ခိုင်ကျေးရွာဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ (၁၀)၊ အမှတ် (၁)

၂၀၁၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၁) ရက်၊ သောကြာနေ့

လွတ်လပ်သောနိုင်ငံ လွတ်လပ်သောလူမျိုးနှင့် လွတ်လပ်ရေး အသီးအပွင့်များ

စာ - ၃ - သို့

ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံကိန်းကို အလျင်အမြန်အကောင်အထည်ဖော်မည်

မြန်မာ–ထိုင်းနှစ်နိုင်ငံအတွက်သာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအတွက်ပါ အရေးပါသောစီမံကိန်းဖြစ်

"ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းနှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်သည် မြောက်ဘက်တွင် ရေဖြူမြို့နယ်၊ အရှေ့ဘက်တွင် ထားဝယ်မြစ်၊ ရေဖြူမြို့နယ်၊ တောင်ဘက်တွင် လောင်းလုံမြို့နယ်နှင့် အနောက်ဘက်တွင် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တို့နှင့် ထိစပ်လျက်ရှိပြီး ဧရိယာအကျယ်အဝန်းမှာ ၂၅၀စတုရန်းမီတာ (၉၇ စတုရန်းမိုင်) ဖြစ်သည်။"

စာ - ၅ - သို့

၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌ အထည်ချုပ်စက်ရုံ ၇၀၀ နီးပါး တိုးချဲ့လာနိုင်

စာ - ၈ - သို့

မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် အခွင့်အရေးများရရှိရန် ဗီပံချက်များ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

စာ - ၆ - သို့

အထူးဆောင်းပါး

လွတ်လပ်သောနိုင်ငံ လွတ်လပ်သောလူမျိုးနှင့် လွတ်လပ်ရေးအသီးအပွင့်များ

ရှိန်းမြသင်း

“ကောင်းမြတ်သန့်စင် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံသောအခါ၌ ဤ ငါတို့မြန်မာပြည်သည် လုံးဝလွတ်လပ်သော အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးအဖြစ်သို့ ရောက်ပြီ” ဟူ၍ လွတ်လပ်ရေးကြေညာစာတမ်း၌ ဖော်ပြပါရှိသည့်အတိုင်း မြန်မာနိုင်ငံသည် ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် လွတ်လပ်သော အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ပြန်လည်ရပ်တည်လာနိုင်ခဲ့သည်။ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းကြောင်းအရ လွတ်လပ်ရေးကို လွယ်လွယ်ကူကူ ရရှိခဲ့သည်မဟုတ်။ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမအားလုံးက အသက်သွေးချွေးများစွာ ရင်းနှီးပေးဆပ်၍ စွန့်စားရယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု၏ လမ်းပြခေါင်းဆောင်ကြီးဖြစ်သည့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည်ပင်လျှင် လွတ်လပ်ရေးရရှိချိန်၌ ရှိမနေတော့ချေ။ သို့သော် ဗိုလ်ချုပ်နှင့်တကွ လမ်းပြခေါင်းဆောင်ကြီးများ၏ မဆုတ်မနစ်သော လုံ့လဝီရိယ၊ ဆီမီးတန်ဆောင်ကဲ့သို့ ထွန်းပသောဉာဏ်မျက်စိ၊ ဝရဇိန်သွားကဲ့သို့ စူးရှသော သူရသတ္တိတို့ကြောင့် အခြားလွတ်လပ်သောနိုင်ငံကြီးတို့နှင့် တန်းတူရည်တူနေနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အချုပ်အခြာအာဏာကို လက်ဝယ်အပိုင် ပြန်လည်ရရှိပြီဖြစ်ကြောင်းကို လွတ်လပ်ရေးကြေညာစာတမ်း၌ ညွှန်းဆိုဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

> **ယနေ့နိုင်ငံတော်တွင် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသော အရေးသုံးပါးကို ဦးထိပ်ထားကာ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်သို့ ပီပြင်စွာ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဘဝသည်လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှုလက်မှု စသည့်ကဏ္ဍအလိုက်အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းများ ဖြစ်ထွန်းရရှိနေပြီဖြစ်သည်။**

နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ကျော် တိုင်းတစ်ပါးလက်အောက်မှ လွတ်မြောက်ရန် အသက်သွေးချွေးမြောက်မြားစွာ ရင်းနှီးပေးဆပ်ခဲ့ရပြီး လွတ်လပ်ရေးရရှိရန် စွမ်းဆောင်ကြရာ၌ အရေးပါဆုံးလက်နက်မှာ နှလုံးရည်လက်နက်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ဇွဲလုံ့လ၊ ဝီရိယ၊ ပညာနှင့်ဗဟုသုတရှိမှုတို့ အရေးပါခဲ့ကြောင်းကိုလည်း တွေ့ခဲ့ကြရသည်။ နယ်ချဲ့နှင့် ဖက်ဆစ်တို့လက်အောက်မှ လွတ်မြောက်ရန် မြန်မာမျိုးချစ်သူရဲကောင်းများက လက်ရုံးရည်အပြည့်ဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်။ သို့သော်လည်း လွတ်လပ်ရေးကို ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိချေ။ မရလျှင်မဖြစ် ရမှဖြစ်မည်ဟု ခံယူချက်ဖြင့် လွတ်လပ်ရေးရရှိရန် ကြိုးပမ်းမှုများကို အရှိန်လျော့သွားခြင်းမရှိဘဲ မလျှော့သော ဇွဲ၊ လုံ့လဖြင့် အားထုတ်ခဲ့ကြသည်။ ဗြိတိသျှလက်အောက်ခံဘဝမှ ဖက်ဆစ်လက်အောက်ခံဘဝ၊ ထိုမှသည် ဂျပန်ခေတ် ရွှေရည်စိမ်လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့မှု၊ ဂျပန်ကိုတော်လှန်ပြီးနောက် ဗြိတိသျှလက်အောက်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့မှု၊ ထိုမှတစ်ဆင့် လုံးဝလွတ်လပ်ရေးရရှိရန် လက်ရုံးရည်တိုက်ပွဲများမှသည် နှလုံးရည်နှင့်ပေါင်းစပ်လျက် လိုလားတောင့်တကြသည့် လွတ်လပ်ရေးကို အဆင့်ဆင့်ဖြတ်သန်းရယူခဲ့ကြောင်း သမိုင်းဝိညာဉ်များက သက်သေပြလျက်ရှိသည်။

လွတ်လပ်သောနိုင်ငံ

လွတ်လပ်ရေးရရှိရန် လက်လှမ်းမီကာလဖြစ်သည့် ၁၉၄၆ ခုနှစ်နှင့် ၁၉၄၇ ခုနှစ်များတွင် မြန်မာ့ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် အင်္ဂလန်နိုင်ငံသို့ လွတ်လပ်ရေးဆွေးနွေးရန် သွားရောက်ခဲ့ကြသည်။ နန်းရင်းဝန် အက်တလီနှင့် ဗိုလ်ချုပ်တို့ အောင်ဆန်း-အက်တလီစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ နယ်ချဲ့တို့က တောင်ပေါ်မြေပြန့်တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း သွေးခွဲခဲ့ကြသည့်ကြားမှ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပင်လုံသဘောတူစာချုပ်၊ ပင်လုံစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ပင်လုံစာချုပ်ကို ဗြိတိသျှတို့က သဘောတူညီ၍ အတည်ပြုပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပထမဆုံးသော တိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ခဲ့သည်။ တိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်က အခြေခံဥပဒေကို အတည်ပြုခဲ့ပြီး ထိုဥပဒေသည် ၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် အသက်ဝင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုနေ့တွင်ပင် လွတ်လပ်သော နိုင်ငံ၊ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်သော နိုင်ငံအဖြစ် ရောက်ရှိခဲ့သည်။

လွတ်လပ်သောလူမျိုး

မြန်မာတို့သည် ရဲစွမ်းသတ္တိရှိကြသည်။ ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်ကပင် တပ်မတော်ရှိခဲ့သည်။ စစ်ဗျူဟာ၊ စစ်ပညာပြည့်ဝကြသည်။ ဓားရေး၊ လှံရေး စသည့် ဓားလှံလက်နက်စစ်ဆင်စစ်တက်ကျွမ်းကျင်ကြသည်။ သတ္တိအရာ၊ စစ်ရေးစစ်ရာသာလွန်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း စက်မှုထွန်းကားပြီး လက်နက်ဆန်းများ၊ ခေတ်မီစွာ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲ၍ ကျူးကျော်ရန်ပြုလာသော တိုင်းတစ်ပါးနယ်ချဲ့တို့ကို ခေတ်မီလက်နက်မပြည့်စုံမှုကြောင့် ကျူးကျော်ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်ထောင်စုကြီးနှင့် လွတ်လပ်သောအချုပ်အခြာအာဏာကိုကာကွယ်နိုင်ရန် စွမ်းရည်မြင့်သည့် ကာကွယ်ရေးအင်အားကို ထူထောင်ကြရမည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့သည် သတ္တိစွမ်းရည်၊ လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်နှင့် စစ်ရေးခေါင်းဆောင်မှုတို့ ပြည့်ဝစွာ ရှိကြရမည်။ ‘ဇာတိပုည၊ ဂုဏ်မာန’ ဟူသော မြန်မာတို့၏ ဂုဏ်ဒြပ်ကို မြှင့်တင်ကြရပေမည်။ လွတ်လပ်ပြီး အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံကြီးသည် မြန်မာတိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ ဇာတိမြေပင်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်ခွင့်၊ လွတ်လပ်သော အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ နိုင်ငံ့ကောင်းကျိုးကို နိုင်ငံသားတို့ စိတ်ကြိုက်ဖော်ဆောင်နိုင်ခွင့်တို့သည် မြန်မာတို့ရရှိသည့် လွတ်လပ်ရေးပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့် ဒီမိုကရေစီပိုင်ဆိုင်ခွင့်များပင်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံအတွက် အသက်စွန့်ခဲ့ကြသော၊ တိုင်းပြည်အကျိုးသာကြည့်ရှုဆောင်ရွက်ခဲ့သော အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးများ ရယူပေးခဲ့သည့် လွတ်လပ်ရေးကြီး မဆုံးရှုံးစေရန်နှင့် လွတ်လပ်သောနိုင်ငံ၊ လွတ်လပ်သောလူမျိုးအဖြစ် ထာဝစဉ်ရပ်တည်နိုင်ရန်အတွက် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းကြရမည်။ ထို့ပြင် အမျိုးသားရေးလမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းကြ၍ လွတ်လပ်ရေး၏ အသီးအပွင့်များ မဆုံးရှုံးစေရန် ပြည်သူများအားလုံးက စောင့်ရှောက် ကာကွယ်ကြရပေမည်။

လွတ်လပ်ရေးအသီးအပွင့်များ

ယနေ့နိုင်ငံတော်တွင် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသော အရေးသုံးပါးကို ဦးထိပ်ထားကာ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်သို့ ပီပြင်စွာ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဘဝသည်လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှုလက်မှု စသည့်ကဏ္ဍအလိုက် အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းများ ဖြစ်ထွန်းရရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ယခုအချိန်အခါတွင် နိုင်ငံရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု၊ စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အတူ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အသီးအပွင့်များကိုလည်း လက်တွေ့ကျကျ တွေ့မြင်ခံစားနေရပြီ ဖြစ်သည်။

သို့ပါ၍ နိုင်ငံ၏ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အသီးအပွင့်များ မပျောက်ပျက်စေရေး၊ ဘိုးဘွားအစဉ်အဆက် အသက်ပေးယူခဲ့သည့် လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ ထာဝစဉ်တည်တံ့ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းကာကွယ်ကြရမည်။ ထို့ပြင် အမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ဖြစ်သည့် အေးချမ်းသာယာပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံ ဖြစ်လာစေရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးက ကိုယ်စီတာဝန်ကျေပွန်စွာဖြင့် မဆုတ်မနစ် ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်သွားကြရမည် ဖြစ်ပေသည်။

ရှိန်းမြသင်း

ကုလားပဲ အထွက်ကောင်းစေသည့် နည်းလမ်းများ

ဆင်းသီဟ

ကုလားပဲသီးနှံသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပြည်တွင်းစားသုံးရန်နှင့် နိုင်ငံခြားသို့တင်ပို့ရောင်းချရန် အရေးပါသည့် ပဲမျိုးစုံသီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကုလားပဲကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အဓိကစိုက်ပျိုးပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပါသည်။

သီးထပ်သီးညှပ်သီးနှံ

ကုလားပဲကို ယာမြေတွင် ပြောင်းဖူး၊ နှမ်းလျင်၊ ပဲတီစိမ်းစသည့် မိုးသီးနှံများအပြီး သီးထပ်သီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ လယ်မြေတွင်မူ စပါးမရိတ်သိမ်းမီ ၁၀ ရက်မှ ၁၅ ရက်ခန့်အလိုတွင် စိုက်ကွက်ထဲမှ ရေထုတ်အပြီး မြေတမန်းအစို၌ ပက်ကြဲစိုက်ပျိုးသည့် သီးဆင့်သီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ဧရာဝတီမြစ်နှင့် အခြားမြစ်ချောင်းဘေးတစ်လျှောက် ရေကျချိန်ပေါ်ထွန်းလာသည့် ကိုင်းကျွန်းမြေများ၌လည်း ကုလားပဲကို ကိုင်းသီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပါသည်။

ရာသီဥတု

ကုလားပဲသီးနှံကို ခြောက်သွေ့၍အေးမြသော ရာသီဥတုရှိသည့်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ကုလားပဲသည် နွေတာတိုသောရာသီကို ကြိုက်နှစ်သက်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆောင်းရာသီတွင် ကုလားပဲကို အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

စိုက်စနစ်

ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ကြဲပက်၍လည်းကောင်း၊ အတန်းလိုက်မျိုးစေ့ချ၍လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ကုလားပဲစိုက်ချိန်၌ စိုက်ပျိုးမြေ၏ မြေတွင်းအစိုဓာတ်သည် လွန်စွာအရေးကြီးသည်။ အစိုဓာတ်များခြင်း၊ ရေဝပ်ခြင်းများဖြစ်ပါက မျိုးစေ့များပျက်စီးပြီး အပင်မပေါက်နိုင်ပေ။ အပင်ပေါက်လျှင်လည်း ငယ်စဉ်မှာပင် ခါးရိ၍ သေကျေပျက်စီးမည်။ အစိုဓာတ်နည်းလွန်းလျှင် အပင်ပေါက်ညံ့ဖျင်းပြီး အပင်ငယ်များကောင်းစွာ ကြီးထွားနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် မြေဆီလွှာတွင် အစိုဓာတ်မများလွန်း မနည်းလွန်းသောအချိန်တွင် ကုလားပဲကို အချိန်ကိုက် စိုက်ပျိုးရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကုလားပဲမျိုး

ကုလားပဲတွင် အစေ့အရွယ်အစားသေးငယ်၍ အစေ့အရောင်အညို(သို့မဟုတ်) ညိုဝါရောင်ရှိသော ဒေစီမျိုးနှင့် အစေ့အရွယ်အစားကြီးမား၍ လုံးဝိုင်းပြီး အစေ့အရောင် နို့နှစ်ရောင်ရှိသော ကာဘူလီမျိုးဟူ၍ အမျိုးအစားနှစ်မျိုးရှိသည်။ ယာမြေတွင်သာမက လယ်မြေတွင်ပါ သီးထပ်စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် သက်လျင်အထွက်ကောင်းမျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန်ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ အထွက်နှုန်းမြင့်မား၍ ရေငတ်ဒဏ်၊ အပင်ညှိုးသေရောဂါဒဏ်နှင့် သိုလှောင်ပိုးဒဏ်တို့ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် မျိုးများကို သုတေသနပြု ဖော်ထုတ်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ရှေးဦးစွာ အစေ့အညိုရောင်ရှိသည့် ကုလားပဲတစ်မျိုးကို စတင်မိတ်ဆက်ဖော်ပြလိုသည်။ ရေဆင်း-၄ ကုလားပဲအဝါလုံးကြီးဟု အမည်ပေးထားပြီး အိုင်စီစီဗွီ-၈၈၂၀ ဟုလည်း လူသိများသည်။ တစ်ပင်တွင် သီးတောင့် ၂၀ ခန့်သီးနိုင်ပြီး အသက်ရက် ၈၅ ရက်ခန့်ဖြင့် ရိတ်သိမ်းနိုင်သည့် မျိုးဖြစ်သည်။ ၄င်းမျိုးသည် သက်လျင်အထွက်ကောင်းမျိုးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ရောဂါပိုးမွှားဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ လယ်မြေတွင် သီးထပ်စိုက်ရန် အထူးသင့်တော်သည့် မျိုးဖြစ်ပါသည်။

အစေ့အဖြူရောင်ရှိသည့် အထွက်ကောင်း ကုလားပဲမျိုးတစ်မျိုးမှာ ရေဆင်း-၃ ကုလားပဲအဖြူလုံးကြီးမျိုးဖြစ်သည်။ မူရင်းအမည်မှာ အိုင်စီစီဗွီ-၂ ဖြစ်၍ တောင်သူများက ဗွီတူးမျိုးဟုခေါ်ကြသည်။ တစ်ပင်တွင် သီးတောင့် ၃၀ ခန့်သီးနိုင်ပြီး အသက်ရက်မှာ ၈၀ ရက်ခန့်ဖြစ်သည်။ ယာမြေတွင် သီးထပ်စိုက်ရန် သင့်တော်သောမျိုးဖြစ်သည်။

အနီရောင်ရှိပြီး အစေ့အရွယ်အစားကြီးမားသည့် အထွက်ကောင်း ကုလားပဲမျိုးတစ်မျိုး၏အမည်ကို ရွှေနီလုံးကြီးဟု အမည်ပေးထားသည်။ ၄င်းသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် မျိုးစပ်မွေးမြူရရှိသော ပြည်တွင်းစပ်မျိုးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ တစ်ပင်တွင် သီးတောင့် ၃၀ ခန့်သီးနိုင်ပြီး ရင့်မှည့်ရန် ရက် ၁၀၀ ခန့်ကြာသည်။ ကုလားပဲကို ဖျက်ဆီးလေ့ရှိသည့် အပင်ညှိုးသေရောဂါဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိရာ သိုလှောင်ပိုးဒဏ်ကိုလည်း ခံနိုင်သည်။ ယာမြေတွင်သာမက လယ်မြေတွင်ပါ သီးထပ်စိုက်ရန် အထူးသင့်တော်သော မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အစေ့အဖြူရောင်ရှိသည့် ကုလားပဲတစ်မျိုးကို ဖော်ပြလိုသည်။ ၄င်းမှာ ရေဆင်းကုလားပဲ အဖြူလုံးကြီး-၈ ဖြစ်သည်။ အစေ့အရွယ်အစား ကြီးမားပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည်။ တစ်ပင်တွင် သီးတောင့် ၅၀ ခန့်သီးနိုင်ပြီး ရင့်မှည့်ရန် ၉၅ ရက်ခန့်သာကြာသည်။ ကုလားပဲတွင် ဆိုးရွားစွာ ကျရောက်သော အပင်ညှိုးသေရောဂါဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး ယာမြေတွင် သီးထပ်စိုက်ရန် အထူးသင့်တော်သော ကုလားပဲမျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဒေသရေမြေအလိုက် ဖြစ်ထွန်းမှု၊ ဈေးကွက်ရရှိနိုင်မှုနှင့် ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်နိုင်မှု အခြေအနေတို့ကို ချိန်ဆ၍ သင့်တော်သည့် ကုလားပဲမျိုးကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန် ဖြစ်ပါသည်။

မြေအမျိုးအစား

ကုလားပဲကို မြေအတန်းအစားမရွေး စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သော်လည်း လေဝင်လေထွက် ကောင်းပြီး အစိုဓာတ်ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်းနိုင်သောစနယ်မြေ၊ နုန်းမြေတို့ကို ကြိုက်နှစ်သက်သည်။ ကုလားပဲသည် မြေအချဉ်အငန်ဓာတ် ၆ မှ ၈ အတွင်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။ လယ်မြေ၊ ယာမြေနှင့် ကိုင်းကျွန်းမြေတို့တွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ စိုက်ပျိုးမြေတွင် ရိုင်ဇိုဘီယမ်ဘက်တီးရီးယားများ မရှိပါက ကုလားပဲအပင်မဖြစ်ထွန်းခြင်း၊ အပင်ဖြစ်ထွန်းပါကလည်း အသီးအပွင့် မတင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ထိုမြေတွင် ရိုင်ဇိုဘီယမ်ဘက်တီးရီးယားများ ရောက်ရှိပွားများ၍ ပဲပင်အမြစ် မြစ်ဖုများတွင်နေထိုင်ကာ ပဲပင်အား အကျိုးပြုစေရေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုသည်။ ထို့ကြောင့် ပဲမျိုးစေ့ကို ရိုင်ဇိုဘီယမ်မြေသြဇာနှင့် လူးနယ်ရောစပ်ပြီးမှ စိုက်ပျိုးရန်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ချိန်

ကုလားပဲသီးနှံကို ခြောက်သွေ့၍ အေးသောဥတုနှင့် နွေတာတိုသည့် အောက်တိုဘာမှ နိုဝင်ဘာလလယ်အထိ စိုက်ပျိုးရန်ဖြစ်သည်။ စိုက်ချိန်စောပါက အပင်ဟုန်၍ အသီးတင်မှုနည်းပါးကာ ခါးရိရောဂါ ကျရောက်တတ်သည်။ နိုဝင်ဘာလ အလယ်ထက်နောက်ကျ၍ စိုက်ပျိုးပါက နွေတာတိုလွန်းခြင်း၊ မြေတွင်းအစိုဓာတ်ဆုတ်ယုတ်ခြင်းတို့ကြောင့် အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုနှေးကွေး၍ ပန်းပွင့်ချိန်စောလာပြီး အထွက်နှုန်းကျဆင်းနိုင်ပါသည်။

မျိုးစေ့နှုန်းထား

မျိုးစေ့အရွယ်အစား မျိုးစေ့သန့်စင်မှု၊ စိုက်နည်းစနစ်၊ အပင်ပေါက်ရာခိုင်နှုန်းပေါ် မူတည်၍ သင့်တော်သော မျိုးစေ့နှုန်းထားကို သုံးစွဲရန်ဖြစ်သည်။ စပါးသီးနှံမရိတ်သိမ်းမီ လယ်ကွက်အတွင်း၌ ကြဲပက်စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကလျှင် ၁၀ ပြည်နှုန်း အသုံးပြုသင့်သည်။ လယ်မြေတွင် စပါးရိတ်သိမ်းအပြီးဖြစ်စေ၊ ဆောင်းသီးနှံအဖြစ် ယာမြေတွင်ဖြစ်စေ ထွန်ရေးပြုပြင်စိုက်ပျိုးရာတွင် အတန်းလိုက်စိုက်ပျိုးပါက တစ်ဧကလျှင် ခြောက်ပြည်မှ ရှစ်ပြည်နှုန်းနှင့် ကြဲပက်စိုက်ပျိုးပါက ၁၂ ပြည်မှ ၁၆ ပြည်နှုန်းအထိ အသုံးပြုသင့်ပါသည်။

မြေသြဇာအသုံးပြုခြင်း

ကုလားပဲသီးနှံအတွက် လိုအပ်သည့် နိုက်ထရိုဂျင်အာဟာရဓာတ်ကို ရရှိရန် ပဲမြစ်ဖုဇီဝမြေသြဇာကို ကုလားပဲမျိုးစေ့နှင့် လူးနယ်၍ မျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုးရန်ဖြစ်သည်။ ပဲမြစ်ဖုဇီဝမြေသြဇာကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပဲပင်၏ မြစ်ဖုများတွင် ရိုင်ဇိုဘီယမ်ဘက်တီးရီးယားများနေထိုင်ကာ ပဲပင်အား လေထဲမှ နိုက်ထရိုဂျင်ကို ဖမ်းယူပေးသည်။ ရိုင်ဇိုဘီယမ်ဘက်တီးရီးယားများ၏ အကျိုးပြုမှုကြောင့် ပဲပင်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးသီးပွင့်မှုကို ကောင်းမွန်စေပါသည်။ ထို့ပြင် အာဟာရဓာတ် စုံလင်စွာရရှိစေရန် ဇီဝစူပါမြေသြဇာရည်ကို အပင်ပေါ်မှ ပက်ဖျန်းပေးရန်လိုသည်။ ဇီဝစူပါမြေသြဇာရည်ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကုလားပဲသီးနှံ အထွက်ကို ၁၀ မှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုစေပါသည်။

အပင်ပြုစုခြင်း

စိုက်ပြီးချိန်မှ ပန်းပွင့်သည့်အချိန်အထိ ၄၅ ရက်ခန့်အတွင်း မဖြစ်မနေ ပေါင်းမြက်များကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းရပါမည်။ ပေါင်းနှိမ်နင်းရာတွင် လက်ပေါင်းလိုက်ခြင်း၊ ပေါင်းသတ်ဆေးသုံးခြင်း၊ အတန်းလိုက်စိုက်ခင်းများတွင် ကြားလိုက်ပေါင်းရှင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

ကျရောက်နိုင်သည့် ပိုးမွှားရောဂါများကို ဘက်စုံသီးနှံကာကွယ်နည်းစနစ်ဖြင့် ကာကွယ်ရန် ဖြစ်သည်။ ကုလားပဲကို အဓိကဖျက်ဆီးသည့် ပိုးမွှားရောဂါများမှာပင်ပင်ညှိုးရောဂါနှင့် သီးလုံးဖောက်ပိုးတို့ဖြစ်သည်။ ကုလားပဲ ပင်ညှိုးရောဂါသည် ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုများသောရောဂါဖြစ်သည်။ ကုလားပဲပင်ညှိုးရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ခံနိုင်ရည်ရှိသောမျိုးကိုစိုက်ခြင်း၊ ကုလားပဲမစိုက်မီ မြေလှပ်ထားချိန်တွင် မကြာခဏ ထယ်ထိုးထွန်မွှေပေးခြင်း၊ ကုလားပဲကို နှစ်စဉ်ဆက်တိုက်စိုက်ပျိုးခြင်းမပြုဘဲ ပြောင်းဖူး၊ ဂျုံ စသည့် အခြားသီးနှံများနှင့် အလှည့်ကျစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရောဂါကင်းသောစိုက်ခင်းမှ ရရှိသည့် ကုလားပဲကို မျိုးအဖြစ်အသုံးပြုခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများနှင့် လူးနယ်စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ***ဆင်းသီဟ***

ထုတ်ဝေသူ
ဦးအေးကြွယ် ၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၀၄၀၉၀)

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း

ထက်အုံ့လင်း(မူဆယ်)

ဝေယံ၊ စနီး၊ ဇင်ခန့်နိုင်၊ သင်းရနံ့၊
ရှင်းသန့်ချို၊ နန္ဒကျော်၊ ရွှေလေညင်း၊
အုပ်မျိုးဇော်၊ သပြေ၊ ဆောင်းဝတီ၊ အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)

ဇော်ဝိတ်၊ လှထွဋ်ဦး၊ အောင်စံမြင့်၊ ရွှေကိုဦး၊ စိုးစံ

သက်ခိုင်ဝင်း

သန္တာဝင်း၊ စန္ဒာမင်း၊
ရည်မွန်သူ၊ သီဂီစိုး

မျိုးမင်းအောင်

အမှတ်(၂၂၈)၊ သိမ်ဖြူလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့
ဖုန်း-၃၇၁၃၄၂၊ ၂၀၁၉၃၆
စောင်ရေ ၃၅၀၀၀၊ တန်ဖိုး ၂၀၀ ကျပ်

စိုက်ပျိုးရေး

သားစဉ်မြေးဆက် ဆက်လက်ရှင်သန်ရမည်

မြန်မာလူမျိုးတို့သည် သမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက် ကိုယ်ပိုင်အချုပ်အခြာအာဏာ၊ ကိုယ်ပိုင်တရားဥပဒေ၊ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု၊ စာပေနှင့် ဘာသာစကားတို့ဖြင့် တင့်တယ်စွာ နှစ်ပေါင်းရာထောင်ချီ၍ ရပ်တည်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကောင်းမြတ်သော ရေခံမြေခံ၊ တိကျမှန်ကန်သော နယ်နိမိတ်၊ ညီညွတ်မျှတသော ရာသီဥတု၊ သြဇာအဆီအနှစ်ပြည့်စုံသော မြေကောင်းမြေမှန်၊ သဘာဝ သယံဇာတများ ပေါကြွယ်ပြည့်ဝ ကုံလုံလှသည့်ဒေသဖြစ်သည်နှင့်အညီ ရွှေရည်၊ ငွေရည်၊ ပတ္တမြားရည်ကဲ့သို့ လျှံဝင်းလက်သည့် ကောက်ပဲသီးနှံများ ပြည့်စုံဖြစ်ထွန်းရာ မြေပဒေသာကြီးအဖြစ် ကမ္ဘာပေါ်တွင် တည်ရှိခဲ့ပါသည်။

သို့ပါလျက် ကိုလိုနီလက်အောက်ခံ သူ့ကျွန်ဘဝကျရောက်ခဲ့ပြီး အချုပ်အခြာအာဏာ ဆုံးရှုံးခဲ့သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် အမျိုးသားရေး စရိုက်လက္ခဏာများ ညှိုးမှိန်ပျောက်ကွယ်လုနီးဖြစ်ခဲ့သည်။ နယ်ချဲ့လက်အောက်ခံ သူ့ကျွန်ဘဝ၏ ဖြစ်ရပ်ဆိုးများနှင့် အနိဋ္ဌာရုံများသည် နာကျည်းခါးသီးဖွယ်အတိဖြစ်ခဲ့ပြီး မည်သည့်အခါမျှ မေ့ပျောက်၍မရတော့ပေ။ သူ့ကျွန်ဘဝမှ ရုန်းထွက်လိုသော ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန်ထက်သန်သော မျိုးချစ်မြန်မာသူရဲကောင်းများသည် အသက်သွေးချွေးပေါင်း မြောက်မြားစွာ ရင်းနှီးပြီး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအောင်ပန်းကို ပြန်လည်ရယူနိုင်ခဲ့သည်။

ယနေ့ မျက်မှောက်ကာလတွင် လွတ်လပ်ရေး၏ အနှစ်သာရနှင့်အညီ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး၏ ကံကြမ္မာကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင် မှန်ကန်စွာရွေးချယ်ခဲ့ကြပြီးဖြစ်သည်။ ဆက်လက်၍လည်း အနာဂတ်ဒီမိုကရေစီလှေ့ဘောင် ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် မှန်ကန်ရင့်ကျက်သော နိုင်ငံရေးအသိအမြင်၊ ကြံ့ခိုင်သောအမျိုးသားရေးကိုယ်ခံအားတို့ဖြင့် ပြည့်စုံနေစေရန်လိုအပ်ပါသည်။ မြန်မာ့သမိုင်းစဉ် တစ်လျှောက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာလူမျိုးတို့သည် လွတ်လပ်ရေးကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်ရုံသာမက လွတ်လပ်ရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်လိုသော၊ အမိနိုင်ငံတော်အတွက် အသက်ကိုပင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားဝံ့သော မျိုးချစ်သူရဲကောင်းများဖြစ်ကြသည်။ ဤမွန်မြတ်လှသော နိုင်ငံချစ်စိတ်နှင့် မျိုးချစ်စိတ်ကို သားစဉ်မြေးဆက် ဆက်လက်ရှင်သန်စေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

၁၃၇၄ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၂ ရက်။

စာတည်းမှူး

အပိုဝင်ငွေရနည်းအဖြာဖြာ စိုက်ပါပန်းမုန်လာ

မောင်စိုက်ပျိုး(ကန့်ဘလူ)

ပန်းမုန်လာ ခေါ် ပန်းဂေါ်ဖီသည် မြန်မာတို့၏ စားဖိုဆောင်နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ပြီးသားဖြစ်သည်။ ပန်းမုန်လာပေါ်ချိန်တွင် ရာသီစာဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် ခုံခုံမင်မင် စားသုံးကြသည်။ ပန်းမုန်လာ၏ အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ CAULIFLOWER ဖြစ်သည်။ CRUCIFERAE မျိုးရင်းတွင် ပါဝင်သည်။ မူရင်းဒေသမှာ ဆိုက်ပရပ်ကျွန်း၊ အီတလီတောင်ပိုင်း၊ ဥရောပတောင်ပိုင်း၊ မြေထဲပင်လယ်ကမ်းခြေဒေသများတွင် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၁၆၀၀ ခန့်က စတင်တွေ့ခဲ့သည်ဟု ဆိုကြသည်။

ပန်းမုန်လာတွင် သက်လျင်မျိုးနှင့် သက်ကြီးမျိုးဟူ၍ ရှိသည်။ သက်လျင်မျိုးသည် စိုက်ချိန်မှ ဆွတ်ခူးချိန်ထိ ရက် ၉၀ ကြာသည်။ အပွင့်အရွယ်ငယ်ပြီး ကျစ်လျစ်သည်။ Snow ball မျိုးသည် သက်လျင်မျိုးဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့တွင် စိုက်ပျိုးကြသည်။ သက်ကြီးမျိုးသည် စိုက်ချိန်မှ ဆွတ်ခူးချိန်အထိ ၁၂၀ ရက်ကြာသည်။ အပွင့်အရွယ်အစားကြီးသည်။ တောင်ပေါ်ဒေသတွင် အစိုက်များသည် အရွယ်အစားကြီးပြီး ပန်းပွင့် (Card) ကို ဖုံးအုပ်ထားလေ့ရှိသည်။ ယခုအခါ Snow flower, Snow King မျိုးများကို စိုက်ပျိုးနေပြီဖြစ်သည်။

ပန်းမုန်လာသည် မြေချဉ်ငန်ဓာတ် ၆ မှ ၆ ဒသမ ၆အတွင်း ကြိုက်နှစ်သက်သည်။ မြေ ကောင်းကြိုက်သည်။ သဲနုန်းမြေဆိုလျှင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းသည်။ ပန်းမုန်လာသည် အအေးကြိုက်သော်လည်း ဂေါ်ဖီထုပ်ထက် အပူဒဏ်ခံနိုင်သည်။ အေးပြီးအစိုဓာတ်အမြဲရနေလျှင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ပန်းမုန်လာသည် တစ်လပျမ်းမျှအပူချိန် ၆၀ ဒီဂရီ မှ ၇၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ရှိရန်လိုသည်။ ရာသီဥတုခြောက်သွေ့လျှင် ပန်းမုန်လာ အပွင့်မပွင့်ပါ။ သို့အတွက် ပန်းမုန်လာစိုက်ပျိုးလျှင် မြေအမျိုးအစားထက် ရာသီဥတုက ပို၍ အရေးကြီးသည်။ ပန်းပွင့်ထွက်ရန်အတွက် သက်လျင်မျိုးတွင် ပင်စည်အချင်း (၅-၆) မီလီမီတာရှိသောအရွယ်တွင် အပူချိန် ၇၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်နှင့် (၈-၁၀) ရက်ခန့် လိုပါသည်။ သက်ကြီးမျိုးတွင် ပင်စည်အချင်း (၇-၈) မီလီမီတာရှိသောအရွယ်တွင် အပူချိန် ၇၇ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်နှင့် (၁၅-၂၀) ရက်ခန့် လိုပါသည်။ ပန်းမုန်လာစိုက်ပျိုးချိန်မှာ မြေပြန့်ဒေသ စက်တင်ဘာလ၊ အောက်တိုဘာလ တောင်ပေါ်ဒေသ ဧပြီ၊ မေ၊ စက်တင်ဘာလတို့တွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

မစိုက်ပျိုးမီ မျိုးစေ့ကို ပေါင်ဖြင့် ပျိုးထောင်ရန် လိုအပ်သည်။ ၁၀ ပေ× ၂ ဒသမ ၅ ပေ) အရွယ် ပျိုးပေါင်ရရှိစေရန် ပေါက်ပြားဖြင့် မြေစိုင်ခဲကလေးများရစေရန် ပြုပြင်ပေးရသည်။ မြေညက်လွန်းလျှင် ရေလောင်းသည့်အခါ မြေကျပ်သွားပြီး အပင်ပေါက် ညံ့တတ်ပါသည်။ ပျိုးပေါင်တစ်ပေါင်လျှင် မျိုးစေ့အောင်စဝက်ခန့် လိုပါသည်။ ပျိုးပေါင်ပေါ်တွင် နှစ်လက်မခြား မြောင်းဆွဲပြီး မြောင်းထဲတွင် မျိုးစေ့ကို ညီညာစွာချရန်လိုသည်။ ၎င်းနောက် စက်ဖွဲပြာ နွားချေးမြေဆွေးအရောကို မျိုးစေ့ပေါ်မှ ခပ်ပါးပါးဖုံးပေးပြီး ကောက်ရိုးကို ခပ်ပါးပါးအုပ်ထားရန်လိုသည်။ ကောက်ရိုး ပါးပါးအုပ်ပြီး ရေရွဲရွဲလောင်းပေးရန်လိုသည်။ သုံးရက်၊ လေးရက်ကြာလျှင် အညှောက်ပေါက်လာပါမည်။ ၁၂ရက်ခန့်ကြာလျှင် တန်းကြားကို မြေဆွပေါင်းရှင်းပြီး လုပ်ပေးရန်လိုသည်။ ပျိုးပင်သက် ၂၀ ရက်သားရလျှင် တစ်ပေါင်လျှင် ယူရီးယားမြေသြဇာ ငါးအောင်စနှုန်း ရေဖျော်၍ ဖျန်းပေးရန်လိုသည်။ ၎င်းနောက် ရေဝအောင်လောင်းပေးရသည်။ စိုက်ခင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုးပါက ညနေ ၃ နာရီကျော်တွင် အမြစ်မနာအောင် နှုတ်ပြီး ပြောင်းရွှေ့စိုက်သင့်ပါသည်။ အကယ်၍ ပျိုးနှုတ်နေစဉ် မိုးရွာပါက အမြစ်များကို ငှက်ပျောရွက်ဖြင့်ထုပ်ပြီး အမြစ်မခြောက်သွားအောင် အမှောင်ခန်းထဲတွင် ရေစိမ်ထားရန်လိုသည်။ မိုးတိတ်မှ စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ တစ်ဧကလျှင် မျိုးစေ့ (၁၀၀-၁၅၀) ဂရမ်လိုအပ်ပါသည်။

ပေါင်ပြုလုပ်ချိန်ကတည်းက စိုက်ခင်းကို ထယ်နှစ်စပ်၊ ထွန် သုံးစပ်ထိုး၍ မြေပြုပြင်ရန်လိုသည်။ ပေါင်းမြက်ပြောင်အောင်ကောက်ပြီး ကြမ်းတုံးရိုက်ရန်လိုသည်။ ၎င်းနောက် မိမိလိုသောအတိုင်းအတာ အတိုင်း မြောင်းဆွဲခြင်း၊ မြေပြန်ဆွခြင်းများ ပြုလုပ်ရန်လို သည်။ ပျိုးသက် (၃၅-၄၀) ရက်သားရလျှင် (သို့) အရွက် (၄-၅) ရွက်ထွက်လျှင် ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ ညနေ ၃ နာရီနောက်ပိုင်းတွင် စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ တူးရွင်းဖြင့် စိုက်ကျင်းငယ်များ ကျင်းတူးပြီး ကျင်းထဲသို့ရေဝအောင် လောင်းပေးရန်လိုပါသည်။ နှုတ်ထားသော ပျိုးပင်ကို ကျင်းထဲသို့တည့်မတ်စွာချ၍ အမြစ်ကိုမြေတွင် ဖိကပ်ပြီး အပေါ်မှဖုံးပေးရမည်။ သေသော အပင်များကို (၄-၅)ရက်အတွင်း ပြန်ဖာပေးရန်လိုသည်။ စိုက်ပြီး တစ်လသားထိ ပုရစ်ဖျက်ဆီးမှုကို ဂရုစိုက်ရမည်။

