ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၃)၊ အမှတ်(၁၁)
၂၀၁၆ခုနှစ်၊ ဇွန်လ(၁)ရက်၊
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

ရန်ကုန်မြို့ မြို့ပြဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း၏ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများအား ဒေါ်လာ သန်း ၄၅၀၀ ကျော် အသုံးပြုလျာထားဆောင်ရွက်မည်

ရန်ကုန်မြို့၏ မြို့ပြဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းမှ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၅၀၀ ကျော် အသုံးပြုရန် လျာထားကြောင်း သိရှိရသည်။ မြို့ပြဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းတွင် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မြို့ပြအခြေခံအဆောက်အဦ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများပါဝင်ပြီး မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ၌ လုပ်ငန်း ၂၆ ခုနှင့် မြို့ပြအခြေခံအဆောက်အဦ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ၌ လုပ်ငန်း ၅၁ခု ပါဝင်သည်ဟု ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက The Voice Daily သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများတွင် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေး၊ မြို့ပြရှုခင်းနှင့် အမွေအနှစ်ထိန်းသိမ်းရေး၊ စိမ်းလန်းနယ်မြေ၊ မြို့ပြသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ရေပေးဝေရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် အခြားဖွံ့ဖြိုးမှု လုပ်ငန်းများပါဝင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်၍ နှစ်အလိုက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်း ၁၉ ခုကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများကို လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ■

မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်မည်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဆောင်ရွက်ပြီး ဆောင်ရွက်ဆဲ မြစ်ရေတင်စီမံကိန်းလုပ်ငန်း ၃၇၉ ခု ရှိသည့်အနက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းရရှိမှု လျော့နည်းခြင်း၊ အပြည့်အဝမရရှိခြင်း၊ အရည်အသွေးနိမ့်သည့် ရေစုပ်စက်နှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို သုံးစွဲရခြင်း၊ လျှပ်စစ်ရေတင်ခနွန်းထားများကို တောင်သူများက ပေးချေလိုမှုမရှိခြင်း၊ လက်ရှိမြစ်ရေတင် စီမံကိန်းများ၏ ရေပေးမြောင်းများသည် မြေသားမြောင်းများဖြစ်သောကြောင့် ရေလေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုနှင့် မြောင်းများကျိုးပြတ်ပျက်စီးခြင်း၊ မူလမြစ်ရေတင် စီမံကိန်း၏ ရေအရင်းအမြစ်မြစ်ချောင်းများတွင် ရေလမ်းကြောင်းပြောင်းလဲကာ စာ-၈-သို့

ရန်ကုန် - မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် အရေးပေါ်လူနာကုသရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်သွားမည်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်တွင် အရေးပေါ်လူနာကုသရေးစခန်းများကို တစ်လအတွင်းဖွင့်လှစ်သွားမည်ဟု သိရှိရသည်။ အဆိုပါ အရေးပေါ်လူနာကုသရေးစခန်းများတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်း ရဲတပ်ဖွဲ့၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနဝန်ထမ်းများသည် အသက်ကယ်ပစ္စည်း၊ ဆေးဝါးများပါရှိသည့် အရေးပေါ်လူနာတင်ယာဉ် ၁၀ စီးကျော်ကို အသုံးပြုကာ နေပြည်တော်ရှိ ခုတင် (၁၀၀၀) ဆေးရုံကြီးအတွင်းမှ ထိန်းချုပ်၍ အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် နီးစပ်ရာတိုက်နယ်ဆေးရုံများနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ စာ-၈-သို့

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဂျပန်နိုင်ငံက ထောက်ပံ့ကူညီသွားမည် စာ-၈-သို့

အသေးစားအလတ်စားလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ခရက်ဒစ်ကတ်မှ ချေးငွေထုတ်ပေးနိုင်ရန် ပြည်တွင်းဘဏ်များကြိုးပမ်း စာ-၉-သို့

ရေကြီးမှုကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် ရေလှောင်တမံများ ဇူလိုင်လ အပြီးသတ် ပြင်ဆင်မည် စာ-၈-သို့

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကလျာလေးရပ်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အီးယူက နှစ်စဉ် ပေါင်သန်း ၁၀၀ ကူညီသွားမည် စာ-၉-သို့

zevtr"mwaivwxwru avmcs&e opyipuyg

tr r 0;pe0i;

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုသည် ကမ္ဘာ့လူသားတစ်ရပ်လုံး၏ စားဝတ်နေရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကိစ္စများကို ခြောက်လှန့်လျက်ရှိပေသည်။ ၁၁-၁၂-၂၀၁၅ ရက်နေ့၌ ပြင်သစ်ပြည် ပါရီမြို့တွင် ရာသီဥတုဆိုင်ရာညီလာခံကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ ၁၉၅ နိုင်ငံမှ ခေါင်းဆောင်များဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည်။ အနာဂတ်ကာလ လူသားများ ကောင်းကျိုးကို ရည်သန်လျက် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုသည် ကမ္ဘာကြီးကို လွှမ်းခြုံထားသော ရေထု၊ လေထုတို့၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်မြင့်မားလာမှုကြောင့် ဖြစ်လာရသည်။ ကမ္ဘာမြေ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်သည် လွန်ခဲ့သောရာစုနှစ်ကျော်ကာလမှစ၍ အပူချိန် ၁ ဒသမ ၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှုကြောင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာရသည်။ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှင့်မှုတွင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့၊ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့၊ နိုက်ထရပ်စ်ဓာတ်ငွေ့နှင့် ရေငွေ့တို့ ပါဝင်သည်။ ၎င်းတို့တွင် မီသိန်းဓာတ်ငွေ့သည် အပူကို စုပ်ယူနိုင်စွမ်း ကြီးမားလှပါသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုကြောင့် တောင်ထိပ်များ၊ ဝင်ရိုးစွန်းဒေသများရှိ ရေခဲများ၊ အရည်ပျော်လာမှုသည် အလွန်အန္တရာယ်ကြီးလှပါသည်။ ပင်လယ်ရေပြင် မြင့်တက်လာမှုကို ဦးစွာဖြစ်ပေါ်လာသည်။ လူသားတို့နေထိုင်ရာ ကျွန်းများ၊ ကုန်းမြေများ၊ ရေပြင်အောက်သို့ ရောက်ကြရပါသည်။ အခြားဆိုးကျိုးများစွာလည်း ဖြစ်ပေါ်လာပါသေးသည်။ ပြင်းထန်သော မုန်တိုင်းကြီးများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ရေအိုင်ကြီးများ၊ ရေချိုမြစ်ချောင်းများ ခန်းခြောက်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ဂေဟစနစ် ပျက်ယွင်းလာတော့သည်။ လူသားတို့ကို ရောဂါဘယအသစ်များ တိုးပွားလာစေသော ဘက်တီးရီးယား၊ ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် မှို Fungus မျိုးစိတ်သစ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေသည်။

ကမ္ဘာ့လူသားတို့က ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောဆိုးကျိုးများကို ကာကွယ်နိုင်ရန် တွေးတောကြံဆလာကြသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာစေနိုင်သော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့အများစုမှာ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုပြီး သစ်တောသစ်ပင်များ ပြုန်းတီးလာခြင်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဖြစ်စဉ်များမှ ထွက်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံကြီးများမှာ မူကား စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်မှုကြောင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို အများအားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ စာရေးသူတို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စက်ရုံကြီးများနည်းနေသေးသဖြင့် ယင်းတို့၏ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှုမှာ မပြောပလောက်သေးပေ။ သို့သော် သစ်တောပြုန်းတီးမှုကြောင့် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်လာနိုင်ပေပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သစ်ပင်များ အဆမတန်ခုတ်လှဲမှုများကို ယခုအခါ တွေ့လာရပါသည်။ အကြောင်းမှာ သစ်များအသုံးပြုရန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးမြေချဲ့ထွင်ရန်လည်းကောင်း၊ ထင်းမီးသွေးလောင်စာရရှိရန် လည်းကောင်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း

ရရှိရန်လည်းကောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ ဗဟုသုတအားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် လည်းကောင်း သစ်ပင်သစ်တောများကို ခုတ်ထွင်ကြလေသည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုတို့ကြောင့် သဘာဝတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၏ သဘာဝနေရင်းဒေသများကို ထိခိုက်စေသဖြင့် အပင်နှင့် တိရစ္ဆာန်တို့အတွက် ဘေးအန္တရာယ်ကိုပင် ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည်။

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် ဂေဟစနစ်ပျက်ယွင်းလာ၍ အသစ်အသစ်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးများ၊ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများနှင့် မှိုအမျိုးမျိုးတို့ ဆန်းသစ်လာပြီး လူသားတို့အတွက် ရောဂါဆန်းများ ရရှိစေခဲ့သည်မှာ အထင်အရှားပင် ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့လူသားများနှင့် အပင်သတ္တဝါများ ရင်ဆိုင်နေရသည့် ကောင်းကျိုးဆိုးကျိုးအားလုံးသည် လူသားတို့၏ ပယောဂကြောင့်ဆိုလျှင် မမှားချေ။ လူသားသည် သတ္တလောက၏ အရှင်သခင်ပင် မဟုတ်ပါလော။ တီထွင်ဖန်တီးသူများနှင့် မေတ္တာရှင်၊ စေတနာရှင်များကြောင့် ကမ္ဘာကြီး တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသကဲ့သို့ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတို့ကြီးမားမှုကြောင့် စစ်မက်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ အပြစ်မဲ့လူသားတို့ သေကြေရခြင်း စသောဆိုးကျိုးများကို လူသားတို့ ကြုံတွေ့ကြရပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှည်လျားသော ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းသုံးခုကို တွေ့ရပါသည်။ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်း၊ ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်နှင့် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းတို့ ဖြစ်သည်။ ထိုကမ်းရိုးတန်းဒေသများသည် ပင်လယ်နှင့်ထိစပ်ပြီး မိုးများစွာရရှိသဖြင့် ဒီရေအတက်အကျရှိသော ဒေသများဖြစ်ကြပါသည်။

ဒီရေအတက်အကျရှိသဖြင့် မြစ်ညာဘက်မှ စီးဆင်းလာသော ရေချိုများကို ပင်လယ်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်မစီးဆင်းနိုင်အောင် ရေငန်များက တွန်းကန်ထားပါသည်။ သို့ပါ၍ ပင်လယ်ဝနှင့်နီးသည့် အရပ်ဒေသများသည် နွေအခါ၌ပင် ရေချိုများကို သောက်သုံးနိုင်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ရေချိုကို အသုံးပြုခဲ့ကြရပါသည်။ ရေချိုရေငန်စပ်ဖြစ်သဖြင့် ဒီရေတောများ ပေါက်ရောက်ပါသည်။ လူတို့ မစိုက်မပျိုးမပြုစုရဘဲ ဒီရေတောများ ဖွံ့ဖြိုးလျက်ရှိပါသည်။ မိုးများသောဒေသလည်းဖြစ်ပြီး နီညိုတောမြေများရှိသဖြင့် အပင်ကြီးများပေါက်ရောက်ပါသည်။ ဓနိ၊ ကနစို၊ ဗြူး၊ ဗြူးခြေထောက်၊ မဒမ၊ သင်ပေါင်း၊ ပင်လယ်အုန်း၊ လမု၊ လမဲ့နှင့် ခရာပင်တို့သည် မြစ်ကမ်းနား၊ ချောင်း

စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

ye;uav;rsm; yiawmrn z;w0ivcs

a&y;0

အပင်များ ရိုးတံကျဲကျဲမှ ရိုးတံစိမ်းစိမ်းဘဝသို့ ပြောင်းစပြုလာသည်။ တောင်ပြန်လေတို့ တိုက်ခတ်စပြုလာပြီ။ "နွေဂိမှာန်ငယ်၊ ဝဿန်ခါပြောင်း၊ ရွက်သစ်ကယ်လောင်းလို့" ဆိုသလို နွေနှောင်းမှ ခါဝဿန်သို့ ပြောင်းကာ ရွက်သစ်များ လောင်းလာသည်။ "ကဆုန်၊ နယုန်၊ မိုးသံစုံ" ချိန်တွင် မိုးသံမျိုးစုံကြားရသည်။ ပွင့်ဖူးကလေးများ လန်းလာသည်။ အပင်တိုင်းမှ ပွင့်ဖူးတွေ ဆင်နေကြပါသည်။

တစ်နွေလုံးခြောက်သွေ့ညှိုးနွမ်းခဲ့သော သစ်ပင်သစ်တောများ စိမ်းလန်းစိုပြည်ဝေဆာလာသကဲ့သို့ အမျိုးသားစာသင်ကျောင်းတို့သည်လည်း တစ်နွေလုံးပိတ်ချိန်လွန်မြောက်ပြီး ကျောင်းတံခါးကြီးလည်း ပြန်လည်ဖွင့်လို့လာပြန်ပါသည်။ ဖြူ/စိမ်းတူညီဝတ်စုံတို့ဖြင့် ပျိုမြစ်နုနယ်သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူတို့၏ ရွှင်လန်းတက်ကြွစွာ လာရောက်မှုများကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ အမျိုးသားစာသင်ကျောင်းတို့မှာလည်း ဝေဆာစည်ကားလျက်ရှိသည်။

ပြောင်းလဲလာသောခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ယနေ့ဒီမိုကရေစီအစိုးရလက်ထက်တွင် နိုင်ငံတော်ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ငန်းနယ်ပယ်အလိုက် အဆင့်ဆင့်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တတိယအဆင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးအရည်အသွေးမြင့်မားရေးနှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်မှုများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြည့်ပါက အရည်အသွေးမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို လက်တွေ့ကျကျဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သော လုပ်ငန်းများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မိဘပြည်သူများ ကျယ်ပြန့်စွာပါဝင်ရေးဆွဲထားသော အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေတစ်ရပ်ကိုလည်း ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်မှ အတည်ပြု ပြဋ္ဌာန်းပေးပြီးဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ယခင်က မရှိခဲ့ဘူးသေးသော တစ်မျိုးသားလုံး၏ ပညာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် မူကြိုအရွယ် ပညာရေးမှစ၍ တက္ကသိုလ်အဆင့်မြင့်ပညာရေးအထိ အဆင့်ဆင့်သော အတန်းပညာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် ကျောင်းပညာရေးစနစ်အပြင် ကျောင်းပြင်ပပညာရေး၊ ကိုယ်တိုင်လေ့လာသင်ယူပညာရေးနှင့် လူတိုင်းအကျုံးဝင်ပညာရေးစသည့် စနစ်အမျိုးမျိုးအတွက် အကျုံးဝင်သော Mother Law သို့မဟုတ် Policy Law တစ်ခုပင်ဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေနှင့်အညီ ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများရေးဆွဲခြင်း၊ ဘဏ္ဍာငွေလိုအပ်ချက်ရေးဆွဲခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုလုပ်ငန်းများအပေါ် မိဘပြည်သူများ၏ သဘောထားအမြင်နှင့် ဆန္ဒကိုရယူ၍ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များအဖြစ် ပေါင်းစပ်စီစဉ်လျက် ရှိပါသည်။

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်မှစတင်၍ KG+12 တန်း (မူကြိုတန်းအပေါင်း ၁၂ တန်း)ဖြင့် သင်ကြားနိုင်ရန် မူကြိုသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအသစ်ကို ပြင်ဆင်ပြီး ဆရာ ဆရာမများအား သင်တန်းများပေးလျက်ရှိသည်။ သင်ကြားရာတွင် ဘာသာရပ်အနေဖြင့် ကလေးများ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှု၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာမှုတို့ကို အထူးအာရုံစိုက်သင်ကြားစေရန်အတွက် ဆရာ ဆရာမများအား ဆရာဖြစ်သင်တန်း၊ ဗဟိုအဆင့် နည်းပြသင်တန်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်တို့တွင် ဆင့်ပွားသင်တန်းများ ပို့ချသင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး အခြေခံပညာကဏ္ဍတွင် လိုအပ်မည့် ဆရာ ဆရာမဦးရေ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ခန့်အပ်ပြီးဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံ၏ ဘက်စုံပညာထူးချွန်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ပညာရေးကို အားပေးချီးမြှောက်ပြုပြင်မှုများ ပြုလုပ်နေချိန်တွင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေဖြင့် မိမိအတွက်၊ မိဘအတွက်၊ ပြည်သူအတွက်၊ နိုင်ငံအတွက် ကျောင်းဖွင့်ချိန်မှသည် ပြီးဆုံးချိန်အထိ မိမိတို့ထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများကို စည်းကမ်းရှိရှိ စနစ်တကျဖြင့် သင်ယူလေ့လာကြရမည်။ စာသင်ကျောင်းများက စနစ်တကျပြုစုပျိုးထောင်ပေးခြင်းဖြင့် စည်းကမ်းကောင်းသော လူတော်လူကောင်းများ ဖြစ်လာပါမည်။ ပညာရေးနိမ့်ပါးသောနိုင်ငံသည် မည်သည့်အခါမျှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမရှိနိုင်ခြင်းကြောင့် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရည်ပြည့်ဝရေးကြိုးစားကြရန် ကျောင်းသားကျောင်းသူလူငယ်တိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရဘက်မှလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ထောက်ပံ့ဖြည့်ဆည်းပေးမှုများ

စာမျက်နှာ ၁၃ သို့

puy\;a&;

r;o;'Pc&aom o&u\crsm;tm; jyevnjy\p xe;or;apmia&mujci;

atmiqe; (puy\;a&;)

ဧပြီလ တတိယပတ်ကတည်းကပင် အညာဒေသ၌ လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးသီးကြီးများ ကြွေကျခြင်းများ စတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ယနေ့ထိပင် အကင်းမသေသေးဘဲ ကြိုးကျား၊ ကြိုးကျား သတင်းများ ကြားနေရသည်။ ဤအထဲတွင် တံတားဦးမြို့နယ်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တို့တွင် တစ်နာရီကျော်ခန့်မျှ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာရွာခြင်း၊ ကြက်ဥလုံး၊ သရက်သီးလုံးခန့် မိုးသီးကြီးများ ကြွေကျခြင်းဒဏ်ကို ခံလိုက်ရသည်။

သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်၊ ဖုန်းတိုင်၊ တိုက်တာအိမ်ခြေများ ပြိုလဲပျက်စီးခဲ့ကြရသည်။ ထို့အတူ ငှင်းမြို့နယ် သုံးမြို့နယ်အတွင်းရှိ စိန်တစ်လုံးသရက်ခြံကြီးများ၊ အခြားမျိုးသရက်ခြံကြီးများ အားလုံးနီးပါးပင် လေဒဏ်၊ မိုးဒဏ်နှင့် မိုးသီးလုံးကြီးများ ကြွေကျသည့်ဒဏ်ကို ခံလိုက်ကြရသည်။ သရက်ကိုင်းများ ကျိုးကျပြီး ခူးလုနီးသရက်သီးများ အားလုံးကြွေကျ ကျေမွပျက်စီးကုန်ရသည်။ အပင်တိုင်းတွင် အရွက်များ တစ်ရွက်မျှပင် မကျန်အောင် စုတ်ပြတ်ကြွေကျကုန်သည်။ သရက်ပင်များအားလုံး အရိုးပြိုင်းပြိုင်းဖြစ်ကုန်ကြသည်။ နွေရာသီအရွက်များကြွေ၍ ရိုးတံကျဲကျဲနှင့် အပင်များသဖွယ်ဖြစ်သည်။

စာရေးသူသည် ဤသို့ဖြစ်ကုန်ပြီဟု သတင်းကြားရပြီးနောက် တစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်သို့ ရောက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ မိုးသီးဒဏ်ခံရသော သရက်ခြံကြီးများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုမိပါသည်။ အလွန်ပင် စိတ်မကောင်းစရာဖြစ်ပါသည်။ သရက်ခြံပိုင်ရှင်များမှာမူ သူတို့ခြံအား နှမြောလွန်း၍ ငိုကြွေး၍ပင် မဆုံးတော့ပါ။ စာရေးသူပင် သူတို့ကို ကြည့်၍ ရင်ထဲလှိုက်ဖိုကာ မျက်ရည်ပင် စို့ခဲ့မိပါသည်။

စာရေးသူသည် သရက်ခြံအရိုးပြိုင်းပြိုင်းကြီးများကိုကြည့်၍ အတွေးတစ်ခု ဝင်လာပါသည်။ ဒီသရက်ခြံတွေကို ဘာလုပ်ပေးရမလဲ။ ခေါင်းကုတ်၍ အကြံထုတ်မိပါသည်။ ရွာသားတစ်ဦးအား ပေါက်ပြားတစ်လက်ယူခိုင်းပြီး သရက်ခြံကြီးအတွင်းသို့ ဝင်သွားခဲ့ပါသည်။ သရက်ပင်အခြေနှင့် ၁၀ ပေခန့်ခွာ၍ မြေကြီးအား ပေါက်ပြားနှင့် တူးကြည့်ပါသည်။ မြေအတွင်း သုံးပေအနက်ကျော်သည်ထိ အစိုဓာတ်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ တဖန် အရိုးပြိုင်းပြိုင်းကိုင်းများကို မော့၍ စိတ်ရှည်စွာ သေချာစွာကြည့်မိပါသည်။ ကိုင်းများမှာ လတ်ဆတ်နေသေးသည်။ အချို့ကိုင်းများ ကျိုးပဲ့နေပါသည်။ သရက်ပင်စည်အခြေကို သေချာကြည့်လျှင် အပင်များအားလုံး မြေသားမအက်၊ အပင်မပိုင်၊ လဲသည့် အပင်လည်းမရှိ၊ အပင်၏ရပ်တည်မှုအခြေအနေမှာ မူလအတိုင်းပင် မြင်တွေ့ရသည်။ စာရေးသူ၏ စိတ်အစဉ်တွင် အလင်းတန်းတစ်ခု လင်းလက်သွားသည်။ ဒီသရက်ပင်တွေ နည်းပညာအသုံးချ၍ ပြန်လည်ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျှင် မူလသရက်ခြံကြီးကဲ့သို့ ပြန်ကောင်းလာနိုင်သည်ဟူ၍ပင်။

ပထမဦးစွာ ကျိုးပဲ့နေသော သရက်ကိုင်းများကို အရင်းမှလွှထက်ထက်နှင့် ဖြတ်၍ ရှင်းလင်းပစ်ရမည်။ ကိုင်းပို၊ ကိုင်းသေးနှင့် ရှုပ်ထွေးနေသော ကိုင်းများကိုလည်း လွှဖြင့်ဖြတ်ထုတ် ရှင်းလင်းရမည်ဖြစ်သည်။ ကိုင်းဖြတ်ထားသော အပင်ငုတ်၊ ကိုင်းငုတ်နေရာကို မှိုရောဂါမဝင်စေရန် ထုံး (သို့) ဘောဒိုဆေးရည် သုတ်လိမ်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အပင်ပင်စည်အခြေမှ ၁၀ ပေခန့်ဝန်းကျင်အတွင်း အပင်ပတ်ပတ်လည်တွင် ပေါက်ပြားဖြင့် သုံးလက်မမှ လေးလက်မခန့် မြေဆွပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ၄င်းထက်နက်လျှင် အပေါ်ယံအမြစ်များ ထိခိုက်ပြတ်တောက်နိုင်သဖြင့် သတိပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။ အပင်ခြေမှ ၁၀ ပေအချင်းဝက်ထား၍ အပင်ပတ်ပတ်လည်တွင် အနက်တစ်ပေ၊ အကျယ်နှစ်ပေ မြောင်းတူးပြီး၊ မြောင်းတူး၍ရရှိသော မြေစာများကို မြောင်းဘေးတွင် စနစ်တကျ ပုံထားရမည်ဖြစ်သည်။ မြောင်းသည် ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာများ ကျွေးရန်ဖြစ်သည်။ နာလန်ထလူမမာအား အားဆေးကျွေးသော သဘောပင်ဖြစ်ပါသည်။

သရက်ပင်ကြီးတစ်ပင်အတွက် နွားချေးသဘာဝမြေဩဇာ နှစ်တင်း၊ ယူရီးယားမြေဩဇာ တစ်ပြည်၊ ဖော့စ်ဖရပ်မြေဩဇာနို့ဆီဘူးလေးလုံး၊ ပိုတက်မြေဩဇာနို့ဆီဘူးနှစ်လုံး၊ ဂျစ်ပဆန်မြေဩဇာ နှစ်ပြည်တို့ကို မြောင်းတူး၍ သီးသန့်ဖို့ထားသောမြေနှင့် သမအောင် သေချာရောမွှေ၍ မြောင်းထဲသို့ပြည့်အောင် ပြန်ထည့်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ မြေသိပ်သွားအောင် ခြေဖြင့် လိုက်နင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပြီးပါက အပင်ခြေ ၁၀ ပေပတ်လည်တစ်လျှောက်တွင် မြက်ခြောက်၊ သစ်ရွက်ခြောက်၊ ကောက်ရိုးများနှင့် အစိုဓာတ်ထိန်းနိုင်ရန် ဖုံးအုပ်ပေးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိုးရွာထားသောအချိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မိုးသီးများ အရည်ပျော်သွားသော အချိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မြေတွင်းအစိုဓာတ် အတော်အတန်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အစိုဓာတ်များ တဖြည်းဖြည်း လျော့နည်းသွားပါက ရေမဖြစ်မနေသွင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မြေဩဇာကျွေးပြီး နှစ်ပတ်အတွင်း ရွက်ဖူးနုနီနီကလေးများ ထိုးလာပါမည်။ အချို့အပင်များ ရွက်ဖူးလေး တချို့တလေ ထွက်နေသည်ကို မြင်တွေ့နေရပါသည်။ အမြစ်ဖွဲ့စည်းမှုသည် မပျက်စီးဘဲ ရှိနေသဖြင့် မြေတွင်းမှ အစာစုပ်ယူပြီး အပင်အပေါ်ပိုင်းသို့ အစာပို့ပေးသော သူ့အလုပ်တာဝန်ကို ပုံမှန်လုပ်နေပါသည်။ သို့အတွက် အဖူးနီနီကလေးများ တွေ့ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အချို့သစ်သီးပင်ဆိုလျှင် အသီးသီးအားကောင်းစေရန်အတွက် ပွင့်ဖူးများ မထိုးမီပင် အပင်အရွက်များအားလုံး လူကခြွေပေးရသည်ပင်ရှိပါသည်။ ဤသို့ ရာသီဥတုဒဏ်မခံရဘဲ ပုံမှန်ရှိသော သရက်ပင်များဆိုလျှင် အသီးခူးပြီးနောက် N:P:K:S မြေဩဇာကို ပုံမှန် ကျွေးရပါသည်။ ယခု မိုးသီးဒဏ်ခံခဲ့ရသော သရက်ပင်များသည် အလိုလို အသီးခူးပြီးချိန်ဖြစ်သွားပါသဖြင့် ယခုမြေဩဇာကျွေးခြင်းမှာ နည်းစနစ်အရ အချိန်ကိုက် အချိုးမှန်ဖြစ်ပါသည်။

သရက်ပင်ရွက်နုများ စထွက်ပြီး နှစ်လခန့်ကြာသော် မူလစထွက်ခဲ့သော ရွက်ဖူးနီနီကလေးများမှာ ရွက်ရင့်များဖြစ်သွားပါသည် အလယ်ချိန်ထွက်သော ရွက်ဖူးကလေးများမှာလည်း ရွက်ရင့်များဖြစ်သွားပါသည်။ နောက်ဆုံးထွက်သော ရွက်ဖူးနီနီကလေးများမှာ အညိုရောင် ရွက်နုကလေးများအဖြစ် ဝေဆာနေပါသည်။ သုံးလခန့်ကြာသောအခါ သရက်ပင်သည် ရွက်ရင့်များ၊ ရွက်နုများ၊ ရွက်ဖူးနီနီကလေးများဖြင့် အုံ့အုံ့ဆိုင်းဆိုင်းဖြစ်ကာ မူလသရက်ပင်ကြီးအလား လန်းဆန်းကြီး ထွားငွါးငွါးစွင့်စွင့် ဖြစ်လာပြီဖြစ်ပါသည်။

ဤအချိန်တွင် သရက်ပင်သည် ပြန်လည်နုပျိုလာရသည်ဖြစ်၍ အရွက်များအားလုံး နူးညံ့စိမ်းလန်းကာ အရည်ရွှန်းနေသဖြင့် ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်လွယ်စေပါသည်။ သို့ပါ၍ ပိုးမွှားရောဂါကို အထူးသတိပြုကာကွယ် နှိမ်နင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပိုးမွှားအနေဖြင့် ရွက်စားခူ၊ ဖြုတ်၊ ပျ၊ ခေါင်ညွှန့်ထိုးပိုး၊ ပိုးစေးနဲ့၊ အကြေးပိုး၊ လှေးပိုးများ ကျရောက်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါအနေဖြင့် မှည့်ပျောက်စွန်းရောဂါ၊ ကြပ်ခိုးမှိုရောဂါ၊ ဖားဥမှိုရောဂါ၊ အကြေးဖတ်ရောဂါ၊ ပန်းရောင်မှိုရောဂါများ ကျရောက်နိုင်သည်။

မိုးသီးဒဏ်ခံရသော သရက်ပင်များသည်ရရှိသော ဒဏ်ရာများကုစား၍ ပြန်လည်နိုးကြား နာလန်ထရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အသီးပြန်လည်သီးအား ကောင်းလာစေရန် ဓာတ်မြေဩဇာကျွေးခြင်း၊ ရေသွင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို အထူးဂရုပြုစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပထမဦးစွာ မိုးသီးဒဏ်ခံရသော သရက်ခြံသရက်ပင်တန်းကြားတွင် ၁၆ သွားထွန်ဖြင့် ထွန်သွားအနက် သုံးလက်မမှ လေးလက်မအနက်သာ ချိန်၍ ထွန်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ထွန်သွားအနက်စူးပါက အမြစ်များ ထိခိုက်နိုင်သဖြင့် ဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဓာတ်မြေဩဇာကျွေးခြင်းမှာ လေဒဏ်၊ မိုးဒဏ်၊ မိုးသီးဒဏ်ခံလိုက်ရ၍ အပင်နာပြီး ဒဏ်ရာများဖြစ်ကာ၊ အပင်အင်အားယုတ်လျော့သွားမှုကို ပြန်လည်အားဖြည့်ပေးရန် အဓိကရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ သို့မှသာ အသီးများ ပုံမှန်ပြန်လည်သီးလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပထမအကြိမ် မြေဩဇာကျွေးပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယအကြိမ် မြေဩဇာကျွေးခြင်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယအကြိမ် မြေဩဇာကျွေးခြင်းကို မိုးနှောင်းကာလ စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာလများတွင် ထပ်မံကျွေးပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ N:P:K:S ဓာတ်မြေဩဇာကို (၁း၃း၁း½) အချိုးနှုန်းဖြင့် တစ်ပင်လျှင် တစ်ကီလိုဂရမ်နှုန်းဖြင့် ကျွေးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယအကြိမ် ဓာတ်မြေဩဇာကျွေးပြီး တစ်လခန့်ကြာသောအခါ အပွင့်အားကောင်းစေရန် N:P:K ဓာတ်မြေဩဇာ (၀း၅၂း၃၄) ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ ၆၀ ဂရမ်မှ ၈၀ ဂရမ်ကို ရေ ၂၀ လီတာနှင့်ဖျော်၍ ၁၅ ရက်တစ်ကြိမ် (သို့) နှစ်ကြိမ် ဖျန်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

တတိယအကြိမ် ဓာတ်မြေဩဇာကျွေးခြင်းကို သီးကင်းများ ကြီးထွားစ

စာမျက်နှာ ၆ သို့

xwa0o
0;au\smZip;? rwywi trw(00815)
yEyjci;
yEya&;Eixwa0a&;0;p;Xme
pmayArmeyEypu½(00739)
pmwn;rL;
pE;
pmwn;rsm;
oi;&e? tyrL;aZm? &i;oec\?
ZiceEi? oajy?
aqmi;0w? atmio(a&w;ajr)
v*pmv;'Zi;
ye;cswixP;
rsuEmz;'Zi;
ouci0i;
twi;o½yazm
aZm0w? vx#0;? u\uvwboP;?
a&u0;? p;p
uey\Lwmtz
pEmri;? ouci0i;? &nreo? o*p;
alumjimwm0ec
r\;ri;atmi
quo,&e
trw(228)? orjzLvr;? &eueLrL/
ze;-371342? 201936
apmia& 34695? wez; 200 uy

z\Zk;w;wuaom Eiiawmqo

ယနေ့ နိုင်ငံတော်လျှောက်လှမ်းနေသည့်လမ်းကြောင်းသည် ပြည်သူများက ရွေးချယ်ထားသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စုအစိုးရသစ်သည် နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှ စတင်တာဝန်ယူထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေး၊ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု ဖြစ်ပေါ်ရေးကို ရှေးရှုသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတစ်ခု ပေါ်ပေါက်ရေးနှင့် ပြည်သူအများစု၏ လူနေမှုဘဝအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မားရေးများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည့် ပြည်သူ့အစိုးရဖြစ်သည်နှင့်အညီ ပြည်သူများ လိုလားမျှော်လင့်နေသည့် **"ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်ဆီသို့"** ဦးတည်ရောက်ရှိရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူကို ဗဟိုပြုပြီး ပြည်သူတို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုံခြုံရေး၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီ အသွင်ကူးပြောင်းရေးတို့ကို ပီပြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် မူဝါဒများချမှတ်၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အတူ စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ စီမံဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများ၏ မျှော်လင့်ချက်၊ ဆန္ဒများပြည့်ဝစေရေး ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် အစိုးရအဖွဲ့၏ ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးက ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ကာလအတွင်း ပြည်သူလူထုအကျိုးပြု လုပ်ငန်းများ၊ ပြည်သူများအတွက် ပြောင်းလဲရေးအစီအမံများကို ကဏ္ဍအလိုက်၊ ဒေသအလိုက် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ရက်တိုတိုအတွင်း ပြည်သူကို တိုက်ရိုက်အကျိုးပြုမည့်လုပ်ငန်းများ ဖော်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရက် ၁၀၀ အတွင်း လုပ်ငန်းများ၏ အောင်မြင်မှုကို အဓိကအကျိုးခံစားနိုင်ကြသူများမှာလည်း ပြည်သူများပင်ဖြစ်သည်။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ မူခင်းကျဆင်းရေး၊ ပြည်သူ့ဘဝလုံခြုံရေးနှင့် ပြည်သူများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးရေးတို့အတွက် ရက် ၁၀၀ ကာလအတွင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ထင်သာမြင်သာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြမည်။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ရက် ၁၀၀ အတွင်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုလုပ်ငန်းများကို အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ကျေးလက်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကျေးလက်သောက်သုံးရေရရှိရေးအတွက် ရက် ၁၀၀ အတွင်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ရေးများကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ ကဏ္ဍအသီးသီးရှိ အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများက ပြည်သူများအတွက် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများကို အချိန်တိုတိုအတွင်း ထင်သာမြင်သာရှိသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ခေတ်စနစ်နှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းဟောင်းများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး ပြည်သူများအပေါ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေရန်အတွက် ဖြေလျှော့ပေးခြင်း၊ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ရက် ၁၀၀ ကာလအတွင်း ဖော်ဆောင်မှုများသည် အစိုးရသစ်၏ မူဝါဒများနှင့်အညီ ပြည်သူကိုဗဟိုပြု၍ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများက ပြည်သူ့ရေးရာဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူများ စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းများဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ ပြည်သူကိုမျက်နှာမူပြီး အလေးထားဆောင်ရွက်သည့် အစိုးရဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုချင်းစီ၏ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပြည်သူများ သိရှိခံစားကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

၁၃၇၈ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆုတ် ၁၁ ရက်။ *စာတည်းမှူး*

t,venkaluml pm;ey&um rjywvyEiyg

jrir&armi

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွက် မိုးစပါး ၁၅ ဒသမ ၃၆ သန်းဧကစိုက်ပျိုးခဲ့ရာမှာ ဧက ၁၅ ဒသမ ၀၈ သန်း ရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်ဧကကို ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း ၇၅ တင်းခန့်ဖြင့် စုစုပေါင်းစပါးတင်းအထွက် ၁၁၂၃ သန်းထွက်ရှိခဲ့ခြင်း လူဦးရေ ၅၂၃ သန်းအတွက် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရုံသာမကဘဲ ပိုလျှံမှုရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆိုပါ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွက် နွေစပါးစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုမှာ ပြီးခဲ့သော ဖေဖော်ဝါရီလ ဒုတိယပတ်အထိ စိုက်ဧက ၂ ဒသမ ၅၆ သန်းခန့် စိုက်ပျိုးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ နွေစပါးကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူတို့၏ မျှော်မှန်းထားသည့် စိုက်ပျိုးရန် ၂ ဒသမ ၉ သန်းအထိ မစိုက်ပျိုးနိုင်သော်လည်း ယခင်နှစ် ၂ ဒသမ ၃ သန်းသာ စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းထက် ပိုမိုခဲ့ခြင်းကြောင့် ယခုနှစ်၏ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှုကိုကြည့်မည်ဆိုပါက ယခုနှစ်၏ စုစုပေါင်းထုတ်လုပ်နိုင်သော စပါးတင်းသန်းပေါင်း ၁၃၈၀ နီးပါးခန့် ရှိသည်ကို တွေ့ရပေမည်။

ထို့ကြောင့် စာရေးသူတို့နိုင်ငံမှာရှိသော လူဦးရေနှင့် ပြည်တွင်းစားသုံးမှုကို ချိန်ဆပြီးတွက်ကြည့်ပါက ယခုနှစ်အကုန်တွင် တိုင်းပြည်၏ ဆန်စပါးပိုလျှံမှုသည် တင်းသန်း ၅၅၀ ခန့် ပိုလျှံနိုင်သည်ဟု သိရပါသည်။ စပါးမှ ဆန်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲတွက်ချက်ကြည့်လျှင် ဆန်မက်ထရစ်တန်ချိန် ၅ ဒသမ ၅ သန်းခန့် ပိုလျှံနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်ဟု သိရှိရပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးပညာပေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမြင့်အောင်က သမိုင်းတစ်လျှောက် အားအကောင်းဆုံး အယ်လ်နီညိုကို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ ကြုံတွေ့နေရပြီဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင်များ၏ အဆိုအမိန့်အရ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၊ သောက်သုံးရေရရှိရေး စသည့် ပြဿနာများစွာရှိနိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအတွက် သတိပေးနှိုးဆော်ထားကြောင်း၊ အယ်လ်နီညိုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ပြင်ဆင်မှုများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်ကြောင်း အကြံပြုပြောကြားခဲ့သည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမြင့်အောင်က ဆက်လက်၍ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတု၏ အပူဒဏ်သည် မေလနှင့် ဇွန်လအထိ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ကို မိုးလေဝသတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးထားကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအပေါ်တွင် မည်မျှလွှမ်းမိုးသက်ရောက်မည် စသည်တို့ကို ပြည်သူလူထုအကြားတွင် ဒွိဟသံသယဖြင့် သို့လောသို့လောနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့နိုင်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အထူးသဖြင့် စားနပ်ရိက္ခာနှင့် ပတ်သက်၍ အခက်အခဲတွေ့ရှိနိုင်သည်ဆိုသည့်အကြောင်း၊ အယ်လ်နီညိုက မေလ၊ ဇွန်လများအထိ ဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဆိုသည့်အတွက်ကြောင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ယင်းရာသီဥတုကြောင့် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော အခြေအနေ၊ မိုးခေါင်ခြင်း၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့ခြင်းဆိုသည့် ကာလများကို ဖြတ်သန်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့် ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

ထို့ကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့်အတူ စိုက်ပျိုးရေးတွင် အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့ရခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေနှင့် သောက်သုံးရေပြဿနာများနှင့် တွေ့ကြုံရခြင်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလဆန်းပိုင်းမှစတင်ကာ အများပြည်သူသိရှိနိုင်ရန် သတိပေးချက်၊ နှိုးဆော်ချက်များကို ထုတ်ပြန်ထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်ကလည်း အယ်လ်နီညို ရာသီဥတုကြောင့် အရန်ဆန်စပါးဝယ်ယူရန် တိုက်တွန်းထားမှုများရှိသကဲ့သို့ ဆန်အပါအဝင် စားနပ်ရိက္ခာအတွက် ပြည်သူလူထုက လက်ရှိစာနပ်ရိက္ခာ အခြေအနေ၊ ဆန်ဖူလုံမှုရှိ/မရှိကို တွေးတောပြီး စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိနေကြောင်း သိရသည်။

