ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ရွာ့မျက်မှန် ဂျာနယ်
OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၁၇)
၂၀၁၅ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ(၁)ရက်၊
အင်္ဂါနေ့။

ရေဘေးသင့်ဒေသများ၌ ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေးနှင့် ကျေးလက်လမ်းများကောင်းမွန်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

ရေဘေးသင့်ဒေသများ၌ ရေကောင်းရေသန့် ရရှိရေးနှင့် ကျေးလက်လမ်းများကောင်းမွန်ရေးကို လုပ်ငန်းအစုအဖွဲ့များဖွဲ့စည်း၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းပြီးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအခြေအနေတွင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရေဘေးသင့်ကျေးရွာများတွင် သောက်သုံးရေမှာ အရေးကြီးသည့်အတွက် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရရှိရန် ရေတွင်းများ၊ ရေကန်များကို သန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဆေးခတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အင်ဂျင်နီယာများဖြင့် စုဖွဲ့၍ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာ၌ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ရေကန်အများစုမှာ ရေငန်တွင်းများဖြစ်သွားသောကြောင့် ရေငန်များကို ပြန်လည်စုပ်ထုတ်ခြင်း၊ စုပ်ထုတ်သည့်အချိန်တစ်ပြိုင်တည်းမှာပင် သောက်သုံးရေလိုအပ်နေသည့် ကျေးရွာများအတွက် မြို့ပေါ်မှ သောက်ရေခပ်သည့် အလုပ်များလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပေးနေသကဲ့သို့ ရေသန့်စက် ၁၀ လုံးကိုလည်း လေယာဉ်နှင့်ပေးပို့သွားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျေးလက်လမ်းများ ပြန်လည်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် လမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်နိုင်ငံလုံးစာရင်းအရ

စာ-၈-သို့

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်က ပြည်တွင်းပြည်ပလုပ်ငန်း ၁၁ ခုကို ခွင့်ပြု

မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်သည် ဩဂုတ်လ ၇ ရက်နေ့က ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပလုပ်ငန်း ၁၁ ခုကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခွင့်ပြုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်သို့ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုရန် တင်ပြလာသည့် လုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က တင်ပြလာသည့်လုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်သောဝန်ကြီးဌာနများ၏ သဘောထားမှတ်ချက်အပေါ် ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်သည်။

"နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီတွေက လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့်အတွက် ဒေါ်လာတစ်သိန်းခွဲကို မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်ကို စာရင်းသွင်းရမယ်။ ပြီးတော့ တင်ပြတဲ့အချက်အလက်ကို မူတည်ပြီး ဒေသနဲ့ ကိုက်ညီမှုရှိ၊ မရှိ ပြန်စိစစ်ပြီး ခွင့်ပြုပေးပါတယ်" ဟု မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးတစ်ဦးက 7 Day Daily သို့ပြောကြားသည်။

ယခုလုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုလိုက်သည့် လုပ်ငန်း ၁၁ ခုတွင် CMP စနစ် (လခစား) ဖြင့်ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်း ၆ ခုပါဝင်ပြီး၊ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့် လုပ်ငန်းနှစ်ခုနှင့် ဖက်စပ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းနှစ်ခုပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်း ၁၁ ခုတွင် အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းငါးခု၊ ပလပ်စတစ်ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းနှစ်ခု၊ သစ်နှင့် သစ်ခွဲသားအမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်လုပ်ငန်းတစ်ခု၊ မှန်နှင့်အလူမီနီယံ ပရိဘောဂထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းတစ်ခု၊ အချက်အလက်ဌာန တစ်ခု၊ (Data Center)

စာ-၈-သို့

ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်ရမှတ်များ လျှော့၍ခေါ်ယူ

ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်အတွက် သတ်မှတ်ချက်ကို ယခင်နှစ်ထက်လျှော့ချ၍ အမြင့်ဆုံးရမှတ် ၄၇၅ မှတ်ဖြင့် ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လမ်းညွှန်စာအုပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါတက္ကသိုလ်များသို့ ယခင်နှစ်ဝင်ခွင့်အမြင့်ဆုံးရမှတ်မှာ ၄၉၅ မှတ်ဖြစ်ပြီး၊ ယခုနှစ်တွင် ရမှတ် ၂၀ လျှော့၍ခေါ်ယူခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဘာသာရပ်တစ်ခုလျှင် ကျောင်းသား

စာ-၈-သို့

လက်ရှိဒေါ်လာဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုသည် ခဏသာဖြစ်မည်ဟု စီးပွားရေးအကဲခတ်ပညာရှင်က ပြောကြား

လက်ရှိငွေလဲလှယ်ရေးဈေးကွက်တွင် ကျပ်ငွေတန်ဖိုးကျဆင်းပြီး ဒေါ်လာဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုသည် ပြည်တွင်းသို့ အကူအညီအထောက်အပံ့စီးဝင်လာမှုကြောင့် ဒေါ်လာရောင်းလိုအားကို မြင့်တက်စေသဖြင့် ကာလရှည်မဟုတ်ဘဲ ခဏတာသာ ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု စီးပွားရေး အကဲခတ်ပညာရှင်တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

စာ-၉-သို့

ပြည်တွင်း၌ စားသုံးရန်ဆန်လုံလောက်မှုရှိပြီး ဆန်လက်ကားဆိုင်များ၌ သင့်တင့်သော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးမည်

စာ-၈-သို့

စိုက်ပျိုးရေး

ou&vom;rsm;qo tE&m,ui;aom pm;ey&umrsm; a&mu&apa&;

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် သန်းပေါင်း ၇၀၀၀ ကျော်လာပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကမ္ဘာ့လူဦးရေအတွက် ရိက္ခာဖူလုံရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းရပ်ဖြစ်လာသည်။ လူသားတိုင်းသည် အသက်ရှင်သန်နေထိုင်ရေးအတွက် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ စားနပ်ရိက္ခာကို မှီဝဲနေကြရသည်။ စားနပ်ရိက္ခာ လိုအပ်ချက်လည်း ကြီးမားလာသည်။ လူသားတို့ စားသုံးကြသော ရိက္ခာများမှာလည်း အများအားဖြင့် သက်ရှိသစ်ပင်များ၏ အရွက်များ၊ အသီးများ၊ အပွင့်များ၊ အစေ့အဆန်များ၊ ဥများ၊ အမြစ်များ၊ အခေါက်များသာဖြစ်ကြသည်။

လူသားထုတစ်ရပ်လုံး၏ စားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံရေးအတွက် စဉ်းစားကြိုးပမ်းကြရင်း သီးနှံသစ်ပင် အစားအစာများကို ထုနှင့်ထည်နှင့် ပို၍ထုတ်လုပ်လာကြသည်။ သီးနှံသစ်ပင်များ ပိုမိုရှင်သန်ကြီးထွားစေရန်၊ လတ်ဆတ်စေရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါ ဖျက်ဆီးမှုဒဏ်မှ ကာကွယ်စေရန်အတွက် အပင်အားဆေး၊ ဟော်မုန်းများ၊ ပိုးသတ်ဆေးများ၊ ရောဂါသတ်ဆေးများ၊ ပေါင်းသတ်ဆေးများကို အပျော့စားမှသည် အပြင်းစားထိ၊ ပမာဏနည်းနည်းမှသည် လွန်ကဲလာသည်ထိ လက်လွန်သုံးစွဲလာကြသည်။ သို့အတွက် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်အသုံးပြုရန်အတွက် တစ်နှစ်လျှင် ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးမျိုး တန်ချိန်သုံးသန်းထိပင် တိုးမြှင့်လာကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်သောစာရင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဓာတုဆေးများ အလွန်အကျွံ ပိုမိုသုံးစွဲလာသဖြင့် စားနပ်ရိက္ခာ သီးနှံသစ်ပင်များတွင် ဓာတုဆေးများ၏ ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်များ ကျန်ရှိနေသည့် ပြဿနာဝင်လာသည်။ ထိုသို့ ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်များကိန်းအောင်းနေသော စားနပ်ရိက္ခာ သီးနှံသစ်ပင်များသည် လူသားတို့အား အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရှုံးသည်ထိ ဒုက္ခပေးလာသည်။ ကမ္ဘာ၌ အစားအစာများတွင် ပါဝင်သည့် ဓာတုဓာတ်ကြွင်း အဆိပ်သင့်မှုကြောင့် တစ်နေ့တွင် လူ ၂၀၀၀၀ ခန့် ဆုံးရှုံးနေရသည်ဟု ဆိုပါသည်။ လူသားတို့အတွက် လုံခြုံမှုရှိသောစားနပ်ရိက္ခာ (Food Safety) မဟုတ်ပေ။

ဤသို့ဆိုလျှင် သက်ရှိသစ်ပင်များမှ ထုတ်လုပ်ပေးသောရိက္ခာများကို သက်ရှိလူသားများဆီသို့ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ရောက်ရှိအောင် စီမံရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်သည် အလွန်အရေးပါလာသည်။ မဖြစ်မနေလိုအပ်လာသည်။ ဤသို့ လုပ်ငန်းစဉ်များ စီမံဆောင်ရွက်ရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (Good Agriculture = GAP) စနစ်သည် အခြေခံပင်ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ စနစ်ကြီးထဲတွင် အစားအစာအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး (Food Safety)၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး (Environmental Management)၊ သီးနှံများ၏အရည်အသွေး (Produce Quality)နှင့် လုပ်သားကျန်းမာရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် လူမှုဘဝသာယာရေး (Worker, Health, Safety and Welfare)တို့ ပါဝင်နေခြင်းကြောင့်ပင်။ ဤသို့ ဆောင်ရွက်မှသာလျှင် အန္တရာယ်ကင်းသော အစားအစာရိက္ခာများ ရရှိနိုင်ပြီး ပြည်ပတင်ပို့လျှင်လည်း လွယ်ကူချောမွေ့စေမည်ဖြစ်သည်။

စားနပ်ရိက္ခာများ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်အတွက် သစ်ပင်မစိုက်ပျိုးမီမှစ၍ မြေ၊ မျိုးစေ့၊ ရေ၊ အာဟာရမြေဩဇာ၊ သစ်ပင်ရှင်သန်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးလာအောင် အဆင့်ဆင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု၊ ဂရုပြုမှု၊ လုပ်သားများ၊ ဆွတ်ခူးရိတ်သိမ်းမှု၊ သန့်စင်မှု၊ စနစ်တကျထုပ်ပိုးသိုလှောင်မှု၊ လက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူးမှုထိ အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ISO ထောက်ခံချက်လက်မှတ်ရရှိသည်အထိ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

အစားအစာ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆိုသည်မှာ အစားအစာများတွင် ဓာတုပစ္စည်းများမပါဝင်ခြင်း၊ သက်ရှိအဏုဇီဝပိုးမွှားများ ကင်းစင်ခြင်း၊ သက်မဲ့ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ကင်းစင်ခြင်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။ ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများတွင် ဓာတ်မြေဩဇာများ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ အပင်ဟော်မုန်းဆေးများ၊ ရေထက်သိပ်သည်းဆငါးဆကျော်လေးသည့် ဓာတ်သတ္တုများ၊ သဘာဝအလျောက် သီးနှံပင်နှင့် သီးနှံထွက်ပစ္စည်းများတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် အဆိပ်ဖြစ်စေသည့်ပစ္စည်းများ၊ လူခန္ဓာကိုယ်နှင့် မတည့်သည့် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသည့်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးစက်ဆီ၊ ချောဆီများဖြစ်သည်။

သက်ရှိအဏုဇီဝပိုးမွှားများနှင့် အခြားပိုးမွှားများဆိုသည်မှာ လူတို့အား ဖျားနာစေသော၊ ဝမ်းသွားစေသော ဘက်တီးရီးယား၊ သီးနှံများကိုပုပ်သိုးစေသော၊ ပျက်စီးစေသော ဘက်တီးရီးယားများ၊ မှိုများ၊ ဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုးများနှင့် ပိုးဟပ်၊ ကြွက်၊ မွှားကောင်များ ဖြစ်ကြသည်။ သက်မဲ့ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများဆိုသည်မှာ မြေနှင့် ကျောက်ခဲများ၊ အခြားသီးနှံများ၊ သယ်ယူထုပ်ပိုးသည့်ပစ္စည်းများ၊ ဖုန်၊ ခဲ၊ သလဲ အမှိုက်များ၊ လုပ်သားများဝတ်ဆင်သည့် ပစ္စည်းများ ဖြစ်သည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရသော၊ အန္တရာယ်များနှင့် ကင်းဝေးစေသော အစားအစာ ထုတ်လုပ်တော့မည်ဆိုလျှင် ဦးစွာစိုက်ပျိုးမည့်မြေကို သေချာစွာ စစ်ဆေးစီမံရန်လိုသည်။ စိုက်ပျိုးမည့်မြေကို ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်၍ လူသားတို့အား အန္တရာယ်ဖြစ်စေမည့် ဓာတုပစ္စည်းများ၊ သက်ရှိအဏုဇီဝပိုးမွှားများနှင့် အခြားပိုးမွှားများ၊ သက်မဲ့ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ပါဝင်နေမှု ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် လိုအပ်သည်။ စိုက်ပျိုးမည့်မြေသည် ယခင်သုံးနှစ်အတွင်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ အပင်ဟော်မုန်းများ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေမဖြစ်စေရန် အထူးဂရုပြုရန်လိုသည်။ အကယ်၍ အသုံးပြုခဲ့သောမြေဖြစ်ပါက သုံးနှစ်အသုံးမပြုဘဲထားပြီး စောင့်ဆိုင်းစိုက်ပျိုးရန် သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ အလွန်အန္တရာယ်များ၍ ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်နေသော မြေဆိုလျှင် လုံးဝမစိုက်ပျိုးတော့။ မှတ်တမ်းတင်ထားရှိရမည် ဖြစ်သည်။ အန္တရာယ်ရှိသောမြေကို ကောင်းမွန်သော မြေအဖြစ် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုပြင်၍ ရရှိနိုင်ပါက စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံ၍ အန္တရာယ်ကင်းသော အစားအစာရရှိအောင် သီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် ရေကောင်းရေသန့်ကိုသာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။ အသုံးမပြုမီကတည်းက ရေတွင်အဆိပ်အတောက်နှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ဓာတုနှင့်ဇီဝသက်ရှိများ ပါဝင်မှုရှိ/မရှိ သေချာစွာ စစ်ဆေးပြီးမှ အသုံးပြုရမည် ဖြစ်သည်။

လူသားတို့အတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံ၍ အန္တရာယ်ကင်းသော အစားအစာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် အရင်းခံဖြစ်သည့် မျိုးစေ့၊ ပျိုးပင်၊ အပင်အစိတ်အပိုင်းများကို ဓာတုဓာတ်ကြွင်းများ၊ အင်းဆက်ပိုးမွှားရောဂါများ၊ အခြားအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော အရာများ ပါဝင်မှုရှိ မရှိ သေချာစစ်ဆေးရန် လိုအပ်သည်။ အန္တရာယ်ကင်းစင်သော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးများကိုသာ အသုံးပြုရန် ဖြစ်သည်။

သစ်ပင်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး မြေဩဇာများ ပိုးမွှားရောဂါသတ်ဆေးများ၊ ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုရာတွင် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ဓာတုပစ္စည်းများ အနည်းဆုံးပါဝင်မှုကို ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်သိရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုသည်။ မဖြစ်မနေ အသုံးပြုရန်လိုအပ်လာပါက အန္တရာယ်ပါဝင်မှု အနည်းဆုံးပစ္စည်းကိုသာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် လုံးဝမပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်းက ပို၍စိတ်ချရပါသည်။ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့ (FAO)က အသုံးမပြုရန် ကန့်သတ်ထားသောပစ္စည်းများကို လုံးဝအသုံးမပြုမိစေရန် သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ သဘာဝမြေဆွေးမြေဩဇာကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါက ကောင်းစွာဆွေးမြေ့အောင် ပြုပြင်စီမံထားသည့် မြေဩဇာကိုသာ အသုံးပြုရမည်။ ကောင်းစွာဆွေးမြေ့ပြီး သဘာဝမြေဩဇာကိုပင် အန္တရာယ်ပြုနိုင်သော ဓာတုနှင့်အခြားပစ္စည်းများ၊ အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် အဏုဇီဝပိုးများ၊ ပိုးမွှားရောဂါများ ပါဝင်မှု ရှိ/မရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ အသုံးပြုရန်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးပြီး သစ်ပင်သီးနှံများကို ရှင်သန်ကြီးထွားဖွံ့ပြီး အရည်အသွေးမီသော အစားအစာများရရှိရန် ပြုစုထိန်းသိမ်းရသည့် လုပ်သားများသည် တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးကောင်းပြီး၊ ကျွမ်းကျင်မှုရှိသော လုပ်ငန်းများဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ လုပ်သားများတွင် ရောဂါများ၊ ကူးစက်တတ်သော နာတာရှည်ရောဂါများရှိနေပါက သီးနှံထွက်အစားအစာများတွင် ကပ်ပါလာပြီး လူသားတို့အား အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

လူသားတို့အတွက် အန္တရာယ်ကင်းဝေး၍ လုံခြုံစိတ်ချရသော အစားအစာ ရရှိရန်နှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန် သီးနှံအပင်များ ထုတ်လုပ်ချိန်၊ ဆွတ်ခူးချိန်၊ ရိတ်သိမ်းချိန်၊ ရိတ်သိမ်းပြီးနောက်ပိုင်းအချိန်များ အဓိက လွှမ်းမိုးနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ချိန်တွင် စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံအပင်များသည် မြေဆီလွှာနှင့်မသင့်လျော်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ သဘာဝမြေဩဇာမသုံးစွဲနိုင်ခြင်း၊ ရေမသွင်းနိုင်ခြင်း၊ ရေပိုရေလျှံများသွင်းမိခြင်း၊ လိုအပ်သည်ထက် ဓာတ်မြေဩဇာများ ပိုမိုကျွေးမိခြင်း၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်ခြင်းများကြောင့် သီးနှံအရည်အသွေးကို ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။

သီးနှံရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးချိန် မမှန်ကန်ပါက သီးနှံအရည်အသွေးကို ကျဆင်းစေမည်ဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ ရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးချိန် မှန်ကန်အောင် အထူးဂရုပြုရန်လိုပါသည်။ သီးနှံပင်များ ရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးပြီးသောအခါ ရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးခြင်းစနစ် မမှန်ကန်ခြင်း၊ ဆွတ်ခူးရိတ်သိမ်းချိန် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ သယ်ယူသည့်စနစ် မမှန်ကန်ခြင်း၊ သိုလှောင်မှုမမှန်ကန်ခြင်းတို့သည် သီးနှံများ၏ အရည်အသွေးကို ထိခိုက်စေပါသည်။ အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်ဖြစ်ပါသည်။

သီးနှံများရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးပြီး နောက်ပိုင်းတွင်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို စနစ်တကျမဆောင်ရွက်ပါက သီးနှံ၏အရည်အသွေးကို ကျဆင်းစေနိုင်ပါသည်။ ရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးပြီးနောက်ပိုင်း ရေဆေးခြင်း၊ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း၊ ထုပ်ပိုးခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ အအေးခန်းများတွင် သိုလှောင်ခြင်းများကို သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းများအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ရိတ်သိမ်းဆွတ်ခူးပြီး သီးနှံပင်နှင့် အစားအစာများကို လူသားတို့အား အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဓာတုဓာတ်ကြွင်းများ ပါဝင်မှု ရှိ မရှိ၊ ပိုးမွှားရောဂါများ၊ အန္တရာယ်ပေးအဏုဇီဝသက်ရှိများ ပါဝင်မှု ရှိ မရှိကို ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် ပြန်လည်စစ်ဆေးမှုပြုရန် လိုအပ်သည်။ အန္တရာယ်ကင်းပြီး၊ လုံခြုံမှုရှိသော အစားအစာများကိုသာ သက်ရှိလူသားများဆီသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ပါ၍ သက်ရှိလူသားများဆီသို့ ဘေးကင်းလုံခြုံ၍ အန္တရာယ်ကင်းဝေးသော ရိက္ခာအစားအစာများ၊ အရည်အသွေးကောင်းသော အစားအစာများ ရောက်ရှိရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (ဂျီအေပီ) စနစ်အတိုင်း တိတိကျကျလိုက်နာစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

ထုတ်ဝေသူ
0;at;u,? rwywitrw(00815)
ပုံနှိပ်ခြင်း
yEya&;Eipmtyxwa0a&;vyie;
စာတည်းမှူး
xutvi;(rq,)
စာတည်းများ
pE;? oi;&e? tyrL;aZm? &i;oecs?
ZiceEi? oajy?
aqmi;0w? atmio(a&w;ajr)
လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း
ye;cswixP;
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ouci0i;
အတွင်းသရုပ်ဖော်
aZm0w? vx#0;? uuvwboP;?
a&u0;? p;p
ကွန်ပျူတာအဖွဲ့
pEmri;? ouci0i;? &nreo? o*p;
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ
rs;ri;atmi
ဆက်သွယ်ရန်
trw(228)? orjzLvr;? &euelrl/
ze;-371342? 201936
apmia& 39320? wez; 200 usy

စိုက်ပျိုးရေး

purv , ,mo O;wn

အောင်ကျော်ညို (ဆင်ချဆိပ်)

လောကတွင် မည်သည့်အရာမှ အတင်းတွန်းတင်လုပ်ယူ၍မရ။ ရသော်လည်း မှန်းချက်နှင့်နှမ်းထွက် မကိုက်သလိုမျိုး ရည်မှန်းချက်ပေါက်မြောက် အောင်မြင်လိမ့်မည်မဟုတ်။ ''မြင်းတစ်ကောင်ကို မြစ်ဆိပ်သို့ အတင်းဆွဲခေါ်၍ရမည်။ အတင်းရေသောက်ခိုင်း၍ မရနိုင်'' ဆိုသလိုမျိုး ဖြစ်နေလိမ့်မည်။ ဦးတည်ချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်လည်း ကောင်း၏။ သို့သော် အများက လက်သင့်မခံပါက ထိုဦးတည်ချက်ကောင်းလည်း ရေပေါ်မှာအရုပ်ရေးသလို အရာမထင်။ အချည်းနှီးဖြစ်သွားရသည်။ အချိန်ကာလ မကျရောက်လေသမျှ၊ အခြေအနေမပေးလေသမျှ မည်ရွေ့မည်မျှ စေတနာကောင်းနှင့် လုပ်ပေးပါစေ ထိုစေတနာလည်း တန်ပြန်သက်ရောက်မှု မကောင်းဘဲ ဝေဒနာသာ ဖြစ်သွားရသည်များလည်း ဒုနဲ့ဒေး။

