ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၁၆)
၂၀၁၅ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၁၅)ရက်၊
စနေနေ့။

# ရေကြီးနစ်မြုပ်လယ်မြေများ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မျိုးစပါးနှင့် လိုအပ်သောကူညီမှုများ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ရေကြီးရေလျှံမှုများတွင် ရေလွှမ်းမိုးခြင်းခံရသည့် မိုးစပါးခင်းများ၌ လိုအပ်သော မျိုးစပါး၊ မျိုးစေ့များကို အသင့်စုဆောင်းထားရှိပြီး ရေကျဆင်းသွားသည့် ဒေသများတွင် ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ဧက ပြည့်မီရေးနှင့် တစ်ဧကအထွက်နှုန်း မကျဆင်းစေရေးအတွက် ရေကျဆင်းမှုအပေါ်မူတည်ပြီး လယ်မြေများ ထွန်ယက်ရေး၊ မျိုးဖြန့်ဖြူးရေး၊ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အနိမ့်ပိုင်းလယ်မြေဧက နှစ်သိန်းကျော်ခန့်ရှိသည်။ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်၍ မိုးရေချိန်ပုံမှန် ထက်များသောနှစ်များတွင် ရေနက်ကွင်း ရေကြီးကွင်းများအပြင်၊ သာမန်အနိမ့်ပိုင်းများသည်ပင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြုံရသည်။ ယခုနှစ် မိုးဦးမိုးများသဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် သီးနှံစိုက်ဧက ၁၀ သိန်းကျော်ခန့် ရေနစ်မြုပ်မှုခံနေရသည်။ ရေနစ်မြုပ်နေသည်မှာ တစ်လကျော်ပင် ကြာမြင့်ခဲ့ပြီ။ အချို့လယ်မြေများမှာ စာ-၄-သို့

## ၂၀၁၅ ခုနှစ် အတွက် အကောင်းဆုံးခရီးစဉ်ဒေသဆု မြန်မာနိုင်ငံအား ရွေးချယ်

စင်ကာပူနိုင်ငံအခြေစိုက် ခရီးသွားလုပ်ငန်း မဂ္ဂဇင်း TTG Travel Trade Publishing က ရွေးချယ်သည့် ၂၀၁၅ခုနှစ်အတွက် အကောင်းဆုံးခရီးစဉ်ဒေသဆုကို မြန်မာနိုင်ငံအား ရွေးချယ်အပ်နှင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

TTG Annual Travel Award ဆုများကို ၁၉၈၉ ခုနှစ်က စတင်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး နှစ်စဉ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဆုများကို အမျိုးအစား(၄)မျိုးခွဲကာ ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။ ယခုနှစ်အတွက် အကောင်းဆုံးခရီးစဉ်ဒေသဆုကို မြန်မာနိုင်ငံက ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ခရီးစဉ်ဒေသဖြစ်၍ ဤဆုကို ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

TTG Travel Award ဆုများကို အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသများမှ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်မှုအကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် နိုင်ငံများအား ချီးမြှင့်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအား ၂၀၁၅ခုနှစ်၊ အကောင်းဆုံးခရီးစဉ်ဒေသဆုကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဗန်ကောက်မြို့၌ ကျင်းပမည့် 26th Annual TTG Travel Awards 2015 အခမ်းအနားတွင် ချီးမြှင့်သွားမည်ဟု သိရသည်။

ဝင်းဝင်း

## ရေဘေးသင့်အခြေခံပညာကျောင်းများသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ကျော် တန်ဖိုးရှိ စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့

မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ဇွန်၊ ဇူလိုင်လများအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၁ ခုတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၁၃၈၇ကျောင်း ခေတ္တပိတ်ထားခဲ့ရကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ရေဘေးသင့်၍ ပိတ်ထားခဲ့ရသော အခြေခံပညာကျောင်း ၁၃၈၇ကျောင်းနှင့် ရေဘေးသင့်သော်လည်း ပိတ်ထားခြင်းမရှိသော ကျောင်းများရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် စာရေးကိရိယာများကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ပညာရေးမှူးရုံးများသို့ ဩဂုတ်လ ၃ ရက်နေ့မှစ၍ ပေးပို့ထောက်ပံ့လျက်ရှိရာ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၅၀၊ ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ စာ-၉-သို့

## ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းကို နိုဝင်ဘာလတွင် ဖွင့်လှစ်မည်

စာ-၈-သို့

**ဒေသတွင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှတစ်ဆင့် စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ် အမြင့်ဆုံးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်မည်** စာ-၈-သို့

# ½;&m ,Munou0irrsm; xrr;on awmijyKe;yawm

## ရှိန်းမြသင်း

**ကမ္ဘာပေါ်တွင် နိုင်ငံအသီးသီး လူမျိုးအထွေထွေရှိကြရာ နိုင်ငံတိုင်း၊ လူမျိုးတိုင်းတွင် ကိုယ့်ယဉ်ကျေးမှု၊ ကိုယ့်ဓလေ့နှင့်ကိုယ် ရှိကြပါသည်။ လူမျိုးတစ်မျိုးချင်း အနေဖြင့် လွတ်လပ်စွာ ကိုးကွယ်ယုံကြည်သည့်ဘာသာ၊ စောင့်ထိန်းလိုက်နာကြသည့် ရိုးရာဓလေ့တို့သည် အများအားဖြင့် မိဘဘိုးဘွား အစဉ်အဆက်မှစ၍ အခြေခံပြီး ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ကြသည့် အလေ့အထများဟု ဆိုရပါမည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်၊ ဘိုးဘွားအဆက်ဆက် လက်ဆင့်ကမ်းသယ်ဆောင်လာသည့် ယုံကြည်မှုဓလေ့ထုံးစံများနှင့်အတူ သမိုင်းမှတ်တမ်းများကို အခြေခံ၍ ဖြစ်ပေါ်လာကြသောပွဲတော်များတွင် မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီပွဲတော်များလည်း ပါဝင်ပြီး အခြားယုံကြည်သက်ဝင်မှု အမှတ်အသားများအဖြစ် လုပ်ဆောင်ကြသည့်ပွဲတော်များလည်း တွေ့မြင်ကြရပါသည်။ ထိုသို့ ယုံကြည်မှုဓလေ့အရ ဆောင်ရွက်ပြီး ထူးခြားသော စရိုက်လက္ခဏာများနှင့် စည်ကားစွာကျင်းပသည့် ပွဲမှာ တောင်ပြုန်းပွဲဖြစ်သည်။ တောင်ပြုန်းပွဲတော်သည် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ မတူညီသော ယုံကြည်သက်ဝင်မှုများ ရှင်သန်လျက်ရှိခြင်းကို ပြသနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။**

တောင်ပြုန်းပွဲတော်ကို နှစ်စဉ် ဝါခေါင်လဆန်း ၁၀ ရက်နေ့မှ ၁၅ ရက်နေ့ထိ ကျင်းပလေ့ရှိကြသည်။ နတ်ပွဲနှင့်အတူ ဆုတောင်းပြည့်ဘုရားပွဲတော်ကိုလည်း ကျင်းပကြသည်။ တောင်ပြုန်းပွဲကို ဝါခေါင်လဆန်း ၁၀ ရက်မှ စတင်သည်ဆိုသော်လည်း ၄င်းနေ့ရက်မတိုင်ခင်ကပင် ဈေးဆိုင်တန်းများ၊ နတ်ကန္နားများ စုံလင်စွာဖြင့် ပြင်ဆင်တည်ဆောက်ထား စည်ကားလျက်ရှိပါသည်။ နတ်နန်းကြီးများတွင် ဆိုင်းဝိုင်းကြီးများလည်း ပါဝင်သည်။ တောင်ပြုံးနတ်နန်းသည် အရှိန်အဝါကြီးမားသည့် နတ်နန်းဖြစ်ပြီး ဝါခေါင်လဆန်း ၁၀ ရက်နေ့ညတွင် နတ်နန်းကြီးမှ စတင်တီးမှုတ်ခြင်းမပြုမီ မည်သည့်နတ်နန်းများကမျှ ဦးစွာတီးမှုတ်ခြင်းမပြုကြပေ။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နတ်ကိုးကွယ်မှုကို အေဒီ ၄ ရာစု ပုဂံခေတ်ဦးကပင် စတင်ခဲ့သည်ဟု အမှတ်အသားရှိခဲ့သည်။ ပုဂံခေတ်ဦးမှ အစပြုကိုးကွယ်မှုနှင့်အတူ ယနေ့ခေတ်တိုင် အချို့အရပ်ဒေသများတွင် ၃၇ မင်းနတ်များဟူ၍ နတ်ရုပ်တုကြီးများအား ပူဇော်ကြသော နတ်ကန္နားပွဲကြီးများကို ခြိမ့်ခြိမ့်သဲသဲကျင်းပလျက်ရှိကြသည်။ ဤသို့ ပူဇော်ပသနေခြင်းကြောင့် ဗုဒ္ဓ၏ ကမ္မဝါဒီအဖြစ်မှလည်း သွေဖည်သွားခြင်းမရှိကြပါ။ သုံးလောကထွတ်ထား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား၏ အဆုံးအမများကို ထပ်ချပ်မကွာနာယူ၍ ၃၇ မင်းနတ်တို့ကိုလည်း အမျှအတန်းပေးဝေခြင်း၊ ဒါနပြုပေးခြင်း၊ ခင်မင်ရင်းနှီးစေရန် ဆက်ဆံပြုမူပြောဆိုဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သည်ပင် လျှင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့တစ်ရပ်အနေဖြင့် ရှိနေပါသည်။ လောကီနှင့် မကင်းနိုင်ကြသူများအဖို့ လောကီနတ်များဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည့် ၃၇ မင်းနတ်များနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်စွာ ပြောဆိုဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အကျိုးမယုတ်စေနိုင်ဘဲ လောကီအကျိုးစီးပွားများ ဖြစ်ထွန်းသင့်သလောက် ဖြစ်ထွန်းသည်ဟူ၍ အယူအဆရှိကြပါသည်။

၃၇ မင်းနတ်များတွင် အိမ်တွင်းနတ်ခုနစ်ပါးဖြစ်သည့် အိမ်တွင်းမင်းမဟာဂီရိ၊ ရွှေနဘေနတ်(နဂါးမယ်တော်)၊ မြတ်လှ(မိဖုရားစောမယ်ယာ)၊ ဒွေးဖြူ(ဥက္ကလာပမိဖုရား)၊ ရွှေနံ့မိ(မနဲ့လေး)၊ ရှင်ဖြူ၊ ရှင်ညို၊ ပုပ္ပါးအုပ်စုနတ်ငါးပါးဖြစ်သည့် ပုပ္ပါးမယ်တော်(မယ်ဝဏ္ဏာ)၊ တောင်တော်သခင်မ(မမယ်ဥ)၊ ကိုရင်မောင်နတ်၊ တောင်ပြုန်းမင်းကြီး(ရွှေဖျဉ်းကြီး)၊ တောင်ပြုန်းမင်းလေး(ရွှေဖျဉ်းလေး)၊ မြင်းဖြူရှင်လေးပါးဖြစ်သည့် ယမ္မားမြင်းဖြူရှင်၊ ကန္ဒီမြင်းဖြူရှင်၊ ရွှေပြည့်မြင်းဖြူရှင်၊ ရွှေစစ်သင်မြင်းဖြူရှင်၊ ကိုးမြို့အုပ်စုဝင်လေးပါးတွင် ကိုးမြို့ရှင်၊ ပုလဲယဉ်(အမေပုလဲ)၊ ခွန်ချို၊ ခွန်သာ၊ မယ်တော်ငါးပါးအုပ်စုတွင် အရှေ့မယ်တော်၊ အနောက်မယ်တော်(အမေရေယဉ်/ရေယဉ်ကတော်)၊ တောင်မယ်တော်၊ မြောက်မယ်တော်၊ အမေဂျမ်း၊ ပြေလယ်ပြင်အုပ်စုနှစ်ပါးတွင် ပြေလယ်ပြင်မောင်တော်၊ ပြေလယ်ပြင်နှမတော်၊ ပဲခူးနတ်အုပ်စုနှစ်ပါးတွင် နံ့ကရိုင်းမယ်တော်၊ ကိုအောင်နိုင်(အောင်နိုင်)၊ ရေနံပိုင်အုပ်စုနှစ်ပါးတွင် ရေနံပိုင်ဦးရှင်ကြီး၊ ကွင်းပိုင်အဘိုးတို့ပါဝင်ပြီး ပုန်းမကြည်နတ်၊ ပခန်းဦးမင်းကျော်၊ ကိုးသိန်းရှင်၊ ဗိသနိုးနတ်၊ ရှင်မအောင်ဖြူနတ် (ဖျာလိပ်နတ်)၊ မိုးခေါင်ကျော်စွာနတ်တို့ ဖြစ်ကြသည်။

ယနေ့ နတ်လောကတွင် ရေပန်းစားနေသည့်နတ်မှာ တောင်ပြုန်းမင်းညီနောင်နှစ်ပါးမှ မင်းလေး (ရွှေဖျဉ်းလေး)ဖြစ်သည်။ မင်းလေးသည် ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် မစနိုင်သည်ဟု ယုံကြည်ကြသည်။ မင်းကြီး၊ မင်းလေးဟုခေါ်သော ရွှေဖျဉ်းညီနောင်သည် အိန္ဒိယနွယ်ဖွား ဗျတ္တနှင့် ပန်းစားဘီလူးမမယ်ဝဏ္ဏာတို့ ချစ်ကြိုက်ပေါင်းသင်း၍ ဖွားမြင်ခဲ့ကြသော သားတော်နှစ်ပါးဖြစ်သည်။ အမည်အားဖြင့် ရွှေဖျဉ်းကြီး၊ ရွှေဖျဉ်းလေးဟူ၍ ခေါ်တွင်ခဲ့သည်။ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာကို ကြည်ညိုပွားများရာတွင် အတုမရှိစံပြုရသည့် အနော်ရထာမင်းကြီးသည် တရုတ်ပြည်မှအပြန် တောင်ပြုန်းအရပ်တွင် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတစ်ဆူကို တည်ထားတော်မူ၍ မင်းချင်းအားလုံး အုတ်တစ်ချပ် သဲတစ်ပွင့်ပါဝင်စေခဲ့သည်။ ထိုစေတီတော်တွင် အုတ်နှစ်ချပ်မှာလွတ်နေခဲ့ပြီး အကြောင်းမှာ ရွှေဖျဉ်းညီနောင်တို့၏ တာဝန်ဖြစ်သည့် အုတ်နှစ်ချပ်မှာ လစ်ဟာနေခြင်းဖြစ်သည်။ ရွှေဖျဉ်းညီနောင်တို့သည် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝမှစ၍ အထိန်းတော်ကြီးဖြစ်သော စာရေးတော်ကြီး ဦးသာနိုးဆိုသူ၏ ဝါသနာထုံမွေ့ရာ သေသောက်ကြူးခြင်းအတတ်နှင့် လောင်းကစားခြင်းအတတ်တို့ကို အနီးကပ်သင်ယူမှုနှင့်အတူ ဆရာထက်တပည့် လက်စောင်းထက်ခဲ့ကြသည်။

ထိန်းမနိုင် သိမ်းမရ သေသောက်ကြူးရာမှ သတိလက်လွတ်ဖြစ်ကာ အနော်ရထာမင်းကြီး တည်ထားသည့် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်အတွက် အုတ်တစ်ချပ်စီပါဝင်ရန် မေ့လျော့ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသည်ကို အနော်ရထာမင်းကြီးက တွေ့မြင်ပြီး မည်သူ့တာဝန်ဖြစ်သည်ကို အမေးတော်ရှိ၍ တာဝန်လစ်ဟင်းသူကို ကွပ်မျက်စေဟု အမိန့်တော်နှင့်အတူ ရွှေဖျဉ်းညီနောင်တို့အား ကွပ်မျက်ခဲ့သည်။ ရွှေဖျဉ်းညီနောင်မှာ မင်းပြစ်မင်းဒဏ်ကြောင့် သေလွန်ခါနီး တရားသဘောနှလုံးသွင်းနိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့် အယူတိမ်း၍ နတ်စိမ်းများဖြစ်ခဲ့ရသည်။ အနော်ရထာမင်းကြီးက သနားတော်မူ၍ တောင်ပြုန်းအရပ်တွင် နတ်ကွန်းဆောက်လုပ်စေကာ အနီးအနားမှရွာသားများကို ပူဇော်ပသစေခဲ့သည်ဟု ရာဇဝင်များတွင် ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ရွှေဖျဉ်းညီနောင်အား ပူဇော်ပသသည့်နတ်ပွဲကို တောင်ပြုန်းတွင် နှစ်စဉ် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့သည်မှာ ယနေ့ကာလအထိဖြစ်သည်။

နတ်နန်းတည်ရှိရာ တောင်ပြုန်းရွာသည် မန္တလေး-မတ္တရာကားလမ်းအတိုင်း သွားရသည်။ မန္တလေးမြောက်ဘက် ၁၁ မိုင်ခန့်အကွာ ကြာနီကန်ရွာသို့မရောက်မီ လက်ဝဲဘက်ရှိ လမ်းခွဲအတိုင်း ချိုးဝင်သွားပါက ရွှေဖျဉ်းညီနောင်နတ်နန်းရှိသည့် တောင်ပြုန်းရွာသို့ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ မန္တလေးနှင့် မတ္တရာမှ မီးရထားဖြင့်သွားပါကလည်း တောင်ပြုန်းဘူတာသို့ရောက်ရှိနိုင်သည်။ တောင်ပြုန်းဘူတာ၏ မနီးမဝေးနေရာတွင် အနော်ရထာမင်းကြီးတည်ထားသည့် အုတ်နှစ်ချပ်လပ် စေတီတော်ရှိပြီး စေတီတော်အောက်ရှိ ရုပ်ပွားတော်မှာ အရှေ့ဘက်အရပ်သို့ မျက်နှာတော်မူထားသည်။ စေတီတော် တောင်ဘက်အရပ်တွင် မင်းကြီး၊ မင်းလေးနတ်နန်းရှိ၍ ၄င်းညီနောင်တို့က အနောက်အရပ်သို့ မျက်နှာမူထားကြသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

တောင်ပြုန်းပွဲတော်တွင် ဝါခေါင်လဆန်း ၁၁ ရက်နေ့၌ ချိုးရေတော်သုံးသည့် ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ ချိုးရေတော်သုံးသည့်အခါ ကြွချီမြန်းသည့် ဝေါယာဉ်တို့သည် မင်းကြီး၊ မင်းလေး နတ်ရုပ်တု နှစ်ခုထားရှိသည့် သီးသန့်အဆောင်၏ ညာဘက်သီးသန့်နေရာတွင် ထားရှိသည်။

ပွဲတော်အချိန်အခါတွင် အုန်းပွဲ၊ ငှက်ပျောပွဲနှင့်အတူ ကြက်သားဟင်း ဆီနိုင်နိုင် စားပွဲတော်များ ဆက်သကြသည်။ မင်းနှစ်ပါးအား ငွေတော်ဆက်၍ အမအစတောင်းခံခြင်း၊ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးရန် တောင်းခံခြင်းများကို ပြုကြသည့်အပြင် ရွှေဖျဉ်းငယ်ဖြစ်သည့် ကိုယ်တော်လေးနှင့်လက်ထပ်သည့် အစဉ်အလာ ယုံကြည်မှုများကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။ ပွဲတော်အချိန်အခါတွင် နတ်နန်းအရှေ့မြေကွက်လပ်တွင် နတ်ကွန်း၊ နတ်အိမ်များ အစီအရီထွက်ပေါ်ပြီး နတ်ကွန်း၏ အနောက်ဘက်တွင် ရပ်ဝေးမှ နတ်ပွဲလာသူများအတွက် ညအိပ်ခန်းများရှိပါသည်။

တောင်ပြုန်းပွဲတော်သို့ အနီးအနားရှိ ဒေသခံများသာမက မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်ရှိ ယုံကြည်ကိုးကွယ်သူများပါ လာရောက်ကြသဖြင့် ကြက်ပျံမကျ စည်ကားသည့် ပွဲတော်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရာယုံကြည်သက်ဝင်သူများ၊ စီးပွားရေးအရ ကတိကဝတ်ထားရှိကြသည့် ကုန်သည်ပွဲစားများ၊ အပျော်လာရောက် ကြည့်ရှုသူများနှင့် နှစ်စဉ် စည်ကားသိုက်မြိုက်လျက်ရှိပါသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် နည်းပညာတိုးတက်မှုများ၊ အတွေးအခေါ်အယူအဆ ပြောင်းလဲမှုများ ရှိလာသော်လည်း အစဉ်အလာအရ နတ်ယုံကြည်ကိုးကွယ်သူတို့၏ အားကိုးအားထားပြုမှုနှင့် အားပေးမှုတို့ အစဉ်ရှိနေသည့် တောင်ပြုန်းပွဲတော်ကို ရိုးရာယုံကြည်သက်ဝင်မှုများ ထုံမွမ်းသည့် ပွဲတော်တစ်ရပ်အဖြစ် နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက် ရှိနေသည်။

*ရှိန်းမြသင်း*

# aellumo;E y;rm;a&m*g tE&m, tcserErei;umu,

**အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)**

**ဆီထွက်သီးနှံများအနက် နေကြာသည် ဆီများစွာထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သည့် သီးနှံတစ်ခုဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ဆီဖူလုံရေးအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပံ့ပိုးပေးနေသည့် သီးနှံလည်း ဖြစ်သည်။ နေကြာသီးနှံသည် ပိုးမွှားများစွာ ကျရောက်လေ့ရှိပါသည်။ အဆိုပါပိုးမွှားရောဂါများကို အချိန်မီထိရောက်စွာ ကာကွယ်နှိမ်နင်းမှု မပြုလုပ်နိုင်ပါက နေကြာအထွက်များစွာ လျော့နည်းသွားနိုင်ပါသည်။ စားသုံးဆီဖူလုံရေးကိုလည်း ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ နေကြာသီးနှံကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးသည့် ပိုးမွှားများစွာရှိသည့်အနက် အဓိကကျသော ပိုးမွှားရောဂါများကိုသာ တင်ပြလိုက်ပါသည်။**

နေကြာသီးနှံကို အဓိကဖျက်ဆီးသည့် ပိုးမွှားတစ်ကောင်မှာ ပိုးနဂါး (Tobacco Caterpillar) ဖြစ်သည်။ ဤပိုးသည် သီးနှံအတော်များများကို ဖျက်ဆီးစားသောက်သည်။ အရွယ်ရောက်ဖလံသည် အညိုရောင်ရှိသည်။ ရှေ့အတောင်ပံ၌ အစက်အပြောက်များ ပါရှိသည်။ ဖလံအမသည် အရွက်အပေါ်မျက်နှာပြင်တွင် ရာပေါင်းများစွာသော ဥတို့ကို အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဥချသည်။ ဥမှပေါက်ခါစ လောက်ကောင်များသည် အစိမ်းနုရောင်ဖြစ်ပြီး ကြီးလာသောအခါ ကျောပေါ်တွင် အစိမ်းရင့်ရောင်ဖြစ်လာသည်။ အောက်ပိုင်းမှာ အစိမ်းနုရောင်သာ ဖြစ်သည်။ ပါးစပ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ထင်ရှားသော အနက်ပြောက်များ ပါရှိသည်။ ပေါက်ခါစလောက်ကောင်ငယ်များသည် အရွက်ပေါ်တွင် စုနေပြီး အရွက်အစိမ်းသားများကို ခြစ်ပြီး စားသောက်သည်။ အရွယ်ကြီးလာပါက အရွက်များကို ကိုက်ဖြတ်စားသောက်သည်။ လေးရက်မှ ငါးရက်ကြာသောအခါ တစ်ကောင်စီ ပျံ့နှံ့သွားပြီး တစ်ရွက်မှ တစ်ရွက်၊ တစ်ပင်မှတစ်ပင်သို့ ကူး၍ စားသောက်ဖျက်ဆီးကြသည်။ ရုပ်ဖုံးကို မြေကြီးထဲတွင် ပြုလုပ်သည်။

ညအခါ အပင်ပေါ်သို့ တက်ရောက်ဖျက်ဆီးပြီး နေ့အခါ အပင်ခြေရင်းမြေကြီးထဲတွင် ခိုအောင်းနေတတ်သည်။ နေကြာအပင်ငယ်စဉ်တွင် အပင်ခြေမှ ကိုက်ဖြတ်ချတတ်သည်။ ဖလံဘဝ တစ်လ၊ ဥဘဝ လေးရက်၊ လောက်ကောင်ဘဝ ၂၀ ရက်၊ ရုပ်ဖုံးဘဝ တစ်ပတ်ခန့် ကြာပါသည်။

ဤပိုးကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းရန်မှာ ပေါင်းမြက်များပြောင်အောင် ရှင်းလင်းပါ။ မြေပြင်ရာတွင် ထယ်ရေးနက်နက် ထိုးပေးရန် လိုပါသည်။ ဥနှင့် အကောင်များပါသော အရွက်များကို ဖြတ်ယူပြီး မီးရှို့ဖျက်ဆီးပစ်ပါ။ မြေပြင်ချိန်တွင် မြေကြီးထဲသို့ ဒိုင်ယာဇီနွန် ၁၀-ဂျီ တစ်ဧကသုံးကီလိုနှုန်း ထည့်ပါ။ လောက်ကောင်ငယ်များ အပင် ၁၂ ပင်တွင် ၅၈ ကောင်တွေ့ပါက ထိသေပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုး (ဒိုင်ယာဇီနွန်၊ မြန်မာဇီနွန်)ကို နှုန်းထားမှန်အောင် ဖျန်းပါ။ ဆေးဖျန်းရာတွင် ညနေပိုင်း၊ ညဦးပိုင်းနှင့် နံနက်စောစောပိုင်းတို့တွင် ဖျန်းပါက ပို၍ထိရောက်စေပါသည်။

နေကြာသီးနှံကို ဖျက်ဆီးစားသော နောက်ပိုးမွှားတစ်ကောင်မှာ အပွင့်စားပိုး (Head Borer) ဖြစ်သည်။ နေကြာပန်းဖူးစပေါ်ချိန်မှစ၍ ကျရောက်တတ်ပါသည်။ ဖလံအမသည် ညအချိန်တွင် အရွက်မျက်နှာပြင်(သို့)အညွန့်များပေါ်တွင် ဥများကို တစ်လုံးစီဥချပါသည်။ ဥမှပေါက်လာသော ပိုးလောက်ကောင်ငယ်များသည် အညွန့်နှင့် ရွက်နုများကို စားသောက်ဖျက်ဆီးသည်။ လောက်ကောင်ကြီးလာပါက အရွက်များကို စားသည်။ နောက်အပွင့်ထဲသို့ဝင်၍ ပန်းပွင့်များကို စားသည်။ အစေ့အဆန်များကို စားသည်။ အပွင့်များတွင် အပေါက်များတွေ့ရှိရပြီး အစေ့များ ကြွေကျသည်။ လောက်ကောင်အရွယ်ကြီးလာသောအခါ မြေကြီးထဲတွင် ရုပ်ဖုံးပြုလုပ်သည်။ ဖလံဘဝ နှစ်ပတ်မှ သုံးပတ်ကြာပါသည်။

ဤပိုးကို ထိရောက်စွာကာကွယ်နှိမ်နင်းရန်မှာ နေကြာရွက်များပေါ်တွင် ဥများစတွေ့လျှင် (သို့) အပွင့်အစိတ်အပိုင်း ၅ ရာခိုင်နှုန်း ပျက်စီးနေလျှင် ထိသေပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုး (ဒိုင်ယာဇီနွန်)ဖြင့် ပက်ဖျန်းကာကွယ်နှိမ်နင်းပါ။ စိုက်ပျိုးချိန် စိုက်ကြောင်းထဲသို့ ထိသေပိုးသတ်ဆေး ဒိုင်ယာဇီနွန် ၁၀-ဂျီကို တစ်ဧကလျှင် ၁၀ ကီလိုဂရမ်နှုန်းထည့်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

နေကြာသီးနှံကို ဒုက္ခပေးနေသော နောက်ပိုးတစ်ကောင်မှာ ရွက်စုံစားခူဝါ (Common Hairy Calerpillar) ဖြစ်သည်။ ဤပိုးသည် ပဲမျိုးစုံ၊ မြေပဲ၊ ဂုန်လျှော် စသည့် သီးနှံအတော်များများကို ဖျက်ဆီးသည်။ ပေါင်းပင်၊ သစ်ပင်များပေါ်တွင် ခိုအောင်းနေထိုင် စားသောက်အသက်ရှင်နိုင်သဖြင့် အထူးအလေးထားရန်လိုသည်။ အချို့ရာသီဥတုအခြေအနေပေးသောနှစ်များတွင် ဆိုးဆိုးရွားရွားကျရောက်တတ်သည်။

ဖလံအမသည် ဥ ၅၀ မှ ဥ ၁၀၀ ထိ အစုအပြုံလိုက် ဥပေါင်း ၇၁၀ မှ ၁၂၀၀ ထိ ဥနိုင်သည်။ အရွက်မျက်နှာပြင်အပေါ်၊ အောက်နှစ်ဖက်လုံးဥချသည်။ ဥပြီး လေးရက်မှ ငါးရက်ကြာသော် ခူကောင်လေးများ ပေါက်လာသည်။ ငယ်စဉ်တွင် အစုလိုက်အပြုံလိုက်နေထိုင်ပြီး အရွက်စိမ်းရောင်များကို ခြစ်၍စားသည်။ အရွယ်ကြီးလာသောအခါ အနီးအနားရှိ အပင်များသို့ ပျံ့နှံ့သွားပြီး အပွင့်၊ အဖူး၊ အညွန့်၊ ရွက်ညှာနှင့် အရွက်များကို အပေါက်ဖြစ်အောင်ကိုက်စားပြီး ရွက်ကြောသာ ကျန်သည်။ ဆန်ခါပေါက်သဖွယ်ဖြစ်နေသည်။ အရွက်များပေါ်တွင် မစင်လုံးများကို တွေ့ရသည်။ ခူကောင်များ အစာဝလာသောအခါ သစ်ရွက်ခြောက်ကြားနှင့် မြေကြီးထဲတွင် ရုပ်ဖုံးပြုလုပ်သည်။ ဥဘဝ ငါးရက်၊ ခူကောင်ဘဝ နှစ်ပတ်၊ ရုပ်ဖုံးဘဝ ခုနစ်ရက်ခန့် ကြာသည်။

ဤပိုးကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းရန်မှာ ပေါင်းမြက်ချုံနွယ်များကို ပြောင်စင်အောင်ရှင်း၍ မီးရှို့ပါ။ ဥနှင့် ခူကောင်ရှိသော အရွက်များကို ခူးယူဖျက်ဆီးပစ်ပါ။ အပင် ၁၂ ပင်တွင် ပထမအဆင့် ခူကောင် ၅၈ ကောင်တွေ့ပါက ဆေးစတင်ဖျန်းရန်လိုပါသည်။ ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နှိမ်နင်းမည်ဆိုပါက မာလာသီယွန်တစ်ဧက ၅၀၀ စီစီနှုန်းသုံးပါ။ မြေပြင်ချိန်တွင် ရုပ်ဖုံးများသေစေရန် ရီးဂျင့် ၃-ဂျီ တစ်ဧကသုံးကီလိုနှုန်း (သို့) ဒိုင်ယာဇီနွန် ၁၀-ဂျီ တစ်ဧကငါးကီလိုနှုန်း ထည့်ပေးရန် လိုပါသည်။ နေသာသောနေ့များတွင် မြက်ခြောက်၊ အမှိုက်ခြောက်များကို မီးရှို့၍ မီးခိုးမှိုင်းတိုက်ပေးပါ။ တမာပိုးသတ်ဆေး တစ်ဧက ၆၀ စီစီကို ရေတစ်ဂါလန်နှင့် ဖျော်၍ တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်ခန့် ကောင်ငယ်စဉ်တွင် မှန်မှန်ဖျန်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

နေကြာသီးနှံကို ဖျက်ဆီးနေသည့် ရောဂါတစ်မျိုးမှာ ပင်ခြေပုပ်ရောဂါ (Collar Rot ) ဖြစ်သည်။ စိုက်ခင်းများတွင် အပင်ငယ်စဉ်မှ စတင်ကျရောက်တတ်ပါသည်။ စိုက်ပြီး ၄၀ ရက်အကြာတွင် ရောဂါလက္ခဏာထင်ရှားလာပြီး ရောဂါရ အပင်ကို အဝေးကပင် မြင်နိုင်သည်။ ရောဂါပြင်းထန်ပါက အခင်းတွင် အတန်းလိုက်ရောဂါကျနေသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ရောဂါဒဏ်ခံရပြီးပါက အပင်သည် မကြာမီ ညှိုးသွားသည်။ နေကြာပင်ခြေတွင် အဖြူရောင် မှိုမျှင်များနှင့် မုန်ညင်းစေ့သဏ္ဌာန် လိမ္မော်ရောင် အညိုရောင်အလုံးငယ်များ (Selerotia) ကို တွေ့နိုင်သည်။ အဆိုပါ မှိုရောဂါအလုံးငယ်များအဖြစ်နှင့် မြေကြီးထဲတွင် နှစ်ပေါင်းများစွာ ရှင်သန်နေနိုင်သည်။

ဤရောဂါသည် မျိုးစေ့ဆောင် (မျိုးစေ့နှင့်အတူကပ်ပါ) (Seed born) ရောဂါဖြစ်သည်။ ရာသီဥတုအေး၍ စွတ်စိုထိုင်းမှိုင်းနေပါက မှိုလုံးငယ်များသည် မှိုမျှင်များနှင့် ထွက်လာပြီး အပင်ခြေကို စတင်တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးပါသည်။ မှိုအလုံးငယ်များသည် မြေတွင်း နှစ်လက်မထက်နက်ပါက မှိုမျှင်ထုတ်လုပ်မှု ရပ်တန့်နေပါသည်။ ဖော့စဖိတ်မြေဩဇာထည့်ပေးခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်းကို လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။ လယ်သမားကြီးများသတိပြုရန်အချက် ဖြစ်ပါသည်။ ဤရောဂါကျခံရသည့် အပင်သည် ထောင်လျက်ခြောက်နေတတ်ပါသည်။ အပင်ကို နုတ်ကြည့်ပါက အပင်ခြေတွင် မှိုမျှင်အဖြူများနှင့်အတူ မှိုအလုံးငယ်များကို တွေ့နိုင်သည်။ မြေဆွေးနှင့် အပင်အကြွင်းအကျန်အခြောက်များတွင် ရောဂါများ ကျန်နေပါသည်။ မြေချဉ်ငန်ကိန်းနိမ့်ခြင်း၊ အပူချိန် ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တို့သည် ရောဂါဖြစ်စေမှုကို အားပေးသည်။ အပူချိန်မြင့်သောဒေသ ရေသွင်းစိုက်ခင်းတွင် အပင်ငယ်စဉ်မှ အပင်ကြီးထိ ဤရောဂါဖြစ်ပွားစေသည်။ စပါးအပြီး သီးထပ်စိုက်သော နေကြာခင်းများတွင် ဤရောဂါ ပိုဖြစ်နိုင်သဖြင့် သတိပြုရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

ဤရောဂါကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရန်မှာ စိုက်ခင်းတွင် အစိုဓာတ်မများစေရန် ဂရုပြုပါ။ ရောဂါရနေသော အပင်နှင့် အစိတ်အပိုင်းများကို ဖယ်ရှား၍ မီးရှို့ပစ်ပါ။ မြေပြင်ချိန်တွင် ဟိုမိုင်း ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဒဗလျူပီ (သို့) အဂရိဆင်ဂျီအင် မှိုသတ်ဆေးများကို ကြဲတင်ထည့်ပါ။ မျိုးစေ့နှင့်လည်း လူးနယ်စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။

နေကြာသီးနှံကို နောက်ထပ်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနေသော ရောဂါတစ်မျိုးမှာ ရွက်ပြောက်ရောဂါ (Alternaria Leaft-spot) ဖြစ်သည်။ ၂၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင် မှိုမျှင်များပွားများမှု အားကောင်းစေသည်။ နှင်းရည်တည်စချိန် မိုးမကြာခဏရွာပြီး ပူပြင်းခြောက်သွေ့နေပါက ရောဂါပိုဖြစ်စေသည်။ အရွက်များပေါ်တွင် အညိုရောင် အပြောက်များစဖြစ်သည်။ အဝိုင်းပုံ၊ တချို့ ဘဲဥပုံအကွက်များ ဖြစ်ပြီး အချင်း ၃ ဒသမ ၂ မီလီမီတာမှ ငါးမီလီမီတာခန့်ရှိသည်။ အကွက်၏အလယ်တွင် ဖြူမွဲရောင်ရှိပြီး ပတ်လည်တွင် အညိုဖျော့ရောင်စက်ဝိုင်းရစ် ဖြစ်ပေါ်နေသည်။ အဝါရောင်၊ စိမ်းဖျော့ရောင် စက်ဝိုင်းရစ်များလည်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။

သေးငယ်သော အကွက်ပြောက်များသည် အောက်ခြေအရွက်များတွင် စတင်ဖြစ်ပေါ်ပြီး အပေါ်ပိုင်းအရွက်များသို့ ပျံ့နှံ့လာသည်။ ရောဂါရင့်လာပါက အကွက်ပြောက်များ ရှည်လျားလာသည်။ ရိုးတံ၊ ပင်စည်၊ ပွင့်ဖတ်များတွင် အဖြစ်များသည်။ ရောဂါပြင်းလာပါက ကွက်ပြောက်များ အရွယ်အစားကြီးလာပြီး အရွက်များတွန့်ခြောက်လာသည်။ ပွင့်အုံလည်း ပုပ်ဆွေးကျိုးကျသွားသည်။

ဤရောဂါကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းရန်မှာ ရောဂါရအပင်များနုတ်၍ မီးရှို့ပစ်ပါ။ မျိုးမတူသော သီးနှံများဖြင့် သီးနှံအလှည့်ကျ စိုက်ပျိုးပါ။ ပင်လုံးပြန့် မှိုသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ကာကွယ်နှိမ်နင်းရန်လိုပါသည်။

တောင်သူလယ်သမားကြီးများ အနေဖြင့် နေကြာသီးနှံတွင် ကျရောက်တတ်သော အထက်ပါပိုးမွှားရောဂါများကို စနစ်တကျအချိန်မီ ကာကွယ်နှိမ်နင်းကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

***အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)***

**ထုတ်ဝေသူ**
0;at;u, rwywitrw(00815)
**ပုံနှိပ်ခြင်း**
yEya&;Eipmtyxwa0a&;vyie;
**စာတည်းမှူး**
xutvi;(rq,)
**စာတည်းများ**
pE; oi;&e tyrL;aZm &i;oec
ZiceEi oajy
aqmi;0w atmio(a&w;ajr)
**လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း**
ye;c wixP;
**မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း**
ouci0i;
**အတွင်းသရုပ်ဖော်**
aZm0w vx#0; uuvwboP;
a&u0; p;p
**ကွန်ပျူတာအဖွဲ့**
pEmri; ouci0i; &nreo o*p;
**ကြော်ငြာတာဝန်ခံ**
r;ri;atmi
**ဆက်သွယ်ရန်**
trw(228) orjzLvr; &euelrl/
ze;-371342 201936
apmia& 39320 wez; 200 uy

# obm0ab;'Pcjynorsm;u u , csi;pmw&m;jyn0pmjzi axmuyun

ယခုနှစ်၏ မုတ်သုံရာသီစက်ဝန်းပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့တွင် မိုးပြင်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများ၊ မြေပြိုမှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ဇူလိုင်လ ၁၆ ရက်မှ စ၍ မိုးများအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းခဲ့သဖြင့် အချို့တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို တားဆီး၍ မရနိုင်သော်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများဖြင့် ဆုံးရှုံးမှု အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပေသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်သည့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများ၏ အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပွားစေရန်၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများကို တားဆီးပေးနိုင်ရန်၊ ပြည်သူလူထုအိုးအိမ်ပစ္စည်းဥစ္စာများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်တို့ကို ဆောင်ရွက်ရပေမည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သဘာဝဘေးလျော့ပါးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း (Reduction)၊ ကြိုတင်အသင့်ဖြစ်စေခြင်း (Readiness)၊ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်း (Response)နှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း (Recovery)စသည့် အဆင့်လေးဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများကြောင့် ကားလမ်း၊ ရထားလမ်းနှင့် တံတားများ ရေလွှမ်းမိုး၊ ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကိစ္စရပ်များ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ခင်းများနှင့် လူနေအိမ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများရှိသဖြင့် သဘာဝဘေးဒဏ်ခံစားရသူများ အသက်ရှင်ရပ်တည်နိုင်ရန်အတွက် စားသောက်ရေး၊ အဝတ်အထည်ရရှိရေး၊ တည်းခိုနေထိုင်နိုင်ရေးများကို ဦးစားပေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်ချိန်တွင် လတ်တလောဆောင်ရွက်ရမည့်အပိုင်းနှင့် အချိန်ယူဆောင်ရွက်ပေးရမည့်အပိုင်းဟူ၍ နှစ်ပိုင်းရှိသည်။ လတ်တလောဆောင်ရွက်ရမည့်အပိုင်းသည် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းပင် ဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးဒဏ်ခံစားရသူများကို အစားအသောက်နှင့် အဝတ်အထည်ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားသည့်လယ်ယာမြေများတွင် ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မျိုးများရှာဖွေထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ ရေကျချိန်တွင် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးခြင်း၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားသည့် စာသင်ကျောင်းများကို ပြုပြင်ခြင်း၊ ဖြည့်တင်းပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို အမြန်ပြန်လည်တည်ဆောက်ပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ အချိန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့် အပိုင်းတွင် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများရှိနေသည့် ကျောင်းများ၊ လမ်းများ၊ တံတားများကို အချိန်ယူ၍ ပြန်လည်ထူထောင်ပေးခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် အချိန်တိုအတွင်း ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပေးရပေမည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကြုံတွေ့နေရသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို အစိုးရတစ်ခုတည်းသာမက လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အလှူရှင်များကလည်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို အားတက်ဖွယ်မြင်တွေ့ကြားသိနေရပါသည်။ ဆက်လက်ပြီး သဘာဝဘေးဒဏ်ကြုံတွေ့ခံစားနေရသည့် ပြည်သူများအား ကိုယ်ချင်းစာတရားပြည့်ဝစွာ ထောက်ပံ့ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကြုံတွေ့နေရသည့် ရေဘေးအန္တရာယ်ဆိုးကြီးမှ အမြန်ဆုံးလွတ်ကင်းနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်အပ်ပေသည်။

*၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ ဒုတိယဝါဆိုလကွယ်။* *စာတည်းမှူး*

# a&ab;oia'opuci;rsm; Bukwiumu , zsuy;tE&m ,

**ကိုရဲ (စိုက်ပျိုးရေး)**

သီးနှံစိုက်ခင်းများတွင် ကျရောက်ဖျက်ဆီးတတ်သော ဖျက်ပိုးများနှင့် အပင်ရောဂါများသည် ရာသီဥတုနှင့် ဆက်စပ်ပြီး ကျရောက်ချိန်၊ ကျရောက်မှု၊ အနည်းနှင့် အများရှိကြသည်။ အထူးသဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလွှမ်းဖြစ်ပွားပြီးနောက် ရေပြန်လည်ကျသွားသော လယ်ယာမြေများတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားတတ်သည်။

ပိုးလောင်မီးဖျက်ပိုးသည် မိုးရွာမှု ပုံမှန်ထက်များသောနှစ်များတွင် ကျရောက်မှုနည်းပါးတတ်သော်လည်း ရေကြီးနစ်မြုပ်ပြီး ရေပြန်လည်ကျသွားသော စိုက်ခင်းများတွင် ရေဝပ်သည့်နေရာ၌ ကျန်ရှိတတ်သဖြင့် ဂရုစိုက်ကာကွယ်ရသည်။ စပါးပင်တွင် စပါးရွက်ထိပ်များ၌ ဥများဥတတ်သဖြင့် ဥများပါရှိသော စပါးရွက်ထိပ်ဖျားများဖြတ်ပစ်ခြင်း၊ ပျိုးခင်းနှင့် စိုက်ခင်းတွင် မစိုက်မီဆေးရွက်ကြီးမှုန့် ထည့်ပေးခြင်း ပြုလုပ်သင့်သည်။