သက်လျင်မျိုးကို သက်ကြီးမျိုးထက် အနည်းငယ် စိပ်စိပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင် တစ်ပေခွဲ၊ နှစ်ပေခြား တစ်တန်းနှင့် တစ်တန်း နှစ်ပေ၊ နှစ်ပေခွဲခြားပြီး စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပြီး (၁၀-၁၅)ရက်ရလျှင် ပေါင်းသင်မြေဆွလုပ်ပေးရန် လိုသည်။ ခါးဆွခြင်းဟု ခေါ်ပါသည်။

ပန်းမုန်လာအမြစ်သည် အာဟာရဓာတ်များစွာ စားသုံးသဖြင့် မြေသြဇာကို တစ်ဧကစံနှုန်းထားမိအောင် ကျွေးသင့်ပါသည်။ မြေပြင်ချိန်တွင် နွားချေး လေးတန်၊ ယူရီးယား ၇၀ ပေါင်၊ တီစူပါ ၁၀၀ ပေါင်၊ ပိုတက် ၆၀ ပေါင်ကို မြေခံတွင် ထည့်ပေးရန်လိုသည်။ စိုက်ပျိုးပြီးအပင်ဖြစ်ထွန်းသည့်အခါ ပထမအကြိမ် ယူရီးယား ၃၀ ပေါင်၊ ဒုတိယအကြိမ် ယူရီးယား ၄၀ ပေါင်၊ ပိုတက်ကို တတိယအကြိမ် ၃၀ ပေါင်၊ ပဲဖတ် တတိယအကြိမ် ၄၀ ပေါင် ထည့်ပေးရန်လိုပါသည်။ ပထမအကြိမ်ဓာတ်မြေသြဇာထည့်ခြင်းကို ရွှေ့စိုက်ပြီး (၇-၁၀)ရက်အကြာ၊ ဒုတိယအကြိမ် ဓာတ်မြေသြဇာထည့်ခြင်းကို ပထမအကြိမ်ထည့်ပြီး ၁၀ ရက်အကြာ၊ တတိယအကြိမ်ဓာတ်မြေသြဇာထည့်ခြင်းကို စိုက်ပြီးတစ်လခန့်အကြာတွင် ထည့်ရန်လိုပါသည်။ ပေါင်းလိုက်မြေသြဇာကျွေးပြီးတိုင်း ရေသွင်းပေးရန် လိုပါသည်။

ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပြီး နှစ်လ၊ နှစ်လခွဲကြာလျှင် ပန်းပွင့်ခူးနိုင်ပါသည်။ နေရောင် တိုက်ရိုက်ထိပါက ပန်းပွင့်ရောင် ပြောင်းလဲပြီး အသားကြမ်းသွားတတ်သဖြင့် အပွင့်၏အချင်း နှစ်လက်မ၊ သုံးလက်မ ရောက်သည့်အခါ အပြင်အရွက်များကို စည်းပေးထားရန်လိုပါသည်။ ပန်းပွင့်ခုတ်သည့်အခါ အဝေးသို့ပို့မည်ဆိုပါက အရွက် နှစ်ရွက်၊ သုံးရွက်ချန်ပြီး ခုတ်သင့်ပါသည်။ အချိန်မီမခုတ်ပါက ပန်းပွင့်အရောင်ပြောင်းသွားပြီး ပန်းပွင့်ရှည်ထွက်လာပါသည်။ တစ်ဧကလျှင် ပန်းမုန်လာ၏ မျိုးအလိုက် ငါးတန်မှ ရှစ်တန်အထိ ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ပန်းမုန်လာသည် စိုထိုင်းစ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင် ၃၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ထားပေးပါက တစ်လခန့်အထားခံပါသည်။ သို့ပါ၍ ကျေးရွာများ အပိုဝင်ငွေရစေနိုင်သည့် ပန်းမုန်လာကို လက်မလွှတ်တမ်း စိုက်ပျိုးကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။ ***မောင်စိုက်ပျိုး(ကန့်ဘလူ)***

နိုင်ငံခြားဝင်ငွေတိုးမည့် နှမ်းသီးနှံ

အောင်လံ(ငခါး)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်ခရိုင်၊ အောင်လံမြို့နယ်ရှိ တောင်သူဦးကြီးများသည် ပြည်တွင်းစားကုန်လည်းဖြစ် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေလည်းတိုးမည့်သီးနှံကို စိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်နေကြပါသည်။ စိုက်မည့်သီးနှံကတော့ နှမ်းဖြစ်ပါသည်။ နှမ်းသည် နှမ်းဖြူ၊ နှမ်းနီ၊ စမုံနက်နှမ်း၊ ပြာကြီး၊ ရေကျော်၊ မယ်တော်စိမ်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ တောင်သူဦးကြီးများသည် နှမ်းနီကို တရုတ်နှင့် ဂျပန်တို့သို့ တင်ပို့သည့် နိုင်ငံခြားပို့ကုန်အဖြစ် အားထားစိုက်ပျိုးကြပါသည်။

နှမ်းပင်စိုက်ပျိုးရန် အကောင်းဆုံးမြေသည် ပူ၍ ရေစိမ့်မှုကောင်းပြီး အာဟာရဓာတ်ဖြင့် ပြည့်ဝသည့် သဲနုန်းမြေဖြစ်ပါသည်။ နှမ်းကို စနယ်မြေများတွင် မစိုက်ပျိုးသင့်ပေ။ မြေစေးတွင် စိုက်ပျိုးလိုက ရေထုတ်ပေးရန်၊ မြေပွရွနေအောင် သဲနှင့် မြေဆွေး၊ နွားချေးစသည်တို့ထည့်သွင်းပြီး ထွန်ယက်ရန် လိုအပ်ပေသည်။ နှမ်းစိုက်မည့်မြေတွင် အချဉ်ဓာတ်လွန်ကဲနေပါက ထုံးထည့်ပေးရန် လိုအပ်ပေသည်။ မိုးများသောအရပ်ဒေသ၌ မိုးနှောင်းတွင်သာ စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပေသည်။

နှမ်းစိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြေထယ်ရေး တစ်စိတ်ခန့် ဝင်ထားသင့်ပါသည်။ ၄င်းနောက် မိုးဦးကျလာလျှင် မြေမှုန့်ညက်သည့်တိုင်အောင် ထွန်ရေးနက်နက်နှင့် ညက်ညက်ပြုပြင် ပေးရပါသည်။ 'ငုံးပျံဖုန်ထ နှမ်းကြဲရ၏' ဆိုသည့် ဆိုရိုးစကားအတိုင်း ငုံးထပျံလျှင်ပင် ဖုန်ထနိုင်အောင် မုန့်ညက်သောအခါမှ နှမ်းကြဲရပါသည်။ နှမ်းစိုက်မည့်မြေတွင် နွားချေးလှည်းခုနစ်စီးမှ ကိုးစီးတိုက်ခန့်ကို ထွန်ရေးမဝင်မီ နှမ်းကြဲမည့်မြေတွင် ချပေးရပါသည်။

မိုးနည်းသောအရပ်ဒေသတွင် အမိုနီယမ်ဖော့စဖိတ်မြေဩဇာကို ပေါင်တစ်ရာနှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မိုးများသောအရပ်ဒေသတွင် စူပါဖော့စဖိတ်မြေဩဇာကို ပေါင် ၆၀ မှ ၈၅ ပေါင်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း ထည့်ပေးရပါသည်။ နှမ်းစိုက်တန်းများသည် တစ်တန်းနှင့် တစ်တန်း ၁၅ လက်မမှ ၁၈ လက်မခန့်ကွာပေးရပါသည်။ အမှန်စင်စစ် ကိုင်းဖြာသော မျိုးမဟုတ်ဘဲ အပင်ထောင်သောမျိုးသာဖြစ်ပါက ၁၈ လက်မခန့်သာကွာ၍ စိုက်ရပါသည်။ ကြားပေါင်လည်း ထိုးပေးရပါမည်။ နှမ်းစေ့ကို ကြဲပက်နည်း နှစ်နည်းရှိပါသည်။ နှမ်းစိုက်ကြောင်းများဆွဲပြီး မြေတစ်ကွက်လုံး ညီညာစွာကြဲပက်ပြီးနောက် ကျမ်းတုံးဖြင့် ပြန်၍ ဖုံးပေးရပါမည်။ ဆွဲပေးသောနည်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။

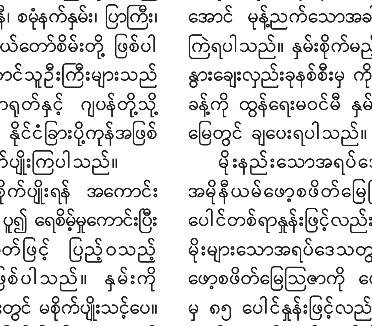
နှမ်းမျိုးစေ့ ချသောနည်းမှာ စိုက်ကြောင်းဆွဲပြီး မြောင်းထဲသို့မျိုးစေ့ချကာ ကျမ်းတုံးစိုက်၍ မြေဖုံးပေးရပါသည်။ နှမ်းစိုက်ရာတွင် အပင်ပေါက်ညီညာစေရန် နှမ်းစေ့များကို သဲခြောက်လေးဆ၊ ငါးဆနှင့် သမအောင် ရော၍ လက်ကိုင်ရှည်တပ် အပေါက်ဖောက်ဘူးနှစ်ခွက်တို့တွင်ထည့်ကာ မြောင်းတစ်လျှောက်လိုက်၍ မျိုးစေ့ချခိုင်းပါသည်။ နှမ်းတစ်ဧကစိုက်ရန် မျိုးစေ့ နှစ်ပြည် လိုအပ်ပါသည်။ အများအားဖြင့် နှစ်ပြည် သုံးပြည်ခန့် အသုံးပြုကြပါသည်။

နှမ်းစိုက်ပြီး ခြောက်ရက်အကြာတွင် အပင်ငယ်များ ပေါက်လာကြပါသည်။ ဆယ့်ခြောက်ရက်အကြာတွင် လေးသွားထွန်ကိုသုံး၍ ကန့်လန့်ဖြတ်တိုက်ဆွဲပြီး အပင်ငယ်များကို မွှန်းပေးရပါသည်။ အပင်မွှန်းပြီး ငါးရက်ခြောက်ရက်အကြာတွင် ပေါင်းထိုးမြေဆွပြုလုပ်ပေးရပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အပင်ထူထပ်သောနေရာ၌ ကြဲလိုသောအပင်များကို နုတ်ပစ်ရပါသည်။ ထွန်ဖြင့်မွှန်းပြီး သုံးလေးရက်တွင် ၂၀ ရက်သားတွင် လေးသွားဖြင့် ပင်ကြားလိုက်ပေးရပါသည်။ ထို့နောက် ငါးရက်ခန့်ခြား၍ ၂၀ ရက်သားနှင့် ၃၀ ရက်သားတို့တွင် လေးသွားထွန်ဖြင့်ပင် နှစ်ကြိမ်လောက်ကြား လိုက်ပေးရပါသည်။ ဤသို့ ကြားပေါင်းသုံးကြိမ်ခန့် လိုက်သောအခါ ပေါင်းပင်များ အတော်အတန် ကင်းစင်နေပါလိမ့်မည်။

နှမ်းသည် တစ်လ(သို့) ရက် ၄၀ ကျော်ခန့်ရှိလျှင် ပန်းစတင်၍ ပွင့်ပါသည်။ ပန်းပွင့်များသည် တစ်လခန့် ဆက်တိုက် နေ့စဉ်ပွင့်သည်။ အပွင့်ရပ်ပြီး ၁၅ ရက်၊ ရက် ၂၀ရှိလျှင် အရွက်ရော ပင်စည်များပါ ဝါလာသဖြင့် နှုတ်သိမ်းရန်လိုသည်။ နှုတ်သိမ်းရန် နောက်ကျပါက ပေါက်ကွဲပြီး လေလွင့်ပျက်စီး ဆုံးရှုံးစေပါသည်။ နှုတ်သိမ်းရန် ခက်ပါက ရိတ်သိမ်းနိုင်သည်။ ရိတ်ပြီးနှမ်းများကို အလျား ၁၂ ပေ၊ အမြင့် လေးပေ၊ ငါးပေရှိအောင် အသီးခြင်းထပ်ပြီး ပုံရပါသည်။ အမှိုက်ဖုံးပြီး လေးရက်၊ ငါးရက်ထားကာ ငါးရက်မြောက်နေ့တွင် ထွာစိုင်စည်းရပါသည်။ ထွာစိုင်အစည်းများကို ဖိုခနောက်ဆိုင်ထောင်၍ သုံးရက်ခန့် နေပြင်းပြင်းလှန်းပေးရပါသည်။ ထို့နောက် ချည်စောင်ကြီးများပေါ်တွင် တုတ်နှင့် ရိုက်ပေးကာ နှမ်းစေ့များ ခါချပေးရပါသည်။ ခါမရသေးသော နှမ်းစေ့များ ကျန်သေးလျှင် နောက်ထပ် နှစ်ရက်၊ သုံးရက်ခန့် ထပ်ထောင်၍ နေလှန်းပေးထားပြီး ထပ်မံခါယူရပါသည်။

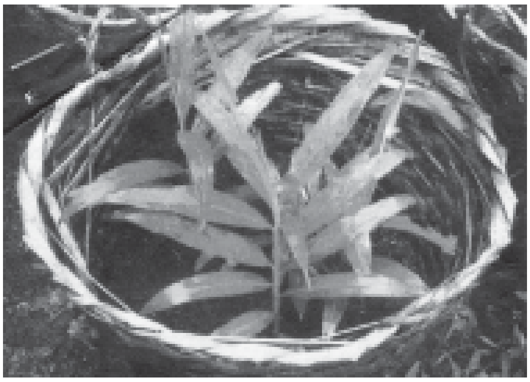
အောင်လံ(ငခါး)

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း



ချင်း(ဂျင်း)ကို ခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးနည်း

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)



ချင်း (Ginger)၏ မူရင်းဒေသမှာ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဖြစ်ပြီး ရုက္ခဗေဒအားဖြင့် Zingerberaceae မျိုးရင်းတွင် ပါဝင်သည်။ သိပ္ပံအမည်အားဖြင့် Zingiber officinale ဟုခေါ်သည်။ ချင်းပင်သည် တစ်နှစ်ခံပင်ပျော့ပင် အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ချင်းတက်သည် Rhizome ဖြစ်သည်။ ချင်းသည် စားဖိုဆောင်သီးနှံဖြစ်သကဲ့သို့ တိုင်းရင်းဆေးဖက်ဝင်သီးနှံလည်းဖြစ်သည်။ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ် အသုံးပြုသကဲ့သို့ သွားရေစာ(ချင်းသုပ်)အဖြစ်လည်း စားသုံးကြသည်။ သဘာဝအရ ချင်းတက်များသည် အောက်ခြေမှသည် အပေါ်သို့ ကြီးထွားမှုဖြစ်ပေါ်သည်။ ချင်းတက်များကို တူးဖော်ပြီးနောက် မျိုးစေ့နားချိန် (Dormancy) ရှိသည်။

ချင်းကို မြန်မာပြည်အနှံ့အပြားတွင် စိုက်ပျိုးကြသည်။ အများဆုံး စိုက်နည်းစနစ်မှာ မြေပေါ်တွင် ပေါင်ဖော်အတန်းလိုက်စနစ်ဖြစ်သည်။ မြေဆောင်ရောဂါဖြစ်သည့် ချင်းအမြစ်ပုပ်ရောဂါကြောင့် အခြားသီးနှံများနှင့် အလှည့်ကျ စိုက်ပျိုးကြသည်။ နှစ်နှစ်ခန့် လုပ်ထားသောမြေတွင် ဝါဆို၊ ဝါခေါင်လများတွင် ထယ်တစ်ကြိမ်ထိုးပြီး ထွန်မွှေရသည်။ မိုးရာသီနောက်ပိုင်း အောက်တိုဘာတွင် တစ်ကြိမ် ဒီဇင်ဘာတွင်တစ်ကြိမ် ထယ်ထိုးရန်ဖြစ်သည်။

တစ်တန်းနှင့်တစ်တန်း နှစ်ပေခွဲမှ သုံးပေထားရှိပြီး စပ်မြောင်းထဲတွင် နွားချေးသဘာဝမြေဩဇာ၊ တီစူပါမြေဩဇာများ ထည့်ပေးရသည်။ ချင်းမျက်စိတစ်စေ့မှ သုံးစေ့ပါသော ချင်းတက်များကို တစ်တက်နှင့်တစ်တက် ၁၀ လက်မမှ ၁၂ လက်မ အကွာထားရှိပြီး မြေဖုံးပေးရသည်။ စိုက်ချိန်မှာ ဧပြီလနှင့် မေလတွင်ဖြစ်ပြီး ဇွန်၊ ဇူလိုင်လ အပင်ပေါက်စုံချိန်တွင် ပထမအကြိမ် ပေါင်တင်ပေးပါ။ ဩဂုတ်လတွင် မြေဩဇာကျွေး ပေါင်တင်ပါ။ နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာ ချင်းပင်များကျချိန်တွင် တူးဖော်ပေးရသည်။ ကုန်းကျသည့်နေရာများတွင် သုံးပေအကျယ်၊ ခြောက်လက်မအမြင့် ပျိုးပေါင်များပြုလုပ်ပြီး မြေဆွေးထည့်ပေးပါ။ မျက်စိ သုံးခုမှ ငါးခုပါရှိသည့် ချင်းတက်များကိုဖွဲ့၍ စတင်ပျိုးထောင်ပါ။ ပျိုးထောင်ချိန်မှာ မေလ တတိယပတ်ဖြစ်သည်။ မိုးမရွာသည့်နေ့များတွင် ရေတစ်နေ့နှစ်ကြိမ် ဖျန်းပေးပါ။ ပျိုးပင်များ ၃၀ ရက်သား ရှိချိန်တွင် ခြင်းထဲသို့ ရွှေ့ပြောင်းစိုက်နိုင်သည်။

စိုက်ပျိုးသည့်မျိုးမှာ မြန်မာချင်းဖြူမျိုးဖြစ်ပြီး ဒေသအခေါ်အားဖြင့် ချင်းဖြူ (အောက်ချင်း)မျိုးဖြစ်သည်။ ဟသ်ာတမြို့တွင် စိုက်ပျိုးသည့်ချင်းမျိုးမှာအနံ့ရှိပြီး အမျှင်နည်း၍ အသားနုသဖြင့် ဆေးဖက်ဝင်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ မျိုးထားသိုမှုစနစ်မှာ ဒီဇင်ဘာလမှ ဇန်နဝါရီလများတွင် တူးဖော်ထားရှိသော ချင်းတက်များကို အိမ်အောက်တွင် မြေကျင်းတူး၍လည်းကောင်း၊ ဖြန့်၍လည်းကောင်း ထားရှိပါသည်။ ချင်း၏ မျိုးစေ့နားချိန် (Dormancy) ရက် ၆၀ မှ ၉၀ ထိ ရှိပါသည်။ ထို့နောက် ချင်းတက်မျက်စိဖူးများမှ စတင်အညှောက်ပေါက်လာပါမည်။

ပေါင်းမြက်ရှင်းလင်းရန် လွယ်ကူခြင်းနှင့် သက်သာခြင်း။ တစ်ပင်ချင်းပြုစုပေးသဖြင့် အထွက်နှုန်းမြင့်မား၍ စိုက်ပျိုးသူအတွက် အကျိုးအမြတ်ပိုမိုရရှိနိုင်သည်။ ပြည်ပပို့ကုန် အမည်သစ်တစ်ခုအဖြစ် အရည်အသွေးမီ ချင်းများ ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ အထွက်နှုန်းမှာလည်း ရှမ်းပြည်နယ်တွင် စိုက်သော အတန်းလိုက် စိုက်စနစ်ထက် နှစ်ဆမှ နှစ်ဆခွဲအထိ ပိုမိုထွက်ရှိပြီး စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်သည်။

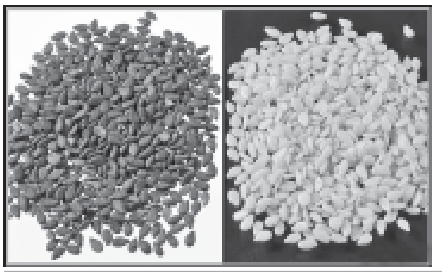
ထို့ပြင် အသုံးပြုသည့် မြေဆွေးများကို ချင်းများတူးဖော်ပြီးသည့်အခါ အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးရာတွင်လည်း ထပ်မံအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ဤနည်းစနစ်ဖြင့် နနွင်းနှင့် အာလူးများကိုလည်း စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ မြန်မာချင်းမျိုးများတွင် လူများ၏ သွေးလည်ပတ်မှုနှုန်းကို အားပေးသော Enzyme (6-ginerol), (6-shogaol) ပါဝင်မှုမှာ တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ယိုးဒယား ချင်းမျိုးများထက် ပိုမိုပါဝင်ပါသည်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

နှမ်းဖြူနှင့် နှမ်းနက် ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်လျက်ရှိ

နှမ်းဖြူ၊ နှမ်းနီနှင့် နှမ်းနက်များသည် အရောင်ကိုလိုက်၍ ဈေးကွက်ရရှိလျက်ရှိနေပြီး နှမ်းဖြူနှင့်နှမ်းနက် နှစ်မျိုးမှာ ပြည်ပဈေးကွက်ဝင် နှမ်းမျိုးများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာနမှ ထုတ်လုပ်သည့် ဆင်းရတနာ-၂ နှင့် ဆင်းရတနာ-၃ နှမ်းနက်မျိုးနှင့် ဆင်းရတနာ-၄ နှမ်းဖြူမျိုးများမှာ ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး တောင်သူကြီးများ လက်ခံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည့် နှမ်းမျိုးများဖြစ်သည်။ ''ဒီနှမ်းမျိုးတွေဖြစ်တဲ့ ဆင်းရတနာ-၂၊ ဆင်းရတနာ-၃ နှမ်းနက်မျိုးနဲ့ ဆင်းရတနာ-၄ နှမ်းဖြူမျိုးက ဆီထွက်နှုန်းကောင်းတယ်။ ရာသီမရွေးလည်း စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းပါတယ်။ မိုးဦး၊ မိုးနှောင်း၊ မိုးကြို ရေသွင်းပြီး သုံးရာသီလုံးစိုက်ကြပါတယ်။ ကျောက်ဆည်ဘက်မှာဆိုရင် နှမ်းကို ရေသွင်းပြီး စိုက်ပျိုးကြတယ်။ ဒီနှမ်းမျိုးမဟုတ်တဲ့နှမ်းကြီးဆို မိုးနှောင်းမှာပဲ စိုက်ပျိုးလို့ရတယ်။ ကျန်တဲ့အချိန်တွေမှာ စိုက်လို့မရပါဘူး''ဟု ရေသွင်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသန ဆီထွက်သီးနှံဌာနစုမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောပါသည်။ ဆင်းရတနာ-၃ နှမ်းနက်မျိုးသည် သက်တမ်း ၈၅ ရက်မှ ရက် ၉၀ ခန့်ရှိပြီး တစ်ဧကအထွက်နှုန်းမှာ ၁၅ တင်းမှ တင်း ၂၀ ခန့်ထွက်ရှိပါသည်။ ဆင်းရတနာ-၄ နှမ်းဖြူမျိုးမှာ သက်တမ်း ၈၀ ရက်မှ ၈၅ ရက်ခန့်ရှိပြီး တစ်ဧကအထွက်နှုန်းမှာ ၁၂ တင်းမှ ၁၅ တင်းအထိ ထွက်ရှိပါသည်။ ***အိမ့်မှူး***



ကြက်သွန်နီအဝင်နည်း၍ ဈေးကွက်အတွင်းဈေးတက်လာ

ကြက်သွန်နီဈေးကွက်အတွင်း အသစ်ဝင်ရောက်မှုနည်းသောကြောင့် ဈေးနှုန်းများမှာ တစ်ပတ်အတွင်း တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၈၀၀ ကျော်မှ ကျပ် ၁၀၀၀ နီးပါးခန့် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း ကြက်သွန်နီပွဲရုံများထံမှ သိရှိရသည်။ ကြက်သွန်နီဈေးနှုန်းများမှာ ပြီးခဲ့သည့်လက တစ်ပိဿာလျှင် ၈၂၅ ကျပ်မှ ကျပ် ၉၀၀၊ ကျပ် ၁၀၂၅ နှင့် ၁၁၂၅ ကျပ် အသီးသီးရှိနေရာမှ ယခုအပတ်အတွင်း ၁၄၅၀ ကျပ်၊ ၁၆၅၀ ကျပ်၊ ၁၇၅၀ ကျပ်နှင့် ၁၈၅၀ ကျပ်ထိ အသီးသီးဈေးမြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ''ကြက်သွန်နီအသစ်က တူးရမယ့်အချိန်မှာ မိုးရွာလိုက်တာကြောင့် မတူးလိုက်နိုင်လို့ ပစ္စည်းအဝင်နည်းရတာပါ။ အဝင်နည်းတော့ ဈေးတွေတက်ကုန်ပါတယ်။ အဟောင်းလက်ကျန်ကလည်း နည်းနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ အသစ်ဝင်ရမယ့်အချိန်မှာ မဝင်နိုင်ဘဲ နောက်ကျနေတော့ ဈေးတွေတက်နေတာပါ။ ဈေးနည်းနည်းစီလိုက်တက်လာပေမယ့် ဝယ်လိုအားကတော့ ပုံမှန်အတိုင်းပါပဲ''ဟု ကြက်သွန်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုပါသည်။ ကြက်သွန်နီအများဆုံးထွက်ရှိရာဒေသများမှာ မြစ်သား၊ ပခုက္ကူ၊ မြင်းခြံ၊ တောင်တွင်းကြီးဒေသများဖြစ်ကြသည်။ ***လင်းလဲ့***

မြေပဲစိုက်တောင်သူများ ယခင်နှစ်ကထက် ဈေးပိုမိုရရှိ

ယခုနှစ်တွင် မြေပဲစိုက်တောင်သူများသည် မြေပဲအထွက်နှုန်းလျော့ကျခဲ့သော်လည်း ယခင်နှစ်ကထက် ဈေးပိုမိုရရှိကြောင်း သိရသည်။ အခွံပါမြေပဲတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ၁၀ တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀၀ နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း ရောင်းချရောင်းသိရသည်။ ''ကျွန်တော်က အခုနှစ်မှာ အခွံပါမြေပဲ တင်း ၂၀ ကို နှစ်ဧကစိုက်ပျိုးတာ တင်း ၇၀ လောက်ပဲရရှိပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ သုံးလေးနှစ်ကစိုက်တာက အခွံပါမြေပဲ ၁၀ တင်းကို စိုက်ရင် တင်း ၁၀၀ ကျော်လောက်ရပါတယ်။ အခုနှစ် အထွက်နှုန်းကျရတဲ့အကြောင်းကတော့ အရင်နှစ်တွေက မျိုးစေ့တွေကို ပြန်သုံးရလို့ထင်ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းကောင်းဖို့အတွက် အထွက်ကောင်းမျိုးစေ့နဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပိုင်းတွေလိုအပ်တယ်လို့ ထင်ပါတယ်''ဟု မိုင်းနောင်မြို့နယ်မှ ဒေသခံ

တောင်သူတစ်ဦးက ပြောပါသည်။ ၄င်းဒေသတွင် တောင်သူဦးရေနှင့်ယှဉ်ပါက မြေပဲစိုက်တောင်သူမှာ နည်းပါး၍ စိုက်ဧကတိုးချဲ့မှုအခက်အခဲမှာ ကျွဲနွားများအန္တရာယ်ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***လွင်မာ***

ဘုရင့်နောင် ကုန်စည်ဈေးနှုန်း

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၃၁၂၀၀
၂။	ဆန်(ငစိန်)	။	၁၆၈၀၀
၃။	ဆန်(ဧည့်မထ)	။	၁၈၀၀၀
၄။	ကုလားပဲ(ခြမ်း)	တစ်ပိဿာ	၁၂၀၀
၅။	ဘိုကိတ်(သစ်)	။	၁၄၀၀
၆။	ပဲနီပြား	။	၁၂၀၀
၇။	အာလူး(အမြင့်)	။	၆၀၀
၈။	ပဲဆီ	။	၄၃၀၀
၉။	ကြက်သွန်ဖြူ(အမြင့်)	။	၁၁၀၀
၁၀။	ကြက်သွန်ဖြူ(အနိမ့်)	။	၄၅၀

မန္တလေး ကုန်စည်ဈေးနှုန်း

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဂျုံ(မြင်းမူ)	၆၀ ပိဿာ	၆၀၀၀၀
၂။	ဂျုံ(မြောင်)	။	၆၀၀၀၀
၃။	ကုလားပဲ(ထိုင်ဝမ်)	။	၅၅၄၄၀
၄။	ပဲစင်းငုံ	။	၆၆၀၀၀
၅။	ပဲလွန်းပြာ	။	၄၂၀၀၀
၆။	ပဲတီစိမ်းကြီး	။	၆၆၀၀၀
၇။	ပဲယင်းဝါ	။	၂၈၀၀၀
၈။	ပဲနီပြား	။	၄၀၀၀၀
၉။	ထောပတ်(ကြီး)	။	၅၆၀၀၀
၁၀။	စားတော်ပဲ(တရုတ်)	။	၆၂၀၀၀

မုံရွာ ကုန်စည်ဈေးနှုန်း

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မတ်ပဲ	၂၀ပိဿာ	၁၂၉၀၀
၂။	ပဲစင်းငုံ	။	၁၈၀၀၀
၃။	ပဲတီစိမ်း	၁၉ပိဿာ	၁၉၀၀၀
၄။	ကုလားပဲ(လုံးကြီး)	။	၁၇၀၀၀
၅။	ထောပတ်ပဲ	။	၁၅၀၀၀
၆။	ပဲကြီး	။	၂၈၀၀၀
၇။	ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာ	၁၅၀၀
၈။	ပဲဆီ(ရိုးရိုး)	။	၃၂၀၀
၉။	အာလူး	။	၈၀၀
၁၀။	ငရုတ်ပု	။	၃၄၀၀

တောင်ကြီး ကုန်စည်ဈေးနှုန်း

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပန်းနှမ်း	တစ်ပိဿာ	၁၇၀၀
၂။	ပဲပုတ်	။	၁၀၀၀
၃။	ဂျုံစေ့	။	၅၃၀
၄။	ပဲဖတ်	။	၉၀၀
၅။	ချင်း	။	၁၄၀
၆။	ပဲစင်းငုံနီ(သေး)	။	၉၂၅
၇။	နှမ်းဆီ	။	၃၀၀၀
၈။	ကြက်သွန်ဖြူ(ထူး-၄)	။	၁၅၅၀

ဘုရင့်နောင်ဈေးကွက် အခြေအနေ

ဘုရင့်နောင်ဈေးကွက်တွင် ဆန်(ပေါ်ဆန်း) တစ်အိတ်လျှင် ၃၁၂၀၀ ကျပ်၊ ဆန်(ငစိန်) တစ်အိတ်လျှင် ၁၆၈၀၀ ကျပ်နှင့် ဆန်(ဧည့်မထ) တစ်အိတ်လျှင် ၁၈၀၀၀ ကျပ် ဈေးပေါက်လျက်ရှိပါသည်။ ငရုတ်ရှည်မှာ တစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၀၀ ကျပ်နှင့် ငရုတ်ပု တစ်ပိဿာလျှင် ၃၀၀၀ ကျပ် ဈေးရှိပါသည်။

မန္တလေးဈေးကွက် အခြေအနေ

မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ဂျုံ(မြင်းမူ) ၆၀ ပိဿာလျှင် ၆၀၀၀၀ ကျပ်နှင့် ဂျုံ(မြောင်) ၆၀ ပိဿာလျှင် ၆၀၀၀၀ ကျပ် ဈေးရှိပါသည်။ နှမ်းဖြူ ၄၅ ပိဿာလျှင် ၉၀၀၀၀ ကျပ်၊ နှမ်းညို ၄၅ ပိဿာလျှင် ၇၈၀၀၀ ကျပ်၊ နှမ်းနက် ၄၅ ပိဿာလျှင် ၁၁၇၀၀၀ ကျပ်ဈေးရှိပါသည်။ ပဲဆီတစ်ပိဿာလျှင် ၄၀၀၀ ကျပ်ဈေးရှိပါသည်။

မုံရွာဈေးကွက် အခြေအနေ

မုံရွာဈေးကွက်တွင် ကုလားပဲ(လုံးကြီး)မှာ ၁၉ ပိဿာလျှင် ၁၇၀၀၀ ကျပ်၊ မတ်ပဲ ၂၀ ပိဿာလျှင် ၁၂၉၀၀ကျပ်၊ ပဲတီစိမ်း

၁၉ ပိဿာလျှင် ၁၉၀၀၀ ကျပ် ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ မြေပဲဆီ(ရိုးရိုး) တစ်ပိဿာလျှင် ၃၂၀၀ကျပ်၊ နှမ်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၃၀၀၀ ကျပ်၊ မြေပဲ တစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၀၀ ကျပ် ဈေးပေါက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကြီးဈေးကွက် အခြေအနေ

တောင်ကြီးဈေးကွက်တွင် ကြက်သွန်ဖြူ(ထူး-၄) တစ်ပိဿာလျှင် ၁၅၅၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပန်းနှမ်း တစ်ပိဿာလျှင် ၁၇၀၀ ကျပ်၊ ပဲဆီတစ်ပိဿာလျှင် ၃၀၀၀ ကျပ်ဈေးရှိကြောင်းသိရသည်။

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဒီဇင်ဘာလ နောက်ဆုံးပတ်ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

မြို့ပြသာမက ကျေးလက်နေပြည်သူများပါ သုံးစွဲနိုင်မည့် မိုဘိုင်း Payment/Banking ဝန်ဆောင်မှုစနစ် အကောင်အထည်ဖော်

ယနေ့အခါ ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း၌ မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်းကို ထိရောက်ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုနိုင်မှုကြောင့် နိုင်ငံအသီးသီးရှိ လူထုလူတန်းစား အများစု၏ ဝင်ငွေတိုးပွားမှုကို အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ယခုအခါ မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုသည် တစ်နိုင်ငံလုံးအနေဖြင့် ၈ ဒသမ ၅၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်းကို ကျေးလက်ဒေသများအထိ ရောက်ရှိသုံးစွဲနိုင်အောင် အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ရောင်းချဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်းလုံးရေ ကိုးသိန်းကျော် ကျေးလက်ဒေသတွင် သုံးစွဲနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဒီဇင်ဘာလဒုတိယပတ်အတွင်းက ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် မိုဘိုင်း Payment/ Banking ဝန်ဆောင်မှုစနစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးသိန်းထွန်းက "ယခုဆောင်ရွက်မည့် မိုဘိုင်း Payment/ Banking ဝန်ဆောင်မှုစနစ်များသည် မြို့ပြသာမက ကျေးလက်နေပြည်သူများပါ သုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်ပြီး ကျေးလက်နှင့် မြို့ပြ ဆင်းရဲချမ်းသာကွာဟမှု နည်းပါးစေခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက "မိုဘိုင်းဘဏ်လုပ်ငန်းနှင့် မိုဘိုင်း Payment ကိစ္စများတွင် တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှု၏ အကျိုးစီးပွားကို မြန်မြန်ဆန်ဆန်နှင့် တိုက်ရိုက်ရရှိစေရန်အတွက် ဌာနအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားလုံး တက်ညီလက်ညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း" ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ **ဇင်ခန့်နိုင်**

၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌ အထည်ချုပ်စက်ရုံ ၇၀၀ နီးပါး တိုးချဲ့လာနိုင်

လာမည့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်၏ လိုအပ်ချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အထည်ချုပ်စက်ရုံ ၇၀၀ နီးပါး တိုးချဲ့လာနိုင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအထည်ချုပ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။ ထိုသို့ တိုးမြှင့်လာနိုင်ခြင်းမှာ အမေရိကန်နှင့် EU နိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများကို ဖယ်ရှားပေးလိုက်သဖြင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်များအရ ပို့ကုန်များကို ယခင်ထက် ပိုမိုတင်ပို့လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းတွင် စက်ရုံများ ပိုမိုတည်ဆောက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယခုလက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် Export တင်ပို့သည့် အထည်ချုပ်စက်ရုံပေါင်း ၁၀၀ နီးပါးရှိသည်။ လာမည့်နှစ်တွင် တိုးတက်လာနိုင်သည့် အထည်ချုပ်စက်ရုံများသည် ပြည်ပမှ လုပ်ငန်းရှင်များ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသောစက်ရုံများ ပါဝင်သကဲ့သို့ ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များမှလည်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပြုလုပ်လာနိုင်သည်။ ကမ္ဘာ့အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းဈေးကွက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ဝယ်လိုအား အများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး ယခုလက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ အမေရိကန်နိုင်ငံကိုပါ အထည်များ တင်ပို့ခွင့်ရသဖြင့် အထည်ချုပ်စက်ရုံများကို တိုးချဲ့တည်ဆောက်သင့်ကြောင်းလည်း အထည်ချုပ်အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးရဲ့ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ၏ အထည်များကို ယခုလက်ရှိတွင် ဂျပန်နိုင်ငံကို အများဆုံးတင်ပို့မှုရှိနေပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံကို အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၃၀၀ ကျော်ဖိုးတင်ပို့မှုရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် တရုတ်၊ ကိုရီးယား၊ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံစသည့် နိုင်ငံများကိုလည်း တင်ပို့မှုရှိနေကြောင်း သိရသည်။ **ငွေငွေ**

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် အပူပိုင်းဇုန်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဩစတြေးလျအစိုးရက နည်းပညာများ ပံ့ပိုးမည်

ဩစတြေးလျအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာန (ACIAR)နှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အထောက်အပံ့ပေးရေးအဖွဲ့အစည်း (Aus AID) အဖွဲ့တို့မှ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပေးသွားမည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် အပူပိုင်းဇုန်ဒေသများတွင် စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နည်းပညာများ ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဟု သိရှိရသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့ကဲ့သို့ အပူပိုင်းဇုန်ဒေသများ၌ နည်းပညာဆိုင်ရာ အကူအညီများပေးရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆက်စပ်သည့်လုပ်ငန်းများ၊ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးရေးထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့်ကဏ္ဍ၊ သားငါးမွေးမြူရေးကဏ္ဍများ၊ တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍများ၊ တောင်သူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်ကဏ္ဍများ စသည်တို့ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ နည်းပညာများ သင်တန်းပေးပြီး ထူးချွန်သူများအား ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့ ခေါ်ဆောင်၍ Diploma နှင့် Ph.D သင်တန်းများ ဆက်လက်သင်ကြားပေးရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။ စီမံကိန်းကာလမှာ လေးနှစ်ဖြစ်သည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အပူပိုင်းဒေသများတွင် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းအားလုံးပြီးပါက သုတေသနပြန်လည်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသသည် ပူပြင်းခြောက်သွေ့ပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအပြင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကိုပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းအဖြစ် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြပြီး အဆိုပါဒေသများ၌ သိုး၊ ဆိတ်နှင့် နွားမွေးမြူရေးမှာ အရေးကြီးသည့် မွေးမြူရေးဖြစ်ကြောင်းနှင့် မွေးမြူထုတ်လုပ်မှုအတွက် အခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လယ်သမားများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများ အစည်းအဝေးတွင် မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းမြင့်၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ **ဝေယံ**