၎င်းက "အခုအခါမှာ ပြည်တွင်းဆန်ဈေးကွက်က တရိပ်ရိပ်တက်လာတယ်။ ဒီနှစ်အနေအထားကလည်း ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်စပါးပေါ်ချိန်မှာကိုပဲ အခြေခံစပါးဈေးနှုန်းတွေဟာ အများအမြင်မှာတော့ ဈေးနှုန်းမြင့်တယ်လို့ ပြောတာပေါ့။ တောင်သူတွေအနေနဲ့က သင့်တင့်တဲ့ဈေးနှုန်းပဲရှိသေးတယ်။ ပြည်သူလူထုအကြားမှာလည်း ဆန်ဈေးနှုန်းတွေ ကြီးမြင့်လာမှာ စိုးရိမ်ကြတာပေါ့။ ဒီနှစ်မှာ ဆန်ရေစပါးရှားမယ်လို့ ကောလာဟလတွေကလည်း ကြားနေရတယ်။

ဒါပေမယ့်လည်း သိပ်ပြီးစိုးရိမ်စရာမလိုပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စိုက်ပျိုးတဲ့ နွေစပါး၊ မိုးစပါးဧက ပမာဏ၊ အထွက်နှုန်းအရ လက်ရှိ လူဦးရေအရ စားနပ်ရိက္ခာပြည့်စုံလုံလောက်ရုံသာမက ပိုလျှံနေတာကိုတွေ့ရပါတယ်" ဟု ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုရာသီဥတု၏ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များနှင့် ဆန်စပါး အပါအဝင် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုကို လေ့လာကြည့်လျှင် ယနေ့ လက်ကျန်ဆန်နှင့် တွက်ချက်မည်ဆိုပါက မိမိတို့ နိုင်ငံအတွက် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုအတွက် စိုးရိမ်စရာမရှိကြောင်း၊ ဆန်ဈေး၊ စပါးဈေးအနေဖြင့်လည်း၊ လက်ရှိတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ဆန်စပါးဈေးမှာ တောင်သူလယ်သမားများ၏ ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်နှင့်ကြည့်ပါက သာမန်တွက်ချေကိုက်သော အဆင့်တွင်သာရှိနေသေးကြောင်း၊ မကြာတော့သည့် ကာလတွင်လည်း နွေစပါးထွက်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဆန်ဈေးကွက်အတွင်းမှာ ဆန်ပြတ်လပ်သွားစရာ အကြောင်းမရှိကြောင်း၊ စိုးရိမ်သောကရောက်စရာလည်း မလိုသကဲ့သို့ ရှားပါးသွားစရာလည်း အကြောင်းမရှိကြောင်း ၎င်းက ထုတ်နုတ်ပြောကြားသွားသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

p u y s ;a& ;

jynyOiai&maay;rn]OO}

armijri [e(uebv)

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ တော၊ တောင်များတွင် ဝဥပင်အများသည် သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သောအပင်တစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ သစ်ရိပ်ဝါးရိပ်နှင့် အရိပ်အာဝါသကောင်းသော နေရာများတွင်လည်းကောင်း၊ ပွသော ဖွာသောမြေအမျိုးအစားတို့တွင် လည်းကောင်း၊ စိုစွတ်သောနေရာများတွင်လည်းကောင်းစွာ ပေါက်ရောက်ကြပါသည်။

ဝဥအမျိုးအစား နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ ၄င်းတို့သည် အယဉ်နှင့်အရိုင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝအလျောက် ဥသော ဝဥများသည် အရိုင်းများဖြစ်ပြီး သီးသန့်စိုက်သောအပင်များမှာ အယဉ်များဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ အရိုင်းဥများကိုစားသုံးခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ ယားယံတတ်သော်လည်း အယဉ်ဥများမှာ ယားယံမှု မရှိဟု သိရသည်။

ဝဥများကို စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တင်ပြရမည်ဆိုပါက ဝဥအပင်များကို အပင်လိုက်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရင့်မှည့်သောအစေ့များကို စိုက်ပျိုးခြင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ လေ့လာတွေ့ရှိမှုအရ တွံတေးတောကြီးတန်းတွင် ရင့်မှည့်သောအစေ့များကြွေပြီး သဘာဝအလျောက် ပေါက်သောအပင်များ ဖြစ်လာသည်။

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ခြောက်ကွေ့နှင့် စိုက်ပျိုးရေးခြံတို့တွင် သီးသန့်ခြံစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါသီးသန့်ခြံများတွင် စိုက်ပျိုးထားသည်မှာ ပင်ကြားနှစ်ပေ၊ တန်းကြားလေးပေ၊ တစ်ပေပတ်လည်ကျင်းကို အနက်တစ်ပေတူးကာ မြေဆွေး၊ သဲ၊ ဓာတ်မြေသြဇာများ အချိုးကျရောစပ်ပြီး မိုးဦးကျကာလတွင် စတင်စိုက်ပျိုးလေ့ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ဧကချိုးစိုက်ပျိုးလျှင် တစ်ဧကတွင် အပင်ပေါင်း ၅၄၄၅ ပင်ခန့် စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး မိုးပြတ်သည့်ကာလ အောက်တိုဘာ၊ နိုဝင်ဘာလတွင် တူးဖော်နိုင်ကာ တူးဖော်၍ရရှိလာသည့် ဝဥတစ်ဥလျှင် ပိဿာချိန်အနည်းဆုံး တစ်ပိဿာမှ အများဆုံးငါးပိဿာခန့်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ကို တူးဖော်ပါက ပျမ်းမျှပိဿာချိန် ၅၀၀၀ ခန့် ထွက်ရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သီးသန့်ခြံဖြင့် ဝဥပင်စိုက်ပျိုးသူတို့အဆိုအရ တစ်ဧကကုန်ကျစရိတ် ကျပ်ငါးသိန်းမှ ခြောက်သိန်းခန့်ကုန်ကျကြောင်း၊ တစ်ပိဿာရောင်းဈေး ၂၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် တွက်ချက်ကြည့်ပါက ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ဧကပျမ်းမျှ အမြတ်ငွေ ကျပ်လေးသိန်းခန့် ရရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ စိုက်ပျိုးသည့်အချိန်မှစတင်၍ တူးဖော်သည့်အချိန်အထိ သုံးလကျော်လေးလအတွင်း ဝဥတစ်ဧကကို အကြမ်းဖျဉ်း ငွေကျပ်လေးသိန်းရသည့် လုပ်ငန်းသည် တောင်သူများအတွက် မက်လောက်စရာပါ။

တောတောင်များအတွင်း တူးဖော်ရရှိသော ဝဥများသည် သဘာဝအလျှောက် ပေါက်ရောက်သောအပင်များဖြစ်ပြီး တူးဖော်ရသည့်ဝဥများကို အခွံခွာရာတွင် ထွက်ရှိသော အစေးများသည် မျက်စိထဲသို့ဝင်ပါက မျက်စိမျက်ခွံရောင်ရမ်းကြသည်ဟု ဆိုပါသည်။

အခွံခွာပြီးသောဝဥများကို ငါးမူးမှ ခြောက်မူးခန့်အထူရှိသော အပြားများလှီးရကြောင်း၊ အပြားများမှာ ဝဥအရွယ်အစားပေါ်မူတည်ကာ အသေး၊ အကြီးရှိကြကြောင်း၊ လှီးထားပြီးသော ဝဥအပြားအချပ်အလိုက် အုတ်ဖြင့်လုပ်ထားသည့် မီးဖိုရှိ ဝါးကပ်ပြားပေါ်သို့ တင်ကာကင်သည့်အနေဖြင့် အပူတိုက်ရသည်။ မီးဖိုတွင် အဆင့်ခြောက်ဆင့်၊ ခုနစ်ဆင့်ခန့်ရှိပြီး၊ တစ်ဆင့်လျှင်ခြောက်လက်မခန့်ခွာထားသည်။ မီးတိုက်သူအား ဖိုဆရာဟုခေါ်ပြီး ၄င်းဖိုဆရာက မီးတိုက်ရာတွင် မီးသွေးမီးထဲသို့ ယမ်းစိမ်းရောထားသည့် ကန့်မှုန့်များ အနည်းငယ်စီပက်ပေးရသည်။

ကန့်မှုန့်ကို ဈေးမှဝယ်ယူရပြီး တစ်အိတ်လျှင် သုံးသောင်းကျပ်ခန့် ပေးရကြောင်း၊ ဖိုဆရာမှ ကျက်သောအပြားများအား အောက်ဆင့်၊ အထက်ဆင့်ပြောင်းရွှေ့ပေးရကြောင်း၊ ဝဥအပြား(အစိမ်းပြား)များသည် ပန်းရောင်၊ အဖြူရောင်တို့ရှိကြပြီး မီးတိုက်ကျက်သောအခါ အဝါနုရောင်သို့ ပြောင်းလဲသွားကြောင်း သိရပါသည်။ ဝဥအစိမ်းကုန်ချိန် တစ်သောင်းလျှင် ကန့်မှုန့်တစ်အိတ် သုံးရပါသည်။

မီးတိုက်သည့် ဖိုဆရာတို့အား တစ်ရက်လျှင် ၇၅၀၀ ကျပ်ခန့်ပေးရကြောင်း၊ ၁၂ နာရီတစ်ဆိုင်းဖြင့် လုပ်ရကြောင်း၊ အခွံခွာသူနှင့်လှီးသူများအား တစ်ဦးလျှင် ၂၅၀၀ ကျပ်ထိပေးရကြောင်း၊ ကုန်ချိန် အစို ၁၀၀၀၀ မီးတိုက်လျှင် အခြောက်ကုန်ချိန် ၂၀၀၀ ခန့်ရရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် အဝယ်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးမှ လာရောက်ဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုလည်း ရန်ကုန်ကုမ္ပဏီတစ်ခုထံသို့ ပေးသွင်း၍ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ Export တင်ပို့ရောင်းချရာတွင် ကုန်ချိန်တစ်တန်ရောင်းဈေးမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ***မောင်မြင့်ဟန် (ကန့်ဘလူ)***

r;tcgpyg; aqmi;rmaelum aErmajry rwy uvm;y puBuon"av

ခေတ်ကောင်း စနစ်ကောင်း ပြောင်းလဲလာချိန်တွင် ကျေးလက်ဒေသ၊ လယ်သမားများ နွေမိုးဆောင်း ချိန်ခါမရွေး လယ်တော၊ ယာတောများမှာ ဆိုင်ရာသီးနှံများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးလာကြပါသည်။

စာရေးသူငယ်ငယ်က ယာမှာ ပြောင်းနှင့် မြေပဲသီးနှံလောက်သာ မသေမချာစိုက်ပျိုးရပါသည်။ လယ်တောမှာကား စပါးသီးနှံတစ်မျိုးသာ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးစရာမရှိ၊ မိုးမရွာသောအခါ စပါးသီးနှံမအောင်မြင်၊ စပါးမရသည်မှာ များသည်။ လယ်တော၊ ယာတောမှ သီးနှံများမရရှိလေခြင်းကြောင့် စားဝတ်နေရေးတို့မှာ အဆင်မပြေ။

စားဝတ်နေရေး မပြေလည်သောကြောင့် တောကြီးမြို့ကြီး ဂနိုင်ကြီးများအတွင်းမှာ သစ်ခုတ်၊ ဝါးခုတ်၊ ထင်းခွေဖြင့် ရှာဖွေလုပ်ကိုင် ရောင်းချစားသောက်ကြရပါသည်။ အမျိုးသမီးများဆိုလျှင် အခြားအရပ်သို့သွား၍ ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ အငှားလိုက်ခြင်းများဖြင့် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားခဲ့ကြရပါသည်။

ယခုခေတ်တွင် ဆည်၊ မြောင်း၊ တာတမံ၊ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးရန် အခြေအနေပေးလာမှုများကြောင့် လယ်တော၊ ယာတောများ အအားမထားကြရတော့။ စိုက်ပျိုးသူ လယ်သမား၊ ယာသမားများလည်း အနားမနေကြရတော့ပေ။

မိုးအခါစပါး၊ ဆောင်းမှာနေကြာ၊ နွေမှာလည်း ဆောင်းမြေပဲ၊ နှတ်သိမ်းပြီးသည်နှင့် ကုလားပဲ၊ မတ်ပဲ၊ နေကြာ၊ မြေပဲများကို နီးရာဆည်မြောင်းများမှ ရေသွင်း၍ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးမှုပြုလာကြပါသည်။

ရေကို လိုအပ်ချိန်မှာ အဆင်သင့်ရေသွင်းပြီး စိုက်ပျိုးနိုင်ကြ၍ သီးနှံမအောင်မြင်သည့်အခါမရှိ။ အထွက်နှုန်းကောင်းကောင်းဖြင့် အကြောင်းလှလှ ခံစားခဲ့ကြရတော့သည်။

လက်မှုလယ်ယာမှ စက်မှုလယ်ယာသို့ ယခုမှ အမှန်တကယ် ကူးပြောင်းလာသည်ဟုဆိုရမည်။ လယ်ထွန်စက်၊ ကောက်စိုက်စက်၊ ရိတ်သိမ်းစက်များဖြင့်သာ လုပ်ကိုင်နေခဲ့ကြရကား၊ ကျွဲနွားများကို ပင်ပင်ပန်းပန်း စေခိုင်းစရာမလိုအပ်တော့ပေ။ လူပုဂ္ဂိုလ်များပင် ဆင်းဆင်းရဲရဲ၊ ချွေးရွှဲရွှဲဖြင့် မလုပ်ကိုင်ကြရတော့။ သက်သောင့်သက်သာဖြင့်သာ စိတ်ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်စွာ လုပ်ကိုင်နေထိုင်နိုင်ကြတော့သည်။

မိုးအခါ သက်တမ်းရင့်၊ သက်တမ်းတိုစပါးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ကြသကဲ့သို့ ဆောင်းမှာလည်း ဆောင်းမြေပဲ၊ နေကြာ၊ မတ်ပဲ၊ နွေမှာလည်းနေကြာ၊ မြေပဲ၊ ကုလားပဲ စသည်ဖြင့် သီးနှံအပြောင်းအလဲ စိုက်ပျိုးနိုင်ကြရာ ထိုထိုသောသီးနှံများကို အလေးထားစိုက်ကြသည့်ဓလေ့ ထိတွေ့နိုင်ကြစေရန် စေတနာမှန်ဖြင့် ရေးသားအကြံပြုလိုက်ရပါသည်။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်

စာမျက်နှာ ၄ မှ

အချိန် မတ်လတွင် N:P:K ဓာတ်မြေသြဇာများကို (၃း၁း၁) အချိုးနှုန်းဖြင့် တစ်ပင်လျှင် တစ်ကီလိုဂရမ်နှုန်း ကျွေးပေးရန်လိုပါသည်။ N:P:K:S ဓာတ်မြေသြဇာ (၃၀း၁၀း၁၀) ၆၀ ဂရမ်မှ ၈၀ ဂရမ်ကို ရေ ၂၀ လီတာနှင့် ဖျော်စပ်၍ အရွက်ကို ဖျန်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ဤအချိန်သည် အစာချက်နှုန်းကောင်းရန်နှင့် အသီးတင်နှုန်းများစေရန်အတွက် နိုက်ထရိုဂျင်များသော မြေသြဇာကို အသုံးပြုသင့်ပါသည်။

စတုတ္ထအကြိမ် ဓာတ်မြေသြဇာကျွေးခြင်းကို အရည်အသွေးကောင်း သရက်သီးရရှိစေရန် N:P:K ဓာတ်မြေသြဇာ (၁း၁း၃) အချိုးနှုန်းကို တစ်ပင်လျှင် တစ်ကီလိုဂရမ်နှုန်း ကျွေးပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ N:P:K ဓာတ်မြေသြဇာ (၁၀း၁၀း၃၀) အချိုးနှုန်းကို ၆၀ ဂရမ်မှ ၈၀ ဂရမ်အား ရေ ၂၀ လီတာနှင့်ရောစပ်၍ အရွက်များသို့ ဖျန်းပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

ဓာတ်မြေသြဇာများကျွေးရာတွင် နွားချေး၊ မြေဆွေးနှင့် ရောစပ်ကျွေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ အပင်ခြေတစ်ဝိုက်တွင် ပေါက်ပြားနှင့် အပေါ်ယံတူးဆွ၍ မြေသြဇာအရောကို ကြဲပက်ကျွေးပြီး၊ မြက်ခြောက်၊ ကောက်ရိုးများ ဖုံးအုပ်ပေးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဖြစ်နိုင်ပါက ဓာတ်မြေသြဇာကျွေးပြီးတိုင်း ရေလောင်း/ ရေသွင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

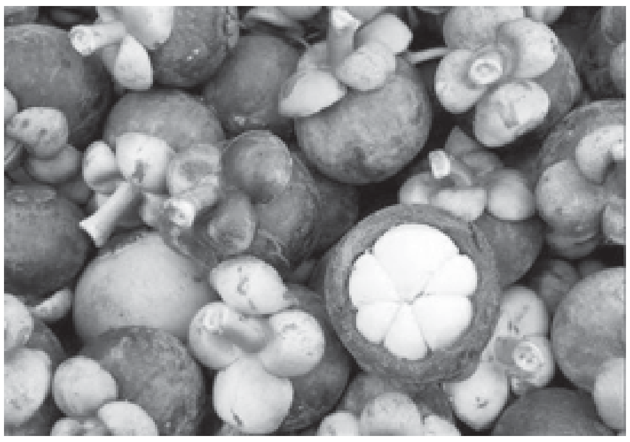
အထက်ပါ နည်းလမ်းများအတိုင်း ပြုစုစောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းမည်ဆိုပါက လေပြင်းဒဏ်၊ မိုးကြီးဒဏ်၊ မိုးသီးဒဏ် အလူးအလဲခံလိုက်ရ၍ ဒဏ်ရာဗလပွနှင့် စိန်တလုံးသရက်ခြံကြီးများသည် မူလပကတိအတိုင်း စိမ်းစိုညို့မှိုင်း၍ ပြန်လည်နိုးထရှင်သန်ကြီးထွားလာမည်မှာ မလွဲဧကန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

rejyne, aygiNrKe,wi ri;uwo;txuEe; en;yg;

မွန်ပြည်နယ်ပေါင်မြို့၏ ဒေသထွက်သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သည့် မင်းကွတ်သီးများမှာ အရောင်းအဝယ်သွက်နေပြီးဖြစ်သော်လည်း ယခင်နှစ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အသီးထွက်နှုန်းနည်းပါးသေးကြောင်း သိရသည်။ မင်းကွတ်စိုက်ပျိုးရေးခြံတစ်ခြံတွင် အပင်ရေ ၅၀မှ ၃၀၀ အထိရှိပြီး အပင်တစ်ပင်မှ အသီးအထွက်နှုန်းကို ခန့်မှန်း၍မရကြောင်း၊ ခြံတစ်ခြံမှ တစ်ရက်လျှင် အလုံးရေ ၃၀၀ ကျော်ရကြောင်း၊ အထွက်နှုန်းကောင်းပါက တစ်ခြံလျှင် တစ်ရက်ကို ၂၀၀၀ ခန့်ထွက်ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် အထွက်နှုန်းလျော့ကြောင်း မင်းကွတ်ခြံပိုင်ရှင်တစ်ဦးမှ ဆိုသည်။ မင်းကွတ်သီးတစ်လုံးလျှင် ဧပြီလ ၂၀ ရက်နေ့အထိပေါက်ဈေးမှာ ၁၅၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး တစ်ခြင်းလျှင် အလုံး ၁၂၀ ပါ ပလတ်စတစ်ကတ်ဖာများဖြင့် ထုပ်ပိုးကြောင်း၊ မှန်လုံကား၊ စင်းလုံးငှားကားတို့ဖြင့် သီရိမင်္ဂလာဈေးဟောင်း၊ ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံနှင့် မန္တလေး ၂၉ လမ်းပွဲရုံတန်းတို့သို့ တင်ပို့ကြောင်း မင်းကွတ်သီး အဝယ်ဒိုင်များထံမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်၊ မန္တလေးစသည့် မြို့ကြီးများတွင် မင်းကွတ်သီးတစ်လုံးလျှင် လက်လီဈေး ၂၅၀ အထိ ပေါက်ပြီး လွန်ခဲ့သော ပေါ်ဦးပေါ်ဖျားလများတွင် တစ်လုံးကို ကျပ် ၃၅၀ အထိဈေးရှိခဲ့ပြီး မင်းကွတ်သီးထွက်ရှိသည့် ပေါင်မြို့တွင်လည်း တစ်လုံးကို ကျပ် ၂၅၀ အထိ လက်လီဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ မင်းကွတ်သီးသည် အပူရှိန်မြင့်မားမှုကို မနှစ်သက်ဘဲ နေ့စဉ်



ရေရရှိအောင် အပင်ရင်းအထိ ရေသွယ်ပေးရသည့်အပင်မျိုးဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်ကဲ့သို့ အပူချိန်မြင့်မားသည့်နှစ်တွင် အထွက်နှုန်းနည်းတတ်ကြောင်း ဒေသခံများကဆိုသည်။ မင်းကွတ်သီးမှာ နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိပြီး တောင်ပေါ်သီးနှင့် ရွာသီးဟူ၍ ခွဲခြားထားသည်။ တောင်ပေါ်သီးမှာ ရွာသီးထက် အလုံးပိုကြီးသော်လည်း အခွံထူ၍ အချဉ်ဓာတ်များကာ ရွာသီးမှာ အခွံပါးကာချိုကြောင်းသိရသည်။

နွယ်စိမ်း

aEEr;u a&zse;í puysK;

မင်းဘူးခရိုင်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများသည် ကြီးအုံ-ကြီးဝဆည်မှတစ်ဆင့် ပို့လွှတ်သော မဲဇလီရေလွှဲ ဆည်ရေများဖြင့် ယခုရာသီတွင် နွေစပါးနှင့် နွေနှမ်းများကို အဓိကထား စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ် အယ်လ်နီညိုအပူဒဏ်ကြောင့် နွေနှမ်းစိုက်တောင်သူများ မိုးဦးမရွာသဖြင့် ရေဖျန်းစိုက်ပျိုး လုပ်ကိုင်နေကြရသည်။

မဲဇလီရေလွှဲဆည်မှတဆင့် တောင်မုန်း မြောင်းမကြီးနှင့် မြောက်မုန်းမြောင်းမကြီး တို့ဖြင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေများကို မတ်လမှစ၍ ဖြန့်ဝေပေးနေလျက်ရှိရာ နွေနှမ်းစိုက်တောင်သူများမှာ ဧပြီလဆန်းပိုင်းတွင် စတင်ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးကြပြီး၊ မေလဒုတိယအထိ မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးသဖြင့် ဆည်ရေပို့လွှတ်ရာမြောင်းနှင့်နီးသော စိုက်ခင်းများတွင် မြောင်းရေအား စက်ဖြင့်စုပ်ယူ၍ နှမ်းခင်းများကို ပက်ဖျန်းပေးနေရသည်။ မြောင်းနှင့်ဝေးကွာသော နှမ်းစိုက်ခင်းများကို မြေအောက်ရေတွင်းများတူးဖော်၍ စက်ဖြင့်စုပ်ယူကာ ဖျန်းပက်ပေးနေရသည်။

လယ်ဖီလာကျေးရွာမှ နှမ်းစိုက်တောင်သူ ဦးစိုးမြင့်မှ "ယခုနှစ် နွေနှမ်း (ခေါ်) မိုးကြိုနှမ်းကို ဧပြီလဆန်းပိုင်းက စစိုက်ပျိုးကြတာ။ ဈေးကောင်းရရှိတဲ့ စမုန်နက်နှမ်းမျိုးကို အစိုက်များတယ်၊ တစ်တင်းကို ရှစ်သောင်းကျော်မှ တစ်သိန်းကျပ်ထိရတယ်။ အပူဒဏ်များပြီး မိုးမရွာတော့ ငါးရက်တစ်ကြိမ် စက်နဲ့ ရေဖြန်းပေးနေရတယ်။ တစ်ဧကကို နှစ်လက်မရေတင်ပိုက်နဲ့ သုံးနာရီကြာ ဖျန်းပက်ရတယ်။ ယခင်နှစ်လောက်မကောင်းဘူး။ အပင်ပု၊ သက်တမ်းရင့်နဲ့ အပွင့်တွေ ပွင့်နေတော့ နှမ်းထွက်မကောင်းနိုင်ဘူး။ မျိုးနဲ့ စိုက်ပျိုးစရိတ်လောက်ပဲ ရလောက်တယ်"ဟုပြောသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးသည် မြန်မာပြည်၏ ဆီအိုးကြီးဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်ရလောက်အောင် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် နှမ်း၊ မြေပဲ၊ နေကြာ၊ နှမ်းပန်းများ အဓိကထား စိုက်ပျိုးကြသော်လည်း ရာသီဥတု အခြေအနေအရ မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးခြင်းနှင့် အယ်လ်နီညို အပူလှိုင်းဒဏ်များကြောင့် ဆီထွက်သီးနှံပင်များ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်မှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

သူရထွန်း(ပွင့်ဖြူ)

r;0;umv 0,vtm;aumi;í Muuoeaps;uujriwu

ကြက်သွန်ဈေးကွက်အတွင်း နယ်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ရန်ကုန်ဈေးနှုန်းများမှာလည်း လိုက်ပါမြင့်တက်လာခဲ့သည်။ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တရုတ်နိုင်ငံက ဝယ်ယူမှုများပြားလာခြင်းကြောင့် နယ်ဒေသများတွင် ကြက်သွန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာပြီး ဘုရင့်နောင်ကြက်သွန်ဈေးကွက်သို့ ဝင်ရောက်မှုလျော့ကျလာခဲ့သည်။ ရန်ကုန်ကြက်သွန်ဈေးနှုန်းများလည်း မေလတတိယပတ်အတွင်း ဈေးနှုန်းငြိမ် သက်နေရာမှ နောက်ပိုင်းရက်များတွင် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခဲ့သည်။

လက်ရှိကြက်သွန်ဈေးနှုန်းများသည် ရန်ကုန်ဈေးနှင့်နီးကပ်နေသည့်အတွက် ရန်ကုန်သို့တင်ပို့ရောင်းချသူနည်းပါးလာပြီး ယင်းဒေသများမှပင် နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် တရုတ်နှင့်အခြားနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

လတ်တလော ဘုရင့်နောင်ကြက်သွန်ဈေးကွက်အတွင်းသို့ တစ်ရက်လျှင် ကုန်တင်ယာဉ်အစီးရေ ၂၀အောက်သာ ဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး ကြက်သွန်ဈေးနှုန်းများမှာ နယ်ကြက်သွန်ဈေးမှာ ၃၇၅ ကျပ်မှ ၅၀၀

ဈေးထိရှိကာ ရန်ကုန်ကြက်သွန်ဈေးကွက်အတွင်း ဆိပ်ဖြူ(လပ်ချော) တစ်ပိဿာလျှင် ၄၀၀ကျပ်၊ ဆိပ်ဖြူ(လပ်သန့်)တစ်ပိဿာလျှင်ကျပ် ၅၅၀၊ ဆိပ်ဖြူ(လပ်ကြီး)တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၇၅နှင့်ဆိပ်ဖြူ(ရှယ်) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၇၅ ဈေးရှိကြောင်း ဘုရင့်နောင်ကြက်သွန်ဈေးကွက်အတွင်းမှသိရသည်။

ရွှေပိုးဥ

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၇၀၀၀
၂။	မနောသုခ (ရန်ကုန်)	။	၂၄၀၀၀
၃။	မနောသုခ (ဒေသ)	။	၂၅၀၀၀
၄။	သုခထွန်း (ဒေသ)	။	၂၀၀၀၀
၅။	ငရုတ်ခြောက် (ရှည်)	တစ်ပိဿာ	၄၀၀၀
၆။	ငရုတ်ခြောက် (ပွ)	။	၈၅၀၀
၇။	ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းလတ်)	။	၂၀၀၀
၈။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	။	၅၅၀
၉။	အာလူး (ကြီး)	။	၈၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ (ရှယ်)	။	၄၀၀၀

r&m uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မနောသုခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၆၅၀၀
၂။	ဧရာမင်း	။	၃၄၀၀၀
၃။	အိုင်အာ ၇၄၇	။	၂၄၀၀၀
၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၄၄၀၀
၅။	နှမ်းဆီ	။	၃၆၀၀
၆။	စားအုန်းဆီ	။	၁၇၀၀
၇။	မတ်ပဲ	၂၀ ပိဿာ	၅၃၅၀၀
၈။	ပဲပုပ်	။	၁၉၀၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(ကြီး)	၁၉ ပိဿာ	၃၁၅၀၀
၁၀။	ပဲတီစိမ်း (သေး)	။	၂၈၀၀၀

awmiBu; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဖျာပုံပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၈၀၀၀
၂။	ပေါ်ကျွဲ	။	၂၉၆၀၀
၃။	ဧယာ	။	၂၇၀၀၀
၄။	အင်းမရဲဘော်	။	၂၄၂၀၀
၅။	မြေပဲဆီ (ရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃၇၅၀
၆။	နှမ်းဆီ (ရိုးရိုး)	။	၅၀၀၀
၇။	စားအုန်းဆီ	။	၁၇၅၀
၈။	ဂျုံစေ့(ရှမ်း)	။	၆၀၀
၉။	ပဲပုပ်	။	၁၂၀၀
၁၀။	ပဲစင်းငုံ(အနီ)	။	၂၄၀၀

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် မေလ တတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

jrermEiii\ zllz(;w;wua&;vyie;pOrsm;wi *syeEiiu axmuyunom;rn

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရသစ် ဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဒီမိုကရေစီစနစ် ဖော်ဆောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ ဂျပန်အစိုးရနှင့် ဂျပန်ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍများ ပူးပေါင်း၍ အဘက်ဘက်မှ အစွမ်းကုန်ထောက်ပံ့ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဟု ဂျပန်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဖူမိအိုခိရှိဒါက မေလ ၃ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ-ဂျပန် နှစ်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှစ်ဦးတွေ့ဆုံစဉ် ဂျပန်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက "ဂျပန်နိုင်ငံသည် မြန်မာအစိုးရသစ် အလေးအနက်ထား အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးစသည့် ကဏ္ဍများတွင် အခြေခံအဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေး၊ ငွေရေးကြေးရေးအစရှိသည့် ကဏ္ဍများတွင် ထောက်ပံ့ကူညီသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မြန်မာပြည်သူပြည်သားများနှင့် ဂျပန်လုပ်ငန်းရှင်များ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးခံစားနိုင်သည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကို အတူတကွ တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊ မဲခေါင်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မှု ခိုင်မာစေရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အလားတူ ရန်ကုန်မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် သာယာလှပရေး၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍအဆင့်မြှင့်တင်ရေး၊ ဂျပန်နိုင်ငံရောက် မြန်မာလုပ်သားအခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝရရှိရေး၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များတွင် ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနှင့် ပညာတော်သင်ဆုစေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို နှစ်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ တွေ့ဆုံစဉ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်ခန့်နိုင်

မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်မည် ... မျက်နှာဖုံးမှ

သဲသောင်များဖြစ်ထွန်းခြင်း၊ ရေတိုက်စားမှုကြောင့် ကမ်းပါးပြိုမှုများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ မြစ်ရေတင် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲရေးအဖွဲ့နှင့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့များ မရှိခြင်းစသည့် ပြဿနာများနှင့် ကြုံတွေ့နေရကြောင်း ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုအခက်အခဲများကြောင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်ပြီး ဆောင်ရွက်ဆဲ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်း ၃၇၉ ခုအနက် လုပ်ငန်း ၁၇၀ကို ဖျက်သိမ်းရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။

ကျန်ရှိနေသော မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများအား ရေပေးမြောင်း ဒီဇိုင်းပုံစံများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ထပ်ဆင့်ရေတင်များတွင် ရေလိုအပ်ချက်နည်းသော သီးနှံများစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရေလေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုနည်းစေရန် မြေသားမြောင်းများအား လိုင်နင်စီခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖို့အား အပြည့်အဝဖြင့် တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းရရှိစေရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြစ်ရေတင်ရေသောက်ဧရိယာရှိ လယ်ယာမြေများအား မြေယာပြုပြင်မှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကမ်းပါးပြိုကျမှုနှင့် သဲသောင်ဖြစ်ထွန်းမှုသင်တန်းများ ပို့ချခြင်းနှင့် တောင်သူများမှ စွမ်းအင်ကုန်ကျစရိတ်အား မိမိအစီအစဉ်ဖြင့် ပေးချေနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်သွားမည်ဟု သိရသည်။

ပြင်သစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး အေဂျင်စီ (AFD) အနေဖြင့်လည်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့နယ်ရှိ မြင်ကွန်းမြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းနှင့် မင်းဘူးမြို့နယ်ရှိ ကမ်းနီမြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများကိုလည်း ယူရိုငွေသုံးသန်းအကုန်အကျခံ၍ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စနိုး

tmq, totrwjy(q jrermr qwc;&&jci;

လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေး ဆောင်ရွက်နေသည့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကို အာဆီယံအသိအမှတ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေသတွင်း လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကွန်ရက်က ပေးအပ်သော အာဆီယံအသိအမှတ်ပြု Excellence Award နှင့် Best Practice Award ဆုနှစ်ဆုကို မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု Fame ဆေးဝါးစက်ရုံနှင့် Toyo Bettery တို့က ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲအတွက် အလုပ်ရုံပိုင်ရှင်သုံးဆယ်ခန့် လျှောက်လွှာတင်ခဲ့ပြီး အာဆီယံ ဆယ်နိုင်ငံမှ တစ်နိုင်ငံလျှင် နှစ်ဆုစီချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း မိမိနိုင်ငံအတွက် အခြားနိုင်ငံများမှ အသိအမှတ်ပြုပေးခြင်းဖြင့် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ရှိသူက 7Day Daily သို့ ပြောကြားသည်။

ဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ ဒါနန်းမြို့၌ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အာဆီယံလုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကွန်ရက် ဆုပေးပွဲကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘောဒီယားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်တွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်များ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။**ဆောင်းဝတီ**

ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ... မျက်နှာဖုံးမှ

လှည်းကူးမြို့နယ်ဆေးရုံ အမြန်လမ်းအစတွင် လူနာတင်ယာဉ်တစ်စီး၊ မိုင် ၄၀ ဘုရားကြီးတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ၈၄ မိုင်ရှိ ဖဒိုတိုက်နယ်ဆေးရုံ (ခ) မြို့ချောင်းဆေးရုံ၊ ၁၀၅ မိုင်ရှိ ဖြူးမြို့နယ်ဆေးရုံ၊ ၁၄၈ မိုင်ရှိ တောင်ငူခရိုင်ဆေးရုံ၊ ၁၉၈ မိုင်ရှိ လယ်ဝေးမြို့နယ်ဆေးရုံ၊ ၂၀၂ မိုင်ရှိ နေပြည်တော် ခတင် (၁၀၀၀) ဆေးရုံ၊ ပြင်စည်တိုက်နယ်ဆေးရုံ (၂၃၀ မိုင်)၊ အလယ်ရွာတိုက်နယ်ဆေးရုံ (၂၇၀ မိုင်)၊ မိတ္ထီလာခရိုင်ဆေးရုံ (၂၈၀ မိုင်)၊ တံတားဦးမြို့နယ်ဆေးရုံ (၃၄၀ မိုင်)တို့အတွက် လုပ်ငန်းအရန် အရေးပေါ်လူနာတင်ယာဉ် ၁၁ စီးနှင့် အရန်ယာဉ်နှစ်စီး စုစုပေါင်း ၁၃ စီးတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အရေးပေါ်ကုသရေးဝန်ထမ်း ၁၂၈ ဦးကိုလည်း ရွေးချယ်ကာ သင်တန်းများပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အမြန်လမ်းမကြီး စတင်ဖွင့်လှစ်သည့် ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ခုနှစ်မှ ယနေ့အချိန်အထိ အမြန်လမ်းမကြီးပေါ်တွင် သတ်မှတ်မိုင်နှုန်း ၁၀၀ ထက်ကျော်လွန်မောင်းနှင်ခြင်းမပြုရန် သတိပေးဆိုင်းဘုတ်များ တပ်ဆင်ပေးထားသော်လည်း သတ်မှတ်မိုင်ထက်ပိုမိုမောင်းနှင်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ အရှိန်ပြင်းစွာ မောင်းနှင်မှုကြောင့် ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဒဏ်ရာရသူ၊ သေဆုံးသူများရှိခဲ့သဖြင့် ယခုကဲ့သို့ အရေးပေါ် လူနာကုသရေးစခန်းများနှင့် အရေးပေါ်လူနာတင်ယာဉ်များကိုလည်း ထားရှိပေးထားရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

နွယ်စိမ်း

a&Bu;ralumi xcucon a&avmiwrrsm; Zviv tly;ow jyiqirn

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရေကြီးမှုဖြစ်စဉ်များကြောင့် ထိခိုက်မှုအချို့ရှိခဲ့သည့် မုန်းချောင်းရေလှောင်တမံ၊ ကြီးအုံကြီးဝရေလှောင်တမံ၊ ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တမံနှင့် မန်းချောင်းရေလှောင်တမံတို့ကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အပြီးသတ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လလယ်ခန့်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်း၌ မိုးရေချိန်စံချိန်သစ်များဖြင့် ရွာသွန်းခဲ့ခြင်း၊ ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း (ကိုမန်)၏ အရှိန်ကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာ အဆက်မပြတ်ရွာသွန်းခဲ့ပြီး နိုင်ငံအတွင်း ဆိုးရွားသော ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင်၊ စေတုတ္တရာမြို့ မြောက်ဘက် ၂မိုင်ခန့် အကွာတွင် တည်ရှိသည့် မုန်းချောင်းရေလှောင်တမံ၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ရှိ ကြီးအုံကြီးဝတမံနှင့် ငဖဲမြို့နယ်ရှိ မန်းချောင်းရေလှောင်တမံတို့သည် ကန်ရေပြည့် သိုလှောင်နိုင်သော ပမာဏထက် ကျော်လွန်ကာ ရေကျော်စီးနှုန်းထက် ပိုမိုများပြားစွာ ရေကျော်ကျသဖြင့် ရေပိုလွှဲမှာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ အလားတူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့နယ်၌ ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တမံသည်လည်း သစ်တုံး၊ အမှိုက်နှင့် နုန်းများဝင်ရောက်ခြင်း၊ ရေပိုလွှဲတွင် ရေကျော်ကျခြင်းနှင့် အမှိုက်များပိတ်ဆို့ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

ရေကြီး ရေလျှံမှုကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် တမံများကို လာမည့် မိုးရာသီတွင် စိတ်ချရသည့် အခြေအနေရရှိစေရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးရေရရှိရေး၊ ရေဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး၊ ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်ယူရေးနှင့် သောက်သုံးရေရရှိရေးအတွက် တည်ဆောက်ထားသည့် ရေလှောင်တမံ၊ ရေလွှဲဆည်၊ ကန်နှင့် ရေတံခါး စုစုပေါင်း ၅၈၁ ခု ရှိကြောင်း သိရသည်။**ဇင်ခန့်နိုင်**

tao;pm; tvwpm;vyie;&irsm; twu c&u'puwr acs;aixway;Ei&e jynwi;bPrsm;Buk;yr;