ထို့ကြောင့်လည်း နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုနေကြသူများသည် ဦးစွာ မိမိဖြစ်စေချင်သည်ထက် ဒေသ၏ပကတိ အခြေအနေကို လေ့လာသုံးသပ်ပြီးမှ ဒေသနှင့် လိုက်လျောညီစွာ အခြေချပြီးမှ မိမိရည်မှန်းချက်ကို တဖြည်းဖြည်းချင်း လက်တွဲခေါ်ဆောင် ရောက်အောင်သွားတတ်ကြသည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက အဝိုင်းနှင့် လေးထောင့်ပမာ အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်မလာဘဲ ခုတ်ရာတခြား ရှရာတလွဲနှင့် အလွဲလွဲအချော်ချော် အလဟဿအချည်းနှီးဖြစ်သွားရတတ်သည်။

ဥပမာ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပင်မစီးပွားရေး လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း၏ ပင်မအသက်သွေးကြောလုပ်ငန်း၊ မိရိုးဖလာလုပ်ရိုးလုပ်စဉ်အတိုင်း နွားနှင့်ထွန်ယက်၊ လူလုပ်အားနှင့် စိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်း၊ သမားရိုးကျအတိုင်း အစဉ်အလာမပျက်လုပ်ကိုင်လျက် ရှိနေဆဲ။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးသည်မှ မျက်မှောက်ကာလထိတိုင် နိုင်ငံတော်မှ စက်မှုလယ်ယာစနစ်ဖြစ်လာရေး အခြေအနေပေးသလောက် တွန်းတင်လုပ်ဆောင်ပေးလျက် ရှိနေခဲ့ငြားလည်း ယနေ့ထိ ထူးမခြားနားရှိနေဆဲပါ။ နိုင်ငံတော်၏ဖြစ်စေချင်လွန်းသည့်စေတနာ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်မှာ အရာမထင်နိုင်ခဲ့။

သို့သော် ယခုလက်မှုလယ်ယာစနစ်မှ စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ ဦးတည်ပြီး မဖြစ်မနေ ပြောင်းလဲရတော့မည့်အကြောင်းရင်း နှစ်ချက် ရှိလာနေပါပြီ။ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်မှာ မရှိမဖြစ်သော လုပ်အားရှင်ကျွဲနွားများနှင့် လုပ်သားအင်အား ရှားပါးပြတ်လပ်လာနေခြင်း လူသားတို့၏မသမာမှုကြောင့် ခိုင်းကျွဲခိုင်းနွားများ တစ်စတစ်စနည်းပါးလာနေရသလို သူရင်းငှားလယ်ယာလုပ်သားများသည်လည်း တစ်နှစ်တာလုပ်အားခနှင့် မိသားစုစားဝတ်နေရေး မဖြေရှင်းနိုင်ဖြစ်လာ၍ မြို့တက်လာကြသူများ၊ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်လုပ်ကိုင်သူများနှင့် ဒေသမှာ သူရင်းငှားရှာ၍မရလောက်အောင် ရှားပါးလာနေရပြီ သိရသည်။ ဤနှစ်ချက်က စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ မဖြစ်ဖြစ်အောင် တွန်းပို့လျက်ရှိလာနေသည့် အကြောင်းရင်းများ ဖြစ်လာသည်။

ထို့ကြောင့် လယ်ထွန်ရာတွင် ယခင်ကလို ကျွဲနွားများနှင့်မဟုတ်ဘဲ ထွန်စက်များသုံးလာကြသည်။ ကိုယ်ပိုင်မရှိလည်း ပြဿနာမရှိ။ လာထွန်ယက်ခိုင်း၍ရသည်။ အချိန်သက်သာ၊ ငွေသက်သာမှုရှိလာသည်။ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ရာတွင်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်း စက်အားကိုသုံးလာနေကြပြီ။ စပါးခြွေစက်၊ လှေ့စက် အငှားလိုက်သူများ အလုပ်ဖြစ်နေကြသည်။ လှေ့စပါးတစ်တင်း ငွေတစ်ရာနှင့် တစ်နေ့ဝင်ငွေ တစ်သောင်းဝန်းကျင်နှင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အဆင်ပြေနေကြသည်။

စပါးစိုက်ပျိုးဧက ၄၆၈၈၅ ဧကရှိသော တမူးခရိုင်တွင် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ စပါးရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်နှစ်စီးဖြင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက် ရှိနေသည်။ တောင်သူများအနေဖြင့် ရာသီမီ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ပြီးစီးနေရာ ဝမ်းသာအားရ ဖြစ်ကြရသည်။

လယ်ယာလုပ်သားလုပ်အားရှင်များ ရှားပါးလာချိန် စက်နှင့်ထွန်ယက်စိုက်ပျိုး ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ခြင်း၏တန်ဖိုး၊ အကျိုးကျေးဇူးကို လယ်သမားများ သိရှိလာမှုသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ ဦးတည်သည့်အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်တစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သမဝါယမဝန်ကြီးဌာနမှလည်း လယ်ယာသုံးစက်ပစ္စည်းကိရိယာများ (လက်တွန်းထွန်စက်များ၊ လယ်ထွန်စက်များ၊ ရိတ်သိမ်း၊ ခြွေလှေ့စက်များနှင့် စက်ပစ္စည်းအပို အစိတ်အပိုင်းများ)ကို အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးမည်သိရသည်။ တောင်သူများကလည်း လိုလိုလားလားလက်ခံ ဝယ်ယူလာနေကြပြီ ဖြစ်ရာ မိမိတို့နိုင်ငံ စက်မှုလယ်ယာစနစ် တစ်ခေတ်ဆန်းသစ်လာတော့မည့် နိမိတ်လက္ခဏာကောင်းများပင် ဖြစ်ပါသည်။

အောင်ကျော်ညို (ဆင်ချဆိပ်)

t&nt ao;aumi; ypi;irsm; a&;cs , puysK;

မုံရွာရွှေဒင်္ဂါး ပဲစင်းငုံမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မျိုးသန့်ပွားအဖြစ် ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် တောင်သူများထံ စတင်ဖြန့်ဝေသောမျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အပင်သက်တမ်း ရက် ၁၈၀ မှ ရက် ၂၀၀ ရှိပြီး ရောဂါဒဏ်များကို ခံနိုင်ရည်ရှိပါသည်။ တစ်ဧကအထွက်နှုန်းပျမ်းမျှ တင်း ၂၀ မှ ၂၅ တင်း ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ အပင်ပုံသဏ္ဍာန်မှာ ပင်ပြန့်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ အပင်သက်တမ်း ၁၅၀ ရက်တွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပန်းပွင့်ပါသည်။ တစ်ပင်လျှင် ပျမ်းမျှသီးတောင့် ၃၀၀ မှ ၃၅၀ ထိ သီးနိုင်ပါသည်။ ရင့်မှည့်ချိန်၌ သီးတောင့်အရောင်မှာ အညိုပေါ် အနက်စင်းအရောင် ဖြစ်ပါသည်။ သီးတောင့်တစ်တောင့်တွင် ပျမ်းမျှအစေ့ သုံးစေ့မှ လေးစေ့အထိ ပါဝင်ပါသည်။ အစေ့ ၁၀၀ ၏အလေးချိန်မှာ ကိုးဂရမ်မှ ၁၀ ဂရမ်အထိ ရှိသည်။ အစေ့၏အရောင်မှာ နီဝါရောင်ရှိသည်။ မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းဒေသများနှင့်သင့်လျော်ပြီး မိုးခေါင်မှုဒဏ်၊ ညှိုးသေမှုဒဏ်၊ ပင်ဖိုရောဂါဒဏ်များကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် သက်လတ်ပဲစင်းငုံမျိုးဖြစ်ပါသည်။

ရေဆင်းပဲစင်းငုံ (၆)

ရေဆင်းပဲစင်းငုံ (၆)ကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှ စတင်ဖြန့်ဝေထားသည့်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ အပင်သက်တမ်း ရက် ၂၃၀ မှ ရက် ၂၄၀ အထိရှိပြီး ရောဂါဒဏ်များကိုလည်း ခံနိုင်ရည်ရှိပါသည်။ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း ပျမ်းမျှ ၂၂ တင်းမှ ၂၅ တင်း ထွက်ရှိနိုင်သည်။ အပင်၏ပုံသဏ္ဍာန်မှာ ပင်ထောင်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အပင်၏သက်တမ်း ၁၇၅ ရက်တွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပန်းပွင့်ပါသည်။ တစ်ပင်တွင် သီးတောင့် ၃၂၀ မှ ၃၈၀ အထိ အသီးသီးနိုင်သည်။ ရင့်မှည့်ချိန်တွင် သီးတောင့်၏ အရောင်မှာ အညိုပေါ် အနက်စင်းအရောင် ဖြစ်ပါသည်။ သီးတောင့်တစ်တောင့်တွင် ပျမ်းမျှအစေ့ သုံးစေ့မှ လေးစေ့ပါဝင်ပါသည်။ အစေ့ ၁၀၀ ၏ ပျမ်းမျှအလေးချိန်မှာ ၁၂ ဂရမ်မှ ၁၃ ဂရမ်ရှိသည်။ အစေ့၏အရောင်မှာ နီဝါရောင်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသများနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အတွက် အထူးသင့်လျော်ပြီး ပင်ဖိုရောဂါဒဏ်ခံနိုင်သည့် သက်ကြီးမျိုးဖြစ်ပါသည်။

ရေဆင်းပဲစင်းငုံ (၇)

ရေဆင်းပဲစင်းငုံ (၇)ကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖြန့်ဝေထားပါသည်။ အပင်၏သက်တမ်း ရက် ၁၈၀ မှ ရက် ၁၉၀ ထိရှိပြီး ရောဂါဒဏ်များကိုလည်း ခံနိုင်ရည်ရှိပါသည်။ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တင်း ၂၀ မှ တင်း ၃၀ အထိ ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ အပင်ပုံသဏ္ဍာန်မှာ

ပင်ပြန့်ဖြစ်ပါသည်။ အပင်သက်တမ်း ၁၅၀ ရက်တွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပန်းပွင့်ပါသည်။ တစ်ပင်တွင် ပျမ်းမျှသီးတောင့် ၃၅၀ မှ ၄၀၀ အထိရှိနိုင်ပါသည်။ ရင့်မှည့်ချိန် သီးတောင့်အရောင်မှာ ဝါညိုရောင်ဖြစ်ပါသည်။ သီးတောင့်တစ်တောင့် ပျမ်းမျှအစေ့ သုံးစေ့မှ လေးစေ့အထိ ပါဝင်သည်။ အစေ့ ၁၀၀ ၏အလေးချိန်မှာ ၁၀ ဂရမ်မှ ၁၂ ဂရမ်ထိ ရှိသည်။ အစေ့၏အရောင်မှာ အနီရောင်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသများနှင့်သင့်တော်ပြီး ညှိုးသေနှင့် ပင်ဖိုရောဂါဒဏ် ခံနိုင်ရည်ရှိပါသည်။

သူဌေးကန်

သူဌေးကန်ပဲစင်းငုံမျိုးကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖြန့်ဝေထားသည့်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အပင်၏သက်တမ်းမှာ ၁၉၅ ရက်မှ ၂၀၀ ရက်ထိရှိပြီး တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တင်း ၂၀ မှ ၂၅ တင်းအထိ ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ အပင်ပုံသဏ္ဍာန်မှာ ပင်ပြန့်ယောင်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အပင်သက်တမ်း ၁၅၀ ရက်တွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပန်းပွင့်ပါသည်။ တစ်ပင်တွင် သီးတောင့် ၃၅၀ မှ ၄၂၀ အထိ သီးနိုင်ပါသည်။ ရင့်မှည့်ချိန် သီးတောင့်ရောင်မှာ အညိုပေါ်အနက်စင်းအရောင် ဖြစ်ပါသည်။ အစေ့ ၁၀၀ ၏ ပျမ်းမျှအလေးချိန် ၁၁ ဂရမ်မှ ၁၂ ဂရမ်ထိ ရှိသည်။ အစေ့၏အရောင်မှာ နီဝါရောင်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများနှင့် သင့်တော်ပြီး ညှိုးသေနှင့် ပင်ဖိုရောဂါဒဏ် ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ ယခုအချိန်အခါတွင် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနသည် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ပညာပေးရေးတာဝန်၊ သုတေသနဖွံ့ဖြိုးရေးတာဝန်များကို အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ ပဲစင်းငုံမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမြို့နယ်ရုံးများတွင် စိုက်ပျိုးချိန်အမီ မျိုးသန့်ပွားစိုက်ခင်းများအဖြစ် ရယူစိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် အရည်အသွေးကောင်းမှသာ ဈေးကောင်းလည်းရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးမှသာလျှင် အရည်အသွေးကောင်းမျိုးစေ့များကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် အရည်အသွေးလက္ခဏာကောင်းသော ပဲစင်းငုံမျိုးများကိုသာ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးသွားသင့်ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ရွှေမင်းအောင် (ကျောက်ပန်းတောင်း)

w½wtouar;0r;ausmi;ynmawmoiq jrefmEiir ynmawmoi 200 ac:,rn

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များ သင်ယူနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပညာတော်သင် ၂၀၀ ဦးကိုရွေးချယ်ခေါ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဩဂုတ်လအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ ကွေ့ကျိုးဒေသတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် တရုတ်- အာဆီယံဖလှယ်ရေးပြပွဲ၌ အဆိုပါ ပညာတော်သင် ၂၀၀ ဦးခေါ်ယူရေး သဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆိုမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တရုတ်-မြန်မာချစ်ကြည်ရေးအသင်း၊ မြန်မာ-တရုတ်ချစ်ကြည်ရေးအသင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနယ်ပယ်များမှ ကိုယ်စားလှယ်များကသဘောတူစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။

အခြေခံအဆောက်အအုံများတည်ဆောက်သည့် နည်းပညာများ၊ ခရီးသွားလာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ ကျန်းမာရေးစသည့် ပညာရပ်များ ရွေးချယ်သင်ယူခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်းတရုတ်-မြန်မာချစ်ကြည်ရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက 7Day Daily သတင်းစာသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးကဏ္ဍများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တရုတ်နိုင်ငံက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု ၄င်းတို့ကပြောသည်။ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရေရှားပါးသည့်ကျေးရွာအချို့တွင် နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံးရေတင်စက်များ လှူဒါန်းပေးရန် စီစဉ်နေကြောင်းတရုတ်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအဖွဲ့ကပြောကြားခဲ့သည်။ ***မေစိုး***

ရေဘေးသင့်ဒေသများ၌ ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေးနှင့် ကျေးလက်လမ်းများကောင်းမွန်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် … မျက်နှာဖုံးမှ

လမ်းမိုင်ပေါင်း ၂၂၁ မိုင် ၇ ဖာလုံ၊ တံတားစင်းရေပေါင်း ၃၅၂ စင်း ပျက်ခဲ့ပြီး ပြန်လည်ပြုပြင်ပါက ငွေကျပ်သန်းပေါင်း ၇၂၇၅ သန်းခန့် ကုန်ကျမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းပျက်စီးစာရင်းများမှာ ချက်ချင်းကောက်ယူရသည့် စာရင်းဖြစ်သည့်အတွက် အချိန်ကာလသတ်မှတ်ချက်အရ တွက်ချက်မှုတွင် အပိုအလိုရှိနိုင်ကြောင်း၊ ၇-၈-၂၀၁၅ ရက်နေ့ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခန့်ဇော်က ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးသော တိရစ္ဆာန်များ ပြန်လည်မွေးမြူနိုင်ရေးအတွက် မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ နို့စားနွားမ ၂၀၃ ကောင်၊ နို့စားနွားထီးငယ် ၅၈ ကောင်၊ ဒေသနွားမ ၄၅၃ ကောင်၊ ဆိတ် ၃၁ ကောင်နှင့် ဘဲကောင် ရေ ၇၀၀၀ တို့ကို ရေဘေးသင့်ဒေသများတွင် ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနကလည်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားသော ဒေသများသို့ ငွေကျပ် ၁၆၀၈ ဒသမ ၆၈ သိန်း တန်ဖိုးရှိ ဆန်၊ ဆီ၊ဆားနှင့် ရေသန့်ဘူးများ အပါအဝင် အဓိကစားသောက်ကုန်များ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၄၃ ဒသမ ၂၁ သိန်း တန်ဖိုးရှိ ဆိုလာမီးအိမ်၊ စောင်၊ ခြင်ထောင် စသည့်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၃၅၂ ဒသမ ၀၇ သိန်း တန်ဖိုးရှိ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ***ညီဦး***

jynwi;ü pm;o;&e qevavmur&ly; qevuum;qersm;ü oiwiaomaps;Ee;jzi a&mi;csay;rn

ပြည်တွင်း၌ ဆန်ဈေးနှုန်းများ တည်ငြိမ်စေရန်နှင့် ဈေးနှုန်းမြင့်မားမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရန် အရန်ဆန်များကို ရန်ကုန်မြို့တွင် ဆန်အိတ်ရေ ၅၀၀၀၀၊ မန္တလေးမြို့တွင် ဆန်အိတ်ရေ ၅၀၀၀၀၊ မြောင်းမြမြို့နှင့်ကျိုက်လတ်မြို့တွင် ဆန်အိတ်ရေ ၃၀၀၀၀၊ နေပြည်တော်တွင် ဆန်အိတ်ရေ ၁၀၀၀၀၊ စုစုပေါင်း ဆန်အိတ်ရေ ၁၇၀၀၀၀ ကို ထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ဒေသများ၌ ဆန်းဈေးနှုန်းများ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရန်အတွက် ဆန်လက်ကားဆန်များကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် မုံရွာနှင့် ရွှေဘိုမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် မကွေးမြို့၊ မင်းဘူးမြို့နှင့် ပွင့်ဖြူမြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် ပြည်မြို့နှင့် နတ်တလင်းမြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ဟောင်းဂိုဒေါင်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဒိုင်နှင့် ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် စစ်တွေကုန်သည်ကြီးများအသင်း စုစုပေါင်း ဆန်လက်ကားဆိုင် ၁၉ ဆိုင်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိပါသည်။

အဆိုပါဆိုင်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ပဲမျိုးစုံနှင့် နှမ်းကုန်သည်များအသင်းက ပြည်သူတွေ အဓိကစားသုံးသည့် ပဲလေးမျိုးဖြစ်သော စားတော်ပဲ၊ ပဲကတ္တီပါ၊ ထောပတ်ပဲနှင့် ကုလားပဲများကိုများကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်သွန်နီကြက်သွန်ဖြူနှင့် စားဖိုဆောင်သုံး သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် တင်ပို့ရောင်းချသူများအသင်းက ငရုတ်၊ ကြက်သွန်၊ အာလူးစသည့် အခြေခံစားကုန်များကိုလည်းကောင်း သက်သာသည့်ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သန်းဦးက "ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ တစ်လဆန်စားသုံးမှုဟာ တန်ချိန် ရှစ်သိန်းရှိပါတယ်။ ပြည်တွင်းမှာစားသုံးဖို့ လုံလောက်တဲ့ပမာဏရှိပါတယ်။ ထပ်မံလိုအပ်ခဲ့လျှင်လည်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေမှာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အတွက် အရန်ဆန်တွေထားရှိပါတယ်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေဟာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ခဲ့ရင် ကူညီရမယ်ဆိုတဲ့ ကတိကဝတ်လည်းရှိပါတယ်။ အကယ်၍ လုံလောက်မှုမရှိခဲ့ရင် ပြည်ပကနေ တင်သွင်းပါ့မယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်တွင်းစားသုံးရန် အဓိကအစားအစာဖြစ်သော ဆန်နှင့် စားသောက်ကုန်များ လုံလောက်သောပမာဏများရှိနေပြီး ရေဘေးသင့်ဒေသများတွင် ဖွင့်လှစ်သည့် ဆန်လက်ကားဆိုင်များ၌လည်း အခြားစားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို သင့်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ကုန်ဈေးနှုန်းတက်ခြင်းနှင့် စားနပ်ရိက္ခာလိုအပ်မှုမရှိစေဘဲ ဖူလုံမှုရှိကြောင်း သိရသည်။ ***ရွှေရည်ဝင်းဝင်း***

ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်ရမှတ်များ လျှော့၍ခေါ်ယူ … ကျောဖုံးမှ

၅၀ ဦးဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၁၀၀ ဦးနှင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ်တွင် ဘာသာရပ်တစ်ခုလျှင် ၇၅ ဦးဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၅၇၀ ဦးခေါ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာအုပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ယခုနှစ် ရန်ကုန်နှင့်မန္တလေး တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် သတ်မှတ်ချက် အမြင့်ဆုံးမှာ အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်ဖြစ်ပြီး အနည်းဆုံး ၄၇၅ မှတ်သတ်မှတ်ထားသည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားသူနှင့် ၄င်း၏မိဘများသည် မြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။ ဝင်ခွင့်ရရှိသူများထဲမှ သတ်မှတ်ရမှတ်မြင့်မားသူ ၅၀ ဦးကို ဝိဇ္ဇာထူးချွန်ဆုနှင့် သိပ္ပံထူးချွန်ဆုများ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

လျှောက်ထားရာတွင် ဦးစားပေးအစီအစဉ်၌ ရူပဗေဒထူးချွန်၊ ဓာတုဗေဒထူးချွန်၊ သင်္ချာထူးချွန် စသည်ဖြင့် မိမိလျှောက်ထားလိုသော ဘာသာရပ်နှင့် တက်ရောက်လိုသည့် တက္ကသိုလ်ကိုရေးသားဖော်ပြရမည် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ်တွင် ယခင်နှစ်က ဘာသာရပ် ၂၁ ခုသာဝင်ခွင့်ခေါ်ယူခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် စာကြည့်တိုက်နှင့် သုတပညာ ဘာသာရပ်ပါ တိုးမြှင့်ခေါ်ယူလိုက်သည့်အတွက် ဘာသာရပ် ၂၂ ခု ဝင်ခွင့်ခေါ်ယူကြောင်းသိရသည်။ ***ရွှေရည်ဝင်းဝင်း***

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်က ပြည်တွင်းပြည်ပလုပ်ငန်း ၁၁ ခုကို … မျက်နှာဖုံးမှ

ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း တစ်ခုနှင့် သတ္တုတူးဖော်ထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေး တစ်ခုတို့ ပါဝင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်၏ ပထမ သုံးလပတ်ကာလအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ ဘီလီယံရှိပြီး၊ ရေနံနှင့် သဘာဝဓါတ်ငွေ့ စွမ်းအင်ကဏ္ဍနှင့် အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***ဝင်းဝင်း***