ပေါင်းစပါးထုတ်လုပ်သည့်စက်များ အရစ်ကျဝယ်ယူနိုင်ရန်စီစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ပေါင်းစပါးထုတ်လုပ်သည့် စက်များကို အရစ်ကျဝယ်ယူနိုင်ရန်အတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ Index ကုမ္ပဏီနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းမှ သိရှိရသည်။ အရစ်ကျဝယ်ယူနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ MAPCO အများပိုင်ကုမ္ပဏီနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ Index ကုမ္ပဏီတို့က ပူးပေါင်းစီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပေါင်းဆန်စက်ရုံများ တည်ဆောက်ရန်အတွက် အိန္ဒိယနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ နည်းပညာအကူအညီများဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပေါင်းဆန်ထုတ်လုပ်မှုကို လက်ရှိအနေအထားထက် ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် ပေါင်းဆန်စက်ရုံများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်နိုင်ရန် ယခုကဲ့သို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းမှသိရသည်။ **လဝန်းချို**

ရေထွက်ပစ္စည်းများ ပြည်ပတင်ပို့မှုတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃၂ သန်းကျော် ရရှိ

၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ရေထွက်ပစ္စည်းများ ပြည်ပတင်ပို့မှုမှ ရရှိငွေကို အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်း ၇၀၀ သတ်မှတ်ထားရာ ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ်အထိ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃၂ သန်းကျော် ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ရေထွက်ပစ္စည်းများ ပြည်ပတင်ပို့မှုမှ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှုရာခိုင်နှုန်းသည် ၆၁ ဒသမ ၇၇ ရာခိုင်နှုန်း ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်၏ သား၊ ငါးကဏ္ဍဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များ အစည်းအဝေး၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ရေထွက်ပစ္စည်း ပြည်ပတင်ပို့ရာတွင် ငါးရှဥ့်ပြည်ပ တင်ပို့မှုကို အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၁၀ ရရှိရန်လျာထားခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာလဒုတိယပတ်အထိ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၄ ဒသမ ၁၀၆ သန်း ရရှိနေပြီး အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁၁၄ ဒသမ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ဂဏန်းပြည်ပတင်ပို့မှုမှ ရရှိငွေကို ၃၈ သန်းလျာထားရာ ဒီဇင်ဘာလဒုတိယပတ်အထိ ၂၀ ဒသမ ၅၇၈ သန်းရရှိနေပြီး အကောင်အထည်ဖော်မှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ ၈၀ ဒသမ ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းရရှိကာ ယခုနှစ်လျာထားချက်ထက် ကျော်လွန်နိုင်ကြောင်းသိရသည်။ မွေးမြူရေးငါးများ ပြည်ပတင်ပို့မှုမှာ ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ်အထိ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၁ ဒသမ ၁၃၂ သန်းရရှိနေပြီး လျာထားချက်မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၂၀ ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် ပြည်တွင်းရှိ ငါးများကို အနောက်ဥရောပနိုင်ငံများနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံများရှိ ဈေးကွက်များ ထပ်မံတိုးချဲ့တင်ပို့နိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပပညာရှင်များက နည်းပညာများ လာရောက်ကူညီပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ **ငွေငွေ**

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

***မေး-* ကျွန်တော့် ပဲစင်းငုံခင်းမှာ အဖူး၊ အပွင့်၊ အရွက်နုတွေ လုံးထွေးနေပြီး ပဲသီးတောင့်ကို ခွဲကြည့်ရင် ပိုးလောက်ကောင်လေးတွေ တွေ့ရတယ် ဆရာ၊ အဲဒါ ဘာပိုးလဲ၊ ဘယ်လို ကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲဆိုတာ ဖြေကြားပေးပါဆရာ။**

ဦးထွန်းညွှန့်၊ ချောင်းဦးမြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဦးထွန်းညွှန့်ရဲ့ ပဲစင်းငုံခင်းမှာကျတဲ့ ပိုးကတော့ ပဲထောင့်ထိုးပိုးပဲဗျ၊ ဒီပိုးဟာ ကုလားပဲကလွဲရင် ပဲမျိုးစုံမှာကျတယ်ဗျ၊ ပိုးကောင်ရဲ့ပါးစပ်ကထုတ်တဲ့ ချည်မျှင်နဲ့ ပဲရွက်အညွန့်၊ အဖူး၊ အသီးနုတွေကို လုံးထွေးရစ်ပတ်ပြီး နေတယ်ဗျ။ ဒီပိုးကိုကာကွယ်နှိမ်နင်းမယ်ဆိုရင်တော့ ပိုးချည်မျှင်နဲ့ထွေးနေတဲ့ အပင်အဖျားပိုင်းတွေဖြတ်ပစ်ဗျာ။ စိုက်ခင်းပတ်ဝန်းကျင် ပေါင်းမြက်ပြောင်အောင်ရှင်းဗျာ။ အညွန့်၊ အဖူးဝင်စအချိန်မှာ ပင်လုံးပြန့်ပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးကို အညွှန်းနှုန်းထားအတိုင်း ၁၀ ရက်ခြားတစ်ကြိမ် ဖျန်းပေးဗျာ။ သီးထောင့်တွေရင့်ပြီဆိုရင်တော့ ဆေးအဖျန်းမိအောင် သတိပြုဗျို့။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

***မေး-*နို့စားနွားမျိုးတွေမှာ နို့သွေးအနည်းအများပါဝင်တာကို ဘယ်လိုခွဲခြားသိရှိနိုင်ပါသလဲ။**

ဦးမြင့်မောင်၊ သုံးခွမြို့နယ်။

ဖြေ- နို့စားနွားမျိုးတွေမှာ နို့သွေးပါဝင်မှု ရာခိုင်နှုန်းများလာရင် ကိုယ်အမွေးတွေရှည်ပြီး နားရွက်ထိပ်ဖျားတွေ ဝိုင်းလာပါတယ်။ နို့သွေးပါဝင်တဲ့ ရာခိုင်နှုန်းနည်းသွားရင်တော့ အမွေးတွေတိုပြီး နားရွက်ထိပ်ဖျားတွေ ချွန်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး။ ***ကျုပ်တို့ရွာက ကျန်းမာရေးမှူးဆီမှာ ကျုပ်ရဲ့မြေးလေး အသားအရေမှိန်ဖျော့နေလို့ သွားပြတာ သံဓာတ်ချို့တဲ့လို့ဆိုပြီး သံဓာတ်ပါတဲ့အားဆေး သောက်ခိုင်းတယ်။ အားဆေးသောက်တာကြာလည်းကြာပြီ။ အများကြီးလည်း သောက်ပြီးပြီဆိုပေမယ့် ကလေးအခြေအနေက မထူးခြားပါဘူး။ အဲဒါ ဘာဖြစ်တာလဲ၊ ဘယ်လိုကြောင့်လဲ ဖြေကြားပေးပါ ဆရာမရှင်။***

ဒေါ်မေမြင့်မိုး၊ မင်းဘူးမြို့နယ်။

ဖြေ။ သံဓာတ်ပါတဲ့အားဆေးကို တိုက်ကျွေးပေးနေတာ ကြာလည်းကြာပြီ။ အများကြီးလည်း တိုက်ကျွေးပြီးဖြစ်ပါလျက်နဲ့ သွေးအားပြန်မပြည့်နိုင်ဘူး။ တခြားကလေးနဲ့ယှဉ်ရင် သူက ပြန်မကောင်းနိုင်သေးဘူးဆိုရင် မိဘ၊ အဖိုးအဖွား၊ အုပ်ထိန်းသူများအနေနဲ့ နည်းနည်းသတိထားဖို့တော့လိုအပ်ပါတယ်။ ဘာကိုသတိထားရမှာလဲဆိုတော့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ တစ်နေရာရာကနေ တစိမ့်စိမ့်နဲ့ သွေးယိုတဲ့ပြဿနာများ ရှိနေမလားဆိုတာပါပဲ။ ဥပမာ-ကျေးလက်နေကလေးများမှာ ပိုတွေ့ရတတ်တာက ချိတ်သန်စွဲရောဂါပါ။ ကလေးက မြေကြီးပေါ်မှာ ဖိနပ်မစီးဘဲ ဒီအတိုင်းခြေဖဝါးနဲ့လျှောက်တဲ့အခါ ချိတ်သန်လို့ခေါ်တဲ့အကောင်ပေါက်လေးက ကလေးငယ်ရဲ့ခြေဖဝါးအရေပြားကိုဖောက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲကိုဝင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ အူနံရံမှာမှီခိုတွယ်ကပ်ပြီး သွေးဖောက်စုပ်တတ်ပါတယ်။ အူနံရံက သွေးတစိမ့်စိမ့်ယိုထွက်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီကလေးမှာ သံဓာတ်ချို့တဲ့သည့် သွေးအားနည်းရောဂါ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက လူ ၁၀၀ မှာ နှစ်ယောက်လောက်ပဲဖြစ်တတ်တဲ့ မွေးရာပါ အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် အတက်ပိုလေးတစ်ခုပါလာတဲ့ ပြဿနာပါ။ အဲဒီအတက်ကလေးကနေ တစိမ့်စိမ့်သွေးယိုနေပြီးတော့ သံဓာတ်ချို့တဲ့တဲ့ သွေးအားနည်းရောဂါဖြစ်တာ။ ကလေးနည်းနည်းကြီးပြီး ကျောင်းသွားတဲ့အရွယ်မှာ အဲဒီအတက်ပိုလေး ရှိနေရင် ဗိုက်အောင့်တာမျိုးမရှိဘဲ အဲဒီကနေ သွေးယိုစိမ့်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပြီး သွေးအားနည်းရောဂါ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အဲဒါတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ အရေးကြီးတဲ့ အောက်ခံရောဂါများရှိနေမလားဆိုတဲ့ သံသယနဲ့ ကျွမ်းကျင်တဲ့ဆရာဝန်များနဲ့ပြသပြီး ထိထိရောက်ရောက်ကုသပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး။ ***သရုပ်ဆောင် အေးမြတ်သူရဲ့ လတ်တလောအနုပညာလှုပ်ရှားမှုတွေအကြောင်း သိလိုပါတယ်ရှင်။***

နန်းထိုက်သူ၊ မုံရွာမြို့နယ်။

ဖြေ။ သရုပ်ဆောင် အေးမြတ်သူက မောင်နဲ့အတူ 'ဘုရားစူးမြို့သား' ဇာတ်ကားတွင် တောသားတစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ မောင်ကို မြို့သားတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားပေးရတဲ့ ကောင်မလေး တစ်ယောက်အဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ဒို့ ကျေး ရွာ ဟာ သ

ယဉ်ကျေးမှု ကြားညှပ်သူများ

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

စာရေးသူရဲ့ ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ထဲမှာ ငယ်စဉ်တုန်းက အမိမြေကိုကျောပေးပြီး တခြားနိုင်ငံကို ကိုးကွယ်ချင်တဲ့စိတ်နဲ့ ပစ်ပြေးခဲ့တဲ့ သူတစ်ယောက်ကို ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးကို ဖူးမြော်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပေးရတဲ့ အကြောင်း၊ အဲသည်လူက ကံကောင်းစွာနဲ့ မြန်မာပြည်ကိုပြန်လာပြီး ရွှေတိဂုံစေတီကြီးကို ဖူးမြော်ခဲ့ရတဲ့အပြင် ကျွန်မနဲ့ မိတ်ဆွေများက ပုစွန်ခြောက်ထုပ်တွေ၊ ပုဆိုးတွေကို လက်ဆောင်ပေးလိုက်ပါသေးတယ်။ သူဟာ မြန်မာပြည်ကို ပြန်လာလို့မရလို့ တစ်ခါတည်း အပြီးပြန်မလာတာလား၊ လာဦးမှာလားလို့ ကျွန်မ မမေးပါဘူး။ ကျွန်တော် ရောက်နေပါတယ်လို့ဆိုရင် ဘုရားဖူးပြီးပြီလားလို့သာ ကျွန်မကမေးသလို သူကလည်း ဖူးပြီးပါပြီခင်ဗျာ၊ ဆရာမကြီး ကျန်းမာချမ်းသာပါစေလို့ ကျွန်တော်ဘယ်မှာနေနေ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့နေပါတယ်လို့ ပြောတတ်ပါတယ်။

အခုတစ်ပတ် စာရေးသူပြောချင်တာကတော့ ပြည်ပကို ခေတ္တတာဝန်နဲ့သွားရာကနေ မြန်မာနိုင်ငံကိုပြန်လာတဲ့ ကျွန်မဟာ လေယာဉ်ပေါ်မှာ မိတ်ဆွေကလေးတစ်ယောက်ရခဲ့တဲ့ အကြောင်းပါပဲ။ အသိအကျွမ်း နှစ်ယောက်လို့လည်း ပြောနိုင်ပါတယ်။ အစပိုင်းကတော့ သူတို့ချင်း မြန်မာလိုစကားပြောလာရာက နောက်ပိုင်းမှာ ကျွန်မအပါအဝင် တာဝန်ပြီးလို့ ပြည်တော်ပြန်လာတဲ့သူများကိုပါ ငယ်တဲ့ကလေးက စကားပြောပါတယ်။ ကြီးတဲ့သူကို သူပြောတဲ့ မြန်မာစကားက ပီသရဲ့လား၊ အသုံးအနှုန်းမှန်ရဲ့လားလို့ မေးပါတယ်။ ကျွန်မက သိပ်ပီသတာပါပဲ၊ မြန်မာပြည်က အဆွေအမျိုးတွေဆီကို အလည်လာတာလားလို့မေးတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်က အခုနေတဲ့နိုင်ငံမှာ မြန်မာစာပါမောက္ခဖြစ်ပါတယ်၊ ကျွန်တော့မြန်မာစကား ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲဆိုတာ ဆန်းစစ်ချင်လို့ မန္တလေးကို သွားမလို့ပါခင်ဗျာလို့ ပြောပါတယ်။ ဆန်းစစ်ချင်လို့ဆိုတဲ့ စကားကို ကျွန်မကြားတဲ့အခါ ရှင့်ဆီမှာတောင် မြန်မာစကား ပြန်သင်ရမလိုပါပဲလားလို့ ပြောမိပါတယ်။

တိုတိုပြောရရင် လိပ်စာတောင်းတဲ့လူငယ်ကို လိပ်စာပေးပေမယ့် ဆက်သွယ်လာလိမ့်မယ်လို့ မထင်ပါဘူး။ တော်တော်ကြာတဲ့အထိ အသံမကြားတော့ သူလည်းအားမှာမှမဟုတ်တာ၊ ဘယ်လာဆက်သွယ်နိုင်ပါ့မလဲလို့ စဉ်းစားမိပါတယ်။ အဲသည်နေ့မှာပဲ 'ဆရာမကြီး၊ ဆရာမကြီးကို ကန်တော့ချင်လို့ လာပါတယ်'ဆိုတဲ့ အပြောနဲ့ မုန့်သေတ္တာပုံးတစ်ပုံးကို ဆွဲပြီး လေယာဉ်ပေါ်မှာ သိကျွမ်းခဲ့ရတဲ့ ကလေး ရောက်လာပါတယ်။ မြန်မာဆိုတာ ဧည့်သည်လာရင် အိမ်သာလို့ပဲလို့ တွေးတတ်ကြတော့ ကျွန်မက 'ဟယ် မောင်မောင်ပါလား'လို့ သူ့မြန်မာနာမည်ကိုခေါ်ပြီး 'လာ လာ ထိုင်၊ ရေနွေးကြမ်းကောင်းကောင်း သောက်ကြမယ်၊ ပြီးရင် မြန်မာထမင်းဟင်းစားကြမယ်ဆိုရင် မောင်မောင် သဘောတူလား'လို့ မေးလိုက်ပါတယ်။ 'အို ကျွန်တော် သိပ်ဝမ်းသာတာပဲ၊ ဒါမှ မြန်မာပြည်အစစ်ပဲ၊ ဧည့်သည်လာရင် ထမင်းဆီးကျွေးတာလေ'လို့ ပြောပါတယ်။

ကျွန်မကလည်း 'တို့က ကျေးမှာပေမယ့် မြန်မာလေ့ကို မင်းမမေ့သေးတာသိရလို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကျွေးချင်ပါတယ်တော်'လို့ပြောရင်း အလိုက်တသိ ထမင်းဟင်းပြင်နေတဲ့ သမီးကိုစောင့်ရင်း စကားပြောကြပါတယ်။

သူက မြန်မာပြည်က ထွက်ခါစက ကျွန်တော် သိပ်စိတ်ဆင်းရဲတာပဲ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ လူကြီးတွေရှေ့မှာဆိုရင် ကျွန်တော်က ခါးကိုကုန်းပြီး လေးလေးစားစား သွားတယ်။ သူငယ်ချင်းတွေက 'ဟာ မင်းအရူးလား'လို့မေးတော့ ကျွန်တော်က 'ကိုယ့်ထက်အသက်ကြီးတဲ့သူရဲ့ရှေ့မှာ လေးစားသမှုနဲ့ ခါးကုန်းပြီး သွားတာ ဘာဖြစ်လဲ'လို့ ပြန်မေးပါတယ်။ 'အသက်ကြီးတိုင်း လေးစားရမှာလားလို့' သူတို့က ပြန်ပြောပါတယ်။ တကယ်ရိုင်းတဲ့ကောင်တွေပဲဗျာ'လို့ပြောတော့ ကျွန်မ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်ရယ်မိပါတယ်။ ပြီးတော့မှ 'ခွင့်လွှတ်ပါသားရယ်၊ မင်းအဖြစ်က ဆန်းလို့ပါ၊ တကယ်တော့ သွေးတူသားတူချင်းဟာ မင်းအတွက် ဆွေစစ်မျိုးစစ်ဖြစ်မလာဘဲ နှစ်အစိတ်လောက်အထိသာနေခဲ့တဲ့ မြန်မာများကသာ မင်းရဲ့ဆွေမျိုးတွေဖြစ်ခဲ့တာကိုး။ မင်းဟာ ယဉ်ကျေးမှုကြားညှပ်ခြင်းကိုခံစားခဲ့ရတာပဲ'လို့ စာရေးသူက ပြောမိပါတယ်။

ပြီးတော့ ဆိုဗီယက်ကို ပညာသင်သွားတုန်းက ကျောင်းသား ၁၂ ယောက်နဲ့ စာရေးသူက လေယာဉ်တစ်စင်းတည်း သွားရပါတယ်။ အဲသည်တုန်းကအဖြစ်ကို ပြန်ပြောတော့ မောင်မောင်က တစ်လှည့်ရယ်ပြန်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ လေယာဉ်ခေတ္တရပ်နားတော့ လေယာဉ်ပေါ်ကအားလုံး ဆင်းကြပါတယ်၊ ဆင်းတဲ့အထဲမှာ ပညာသင်သွားမယ့်သူတွေချည်း မဟုတ်ပါဘူး၊ အိန္ဒိယအမျိုးသား ခပ်ကြီးကြီးတစ်ယောက်လည်း ပါပါတယ်။ သူလည်း လေယာဉ်ပေါ်က ဆင်းပြီး စာရေးသူတို့ အုပ်စုနဲ့လိုက်ပြီး ထိုင်ပါတယ်။ အဲသည်လိုထိုင်ရင်း အိန္ဒိယသားတွေကို သူက လှမ်းကြည့်နေပါတယ်။ အခုနဦးလေးကြီးက ငေးကြည့်နေရင်း ဒီလူတွေကိုကြည့်ရတာ တယ်ပြီး မျက်စိနောက်တယ်ဆိုတော့ ကျွန်မတို့အားလုံးဟာ မအောင့်နိုင်ဘဲ ရယ်မိကြပါတယ်။ အဲသည်ဦးလေးကြီးကလည်း ရယ်လို့မောလို့ပါပဲ။ စာရေးသူတို့ဟာ သူ့ကို ဘယ်သွားမှာလဲ၊ ခေတ္တခရီးထွက်တာလားစတဲ့ မိတ်ဆက်စကား၊ စပ်စုစကားကို မမေးဖြစ်ကြပါဘူး။ သတိထားမိတာကတော့ ဒေသတစ်ခုမှာ အကြာကြီးနေရင်း ကိုယ့်မြေ ကိုယ့်ရေဖြစ်လာပြီးမှ ခွဲခွာရတဲ့ ဦးလေးကြီးတော့ ဘယ်လိုကိစ္စတွေ ဘယ်လိုအဖြစ်တွေနဲ့ ကြုံရဦးမလဲမသိဘူး၊ သနားပါတယ်လို့ ပြောမိကြပါတယ်။

အဲသည်အကြောင်းကို စာရေးသူက ထမင်းအတူစားနေတဲ့ မောင်မောင်ကိုပြောတော့ သူကလည်း ရယ်မိပါတယ်။ စာရေးသူတို့ခြံထွက် သရက်သီးအကင်းသာသာကလေးများကို တို့စရာလုပ်ပြီး ခရမ်းချဉ်သီးငါးပိချက်၊ ကြက်သားဟင်း၊ ဟင်းရွက်သုပ်စသည်ဖြင့် မြိန်စရာကောင်းတဲ့ စားစရာတွေနဲ့ ရိုးစင်းအေးချမ်းတဲ့ ထမင်းဝိုင်းမှာ အားပါးတရစားနေတဲ့ အတွက် လူလေးယောက်ရဲ့အချိန်ကို ဖြုန်းပစ်ရာကျတယ်။ တကယ်တော့ တစ်ယောက်ကိုခေါ်ပြီး သေသေချာချာ သင်ပြီးတော့ သူကမှတစ်ဆင့်ပြီး တစ်ဆင့် သင်ရင် အချိန်ကုန်သက်သာတယ်။ သူတို့ကိုပေးရမယ့် လုပ်အားခ သက်သာမယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော်ဖြင့်ဗျာ အဲဒီလို ခေါင်းပုံဖြတ်နည်းကို သည်းမခံနိုင်ဘူးလို့ ဆက်ပြီးတော့ ညည်းညည်းညူညူ ပြောပါတယ်။ ကျွန်မက မောင်မောင် မင်းကြားညှပ်ပြန်ပြီ၊ ဒီတစ်ခါတော့ ယဉ်ကျေးမှုမဟုတ်ဘူး။ စီးပွားရေးအယူအဆဆိုင်ရာ ကြားညှပ်ခြင်းပဲလို့ ပြောပါတယ်။

မောင်မောင့်ကို ကျွန်မက ဒေါ်လေးကို မှန်မှန်ပြောပါ မောင်မောင်၊ ငါတို့အလုပ်သမားတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ရော

> **ကျွန်မတို့နိုင်ငံသားများလည်း တက်ကြွနိုးကြားစွာ အလုပ်လုပ်ရင်း လူလူသူသူ ပြည့်စုံဖွံ့ဖြိုးတဲ့ဘဝမှာ နေနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းလိုက်ပါတယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာကိုယ်နေပြီး အခြားဒေသများအကြောင်းကိုမသိဘဲ ဗဟုသုတနည်းပါးစွာ နေရမှာကိုပြောတာ မဟုတ်ပါဘူး။ စာပေများကတစ်ဆင့် တခြားနိုင်ငံများ၊ ဒေသများအကြောင်းကိုလည်း သိရပါမယ်၊ အမြင်ကျယ်ကျယ်နဲ့ မပျင်းမရိကြိုးစားရင် လူ့အောက် သူ့အောက်မကျအောင် နေနိုင်ပါလိမ့်မယ်။**

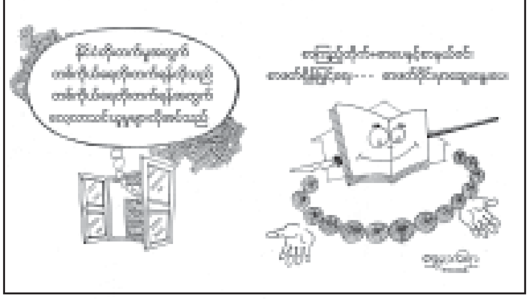
မောင်မောင့်ကို ထပ်မံဖြည့်ဆည်းပေးရတာကတော့ နှာရည်တရွဲရွဲကို သုတ်ပစ်ဖို့ တစ်ရှူးပုံးတစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။

ထမင်းစားအပြီးမှာ မောင်မောင်က သူလုပ်နေတဲ့အထည်ချုပ်စက်ရုံ အတွေ့အကြုံကို ပြောပြပါတယ်။ အဲသည် အထည်ချုပ်စက်ရုံက ကျွန်မတို့အရင်တုန်းကနေခဲ့တဲ့အိမ်နဲ့ မဝေးလှပါဘူး၊ မောင်မောင့် အပြောအရ ဘောင်းဘီပွပွကြီးကို ခါးမှာကြိုးနဲ့ ချည်ပြီးတော့ လမ်းလျှောက်တယ်လို့ မပြောနိုင်လောက်အောင် ခပ်သုတ်သုတ်သွားနေရတဲ့အတွက် လျှောစီးပြီးသွားနေရသလို တစ်နေရာနဲ့တစ်နေရာကူးပြီး အင်္ကျီပုံစံအမျိုးမျိုးကို ဘယ်လိုဖြတ်ရ ညှပ်ရတယ်ဆိုတာ သင်ပေးရပါတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ တစ်ခါတော့ လူလေးယောက်ကို တစ်စုတည်း အင်္ကျီညှပ်နည်း သင်ပေးမိတဲ့အတွက် သူ့ရဲ့ဘော့စ်က ဆူပါသတဲ့။ လူလေးယောက်ကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း အင်္ကျီညှပ်နည်းပြတဲ့ မင်းဘယ်လိုမြင်သလဲလို့ မေးမိပါတယ်။ သူကလည်း မှန်မှန်ပြောပါဆိုတဲ့စကားအခံကြောင့် ''ဟာ သိပ်ပြီးပျင်းကြတာပဲဗျာ'လို့ ပြန်ဖြေပါတယ်။ ကျွန်မလည်း 'ဟော မင်းကြားတစ်ခုညှပ်ပြန်ပြီ။ အဲဒီတော့ မင်းပျော်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူးလို့ ကျွန်မ ပြောလိုက်ပါတယ်။ မောင်မောင့်အနေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ပတ်သက်လို့ အဆင်မပြေတာ၊ အလုပ်ခွင်မှာ ခေါင်းပုံဖြတ်တာကိုမကြိုက်လို့ အဆင်မပြေတာ၊ အလုပ်လုပ်တဲ့နေရာမှာ ပျင်းတယ်လို့ ပြောရလောက်အောင် နှေးကွေးလို့ အဆင်မပြေတာစတဲ့ အဆင်မပြေမှုတွေဟာ ပတ်ဝန်းကျင်မတူတဲ့နေရာမှာ ရောက်နေတဲ့သူတိုင်း ခံစားရတတ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပြောလို့ ခေါင်းပုံဖြတ်တာကောင်းတယ်၊ ယဉ်ကျေးမှုရေးရာ အယူဝါဒရေးရာ ကြားညှပ်တာ ကောင်းတယ်လို့ ပြောလိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာကိုယ် အသိတရားနဲ့ယှဉ်ပြီးတော့ ကြီးကြပ်ပေးနိုင်တဲ့သူတွေနဲ့ အလုပ်လုပ်ရင်း ကြားညှပ်လို့ ကျဉ်းကျပ်တဲ့စိတ်တွေ အဆင်ပြေသွားအောင် ပြုပြင်နိုင်ပါတယ်။ လူမျိုးတစ်မျိုးက တစ်မျိုးကို အလွန်အမင်း အထင်ကြီးစရာမလိုသလို၊ အထင်သေးစရာလည်း မလိုပါဘူး။ ယဉ်ကျေးမှု မတူတဲ့လူတွေနဲ့ မနေမဖြစ်လို့ ပေါင်းပြီးနေရတဲ့အခါမှာ စိတ်မသက်မသာ ဖြစ်လောက်အောင် ခံစားရတယ်ဆိုတာ နေရကျိုးမနပ်တော့ပါဘူး။

မောင်မောင်ကတော့ အဲဒီနေ့မှာ အဒေါ်ရယ် သရက်သီးမှည့် ကျွန်တော် သိပ်ကြိုက်တာပဲ။ သရက်သီးမှည့်တဲ့ အချိန် လာဦးမယ်လို့ ပြောသွားပါတယ်။ လာဦးမယ်လို့ ပြောသွားပြီး မောင်မောင် ပေါ်မလာတော့ပါဘူး။ သူပြောတဲ့ သရက်ပင်လည်း နာဂစ်ကြောင့် လဲသွားပြီ။ ကျွန်မတို့လည်း အိမ်ပြောင်းခဲ့ပြီ။ မောင်မောင်တစ်ယောက် ဘယ်ကြားထဲမှာ ညှပ်နေပါလိမ့်။ ချောင်ချိပြေပြစ်စွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်ပါစေ။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံသားများလည်း တက်ကြွနိုးကြားစွာ အလုပ်လုပ်ရင်း လူလူသူသူ ပြည့်စုံဖွံ့ဖြိုးတဲ့ဘဝမှာ နေနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းလိုက်ပါတယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာကိုယ်နေပြီး အခြားဒေသများအကြောင်းကို မသိဘဲ ဗဟုသုတနည်းပါးစွာ နေရမှာကိုပြောတာ မဟုတ်ပါဘူး။ စာပေများကတစ်ဆင့် တခြားနိုင်ငံများ၊ ဒေသများအကြောင်းကိုလည်း သိရပါမယ်။ အမြင်ကျယ်ကျယ်နဲ့ မပျင်းမရိကြိုးစားရင် လူ့အောက်သူ့အောက် မကျအောင် နေနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ အဲသည်လို နေနိုင်တာနဲ့လည်း ရပ်မပစ်သင့်ပါဘူး။ အမြင်ကျယ်အောင် ကြိုးစားရင်း တိုးတက်အောင် အလုပ်လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်ဆိုတာ ပြောချင်ပါတယ်။ ***ဒေါက်တာမတင်ဝင်း***

(ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

ဒို့ ကျေးရွာကာတွန်း



သုတ ၊ ရသ

အေးချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးရန် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်မှုကို အခြေခံ

မောင်သန်းဝင်းရွှေ

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုသည် မြန်မာ့အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်တွင် အဓိက အခြေခံကျပေသည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်အုပ်ချုပ်ရေးတွင် ရပ်/ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးကို အဓိကအလေးပေးခဲ့သည်မှာ ယနေ့ထက်တိုင်ဖြစ်ပါသည်။ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကို စောင့်ထိန်းလိုက်နာရန်၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ နိုင်ငံသားများ၏ အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စုနေ ပြည်သူများ အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ လုပ်ကိုင်နေထိုင်နိုင်စေရန်၊ အများပြည်သူအကျိုးနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏အကျိုး လတ်တလော ထိခိုက်စေသည့် ဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်သဖြင့် အရေးပေါ်အခြေအနေ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းတိုင်းသည် အများအတွက် အရေးကြီးပြီး တိုက်ရိုက်အကျိုးပြုသည့် လုပ်ငန်းဖြစ်စေရမည့်အပြင် ဒေသခံပြည်သူများပေါ် ကြီးလေးသော ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေရန် အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့် အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်၏ အနှစ်သာရကို အခြေခံကျကျ သုံးသပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း နေထိုင်သူများ၏ နေအိမ်ဥပစာလုံခြုံမှုနှင့် ပစ္စည်းလုံခြုံမှုအခွင့်အရေး၊ ဘာသာသာသနာဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်ခွင့်၊ စာပေယဉ်ကျေးမှု အနုပညာနှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းများ ပြုစုပျိုးထောင်ခွင့်၊ ပညာသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးနှင့် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများကို စောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း နေထိုင်သူများကလည်း မိမိအိမ်ထောင်စုစာရင်းဝင်မဟုတ်သူက ညဥ့်အိပ်ညဥ့်နေ ဧည့်သည်လာရောက်တည်းခိုခြင်း၊ ပြန်လည်ထွက်ခွာခြင်းများကို သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ သတင်းပို့တိုင်ကြားရန် တာဝန်ရှိပေသည်။ မှုခင်းများ၊ ဒုစရိုက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတင်းပို့ခြင်း၊ သတ်မှတ်သည့် ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ တိရစ္ဆာန်များ စနစ်တကျမွေးမြူရန်၊ ဖွားခြင်း၊ သေခြင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းနှင့် ဆိုက်ရောက်ခြင်းများ၊ သတင်းပို့ခြင်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ အသံချဲ့စက်ဖွင့်ခြင်း၊ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဖျော်ဖြေမှု၊ အပန်းဖြေအနားယူလုပ်ငန်းများ၊ ရိုးရာဓလေ့အရ ဆောင်ရွက်သည့်ပွဲများကို ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူထံမှ ခွင့်ပြုချက်ရယူရမည်ဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း နေထိုင်သူသည် ဒေသခံပြည်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားကို တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ထိခိုက်နစ်နာစေရန် ပြုလုပ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာကျရောက်ပြီး အရေးပေါ်အခြေအနေ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါ အများပြည်သူအကျိုးငှာ တိုက်ရိုက် အကျိုးပြုသည့်လုပ်ငန်းများကို ကူညီဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုဆောင်ရွက်ရေး၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း နေထိုင်သူများ၏ အခွင့်အရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုအား ပံ့ပိုးကူညီခြင်းနှင့် ဒုစရိုက်မှုများ ဖော်ထုတ်ခြင်း/လျှော့နည်းပပျောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းများကို အဓိကထား၍ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတူ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအတွက် စစ်ဆေးရန်လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ စစ်ဆေးခြင်း၊ အများပြည်သူအား အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေရန်၊ အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန်၊ ထိခိုက်နစ်နာစေရန် ပြုလုပ်မှု၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှု၊ ခွင့်ပြုချက်မဲ့ လက်နက်ကိုင်ဆောင်မှုများကို တားမြစ်ခြင်းပြုရန်၊ မလိုက်နာပါက ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးရန်၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေးအဖွဲ့အစည်းများအား သတင်းပို့ရန်တို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲခြင်းအား ဥပဒေအရ အပ်နှင်းထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြေခွန်နှင့် အစိုးရချေးငွေများကို ကောက်ခံခြင်း၊ နိုင်ငံပိုင်မြေ၊ မြို့မြေ၊ ကျေးရွာမြေ၊ လယ်ယာမြေ၊ မြေနုကျွန်း၊ လမ်းမြေ၊ သစ်တောမြေ၊ ကျေးရွာပိုင် ထင်းစိုက်ခင်းမြေ၊ စားကျက်မြေ၊ ကျေးရွာဘုံမြေ၊ သုသာန်မြေများတွင် ကျူးကျော်မှုအရပ်ရပ်ပြုလုပ်မှုများရှိပါက အများပြည်သူအကျိုးငှာ ဟန့်တားခြင်းနှင့် အရေးယူနိုင်ရန် အကြောင်းကြားခြင်း၊ ဆည်မြောင်း၊ တာတမံများ၊ မြစ်ချောင်းများ၊ တူးမြောင်းများ၊ လယ်ကြားမြောင်းများ၊ ရေဆိုးထုတ်မြောင်းများ၊ ရေတွင်းရေကန်များ၊ စက်ရေတွင်းများ၊ လက်ရိုက်တွင်းတိမ်များ၊ စိမ့်စမ်းရေထွက်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ကျူးကျော်မှုများရှိပါက အကြောင်းကြားသတင်းပို့ခြင်း စသော ဒေသဆိုင်ရာ အခြေအနေအရပ်ရပ်အား ထိန်းသိမ်းကွပ်ကဲခြင်းကိုလည်း အခြေခံကျကျ ဆောင်ရွက်ခြင်းပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတူ ဒွန်ကွဲစီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် ခံယူထားတတ်သည့် အင်းအိုင်များ၊ ငါးမွေးကန်များ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ အင်းအိုင်များတွင် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ကျူးကျော်ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်သူများနှင့် ငါးပုစွန်ဖမ်းသူများအား တားမြစ်ခြင်းနှင့် မလိုက်နာပါက ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူရန် စီမံဆောင်ရွက်မှုပြုခြင်း စသော ဒေသစီးပွားရေးဆိုင်ရာ တာဝန်များကို ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိပေသည်။

ဒေသ၏ လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကူးစက်ရောဂါကြီးတင်ကာကွယ်ရေး၊ မီးဘေးကာကွယ်ရေးနှင့် ရေဘေး၊ လေဘေး၊ ငလျင်ဘေး စသည့် သဘာဝအန္တရာယ်များ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မျှော်လင့်ဘဲ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါမူ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်များ စနစ်တကျမွေးမြူရေးနှင့် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ သားသတ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းအား တားမြစ်စေခြင်းများကို ပူးတွဲဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးအတွက် အခြေခံအကျဆုံးမှာ ဆယ်အိမ်စုအဖွဲ့ကို အခြေခံပါသည်။ ယင်းဆယ်အိမ်စုအဖွဲ့များကို အခြေခံ၍ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးကို အဓိကတာဝန်ခံရမည့် ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ဆယ်အိမ်စုမှူးများက ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအား ရွေးချယ်ခြင်းပြုစေမည်ဖြစ်ပေသည်။ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည် နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုခု အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လျှင် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်းခံရသည့်နေ့မှ စ၍ မိမိထမ်းဆောင်နေသော သက်တမ်းကာလအတွင်း ယင်းပါတီအဖွဲ့အစည်း၏ ပါတီလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုရပါ။

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည် ဧည့်စာရင်းတိုင်ကြားခြင်းကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ငွေကြေးတစ်စုံတစ်ရာကောက်ခံခြင်းမပြုရပါ။ သက်ဆိုင်ရာ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ရဲစခန်းသည် လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်စုအတွင်း နေထိုင်သူများ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး၊ မှုခင်းများနှင့် ဒုစရိုက်ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ဖမ်းဆီးခြင်း၊ အရေးယူခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်း၊ လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအစီအမံများနှင့်ပတ်သက်၍ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များဆောင်ရွက်မှုတွင် ထိရောက်စေရေးအတွက် ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပေသည်။

မူလတန်းပညာကို ကောင်းစွာတတ်ကျွမ်းမှသာ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းပညာများမှ သည် အဆင့်မြင့်ပညာသင်ကြားသည်အထိ ထူးချွန်သည့် သင်တန်းသားကောင်းတစ်ယောက်သို့ ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အဓိကထား၍ ဆောင်ရွက်ကြရာ၌လည်း အဆင့်ဆင့်သော အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားချောမွေ့စွာလည်ပတ်နိုင်ရေးတွင် ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးသည် အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည်။ အခြေခံအကျဆုံးအုပ်ချုပ်မှုကို တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများအနေဖြင့် တာဝန်သိ၊ သစ္စာရှိရှိ သာမက စေတနာရှိရှိဖြင့် ဆောင်ရွက်မှသာ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး လူမှုစီးပွားဘဝ အဖိုးတန်မည်မှာ မလွဲဧကန် ဖြစ်ပေသည်။

မောင်သန်းဝင်းရွှေ

ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့

Y ''လှေ''မပေါက်လည်း
အရောက်လာမည်၊ လမ်းသာသည်နှင့်
ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ကိုယ်စီထား၍
နွားလှည်းယဉ်ကြော့၊ ခပ်သော့သော့ပင်
မလျော့ခွဲမာန် တက်ကြွစွာ…။

Y ''လှည်း''မပေါက်လည်း…
အရောက်လှမ်းကာ၊ နည်းလမ်းရှာ၍
ကျေးရွာခရီး၊ လှေကြီးစီးလျက်
မညည်းတမ်းပင်၊ ခြေလှမ်းပြင်ပြီး
သွင်သွင်ဝီရိယ မြဲမြဲစွာ…။

Y လှေလည်းမပေါက်၊ လှည်းမရောက်လည်း
မျှော်ထောက်ခရီး၊ တွက်ဆပြီးလျှင်
ကြိုးမားဆန္ဒ၊ စိတ်ပြင်းပြလျက်
လှံ့လစိုက်ထုတ်၊ တို့ကြိုးကုတ်၍
မဆုတ်မနစ် ခိုင်မာစွာ။