ပြည်တွင်းဘဏ်များအနေဖြင့် ပြည်သူများကြားတွင် ကြိုတင်သုံးစွဲနိုင်သော ငွေပမာဏပါရှိသည့် ခရက်ဒစ်ကတ်များကို အာမခံငွေပေးသွင်းထားနိုင်သောကတ်နှင့် အာမခံပေးသွင်းထားရန် မလိုအပ်သည့်ကတ်ဟူ၍ နှစ်မျိုးနှစ်စား ထုတ်ပေး လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါကတ်များအပြင် နောက်ပိုင်းတွင် အသေးစားနှင့် အလတ်စားလုပ်ငန်းရှင်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ငွေသားချေးပေးနိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်တွင်းဘဏ်များမှ သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့် ငါးနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ Myanmar Payment Union (MPU) ကို စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး အသင်းဝင်ဖြစ်သည့် ပြည်တွင်းဘဏ် ၂၁ ခုမှ Master၊ Visa , ATM အစရှိသည့် ကတ်များထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ ခရက်ဒစ်ကတ်များကိုမူ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။ မတ်လအတွင်း စတင်ထုတ်ပေးခဲ့ပြီး ပြည်သူအများစု စိတ်ဝင်စားမှုရှိကြောင်း၊ ဘဏ်သို့လာရောက်စုံစမ်းမှုများရှိကြောင်း၊ ဘဏ်အနေနှင့် အာမခံပေးရန်မလိုသည့် ခရက်ဒစ်ကတ်ကို ပထမဆုံး ထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လျှောက်ထားသူများသည့်အတွက် ပြန်လည်စိစစ်ပေးနေကြောင်း၊ နောက်ပိုင်းကာလတွင် ပြည်တွင်းအသေးစား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များကို ငွေသားချေးပေးသည်အထိ ဆောင်ရွက်သွားရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း ပြည်သူများကို ပထမဆုံး ခရက်ဒစ်ကတ်များ ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည့် ရောဝတီဘဏ်မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဆိုသည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် MPU အမှတ်တံဆိပ်ပါရှိသော ခရက်ဒစ်ကတ်များဖြင့် အဆင့်မြင့်ကုန်တိုက်များ၊ ဈေးဆိုင်များ၊ အဝတ်အထည်စတိုးဆိုင်များ၊ ဆေးပစ္စည်းဆိုင်၊ ဓာတ်ဆီဆိုင်များ၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ဟိုတယ်များ၊ စိန်ရွှေရတနာဆိုင်များ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းအရောင်းဆိုင်၊ အီလက်ထရွန်နစ်အရောင်းဆိုင်များ၊ မော်တော်ကားနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်များ စသည့်နေရာများတွင် ငွေစက္ကူကိုင်ဆောင်ရန်မလိုဘဲ အဆိုပါခရက်ဒစ်ကတ်ကို အသုံးပြု၍ မိမိလိုချင်သည့်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါခရက်ဒစ်ကတ်ကို အသက် ၂၁ ပြည့် ဝင်ငွေလုပ်ငန်းရှိသည့် ပြည်တွင်း၌ နေထိုင်လျက်ရှိသော မည်သည့်နိုင်ငံသားမဆို ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာ၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာ၊ အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူနှင့်အတူ ဓာတ်ပုံနှစ်ပုံဖြင့် ပြည်တွင်းခရက်ဒစ်ကတ်ထုတ်ပေးလျက်ရှိသော ဘဏ်များတွင် လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ခရက်ဒစ်ကတ်သည် သုံးစွဲသူ၏ အာမခံမည့်သူ၏ ဝင်ငွေ၊ သုံးစွဲသူ နောက်ခံသမိုင်းနှင့် ငွေကြေးခိုင်မာမှု စသည့် အချက်များ အပေါ်မူတည်၍ ကြိုတင်သုံးစွဲနိုင်သည့် ငွေပမာဏကို ခရက်ဒစ်ကတ် ထုတ်ပေးမည့်ဘဏ်က သတ်မှတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နှယ်စိမ်း

&eue&rNae jynonrsm; tye;ajzEia&;twu ye;ïcrsm;Ei tm;upm;ui;rsm; rr;rjyiqi? topw;csrn

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေအများဆုံး နေထိုင်ရာဖြစ်သည့် ရန်ကုန်မြို့တော်တွင် ပြည်သူများ အပန်းဖြေနိုင်ရန်အတွက် ပန်းခြံများနှင့် ကစားကွင်းများကို အသစ်ဖော်ဆောင်ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်မွမ်းမံပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အကြီးစားမွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ပန်းဥယျာဉ်နှင့် အားကစားကွင်းများဌာနမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီသည် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း စည်ပင်သာယာရေးနယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ အားကစားကွင်းကိုးကွင်းကို အဆင့်မြင့်မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အားကစားကွင်း ခြောက်ကွင်းကို အသစ်ဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ အများပြည်သူ အပန်းဖြေနိုင်ရန်အတွက် ပန်းခြံ ၁၁ ခုကို အကြီးစားမွမ်းမံပြင်ဆင်မှု ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပန်းခြံနှစ်ခြံကိုလည်း အသစ်ဖော်ဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူများ အပန်းဖြေနိုင်ရေးအတွက် ပန်းခြံများ၊ အားကစားကွင်းများ ပြုပြင်ဖော်ထုတ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရန်ကုန်မြို့နေပြည်သူများက ကြိုဆိုလျက်ရှိပြီး ဝင်ကြေးများ အခမဲ့ဝင်ရောက်ရေး၊ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီပန်းခြံများဖြစ်လာစေရေးအတွက် လိုလားလျက်ရှိသည်။ အလားတူ ပန်းခြံအဟောင်းများကိုလည်း မြို့တော်အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပအောင် အဆင့်မြင့်ပြုပြင်မွမ်းမံပြင်ဆင်ပေးသင့်ကြောင်း သဘောထားများရှိသည်ကို သိရှိရသည်။

လက်ရှိတွင် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ပန်းဥယျာဉ်နှင့် အားကစားကွင်းများဌာနအောက်တွင် ပန်းခြံ ၆၃ ခု နှင့် အားကစားကွင်း ၁၀၀ ရှိကြောင်း ဌာနစာရင်းများအရ သိရသည်။

ဇင်ခန့်နိုင်

c&;om;vnvna&;vyie; urPop 100 aus vyuicijyKc

နိုင်ငံအတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည် ဝင်ရောက်မှုများပြားလာလျက်ရှိရာ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေး မြို့တို့ အပါအဝင် ရှမ်းပြည်နယ်၊ တောင်ကြီး၊ အင်းလေးဒေသများတွင်ပါ ခရီးသွားလှည့်လည်ရေးလုပ်ငန်း ကုမ္ပဏီသစ် ၁၀၀ ကျော် (ယခုနှစ် မတ်လကုန်အထိ)ကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက The Voice သို့ ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။

ခွင့်ပြုခဲ့သော ခရီးသွားလှည့်လည်ရေးလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီသစ်များမှာ တိုင်းရင်းသားပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များသာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှု မြင့်တက်လာသည်နှင့်အမျှ ခရီးသွားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ များပြားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ခရီးသွားလှည့်လည်ရေးလုပ်ငန်းလိုင်စင် ရရှိထားသူများအနေဖြင့် ဘုရားဖူးခရီးစဉ်လုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်တွင်းခရီးစဉ်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ပခရီးစဉ်လုပ်ငန်းများအတွက် ပြည်ပခရီးစဉ်လိုင်စင်များကို လျှောက်ထားရန်လိုအပ်ပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ကုမ္ပဏီ ၁၈၀ ကျော်ကို လိုင်စင်ချထားပြီးကြောင်း သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလကုန်ထိ ခရီးသွားလှည့်လည်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီစုစုပေါင်း ၁၉၄၆ ခုထိ ရှိခဲ့ပြီး ၄င်းအနက် နိုင်ငံခြားသား ကုမ္ပဏီတစ်ခုနှင့် နိုင်ငံခြားဖက်စပ်ကုမ္ပဏီ ၃၉ ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ် မတ်လကုန်အထိ ကုမ္ပဏီ အရေအတွက် စုစုပေါင်း ၂၀၅၇ ခုအထိ ရှိလာခဲ့ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ဌာနမှ သိရှိရသည်။

စိုးဦး

jrermEii\ u@av;&yzU&k;a&;twu t;,u EppO aygioe; 100 unom;rn

ဥရောပသမဂ္ဂ (အီးယူ) အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေး ထောက်ပံ့မှုအဖြစ် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ ယူရို သန်း ၁၀၀၀ (တစ်ဘီလီယံ)ကို အီးယူက လျာထား သတ်မှတ်ပေးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ထောက်ပံ့ငွေများကို ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ အစာအာဟာရဖူလုံရေး၊ ပညာရေး၊ အုပ်ချုပ်ပုံစနစ်၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ နိုင်ငံတော်အဆင့် စွမ်းရည်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်မှု ပံ့ပိုးရေး တို့တွင် အဓိကထောက်ပံ့ကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဦးစားပေးကဏ္ဍများတွင် အီးယူအနေဖြင့် ဒီမိုကရေစီအသွင်ကူးပြောင်းရေး၊ လူ့အခွင့်အရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှု၊ အရပ်ဘက်လူ့ဘောင် တောင့်တင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ လူသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ရေရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်သောစွမ်းအင်၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စသည့် နယ်ပယ်များလည်း ပါရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဥရောပသမဂ္ဂ (အီးယူ)က မြန်မာနိုင်ငံအား နှစ်စဉ် ပေါင်သန်း ၁၀၀ (အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်း ၁၁၀) ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါဦးစားပေးကဏ္ဍများတွင် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ ပထမဆုံးရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ကို မြန်မာနိုင်ငံအား ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် စတင်ပေးခဲ့ပြီး STEP Democracy အစီအစဉ်မှ တစ်ဆင့် ဆက်လက် ကူညီပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပဋိပက္ခကြောင့် ယခင်က ပျက်စီးခဲ့သည့် တိုင်းရင်းသားဒေသများတွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများ တိုးမြှင့်ခြင်းကိုလည်း လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ရပ်ရွာလူထု ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ရေးတွင် ရဲဝန်ထမ်း ၄၃၀ နှင့် လူအုပ်စု စီမံခန့်ခွဲရေးတွင် ရဲဝန်ထမ်း ၆၆၀၀ ကျော်ကို နိုင်ငံတကာ၌ ကျင့်သုံးနေသည့် အစဉ်အလာများ၊ လူ့အခွင့်အရေး စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ လေ့ကျင့်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အလှူရှင်များက လှူဒါန်းထားသည့် ရန်ပုံငွေများကို ပညာရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းများနှင့် ကျန်းမာရေးအစရှိသည့် ကဏ္ဍများကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးခဲ့ရာ ကျေးလက်နေ အိမ်ထောင်စု နှစ်သိန်းကို အကြွေးရယူနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အိမ်ထောင်စု ခြောက်သောင်းကျော်၏ ဝင်ငွေများကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ ကလေး ၁၈၅၀၀၀ ထံ အစောပိုင်းကလေးငယ်ဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်သောကျောင်းသုံးပစ္စည်းများကို ကလေးကိုးသိန်းကျော်အား ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးအတွက် လူနှစ်သိန်းကျော်ကို သင်တန်းပေးခြင်းစသည့် အစီအစဉ်များကိုလည်း ထောက်ပံ့ကူညီပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အီးယူအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း လုံခြုံရေး၊ တည်ငြိမ်ရေး၊ ကြွယ်ဝရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ချက်ရှိရာ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ထူထောင်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်တကွ မြန်မာနိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးကို ထောက်ပံ့ကူညီရန် သန္နိဋ္ဌာန်ချထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီးယူ သံအမတ်ကြီးက ပြောသည်။

ချို့အေးလွင်

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- *စပါးနီတိုရောဂါဖြစ်နေတာ ဘာကြောင့်ဖြစ်သလဲ။ ဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲလို့ ဖြေကြားပေးပါ ဆရာ ခင်ဗျာ။*

ဦးမြင့်စိုး၊ မွန်ပြည်နယ်၊ သထုံမြို့။

ဖြေ- ဦးမြင့်စိုးခင်ဗျာ စပါးနီပြီးတိုနေတာ ရောဂါမဟုတ်ပါဘူး။ မြေရဲ့အခြေအနေ စိုက်စနစ်ရဲ့အခြေအနေ၊ ရေဝပ်မှုအခြေအနေတွေကြောင့် ဖြစ်တာပါ။ မြေကြီးဟာ သံဓာတ်တွေများနေမယ်၊ ရေလည်းဝပ်နေမယ်ဆိုရင် စပါးပင်ဟာ သံဓာတ်အဆိပ်သင့်ခံရပြီး ဦးမြင့်စိုးပြောတဲ့အတိုင်း နီပြီးတိုပြီး အပင်ဟာ မတက်တော့ပါဘူး။ ဒါဆိုရင် ရေပြောင်အောင်ထုတ်၊ ထုံး သို့မဟုတ် ဂျစ်ပဆန်ကျောက်မှုန့်ပက်ပြီး တမန်းနှိုးပေးရင် သက်သာနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီလယ်ကွက်မျိုးကို စပါးမစိုက်ခင် ရေမဝပ်အောင် ရေမြောင်းဖောက်ပေး၊ ထုံးနဲ့ ဂျစ်ပဆန်ကျောက်မှုန့်ထည့်ပြီး ထွန်နဲ့မွှေပေးပြီးမှ စိုက်ပေါ့ဗျာ။ သံဓာတ်တွေသိပ်များနေရင်တော့ စပါးမစိုက်တာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ တစ်ခါတစ်ရံတမန်းကို ကောင်းအောင်မပြင်ဘဲ တမန်းပူမှာ စပါးစိုက်ရင်လည်း အပင်ဟာ နီပြီးတိုနေတတ်တယ်။ အပင်လည်း မတက်တော့ဘူး။ ဒါကြောင့် တမန်းညက်အောင်ထွန်ပြီး တမန်းပုပ်၊ တမန်းအေးမှ စပါးစိုက်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ စပါးပျိုးပင်ကို တမန်းတွင်းမှာ နက်နက်ထိုးစိုက်မိရင် စပါးပင် အမြစ်က အောက်စီဂျင်မရတဲ့အတွက် အမြစ်သစ်မထွက်ဘဲ အပင်ကနီဝါဝါနဲ့ တိုနေတာတွေ့ရတတ်ပါတယ်။ စပါးပင်ကို နက်နက်မစိုက်ဘဲ တိမ်တိမ်စိုက်ပါလို့ ပြောလိုက်ပါရစေ။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- *ဆိတ်မတွေ သားဖွားခါနီးမှာ ဘယ်လိုသင်္ကေတလက္ခဏာတွေ တွေ့ရတတ်ပါသလဲ။*

ဦးလှချို၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဆိတ်မတွေဟာ သားဖွားခါနီး ရက်ကပ်လာလျှင် နို့အုံကြီးပြီး နို့ရည်တွေနဲ့ ပြည့်နေပါတယ်။ ကိုယ်လုံးကိုယ်ထည် ပုံသဏ္ဌာန်ပြောင်းပြီး ကိုယ်လုံးဟာ အောက်ကျနေတတ်ပါတယ်။ နံဘေးနှစ်ဖက် ချိုင့်ခွက်နေတတ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးကျောရိုးပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ ဆိတ်မတွေဟာ မမွေးရသေးတဲ့ ကလေးကို စကားပြောတဲ့အနေနဲ့ ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့အသံနဲ့ စကားပြောတတ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဆိတ်မ တွေဟာ အငြိမ်မနေဘဲ အခင်းတွေကို ခြေထောက်နဲ့ ယက်တာတို့ ချိုင့်ခွက်တွေလုပ်တာတို့တွေ့ရပြီး မကြာခဏ အိပ်လိုက်၊ မတ်တပ်ရပ်လိုက်လုပ်ပါတယ်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- ကျွန်တော့်ဇနီးမှာ လည်ပင်းကြီးရောဂါဖြစ်နေတယ်လို့ သူ့အဒေါ်က ပြောပါတယ်။ လည်ပင်းကြီး ရောဂါဘာလဲဆိုတာ သေချာမသိတာမို့ ဆရာမထံ စာရေးသား မေးမြန်းလိုက်ရပါတယ်။

ဦးမင်းသူ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- လည်ပင်းကြီးရောဂါအကြောင်းမပြောခင် လည်ပင်းဆိုတာ အရင်ပြောပြပါရစေ။ လည်ပင်းဆိုတာ ခေါင်းပိုင်းနဲ့ ကိုယ်ပိုင်းကို ဆက်ပေးထားတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပဲ မဟုတ်လား။ အစာမျိုပြွန်၊ အသက်ရှူပြွန်၊ အဓိကသွေးကြောကြီး၊ အဓိကအာရုံကြောကြီးတွေဟာ ဒီအထဲက သွားပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ လည်ပင်းဆိုတဲ့နေရာက ဧရိယာအားဖြင့် သေးငယ်ပေမယ့် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ လည်ပင်းရဲ့အရှေ့မှာ အကျိတ်လေးတစ်ခုရှိတယ်။ လိပ်ပြာလေး အတောင်ပံဖြန့်ထားတဲ့ ပုံစံလေးရှိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် သူ့ကို Thyroid Gland လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ဒီအကျိတ်က အရေးကြီးလှပါတယ်။ ကိုယ်တွင်းကျိတ် Endocrine ဖြစ်တဲ့အတွက် ဟော်မုန်းထုတ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်နိစ္စဓူဝ လှုပ်ရှားသွားလာဖို့အတွက် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းက အားဖြည့်ပေးတဲ့သဘောပါ။ သူနည်းသွားရင် လူက အကုန်နှေးသွားပါတယ်။ ဝပ်သွားတာပေါ့။ ပုံမှန်ထက်အလုပ်ပိုလုပ်ရင်တော့ လူမှာ ပုံမှန်ထက်ပိုပြီး လှုပ်ရှားမှုများလာပါတယ်။ အရမ်းသွက်လက်လာပြီး အဆိပ်တက်လက္ခဏာ Toxic Symptoms တွေ ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ အရွယ်အစားအားဖြင့် ကြီးလာရင် Goitrer လို့ ခေါ်ပါတယ်။ မြန်မာလို ''လည်ပင်းကြီးရောဂါ''လို့ သိထားကြပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- *မြန်မာ **Idol Winner** ဆုရ စောလားထော်ဝါးရဲ့ ထွက်ရှိမည့်အခွေနဲ့ အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေးကို ပြောပြပေးပါဦး။*

ချစ်ချစ်ဇော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- စောလားထော်ဝါးက ယခုလက်ရှိမှာ ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်းတွေအတွက် ဓာတ်ပုံရိုက်နေပါတယ်။ တစ်ကိုယ်တော် သီချင်းခွေထွက်ရှိဖို့အတွက်လည်း ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ အဲဒီအခွေမှာ သီချင်းအသစ်တွေနဲ့ ကိုယ်ပိုင်သံစဉ်တွေပဲ သီဆိုမှာပါ။ အခွေမှာတော့ တတ်နိုင်သလောက် သီးချင်းမျိုးစုံ ထည့်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ Myanmar Idol ရဲ့ ဆန်ကာတင် ၁၁ ယောက်နဲ့လည်း အခွေတစ်ခွေ ထွက်ရှိမှာပါ။ အုပ်စုလိုက်အခွေအတွက်လည်း သီချင်းတွေ စရွေးနေပါတယ်။ အခွေ နှစ်ခွေစလုံးအတွက်လည်း ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း အနုပညာအလုပ်တွေကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာပါလို့ သိရပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

'aus;&m[mo

&,armEiav tou&nav

c;pEi (pwynm)

လူ့သက်တမ်း

လူ့သက်တမ်းသည် ပုံသေမရှိ၊ အချို့က အသက်ရှည်၏။ အချို့က အသက်တိုကြ၏။ အသက်တိုသူနှင့် အသက်ရှည်သူဟု လူသားချင်းအတူတူ ဖြစ်ကြပါလျက် ဘယ်အတွက်ကြောင့် ကွဲပြားခြားနားရပါသနည်း။

လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ ကျော်က သုဘသုတ်ကမေးမြန်းသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားသခင်က ဖြေကြား ခဲ့ဖူးလေသည်။ သူတစ်ပါး၏အသက်ကို သတ်ဖြတ်သူများသည် အသက်တိုတတ်သည်။ သူတစ်ပါးကို သတ်ဖြတ်ခြင်းမရှိ၊ ချစ်ခင်ကြင်နာစွာဆက်ဆံသည်။ မေတ္တာထားတတ်သည်။ သူတစ်ပါးကို ကူညီသည်။ ထိုလူစားမျိုးက အသက်ရှည်တတ်သည်။ ခိုမာလေးနက်စွာ မှန်ကန်သောအဖြေဖြစ်သော်လည်း လူအများက သတိမထားမိတတ်ချေ။ ဘုရားဟောကြားသည် သုဘသုတ်ကိုလည်း မကြားဖူးကြပေ။ ရှိပါစေ။

ဒေါသနှင့် မေတ္တာ

မေတ္တာထားနိုင်လေလေ လောကအမြင်က မျှတအေးချမ်းလေလေ၊ နေလို့ထိုင်လို့ကောင်းလေလေ၊ အသက်ရှည်လေလေဟူသော သဘောမှာပြောစရာမလိုပေ။ ဒေါသများလေလေ၊ ဒေါသခက်ထန်လေလေဘေးရန်များလေလေ၊ အလိုမကျမှု၊ စိုးရိမ်မှုအခဲမကျေမှု၊ လက်စားချေလိုမှု၊ ရန်ရှာတိုက်ခိုက်လိုမှုတို့ဖြင့် ပူလောင်ရသည်။ ဓားလက်နက်ကိုင်စွဲထားသူသည် ဓားလက်ချက်ဖြင့်ပင် သေရတတ်လေသည်။ ရန်ကိုရန်ချင်း တုံ့နှင်းခြင်းအားဖြင့် ရန်မီးသည် ဘယ်တော့မှမငြိမ်း။ ဒေါသအမျက်ကြောင့် သူတစ်ပါးကို ပူလောင်အောင်မလုပ်ရသေးခင်မှာပင် မိမိရင်မှာ ဦးစွာပူလောင်ရသည်။ ဒေါသအမျက်ပူလောင်သဖြင့် သွေးအန်၍သေရသော ဒေဝဒတ်အလောင်းရွဲကုန်သည်ဇာတ်ကို ဖတ်ဖူးကြားဖူးကြပါလိမ့်မည်။ ဒေါသသည် အသက်တိုစေသည်မှာ အမှန်ပင်။

ရယ်မောပါ

ရယ်မောခြင်းသည် လူ၏ ကိုယ်တွင်းခန္ဓာများကို ကျန်းမာစေသည်။ အာရုံကြောနှင့် ကြွက်သားများ အရိုးအဆစ်များအားလုံးကို ခိုင်မာစေသည်။ ထို့ကြောင့် ရယ်မောပျော်ရွှင်ခြင်းသည် ဆေးတစ်ခွက်ဟု ရှေးလူများဆိုရိုးစကားထားခဲ့သည်။ ဟာသသည် ဟဒယရွှင်ဆေးမည်၏။

အကြောင်းမရှိ ရယ်မောနေဖို့တော့ မဟုတ်ပါ။ လောက၏ရယ်စရာကောင်းပုံတွေကို ကြုံရသည့်အခါ မိမိက ပြုံးနိုင်ရယ်နိုင်ရပါမည်။ ဖိနပ်တစ်ဖက်ပျောက်သဖြင့် ရှာမရဖြစ်နေစဉ် စိတ်ညစ်နေမိသူသည် ခြေထောက်တစ်ဖက်ဒူးခေါင်းနေရာမှ ပြတ်ပြီး ချိုင်းထောက်နှင့် လမ်းလျှောက်နေသူက ထော့ကျိုးထော့ကျိုး သွားနေရသည့်ကြားက ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင် စကားပြောနေသည်ကို မြင်ရသောအခါ သဘောပေါက်သွားလေသည်။ ကြည့်စမ်းပါဦး ငါက ဘာမှအဖိုးမတန်လှသည့်ဖိနပ် (တစ်ရံမဟုတ် တစ်ဖက်)ပျောက်ရုံမျှနှင့် သေချင်စော်နံအောင် စိတ်ညစ်နေမိ၏။ ခြေထောက်တစ်ဘက်မရှိရှာသူက အပြုံးမပျက်လောကကို ရင်ဆိုင်နေပါကလား။ ငါ့သဘောထားအမြင်လေးကို ပြုပြင်လိုက်မှ တော်ပေမည်။ ပြုံးလိုက်ပါ။

သဘောထား

စာရေးသူဆွေးနွေးတင်ပြချင်သည်မှာ သဘောထားအမြင်ဖြစ်ပါသည်။ ဖန်ခွက်ထဲမှာ နွားနို့တစ်ဝက်ရှိခြင်းကို အဆိုးမြင်သူက တစ်ဝက်ပဲရှိပါတော့ကလား။ နည်းသွားပြီဟု စိတ်ပျက်၏။ အကောင်းမြင်သူက တစ်ဝက်ကြီးများတောင် ရှိနေသေးတာပဲဟု ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ခံစားသည်။ အဆိုးမြင် အကောင်းမြင် မိမိအလိုဆန္ဒဘာမှမထည့်သူကတော့ နို့ဖန်ခွက်တစ်ဝက်ရှိခြင်းသည် စိတ်ပျက်ရမှာလည်း မဟုတ်၊ ပျော်စရာလည်းမဟုတ်။ မြင်ရသည့် အရှိတရားကို လက်ခံရန်ပဲဖြစ်၏။

အကောင်းမြင်သမားက လေယာဉ်ပျံကို တီထွင်သည်။ ရဟတ်ယာဉ်ကို တီထွင်သည်။

ကောင်းပါ၏။

အဆိုးမြင်သမားက လေယာဉ်ပျက်ကျလျှင် အကြောင်းရင်းရှာလို့ရအောင် Black Box ကို တီထွင်သည်။ အသက်ကယ်လေထီး(ထိုင်ခုံအောက်မှာပါရှိနေပါ၏)ကို တီထွင်သည်။

ကောင်းပါ၏။

ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့အောင် ဘယ်လိုနေရမလဲ။ အတ္တကိုယ်ကျိုးလျှော့ပြီး သူတစ်ပါးကို ဦးစားပေးခြင်း၊ အကျိုးပြုခြင်း၊ အကျိုးဆောင်ခြင်း၊ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ ကောင်းမှုတရားများ၌ မွေ့လျော်ခြင်းက ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စေနိုင်ပါသည်။

ပျော်ရွှင်မှု

ပျော်ရွှင်ခြင်းမှာ ပါဝင်သော အချက်များကို သရုပ်ခွဲသောအခါ အောက်ပါအချက် (၉) ချက်ရှိသည်ဟု ဆို၏-

H= Here and Now
ဒီနေရာဒီအချိန်
A=Appreciation
တန်ဖိုးထားမှု
P= Positive Outlook
အကောင်းမြင်မှု
P= Pleasure
သာယာကြည်နူးမှု
I= Inspiration
တက်ကြွမှု
N=New Begining
အသစ်စတင်ခြင်း
E= Emotional Energy
စိတ်ခွန်အား
S= Sensitivity
သိမြင်ခံစားတတ်မှု
S= Service to other
ပရဟိတ

အများအကျိုးဆောင်ပါ။ ကိုယ့်အကျိုးပါအောင်စေနိုင်ကြောင်း ပျော်ရွှင်စွာတွေ့ရပါလိမ့်မည်။ ရယ်မောနိုင်လေ အသက်ရှည်လေဖြစ်ကြောင်း စိတ်ပညာရှုထောင့်မှ တင်ပြအပ်ပေသည်။

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

စာမျက်နှာ ၃ မှ

ကမ်းနားတို့တွင် သဘာဝအလျောက် များစွာပေါက်၍ လူသားတို့ကို များစွာအကျိုးပြုပါသည်။ ၁၉၇၅ ခုနှစ်က မုန်တိုင်းကြီးတိုက်ခတ်ခဲ့သော်လည်း လူသေကြေမှု၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ မပြောပလောက်ပေ။ ဒီရေတောများက ကာကွယ်ပေးခဲ့သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် စာရေးသူ ထိုဒေသများအထိ သွားရောက်ခဲ့ရာ ယခင်အခါက အခြေအနေများနှင့် အတော်ခြားနားနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ပင်လယ်ကလေးမြစ်ကမ်းရှိ အေးရွာသို့ ရောက်လာသောအခါ မြစ်ကမ်းနှစ်ဖက်တွင် ဓနိပင်တန်းများစွာတွေ့ရသဖြင့် ဒီရေတောများ ကျန်သေးသည်ဟု စိတ်ချမ်းသာရပါသည်။ ရွာခံမိတ်ဆွေတစ်ဦးနှင့် စက်လှေစီးရင်း ဒီရေတောများအကြောင်း ပြောနေမိကြသည်။ “ဆရာလေးရေ ခုမြင်ရတဲ့ဓနိပင်တွေက ကမ်းစပ်မှာ ခပ်ပါးပါးပဲရှိတာ၊ စပါးဈေးကောင်းတယ်ဆိုပြီး လယ်ချဲ့လုပ်ကြတော့ ရေစပ်မှာသာ ဓနိပင်တွေ မြင်ရတာပါ။ အဲ လမုပင်တွေကတော့ တစ်ပင်စ နှစ်ပင်စမြင်နေရသေးသည်။ မဒမတို့ ကနစိုတို့ ဗြူးတို့သင်ပေါင်းတို့ကတော့ မျိုးပျက်သုဉ်းတယ်လို့တောင် ပြောလို့ရနေပြီ ဆရာလေးရေ။ ခေတ်စနစ်တွေ ပြောင်းလာတော့ အိမ်အမိုးကို ခပ်လွယ်လွယ် သွပ်ကိုသာ သုံးလာကြတယ်။ ဆရာလေးမြင်တဲ့အတိုင်း ဓနိထွက်တဲ့အရပ်မှာတောင် အိမ်တွေကို သွပ်မိုးထားကြတာ။ ဒီမြစ်ကြီးကလည်း နုံ့တွေတက်ပြီး ရေကြောင်းကတိမ်လာတော့ သင်္ဘော၊ စက်လှေကြီးတွေတောင် ခက်ခက်ခဲခဲသွားလာနေရပြီ။ ချောင်းထဲမှာလည်း ငါး၊ ပုစွန်တွေ အတော်နည်းလာလို့ ငါးရှာ၊ ပုစွန်ရှာတဲ့ လူတွေလည်း မရှိသလောက်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ရွာနောက်က တောင်ကြောတွေမှာ တောကောင်တွေလည်း မရှိသလောက် ရှားနေပြီ။ အမဲလိုက်တယ်ဆိုတာ ယုံတမ်းစကားဖြစ်နေပြီ ဆရာလေးရေ့။ အဆိုးဆုံးကတော့ ၂၀၀၈ ခုနှစ် နာဂစ်မုန်တိုင်းပေါ့။ သစ်ပင်၊ သစ်တော၊ ဒီရေတောတွေ နည်းလာတော့ ကျွန်တော်တို့ ရွာကနေ အောက်ဘက်လပွတ္တာနယ်တွေမှာ လူတွေသေ၊ တောတွေပြုန်းနဲ့ လူပေါင်းများစွာလည်း ဘဝပျက်ကြရပါတယ်။

ဒီလိုစားဝတ်နေရေးအခက်အခဲတွေ သဘာဝဘေးဒဏ်တွေ ဖြစ်ကြရတာဟာ သစ်ပင်တွေ၊ ဒီရေတောတွေကို မထိန်းသိမ်းဘဲ စည်းကမ်းမဲ့စွာ မိမိအတ္တအကျိုးကိုသာ ကြည့်ကြလို့ပဲလို့ ထင်ပါတယ်”

စာရေးသူ ပုပ္ပားတောင်တစ်ဝိုက် ရောက်ခဲ့စဉ်က သစ်ပင်သစ်တောထိန်းသိမ်းကြရန် ပညာပေးစာတန်း ရေးသားစိုက်ထူထားသည်ကို တွေ့ခဲ့ရ၍ ကူးယူခဲ့ပါသည်။ ၎င်းစာတန်းမှာ -

ဥတုရာသီ တောကိုမှီ၏။
စမ်းရေခြောက်ခန်း တောတောင်နွမ်း၏။
တောမဲ့ကမ်းပါး ရေတိုက်စား၏။
ကျေးငှက်အဖော် တောမှာပျော်၏။
ကျေးငှက်သာရကာ တောမှာလာ၏။
ချိုး ငုံး ခါး ငှ တောမှာမူ၏။ ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ပညာပေးစာတမ်းကလေး၏ အနှစ်ချုပ်မှာ သစ်ပင်သစ်တောများ ဖွံ့ဖြိုးစည်ဝေခြင်းကြောင့် သတ္တလောကကြီးအကျိုးရှိပုံကို ပြဆိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသရှိ ဒီရေတောများမှာ လုံးဝမချုပ်ငြိမ်းသေးသဖြင့် ပြန်လည်စည်ကားဖွံ့ဖြိုးလာရန် လုပ်ဆောင်နိုင်သေးသည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုများကြောင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုဒဏ်ကို လူသားတို့ အလူးအလဲခံနေရပေသည်။

ဒီရေတောများကို အလွန်အကျွံမခုတ်ဘဲ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်းများကို စီမံချက်များရေးဆွဲ၍ ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ သဘာဝအလျောက် ပေါက်နေကြသော ဓနိ၊ လမု၊ ကနစို၊ ဗြူးနှင့် အခြားအပင်ငယ်များကို မခုတ်ထွင်ဘဲ ထိန်းသိမ်းပြုစုစောင့်ရှောက်သင့်ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။ ***အိမ်မဲ ဦးစိန်ဝင်း***

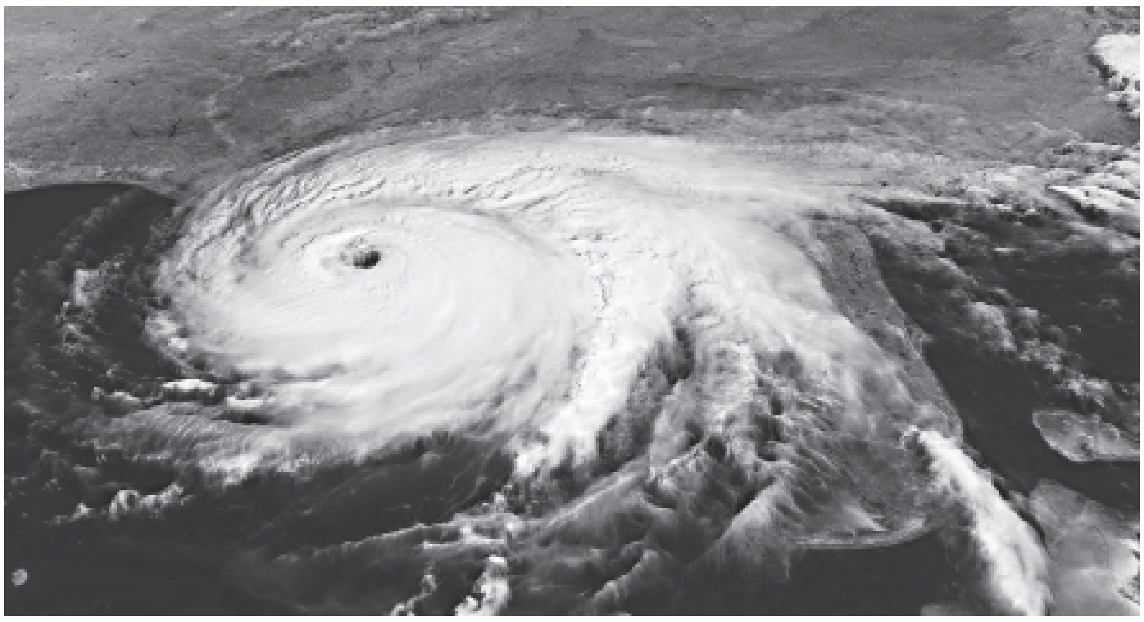
'a us;&m umwe;

ow? &o

rwoz&raq;aE;yr tjye

ci o0i;

နေပြည်တော်၊ ရွှိုင်ရယ်အေစီအီးဟိုတယ်တွင် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံအခြေစိုက်ဒေသတွင်း ဘက်စုံသဘာဝကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဗဟိုဌာနတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ် မိုးရာသီကာလအတွက် (၁၆) ကြိမ်မြောက် မုတ်သုံဖိုရမ်ဆွေးနွေးပွဲသို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် စာရေးသူတက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲမှအပြန် ဒို့ကျေးရွာပြည်သူများ သိသင့်သိထိုက်သော သတင်းအချက်အလက်အား အသိပေးချင်သော စေတနာဖြင့် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော သဘာဝဘေး (၉) မျိုး ရှိပါသည်။ ယင်းတို့မှာ-

(၁) မုန်တိုင်းဘေးအန္တရာယ်
(၂) မိုးခေါင်ရေရှားဘေးအန္တရာယ်
(၃) ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်
(၄) မီးဘေးဘေးအန္တရာယ်
(၅) ရေဘေးဘေးအန္တရာယ်
(၆) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဘေးအန္တရာယ်
(၇) မြေပြိုမှုဘေးအန္တရာယ်
(၈) မုန်တိုင်းကြောင့် ရေလွှမ်းမိုးမှု ဘေးအန္တရာယ်
(၉) ဆူနာမီဘေးအန္တရာယ်တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

သဘာဝဘေးကို ရှောင်လွှဲ၍မရပါ။ သဘာဝဘေးနှင့် ရုတ်တရက်ကြုံကြိုက်လာလျှင်လည်း စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခိုင်မာမာနှင့် ကျော်ဖြတ်အနိုင်ယူဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးသို့ အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လပထမဆယ်ရက်ပတ် (မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၈ ခုနှစ် နယုန်လဆန်းခန့်)တွင် ဝင်ရောက်နိုင်ဖွယ်ရာရှိပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ တတိယဆယ်ရက်ပတ် (မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၈ ခုနှစ် တော်သလင်းလပြည့်ကျော်ခန့်)တွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာဖွယ်ရာရှိကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ ယေဘုယျခန့်မှန်းထားပါသည်။ မိုးဦးကာလသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ အနောက်တောင် မုတ်သုံလေ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ စတင်ဝင်ရောက်သည့်နေ့မှ ဇွန်လကုန်အထိ ဖြစ်ပါသည်။ အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် စတင်ဝင်ရောက်ချိန်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာခြင်း၊ မိုးသက်လေပြင်းကျခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။ မုတ်သုံလေဝင်ရောက်ပြီး တစ်ပတ်ခန့်ကြာမြင့်ပြီးနောက် ထစ်ချုန်းခြင်းနှင့် မိုးသက်လေပြင်းကျရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်များ လျော့နည်းသွားတတ်ပါသည်။ မိုးကြိုးပစ်၍ သေဆုံးပါက ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာနမှ ကျပ်တစ်သိန်းပံ့ပိုးပေးကြောင်း၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ရုံးများကလည်း ထောက်ပံ့ပေးလျှင်ရကြောင်း အသိပေးတင်ပြလိုပါသည်။

မိုးဦးကာလတွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်၌ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း သုံးကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး နှစ်ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်တစ်ကြိမ်နှင့် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းငယ်တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါကြောင်း၊ ယင်းကာလအတွင်း အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် အားအသင့်အတင့်ရှိနိုင်ပါကြောင်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ ကချင်ပြည်နယ်တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့ကာ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့်ရွာနိုင်ပါကြောင်း သိရပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေမှာ မိုးဦးကာလ မေလနှင့် ဇွန်လတို့တွင် ဧရာဝတီမြစ်၊ ချင်းတွင်းမြစ်၊ သံလွင်မြစ်၊ စစ်တောင်းမြစ်၊ ဒုဌဝတီမြစ်၊ ရွှေကျင်မြစ်၊ ပဲခူးမြစ်နှင့် ငဝန်မြစ်တစ်လျှောက်မြို့များတွင် မြစ်ရေများသည် လက်ရှိရေမှတ်များ၏ အထက် မြင့်တက်လာနိုင်သော်လည်း ယင်းမြို့များ၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အသီးသီးသို့ ရောက်နိုင်ဖွယ်မရှိပါကြောင်း မိုး/ဇလမှ ခန့်မှန်းချက်ကိုလည်း အသိပေးတင်ပြလိုက်ပါသည်။