သုတ ၊ ရသ

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- *မြေပဲမှာ မြေအောင်းကျိုင်းတွေ ကျရောက်တယ်ဆရာ။ မြေပဲပင်နုတ်ကြည့်ရင် အမြစ်တွေအစားခံထားရတယ် မြေပဲတောင့်နုလေးတွေ အစားခံထားရတယ် မြေပဲပင်တွေ အကွက်လိုက်ခြောက်သေနေတယ်။ အဲဒါ ဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲ ဆရာ။*

ဦးထွေး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဦးထွေးရဲ့ မြေပဲခင်းမှာ ဖိုးလမင်းကျိုင်းကောင်ကျရောက် ဖျက်ဆီးနေတာဗျ။ ဖိုးလမင်းကျိုင်းကောင်များဟာ အစာစားသောက်ရင်း မိတ်လိုက်ကြတယ် မိတ်လိုက်ပြီး မြေကြီးထဲမှာ ခိုအောင်းပြီး ဥတွေဥချတယ်။ ဖိုးလမင်းကျိုင်းမတစ်ကောင်ဟာ ဥ ၂၈ ဥမှ ဥ ၈၀ အထိ ဥချနိုင်တယ်။ ဥတဲ့အခါ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဥချတယ်ဗျ။ ဥအဆင့်ကနေပြီး ကိုးရက်မှ ၁၁ ရက်အတွင်း လောက်ကောင်တွေ ပေါက်တယ်။ ပေါက်ခါစ လောက်ကောင်တွေဟာ ဖြူဖွေးပြီးကြည်လင်နေတယ်။ ပိုးလောက်ကောင်ဘဝမှာ ပထမသစ်ဆွေးကိုစားပြီး မြေပဲမြစ်ကို စားတယ်။ ပြီးရင် မြေပဲမြစ်ကိုစားတယ်။ ပြီးရင် မြေပဲဥတွေကိုပါ စားတယ်ဗျ။ ပိုးလောက်ကောင်အဆင့်သုံးဆင့်ကျော်ဖြတ်ပြီးရင် မြေကြီးထဲမှာ ရုပ်ဖုံးလုပ်နေတယ်ဗျ။ ရုပ်ဖုံးကနေ ဖိုးလမင်းကျိုင်းအဖြစ် ထွက်လာတယ်။ ဖိုးလမင်းကျိုးကောင်တွေဟာ မိုးဦးကျမှာ ပိုးကျိုင်းကောင်အဖြစ် ထွက်လာပြီး ညအခါမှာ တမာနဲ့ ထနောင်းရွက်တွေကို စားသောက်ကြတယ်ဗျ။ ဖိုးလမင်းကျိုင်းဟာ တစ်နှစ်သားမှာ သားဆက်တစ်ဆက်သာ ပွားနိုင်တယ်ဗျ။ ဒီကောင်ကျရောက်ရင် မြေပဲပင်တွေ ကွက်ကွက်သေပြီး အထွက်နှုန်းထိခိုက်နိုင်တယ်။ ဂရုစိုက်ရမယ်ဗျို့။

အဲဒီဖိုးလမင်းကျိုင်းကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းချင်ရင်တော့ ဖိုးလမင်းကျိုင်းကျဖူးတဲ့အကွက်ဆိုရင် မြေပဲနုတ်ပြီးတာနဲ့ နွေထယ်ရေးထိုးလှန်ထားရင် ပိုးတွေ၊ ရုပ်ဖုံးတွေပေါ်လာပြီး သေကြေကုန်တယ်ဗျ။ တွေ့ရင်လည်း ကောက်ပစ်မီးရှို့ပစ်ဗျာ။ ဖိုးလမင်းကျိုင်းကျတဲ့အကွက်ကို မြေပဲနုတ်ပြီးနောက်ပိုင်း နွေထယ်ရေးလှန်ပြီး ကောက်ရိုး၊ သစ်ရွက်ဆွေးဖြန့်ခင်းပြီး မီးရှို့ဗျာ။ ဒါမှ ရုပ်ဖုံး၊ လောက်ကောင်၊ ကျိုင်းကောင်တွေ သေကုန်မှာ။

ဒီကျိုင်းကောင်က မြေထဲမှာကျတာဆိုတော့ ကျပြီဆိုရင် နှိမ်နင်းရခက်တယ်ဗျ။ ဒါကြောင့် ကြိုတင်လုပ်မှဗျို့။ မြေပဲစိုက်ဖို့မြေယာပြုပြင်ပြီးရင် မြေပြင်ချိန်ကတည်းက မြေအောင်းပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးထည့်ပြီးမှ စိုက်ရင် စိတ်ချရတယ်ဗျာ။ ဒီကျိုင်းကောင်ကျပြီဆိုရင်တော့ ကျတဲ့နေရာမြေပဲတန်းကြားကို မြေအောင်းပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးထည့်ပြီး မြေအောက်ရောက်အောင် ဖုံးပေးဗျာ။ နီးစပ်ရာစိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းပညာရှင်တွေနဲ့ တွေ့ပြီး အကြံဉာဏ်ရယူပေါ့ဗျာ။ဒ

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- *ဝက်ကလေးတွေကို ဘယ်အချိန်မှာ နို့ခွဲသင့်ပါသလဲ။*

ဦးကျော်ငွေအောင်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ကျွေးမွေးပြုစုထိန်းသိမ်းတဲ့စနစ် ကောင်းမွန်တဲ့ဝက်ကလေးတွေကို အသက်ရှစ်ပတ်အရွယ်၊ ကိုယ်အလေးချိန် ကိုးပိဿာမှ ၁၁ ပိဿာလောက်အတွင်း နို့ခွဲသင့်ပါတယ်။ ဝက်မကြီးရဲ့နို့ထုတ်လုပ်မှုဟာ ဝက်ကလေးတွေအတွက် အသက်သုံးပတ်သားအရွယ်ကစပြီး နောက်ပိုင်းမှာ စတင်ကျဆင်းတတ်လို့ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- *ချင်းရဲ့ ဆေးဖက်ဝင်ပုံလေးတွေကို သိပါရစေရှင့်။*

ဒေါ်ခင်မာဆွေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ချင်းဟာ လူ့အသက်ရှင်သန်ရေးမှာ အထောက်အကူပြုတဲ့ ဆေးဖက်ဝင်ပစ္စည်းဖြစ်ပါတယ်။ သွေးထဲမှာ ကိုလက်စထရောများနေမှုကြောင့် ဖြစ်ရတဲ့ သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါနဲ့ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါများအတွက် ချင်းကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကိုလက်စထရောများ လျော့ကျသွားစေပါတယ်။ အချိုမကြောက်သူများက ချင်းကိုပါးပါးလှီးထားတဲ့ ခုနစ်လွှာ၊ ထန်းလျက် သုံးခဲနဲ့ ကျိုသောက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အချိုမကြိုက်သူများအတွက်ကတော့ ချင်းကို ပါးပါးသေးသေးလှီးပြီး ကြက်သွန်နီတစ်လုံးပါးပါးလှီးလို့ နှမ်းဆီလေးနဲ့ ညတိုင်းသုတ်စားပေးခြင်းဖြင့် တစ်လအကြာမှာ သွေးထဲမှာ ကိုလက်စထရောပါဝင်နှုန်း သိသိသာသာ လျော့နည်းသွားတာ သွေးစစ်ကြည့်ရင် သိနိုင်ပါတယ်။ တုပ်ကွေးမိခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်းနဲ့ ချောင်းဆိုးခြင်းတို့မှာလည်း ချင်းပြုတ်ရည်သောက်ခြင်း၊ ဟင်းထဲမှာ ချင်းကို ပုံမှန်ထက် ပိုထည့်စားခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- *မြန်မာသံစဉ်သီချင်းတွေကို သီဆိုပြီး နာမည်ကြီးခဲ့တဲ့ ဝိုင်းလမင်းအောင်၏ အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေးကို ပြောပြပေးပါဦး။*

ကိုကျော်ဝင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဝိုင်းလမင်းအောင်က လတ်တလောမှာ မူပိုင်တစ်ကိုယ်တော်အခွေထွက်ရှိဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။ အခွေမှာ သီချင်းအဟောင်းငါးပုဒ်နဲ့ သီချင်းအသစ်ငါးပုဒ်ထည့်ဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ ဇွန်လ ၁၀ ရက်နေ့က ''ရွှေ ရွှေ ရွှေ'' ဆိုတဲ့ တစ်ကိုယ်တော်အခွေလည်း ထွက်ရှိထားပါတယ်။ အဲဒီအခွေမှာတော့ ခေတ်ဟောင်းသီချင်း ၁၀ ပုဒ်ထည့်ထားပါတယ်။ စစ်ကြိုခေတ်၊ ဓာတ်ပြားခေတ်က သီချင်းတွေဆိုတော့ အသစ်လိုဖြစ်နေပါတယ်။ သူ့အနေနဲ့ကတော့ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့ မြန်မာသံစဉ်ဘက်ကိုပဲ အားထားပြီးတော့ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ဒို့ ကျေး ရွာ ဟာ သ

သုတ ၊ ရသ

ab;tE&m ,usa&mulNy;aemu jyevnxaxmia&;vyie;rsm; aqmi&ur

ဒေါက်တာမြင့်သန်းထွန်း

ယခုအချိန်အခါတွင် ရေလွှမ်းမိုးခြင်းကို စာရေးသူတို့နိုင်ငံ၌ မြေပြန့်ဒေသ၊ မြေနိမ့်ဒေသ၊ ရေဝပ်နိုင်သောဒေသ၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသနှင့် တောင်ကုန်းတောင်တန်းဒေသများတွင် မြစ်ဖျားခံသော ချောင်းငယ်၊ မြစ်ငယ်များတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။ အချို့ဒေသများတွင် ရေလွှမ်းမိုးခြင်းမရှိတော့ဘဲ ရေများပြန်လည်ကျသွားပါသည်။ ရေကျပြီးသည်နှင့် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ရေကြီးပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

ရေကြီးခြင်းကြောင့် ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အခြားလုပ်ငန်းများကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ စာသင်ကျောင်းများ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ ပရိဘောဂပစ္စည်းများကို ပျက်စီးစေပါသည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ ပညာသင်ကြားမှုကိုလည်း အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါသည်။ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အဆောက်အဦ၊ ကုမ္ပဏီ၊ ဈေးများနှင့် ဆိုင်များလည်း ပျက်စီးသကဲ့သို့ လယ်ယာစိုက်ပျိုးသီးနှံများ ကျွဲ၊ နွား တိရစ္ဆာန်များလည်း သေကြေပျက်စီးပျောက်ဆုံးမှုများ ကြုံတွေ့ရပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအတွက် လိုအပ်သောစက်ကိရိယာပစ္စည်းများလည်း ဆုံးရှုံးစေပါသည်။ ရေကြီးခြင်း၏ ဆိုးကျိုးအနေဖြင့် လူများပျောက်ဆုံး၊ သေဆုံးနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ပူဆွေးသောကများ ရောက်ရပါသည်။ လူမှုဆက်ဆံရေးပိုင်းတွင်လည်း ခက်ခဲစေပါသည်။ ကျန်းမာရေးအဆောက်အအုံနှင့် ဝန်ထမ်း၊ အရာထမ်းများလည်း ဒုက္ခရောက်ရပါသည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝ ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းလည်း မပြုလုပ်နိုင်ပါ။

ဘာသာရေးအဆောက်အဦ၊ ဘုရား၊ ပုထိုး၊ စေတီများ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများလည်း ပျက်စီးစေပါသည်။ သစ်တောများလည်း ကျိုးပဲ့ပျက်စီးစေပြီး အမှိုက်များစုပုံစေ၍ ဂေဟစနစ်လည်း ထိခိုက်စေပါသည်။ အခြားနိုင်ငံတော်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စီမံကိန်းများကိုလည်း ဒုက္ခပေးခဲ့ပါသည်။

ယခုကဲ့သို့ ရေလွှမ်းမိုးခြင်းကြောင့် လူဦးရေများစွာ ရေဘေးသင့်ခဲ့ပြီး သေဆုံးမှုလည်းရှိပါသည်။ ဆုံးရှုံးမှုမှာလည်း တန်ဖိုးများစွာ ကုန်ကျခဲ့ပါသည်။

ရေကြီးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်သော ရေကြီးခြင်းသည် အချိန်အခါမရွေး နေရာဒေသမရွေး ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ရေကြီးခြင်းကြောင့် လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များ သေကြေပျက်စီးဆုံးရှုံးစေပါသည်။ ကိုယ်လက်မသန်မစွမ်း ဖြစ်ပေါ်ကြပါသည်။ အသက်မသေဘဲ အသက်ရှင်လျက် ကျန်ရှိသူများတွင်လည်း ရာသီဥတုဘေးဒဏ်ကြောင့် ရောဂါဘယများ ထူပြောစေပါသည်။ အစားအသောက် ရှားပါးပြီး အာဟာရချို့တဲ့စေပါသည်။ အဝတ်တစ်ထည် ကိုယ်တစ်ခုနှင့် အဝတ်ဆင်းရဲကြပါသည်။ နေစရာ၊ ထိုင်စရာမရှိ၊ အိုးမဲ့၊ အိမ်မဲ့ဖြစ်စေပါသည်။

ရေကြီးပြီးနောက် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှု

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့နေရသောသူများအား ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ကြက်ခြေနီများ၊ မီးသတ်များ၊ အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်းပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့နှင့် ကုသိုလ်ရှင်များက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

နေအိမ်၏ပျက်စီးမှုများကို စစ်ဆေး၍ အိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးရပါသည်။ အမှိုက်များကို ဖယ်ရှားပေးရပါမည်။ တိရစ္ဆာန်အသေကောင်များကို မီးရှို့ခြင်း (သို့မဟုတ်) မြေမြှုပ်ခြင်း ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။ ပစ္စည်းဥစ္စာများကို လုံခြုံအောင်ထားပြီး လိုအပ်ပါက နေရာရွှေ့ပြောင်းထားရပါမည်။

လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများ ပြတ်တောက်ခြင်း၊ ပျက်စီးနေခြင်းကို သတိပြုရပါမည်။ ရေမြုပ်ခဲ့သောနေရာများတွင် ဖိနပ်မပါဘဲလမ်းလျှောက်ခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။ အဆိပ်ရှိသောမြွေ၊ ကင်းမြီးကောက် အစရှိသောအကောင်များကို သတိပြုရပါမည်။ ကျိုချက်ထားသော ရေနှင့် သန့်ရှင်းသောရေများကိုသာ သောက်သုံးရပါမည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လိုက်နာရပါမည်။ အဆောက်အဦများ ပြန်လည်တည်ဆောက်ရပါမည်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အဆင်ပြေအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။

ပြန်လည်ထူထောင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု

ရေလွှမ်းမိုးပြီးသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကို လျင်မြန်စွာ အရေးတကြီးဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် နေရာချထားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အစားအစာများကို စားသုံးစေရပါမည်။ ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ အညစ်အကြေးများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရပါမည်။ ခြင်၊ ယင်၊ ကြွက်များ ကင်းစင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးပြုစုကုသခြင်းများလည်း ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။

ရာသီဥတုနှင့်အညီဖြစ်သည့် ယာယီနေရာထိုင်ခင်းများ စနစ်တကျဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ယင်လုံ၊ အရက်လုံ၊ အနံ့လုံ၊ လုံသုံးလုံနှင့်ကိုက်ညီသော အိမ်သာများ အလုံအလောက်တည်ဆောက်ပေးရပါမည်။ အစားအစာများကို စနစ်တကျဖြင့် ဝေပေးရပါမည်။ ကျန်းမာရေးပညာပေးမှုများလည်း ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ဒုက္ခသည်စခန်းအနီးရှိ စားသောက်ဆိုင်များ၏ သန့်ရှင်းမှုကိုလည်း စစ်ဆေးပေးရပါမည်။

ရေသန့်ရှင်းခြင်းနှင့် မလုံလောက်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းလျှော၊ ဝမ်းပျက်၊ ကာလဝမ်းရောဂါ၊ သန်ကောင်ရောဂါ၊ အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါ၊ အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါနှင့် ဝဲ၊ ယားနာ၊ အရေပြားရောဂါများဖြစ်တတ်၍ ရေများကို သန့်စင်အောင် ကလိုရင်းဆေးခတ်ခြင်း၊ ရေသန့်ဘူးများ ဝေခြင်း၊ အများသောက်သုံးရေနှင့် ရေတွင်းများတွင် ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လျှော်ခြင်းနှင့် တိရစ္ဆာန်များ ဝင်ရောက်ခြင်းကို တားဆီးပေးရပါမည်။

ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ခြင်ထောင်ဆေးစိမ်ထည် ဝေငှလှူပေးခြင်း၊ ထုံးဖြူးခြင်း၊ စားကြွင်းစားကျန်နှင့် အမှိုက်များကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုများကိုလည်း ဂရုစိုက်ပေးရပါမည်။ မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေး၊ ဝမ်းလျှော၊ ဝမ်းပျက်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးရပါမည်။

ရေဘေးဒုက္ခသည်များသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများရှိနိုင်၍ စိတ်သောကများ ရရှိနိုင်သောကြောင့် နှစ်သိမ့်အားပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

အကြံပြုချက်

ရေလွှမ်းမိုးခြင်းသည် လူများအား စိတ်ရောကိုယ်ပါ ဒုက္ခဖြစ်စေပါသည်။ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါသည်။ ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပြီးချိန် အစီအစဉ်များကို အချိန်မီ အရေးကြီးသောလုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရဦးဆောင်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသာမက အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

ဒေါက်တာမြင့်သန်းထွန်း

ycuLc½i NrKiNrKe,ü ye;ysK;trpmMunwu zivp

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပခုက္ကူခရိုင်၊ မြိုင်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၂) ငှက်ပျောတွင်းရပ်တွင် ပန်းပျိုးအိမ်စာကြည့်တိုက်ကို ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမျိုးဝင်းသိန်း၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးနွဲ့နှင့် ရပ်မိရပ်ဖ ဦးလှရွှေတို့က ၃၁-၇-၂၀၁၅ ရက်နေ့၊ နံနက်က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ ပန်းပျိုးအိမ်စာကြည့်တိုက်မှာ အလျား ၂၄ ပေ၊ အနံ ၁၅ ပေ၊ သွပ်မိုး အုတ်ကာ၊ အုတ်ခင်းတစ်ထပ်အဆောက်အဦဖြစ်ပြီး အဆောက်အဦတန်ဖိုးမှာ ၈၅ သိန်းကျော် အကုန်အကျခံ ဆောက်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲတွင် စာရေးဆရာ ထွန်းလှိုင်(မြိုင်) နှင့် စာပေဝါသနာရှင်များက သုတရသစာအုပ်များ၊ ဂျာနယ်စာစောင်များကို လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ မြိုင်မြို့နယ်တွင် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၈၄ အုပ်စုရှိပြီး ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ အသိဉာဏ်ပညာ ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် အခိုင်အမာစာကြည့်တိုက်ပေါင်း ၉၆ ခု ဖွင့်လှစ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထွန်းလှိုင် (မြိုင်)

သုတ ၊ ရသ

xi;azmiorm;

ကေတုမောင်ညိုလင်း

ယခင်အပတ်မှ အဆက်

ဒါတောင် ထင်းဝယ်သူတွေက ဈေးဆစ်ရင် ပြောကြသေးတယ်။ မင်းဟာကကွာ ဘာအရင်းအနှီးမှမစိုက်ထုတ်ရဘဲနဲ့ ရတဲ့ငွေများ အမြတ်ချည်းပါတဲ့။ တောထဲတောင်ထဲက ထင်းရွာကိုရောက်ဖို့ဆိုတာ မျက်လှည့်ဆရာလို အပ်ချလောင်းလုပ်လို့ရတာမှ မဟုတ်တဲ့ကိစ္စ။ အူမတောင့်မှ သီလစောင့်ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း သွားနိုင်၊ လာနိုင်၊ အလုပ်လုပ်နိုင်အောင် စားရသောက်ရသေးတယ်။ တောထဲတောင်ထဲရောက်တော့ မှက်ဒဏ်၊ ခြင်ဒဏ်၊ ပိုးလောင်းဒဏ်လည်း အလူးအလဲ ခံရသေးတယ်။ ထင်းကျတော့ ကိုင်းဖျားကိုင်းနားဆိုပေမယ့် အသားကောင်းရဖို့အရေး ဟိုလူ့ပေး၊ ဒီလူ့ပေး ပေးရသေးတယ်။ ထင်းဆိပ်ရောက်ဖို့ ကျွဲနဲ့ ဆွဲချရတော့လည်း ကျွဲဆွဲခပေးရပြန်ရော။ ကျုပ်တို့အလုပ်က ခွန်အားစိုက်ထုတ် အလုပ်လုပ်ရုံနဲ့မှ မရတာ။ ဒါကို အမြတ်ချည်းပဲတဲ့။ လောလောဆယ် ကျုပ်ရထားတဲ့ အမြတ်ကတော့ သေရာပါငှက်ဖျားရောဂါပဲ ရှိတယ်။

''ဟာ ကိုညိုမောင်ကြီး ပြန်တက်လာပြန်ပြီလားဗျို့''

အလိုက်သင့်လိုက်လေ။ ကျုပ်နဂါးမောက် ထင်းဖောင်ဆိပ်ရောက်တော့ ကျွဲသမားကိုဆင်က ဆီးကြိုနှုတ်ဆက်တယ်။ ကိုဆင်က ကျွဲကိုင်အလွန်တော်တဲ့လူ။ သူ့ကျွဲတွေနဲ့များ တုံးဆွဲလိုက်ရလို့ကတော့ သုံးခေါက်လောက်နဲ့တင် ထင်းတစ်ဖောင်စာရသွားတာ။ ကျွဲတစ်ရှဉ်းကလည်း သူ့ကိုဆိုရင် ပြာနေအောင်ကြောက်တာ၊ ကိုဆင်ကြီး တစ်ချက်ငေါက်လိုက်ရင် သေးတောင် ငေါက်ငေါက်ထွက်တယ်။ အေးလေး ကျွဲတွေက သူ့ကိုပြာနေအောင်ကြောက်တာလည်းမပြောနဲ့ နာမည်ကိုက ကိုဆင်ကြီးပါဆိုနေ။

''အေးဗျာ ကျုပ်တစ်ခေါက်စာကလည်း အိမ်ကလူတွေ ဝမ်းဖြည့်ဖို့အတွက် တစ်ပတ်စာလောက်ပဲရှိတာကိုးဗျ။ ပါသွားတဲ့ ထင်းတုံးတွေက စားစရာတွေဆိုရင်တော့ တစ်နှစ်ဆိုလည်းဟုတ်၊ နှစ်နှစ်ဆိုလည်း ဟုတ်ပေါ့။ ခုတော့''

''အဟား..ဟား..ဟား ခင်ဗျားကတော့ ပြောရှော့မယ်။ ထင်းရောင်းလို့ရတဲ့ငွေနဲ့ ဝယ်လို့ရနေတဲ့ကိစ္စများ''