Y ရည်မှန်းချက်လျှင်…
မပျက်ကိုယ်စီ၊ ဖြဖြညီတည့်
တေးသီလျှောက်လှမ်း၊ ခရီးလမ်းက
ကြမ်းတမ်းပါစေ၊ ခရောင်းမြေမှာ
စေတနာပန်း၊ ဝေဖြာလန်းလျက်
မခန်းခြောက်စေ၊ ကြာနှင့်ရေသို့
စာပေနှံ့ကြိုင်၊ သင်းပျံ့လှိုင်အောင်
ပန်းတိုင်အရောက်သွားကြစို့
စာကြည့်တိုက်များ ထူထောင်ဖို့…။ ။

(မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်းသို့…)

အဖျောက်မြေ မောင်ဆွေမှန်

ပြည်သူများ အလွယ်တကူ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရေးအတွက် ရုပ်ရှင်နှင့် ဂီတအနုပညာရှင်များစုပေါင်း၍ စာပေရေချမ်းစင် ဖွင့်လှစ်လှူဒါန်း

ယနေ့ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် အများပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးမည့် စာပေရေချမ်းစင်လေးများကို လူစည်ကားရာနေရာများဖြစ်သည့် ကားဂိတ်များ၊ ဘူတာရုံများ၊ လေယာဉ်ကွင်းများနှင့် သင်္ဘောဆိပ်များတွင် ခရီးသွားခင် ပြည်သူများ စာပေဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများ အလွယ်တကူစာပေ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် စာပေရေချမ်းစင်အား ရုပ်ရှင်နှင့်ဂီတအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သည့် မေတ္တာသင်္ဂဟအဖွဲ့က ဖွင့်လှစ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ၁၇-၁၂-၂၀၁၂ ရက်နေ့ နံနက် ၁၀း၃၀ အချိန်တွင် ရန်ကုန်ဘူတာကြီး စကြံ့အမှတ်(၁)၌ ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာပေရေချမ်းစင်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီး ဒေါ်စန်းစန်းနွယ်၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်သိန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ စာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်နှင့် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လှိုင် (လယ်တွင်းသားစောချစ်)နှင့် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇင်ဝိုင်းနှင့် မေတ္တာသင်္ဂဟအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာ့မီးရထားမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ခရီးသွားပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

စာပေရေချမ်းစင်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်က စာပေရေချမ်းစင်များ ဖွင့်လှစ်ထားရှိခြင်းအား ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာများအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လှိုင် (လယ်တွင်းသားစောချစ်)က စာပေရေချမ်းစင် ဖွင့်လှစ်လှူဒါန်းပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ခဲ့သည်။

စာပေရေချမ်းစင်များဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ခရီးသွားပြည်သူတစ်ဦးက “အခုလို ခရီးသွားရင်း ရတဲ့အချိန်လေးမှာ စာပေဗဟုသုတတွေကို လေ့လာဖတ်ရှုခွင့်ရတဲ့အတွက် အရမ်းပဲ ဝမ်းသာမိပါတယ်။ အခုလို လူစည်ကားတဲ့နေရာတိုင်းမှာ စာပေရေချမ်းစင်လေးတွေ ဖွင့်ပေးမယ်ဆိုရင် ခရီးသွားပြည်သူတိုင်းက စာပေရေချမ်းစင်တွေကို ကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး စာပေရေချမ်းစင်လေးများ တိုးပွားဖွင့်လှစ်ပေးပါလို့ ပြည်သူကိုယ်စား ပြောပါရစေ”ဟု ကြည်နူးဝမ်းမြောက်စွာ ရင်ဖွင့်သွားခဲ့ပါသည်။

ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ ကုန်တင်ကုန်ချ အလုပ်သမားဖြစ်သူ ကိုကျော်မိုးကလည်း “ကျွန်တော်တို့အတွက်တော့ ပညာဘဏ်တိုက်ကြီးတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ရမိသလို ခံစားရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အလုပ်အားနေတဲ့အချိန်မှာ စာပေရေချမ်းစင်လေးဆီက နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာဂျာနယ်နဲ့ စာအုပ်စာစောင်တွေကို အခမဲ့ဖတ်ရှုခွင့်ရတဲ့အတွက် စာပေရေချမ်းစင်လေးကို ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇင်ဝိုင်းက **“စာတတ်သူတိုင်း စာဖတ်ရေး ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေး”** စာတမ်းပါ တီရှပ်များ ဝေငှနေစဉ်။

ဝမ်းမြောက် စကားပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် မေတ္တာသင်္ဂဟ အနုပညာရှင်များအဖွဲ့က မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် စာပေရေချမ်းစင်များ ပိုမိုပြန့်နှံ့စေရန်နှင့် စာပေရေချမ်းစင်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလှူငွေ ကျပ် သိန်း ၂၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်က လက်ခံခဲ့သည်။ ယင်းနောက် စာပေရေချမ်းစင်များ လှူဒါန်းရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေတ္တာသင်္ဂဟ ရုပ်ရှင်နှင့် ဂီတအနုပညာရှင်များကိုယ်စား သရုပ်ဆောင် အကယ်ဒမီခန့်စည်သူက ရှင်းလင်းပြောကြား

စာပေရေချမ်းစင်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မေတ္တာသင်္ဂဟအဖွဲ့ဝင် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်များက တက်ရောက်လာကြသည့် စာပေပေါ်သနာရှင်ပြည်သူများအား **“စာတတ်သူတိုင်း စာဖတ်ရေး ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေး”** စာတမ်းပါ အမှတ်တရ တီရှပ်များကို ဝေငှပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်ခန့်နိုင်

သရုပ်ဆောင်အကယ်ဒမီ ခန့်စည်သူက **“စာတတ်သူတိုင်း စာဖတ်ရေး ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေး”** စာတမ်းပါ တီရှပ်များ ဝေငှနေစဉ်။

မြန်မာ-ဘရူနိုင်း ပညာရေးဆိုင်ရာ အပြန်အလှန် မြှင့်တင်မည်

မြန်မာ-ဘရူနိုင်း နှစ်နိုင်ငံအပြန်အလှန် အကျိုးသက်ရောက်ရန်နှင့် အမျိုးမျိုးသော ပညာရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများမြှင့်တင်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးချဲ့သွားရန် မျှော်လင့်ထားကြောင်း ဘရူနိုင်း ဒါရူဆလမ်တက္ကသိုလ်၏ ဒုတိယကျောင်းအုပ် တွဲဖက်ပါမောက္ခ Dr. Azman Ahmad က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်၏ ဘရူနိုင်းခရီးစဉ်အတွင်း အဆိုပါ တက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်စဉ် တွဲဖက်ပါမောက္ခ၏ မိန့်ခွန်းတွင် ထိုသို့ ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံတွင် ပထမတန်း အမျိုးသားတက္ကသိုလ် တစ်ခုဖြစ်သည့် University Brunei Darussalam က လာမည့် နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း အာရှထိပ်တန်းတက္ကသိုလ်များအနက် တစ်ခုဖြစ်လာမည်ဟု ရည်မှန်းထားကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်လက်တိုးချဲ့ ဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျောင်းသားများကို မြှင့်တင်ခြင်း၊ သင်ကြားရေး ဆရာဆရာမများ ဖလှယ်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားဘာသာစကားများ သင်ကြားပေးခြင်းစသည်ဖြင့် ပညာရေးအခွင့်အလမ်းများ မြှင့်တင်ခြင်းများလည်း ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တက္ကသိုလ်က အာဆီယံတက္ကသိုလ်ကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အခြားတက္ကသိုလ်များနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအသစ်များ ပြုလုပ်သွားမည်ဟု မျှော်မှန်းထားကြောင်းသိရသည်။

ဝေယံ

ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာ မြန်မာ့လက်မှုပညာ

လင်းရောင်ခြည်(ကလေး)

ကျွန်တော်သည် မုံရွာပညာရေးကောလိပ်တွင် တက်ရောက်နေစဉ် မြန်မာတို့၏ သမိုင်းဝင်မြို့တော်ဖြစ်သော ငါးမည်ရသည့် ရွှေဘိုမြို့သို့ လေ့လာရေးခရီးတစ်ခေါက် သွားဖြစ်ခဲ့သည်။

ရွှေဘိုမြို့သည် အလွန်စည်ကားသော မြို့ကြီးတစ်မြို့ဖြစ်သည်။ သမိုင်းဝင်နေရာများနှင့် စေတီပုထိုးများလည်းရှိသည်။ ရွှေဘိုမြို့သို့ရောက်လျှင် ရှေးဦးစွာ အောင်မြေစေတီတော်ကြီးကို ဖူးမြော်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ရွှေဘိုမြို့ဈေးကြီးအနီးရှိ ချမ်းသာကြီး၊ ချမ်းသာရစေတီတော်များနှင့် မြို့ထောင့်စေတီတော်ကြီးကိုလည်း ဖူးမြော်ကြည်ညိုခဲ့သည်။ ထို့ပြင် သမိုင်းဝင်နေရာများဖြစ်သည့် နန်းတော်ကြီးနှင့် မဟာနန္ဒာကန်တို့ကိုလည်း သွားရောက်လေ့လာဖြစ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြန်မာတို့၏ ရိုးရာစဥ့်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသည့် နွယ်ငြိမ်းကျေးရွာသို့ သွားခဲ့သည်။ နွယ်ငြိမ်းကျေးရွာသည် ရွှေဘိုမြို့မှ ၁၈ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသည်။

စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေမှုကို လေ့လာသောအခါတွင်လည်း လုပ်ငန်းရှင်များက ဖော်ရွေစွာဆီးကြို၍ မေးမြန်းသည်များကို စိတ်ရှည်စွာ ဖြေကြားပေးကြသည်။ လက်ကမ်းစာစောင်လည်းပေး၏။

စဥ့်အိုးလုပ်ငန်း၏ သမိုင်းကြောင်းကို လေ့လာကြည့်ရာတွင် ၁၄၉၆ ခုနှစ်၊ အလောင်းမင်းတရားကြီး ဦးအောင်ဇေယျ ပြည်ထောင်စုတိုး၍ စဥ်အခါက မွန်တို့ဒေသ ရာမညတိုင်း၊ တလိုင်းသုံးရပ်အစရှိသည့် ပဲခူး၊ မုတ္တမ၊ မော်လမြိုင် အစရှိသည့် မြို့ရွာနယ်ပယ်များမှ စဥ့်အိုးပညာရှင်များကို မင်းနေပြည်တော် ရွှေဘိုသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။

ထိုအချိန်မှစ၍ မအူကျေးရွာမှ စတင်ကာ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခဲ့ရာမှ စဥ့်အိုးမြေကုန်ခမ်းသွားသဖြင့် နေရာပြောင်းရပြန်သည်။ တဖြည်းဖြည်း စဥ့်အိုးမြေရှာဖွေခဲ့ရာ သာစည်ရွာ ပန်းပင်စွန်း၊ လက်ရွေး၊ နွယ်ငြိမ်း၊ ရွှေငွန်၊ ရွှေတိုက်ကျေးရွာများ၌ တွေ့ရှိသဖြင့် အခြေစိုက်နေထိုင်ခဲ့သည်။ အိုးမြေများတွေ့ရှိကြောင်း အလောင်းမင်းတရားကြီးထံ တင်ပြသောအခါ မင်းကြီးက အိုးမြေကို နန်းတော်အောက်မှာတွေ့လျှင် နန်းတော်ကို ဖယ်ပေး၍ အိုးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်စေမည်ဟု တစ်ကြောင်းစာချွန် ထုတ်ပေးခဲ့ဖူးလေသည်။

ယခုအခါ ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ နွယ်ငြိမ်း၊ ရွှေငွန်၊ ရွှေတိုက်၊ မလားကျေးရွာတို့သည် မြန်မာ့ရိုးရာစဥ့်အိုးလုပ်ငန်းကို မိရိုးဖလာ ရိုးရာလုပ်ငန်းအဖြစ် အမွေဆက်ခံကာ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ စဥ့်အိုးမြေများကို စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာ ဒေသများမှ ရရှိသော်လည်း စဥ့်သုတ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ပစ္စည်းများကိုမူ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ဘော်ဆိုင်းသတ္တုတွင်းမှ ထုတ်လုပ်ရရှိသည့် ခဲ၊ ချော်ချေးပစ္စည်းများနှင့် "လက်ကာဘော်နိတ်"သတ္တုတို့ကို ဝယ်ယူရသည်ဟု ဆိုသည်။

စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းမှ ထုတ်လုပ်သော အမျိုးအစား ငါးမျိုးခန့်ရှိသည်။ ကလေးကစားစရာ အိုးပုတ်ဂျိုးရုပ်များ၊ ပန်းအိုးအမျိုးမျိုးနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းပုံစံအမျိုးမျိုး၊ လက်ဖက်ရည်အိုးအမျိုးမျိုးနှင့် အနုထည်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ အိုးကြီး ပိဿာ ၁၅၀ ဝင်မှ ငါးပိဿာဝင်ထိအိုးအမျိုးမျိုး၊ သုံးပိဿာဝင်အိုးမှ ၂၅ ကျပ်သားဝင်အထိ အိုးအမျိုးမျိုး စသည်တို့ကို ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။

စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မှုကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံခြားသားများပါ လာရောက်လေ့လာကြသည်။ ကုန်သွယ်မှုအားဖြင့် စဥ့်အိုးများကို ဖောင်ဖွဲ့၍ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများသို့ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချနေကြသည်ဟု ဆိုသည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ အထူးမှာကြားမှုများကိုလည်း တင်ပို့လျက်ရှိသည်။

စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းသည် ယခုအခါ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများအပြားတွင် လုပ်ကိုင်နေကြပေပြီ။ သို့သော် စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းစတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့သော နိုင်ငံမှာ မြန်မာနိုင်ငံဖြစ်သည်ဟု လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ကမ္ဘာက အသိအမှတ်ပြုထားသည်။ "စဥ့်အိုးပညာအစ မြန်မာက"ဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် စဥ့်အိုးလုပ်ငန်းသည် မြန်မာတို့၏ ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာ ရိုးရာလုပ်ငန်းတစ်ခုပင် ဖြစ်ပေတော့သည်။

လင်းရောင်ခြည်(ကလေး)

စကားပုံမှပေးသောအသိများ

စီးတဲ့ရေ ဆည်တဲ့ကန်သင်း

စီးဝင်လာသောရေကို လယ်ကွင်းထဲ၌ တည်နေအောင် ကန်သင်းဆည်၍ ပိတ်ထားရသကဲ့သို့ အိမ်ထောင်တစ်ခုတွင် လင်ယောကျာ်းရှာဖွေ၍ရသော စီးပွားဥစ္စာကို မလေမလွင့်ရအောင် အိမ်ရှင်မဖြစ်သူက ထိန်းသိမ်းရသည်။

"စီးတဲ့ရေ ဆည်တဲ့ကန်သင်းဆိုသော စကားကဲ့သို့ အိမ်ထောင်ဦးစီး ယောကျာ်းများ ရှာဖွေ၍ရရှိသော ငွေကြေးကို ဇယားချ၍ စေ့စေ့အောင် သုံးစွဲရသည်"ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသော စကားပုံဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

X ဓမ္မစာစု X

မစင် ပန်း ပျားရည်နှင့်တူသော စကားပြောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

၁။ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မိမိနှင့် သူတစ်ပါးအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ၊ တံစိုးလက်ဆောင်ပစ္စည်းအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ၊ သိလျက်နှင့်လွဲမှားသော စကားကို ပြောဆိုပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မစင်နှင့်တူသော စကားကို ပြောဆိုသောပုဂ္ဂိုလ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။

၂။ အမှန်အတိုင်းပြောဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပန်းနှင့်တူသော စကားကို ပြောဆိုသောပုဂ္ဂိုလ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။

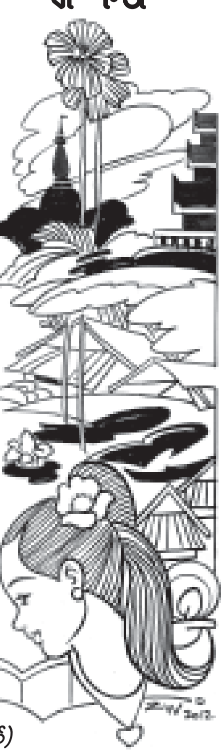
၃။ နားချမ်းသာဖွယ်ရာ ယဉ်ကျေးစွာဖြင့် လူအများနှင့်သင့်မြတ်သော စကားကိုပြောဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးသည် ပျားရည်နှင့်တူသော စကားကို ပြောဆိုသောပုဂ္ဂိုလ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။

(အင်္ဂုတ္တရနိကယ်၊ တိကနိပါတ် ပုဂ္ဂလဝဂ်တွင် ဗုဒ္ဓဟောတော်မူပါသည်)

အရှင်သုဓမ္မသာရ၊ မဲဇလီကျောင်းသာသနာ့ရိပ်သာ

ပန်းစုံယှက်ဖြာ ပျိုတို့ရွာ

- ပျိုလေးတို့ရွာ သာပါစမေး။
  သာပါတယ် ရွာနံဘေးမှာ
  စမ်းချောင်းငယ် ရေကြည်အေးတယ်
  ပန်းလေးတွေမွှေး။
- ပျိုလေးတို့ရွာ သာပါစမေး။
  စာပေကိုချစ်မြတ်နိုးပါလို့
  တိုးတက်ရာခွင့်သာခိုက်မှာ
  စာကြည့်တိုက်ပြေး။
- ပျိုလေးတို့ရွာ သာပါစမေး။
  ရွာဦးမှာရောင်ခြည်မြူးလေတဲ့
  ရွှေကျောင်းတော်စေတီထူးကို
  ဖူးမျှော်နိုင်သေး။
- ပျိုလေးတို့ရွာ သာပါစမေး။
  မြတ်ပညာ စာသင်ကျောင်းဆီက
  ခေါင်းလောင်းသံစာဆိုတေးရယ်
  အေးမြချိုမွှေး။
- ပျိုလေးတို့ရွာ သာပါစမေး။
  သည်ရွာသူ ယဉ်မှုချောပုံက
  မြင်သူမှာ ဘဝင်ဆူမောပါကွယ့်
  ပြောရမယ်လေး။
- ပျိုလေးတို့ရွာ သာပါစမေး။
  မနောဖြူ ညီညွတ်သွေးရယ်နဲ့
  စိုက်မွေးမြူ ရွှေသူဌေးတို့ကို
  ပြေးကြည့်လှည့်လေး။ ။

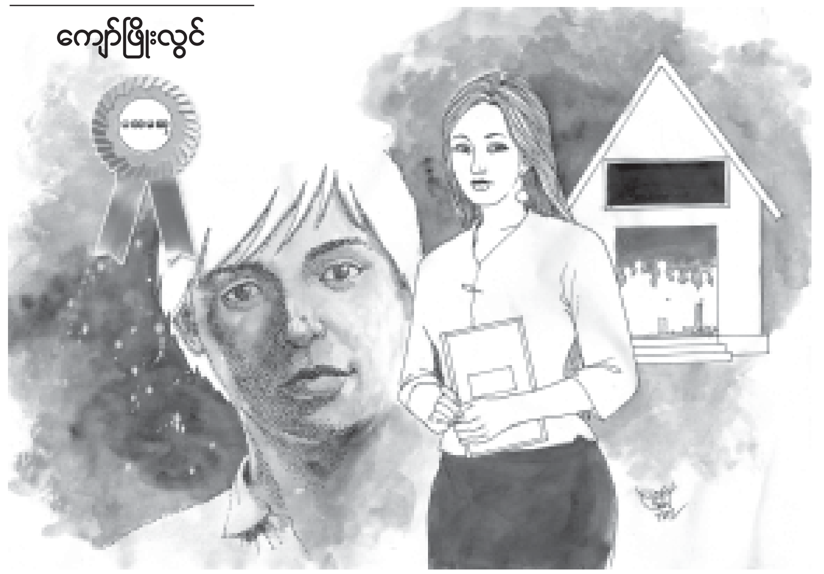


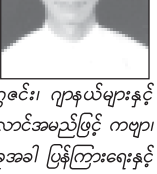
ရဲနွယ်မောင်(သုံးဆယ်)

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

ဘယ်ဆီကိုလှမ်းပါလို့ ဘယ်လမ်းကိုမယ်ရွယ်

ကျော်ဖြိုးလွင်





*ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ် ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် ဦးစံရွှေမင်း (ကျော်ဖြိုးလွင်)က **“ဘယ်ဆီကိုလှမ်းပါလို့ ဘယ်လမ်းကိုမယ်ရွယ်”** စာမူဖြင့် ပထမဆုစာမူအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။ ဦးစံရွှေမင်းကို အဘ ဦးမောင်စံလှနှင့် အမိ ဒေါ်ဦးစိန်သာတို့က ၁၉၅၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၉၆၉ ခုနှစ်မှစပြီး စာပေများကို စတင်ရေးသားခဲ့ပြီး မဂ္ဂဇင်း၊ ဂျာနယ်များနှင့် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတို့တွင် ကျော်ဖြိုးလွင် ကလောင်အမည်ဖြင့် ကဗျာ၊ ဝတ္ထုနှင့် ကာတွန်းများ ရေးသားလျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်ရုံးတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။*

တစ်ရွာမပြောင်း သူကောင်းမဖြစ် ဆိုတဲ့စကားက ကျုပ်ရင်ထဲမှာ ထပ်တလဲလဲမြည်ဟည်းနေတယ်။ ဟုတ်တယ်။ ဒီရွက်ညိုးတောင်ရွာက ကျုပ်ပြောင်းကို ပြောင်းချင်နေပြီ။

ပြီးခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်ကပဲ အဖေ ဆုံးထားတာ။ ခုတော့ သုံးနှစ်မပြည့်ခင်မှာပဲ အမေက နောက်အိမ်ထောင်ထူလိုက်တယ်။ သူယူလိုက်တဲ့ ယောကျ်ားက တံငါလုပ်တဲ့ ဦးသာလှတဲ့။ ကမ်းထောင့်ကြီးရွာသား။ ခုတော့ အမေနဲ့ယူပြီး အိမ်ပေါ်ကို ရောက်လာခဲ့တာ။ သူ့ချည်းပဲလားဆိုတော့ လူကတစ်ဦးတည်းပေမယ့် သူနဲ့အတူ တံငါလုပ်တဲ့ ပိုက်ကွန်တွေ၊ ငါးထည့်တဲ့တောင်းတွေ၊ ငါးလှန်းတဲ့ဖျာတွေပါ မကျန် အကုန်အစင် ကျုပ်တို့အိမ်ပေါ်ရောက်လာတာ။ ငါးချိန်ရောင်းတဲ့ ချိန်ခွင်နဲ့ အလေးတောင်ပါသေး။

ကျုပ်မှာဖြင့် ငါးညှီစော်နံလွန်းလို့ နှာခေါင်းထားစရာ နေရာတောင်မရှိတော့လောက်အောင် အော်ဂလီဆန်နေတော့တာပဲ။ ကျုပ်က အဖေလက်ထက်ကတည်းက လယ်သမားမျိုးရိုးပေမယ့် သူများမိန်းကလေးတွေလို ကောက်စိုက်၊ ပျိုးနုတ်တာထက် စက်ချုပ်တာ ဝါသနာပါတယ်။ အဖေရှိတုန်းက အပ်ချုပ်စက်တစ်လုံး ဝယ်ပေးမယ်လို့ ပြောခဲ့ပေမယ့် အဲဒီနှစ်မှာပဲ အဖေဆုံးသွားလို့ စက်မရလိုက်ဘူး။

ကျုပ် ဝါသနာပါလွန်းတာနဲ့ လက်သီချုပ် အထည်လေးတွေချုပ်ရင်း ရွာကစက်ချုပ်ဆရာမ ဒေါ်လွန်းမေဆီမှာ စက်သွားသင်တာ နည်းနည်းတော့ တတ်လာတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ ဒေါ်လွန်းမေလည်း အိမ်ထောင်ကျပြီး သူယောကျ်ားရှိရာမြို့လေးကို ပြောင်းသွားတာနဲ့ ကျုပ်မှာ သင်ပေးမယ့် ဆရာလည်းမရှိတော့ဘူး။

ဒါပေမယ့် စိတ်မလျှော့ပါဘူး။ စက်ချုပ်သင်မယ်ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ရွာမှာပျိုးနုတ်၊ ကောက်စိုက်လိုက်လုပ်တယ်။ အားတဲ့အချိန်တွေမှာ ရွာကထွက်တဲ့ ပိန္နဲသီး၊ သရက်သီး၊ ကျွဲကောသီးတွေကို ကောက်ဝယ်ပြီး ပထမတော့ ခေါင်းပေါ်ရွက်ပြီး တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စာကို မြို့လေးမှာ သွားရောင်းတယ်။ မြို့လေးက ကျုပ်တို့ရွာနဲ့ လမ်းလျှောက်ရင် တစ်မနက်စာလျှောက်ရတယ်။ အဲဒီမှာ နှစ်နာရီလောက်ထိ တစ်လမ်းဝင် တစ်လမ်းထွက် လျှောက်ရောင်းပြီးရင် ရွာပြန်တယ်။

ကာလကြာလာတာနဲ့အမျှ ဖောက်သည်တွေရလာပြီး ကျုပ်ဈေးရောင်းတတ်လာတယ်။ ဒါနဲ့ရွာမှာကောက်မစိုက်တော့ဘဲ မြို့လေးထိ သစ်သီးသွားရောင်းတယ်။ တစ်နှစ်လောက်ကြာတော့ အမြတ်အစွန်းကလည်းကောင်းတာနဲ့ နွားလှည်းမောင်းတဲ့ ကိုထွန်းရဲ့လှည်းကို အခပေးပြီး မြို့ကို သွားရောင်းနိုင်တဲ့အထိ အလုပ်တွင်ကျယ်လာတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပဲ လှည်းသမားကိုထွန်းနဲ့လည်း ငြိခဲ့ရောဆိုပါတော့။

ကိုထွန်းကလည်း လှည်းသမားပေမယ့် စာဖတ်ဝါသနာပါတယ်။ သူ့အလုပ်က မနက်ငါးနာရီမှာ အိပ်ရာထပြီး မြို့လေးကို လှည်းနဲ့သွားတယ်။ မြို့လေးကထင်း၊ ဝါး၊ ဓနိရောင်းတဲ့ဆိုင်တွေနားမှာ လှည်းကိုရပ်ထားပြီး အဲဒီဆိုင်တွေက ပစ္စည်းလာဝယ်တဲ့လူတွေရှိရင် ထင်း၊ ဝါး၊ ဓနိတွေကို လိုရာအရောက်ပို့ပေးတတ်တယ်။ သူပစ္စည်းမပို့ရတဲ့အချိန်တွေမှာတော့ သူ့လွယ်အိတ်ထဲက စာအုပ်တစ်အုပ်ကိုထုတ်ပြီး ဖတ်နေတော့တာပဲ။ သူကစာများဖတ်နေရရင် ကျုပ်ကိုတောင် မေ့နေလားမသိဘူး။

ဒီလိုနဲ့ မြို့လေးက လမ်းတွေအကုန်လုံးလိုလို ကျောက်ချောကွန်ကရစ်လမ်းတွေခင်းလိုက်တဲ့အခါကျတော့ လှည်းက မမောင်းရတော့ဘူး။ ဒါပေမယ့် သူတို့လှည်းသမားတွေ အလုပ်ပျက်မသွားပါဘူး။ ထော်လာဂျီတွေ ဝယ်မောင်းကြတယ်လေ။ ထော်လာဂျီက အချိန်ကုန်သက်သာပြီး ဝန်တွေလည်း ပိုပြီးတင်နိုင်တော့ သူတို့ပိုပြီး တွက်ခြေကိုက်ကြတယ်လို့ ပြောကြတယ်။

ကျုပ်လည်း မနက်ရောင်းမယ့် သီးနှံတွေကို သူ့ထော်လာဂျီပေါ်တင်ယူသွားပြီး မြို့လေးအခွန်လွတ်ဈေးမှာတင်ရောင်းရတယ်။ ကျုပ်လုပ်ကိုင်လို့ အဆင်ပြေလာရင် မြို့လေးမှာ စက်ချုပ်သင်တန်းတက်ပြီး ရွာမှာပဲ အထည်ချုပ်ဆိုင်ဖွင့်မယ်လို့ အားခဲထားတာ။ အခုတော့ အမေက ဆိုင်းမဆင့်ဗုံမဆင့် အိမ်ထောင်ပြုလိုက်တော့ ကျုပ်ရည်မှန်းချက်ပျောက်သွားရပြီပေါ့။

ညဖက်ဆို ကျုပ်က ထမင်းစားခန်းမှာ ဖျာခင်းပြီး စောင်ခြုံအိပ်ရတယ်။ အဖေရှိကတည်းက ဝယ်ထားတဲ့ခြင်ထောင်ကိုတော့ အမေတို့က ယူထားလိုက်ကြပြီ။ ညဘက်ဆို ကျုပ် ခြင်ကိုက်လို့ အိပ်မပျော်ရတဲ့ထဲ ပထွေးလုပ်တဲ့သူကပါ ဆီမီးခွက်လေးထွန်းပြီး နောက်ဖေးထွက်တတ်တော့ ကျုပ်မှာဖြင့် တစ်ညလုံးအိပ်လို့မရတော့ဘူး။ အမေတစ်ယောက်လုံး ရှိတယ်ဆိုပေမယ့် အမေက သူ့ဘက်သားလေ။ ဒီလိုမျိုး အရေးကြုံနေပါတယ်ဆိုမှ ကျုပ်ရဲ့လူ ကိုထွန်းဆိုတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က တိုးတိုးတိတ်ပင်ဖော်မရဘူး။

ဘာတဲ့။ ကျေးရွာကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစာကြည့်တိုက် ရရှိရေးဆိုလား။ ကတည်း။ သူ့မှာ ဗျာများနေလိုက်ရတာ။ တော်ကြာ တစ်အိမ်တက်ဆင်းအလှူခံရ၊ တော်ကြာ စာကြည့်တိုက်မြေနေရာ ရရှိရေးဆိုလား လုပ်ရနဲ့။ မြေနေရာကတော့ အဆင်ပြေတယ်တဲ့။ စာဖတ်ဝါသနာကြီးတဲ့ အဘမိုန်က သူ့ပိုင်မြေကွက်ထဲက တစ်ဝက်ကိုဖဲ့လှူတာ။ သူမရှိတော့တဲ့အခါမှာတော့ ကျန်မြေတစ်ဝက်ကိုလည်း စာကြည့်တိုက်အတွက် လှူပါတယ်လို့ လူကြီးတွေရှေ့မှာ လက်မှတ်ထိုးတယ်။ ပြီးတော့ စာကြည့်တိုက်အမည်ကိုပါ ပေးလိုက်သေး။ သူက မောင်မိုန်ဆိုတဲ့အမည်နဲ့ တစ်သက်လုံး မေးမိုန်လာခဲ့ပေမယ့် သူလှူတဲ့မြေကွက်မှာ ဆောက်မယ့် စာကြည့်တိုက်ကိုတော့ စာဖတ်သူတွေအားလုံးရဲ့ဘဝကို အလင်းပေးစေမယ့် ‘ဘဝအလင်းရောင်’စာကြည့်တိုက်လို့ နာမည်ပေးပါဆိုတဲ့ ဆန္ဒအတိုင်း စာကြည့်တိုက်ကို အမည်ပေးကြတယ်။

မြေကွက်ကလည်းရပြီဆိုမှတော့ ဘယ်ပြောကောင်းမလဲ။ ကိုထွန်းတစ်ယောက် စာကြည့်တိုက်အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် ခြံစည်းရိုးကာရ၊ မြေရှင်းမြေဖို့ရနဲ့ ပင်ပန်းနေရှာတာ။ သူနဲ့အတူ တစ်ရွာလုံးလည်း ပါဝင်လှုပ်ရှားနေကြတာ။ ဒါပေမယ့် ကျုပ်ကတော့ ကိုယ့်အပူနဲ့ကိုယ်လေ။

ဒီလိုအရေးရယ် အကြောင်းရယ် ကျလို့မှ ကျုပ်ကိုလာတွေ့ဖော်မရတဲ့ သူ့ကို စိတ်ပျက်နေမိတယ်။ သူတင်မကဘူး။ သူ့ထော်လာဂျီလည်း မြို့လေးက သစ်တွေပြေးဝယ်ရ၊ သွပ်မိုးတွေပြေးဝယ်ရနဲ့ တော်တော်အလုပ်လုပ်နေရလို့ ကျုပ်ရောင်းနေကျ သစ်သီးတွေကိုတောင် ကိုဘဇံရဲ့ ထော်လာဂျီနဲ့ပဲ သယ်နေရတာ။

တစ်နေ့ ကျုပ်ဈေးရောင်းပြီးလို့ အိမ်ပြန်ဖို့ ထော်လာဂျီမျှော်နေတုန်းမှာ ဒေါ်လွန်းမေနဲ့ဆုံတယ်။ သူ့ကြည့်ရတာ ရွှေတွဲလဲ ငွေတွဲလဲနဲ့ ဝင်ငွေကောင်းနေတယ်ထင်ပါ့။

သူကနှုတ်ဆက်ပြီး စကားကောင်းနေတုန်း ကိုဘဇံရဲ့ ထော်လာဂျီရောက်လာတဲ့နေရာရအောင် ပြေးတက်ကြရင်း ဒေါ်လွန်းမေက “နင် မြို့မှာအလုပ်သွားမလုပ်ချင်ဘူးလားဟင်” လို့မေးတယ်။ ကျုပ်က ခေါင်းခါပြပြီး “မလုပ်ချင်ပါဘူး အရီးလွန်းရယ်၊ ကျုပ် အခုငွေစုထားတာ ဝါးကျည်တောက်နဲ့ သုံးခုစာရနေပြီ။ အဲဒါတွေနဲ့ စက်ဝယ်ပြီး မြို့လေးမှာ စက်ချုပ်သင်မလို့”လို့ ကျုပ်ရဲ့ရည်မှန်းချက်ကို ပြောပြတယ်။ ဒေါ်လွန်းမေက နင့်ဟာက အချိန်ကြာဦးမှာအေ။ ငါပြောတာက ငွေရင်းမလိုဘူး ဘာပညာမှသင်ဖို့မလိုဘူး။ ဟိုမှာသွားပြီး အလုပ်ဝင်ရုံပဲ။ လခကလည်းကောင်းသလားမမေးနဲ့။ မြို့လေးက ကောင်မလေးတချို့တောင် ဟိုမှာအလုပ်သွားလုပ်တာ ဘာကြာလို့လဲ။ ရွှေတွေငွေတွေနဲ့ပြန်လာတာ။ နင်စိတ်ကူးမလွဲနဲ့နော်။ တစ်ရွာမကောင်း သူကောင်းမဖြစ်တဲ့”လို့ပြောတယ်။

ကျုပ် သူ့စကားကို အလေးမထားခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ခုတော့ ကျုပ်စဉ်းစားလာရပြီ။ ကြည့်လေ။ အဖေရှိတုန်းက ဆင်ခဲ့တဲ့ ကျုပ်နားကပ်လေးကို အမေကခဏဆိုပြီး ချွတ်ခိုင်းတယ်။ ပြောတုန်းကတော့ သူ့ယောကျ်ားပိုက်ဝယ်ဖို့ ငွေမလောက်လို့တဲ့။ ငါးတွေဒိုင်သွင်းပြီးရင် ပြန်ရွေးပေးပါမယ်ဆိုပြီး ဆယ်ရက်သာကြာရော၊ ပိုက်ဝယ်တာလည်းမတွေ့။ ကျုပ်ပထွေး ဦးသာလှ ငါးဖမ်းထွက်တာလည်း မတွေ့ဘူး။

မနေ့တစ်နေ့ကတော့ ကျုပ်မြို့လေးမှာ ဈေးရောင်းနေတုန်း ဒေါ်လွန်းမေဈေးလာဝယ်တာနဲ့ကြုံပြီး ပြောသွားသေးတယ်။

“နင် အလုပ်သွားလုပ်ချင်ရင် ပြောနော်။ နတ်ချောင်းရွာက ကောင်မလေးတွေ သွားမှာမို့ သန်ဘက်ခါ တစ်သုတ် လွှတ်ပေးမလို့။ လိုက်ချင်ရင်တော့ အဝတ်အစားတွေရယ် မှတ်ပုံတင်ရယ် ယူလာခဲ့။ စိတ်ကူးမလွဲနဲ့။ ဒီအခွင့်ရေးက ရခဲတယ်။”

ကျုပ်စိတ်တော့မဝင်စားပါဘူး။ ကိုယ့်အလုပ်ကငွေစု၊ အပ်ချုပ်စက်ဝယ်ပြီး အချုပ်သင်၊ ရွာမှ အထည်ချုပ်ဆိုင်လေးဖွင့်၊ ဒါပဲမဟုတ်လား။ ဒါပေမယ့်ပေါ့လေ။ ကျုပ် အဲဒီညနေပိုင်းမှာ အိမ်ပြန်ရောက်တော့ အိမ်ပေါ်အတက်မှာ ရင်ဝဆီးကန်သလို ခံစားလိုက်ရတာ။ ဟုတ်တယ်။ ကျုပ် သုံးနှစ်သုံးမိုးမစားရက်မသောက်ရက် ငွေစုထားတဲ့ ဝါးကျည်တောက် သုံးခုကိုခွဲထားတာ တွေ့ရတယ်။ ကျုပ် ရင်နာလိုက်တာ။ စကားတောင် ပြောမထွက်ဘူး။

အမေလည်း ကျုပ်နဲ့ မရှေးမနှောင်း အိမ်ပေါ်တက်လာတော့ ကျုပ်အမေ့ကို ဆီးပြီးအော်ပြောလိုက်တယ်။

စာမျက်နှာ ၁၉ သို့

ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံကိန်းကို အလျင်အမြန်အကောင်အထည်ဖော်မည်

မြန်မာ-ထိုင်းနှစ်နိုင်ငံအတွက်သာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအတွက်ပါ အရေးပါသောစီမံကိန်းဖြစ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် မစ္စရင်လပ်ရှင်နာဝပ်တို့သည် ထားဝယ်ခရိုင်၊ ရေဖြူမြို့နယ်၊ နဘူးလယ်ဒေသရှိ ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံကိန်းသို့ သွားရောက်၍ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းသည် မြန်မာ-ထိုင်းနှစ်နိုင်ငံအတွက်သာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအတွက်ပါ အရေးပါမည့် စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် ယခုကဲ့သို့ နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ တွေ့ဆုံရာ၌ ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံကိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့အတွက်သာမက အာဆီယံနိုင်ငံများအတွက်ပါ အရေးပါသည့် စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်သည် ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ မယ်တာပွတ် (Map Ta Put Port) ရေနက်ဆိပ်ကမ်းတို့၏ ဆက်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းဖြစ်ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် မစ္စရင်လပ်ရှင်နာဝပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် နှစ်နိုင်ငံသာမက တတိယနိုင်ငံကိုပါ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် ဖိတ်ခေါ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖွဲ့စည်းထူထောင်ခဲ့သည့် နှစ်ဖက်ကော်မတီများအနေဖြင့် မိမိရရ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် နှစ်နိုင်ငံ ခေါင်းဆောင်များက တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

စတင်သတ်မှတ်ခဲ့

ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းနှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်သည် မြောက်ဘက်တွင် ရေဖြူမြို့နယ်၊ အရှေ့ဘက်တွင် ထားဝယ်မြစ်၊ ရေဖြူမြို့နယ်၊ တောင်ဘက်၌ လောင်းလုံမြို့နယ်နှင့် အနောက်ဘက်တွင် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တို့နှင့် ထိစပ်လျက်ရှိပြီး ဧရိယာအကျယ်အဝန်းမှာ ၂၅၀ စတုရန်းမီတာ (၉၇ စတုရန်းမိုင်) ဖြစ်သည်။ ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်သည် မြန်မာအထူးစီးပွားရေးဇုန်ဥပဒေ အမှတ် (၈/၂၀၁၁)၊ ပုဒ်မ (၄) အရ အစိုးရအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသောဇုန်ဖြစ်သည်။

