ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ဒို့ကျေးရွာ ဂျာနယ်
OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၂၃)
၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ(၁)ရက်၊
အင်္ဂါနေ့။

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြန်မာ့ဆန် တန်ချိန် တစ်သန်းခွဲခန့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်မည်

မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်များ ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရာ၌ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၂ သန်းမှ တစ်သန်းခွဲကြား တင်ပို့နိုင်မည်ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါး အသင်းချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ စိုးထွန်းက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ပသို့ ဆန်တင်ပို့မှု အနေဖြင့် ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆန်တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၄ သန်း၊ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၁ ဒသမ ၂ သန်း၊ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၁ ဒသမ ၈ သန်း တင်ပို့နိုင်ခဲ့သည်။

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ အောက်တိုဘာလကုန်အထိ ပြည်ပသို့ ဆန်တင်ပို့မှုမှာ ၇၈၆၀၅၅ တန်၊ တန်ဖိုးအားဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၇၄ သန်းကျော် ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယခင်နှစ်ကာလတူနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၆၇၇၆၃ တန်ကျော်၊ တန်ဖိုးအားဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈ သန်းကျော်ဖိုး လျော့နည်း စာ-၈-သို့

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

ကမ္ဘာ့အံ့ဖွယ် ဂုတ်ထိပ်တံတား လာရောက်သူများပြား

ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ ဂုတ်ထိပ်တံတားကို ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည်များက အထူးစိတ်ဝင်စားလျက်ရှိရာ မန္တလေးမှ ရထားစီး၍လည်းကောင်း၊ နောင်ချိုမြို့မှ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း လာရောက်လေ့လာလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဂုတ်ထိပ်တံတားသည် ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ မန္တလေး-လားရှိုး ရထားလမ်း၊ နောင်ချိုဘူတာအလွန် ခုနစ်မိုင်အကွာ၌ တည်ရှိသည်။ တံတားကြီးကို ၁၈၈၉ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ၁၉၀၃ ခုနှစ် တွင် ပြီးစီးခဲ့ကာ ရေနွေးငွေ့စက်ခေါင်းများဖြင့် မောင်းနှင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ဗြိတိသျှတို့က ဂုတ်ထိပ်တံတားကို ပေ ၃၀၀ ကျော် မတ်စောက်သည့် လျှိုကြီးနှစ်ဖက်ကို ဖြတ်ကျော်တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးသည် ၂၂၆၀ ပေ ရှည်လျားသည်။ တံတားအောက်ခြေမှ အမြင့်ပေ ၁၁၀၀ တွင် တည်ဆောက်ထားသည်။ တံတားကြီးတွင် သံနှင့် သံမဏိ ၄၃၁၁ တန်နှင့် သံမှိုပေါင်း စာ-၈-သို့

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား တိုးတက်များပြားမှုကြောင့် ယခင်နှစ်ထက် ဝင်ငွေ ၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးတက်

စာ-၈-သို့

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ကုန်းတွင်းဆိပ်များ တည်ဆောက်မည်

စာ-၉-သို့

ရန်ကုန်ဘူတာကြီး ဘက်စုံအဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မည်

ရန်ကုန်ဘူတာကြီး ဘက်စုံအဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်းအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသူများကို အဆိုပြုလွှာခေါ်ယူခဲ့ရာ ပြည်တွင်းပြည်ပကုမ္ပဏီပေါင်း ၅၀ ကျော် ပါဝင်အဆိုပြုခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းအတွက် အဆိုပြုထားသည့် ကုမ္ပဏီများထဲမှ ထပ်မံစိစစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။ ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းသည် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရီးစဉ်အချို့မှာ အရှုံးပေါ်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်မှ ထောက်ပံ့ဆောင်ရွက်နေရခြင်းဖြစ်သည်။ စာ-၉-သို့

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၆၀ ဖြင့် မန္တလေးမြို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်

စာ-၉-သို့

oZiyiay: vewawm pmqobiy NcrNcro

ZiceEi

“ချမ်းမြရတု၊ ခနေရာသီ ရောက်ပြီဝန်းကျင်၊ ဂမုန်းအင်နှင့် သဇင်ပွင့်ပေါ်၊ လနတ်တော်” (ဆီသည်ရွာစား ဦးအောင်ကြီး)

ဆီသည်ရွာစား ဦးအောင်ကြီး၏ “နတ်တော်လ” ကဗျာလေးသည် မြန်မာတို့၏ ရာသီနှင့် အဆိုပါလတွင် ဖူးပွင့်သောပန်းတို့၏ နိမိတ်ပုံကို ဖော်ညွှန်းလျက်ရှိပါသည်။ ခနေရာသီ နတ်တော်လ၏ ချမ်းမြသော ဟေမန္တဆောင်းရာသီအောက်တွင် ဆီးနှင်းလေးများ တဖျောက်ဖျောက် ကျဆင်းလျက်ရှိပြီး နံနက်ခင်းနေခြည်အောက်တွင် နှင်းနုရည် သောက်သုံးထားသည့် ဂမုန်းပွင့်နှင့် သဇင်ပန်းကလေးများက ဝင့်ဝင့်ကြွားကြွား ဖူးပွင့်နေကြသည်မှာ နတ်တော်လ၏ အလှပန်းချီကို ဆေးရေးခြယ်သလျက်ရှိပါသည်။

နတ်တော်လသည် မြန်မာဆယ့်နှစ်လရာသီ၏ နဝမမြောက်လဖြစ်သည်။ နတ်တော်လတွင် မဟာပိန္နဲနတ်၊ မင်း

]pmq&iw\ *Pau;Z;rsm;alumi us,0e;jrm;ajrmivaom Eiia&;? p;ym;a&;? vra&;? ,0au;rEi vavmue,y, toutt0e;to;o;\ orwz,&mtjzmjzmwu *CeP aoaocsmcsm avvmo&ci &&clujci; jzpyon/ pmq&iu;rsm;\ au;Z;w&m;um; vepmu;rm;ve;ayp/}

မဟာဂီရိ မောင်နှမစသည့် နတ်များကို ပူဇော်ရသည်ကို အကြောင်းပြု၍ နတ်တော်လဟု ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်ဟု အဆိုရှိပါသည်။ နတ်တော်လ၏ မိုးကောင်းကင်အခြေအနေကို “နတ်တော်ရောက်ငြား မိုးသားမငြိမ်၊ ဆင်ရာတိမ်” ဟု ဆိုစမှတ်ပြုကြပါသည်။ ရှေးစာဆိုတို့က နတ်တော်လ၏ အလှပန်းချီများကို စာသီရာ၌ “နတ်ပန်းဝေမြိုင်၊ သဇင်လှိုင်”ဟုလည်းကောင်း၊ “သဇင်ရွှေပွင့်၊ လျှပ်ရောင်ပင့်သို့၊ လှတင့်စိမ်းထွေး၊ လှပန်းမွှေးကို၊ မနေးလျှင်မြန်၊ မိန့်တော် ပြန်လျှက်၊ မျက်မှန်ကျောက်စုံ၊ ရွှေနန်းဘုံသို့၊ ဖူးငုံပေါ်စ၊ တင်ဆက်သသည့်၊ နောက်မှပြည်သူ၊ သုံးယူပန်ဆင်”ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ရှေးစာဆို ဦးအောင်ကြီး၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီလူးတားတွင် “သဇင်ပွင့်ပေါ်၊ လနတ်တော်ကား၊ ပူးဇော်ကြီးစွာ၊ မင်းဆရာတို့ မဟာပိန္နဲ၊ ရွှေညဲကြည်ငင်” ဟူ၍လည်းကောင်း ရေးဖွဲ့စပ်ဆိုထားသည်။

ရှေးယခင်က နတ်တော်လတွင် နတ်ပွဲများ ကျင်းပသကဲ့သို့ ဘုရင့်နောင် မင်းတရားကြီးလက်ထက် ကောဇာသက္ကရာဇ် ၉၁၈ ခုနှစ်တွင် ရှေးကတည်းက ပူဇော်ခဲ့ကြသည့် မဟာဂီရိနတ်၊ မဟာပိန္နဲနတ် ကိုးကွယ်ကြခြင်းမှသည် နောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်ကို အကျိုးပြုပေးခဲ့သည့် ကာယစွမ်းရည် လက်ရုံးရည်နှင့် ဉာဏဗျတ္တိ နှလုံးရည်စွမ်းရည်များ ပြည့်ဝထူးချွန်သူများအား ဂုဏ်ပြု ဘွဲ့ထူးပူဇော်ချီးမြှောက်ပွဲများအဖြစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။

ထို့ပြင် နတ်တော်လတွင် ဆင်ဖမ်းပွဲများလည်း ကျင်းပခဲ့ကြပြီး “ဝရသေတဂီရိ” ဆင်တော်မော်ကွန်းနှင့် “ရွှေစာတိုင်” ဆင်တော်မော်ကွန်းများတွင် ဆင်ဖမ်းပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ အကျယ်တဝင့် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ တောင်ငူခေတ်စာဆိုရှင်ကြီး မင်းဇေယျရန္တမိတ်၏ စုလစ်ရွှေစင်ရတုတွင် “နတ်လသဘင်၊ ဖျဉ်လည်းရုံထပ်၊ ဘွဲ့တပ်မည်ပေး၊ ဆုန်ရေးတိုက်ဖက်၊ စွက်ယုက်ခေါင်ခေါင်၊ ဆင်ပြောင်ရည်လျှ၊ နန်းရတုကို” စသည်ဖြင့် နှလုံးရည်၊ လက်ရုံးရည် သတ္တိစွမ်းရည်များ ပြသခဲ့သူများအား ဆင်ဖမ်းပွဲများ ကျင်းပပြီး ရွေးချယ်၍ ဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူးများကို ချီးမြှောက်ပူဇော်ခဲ့ကြောင်း ရေးဖွဲ့ခဲ့ပါသည်။

နတ်တော်လတွင် တောင်သူဦးကြီးများက ကောက်ပင်များ ရိတ်သိမ်းပြီးနောက် ကောက်သစ်စားပွဲများကိုလည်း ကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။ နတ်တော်လတွင် ကောက်ပင်များ ရင့်မှည့်နေပြီဖြစ်သောကြောင့် ကောက်ညှင်းစပါးများကို ဦးစွာရိပ်သိမ်းပြီး ညဘက်တွင် မိသားစုဝင်အားလုံးက စုပေါင်းဝိုင်းဖွဲ့ကာ မုန့်ဆန်းအဖြစ် လှော်ကြထောင်းကြသည့် အလုပ်ကိုလည်း အစဉ်အလာတစ်ရပ်အဖြစ် တပျော်တပါး ပြုလုပ်ကြလေ့ရှိပါသည်။ မုန့်ဆန်းရလာသောအခါ အုန်းသီး၊ သကြားတို့ဖြင့် မုန့်ပြုလုပ်ကာ မြတ်စွာဘုရားနှင့်တကွ သံဃာတော်များအား လောင်းလှူခြင်းဖြင့် ဆွမ်းဦးဒါနပြုကြပါသည်။ ထို့မှသာမက ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အိမ်နီးချင်းများအား ဝေငှခြင်းဖြင့်လည်း ဦးဦးဖျားဖျားရလာသော ကောက်သစ်စားပွဲအလှူကို စေတနာထက်သန်စွာ ပေးလှူကြခြင်းဖြင့် ချစ်စရာ့မြန်မာ့ဓလေ့ အစဉ်အလာကို ဖော်ညွှန်းပြသနေပါသည်။

နတ်တော်လ၏ ရာသီပွဲတော်မှာ စာဆိုတော်ပွဲဖြစ်ပါသည်။ ရှေးမြန်မာမင်းများ လက်ထက်ကပင် နတ်တော်လ၌ စာဆိုတော်ကြီးများကို ချီးမြှင့်ပူဇော်သော စာဆိုတော်ပွဲနေ့ကို ကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။ ကုန်းဘောင်ခေတ် ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၁၄၃ ခုနှစ် ဘိုးတော်ဗဒုံမင်းကြီးလက်ထက်တွင် လောကနာထ ကြီးမြတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များအဖြစ် မြင့်မြတ်ထူးချွန်ကြသည့် ပညာရှင်ကြီးများ၊ စာဆိုတော်ကြီးများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့် ပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ကြပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံကို နယ်ချဲ့တို့အုပ်စိုးစဉ်ကာလ ၁၉၃၇ ခုနှစ်၌ မြန်မာစာရေးဆရာများက မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းကို ရန်ကုန်မြို့အရှေ့ပိုင်း မက်သဒစ်ကျောင်းသင်တန်းတစ်ခုတွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြသည်။ ထိုစဉ်က မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆရာဒီးဒုတ်ဦးဘချိုက စတင်တာဝန်ယူခဲ့ပါသည်။ စာဆိုတော်များအား ဂုဏ်ပြုသည့် စာဆိုတော်နေ့ကို သတ်သတ်မှတ်မှတ်ထားရှိကာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ထိုခေတ်ကာလက ကျော်ကြားလူသိများနေသော “ပညာတံခွန်အသင်းကြီး”က အစိုးရထံ တင်ပြခဲ့ရာ ဂျပန်ခေတ် ပညာရေးဝန်ကြီး ဦးလှမင်းက ၁၉၄၄ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၂ ရက်နေ့၌ စာရေးဆရာအသင်းအမှုဆောင်လူကြီးများအား ဖိတ်ခေါ်၍ အစည်းအဝေးတစ်ရပ် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ထိုအစည်းအဝေးတွင် မြန်မာမင်းများလက်ထက်၌ မြန်မာစာဆို ပညာရှင်ကြီးများအား ဘွဲ့တံဆိပ်များ၊ ဆုလာဘ်များ ချီးမြှင့်ဂုဏ်ပြုခဲ့သည့် အစဉ်အလာရှိသည့်အတိုင်း ထိုချီးမြှင့်သည့် အခမ်းအနားကျင်းပသည့် နတ်တော်လဆန်း (၁) ရက်နေ့ကို စာဆိုတော်နေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ရန် တညီတညွတ်တည်း ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်။ ပထမအကြိမ် စာဆိုတော်နေ့ကို ၁၃၀၆ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း (၁)ရက်၊ ညနေပိုင်း၌ ရန်ကုန်မြို့ ကန်တော်ကြီးစောင်းရှိ မြိုင်ပြဇာတ်ရုံတွင် တခမ်းတနားကျင်းပခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာ အသင်းကြီး၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် စာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲများကို ၁၃၀၆ ခုနှစ်က စ၍ ကျင်းပလာခဲ့သည်မှာ ယနေ့ထက်တိုင်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် စာဆိုတော်နေ့အခမ်းအနား၌ စာပေဗိမာန်ဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုရ ထူးချွန်သည့် စာပေပညာရှင်များကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့်အတူ သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းတို့ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း စာပေဟောပြောပွဲများကိုလည်း မြို့ရွာအနှံ့ ကျင်းပကာ ရှေးအခါကတည်းက ရှိနေခဲ့သော မြန်မာ့ဓလေ့ အစဉ်အလာကောင်းများကို ထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိသည်မှာ နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအတွက် ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာပင် ဖြစ်ပါသည်။

စာဆိုရှင်တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများကြောင့် ကျယ်ဝန်းမြားမြောင်လှသော နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူ့လောကနယ်ပယ် အသိုက်အဝန်းအသီးသီး၏ သိမှတ်ဖွယ်ရာ အဖြာဖြာတို့ကို ဂဃနဏ သေသေချာချာ လေ့လာသိရှိခွင့်ရရှိခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာဆိုရှင်ကြီးများ၏ ကျေးဇူးတရားကား လွန်စွာကြီးမားလွန်းပေစွ။ စာပေမှရရှိသော အသိသည် လူသားတို့၏ ဘဝကို တိုးတက်မြင့်မားခြင်းနှင့်အတူ စာပေပညာရှင် စာရေးဆရာကြီးများ၏ စာပေဟောပြောပွဲများမှ ရရှိလာသည့် သုတ၊ ရသများကလည်း သဇင်ပန်းရနံ့ကဲ့သို့ လူသားတို့၏ နှလုံးသားကို လှပမွှေးကြိုင်လာမည်ဟု ယုံကြည်ရင်း နတ်တော်လဆန်း (၁)ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် စာဆိုတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုပူဇော်ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ **ဇင်ခန့်နိုင်**

puys&;a&;

bupto;0i ty0iai& puro;E yavmyepuys&;a&;

atmiqe; (puys&;a&;)

ပီလောပီနံဟုဆိုလျှင် လူတိုင်းနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ပြီးဖြစ်သည်။ ပီလောပီနံကို အာဖရိကတိုက်အလယ်ပိုင်း မက္ကဆီကိုနှင့် ဘရာဇီးတောင်ပိုင်းဒေသများတွင် စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ၁၆ ရာစုနှစ်တွင် အာဖရိကတိုက် အနောက်ပိုင်းသို့ ကုန်သည်များက ယူဆောင်လာပြီး ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုဘေးမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ပီလောပီနံကို အများအပြားစိုက်ကြသည်။ ၁၈၅၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် အာဖရိကတစ်တိုက်လုံး ပျံ့နှံ့သွားခဲ့သည်။ ၎င်းမှတစ်ဆင့် အင်ဒိုနီးရှား၊ ဂျာဗား၊ စင်ကာပူနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနံကျွန်းမှတစ်ဆင့်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပီလောပီနံဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ကြောင်း ယူဆခဲ့ကြသည်။

ပီလောပီနံသည် Eupharbiaceae မျိုးရင်းဖြစ်ပြီး အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Cassava (Tapioca)ဖြစ်သည်။ ပီလောပီနံသည် မြေတွင်းရှိ အစာသိုလှောင်နိုင်သည့် ဥအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ အခါးမျိုး(M.Utilissima) နှင့် အချိုမျိုး(M.Palmata) ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ အခါးမျိုးတွင် Prussie Acid (HCN)ပါဝင်ပြီး ပီနံဥတစ်ပေါင်တွင် သုညဒသမ ၀၀၉၇ မှ သုည ဒသမ ၀၉၇ ဂရမ်ပါဝင်သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အဆိုပါအက်စစ်သည် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေပြီး အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေပါသည်။ ပီလောပီနံဥကို ပျော့ဖတ်လုပ်ပြီး ရေများများဖြင့် ဆေးချပါက အဆိပ်ဓာတ် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပျက်ပြယ်သွားနိုင်သည်။

ပီလောပီနံတွင် ရေဓာတ် ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကော် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ သကြား ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပရိုတိန်း ၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ အဆီ သုည ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အမျှင် ၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပြာ သုည ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်ပြီး အခါးမျိုးတွင် ကော်ပါဝင်မှု ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းထိမြင့်မားပြီး အချိုမျိုးထက် ဥထွက်နှုန်းပိုမိုပါသည်။

ပီလောပီနံကို ဥပြုတ်၊ ဥတောင့်၊ ကော်မှုန့် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ထိပ်ဖျားနှင့် အရွက်၏ အရည်များကို ပရိုတိန်းထုတ်လုပ်ပြီး တိရစ္ဆာန်အစားအစာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ အမျှင်နှင့် ရိုးတံများကိုပေါင်း၍ ကတ်ထူပြားအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။ ပရိုတိန်းထုတ်လုပ်ပြီး ကျန်ရှိသည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ပိုတက်စီယမ်နှင့် ဖော့စ်ဖရပ်ပါဝင်သောကြောင့် မြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ပီလောပီနံအမှုန့်ကို ဟင်းချိုမှုန့် ထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ပီလောပီနံမှ ကော်မှုန့်ထုတ်လုပ်ရာတွင် ဥ၏ဆဲလ်များအတွင်းမှ ကော်မှုန့်လေးများကို ချေဖျက်ထားသော ဥများအတွင်းမှ ရေဖြင့်ဖျော်ထုတ်ယူခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပီလောပီနံဥမှ ကော်မှုန့်ထုတ်လုပ်ရာတွင် အဆင့် ၄ ဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

အဆင့်(၁)သည် ဥဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့် ပျော့ဖတ်ပြုလုပ်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဆင့်တွင် တူးဖော်ပြီး ဥများကို ရေဆေးခြင်းနှင့် အခွံအမြေးပါးခွာခြင်းများပြုလုပ်ပြီး ဖြတ်တောက်ကြိတ်ခွဲ၍ ပျော့ဖတ်များ ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

အဆင့်(၂)သည် ကော်မှုန့်များ ဖျော်ထုတ်ခြင်းနှင့် သန့်စင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဖြတ်တောက်ချေမွထားသော ကော်မှုန့်အရောအနှောများကို ရေသန့်ဖြင့်ဖျော်ပြီး ကော်မှုန့်များကို ပြန်လည်စစ်ယူခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အဆင့်(၃)သည် ကော်မှုန့်များကို အခြောက်ခံခြင်းအဆင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဆင့်တွင် ကော်ရည်မှရရှိသော ကော်မှုန့်အစိုများကို အခြောက်ခံပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အဆင့်(၄)သည် ကုန်ချောထုတ်လုပ်ခြင်းအဆင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဆင့်တွင် အခြောက်ခံပြီးသော ကော်မှုန့်များကို အမှုန့်ကြိတ်ခြင်း၊ ဆန်ခါချခြင်း၊ အိတ်သွတ်ခြင်းများ ဖြစ်ပါသည်။

ပီလောပီနံ ကော်မှုန့်ထုတ်လုပ်ခြင်းစက်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မည်ဆိုလျှင် ကုန်ကြမ်း စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိရေး၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ အခြားအသုံးဝင်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ကော်မှုန့်ထုတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းတွင် ရေပမာဏများများ အသုံးပြုဆောင်ရွက်ရသဖြင့် အရည်အသွေးအဆင့်မီ ရေလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ စက်ရုံစွန့်ပစ်ပစ္စည်းနှင့် ရေဆိုးများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးတို့သည် အထူးသတိပြုရမည့်အချက်များ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပီလောပီနံကော်မှုန့်ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံငယ်များဖြင့် အများအပြား ထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဟင်္သာတမြို့နယ်၊ ကျုံပျော်မြို့နယ်တို့တွင် ပီလောပီနံကော်မှုန့် အများအပြား ထုတ်လုပ်ပြီး ဈေးကွက်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် တင်ပို့လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ဟင်္သာတဘက်တွင် လယ်သမားအသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းဖြင့် ထုတ်လုပ်ပုံနည်းစနစ်မှာ ဦးစွာ ပီလောပီနံဥများကို ရေဖြင့် သန့်စင်အောင် ဆေးကြောပြီး ဆားဖြင့် အခွံချွတ်ပါသည်။ ၎င်းနောက် ရေတွင် စိမ်ထားပြီး ထပ်မံဆေးကြောသန့်စင်ပါသည်။ ရရှိလာသော ပီလောပီနံဥများကို ပတ်လည်ကြိတ်ဝါးစက်တွင် ဇလားခွက်မှတစ်ဆင့် ထည့်၍ကြိတ်ယူပါသည်။ ရရှိလာသော ပျော့ဖတ်များကို လေးတိုင်စင်ထောင်ထားသော ပိတ်ဆန်ခါပေါ်တွင် ရေနှင့်ဖျော်ပြီး စစ်ယူပါသည်။ စစ်၍ရသော ကော်မှုန့်အနှစ်များကို အောက်တွင်ခံရန် သစ်သားဇလားထားရှိပါသည်။ အနယ်ထိုင်သွားစေရန် သစ်သားဇလားအတွင်း လေးနာရီမှ ငါးနာရီကြာသည်ထိ ထားရှိရပါသည်။ အနည်ထိုင်သွားသောအခါ အပေါ်ယံအရည်ကြည်ကို သွန်ပစ်ပြီး အနှစ်ဖတ်များကို ပိတ်စခံထားသော တောင်းအတွင်းလောင်းချ၍ ရေစစ်သွားသည်အထိ ထားရှိရပါသည်။ ရေစစ်သွားသောအခါ ပီလောပီနံအစိုလုံးများကို လက်ဖြင့်ချေမွပြီး စင်ခံထားသော နီးဖျာများပေါ်တွင် ခပ်ပါးပါးဖြန့်၍ နေလှန်းပေးထားရန် လိုပါသည်။

တစ်နာရီမှ နှစ်နာရီထိ နေလှန်းပြီး ခြောက်သွားသော ကော်မှုန့်ဖတ်များကို စပါးချဆန်ခါဖြင့် ပြန်လည်စစ်ပေးရပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အဆိုပါခြောက်သွေ့နေသော ကော်မှုန့်ဖတ်များကို အမှုန့်ကြိတ်စက်ဖြင့် ထပ်မံကြိတ်၍ ဖြူဖွေးနူးညံ့သော ကော်မှုန့်များထုတ်လုပ်၍ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချကြပါသည်။ စက်ရုံငယ်ကလေးများသည် တစ်ရက်လျှင် ကော်မှုန့်ဖတ်ပိဿာ ၃၀၀၀ ခန့် ကြိတ်ဝါးနိုင်ပြီး ကော်မှုန့်ပိဿာ ၇၅၀ မှ ၉၀၀ ထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။ ပီလောပီနံဥများကို ကောင်းစွာအခွံချွတ် သန့်စင်၍ ကော်မှုန့်ထုတ်လုပ်ပါက ကော်မှုန့်အကောင်းစား ရရှိနိုင်ပါသည်။ စနစ်တကျ အိတ်သွတ်သိုလှောင်ထားပါက တစ်နှစ်မှ နှစ်နှစ်ထိ သိုလှောင်နိုင်ပါသည်။

ပီလောပီနံဥများကို ကော်မှုန့်အပြင် ပြုတ်ခြင်း၊ ပေါင်းခြင်း၊ မုန့်ဖတ်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ရွှေကြည်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပီလောပီနံဆန်တုပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆော့စ်အပျစ်ရည်ပြုလုပ်ခြင်း၊ သာကူစေ့၊ ကျောက်ကျောတုပြုလုပ်ခြင်း၊ ငါးမုန့်၊ အချိုမှုန့်၊ ဂလူးကိုးစ်အရည်၊ ဒက်စ်တရို့သကြား၊ ဟင်းခတ်အသုံးအဆောင်များ၊ အမွေးနံ့များအဖြစ် ပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် ပီလောပီနံအခြောက်ပြား၊ အတောင့်၊ ပီလောပီနံနို့ရည်များလည်း ပြုလုပ်နိုင်သည်။

ဤမျှ ဘက်စုံသုံး ပီလောပီနံကို စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက ပီလောပီနံသည် ရေငတ်ဒဏ်ခံနိုင်ပြီး မိုးရေချိန်လက်မ ၂၀ ဝန်းကျင်ရှာသောဒေသများတွင် ကောင်းစွာဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မိုးများသောဒေသများတွင် ပေါင်တင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ အပင်ခြေရေမဝပ်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ရေထုတ်မြောင်းကောင်းစွာပြုလုပ်ပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ပါက စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပါသည်။

ပီလောပီနံသည် မြေမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ သဲနုန်းမြေ၊ နုန်းဆန်မြေများတွင် မြေတွင်းအပူချိန် ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ရှိပါက အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ ညံ့သောမြေဖြစ်ပါက ပီလောပီနံဖြစ်ထွန်းနိုင်သည့် အခြေအနေရောက်အောင် မြေကိုပြုပြင်ပေးနိုင်ပါက ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

ပီလောပီနံသည် ဆီးနှင်းကျသောဒေသတွင် ဖြစ်ထွန်းမှု အသင့်အတင့်သာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ အပူချိန် ၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အောက်တွင် အပင်ကြီးထွားမှု နှေးကွေးသွားနိုင်ပါသည်။ ပင်လယ်မြေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ပေ ၅၀၀ ထက် မမြင့်သောဒေသတွင် အပူချိန် ၂၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် မှ ၂၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်း ကောင်းစွာ ဖြစ်ထွန်းပါသည်။ ပီလောပီနံ၏ သင့်လျော် သော အလင်းရောင်လိုအပ်မှုမှာ ၁၂ နာရီ ကြာဖြစ်ပါသည်။ ၁၂ နာရီထက်ပိုကြာမြင့်နေပါက ဥအတွင်း ကော်ဓာတ် သိုလှောင်မှုကို ထိခိုက်စေပါသည်။ အလင်းရောင် နေ့/ည မျှတသောဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

ပီလောပီနံစိုက်ပျိုးရန် ရွေးချယ်ထားသောမြေများကို ထယ်ရေးညက်နေအောင် ထွန်ယက်ပြုပြင်ရမည်။ ၎င်းနောက် စိုက်မြောင်းများဖော်ပေးရန် လိုပါသည်။ စိုက်မြောင်းကို မြောင်းကြား လေးပေမှ လေးပေခွဲထားရှိပြီး ပင်ကြားကို နှစ်ပေထားလျှင် လုံလောက်ပါသည်။ စိုက်မြောင်းအကျယ်ကို ခြောက်လက်မမှ ကိုးလက်မအကျယ်ထား၍ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးသည့်အခါ ပီလောပီနံကိုင်းဖြတ်များကို စိုက်မြောင်းထဲတွင် ၄၅ ဒီဂရီစောင်း၍လည်းကောင်း၊ တုံးလုံးလှဲ၍လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ မြေတွင်းရှစ်လက်မအနက် မြေမြှုပ်စိုက်ပျိုးပါက အထွက်နှုန်းကောင်းသည်ဟု ဆိုပါသည်။ အတန်းလိုက်စိုက်ပျိုးပါက တစ်ဧကအပင် ၄၈၄၀ ပင် ဝင်ဆံ့ပါသည်။ မျိုးအလိုက် ခြောက်လ၊ တစ်နှစ်၊ တစ်နှစ်ခွဲထိ ကြာတတ်ပါသည်။

မြေပုံစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးပါက သုံးပေခွဲပတ်လည် မြေပုံအရွယ်များပြုလုပ်ပြီး တစ်ပုံလျှင် မျိုးကိုင်း လေးငါးကိုင်းထိ ထိုး၍ စိုက်နိုင်ပါသည်။ မြေပုံစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးပါက တစ်ဧကမြေပုံ ၂၀၀၀ ကျော်ခန့် ဝင်ဆံ့နိုင်ပါသည်။

မျိုးကိုင်းကို အသုံးပြုရာတွင် သက်တမ်း ၁၀ လခန့်ရှိပြီး ကိုင်းဖြတ်ရန်လို

စာမျက်နှာ ၆ သို့

xwa0ol
0;ausmZip;' rwywitrw(00815)
yEyjci;
yEya&;Eipmtyxwa0a&;vyie;
pmayArmeyEypu½(00739)
pmwn;rL;
xutvi;(rq,)
pmwn;rsm;
pE;' oi;&e' tyrL;aZm' &i;oecs'
ZiceEi' oajy'
aqmi;0w' atmio(a&w;ajr)
v*pmv;'Zi;
ye;cswixP;
rsuEmz;'Zi;
pEmri;
twi;o½yazm
aZm0w' vx#0;' us'uvwboP;'
a&u0;' p;p
ueysLwmtz
pEmri;' ouci0i;' &nreo' o*p;
alumjimwm0ec
rs';ri;atmi
quo,&e
trw(228)' orjzLvr;' &euelrl/
ze;-371342' 201936
apmia& 39645' wez; 200 usy

Eiiawmwnlirat;csr;apa&; 0i;0e;y;aygi;aqmi&uay;

မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမိုင်းဝင်မှတ်တမ်းတင်ရမည့် ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးကို နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်က အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံတကာ၏ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှုများလည်း လက်ခံရရှိခဲ့သည်။ ရွေးကောက်ပွဲများကို လွတ်လပ်စွာကျင်းပနိုင်ခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီအသွင်ကူးပြောင်းမှုကို အောင်မြင်စွာ ရှေ့တိုးသွားနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဒီမိုကရေစီစနစ်တွင် ရွေးကောက်ပွဲများသည် အဓိကကျနေပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငါးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကျင်းပနေမည် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးပါတီများသည် ရွေးကောက်ပွဲ၌ နိုင်သည်လည်းရှိနိုင်သလို ရှုံးသည်လည်း ကြုံတွေ့နိုင်လေသည်။ အနိုင်ရရှိသည့်ပါတီများသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်အရ နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြု၍ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အနည်းစုသာ အနိုင်ရသည့် ပါတီများကလည်း ဒီမိုကရေစီစနစ်အရ အာဏာရပါတီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို စောင့်ကြည့်ထိန်းကျောင်းမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းမခံရသည့် ပါတီများအနေဖြင့်လည်း လွှတ်တော်ပြင်ပ နိုင်ငံရေးအနေဖြင့် ထိန်းကျောင်းပြုပြင်သွားရမည် ဖြစ်ပေသည်။ သို့မှသာ ဒီမိုကရေစီစနစ်သည် အသက်ဝင်ရှင်သန်နေမည်ဖြစ်သည်။

ရွေးကောက်ပွဲများရှိနေသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ အနိုင်နှင့် အရှုံးသည်လည်း ရှိနေမည်သာဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲတိုင်းတွင်လည်း ပြည်သူများ၏ ရွေးချယ်မှုသည် အနည်းနှင့်အများ ပြောင်းလဲတတ်ပေသည်။ ရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရပါတီသည် နိုင်ငံကိုဦးဆောင်၍ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် အေးအေးချမ်းချမ်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် စွမ်းဆောင်ပေးရန်မှာ အစိုးရတိုင်း၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။ ယခုတစ်ကြိမ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရသည့်ပါတီသည် ပြည်သူလူထု၏ဆန္ဒနှင့် ထပ်တူညီသည်ဟု ယူဆရသော်လည်း နောက်တစ်ကြိမ်ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲတွင်မူ ပြည်သူလူထု၏ ဆန္ဒသဘောထားသည် အနိုင်ရပါတီ၏ နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူလူထုအတွက် မည်မျှဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အပေါ်တွင် မူတည်ပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ စတင်လျှောက်လှမ်းစ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် စနစ်ဟောင်းမှ စနစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းနေသည့် နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲတွင် စနစ်တကျနှင့် သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ ကူးပြောင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထဝီအနေအထားနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးကိုလည်း သတိပြုနေရမည်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကိစ္စရပ်များသည်လည်း အထူးအရေးကြီးလေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အစိုးရတာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံရေးပါတီများအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပြည်သူလူထုများအနေဖြင့်လည်းကောင်း ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ပိုမိုတည်ငြိမ်စေရေး၊ ပိုမိုငြိမ်းချမ်းစေရေး၊ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပေသည်။

၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၅ ရက်။ **စာတည်းမှူး**

i½wo;aumi;Ei zvjzLi½wo;ajcmu

armijri [e(uebv)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေရာအနှံ့ ငရုတ်သီးကို စိုက်ပျိုးရာတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ အများဆုံးထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဓိကအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပလိပ်၊ မြစ်သား၊ မြင်းခြံ၊ ပျော်ဘွယ်နှင့် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တို့တွင် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးသည်ဟု ဆိုပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ငရုတ်သီးများအား နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ဈေးကွက်တွင် အရောင်အသွေးလှလှ ငရုတ်သီးခြောက်များ တွေ့ရှိရသကဲ့သို့ ဖြူရော်ရော်အရောင်အဆင်းရှိ ဖလံဖြူ ငရုတ်ခြောက်လေးများ ရောနှောနေသော ငရုတ်သီးခြောက်များကိုလည်း တွေ့နိုင်ပါသည်။ အရည်အသွေးကောင်း ငရုတ်ခြောက်များဖြစ်ရန် ဖလံဖြူကင်းရပါမည်။ ဖလံဖြူရောနှောနေသည့် ငရုတ်သီးခြောက်များမှာ ဈေးကောင်းမရကြပါ။

ဖလံဖြူဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်း

မိုးတွင်း၌ကျသော ဖလံဖြူသည် အပင်၏မျိုးရိုးဗီဇကြောင့် မှိုရောဂါပါလာပြီး အပင်သက်တမ်းကုန်ဆုံးချိန်(အပင်အို)သွား၍လည်းကောင်း၊ ဆောင်းတွင်း၌ကျသော ဖလံဖြူသည် အောက်မြေကြီးမှ အစိုဓာတ်ပြည့်ဝစွာမရ၍သော်လည်းကောင်း ဖြစ်သည်ဟုဆိုပါသည်။ ဆီးနှင်းအကျများသည့်အခါတွင်လည်း ဖလံဖြူဖြစ်တတ်၏။ ငရုတ်ပင်စပြီးစိုက်ချိန်မှ ရွက်နုထွက်ချိန် မှိုသတ်ဆေးမှန်မှန်သုံးစွဲခဲ့လျှင်လည်း ဖလံဖြူအဖြစ်နည်းပါးသည်။ ဖလံဖြူအဓိကဖြစ်ခြင်းသည် နှင်းခါးများကျ၍လည်း ဖြစ်တတ်သည်။

ငရုတ်သီးအထွက်နှုန်း

မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးသည့် မိုးငရုတ်သည် ကဆုန်လ(မေလ)တွင် စိုက်ပျိုးပြီး တော်သလင်းလ(စက်တင်ဘာလ)တွင် ခူးဆွတ်ပါသည်။ အထွက်နှုန်းမှာ တစ်လလျှင် အစိုပိဿာ ၆၀၀ ရရှိပြီး၊ အခြောက်ပိဿာ ၂၀၀ ထွက်ပါသည်။ တစ်လလျှင် နှစ်ကြိမ်ခူးဆွတ်ပြီး အစိမ်းခူးဆွတ်လျှင် သုံးကြိမ်ခူးဆွတ်ပါသည်။ ရာသီအလိုက်ရွာသွန်းသောမိုးသည် ပုံမှန်ထက် ပိုများပါက အထွက်နှုန်းတိုးတတ်ပါသည်။

ဆောင်းငရုတ်ကို တပို့တွဲ(ဖေဖော်ဝါရီလ)နှင့် တပေါင်းလ(မတ်လ)တို့တွင် စိုက်ပျိုးပြီး ဝါဆို၊ ဝါခေါင်လ(ဇွန်၊ ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လ)များတွင် ခူးဆွတ်ပါသည်။ ငရုတ်အထွက်နှုန်းမှာ တစ်ဧကလျှင် အစိုပိဿာ ၁၀၀၀ မှ ၁၂၀၀ အထိထွက်၍ အခြောက်ပိဿာချိန် ၃၀၀ မှ ၄၀၀ ထိ ထွက်ရှိပါသည်။ ဆောင်းငရုတ်စိုက်လျှင် ပို၍အမြတ်များပါသည်။ ရေရရှိရေးသည် အဓိကဖြစ်၍ ဆောင်းနေကိုမှီရန် အရေးကြီးပါသည်။ သို့မှသာ ငရုတ်အထွက်နှုန်းတိုးကာ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဖလံဖြူကျရောက်သည့်အချိန်

ဖလံဖြူသည် တန်ဆောင်မုန်းလတွင် ကျတတ်သည်။ မိုးကုန်ပြီး နှင်းခါးဆက်တိုက်ကျ၍ ဖြစ်ရပါသည်။ ငရုတ်တစ်ခုလုံး မရင့်မှည့်မီ ခူးဆွတ်ပြီးခြောက်သွေ့သွားလျှင်လည်း ဖလံဖြူဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အသီးတစ်ခုလုံး တစ်ညီတစ်ညာတည်းရင့်မှည့်မှသာ ခူးဆွတ်သင့်ပါသည်။ ဖလံဖြူမဖြစ်နိုင်ရန် ငရုတ်မှည့်(အနီရောင်)ကို ခူးဆွတ်ပြီး ရေနွေးဆူဆူမှာထည့်၍ ၁၀ မိနစ်ခန့်စိမ်ပြီး ပြန်ဆယ်ကာ သုံးရက်နေလှန်းလျှင် အရောင်မပြောင်းဘဲ ဖလံဖြူမဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ငရုတ်သီးထားသိုနည်း

ငရုတ်သီးထားသိုနည်းမှာ တမံသလင်းပေါ်တွင် ဝါးခင်း၊ ဝါးကပ်၊ ဖျာကြမ်း၊ ဝါးကပ်ထောင်ပြီး အိတ်ဖြင့်ထားရန်သော်လည်းကောင်း၊ ပိုင်ပုံစနစ်ဖြင့်ထားခြင်းသော်လည်းကောင်း သိုလှောင်ထားနိုင်သည်။ သိုလှောင်မှုမပြုမီ ငရုတ်သီးကို အူခြောက်အောင်နေလှန်းပြီးမှ သိုလှောင်ထားရှိခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ငရုတ်သီးကောင်းကောင်းမခြောက်မီ သိုလှောင်လျှင် အရောင်ပြောင်းသွားနိုင်သည်။ ထို့ပြင် သိုလှောင်သည့်ကာလ တစ်နှစ်ထက် ကျော်လွန်သွားလျှင်လည်း အရောင်ပြောင်းသွားနိုင်ပါသည်။

ငရုတ်သီးပွဲရုံများတွင် ငရုတ်သီးအရိုင်းအိတ်များအတွင်းမှ ဖလံဖြူများနှင့် အညာကျိုးနေသည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အလုပ်သမားများနှင့် ရွေးထုတ်ဖယ်ရှား ဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါသည်။ ပွဲရုံများတွင် ငရုတ်သီးခြောက်များကို ကြာရှည်သိုလှောင်ထားခြင်းမရှိပါ။ ငရုတ်သီးကို အများဆုံးသိုလှောင်သည့် ကာလမှာ ကိုးလမှ ၁၂ လထိ ဖြစ်ပါသည်။

ပွဲရုံများ၏ဆောင်ရွက်မှု

အချို့ပွဲရုံများတွင် ငရုတ်သီးများ အခြောက်လှန်း၍ အိတ်သွတ်ပြီး အိတ်ပေါ်၌ ရေဖျန်းခြင်းပြုသည်ကို တွေ့ရတတ်သည်။ အကြောင်းရင်းမှာ အခြောက်လှန်းပြီး ချက်ချင်းအိတ်သွတ်ရာ၌ ငရုတ်သီးများ ကျိုးကြေပျက်စီးခြင်းမှာ ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ ငရုတ်သီးအိတ်ပေါ်တွင် ရေဖျန်းပြီး ဆက်လက်သိုလှောင်ထားရှိပါက သီးနှံအစိုဓာတ်မြင့်တက်ပြီး မှိုရောဂါဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ငရုတ်သီး၏ အရောင်လည်း ပြောင်းလာနိုင်သည်။

