ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ဒို့ကျေးရွာ ဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၃)၊ အမှတ်(၁၃)

၂၀၁၆ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၁)ရက်၊

သောကြာနေ့။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းပကားကို မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်

စာ-၃-သို့

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံထောက်ပံ့

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်းလေးခုအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈ ဒသမ ၁၆ သန်း ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၄င်းစီမံကိန်းများမှ လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပညာသင်ဆုများအတွက် စီမံကိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ အများပြည်သူနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍများမှ လူငယ်ခေါင်းဆောင်များ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် မဟာဘွဲ့(သို့) ပါရဂူဘွဲ့များ ရရှိရေးအတွက် အထောက်အပံ့ပေးမည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများအကြား ဆက်ဆံရေးတိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုတိုးတက်စေရန်ဖြစ်သည်။ စာ-၈-သို့

ဂျာမနီ၏ နည်းပညာအကူအညီဖြင့် အမေရိကသို့ မြန်မာ့လက်ဖက်အစို တင်ပို့ရန် စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်

မြန်မာ့လက်ဖက်အစိုကို အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့နိုင်ရန် ဂျာမနီနိုင်ငံမှ GIZ အဖွဲ့အစည်း၏ အကူအညီဖြင့် လက်ဖက်ထုတ်လုပ်သည့် နည်းစနစ်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြန်မာ့လက်ဖက်ကို အမေရိကန်လူမျိုးများ အကြိုက် ပြင်ဆင်နိုင်ရန် စမ်းသပ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်၍ လက်ဖက်တွင် အချိုမှုန့်အစား ထုတ်လုပ်မည့် စနစ်များနှင့် စာ-၉-သို့

လက်ရှိဘဏ္ဍာနှစ် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏ ဒေါ်လာခြောက်ဘီလီယံခန့် ဝင်ရောက်ရန်လျာထား

ယခု ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏ ဒေါ်လာခြောက်ဘီလီယံခန့် ဝင်ရောက်ရန်လျာထားကြောင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီများ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရှိရသည်။ ပြည်တွင်းပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသူများအနေဖြင့် လာရောက်စုံစမ်းမှုများ ရှိနေ၍ ယခုနှစ်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အခြေအနေမှာ အလားအလာကောင်းမွန်လျက်ရှိနေပြီး လတ်တလော အခြေအနေတွင် နိုင်ငံခြားနှင့် နိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များက လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရန် အဆိုပြုထားခြင်းများလည်း ရှိနေသည်ဟု ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီများ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏ လျာထားချက်နှင့် အမှန်ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည့် ပမာဏများအနေဖြင့် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒေါ်လာသန်း ၄၀၀၀ ဝင်ရောက်ရန် လျာထားခဲ့ချက်နှင့် စာ-၉-သို့

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က နှစ်စဉ် ဒေါ်လာ သန်း ၃၅၀ ထိ တိုးမြှင့်ချေးသွားမည်

အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်သည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံအား နှစ်စဉ် ဒေါ်လာသန်း ၁၅၀မှ သန်း ၃၅၀သို့ တိုးမြှင့်ချေးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါ ချေးငွေကို ပညာရေး၊ စာ-၈-သို့

ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရန်နှင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝရန် လိုအပ်

စာ-၉-သို့

Eiiz\Zk;w;wua&;twu trsK;or;rsm;\ pr;yum;u jriwi&evty

&e;jroi;

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေး၊ အမျိုးသမီးများ အကြမ်းဖက်မှုမှ ကာကွယ်ရေးနှင့် ကျား၊မ တန်းတူညီတူရှိမှု ရရှိစေရေးအတွက် အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသမီးငယ်များအားလုံးကို စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများစွာတွင် အမျိုးသမီးများအား ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ပပျောက်စေရန် နည်းမျိုးစုံနှင့် လုပ်ဆောင်နေကြပါသည်။ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားအခွင့်အရေး တန်းတူညီမျှရန်အတွက် အဓိကဆောင်ရွက်ရမည်မှာ အကြမ်းဖက်မှုမှ ကာကွယ်နှိမ်နင်းနိုင်ရေးပင်ဖြစ်သည်။ Cyber Crime ကဲ့သို့ အသစ်အသစ်သော အကြမ်းဖက်မှုပုံစံများလည်း ထပ်တိုးလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုသို့သောအကြမ်းဖက်မှုများသည် အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းပကားများ မြင့်မားရန် အတားအဆီးများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

]]jrermtrsK;or;w\ wez;Bu;rm;yEi pr;&njririrm;ru totrwjyKum trsK;or;xBu;wp&yv; Eii wnaqmua&;vyie;rsm;wi wpwywptm; ygOia&;? trsK;or;rsm;b0om,ma&;? trsK;or;rsm;tm; tMur;zur r umu,wm;q;a&;? trsK;or;w\ tcita&; umu,apmia&mua&;Ei trsK;or;w\ pr;aqmi&njrirm; a&;wu pepwus tauitxnazmay;vsu&ygon/}}

အမျိုးသမီးများသည် မိသားစုတာဝန်ကို ထက်မြက်စွာစွမ်းဆောင်နိုင်သော အရည်အချင်းများမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသည့်အဖွဲ့အစည်းတို့၏ အကျိုးစီးပွားများကို ပါဝင်စွမ်းဆောင်နိုင်ကြသူများဖြစ်ကြသည်။ မိခင်ဟူသော မိန်းမမြတ်သည် ခင်ပွန်းနှင့် သားသမီးတို့၏ ချမ်းသာသုခအပြင် ဘဝဒုက္ခအမှောင်ကာလများကို ကျော်ဖြတ်ရာတွင်လည်း မေတ္တာစွမ်းအားဖြင့် အလင်းဆောင်ပေးနိုင်ကြသူများ ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် မိခင်၊ အိမ်ရှင်မများ ဖြစ်ကြသည့်၊ ဖြစ်လာကြမည့် အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ချက်များနှင့် ထောက်ကူပေးနိုင်မှုများသည် ပိုမိုအရေးပါလာလျက်ရှိနေသည်။