ပါဝင်သောလုပ်ငန်းများ

ယင်းဥပဒေအရ ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်တွင် အဆင့်မြင့်နည်းပညာဇုန်များ၊ သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာဇုန်များ၊ ပို့ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုဇုန်များ၊ ဆိပ်ကမ်းနယ်မြေဇုန်များ၊ ထောက်ပံ့ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဇုန်များ၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာသုတေသန ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဇုန်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဇုန်များ၊ တစ်ဆင့်ခံကုန်သွယ်မှုဇုန်များနှင့် အစိုးရအဖွဲ့က အခါအားလျော်စွာ သတ်မှတ်သည့်ဇုန်များ ပါဝင်သည်။

အကျိုးအမြတ်ရရှိမှု

ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်း တည်ဆောက်ရေးအတွက် အီတာလျံ-ထိုင်းကုမ္ပဏီက ဝင်ရောက်ကူညီပေးထားကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံဘက်မှ ရရှိမည့် အကျိုးအမြတ်အဖြစ် ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန် မြေဧက စုစုပေါင်း ၂၀၄ ဒသမ ၅ စတုရန်းကီလိုမီတာအတွက် မြေ အသုံးပြုခ (Land Premium)ကြေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀ ဒသမ ၆၇၅ သန်းကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် စက်မှုဇုန်တည်ထောင်မှုစီမံကိန်း၊ ကျောက်မီးသွေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ငွေ့ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်းစီမံကိန်း၊ သောက်သုံးရေပေးဝေမည့် ဂလုထာရေလှောင်ကန်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း၊ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များတည်ထောင်ရေးစီမံကိန်း၊ ရေနံ၊ ဓာတ်ငွေ့၊ ပိုက်လိုင်း၊ ရထားလမ်းတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း စသည်တို့မှလည်း လုပ်ငန်းစတင်လည်ပတ်ပြီးနောက် နှစ်စဉ်ရရှိမည့် ဝင်ငွေအပေါ်မှာ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကြိုတင်သဘောတူ သတ်မှတ်ထားသည့် ရာခိုင်နှုန်းများအရ နှစ်စဉ်အခကြေးငွေများကို တွက်ချက်ပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရကို တင်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်အတွင်း လျှပ်စစ်ဓါတ်အားဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေးအတွက် ၄၀၀ MW ထုတ်လုပ်နိုင်မည့် Clean Coal Technology အသုံးပြုသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဒေသခံများအတွက် အန္တရာယ်မရှိသည့် ကျောက်မီးသွေးဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တည်ထောင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်မထိခိုက်စေရေးအတွက် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုမီ လူမှုရေးထိခိုက်မှုဆန်းစစ်ခြင်း (Social Impact Assessment)၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုဆန်းစစ်ခြင်း (Environmental Impact Assessment) စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်အတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစတင်သည့်နှစ်မှ ပထမငါးနှစ်ကုန်ဆုံးသည့်အချိန်တွင် နိုင်ငံသားအနည်းဆုံး ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဒုတိယငါးနှစ် ကုန်ဆုံးသည့်အချိန်တွင် အနည်းဆုံး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ တတိယငါးနှစ် ကုန်ဆုံးသည့်အချိန်တွင် အနည်းဆုံး ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ခန့်ထားရန် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများတွင် သီးခြားကျွမ်းကျင်မှုမလိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းများမှအပ အခြားလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံသားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ နိုင်ငံသားများကို တာဝန်ပေးရန်လည်း ထည့်သွင်းသတ်မှတ်ထားသည်။

စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မှုများအပေါ် "ကျွန်တော်တို့ ဒေသခံတွေအတွက် ဒီစီမံကိန်းကနေ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေ ပိုပြီးရနိုင်မှာဖြစ်လို့ ဝမ်းသာမိပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲမြန်မာနိုင်ငံအတွက် အခုလိုစီမံကိန်းတွေကို မဖြစ်မနေ အကောင်အထည်ဖော်ရမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် တစ်ဖက်ကလည်း ထားဝယ်ဒေသရဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့လိုပါတယ်။ ရေနက်ဆိပ်ကမ်းဖြစ်တဲ့အတွက် ဒေသရဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့က အလွန်အရေးကြီးပါတယ်"ဟု ထားဝယ်ဒေသ၊ ရေဖြူမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သူ ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောပြခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်း၏ ပထမအဆင့်ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဟု အတည်ပြုသတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်တွင် တတိယရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူအဖြစ် ဂျပန်နိုင်ငံကလည်း စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ ထိုနည်းတူ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဤစီမံကိန်းက မည်မျှအထောက်အကူဖြစ်လာနိုင်မည်ကို မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံးကလည်း စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိကြသည်။

သပြေ

တန့်ယန်းမြို့နယ် နောင်လိုင်ကျေးရွာ

ပညာ့အလင်းစာကြည့်တိုက် အဆောက်အဦသစ်ဖွင့်လှစ်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ လားရှိုးခရိုင်၊ တန့်ယန်းမြို့နယ်၊ နောင်လိုင်ကျေးရွာတွင် နိုင်ငံတော်၏ မတည်ငွေဖြင့် တည်ဆောက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပညာ့အလင်းစာကြည့်တိုက် အဆောက်အဦသစ်ဖွင့်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့တွင် အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းကျော်ထွန်းနှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုင်းအောင်စိုးတို့က အဆောက်အဦသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်ဖောင်ဒေးရှင်းက ပေးအပ်သည့် စာအုပ်များ၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးအရာရှိ ဦးတင်ဝေက စာအုပ် ၂၅ အုပ်နှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများ လှူဒါန်းထားသည့် စာအုပ်နှင့်ဂျာနယ်မျိုးစုံတို့ကို မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှူးက ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

အဆိုပါ နောင်လိုင်ကျေးရွာ ပညာ့အလင်းစာကြည့်တိုက်ကို နိုင်ငံတော်၏ မတည်ငွေ ကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့် ပြည်သူလူထုထည့်ဝင်ငွေ ခုနစ်သိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၇ သိန်းဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး အလျား ၂၀ ပေ၊ အနံ ၁၂ ပေရှိ သွပ်မိုး၊ အုတ်ကာ၊ တမံသလင်းခင်း တစ်ထပ်အဆောက်အဦဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

မင်းလွင်ဦး(ပြန်/ဆက်)

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

မိတ်ဆွေငါးဦး

နယဥ်

ရှေးသရောအခါ ရွာကြီးတစ်ရွာ၌ ကိုနားကား၊ ကိုလက်ရှည်၊ ကိုလက်ဝါး၊ ကိုဖင်ချွန်၊ ကိုနှာပွ ဆိုသော တံငါသည်မိတ်ဆွေငါးဦး ရှိကြလေ၏။ သူတို့ငါးဦးသည် တံငါသည်တို့ဘာဝ မြစ်ထဲ၊ ချောင်းထဲ၌ ငါးပုစွန်များကို လှည့်လည်၍ ရှာဖွေပြီးလျှင် ရွာဈေးထဲတွင် ရောင်းချကာ အသက်မွေးနေထိုင်ရလေ၏။ ထိုသို့ သူတို့ရှာ၍ ရောင်းချရသော ငါးပုစွန်များမှာ ရွာနှင့်မတန်အောင် များလွန်းရကား ဈေးကောင်းစွာမရဘဲ ရှိသည့်အပြင် နေ့စဉ်နေ့တိုင်းပုပ်၍ စွန့်ပစ်ခဲ့ရသည်ချည်း ဖြစ်လေ၏။

တစ်နေ့သ၌ သူတို့ငါးဦးသည် ခါတိုင်းကဲ့သို့ ငါးရှာထွက်ရင်း တွေ့ဆုံကြရာတွင် သူတို့ရှာ၍ရသော ငါးပုစွန်များမှာ ဈေးကောင်းကောင်းမရသည့်အတွက် ထိုငါးပုစွန်များကို ရွာတွင် မရောင်းကြတော့ဘဲ ငါးရှားသော မြို့ကြီးများသို့ တင်ပို့ရောင်းချရန် တိုင်ပင်ကြလေ၏။ ထို့နောက် သူတို့သည် တံငါလုပ်ငန်းတစ်ခု ဖွဲ့စည်းပြီးလျှင် လှေကြီးတစ်စင်း တည်ကြလေ၏။

လှေကြီးတည်၍ပြီးသော တစ်နေ့သ၌ ကိုနားကားက ခေါင်းဆောင်၍ ကိုလက်ရှည်၊ ကိုလက်ဝါး၊ ကိုဖင်ချွန်၊ ကိုနှာပွတို့ ငါးယောက်သား ပင်လယ်သို့ ငါးရှာရန် ထွက်လာခဲ့ကြလေ၏။ လှေထွက်သောအခါ ကိုနားကားက သူ၏နားရွက်ကြီးကို ရွက်တိုက်လျက် ကျန်လုပ်သားလေးဦးကိုလည်း သူ့အလျောက်သူ တာဝန်များ ချထားပေးလေ၏။ ကိုနှာပွမှာ ငယ်စဉ်က နှာခေါင်းအလွန်ပွသဖြင့် ယခုကြီးပြင်းလာသောအခါ သူ၏ နှာခေါင်းပွကြီးထဲတွင် နှာခေါင်းချေးများဖြင့် ဖာထေးရန် အသင့်စောင့်နေရလေ၏။ ကိုလက်ရှည်မှာ သူ၏ လက်တံရှည်ကြီးများဖြင့် ငါးများဖမ်းရန် ပိုက်ကွန်ကို အဝေးသို့ ဖြန့်ပေးရလေ၏။ ကိုလက်ဝါး၏ တာဝန်မှာ လက်ဝါးကြီး ကြီးလွန်းလှသဖြင့် ရလာသော ငါးပုစွန်များကို ပိုက်ထဲမှ သယ်ယူပေးရလေ၏။ ကိုဖင်ချွန်မှာကား ငယ်ငယ်က မီးညှောင့်ရိုး ငေါ်ထွက်ကာ ချွန်နေသဖြင့် သူတကာလို မထိုင်နိုင်ဘဲ မတ်တပ်ရပ်ကာ လှေကို ထိုးဝါးထောက်ပေးရလေ၏။

ညနေစောင်း၍ သူတို့ ငါးရှာထွက်ရာမှ ပြန်လာကြသောအခါ လှေကြီးထဲက ငါးပုစွန်များ ပြည့်လျက် ပါလာလေ၏။ သူတို့သည် လှေကြီးကို မြစ်တွင်းသို့ လှော်ခဲ့ကြလေရာ ကမ်းပေါ်မှ ရပ်နေသော အဘွားအိုတစ်ယောက်က မြင်၍ တံငါလှေကြီးမှန်းသိ၍ "ဒီမှာ မောင်ရင်တို့ အဘွားမှာ ဟင်းရာမရှိလို့ ငါးကလေးတစ်ခါချက်လောက် ရောင်းခဲ့ပါ"ဟု အော်၍ ပြောလေ၏။ တံငါသည်တို့သည် ထိုသို့ အဘွားအိုက အော်ပြောသည်ကို ကြားရသော်လည်း ငါးမရောင်းလို၍ မကြားဟန်ပြုနေကြလေ၏။ အဘွားအိုကလည်း မကြားသည်ကို ကြားအောင် နောက်တစ်ခါ ထပ်၍ အော်ပြောလိုက်ပြန်လေ၏။

ထိုအခါ လှေဝမ်းထဲတွင် ထိုင်နေသော ကိုလက်ဝါးက အဘွားအိုအား သနားလာပြီးလျှင် "ရော့အဘွား ငါးတစ်ခါချက်၊ ပြီးတော့ ငါးဖိုးလည်း ပစ်ပြီး ပေးလိုက်ပါ"ဟု ဆိုပြီးလျှင် လှေဝမ်းထဲတွင်ရှိသော ငါးပုစွန်များကို သူ၏လက်ဝါးကြီးဖြင့် သယ်ယူ၍ ပေးလိုက်သောအခါ လှေထဲတွင်ပါသော ငါးပုစွန်များ တစ်ခါတည်းနှင့်ပင် ကုန်သွားလေ၏။ အဘွားအိုကလည်း ကမ်းပေါ်မှနေ၍ "ရော့... မောင်ရင့်ငါးဖိုး ပိုက်ဆံလေးပြား"ဟု ဆိုကာ ပေးလိုက်၍ လှေလည်း ထွက်လာခဲ့လေ၏။

လှေထဲ၌ ငါးပုစွန်များ ကုန်သွားသောအခါ တံငါသည်တို့သည် များစွာစိတ်ဆိုးကြလေ၏။ နက်ဖြန်မနက် မြို့သို့ တင်ပို့ရန် ဖမ်းယူလာသော ငါးများမှာ ဈေးကောင်းလည်း မရဘဲ အသပြာလေးပြားထဲနှင့် အဘွားအိုအား ရောင်းလိုက်ရပါမို့လားဟု ကိုလက်ဝါးကို ဝိုင်း၍ အပြစ်ဆိုကြစဉ် ဒေါသကြီးသော ကိုဖင်ချွန်က သူ၏ ဖင်ချွန်ကြီးဖြင့် လှေကို တအားဆောင့်၍ ထိုးလိုက်သောအခါ လှေကြီးကွဲ၍ ရေများ ယိုဝင်လာလေ၏။

ထိုအခါ ကိုလက်ဝါးက သူ၏ လက်ခုပ်ကြီးဖြင့် ရေများကို ပက်ပစ်ရလေ၏။ သို့ရာတွင် ရေများမှာ ပက်ပစ်၍ မရနိုင်လောက်အောင် ဒလဟော ဝင်နေသောကြောင့် ကိုနှာပွသည် သူ၏ နှာခေါင်းချေးများကို ခွာယူကာ လှေကွဲကို ကောင်းစွာ ဖာထေးလိုက်လေ၏။ ထို့ကြောင့် လှေမှာ ရေထဲမနစ်ဘဲ အကောင်းပကတိ ပြန်ဖြစ်လာလေ၏။ ထိုအခါ သူတို့အထဲတွင် အကြီးအကဲဖြစ်သော ကိုနားကားက "ကဲ...မိတ်ဆွေတို့ ကျုပ်တို့ငါးဦးဟာ အကျိုးများချင်လို့ တစ်ပေါင်းတည်းပေါင်းစပ်ပြီး အလုပ်လုပ်ခဲ့ကြတယ်။ အခု အကျိုးကျေးဇူး မရဘဲ လှေသာ ကွဲခဲ့ရတယ်။ အဲဒီလို ဘာကြောင့်ဖြစ်ရတယ်ဆိုတာ မိတ်ဆွေတို့ သိကြရဲ့လား"ဟု မေးလိုက်လေ၏။ မိတ်ဆွေလေးဦးတို့လည်း ဘာကြောင့်ဖြစ်ရသည်ကို ပြန်၍ မဖြေနိုင်ကြပေ။ ထိုအခါ ကိုနားကားကပင် "အဲဒီလိုဖြစ်ရတာဟာ ပထမဦးဆုံး ကိုလက်ဝါးကြောင့်ပါပဲ။ ကိုလက်ဝါးဟာ ကျုပ်တို့အားလုံး ရှာကြတဲ့ ငါးတွေ၊ ပုစွန်တွေကို သူ့သဘောအတိုင်း အသပြာလေးပြားတည်းနှင့် ရောင်းပစ်လိုက်တယ်။ အဲဒီလိုရောင်းလိုက်တော့ ကျုပ်တို့လေးဦးက မကျေနပ်ကြလို့ ကိုလက်ဝါးကို စိတ်ဆိုးကြတယ်။ စိတ်ဆိုးရုံမက ဟောဒီ ကိုဖင်ချွန်က ဒေါသကြီးပြီး လှေကို သူ့ဖင်ချွန်ကြီးနှင့်ပေါက်ပြီး ခွဲပစ်လိုက်တယ်။ လှေကြီးဟာ နစ်တော့မလို့ နည်းနည်းပဲ လိုတော့တယ်။ ဟောဒီ ကိုနှာပွကသာ နှာခေါင်းချေးတွေနှင့် မဖာလိုက်ရင် တစ်ခါထဲနစ်ပြီး ကျုပ်တို့အားလုံးရဲ့အကျိုး ပျက်စီးတော့မှာ အမှန်ပဲ။ ကဲ...ဒီတော့ ကျုပ်ပြောမယ်။ နောက်နောင်ကို ကျုပ်တို့ငါးဦးဟာ ဘာပဲလုပ်လုပ် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး တိုင်ပင်ရမယ်။ ဒေါသလည်းမကြီးသင့်ဘူး။ ကိုယ်ထင်ရာကိုလည်း အရမ်းမလုပ်သင့်ဘူး။ ဘာကိုပဲလုပ်လုပ် ကျုပ်တို့အားလုံး တစ်ညီတစ်ညွတ်တည်း တိုင်ပင်ပြီး အများသဘောတူတာကိုမှ ပြုလုပ်သင့်တယ်။ ကဲ အခုကစပြီး ကျုပ်တို့ငါးဦးဟာ သင့်သင့်မြတ်မြတ်နှင့် ရှေ့ကိုဆက်ပြီး လုပ်ကိုင်ကြပါစို့"ဟု ပြောဆိုပြီးလျှင် သူက နားရွက်ကားကြီးဖြင့် ရွက်တိုက်လျက် ရွာဆီသို့ ပြန်လာခဲ့ကြလေသတည်း။

နယဥ်

မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက်

အခွင့်အရေးများရရှိရန် စီမံချက်များ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် အခွင့်အရေးများရရှိရန်နှင့် ရွှေ့ပြောင်းလုပ်ကိုင်ခြင်းကို ပိုမိုစနစ် တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်ရေးအတွက် ရွှေ့ပြောင်း သွားလာလုပ်ကိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ မူဝါဒများချမှတ်ခြင်း၊ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာလုပ်ကိုင်မှုစီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့်ဆိုင်သော လုပ်ငန်းစီမံချက်များ ရေးဆွဲခြင်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများအတွက် အခွင့်အရေးများရရှိရန်နှင့် အခက်အခဲများ ဖြေရှင်းပေးရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးရန် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့တွင် အလုပ်သမားသံအရာရှိများထားရှိပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာအလုပ်သမားများ အများဆုံး သွားရောက်လုပ်ကိုင်ကြသည့် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အခြားနိုင်ငံများတွင်လည်း အလုပ်သမားသံအရာရှိများ တွဲဖက်ခန့်ထားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာအလုပ်သမားအများစုသည် ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ စင်ကာပူ၊ ကိုရီးယား၊ ဂျပန်နှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများ အပါအဝင် စုစုပေါင်းနိုင်ငံ ၁၅ နိုင်ငံသို့ အများဆုံး သွားရောက်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြသည်။ အိမ်နီးချင်းထိုင်းနိုင်ငံတွင် မြန်မာအလုပ်သမားအများအပြား အထောက်အထားမဲ့ သွားရောက်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိရာ မြန်မာ-ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် အလုပ်သမားများ ခန့်ထားခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှု စာချွန်လွှာကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစတင်၍ အထောက်အထားများ ထုတ်ပေးခဲ့ရာ ယခုအချိန်တွင် မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား ၁၂ သိန်းကျော်ကို ယာယီမြန်မာနိုင်ငံကူးလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အထောက်အထားမဲ့ လုပ်သားရှစ်သိန်းမှ တစ်သန်းခန့်အထိ ကျန်ရှိနေသေးသည့်အတွက် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း၍ အထောက်အထားများဆက်လက်ထုတ်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုင်းနိုင်ငံရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ၏ သားသမီးများစွာမှာ နိုင်ငံမဲ့ဖြစ်နေကြသည့်အတွက် ယင်းသားသမီးများကို မြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ကြောင်း အထောက်အထားများထုတ်ပေးရေးနှင့် ပညာသင်နိုင်ရေးကိစ္စများတွင် လိုအပ်သည်များ ပံ့ပိုးကူညီနိုင်ရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက်ဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ မြန်မာအလုပ်သမားအသစ် စုစုပေါင်း လေးသောင်းကျော်ကိုလည်း တရားဝင်စေလွှတ် လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်။

အလားတူ မလေးရှားနိုင်ငံရောက် အထောက်အထားမဲ့ မြန်မာအလုပ်သမားများအနက် ၁၀၁၀၀၀ ကျော်အား မြန်မာနိုင်ငံကူးလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ နောက်ထပ်လည်း မြန်မာတစ်သိန်းခန့်ကို နိုင်ငံကူးလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုးဦး

အားကစား

ရတနာပုံအသင်း နည်းပြသစ်ခန့်အပ်

ရတနာပုံအသင်းသည် ဆားဘီးယားလူမျိုး နည်းပြ ဘောရစ်ဘန်ဂျက်အား နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်သည်။ ဘန်ဂျက်သည် အိုမန်၊ ယူအေအီး၊ ဆော်ဒီ စသည့် အသင်းများ၏ နည်းပြအပြင် အသင်းနည်းစနစ် ဒါရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသူလည်းဖြစ်သည်။

ရတနာပုံအသင်းသည် ယမန်နှစ်ရာသီက အသင်းကို ကိုင်တွယ်ခဲ့သည့် နည်းပြဘောဂတ်စ်နှင့် နှစ်ဦးသဘောတူ လမ်းခွဲခဲ့သည်။ ယခု ရတနာပုံအသင်းနည်းပြသစ် ဘန်ဂျက်သည် ယူအီးအက်ဖ်အေ ပရိုလိုင်စင်ရ နည်းပြတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

ဘီဘီစီ၏ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးဆု ဗြိတိန်စက်ဘီးအားကစားသမားဆွတ်ခူး

အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုရယူနိုင်ခဲ့သည့် ဗြိတိန်စက်ဘီးအားကစားသမား ဘရက်ဒလေဝစ်ဂင်သည် ဘီဘီစီ၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ ဂရိတ်ဗြိတိန် စက်ဘီးစီးသမား ဘရက်ဒလေဝစ်ဂင်သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့ပြီး လန်ဒန်အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ရွှေတံဆိပ်ဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် တိုးဒီဖရန့်ပြိုင်ပွဲမှာလည်း ဗိုလ်စွဲခဲ့သည့်အတွက် ဘီဘီစီ၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုကို ပြိုင်ဖက်အားကစားသမားများကို ကျော်ဖြတ်ပြီး ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆန္ဒမဲပေးသူ ၁၆၂၆၇၁ဝရှိပြီး ဝစ်ဂင်မှာ ဆန္ဒမဲ ၃၀ ဒသမ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း(ထောက်ခံသူဦးရေ ၄၉၂၀၆၄ ဦး)ဖြင့် ပထမရရှိပြီး ဒုတိယနေရာတွင် ပြေးခုန်ပစ်အားကစားမယ် ဂျက်စီကာ အန်နစ်က ဆန္ဒမဲ ၂၂ ဒသမ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်း (ထောက်ခံသူဦးရေ ၃၇၂၇၆၅ ဦး)ရရှိကာ တတိယနေရာတွင် ဗြိတိန်တင်းနစ်အကျော်အမော် အန်ဒီမာရေးက ဆန္ဒမဲ ၁၄ ဒသမ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်း (ထောက်ခံသူဦးရေ ၂၃၀၄၄၄ဦး)ဖြင့် အသီးသီးရပ်တည်ခဲ့သည်။ *အင်တာနက်*

ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံတင်းနစ်အားကစားသမားများအဖြစ် ဂျိုကိုဗစ်နှင့် ဆရီနာဝီလျံ သတ်မှတ်ခံရ

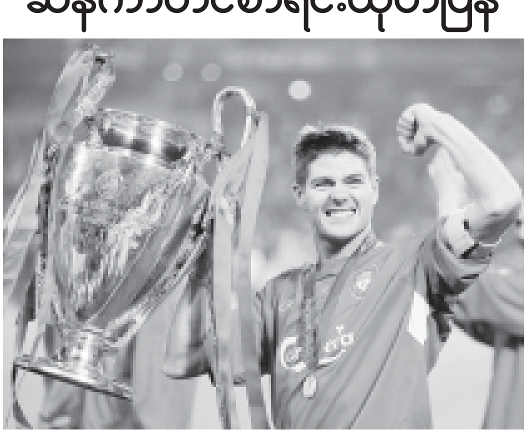
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ တင်းနစ်အဖွဲ့ချုပ် ITF မှ ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစားသမား ဂျိုကိုဗစ်နှင့် အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် ဆရီနာဝီလျံတို့ကို ယခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံများအဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ယခုလိုရွေးချယ်ခံရမှုအတွက် ဂျိုကိုဗစ်သည် နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ဖြစ်သလို ဆရီနာဝီလျံမှာ သုံးကြိမ်မြောက်ဖြစ်သည်။

ဂျိုကိုဗစ်သည် သြစတြေးလျအိုးပင်းတွင် ဗိုလ်စွဲခဲ့ပြီး ပြင်သစ်အိုးပင်းနှင့် US အိုးပင်းတို့တွင် ဖိုင်နယ်အထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁)နေရာကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆရီနာဝီလျံမှာ အဆင့် (၃) တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ ဆရီဝီလျံသည် ဝင်ဘယ်လ်ဒန်အိုးပင်းနှင့် US အိုးပင်းတို့တွင် ဂရမ်းဆလန်း နှစ်ကြိမ်ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့ပြီး လန်ဒန်အိုလံပစ်တွင်လည်း ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့၍ ယခုနှစ်အတွင်း ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ်တွင် အကောင်းဆုံးရလဒ်များကို ရရှိခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ရွေးချယ်ခံရသည့် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံတင်းနစ်ကစားသမားများကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင်ကျင်းပမည့် ITF အဖွဲ့ချုပ်၏ ညစာစားပွဲအခမ်းအနားတွင် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

၂၀၁၂ အင်္ဂလန် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမားဆု ဆန်ကာတင်စာရင်းထုတ်ပြန်



၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွက် အင်္ဂလန် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆု ချီးမြှင့်ရန်အတွက် အင်္ဂလန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(အက်ဖ်အေ)မှ ဆန်ခါတင်ကစားသမား ငါးဦးစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွက် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၃ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဆန်ခါတင်ကစားသမားစာရင်းတွင် လီဗာပူးကပ္ပတိန် စတီဗင်ဂျရတ်နှင့် ခံစစ်မှူး ဂလင်ဂျွန်ဆင်၊ ချဲလ်ဆီးခံစစ်မှူး အက်ရှ်လေကိုးလ်နှင့် ဂျိုးဟတ်၊ မန်ယူကွင်းလယ်ကစားသမား အက်ရှ်လေယန်းတို့ပါဝင်ကြသည်။ ထိုကစားသမား ငါးဦးသည် ဘောလုံးရေးရာ ကျွမ်းကျင်သူများပါဝင်သည့် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့နှင့် ပရိသတ်များ၏ မဲပေးမှုအရ ရွေးချယ်ထားခြင်း၊ နိုင်ငံအသင်းအတွက် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ရွေးချယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ *အင်တာနက်*

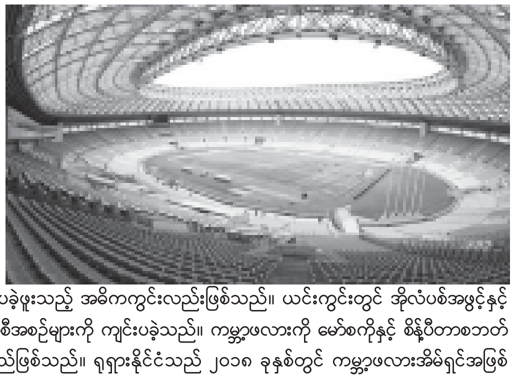
၂၀၁၃ AFC

AFC ယူ ၁၉ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်ပွဲစဉ်များသို့ တက်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိနိုင်ရန် ကစားခဲ့သော play-offပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာက ထိုင်းကို ၁း၀ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်နေ့တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် မြန်မာအသင်းနှင့် ထိုင်းအသင်းပွဲစဉ်တွင် မြန်မာယူ-၁၉ အသင်းမှ နောက်ခံလူ လင်းဉမ္မာထွန်းက ပွဲချိန် ၆၇ မိနစ်တွင် အနိုင်ဂိုးသွင်းယူခဲ့နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် လာမည့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်၌ AFC ယူ-၁၉ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ဂျပန်၊ မြောက်ကိုရီးယား၊ တရုတ်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ သြစတြေးလျ အသင်းများနှင့် ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ *အင်တာနက်*

AFC U-19 WOMEN'S CHAMPIONSHIP

၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားအတွက် ရုရှားနိုင်ငံ၏ပြင်ဆင်မှု



မော်စကိုမြို့ရှိ လုဇ်နီစကီးကွင်းတွင် လာမည့် ၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ၏ အဖွင့်ပွဲစဉ်နှင့် ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်ကို ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါကွင်းတွင် မန်ယူနှင့် ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ကစားခဲ့ပြီး မန်ယူချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့သည့် ကွင်းလည်းဖြစ်သည်။ လုဇ်နီစကီးကွင်းသည် ရုရှားနိုင်ငံ၏ ဆောင်းရာသီကို ခံနိုင်ရန်အတွက် ဆောက်လုပ်ထားသည့် မြက်ခင်းတုကွင်းဖြစ်သကဲ့သို့ ၁၉၈၀ မော်စကို အိုလံပစ် ကျင်းပခဲ့ဖူးသည့် အဓိကကွင်းလည်းဖြစ်သည်။ ယင်းကွင်းတွင် အိုလံပစ်အဖွင့်နှင့် အပိတ်အခမ်းအနားများအပြင် ပြေးခုန်ပစ်အစီအစဉ်များကို ကျင်းပခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ဖလားကို မော်စကိုနှင့် စိန့်ပီတာစဘတ်အပါအဝင် မြို့ကြီး ၁၁ မြို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ရုရှားနိုင်ငံသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ဖလားအိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး လာမည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားအိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပခွင့်ကို ဘရာဇီးနိုင်ငံက လက်ခံကျင်းပခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

၂၀၁၃ နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ရေဗက္ကာဝင်း၏ ပထမဆုံး တစ်ကိုယ်တော်ထွက်ရှိမည်

Pop၊ Slow Rock၊ R&B၊ Electro Pop သီချင်းပုံစံများပါဝင်သည့် ပထမဆုံး တစ်ကိုယ်တော်အယ်လ်ဘမ် တေးစီးရီးကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ထွက်ရှိနိုင်ရန် စီစဉ်ထားသည်ဟု ရေဗက္ကာဝင်းက ပေါ်ပြူလာဂျာနယ်သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ သူမ၏ အဆိုပါတေးစီးရီးကို One in A Million ဟု အမည်ပေးထားပြီး သီချင်း ၁၁ ပုဒ်ခန့် ပါဝင်မည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ အမျိုးသမီးများ၏အရေးတွင် တတ်နိုင်သလောက် ပါဝင်ကူညီရန် အဓိကရည်ရွယ်ပြီး ခန့်အပ်ခဲ့သည့် အမျိုးသမီးများဖိုရမ်၏ အထက်မြန်မာပြည် သံတမန်တာဝန်ယူပြီး လူမှုရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေသည်ဟု ရေဗက္ကာဝင်းက တရားဝင်ပြောကြားထားသည်။ သူမသည် ကျောင်းလည်းတက်၊ လူမှုရေးအလုပ်ကိုလည်း လုပ်နေရသည့်အတွက် အနုပညာကို သီးသန့်အချိန်ပေးနိုင်ခြင်း အရင်ကလောက် မလုပ်နိုင်တော့ကြောင်း၊ ဘာပဲလုပ်လုပ် ချစ်သည့်ပရိသတ်အတွက် အကျိုးပြုနိုင်အောင်၊ အကျိုးရှိအောင် အသိပညာနှင့် ဗဟုသုတကို ပေးဆပ်နိုင်စေရန် အမြဲကြိုးစားနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

နေလင်းဝေ

စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၏ ဆဋ္ဌမမြောက်တစ်ကိုယ်တော် တေးစီးရီးစတူဒီယိုအယ်လ်ဘမ် ထွက်ရှိ

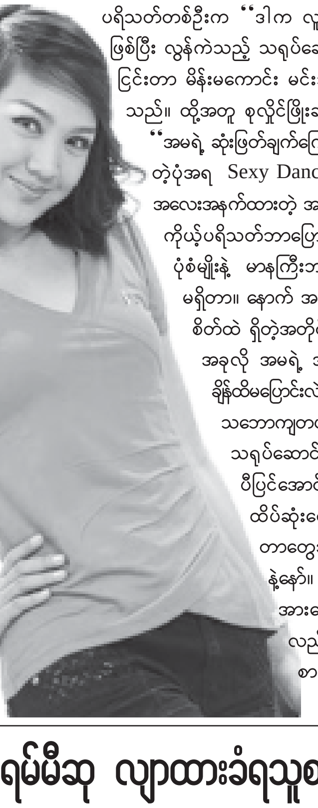
ဒိတ်ဒိတ်ကြဲဟု အမည်ပေးထားသည့် သူ၏ဆဋ္ဌမမြောက် တစ်ကိုယ်တော်တေးစီးရီးကို ၂၀၁၂ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ဖြန့်ချိပေးခဲ့သည်ဟု စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုစီးရီးခွေသည် အဲဗားဂေါ်လီတေးစီးရီးပြီးချိန်ကတည်းက စဉ်းစားစီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရှိရသည်။

အဆိုပါ တေးစီးရီးသည် သီချင်းအမျိုးအစားစုံသည်ထက် သူ၏ စိတ်ခံစားချက်၊ စိတ်နေ သဘောထား၊ အလွမ်း၊ အချစ်၊ နာကြည်းမှု၊ မုန်းတီးမှုနှင့် စိတ်နာမှုများအားလုံးကို ထည့်သွင်းသီဆိုထားသည်ဟု ဒီဇင်ဘာလ အတွင်းက ရန်ကုန်တိုင်းမ်ဂျာနယ်သို့ ပြောကြားခဲ့ဖူးသည်။ စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်သည် ငယ်ငယ်ကတည်းက သီချင်းရေးဆရာဖြစ်ချင်ခဲ့ပြီး အမြဲတမ်း သီချင်းရေးဖြစ်နေကြောင်းသိရှိရသည်။ စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်သည် မွေးနေ့တေးစီးရီးအခွေ နှစ်ခွေအပါအဝင် တေးစီးရီးရှစ်ခွေ ထွက်ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

နှင်းတာရာဦး

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်မကိုက်ညီသည့် ချစ်ခန်းကြိုက်ခန်းများတွင် သရုပ်ဆောင်ရန် သက်မွန်မြင့် ငြင်းပယ်

ဒါရိုက်တာဝိုင်းရိုက်ကူးသည့် ကျွန်မက နှင်းဆီပါမောင်ဇာတ်ကားတွင် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်မကိုက်ညီသည့် ချစ်ခန်းကြိုက်ခန်းများပါရှိရာ အဆိုပါဇာတ်ဝင်ခန်းများတွင် သရုပ်ဆောင်ခြင်းမပြုနိုင်ဟု သရုပ်ဆောင်သက်မွန်မြင့်က ငြင်းပယ်ခဲ့သည်ဟု သူမက ဖေ့စ်ဘုတ်စာမျက်နှာတွင် တရားဝင်ရေးသားထားသည်။ အဆိုပါ ငြင်းပယ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဒါရိုက်တာဝိုင်းက ထုတ်လုပ်သူကုမ္ပဏီနှင့်သာ စကားပြောဆိုရန် ပြောကြားထားသည်ဟုလည်း အင်တာနက်သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ယခုကဲ့သို့ သက်မွန်မြင့်က ငြင်းပယ် ခဲ့ခြင်းအပေါ် သက်ဦးနိုင်ဟု အမည်ပေးထားသည့် ပရိသတ်တစ်ဦးက "ဒါက လူသားဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်ခြင်းဖြစ်ပြီး လွန်ကဲသည့် သရုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ်သဖြင့် သက်မွန်မြင့် ငြင်းတာ မိန်းမကောင်း မင်းသမီးပီသပါတယ်"ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။ ထို့အတူ စုလှိုင်ဖြိုးဆိုသည့် ပရိသတ်တစ်ဦးကလည်း "အမရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကြောင့်တင် မဟုတ်ပါဘူး။ အမပြောတဲ့ပုံအရ Sexy Dance ကလို့ ပရိသတ်ဝေဖန်တာကို အလေးအနက်ထားတဲ့ အမရဲ့ပရိသတ်တွေ ငြိုငြင်မှာကိုစိုးတဲ့ ကိုယ့်ပရိသတ်ဘာပြောပြော လုပ်ချင်ရာလုပ်မယ်ဆိုတဲ့ ပုံစံမျိုးနဲ့ မာနကြီးဘဝင်လေဟပ်နေတဲ့ စရိုက်လည်း မရှိတာ။ နောက် အမရဲ့ဖြေတဲ့ပုံစံက မာယာမပါသလို စိတ်ထဲ ရှိတဲ့အတိုင်းပြောခဲ့တဲ့ အရိုးခံစိတ်လေးရယ်၊ အခုလို အမရဲ့ အမြင့်ဆုံးအချိန်ရောက်တဲ့ အခုလို ချိန်ထိမပြောင်းလဲတဲ့ စိတ်ကလေးကို နှစ်သက်တယ်။ သဘောကျတယ်။ Super Like ပါ။ မျက်လုံးနဲ့ သရုပ်ဆောင်တာပိုင်သလို ပုံစံအမျိုးမျိုးကနေ ပီပြင်အောင် သရုပ်ဆောင်ပြနိုင်တဲ့ အမလို ထိပ်ဆုံးရောက်နေတဲ့လူအပေါ် တိုက်ခိုက်တာတွေအတွက် အနှောက်အယှက်မဖြစ်နဲ့နော်။ Fighting! We all love u "ဟု အားပေးစကားပြောကြားထားသည်ကိုလည်း သူမ၏ တရားဝင်ဖေ့စ်ဘုတ်စာမျက်နှာတွင် တွေ့ရှိရသည်။



နေလင်းဝေ

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့က အဆိုတော် ဖြိုးကြီးကို မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာသံတမန်အဖြစ် ခန့်အပ်

ဩစတြေးလျနိုင်ငံရှိ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် Walk Free Organization အဖွဲ့က မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာသံတမန်အဖြစ် အဆိုတော် ဖြိုးကြီးကို ခန့်အပ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံတမန်အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံရသည့် အဆိုတော်ဖြိုးကြီးက "လူကုန်ကူးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ပရိသတ်တွေကို တတ်နိုင်သလောက် အသိပညာတွေပေးရမယ်။ နယ်ဘက်တွေသွားလို့ရှိရင်လည်း အဲဒီအသိတွေကို ဖြန့်ဝေပေးရမယ်။ ပြီးတော့ Walk Free Organization ကလုပ်မယ့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွေမှာလည်း မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအနေနဲ့ တက်ပေးရမယ်။ ပါဝင်ဆွေးနွေးပေးရမယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုတော် ဖြိုးကြီးကို ယခုကဲ့သို့ သံတမန်အဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်သည့်အတွက် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာများအား အနုပညာနှင့်ဆက်စပ်ပြီး တတ်နိုင်သရွေ့ ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