တောင်သူများအပိုင်း

တောင်သူများစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းကောင်းစေရန်နှင့် ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်နိုင်ရန် ထွန်ယက်ချိန်တွင် မြေတွင်းပိုးသတ်ဆေး (Vitaphyrum)နှင့် သဘာဝမြေဩဇာ၊ နွားချေးများထည့်သွင်းအသုံးပြုသင့်သည်။ အပင်မှစ၍ ပျိုးထောင်ချိန်၌ မျိုးစေ့များကို ပိုးသတ်ဆေး(ဖျူရာတိုင်)နှင့်ရောနယ်၍ ပျိုးထောင်လျှင် မှိုရောဂါကျရောက်မှု ကာကွယ်နိုင်သည်။ အပင်ရွက်နုထွက်ချိန်၌ မှိုရောဂါဆေး + အားဆေး(ရွှေဒေါနစ်)ကိုရောပြီးသုံးလျှင် ဖလံဖြူကျရောက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။ ငရုတ်သီးစိုက်ပျိုးရာတွင် မိုးရာသီငရုတ်ပွင့်ချိန်နှင့် အသီးသီးချိန်၌ ကျရောက်တတ်သော ကိုင်းဖျားခြောက်ရောဂါ(Die Back) အသီးမှည့်ပြောက်စွန်းရောဂါ (Anthracmose) မှ ကာကွယ်ဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ***မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)***

'a us; &m umwe;

puy|;a&;

weaq; veab;

y;w;v;

ပိုးသတ်ဆေးများကို စနစ်တကျ အညွှန်းပါအတိုင်း တိကျစွာအသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ အရွယ်အစားအမျိုးမျိုး ရှိသော ပိုးကောင်ငယ်များကို သေစေရန် ရည်ရွယ်ပြုလုပ်ထားသောဆေးသည် လူတို့၏ အသက်အန္တရာယ်ကိုပင် စိုးရိမ်ရ၍ ၎င်း၏ အာနိသင်မှာ ကြောက်စရာကောင်းလှပါသည်။ စာရေးသူတို့နိုင်ငံတွင် တရားဝင် မှတ်ပုံတင်ထားသော ပိုးသတ်ဆေးများစွာ ရှိပါသည်။ မှတ်ပုံတင်ထားပြီးသော ပိုးသတ်ဆေးဘူးများ၌ အစွမ်းအာနိသင်ရှိ ဓာတုပစ္စည်းအမည်၊ သုံးစွဲရမည့်ပမာဏ၊ သုံးစွဲရန်အညွှန်း စသည်တို့ကို ပြည့်စုံစွာ ထည့်သွင်းထားပါသည်။ မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော တရားမဝင်ပိုးသတ်ဆေးများလည်း ဈေးကွက်တွင် ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။ တရားမဝင်ဆေးဘူးများ၌ အညွှန်း ပြည့်စုံစွာ မပါရှိ၍ ဘာဆေးအမျိုးအစားမှန်းမသိ၊ ကြုံသလိုသုံးစွဲလျက်ရှိသောကြောင့် သုံးစွဲသူနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဒုက္ခရောက်ကြပါသည်။

ကိုင်တွယ်သုံးစွဲသူ အများစုသည် ပိုးသတ်ဆေးများ၏ အန္တရာယ်ကို အလေးမပြုဘဲ အလွယ်ပင် အသုံးပြုနေကြပါသည်။ ဆေးဖျန်းရမည့်ပမာဏထက်ပို၍ ထည့်ဖျော်ခြင်း၊ ဆေးဖျော်ရာ၌ မွှေစရာရှာမတွေ့၍ လက်ဖြင့်နှိုက်မွှေခြင်း၊ လေအောက်မှနေ၍ ဆေးဖျန်းခြင်း၊ နေလယ်ခင်း အပူရှိန်ပြင်းသောအချိန်၌ ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ဆေးဖျန်းနေစဉ်တွင် အစားအသောက်စားခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အသုံးပြုပြီးသော ဆေးဘူးအခွံများကို စနစ်တကျ မစွန့်ပစ်ခြင်းတို့ကို တွေ့မြင်နေကြရပါသည်။ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်များသည် လူ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းနှင့် အရေပြားချွေးပေါက်များမှ စိမ့်ဝင်နိုင်ပါသည်။ တချို့ပိုးသတ်ဆေးအာနိသင်များသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း တစ်နေရာတွင် စု၍နေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ပိုးသတ်ဆေးပမာဏ များလာသောအခါ အမည်မဖော်နိုင်သော ရောဂါများ ဖြစ်လာပါတော့သည်။ ယနေ့ခေတ် ရောဂါအသစ်အဆန်းများ ပေါ်ပေါက်လာရခြင်းသည်လည်း ဤပိုးသတ်ဆေးများနှင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း သက်ဆိုင်ပါလိမ့်မည်။ ပိုးသတ်ဆေး အဆိပ်သင့်ပါက ဝေဒနာခံစားနေရသူကို နွားနို့တစ်ခွက်တိုက်၍ အသုံးပြုသော ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံနှင့်အတူ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်၍ ကုသမှုခံယူသင့်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးဖျန်းသူများသည် မိမိကိုယ်၌ရော ပတ်ဝန်းကျင်ပါ အန္တရာယ်ကင်းစေဖို့အတွက် ပိုးသတ်ဆေးများကို အညွှန်းပါအတိုင်း အတိအကျ ကိုင်တွယ် အသုံးပြုသင့်ပေသည်။

သီးနှံများပေါ်တွင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းရာ၌ ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးအစားကိုလိုက်၍ ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်များလျော့နည်းစေရန် စောင့်ဆိုင်းရသော အချိန်ကာလရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ဈေးကွက်၌ ဈေးကောင်းရရန်အတွက် ပိုးသတ်ဆေးအာနိသင်လျော့နည်းချိန်ထိ မစောင့်တော့ဘဲ ခူးဆွတ်ရောင်းချသူများလည်း ရှိပါသည်။ မိမိ၏ မတော်လောဘကြောင့် စားသုံးသူပြည်သူများ ဒုက္ခများကြရသည်။ ရောင်းချသူများကိုယ်တိုင် စားသုံးသူများဘက်မှလည်း ကိုယ်ချင်းစာသင့်လှပေသည်။

သီးနှံစိုက်ပျိုးသူ အများစုသည် ပိုးသတ်ဆေးသုံးလျှင် ပိုးကောင်များ သေနေတာကိုမြင်တွေ့ရမှ ဆေးစွမ်းထက်သည်ဟု ထင်ကြပါသည်။ အပင်ထွက်ပစ္စည်းများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော ဇီဝပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးမပြုချင်ကြပေ။ ဓာတုပိုးသတ်ဆေးများသည် အစွမ်းအာနိသင်လျင်မြန်စွာပြတတ်သကဲ့သို့ ဓာတုဓာတ်ကြွင်းအန္တရာယ်လည်း များလှပေသည်။ ဇီဝပိုးသတ်ဆေးများသည် အာနိသင်ဖြည်းဖြည်းချင်းသာပြတတ်သော်လည်း ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်မရှိ၍ စားသုံးသူများကို ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေပါသည်။ မိတ်ဆွေပိုးလေးများကိုလည်း မထိခိုက်နိုင်ပါ။ ဖျက်ပိုးများ၏ အစာစားချင်စိတ်ကို လျော့နည်းစေသည်။ ဥဥနှုန်းကို ကျစေသည်။ မျိုးပွားမှုနှုန်းကို ဟန့်တားပေးသည်။ ထိုဇီဝပိုးသတ်ဆေးများကို တမာ၊ ဟုန်းမြစ်၊ မဲရိုင်း၊ ဆေးဂန္ဓမာ၊ ဘုမ္မရာဇာ၊ ဆေးရွက်ကြီးစသော အပင်တို့မှ စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ထိုဇီဝပိုးသတ်ဆေးများကို နီးစပ်ရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံးများ၌ မေးမြန်းဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။ အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်သော ဆေးရွက်ကြီးရေဖျော်ဖျန်းခြင်း၊ ဘော်ဒိုမစ်ချာသုံးခြင်းကဲ့သို့ နည်းလမ်းများသည်လည်း အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ စိုက်ခင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် အကျိုးပြုပိုးမွှားများလည်း နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ အကျိုးပြုမိတ်ဆွေပိုးများထဲမှ အချို့သော နဂျီ၊ ပင့်ကူ၊ နံ့ကောင်၊ ပုရွက်ဆိတ်၊ ကျိုင်းကောင်အုပ်စုဝင်များသည် ဖျက်ပိုးများကို ဖမ်းဆီးစားသောက်ခြင်းဖြင့် လူသားတို့အား ကူညီလျက်ရှိသည်။ အာနိသင်ပြင်းသော ဓာတုပိုးသတ်ဆေးများ သုံးစွဲသောအခါ ပိုးမွှားကောင်လေးများ အကုန်လုံး သေကြရပါသည်။ မိတ်ဆွေပိုးများသည် ဖျက်ပိုးအုပ်စုပမာဏ မတိုးပွားစေရန် သဘာဝအရ ဟန့်တားလျက်ရှိပါသည်။ မိတ်ဆွေပိုး မွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စမ်းသပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး ဖျက်ပိုးကျသော စိုက်ခင်းများ၌ လွှတ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ဖျက်ပိုးများကို နှိမ်နင်းနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

ဓာတုပိုးသတ်ဆေးများတွင် အာနိသင်ပြင်းလွန်း၍ ပိတ်ပင်ထားသောဆေးများ၊ ကန့်သတ်သုံးစွဲရမည့် ဆေးများလည်းရှိပါသည်။ ပိတ်ပင်ထားသော ဆေးများမှာ အင်ဒရင်း၊ အင်ဒိုဆာလ်ဖန်စသော ဆေးအုပ်စုမှဆေးများ ပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းဆေးများသည် ပြင်းထန်သော ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်ရှိပြီး ဆီတွင် ပျော်ဝင်နိုင်ပါသည်။ ဆေး၏ပြင်းထန်သော အာနိသင် ကျန်ရှိတတ်ပါသည်။ ကန့်သတ်သုံးစွဲရမည့်ဆေးများမှာ ကြွက်သတ်ဆေးနှင့် သိုလှောင်သီးနှံတွင်သုံးသော မီသိုင်းဘရိုမိုက်ကဲ့သို့သော ဆေးများဖြစ်ပါသည်။

သီးနှံဖျက်ပိုးများတွင် သူတို့စားသောက်ဖျက်ဆီးပုံကိုလိုက်၍ ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးအစား ခွဲခြားဖျန်းတတ်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ စုပ်စားသော ပိုးအုပ်စုကို ပင်လုံးပြန့်အာနိသင်ရှိသော ဆေးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကိုက်ဖြတ်စားသော ပိုးအုပ်စုကို ထိသေအာနိသင်ရှိသော ဆေးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကိုက်ဖြတ်စုပ်စားသော ပိုးအုပ်စုကို ဆေးအုပ်စုနှစ်မျိုးပေါင်း၍လည်းကောင်း နှိမ်နင်းနိုင်ပါသည်။ ပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးထဲကိုသာ ကြာရှည်အသုံးပြုမိပါကလည်း ဖျက်ပိုးများသည် ဆေးယဉ်လာပြီး ဆေးမတိုးတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ပိုးသတ်ဆေးအုပ်စုများကိုလှည့်၍ တစ်မျိုးစီ အသုံးပြုရပါမည်။

ယနေ့ခေတ်ကြီးသည် တိုးတက်လျက်ရှိရာ နည်းပညာအသစ်အဆန်းများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိသည်။ အပင်ဟော်မုန်းများကို တွေ့ရှိလာသောအခါ သီးနှံပင်များကို မိမိတို့အလိုရှိသလို ပြုပြင်လုပ်ယူလာကြသည်။ ရှည်သောအပင်ကို ပုအောင်၊ ပုသောအပင်ကို ရှည်အောင်လုပ်၍ရလာသည်။ အစေ့မဲ့အသီးကိုဖြစ်စေသော ဟောမုန်း၊ ပန်းပွင့်မှုကိုနှေးစေသည့် ဟော်မုန်း၊ ရင့်မှည့်မှုကိုအားပေးသော ဟောမုန်း၊ အဖို့ပွင့်ဖြစ်စေသောဟောမုန်း စသည်ဖြင့် ဈေးကွက်တွင် ပုံစံအမျိုးမျိုးတွေ့ရှိရသည်။ အပင်ဟော်မုန်းဆေးအများစုသည် အရည်ပုံစံသာရှိပြီး အသီးများကို ရင့်မှည့်စေရန် အသုံးပြုသောအီတလင်းတစ်မျိုးတည်းသာ အငွေ့ပုံစံဖြင့်တွေ့ရသည်။

ဓာတုမြေသြဇာများကိုလည်း လိုသည်ထက်ပို၍ မသုံးသင့်ပါ။ သီးနှံပိုထွက်လို၍ ဓာတုမြေဆီများကို များစွာအသုံးပြုသော်လည်း သီးနှံပင်များသည် လိုအပ်သလောက်သာ ရယူစားသုံးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပိုလျှံသောဓာတုမြေဆီများသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆုံးရှုံးကြရပါသည်။ ငွေအရင်းအနှီးတစ်ခုထဲသာ ဆုံးရှုံးကြရသည်မဟုတ်ဘဲ မြေကြီးထဲတွင်ရှိသော မြေဆီလွှာများပျက်ဆီးခြင်း၊ ဓာတုဓာတ်ကြွင်းများကြောင့် ဆားပေါက်ခြင်း၊ မြေချဉ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်လာပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုအခါတွင် အလုပ်ပိုလာသည်မှာ သီးနှံစိုက်တော့မည်ဆိုပါက ထုံးထည့်ပေးရခြင်း၊ ဂျစ်ပဆင်ကဲ့သို့သော ကျောက်မှုန့်ထည့်ပေးရခြင်း၊ မြေခံကွန်ပေါင်းဓာတ်မြေသြဇာများ ထည့်သွင်းရခြင်းတို့ကို မဖြစ်မနေလုပ်လာကြရသည်။ ဓာတ်မြေသြဇာ ဝယ်ယူမည်ဆိုပါကလည်း မိမိတို့စိုက်ပျိုးသောသီးနှံနှင့်ကိုက်ညီသော မြေသြဇာ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် မြေဆီအိတ်တွင်ပါဝင်သော (N.P.K) အချိုးနှင့် အနည်းလို အာဟာရဓာတ်တို့ကို ကြည့်ရှုပြီးမှ ဝယ်သင့်ပါသည်။ ဓာတ်မြေသြဇာအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ကျစေရန် သဘာဝမြေသြဇာများဖြစ်သော နွားချေး၊ မြေဆွေး၊ နှမ်းဖတ်၊ ပဲမှော်များကို များများအသုံးပြုသင့်ပါသည်။ သဘာဝမြေသြဇာများသည် ချက်ချင်းမသိသာလှသော်လည်း မြေဆီလွှာ၏ ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းပေးပါသည်။ ထို့ပြင် သဘာဝနည်းပညာများဖြစ်သော ဒိုချက်ကင်းမြေဆွေးထည့်ခြင်း၊ ဘိုကာရှိမြေဆွေးထည့်ခြင်း၊ အီးအမ်ဖျော်ရည်ဖျန်းခြင်း စသည်တို့ကို ပြုလုပ်နိုင်သည်။ နီးစပ်ရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနများတွင် မေးမြန်းစုံစမ်း၍ အကြံဉာဏ်များ တောင်းခံနိုင်သည်။

ယခုအခါတွင် နိုင်ငံတကာ၌ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာ ဓာတုဆေးသုံးစွဲမှုပမာဏကို လျှော့ချနေပြီဖြစ်ပါသည်။ ဓာတုဓာတ်ကြွင်းလုံးဝမရှိသော သီးနှံ၊ ဓာတုဆေးဝါး လုံးဝမသုံးဘဲ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသော သီးနှံများကို နိုင်ငံတကာဈေးကွက်၌ ဈေးနှုန်းမြင့်မားစွာဖြင့် ဝယ်ယူနေရပြီဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှလည်း “ဘက်စုံသီးနှံကာကွယ်ရေး”ဟူ၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ပါသည်။ တောင်သူဆွေးနွေးပွဲများပြုလုပ်၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အရည်အသွေးမီသီးနှံများ ထုတ်လုပ်ရန် စိုက်ပျိုးရေးပြဿနာများကို ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဟောပြောလျက်ရှိသည်။ ပိုးသတ်ဆေးများကို လိုအပ်မှသာသုံးစွဲပြီး မိမိနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် အန္တရာယ်ကင်းအောင် လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။

ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲရာတွင် ပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးထဲကို မသုံးစွဲဘဲ နေရာဒေသကိုလိုက်ပြီး သင့်လျော်သောနည်းလမ်းများကိုသုံးစွဲပါ/ရောဂါကင်းသောမျိုးကိုသုံးပါ၊ အပင်စိပ်စိပ်မစိုက်ပါနှင့်။ ဆွေးမြေ့သည့်သဘာဝမြေသြဇာကိုသုံးပါ။ သီးနှံအလှည့်ကျစိုက်ပါ။ ဒေသအလိုက် ခံနိုင်ရည်ရှိသည့်မျိုးကိုစိုက်ပါ။ ရိတ်သိမ်းပြီးပါက စိုက်ခင်းအတွင်းရှိ ရောဂါရပင်ကြွင်း၊ ပင်ကျန်များကိုမီးရှို့ဖျက်ဆီးပစ်ပါ။ အထက်ပါနည်းလမ်းများကို သုံးစွဲခြင်းဖြင့် ဓာတုဆေးမသုံးသောသီးနှံများကို ဈေးကွက်တွင် ရောင်းချပြီး ဝင်ငွေကောင်းကြပါစေကြောင်း..။

ပိုးတုံးလုံး

uuoeaps;Ee;rsm; quvujriwu

မိုးကြက်သွန်မပေါ်မီ ကုန်လက်ကျန်နည်းပါးမှုကြောင့် ကြက်သွန်ဈေးနှုန်းများ ဆက်လက်မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အမြင့်ဆုံးဈေးနှုန်းနှစ်ထောင်ကျော်ထိ မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဈေးကွက်မှ သိရသည်။ စားဖိုဆောင်သီးနှံဖြစ်သော ကြက်သွန်နီပေါက်ဈေးမှာ ဆိပ်ဖြူရှယ် တစ်ပိဿာလျှင် ၂၃၀၀ ကျပ်၊ ဆိပ်ဖြူလတ်အကြီးတစ်ပိဿာလျှင် ၂၁၀၀ ကျပ်၊ ဆိပ်ဖြူလတ်သန့် တစ်ပိဿာလျှင် ၁၉၀၀ ကျပ်၊ ဆိပ်ဖြူလတ်ချော တစ်ပိဿာလျှင် ၁၆၀၀ ကျပ်ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခင်လအတွင်းမှစ၍ ဈေးမြင့်တက်ခဲ့သော ကြက်သွန်နီမှာ ယခုလပိုင်း မိုးကြက်သွန်များ ထွက်ပေါ်လာချိန်အထိ ဈေးပြန်လည်ကျဆင်းခြင်း ရှိ/မရှိကို စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြက်သွန်နီလုပ်ငန်းရှင်များက နေ့စဉ်ထုတ် The Voice သို့ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ကြက်သွန်ဖြူဈေးကွက်မှာလည်း လက်ကားဈေးကွက်အတွင်း ဆက်လက်မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၀ ခန့် မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ပန်းဒေသထွက် ကြက်သွန်ဖြူ တစ်ပိဿာလျှင် အနိမ့်ဆုံး ကျပ် ၂၅၀၀ မှ ယခုအပတ်အတွင်း ၂၇၅၀ ကျပ်ထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကြက်သွန်နီနှင့် ကြက်သွန်ဖြူဈေးကွက်များအရ ကျပ် ၂၀၀ ခန့် တိုးမြင့်သွားပြီး လက်ရှိ နိုဝင်ဘာလဆန်းပိုင်းအထိ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုများရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဝတီ

i½wpuawmiorsm; r;axmii½walumi 0iaiaumi;

သာစည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအများအပြားတွင် မိုးထောင်ရေတ်သီးများကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြပြီး ယခုနှစ် မိုးရာသီအတွင်းစိုက်ပျိုးခဲ့သော ရေတ်သီးမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ်မိုးထောင်ရေတ်သီးသည် ဈေးနှုန်းကောင်းပြီး တစ်ပိဿာ ၃၅၀၀ ကျပ်ရရှိကြောင်း၊ အရောင်အသွေးညံ့သည့် ရေတ်သီးမှာ တစ်ပိဿာ ၃၃၀၀ ကျပ်ရရှိကြောင်း ညောင်တုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ဥသျှစ်ကုန်းကျေးရွာနေ ရေတ်စိုက်တောင်သူများထံမှ သိရသည်။

သာစည်မြို့နယ်အတွင်း မိုးထောင်ရေတ်ကို ပျိုးထောင်ပြီး ဝါဆို၊ ဝါခေါင်လများတွင် ပျိုးနုတ်၍ စတင်စိုက်ပျိုးရကြောင်း၊ သီတင်းကျွတ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလများတွင် ရေတ်သီးများမှည့်၍ ဆွတ်ခူးရကြောင်း၊ ဆွတ်ခူးပြီးရေတ်သီးများကို ရေနွေးဖျော၍ အခြောက်လှန်းခြင်း၊ နေပူလှန်းခြင်းများ ပြုလုပ်ရကြောင်း၊ လုံးဝခြောက်သွေ့မှသာ ပွဲရုံများသို့ ရောင်းချရကြောင်း သိရသည်။

ရေတ်အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သဖြင့် ရေတ်စိုက်တောင်သူများ ဝင်ငွေကောင်းလျက်ရှိပြီး မြို့ပေါ်ရှိ ရေတ်ပွဲရုံများသည်လည်း ဈေးပြိုင်ပေးပြီး ဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း၊ ရေတ်ပွဲရုံများအနေဖြင့်လည်း ရေတ်သီးဝင်ရောက်မှုကောင်းသဖြင့် အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ***စနိုး***

စာမျက်နှာ ၄ မှ

သည်။ အရှည် ကိုးလက်မမှ ၁၂ လက်မ ဖြတ်တောက်အသုံးပြုရမည်။ ပီလောပီနံ ပင်စည်တစ်ခုသည် မျိုးကိုင်း လေးကိုင်းမှ ခြောက်ကိုင်းထိ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ပီလော ပီနံကိုင်းကို ဖြတ်ရာတွင် ၄၅ ဒီဂရီစောင်း၍ ဖြတ်ပါက ဥထွက်နှုန်း ပိုမိုရရှိနိုင်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးပြီးပါက အပင်မပေါက်သော ကျင်းများတွင် အပင်ပြန်ဖာပေးရန် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

ပီလောပီနံစိုက်ခင်းကို ပြုစုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မည်ဆိုပါက အပင်၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာ၊ သဘာဝ၊ ကြီးထွားမှုတို့ကို သိရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပီလောပီနံသည် နှစ်ရှည်ခံပင်ဖြစ်ပြီး အမြင့် ခြောက်ပေမှ ၁၂ ပေခန့်ထိမြင့်သည်။ တစ်ပင်တည်းမှာပင် အဖိုပွင့်၊ အမပွင့် သီးခြားရှိပါသည်။ တစ်စေ့လျှင် အစေ့အဆန် သုံးဆန်ပါဝင်သည်။ ပီလောပီနံ၏ အမြစ်များသည် ကြီးမားလာပြီး ပီလောပီနံဥများအဖြစ် ထွက်လာသည်။ ဥပေါင်း ငါးဥမှ ၁၀ ဥထိ ထွက်ရှိနိုင်သည်။ ရေသောက်မြစ်ထိုးဖောက်အား ပိုမိုကောင်းမွန်သည်နှင့်အမျှ တုတ်ခိုင်ရှည်လျားသော ပီလောပီနံဥများကို ရရှိနိုင်သည်။ ပီလောပီနံဥသည် လုံးပတ်နှစ်လက်မမှ လေးလက်မထိရှိပြီး အလေးချိန် ၅၀ ကျပ်သားထိ ရှိနိုင်ပါသည်။ တစ်ပင်လျှင် ပီလောပီနံဥ ငါးပိဿာမှ ၁၀ ပိဿာထိ ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။

ပီလောပီနံဥတွင် အပြင်ပိုင်းပါးလွှာသော အခွံ၌ အသားတိုးဖော့လွှာ (Phellogen) ရှိပြီး ရေဖြင့်ပွတ်တိုက်ပေးခြင်းအားဖြင့် အညိုရောင်အခွံပါးလွှာကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ပီလောပီနံ၏ အလယ်ပိုင်းမှာ ကစီဓာတ်များသော အပိုင်းဖြစ်ပြီး အတွင်းဆုံးပိုင်းမှာ အူနှင့်အစာရေကြောစည်းများ ဖြစ်ပါသည်။ နုသောဥများတွင် ကစီနှင့် သကြားဓာတ် ၆ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်ပါသည်။

ပီလောပီနံသည် မြေတွင်းတွင် ဥအဖြစ် ထုတ်လုပ်ရသည့် သီးနှံဖြစ်သဖြင့် မြေမွနေစေရန် အရေးကြီးပါသည်။ သို့အတွက် ပြည့်ပြည့်ဝဝပါသော နွားချေးလှည်းငါးစီးခန့် အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ အပင်ကြီးထွားဖြစ်ထွန်းနေချိန်တွင် ယူရီးယားမြေဩဇာ ၅၀ ကီလိုမှ ၈၀ ကီလို၊ တီစူပါ ဓာတ်မြေဩဇာ ၂၅ ကီလိုမှ ၄၀ ကီလိုနှင့် ပိုတက်မြေဩဇာ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ထည့်သွင်းပေးပါက ဥလည်းကြီးထွားပြီး အထွက်လည်း ကောင်းမွန်သည်ကို တွေ့ရသည်။ မြေအမျိုးအစား၊ အာဟာရကျွေးနိုင်မှုပေါ်မူတည်၍ တစ်ဧကပိဿာ ၂၀၀၀ မှ ၈၀၀၀ ထိ ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ပေါင်းမြက်ရှင်းလင်းခြင်းကို နှစ်ကြိမ်မှ သုံးကြိမ် ပြုလုပ်ပေးရန် လိုပါသည်။ ပီလောပီနံကို သီးသန့်စိုက်ခင်းအပြင် ပြောင်း၊ ကြံ၊ မတ်ပဲ၊ ပဲပုပ်၊ မြေပဲ၊ မုန်လာတို့နှင့်လည်း သီးညှပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ပီလောပီနံသည် ပိုးမွှားနှင့် ဘက်တီးရီးယားရောဂါများ တစ်ခါတစ်ရံ ကျရောက်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ပီလောပီနံဥများ ရင့်လာပါက တူးဖော်ခြင်းဖြင့် ရိတ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။ တစ်ဧကလျှင် နှစ်အလိုက် ဖြစ်ပေါ်သော ပေါက်ဈေးအရ ကျပ် ၇၅၀၀ မှ ၁၀၀၀၀ ထိ အကျိုးအမြတ် ရရှိနိုင်ပါသည်။ သို့ပါ၍ စိုက်ပျိုးရလည်းလွယ်၊ ဘက်စုံအသုံးလည်းဝင်၊ အပိုဝင်ငွေလည်းရသည့် ပီလောပီနံကို အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် စိုက်ပျိုးကြရန် တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၃၅၀၀
၂။	မနောသုခ (ရန်ကုန်)	။	၂၃၅၀၀
၃။	မနောသုခ (ဒေသ)	။	၂၃၀၀၀
၄။	သုခထွန်း (ဒေသ)	။	၂၃၀၀၀
၅။	ရေတ်ခြောက် (ရှည်)	တစ်ပိဿာ	၃၀၀၀
၆။	ရေတ်ခြောက် (ပွ)	။	၉၀၀၀
၇။	ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းလတ်)	။	၂၈၀၀
၈။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	။	၂၅၀၀
၉။	အာလူး (ကြီး)	။	၁၀၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ (ရှယ်)	။	၄၈၀၀

r&m uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မနောသုခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၇၅၀၀
၂။	ရှောမင်း	။	၃၈၀၀၀
၃။	အိုင်အာ ၇၄၇	။	၂၄၅၀၀
၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၄၀၀၀
၅။	နှမ်းဆီ	။	၃၉၀၀
၆။	စားအုန်းဆီ	။	၁၅၀၀
၇။	မတ်ပဲ	၂၀ ပိဿာ	၇၀၀၀၀
၈။	ပဲပုပ်	။	၁၈၀၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(ကြီး)	၁၉ ပိဿာ	၃၅၀၀၀
၁၀။	ပဲတီစိမ်း (သေး)	။	၄၀၀၀၀

awmiBu; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဖျာပုံပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၅၁၀၀
၂။	ပေါ်ကျွဲ	။	၃၄၃၀၀
၃။	ဧယာ	။	၂၉၀၀၀
၄။	အင်းမရဲဘော်	။	၂၃၇၅၀
၅။	မြေပဲဆီ (ရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၄၇၀၀
၆။	နှမ်းဆီ (ရိုးရိုး)	။	၅၀၀၀
၇။	စားအုန်းဆီ	။	၁၆၀၀
၈။	ပန်းနှမ်းဆီ	။	၃၈၀၀
၉။	ပဲပုပ်	။	၁၀၆၀
၁၀။	ဂျုံစေ့ (ရှမ်း)	။	၆၀၀

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် နိုဝင်ဘာလ တတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

r\suarmua&;&m

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြန်မာ့ဆန်တန်ချိန်... မျက်နှာဖုံးမှ

နေကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရကြောင်း Daily Eleven တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ယခုနှစ် ဇွန်၊ ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လများအတွင်းက မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် လယ်ဧကတစ်သိန်းကျော် ထိခိုက်ပျက်စီးပြီး တစ်နိုင်ငံလုံး စိုက်ဧက၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးရှိသဖြင့် ယခုနှစ် မိုးစပါးထွက်ရှိမှု လျော့နည်းနိုင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်က ခန့်မှန်းထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆန်စပါးကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အဓိကစိုက်ပျိုးကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုမှာ လယ်ဧက ၁၅ သန်းကျော်ရှိပြီး နွေစပါးစိုက်သည့်လယ်ဧကမှာ သုံးသန်းခန့်ရှိသည်။

"လက်ရှိအချိန်ထိ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တန်ရှစ်သိန်းလောက်တော့ ပို့ပြီးပါပြီ။ ကျွန်တော်တို့မှန်းတာကတော့ မနှစ်ကထက် လျော့နည်းသွားမယ်လို့ ခန့်မှန်းထားတယ်။ ဒီနှစ်မှာ ဆန်တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၂ သန်းကနေ တစ်သန်းခွဲကြား တင်ပို့နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ အီးယူနိုင်ငံတို့ကိုတော့ မနှစ်က ဆန်တန်ချိန်တစ်သိန်းလောက်ပို့တယ်။ ဒီနှစ်လည်း တန်တစ်သိန်းလောက် ခန့်မှန်းထားပါတယ်"ဟု ဒေါက်တာစိုးထွန်းက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှု၊ စားသုံးမှုနှင့် ပြည်ပတင်ပို့မှုကို လေ့လာကြည့်ပါက ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှု ၁၁ ဒသမ ၉၇ သန်း၊ စားသုံးမှု ၁၀ ဒသမ ၈ သန်းနှင့် ပို့လျှံမှု ၁ ဒသမ ၁၇ သန်းရှိကြောင်း၊ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ထုတ်လုပ်မှု ၁၂ ဒသမ ၅၈ သန်း၊ စားသုံးမှု ၁၀ ဒသမ ၉၈ သန်းနှင့် ပို့လျှံမှု ၁ ဒသမ ၆ သန်းရှိကြောင်း၊ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ထုတ်လုပ်မှု ၁၂ ဒသမ ၆၅ သန်း၊ စားသုံးမှု ၁၀ ဒသမ ၀၄ သန်းနှင့် ပို့လျှံမှု ၂ ဒသမ ၆ သန်းရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရည်ဝင်းဝင်း

urmvnc&;om; w;wursm;jym;ralumi , ciEpxu 0iai 7 &mciEe; w;wu

မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်သည့် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် သိသိသာသာ တိုးတက်လာခဲ့ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ယခုနှစ်အတွက် ဝင်ငွေသည် ယခင်နှစ်ထက် ၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်း တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို စောင့်ကြည့်လေ့လာနေသော World Travel & Tourism ၏ စစ်တမ်းများက ဖော်ပြသည်ဟု သိရှိရသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလအထိ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည် အရေအတွက် ၃ ဒသမ ၃၇ သန်းကျော်ဝင်ရောက်ခဲ့၍ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် နိုင်ငံသားပိုင်ကုမ္ပဏီ ၁၈၃၄ ခုနှင့် နိုင်ငံသားနှင့် နိုင်ငံခြားသား ပိုင်ဖက်စပ်ကုမ္ပဏီ ၃၉ ခု၊ နိုင်ငံသားပိုင်ကုမ္ပဏီတစ်ခု စုစုပေါင်း ခရီးသွားကုမ္ပဏီ ၁၈၇၄ ခုအထိ တိုးတက်လာခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ သဘာဝရှိရင်းစွဲ အရင်းအမြစ်များကို အခြေခံပြီး နိုင်ငံခြားငွေ အမြောက်အမြား ရှာဖွေပေးနိုင်သည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ခရီးသွားဧည့်သည်များ၏ ခရီးစဉ်ဒေသများကို သွားလာလည်ပတ်ရေးသာမက ခရီးစဉ်ကာလအတွင်း နေထိုင်စားသောက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြည့်ဆည်းပေးရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် စိတ်ချမ်းမြေ့သာယာရေးတို့အတွက် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရသည့် လုပ်ငန်းကဏ္ဍ ကျယ်ပြန့်များပြားလှသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်၌ မြန်မာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ နိုင်ငံတော်အတွက် စုစုပေါင်း ဝင်ငွေကျပ် ၃၀၂၅ ဒသမ ၆ ဘီလီယံ ရရှိခဲ့၍ နိုင်ငံ၏ ဂျီဒီပီ ၄ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ကြောင်း ပြည်မြန်မာသတင်းဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။

ညိုဦး

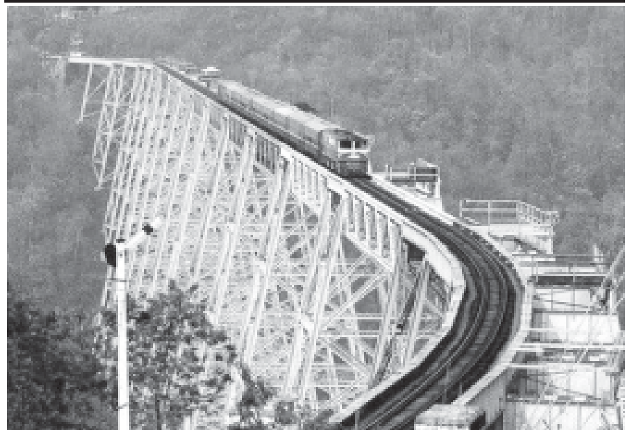
racgipBuvr;rBu;ay:& jrermEiivr;yi;rsm; tqijriwi&e tm&z\z\;a&;bPr tar&uea':vm oe; 100 yy;unrn

မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲ (GMS) အရှေ့-အနောက်စင်္ကြံလမ်းမကြီး၏ အချိတ်အဆက်မမိသော လမ်းပိုင်းဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံ ကရင်ပြည်နယ်ရှိ အိန္ဒူနှင့် ကော့ကရိတ်မြို့များအား ချိတ်ဆက်ပေးမည့် ၆၆ ဒသမ ၄ ကီလိုမီတာရှိသည့် လမ်းပိုင်းတစ်ခု ပြုပြင်မွမ်းမံရန်အတွက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB) က အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ အား ထုတ်ချေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုလိုက်သည်။ ကရင်ပြည်နယ်သည် ပဋိပက္ခများဒဏ်ကို ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာ ခံခဲ့ရသည့်အတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံ လိုအပ်ချက်များရှိသည့်အပြင် ဆင်းရဲမွဲတေမှုနှုန်းလည်းမြင့်မားသည့် ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မြေပြင်အခြေပြု ကုန်စည်စီးဆင်းဖြတ်သန်းရာ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည့် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ချိတ်ဆက်ရာတွင် အဓိကကျသည့် လမ်းမများသည် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း တည်ရှိသည်။ ထိုလမ်းမကြီးများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲ (GMS) အရှေ့-အနောက်စင်္ကြံလမ်းမကြီး၏ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လမ်းပိုင်းများအတွက် တိုးတက်မှုများဖြစ်စေသလို နိုင်ငံစီးပွားရေးအတွက်လည်း အခွင့်အလမ်းသစ်များ ပေါ်ပေါက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ADB ၏ အရှေ့တောင်အာရှဒေသဌာနမှ ပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူ ဂျိမ်းစ်လယ်သာက ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ စီမံကိန်းတွင် GMS ၏ လမ်းကွန်ရက်များနှင့်အညီ ရှိရင်းစွဲနှင့် နှစ်လမ်းသွားလမ်းမကြီးကို ပြုပြင်မွမ်းမံသွားမည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ လမ်းပိုင်းများတွင် ယာဉ်ပိတ်ဆို့မှုလျော့နည်းစေရန်နှင့် လမ်းမကြီးအန္တရာယ် ပိုမိုကင်းစေရန် လမ်းပိုင်းအချို့အား ဦးတည်ချက်ပြောင်းမည်ဖြစ်ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားရာဒေသများတွင် ရေမြောင်းများတည်ဆောက်ခြင်း အပါအဝင် ရာသီဥတုဒဏ်ခံ လမ်းစနစ်များ ထည့်သွင်းပေါင်းစပ်တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ GMS အရှေ့အနောက်စင်္ကြံလမ်းမကြီး၏ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လမ်းပိုင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံပြီးစီးပါက မော်လမြိုင်နှင့် ရန်ကုန်မြို့အား ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဒါနန်းမြို့နှင့် ချိတ်ဆက်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စီမံကိန်းနှင့်အတူ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် နယ်နိမိတ် ထိစပ်နေသည့် ကော့ကရိတ်နှင့် မြဝတီကိုချိတ်ဆက်ပေးသော လမ်းမကြီး ပြုပြင်မွမ်းမံရေး ထိုင်းအစိုးရက သီးခြားပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသလို ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် အဝေးပြေးလမ်းမကြီးနှင့် အိန္ဒူကြားလမ်းပိုင်းအား မြန်မာပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီက (BOT) စနစ်ဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင်လျက်ရှိသည်။

ချိုအေးလွင်

ကမ္ဘာ့အံ့ဖွယ် ဂုတ်ထိပ်တံတား လာရောက်သူ.... မျက်နှာဖုံးမှ



တစ်သန်းကျော် သုံးစွဲထားသည်။ ပေ ၁၂၀ ရှည်သော အလျားကူးသံပေါင်ကြီး ၁၀ ခု၊ ပေ ၆၀ ရှည်သော အလျားကူးသံပေါင်ကြီး ၁၆ ခုတို့အပြင် သံမဏိတိုင်ကြီး ၁၆ တိုင်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသည်။ ဂုတ်ထိပ်တံတားသည် ကမ္ဘာ့ဒုတိယအမြင့်ဆုံးတံတားဖြစ်၍ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ ဗြိတိသျှအစိုးရသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ပင်ဆယ်ဗေးနီးယားနှင့် မေရီလန်းတံတားဆောက်လုပ်ရေးကို ငှားရမ်းဆောက်လုပ်စေခဲ့ရာ ထိုစဉ်က မြန်မာငွေ ၁၆၉၈၂၀၀ ကျပ် ကုန်ကျခဲ့သည်။

ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးကို ဒုတိယကမ္ဘာစစ်တွင် မဟာမိတ်တို့က ဖျက်ဆီးခဲ့ရာ တံတားတိုင်အမှတ် ၂ နှင့် ၅ တို့ ပျက်စီးခဲ့ပြီး ဂျပန်ဗုံးခွဲဖျက်ဆီးမှုကြောင့် သံတိုင် ၉၊ ၁၀၊ ၁၁ တို့ ပျက်စီးခဲ့သည်။ ပေ ၁၂၀ ရှည်သော ပေါင်းကူးသံပေါင်လေးခု မြေသို့လျှောကျခဲ့သည်။ အဆိုပါတံတား၏ ပျက်စီးမှုအပိုင်းများကို ၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ မေလတွင် မြန်မာနိုင်ငံမီးရထားဌာနက ဦးစီး၍ ပြင်ဆင်ခဲ့သည်။ ၁၉၅၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လတွင် ပြီးစီးခဲ့ပြီး ကုန်ကျငွေမှာ ကျပ် ၃၂ သိန်းခန့်ရှိခဲ့သည်။

ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် သာယာလှပမှုနှင့် နည်းပညာမြင့်မားမှုကြောင့် ကမ္ဘာ့အံ့ဖွယ်စာရင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းဝင်း

o,,yaqmia&;u@ zNzK;w;wu&e ue;wi;qyrsm; wnaqmurn

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းပြည်ပ သယ်ယူပို့ဆောင်ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်၍ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ် နှစ်နှစ်အတွင်း ကုန်တွင်းဆိပ်များ တည်ဆောက်အကောင်အထည်ဖော်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ကုန်တွင်းဆိပ်သည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်ရေးတွင် သယ်ယူပို့ဆောင်သည့် ကုန်စည်များ တင်ချခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် အကောက်ခွန်ဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်သည့် နည်းလမ်းများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနည်းလမ်းတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော နည်းလမ်းများ အသုံးပြုရာတွင် အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများ၏ အချက်အချာကျသောဒေသနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်သော ကုန်တွင်းနေရာဒေသဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်းတွင်းဆိပ်များ တည်ဆောက်နိုင်ရေးနှင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင် ရထားဖြင့် ကုန်သေတ္တာများ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောလျင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့မီးရထားနှင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရထားလမ်းများကို ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းနှင့် သီလဝါလမ်းပိုင်းဆိပ်ကမ်းများကို ချိတ်ဆက်နိုင်ရန်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကုန်တွင်းဆိပ်နေရာ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ခြင်းအတွက် ၇-၁၁-၂၀၁၃ ရက်နေ့၌ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် Form of Asian Minister of Transport အစည်းအဝေးတွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးကော်မရှင်(UNESCAP)၏ ကုန်းတွင်းဆိပ်များဆိုင်ရာ အစိုးရများအကြား သဘောတူစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ကုန်တွင်းဆိပ်နေရာ ရှစ်နေရာ စာရင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၄င်းရှစ်နေရာသည် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ တမူး၊ မူဆယ်၊ မော်လမြိုင်၊ ပဲခူး၊ မုံရွာနှင့် ပြည်တို့ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ကုန်းတွင်းဆိပ်စီမံကိန်းများအား ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး(ရွာသာကြီး)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး(မြစ်ငယ်)တို့တွင် အစပြုနိုင်ရေး စတင်စီမံနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။