ရွက်လိပ်အိမ်ပိုးသည် မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသများ၌ အများဆုံးတွေ့ရတတ်သည်။ ရေကြီးရေလွှမ်း၊ ရေနစ်မြုပ်သောဒေသများတွင် ကျရောက်မှုများတတ်သည်။ စွတ်စိုထိုင်းမှိုင်းသောအခြေအနေကို ပိုကြိုက်သဖြင့် မိုးရာသီစိုက်ခင်းများ၌ ကျရောက်မှုများသည်။ ရေဘေးသင့်ဒေသ စပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးသောအခါ စိုက်ချိန်မီရန်၊ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးခြင်းထက် တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစိုက်ကြလေ့ရှိသည်။ ဤသို့ တိုက်ရိုက်စိုက်လျှင် စပါးပင် စိပ်စိပ်ထူထူစိုက်လျှင် ဂရုပြုသင့်သည်။ စိုက်ခင်းတွင် ရေဝပ်သောနေရာ၊ အရိပ်ကျသောနေရာများ၌ ပွားများမှုမြန်သဖြင့် စိုက်ခင်းမြေမျက်နှာပြင် ညီညာအောင် ပြုလုပ်သင့်သည်။

ဆစ်ပိုးသည် စပါးတိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစိုက်ခင်းတွင် ကောက်ပင်ထူထပ်လျှင် ပေါင်းမြက်များပြားလျှင် မိုးစပါးဂရုပြုရသည်။ နွေစပါးနှင့် မိုးစပါးတွင် မိုးစပါးစိုက်ခင်း၌ ပိုမိုကျရောက်တတ်သည့် ဖျက်ပိုးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်း၊ ဆစ်ပိုးကျခဲ့ဖူးသောဒေသများ၊ ရေဘေးသင့်ဒေသများ ဂရုပြုသင့်သည်။

ကြက်သွန်မြိတ်ပိုးသည် မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသများတွင် ကျရောက်ဖျက်ဆီးမှုများသည်။ တိမ်ထူ၊ မိုးအုံ့လျှင် ကျရောက်မှုများပြားသည်။ ပေါင်းမြက်ထူလျှင် ကျတတ်သည်။ ရေဘေးသင့်ဒေသ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးသော စိုက်ခင်းများ ဂရုပြုရသည်။

သရစ်ပိုးသည် ရေကြီးနစ်မြုပ်ပြီး ပြန်လည်စိုက်သည့် စပါးခင်းများ၊ ရေကျနောက်စိုက်လယ်များ၊ တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစပါးခင်းများ ကျရောက်တတ်သည်။ အထူးသဖြင့် မွန်ပြည်နယ်တွင် ကျရောက်မှုများပြားသည်။ ပေါက်ပွားမှုများသည်။ ကာကွယ်နှိမ်နင်းမှု လက်နှေးလျှင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများသည်။

ဖြုတ်ပိုးသည် ရာသီဥတုနှင့် အများဆုံးဆက်စပ်ပတ်သက်နေသော ဖျက်ပိုးဖြစ်သည်။ စိုစွတ်သောရာသီဥတု၊ မိုးရွာမှုများသောဒေသ၊ ရေဘေးသင့်ဒေသ စပါးခင်းများ ဂရုပြုရသော ဖျက်ပိုးဖြစ်သည်။ စပါးပင်အောက်ခြေရွက်ဖုံးများထဲတွင် နေထိုင်ပြီး စပါးပင်စုပ်စားသည်။ နေ့ဘက်တွင် အမှောင်တွင်း ခိုနား၍ ညဘက်တွင် စုပ်စားသဖြင့် စပါးပင်ပျက်စီးမှ သိကြသည်က များသည်။ ရေထုတ်မှုဖြင့် နှိမ်နင်းကြသည်။ ရေလွှမ်းဒေသ၊ စပါးစိုက်ခင်းများ စပါးနှံထွက်ချိန်တွင် ဆည်ရေသွင်းဒေသ ဂရုပြုရသည်မှာ နှံစုပ်ပိုးဖြစ်သည်။ မိုးခေါင်၊ မိုးနည်းပြီး မိုးဦးများများရွာသော နှစ်တွင် နှံဖြတ်ပိုးလည်း ကျရောက်လေ့ရှိသည်။ မိုးဦးကောင်းပြီး မိုးလယ်ခေါင်လျှင် ကျရောက်မှုများသည်။ ဖျက်ဆီးမှုဆိုးဝါးသည်။

ဒေသမရွေးလည်း ကျနိုင်သည်။ ဖျက်ဆီးမှုလည်းများသည်။ ရေဘေးသင့်ဒေသ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးသောသီးနှံများ၊ ရေကျချိန်ထိခိုက်သောသီးနှံများတွင် ကျရောက်ဖျက်ဆီးသည်မှာ ငမြှောင်တောင်ဖျက်ပိုးဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ် ၂၀ ကျော်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ကိုယ်တိုင်ကြုံဖူးသည်။ စပါးခင်းတစ်ခင်းလုံး၊ တစ်ကွင်းလုံး၊ ဆူညံသောကိုက်ဖြတ်သံများ ကြားရအောင် ဖျက်ဆီးသောဖျက်ပိုး ဖြစ်သည်။ မိုးစပါးတွင် မိုးဦးကောင်းပြီး မိုးလယ်မိုးခေါင်လျှင်ဖြစ်စေ၊ တိုက်ရိုက်စိုက်ခင်း၌ဖြစ်စေ၊ ရေဘေးသင့်စိုက်ခင်းများ၌ဖြစ်စေ ကျရောက်မှုပိုများသည်။ စပါးပင်သာမက သီးနှံမျိုးစုံကျရောက်သည်။ ဖျက်ဆီးသည်။ နှမ်းခင်း၊ ပဲမျိုးစုံ စိုက်ခင်းများ၊ ရေလွှမ်းမိုးခံရသော မြစ်ကမ်းဘေးရှိ စိုက်ခင်းများကျရောက်တတ်သည်။ ဖျက်ပိုးသည် အရွယ်ငယ်စဉ် အရွက်များခြစ်စား၍ အရွယ်ကြီးလျှင် ကိုက်ဖြတ်စားသည်။ ငုတ်တိုကျန်သည်ထိ စားသည်။ အုပ်စုဖွဲ့ကျသည်။ ဥချမည့် ဖလံများကို ညနေနှင့် ညဘက်မီးထောင်ချောက်ထွန်း၍ နှိမ်နင်းမှုသည် ထိရောက်သည်။ ရွက်စားပိုးဟုလည်း ပဲစိုက်သူများခေါ်ကြသည်။

ဤသည်မှာ သီးနှံပင်များဖျက်ဆီးသော ဖျက်ပိုးအင်းဆက်အချို့ ဖြစ်သည်။ ရေဘေးသင့်ဒေသတွင် ကြွက်ဖျက်ဆီးမှုနှင့် မြွေအန္တရာယ်ကိုလည်း စိုက်ပျိုးသူများ ဂရုပြုသင့်ကြပါသည်။***ကိုရဲ (စိုက်ပျိုးရေး)***

## ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း

# a&Bu;a&v\Qra\Mumi xcuy/sup;con o;Epuci;r\sm; tc\serpuy\sK;Ei&e ppOaqmi&u

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ယခုနှစ် ဇွန်လနှင့် ဇူလိုင်လများအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အချို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် လယ်ယာမြေများ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုဖြစ်ပွားပြီး သီးနှံများထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည်။

ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဩဂုတ်လ ၃ ရက်နေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း သီးနှံစိုက်ဧက ၁၀၄၄၂၄၃ ရေနစ်မြုပ်ခဲ့ပြီး ၄၂၆၄၇၂ ဧက ထိခိုက်ကာ ၅၆၁၆၃ ဧက ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ရေကြီးနစ်မြုပ်ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော သီးနှံစိုက်ဧကများအား အချိန်မီ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝများ အချိန်တိုအတွင်း မူလအခြေအနေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိအောင် အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများ၏ အသက်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကို ဦးစွာဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် ပြည်သူများအတွက် ဆေးဝါး၊ အစားအစာ၊ အဝတ်အထည်နှင့် စောင်စသည့် အခြေခံအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို နိုင်ငံတော်နှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများ၏ လှူဒါန်းမှုများဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလှူဒါန်းကူညီမှုများကို ပြုလုပ်လျက် ရှိပါသည်။

ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် စာသင်ကျောင်း၊ အဆောက်အအုံများနှင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များကိုလည်း နိုင်ငံတော်အပိုင်းမှ ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လိုအပ်သောစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် သီးနှံများအတွက် ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မိုးစပါး ၁၇၂၈၇၇ တင်း နိုင်ငံတော်မှာ စုဆောင်းထားရှိပြီး ဩဂုတ်လ ၃ ရက်နေ့အထိ မိုးစပါး ၆၁၀၀၀ တင်း ဖြန့်ဖြူးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားသော လယ်မြေများကို ပြန်လည်စိုက်ပျိုးရာတွင် သွင်းအားစုမြေဩဇာများနှင့် မိုးစပါးများကိုလည်း ဒေသအရောက် ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ ထွန်စက်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ရေလွှမ်းမိုးခြင်းကြောင့် ရောဂါနှင့် ပိုးမွှားများကာကွယ်နှိမ်နင်းရန် နည်းပညာများကိုလည်း ဆန်စပါးအသင်းချုပ်၊ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်သူများအသင်း၊ ဆန်ကုန်သည်များအသင်း၊ တောင်သူလယ်သမားအသင်းတို့က စုပေါင်းကူညီသွားမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ရေလွှမ်းခံရသော မိုးစပါးခင်းများအတွက် မျိုးစပါး

များကို အသင့်စုဆောင်းထားရှိပြီး အချိန်မီဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ဧကပြည့်မီရေးနှင့် တစ်ဧကအထွက်နှုန်းမကျဆင်းရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနတို့က ရေကျဆင်းမှုအပေါ်မူတည်၍ ထွန်ယက်ရေး၊ မျိုးဖြန့်ဖြူးရေးနှင့် အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးတို့ကို အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

***ဇင်ခန့်နိုင်***

---

***ရေကြီးနစ်မြုပ်နယ်မြေများ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မျိုးစပါးနှင့် လိုအပ်သောကူညီမှုများ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိ***

*မျက်နှာဖုံးမှ*

ထွန်ယက်၍ စပါးစိုက်ပျိုးပြီးသောမြေများ ဖြစ်သည်။

မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်အရ ယခုနှစ်သည် မိုးဦးကောင်း၍ မိုးလယ်၊ မိုးနှောင်း ပုံမှန်ရှိပြီး သင့်တင့်မျှတသော ရာသီဥတုဖြစ်တည်မည့် နှစ်ဟုဆိုထားပါသည်။ မိုးလယ်ကာလဖြစ်သည့် ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လများတွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်း၌ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိပြီး မိုးများနိုင်သည်ဟု ဆိုထားပါသည်။

စပါးသည် နှစ်ပတ်ခန့် ရေနစ်မြုပ်ခံရပါက သေပါသည်။ ယခု တစ်နိုင်ငံလုံး ရေနစ်မြုပ်ခံရသော လယ်မြေဧက ၁၀ သိန်းကျော်ခန့်အနက် ဧကလေးသိန်းကျော် ထိခိုက်ကာ ငါးသောင်းကျော် ပျက်စီးခဲ့သည်။ ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ရေနစ်မြုပ်နေသော လယ်မြေများ အပြည့်အဝပြန်လည်စိုက်ပျိုး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေးသည် အဓိကကျသောအချက်ပင်ဖြစ်သည်။ စပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်မှာ ရေမြန်မြန်ကျရန်လိုအပ်ပါသည်။

ရေကြီးကွင်းများ၏ ရေထွက်ပေါက်နှင့် ရေထွက်ရာလမ်းကြောင်းများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး၍ ရှင်းလင်းရန်လိုအပ်သည်။ အချို့ရေကျဆင်းရာလမ်းကြောင်းများမှာ အမှိုက်၊ ဒိုက်၊ ခြံနွယ်ပိတ်ပေါင်းတို့ဖြင့် ပိတ်ဆို့ဟန့်တားနေတတ်သည်။ အချို့ ရေထွက်ရာလမ်းကြောင်းမြောင်းများ တိမ်ကောနေခြင်း၊ နုန်းဖို့များနေခြင်းကြောင့် ရေထွက်အားမကောင်း ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ နွေစပါးရရှိရန် တားဆီးထားသော မြေသားတမံများသည်လည်း ရေစီးကိုအဟန့်အတားဖြစ်နိုင်ပါသည်။ လူထုအား၊ စက်ယန္တယားကြီးများဖြင့် ရေစီးရေလာ မြန်ဆန်ကောင်းမွန်အောင် တူးဖော်ဖယ်ရှားနိုင်ရန် စီမံရမည်ဖြစ်သည်။

ရေကျလျှင် အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် အတွက် အောက်တိုဘာ တတိယပတ်မှစ၍ ဆက်တိုက်စပါးကြိုတင်ပျိုးထောင်ရန် စီမံရပေမည်။ စိုက်ပျိုးမည့်စပါးမျိုးများသည် သက်တမ်း ရက် ၈၀ မှ ရက် ၁၂၀ ထိ သက်တမ်းတိုစပါးမျိုးများကို ရွေးချယ်သင့်သည်။ (ဥပမာ ရတနာအောင်၊ ထွန်းသီရိ၊ ရတနာတိုး၊ သီးထပ်ရင်၊ ဆင်းနွယ်ရင်)သို့မှသာ ကျန်ရက်များဖြင့် စပါးအောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရေနစ်မြုပ်နေသော လယ်မြေဧကများ အတွက် တစ်ဧကစပါး တစ်တင်းခွဲနှုန်းဖြင့် မျိုးစပါးများလိုအပ်မည် ဖြစ်သည်။ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမရှိသော နယ်မြေများမှ လယ်သမားများက ဘဝတူလယ်သမားများအား ဝိုင်းဝန်းကူညီ၍လည်းကောင်း၊ NGO များ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ ကုမ္ပဏီကြီးများမှ ဝိုင်းဝန်းကူညီ၍လည်းကောင်း မျိုးစပါးများ စုဆောင်းလှူဒါန်းကြရန် ဦးစီးစီမံရန် လိုအပ်ပါသည်။

ပျိုးထောင်ရာတွင် ရေနစ်မြုပ်သော နယ်မြေအတွင်း ရေမနစ်မြုပ်ဘဲ ကျန်ရှိနေသော နေရာအစိတ်အပိုင်းများတွင်လည်းကောင်း၊ နီးစပ်ရာ ရေမနစ်မြုပ်သော နယ်မြေ၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများတွင်လည်းကောင်း ကြိုတင်၍ ခေတ်သစ်ပေါင်ပျိုးထောင်ရန် လိုအပ်သည်။ ခေတ်သစ်ဘောင်ပျိုးသည် နေရာကျယ်ကျယ်ဝန်းဝန်းမလို၊ အကျယ်လေးပေ၊ အမြင့်နှစ်လက်မ၊ အရှည် ပေ ၄၀ နေရာနှစ်နေရာရှိပါက တစ်ဧကစာ ပျိုးထောင်နိုင်ပါသည်။ ရေမနစ်မြုပ်သောဒေသရှိ ရွာမြေကျန်ကုန်းမြေ၊ စက်ရုံဝင်း၊ ကျေးရွာအားကစားကွင်း၊ စာသင်ကျောင်းဝင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်း၊ လယ်ပလပ်ကုန်းမြေ၊ လယ်မြေကျန်ကုန်းမြေ၊ တလင်းကုန်းမြေ စသည့် ရေလွတ်မြေကွက်ရှိလျှင် ပျိုးထောင်နိုင်သည်။ ပျိုးထောင်ရာတွင် စုပေါင်းပျိုးထောင်သည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးလျှင် ပို၍သင့်တော်သည်။ အချို့ရေနစ်မြုပ်ဒေသတွင် ရေတိမ်နေရာများ၌ ဝါးဖောင်ဖွဲ့၍ ဝါးဖောင်ပေါ်တွင် ခေတ်သစ်ပျိုးထောင်နည်းဖြင့် ပျိုးထောင်နိုင်ပါသည်။

ခေတ်သစ်ပျိုးထောင်နည်းသည် ပေါင်၏ သတ်မှတ်ထားသော အကျယ်အဝန်းတွင် အောက်ခံပီနံအိတ်ခွံဟောင်း (သို့) ငှက်ပျောဖက်၊ (သို့) အင်ဖက် (သို့) ပလပ်စတစ်ပါးပါး ခံပြီး ၎င်းအပေါ်တွင် နှစ်လက်မထု အမြင့်ရအောင် မြေဆွေးနှင့် မြေသားအရောကို ပြည့်အောင်ထည့်ပြီး သိပ်သွားအောင် ဖြည့်သိပ်ပေးရသည်။ ၎င်းပေါင်ပေါ်အား စိုရွှဲသွားအောင် ရေပန်းခရားဖြင့် ရေလောင်းပြီး အညှောင့်ဖောက်ထားသော စပါးမျိုးစေ့များကို ညီညီညာညာကြဲ၍ အပေါ်မှမြေဆွေးနှင့် မြေသားအရောကို ခပ်ပါးပါးဖုံးပေးရန်လိုသည်။ မြေသိပ်သွားအောင် ပျဉ်ပြားဖြင့်(သို့) လက်ဖြင့် လိုက်ဖိပေးပြီး ရေတစ်ကြိမ်ပြန်လောင်းပေးရန် လိုအပ်သည်။ ငါးရက်မှ ခုနစ်ရက်ကြာလျှင် စပါးပျိုးပင်များ စုံညီစွာပေါက်လာပါသည်။ ရေကို နှစ်ရက်တစ်ကြိမ် ရေပန်းခရားဖြင့် လောင်းပြီးတိုင်း စပါးပင်အမြစ်များ သိပ်သည်းနေစေရန် ပျဉ်ပြားဖြင့် ဖြည်းဖြည်းလိုက်ဖိပေးရန်လိုအပ်သည်။ အကယ်၍ ပျိုးသက်တမ်းကို နှစ်ပတ်သားပြည့်သွားသောအခါ ယူရီးယားမြေဩဇာတစ်ဇွန်းကို ရေလေးဂါလန်နှင့်ဖျော်၍ အပေါ်မှ ရေပန်းခရားဖြင့် နှစ်ကြိမ်ခန့် ဖျန်းပေးရန် လိုအပ်သည်။ ရေမြုပ်လယ်မြေ ရေကျမည့်အချိန်နှင့် ပျိုးသက်တမ်းကို ချိန်ဆ၍ ပျိုးထောင်ရန် လိုသည်။

ရေကြီးနစ်မြုပ်လယ်မြေများကို ပြန်လည်စိုက်ပျိုးရာတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမရှိသော လယ်မြေများရှိ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသည့် စပါးခင်းများမှ ပျိုးပင်သားတက်ဖွဲ့ (သို့) သားခွဲစိုက်ပျိုးခြင်းသည် မူလမိခင်စပါးခင်းတွင် အထွက်တိုးစေရန် တစ်ဧကရှိရမည့် အောင်နှံအရေအတွက် လျော့နည်းသွားသည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးပညာ သားတက်ခွဲစိုက်ပျိုးခြင်းကို ပြင်းထန်စွာတားမြစ်ခဲ့ကြသည်။ အထူးသတိပြုရမည့် အချက်ဖြစ်သည်။ သားတက်ဖွဲ့စိုက်ပျိုးမည့်အစား ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမရှိသောဒေသ၊ နီးစပ်ရာမြို့နယ်များတွင် ယခုကတည်းက လယ်ပလပ်မြေများတွင် ပျိုးပိုထောင်မည်ဆိုပါက ပို၍အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ရေကြီးနစ်မြုပ်ဒေသများတွင် ရေကျလျှင်ကျခြင်း စိုက်ပျိုးရမည်ဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးရန် အချိန်အနည်းငယ်သာ ရသည်။ လုံ့လဝီရိယစိုက်ထုတ်၍ မြန်မြန်ပြန်လည်စိုက်ပျိုးရန်လိုသည်။ ရေတိမ်၍ ရေစောစောကျသောဒေသများတွင် တမန်းကောင်းအောင် မြန်မြန်ထွန်ယက်မြေပြင်ပြီး ပျိုးမထောင်ဘဲ သက်တမ်းရက် ၈၀ မှ ရက် ၁၂၀ ထိသာရှိသည့် သက်တမ်းတိုစပါးမျိုးများ တက်သုတ်ရိုက်၍ ကြဲကြရန် လိုအပ်သည်။

ရေကြီးနစ်မြုပ်ဒေသများ ရေကျသွား၍ စပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အစောဆုံး အောက်တိုဘာလကုန်မှစ၍ ဒီဇင်ဘာလ၊ ဇန်နဝါရီ ဒုတိယအပတ်ထိ ရေကျလျှင်ကျသလိုလိုက်၍ ဆက်တိုက်စိုက်ပျိုးသွားရမည်ဖြစ်သည်။ သို့အတွက် နောက်ကျစိုက်ရလေ စပါးအောင်ရေ အခက်အခဲရရှိနိုင်လေဖြစ်ပါသည်။ ပုံမှန်ရာသီဥတု ရေကြီးကွင်း၊ ရေနက်ကွင်းများတွင် ဇန်နဝါရီလဆန်းပိုင်းထိ စကမုယင်း၊ မုယင်းစပါးများအဖြစ် စိုက်ပျိုးအောင် မြင်ဖြစ်ထွန်းလေ့ရှိပါသည်။

သက်တမ်းတို ရက် ၈၀ မှ ရက် ၁၂၀ အထိ စပါးသည် သက်တမ်းနှင့် ရေလိုအပ်ချက် ဆက်နွယ်နေသည်။ သက်တမ်းရက် ၁၀၀ စပါးမျိုးသည် ရေလိုအပ်သည့်ကာလမှာ ၈၅ ရက်သာဖြစ်သည်။ သက်တမ်း ၁၁၀ ရက် ရှိသော စပါးမျိုးသည် ရေလိုအပ်သည့်ကာလမှာ ၉၅ ရက်သာဖြစ်သည်။ သက်တမ်း ၁၂၀ ရက်ရှိသော စပါးမျိုးသည် ရေလိုအပ်သည့်ကာလမှာ ၁၀၅ ရက်သာဖြစ်သည်။ စပါးသက်တမ်းတစ်ခုလုံး တစ်ဧက ရေလိုအပ်ချက်မှာ ပျမ်းမျှ ၄ ဒသမ ၅ မှ ငါးဧကပေခန့် လိုအပ်ပါသည်။ စပါးပင်ကြီးထွားနှုန်းကာလတွင် တစ်ဧကပျမ်းမျှ ၂ ဒသမ ၅ ဧကပေ လိုအပ်ပါသည်။ စပါးအနှံသန္ဓေကြီးထွားမှုကာလတွင် တစ်ဧက ပျမ်းမျှရေ ၁ ဒသမ ၇ ဧကပေ လိုအပ်ပါသည်။ စပါးအနှံသန္ဓေကြီးထွားမှုကာလတွင် တစ်ဧက ပျမ်းမျှ ရေ သုညဒသမ ၈ ဧကပေသာ လိုအပ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ စပါးပင် အပင်ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်အလိုက် ရေလိုအပ်သည့်ကာလမှာ ရေလိုအပ်သလောက်သာ ထိန်းထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ သက်တမ်းတိုစပါးမျိုးဖြစ်သဖြင့် ရေလိုအပ်ချက်များစွာမလိုအပ်ဘဲ အောင်ရေအခက်အခဲ ပြေလည်နိုင်ပါသည်။ ရေကို ကန်သင်းပြည့်လျှံ၊ ဖောင်းလံအောင် သွင်းထားရန် မလိုအပ်လှပေ။

သို့ပါ၍ ရေကြီးနစ်မြုပ်လယ်မြေများ စပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းစေရန်အတွက် သက်တမ်းတိုစပါးများ အသုံးပြုခြင်း၊ ရေကျလာပြီး ကွင်းထဲရေမကုန်မီအချိန်တွင် အောင်ရေအတွက် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း သိုလှောင်ထားခြင်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ***မောင်ငြိမ်းအောင်(တန့်ဆည်)***

# yyg;wiaxmic&r;csOo;rsm; aps;uu twi;o 0ia&mu

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်တွင် ပုပ္ပါးတောင်မကြီးမြောက်ဖက်ခြမ်းရှိ ဆင်ဇင်းကျေးရွာမှ တန်ခူးလဆန်းတွင် စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသော တိုင်ထောင်ခရမ်းချဉ်သီးများ ရာသီပေါ်သီးနှံအဖြစ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ညောင်ဦးနှင့် ပခုက္ကူဈေးကွက်များသို့ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး ခရမ်းချဉ်စိုက်တောင်သူများနှင့် ဒေသတွင်းနေ့စားလုပ်သားများ ဝင်ငွေကောင်းကာ၊ လုပ်ငန်းဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆင်ဇင်းကျေးရွာများမှာ အိမ်ခြေ ၂၀၀ ကျော်ခန့်ရှိပြီး၊ အိမ်ထောင်စုတိုင်းမိသားစုလိုက် တိုင်ထောင်ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးမှုကို လုပ်ကိုင်ကြခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ရာသီပေါ်ချိန်တွင် ခူးဆွတ်ရရှိမှုမှာ ရက်ချန်တစ်ပတ်လျှင် ပိဿာချိန် ၂၀၀ မှ ၃၀၀ ထိရရှိကြကြောင်း သိရသည်။

"အသီးဆွတ်ရတာကတော့ အခင်းကျယ်ရင်ကျယ်သလောက်ပေါ့။ ဘယ်လောက်ရတယ်ဆိုတာတော့ ပုံသေပြောလို့မရဘူး။ ကျွန်မတို့လို အခင်းသိပ်မကျယ်တဲ့သူကတော့ ရက်ချန်တစ်ပတ် (နှစ်ရက်ခြား)ကို ပိဿာချိန် ၂၀၀ ကနေ ၃၀၀ အထိရတယ်။ ဒါကပေါ်စကိုပြောတာ။ တကယ်လှိုင်ပြီဆိုတဲ့အချိန်မှာ ပိဿာချိန် ၄၀၀ ကနေ ၅၀၀ အထိ ဆွတ်ရတယ်။ ရာသီပြီးချိန်

ဆိုရင်တော့ အချိန် ၅၀၀၀ ကနေ ၆၀၀၀ ရတာပေါ့။ တစ်ချို့အခင်းကျယ်တဲ့သူက ရာသီကုန်ချိန်ထိဆို အချိန်တစ်သောင်းကျော်ရကြတယ်" ဟု ဆင်ဇင်းကျေးရွာမှ ခရမ်းချဉ်တောင်သူ ဒေါ်ခင်ဌေးက ပြောပါသည်။

ခရမ်းချဉ်မျိုးမှာ တစ်ထွိုင် (၁၁၁) ပန်းမျိုးဖြစ်ပြီး၊ တန်ခူးလတွင် စတင်စိုက်ပျိုးကြကြောင်းနှင့် ဝါဆိုလတွင် စတင်ခူးစွပ်ရကြောင်း သိရသည်။ မျိုးစေ့ကို အထုပ်လိုက်ဝယ်ယူရပြီး၊ မျိုးတစ်ထုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ မှ ၇၅၀၀ အထိ ပေးဝယ်ရကြောင်းနှင့် ဝါဆိုလတွင် စတင်ခူးဆွတ်ရကြောင်း သိရသည်။ မျိုးစေ့ကို အထုပ်လိုက်ဝယ်ယူရပြီး၊ မျိုးတစ်ထုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ မှ ၇၅၀၀ အထိ ပေးဝယ်ရကြောင်းနှင့် မျိုးစေ့ပါဝင်မှုမှာ တစ်ထုပ်လျှင် မျိုးစေ့ ၁၂၀၀ မှ ၁၈၀၀ သာပါဝင်ပြီး၊ တစ်ဧကလျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ထုပ်စိုက်ပျိုးရကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဇင်းကျေးရွာမှ သဘာဝအကာအကွယ်ဖြစ်သော ပုပ္ပါးတောင်ကြီး၏ မြောက်အရပ်တွင် တည်ရှိသဖြင့် လေကွယ်ရာအရပ်ဖြစ်ခြင်းမှာ တိုင်ထောင်ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးသူများအတွက် အားသာချက်ဖြစ်ပြီး ရွာ၏အရှေ့ဘက်ရှိ ကျောက်တံခါးချောင်းရိုးမှ ရေကိုသွယ်ယူစိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်းမှာလည်း အားသာချက်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ ခရမ်းချဉ်မှာ ပိုးအနေဖြင့် မှိုတစ်မျိုးသာ အဓိကကာကွယ်ရပြီး နာဗီလိုက်နှင့် ကလောက်ဒီကိုသုံးစွဲကြကြောင်း သိရသည်။ အားဆေးအနေဖြင့်ပါဖက်၊ မာစတာဖီနှင့် မိုရက်မုန်းတို့ကို သုံးစွဲကြောင်းကိုလည်း ဒေါ်ခင်ဌေးက ရှင်းပြပါသည်။ အိမ်တိုင်းစေ့ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးကြသဖြင့် အရွက်ညှပ်ခြင်း၊ အညွန့်ချည်ခြင်းနှင့် အသီးဆွတ်ခြင်းများအတွက် လုပ်သားခက်ခဲမှုရှိပြီး၊ အမျိုးသမီးလုပ်သားတစ်ဦးအတွက် နေ့စားလုပ်ခငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှင့် အမျိုးသားလုပ်အားခငွေကျပ် ၃၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရမ်းချဉ်ရောင်းဈေးမှာ ပွဲရုံဈေး တစ်ပိဿာလျှင် ၉၅၀ ကျပ်မှ ၁၀၀၀ ကျပ်အထိ ရရှိ၍ ပွဲစားများမှလက်လီဈေးသည်များသို့ ၁၀၅၀ ကျပ်ဖြင့် ရောင်းချကြောင်း သိရပြီး၊ ခရမ်းချဉ်ပေါ်ရာသီကာလအတွင်း ဆင်ဇင်းကျေးရွာ တောင်သူများနှင့် နေ့စားလုပ်သားများမှ ဝင်ငွေဖြောင့်တန်း၍ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

***နေအောင် (IPRD)***

# wi;a'oBu;Ei jyne,rsm;wi uepnaps;Ee;jyevnwnir

ယခုနှစ်ရေကြီးရေမြုပ်မှုကြောင့် ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများမှာ ကောလာဟလသတင်းများဖြင့် အတက်ဘက်သို့ ဦးတည်လျက်ရှိသော်လည်း နိုင်ငံတော်နှင့် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှု၊ အသင်းအဖွဲ့များ ပါဝင်ပူးပေါင်းကူညီမှုများဖြင့် ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများမှာ ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်စွာ ရောင်းဝယ်လျက်ရှိပါသည်။

မုံရွာဆန်ဈေးနှုန်းမှာ ဩဂုတ်လ ပထမအပတ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၌ ဆန်ဈေးနှုန်းမှာ မနောသုခ တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၄၂၅၀ ကျပ်၊ ဧရာမင်း တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၃၂၅၀၀ ကျပ်၊ အိုင်အာ ၇၄၇ တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ရှိခဲ့သည်။ မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်တွင် ပေါ် ဆန်း(ချန်ပီယံ)တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၃၅၀၀၀ ကျပ်၊ ဧည့်မထ တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၉၀၀၀ ကျပ်၊ ကောက်ကြီး တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၉၀၀၀ ကျပ်နှင့် ကမာကြည် တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၈၀၀၀ ကျပ်ရှိသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်၊ တောင်ကြီးတွင် ဖျာပုံပေါ်ဆန်း တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၄၂၈၀၀ ကျပ်၊ ပေါ်ကျွဲ တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၃၄၀၀၀ ကျပ်၊ ဧယာတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၂၄၀၀၀ ကျပ်နှင့် အင်းမရဲဘော် တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၁၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

***ဝင်းအေး***

# lo*wv'w,ywtwi; v,,mxuueEi opo;0vaps;Ee;rsm;

ယခုနှစ်ဇူလိုင်လတတိယပတ်အတွင်း ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဒိုင်၊ ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်နှင့် မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်တို့နှင့် လယ်ယာထွက်ကုန်နှင့် သစ်သီးဝလံဈေးနှုန်းများမှာ နေ့စဉ်အတက်အဒကျအနည်းငယ်ဖြင့်သာ ရောင်းဝယ်လျက်ရှိကြောင်း သိရပါသည်။

ယခု ဩဂုတ် (၃)ရက်၏ ဈေးပိတ်ချိန်တွင် ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဒိုင်၌ ပေါ်ဆန်းဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ထွက်ရှိရာဒေသအပေါ် မူတည်၍ ကျပ် ၄၃၀၀၀မှ ၄၅၀၀၀၊ ဧယာ/ဧည့်မထဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၉၅၀၀ မှ ၂၀၀၀၀၊ ငစိန်ဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၉၅၀၀ မှ ၂၁၀၀၀၊ မြီးဒုံးဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၇၀၀၀ မှ ၂၈၅၀၀၊ ဆင်းသွယ်လတ်ဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၂၂၀၀၀ မှ ၂၃၀၀၀၊ ကောက်ညှင်းဆန် (ဘိုကလေး) တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၉၀၀၀ မှ ၁၉၅၀၀ ကျပ်ဖြင့် ပျမ်းမျှအနိမ့်ဆုံးမှ အမြင့်ဆုံးဈေးအတွင်း ရောင်းချခဲ့သည်။

ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်ဈေးကွက်တွင် မတ်ပဲ (FAQ)တစ်တန်လျှင် ၁၃၁၂၀၀၀ ကျပ်ဈေးရှိခဲ့ပြီး ပဲတီစိမ်း (နယ်စုံ) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၁၅၀၀၀ မှ ၁၃၃၀၀၀၊ ဆွန်တာပဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၉၀၀၀ မှ ၅၁၀၀၀၊ ထောပတ်ပဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၇၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀၊ ပဲကြီးတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၇၀၀၀၀ မှ ၈၀၀၀၀၊ ပဲလွမ်းဖြူတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၇၄၀၀၀ မှ ၇၅၀၀၀၊ ဘိုကိတ်ပဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၅၀၀၀ မှ ၆၃၀၀၀ နှင့် ပြောင်းဆန်တစ်အိတ်လျှင် ၂၇၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

အလားတူမန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်၌ နှမ်းနက် (စမုံ) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၃၀၀၀၀ မှ ၁၃၅၀၀၀၊ နှမ်းညိုတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၈၃၀၀၀ ကျပ်မှ ၈၃၅၀၀၊ နှမ်းဖြူတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၇၀၀၀ မှ ၁၀၈၀၀၀၊ ပဲပုပ် (ရှမ်း) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၄၀၀၀ မှ ၄၆၀၀၀၊ ပဲပုပ် (ဗမာ) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၂၀၀၀ မှ ၅၁၀၀၀ ဖြင့် အနိမ့်အမြင့်ဈေးနှုန်းအတွင်း ရောင်းချခဲ့သည်။

မီးဖိုချောင်သုံးသီးနှံဈေးနှုန်းမှာ ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်၌ ကြက်သွန်နီ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၈၅၀ မှ ၈၈၀၊ ကြက်သွန်ဖြူ (ကြူကုတ်) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၁၉၀၀ မှ ၂၁၀၀၊ ကြက်သွန်ဖြူ (အောင်ပန်း) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၅၀ မှ ၂၂၀၀၊ အာလူး (အိုကေ) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၂၀ မှ ၆၂၀ ဖြင့် ဈေးနှုန်းရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ***လဝန်းချို***

# aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

| စဉ် | အမျိုးအစား | ရေတွက်ပုံ | ဈေးနှုန်း(ကျပ်) |
|---|---|---|---|
| ၁။ | ပေါ်ဆန်း | တစ်တင်းခွဲ | ၄၀၀၀၀ |
| ၂။ | မနောသုခ (ရန်ကုန်) | ။ | ၂၄၅၀၀ |
| ၃။ | ဧယာ | ။ | ၂၈၀၀၀ |
| ၄။ | ရွှေသွယ်ရင် | ။ | ၁၉၀၀၀ |
| ၅။ | ငရုတ်ခြောက် (ရှည်) | တစ်ပိဿာ | ၄၀၀၀ |
| ၆။ | ငရုတ်ခြောက် (ပွ) | ။ | ၈၀၀၀ |
| ၇။ | ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းကြီး) | ။ | ၂၈၀၀ |
| ၈။ | ကြက်သွန်နီ (ကြီး) | ။ | ၂၀၀၀ |
| ၉။ | အာလူး (ကြီး) | ။ | ၁၀၀၀ |
| ၁၀။ | နှမ်းဆီ (ရှယ်) | ။ | ၄၅၀၀ |

# r&m uepnaps;Ee;rsm;

| စဉ် | အမျိုးအစား | ရေတွက်ပုံ | ဈေးနှုန်း(ကျပ်) |
|---|---|---|---|
| ၁။ | မနောသုခ | တစ်တင်းခွဲ | ၂၄၂၅၀ |
| ၂။ | ဧရာမင်း | ။ | ၃၂၅၀၀ |
| ၃။ | အိုင်အာ ၇၄၇ | ။ | ၂၀၀၀၀ |
| ၄။ | မြေပဲဆီ | တစ်ပိဿာ | ၅၄၀၀ |
| ၅။ | နှမ်းဆီ | ။ | ၃၇၀၀ |
| ၆။ | စားအုန်းဆီ | ။ | ၁၆၀၀ |
| ၇။ | မတ်ပဲ | ၂၀ ပိဿာ | ၄၂၀၀၀ |
| ၈။ | ပဲပုပ် | ။ | ၁၉၀၀၀ |
| ၉။ | ပဲတီစိမ်း(ကြီး) | ၁၉ ပိဿာ | ၃၉၀၀၀ |
| ၁၀။ | ပဲတီစိမ်း (သေး) | ။ | ၃၇၀၀၀ |

# awmiBu; uepnaps;Ee;rsm;

| စဉ် | အမျိုးအစား | ရေတွက်ပုံ | ဈေးနှုန်း(ကျပ်) |
|---|---|---|---|
| ၁။ | ဖျာပုံပေါ်ဆန်း | တစ်တင်းခွဲ | ၄၂၈၀၀ |
| ၂။ | ပေါ်ကျွဲ | ။ | ၃၄၀၀၀ |
| ၃။ | ဧယာ | ။ | ၂၄၀၀၀ |
| ၄။ | အင်းမရဲဘော် | ။ | ၂၁၀၀၀ |
| ၅။ | မြေပဲဆီ (ရှယ်) | တစ်ပိဿာ | ၄၅၀၀ |
| ၆။ | နှမ်းဆီ | ။ | ၅၄၀၀ |
| ၇။ | စားအုန်းဆီ | ။ | ၁၇၀၀ |
| ၈။ | ပန်းနှမ်းဆီ | ။ | ၄၀၀၀ |
| ၉။ | ပဲပုပ် | ။ | ၈၀၀ |
| ၁၀။ | ဂျုံစေ့ (ရှမ်း) | ။ | ၆၅၀ |

*အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဩဂုတ်လဒုတိယပတ်ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။*

## &euuepawmtwcse;u E0ibmvwi zivprn

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံး ပေါ်ပေါက်လာမည့် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းကို မူလက ၂၀၁၅ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် စတင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသော်လည်း ရွေးကောက်ပွဲကာလအပြီး နိုဝင်ဘာလသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သည်။

ရန်ကုန် စတော့အိတ်ချိန်း မဖွင့်မီ အများပြည်သူများ ကြည့်ရှုနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ရာ ရှေးဦးစွာ မီဒီယာများကို ဩဂုတ်လ ၂၁ရက်တွင် စတင်ဖိတ်ကြားပြီး သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မီဒီယာများအား စတော့အိတ်ချိန်း၏ အိုင်တီစနစ်ဖြင့် လည်ပတ်မည့်အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြသမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအတူ ပြည်သူများအား ရက်သတ္တပတ်တစ်ပတ်လျှင် တစ်ရက် ကြည့်ရှုနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးမည်ဟု သိရသည်။

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းသို့ အများပြည်သူကြည့်ရှုနိုင်စေရန် ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်မောင်သိန်းက ‘ ဒီလိုလုပ်ရတာ တခြားမဟုတ်ပါဘူး။ စတော့အိတ်ချိန်းဆိုတာ မြန်မာနိုင်ငံမှာ တစ်ခါမှ မပေါ်ခဲ့ဖူးဘူး။ အရင်တုန်းက ဘားမားစတော့အိတ်ချိန်းကုမ္ပဏီဆိုပြီး အင်္ဂလိပ်ခေတ်မှာ ပေါ်ခဲ့ပေမယ့် အဲဒါ စတော့အိတ်ချိန်းမဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ကယ်တမ်း စတော့အိတ်ချိန်းက အခုမှပေါ်လာမှာ။ အဲဒါနဲ့ဆိုင်တာတွေကို ပြည်သူတွေ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် စတော့အိတ်ချိန်းမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ့်သူတွေကို အသိပညာပေးဖို့လိုတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ပြပွဲတွေလုပ်တာ ဖြစ်ပါတယ်’ဟု Eleven Media Group သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းတွင် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်မှ ရှယ်ယာ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ Daiwa Group နှင့် Japan Exchange Group တို့က ၄၉ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ထည့်ဝင်လုပ်ဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***ဝင်းဝင်း***

## rbi;ze;xe;csKypepjzi tvtavsmupepo; um;Epp;wxi

မန္တလေးနည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ ကျောင်းသားတစ်ဦးက ခရက်ဒစ်ကတ်အရွယ်အစား ကွန်ပျူတာကို အသုံးပြုကာ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထိန်းချုပ်မောင်းနှင်နိုင်သော စနစ်နှင့် အလိုအလျှောက်စနစ်သုံး အသေးစားကား ၂ စီးကို စမ်းသပ်တီထွင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)တွင် ဒုတိယနှစ်တက်ရောက်နေသည့် ယင်းကား ၂ စီးကို စမ်းသပ်တီထွင်ခဲ့သူ ကိုကျော်သီဟက “တစ်ခုက စမတ်ဖုန်းပေါ်က ဝိုင်ဖိုင်စနစ်ကို အသုံးပြုပြီး ကားကို ထိန်းချုပ်မောင်းနှင် ရတာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့ ကားကိုဆင်ဆာတွေ တပ်ဆင်ပေးထားပြီး ထိန်းချုပ်စရာမလိုဘဲ ရှေ့မှာ အတားအဆီးတွေရှိရင် အလိုအလျှောက် ကွေ့ပြီး ရှောင်သွားတာမျိုးပါ ” ဟု ပြောသည်။

ထို့ပြင် ၎င်းကဆက်လက်၍ စမတ်ဖုန်းဖြင့် ထိန်းချုပ်မောင်းနှင်နိုင်သည့် ကားမှာ အရွယ်အစား ၈ လက်မခန့်ရှိပြီး ဝိုင်ဖိုင်စနစ်ကို အသုံးပြု၍ မီတာ ၃၀ ခန့်ထိ လိုအပ်သလို မောင်းနှင်နိုင်ကာ ဝိုင်ဖိုင်အသုံးပြုနိုင်သည့် စမတ်ဖုန်းများဖြင့် ထိန်းချုပ်နိုင်သည်ဟုလည်း ပြောသည်။

ကိုကျော်သီဟက “ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ အဆင့်မြင့်တဲ့ ပရောဂျက်လေးတွေကို လုပ်လို့ရတယ်ဆိုတာကို ပြချင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဒါကို လုပ်ဖြစ်တာပါ။ ဒီ ကားလေးတွေကို လက်တွေ့နယ်ပယ်မှာ အသုံးချနိုင်ဖို့ အတွက်ဆိုရင် အများကြီးထပ်လေ့လာဖို့ လိုအပ်ပါသေးတယ် ” ဟုဆိုသည်။

နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဒုတိယနှစ်ကျောင်းသား ကိုကျော်သီဟက ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လ ၂၀ ရက်ကကျင်းပခဲ့သည့် မိတ္ထီလာဘားကမ့်တွင် Rasp-berry Pi ကွန်ပျူတာကို အသုံးပြုထားသည့် ကား ၂ စီးနှင့် အဆိုပါနည်းပညာ၏ အသုံးဝင်ပုံများကို ထည့်သွင်းဆွေးနွေး ဝေမျှသွားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

***မောင်မြင့်ဟန် (ကန့်ဘလူ)***

## a'owi;c&;om;vyie; z\zK;w;wurrwpqi p;ym;a&;tuk;tjrwtjriq;&&atmiaqmi&urn

ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ဗီယက်နမ် (စီအယ်လ်အမ်ဗွီ)နှင့် ဧရာဝတီ၊ ကျောက်ဖယား၊ မဲခေါင်(အက်မက်စ်)နိုင်ငံများအကြား ဒေသတွင်းခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှတစ်ဆင့် မိမိတို့နိုင်ငံများ၏ ပြည်သူများအတွက် လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ်များ အမြင့်ဆုံးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်မည်ဟု နိုင်ငံများအားလုံးက တူညီသောသဘောထားအမြင်များ ရှိကြကြောင်း သိရှိရသည်။ စီအယ်လ်အမ်ဗွီနှင့် အက်မက်စ်နိုင်ငံများသည် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဘာသာတရားနှင့် လူနေမှုဘဝပုံစံများမှာ အလွန်ဆင်တူမှုရှိကြသည်သာမက အက်မက်စ်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွင်း ခရီးသွားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဖိုးတန်သော အခွင့်အလမ်းလည်း လက်ဝယ်ရရှိနေပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အက်မက်စ်နိုင်ငံများအကြား နိုင်ငံဖြတ်ကျော် ခရီးသွားလာမှု မြှင့်တင်ရေး အဖွဲ့ဝင် ငါးနိုင်ငံကို တစ်ခုတည်းသော ခရီးစဉ်ဒေသအဖြစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းပူးပေါင်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး၊ အထူးသဖြင့် ဗီဇာနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေကြသူများအတွက် စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးရေးနှင့် အက်မက်စ်ဒေသအတွင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်စေသော တာဝန်သိ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ၂၀၁၆ ခုနှစ် မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

အက်မက်စ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအရ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဆက်စပ်လုပ်ငန်းစဉ်အချို့ဖြစ်သည့် ပုဂံ-ချင်းမိုင်၊ လောင်ပရာဘန် - ဗီယင်ကျန်း- ဆီယမ်ရိ- ဟွေးခရီးသွားစကြိုသစ်များဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ ဒေသခွဲအတွင်း ပေါင်းစည်းဆက်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေး၊ နိုင်ငံခြားတိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု မြှင့်တင်ရေး၊ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ခရီးစဉ်ဒေသများ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးတို့ ဆောင်ရွက်သွားရန်ရှိကြောင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား တစ်ခုတည်းသော ဗီဇာစနစ် ကျင့်သုံးကောင်အထည်ဖော်ရေးသည် အထူးအာရုံစိုက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ် ဖြစ်ပါကြောင်းကို ၂၉-၇-၂၀၁၅ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသည့် တတိယအကြိမ်မြောက် စီအယ်လ်အမ်ဗွီနှင့် အက်မက်စ်ခရီးသွားလုပ်ငန်းဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးတွင် အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယသမ္မတ ဦးညဏ်ထွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် (၆)ကြိမ်မြောက် အက်မက်စ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးမှ ထုတ်ပြန်သည့် နေပြည်တော်ကြေညာချက်၊ အက်မက်စ် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံချက် (၂၀၁၃-၂၀၁၅) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းစီမံချက်(၂၀၁၆-၂၀၁၈)အပေါ် ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ယင်းလုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ ***လင်းလှဲ့***

**ရေဘေးသင့်အခြေခံပညာ… မျက်နှာဖုံးမှ**

ကျောင်းပေါင်း ၁၈ ကျောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၂၄ ကျောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၁၂၈ ကျောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၆၈၁ ကျောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၂၄ ကျောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၇၇ ကျောင်းနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားသော်လည်း ပိတ်ထားခြင်းမရှိသော မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်ရှိကျောင်းများအတွက်ပါ ထောက်ပံ့ခဲ့ရာ ဗလာစာအုပ် ဒါဇင် ၁၆၀၀၀၀(တန်ဖိုးငွေကျပ် သန်း ၂၄၀)၊ ခဲတံဒါဇင် ၅၃၃၄၀(တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၃၃၉ သန်း)နှင့် ဘောပင် ၂၆၆၇၂ ဒါဇင် (တန်ဖိုးငွေကျပ် သန်း ၃၂ ဒသမ ၀၈၆) စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၃၁၇ ဒသမ ၃၄၄ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***အုပ်မှူးဇော်***

# Eiijcm;om;c&;om;rsm; u,m;jyne,o yr0ia&mua&; jrermEi xi;e,pywi *woprsm;zi&e pp0

မြန်မာနိုင်ငံ ကယားပြည်နယ် သဘာဝ အခြေပြု ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့တိုးတက်လာဖွယ်ရာ အနေအထားတွင် ရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားများ ပိုမိုဝင်ရောက်လာနိုင်ရန် ကယားပြည်နယ်အတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် နယ်စပ်ဂိတ် ပေါက်သစ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်မှုများဆောင်ရွက်လျှက် ရှိနေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာ အောင် မြတ်ကျော်က ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်မှုအရ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသဖြင့် သဘာဝ အခြေပြု ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ နှင့် အခြားသောစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ သဘာဝအလှရှုခင်းများရှိခြင်းကြောင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍတိုးတက်လာဖွယ်ရာရှိသည် ဟုပြောသည်။

ဒေါက်တာ အောင်မြတ်ကျော်က ‘‘ကယားပြည်နယ်မှာရှိတဲ့ သဘာဝ အလှတွေက တခြားဒေသမှာရှိတဲ့ သဘာဝအလှတွေနဲ့ မတူဘူး။ ထုံးကျောက်တောင်တွေက အစ သဘာဝအတိုင်း မပျက်မယွင်း တည်ရှိနေတာ၊ အခုက ငြိမ်းချမ်းရေးအရလည်းကောင်း မွန်နေတော့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုတိုးတက်လာအောင် ထိုင်းနိုင်ငံနဲ့ ဖွင့်ပေးလိုက်ရင် နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားတွေလည်း ပိုပြီးဝင်ရောက်လာနိုင်တယ်’’ ဟု ထပ်မံပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကယားပြည်နယ်သည် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း (၁၄) ခု ရှိသည့်အနက် အငယ်ဆုံးပြည်နယ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ကယားပြည်နယ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရှေ့ပိုင်းတွင် တည်ရှိပြီး အကျယ်အဝန်းအနေဖြင့် စတုရန်းမိုင် ပေါင်း (၄၅၂၉.၅၆) ကျယ်ဝန်းသည်။ ကယားပြည်နယ်၏ တိုင်းရင်းသားများ ဖြစ်သည့် ကယား၊ ကယန်း၊ မိုနို၊ ကယော၊ ယင်းတလဲ၊ ဂေခို၊ ဂေဘားစသည့် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ အခြေချနေထိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ကယားပြည်နယ်တွင် တောင်ကွဲစေတီ၊ ရွှေရင်အေးစေတီ၊ ရွှေပြည်အေးစေတီ၊ ပြည်လုံးချမ်းသာစေတီ၊ ခရစ်ယာန်ဘုရားကျောင်းများ၊ ငွေတောင် ဆည်၊ ထီးပွင့်ကန်၊ ထီးစကားရေတံခွန်၊ ဘီးလူးချောင်း၊ ကယန်းလူမျိုးများနေထိုင်သည့် ပက်ပန်ရွာ စသည့် နေရာများနှင့် ကယန်း၊ ကရင်နီ၊ ပဒေါင်းလူမျိုးများ၏ ဓလေ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုလက်မှုပညာ၊ အဝတ်အထည်ရက်လုပ်မှုများနှင့် နေထိုင်မှုများကို လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကယားပြည်နယ်ရှိ ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကယားပြည်နယ်သည် အငယ်ဆုံးပြည် နယ်တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း သဘာဝအခြေ ပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားများလည်း ပတ်မှုများပြားလာပါက အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ယခင်ကထက် ပိုမို ဖွံ့ ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်သဖြင့် အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းပြည်သူများအတွက် အဆင်ပြေနိုင်သည်ဟု ပြောသည်။

ကယားပြည်နယ်သို့ သွားရောက်လိုပါက တောင်ကြီး၊ အင်းလေးမှ တစ်ဆင့်သွားရပြီး ယခုနှစ်ဆန်းပိုင်းမှ ပြည်တွင်းခရီးသွားလုပ်ငန်းအချို့က ကယားပြည်နယ် အလည်အပတ်ခရီးစဉ်များကို စတင်ဝန်ဆောင်မှု ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်းသည်ဟု သိရှိရသည်။

အဆိုပါ ကယားပြည်နယ်တွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် နယ်သာလန်နိုင်ငံ (CBI) အဖွဲ့အစည်း နှင့် (ITC) တို့လည်း အမေရိကန် ဒေါ်လာ (၁.၉) သန်းထောက်ပံ့ကူညီ ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ***မြင့်မိုရ်မောင်***

# tm&a'oqi&m Eiitvu tauni;q;bPq uarmZbP EpEpquwu&&

အာရှဒေသဆိုင်ရာ နိုင်ငံအလိုက် စွမ်းဆောင်ရည်အကောင်းဆုံးဘဏ်ဆု ‘‘Euromoney Awards for Excellence-2015’’ချီးမြှင့်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်မှ ‘‘Best Bank in Myanmar ဆုကို ရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရသိရသည်။

ဆုချီးမြှင့်သည့်အခမ်းအနားကို ဟောင်ကောင်၊ Island Shangrila Hotel၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး နိုင်ငံ ၂၁ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားပြုဘဏ်ပေါင်း ၄၈ ခုမှ အဆင့်မြင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဆုကို အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်အခြေစိုက် Euromoney အဖွဲ့ အစည်းမှ ရွေးချယ်ချီးမြှင့်ကြောင်း သိရသည်။ Euromoney အဖွဲ့အစည်းကြီးသည် ဘဏ်လုပ်ငန်းနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများတွင် ဩဇာကြီးမားသော လန်ဒန်အခြေစိုက်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ကာ၌ Seminas and Conferenceများ ကျင်းပခြင်းတို့ဖြင့် နိုင်ငံတကာဘဏ် လုပ်ငန်းနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အမြဲစောင့်ကြည့်သုံးသပ် အကဲဖြတ်နေသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘောဇဘဏ်အား အများပြည်သူမှ ယုံကြည်စိတ်ချစွာဖြင့် ထားရှိသောအပ်ငွေ၊ Deposit ပမာဏနှင့် ဝန်ဆောင်မှုမှရရှိသော ဝင်ငွေနှင့် အမြတ်ငွေများ အမြင့်မားဆုံးဖြစ်ခြင်း၊ ဘဏ်ခွဲအများဆုံးဖွင့်ရန် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ခြင်း၊ အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် ချေးငွေ အများဆုံးထုတ်ချေးပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုခြင်း၊ e-commerc နှင့် online ငွေပေးချေမှုများအတွက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံး Electronic Payment Gate way ဝန်ဆောင်မှုကို စတင်နိုင်ခဲ့ခြင်း စသည့် အချက်အလက်များကြောင့် ဤဆုကို ချီးမြှင့်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးဘဏ်ဆုကို အမေရိကန်နိုင်ငံ Citi Bank က ရရှိပြီး၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်နှင့် အလားတူဆုများကို အမေရိကန်၊ ဂျာမနီ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံတို့မှ ဘဏ်များအသီးသီး ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***ဆောင်းဝတီ***

# jrermEiiwp0e; r;on;xepm&moe;raUumi a&ab;oijynorsm;twu Eiiawmr axmuyay;vsu&

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဇွန်လနှင့် ဇူလိုင်လအတွင်းက မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အချို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် အရေးပေါ်လိုအပ်သောပစ္စည်းများ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများ ဆန်၊ ရိက္ခာနှင့် ခေါက်ဆွဲ၊ ကြက်ဥများ ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် သေဆုံးသူများအတွက် ထောက်ပံ့မှုပြုလုပ်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ ထောက်ပံ့ပေးရာတွင် ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဆန်ရိက္ခာအတွက် ငွေကျပ် ၂၈ သိန်းကျော် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းအတွက် ငွေကျပ် ၄၀၃ သိန်း၊ သေဆုံးသူထောက်ပံ့ကြေးအဖြစ် ငွေကျပ်ခြောက်သိန်း၊ ခေါက်ဆွဲနှင့် ကြက်ဥများပံ့ပိုးခြင်းအတွက် ငွေကျပ် ၂၈ သိန်းကျော် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများထောက်ပံ့ခြင်းအတွက် ငွေကျပ် ၁၃၆ သိန်းကျော် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သိန်း ၆၀၀ ကျော် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဆန်ရိက္ခာအတွက် ငွေကျပ်တစ်သိန်းကျော် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများအတွက် ၄ သိန်းကျော် စုစုပေါင်း ငွေကျပ်ကိုးသိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သလို ကရင်ပြည်နယ် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ခေါက်ဆွဲနှင့် ကြက်ဥများ ထောက်ပံ့ပေးမှုအတွက် ငွေကျပ်ကိုးသိန်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေဘေးသင့် ပြည်သူများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းအတွက် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းကျော်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများ ဆန်ရိက္ခာအတွက် ငွေကျပ်ငါးသိန်းကျော်နှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း တန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၂ သိန်းကျော် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၈ သိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

၄င်းအပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဆန်ရိက္ခာအတွက် ငွေကျပ် ၁၈၃ သိန်းကျော်၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၁ သိန်းကျော် သေဆုံးသူများအတွက် ငွေကျပ် ၆ သိန်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၈၈ သိန်း ကျော်၊ စုစုပေါင်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၈၉ သိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ပြီး ကချင်ပြည်နယ် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဆန်ရိက္ခာအတွက် ငွေကျပ် ၉၇ သိန်းကျော်၊ ဟင်းလျာများအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၊ သေဆုံးသူများအတွက် ၁ သိန်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ခြင်းအတွက် ငွေကျပ် ၂၉ သိန်းကျော် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၅၇ သိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။

ယင်းနောက် ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းအတွက် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၅၅ သိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ရာ ဇွန်လအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ငါးခုမှ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့မှုငွေကျပ် ၆၃၉ သိန်းကျော်နှင့် ဇူလိုင်လအတွင်း တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် လေးခုမှ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့မှုငွေ ကျပ် ၅၀၂ သိန်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်မှ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၁၄၂ သိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ခံစားရသည့် ပြည်သူများအတွက် အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၏စီမံမှုဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေး၊ ထောက်ပံ့ရေးနှင့် ပြင်ဆင်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ***အုပ်မှူးဇော်***

သုတ ၊ ရသ

# ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

*မေး- ကျွန်တော်တို့ရွာမှာ စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်းတစ်ကွင်းလုံးစိုက်ကြတယ်ဆရာ။ အပင်တွေလည်း ဖြစ်ထွန်းကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အပင်တွေဖြစ်ထွန်းလို့ကောင်းတုန်းအချိန်မှာ ပုရစ်တွေအုပ်လိုက်ကျပြီး အပင်ငယ်တွေလည်း ကိုက်ဖြတ်၊ အရွက်တွေလည်း ကိုက်ဖြတ်ပစ်ကာ နှိမ်နင်းလို့မရလောက်အောင် တော်တော်လေးခံကြရတယ်။ အဲဒါပုရစ်သုတ်သင်နည်းလေး ဆွေးနွေးပေးပါဦးဆရာ။*

*ဦးခင်မြင့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။*

**ဖြေ-** ပုရစ်ကတော့ တစ်ခါတစ်ရံဆိုးဆိုးဝါးဝါးကျတဲ့နှစ်ဆိုရင် ခင်းလုံးပြုတ်အောင် ဖျက်ဆီးတတ်တယ်ဗျ။ တချို့နှစ်တွေကျတော့လည်း နည်းနည်းပဲကျတတ်တယ်။ တချို့နှစ်တွေမှာတော့ လုံးဝမကျတတ်ဘူးဗျ။ စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်းပင်တွေ အပင်ပေါက်စအရွယ်ကနေ အစုအဝေးနဲ့ ကျရောက်တတ်တယ်။ ပဲလွမ်းနဲ့ ပဲတီစိမ်းတွေမှာ အပင်ငယ်စဉ် ပိုပြီးကျရောက်နိုင်တယ်။ ပုရစ်တွေဟာ ညနေပိုင်းနဲ့ ညပိုင်းမှာ ပိုပြီး ဖျက်ဆီးလေ့ရှိကြတယ်ဗျ။

ပုရစ်အမဟာ ၄က်ပျောသီးပုံနှစ်မီလီမီတာခန့်ရှိ ဥတွေကို မြေကြီးထဲ၊ တွင်းထဲ၊ လိုဏ်ခေါင်းထဲ၊ သစ်တုံးဆွေးထဲ၊ အရွက်ခြောက်၊ အပင်ခြုံပုတ်ထဲမှာ တစ်လုံးချင်းဥတတ်တယ်။ ဥမှပေါက်လာတဲ့ အကောင်ငယ်တွေဟာ အနက်ရောင် (သို့) အညိုရောင်ရှိပြီး မြေဆွေးတွေကို စားသောက်ကြီးထွားပြီး အပင်ပေါ်တက်ပြီး စားသောက်တယ်။ အကောင်ငယ်ဟာ အဆင့်ငါးဆင့်ပြောင်းပြီး အကောင်ကြီးဖြစ်လာတယ်။ ဘဝသက်တမ်းဟာ ရာသီဥတုပေါ်မူတည်ပြီး လပိုင်းအထိကြာတယ်ဗျ။

*အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)*

---

*မေး- နွားငယ်လေးတွေ မြက်နုစားတတ်တဲ့အချိန် စားကျက်ကို လွှတ်ကျောင်းလျှင် ဘယ်လိုလွှတ်ကျောင်းရပါမလဲ။*

*ဒဦးမြင့်လွင်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။*

**ဖြေ-** လုံခြုံစိတ်ချရတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်လျှင် စားကျက်လွှတ်ကျောင်းတဲ့အချိန်ဟာ ညအချိန်မှာ ပိုမိုကောင်းမွန်ပါတယ်။ အပူပိုင်းဒေသမှာရှိတဲ့ စားကျက်ပင်တွေမှာ နွားငယ်လေးတွေကိုယ်တွင်းကို ကူးစက်ကျရောက်နိုင်တဲ့ ကပ်ပါးပိုးကောင်တွေဟာ နေ့အချိန်မှာ အလင်းရောင်ကို ကြိုက်နှစ်သက်လို့ အပင်အရွက်တွေအပေါ်မှာ နေထိုင်ကြပြီး ညအချိန်မှာ အပင်တွေပေါ်က မြေကြီးထဲကို ဆင်းသက်လေ့ရှိကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ကပ်ပါးပိုးကောင်တွေ ကျရောက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်နိုင်အောင် ညအချိန် စားကျက်လွှတ်ကျောင်းပေးသင့်ပါတယ်။

*ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)*

---

*မေး- အသည်းရောဂါ စီပိုးအကြောင်း သိချင်လို့ပါ။ စီပိုးရောဂါကုသဆေးထိုးပြီးချိန်မှာ ရောဂါအခြေအနေပြန်ကောင်းလာနိုင်ပါသလား သိပါရစေရှင့်။*

*ဒေါ်သန်းမေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။*

**ဖြေ-** အသည်းရောဂါစီပိုးကိုကုသဖို့ စဉ်းစားရာမှာ ဒီရောဂါပိုးနဲ့အတူ အသည်းကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေတတ်တဲ့အကြောင်းတွေကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါတယ်။ အသည်းရောင် ဘီပိုးနဲ့ စီပိုးပူးတွဲဖြစ်ပွားနေတဲ့ အခြေအနေ၊ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းတဲ့ရောဂါနဲ့ ပူးတွဲဖြစ်ပွားတာ၊ အရက်ကို စွဲစွဲလမ်းလမ်းသောက်သုံးတာ၊ သံဓာတ်တွေစုပုံတာ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါရှိနေတာတို့ဟာ အသည်းကို လျင်လျင်မြန်မြန်ပျက်စီးစေတတ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အသက်ကြီးတဲ့လူတွေ၊ အမျိုးသားတွေနဲ့ Genotype 1 လို့ခေါ်တဲ့ မိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိသူတွေ၊ အစကတည်းက အသည်းရောင်၊ အသည်းခြောက်ရောဂါရှိနေသူတွေမှာ ပိုဆိုးတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဘီပိုးနဲ့ စီပိုးမတူတဲ့အချက်က စီရောဂါပိုးရှိနေသူဟာ အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ အသည်းကို ထိခိုက်ပျက်စီးလာမှာမို့ ကြိုတင်လက်ဦးမှုယူ ကုသတဲ့စနစ်ကို စဉ်းစားလာကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အသည်းရောင်စီပိုးကို ကုသရာမှာ အသည်းအတွက် စစ်ဆေးခြင်း၊ သွေးအားနည်းရောဂါအတွက် စစ်ဆေးခြင်း၊ လည်ပင်းသိုင်းရွိုက်ရောဂါအတွက် စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို အချိန်မှန်ပြုလုပ်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဆေးကုသရတဲ့အချိန်ကာလပြီးဆုံးသွားတဲ့အခါမှာလည်း ထပ်မံစစ်ဆေးပြီး ရောဂါထိန်းသိမ်းနိုင်မှု ရှိ မရှိကို လေ့လာရပါတယ်။ တစ်နှစ်လောက်အထိ ရောဂါပိုးပြန်ပြီး မများလာရင် သေချာပျောက်ကင်းပြီလို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။

*ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်*

---

*မေး- သရုပ်ဆောင် ရွှေမှုန်ရတီရဲ့ အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေးကို ပြောပြပေးပါဦး။*

*ယဉ်ယဉ်နု၊ သာစည်မြို့နယ်။*

**ဖြေ-** သရုပ်ဆောင်ရွှေမှုန်ရတီက လတ်တလောမှာ "အသည်းကွဲပါတီ"ဆိုတဲ့ ဟာသဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးနေပါတယ်။ အဲဒီကားမှာ ချမ်းသာပြီး ငပွေးလုပ်ပြီး ဂျလေဘီကျတဲ့ကောင်မလေးပုံစံပါ။ ရွှေမှုန်က ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း ဗီဒီယိုဇာတ်ကားတွေကို ရိုက်သွားမှာဖြစ်ပြီး အနုပညာလှုပ်ရှားမှုတွေကိုလည်း ဒီထက်တိုးတက်အောင် အကောင်းဆုံးကြိုးစားသွားမှာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

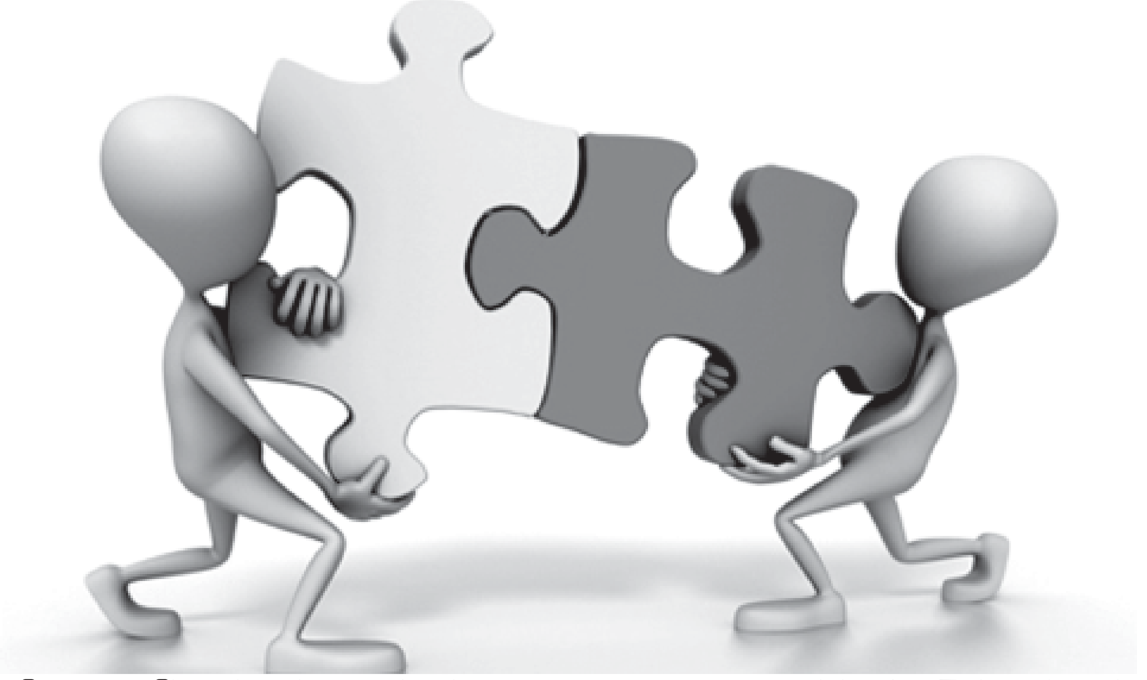
*စာတည်းအဖွဲ့*

## ဒို့ ကျေး ရွာ ဟာ သ

# aw;awmp0;pm;wm aumi;y|w , '|ayr , en;vr;rezvy|w ,

## ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

**ကျွန်မနဲ့အင်မတန်ချစ်ခင်တဲ့ မောင်ကလေးတစ်ယောက်ဟာ ကျွန်မပြောတာသင်တာတွေကို မှတ်ထားတတ်ပါတယ်။ ဥပမာဆိုပါတော့၊ ဒုဋ္ဌဝတီဆိုတာ ရေစီးကြမ်းတဲ့မြစ်ဖြစ်လို့ ခေါ်ရင်း တွင်သွားတဲ့ မြစ်အမည်ဖြစ်တယ်ဆိုရင် သူက မှတ်ထားလိုက်ပါတယ်။ သူ့လုပ်ငန်းခွင်က တပည့်များနဲ့ ခရီးထွက်တဲ့အခါမှာ အဲသည်အကြောင်းကို သူ့ထက်ငယ်တဲ့သူများကို သူကသင်ကြားပါသတဲ့။ သူ့ထက်ငယ်သူများကလည်း နားထောင်ပြီး စဉ်းစားတာထက် ကိုယ့်ထက်ကြီးတဲ့သူပြောရင် ရေးမှတ်ဖို့က အကျင့်ပါနေတော့ လိုက်ပြီးရေးမှတ်ကြတာပေါ့။ မောင်လေးက နောက်တော့ ဒီအကြောင်းက မမဆီကသိရတာလို့ ပြောလိုက်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အဲသည့်တော့ သူတို့က ဘာဖြစ်လို့ ရေစီးကြမ်းတဲ့မြစ် ဖြစ်နေတာလဲလို့ မမေးဘူးလားလို့ မေးလိုက်တော့ ဟင့်အင်း မမေးဘူးတဲ့။**



အဲသည်တော့ ကိုင်း အခု ငါမင်းကို မေးမယ်။ ဒုဋ္ဌဝတီလို့ခေါ်တာ ရေစီးကြမ်းလို့ဆိုရင် ရေစီးက ဘာဖြစ်လို့ အဲသည်မြစ်ကျမှ ကြမ်းရတာလဲလို့ မေးလိုက်ပါတယ်။ မောင်ဖြစ်သူက မျက်နှာတစ်ချက်တောင်မှ မပျက်ဘဲ အဲဒီအကြောင်းကို ကျွန်တော့်ကို မမက သင်မပေးလိုက်ဘူးလေတဲ့။ အေး ကံကောင်းလို့ပေါ့ကွာ။ ရှုရှုကြဲကြဲမေးတတ်တဲ့ တပည့်တစ်ယောက်တလေများပါလာရင် မင်းက ငါ့ကို မမက သင်မပေးလိုက်ဘူးလို့ ပြောခဲ့မှာလားလို့ ဆူရင်း ရေစီးကြမ်းတာက အဲသည်မြစ်ငယ်မြစ်ခေါ် ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ဟာ ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့်မှာ မြစ်ဖျားခံလာပြီး တောင်စဉ်တောင်ကြောတစ်လျှောက်လုံး အမြင့်ကအနိမ့်ကို စီးဆင်းခဲ့ရတာကြောင့် ရေစီးကြမ်းတာဖြစ်တယ်။ ကုန်းပြင်မြင့်က အောက်ဘက်ကို စီးဆင်းရတာဆိုတော့ ရေစီးကြမ်းတာ သဘာဝတစ်ခုပါပဲလို့ ပြောလိုက်တော့ အခုခေတ် လူငယ်များထဲက တစ်ယောက် ပီပီ ဟုတ်ကဲ့လို့ပြောကာ ရေးစရာစာရွက်ရှာပါတယ်။

နောက်တစ်ယောက်ကတော့ မရင်းနှီးပေမယ့် ဆရာနဲ့တပည့်ဖြစ်တဲ့အပြင် အသက်အားဖြင့်လည်း ကွာတဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ အလောင်းမင်းတရားကြီးအကြောင်းကို ပညာရေးတက္ကသိုလ်မှာ ပို့ချစဉ်ကတည်းက ကျွန်မကစပြီး ဘာမှ မပြောသေးဘဲ ဆရာဖြစ်လာမယ့် ကျောင်းသားတစ်ယောက်ကို မြေဖြူခဲတစ်ခဲပေးလိုက်ပြီး အလောင်းမင်းတရားကြီး ထီးနန်းသိမ်းပိုက်တဲ့နှစ်နဲ့ နတ်ရွာစံတဲ့နှစ်ကို ခြားနားခိုင်းလိုက်ပါတယ်။

ကျောင်းသားက မြေဖြူကိုကိုင်ပြီး နန်းတက်တဲ့နှစ်နဲ့ နတ်ရွာစံတဲ့နှစ်ကို ခြားနားကြည့်ပြီး အဖြေထွက်လာတော့ ကျွန်မပါထိုင်နေတဲ့ အတန်းဘက်ကို ပြန်မလှည့်သေးဘဲ ထပ်ကာ ထပ်ထပ်ကာ ဂဏန်းတစ်ခုထဲကတစ်ခုကို နှုတ်နေပါတယ်။

ကျွန်မက တော်ပြီလေ။ ဘယ်လောက် နှုတ်ကြည့်ကြည့် ရှစ်ပဲရမှာပေါ့။ အလောင်းမင်းတရားကြီးက နန်းစံသက်ရှစ်နှစ်အရမှာ ကံတော်ကုန်တာလို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။

ကျောင်းသားက တကယ်လား၊ တစ်ခုခုမှားနေတာများဖြစ်မလားလို့ ပြောနေပါသေးတယ်။ တကယ်တော့ အလောင်းမင်းတရားကြီးအဖြစ် ထီးဖြူဆောင်းမင်းတစ်ပါးအနေနဲ့ အချိန်ရှစ်နှစ်ပဲ ကြာခဲ့တာ အမှန်ပါပဲ။ ဒီအကြောင်းများကို အတန်းငယ်ငယ်ကတည်းက သေသေချာချာ ရှင်းလင်းသင်ကြားခဲ့ရင် အခုနတင်ပြခဲ့သလို မှားနေသလားဆိုတဲ့အတွေး ပေါ်စရာအကြောင်း မရှိနိုင်ပါဘူး။

အခုတော့ မေးလာတဲ့သူတစ်ဦး ရှိပါတယ်။ နန်းစံသက် ရှစ်နှစ်လောက်သာနေခဲ့ရပြီး ဒီလောက်များပြားတဲ့အလုပ်တာဝန်တွေကို ပြီးအောင်ဘယ်လိုလုပ်ခဲ့သလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မက မင်းစဉ်းစားတာက ထီးဆောင်းနန်းနေမင်းတစ်ပါးအနေနဲ့ပဲ စဉ်းစားတာကို။ တကယ်တော့ ထီးဆောင်းနန်းနေ မင်းတစ်ပါးမဖြစ်ခင်ကတည်းက နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးအတွက်ရော ကိုယ့်နယ်ကိုကိုယ်အဘက်ဘက်က လုံခြုံအောင်သာမက စားနပ်ရိက္ခာပြည့်စုံအောင်ပါ အလောင်းမင်းတရားကြီးဘွဲ့ကိုခံယူမယ့် မောင်အောင်ဇေယျဟာ ထီးဆောင်းနန်းနေမင်းတစ်ပါးလိုတာဝန်ယူခဲ့နိုင်ပါပြီ။ ဒါပေမယ့် သတိထားရမှာက သူတစ်ယောက်တည်း လုပ်ခဲ့တာမဟုတ်ဘူးလေ။ သူ့မှာ လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်နဲ့ပြည့်စုံတဲ့ ၆၈ ယောက်သောရဲမက်တော်များရှိတယ်။ သူတို့'အား' မပါဘဲတော့ ဦးအောင်ဇေယျတစ်ယောက်တည်း ဆောင်ရွက်ဖို့ မလွယ်ဘူးလေ။ နောက်ပိုင်းမှာ ခြောက်ကျိပ်ရှစ်ယောက်သာမကတော့ဘဲ မြေဒူး၊ ခက်သင်၊ မုဆိုးဘို၊ မုဆိုးခြုံဆိုတဲ့ ရွာတွေက ခေါင်းအကြီးအကဲ ရိုးရိုးပြောရင် ရပ်ရွာအကြီးအကဲများက ရွာတွေတောင် နေရင်းနေရာကဖျက်ပြီး အလောင်းမင်းတရားဖြစ်လာမယ့် ဦးအောင်ဇေယျဆီကိုလာပြီး ပေါင်းသေးတယ်။ အဲသည်လိုတွေးလိုက်တဲ့အခါ အချက်အလက်များကို စုစည်းတွေးဖို့လိုသလို ဖြန့်ကြက်တွေးဖို့လည်း လိုပါတယ်လို့ ကျွန်မကပြောလိုက်ပါတယ်။ အဲသည်လို စဉ်းစားရဲ့လားတော့မသိပါဘူး။ တကယ်တော့ အလောင်းမင်းတရားဟာ အင်းဝမကျခင် ၁၅ နှစ်အလိုကတည်းက ဒေသတာဝန်ကို ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်လို သည်ပိုးရွက်ဆောင်နေခဲ့သူဖြစ်ပြီး အောက်မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဗြိမိုးမိရာဇာနရာဓိပတိ နန်းတက်ကတည်းက သူကိုယ်တိုင် ထန်းလုံးတပ်ကို တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ အဲသည်အချိန်ဟာ အင်းဝမကျခင် သုံးနှစ်အလိုကတည်းက ဖြစ်ပါတယ်။

***ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေးတက္ကသိုလ်)***

# a&epí raoEiaomen;

ရေလမ်းခရီးသည် အန္တရာယ်များသော ခရီးတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံမှ အန္တရာယ်ဖြစ်တတ်သည်ကို လူတိုင်းသိသော်လည်း ဖြစ်မည်ကို လူတိုင်းသတိမထားမိခဲ့ကြပါ။ သင်္ဘောတိုင်း၊ မော်တော်တိုင်း၊ စက်လှေတိုင်းတွင် ကားဘီးကျွတ်များ ချိတ်ဆွဲထားသည်ကို တွေ့ရှိကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ တချို့မတွေ့ရှိရပါ။ တကယ်ဖြစ်လာပါက လူဦးရေနှင့် အသက်ကယ်ဘော မလုံလောက်ပါ။

အသက်ကယ်ဝတ်စုံသည် သင်္ဘောတိုင်းတွင် ရှိသင့်ရှိထိုက်သော အရေးပါသည့်ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ မိမိတင်ဆောင်သည့် ခရီးသည်အရေအတွက်နှင့်လည်း မျှတအောင် ထားရှိသင့်သောအရာ ဖြစ်ပါသည်။ အသက်ကယ်ဝတ်စုံကို နိုင်ငံခြားမှ မှာယူရပါက ဈေးကြီးမည်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်ကယ်အင်္ကျီ၏အဓိကပစ္စည်းမှာ ဖော့တုံးနှင့် ပိတ်စပင် ဖြစ်ပါသည်။ အလျား ၁၀ လက်မ၊ အနံ ရှစ်လက်မ၊ ထု လေးလက်မခန့်ရှိသော ဖော့တုံးတစ်တုံးသည် ၁၅ နှစ်၊ ၁၆ နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးကို ရေပေါ်မှာ ပေါလောပေါ်နေနိုင်ပါသည်။ ဖော့တုံးကို ကျောဘက်၊ ရင်ဘက်နှစ်ဘက်ညှပ်၍ ဈေးပေါသည့် ပိတ်ကြမ်းစနှင့် ချုပ်ပြီးသိုင်းကျိုးများ တပ်ဆင်ထားပါက လူကြီးတစ်ဦးပင် ရေပေါ်မှာ ပေါလောပေါ်နေစေနိုင်ပါသည်။ ရေမနစ်နိုင်တော့ပါ။ ထိုကဲ့သို့သော လက်ဖြစ် အသက်ကယ်ဝတ်စုံ တစ်စုံသည် ဈေးမများလှပါ။ သင်္ဘောကြီးတစ်စင်းလုံးပင် ဝယ်နိုင်လျှင် ထိုအသက်ကယ်ပစ္စည်းမှာ ဘာမှမပြောပလောက်တော့ပါ။ မော်တော်ကားကျွတ်ကမှ အရေးကြုံလျှင် လေမရှိပါက အဆင်မပြေပါ။ ဦးခေါင်းပေါ်နေရုံဖြင့် အသက်မသေနိုင်တော့ပါ။ ကုန်ကုန်ပြောရလျှင် အသက်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့၏ ကယ်ဆယ်ချိန်မီပါသည်။

အကယ်၍များ သင်္ဘောပေါ်၌ အသက်ကယ်ဝတ်စုံမရှိပါက ခရီးသွားများအတွက် အလွယ်ဆုံးနည်းမှာ ရေသန့်ဘူးပင် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်လီတာရေသန့်ဘူး တစ်ဘူးကို ခါးမှာ ကြိုးနှင့်ချည်ထားလျှင် ရေကူးတတ်သူအဖို့ ကြာရှည်စွာကူးခတ်နိုင်ပါသည်။ ရေမကူးတတ်သူအဖို့ နှစ်လီတာရေသန့်ဘူးတစ်ဘူးသည် ခေါင်းကိုပေါ်နေစေနိုင်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကြီး၍ အလွန်ဝသော ထွားကျိုင်းသောသူများအဖို့ လေးလီတာ တစ်ဂါလန်ဘူးအရွယ်သည် စိတ်အချရဆုံး ဖြစ်ပါသည်။

စာဖတ်သူတို့ ရေလမ်းခရီးနှင့်မဖြစ်မနေသွားရမည်ဆိုပါက ရေသန့်ဘူးယူသွားပါ။ ခါးတစ်ပတ်စာကြိုးကို ဘူးအဝဘက်မှ ခိုင်ခိုင်ချည်ထားပါ။ အရေးကြုံလာပါက ရေသန့်ဘူးထဲမှ ရေကိုအဝသောက်ပြီး အကုန်သွန်ပစ်ပါ။ အဖုံးကို တင်းကြပ်အောင်ပိတ်လိုက်ပြီး ခါးမှာ ခိုင်အောင်ချည်ထားပါ။ အခြေအနေမကောင်းလျှင် ရေထဲရဲရဲခုန်ချလိုက်ပါ။ ရေနစ်၍မသေနိုင်တော့ပါ။ အသက်ကယ်အဖွဲ့မှလည်း အချိန်မီကယ်ဆယ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

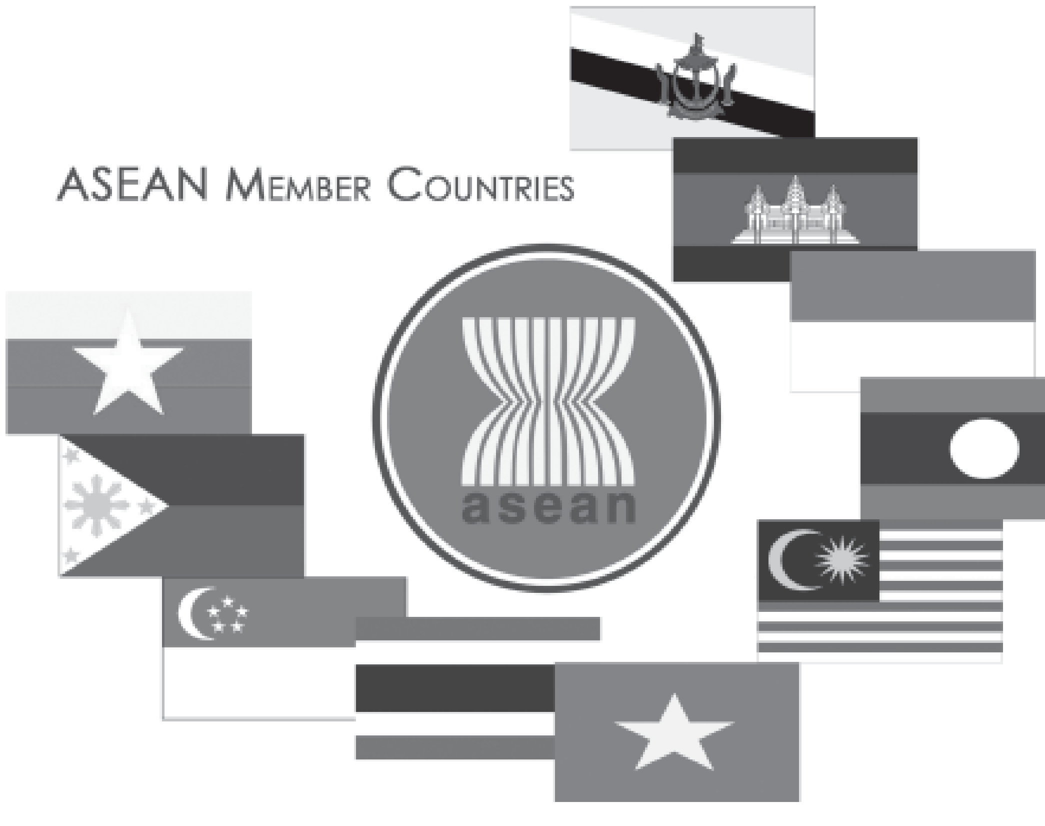
စာရေးသူ ရေလမ်းခရီးသွားတိုင်း နှစ်လီတာရေသန့်ဘူးတစ်ဘူးကို အမြဲယူဆောင်သွားလေ့ရှိသည်။ ခရီးအတူသွားကြမည့် မိမိဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေအားလုံးကိုလည်း ရေသန့်ဘူးယူဆောင်ရန် သတိပေးပါသည်။ ရေလမ်းခရီးသွားသူများ၊ ရေသန့်ဘူးဆောင်ရန် သတိမထားမိတတ်ကြပါ။ ရေလမ်းခရီးသွားကြလျှင် မိမိခန္ဓာကိုယ်နှင့်ကိုက်ညီမည့် ရေသန့်ဘူးဆောင်ရန် မမေ့ကြစေရေး သတိပေးလိုပါသည်။ သို့မှသာလျှင် အလွယ်ရနိုင်သည့် အသက်ကယ်ပစ္စည်းရှိနေပါက ရေနစ်သော်လည်း အသက်မဆုံးရှုံးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ***ဦးမောင်ထွန်း***

# tcitvr;rsm;Ei tmq,toutOe;

**ပိုးစုန်းကြူး**

**၁၉၆၇ ခုနှစ်တွင် မွေးဖွားလာခဲ့သည့် အာဆီယံအဖွဲ့အစည်းကြီးသည် ရေခံမြေခံကောင်းစွာဖြင့် ရှင်သန်လာခဲ့ပြီး အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား သမိုင်းပေးတာဝန်အရပ်ရပ်ကို တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ညီရင်းအစ်ကိုပမာ ချစ်ကြည်ရိုင်းပင်း၍ စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် ကျော်လွှားခဲ့ကြပါသည်။ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကိုအခြေခံသည့် အာဆီယံအဖွဲ့အစည်းကြီးသည် အာဆီယံပဋိညာဉ်ကို လက်ကိုင်ပြု၍ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား ပွင့်လင်းမြင်သာမှုဖြင့် လျှောက်လှမ်းလာခဲ့သည်မှာ ၄၈ နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။**

မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့ဖြင့် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် အာဆီယံသည် ယခုအချိန်အခါတွင် ကျန်အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သည့် ဘရူးနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ၊ ဗီယမ်နမ်၊ မြန်မာ၊ လာအိုနှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အရှေ့တောင်အာရှတွင် မယိမ်းမယိုင် ခိုင်မာစွာ ရှိပါသည်။ အရှိန်အဟုန် ကောင်းစွာ ဒေသတွင်းပေါင်းစည်းရေး ကြိုးပမ်းနေသည့် ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းများအနက် အောင်မြင်မှုအရှိဆုံး အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်အဖြစ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား စံနာမူနာထားလက်ခံသည့် အဖွဲ့အစည်းကြီးအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပါသည်။




အာဆီယံ၏ ဆွေးနွေးဘက်နိုင်ငံများဖြစ်ကြသည့် တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား၊ အမေရိကန်၊ ရုရှား၊ ဩစတြေးလျ၊ အိန္ဒိယစသည့် ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံများက အာဆီယံနှင့်ကဏ္ဍစုံတွင် နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ကမ်းလှမ်းအဆိုပြုခြင်း၊ လုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်နေခြင်းကြောင့် အာဆီယံသည် "ပျိုတိုင်းကြိုက်သည့် နှင်းဆီခိုင်" ဖြစ်နေပါသည်။

**အာဆီယံမျှော်မှန်းချက်(Vision)**

အာဆီယံသည် နိုင်ငံရေးအရ စည်းလုံးညီညွတ်မှု (Politically Cohesive)၊ စီးပွားရေးအရ ပေါင်းစည်းနိုင်မှု (Economically Integrated)၊ လူမှုရေးအရ တာဝန်ယူတတ်မှု (Socially) တို့ရှိသည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၊ စီဘူးမြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သော (၁၂) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် အာဆီယံခေါင်းဆောင်များက အာဆီယံအသိုက်အဝန်းအား ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ထူထောင်နိုင်ရန် ထပ်လောင်းဆန္ဒပြုခဲ့ကြပြီး အာဆီယံအသိုက်အဝန်းအား ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ထူထောင်နိုင်ရန် အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်သွားရန် စီဘူးကြေညာချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြပါသည်။

အာဆီယံအသိုက်အဝန်း (၃) ရပ်သည် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ထူထောင်နိုင်ရန် ၎င်းတို့အသိုက်အဝန်းအလိုက် အခြေပြုမြေပုံများ ချမှတ်ထားပါသည်။

**အာဆီယံနိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးအသိုက်အဝန်း**

အာဆီယံနိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးအသိုက်အဝန်း၏ အဓိကမျှော်မှန်းချက်မှာ တူညီသောတန်ဖိုး၊ စံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်နှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအပေါ် အခြေခံသော အသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံလုံခြုံရေးအတွက် မျှဝေတာဝန်ယူခြင်းဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်၊ ငြိမ်းချမ်း၍ ကြံ့ခိုင်သည့် ဒေသတစ်ရပ်အဖြစ်လည်းကောင်း ပိုမိုပေါင်းစည်းပြီး အပြန်အလှန် အမှီပြုလျက်ရှိသောကမ္ဘာကြီးတွင် တက်ကြွ၍ အမြင်ကျယ်သောဒေသတစ်ရပ်အဖြစ် လည်းကောင်း ပေါ်ထွန်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

**အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း**

အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်းသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံအားကုန်စည်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ လွတ်လပ်စွာစီးဆင်းမှုရှိစေရန် ဖြစ်ပါသည်။ အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်းအနေဖြင့် အဓိကမျှော်မှန်းထားသောလက္ခဏာရပ်များမှာ အာဆီယံအား တစ်ခုတည်းသော ထုတ်လုပ်မှုအခြေခံနှင့် တစ်ခုတည်းသော ဈေးကွက်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပြိုင်ဆိုင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်မှု မြင့်မားသည့် စီးပွားရေးဒေသအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးစနစ်အတွင်း အပြည့်အဝပေါင်းစည်းထားသည့် ဒေသအဖြစ်လည်းကောင်း ဖော်ဆောင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

**အာဆီယံပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများ**

အာဆီယံအသိုက်အဝန်းကြီး ပေါ်ထွန်းလာချိန်တွင် အာဆီယံပြည်သူများသည် ရရှိထားသည့် မတူကွဲပြားမှုများကို အခြေခံ၍ စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ဖြင့် အသိုက်အဝန်းကြီး၏ အသီးအပွင့်များကို မျှဝေခံစားကြနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်နှင့် ဒေသတွင်းပဋိပက္ခများလည်း အတူတကွ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်း ဖြတ်သန်းကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

**အာဆီယံပေါင်းစည်းဆက်သွယ်ရေးမဟာစီမံချက်**

အာဆီယံအသိုက်အဝန်းထူထောင်ရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို အာဆီယံပြည်သူများ သိရှိနားလည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အာဆီယံပေါင်းစည်းဆက်သွယ်ရေးမဟာစီမံချက်ကို မြန်မာနိုင်ငံမှ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် (၂၅) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးကာလအတွင်း စတင်မိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

"အခွင့်အလမ်းရှိသည့် အာဆီယံ" (ASEAN : A Community of Opportunity) ဆောင်ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ထား၍ အာဆီယံပေါင်းစည်းဆက်သွယ်ရေးမဟာစီမံချက်တွင် အဓိကဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းနယ်ပယ် ၁၅ ခုရှိပြီး ယင်းစီမံချက်သည် အာဆီယံအသိုက်အဝန်းကြီး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်စေရန်အတွက် မဏ္ဍိုင် (၃) ရပ်တွင် ပါဝင်သည့် အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ယူအကောင်အထည်ဖော်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များဖြစ်ပြီး အာဆီယံနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများအကြား ထဲထဲဝင်ဝင်သိရှိနိုင်ရေးအတွက် ယင်းစီမံချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်နေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

**မြန်မာနှင့်အာဆီယံ**

၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လာခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံသည် နှစ်ပေါင်း ၁၇ နှစ်ကြာပြီးနောက် သမိုင်းပေးတာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်သည့် အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌရာထူးတာဝန်ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့စဉ်တွင် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးကြီးနှစ်ခု အပါအဝင်၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအဆင့် အစည်းအဝေးပေါင်း ၁၂ ခု၊ ဝန်ကြီးအဆင့် အစည်းအဝေးပေါင်း ၃၄ ခု၊ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်းအဝေးပေါင်း ၈၉ ခု၊ စုစုပေါင်း အစည်းအဝေး ၁၃၅ ခုအား အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ နိုင်ငံ့အကြီးအကဲများ၏ တူညီဆန္ဒဖြင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အလွန် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာ နေပြည်တော်ကြေညာချက်အပါအဝင် ကြေညာချက် (၃၄) တို့ကို ထုတ်ပြန်နိုင်ခဲ့ခြင်း၊ (၉) ကြိမ်မြောက်၊ အရှေ့တောင်အာရှထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ ဩစတြေးလျ၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား၊ နယူးဇီလန်၊ ရုရှားနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတို့မှ နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ကြီးများနှင့် ဒေသတွင်း မဟာဗျူဟာကျသည့် အရေးကိစ္စများအပေါ် ပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ဆွေးနွေးဘက်ဆက်ဆံရေးနှစ် (၄၀) ပြည့် အာဆီယံ-ဩစတြေးလျ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ခြင်း စသည်တို့ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

အာဆီယံသည် အနာဂတ်ကို အလေးထားသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သဖြင့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း၏ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အလွန် မျှော်မှန်းချက်များကို စတင်ရေးဆွဲနေပြီး ယင်းမှတစ်ဆင့် အာဆီယံမျှော်မှန်းချက် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ကို ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်နေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ အာဆီယံအဖွဲ့အစည်းကြီးသည် ပြည်သူကို ဗဟိုပြုသည့် အာဆီယံ၊ ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် အာဆီယံ၊ ပဋိပက္ခနှင့် ဘေးအန္တရာယ်များကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် အာဆီယံအဖြစ် ရှေ့သို့တူညီစွာ တက်လှမ်းနေပြီး ငြိမ်းချမ်းဝေစည်သည့် အသိုက်အဝန်းကြီးသည့် မကြာမီပေါ်ထွန်းလာတော့မည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံပြည်သူများအနေနှင့် လည်း အပြန်အလှန်လေးစားလိုက်နာမှု တိုးမြှင့်ရေး၊ တစ်ဦး၏ယဉ်ကျေးမှုကို တစ်ဦးက လက်ခံလာနိုင်ရေးနှင့် သဟဇာတမျှတသော လူမှုရေး စံချိန်စံညွှန်းများဖြင့် နေထိုင်သွားနိုင်ရေးတို့ လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ***ပိုးစုန်းကြူး***

## anmiO;\rK a&0i,m,em;cpce;rsm;ü a&vsm;pmMunwuzivp

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးခရိုင် ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းအချို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် ရေဝင်ယာယီပြောင်းရွှေ့မိသားစုများ ခေတ္တတည်းခိုနေထိုင်ရာစခန်းများတွင် ညောင်ဦးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ စာပေရေချမ်းစင်နှင့် ရွေ့လျားစာကြည့်တိုက်များဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး၊ စိတ်အပန်းပြေ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်အောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ရေဝင်ကျေးရွာများဖြစ်သည့် အိမ်ထောင်စု ၂၆၄ စုရှိ ဆယ်လံကျေးရွာနှင့် အိမ်ထောင်စု ၈၀ ရှိ သူကောင်းတည်ကျွန်းကျေးရွာများမှ မိသားစုဝင်များကို ယာယီနားခိုစခန်းခုနစ်ခု ဖွင့်လှစ်ထားရှိပေးထားခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါ စခန်းများမှ မိသားစုဝင်များ၊ ကလေးငယ်များ စိတ်အပန်းဖြေစာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန်နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဗဟုသုတများလေ့လာသိရှိနိုင်စေရန် ညောင်ဦးခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက စာပေရေချမ်းစင်နှင့်ရွေ့လျားစာကြည့်တိုက်များဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ပြည်သူဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ***နေအောင်(IPRD)***

# pwOipm;z, pOajrt;rsK;p r;zwvyie;

## ကိုကိုအေး(ကျောက်မြောင်း)

**ရွှေဘိုခရိုင်၊ ကျောက်မြောင်းမြို့ဟုဆိုလျှင် စဉ့်အိုး၊ အလှပန်းအိုးများထွက်ရှိသောအရပ်ဟု လူသိများကြပါတယ်။ အမှန်တကယ်တော့ ကျောက်မြောင်းမြို့မှာ စဉ့်အိုး၊ ပန်းအိုးများမထွက်ရှိပါ။ တကယ်ထွက်ရှိတာက ကျောက်မြောင်းမြို့ဒေသအတွင်းမှာရှိတဲ့ နွယ်ငြိမ်း၊ ရွှေဂွန်၊ ရွှေတိုက်၊ မလားတို့ကထွက်ရှိတာပါ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စဉ့်လုပ်ငန်းသမိုင်းကို ဆန်းစစ်ကြည့်ရင် ပုဂံခေတ်ကတည်းက ရှိခဲ့တယ်ဆိုတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။ ပုဂံ၊ ညောင်ဦးမှာရှိနေတဲ့ ဘုရားစေတီ ၁၀ ဆူကျော်တို့မှာ ယခုထိတော့ ရှိရတုန်းပါ။ ဥပမာ လူသိများတဲ့ အာနန္ဒာစေတီ၊ ကျွဲနားတောင်းစေတီ၊ အလိုတော်ပြည့်ဘုရားအနီးရှိ စဉ့်စေတီတို့မှာ တွေ့ရှိနိုင်ပါတယ်။**

နောက်ပိုင်း ဟံသာဝတီခေတ်၊ အင်းဝခေတ်၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်တွေမှာလည်း သူ့ခေတ်နဲ့သူ ဆိုင်တဲ့လက်ရာတွေဟာ ဘုရားပုထိုးစေတီများမှာ ကျန်ရှိနေတုန်းဖြစ်ပါတယ်။ ယနေ့ခေတ် မြန်မာ့စဉ့်အိုးများဟာ ပြည်တွင်းနေရာအသီးသီးမှာ ဖြန့်ချိသုံးစွဲနေရုံသာမက ပြည်ပနိုင်ငံများအထိပါ ဖြန့်ချိလျက်ရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စဉ့်အိုးကို နေရာအနှံ့အပြားထုတ်လုပ်လျက်ရှိရာမှ အဓိကထုတ်လုပ်တဲ့ နေရာ ကျောက်မြောင်းဒေသတွင်းမှ နွယ်ငြိမ်း၊ ရွှေဂွန်၊ ရွှေတိုက်၊ မလား၊ တွံတေးနဲ့ ပျဉ်းမနားတို့ဖြစ်ကြပြီး ပုသိမ်၊ ပဲခူးနဲ့ အင်းလေးဒေသတို့မှာလည်း အနည်းအကျဉ်းစီထုတ်လုပ်လျက်ရှိကြပါတယ်။ ရွှေဘိုအိုးလို့ခေါ်ကြတဲ့ နွယ်ငြိမ်းဒေသကတော့ ထုနဲ့ထည်နဲ့အများဆုံးထုတ်လုပ်တဲ့ အရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစဉ့်လုပ်ငန်း စဉ့်ပညာဟာ မွန်တို့ထံမှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ကျောက်မြောင်းမြို့ရဲ့ စဉ့်သမိုင်းစဉ်ကို လေ့လာရာမှာ အလောင်းမင်းတရားကြီး လက်ထက် ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၁၁၇ ခုနှစ်မှာ အလောင်းမင်းတရားကြီးဟာ ကျောက်မြောင်းတိုက်ပွဲမှစပြီး မွန်တို့ရန်ကို ဟံသာဝတီ၊ ပဲခူး၊ ရန်ကုန်သို့တိုင်အောင် အပြီးအဆုံး အောင်မြင်တော်မူသည်ကို အကြောင်းပြု၍ ရန်အပေါင်းကို အောင်မြင်တော်မူသော အထိမ်းအမှတ် "အပရာဇိတအောင်မြို့"ဟု ကျောက်မြောင်းမြို့ကို တည်တော်မူခဲ့သည်။ ကျောက်မြောင်းမြို့ဟာ ရွှေဘိုမြို့ရဲ့အရှေ့ဘက် ၁၇ မိုင်အကွာ ဧရာဝတီမြစ်ရဲ့ အနောက်ဘက်ကမ်းခြေမှာ တည်ရှိတာပါ။ ယခု စဉ့်လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်လျက်ရှိတဲ့ နွယ်ငြိမ်း၊ ရွှေဂွန်၊ ရွှေတိုက်၊ မလားတို့ဟာ ကျောက်မြောင်းမြို့ရဲ့တောင်ဘက်ကပ်လျက် တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းရှိတဲ့ ကျေးရွာတွေပါ။ အလောင်းမင်းတရားကြီးလက်ထက်မှာ အစပိုင်းက မွန်တို့ကို အနိုင်ရရှိပြီး မွန် စဉ့်ပညာရှင်များကို ကျောက်မြောင်းမြို့ရဲ့ အထက်ဘက် (မြောက်ဘက်) ခြောက်မိုင်အကွာ မအူကျေးရွာမှာ နေရာချထားပြီး အိုးလုပ်ငန်းများကို စတင်လုပ်ဆောင်စေခဲ့တာပါ။ စတင်လုပ်ကိုင်ပြီး သုံးနှစ်ခန့်အကြာမှာ အိုးလုပ်နိုင်သော မြေများ ကုန်သွား၍ ယခု ရွာလေးရွာဘက်ကို ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အလောင်းမင်းတရားကြီးဟာ စဉ့်လုပ်ငန်းကို အားပေးချီးမြှောက်သော မင်းတစ်ပါးဖြစ်ပြီး အိုးလုပ်သူများကို အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးခဲ့ပါတယ်။ "ငါ၏ နန်းတော်အောက်တွင် အိုးလုပ်သည့်မြေရှိလျှင် နန်းတော်ကိုပင် ဖယ်ပေးပြီး အိုးလုပ်ခွင့်ပေးမည်"ဟု မိန့်ဆိုခဲ့ကြောင်းကိုလည်း လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ရပါတယ်။

စဉ့်လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရာမှာ အဓိကကျတဲ့မြေနှစ်မျိုးနဲ့ ရောစပ်လုပ်ကိုင်ကြရပါတယ်။ မြေနီနဲ့ မြေဝါဖြစ်ပါတယ်။ မြေနီကို မလားကျေးရွာနယ်မှ ထုတ်ယူရရှိပြီး မြေဝါကို နွယ်ငြိမ်းကျေးရွာနယ်မြေမှာပဲ ထုတ်ယူရရှိပါတယ်။ အဲဒီမြေနှစ်မျိုးကို မြေနီနှင့် မြေဝါကို (၂း၃)ဖြင့် အချိုးကျရောစပ် လုပ်ကိုင်ကြရတယ်။ အဲဒီမြေခဲတွေကို ရှေးယခင်က လက်နဲ့ရိုက်ချေ၊ လက်နဲ့သမအောင် မွှေခဲ့ရတာပါ။ ယခုတော့ စက်များနဲ့ပဲရိုက်ခြေ၊ စက်နဲ့ပဲ သမအောင်မွှေပြီး လုပ်ကိုင်နေကြပါပြီ။ အဲဒီလို သမအောင် ရေနဲ့ စပ်မွှေပြီးတဲ့နောက် အိုးထည်အမျိုးမျိုး လုပ်ကိုင်ရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်တဲ့အတွက် သက်ဆိုင်ရာအလှပန်းအိုးအမျိုးမျိုး စဉ့်အိုးအရွယ်အစားအမျိုးမျိုးတို့ လုပ်ကိုင်ကြမယ့်နေရာတွေကို ပို့ပေးပြီး အိုးသွင်းပုံထည်များ စတင်လုပ်ကိုင်ကြပါတယ်။ အိုးအမျိုးအစားအမျိုးမျိုးကို လက်မှုပညာဖြင့် ပုံသွင်းလုပ်ကိုင်ပြီး အခြောက်ခံထားရပါတယ်။ အိုးအရွယ်အစားအလိုက် အခြောက်ခံချိန် ကြာမြင့်ကြပါတယ်။ ခြောက်သွားပြီးနောက် ပျဉ်းမနားနယ်မြေကထွက်ရှိတဲ့ မြေဖြူရည်များ သုတ်လိမ်းပြီး ပန်းကနုတ်များ ရေးခြယ်ကြရပါတယ်။ ပြီးလျှင် ပန်းရေးအခြောက်ခံပြီး စဉ့်ရည်ခေါ် ချော်ရည်များ သုတ်လိမ်းကြရပါတယ်။ ချော်ရည်(ခေါ်) စဉ့်ရည်ကို ခဲကာဗွန်နိုတ်နဲ့ လက်ချားတို့ကို အချိုးကျစပ်ပြီး ကြိုက်တဲ့အရောင် ရအောင် ဖန်တီး ကြရပါတယ်။ ပြီးတဲ့အခါ မီးဖုတ်မယ့်အိုးကို ဖိုတွေထဲသွင်းပြီး မီးပေါင်ချိန် ၉၀၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်မှ ၁၂၀၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် အကြားအပူချိန်နဲ့ ဖုတ်ကြရပါတယ်။ ကြာမြင့်ချိန်ကတော့ ဖိုလေးဆိုရင် နာရီ ၃၀ မှ ၃၆ နာရီအထိ ဖိုကြီးဆိုရင် ၄၅ နာရီ ဝန်းကျင်အထိ ဖုတ်ကြရပါတယ်။ အချိန်ကိုက် အိုးတွေကျက်ပြီဆိုရင် အဲဒီဖိုထဲမှာပဲ သုံးရက်ကြာ အအေးခံထားပြီးမှ ထုတ်ယူ ရပါတယ်။ ဖိုသေးတစ်ဖိုမှာ စဉ့်အိုး ၅၀ ပိဿာဝင်အိုး ၇၅ လုံးထည့်သွင်းဖုတ်ပြီး ဖိုကြီးတစ်ဖိုမှာ ပိဿာ ၅၀ ဝင်အိုး ၇၅ လုံး ထည့်သွင်းဖုတ်ကြပါတယ်။ အဲဒီအိုးတွေထဲမှာ အလှပန်းအိုးများစွာနဲ့ အသေးစိတ်အရုပ်လေးများစွာကို စီရီထည့်သွင်းပြီး ဖုတ်ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ယခင် ဖိုသေးတစ်ဖို ဖုတ်ရာမှာ ထင်းချောင်းဖြတ်တိုအချောင်း ၅၀၀၀ တန်ဖိုးအားဖြင့် ၅၀၀၀၀ ကျပ်ကုန်ကျပြီး ယခုအခါမှာထင်းအစား ဆန်စက်များရဲ့ အပိုပစ္စည်းဖြစ်တဲ့ စပါးခွံများနဲ့ စမ်းသပ်ထုတ်လုပ် အောင်မြင်နေပါပြီ။ စပါးခွံများကို ရွှေဘိုဆန်စက်များမှ အလကားရရှိပြီး သယ်ယူစရိတ် ၂၀၀၀၀ ကျပ်ခန့်သာ ကုန်ကျတဲ့အတွက် ကုန်ကျစရိတ်တစ်ဝက်ကျော် သက်သာပါတယ်။ ဖိုကြီးများကိုတော့ စမ်းသပ်လုပ်ကိုင်နိုင်မှု မရှိသေးပါ။

ကျောက်မြောင်းဒေသတွင် ဖိုကြီး၊ ဖိုသေးပေါင်း ၃၀ မှ ထွက်ရှိတဲ့ ကုန်ချောပစ္စည်းမျိုးစုံကို အစ္စရေးနဲ့ ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့ထံသို့ အကြီးအကျယ်တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ပြည်တွင်းမှာလည်း နေရာအနှံ့အပြားတင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ထုတ်လုပ်မှုအားထက် ဝယ်လိုမှုအား များပြားနေကြောင်းတွေ့ရှိရပါတယ်။

***ကိုကိုအေး(ကျောက်မြောင်း)***

---

X **ဂမ္ဘီရစု** X

## tuovpwrsm;viaysmuap&e

ပုထုဇဉ်လူသားမှန်သမျှ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ မကင်းနိုင်ကြပါ။ တရားကိုယ်အားဖြင့် လောဘ (တဏှာ)၊ ဒေါသ (မာန်မာန)၊ မောဟ (အဝိဇ္ဇာ) ဖြစ်သည်။

ဤတရားသုံးပါးကို ပ ပဉ္စတရားဟု ဗုဒ္ဓကဟောကြားပါ၏။ သံသရာကြီးကို ချဲ့ထွင်စေတတ်ပါ၏။ ဗုဒ္ဓက သာမန်ပုထုဇဉ်လူသားတွေမှာ ဤစိတ်သုံးမျိုးဖြစ်ပေါ်လာခဲ့လျှင် ထိန်းသိမ်းနည်းသုံးမျိုး ပေးထားပါ၏။

(၁) လောဘစိတ်ဖြစ်လာလျှင် ဒါနပြုလုပ်လိုက်ပါ။ ပေးလိုက်ပါ။ ကမ်းလိုက်ပါ။ စွန့်ကြဲလိုက်ပါ။

(၂) ဒေါသစိတ်ဖြစ်လာလျှင် သီလစောင့်တည်လိုက်ပါ။ ဂုဏ်တော်တွေ ရွတ်ဆိုပွားများလိုက်ပါ။

(၃) မောဟစိတ် (အဝိဇ္ဇာ)ဖြစ်နေရင်တော့ ဝိပဿနာပွားလိုက်ပါ။

ဝိပဿနာပွားများမှုဆိုတာက ရိပ်သာမှာသွားပြီး တရားစခန်းဝင်တာမျိုးမဟုတ်ပါ။ ထိုင်နေရင်းပဲ မိမိစိတ်ကို ပထမသိအောင်လုပ်ပါ။ ပြီးလျှင် အဲဒီစိတ်တွေကို ရှုပွားနေလိုက်ပါ။ မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်စိတ်တွေ ပျောက်လွင့်သွားပါမယ်။ ပုထုဇဉ်လူသားများ လက်တွေ့စမ်းသပ်ကြည့်ကြပါ။

***အရှင်သုဓမ္မသာရ(မဲဇလီကျောင်းသာသနာ့ရိပ်သာ)***

---

## pmaya&lunwpayyu twaomup

◆ ဘဝမှာ
ကဗျာကိုချစ်၊ စာကိုချစ်ကြ
ဂီတကိုချစ်၊ သီလချစ်ကြ
ချစ်တတ်သည်မှာ၊ မင်္ဂလာ။

◆ စာမချစ်သူသည်
'လူဖြစ်သန်'လျက်၊ မျက်စိနှစ်ကွင်း
အလင်းမရ၊ ပမာပြစို့။

◆ ကမ္ဘာ့ရွာ
မဟာပညာခေတ်
ထွန်းသစ်စသည့်အချိန်။

◆ ပြည်မြန်မာ
ပညာဟူသည် မြတ်ရွှေအိုး
ရှေးရိုးစကား၊ ရှိပြီးသားလေ။

◆ လာ သူငယ်ချင်း
အပျင်းပြေပြေဖြစ်ဖြစ်
'ချန်မရစ်နဲ့
ကျန်မရစ်အောင်
စာချစ်သူတစ်စု
ညီညွတ်မှုဖြင့်
ပြုစုတည်ဆောက်
ရေကြည်တစ်ပေါက်အား
ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ
သောက်ကြပါစို့
ငါတို့နောက်ကျမကျန်ဖို့။ ။

***ကျေးလက်လမင်း (တွံတေး)***

---

**စကားပုံမှပေးသောအသိများ**

## Ncr;ve;onr; r&m

ရွာတော့မယောင် ခြိမ်းလွန်းသော မိုးသည် မရွာသကဲ့သို့ တကယ်လုပ်တော့မယောင် ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် ပြောလွန်းသောသူသည် လက်တွေ့တွင် တကယ်မလုပ်ချေ။ (**ချုန်းလွန်းသည့်မိုး မရွာ**-ဟူ၍လည်း အသုံးရှိသည်။ **ချုန်းလွန်းသောမိုး ရေမဖောင်၊ ဟောင်လွန်းသောခွေး လူမလေး**-ဆိုရိုးလည်းရှိ။)

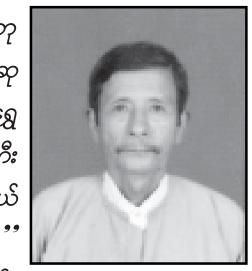
***မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ***

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၁၆)၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်

## သုတ ၊ ရသ

# xi;azmior;

ကေတုမောင်ညိုလင်း



*ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ် ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် ကေတုမောင်ညိုလင်းက "**ထင်းဖောင်သမား**"စာမူဖြင့် အထူးဆုအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။ အမည်ရင်းဦးသောင်းရွှေဖြစ်သည်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ အုတ်တွင်းမြို့နယ်၊ ဝါးတီးကျေးရွာဇာတိ ဖြစ်သည်။ ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် စာပေဗိမာန်လူငယ်စာပေဒုတိယဆုကို "တောကအမေနှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ" ဖြင့် စတင်ရရှိခဲ့သည်။ စာပေဆုများအကြိမ်ကြိမ် ရရှိခဲ့သည်။*

*လက်ရှိတွင် ၁၅/၅၊ နံပတ် (၁) လမ်း၊ တောင်ငူမြို့တွင် နေထိုင်လျက်ရှိပြီး စာပေများ ရေးသားလျက်ရှိသည်။*

ကျုပ် အိမ်ကထွက်မယ်အလုပ်မှာ ကြမ်းပြင်ပေါ်က သံယောဇဉ်လေးတွေကို ငဲ့စောင်းကြည့်မိလိုက်တယ်။ ခြင်ထောင်မပါ စောင်ဗလာနဲ့ ဒူးထောင်ပေါင်ကား၊ ပိုးလိုးပက်လက် အိပ်စက်နေလိုက်ကြပုံများ တကယ်ကို အပူအပင်ကင်းမဲ့လှပါဘိ။ ကျုပ်က သူတို့လေးတွေရဲ့ အပြစ်ကင်းစင်တဲ့ မျက်နှာလေးတွေကို တစိမ့်စိမ့်ကြည့်နေချိန်မှာပဲ မီးဖိုခန်းထဲက အသံတစ်သံထွက်လာတယ်။

"ဟိုလူ"

ဘယ်လောက် နားဝင်ချိုဖွယ်ရာကောင်းလိုက်တဲ့အသံပါလဲ။ အဲ့ဒါ ကျုပ်ကို ကျုပ်မိန်းမက ခေါ်လိုက်တာလေ။ လူကိုလူလိုမြင်ပြီး ဟိုလူလို့ အခေါ်ခံရတာ တော်သေးတာပေါ့။ လူလားဘာလား မသိဘဲ ဟိုသတ္တဝါလို့ မခေါ်လိုက်တာကိုပဲ ကျေးဇူးတင်နေရသေးတယ်။

"ဘာတုန်းကွ"

ကျုပ်ကလည်း ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေးပဲ ပြန်ထူးလိုက်တယ်။

"တော်သွားရမယ့်ခရီးက နီးနီးလေးမှတ်နေလို့ ခုချိန်ထိ အိမ်ကမထွက်သေးတာလား။ မြစ်ကိုဖြတ်၊ တောင်ကို အထပ်ထပ်ပတ်ရဦးမှာလေ။ အိမ်ဦးနဲ့ ကပြင်မှတ်မနေနဲ့။ တော်တော်ကြာ မတ်တပ်ရပ်လို့ လမ်းမှာငို ဖြစ်နေဦးမယ်"

ဒီတစ်ခါ မိန်းမရဲ့စကားကတော့ စေတနာအပါသား။ ကျုပ်မိန်းမက ကျုပ်ထက် စာသွားတဲ့သူဆိုတော့ စာသံပေသံကလေးကလည်း ပါလိုက်သေးဗျ။ ဟုတ်တော့လည်းဟုတ်တယ်။ ကျုပ်ဒီအချိန်မှ အိမ်ကမထွက်ရင် ညနေစောင်းတောင် အရှေ့တောထဲက စခန်းကိုရောက်ဖို့ မသေချာဘူး။

ဒါကြောင့် ပုတ်ထမ်းကို ကျုပ်ကောက်ထမ်းလိုက်တယ်။ ပုတ်ထမ်းဆိုတာက ခွဲတောင်းလောက်ရှိတဲ့ တောင်းကလေးနှစ်လုံးကို ထမ်းပိုးလျှိုထားတာကို ခေါ်တာပါ။ အဲ့ဒီအထဲမှာ ဓား၊ ပုဆိန်၊ အပြင် တောစာ၊ တောင်စာ ရိက္ခာအစုံပါတယ်။ ကျုပ်လည်း ပုတ်ထမ်းကိုအကျထမ်းပြီးတာနဲ့ မိန်းမကို အပိုစကားတွေ ပြောမနေတော့ဘဲ ငါသွားပြီဟေ့ ဆိုပြီး အိမ်ကထွက်လာခဲ့တယ်။

ပြောရရင် ဒီလောက်အန္တရာယ်များတဲ့ အလုပ်မျိုးကို ကျုပ်မလုပ်ချင်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ကျုပ်မှာက လယ်မရှိ၊ ကိုင်းမရှိ၊ နွားလည်းမရှိနဲ့ဆိုတော့ မိဘလက်ငုတ်လက်ရင်း ဒီယပ်ဖောင်ဖွဲ့တဲ့အလုပ်၊ ထင်းဖောင်ချတဲ့အလုပ်ကိုပဲ မချစ်သော်လည်း အောင့်ကာနမ်းဆိုသလို လုပ်နေခဲ့ရတာပါ။ ဒီအလုပ်ကလည်း အန္တရာယ်ရှိပေမယ့် အရင့်အရင်တုန်းကတော့ မဆိုးလှပါဘူး။ မိုးကာလဆိုရင် အနောက်တော(ပဲခူးရိုးမ)ကိုတက်ပြီး သစ်ဖောင်ဖွဲ့တယ်။ ပြီးတော့ တောင်ငူမြို့နဲ့အုတ်တွင်း မြို့ရဲ့နယ်နိမိတ်မျဉ်းဖြစ်တဲ့ ခပေါင်းချောင်း ကနေမျှောချလာတယ်။ ခပေါင်းချောင်းကကျဉ်းသလောက် ရေစီးကလည်း ဘာသန်သလားမမေးနဲ့ ယပ်ဖောင်စီးရတာ အသက်ကို ဖက်နဲ့ထုပ်ထားရသလိုပါပဲ။ ဒါကြောင့် ယပ်ဖောင်မျှောတိုင်း အမြဲတမ်း စိတ်နဲ့ကိုယ်ကပ်အောင် သတိထားနေရတယ်။ စိတ်နဲ့ကိုယ်လွတ်တာနဲ့ မရဏတံခါးဝမတ်တပ်ရပ်ပြီးသားဖြစ်နေပြီ မှတ်တော့။ ကျုပ်တို့တင်လားဆိုတော့ မဟုတ်သေးဘူး။ စားအိုးစားခွက်တွေကိုလည်း ဒီအတိုင်းပဲ စားပြီးတာနဲ့ တရားခံအမှတ်နဲ့ ယပ်ဖောင်မှာမြဲနေအောင် ချည်နှောင်ထားရတယ်။ အဲ ပဲခူးရိုးမမှာမိုးတွေရွာလို့ တဝေါဝေါနဲ့ ရေကျလာပြီဆိုရင်တော့ အချိန်ကိုက်သစ်ဖောင်ကို မျှောရတယ်။ အဲ့ဒီလိုမှ မလုပ်ဘဲ နည်းနည်းလေး အချိန်ဆိုင်းလိုက်တာနဲ့ ရေကမရှိတော့ဘူး။ သောင်ခုံကြီးတွေပဲ ပေါ်ပြီး ကျန်နေခဲ့တာလေ။

ဒါကြောင့် ရေကျလာတာနဲ့ အချိန်ကိုက် သစ်ဖောင်ကိုမျှောတဲ့အခါ သစ်ဖောင်ကလည်း မြင်းရိုင်းတစ်ကောင်လို ဒုန်းစိုင်းပြီး ရှေ့မှာတွေ့တဲ့ကျောက်တောင်၊ ကမ်းပါး၊ သစ်ပင် ဘာကိုမှရှောင်မနေတော့ဘဲ ဝင်ဆောင့်လို့ ကျွမ်းထိုးမှောက်ခံ၊ ပိုးလိုးပက်လက် မျှောချင်သလို မျှောတော့တာ။ အဲ့ဒီလိုမျှောပြီဟေ့ဆိုရင် ကျုပ်တို့က သစ်ဖောင်ပဲ့ပိုင်းထိပ်နားမှာ ဇီးကွက်မျက်လုံးတွေနဲ့ လိုက်သွားရတယ်။ သစ်ဖောင်ဦးက ဝုန်းခနဲကျောက်ဆောင်စွန်းနဲ့ တိုက်လို့ သစ်ဖောင်ဦးစိုက်ဖင်ထောင်သွားတာနဲ့ ဘေးကိုလွှားခနဲခုန်ချလိုက်ရတယ်။ ဘေးကိုမကျဘဲ သစ်ဖောင်ရှေ့ကျသွားလို့ကတော့ သွားပြီ။ ကြွက်ကို ဘိနဲ့ဖိလိုက်သလို နံပြားဖြစ်သွားတော့မှာလေ။ အဲ့ဒီလောက်ရေစီးသန်ပြီး ကြမ်းလည်းကြမ်း၊ ရမ်းလည်းရမ်းတဲ့ ခပေါင်းချောင်းပါ။

ကျုပ်တို့ခပေါင်းချောင်း ရေစီးသန်ပုံကိုတော့ အဖေကလည်း ပြောခဲ့ဖူးတယ်။ ငါတို့အသက်နှစ်ဆယ်အရွယ်လောက်က ပေါ့ကွာတဲ့။ ဦးလေးကိုဖိုးတုတ်နဲ့ ဒက်ဆန်းကားဒရိုင်ဘာ ဦးညိုကြီးတို့ ခပေါင်းချောင်းရေစီးကမြန်တယ်၊ ဒတ်ဆန်းကားက မြန်တယ်နဲ့ အငြင်းအခုံဖြစ်ကြရာက နောက်ဆုံးတော့ သူမြန်ကိုယ်မြန် အလောင်းအစားဖြစ်သွားကြတယ်ကွာ။ အဲ့ဒီမှာ ဦးညိုကြီးက သူ့ဒတ်ဆန်းကားလေးကို အုတ်ကျင်းမြို့ကနေ ပန်းတိုင်ဖြစ်တဲ့ ခပေါင်းကားလမ်းတံတားကို အရောက်မောင်းတယ်။ ဦးလေးကိုဖိုးတုတ်ကလည်း သူ့သစ်ဖောင်ကို ရှင်ပင်ကျောက်ဆောက်ဘုရားခြေတော်ရင်းက သစ်ဆိပ်ကနေ တစ်ချိန်တည်းမှာ မျှောတယ်။ အဲ့ဒါ ဦးလေးကိုဖိုးတုတ်ရဲ့ သစ်ဖောင်က ခပေါင်းတံတားကိုလွန်ပြီး ဟိုးစစ်တောင်းမြစ်ဝရောက်တဲ့အထိ ဒတ်ဆန်းကားက ရထားသံလမ်း ဟင်းငုတ်ပင်ကွေ့ပဲရောက်သေးလို့ ဦးညိုကြီး အရှုံးကြီးရှုံးသွားတယ်ကွလို့ ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားစွာ ပြောခဲ့ဖူးပါတယ်။ အခုတော့ အဲ့ဒီခပေါင်းချောင်းက ချောင်းပိတ်ပြီး ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းလုပ်လိုက်လို့ သစ်လည်းမျှောလို့မရတော့ပါဘူး။ ပဲခူးရိုးမမှာလည်း သစ်ကမရှိတော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အရှေ့တောကိုပဲ အားကိုးနေရတော့တယ်။

တပေါင်းနေများ ပူချက်ကတော့ ကမ်းကုန်ပါ့ဗျာ။ ဒါ နေထွက်စပဲရှိသေးတာ။ ကျုပ်စစ်တောင်းမြစ်ကမ်းပါးလမ်းအတိုင်းလာလိုက်တာ ပဲကြီးကိုင်းရွာထိပ်ရောက်ရုံရှိသေး၊ ချွေးတွေဆိုတာ တစ်ကိုယ်လုံးကိုနစ်လို့။ ရှေ့ဆက်ပြီး ဗန့်ဖွေးပင်ရွာကိုဖြတ် ချောင်းဝရွာ ဒီဘက်ကမ်း ကူးတို့ဆိပ်ကိုရောက်မှ ခဏအနားယူရမယ်။ ဒါခရီးရဲ့ လေးပုံတစ်ပုံပဲရှိသေးတယ်။

ချောင်းဝရွာဆိုတာက စစ်တောင်းမြစ်ကြီးနဲ့ သောက်ရေပ်ချောင်း ပေါင်းဆုံရာအရှေ့ဘက်ကမ်းပေါ်မှာတည်ရှိပြီး ဥယျာဉ်စုပိုင်း (အထက်ပိုင်း)က သောက်ရေပ်ချောင်းကမ်းပါးဘေးမှာ။ ပဲပုပ်ပိုင်း (အောက်ပိုင်း)က စစ်တောင်းမြစ်ကမ်းပါးဘေးမှာတည်ရှိတဲ့ ရွာတန်းရှည်ကြီးပါ။

ဒီနေရာမှာ သောက်ရေပ်ချောင်းအကြောင်းတော့ နည်းနည်းပြောရဦးမယ်။ သောက်ရေပ်ချောင်းက ဟိုးအရှေ့ရှမ်းရိုးမတောင်တန်းကြီးဘက်က စီးဆင်းလာတဲ့ချောင်း၊ ကျောက်ကြိုကျောက်ကြားက စီးဆင်းလာတဲ့ချောင်းဆိုတော့ ကြည်ကြည်လင်လင်ရှိတာမှ မှန်သားပြင်ထက်ကို ကြည်လင်သေးတယ်။ အဲ့ဒါအခုလို နွေရာသီမှမဟုတ်ဘူး။ ဆောင်းမှာကော မိုးရာသီအစမှာပါ ကြည်လင်တာ။ နွေရာသီမှာတော့ ဘယ်လောက်နက်တဲ့နေရာမှာဖြစ်ဖြစ် အောက်ခြေကသဲနဲ့ ကျောက်စရစ်ခဲလေးတွေကိုသာမက ငါးနုပ်ငါးဖွဲ့ကအစ မြင်ရအောင်ကို ကြည်လင်တာ။

ကူးတို့လှေကလည်း လာခဲ့ပါဗျာ။ ကျုပ်ကူးတို့ဆိပ်ကို ရောက်နေတာ ကြာလှရှိပြီ။ ဒီပုံအတိုင်းဆိုရင် နဂါးမောက်ရွာအရှေ့ဘက်က တောစခန်းကို မိုးကြီးချုပ်မှ ရောက်တော့မှာပဲ။ ကျုပ်က ဟိုဘက်ကမ်းရောက်ရင် သောက်ရေပ်ချောင်းအတိုင်း အထက်ကို ငါးမိုင်နီးပါး ဆန်တက်သွားရဦးမှာ။ ဒါကြောင့် စောင့်ရဆိုင်းရတဲ့အလုပ်ကို ကျုပ်မလုပ်ချင်တာ။ ခုကြည့် လှေစောင့်ရင်း ဟိုတွေးဒီတွေး တွေးမိပြန်ပြီ။ အင်း…ထင်းဖောင်ချပြန်လာရင်တော့ အကြီးကောင်နဲ့အလတ်မကို ကျောင်းဝတ်စုံလေးတစ်စုံစီတော့ ဝယ်ပေးဦးမှပါ။ သူတို့ခမျာမှာ ကျောင်းဝတ်စုံက တစ်စုံစီပဲရှိတာ။ ဒါနဲ့ ကျောင်းသွားနေခဲ့တာ နှစ်ပေါက်တော့မယ်။ နွေကာလမှာက အကြောင်းမဟုတ်ဘူး။ ကျောင်းကပြန်ရောက်ရင် လျှော်ဖွပ်ပြီး တစ်ညလုံးလှန်းထား၊ နောက်နေ့ကျောင်းဝတ်သွားလို့ရတယ်။ မိုးကာလမှာတော့ အဝတ်ကမခြောက်လို့လျှော်ဖွပ်လို့လည်း မဖြစ်ဘူး။ ဒါကြောင့် ချွေးစော်၊ ဂျီးစော်နံပြီး သူငယ်ချင်းတွေက အနားတောင်မကပ်ချင်ကြဘူးတဲ့လေ။ အင်း…ဟုတ်မယ်၊ ဟုတ်မှာပါပဲလေ၊ ဒါကြောင့်။

"ဟိုး ကုန်းပေါ်ကဆရာ၊ ပုတ်နှစ်လုံးကြားမှာထိုင်ပြီး စိတ်ကူးယဉ်နေလိုက်တာခေါ်မကြားအော်မကြားနဲ့။ ဘာလဲ ခင်ဗျားကိုယ်ခင်ဗျား နတ်သမီးတစ်ဖက်ငါးရာနဲ့ ခံစားနေရတယ်မှတ်ပြီး ဟိုဘက်ကမ်းကို မလိုက်တော့ဘူးပေါ့ ဟုတ်လား"

ကူးတို့ဆရာရဲ့ ခနဲ့တဲ့တဲ့ရွဲ့တဲ့တဲ့စကားကြောင့် လှေစီးခရီးသည်တွေက ဝါးခနဲပွဲကျသွားတယ်။