လဝန်းချို

၂၀၁၃ ခုနှစ် ဂရမ်မီဆု လျာထားခံရသူစာရင်းထုတ်ပြန်

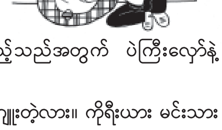
၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့ လော့စ်အိန်ဂျလိစ်မြို့တွင် ကျင်းပမည့် (၅၅)ကြိမ်မြောက် ဂရမ်မီဆု လျာထားခံရသူစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ရာ တေလာဆွစ်(ဖ်)နှင့် ကာလီရေးဂျက်ဆင်တို့က ဆုများစွာ လျာထားခံရသော်လည်း ဂျက်စတင်ဘီဘာ၊ One Direction နှင့် ဂမ်နမ်စတိုင်အဆိုတော် Psy တို့ကမူ မည်သည့်ဆုအတွက်မျှ လျာထားခြင်းမခံရကြောင်း သိရှိရသည်။ Record of the year ဆုအတွက် ကယ်လီလက်ဆင်ဖန်၊ ဖရန့်အိုရှင်းနှင့် တေလာဆွစ်(ဖ်) တို့ကိုလျာထားပြီး Album of the year ဆုအတွက် Munford & Sons နှင့် ရော့(ခ်)အဆိုတော် ဂျက်ဝှိုက်တို့ကို လျာထားလျက်ရှိသည်။ New Artist ဆုကို Alabama Shakes၊ Fun Huntes Hayes၊ The Lumineess နှင့် Ocean တို့ကို လျာထားကြောင်း သိရှိရသည်။

ပိုင်ပိုင်

ဒို့ ကျေးရွာဟာသ

စုန်ဂျူးတဲ့လား

ဘကြီးဖြိုးသည် မြို့က ဧည့်သည်တစ်ယောက်နှင့် စကားလက်ဆုံကျနေသည်။ ခဏအကြာတွင် သားဖြစ်သူကို ခေါ်၍



ဘကြီးဖြိုး။ ဟေ့သားကြီး စုန်ဂျူးဧည့်သည်အတွက် ပဲကြီးလှော်နဲ့ ရေနွေးကြမ်းယူလာခဲ့။

ဧည့်သည်။ ဩော်…သူ့နာမည်က စုန်ဂျူးတဲ့လား။ ကိုရီးယား မင်းသား စုန်ဂျူးနဲ့ တူလို့ထင်တယ်။

ဘကြီးဖြိုး။ မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့ကို ငယ်ငယ်လေးက ဆူးချုံဘေးနားက ကောက်ရလို့ စုန်ဂျူးလို့ ခေါ်ကြတာ။

ညီမင်း(လည်ပေါက်)

စာပေ ၊ အနုပညာ

စာမျက်နှာ ၁၄ မှ

"ကျုပ် ပိုက်ဆံတွေ ဘယ်မှာလဲ"

"ဟဲ့ ငါအသုံးလိုလို့ ယူထားတာ။ အချိန်တန်ရင် နင့်ဟာပြန်ရမှာပေါ့။ ကတည်း၊ ငါ့လုပ်စာနင်တစ်သက် ထိုင်စားလာတာ ဘာသံမှ မကြားဘူး။ ခု နင့်ဟာ ခြောက်ပြားတစ်ပဲယူမိတာ အော်ကြီးဟစ်ကျယ်နဲ့"

အမေ့ကို ကျုပ် ကတောက်ကဆ စကားတွေပြောမိတယ်။ ငရဲကြီးမှာကိုတောင် အဲဒီတုန်းက မေ့နေတာ။ ဒါနဲ့ နောက်ဆုံးတော့ ကျုပ်ထန်းခေါက်ဖာလေးကိုယူပြီး အိမ်ပေါ်က ဆင်းလာခဲ့တယ်။ ဆင်းတုန်းကတော့ ကိုထွန်းအားကိုးနဲ့ရယ်။ ဒီလောက်တောင်ရှိလှတာ။ တစ်ခါတည်းလိုက်သွားမယ်ပေါ့။

ခက်တာက ကိုထွန်းတစ်ယောက် အဲဒီနေ့ကပဲ ကျေးရွာ "ဘ၀အလင်းရောင်"စာကြည့်တိုက်မှာ စာကြည့်တိုက်မှူးအဖြစ် ခန့်အပ်ခံရပြီး စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲအတွက် လိုအပ်တဲ့ဟာတွေ၀ယ်ဖို့ ထော်လာဂျီနဲ့ မြို့လေးကိုသွားတာ ပြန်မရောက်သေးဘူးတဲ့။

ကျုပ်လည်း အိမ်ကဆင်းလက်စနဲ့ ပြန်မတက်တော့ဘူးလို့တင်းခံပြီး သူငယ်ချင်းချစ်စုတို့အိမ်မှာ အိပ်လိုက်တယ်။ ချစ်စုတို့အိမ်မှာ အိပ်မိမှပဲ အမေနဲ့ ဦးသာလှအကြောင်းကို တစ်စွန်းတစ်စ သိရတော့တာ။ လက်စသတ်တော့ အမေရော ဦးသာလှပါ "နှစ်လုံး"သမားတွေဆိုပဲ။ သူတို့ချင်းနှစ်လုံးစပ်ထိုးရာက အိမ်ထောင်ကျကြတာတဲ့။

တစ်နေ့တစ်နေ့ ဘာကိုမှ မလုပ်မကိုင်ကြတော့ဘဲ မိုးလင်းတာနဲ့ ရွာရိုးကိုးပေါက်လျှောက်ပြီး နှစ်လုံးကိစ္စပဲ မေးကြ၊ ပြောကြ၊ အတိတ်တွေ နိမိတ်တွေကောက်ပြီး တွက်ချက်ကြနဲ့ ထမင်းမေ့ ဟင်းမေ့ပဲတဲ့။

ဒီလိုပဲ အလုပ်မရှိဘဲ နှစ်လုံးကို မဲထိုးနေကြရင်း အ၀တ်အစားကုန်၊ အိမ်၀ိုင်းကုန်၊ လယ်ကုန်ယာကုန်နဲ့ ဒုက္ခရောက်သူတွေ အများကြီးရှိနေပြီတဲ့။ ဒီအတိုင်းဆို ကျုပ်အဖေ ချန်ထားခဲ့တဲ့ ကျုပ်တို့အိမ်၀ိုင်းကောအပေါင်ခံတဲ့ မတဆုတ်လက်ထဲ ပေါင်နှံထားပြီးနေပြီလား မပြောတတ်တော့ဘူး။

ချစ်စုတို့အိမ်မှာ မအိပ်ချင်အိပ်ချင် တစ်ညကုန်ခဲ့ပြီး လူကငြိမ်နေလို့မရဘူး။ မနေ့ကမှာထားတဲ့ အသီး၀လံတွေကို လိုက်စုရတယ်။ ခါတိုင်းဆို မနက်လေးနာရီလောက်ထပြီး အသီးတွေစုလိုက်ရင် ငါးနာရီဆို လူရောသစ်သီးရော ထော်လာဂျီပေါ်ရောက်နေရမှာ။ ခုတော့ ကျုပ်အလုပ်လုပ်ရတာကို စိတ်မပါဘူး။ မှာထားတဲ့ အသီးတွေမို့သာ လိုက်စုရတာ။ အလုပ်ထဲကို စိတ်မရောက်တာနဲ့ ကိုဘဇံကတောင်

"ဟဲ့ ကြာညို၊ နင်ဒီနေ့ ငေးလှချည်လား။ နင့်လူ မြို့လေးကို ညအိပ်ညနေသွားနေလို့ စိတ်မချဘူးလေ"လို့ နောက်တော့မှ ကိုထွန်းညက ပြန်မရောက်တာ သိရတယ်။ ကျုပ်မဆီမဆိုင် ကိုထွန်းကို စိတ်ခုသလိုလို ဖြစ်သွားရတယ်။ ဒီအတိုင်းဆိုသူ ကျုပ်ကို တန်ဖိုးထားစရာ၊ တိုင်ပင်နီးနှောစရာ ရည်းစားသနာလို့မှ မှတ်သေးရဲ့လား။

အခွန်လွတ်ဈေးကို ဒေါ်လွန်းမေကြီး ရောက်လာပြန်တယ်။ ဈေး၀ယ်မယ့်ပုံမျိုးတော့မဟုတ်ဘူး။ ကျုပ်ကို အလုပ်လုပ်ဖို့ လာဆွယ်တာ။

ကျုပ်လည်း အိမ်ပေါ်လည်း ပြန်မတက်ချင်၊ ချစ်စုအိမ်မှာလည်း တာရှည်တာများမနေချင်၊ ကိုထွန်းဆိုတဲ့လူကိုလည်း အားကိုးရဖို့ လမ်းမမြင်တာနဲ့ ဒေါ်လွန်းမေပြောတဲ့ အလုပ်ကိုလုပ်ဖို့ သဘောတူလိုက်တယ်။

"လာ၊ လာ မိကြာညို။ နင့်ကို စောင့်နေကြတာ။ ကမ်းထောင့်ကြီးက မိသုန်တို့၊ မိအေး၊ မိတုတ်တို့တော့ ရောက်နေကြပြီ"

ကျုပ်ရောက်တာနဲ့ ဒေါ်လွန်းမေက ဆီးပြောတယ်။ ကျုပ်က ရွာပြန်ပြီး ချစ်စုတို့အိမ်မှာထားတဲ့ ထန်းခေါက်ဖာကို ယူရသေးတယ်လေ။ အဲဒီထဲမှာ မှတ်ပုံတင်နဲ့ ငွေအချို့၊ အ၀တ်အစားအချို့ပါတယ်။ ကျုပ်တို့ကို ဆလွန်းကားသေးလေးနဲ့ ခေါ်လာတာ။ ကားရှေ့ခန်းမှာ ဒေါ်လွန်းမေနဲ့ ဒေါ်ဥဆိုတဲ့ မိန်းမကြီးတစ်ဦးပါတယ်။ ကျုပ်တို့ လေးယောက်က နောက်ခန်းမှ ပွတ်သိပ်ပြီး ထိုင်ကြရတာ။

ကားစပြီးထွက်ချိန်က နေ၀င်ရီတရော၊ ကားက မြို့လေးရဲ့ အစွန်ဘက်ဆီကို ဦးတည်မောင်းနှင်လာတယ်။ မြို့ပြင်ထွက်တဲ့ လမ်းဆီကို ရောက်လာတဲ့နောက်မှာတော့ ကားက ဘယ်ဆီဘယ်၀ယ်ကို သွားနေမှန်း ကျုပ်တို့မသိကြတော့ဘူး။

ည ၁၂ နာရီလောက်ရှိတော့မှ ကားလမ်းနံဘေးလမ်းခွဲလေးမှာရှိတဲ့ အိမ်ကလေးတစ်လုံးကို ကျုပ်တို့ ရောက်လာတယ်။ အဲဒီနေရာမှာပဲ ကျုပ်တို့ကို လိုက်ပို့တဲ့ကားက ပြန်သွားပြီး ကျုပ်တို့လည်း ကားပေါ်မှာ အညောင်းမိလာသမျှ ခြေလက်ဆန့်ခွင့်ရကြတယ်။

သိပ်မကြာခင်မှာ ကုန်တင်ကားတစ်စီးရောက်လာတယ်။ အဲဒီကားက လူတွေ ယူလာတဲ့စားစရာတွေကို ကျုပ်တို့ကို ကျွေးနေတုန်း ကားရဲ့ တာလပတ်ကို နောက်ဖက်ကဖွင့်ပြီး အထဲက အိတ်တချို့ကို မြေကြီးပေါ်ချကြတယ်။ ကျုပ်တို့စားသောက်ပြီးတဲ့အခါ ဒေါ်ဥက တပိုတပါးသွားချင်တဲ့ လူတွေသွားဖို့ပြောတာနဲ့ ကျုပ်တို့လည်း ခပ်လှမ်းလှမ်းအမှောင်ထဲသွားကြရတယ်။

ကျုပ်တို့ အဆင်သင့်ဖြစ်တော့မှ ဒေါ်ဥက ကားပေါ်တက်ခိုင်းတော့တာပဲ။ ကားကိုမြင်မှ ကျုပ်တို့သိရတယ်။ ကားက အပြင်ပန်းကြည့်ရင် ပဲအိတ်တွေတင်ထားသလိုရှိပေမယ့် အလယ်မှာ ပဲအိတ်တွေ မလဲမပြိုရအောင် တိုင်တွေတန်းတွေ ခံထားပြီးမှ ရှေ့ဘက်နဲ့ ဘေးတစ်ဖက်တစ်ချက်မှာ ပဲအိတ်တွေကို တင်ထားတာ။ အလယ်မှာ နေရာကွက်လပ်ကလေးတော့ ရှိတာပေါ့။ အဲဒီနေရာကွက်လပ်လေးမှာ ကျုပ်တို့က လိုက်သွားရမှာ။

"ခဏလေးတော့ အောင့်အည်းသည်းခံကြကွယ်။ မိုးလင်းဆိုရင် ရန်ကုန်ရောက်မှာ"လို့ ဒေါ်ဥက ပြောတယ်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ် ၀တ္ထုတိုပြိုင်ပွဲ

ဆုရစာမူများနှင့် လက်ရွေးစင်စာမူများစာရင်း

ဆုရစာမူများ

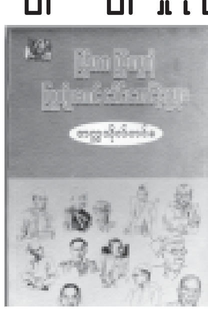
ပထမဆု ကျော်ဖြိုးလွင်၏ "**ဘယ်ဆီကိုလှမ်းပါလို့ ဘယ်လမ်းကိုမယ်ရွှယ်**"၊ ဒုတိယဆု ရဲမြတ်တင်၏ "**သမုဒယဥယျာဉ်ကို တယုတယပြုပြင်မည်**"၊ တတိယဆု လူမျိုးမြင့်၏ "**ဆရာ၀န်လေး**"စာမူတို့ကလည်းကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုများအဖြစ် လွင်လွင်အောင်၏ "**တစ်၀က်လျော့နေသော ဖန်ခွက်များ**"၊ စိမ်းလဲ့မေ၏ "**ရေဆေးငါး**"၊ သိန်သူ၏"**ဘာတို့ရဲ့ ခေတ်ဆန်းချိန်**"၊ လင်းလဲ့(ကျေးတောမြေ)၏ "**မြူတိမ်ခြေကင်းပါလို့**"၊ စင်ရော်မေ၏ "**တစ်ခါကတစ်ရွာ**"တို့ကလည်းကောင်း ဆုများရရှိခဲ့ကြပါသည်။

လက်ရွေးစင်စာမူများ

လက်ရွေးစင်စာမူများအဖြစ် နိုင်မျိုးသစ္စာ(နမ္မတူ)၏ "**ပတ္တမြားမှန်လျှင်**"၊ ရဲရင့်ကျော်၏ "**ရွှေမန်ကျည်းဖြစ်တစ်ဆစ်စီ၀ေ**"၊ မေကျော် (ပြန်/ဆက်)၏ "**ပန်းတစ်ပွင့်ရဲ့ဂုဏ်**"၊ ညွှန့်၀င်း(နတ်တလင်း)၏ "**ချစ်ပြုံးတူယှဉ်ပြုံးနိုင်ပြီ**"၊ ခင်ထွေးမွန်၏ "**ကျေးရွာအလှရုပ်ပုံတော်**"၊ လင်းလက်ကြယ်၏ "**ရေမှာရွှေကြာတင့်သည့်နှယ်**"၊ စိုးပိုင်မှူး(က၀) ၏ "**ပီတိသံစဉ်**"၊ ကိုကိုထွန်း(ကခန)၏ "**အေးမြသောရင်ခွင် ရှင်းသန့်သောသစ္စာ**"စာမူများအား ရွေးချယ်ထားပါကြောင်းနှင့် ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ်တွင် အလှည့်ကျ ဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

စ ာ အု ပ် စ င် က လ္လာ

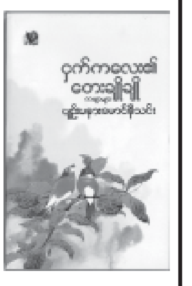
မြန်မာစာ မြန်မာမှုကို ပြုစုပျိုးထောင် ခေါင်းဆောင်ခဲ့သူများ



မြန်မာစာမြန်မာမှုကို ပြုစုပျိုးထောင်ခေါင်းဆောင်ခဲ့သူများ အကြောင်းကို ပြန်ပြောင်းရေးသားတင်ပြရခြင်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ မြန်မာစာပေ၏ကျေးဇူးတရားကို နားလည်တတ်သိ ကျေးဇူးဆပ်သည့်သဘောဖြင့် ဂုဏ်ပြုရခြင်းဖြစ်ကြောင်း စာရေးသူ တက္ကသိုလ်တင်ခက ဆိုထားသည်။

ဤစာအုပ်တွင် အမျိုးသားခေါင်းဆောင် ဦးမောင်ကြီး၊ မြန်မာစာ မြန်မာမှုမပျောက်ကွယ်ရအောင် ထိန်းသိမ်းခဲ့သူ၊ စာနယ်ဇင်း၀ေါဟာရကို စတင်တီထွင်သူ၊ ဦးဖိုးကျား၏ အမျိုးသားအားမာန် မြန်မာစာမြန်မာမှုကို ကမ္ဘာပြုဆိုခဲ့သူ၊ မြန်မာစာဆို ရွှေပြည်ဦးဘတင်၊ ဒေါင်းဖတ်စာဆရာလင်း၊ ပီမိုးနင်း၏ ဘ၀နှင့်စာပေ အပါအ၀င် မြန်မာစာမြန်မာမှုကို ပြုစုပျိုးထောင်ခေါင်းဆောင်ခဲ့ကြသည့် စာဆိုရှင် ၂၄ ဦး၏ စာပေပန်းချီကို ခြယ်မှုန်းထားသော စာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်တစ်အုပ်လျှင် တန်ဖိုး ၂၅၀၀ကျပ်ဖြင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ရည်စာပေတိုက် ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်း ရန်ကုန်မြို့က ဖြန့်ချိထားသည်။ ***လ၀န်းချို***

ငှက်ကလေး၏ တေးချိုချိုကဗျာများ



"နေခြည်ထိုးပါသည့် စည်းရိုးမှာ အသာလာ၍၊ သံသာသာနွဲ့နွဲ့အေးပါတဲ့၊ ငှက်ကလေးတေးချိုချို" ဟူသည့် အမျိုးသားစာပေဆု (ကလေးစာပေဆု) များကိုရရှိခဲ့သူ စာဆိုရှင် ပျဉ်းမနားမောင်နီသင်းက ငှက်ကလေး၏ တေးချိုချိုကဗျာလေးဖြင့် ဖွင့်လှစ်ရေးဖွဲ့ထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။

ဤစာအုပ်တွင် ကဗျာစု(၁၀)ခုဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ကဗျာပုဒ်ရေ ၁၀၇ ပုဒ်ပါ၀င်သည်။ ငှက်ကလေး၏ တေးချိုချိုဆိုသည့်အတိုင်း မြန်မာစာပေ၊ မြန်မာကဗျာကို ခုံမင်လေ့လာ လိုက်စားလိုသူများအတွက် ချိုအေးသော ကာရန်နဘေစပ်ထုံးများဖြင့် ဘ၀င်နှလုံးကို ရွှင်ပြုံးစေမည့် စာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်ကို တစ်အုပ်လျှင် တန်ဖိုး ၂၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ရည်စာပေတိုက် ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့က ဖြန့်ချိထားသည်။ ***လ၀န်းချို***

ဘွဲ့လွန်စာကြည့်တိုက် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ

ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂) ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ယဉ်ကျေးမှု၀န်ကြီးဌာန၊ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) နှင့် ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနတို့ ကြီးမှူး၍ ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ပညာသင်နှစ်တွင် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(ရန်ကုန်)၌ ဖွင့်လှစ်သော ဘွဲ့လွန်စာကြည့်တိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂)၏ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၂၀-၁၂-၂၀၁၂ ရက်နေ့က အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(ရန်ကုန်)သင်တန်းခန်းမတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်အသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ကြိုင်၊ အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်မှ တာ၀န်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် စာကြည့်တိုက်ပညာရှင်များ၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်နှင့် သုတပညာဌာနမှ ပါမောက္ခနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ဘွဲ့လွန်စာကြည့်တိုက်ပညာ ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်(၂)နှင့် အမှတ်စဉ်(၃)တို့မှ သင်တန်းသားသင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားတွင် ဘွဲ့လွန်စာကြည့်တိုက်ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂)တွင် အမှတ်အများဆုံးဆုဖြင့် ပထမဆုရရှိသူ မနန်းနွဲ့သီရိအား သိပ္ပံမောင်၀(စာပေဆု)ကိုလည်းကောင်း၊ ၀ိသုဒ္ဓက(ပဲခူး)ဦးဖြေ(စာတမ်းဆု)အဖြစ် မဖလော်ရာကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ***နန်းနွဲ့***

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးအမျိုးသမီးသမ္မတအဖြစ် ပါ့ခ်ဂျွန်ဟေး အနိုင်ရ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာလ ၁၉ ရက်နေ့က ကျင်းပခဲ့ရာ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးအမျိုးသမီးသမ္မတအဖြစ် ပါ့ခ်ဂျွန်ဟေးက အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါ ရွေးကောက်ပွဲသည် အာရှတိုက်၏ စတုတ္ထမြောက် စီးပွားရေးအင်အားကြီးနိုင်ငံဖြစ်သော တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွက် သမိုင်းဝင်ရွေးကောက်ပွဲတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

ရွေးကောက်ပွဲတွင် အာဏာရ ကွန်ဆာဗေးတစ် ဆေးနရီပါတီမှ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ပါ့ခ်ဂျွန်ဟေးသည် ပြိုင်ဘက် အတိုက်အခံပါတီမှ မွန်ဂျေးအား ဆန္ဒမဲ ၅၀ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ခံသမ္မတသစ်အနေဖြင့် နိုင်ငံ၏နှေးကွေးနေသော စီးပွားရေးကို ပြန်လည်တိုးတက်လာရန် ကြိုးပမ်းရမည့်အပြင် လူမှုဖူလုံရေးပြဿနာများ၊ လုံခြုံရေးပြဿနာများကိုလည်း ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်သည်။

မာလာဒွေး

Ref: Reuter

သိမှတ်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာ			
၁။	Wooden gong	(n)	ကုလားတက်
၂။	Deism	(n)	နတ်ကိုးကွယ်သည့်ဝါဒ
၃။	Marquee	(n)	ရွက်ထည်တဲကြီး
၄။	Match-board	(n)	လျှာထိုးပျဉ်
၅။	Mud-slinging	(n)	သွားပုပ်လေလွင့်ပြောခြင်း
၆။	Virtue	(n)	သီလသမာဓိ
၇။	Soiltary life	(n)	အထီးကျန်ဘဝ
၈။	Wrap-up	(n)	အကျဉ်းချုပ်အစီရင်ခံစာ
၉။	Deformity	(n)	ရုပ်ပျက်ခြင်း
၁၀။	Vase	(n)	ပန်းအိုး

ထိုင်းမှ တရုတ်သို့ နှစ်စဉ် ဆန်တန်ချိန်ငါးသန်းတင်ပို့ရန် စီစဉ်

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့၏ နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက်အရ ထိုင်းနိုင်ငံထွက် ဆန်များကို တရုတ်နိုင်ငံသို့ နှစ်စဉ် ဆန်တန်ချိန်ငါးသန်း တင်ပို့ရန် သဘောတူညီခဲ့သည်။ ယခင်က နှစ်စဉ် ဆန်တန်ချိန်သုံးသိန်း တင်ပို့ရာမှ ထိုင်းဆန်တင်ပို့မှုကို မြှင့်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါသဘောတူညီချက်အရ ထိုင်းဆန်များကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အထိ တင်ပို့ရန်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက်တွင် ထိုင်းဆန်များ တင်ပို့မှုသာမက နှစ်နိုင်ငံကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု မြှင့်တင်ရေး၊ တောင်တရုတ်ပင်လယ် အငြင်းပွားကျွန်းစုများကိစ္စ ဖြေရှင်းရာတွင်လည်း ထိုင်းနိုင်ငံမှ ကြားခံအဖြစ် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်ရေးကို ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း မြှင့်တင်ရန်၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်နှင့် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်ရန် ရည်မှန်းချက်ထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဆန်းဝင်း (ပုဂံမြေ)

Ref: The Nation

အယ်လ်ဂျီရီးယား ဒီမိုကရက်တစ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံအကြောင်း သိကောင်းစရာ

တည်နေရာ။ အယ်လ်ဂျီးရီးယား ဒီမိုကရက်တစ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသည် အာဖရိကအနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ အကြီးဆုံးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ရုံသာမက ကမ္ဘာ့ ၁၀ နိုင်ငံမြောက် အကြီးဆုံးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလည်း ဖြစ်သည်။ အရှေ့ဘက်တွင် လစ်ဗျားနိုင်ငံ၊ အရှေ့တောင်ဘက်တွင် နိုင်ဂျာနိုင်ငံ၊ အနောက်တောင်ဘက်တွင်

အနောက်ဆာဟာရ၊ မာရီတေးနီးယားနိုင်ငံနှင့် မာလီနိုင်ငံ၊ အနောက်ဘက်တွင် မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၊ အရှေ့မြောက်ဘက်တွင် တူနီးရှားနိုင်ငံတို့နှင့် နယ်နိမိတ်ထိစပ်လျက်ရှိပြီး မြောက်ဘက်တွင် မြေထဲပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်း တည်ရှိသည်။

အကျယ်အဝန်း။ ၂၃၈၁၇၄၁ စတုရန်းကီလိုမီတာ (၉၁၉၅၉၅ စတုရန်းမိုင်) ကျယ်ဝန်းသည်။

မြို့တော်။ မြို့တော်သည် အယ်လ်ဂျီးယားစ် (Algiers) ဖြစ်သည်။

ဘာသာစကား။ အာရဗီဘာသာစကားသည် ရုံးသုံးဘာသာစကား ဖြစ်သည်။

သုံးစွဲသည့်ငွေကြေး။ နိုင်ငံသုံးငွေကြေးသည် အယ်လ်ဂျီးရီးယန်း ဒင်နာ (DZD) ဖြစ်သည်။

လူဦးရေ။ စုစုပေါင်းလူဦးရေ ၃၇၁၀၀၀၀၀ ဦးခန့် နေထိုင်လျက်ရှိပြီး လူဦးရေသိပ်သည်းမှုမှာ တစ်စတုရန်းကီလိုမီတာတွင် ၁၄ ဒသမ ၆ ဦးခန့်ရှိသည်။

ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ။ နိုင်ငံ့လူဦးရေ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် အစ္စလာမ်ဘာသာကို ကိုးကွယ်သည်။

ရာသီဥတု။ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်သည် ၅၀ ဒသမ ၆ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်အထိ ပူပြင်းသည်။ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် သင့်တင့်မျှတသော မိုးရွာသွန်းမှုရှိပြီး နှစ်စဉ် ၄၀၀ မှ ၆၇၀ မီလီမီတာ ရှိသည်။ နိုင်ငံအနောက်ပိုင်းမှ အရှေ့ပိုင်းသို့ မိုးရေချိန်တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်သွားပြီး အရှေ့ပိုင်းဒေသ၏ မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် မိုးရေချိန် ၁၀၀၀ မီလီမီတာအထိ ရှိသည်။

စီးပွားရေး။ နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသည် လောင်စာဆီလုပ်ငန်းများဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိကာ ပြည်ပပို့ကုန်ကဏ္ဍတွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အထိ ရှိသည်။ နိုင်ငံအတွင်း သံလွင်ဆီနှင့် ဆေးရွက်ကြီးများ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။ စိုက်ပျိုးမြေများတွင် နံစားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ သီးနှံများ အထူးသဖြင့် သဖန်းသီး၊ စွန်ပလွံ၊ ဖော့နှင့် ဖော့ဆို့ကုန်ကြမ်းများ ပြည်ပတင်ပို့သည်။

အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)

Ref: Wikipedia

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဗီယက်နမ်အစိုးရ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ

ဗီယက်နမ်အစိုးရသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၈ သန်းကျော် ကုန်ကျမည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ တောင်တန်းဒေသပြည်နယ် ၁၅ ခုတွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖော်ဆောင်သည့် စီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှု တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းများကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ကာလထိ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွက် ဗီယက်နမ်ဒေါင် ၂၅၀ ဘီလျံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂သန်း) ခွင့်ပြုထားကြောင်း သိရသည်။ စီမံကိန်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံငွေ ၁၈၃ သန်းအနက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၈ သန်းကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB)က ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ပြီး သန်း ၃၀ ကို ဗီယက်နမ်အစိုးရက ထောက်ပံ့ပေးမည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်များမှာ ဆင်းရဲမှုလျှော့ချရန်နှင့် အစာရေစာပြတ်လပ်မှုဘေးများကိုလျှော့ချရန်၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများ အဆင့်မြှင့်တင်ရန်၊ ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံများ အဆင့်မြှင့်တင်ရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်များ၊ ခရိုင်များမှ ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်သူများ၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်များအား အားပေးထောက်ပံ့ရန်အတွက် ဖြစ်သည်။ ***မင်းသန့်ကို***

Ref: Vietnam News Agency

ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုဆွေးနွေးပွဲ ကာတာ၌ ကျင်းပ

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် ကုလသမဂ္ဂအစည်းအဝေးကို ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပေါများကြွယ်ဝသည့် ကာတာနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်းက ကျင်းပခဲ့သည်။ ၄င်းအစည်းအဝေးကို နိုင်ငံပေါင်း ၈၀၀ ခန့်က ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာကြီးအား ပူနွေးလာစေသော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ လွှင့်ထုတ်မှုသည် အနှစ် ၂၀ ခန့်ရှိခဲ့ပြီဖြစ်သော်လည်း လျော့ကျမသွားကြောင်း အဆိုပါ အစည်းအဝေးမှ သိရသည်။ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့လျှော့ချရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဒိန်းမတ်နိုင်ငံ၊ ကိုပင်ဟေဂင်မြို့၌ လွန်ခဲ့သော သုံးနှစ်ကတည်းက ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသော်လည်း ယနေ့အထိ မအောင်မြင်သေးပေ။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် နောက်ဆုံးထား၍ စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် အနာဂတ်ပြဿနာမဟုတ်ဘဲ လက်ရှိပြဿနာဖြစ်သည်ဟု မြစ်မိးရောင်ရာသီဥတုလှုပ်ရှားသူ မာတင်ကိုင်ဇာက ဒိုဟာအစည်းအဝေးတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

မြိုးပွင့်စံ

Ref: CNN

အမေရိကန်မြို့ငယ်တစ်မြို့တွင် သေနတ်ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ကလေး ၂၀ အပါအဝင် လူ ၂၆ ဦးသေဆုံး

အမေရိကန် ကွန်နက်တီကတ်ပြည်နယ်၊ နယူးတောင်းမြို့ငယ်ရှိ မူလတန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းတွင် ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့၌ ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ကလေး ၂၀ ဦးနှင့် လူကြီး ၆ ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မျက်မြင်သက်သေများ၏ ပြောကြားချက်အရ သေနတ်ပစ်ခတ်သူလူငယ်သည် စိတ်တိုင်းကျ ပစ်ခတ်ပြီးနောက် မိမိကိုယ်ကို အဆုံးစီရင်သွားခဲ့သည်။ သေနတ်သမား အဒမ်လမ်ဇားသည် ၎င်းဝင်ရောက်ပစ်ခတ်ခဲ့သည့်ကျောင်းမှ မူကြိုဆရာမတစ်ဦး၏သားဖြစ်ပြီး အသက် ၂၀ အရွယ်သာ ရှိသေးသည်။

ယခုဖြစ်ရပ်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကွန်နက်တီကတ်ပြည်နယ်သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ အလုံခြုံဆုံးနေရာဟု သတ်မှတ်ခံထားရသော ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး လူဦးရေ ၂၇၀၀၀ သာရှိသည့် နယူးတောင်းမြို့နယ်သည် အမေရိကန်တွင် ပဉ္စမမြောက်ဘေးအကင်းဆုံးအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသည့်မြို့ဖြစ်သည်။ ၁၀ နှစ်တာအတွင်း လူသတ်မှုတစ်ကြိမ်သာ ဖြစ်ပွားဖူးသည့်မြို့ ဖြစ်သည်။

ယင်းဖြစ်ရပ်အပြီးတွင် အိုဘားမားက ရုပ်သံမှ မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ရာတွင် ''ကျွန်တော်တို့အသည်းတွေ ကွဲခဲ့ရပါပြီ''ဟု မျက်ရည်များကြားမှ ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းကဲ့သို့သော အနိဋ္ဌာရုံများထပ်မံမဖြစ်ပွားစေရန် အရေးတကြီးဆောင်ရွက်မှုများ လိုအပ်နေသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်းကလည်း ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ်ရှိ ရုပ်ရှင်ရုံတစ်ရုံအတွင်းတွင် သေနတ်သမားတစ်ဦး၏ ပစ်ခတ်မှုကြောင့် လူ ၁၂ ဦး သေဆုံးခဲ့ရသည်။ ဩဂုတ်လအတွင်းကလည်း ဆစ်ခ်ဘုရားကျောင်းတစ်ခုတွင် သေနတ်ပစ်ခတ်မှုကြောင့် လူ ၆ ဦး သေဆုံးခဲ့ရသည်။

မာလာငွေး

Ref: Reuters

ထူးထူးဆန်းဆန်းအင်တာနက်သတင်း

ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ဘောလုံးကြီး

အိုမန်နိုင်ငံ၏ ၄၂ မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခမ်းအနားအတွက် ဂိုးလ်ဒင်းန်ဟောနတ်ကုမ္ပဏီက အချင်း ပေ ၃၀ (၁၀ မီတာ)ကျော်၊ အလေးချိန် ၇၃၀ ကီလို ဂရမ်(၁၆၅၀ ပေါင်)ရှိသည့် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးဘောလုံးကြီးကို စတင်ထုတ်လုပ်ခဲ့၍ ဂင်းနက်စ်မှတ်တမ်းတင်ခဲ့သည်။ ***အင်တာနက်***

ကမ္ဘာ့စံချိန်ဆုကို ဂျက်ကီချန်းက ထပ်မံရရှိ

တရုတ်နိုင်ငံ ရှန်ဟိုင်းတွင် ကျင်းပသည့် ဂင်းနက်စ်ကမ္ဘာ့မှတ်တမ်း ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ဂျက်ကီချန်းကို ဘဝတစ်သက်တာ ဂင်းနက်စ် ကမ္ဘာ့စံချိန်ကို ထပ်မံရရှိခဲ့သည်။ သူသည် ယခင်ကလည်း စတန့်အလုပ်ဆုံးမင်းသားဟု ဂင်းနက်စ် ကမ္ဘာ့မှတ်တမ်းက စံချိန်တင်ခဲ့သည်။ သူသည် စွန့်စွန့်စားစားစတန့်ပြကွက်များကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု အများဆုံးဖြစ်သည်။ ယခင်က အသက်အာမခံကုမ္ပဏီများက အသက်အာမခံခွင့်ပြုသော်လည်း ယခုတွင်မူ အာမခံကုမ္ပဏီကမှ အာမခံရဲခြင်း မရှိကြပေ။ ***အင်တာနက်***

နောက်ကျောဖုံးမှ

သမ္မတမူဘာရက်ကို ညင်သာစွာ ထိန်းသိမ်းဖယ်ရှားခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာစောင့်ကြည့် လေ့လာသူများက လက်ခံနိုင်သည့် လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသောရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပခဲ့သည်။ သို့သော် အီဂျစ်တပ်မတော်အနေဖြင့် မွတ်ဆလင်ညီနောင်အဖွဲ့နှင့် မတူညီသော အကျိုးစီးပွားရှိနေသည်။ ယင်းတို့မှာ အီဂျစ်နိုင်ငံလုံခြုံရေးနှင့် တည်ငြိမ်ရေးဖြစ်သည်။ အီဂျစ်သည် အစ္စရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးစာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် အာရပ်နိုင်ငံနှစ်ခုထဲမှ တစ်နိုင်ငံဖြစ်၏။ ထိုသို့ လက်မှတ်ရေးထိုးသည့်အတွက် အမေရိကန်ထံမှ နှစ်စဉ် ဒေါ်လာဘီလျံနှင့်ချီ၍ အထောက်အကူများ ရနေဆဲဖြစ်သည်။ ယင်းတို့အနက်မှ အများစုမှာ စစ်ရေးအကူအညီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အီဂျစ်သမ္မတသည် အမေရိကန်၏ ဖိအားကို မဆန့်ကျင်နိုင်။ အစ္စရေးကိုလည်း (မချစ်သော်လည်း)အောင့်ကာနမ်းနေရသည်။ နိုင်ငံရေးအာဏာကို တိုက်ရိုက်ရယူသိမ်းပိုက်ရန် ဆန္ဒမရှိသော်လည်း သွယ်ဝိုက်၍ဩဇာဖြန့်ကြက်ထားရန် လိုအပ်သည်။

ဤသုံးဦးသားအနက် ကံကွက်ကျား၍ ပေါက်ကောင်ဖြစ်သွားခဲ့သည်မှာ မွတ်စလင်ညီနောင်အဖွဲ့မှ သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံရသည့် မိုဟာမက်မော်စီဖြစ်သည်။ မစ္စတာမော်စီသည် ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လက ကျင်းပခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် မူဘာရက်၏ ဘက်တော်သားတစ်ဦးကို အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ပြီးမှ ကပ်၍ အနိုင်ရခဲ့သည်။

သမ္မတမော်စီ၏ မွတ်စလင်ညီနောင်အဖွဲ့နှင့် ''လွတ်လပ်မှုနှင့် တရားမျှတမှုပါတီ''သည် အာဏာစတင်ရရှိချိန်မှစ၍ သွားလေသူ သမ္မတဟောင်း မူဘာရက်၏ နမူနာအတိုင်း စစ်ဘက်၊ လွှတ်တော်နှင့် တရားဥပဒေဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို ထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးစားခဲ့ပြီး အဓိကပြိုင်ဘက်ကို ရှင်းနိုင်ရန်ကြိုးစားခဲ့သည်။ သို့သော် မော်စီ၏ရွေးကောက်ပွဲ ပြိုင်ဘက်ဟောင်း အာမတ်ရှာဖစ်ကလည်း အကင်းပါးသူဖြစ်ပြီး အန္တရာယ်မရောက်လာမီ နိုင်ငံမှထွက်ခွာတိမ်းရှောင်သွားနှင့်သည်။ သမ္မတမော်စီသည် အီဂျစ်တပ်မတော်ကို လိမ္မာပါးနပ်စွာ ကိုင်တွယ်ခဲ့သည်။ အမေရိကန်တို့နှင့် မျက်နှာမပျက်စေဘဲ အရေးပါသောထိပ်တန်းနေရာများ၌ သူ့ကိုထောက်ခံမည့်သူများနှင့် တဖြည်းဖြည်း အစားထိုးလဲလှယ်ခဲ့သည်။

အစိုးရအဖွဲ့ ထိပ်တန်းရာထူးများ၌ ယင်း၏မွတ်ဆလင်ညီနောင်အဖွဲ့ဝင်များကို တာဝန်ပေးခဲ့သည်။ ဝန်ကြီးအဖွဲ့ဝင်များ၊ သမ္မတ၏ အကြံပေးအဖွဲ့ဝင်များအတွင်း သူ၏ လူယုံများကို ထည့်သွင်းနေရာပေးခဲ့သည်။

အရေးအခင်းဆီသို့

ဤနည်းအားဖြင့် နိုင်ငံ၏အာဏာကို တဖြည်းဖြည်းလက်တွင်း၌ စုစည်းလာပြီးနောက် အပြတ်သားဆုံး ပေါ်ပေါ်ထင်ထင်ချုပ်ကိုင်လာသည့် လုပ်ရပ်မှာ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည့် သမ္မတ၏ အမိန့်ဒီဂရီဖြစ်၏။ အဆိုပါအမိန့်ဒီဂရီတွင် မူဘာရက်နှင့် အပေါင်းအပါများအား ချမှတ်သည့် စီရင်ချက်များအား ပယ်ဖျက်၍ ထပ်မံစစ်ဆေးစေခြင်း၊ သမ္မတ၏အမိန့်ကို တရားရုံးက ကျော်လွန်ပယ်ဖျက်ခြင်းမပြုနိုင်ဟု သတ်မှတ်ခြင်း အစ္စလာမ္မစ်အုပ်စုများ လွှမ်းမိုးသည့် တိုင်းပြည်လွှတ်တော်ကို တရားရုံးက ဖျက်သိမ်းခွင့်မရှိဟု သတ်မှတ်ခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်သည်။