လင်းလဲ့

ရန်ကုန်ဘူတာကြီး ဘက်စုံအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ.... မျက်နှာဖုံးမှ

ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် ရထားနှင့်ဆက်စပ်နေသောနေရာများ၊ ရထားပိုင်မြေများတွင် စီးပွားရေး အဆောက်အအုံများ၊ အခြားသော အဆင့်မြှင့်လုပ်ငန်းများ၊ အဆင့်မြင့်လူနေအိမ်ရာများကဲ့သို့ ဆောက်လုပ်၍ ဝင်ငွေရရှိရန်နှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍများတွင် အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်ဘူတာကြီးအပါအဝင် ရန်ကုန်ဟက်တာပေါ်တွင် ရထားလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ အထပ်မြင့် အဆောက်အအုံများ၊ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပို့ဆောင်ရေးစနစ်များပါဝင်မည့် စီမံကိန်းတစ်ရပ်ကို ဆောင်ရွက်သွားမည်

မြို့ပတ်ဘူတာအချို့တွင် အဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ရန်ကုန်ဘူတာကြီးဝင်းနယ်မြေကို မဟာရန်ကုန်မြို့တော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်၏ အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်ဖြစ်လာစေရန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု သိရှိရပြီး ရန်ကုန်ဘူတာကြီးဝင်းနယ်မြေ ဧရိယာ ၂၅ ဒသမ ၇၄၆ ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်းက ပြင်ဆင်ခဲ့ပြီး မြန်မာ့မီးရထား၏ မျှော်မှန်းချက်၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်မီခြင်းမရှိသည့်အတွက် တင်ဒါပြန်လည်ခေါ်ယူခဲ့ကာ တင်ပြလာသည့် အဆိုပြုချက်များကို ကျွမ်းကျင်သူများ၊ အကြံပေးများနှင့် စနစ်တကျ စိစစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ချိုအေးလွင်

tp;&opvuxuwi tcitvr;EiUpeac:rrsm; &vmEi

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးကို လွတ်လပ်၍ တရားမျှတစွာဖြင့် အောင်မြင်စွာ ကျင်းပခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ပြည်သူများ လိုလားတောင့်တနေသော ဒီမိုကရေစီစနစ်နှင့်အညီ အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်ပါတီက ဦးဆောင်သော အစိုးရသစ်တစ်ရပ် ပေါ်ထွန်းလာတော့မည်ဖြစ်သည်။ အစိုးရသစ် ပြောင်းလဲမှုနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အခွင့်အလမ်းများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများ ရှိလာနိုင်ကြောင်း နိုင်ငံရေးလေ့လာသုံးသပ်သူများက ခန့်မှန်းထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပေါ်ထွန်းလာမည့် အခွင့်အလမ်းသစ်များမှာ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ပြည်ပအကူအညီများ ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးပေးနိုင်မှုများ တိုးတက်လာနိုင်ခြင်း၊ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများ ဦးဆောင်သောအစိုးရဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဆန္ဒပြဆူပူမှုပြဿနာများနှင့် တက်ကြွလှုပ်ရှားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းခြင်းတို့ ဖြစ်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး၌လည်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် ပိုမိုထဲထဲဝင်ဝင်ဖြစ်ကာ တိုးတက်လာမည့် အနေအထားများနှင့်အတူ အခြားအခြားသော စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအခွင့်အလမ်းများလည်း ရရှိဖြစ်ထွန်းလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် စိန်ခေါ်မှုများလည်း ရှိလာနိုင်သည်ဟု နိုင်ငံရေးသုတေသီများက သုံးသပ်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ စိန်ခေါ်မှုများမှာ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဆက်လက်ဖြစ်ထွန်းအောင် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်ရေး၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကိစ္စ၊ နိုင်ငံရေးအင်အားစုများနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်ရေး စသည့် အရေးအရာကိစ္စများသည် ပျော့ပျောင်းညင်သာစွာ ဆောင်ရွက်ရမည့် စိန်ခေါ်မှုများပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လာမည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း အခွင့်အလမ်းများကို ပိုမိုဖန်တီးပေးပြီး စိန်ခေါ်မှုများကို အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ ကျော်လွှားနိုင်ရန် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက မျှော်လင့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **ဇင်ခန့်နိုင်**

tm&zNzK;a&;bPacs;ai tar&uea':vm oe; 60 jzi rEav;Nrku tqijriwiom;rn

မန္တလေးမြို့ကို ယဉ်ကျေးမှု၊ ပညာရေးနှင့် စီးပွားရေးအချက်အချာမြို့ကြီးတစ်မြို့အဖြစ် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၏ ချေးငွေ ဒေါ်လာသန်း ၆၀ဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေးမြို့ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး စီမံကိန်းအရ မြို့ပြအခင်းအကျင်း၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး၊ ရေဖြန့်ဖြူးရေးနှင့် ရေဆိုးသန့်စင်ရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

မန္တလေးမြို့သည် အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်နိုင်ငံကြီး နှစ်နိုင်ငံတို့နှင့် ချိတ်ဆက်ကာ အမျိုးသားစီးပွားရေးဗဟိုချက်မတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေသော်လည်း မြို့၏ အဆင့်မမီသော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် မိုးရာသီ၌ ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ရေလွှမ်းမိုးမှုအပါအဝင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံတွေ့ရမှုများက အဟန့်အတားသဖွယ်ဖြစ်နေကြောင်း အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၏ အရှေ့တောင်အာရှဌာနဆိုင်ရာ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းပညာရှင် အဲရစ်ဟွန်ဒါက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေးမြို့တွင် ပိုက်လိုင်းများဖြင့် ရေဖြန့်ဖြူးသည့်စနစ်တွင် မြို့နေပြည်သူ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ရေပေးဝေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မိလ္လာကန်၊ မိလ္လာစနစ်မှာ လိုအပ်ချက်များရှိနေပြီး ရေဆိုးသန့်စင်စက်ရုံတစ်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် လက်ရှိ ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်းကွန်ရက်ကို အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းတွင် မိလ္လာကန်များကို လေဖြင့်မှုတ်ထုတ်ပြီး ကျန်ရှိသည့် အနယ်အနှစ်များကို ဇီဝဓာတ်ငွေ့ထုတ်ယူကာ ယင်းဓာတ်ငွေ့ဖြင့် ရေဆိုးစက်ရုံအတွက် လိုအပ်သည့် ဓာတ်အားထက်ဝက်ခန့်ကို ပြန်လည်အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

စီမံကိန်းအတွက် အသုံးပြုသည့် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၏ ချေးငွေဒေါ်လာသန်း ၆၀ ထဲတွင် ပြင်သစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးအေဂျင်စီက ဒေါ်လာ ၄၆ သန်း၊ ဥရောပသမဂ္ဂ၏ အာရှရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအထောက်အပံ့အဖွဲ့က ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၈ သန်းနှင့် မြို့ပြရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုခံနိုင်ရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့က ဒေါ်လာ ၄ သန်း ဖြည့်စွက်ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ **ဝင်းဝင်း**

ow ! &o

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး။ ကြက်သွန်ဥ ထိပ်ပုပ်ရောဂါကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းနည်းလေး ပြောပါဦးဆရာ။

ဦးထွန်းလင်း၊ မုံရွာမြို့။

ဖြေ။ ကြက်သွန်ဥထိပ်ပုပ်ရောဂါကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ကတော့ ရောဂါကင်းပြီး ကောင်းကောင်းခြောက်တဲ့ ကြက်သွန်မျိုး ရွေးစိုက်ဗျာ။ အမြိတ်မဖြတ်မီ တစ်ပတ်အလို ကြက်သွန်ခင်းကို ကောင်းကောင်းခြောက်အောင်ထားဗျာ။ ကြက်သွန်မတူးခင် ၁၀ ရက်မှ ၁၄ ရက်အတွင်း ရေလုံးဝ ဖြတ်ထားဗျာ။ ခြောက်သွေ့တဲ့ ရာသီမှာပဲ ကြက်သွန်ဥတူးဖော်ဗျာ။ စိုက်ပြီး နှစ်လကျော်ရင် ပုလဲမြေသြဇာ လွန်လွန်ကဲကဲ မသုံးမိစေနဲ့ဗျာ။ ပုပ်တဲ့ကြက်သွန်ဥတွေကိုတော့ ဝေးဝေးဖယ်ရှားပြီး မြေနက်နက်တူးမြှုပ်ဗျာ။ သိုလှောင်ခြင်းမပြုမီ သိုလှောင်မယ့်နေရာကို လေဝင်လေထွက် ကောင်းအောင်လုပ်ပြီးမှ သိုလှောင်ဗျာ။ သိုလှောင်ချိန်မှာ အပူချိန် ၃၄ မှ ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နဲ့ စိုထိုင်းစ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် လျော့နည်းအောင် ထိန်းထားပေးဗျာ။ ရောဂါကျပြီဆိုရင်တော့ တစ်ဇကေ (Labilite) PH ၂၀၀ ဂရမ်ကို ၁၄ ရက်တစ်ကြိမ် ဖျန်းပေး Bavistin ၂၅ ဂရမ်ကို မျိုးစေ့တစ်ကီလိုနဲ့ လူးနယ်ပြီး စိုက်ပေးဗျာ။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး။ ဆိတ်မတွေကို ဘယ်အရွယ်မှာစပြီး သားစပ်ရပါမလဲ။

ဦးထွန်းထွန်း၊ မင်းဘူးမြို့နယ်။

ဖြေ။ ဆိတ်မတွေရဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ဟာ အရွယ်ရောက်တဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ရဲ့ ရာခိုင်နှုန်း ၆၀ နဲ့ ရာခိုင်နှုန်း ၇၀ လောက်ရှိရင် သားစပ်လို့ ရပါတယ်။ ဆိတ်မတွေကို အရွယ်စောစော သားစပ်ရင်တော့ သားမွေးခက်တဲ့ ပြဿနာ ကြုံတွေ့ရတတ်ပါတယ်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- ဆရာမလေးရှင့် ကျွန်မတို့မျိုးရိုးက ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ကွယ်လွန်ကြတာများပါတယ်။ ကျွန်မတို့ အမျိုး သမီးတွေမှာ ဘယ်လိုကင်ဆာရောဂါတွေ အဖြစ်များတတ်ပါသလဲ။ ဘယ်လိုကာကွယ်ထားရမလဲဆိုတာ ဆရာမ ပြောပြပေးပါရှင့်။

ဒေါ်လှလှဝင်း၊ သာစည်မြို့။

ဖြေ- ကျွန်မတို့ အမျိုးသမီးတွေမှာဖြစ်တတ်တဲ့ ကင်ဆာတွေထဲမှာ သားအိမ်လည်တံကင်ဆာလို့ခေါ်တဲ့ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာက အဖြစ်အများဆုံးပါ။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို စောစောစီးစီး တွေ့ရှိပြီး စောစောစီးစီး ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်တယ်ဆိုရင် အသက်အန္တရာယ်ကို မထိခိုက်နိုင်ပါဘူး။ များသောအားဖြင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ လူနာအများစုဟာ နောက်ကျမှ သိကြတာဆိုတော့ ကင်ဆာပျံ့နေပြီမို့ သက်တမ်းကြာကြာ မနေရတော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့်မို့ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို အစောဆုံးအဆင့်မှာ သိနိုင်ဖို့အတွက် Pep Smear လို့ခေါ်တဲ့ သားအိမ်ခေါင်းအဝပတ်လည်မှာရှိတဲ့ ဆဲလ်တွေကို ခြစ်ယူပြီး မှန်ပြားနဲ့စမ်းသပ်တဲ့ နည်းနဲ့ မှန်မှန်စမ်းသပ်ကြည့်သင့်ပါတယ်။ အသက် ၃၀ နဲ့အထက်ရှိသူ အမျိုးသမီးများအနေနဲ့ ခြောက်လ တစ်ကြိမ် Pep Smear စစ်ဆေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ရောဂါအဖြစ်များတဲ့ စာရင်းထဲမှာလည်း မပါဘဲ၊ ရောဂါ လက္ခဏာလည်းမပြတဲ့ အမျိုးသမီးတွေအနေနဲ့ အသက် ၃၅ နှစ်ကျော်ရင် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် မှန်မှန်စစ်ဆေးသွားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခု အမျိုးသမီးတွေ သတိထားရမှာက ရင်သားကင်ဆာပါပဲ။ ရင်သားကင်ဆာ က သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာလောက်တော့ မဖြစ်မများပေမယ့် အသိနောက်ကျလို့ အဆင့်လွန်မှ ဆေးကုသမှု ခံယူတယ်ဆိုရင် အသေအပျောက်များတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ ကျွန်မတို့အမျိုးသမီးတွေအနေနဲ့ အပျိုဖော် ဝင်တဲ့အချိန်ကစလို့ ဘဝတစ်သက်လုံး ကိုယ့်ရင်သားနှစ်ဖက်မှာ အဖုအကျိတ်၊ အလုံးအခဲ ရှိ မရှိ လစဉ်စမ်းသပ် ကြည့်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- အဆိုတော် မိစန္ဒီရဲ့ အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေး ပြောပြပေးပါဦး။

မင်းသူ၊ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး။

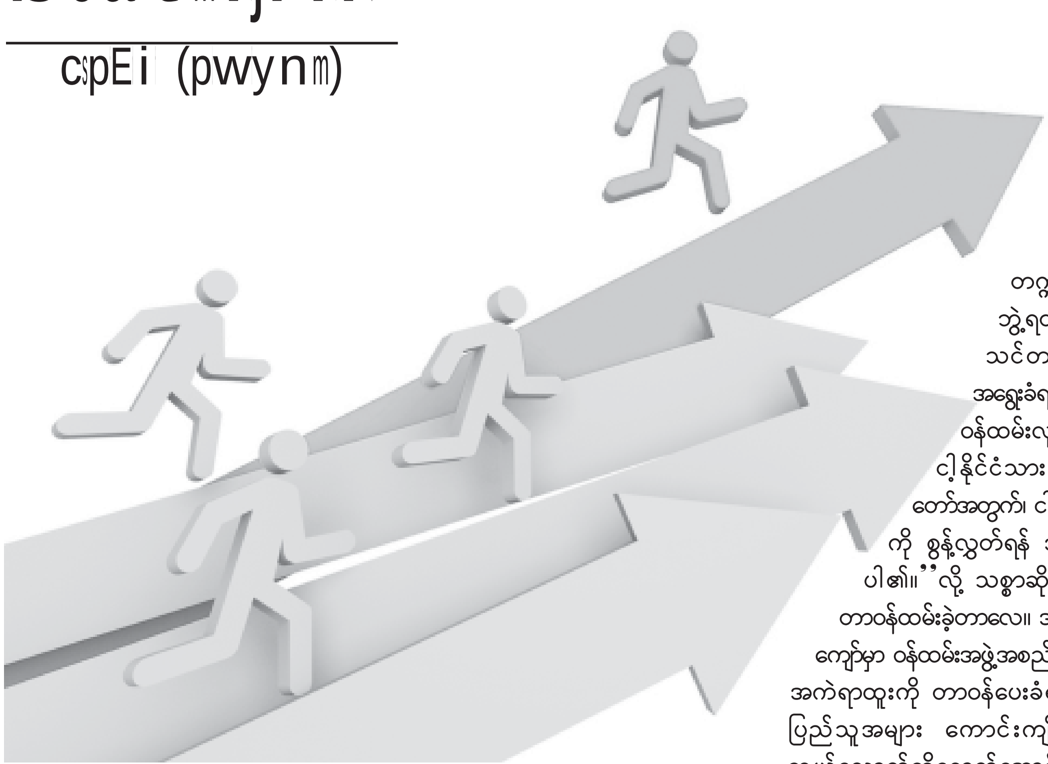
ဖြေ- အဆိုတော် မိစန္ဒီက ယခုလက်ရှိမှာ ဒုတိယမြောက်အခွေ ထွက်ရှိဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။ အဲဒီအခွေကို "ပစ်တိုင်းထောင်"လို့ အမည်ပေးထားပြီး ဒီဇင်ဘာလ ၆ ရက်နေ့မှာ စတင်ဖြန့်ချိဖို့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အဲဒီအခွေမှာ သရုပ်ဆောင်အများအပြားနဲ့ အဆိုတော်များပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး လူငယ်ဒါရိုက်တာများက ပုံဖော်ရိုက်ကူးပေးထားပါတယ်။ သီချင်းတစ်ပိုဒ်ချင်းစီကိုလည်း သေသေချာချာလေးပြုလုပ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း မိစန္ဒီက သူ့ဝါသနာပါတဲ့ အနုပညာများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

'[aus;&m[mo

b0atmijrir

c;pEi (pwynm)



ချစ်စွာသောတူမောင်
ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ပါစေ။

ဘဝအောင်မြင်မှုအကြောင်း တူမောင်ကို ပြောချင်တယ်ကွယ်။ အမှန်တကယ် အသုံးကျပါစေ့မယ်။

ဘဝအောင်မြင်မှုဆိုတာ ဘာလဲဆိုရင် လူတစ်ယောက်မှာ မိမိအစွမ်းအစ အရည်အသွေးရှိသမျှ အပြည့်အဝ အသုံးချပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ လောကကို အကောင်းဆုံး အကျိုးပြုနိုင်တာ ဘဝအောင်မြင်မှုပဲ။

ဟင် - ရာထူးတိုးတာ ဘဝအောင်မြင်မှု မဟုတ်ဘူးလား။ ဟုတ်ပါတယ်။ ရာထူးတစ်ဆင့်မြင့်ပြီး ပြည်သူလူထုကို ပိုပြီး ကောင်းကျိုးပြုနိုင်မယ်ဆိုရင် အောင်မြင်မှုပေါ့။ ရာထူးသာတက်သွားတယ် ကိုယ်ကျိုးရှာတာများပြီး အများအတွက် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေအတွက် ထည့်တောင် မစဉ်းစားတော့ပါဘူး ဆိုရင်တော့ အောင်မြင်မှုခေါ်နိုင်ပါဦးမလား။

ချမ်းသာတာလည်း ဘဝအောင်မြင်မှုရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပါပဲ။ ငွေကြေးပိုလျှံတော့ ရပ်ရွာအတွက် ကျောင်းဆောက်ပေးတယ်။ ရေတွင်းရေကန်တွေ တူးဖော်ပေးတယ်။ ဇရပ်၊ တံတားပြင်ပေးတယ်။ စာကြည့်တိုက်၊ ဆေးခန်းတွေ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းတယ်။ ဆင်းရဲတဲ့ကလေးတွေကို ရှင်ပြုပြီး သာမဏေအဖြစ် သာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းချီးမြှင့်ပေးတယ် ဆိုတာတွေဟာ ဘဝအောင်မြင်မှုတွေပဲ။

ငွေကြေးဥစ္စာ သူ့မှာ ထားစရာမရှိအောင် ချမ်းသာပါရဲ့။ ဆွေမျိုးမဆိုထားနဲ့ မိဘမောင်နှမတောင် မထောက်ပံ့ပါဘူး ဆိုတဲ့ လူစားလည်းရှိတတ်တယ်။ သူ့ရဲ့ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုဟာ အောင်မြင်မှုတော့ မခေါ်နိုင်ဘူး။ မောင်နှမချင်းတောင် မကြည့်ရှုတာ။ ဒါဆိုရင် ရှင်းပါပြီ။

ရာထူးရာခံ၊ ကျော်ကြားမှု၊ ချမ်းသာမှု စသည်ဖြင့် ဘာကြီးပဲ ဖြစ်နေနေ လူတစ်ယောက်ရဲ့ သူ့တစ်ကိုယ်စာထက် အများအတွက်၊ သူတစ်ပါးအတွက်၊ လောကအတွက်၊ ကောင်းကျိုးပြုတာမှ ဘဝအောင်မြင်မှုပါ။ အဓိပ္ပာယ်ပေါ်လွင်ပြီပေါ့။

လူတစ်ယောက်ရဲ့တန်ဖိုးကို ပရဟိတ အများကောင်းကျိုး သူဘယ်လောက် စွမ်းဆောင်သလဲဆိုတဲ့ အချက်နဲ့ပဲ တိုင်းတာရမယ်။ အာဏာဘယ်လောက်ရှိရှိ၊ ပိုက်ဆံဘယ်လောက်ပေါပေါ၊ ပရဟိတ မထမ်းဆောင်ရင် ကျွန်တော်က အထင်မကြီးပါဘူးလို့ စာရေးဆရာကြီး ပါရဂူက မကြာခဏပြောလေ့ရှိပါတယ်။ မှတ်သားစရာကောင်းတယ်။

လူတစ်ယောက်ဟာ သူ့ပခုံးပေါ်တင်ပေးလိုက်တဲ့ ခေတ်သမိုင်းရဲ့တာဝန်ကို ဘယ်လောက်ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်သလဲဆိုတာ သူ့ရဲ့တန်ဖိုးပါပဲဆိုတဲ့သဘော ဆရာဇန်းမော်တင်အောင်က ပြောခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဆရာဇန်းမော်တင်အောင်၊ ဆရာတက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင်တို့ဟာ စာဖတ်သူတွေ နှစ်သက်လေးစားကြရတဲ့ စာရေးဆရာကြီးတွေ မဟုတ်လား။

ကမ္ဘာကျော်မနုဿဗေဒပညာရှင် မာဂရက်မိ(ဒ်)က "ကျွန်မကတော့ အောင်မြင်မှုကို လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေနဲ့ သူ့ပတ်ဝန်းကျင်က လူသားတွေကို ဘယ်လောက်ပံ့ပိုး ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သလဲဆိုတဲ့ အတိုင်းအတာနဲ့ သတ်မှတ်ပါတယ်"တဲ့။

လူတွေဟာ ကလေးဘဝမွေးလာကြတယ်။ ဘဝတစ်ခုမှာ ရှင်သန်ရတယ်။ အိုလာပြီး သေသွားကြရတာချည်းပါပဲ။ နေရသမျှ လူ့ဘဝဆိုတာ ခဏလေးပါပဲ။ မသေတဲ့လူမရှိပါဘူး။ မသေဆေးဆိုတာလည်း ပုံပြင်ထဲကလွဲရင် တကယ်မရှိပါဘူး။ လူ့ဘဝမှာ နေရသမျှလေးမှာ အောင်မြင်မှုကိုတော့ ရချင်ကြတာပေါ့။

အောင်မြင်မှုဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ အော်စကာဝိုင်း(လ်)က ပြောဖူးတယ်။ "အောင်မြင်မှုဆိုတာ သိပ္ပံနည်းပညာတစ်ခုပဲ။ ပြည့်စုံရမယ့် အခြေခံလိုအပ်ချက်တွေ ကိုယ့်မှာ ပြည့်ပြည့်စုံစုံရှိလာပြီဆိုရင် သက်ဆိုင်ရာရလဒ် (အောင်မြင်မှု)ကို ရတာပါပဲ"တဲ့။

ဟုတ်တာပေါ့။ ဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းရင်းအမှန်ကို သိအောင်ရှာပြီး ပြည့်စုံအောင် ဖြည့်စွမ်းလုပ်ဆောင်လိုက်ရင် ကိုယ်ရည်ရွယ်တဲ့ အကျိုးတရားရလဒ်ကို ရမှာ သေချာတာပဲလေ။ ဒီတော့ အကြောင်းမှန်ကို သိရမယ် မဟုတ်လား။

ကိုယ်က နှစ်ပေါင်းလေးဆယ်လောက် အစိုးရဝန်ထမ်းအဖြစ်ပဲ အသက်မွေးခဲ့တာ။ တက္ကသိုလ်က ဘွဲ့ရတာနဲ့ ဗိုလ်သင်တန်းတက်ဖို့ အရွေးခံရပြီး ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းလုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ့နိုင်ငံသား၊ ငါ့တပ်မတော်အတွက်၊ ငါ၏အသက်ကို စွန့်လွှတ်ရန် အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါ၏။"လို့ သစ္စာဆိုပြီး ကျရာတာဝန်ထမ်းခဲ့တာလေ။ အသက် ၄၀ ကျော်မှာ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းရဲ့ အကြီးအကဲရာထူးကို တာဝန်ပေးခံရပါတယ်။ ပြည်သူအများ ကောင်းကျိုးအတွက် ဘယ်လောက်ထိရောက်အောင် တာဝန်ကျေခဲ့သလဲ။ သူများတွေ ပြောကြပါစေ။

ပြည်သူက ၅၈ ရာခိုင်နှုန်း ရှိကြတယ်။ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းက ၂ ရာခိုင်နှုန်းပဲ ရှိတာပါ။ ပါမောက္ခ၊ ကျောင်းဆရာ၊ ဦးစီးအရာရှိ၊ သူနာပြု၊ ရဲတပ်သား၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဘယ်ဌာနမှာဖြစ်ဖြစ် အစိုးရလခစားဝန်ထမ်းတွေဟာ ရိုးရိုးသားသား လစာသက်သက်နဲ့တော့ ဘယ်သူမှ မချမ်းသာ မကြွယ်ဝနိုင်ပါဘူး။ စီးပွားရှာတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်မှ မဟုတ်ဘဲကိုး။ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်စေ၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းဖြစ်စေ၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၊ ထမင်းဆိုင်ပဲဖွင့်ဖွင့် ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ရဲ့ လစာကို တစ်ရက် တစ်မနက်နဲ့ ရပါတယ်။ ဒါက စီးပွားရေး။

ဝန်ထမ်းအလုပ်က ချမ်းသာဖို့ မဟုတ်ဘူးလေ။ ဂုဏ်သိက္ခာနဲ့ ရာထူးတိုးအောင်သာ ကြိုးစား။

ငါ့အလုပ်က ပြည်သူတွေကို ဘယ်လောက် ထိရောက်အောင်မြင်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်လိုက်ပြီဆိုတာ ဝမ်းသာပီတိနဲ့ ကျေနပ်ရတာ။ ဒါဟာ ဝန်ထမ်းဘဝရဲ့ အဓိကအောင်မြင်မှုပါပဲ။ ရိုးသားရမယ်။ ကြိုးစားရမယ်။

အောက်ခြေအနိမ့်ဆုံး ဝန်ထမ်းလေးဘဝမှ အမြင့်ဆုံးညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးအထိ ရောက်ရှိခဲ့သူတွေ နမူနာပြစရာ အများကြီးပါ။ အတုယူစရာ။ လွှတ်တော်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်သိန်း၊ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာထွန်းလွင်၊ စိုက်ပျိုးရေးညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးလှကျော်၊ ယဉ်ကျေးမှုညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မနုဿကျော်ဝင်း၊ မြန်မာ့တပ်မတော်မှာလည်း ရဲဘော် (တပ်သားအဆင့်)မှဝင်ပြီး ဗိုလ်မှူးကြီး၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်ဖြစ်ခဲ့သူတွေ အများကြီးပါပဲ။ ဥပမာ ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူး၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်သန်းတင်၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်တင့်ဆွေတို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ထားပါတော့လေ။ အောက်ခြေသတင်းထောက်ဘဝမှ သတင်းစာ အယ်ဒီတာချုပ်ဖြစ်လာခဲ့သူတွေလည်း သာဓကပြစရာ အများကြီးပါပဲ။ ဝန်ထမ်းဘဝမှာ တကယ်ကြိုးစားရင်၊ တကယ်ရိုးသားရင် ထိပ်ဆုံးရာထူးနေရာအထိ ရောက်ရှိကြတယ်ဆိုတာ ဝန်ထမ်းတိုင်းက ခံယူထားရမယ်။ မမြင်တာနဲ့ အခွင့်အရေးမရှိဘူးရယ်လို့ မထင်ရဘူး။ အနာဂတ်မှာ ပေါ်ပေါက်လာတာပဲ။ ကိုယ့်ဘက်က ပြည့်စုံအောင် စွမ်းဆောင်ဖို့သာ လိုတယ်။

ဝန်ထမ်းတွေ အဆင့်ဆင့် ရာထူးတိုးမြှင့်ဖို့ လူရွေးရင် ဘယ်လိုအရည်အသွေးတွေကို အဓိကကြည့်ကြသလဲ။ ၂၀၁၄ ခု မတ်လ ၂၆ ရက်စွဲပါ ထုတ်ပြန်တဲ့ "နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဥပဒေ"မှာ ကြည့်ရင် သိနိုင်ပါတယ်။ ကဲ - ကောက်နုတ်ပြီး ဖော်ပြလိုပါတယ်။ ရာထူးတိုးအကဲဖြတ်ပေးမှတ် (၁၀၀)ဆိုတာ ဒါတွေပဲ။

(၁) ခေါင်းဆောင်မှုရှိခြင်း ၂၀ မှတ်
(၂) ယုံကြည်စိတ်ချရခြင်း ၂၀ မှတ်
(၃) လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု ၂၀ မှတ်
(၄) တာဝန်ကို လိုလားစွာ ထမ်းဆောင်ခြင်း ၂၀ မှတ်
(၅) ဆက်ဆံရေးပြေပြစ်ခြင်း ၂၀ မှတ်

လူတွေ့စစ်ဆေးအကဲဖြတ် အမှတ်ပေးမယ်ဆိုရင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပြည်ထဲရေး၊ ဘယ်ဝန်ကြီးဌာနပဲဖြစ်ဖြစ် ဝန်ထမ်းအားလုံးကို ဟောဒီလက္ခဏာရပ် (၄) ချက်နဲ့သာ လူတွေ့နှုတ်မေး (Personal Interview) အမှတ်ပေးမယ်လို့ ရေးထားတယ်။

(၁) လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု ၂၀ မှတ်
(၂) သွက်လက်ပြတ်သားမှု ၁၀ မှတ်
(၃) ထိုးထွင်းဉာဏ် ကောင်းခြင်း ၁၀ မှတ်
(၄) အထွေထွေဗဟုသုတ ၁၀ မှတ်

ရာထူးတိုးဖို့ ငါ့ကို ခေါ်တွေ့တယ်။ ဘာတွေမေးမှန်းလည်း မသိပါဘူးဆိုတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ တွေ့ဖူးတယ်။ အုတ်အုတ်ကြောင်နဲ့ ဘာတွေ ပြင်ဆင်ရမလဲ သူမသိ။ သနားစရာပဲ။ ဘယ်လိုလုပ် ရာထူးတက်ပါ့မလဲ။

အထက်ပါ အချက်တွေကို ကြိုသိအောင် လေ့လာထားရမှာပေါ့။ ယခုပဲ ကြည့်လေ။ ဒီစာကို ဖတ်မိတဲ့လူ၊ ကူးယူမှတ်သားထားတဲ့သူနဲ့ ဒီစာကိုလည်း မဖတ်၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများကိုလည်း မဖတ်ဖူး၊ မမြင်ဖူးဘူးဆိုတဲ့ ဝန်ထမ်းအချို့ရဲ့ လုပ်ငန်းကွမ်းကျင်မှုနဲ့ ဗဟုသုတအခြေအနေကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ။ ကွာခြားမှာပေါ့။ ဆီနဲ့ရေ။ မိုးနဲ့မြေ။

ဗဟုသုတဆိုတာ ငါ့ဘဝတက်လမ်းအတွက် အဓိကအချက်တစ်ခုအဖြစ် ပါနေတယ်။ ဗဟုသုတရှိနေအောင် နေ့စဉ်သတင်းစာတော့ မှန်မှန်ဖတ်ရမယ်။ အရေးကြီးတဲ့ တို့ဌာန တို့လုပ်ငန်းနဲ့ ဆိုင်တာပါရင် ကူးရေးမှတ်ထားမယ်။ အမြဲလေ့လာဖတ်မှတ်နေမယ်။ ဗဟုသုတမှတ်စုစာအုပ်ကလေး ရေးမှတ်ပြီး စုဆောင်းမှ ဖြစ်မယ်လို့ နားလည်ကျင့်သုံးတဲ့သူက အဆင့်ဆင့် ရာထူးတွေ တက်သွားတော့တာပေါ့။ ဩော်- အဲသလိုကိုး။

ရာထူးမတက်ဘဲ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာနေတဲ့လူတွေ ရှိတတ်တယ်။ လုပ်သက်နှစ်တွေသာ များနေပေမယ့် လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု တိုးတက်မှုရှိအောင်တော့ မလေ့လာ မဆည်းပူးဘူး။ သူ့ကို မေးလိုက်ရင် မသိတာ၊ မတတ်တာ များနေတယ်။

လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု တိုးတက်အောင် မိမိတို့ဌာနရဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ရည်မှန်းချက် တာဝန်၊ ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်၊ လုပ်ငန်းစဉ်၊ မူဝါဒ စတာတွေ သိနေရမယ်။

ဝန်ထမ်းတွေကို အရည်အချင်းအကဲဖြတ်ရာမှာ ပေးမှတ် (၁၀၀) နဲ့ (၁၀) ချက်ကို (၁၀) မှတ်စီ လေ့လာသုံးသပ်အကဲဖြတ်နေပါတယ်။ ဒါကိုလည်း နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတိုင်း မဖြစ်မနေ သိရှိထားရပါမယ်။ ဆရာ ဆရာမတွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ၊ အစိုးရဌာနတိုင်းက ဝန်ထမ်းအားလုံးပါပဲ။ တစ်ယောက်မကျန် သိရမှာပါ။ မနေ့ကမှ အလုပ်ဝင်တဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအသစ်ဆိုလည်း သိရမှာပဲ။ သူ့ကိုသိအောင် ဝန်ထမ်းဟောင်းတွေက ပြောပြ သင်ပြ အသိပေးကြရမှာပေါ့။ နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့ဟာ တစ်ဦးချင်းက ကြိုးစားရမှာ။

(၁) ပေးအပ်သော တာဝန်၊ ဝတ္တရား ကျေပွန်ခြင်း ၁၀ မှတ်
(၂) လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု ၁၀ မှတ်
(၃) ယုံကြည်စိတ်ချရမှု ၁၀ မှတ်
(၄) လေ့လာဆည်းပူးမှု ၁၀ မှတ်
(၅) ကြိုးစားမှု ၁၀ မှတ်
(၆) တီထွင်ကြံဆတတ်မှု ၁၀ မှတ်
(၇) ရုံး/အလုပ်ခွင် စည်းကမ်းလိုက်နာမှု ၁၀ မှတ်
(၈) အများအကျိုးအတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း ၁၀ မှတ်
(၉) ဆက်ဆံရေးပြေပြစ်ခြင်း ၁၀ မှတ်
(၁၀) ခေါင်းဆောင်မှု ပေးနိုင်ခြင်း ၁၀ မှတ်

အကဲဖြတ်ပေးမှတ် စုစုပေါင်း ၁၀၀ မှတ်

ဝန်ထမ်းတွေအနေနဲ့ ဘဝအောင်မြင်မှုရအောင် နေ့စဉ် ဘယ်ဘာသာရပ် (အင်္ဂါရပ်)တွေ အောင်မှတ်ရအောင် ဖြည့်ဆည်းနေရမယ်ဆိုတာ ဂဃနဏသိရပြီနော်။

ချစ်နိုင် (စိတ်ပညာ)

' a us; &m umwe;

ow / &o

wpEiiv;ypcwwucur&ypa&; oabmwpmcsf&yvurwa&;x;Ny; &uay[i; 90 ron a&&nwnwaom Nir;csr;a&;qo

atmio (a&w;ajr)

''ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး မရှိဘဲနဲ့ ဒီမိုကရေစီကို ကျွန်တော်တို့ထူထောင်လို့မရပါဘူး။ ဒီမိုကရေစီမရှိဘဲနဲ့လည်း ကျွန်တော်တို့ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးဟာ ပြန်လည်တည်ဆောက်လို့ မရနိုင်ပါဘူး''

နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်

၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၈ ရက်နေ့မှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများကို ငြိမ်းချမ်းရေးဖိတ်ခေါ်သည်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နှစ်ပါင်း ၆၀ ကျော်ကြာ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းစေမယ့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကတစ်ဆင့် လေးနှစ်တာကာလအတွင်း အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ၏ ရလဒ်များအဖြစ် ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်နေ့မှာ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ကို နိုင်ငံတော်အစိုးရနဲ့ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ ရှစ်ဖွဲ့တို့က ပြည်တွင်းပြည်ပ သက်သေများရှေ့မှောက်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။

တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ဆိုတာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သုံးရပ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ဖို့ရည်ရွယ်ရေးဆွဲထားတဲ့ စာချုပ်တစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။ နံပါတ်(၁) ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကတော့ လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့များအကြား တိုက်ခိုက်မှုများ လျှော့ချရုံမျှမက တိုက်ခိုက်မှုမရှိရေးအတွက် လက်ရှိ ကနဦးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအထိ အသွင်ကူးပြောင်းပေးနိုင်တဲ့ စနစ်တစ်ခု ဖော်ဆောင်ရေးဖြစ်ပါတယ်။

နံပါတ်(၂) ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် အနေနဲ့ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ဟာ စစ်မှန်ခိုင်မာပြီး အားလုံးပါဝင်ခွင့်ရှိတဲ့ နိုင်ငံရေးစကားဝိုင်း လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်ကို လမ်းဖွင့်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ နံပါတ်(၃) ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကတော့ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းနဲ့ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များက အနာဂတ်အစိုးရနဲ့ အဘက်ဘက်မှ ခေါင်းဆောင်များအနေနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ စမှတ်တစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းက ရှေ့ဆက်သွားမယ့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် ကနဦးခြေလှမ်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)မှာ

ဓာတ်ပုံ - ကျော်ငွေယျ (သတင်းစဉ်)

ဘယ်လို တန်ဖိုးအနှစ်သာရတွေ ပါဝင်လဲ၊ ဘယ်လို အာမခံချက်တွေ ပေးထားလဲ၊ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ဘာတွေဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှာလဲ၊ စတဲ့ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ရဲ့ အနှစ်သာရများကို မျှဝေပေးလိုပါတယ်။

တန်ဖိုးနှင့် အနှစ်သာရ

တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)မှာ လက်မှတ်ရေးထိုးတဲ့ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်များအနေဖြင့် ကနဦးတွင် **လက်နက်စွန့်ရန်မလို**တဲ့ NCA လက်မှတ်ရေး ထိုးပြီး ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း ကျင်းပမယ့် နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများရဲ့ ရလဒ်များကို အခြေခံကာ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းခြင်းကိစ္စရပ်များ အဆင့်ဆင့် ပြုလုပ်သွားခြင်းဖြင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းသွားစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ကို **တန်းတူရည်တူ** အခွင့်အရေးရှိခြင်းနှင့် အပြန်အလှန် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်း တန်ဖိုးများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါတယ်။

တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်များ အစဉ်တစိုက် တောင်းဆိုခဲ့တဲ့ ''လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းများနဲ့ အဖြေရှာပြီး ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်နိုင်ရန်'' ဆိုတဲ့ ရည်မှန်းချက်များဖြင့် **နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများ** ကျင်းပနိုင်ရေး တိကျစွာပြဋ္ဌာန်းသတ်မှတ်ထားတဲ့ နိုင်ငံရေးလမ်းပြမြေပုံဖြင့် NCA က အာမခံချက် အပြည့်အဝ ပေးထားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံတဲ့ ပြည်ထောင်စုကို နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များနဲ့အညီ တည်ဆောက်သွားနိုင်ဖို့ **နိုင်ငံရေးအင်အားစုများအားလုံး** ပါဝင်တဲ့ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်သွားနိုင်ဖို့ အာမခံချက်များ ပါဝင်ပါတယ်။

ထို့အတူ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများမှ ရရှိလာတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်များနဲ့အညီ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်း၊ ပယ်ဖျက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အားဖြည့်ပေးနိုင်မယ့် အသက်ဝင် ရှင်သန်နေတဲ့ **ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ** တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ပေါ်ပေါက်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများမှ ရရှိလာတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များနှင့်အညီ တိုင်းရင်းသားများ အစဉ်တစိုက် တောင်းဆိုခဲ့ကြတဲ့ တန်းတူညီမျှမှုကို အာမခံနိုင်မယ့် **ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်**စနစ်ကို အခြေခံတဲ့ ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခိုင်မာတဲ့ နိုင်ငံရေးအာမခံချက်

တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)က အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သက်သက်မဟုတ်ဘဲ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းများဖြင့် အဖြေရှာရန်၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်တို့ကို အခြေခံတဲ့ ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကြီးကို ပါဝင်သင့်သူ အားလုံးပါဝင်တဲ့ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများနဲ့အညီ တည်ဆောက်ရန်ဆိုတဲ့ နိုင်ငံရေးအာမခံချက်ကိုလည်း အခိုင်အမာပေးထားပါတယ်။

ရက်ပေါင်း ၉၀

တကယ်တော့ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းက ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်နိုင်ဖို့အတွက် စမှတ်တစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပနိုင်ဖို့ကိုလည်း တိကျသော အချိန်ဇယားဖြင့် ရေးဆွဲထားရှိပါတယ်။

အဲဒီလို ရေးဆွဲထားတဲ့ အချိန်ဇယားများအဖြစ် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း အပစ်ရပ်နယ်မြေအတွင်းရှိ တပ်မတော်တပ်ဖွဲ့များနဲ့ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအားလုံးက စာချုပ်စတင်အသက်ဝင်ပြီးဖြစ်ကြောင်းနဲ့ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းကို အောက်ခြေအဆင့်ဆင့်သို့ အကြောင်းကြားရမယ်၊ ငါးရက်အတွင်း စာချုပ်ပါအချက်အလက်များအား ရှင်းလင်းအသိပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

သဘောတူစာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးတဲ့နေ့မှစ၍ ၁၄ ရက်အတွင်း စာချုပ်ပါကော်မတီများဖြစ်တဲ့ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲမှုဆိုင်ရာ ပူးတွဲစောင့်ကြည့်ရေးကော်မတီ (JMC)နှင့် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးမှု ပူးတွဲကော်မတီ (UPDJC) တို့ကို ဖွဲ့စည်းပေးရန် ကျင်းပတဲ့ အစည်းအဝေးဖြစ်သော တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်အကောင်အထည်ဖော်မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး(JICM)ကို ခေါ်ယူကျင်းပသွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအစည်းအဝေးကို လက်မှတ်ရေးထိုးတဲ့ ၁၅-၁၀-၂၀၁၅ ရက်နေ့မှ ၁၇-၁၀-၂၀၁၅ ရက်နေ့အထိ နေပြည်တော်မှာ ကျင်းပခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီအစည်းအဝေးများကတစ်ဆင့် JMC နဲ့ UPDJCတို့ကို ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့ပြီးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲမှုဆိုင်ရာ ပူးတွဲစောင့်ကြည့်ရေးကော်မတီ (JMC)ကို ပြည်ထောင်စုအဆင့်၊ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်အဆင့်၊ ဒေသန္တရအဆင့်တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ JMC ရဲ့ အစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာလ ၂၉ ရက်နေ့မှ ၃၁ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့ပြီး ပြည်ထောင်စုအဆင့် JMC ရဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံနဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်များ ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါတယ်။

ထို့အတူ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ်အကောင်အထည်ဖော်မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး(JICM)ကိုလည်း နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီအစည်းအဝေးမှာ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်းက မိမိတို့အနေဖြင့် JMC ၏ အကောင်အထည်ဖော်မှုကို ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ပြီး ခိုင်မာသည့် အုတ်မြစ်ကောင်းများ ချမှတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်အရ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်အား မည်သည့်အစိုးရတက်သည်ဖြစ်စေ ဆက်လက်ပြီး တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဆက်လက်ပြီး NCA လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်းအပြန်အလှန်လိုက်နာရမယ့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များနဲ့ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအတွက် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အပြီးသတ် ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်း ဆောင်ရွက်ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။

လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးနောက် ရက်ပေါင်း ၆၀ အတွင်း ပါဝင်သင့်ပါဝင်ထိုက်သူများကိုဖိတ်ခေါ်၍ ၎င်းတို့နှင့်အတူ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲ လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အကြောင်းအရာများ၊ ဆွေးနွေးမည့်ပုံစံများကို အသေးစိတ်ဖော်ပြထားသည့် ဆွေးနွေးပွဲ မူဘောင်တစ်ရပ်ကို ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ထိုမှတစ်ဆင့် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး

စာမျက်နှာ ၁၆ သို့

½z , pvi uwe;awmiwe;wpci

vi ibm; (prue;)

"မှိုင်းပြမှောင်ရီ ကတန်းတောင်က ရည်မှောင်မင်သက်၊ မြရည်ဆွတ်သို့ အထွတ်မြင့်ခေါင် ရိပ်ကြီးမှောင်၍၊ ကျောက်ဆောင်ကျောက်နန်း၊ ကျောက်ဒရန်းနှင့် ကျောက်တန်းလွတ်ရာ ကွင်းပြင်မှာလည်း နံ့သာမြက်ညို ငွေနှင်းစို၍ မြိုင်ညိုတဆိုင်း၊ ရှုလိုက်တိုင်းလည်း ကသိုဏ်းမင်ပုံ မြခိုးခြုံလျက်၊ ဝဇီရုံရိပ် တောင်ညွန့်ထိပ်၌ မကိုင်မှုသရဖီ၊ မြတ်စေတီကို မြှောက်ချီဦးတင်ဖူးပါချင်လည်း မမြင်ရပြီ ငွေမှုန်ချီ၍ တိမ်ဆီလွှာသန်း မြူနှင့်ဆန်းသည် ကတန်းမြထွဋ်စေတီတော်ဘုရား"

အထက်ဖော်ပြပါ ကတန်းတောင်မော်ကွန်းကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၂၆၃ ခုနှစ်က ရွှေပေါက်ကျွန်းဆရာတော်ဘုရား ရေးသားခဲ့သည့် သေလက္ခရသပ္ပန္နဒီပဏီကျမ်းတွင် လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းတစ်ရာကျော်ကတည်းက ကတန်းတောင်ဟု ခေါ်ခဲ့သည်။ ရှာင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကတန်းတောင်သည် ထင်ရှားထူးခြားသော တောင်တန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကတန်းတောင်တန်းသည် နတ်ထိပ်တောင်တန်း၏တောင်ဘက်တွင် တည်ရှိသည်။ ကတန်းတောင်ပေါ်တွင် CDMA 450 တာဝါတိုင်နှင့် ကတန်းမြထွဋ်စေတီတော်တစ်ဆူရှိသည်။ ရှာင်မြို့၏အနောက်ဘက် လေးမိုင်ခန့်အကွာ မျှားကလေးကျေးရွာအနီးတွင်ရှိသည်။ ကတန်းတောင်သည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ပေ ငါးထောင်ကျော်ရှိသည်။ ရှာင်မြို့မှ အနောက်ဘက်သို့မျှော်ကြည့်လိုက်လျှင် စိမ်းစိုလှပသော ကတန်းတောင်တန်းကြီးအား ထင်ထင်ရှားရှား တွေ့မြင်ကြရသည်။

စာရေးသူသည် မိတ်ဆွေများနှင့်အတူ ရှာင်မြို့နယ်အတွင်း ထူးခြားထင်ရှားသောနေရာတစ်ခုဖြစ်သည့် ကတန်းတောင်သို့ သွားရောက်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ရှာင်မြို့မှ မော်တော်ဆိုင်ကယ်ဖြင့်သွားဖြစ်ခဲ့သည်။ ရှာင်၊ မျှားကလေး-ပြဒါးလင်းဂူအတိုင်း သွားသည်။ မျှားကလေးကျေးရွာသို့ သုံးမိုင်ခန့် သွားရသည်။ သွားရောက်စဉ် တွေ့မြင်ခံစားမှုများသည် အသစ်အဆန်းဖြစ်လျက်ရှိ၏။ လမ်းဘေးဝဲယာတွင် ကော်ဖီခြံ၊ သစ်တောသစ်ပင်များအား တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ မကြာမီ မျှားကလေးကျေးရွာသို့ ရောက်သည်။ မျှားကလေးကျေးရွာမှ ကတန်းတောင်လမ်းဘေးတွင် စိုက်ပျိုးထားသည့် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသော သစ်မွှေးစိုက်ခင်းများ တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ မြေသားလမ်းဖောက်လုပ်ထားသည့် ရှာင်-ပြဒါးလင်းဂူလမ်းသည် ကတန်းတောင်ခြေမှ ကွေ့ဝိုက်ဆောက်လုပ်ထားသည်။ မျှားကလေးကျေးရွာမှ တောင်ခြေအထိ တစ်မိုင်ခန့်သွားရသည်။ ကတန်းတောင်ပေါ်သို့ သွားရောက်မည်ဆိုပါက တောင်ခြေမှတောင်ပေါ်သို့ ခြေလျင်ခရီးဆက်ရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်တောသစ်ပင်များ ထူထပ်စွာပေါက်ရောက်လျက်ရှိသော လူသွားလမ်းအတိုင်း တောင်ပေါ်သို့တက်ရသည်။ တချို့နေရာများတွင် ပြေပြစ်သော်လည်း အချို့နေရာများသည် မတ်စောက်၏။ သစ်တောသစ်ပင်များအတွင်း ဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်သော သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သည့် လေကို အားပါးတရရှူရှိုက်ခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

တောင်ပေါ်သို့ တစ်နာရီကျော် လမ်းလျှောက်ရသဖြင့် သူငယ်ချင်းအပေါင်းအသင်း မိတ်ဆွေသင်္ဂဟများနှင့် ပျော်ပျော်ပါးပါး ပျော်ပွဲစားလေ့လာရေးခရီးထွက်ရန် ကောင်းသောနေရာတစ်ခု ဖြစ်သည်။ တောင်ပေါ်မှ နယ်ရှစ်ခွင်ရှုခင်းများကို အားပါးတရ ရှုမျှော်မဆုံးကြည့်ရှုခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ အရှေ့ဘက်မှကြည့်ရှုလျှင် အရှေ့မြင် အနောက်မြင်တောင်ကြီးအား မြင့်မြင့်မားမား ငွားငွားစွင့်စွင့် တွေ့မြင်ကြရသည်။ ဘယ်ပန်းချီရေးလို့မမှီပေ။ အထက်ကောင်းကင်ဝေဟင်မှ ကြည့်ရှုရသည့်ပမာ သာယာလှပစွာတွေ့မြင် ခံစားရပေမည်။ တောင်ခြေအနီးတွင် မျှားကလေးကျေးရွာ တောင်ဘက်တွင် အင်တောရွာ၊ လယ်ကိုင်းကျေးရွာတို့ကို တွေ့မြင်ကြရသည်။ မျှားကလေးကျေးရွာမှ ရှာင်မြို့နှင့်ဆက်သွယ်သည့်လမ်း၊ ရှာင်မြို့ မြို့ပေါ်ရှိ ရွှေပွင့်လင်းဘုရားစေတီ၊ ရွှေပေါ်ကျွန်းဘုရားစေတီ၊ မိုးမခတောင်ဘုရားစေတီ၊ ကိုးနဝင်းဘုရားစေတီ၊ ရွှေဖူးရုံကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားစေတီ၊ ဟန်မြင့်မိုရ်-အောင်ပန်းလမ်းအပိုင်း ရှာင်မြို့နယ်အတွင်း ဖြတ်ဖောက်ထားသည့်လမ်းအား ရှုမြော်မဆုံး ရေးရေးတွေ့မြင်ကြရသည်။

မြောက်ဘက်သို့ လှမ်းမျှော်ကြည့်လျှင်လည်း နွားဘမ်းကြီးကျေးရွာ၊ တောင်ပေါ်ကျောင်းမှ တည်ထားကိုးကွယ်ထားသည့် စေတီများ၊ ယာပြင်ကျယ်ကြီးများ၊ ရွှေသံလွင်ကုမ္ပဏီမှ အကွက်ကျကျ စိုက်ပျိုးထားသည့် သရက်၊ မက္ကဒေးနီးယား၊ ခါတော်မှီပင်များ လှပစွာတွေ့မြင်ရ၏။ တောင်ဘက်လှမ်းမျှော်ကြည့်လျှင် တောအထပ်ထပ် တောင်အသွယ်သွယ်ဖြာဆင်းကာ ရှုမျှော်မဆုံး စိမ်းစိုသာယာလှပသော သစ်တောများအား အဝေးမှလှမ်းမြင်နေရသည်။ အနောက်ဘက်မှ ရှုမျှော်ကြည့်လျှင် ပန်းလောင်နှင့် ပြဒါးလင်းတောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ဘေးမဲ့တောအား စိမ်းစိုသာယာလှပစွာ တွေ့မြင်ခံစားရပေမည်။ မြစ်သားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြက္ခရေတောင်နှင့် တောင်ကုန်းတောင်တန်းကြီးများ၊ တောင်ခြေတွင် ကင်းတားဆည် ရေဝပ်ဧရိယာနှင့် ကင်းတားဆည်ကြီးအား သာယာလှပစွာတွေ့မြင်ရပေသည်။

စာရေးသူ၏ တွေ့မြင်ခံစားရမှုများအား ရေးတတ်သရွေ့ ကြိုးစားပြီး စာဖွဲ့ထားခြင်းဖြစ်သည်။ လက်တွေ့လာရောက်ပါက ထူးကဲသောခံစားမှု ရရှိမည်မှာ မလွဲဧကန်ဖြစ်ပါသည်။ ရှာင်မြေသို့ ခရီးတစ်ခေါက်လာရောက်၍ ကတန်းတောင်ပေါ်သို့ သွားရောက်စေချင်ပါသည်။ အခြားဒေသ၊ အခြားနေရာများနှင့်မတူဘဲ အေးမြသောရာသီဥတု၊ သစ်တောသစ်ပင်များ ပေါကြွယ်ဝဆဲဖြစ်သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ၊ သဘာဝသစ်တောများအတွင်း ပြေးလွှားနေသည့် ကျေးငှက်တိရစ္ဆာန်များအား တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် သာယာလှပသော ရှမ်းပြည်နယ်၏ သဘာဝတောတောင်ရှုခင်းများအား အားပါးတရကြည့်ရှုခံစားပြီး စိတ်ကြည်နူးမှု ရရှိစေရန် ကတန်းတောင်ပေါ်သို့ တစ်ခေါက်တစ်ခါ အရောက်လှမ်းခဲ့စေချင်ပါသည်။

လှိုင်ဘွား(စီမံကိန်း)

X ဓမ္မစာစု X

a'jow&m;

လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ ပပဉ္စတရားသုံးပါးတို့တွင် ဒေါသတရားသည် ကြောက်စရာကောင်းလှ၏။

မာန်မာနကြီးသူသည် ဒေါသကြီးတတ်၏၊ အမျက်ကြီးတတ်၏။ မိမိတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသော မကျေနပ်မှုဒေါသစိတ်သည် မိမိကိုသာဖျက်ဆီး၏။ သူတစ်ပါးကို မဖျက်ဆီးနိုင်ပါ။

ဒေါသကို မသတ်နိုင်လျှင် ဒေါသ(မကျေနပ်စိတ်)ဖြင့်သေလျှင် အပါယ်ငရဲသို့ ကျရတတ်၏။ သတိတရားဖြင့် ဒေါသစိတ်ကို ထိန်းလျှင် ရနိုင်ပါ၏။ စိတ်ကိုနိုင်လျှင် လောကကိုပါ အောင်နိုင်ပါ၏။

အရှင်သုဓမ္မသာရ (အောင်စကြာကျောင်း)

acwopv , orm;

◆ တောရွာကျေးလက်၊ စိမ်းလဲ့အလှဆင်
စေတီပုထိုး၊ ရှိခိုးဦးထိပ်တင်
မြရောင်ဖြာလွင်၊ ဝန်းကျင်တစ်ဝန်း
စပါးခင်းများ၊ ကောက်နံ့ထွား
လယ်သမားဂုဏ်ရည် တင့်သည်တည့်လေး။

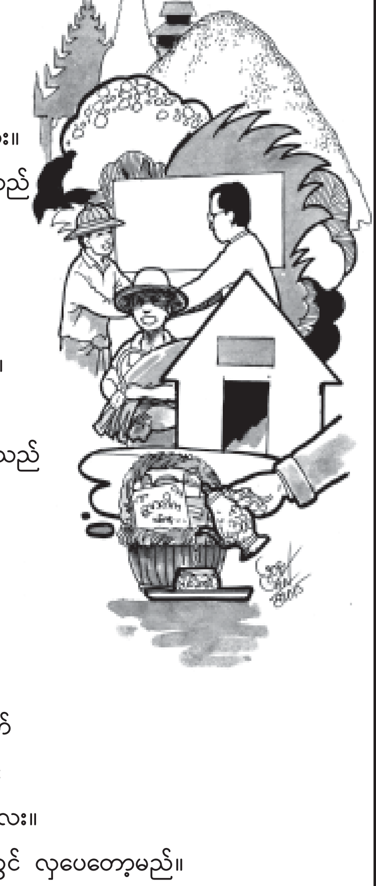
◆ သိပ္ပံနည်းကျ၊ နည်းပြဆယ့်လေးချက်ညီ
မျိုးသန့်စပါး၊ ရွေးထားစိုက်ကြပြီ
အထွက်တိုးမည်၊ မှန်းရည်စိုက်ကြ
ဝေစည်တိုးပွား၊ ဒီရေအလား
ပြည့်အားကြွယ်ဝ စေသည်တည့်လေး။

◆ လယ်သမားမြေများ၊ လယ်သမားပိုင်သည်
ကြံ့စည်ကြိုးစား၊ စီးပွားခိုင်ပြီ
ဆန္ဒတူညီ၊ ရည်ရွယ်သမ
လိုသမျှဖြည့်ဆည်း၊ စီးပွားမိုး
ရင်းနှီးကြွယ်ဝ လာသည်တည့်လေး။

◆ ထွက်တိုးကြွယ်ဝ၊ ဆန္ဒပြည့်ကြပြီ
ကုန်ထုတ်ရင်းနှီး၊ ဖြည့်ဆည်းပေးဆပ်သည်
ကာလကြာရှည်၊ ကြွေးကျေပိုင်ရ
ဘဝကုံလုံ၊ ပြည့်ပြည့်စုံ
လူ့ဘုံခန်းဝါ ဝင်းပြီတည့်လေး။

◆ လူမှုဘဝ၊ ပြည့်စုံကြလျှင်
အလှူဒါန၊ ပြုကြအမြဲပင်
ရွာလမ်းပြုပြင်၊ စာသင်စာကြည့်တိုက်
တောင်သူလယ်သမား၊ စွမ်းရည်အား
မြင့်မားကျေးလက် ဖြစ်သည်တည့်လေး။

◆ ကျေးလက်တစ်ခွင် မြစိမ်းဆင် အသွင် လှပေတော့မည်။
နွေးထွေးဖက်ကြင် သွေးစည်းခင် စည်ပင်လှတော့သည်။



ပုလဲမာန် (မအူပင်)

pum;yray;aomtorsm;

x;rnqi aemuwpvr;qw

ထိုးမည့်ဆင်သည် အရှိန်ပြင်းစွာ ထိုးလိုသည့်အခါ အရှိန်ယူသည့်အနေဖြင့် ခြေတစ်လှမ်းဆုတ်သကဲ့သို့ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို အစွမ်းကုန် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လိုသည့်အခါ အားယူရန် အခိုက်အတန့်အားဖြင့် အရှိန်လျှော့သည်။

"**ထိုးချင်သောဆင်** နောက်**တစ်လှမ်းဆုတ်** ဆိုသော စကားကဲ့သို့ အချိန်ကောင်းအခွင့်ကောင်းကို စောင့်ရင်း နောက်သို့ တစ်လှမ်းဆုတ်မည်လော"ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသော စကားပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

þ u þ [zwluon

be;jric\ (om,m0w)

ယခင်အပတ်မှအဆက်

သည်အခါမှာတော့ အထူးကုဆရာဝန်မကြီးနဲ့ သူနာပြုဆရာမများက လိုအပ်တဲ့ ဆေးဝါးကုသနေရင်းကမှ သမီးလေးက ဆုံးပါးသွားခဲ့ရပြီလေ။ ကျွန်မလေ အရူးတစ်ပိုင်း ဖြစ်ခဲ့ရပြီပေါ့။ ကလေးအဖေလည်း ငူငူကြီးထိုင်ကာ ကြောင်စီစီဖြစ်လို့ပေါ့။ သမီးလေးကို ဆေးရုံအစီအမံနဲ့ပဲ သင်္ဂြိုဟ်ခဲ့ကြပြီး ရွာကိုပြန်ဖို့ပြင်နေတုန်းမှာပဲ နို့ရည်တွေ ပြန်ထွက်ကျလာပြန်တယ်။ ဆရာဝန်မကြီးက နို့တားဆေးထိုးပေးမယ်လို့ ပြောခဲ့ပေမယ့် တမလွန်ရောက်သမီးကလေးနဲ့ဆာခဲ့သည်ရှိသော် ဆိုတဲ့အတွေးက ဝင်လာပြီး အစွန်းရောက်နေတဲ့စိတ်နဲ့ ဆေးမထိုးဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ အထူးကုဆရာဝန်မကြီးကို သမီးလေး ဘာရောဂါဖြစ်တာလဲလို့ မေးကြည့်တော့ ဆုံဆို့နာရောဂါတဲ့ရှင်။ ကျွန်မလည်း အိမ်ကိုပြန်အရောက် ကာကွယ်ဆေးမှတ်တမ်းကို ကြည့်တော့မှ နောက်ဆုံးမထိုးလိုက်မိတဲ့ ဆေးက ဆုံဆို့နာကာကွယ်ဆေးတဲ့ရှင်။ ကျွန်မရဲ့မိုက်မှားမိတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို အခုတော့ သမီးလေးနဲ့ လဲယူခဲ့ရပြီလေ။ ကျွန်မ နောက်ကျသွားခဲ့ရပြီ။

ရွာမှာ တစ်ပတ်လုံးလုံး သမီးလေးနို့စို့ချိန်ရောက်တိုင်း နို့တွေ ထွက်ထွက်ကျတဲ့အတွက် ရင်နဲ့အမျှ ပူဆွေးရပါတယ်။ သမီးကလေးရှိတုန်းက လက်နဲ့ကိုင်ပြီး လှုပ်ရမ်းဆော့ခဲ့တဲ့ အဖွားလက်ဆောင် ဂျောက်ဂျက်ကလေးရယ်၊ ညဘက်မီးထွန်းရင် လိုက်ကြည့်တဲ့ အဖိုးမီးအိမ်ကလေးရယ်၊ အိမ်ရဲ့ဗီရိုအောက်မှာ ဖုန်အလိမ်းလိမ်းနဲ့ပေါ့ရှင်။ ကျွန်မတတ်နိုင်တာက သမီးလေးကောင်းရာမွန်ရာ ရောက်ပါစေဆိုတဲ့ ဆုတောင်းလေးရယ်ပါ။ ကျွန်မ သမီးလေးကို ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ တစ်ကြိမ်ပျက်ကွက်ခဲ့မှုကြောင့် သမီးဘဝဆုံးခဲ့ရပြီကောရယ်လို့ နောင်မှတရတဲ့ နောင်တတွေ ရခဲ့ရပြီလေ။ ဒီနေ့ထိတိုင် ခံစားနေရတုန်းပါပဲ။ ကျွန်မလေ အဲဒီလို အဖြစ်မျိုးနဲ့ ကြုံခဲ့ရတယ် ကြီးကြီးခင်ရဲ့''

''အဟင့် ဟင့် ဟင့်'' ကျွန်မကျယ်လောင်စွာ ငိုချလိုက်မိပါတယ်။ ကျွန်မက မျက်ရည်သုတ်ရင်း-

''မီးဆိုတာ မလောင်ခင်တားရတယ်မဟုတ်လား။ ကြီးကြီးခင်တို့ရဲ့ မီးဖိုဘေးနားမှာ သွပ်ပြားကလေးကာထားတယ်။ မီးပွားတွေလွင့်စင်ရင် မီးမလောင်အောင်ပေါ့။ အိမ်မှာသွပ်မိုးထားတယ် မိုးမစိုအောင်၊ နေမပူအောင် အမိုးမိုးထားတယ်နော်။ အဲဒါကာကွယ်တာ ကြီးကြီးခင်ရဲ့။ အခုလည်း ကြီးကြီးခင်တို့ ရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်တဲ့အနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးတိုက်တာပါရှင်။ ရောဂါအများစုဟာ ကူးစက်တတ်ပါတယ်။ မကူးစက်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးတွေတီထွင်ကြ၊ ထုတ်လုပ်ကြတော့ ကိုယ့်ဘက်ကလည်း ကာကွယ်ရမယ်''

''ကာကွယ်ခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်မှကုသခြင်းထက် ပိုပြီးထိရောက်တယ်။ ကာကွယ်ထားတော့ ရောဂါလည်း မဝင်တော့ဘူးပေါ့နော်။ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်မှာ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးတွေအတွက် စာအုပ်တွေရှိတယ်။ ကြီးကြီးခင်အားတဲ့အချိန် ငှားဖတ်ပါ။ ပိုက်ဆံမပေးရပါဘူး ကြီးကြီးခင်ရယ်''ဆိုတော့မှ ကျွန်မအပြောကိုလိုက်ပြီး မျက်ရည်ကျနေတဲ့ ကြီးကြီးခင်တစ်ယောက် မျက်ရည်များကို မျက်လုံးမှ ပုတ်ခတ်ပုတ်ခတ်လုပ်ရင်း -

''ကဲ ကဲ မယ်မင်းကြီးမ 'ဆေး' ဘယ်မှာလဲ။ နောက်မှ စကားဆက်ပြောတော့အေ။ ငါ နားလည်သွားပါပြီ။ မြင်ကို ဆေးသာအရင်ပေးပါ''တဲ့။

သည်တော့မှကျွန်မလည်း အသင့်ပါလာသည့်ဆေးကို ပေးလိုက်ပါသည်။ ကြီးကြီးခင် တစ်ခါတည်းသောက်ချလိုက်တာမြင်တွေ့ရသဖြင့် ကျွန်မတို့အဖွဲ့လည်း ဝမ်းသာခဲ့ကြရပါသည်။ ကျွန်မတို့ ရွာလေးရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်ခဲ့ရပြီပေါ့။ စာကြည့်တိုက်မှ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် စာအုပ်များငှားကာ ဒေါ်မြခင်အိမ်သို့ သုံးရက်တစ်ကြိမ်ကျ ပေးပို့ဖတ်စေခဲ့ပါသည်။ နောက်ရက်များတွင် စာကြည့်တိုက်မှူးက ဒေါ်မြခင်ကိုယ်တိုင် စာကြည့်တိုက်သို့ စာအုပ်လာရောက်ငှားပြီးဖတ်နေကြောင်းနှင့် စာအုပ်ငှားပြီးအပြန် စာကြည့်တိုက်ရှေ့ကွက်လပ်တွင် ဆော့ကစားနေသော ကလေးများအား -

''ဟဲ့ကလေးတွေ၊ ကြည့်ကစားကြနော်။ ပုလင်းကွဲတို့ သံတို့စူးရင် မေးခိုင်ရောဂါပိုးဝင်တတ်တယ်။ အဲဒီပိုးဝင်ရင် ကုရမလွယ်ဘူး''ဟုပြောသွားကြောင်း ကြားသိရ၍ အတိုင်းမသိ ဝမ်းသာကြည်နူးခဲ့ရပါသည်။

ကျေးရွာရှိ လူငယ်၊ လူလတ်၊ လူကြီးများလည်း အလုပ်အားလပ်ရက်များ၌ စာကြည့်တိုက်တွင် စာဖတ်နေကြသဖြင့် အပြောအဆို၊ အပြုအမူ၊ အတွေးအခေါ်များလည်း တစ်စတစ်စ ပြောင်းလဲလာကြပေပြီ။ စာကြည့်တိုက်တွင် ကျေးရွာရှိ စေတနာရှင်များစုပေါင်း၍ စကိုင်းနက်တပ်ဆင်ပေးထားသဖြင့် ညဘက်တွင် အခမဲ့ပြသမှုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာများ၊ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်တတ်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ရမည့်နည်းလမ်းများ၊ မြန်မာ့ဓလေ့စရိုက်နှင့်ယဉ်ကျေးမှုများကို သင်ခန်းစာရယူကြသည်။

နားမလည်သည်များကိုလည်း ရွာရှိကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများမှ ရှင်းလင်းသင်ပြပေးမှုကြောင့် ခေတ်မီတိုးတက်လာသည့် ဗဟုသုတများ ရရှိခဲ့ကြပါသည်။ ညဘက် စာကြည့်တိုက်တွင်လည်း ဆိုလာပြားများဖြင့် ထွန်းထားသည့် မီးချောင်းများ ထိန်လို့။

''ဟဲ့သမီး ညဉ့်နက်နေပြီ အိပ်တော့လေ။ မနက်ဖြန် ကျောင်းပိတ်ရက် ကျောင်းမှာ ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး တိုက်ရမှာမို့လား''ဟု အမေပြောတော့မှ ကျွန်မအတွေးစပြတ်ကာ အိပ်ရာဝင်ခဲ့ပါသည်။

မနက်တွင် ကျန်းမာရေးမှူးဦးဆောင်ကာ ရပ်မိ၊ ရပ်ဖများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကြက်ခြေနီ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ကျွန်မတို့ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုအဖွဲ့ဝင်တွေ တပျော်တပါး စည်းစည်းလုံးလုံးဖြင့် ပိုလီယိုအကြောသေကာကွယ်ဆေး တိုက်ကျွေးခဲ့ကြပါသည်။ လာရောက်တိုက်ကျွေးခြင်းခံယူကြသည့် ရွာသူရွာသားများထဲတွင် ဒေါ်မြခင်တစ်ယောက် မြေးငါးယောက်ကို လက်ဆွဲကာ ရှေ့ဆုံးမှ လာရောက်တိုက်ကျွေးမှုခံယူသဖြင့် အားလုံးဝမ်းသာပီတိဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ တစ်နေ့ ''ဟဲ့ မနီ နင့်ကလေးက ငိုလှချည်လား''ဟု အိမ်ရှေ့လမ်းမှ သုံးနှစ်ကလေးအား ပွေ့ချီလျက် ဖြတ်သွားသူအား ဒေါ်မြခင် ဟစ်အော်မေးမိသည်။

''ဟုတ်တယ် ကြီးကြီးခင်။ သားလေး အိမ်လှေကားကလိမ့်ကျတာ လက်ဖျံကောက်သွားလို့ ဆေးခန်းကိုသွားပြမလို့''

''ဟယ် အဲဒါမှ ဒုက္ခပဲ။ ကျန်းမာရေးမှူးနဲ့ သူနာပြုဆရာမလေးကလည်း မြို့မှာ သင်တန်းသွားတက်တယ်။ ညနေပြန်ရောက်မယ်လို့ မနက်က စာကြည့်တိုက်မှူးက ကြီးကြီးခင်ကို ပြောလိုက်တယ်''

''ကြီးကြီးခင်ရေ ဘယ်လိုလုပ်ရမှန်းတောင်မသိတော့ဘူး။ ကြီးကြီးခင် ကြည့်ပါဦး''ဟု မနီက ငိုပြော ပြောသဖြင့်-

''ကလေးကို ငါ့ဆီမှာထားခဲ့'' ကျောင်းက ဆရာမလေးသဇင်ကို ကြီးကြီးခင်အိမ်ကိုပါအောင် ခေါ်ခဲ့။ ကျောင်းမှာဆိုရင် ကလေးတွေ စာသင်ပျက်နေဦးမယ်''

''ဟုတ်ကဲ့ပါ''ဟုဆိုကာ မနီ အပြေးကလေး ဆရာမကို သွားခေါ်ပါသည်။ သိပ်မကြာလိုက် ဆရာမလေး ရောက်လာသည်။ သည်တော့မှ ''ဆရာမလေးက ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်ဆိုတော့ ပိုပြီးသိမှာပါ။ မနီသားလေး လက်ကျိုးသွားတယ်။ ဆရာမနဲ့ကြီးကြီးခင် ပတ်တီးအရင်စည်း ပေးထားကြမယ်''ဟုဆိုကာ ကြီးကြီးခင် ဓားမကြီး တစ်ချောင်းကိုကိုင်ပြီး အိမ်အောက်သို့ ဆင်းသွား၏။ မကြာပါ လက်ထဲတွင် အလျားကိုးလက်မ၊ ဖြက်နှစ်လက်မခန့်ရှိသည့် သေချာစွာ သပ်ထားသော ဝါးခြမ်းပြားနှစ်ချောင်းယူပြီး အိမ်ပေါ်သို့ ပြန်တက်လာကာ ဆရာမလေးအားပေး၏။ ဗီရိုအတွင်းရှိ အဝတ်များအကြားမှ ရှာဖွေ၍ ပတ်တီးလိပ်နှစ်လိပ်နှင့် လက်တစ်ဖက်မှ လင်နမင်ပုလင်းကို ယူဆောင်လာပါသည်။ ဆရာမလေးနှင့် နှစ်ယောက်သား မနီသားလေးလက်ကို ဆွဲဆန့်၊ လင်နမင်လိမ်း၊ ဝါးခြမ်းပြားနှစ်ချောင်းဖြင့် လက်ဖျံအထက်အောက် ငါးကင်ညှပ်သလို အလျားလိုက် လက်ကောက်ဝတ်မှ တံတောင်ဆစ်အထိ ညှပ်ကာ ပတ်တီးစည်းပေးခဲ့ကြသည်။

ပတ်တီးစည်းပြီးသားလက်အား လည်ပင်းနှင့် ကြိုးသိုင်းပေးလိုက်မှ ကလေးလည်း အငိုတိတ်သွားသည်။ ကြီးကြီးခင်က မနီသားလေးလက်ကျိုးမှုကို ရှေးဦးကုသမှုဖြင့် ကုထားကြောင်းနှင့် ကလေးလည်း သက်သာကြောင်း ရွာသားများပြောပြသဖြင့် မြို့မှဈေးဝယ်ပြန်လာသူ ကျွန်မက သိရှိခဲ့ပါသည်။ ကြီးကြီးခင်တစ်ယောက် ရွာအတွက် အားကိုးရသူတစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့ပြီလေ။ ညဘက် ကျန်းမာရေးမှူးတို့အဖွဲ့နှင့် ကျွန်မတို့အဖွဲ့ မနီသားကလေးအား ပြန်လည်ကျောက်ပတ်တီးစည်းရာတွင် အတူရှိနေခဲ့သည်။ ကြီးကြီးခင်သတင်းက တစ်ရွာလုံးပျံ့လို့။ ကျွန်မတို့အဖွဲ့လည်း ကြီးကြီးခင်အိမ်သို့သွားပြီး ချီးကျူးဂုဏ်ယူစကားပြောကြားရာ -

''ကျုပ်ကို ကျေးဇူးတင်စရာမလိုဘူး။ ကျေးဇူးတင်ရမှာက စာကြည့်တိုက် စာကြည့်တိုက်''ဟု စာကြည့်တိုက်ကို လက်ညှိုးငေါက်ငေါက် ထိုးကာ ပြောခဲ့သည်။ ''ကြီးကြီးခင်ကို ဂုဏ်ပြုချင်ရင်တော့ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်အဖြစ် တို့ရွာမှာ စာမတတ်သူမရှိသလို စာမဖတ်သူမရှိအောင်၊ စာမဖတ်သူပပျောက်ရေး လုပ်ကြပါ''တဲ့လေ။ ကြီးကြီးခင်တစ်ယောက် စာပေကြောင့် ရွာကိုချစ်တတ်လာပြီပဲဟု ကျွန်မစိတ်မှ ရေရွတ်မိခဲ့ပါ၏။

တစ်လခန့်အကြာတွင် မြို့နယ်မှစံပြကျေးရွာဆုကို ကျွန်မတို့စိန်ကတော်ရွာမှ ရရှိကြောင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုလက်မှတ် လာရောက်ယူရန် အကြောင်းကြားသဖြင့် ကျန်းမာရေးမှူးနှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့ မြို့မှ ဆုလက်ခံရယူပြီးအပြန်ကို ရွာထိပ်မှ အိုးစည်ဗုံမောင်းများဖြင့် ရွာသူရွာသားများ ရွာလုံးကျွတ်မျှ ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

အိုးစည်ဝိုင်းရှေ့တွင် ကနေသော အဒေါ်ကြီးကိုကြည့်လိုက်တော့ ကြီးကြီးခင်ဖြစ်နေပြီး ချွေးတွေရွှဲလို့။

ကျွန်မတို့ရွာသူရွာသားများ၏ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ကူညီတတ်မှု၊ တာဝန်သိတတ်မှု၊ စည်းလုံးမှုနှင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့၏ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်တတ်မှုများကြောင့် ကျွန်မတို့ရွာကလေး စံပြဆုရရှိခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထိုနေ့ညရွာလယ်မူ(လွန်)ကျောင်းတွင် ဒေါ်မြခင်က စံပြကျေးရွာရရှိသည့်အတွက် ကျေးရွာရှိ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးအား ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံသဖြင့် ကျေးရွာသူရွာသားများ တက်ရောက်အားပေးကာ စည်ကားလျက်ရှိခဲ့ပါ၏။ စုပေါင်းညီညာမှု၏ ရလဒ်တစ်ခု လက်ဆုပ်လက်ကိုင်ရလိုက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

အများညီလျှင် ဤ ကို ကျွဲဖတ်သည်ဟု ဆိုကြသော်လည်း ဆန့်ကျင်အမှားကို ညီညာနေပါက အချည်းနှီးသာ။ ဤကို ဤ ဟုဖတ်သည့် အမှန်ဖြင့် ညီညာနေသော ကျွန်မတို့ရွာကလေးအဖို့ကတော့-

''စံပြကျေးရွာတဲ့လေ''

ဘုန်းမြင့်ချို (သာယာဝတီ)

jzLpiarwm apwemjzi roepr;orsm;ta&; O;pm;ay;p

ri;oe;Ei (r')

ယနေ့ကမ္ဘာကြီး၏ နေရာဒေသအားလုံးတွင်လည်းကောင်း၊ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အလွှာတိုင်းတွင်လည်းကောင်း မသန်စွမ်းသူများ ရှိနေကြပါသည်။ ကမ္ဘာကြီးတွင် မသန်စွမ်းသူဦးရေပမာဏမှာ ကြီးမားလှသည့်အပြင် တစ်နေ့တခြား တိုးပွား၍လည်း နေပါသည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း (လူဦးရေသန်း ၆၅၀) သည် မသန်စွမ်းသူများဖြစ်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂမှ ခန့်မှန်းထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည့် မသန်စွမ်းသူများအရေးကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်းက ဖြူစင်သောမေတ္တာစေတနာဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မသန်စွမ်းသူများသည် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုနှင့် လူ့အသိုင်းအဝန်း၏ ပုံမှန်လုပ်ငန်းများတွင် ကန့်သတ်ခံနေရကြောင်း အများက လက်ခံထားပါသည်။ မသန်စွမ်းသူများအတွက် ရွေ့လျားသွားလာမှုနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ သင့်လျော်သည့် ပညာရေး၊ သတင်းနှင့် မီဒီယာများ၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများအပါအဝင် အခြေခံအခွင့်အရေးများ ရရှိမှုတွင် ကန့်ကွက်မှုများ ကျန်ရှိနေဆဲပင် ဖြစ်သည်။ အစိုးရနှင့် မသန်စွမ်းသူများနှင့် သက်ဆိုင်သောတာဝန်ရှိသူအားလုံးတို့သည် မသန်စွမ်းသူများ၏ ဘဝတစ်လျှောက်တွင် ဘဝအရည်အသွေးမြင့်မားရေး၊ မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည်မှုရရှိရေးနှင့် ၎င်းတို့၏ စွမ်းရည်များအား အပြည့်အဝ အသုံးချရေးတို့အတွက် အထူးလေးစား အခွင့်အရေးပေးရန် လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။

လက်ရှိကာလ၏ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာမူဝါဒသည် လွန်ခဲ့သောနှစ် ၂၀၀ ကာလအတွင်း တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုများ၏ ရလဒ်များပင်ဖြစ်သည်။ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာမူဝါဒသည် မတူခြားနားသော အချိန်ကာလများ၏ လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများ၊ ယေဘုယျလူနေမှုအခြေများအား နည်းလမ်းပေါင်းများစွာဖြင့် ရောင်ပြန်ဟပ်ခဲ့ပါသည်။ မည်သို့ပင်စေ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာနယ်ပယ်တွင် မသန်စွမ်းသူများ၏ လူနေမှုအခြေအနေများကို လွှမ်းမိုးခဲ့သည့် တိကျသောအခြေအနေများစွာရှိနေပါသည်။ မသိနားမလည်ခြင်း၊ လျစ်လျူရှုခြင်း၊ အယူသည်းခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့စိုးရိမ်ခြင်းများသည် မသန်စွမ်းသူများ၏ သမိုင်းကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် အထီးကျန်ဘဝသို့ ရောက်ရှိစေပြီး ယင်းတို့၏ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို နှောင့်နှေးစေသော လူမှုရေးအကြောင်းခြင်းရာများပင်ဖြစ်ရာ လူမှုအသိုက်အဝန်းတွင် မသန်စွမ်းသူများ တန်းတူညီမျှ ပါဝင်ရရှိခံစားစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မသန်စွမ်းဆိုင်ရာမူဝါဒသည် မသန်စွမ်းသူကလေးများအား ဂေဟာများတွင် ကနဦးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ မသန်စွမ်းကလေးများလိုအပ်နေသော အထူးပညာရေးသင်ကြားပေးခြင်းနှင့် အသက်ကြီးကာမှ မသန်စွမ်းဘဝရောက်ရှိသူများအား ပြန်လည်ထူထောင်မှုပေးခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းများမှ စတင်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာစေခဲ့ပါသည်။ ပညာသင်ပေးခြင်း ပြန်လည်ထူထောင်မှုပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် မသန်စွမ်းသူများသည် ပို၍တက်ကြွလာကာ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာမူဝါဒ ဆက်လက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တွန်းအားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ မိသားစုဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များ၊ မသန်စွမ်းဆိုင်ရာ အကျိုးဆောင်သူများ ပေါ်ပေါက်လာကြပြီး မသန်စွမ်းသူများအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်အခြေအနေများ ပေါ်ပေါက်လာစေရန် အကျိုးဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြပါသည်။

>]roepr;qi&mrO'on roepr;oluav;rsm;tm; a*[mrsm;wi ueO;apmia&mur ay;jci?roepr;uav;rsm;v tyaeaom txl;ynma&;oiMum;ay;jci;Ei toufu;umr roepr;b0a&mu&olrsm;tm; jyevnxlaxmiray;jci; ponvyie;rsm;r pwiw;wu zGHzl;vmapcJyon/}

လွန်ခဲ့သော အချိန်ကာလများကပင် မသန်စွမ်းသူများ၏ အခွင့်အရေးကိစ္စသည် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အခြားနိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် အထူးအာရုံစိုက်ခဲ့သော ကိစ္စရပ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၈၁ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနှစ်မှ ပေါက်ဖွားခဲ့သော အရေးကြီးသည့် အချက်တစ်ခုမှာ အထွေထွေအစည်းအဝေးကြီးမှ ၁၉၈၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် နေ့စွဲပါ ဆုံးဖြတ်ချက် ၃၇/၅၂ ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါနှစ်နှင့် "ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်"သည် မသန်စွမ်းမှုနယ်ပယ်၏ တိုးတက်ရေးအရှိန်အဟုန်ဖြင့် တွန်းအားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်း နှစ်ရပ်လုံးသည် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုမရရှိသော လူနေမှုအခြေအနေ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှု အကျိုးအမြတ်ကို အခြားနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများနည်းတူ မသန်စွမ်းသူများပါ ရပိုင်ခွင့်ကိစ္စအပေါ် အလေးထားခဲ့ကြပါသည်။