''ထင်းတစ်ဖောင်က အမြီးနုတ်ခေါင်းနုတ်နဲ့ ကျုပ်အတွက်ဘယ်လောက်ကျန်လို့လဲ ကိုဆင်ရာ''

''ဒါတော့လည်း ဟုတ်သားပဲ''

ကိုဆင့်ပါးစပ်ပေါက်ပိတ်သွားတယ်။ ကျုပ်ကတော့ သူနဲ့တွေ့တုန်း ပါးစပ်ပေါက်က ပိတ်လို့မရသေးဘူး။

''ဒါနဲ့ကိုဆင့်ကို အခုကတည်းကပဲ ပြောထားလိုက်တော့မယ်။ ကျုပ်ထင်းကို ရေဆိပ်ဆွဲချပေးဦးနော်''

''ဘယ်တော့ဆွဲချပေးရမှာလဲ''

''သန်ဘက်ခါလောက်ဆိုရင် ဆွဲချနိုင်မယ်လို့ထင်တာပဲလေ''

''အဟင်း မထင်နဲ့ကိုယ်လူ။ ခင်ဗျားထင်းက ဒီအနီးတစ်ဝိုက်မှာရဖို့ရာ လမ်းသိပ်မမြင်တော့ဘူး။ ဟိုးအတွင်းထဲကို အတော်ကြီးကို နှိုက်ဝင်မှ ရတော့မှာဗျ''

''အင်း ဒါတော့ဟုတ်တယ်။ ခါတိုင်းက သောက်ရေခပ်ချောင်းစပ်လောက်မှာတင် ထင်းကပုံနေတာ။ နှစ်ညအိပ်လောက်ဆိုရင် အိမ်ပြန်ရောက်လို့ လေချွန်နေပြီ။ ခုတော့ ထင်းက ရွာမှာတင်မက တောထဲမှာပါ ရှားနေပြီ။ တောင်တွေဆိုတာလည်း ရှေ့နောက်ဝဲယာ တောင်ကတုံးတွေချည်း ဖြစ်ကုန်ပြီ''

''အေးဗျာ ဒါဆိုရင်လည်း ထင်းရှာပြီး ထင်းဆွဲရမယ့်နေ့မှာ ခင်ဗျားတဲကို လာပြောတော့မယ်ဟုတ်လား''

''ဟုတ်ကဲ့ ဟုတ်ကဲ့''

ကျုပ်လည်း တည်းခိုရမယ့်ကိုလှသောင်တဲကို ဆက်ထွက်ခဲ့တယ်။ အဲဒီကိုရောက်တော့ မိုးစုံးစုံးချုပ်သွားပြီ။ တောရိပ်တောင်ရိပ်ကြောင့် အအေးဓာတ်ကလေးဝင်လာတာနဲ့ ထမင်းစားပြီး ခဏတဖြုတ်နားလို့ အိပ်ရာဝင်လိုက်တော့တယ်။

ကျုပ်ထင်းဖောင်ဆွဲပြီးလို့ ကြည့်လိုက်တော့ သုံးတွဲပဲရတယ်။ ကျွဲဆွဲခကတော့ သုံးခေါက်မို့ ခြောက်ထောင်ပေးလိုက်ရ

ဖြစ်ပုံက အခုလိုပဲ ဒိုးသောင်ရွာနားရောက်လို့ အရှေ့ဖက်ကမ်းကအနောက်ဖက်ကမ်းကို ဖောင်ကပ်မယ်အလုပ်မှာ ငှက်ဖျားက စဖောက်လာတာလေ။ အဲ့ဒီမှာ ဟီးဟီးဟားဟားတွေဖြစ်လာပြီး အထက်နှုတ်ခမ်းနဲ့ အောက်နှုတ်ခမ်း တဖြန်းဖြန်းရိုက်တော့တာ။ ဟိုဖက်ကမ်းကိုဖောင်ဆွဲဖို့ ရေထဲဆင်းမယ့်ကျုပ်လည်း ရေထဲမဆင်းနိုင်တော့ဘူး။ ထင်းဖောင်ပေါ်မှာ စန္ဒမုခိပုံစံမျိုးနဲ့ ဆောင့်ကြောင့်ကြီးပါသွားလိုက်တာ ဟိုးရေကျော်ရွာရောက်ကရောပဲ။ ရေကျော်ရွာက ချောင်းဝရွာအောက်ဖက်ပိုင်းမှာ နည်းနည်းဆက်သွားရင် ဆိပ်ကြီးပိုင်းနဲ့ ထန်းတပင်မြို့ကလေးကို ရောက်တော့မှာလေ။

ကဲ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။ ကျုပ်ထင်းဖောင်က သောက်ရေခပ်နဲ့ စစ်တောင်းမြစ်ဆုံရာကနေ စစ်တောင်းမြစ်ကြောအတိုင်း

ဆုံးနေရာမှ ရင်စို့လောက်ရှိတာ။

ကျုပ်ထင်းဖောင်ပေါ်မှာငြိမ့်ပြီး လိုက်လာလိုက်တာ ချောင်းနှစ်ခွဆုံရာ ရောက်လာတယ်။ အဲဒီမှာ ကျုပ်လည်း ကမ်းပေါ်ခုန်တက်ပြီး ဝါးကို ဖြည်းဖြည်းချင်းသတ်လိုက်တယ်။ ဝါးသတ်တယ်ဆိုတာက ဖောင်ကိုရပ်အောင် ဘရိတ်ဖမ်းလိုက်တာပါပဲ။ အမယ်ပြောတော့သာ လွယ်လွယ်လေးရယ်။ လက်တွေ့လုပ်တော့ တော်တော်ခက်တာ။ ဝါးမသတ်တတ်လို့ ပေါင်နှစ်လုံးကြားကို ဝါးတံဖြတ်ရိုက်သွားရင်တော့ သွားပြီသာမှတ်။ အမေရေ ကျွဲ မတွေ့ဘူးဗျလို့တောင် အော်လိုက်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒါမှမဟုတ်ရင်လည်း ဝါးတံကို ထယ်ထိုးသလို ခိုပြီးလိုက်နေရာက ရေစီးကြောင့် ဝါးတံပေါ်ကကျော်ပြီး ရေထဲ ဘွမ်းခနဲ ကျချင်ကျသွားတတ်တာ။ ကုသိုလ်ကံ အကြောင်းမလှလို့ ရေထဲက ငတ်တို့ ဘာတို့နဲ့ တိုးရင်တော့ ငါးစာဖြစ်ပြီပေါ့။ ဒီချောင်းမှာ တတ်ယောင်ကားနဲ့ ဝါးသတ်ခဲ့လို့ နတ်ပြည်လား၊ အဝီစိလား ရောက်သွားသူတွေလည်း ဒုနဲ့ဒေးရယ်။ ကျုပ်က ဒါမျိုးတွေတော့ ရိုးနေပါပြီလေ။ ဝါးသတ်တာကို ထမင်းစား ရေသောက်လောက်ပဲ မှတ်တော့တယ်။ ဒါပေမယ့် သတိတော့ရှိရတာပေါ့။ ခုပဲကြည့် ကျုပ်ထင်း

တယ်။ ဒါပေမယ့် ရွာက ထရံရက်ဖို့ ဝါးမှာလိုက်လို့ ဝါးခုတ်ပြီးတွဲလာသေးတာဆိုတော့ တွက်ခြေကိုက်လိမ့်မယ် ထင်ပါရဲ့။

ဒီလိုနဲ့ပဲ အရှေ့ရိုးမထဲက နေမင်းကြီး ခေါင်းပြူထွက်လာတဲ့အချိန်မှာ ထင်းဖောင်ဆိပ်ကလူတွေကို လက်ပြနှုတ်ဆက်ပြီး ကျုပ်ထင်းဖောင်ကို စုန်လာခဲ့တယ်။ ဒိုးသောင်ရွာဦးကိုရောက်ရင်တော့ ကျုပ်ဖောင်ကို အရှေ့ဘက်ကမ်းကနေ အနောက်ဘက်ကမ်းကိုရောက်အောင် လုပ်ထားမှဖြစ်မယ်။ ကျုပ်ဖောင်က ချောင်းဝရွာကြီးရောက်ရင် စစ်တောင်းမြစ်ကိုဆန်ပြီး ဝါးတီးရွာအရောက် အထက်ဆန်ဆွဲရဦးမှာမဟုတ်လား။ ကြိုကြိုတင်တင်လုပ်ထားမှ တော်ကာကျမှာ။ ကျုပ်ငှက်ဖျားက စိတ်ချရတာမဟုတ်ဘူး။

အဲ့ဒီငှက်ဖျားနှိပ်စက်လို့ မနှစ်က ကျုပ်ထင်းဖောင်တစ်ဖောင်ကို အလကားပဲတင်းနီးပါးနဲ့ရောင်းလိုက်ရပါရောလား။

အထက်ကိုပြန်ဆန်ဆွဲရမယ့်ကိစ္စ။ ခုတော့ ချောင်းဝရွာလွန်လို့ ရေကျော်ရွာတောင် ရောက်နေပြီ။ ဒီဘက်အပိုင်းက ရေနက်ပိုင်းဆိုတော့ ထင်းဖောင်ကို ရေဆန်မှာ ဘယ်လောက်ကြီးပဲသေအောင်ဆွဲဆွဲ ချောင်းဝရွာကို ပြန်ရောက်ဖို့မလွယ်တော့ဘူး။ ဒါနဲ့ပဲ ရေကျော်ရွာမှာ ထင်းဝယ်မယ့် လူရှားတယ်၊ မရှိဘူး။ အလကားပေးရင်တောင် မီးဖိုခန်းထဲအထိ သွင်းပေးခဲ့ရမယ့်ပုံမျိုး။ ဒါနဲ့ပဲ ကျုပ်လည်း ဆိပ်ကြီးပိုင်းအထိ ဆက်စုန်ခဲ့ပြီး အဲ့ဒီမှာ ဈေးပေါင်ကျိုးနဲ့ရောင်းပြီး ပြန်ခဲ့ရတယ်။

ဒီတစ်ခါတော့ ဟုတ်တန်ကောင်းရဲ့လို့ ကျုပ်ထင်တာပဲ။ ဒိုးသောင်ရွာနားရောက်တော့ ကျုပ်ထင်းဖောင်က အနောက်ဖက်ကမ်းရောက်နေပြီ။ ရေထဲကဆင်းဆွဲရတာပေါ့။ သောက်ရေခပ်ချောင်းက ရေစီးနည်းနည်းသန်ပေမယ့် ရေတိမ်တယ်လေ။ အခုလိုနွေမှာ ရေကဘာရှိတာမှတ်လို့ အနက်

ဖောင်က သောက်ရေခပ်ချောင်းနဲ့ စစ်တောင်းမြစ်အဆုံမှာ တဖြည်းဖြည်းရပ်သွားပြီလေ။

အဲဒီကစလို့ ကျုပ်မှာ လူစင်စစ်က ဆင်ဘဝရောက်ရတော့မယ်။ ဘာကြောင့်ဆို ပုဆိုးကို စလွယ်သိုင်းလို့ ထင်းဖောင်က ကြိမ်ကြိုးနဲ့ဆက်ပြီး စစ်တောင်းမြစ်ကြောအတိုင်း အထက်ကိုဆန်လို့ တအိအိဆွဲရတော့မှာကိုး။ စစ်တောင်းမြစ်ရေဆန် သုံးမိုင်ခရီး နီးတယ်လို့တော့ မထင်လိုက်နဲ့။ ဒါပေမယ့် ရေတိမ်၊ ရေသေပိုင်းကဆွဲရမှာမို့ ဘာမှတော့အခက်အခဲမရှိပါဘူး။ ထင်းဖောင်ဆွဲရတာ မောရင်ရပ်၊ ဖောင်ပေါ်တက်အနားယူ၊ ဆေးပေါ့လိပ်ဖွာ၊ ပြီးရင်ပြန်ဆင်းဆွဲလိုက်ပေါ့။

နေကတော့ပူပ့ါဗျာ။ သောင်ခုံတွေပေါ်မှာ တံလျှပ်တွေဆိုတာ ရိပ်ရိပ်ကိုထလို့။ ဒါတွေကိုမှုမနေအားပါဘူးလေ။ ကျုပ်လည်း ရုပ်ရှင်မင်းသားကြီးကိုစိုးရွှေ ရုပ်ရှင်ထဲမှာဆိုခဲ့တဲ့ ''အရိပ်ကိုရှာကြတဲ့အခါ နေပူမှာကို တွေးမကြောက်ပါ၊ ခိုနားဖို့ရာမရှိတုန်း အခါမိုးရွာချင်လဲရွာ'' ဆိုတဲ့သီချင်းလေးကို တိုးတိုးညင်ညင် ညည်းရင်း ထင်းဖောင်ကို အားစိုက်ဆွဲလို့မှ မဲတပြင်စာလောက်ပဲ ရောက်ဦးမယ်။ လနဲ့ချီပြီး ဘယ်သဝေထိုးနေမှန်းမသိတဲ့ ကိုရွှေငှက်က မေးရိုက်ပြီး ဝင်လာတယ်။

အစတော့ ပေခံပြီး ထင်းဖောင်ကိုဆွဲကြည့်သေးတယ်။ မရတော့တဲ့အဆုံးမှာတော့ ဖောင်ကို ဝါးသတ်လိုက်ရတယ်။ ပြီးတော့ သောင်ခုံပေါ်တက်လို့ ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ပြီး နေဆာလှုံနေလိုက်တယ်။ ကွမ်းနှစ်ယာညက်လောက်တော့ တဟီးဟီးတဟဲဟဲနဲ့ အံကြိတ်ခံလိုက်ရတာပေါ့။ နောက်တော့ ကိုရွှေငှက်ဘယ်ဆီထပျံသွားတယ်မသိဘူး။ ကျုပ်လည်း နည်းနည်းနုန်းသွားတာကလွဲလို့ လူကောင်းပကတိပြန်ဖြစ်သွားတယ်။ ခဏနေလို့ အားပြန်ပြည့်တော့ ရေထဲဆင်းပြီး ထင်းဖောင်ကို ပက်ကျိတစ်ကောင်နှယ် ဆွဲရပြန်တယ်။ မတတ်နိုင်ဘူးလေ ကျုပ်က ခိုးစား၊ ဝှက်စားချင်တဲ့အကောင်မှ မဟုတ်လေတော့ ဒီလိုပဲ လုပ်စား၊ ကိုင်စားလာခဲ့ရတာ ကြာလှရှိပြီပဲဟာ။

ကျုပ်ငှက်ဖျားမိထားတာက အခုမှမဟုတ်ဘူး။ ကျုပ်အဖေရှိစဉ်ကတည်းက မိထားတာ။ အဲဒီတုန်းက ကျုပ်ခေါင်းက ဆံပင်တွေဆိုတာ ပြောင်သလင်းကိုခါနေခဲ့တာပေါ့။ ကျုပ်ကုသိုလ်ကံကောင်းတာလည်းပါမယ်။ ဒါကြောင့် ကျုပ်ဦးနှောက်က ဂျပ်ပိတ်ဖြစ်ပြီး ငှက်ဖျားပိုးက ဦးနှောက်ထဲမဝင်နိုင်တာဖြစ်မယ်။

ဒီလိုနဲ့ပဲ ကျုပ်လုပ်စားလာခဲ့တာ နှစ်ကြာလာတာနဲ့အမျှ ငှက်ဖျားကလည်း အိုလာတယ်ထင်ပါရဲ့။ သိပ်ပြီး အင်အားမရှိတော့ဘူး။ ငှက်ဖျားတက်လည်း ခဏလောက်ပဲတက်နိုင်တော့တယ်။ ပြီးရင် အဖျားအိုက ပြန်ဆင်းသွားတော့တာ။ ပြောဆိုနေတုန်းမှာပဲ ကျုပ်ကုန်းရုန်းဆွဲလာတဲ့ ထင်းဖောင်က ရွာအစနားကို ရောက်ပါပြီ။ အိမ်ရှေ့ကမ်းပါးအရောက် အားစိုက်ဆွဲလိုက်ဦးမှ။

''အမေရေ၊ အဖေ့ထင်းဖောင်ဆိုက်လာပြီဗျို့၊ အဖေ့ထင်းဖောင်ဆိုက်လာပြီ''

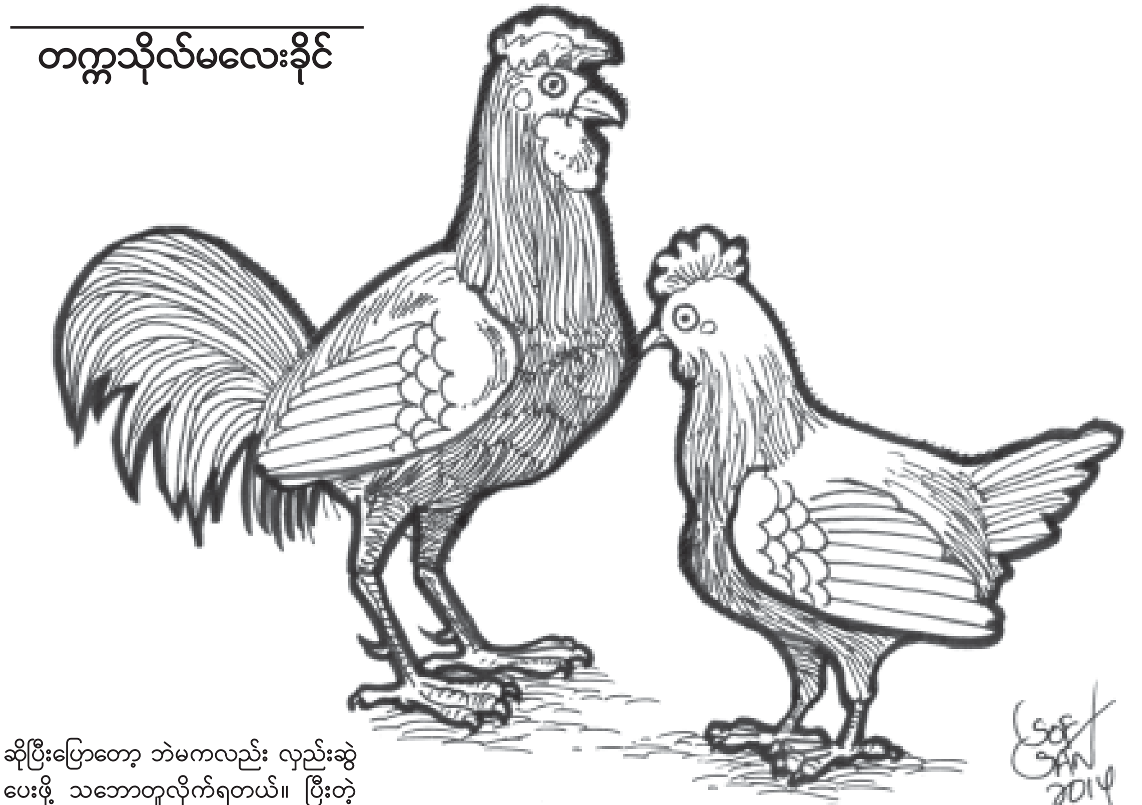
ကလေးတွေရဲ့အော်ပြောသံကို ကြားလိုက်ရလို့ ကျုပ်ကမ်းပါးပေါ်မော့ကြည့်လိုက်တော့ ကျုပ်ရဲ့ကလေးသုံးယောက်ကို ဝမ်းသာမြူးတူးပြီး ခုန်ပေါက်နေတာကို တွေ့ရတယ်။ ကျုပ်လည်း ထင်းဖောင်ကို ရေစပ်မှာ ဝါးခိုင်ခိုင်သတ်လို့ ကမ်းပါးပေါ် ပြေးတက်ခဲ့တယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ ကျုပ်မိန်းမက ထဘီရင်လျားကိုယ်ဝန်ကြီး တကားကားနဲ့ အငယ်ဆုံးကောင်ကို ခါးထစ်ခွင်လို့ လှုပ်လီလှုပ်လဲ့ရောက်လာပြီး ကျုပ်ကို ရွှန်းရွှန်းစားစားကြီးကို စိုက်ကြည့်နေတယ်။ အဲဒီအကြည့်ကြောင့်ပဲ ကျုပ်ရဲ့အမောတွေ ဘယ်ဆီရောက်ကုန်မှန်းမသိတော့ဘဲ သူ့ဗိုက်ဖောင်းဖောင်းကြီးကို အသာကိုင်လို့ နီးပြီးလားလို့ တိုးတိုးလေး ကပ်မေးလိုက်တော့ သူက ရှက်ပြုံးလေးနဲ့ နီးပြီတဲ့။ ဒီအခါမှာတော့ ဩော်ယောက်ျားဖောင်စီး၊ မိန်းမမီးနေဆိုတာ ငါတို့ဘဝတွေကို ပြောတာပါလားလို့ တွေးမိပြီး ကျုပ်သက်ပြင်းမောလေးတစ်ချက်ကို တိတ်တခိုးချလိုက်မိတော့တယ်။

ကေတုမောင်ညိုလင်း

သုတ ၊ ရသ

tEiusiaom MuuzBu;

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်



တစ်ခါတုန်းက တောင်ခြေလေးတစ်ခုရဲ့ တောထဲမှာ ကြက်ဖကြီးတစ်ကောင်နဲ့ ကြက်မကြီးတစ်ကောင် ရှိကြတယ်။ တစ်နေ့မှာ ကြက်ဖကြီးက ကြက်မကြီးကို ပြောတယ်။

“ကြက်မကြီးရေ ဒီအချိန်က တောင်ပေါ်မှာ အသီးတွေ အပွင့်တွေ သီးပွင့်တဲ့ အချိန်ပဲ။ ဒို့ တောင်ပေါ်သွားကြရအောင်။ အစားအစာတွေ သွားရှာရအောင်။ တော်ကြာ ရှဉ့်ကလေးတွေ ရောက်လာပြီး အသီးတွေကို သယ်သွားရင် ငါတို့ဖို့ ကျန်မှာမဟုတ်တော့ဘူး။ ဒို့သွားကြရအောင်”လို့ ပြောတော့ ကြက်မကြီးကလည်း သဘောတူတာနဲ့ တောင်ပေါ်ကို အတူသွားကြတယ်။

အဲဒီနေ့ကလည်း အတော်သာယာတဲ့ နေ့လေးတစ်နေ့ဖြစ်တော့ ကြက်မကြီးနဲ့ ကြက်ဖကြီးဟာ ညနေခင်းထိ တောင်ပေါ်မှာ နေကြတာပေါ့။ အစားအစာတွေကလည်း ကောင်းတော့ ဗိုက်တွေတင်းအောင် စားကြတယ်။ တစ်နေ့လုံး စားသောက်နေလိုက်တာ ညနေခင်းရောက်သွားတယ်။ အိမ်ပြန်တော့မယ်လုပ်တဲ့အခါ ခြေလျင်မပြန်ချင်တော့ဘူး။ ဒီတော့ ကြက်ဖကြီးက အခွံမာအသီးရဲ့ အခွံတွေနဲ့ လှည်းလေးတစ်ခုလုပ်တယ်။ ပြီးသွားတဲ့အခါ ကြက်မကြီးက လှည်းပေါ်မှာထိုင်ပြီး ကြက်ဖကြီးကို ပြောတယ်။