"ဟာ မလုပ်လိုက်ပါနဲ့ ကူးတို့ဆရာရယ်။ ကျုပ်လည်း ဟိုတွေးဒီတွေးနဲ့ ကူးတို့လှေကပ်လာတာမသိလိုက်လို့ပါဗျာ"

ကျုပ်လည်း အရှက်ပြေ ရယ်ကျဲကျဲလုပ်လို့ ပုတ်ထမ်းကိုကောက်ထမ်းပြီး ကူးတို့လှေပေါ်တက်လိုက်တယ်။ ဟိုဘက်ကမ်းရောက်တော့ သောက်ရေပ်ချောင်းကမ်းပါးလမ်းအတိုင်း အထက်ကိုဆန်လို့ ကျုပ်ခရီးကို ဆက်ရပြန်တယ်။ ဥယျာဉ်စုအထက်ပိုင်းကိုရောက်တော့ ဘုန်းကြီးဆွမ်းစားချိန်ရောက်နေပြီ။

ဒိုးသောင်တံတားထိပ်ရောက်တော့ နေစောင်းတော့မယ်။ ကျုပ်လည်း တံတားထိပ်က အကြော်တဲအရှေ့မှာ ပုတ်ထမ်းကိုချလို့ မနက်စာစားဖို့ ပြင်လိုက်တယ်။ မိန်းမက မနက်စာဆိုပြီး ငါးပိထောင်းနဲ့ ဘဲဥတစ်ခြမ်း ထည့်ပေးလိုက်တဲ့ ထမင်းထုပ်ကိုတော့ ဖြေမနေတော့ပါဘူး။ ညစာအဖြစ်ထားလိုက်တယ်။ ကျုပ်ကတော့ အကြော်ဆိုင်က ဗယာကြော်လေးခုစားလို့ ရေနွေးကြမ်းကို တဝကြီးသောက်ပစ်လိုက်တယ်။ ကျုပ်လက်ထဲ ငွေတစ်ပြားတစ်ချပ်မှ မရောက်သေးပေမယ့် ကျုပ်အိတ်ထဲက ငွေသုံးရာကတော့ သံယောဇဉ်ကင်းကင်းနဲ့ ထွက်သွားကြပြီ။ ကူးတို့ခက တစ်ရာ၊ ဗယာကြော်ဖိုးက နှစ်ရာရယ်လေ။ ဒါ ထင်းဖောင်ဆိပ်ရောက်ရင် ကျွဲဆွဲခပေးရဦးမယ်။ တောထဲကထင်းကို ချောင်းဆိပ်ရောက်အောင်ဆွဲချပေးရတာကိုး။

***ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။***

# tajctaetreu jriatmilun 0i;íjyi

ခင်မောင်ဌေး (ပညာရေး)

The Voice Daily မှာပဲ ဖတ်လိုက်ရတာပါ။ 'ဂက်(စ်)မီးခြစ်ဈေးကွက်ကို မယှဉ်နိုင်သောကြောင့် မုတ္တမဓာတ်ဆီမီးခြစ်လုပ်ငန်း ရပ်ဆိုင်းဖွယ်ရှိ' ဆိုတဲ့ သတင်း။

ပေါင်မြို့နယ် မုတ္တမကျေးရွာမှာ ဓာတ်ဆီမီးခြစ်လုပ်ငန်းကို အိမ်တွင်းမှုလုပ်ငန်းအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့တာပါ။ ၁၉၈၈ ခုနှစ် မတိုင်မီအထိ လုပ်ငန်းကောင်းခဲ့တယ်။ ၁၉၈၈ နောက်ပိုင်း နိုင်ငံရေးပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်ခဲ့ပြီး ပြည်တွင်းကို ဂက်(စ်)မီးခြစ်တွေ ဝင်ရောက်လာတာကြောင့် ဓာတ်ဆီမီးခြစ်လုပ်ငန်းတွေ စတင်ရပ်ဆိုင်းသွားခဲ့ရပြီး လက်ရှိမှာ ဒီမုတ္တမကျေးရွာ ဓာတ်ဆီမီးခြစ်လုပ်ငန်း တစ်ခုတည်းသာ ကျန်တော့ကြောင်း သိရပါတယ်။

ပြောရရင်တော့ မြို့ကြီးပြကြီးတွေမှာ အခုလို ဓာတ်ဆီမီးခြစ်တွေ မသုံးသလောက်ပါပဲ။ မြို့ပြနဲ့ အလှမ်းဝေးလွန်းတဲ့ နေရာတွေလောက်မှာပဲ သုံးစွဲနေတာ တွေ့ကြရမှာပါ။ ပြီးတော့ ဂတ်(စ်)မီးခြစ်တွေက ဈေးပေါပေါနဲ့ လွယ်လွယ်ကူကူဝယ်လို့ရနေတယ်၊ ဒီနေရာမှာ ပြောချင်တာကတော့ တီထွင်ဖန်တီးဆန်းသစ်နိုင်ခြင်းဆိုတာပါပဲ။ ကိုယ့်တိုင်းပြည်တွင်းက ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်တွေကိုပဲ ကြည့်လိုက်ပါ။ ဒီကနေ့ ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်နေတဲ့ နည်းပညာအဆင့်၊ စံချိန်စံညွှန်းဆိုတာတွေနဲ့ တစ်နေ့တခြား အလှမ်းဝေးလာနေတာ တွေ့ရပါတယ်။

စာရေးသူ အထက်တန်းဆင့်ကျောင်းသားတွေကို စာသင်ကြားတဲ့အချိန်တိုင်း ပြောဖြစ်တာရှိတယ်။ အဲဒါကဘာလဲဆိုရင် တီထွင်ဖန်တီးနိုင်တဲ့စိတ်၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်တဲ့ စိတ်တွေကို ရအောင် မွေးမြူလေ့ကျင့်နိုင်ကြဖို့ပါပဲ။ ကိုယ့်တိုင်းပြည်မှာက ဘီယာဘူးခွံတွေ့ရင် ခြင်ဆေးခံထွန်းတဲ့ခွက်၊ လက်ပံပင်တွေ့ရင် ခုံဖိနပ်လုပ်တယ်၊ ထင်းရှူးပင်က ခရမ်းချဉ်သီးထည့်တဲ့ပုံးဖြစ်တယ်။ ဒီလောက်ပဲ ဒီထက်ပိုအသုံးမချတတ်ဘူး။

အဲဒီလိုတီထွင်ဖန်တီးဆန်းသစ်တတ်တဲ့ အတွေးအခေါ်ကလည်းမရှိ။ တတ်ထားတဲ့ အိမ်တွင်းမှုနည်းဟောင်းအတိုင်းပဲ ထုတ်လုပ်နေကြတာဆိုတော့ ကြာလေ ခေတ်နဲ့ အံဝင်ခွင်ကျမဖြစ်လေပါပဲ။ လူတိုင်းကတိုးတက်လာတဲ့ခေတ်နဲ့အညီ ခေတ်မီမီ နေထိုင်စားသောက်ချင်ကြတယ်။ သုံးစွဲချင်ကြတယ်ဆိုတာကို မေ့ထားလို့ မရပါဘူး။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ နိုင်ငံတွေမှာ လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်ကြတယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုတွေနဲ့ အတူ လူသားတွေကလည်း လိုက်ပါစီးမျောနေကြလို့ပါ။ နည်းပညာအသစ်အဆန်းတွေကြောင့် နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝမှာ လူသားတွေအတွက် ပိုမိုလွယ်ကူချောမွေ့လာ (More Convenience)လို့ပါပဲ။ တီထွင်ဆန်းသစ်သူတွေကလည်း အမြဲတမ်းသုတေသနပြုပြီး၊ အမြဲတမ်းပဲ အသစ်အဆန်းတွေကို ရှာဖွေနေကြတာပါ။

အဲဒီလို တီထွင်ဖန်တီးလိုစိတ် (Creative Thinking) တွေးခေါ်ကြံဆလိုစိတ် (Critical Thinking) တွေနဲ့ပတ်သက်ရင် အခြေခံကျကျ စဉ်းစားလိုက်ပြန်တော့ ပညာရေးက အခရာဖြစ်နေတယ်။ စာရေးသူတို့ရဲ့ အခြေခံပညာရေးစနစ်ကို ကြည့်ရင် သင်ကြားမှုမဏ္ဍိုင်ကိုက အခြေမခိုင်သေးဘူး။ စမ်းသပ်နေတဲ့အဆင့်က မတက်သေးပါဘူး။ ကျန်တဲ့ဖွံ့ဖြိုးမှုဘာသာရပ်တွေ၊ ကျောင်းပြင်ပလေ့လာစရာတွေအဖြစ် ဘာကိုမှ မယ်မယ်ရရ မစီစဉ်မဆောင်ရွက်နိုင်တာတွေ့ရတယ်။ အလွတ်ကျက်၊ အလွတ်ဖြေ အမှတ်ကောင်းရင် လိုင်းကောင်းရမယ်ဆိုတဲ့ နံ့တောထဲက ရုန်းမထွက်နိုင်သေးပါဘူး။

တကယ်တော့ အခုလို ၂၁ ရာစုဟာ ကိုယ်လုပ်ချင်တာ ကိုယ်ဖန်တီးသောခေတ်လို့ တောင်းဆိုနေကြပါပြီ။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ နိုင်ငံတွေမှာ ကျောင်းသင်ရိုးတွေထဲနဲ့ ကျောင်းအားလပ်ချိန်တွေမှာ ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်ထုတ် ရေးနည်းသင်တန်းတွေကို ကျောင်းသားကျောင်းသူ လူငယ်တွေကို ပို့ချပေးပြီး ကွန်ပျူတာကို အသုံးသက်သက်မဟုတ်ဘဲ သုံးချင်တာကိုဖန်တီးနိုင်တဲ့ ခေတ်ရောက်အောင် လုပ်နေကြပါပြီ။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံမှာဆိုရင် အဲဒီသင်တန်းတွေကို မူလတန်းကတည်းက အခြေခံပြီး သင်ရတယ်။ အဆင့်မြင့်ရေးနည်းတွေကိုတော့ အလယ်တန်းနဲ့ အထက်တန်းမှာ ဆက်လုပ်ကြရပါတယ်။ အက်စတိုနီးယားနိုင်ငံမှာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကစပြီး ဗြိတိန်ကတော့ မနှစ်ကမှစပြီး လုပ်နေကြောင်းသိရပါတယ်။

တစ်နေ့ကတော့ လှည်းတန်းဈေးထဲ ဖြတ်လျှောက်လာရင်း အမျိုးသမီးအတော်များများ ဝိုင်းအုံနေလို့ ရပ်ကြည့်လိုက်မိတယ်။ ပစ္စည်းတစ်ခုရောင်းနေတာပါ။ ကြီးကြီးမားမားပစ္စည်းလည်းမဟုတ်ပါဘူး။ သာမန်ကော်မျိုးနဲ့လုပ်ထားတဲ့အပ်ပေါက်ထဲကို အပ်ချည်ထိုးနိုင်တဲ့ ပစ္စည်းလေးပါ။ ရောင်းတဲ့သူက အသံကောင်းကောင်းနဲ့အော်ရောင်းနေတာပါ။ မြန်မာအမျိုးသမီးအတော်များများဟာ (အရွယ်ရသူတွေပါ) အချုပ်အလုပ်ဝါသနာပါကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အရွယ်ရလာကြတော့ အပ်ပေါက်ထိုးရတာအခက်အခဲရှိပါတယ်။ အဲဒီအခက်အခဲကို လွယ်ကူစေဖို့ တီထွင်ဖန်တီးထုတ်လုပ်လိုက်တာပါ။ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့အပ်ပေါက်ထိုးလို့ရသွားတယ်၊ တစ်ခုမှ ၃၀၀ ကျပ်ဆိုတော့ ဝယ်လိုက်ကြတာ။

ဆိုလိုတာက တီထွင်ဖန်တီးထုတ်လုပ်တတ်တဲ့ အသိပညာပဲ။ ပြည်တွင်းမှာ သုံးနေတာတွေကိုကြည့်လိုက်ရင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေကထုတ်တဲ့ ပစ္စည်းတွေချည်းပဲ။ ကိုယ်တွေကဝယ်သုံးတဲ့ အဆင့်ကမတက်ဘူး။ သဘာဝသယံဇာတ ပေါကြွယ်ဝပေမယ့် တစ်ဆင့်ပြန်ဝယ်သုံးနေရတယ်။ ဥပမာ တစ်ခုပဲကြည့်လေ။ ကိုယ့်နိုင်ငံကထွက်လိုက်တဲ့ ဂက်(စ်)တွေ၊ ပိုက်ကြီးပိုက်ငယ်နဲ့ ရောင်းချနေပေမယ့် ကိုယ်တိုင်က အသုံးမချတတ်သော ပြန်ဝယ်သုံးနေရတာပေါ့။

တီထွင်ဖန်တီးဆန်းသစ်မှုဆိုင်ရာမှလည်း ကြီးကြီးမားမားတွေကို မစဉ်းစားနဲ့ပါဦး။ သေးသေးဖွဲဖွဲကလေးတွေကို ကြည့်ရင်ကိုပဲ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေက ဝင်လာမစဲတသဲသဲပဲ။ ကျောင်းသားကျောင်းသူလေးတွေ ဝယ်ယူစားသုံးနေတဲ့ မုန့်ဈေးတန်း (ကျောင်းဈေးတန်းအပါအဝင်) တွေမှာကိုပဲ တွေ့နိုင်ပါတယ်။ စားစရာအထုပ်မျိုးစုံ၊ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းပစ္စယ၊ ကစားစရာအရုပ်မျိုးစုံပါတယ်။

တချို့ ကစားစရာအရုပ်တွေက ခပ်ပေါ့ပေါ့မထင်ပါနဲ့။ ဈေးကြီးပေးဝယ်ရတယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ ကလေးတွေကြိုက်တဲ့ ပါဝါရိန်းဂျားတို့ X man တို့လိုနာမည်ကြီးကာတွန်း၊ ဇာတ်ကားတွေထဲက ဇာတ်ကောင်တွေရဲ့ ပုံတူတွေ။ တချို့ဆိုလေးငါးထောင်အထိ ပေးရတယ်။ ချမ်းသာတဲ့ မိသားစုဝင်ကလေးတွေဆိုရင် အများကြီးဝယ်နိုင်ကြတယ်။ တချို့ ကစားစရာက အစိတ်ပိုင်းများစွာပါဝင်ပြီး ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားပြီးဆက်ရတာ၊ ကလေးတွေဝယ်ချင်အောင်၊ စိတ်ဝင်စားအောင် ဖန်တီးထုတ်လုပ်ထားတာ၊ ဒီတော့ မုန့်မစားဘဲ အရုပ်မျိုးစုံဝယ်ကြတယ်။ မိဘတွေရဲ့အိတ်ထဲက ဖွဲ့ဖွဲ့ယူသွားတဲ့ငွေတွေ မနည်းတော့ဘူး၊ ဒီတော့လည်း အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေက အိမ်တွင်းမှုလုပ်ငန်းကထွက်တဲ့ သေးသေးဖွဲဖွဲပစ္စည်းတွေကနေ (တီထွင်ဖန်တီးတတ်တော့) သန်းချီချမ်းသာတဲ့ သူဌေးဘွဲ့တွေရနေကြတာပေါ့။

ဒါကြောင့် တိုင်းပြည်ရဲ့ ပကတိအခြေအနေမှန်တွေကို မြင်အောင်ကြည့်တတ်ဖို့လိုတယ်။ လိုနေတဲ့အပိုင်းတွေ၊ ကဏ္ဍတွေကို အင်နဲ့အားနဲ့ဝိုင်းဝန်းဖြည့်ဆည်းကြဖို့လိုနေပြီ။ ***ခင်မောင်ဌေး (ပညာရေး)***

## ဒို့ ကျေး ရွာ ကာ တွန်း

# u,tm;u,u; ]]b0tvi;a&mi}}pmlunwu aysmb,Nrke, us&maus;&mü zivp

ကျေးလက်ပြည်သူများ စာအုပ်စာပေများဖတ်ရှု၍ အသိပညာ ဗဟုသုတ ပွားများပြီး လူမှုစီးပွားများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် ရည်ရွယ်၍ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး"ဘဝအလင်းရောင်"စာကြည့်တိုက် အဆောက်အဦသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ ကျီရွာကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျီရွာကျေးရွာရှိ အဆိုပါစာကြည့်တိုက်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး "ဘဝအလင်းရောင်" စာကြည့်တိုက်အတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတင်ဦးက ငွေကျပ်တစ်သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဖုန်းနိုင်က သုတ၊ ရသ စာအုပ်မျိုးစုံ ၃၈၀ အုပ်ကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ဦးစီးဌာနမှ ဒေါ်အေးအေးခိုင်က သုတ၊ ရသ စာအုပ်မျိုးစုံ ပီနံသုံးအိတ်ကိုလည်းကောင်း ကျောက်ဆည်မြို့နေ ဓမ္မကထိက စကားဝါမြေဆရာတော် ဦးသီဟရာဇာက သုတ၊ ရသ စာအုပ်မျိုးစုံတို့ကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဆရာတော် ဦးဇောတိကက သုတ၊ရသ စာအုပ်မျိုးစုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးတုပ်လှ၊ ဒေါ်ခက်ခက်ကို မိသားစုက သုတ၊ ရသ စာအုပ်မျိုးစုံတို့ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးပေးအပ် လှူဒါန်းကြရာ စာကြည့်တိုက်တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရယူကြသည်။

အဆိုပါ"ဘဝအလင်းရောင်" ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစာကြည့်တိုက် အဆောက်အဦမှာ အလျား ၁၆ ပေ၊ အနံ ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေရှိ နံကပ်၊ သွပ်မိုးတစ်ထပ် အဆောက်အဦဖြစ်သည်။ စာကြည့်တိုက်ကို ကျေးရွာပြည်သူများ စုပေါင်းထည့်ဝင်လှူဒါန်းငွေကျပ် ၂၂ သိန်း အကုန်အကျခံ ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

***မြို့နယ် ပြန်/ဆက်***

သုတ ၊ ရသ

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက လူတွေဆုတောင်းတိုင်းပြည့်တဲ့ကာလတစ်ခုက ဖြစ်တယ်။ အဲဒီတိုင်းပြည်မှာ ဘုရင်ကြီးတစ်ပါးရှိတယ်။ သူ့မှာအလွန်ချောမောလှပတဲ့သမီးတော်လေးတွေရှိတယ်။ အငယ်ဆုံးသမီးတော်လေးဟာ ဘယ်လောက်လှသလဲဆိုရင် နေမင်းကြီးကိုယ်တိုင် မင်းသမီးလေး အလှပေါ်လွင်အောင် နေရောင်လိုက်လိုက်ပြီး ထိုးပေးနေသတဲ့။ သူတို့နေတဲ့နန်းတော်ကြီးနားမှာ တောအုပ်လေးတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒီတောအုပ်က သစ်ပင်ကြီးတွေနဲ့ပိန်းပိတ်ပြီး မှောင်မဲနေတာတဲ့။ အဲဒီတောအုပ်ထဲမှာရှိတဲ့သစ်ပင်ကြီးတစ်ပင်ရဲ့အောက်ခြေမှာ ရေတွင်းတစ်တွင်းရှိတယ်။

နေခင်းနေပူတယ်ဆိုရင် ဘုရင်ကြီးရဲ့သမီးတော်လေးဟာ တောအုပ်ထဲကို မကြာခဏသွားပြီး အေးမြနေတဲ့ရေတွင်းဘေးမှာ ထိုင်လေ့ရှိတယ်။ အချိန်ကြာကြာလေးနားနေရတယ်ဆိုရင် ရွှေဘောလုံးလေးတစ်လုံးကိုထုတ်ပြီး မြှောက်လိုက်ဖမ်းလိုက်လုပ်ပြီး ကစားနေတယ်။ သူ့ရဲ့ကစားနည်းဟာ သူ့အတွက်အရမ်းပျော်ရွှင်မှုတစ်ခုပဲတဲ့။ တစ်နေ့တော့ ရွှေဘောလုံးလေးဟာ မင်းသမီးလေးရဲ့လက်ထဲက နေပြီး လွတ်ကျသွားတယ်။ ရေတွင်းရဲ့ နှုတ်ခမ်းပေါ်ကို ကျသွားတယ်။ အဲဒီကမှ ရေတွင်းထဲကျသွားတယ်။

အဲဒီအခါ ဘုရင့်သမီးတော်လေးက ရွှေဘောလုံးလေးရေတွင်းထဲကျသွားတာကို လိုက်ကြည့်ပြီး ရေတွင်းဘောင်ပေါ်ကနေ အောက်ကိုငုံ့ကြည့်လိုက်တယ်။ ရေတွင်းအောက်ခြေက အနက်ကြီးဆိုတော့ မမြင်ရဘူးတဲ့။ ရေတွေကလည်းရှိနေတော့ မမြင်ရဘူးပေါ့။ အဲဒီအခါ မင်းသမီးလေးက ငိုပါရော။ အဲဒီလိုငိုနေတဲ့အခါ သူ့နားမှာကြားရတာတစ်ခုရှိတယ်။

"သမီးတော်လေးဘာများ စိတ်သောကရောက်စရာရှိနေလို့ပါလဲ။ သမီးတော်လေးရဲ့မျက်ရည်တွေက ကျောက်ခဲတို့ရဲ့ အလယ်ခေါင်တောင် အရည်ပျော်နိုင်တယ်" လို့ ပြောနေတဲ့အသံကိုကြားရတယ်။ အဲဒီအခါ မင်းသမီးလေးက အသံကြားရာဘက်လှည့်ကြည့်လိုက်တယ်။ ဘယ်သူ့မှမတွေ့ရဘူး။ ဟိုဟိုဒီဒီလှည့်ပတ်ကြည့်တော့ ရေထဲမှာ ဖားတစ်ကောင်ပဲ တွေ့ရတယ်။ ဖားက ခေါင်းလေးဖော်ပြီး လက်ကိုကားဆန့်ထားတာပဲ မြင်ရတယ်။ ခေါင်းကလည်း အရုပ်ဆိုးလိုက်တာတဲ့။ အဲဒီတော့ မင်းသမီးလေးက ဖားကိုကြည့်ပြီး–

"အို ဖားအိုကြီးပြောတာလား။ ငါငိုတာ တစ်ခြားကြောင့်မဟုတ်ဘူး။ ငါ့ရွှေဘောလုံးလေးရေတွင်းထဲကျသွားလို့ပါ" ဆိုပြီး ပြောတယ်။

"ဘာမှမပူပါနဲ့ မင်းသမီး။ မငိုပါနဲ့။ ငါကူညီပါ့မယ်။ အဲဒီဘောလုံးလေးကို ပြန်ဆယ်ပေးရင် ဘာပေးမှာလဲ" လို့ မေးတယ်။

"ကြိုက်ရာအကုန်ပေးမယ်။ ငါ့ရဲ့ အဝတ်အစားရတနာတွေ၊ ငါဝတ်ထားတဲ့ ရွှေသရဖူပဲဖြစ်ဖြစ် အကုန်ပေးမယ်" လို့ ပြောလိုက်တယ်။

"အဲဒီပုလဲတွေ၊ ရတနာတွေ၊ သရဖူတွေက ဘာလုပ်ရမှာလဲ" လို့ ဖားလေးက ပြန်ပြောတယ်။ သူအဲဒါတွေ ဘာမှမလိုပါဘူး၊ သူ့ကိုချစ်ဖို့ပဲလိုပါတယ်။ သူက အတူတူနေချင်ပါတယ်။ အတူတူထမင်းစားချင်ပါတယ်။ အတူတူကစားချင်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဆိုရင် ရေထဲက ရွှေဘောလုံးလေးကို ပြန်ယူပေးမယ်လို့ ပြောတာပေါ့။ မင်းသမီးလေးက ကောင်းပြီ ငါ့ရွှေဘောလုံးလေးသာ ပြန်ရအောင်ယူပေး" လို့ ပြောတယ်။ ပြောပြီးတော့ မင်းသမီးလေးက စိတ်ထဲမှာစဉ်းစားတယ်။

"သူကဖားပဲ။ ရေထဲမှာနေတာပဲ။ ငါနဲ့ဘယ်လိုအတူတူနေမလဲ။ စားမလဲ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး" ဆိုပြီးပေါ့။

ကတိလဲရရော ဖားလေးက ရေထဲကို ငုပ်သွားပြီး ရွှေဘောလုံးလေးကို သွားရှာတယ်။ ခဏကြာတော့ ဖားလေးက ရေထဲက ဘွားကနဲပေါ်လာပြီး ရွှေဘောလုံးလေးကိုကိုက်ပြီး ပေါ်လာတယ်။ မင်းသမီးလေးလည်းပျော်ပြီး ရွှေဘောလုံးလေးကို ကိုင်မြှောက်ပြီး နန်းတော်ဘက်ကို ပြေးတော့တာပဲ။

အဲဒီအခါ ဖားလေးက–

"နေဦး၊ နေဦး ငါနင့်လိုမြန်မြန် မပြေးနိုင်ဘူးလေ" လို့ပြောတယ်။ ဒါပေမယ့် မင်းသမီးလေးက မကြားတော့ဘူး။ ဒါကြောင့် ဖားလေးက ရေတွင်းထဲ ပြန်သွားရတယ်။ နောက်တစ်နေ့မှာ မင်းသမီးလေးတွေက ဘုရင်ကြီးနဲ့အတူ နံနက်စာစားနေတဲ့အချိန် တံခါးခေါက်သံကြားပြီး–

"ဘုရင့်သမီးတော်အငယ်လေး ငါ့ကို တံခါးဖွင့်ပေးပါ" ဆိုတဲ့အသံကြောင့် မင်းသမီးလေးက တံခါးသွားဖွင့်လိုက်တယ်။ ဖားလေးကို အပြင်ဖက်မှာထိုင်နေတာတွေ့တော့ တံခါးပြန်ပိတ်ပြီး ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ ပြန်ထိုင်လိုက်တယ်။ ဒါပေမယ့် စိတ်ရှုပ်ထွေးနေတာပေါ့။ ဖခင်ဘုရင်ကြီးက သမီးတော်လေးရဲ့အပြုအမူကိုမြင်တော့–

"သမီးတော်လေး၊ ဘာတွေကြောက်နေတာလဲ။ အပြင်မှာ ဘီလူးကြီးတစ်ကောင်များ သမီးကိုကိုက်ဖို့လာတာလား" လို့ မေးလိုက်တယ်။ သမီးတော်က "ဘီလူးကြီးတော့မဟုတ်ဘူး။ ဖားတစ်ကောင်ပါ" ဆိုပြီး မနေ့ကအကြောင်းကို ပြန်ပြောပြတာပေါ့။ သူ့ကို ရေထဲနေတာမို့ မလာလောက်ဘူးထင်တာ။ အခု ရောက်လာပြီဆိုပြီး ပြောပြတယ်။ အဲဒီအခါ ဒုတိယအကြိမ် တံခါးက ခေါက်သံကြားရပြန်တယ်။

"သမီးတော်လေး ငါ့ကိုတံခါးဖွင့်ပေး။ မနေ့က ငါ့ကိုပေးထားတဲ့ကတိကို တည်ရမယ်လေ"

ဘုရင်ကြီးက ဒီတော့ "သမီးတော်လေး ကတိပေးပြီးရင် ကတိတည်ရတယ်။ သွားပြီး တံခါးဖွင့်ပေးလိုက်ပါ"ဟုပြောတာကြောင့် သမီးတော်လေးက ဖားကို တံခါးသွားဖွင့်ပေးရတယ်။ ဖားကခုန်ဆွခုန်ဆွနဲ့ နန်းတော်ထဲဝင်လာပြီး ထမင်းစားပွဲနားရောက်တော့–

"မင်းသမီးလေး၊ ငါ့ကို ကုလားထိုင်ပေါ်တင်ပေးလေ။ ငါလဲထိုင်မယ်လေ။ ငါ့ကိုချီတင်ပေးလေ" ဆိုပြီးပြောတဲ့အတွက် ဘုရင်ကြီးက ပေးထားတဲ့ကတိအတိုင်း လုပ်ခိုင်းလို့လုပ်ပေးရတယ်။ မင်းသမီးလေးက မလုပ်ချင်ဘူး။

"မင်းသမီးလေး ရွှေပန်းကန်ကို ငါ့ဘက်တိုးပေးဦးလေ။ ငါနဲ့မင်းသမီးလေး အတူတူ စားရအောင်လေ" ဆိုတဲ့အတွက် မင်းသမီးလေးမှာ လုပ်ပေးရတယ်။ ဖားက စားသောက်နေပေမယ့် မင်းသမီးလေးကတော့ မစားနိုင်ဘူး။ စားလို့မရဘူးဖြစ်နေတယ်။ စားပြီးတဲ့အခါ ဖားကလည်း "ငါ စားလို့ဝပြီ၊ အိပ်ချင်ပြီ။ ငါ့ကိုအခန်းထဲခေါ်သွားတော့လေ။ အိပ်ဖို့ ပိုးမွေ့ယာတွေဘာတွေ လုပ်ပေးဦးလေ" ဆိုပြီး ပြောတော့ မင်းသမီးလေးက ငိုပါလေရော။ သူ့ရဲ့ပိုးမွေ့ယာပေါ်မှာ ဒီဖားအေးစက်စက်ကြီးကိုခေါ်ပြီးအိပ်ရမှာ စိုးရွံ့တာပေါ့။

ဘုရင်ကြီးက စိတ်ဆိုးပြီး–

"ကတိပေးခဲ့တာကို ကတိပေးခဲ့တဲ့အတိုင်း လုပ်ပေးရမယ်" ဆိုပြီးပြောလို့ ဖားကိုချီပြီး အခန်းထဲကိုခေါ်သွားရတယ်။ ပြီးတော့ အခန်းထောင့်မှာ ထားလိုက်တယ်။ မင်းသမီးလေးက အိပ်ရာထဲ အိပ်နေတော့ ဖားကလာပြီး "ငါ့ကိုလည်း နင်နဲ့အတူ အိပ်ရအောင် ဆွဲယူဦးလေ။ မခေါ်ရင် နင့်အဖေနဲ့ တိုင်မယ်" ဆိုပြီး လာပြောနေတော့ မင်းသမီးလေးက စိတ်ဆိုးပြီး ဖားကိုကိုင်ပြီး "ကဲ ဒီလောက်စကားများတဲ့ဖား ခုတော့ ဘာတတ်နိုင်မလဲ" ဆိုကာ ငိုပြီးနံရံဘက်ကို ကိုင်ပေါက်လိုက်တယ်။ အဲဒီအခါမှာ ဖားလေးဟာ ဘဝပြောင်းပြီး မင်းသားလေး ဖြစ်သွားတယ်။ မင်းသားလေးဟာ အလွန်ချောမောလှပပြီး မျက်လုံးလေးတွေကလည်း ကြင်နာမှုတွေနဲ့ပြည့်နေတဲ့မျက်လုံးလေးတွေ ဖြစ်တယ်။ ဘုရင်ကြီးလည်း သိသွားတော့ မင်းသားလေးက သူဟာလူပါ။ သူ့ကိုစုန်းမကြီးတစ်ယောက်ပြုစားထားလို့ ဖားဖြစ်နေတာ။ သူ့ကို ဘယ်သူကမှအဖက်မလုပ်ဘူး။ မင်းသမီးလေးကယ်တင်ပေးလို့ သူလူ့ဘဝကို ပြန်ရခဲ့တာလို့ပြောပြတယ်။

ဘုရင်ကြီးက သမီးတော်လေးကို မင်းသားလေးနဲ့သဘောတူပြီး လက်ထပ်ပေးလိုက်တယ်။ မကြာခင်မှာပဲ မင်းသားလေးက သူ့မိဘတွေဆီကို သွားချင်လို့ ခွင့်တောင်းပြီး နန်းတော်ကြီးရဲ့အပြင်ကို ထွက်လိုက်တော့ မြင်းဖြူရှစ်ကောင်ဆွဲတဲ့ ရထားကြီးက ဆိုက်လာတယ်။ သူတို့ခေါင်းပေါ်ကနေ အဖြူရောင်ပန်းပွင့်တွေ ကြဲကျလာတယ်။ ရထားမှာ ရွှေရောင်အဝတ်တန်ဆာတွေ တပ်ဆင်ထားတယ်။ မင်းသားလေးရဲ့သစ္စာရှိတဲ့ ရထားမောင်းသမားကိုလည်း တွေ့ရတယ်။ အဲဒီကောင်လေးကလည်း မင်းသားလေးဖားဖြစ်သွားတဲ့အချိန်မှာ သူကလည်း အချုပ်ခံထားရတယ်။ သူ့ရဲ့နှလုံးအိတ်ကို စုန်းမကြီးက ဒုက္ခမပေးနိုင်အောင် ချုပ်ထားတာ။ အခုမင်းသားလေးကျိန်စာပြယ်သွားလို့ သူတို့လည်း ပြယ်သွားတာ။ မင်းသားလေးတို့မောင်နှံလည်း လှည်းပေါ်တက်ပြီး သူတို့တိုင်းပြည်ကို သွားကြတယ်။ မင်းသားလေးတို့ ပျော်ရွှင်စွာသွားကြရတာ လမ်းတစ်ဝက်မှာ လှည်းရဲ့နောက်က အသံတစ်သံကြားရတယ်။ တစ်ခုခုကျိုးပဲ့သွားတဲ့အသံမျိုးကြားရတော့ သူ့ရဲ့တပည့်ကို လှမ်းမေးလိုက်တယ်။

"ရထားထိန်းရေ နောက်ကလှည်းဘီးတွေကျိုးနေလားမသိဘူး" ရထားထိန်းက ပြန်ပြောတယ်–

"လှည်းဘီးတွေက မကျိုးပါဘူး။ ကျွန်တော့်ရဲ့နှလုံးသားမှာ ထိခိုက်နေတာပါ။ နှလုံးက နာကျင်နေတော့ လှည်းခုန်တာနဲ့ နာနေတဲ့နှလုံးက အသံထွက်တာပါ။ မင်းသားလေးရှင်သန်မှုအတွက် ချုပ်တီးထားရလို့ မင်းသားလေးမသိအောင် နာကျင်နေတဲ့နှလုံးကို ထိန်းသိမ်းပြီးလိုက်နေတာပါ။ အခုမှအသံမြည်လာတာပါ" လို့ပြောတယ်။ နောက်တစ်ခါဖြစ်ပြန်ရော။ ခုန်တဲ့အသံကြားပြန်တော့ မင်းသားလေး မေးပြန်တယ်။ ရထားထိန်းလေးပျော်သွားတယ်။ သူ့ကိုချည်နှောင်ထားတဲ့သံကြိုးအဆိုင်းတွေက ပြုတ်ထွက်သွားတဲ့အသံဖြစ်နေတော့–

"ကျွန်တော် ဖားမင်းသားလေးအပေါ်မှာ သစ္စာရှိတဲ့အတွက် စုန်းမကြီးရဲ့ကျိန်စာပျက်ပြယ်သွားတဲ့အသံပါ" ဆိုပြီး ပျော်ရွှင်စွာပြန်ဖြေလိုက်တယ်။ စုန်းမကြီးရဲ့ကျိန်စာပြယ်သွားကြတဲ့အတွက် သူတို့ပျော်သွားကြတယ်။ အဲဒီနောက် မင်းသားလေးနဲ့မင်းသမီးလေးဟာ သစ္စာခံရထားထိန်းလေးမောင်းနှင်တဲ့မြင်းဖြူရှစ်ကောင်ဆွဲတဲ့ရထားနဲ့ ပျော်ရွှင်စွာပဲ သူတို့တိုင်းပြည်ကို သွားကြသတဲ့ကွယ်။

ဒီပုံပြင်လေးမှာတော့ ကတိတစ်ခုကို လွယ်လွယ်နဲ့မပေးသင့်ဘူး။ ကတိပေးပြီးရင်လည်း မြဲအောင်တည်အောင်လုပ်ရမယ်။ ကောင်းကောင်းဆိုးဆိုး အကောင်အထည်ဖော်ရမယ်။ အဲဒီလိုအကောင်အထည်ဖော်တဲ့အတွက် ကတိမြဲတဲ့အတွက် အကျိုးကျေးဇူးကို ပြန်ခံစားရနိုင်တယ်ဆိုတာပါပဲကွယ်။ ကလေးတို့လည်း အဲဒီလို လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ကြပါစေကွယ်။

***တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်***

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

# Eiiwum ½;&mvuaO peac:y Mo*wvwi usi;yrn

မြန်မာ့ရိုးရာထိပ်တန်းလက်ဝှေ့သမားများအားလုံးပါဝင်မည့် နိုင်ငံတကာရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲကို ဩဂုတ်လ ၃၀ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ သိမ်ဖြူ အားကစားရုံတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ထွန်းထွန်းမင်းက ဘရာဇီးနိုင်ငံသား ဂျက်ဆင်နှင့်လည်းကောင်း၊ ဆီးဂိမ်းရွှေတံဆိပ်ဆုရှင် တူးတူးက ကနေဒါနိုင်ငံသား မက်သရူးနှင့်လည်းကောင်း၊ ချန်ပီယံဟောင်း စောငမန်းက သပြေညိုနှင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ကြမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် နိုင်ငံတကာစိန်ခေါ်ပွဲ နှစ်ပွဲအပါအဝင် အထူးချန်ပီယံစိန်ခေါ်ပွဲ ကိုးပွဲနှင့် အထူးလေးချီစိန်ခေါ်ပွဲ တစ်ပွဲ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲကို မင်းသားကြီး၊ ထွန်းထွန်းမင်း၊ တူးတူးတို့ သုံးဦးပေါင်းပြီး စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး လက်မှတ်စျေးနှုန်းများကို ကျပ်သုံးသောင်း၊ နှစ်သောင်း၊ တစ်သောင်း သတ်မှတ်ထားကာ ပြိုင်ပွဲအကြို တစ်ပတ်အလိုတွင် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

***အင်တာနက်***

# 2015-2016 abmv;&mo p;&;at ypOZ,m;xuay:

၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘောလုံးရာသီ စီးရီးအေဘောလုံးပွဲစဉ်ဇယား ထုတ်ပြန်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စီးရီးအေဘောလုံးရာသီကို ဩဂုတ်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် စတင်မည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲအဆုံးသတ်မည့်နေ့မှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် မေလ ၁၅ ရက်နေ့ဖြစ်သည်။

စီးရီးအေ ရာသီအဖွင့်ပွဲစဉ်ကို အိမ်ကွင်း၌ ဂျူဗင်တပ်နှင့် အူဒီးနီးစ်အသင်းတို့ ကစားသွားရမည်ဖြစ်သည်။ စီးရီးအေပွဲစဉ်(၂)ကို ရိုးမားအသင်းပိုင် ဘောလုံးကွင်း၌ ရိုးမားနှင့် ဂျူဗင်တပ်အသင်း၊ စီးရီးအေပွဲစဉ်(၃)တွင် အင်တာမီလန်နှင့် အေစီမီလန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။

စီးရီးအေပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီသည် ယူရို ၂၀၁၆ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲအတွက် အီတလီဘောလုံး လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် စေစီးစွာ စုစည်းလေ့ကျင့်နိုင်စေရန် ကြားရက်ပွဲစဉ်များကို ပွဲစဉ်ဇယားအတွင်း ထည့်သွင်းရေးဆွဲထားသည်။ ကြားရက်ပွဲစဉ်များကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၃ ရက်၊ အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၆ ရက်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၃ ရက်နှင့် ဧပြီ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားကြမည်ဖြစ်သည်။

စီရီးအေပွဲစဉ်(၁)တွင် အမ်ပိုလီနှင့် ချီယေဗို၊ ဖီအိုရင်တီးနားနှင့် အေစီမီလန်၊ ဖရိုဆီနိုနီနှင့် တိုရီနို၊ ဟဲလ်စ်ဗီရိုနာနှင့် ရိုးမား၊ အင်တာမီလန်နှင့် အတ္တလန္တာ၊ ဂျူဗင်တပ်နှင့် အူဒီးနီးစ်၊ လာဇီယိုနှင့် ဘိုလော့ဂ်နာ၊ ပါလာမိုနှင့် ဂျီနိုအာ၊ ဆမ်ဒိုးရီးယားနှင့် ကာပီ၊ ဆက်ဆူအိုလိုနှင့် နာပိုလီအသင်းတို့ ဖြစ်သည်။

***အင်တာနက်***

# puwibmwi 26 &uaewi usi;yrn jrermEiiabmv;tzcsKy Ou|a&;aumuy

စက်တင်ဘာလ ၂၆ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ကော်မရှင်မှ ထုတ် ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် လက်ရှိဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော် တစ်ဦးတည်းသာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် သေချာနေပြီး ကျန်ရွေးကောက်ပွဲခံမည့် အမည်စာရင်းကို မသိရှိရသေးပေ။ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် ၄၁ မဲ သတ်မှတ်ထားပြီး ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ၁၄ ခုရှိ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ ၁၄ မဲ၊ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ ၁၄ မဲ၊ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ၁ နှင့် ၂ တို့မှ ၂၂ မဲ၊ ဖူဆယ်အမျိုးသမီးနည်းပြ၊ ဘောလုံးသမား၊ ဒိုင်စသည့် ကော်မတီများက ၅ မဲ ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ၄၁ မဲမှ သုံးပုံတစ်ပုံမဲရရှိလျှင် ဥက္ကဋ္ဌရာထူး ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံရမည်ဖြစ်သည်။ မရရှိပါက ဒုတိယအကြိမ် ရွေးကောက်ပွဲ ပြန်လည်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

***အင်တာနက်***

# w½wEiio om;a&muavusirn jrermtrsK;or;abmv;toi;

၂၀၁၆ အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ အာရှဇုန် ဒုတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၁၄ ရက်မှ ၂၂ ရက်နေ့အထိ မန္တလေးမြို့ မန္တလာသီရိအားကစားကွင်းတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းသည် အိုလံပစ်ခြေစစ်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် ဩဂုတ်လတွင် မန္တလေးမြို့၌ တစ်လခန့် သွားရောက်လေ့ကျင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင်လည်း စက်တင်ဘာလဆန်းပိုင်းတွင် ခြေစမ်းပွဲ သုံးပွဲကစားရန်စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဒေါ်သက်သက်ဝင်းက တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်လျက်ရှိပြီး ပဏာမလက်ရွေးစင်ကစားသမား ၂၅ ဦးဖြင့် လေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

***အင်တာနက်***

## ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

# 2018 urmzvm;abmv;Nykiy twu Oa&myZe ajcppy typrsm;

၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် ဥရောပခြေစစ်အုပ်စုများကို ရုရှားနိုင်ငံ တွင် မဲခွဲဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ဥရောပခြေစစ်ပွဲမဲခွဲရာတွင် ဥရောပချန်ပီယံဟောင်းများဖြစ်သည့် ပြင်သစ်နှင့် နယ်သာလန်၊ စပိန်နှင့်အီတလီတို့ တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်နေကြောင်း သိရသည်။ စပိန်နှင့်အီတလီတို့သည် အုပ်စု(ဆ)တွင် ထိပ်တိုက်ဆုံတွေ့နေပြီး ၎င်းတို့နှစ်သင်းသာ ပထမနေရာကို ယှဉ်လုရဖွယ်ရှိနေသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲအတွက် ဥရောပဇုန်ခြေစစ်ပွဲအုပ်စုများမှာ-