မသန်စွမ်းသူများ အခွင့်အရေးတန်းတူညီမျှမှုရေးနှင့် ဘဝအရည်အသွေးမြင့်မားမှုမြင့်တင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ ဆောင်ရွက်နေသော်လည်း ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်များသည် မသန်စွမ်းသူများအား ခွဲခြားဆက်ဆံမှုလျှော့ချရေး၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျော့နည်းစေရေး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှုများသည် ထိရောက်ပြည့်စုံမှုမရှိသေးပေ။ ဒေသတွင်းနှင့် ဒေသခွဲအဆင့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုအနေဖြင့် အစိုးရအဖွဲ့များအချင်းချင်း အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ မသန်စွမ်းသူ အဖွဲ့အစည်းများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့် ပိုမိုထိရောက်သော အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတွင် မသန်စွမ်းသူဟု သတ်မှတ်ရာတွင် နိုင်ငံတကာမှ သတ်မှတ်ထားသည့် မသန်စွမ်းမှုကို မည်ကဲ့သို့နားလည်သည်ဆိုခြင်းမှာ အဓိပ္ပာယ်ပိုမိုကျယ်ဝန်းကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာ့လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၏ မသန်စွမ်းဖြစ်မှုအပေါ် အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်မှာ "တစ်စုံတစ်ဦးသည် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု အလွန်လျော့ပါးလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ်အသက်ရှင်လှုပ်ရှားမှုများကို အမြင်အာရုံ၊ အကြားအာရုံ၊ ဉာဏ်ရည်နှင့် သင်ကြားနိုင်မှုစွမ်းရည် ချို့ယွင်းအားနည်းမှုများကြောင့် လုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် အလွန်လျော့ပါးလျှင်သော်လည်းကောင်း (သို့မဟုတ်) နှစ်ခုစလုံးကြောင့်သော်လည်းကောင်း" ဖြစ်လျှင် မသန်စွမ်းသူဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနနှင့် The Leprosy Mission International တို့ပူးပေါင်း၍ ပထမဆုံးအကြိမ် မသန်စွမ်းသူများ စစ်တမ်းတစ်ရပ်ကို ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ခုနှစ်တို့တွင် ကောက်ယူခဲ့ရာ မသန်စွမ်းသူစုစုပေါင်းမှာ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအရ ၂ ဒသမ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး အိမ်ထောင်စု ၁၀ စုတွင် မသန်စွမ်းသူတစ်ဦးရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မသန်စွမ်းသူများ စောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍအပါအဝင် မတူကွဲပြားသော လုပ်ငန်းအလိုက် လူမှုဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ မူဝါဒများကို ၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် ရေးဆွဲချမှတ်ခဲ့ပါသည်။

၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ မေလ ၂၉ ရက်နေ့က အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းလိုက်သော ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၃၂ (က) တွင် "နိုင်ငံတော်သည် မိခင်နှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ မိဘမဲ့ကလေးများ ကျဆုံးသော တပ်မတော်သားများ၏ ကလေးများ၊ အိုမင်းမစွမ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရမည်"ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ အဆိုပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်၏ အနှစ်သာရကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသလို လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များကလည်း တတ်စွမ်းသည့်ဘက်မှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းသည် ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားမှုနှင့်အတူ မြန်မာ့စိတ်နေစိတ်ထားများသည်လည်း ကြီးသူကိုရိုသေ၊ ရွယ်တူကိုလေးစား၊ ငယ်သူကိုသနားညှာတာတတ်သည့် စိတ်ထားများ အစဉ်ကိန်းအောင်းနေသည်ဖြစ်ရာ မသန်စွမ်းသူများကို လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပစ်ပယ်မထားဘဲ အားပေးကူညီလျက်ရှိပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းသူများကို ဖြူစင်မေတ္တာစေတနာဖြင့် ဦးစားပေးလျက်ရှိသည်မှာ မြန်မာတို့၏ လှပသောစိတ်ရင်းအမှန်ကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်လျက်ရှိပါကြောင်း တင်ပြရင်း ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

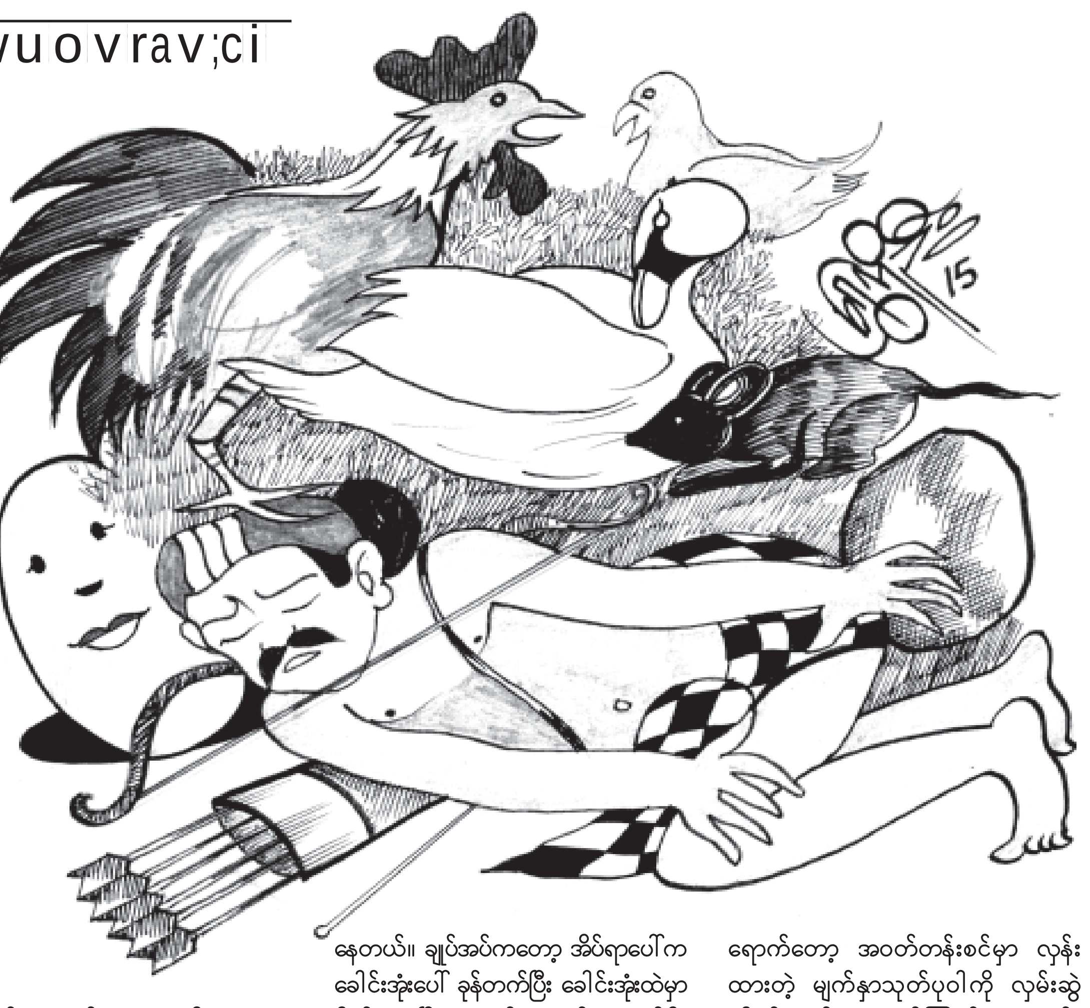
မင်းသန့်နိုင်(မုဒ္ဒံ)

'a us ; &m umwe;

ow ? &o

pn;v;nñwjci; tusl;

wuovrav;ci



ဟိုးရှေးရှေးတုန်းကပေါ့။ တောကြီးတစ်တောမှာ မိုးမောင်ဆိုတဲ့ မုဆိုးကြီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူ့ကို တောထဲက တိရစ္ဆာန်ကြီးတွေကော အငယ်တွေပါ သိပ်ကြောက်ကြတယ်။ မုဆိုးကြီးမိုးမောင်က တိရစ္ဆာန်ငယ်လေးတွေကိုဆိုလည်း အမြဲအနိုင်ကျင့်တာပဲ။ သူခေါ်ရင် မသွားဘဲ မနေနိုင်ရဲကြဘူး။ ကြောက်ကြောက်နဲ့ သူ့ဆီသွားရတယ်။ တစ်နေ့တော့ တောထဲက ကြက်ဖတစ်ကောင်နဲ့ ကြက်မတစ်ကောင်ကို သူ့ဆီလာဖို့ လှမ်းခေါ်လိုက်တယ်။ သူ့ဆီသွားရင် အသတ်ခံရမယ်ဆိုတာ သိပေမယ့် ကြက်ဖနဲ့ ကြက်မက မသွားပဲလဲနေလို့မရတော့ ရဲရဲဝင့်ဝင့်ရင်ဆိုင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြတယ်။ ဒါနဲ့ မုဆိုးကြီးမိုးမောင်ဆီသွားဖို့အတွက် လှည်းတစ်စီးဆောက်တယ်။ လှည်းကို ဘီးအနီရောင်လေးလုံးတပ်တယ်။ အဲဒီလှည်းကို ကြွက်လေးကောင်က ဆွဲပေးမယ်ဆိုပြီး ကြက်ဖနဲ့ ကြက်မကို လှည်းပေါ်တင်ပြီး စိတ်မကောင်းစွာနဲ့ မုဆိုးကြီးအိမ်ကို ထွက်ခဲ့ကြတယ်။

လမ်းမှာ ကြောင်လေးတစ်ကောင်နဲ့ တွေ့တယ်။ ကြောင်လေးက သူတို့ကို ဘယ်သွားမလို့လဲလို့ မေးတယ်။ အဲဒီအခါ ကြက်ဖကြီးက ပြန်ပြောတယ်။

"ငါနဲ့ ကြက်မကို မုဆိုးကြီးမိုးမောင်က လာဖို့ခေါ်လို့ပါ တို့သွားမလို့။ မုဆိုးကြီးကို တစ်ခုခုတော့ ငါတို့လုပ်ပေးရမယ်နဲ့တူတယ်။ ငါတို့အသက်အန္တရာယ်လည်း ရှိနိုင်တာပဲ။ ခက်တာက သူခေါ်ရင် ငါတို့မသွားလို့မှ မရတာ။ သူက တအားရက်စက်တာ၊ ကြမ်းကြုတ်တာ မင်းတို့လည်း သိသားပဲ"

ကြက်ဖရဲ့ဝမ်းနည်းစွာ ပြောတဲ့စကားကို ကြောင်လေးက နားထောင်ပြီး "ငါတို့မုဆိုးကြီး အနိုင်ကျင့်တာ ခံနေလို့ မဖြစ်တော့ဘူး။ တစ်ခုခုတော့ လုပ်ကြရတော့မယ်"လို့ တွေးတွေးဆဆပြောတော့ ကြက်ဖကြီးက ဝမ်းသာပြီး "မင်းကူညီနိုင်မလား"လို့ မေးတယ်။ ကြောင်လေးကလည်း ကူညီဖို့ "ငါလိုက်ခဲ့မယ်" ဆိုပြီး လှည်းပေါ်တက်လိုက်တော့ နောက်ကထိုင်လိုက်ပါဆိုပြီး နေရာပေးတာနဲ့ ကြောင်လေးလည်း အတူလိုက်ပြီး လှည်းကဆက်ထွက်လာတယ်။

အလားတူပဲ လမ်းမှာ မောင်ကျောက်ဒိုးလေးတစ်လုံး၊ မောင်ကြက်ဥ တစ်လုံး၊ ဘဲတစ်ကောင်၊ ပင်အပ်တစ်ချောင်း၊ ချုပ်အပ်တစ်ချောင်းကလည်း ကြက်ဖနဲ့ ကြက်မ ဒုက္ခရောက်တော့မှာသိလို့ ဝိုင်းဝန်းကူညီဖို့ လှည်းပေါ်မှာ လိုက်ခဲ့ကြတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ မုဆိုးကြီးမိုးမောင်က တစ်တောလုံးကို ဒုက္ခပေးထားတော့ သူတို့လည်း ဒုက္ခရောက်တဲ့ အထဲမှာ ပါတဲ့အတွက် မုဆိုးကြီးရန်ကို ပြန်ပြီး တွန်းလှန်တိုက်ခိုက်ဖို့အတွက် လိုက်ပါကြတာပေါ့။ ဒါနဲ့ မုဆိုးကြီးမိုးမောင်ရဲ့ အိမ်ရှေ့ကို ရောက်လာကြတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ မုဆိုးကြီးက သူ့အိမ်မှာ မရှိဘူး။ တောထဲအမဲသွားပစ်နေတာမို့ အိမ်ပြန်နောက်ကျနေတာ။ အဲဒီအခါ ကြွက်လေးတွေက လှည်းကို တင်းကုပ်ထဲကို မောင်းသွင်းသွားပြီး ဖွက်ထားလိုက်တယ်။ ကြောင်ကလည်း မီးလင်းဖိုဘေးမှာ သွားထိုင်နေတယ်။ ကြက်ဖကြီးနဲ့ ကြက်မကြီးက ထုပ်တန်းပေါ်တက်ပြီး စောင့်နေကြတယ်။ နောက် ဘဲကလည်း အိမ်နောက်ဖေး မီးဖိုချောင်ထဲက ရေဇလုံထဲမှာ သွားထိုင်နေတယ်။ မောင်ကြက်ဥကတော့ သူ့ကိုယ်ကို မျက်နှာသုတ်ပုဝါတစ်ခုနဲ့ ပတ်ထားပြီး အဝတ်တန်းစင်ပေါ်မှာ နေလိုက်တယ်။ ပင်အပ်ကလည်း ကုလားထိုင်ရဲ့ကူရှင်ပေါ်မှာ သွားထောင်ပြီး ထိုင်နေတယ်။ ချုပ်အပ်ကတော့ အိပ်ရာပေါ်က ခေါင်းအုံးပေါ် ခုန်တက်ပြီး ခေါင်းအုံးထဲမှာ စိုက်ထားပြီးနေတယ်။ မောင်ကျောက်ဒိုးကတော့ တံခါးဝနားက ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ လဲလျောင်းနေတယ်။

မကြာခင်မှာပဲ မုဆိုးကြီး မိုးမောင်က ပြန်ရောက်လာတယ်။ အိမ်ရောက်တာနဲ့ မီးလင်းဖိုနားသွားပြီး မီးမွေးဖို့လုပ်တယ်။ အဲဒီအခါ ကြောင်က မီးလင်းဖိုထဲက ပြာတွေနဲ့ မုဆိုးကြီးမျက်နှာကို ပက်လိုက်တယ်။ မုဆိုးကြီးရဲ့ မျက်လုံးတွေထဲ ပြာတွေဝင်သွားလို့ မုဆိုးကြီးက ဘာမှ မမြင်တော့ဘူး။ စမ်းတဝါးဝါးနဲ့ မီးလင်းဖိုနားကနေ မီးဖိုချောင်ထဲကို ဝင်သွားတယ်။ မီးဖိုချောင်ထဲမှာ ရေဇလုံရှိတော့ ရေဇလုံဆီ မှန်းပြီး ဟိုရမ်းဒီရမ်းနဲ့ သွားနေရတာပေါ့။ ရေဇလုံနားရောက်တော့ ခေါင်းငုံ့ပြီး ရေဇလုံထဲက ရေနဲ့ မျက်နှာကို သစ်မလို့လုပ်တာ ရေဇလုံထဲမှာ ရောက်နှင့်နေတဲ့ဘဲက မုဆိုးကြီးမျက်နှာကို လှမ်းဆိတ်လိုက်တယ် မုဆိုးကြီးက လန့်သွားပြီး မီးဖိုထဲကနေ အမြန်ပြန်ထွက်ပြေးပြီး အိပ်ခန်းထဲကိုဝင်သွားပြန်တယ်။ အိမ်ခန်းထဲကို ရောက်တော့ အဝတ်တန်းစင်မှာ လှန်းထားတဲ့ မျက်နှာသုတ်ပုဝါကို လှမ်းဆွဲလိုက်တယ်။ မောင်ကြက်ဥကလည်း မျက်နှာသုတ်ပုဝါထဲမှာ ဝင်ပြီးနေတာဆိုတော့ မျက်နှာသုတ်ပုဝါကို လှမ်းဆွဲတဲ့အချိန် ကြက်ဥက ကွဲသွားပြီး မုဆိုးကြီးမျက်နှာမှာ ကြက်ဥအနှစ်တွေ အရည်တွေ ပေကျံသွားပြန်တယ်။

မုဆိုးကြီးလည်း မျက်နှာမှာ ပေရေနေတဲ့ ကြက်ဥအနှစ်တွေကို လက်နှစ်ဖက်နဲ့ ပွတ်သပ်ပြီး စိတ်တွေရှုပ်ထွေးသွားပြီး "ဒီနေ့ ငါ့အိမ်မှာ ဘာတွေဖြစ်နေတာပါလိမ့်။ ငါတော့ နားမလည်နိုင်တော့ဘူး"ဆိုပြီး စိတ်ပျက်လက်ပျက်နဲ့ ကုလားထိုင်မှာ ထိုင်ဖို့လုပ်တယ်။ ကုလားထိုင်ပေါ်မှာထိုင်လိုက်တဲ့အခါ ပင်အပ်က ထိုးလိုက်တော့ လန့်ပြီး ခုန်လိုက်တယ်။ အိပ်ရာဘက်ကို ကမူးရှူးထိုးပြေးသွားပြီး အိပ်ရာပေါ် လှဲချလိုက်တဲ့အခါ ခေါင်းအုံးမှာရှိတဲ့ချုပ်အပ်က မုဆိုးကြီးရဲ့ ခေါင်းကို ထိုးလိုက်ပြန်တယ်။ မုဆိုးကြီးကလည်း နာလွန်းလို့အော်ပြီး အိပ်ခန်းထဲကနေ ပြေးထွက်တယ်။ အိပ်ခန်းအပြင်ကို ဟိုတိုက်ဒီတိုက်နဲ့ ထွက်ပြေးလာတာကို ထုပ်တန်းပေါ်က ကြက်ဖကြီးနဲ့ ကြက်မကြီးကတွေ့တော့ ဖလပ်ဖလပ်နဲ့ ထုပ်တန်းပေါ်ကဆင်းချလာပြီး မုဆိုးကြီးရဲ့ မျက်လုံးတစ်ဖက်တစ်လုံးစီကို ထိုးဆိတ်ကြတယ်။ မုဆိုးကြီးမိုးမောင်လည်း မျက်လုံးကမမြင်ရလို့ အိမ်အပြင်ထွက်တာ ဒုက္ခရောက်နေတဲ့ကြားမှာ ကြက်ဖနဲ့ ကြက်မဆိတ်လို့ မျက်လုံးက ပိုဆိုးပြီး သွေးတွေထွက်၊ ဘာမှကိုမမြင်ရတော့ပဲ ကန်းသွားပြီ။ အဲဒီဒုက္ခတွေနဲ့ အိမ်တံခါးဝပေါက်ကို ပြေးလာတဲ့အခါ အိမ်ပေါက်ဝမှာ လဲလျောင်းနေတဲ့ မောင်ကျောက်ဒိုးကို နင်းမိပြီး ချော်လဲသွားတယ်။ ချော်လဲပြီး တံခါးဘောင်က သစ်သားတိုင်နဲ့ ခေါင်းရိုက်မိပြီး ရင်ကွဲပြီး သေသွားတော့တယ်။

အဲဒီအခါကျမှ ကြက်ဖကြီးနဲ့ ကြက်မရယ်၊ ကြောင်နဲ့ ဘဲလေး၊ ပင်အပ်နဲ့ ချုပ်အပ်လေး၊ မောင်ကျောက်ဒိုးနဲ့ ကြွက်လေးလေးကောင်တို့က အိပ်ခန်းမမှာဝိုင်းပြီး ပက်လက်လန်ကျပြီးသေသွားတဲ့ မုဆိုးကြီးမိုးမောင်ကိုကြည့်ပြီး ဝမ်းသာနေကြတယ်။ ပြီးတော့ အားလုံးက တညီတညာတည်း ပြောလိုက်ကြတာကတော့–

"ဒီနေ့ကစပြီး ဒီတောကြီးထဲမှာ ငါတို့ကို အနိုင်ကျင့်တဲ့ မုဆိုးကြီးမိုးမောင် သေဆုံးသွားပြီမို့ ငါတို့ပျော်ပျော်ကြီး နေရပြီ။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် အစာရှာလို့လည်း ရပြီ။ ပျော်လိုက်တာ။ ပျော်လိုက်တာ"ဆိုပြီး ဝမ်းသာအားရ ကခုန်နေကြတယ်။ ဒါပေမယ့် ကြောင်လေး ပြောလိုက်တဲ့စကားကြောင့် သူတို့တွေ ခဏအသံတိတ်သွားကြတယ်။ "တို့သူငယ်ချင်း မောင်ကြက်ဥကတော့ မပျော်နိုင်တော့ဘူး။ သူငယ်ချင်းတွေအတွက် အသက်ပေးသွားခဲ့လို့ သူ့အတွက်စိတ်မကောင်းဘူး။ သူ့အတွက် တို့ဝိုင်းပြီး ဆုတောင်းပေးကြရအောင်"အားလုံးက တိတ်ဆိတ်စွာ မောင်ကြက်ဥလေးအတွက် ဆုတောင်းပေးကြတယ်။ ပြီးတော့ လာတုန်းကအတိုင်းပဲ ကြွက်လေးကောင်က လှည်းကိုဆွဲပြီး ကြက်ဖနဲ့ ကြက်မရယ်၊ ကြောင်လေးနဲ့ ဘဲလေး၊ ပင်အပ်နဲ့ ချုပ်အပ်၊ မောင်ကျောက်ဒိုးတို့ သူငယ်ချင်းတစ်သိုက်ဟာ သူတို့နေတဲ့ တောစပ်ကလေးကို ပျော်ရွှင်စွာနဲ့ သီချင်းတွေ သံပြိုင်ဆိုပြီး ပြန်လာကြသတဲ့ကွယ်။

ဒီပုံပြင်လေးမှာတော့ ရန်သူကို စုပေါင်းညီညာစွာ တွန်းလှန်ရင် အောင်မြင်တယ်ဆိုတာရယ် ရန်သူကို တွေ့ရင် ရဲရဲဝံ့ဝံ့ရင်ဆိုင်နိုင်ရင် အောင်မြင်တယ်ဆိုတာ ပါပဲကွယ်။ ***တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်***

စာမျက်နှာ ၁၂ မှ

ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း နိုင်ငံရေးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲများကို စတင်ကျင်းပကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံရေးတွေ့ဆုံပွဲအဆင့်ဆင့်တွင် အားလုံးပါဝင်ရေးမူကို အခြေခံ၍ အစိုးရအဖွဲ့၊ လွှတ်တော်နှင့် တပ်မတော်တို့၏ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တရားဝင်နိုင်ငံရေးပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းရင်းသားကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အခြားပါဝင်သင့်ပါဝင်ထိုက်သော ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)မှာ သဘောတူညီထားပြီးဖြစ်တဲ့ ပြည်ထောင်စုညီလာခံမှ ထွက်ပေါ်လာသော ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို လိုအပ်သလိုပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်းနှင့် ပယ်ဖျက်ခြင်းများကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနဲ့အညီ ဆောင်ရွက်သွားကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေး ဖြစ်ပေါ်လာစေမယ့် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ရဲ့ လက်ငင်းအကျိုးရလဒ်အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နှစ်ပေါင်း ၆၀ ကျော်ကြာ ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပွားရာ နယ်မြေများရှိ ဒေသခံပြည်သူများရဲ့ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်လုံခြုံမှုဆိုတဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးရဲ့ အနှစ်သာရ၊ အသီးအပွင့်နဲ့ ကောင်းကျိုးရလဒ်များကို လက်တွေ့ခံစားနေရပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်သူအားလုံး လိုလားတောင့်တနေတဲ့ ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် အရေးပါသည့် ခြေလှမ်းတစ်ခုအဖြစ် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ အချက်အလက်များ၊ စာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မယ့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ သိရှိကြခြင်းဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ***အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)***

'a us; &m umwe;

q'i\ wpEpwmtaumi;q; abmv;upm;orm;q u;Burquwu tb&m[rAp qwc;

အသက် ၃၄ နှစ်အရွယ်ရှိ ပြင်သစ်ပထမတန်းကလပ် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ဆွီဒင်လက်ရွေးစင်အသင်း တိုက်စစ်မှူး အီဘရာဟီမိုဗစ်သည် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၊ စတော့ဟုမ်းမြို့၌ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သော ဆွီဒင် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးဘောလုံးသမားဆုချီးမြှင့်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးအမျိုးသားဘောလုံးသမားဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။

မိုဗစ်သည် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို (၁၀) ကြိမ်မြောက် ရယူဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ သူသည် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ၂၀၀၅ ခုနှစ်က ပထမဆုံးအကြိမ်ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် အာဆင်နယ်ကွင်းလယ်ကစားသမားဟောင်း ဖရီးဒီးလွန်းဘတ်က ဆွတ်ခူးသွားခဲ့သည်။ ထို့နောက် တိုက်စစ်မှူးမိုဗစ်သည် ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ ယခု ၂၀၁၅ ခုနှစ်အထိ ကိုးကြိမ်ဆက်တိုက် ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

မိုဗစ်သည် ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက်တွင် အီတလီစီးရီးအေကလပ်အသင်းများဖြစ်ကြသည့် ဂျူဗင်တပ်အသင်း၊ အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် အေစီမီလန်အသင်းတို့အပြင် စပိန်လာလီဂါကလပ် ဘာစီလိုနာအသင်းတွင်လည်း ကစားခဲ့သူဖြစ်သည်။ အီတလီစီးရီးအေတွင် ပါဝင်ကစားခဲ့စဉ်ကလည်း စီးရီးအေ၏ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို သုံးကြိမ်အထိဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် ပြင်သစ် ပထမတန်းကလပ် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတွင် ကစားလျက်ရှိပြီး အချိန်ပြည့် ထိပ်တန်းဂိုးသွင်းရှင်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ မိုဗစ်သည် မနှစ်က ဘောလုံးရာသီတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတွင် ၃၅ ပွဲ ကစားပေးခဲ့ရာ၌ ဂိုး ၃၀ သွင်းပေးထားနိုင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ချန်ပီယံဆုကြောင့် ကစားသမားဘဝတွင် အမှတ်ပေးချန်ပီယံဆုပေါင်း ၁၂ ဆု ရရှိနိုင်ခဲ့သည်။ မိုဗစ်သည် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတွင် အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပြင်သစ်ပထမတန်းပြိုင်ပွဲ၏ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကိုလည်း ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တိုက်စစ်မှူး မိုဗစ်သည် ကစားသမားဘဝကို ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး ဆွီဒင်နိုင်ငံလက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် ပွဲပေါင်း ၁၀၉ ပွဲ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ပြီး သွင်းဂိုး ၅၉ ဂိုးအထိ စံချိန်တင်သွင်းယူ ပေးထားနိုင်သူဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

2017 q;*r;wi ,-23 tpm; ,-21 ajymi;vowrwrn

အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် လာမည့် ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဆီးဂိမ်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှစတင်၍ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယူ-၂၁ အဖြစ် ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ကျင်းပသွားရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအသီးသီး၏ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များသည် ဆီးဂိမ်းတွင် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယူ-၂၃ဖြင့် ကျင်းပခဲ့ရာမှ လာမည့် ၂၀၁၇ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲမှ စတင်၍ ယူ-၂၁ ဖြင့်ပြောင်းလဲရန် သဘောတူထားကြပြီး အိုလံပစ်ကော်မတီ၏ သဘောတူညီချက်ကို ရယူနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

အာရှမှာ ယူ-၁၉ ပြိုင်ပွဲ၊ ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ၊ ယူ-၂၁ ပြိုင်ပွဲ အသီးသီး ကျင်းပနေသော်လည်း အာရှအဆင့်ကိုတက်လှမ်းရန်အတွက် သက်တမ်းအလိုက် အဆင်သင့်ဖြစ်ရန်အတွက် ထည့်သွင်းကျင်းပရန် ဆွေးနွေးကြခြင်းဖြစ်ပြီး ယူ-၂၃ ပြိုင်ပွဲအဖြစ် ကျင်းပနေသည့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကို ယူ-၂၁ အဖြစ် ပြောင်းလဲကျင်းပရန် ကြိုးစားနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းသည် သက်တမ်းလိုက် ပြိုင်ပွဲအားလုံးနီးပါးကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖူးသော်လည်း လက်ရှိတွင် သက်တမ်းအလိုက် အသင်းများကို ဖွဲ့စည်းထားနိုင်သည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်သည် အာဆီယံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနေရာကိုလည်းကောင်း၊ အာဆီယံလူငယ်ဘောလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကိုလည်းကောင်း ပူးတွဲထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

အင်တာနက်

,cEp&mouewi &;&vru'&ptoi;r p½e,' xucm&e&

အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ်ရှိ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သည့် စီရိုနယ်ဒိုမှာ လာမည့်ရာသီကုန်တွင် အသင်းမှထွက်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စီရိုနယ်ဒိုသည် ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ရီးရဲလ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ သူ့အားခေါ်ယူလိုသော မည်သည့်ကလပ်အသင်းမဆို ငွေသားပေါင် သန်း ၈၀ဖြင့် ကမ်းလှမ်းနိုင်ကြောင်း ရီးရဲလ်က ကြေညာခဲ့သည်။

စီရိုနယ်ဒိုမှာ နည်းပြဟောင်း ဘင်နီတက်စ်နှင့် အတူတွဲရိုက်ထားသောဓာတ်ပုံကို သူ၏ ဆိုရှယ်ဝက်ဘ်ဆိုက် စာမျက်နှာပေါ်တင်ကာ လာမည့်ရာသီတွင် လက်တွဲခွင့်ရမည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း ရေးသားထားခဲ့သည်။ ရိုနယ်ဒိုက မကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့သော အင်တာဗျူးတွင် သူသည် ယခုလောလောဆယ်တွင် ကာတာ သို့မဟုတ် အမေရိကန်မေဂျာလိဂ်တို့သို့ ပြောင်းဦးမည် မဟုတ်ဟု ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

owi;twtxmrsm;

● ရှစ်ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမသန်စွမ်း အားကစားပြိုင်ပွဲကို စင်ကာပူနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ဒီဇင်ဘာလ ၃ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်း ၁၅ မျိုး ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး အာဆီယံဒေသတွင်း နိုင်ငံပေါင်း ၁၁ နိုင်ငံ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ အားကစားနည်း ၁၁ မျိုး၌ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

● မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဘောလုံးအသင်းသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများအတွက် ဒီဇင်ဘာလကုန်ပိုင်းမှစတင်၍ လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ဇန်နဝါရီလတွင် မာလင်ဖလားပြိုင်ပွဲ၊ မတ်လတွင် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်၊ ဇွန်လတွင် အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲနှင့် နိုဝင်ဘာလတွင် ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲ အသီးသီးဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်ရှိကြောင်း သိရသည်။

● ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် ၂၀၁၆ ဘောလုံးရာသီ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် ကစားသမားအသစ်များကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရိုင်ပေါင်းစုံ ယူ ၁၉ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှ အလားအလာရှိသည့် လူငယ်ကစားသမားများကို ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

● အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အားကစားသမားအစည်းအရုံး(IAAF)က ရုရှားအားကစားသမားများအစည်းအရုံးနှင့် ရုရှားပြေးခုန်ပစ်အသင်းတို့ကို တားမြစ်စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ ကျင့်ထုံးဥပဒေများကို ဖောက်ဖျက်ခဲ့သည့်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပွဲများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ကို ပိတ်ပင်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရုရှားအားကစားသမားများအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲနှင့် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည် မဟုတ်ကြောင်းနှင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပခွင့်ရရှိထားသည့် ကမ္ဘာ့ဖလားလမ်းလျှောက်ပြိုင်ပွဲနှင့် ကမ္ဘာ့ဖလား ဂျူနီယာချန်ပီယံရှစ် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲတို့ကိုလည်း ကျင်းပခွင့်ဆုံးရှုံးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

● ကရင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာ-ထိုင်း ရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲ ရှစ်ပွဲတွင် မြန်မာလက်ဝှေ့သမားများက ရှစ်ပွဲစလုံး အလဲထိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သွေးသစ်ဝင်းလှိုင်(မြန်မာ)နှင့် ခါမီချိုင်း(ထိုင်း)၊ စောလှကြည်ထူး(မြန်မာ)နှင့် ရာစွန်(ထိုင်း)၊ ရဲသွေးနီ(မြန်မာ)နှင့် စီလာထောင်း(ထိုင်း)၊ ကြယ်လင်းအောင်(မြန်မာ)နှင့် ဆဲလ်မော်ရိုကို(ထိုင်း)၊ ဖျံသွေး(မြန်မာ)နှင့် ဝင်စိုစီမူချိုင်း(ထိုင်း)၊ ဖိုးလပြည့်(မြန်မာ)နှင့် ဖားမော်ခွန်(ထိုင်း)၊ စိုးလင်းဦး(မြန်မာ)နှင့် လက်ပူလီလိတ်(ထိုင်း)၊ မိုက်ရိုင်း(မြန်မာ)နှင့် ပိုင်စီထောင်း(ထိုင်း)တို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာလက်ဝှေ့သမားများက အလဲထိုးဖြင့် အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

အင်တာနက်

Oa&mycsey ,&pabmv;NykKiy Zevwi pwiusi;yrn

ဥရောပချန်ပီယံရှစ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ၂၀၁၆ ကို ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုမဲခွဲခြင်းကို ဒီဇင်ဘာလ ၁၂ ရက်နေ့တွင် အဆင့်လိုက် နေရာသတ်မှတ်မှုများကို ရေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်သည်။

မဲအမှတ်တစ်တွင် အိမ်ရှင်ပြင်သစ်နှင့်အတူ စပိန်၊ ဂျာမနီ၊ အင်္ဂလန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ မဲအမှတ်နှစ်တွင် အီတလီ၊ ရုရှား၊ ဆွစ်ဇာလန်၊ ဩစတြီးယား၊ ခရိုအေးရှား၊ ယူကရိန်း၊ မဲအမှတ်သုံးတွင် ချက်၊ ဆွီဒင်၊ ပိုလန်၊ ရိုမေးနီးယား၊ ဆလိုဗေးနီးယား၊ ဟန်ဂေရီ၊ မဲအမှတ်လေးတွင် တူရကီ၊ အိုင်ယာလန်၊ အိုက်စလန်၊ ဝေလ၊ အယ်လ်ဘေးနီးယား၊ မြောက်အိုင်ယာလန်တို့ ပါဝင်ကြသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် လေးသင်းစီပါသော အုပ်စု ခြောက်စုကစားမည်ဖြစ်သည်။ အုပ်စု ပထမနှင့် ဒုတိယရအသင်းစုစုပေါင်း ၁၂ သင်းနှင့် တတိယရ လေးသင်းတို့မှာ ရှုံးထွက်အဆင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယူရို ၂၀၁၆ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၀ ရက်နေ့မှစတင်၍ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲကို ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

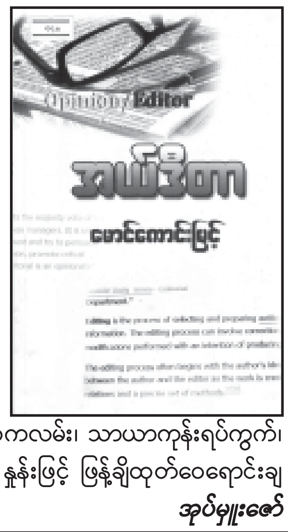
အင်တာနက်

tEynm&irsm;\ vy&m;rrsm;

စိုးနန္ဒာကျော်က လတ်တလောမှာတော့ ဗီဒီယိုကားလေးတွေ ရိုက်ကူးဖြစ်နေပြီး နယ်ရှိုးလေးတွေမှာ သီချင်းလိုက်ဆိုဖြစ်နေပါတယ်ရှင့်။ အခုရိုက်ကူးထားတာကတော့ ''ရေမျောကမ်းသူ''ဆိုတဲ့ ကားလေးကို ဒါရိုက်တာ ဦးမောင်မောင်မြင့်လွင် ရိုက်ကူးပေးပြီးတော့ ကိုသူထူးစံနဲ့ ညီမနဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ မိသားစုဇာတ်လေးပါပဲ။ ဒီနောက်ပိုင်းမှာ ကိုသူထူးစံနဲ့ ဇာတ်လမ်းတွေ ရိုက်ကူးသွားဖို့လည်းရှိသလို တခြားသရုပ်ဆောင်တွေနဲ့လည်း ရိုက်ကူးသွားဖို့ ရှိနေပါတယ်ရှင့်။

သရုပ်ဆောင်လုပ်ရင်း အဆိုပိုင်းကို ဝါသနာပါလာလို့ တစ်ကိုယ်တော်အခွေကိုလည်း နှစ်ဆန်းလောက်မှပဲ ထုတ်ဖြစ်ပါမယ်လို့ 7 Days News ဂျာနယ်မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

pm typiu@



ဆရာမောင်ကောင်းမြင့် ရေးသားပြုစုသည့် ''အယ်ဒီတာ''ဟူသော စာအုပ်တွင် အယ်ဒီတာနှင့် ပတ်သက်သည့် ဆောင်းပါးပေါင်း ၂၆ ပုဒ် ပါဝင်သည်။ ယနေ့ စာပေလောကတွင် ကျင်လည်ကျက်စားနေကြသော ပြင်ပသတင်းစာ၊ ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်းတို့တွင် အယ်ဒီတာတာဝန်အဖြစ် လုပ်ဆောင်နေကြသည့် စာနယ်ဇင်းသမားများအတွက် အဓိကအသုံးဝင်ပေသည်။ သို့သော် စာပေလေ့လာလိုက်စားသော စာဖတ်ပရိသတ်များလည်း စာပေလောကအကြောင်း လေ့လာနိုင်ပေသည်။ အယ်ဒီတာတစ်ဦးသည် မည်ကဲ့သို့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသည်၊ မည်ကဲ့သို့ တာဝန်ခံရသည်၊ မည်ကဲ့သို့ တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်၊ ဖြည့်စွက်၊ စိစစ်ရမည်ကို စာရေးသူက သူ၏သတင်းစာ၊ အယ်ဒီတာဘဝ အတွေ့အကြုံများနှင့်တကွ တင်ပြထားပေသည်။

ယင်းစာအုပ်ကို ဒေါ်သင်းသင်းမွန်၊ သင်းစာပေ၊ အမှတ်-၁၉၊ ဈေးသာကလမ်း၊ သာယာကုန်းရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့က တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိထုတ်ဝေရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မျိုးဇော်

လတ်တလောမှာ 'မင်္ဂလာပါဆိုတေး' တေးစီးရီးဒီဗီဒီ ပူပူနွေးနွေးထွက်ရှိထားတဲ့ တေးသံရှင် ဆိုတေးက သူငယ်ချင်းတွေဖြစ်တဲ့ Dဖြိုး၊ နီတာတို့နဲ့အတူ 'ရင်ဘတ်ထဲက အတိုင်း'အတွဲခွေကို ဒီဇင်ဘာမှာထွက်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရပါတယ်။ အဆိုပါ သီချင်းများဟာ ဆိုတေး နေမြန်ကောင်းလာမှ ဖန်တီးထားတဲ့ သီချင်းတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး ဆိုတေးက မကြာသေးခင်က ထွက်ရှိထားတဲ့ 'မင်္ဂလာပါ ဆိုတေး' တေးစီးရီးဒီဗီဒီက ရိုက်ကူးမှုတွေ၊ သရုပ်ဆောင်ချက်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ သရုပ်ဆောင်တဲ့ အပိုင်းမှာရော၊ တခြားသရုပ်ဆောင်တွေရဲ့ ရိုက်ကူးမှုအပိုင်းမှာရော ကျေနပ်မှုရှိသလို ပရိသတ်အားလုံးလည်း ကျေနပ်မှု ရှိလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်မိပါကြောင်း ပြောကြားထားတယ်လို့ ပေါ်ပြူလာဂျာနယ်မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

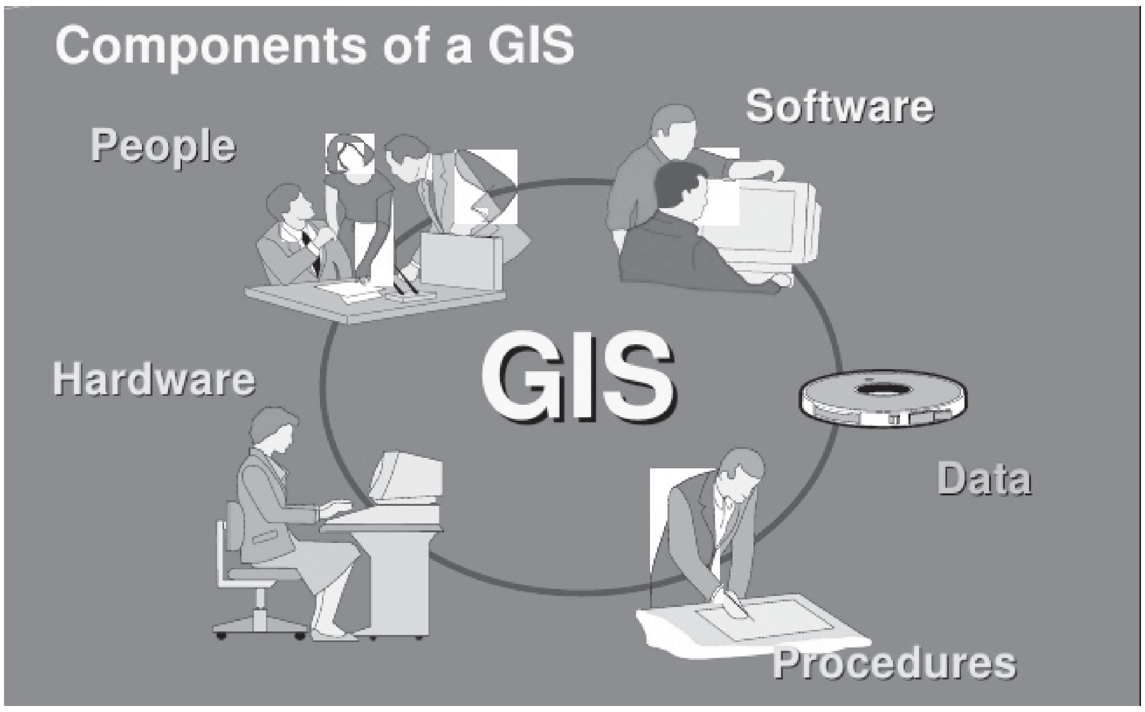
ဒီဇင်ဘာ ပထမပတ်အတွင်းကျင်းပမယ့် နိုင်ငံတကာ အလှမယ်ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်တဲ့ Miss Supranational ၂၀၁၅ပြိုင်ပွဲကို ပိုလန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲမှာ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ်အဖြစ် သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့ ရွေးချယ်ခံထားရတဲ့ အလှမယ် Lဘောက်နူးက ''ညီမသွားပြိုင်မယ့် Supranational ပြိုင်ပွဲက Voting ပါပါတယ်။ ရှေ့က သွားပြိုင်ခဲ့တဲ့ အစ်မနှစ်ယောက်တုန်းကလည်း Miss Internet ဆုရတာ၊ မြန်မာကနှစ်နှစ်ရှိပြီဆိုတော့ ညီမလည်း အဲဒီဆုကို မျှော်လင့်ပါတယ်။ အစဉ်အလာမပျက် အဲဒီဆုလေးကိုလည်း ယူလာချင်လို့ ပရိသတ်တွေ Votingနဲ့ အားပေးပါဦးလို့။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဝတ်စုံတွေကတော့ ညနေခင်းဝတ်စုံကို ဒီဇိုင်နာကိုရိုလာက ချုပ်ပေးထားပါတယ်။ ပွဲတက်ဝတ်စုံတွေအတွက်ကတော့ ဖော်ဆိုင်း (Man Made)က လုပ်ပေးထားပါတယ်။ National Costume ကိုတော့ မပုံ့က ပြင်ဆင်ပေးထားပါတယ်''လို့ 7 Day Daily သတင်းစာသို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