“ကဲ- လှည်းတော့ပြီးပြီ။ အဲဒါဆိုတော့ ရှင်ကိုယ်တိုင်ပဲ ကုန်းနှီးတွေဘာတွေ တပ်တော့လေ”

“တပ်တာပေါ့။ ငါအိမ်ကို ခြေလျင်မြန်မြန်ပြန်မယ်။ စောစောပြန်မယ်။ လှည်းဆွဲမယ့်သူကိုရှာပြီး ခေါ်ခဲ့မယ်”

ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကြက်ဖကြီးက လှည်းကို မဆွဲချင်ဘူးလေ။ လှည်းသမားဖြစ်ဖို့တော့ ဝန်မလေးပါဘူး။ ကိုယ်တိုင်ဆွဲဖို့ကျတော့ သိပ်မလွယ်ဘူးလေ။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ သူတို့ အချီအချပြောနေတုန်း ဘဲမတစ်ကောင်က “ငွပ်---ငွပ်---ငွပ်”နဲ့ ရောက်လာတယ်။ ပြီးတော့ ဘဲမက-

“နင်တို့လို ကလေကလွင့်တွေ ငါပိုင်တဲ့ တောင်ပေါ်ကို လာခွင့်ရှိတယ်လို့ ဘယ်သူကခွင့်ပေးလို့လဲ”

ကြက်ဖကြီးဆီသွားပြီး ပြောတော့ ကြက်ဖကြီးက ရှောင်မသွားဘဲ ဘဲမကို ပြန်ဆိတ်တော့တယ်။ ခပ်နာနာဆိတ်တော့ ဘဲမက ကြောက်လန့်ပြီး အော်ဟစ်တောင်းပန်တယ်။ ကြက်ဖကြီးကလည်း ဘဲမကို အနိုင်ကျင့်ပြီး လှည်းဆွဲပေးရမယ်ဆိုပြီးပြောတော့ ဘဲမကလည်း လှည်းဆွဲပေးဖို့ သဘောတူလိုက်ရတယ်။ ပြီးတဲ့အခါ ကြက်ဖကြီးက လှည်းသမားထိုင်ရမယ့်နေရာမှာ သူက ထိုင်ပြီး လှည်းမောင်းသလိုမောင်းတယ်။

“ဘဲမ မြန်မြန်ပြေးစမ်း၊ ပြေးစမ်း၊ မြန်သထက်မြန်အောင် ပြေးစမ်း”ဆိုပြီး မောင်းတော့တာပေါ့။ အဲဒီလို မောင်းနေတုန်း လမ်းမှာ ခရီးသည်နှစ်ယောက်ကို တွေ့တယ်။ လမ်းလျှောက်နေတဲ့ ပင်လေးတစ်ချောင်းနဲ့ အပ်လေးတစ်ချောင်းပေါ့”

“ရပ်ပါဦး၊ ရပ်ပါဦး။ နေဝင်ရီတရောဖြစ်နေလို့ပါ။ မကြာခင် နေကလည်း ဝင်တော့မယ်။ ငါတို့ ရှေ့ကို တစ်လှမ်းမှ မသွားနိုင်တော့လို့ပါ။ လမ်းမှာ ရွှံ့တွေကလည်း တအားထူတယ်။ ငါတို့လှည်းနဲ့ လိုက်ပါရစေ။ ဟိုဘက်နည်းနည်းလေးတိုးပြီး ရွှေ့ပေးပါလား။ နည်းနည်းလောက်ထိုင်ပါရစေ”ဆိုပြီး အပ်လေးနဲ့ ပင်လေးက ပြောတယ်။ ပြီးတော့-

“ငါတို့နောက်ကျနေတာ အပ်ချုပ်သမားရဲ့အိမ်မှာ စောင့်နေရလို့ပါ။ အပ်ချုပ်သမားက အပြင်သွားတာ ပြန်မရောက်တာနဲ့ သူ့ကိုစောင့်နေရတာနဲ့ မှောင်သွားလို့ပါ”ဆိုပြီး ထပ်ရှင်းပြတယ်။ ကြက်ဖကြီးကလည်း စဉ်းစားတယ်။ ဒီနေရာမှာ မှောင်နေပြီ။ ဘာမှလဲ မရှိဘူး။ သူတို့ကြည့်ရတာ နေရာအကျယ်ကြီးလည်း ယူမှာမဟုတ်တော့ သူက တစ်ခုပဲပြောတယ်။

“မင်းတို့ တက်တော့တက်ပေါ့။ ငါ့ရဲ့ ခြေထောက်တွေနဲ့ ကြက်မကြီးရဲ့ ခြေထောက်တွေကိုတော့ မချုပ်မိစေနဲ့”လို့ ပြောပြီး လှည်းပေါ်ခေါ်တင်သွားတယ်။ သူတို့ဆက်သွားပေမယ့် ညက တအားမှောင်နေတော့ ဆက်သွားလို့ မရတော့ဘူး။ ဘဲမကလည်း မြန်မြန်မသွားနိုင်တော့ဘူး။ ယိုင်ထိုးယိုင်ထိုးဖြစ်နေပြီ။ အဲဒီမှာ လမ်းဘေးက ထမင်းဆိုင်တစ်ဆိုင်ကို ရောက်သွားတယ်။ ဒါနဲ့ ထမင်းဆိုင်ထဲကို ဝင်လိုက်တယ်။ ဆိုင်ပိုင်ရှင်ကို သူတို့ တစ်ညတည်းခိုချင်ကြောင်း ပြောတယ်။ ဆိုင်ပိုင်ရှင်က သူတို့ပုံသဏ္ဌာန်ကို ကြည့်ပြီး လက်မခံချင်တော့ “ငါတို့ဆိုင်မှာ လူပြည့်နေပြီ”လို့ ပြောတယ်။ ဒါပေမယ့် ကြက်ဖကြီးက သူတို့ကို လက်ခံအောင်ဆိုပြီး ကြက်မဒီညဥတဲ့ ကြက်ဥကို ပေးပါ့မယ်ဆိုပြီး ပြောလို့ နောက်ဆုံးမှာ ဆိုင်ရှင်က သဘောတူလိုက်တယ်။ ဘဲမကိုလည်း ခေါ်ထားမပေါ့။ အဲဒီဘဲမကလည်း တစ်နေ့ကို ဥတစ်လုံး မှန်မှန်ဥနေတာ။ နောက်နေ့မနက် အလင်းရောင်ရတဲ့အချိန်မှာ ကြက်မကြီးဥတဲ့ဥကို အပေါက်ကလေးဖောက်၊ အထဲက အစာတွေစားပြီး ဥခွံကို အိမ်တဲ့နေရာမှာ ထားခဲ့တယ်။ ပြီးတဲ့အခါ ကြက်ဖနဲ့ ကြက်မက အပ်လေးဆီသွားပြီး အပ်ကအိပ်နေတုန်းဆိုတော့ ခေါင်းက စကိုင်ပြီး ဆိုင်ပိုင်ရှင်ရဲ့ ကုလားထိုင်ကူရှင်ထဲမှာ ထိုးထည့်ထားခဲ့တယ်။ နောက်တစ်ခါ ပင်အပ်လေးကိုလည်း ဆိုင်ပိုင်ရှင်ရဲ့ မျက်နှာသုတ်ပုဝါထဲ ထိုးထားခဲ့ပြီး သူတို့ နှစ်ဦးစလုံး တောင်ပေါ်ကနေဆင်းပြီး ပြန်သွားကြတယ်။

ဘဲမကတော့ အပြင်မှာပဲ အိပ်ရတော့ ခြံထဲမှာပဲ နေရာရတာပေါ့။ တောင်ပံခတ်သံတွေ ကြားတော့ ဘဲမက နိုးလာတယ်။ ကြက်ဖကြီးနဲ့ ကြက်မကြီး ထွက်သွားတာတွေ့တော့ သူလည်း ခြံထဲမှာ လျှောက်သွားတဲ့အခါ ချောင်းရိုးလေးကို တွေ့တယ်။ ပထမဆုံး ချောင်းရေထဲဆင်းပြီး အားရပါးရရေကိုချိုးတာပေါ့။ ကူးတာပေါ့။ ပြီးတဲ့အခါ ချောင်းရိုးအတိုင်း ဆင်းပြီး လွတ်လပ်စွာကူးခတ်သွားတော့တယ်။ နာရီဝက်လောက်အကြာမှာ ထမင်းဆိုင်ပိုင်ရှင်က နိုးလာတယ်။ ငှက်တောင်ပံတွေနဲ့ လုပ်ထားတဲ့သူ့မွေ့ယာကနေ ထလာတယ်။ ပထမတစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးလုပ်တယ်။ မျက်နှာသစ်ပြီးတော့ မျက်နှာသုတ်ဖို့ မျက်နှာသုတ်ပုဝါကို လှမ်းယူပြီး သုတ်လိုက်တဲ့အခါ ပင်အပ်က သူ့မျက်နှာမှာ စိုက်ဝင်သွားတယ်။ သူလန့်သွားပြီး ဘာက သူ့မျက်နှာထဲ စိုက်ဝင်သွားတာလဲဆိုပြီး လက်နဲ့ဆွဲယူလိုက်တော့ ပင်အပ်ဖြစ်နေတာတွေ့တော့ ဆွဲနုတ်ပြီး အိမ်အောက်ကို လွှင့်ပစ်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ မီးဖိုချောင်ထဲသွားပြီး သူ့ရဲ့ဆေးတံကို သွားယူတယ်။ ပြီးတော့ မီးညှိသောက်တာပေါ့။ သူကသွားပြီး ကောက်ရိုးပုံကို ကြည့်လိုက်တော့ ကြက်ဖကြီးနဲ့ ကြက်မကြီးကို မတွေ့ဘဲ ကြက်ဥက သူ့မျက်နှာပေါ်ကို ကျလာတယ်။ ကောက်ကြည့်လိုက်တော့ အဆံမရှိတဲ့ အခွံကြီးဖြစ်နေတာတွေ့တော့ ဒေါပွသွားပြန်တယ်။

ဒီမနက်တော့ ဘယ်လိုဖြစ်နေတာလဲ မသိဘူး။ အကုန်လုံး တလွဲတချော်တွေချည်း ဖြစ်နေပါလားလို့ ပြောပြီး သူထိုင်နေကျ ကုလားထိုင်ပေါ် သွားထိုင်လိုက်တာပေါ့။ သူလန့်ပြီး ထခုန်မိတယ်။ သူ့တင်ပါးကို စူးဝင်သွားတဲ့အရာ ရှိနေလို့။ ဘာလဲဆိုပြီး ကုလားထိုင်ပေါ် သူကြည့်လိုက်တော့ အပ်က စိုက်နေတာပေါ့။ ဒေါသဖြစ်သွားတယ်။ အပ်ကို ဆွဲယူပြီး မီးပုံထဲ ထည့်လိုက်တယ်။ သူသံသယဖြစ်သွားပြီး-

“ဧည့်သည်တွေပဲဖြစ်မှာပဲ။ ညမိုးချုပ်ကြီးမှလည်း ရောက်လာတယ်။ ပြီးတော့ ဒုက္ခတွေလည်း ပေးသွားတယ်”ဆိုပြီး ဒေါသနဲ့ ဧည့်သည်တွေဆီ သူအမြန်သွားတာပေါ့။ ကြက်ဖ၊ ကြက်မနဲ့ ဘဲမတို့ကို မတွေ့ဘူး။ သူပေးထားတဲ့နေရာမှာ ဘယ်သူမှမရှိတော့ဘူး။ အဲဒီအခါ သူ့ကိုယ်သူ ကျိန်ဆဲလိုက်မိတယ်။

“နောက်ဆို ဒီလို လူတွေကို လက်မခံတော့ဘူး။ ငါ့ကိုလည်း မဟုတ်တာတွေ လုပ်ပြီး ဒုက္ခပေးသွားတယ်။ တည်းခိုခန်းခလည်း မရဘူး။ ငါဘာမှလည်း မရဘဲ ငါ့အသားဒဏ်ရာရပြီး ဆုံးရှုံးရတာပဲရှိတယ်”ဆိုပြီး စိတ်ပျက်လက်ပျက်နဲ့ သူ့အလုပ်တွေကိုပဲ စလုပ်နေတော့တယ်တဲ့။

ဒီပုံပြင်လေးမှာ တည်းခိုခန်းပိုင်ရှင်ရလိုက်တဲ့ သင်ခန်းစာကတော့ ကလေကလွင့်တွေကို သနားပြီး ကူညီရတာကိုယ်ပဲ ထိခိုက်တယ်။ ညအိပ်ဧည့်သည်ကို သေချာစိစစ်မေးမြန်းခြင်းမရှိဘဲ ကူညီလိုက်တာ သူ့အပြစ်ပါပဲဆိုပြီး သူနောင်တရနေတာပေါ့ကွယ်။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

jrermEiipmMunwursm;azmia';&i;\ yy;unrjzi ausmuye;awmi;NrKe,wi pmMunwuopzivp

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဒေသခံပြည်သူများ၏ အားကိုရယူကာ ကျေးလက်ဒေသများတွင် စာကြည့်တိုက်များ တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိရာ၊ ဇူလိုင်လ (၁၃)ရက်နေ့က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဆင်တိုင်းကန်ကျေးရွာ ဘဝတက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲကို အဆိုပါစာကြည့်တိုက်ရှေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသစ်အား ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဆင်တိုင်ကန်ကျေးရွာ ဘဝတက္ကသိုလ် စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲကို အဆိုပါစာကြည့်တိုက်ရှေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်အား ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတိုင်းအေး၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲတင့်နှင့် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ကြည်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ယခု ဖွင့်လှစ်သောစာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံမှာ အလျား၂၂ ပေနှင့် ၉ လက်မ၊ အနံ ၂၁ ပေနှင့် ၄ လက်မ၊ အမြင့် ၁၁ ပေနှင့် ၄ လက်မရှိ သွပ်မိုးအုတ်ကာ တစ်ထပ်အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်ဖောင်ဒေးရှင်းက ပံ့ပိုးငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့် ပြည်သူလူထုထည့်ဝင်ငွေ ကျပ်သိန်း ၆၀၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ်သိန်း ၇၀ ဖြင့် ကျေးရွာပိုင်မြေပေါ်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နေအောင်(IPRD)

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း

jrermumwe;Zmwaumirsm;u payg i;í]]umwe;"mw&i}}tjzp toiu;ajymi;rn

နာမည်ကျော် မြန်မာကာတွန်းဇာတ်ကောင်များစွာကိုစုပေါင်းပြီး ရုပ်ရှင်အဖြစ် အသက်သွင်းထားသော ‘ကာတွန်းဇာတ်ရှင်’ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မြန်မာကာတွန်းသက်တမ်း နှစ် ၁၀၀ ပြည့်အမီ ရုံတင်ပြသနိုင်ရန် ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဩဂုတ် ၁၅ ရက်မှစ၍ ရုပ်ရှင်အဖြစ် ရိုက်ကူးနာမည်ကြီးခဲ့သော စုံထောက်ဦးရှုံစား၊ ဒိန်းဒေါင်၊ မောင်တီထွင်၊ သမိန်ပေါသွပ်၊ ကိုတင့် စသည့် ကာတွန်းဇာတ်ကောင်များ အပါအဝင် တာရာပွကြီး၊ တွတ်ပီ၊ ပိုးဇာ စသည့် ဇာတ်ကောင်ပေါင်း ၂၀ ကျော်ကို စုစည်းကာ ရိုက်ကူးနေပြီဖြစ်သည်။

ကာတွန်းဇာတ်ကောင်များနေရာတွင် ဇာတ်ကောင်စရိုက်နှင့် ပြင်ပတွင် ပုံစံတူသည့် ဟာသသရုပ်ဆောင်များကို အတတ်နိုင်ဆုံးရွေးချယ်ထားပြီး ဦးရှုံစားအဖြစ် မျောက်ရှုံး၊ ဒိန်းဒေါင်အဖြစ် ကျင်ဝှက်၊ မောင်တီထွင်အဖြစ် ညောင်ညောင်၊ တွတ်ပီအဖြစ် ချစ်စု၊ မသေးမျှင်အဖြစ် ကစ်ကစ်၊ ရွှေဂေါင်းပြောင်အဖြစ် အောင်မော်၊ ကျော်ကြားအဖြစ် ငှက်ပျောကြော်၊ သမိန်ပေါသွပ်အဖြစ် တိုင်းကျော်၊ ဆေးဆရာတုတ်ကြီးအဖြစ် ဇာဂနာ၊ မောင်မောင်ဇာအဖြစ် ကင်းကောင်နှင့် ကိုတင့်အဖြစ် အရိုင်း စသည့်ဇာတ်ကောင်များဖြင့် ပုံဖော်ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဒါရိုက်တာ ကျော်ဇောလင်း (အတွေးပုံရိပ်)က မိမိအနေနဲ့ ကာတွန်းပညာရှင်တွေနဲ့စုပေါင်းပြီး ဒီလိုဇာတ်ကားမျိုးကို ဖန်တီးချင်နေတာ ကြာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဟာသသရုပ်ဆောင်များအပြင် မင်းသား၊ မင်းသမီးအချို့ကိုလည်း အသုံးပြုထားပြီး ပုံမှန်ဇာတ်ကားကြီးရိုက်သည့် ကုန်ကျစရိတ်ထက် ပိုမိုအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အတတ်နိုင်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံးကြိုးစား ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

စိုးစိုး

aO[irm yiwye;

ဆရာ ဘိုမျိုး(ရွှေဘို)ရေးသားပြုစုသော “ဝေဟင်မှာ ပွင့်တဲ့ပန်း”စာအုပ်သည် ရသအနုပညာပါသော စာရေးသူ၏ ကိုယ်တွေ့နှင့် စိတ်ကူးစိတ်သန်း အနုပညာလက်ရာများကို ပုံဖော်ရေးသားထားသောစာအုပ် ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်တွင် စစ်ရန့်လေးများ သင်းသော အတွေးအခေါ်များနှင့် မကင်းသည့် ဇာတ်ကြောင်းလေးများကို အဓိကပုံဖော်ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်တွင် ရေးသားထားသော ခေါင်းစဉ်များမှာ မသန်သော်လည်း စွမ်းပါသည်။ လောကဓံလှိုင်း၊ ထင်တစ်ရေးငယ်နဲ့၊ တိမ်လွှာခြုံကင်း လမင်းသာသာ၊ ငါနဲ့တွေ့မယ် စသည့် ခေါင်းစဉ်များအပြင် ခေါင်းစဉ်ပေါင်း ၂၆ ခုဖြင့် ရေးဖွဲ့သီကုံးထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။

ထိုစာအုပ်ကို ဦးကောင်းထိုက်၊ နိုင်စာပေ၊ အမှတ် (၁၅၀)၊ ရတနာလမ်း၊ ရတနာအိမ်ရာ၊ တိုင်းရင်းသားကျေးရွာအနီး၊ သာကေတမြို့နယ်က ထုတ်ဝေလျက်ရှိပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိ ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မှူးဇော်

acg i;aqmiri;om;tjzp o½yaqmiawmrn ri;om;nx#acg i

ဒုတိယမင်းသားနေရာမှာပဲ သရုပ်ဆောင်နေခဲ့သည့် သရုပ်ဆောင် ညီထွဋ်ခေါင်မှာ နောက်ပိုင်းတွင် ခေါင်းဆောင်မင်းသားအဖြစ်နဲ့သာ ဆက်လက်ရပ်တည်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ညီထွဋ်ခေါင်က “ခေါင်းဆောင်မင်းသားအဖြစ်နဲ့ သရုပ်ဆောင်တော့မယ်ဆိုတော့ ဒုတိယနေရာထက် ပိုပြီးတာဝန်ကြီးတဲ့အတွက် ကြိုးစားရတော့မယ်။ ပရိသတ်က ကျွန်တော့်ကို ခေါင်းဆောင်မင်းသားအဖြစ်နဲ့ လိုလိုလားလားလက်ခံလာပါတယ်။ ကျွန်တော်ခေါင်းဆောင်အဖြစ်နဲ့ ရိုက်ထားတဲ့ ဇာတ်ကားခြောက်ကားရှိပါတယ်။ ယင်းဇာတ်ကားတွေကိုတော့ ဒုတိယနေရာမှာပါဝင်ထားတဲ့ ဇာတ်ကားတွေ အားလုံးထွက်ပြီးတော့မှ စတင်ဖြန့်ချိသွားမှာပါ။ ကျွန်တော့်အတွက် တာဝန်ကြီးသွားသလိုပဲ အရင်ကထက် အဆပေါင်းများစွာ ကြိုးစားသွားမှာပါ”ဟု ပြောခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင်လည်း အောင်သီရိရုပ်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် စာချုပ်ချုပ်ထားကာ ခေါင်းဆောင်မင်းသားအဖြစ်နဲ့ပဲ ရိုက်ကူးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဝေယံ

0óe½y&iyawmwi jyo&e qecgwiZmwum; 18 um; a&;cs,

စက်တင်ဘာတွင်ပြုလုပ်မည့် ဝဿန်ရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင်ပြသရန်အတွက် ဆန်ခါတင်ဇာတ်ကား ၁၈ ကားကို ရွေးချယ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပွဲတော်ကို ပဥ္စမအကြိမ်မြောက် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင် ပြသနိုင်ရန်၊ ဆုရွေးချယ်ချီးမြှင့်နိုင်ရန်အတွက် ဇာတ်ကားများဖိတ်ခေါ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဖိတ်ခေါ်ရာတွင် ဇာတ်ကားပေါင်း ၃၀ ကျော်ပေးပို့ခဲ့ပြီး ဆန်ခါတင် ၁၈ ကား ရွေးချယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါဇာတ်ကား ၁၈ ကားကို ဝဿန်ရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကာလအတွင်း ပြသသွားမှာဖြစ်ပြီး ဝဿန်ပွဲတော်ကို မည်သူမဆို အခမဲ့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဝဿန်ရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို နှစ်စဉ်ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအကဲဖြတ်ပညာရှင်များပါဝင်၍ ဆုများရွေးချယ် ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဝဿန်ရုပ်ရှင်ပွဲတော်အတွက် အင်နီမေးရှင်းပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲကို ပွဲတော်မတိုင်ခင် ဂျပန်အင်နီမေးရှင်းပညာရှင်တစ်ဦးကို ဖိတ်ခေါ်ကာ ဆွေးနွေးပွဲကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားများမှာ ဒါရိုက်တာ နွေးနွေးခိုင်ရိုက်ကူးသည့် "The Bus Counductor"၊ Anna Biak Tha Mawi ရိုက်ကူးသည့် "The Barber"၊ လမင်းဦးရိုက်ကူးသည့် "The Special One"၊ ဖိုးသား(မင်းကွန်း) ရိုက်ကူးသည့် Behind the Nauseous၊ နေခ ရိုက်ကူးသည့် "The Beef"၊ နေမင်းတင်ရိုက်ကူးသည့် "Future"၊ ဒါရိုက်တာအောင်ဖြိုးနှင့် ဟိန်းထက်တို့ ရိုက်ကူးသည့် "The Footsteps"၊ Kriz ချမ်းငြိမ်း ရိုက်ကူးသည့် Chasing Rose"၊ ခင်မြန်မာ ရိုက်ကူးသည့် "Missing"၊ ဝင်းခန့်မောင် ရိုက်ကူးသည့် "The Parting Gift"၊ Ten Men အဖွဲ့ရိုက်ကူးသည့် "Mawtin Jetty"၊ အောင်မင်းနှင့် သန်းကျော်ဌေးတို့ရိုက်ကူးသည့် "Mrauk Oo Story"၊ ညီလင်းထက် ရိုက်ကူးသည့် "Fourteen Degrees Celsius, A Hundred Miles Per Hour"၊ မောင်ဆန်း ရိုက်ကူး သည့် "Sporadic"၊ ထက်ပိုင်ဇော်ဦး ရိုက်ကူးသည့် "Silence" ဇာတ်ကားများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုးစိုး

a&ab;oiijynorsm;twu azsmajzvsu&on p;eEmausm

အနုပညာရှင်တစ်ဦးအနေဖြင့် အရာရာ တတ်ကျွမ်းနားလည်ထားရန် လိုအပ်ခြင်းကြောင့် သရုပ်ဆောင်ပိုင်းအပြင် အဆိုပါဝါသနာပါ၍ တစ်ကိုယ်တော်အခွေထုတ်ရန် စီစဉ်နေတယ်လို့ ပရိသတ်ကို ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ သရုပ်ဆောင် စိုးနန္ဒာကျော်က အဆိုပိုင်းတွင် အခက်အခဲများစွာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း သူမ၏ တစ်ကိုယ်တော်အခွေ၌ သီချင်းအမျိုးအစားကို ရသစုံလင်စွာ ထည့်သွင်းကာ ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလဆန်းတွင် ပရိသတ်ရှေ့သို့ ချပြမည်ဟု ဆိုသည်။ အဆိုပိုင်းတွင် အခက်အခဲများစွာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း သူမ၏ တစ်ကိုယ်တော်အခွေ၌ သီချင်းအမျိုးအစား ကို ရသစုံလင်စွာ ထည့်သွင်းကာ ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလဆန်းတွင် ပရိသတ် ရှေ့သို့ ချပြမည် ဟု ဆိုပါသည်။

လက်ရှိတွင် စိုးနန္ဒာကျော်သည် ပရဟိတလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ရေဘေးသင့်ရွာအချို့ သို့ သွားရောက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ရန်ပုံငွေဖျော်ဖြေပွဲများ၌ ပါဝင်ဖျော်ဖြေပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရေဘေးသင့်ရွာအချို့ကို ပရဟိတလုပ်ငန်းများ သွားရောက်လုပ်ကိုင်ချိန်၌ ဆိုင်ကယ်မတော်တဆ တိမ်းမှောက်ခဲ့သည့်အတွက် “မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်က ရွာတွေဘက် ပရဟိတလုပ်ရင်း ဆိုင်ကယ်မှောက်ပြီး အိတ်ဇောပိုက်နဲ့ထိမိပြီး ခြေထောက်ရောင်နေတာပါ။ ပရဟိတလုပ်ငန်းတွေလုပ်ပြီးရင်တော့ ခဏနားမယ်။ ပြီးမှ အခွေအတွက်နဲ့ ကမ်းလှမ်းထားတဲ့ ဗီဒီယိုကားလေးတချို့ ရိုက်ကူးပေးမယ်”ဟု စိုးနန္ဒာကျော်က ပြောသည်။

စိုးနန္ဒာကျော်၏ ပထမဆုံးတစ်ကိုယ်တော်အခွေအတွက် တေးရေးဆရာများအဖြစ် စိုးလင်း၊ ဝေယံ မင်းသူ၊ မှုံကြီး၊ ရှိုင်းလေး၊ ဇင်ဘိုထက်တို့အပြင် အခြားအနုပညာရှင်များစွာက ရေးစပ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ဖူးဖူး

OurBu;ar;zm;pOEi ar;zm;Ny;pOui , rsm;wi jzpwwon Or;a&m8grsm;

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

ဝက်မွေးမြူရာတွင် ဝက်မကြီးများတွင် မွေးဖွားလာသည့်ဝက်ငယ်များအား နို့တိုက်ကျွေးခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရသဖြင့် မွေးဝက်မကြီးများ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုမှာ အဓိကကျသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပေသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် ဝက်ကိုယ်ပူချိန် ၃၈ ဒသမ ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၈ ဒသမ ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရှိပါသည်။ မွေးပြီးချိန်တွင် ကိုယ်အပူချိန် ၃၈ ဒသမ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၉ ဒသမ ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရှိလာပါသည်။ ဝက်မကြီးကိုယ်အပူချိန် ၄၀ ဒသမ ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထက်များပါက ဝက်မကြီး အစာမစားတော့ပါ။ အချင်းကျန်ခြင်း၊ သားအိမ်ရောင်ခြင်း၊ နို့အုံရောင်ခြင်း၊ နို့ရှိန်ဖျားခြင်း စသောရောဂါများကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ပြီး အစာမစားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မွေးဝက်မကြီးရောဂါမဖြစ်စေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် စမွေးစသည့်ရက်မှ သုံးရက်ထိကို ထိုးဆေးသို့မဟုတ် ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုး ထိုးပေးရပါမည်။ မွေးချိန်ကြာခြင်း၊ သားအိမ်တွင် ကလေးကျန်သည်ဟု ယူဆပါက အောက်ဆီတိုစင် ထိုးဆေးထိုးဆေး ခြောက်နာရီခြား နှစ်ကြိမ်ထိုးပေးပါ။ ဗိုက်တာမင်အေဒီအီးအားဆေးကို မွေးပြီး သုံးရက်တွင် တစ်ကြိမ် သားမခွဲမီရက်တွင် တစ်ကြိမ်ထိုးပေးပါ။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် မွေးဝက်မကြီး နေမကောင်းခြင်းများကြောင့် ဝက်မကြီး နို့မချနိုင်သည့်အခါ ဝက်ငယ်များ ရှင်သန်ရေးအတွက် မွေးရက်အနီးဆုံးရှိသည့် ဝက်မကြီးထံ နို့တိုက်ခြင်း ပြုလုပ်ပေးပါ။ ဝက်ငယ်လေးများကို ဝက်မကြီး ချက်ချင်းလက်မခံပါ။ ၄င်းကလေးများနှင့် ရောနှောပြီး ကိုယ်နံခြင်း တူအောင်ထား၍ ဝက်မကြီးလက်ခံလာသည်ထိ စိတ်ရှည်စွာ စောင့်ဆိုင်း၍ တိုက်ကျွေးပါ။ နောက်ပိုင်း တစ်နာရီတစ်ကြိမ်ကျ နွားနို့တိုက်ကျွေးနိုင်ပါသည်။

မွေးဝက်ငယ်များ သေဆုံးရခြင်း အကြောင်းရင်းများအနက် ဝမ်းသွား၍ သေဆုံးခြင်းမှာ အဓိကအကြောင်းရင်း တစ်ခုဖြစ်သည်။ မသေဆုံးပါကလည်း ကြီးထွားမှုကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ ဝမ်းသွားခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ အူမကြီးနှင့် အိမ်သိမ်များ ပြောင်းလွဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဝက်မကြီးတွင်ဖြစ်ပါက ဝမ်းတွင် အချွဲနှင့် သွေးများပါခြင်း၊ ဝမ်းနည်းနည်း အကြိမ်များစွာသွားခြင်း၊ တစ်ခါတစ်ရံ အန်ခြင်းများ တွေ့ရှိပါသည်။ အူသိမ်များတွင်ဖြစ်ပါက အော့အန်ခြင်း၊ လေပွခြင်း၊ အစာမကြေဝမ်းသွားခြင်းများ တွေ့ရပေမည်။

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ရောဂါသည် ဝမ်းစသွားခြင်း၊ အပြင်းအထန်ထမ်းသွား၍ ကူးစက်မြန်ပါသည်။ ဘက်တီးရီးယားပိုးကြောင့်ဖြစ်သည့် ဝမ်းရောဂါသည် ရောဂါတဖြည်းဖြည်းတိုးလာ၍ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု နှေးပါသည်။ ဝက်ငယ်ဝမ်းသွားသည်ကို တွေ့ရှိပါက ခြံတွင် ယခင်ရောဂါဖြစ်ခဲ့သည့် ရာဇဝင်ကို အခြေခံ၍ ရောဂါလက္ခဏာ၊ အသေကောင်ကို ခွဲစိတ်တွေ့ရှိချက်များ ပေါင်းစပ်အဖြေရှာရပါမည်။

မွေးဝက်များ မွေးပြီး ၁ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော ရောဂါများကို အကျဉ်းချုံး၍ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

Colibacillosis ရောဂါ

ပုံမှန်အားဖြင့် ဝက်ငယ် ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အတွင်း ဖြစ်ပွားတတ်သည်။ အသက်သုံးပတ်အရွယ်မှဖြစ်ပါက ရောဂါဖြစ်နိုင်သည်။ ၄င်းရောဂါသည် ကူးစက်မှုရှိသည်၊ သေဆုံးမှုလည်းရှိသည်။ မိုးရာသီအေးသည့်အချိန်၌ ပိုမိုဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ ဝက်ငယ်များ ဝမ်းသွားသောအခါ ဝက်ချေးသည် အဝါရောင်အရည်ဖြစ်၍ ပမာဏများစွာ စွန့်ထုတ်ပါသည်။ ဝက်ငယ်၏ အမြီးတွင် အနာဖြစ်မည်။ ခန္ဓာကိုယ်ရေဓာတ်လျော့နည်းစေပါသည်။

Hypoglycemia ရောဂါ

၄င်းရောဂါသည် ဝက်ငယ်မွေးစ သုံးရက်အတွင်း ဖြစ်ပွားနိုင်၍ ဝက်သားအုပ်အတွင်း ငါးရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း ကူးစက်နိုင်သည်။ ရောဂါဖြစ်ဝက်ငယ်များ သေနှုန်းမြင့်သည်။ ဝက်ငယ်များ ထိုင်းမှိုင်းခြင်း၊ အားနည်းခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်ကျဆင်း၍ ခန္ဓာကိုယ်အေးလာပြီး အကြောဆွဲ သေဆုံးနိုင်သည်။

Swine Dysentery ရောဂါ

ဝက်ငယ် အသက် ခုနစ်ရက်နှင့် အထက်တွင်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အသက်နှစ်ပတ်အရွယ်တွင် ပို၍ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါပိုးများသည် ကြမ်းခင်းများ နံရံအောက်ခြေများ၊ အခွက်များတွင် ကြာရှည်စွာ နေနိုင်ပါသည်။ အသေအပျောက်နည်းသည်။ ဝက်ငယ်ဝမ်းသွားသောအခါ အရည်ဖြစ်၍ သွေးနှင့်ချွဲများ ပါဝင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးသည့် ပုံသဏ္ဍာန်များ မတွေ့ရပါ။

Rotal Viral Enteritis ရောဂါ

ဝက်ငယ်များ အသက် တစ်ပတ်မှ ငါးပတ်အတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွား၏။ ကူးစက်နှုန်းအနည်းများရှိသည်။ သေဆုံးမှုမှာ ငါးရာခိုင်နှုန်း၊ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင်ရှိပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အော့အန်ခြင်း၊ ဝက်ငယ်များ ချေးအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အဝါဖျော့အရောင်၊ နို့မလိုင်ကဲ့သို့ ပျော့ပျောင်း၍ ခဲသွားမည်။ ပိန်ချုံး၍ အမွေးများကြမ်းပါမည်။

Clostridium Enteritis

ဝက်ငယ်များ အသက် တစ်ရက်မှ ခုနစ်ရက်အတွင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ လျင်မြန်မှုရှိသကဲ့သို့ တချို့မှာ တဖြည်းဖြည်း ကူးစက်မှုလည်းရှိသည်။ လက္ခဏာများမှာ လမ်းလျှောက်လျှင် ယိုင်းယိမ်ခြင်း၊ ချာလည်လည်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ပိန်ချုံး၍ အမွေးများကြမ်းတမ်းမည်။ ရောဂါဖြစ် ဝက်ငယ်အားလုံး သေဆုံးနိုင်သည်။ ကျန်းမာဝဖြိုးသော ဝက်လေးများသည် ရောဂါဖြစ်တတ်ပါသည်။

Transmissible Gastrwenteritis

မွေးဝက်ငယ် တစ်ရက်သားအထက်တွင် အရွယ်မရွေးဖြစ်နိုင်သည်။ ကူးစက်မှု ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ အသက် တစ်ပတ်သားအောက် ဝက်ငယ်များ ရာခိုင်နှုန်းပြည့်နီးပါး သေဆုံးနိုင်ပါသည်။ ရာသီဥတုအေးသည့်ကာလတွင် ပိုဖြစ်နိုင်သည်။ အော့အန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ရေဓာတ်လျော့နည်းခြင်း တွေ့ရသည်။ ဝက်ငယ်ချေးသည့်အရည်ဖြစ်၍ အမြီးတစ်လျှောက် စီးဆင်းသွားပြီး နောက်ခြေထောက်တွင် ချေးများပေကျံနေတတ်သည်။

ကာကွယ်ကုသပေးခြင်းများ၊ ဝက်ခြံကို ဇီဝလုံခြုံရေးကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ မမွေးမီနှင့် မွေးပြီးတွင် ပဋိဇီဝဆေးများ တိုက်ကျွေးခြင်း၊ မွေးစမှ သုံးရက်အတွင်း ဝက်ငယ်များ လေစိမ်းမတိုက်စေရန် ကာကွယ်ပါ။ မွေးစဝက်ငယ်အနွေးပေးပါ။ ၂၀၀ ဝပ်မီးသီးဖြင့်ပေးရန်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရေဓာတ်မလျော့နည်းရန် ဂလူးကို့စ်များ တိုက်ကျွေးပါ။ ရောဂါဖြစ်လျှင်လည်း တတ်ကျွမ်းသောဆရာဝန်နှင့် ပြသမှုခံယူပါ။ ဝက်မွေးစ မမွေးမြူခြင်းသည် သားခွဲမှ ဝက်ငယ်များရောင်းရမည် ဖြစ်၍ သားခွဲသည်အထိ ဂရုစိုက်ပြုစုမွေးမြူနိုင်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

en;pepusaom r;vwluuar;jrLa&;

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် စွန့်စားမှုတစ်ခုအဖြစ် တွေ့နေရသည်။ ခန့်မှန်းရန်အခက်ခဲဆုံးလုပ်ငန်းတွင် သက်ရှိသတ္တဝါမွေးမြူရေးသည် အခက်ခဲဆုံးလုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတွင် ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် အချိန်မရွေး ကာလရောဂါများ ကျရောက်နိုင်သကဲ့သို့ အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြောင်းလည်း တွေ့ရသည်။

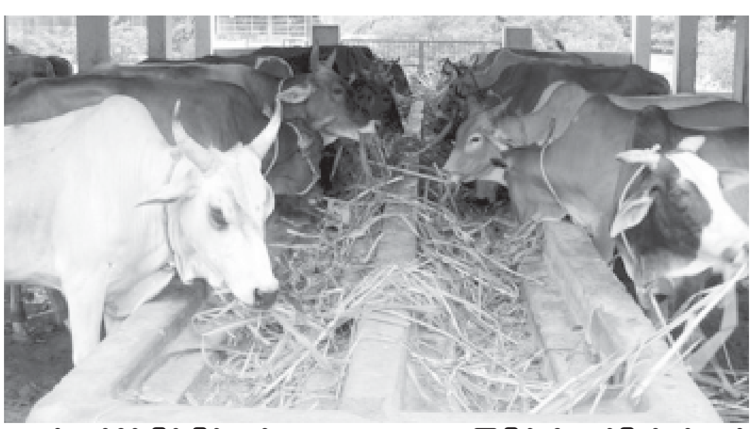
ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အမျိုးမျိုးရှိသည့်ထဲတွင် မီးလွတ် ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအား မွေးမြူရေးလုပ်ကိုင်သူများ သိထားသင့်ပါသည်။ မီးလွတ် ကြက်ဆိုသည်မှာ ၆ ပတ်သားကြက်ငယ်များကို ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဗီတာမင် အေနှင့် ဘီအုပ်စုတို့ ပေးစွမ်းနိုင်သော အစာစိမ်းအလုံအလောက်နှင့် ဗီတာမင်ဒီ (ငါးကြီးဆီ) ကျွေးပေးရမည်ဖြစ်သည်။

အသက် (၆)ပတ်မှ (၈) ပတ်သားအတွင်း အထီး၊ အမ ခွဲခြားပြီး သီးသန့်ထားရမည်။ မျက်စဉ်းကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး (၈)ပတ် သို့မဟုတ် (၁၀)ပတ်သားတွင် လည်လိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရသည်။ မနက်နှင့် ညတစ်ကြိမ်စီ နှစ်ကြိမ်ခွဲ၍ အစာကျွေးပြီး နေ့ခင်း၌ အစာကိုစဉ်း၍ကျွေးရမည်ဖြစ်သည်။ ကြက်များတစ်ပြိုင်နက် အစာစားနိုင်ရန် အစာခွက် လုံလောက်မှုရှိရမည်။ ရေကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနှင့် များများထည့်ပေးရမည်။ ရေခွက်များ သန့်ရှင်းစေရန် ဆေးပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ကြက်ထီးများကို (၃)လပြည့်သည်အထိမွေးရမည်ဖြစ်ပြီး အဆီပိတ်မည့်အန္တရာယ် မစိုးရိမ်ရသောကြောင့် စားသလောက်ကျွေးနိုင်ပါသည်။ မည်သည့်ကြက်မျိုးကိုမဆို အစာအမျိုးအစားနှင့် အချိုးအစား ပြောင်းလဲမည်ဆိုပါက တဖြည်းဖြည်း တိုး၍ ပြောင်းလဲပေးရကြောင်းသိရသည်။

နွေပြည့်စုံ

uR Em; tpmraluujzpcvQi



လူတို့တွင် ရောဂါဝေဒနာမျိုးစုံ ခံစားကြရသကဲ့သို့ ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်တို့တွင်လည်း ရောဂါဝေဒနာမျိုးစုံ ခံစားကြရသည်။ မောင်ဦးလင်း၏တူ မောင်ဌေးကျော်၏ နွားတစ်ကောင် အစာမကြေ ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ဖြစ်ကာ ဝေဒနာခံစားနေရသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။

ထို့ကြောင့် မောင်ဌေးကျော်၏ဇနီး မအိမွန်မှာ စိုးရိမ်ကြီးစွာဖြင့် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာကို ဖုန်းဆက်ခေါ်ခိုင်းပါသည်။ မောင်ဦးလင်းမှာ ဖုန်းဆက်မခေါ်သေးဘဲ နွားတွင် မည်သည့်ရောဂါဖြစ်သည်ဆိုတာ အသေအချာသိရန် သွား၍ စနည်းနာ လေ့လာအကဲခတ်ကြည့်လိုက်ပါသည်။

"ဟာ...ဘာဆရာမှ ပင့်မနေနဲ့။ နင်တို့နွား အစာမကြေ ရင်ပြည့်ရင်ကယ် ဖြစ်နေတာ။ သွား ငံပြာရည် နှစ်ပုလင်း သွားဝယ်ချေ"

မောင်ဦးလင်းမှာ တိရစ္ဆာန်ကုဆရာဝန် မဟုတ်သော်လည်း ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ဖြစ်လာလျှင် ကုသကာကွယ်သည့် ဆေးနည်းမှန်ကို သိထားပါသည်။ သိထား၍လည်း ချက်ချင်းပင် ငံပြာရည်နှစ်ပုလင်းကို သွား၍ ဝယ်ခိုင်းခြင်းဖြစ်သည်။

မောင်ဦးလင်းပြောသည့်အတိုင်း မအိမွန်မှာ ငံပြာရည်ပုလင်းသေး နှစ်ပုလင်းခန့် ပြေးဝယ်ကာ နွားအား တိုက်ကျွေးခဲ့ရာ ချက်ချင်းယူပစ်သလိုပင် နွားမှာ အစာမကြေ ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ဝေဒနာ သက်သာပျောက်ကင်းသွားခဲ့တော့သည်။

"နောက်ကို မှတ်ထားကြ။ လူတွေ အစာမကြေရင်ပြည့်ရင်ကယ်နဲ့ ဝေဒနာခံစားနေရရင် ဆားပြုတ်ရည်ကိုသာ တိုက်ကျွေးပေး။ အဲဒီလိုပဲ ကျွဲတွေ၊ နွားတွေ အစာမကြေဖြစ်လို့ ရင်ပြည့်ရင်ကယ် ဝေဒနာခံစားနေရရင်လည်း ငံပြာရည်သာ နှစ်ပုလင်းလောက် တိုက်ကျွေးပေး။ ချက်ချင်းအစာကြေပြီး ရင်ပြည့်ရင်ကယ် ဖြစ်တာ သက်သာသွားမယ်"ဟု မောင်ဦးလင်းက ပြောပြခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ကျွဲ၊ နွား အစာမကြေရင်ပြည့်ရင်ကယ်ဝေဒနာ ခံစားရပါက ငံပြာရည်ကိုသာ တိုက်ကျွေးပေးပါရန် စေတနာမှန်ဖြင့် ရေးသားရပါသည်။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်(ပထဝီဝင်)

နိုင်ငံတကာ

bweEiii\ p;ym;a&;vyie;rsm;