မိုးလယ်ကာလသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ (၁) ရက်နေ့မှ ဩဂုတ်လကုန်အထိ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း သုံးကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး နှစ်ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါကြောင်း၊ ယင်းကာလတွင် အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် အားအသင့်အတင့်မှ အားကောင်းနိုင်ပါကြောင်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ ကချင်ပြည်နယ်တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုပြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့ကာ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် ရွာနိုင်ပါကြောင်း သိရပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေမှာ မိုးလယ်ကာလ ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လတို့တွင် ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်စီ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ကသာမြို့၊ မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်စီ၊ ဒုဌဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ငယ်မြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်စီ၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့် ယင်းမြို့များ၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အသီးသီးအထက်သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါကြောင်း ခန့်မှန်းထားပါသည်။

မိုးနှောင်းကာလသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၁) ရက်နေ့မှ အနောက်တောင်မုတ်သုံလေ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာသွားသည့်နေ့အထိ ဖြစ်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း နှစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာကာ၊ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါကြောင်း၊ ယင်းကာလအတွင်း အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့်ရှိနိုင်ပါကြောင်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့ကာ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် ရွာနိုင်ကြောင်း သိရပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေမှာ မိုးနှောင်းကာလာ စက်တင်ဘာလနှင့် အောက်တိုဘာလတို့တွင် ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်စီ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်စီ၊ ဒုဌဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ရေမြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်နှင့် ငဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့် ယင်းမြို့များ၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အသီးသီးအထက်သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါကြောင်း၊ မိုး/ဇလမှ ခန့်မှန်းချက်အား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

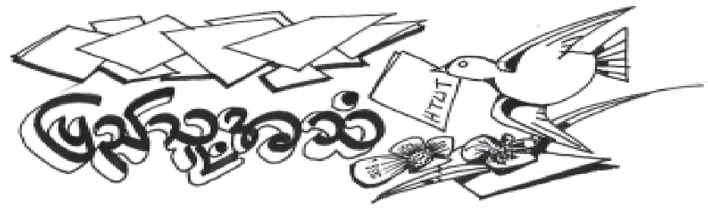
မိုးရာသီက လူသားတွေကို ကောင်းကျိုးပြုတာလည်းရှိသကဲ့သို့ မိုးကြိုးပစ်၊ မိုးကြိုးမှန်ခဲ့ရင်လည်း အသက်ဆုံးရှုံးရမှာဖြစ်ပါသည်။ မိုးများလွန်း၍ ရေကြီးရေလျှံ၊ မြေပြိုမှုများဖြစ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေနှင့် ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ၊ အအေးမိ၊ တုပ်ကွေး၊ ဖျားနာစသည့် ရောဂါများနှင့်လည်း ကြုံတွေ့နိုင်ပါသည်။ သို့ပေမယ့်လည်း အသိ၊ သတိရှိခဲ့မည်ဆိုပါက ထိုကဲ့သို့ အဖြစ်မျိုးမှ ရှောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ရုတ်တရက်ကြုံတွေ့ပါက ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု အနည်းဆုံးဖြစ်စေရေး၊ ထိရောက်စွာ တားဆီးနိုင်မည့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ အစီအမံများ ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနည်းမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြင်ဆင်မှုအကောင်းဆုံး ဖြစ်လေ၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုအနည်းဆုံးဖြစ်လေဖြစ်ပါမည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ရှိရန်သာ လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လူသားတိုင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေးကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုလိုက်ပါသည်။

ခင်သဲဝင်း

]obmOab;tE&m, ½ww&uBuKawygu ysup;q;½;r ten;q; jzpapa&;? xa&mupm wm;q;Eirn Bukwiumu ,a&;? tptrrsm; aqmi&uxm;&e vtyygon/ Bukwijyiqi xm;jci;jzi ysup;q;½;ren;rm jzpygon/ jyiqirtaumi;q;jzpav? ysup;q;½;r ten;q;jzpav jzpygrn/ y;aygi;aqmi&ur&&eom vtyrnjzpygon/ }

'a us;&m umwe;



ဤကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြသောအကြောင်းအရာများသည် ပေးပို့သူ၏ အာဘော်သာဖြစ်ပါကြောင်း အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

ကျေးလက်ကိုလည်း ချန်ရစ်မထားနှင့်

၂၀၁၅ ခုနှစ်အထိ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ လူဦးရေ ငါးသန်းဟာ GSM/ WCDMA/ CDMA စတဲ့ ဆက်သွယ်ရေးဖုန်းလိုင်းတွေကို အသားတင်သုံးစွဲခဲ့တယ်လို့ Ericsson Myanmar က သတင်းထုတ်ပြန်မှုတွေအရ သိရပါတယ်။ အခုလက်ရှိအချိန်မှာ မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုဟာ ပိုလို့တိုးတက်လာနိုင်မှာပါ။ ဒါပေမဲ့ အင်တာနက်သုံးစွဲဖို့ဝေးစွ၊ ဖုန်းဆက်သွယ်ပြောဆိုရန်ပင် ခက်ခဲသော ဖုန်းလိုင်းမရရှိသေးသော ဒေသအတော်များများ မြန်မာနိုင်ငံတွင်း ရှိနေသေးပါတယ်။ အများစုဟာ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲတဲ့ ကျေးလက်တောရွာဒေသတွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။ ကျန်ရှိနေသေးတဲ့ ကျေးလက်တောရွာတွေမှာ ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် ရရှိကောင်းမွန်စေဖို့၊ တစ်နိုင်ငံလုံးမှာ ဖုန်းလိုင်းမမိတဲ့ နေရာမရှိစေဖို့ National Wide Coverage စီမံကိန်းအရ ကျေးလက်တောရွာတွေမှာ ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင်တွေ ဆောက်လုပ်ဖို့ ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာတွေနဲ့ အစိုးရပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိအချိန်ထိ ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင်ပင် မစိုက်ထူနိုင်သေးတဲ့ ကျေးလက်ဒေသများ ရှိလို့နေပါသေးတယ်။

အပြောင်းအလဲတွေ ပီပြင်ဖို့ ဖော်ဆောင်နေချိန်မှာ အစိုးရတစ်ခုတည်းရဲ့ တွန်းအားနဲ့ မရွေ့နိုင်ပါဘူး။ အစိုးရ၊ ပြည်သူ၊ ပုဂ္ဂလိက သုံးဦးသုံးဖလှယ် ပူးပေါင်းလို့ ပြိုင်တူတွန်းမှသာ ရွေ့နိုင်မှာပါ။ အစိုးရက ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖော်ဆောင်လို့ တိုးတက်မှုကို ဦးတည်နေပေမယ့် ပြည်သူအားလုံး ပညာရည်၊ ဗဟုသုတ မပြည့်စုံခဲ့ရင် ပြောင်းလဲမှုဟာ မမြန်ဆန်နိုင်ပါဘူး။ ပြည်သူတွေ ဗဟုသုတနဲ့ ဉာဏ်ပညာပြည့်ဝစေဖို့ အင်တာနက်က ဗဟုသုတတွေကလည်း ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခြေခံအဆောက်အအုံဖြစ်တဲ့ ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရက်တာဝါတိုင်တွေကို ကျေးလက်ဒေသတွေမှာ တည်ဆောက်ပေးဖို့ မေ့မထားကြစေလိုကြောင်း၊ ကျေးလက်ကိုလည်း ချန်ရစ်မထားကြစေလိုကြောင်း တင်ပြပါရစေ။

ကျေးလက်နေပြည်သူတစ်ဦး

စိုက်ပျိုးစရိတ်နှင့် စက်ရေတွင်းများ ဖူလုံရန်လိုအပ်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူး (စကု) မြို့နယ်အတွင်းရှိတဲ့ မန်းကျိုးကျေးရွာအုပ်စု၊ ထုံးမကြီးကျေးရွာက လူနေအိမ်များဟာ ဇူလိုင်လအတွင်းမှာ ရေဝတီမြစ်ရေမြင့်တက်လာပြီး ရေတိုက်စားမှုများကြောင့် ကမ်းပါးများပြိုကျကာ နေအိမ်များဖျက်သိမ်းပြီး မြစ်ကမ်းပါးနှင့်ကင်းလွတ်ရာ မန်းကျိုးကျေးရွာ၏ အရှေ့မြောက်ဘက်၊ ကွင်းအမှတ် (၁၂၁၅) (၁၂၁၆) ရှိ ကိုင်းမြေများသို့ ပြောင်းရွှေ့ရပါတယ်။

အဲဒီမြေနေရာကို ဇူလိုင်လ ၂၈ ရက်နေ့က သက်ဆိုင်ရာမှ ကျေးရွာပြည်သူများဆန္ဒအရ မဲနှိုက်ပြီး အိမ်ဝိုင်းမြေများ ချထားပေးခဲ့တာပါ။ ကိုင်းမြေတစ်ဧကကို ကျပ်သိန်း ၂၀ နဲ့ ဝယ်ယူရပြီး ပေ ၆၀ ပတ်လည် အိမ်ဝိုင်းတစ်ဝိုင်းကို ကျပ်နှစ်သိန်းခွဲနှုန်း သတ်မှတ်ပေးခဲ့ပြီး ကျေးရွာဓမ္မာရုံ၊ စာသင်ကျောင်း၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း မြေနေရာများပါ သတ်မှတ်ချထားပေးခဲ့တာပါ။

ကျေးရွာသစ်တည်မည့်နေရာမှာ ကမ်းပါးပြိုကျသဖြင့် ဖျက်သိမ်းထားသော သစ်၊ ဝါးနှင့် အိမ်ထောင်ပရိဘောဂများအား ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှစ၍ မကွေးမြို့ တပ်မ (၈၈) မှ တပ်မတော်သားများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဆောင်သော မြို့နယ်ထွေ/အုပ် ဝန်ထမ်းများ၊ မင်းဘူးမြို့နယ် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာနေပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကူညီသယ်ဆောင်ပေးခဲ့ကြတာပါ။ ကျေးရွာပိုင်မြေနေရာများ ဝယ်ယူနိုင်ရန် အလှူငွေကျပ်တစ်သိန်းခွဲနဲ့ လက်နှိပ်တုံကင် စက်ရေတွင်းတူးနိုင်ရန် ခရိုင်/မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်းများက အလှူငွေကျပ် နှစ်သိန်း၊ ရန်ကုန်မြို့မှ အလှူရှင်များက အလှူငွေကျပ်နှစ်သိန်းကို ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့မှာ အိမ်ခြေ ၁၈၅ အိမ်ရှိပါတယ်။ အခုတစ်ရွာလုံး မြေနေရာတွေ မြစ်ကမ်းပါးပြိုကျလို့ ပါသွားပါပြီ။ အိမ်တွေအမြန်ဖျက်သိမ်းပြီး ကမ်းပါးနှင့်လွတ်ရာမှာ စုပုံထားခဲ့တာ ရွာသစ်တည်မည့်နေရာကို သယ်ယူစရိတ်မတတ်နိုင်လို့ ဒီအတိုင်းထားနေရတာ။ အခုတပ်မတော်သားတွေ၊ မြို့နယ်ကဝန်ထမ်းတွေက ကားတွေနဲ့ရောက်လာပြီး ဝိုင်းဝန်းကူညီသယ်ပေးလို့ ဝမ်းသာကြည်နူးမိပါတယ်။ အနီးဝန်းကျင်ကျေးရွာတွေကလည်း ထမင်းနှင့် မုန့်များ လာရောက်လှူဒါန်းကြပါတယ်။ အခုပစ္စည်းတွေရောက်တော့လည်း အိမ်ပြန်ဆောက်ဖို့က လိုသေးတယ်။ ကျေးရွာလူထုနဲ့ပဲ တစ်အိမ်ချင်း ဝိုင်းဝန်းဆောက်လုပ်ကြရမှာပါ။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ပြန်လုပ်ကိုင်နိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးစရိတ်ကလည်း အခက်အခဲတွေ့ရပါတယ်။ သောက်သုံးရေအတွက်လည်း စက်ရေတွင်းများ လိုအပ်လျက်ရှိနေပါတယ်။ ထုံးမကြီးကျေးရွာ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ကျေးရွာသစ်တည်ဖို့ အိမ်ဆောက်စရိတ်များ၊ စိုက်ပျိုးစရိတ်များနဲ့ သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိနိုင်မယ့် စက်ရေတွင်းများ လိုအပ်နေပါတယ်။

ထုံးမကြီးကျေးရွာသား

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ပြည်သူများ၏ အတွေးအမြင်များ၊ သုံးသပ်ချက်များနှင့် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပြည်သူ့အသံကဏ္ဍသို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၃ မှ

ရှိရမည်မှာ နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်ဝတ္တရားဖြစ်သည်။ ပညာအားကောင်းမှသာ တိုင်းတစ်ပါးမှ လွှမ်းမိုးမခံရမည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များသည် နောင်တွင်လူကြီးများ၏ နေရာကိုယူပြီး တိုင်းပြည်၏အကျိုးစီးပွားကို ပခုံးပြောင်း တာဝန်ယူထမ်းဆောင်ကြရမည့်သူများဖြစ်ပေသည်။ မြင့်မားသည့်ပညာရေးကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ပါက လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် တန်ဖိုးမြင့်ခေါင်းဆောင်ကောင်း၊ စိတ်ထားမြင့်မြတ်သည့် လူသားများ၊ ကြီးမြတ်သည့်လူသားများ၊ ကြီးမြတ်သည့်မိဘများနှင့် စံထားအပ်သည့် ဆရာဆရာမကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာပေမည်။ ထိုကဲ့သို့ အရည်အသွေးပြည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ကြွယ်ဝမှသာ လူ့အဖွဲ့အစည်းသည် လွတ်လပ်ခြင်း၊ အချုပ်အခြာတည်တံ့ခိုင်မြဲခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းနှင့်အတူ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ငြိမ်းချမ်းသာယာရေးကို အလေးထားဖော်ဆောင်နိုင်လိမ့်မည်။

ဆရာဆရာမတို့ဘက်မှ တာဝန်ကျေပွန်စွာပြုစုပေးမှုအပေါ်တွင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေဖြင့် "ကျောင်းမှန်မှန်တက် စာမခက်"ဟူသော ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ကျင့်ကြံကြရမည်။ ဆရာ ဆရာမများ သင်ကြားသမျှကို မှတ်သားပြီး ပြန်လည်ကျက်မှတ်၊ လေ့လာ၊ တီထွင်၊ လိုက်နာကြိုးစားကြရမည်။ နားမလည်သောသင်ခန်းစာများအား ဆရာ ဆရာမများနှင့် မေးမြန်းဆွေးနွေးနိုင်သကဲ့သို့ မိမိတွေးခေါ်မှုစမ်းသပ်မှုများကိုလည်း အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးကြရမည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် လူငယ်များ ပညာတတ်လူရည်ချွန်များ ဖြစ်လာစေရန်နှင့် ကမ္ဘာနှင့်ရင်ပေါင်တန်းပြီး ကြိုးစားနိုင်စေရန်အတွက် မိဘများတွင်လည်း တာဝန်ရှိပါသည်။ မိမိတို့၏ ရင်သွေးများ စည်းကမ်းရှိရန်၊ ကျောင်းမှန်မှန်တက်စေရန်၊ စာကြိုးစားရန်၊ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုကြီးမားစေရန်၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်စေရန်၊ လိမ္မာယဉ်ကျေးစေရန်အတွက် နည်းလမ်းပြပေးရန်မှာ လက်ဦးဆရာများဖြစ်သော မိဘများနှင့်လည်းသက်ဆိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် စည်းကမ်းကောင်းသော ပညာပြည့်ဝသော နောင်အနာဂတ်တွင် ထွန်းတောက်လာမည့် ကြယ်ပွင့်များကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်စေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်၊ မိဘပြည်သူ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတို့က လက်တွဲညီညီဖြင့် တာဝန်ကိုယ်စီကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ကြရင်း ပြောင်းလဲလာသောခေတ်နှင့်အညီ ကြိုးစားလိုက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ရွှေပိုးဉ

X **ဓမ္မစာစု** X

t*u;tuw\ *P t*g ajcmuyg;

ထကြွ၊ နိုးကြား၊ သနား၊ သည်းခံ၊ ဝေဖန်၊ ထောက်ရှု၊ ဤခြောက်ခုကားကြီးသူကျင့်ရာတည်း။

(၁) အမြဲတန်း ထထကြွကြွရှိမှ ခေါင်းဆောင်ကောင်းပီသ၏။

(၂) အစဉ်သဖြင့် နိုးနိုးကြားကြား ရှိနေရမည်။

(၃) သနားကရုဏာစိတ်လည်း ရှိနေရမည်။

(၄) အရာရာကိုလည်း သည်းခံစိတ်ထားရှိနေရမည်။

(၅) ဘယ်ကိစ္စမဆို သူများပြောတိုင်း မယုံကြည်ရ။

(၆) ထောက်ရှုမှုက အရေးကြီး၏။ အကြီးအကဲလုပ်သူသည် အမြဲတမ်း မိမိတာဝန်ကို ထောက်လှမ်းနေရမည်။ ငါသည် တာဝန်ကျေ မကျေ။ ပြန်လည်ရှုကြည့်နေရမည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း လေ့လာထောက်လှမ်းနေရမည်။

အရှင်သုဓမ္မသာရ (အောင်စကြာကျောင်း)

opyipuyg

◆ သစ်ပင်တွေတွင်တွင်ခုတ်
တောပြုတ်လို့တောပြောင်
လွင်တီးခေါင်ခေါင်
တောမီးကလောင်
တောတောင်တွေ ပြုန်းတီး။
ဥတုဖောက်ပြန်ရာသီဖျက်တော့
သီးနှံပျက်စီး။

◆ လောင်စာတွက်ထင်းမီးသွေးဖုတ်
သစ်ခုတ်ကြအိမ်ဆောင်။
ထွန်-လှည်းသံ-လှည်းဝင်ရိုး
တံပိုး-ထယ်ဘောင်။
တောင်သူသုံးပြည့်စုံအောင်
ဖြည့်စွမ်းဆောင်သစ်ခုတ်အုံး။
ဝါး-နှီး-သစ်ငယ်-ယိုင်-ဖျာယက်
ကျေးလက်ဆောင်သုံး။

◆ သဘာဝဝန်းကျင်ထိန်း
စိမ်းလန်းလို့စိုပြေ။
တစ်အိမ်ထောင်ဆယ်ပင်စိုက်
ကြိုးပမ်းလိုက်လေ။
ကျွန်း-ပျဉ်းကတိုး-သစ်ရာပေ
ရှားပင်တွေစိုက်ပျိုး
သစ်ပင်တွေ ရှင်အောင်မွေးပေ့ါ
ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး။ ။

အောင်သိန်းဝင်း (ပွင့်ဖြူ)

'aus;&m umwe;

ow ! &o

ယခင်အပတ်မှအဆက်

“မခူးနဲ့နော်။ ကိုင်ကြည့်လို့တော့ ရတယ်”

“အသီးလေးတွေက ချစ်စရာနော်။ ငရုပ်ပွသီးလိုလိုပဲ၊ အမြောင်းလေးတွေက ပိုများတယ်။ ဒါဘာသီးလဲ ကိုဝင်းလှိုင်”

“အဲဒါ ကြယ်ပဲသီးလေ။ ဦးလေးချစ် မပြောဘူးလား။ ဦးကျော်မိုးကို ဒီကြယ်ပဲ စိုက်ခိုင်းမလို့ ခေါ်လိုက်တာဆို”

“ဗျာ၊ ဒီကြယ်ပဲတွေစိုက်ခိုင်းဖို့ အတွက် ခေါ်တာဟုတ်လား”

ကျော်မိုး အံ့အားသင့်ရပြန်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သည့်လအနည်းငယ်လောက်က သူ့သူငယ်ချင်း ခင်လှိုင် ကြယ်ပဲစိုက်ရန် ပြောဖူးသည်။ စိုက်ပျိုးရေးကိစ္စကို လုံးဝ စိတ်မဝင်စားသည့်အတွက် ခင်လှိုင်လာပြောသည်ကို ငြင်းပယ်လိုက်သည်။ ခင်လှိုင် တစ်ယောက်ရွာတွင် ကြယ်ပဲစိုက်နေသည့် သတင်းကိုတော့ သိုးသိုးသန့်သန့်တော့ ကြားမိသည်။

ကိုဝင်းလှိုင်မှာ အသက်သုံးဆယ် လောက်သာရှိသေးသော်လည်း သွက်လက် ထက်မြက်ပြီး ဗဟုသုတကြွယ်ဝ၍ စိုက်ပျိုး ရေးကို စိတ်ဝင်စားဝါသနာပါသူဖြစ်သည်။

“ဒီကြယ်ပဲပင်ဟာ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ် နှစ်နှစ်လောက် ကမှစပြီး စိုက်လာကြတာ။ တစ်ဧကမျိုး စေ့ကို အရင်က သိန်းဂဏန်းလောက်ထိ ဝယ်ခဲ့ရတယ်။ ခုဆို သိပ်ဈေးမကြီးတော့ ဘူး။ ဒီကြယ်ပဲပင်တစ်ကြိမ် စိုက်ပျိုးရုံနဲ့ နှစ်သုံးဆယ် ငါးဆယ်အထိ အသီးခူးစား နေရုံပဲ၊ ကျွန်တော်တို့အတွက် ဆင်းရဲနွမ်းပါး မှုကို လျော့ကျစေနိုင်တဲ့ ဝင်ငွေရတဲ့ သီးနှံ တစ်မျိုးပဲပေါ့။ ပြီးတော့ ရာသီပတ်လုံး ရေပေးအစားကျွေးနိုင်ရင် ရာသီတောက် လျှောက်သီးတဲ့ အပင်မျိုးဗျ။ ပူနွေးတဲ့ ရာသီ၊ စိုထိုင်းဆ ၅ ကနေ ၇ အဆင့်တဲ့ ဘယ်မြေအမျိုးအစားကိုမဆို စိုက်နိုင် တယ်။ သူ့အသီးကို အပင်ပေါ်မှာ ပဲခြောက် မှခူးရလို့ နေရောင်ခြည်ရဖို့တော့ လိုတယ်။ မြန်မာပြည်နေရာအနှံ့မှာတော့ စိုက်နေပြီ”

ကိုဝင်းလှိုင်က စိတ်ရှည်လက်ရှည် လက်တွေ့သင်ပြသည်များကို သူမှတ်ထား သည်။ ကိုဝင်းလှိုင်၏ မျိုးစေ့မှ ပေါက်ဖွား လာသည့် ပျိုးပင်လေးများကို ခင်မအဖေ ပိုင်မြေကွက်တွင် ပင်ခြားတန်းခြားကိုးပေ ခွာ၍ စိုက်ထားလိုက်သည်။ တွင်းရေမှ တူး၍ ပိုက်သွယ်တန်းကာ ကြယ်ပဲပင် လေးများ ရေရရှိအောင် လုပ်ထားသည် ကပင် စနစ်တကျရှိလှသည်။ အပင်ပေါက် လေးများကို ဝါးတိုင်နှင့်စိုက်၊ သွပ်နန်း ကြိုးနှင့် တန်းထား၏။ အပင်များကြီး ထွားလာလျှင် အညွှန့်ကလေးများ တန်း ပေါ်တင်ပေးရုံဖြင့် ကြယ်ပဲညွှန့်လေးများ ဖြာထွက်လာတော့သည်။

သည်တစ်ခေါက်ဘန့်ဘွေးကုန်းရွာ ပြန်တော့ ကြယ်ပဲပင်အညွှန့်လေးများ ကိုက်ဖြတ်ပြီး ယူသွားခဲ့သည်။ ခင်မကို ကြော်ခိုင်းသည်။ ကြော်ပြီးသည်နှင့် ခင်မ မြည်းကြည့်လိုက်သည်တွင် ချိုစိမ့်သက် သောအရသာကို လျှာပေါ်ရောက်လာသည်။

“အစ်ကို ဒီကြယ်ပဲရွက်ကြော်အရသာ အရမ်းစားကောင်းတာပဲ။ ဒါအစ်ကို စိုက်တဲ့ ကြယ်ပဲပင်က အညွှန့်လေးတွေ ပေါ့နော်၊ နူချွဲပြီး စိမ်းစိုနေတာပဲ”

“ဟုတ်တယ်ခင်မ။ ဒီကြယ်ပဲရွက် တွေက အစ်ကိုစိုက်တဲ့အပင်တွေကလေ၊ သူ့ကို ခုလိုနှစ်လလောက်မှ အညွှန့်တွေ ကိုက်ဖြတ်လိုက်ရင် အညွှန့်တွေပိုဖြာ တယ်၊ ဒီကြယ်ပဲက အညွှန့်ကို ကြော်စား လို့ရတယ်။ သုံးလဆိုရင်ပဲ အပင်မှာသီးပြီ။ ဒါပေမယ့် အသီးခြောက်မှ ခူးရလို့ ရှစ်လ လောက်မှ ခူးနေတာ။ နောက်တစ်ခါဆို အစ်ကို့စိုက်ခင်းလာကြည့်၊ အစ်ကိုဝင်းလှိုင် စိုက်ခင်းလို အောင်မြင်ခဲ့ရင် ကြယ်ပဲသီး ခူးတဲ့အချိန် ခင်မတို့သားအမိလည်းလာခဲ့ တကယ်ပျော်စရာကောင်းမှာပဲ”

ခင်မက ကျော်မိုးကို အထင်ကြီးစွာ ငေးကြည့်နေသည်။

“တကယ်တော့ ဒီကြယ်ပဲပင်က အစ်ကိုတို့လူတွေအတွက် “ရွှေ” ပဲသိလား။ ကြယ်ပဲဆီက ကျန်းမာရေး အတွက်ကောင်းတယ်၊ ကြယ်ပဲစေ့ကို တခြားအစေ့တွေလို လှော်စား၊ ဖုတ်စား လို့ရတယ်။ သရေစာလို သဘောထားပြီး စားလို့ရတာပေါ့။ ကြယ်ပဲရွက်ကိုလှော်ပြီး လက်ဖက်ခြောက်လိုသောက်၊ ကျန်းမာ ရေးအတွက် ကောင်းမှကောင်း”

“ဟုတ်လားအစ်ကို။ ဒါဆိုကြယ်ပဲ ဆီမှာ လူတွေအတွက် လိုအပ်တဲ့သက်စောင့် ဓာတ်တွေပါသလို အသားအလှဆီ၊ နှလုံး သွေးအားကောင်းတဲ့ဆေး၊ အသည်းဆေး တွေပါ ဖော်လို့ရတယ်ဆိုပြီး ကိုဝင်းလှိုင်က ပြောသေးတယ်။ ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီစားသုံး ဆီအားလုံးထဲမှာ စားသုံးဖို့အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာမှာ နံပါတ် ၁ နေရာယူထား ပြီတဲ့”

ကြယ်ပဲသီးများ သီးနေသည်မှာ အားရစရာကောင်းပါဘိ။ ခင်မမှာ ခင်ပွန်း သည်ကျော်မိုးကို အထင်ကြီးလေးစားစွာ ကြည့်နေမိသည်။ ကြယ်ပဲသီးများ သုံးလေး လနှင့်စသီးပြီး ရှစ်လလောက်တွင် အသီး များရင့်ပြီးဆွတ်ခူးနိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။ အပင်စ တက်စဉ် နှစ်လသုံးလအတွင်းကပင် ကြယ်ပဲညွှန့်လေးများ ကြော်ချက်စားနိုင် ခဲ့သည်။ ဤသို့အညွှန့်လေးများကို ကိုက်ဖြတ်ပေးခြင်းဖြင့် အညွှန့်များများ ထွက်လာတတ်သည်။ လွန်ခဲ့သည့်လ အနည်းငယ်က ကြယ်ပဲပင်အချို့တွင် ပိုးကောင်လေးများတွေ့၍ လန့်သွားမိ သည်။

ပိုးကောင်လေးများကို ဖယ်ရှား၍ တမာဆီသုံးလိုက်ရာ အဆင်ပြေသွား၏။ ဓာတ်မြေဩဇာမသုံးရသည့် ကြယ်ပဲပင် အတွက် တမာဆီသည် အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။ ပိုးကျသည့်အရွက်များကို ကိုက်ဖြတ်ရသည်။ ပိုးမကျခင်အရွက်လိပ် နေသည်ကိုတွေ့လျှင် ချက်ချင်းခူးပစ်လိုက် သည်နှင့် ကိစ္စရှင်းသွားတော့သည်။ အဆင့် မြင့်ဆေးဖက်ဝင်စားသောက်ကုန်များတွင် အသုံးပြုသည့် ကုန်ကြမ်းသီးနှံ တစ်မျိုး ဖြစ်သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးထားသော စိုက်ခင်းတွင် ဓာတ်မြေဩဇာမသုံးဘဲ သဘာဝမြေဩဇာဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ပါမှ ဈေးကွက်အတွင်းရောက်လာနိုင်မည်ဟု ကိုဝင်းလှိုင်က ရှင်းပြခဲ့သည်။

“ဒီကြယ်ပဲဟာ ကျွန်တော်တို့လို ကျေးလက်နေတဲ့သူတွေနဲ့တောင်သူဦးကြီး တွေအတွက် ငွေကြေးတွေယူလာပေးတဲ့ ရွှေကြယ်ပဲပါပဲ။ တစ်ကြိမ်စိုက်ပျိုးထားရုံနဲ့ နှစ် ၃၀၊ ၅၀ ထိ အသီးခူးစားနေရုံနဲ့ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုကို လျော့ကျစေနိုင်တဲ့ ဝင်ငွေရသီးနှံတစ်မျိုးပဲမဟုတ်လား”

ကိုဝင်းလှိုင်စကားကို ခင်မအဖေကော ကျော်မိုးပါထောက်ခံလိုက်၏။

“ကဲ-ငါ့သမက် မင်းရဲ့အရည်အချင်း ကြောင့် ကြယ်ပဲပင် အောင်အောင်မြင်မြင်နဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီ။ ဒီတော့ မင်းလိုနေတဲ့ငွေ အရင်းအနှီး အဖေထုတ်ပေးမယ်”

“မလိုပါဘူးအဖေ။ အဖေငွေထုတ် ပေးစရာမလိုတော့ပါဘူး”

ခင်မအဖေ၏စကားကို ကန့်ကွက် သူက ခင်မကိုယ်တိုင်ပင်။

“ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ခု ဘန့်ဘွေး ကုန်းမှာ ကျေးရွာနေလူထုအတွက် ဂရန်မြေ ထုတ်ပေးနေပြီအဖေ။ ဒါ့ကြောင့် ခင်မတို့ ဈေးကွက်ခိုင်သွားပြီ။ အဲဒီဂရန်နဲ့ မြေကို ရောင်းလို့လည်းရပြီ၊ ပေါင်လို့လည်းရပြီ”

“တယ်ဟုတ်ပါ့လား သမီးရဲ့။ ဒါပေမဲ့ အဖေ့ကတိအတိုင်း ညည်းယောကျ်ား လုပ်ငန်းအောင်မြင်တော့ အရင်းအနှီးထုတ် ပေးရမှာပေါ့။ ဂရန်ကိုတော့ လောလော ဆယ်သိမ်းထားလိုက်။ ကျော်မိုးမင်းခုဘာ လုပ်ချင်လဲပြောစမ်း၊ အဖေ့ကိုပြောလေ”

“ကျွန်တော်ရွာပြန်ပြီး ဒီကြယ်ပဲပဲ စိုက်မယ်အဖေ။ ကျွန်တော်မြေကြီးနဲ့ လုပ်စားတတ်ပြီ။ မိသားစုဝမ်းလည်းဝ၊ ခါးလည်းလှအောင်ရွာမှာမြေရှိသလောက် ကြယ်ပဲပင်ပဲစိုက်တော့မယ်”

“ဒါမှ ငါ့ရွှေသမက်ကွ”

ခင်မအဖေက ကျော်မိုးပခုံးကိုပုတ်၍ ဝမ်းသာအားရစကားဆိုသည်ကို ဝင်းလှိုင် က ဝင်ပြောရာ အားလုံးသဘောကျစွာ ဝါးခနဲ ရယ်မောလိုက်ကြတော့သည်။

“သမက်နဲ့ ယောက္ခမ ရွှေလမ်းငွေလမ်း ခင်းတဲ့ ဒီကြယ်ပဲကိုတော့ “ရွှေကြယ်ပဲ” လို့ပဲခေါ်လိုက်ကြရင် ကောင်းမယ်ထင် တယ် ကိုကျော်မိုးရေ”

“ဟုတ်ပရှင်” ဟု ခင်မကပါ ထပ်ဆင့် ထောက်ခံလိုက်လေသည်။

ခင်လပြည့်ဝန်း

' a us ; &m um w e ;

p um ; y r a y ; a o m t o r s m ;

t aepwayr a&xyw jry0g

ပဝါ၏အခြေအနေမှာ စုတ်ချာနေပြီဖြစ်သော်လည်း ရွှေထုပ်သောမြပဝါဖြစ်သကဲ့သို့ အမြင်အားဖြင့် နုံချာသော်လည်း ကောင်းကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် ဂုဏ်သိက္ခာမြင့်မားသောအရာ ဖြစ်သည်။

“ပဲငါးပိ၊ သို့မဟုတ် ပဲပုပ်ဟုခေါ်သော ပဲမျိုးမှာ **အနေစုတ်သော်လည်း ရွှေထုပ်သည့်မြပဝါ** ဆိုသကဲ့သို့ အမည်ကပင် ပုပ်သော်လည်း စင်စစ်အားဖြင့် ရွှေပဒေသာပင်ကလေးပင် ဖြစ်လေသည်။” ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောစကားပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

aus;&mpm|unwurs|m; &ioez|Nzk;a&;

ri;o|iatmi (waw;)

စာပေသည် လူမျိုးတိုင်း၏ အသက် (သို့မဟုတ်) နှလုံးသည်းပွတ်ဟု ဆိုထိုက်ပါပေသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် လူ့ယဉ်ကျေးမှု ပုံရိပ်လက္ခဏာတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်သည်။ ကျောက်စာ၊ ပေစာ၊ အိုးစာ၊ စဋ္ဋကွင်းစာ၊ အုတ်ခွက်စာတို့မှသည် အင်တာနက်ခေတ်သို့ ရွေ့လျားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ပုံနှိပ်မင်စာများကို စိန်ခေါ်သည်အထိ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာသည်။ မျက်မှောက်ကာလကမ္ဘာကြီးသည်လည်း ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းခေါ် ကမ္ဘာ့ရွာကြီး ဖြစ်နေလေသည်။ ထိုအခါ အီးဂါးဗားမင့်၊ အီးဗွစ်လစ်ချ်၊ အီးဆိုရှယ်တီ၊ အီးအယ်ဂျူကေးရှင်း၊ အီးလိုင်ဘရေရီ စသည့် အိုင်တီဝေါဟာရ လှိုင်းတံပိုးတို့က ကမ္ဘာ့ရွာကြီးတွင် ပွဲတင်ထပ်နေသည် မဟုတ်ပါလော။ အိုင်တီနည်းပညာ ထွန်းကားသောခေတ်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အရှိန်အဟုန်ပြင်းစွာ ရွေ့လျားပြောင်းလဲနေသော ပညာခေတ်လည်း ဖြစ်နေပေတော့သည်။

ပညာခေတ်တွင် စာကြည့်တိုက်များ၏ အရေအတွက်နှင့် အရည်အချင်းတို့သည် ဟန်ချက်ညီရန် လိုအပ်နေပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် စည်းရုံးရေး၊ လေ့ကျင့်ပညာပေးရေးနှင့် ဝန်ဆောင်မှုနည်းဗျူဟာများ၏ အခင်းအကျင်းသည် အဓိကကျ၍ အရေးပါသည်ကို သတိပြုမိလိုက်ပါသည်။

ဤဆောင်းပါးသည် စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှုမြှင့်တင်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို အခြေခံရသည်ဖြစ်ပေရာ ဦးတည်ချက် ရည်ရွယ်ချက်များကိုလည်း အောက်ပါအတိုင်း သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်-

(၁) စာတတ်သူတိုင်း စာဖတ်လိုစိတ်ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်လာစေရန်။
(၂) ဗလငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်။
(၃) စာဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများကို သိမြင်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန်။
(၄) စာဖတ်ရှိန် မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်တို့ဖြစ်သည်။

၂၁ ရာစုသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စာကြည့်တိုက်နှင့်ပတ်သက်၍ လှုပ်ရှားမှုအများဆုံးဖြစ်သော ရာစုနှစ်ဟုဆိုနိုင်ပါပေသည်။ အကြောင်းကား ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပခဲ့သည့် အာဆီယံနိုင်ငံများ စာကြည့်တိုက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာနှီးနှောဖလှယ်ပွဲ (၂၀၁၄) ASEAN Library Development Forum 2014 ကို နေပြည်တော်၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး ဖိုရမ်၏ ခေါင်းစဉ်မှာ Libraries for Society ဖြစ်သည်။ ယင်း၏ ဦးတည်ချက်များမှာ-

(၁) ဒစ်ဂျစ်တယ် စာကြည့်တိုက်များသို့ ရှေးရှုသော စာကြည့်တိုက်ပညာရှင်များ၏ အသိပညာမြင့်မားရေး၊
(၂) စာကြည့်တိုက် ပိုင်ပစ္စည်းများ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
(၃) လူထုအခြေပြု စာကြည့်တိုက် လှုပ်ရှားမှုများ အကောင်အထည်ဖော်ရေး စသည်တို့ဖြစ်သည်။

ထိုဦးတည်ချက်ကို အခြေခံ၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များအတွက် လက်တွေ့ကျသည့် ဦးတည်ချက်များအဖြစ် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း သတ်မှတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်-

(၁) စာကြည့်တိုက်များ၏ အရည်အသွေး မြင့်မားတိုးတက်စေရန်။
(၂) စာပေပစ္စည်းများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်။
(၃) ပြည်သူလူထုဗဟိုပြု စာကြည့်တိုက် လှုပ်ရှားမှုများကို စည်းရုံးရေးအသွင်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်။
(၄) စာကြည့်တိုက်ကော်မတီ အစည်းအဝေးကို လစဉ်နှင့် လိုအပ်သလို တွေ့ဆုံဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်တတ်စေရန်။ (ဤအချက်သည် စာကြည့်တိုက်ရှင်သန်ရေး၏ သော့ချက်ဖြစ်သည်ကို သတိမူစေလိုပါသည်။)တို့ဖြစ်သည်။

အိုင်တီခေတ်သည် ဒစ်ဂျစ်တယ်ထွန်းကားသည့်ကာလဖြစ်ရကား စာကြည့်တိုက်များ၏ဝန်ဆောင်မှု ပြောင်းလဲရေးမှာလည်း အနှေးနှင့် အမြန် မလွဲမသွေ ပြောင်းလဲရမည်ဖြစ်ပေသည်။ သို့ရာတွင် ကျေးလက်စာကြည့်တိုက်များအနေဖြင့် အချိန်အတော်အသင့် ယူရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုရည်မှန်းချက်မတိုင်မီ စာကြည့်တိုက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက်မှူးများ၏ အရည်အချင်းတွင် ဘွဲ့တစ်ခုခုရသူဖြစ်ရန် လိုသကဲ့သို့ ကွန်ပျူတာနည်းပညာများကိုလည်း တတ်ထားသင့်ပေသည်။

ပြည်သူလူထုဗဟိုပြု စာကြည့်တိုက်လှုပ်ရှားမှုများကို စာကြည့်တိုက်ကော်မတီ၏ စည်းရုံးရေးအင်အားဖြင့် ဆောင်ရွက်အကောင်အထည်ဖော်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် စာကြည့်တိုက်နှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲ၊ စာပေဟောပြောပွဲ၊ စာကြည့်တိုက်အသင်းဝင် တိုးပွားလာစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ပြည်သူဗဟိုပြု ရုပ်လုံးပုံသဏ္ဌာန်ပေါ်လွင်စေရန် စည်းရုံးစီမံဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်နှင့် ၂၈ ရက်နေ့တွင် တတိယအကြိမ် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်မှူးများညီလာခံကို UMFCCI ရန်ကုန်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထိုညီလာခံ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်အသင်းတို့အား ကျေးဇူးတင်မိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်မှူးများညီလာခံ(၂၀၁၆) ပထမနေ့တွင် ''ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး'' ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင် ဆရာမဒေါ်အိကေသွယ်မင်းက စာတမ်းဖတ်ကြား တင်ပြခဲ့ပါသည်။