''ကိုယ်တိုင်ရေးပုံတူ''၊ ''အချစ်ရေး'' စတဲ့ တစ်ကိုယ်တော်အခွေ နှစ်ခွေထွက်ရှိထားပြီဖြစ်တဲ့ အိမ့်ချစ်က သူ့ရဲ့တတိယတစ်ကိုယ်တော်အခွေကို စတင်အကောင်အထည် ဖော်နေပြီလို့ ဆိုပါတယ်။ ထွက်မယ့်အချိန်ကိုတော့ သင်္ကြန်အပြီးလောက် မှန်းထားကြောင်းလည်း ဆိုပါတယ်။ ''အိမ့်ချစ် အခုဆို တတိယအခွေလုပ်နေပြီလေ။ သင်္ကြန်အပြီးလောက် ထွက်နိုင်အောင်လို့ အိမ့်ချစ်လုပ်နေတယ်။ တတိယအခွေက ဒုတိယအခွေနဲ့ လုံးဝမတူအောင်လို့ စဉ်းစားပြီးတော့လုပ်နေတယ်။ သီချင်းတွေလည်း တော်တော်ရနေပါပြီ'' လို့ အိမ့်ချစ်က တတိယအခွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပြောပါတယ်။ အိမ့်ချစ်အနေနဲ့ ပွင့်လင်းရာသီလည်း ရောက်ခဲ့ပြီဆိုတော့ ရှိုးတွေဆက်တိုက် သီဆိုဖြစ်နေပါတယ်လို့ ပေါ်ပြူလာဂျာနယ်သို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

အိပ်မက်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်)အစီအစဉ်ရဲ့ ပထမဆုရှင် အဆိုတော် အောင်ထက်က ''အခုဆို နယ်ပွဲတွေမှာ လိုက်ဆိုဖြစ်ပါတယ်။ အိပ်မက်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်) အစီအစဉ်နဲ့ သုံးယောက်အတွဲခွေအတွက် အသံသွင်းနေပါတယ်။ တစ်ကိုယ်တော်ခွေထွက်ဖို့လည်း ကြိုးစားနေပါတယ်''လို့ ပေါ်ပြူလာဂျာနယ်သို့ ပြောပါတယ်။ အိပ်မက်ဆုံရာလို Myanmar Idol ပြိုင်ပွဲတွေမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေကြတဲ့ ဝါသနာတူ ညီငယ်၊ ညီမငယ်များကိုလည်း ''အနုပညာရှင် အဆိုတော်တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားရင်လည်း ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်ဓာတ်မကျဘဲနဲ့ ကိုယ်လုပ်ချင်တဲ့အရာကို နောက်မဆုတ်ဘဲ ဖြစ်အောင် လုပ်စေချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ဆိုလည်း ပြိုင်ပွဲတွေ အများကြီးပြိုင်ခဲ့တယ်။ ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံဆိုတာထက် သီချင်းဆိုတဲ့ အတွေ့အကြုံကို များများယူပြီး ကိုယ်လျှောက်ချင်တဲ့ ဂီတလမ်းကို လျှောက်ကြပါ''လို့ အကြံပေးစကားပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

မိုးစက်လေး

aus;vua'oz|zk;w;wua&;Ei GIS



GIS ဆိုတာဘာလဲ၊ GIS နဲ့ ဘာလုပ်နိုင်လဲ၊ GIS ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းများကို သိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ GIS(Geographic Information System)ဆိုတာ ပထဝီအချက်အလက်တွေကို ကောက်ယူစုဆောင်း၊ သိမ်းဆည်း၊ လေ့လာဆန်းစစ်၊ စီမံခြင်းနှင့် တင်ဆက် ပြသခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နိုင်တဲ့ ကွန်ပျူတာစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

အရှင်းဆုံးပြောရရင်တော့ GIS ဆိုတာ Data တွေ ထည့် လို့ရတဲ့ Computer Software။ Analysis လုပ်နိုင်တယ်။ ရရှိလာတဲ့ ရလဒ်ကို ကြည့်လို့ရတယ်။ ဇယားနဲ့လည်းကြည့်လို့ရတယ်၊ မြေပုံလိုလည်း ကြည့်နိုင်တယ်။ GISကို သုံးပြီး ဘာတွေဘယ်မှာရှိလဲ၊ အရေအတွက် ဘယ်လောက်ရှိလဲ၊ အဲဒီနေရာမှာ ဘာတွေရှိလဲ၊ အနီးအနားမှာ ဘာတွေရှိလဲနဲ့ ဘာတွေ ဘယ်လောက်ပြောင်းလဲသွားလဲဆိုတာတွေကို အလွယ်တကူ သိရှိနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ- အနာဂတ်စီမံကိန်းများ ရေးဆွဲရာတွင် ရေတွင်းတူး၍ ရနိုင်သော ရွာသို့မဟုတ် တူး၍ရလျှင် အနက်ပေ၊ ခန့်မှန်းရေထွက်နှုန်း၊ လမ်းဖောက်မည်ဆိုလျှင် အနီးဆုံး ချိတ်ဆက်ရမည့် နေရာ၊ မြေမျက်နှာ သွင်ပြင်အနေအထားတို့ကို အလွယ်တကူ သိနိုင်သဖြင့် နိုင်ငံတော်မှ ပံ့ပိုးလျှင် ရရှိမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ချက်ချင်း ခန့်မှန်းနိုင်ပါတယ်။ ယခုအခါ GIS ကို နေရာဒေသတစ်ခုခုနဲ့ ပတ်သက်နေတဲ့ ဘယ်ကိစ္စမျိုးမဆို အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ကဏ္ဍနယ်ပယ် အတော်များများမှာလည်း အသုံးချနေကြပါပြီ။

GIS အသုံးပြုသည့်အခါမှာ GPS/ Remote Sensing စသည်တို့နဲ့ ဆက်စပ်နေပြီး တွဲသုံးလေ့ရှိပါတယ်။ GPS နည်းပညာကတော့ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ တည်နေရာကို တိုင်းတာဖော်ပြရန်အတွက် ဂြိုဟ်တုများကို လွှတ်တင်ပြီး မြေပြင်က ထိန်းချုပ်အသုံးပြုရတဲ့ နည်းပညာရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဌာနမှာ အသုံးပြုရန်အတွက် Satellite base Radio Navigation System ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ GPS မှာ ထိန်းချုပ်ရေးအပိုင်း(Control)၊ ကောင်းကင်ဂြိုဟ်တုအပိုင်း၊ GIS signal ကို ဖမ်းယူအသုံးချတဲ့အပိုင်းတွေ ပါဝင်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ GPS Technology ကို နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ အသုံးပြုလာကြတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ GPS မှာ Datum/Projection System ကို Setting လုပ်ပြီး တိုင်းတာရမလဲဆိုတာ သိရှိရမှာပါ။ ကိုယ်ဘယ်ရောက်နေလဲ၊ ရောက်နေတဲ့နေရာကို မြေပုံပေါ် တင်နိုင်ပါပြီ။

Remote Sensing နည်းပညာကတော့ ကမ္ဘာမြေကြီးကို အဝေးကနေ စူးစမ်းလေ့လာခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဂြိုလ်တုဓာတ်ပုံဆိုတာ ကမ္ဘာအထက် ကီလိုမီတာ ၂၀၀ မှာ ကမ္ဘာကိုလှည့်ပတ်နေတဲ့ ဂြိုဟ်တု ၂၆ လုံးမှ ရိုက်ယူထားတဲ့ ဓာတ်ပုံများဖြစ်ပါတယ်။ ဂြိုဟ်တုဓာတ်ပုံကို အနီတစ်ဖိုင်၊ အပြာတစ်ဖိုင်၊ အစိမ်းတစ်ဖိုင်နဲ့ save လုပ်ထားပါတယ်။ ENVI, GRASS အစရှိတဲ့ Software တွေနဲ့ အနီကို အနီရောင်၊ အပြာကို အပြာရောင်၊ အစိမ်းကို အစိမ်းရောင်အတိုင်း ပြန်ထပ်ယူခြင်းကို True Colour Composite လို့ခေါ်ပြီး အနီကို အပြာရောင်၊ အပြာကို အစိမ်းရောင်လို မှားယွင်းပေါင်းစပ်ခြင်းကို False Colour Composite လို့ခေါ်ပါတယ်။ ဂြိုဟ်တုဓာတ်ပုံမှာ အနီ၊ အပြာ၊ အစိမ်းရောင်အပြင် အနီအောက်အနီး၊ အနီအောက်အဝေး၊ ခရမ်းလွန်၊ အပူ စတဲ့ဖိုင်များ ပါဝင်ပါသေးတယ်။ အဲဒီဖိုင် အနည်းအများကို Spectral resolution လို့ခေါ်ပါတယ်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် GIS ဆိုတာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တည်းက ရင်းနှီးပြီးသား ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ယခင် စည်ပင်သာယာရေးဦးစီးဌာနလက်ထက် ၂၀၀၁ ခုနှစ်ကတည်းက GIS စနစ်ကို စတင်တည်ထောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ Topographic Map များကို Scan လုပ်ပြီး မြေကြီးနဲ့ မြေပုံ တစ်ထပ်တည်းကျစေရန် Georeference လုပ်ရပါတယ်။ မီးရထားလမ်း၊ ကားလမ်း၊ မြစ်ချောင်းများပါမကျန် Digitize ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ၁၄ ခုမှာရှိတဲ့ ကျေးရွာပေါင်းခြောက်သောင်းကျော်ရဲ့ ကျေးလက်လမ်း၊ တံတား၊ ရေပေးရေးနဲ့ ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး အချက်အလက်များပါတဲ့ Database ကြီး လေးနှစ်ကြာ Phase I, II, III ခွဲပြီး အချက်အလက်မြေပုံစနစ်ကို တည်ထောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တစ်လက်မ တစ်မိုင်စကေး မြေပုံတွေကို အခြေခံပြီး Raster ကနေ Vector စနစ်ကို ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ Analog မြေပုံကနေ Digital မြေပုံဖြစ်စေခဲ့တယ်။ Satellite Image ကို အခြေခံပြီး မြို့ကြီးများရဲ့ မြေပုံများကို ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျေးရွာတွေရဲ့ တည်နေရာကို Geolocated အဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှာတော့ Attribute ပေါင်းများစွာ ပါဝင်တဲ့ မြေပုံများကို ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ပါဝင်တဲ့ အချက်အလက်များကတော့ ကျေးလက်ရေပေးရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးအနေဖြင့် လူဦးရေ၊ အိမ်ခြေ၊ အိမ်ထောင်စု၊ ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ ကျောင်း၊ ဆေးပေးခန်း၊ အိမ်သာ၊ ရေစမ်းသပ်မှု၊ ကျေးလက်လမ်းအနေဖြင့် လက်ရှိလမ်း အမျိုးအစား၊ အရှည်၊ အကျယ်၊ မည်သည့်ခုနှစ်မှ စတင်ဖောက်လုပ်သည်၊ မည်သည့်မြို့၊ ရွာနှင့် ဆက်သွယ်ဖောက်လုပ်သည် အစရှိသည်ဖြင့် အသေးစိတ် ပါဝင်ပါသည်။ ဒါ့အပြင် ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်း (၁)၊ (၂) နှင့် (၃) တို့ရဲ့ လမ်းအူကြောင်းပြမြေပုံများကိုလည်း ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်မှာတော့ Georeference လုပ်ထားတဲ့ ပြည်နယ်/တိုင်း၊ မြို့နယ် (UTM) မြေပုံများကို ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး မြို့နယ်များအားလုံးသို့ ဖြန့်ဝေအသုံးပြုနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ခုနှစ်မှာတော့ UNICEF အကူအညီနဲ့ စစ်ကိုင်း၊ မကွေး၊ မန္တလေးတိုင်းမှာရှိတဲ့ မြို့နယ်ပေါင်း ၃၅ မြို့နယ်ရဲ့ ရေပေးရေးနဲ့ ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး အချက်အလက်များကို Update လုပ်နိုင်ခဲ့သလို Analysis လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာတော့ Update မလုပ်နိုင်ခဲ့ပါဘူး။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာတော့ Update မလုပ်နိုင်ခဲ့တဲ့ GIS Database လေး အသက်ဝင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ကမ္ဘာ့ဘဏ်အထောက်အပံ့နဲ့ ကျေးလက်မီးလင်းရေး Plan ကို ကျေးရွာပေါင်းခြောက်သောင်းကျော်ရဲ့ ကျေးရွာတည်နေရာ၊ အိမ်ခြေ၊ လူဦးရေ၊ ကျေးရွာရဲ့ လျှပ်စစ်မီးလိုအပ်ချက်၊ Main Voltage လိုင်းနဲ့ အကွာအဝေး စတဲ့ အချက်အလက်တွေကို အခြေခံပြီး ရေးဆွဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခုတော့ ကျေးလက် မီးလင်းရေးအတွက် ဘယ်နေရာကို Phase I၊ ဘယ်နေရာကို Phase II၊ ဘယ်နေရာကို Pre-electrification အနေနဲ့ Solar, Mini Hydro စတဲ့စနစ်များနဲ့ ဆောင်ရွက်ဖို့ကို GIS စနစ်နဲ့ ရေးဆွဲနိုင်ခဲ့ပါပြီ။ ဒါ့အပြင်ဂျာမန်ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (KfW) နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တဲ့ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ် (Rural Development Programme)အတွက် လမ်းအူကြောင်းရှာဖွေခြင်းနဲ့ လမ်းကြောင်းပြမြေပုံများထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ Google Map, Google Earth ကို အသုံးပြုပြီး လမ်းတိုင်းတာ တွက်ချက်ခြင်းတို့ကိုလည်း လွယ်ကူစွာ ပြုလုပ်နိုင်တဲ့အပြင် Water Supply and Sanitation Strategy and investment Plan အတွက် ကျေးလက်ဒေသ ရေသုံးစွဲမှုနှင့် ရေအရင်းအမြစ် Database ကို GIS စနစ်နဲ့ စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

GIS နည်းပညာက ကမ္ဘာပေါ်မှာ ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုနေတဲ့နည်းပညာဖြစ်ပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအနေနဲ့ GIS ကို အသုံးပြုသူ နည်းတယ်လို့ဆိုရ မှာပါ။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများအားလုံးဟာ GIS ကို အများဆုံးအသုံးပြုကြပါတယ်။ နိုင်ငံပေါင်းများစွာက ကျောင်းသူကျောင်းသားတွေဟာ သူတို့ရဲ့ စာတမ်းများကိုGIS နဲ့ တင်သွင်းကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ စာတမ်းများကို အဲဒီ Conference မှာ တင်သွင်းဖတ်ကြားသွားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ ယခင်နှစ်များက GIS ကို သိသူအလွန်နည်းသေးပါတယ်။ ယခုအခါ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ပထဝီဝင်ဌာနမှာ GIS Diploma သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေပြီဖြစ်တဲ့အပြင် အခြားပုဂ္ဂလိက သင်တန်းများလည်း ဖွင့်လှစ်နေကြပါပြီ၊ GIS နဲ့ပတ်သက်တဲ့ နည်းပညာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲတွေကိုလည်း အတော်များများ လုပ်လာကြပါပြီ။ အချို့ဝန်ကြီးဌာနများမှာလည်း တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနေကြပါပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ GIS နဲ့ Remote sensing နည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နဲ့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဩဂုတ်လက ရေကြီးပြီး သဘာဝဘေးခံစားခဲ့ရတဲ့ မြို့နယ်များရဲ့ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းတို့ကြောင့် အိမ်ပြိုပျက်ခြင်း၊ လမ်း၊ တံတားများ ပျက်စီးခြင်းမြေပုံများ၊ လက်ရှိရေကြီးမှု အခြေအနေပြတဲ့ မြေပုံများကိုလည်း GIS ပညာရှင်များမှ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး လွယ်ကူစွာ ရယူအသုံးပြုနိုင်ရန် KML, Tiff, Jpg, GIS Data ဖိုင်များကို Web Site များဖြင့် ဖြန့်ဝေထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒီမြေပုံများကို အသုံးပြုပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီလုပ်ဆောင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ အလျင်အမြန်တိုးတက်နေသော Digital ခေတ်မှာ နည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။

မတိုး(ကျေးလက်ဦးစီး)

aus;vua'ozUNzk;w;wua&;twu aus;&mcsi;quvr;rsm; taumitxnaznaqmi&u

မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများအား သွားလာရ လွယ်ကူစေရေးအတွက် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုဖွံ့ဖြိုးရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် တံတားများ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်မားလာစေရန် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများ ဆက်သွယ်သွားလာရ လွယ်ကူစေရေး မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်လည်း ရှမ်းတဲစံပြကျေးရွာလမ်းကို ကျောက်ချောလမ်းမှ ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး အလည်ရွာလမ်း၊ ဆင်စလွယ်-ဝက်ကုန်းလမ်း၊ ဇီးချိုကုန်း-မြောင်းပေါက်လမ်း၊ သဖန်း - ပင်တလဲသံဘို - တောင်ပုလုလမ်း၊ မကျီးစု-ကန်နီလမ်း၊ ကျောက်ပန်းတောင်းလမ်းမှ ပဲသီတာသိမ်အဝင်လမ်း၊ သဖန်းလမ်းမှ သဖန်းသိမ်အဝင်အထွက်လမ်းများအား ကျောက်ချောလမ်းအဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ၄င်းအပြင် အရာတော်-ကံကောင်းလမ်းအား မြေသားလမ်းခင်းခြင်းနှင့် အလည်ရွာ-ပျော်ကုန်းလမ်း၊ ဆည်ကုန်း-အလည်ရွာလမ်းများ၌ (ဂျင်း+ ကွန်ကရစ်) ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို အမြန် ပြီးစီးနိုင်ရေး မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများအပြင် လက်ပံ-ခါးကော့-ဂဠုံကုန်းကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းပေါ်ရှိ ချောင်းကူး သစ်သားတံတားတည်ဆောက်ခြင်း၊ ပိတောက်ပင်-အုတ်ဖို-ကြာကန်လမ်းမှ ကျောင်းရွာ-ညောင်ပင်သာကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းနှင့် မြာကျေးရွာ-တဲကြီးကုန်းကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများနှင့် ပြည်သာယာမြောက်မှ လျှော်ဖြူကန်ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းတို့ကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***သိန်းမြင့်ကျော်(မိတ္ထီလာ)***

Epm;Em;rrsm; Eay;cse tpmauR;ar;jci;Ei xe;or;apmia&muj ci;

xe;vi(Nri)

တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် အစာကျွေးမွေးခြင်းသည် လွန်စွာမှ အရေးကြီး၏။ ခန္ဓာကိုယ်ဇီဝကမ္မပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကျန်းမာပြီး ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းရည်များ အမြင့်ဆုံးစံချိန်ထိ ပေးစွမ်းနိုင်သည့်အပြင် ၄င်းအစာကို ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် စီးပွားရေး တွက်ခြေကိုက်ရပါမည်။

ယခုအခါ နို့စားနွားမွေးမြူသူများသည် နို့ထွက်ကောင်းသော စပ်မျိုးနွားများကို မွေးမြူလာပြီ ဖြစ်၏။ အရည်အသွေးမြင့်မားသည့်အစာများကိုကျွေးရန် အထူးလိုအပ်၏။ ထိုကဲ့သို့ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရန်အတွက် အစာများနှင့် ၄င်းတို့၏အာဟာရတန်ဖိုးနှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာများ ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်ရန် လိုအပ်၏။

နို့စားနွားမများသည် အစာအာဟာရဓာတ်နှင့်ပတ်သက်၍ အဓိကအရေးကြီးသော စွမ်းအင်ဓာတ်၊ ပရိုတိန်း (ခေါ်) အသားဓာတ်၊ သတ္တုဓာတ်၊ ဗီတာမင်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ်များ ပြည့်ဝစွာလိုအပ်သည်။ နို့စားနွားမများ အသက်ရှင်ရပ်တည်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်နှင့် ထုတ်လုပ်မှုအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် နို့ပေးချိန်အလိုက် တွက်ချက်ကျွေးမွေးရမည်။

ကျန်းမာသန်စွမ်းသော နို့စားနွားမတစ်ကောင်သည် သားမွေးပြီးနောက် ၁၀ ပတ်တွင် နို့ထုတ်လုပ်မှုစံချိန်အမြင့်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိသည်။ အကယ်၍ နို့ထုတ်မှုစံချိန် အမြင့်ဆုံးရောက်ချိန် နောက်ကျနေပါက နွားမသည် အာဟာရအလွန်ချို့တဲ့ခြင်း၊ နို့အုံရောင်ရောဂါ၊ သားအိမ်ရောင်ရောဂါများ စသည့်အချက်များကြောင့်ဖြစ်နိုင်၍ စစ်ဆေးရမည်။ ထို့ကြောင့် အစာစားနှုန်းကျလျှင် နို့ထွက်နှုန်းလည်း ကျနိုင်မည်။ နို့ပေးကာလစောစောပိုင်းတွင် ကျွေးမွေးသောအစာသည် အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝမှုသာလျှင် နွားမသည် နို့ပေးကာလ ကြာရှည်ပြီး နို့ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ မြင့်တက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မိမိကျွေးမွေးသောအစာသည် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းချိုသာခြင်း၊ ဒေသတွင် အလွယ်တကူရရှိနိုင်ခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်များကြိုက်နှစ်သက်ခြင်း၊ စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်ခြင်း စသည့်အချက်များကို ထည့်သွင်း စဉ်းစားရမည်။

နို့စားနွားမကြီး မွေးပြီးစအချိန်တွင် အစာစားနှုန်းသည် မူလထက်လျော့သွား၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ သန္ဓေသားကြီးထွားမှုသည် ဝမ်းဗိုက်တွင် နေရာယူ၍ ရှမင်အစာအိမ် ထုထည် ပမာဏကို လျော့နည်းစေပါသည်။ ရှမင်ရှိ (Papillace)များ၏ သိပ်သည်းမှုနှင့် အရွယ်အစားလျော့နည်း၍ အစာအိမ်လည်း သေးငယ်သွားပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အစာနုများ လွန်ကဲစွာ မကျွေးမိရန် ဂရုစိုက်ရပါမည်။ နွားငယ်မွေးပြီး ၁၂ ပတ်ခန့်ကြာမှ ရှမင်အစာအိမ် ပုံမှန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ အရည်အသွေးမြင့်သော အစာကြမ်း၊ အစာနုများ အများဆုံးစားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည်။ နွားမကြီးအတွက် လိုအပ်သော ကယ်လ်စီယမ်၊ ဗီတာမင် အေ၊ ဒီ၊ အီး စသော ဆေးဝါးများ အချိုးကျဖျော်၍ကျွေးရသည်။

နို့စားနွားမများ မွေးစမှ ရက် ၇၀ အထိ နို့ပေးကာလ အမြင့်ဆုံးကာလ ဖြစ်သည်။ အစာစားနှုန်းအမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်။ နို့တွင် အဆီနှင့်အသားဓာတ်ပါဝင်မှုကျဆင်းမည်။ ကိုယ်အလေးချိန်လည်း ကျဆင်းပါမည်။ အစာကြမ်းတစ်မျိုးတည်းဖြင့် မလုံလောက်နိုင်ပါ။ အစာနုရောစပ်စာကို ဖြည့်စွက် ကျွေးမွေးရပါမည်။ နို့ပေးနှုန်းမြင့်မားစေရန် အစာနုရောစပ်ရာတွင် မွေးစ ၅၀ ကျပ်သား၊ တစ်ပတ်သားတွင် ၇၅ ကျပ်သားနှုန်းမှ တဖြည်းဖြည်း တိုးကျွေးရပါမည်။ နို့ပေး ငါးပိဿာအထက် ကျော်လွန်ပါက နို့ပေးနှုန်း၏ ထက်ဝက်အလေးချိန်ရှိ အစာနုအလေးချိန်ကို နေ့စဉ်ကျွေးပါ။ နို့စားနွားမများ အစာနု ရောစပ်ကျွေးမွေးခြင်းကို လျင်လျင်မြန်မြန် တိုးကျွေးပါက နွားမသည် အစာမစားတော့ဘဲ ရှမင်အစာအိမ်တွင် Acidosis ရောဂါနှင့် အဘိုမေဆန် အစာအိမ် နေရာမှားရောက်ခြင်း Diplaced များ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

နို့ပေးကာလ ၇၁ ရက်မှ ၁၄၀ ရက်တွင် နို့ပေးနှုန်းသည် တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းလာပါမည်။ အစာခြောက်စားနှုန်း အနည်းငယ်မြင့်တက်လာပါမည်။ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်မြင့်တက်လာပါမည်။ နွားမကြီးသည် နောက်တစ်ကြိမ်ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပြီဖြစ်သဖြင့် နွားငယ်သန္ဓေသားငယ်နှင့် နောက်ပိုင်းနို့ပေးကာလအတွက် စွမ်းအင်ဓာတ်လိုအပ်လျက်ရှိမည်။ ဤကာလတွင် အဓိကဆောင်ရွက်ရန်မှာ ပုံမှန်အစာကျွေးမွေးခြင်းနှင့် နို့အုံရောင်ရောဂါမဖြစ်စေရန် အထူးဂရုစိုက်ရမည်။ ပရိုတိန်းဓာတ် လိုအပ်ချက်နည်းပြီး အစာနုကို အတိုးအလျော့ပြုလုပ်၍ ကျွေးရမည်။ ထိုကာလတွင် အစားအစာ လုံလောက်စွာ မကျွေးမွေးပါက ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းပြီး မြိုင်လာမှုနောက်ကျခြင်း၊ သားအောင်နှုန်းနည်းခြင်းများ တွေ့ရမည်။

နောက်ဆုံးပိုင်း နို့ပေးကာလဖြစ်သော ၁၄၁ရက်မှ ၃၀၅ ရက်တွင် နို့ပေးနှုန်း တဖြည်းဖြည်းချင်း ကျဆင်းလာမည်။ နွားမ၏ခန္ဓာကိုယ်ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရန် လိုအပ်သောအချိန်ဖြစ်သော်လည်း လိုအပ်သည်ထက် ပိုမကျွေးရ။ သို့မဟုတ်ပါက ဝဖြိုးလာပါမည်။ နွားမ၏ကိုယ်ဝန် တဖြည်းဖြည်းရင့်လာမည်။ မွေးရလွယ်ကူစေရန် နွားမကြီးကို လမ်းလျှောက်ပေးရမည်။ ကယ်လစီယမ်၊ ဖော့စ်ဖရပ်၊ ဗိုက်တာမင်အီးများ၊ ဆီလီနီယမ်များ အလုံအလောက်ကျွေးရမည်။

နို့စားနွားမကြီးများ ကိုယ်ဝန်ရင့်၍ မွေးချိန် ၆၀ရက်ခန့်အလိုတွင် နို့ပေးခြင်းကို ရပ်ရမည်။ နို့ပေးရပ်သည့်ကာလတွင် များစွာအကျိုးရှိပါမည်။ နွားငယ်သန္ဓေသားအတွက် လုံလောက်သည့်အာဟာရရှိရန် ကျွေးမွေးခြင်း၊ အစာကြမ်းနှင့်အနုရောစပ်စာ အသားဓာတ် ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းကို နွားမ၏ ခန္ဓာကိုယ်အခြေအနေ ပိန်ခြင်း၊ ဝခြင်းပေါ်မူတည်၍ ၁ ဒသမ ၅၀ မှ ၃ ပိဿာနှုန်း အတွင်း ကျွေးရမည်။ အစာနုကို ရှမင်အစာအိမ်ရှိ အဏုဇီဝပိုးအရေအတွက်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး သုည ဒသမ ၅ မှ ၂ပိဿာနှုန်းကျွေးပါ။ အစာကြမ်းကိုစားနိုင်သရွေ့ အနည်းဆုံး ခန္ဓာကိုယ်၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းကျွေးရမည်။ အစာကြမ်းအနေဖြင့် ကောက်ရိုးကျွေးပါက ၃ ဒသမ ၆ ပိဿာနှင့် မြက်စိုကျွေးပါက ၁၀ ပိဿာမှ ၁၅ ပိဿာထိ ကျွေးသင့်သည်။

နို့စားနွားမကြီးများ အစာတွင် ဆားသုည ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁ ဒသမ သုည ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျွေးမွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ နို့စားနွားမကြီးများတွင် ရေသည် လွန်စွာအရေးကြီးပါသည်။ ရေကို နို့ညှစ်ပြီးတိုင်း တိုက်ကျွေးရမည်။ နို့စားနွားမကြီးများ ရေဓာတ်ကျဆင်းမှုကြောင့် နို့ထုတ်လုပ်မှုကျဆင်းနှုန်း အလွန်မြန်ပြီး နို့ထုတ်လုပ်မှုကျဆင်းပါက မူလအခြေအနေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိရန် အလွန်ခက်ခဲပါသည်။

နို့စားနွားမကြီး ခန္ဓာကိုယ်ထိန်းသိမ်းရန် တစ်ရက်လျှင် သောက်ရေ ၁၃ ဂါလန်မှ ၁၆ ဂါလန်ခန့် လိုအပ်၏။ နို့တစ်လီတာ (၆၂ ကျပ်သား) ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် သောက်ရေခြောက်လီတာမှ ရှစ်လီတာ (၁ ဒသမ ၅ဂါလန်)နှုန်း လိုအပ်ပါသည်။ နို့စားနွားမများ တစ်နေ့ နို့နှစ်ကြိမ်ညှစ် သောနွားမများသည် နို့တစ်ကြိမ်ညှစ် သောနွားမများထက် သောက်ရေပိုလို ၏။ နွေရာသီတွင် နို့ပေးနွားမကြီးများ သည် တစ်ရက် ၃၃ ဂါလန်မှ ၄၄ ဂါလန် ထိ သောက်သုံးနိုင်သည်။

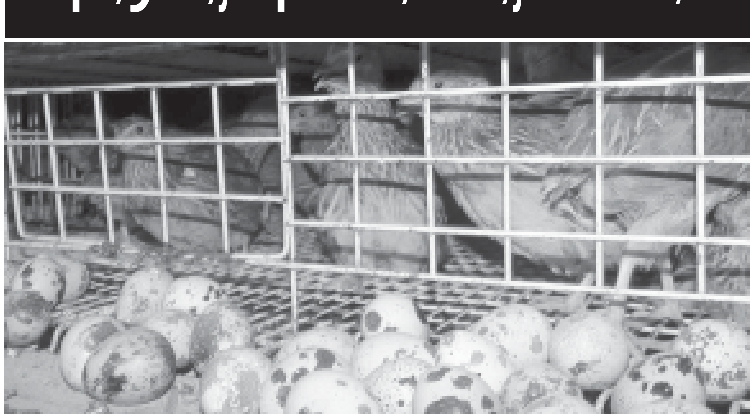
နို့ပေးနွားမကြီးများကို ယေဘုယျအားဖြင့် သားမွေးပြီးနောက် ရက်ပေါင်း ၆၀ တွင် သားစပ်ပေးရမည်။ မအောင်မြင်ပါက နောက်ထပ် ၂၁ရက်အကြာတွင် ဒုတိယအကြိမ် သားစပ်ပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ဝန်ရရှိသွားပါက calving interval သည် ရက်ပေါင်း ၃၆၅ ရက် ကြာမည်။

ဉပမာ ကိုယ်ဝန်ရရန်ကြာသည့် အချိန် ၆၀+ ၂၁ရက်၊ စုစုပေါင်းပျမ်းမျှ ၈၅ ရက်ခန့်ကြာမည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ရက်ပေါင်း ၂၈၀ ကြာမြင့်မည်။ သားပေါက်ချိန်တွင် ၈၅ ရက် + ၂၈၀ ရက်၊ စုစုပေါင်း ၃၆၅ ရက် ဖြစ်သည်။ နို့ပေးကာလ ရပ်နားချိန် Dryperiod ကို ရက် ၆၀ ပေးထားသဖြင့် နို့ညှစ်နိုင်သော ကာလ ၃၆၅ ရက် - ၆၀ ရက် = ၃၀၅ ရက် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နို့စားနွားမွေးမြူရေးတွင် နို့စားနွားမများ နို့ ထုတ်လုပ်ရေး၊ အစာကျွေးမွေးရေးနှင့် ပြုစုထိန်းသိမ်းရေးသည် အဓိကအရေးကြီးသောလုပ်ငန်း ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

---

p;ym;jzp i;ar;jrLa&;



မြန်မာနိုင်ငံတွင် တချို့လုပ်ငန်းရှင်များက ကြက်၊ ငုံးမွေးမြူရေးကို ပူးတွဲလုပ်ကိုင်ကြသည်။ ထို့အပြင် အသားစားကြက်၊ ဥစားကြက်၊ အသားတိုးဝက်၊ နို့စားနွားမွေးမြူရေးများကို သိပ္ပံနည်းကျမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များအဖြစ် မွေးမြူအားထုတ်သကဲ့သို့ ငုံးများကိုလည်း အသားစားငုံး၊ ဥစားငုံးဆိုပြီး နှစ်မျိုးပေါင်းစပ်မွေးမြူကြပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို ပိုမိုထိရောက်စွာ လုပ်ကိုင်သဖြင့် အရှိန်အဟုန်နှင့် ပြည်တွင်းထိုးဖောက်နိုင်ခဲ့သလို ငုံးမွေးမြူရေးကိုလည်း တိုးတက်ကျယ်ပြန့်စွာ မွေးမြူကြသဖြင့် တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေ တိုးတက်လာပြီး ငုံးဥစားသုံးမှုနှင့် လိုအပ်ချက်များ မြင့်မားလာပေသည်။ ငုံးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် အခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ငွေကြေးရင်းနှီးရမှုနည်းပါးခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်မှုနည်း၍ အလေအလွင့်နည်းပါးခြင်းကြောင့် အချိန်တိုတိုအတွင်း ငွေများများရရှိနိုင်ပေသည်။

ငုံးဥသည် ပရိုတိန်း၊ ဗီတာမင်ဓာတ်များနှင့် အာဟာရဓာတ်များ ပိုမိုပါဝင်သည်။ ငုံးများတွင် ရောဂါကာကွယ်မှုနှင့် ရောဂါဒဏ် ခံနိုင်စွမ်းအားရှိသည့်အတွက် ကလေးလူကြီးများ ပိုမိုနှစ်သက်သဖြင့် စားသုံးသူ များပြားလာသည်ကို တွေ့ရပေသည်။

ငုံးဥသည် သံဓာတ်နှင့် ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ်ပါဝင်သဖြင့် ကလေးကိုယ်ခံအား၊ ခွန်အား၊ အမျိုးသမီးများအတွက် အသားအရေ စိုပြည်ပြီး ဆံပင်ကောင်းခြင်းကို များစွာအထောက်အကူပြုပေသည်။ ထို့ပြင် ပုဂ္ဂလိက မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ငုံးပေါက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးသဖြင့် ငုံးဥ၊ ငုံးသားများ ထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုများကို အဓိကထား၍ လုပ်ကိုင်ကြသဖြင့် ငုံးကြော်၊ ငုံးဥပြုတ်များကို စားသုံးသူ ပိုမိုများပြားလာသည်ကို လက်တွေ့မြင်တွေ့ကြရပေသည်။

ငုံးမများသည် ငါးပတ်မှ ခြောက်ပတ်အရွယ်မှစတင်၍ ဥချသဖြင့် ရက်ပေါင်း ၅၀ ခန့်တွင် ဥကုန်သလောက်ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ငုံးဥ၊ ငုံးသားများ အချိန်တိုတိုအတွင်း ထုတ်ပေးနိုင်သဖြင့် စီးပွားရေးမှာ အခြားလုပ်ငန်းများထက် ပို၍ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှု မြန်ဆန်ပေသည်။

ငုံးများသည် ကြက်များထက် ရောဂါကို ခုခံကာကွယ်နိုင်သဖြင့် အသေအပျောက်နည်းပါးပြီး ငုံးအကောင်ရေ အလေအလွင့်မရှိသည့်အတွက် တွက်ခြေကိုက်လေသည်။ ငုံးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အနံ့အသက်မထွက်စေရန် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် မွေးမြူလျှင် ပိုမိုထိရောက်နိုင်ပေသည်။

ငုံးမွေးမြူမှုများအတွက် ငုံးများနေထိုင်ရ အဆင်ပြေမှု၊ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရန်နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် လွယ်ကူမှုနှင့် လေလွင့်မှုမရှိလျှင် ကုန်ကျစရိတ်နည်းပြီး ဝင်ငွေတိုးတက်များပြားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငုံးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို လူတိုင်းတစ်ပိုင်တစ်နိုင်လုပ်ကိုင်ပြီး မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် အထောက်အကူပြုစေရန် လူတိုင်း ငုံးမွေး၍ တိုးတက်အောင်မြင်ကြစေရေး တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

သမုတီမျိုးမြင့်(မင်းလှ)

a&Bu;a&vÍr\ aemuquwumv w&pmea&m*gjzpym;rrsm;

ae0i;vi(ar;^u)

ရေကြီးရေလျှံမှု၏ နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ရေတိုရေရှည်ကာလများတွင် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးအား ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ တိရစ္ဆာန်များတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပျက်စီးမှုများအနေဖြင့် ရေထဲတွင် ကာလကြာမြင့်စွာနေရခြင်း၊ ယင်းကာလအတွင်း အစာစားသုံးမှုအတွက် အစာမလုံလောက်ခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါများ တစ်မုဟုတ်ချင်း ဖြစ်ပွားလာခြင်း၊ ရေဘေးလွတ်ရာဒေသများသို့ တိရစ္ဆာန်များက အင်အားများစွာ စိုက်ထုတ်၍ ပြောင်းရွှေ့ရခြင်းကြောင့် ၎င်းတို့တွင် ကိုယ်ခံအင်အားများ ယုတ်လျော့လာခြင်း၊ အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် တိရစ္ဆာန်အမများတွင် အစာမှ အင်အားနှင့် ကြီးထွားမှုအတွက် လိုအပ်သောကိုယ်ခန္ဓာတွင်း ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်မှု ပြဿနာများ ပေါ်ပေါက်လာ၍ ယင်းတိရစ္ဆာန်များအား အစာလုံလောက်စွာ မကျွေးမွေးနိုင်ပါက သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ရေထဲတွင် ကြာရှည်စွာ ရပ်နေရသည့် တိရစ္ဆာန်များအနေဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအပူချိန် လျော့ကျသွားခြင်းကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာမှာ အပူဓာတ်လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အရည်အသွေးမြင့်အစာများအား လုံလောက်စွာ ကျွေးမွေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အခြားတစ်ဖက်တွင်လည်း စားကျက်များ၊ သီးနှံပင်များ ရေကြီးမှုကြောင့် ပျက်စီးခြင်းခံရ၍လည်းကောင်း၊ သိုလှောင်ထားသော အစာများ ရေ၏ဖျက်ဆီးမှုခံရ၍လည်းကောင်း အစာများ မှိုစွဲလာပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပူပြင်းသော ရာသီများတွင် ပို၍ မှိုစွဲတတ်ပါသည်။ ယင်းသို့ မှိုစွဲမှုကြောင့် အစာများတွင် အစာ၏ အရသာရှိမှုများ ကျဆင်းခြင်း၊ အစာ၏ အရည်အသွေးနှင့် အာဟာရဓာတ်များ ကျဆင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အစာများ မှိုစွဲရာတွင် အချို့မှိုများက အဆိပ်အတောက်ဖြစ်ပြီး တိရစ္ဆာန်များအား

ရုတ်တရက် သေဆုံးနိုင်၍ ရေရှည်တွင် အသည်းအား ပျက်စီးစေတတ်သော ရောဂါများဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။

တိရစ္ဆာန်များ သောက်သုံးရသော သောက်ရေများအနေဖြင့် သန့်ရှင်းမှုမရှိသောကြောင့် တိရစ္ဆာန်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့ သောက်နေကျ ရေမျိုးမဟုတ်၍ ငြင်းဆန်တတ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် တိရစ္ဆာန်များအား ရေတိုက်ကျွေးရာတွင် ၎င်းတို့ သောက်မသောက် ဂရုတစိုက်ကြည့်ရှုပေးရန် လိုပါသည်။ ရေကြီးခြင်းကြောင့် ခြင်များ၊ ယင်ကောင်ငယ်များ များပြားလာ၍ တိရစ္ဆာန်များတွင် ယားယံမှုနှင့် သွေးအားနည်းရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေတတ်ပါသည်။

ရောဂါဖြစ်စေတတ်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးများ အနေဖြင့် စိုစွတ်သောရာသီတွင် ကြီးထွားမှု မြန်ဆန်လာခြင်း၊ မြေကြီးထဲတွင် နှစ်ရှည်လများ ခိုအောင်းနေသည့် ထောင့်သန်းရောဂါကဲ့သို့သောပိုးများနှင့် ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါများ ခေါင်းထောင်လာကြ၍ ယင်းရောဂါများ ဖြစ်ပွားလာခြင်း၊ ဝမ်းလျှောရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လာကြပါသည်။

ရေကြီးမှုကြောင့် တိရစ္ဆာန်များ၏ အဆုတ်များထဲသို့ ရေများဝင်ရောက်မှုကြောင့် တိရစ္ဆာန်များတွင် အဆုတ်အအေးမိရောဂါဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ကွဲရှနာများနှင့် ယင်ကောင်များကြောင့် နို့အုံရောင်ရောဂါများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ကာလကြာရှည်စွာ ရေထဲတွင်နေရ၍ တိရစ္ဆာန်တို့၏ ခွာများတွင် ခွာနာရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်ပါသည်။