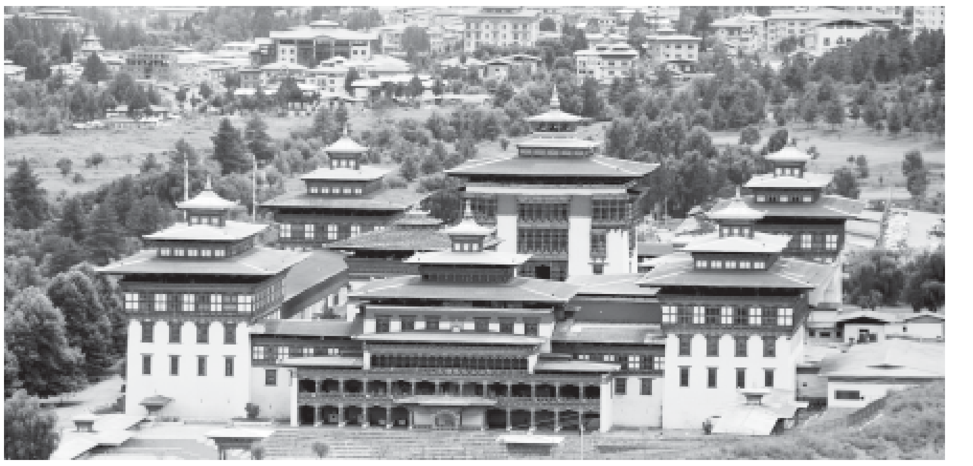
ဘူတန်နိုင်ငံသည် အာရှတိုက် အလယ်ပိုင်းရှိ ကုန်းတွင်းပိတ်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး တရုတ်၊ အိန္ဒိယ တို့နှင့် နယ်နိမိတ်ထိစပ်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတွင်းအသုံးပြုသည့် ငွေကြေးသည် Ngultram ဖြစ်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံသုံး ငွေကြေးဖြစ်သည့် Rupee နှင့် တန်ဖိုးချင်းတူညီသည်။ ဘူတန်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် ကမ္ဘာ့အသေးငယ်ဆုံး စီးပွားရေး ဖြစ်သော်လည်း မကြာသေးသည့်နှစ်များအတွင်းက လျှင်မြန်စွာဖွံ့ဖြိုးလာလျက်ရှိနေသည်။ ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ပြီး ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။

ဘူတန်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တော၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်ရောင်းချမှုအပေါ်အခြေခံသည့် စီးပွားရေး စနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းက နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၅၅ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းကို အလုပ်အကိုင်များ ထောက်ပံ့ပေးသည်။ နိုင်ငံ၏ မြေမျက်နှာသွင်ပြင်အရ တောင်တန်းများနှင့် ကျောက်ဆောင်များ ထူထပ်သည့်အတွက် လမ်းနှင့် အခြားအခြေခံအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ခြင်းက ကုန်ကျစရိတ်မြင့်မားသကဲ့သို့ ခက်ခဲမှုလည်းရှိသည်။ ထို့အတူ ပင်လယ်ထွက်ပေါက်မရှိသည့်အတွက် နိုင်ငံ၏ ထွက်ကုန်များကို ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုလည်း မပြုလုပ်နိုင်ပေ။

ဘူတန်နိုင်ငံအတွင်းတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် ၂၀၀၅ ခုနှစ်က သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် အိန္ဒိယ မီးရထားလမ်းစီမံကိန်းမှအပ အခြားရထားလမ်းမရှိပေ။ ဘူတန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့သည် နှစ်နိုင်ငံ လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှုကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ယင်းသဘောတူညီချက်အရ အခြားနိုင်ငံမှ ကုန်စည်များကို ဘူတန်နိုင်ငံမှတစ်ဆင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ တင်သွင်းရာတွင် အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိသည်။

စက်မှုလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် အခြေတည်စအခြေအနေတွင်သာရှိနေသေးပြီး ဘိလပ်မြေ၊ စတီးနှင့် သတ္တုစပ်လုပ်ငန်းများကို တွန်းအားပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လမ်းတည်ဆောက်မှုကဲ့သို့သော ဖွံ့ဖြိုးမှု စီမံကိန်းများအတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ကန်ထရိုက်လုပ်သားများအပေါ် မှီခိုနေရသည်။

ဆန်စပါး၊ ငရုတ်၊ ပန်းဂျုံ၊ ဘာလီ၊ ပန်းသီး၊ ရှောက်၊ သံပုရာနှင့် ပြောင်းတို့ကို မြေနိမ့်မြေညီဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးသည်။ မကြာသေးသည့် နှစ်များအတွင်း ဘူတန်နိုင်ငံ၏ နည်းပညာကဏ္ဍမြင့်မားတိုးတက်လာပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာနှင့် အင်တာနက်၊ အွန်လိုင်းကုန်သွယ်မှု ကဲ့သို့သော နည်းပညာများ တိုးတက်လာခဲ့သည်။



နိုင်ငံ၏ အဓိကပို့ကုန်များအဖြစ် လျှပ်စစ်၊ ဖာလာစေ့၊ သစ်၊ လက်မှု အထည်များ၊ ဘိလပ်မြေ၊ သစ်သီးဝလံတို့ဖြစ်ပြီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ယူရို ၁၂၈ သန်းခန့်ရှိသည်။ အဓိကသွင်းကုန်များအဖြစ် စက်သုံးဆီ၊ စက်ပစ္စည်းများ၊ ယာဉ်နှင့် ဆန်စပါးတို့ဖြစ်ပြီး သွင်းကုန်တန်ဖိုး ယူရို ၁၆၄ သန်းခန့်ရှိသည်။

အဓိကကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများအဖြစ် အိန္ဒိယ၊ ဟောင်ကောင်၊ ဂျပန်၊ ဆွီဒင်နှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့ဖြစ်သည်။**အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)**

Ref: Wikipedia and Economy Watch

[csri;wi tx;p;ym;a&;Ze wnaqmu&e pp0aqmi&u

ခရိုင်ခုနစ်ခု အကျုံးဝင်သည့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်တည်ဆောက်မှု အစီအစဉ်များကို နောက်ဆုံးအဆင့် အချောသတ်လုပ်ဆောင်ရန် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကို ဟိုချီမင်းမြို့တော် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့က ညွှန်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဩဂုတ်လလယ်အပိုင်းက ထုတ်ပြန်သည့် ကြေညာချက်တွင် မြို့တော်ပြည်သူ့ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီဟောင်ကင်းက မြို့တော်၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် စီးပွားရေး ဆောင်ရွက်မှုများအတွက် တွန်းအားတစ်ရပ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရန်၊ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံမြှင့်တင်ရေး တိုးတက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက်လည်းကောင်း အထူးစီးပွားရေးဇုန်တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဟိုချီမင်းမြို့တော်အတွက် အကောင်းဆုံးနှင့် အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်မည့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်ပုံစံတစ်ခုကို ရွေးချယ်ရန် အထူးစီးပွားရေးဇုန်နှင့်ပတ်သက်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ဥပဒေများ၊ မူဝါဒများကို သုတေသနပြုရန် မစ္စတာကင်းက ဟိုချီမင်းမြို့တော် သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့အား တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စီမံကိန်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဌာနကလည်း အထူးစီးပွားရေးဇုန်တည်ဆောက်မည့်နေရာနှင့်ပတ်သက်၍ မူလတည်ရှိနေသော အခြားစီမံကိန်းများကို သုံးသပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံသစ်တစ်ခုအဖြစ် အထူးစီးပွားရေးဇုန်က မြို့တော်ရဲ့ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဓိက ထောက်ပံ့ပေးမယ့်အရာ ဖြစ်ပါတယ်" ဟု မစ္စတာကင်းက ဇူလိုင်လအတွင်းက ပြုလုပ်သည့် ပြည်သူ့ကော်မတီ အစည်းအဝေးတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အစိုးရက ဟိုချီမင်းမြို့တော်၏ ၂၀၂၀ ခုနှစ်အထိ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မြို့ပြဧရိယာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ စက်မှုဇုန်များ၊ ကုန်သွယ်ရေးနယ်မြေများနှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ ပါဝင်သော ဇုန်တည်ဆောက်ရေး ပင်မစီမံကိန်းကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Vietnam News

ဒို့ ကျေးရွာဟာသ

eAmeaqm]Ask} [prm;jci;

ကျွန်တော်တို့ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ကံသာယာရွာရှိ၏။ ထိုရွာသာသနာရေးကိစ္စများကို ရွာသိအောင် "ဖျို့" ဟစ်ပေးရသော နိဗ္ဗာန်ဆော်တစ်ဦးရှိလေ၏။ တစ်နေ့မှာ မိသားစုတစ်စုက ဖခင်ဖြစ်သူ၏ နှစ်ပတ်လည်ဆွမ်းသွတ်ပွဲ ပြုလုပ်လိုသဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဆော်ကို ဖျို့ဟစ်ခိုင်းရသည်။ ဖျို့ဟစ်ခိုင်းရာတွင် ရွာဓလေ့ထုံးစံအရ နိဗ္ဗာန်ဆော်အား လက်ဖက်တစ်ပွဲပေးရ၏။

ထိုမိသားစုလာပို့သော လက်ဖက်ပွဲမှာနည်းနေသဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဆော်မှာ သဘောမကျဖြစ်နေသည်။ ထိုလက်ဖက်နည်းသည်ကို စိတ်စွဲပြီး နိဗ္ဗာန်ဆော်မှ ညနေဖျို့ဟစ်ရာတွင် ဟစ်လိုက်ပုံက "ဘုရားဒကာ ဘုရားအမ၊ ကျောင်းဒကာ ကျောင်းဒါယိကာမတို့ဖျို့ သူ့လက်ဖက်ကလေးနမ်းစေ့လောက်နှင့်"ဟု ရောင်မှားကာ ဟစ်မိလေတော့၏။

ဖွဲ့မာန်ဦး

luuoewecse 10000 jynyr wioi;&e tE, pp0

ကြက်သွန်ဈေးအဆမတန် မြင့်တက်လာမှုကြောင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် ပြည်ပမှ ကြက်သွန်တန်ချိန် ၁၀၀၀၀ တင်သွင်းရန် အိန္ဒိယ၏ အကြီးဆုံး ပြည်ပကုန်သွယ်မှုကုမ္ပဏီဖြစ်သည့် MMTC က အမျိုးသား စိုက်ပျိုးရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့အစည်း NAFED က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် NAFED က ခေါ်ယူထားသော ကြက်သွန်တင်သွင်းမည့် တင်ဒါကို ရုတ်သိမ်းပြီး MMTC က အမြန်ဆုံးနှင့် တိုက်ရိုက်တင်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အကြီးတန်းအရာ ရှိတစ်ဦးက "NAFED က အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အွန်လိုင်းတင်ဒါကို ခေါ်ယူနိုင်မှုမရှိတဲ့အတွက် MMTC ကို အရည်အသွေးတူ ကြက်သွန်တွေကို တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး တင်သွင်းဖို့ ခိုင်းရတာဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို မြှင့်တင်ထောက်ပံ့ ရန်နှင့် ဈေးနှုန်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်ယခုကဲ့သို့ ကြက်သွန်များတင်သွင်းရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

MMTC အနေဖြင့် အွန်လိုင်းတင်ဒါခေါ်ယူမှု အတွေ့အကြုံများရှိပြီး ပါကစ္စတန်၊ အီဂျစ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ တို့ကဲ့သို့သော ပြည်ပဈေးကွက်များနှင့် ကြက်သွန်

တင်သွင်းမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် စာချုပ်များချုပ်ဆိုလုပ်ကိုင်နိုင်သည့် အရည်အသွေးရှိ ကြောင်း အဆိုပါ အရာရှိက ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ NAFED အနေဖြင့် ဇူလိုင်လ အတွင်းက ကြက်သွန်တင်သွင်းရန် ပုံမှန်တင်ဒါတစ်စောင် ခေါ်ယူခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံတကာ ကုန်တင်သွင်းသူ တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ လာရောက်၍ တင်ဒါတင်သွင်းမှု မရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ကျွန်တော်တို့ရဲ့ တင်ဒါကို ပြန်ရုတ်သိမ်းပေးဖို့ ညွှန်ကြားလာပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့က အွန်လိုင်း တင်ဒါခေါ်ယူမှုလည်း မပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ဘူး။ ကျွန်တော်တို့မှာ အတွေ့အကြုံလည်း မရှိဘူး၊ အွန်လိုင်းတင်ဒါ ခေါ်ယူတာက ရက် ၂၀ ကနေ ၂၅ ရက်လောက်ကြာမှာဖြစ်တဲ့အတွက် NAFED ကို အွန်လိုင်းတင်ဒါ ခေါ်ယူဖို့ စေခိုင်းလာခဲ့တာပါ"ဟု NAFED မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပန်ဂျက်ပြည်နယ်မှ ကုန်သည်အချို့က အာဖဂန်နစ္စတန်မှ ကြက်သွန်များကို တင်သွင်းလျက်ရှိနေပြီး အတ္တာရီ-ဝါဂါ လမ်းမှတစ်ဆင့် နေ့စဉ်ကုန်တင်ကားနှစ်စီးမှ လေးစီးဖြင့် ကြက်သွန်များ တင်သွင်းလျက် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ကြက်သွန်ဈေးနှုန်းသည် ကြက်သွန်အထွက်နှုန်း လျော့နည်းလာခြင်းနှင့် သိုလှောင်ထားသည့် ကြက်သွန်များ ဈေးကွက်အတွင်း ဖြန့်ဖြူးမှု နှေးကွေးခြင်းတို့ကြောင့် အဆမတန် မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ စိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း တန်ချိန် ၁၈၉ သိန်းသာ ထွက်ရှိခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်က ၁၉၄ သိန်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: India Times

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၁၇)၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်

ကျန်းမာရေး

r;&mowi aqmi&e a&mi&e tpm;tpmrsm;

ပေါက်ပေါက်

မိုးရာသီအတွင်း ဖျားနာခြင်း၊ အစာအဆိပ်သင့်ခြင်း၊ အစာအိမ်နှင့် အူများ ရောင်ရမ်းခြင်းတို့မှ ကင်းဝေးစေရန်အတွက် အောက်ပါဆောင်ရန်ရှောင်ရန် အစားအစာများဖြင့် လိုက်နာသင့်ပါတယ်။

(၁) အစားအစာများကို ပူပူနွေးနွေး သုံးဆောင်နိုင်လျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

(၂) အေးခဲထားတဲ့ အစားအစာတွေမှာ ဘက်တီးရီးယားများ တိုးပွားလာစေနိုင်တာကြောင့် ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ ပြန်လည်အေးခဲ၍ မစားသင့်ပါဘူး။ အခန့်မသင့်ရင် အစာအဆိပ်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

(၃) ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ကြော်၊ ချက်၊ ဟင်းရည် စသည်ဖြင့် အပူပေး၍စားနိုင်လေ ကောင်းလေပါပဲ။

(၄) မချက်ပြုတ်ဘဲ အစိမ်းစားရတဲ့ ဟင်းရွက်စိမ်းအသုပ်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ပါ။ သို့မဟုတ်ပါက သေသေချာချာ ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။

(၅) ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော လမ်းဘေးအစားအစာများနှင့် ယင်နားစာများက ဝမ်းရောဂါဖြစ်စေနိုင်တဲ့အပြင် အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းပါ ဖြစ်လာနိုင်တာကြောင့် ၎င်းအစားအစာများကို ရှောင်ပါ။

(၆) ဝမ်းဗိုက်မှာ မအီမသာခံစားရတဲ့အခါ အုန်းရည်သောက်ပါ။

(၇) အအေးမိ တုပ်ကွေးနာစေးခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် ဗီတာမင်စီဓာတ်ပါသော အသီးအနှံများစားပေးပါ။ (ဗီတာမင်စီဆေးပြားကို ဖြည့်စွက်စာအဖြစ် မှီဝဲနိုင်ပါတယ်။)

(၈) မိုးရာသီဖြစ်သော်လည်း ရေအလုံအလောက်သောက်ဖို့ မမေ့ပါနှင့်။ (ရေဘုံပိုင်မှရသော ရေဖြစ်ပါက ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် ကြိုချက်ပြီးမှသာ အအေးခံ၍သောက်ပါ။)

(၉) အအေးမိသူများအဖို့ နှာခေါင်းနှင့် လည်ချောင်းရှင်းစေရန်အတွက် လက်ဖက်ရည်ကြမ်း(ရေနွေး)ကို သာသောက်သုံးသင့်ပါတယ်။

(၁၀)အအေးမိခြင်းနှင့် လည်ချောင်းနာခြင်းတို့အတွက် ဂျင်းအနည်းငယ်ကို ထောင်းပြီး ရေနွေးပူမှာ တစ်မိနစ်ခန့် ဆူအောင်ပြုတ်၍ တစ်နေ့ နှစ်ခွက်သောက်ပါ။

(၁၁) ကိုယ်ခံစွမ်းအားကောင်းမွန်၍ နှာစေး၊ အအေးမိ၊ ချောင်းဆိုး၊ တုပ်ကွေး စတဲ့ ကူးစက်ရောဂါ ရာသီဖျားမှ ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် ကြက်သား သို့မဟုတ် ကြက်ရိုးကို ကြက်သွန်ဖြူ၊ ချင်းတို့ဖြင့် စွပ်ပြုတ် ပူပူလုပ်သောက်ပါ။

(၁၂) အအေးမိ၍ လည်ချောင်းနာ အသံဝင်ခြင်းတို့အတွက် နွားနို့ပန်းကန်လုံးတစ်လုံးထဲသို့ ပျားရည်နှင့် နနွင်းမှုန့်တို့ကို လက်ဖက်ရည်ဇွန်း တစ်ဝက်ခန့်စီရော၍ တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ်သောက်ပေးပါ။

(၁၃)ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်တဲ့အခါ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ဓာတ်ဆားရည်တစ်ခုခုကိုသောက်ပေးပါ။

(၁၄)မိုးမိလာပြီးနောက် ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်လာပါက ချင်းပါးပါး ခုနစ်လွှာကို ထန်းလျက် သုံးခဲနှင့် ရေ သုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျို၍ နံနက်၊ ည တစ် ခွက်စီ သောက်ပါ။

(၁၅)ချင်း၊ နနွင်းမှုန့် စတဲ့ ဟင်းခတ်ပစ္စည်းများက အအေးမိတုပ်ကွေးမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်တာကြောင့် ဟင်းလျာများ ချက်ပြုတ်တဲ့အခါ ၎င်းနှစ်မျိုးကို ခါတိုင်းထက်ပို၍ သုံးပါ။

(၁၆)ဒိန်ချဉ်တစ်ဖန်ခွက်ထဲကို ကြံသကာကိုထောင်းထု၍ ဖျော်ထည့်ပါ။ ၎င်းဖျော်ရည်ထဲကို ငရုတ်ကောင်းမှုန့်နှင့် ဆားအနည်းငယ်ထည့်၍ နံနက်တိုင်းအိပ်ရာထမှာ စားပေးပါ။ ဤဆေးဖျော်ရည်က မိုးဥတုတွင်သာမက ဆောင်းဥတုများတွင်ပါ ဖြစ်လေ့ရှိတဲ့ နှာစေးရောဂါကို သုံးရက်အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်ပါတယ်။ (ကြံသကာ အဟောင်းရနိုင်လျှင် ပိုကောင်းပါတယ်။) ***ပေါက်ပေါက်***

aellumappm;o;jci;jzi trBu;uiqma&m*gjzpym;r avsmusEi

နေကြာစေ့ကို နေကြာပင်မှရရှိသည်။ နေကြာစေ့သည် ဆောင်းအကုန်နှင့် နွေရာသီတို့တွင် လှိုင်လှိုင်ပေါများစွာထွက်ရှိသည်။ နေကြာစေ့ကို ဈေးဆိုင်များ၌ တစ်နှစ်ပတ်လုံး တွေ့ရသည်။ နေကြာစေ့တွင် ဗီတာမင်အီး၊ ဗီတာမင် ဘီ-၁၊ မဂ္ဂနီ၊ ကော့ပါး၊ ဖော့စ်ပရပ်စ်၊ မီတာမင်ဘီ-၅နှင့် အမျှင်ဓာတ်တို့ ပါဝင်သည်။ အများဆုံးပါဝင်သည့်ဓာတ်များမှာ ဗီတာမင်အီးနှင့် ဗီတာမင်ဘီ-၁တို့ဖြစ်ပြီး ဗီတာမင်အီး ၉၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သည်။

ထို့အတူ ဗီတာမင်ဘီ-၁ ပါဝင်မှု ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိရာ နေကြာစေ့တွင်ပါဝင်သောဓာတ်များအနက် ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် မဂ္ဂနီဓာတ်လည်း ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ နေကြာစေ့ကို နေ့စဉ်ပုံမှန်စားသုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ကိုလက်စထရောကို လျော့ကျစေပြီး သွေးလည်ပတ်မှုအား ကောင်းစေသည်။ တစ်ဖန် သွေးပေါင်ချိန်ကျဆင်းစေပြီး အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု လျော့ကျစေနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဆိုသည်။ နေ့စဉ် သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း စားသုံးသွားပါက နှလုံးသွေးကြောပိတ်မှုကို ဟန့်တားစေနိုင်ပြီး ဦးနှောက်နာဗ့်ကြောများ လန်းဆန်းမှုကိုလည်း အထောက်အကူပြုကြောင်း သိရသည်။

နုနုရီ

ou&nuse;rma&; yiv,ausmuyi yiv,'upm;ay;

ကျန်းမာရေးနှင့် အစာအာဟာရ သုတေသီက လူတို့သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် ပင်လယ်ကျောက်ပွင့်၊ ပင်လယ်ဒိုက်၊ ပင်လယ်စာ စားပေးပါဟု တိုက်တွန်းထားပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အဆိုပါ ပင်လယ်ကျောက်ပွင့်၊ ပင်လယ်ဒိုက်များထဲတွင် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်အပြည့်ပါရှိလေသည်။ ၎င်းကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်သည် အင်ဆူလင်(Insulim) ဓာတ်ကိုထုတ်လုပ်ပေးသဖြင့် ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်များအဖို့ သွေးချို (Glucose)ကို ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သည်။