(၁) ကျောင်းစာကြည့်တိုက်ကို စနစ်တကျအသုံးပြုတတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်။
(၂) စာပေဖတ်ရှုသည့် အလေ့အထများ ရရှိစေရန်အတွက် မြေတောင်မြှောက်ပေးရန်။
(၃) စာဖတ်စွမ်းရည်၊ စကားပြောစွမ်းရည်ပိုမိုမြင့်မား တိုးတက်လာစေရန်။
(၄) အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးပွားလာကာ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်။
(၅) ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးကာ ပညာဗဟုသုတ ရှာမှီးလိုသော အလေ့အကျင့်များ ရရှိစေရန် စသည်တို့ဖြစ်သည်။

တစ်ဖန် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ အားနည်းနေရသည့် အကြောင်းအရင်း (၃) ချက်ကိုလည်း ဆရာမက ဆက်လက်တင်ပြသွားသည်-

(၁) ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ်များဝယ်ယူရန် ကျောင်းစာကြည့်တိုက် ထောက်ပံ့ကြေးရန်ပုံငွေ မလုံလောက်ခြင်း။
(၂) သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွေများ၊ စာသင်ရမယ့်အချိန်တွေများ၊ စာကြည့်တိုက်အသုံးပြုချိန်သီးသန့်မရှိခြင်း။
(၃) စာကြည့်တိုက်ပညာကို အခြေခံအဆင့် (အနည်းဆုံး) နားလည်တတ်ကျွမ်းသည့် စာကြည့်တိုက်မှူးမရှိ၍ စာကြည့်တိုက်ကို စိတ်ဝင်စားအောင် ပိုမိုရှင်သန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ခက်ခဲခြင်း ဟူ၍ တင်ပြသွားသည်ကို တွေ့ရသည်။

၁၉၇၀-၇၁ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်လှုပ်ရှားမှု အတိတ်ဆီသို့ အတွေးစိတ်ကူးများက ရောက်ရှိသွားလေသည်။

အမှုဆောင်စုစုပေါင်း ၂၇ ယောက်ဖြင့် အလှည့်ကျတာဝန်ယူစနစ် ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သည်။ နံနက်ကျောင်းမတက်မီ၊ နေ့လယ်ထမင်းစားကျောင်းလွှတ်ချိန်နှင့် ညနေကျောင်းဆင်းချိန်များတွင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်ကို ဖွင့်သည်။

ထိုအချိန်ကာလ၌ ''စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်း'' စာအုပ်ကို ဖတ်၍ ဆွေးနွေးပွဲဖြင့် စာကြည့်တိုက်ပညာကို ဆည်းပူးလေ့လာကြသည်။ ပြီးလျှင် စာပေဗိမာန်စာကြည့်တိုက်မှ ဒေါ်တင်အေးကြည်၏ အကူအညီဖြင့် စာပေဗိမာန်စာကြည့်တိုက်၊ အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်၊ တက္ကသိုလ်များဗဟိုစာကြည့်တိုက်၊ ရာမခရစ္စန စာကြည့်တိုက်များကို လေ့လာခွင့်ရခဲ့သည်။ ''စာအုပ် လူတိုင်းအတွက်'' ဟူသော လှုံ့ဆော်ရေးဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ''ကျောင်းစာကြည့်တိုက်သတင်းစဉ်'' လက်ကမ်းစာစောင်ကို လေးကြိမ်တိုင်တိုင်ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ''ကျောင်းသားစာစောင် ပုံနှိပ်မဂ္ဂဇင်းစာအုပ်ကိုလည်း ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့သည်။ လူသာပဓာနတရားကို သက်သေပြလိုက်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်၏။

''လူထုအကျိုးပြု စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး''စာတမ်းရှင်၊ မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်များဖောင်ဒေးရှင်း ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင် သရပါ စာကြည့်တိုက်တည်ထောင်သူ ဦးရဲထက်ဦးကမူ အကျိုးပြု စာကြည့်တိုက်များအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်မှာ ဆန်းစစ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်ဟု ဆရာက လမ်းညွှန်ဖော်ပြသည်ကိုလည်း မှတ်သားရပါသည်။ ၄င်းတို့မှာ-

(၁) မိမိဒေသကို ဆန်းစစ်ရန်၊
(၂) မိမိစာကြည့်တိုက် ဝန်ဆောင်မှုကို ဆန်းစစ်ရန်၊
(၃) မိမိစာဖတ်သူကို ဆန်းစစ်ရန်တို့ဖြစ်၏။

ဆရာ၏ တင်ပြချက်သည် စာကြည့်တိုက်များ အားလုံးအတွက် အလေးဂရုပြုကာ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု ခံယူမိသည်။ မိမိအားသာချက် အားနည်းချက်ကို ဆန်းစစ်သိရှိမှသာလျှင် တိုးတက်ခိုင်မာလာမည်ဟု ယုံကြည်သည်။ ကျွန်တော်တို့ လှုပ်ရှားခဲ့သည့် ကျောင်းစာကြည့်တိုက် သတင်းစဉ် (၄) ပါစာပိုဒ်အချို့ကို သတိတရ ကောက်ဖော်ပြရပါလျှင်-

''ကျောင်းသားလူငယ်တွေဟာ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် အသုံးမပြုတတ်ကြဘူးဆိုရင် ကြီးမားတဲ့ အခွင့်အရေးတွေဟာ အဟောသိကံ ဖြစ်နိုင်တယ်။ စာကြည့်တိုက်ဆိုတာဟာ ပြည်သူတွေ အလှူခံ၊ လူတန်းစားမရွေး လက်ခံနေတဲ့ တက္ကသိုလ်ဆိုရင် မမှားပါဘူး။ ဒီစာကြည့်တိုက်မှာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ဒုတိယအငှားဆုံးစာဟာ အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေဖြစ်တယ်။ အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေကို များများဖတ်ကြတာတွေ့ရလို့ ချီးကျူးမိတယ်။ ကောင်းတဲ့လက္ခဏာလို့ မြင်မိတယ်'' ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

ဆရာဦးရဲထက်ဦး၏ ''ဝန်ဆောင်မှုကို ဆန်းစစ်ခြင်း''တင်ပြချက်ကို လေ့လာကြည့်လျှင် ဤသို့ မှတ်သားရပါသည်-

(၁) မိမိပေးအပ်နေသည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆန်းစစ်ရန်၊
(၂) မိမိစာဖတ်သူက လိုချင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆန်းစစ်ရန်၊
(၃) မိမိဒေသက လိုချင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆန်းစစ်ရန်၊
(၄) ခေတ်အရ ဆောင်ရွက်သင့်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆန်းစစ်ရန် ဟူ၍ ဖြစ်ပေသည်။

''၂၁ ရာစု စာကြည့်တိုက်မှူးများ၏ အခန်းကဏ္ဍ''စာတမ်းကို ဖတ်ကြားတင်သွားသူမှာ မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်အသင်း၏ နာယက ဆရာဦးသိန်းလွင် ဖြစ်သည်။

စာတမ်းရှင်၏ တင်ပြချက်များကို အကျဉ်းချုံး၍ လေ့လာကြည့်လျှင်-

ယနေ့ စာကြည့်တိုက်မှူးများသည် ''ခေတ်သစ်စာကြည့်တိုက်မှူးဖြစ်သည်။ သတင်းအချက်အလက် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာပြောင်းလဲမှုရဲ့ အရှိန်အဟုန်ကြောင့် စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှုများ ပြောင်းလဲလာသလို တိုးတက်လာတာတွေ့ရသည်။ စာစုဆောင်းမှုအသွင်လည်း ပြောင်းလာသကဲ့သို့ စာကြည့်တိုက်မှူးများ၏ အရည်အသွေးသည်လည်း ပြောင်းလဲလာကာ အခန်းကဏ္ဍတိုင်း ပိုမိုမြင့်မားလာသည်''ဟု ဆိုပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ သို့

anmiyit Bu;& aemuq;tyru

wuovrav;ci

ပင်လယ်ကမ်းခြေတစ်ခုလုံးမှာ မတ်စောက်တဲ့ တောင်တန်းတွေရှိနေကြတယ်။ အဲဒီထဲက အမြင့်ဆုံးတောင်ကုန်းတစ်ကုန်းရဲ့ တောင်ထိပ်ပေါ်မှာ ညောင်ပင်အိုကြီးတစ်ပင်ဟာ မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်နေတာ နှစ်ပေါင်းရာချီသွားခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။ ဒီအပင်ကြီး အရွက်ကြွေတဲ့ကာလဟာ တစ်နှစ်မှာ တစ်လပဲ အရွက်တွေချွေချပြီး အိပ်စက်အနားယူလေ့ရှိတယ်။ ကျန်တဲ့အချိန်တွေမှာတော့ နေ့ရောညပါ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးမှုနဲ့ နိုးကြားနေတယ်။

တစ်နေ့တော့ ဒီအပင်ကြီးဘေးနားမှာ တစ်ရက်ပဲသက်တမ်းရှိတဲ့ ပန်းဝတ်ရည်တွေကို စုပ်တဲ့ ယင်ကောင်တွေဟာ ဒီအပင်ကြီးနားမှာ ပျော်မြူးနေကြတယ်။ သူတို့ဟာ အပင်ရဲ့အကိုင်းအခက်တွေအရွက်တွေပေါ်မှာ ကခုန်နေကြတယ်။ နည်းနည်းလေးမှကို အငြိမ်မနေကြဘူး။ ဒါကိုတွေ့တဲ့အခါ အပင်ကြီးကပြောတယ်။

"အော်…သတ္တဝါလေးတွေ သူတို့သက်တမ်းဟာ တစ်ရက်ပဲရှိရှာတယ်။ သံဝေဂရစရာတွေပဲ‥"

အဲဒီ ယင်ပျားတွေကလည်း အပင်ကြီးပြောတဲ့ အသံကြားတော့ "ဘာသံဝေဂလဲ။ ဘာကြောင့် ဒီသံဝေဂဆိုတဲ့ စကားကိုပြောရတာလဲ။ ဒီလောက်ပျော်ရွှင်စရာလှပမှုတွေ ဝန်းရံနေတဲ့အချိန် ထွန်းလင်းတောက်ပနေတဲ့အချိန် ဒီလိုလောကကြီးတစ်ခုလုံးက နွေးနွေးထွေးထွေးရှိနေတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ ပျော်ရွှင်ရတာဘာဖြစ်လဲ"လို့ ပြန်ပြောတယ်။

အဲဒီအခါ သစ်ပင်အိုကြီးက–

"မတတ်နိုင်ဘူးလေ။ မင်းတို့က တစ်ရက်ပဲ အသက်ရှင်၊ မင်းတို့ဘဝတွေက ပြီးသွားပြီ…"

အဲဒီအခါ ယင်ပျားတွေက ပြန်ပြောတယ်–

"အဲဒီ ပြီးသွားပြီဆိုတာဘာလဲ၊ အဓိပ္ပာယ်ကို ပြောပါဦး။ ခင်ဗျားကော ပြီးသွားပြီလား"လို့ ပြန်မေးတယ်။

အပင်အိုကြီးက ပြန်ပြောတယ်–

"မဟုတ်ဘူး။ ငါကရက်ပေါင်းသောင်းနဲ့ချီပြီး အသက်ရှင်နေတာ။ ငါ့အတွက် ရာသီတစ်ရာသီဆိုတာ တစ်ရက်လိုပဲ၊ မင်းတို့ရဲ့ ဘဝက တစ်ရက်တာပဲ အသက်ရှင်ကြတာ"

အဲဒီအခါ ယင်ပျားတွေက ပြန်ပြောတယ်–

"မဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ ခင်ဗျားပြောတာ နားမလည်ဘူး။ ခင်ဗျားက ရက်ပေါင်းသောင်းနဲ့ချီပြီး နေနိုင်တယ်လို့ပြောတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကလည်း စက္ကန့်လေးတွေ သောင်းနဲ့ချီပြီး နေနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီကာလအတွင်းမှာ ကျွန်တော်တို့ ပျော်ကြမယ်၊ စားကြမယ်။ ရယ်မောကြမယ်။ ခင်ဗျားက အကြာကြီးအသက်ရှင်နေတယ်ဆိုတော့ ခင်ဗျားသေသွားရင် ဒီကမ္ဘာလောကကြီးမှာ အလှအပတွေ ပျက်စီးသွားမှာလား"လို့ ပြန်မေးတယ်။ သစ်ပင်အိုကြီးက–

"မဟုတ်ပါဘူး။ ကမ္ဘာကြီးက ငါ့ထက် အများကြီးအသက်ရှည်တာပေါ့။ ငါစဉ်းစားနိုင်တာထက်တောင် အသက်ရှည်သေးတယ်"

"ဒါဆိုရင် ခင်ဗျားနဲ့ ကျွန်တော်က အတူတူပဲ။ ရေတွက်ပုံရေတွက်နည်းသာကွာတာပါ"

အဲလိုပြောပြီး ယင်ပျားတွေဟာ ကကြတယ်။ လေထဲမှာလေဟုန်စီးကြတယ်။ နှင်းဆီရိုင်းတွေ၊ နေကြာရိုင်းတွေဆီက ဝတ်ရည်တွေ သောက်သုံးကြတယ်။ အမွှေးနံ့တွေကို ရှူရှိုက်ကြတယ်။ သူတို့အတွက်ကတော့ နေ့တစ်နေ့ဆိုတာ အလွန်ရှည်လျားတယ်။ အလှအပတွေလည်း အများကြီးရှိတယ်။ ပျော်ရွှင်စရာတွေလည်း ရှိတယ်။ စိတ်ထဲမှာကောင်းမွန်တဲ့ ခံစားမှုတွေလည်း ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒါကြောင့် နေမဝင်ခင်ကလေးမှာ လောဘတစ်ကြီး ပန်းပွင့်လေးတွေရှိရာ တစ်နေရာနဲ့ တစ်နေရာ၊ တစ်ပင်ကနေ တစ်ပင်၊ တစ်ပွင့်မှ အခြားတစ်ပွင့်သို့ မမောတမ်းပျံသန်းကြတယ်။ ဝတ်ရည်တွေသောက်သုံးကြတယ်။ အမွှေးရနံ့တွေ ရှူရှိုက်ကြတယ်။ ကခုန်ကြတယ်။

ဒါနဲ့ တဖြည်းဖြည်း နေဝင်စပြုလာတဲ့အချိန်ကစပြီး သူတို့ရဲ့ အလွန်ပါးလွှာတဲ့ တောင်ပံလေးတွေက သူတို့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကို မသယ်နိုင်တော့ဘူး။ အဲဒါကြောင့် ယင်ပျားလေးတွေဟာ သူတို့အင်မတန်ချစ်ခင်နှစ်သက်တဲ့ ပန်းပွင့်တွေအရွက်တွေပေါ်က လျှောကျလာကြတယ်။ အောက်မှာရှိတဲ့ နူးညံ့တဲ့ မြက်ခင်းပြင်နဲ့ ထိတွေ့တဲ့အခါ သူတို့ခေါင်းတွေဟာ ငိုက်ကျသွားကြတယ်။ ပြီး အိပ်ပျော်သွားကြတယ်။ နောက်ဆုံးသေသွားကြတယ်။

"အော် သနားစရာကောင်းတဲ့ ယင်ပျားလေးတွေရယ် သူတို့ရဲ့ဘဝဟာ ကြောက်စရာကောင်းလှအောင် တိုတောင်းလွန်းလှပါတကား" ညောင်ပင်အိုကြီးကလည်း သူ့အတွက် အခက်အလက်တွေကို အရိပ်အာဝါသတိုးအောင် ရှေ့ကိုဆင်းပြီး ထွက်လာတယ်။ အမြစ်တွေကတိုးလာတယ်။ အပင်အိုကြီးက ဟိုးမြစ်ပင်လယ်ကနေ ခရီးသွားနေတဲ့ သင်္ဘောတွေက ညွှန်းမှတ်တစ်ခုအနေနဲ့ ရည်ရွယ်ပြီးနေရအောင် ကြီးထွားပြီး ထင်ရှားလာတယ်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးမှာ တပို့တွဲ၊ တပေါင်းမှာ အရွက်တွေချပြီး အိပ်စက်အနားယူတယ်။ တပေါင်း၊ တန်ခူးကျမှ အရွက်နုတွေထွက်လာပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကြီးက ပိုပြီးကြီးထွားလာတယ်။ ဒီအချိန်မှာပဲ ပင်လယ်ထဲမှာ လှိုင်းလုံးကြီးတွေ တလိမ့်လိမ့်တက်လာတာ သူတွေ့ရတယ်။ လှိုင်းလုံးကြီးတွေ ခေါင်းဖြူလာရင် မုန်တိုင်းဝင်တော့မယ်ဆိုတာလည်း သူသိပြီးသားဖြစ်တယ်။ သက်တမ်းရာချီနေပြီဖြစ်တဲ့အတွက် သူဟာ ဒီအတွေ့အကြုံကို ခံနိုင်ရည်ရှိပြီးသားလို့ သူ့ကိုယ်သူ ယုံကြည်နေလေ့ ရှိတယ်။

ဒီအပင်ကြီးရဲ့ တောင်ခြေမှာရှိတဲ့ ရွာလေးမှာလည်း လူတွေရုတ်ရုတ်သဲသဲဖြစ်နေတော့ အကာအရံတွေ လုပ်နေတာကို၊ ရွှေ့ပြောင်းနေတဲ့ လူတွေကို သူမြင်တွေ့နေရတယ်။ လေမုန်တိုင်းက လွတ်အောင်ပေါ့။ လေပြင်းတွေကလည်း တိုက်လာပြီဖြစ်လို့ တောထဲမှာ ပေါက်နေတဲ့ အပင်ကြီးငယ်တွေဟာ ယိမ်းထိုးနေတာတွေ့ရတယ်။ အဲဒီအပင်တွေအားလုံးက ညောင်ပင်အိုကြီးကို ကြည့်ပြီး ရဲစိတ်တွေမွေးနေတယ်။ မရွှေ့မပြောင်းနိုင်ကြလို့ ညောင်ပင်အိုကြီးကိုကြည့်ပြီး သတ္တိတွေမွေးနေကြရတယ်။

မိုးကောင်းကင်က တိမ်ထုကြီးတွေက နိမ့်ပြီးဆင်းလာကြတယ်။ တစ်ချို့တိမ်တိုက်တွေက ဒီအပင်အိုကြီးရဲ့ အောက်ခြေကတောင် ဖြတ်သန်းသွားကြတယ်။ အဲဒီမှာပဲ အပင်အိုကြီးက သူကိုယ်တိုင်မိုးကောင်းကင်အပေါ်မှာ ရောက်နေသလိုခံစားမိတယ်။ သူဘေးနားမှာရှိတဲ့ ပန်းပွင့်တွေ၊ ချုံပုတ်တွေရှိသေးရဲ့လားဆိုပြီး ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ သူ့ရဲ့ အမြစ်တွေ အပင်ရိပ်မှာရှိနေတာ သူတွေ့ရတဲ့အတွက် သူပျော်ရွှင်သွားတယ်။ သူ့ရဲ့အရိပ်အောက်မှာရှိနေတဲ့ အပင်တွေအားလုံးဟာ စုစုစည်းစည်း ညီညီညွတ်ညွတ်ရှိနေကြလို့ သူပျော်ရွှင်မိတယ်။

ဒီအချိန်မှာ ပြင်းထန်တဲ့လေပြင်းတွေက သူ့ကိုတိုက်ခတ်သော်လည်း သူဟာ တောတောင်ထဲမှာရှိနေတဲ့ အပင်ကြီးတွေ အသေးတွေ အားလုံးရဲ့ကိုယ်စား ကြံ့ကြံ့ခံပြီးနေခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့ဆီက အရွက်တွေ တစ်ရွက်ပြီးတစ်ရွက် ကြွေလွင့်သွားတိုင်း သူ့ရဲ့ အသဲနှလုံးမှာ နာကျင်မှုတွေဖြစ်ရတယ်။ သူ့အပင်ကြီးမှာ ခိုလှုံနေတဲ့ ငှက်ငယ်တွေ အားလုံးကတော့ မရှိကြတော့ဘူး။ ဒီအပင်ကြီးကို သူတို့ စွန့်ခွာသွားခဲ့ကြပြီ ဖြစ်တယ်။ သူ့အရွက်တွေလည်း တချို့ ကြွေကုန်ကျပြီ။ အကိုင်းအခက်တွေလည်း ကျိုးပဲ့ကုန်ပြီ။ ငှက်တွေလည်း မရှိကြတော့ဘူးဆိုတော့ သူ့ရဲ့ အောက်ခြေမှာရှိနေတဲ့ အပင်လေးတွေကို နာမည်လှမ်းခေါ်တယ်။

"မောင်သရက်တို့ မပိန္နဲတို့ရယ် မင်းတို့ ဘယ်ရောက်နေကြလဲ"လို့ မမြင်ရတော့ လှမ်းခေါ်တဲ့အခါ။

"ကျွန်တော်တို့ ကျွန်မတို့ ဒီမှာရှိနေပါတယ်"လို့ ပြန်ဖြေသံကို ကြားရတယ်။

ဒါပေမဲ့ မကြာပါဘူး သူ့အောက်ခြေကို ပင်လယ်က လှိုင်းလုံးကြီးတွေ ရိုက်ခတ်လာတဲ့ အသံကိုကြားလိုက်ရတဲ့အခါ သူကိုယ်တိုင်ပဲ မိုးကောင်းကင်ပေါ်ကို မြောက်ပြီးတက်သွားတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ သူအိပ်မက်မက်နေတဲ့အချိန်မှာပဲ သူ့ရဲ့ အပင်ကြီးဟာ အမြစ်ကကျွတ်ထွက်သွားပြီး ညောင်ပင်အိုကြီးဟာ မြေပြင်ပေါ်မှာ တုံးလုံးကြီးလဲကျသွားတယ်။

နှစ်ပေါင်းရာချီရှိနေပြီဖြစ်တဲ့ ဒီညောင်ပင်အိုကြီးရဲ့ ဘဝဟာ တစ်ရက်သာ သက်တမ်းရှိတဲ့ ယင်ပျားလေးတစ်ကောင်ရဲ့ ဘဝနဲ့အတူတူပါပဲလား။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

စာမျက်နှာ ၁၅ မှ

ထိုအခါ မည်သို့သော အခန်းကဏ္ဍအထိ အရေးပါသည်ကို လေ့လာကြည့်လျှင်–

(၁) ရပ်ရွာလူထုပညာပေးသူ၊

(၂) စာဖတ်သူနှင့် စာပေအကြားစာပေသံတမန်၊

(၃) သတင်းအချက်အလက် စီမံခန့်ခွဲသူ၊

(၄) စာပေပစ္စည်းမျိုးစုံ ထိန်းသိမ်းသူ

(၅) မြန်မာစာပေအမွေအနှစ်ကို စောင့်ရှောက်သူ၊

(၆) ပညာပေးလုပ်ငန်းများ တီထွင်သူဟူ၍ သတ်မှတ်ယူဆနိုင်ပေသည်။

အရည်အသွေးကောင်းဆိုတာကိုလည်း ဤသို့တင်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်–

(၁) အလိုလိုရမလာပါ၊

(၂) လေ့လာရင်း၊ သင်ယူရင်းနဲ့ တဖြေးဖြေးချင်းရလာ၊

(၃) ရလာဖို့က လိုချင်စိတ် ရှိဖို့လို

(၄) စိတ်ရှိလာရင် ကြိုးစားမှုကပ်ပါလာ၊

(၅) ကြိုးစားရင်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းတွေ စိမ့်ဝင်လာ၊

(၆) ရလဒ်က ဝန်ဆောင်မှုပေးနေတဲ့ ဝန်းကျင်ကြီးလည်း တိုးတက်ပြောင်းလဲစေဟူ၍ ဖြစ်သည်။

ထိုအရည်အသွေးမျိုးသည် စာကြည့်တိုက်မှူးများ၏ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းများဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

တစ်ဖန် ၂၁ ရာစု စာကြည့်တိုက်မှူးအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရဖို့ အလေးထားရမည့် စွမ်းဆောင်ရည် (၅) ချက်မှာ–

(၁) ပရဟိတစိတ်၊

(၂) လူဝင်ဆန့်၊

(၃) အလုပ်ကြိုးစား၊

(၄) တက်ကြွရွှင်လန်း၊

(၅) ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် စသည်တို့ဖြစ်သည်။

၂၁ ရာစု စာကြည့်တိုက်မှူးများကား e-Library ခေတ်၏ စာကြည့်တိုက်မှူးများဖြစ်၍ ကွန်ပျူတာနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ရန်မှာလည်း အရည်အချင်းတစ်ရပ်ဖြစ်နေသည်။ အိုင်တီခေတ်နောက်၌ ကျန်ရစ်နေ၍ မရတော့သည်မှာ သေချာပါသည်။ ကွန်ပျူတာမတတ်လျှင် စာကြည့်တိုက်မှူးမဖြစ်နိုင်ဟု ဆိုလိုရင်း မဟုတ်သည်ကိုလည်း သတိမူစေလိုပါသည်။

စာကြည့်တိုက်ရှင်သန် ဖွံ့ဖြိုးရေးသည် စာကြည့်တိုက်ကော်မတီနှင့် စာကြည့်တိုက်မှူးပေါ်တွင် မူတည်နေသည်။ ထိုစာကြည့်တိုက်မှူး၏ အရည်အသွေးနှင့် စိတ်စေတနာတို့သည် ပဓာနကျသော မောင်းနှင်အားများပင် ဖြစ်၏။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စာကြည့်တိုက်များစွာရှိသော်လည်း သက်ဝင်လှုပ်ရှားနိုင်သော စာကြည့်တိုက်များမှာ နည်းလွန်းသည်ဟု ဆိုပေ၏။

ဘယ်သူမပြု မိမိမှုဟု ဆိုချင်သည်။ ဥစ္စာရင်လို ဥစ္စာရင်ခဲ မဟုတ်ပါလော။ မိုးရွာတုန်းရေခံ၊ လသာတုန်း ဗိုင်းငင်ဟူသော ရှေးလူကြီးသူမများ၏ ဆုံးမလမ်းညွှန်မှုကို နာယူမှတ်သားကာ အသိတရားကိုယ်စီထား၍ "စာနှင့် မြဲယှဉ်ဘဝတွင် ကျင်လည်နိုင်မှ ဂုဏ်တင့်မည်" ဟုသာ ဆိုချင်ပါတော့သည်။

မင်းသျှင်အောင် (တွံတေး)

owi;twtxmrsm;

❍ လိဂ်မန်နေဂျာများအဖွဲ့က လက်စတာအသင်းအား ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့သည့် နည်းပြရေနီယာရီကို တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးနည်းပြဆု ပေးအပ်ခဲ့သည်။

❍ လီဗာပူးနှင့်ကစားခဲ့သော ဆီဗီးလားမှာ ယူရိုပါလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲတွင် ၃း၁ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် ငါးကြိမ်မြောက် ဗိုလ်စွဲခဲ့သော ပထမဆုံးအသင်းအဖြစ် စံချိန်သစ်တင်ခဲ့သည်။

❍ မန်ယူအသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း တစ်နှစ်ကျန်ရှိနေသေးသည့် လက်ရှိနည်းပြ ဗန်ဟားလ်ကို အသင်းမှာ နည်းစနစ်ဒါရိုက်တာရာထူးပေးပြီး မော်ရင်ဟိုကို အသင်း၏နည်းပြချုပ်အဖြစ် ခန့်အပ်ဖို့ စီစဉ်နေကြောင်း သိရှိရသည်။

❍ စပိန်ကွင်းလယ်လူ အာတီတာက အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ချုပ်ဆိုထားသည့် စာချုပ်မှာ ယခုနှစ်ရာသီကုန်တွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး ဘောလုံးကစားခြင်းမှ အနားယူကာ နည်းပြဘဝသို့ ပြောင်းလဲသွားတော့မည်ဖြစ်သည်။

❍ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ယခုရာသီတွင် ဆုဖလားများနှင့်ဝေးကွာခဲ့သော်လည်း ဝင်ငွေအများဆုံး ပရီးမီးယားအသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ လက်စတာအသင်းမှာ ပရီးမီးယားလိဒ်ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အာဆင်နယ်၊ စပါး၊ မန်စီးတီးနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ထက် ဝင်ငွေလျော့နည်းခဲ့သည်။

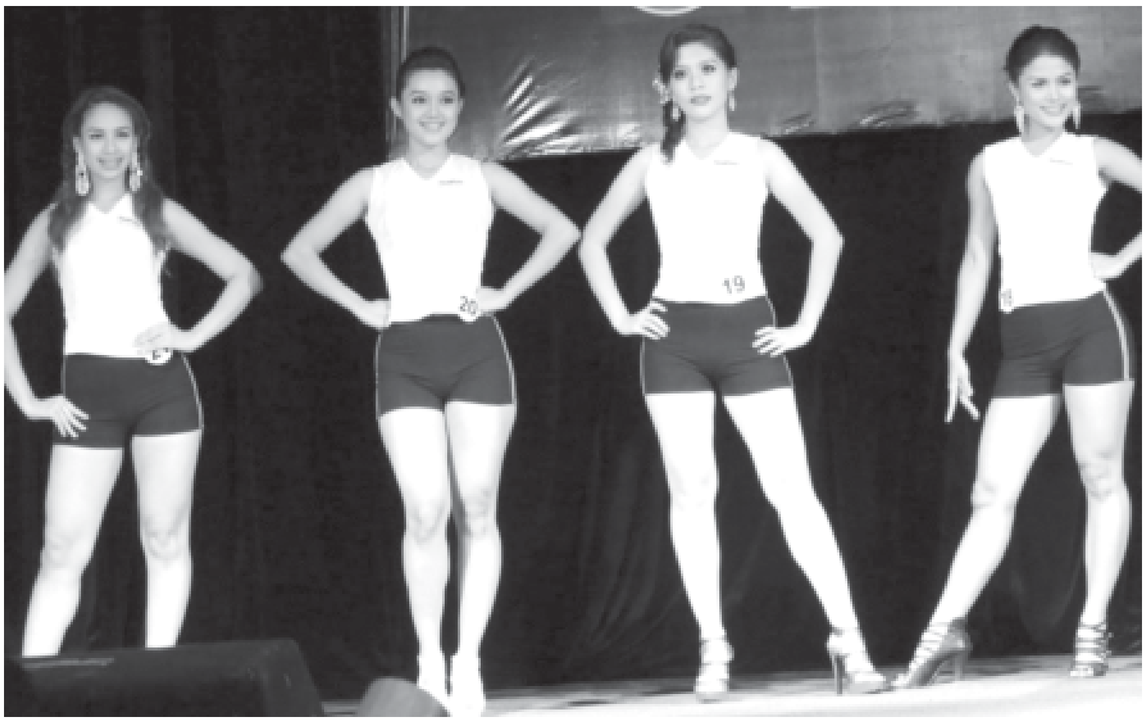
❍ ဖွဲ့ကပင်အသင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပထမအကျော့တွင် ရလဒ်များဆိုးရွားခဲ့ခြင်းကြောင့် ရာသီဝက်အပြောင်းအရွှေ့အတွင်း ဂါနာတိုက်စစ်မှူးတစ်ဦးနှင့် ပြည်တွင်းကစားသမား လေးဦးကို ထပ်မံခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

❍ မြန်မာယူ -၁၉ အသင်း၏ နည်းပြချုပ်အဖြစ် တာဝန်ယူနေသော ဦးမျိုးလှိုင်ဝင်းသည် နေပြည်တော်အသင်းတွင် အကြံပေးအဖြစ် ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသင်းမှတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။

❍ ဒေါ့မွန်အသင်းမှ ဂျာမနီလက်ရွေးစင်ကွင်းလယ်လူ ဂန်ဒိုဂန်ကို ယူရို ၂၆ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူရေး မန်စီးတီးနှင့် ဒေါ့မွန်တို့ သဘောတူညီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

❍ အာဆီယံ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာလအတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပဏာမလက်ရွေးစင်ကစားသမား ၂၈ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကာ နည်းပြချုပ် အီရန်လူမျိုးဆာအိသည် လေ့ကျင့်မှုများ စတင်ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်



(13) Burajrmu ta&awmitm& um,Avei um,Bucirlykiy Oia&mu,Olyki&etwu pce;oi; avusivsu&

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် (၁၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ ကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှုပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ အမျိုးသား လေးဦးနှင့် အမျိုးသမီး နှစ်ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၂၁ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ဗန်ကောက်မြို့၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဝိတ်တန်းစုစုပေါင်း ၁၄ ခု ထည့်သွင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား ကာယဗလ ၆၀ ကီလိုတန်းအတွက် မောင်မောင်မြင့်၊ ၆၅ ကီလိုတန်းအတွက် လမင်းတာရာ၊ ၇၀ ကီလိုတန်းအတွက် ရဲထွန်းနောင်၊ ၇၅ ကီလိုတန်းအတွက် အောင်စိုးမိုးနှင့် အမျိုးသမီး ကာယကြံ့ခိုင်မှုပြိုင်ပွဲ Model Physique ၁၆၀ စင်တီမီတာအောက် ပြိုင်ပွဲအတွက် ပိုးအိဖြူနှင့် ၁၆၀ စင်တီမီတာအထက် ပြိုင်ပွဲအတွက် ထားဦးဝေတို့မှာ ပြိုင်ပွဲဝင်ရန် လေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး ဝိတ်တန်း ငါးခုတွင် ကစားသမား ငါးဦးသာ ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

av;Eii zwac:zvm;lykiyu tr&itjzp jrermEii vucusi;yrn

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ အထွေထွေစီမံညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးမိုးကျော်က မြန်မာနိုင်ငံ၌ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် လေးနိုင်ငံ ဖိတ်ခေါ်ဖလားပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံမှ လက်ခံကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဘောလုံးအသင်းသည် လာမည့် ဒီဇင်ဘာလတွင် အိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် အာဆီယံ ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲ အကြိုပြိုင်ပွဲအဖြစ် လေးနိုင်ငံ ဖိတ်ခေါ်ဖလားပြိုင်ပွဲကို အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပပြုလုပ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

“လာမယ့် ဇွန်လမှာ ကျင်းပမယ့် လေးနိုင်ငံ ဖိတ်ခေါ်ဖလားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် စင်ကာပူလက်ရွေးစင်အသင်း၊ ဗီယက်နမ်လက်ရွေးစင်အသင်းနဲ့ ဟောင်ကောင်လက်ရွေးစင်အသင်းတို့ လက်ရှိအချိန်မှာ စာရင်းပေးသွင်းမှုတွေ ပြုလုပ်ထားပါတယ်။ အရင်က အရှေ့အလယ်ပိုင်းတစ်သင်းကို လေးနိုင်ငံ ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲမှာ ပါဝင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ထားပေမယ့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းအသင်းတွေက မအားတာကြောင့် ဟောင်ကောင်လက်ရွေးစင်အသင်းကို ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့ အခုလို ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဇွန်လ ၃ ရက်ကနေ ၅ ရက်အထိ ပြိုင်ပွဲကျင်းပဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။ ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲအကြို ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သောကြောင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် အတွေ့အကြုံရရှိမည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးစိုးမိုးကျော်က ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းနည်းပြချုပ် ဂတ်ဆီဇီက ပဏာမလက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် ရွေးချယ်ခံရသော ကစားသမားများအားလုံး လာရောက်လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း ခံစစ်နေရာအတွက် ကစားသမားများ ရွေးချယ်ရသည်မှာ အခက်အခဲများရှိကြောင်းပြောကြားသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

tav;r vua&;piupm;orm;rsm;tm; tjynjynqi&m lykiyrsm;twu a&;om;rn

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပြိုင်ပွဲများအတွက် အလေးမလက်ရွေးစင်ကစားသမားများ ရွေးချယ်ပွဲကို ဇွန်လ ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်နေ့အထိ အောင်ဆန်းကွင်း မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“စံချိန်ကောင်းများ ပိုင်ဆိုင်နိုင်သည့် ကစားသမားများကို နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများအတွက် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ပေးရန် စိစစ်ရွေးချယ်သွားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်နှယောက်ရွေးချယ်မယ်ဆိုတာ ခုချိန်ထိ မဆုံးဖြတ်ရသေးပါဘူး။ ကစားသမားတွေရဲ့ စံချိန်ပေါ်မူတည်ပြီး ရွေးချယ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရွေးစင်ကစားသမားတွေလည်း ယှဉ်ပြိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးမြင့်ဆွေက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၌ အမျိုးသားအလွတ်တန်းပြိုင်ပွဲတွင် ကီလိုတန်း ရှစ်ခု၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ခုနစ်ခု၊ အသက် ၂၀ အောက် လူငယ်ပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသားပြိုင်ပွဲများအတွက် ကီလိုတန်း ရှစ်ခု၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲအတွက် ကီလိုတန်း ခုနစ်ခု ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ အလေးမကလပ်အသင်းများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။

အင်တာနက်

2018 tmq,wuႍovrsm; tm;upm;lykiyu jrermEiiwi usi;yrn

၂၀၁၈ အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး နေပြည်တော်ရှိ အားကစားကွင်းနှင့် အားကစားရုံများ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အိုလံပစ်ကစားနည်းများ ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်အားကစားအဖွဲ့မှ သိရသည်။

အာဆီယံတက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲကို နှစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကျင်းပပြုလုပ်လေ့ရှိပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ခံကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် ၂၀၁၄ ခုနှစ် အာဆီယံတက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ ကျင်းပရေးကော်မတီအစည်းအဝေး၌ မြန်မာနိုင်ငံက တင်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခွင့်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် နေပြည်တော်ရှိ အားကစားကွင်းများ၏အခြေအနေကို အားကစားပြိုင်ပွဲ ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက လာရောက်စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ၂၀၁၆ အာဆီယံတက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံအားကစားပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင်လတွင် စင်ကာပူနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခွင့်ရရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ ဘောလုံး၊ ပြေးခုန်ပစ်နှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်း ကစားနည်းတို့ဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

Zevaemuq;ywwi usi;yrn Miss Golden Land Myanmar

၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာ အလှမယ်ပြိုင်ပွဲများတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် Miss Golden Land Myanmar 2016ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဇွန်လနောက်ဆုံးပတ်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါသည်။

Miss Golden Land Myanmar Organization မှ ကိုဝေယံအောင်က "Final ပြိုင်ပွဲကို လာမယ့် ဇွန်လနောက်ဆုံးပတ်လောက်မှာ ကျင်းပသွားမှာပါ။ အခု ပြည်နယ်နဲ့ တိုင်းအလိုက် တာဝန်ယူရွေးချယ်ပေးမယ့် Regional Director တွေကိုလည်း ပြည်နယ်နဲ့ တိုင်းပြိုင်ပွဲတွေအားလုံးကို ဇွန်လ ၂၀ ရက် နောက်ဆုံးထားကျင်းပပေးဖို့ ပြောထားပါတယ်။ ပြည်နယ်နဲ့တိုင်းအလိုက် ရွေးချယ်ခံထားရတဲ့ အလှမယ်တွေက Miss Golden Land Myanmar 2016 Final ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ဆန်ခါတင်ပြိုင်ပွဲဝင်အနေနဲ့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရမှာပါ။ အရင်နှစ်တွေက စီစဉ်ကျင်းပခဲ့တဲ့ Miss Golden Land Myanmar ရွေးချယ်ပွဲအတိုင်းပဲ အဆင့်ဆင့် ရွေးချယ်သွားမှာပါ။ ဒီပွဲမှာ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအနေနဲ့ ရွေးချယ်ခံရတဲ့ အလှမယ်တွေက နိုင်ငံတကာအလှမယ်ပြိုင်ပွဲတွေမှာ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအနေနဲ့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

တိုင်းနှင့်ပြည်နယ်အလိုက် ကိုယ်စားပြုအလှမယ်များသည် တတိယအကြိမ်မြောက်ကျင်းပမည့် Miss Golden Land Myanmar ရွေးချယ်ပွဲ၏ နောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲကို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်နိုင်

pmtypiu@

ori;Eivr;av(mujci;