ရေကြီးရေလျှံသည့်နေရာများမှ စားကျက်အပင်များမှာ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်၍ ၎င်းအပင်များအား တိရစ္ဆာန်များ စားသုံးမှုကြောင့် အစာအိမ်ရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။

ရေကြီးရေလျှံသည့်အတွက် တိရစ္ဆာန်များအား ကာရံထားသော ခြံစည်းရိုးများ ပျက်စီးကုန်၍ တိရစ္ဆာန်များအနေဖြင့် ပျံ့ကျဲသွားလာတတ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် တိရစ္ဆာန်များ သွားလာရွှေ့ပြောင်းမှုမှ ရောဂါများ စတင်ဝင်ရောက်နိုင်သည့်အတွက် တတ်နိုင်သမျှ တိရစ္ဆာန်များအား ပြောင်းရွှေ့မှုမပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ မွေးမြူရေးခြံအတွင်း အသစ်သွင်းသည့် တိရစ္ဆာန်များကိုလည်း ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ် သီးသန့်ထားပေးရန် လိုပါသည်။ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားလာပါက ဒေသဆိုင်ရာ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်များနှင့် ပြသ၍ ကုသပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရေဘေးသင့်တိရစ္ဆာန်များအား ကျွမ်းကျင်သူအတိုင်ပင်ခံ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်များ၏ အကူအညီဖြင့် စနစ်တကျ အစာကျွေးမွေးမှုအား ပြုလုပ်၍ ကူးစက်ရောဂါများအတွက် စနစ်တကျ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ရေကြီးရေလျှံမှု၏ နောက်ဆက်တွဲ တိရစ္ဆာန်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်မှုနှင့် တိရစ္ဆာန်များအား ရေကြီးရေလျှံမှုအပြီး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမည့် နည်းလမ်းများအား သိရှိနိုင်ပါရန် ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ***နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)***

jrerma&xuuersm; jynywiyr 0iaiyr&&

မြန်မာ့ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရာတွင် ငါးဈေးကောင်းခြင်း၊ ဒေါ်လာဈေးမြင့်တက်လာခြင်းတို့ကြောင့် ဝင်ငွေပိုမိုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်အထိ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၂၀ ကျော် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခင် ဘဏ္ဍာနှစ်ကာလတွင် ကန်ဒေါ်လာ ၂၀၉ သန်းကျော်သာ တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ စာရင်းအရ သိရသည်။

"ရေထွက်ပို့ကုန်တွေက အရင်နှစ်တွေကထက် တင်ပို့တဲ့အပိုင်းများ ပိုတိုးလာတယ်။ ဈေးနှုန်းအရလည်း ကမ္ဘာ့ဈေးမှာ ဈေးမလျော့တဲ့အတွက် တင်ပို့ရာမှာ တန်ချိန်လျော့နည်းခဲ့ပေမယ့် ဈေးကောင်းတော့ ဝင်ငွေပို ရရှိခဲ့ပါတယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ရေထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သူများနှင့် ပို့ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း တာဝန်ရှိသူက ဒီမိုကရေစီနေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာသို့ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ပြည်တွင်းရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို နိုင်ငံတကာအဆင့်မီထုတ်လုပ်ရန် အီးယူအဖွဲ့သည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မစတင်ကာ ခြောက်နှစ်စီမံကိန်းဖြင့် ယူရို သန်း ၂၀ ထောက်ပံ့ကူညီပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဂျာမနီနိုင်ငံမှ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ နည်းပညာအကူအညီပေးရန်အတွက် ယူရို ၂ ဒသမ ၅ သန်း အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ငါးမြစ်ချင်းကိုသာ အဓိကထား တင်ပို့လျက်ရှိပြီး တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၂၀၀ မှ ကျပ် ၃၂၅၀ နှုန်းဖြင့် ကုမ္ပဏီများက ဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဝတီ

jynwi;tvyftuitciitvr;rsm;

စာရင်းကိုင် မ (၁) ဦး
စားပွဲထိုး ကျား/မ (၁၀) ဦး
ဖျော်ရည်ကျွမ်းကျင် မ (၂) ဦး
တရုတ်အကြော်ကျွမ်းကျင် ကျား (၁) ဦး
အသုပ်ကျွမ်းကျင် မ (၁) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၃၂)၊ အောင်ချမ်းသာလမ်းနှင့် ဗဟိုလမ်းထောင့် အာရုတော်ဝင်အနီး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၈၇၅၅၅၃၃၁၀၊ ၀၉-၇၉၆၅၅၇၈၁ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

မန်နေဂျာ(HR/Admin) ကျား (၁) ဦး

အသက် ၃၅ နှစ်မှ ၄၅ နှစ်အတွင်း ဘွဲ့ရ၊ လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး သုံးနှစ်ရှိရမည်။

လက်ထောက်မန်နေဂျာ (၁) ဦး

အသက် ၂၈ နှစ်မှ ၃၅ နှစ်အတွင်း ဘွဲ့ရ၊ လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး နှစ်နှစ်ရှိရမည်။

အထွေထွေဝန်ထမ်း ကျား (၁၀) ဦး

အသက် ၂၀ နှစ်မှ ၃၀ နှစ်အတွင်း၊ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့်ရှိရမည်။

ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၂) ဦး

အသက် ၂၀ နှစ်မှ ၂၈ နှစ်အတွင်း ဘွဲ့ရ၊ **Word, Excel** ကျွမ်းကျင်၊ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး နှစ်နှစ်ရှိရမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၄၅)၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိလမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၂၇၇၃၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

Marketin ကျွမ်းကျင်သူ ကျား/မ (၄) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း မ (၁) ဦး
Adobe Illustrator, Website ကျွမ်းကျင်သူ ကျား/မ (၁) ဦး
ဂျပန်ဘာသာစကာကျွမ်းကျင်သူ ကျား/မ (၁) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း- ၂၅၀၁၂၉၁၇၄၊ ၀၉-၂၅၄၃၈၂၇၆၁ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ရုံးဝန်ထမ်း မ (၃) ဦး

Word, Excel, Pagemaker အသုံးပြုနိုင်၍ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိသူ ဖြစ်ရမည်။ ဘွဲ့တစ်ခုခုရရှိပြီး ရုပ်ရည်အသင့်အတင့်ရှိရမည်။ အသက် ၂၅ နှစ် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိရမည်။ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုရှိ၍ ရန်ကုန်မြို့တွင်းသွားလာနိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လစာ တစ်သိန်းနှင့် ခရီးစရိတ်ပေးမည်။ လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၃၀/၃၄)၊ အေ ဒုတိယထပ်၊ ၃၉ လမ်း(အောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း- ၅၄၁၁၆၉၃၊ ၀၉-၇၉၈၈၀၈၀၈၀၊ ၀၁-၃၈၅၃၂၉ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် မ (၃) ဦး
ဧည့်ကြို မ (၃) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း မ (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၃၇)၊ အင်ကြင်းမြိုင်လမ်း၊ သုဝဏ္ဏ၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း- ၀၁-၅၇၂၄၃၁၊ ၀၉-၅၀၈၈၀၀၂၊ ၀၉-၄၂၁၁၀၆၂၀၈ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရေးဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး

အခြေခံပညာအထက်တန်းအောင်မြင်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုသူများသည် Mega Win Co.Ltd၊ အမှတ်(၈)၊ အေးသာယာလမ်း၊ ဘောက်ထော်၊ ရန်ကင်း၊ အဝိုင်းလေးမှတ်တိုင်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၉၉၂၀၉၀၂၀၊ ၀၉-၇၉၉၂၀၅၀၆၀၊ ၀၉-၅၁၁၃၄၀၁ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အထွေထွေမန်နေဂျာ ကျား/မ (၁) ဦး
မန်နေဂျာ(Admin) ကျား/မ (၁) ဦး
အရောင်းမြှင့်တင်ရေးမန်နေဂျာ ကျား/မ (၁) ဦး
အရောင်းမြှင့်တင်ရေးလက်ထောက်မန်နေဂျာ ကျား/မ (၂) ဦး
အတွင်းရေးမှူး(ရုံး) ကျား/မ (၁) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၃) ဦး
စာရင်းကိုင် ကျား/မ (၁) ဦး
လက်ထောက်စာရင်းကိုင် ကျား/မ (၃) ဦး
အရောင်းကြီးကြပ် ကျား/မ (၄) ဦး
ဖြန့်ချိကြီးကြပ် ကျား (၄) ဦး
ယာဉ်မောင်း(ရောင်း/မောင်း) ကျား (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း၊ ၀၁-၅၄၆၄၅၀၊ ၀၁-၈၆၀၄၀၉၇ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

atyu p;ym;a&;y;ayg i;aqmi&ua&; tzEi a'owi;p;ym;a&;z lzk;r

အာရှ-ပစိဖိတ် စက်ဝန်းဒေသနိုင်ငံပေါင်း ၂၁ နိုင်ငံဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် အေပက်(APEC)အဖွဲ့ကို အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးအား အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသကို ဖြတ်သန်း၍ လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်ရေးကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန် ၁၉၈၉ ခုနှစ်က စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ၂၁ နိုင်ငံသည် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် တည်ရှိသည့် နိုင်ငံများဖြစ်ကြသည်။ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်သည့် စံနှုန်းတစ်ခုအဖြစ် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကို သတ်မှတ်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ သီးခြားစီဖြစ်နေသော စီးပွားရေးကို သတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ထိုင်ဝမ်(တရုတ်တိုင်ပေ)နှင့် ဟောင်ကောင်တို့ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ အေပက်အဖွဲ့တွင် တရားဝင်လေ့လာသူ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် အာဆီယံအသင်း၊ ပစိဖိတ်ကျွန်းများနိုင်ငံ ဖိုရမ်နှင့် ပစိဖိတ် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်စီတို့ ပါဝင်သည်။

အေပက်အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ပါဝင်လာစေရန် နိုင်ငံအချို့ကို ဖိတ်ခေါ်ထားမှုများရှိသကဲ့သို့ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် အဆိုပြုလာသည့် နိုင်ငံများလည်းရှိသည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ ဟနွိုင်းမြို့တွင် ကျင်းပသည့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် အာရှ-ပစိဖိတ် လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှုနယ်မြေထူထောင်ရန် ဆွေးနွေးမှုများစတင်ခဲ့ပြီး ယင်းကို အေပက်အဖွဲ့၏ ကြီးမားသောပန်းတိုင်တစ်ခုအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နယ်နိမိတ်ထိစပ်နေသည့် နိုင်ငံများတွင် သွင်းကုန်-ပို့ကုန်လုပ်ငန်းများကို အွန်လိုင်းစနစ်ကို ဗဟိုပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယင်းသည် သွင်းကုန်-ပို့ကုန် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အစိုးရအေဂျင်စီများအားလုံးကို ချိတ်ဆက်ထားသည့် စနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် မည်သည့်ဒေသမှဖြစ်စေ စာရွက်စာတမ်းများကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် တင်သွင်းနိုင်သည့် စနစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ''ပြတင်းတစ်ပေါက်'' စနစ်အဖြစ် ထင်ရှားသည်။

အေပက်အဖွဲ့သည် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် မောင်းနှင်အားတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဒေသအတွင်း အရေးပါသည့်ဖိုရမ်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ စုစုပေါင်း လူဦးရေသည် ၂ ဒသမ ၈ ဘီလီယံရှိပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်မှု၏ ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ဒေသတွင်းစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အေပက်အဖွဲ့၏ ဆောင်ရွက်မှုရလဒ်များအဖြစ် ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် အမှန်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆ ထရီလီယံရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ၃၁ ထရီလီယံထိရှိခဲ့ကာ တိုးတက်မှု နှစ်ဆနီးပါးရှိခဲ့သည်။ ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုအတွင်း အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ပြည်သူများအား ဆင်းရဲမှုမှ အလယ်အလတ်ဝင်ငွေရရှိသည့်အဆင့်သို့ မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေသည်လည်း ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးမြှင့်နိုင်ခဲ့သည်။

အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)

Ref: APEC, Wikipedia

ဖိလစ်ပိုင်၏ ဆန်တင်ပို့မှု မျှော်မှန်းပမာဏမြင့်တက်…

ဆန်တန်ချိန် တစ်သန်း ထပ်မံတင်သွင်းရေး အဆိုပြုထားခဲ့သော်လည်း အမျိုးသားစီးပွားရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့က အပိုဆောင်းတန်ချိန် သုံးသိန်းထပ်မံတင်သွင်းရေးအတွက် အဆိုပြုခဲ့ကြောင်း အေဂျင်စီ၏ အထွေထွေညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြောကြားခဲ့သည်။

အေဂျင်စီအနေဖြင့် ပီဆို ၁၉ ဒသမ ၂ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိသော အယ်နီညိုရာသီဥတု ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရေး စီမံချက်မူကြမ်းအား နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဘီနစ်နိုအကွီနိုထံသို့ တင်ပြထားခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစီမံချက်မှာ တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း လန်ဒိုတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပြန်လည်မွမ်းမံခဲ့ရကြောင်း ၄င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးအဓိက ထွက်ရှိရာဒေသ၌ ဆိုးဆိုးရွားရွား ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသဖြင့် ယခင်ဘတ်ဂျက်အဆိုပြုချက်မှာ အနည်းငယ်မြင့်မားနေနိုင်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

အမျိုးသားစားနပ်ရိက္ခာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အနေဖြင့် ဆန်တင်သွင်းမှုတိုးမြှင့်ရေးကိစ္စအပေါ် တုန့်ပြန်မှုမရှိသော်လည်း ၄င်းအစီအစဉ်အား သမ္မတက ခွင့်ပြုပေးနိုင်ကြောင်း Balisacan က ပြောကြားခဲ့သည်။ နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသတို့၌ တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် သီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး ထိုဆုံးရှုံးမှုများအား ပြန်လည်ကူညီနိုင်ရေးအတွက် ဆန်တင်သွင်းမှု ပိုမိုလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်ဘဏ္ဍာရေးဦးစီးဌာနက နို၀င်ဘာလအစောပိုင်းတွင် ထုတ်ပြန်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ***မာလာမွှေး***

Ref: The Standard

orwavv vm t*vypm

၁။	Bund	(n)	ကန်ပေါင်
၂။	Small Bunds	(n)	ကန်သင်း
၃။	Long-handled Scoop	(n)	ခနွဲ့
၄။	Creek	(n)	ချောင်း
၅။	Dxy Creek	(n)	ချောင်းခြောက်
၆။	Black Cotton Soil	(n)	စနယ်မြေ
၇။	Cultivated Field	(n)	စိုက်ပျိုးမြေ
၈။	Cultivated Area	(n)	စိုက်ပျိုးဧရိယာ
၉။	Garden Land	(n)	ခြံမြေ
၁၀။	Village Embankment	(n)	ကျေးရွာရေကာတာ

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး စက်ရုပ်… ကျောဖုံးမှ

ယင်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ဈေးကွက်က အလုပ်အကိုင်တစ်သိန်းခန့်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်ပြီး ၂၀၁၅ နှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်များအကြားတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၈၂ သန်းတန်ဖိုးခန့် ရှိလာမည်ဟု ယင်းအစီရင်ခံစာက ဆိုထားကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး စက်ရုပ်နည်းပညာအနေဖြင့် လာမည့် ၁၀ နှစ်တာကာလအတွင်း စိုက်ခင်းများအတွင်း လူသားများနေရာတွင် အကြမ်းအတမ်းခံသည့် လုပ်သားများဖြစ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းအစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။ အပူလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ကင်မရာထုတ်လုပ်သည့် FLRI ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ငယ်များတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည့် ကျန်းမာသန်စွမ်းသည့် သီးနှံပင်များနှင့် ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်နေသည့် သီးနှံပင်များကို ခွဲခြားဖော်ပြပေးနိုင်မည့် ကင်မရာကို မကြာသေးမီက ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ ယင်းသို့ မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်ငယ်များက စိုက်ခင်းများအတွင်း ရေပိုပေးရမည့်နေရာ၊ ရေလျှော့ရမည့်နေရာနှင့် ရိတ်သိမ်းရမည့် အချိန် စသည့် အချက်အလက်များကို စုဆောင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နှင့် ဥရောပကဲ့သို့သော နိုင်ငံများမှ ပြည်သူများအနေဖြင့် ဝင်ငွေနည်းပါးမှု၊ သဘာဝရာသီဥတုအခြေအနေများ၏ မသေချာမှုများနှင့် သဘာဝတရားကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးနိုင်မှု အန္တရာယ်များရှိသည့်အတွက် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်လိုစိတ်မရှိကြကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့် ရာစုနှစ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ကိုင်သူ ၃ ဒသမ ၄ သန်းရှိခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ၁ သန်းခန့်သာရှိတော့ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Market Watch

i;zr;vyie;rsm; jy|jyiajymi;va&;twu i;zr;vyie;qi&m Oya'topo;c xi;Eiijy|me;

ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အစိုးရ၏ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ပိုမို အောင်မြင်စေရန်အတွက် နို၀င်ဘာလဆန်းပိုင်းတွင် ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ဥပဒေသုံးရပ်ကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း ဘန်ကောက်ပို့စ် သတင်းဌာန၏ ဖော်ပြချက်များအရ သိရသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ တော်ဝင်ဥပဒေက ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း အက်ဥပဒေကို ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းများ၏ တရားမဝင် ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ဥပဒေနှင့် မညီညွတ်မှုများကို နိုင်ငံတကာဥပဒေများ၊ နည်းဥပဒေများနှင့် အညီဖြစ်စေကြောင်း သိရသည်။

ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း စီမံခန့်ခွဲမှုစီမံကိန်း (FMP)ကို နိုင်ငံ၏ ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့သည့် ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းဖြစ်စေရန် ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယင်းစီမံကိန်းအနေဖြင့် ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းများ၏ တရားမဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းများ၊ မှတ်တမ်းထိမ်းသိမ်းမှု မရှိခြင်းများနှင့် စည်းကမ်းတကျဆောင်ရွက်မှုမရှိခြင်းများကို တားဆီးကာကွယ်ရှင်းလင်းရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားစီမံကိန်း(NPAO-IUU)နှင့် ပူးပေါင်းချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မစ္စတာ ဝီမောလ်ဂျန်တျာရိထိုင်းက စီမံကိန်းများကို အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းအချို့နှင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ''ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းနဲ့ သဘာဝအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့ဖို့အတွက် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ''ဟု မစ္စတာဝီကပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး မစ္စတာဝီက ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် စိန်ခေါ်မှုအချို့ရှိကြောင်း၊ ငါးအလွန်အကျွံဖမ်းခြင်းက အရေးကြီးဆုံးသော စိန်ခေါ်မှုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ နောက်ထပ်စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုမှာ ငါးသားပေါက်များ အများအပြားဖမ်းဆီးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးအရ ကျယ်ပြန့်စွာ ဖမ်းဆီးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းကို စောင့်ကြည့်မှုပြုရန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။ ရိုးရာငါးဖမ်းခြင်းနှင့် စီးပွားဖြစ်ငါးဖမ်း ခြင်းတို့အကြား ပဋိပက္ခများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ငါးအလွန်အကျွံ ဖမ်းဆီးခြင်းကြောင့် ကျဆင်းသွားသော ငါးဖမ်းမှု အလေ့အထများကို ပြန်လည်ပြုစုပျိုးထောင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်သတ်သည့် စနစ်တစ်ခု အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့်အညီ ဖြစ်စေမည့် ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်တစ်ခု အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ငါးဖမ်းသင်္ဘော စုစုပေါင်း ၄၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း မစ္စတာဝီက ပြောကြားခဲ့သည်။ ''အဲဒီ ငါးဖမ်းသင်္ဘော ၄၀၀၀ အနက် ၁၀၀၀ ခန့်က တရားမဝင် ငါးဖမ်း သင်္ဘောတွေ

ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေမှာ ငါးဖမ်းခွင့်လိုင်စင်မရှိတာကြောင့် သူတို့တွေကို ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းကနေ ထုတ်ပယ်သွားဖို့ ကျွန်တော်တို့ ဆောင်ရွက်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်''ဟု မစ္စတာဝီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့အပြင် နောက်ထပ်အခြားငါးဖမ်းသင်္ဘော ၂၆၀၀ ခန့်သည်လည်း ငါးဖမ်းခွင့်လိုင်စင်ရှိသော်လည်း မှားယွင်းသည့် ငါးဖမ်းပုံစံများဖြင့် ငါးဖမ်းနေကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း စီမံခန့်ခွဲမှုစီမံကိန်းကို ထိုင်းငါးဖမ်းလုပ်ငန်းများ၏ ထိုင်းပင်လယ်ပြင်တွင် ငါးဖမ်းသည့် ပမာဏနှင့် ဖမ်းဆီးသည့်ငါးအမျိုးအစားများ အစီရင်ခံမှုကိုအဆင့်မြှင့်တင်ရန်ရည်မှန်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Bangkok Post

မလေးရှားတွင် စီးကရက်အခွန် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိုးမြှင့်··· ကျောဖုံးမှ

၄င်းတို့ထုတ်ကုန် စီးကရက်အမှတ်တံဆိပ်များမှ ဒန်ဟီးလ်၊ လပ်ကီးစထရိုက်နှင့် ဘင်ဆင်အန်ဟတ်ဂျက် အပါအဝင် စီးကရက်များ၏ ဈေးနှုန်းကို မြှင့်တင်ရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

"စီးကရက်လုပ်ငန်းကဏ္ဍဟာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့မှာ အခွန် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် ထိခိုက်မှုတွေ ခံခဲ့ရပြီးပါပြီ"ဟု BAT Malaysia ကုမ္ပဏီ၏ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး စတက်ဖန်ကလီနီက ဆိုသည်။ ထိုသို့ စီးကရက်ခွန်များ တိုးမြှင့်လိုက်ခြင်းမှာ ယခုနှစ်ဧပြီလတွင် ကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုခွန် GST များအား ခြောက်ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်ကောက်ခံခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း ဈေးကွက်လေ့လာသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မစ္စတာကလီနီက စီးကရက်ဈေးကွက်သည် ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ရောင်းအား ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း စီးကရက်ဈေးနှုန်းများ မြှင့်လွန်းခြင်းသည် စီးပွားရေးအားနည်းနေခြင်းနှင့် စားသုံးသူများ၏ စိတ်ဝင်စားမှုကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဈေးကြီးခြင်းကြောင့် တရားမဝင်စီးကရက်များကို သောက်သုံးခြင်းလည်း များလာနိုင်ကြောင်း ၄င်းက ထောက်ပြခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ BAT Malaysia ထုတ် ဒန်ဟီးလ်နှင့် လပ်ကီးစထရိုက် စီးကရက်ဈေးများမှာ တစ်ဘူးလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၆ ခန့် ရှိကြောင်း သိရသည်။ *မာလာဌေး*

Ref: CNA

ပေါင် ကိုးဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ကုန်သွယ်ရေးစာချုပ် အိန္ဒိယနှင့် ဗြိတိန်··· ကျောဖုံးမှ

အိန္ဒိယနှင့် ဗြိတိန်တို့၏ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူစာချုပ်တွင် သန့်ရှင်းသော စွမ်းအင်နှင့် ပတ်သက်သည့် နည်းပညာ၊ သိပ္ပံဆိုင်ရာ၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် မူဝါဒကျွမ်းကျင်မှုများကို မျှဝေဖလှယ်ရန် ပူးတွဲသုတေသနအစီအစဉ်များ ပါဝင်သည်။ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှု သဘောတူစာချုပ် ပေါင် ကိုးဘီလီယံကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကင်မရွန်းသည် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် အာဏာရလာပြီးနောက်ပိုင်း အိန္ဒိယသို့ သုံးကြိမ်သွားရောက်ခဲ့ပြီး မိုဒီကမူ ဗြိတိန်သို့ လာရောက်ခြင်းသည် ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်သည်။ *ဖြိုးမွှင့်စံ*

Ref: Reuters

*sye\ yxrq;c&;onwiav,mO pr;oyysoe;r atmijri

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးသော ပြည်တွင်းထုတ်ခရီးသည်တင်လေယာဉ်ကို နိုဝင်ဘာလ ၁၁ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ပျံသန်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မစ်ဆူဘီရှီ အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းက တည်ဆောက်ခဲ့သည့် မစ်ဆူဘီရှီရီဂျင်နယ်အမည်ရှိ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံး ပြည်တွင်းထုတ်ခရီးသည်တင်လေယာဉ်သည် နာဂိုယာလေဆိပ်မှ ပျံတက်ခဲ့ပြီး စမ်းသပ်ခဲ့ရာ အောင်မြင်မှုရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါအောင်မြင်မှုကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဘရာဇီးလ်၊ ကနေဒါ စသည့်နိုင်ငံများနှင့် ခရီးသည်တင်လေယာဉ် အငယ်စားဈေးကွက်၌ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး ရည်မှန်းချက် မကြာမီ ပြည့်နိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

မစ်ဆူဘီရှီရီဂျင်နယ်ဂျက်လေယာဉ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အရပ်ဘက်လေကြောင်းစက်မှုလုပ်ငန်းအတွက် သမိုင်းမှတ်တိုင်သစ်ဖြစ်သည်။ လေယာဉ်၏ကိုယ်ထည်အလျားမှာ ၃၅ မီတာရှိပြီး အင်ဂျင်နှစ်လုံး တပ်ဆင်ထားသည်။ ခရီးသည် ၈၀ ဦးခန့် တင်ဆောင်နိုင်ပြီး ဘရာဇီးလ်နှင့် ကနေဒါထုတ် ခရီးသည်တင်လေယာဉ်များနှင့် တန်းတူယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်ဟု ယူဆရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်တွင် စစ်ရှုံးခဲ့ရပြီးနောက် ဂျပန်စက်မှုလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် စစ်နိုင်အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ ပိတ်ပင်မှုအရ လေယာဉ်တည်ဆောက်ခွင့်မရခဲ့ပေ။ ၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင် အိုင်အက်-၁၁ အမည်ရှိ တာဘိုအင်ဂျင်သုံး ပန်ကာတပ်ခရီးသည်တင် လေယာဉ်တစ်မျိုး တည်ဆောက်ခဲ့သော်လည်း ၁၀ နှစ်အကြာတွင် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရသည်။ *ဖြိုးမွှင့်စံ*

Ref: AFP

w½wEii\ rbi;ze;peypr wpEpv|i oe; 80 ce&

တရုတ်နိုင်ငံသား မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးပြုသူများသည် တစ်နှစ်လျှင် ဖုန်းအလုံးရေ သန်း ၈၀ ခန့်ကိုစွန့်ပစ်နေကြကြောင်း မီဒီယာသတင်းများအရ သိရသည်။

စွန့်ပစ်ခံရသည့် ဖုန်းအလုံးရေများစွာ ရှိနေသော်လည်း ၄င်းတို့ကို အခြားနေရာများတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုမှု လုံးဝမရှိကြပေ။ ဖုန်းများအား အမှိုက်ပုံးထဲမှတစ်ဆင့် အမှိုက်ပုံကြီးများသို့ ဆက်လက်စွန့်ပစ်မှု၏ အကျိုးဆက်အဖြစ် တရုတ်၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သာ ပိုမိုညစ်ညမ်းလာခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ယွန်ဟတ်သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံမှ ဖုန်းအသုံးပြုသူများသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖုန်းပြောင်းလဲသုံးမှု အများဆုံးပြုလုပ်သူများဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သတင်းဌာနတစ်ခုက ဖော်ပြခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် ဖုန်းတစ်လုံးကို ပျမ်းမျှ ၁၂ လအတွင်း တစ်ကြိမ် ပြောင်းလဲသုံးလေ့ရှိကြသော်လည်း အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် ဖုန်းတစ်လုံးကို ၁၈ လမှ တစ်ကြိမ်သာ ပြောင်းသုံးလေ့ရှိကြောင်း လေ့လာဆန်းစစ်ချက်များအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် တရုတ်တွင် တစ်လက်သုံးပြီး (Second Hand) ဖုန်းများမှာ ဈေးကောင်းမရသဖြင့် အသုံးပြုပြီး ဖုန်းများကို ပြန်လည်ရောင်းချသူ နည်းပါးလှသည်။ ဆဲလ်ဖုန်းများနှင့် အခြားမိုဘိုင်းနည်းပညာ ပစ္စည်းများတွင် ခဲနှင့် အဆိပ်ပါသော ပြဒါးဓာတ်များ ပါဝင်သောကြောင့် ရေထုနှင့် မြေထုတို့တွင် ညစ်ညမ်းမှုများ ရှိလာခဲ့သည်။ *မာလာဌေး*

Ref: UPI

x;x;qe;qe;tiwmeuowi;

ueu&oabm

သင်္ဘောများကို သစ်သား၊ သံမဏိတို့ဖြင့် တည်ဆောက်လေ့ရှိသော်လည်း ကွန်ကရစ်ဖြင့် တည်ဆောက်မှုများလည်း ရှိခဲ့သည်။ ပထမ ကမ္ဘာစစ်ဝန်းကျင်တွင် သံမဏိရှားပါးမှုကြောင့် ကွန်ကရစ်အင်ဂျင်နီယာ ဂျိုဇက်လူးစ်လမ်ဘော့တ်က စတင်တီထွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် အရွယ်အစားကြီးမားလေ အလေးချိန်များလေဖြစ်သည့်အတွက် ယင်းသင်္ဘောများသည် နှေးကွေးလေးလံပြီး လောင်စာဆီများစွာ ကုန်ကျစေသည်။ ယခုအခါ အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိတော့သော်လည်း ယင်းသင်္ဘောအကြွင်းအကျန်များကို နိုင်ငံအချို့တွင် တွေ့မြင်နိုင်သေးသည်။ *အင်တာနက်*

*syeEiir opOvr;rrsm;

ဂျပန်အင်ဂျင်နီယာ ရှင်ဇိုရှီ နိုဒါသည် လမ်းမပေါ်တွင် တူးဆွကာ အမှတ်အသားများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ယင်းအမှတ်အသားများပေါ်သို့ အမှတ်တမဲ့ ကားမောင်းနှင်သွားသည့်အခါ ကား၏တုန်ခါမှုများကြောင့် သံစဉ်များ ထွက်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှစ၍ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် သံစဉ်လမ်းမအချို့ကို ဖောက်လုပ်ခဲ့သည်။ လမ်းမများပေါ်တွင် တိကျသောအကွာအဝေးနှင့် အတိမ်အနက်ဖြင့် ဖြတ်မျဉ်းချိုင့်ငယ်များဖန်တီးထားပြီး ယင်းဖြတ်မျဉ်းချိုင့်ငယ်များအပေါ် သတ်မှတ်အရှိန်နှုန်းဖြင့် မောင်းနှင်ပါက သံစဉ်များထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ *အင်တာနက်*

'ausu;&m [mo

uRer wpae a,murBu;jzprmyg

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်လံမြို့၊ ရွာထောင့်မှာပေါ့။ ဟိုစပ်စပ် ဒီစပ်စပ်သွားတတ်တဲ့ ချွေးမကို နေရာတကာ လျှာရှည်တတ်ပြီး ဒေါသတကြီးဖြင့် ဆူပူကြိမ်းမောင်းတတ်သော ဒေါ်ဂျမ်းစိန်က မျက်စိထောင့် မကြိုး၍ ကြိမ်းမောင်းနေပါသည်။ ချွေးမက တုံ့ပြန်လိုက်တဲ့ စကားကြောင့် ဒေါသကြီးသူ ဒေါ်ဂျမ်းစိန်ခမျာ ငိုရမလို ရယ်ရမလို ဖြစ်သွားပါတယ်။ ထိုစကားမှာ-

"အမေဂျမ်း ဆူနိုင်တုန်း ဆူထားဦးပေါ့။ ကျုပ်သားတွေကို မိန်းမယူခိုင်းလိုက်ရင် ကျွန်မလည်း ယောက်ခမကြီးပေါ့တော်။ ဒီအချိန်ကျမှ ကျုပ်ချွေးမကို ပြန်ဆူပါ့မယ် ယောက်ခမကြီးရေ"တဲ့···။

အောင်လံ(၄ဓါး)

use;rma&;

owjyKp&m t,vZi;rm;a&m*g

aygu aygu

အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါဆိုတာ

ဦးနှောက်ဇရာအကြို (ခေါ်) အရွယ် မတိုင်မီ သတိမေ့တဲ့ရောဂါအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ၎င်းရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက မှတ်ဉာဏ်တွေ၊ အတွေးအခေါ်တွေနဲ့ အပြုအမူတွေကို မေ့လျော့သွားပါတယ်။ ယေဘုယျအားဖြင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါကို အသက်ကြီးသူတွေမှာသာ ဖြစ်လေ့ရှိပြီး၊ အသက်ကြီးလာလေ ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများလာနိုင်ကြောင်း သိထားကြပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် ယင်းအချက်မှာ ယခုတော့ ရာနှုန်းပြည့် မမှန်တော့ပေ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် ယနေ့ ကမ္ဘာမှာ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းဟာ ငယ်ရွယ်သူတွေမှာလည်း ဖြစ်ပွားလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အယ်လ်ဇိုင်းမားဖြစ်ပွားလျှင် ဦးစွာ ပထမအနေဖြင့် မှတ်ဉာဏ်တွေနည်းလာပြီး မကြာခဏ သတိမေ့လျော့တာတွေ၊ ကျိုးကြောင်းသင့်လျော်စွာ ပိုင်းခြားဝေဖန်နိုင်စွမ်းအား ကျဆင်းသွားတာတွေ ဖြစ်လာပါတယ်။ ရောဂါပိုဆိုးလာချိန်မှာ ဘာသာစကား ပြောဆိုနိုင်စွမ်းမရှိတော့ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုဆိုးရွားလာခြင်း၊ ချစ်ခင်ရတဲ့ မိသားစုဝင်များ သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်းများကို မေ့လျော့သွားခြင်း၊ လတ်တလော အဖြစ်အပျက်အသစ်များကိုပင် မှတ်သားနိုင်စွမ်းမရှိတော့ဘဲ အဆုံးသတ်မှာ မှတ်ဉာဏ်လုံးဝဆုံးရှုံးသွားတဲ့အထိ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။

အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါဘာကြောင့်ဖြစ်

ကနေဒါနိုင်ငံ၊ မွန်ထရီယယ်မြို့မှ ဆရာဝန်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိမှု တစ်ရပ်အရ ဦးနှောက်အတွင်းမှာ အဆီပိုများစုပုံနေခြင်းဟာ အယ်လ်ဇိုင်းမားအမေ့လွန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်းကို ပိုမိုမြင့်တက်လာစေနိုင်ကြောင်း၊ ဦးနှောက်အတွင်း အဆီများစုပုံနေခြင်းဟာ ဦးနှောက်အတွင်း ထိခိုက်မှုများကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပေးနေသော Stem Cell များကို အနှောင့် အယှက်ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း၊ ၎င်း Stem Cell များက မှတ်ဉာဏ်၊ သင်ယူမှုနှင့် ဦးနှောက်ဆင့်ကဲ တိုးတက်မှု ဖြစ်စဉ်များတွင် အရေးပါသောကဏ္ဍမှရှိနေကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါတယ်။

နေ့ဆိုင်း ညဆိုင်းပြောင်း၍ အလုပ်ဆင်းသူများနှင့် မကြာခဏ ခရီးသွားရသူတွေမှာ အိပ်ချိန်မမှန်ခြင်းကြောင့် မှတ်ဉာဏ်ကို ပျက်စီးစေပြီး အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဦးနှောက်အတွင်း ဘီတာမင်အလွိုက်(ခေါ်) အသားဓာတ်တစ်မျိုး ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။

ဒါ့ပြင် အချိန်မှန်စားသောက် နေထိုင်မှုပုံစံ အပြောင်းအလဲဖြစ်ပါက မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းနိုင်ပြီး စိတ်ဖောက်ပြန်သည့် ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း ကယ်လီဖိုးနီးယားရှိ သိပ္ပံပညာရှင်များက တွေ့ရှိခဲ့ကြပါတယ်။

ကြွက်များကို ညဘက်အမှောင်လွှမ်းချိန် စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကြွက်များဟာ ပျင်းရိလေးလံလာပြီး အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါဖြစ်ပွားရခြင်း၏ အဓိကသော့ချက်ဖြစ်တဲ့ ဦးနှောက်အတွင်းမှ အဓိက ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ ဂလူတာသီယွန် ပမာဏလျော့နည်းသွားကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။

အကယ်၍ မိသားစုထဲမှာ ထိုရောဂါ ဖြစ်ဖူးတဲ့ ရာဇဝင်ရှိပါက မိမိမှာလည်း အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ အဆမတန် ပိုများလေပါပဲ။ အချစ်ရေး သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေခြင်း၊ အလုပ်ထဲမှာ အထက်လူကြီး သို့မဟုတ် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် သို့မဟုတ် အောက်လက်ငယ်သားတွေနဲ့ အဆင်မပြေခြင်း၊ မိမိခံနိုင်ရည်စွမ်းအားထက် ကျော်လွန်၍ ဦးနှောက်ကို အလုပ်လုပ်စေခြင်း၊ အထီးကျန် စိတ်အားငယ်လာပြီး စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ရက်လတာရှည် အိပ်ရေးပျက် အိပ်ရေးမဝခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အရွယ်မတိုင်ခင် ဦးနှောက်ဇရာကြိုရောဂါ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။

စမ်းသပ်စစ်ဆေးနည်း

ထိုရောဂါစွဲကပ်နေတာကို စောစီးစွာ သိရပါက ထိရောက်တဲ့ကုထုံး ကောင်းမွန်တဲ့ဆေးဝါးများဖြင့် ကုသထားရင် ရောဂါပျံ့နှံ့မှုအားကို အချိန်မီထိန်းထားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိမိကိုယ်ကိုယ် စမ်းစစ်တဲ့အခါ အထက်ပါရောဂါလက္ခဏာတွေ ကြုံတွေ့လာပါက သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကာ စောစီးစွာ ဆေးကုသမှုခံယူထားသင့်ပါတယ်။

ဆောင်ရန်ရှောင်ရန် နည်းလမ်းများ

အောက်ဖော်ပြပါ အစားအစာများနှင့် နေထိုင်ပြုမူပုံများက အရွယ်မတိုင်မီ ဦးနှောက်ဇရာ အကြိုရောဂါဖြစ်မလာအောင် အထိုက်အလျောက် ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်-

(၁) အနီရောင်ပန်းသီးအခွံမှာပါရှိတဲ့ ဖလေဗိုနွိုက်ဓာတ်များက အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါအပြင် ပါကင်န်ဆဲန်(ခေါ်) အကြောအားနည်း၍ ခြေတုံလက်တုံ ရောဂါတို့ကိုပါ လျော့ပါးသက်သာစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် အနီရောင် ပန်းသီးကို စားတဲ့အခါ အခွံပါစားပေးပါ။ ဒါ့ပြင် Cornell University တွင် ကြွက်များကို ပန်းသီးဖျော်ရည်ဖြင့် စမ်းသပ်တိုက်ကျွေးခဲ့ကြရာ ပန်းသီးထဲရှိ quercetin ဓာတ်သည် ဦးနှောက်ထဲရှိဆဲလ်များ ပျက်စီး ယိုယွင်းလာခြင်းနှင့် မှတ်ဉာဏ်ရည် ကျဆင်းလာခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသဖြင့် အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်) အကြိုဇရာရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း အတည်ပြုထောက်ခံထားပါတယ်။

(၂) တရုတ်ဆီးသီးက အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ အရွယ်တင်နုပျိုစေပါတယ်။

(၃) အယ်လ်ဇိုင်းမားဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ဖို့နှင့် ဦးနှောက်နှင့်ပတ်သက်သော ကင်ဆာရောဂါများမှ ကင်းဝေးစေဖို့အတွက် ဖောလစ်အက်ဆစ် (ခေါ်) ဗီတာမင် B9 က မရှိမဖြစ်ပါ။ သင်္ဘော၊ လိမ္မော်၊ ဂရိတ်ဖရု၊ စတော်ဘယ်ရီ၊ ထောပတ် စတဲ့ သစ်သီးများ၊ ဟင်းနုနယ်၊ မုန်ညင်းစိမ်း၊ မုန်လာရွက်၊ ကညွတ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း(ခေါ်) ပဲတောင့်ရှည်၊ ဗိုစားပဲသီး၊ ရုံးပတီသီး စတဲ့ အစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ နေကြာစေ့၊ မြေထောက်ပဲ၊ ဂုန်လျှော်စေ့၊ ဗာဒံစေ့ စတဲ့ အခွံမာ အသီးအစေ့အဆန်များ၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ပြောင်းဖူး၊ မုန်လာဥနီ၊ တရုတ်နံနံ၊ beet root (ခေါ်) သကြားမုန်လာ (ခေါ်) သွေးနီရောင် အရည်ရွှမ်းတဲ့ မုန်လာဥနီအပိုင်း၊ ပဲနီလေး၊ ပဲပင်ပေါက်တို့မှာ ဖောလစ်အက်ဆစ်ကို လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ပါတယ်။

(၄) ဗီတာမင် K က ဦးနှောက် ဇရာအကြို ရောဂါ မဖြစ်စေဖို့ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ပင်စိမ်းရွက်၊ ကိုက်လံ၊ ဟင်းနုနယ်၊ မုန်ညင်းစိမ်း၊ ဆလတ်ရွက်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ ကညွတ် စတဲ့ အစိမ်းရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ကြက်သွန်မြိတ်၊ ဂေါ်ဖီ၊ သခွားသီး၊ ငရုတ်သီးမှုန့်၊ ဥအနှစ်နှင့် တရုတ်ဆီးသီးခြောက်တို့မှာ ဗီတာမင် K ကိုလုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ပါတယ်။

(၅) အနက်ရောင် ချောကလက်ဟာ အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်) ဦးနှောက်ဇရာ အကြိုရောဂါဖြစ်ခြင်းမှလည်း ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

(၆) ပြောင်းဖူးထဲတွင်ပါရှိသော ဗီတာမင် B1 သည် ဦးနှောက်ဆဲလ်များကို အားကောင်းစေပြီး မှတ်ဉာဏ်နှင့် သိမြင်နိုင်စွမ်းရည်တို့ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ ထို့ပြင် အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်)ဦးနှောက်အကြို ဇရာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