သမ္မတမော်စီက ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးကို ခိုင်ခိုင်မာမာ ဖြောင့်ဖြောင့်တန်းတန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မိမိတွင် လုပ်ပိုင်ခွင့်ပိုမိုလိုအပ်သည်ဟုဆိုသော်လည်း မူဘာရက်ကို ဖြုတ်ချရာတွင် ယင်းနှင့်ပူးပေါင်းခဲ့သည့် တရားသူကြီးများကမူ အုပ်ချုပ်ရေး တရားစီရင်ရေးကို စွက်ဖက်ချုပ်ကိုင်သည်ဟု ရှုမြင်ကာ မကျေမနပ် ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။

ထို့ထက်ပိုဆိုးသည်မှာ အစ္စလာမ္မစ်ဝါဒီများ ဦးစီးရေးဆွဲသည့် အခြေခံဥပဒေသစ်ကို တရားသူကြီးများက တစ်စုံတစ်ရာ မတုံ့ပြန်နိုင်မီ အလျင်အမြန် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး ပြည်သူ့ဆန္ဒခံယူပွဲကို တက်သုတ်ရိုက်၍ ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်ရန်စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အခြေခံဥပဒေတွင် အီဂျစ်နိုင်ငံကို အစ္စလာမ္မစ် 'ရှုနီယာ'ဥပဒေမူများဖြင့် အခြေခံ၍ အုပ်ချုပ်သွားမည်ဟု ဆိုသည်။ မွတ်စလင်မဟုတ်သော ကောပ်တစ်ခရစ်ယာန်များ၊ ဘာသာရေးနှင့် နိုင်ငံရေးစည်းခြားလိုသူများ၊ အမျိုးသမီးများနှင့် အတိုက်အခံအင်အားစုများကို အခြေခံဥပဒေရေးဆွဲသည့် လုပ်ငန်းစဉ်မှ ဖယ်ထုတ်ထားခဲ့သည်။

ဤတွင် မကျေနပ်သူများ သိန်းနှင့်ချီ၍ ကိုင်ရိုမြို့တော်ရှိ တာရီယာရင်ပြင်သို့ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ရောက်ရှိစုရုံးလာသည်။ မော်စီကို ထောက်ခံသူ မွတ်စလင်ညီနောင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဆန့်ကျင်သူများအကြား ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားလာခဲ့သည်။ တရားသူကြီးများက ဥပဒေအရ ဆန္ဒခံယူပွဲကို ဦးစီးကျင်းပရန် တာဝန်ရှိသော်လည်း ဆောင်ရွက်မပေးနိုင်ဟုဆိုကာ သပိတ်မှောက်ခဲ့သည်။ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် တင်းမာမှုများအမြင့်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိလာပြီး မော်စီကိုဆန့်ကျင်သူနှင့် တောင်းခံသူများအကြား ခဲတံဆီ/မီးလောင်ဗုံးများ၊ ကျောက်ခဲများ၊ တုတ်၊ ဓား၊ သေနတ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြရာ ငါးဦးသေဆုံးပြီး ၆၄၀ ကျော် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

သမ္မတမော်စီ၏ လုပ်ဆောင်မှုများကို မနှစ်မြို့သည့်အတွက် သမ္မတအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်ရှစ်ဦး နုတ်ထွက်သွားခဲ့သည်။ သို့သော် ယခုအချိန်အထိ သမ္မတမော်စီဘက်မှ အလျှော့ပေး လိုက်လျောမည့်အသွင် မရှိသေးပေ။ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်က ရုပ်မြင်သံကြားမှ တစ်ဆင့် နိုင်ငံသို့ မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် သမ္မတမော်စီက နှစ်ဖက်ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့သော်လည်း အခြေခံဥပဒေအတည်ပြုရေး ဆန္ဒခံယူပွဲ ကျင်းပမည့်ရက်ကို ရွှေ့တိုးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပျက်သမျှကို အတိုက်အခံတို့အပေါ် အပြစ်တင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ တင်းခံနိုင်သည်မှာ အကြောင်းနှစ်ချက်ရှိသည်။ ပထမအချက်မှာ ပြည်တွင်း၌၎င်း၏ အစ္စလာမ္မစ်ဝါဒီများ ထုနှင့်ထည်နှင့်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းတို့က သမ္မတမော်စီ ဆန့်ကျင်ရေးသမားများကို မူဘာရက်လက်ကိုင်တုတ်များ၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးမလိုလားသူများဟု စွပ်စွဲကြသည်။ ထိုသူတို့ကို ပြင်းထန်စွာ နှိမ်နင်းသင့်သည်ဟု ရှုမြင်ကြသည်။

ဒုတိယအချက်မှာ နိုင်ငံတကာသဘောထားဖြစ်သည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာအနေအထား အားသာချက်တစ်ရပ်မှာ ဆူးအက်တူးမြောင်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အင်အားကြီးနိုင်ငံများက ဆူးအက်တူးမြောင်းကို အားလုံးအသုံးပြုခွင့်ရရှိရေးအတွက် မည်သည့်အီဂျစ်အစိုးရနှင့်မဆို အလွမ်းသင့်အဆင်ပြေသလို မဟာအင်အားကြီးအမေရိကန်အတွက်မူ အစ္စရေးနှင့် ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်မည်ဆိုလျှင် မည်သူ့ကိုမဆို အီဂျစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုရန် ဝန်မလေးပေ။ ထို့ကြောင့်လည်း ပါးနပ်သည့်မော်စီက လတ်တလော ဟားမားစ်အစ္စရေး ဒုံးပျံအရေးအခင်းတွင် ဟားမားစ်တို့ကို ဖျောင်းဖျကိုင်တွယ်၍ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးရအောင် ကူညီပေးလိုက်ရာ အမေရိကန်တို့၏ ကျေးဇူးတင်အသိအမှတ်ပြုမှုကို ခံယူခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ အမေရိကန်ကို ကျေးဇူးကြွေးတင်စေပြီးမှ သူ၏အမိန့်ဒီဂရီကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ဤနည်းဖြင့် ဒီမိုကရေစီဦးဆောင်အမေရိကန်၏ ဝေဖန်ပြစ်တင် ဖိအားပေးမှုမှ ရှောင်လွဲနိုင်ခဲ့သည်။

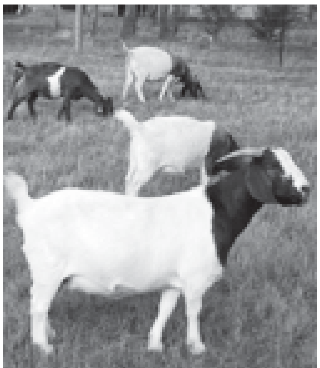
မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ အတိုက်အခံတို့ဘက်ကလည်း အလွယ်တကူ အလျှော့ပေးမည့် လက္ခဏာမရှိသေးပေ။ စစ်ဘက်ကလည်း ဤကိစ္စတွင် ကြားနေမည်။ အင်အားသုံးမည်မဟုတ်ဟု ကြေညာသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အီဂျစ်အနေအထားမှာ မတိုးသာ၊ မဆုတ်သာ ထိပ်တိုက်ပိတ်နေမည့်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေပြီး ဒီမိုကရေစီပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လုပ်ငန်းစဉ်မှာလည်း အပြက်အပြက်နှင့် နှာခေါင်းသွေးထွက်မည့် အလားအလာတွေ တွေ့မြင်နေရပေသည်။

ကိုကိုလှိုင်

ဆိတ် စနစ်တကျမွေးမြူသင့်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ဆိတ်အကောင်ရေ လျော့နည်းလာပြီး ယခုအခါ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် အကောင်ရေ ၁၁ ဒသမ ၅ သန်းခန့်သာရှိတော့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ အကောင်ရေ လျော့နည်းလာရခြင်းမှာ တရုတ်နိုင်ငံမှ အထီး အမအရွယ်စုံကို ဝယ်ယူနေခြင်း၊ ထိုင်းနိုင်ငံမှာလည်း ဆိတ်မတမ်းများကို ဝယ်ယူပြီး တစ်လလျှင် ကားအစီးရေ ခုနစ်စီးခန့် နယ်စပ်ထွက်ပေါက်များမှ တရားမဝင်ထွက်နေခြင်းများကြောင့်ဟု သိရသည်။



ဆိတ်သားထုတ်လုပ်မှုသည် ယခင်က တစ်နေ့လျှင် အကောင်ရေ ၆၀၀ မှ ၁၀၀၀ ကြား ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ကုန်ကြမ်းရှားပါးမှုကြောင့် တစ်နေ့လျှင် အကောင်ရေ ၂၀၀ မှ၂၅၀ ကြားသာ ထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ဖောက်သည်များအား ခွဲတမ်းစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးနေရပြီး အသားဈေးနှုန်းများလည်း မြင့်တက်လာကြောင်း၊ ပြင်ပလက်လီဈေးကွက်တွင် ကျပ်တစ်သောင်းနှင့် အထက်တွင်ရှိနေကြောင်း ဆိတ်သားထုတ်လုပ်ရောင်းချသည့် လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

"ဆိတ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသများဖြစ်တဲ့ ပခုက္ကူ၊ မြိုင်၊ ဆိတ်ဖြူနဲ့ မိတ္ထီလာဒေသများမှာပဲ အဓိကမွေးမြူပြီး သဘာဝအလျောက် လွှတ်ကျောင်းမွေးတာမျိုးပဲရှိတယ်။ အခု ဆိတ်ကုန်ကြမ်းရှားပါးနေတာမို့ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်အရ ဆိတ်ကို စနစ်တကျမွေးမြူသင့်တယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိတ်မွေးမြူသူများကို တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

အေးဆုမွန်

အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝသည့် နွားနို့ထုတ်လုပ်ရေး

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

နို့စားနွားမများထုတ်လုပ်သည့် နို့အရည်အသွေးသည် ၎င်းတို့၏ နေ့စဉ်ထုတ်လုပ်သည့် နို့ပမာဏနှင့် နို့တွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ၏ ပါဝင်မှုရာခိုင်နှုန်းများ အပေါ်တွင် မူတည်၍နေပါသည်။

နို့တွင် အများဆုံးပါဝင်သည့်ဓာတ်မှာ ရေဓာတ်ဖြစ်၍ ၎င်းရေဓာတ်ထဲတွင် အသားဓာတ်များဖြစ်သည့် အမိုင်နိုအက်ဆစ်ခေါ် သက်စောင့်ဓာတ်များ၊ ဗီတာမင်ဓာတ်များ၊ ဓာတ်ဆားများနှင့် နို့အဆီဓာတ်များ ပါဝင်ပါသည်။ ဖော်ပြပါနို့တွင် ပါဝင်သည့်ဓာတ်ပစ္စည်းများအားလုံးနီးပါးအား နို့အကြိတ်များမှ ထုတ်လုပ်ကြပါသည်။ ယင်းသို့ ထုတ်လုပ်ရာတွင် သွေးအတွင်းရှိ ၎င်းဓာတ်ပစ္စည်းများအား နို့ကြိတ်များမှ စုတ်ယူ၍ ထုတ်လုပ်ကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နို့စားနွားမတို့၏ နို့အရည်အသွေးမှာ ၎င်းနွားမျိုးတို့၏ မျိုးရိုးပေါ်တွင် မူတည်၍ နို့တွင်ပါဝင်သည့် ပစ္စည်းပမာဏ ပြောင်းလဲပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အအေးပိုင်းဒေသနွားမျိုးများဖြစ်သည့် ဂျာစီနွားမျိုးနှင့် ဖရီရှန်နွားမျိုးတို့တွင် ဂျာစီနွားမျိုးတို့၏ နို့ထုတ်လုပ်မှုပမာဏမှာ ဖရီရှန်နွားမျိုးများလောက် မများသော်လည်း ၎င်းတို့၏ နို့တွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုများပါသည်။ ဖရီရှန်နွားမျိုးများတွင် ထုတ်လုပ်သည့်ပမာဏများသော်လည်း ၎င်းတို့၏နို့တွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုနည်း၍ သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုများကြောင်း တွေ့ရသည်။

ဒုတိယအချက်အနေဖြင့် နို့စားနွားများ၏ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်မှုပေါ်တွင်မူတည်၍ နို့တွင်ပါရှိသည့် ပစ္စည်းများ၏ပမာဏပြောင်းလဲသွားသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။ နို့စားနွားများတွင် အသက်ကြီးရင့်လာသည်နှင့်အမျှ နို့၏အရည်အသွေး နိမ့်ကျသွားကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် နို့တွင်ပါဝင်သည့် အဆီဓာတ်အနေဖြင့် ပထမနို့ပေးကာလ လေးကြိမ်အထိ ပါဝင်သော အဆီဓာတ်ရာခိုင်နှုန်း ပြောင်းလဲမှုမရှိသော်လည်း နောက်ပိုင်းနို့ပေးကာလများတွင် ကျဆင်းသွားသကဲ့သို့ နို့တွင်ပါဝင်သည့် သကြားဓာတ်နှင့် အသားဓာတ်တို့မှာမူ အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ပါဝင်မှု ကျဆင်းသွားပါသည်။

နို့ပေးကာလတစ်ခု၏ အမြင့်ဆုံးနို့ပေးချိန်နှင့် အနိမ့်ဆုံးနို့ပေးချိန်တို့ပေါ်တွင်လည်းမူတည်၍ နို့တွင်ပါဝင်သည့် ပစ္စည်းများ၏ပမာဏ ကွာခြားသည်ကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။ နို့တွင်ပါဝင်သည့် အဆီဓာတ်နှင့် အဆီဓာတ်မဟုတ်သည့် အခြားဓာတ်များအနေဖြင့် နို့ပေးပမာဏအများဆုံးအချိန်တွင် ပါဝင်မှုရာခိုင်နှုန်းနည်း၍ နို့ပေးပမာဏနည်းသည့်အချိန်တွင် ပါဝင်မှုရာခိုင်နှုန်းများကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

ထို့ကြောင့် နို့စားနွားမွေးမြူရာတွင် ကျွေးမွေးသည့်အစားအစာများတွင် ပြည့်စုံလုံလောက်သည့် အသားဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ သတ္တုဓာတ်ဆားများ၊ ဗီတာမင်ဓာတ်များပါဝင်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ထုတ်လုပ်သည့်နွားနို့တွင် အာဟာရပြည့်ဝသည့်ဓာတ်များ ပါဝင်နိုင်ရေးအတွက်လည်းကောင်း၊ နို့စားနွားများ၏ နို့ပေးကာလအနိမ့်အမြင့်၊ ထုတ်လုပ်သည့်ပမာဏ၊ ကိုယ်ခန္ဓာထိန်းသိမ်းမှု၊ ကြီးထွားမှုမကုန်ဆုံးသေးသည့် နွားမများ ကြီးထွားမှုအတွက်ကိုပါ အစာကျွေးမွေးမှုတွင် ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ကျွေးမွေးနိုင်မှသာလျှင် အရည်အသွေး ပြည့်ဝသည့် နွားနို့များအား ထုတ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

အထက်မြန်မာပြည်တွင် ငါးမြစ်ချင်းငါးခြစ်အကြိုက်တွေ့နေ

အကောင်သေးသည့် ငါးမြစ်ချင်းများကို ငါးခြစ်ပြုလုပ်၍ မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်းဒေသများသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ရောင်းအားကောင်း၍ အကြိုက်တွေ့နေကြကြောင်း ဗဟိုစံပြငါးဈေးရှိ ငါးမြစ်ချင်းငါးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူတစ်ဦးကပြောသည်။

"ကျွန်တော်တို့ တစ်ရက်ကို ငါးမြစ်ချင်းပိဿာ ၃၀ က ၅၀ ထိ ရောင်းရပါတယ်။ ငါးမြစ်ချင်းငါးခြစ်လုပ်ဖို့ကတော့ ၃၀ ကျပ်သားကနေ ၅၀ ကျပ်သားရှိတဲ့ ငါးက အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ငါးအကောင်ကြီးလွန်းရင် ခြစ်တဲ့အခါ လက်မနိုင်ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အကောင်ကြီးတော့ ငါးအသားမာပြီး မနူးညံ့ပါဘူး။ ငါးမြစ်ချင်းခြစ်ပြီး ကျန်တဲ့အရိုးတို့၊ ခေါင်း၊ အရေခွံတို့ကိုလည်း ရောင်းလို့ရပါတယ်"ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ပြည်ပသို့တင်ပို့ရာတွင် စံချိန်မမီသည့် ၃၀ ကျပ်သားအရွယ် ငါးမြစ်ချင်းအကောင်သေးများကို ငါးမြစ်ချင်းခြစ်များ ပြုလုပ်ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ရန်အတွက် ငါးမြစ်ချင်းငါး ကုန်ကြမ်းသည် တစ်ပိဿာလျှင် အမြင့်ဆုံးဈေး ကျပ် ၁၇၀၀မှ အနိမ့်ဆုံးဈေး ကျပ် ၁၃၀၀ နှင့် ကျပ် ၁၄၀၀ အထိရှိသော်လည်း ငါးမြစ်ချင်းငါးခြစ် ပြန်ရောင်းဈေးမှာ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၄၅၀၀ မှ ကျပ် ၅၀၀၀ အထိ ရရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုငါးမြစ်ချင်းခြစ်များကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကချင်ပြည်နယ်များသို့ ၅၀ ကျပ်သား၊ တစ်ပိဿာအထုပ်များထုပ်ပြီး ထင်းရှူးပုံး၊ ဖော့ပုံးများနှင့် ရေခဲများထည့်ပြီး ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **နီနီ**

အမေရိကန်သို့ မြန်မာ့တီလားဗီးယားငါး တင်ပို့တော့မည်

အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ တီလားဗီးယားငါးများ တင်ပို့နိုင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောကြားလိုက်သည်။

"အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ အစားများတဲ့အထဲမှာ တီလားဗီးယားငါးက နံပါတ်လေးလောက်ရှိတယ်။ ဒီငါးကို မျိုးဗီဇမြင့်မွေးမြူပြီး အမေရိကန်ကို တင်ပို့နိုင်အောင် ကြိုးစားနေပါတယ်။ အခု လောလောဆယ် မြန်မာနိုင်ငံမှာ မွေးနေတဲ့ တီလားဗီးယားငါးတွေက အရည်အသွေးကျတဲ့ ငါးတွေဖြစ်နေတယ်။ ဒါကြောင့် အမေရိကန်လိုနိုင်ငံမျိုးကို တင်ပို့မယ်ဆိုရင် အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ငါးမျိုးဖြစ်အောင် လုပ်ဖို့လိုတယ်။ အခုလိုမျိုးဗီဇမြင့်နေတဲ့အချိန်မှာ ဝယ်လက်တွေရှာဖို့နဲ့ သယ်ယူပို့ဆောင်စရိတ်ကိုလည်း တွက်ချက်ထားဖို့လိုပါတယ်။ ဒီငါးက နိုင်ငံတကာက တင်ပို့နေတာကြောင့် ဈေးနှုန်းအရ ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အပြင် ပစ္စည်းကိုလည်း အလျှင်မီအောင် ကြိုးစားရမယ်"ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကျောက်မျက်ရတနာများမှအပ ကျန်ကုန်ပစ္စည်းများကို အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ခွင့်ရပြီဖြစ်သဖြင့် ရေထွက်ကုန်များဖြစ်သော ရေငန်ပုစွန်နှင့် ရေချိုပုစွန်များပါ တင်ပို့ခွင့်ရရှိတော့မည်ဖြစ်ပြီး ယခင်ကကဲ့သို့ စင်ကာပူနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် ပို့နေခြင်းမျိုးကိုလည်းပြုလုပ်ရန်မလိုတော့ကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။ "အရင်တုန်းက ပြည်ပကို တင်ပို့မယ်ဆိုရင် ငွေလွှဲတဲ့နေရာမှာ အစိုးရဘဏ်သုံးခုနဲ့ပဲလုပ်လို့ရတယ်။ အခု ပုဂ္ဂလိကဘဏ်တွေကိုပါ ခွင့်ပြုလိုက်တော့ ငွေအလွှဲအပြောင်းလုပ်ရတာ ပိုလွယ်ကူလာပါတယ်"ဟု ၎င်းကပြောသည်။

စွမ်းပြည့်

မွေးမြူရေး

စီးပွားဖြစ် ဝက်မွေးသူ သတိမူ

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်

ကြက် ၁၀ အုပ်၊ ဝက်မ တစ်အုပ်အိမ်မှာ မွေးမြူထားပါက စီးပွားရေး စိတ်အေးရကြောင်း ဆိုပါသည်။ ထိုအဆိုနှင့်အညီ ဝက်များကို စီးပွားဖြစ်မွေးမြူကြ၏။ သားပေါက်ထား မွေးသူများက ဝက်မများကိုလည်းကောင်း၊ စုဘူးသဘောမျိုး၊ မပျောက်မပျက်ဖြင့် ငွေစုလိုသူများက ဝက်ထီးများကိုလည်းကောင်း မွေးမြူ ကြပါသည်။

ဝက်မမွေးသူတို့မှာ သားပေါက်ချိန်တွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရသည်မှာ ဗာဟီယအလုပ်များသည်။ သားသမီး ပြုစုမွေးမည့်သူများများပြားပြား မွေးထားသူမိသားစုအတွက်တော့ ဝက်မမွေးမြူသင့်ပါသည်။ ဝက်မမွေးလျှင်လည်း သားပေါက်ထားမှ အမြတ်အစွန်းကိုယ့်အတွက် ကျန်ပါသည်။ သားပေါက်မဟုတ်ပါဘဲ ရိုးရိုးစုဘူး သဘောမွေးမြူသူများအတွက်တော့ တွက်ခြေကိုက်ချင်မှ ကိုက်ပေမည်။ အမြတ်အစွန်းမကျန်ဘဲ အဆင်မပြေပါက အရှုံးပင်ရတတ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် အထီးမွေးမွေး အမမွေးမွေး ဝက်မွေးလျှင် တွက်ခြေလည်းကိုက် အမြတ်အစွန်းလည်း များများကျန် ရောင်းအားသန်ရေး ဝက်မွေးမြူသူများ သတိမူနိုင်ရန် တင်ပြရေးသားအကြံပြုလိုပေသည်။

ဝက်ဝယ်၍မွေးမည်ပြုသောအခါ အပူပိုင်းကုန်၍ အအေးပိုင်းရောက်ပြီဆိုမှ မွေးမြူသင့်ပေသည်။ စပ်ကူးမတ်ကူး ကြားကာလတွင် ဝယ်မမွေးသင့်ပေ။ အပူမှ အအေးသို့ကူးပြောင်းချိန်၊ လူတို့ဖြစ်တတ်သည့် ဥတုပြောင်းခြင်း ရောဂါမျိုး ဝက်များမှာ ဖြစ်ပေါ်ကာ သေဆုံးစေပါသည်။

အအေးပိုင်းရောက်ပြီ စိတ်ချရပြီဆိုသောအခါ နို့ခွာပြီး ဝက်များကိုသာ ဝယ်ယူမွေးရပါမည်။ မိမိဝယ်မွေးသောဝက်သည် ကျောလျားရှည်၊ ဖွံ့ဖွံ့ထွားထွား ခါးကုန်းကုန်းအနေအထား၊ ခြေဆစ်လက်ဆစ်ခပ်ကျဲကျဲ၊ အကန့်ရှည်ရှည် ဝက်မျိုးဖြစ်ရပါမည်။ အကန့်တိုတိုနှင့် ခြေဆစ်၊ လက်ဆစ်တို့မှာ ခပ်ကုတ်ကုတ်ဖြစ်နေသော ဝက်မျိုးကို မမွေးမြူသင့်ပေ။

ဝက်တို့၏သဘောမှာ အစာကောင်းကောင်းစားမှ ဖွံ့ဖွံ့ထွားထွား ဖြစ်လွယ်ပါသည်။ မြေပဲ၊ နှမ်းဖတ်များ၊ ဖွဲ၊ ကန်စွန်းရွက်၊ ပိန်းရွက်များဖြင့် တောက်တောက်စဉ်း၊ ရောဖျော်ကျွေးပါက ဝက်များကျန်းမာ ကြီးထွားစေပါသည်။ ဝက်များမှာ ခြောက်လသားမွေးရုံဖြင့် ဈေးကောင်းကောင်းရ၊ ရောင်းချနိုင်သည့်အနေအထားဖြစ်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့် ဝက်မွေးမြူသူများ သတိမူရန်တင်ပြလိုပါသည်။ ဝက်ကိုမွေးလျှင် ထီးထီးမမ၊ ခြေတံလက်တံကောင်းကောင်း၊ ခြေဆစ် လက်ဆစ်ကျဲကျဲ၊ ကျောလျားရှည်ရှည်၊ (အကန့်ကျယ်ကျယ်)၊ ခါးကုန်းကုန်း အနေအထား၊ အစားကောင်းသည့် ဝက်မျိုးများကိုရှာ၍ ဝယ်ကာမွေးမြူကြပါဟု ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ **ကန့်ဘလူကံတင်အောင်**

ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် ရေလုပ်ငန်းအစာများ ပါဝင်စေလို

နိုင်ငံတော်၏ ပြောင်းလဲသော စီးပွားရေး မူဝါဒများနှင့်အညီ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေကို ၂၈-၉-၂၀၁၂ ရက်နေ့တွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်က အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုဥပဒေအရ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်သည့် ကုန်စည် (သို့) ပြည်ပမှတင်သွင်းသည့် ကုန်စည်များအပေါ် အခွန်နှုန်းများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းကို ၁၅-၃-၂၀၁၂ ရက်နေ့က အမိန့်ကြော်ငြာစာများ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

''ဒီအမိန့်ကြော်ငြာစာမှာ လယ်ယာကိုင်းကျွန်းထွက် ကျွဲ၊ နွားစာ အစို၊ အခြောက်လို့ပဲ ဖော်ပြထားတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အဓိကလိုချင်တာက ကြက်စာ၊ ငါးစာ ပိုလိုချင်တာပါ''ဟု မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

''အာဆီယံနိုင်ငံတွေနဲ့ အခြားနိုင်ငံတွေမှာ မွေးမြူရေးအစာဆို အခွန်မကောက်ဘူး။ ကင်းလွတ်ခွင့်ရတယ်လို့ သိရတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာလည်း ဒီမွေးမြူရေးအစာတွေအားလုံး အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ရရင် ကောင်းမှာပဲ''ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

ထိုအမိန့်ကြော်ငြာစာအရ ''ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းမှ ရောင်းရငွေအပေါ် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် မကျသင့်စေရ'' ဟု သတ်မှတ်ထားသည့် ဇယား(၁)ပါ အမျိုးအမည်စာရင်း၏ အမှတ်စဉ်(၂၀)တွင် ''လယ်ယာကိုင်းကျွန်းထွက် ကျွဲ၊ နွားစာ အစို၊ အခြောက်''ဟူ၍သာ ပါရှိကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ပါ၍ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ အစာထုတ်လုပ်သူများက ငါး၊ ပုစွန်အစာ၊ ကြက်၊ ဘဲ၊ ဝက်၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ် မွေးမြူရေးအစာ သို့မဟုတ် ရေလုပ်ငန်းအစာ သို့မဟုတ် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသုံးအစာဟု ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ပေးရေးကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနသို့ အကြံပြုတင်ပြထားကြောင်း သိရသည်။ **နိုနို**

ပြ ည် တွ င် း အ လု ပ် အ ကို င် အ ခွ င့် အ လ မ် း မျာ း

ဈေးကွက်မြှင့်တင်သူ ကျား/မ(၁၀)ဦး

အိမ်၊ ခြံ၊ မြေ ကျွမ်းကျင်သူ၊ အဝယ်စာရင်း၊ အရောင်းစာရင်း စုဆောင်းနိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။ လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်သူ ဖြစ်ရမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ၁၀-၁-၂၀၁၃ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ စိန်တောင်ကမ္ဘာ အိမ်၊ ခြံ၊ မြေ အကျိုးဆောင်လုပ်ငန်း၊ အမှတ် (၁၀၆)၊ ၅လွှာ၊ ၃၉ လမ်း၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းကြား၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၃၇၆၈၉၄၊ ၀၉-၇၃၂၄၃၀၇၂ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းစာရေး ကျား/မ(၅)ဦး

တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှဘွဲ့ရပြီး အသက် (၂၅)နှစ်မှ (၃၅)နှစ်ရှိရမည်။ ရုပ်ရည်သန့်ပြန့်ပြီး လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ပြေပြစ်ရမည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိသူဦးစားပေးမည်။

အရောင်းကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား/မ(၃)ဦး

တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့ရပြီး အသက် (၂၅)နှစ်မှ (၃၅)နှစ်ရှိရမည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီစွာ စီမံခန့်ခွဲလုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး အီလက်ထရောနစ်အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံးနှစ်နှစ် ရှိရမည်။

ယာဉ်မောင်း ကျား(၃)ဦး

အသက် (၃၀)နှစ်မှ (၅၀)နှစ်ရှိရမည်။ ကားကြီး၊ ကားသေးကောင်းမွန်ကျွမ်းကျင်စွာ ထိန်းသိမ်းမောင်းနှင်နိုင်ပြီး လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိသူ ဦးစားပေးမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ၁၂-၁-၂၀၁၃ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ MWE၊ အမှတ် (၁၄၅)၊ မြေညီထပ်၊ ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း (မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းကြား)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းကြီးကြပ်သူ ကျား/မ (၁၀)ဦး

အသက် (၂၅)နှစ်မှ (၃၅)နှစ် ရှိရမည်။ ဘွဲ့ရ သို့မဟုတ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။ လူမှုဆက်ဆံရေး အထူးကောင်းမွန်ပြီး ရုပ်ရည်ချောမောပြေပြစ်သူ ဖြစ်ရမည်။ ကျန်းမာသန်စွမ်းသူဖြစ်ရမည်။ အိမ်ထောင်မရှိသူကို ဦးစားပေးမည်။ လိုအပ်ပါက နယ်သို့ ခရီးသွားနိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။

အရောင်းမြှင့်တင်ရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၁၀)ဦး

အသက် (၂၅)နှစ်မှ (၃၅)နှစ် ရှိရမည်။ ဘွဲ့ရ သို့မဟုတ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။ လူမှုဆက်ဆံရေး အထူးကောင်းမွန်ပြီး လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ နှစ်နှစ်ရှိရမည်။ ရုပ်ရည်ချောမောပြေပြစ်သူဖြစ်ရမည်။ အလုပ်ကြိုးစားချမ်းသာပြီး အတွေ့အကြုံရှိပါက ပညာအရည်အချင်း လျှော့ပေါ့စဉ်းစားပေးမည်။ အိမ်ထောင်မရှိသူကို ဦးစားပေးမည်။ လိုအပ်ပါက နယ်သို့ ခရီးသွားနိုင်သူဖြစ်ရမည်။

အရောင်းကိုယ်စားလှယ် ကျား/မ (၅) ဦး

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။ အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၃၀ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်။ ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် စိတ်ဝင်စားသူဖြစ်ရမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် SB/4၊ အောင်ဇေယျ အိမ်ရာ၊ ကမ်းနားလမ်းနှင့် အလုံလမ်းထောင့် (ဆင်မင်းဈေးမှတ်တိုင်)၊ အလုံမြို့နယ်သို့ အမြန်ဆုံးလျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းစာရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး

အနိမ့်ဆုံး (၁၀) တန်းအောင်ပြီး အသက် (၂၅) နှစ်အောက် ရှိသူဖြစ်ရမည်။ လူအများနှင့် ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ပြီး ဝယ်သူအား သွက်လက်တက်ကြွစွာ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။ အမျိုးသမီးများ ဘော်ဒါဆောင်စီစဉ်ပေးမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် Seven O Two Mart၊ အမှတ် (၄၆၈-အေ)၊ အောက်ကြည့်မြင်တိုင်လမ်းမ၊ ဝိုက်တောမှတ်တိုင် (သီတာရုပ်ရှင်ရုံအနီး)၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်သို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းကျွမ်းကျင် ကျား (၂) ဦး

ပဲဆီဖြန့်ချိရေးအတွေ့အကြုံရှိရမည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်။ အရက်၊ ကွမ်း၊ ဆေးလိပ်ကင်းရှင်းသူ ဖြစ်ရမည်။ နယ်မှလာသူများ ဦးစားပေးမည်။

အထွေထွေလုပ်သား ကျား (၁၀) ဦး

ရေရှည်လုပ်နိုင်ရမည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူ၊ အရက်၊ ကွမ်း၊ ဆေးလိပ် ကင်းရှင်းသူ ဖြစ်ရမည်။ နယ်မှလာသူများ ဦးစားပေးမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ၁၅-၁-၂၀၁၃ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ Golden Star Servicing၊ အမှတ် (၇၅/၇၇)၊ အထက်ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်သို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်း မိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

လေဖြတ်ရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာများ

လေဖြတ်ရောဂါဆိုသည်မှာ ဦးနှောက်သို့ သွေးသွားလာမှုရပ်ဆိုင်းသွားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ရလဒ်ဖြစ်သည်။ ဦးနှောက်သည် ၎င်း၏လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လုံလောက်သောသွေး ပုံမှန်ရရှိရန် လိုပါသည်။ ဦးနှောက်၏ အစိတ်အပိုင်းများသည် လုံလောက်သောသွေးပမာဏကို မရရှိပါက ၎င်းအစိတ်အပိုင်းမှ ထိန်းချုပ်ထားသော ခန္ဓာကိုယ်မှလုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းသွားသဖြင့် လေဖြတ်ရောဂါလက္ခဏာများကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် လေဖြတ်ရောဂါအမျိုးအစား နှစ်မျိုးရှိပါသည်။

(၁) ဦးနှောက်အတွင်း သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်အတွင်းရှိ သွေးကြောငယ်များ ကျဉ်း၍ပိတ်ခြင်း၊ နှလုံးနှင့်သွေးလွှတ်ကြောများမှ သွေးခဲငယ်များ လာရောက်ပိတ်ဆို့ခြင်း။

(၂) ဦးနှောက်အတွင်း သွေးကြောပေါက်၍ လေဖြတ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်လျှင် သွေးကျဲဆေး၊ သွေးခဲပျော်ဆေးပေးရပြီး ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်၍လေဖြတ်လျှင်

ဝေယံ

သွေးယိုစေသည့်အကြောင်းရင်းကို ရှာဖွေကုသ၍ လိုအပ်ပါက ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူရပါမည်။ လေဖြတ်ရောဂါသည် အရေးပေါ်ကုသရန်လိုအပ်သောရောဂါဖြစ်ပါသည်။ လေမဖြတ်မီကြိုတင်သတိပေးသည့် ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများရှိပါသည်။ ထိုလက္ခဏာများသည် ၂၄ နာရီအတွင်း ပြန်ကောင်းသွားတတ်ပါသည်။ ထိုလက္ခဏာများထဲမှ တစ်မျိုးမျိုးခံစားရလျှင် ချက်ချင်းစနစ်တကျ ကုသမှုကိုခံယူရန်လိုအပ်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ဦးနှောက်၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများရပ်ဆိုင်းပြီး လေဖြတ်ခြင်းအဆင့်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လေမဖြတ်မီကြိုတင်သတိပေးသည့် ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို သိရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

လေမဖြတ်မီ ကြိုတင်သတိပေးသည့် ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ

ရုတ်တရက်မျက်နှာ၊ လက်၊ ခြေ တစ်ဖက်ထုံခြင်း၊ လေးလံခြင်း၊ ရုတ်တရက် စကားပြောမရခြင်း၊ ပြောသောစကားကို နားမလည်ခြင်း၊ စကားပလုံးပထွေးဖြစ်ခြင်း၊ ရုတ်တရက် အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်း၊ နှစ်ထပ်မြင်ခြင်း၊ ရုတ်တရက် လမ်းမလျှောက်နိုင်တော့ခြင်း၊ ဒယီးဒယိုင်ဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပြီး များသောအားဖြင့် မိနစ် ၃၀ (သို့) တစ်နာရီအတွင်း ပြန်ကောင်းတတ်ပါသည်။

ဤသို့လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်ပါက ချက်ချင်းစနစ်တကျကုသမှုခံယူခြင်းဖြင့် လေဖြတ်ရောဂါအဖြစ်သို့မရောက်ဘဲ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လေဖြတ်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ

မျက်နှာ၊ လက်၊ ခြေတစ်ဖက်ထုံခြင်း၊ လေးလံခြင်း၊ လုံးဝ မလှုပ်ရှားနိုင်တော့ခြင်း၊ စကားပြောဆိုရန်ခက်ခဲခြင်း၊ စကားနားလည်ရန်ခက်ခဲခြင်း၊ စကားပြောဆိုရာတွင် လျှာလေးခြင်း၊ မပီသခြင်း၊ ထိတွေ့မှုအာရုံပျက်ယွင်းခြင်း၊ နှစ်ထပ်မြင်ခြင်း၊ အစာရေ မျိုရခက်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ဒယီးဒယိုင်ဖြစ်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း၊ အာရုံစူးစိုက်မှုအားနည်းခြင်း၊ မျက်ဖြူလန်၍တက်ခြင်း၊ သတိလစ်မေ့မြောခြင်း၊ ဆီး၊ ဝမ်း၊ မထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

လေဖြတ်ရောဂါလက္ခဏာများကို ခံစားရပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အလျင်အမြန်ကုသမှုခံယူရန် အရေးကြီးပါသည်။ ထိုသို့ စနစ်တကျကုသခြင်းဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုမှ လွတ်မြောက်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် ပြန်လည်သန်စွမ်းမှုနှုန်းမြန်ပြီး လှုပ်ရှားမှုများ ကောင်းမွန်လာခြင်း စသောကောင်းကျိုးများကို ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

လေဖြတ်ရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ရန် လူတိုင်းလုပ်ကိုင်နိုင်သည့်အချက်များ

လေဖြတ်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သော အကြောင်းအရင်းများကို သိရှိနားလည်ပြီး မိမိတွင် ထိုအကြောင်းရင်းများရှိပါက စနစ်တကျကုသမှုခံယူပါ။ (ဥပမာ- သွေးတိုး ရောဂါ၊ သွေးချိုရောဂါ၊ သွေး အတွင်း အဆီဓာတ်များခြင်း)၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများကို မှန်မှန်လုပ်ပါ။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီမျှသော အစာအာဟာရများကို စားသုံးခြင်းဖြင့် အဝလွန်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ဆေးလိပ်သောက်သူဖြစ်ပါက ယခုပြတ်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါ။ လေဖြတ်ရောဂါ၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို သိရှိရန် လေ့လာပါ။ ထိုလက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်ပါက ဆောလျင်စွာ စနစ်တကျကုသမှုခံယူပါ စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

လေဖြတ်ခြင်းသည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပြီး လူ့ဘဝသက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် အချိန်မရွေးဖြစ်နိုင်သောရောဂါဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များတွင်ဖြစ်လျှင် မိသားစုအတွက်၊ တိုင်းပြည်အတွက် ၎င်းတို့၏ နုနယ်ပျိုမျစ်ရှင်သန်တက်ကြွလန်းဆန်းနေသော ထက်မြက်၍ တန်ဖိုးရှိသည့် စွမ်းဆောင်ရည်များ ဆုံးရှုံးရနိုင်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင်ဖြစ်လျှင်လည်း ၎င်းတို့၏မိသားစုအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်စေပြီး လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ၎င်းတို့၏ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်မှုများလည်း ဆုံးရှုံးရမည်ဖြစ်သောကြောင့် လေဖြတ်ခြင်းရောဂါ မခံစားရလေအောင် တစ်ဦးချင်းမှအစ တစ်မိသားစု၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်မှသည် တစ်ပြည်လုံး အတိုင်းအတာအထိ ကာကွယ်သင့်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ဝေယံ