ဆရာသန်းစိုးနိုင် ဘာသာပြန်ဆိုထားသော သမိုင်းနှင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းစာအုပ်တွင် ကမ္ဘာကျော် Newsweek မဂ္ဂဇင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့သော အက်ဆေးများကို ဘာသာပြန်ဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်။ မြို့ပြအက်ဆေးပေါင်း ၅၅ ပုဒ်ဖြင့် တင်ပြထားပြီး အာရှတိုက်မှ (၁၇)ပုဒ်၊ အမေရိကတိုက်မှ (၇)ပုဒ်၊ လက်တင်အမေရိကမှ (၇)ပုဒ်၊ ဥရောပမှ (၁၅)ပုဒ်၊ အမေရိကမှ (၉)ပုဒ်ပါဝင်ရေးဖွဲ့ထားပါသည်။ အဆိုပါအက်ဆေးများသည် ကမ္ဘာ့မြို့ပြများ၏ လူမှုစီးပွားရေးအခြေအနေ၊ သမိုင်းနောက်ခံကားပေါ်တွင် ရှင်သန်လှုပ်ရှားနေသော နိုင်ငံရေးရုပ်ပုံလွှာများကို ခံစားပုံဖော်ဖွဲ့နွဲ့ထားသည့် အက်ဆေးများဖြစ်သည်။

ယင်းစာအုပ်ကို ဦးကျော်ကျော်ဝေ၊ အမှတ်(၄၃/A)၊ မြေညီထပ်၊ ၄ လမ်း၊ ၁ ရပ်ကွက်၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့က တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိထုတ်ဝေရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မှူးဇော်

wpu , aumi;qew Zmw½yu o½yaqmir, 0i,rvi

MRTV-4မှ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့တဲ့ The Signs of Love နဲ့ အနုပညာလောကထဲကို စတင်ရောက်ရှိ ခဲ့တဲ့ ဝင့်ယမုံလှိုင်က စတုတ္ထမြောက်ရိုက်ကူးမယ့် "ချစ်သူထွင်းတဲ့အက္ခရာ" ဇာတ်လမ်းတွဲကိုလည်း သရုပ်ဆောင် ကျော်ဆုနဲ့အတူ ဇွန်လအတွင်းမှာ ရိုက်ကူးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲနဲ့ ပတ်သက်ပြီး "ညီမက ဒီဇာတ်ကားထဲမှာ မာမာထန်ထန်နဲ့ လုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်နေရာကပါ။ တအားထက်မြက်ပြီး မာနလည်းကြီးတယ်။ တအားတစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့အတွက် ကိုယ်ဒုက္ခရောက်တဲ့အချိန် ကိုယ့်အနားမှာ ဘယ်သူမှမရှိတော့ဘူး။ အဲ့ဒီလိုဇာတ်ရုပ်ပါ"လို့ ဝင့်ယမုံလှိုင်က ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဝင့်ယမုံလှိုင်က လတ်တလောအနေနဲ့ အောင်ရဲလင်း၊ ခင်ဝင့်ဝါတို့နဲ့အတူ "ဘိုင်ရာဘိုင်ရကောင်းဘွိုင်"ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြင်ဦးလွင်မှာ သွားရောက်ရိုက်ကူးနေပြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့သူမိန်းကလေးတစ်ဦးနေရာက သရုပ်ဆောင်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ပိုင်ပိုင်

atmuajcvwe;pm;aw&b0u ½uu;xm;w xe;uu

Asia New Star ဆုရှင် မော်ဒယ်သရုပ်ဆောင် ထွန်းကိုကိုက ဒါရိုက်တာ စတီးလ်(ဒွေးမေတ္တာ)ရိုက်ကူးတဲ့ "ပုံကျကူလီ"ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ ခန့်စည်သူ၊ ကောင်းပြည့်၊ ခင်လှိုင်၊ ဒိန်းဒေါင်၊ ရွှေမှုံရတီတို့နဲ့ သရုပ်ဆောင်နေပါတယ်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားနှင့်ပတ်သက်ပြီး ထွန်းကိုကိုက "ဒီကားက သီရိမင်္ဂလာဈေးမှာ ကုန်ထမ်းကြတဲ့ အခြေခံလူတန်းစားတွေရဲ့ဘဝကို ရိုက်ကူးထားတာပါ။ ကျွန်တော်ရယ်၊ ကောင်းပြည့်ရယ်၊ ဦးခင်လှိုင်ရယ်၊ ဦးဒိန်းဒေါင်ရယ်က ကုန်ထမ်းသမားလေးယောက်ပေါ့နော်။ ကျွန်တော်တို့က ဈေးထဲမှာပဲ နေကြတယ်။ ဈေးထဲမှာပဲ အိပ်တယ်။ အဲဒီမှာပဲ လုပ်စားကြတယ်။ ရတဲ့ပိုက်ဆံတွေကို သုံးကြတယ်ပေါ့နော်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့က ပေပေတေတေနေပေမယ့် ဈေးထဲမှာ မဟုတ်တာလာလုပ်လို့မရဘူးပေါ့နော်။ ကျွန်တော်တို့ဈေးထဲမှာ ခါးပိုက်နှိုက်တို့၊ သူခိုးတို့ မဟုတ်တာလာလုပ်တဲ့သူတွေကို လေးယောက်ပေါင်းပြီး ဈေးသူဈေးသားတွေနဲ့ နှိမ်နင်းကြတာပေါ့နော်။ ဒီကားက အောက်ခြေလူတန်းစားတွေရဲ့ဘဝကို ရိုက်ပြထားတဲ့အတွက် မသိသေးတဲ့ ပရိသတ်တွေလည်း သိသွားမယ်။ ကိုယ်ချင်းစာလို့ရသွားမယ်လို့ ကျွန်တော် ယုံကြည်ပါတယ်"လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

မိုးစက်

tvyq; vupm;acsr, o½yaqmiop Mobm

နီနီခင်ဇော်ရဲ့ "ဂယ်ပဲ..ဂယ်ပဲ" သီချင်းအမ်တီဗီတွင် ပရိသတ်အသိအမှတ်ပြုမှုကိုရရှိခဲ့သော အာကာဟိန်းက ဩဘာအမည်ဖြင့် အနုပညာလှုပ်ရှားမှုများကို ဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာညီမြင်းလွင်ရိုက်ကူးမယ့် Angel of Vengeance လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ (လက်စားချေနတ်သမီး)ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို အဓိကသရုပ်ဆောင်တွေအဖြစ် သရုပ်ဆောင်သစ် ဩဘာ၊ ဖြိုးငွေစိုး၊ မင်းခ၊ သက်မွန်မြင့်၊ နန်းဆုဦးတို့နဲ့အတူ အခြားသရုပ်ဆောင်များစွာလည်း ပါဝင်ရိုက်ကူးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

သရုပ်ဆောင်သစ်တစ်ယောက်အနေနဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကြီး ရိုက်ကူးဖြစ်ရတဲ့အပေါ် ဩဘာက "ဒီရုပ်ရှင်ကားမှာ ကျွန်တော်နဲ့ သက်မွန်မြင့်က အရမ်းချစ်ကြတဲ့ချစ်သူတွေ။ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ဘယ်လို အလှပဆုံး လက်စားချေမယ်ဆိုတာ ကိုညီမြင်းလွင်ရဲ့ ထုံးစံအတိုင်း ခန့်မှန်းလို့မရတဲ့ Twist လေးတွေပါတယ်။ ကိုညီမြင်းလွင်က ဒီဇာတ်ကားအတွက် ကျွန်တော့်ကို ရွေးချယ်တယ်။ ရွေးချယ်တာတောင်မှ ခေါင်းဆောင်မင်းသားအဖြစ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့တာ။ ဒီ့အတွက်ကြိုးစားရမယ်။ မအောင်မြင်မချင်းကို ကြိုးစားသွားမယ်။ ကျွန်တော့်လိုအသစ်တစ်ယောက်ကို ခေါင်းဆောင်မင်းသားတင်ပြီး ရိုက်ကူးပေးတဲ့ ဒါရိုက်တာရော၊ ကျွန်တော့်ကို လက်တွဲခေါ်ပြီး ရိုက်ပေးကြမယ့် သရုပ်ဆောင်တွေကိုပါ ကျေးဇူးအထူးတင်မိပါတယ်။ ဝါရင့်တွေနဲ့ တွဲရိုက်ရမှာဆိုတော့ နည်းနည်းတော့ရှိန်တယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီစိတ်ကြီးကိုမထားဘဲ သူတို့နဲ့အတူ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားမယ်"လို့ ပြောပါတယ်။

အဆိုပါရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသည် ဩဘာ၏ ပထမဆုံးဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမှုဖြစ်ပြီး

ဩဂုတ်လနှင့် အောက်တိုဘာလတွင်လည်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ဆက်လက်ရိုက်ကူးရန် အစီအစဉ်ရှိသည်ဟုဆိုသည်။

ကြယ်စင်

jrpr;a&miprue;rsm;alumi aus;&mü vrp;ym;b0 zlNzK;w;wuapa&; taxmutujyKvsu&Nly; &eyairsm;vn;w;ym;vsu&alumi;o&

မိတ္ထီလာခရိုင် ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည် မြို့နယ်အတွင်းရှိ မြင်းကန်ကျေးရွာအုပ်စု ဆည်ကုန်းကျေးရွာသို့ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် ငွေစာရင်းဇယားများ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု အခြေအနေများအားကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

မြစိမ်းရောင်စီမံကိန်းမှာ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှစတင်၍ ကျေးရွာ တစ်ရွာလျှင် ချေးငွေ သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာစီမံကိန်းသက်တမ်း နှနှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့၍ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မြင်းကန်အုပ်စု ဆည်ကုန်းကျေးရွာသို့ မြစိမ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေနှင့် ငွေစာရင်းဇယားများ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု အခြေအနေများအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ ရန်ပုံငွေများ အဆင်ပြေစွာ လည်ပတ်လျက်ရှိပြီး လူမှုစီးပွား ဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။

မိတ္ထီလာခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မိတ္ထီလာ၊ မလှိုင်၊ သာစည်၊ ဝမ်းတွင်း မြို့နယ်များမှ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနများက တာဝန်ယူပြီး ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ၂၆ ရွာ၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ၄၂ ရွာ စုစုပေါင်း ၆၈ ရွာတို့၌ မြစိမ်းရောင် စီမံကိန်းများဖြစ်သည့် အရင်းမပျောက် မတည်လည်ပတ်ငွေကို ကျေးရွာတစ်ရွာလျှင် ချေးငွေ သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် ကနဦးမတည်ရန်ပုံငွေ သိန်း ၂၀၄၀၀ ကျပ် ထုတ်ချေးပေးရာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဧပြီလအထိ အတိုး ရငွေ ၂၇၇၆ ဒသမ ၇၃၀၉ ကျပ်၊ ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၁၃ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းမြင့်ကျော်(မိတ္ထီလာ)

aus;vuO;p;Xme&eyaijzi &u 100 prcsuvyie;rsm; taumitxnazm

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တမူးခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် ရက် ၁၀၀ အတွင်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဌာနရန်ပုံငွေဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် တမူးမြို့နယ် အူးစူးကျေးရွာ၊ သာယာကုန်းကျေးရွာနှင့် မြို့သစ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ နောင်ကတ်(သစ်)ကျေးရွာ၊ မန်တော်ကျေးရွာ၊ နန်းအောင်မော် စသည့် ကျေးရွာများတွင် အယ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ရေရှားပါးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများ ရရှိစေရေးအတွက် ကွန်ကရစ်ခွေချ ရေတွင်းများ၊ ရေတွင်းပလက်ဖောင်း၊ ရေတွင်းအမိုးနှင့် လက်နှိပ်တုံကင်များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် ကလေးခရိုင် ကျေးလက်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၏ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးမှုကြောင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ မိသားစုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး အေးချမ်းသာယာလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ဖိုးချမ်း(မုံရွာ)

rcir oaEom;o HIV y;u;pur umu,wm;q;a&;taluni; toynmay;&i;vi;

မင်းဘူးခရိုင်၊ စေတုတ္တရာမြို့နယ်တွင် မိခင်မှ သန္ဓေသားသို့ HIV ပိုးကူးစက်မှု ကာကွယ်တားဆီးရေး မြို့နယ်အဆင့် အသိပညာပေးရှင်းလင်းပွဲကို မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ အစည်းအဝေးခန်းမတွင် မေလက ကျင်းပခဲ့သည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ ချိုချိုဝင်းက စေတုတ္တရာမြို့နယ်တွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဒေါက်တာ ဒေါ်မို့မို့စိမ့်က မိခင်မှ သန္ဓေသားသို့ HIV ပိုးကူးစက်မှု ကာကွယ်တားဆီးရေးစီမံချက်အကြောင်း အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

အဆိုပါအသိပညာပေးရှင်းလင်းပွဲတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ အထက်တန်းသူနာပြု၊ မြို့နယ် သူနာပြုဆရာမများ၊ သားဖွားဆရာမများ၊ အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေး ဆရာမများ၊ ကျန်းမာရေးမှူးများ၊ စုစုပေါင်း ၅၆ ဦးအား သုံးရက်ကြာ သင်တန်းပို့ချပေးခဲ့ပြီး ပြည်သူများအား အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

သူရထွန်း(ပွင့်ဖြူ)

rwvmwi 2016 cEp o;exwvyr bPacs;ai usyoe;aygi; av;axmiausm pwixwacs;

မိတ္ထီလာမြို့နယ်တွင် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ ဒေသခံတောင်သူများအား ၂၀၁၆ ခုနှစ် သီးနှံထုတ်လုပ်မှု ဘဏ်ချေးငွေ ကျပ်သန်းပေါင်း ၄၂၈၃ သန်းကို မေလ ၁၇ ရက်က စတင်ထုတ်ချေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျေးရွာအုပ်စု ၅၄ အုပ်စု ကျေးရွာပေါင်း ၃၀၀ ကျော်အတွက် ၂၀၁၆ ခုနှစ် သီးနှံထုတ်လုပ်မှု ဘဏ်ချေးငွေ ကျပ်သန်းပေါင်း ၄၂၈၃ သန်းကို ထုတ်ချေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိတ္ထီလာမှာ ကျေးရွာအုပ်စု ၅၈ အုပ်စုအနက် ကျေးရွာအုပ်စု ၅၄ အုပ်စု ကျေးရွာပေါင်း ၃၀၀ ကျော်အတွက် ၂၀၁၆ ခုနှစ် သီးနှံထုတ်လုပ်မှု ဘဏ်ချေးငွေအားလုံးကို မေ၊ ဇွန်၊ ဇူလိုင် သုံးလအတွင်း ပြီးစီးအောင် ထုတ်ချေးပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု မြို့နယ်မန်နေဂျာ ဦးဝင်းဇော်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျေးရွာအုပ်စုတစ်ခု ကျေးရွာဘဏ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး အုပ်စုအတွင်း ပါဝင်သည့်ကျေးရွာများကို အစုအဖွဲ့လိုက် ဘဏ်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်သည်။ ယခင်က စပါး တစ်ဧက ငွေကျပ် တစ်သိန်းသာ ထုတ်ချေးခဲ့ပြီး ယခုနှစ်မှ စတင်၍ စပါးတစ်ဧက တစ်သိန်းခွဲကျပ်နှုန်း ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်ပြီး နှမ်းနှင့် အခြားသီးနှံများအတွက်မှာ မူလအတိုင်း တစ်ဧက နှစ်သောင်းကျပ်နှုန်း ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်က မိတ္ထီလာတွင် ကျေးရွာဘဏ် ၅၄ ခုအတွက် သီးနှံထုတ်လုပ်မှု ဘဏ်ချေးငွေစုစုပေါင်း ငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၂၈၆၂ ဒသမ ၁၈၀ သန်း ထုတ်ချေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းသာ(ပြန်/ဆက်)

ajrmi;jrNrK aus;&mrsm;o aomuo;a&rsm;vL'ge;

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအချို့၌ ရာသီဥတုပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် သောက်ရေကန်များတွင် ရေများခန်းခြောက်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ မြောင်းမြခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွေးမြင့်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဇေယျနှင့် ဝန်ထမ်းများက သောက်ရေအတွက် အခက်အခဲဖြစ်နေသော မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများသို့ သောက်သုံးရေ သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အောင်မင်း(မြောင်းမြပြန်/ဆက်)

ar;jrLa&;

wi;&i;|uuar;jrLjci;Ei umu,uojci;

a'gufwm&jri(w^ar;u)

ရာသီပြောင်းလဲသည့်အချိန်သို့ ရောက်တိုင်း ကျေးလက်ဒေသတွင် တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူသူများအတွက် အုပ်လုံးကျွတ်သေဆုံးသည်အထိ ဒုက္ခပေးလေ့ရှိသော ကူးစက်ရောဂါနှစ်ခုမှာ အိပ်တန်းကျနာ သို့မဟုတ် ကြက်လည်လိမ်ရောဂါ၊ ကြက်ဝမ်းကျရောဂါတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ကြက်လည်လိမ်ရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်မြန်ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားရာလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ကြက်၊ ကြက်ဆင်၊ ခို၊ ငုံး၊ စာကလေး၊ ကျီးကန်း စသော တိရစ္ဆာန်များအားလုံး၌ အရွယ်မရွေး ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ဘဲ၊ ဘဲငန်း၊ မန်ဒါလီ စသော တိရစ္ဆာန်များတွင် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်းမရှိပါ။

ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်း

ရောဂါဖြစ်ပွားနေသော ကြက်ခန္ဓာကိုယ်မှ စွန့်ထုတ်သော မစင်၊ မျက်ရည်၊ နှပ်ရည်တို့တွင် ကြက်လည်လိမ် ရောဂါဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုးများပါဝင်သည်။ ရောဂါကူးစက်ပျံ့ပွားခြင်းမှာ ရောဂါဖြစ်နေသော ကြက်များအား တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း၊ တစ်ခြံမှတစ်ခြံသို့ ကူးစက်ပျံ့ပွားခြင်းမှာ စာကလေး၊ ကျီးကန်းစသောငှက်များ၊ ပိုးမွှားများ၊ ညစ်ညမ်းသော လေ၊ ရေ၊ အစာများ၊ ကြက်ဥသေတ္တာများ၊ ရောဂါဖြစ်ခြံမှ ပစ္စည်းကိရိယာများကို တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ သယ်ခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ကြက်ခြံသို့လာရောက်သူ၏ အဝတ်အစား၊ ဖိနပ်များမှတစ်ဆင့် အခြားကြက်ခြံများသို့ ရောက်ရှိခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ကြက်များကို လူမှသော်လည်းကောင်း၊ ခွေးများမှသော်လည်းကောင်း သယ်ဆောင်လာခြင်းကြောင့် ရောဂါပိုးသည် တစ်ခြံမှတစ်ခြံသို့၊ တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်ပြန့်ပွားသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကူးစက်ရောဂါဝင်ရောက်ခြင်း

လည်လိမ်ရောဂါ ဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုးများသည် ကြက်၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ များသောအားဖြင့် အသက်ရှုလမ်းကြောင်း၊ အစာချေလမ်းကြောင်းတို့မှတစ်ဆင့် သွေးကြောများသို့ဝင်ရောက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးသို့ ရောဂါဝင်ရောက်သွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားလာပုံနှင့် လက္ခဏာများ

ကြက်လည်လိမ်ရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားလာသည့် အကြောင်းရင်းကို အတိအကျဖော်ပြ၍မရပေ။ ဤရောဂါပိုးသည် မြန်မာပြည်အနှံ့ တောရွာမြို့ပါ ပျံ့နှံ့တည်ရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်တိုင်း ဒေသမရွေး ကူးစက်ဖြစ်ပွားလာပါသည်။ ကြက်များ အစာစားပြီး အိပ်တန်းတွင် အကောင်းပကတိ အိပ်နေရာမှ တဖြုတ်ဖြုတ်ပြုတ်ကျ၍ သေဆုံးတတ်သဖြင့် အိပ်တန်းကျနာဟုလည်း ခေါ်ကြပါသည်။ ရောဂါပိုး၏ ပြင်းအားကိုလိုက်၍ သေဆုံးမှုပုံသဏ္ဌာန် ကွဲပြားရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါအဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပွားပုံမှာ ကြက်များမှုန်ကုပ်လာခြင်း၊ အစာမစားဘဲ ရေကိုသာသောက်ခြင်း၊ စိမ်းဝါရောင်ဝမ်းကျဲကျဲသွားခြင်း၊ အမောက်ပါးပျဉ်းညိုလာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချွဲကျပ်ခြင်း၊ နှာရည်များကျခြင်း၊ အသက်ရှူရာတွင် အသံမြည်ခြင်း၊ နှာတာရှည်ဖြစ်ပြီး မသေဘဲကျန်သော ကြက်များတွင် အာရုံကြောလက္ခဏာများကို တွေ့ရပါသည်။ လမ်းလျှောက်ရာတွင် ယိမ်းယိုင်ခြင်း၊ ခြေထောက်များ တရွတ်ဆွဲခြင်း၊ တောင်ပံကျခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာရှို့စောင်းခြင်း၊ အကြောဆွဲခြင်းကြောင့် ကြက်၏လည်ပင်းလိမ်သွားပြီး နောက်ပြန်သွားသည့် သဏ္ဌာန်လက္ခဏာများတွေ့ရှိရပါသည်။

အသေကောင်ခွဲစိတ်မှုမှ တွေ့ရှိချက်များ

ကြက်သေတစ်ကောင်၏ အမြစ်ဦးပိုင်းကို ဓားဖြင့်ခွဲကြည့်ပါက ထင်ရှားသောလက္ခဏာဖြစ်သည့် သွေးခြည်ဥများ သွေးယိုစီးသည့်လက္ခဏာများကို ထင်ရှားစွာတွေ့ရပြီး နှလုံးအကာပေါ်ရှိ အဆီတွင်သွေးခြည်ဥများတွေ့ရှိရမည်။ အူသိမ်တစ်လျှောက်နှင့် အူပိတ်ပေါ်တွင် အနာများ တွေ့ရှိရမည်။ အသက်ရှုလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် နီရဲပြီး ပျစ်ချွဲသော အရည်များ စုပုံနေကြောင်း တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။

ရောဂါကာကွယ်ခြင်း

စီးပွားဖြစ်မွေးမြူသော ဥစားကြက်၊ အသားစားကြက်များအတွက် ကြက်လည်လိမ်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ခြင်း၊ တိုက်ကျွေးခြင်းများသည် အကောင်းဆုံးနှင့် အထိရောက်ဆုံးသော ရောဂါကာကွယ်နည်းဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူသူများအတွက် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ အပူဒဏ်ခံ ကြက်လည်လိမ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး (ကြက်မျက်စဉ်း)ကို ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနလက်အောက်ရှိ မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများမှတစ်ဆင့် မြန်မာပြည်အနှံ့ အသုံးပြုရန်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း အဆိုပါဆေးကို ကျေးလက်တွင် အသုံးပြုရန် စည်းရုံးဆောင်ရွက်မှု အားနည်းခဲ့သဖြင့် ဆေးကိုအမှန်တကယ်အသုံးပြုမှုနည်းပါးခဲ့ပါသည်။ ကျေးလက်ဒေသတွင် ဖြစ်ပွားနေသော ကြက်လည်လိမ်ရောဂါများ ယခုအချိန်ထိ လျော့နည်းပပျောက်ခြင်းမရှိပါ။

ကြက်ဝမ်းကျရောဂါ

ကျေးလက်ဒေသ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် ဒုတိယအဖြစ်အများဆုံးသော ကူးစက်ရောဂါတစ်ခုမှာ ကြက်ဝမ်းကျရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ကြက်ဝမ်းကျရောဂါမှာ ဖော်ပြပါကြက်လည်လိမ် ရောဂါကဲ့သို့ ဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ရောဂါမဟုတ်ဘဲ ဘက်တီးရီးယားရောဂါပိုးကြောင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားလာသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ကြက်လည်လိမ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွင် ကာကွယ်ဆေးဖြင့်သာ ကာကွယ်နိုင်ပြီး ကုသခြင်းမရှိပါ။ ကြက်ဝမ်းကျရောဂါအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပြီး ကုသဆေးပေးခြင်းဖြင့်လည်း ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားလာခြင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် မွေးမြူထားသော ကြက်၊ ငှက်များနှင့် တောကြက်များအားလုံး ဖြစ်ပွားနိုင်သလို ဘဲ၊ ဘဲငန်း၊ မန်ဒါလီ အစရှိသည့် ရေပျော်သတ္တဝါအားလုံးလည်း ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ သေဆုံးနှုန်းမြင့်မားသဖြင့် ဤကြက်ဝမ်းကျရောဂါကို ဘဲနှင့်တွဲဖက်လျက် ကြက်၊ ဘဲဝမ်းကျရောဂါဟု ခေါ်ပါသည်။

ရောဂါသဏ္ဌာန်လက္ခဏာများ

အစာမစားခြင်း၊ ခေါင်းငိုက်စိုက်ကျနေခြင်း၊ အနံ့ဆိုးသော စိမ်းဝါရောင်ဝမ်းလျှောခြင်း၊ အမောက်နှင့် ပါးပျဉ်းများညိုမည်းနေခြင်း၊ ဖျော့ရောင်နေခြင်း၊ ရေအလွန်ငတ်ခြင်း၊ ခြေထောက်၊ ခြေဆစ်များ ရောင်ရမ်းနေခြင်းတို့ တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အဓိကအားဖြင့် ကြက်အသည်းရောင်နေခြင်း၊ အသည်းညိုဝါရောင်ရှိခြင်း၊ ပျော့ပြောင်းမနေဘဲ ကျွတ်ဆတ်၍ ကြေမွလွယ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အသည်းမျက်နှာပြင်တွင် အဖြူအစက်အပြောက်များ တွေ့ရပြီး ဥကြက်မများတွင် ဥကွဲ၍စီးကျလာသော ပျစ်ချွဲချွဲအရည်များကို ဥလမ်းဝနှင့် ကြက်မ၏ဝမ်းခေါင်းအတွင်း တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သလို နှလုံးအမြှေးပေါ်တွင် သွေးစက်များ တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါကာကွယ်ခြင်း

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ကြက်၊ ဘဲဝမ်းကျရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။ ကြက်အသက် နှစ်လသားအရွယ်မှ စတင်ထိုး နှံနိုင်ပြီး ခြောက်လလျှင်တစ်ကြိမ် ထပ်မံထိုးနှံခြင်းဖြင့် ဤကြက်၊ ဘဲဝမ်းကျ ရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှပင် ကျေးလက်ကြက်မွေးမြူသူများအတွက် သီးခြားအစီအစဉ်ဖြင့် တောင်ပံခြမ်း ကြက်ဝမ်းကျရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ထုတ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ကျေးလက်တွင် အမှန်တကယ် အသုံးပြုမှု အလွန်နည်းပါးပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ကြက်နာရောဂါနှစ်မျိုးအတွက် ကာကွယ်ဆေးများဖြစ်ကြသော အပူဒဏ်ခံကြက်လည်လိမ်ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှင့် တောင်ပံခြမ်း ကြက်ဝမ်းကျရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို ကျေးလက်နေတောင်သူများ အသုံးပြုရလွယ်ကူစေသော နည်းလမ်းများဖြင့် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ထုတ်လုပ်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အပူဒဏ်ခံ ကြက်လည်လိမ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အသုံးပြုရာတွင် ကြက်၏မျက်စိထဲသို့ ဆေးတစ်စက်ထည့်ပေးခြင်းဖြင့် အိပ်တန်းကျရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး သုံးလလျှင်တစ်ကြိမ် အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တောင်ပံခြမ်း ကြက်ဝမ်းကျရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အသုံးပြုရာတွင် ကျောက်ရောဂါဆေး ထိုးသကဲ့သို့ ကြက်တောင်ပံ၏ အရေပြားပေါ်တွင် ဤဆေးတစ်စက်ချ၍ အပ်ချွန်ဖြင့် သွေးစို့အောင် ခြစ်ပေးခြင်းဖြင့် ကြက်ဝမ်းကျရောဂါကို ကာကွယ်၍ရပါသည်။

ဖော်ပြပါ ကျေးလက်ကြက်များတွင် ဖြစ်ပွားနေသော ကူးစက်ရောဂါနှစ်မျိုးကိုကာကွယ်ရန်အတွက် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်ကြက် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုး စီမံကိန်းများကို ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော်လည်း အောင်မြင်မှုမရခဲ့ပါ။

တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုကို တစ်စိတ်တစ်ဒေသ လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူရေး ဗဟုသုတများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာပေးခြင်း၊ တိုင်းရင်းကြက်များအား ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများမှ ထိန်းချုပ်ရလွယ်ကူအောင် ကြက်များကို ခြံဆောက်၍ အိပ်တန်းတက်စေသည့် စနစ်သို့ ပြောင်းလဲရန် ကြိုးစားခြင်း၊ ကြက်ရောဂါကာကွယ်ဆေး အသုံးပြုပုံနှင့် အသုံးပြုလာကြစေရန် ပညာပေးခြင်း၊ ကြက်များကို ရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည့် ဇီဝလုံခြုံရေးစနစ်ကို သိရှိရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ အထူးသဖြင့် မွေးမြူရေး ချေးငွေများနှင့် ဆက်စပ်နေသော မွေးမြူသူများသို့ ကာကွယ်ဆေးကို မဖြစ်မနေ အသုံးပြုစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အချက်အခြာကျသော ကျေးလက်ဒေသ၏ ပေါင်းစည်းလယ်ယာများတွင် ကာကွယ်ဆေးအသုံးပြုလာကြစေရန် ဆွဲဆောင်ခြင်း စသည့် အချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါလျှင် တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူရေးတွင် ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ကြသော ကြက်လည်လိမ်ရောဂါနှင့် ကြက်ဝမ်းကျရောဂါ နှစ်မျိုးဖြစ်ပွားလာခြင်းမှ ရှောင်လွှဲ နိုင်ပြီး ကျေးလက်ဒေသ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု လျှော့ချရေး အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို အထောက်အကူပြုနိုင်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။ ***ဒေါက်တာရဲမြင့်(တိ/မွေးကု)***

uebvNrKe,wi uR Em;rsm; axmioe;a&m*g umu,aq;x;Ejci; aq;uojci;Ei rsK;aumi;rsK;oear;jrLa&; toynmay;a[majym

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန့်ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် ရက် ၁၀၀ စီမံကိန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်ဝင်း ကြီးကြပ်စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးလက်တိရစ္ဆာန် ကျန်းမာရေးလုပ်သားများပူးပေါင်း၍ ကျေးရွာအရောက် ကွင်းဆင်းကာ ကျွဲ၊ နွား တိရစ္ဆာန်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ ဆေးကုသခြင်းနှင့် အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မေ ၁၀ ရက်က မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်ဝင်းနှင့်အဖွဲ့သည် တောက္ကရုပ်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဆိပ်ဖူးမြောင်ကျေးရွာတွင် မြစိမ်းရောင်(အသားကဏ္ဍ)နွားမွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ထားသော ကျေးရွာကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့် အရင်းမပျောက်မတည်ငွေ ကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် မွေးမြူသူ ၇၅ ဦးသို့ ပေးထားသော နွားမ ၇၅ ကောင်နှင့် တိုးပွားလာသော နွားထီး လေးကောင်၊ နွားမ ခုနစ်ကောင်၊ စုစုပေါင်း ၁၁ ကောင် တိုးပွားလာမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး သုံးလတစ်ကြိမ် ကောက်ခံရရှိသော အတိုးငွေများကို ဘဏ်တွင် စနစ်တကျအပ်နှံရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူများ မွေးမြူထားသော ကျွဲ၊ နွားများ၌ ဖြစ်ပွားတတ်သော ထောင့်သန်းရောဂါ၊ လည်ချောင်းကွဲ၊ ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းနှင့် ဆေးကုသခြင်းတို့ကို မေ ၅ ရက်မှ ၁၀

ရက်ထိ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နတ်ပေး၊ ငါးတို့၊ ညောင်ဇင်၊ ကိုးမြို့၊ ထန်းတော၊ ငါးမြောင်နှင့် ဆိပ်ဖူးမြောင်ကျေးရွာရှိ ကျွဲ ၁၉၃ ကောင်၊ နွား ၃၁၁၇ ကောင် တို့ကို အဆိုပါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ကျွဲ၊ နွား အကောင် ၅၀ နှင့် ဝက် ၇၃ ကောင်တို့ကိုလည်း ဆေးကုသပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်နွားများ မွေးမြူရေးအကြောင်းကိုလည်း ပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

uR Em;rsm;tm; ajrqauR;raom

ရွာအရှေ့ပိုင်း၌ ဦးဝင်းနိုင်ဆိုသူသည် ကျွဲ၊ နွားများတင်ပို့ရောင်းချမှုပြုလုပ်နေသောသူဖြစ်သည်။ တစ်နေ့သော် သူ၏နွားတစ်ရှဉ်းကို ဈေးပိုရအောင်ဟုဆိုကာ စပါးခင်းများတွင် ကြဲပက်ရသော ဓာတ်မြေသြဇာ(မြေဆီ)များဖြင့် နွားစာများထဲတွင်ရော ဖျော်၍ကျွေးခဲ့သည်။ မကြာမီ ခိုင်းနွားတစ်ရှဉ်း ရုတ်တရက် လဲကျကာ ပွဲချင်းပြီး သေဆုံးခဲ့ကြသည်။ နွားတစ်ရှဉ်း ဟင်းစားအဖြစ် ရွာသုံးရွာ လှည့်လည်ရောင်းချခဲ့ရသည်။ ဈေးကောင်းကောင်းလည်း မရခဲ့ရှာပေ။

ခိုင်းနွားတစ်ရှဉ်း ရုတ်ရက် လဲကျသေဆုံးခဲ့ရခြင်းကြောင့် နားလည်ရာ တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်ကို ပြသစစ်ဆေးကြည့်ခဲ့သည်။ ဓာတ်မြေသြဇာများကို မတန်တဆကျွေးခဲ့၍ ယခုလို မရှုနိုင်၊ မကယ်နိုင်ဖြစ်ကာ သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဆရာဝန်က ပြောကြားပါသည်။

မိမိအိမ်က ခိုင်းကျွဲ၊ နွားများ ဝလွန်းစေချင်၍ဟုဆိုကာ ကျွဲစာ၊ နွားစာများနှင့်အတူ ဓာတ်မြေသြဇာများ ထည့်ကျွေးတတ်ကြပါသည်။ မတန်တဆလည်း မကျွေးသင့်ပေ။ နည်းနည်းပါးပါးလည်း မကျွေးသင့်ပေ။ အန္တရာယ်များပြီး အသက်ပါ ဆုံးရှုံးတတ်စေရာ ကျွဲ၊ နွားများကို အစာနှင့်အတူ ဓာတ်မြေသြဇာများ လုံးဝမကျွေးသင့်ပါကြောင်း ဒို့ကျေးရွာဖတ်တောင်သူဦးကြီးများ သိရှိစေရန် စေတနာမှန်ဖြင့် တင်ပြရပါသည်။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်(ပထဝီဝင်)

r*vm'Nrke,wi uR Em;eiNuurm; umu,aq;x;vyie;rsm;aqmi&u

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ပိုင်းခရိုင်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ပျဉ်းမပင်ကျေးရွာရှိ ပြည်သူများမွေးမြူထားသည့် ကျွဲ၊ နွားများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါက်တာ စိန်စိန်ကြီး ဦးဆောင်သောအဖွဲ့သည် မေလ ၁၈ရက်တွင် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ကျွဲ၊ နွားများအား လည်ချောင်းကွဲရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ထောင့်သန်းရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ခွာနာလျှာနာရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခဲ့သည်။ ရပ်ကွက်ကျေးရွာများတွင် မွေးမြူထားကြသည့် တိုင်းရင်းကြက်များကို ကြက်လည်လိမ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ အိုင်တူးမျက်စဉ်းခတ်ခြင်းများလည်း ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါသည်။ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်အတွင်း ကွင်းဆင်း၍ ကျွဲ၊ နွားများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း၊ အိမ်မွေးကြက်များကို အိုင်တူးမျက်စဉ်းခတ်ခြင်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရှိရသည်။ ***ဒေါက်တာစိန်စိန်ကြီး***

jynwi;tvytuitcitvr;rsm;

ရုံးဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး မ (၂) ဦး
စာရင်းကိုင် မ (၂) ဦး
ဧည့်ကြိုဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် စိန်ဂေဟာကုန်တိုက် အမှတ် (၃၉/၄၁)၊ လှည်းတန်းလမ်းမကြီး၊ လှည်းတန်းဈေးရှေ့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၅၀၄၉၉၆၊ ၀၁-၅၄၁၆၇၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

Aircon ကျွမ်းကျင် ကျား (၂) ဦး
Aircon အလုပ်သင် ကျား (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုပါက ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၆၆၄၁၄၊ ၀၉-၄၂၁၇၄၅၈၇၆ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား (၂၀) ဦး
အရောင်းဝန်ထမ်း မ (၁၈၀) ဦး
လုံခြုံရေး ကျား (၃၀) ဦး
သန့်ရှင်းရေး မ (၂၀) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဂမုန်းပွင့်ကုမ္ပဏီလီမိတက်၊ အမှတ် (၂၄၅)၊ ဗားကရာလမ်း၊ မြေနီကုန်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၅၁၆၅၃၃၊ ၀၁-၅၁၆၅၃၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းရေး ကျား/မ (၂) ဦး
စာရင်းကိုင် ကျား/မ (၂) ဦး
ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင် ကျား/မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၃၆)၊ မနော်ဟရီလမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ကလေးဆေးရုံအနီး စိန်ဂေဟာသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းကြီးကြပ် ကျား (၁) ဦး
ရောင်း/မောင်းဝန်ထမ်း ကျား (၃) ဦး
အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား/မ (၆) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၆၂)၊ ၁၆ လမ်း(အောက်) လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ဖုန်း ၀၁-၂၂၆၃၁၅၊ ၂၁၈၃၈၈၊ ၀၉-၄၅၁၇၇၇၃၀၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းနှင့် ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး မ (၃) ဦး

အခြေခံပညာအထက်တန်း အောင်မြင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်အတွင်းရှိသူဖြစ်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဖုန်း-၀၉-၂၅၁၁၀၀၀၁၁၊ ၀၉- ၂၅၁၁၀၀၀၂၂ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းနှင့်ဖြန့်ချိရေးခေါင်းဆောင် ကျား (၃) ဦး
အရောင်းနှင့်ဖြန့်ချိရေးဝန်ထမ်း ကျား (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၉-၅၁၀၃၅၁၈ နှင့် ၀၉-၅၁၄၄၅၈၂ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းဝန်ထမ်း မ (၁၀) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၈၅)၊ သာစုကန်ဇုန်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၉၇၃၉၇၊ ၀၉-၂၅၂၀၇၈၇ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ရုံးဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး
ကွန်ပျူတာသင်ကြားရေးဆရာမ မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၁၄၆၉၀၈ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်သည်။

ဆေးအရောင်း ကျား/မ (၃) ဦး
သန့်ရှင်းရေး မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ရွှေပုပ္ပါး အထူးကုဆေးခန်း၊ ရန်ကင်းစင်တာဘေး၊ ဆရာစံလမ်းမကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၁၅၄၅၂၃၊ ၀၉-၅၁၃၃၂၃၆ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အိမ်ခြံမြေကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်း ကျား/မ (၂) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၆) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် သက်ဆိုင်ရာ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး တစ်နှစ်ရှိရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၈၅၂၉၅၊ ၀၉-၂၆၄၄၇၆၈၈၆ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

vmtEiiiEi qepyg;puysk;xwvyr

လာအိုနိုင်ငံတွင် ဆန်စပါးကို ပုံမှန်အားဖြင့် မိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး ရွာသွန်းသည့် မိုးရေချိန်သည်လည်း ဆန်စပါးဖြစ်ထွန်းရန် ပြည့်စုံလုံလောက်မှု ရှိသည်။ ရက်သတ္တပတ်ကြာမျှ မိုးရွာသွန်းမှုမရှိလျှင် ဆန်စပါးကြီးထွားမှုနှင့် ရိတ်သိမ်းမှုကို ထိခိုက်စေသည်။ ကုန်းမြင့်ပိုင်းစပါးစိုက်ခင်းများသည်လည်း မိုးပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပါက အနိမ့်ပိုင်းကဲ့သို့ စိုက်ခင်းအတွင်း ရေသိုလှောင်ထားနိုင်ခြင်း မရှိသည့်အတွက် စပါးကြီးထွားမှုကို ထိခိုက်စေသည်။