**အုပ်စု(က)**

ပြင်သစ်၊ နယ်သာလန်၊ ဆွီဒင်၊ ဘူဂေးရီးယား၊ ဘီလာရုစ်၊ လူဇင်ဘတ်။

**အုပ်စု(ခ)**

ပေါ်တီဂူ၊ ဆွစ်ဇာလန်၊ ဟန်ဂေရီ၊ ဟရိုးကျွန်းစု၊ လတ်ဗီးယား၊ အန်ဒိုရာ။

**အုပ်စု(ဂ)**

ဂျာမနီ၊ ချက်၊ မြောက်အိုင်ယာလန်၊ နော်ဝေ၊ အဇာဘိုင်ဂျန်၊ ဆန်မာရီနို။

**အုပ်စု(ဃ)**

ဝေလ၊ ဩစတြီးယား၊ ဆားဘီးယား၊ အိုင်ယာလန်၊ မော်ဒိုဟာဂျော်ဂျီယာ။

**အုပ်စု(င)**

ရိုမေးနီးယား၊ ဒိန်းမတ်၊ ပိုလန်၊ မွန်တီနီဂရိုး၊ အာမေးနီးယား၊ ကာဇက်စတန်။

**အုပ်စု(စ)**

အင်္ဂလန်၊ စကော့တလန်၊ ဆလိုဗေးနီးယား၊ မော်လ်တာ၊ လစ်သူရေးနီးယား၊ ဆလိုဗက်ကီးယား။

**အုပ်စု(ဆ)**

စပိန်၊ အီတလီ၊ အစ္စရေး၊ အယ်ဘေးနီးယား၊ လက်ချင်စတိန်း၊ မက်ဆီဒိုးနီးယား။

**အုပ်စု(ဇ)**

ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဘော့စနီးယား၊ ဂရိ၊ အက်စ်တိုးနီးယား၊ ဆိုက်ပရပ်စ်။

**အုပ်စု(ဈ)**

ခရိုအေးရှား၊ အိုက်စလန်၊ ယူကရိန်း၊ တူရကီ၊ ဖင်လန် တို့ဖြစ်သည်။

၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် ဥရောပဇုန်ခြေစစ်ပွဲကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလတွင် စတင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု ကိုးစုမှ အုပ်စုပထမအသင်းများ တိုက်ရိုက်ခြေစစ်ပွဲအောင်မည်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယကိုးသင်းအနက် အကောင်းဆုံး ရှစ်သင်းမှာ ထပ်ဆင့်ခြေစစ်ပွဲကစားရမည်ဖြစ်သည်။

***အင်တာနက်***

# (68)Epajrmu vwvya&;aetxr;trw

## ]]at;csr;om,m jynjrerm}} a&mip"mwyNy&iyzwac:

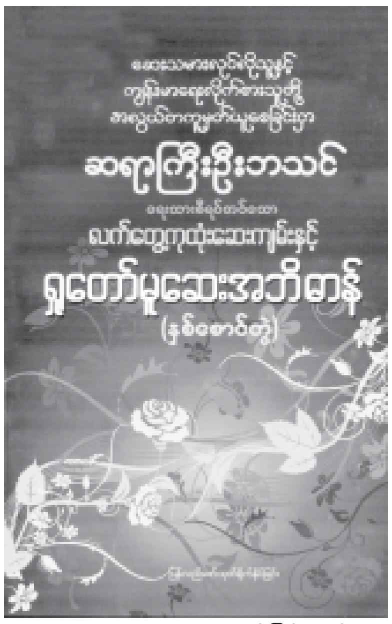
၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် (၆၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲကို **''အေးချမ်းသာယာ ပြည်မြန်မာ''** ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ မည်သူမဆို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ၊ သာယာလှပမှုများ၊ အေးချမ်းတည်ငြိမ်မှုများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အလှအပများ၊ ရိုးရာပွဲတော်များ စသည်တို့ကို ဖော်ညွှန်းရိုက်ကူးထားသည့် ဓာတ်ပုံများဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်စည်းကမ်းများအဖြစ် ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံအရွယ်အစားမှာ ၁၀''×၁၄'' အရွယ်အစားတစ်မျိုးတည်းဖြင့်သာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပုံအရေအတွက် အကန့်အသတ်မရှိ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်သူသည် မည်သည့် ကင်မရာအမျိုးအစားမဆို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာဖြင့် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော ဓာတ်ပုံများနှင့် ပြည်တွင်းပြည်ပဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိခဲ့ဖူးသည့် ဓာတ်ပုံများအား ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမပြုရပါ။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများသည် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးသော ဓာတ်ပုံများ၊ Website များတွင် အသုံးပြုပြီးသောဓာတ်ပုံများ မဖြစ်ရပါ။ ကိုယ်တိုင်ရိုက်ကူးထားသော ဝန်ခံချက်ပါရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပြိုင်ပွဲကျင်းပသည့် ဌာနအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများအား အများပြည်သူအကျိုးငှာ ပြပွဲများ၊ စာအုပ်စာစောင်များ၊ Website များ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ သင်ခန်းစာပို့ချမှုများနှင့် ဗီဒီယိုမှတ်တမ်းများ၌ အသုံးပြုခြင်းကို သဘောတူခွင့်ပြုရမည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများအား ပထမဆု ငါးသိန်းကျပ်၊ ဒုတိယဆု သုံးသိန်းငါးသောင်းကျပ်၊ တတိယဆု နှစ်သိန်းကျပ်နှင့် အထူးဆု တစ်သိန်းကျပ်စီ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်၊ ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ဦးဆန်းဝင်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(ထုတ်လုပ်)၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ်(၂၂၈)၊ သိမ်ဖြူလမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ *ဝေယံ*

# vuawUux;aq;usr;Ei ½awmraq;tb"me

ဆရာကြီးဦးဘသင် ရေးသားစီစဉ်ထားသော ''လက်တွေ့ကုထုံးဆေးကျမ်းနှင့် ရှုတော်မူဆေးအဘိဓာန်'' စာအုပ်သည် ဆေးပညာဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်လိုသူများနှင့် ကျန်းမာရေးလိုက်စားလိုသော စာဖတ်ပရိသတ်များအတွက် လက်တွေ့ကုထုံး ဆေးကျမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ အလွယ်တကူ မှတ်ယူနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ရေးသားထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။




ဤစာအုပ်တွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ ရှိရှိသမျှသော သစ်သီး၊ သစ်ရွက်၊ အပွင့်အခက်၊ မြစ်ဥ၊ ကုန်းနေကြည်းစောင်း ရေကြောင်း၌ ပေါ်အောင်သော သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ သဘာဝဝတ္တုတို့ကို အဘိဓာန်သဘောကဲ့သို့ အက္ခရာစဉ်နှင့်တကွ အထူးရေးသားထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။

ဤစာအုပ်ကို ဦးဆန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ အမှတ် (၈၅)၊ ၁၆၄ လမ်း၊ တာမွေ မြို့နယ်က ထုတ်ဝေလျက်ရှိပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချ လျက်ရှိသည်။ *အုပ်မှူးဇော်*

# 2015 cEpEi 2016 cEp r,pNumOVm jrermNy&iyu wpNy&iwn;a&;cs,rn

မယ်စကြာဝဠာ မြန်မာပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာလအတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၅ နှင့် ၂၀၁၆ အလှမယ်နှစ်ဦးကို တစ်ပြိုင်တည်း ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် မယ်စကြာဝဠာ မြန်မာပြိုင်ပွဲကို မြို့ ၁၄ မြို့၌ City Director များခန့်အပ်ပြီး အလှမယ်ရွေးချယ် ပွဲများပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ မန္တလေး၊ မုံရွာ၊ စစ်တွေ၊ ပုသိမ်၊ ပဲခူးနှင့် လားရှိုးမြို့များတွင် အလှမယ်ရွေးချယ်ပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး မြို့အလိုက် ဆုရရှိခဲ့သည့် အလှမယ်များသည် မယ်စကြာဝဠာ မြန်မာ ၂၀၁၅ ပြိုင်ပွဲ၏ ဆန်ခါတင်အလှမယ်စာရင်းတွင် တိုက်ရိုက်ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိုးကုတ်၊ ထားဝယ်၊ မြိတ် စသည့်မြို့များတွင်လည်း ဩဂုတ်လအတွင်း ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရန်ကုန်တွင် လျှောက်လွှာပိတ်ရက်ကို ဩဂုတ်လ ၂၅ ရက်နေ့ သတ်မှတ်ထားပြီး ဆန်ခါတင် ရွေးချယ်ပွဲကို စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်အတွင်း ရွေးချယ်သွားမည်သလို နောက်ဆုံးပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၃ ရက်နေ့၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း 7 Day သတင်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မယ်စကြာဝဠာ မြန်မာပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် မိုးစက်ဝိုင်၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် သွားထွဋ်အိန္ဒြာတို့က ရရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာ မယ်စကြာဝဠာပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ *စိုးစိုး*

# puwibmvwi ½y&iZmwum;Bu;rsm; ½uu;om;rn tu,'rxuxur;0;

အကယ်ဒမီထက်ထက်မိုးဦးသည် စက်တင်ဘာလတွင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကြီး ပြန်လည်ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်ညွှန်းကို လျှို့ဝှက်ထားပြီး လွန်ခဲ့သော ၁၀ နှစ်ကတည်းက ရိုက်ကူးရန်စီစဉ်နေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ကိုဇော်(အာရုဏ်ဦး)က ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး အကယ်ဒမီရန်အောင်၊ အကယ်ဒမီစိုးမြတ်သူဇာနှင့် အောင်ရဲလင်းတို့ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

အကယ်ဒမီထက်ထက်မိုးဦးက''မိမိအနေဖြင့် ဇာတ်ကားပြန်ရိုက်ရမည်ကို ရင်ခုန်နေကြောင်း၊ မိမိကိုချစ်သည့်ပရိသတ်များ မိမိအပေါ်ယုံကြည်မှုရှိပါဦးမလားဆိုသည်ကို နေ့စဉ်နဲ့အမျှ အမြဲတမ်းစိတ်ပူနေကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိပြန်ရိုက်မည့် ရုပ်ရှင်ကားအတွက် အချိန်ယူပြင်ဆင်နေကြောင်း၊ ဇာတ်ရုပ်အပေါ်လည်း တာဝန်ကျေရန်နှင့် ပီပီပြင်ပြင်သရုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ဆိုသည့် စိတ်များ သွင်းထားကြောင်း၊ ဇာတ်ကားလာငှားသည့်အပေါ် ဇာတ်ရုပ်ကို ရွေးချယ်ပြီး ရိုက်ကူးရန်ရှိကြောင်း၊ ဘယ်လိုဇာတ်လမ်းနှင့် သင့်တော်မည်ဆိုသည်ကို လာငှားမည့်ဇာတ်လမ်းကိုဖတ်ပြီးမှ လိုက်ဖက်မည့်ဇာတ်ကားကိုသာ ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း''ပြောကြားခဲ့သည်။ *စိုးစိုး*

# tajccpma&;en;vr;ñeoiwe; trwpO(6)zivp

မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းမှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် အခြေခံစာရေးနည်းလမ်းညွှန်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆)ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၁ ရက်နေ့က ရန်ကုန်မြို့ ပန်းဆိုးတန်းလမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်း အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ စည်သူဦးတင်လှိုင်(လယ်တွင်းသားစောချစ်)နှင့် ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီဝင်များ၊ စာပေချစ်မြတ်နိုးသူများနှင့် သင်တန်းသားသင်တန်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌ လယ်တွင်းသားစောချစ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးကျော်ဝင်း(မနသကျော်ဝင်း)က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် သင်တန်းကြီးကြပ်တာဝန်ခံ စာရေးဆရာမကြီး ကြူကြူသင်းနှင့် စာရေးဆရာမောင်ငြိမ်းသူ(ကြို့ပင်ကောက်)တို့က သင်တန်းစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများအား ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့မှ ဩဂုတ်လ ၅ ရက်နေ့အထိ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသို့ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူစုစုပေါင်း ၉၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ *ဇင်ခန့်နိုင်*

# ar,awmiu ouaown

စာရေးသူရုံးစိုက်ရာ ရသေ့တောင်မြို့မှ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေးရန် လောင်းချောင်းကျေးရွာသို့ နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် စက်လှေဖြင့် ထွက်ခွာလာခဲ့ပါသည်။ နံနက် ၉ နာရီတွင် လောင်းချောင်းကျေးရွာ ဆိပ်ကမ်းကို စက်လှေကပ်ချိန်၌ ရွာအဝင် ကွန်ကရစ်လမ်းက ဖြောင့်ဖြူးစွာစောင့်ကြိုနေခြင်းသည် မြို့ကြီးပြကြီးကိုရောက်သွားသလား ထင်မှတ်မိသည်။လောင်းချောင်းရွာတစ်ရွာလုံး ကွန်ကရစ်လမ်းများဖြင့် ညီညာချောမွေ့စွာ တွေ့ရပြန်၍လည်း မိမိစိတ်ထဲတွင် အံ့ဩမိပြီး ယခုလိုဖြစ်သွားလိမ့်မည်ဟု မထင်ထားခဲ့ပေ။ ရွာထဲရှိဟိုနေရာတစ်ခု၊ သည်နေရာတစ်ခုဖြင့် တောင်ကျချောင်းများကို ဆက်သွယ်ပေးထားသော ကွန်ကရစ်တံတားများမှာလည်း ရွာ၏အလှဂုဏ်ကို ဖော်ကျူး၍ ပန်းသင့်လျက်ရှိနေပါတော့သည်။

လောင်းချောင်းရွာအပြင်ဘက်တွင် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် မိမိတို့ကျေးလက်ဦးစီးဌာနမှ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကျောက်ချောလမ်းများ၌ မိမိတို့အဖွဲ့အား သယ်ဆောင်သွားမည့် ဆိုင်ကယ်များ အဆင်သင့်ဆီးကြိုလျက် တွေ့ရှိရပါသည်။ ဤလမ်းသည် ဒေသခံကျေးရွာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ကိုယ်တိုင် ဖွင့်ပေးခဲ့သောလမ်းဖြစ်ပါသည်။ နံနက် ၉ နာရီခွဲခန့်တွင် လောင်းချောင်းကျေးရွာမှ ဆိုင်ကယ်များဖြင့် ခရီးစထွက်လာရာ နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သော တံတားများ၏ ကမ္ပည်းမော်ကွန်းများ အစီအရီတွေ့ရသလို မိမိတို့ ကျေးလက် ဦးစီးဌာနရန်ပုံငွေဖြင့် သန်းနိုင်ကုမ္ပဏီနှင့် ဆုထူးစံကုမ္ပဏီတို့မှ ခွဲဝေဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျောက်ချော လမ်း၊ မြေသားလမ်းဆိုင်းဘုတ်များကို လည်း အထင်းသား တွေ့မြင်နေရပါသည်။

လမ်းတစ်လျှောက် တချို့လမ်းပိုင်းများကို တိုင်းတာဓာတ်ပုံရိုက်ပြီး ခရီးဆက်ခဲ့ရာ လမ်းနှင့်အတူ လိုက်ပါလာသော မေယုတောင်အလှနှင့်လမ်းဘေးဝဲယာရှုခင်းအလှများကို ငေးကြည့်ရင်း ကျေးလက်နေတောသူတောင်သားများ၏ တစ်ရွာဝင်တစ်ရွာထွက် နှုတ်ဆက်ကြသောအပြုံးများကိုလည်း တွေ့မြင်ခဲ့ရပါသည်။ ကိုယ့်ရပ်ကိုယ့်ဒေသ ကိုယ့်လူမျိုးများ၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အဆင်ပြေ ချောမွေ့နေပုံနှင့် တောင်ကျမြောင်းရေများဖြင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ မျက်စိတစ်ဆုံး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေတာမြင်ရတော့မိမိတို့ဒေသ၏ အနာဂတ်ကို တွေးရင်းဝမ်းသာရပါသည်။ ရွာများကို ဖြတ်ပြီးခရီးဆက်လာခဲ့ရာ ရသေ့တောင်မြို့နယ်အဆုံး သဇင်မြိုင်၊ ပိတောက်မြိုင်တိုင်းရင်းသားကျေးရွာများကိုကျော်လွန်၍ ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်အစပ် ကျေးရွာဖြစ်သောအောင်ဇေယျာသို့ ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။

၎င်းရွာတွင် ဆောင်ရွက်နေသော ကျောက်ချောလမ်းအား ဘူးသီးတောင် ကျေးလက်ဦးစီးဌာနမှ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပြီးဒေသခံတစ်ဦးမှ ဘူးသီးတောင်မြို့ထဲသို့ သွားလို့ရသည်ဆို၍ မိမိအနေဖြင့်မိုင် ၂၀ နီးပါး ခရီးသွားလာခဲ့ရသော်လည်း မြို့ထဲသို့ သွားရန် စိတ်အားထက်သန်လျက်ရှိနေခဲ့သည်။ သို့သော် နောက်ထပ်မိုင် ၂၀ ကျော်ခန့် ခရီးဆက်သွားရမည်ဖြစ်၍ အားလျှော့ကာပြန်လာခဲ့ရသည်။ စိတ်ထဲတွင်တော့ ဩော်-ဘူးသီးတောင်နဲ့ ရသေ့တောင်လမ်းပေါက်သွားပြီဟု တွေးမိခဲ့ပါသည်။

အပြန်လမ်းခရီးတွင် ရသေ့တောင်နှင့် ဘူးသီးတောင် နယ်ခြားမျဉ်း တောင်ကျချောင်းအား ဓာတ်ပုံရိုက်ကာ စေတီပြင်သို့ ပြန်လာခဲ့သည်။ စေတီပြင်ရွာထဲတွင် ယခင်စေတီပြင်နှင့်မတူ ကျောက်ချောလမ်း၊ ကွန်ကရစ်လမ်းများဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသော စေတီပြင်ကိုတွေ့မြင်ရပါသည်။ ကွန်ကရစ် ဆိပ်ကမ်းဆင်းလမ်းဘေးရှိ စေတီပြင်ထမင်းဆိုင်တွင် နေ့လယ်စာစားပြီး စေတီပြင်၏ ကွန်ကရစ်လမ်းနှင့် ကျောက်ချောလမ်းအား တိုင်းတာစစ်ဆေးကာ ယင်းမှတစ်ဆင့် ရသေ့တောင်မြို့နယ် မေယုတောင်အရှေ့ဘက်လမ်းအဆုံး မိမိမွေးဖွားရာဇာတိဖြစ်သော အငူမော်ကျေးရွာသို့ ပြန်လာခဲ့သည်။

မိမိကျေးရွာအငူမော်သည်လည်း ယခင်နှင့်မတူ မေယုတောင်အနောက်ဘက်မောင်တောသို့လည်းကောင်း၊ မေယုတောင် အရှေ့ဘက် ဘူးသီးတောင်သို့လည်းကောင်း အချိန်မရွေးသွားလာ၍ ရသောဒေသဖြစ်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။ ညအချိန်ဆိုလျှင် အင်မတန်သားနားသော အငူမော် ဆိပ်ခံတံတားကိုမှီပြီး ဘိလိယက်ဆိုင်၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ဖြင့် အသက်ဝင်နေကြပြီး ရွာထဲတွင်လည်း မီးထိန်ထိန်လင်းလျက် Portable ခေါက်ချိုးစက်လေးများဖြင့် အိမ်တိုင်းတွင် ဗွီဒီယိုကြည့်နေတာတွေ့ရတော့ ဝမ်းသာရပြန်သည်။

မိမိကျောင်းသားဘဝက ပြန်လာပြီဆိုလျှင် တစ်ရွာလုံးကြားလောက်အောင် အသံကျယ်သော ဗွီဒီယိုရုံနှင့် ဆီမီးခွက်လေး မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်ဖြင့် ရေနွေးကြမ်းသောက်ကာ ထွေရာလေးပါးပြောနေကြသော သက်ကြီးများကိုလည်း မတွေ့ရတော့ပြီ။ ထို့နောက် ရွာဦးကျောင်းသို့ထွက်လာရာ ကျောင်းပေါ်တွင် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီးတစ်ပါးမှအပ နှုတ်ဆက်ဖော်တောင်မရဘဲ ရွာလူကြီး များလေပန်ကာများအောက်တွင် တချို့ကထိုင်၍ တချို့ကပြားပြားဝပ်ကာ ဗွီဒီယိုကြည့်နေကြသည်။ နောက်နေ့မနက် ၉ နာရီတွင် ရသေ့တောင်မြို့သို့ပြန်ရန် ဆိပ်ကမ်းအဆင်းတွင် ပေ ၂၀၀ နီးပါးရှည်သော ကွန်ကရစ်တံတားပေါ်တွင် မောင်တောမြို့မှဆင်းလာသော ကားကြီးကားငယ်အသွယ်သွယ်၊ လူစီးကား၊ ကုန်တင်ကားများဖြင့် ပြည့်ကျပ်နေသည်။ မကြာမီ စစ်တွေ-ရေချမ်းပြင်သို့ ကူးမည့် မေယုကူးတို့နှင့် လိုက်ပါရန် ကုန်ပစ္စည်းကားများ၊ လူများဆင်းနေကြသည်။ အငူမော်ဆိပ်ကမ်းသည် တကယ်ဆိပ်ကမ်းမြို့သဖွယ် စည်ကားနေ၏။

ရသေ့တောင်မြို့သို့ စက်လှေဖြင့် ထွက်ခွာလာရာ အပြန်လမ်းခရီးတွင်ဆီးကြိုနေသော မေယုတောင်တန်းကြီးက "ပုချေရေ မင်းလည်း ကျေးလက်ဦးစီးဌာနက အရာရှိကြီးဆိုပြီး ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားနိုင်သလို ငါလည်း အရင်က မေယုတောင် မဟုတ်တော့ဘူးဆိုတာ မင်းလည်း သိပါတယ်"ဟုပြော၍ လှောင်ပြုံးနေသလား အောက်မေ့ရပါတော့သည်။

***ဘုသျှ***

# yvDrke, twi; a'ozNzH;a&;vyief;rsm; aqmi&uvsu&

သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းသည် ရေကြီးမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာနှင့် ယင်းမာပင်ခရိုင်များအတွင်း ဩဂုတ်လ ၂ ရက်နေ့မှ ၄ ရက်နေ့အထိရောက်ရှိပြီး ရေကြီးမှုကာကွယ်ရေး၊ ကယ်ဆယ်ရေး၊ သမဝါယမလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်းသိရှိရသည်။

ယင်းနောက် ပုလဲမြို့နယ်သို့ သွားရောက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပုလဲမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြောက်ယမားဆည်၊ မြောက်ယမား ရေကူရေလှောင်တမံ၊ လှိုင်းချောင်းတမံ၊ ကန်ဒေါင့်တမံတို့တွင် ရေဝင်ရောက်မှု အခြေအနေများဆွေးနွေးပြီး ရေများဝင်လာပါက ဆည်တမံများခိုင်ခံ့ရေး၊ ထိန်းနိုင်ရေးတို့အတွက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သလို ပုံတောင်တောင်ခြေရှိ ခင်အေးကျေးရွာတွင်လည်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းလျှင် တောင်ပြိုခြင်း၊ ချောင်းရေကျခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သဖြင့် သတိထားနေထိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ သမဝါယမလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးတို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်မှာကြားကာ ကျေးရွာအလယ်တန်း ကျောင်းခွဲ ကျောင်းဆောင်အပြီးသတ်နိုင်ရေးအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးခဲ့သလို စာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ်စာစောင်နှင့် ရွာသားများအတွက် အိမ်သုံး၊ လူသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ထို့နောက် ကျောက်ဖျာကန်ကျေးရွာ မူလတန်းကျောင်းဆောင်သစ် ဆောက်လုပ်ရေးအတွက် သွပ်အချပ်(၂၈၀)၊ အိုင်းမကျေးရွာ လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းရေး၊ မြကုန်း ကျေးရွာတွင် အဝီစိတွင်းတူးပြီးသော်လည်း ရေစင်တည်ဆောက်ရေး၊ အင်မိထီးကျေးရွာ စာသင်ကျောင်းဆောင်သစ်ဆောက်လုပ်ရေး၊ သာယာကုန်းကျေးရွာ မူလတန်းကျောင်းဆောင် အခင်းနှင့် အကာများ အပြီးသတ်နိုင်ရေး၊ နွားကူးကျေးရွာ ကျောင်းဆောင်သစ်ဆောက်လုပ်ရန် မြေဝယ်ယူရေးတို့အတွက် ငွေကြေးနှင့် ဗလာစာအုပ်များ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ယင်းနောက် သမဝါယမဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် တစ်မြို့နယ်လုံး စိုက်ပျိုးရေရရှိရေး၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး၊ စက်မှုလယ်ယာမြေဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ရေး၊ လမ်းပမ်းဆက်သွယ်မှု တိုးမြှင့်ရေး၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

***နောင်နောင်***

# a'oxuuersm; &mora&; v,upmwiya&mi;csEi&e ouueu&pa&ausmwwm; wnaqmuvsu&

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၏ အဓိကကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းတစ်ခုဖြစ်သော ကျောက်ပန်းတောင်း-ပွေးကျစ်လမ်းပေါ်ရှိ ဟင်းခွက်အိုင်ကျေးရွာနှင့် ကံနီကျေးရွာ အနီးတွင် သံကူကွန်ကရစ် ရေကျော်တံတား နှစ်စင်း တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင်လ ၂၈ ရက်က ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါရေကျော်တံတားနှစ်ခုမှာ ဟင်းခွက်အိုင်ကျေးရွာအနီးတွင် အရှည် ၁၂ ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတားနှင့် ကံနီကျေးရွာအနီးတွင် အရှည် ၂၅ ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ် တံတားတို့ဖြစ်ပြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့မှ

လုပ်ငန်းစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကွန်ကရစ်ရေကျော်တံတားများပြီးစီးပါက၊ ကျောက်ပန်းတောင်း-ပွေးကျစ် ကျေးလက် ကုန်ထုတ်လမ်းမကြီးအား အမှီပြုနေသည့် ပွေးကျစ်တိုက်နယ်ရှိ ကျေးရွာ ၁၄ ရွာမှ ဒေသခံပြည်သူများ မိမိတို့ဒေသ ထွက်ကုန်များဖြစ်သော ပဲမျိုးစုံနှင့် ဆီထွက်သီးနှံထွက်ကုန်များအား ရာသီမရွေး လွယ်ကူစွာတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရရှိနိုင်စေရေးကိုလည်း အစဉ်တစိုက်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၃၆၆ ဒသမ ၀၂ သန်းဖြင့် ကျေးရွာ ၂၅ ရွာအတွက် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သော တွင်းတိမ် သုံးတွင်း၊ တွင်းနက်ခြောက်တွင်း၊ စိမ့်စမ်းရေသွယ်ခြင်းတစ်ခု၊ လက်တူးတွင်းနှစ်တွင်း၊ အခြားလုပ်ငန်းတစ်ခုနှင့် မြေသား မိုးရေလှောင်ကန် ၁၂ ကန်၊ စုစုပေါင်းရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ၂၅ ခုကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများအား စိန်သဟာကုမ္ပဏီက တင်ဒါအောင်မြင်ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ယနေ့အထိမြေသားမိုးရေလှောင်ကန် ၁၂ ကန်တူးဖော်နိုင်ခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းအားလုံးပြီးစီးပါက ကျေးရွာ ၂၅ ရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

***နေအောင်(IPRD)***

မွေးမြူရေး

# Epm;Em;i , uav;rsm;tm; pepwus ar;jrLa&;

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

နို့ထွက်ကောင်းမွန်သော နို့စားနွားမ တစ်ကောင်ဖြစ်စေရန်အတွက် နွားမငယ်ကလေးများအား မွေးစမှစ၍ စနစ်တကျ ပြုစုကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နို့စားနွားမငယ်ကလေးများအား မွေးမြူရာတွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကြီးထွားနှုန်းကောင်းမွန်ရန်နှင့် နို့ထုတ်လုပ်မှု ကောင်းမွန်သည့် အခြေခံအချက်များ ပိုင်ဆိုင်ရန်အတွက် စနစ်တကျ နို့တိုက်ခြင်း၊ အစာကျွေးခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသည့် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများအား ပြုလုပ်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။

နို့စားနွားမျိုးများ၏ မူလဇာတိမှာ အအေးပိုင်းနှင့် သမပိုင်းဒေသများမှဖြစ်သည့်အတွက် ယင်းနွားမျိုး၊ မျိုးစပ်နွားများအား အပူပိုင်းဒေသတွင် မွေးမြူရာ၌ ရာသီဥတု၊ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေများအား အဓိကထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အပူပိုင်းဒေသတွင် ပေါက်ရောက်သည့် စားကျက်ပင်များအနေဖြင့် လျင်မြန်စွာ ရင့်သန်ခြင်း၊ အမျှင်ဓာတ်များ၏ အသားဓာတ်နည်းခြင်း၊ သတ္တုဓာတ်များ ပါဝင်မှုနည်းခြင်း၊ အာဟာရပြည့်ဝ၍ အရသာရှိသည့် အဆင့်တွင် ထိန်းသိမ်းထားရန် အချိန်အကန့်အသတ်များရှိသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ၎င်းအပြင် ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန်မြင့်မား၍ လှုပ်ကျောင်းစနစ်အား အသုံးပြုရန်လည်း ခက်ခဲပါသည်။

နို့စားနွားငယ်ကလေးများ မွေးမြူရာတွင် မွေးဖွားပြီးခြင်း အဓိကအရေးကြီးသောအချက်အနေဖြင့် မိခင်နွားမကြီးထံမှ နို့ဦးရည်တိုက်ကျွေးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ နို့ဦးရည်တွင် အာဟာရအဖြစ် သာမန်နွားနို့တွင် အသားဓာတ် ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းပါသော်လည်း နို့ဦးရည်တွင် အသားဓာတ် ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပါဝင်သည့်အတွက်လည်းကောင်း၊ ဗီတာမင်ဓာတ်များ၊ သတ္တုဓာတ်များ ပိုမိုပါဝင်၍ နွားကလေးအတွက် ဝမ်းသက်စေတတ်သော ဓာတ်များနှင့် ကိုယ်ခံဓာတ်များ ပါဝင်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် နို့ဦးရည်အား မွေးဖွားပြီးခြင်း ပထမ ၁၂ နာရီမှ ၂၄ နာရီအတွင်း မဖြစ်မနေ တိုက်ကျွေးရန်ဖြစ်၍ ယင်းအချိန်အတွင်း နွားကလေး၏ အစာခြေလမ်းကြောင်း အူနံရံများမှ ဖော်ပြပါဓာတ်များအား စုပ်ယူနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် နို့ဦးရည်အားမွေးပြီး ပထမ သုံးရက်အတွင်း ဆက်တိုက်တိုက် ကျွေးရန်လိုပါသည်။

နွားငယ်ကလေးများ၏ မွေးစ ကိုယ်အလေးချိန်မှာ ပျမ်းမျှ ၁၂ ပိဿာမှ ၁၆ ပိဿာအတွင်းရှိနိုင်၍ နို့တိုက်ကျွေးရာတွင် ကိုယ်အလေးချိန် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို တိုက်ကျွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်အလေးချိန်၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုက်ကျွေးနိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ် တိုက်ကျွေးရန်ဖြစ်ပြီး တတ်နိုင်ပါက ပမာဏနည်းနည်းနှင့် အကြိမ်များများတိုက်ကျွေးရန် လိုပါသည်။ နွားငယ်ကလေးများအား နို့တိုက်ပြီးချိန်တွင် တစ်ကောင်ချင်း သီးခြားချည်နှောင်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက တစ်ကောင်နှင့်တစ်ကောင် လျက်တိုက်၍ ကိုယ်မှအမွေးများ အစာချေလမ်းကြောင်းအတွင်း ဝင်ရောက်သွားပါက အန္တရာယ်ဖြစ်တတ်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

နွားကလေးများအား အသင် နှစ်ပတ်မှ သုံးပတ်အတွင်း အစာနုများ စတင်ကျွေးနိုင်၍ အစာအနေဖြင့် မြေပဲမှုန့်၊ ပြောင်းမှုန့်၊ ဆီအုန်းမှုန့်များအား အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် အသီးအရွက်များနှင့် ကျွေးမွေးနိုင်ပါသည်။ အစာနုများ ကျွေးရာတွင် နှစ်လသားအရွယ်တွင် တစ်နေ့ ၂၇ ကျပ်သား၊ သုံးလသားအရွယ်တွင် ၄၀ ကျပ်သားနှင့် သုံးလသားနောက်ပိုင်းတွင် တစ်နေ့ တစ်ပိဿာခန့် ကျွေးမွေးနိုင်ပါသည်။

နွားငယ်လေးများအနေဖြင့် မြက်အစရှိသော အစာကြမ်းများအား အသက်သုံးလ၊ လေးလအရွယ်အထိ မစားနိုင်ကြပါ။ ထို့ကြောင့် အသက်စောစောတွင် နို့ခွဲ၍ အစာကြမ်းများကျွေးပါက ကြီးထွားနှုန်း နှောင့်နှေးသွားတတ်ပါသည်။

နွားငယ်ကလေးများ မြက်နုများစားတတ်သည့်အချိန်တွင် စားကျက်အတွင်း လွှတ်ကျောင်းပေးခဲ့ပါက နေ့အချိန်ထက် ညအချိန် လွှတ်ကျောင်းခြင်းက ကိုယ်တွင်းကပ်ပါးပိုးများ ကူးရောက်ခြင်းအန္တရာယ်အား ပိုမိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ အပူပိုင်းဒေသရှိ စားကျက်ပင်များတွင် ကိုယ်တွင်းကပ်ပါးပိုးများသည် နေ့အချိန်တွင် အလင်းရောင်ကြိုက်နှစ်သက်၍ အပင်၏ အရွက်များတွင် နေထိုင်ကြပြီး ညအချိန်တွင် အပင်ပေါ်မှ မြေကြီးအတွင်းသို့ ဆင်းသက်၍ နေလေ့ရှိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

နွားလေးများအား ရေတိုက်ကျွေးရာတွင် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော သောက်ရေအား လုံလောက်စွာထားရှိပေးရန် လိုပါသည်။ နွားလေးများအတွက် နွားတဲဆောက်လုပ်ရာတွင် အဆောက်အအုံ၏ ခေါင်မိုးအမြင့်သည် အနည်းဆုံး ၁၀ ပေခန့် မြင့်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဆောက်အအုံ၏ နံရံများ၊ အခင်းများသည် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန် လွယ်ကူ၍ အခင်းတွင် ကောင်းမွန်သော ရေဆင်းမြောင်းများထားရှိပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ နွားကလေးများ၏ အသက် တစ်ပတ်နှင့် နှစ်ပတ်တွင် ချိုဖြတ်ပေးရန်လိုပါသည်။

နွားလေးများ နို့မခွဲမီအရွယ်အတွင်း သေကြေပျက်စီးမှုနှုန်းမှာ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိတတ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်တတ်၍ သဏ္ဌာန်လက္ခဏာအားဖြင့် မြေဖြူရောင်ဝမ်းများသွားခြင်း၊ မျက်တွင်းချိုင့်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ အသက်ရှူနှုန်းမြန်ခြင်းများဖြစ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် အဆုတ်ရောင်ရောဂါဖြစ်တတ်ပါသည်။ နွားငယ်ကလေးများတွင် ကိုယ်တွင်းကပ်ပါးကောင်များအနေဖြင့် သန်လုံးကောင်၊ သံပြားကောင်၊ တုတ်ပြားကောင်၊ သန်ချိတ်ကောင်နှင့် ကူးစက်ရောဂါအနေဖြင့် သွေးဝမ်းကျရောဂါများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ နွားလေးများအား အသက်လေးလမှ ၁၂ လအတွင်း ပထမဦးဆုံးအကြိမ်အဖြစ် သန်ချဆေးကျွေး၍ နောက်ပိုင်းတွင် တစ်နှစ်တစ်ခါ သန်ချဆေးကျွေးသွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

# tm[m&"mwjynOaomtpmu auR;jci;jzi atmijriaom bar;jrLa&;u vyaqmiEi

ဘဲမွေးမြူရေးလုပ်ကိုင်သူများသည် အောင်မြင်သောဘဲမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဖြစ်လိုပါက ဘဲစာအား မလွဲမသွေ ဂရုစိုက်ကျွေးမွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သဘာဝအားဖြင့် ဘဲများသည် အသက် ခြောက်လကျော်ပါက အင်းအိုင်၊ မြစ်၊ ချောင်း၊ မြောင်းများထဲရှိ သဘာဝအစားအစာများကို ရှာဖွေစားသောက်တတ်ကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ အလွယ်တကူရရှိနိုင်ပြီး စရိတ်စက အကုန်အကျမများသောဘဲစာမှာ ပုစွန် သို့မဟုတ် ဆန်ကွဲရောစပ်ထားသည့် ဘဲစာကို နေ့စဉ် ၆ နာရီ၊ ၇ နာရီ အတွင်း ကျွေးသင့်ပါသည်။ မနက်ပိုင်းအချိန်စောစောကျွေးနိုင်ပါက ဘဲများအတွက် ပိုကောင်းသော အာဟာရကို ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခြောက်လအရွယ်မတိုင်မီကာလတွင် ဘဲစာမှန်မှန်ကျွေးခြင်းကို သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

တောရွာများတွင် ဘဲအနည်းအကျဉ်း မွေးသူများသည် ဝင်းခြံများထဲလွှတ်ထားပြီး အစာသီးသန့်ကျွေးရန် မလိုအပ်ပါ။ စီးပွားဖြစ် ဘဲမွေးမြူသူများမှာ စနစ်တကျ ဘဲစာပြုလုပ်ကျွေးမွေးမှသာ ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး လုပ်ငန်းအောင်မြင်သော ဘဲမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘဲစာစပ်ရာတွင် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်ဓာတ်နှင့် သတ္တုဓာတ်များသည် ဘဲအရွယ်အလိုက် ကွာခြားမှုရှိသည်။ ဘဲငယ်များအတွက် ၂၁ ရက်သားအတွင်း ပရိုတင်း ၁၇ ရာခိုင်နှုန်း လိုအပ်သောလည်း ၂၁ ရက်အသားအရွယ်ထက် ကြီးမားသောအခါ ပရိုတင်းဓာတ် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းသာလိုတော့သည်။

ဥစားဘဲမွေးမြူသည့် မွေးမြူရေးသမားတို့သည် ဥစားဘဲများ အစာကောင်းစွာ ရရှိရေးကို ဂရုစိုက်ရသကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝသောဘဲမှုဥသည့် ဘဲဥများဖြစ်စေရန် ဂရုပြုကျွေးမွေးရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အလေးချိန်စီးနေသော ဘဲဥသည် အစာကောင်းစွာရရှိသော ဘဲမှရရှိကြောင်းကိုလည်း သိရှိနိုင်ပေသည်။

ဆောင်းဝတီ

# urm 14 ae&mwi&aom jrermi g;rwaps;uu

မြန်မာနိုင်ငံသည် မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်၏ အကျိုးကျေးဇူးကြောင့် ငါး၊ ပုစွန်ထုတ်လုပ်မှုတွင် အာဆီယံဒေသ၏ အဆင့် လေးနေရာတွင်ရှိနေပြီး ကမ္ဘာတွင် အဆင့် တစ်ဆယ့်လေးနေရာတွင်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လများသည် မိုးတွင်းကာလများဖြစ်သောကြောင့် ငါး ငါးမုတ်များ အများဆုံးဖမ်းဆီးရမိသည့်လများဖြစ်ကြောင်း ငါး၊ ပုစွန်ဒိုင်များမှ သိရသည်။ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်ဝင် ငါးမုတ်များသည် ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း အမိအရကောင်းပြီး ဈေးကောင်းရရှိကြောင်း သိရသည်။

ငါးမုတ်ဝယ်ဈေးမှာ တစ်ကောင်လျှင် ဂရမ် ၄၀၀အထက်ရှိသော ငါးတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၂၀၀ ကျပ်၊ ၃၀၀ ဂရမ် နှင့် ၄၀၀ ဂရမ်ကြား ငါးတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ ကျပ်၊ ၁၀၀ ဂရမ်နှင့် ၂၀၀ ဂရမ်အကြား ငါးတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀ ကျပ်နှင့် ဂရမ် ၆၀ နှင့် ၁၀၀ ဂရမ် အကြား ငါးတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၅၀၀ ကျပ်ဖြင့်ဝယ်ယူပြီး ရန်ကုန်ဒိုင်များသို့ တင်ပို့ရကြောင်း သိရသည်။ ရန်ကုန်ဒိုင်များမှ တစ်လတစ်ကြိမ် ငါးမုတ်ဈေးကွက်ကို ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ပေးကြောင်း သိရသည်။

ငါးမုတ်ငါးများ၏ အဓိကဈေးကွက်သည် တရုတ်နှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတို့ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် ငါးမုတ်ငါးများ အမိအရ နည်းသော်လည်း ဈေးကောင်းရရှိ၍ လုပ်ငန်းအစဉ်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဖျာပုံမြို့မှ ရန်ကုန်သို့ အချိန်ရာသီမရွေး ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သည့်အတွက် ယခုကာလများတွင် အထူးစည်ကားသော မြို့အဖြစ် သိရသည်။

နေပြည့်စုံ

# uuao;0r;om;a&m*g

**မောင်လှကြည်(ဘီးလင်း)**

ကြက်သွေးဝမ်းသွားရောဂါသည် မွေးမြူရေးကြက်များတွင် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းရင်းဒေသကြက်များတွင်လည်း အနည်းနှင့်အများ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပါသည်။ ယင်းရောဂါကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုနှင့် ရောဂါထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။ တိုင်းရင်းဒေသကြက်များတွင် ကြက်ငယ်နှင့်ကြက်လတ်တို့တွင်ဖြစ်ပွားမှုများပြီး ကြက်ကြီးတွင်ဖြစ်ပွားမှု နည်းပါသည်။

**ရောဂါဖြစ်ပွားသောပိုး။** ကော်စီဒီယာ ခေါ် ပရိုတိုဇိုဝါပိုးကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

**ရောဂါကူးစက်ပုံ။** ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားစေတတ်သော (sporulated Oocysrs) ဒဏ်ခံနိုင် ရည်ရှိအူးစစ်ကို စားမိရာမှ ရောဂါဖြစ်ပွားပါသည်။ ယင်းအူးစစ်တို့ကို မြေပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ ကြက်အိပ်တန်းတွင်လည်းကောင်း၊ ကြက်ငယ်သိပ်သောဥတင်း၊ ဥတောင်းတို့တွင်လည်းကောင်း အများဆုံးတွေ့နိုင်သည့်ပြင် ကိုင်တွယ်သူအလုပ်သမားများ၏ ဖိနပ်၊ လက်အိတ်၊ အစာအိမ်တို့တွင်လည်းကောင်း တွေ့နိုင်ပြီး ယင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ်နေဆဲကြက်နှင့် ရောဂါမှပြန်၍ ကျန်းမာလာသောကြက်တို့၏ မစင်တွင်ပါလာသည့် အူးစစ်သည် မြေပေါ်သို့ကျပြီး သင့်တင့်သောအပူချိန်နှင့် စိုထိုင်းစရှိပါက ခံနိုင်ရည်ရှိ သည့် ကူးစက်နိုင်သောအဆင့် (sporocysts)စပိုရိုစစ်အဖြစ်သို့ပြောင်းလဲသွားပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားပါတော့သည်။ ကူးစက်နိုင်သောအဆင့် ရောက်ရန်ကြာမြင့်ချိန်သည် ရောဂါဖြစ်ပွားသောပိုးအမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ တစ်ရက်မှ နှစ်ရက်ကြာတတ်ပါသည်။ ကြက်တွင် ယင်းရောဂါကိုရောဂါဖြစ်ပွားသောအူလမ်းကြောင်းအစိတ်အပိုင်းပေါ် မူတည်ပြီး နှစ်မျိုးခွဲထားပါသည်။ အူပိတ်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားသောသွေးဝမ်းသွား ရောဂါနှင့် အူသိမ်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားသော သွေးဝမ်းသွားရောဂါတို့ဖြစ်သည်။

**အူပိတ်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားသောသွေးဝမ်းသွားရောဂါ**

အူပိတ်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားသည့် သွေးဝမ်းသွားရောဂါသည်ကြက် သုံးပတ်နှင့် ခြောက်ပတ်သားအရွယ် ကြက်ငယ်များတွင် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်ပြီး တစ်ပတ်သားနှင့်ကြီးထွားဆဲကြက်များတွင်လည်း ရောဂါဖြစ်တတ်ပါသည်။ ရောဂါပိုးကြောင့် အူပိတ်ပိုင်းအတွင်းသား ပျက်စီးသည့်ပြင် တစ်ခါတစ်ရံ အူသိမ်အောက်ပိုင်းထိ ပျက်စီးသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