ထို့ပြင် သွေးတိုးမှုကိုလည်း ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သည်ဟုဆိုပါသည်။ သုတေသီက လူတစ်ယောက်အဖို့ တစ်နေ့လျှင် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် ၁၀၀၀ မီလီဂရမ်မှ ၁၂၀၀ မီလီဂရမ်အထိ လိုအပ်နေသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ကနေဒါသုတေသီက ယင်းပင်လယ်ကျောက်ပွင့်ထဲတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်အပြင် မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ် (Magne sium) Borom ဓာတ်၊ Siliea ဓာတ်များနှင့် Strontium အစရှိသော သတ္တုဓာတ်များ ပေါကြွယ်စွာပါရှိသည်ဟုဆိုသည်။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

trsk;or; o;0;vli wpO;Ee; r;,yqi&m q;a&m*grsm; cpm;ae&

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံမှ သားဖွားမီးယပ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြသီတာက အမျိုးသမီး သုံးဦးတွင် တစ်ဦးနှုန်းမှာ မီးယပ်ဆိုင်ရာ ဆီးရောဂါများ ခံစားနေရပြီး ၎င်းတို့၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်းနှင့် သားအိမ်ကျခြင်းတို့ကြောင့် ခွဲစိတ်မှုများခံယူနေရကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီးသို့ လာရောက်ကုသခဲ့သည့် လူနာများစာရင်း ပြုစုထားသည့် အချက်အလက်များကို ကိုးကား၍ ၎င်းကပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါဆေးရုံတွင် တစ်နှစ်လျှင် သားအိမ်ကျသောလူနာဦးရေ ၁၀၀ ခန့်နှင့် ဆီးရောဂါခံစားနေရသည့် လူနာဦးရေ ၁၀၀ ခန့်ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ဒေါက်တာမြသီတာက "တစ်နှစ်ကို ခွဲစိတ်လူနာပေါင်း ၁၀၀ လောက်ရှိတယ်။ တခြားဆေးရုံတွေမှာလည်း စာရင်းပြုစုကြည့်တော့ အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် အဲဒီရောဂါဖြစ်တဲ့ လူနာတွေက ၇၀ လောက်ကနေ ၁၀၀ ကြားရှိနေတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းဆက်လက်ပြောကြားသည်မှာ မီးယပ်ဆိုင်ရာ ရောဂါများသည် အမျိုးသမီးများ၏ တင်ပဆုံရိုးနှင့်ဆီးခုံရိုးကြားရှိ ရိုးတွင်းကြွက်သားများ အားနည်းပျက်ယွင်းလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့ပြင် ဆီးယိုခြင်း၊ ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်း၊ သားအိမ်ကျခြင်း၊ ဆီးအိမ်ကျခြင်း၊ ဝမ်းအိမ်ကျခြင်း၊ ဝမ်းမထိန်းနိုင်ခြင်း၊ ဆီးအိမ်ရောင်ခြင်း၊ ဆီးလမ်းကြောင်း၊ ဝမ်းလမ်းကြောင်းနှင့် ဆက်သွားပြီး ဆီး၊ ဝမ်းများယိုထွက်ခြင်း စသည်တို့ ထိတွေ့ခံစားရကြောင်း ပြောကြားသည်။

၎င်းရောဂါများမှာ အသက်အရွယ် ၅၀ မှ ၆၀ ကြား အမျိုးသမီးများတွင် ပိုမိုဖြစ်ပွားတတ်ပြီး မျိုးရိုးဗီဇအရ ကြွက်သားအားနည်းခြင်း၊ နာတာရှည်ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်း၊ အလုပ်ကြမ်းလုပ်ခြင်း၊ အလေးအပင်မခြင်းနှင့် အသက်ကြီး၍ ဟော်မုန်းအားနည်းခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

w&m;r0i vueuuuiaqmir tE&m,

ယနေ့အချိန်အခါတွင် မြန်မာနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများသည် ဒီမိုကရေစီအရေး၊ လူ့အခွင့်အရေး၊ မတရားဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်မှု စသည်ဖြင့် ကျယ်လောင်စွာ ပြောဆိုနေကြပါတယ်။ လူ့အခွင့်အရေးဆိုသည်မှာ "မိမိ၏ အခွင့်အရေးကို ရယူသည့်အခါ တစ်ပါးသူ၏ အခွင့်အရေးကို ထိပါး၊ ချိုးဖျက်ခြင်း မရှိစေရ" ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ ဒီမိုကရေစီနှင့် လူ့အခွင့်အရေး စတဲ့စကားလုံးများ တွင်တွင်သုံးစွဲကာ လူတချို့ ဥပဒေမဲ့ လူအုပ်စုအားကိုးဖြင့် မင်းမဲ့စရိုက်ဆန်ဆန် ပြုမူနေကြသဖြင့် အရေးယူမှုများစွာလည်း ရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အတွင်း ဘာသာမတူ၊ လူမျိုးမတူသော်လည်း တစ်မြေတည်းနေ တစ်ရေတည်းသောက်ကာ တစ်မိုးအောက်တွင် အတူတကွ နေထိုင်ခဲ့ကြသူများအချင်းချင်း ဆင်ခြင်တုံတရားကင်းမဲ့မှုကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုများစွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တဲ့ သာဓကများစွာ ရှိခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ရှိ ရဲမှူးကြီးတစ်ဦးက "တရားမဝင်လက်နက်/ခဲယမ်းများ လက်ဝယ်ထားရှိခြင်း မပြုလုပ်ကြဘဲ သက်ဆိုင်ရာသို့ အပ်နှံ ကြရန်နှင့် တွေ့ရှိပါက တရားဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းကို ပြည်သူများအား အသိပေးကြေညာထားသည်" ဟု ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော လက်နက်ကိုင်ဆောင်မှုအရ လေသေနတ်အပါအဝင် သေနတ်လက်နက်အားလုံးကို လိုင်စင်ဖြင့်သာ ကိုင်ဆောင်ခွင့်ရရှိရန် ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန (လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခွင့် လိုင်စင်/ပါမစ် စိစစ်ရေးအဖွဲ့)သို့ တင်ပြလျှောက်ထားမှုအပေါ်တွင် စိစစ်ခွင့်ပြုချက်ရမှသာ ကိုင်ဆောင်ခွင့်ရှိကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။ ထို့ပြင် လက်နက်ပုဒ်မအနေဖြင့် ၁၉၅၁ ခုနှစ်၊ လက်နက်များ(ယာယီ)ပြင်ဆင်ချက် ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉-ကအရ အလုပ်ကြမ်းနှင့်ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်ထက်မနည်း ခုနစ်နှစ်ထက်မပိုသော ထောင်ဒဏ်ချမှတ်နိုင်ကြောင်း ပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်။

ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများထဲတွင် အသက် ၂၀ နှစ်အောက်နှင့် အသက် ၂၀ နှစ်အထက်ဝန်းကျင်ရှိ လူငယ်များက ပြစ်မှုမျိုးစုံကို ကျူးလွန်နေကြောင်း နိုင်ငံခြားအက်ရှင်ဇာတ်လမ်းများ၊ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများ၊ ဂိမ်းများမှတစ်ဆင့် အတုမြင်အတတ်သင်ဆိုသလို လူငယ်များ အတုခိုးမှားနေကြပါတယ်။ အပျော်သဘောဖြစ်ဖြစ် တမင်ရည်ရွယ်ကာ ကိုင်ဆောင်ခြင်းပဲဖြစ်ဖြစ် တရားမဝင် လက်နက်ကိုင်ဆောင်မှုအန္တရာယ်ကို အုပ်ထိန်းသူမိဘများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပူးပေါင်းပြီး လမ်းမှန်ရောက်အောင် သွန်သင်ဆုံးမခြင်းနှင့် ပညာပေးခြင်းတို့ကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်ပေးသင့်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။

ခင်ဝေနိုင်

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

မြေပြိုသည့်အန္တရာယ်ကျရောက်ခါနီး ဖြစ်ပေါ်တတ်သော လက္ခဏာများ

၁။ မိမိတို့နေအိမ်များ၌ တံခါးများဖွင့်ပိတ်ရာတွင် ကြပ်လာခြင်း။

၂။ အိမ်၏အုတ်နံရံများအက်လာခြင်း။

၃။ အောက်ခြေအုတ်နံရံများ အက်ကွဲလာခြင်း။

၄။ ခြံစည်းရိုးများ နေရာရွေ့လာခြင်း။

၅။ သစ်ပင်များနေရာရွေ့ခြင်း၊ စောင်းလာခြင်း၊ မြေများအက်ကွဲခြင်း။

အထက်ပါလက္ခဏာများကို သတိပြုမိပါက အမြန်ရွှေ့ပြောင်းရန်။

မြေပြိုမှုကြောင့် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု

၁။ ကြီးမားပြီးအန္တရာယ်ရှိသော မြေစိုင်မြေခဲကြီးများ လျှောကျခြင်း သို့မဟုတ် ရွံ့ရည်စီးဆင်းခြင်းကြောင့် လူတို့၏ အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြင်း။

၂။ လျှောစောက်ပြိုကျခြင်းကြောင့် သေကြေပျက်စီးနိုင်ခြင်း၊ ထိခိုက်မှုပြင်းထန်ဆိုးရွားခြင်း။

၃။ မတ်စောက်ရှည်လျားသော တောင်စောင်းများပြိုကျပါက တောင်ခြေရှိလမ်းများ၊ စိုက်ခင်းများ၊ အသက်အိုးအိမ်များ ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊ ပြိုကျသော မြေသားများသည် စိုက်ခင်းများကို ကျယ်ပြန့်စွာ ဖုံးအုပ်ထားသဖြင့် ကာလရှည်ကြာစွာ ပြန်လည်လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း။

၄။ လမ်းများ၊ ရေကြောင်းများတွင် အပျက်အစီးများ ပိတ်ဆို့နိုင်ခြင်း။

၅။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု ထိခိုက်ခြင်း။

၆။ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း ပြတ်တောက်ခြင်း။

ဆိုးကျိုးဖြစ်စေသည့်အကြောင်းရင်း

၁။ မတ်စောက်သောတောင်စောင်းများ၊ မြေပျော့များ၊ ကျောက်တောင်စွန်းများတွင် လူနေအိမ်ဆောက်လုပ်ခြင်း။

၂။ အဆောက်အအုံ၏ အုတ်မြစ်အားနည်းခြင်း။

၃။ မြေပြိုခြင်း၏အန္တရာယ်အကြောင်း နားလည်မှုမရှိခြင်း။

၄။ ပိုက်လိုင်းများ မြေမြှုပ်ထားခြင်း။

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ပထမ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့်သာရှိနိုင်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းမှ စတင်ဆုတ်ခွာနိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထူထပ်နေနိုင်ပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း၊ တောင်ပိုင်းနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများတွင် တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် သုံးပေမှ လေးပေခန့်၊ ကျန်မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် ငါးပေမှ ခုနစ်ပေခန့်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်မှာ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၂၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်ဒေသများတွင် နေ့အပူချိန်များမှာ ၂၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတလျှောက်တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ထူထပ်စွာ ဖြစ်ပေါ်နေပြီး ကျန်တစ်ပြည်လုံးတွင် မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျဲကျဲ၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အောက်ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်ဒေသများတွင် နေရာအနှံ့အပြား ရှစ်ရက်မှ ၁၂ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။

ရေဖုံးလွှမ်းနိုင်မှုအခြေအနေ

လက်ရှိရေဖုံးလွှမ်းမှုအလားအလာ ဆက်လက်ရှိနေနိုင်သောဒေသများမှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (တောင်ပိုင်း)နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ***MCCW (Myanmar Climate Change Watch)***

ဒို့ ကျေးရွာဗေဒင် (၁၆ - ၉ - ၂၀၁၅ မှ ၃၀ - ၉ - ၂၀၁၅ အထိ) တက္ကသိုလ်စိုး မိုးနိုင်

တနင်္ဂနွေ။ မိုက်ရူးဒရဲမဆန်မှ အောင်မြင်မှုရမယ့်ကာလ။ တစ်ဖွတ်ထိုးပြောဆိုမှုနဲ့ကြုံမယ်။ ပြုံးပြုံးလေးနဲ့ ဒုက္ခပေးသူကို သတိထား။ ဆွေရိပ်မျိုးရိပ်မကင်းသူတွေ ဒုက္ခပေးမယ်။ ရပ်ဝေးခရီး ကံအပြောင်းအလဲကြုံမယ်။ အတူနေသူတစ်ဦးရဲ့ ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်။ သင့်အချစ်ကစိမ်းနေမယ်။ အချစ်ရေးသာယာစေရန် မာနကို အဝေးပို့ထားသင့်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်း၊ ၀၊ ၅၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ သီလရှင်တစ်ပါးကို ဆီထမင်းလှူပါ။

တနင်္လာ။ စနေထောင့်မှာ ပန်းများများလှူသင့်သည့်ကာလ။ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကြုံမယ်။ သိသာထင်ရှားတဲ့အကျိုးပေး မမြင်ဘူး။ အကြံတူတဲ့ ရန်သူနဲ့ကြုံမယ်။ လုပ်ငန်းဟောင်းထက် လုပ်ငန်းသစ်က ပိုကောင်းတယ်။ ရပ်ဝေးခရီးကိစ္စ ဆန္ဒမစောသင့်ပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းစေရန် ဆေးလှူ။ သင့်အချစ်ရေးကိစ္စကို ပတ်ဝန်းကျင်က စပ်စုနေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၆၊ ၈၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ တံခွန်၊ ကုက္ကားများ လှူပါ။

အင်္ဂါ။ ကံတရားက အထူးကောင်းမွန်သည့်ကာလ။ ရင်ခုန်ပြုံးလေးပြုံးရတတ်တယ်။ ထူးခြားတဲ့ အတွေးသစ်တွေရမယ်။ မပျင်းမရိ ကြိုးစားခဲ့ရင် ကြွယ်ဝခွင့်မြင်တယ်။ နိုင်ငံရပ်ခြားကိစ္စ ဝေဖန်ချိန်ဆလျက် ဖွဲ့ရှိရှိ ဖိဖိစီးစီးလုပ်ဆောင်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးလှူပါ။ ရင်သပ်ရှုမောစရာ အချစ်ရေးနဲ့ကြုံတွေ့ရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ရွက်လှည့်နံ့ ငါးညွှန့်နံ့ လှူပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ ကြီးပွားတိုးတက်လမ်းကို စမ်းတဝါးဝါး ရှာဖွေနေရသည့်ကာလ။ အပြိုင်အဆိုင်၊ အတိုက်အခံတွေကြောင့် စိတ်ညစ်စိတ်ရှုပ်ရမယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ အဆင်ပြေအောင်နေတတ်ရန်လိုတယ်။ ကျန်းမာရေးသင့်သော်လည်း အစားမှား၊ ဆေးမှားဖြစ်တတ်တယ်။ အချစ်စွမ်းအားနဲ့ အရာရာကို အကောင်းအတိုင်း ဖြစ်စေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၅၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ကျောင်းသားများကို စာရေးကိရိယာလှူပါ။

ကြာသပတေး။ အရာရာကို မျှတစွာ တွေးခေါ်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုရမည့်ကာလ။ အငြိုးကြောင့် ကလဲ့စားချေမှု၊ ရန်လိုမှုတို့ မပြုလုပ်မိစေရန် ရှောင်ကြဉ်ပါ။ လုပ်ငန်းကို ပြန်လည်လေ့လာသုံးသပ်ပြီး မျှတစွာ ဆောင်ရွက်သင့်တယ်။ ကျန်းမာရေးသင့်တယ်။ ချစ်သူအပေါ် တမ်းတမ်းစွဲစွဲဖြစ်နေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၆၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ စေတနာရှိသူကို မုန့်နဲ့ငွေလှူပါ။

သောကြာ။ မမျှော်လင့်ထားတဲ့ ပြဿနာအချို့ကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရသည့်ကာလ။ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းတွေကြောင့် ဘယ်တော့မှ လက်လျှော့အရှုံးမပေးပါနှင့်။ လက်တစ်လှမ်းအလိုမှာ အောင်မြင်ခြင်းရှိနေမယ်။ ရပ်ဝေးခရီး ကံသင့်တယ်။ ကျန်းမာစေရန် စိုးရိမ်စိတ်ကို လျှော့တွေး။ အချစ်အတွက် သူ့ရဲကောင်းဆန်ဆန်ကို စွန့်စားချင်နေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၆၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ သံဃာတော်တစ်ပါးကို အနေကထိုင်လှူပါ။

စနေ။ ရေအပြည့်ပါရှိတဲ့ အိုးလိုမျိုး အေးဆေးတည်ငြိမ်နေသည့်ကာလ။ တရိပ်ရိပ်နဲ့ တိုးတက်မှုကြုံမယ်။ ကြိုးစားရင်ကြိုးစားသလောက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမယ်။ ကံအခွင့်ကောင်းတွေ သဲထဲရေသွန် မဖြစ်စေရန် ကြိုးစားပါ။ ကျန်းမာစေရန် ဆေးမြီးတို မမှီဝဲသင့်။ ရင်ခုန်စရာ အချစ်နေ့ရက်များကို ပိုင်ဆိုင်ရမယ့်ကာလ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၃၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ နှင်းဆီ ငါးပွင့် ကပ်လှူပါ။

ကမ္ဘာ့အကြီးမားဆုံး လေကြောင်းချီ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု စတင်

စစ်အေးတိုက်ပွဲအပြီး ကမ္ဘာ့အကြီးမားဆုံး ပူးတွဲလေကြောင်းချီ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ဥရောပ၌ စတင်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းဒေသ၌ တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားနေစဉ် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအပါအဝင် မြောက်အတ္တလန္တိတ်စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး)အဖွဲ့ဝင် ၁၁ နိုင်ငံတို့က ဥရောပ၌ လေကြောင်းချီ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ဂျာမနီ၊ အီတလီ၊ ဘူလ်ဂေးရီးယားနှင့် ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံတို့၌ ဩဂုတ် ၁၅ ရက်က စတင်ခဲ့သည့် လေကြောင်းချီစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် ရက်သတ္တ လေးပတ်ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး နေတိုးအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ၁၁ နိုင်ငံမှ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၅၀၀၀ခန့် ပါဝင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ လေကြောင်းချီ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို လျှပ်တစ်ပြက်တုန့်ပြန်မှု ၁၅ ဟု အမည်ပေးထားသည်။ အဆိုပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအရ ဩဂုတ်လ ၂၆ ရက်တွင် မဟာမိတ်စစ်လေယာဉ်များက ဂျာမနီနိုင်ငံရှိ လေ့ကျင့်ရေးနယ်မြေသို့ လေထီးတပ်သား ၁၀၀၀ကို ချထားပေးပြီး လေ့ကျင့်ရေးကာလမှာ စက်တင်ဘာလလယ်ထိ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖြိုးပွင့်စံ ***Ref: AFP***

စာ-၂၃-သို့

အာဆီယံနိုင်ငံများအား မလက္ကာရေလက်ကြားလုံခြုံရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် အင်ဒိုနီးရှားတောင်းဆို

မလက္ကာရေလက်ကြားသည် နိုင်ငံတကာ သင်္ဘောကြီးများ အသွားအလာများသည့် ကမ္ဘာ့ရေကြောင်းလမ်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရေလက်ကြားတွင် သင်္ဘောအပိုင်စီးခံရမှုများ ရှိနေခြင်းကြောင့် ၎င်းရေလက်ကြားအား ကာကွယ်ရန်နှင့် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ရန်အတွက် အင်ဒိုနီးရှားဒုတိယသမ္မတ ဂျူးဆက်ဖ်ကာလာက အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအား တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

မလက္ကာရေလက်ကြားအတွင်း ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်များက စင်ကာပူရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စီး အပိုင်စီးခံရသည့်အတွက် အင်ဒိုနီးရှားဒုတိယသမ္မတက ယခုကဲ့သို့ တိုက်တွန်းပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စင်ကာပူအလံလွှင့်ထူထားသည့် ရေနံတင်သင်္ဘောသည် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ခုတ်မောင်းသွားစဉ်အတွင်း ထိုကဲ့သို့သော အဖြစ်အပျက်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသင်္ဘောကို အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ တောင်ဆူမတြားပြည်နယ် ရူပစ်ကျွန်းအနီး ၁၄ မိုင်ခန့်အကွာတွင် တွေ့ရှိခဲ့ပြီး သင်္ဘောပေါ်တွင် တင်ဆောင်ခဲ့သည့် လောင်စာဆီတန် ၃၅၀၀ လုံး ခိုးယူခံခဲ့ရသည်။

သို့ပါ၍ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်း၍ မလက္ကာရေလက်ကြား လုံခြုံရေးကင်းလှည့်စောင့်ကြည့်ခြင်းကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်းနှင့် ပူးတွဲကင်းလှည့်စောင့်ကြပ်ခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်ဟု ကာလာက အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးရုံးတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ ***ဝင်းလှဲ***

Ref: Xinhua

၂၀၁၅ ခုနှစ်ကုန်တွင် ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးနှုန်း မြင့်တက်လာနိုင်

အယ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် အာရှဒေသတွင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေး လယ်ယာမြေများပျက်စီးမှု၊ သီးနှံကုန်ပိုစာရင်း နှစ်များစွာအတွင်း အနိမ့်ဆုံးသို့ရောက်ရှိမှုဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် လာမည့်လအနည်းငယ်အတွင်း ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးနှုန်းများ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဆန်ဈေးမြင့်တက်မည့်သတင်းသည် အာရှနှင့်အာဖရိကတိုက်အတွင်းရှိဆင်းရဲနွမ်းပါးသောနိုင်ငံများအတွက် သတင်းဆိုးတစ်ရပ်ဖြစ်သော်လည်း ကမ္ဘာ့ဆန်ထုတ်လုပ်မှုကျဆင်းခြင်းကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ပိုလျှံဆန်ထုတ်ပြန်ရောင်းချရန်မှာ ပိုမိုလွယ်ကူလာမည်ဖြစ်သည်။

အယ်နီညိုနှင့်ဆက်စပ်သည့် မိုးခေါင်မှုဖြစ်စဉ်ကြောင့်အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် စပါးပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုးမှုနှေးကွေးခဲ့ခြင်း၊ ထိုင်းနိုင်ငံပြည်နယ်ခုနစ်ခုတွင် မိုးခေါင်ခဲ့ခြင်းနှင့် ဗီယက်နမ်၏ ဆန်အထွက်နှုန်း မျှော်လင့်ချက်နိမ့်ကျခဲ့ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အများအပြားတွင် ရေကြီးရေလျှံခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ဆန်ကုန်သွယ်မှုတွင်ရာခိုင်နှုန်းအများဆုံးပါဝင်နေသော အဆိုပါလေးနိုင်ငံ၏ ဆန်တင်ပို့မှုမှာ ယခင်နှစ်ထက် ခြောက်ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကျဆင်းနိုင်ကြောင်းကုလသမဂ္ဂ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ချုပ်(FAO)၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

"လောလောဆယ်မှာအဓိက ထုတ်လုပ်ရာနိုင်ငံတွေရဲ့ဆန်ထုတ်လုပ်မှုအလားအလာနိမ့်ကျမှုကကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးကွက်အပေါ် မလွှမ်းမိုးသေးပါဘူး"ဟု အိန္ဒိယဆန်တင်ပို့ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သော Pat-tabhi Agro Foods Pvt Ltd ၏ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး B.V. Krishna Rao က ရိုက်တာသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ "ဆန်ဈေးနှုန်းဟာ နှစ်အကုန်မှာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိခုန်တက်နိုင်ပါတယ်"ဟု Rao က မှတ်ချက်ပြုသည်။ နိုင်ငံတကာ မိုးလေဝသအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးက အားပြင်းသည့် အယ်နီညိုရာသီဥတု ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသဖြင့် ဆန်ဈေးနှုန်းမှာပို၍ပင် မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေသည်။

မာလာဌေး

Ref: Reuters