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်များအတွင်းက လာအိုနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးကဏ္ဍသည် နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းစိုက်ပျိုးမြေ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်၊ စုစုပေါင်း စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ၏ ၇၃ မှ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းအကြား ထွက်ရှိသည်။ မြေနိမ့်ပိုင်း ဆန်စပါးစိုက်ခင်းများအတွင်း ငါးမွေးမြူခြင်းကိုပါ ပေါင်းစပ်လုပ်ကိုင်ကြသည်။ ၁၉၇၄ မှ ၁၉၈၆ ခုနှစ်များအတွင်း လာအိုနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးထွက်ရှိမှုသည် နှစ်ဆမျှမြင့်တက်ခဲ့ပြီး တန်ချိန် ခုနစ်သိန်းအောက်ထွက်ရှိရာမှ တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၄ သန်းအထိ တိုးတက်ထွက်ရှိခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ၁၉၈၇-၈၈ အတွင်းမိုးခေါင်မှုကြောင့် လာအိုနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးထွက်ရှိမှုသည် သုံးပုံတစ်ပုံမျှအထိ လျော့ကျသွားခဲ့ပြီး ဒေသတွင်းလိုအပ်ချက်ကို အစိုးရက ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ရသည်။ ၁၉၉၀ တွင် ထွက်ရှိမှုသည် နေ့ကွေးစွာဖြင့် ပြန်လည်မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး နိုင်ငံ၏ဆန်စပါးလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်သည့် အခြေအနေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ၁၉၉၁ မှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်များအတွင်း ဆန်စပါးထွက်ရှိမှုသည် နှစ်ဆကျော် ပြန်လည်မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန် ၃ ဒသမ ၃ သန်းကျော် ထွက်ရှိခဲ့သည်။

လာအိုနိုင်ငံအနေဖြင့် ဆန်စပါးကို ပြည်ပသို့ ပိုမိုတင်ပို့နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း စိုက်ပျိုးစရိတ်ကြီးမြင့်မှုကြောင့် ယင်းသို့ ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ခြင်းက လယ်သမားများ၏ မိသားစုဝင်ငွေကို ပိုမိုရရှိစေခြင်း ဖြစ်မလာနိုင်ပေ။ လယ်သမားများအနေဖြင့် စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင်ပြင်ပရှိ အခြားအလုပ်အကိုင်များ ပိုမိုရှာဖွေလုပ်ကိုင်လာကြသည်။ ၁၉၉၈-၉၉ ခုနှစ်အတွင်းက အိမ်ထောင်စု ၇၇ ရာခိုင်နှုန်းက စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်ကြသော်လည်း ၂၀၁၀-၁၁ ခုနှစ်တွင် ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ အချို့သော သဘာဝအခြေခံကောင်းသည့် ဒေသများတွင် ဆန်စပါးစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု မြင့်မားလျက်ရှိသည်။

ဆန်စပါးတင်ပို့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပိုမိုပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိသည့် မူဝါဒများ အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ၊ တရုတ်နှင့် ဗီယက်နမ်တို့သည် ယင်းတို့ကိုကြိတ်ခွဲကာ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာသို့ တင်ပို့ရန်အတွက် စျေးသက်သာသည့် လာအိုဆန်ကိုတင်သွင်းရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Wikipedia

ကျူးဘားနှင့် ဗြိတိန် ပညာရေးနှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍများ ဆွေးနွေး

ကျော့ဖုံးမှ

သတင်းထောက်များနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဖိလစ်ဟာမွန်သည် ကျူးဘားနိုင်ငံသို့ ဧပြီ ၂၈ ရက်တွင် အလည်အပတ်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ယင်း၏ခရီးစဉ်မှာ ၁၉၅၉ နှစ်နောက်ပိုင်း ကာလများအတွင်း ဗြိတိန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတစ်ဦးအနေဖြင့် ကျူးဘားနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးအကြိမ်လာရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးသည် ကျူးဘားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရိုဒရီဂွက်ဇ်နှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ကျူးဘားနိုင်ငံ၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများအပါအဝင် အရေးကိစ္စအများအပြားနှင့် ဇီကာဗိုင်းရပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကိစ္စများပါ ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ချိုအေးလွင်

Ref: Xinhua

orwavvvmt*vypm

၁။	Disobedience	(n)	ကလန်ကဆန်လုပ်ခြင်း
၂။	Foldingdoors	(n)	ခေါက်တံခါး
၃။	Flourmill	(n)	ဂျုံစက်
၄။	Seismograph	(n)	ငလျင်တိုင်းတာသည့်ကိရိယာ
၅။	Marble	(n)	စကျင်ကျောက်
၆။	Saccharin	(n)	ဆေးသကြား
၇။	Elasticity	(n)	ဆွဲဆန့်၍ရခြင်း
၈။	Overchange	(n)	စျေးတင်၍ရောင်းခြင်း
၉။	Right-hand man	(n)	ညာလက်ရုံး
၁၀။	Break water	(n)	တာရိုး

အီရန်တွင် အမျိုးသမီးအမတ်များ စံချိန်တင် ရွေးကောက်····

ကျော့ဖုံးမှ

အစ္စလာမ်အစွန်းရောက်များက ဘာသာရေးအယူအစွဲကြီးသူများစွာ ရွေးကောက်မခံရခြင်းသည် အစ္စလာမ်တော်လှန်ရေးအတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သောကြောင့် တရားဟောဆရာများ နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်သို့ ဝင်ရောက်ရန် တိုက်တွန်းမှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ယခုရွေးကောက်ပွဲတွင် အစ္စလာမ်အယူအစွဲ ကြီးသူများက လွှတ်တော်ကို ၁၂ နှစ်ကြာ ထိန်းချုပ်ထားမှု အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအနက် ကာတာ၊ ယီမင်နှင့် ဗာနူအာတူးနိုင်ငံတို့တွင် အမျိုးသမီးလွှတ်တော်အမတ် တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မရှိသေးဘဲ စုစုပေါင်း လွှတ်တော်အမတ်များအနက် အမျိုးသမီးလွှတ်တော်အမတ်ဦးရေမှာ လက်ဘနွန်နှင့် ပါပူအာနယူးဂီနီတို့တွင် သုံးရာခိုင်နှုန်း၊ နိုင်ဂျီးရီးယား၊ ထိုင်းနှင့် အီရန်တို့တွင် ခြောက်ရာခိုင်နှုန်း၊ အိန္ဒိယ၊ ဆီရာရာလီယွန်နှင့် ဆီးရီးယားတို့တွင် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ တာဂျစ်ကစ္စတန်နှင့် အမေရိကန်တို့တွင် ၁၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ တရုတ်၊ အက်စတိုးနီးယားနှင့် ဗီယက်နမ်တို့တွင် ၂၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗြိတိန်တွင် ၂၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဆွီဒင်နှင့် ဆေရှဲလ်စ်တို့တွင် ၄၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကျူးဘားတွင် ၄၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဘိုလီဗီးယားတွင် ၅၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရဝမ်ဒါတွင် ၆၄ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီးရှိနေကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ စာရင်းအင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မာလာမွေး

Ref: BBC

x;x;qe;qe;tiwmeuowi;

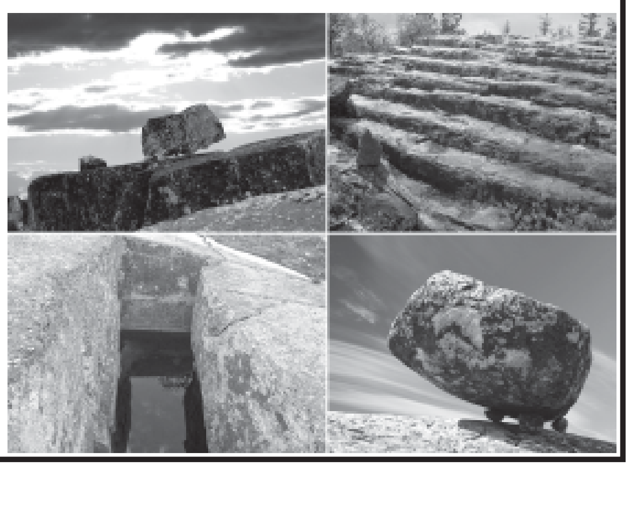
xi;Eiiu lumeyiv,

ထိုင်းနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ဘက်ပိုင်းမှာရှိတဲ့ ခွန်ပါဝါပီမြို့အနီး နွမ်ဟန်ခွန်ပါဝါပီအမည်ရှိ ရေကန်ကို ကြာနီပင်လယ်အဖြစ် လူသိများပါတယ်။ အကျယ်အဝန်း ဧက ၈၀၀၀ လောက်ရှိတဲ့ အဲဒီကန်ရဲ့ မျက်နှာပြင်ပေါ်မှာ ပေါက်ရောက်နေတဲ့ ကြာနီပင်များကြောင့် ဒီနာမည် ခေါ်တွင်တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇင်ဘာလမှာ ကြာပန်းအားလုံး ပွင့်ပါတယ်။ တစ်မိုင်တာ ခန့်မျှသာအနက်ရှိတဲ့ အဲဒီကန်ထဲက ကြာပန်းများအကြား နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည်များ အနေဖြင့် လှေစီးရင်း လတ်ဆတ်တဲ့ လေနဲ့ ရေကို ခံစားကြပါတယ်။

အင်တာနက်

x;jcm;on ausmuw; ausmuaqmirsm;Ei awmi

ရုရှနိုင်ငံ၊ ကာရီလီယာတောင်အနီးက ဗော့တိုဗာရာတောင်ကုန်းဟာ ထူးခြားတဲ့ကျောက်ဆောင်၊ ကျောက်တုံးများ ရှိပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်း သောင်းကျော်က အဲဒီဒေသဟာ ရေခဲပြင်များဖုံးလွှမ်းနေခဲ့ပြီး ယခုအချိန်မှာ ထူးခြားတဲ့ မြေမျက်နှာသွင်ပြင်ကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတောင်ပေါ်က အချို့ကျောက်တုံးကြီးများက ကျောက်တုံးသေးများ အပေါ်ဆင့်နေပုံ၊ အချို့လှေကားထစ်ပုံ၊ အချို့ လေးထောင့်ရေကန်ပုံစသဖြင့် ထူးခြားတဲ့သဏ္ဍာန်များနဲ့ ရှိနေပါတယ်။ အချို့ကလည်း ဒီကျောက်တုံးတွေကို လူတွေက ထုဆစ်ထားတာလို့ ဆိုပါတယ်။



အင်တာနက်

ဆန်ထုတ်လုပ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံများတွင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် ….

ကျောဖုံးမှ

ကာလ၌ သုံးပုံတစ်ပုံခန့် လျော့ကျကာ တန်ချိန် ၁၉ သန်းသို့ ရောက်ရှိဖွယ်ရှိနေပြီး အဆိုပါကျဆင်းမှုသည် ၂၀၀၃ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း အကြီးမားဆုံး နှစ်အလိုက် ကျဆင်းမှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံထားသည့် ရိုက်တာ၏ ဆန်းစစ်တွက်ချက်မှုများအရ သိရသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် ရောင်းလိုအားပမာဏများစွာ ကျဆင်းလျှင် ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာလေ့ရှိသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ်က အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် အာရှတိုက်၏ ဆန်ထုတ်လုပ်မှုများ ကျဆင်းခဲ့ရပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဆန်တင်ပို့မှု ပိတ်ပင်ရသည်အထိ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ထို့စဉ်က ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးနှုန်းများ အလွန်အကျွံ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ဟေတီနိုင်ငံ၌ စားနပ်ရိက္ခာ ရရှိရေး အုံကြွမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသလို ဆန်တင်သွင်းမှု ထိပ်သီးနိုင်ငံဖြစ်သည့် ဖိလစ်ပိုင်တွင်လည်း ဆန်ဝယ်ယူရရှိရေးအတွက် စီမံချက်များစွာကို ကျီးလန့်စာစား ချမှတ်ခဲ့ရသည်။

အဆိုပါကာလက ရာသီဥတုဆိုးရွားမှုပြဿနာကြောင့် ကမ္ဘာ့တစ်ဝှမ်းတွင် စားနပ်ရိက္ခာကျပ်တည်းမှု ဖြစ်ရပ်များစွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ်က ဆန်ဈေးနှုန်းများ၏ စံအမှတ်တစ်ခုဖြစ်သော ထိုင်းဆန်ဈေးနှုန်းများမှာ တစ်တန်လျှင် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ ဝန်းကျင်အထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ဆန်ဈေးနှုန်းများ အဆမတန် မြင့်တက်နေမှုကြောင့် အစားအစာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည့် အခြားသီးနှံများဖြစ်သော ဂျုံ၊ ပဲပုပ်၊ ပြောင်းဖူး စသည့်သီးနှံများ၏ ဈေးနှုန်းများလည်း လိုက်ပါမြင့်တက်ခဲ့ရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ဆန်ဈေးနှုန်းများမှာ ၂၀၀၈ ခုနှစ်ထက် များစွာနိမ့်ကျနေသေးသော်လည်း ယခုလအစောပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ဆန်ဈေးနှုန်းသည် ဇူလိုင်လနောက်ပိုင်း အမြင့်ဆုံးအဖြစ် တစ်တန်လျှင် ၃၈၉ ဒသမ ၅ ဒေါ်လာထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ၎င်းနှုန်းထားသည် ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာလအတွင်းက ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရှစ်နှစ်အတွင်း အနိမ့်ဆုံးနှုန်း တစ်တန်လျှင် ၃၄၄ ဒေါ်လာထက် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့် မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ဖိလစ်ပိုင်အခြေစိုက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆန်စပါးသုတေသနဌာနမှ Bruce Tolentino က အာရှဆန်လုပ်ငန်း၏ ခံနိုင်ရည်အားနည်းမှုအပေါ် စိုးရိမ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ "လောလောဆယ်မှာတော့ ဆန်ဈေးဟာ တည်ငြိမ်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အာရှတိုက်က ဆန်အဓိကထုတ်လုပ်တဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ ကပ်ဘေးတစ်ခုခု ကြုံလိုက်တာနဲ့ ဆန်ဈေးက တက်လာမှာပါ"ဟု ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း အိန္ဒိယ ဆန်ထုတ်လုပ်မှုမှာ အများအားဖြင့် တည်ငြိမ်ခဲ့သော်လည်း အလွန်အမင်း ပူပြင်းသည့် ရာသီဥတုက အိန္ဒိယအရှေ့ပိုင်းဒေသများရှိ နောက်ပိုင်း စပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ခြောက်လှန့်နေကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့၏ လာမည့် မိုးရာသီဆန်ထုတ်လုပ်မှုမှာ စက်တင်ဘာနှင့် ယခုနှစ် အကုန်မှသာ ဈေးကွက်သို့ ရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်သဖြင့် ဆန်ဈေးနှုန်းများမှာ ဇွန်လအထိ ဆက်လက်မြင့်တက်ရန် ရှိနေသေးသည်ဟု ကုန်သည်များက တွက်ဆကြသည်။ IGC က ၂၀၁၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆန်ထုတ်လုပ်မှုပမာဏကို ယခင်နှစ်ထုတ်လုပ်မှု တန်ချိန် ၄၇၉ သန်းထက် လျော့ချကာ တန်ချိန် ၄၇၃ သန်းဟု ခန့်မှန်းခဲ့ရာ ၎င်းသည် ခြောက်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကျဆင်းမှု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အချို့သော အာရှနိုင်ငံများမှာ ဆန်တင်သွင်းမှု မြှင့်တင်ရန်ပြင်ဆင်နေကြပြီး အင်ဒိုနီးရှားအနေဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ဆန်တင်သွင်းမှု ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း မြှင့်တင်ကာ တန်ချိန် နှစ်သန်းအထိ တင်သွင်းသွားဖွယ်ရှိနေသည်။

ကမ္ဘာ့ဆန်တင်သွင်းမှု ထိပ်သီးနိုင်ငံဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံသည် နှစ်စဉ်ဆန်တန်ချိန် ငါးသန်းခန့် တင်သွင်းလေ့ရှိပြီး ယခုနှစ်တွင်လည်း အဆိုပါ ပမာဏအတိုင်း ဆက်လက်ဝယ်ယူသွားဖွယ်ရှိနေသည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည်လည်း ယခင်နှစ်က ဆန်တန်ချိန် ၇၅၀၀၀၀ တင်သွင်းခဲ့သည့်တိုင် မတ်လ၏ ဆန်လက်ကျန်ပမာဏမှာ ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလနောက်ပိုင်း အနိမ့်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံ၏ကုန်စည်ဝယ် ယူရေးအဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် ဆန်တန်ချိန်ငါးသိန်း ထပ်မံဝယ်ယူရန် အခွင့်အာဏာပေးအပ်ခြင်း ခံထားရကြောင်း သိရသည်။

မာလာဌေး

Ref: Reuters

&moOwajymi;vru wejye&e puys;a&;u@wi yr&i;E;jryE&ev

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှုကို ပြန်လည်တုန့်ပြန်ရန် အရေးပါသောနေရာမှ ပါဝင်နေသကဲ့သို့ ကျေးလက်ဒေသ ဆင်းရဲမှုနှင့် အစားအစာရှားပါးမှုများ လျှော့ချရန်အတွက်လည်း အရေးပါကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့အစည်း(FAO)၏ သဘာဝအရင်းအမြစ်များဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မစ္စမာရီယာ ဟယ်လင်နာဆီမီဒိုက ပြောကြားခဲ့သည်။

မစ္စမာရီယာက "စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍက ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုရဲ့ အကျိုးဆက်တွေကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်၊ ဒါကြောင့် လူထုအသိုက်အဝန်းအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်အားပေးပါ"ဟု ရာသီဥတု ပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ပဲရစ်သဘောတူညီချက်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲတွင် ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ပြုလုပ်သည့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှုရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာ စကားရည်လုပွဲတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက သဘောတူညီခဲ့သည့် ပဲရစ်သဘောတူညီချက်ကို နိုင်ငံပေါင်း ၁၇၅ နိုင်ငံက လက်မှတ်ရေးထိုးကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းသဘောတူညီချက်တွင် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ငတ်မွတ်မှုပပျောက်ရေး၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၏ အကျိုးဆက်များကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်များ၏ အားနည်းချက်များဆိုင်ရာ အခြေခံဦးစားပေးအစီအစဉ်များ ပါဝင်ကြောင်းသိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် စီးပွားရေးကဏ္ဍများအနက် အရေးပါသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပြီး ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှုဒဏ်ကို မကြာခဏခံစားရသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အယ်နီညိုကဲ့သို့သော ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းသည် သက်သေတစ်ခုပင်ဖြစ်ကြောင်း မစ္စမာရီယာက ပြောကြားခဲ့သည်။

မစ္စမာရီယာက "စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှုရည်မှန်းချက်များရဲ့ ရည်မှန်းချက် ၁ နှင့် ၂ တို့ရဲ့ အဓိကအချက်များဖြစ်တဲ့ အလွန်အမင်းဆင်းရဲမှု၊ ငတ်မွတ်မှုနဲ့ အာဟာရချို့တဲ့မှုများ ၂၀၃၀ မှာ အဆုံးသတ်ဖို့ အထောက်အပံ့ပေးကြပါ။ အလွန်အမင်းဆင်းရဲသူများနဲ့ ငတ်မွတ်သူများရဲ့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဟာ ကျေးလက်ဒေသတွေမှာ နေကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျေးလက်ဒေသတွေမှာရှိကြသူတွေကို စွမ်းအားများ ကူညီပေးကြပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Eco Business

ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်မှု နှစ် ၂၀ အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်…

ကျောဖုံးမှ

ခန့်မှန်းချက်ထက် ၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့် နိမ့်ကျနေသည်။ ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်မှုအများဆုံး နိုင်ငံများဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှားနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံတို့တွင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဆီအုန်းသီးနှံများ ထိခိုက်မှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသဖြင့် ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်းက ဘာဆာမလေးရှားကုန်စည်ဒိုင်တွင် ဖြစ်ပေါ်သော စားအုန်းဆီဈေးနှုန်းများမှာ နှစ်နှစ်အတွင်း အမြင့်ဆုံးနှုန်းအထိ မြင့်တက်ခဲ့သည်။

၎င်းနောက်ပိုင်းလများတွင် စားအုန်းဆီဈေးနှုန်း ၉ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း ပြန်လည်ကျဆင်းလာခဲ့သော်လည်း လာမည့်ကာလများအတွင်း စားအုန်းဆီဈေး ဆက်လက်ကျဆင်းနိုင်ခြေ နည်းပါးသွားမည်ဖြစ်ရာ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှု ပြန်လည်စတင်လာဖွယ်ရှိနေသည်ဟု OWအဖွဲ့က ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုမှာ စတင်ပြေလျော့လာရန် ရှိနေသော်လည်း ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးမှုအပေါ် သက်ရောက်စေခဲ့သည့် အကျိုးဆက်များအရ လာမည့်နှစ်၏ စားအုန်းဆီအထွက်နှုန်းမှာ နိမ့်ကျလာရန် ရှိနေသည်။

"အယ်လ်နီညိုအခြေအနေက ပြီးဆုံးသလောက် ရှိနေပါပြီ။ ဒါပေမယ့် မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်မယ့် စားအုန်းဆီအထွက်ကျဆင်းမှုဟာ အခုမှ စတင်လာပါလိမ့်မယ်။ ဒီအကျိုးဆက်ဟာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်လက်ကျန်ကာလနဲ့ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အထိ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်ဖို့ ရှိပါတယ်"ဟု OWက ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

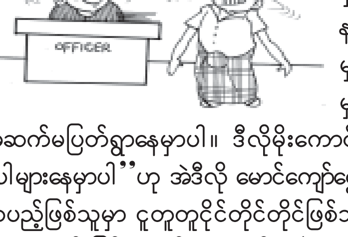
၂၀၁၅-၂၀၁၆ ခုနှစ်ရာသီအတွင်း အဓိက စားသုံးဆီရှစ်မျိုး၏ စုစုပေါင်းထုတ်လုပ်မှုပမာဏမှာ မြင့်တက်လာဖွယ်မရှိဘဲ တန်ချိန် ၁၇၀ ဒသမ ၃ သန်းသာ ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်အတွင်းကမူ စားသုံးဆီ စုစုပေါင်းအထွက်နှုန်းသည် နှစ်စဉ် ၆ ဒသမ ၂ သန်း မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တစ်ပြိုင်နက်တည်းမှာပင် ကမ္ဘာ့စားသုံးဆီ ဝယ်ယူစားသုံးမှုပမာဏမှာလည်း မြင့်တက်လာရန် ရှိနေသဖြင့် ကမ္ဘာ့စားသုံးဆီလက်ကျန်စာရင်းမှာ ၈ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းကာ တန်ချိန် ၂၄ ဒသမ ၆၈ သန်းသာ ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း အစီရင်ခံစာတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

မာလာဌေး

Ref: BLOOMBERG

' a u ; &m [m o

'vn;rvwyvm;



မြို့တစ်မြို့မှ အရာရှိတစ်ဦးသည် ဒေသထွက်ပစ္စည်းများကို အလွန်လိုချင်တပ်မက်ရှိသည်။ တောင်းခံတတ်သည်ဟု အလွန့်အလွန်ကျော်ကြားနေခဲ့သည်။ သူ့တပည့်က နယ်ပြန်ရန် ခွင့်တောင်းခံရာ ပြန်လာလျှင် ဒေသထွက်ပစ္စည်းများ သယ်ဆောင်လာခဲ့ရန် မှာကြားလေတော့သည်။ ဆရာသမား၏အကြောင်းကို သိရှိထားသူပီပီ၊ ဆရာ့၏ မှာကြားချက်ကို ရှောင်လွှဲရန် "ဆရာရယ် အခုအချိန်က မိုးတွင်းအခါဆိုတော့ မိုးတွေက အဆက်မပြတ်ရွာနေမှာပါ။ ဒီလိုမိုးကောင်းနေရင် ကျွန်တော်ထင်တယ်ဆရာ အခုအချိန် ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ ရွှံ့တွေထူထပ်ပေါများနေမှာပါ"ဟု အဲဒီလို မောင်ကျော်ဌေးက ဖြောင့်ကွယ်ကလေးပြောလိုက်တော့ အရာရှိ၏ ပြန်လည်ပြောလိုက်တဲ့စကားကြောင့် တပည့်ဖြစ်သူမှာ ငူတူတူငိုင်တိုင်တိုင်ဖြစ်သွားလေတော့သည်။ အရာရှိကြီးပြောလိုက်တဲ့စကားက "ရွှံ့ပဲပေါတာဆိုတော့ ဟန်ကျတာပဲ။ မင်းပြန်လာရင် လောက်စာ(လေးခွပစ်ရန်)အလုံးငါးရာလောက် ယူဖြစ်အောင်ယူခဲ့။ ဟုတ်ပြီလား"ဟူသတည်း။

စိန်ဝင်း(ရေစကြို)

u|e;rma&;

o&uo;Ei/ u|e;rma&;

ay|uay|u

အရည်အသွေး ကောင်းမွန်လတ်ဆတ်သော သရက်သီး၏ အနံ့အရသာနှင့် မွှေးရနံ့တို့ကို မည်သည့်သစ်သီးမျှ လိုက်မမီနိုင်သောကြောင့် "အသီးမှာသရက်၊ အရွက်မှာလက်ဖက်၊ အသားမှာဝက်"ဟု ပြောစမှတ်ပြုကြ၏။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်လည်း "အသီးမှာဘုရင်"ဟု သမုတ်ကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် သရက်သီးမျိုးစိတ်ပေါင်း ထောင်နှင့်ချီရှိပြီး၊ မြန်မာပြည်တွင်တော့ စိမ်းစားသီး၊ မချစ်စု၊ မန္တလေးရင်ကွဲ၊ စိန်တစ်လုံး၊ မြကျောက်၊ ရွှေဟင်္သာ၊ ဖြတ်သီး၊ ပန်းသရက်၊ စိုင်သီး၊ သုံးလုံးတစ်တောင် စသည်ဖြင့် သရက်သီးမျိုးများကို နေရာဒေသအလိုက် ဖောဖောသီသီ တွေ့ရှိရသည်။

နွေဦးရာသီနှင့် မိုးလယ်ကာလများတွင် ပေါပေါများများရရှိနိုင်သော သရက်သီးမှည့်များကို သရေစာသစ်သီးအဖြစ် စားလေ့ရှိသလို၊ သရက်ယိုယို၊ ဖျော်ရည်၊ Jam၊ ရေခဲမုန့်၊ သကြားလုံး၊ Jelly၊ ကျောက်ကျော၊ ပူတင်းအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဝမ်းပျဉ်း(စိမ်းလွန်း/မှည့်လွန်း) သရက်သီးများကို နှယ်ချို/ ငရုတ်သီးမှုန့်/ဆားအနည်းငယ်တို့ဖြင့် ဖြူး၍သော်လည်းကောင်း၊ သရက်သီးသုပ်၊ သရက်ချဉ်သုပ်၊ ဆားရည်စိမ်၊ သနပ်(ကုလားနယ်) အဖြစ် ထမင်းမြိန်လှသည်။

အချိုဓာတ်၊ အချဉ်ဓာတ်ကို တပြိုင်တည်းပေးစွမ်းနိုင်သည့် သရက်သီးသည် အရသာရှိရုံသာမက၊ လူသားတို့ ကျန်းမာရေးကို များစွာအထောက်အကူပြုပေးသော ပရိုတင်း၊ ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်၊ အဆီ၊ ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာမင်စီ၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ကယ်လ်ဆီယမ်၊ မဂ္ဂနိစ်၊ ဆီလီနီယမ်၊ အိုင်းယွန်း၊ ဆိုဒီယမ်နှင့် ဖော့ဖရပ်စ် စသည့် အာဟာရဓာတ်များအပြင် အလွယ်တကူချေဖျက်နိုင်သည့် အမျှင်ဓာတ် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ သရက်သီး၏ အသားသာမက၊ အရွက်နှင့် အစေ့တို့လည်း ဆေးဖက်ဝင်သည်။ ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ၊ မျောက်များသည် သရက်သီးအစေ့ကိုပါ စားသုံးလေ့ရှိသောကြောင့် ခွန်အားများ တိုးပွားကာ အပင်အမြင့်ခုန်နိုင်သည်ဟု ဆို၏။

(၁) Institute of Food Research မှ လေ့လာချက်များအရ၊ သရက်သီးထဲတွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများအပြင်၊ Quercetin၊ Isoquercitrin၊ astragalin၊ Fisetin၊ Gallic acid နှင့် Methylgallat ဟုခေါ်သော Enzymes ဓာတ်ပေါင်းစုတို့ အလုံလောက်ပါရှိသောကြောင့် အူမကြီးကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာတို့ မဖြစ်ပေါ်လာအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်းနှင့် အသီးထဲရှိ Pectin ဓာတ်သည် အမျိုးသားများ သုက်ရည်ဂလင်းကင်ဆာ မဖြစ်လာအောင် တားဆီးပေးကြောင်းဖော်ပြထားပြီး၊ ထိုအဆိုကို The Euro pean Prospective Investigation of Cancer အဖွဲ့အစည်းမှလည်း အတည်ပြုထောက်ခံထားသည်။

(၂) ပျော်ဝင်လွယ်သောအမျှင်ဓာတ်၊ ပက်တင်နှင့် ဗီတာမင်စီတို့ များစွာပါဝင်သောကြောင့် သွေးအတွင်း မကောင်းသည့် ကိုလက်စထရောအဆင့်ကို လျှော့ကျစေသည်။

(၃) ခပ်ပါးပါးလှီးထားသော သရက်သီးတစ်ခွက်တွင်၊ လူတစ်ဦး တစ်နေ့တာလိုအပ်သော ဗီတာမင်အေ၏ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်၏။ ထို့ပြင် Flavonoids၊ Betacarotene၊ Alphacarotene နှင့် Betacryptoanthin တို့လည်း ပါရှိသောကြောင့် မျက်စိအမြင်အာရုံကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပြီး၊ မျက်စိခြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် ကြက်မျက်သင့်ရောဂါ၊ မျက်စိယားယံခြင်း၊ ရောင်ကိုင်းခြင်းနှင့် မျက်ကြည်လွှာရောဂါ အမျိုးမျိုးတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

(၄) မန်ကျည်းသီးထဲတွင်တွေ့ရသော Tartaric acid၊ သစ်တော်သီးထဲတွင်တွေ့ရသော Malic acid၊ သံပရာသီးနှင့် ရှောက်သီးထဲတွင် တွေ့ရသော Citric acid တို့အားလုံး သရက်သီးထဲတွင် မျှခြေပါဝင်သောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ အယ်လ်ကာလီဓာတ်ကို မျှတစေသည်။

(၅) သရက်သီးထဲတွင် Glycemic ပါဝင်မှု ၄၁ မှ ၆၀ ရှိပြီး၊ ဆီးထဲရှိ သကြားပမာဏကို မျှတစေသဖြင့် ဆီးချိုရောဂါသည်များ အသင့်အတင့် စားသုံးပေးသင့်သည်။ ထို့ပြင် ညအိပ်ယာမဝင်ခင် ရေနွေးဆူဆူတွင် သရက်ရွက် ၁၀ ရွက် (သို့) ၁၅ ရွက်ထည့်၍ အဖုံးဖုံးထားပြီး၊ နံနက်ရောက်သောအခါ အရည်စစ်သောက်ပေးခြင်းဖြင့် ဆီးချိုရောဂါကို သက်သာလာစေနိုင်သည်။

(၆) ဗီတာမင်အီးဓာတ် အမြောက်အများပါဝင်သည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုစနစ်ကို ကောင်းမွန်စွာ အထောက်အကူပေး၍ ကာမအားကို တိုးပွားစေကာ၊ သက်လုံကောင်းပြီး လန်းဆန်းပေ့ါပါး တက်ကြွစေသည်။

(၇) သဘော်သီးကဲ့သို့ ချေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ် အမြောက်အများ ပါရှိသဖြင့် အစာကြေညက်စေပြီး၊ ဝမ်းမှန်စေသည်။ ထို့ပြင် အစာအိမ်နှင့် အူများကို သန့်စင်စေရုံသာမက၊ အသည်းကိုလည်း ကောင်းကျိုးပြုသည်။

(၈) သရက်သီးသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို အေးမြစေသော အစွမ်းသတ္တိပါရှိသဖြင့် ပူပြင်းသော နွေရာသီတွင် သရက်သီးဖျော်ရည်သောက်ပြီး၊ အပူဒဏ်သင့်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် ဆီးလည်းရွှင်စေသဖြင့် ဆီးကျောက်တည်မှုအန္တရာယ်ကို လျှော့ကျပေးပြီး၊ ကျောက်ကပ်ကို သန့်စင်စေကာ၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်ဆီး ဆိပ်တက်ခြင်း ပြဿနာကို မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါ။

(၉) သရက်သီးထဲတွင် ဗီတာမင်အေ၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများနှင့် အတူ ဗီတာမင်စီ ၇၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကာရိုတီးနွိုက် ၂၅ မျိုးတို့ ထူးထူးခြားခြား ပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။

(၁၀) Cameroonian University တွင် ကိုယ်အလေးချိန် ၁၀၂ ပေါင်ရှိသော အမျိုးသားတစ်ဦးကို ရက်သတ္တပတ် ၁၀ ပတ်မျှ သရက်သီးတစ်မျိုးတည်းသာ ကျွေးပြီးစမ်းသပ်ခဲ့ရာ၊ အံ့ဖွယ်ကောင်းလောက်အောင် ၁၂ ဒသမ ၅ ကီလို ကိုယ်အလေးချိန် ကျသွားသည့်ပြင်၊ မကောင်းသော ကိုလက်စထရောနှင့် သွေးထဲရှိ သကြားပမာဏတို့ ကျနေကြောင်းစမ်းသပ်တွေ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် ဘေးဥပါဒ်ကင်းဝေးစွာဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျလိုပါက သရက်သီးစားသုံးရန် အကြံပြုထားသည်။ (အကယ်၍ ကိုယ်အလေးချိန် တက်လိုပါက၊ သရက်သီးကို နို့ဖြင့် တွဲဖက်စားသောက်ပေးရပါမည်။ ခွန်အားများလည်း တိုးပွားစေနိုင်၏)

(၁၁) သရက်သီးထဲတွင် Glutamine အက်ဆစ်ပါရှိသည့်အတွက်၊ ဦးနှောက်ထဲရှိဆဲလ်များကို နိုးဆော်ပေးကာ၊ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းပကားကို တိုးတက်စေသည့်အတွက် ကလေးငယ်များကို သရက်သီးကျွေးပေးသင့်သည်။

(၁၂) သရက်သီးထဲတွင် ဗီတာမင်အေ အမြောက်အများပါရှိသောကြောင့် အသားအရေကို နူးညံ့ချောမွေ့စေနိုင်သည်။ သရက်သီးကို ခပ်ပါးပါးလှီးပြီး၊ မျက်နှာပေါ်တွင် ညင်သာစွာကပ်ကာ၊ အချိန် ၁၅ မိနစ်ခန့် အကြာတွင် ရေနွေးနွေးဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပေးပါက၊ ချွေးပေါက်များကိုပွင့်စေပြီး ဝက်ခြံပေါက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။ ထို့ကဲ့သို့ မကြာခဏ ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် အသားအရေ၏ အစိုဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးကာ၊ ဖြူစင်ဝင်းပသော လှတစ်မျက်နှာကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါလိမ့်မည်။

(၁၃) သွေးအားနည်းရောဂါရှိသူများသည် ညစာစားပြီးတိုင်း သရက်သီးကို မှန်မှန်ဗိုဝ စားသုံးခြင်းဖြင့် သွေးနီဥပမာဏတိုးပွားလာစေနိုင်သည်။ ရာသီလာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာတို့ကို သက်သာစေသလို၊ သွေးဆုံးပြီးစ အမျိုးသမီးများအတွက်လည်း အထူးသင့်တော်သည်။ ထို့ပြင် ကယ်လ်စီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ ပါရှိခြင်းကြောင့် သားလျှော သားပျက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရုံမက၊ သံဓာတ်ကြွယ်ဝခြင်း၊ HB ပမာဏကို ထိန်းညှိကာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အောက်စီဂျင် ကောင်းစွာ လည်ပတ်စေနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည် သရက်သီးနှင့် သရက်သီးဖျော်ရည်တို့ကို သောက်သုံးပေးသင့်သည်။ (သို့သော် မွေးဖွားခါနီး မိခင်လောင်းများ အလွန်အကျွံ မစားသုံးသင့်ပါ။)

(၁၄) ပိုတက်စီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ လုံလောက်စွာပါရှိခြင်းကြောင့် သွေးဖိအားကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း၊ Glycemic ဓာတ်ပါဝင်မှု နည်းပါးသောကြောင့်လည်း သွေးထဲရှိ သကြားပမာဏကို ထိန်းညှိပေးကာ၊ အဆီပမာဏကိုလည်း မျှတစေခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကြောင့် သွေးတိုးရောဂါဝေဒနာသည်များအတွက် အထူးသင့်တော်ကောင်းမွန်ပါသည်။

(၁၅) Beta-carotene၊ Potassium နှင့် Selenium တို့ပါရှိသဖြင့် နှလုံးနှင့် နှလုံးကြွက်သားများကို ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေပါသည်။ သွေးဖြူဥကို လှုံ့ဆော်ပေးကာ၊ မလိုလားအပ်သည့် ဘက်တီးရီးယားများကိုလည်း ပျက်စီးပေးစေနိုင်သည်။

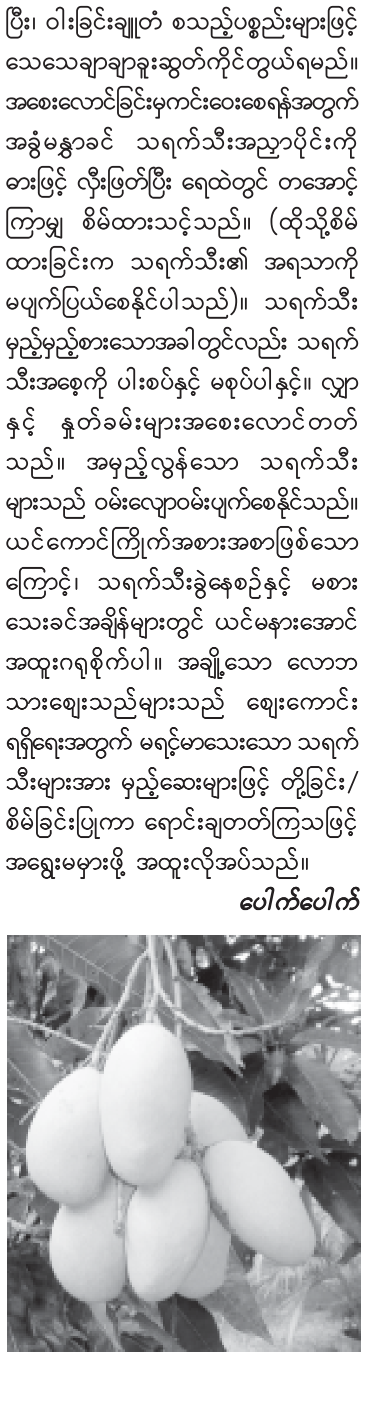
(၁၆) တရုတ်ဆေးကျမ်းများမှာ၊ သရက်သီးတွင် ဖိနိုလစ်ကွန်ပေါင်းတစ်မျိုး ပါဝင်သည့်အတွက် အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သော ဖရီးရယ်ဒီကယ်များကို ထိန်းထားပေးနိုင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ပေါကြွယ်ဝစွာပါရှိသည့်အတွက် သွားဖုံးသွေးယိုရောဂါ၊ ချောင်းဆိုး၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ မအီမသာ ပျို့အန်ချင်ခြင်း၊ ပင်လယ်လှိုင်းမူးခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်းစသည့် ဝေဒနာများကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားလုပ်ပြီးနောက် စွမ်းအင်ပြန်လည်ဖြည့်ပေးနိုင်သည်ဟုလည်း ဆိုသည်။