(၇) နာတာရှည်အိပ်မပျော်ခြင်း၊ ဦးနှောက်အာရုံကြောပျက်စီးခြင်း၊ အယ်လ်ဇိုင်းမားနှင့် စိတ်ကစဉ့်ကလျားရောဂါများအတွက် တရုတ်နံနံပင်က ကောင်းစွာကုသပေးနိုင်ပါတယ်။

(၈) အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်) ဦးနှောက်ဇရာကြိုရောဂါ သက်သာဆေးများ၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကောင်းဆေးနဲ့ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းဆေးတွေကို ရီဘိုဖလာဗင်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်တွေနဲ့ ဖော်စပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဓာတ်တွေ အလုံအလောက်ပါတဲ့ ဗာဒံစေ့ကို စားပေးခြင်းဖြင့် တစ်နေကုန်လန်းဆန်းလာစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားဝေဒနာရှင်များဟာ ဗာဒံစေ့ကို ဖြည့်စွက်စာအားဆေးအဖြစ် မဖြစ်မနေ စားပေးသင့်ပါတယ်။

(၉) ဂျာမနီနိုင်ငံဆေးသုတေသီများ၏ မှတ်တမ်းများအရ ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝဓာတ်ပေါင်းစုတစ်မျိုးက ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ချက်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည့်ပြင်၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးခြင်းနှင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါတို့ကို ထိထိရောက်ရောက် ကုသပေးနိုင်ကြောင်း အတည်ပြုထောက်ခံထားပါတယ်။

(၁၀) ငါးများများစားပေးပါ။ လိုအပ်ပါက ဖြည့်စွက်စာအဖြစ် ငါးကြီးဆီ သောက်ပေးနိုင်ပါတယ်။

(၁၁) လေ့လာစမ်းစစ်ချက်များအရ မိခင်နို့ဦးရည်နှင့် နို့ချိုရည်များကို ငယ်စဉ်က အလုံအလောက် သောက်သုံးခဲ့ရတဲ့ ကလေးများဟာ သက်ကြီးပိုင်းရောက်လာတဲ့အခါ အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်)ဦးနှောက်ဇရာကြိုရောဂါဖြစ်ဖို့ လွန်စွာနည်းပါးပါတယ်။ ဒါကြောင့် နို့တိုက်မိခင်များအနေဖြင့် သားသမီးရဲ့ရှေ့ရေးကို မျှော်ကိုးပြီး နို့ချိုဝဝ တိုက်ကျွေးသင့်ပါတယ်။

(၁၂) ဟန်းဖုန်း(လက်ကိုင်ဖုန်း)မှ ထုတ်လုပ်သော မိုက်ခရိုဝေ့ဖ်ဓာတ်ရောင်ခြည်များနှင့် လျှပ်စစ်သံလိုက်စက်ကွင်း ပြင်းအားများဟာ ဦးနှောက်အသားပိုကင်ဆာ၊ ပါကင်ဆန် (ခေါ်) ခြေတုန်လက်တုန်ရောဂါနှင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါတို့ကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်တာကြောင့် ၎င်းဟန်းဖုန်းတွေကို တာရှည်အသုံးမပြုသင့်ဘူးလို့ မြန်မာနိုင်ငံ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအသင်းကြီးက သတိပေးနှိုးဆော်ထားပါတယ်။

(၁၃) ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် တစ်ဆင့်ခံ စီးကရက်မီးခိုးငွေ့ရှူရှိုက်ခြင်းတို့က ဦးနှောက်ကို ကျုံ့စေပြီး ချက်ချင်း မစဉ်းစားနိုင်ခြင်း၊ မေ့တတ်ခြင်း၊ ပီသစွာ စကားမပြောနိုင်ခြင်း စသည့် ဦးနှောက်အကြို ဇရာရောဂါကို ဖြစ်စေပါတယ်။

(၁၄) ရယ်မောပျော်ရွှင်ခြင်းကလည်း ဦးနှောက်အတွက် အကောင်းဆုံးအားဆေးတစ်ခွက်ပါပဲ။ လေ့လာဆန်းစစ်ချက်များအရ ရယ်မောခြင်းက စိတ်ဖိစီးမှုကိုပြေလျော့စေပြီး ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုတိုးတက်မြင့်မားလာစေတာကြောင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ လွန်ခဲ့တဲ့ လေးနှစ်ခန့်ကစလို့ အယ်လ်ဇိုင်းမား(ခေါ်)ဦးနှောက်ဇရာကြိုရောဂါ မဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် နံနက်ချိန်ခါ စုပေါင်းရယ်မောပွဲတွေ ပြုလုပ်လာခဲ့ပါတယ်။

(၁၅) အဆီနည်းသော စားသောက်မှုပုံစံကို စားသုံးပါက အသက်အရွယ် အိုမင်းမှုဖြစ်စဉ်ကို ကောင်းကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပြီး ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်ပါမယ်။

(၁၆) မတော်တဆ ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာဟာ အသေးစားဖြစ်သည့်တိုင်အောင် ဦးနှောက်စွမ်းရည် ကျဆင်းနိုင်ခြေနဲ့ အတိတ်မေ့ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို မြင့်တက်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဦးခေါင်းကို ဒဏ်ရာမရအောင် ကာကွယ်ပါ။

(၁၇) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပုံမှန်ပြုလုပ်ပါ။ လေ့လာမှုမှတ်တမ်းများအရ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဟာ ဦးနှောက်စွမ်းရည် ကျဆင်းနိုင်ခြေ လျော့နည်းမှုနှင့် ဆက်စပ်နေပါတယ်။

(၁၈) နာတာရှည်ကျန်းမာရေး ပြဿနာများဖြစ်ကြသော (ဥပမာ အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုး၊ ကိုလက်စထရော များခြင်း၊ ဆီးချို သွေးချိုတို့ကဲ့သို့သော) ဝေဒနာများကို ကုသပါ။ ၎င်းဝေဒနာများဟာ နှလုံးနှင့် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးတို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်သော ပြဿနာတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

(၁၉) နယူးဂျာစီပြည်နယ်ရှိ ရတ်ဂါစ်တက္ကသိုလ်မှ ဂျိုရှူအာမီလာဦးဆောင်သော သုတေသီအဖွဲ့ဟာ ၂၀၀၂ နှင့် ၂၀၁၀ အတွင်း အသက် ၆၀ ကျော် လူပေါင်း ၃၈၂ ဦးတို့ကို လေ့လာခဲ့ရာ၊ ဗီတာမင်ဒီက သိမြင်မှု ၊ မှတ်ဉာဏ်တို့နှင့် ဆက်စပ်မှုကို သိခဲ့ရပါတယ်။ ဗီတာမင်ဒီချို့တဲ့သူများဟာ ဗီတာမင်ဒီဓာတ် အလုံအလောက်ရရှိသူများထက် သုံးဆပို၍ မြန်ဆန်စွာ စိတ်ပိုင်းဆုတ်ယုတ်ကျဆင်းမှုရှိကြောင်း၊ ၎င်းဓာတ်ချို့တဲ့ပါက ဦးနှောက်အပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ် လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် အဓိက ထိခိုက်စေကြောင်း၊ ဒါ့ပြင် ၎င်းဓာတ်က အရိုးကျန်းမာသန်စွမ်းရေးအတွက် အလွန်အရေးပါကြောင်း သိရပါတယ်။ ဗီတာမင်ဒီကို နံနက်ခင်းနေရောင်ခြည်၊ ငါးကြီးဆီ၊ ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကမာကောင်၊ ငါးဥ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥတို့၏ အနှစ်များ၊ နွားနို့၊ ဒိန်ခဲနှင့် မှိုတို့မှ လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ပါတယ်။

ပေါက်ပေါက်

ccbtm;usqi;r u;pua&m*g

ရောဂါလက္ခဏာများ

ရောဂါစတင်ပေါ်သောအချိန်တွင် သိသိသာသာ ပိန်ကျလာသည်။ တစ်လထက်မက ဖျားလာသည်။ တစ်လကျော် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဖြစ်လာသည်။ ချောင်းဆိုးလာသည်။ ပါးစပ်တွင် မှက်ခရုများ ပေါ်ပေါက်လာသည်။ များသောအားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုထက်မက တပြိုင်နက်ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ နောက်ဆုံးသေဆုံးနိုင်သည်။

ရောဂါကာကွယ်နည်း

(၁) လိင်ဆက်ဆံခြင်းမှ ကူးစက်နိုင်သဖြင့် လိင်ကိစ္စကို အထူးဆင်ခြင်ပါ။ ပြည့်တန်ဆာများ၊ အပျော်အဖော်များ၊ လိင်ကိစ္စလွန်ကဲသူများနှင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၂) အိမ်ထောင်ရှိသူများအနေဖြင့် မိမိ၏ဇနီး/ခင်ပွန်းအပေါ် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် သစ္စာရှိပါ။

(၃) မူးယစ်ဆေးဝါးကို ရှုခြင်း၊ သောက်ခြင်း၊ ထိုး၍သုံးစွဲခြင်း လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။ မူးယစ်ဆေးစွဲသွားပါက မိမိအပြုအမူကို လုံးဝထိန်းချုပ်၍ မရတော့ပါ။

(၄) မရှောင်ရှားနိုင်ပါက လိင်အပျော်အပါး လိုက်စားမိမည်ဆိုပါက အကာအကွယ်ပစ္စည်း(ကွန်ဒုံး၊ အရပ်အခေါ်အက်(ဖ)အယ်)ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

aq;zu0i yipr;yi

ပင်စိမ်းပင်တွင် အယဉ်၊ အရိုင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိပြီး အပင်အမြင့်မှာ တစ်ပေမှ နှစ်ပေခွဲအထိသာရှိသည်။ အယဉ်ကို စားသုံးရာတွင် အသုံးများ၍ အရိုင်းကို ဆေးဖက်တွင် အသုံးများသည်။ ပင်စိမ်းပင်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သည်။ အထူးသဖြင့် အပူပိုင်းဒေသတွင် ပိုမိုပေါက်ရောက်၍ ယခုအခါ ဂရုတစိုက် စိုက်ပျိုး၍ သုံးစွဲကြသည်။

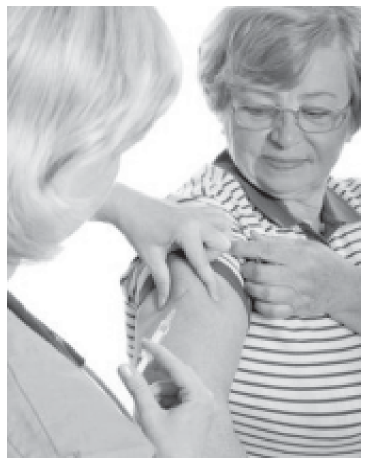
ပင်စိမ်းရွက်သည် ခါး၊ စပ်၊ ပူသော အရသာရှိသည်။ အနံ့မွှန်၍စပ်၏။ အစာကို ကြေစေ၏။ ဝမ်းမီးတောက်၍ လေသလိပ်ကိုနိုင်သည်။ နှုတ်မြိန်စေ၍ အပူရှိန်ကို ပွားစေသည်။

လေဖြတ်လေငန်းရောဂါနှင့် အဆစ်ရောင်ရောဂါဖြစ်ပါက ပင်စိမ်းပဥ္စငါးပါးကို ရေနွေးဖျော်ပြီး အငွေ့ကို မှိုင်းရှူပေးပါက သက်သာစေပါသည်။ ပန်းနာရင်ကျပ်၊ ချောင်းဆိုး၊ အော့အန်၊ နံဘေးအောင့်ခြင်းဖြစ်ပါက ပင်စိမ်းရွက်ကိုညှစ်၍ ဇွန်းကြီးတစ်ဇွန်းခန့်တွင် ဆားမီးဖုတ်မန်ကျည်းတစ်စေ့ခန့်ထည့်၍ တိုက်ပေးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ ဝမ်းပျက်ရောဂါဖြစ်ပါက ငါးရုကင်၊ ငါးကျည်းကင်ကို ပင်စိမ်းရွက်နိုင်နိုင်ဖြင့် ကြော်စားပါက ပျောက်ကင်းစေသည်။

စားသောက်မကောင်းခြင်း၊ အစာမှား၍ အော့အန်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ မီးဖွားရာတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ သကျည်းကိုက်ခြင်း၊ သားအိမ်လျှောကျခြင်းများဖြစ်ပါက ငါးကျည်းခြောက်ကို ပင်စိမ်းရွက်နှင့် ကြော်စားပေးခြင်းဖြင့် ရောဂါပျောက်ကင်းစေသည့် အကျိုးထူးခံစားနိုင်ပါသည်။ ခေါင်းကိုက်လျှင် ပင်စိမ်းသတ္တုရည်ကို နားထင်၊ နဖူးများ၌ သုတ်လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် သက်သာစေပါသည်။ ကလေးသူငယ်များ လန့်တတ်ခြင်း၊ ရင်ပြည့်ရင်ကယ်၊ ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ သန်၊ တုတ်ရောဂါများဖြစ်ပါက ပင်စိမ်းရွက်၊ ကွမ်းရွက်၊ ကျပ်ခိုး၊ ဆားပုပ်ရောကြိတ်၍ အရည်ညှစ်တိုက်ပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

မိမိ၏ အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် အလွယ်တကူ ရရှိနိုင်သည့် ပင်စိမ်းပင်၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံများကို ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ***ထွန်းစိုး(ကွမ်းခြံကုန်း)***

aq;x;ír&aom tuswem aysmup&m



နေမကောင်း ထိုင်မသာဖြစ်က သက်သာစေရန် ဆေးထိုးကုသခြင်းပြုကြပါသည်။ ဆေးထိုးဖန်များလာသောအခါ ဆေးထိုးသည့်နေရာများတွင် အကျိတ်နာဖြစ်လာတတ်ပါသည်။ လူနာတိုင်းတော့ မဟုတ်ပေ။ အချို့ဟု ဆိုရပါမည်။

ဆေးထိုး၍ဖြစ်ရသော အကျိတ်နာ၊ ကျွန်တော့်ကျောင်းက ဆရာမ ဒေါ်ဇာဇာလှိုင်ကိုယ်တိုင် ခံစားခဲ့ရပါသည်။ ဆရာမကား လေးဘက်နာ မကြာခဏဖြစ်လာ၍ ဆေးခန်းသွား အမြဲတမ်းလိုလို ဆေးထိုးနေရပါသည်။ ဆေးထိုးဖန်များလာရင်း ဆေးထိုးခံရသည့် တင်ပါးပေါ်တွင် အကျိတ်နာဖြစ်ပါသည်။

လေးဘက်နာဖြစ်လာ၍ ဆေးကုသခံရပါသည်ဆိုမှ နောက်ထပ်အကြိတ်နာက တိုးလာရပြန်ပါသည်။ ဆေးထိုး၍ဖြစ်ရသော အကျိတ်နာကို ရပ်ရွာနားလည်မှု ကုထုံးကို အသုံးပြုကုသရပါသည်။

တချို့ ဆေးထိုးပြီးသည်နှင့် ဆေးထိုးခံနေရာတွင် ရေနွေးပုလင်းဖြင့် နာနာလေး လိမ်းပေးကြပါသည်။ လက်ဖြင့် နာနာလေး ပွတ်ပေးကြပါသည်။ သို့သော် ဆရာမ ဒေါ်ဇာဇာလှိုင်၏ အနာမှာကား မရ။ ဆေးနည်းတစ်မျိုးကို ကြားဖူးနားဝနှင့် ယူငင်သုံးစွဲရတော့သည်။

ကျောင်းထဲတွင် အသင့်ရှိနေသော ဇောင်ချမ်းရွက်များကိုခူး၍ ကြိတ်ချေ၊ အကြိတ်နာနေရာတွင် ပထမ မြေအိုးကျက်ထုတ်ဖြင့် လိမ့်ပေးပြီး ကြိတ်ချေရပါမည်။ ဇောင်ချမ်းရွက်များကို အုံတင်ပြီး ပတ်တီးစည်းပေးခြင်းပြုပါသည်။

"အနာနှင့်ဆေး တည့်အောင်ပေး" ဆိုသလို ဆရာမ ဒေါ်ဇာဇာလှိုင်၏ ဆေးထိုး၍ဖြစ်လာရသော အကျိတ်နာ သက်သာပျောက်ကင်းခဲ့ရတော့သည်။

လူတိုင်းနေမကောင်း၊ ထိုင်မသာ မကျန်းမမာဖြစ်လာတတ်ရာ ဆေးထိုးခြင်းပြုကြရပါမည်။ အခန့်မသင့်ပါက ဆေးထိုးခံရသည့်နေရာမှာ အကျိတ်နာများဖြစ်စေတတ်ရာ ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်သည့် ကျေးလက်အရပ်သုံး ကုထုံးကလေးကို ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်(ပထဝီဝင်)

uiqma&m*gEi tpm;tpm

ကျန်းမာရေးနှင့် အစားအစာ အာဟာရသုတေသီတို့က ကင်ဆာရောဂါနှင့် ကင်းဝေးလိုလျှင် ကြာကြာဝါးမည့်သွား အရိုးကြည့်ရှောင်ဆိုသလိုပင် နေ့စဉ်အစားအစာများကို စားသောက်ကြရာတွင် ကျက်လွန်းသော အစားအစာ၊ တူးသောအစားအစာများ၊ အသားကင်၊ အသားဖုတ်၊ ငါးခြောက်ဖုတ် မီးပြင်းပြင်းဖြင့် ကြော်လှော်ထားသော အစားအစာများ၊ နှစ်ပြန်ဆီ၊ အကြော်လွန်ဆီများတို့ဖြင့် ကြော်ထားသော မုန့်ပဲသရေစာများတို့ကို လုံးဝမစားသုံးဘဲ ရှောင်ကြဉ်နိုင်ကြရပါမည်။ သားငါးထက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံများတို့ကို များများစားပေးနိုင်ပါသည်ဟု ထုတ်ဖော်သတိပေးပြောကြားထားသည်။

ကေတီအောင်သိန်း

om;tracgi;uiqm

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ၏ အမျိုးသမီးများတွင် အဖြစ်အများဆုံးဖြစ်ပြီး သေနိုင်သော ကင်ဆာရောဂါမှာ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာပင်ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါကြောင့် မသေခင် ကိုယ်ရော၊ စိတ်ပါအပြင်းအထန်ခံစားရပြီး ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါသည်။ မိမိမိသားစု မိမိပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိအားချစ်သောသူအားလုံး ထပ်တူကြေကွဲခံစားရစေပါသည်။

ကင်ဆာဖြစ်စေသောအကြောင်းအရင်း

HPV (Human Papilloma Virus) ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုရောဂါပိုးသည် လိင်ဆက်ဆံခြင်း သို့မဟုတ် လိင်အင်္ဂါ အရေပြားချင်း ထိတွေ့မှုကြောင့် အဓိကကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ကင်ဆာအဖြစ်များသောသူများ

အသက်ငယ်ငယ်နှင့် လိင်ဆက်ဆံသောသူများ၊ လိင်ဆက်ဆံဖန်များသောသူ သို့မဟုတ် လိင်ဆက်ဆံဖော်များသောယောကျ်ားနှင့် လိင်ဆက်ဆံသောသူနှင့် စီးကရက်သောက်သောသူများတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအဖြစ်များပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းဆိုသည်မှာ

သားအိမ်ကိုယ်ထည်၏ အောက်ဘက်တွင်ရှိသော သားအိမ်၏အဝင်ဝပိုင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် HPV ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုး ဝင်ရောက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ကင်ဆာအနာရောဂါ ချက်ချင်းမဖြစ်နိုင်ပါ။ ၁၀ နှစ်မှ နှစ် ၂၀ ကြာတတ်ပြီး ဖြည်းဖြည်းချင်း ပေါ်တတ်ပါသည်။ ကင်ဆာအကြိုအဆင့်များ ဖြစ်ပြီးမှသာ ကင်ဆာဖြစ်လာပါသည်။ အကြိုအဆင့်ကို အချိန်မှန်မှန် စစ်ဆေးပြီး တွေ့ရှိပါက စောစီးစွာ ကုသလိုက်ပါ။ ကင်ဆာမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး အချိန်မှန်မှန်စစ်ပါက ပိုမိုထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လက္ခဏာများ

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ အကြိုအဆင့်တွင် မည်သည့်လက္ခဏာမှ မပြတတ်ပါ။ သားအိမ်ခေါင်းချွဲကို အချိန်မှန် စစ်ဆေးမှသာ သိရှိနိုင်ပါသည်။ သွေးဆုံးပြီးမှ သွေးပြန်ဆင်းခြင်း၊ အမျိုးသားနှင့် လိင်ဆက်ဆံအတူနေပါက သွေးဆင်းခြင်း၊ ပုံမမှန်သွေးဆင်းခြင်းနှင့် အဖြူအပုပ်ဆင်းခြင်းဖြစ်ပါက မပေါ့ဆသင့်ပါ။ ကင်ဆာလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်နေတတ်ပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းချွဲ စစ်ဆေးခြင်း

သားအိမ်ခေါင်းချွဲစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် သားအိမ်ခေါင်းထိပ်မှ ဆဲလ်များကို သစ်သားပြားနှင့် ကော်ယူပြီး အဏုကြည့်မှန်ဘီလူးနှင့် စစ်ဆေးရပါမည်။ မူမမှန်ဆဲလ်များ တွေ့ရှိပါက Colposcope မှန်ပြောင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကိုကြည့်ပြီး အသားစယူ စစ်ဆေးရပါမည်။ ကင်ဆာမဖြစ်ခင် အကြိုအဆင့်(CARC, NOMA In SITU-CIN) များတွေ့ပါက ခေတ်မီနည်းနှင့် ဖယ်ရှားကုသပေးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးပါသည်။ သားအိမ်ခေါင်းချွဲစစ်ဆေးခြင်းသည် မနာကျင်ပါ။ အချစ်နှင့်မကင်းသော အမျိုးသမီးတိုင်း သုံးနှစ်တစ်ခါ စစ်ဆေးရပါမည်။ အပျိုစင်များကို သားအိမ်ခေါင်းချွဲ စစ်ဆေးရန်မလိုအပ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးကို သုံးကြိမ်ပြည့်အောင် ထိုးပေးရပါမည်။

ကင်ဆာ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုး

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်ပါက သွေးထွက်ခြင်း၊ အပြင်းအထန် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ သွေးအားနည်းခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ တစ်ကိုယ်လုံး ဖောယောင်ခြင်း၊ ပိန်ချုံးချိနဲ့ အားနည်းခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။

ကုသခြင်း

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို စောစီးစွာ သိရှိပါက စောစောကုသခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ သို့မှသာ စောစောပျောက်နိုင်ပါသည်။ ခွဲစိတ်ပြီးကုသခြင်း၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့် ထိရောက်စွာကုသခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ဆေးကုသရာတွင် ကြားဖူးနားဝစကားများကို ကြားသိပြီးမှ မကြောက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဓာတ်ကင်ရမည်ဆိုပြီး စိတ်မညစ်သင့်ပါ။ ဆေးမြီးတိုများ၊ ကြော်ငြာကောင်းသောဆေးများနှင့် ရမ်းကုများကုသောဆေးများကို မှီဝဲသုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။

ကာကွယ်ခြင်း

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်၍ရပါသည်။ HPV ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်ခြင်းကြောင့် လိင်ကိစ္စတွင် စည်းကမ်းရှိရပါမည်။ လိင်အပျော်အပါးကို ရှောင်ရပါမည်။ မရှောင်နိုင်ပါက ကွန်ဒုံးသုံးရပါမည်။ တစ်လင်တစ်မယားစနစ်ရှိပြီး မိမိ၏ဇနီးမယား၊ ခင်ပွန်းပေါ်တွင် သစ္စာထားရှိရပါမည်။ အသက်ငယ်ငယ်နှင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို မပြုလုပ်သင့်ပါ။ အပျိုစင်ဘဝကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရပါ မည်။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး အလေးပေးရမည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသင့်ကြောင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်။

ဒေါက်တာမြင့်သန်းထွန်း

vrue&uwi r[wrre a&;om;azmjyrrsm;tm; ta&;,aqmi&uvsu&

ဖေ့စ်ဘွတ်ခ် လူမှုကွန်ရက် စာမျက်မှာပေါ်၌ ဓာတ်ပုံနှင့်တကွ မဟုတ်မမှန် ညစ်ညမ်းသည့်စာများ ရေးသားသည်ဟု သံသယရှိသူ အမျိုးသမီး နှစ်ဦးအား မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မြို့မစခန်းမှ အမှုဖွင့်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ နေပြည်တော်၊ ဘောဂသီရိကားကြီးဝင်းအတွင်း နေထိုင်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ဓာတ်ပုံဖြင့် မဟုတ်မမှန် ညစ်ညမ်းစွာဖြင့် ရေးသားထားကြောင်း၊ အဆိုပါရေးသားသူများနှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးပြီး ပြဿနာအနည်းငယ်ခန့်ရှိခဲ့ကြောင်း၊ မဟုတ်မမှန် ရေးသားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ စခန်းတွင်း ရေးသားသူများမှာ ခံဝန်ထိုးထားသော်လည်း သုံးရက်ခန့် ရှောင်နေခဲ့သောကြောင့် အမှုဖွင့်အရေးယူပေးပါရန် နစ်နာသူမှ တိုင်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း 7-Day Daily တွင် ရေးသားဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

အမျိုးသားတစ်ဦးထံမှလည်း လက်ကိုင်ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်၍ နစ်နာသူ အမျိုးသမီးအား ပြောဆိုမေးမြန်းမှုများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သောကြောင့် မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေခဲ့သူ အမျိုးသမီးနှစ်ဦးအား ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၆၆(ဃ)အရ အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ထိုနည်းတူ ပြည်ကြီးတံခွန် မြို့မရဲစခန်းတွင်လည်း အမျိုးသားနှစ်ဦးက အမရပူရမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သူ အမျိုးသားတစ်ဦးအား အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကားမှောက်၍ သေဆုံးသည့် မဟုတ်မမှန်သတင်းအား အမျိုးသားနှစ်ဦးက တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေသူ အမျိုးသားတစ်ဦး၏ လက်ကိုင်ဖုန်းမှ အသုံးပြုတင်ထားခြင်းဖြစ်သောကြောင့် အဆိုပါ အမျိုးသားသုံးဦးအား အီလက်ထရွန်နစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၄(ဃ)အရ အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နေ့ပြည့်စုံ

r;ab;}uk wiiumu ,a&;

ရှောင်ရန်အချက်များ

၁။ လူမရှိဘဲ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခွက်မထွန်းထားရန်။
၂။ အိမ်မင်းမစွမ်းသူများနှင့် ကလေးသူငယ်များကို မီးမွေးခြင်း၊ ထမင်းချက်ခြင်းများ မပြုလုပ်စေရန်။
၃။ မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများ၊ လောင်စာဆီများကို မီးဖိုအနီး မထားရန်။

ဆောင်ရန်အချက်များ

၁။ မီးဖိုနံဘေးတွင် လုံလောက်သော အကာအရံများ ထားရှိပါ။
၂။ အိမ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးချိတ်၊ မီးကတ်၊ ရေပုံး၊ သဲပုံးများ အသင့်ထားရှိပါ။
၃။ မီးကင်းစောင့်ခြင်း၊ လှည့်လှည်သတိပေးခြင်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရန်။
၄။ လျှပ်စစ်မီးကြိုး အပေါက်အပြဲများကို ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ပြင်ဆင်ရန်။
၅။ ဂက်(စ်)မီးဖိုအသုံးပြုရာတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန်အတွက် ပြတင်းပေါက်များဖွင့်ထားရန်။

မီးလောင်လျှင် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

၁။ အချက်ပေး သံချောင်းခေါက်ပါ။
၂။ ထွက်မပြေးပါနှင့်။ ကျိတ်မငြိမ်းပါနှင့်။ ပတ်ဝန်းကျင်သို့ အကူအညီတောင်းပါ။
၃။ မီးသတ်စခန်းသို့ အကြောင်းကြားပါ။
၄။ မီးသတ်ကားများ ဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်း၊ ပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရေး ကူညီပါ။
၅။ လျှပ်စစ်ဓါတ်ရှော့ဖြစ်လျှင် ပင်မခလုတ်ကိုပိတ်ပြီး ခြောက်သွေ့သော အဝတ်ဖြင့် ရိုက်ပုတ်ငြိမ်းသတ်ပါ။

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

a'goa&xm;ojzi vaoq;rjzpym;c

မုံရွာမြို့တွင် ဦးလေးဖြစ်သူအား တူတော်စပ်သူက ဓားဖြင့်ထိုးသဖြင့် သေဆုံးမှုဖြစ်ခဲ့ကြောင်း နယ်မြေစခန်းမှ သိရသည်။

ဖြစ်ပွားပုံမှာ ဦးလေးဖြစ်သူနှင့် ဇနီးသည်တို့မှာ မြို့ထဲတွင် ညစာစားပြီး အိမ်သို့ ပြန်ခဲ့စဉ်တွင် အိမ်ရှေ့လမ်းမပေါ်၌ တူဖြစ်သူအား တွေ့ရှိရပြီး နေအိမ်တံခါးဖွင့်ထားခဲ့ခြင်းအား အပြစ်မြင်ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း၊ တူဖြစ်သူသည် မနက်ပိုင်းမှစ၍ အိမ်သို့ပြန်မလာခဲ့ခြင်းကြောင့် အိမ်သော့ခတ်ကာ ထမင်းစားသွားခဲ့ရကြောင်း၊ အိမ်သို့ပြန်လာချိန်တွင် တံခါးဖွင့်ထားခြင်းကြောင့် တူဖြစ်သူအား တံမြက်စည်းဖြင့် ရိုက်နှက်ရာ တူဖြစ်သူမှာ လက်ထဲတွင် အသင့်ရှိသောဓားဖြင့် ထိုးခဲ့ရာမှ လူသေဆုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း နေ့စဉ်ထုတ် ဒီမိုကရေစီသတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

တူတော်စပ်သူ မောင်… (၂၄)နှစ်သည် မုံရွာတက္ကသိုလ်၊ မြန်မာစာ ဒုတိယနှစ် တက်ရောက်နေသူဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးလေးဖြစ်သူနှင့်အတူ နေထိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဦးလေးဖြစ်သူအား ဓားဖြင့်ထိုးသော တူတော်စပ်သူအား အရေးယူပေးပါရန် ဦးလေး၏ဇနီးဖြစ်သူက နယ်မြေရဲစခန်းသို့ တရားလိုပြုလုပ်တိုင်တန်းခဲ့ခြင်းကြောင့် အမှုကြီးအမှတ် (၆/ ၂၀၁၅)(ပ) ၃၆၆/၁၅ ပုဒ်မ ၃၀၂ ဖြင့် ဖမ်းဆီးအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ဦးလေးဖြစ်သူမှာ အရိုးအသွား ရှစ်လက်မခန့်ရှိ ဓားဖြင့်ထိုးခြင်းကို ခံရပြီး ဝဲဘက်ဝမ်းဗိုက်တွင် ဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း ဆေးကုသမှုခံယူရန် မုံရွာဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်စဉ်တွင် သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေ့ပြည့်စုံ

r;av0oEiZvaA'cere;csu

2015 cEp' 'Zibmv yxr 15 &u twu

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်ကင်းစင်နိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် လှိုင်းအမြင့် နှစ်ပေမှ သုံးပေခန့်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၁၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်ဒေသတို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၉ ဒဂရီ စင်တီဂရိတ်မှ ၃၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

တစ်ပြည်လုံးတွင် မွန်းလွဲနှင့် ညနေပိုင်း၌ မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

မြစ်ရေအခြေအနေများမှာ ဧရာဝတီမြစ်၊ ချင်းတွင်းမြစ်၊ သံလွင်မြစ်၊ စစ်တောင်းမြစ်နှင့် ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်တို့တွင် လက်ရှိရေမှတ်များထက် လျော့ကျလာနိုင်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ညွှန်းကိန်းအခြေအနေ

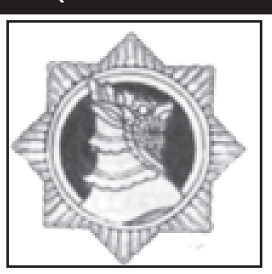
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ညွှန်းကိန်းမှတ်များ မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။

MCCW(Myanmar Climate Change Watch)

'aus;&maA'i (16 - 12 - 2015 r 31 - 12 - 2015 t x)wuuovp; r;Ei

တနင်္ဂနွေ။ အရာရာကို အထူးစဉ်းစားငုံ့ညှာသင့်တဲ့ကာလ။ အောင်သင့် အောင်အပ်တဲ့ မင်္ဂလာတွေ အောင်မြင်မှုရရှိမယ်။ လုပ်ငန်းကိစ္စမှာ ပြိုင်ဘက်တွေကြောင့် ကသိကအောက် ဖြစ်စရာကြုံမယ်။ ကံတရားရဲ့ ဖေးမကူညီမှု၊ ဖြတ်ထိုးဉာဏ်ရှိရှိ လုပ်တတ်ကိုင်တတ်မှုကြောင့် အောင်မြင်မယ်။ ကျန်းမာရေးသင့်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ဘုရားရင်ပြင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။

တနင်္လာ။ စိတ်ကူးအိပ်မက် လှလှ မက်ခွင့်ရတဲ့ကာလ။ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်စေမယ့် နည်းဗျူဟာအသစ်များ တီထွင်ဆန်းသစ်ခွင့်ရမယ်။ မိတ်ဆွေတွေနဲ့ စကားအခြေအတင် ပြောဆိုရတတ်တယ်။ ဉာဏ်ကောင်းသလောက်အကျိုးရှိမယ်။ ရပ်ဝေးခရီးကြောင့် အဆင်ပြေမှုတွေနဲ့ ကြုံမယ်။ ရသာခြောက်ပါး မျှတအောင်စားမှ ကျန်းမာမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၁၊ ၈ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ပေါက်ပေါက်ဆွမ်း ကပ်လှူပါ။



အင်္ဂါ။ စိတ်ဖွဲ့ဆန္ဒပြင်းပြနေတဲ့ကာလ။ စိတ်ဓာတ်ပြင်းပြသူဖြစ်လို့ ယုံကြည်ချက်နဲ့ဆောင်ရွက်။ အရာရာမှာ လမ်းဟောင်းကခွဲထွက်။ လမ်းသစ်ထွင်လျှောက်။ အကွက်စေ့လို့ အခက်မတွေ့နိုင်။ စိတ်ကူးအိပ်မက်ကို အခက်အခဲကြားကယူခွင့်ရမယ်။ မိသားစုနဲ့ ရန်ဖြစ်လိုက် ပြန်ချစ်လိုက် ဖြစ်နေလိမ့်မယ်။ စကားပြော ဆင်ခြင်သင့်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၁၊ ၄ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ ကြိုးစားသည်ထက် တိုးပွားမှုကြုံရမည့်ကာလ။ ကံထက်ဉာဏ်ကို အားကိုးရတတ်တယ်။ အဆင့်အတန်း ထည်ဝါခန့်ညားမယ်။ အိုးသစ်၊ အိမ်သစ်အတွက် စကားပြောရမယ်။ ဒေါသကြီးပြီး မှားယွင်းတတ်၍ သတိထားပါ။ ရပ်ဝေးမှ သတင်းထူး ကြားရမယ်။ ကျန်းမာရေးမှာ အနာနဲ့ဆေး တွေ့မယ်။ အချစ်ရေး စန်းပွင့်နေတယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၅၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ပေါက်ပေါက်ဆွမ်း ကပ်လှူပါ။

ကြာသပတေး။ အတိုက်အခံကြုံရမယ့်ကာလ။ မည်မျှစေတနာထားပေမယ့် စေတနာက ဝေဒနာဖြစ်မယ်။ စိတ်အေးအေးနေနိုင်အောင်ကြိုးစား။ မေတ္တာစိတ်နဲ့ အောင်မြင်မယ်။ ဇဝေဇဝါခံစားရတဲ့ ပြဿနာ အခက်အခဲတွေ ကြုံမယ်။ စိတ်အာရုံ မပျံ့လွင့်ပါစေနဲ့။ ရပ်ဝေးခရီး အပြောင်းအလဲ မကြုံနိုင်ပါ။ ကျန်းမာစေရန် ဒေါသလျှော့သင့်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၃၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ဒိဝါတပတိဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။

သောကြာ။ အငိုမျက်ဝန်း၊ အပြုံးမျက်နှာဖြစ်နေသည့်ကာလ။ ဒွိဟဖြစ်စရာကိစ္စများနဲ့ ကြုံရဆုံရမယ်။ ရတနာပစ္စည်းကြောင့် စိတ်ညစ်စိတ်ရှုပ်ရမယ်။ ရပ်ဝေးခရီးကိစ္စကြောင့် ပြိုင်ဘက်တွေ အားကျတဲ့ အဆင်ပြေမှုတွေ ကြုံမယ်။ ကျန်းမာစေဖို့ အုန်းသီးပါတဲ့ အစာတွေရှောင်ပါ။ မေ့မရတဲ့ ရင်ခုန်ဖွယ် အချစ်နေ့ရက်များ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၅၊ ၆၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ဆီးညွှန့် သုံးညွှန့် ကပ်လှူပါ။

စနေ။ စိတ်လှုပ်ရှားစရာ အတွေ့အကြုံသစ်များ တွေ့ရချိန်။ လုပ်ငန်းသစ်တစ်ခုစရင်း လုပ်မှားကိုင်မှားဖြစ်တတ်တယ်။ စားလို့မကုန်၊ မှားလို့သာကုန်တတ်ကြောင်း သတိရှိသင့်တယ်။ အတွေ့အကြုံရှိသူများနဲ့ တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းပြီးမှ လုပ်ငန်းသစ်ကို စတင်သင့်တယ်။ ရပ်ဝေးခရီး မမျှော်လင့်ဘဲ အပြောင်းအလဲကြုံမယ်။ ကျန်းမာရေးသင့်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၆၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ထန်းလျက်နဲ့ ဆွမ်း ကပ်လှူပါ။

OUR VILLAGE JOURNAL

ပေါင် ကိုးဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ကုန်သွယ်ရေးစာချုပ် အိန္ဒိယနှင့် ဗြိတိန် လက်မှတ်ရေးထိုး

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီ၏ ဗြိတိန်ခရီးစဉ်တွင် ပေါင် ကိုးဘီလီယံတန် ကုန်သွယ်ရေး သဘောတူစာချုပ်များကို လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်တွင် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် ရင်းနှီးမှုကို အိန္ဒိယထံမှ ရယူလိုသော ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကင်မရွန်းက မိုဒီကို နွေးထွေးစွာကြို ဆိုခဲ့သည်။ မိုဒီကလည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ဘီ ဟာဒ်ပြည်နယ်တွင် ၎င်း၏ ဟိန္ဒူအမျိုးသား ပါတီ ရှုံးနိမ့်ခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံတကာစင်မြင့် တွင် နိုင်ငံရေးအာဏာကို ပြန်လည် ထိန်း ချုပ်နိုင်ရေးအတွက် အိန္ဒိယ၌ ပွင့်လင်းမြင် သာစွာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကင်မရွန်းက အိန္ဒိယအသွင်ပြောင်းရန် မိုဒီကို ထောက်ခံအားပေးလိုသည်ဟု ပြောကြားသကဲ့သို့ မိုဒီကလည်း ဗြိတိန်အား အီးယူအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်စေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် လန်ဒန်သည် ပင်လယ်ရပ်ခြား ရူပီးကုန်သွယ်ရေး ဗဟိုချက်ဖြစ်ရန် ကြိုးစားလိုကြောင်း ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဇာ - ၂၃ သို့

ဖိလစ်ပိုင်၏ ဆန်တင်သွင်းမှု မျှော်မှန်းပမာဏ မြှင့်တက်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ကာလရှည်ကြာပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုနှင့် တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းလန်ဒိုတို့ကြောင့် သီးနှံထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီးနောက် ပြည်တွင်းဆန်ဖူလုံမှု သေချာစေရေးအတွက် ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း တင်သွင်းမည့် ဆန်သွင်းကုန်မျှော်မှန်းချက်ကို တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၅ သန်း သတ်မှတ်ထားရာမှ ယခုအခါ တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၈ သန်းသို့ တိုးမြှင့်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရက ကနဦးအနေဖြင့် ဆန်တန်ချိန်ငါးသိန်း တင်သွင်းရေး ခွင့်ပြုထားပြီး

ဇာ - ၂၂ သို့

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး စက်ရုပ်နည်းပညာများ စတင်လျက်ရှိ

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၌ စက်ရုပ်နည်းပညာ အသုံးပြုမှုများ စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ လေ့လာမှုအစီရင်ခံစာတစ်ရပ်အရ သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး စက်ရုပ်နည်းပညာဈေးကွက်အနေဖြင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၁၇ သန်းရှိရာမှ ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် ၁၆ ဒသမ ၃ ဘီလီယံရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် မာရီလင်းဘဏ်၏ သုတေသနပြုချက်အရ သိရသည်။ ယင်းအစီရင်ခံစာအရ အဓိကစိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ စက်ရုပ်နည်းပညာဈေးကွက်တွင် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ငယ်များသည် ကြီးမားသည့် ဈေးကွက်ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇာ - ၂၂ သို့

မလေးရှားတွင် စီးကရက်အခွန် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိုးမြှင့်ကောက်ခံ

မလေးရှားအစိုးရသည် စီးကရက်အခွန်များအား လက်ရှိထက် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပိုမိုကောက်ခံတော့မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိပ်တန်းစီးကရက်ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခုဖြစ်သည့် ဗြိတိန်-အမေရိကန်- မလေးရှားစီးကရက် ကုမ္ပဏီ BAT Malaysia ကလည်း ထိုဖြစ်ရပ်မှာ စီးကရက်အခွန်များကို အများပြည်သူမထင်မှတ်ထားသည့် အနေအထားဖြင့် ရုတ်တရက်တိုးမြှင့်လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

BAT Malaysia ၏ အဆိုပါ ကြေညာချက်ထဲတွင်

ဇာ - ၂၃ သို့

တရုတ်နိုင်ငံ၏ မိုဘိုင်းဖုန်းစွန့်ပစ်မှု တစ်နှစ်လျှင် သန်း ၈၀ ခန့်ရှိ