အဓိကအားဖြင့် အီမီးရီးယား-တယ်နဲလာ ခေါ် ပရိုတိုဇိုဝါပိုးကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါဝင်သောကြက်သည် မှိုင်ကုပ်နေခြင်း၊ အမောက်ပါးပျဉ်းနှင့်အရေခွံများဖြူရော်ရော်ဖြစ်နေခြင်း၊ တစ်ကောင်နှင့်တစ်ကောင် စုပြုံတိုးဝှေ့ပြီးနေခြင်း၊ သွက်လက်မှုမရှိခြင်း၊ အစာရေစာစားသုံးမှုပျက်ခြင်း၊ အတောင်ကျခြင်း၊ မစင်သွားရာတွင် သွေးပါခြင်းကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ပြီး အူပိတ်ပိုင်းအတွင်းနံရံ ပျက်စီး၍ သွေးယိုစီးကာ သေဆုံးခြင်းအဆင့်သို့ရောက်မည်ဖြစ်ပါ သည်။ သေသောကြက်၏ အူအတက် နှစ်ခုသည် သွေးတို့ဖြင့်ဖောင်းတင်းနေပြီး ခွဲကြည့်ပါက သွေးခဲ နှင့်တစ်ရှုးအပျက်အစီးအပိုင်းအစကို တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

**အူသိမ်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားသောသွေးဝမ်းသွားရောဂါ**

ယင်းရောဂါသည် သုံးလနှင့်ငါးလအရွယ် မွေးမြူရေးကြက်တို့တွင်အဖြစ်များပါသည်။ တိုင်းရင်းဒေသကြက်အနေဖြင့် ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး အူပိတ်ပိုင်းလောက်ဖြစ်သော ရောဂါလောက်မပြင်းထန်ပါ။

အဓိကအားဖြင့် (Eimeria-Necatrix) (Eimeria- Acervalima)ခေါ် protozoa ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားပါသည်။ အူတွင်းပိုင်းနံရံကြွက်သားကို ပျက်စီးစေသောကြောင့် အစာခြေဖျက်မှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသဖြင့် ရောဂါဝင်သောကြက်သည် အားအင်နည်းခြင်း၊ မျက်နှာ၊ အမောက်၊ ပါးပျဉ်းတို့သည် ဖြူရော်ရော်ဖြစ်နေခြင်း၊ အသားအရေခန်းခြောက် ခြင်းတွေ့ရမည်။ ကြက်သည်ပိန်နေသဖြင့် ရင်ပုံရိုးကို လွယ်ကူစွာစမ်းသပ်မိခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ပေါ့ခြင်း၊ တောင်ပံကျခြင်းအပြင် တစ်ခါတစ်ရံ ခြေနှာသကဲ့သို့ ဖြစ်ခြင်းတွေ့ရပြီး နောက်ဆုံးသေဆုံးမည်ဖြစ်သည်။

**ကြက်သေအားစစ်ဆေးခြင်း**

အူ၏အပြင်ပိုင်းကိုကြည့်ပါက ရောဂါဖြစ်သောကြက်၏ အူသိမ်ပိုင်းတွင် မြောက်မြားစွာသော လုံးဝိုင်းသည့်အဖြူရောင်အကွက်ငယ်များ တွေ့ရမည်။ ပင်အပ်ခေါင်းအရွယ် သွေးယိုစီးမှု အကွက်ငယ်များကိုလည်း တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အူအတွင်းပိုင်းတွင် အူသည် နီနက်ရောင်(သို့)ခရမ်းရောင် ရှိပြီး အူ၏ရောဂါဖြစ်သောအပိုင်းတွင် အူအမြှေးနံရံထူနေပြီး ဖောင်းနေမည်။

**ကုသခြင်း**

Sulphamezathime ဆေးကိုလည်းကောင်း၊ Sulphaauimoxalime ဆေးကိုလည်းကောင်း အညွှန်းအတိုင်း အသုံးပြုတိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ကုသနိုင်ပါသည်။

**ကာကွယ်ခြင်း**

အစာခွက်ရေခွက်တို့တွင် ကျင်ကြီးမဝင်အောင် စီမံပေးပါ။ အစာခွက်၊ ရေခွက်သန့်ရှင်းရေးကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပါ။ တိုင်းရင်းကြက်ငယ်အတွက် အစာကျွေးရာတွင် အစာကိုမြေပေါ်ပက်မကျွေးဘဲ အစာခွက်နှင့်ကျွေးပါ။ ကြက်ငယ်များ ညသိပ်သောတင်းတောင်းကို နေလှန်းခြင်း သို့မဟုတ် မီးကင်ပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ပါ။ ပိုးသတ်ဆေးကို ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဖျန်းပေးခြင်းကိုဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနည်းပြီး ဝင်ငွေတိုးလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

*မောင်လှကြည်(ဘီးလင်း)*

## ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ

| | |
|---|---|
| **စာရင်းကိုင်(အရာရှိ)** | ကျား/မ (၅) ဦး |
| **လက်ထောက်စာရင်းကိုင် (အရာရှိ)** | ကျား/မ (၅) ဦး |
| **စာရင်းကိုင်** | ကျား/မ (၅) ဦး |

Mother Construction Co.,Ltdတွင် လျှောက်ထားသူများသည် စာရင်းကိုင်အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး သုံးနှစ်ရှိရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၅၆)၊ စက်ဆရာ ဦးထွန်းလမ်း၊ စက်မှုဇုန်(၄)၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၆၁၀၂၀၃၊ ၆၀၈၃၈၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်သည်။

| | |
|---|---|
| **လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း(Class-A)** | ကျား/မ (၅) ဦး |
| **လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း(Class-B)** | ကျား/မ (၅) ဦး |
| **လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း(Class-C)** | ကျား/မ (၅) ဦး |

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အလုပ်ဝင်စာမေးပွဲ အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ အထွေထွေဗဟုသုတ ဖြေဆိုပြီး Class သတ်မှတ်မည်ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၁၇၃၆-၁၇၃၇)၊ တပင်ရွှေထီးလမ်း၊ (၄) ရပ်ကွက်၊ စက်မှုဇုန်(၁) လှိုင်သာယာမြို့နယ်သို့ လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်သည်။

| | |
|---|---|
| **အရောင်းကြီးကြပ်** | ကျား/မ (၂) ဦး |
| **ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး** | ကျား/မ (၂) ဦး |

| | |
|---|---|
| **ယာဉ်မောင်း** | ကျား (၁) ဦး |

Golden Rain Business Group တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၅)၊ မဏ္ဍိုင်လမ်း၊ ဝါဆိုရပ်ကွက်၊ ဒေါပုံမြို့နယ် ဖုန်း-၀၉-၃၁၂၁၄၃၁၂၁၊ ၀၉-၇၃၁၆၆၂၉၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

| | |
|---|---|
| **မန်နေဂျာ(စီမံ)** | ကျား/မ (၂) ဦး |
| **မန်နေဂျာ (Email, Internet)** | ကျား/မ (၂) ဦး |
| **မန်နေဂျာ(ကုန်စည်)** | ကျား/မ (၃) ဦး |
| **အငယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ** | ကျား (၃) ဦး |
| **စက်ပြင်** | ကျား (၃) ဦး |
| **အရောင်း** | ကျား/မ (၅) ဦး |
| **ရုံးဝန်ထမ်း** | ကျား/မ (၃) ဦး |

လျှောက်ထားလိုသူများသည် သက်ဆိုင်ရာရာထူးအလိုက် ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ရမည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ ငါးနှစ် အနည်းဆုံးရှိရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက m5.thanthansu@gmail.com သို့ ပေးပို့လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

| | |
|---|---|
| **ရုံးဝန်ထမ်း** | ကျား/မ (၁၀) ဦး |
| **ယာဉ်မောင်း** | ကျား (၅) ဦး |

ရန်ကုန်နှင့် နယ်မြို့များတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုသူများသည် အသက် ၂၂-၃၀ နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။ ဘွဲ့ရရှိပြီး ကွန်ပျူတာကိုင်တွယ်အသုံးပြုရမည်။ ယာဉ်မောင်းရာထူးအတွက် လိုင်စင်သက်တမ်း ငါးနှစ်ရှိရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ် (၁၇၃၆-၁၇၃၇)၊ တပင်ရွှေထီးလမ်း (၄)ရပ်ကွက်၊ စက်မှုဇုန်(၁) လှိုင်သာယာမြို့နယ်သို့ လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

| | |
|---|---|
| **မန်နေဂျာ** | ကျား/မ (၂) ဦး |
| **စားဖိုမှူးကြီး(ထိုင်း၊ တရုတ်)** | ကျား (၂) ဦး |
| **စားဖိုမှူးအကူ** | ကျား (၂) ဦး |
| **စာရင်းကိုင်** | မ (၂) ဦး |
| **ဆံပင်ညှပ်၊ ကောက်၊ ဖြောင့်ကျွမ်းကျင်မ** | (၂) ဦး |
| **လျှော်၊ သစ် အလုပ်သင်** | မ (၅) ဦး |
| **အဆိုရှင်** | မ (၁၀) ဦး |
| **အဆိုရှင် (အလုပ်သင်)** | မ (၁၀) ဦး |
| **ညှပ်ကြို** | ကျား (၅) ဦး |
| **စားပွဲထိုး** | ကျား (၅) ဦး |
| **လုံခြုံရေး** | ကျား (၃) ဦး |
| **ထမင်းချက်** | မ (၁) ဦး |

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၄၂၉)၊ ပထမထပ်၊ ကုန်သည်လမ်းနှင့်သိမ်ဖြူလမ်းထောင့် ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၂၅၂-၅၆၁-၁၅၅၊ ၀၉-၃၀၇-၃၅၇-၇၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

| | |
|---|---|
| **ငွေစာရင်းလက်ထောက်** | ကျား/မ (၁) ဦး |
| **ငွေစာရင်းဌာနမှူး** | ကျား/မ (၁) ဦး |
| **စီမံဌာနမှူး** | ကျား/မ (၁) ဦး |
| **ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်** | ကျား/မ (၁) ဦး |
| **ပစ္စည်းထိန်းနှင့်ပစ္စည်းအဝယ်** | ကျား (၁) ဦး |
| **စားဖိုမှူး** | ကျား (၁) ဦး |

လျှောက်ထားလိုသူများသည် သက်ဆိုင်ရာဘွဲ့လက်မှတ်များ တင်ပြနိုင်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၉၈)၊ ဗဟိုလမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၃၀-၆၇၆-၇၀၊ ၀၉-၇၆၆-၂၁၁-၂၆၄၊ ၀၁-၇၀၅-၄၇၉ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

| | |
|---|---|
| **အရောင်းမန်နေဂျာ** | မ (၁) ဦး |
| **အရောင်းဝန်ထမ်း** | မ (၅) ဦး |

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အသက် (၁၈)နှစ်မှ ၂၅ နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဒဂုံစင်တာ၊ မြေနီကုန်း၊ ဖုန်း-၀၉-၇၉၉-၆၄၈-၉၈၈၊ ၀၉-၂၅၀-၁၄၇-၈၆၇ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

*အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန့်ခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။*

**အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအားကောင်း··· နောက်ကျောဖုံးမှ**

တဖြည်းဖြည်း ဆုတ်ယုတ်နေသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ နားလည်ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ရန်နှင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ပိုနီးသောကော်နီယိုကျွန်းထက် နိုင်ငံတွင်း နာမည်အကြီးဆုံး ဂျာဗားကျွန်းမှ ပစ္စည်းများတင်ပို့ခြင်းက ဈေးပိုသက်သာသည်အထိ အင်ဒိုနီးရှား၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများမှာ ဆိုးရွားစွာ ပျက်စီးယိုယွင်းနေခြင်းကြောင့် အရေးတကြီးဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ပြောကြားထားသည်။

အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာနှင့် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာတို့ကြား တည်ရှိသည့်နိုင်ငံအတွက် ဆိပ်ကမ်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းသည် အလွန်အရေးပါသည့် ကိစ္စရပ်ဖြစ်သည်။ ပရိဘောဂပစ္စည်းများ ပြည်ပတင်ပို့ရောင်းချသူတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ဖူးသူ ဝီဒိုဒိုသည် နိုင်ငံ့ရှိဆိပ်ကမ်းများ ပြဿနာကို ကောင်းစွာသဘောပေါက်ပြီး၊ ယင်းဆိပ်ကမ်းပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများဖြင့် အကျိုးအမြတ်ရရှိအောင်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့သော် ၄င်းအနေဖြင့် လူအများစု မဖြေရှင်းနိုင်သည့် အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။

၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ဆိပ်ကမ်းများအားလုံးပြီးစီးရန် ရည်မှန်းထားသည်။ ဂျကာတာတွင် စတင်နေသည့် ပင်လယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းငါးခုအနက် နယူးပရိုင်အော့ဆိပ်ကမ်းသည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ကုန်တင်သင်္ဘောကြီးများ ဆိုက်ကပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဆိပ်ကမ်းသည် အနောက်ဘက်ဆူမတြာကျွန်းမှ မဖွံ့ဖြိုးသေးသည့် အရှေ့ဘက် ပါပူးဝါးကျွန်းအထိ ကျယ်ဝန်းမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် တန်ဂျွန်းပရိုင်အော့(Tarjung Priok) ဆိပ်ကမ်းသည် အကြီးဆုံးဆိပ်ကမ်းဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် ကုန်သေတ္တာ ၆ ဒသမ ၅ သန်းထားရှိနိုင်သည်။ ဆောက်လုပ်ဆဲ နယူးပရိုင်အော့ဆိပ်ကမ်းသစ်၏ တည်ဆောက်မှုတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၅ သန်း ကုန်ကျမည်ဟု ခန့်မှန်းထားရှိပြီး၊ နိုင်ငံတကာမှ ဝင်ရောက်သည့် ကုန်သေတ္တာ ၁၂ ဒသမ ၅ သန်းခန့် ထားရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

***ဖြိုးပွင့်စံ***
***Ref: AFP***

# ½;∓ym;a&;vyie;rsm;Ei re*v;,m;Eii

စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ၏ အဓိကမောင်းနှင်စွမ်းအားများဖြစ်သည့် ကြေးနီ၊ ကျောက်မီးသွေး၊ သံဖြူ၊ အဖြိုက်နက်နှင့် ရွှေကဲ့သို့သော သတ္တုတွင်းထွက်သိုက်များ တိုးချဲ့တွေ့ရှိသော်လည်း မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် မွေးမြူရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအပေါ် အခြေခံသည့် ရိုးရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။

သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများက ပြည်တွင်းအသားတင် ထုတ်လုပ်မှု၏ ၂၁ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများက ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်ကိန်းဂဏန်းများအရ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ ပြည်ပကုန်စည်တင်ပို့မှုများအနက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ တင်ပို့မှုသည် ၆၈ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ ကုန်စည်ပြန်လည်တင်သွင်းမှုသည် စုစုပေါင်းသွင်းကုန်များ၏ ၂၉ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။

မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ လူဦးရေ၏ ၂၂ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်နေ့ဝင်ငွေ ၁ ဒသမ ၂၅ ဒေါ်လာအောက်သာ ရရှိပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်၏ ပျမ်းမျှတစ်ဦးချင်းဝင်ငွေသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၁၀၀ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအတွင်း စီးပွားရေးတိုးတက်မှုများရှိနေသော်လည်း ဆင်းရဲမှုနှုန်းသည် မြင့်မားဆဲအခြေအနေတွင် ရှိနေသေးသည်။ ၁၉၉၈ ခုနှစ်က ဆင်းရဲမှုနှုန်းသည် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၃၅ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ၃၂ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကျန်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများသည် မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ ပြည်ပပို့ကုန် များ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ရှိသည်။ သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းလိုင်စင် ချထားမှု ၃၀၀၀ ခန့်ရှိသည်။ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများသည် အဓိကစက်မှုလုပ်ငန်းများအဖြစ် တိုးမြှင့်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး တရုတ်၊ ရုရှနှင့် ကနေဒါနိုင်ငံတို့မှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ စတင်ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်။

မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများက နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းကို အလုပ်အကိုင်များ ရရှိစေသည်။ မြေမျက်နှာပြင်မြင့်မားစွာတည်ရှိမှု၊ ရာသီဥတု အတက်အကျမြန်ဆန်မှု၊ ဆောင်းရာသီရှည်လျားမှုနှင့် မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးခြင်းတို့က စိုက်ပျိုးသီးနှံများဖြစ်ထွန်းမှုကို အကန့်အသတ်ဖြစ်စေသည်။ တစ်နှစ်လျှင် သီးနှံဖြစ်ထွန်းချိန် ရက်ပေါင်း ၉၅ ရက်မှ ၁၁၀ ရက်သာ ရှိသည့်အပြင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် မြေပမာဏသည် နိုင်ငံဧရိယာ၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။ အဓိက စိုက်ပျိုးသီးနှံများအဖြစ် ပြောင်း၊ ဂျုံ၊ ဘာလီနှင့် အာလူးတို့စိုက်ပျိုးသည်။ ယခုအခါ သိုး၊ ဆိတ်၊ နွား၊ မြင်း၊ ကုလားအုတ်နှင့် ဝက် စီးပွားဖြစ် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများလည်း တိုးတက်လာလျက်ရှိသည်။ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ မြစ်များနှင့် ကန်များအတွင်းတွင် ရေချိုငါးများ အလွန်ပေါများစွာ ကျက်စားနေထိုင်ကြသည့်အလျောက် စည်သွတ်ငါးများ ပြည်ပတင်ပို့နိုင်ရန် အသေးစားငါးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသည်။

မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ အဓိကကုန်စည်တင်ပို့ရာနိုင်ငံများအဖြစ် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ၆၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကနေဒါနိုင်ငံသို့ ၆ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်းနိုင်ငံသို့ ၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ လူဇင်ဘတ်နိုင်ငံသို့ ၆ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းတင်ပို့သည်။

ထို့အတူ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ သွင်းကုန်များအနက် ရုရှနိုင်ငံမှ ၃၈ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ တရုတ်နိုင်ငံမှ ၂၇ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ ၇ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ ၆ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီးတင်သွင်းသည်။

***အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)***
***Ref: Wikipedia and Economy***

# p;tuw;ajrmi;w;csa&vr;opwi oabmrsm;jzwoe;cijyK

စူးအက်တူးမြောင်းတိုးချဲ့ ရေလမ်းသစ်တွင် သင်္ဘောများ ဖြတ်သန်းခွင့်ကို ဩဂုတ်လ ၆ ရက်က ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ သင်္ဘောများဖြတ်သန်းချိန် ပိုမိုတိုတောင်းရေးနှင့် အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ ဝင်ငွေပိုမိုရရှိရေးအတွက် စူးအက်တူးမြောင်းဝင်ရိုး (Suez Canal Axis)ဟု အမည်ပေးထားသည့် စူး အက်တူးမြောင်းတိုးချဲ့ ရေလမ်းသစ်သည် ရန်ကီလိုမီတာ (၄၅ မိုင်)ရှည်လျားကြောင်း သိရသည်။

စူးအက်တူးမြောင်း တိုးချဲ့ ရေးလမ်းသစ်တွင် စတင်ဖြတ်သန်းသည့်ပွဲ၌ တောင်ဘက်မှ မြောက်ဘက်သို့ ဖြတ်သန်းသည့် သင်္ဘောသုံးစီးတွင် စင်ကာပူ၊ လူဇင်ဘတ်နှင့် ကရိန်းနိုင်ငံအလံများ လွှင့်ထူထားပြီး၊ မြောက်ဘက်မှ တောင်ဘက်သို့ ဖြတ်သန်းသည့် သင်္ဘောသုံးစီးတွင် လိုက်ဘေးရီးယား၊ စင်ကာပူနှင့် ဟောင်ကောင်အလံများလွှင့်ထူခဲ့သည်။

အဆိုပါ တူးမြောင်းတိုးချဲ့ ရေလမ်း သစ်စီမံကိန်းကို ယခင်နှစ် ဩဂုတ်လမှ စတင်၍ တစ်နှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤရေလမ်းသစ်စီမံကိန်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများကို သင်္ဘောဆိပ်သစ်များ ဆောက်လုပ်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ကုန်သွယ် ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း၏ အချက်အခြာဒေသအဖြစ် ဖော်ဆောင်ရန်နှင့် သင်္ဘောများသွားလာမှု အဆင်ပြေစေရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ စီမံကိန်းတွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ကိုးဘီလီယံ (ယူရို ၇ ဒသမ ၉ ဘီလီယံ) ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ပြီး၊ အီဂျစ်နိုင်ငံသား ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီများက တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းတိုးချဲ့ ရေလမ်းသစ်ကြောင့် စူးအက်တူးမြောင်းက ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၃ ဘီလီယံနှင့် ၂၀၂၃ခုနှစ်တွင် ဒေါ်လာ ၁၃ ဒသမ ၂ ဘီလီယံအထိ တိုးလာဖွယ်ရှိကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်။

စူးအက်တူးမြောင်းသည် ၁၈၆၉ ခုနှစ်က ဆောက်လုပ်ခဲ့ရာ ယခုအခါ နှစ်ပေါင်း ၁၄၆နှစ်ကြာမြင့်ပြီဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် သင်္ဘောစင်းရေ အများဆုံး ဖြတ်သန်းသည့် ရေလမ်းသစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်ရေးအတွက်လည်း အဓိကလမ်းတစ်ခုဖြစ်နေသည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ၂၀၁၁ ခုနှစ် သမ္မတဟော့စနီမူဘာရက် ရာထူးကဖြုတ်ချခံရချိန်မှစ၍ နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှုဒဏ် ခံလာရသည့်အတွက် ဤလမ်းပိုင်းသစ်သည် အမျိုးသားရေး စီမံကိန်းတစ်ရပ်ဟု ခံယူထားကြသည်။

***ဖြိုးပွင့်စံ***
***Ref: AFP***

**ဒို့ ကျေးရွာ ဟာသ**

# oajymw t ajz

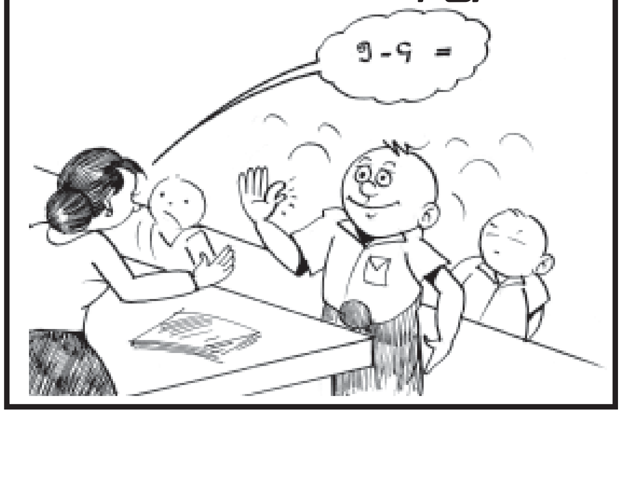
ကျေးရွာမူလတန်းကျောင်းတွင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကျောင်းမှ တတိယတန်းကျောင်းသား မောင်ရွှေသီးသည် ပေတေတေနိုင်လှသည်။

တစ်နေ့တွင် သင်္ချာဘာသာသင်ကြားချိန်တွင် သေချာစွာဂရုစိုက်ကာ နားမထောင်ပဲငေးတေးငိုင်တိုင် လုပ်နေသဖြင့် ဆရာမက ယခုလို မေးလိုက်၏။

"ကဲ- မောင်ရွှေလုံး ထစမ်းပါအုံး။ ဆရာမလွယ်လွယ်မေးမယ်။ ငါးထဲက လေးနှုတ်ရင် ဘယ်လောက် ကျန်မလဲ"ဟု ဆိုစဉ်-

ရွှေလုံးမှာ လက်ထောင်ပြီး တစ်ချောင်းချင်း လက်ချိုးပြီး အဖြေပေးလိုက်တာကတော့ "အပူးကျန်ပါတယ် ဆရာမ"ဟု ဆိုစဉ် တစ်ကျောင်းလုံးပြုံးစိစိဖြစ်ကုန်တော့၏။

***အောင်မင်းစိုး(ကြို့ပင်ကောက်)***



**ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု ၂၀၃၀ ခုနှစ်တွင် ...** နောက်ကျောဖုံးမှ

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကတိကဝတ်သည် စက်မှုဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် အားအနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဥရောပသမဂ္ဂ၏ ရည်မှန်းချက်မှာ ၁၉၉၀ မှ ၂၀၃၀ ခုနှစ်အတွင်း ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချရန် ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

နိုင်ငံများ၏ ရာသီဥတုအကျိုး သက်ရောက်မှု တိုင်းတာရေးဆိုင်ရာ သိပ္ပံအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့က ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချခြင်းသည် လုံလောက်မှုမရှိကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ထူးထူးခြားခြား ထိန်းချုပ်ဆောင် ရွက်မှုမပြုဘဲ ယင်းရည်မှန်းချက်ကို ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ နိုင်ငံ့စွမ်းအင်အသုံးအပြုမှု၏ လေးပုံတစ်ပုံမျှကို ထောက်ပံ့ပေးနေသော နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် ဖူကူရှီးမားဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပြီးနောက် နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုများကို ပိတ်ပစ်ခဲ့ရပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ တွက်ချက်မှု များအရ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု ၁ ဒသမ ၄ ဘီလီယံတန်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအားဖြင့် လက်ရှိအချိန်တွင် တစ်နှစ်လျှင် တန်ချိန်ဘီလီယံ ၅၀ ခန့်မျှ ထုတ်လွှတ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ၎င်းတို့ အနက် တရုတ်၊ အမေရိကန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂနိုင်ငံများ၏ ထုတ်လွှတ်မှုသည် ထက်ဝက်ခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

*မင်းသန့်ကို*

*Ref: AFP*

# qearmicwioi;r wm;q;Ei&e G2G pmcsKyjzi wioi;oiaMumi; zvpyivwawmwuwe;

ဖိလစ်ပိုင်လွှတ်တော်မှ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရအနေဖြင့် အစိုးရချင်း အရောင်းအဝယ် စာချုပ်ဖြင့်သာ ဆန်တင်သွင်းမှု ပြုလုပ်သွားရန်နှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဆန်မှောင်ခိုဝင်ရောက်မှု တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ဆန်တင်သွင်းမှု ရှောင်ရှားသွားရန် တိုက်တွန်းလိုက်ကြောင်းသိရသည်။

အမျိုးသားစားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့ အစည်း (NFA)က အစိုးရချင်း အရောင်းအဝယ် စာချုပ် (G2G) ဖြင့်သာ ဝယ်ယူတင်သွင်းခွင့်ပေးပြီး အခြားအဖွဲ့အစည်းများသို့ တင်သွင်းခွင့်ထုတ်ပြန်မှု ရပ်တန့်ခဲ့ပါက တရားမဝင် တင်သွင်းမှုများကို အလွယ်တကူ ဖော်ထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သူမက ပြောကြားခဲ့သည်။ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုနှင့် အရန်ထားရှိမှုအတွက် ဆန်ပမာဏ ဖယ်ထုတ်ပြီးချိန်၌ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ဆန်တင်ချိန် ကိုးသိန်းခန့် ပိုလျှံတင်သွင်းထားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

၎င်းအနက် တန်ချိန်ခြောက်သိန်းမှာ တရားမဝင် တင်သွင်းမှုများ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သူမက မှတ်ချက်ပြုခဲ့သည်။ အလားတူဖြစ် ရပ်မျိုးကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင်လည်း တွေ့ကြုံနိုင်သဖြင့် ဆန်မှောင်ခိုတင်သွင်းမှု တားဆီးနိုင်ရေး ထိရောက်မှန်ကန်သည့် မူဝါဒများ လိုအပ်နေကြောင်း သူမက ပြောကြားခဲ့သည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရသည် ဆန်အလုံအလောက် ရှိနေစေရေးနှင့် ပြည်တွင်းဆန်ဈေးမြင့်မားမှု မရှိစေရေးအတွက် ဆန်တင်သွင်းမှု တိုးမြှင့်သွားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ NFA သည် ဆန်ရှားပါးမှုကာလ၌ ဆန်လုံလောက်မှုရှိစေရေး အစိုးရချင်း အရောင်းအဝယ် စာချုပ်ဖြင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့မှ ဆန်တန်ချိန် ခြောက်သိန်းခွဲ တင်သွင်းသွားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

*မာလာဌွေး*

*Ref: Oryza*

**အီဘိုလာရောဂါကာကွယ်ဆေး စမ်းသပ်မှု ...** နောက်ကျောဖုံးမှ

ကို အီဘိုလာကို တွန်းလှန်နိုင်မည့် ကိုယ်ခံအားကို မွေးထုတ်ပေးရန်အတွက် အီဘိုလာဗိုင်းရပ်စ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုနှင့် အန္တရာယ်သိပ်မရှိသည့် အခြားဗိုင်းရပ်စ်ကို ပေါင်းစည်းပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းဆေးကို ဂီနီနိုင်ငံရှိ အီဘိုလာရောဂါရှင်များနှင့် ထိတွေ့ဖူးသူ လူထောင်ပေါင်းများစွာကို ထိုးပေးခဲ့ပြီး ၁၀ ရက်ကြာချိန်အထိ အဆိုပါလူများထဲမှ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ တစ်ဦးမှမရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းဆေးအတွက် တရားဝင်လိုင်စင်ထွက်ရှိလာခြင်း မရှိသေးသော်လည်း ဆေးဝါးအမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိရန် ပြင်ဆင်နေကြပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အီဘိုလာရောဂါကြောင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာမှစ၍ ယခုချိန်အထိ လူပေါင်း တစ်သောင်းတစ်ထောင်ကျော် သေဆုံးခဲ့ပြီး နှစ်သောင်းရှစ်ထောင်ခန့် ရောဂါကူးစက်ခံခဲ့ကြရသည်။

*မင်းသန့်ကို*

*Ref: BBC*

# Oa&my-tm& &xm;vr;prue;wiy0i&e ajrmuu&;,m;u awmiu&;,m;ur;vr;

ဥရောပနှင့် အာရှကိုဆက်သွယ်မည့် ရထားလမ်းသည် ကိုရီးယား နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကအဓိကဖြစ်နေသဖြင့် တောင်ကိုရီးယား သမ္မတပတ်ဂွန်ဟေးက မြောက်ကိုရီးယားအား အဆိုပါ ရထားလမ်းတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် ဩဂုတ်လ ၅ ရက်က ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အနေဖြင့် ထိုရထားလမ်းကို ပြန်လည် ဆက်သွယ်ကာ ရုရှား၏ ဆိုက်ဘေးရီးယား ဖြတ်ကျော်ရထားလမ်းနှင့် ချိတ်ဆက်လိုသည်။ ထိုစီမံကိန်းအရ ဥရောပနှင့် ကုန်သွယ်ရာတွင် ပို့ဆောင်ရေး စရိတ်ကို လျှော့ချနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားသမ္မတက 'ဒီလုပ်ငန်းစဉ်မှာ ပါဝင်ဖို့ မြောက်ကိုရီးယားအတွက် တံခါးဖွင့်ထားပါတယ်။ မြောက်ကိုရီးယားဟာ ပြောင်းလဲဖို့ လမ်းကြောင်းကို ရွေးချယ်ပြီး ချမ်းသာကြွယ်ဝသည့် အနာဂတ်ကို အတူတကွ ဖန်တီးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်' ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုစီမံကိန်းကို အမေရိကန်၊ တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့ကလည်း ထောက်ပံ့လာစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ဆိုသည်။

အဆိုပါ ရထားလမ်းသည် ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံကို ဆက်သွယ်ထားသော်လည်း လက်ရှိအချိန်တွင် တောင်ကို ရီးယားဘက်ခြမ်းမှ ရထားလမ်းပိုင်းကို ယခုစီမံကိန်းတွင် အဓိကထားလုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်သည်။ ထိုရထား လမ်းသည် တစ်ချိန်က တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့နှင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဝုံးဆန်မြို့တို့ကို ဆက်သွယ်ထားသည်။

ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံကို ဆက်သွယ်ထားသည့် ထိုရထားလမ်းသည် ၂၀၀၇ ခုနှစ်ကတစ်ကြိမ်၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်က တစ်ကြိမ် ဆက်သွယ်ရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သို့သော် တောင်-မြောက်ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံ၏ တင်းမာမှုများကြောင့် အချည်းနှီးဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ယခုစီမံကိန်းကို ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ် ဂျပန်လက်အောက်မှ လွတ်မြောက်မှု၏ နှစ် ၇၀ ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***ဖြိုးပွင့်စံ***

*Ref: BBC*

## သိမှတ်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာ

| | | | |
|---|---|---|---|
| ၁။ | Slovenly | (adv) | ကပိုကရို။ |
| ၂။ | Aloof | (adv) | ခပ်ခွာခွာ။ |
| ၃။ | Altogether | (adv) | စုပေါင်း၍။ |
| ၄။ | Early | (adv) | စောစော။ |
| ၅။ | Selfishly | (adv) | တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်စွာ။ |
| ၆။ | Meanwhil | (adv) | တစ်ခါတစ်ရံ။ |
| ၇။ | Almost | (adv) | နီးပါး။ |
| ၈။ | Openly | (adv) | ပွင့်လင်းစွာ။ |
| ၉။ | Actively | (adv) | ဖျတ်လတ်စွာ။ |
| ၁၀။ | Desolately | (adv) | လူသူကင်းမဲ့စွာ။ |

## ထူးထူးဆန်းဆန်းအင်တာနက်သတင်း

# armi;orum;pr;oyrn MrKtw

အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ မီချီဂန်ပြည်နယ်တွင် မောင်းသူမဲ့မော်တော်ကားများ စမ်းသပ်မောင်းနှင်ရန် မြို့အတုတစ်ခုကို တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည်။ ယင်းကို အမ်စီးတီးဟုနာမည်ပေးထားပြီး အကျယ်အဝန်း ၃၂ ဧကရှိသည်။ မြို့အတွင်း မြို့ပြအဆောက်အအုံမျက်နှာစာပုံစံများ၊ လမ်းများ၊ လမ်းအမှတ်အသားများ၊ မီးပွိုင့် အမှတ်အသားများနှင့် လူသွားလမ်းများ စသည်တို့ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသည်။ မောင်းသူမဲ့မော်တော်ကား များအား ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်စမ်းသပ်နိုင်ရန် အမ်စီးတီးတွင် တည်ဆောက်ထားသမျှအားလုံးနီးပါးကို ရွှေ့ပြောင်းနိုင်အောင် တည်ဆောက်ထားသည်။ ***အင်တာနက်***

# Epwp&maUsmu u&e;Bu;

စကော့တလန်နိုင်ငံ၊ စလိုက်ဘန့်ခ်မြို့၊ စလိုကရိန်းကြီးတစ်ခုသည် နိုင်ငံ၏အထင်ကရ အမှတ်အသားတစ်ခုဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်က သင်္ဘောကျင်းအဖြစ်တည်ရှိခဲ့သော စက်မှုဇုန်အတွင်း အမြင့်ပေ ၁၅၀ ကျော်သည့် ယင်းကရိန်းတည်ဆောက်ရာတွင်ပါဝင်ခဲ့ပြီး သင်္ဘောကျင်းမရှိတော့သော်လည်း ဆက်လက်တည်ရှိနေခဲ့သည်။ ယခုအခါ ရောင်စီးအလှများဖြင့် အလှဆင်ထားပြီး မိုင်အတော်ဝေးဝေးမှပင် မြင်ရသည်။

***အင်တာနက်***

ကျန်းမာရေး

# tat;rjci;Ei "mwpm

ဒေါက်တာလွင်သန့်(ဆေး-၂)

အအေးမိရောဂါဟာ ရောဂါဖြစ်စေတဲ့ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြစ်တယ်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ နှာချေခြင်း၊ အာခေါင်ယားခြင်း၊ ခေါင်းအုံခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး အိပ်ရာထဲနေတတ်တယ်။ လူတိုင်း တစ်နှစ်ကို ၄ ကြိမ်၊ ၁၀ ကြိမ်လောက် ခံစားရတတ်တယ်။ ရောဂါဖြစ်စေသော အနေအထိုင်နှင့်ရောဂါ ကူးစက်ခံရတဲ့အခြေအနေတွေရှိတယ်။ အအေးမိရာမှ ဆိုးရွားလျှင် နမိုးနီးယားရောဂါဖြစ်တယ်။

(၁) **ရိုနိုဗိုင်းရပ်** (Rhino Virus)ကြောင့် ဖြစ်တဲ့ အအေးမိရောဂါဟာ မြန်မာပြည်တွင် အအေးပိုတဲ့ဆောင်းရာသီမှာ ဖြစ်တယ်။ လူကြီးများမှာ တွေ့ရခဲပြီး ကလေးများမှာ တွေ့ရတတ်တယ်။ ခုနစ်ရက်ကြာ ခံစားရတယ်။

(၂) **ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်** (Corona Virus)ဟာ အလွန်အေးတဲ့ဆောင်းရာသီ ဒီဇင်ဘာ၊ ဇန်နဝါရီလတွေမှာဖြစ်တယ်။ နှာချေရာက လူများကူးစက်ခံရတယ်။ ဤရောဂါပိုးကြောင့် နမိုးနီးယားအဆုတ်ရောင်ရောဂါဖြစ်တော့တယ်။

(၃) **အဒီနိုဗိုင်းရပ်** (Adeno Virus) ဤရောဂါဟာ ဆောင်းရာသီ၌ သလိပ်ပျစ်ချွဲချွဲနှင့် လည်ချောင်းတစ်ခုလုံးနာစေတယ်။ မျက်လုံးများနီရဲနေတယ်။ ဤရောဂါပိုးဟာ အအေးမိ ဝေဒနာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်ပွားစေတယ်။

(၄) **အထီနိုဗိုင်းရပ်** (Entero Virus)ဟာ နွေရာသီ၌ ဒုက္ခပေးတတ်တယ်။ ပိုလီယိုရောဂါပိုး ထပ်ဆင့်ရတတ်တယ်။

(၅) **အာအက်စ်ဘီနှင့်ပါရာတုပ်ကွေး**ဟာ အလွန်ကူးစက်လွယ်တယ်။ တုပ်ကွေးရောဂါလိုဖြစ်စေတယ်။ အအေးမိတာနဲ့ ငါးရာခိုင်နှုန်းဖြစ်စေတယ်။

(၆) **တုပ်ကွေးအအေးမိရောဂါ**ဟာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ် (Influen-zu Virus)ကြောင့် ဖြစ်တယ်။ တုပ်ကွေးရဲ့ထူးခြားတဲ့စွမ်းအားက မကြာခဏ အသွင်ပြောင်းတယ်။ ၁၉၂၀ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့တုပ်ကွေးကပ်ကြောင့် လူသန်း ၂၀ ကျော် သေကြေခဲ့ဖူးတယ်။ ကြက်ငှက်များ၊ ဝက်များ၌ ဖြစ်ပွားကာ လူများသို့ ကူးစက်သေဆုံး၏။

(၇) လယ်သမားများတွင် ဖြစ်စေသော ကောက်ရိုးမှုံကြောင့် အဆုတ်၌ ဒုက္ခပေးကာ နှာချေအအေးမိဝေဒနာ ခံစားစေတယ်။

**အလေ့အထ**

အအေးမိဝေဒနာဖြစ်ခြင်းမှာ ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးက နှာခေါင်းနှင့် လည်ချောင်းကိုလာဆွ၍ဖြစ်တယ်။ ရောဂါဖြစ်တော့ ရောဂါပိုးအမျိုးအစား ကွာခြားသော် လည်း ရောဂါလက္ခဏာက အတူတူပင်ဖြစ်တယ်။ အနေ့ဘီသွေးအမျိုးအစားက အအေးမိရောဂါ ပို၍ဖြစ်ပွားလွယ်တယ်။ အသက် လေးနှစ်အောက်မှာ ယောကျာ်းလေးများက မိန်းကလေးများထက် ပိုဖြစ်တတ်တယ်။

မိန်းကလေးများအအေးမိတဲ့အခါ နှာချေရင် ခေါင်းကိုက်တယ်။ ယောကျာ်းများက တစ်ပြိုင်တည်းခံစားရတယ်။ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲလျှင် ပါရာစီတမောတစ်ကြိမ် တစ်ပြား၊ တစ်နေ့ သုံးကြိမ်သောက်ပေးနိုင်တယ်။ နှာရည်ယိုရင် တစ်ရာခိုင်နှုန်းအပီဒရင် (Epedrns)ပါတဲ့ဆေးရည်ဖြင့် အစက်ချပေးနိုင်တယ်။ လည်ချောင်းနာရင် ဆေးကုမ္ပဏီ အများစုကရောင်းတဲ့ လည်ချောင်းနာသက်သာဆေးငုံဆေးများ ငုံနိုင်တယ်။ အအေးမိ ဆေးပြား(Cold Tab)ကိုသောက်နိုင်သလို ဘာမီတွန်သောက်နိုင်တယ်။ အာခေါင်ကို ဆား၊ ရေနွေးထည့် (ဆားရေဖြင့်)ငုံပေးပြီး လည်ချောင်းကိုဆေးကြောပေးရမယ်။ ရေများများသောက်ပါ။

ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝသော ရှောက်၊ သံပရာ၊ သစ်သီးဖျော်ရည်များ သောက်နိုင်တယ်။ စတော်ဘယ်ရီ၊ ဘလူးဘယ်ရီ၊ ကီဝီသီးစားသုံးနိုင်တယ်။ အစိမ်းရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် ဂေါ်ဖီထုပ်စားပေးနိုင်တယ်။ ကူးစက်ရောဂါ ခုခံနိုင်တဲ့ ကြက်သွန်ဖြူ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်သုပ် စားသုံးသင့်တယ်။ သစ်သီးဖျော်ရည်နှင့် သံပရာ၊ ပျားရည်၊ ဖျော်ရည်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သုပ် စားသောက်နိုင်ပါတယ်။

ဗီတာမင်စီပါတဲ့အစားအစာများဟာ အအေးမိခြင်းနှင့် တုပ်ကွေးကို သက်သာရုံသာမက ကူးစက်ဝင်ရောက်မယ့် အခြေအနေ ကာကွယ်နိုင်လို့ ယင်းအစားအစာများ များများစားပေးသင့်ပါတယ်။

*ဒေါက်တာလွင်သန့် (ဆေး-၂)*

# wi;&i;jrerm vyacgi;uen;

လိပ်ခေါင်းရောဂါမှာ အတွင်းလိပ်ခေါင်းနှင့် အပြင်လိပ်ခေါင်းနှစ်မျိုးရှိရာ အတွင်းလိပ်ခေါင်းသည် ခေါင်းမပြီး၊ အကုရခက်၏။ အပြင်လိပ်ခေါင်းသည် ကုသရ လွယ်ကူလျှင်မြန်သည်။ စာရေးသူကိုယ်တိုင် အပြင်လိပ်ခေါင်းဖြစ်ခဲ့ရာ တိုင်းရင်းမြန်မာ လိပ်ခေါင်းကုထုံးနည်းဖြင့် ကုသခဲ့ရာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ခံစားခဲ့ရသော အပြင်လိပ်ခေါင်း ပျောက်ကင်းခဲ့သည်။ ယင်းကုထုံးသည် လက်တွေ့နည်းမို့ ကုသိုလ်ဖြစ် လက်ဆင့်ကမ်းလိုက်ပါသည်။ ဆေးဖက်ဝင် ထိကရုံးပင်မှာ ရေထိကရုံးနှင့် ကုန်းထိကရုံးနှစ်မျိုး နှစ်စားရှိရာ ၄င်းအနက် စား၍မရသော ကုန်းထိကရုံးပင်ကိုသာ ၁၀ ကျပ်သား ခန့်နုပ်ယူပြီး ရေနွေးပူပူဖြင့် ပြုတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ရေနွေးပွက်ပွက်ဆူလာလျှင် မီးဖိုပေါ်မှချ အအေးခံထားလိုက်ပါ။ အေးလျှင် ရေချိုးခန်းထဲသို့ ယူသွားပြီး မိမိ၏ စအိုပေါက်ကို ခပ်နာနာ ဆေးကြောပေးပါ။ မနက်တစ်ကြိမ်၊ နေ့လယ်တစ်ကြိမ်၊ ညတစ်ကြိမ် ဆေးကြောပေးလျှင် လိပ်ခေါင်းသည် ပြန်ဝင်သွားပြီး တစ်ခါတည်း ပျောက်ကင်းချမ်းသာသွားပါတော့သည်။ လိပ်ခေါင်းဆိုသည်မှာ အညောင်းထိုင်လွန်း၍ဖြစ်ပြီး အညောင်းထိုင်များလျှင် လမ်းများများ လျှောက်ပေးပါ။ တစ်နေ့ ရေသန့် ရှစ်ဖန်ခွက်သောက်ပေးပါ။ ဝမ်းမချုပ်စေနှင့်။ လိပ်ခေါင်းရောဂါ မုချပျောက်ကင်းစေနိုင်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

*ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)*

# y;avmuvr;rsm; rjzpym;atmi

အုတ်ကန်၊ စဉ့်အိုး၊ တိုင်ကီ၊ သံပုံး စသည်တို့မှာ ရေကိုကြာရှည်သိုလှောင်ထားလျှင် ပိုးလောက်လမ်းကောင်လေးများ ပေါက်ပွားလာပြီး ယင်းရေကို အသုံးပြုပါက အန္တရာယ်များစွာ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေသိုလှောင်သည့်အခါ ပိုးလောက်လမ်းများ မဖြစ်ပွားအောင် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ထားရမှာဖြစ်ပါသည်။ တားဆီးကာကွယ်ရာတွင် အုတ်ခဲကို နီရဲလာသည်အထိ မီးဖုတ် ရပါမယ်။ အုတ်ခဲနီရဲလာလျှင် ဆယ်ယူပြီး သိုလှောင်မည့်ရေထဲသို့ ထည့်လိုက်လျှင် ပိုးလောက်လမ်းလေးများ မဖြစ်ပွားတော့ ဘဲ ရေကောင်းရေသန့် သုံးစွဲရမည်ဖြစ် သည်။

သတိပြုရန်အချက်မှာ ပိုးလောက်လမ်းများ ရှိနေသည့်ရေထဲသို့ မီးဖုတ်အုတ်ခဲမထည့်ရန်နှင့် ထည့်မိပါက ပိုးလောက်လမ်းများသေကာ ရေများမသန့်ရှင်းတော့ဘဲ ယင်းကို အသုံးပြုပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါများ၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန် ပိုးလောက်လမ်းရှိသော ရေများကို သန့်စင်အောင် ဆေးကြောသုတ်သင်ပြီး ပြန်လည်အသစ်လဲသော ရေထဲသို့ အုတ်ခဲမီးဖုတ်ပြီး ထည့်သုံးခြင်းဖြင့် ပိုးလောက်လမ်း မဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

*အေးငြိမ်းချမ်းသာဘုန်းဘုန်း*

# Or;ysuOr;avQmumu , a&; Oi;Oe;aqmi&uay;

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် လူတစ်ဦးမှ အခြားသူများကို ကူးစက်တတ်သောရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသူ၏ အန်ဖတ်များ၊ ဝမ်းများသည် ရေနှင့် အစားအစာများထဲတွင် ဝင်ရောက်ပြီး ၄င်းရေနှင့်အစားအစာများကို စားသောက်မိခြင်းကြောင့် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သော အကြောင်းအရင်းများစွာရှိပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုနည်းပါးခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှု အားနည်းခြင်း၊ ယင်နားစာများစားသုံးခြင်း၊ မလတ်ဆတ်သောအစားအစာများ၊ (ဥပမာ-အသား၊ ငါး၊ သစ်သီးသီးနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်) စားသုံးခြင်း၊ ယင်လုံအိမ်သာ အသုံးမပြုခြင်း၊ အိမ်သာမှထွက်ပြီးချိန် လက်ကိုဆပ်ပြာနှင့်စင်ကြယ်စွာ မဆေးခြင်း၊ အစားအစာမစားမီနှင့် စားပြီးချိန်တွင် လက်ကို စင်ကြယ်စွာမဆေးခြင်း၊ ရေကိုကျိုချက်မသောက်ခြင်း၊ အိုးခွက်ပန်းကန်များကို သန့်ရှင်းသောရေနှင့် မဆေးခြင်း၊ ရက်လွန်သော အသားဘူး၊ ငါးဘူးနှင့် ဟင်းသီးဟင်း ရွက်ဘူးများစားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာ နည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်တတ်ပါသည်။

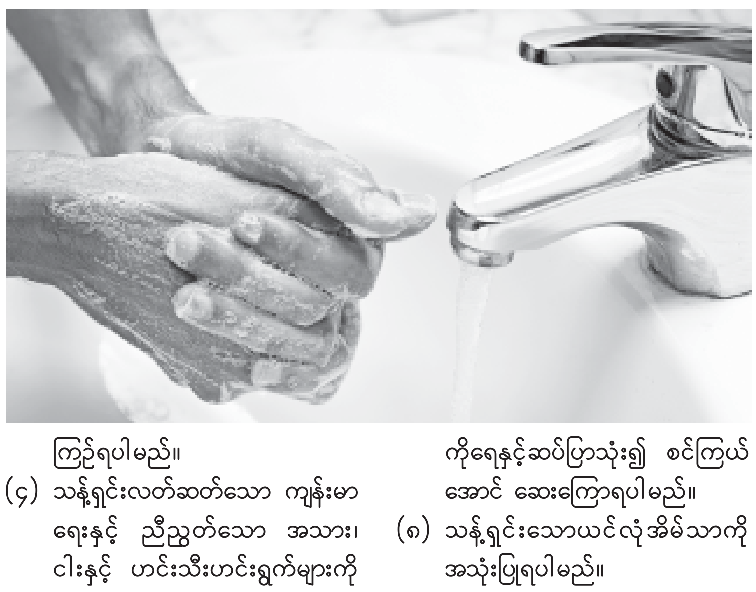
ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားပါက အရည်ဝမ်းများသွားခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားများ လျင်မြန်စွာဆုံးရှုံးခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နာခြင်း၊ အဖျားဝင်ခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း၊ ဆီးနည်းခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်မေ့မျောခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ကာ အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဒုက္ခပေးနိုင်ပါသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်းကြောင့် လတ်တလော ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းနှင့် သွေးထိတ်လန့်ခြင်း (ခြေလက်များအေးခြင်း၊ ဖြူဖတ်ဖြူရော်ဖြစ်ခြင်း၊ သွေးဖိအားတိုင်းမရခြင်း၊ သွေးခုန်နှုန်းအလွန်မြန်ရာမှ စမ်းမရခြင်း၊ အသက်ရှူနှုန်းမြန်ခြင်း)ဖြစ်ကာ ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ ခံစားရနိုင်ပါသည်။ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားမှု ကူးစက်မှုမရှိစေရန် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အပြည့်အဝလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရပါမည် -

(၁) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုများကို ဂရုစိုက်ရပါမည်။

(၂) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးများ ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(၃) အစားအစာများကို ယင်မနားစေရန် ဖုံးအုပ်ကာကွယ်ထားရပါမည်။ ယင်နားစာများကို မစားဘဲ ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။



(၄) သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အသား၊ ငါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စားသုံးရပါမည်။

(၅) ယင်ပေါက်ပွားမှုမရှိစေရန် အမှိုက်သရိုက်များနှင့် အညစ်အကြေးကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရပါမည်။

(၆) အိမ်သာမှအဆင်းနှင့် အစားအစာများကို မကိုင်တွယ်မီ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် စင်ကြယ်အောင် ဆေးရပါမည်။

(၇) ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောလူနာများကို ပြုစုနေရသော သူများသည် လက်ကိုရေနှင့်ဆပ်ပြာသုံး၍ စင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောရပါမည်။

(၈) သန့်ရှင်းသောယင်လုံအိမ်သာကို အသုံးပြုရပါမည်။

(၉) ချောင်းရေ မြောင်းရေများကို သောက်သုံးခြင်း၊ ဆေးကြောခြင်း ပြုလုပ်မှုကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။

(၁၀) ရေတွင်းရေကန်များတွင် ကလိုရင်း ဆေးခတ်ခြင်း များပြုလုပ်ရပါမည်။

(၁၁) ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပါက မပေါ့ဆဘဲ တတ်ကျွမ်းသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပြသရပါမည်။

*မြင့်ထွန်း*

# oia&caowmxo rxnoiaom tpm;tpmrsm;

## မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)

"ကျန်းမာခြင်းသည်လာဘ်တစ်ပါး"၊ "အစားမတော်တစ်လုတ်" ဆိုသည့် စကားရပ်များသည် စာရေးသူတို့ လူ့ဘောင်လောကအစားအစာကဏ္ဍတွင် သတိထား ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ "အစာလည်း ဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ" ဆိုသည့်စကားအတိုင်း လူသားတို့၏ခန္ဓာကိုယ် အသက်ရှင်ရပ်တည်နေထိုင်နိုင်ရန် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။ အစားအစာဆိုသည်မှာလည်း လူတို့အသက်ရှည်ရပ်တည်နေထိုင်ရန် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ စားသုံးနေရခြင်းဖြစ်သည်။ လူ့ဘောင်လောကတွင် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးလုပ်ငန်းများကို တစိုက်မတ်မတ်လုပ်ဆောင်နိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော်လည်း လူတို့နေ့စဉ်စားသုံး မှီဝဲလျက်ရှိသော အစားအစာများအဖြစ် ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာသည့် အသားငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ သစ်သီးဝလံများ၊ အခြားမီးဖိုချောင်သုံးအထောက်အကူပစ္စည်းများ လတ်ဆတ်သန့်ရှင်းရန် လိုအပ်သလို ရောဂါဘယကင်းရှင်းရန်နှင့် ရောဂါပိုးများမပါရှိသော စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ရွေးချယ်စားသုံးရန် လိုအပ်လာပါသည်။ ထို့ကြောင့် အစားအစာပစ္စည်းများဖြစ်လာမည့် အသားငါးများမှအစ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များအလယ်၊ သစ်သီးဝလံများအဆုံး ယင်းပစ္စည်းများကို လတ်ဆတ်စွာဖြင့် တာရှည်ခံနိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့အိမ်ရှိ ရေခဲသေတ္တာ (Refrigerator) များ၌ ထည့်သွင်းအသုံးပြုကြသည်။

အိမ်ထောင်စုတိုင်းနှင့် မီးဖိုချောင်တိုင်းတွင် အစားအစာများ၏ အရည်အသွေးများကို ထိန်းသိမ်းခြင်းတို့တွင် အသုံးဝင်ကြောင်း အားလုံးသိရှိပြီး ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း အချို့သောအစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်ထားခြင်းဖြင့် ယင်းအစားအစာ၏ အနံ့နှင့်အရသာကို ပြောင်းလဲစေနိုင်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် အစားအစာ၏အာဟာရ အရည်အသွေးနှင့်တန်ဖိုးကိုလည်း ကျဆင်းလျော့နည်းစေနိုင်ပြီး ပုပ်သိုးမှုကိုလည်းဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း သိရှိခဲ့ရသည်။

ထို့ကြောင့် ရေခဲသေတ္တာအတွင်းသို့ အောက်ဖော်ပြပါအစားအစာများထည့်သွင်း သိုလှောင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ အာလူးများကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထည့်သွင်းခြင်းအားဖြင့် အာလူး၏အနံ့အရသာကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အာလူးများကို စက္ကူအိတ်အတွင်း ထည့်သိမ်းခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ပလတ်စတစ်အိတ်သုံးစွဲခြင်းကို

ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ ၎င်းသည် အစိုဓာတ်ကို မြင့်တက်စေပြီး ပုပ်သိုးမှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု အာဟာရပညာရှင်များက ဆိုသည်။

အလားတူပင် ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ခရမ်းချဉ်သီးများကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထည့်သွင်းသိုလှောင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ကြရန် အထူးပင်လိုအပ်လှပါသည်။

ကြက်သွန်နီကို အာလူးများနှင့် ဝေးရာနေရာ၊ အေးမြသောနေရာတွင် စက္ကူအိတ်နှင့် ထည့်ထားလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ အာလူးများသည် ကြက်သွန်နီကို ပုပ်စေနိုင်သောအစိုဓာတ်နှင့် ဓာတ်ငွေ့များထုတ်လွှတ်လေ့ရှိကြောင်းနှင့် ရေခဲသေတ္တာ၏ အစိုဓာတ်သည် ကြက်သွန်နီများပျော့သွားစေသည့်အပြင် မှိုပေါက်စေနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကြက်သွန်ဖြူကိုတော့ ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်မိလျှင် ကြက်သွန်ဖြူ၏အနံ့အရသာလျော့ကျစေပြီး ကြက်သွန်ဖြူ၏ကြာရှည်ခံမှုကိုလည်း ထိခိုက်စေသောကြောင့် ၎င်းကို စက္ကူအိတ်ထဲထည့်ပြီး အေးမြသောနေရာ၌ ထားသင့်သည်ဟုဆိုပါသည်။

၎င်းနည်းတူ ခရမ်းချဉ်သီးသည်လည်း ရေခဲသေတ္တာထဲသို့ရောင်လျှင် အနံ့အရသာပျောက်ပြီး ပျော့ပြဲပြဲဖြစ်လာတတ်ကြောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီးများ မြန်မြန် မှည့်လာစေရန် ယင်းတို့ကို စက္ကူအိတ်ထဲ ထည့်၍ သိမ်းထားသင့်ကြောင်း၊ ရင့်မှည့်ပြီးနောက် သုံးရက်ခန့်သာ အထားခံကြောင်း သိရသည်။

ဆေးပင်များကို ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်မိလျှင် အပင်များ လျင်မြန်စွာ ညှိုးနွမ်းသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းအပင်များကို လတ်ဆတ်စေရန် ရေဖြည့်ထားသော ဇလုံတစ်ခုထဲ၌တွင်သာ ထားရှိသင့်ပေသည်။ အလားတူပင် ပေါင်မုန့်များ၊ မြေပဲယိုများ၊ ကော်ဖီ များကိုလည်း ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထည့်သွင်းမထားသင့်ပေ။

ပေါင်မုန့်များအား ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထည့်သွင်းခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ပေါင်မုန့်အား ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်ခြင်းဖြင့် ယင်းကို လျင်မြန်စွာ ခြောက်သွေ့သွားစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် လေးရက်အတွင်း စားသုံးမည့်ပေါင်မုန့်ကို အခန်းအပူချိန်သာထားပြီး ကျန်ပေါင်မုန့်များကိုလတ်ဆတ်စေရန် ပေါင်မုန့်သေတ္တာသို့မဟုတ် အေးမြသောဘီရိုထဲတွင်သာ သိမ်းဆည်းထားသင့်ပါသည်။

ထို့အပြင် ပေါင်မုန့်များတွင်သုပ်စားလေ့ရှိသော မြေပဲယိုကို ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်ရန် မလိုအပ်ပေ။ အေးမြပြီးမှောင်မိုက်သောနေရာ၌သာထားလျှင် အဆင်ပြေပါသည်။ ပျားရည်ကို ရေခဲသေတ္တာထဲ ထည့်မိလျှင် မာသွားစေနိုင်သောကြောင့် တိုက်ရိုက်နေရောင်ခြည်နှင့် ဝေးရာ၌ အခန်းအပူချိန်အောက်တွင်သာ ထားရှိသင့်ပါသည်။ ဆီအမျိုးအစားအတော်များများကိုလည်း အခန်းအပူချိန်၌ထားရှိခြင်းဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေသည်။

ကော်ဖီကိုလည်း ရေခဲသေတ္တာထဲမထည့်သင့်ပေ။ ကော်ဖီကို ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်မိလျှင် အနံ့အရသာတို့ကို လျော့ကျစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကော်ဖီကို လေလုံသောပုလင်းထဲ၌ ထည့်ထားခြင်းသည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ငါးသေတ္တာဘူး၊ စည်သွပ်ဘူးများကို အခန်းအပူချိန်၌ ထားရှိလျှင် ပို၍ကောင်းမွန်ပါသည်။ ရေခဲသေတ္တာထဲသို့ ငရုတ်သီးကိုလည်း မထည့်သင့်ပါ။ အေးမြသောနေရာတစ်နေရာတွင် စက္ကူအိတ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းထားလျှင် ပို၍အဆင်ပြေချောမွေ့ပါသည်။

အလားတူပင် အခြားပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဆော့စ်ပုလင်းများ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ၊ အခွံမာအသီးများနှင့် ပြုပြင်ထားသောဆီများ၊ ယိုများ၊ ဂျယ်လီများ၊ အသုပ်တွင်ထည့်ရသော ဆီ၊ ရှာလကာရည်၊ ဆား၊ ငရုတ်ကောင်းများ၊ အသီးသနပ်များကိုလည်း ရေခဲ သေတ္တာအတွင်းထည့်သွင်းခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ကြရပါမည်။ သို့သော်လည်း ခရင်မ်နှင့်ဒိန်ချဉ်တို့ကိုမူ ရေခဲသေတ္တာထဲ ထည့်သွင်းခြင်းသည် ပြဿနာမရှိပါ။

ဆော့စ်ပုလင်းများကိုဖွင့်ပြီးနောက် ရေခဲသေတ္တာထဲ မထည့်ဘဲထားရှိသင့်ပါသည်။ နံနက်စာအဖြစ် စားသုံးမည့် ကောက်နှံများကို ရေခဲသေတ္တာထဲမထည့်သင့်ပေ။ ယိုများနှင့်ဂျယ်လီများတို့သည် ရေခဲသေတ္တာမလိုအပ်ပါ။ ၎င်းတို့တွင် တာရှည်ခံဆေးပမာဏများစွာပါပြီးဖြစ်၍ ယိုဘူးများဖွင့်ပြီးနောက်တွင်ပင် ရေခဲသေတ္တာမလိုဘဲ ထားရှိနိုင်သည်။

ထိုနည်းတူစွာ သစ်သီးဝလံများဖြစ်သည့် လတ်ဆတ်သော ဘယ်ရီသီး၊ ဖရဲသီး၊ သခွားသီး၊ ထောပတ်သီး၊ ဖရုံသီး၊ ပန်းသီး၊ ငှက်ပျောသီး၊ ရှောက်သီး၊ သံပရာသီး၊ မက်မွန်သီး၊ တရုတ်ဆီးသီးများကိုလည်း ရေခဲသေတ္တာအတွင်း မထည့်သင့်ပါ။

လတ်ဆတ်သောဘယ်ရီသီးများသည် ခဏသာ အထားခံ၍ ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထည့်သွင်းထားသိုရန် မလိုအပ်ပါ။ အလားတူ ဖရုံသီးများကိုလည်း အခန်းအပူချိန်၌သာထားခြင်းက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ မည်သို့ဆိုသော် ဖရုံသီးများသည် ရေခဲသေတ္တာအကူအညီမလိုဘဲ တစ်လခန့်ကြာသည်အထိ မပုပ်ဘဲရှိနိုင်သည်။

ဖရဲသီး၊ သခွားသီးများကိုလည်း ရေခဲသေတ္တာအတွင်း မထည့်ဘဲထားခြင်းက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ပကတိအရသာမပျက်စေရန် ဖရဲသီးများကို အခန်းအပူချိန်၌ ထားရှိသင့်သည်။ သို့ရာတွင် လှီးပြီးနောက်တွင်မူ ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထားရှိသင့်ပေသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော ထောပတ်သီး၊ ပန်းသီး၊ ငှက်ပျောသီး၊ ရှောက်သီး၊ သံပရာသီး၊ မက်မွန်သီး၊ လိမ္မော်သီး၊ တရုတ်ဆီးသီးတို့ကို ရေခဲသေတ္တာထဲ မထည့်သင့်ပေ။ အဆိုပါအသီးများသည် ရေခဲသေတ္တာထဲ ထည့်ခြင်းဖြင့် အသီး၏အနံ့၊ အရသာများ လျော့ကျသွားနိုင်သည်။

သို့ရာတွင် ကြွပ်၍လတ်ဆတ်သောအသီးများ စားချင်လျှင် ယင်းအသီးများကိုမစားမီ မိနစ် ၃၀ ခန့်ကြာအောင် ရေခဲသေတ္တာထဲ ထည့်ထားနိုင်သည်။ သို့သော်လည်း ၎င်းအသီးများကို စုပြုံမထားမိစေရန် သတိပြုရမည်။ စုပြုံထားမိလျှင် မှိုပေါက်တတ်သောကြောင့်ဖြစ်ပြီး မမှည့်သေးသောထောပတ်သီးကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်း မထားသင့်ပေ။ သို့ရာတွင် မှည့်ပြီးသော သို့မဟုတ် လှီးပြီးဖြစ်သော ထောပတ်သီးကိုမူ ရေခဲသေတ္တာအတွင်း ထည့်သွင်းထားနိုင်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။

***မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)***

## r;on;xepm &moe;jci;aMumiU a&vr;r;aoma'orsm;& jynorsm;twu use;rma&;oway;E;aqmcsu

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးမှုအန္တရာယ်၊ ရုတ်တရက် ရေလွှမ်းမိုးမှုအန္တရာယ်၊ မိုးကြိုးအန္တရာယ်၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်မှု အန္တရာယ်၊ ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်၊ မြွေကိုက်မှုအန္တရာယ်နှင့် အအေးမိ၍ ဖျားနာခြင်း၊ အဆုတ်ရောင်ခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်သော ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ၊ အစာအိမ်အဆိပ်သင့်ရောဂါနှင့် အခြားကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍

(၁) သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖွဲ့များမှ ထုတ်ပြန်သော လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် သတိပေးချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာပါ။ အဝတ်များ ဝတ်ဆင်ပေးပါ။
(၂) သက်ဆိုင်ရာမှ ညွှန်ကြားချက်ရမှသာ ယာယီနားခိုနေသော အဆောက်အအုံ၊ အမိုးအကာများအောက်မှ ထွက်ခွာပါ။ ရေလွှမ်းမိုးနေချိန်တွင် ချိုင့်ခွက်နှင့် မြောင်းများအတွင်းသို့ ချော်ကျ၍ ရေနစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် သတိပြု၍သွားလာပါ။
(၃) လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်မှုအန္တရာယ်ရှိ၍ သတိပြုသွားလာပါ။
(၄) မြွေအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရတတ်သဖြင့် သတိပြုကြပါ။
(၅) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ဆေးရုံများနှင့် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်းများတွင် ချက်ချင်းပြသ၍ ဆေးကုသမှုခံယူပါ။
(၆) ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါအပါအဝင် အစားအစာနှင့် ရေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် ကျိုချက်ထားသောရေ သို့မဟုတ် ကလိုရင်းဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ သောက်ပါ။ မြစ်ရေ၊ ချောင်းရေနှင့် မသန့်ရှင်းသောရေများကို မသောက်ပါနှင့်။
(၇) အစာအဆိပ်သင့်မှုမဖြစ်စေရန် ရေမျောအစားအစာများနှင့် စည်သွပ်ဘူးများ၊ အခြားအမျိုးအမည်မသိ အစားအစာများ မစားသောက်ပါနှင့်။(အစားအစာများကို မစားသောက်မီစစ်ဆေးပါ။)
(၈) ရက်လွန်အစားအစာများနှင့် လတ်ဆတ်မှုမရှိသော အစားအစာ၊ သိုးနေသောအစားအစာများနှင့် သန့်ရှင်း မှုမရှိသော အစားအစာများကို မစားပါနှင့်။ အမှည့်လွန်အသီးများ မစားပါနှင့်။
(၉) သောက်သုံးရေ အရင်းအမြစ်များနှင့် ရေကန်များအနီး အညစ် အကြေးမစွန့်ပါနှင့်။
(၁၀) အအေးမမိစေရန် အမိုးအကာအောက်တွင်နေပါ။ နွေးထွေးသော အဝတ်များ ဝတ်ဆင်ထားပါ။ (ကလေးသူငယ်များကို အထူး ဂရုစိုက်ပါ)။
(၁၁) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေ ဂရုပြုဆောင်ရွက်ကြပါ။
(၁၂) နာမကျန်းဖြစ်ပါက ကျန်းမာရေးဌာနတွင် ချက်ချင်းပြသ၍ ဆေးကုသမှုခံယူပါ။

***ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန***

# vier,m; v0meomr owxm;í zseajzp

ဩဂုတ်လ ၅ ရက်နေ့ထုတ် ဒီမိုကရေစီ တုဒေးသတင်းစာတွင် ရဲဇာနည်ရေးသားသည့် "လင်မယားချင်း စကားများစဉ် ဝင်ရောက်ဖျန်ဖြေသူ ဓားခုတ်ခံရ" သတင်းကိုဖတ်မိရင်း သေဆုံးသွားသူအတွက် စိတ်မကောင်းဖြစ်ခဲ့မိပါသည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်စဉ်သတင်းမျိုး မိမိပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မှုခင်းစာစောင်များတွင် မကြာခဏ ဖတ်ခဲ့ရပါသည်။ သို့သော်လည်း ကြားသိဖတ်မိတိုင်း ခံစားမှုကရှိစမြဲ။

"လင်နဲ့မယား လျှာနဲ့သွား"ဟု ဆိုစကားရှိပါသည်။ လင်မယားသဘာဝ အလိုမကျ ဒေါသဖြစ်ချိန်တွင် ခွန်းကြီးခွန်းငယ် စကားများပြောဆိုကြပါသည်။ ရိုက်ပုတ်ဒဏ်ရာရ၊ ပြန်ချော့ရင်း သံယောဇဉ်အမျှင်တန်းမှုများကြောင့် ပြန်လည်သင့်မြတ် ပြေလည်သွားကြပါသည်။ သို့သော်လည်း လင်မယား စကားများရန်ဖြစ်ချိန်တွင် စေတနာဖြင့် ဝင်ရောက်ဖျန်ဖြေသူများမှာ "ကြားက ငထွားခါးနာ" ဆိုသလို အခန့်မသင့် ရန်ဖြစ်သူများ၏ ဒေါသများက ဖျန်ဖြေသူကို စုပုံ၍ ထွက်ပေါက်ရှာရာမှ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရ သေဆုံးကြရသည်အထိ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြပါသည်။

အကြံပြုလိုပါသည်။ လင်နဲ့မယား၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ ရန်ဖြစ်ချိန်တွင် ရပ်မိ၊ ရပ်ဖ၊ လူကြီး သူမများကိုခေါ်၍ အေးချမ်းတည်ငြိမ်သော ဖျန်ဖြေစကားများဖြင့် ပြောဆိုကြရပေမည်။ နေ့စဉ်ရက်ဆက် ရန်ဖြစ်ကြိမ်းမောင်းနေသည့် မိသားစုအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်က ဥပေက္ခာပြုနေကြပါသည်။ လူ့ဝန်းကျင်တွင် တစ်ခါတစ်ရံ စေတနာက ဝေဒနာဖြစ်သွားကြသည်လည်း ရှိကြပါသည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် မိမိတို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အထက်ပါဖြစ်ရပ်မျိုး ရှောင်လွှဲမရ၊ မြင်တွေ့ကြရမည်ဖြစ်ရာ ဥပေက္ခာလည်းမပြု၊ ဝေဒနာလည်း မစုရလေအောင် သတိဆောင်၍သာ ဆောင်ရွက်ကြရပေမည်။

***ရွှေဒုံနိုင်***

# သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

**မြေပြိုသည့်အန္တရာယ်ကျရောက်ခါနီး ဖြစ်ပေါ်တတ်သော လက္ခဏာများ**

၁။ မိမိတို့နေအိမ်များ၌ တံခါးများဖွင့်ပိတ်ရာတွင် ကျပ်လာခြင်း။

၂။ အိမ်၏အုတ်နံရံများအက်လာခြင်း။

၃။ အောက်ခြေအုတ်နံရံများ အက်ကွဲလာခြင်း။

၄။ ခြံစည်းရိုးများ နေရာရွေ့လာခြင်း။

၅။ သစ်ပင်များနေရာရွေ့ခြင်း၊ စောင်းလာခြင်း၊ မြေများအက်ကွဲခြင်း။

အထက်ပါလက္ခဏာများကို သတိပြုမိပါက အမြန်ရွှေ့ပြောင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။

**မြေပြိုမှုကြောင့် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု**

၁။ ကြီးမားပြီးအန္တရာယ်ရှိသော မြေစိုင်မြေခဲကြီးများ လျှောကျခြင်း သို့မဟုတ် ရွံ့ရည်စီးဆင်းခြင်းကြောင့် လူတို့၏ အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြင်း။

၂။ လျှောစောက်ပြိုကျခြင်းကြောင့် သေကြေပျက်စီးနိုင်ခြင်း၊ ထိခိုက်မှုပြင်းထန်ဆိုးရွားခြင်း။

၃။ မတ်စောက်ရှည်လျားသော တောင်စောင်းများပြိုကျပါက တောင်ခြေရှိလမ်းများ၊ စိုက်ခင်းများ၊ အသက်အိုးအိမ်များ ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊ ပြိုကျသော မြေသားများသည် စိုက်ခင်းများကို ကျယ်ပြန့်စွာ ဖုံးအုပ်ထားသဖြင့် ကာလရှည်ကြာစွာ ပြန်လည်လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း။

၄။ လမ်းများ၊ ရေကြောင်းများတွင် အပျက်အစီးများ ပိတ်ဆို့နိုင်ခြင်း။

၅။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု ထိခိုက်ခြင်း။

၆။ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း ပြတ်တောက်ခြင်း။

**ဆိုးကျိုးဖြစ်စေသည့်အကြောင်းရင်း**

၁။ မတ်စောက်သောတောင်စောင်းများ၊ မြေပျော့များ၊ ကျောက်တောင်စွန်းများတွင် လူနေအိမ်ဆောက်လုပ်ခြင်း။

၂။ အဆောက်အအုံ၏ အုတ်မြစ်အားနည်းခြင်း။

၃။ မြေပြိုခြင်း၏အန္တရာယ်အကြောင်း နားလည်မှုမရှိခြင်း။

၄။ ပိုက်လိုင်းများ မြေမြှုပ်ထားခြင်း။

**မြေပြိုကျပြီးနောက်ဆောင်ရွက်ရန်**

၁။ မြေပြိုမှုဖြစ်ပွားသည့်နေရာတစ်ဝိုက်တွင် မနေပါနှင့်။ နောက်ထပ်ဆက်၍ မြေပြိုမှု ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

၂။ မြေပြိုမှုဖြစ်သည့်နေရာမှာ ဒဏ်ရာရပိတ်မိသူများရှိပါက ကိုယ်တိုင်ဝင်ရောက်ကယ်ဆယ်ခြင်းမပြုဘဲ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များကို ထိုနေရာသို့ ညွှန်ပြပေးပါ။

၃။ မြေပြိုမှုနှင့် ဆက်စပ်နေသော အခြားအန္တရာယ်များဖြစ်သော ဓာတ်အားလိုင်းပြတ်ကျနေခြင်း၊ လမ်းများပျက်စီးနေခြင်းကို သတိထားပါ။ ဒုက္ခသည်များအား နေရာချပြုစုစောင့်ရှောက်ပါ။

၅။ အပျက်အစီးများအား ရှင်းလင်းပါ။ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များအား ကူညီပံ့ပိုးပါ။

၇။ နောက်ထပ်ပြိုကျမှုမဖြစ်ပွားစေရန် ရေစီးကြောင်းမြောင်းဖော်ပေးပါ။

၈။ မြေပြိုပြီးသောနေရာတွင် အပင်များကို အသစ်ပြန်စိုက်ပါ။ အပေါ်ယံမြေဆီလွှာပျက်စီးသွားမှုများကြောင့် ရုတ်တရက်ရေလွှမ်းမိုးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ မကြာမီပြန်ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

***ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန***

# မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

## ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ဒုတိယ ၁၅ ရက်အတွက်

**ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ**

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်း၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများတွင် တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး၊ ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် မုတ်သုံလေအားအသင့်အတင့်မှ အားကောင်းနိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

**မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ**

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရံဖန်ရံခါ မိုးသက်လေပြင်းများ တိုက်ခတ်နိုင်ပြီး ခေတ္တမျှ လှိုင်းကြီးနိုင်ပါသည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်မြေပြင်လေများသည် တစ်နာရီ မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်ပြီး၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် လေးပေမှ ငါးပေခန့်၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် ခြောက်ပေမှ ခုနစ်ပေခန့်နှင့် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအမြင့် ငါးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

**နေ့အပူချိန်အခြေအနေ**

နေ့အပူချိန်မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၃၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရှိနိုင်ပါသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရှိနိုင်ပါသည်။ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

**မြစ်ရေအခြေအနေ**

ဧရာဝတီမြစ်၊ ချင်းတွင်းမြစ်၊ သံလွင်မြစ်၊ စစ်တောင်းမြစ်နှင့် ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်တို့တွင် လက်ရှိရေမှတ်များထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။

**မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျဲကျဲနှင့် ကျန်တစ်ပြည်လုံးတွင် ခြောက်ရက်မှ ခုနစ်ရက်ခန့် နေရာစိပ်စိပ် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများနှင့် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် ခေတ္တခဏမျှ မိုးသည်းထန်နိုင်ပါသည်။

**ရေဖုံးလွှမ်းနိုင်မှုအခြေအနေ**

ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေကြီးအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ် မြေနိမ့်ပိုင်းဒေသများနှင့် လယ်ကွင်းများတွင် ရေဖုံးလွှမ်းခံရနိုင်ပါသည်။

***MCCW (Myanmar Climate Change Watch)***

# ဒို့ ကျေးရွာဗေဒင် (၁-၉-၂၀၁၅ မှ ၁၅-၉-၂၀၁၅ အထိ) တက္ကသိုလ်စိုးမိုးနိုင်

**တနင်္ဂနွေ။** ခုန်ပျံကျော်လွှား ဆောင်ရွက်နေသည့်ကာလ။ မိမိကိုယ်မိမိစောင့်ရှောက်။ ပြောင်းလဲမှုတွေကြုံမယ်။ စကားကို နည်းနည်းပြော။ များများနားထောင်တဲ့ဖက်ရှင်စတိုင်လ်ထုတ်။ ရာထူးတိုး၊ အမွေရကိန်းများမြင်တယ်။ ရပ်ဝေးကံသင့်တယ်။ ခရီးသွားလို့ မိတ်ဆွေသစ်တိုးမယ်။ ကျန်းမာစေဖို့ လမ်းမှန်မှန်လျှောက်။ အချစ်ရေး စန်းပွင့်မယ်။အကျိုးပေး ဂဏန်းမှာ ၀၊ ၆၊ ၉ ဖြစ်တယ်။ **ယတြာ။** ရွှက်လှ ငါးညွှန့်ကပ်လှူပါ။

**တနင်္လာ။** အတွေးသစ်တွေ စိတ်ကူးသစ်တွေရမယ့်ကာလ။ ဆန်းသစ်မှုကြောင့် ထူးခြားမှုတွေကြုံမယ်။ ငွေကြေးကိစ္စ အဆင်ပြေမယ်။ ရပ်ဝေးခရီးကံကောင်းတယ်။ နိုင်ငံရပ်ခြားခရီးသွားရမယ်။ အကျိုးပေးကောင်းတယ်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ရေချိုး၊ ခေါင်းလျှော်ဆင်ခြင်ပါ။ အချစ်ရေးမှာ ချစ်သူအတွက် စိတ်လေးနေရမှု ကြုံတွေ့ရမယ်။ အကျိုးပေး ဂဏန်းမှာ ၀၊ ၄၊ ၇ ဖြစ်မယ်။ **ယတြာ။** ခွေးစာ၊ ငါးစာကျွေးပါ။

**အင်္ဂါ။** အားပြိုင်ခြင်း၊ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းတွေနဲ့ ကြုံရမယ့်ကာလ။ စိတ်ကသိကအောင့်ဖြစ်စရာ လူမှုရေးပြဿနာတွေနဲ့ ကြုံမယ်။ အောင်မြင်မှုတွေ ဝေးသလိုနဲ့ အနီးလေးကို ရောက်လာလိမ့်မယ်။ တနင်္ဂနွေသားသမီးက သင့်ကို ကူညီမယ်။ ကျန်းမာရေးကိစ္စနဲ့ ခရီးသွားရမယ်။ ချစ်မိသူနဲ့ အကျိုးမဲ့ငြင်းခုန်မှုကို ရှောင်ပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၈၊ ၉ ဖြစ်တယ်။ **ယတြာ။** သစ်သီးနဲ့ ဆွမ်းကပ် လှူပါ။

**ဗုဒ္ဓဟူး။** ပြောင်းရွှေ့မှုတွေနဲ့ အဆင်ပြေနေသည့် ကာလ။ မထင်မှတ်တဲ့ အပြောင်းအလဲတွေကြုံမယ်။ ပြဿနာအခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရမယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်သစ်ကြောင့် ကံပွင့်လန်းမှုကြုံမယ်။ ခရီးသွားလာမှုကြောင့် ဝင်ငွေကောင်းရမယ်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ထူးဆန်းတဲ့အစားအစာ စားခြင်းကိုရှောင်ပါ။ မူယာမာယာများတဲ့ချစ်သူနဲ့ ကြုံတွေ့ရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။ **ယတြာ။** တရားထိုင်ပါ။

**ကြာသပတေး။** ထူးခြားတဲ့ အောင်မြင်မှုတွေရမယ်။။ လုပ်ငန်းသစ်၊ နေရာသစ် ပြောင်းရွှေ့ရမယ်။ ဝင်ငွေကောင်းရမယ်။ ခြံ၊ မြေ၊ အိမ် စတာတွေကို တိုးချဲ့ရရှိတတ်တယ်။ ရပ်ဝေးဒေသကို ပျော်စရာခရီးထွက်ရမယ်။ ရင်းနှီးသူတွေရဲ့ အထင်ကြီးယုံကြည်မှုနဲ့ ကြုံမယ်။ ကျန်းမာရေး မဆိုးပါဘူး။ ချစ်သူရဲ့ တွယ်တာယုယမှုကို ခံရလိမ့်မယ်။ အကျိုးပေး ဂဏန်းမှာ ၁၊ ၅၊ ၉ ဖြစ်တယ်။ **ယတြာ။** နှင်းဆီသုံးပွင့် ကပ်လှူပါ။

**သောကြာ။** ဉာဏ်ကွန့်မြူး၍ ဆန်းသစ်ရမယ့်ကာလ။ အိုးသစ်အိမ်သစ်ကိစ္စ စကားပြောရမယ်။ လောင်းကစားမှုကို ရှောင်။ မလိုအပ်တဲ့စွန့်စားမှုကြောင့် ပြဿနာကြုံမယ်။ ရပ်ဝေးခရီး မျှော်လင့်ထားတဲ့ အဆင်ပြေမှုတွေရမယ်။ ကျန်းမာစေရန် တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုတဲ့စကားကို သတိပြု။ ချစ်မိသူနဲ့ အနေဝေးမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၂၊ ၅ ဖြစ်တယ်။ **ယတြာ။** သံဃာတစ်ပါးကို ထီးလှူပါ။

**စနေ။** မိတ်ဆွေသစ်ကြောင့် ထူးခြားမှုကြုံမယ့် ကာလ။ ငွေကြေးကိစ္စ အဆင်ပြေမယ်။ ရတနာပစ္စည်း အသစ်အဆန်းရမယ်။ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစရာ သတင်းစကားကြားရမယ်။ အမွေရကိန်းရှိတယ်။ ခေါင်းငုံ့ပြီး စကားပြောဆိုမှုကိုရှောင်ပါ။ ကျန်းမာရေးသင့်တယ်။ သွားလေရာမှာ ချစ်သူတွေ ဟောတစ်ယောက် ဟောတစ်ယောက်ကြုံမယ်။ အကျိုးပေး ဂဏန်းမှာ ၃၊ ၆၊ ၉ ဖြစ်တယ်။ **ယတြာ။** စေတနာရှိသူတစ်ဦးကို ဆေးလှူပါ။

# ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းသို့ လျှော့ချမည်

ကမ္ဘာ့ဆဋ္ဌမမြောက် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုထက် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချရန် ကတိကဝတ်ပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါရည်မှန်းချက်အောင်မြင်ရန်အတွက် ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဖူကူရှီးမား ဘေးဒုက္ခအပါအဝင် ဆူနာမီကြောင့် ရပ်နားထားခဲ့ရသော နျူကလီးယား စွမ်းအင်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုကို ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကြား ထောက်ပံ့ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံ၏ ကုလသမဂ္ဂ တရားဝင်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ရေအားလျှပ်စစ်ကဲ့သို့သော ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လတွင်ရှိသော ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းကြား တိုးချဲ့ထုတ်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ မူဘောင်သဘောတူညီချက်၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်နှင့် အခြားတရားဝင် အစီရင်ခံစာများအရ သိရသည်။

ဝန်ကြီးချုပ်ရှင်ဇိုအာဘေးက 'ကျွန်တော်တို့ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုကို ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချလိုက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်တာက နိုင်ငံတကာအလယ်မှာ ဂုဏ်ငယ်စရာမရှိတဲ့ ရည်မှန်းချက်ကြီးပဲဖြစ်ပါတယ်'' ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ *စာ-၂၂-သို့*

# အီဘိုလာရောဂါ ကာကွယ်ဆေး စမ်းသပ်မှု ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်

ကြောက်မက်ဖွယ် ကူးစက်ရောဂါ အီဘိုလာကာကွယ်ဆေးစမ်းသပ်မှု ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်မှုရှိကြောင်းနှင့် အီဘိုလာရောဂါကို ကောင်းစွာထိန်းချုပ်နိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ဂီနီနိုင်ငံမှစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကြောက်မက်ဖွယ်ရောဂါဆိုးကို ထိန်းချုပ်ရန်နှင့် ကာကွယ်ရန်ဆေးမရှိခဲ့ပေ။ ဂီနီနိုင်ငံတွင် အီဘိုလာကာကွယ်ဆေးကို စမ်းသပ်ခဲ့ရာ ရာနှုန်းပြည့် ရောဂါကာကွယ်နိုင်ခဲ့သည့် ရလဒ်အပေါ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ချီးကျူးပြောဆိုခဲ့သည်။ကြောက်မက်ဖွယ် ရောဂါဆိုးကို ထိထိရောက်ရောက်ဟန့်တားနိုင်မည့် ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးပေါ်ထွက်လာဖို့ နီးလာပြီဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ အီဘိုလာကာကွယ်ဆေး VSV-ZEBOV ကို ကနေဒါနိုင်ငံ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီက စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ပြီး မာ့ခ်ဆေးဝါးကုမ္ပဏီက ဆက်လက်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းကာကွယ်ဆေး *စာ-၂၂-သို့*

# အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအားကောင်းစေမည့် ရေနက်ဆိပ်ကမ်းများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်

ကျွန်းပေါင်း ၁၇၀၀၀ကျော် စုစည်းထားပြီး၊ အရှေ့တောင်အာရှ စီးပွားရေးလောက၌ ရေကြောင်းဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်နေသည့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးဆိပ်ကမ်းကြီးတစ်ခုဖြစ်လာမည့် နယူးပရိုင်အော့ (New Priok) ဆိပ်ကမ်းကြီးတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် အစိုးရဌာနများ၏ စစ်ဆေးမှုများကြောင့် ကုန်သင်္ဘောကြီးများသည် ကျောက်ချရပ်နားပြီး ကုန်ပစ္စည်းများလည်း လမ်းခရီးတွင် ရက်အတန်ကြာ အချိန်ကုန်သောကြောင့် သင်္ဘောဆိုက်ချိန်နောက်ကျမှုများ ကြုံတွေ့နေရသည်။ အဆိုပါ ယိုယွင်း၊ ပျက်စီးနေသည့် ပယ်လယ်ရေကြောင်းဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် သမ္မတဂျိုကိုဝီဒိုဒိုကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်လျက်ရှိသည်။ သမ္မတဝီဒိုဒိုက ဆိပ်ကမ်းများ တိုးတက်ပြီး၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံစီးပွားရေး ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်မည်ဟု ကတိပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံတွင်းအဓိက အားထားရသည့် ပို့ကုန်များဖြစ်သည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ *စာ-၂၂-သို့*