သွားလာလှုပ်ရှား HIV/AIDS ကူးစက်ခံရမှုကို ရှောင်၍သွား

ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သူများသည်လည်း AIDS ရောဂါဆိုး၏ အန္တရာယ်စက်ကွင်းထဲတွင် ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ-

- မိသားစုနှင့် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ဝေးကွာခြင်း၊
- အပေါင်းအသင်းမိတ်ဆွေများမှ တိုက်တွန်းအားပေးခြင်း၊
- လူမှုရေးထိန်းချုပ်ကွပ်ကဲမှု အားနည်းခြင်း၊
- ငွေရေးကြေးရေး အသင့်အတင့်ပြေလည်ခြင်း၊
- ဒေသပတ်ဝန်းကျင်၏ ဆွဲဆောင်သိမ်းသွင်းမှုကို မလွန်ဆန်နိုင်ခြင်း

အစရှိသော အခြေအနေများက HIV ပိုး ကူးစက်နိုင်သော အမူအကျင့်ဆိုးများကိုပြုလုပ်ရန် တိုက်တွန်းအားပေးတတ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းသဘာဝအရ မိမိ၏မိသားစုနှင့် ကင်းကွာနေသူများ အထူးသဖြင့် သင်္ဘောသားများ၊ ကမ်းနီးကမ်းဝေး ရေလုပ်သားများ၊ အဝေးပြေးယာဉ်မောင်းများ၊ အငှားယာဉ်မောင်းများ၊ စီမံကိန်းလုပ်သားများ၊ ညအိပ်ညနေ ခရီးထွက်ရလေ့ရှိသောသူများသည် HIV ပိုး ကူးစက်နိုင်သော အန္တရာယ်ရှိသော အမူအကျင့်များကို အထူးတလည်ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

အိုင်အိုဒင်းဆားနေ့စဉ်စား

ဆားမပါသောဟင်းသည် ပေါ့ပြက်ပြက်နှင့် အရသာမရှိဟု ဆိုစမှတ်ပြုကြသည်။ ဆားသည် အစားအစာများ စားသုံးရာတွင် အရသာပြည့်စုံကောင်းမွန်ရန် မပါမဖြစ် အာဟာရပစ္စည်း ဖြစ်သည်။ ဆားစားသုံးရာ၌ အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ပါဝင်စေရန် ဆားချက်လုပ်ငန်းများတွင် အိုင်အိုဒင်းဓာတ် ထည့်သွင်းပြုလုပ်ရန် လမ်းညွှန်ထားပါသည်။

အိုင်အိုဒင်းဓာတ်သည် သဘာဝအလျောက် သီးနှံများမှရရှိနိုင်သော်လည်း ရာသီဥတုဒဏ်ကြောင့် တဖြည်းဖြည်း လျော့ပါးလာပြီး လုံလောက်စွာ မရနိုင်တော့ပေ။ အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ကို ဆားများချက်လုပ်ရာတွင် ထည့်သွင်းစေခဲ့သော်လည်း ပါဝင်မှုရာခိုင်နှုန်း နည်းပါးခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရာ၌ အစိုဓာတ်ပြန်ခြင်း၊ အပူဒဏ်ခံရခြင်း၊ လေမလုံခြင်းတို့ကြောင့် အိုင်အိုဒင်းဓာတ်များ ဆုံးရှုံးသွားသည်။ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူများ အသုံးပြုနေကျ သာမန်ဆားများတွင် အိုင်အိုဒင်းဓာတ်မပါရှိသလောက် ဖြစ်နေသည်။

သို့ဖြစ်၍ အိုင်အိုဒင်းဓာတ် လုံလောက်စွာ ရရှိစေရန် အိုင်အိုဒင်းဆားများ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲလာရသည်။ ဈေးကွက်တွင်တွေ့ရှိရသော အိုင်အိုဒင်းဆားထုပ်များတွင် အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ပါဝင်မှုကိုသိရှိရန် ကျန်းမာရေးဌာနက လမ်းညွှန်သည့် စမ်းသပ်ရည်ဖြင့် အစက်ချပါ။ ဆားအပြာရင့် ရောင်ပြောင်းသွားလေ အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ပိုများလေဖြစ်သည်။ အိုင်အိုဒင်းဆားထုပ်များမှာ သာမန်ဆားများကဲ့သို့ အိတ်ကြီးများဖြင့်ထည့်သွင်းထားခြင်းမဟုတ်ဘဲ ပလပ်စတစ်အိတ်ငယ်များဖြင့် စနစ်တကျထုပ်ပိုးထားရာ အိုင်အိုဒင်းဓာတ် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု နည်းပါးသည်။

အိုင်အိုဒင်းဆားကို လူတိုင်းနေ့စဉ်စားသုံးသင့်သည်။ အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ချို့တဲ့ပါက ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ ကလေးအသေမွေးခြင်း၊ လမစေ့ ပေါင်မပြည့်သော ကလေးမွေးခြင်း၊ ကိုယ်လက်အင်္ဂါချို့တဲ့သော ဦးနှောက်ဉာဏ်ရည် နိမ့်ကျသောကလေးများ မွေးခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်သည်။ လူကြီးများတွင် အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ချို့တဲ့လျှင် လည်ပင်းကြီးရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ သတိမေ့လျော့ မှတ်ဉာဏ်ချွတ်ယွင်းခြင်းများ ဖြစ်တတ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ပြီး လူတို့အတွက် များစွာအကျိုးပြုသည့် အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ကို ပြည့်ဝစွာရရှိစေရန် အိုင်အိုဒင်းဆားကို နေ့စဉ်အိမ်သုံးဆားအဖြစ် ထားရှိစားသုံးသင့်ပါသည်။ အိုင်အိုဒင်းဓာတ်သည် လေမလုံခြင်း၊ စိုခြင်း၊ ပူခြင်းတို့ကြောင့် အငွေ့ပျံဆုံးရှုံးတတ်သဖြင့် အိုင်အိုဒင်းဆားကို ပုလင်းကျယ်အတွင်း ထည့်၍ လေလုံအောင် ဖုံးပိတ်ထားရမည်။ စိုစွတ်သောဇွန်း၊ လက်တို့ဖြင့် ဆားကိုယူငင်ခြင်း၊ မီးဖိုအနီးထားရှိခြင်းတို့ကို ရှောင်ရှားရမည်။ သို့ဖြစ်၍ အိုင်အိုဒင်းဆားကို နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ ထားသိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့် အိုင်အိုဒင်းဓာတ် လုံလောက်စွာရရှိပြီး ကျန်းမာသန်စွမ်းသောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ညွန့်ဝင်း(နတ်တလင်း)

ကျန်းမာရေး

မင်းကွတ်သီး၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

မင်းကွတ်သီးကို အာရှမှာ 'သစ်သီးတို့ရဲ့ မိဖုရား'၊ ပြင်သစ်မှာ 'ဘုရားသခင်ရဲ့ အာဟာရ' စသဖြင့် ခေါ်ဆိုကြပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးကို နာမကျန်းမှုတွေကိုကုသဖို့ သုံးနိုင်ပြီး ထူးကဲတဲ့ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေ ပါဝင်တာကြောင့် အရှေ့တောင်အာရှမှာ နှစ်ပေါင်းလေးရာကျော်လောက်ကတည်းက လက်ခံလာခဲ့ကြပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာ Xanthone လို့ခေါ်တဲ့ အစွမ်းထက်အင်တီအောက်ဆီးဒင့်တစ်မျိုး ပါဝင်တယ်လို့ သိရှိပြီးနောက်ပိုင်းတွင် လူကြိုက်များလာခဲ့ပါတယ်။

မင်းကွတ်သီးရဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ဂုဏ်သတ္တိကို လေ့လာတွေ့ရှိပြီးတဲ့နောက်မှာ ORAC လို့ အမည်ရတဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်း လေ့လာစမ်းသပ်မှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအခါမှာ တွေ့ရှိခဲ့ရတာက မင်းကွတ်သီးမှာ 'မကောင်းတဲ့ ဖရီးရယ်ဒီကယ်တွေကို ချေဖျက်နိုင်တဲ့ အစွမ်းထက်အာနိသင်' ရှိနေတယ်ဆိုတဲ့အချက်ပါ။

မင်းကွတ်သီးထဲမှာပါတဲ့ Xanthone ဟာ ဗိုင်းရပ်စ်၊ ဖန်းဂတ်စ်မှို၊ ဘက်တီးရီးယားနဲ့ အသည်းအဆိပ်သင့်စေတဲ့အရာတွေကို ဆန့်ကျင်ပေးနိုင်တဲ့ အကောင်းဆုံးဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းဖြစ်ပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးရဲ့ ရောင်ရမ်းမှု လျော့ကျစေတဲ့ အာနိသင်တွေကြောင့် တင်ပါးရိုးအာရုံကြောနာကျင်မှုကို သက်သာစေပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးအရည်ဟာ နှလုံးသွေးကြောမာကျောကျဉ်းမြောင်းတာ၊ သွေးတိုးတာနဲ့ သွေးခဲပိတ်တာအပါအဝင် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေကို ထိထိရောက်ရောက် ကုသမှုပေးနိုင်ပါတယ်။

နေ့စဉ်အသုံးဝင်ပုံအနေနဲ့ မင်းကွတ်သီးကို မာလ်တီဗီတာမင်နဲ့ သတ္တုဓာတ်အားဆေးနဲ့ တွဲသောက်ရင် အကောင်းဆုံး အားဖြည့်ပေးနိုင်ပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာပါတဲ့ ဖိုင်တိုနျူးထရီးရန့်တွေက ခုခံအားစနစ်ကောင်းစေတဲ့အရာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

မင်းကွတ်သီးမှာ ကင်ဆာဆန့်ကျင်ပေးတဲ့ ဂုဏ်သတ္တိ ရှိပါတယ်။ Garcinone E လို့ခေါ်တဲ့ သဘာဝဒြပ်ပေါင်းတစ်မျိုး ပါဝင်နေလို့ပါ။ ဒီဒြပ်ပေါင်းဟာ မင်းကွတ်သီးတစ်မျိုးထဲမှာပဲ တွေ့ရပါတယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး မရှိပါဘူး။

မင်းကွတ်သီးဟာ ဗိုင်းရပ်စ်တွေကို တားဆီးနိုင်စွမ်းရှိတယ်လို့ စင်ကာပူအမျိုးသားတက္ကသိုလ်က ဆိုပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးထဲမှာပါတဲ့ Xanthone ဟာ HIV ဗိုင်းရပ်စ်တွေ ပွားများနိုင်စွမ်းမရှိအောင် ဟန့်တားထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာ အစွမ်းထက် ကင်ဆာဆန့်ကျင်ပေးတဲ့ Polysaccharidesနဲ့ ဘက်တီးရီးယား ဆန့်ကျင်ပေးတဲ့ အပင်ထွက်ဒြပ်ပေါင်းတွေလည်းပါဝင်နေပါတယ်။

မင်းကွတ်သီးမှာပါတဲ့ ဘက်တီးရီးယား ဆန့်ကျင်ဂုဏ်သတ္တိနဲ့ ဟစ်စတာမင်းတားဆီးနိုင်စွမ်းကြောင့် ဓာတ်မတည့်မှု ဖြစ်တတ်တဲ့သူတွေအတွက် ကောင်းကျိုးရှိပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာ Xanthone လို့ခေါ်တဲ့ အစွမ်းထက်ဓာတ် တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက ၄၀ ကျော် ပါဝင်ပါတယ်။ Xanthone မှာ အနာကျက်စွမ်းအင်ရှိတာကြောင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲက အင်္ဂါစနစ်တိုင်းကို ကျန်းမာစေပါတယ်။

မင်းကွတ်သီးထဲက အစွမ်းထက်ဒြပ်တွေက အူလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကိုကောင်းစေပြီး ခုခံအားစနစ်ကို သန်စွမ်းစေကာ အရိုးနုတွေကို ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အသက်ရှုလမ်းကြောင်းစနစ်ကို ကျန်းမာစေပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ရောင်ရမ်းမှုအမျိုးမျိုးကို တွန်းလှန်နိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိတယ်လို့ အိန္ဒိယလေ့လာသူတွေက ဆိုပါတယ်။ ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်တဲ့ ရောင်ရမ်းမှုကော တာရှည်ဖြစ်တတ်တဲ့ ရောင်ရမ်းမှုကိုပါ လျော့ကျစေပါတယ်။

မင်းကွတ်သီးထဲက ကွီနုံးဟာ ဘက်တီးရီးယားတွေကို ဆန့်ကျင်ပေးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာ အိုမင်းမှုတားဆီးပေးတဲ့ အစွမ်းရှိကာ အဆစ်ကိုပျော့ပျောင်းနိုင်စွမ်းရှိစေပြီး မူးဝေတာကို သက်သာစေပါတယ်။ ဝမ်းလျှောတာကနေ ကင်ဆာအထိ သက်သာစေတဲ့ အာနိသင်ရှိပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးဟာ သွေးခဲတဲ့ဖြစ်စဉ်ကို အဟန့်အတားမဖြစ်စေဘဲ အစာအိမ်အနာကို သက်သာစေပါတယ်။ မင်းကွတ်သီးမှာ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနဲ့ ပါကင်ဆန်ရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းလည်း ရှိနေပါတယ်။

မြတ်နိုးမိုးတိမ်

ဆေးဖက်အသုံးဝင် ရဲယိုပင်

မြဖူး(လမ်းမတော်)

ရဲယိုရွက်နှင့်ရဲယိုသီးတို့သည် လွယ်ကူစွာရနိုင်သောအရွက်၊ အသီးများ ဖြစ်ကြသည်။ ရဲယိုရွက်၊ ရဲယိုသီးတို့၏ အာဟာရတန်ဖိုးကို မသိသဖြင့် မစားသုံးမိပါက အဖိုးထိုက်အမှိုက်ဖြစ်ဟူသော စကားကဲ့သို့ အဖိုးတန်လျက်နှင့် အမှိုက်သရိုက်သဖွယ် ဖြစ်သွားတတ်ပေသည်။

ရဲယိုရွက်ကို ငါး၊ ပုစွန်တို့ဖြင့် ငါးပေါင်းထုပ်၊ ပုဇွန်ပေါင်းထုပ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ငါး၊ ပုစွန်ဟင်းများတွင် အုပ်ချက်၍လည်းကောင်း စားသုံးနိုင်သလို အရွက်ကိုပြုတ်၍ တို့စရာအဖြစ်လည်း စားသုံးနိုင်ပေသည်။ ရဲယိုရွက်ကို ပြုတ်ရာတွင် နွမ်းရိသွားအောင်မပြုတ်ဘဲ ရေနွေးဖြော၍ စားသုံးပါက အာဟာရဓာတ်ပို၍ ပြည့်ဝနိုင်ပါသည်။ မြန်မာပြည်တွင် ငါးပေါင်းထုပ်နာမည်ကြီးသောအရပ်သည် သထုံဘူတာဖြစ်ကြောင်း မှတ်သားရပေသည်။

ရဲယိုရွက်ကို ကန်စွန်းရွက်ကဲ့သို့ ကြော်၍စားသုံးနိုင်ပါသေးသည်။ အရွက်သာမက ရဲယိုသီးအမှည့်ကို သုပ်ချည်းစားနိုင်သကဲ့သို့ ထန်းလျက်နှင့်ရော၍လည်း စားနိုင်သည်။

ရဲယိုသီးမှည့်ကို ထန်းလျက်နှင့် နယ်၍ တစ်ညသိပ်ထားပါ။ ထို့နောက် ကောင်းစွာခေါက်၊ ဆားအနည်းငယ်ထည့်၍စားသုံးပါက ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်၊ ရင်ကယ်ရောဂါများ ပျောက်ကင်းပြီး ရင်ချောင်စေပါသည်။

ရဲယိုရွက်တွင် အာဟာရဓာတ်အနေဖြင့် ရေငွေ့ဓာတ်အများဆုံးပါဝင်ပြီး ကစီဓာတ်မှာ ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။ ရဲယိုရွက်နှင့် ရဲယိုသီးတို့၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှုတော်မူဆေးကျမ်းတွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖွင့်ဆိုထားပေသည်။ ရဲယိုရွက်သည် ခါး၏၊ စဉ်းငယ်ပူ၏၊ လေကိုရှင်စေတတ်၏၊ သွေးကို တက်ကြွစေတတ်၏၊ ဝမ်းကိုလည်း ရှင်စေတတ်၏ဟု ဖွင့်ဆိုထားသည်။

ဆေးအဘိဓာန်ကျမ်းတွင် ရဲယိုသီးသည် သွေး၊ သည်းခြေ၊ လေသလိပ်တို့ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော ဆာပူလောင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အစာမကြေခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ လေလှိုက်တက်ခြင်းကိုလည်းကြောင်း၊ သည်းခြေလှုပ်ရှားခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ချမ်းသာစေတတ်ကြောင်း ဖွင့်ဆိုထားပေသည်။

မြဖူး(လမ်းမတော်)

ဆေးရွက်ကြီးသည် မျိုးပွားနိုင်စွမ်းကို ထိခိုက်စေ

- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ဆေးပါသော ကွမ်းစားခြင်းတို့သည် မျိုးပွားနိုင်စွမ်းကို ထိခိုက်စေပါသည်။
- အမျိုးသမီးများ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် မြုံခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် နှောင့်နှေးခြင်း၊ အလိုအလျောက် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သည်။
- အမျိုးသား ဆေးလိပ်သောက်သုံးပါကလည်း မြုံခြင်း၊ လိင်ဆက်ဆံရာတွင် အခက်အခဲရှိခြင်း၊ သုတ်ပိုးအရေအတွက် လျော့နည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်းတို့ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ဇနီးကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်မီးခိုးငွေ့များကို ရှူရှိုက်ရခြင်းတို့ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ရရန် ခက်ခဲနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြက်ဥစားသုံးသူများ ကိုယ်အလေးချိန်မကျနိုင်

ကိုယ်အလေးချိန် များပြားသူများအတွက် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချလိုပါက ကြက်ဥကဲ့သို့သော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်များသော အစားအစာများကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိသျှသုတေသနပညာရှင်တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ကြက်ဥတွင်ပါဝင်သော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်နှင့် ဓာတ်ပေါင်းက သွေးကလာပ်စည်းများကို လှုပ်ရှားမှုနှေးကွေးစေပြီး သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်များပြားစေကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ထို့အပြင် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥနှင့် အခြားဥများသည် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ပါဝင်မှုခြင်း မတူကြကြောင်း၊ ကြက်ဥနှင့် ဘဲဥတို့တွင်ပါဝင်သော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်နှင့် ဓာတ်ပေါင်းတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆိပ်အတောက်များ ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်တတ်ကြကြောင်း ဗြိတိသျှသုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသား၊ ငါးများသည် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုစေသောကြောင့် ကျန်းမာစေသော အစားအစာများကို ဂရုစိုက်စားသုံးကြရန်လိုအပ်ပါသည်။

နုနုရီ

ဒို့ကျေးရွာဗေဒင်

၁-၁-၂၀၁၃ မှ ၁၅-၁-၂၀၁၃ အထိ

တက္ကသိုလ်စိုးမိုးနိုင်

တနင်္ဂနွေ။ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာနေ့လေးများနှင့် ကြုံမည့်ကာလ။ စိတ်ဝင်စားရာကောင်းသော တိုးတက်မှုနှင့်ကြုံမည်။ ထူးဆန်းသည့်ပုဂ္ဂိုလ်၏ စောင့်ရှောက်မှုခံယူရမည်။ လူမှုရေးအကူအညီတွေ များနေမည်။ ငွေကြေးနှင့်ဆိုင်သည့် လောင်းကစားမှုကို ရှောင်ပါ။ ရပ်ဝေးဒေသ ဆက်သွယ်ရေးကောင်း၏။ ကျန်းမာရေးအတွက် ညနေပိုင်း ခေါင်းမလျှော်သင့်ပါ။ အချစ်ရေးပြောင်းလဲမှု မမြင်ပါ။

ယတြာ။ ကလေးများကို သာကူတိုက်ပါ။

တနင်္လာ။ အနာခံပြီးမှ အသာစံရမည့်ကာလ။ အဆန်းတကြယ် ကိစ္စရပ်တစ်ခုနှင့် ကြုံတွေ့မည်။ စေတနာလွန်၊ အားနာလွယ်ခြင်းကို ရှောင်ပါ။ လက်လွန်ထားသည့် ငွေကြေးဥစ္စာ ပြန်ရတတ်၏။ ရပ်ဝေးဒေသမှ မျှော်လင့်ထားသည့် သတင်းစကားကြားရမည်။ ကျန်းမာစေရန် ဆေးမြီးတိုဖြင့် ကုသမှုကို ရှောင်သင့်သည်။ အချစ်ရေးတွင် ဘာမဟုတ်သည့်ကိစ္စကြောင့် ကတောက်ကဆဖြစ်တတ်သည်။

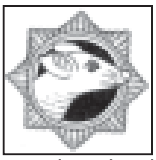
ယတြာ။ တရားစာအုပ်လှူပါ။

အင်္ဂါ။ လပြည့်ညမှ လမင်းကဲ့သို့ ဝင်းပနေမည့်ကာလ။ လုပ်ငန်းတူမိတ်ဆွေများ၏ ကူညီမှုများ ရမည်။ သင့်ရဲ့အောင်မြင်မှုကြောင့် လူတကာ၏ အထင်ကြီးမှု ရမည်။ ဝီရိယကို ရှေ့ဆောင်ပြီး အထူးကြိုးစားပါ။ ငွေကြေးသုံးစွဲမှု ပါးနပ်ရန်လိုသည်။ ရပ်ဝေးပြည်ပဆက်သွယ်၍ အကျိုးပေးကိန်းမြင်သည်။ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်ပါ။ အချစ်အိပ်မက်လေး လှပနေလိမ့်မည်။

ယတြာ။ ငှက်စာကျွေးပါ။

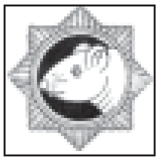
ဗုဒ္ဓဟူး။ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ လုပ်ဆောင်သင့်သည့်ကာလ။ မထင်မှတ်ထားသည့် အဆင်ပြေမှုများ ကြုံမည်။ စုတ်ရောလာဘ်ပါ တစ်ပြိုင်တည်းဝင်မည်။ ပြတ်သားသည့် အတွေးကြောင့် အောင်မြင်မှုရမည်။ ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံ၊ ပေါင်နှံမှု သတိပြုပါ။ ရပ်ဝေးခရီး ကိစ္စ အချိန်နောက်ကျပြီးမှ အဆင်ပြေမည်။ ကျန်းမာရေးက ရွှေတစ်နေ့၊ ငွေတစ်နေ့ ဖြစ်နေမည်။ ချစ်သူကို အသိ၊ သတိဖြင့် ရွေးချယ်ပါ။

ယတြာ။ ငါးလွှတ်ပါ။



ကြာသပတေး။ မြစ်ကို အလျားလိုက် ကူးခတ်ရမည့်ကာလ။ စိတ်လှုပ်ရှားစရာ အခက်အခဲနှင့်ကြုံမည်။ အရာရာကို သတိတရားနှင့် လုပ်ဆောင်ပါ။ နားလည်ရခက်သည့် ပုစ္ဆာများ ဖြေရှင်းရမည်။ သင့်အကျိုးလိုသလိုလိုဖြင့် ချောက်တွန်းသူရှိမည်။ မထင်မှတ်ထားသော ဝင်ငွေအချို့ရမည်။ ရုတ်တရက် ပြောင်းရွှေ့ရကိန်းမြင်သည်။ ကျန်းမာရေး စိတ်အေးရသော်လည်း အချစ်ရေး စိတ်လေးရမည်။

ယတြာ။ ဓမ္မစကြာသုတ်ရွတ်ဖတ်ပါ။



သောကြာ။ ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ အပြုခံရချိန်။ ထိပ်တန်းကျ ထည်ဝါမှုကို ပိုင်ဆိုင်ရမည်။ တိကျပြတ်သားသည့် အပြောကြောင့် အောင်မြင်မည်။ ပြိုင်ဘက်များကြားမှ ထူးခြားပြီး အောင်မြင်မည်။ တွက်ချက်စွန့်စားသည့် စီးပွားရေးက ဝင်ငွေကောင်းမည်။ မထင်မှတ်ဘဲ ခရီးထွက်ရတတ်သည်။ ကျန်းမာစေရန် ရေများများသောက်ပါ။ နားလည်မှုမရှိသည့် ချစ်သူကို စိတ်ကုန်နေမည်။

ယတြာ။ ဆီမီးပူဇော်ပါ။

စနေ။ တပည့်အခြွေအရံကောင်းတို့ ပြည့်စုံမည့်ကာလ။ ခြေလှမ်းသစ်အတွက် ကူညီသူများ ရှိမည်။ ဂုဏ်သိက္ခာ မြင့်မားမှု၊ ဥစ္စာကြွယ်ဝမှု မြင်၏။ ချိုသာသော စကားကြောင့် တက်လမ်းပွင့်မည်။ ချင့်ချိန်လုပ်မှ ဝင်ငွေတိုးမည်။ ညအိပ်ခရီး မထွက်သင့်ပါ။ ကျန်းမာရေးအတွက် အချိန်ပေး အနားယူသင့်သည်။ ချစ်သူက မျက်စိအောက်က အပျောက်မခံ ဖြစ်နေလိမ့်မည်။

ယတြာ။ နွားနို့ကပ်လှူပါ။

ဆေးလိပ်မီး မဆင်မခြင်စွန့်ပစ်ရာမှ ကောက်ရိုးပုံမီးလောင်

ဆေးလိပ်မီး မဆင်မခြင်စွန့်ပစ်ရာမှ ကောက်ရိုးပုံမီးလောင်ကျွမ်းမှုတစ်ခု ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်း)ပြည်ခရိုင်၊ ပေါင်းတည်မြို့၊ သဖန်းပင်ဆိပ်အုပ်စု၊ သပြေကုန်းကျေးရွာ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ အဆိုပါကျေးရွာနေ လယ်ယာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ မျိုးလွင်(၄၃)နှစ်၏ နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်းရှိ ကောက်ရိုးပုံသည် ၁၀-၁၂-၂၀၁၂ ရက်နေ့ ည ၇ နာရီကျော်ခန့်တွင် မီးစတင်လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ကောက်ရိုးပုံမီးလောင်နေကြောင်း ပေါင်းတည်မြို့ မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားလာသောကြောင့် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့်အဖွဲ့ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ မီးသတ်ယာဉ်လေးစီးက လာရောက်ငြိမ်းသတ်ခဲ့သည်။ ၎င်းကောက်ရိုးပုံမီးကို အချိန်မီ ငြိမ်းသတ်နိုင်မှုကြောင့် ဘေးပတ်ဝန်းကျင်နေအိမ်များသို့ ကူးစက်လောင်ကျွမ်းခြင်းမရှိဘဲ မီးငြိမ်းသွားခဲ့သည်။

ဤသို့ ကောက်ရိုးပုံ မီးလောင်ကျွမ်းရခြင်းမှာ ဆေးလိပ်မီးကို မဆင်မခြင်စွန့်ပစ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး မီးလောင်ကျွမ်းမှုကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးက တရားလိုပြုတိုင်တန်းခဲ့သဖြင့် မျိုးလွင် (၄၃)နှစ်အား ပေါင်းတည်ရဲစခန်းက အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဉာဏ်ထက်

သစ်အချောထည်များ ဖမ်းဆီးရမိ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ အင်းတိုင်သစ်နှင့်သစ်တောထွက်ပစ္စည်း စစ်ဆေးရေးကင်းစခန်းတွင် ၈-၁၁-၂၀၁၂ ရက်နေ့က သစ်အချောထည်ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့်ကားကို ရှောင်တခင်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လှည်းကူးမြို့နယ်နေ သစ်တောဦးစီးအရာရှိနှင့်အဖွဲ့သည် လှည်းကူးမြို့နယ် အင်းတိုင်သစ်နှင့်သစ်တောထွက်ပစ္စည်း စစ်ဆေးရေးကင်းစခန်း၌ အဆိုပါနေ့လယ်၌ စစ်ဆေးရေးဆောင်ရွက်နေစဉ် ပဲခူးဘက်မှ ရန်ကုန်ဘက်သို့ မောင်းနှင်လာသည့် န/----တီအီး အပြာရောင် ခြောက်ဘီးယာဉ်ပေါ်တွင် တရားမဝင် ကျွန်းပြတင်းတံခါး ၃၉ ချပ်၊ (၀ ဒသမ ၂၀၀၄ တန်)၊ ပျဉ်းကတိုးလှေကား အစိတ်အပိုင်း ၁၄ ချောင်း(၀ဒသမ ၁၁၄၀ တန်)၊ စုစုပေါင်း ၀ ဒသမ ၃၁၄၄ တန် (တန်ဖိုး သုံးသိန်းကျော်)ကို မီးသွေးမှုန့် အိတ် ၂၁၀ အိတ်(၂၅ ပေါင်ဝင်)ဖြင့် ဖုံးအုပ်လာသည်ကို တွေ့ရှိသိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်အား အရေးယူပေးပါရန် တိုင်တန်းမှုကြောင့် လှည်းကူးရဲစခန်းက (ပ)၅၂၄/၁၂ ပုဒ်မ ပပက ၆(၁) ဖြင့် ပဲခူးမြို့နေ ယာဉ်မောင်း ဉာဏ်လင်း (၃၂)နှစ်၊ ယာဉ်နောက်လိုက် ကျော်ကျော်(၃၅)နှစ်၊ ယာဉ်ပိုင်ရှင်နှင့် ပစ္စည်းပိုင်ရှင်တို့ကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းမင်း

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ရှောင်ရန်အချက်များ

၁။ လူမရှိဘဲ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခွက်မထွန်းထားရန်။
၂။ အိုမင်းမစွမ်းသူများနှင့် ကလေးသူငယ်များကို မီးမွေးခြင်း၊ ထမင်းချက်ခြင်းများ မပြုလုပ်စေရန်။
၃။ မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများ၊ လောင်စာဆီများကို မီးဖိုအနီး မထားရန်။

မီးလောင်လျှင်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

၁။ အချက်ပေး သံချောင်းခေါက်ပါ။
၂။ ထွက်မပြေးပါနှင့် ကျိတ်မငြိမ်းပါနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သို့ အကူအညီတောင်းပါ။
၃။ မီးသတ်စခန်းသို့ အကြောင်းကြားပါ။
၄။ မီးသတ်ကားများ ဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်း၊ ပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရေး ကူညီပါ။
၅။ လျှပ်စစ်ဝါယာရှော့ဖြစ်လျှင် ပင်မခလုတ်ကိုပိတ်ပြီး ခြောက်သွေ့သောအဝတ်ဖြင့် ရိုက်ပုတ်ငြိမ်းသတ်ပါ။

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ပထမ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ်သာ ဖြစ်ထွန်းပြီး သာယာနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုခန့်မှန်းချက်

မိုးရွာသွန်းမှုအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းစွန်းနှင့် အရှေ့မြောက်ပိုင်းစွန်းဒေသများတွင် မိုးနှင်းများနှင့်အတူ မြူထုများ ကျဆင်းနိုင်ပါသည်။ ကျန်ဒေသများတွင် အများအားဖြင့် သာယာနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်နှင့် ညအပူချိန်

နေ့အပူချိန်များအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများ၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်းစွန်းတို့တွင် ဖြစ်မြဲထက်အနည်းငယ်ပိုနိုင်ပါသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ကချင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်းတို့တွင် အပူချိန်များ ဖြစ်မြဲခန့်သာရှိနိုင်ပါသည်။ ညအပူချိန်များအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် အထက်ပိုင်းဒေသများတွင် ညအပူချိန်များ ကျဆင်းနိုင်ပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

ဧရာဝတီမြစ်၊ ချင်းတွင်းမြစ်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်တို့၏ မြစ်ရေမှတ်များသည် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းနိုင်ပါသည်။

MMCW (Myanmar Climate Change Watch)

အပြုက်အပြုက်နှင့် နာခေါင်းသွေးထွက်လာသည့် အီဂျစ်ဒီမိုကရေစီ အပြောင်းအလဲ

ဆိုဆိုဘို

ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလမ်းကြောင်းသွားသည် ဖြောင့်ဖြူးတိုးတက် မရှိ၊ ချောမွေ့နိုင်ခဲ့လှသည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် အသီးသီးစတင်ခဲ့သည့် အာရပ်နွေဦး လှုပ်ရှားမှုများကို သာဓကအဖြစ် ရှုကြည့်နိုင်သည်။ လစ်ဗျားနှင့် ဆီးရီးယားတို့၌ စစ်ပွဲများ အကြီးအကျယ် ဆောင်ကျဉ်းခဲ့ရသည်။ အလွန်ညင်သာခဲ့ပါသည်ဟု ဆိုနိုင်သော အီဂျစ်၌ပင် ယခုအခါ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံထားရသည့်မှာ မကြာသေးသည့် သမ္မတဟောင်းကို ဆန့်ကျင်သူများနှင့် ထောက်ခံသူများအကြား တိုက်ခိုက်မှုများဖြစ်ပွားကာ လူအများအပြား သေကျေဒဏ်ရာရခဲ့ပြီး သမ္မတအိမ်တော်ကိုပင် တင့်ကားများနှင့် ဝန်းရံစောင့်ရှောက်ထားရသည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေလေသည်။

နောက်ခံအခြေအနေများ

အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီပြုပြင် ပြောင်းလဲရေးကိစ္စမှာ ပါဝင်ပတ်သက်နေသော အချက်အလက်၊ အကြောင်းအရာပေါင်း မြောက်မြားစွာဖြင့် ရှုပ်ထွေးလှသည်။ သာမန်လူပြိန်းတွေး တွေးတောရမြင်သကဲ့သို့ အာဏာရှင်စနစ်မှ ဒီမိုကရေစီ စနစ်သို့ လူထုလှုပ်ရှားမှုဖြင့် ပြောင်းလဲခဲ့ပြီးနောက် ဒီမိုကရေစီ နည်းကျ ရွေးကောက်ပွဲမှတစ်ဆင့် သမ္မတကို ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခဲ့သည်ဟုဆိုရုံဖြင့် ပြဿနာများက ဝင်းလုံးချော ပြေလည်သွားသည် မဟုတ်ချေ။

နှစ်ကာလကြာရှည်စွာ အုပ်ချုပ်ခဲ့သော အီဂျစ်သမ္မတ ဟိုစနီမူဘာရက်အား လူထုအုံကြွမှုဖြင့်ဖြုတ်ချရန် ဖိအားပေးခဲ့သည်မှာ မှန်ပါသည်။ သို့သော် စင်စစ်၌ ရာထူးမှဆင်းပေးရန် ငြင်းဆန်နေသော မူဘာရက်ကို ထိန်းသိမ်းဖယ်ရှားပေးခဲ့သည်မှာ အီဂျစ်စစ်တပ်သာဖြစ်လေသည်။ ဤနေရာ၌ သမ္မတမူဘာရက် ဖြုတ်ချသည်အထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ပါဝင်ပတ်သက်သူအုပ်စုများကို စစ်တမ်းထုတ်ကြည့်ပါလျှင် -

(က) စတင်လှုံ့ဆော်လှုပ်ရှားသူ ခေတ်ပညာတတ် လူငယ် အင်အားစုများ။

(ခ) စနစ်တကျ ဖွဲ့စည်းဆန့်ကျင်ကာ လှုပ်ရှားမှုတစ်ရပ်လုံးကို နောက်ကွယ်မှ အုပ်စီးကြိုးကိုင်ခဲ့သည့် မွတ်စလင်ညီနောင် အဖွဲ့အင်အားစုများ။

(ဂ) သမ္မတမူဘာရက်ကို လက်တွေ့ထိန်းသိမ်းဖယ်ရှားပေးခဲ့ပြီး ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပကာ အစိုးရနေရာကို အာဏာလွှဲပေးအပ်ခဲ့သည့် အီဂျစ်တပ်မတော် ဟူ၍ သုံးမျိုးသုံးစားတွေ့ရပေလိမ့်မည်။

အဆိုပါအုပ်စုသုံးစုတွင်လည်း သက်ဆိုင်ရာအုပ်စု အလိုက် သီးခြားသွင်ပြင် လက္ခဏာ၊ အတွေးအခေါ်၊ အယူအဆနှင့် အကျိုးစီးပွား များ အသီးသီးရှိကြသည်။

အရေးအခင်းကို စတင်ခဲ့သည့် လူငယ်ခေတ်ပညာတတ်အုပ်စုမှာ စီးပွားရေးအကျပ်အတည်း၌ တတ်သည့်ပညာနှင့် လျော်ညီသော အလုပ်အကိုင် ဝင်ငွေကောင်း မရရှိ၍ အရာရာကို မကျေမနပ်ဖြစ်နေကြသူများဖြစ်၏။ စနစ်တကျ ဖွဲ့စည်းထားမှုမရှိ။ သို့သော် ခေတ်ပေါ်သတင်း အချက်အလက်နည်းပညာကို အသုံးပြု၍ တွစ်တာ၊ ဖေ့စ်ဘွတ် စသော လူမှုရေးသတင်းကွန်ယက်များမှတစ်ဆင့် “ဒီလူကြီးလေးများ ဆိုသလေး”ဟု ညာသံပေးကာ အချိန်တိုအတွင်း စည်းရုံးစုဖွဲ့ နိုင်စွမ်းရှိသည်။ နိုင်ငံရေးအတွေးအခေါ် အယူအဆ လေးလေး နက်နက်မထားရှိဘဲ အာဏာရှင်စနစ်ပြုတ်ကျလျှင် ကိစ္စပြီးပြီ ဟုသာ ခံယူထားကြသူများဖြစ်၏။ နိုင်ငံရေးအာဏာရရှိရေး သေချာရည်မှန်းချက်နှင့် အကျိုးစီးပွားများကိုလည်း ထည့်သွင်း စဉ်းစားကြသူများ မဟုတ်ပေ။

အရေးအခင်းကို ကြီးထွားအောင် ချဲ့ထွင်ခဲ့ပြီး ထိန်းမရသည့် အဆင့်သို့တွန်းပို့ခဲ့သည့် မွတ်စလင်ညီနောင်အဖွဲ့မှာမူ ရည်မှန်းချက် ကြီးမားသလောက် ကျစ်လျစ်သိပ်သည်းသည်။ လီဗျာပါနှပ်မြွှာနေထိုင်၍ စိတ်ရှည်ရှည်ထားနိုင်သည်။ ပြင်ပဆန်စွာ နှိမ်ကွပ်ထားသည့် မူဘာရက်၏လက်အောက်မှာပင် လျှို့ဝှက်မြေအောက် ရပ်တည်ရှင်သန် နိုင်သည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်၏။ ယင်းတို့၏ ကြေးကွန်ရက်မှာ လည်း ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ်သို့တိုင် ကြီးမားကျယ်ပြန့်သည်။ အစ္စရေး နိုင်ငံတွင်ရှိ ဟမားစ်အပါအဝင် ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများမှစ၍ ပါလက်စတိုင်း၊ ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသမှ သဘောထားတင်းမာ ခက်ထန်သည့် စစ်သွေးကြွဂျီဟဒ်အဖွဲ့သို့တိုင်အောင် မွတ်စလင် ညီနောင်အဖွဲ့၏ကြေးမှု လွှမ်းမိုးကြည့်နိုင်သည်မဟုတ်ပေ။ တူနီးရှား၊ ကျော်ဒန်၊ လစ်ဗျား၊ ဆီးရီးယားစသည့် အာရပ်နွေဦးလှုပ်ရှားမှု မှန်သမျှတွင် လက်တွေ့ထိန်းချုပ်သွားကြသည်မှာ ယင်းတို့၏ အဆက်အသွယ်များသာဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၁ သို့