ယနေ့ မြန်မာပြည်အနှံ့ ဈေးခင်းများထဲတွင်၊ ယခင်နှစ်များနှင့်မတူဘဲ သရက်သီးအမျိုးအစားစုံတို့ကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဖောဖောသီသီ ရရှိနိုင်ကြပါပြီ။ ထို့ကြောင့် သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး၊ အမှည့်မလွန်ဘဲ လတ်ဆတ်သော သရက်သီးမွှေးမွှေးချိုချိုလေးများကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အရသာရှိစားသုံးကြပါရန် တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

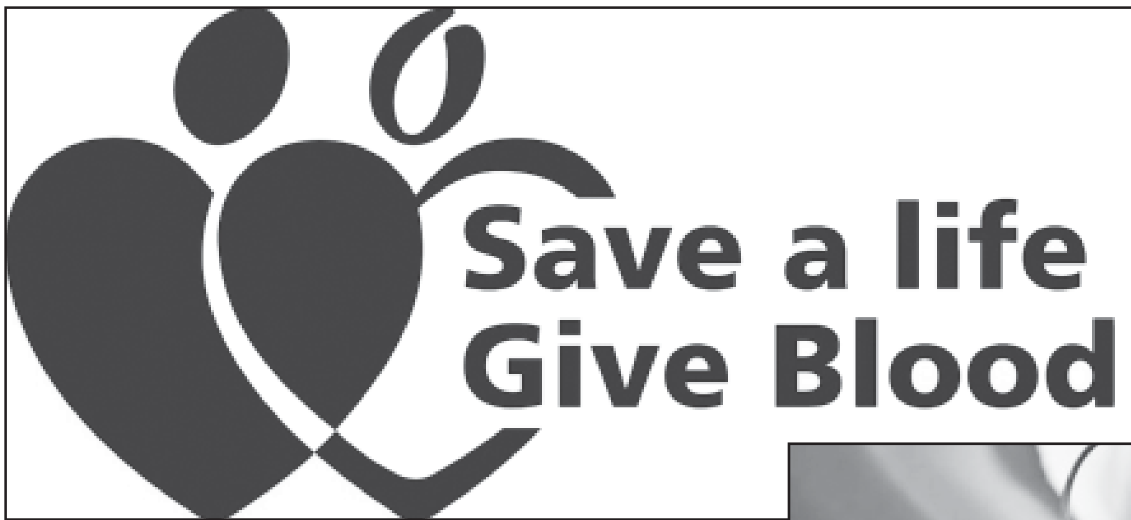
သတိပြုရန်

သရက်သီးခူးရာတွင် အစေးလောင်မှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် အသီးရင့်လာမှခူးဆွတ်ရပါမည်။ ညနေပိုင်းတွင် သရက်စေးထွက်ရှိမှု အားနည်းတတ်သောကြောင့် ညနေမှ ခူးဆွတ်သင့်သည်။ သရက်သီးကို လက်တွင် ရေစိုအဝတ်ပတ်ပြီး၊ ဝါးခြင်းချူတံ စသည့်ပစ္စည်းများဖြင့် သေသေချာချာခူးဆွတ်ကိုင်တွယ်ရမည်။ အစေးလောင်ခြင်းမှကင်းဝေးစေရန်အတွက် အခွံမနွှာခင် သရက်သီးအညှာပိုင်းကို ဓားဖြင့် လှီးဖြတ်ပြီး ရေထဲတွင် တအောင့်ကြာမျှ စိမ်ထားသင့်သည်။ (ထိုသို့စိမ်ထားခြင်းက သရက်သီး၏ အရသာကို မပျက်ပြယ်စေနိုင်ပါသည်)။ သရက်သီးမှည့်မှည့်စားသောအခါတွင်လည်း သရက်သီးအစေ့ကို ပါးစပ်နှင့် မစုပ်ပါနှင့်။ လျှာနှင့် နှုတ်ခမ်းများအစေးလောင်တတ်သည်။ အမှည့်လွန်သော သရက်သီးများသည် ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်စေနိုင်သည်။ ယင်ကောင်ကြိုက်အစားအစာဖြစ်သောကြောင့်၊ သရက်သီးခွဲနေစဉ်နှင့် မစားသေးခင်အချိန်များတွင် ယင်မနားအောင် အထူးဂရုစိုက်ပါ။ အချို့သော လောဘသားဈေးသည်များသည် ဈေးကောင်းရရှိရေးအတွက် မရင့်မာသေးသော သရက်သီးများအား မှည့်ဆေးများဖြင့် တို့ခြင်း/စိမ်ခြင်းပြုကာ ရောင်းချတတ်ကြသဖြင့် အရွေးမမှားဖို့ အထူးလိုအပ်သည်။

ပေါက်ပေါက်



rejrwjzLpi ao;vL&irsm;o



ဇွန်လ ၁၄ ရက်နေ့သည် ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင်များနေ့ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့အထိမ်းအမှတ်နေ့ကြီးရက်ကြီးများတွင် တစ်နေ့အပါအဝင်ဖြစ်သော ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင်များနေ့သည် ပရဟိတစိတ်ထားသွေးလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ လေးစားခြင်း၊ ချီးမြှင့်ထိုက်သည်များကို ချီးမြှင့်ခြင်း စသည့် အခမ်းအနားကို ကမ္ဘာနှင့်တစ်ဝန်း နိုင်ငံအသီးသီးက အဓိပ္ပာယ် အနှစ်သာရပြည့်ဝစွာဖြင့် ကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။

စာရေးသူတို့၏ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင်များနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသောအားဖြင့် အသင်းအဖွဲ့အလိုက် သော်လည်းကောင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ စုပေါင်း၍သော်လည်းကောင်း၊ စေတနာရှင်အလှူရှင် တစ်ဦးချင်းအလိုက်သော်လည်းကောင်း နီးစပ်ရာ သွေးဘဏ်များ၊ ဆေးရုံများ၌ သွားရောက်၍ မိမိတို့၏သွေးများကို ဝေဒနာရှင်လူနာများအတွက် ရည်မှန်း၍ လှူဒါန်းလျက်ရှိပေသည်။ သွေးများကို လှူဒါန်းရာတွင်လည်း လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဆင်းရဲချမ်းသာမခွဲခြားဘဲ မိမိတို့လှူဒါန်းလိုက်သည့်သွေးဖြင့် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် အသက်အန္တရာယ်ကို ကယ်တင်နိုင်ရေးအတွက် မွန်မြတ်သောစိတ်ထားများဖြင့် လှူဒါန်းခဲ့ကြပေသည်။ "သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ"ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း သွေးလှူရှင်များသည် လူသားများ၏ အသက်ကို ကယ်တင်နေကြသူများ ဖြစ်ကြပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြို့နယ်အချို့၌ သာရေးနာရေး၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ သွေးလှူရှင်အဖွဲ့များ၊ တက်ကြွသော စေတနာရှင်လူငယ်များ၊ သွေးပါရမီအဖွဲ့အစည်းများ စသည့် အသင်းအဖွဲ့များသည် တူညီသောရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် သန့်စင်သော မိမိတို့၏သွေးများကို လှူဒါန်းကြသည့်အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများကပင် အံ့သြဂုဏ်ယူခဲ့ကြရပါသည်။ သွေးများကို လှူဒါန်းကြရာတွင်လည်း အရေးပေါ်သွေးလှူဒါန်းခြင်း၊ အခါကြီးရက်ကြီးများနှင့် အထိမ်းအမှတ်နေ့ရက်များတွင် တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ အသင်းအဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ လှူဒါန်းကြသည်မှာ ကိုယ်ကျိုးစီးပွား မျှော်ကိုးခြင်းမရှိသည့် မွန်မြတ်

သောအလှူပြင်ဖြစ်သည်။

သွေးလှူရှင်များသည် မွန်မြတ်ဖြူစင်သော စိတ်နှလုံးသားပိုင်ရှင်များဖြစ်ကြသည့်အပြင် ရောဂါဘယကင်းဝေးသော လူသားများဖြစ်ကြပေသည်။ လူနာများအတွက် လိုအပ်သော သွေးကောင်းသွေးသန့်များ ရရှိရေးအတွက် သွေးလှူဒါန်းလိုသော စေတနာရှင်လူသားသည် ရောဂါများကင်းရှင်းရမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးကောင်းသောသူဖြစ်ရပါမည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပြည့်စုံသော အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်သူတိုင်းသည် လေးလတစ်ကြိမ် ပုံမှန်သွေးလှူဒါန်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စာရေးသူ အသက် ၂၀ အရွယ်တွင် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့တစ်ခုတွင် ဝင်ရောက်ခဲ့ရာမှ မြို့နယ်သွေးလှူရှင်အဖွဲ့နှင့် ဆက်သွယ်မိရာမှ လေးလတစ်ကြိမ် ပုံမှန်သွေးလှူဒါန်းခဲ့မိသည်။ မိမိ၏လက်မောင်းမှ သွေးပုလင်းသို့ တစ်စက်ချင်းယိုစီးနေသော သွေးစက်လေးများက လူတစ်ဦး၏ အသက်ကို ကယ်တင်ခွင့်ရသည်ဟူသော အတွေးကို တွေးမိရင်း ကြည်နူးစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်။

စာရေးသူအပါအဝင် လူငယ် ၁၀၀ ဦးခန့်သည် အခါကြီးရက်ကြီးများ၊ နေ့ထူးနေ့မြတ်များကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသည့်အနေဖြင့် မော်လမြိုင်ဆေးရုံကြီးနှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ဆေးရုံသို့ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခဲ့သည့် ပုံရိပ်များကို စဉ်းစားရင်း ယခုထက်တိုင် ကြည်နူးပီတိဖြစ်နေဆဲပင်ဖြစ်သည်။

လူ ၁၀ ဦးခန့်မှစ၍ ပရဟိတစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် စာရေးသူတို့မြို့မှ သွေးလှူရှင်အဖွဲ့သည် ယနေ့အချိန်တွင် အဖွဲ့ဝင် ၁၀၀၀ ဦးခန့်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါသွေးလှူရှင်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဒေသ၊ မြို့နယ်၊ လူမျိုး၊ ဘာသာမခွဲခြားဘဲ သွေးလိုအပ်သူ မည်သူ့ကိုမဆို နေ့ညမဆိုင်း အရေးပေါ်သွေးများကို လှူဒါန်းပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုစေတနာများကြောင့်ပင် သွေးလှူရှင်များသည် ကြည်လင်သောမျက်နှာ၊ ကျန်းမာသောကိုယ်၊ စိတ်များဖြင့် တွေ့မြင်နေကြရပြီး လူမှုထူးချွန် ပထမအဆင့်၊ ဒုတိယအဆင့်၊ တတိယအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်ဂုဏ်ဆောင်ဆု၊ မြို့နယ်ဂုဏ်ဆောင်ဆုများကို ချီးမြှင့်ခံခဲ့ကြပါသည်။

သွေးလှူရှင်တစ်ဦးသည် သွေးတစ်ကြိမ်လှူဒါန်းပြီးပါက ပီတိစေတနာဝေဖြာသည့် ကုသိုလ်စိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အတွက် နောက်ထပ်အကြိမ်ပေါင်းများစွာ လှူဒါန်းလိုစိတ်များ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ သို့အတွက်ကြောင့်ပင် သွေးတစ်ကြိမ်လှူဒါန်းရာမှ အကြိမ်ရာနှင့်အထက် လှူဒါန်းခဲ့သူ လူမှုထူးချွန်နိုင်ငံသားများစွာ ပေါ်ထွက်ခဲ့သည်။

ယနေ့ နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ပုံဖော်ရာတွင် သွေးလှူရှင်များ၏ကဏ္ဍသည်လည်း တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ အရေးပါလျက်ရှိပေသည်။ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး၊ လူတိုင်းသက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာ နေနိုင်ရေး၊ လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းရေး၊ ကျေးလက်ဒေသအောက်ခြေအထိ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း ရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်း ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် ထိရောက်စွာ ကုသမှုပေးခြင်း စသည့် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် လိုအပ်သော စေတနာသွေးကောင်းသွေးသန့်ပိုင်ရှင် သွေးလှူရှင်များသည်လည်း အထူးလိုအပ်လျက်ရှိပေသည်။

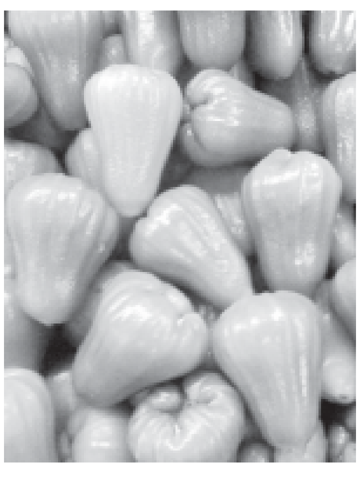
သို့ဖြစ်ရာ "သွေးသည်အသက်၊ သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ"ဆိုသည့်အတိုင်း နိုင်ငံသားများအတွက် အရေးပေါ်လိုအပ်သောသွေးများအတွက် စေတနာသန့်စွာ လှူဒါန်းလျက်ရှိသည့် မွန်မြတ်ဖြူစင် သွေးလှူရှင်များအား နိုင်ငံသားတိုင်း သာဓုခေါ်ဆိုဂုဏ်ပြုနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားရင်း ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင်များနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုလိုက်ရပါသည်။

မင်းသန်းနိုင်(မုဒုံ)

u se;rm to;0i aq;zu0i Ei;o;yi

နှင်းသီးသည် ဗီတာမင်စီ၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်အေ၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ပိုတက်စီယမ်တို့ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ နှင်းသီးသည် နွေအကုန်မိုးအကူး ကာလများတွင် လှိုင်လှိုင်ထွက်ပြီး အရသာမှာ မချိုမချဉ် အရသာရှိသည်။ နှင်းသီးသည် ရုတ်တရက် နှလုံးဖောက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို တားဆီးပေးပြီး အထူးသဖြင့် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုနှုန်း လျှော့ချပေးသည်။

ခုခံအားကိုတိုးပွားစေပြီး အလွယ်တကူ ဖျားနာခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ပေးသည်။ နှင်းသီးသည် ကိုလက်စထရောနှင့် အချိုဓာတ်များ မပါဝင်သောကြောင့် ဆီးချိုသမားများ စားသင့်ပြီး ဆီးချိုကို ထိန်းပေးသည်။ အရေပြားကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေပြီး အရည်ရွှမ်းခြင်းကြောင့် အသားအရည် ကြည်လင်စေရန် ကူညီပေးသည်။ အမျိုးသားများ



ဖြစ်တတ်သော ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကို တားဆီးပေးနိုင်သည်။ နှင်းသီးကို တစ်နေ့သုံးလုံးစီ တစ်ပတ်တိတိ စားပေး ခြင်းဖြင့် သွေးထဲက ကိုလက်စထရောကို ၁၉ ရာနှုန်းခန့် လျှော့ချပေးသည်။ နွေအပူဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိဖို့ ရာသီစာအဖြစ် စားသုံးနိုင်ပါသည်။

ချစ်ဖူး

ro m;pq&m0eaum vy &euewi zivprn

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ စာရင်းဇယားများအရ လက်ရှိအချိန်တွင် ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးများ၌ အထွေထွေရောဂါကုဆေးခန်းပေါင်း ၁၀၀၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း နိုင်ငံတကာအစိုးရများက အလုပ်မပေးနိုင်သည့် ဆ/မ လက်မှတ်ရရှိပြီးသူပေါင်း ၄၀၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်းဖော်ပြထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရန်ကုန်မြို့တွင် မကြာမီကာလအတွင်း အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်များအတွက် ပထမဦးဆုံး မြန်မာမိသားစုဆရာဝန်ကောလိပ်ကို ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မြန်မာမိသားစုဆရာဝန်ကောလိပ်မှ ဦးစီးအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာမြင့်ဦး(GP)က အဆိုပါကောလိပ်ကို ရန်ကုန်မြို့ တာမွေမြို့နယ်တွင် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် သင်တန်းသားများ စတင်လက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောသည်။ ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်မှာ "လာမည့် ဩဂုတ်လအတွင်းမှာ ကျောင်းသားတွေကို ခေါ်ယူမယ်၊ အရည်အချင်းကိုလည်း သတ်မှတ်ပြီး ခေါ်သွားမယ်၊ အခုလက်ရှိအချိန်မှာ သင်ကြားရေးဆရာတွေ မွေးထုတ်ပြီးပြီ။ ဖွဲ့စည်းပုံလည်း ရေးဆွဲပြီးပြီ၊ ဒီဂျီပီကောလိပ်ကို (MAFP) ဆိုပြီး နာမည်ပေးထားတယ်။ MAFP ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားရာဌာနတစ်ခုအနေနဲ့ မှတ်ပုံတင်ပြီးသွားပါပြီ"ဟုဆိုသည်။

အဆိုပါကောလိပ်ကို အမေရိကန် နိုင်ငံဘော်စတွန်တက္ကသိုလ်နှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံ တော်ဝင်ကောလိပ်တို့က ပံ့ပိုးကူညီခြင်းဖြစ်ပြီး တိုင်ပေရှိ စီးပွားရေးဖောင်ဒေးရှင်း (SKLF)က အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀၀၀ ပထမအကြိမ်အဖြစ် ထောက်ပံ့ပေးထားကြောင်း ၎င်းက ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။ ဒေါက်တာမြင့်ဦးက ဆရာဝန်ဘွဲ့ရပြီး ဆေးခန်းလုပ်သက် ငါးနှစ်ရှိသူနှင့် ပြည်သူများအတွက် ထိရောက်မည့်သူများအား ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ နှစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်အထိ ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သင်တန်းတွင် စာတွေ့ရော လက်တွေ့ပါသင်ကြားနိုင်ရန် ရန်ကုန်နှင့်မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် သင်ကြားရေးဆေးခန်းများကိုပါ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဟု ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ဒဂုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းရှိ အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်တစ်ဦးက မြန်မာနိုင်ငံ၌ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတို့ တိုးတက်လာစေရန်နှင့် ပြင်ပဆေးခန်းထိုင်သော အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များ၏ အရည်အချင်းတိုးတက်ရန် အရည်အသွေးမြှင့်တင်ရေးကောလိပ်တစ်ခုလိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

rewi;twu Bulkwijyiqijci;

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မုန်တိုင်းအဖြစ်များသောကာလ နှစ်ခုရှိပါသည်။ မိုးဦးကာလ(ဧပြီလ၊ မေလ)နှင့် မိုးနှောင်းကာလ(အောက်တိုဘာလ၊ နိုဝင်ဘာလ) တို့ဖြစ်ပါသည်။ ယခုမိုးနှောင်းကာလ မတိုင်မီ အောက်ပါတို့ကို ကြိုတင်သိရှိပြီး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်-

မုန်တိုင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

(၁) ရေဒီယိုအမြဲဖွင့်၍ သတင်းနားထောင်ပါ။
(၂) ငါးဖမ်းထွက်ခြင်း၊ ရေလမ်းခရီးထွက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၃) သောက်ရေ၊ ဆေးဝါး၊ ချက်လွယ်ကျက်လွယ်သောရိက္ခာ ခုနစ်ရက်စာတို့ကို အသင့်ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးထားပါ။
(၄) လက်နှိပ်ဓာတ်မီး၊ ဖယောင်းတိုင် အသင့်ထားပါ။
(၅) အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများကို ရေစိုခံအိတ်ထဲတွင် ထည့်ထားပါ။
(၆) စပါး၊ ပဲကဲ့သို့ မျိုးစေ့များကို ပလတ်စတစ်အိတ်မှာ လုံခြုံအောင်ထည့်ပြီး ကုန်းမြေမြင့် တစ်နေရာမှာ မြေမြှုပ်ပါ။
(၇) အိမ်နှင့် အမိုး ခိုင်ခံ့ပါက ထိုအိမ်တွင်သာ ခိုလှုံပါ။
(၈) ရေလွှမ်းမိုးမည်ဟု ထင်ရသော နေရာမှ မုန်တိုင်းခိုနေရာများသို့ ကျွဲ၊ နွားများနှင့်အတူ အလျင်အမြန်ပြောင်းရွှေ့ပါ။
(၉) မိသားစုများ တစ်ဦးစီကွဲသွားသည့်အခါ ပြန်ဆုံနိုင်မည့်နေရာကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။
(၁၀) သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် မကျန်းမာသူများအား ခိုအောင်းရမည့်နေရာသို့ ဦးစားပေးပို့ဆောင်ပေးပါ။

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

avusia&;qi&m oi½;optm; uvor* yg0iunrn

မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ လေ့ကျင့်ရေးဆိုင်ရာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ အသစ်ပြန်လည်ရေးဆွဲခြင်းတွင် ကုလသမဂ္ဂ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် မှုခင်းဆိုင်ရာရုံး UNODC ပါဝင်ရေးဆွဲကူညီရန် အစီအစဉ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ UNODC သည် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ လေ့ကျင့်ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး အစီအစဉ်များတွင် လုပ်ငန်းစဉ် ခြောက်ခုနှင့် နှစ် ၃၀ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရန် မျှော်မှန်းကြောင်း၊ ဥပဒေဆိုင်ရာ မူဘောင်နှင့် မူဝါဒ မဟာဗျူဟာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု၊ ကြီးကြပ်အကောင်အထည်ဖော်မှု၊ တပ်ဖွဲ့၏အမည်ကို ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုဆန်သည့်အမည် ပြောင်းလဲရေး၊ လေ့ကျင့်သင်ကြားရေး၊ လူသစ်စုဆောင်းမှုအပါအဝင် အရင်းအမြစ်များ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စီမံကိန်း၏ ပထမ ငါးနှစ်သက်တမ်းတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ သန်းထောက်ပံ့ရန် UNODC က လျာထားကြောင်း၊ လက်နက်ကိုင်လေ့ကျင့်ခြင်းထက် ဥပဒေ၊ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို သင်ကြားပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများကို ပြင်ပပညာရှင်များ၏ အကူအညီဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နေ့စဉ် အများပြည်သူကိုပေးရမည့် ဝန်ဆောင်မှု၊ အရည်အသွေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ လူကုန်ကူးမှု စီးပွားရေး၊ အဂတိလိုက်စားမှု၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု အစရှိသည့် အချက်များကို သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွင် ထည့်သွင်းရေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း UNODC တာဝန်ရှိသူ၏ ပြောကြားချက်ကို နေ့စဉ်ထုတ် The Voice သတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။ **နွေပြည့်စုံ**

a'gopwu rxe;Eiaomalumi vaoq;rjzpym;

မိန်းမသားချင်းစကားများ ရန်ဖြစ်ရာမှ ခင်ပွန်းဖြစ်သူက ရဲတင်းဖြင့်ခုတ်ခဲ့သဖြင့် တစ်ဖက်မှ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ် ဒလမြို့၊ ညောင်ကုန်းရပ်ကွက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်ပွားပုံမှာ မေလ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဒေါ်ခတီဇာ(ခ) ဒေါ်လှမြင့် (၄၃) နှစ်သည် သမီးဖြစ်သူနှင့် မိမိနေအိမ်ရှေ့ကွမ်းယာဆိုင်တွင် ကွမ်းယာရောင်းနေခဲ့ကြောင်း၊ ကွမ်းယာဆိုင်သို့ စောမင်း (၄၀)နှစ်သည် လက်တွင် ရဲတင်းကိုင်ဆောင်ကာ ရောက်ရှိလာကြောင်း၊ မေလ ၁၄ ရက်က ၎င်း၏ဇနီး မသီဂီနှင့် မိန်းမသားချင်းစကားများခဲ့မှုအပေါ် မကျေနပ်ကြောင်းပြောကာ ရဲတင်းဖြင့် လိုက်ခုတ်ခဲ့ကြောင်း၊ ဒေါ်ခတီဇာက တစ်လမ်းတည်းနေ ဦးထွန်းစောလွင်၏ နေအိမ်ခြံဝင်းတွင်း ရှောင်တိမ်းထွက်ပြေးစဉ် ရဲတင်းဖြင့်ခုတ်ထစ်မှုကို ခံခဲ့ရကြောင်း၊ ဒေါ်ခတီဇာသည် လည်ပင်းဝဲဘက် ပြတ်ရှဒဏ်ရာရရှိကာ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်ပေါ်တွင် သေဆုံးသူ၏သမီးဖြစ်သူ မကေသီခိုင်က တရားလိုပြုလုပ်တိုင်ကြားချက်အရ စောမင်းအား (ပ) ၂၁၆/၂၀၁၆၊ ပြစ်မှုပုဒ်မ ၃၀၂ အရ ဒလမြို့မရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း စံတော်ချိန်သတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။ **နွေပြည့်စုံ**

r;avOoEiZvaA'cere;csu

2016 cEp/ Zev yxr 15 &u twu

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းသို့ မုတ်သုံလေများဝင်ရောက်လာနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိသည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအမြင့် သုံးပေမှ ငါးပေခန့်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၃၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၃၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

ဧရာဝတီမြစ်၊ ချင်းတွင်းမြစ်၊ စစ်တောင်းမြစ်၊ သံလွင်မြစ်နှင့် ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်တို့တွင် လက်ရှိရေမှတ်များထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အန္တရာယ်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် မွန်းလွဲနှင့် ညနေပိုင်းအချိန်များတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေခန့်မှန်းချက်

ကချင်ပြည်နယ်တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျဲကျဲ မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ငါးရက်မှ ခြောက်ရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

MCCW(Myanmar Climate Change Watch)

'aus;&maA'i (16 - 6 - 2016 r 31 - 6 - 2016 t x) wuovp; r;Ei

တနင်္ဂနွေ။ ညောင်သီးလည်းစား၊ လေးသံလည်းနားထောင်ရမယ့်ကာလ။ ပွဲလယ်တင့်စေမယ့် အောင်မြင်မှုကြီးကြီးမားမားရမယ်။ သင့်အောင်မြင်မှုအတွက် ဂုဏ်ယူသင့်သလို အခြားသူတို့ရဲ့ အောင်မြင်မှုကိုလည်း မုဒိတာပွားနိုင်အောင် ကြိုးစား။ ကျန်းမာရေး အနာနဲ့ဆေးတွေ့မယ်။ ချစ်သူက ဒူးထောက်အရှုံးပေးလာလိမ့်မယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ မိမိမွေးနံထောင့်မှာ ယပ်ဖြူလှူပါ။

တနင်္လာ။ အတိုက်အခံ၊ အပြိုင်အဆိုင်တွေများမယ့်ကာလ။ ပြိုင်ဘက်တွေကို ခေါင်းအေးအေးနှင့် သွေးအေးအေး ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းတတ်ရန်လိုတယ်။ လတ်တလောရန်သူတွေက တစ်ချိန်ချိန်မှာ မိတ်ဆွေဖြစ်လာတတ်တယ်။ ပြိုင်ဘက်တိုင်းကို လိမ္မာပါးနပ်စွာ ပြောဆိုသင့်တယ်။ ကျန်းမာရေး ထွေထွေထူးထူး မဖြစ်နိုင်ပါ။ အချစ်ရေးစိတ်လေးရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၃၊ ၈ ဖြစ်တယ်။

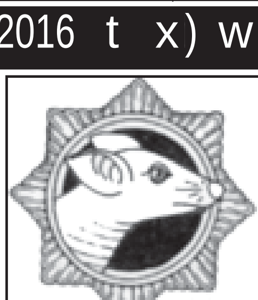
ယတြာ။ ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ ရွတ်ဖတ်ပါ။

အင်္ဂါ။ မိုးပျံပြာသဒ်နှင့်နေရတတ်တဲ့ကာလ။ နွေးထွေးဆွတ်ပျံ့ဖွယ်ရာ အောင်မြင်မှုများနှင့် ကြုံမယ်။ အကျည်းမတန်ပေမယ့် အထီးကျန်နေမယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့ ကင်းကွာသလို ခပ်စိမ်းစိမ်းဖြစ်နေမယ်။ ကျန်းမာရေးသင့်သော်လည်း အစားမှား၊ ဆေးမှားဖြစ်တတ်တယ်။ မိုးရွာရွာ နေပူပူ ချစ်သူအပေါ် တမ်းတမ်းစွဲစွဲ ဖြစ်နေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၅၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ ရွှေသင်္ကန်းကပ်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ မိုးလွန်မှ ထွန်ချမိတတ်တဲ့ကာလ။ ဝီရိယနည်းစွာဖြင့် ပေါ့ပေါ့ဆဆလုပ်ကိုင်လိုက်တဲ့ကိစ္စကြောင့် မဖြစ်သင့်တဲ့ ဆုံးရှုံးမှုတစ်ခု ကြုံရနိုင်တယ်။ ခရီးသွားလာမှုကြောင့် ဝင်ငွေကောင်းရမယ်။ ကျန်းမာရေး ဒေါင်ဒေါင်မြည်နေမယ်။ ကဂျီကကျောင်နဲ့ ဇာတ်လမ်းထွင်နေသူလေးအပေါ် အမုန်းတွေ အဆုံးသတ်ပြီး ချစ်နေမိမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ သီလရှင်တစ်ပါးကို ဆေးလှူပါ။



ကြာသပတေး။ ကျည်ပွေ့အတက်ပေါက်တဲ့ကာလ။ သွက်လက်ထက်မြက် အကင်းပါးရန်လိုတယ်။ ရာထူးတိုးကိန်း၊ လုပ်ငန်းတိုးတက်ကိန်း ကြုံမယ်။ ဆန်းသစ်မှု၊ တီထွင်မှု၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့် အောင်မြင်စွာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမယ်။ ကျန်းမာရေးအတွက် အစားအသောက် ဆင်ခြင်သင့်တယ်။ အချစ်၏ လှည့်စားချက်ကို ရင်သပ်ရှုမောရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၂၊ ၄ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ မေတ္တာသုတ်ရွတ်ပါ။

သောကြာ။ အနှစ်နှစ်အလလ အိပ်မက်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခွင့်ရမယ့်ကာလ။ အပြိုင်အဆိုင်နှင့် အခက်အခဲများကို ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဖြင့် အနိုင်ယူပါ။ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့် ဇွဲစပ်သေချာမှုကြောင့် အောင်မြင်မှုတွေကို ဆက်တိုက်ကြုံတွေ့ရမယ်။ ကျန်းမာရေးသင့်တယ်။ အချစ်စစ်အချစ်မှန်နဲ့ဆုံမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၇၊ ၈ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ အရဟံဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်ပါ။

စနေ။ လောဘအပို အလိုမလိုက်သင့်တဲ့ကာလ။ ရိုးသားစွာကြိုးစားမှ အောင်မြင်ကြွယ်ဝနိုင်တယ်။ ကံကောင်းတဲ့ကာလမှာ ဉာဏ်တရားနှင့် ဝီရိယဇွဲနှင့် တွဲဖက်ကြိုးစားသင့်တယ်။ မလိုအပ်ဘဲ ခရီးသွားလာခြင်းကို ဆင်ခြင်သင့်တယ်။ ကျန်းမာရေးလန်းဖြာနေမယ်။ ချစ်သူရဲ့ သံသယကြောင့် နာကျင်ခါးသီးရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ ဘုရားတွင် ဘယာကြော် ကပ်လှူပါ။

ဆန်ထုတ်လုပ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံများတွင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေး မြင့်တက်နိုင်

အာရှတိုက်၏ ဆန်ထုတ်လုပ်မှု အများဆုံး ထိပ်သီးနိုင်ငံများတွင် ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် မိုးခေါင်မှုဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ကမ္ဘာ့လူဦးရေထက်ဝက်ခန့်၏ အခြေခံစားသောက်ကုန်ဖြစ်သော ဆန်ထုတ်လုပ်မှုများ ကျဆင်းလာကာ ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ဆန်ထုတ်လုပ်မှု အမြင့်မားဆုံး အာရှနိုင်ငံကြီးများတွင် အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုနှင့် ဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် မိုးခေါင်မှုပြဿနာကို ရင်ဆိုင်နေရပြီး ကမ္ဘာ့ဆန်ထုတ်လုပ်မှုမှာ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကျဆင်းလာရန်ရှိနေသည်။ ကမ္ဘာ့ဆန်တင်ပို့မှု အမြင့်မားဆုံး အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ အပူလှိုင်းဖြစ်ပေါ်မှုနှင့် ကြုံတွေ့နေရပြီး ဆန်တင်ပို့မှု ဒုတိယအများဆုံး ထိုင်းနိုင်ငံတွင်လည်း နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် မိုးခေါင်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ထို့ပြင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ မဲခေါင်မြစ်ရေ လျော့နည်းမှုကြောင့် လယ်ယာစိုက်ခင်းများ ရေပြတ်လပ်မှုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သုံးနိုင်ငံမှာ ကမ္ဘာ့ဆန်ကုန်သွယ်မှုစုစုပေါင်း၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဖြစ်သော ဆန်တန်ချိန် ၄၃ သန်းခန့်ကို ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "လောလောဆယ် ဆန်အထွက်ကျနေပေမယ့် အိန္ဒိယနဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှာ ဆန်အပိုအလျှံ များစွာရှိနေတာကြောင့် ဆန်ဈေးတက်လာတာ မတွေ့ရသေးပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဒါဟာ အမြဲတမ်းတော့ ဖြစ်မနေနိုင်ပါဘူး"ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကောက်ပဲသီးနှံကောင်စီ (IGC)မှ စီးပွားရေးပညာရှင် James Fell က ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ သုံးနိုင်ငံ၏ ဆန်လက်ကျန်ပမာဏမှာ ၂၀၁၆ နှစ်ကုန် စာ-၂၃ သို့

အီရန်တွင် အမျိုးသမီးအမတ်များ စံချိန်တင် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရ

၁၉၇၉ အစ္စလာမ်တော်လှန်ရေး စတင်ချိန်မှ စပြီး လွှတ်တော်အမတ်များအဖြစ် အမျိုးသမီးအများဆုံး စံချိန်တင် ရွေးကောက်ခံခဲ့ရသည့်အတွက် အီရန်သမ္မတ ဟာဆင်ရိုဟာနီက မဲဆန္ဒရှင်များကို ချီးကျူးပြောဆိုခဲ့သည်။

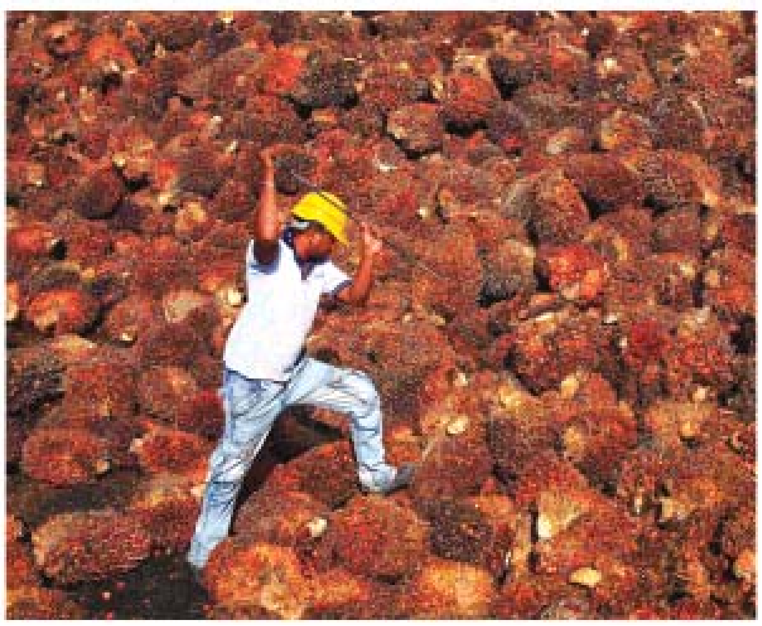
ပြီးခဲ့သည့် မေလအတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဒုတိယအဆင့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် အယူအဆ သင့်တင့်မျှတသူများနှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးသမားများ မဲများစွာရရှိခဲ့သည်။ အမျိုးသမီး ၁၇ ဦးသည်လည်း လွှတ်တော်အမတ်များအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံခဲ့ရသည်။ လွှတ်တော်အမတ် ၂၉၀ ရှိသောကြောင့် အမျိုးသမီးလွှတ်တော်အမတ်ဦးရေသည် စုစုပေါင်းဦးရေ၏ ခြောက်ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသည်။

ဘာသာရေးအယူအစွဲကြီးသူ ၁၆ ဦးသာ လွှတ်တော်အမတ်အဖြစ် ရွေးကောက်ခံခဲ့ရသောကြောင့် လွှတ်တော်သစ်တွင် အမျိုးသမီးအမတ်ဦးရေက ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်ဦးရေထက် ပိုမိုများပြားနေမည်ဖြစ်သည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၆ နှင့် ဧပြီလ ၂၉ တို့တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲများတွင် ပြည်သူများသည် အသင့်လျော်ဆုံး ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း သမ္မတရိုဟာနီက ပြောဆိုခဲ့သည်။ အယူအစွဲကြီးသော ဘာသာရေးသမားများကို အများပြည်သူက မထောက်ခံလိုတော့ကြောင်း ရလဒ်များက ပြသလိုက်ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

၁၈ ယောက်မြောက် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည်လည်း လွှတ်တော်အမတ်အဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံခဲ့သော်လည်း ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဖြစ်သည့် စောင့်ရှောက်သူများကောင်စီက ၎င်း၏ ထောက်ခံမဲရလဒ်များကို ပယ်ချခဲ့သည်။ ရွေးကောက်ခံခဲ့ရသော်လည်း အတည်ပြုခြင်း မခံခဲ့ရသည့် အမျိုးသမီး မီနခါလဲကီကိုလည်း ဂုဏ်ပြုကြောင်း သမ္မတရိုဟာနီက ပြောဆိုခဲ့သည်။

စာ-၂၂ သို့

ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်မှု နှစ် ၂၀ အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကျဆင်းလာနိုင်



ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်မှုသည် အစောပိုင်း ခန့်မှန်းထားသည်ထက်ပို၍ နိမ့်ကျနိုင်ပြီး စားအုန်းဆီဈေးနှုန်း မြင့်တက်မှုများ ပြန်လည်စတင်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း ကမ္ဘာ့စားသုံးဆီအဖွဲ့(OW) က ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ယခုနှစ် စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်မှုမှာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကျဆင်းမှုအဖြစ် နှစ်အလိုက် ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းကာ တန်ချိန် ၆၁ ဒသမ ၂၅ သန်းသာ ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဟမ်းဘတ်မြို့အခြေစိုက် (OW) အဖွဲ့က အစီရင်ခံစာတွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ယခုအကြိမ် ခန့်မှန်းချက်သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် စာ-၂၃ သို့

ကျူးဘားနှင့် ဗြိတိန် ပညာရေးနှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍများ ဆွေးနွေး

ကျူးဘားနှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံတို့သည် ပညာရေး၊ စွမ်းအင်၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာကဏ္ဍများ၌ နီးနီးကပ်ကပ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး သဘောတူညီချက်များကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။ လက်မှတ်ရေးထိုးချုပ်ဆိုခဲ့သော လုပ်ငန်းကဏ္ဍများအား မိမိတို့နှစ် နိုင်ငံပူးတွဲလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံသည် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် ကမ္ဘာ့ဦးဆောင်မှုကဏ္ဍ၌ ရှိနေပြီး ကျူးဘားနိုင်ငံ၏ ပညာရေးစနစ်မှာခိုင်မာအားကောင်းနေကြောင်း၊ လက်ရှိကာလတွင် ယင်းလုပ်ငန်းနယ်ပယ်များ၌ ဗြိတိန်နှင့် ကျူးဘားတို့ အပြန်အလှန်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဖိလစ်ဟာမွန်က ကျူးဘားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှင့် ဆွေးနွေးပြီးနောက် စာ-၂၂ သို့