မြန်မာ့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတွင် အမျိုးသမီးထုသည် ပင်ကိုအားဖြင့် ထူးခြားသည့် ကိုယ်ပိုင်ဂုဏ်ဒြပ်ရှိကြသူများဖြစ်ပြီး အမျိုးသမီးတိုင်းကို အမျိုးသားများနှင့် တန်းတူညီမျှ ထိုက်တန်သည့် နေရာများပေး၍ ဆက်ဆံကြသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများနှင့် တန်းတူအခွင့်အရေးရရှိပြီး နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအကျိုး၊ လူ့ဘောင်ကောင်းကျိုးကို "မောင်တစ်ထမ်း မယ်တစ်ရွက်" ထက်မြက်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်များဖြင့် သယ်ပိုးဆောင်ရွက်ကြပါသည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် အိမ်ထောင်စုတာဝန်ဝတ္တရားမပျက် နိုင်ငံ့တာဝန်ကို စွမ်းဆောင်နိုင်ကြသူများဖြစ်ရာ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးဗိသုကာများ၊ နိုင်ငံ့အကျိုးဆောင်များအဖြစ် ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ရပ်တည်ပါဝင်လှုပ်ရှားနေကြသည်ကို တွေ့မြင်ကြရသည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် နိုင်ငံရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးနယ်ပယ်များတွင် ထူးချွန်ပြောင်မြောက်ပြီး စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားခဲ့ကြောင်းကို သမိုင်းကြောင်းအထောက်အထားများအရ သိမြင်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာ့သမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက် တိုင်းပြည်အတွက် ဘက်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံမှ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော မြန်မာအမျိုးသမီးများ၏ ပုံရိပ်များက သက်သေသာဓကများဖြင့် ထင်ရှားစွာရှိခဲ့သည်။ ဗိဿနိုးပြည့်ရှင် ပန်ထွာဘုရင်မသည် အုပ်ချုပ်ရေးကဏ္ဍမှ နိုင်ငံအတွက် စွမ်းစွမ်းတမံ ကြိုးစားခဲ့သလို ဘုရင်မကြီး ရှင်စောပုသည်လည်း မင်းကျင့်တရား ၁၀ ပါးနှင့် အညီအုပ်ချုပ်ပြီး တိုင်းပြည်တိုးတက်စေရန် ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ မသုဓမ္မစာရီသည် ပုဂံခေတ်တရားစီရင်ရေးတွင် ထက်မြက်တိကျသူတစ်ဦးအဖြစ် ထင်ပေါ်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မြန်မာစာပေကဗျာများဖြင့် တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးပြုခဲ့ကြသည့် သံပျင်မင်းသမီး၊ နန်းတွင်းမိဖြု၊ မိညို၊ မယ်ခွေ၊ ရဝေရှင်ထွေး၊ လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်တို့ကဲ့သို့ အမျိုးသမီးစာဆိုကျော်များ ခေတ်အဆက်ဆက်ပေါ်ထွန်းခဲ့သလို အင်ဒီပန်းဒင့် ဒေါ်စန်း၊ ဒေါ်ဖွားရှင်၊ အမ်အေဒေါ်အုန်း၊ ဒေါ်ခင်မျိုးချစ်၊ ဂျာနယ်ကျော်မမလေးတို့သည်လည်း တိုင်းပြည်အကျိုးကို စာပေဖြင့်သယ်ပိုးခဲ့ကြသည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် တိုင်းပြည်အတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရာတွင် နှလုံးရည်သာမက၊ လက်ရုံးရည်နှင့်ပါ ပြည့်စုံကြကြောင်းကို မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးများ ပါဝင်ခဲ့ခြင်းက သက်သေထူလျက်ရှိသည်။ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးကို လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များဖွဲ့စည်း၍ လှုပ်ရှားခဲ့ကြပြီး ကုမ္မာရီအသင်း၊ မြန်မာမိန်းမများအသင်း၊ အမျိုးသမီးဝံသာနုကောင်စီ အသင်းချုပ်၊ အမျိုးသမီးနေရှင်နယ်ကောင်စီ၊ ဘူးအသင်းဝင် မြန်မာအမျိုးသမီးများ စသည်ဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်၍ တိုင်းပြည်လွတ်လပ်ရေးအတွက် နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးလုပ်ငန်းများကို တက်ကြွစွာ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။

ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်ကြီး တည်ဆောက်ရာတွင် အမျိုးသမီးတို့၏ကဏ္ဍသည် မည်မျှအခြေခံကျကြောင်းနှင့် အမျိုးသမီးတို့၏ စွမ်းဆောင်ရည်သည် မည်မျှအရေးပါအရာရောက်ကြောင်းကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်နေရသည်။ ယနေ့အမျိုးသမီးတို့၏ အခြေအနေနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားမှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးက အသိအမှတ်ပြုလက်ခံထားကြပြီဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးတို့၏ ကာယစွမ်းရည်၊ ဉာဏစွမ်းရည်နှင့် တီထွင်ကြံဆမှုများ တစ်ရှိန်ထိုးတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အမျိုးသမီးထုကြီး၏ ကျန်းမာရေး၊ ပညာသင်ကြားရေး၊ ယောကျ်ားများနှင့်တန်းတူရည်တူ အလုပ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝရရှိရေး၊ အကြမ်းဖက်မှုမှကာကွယ်ရေးစသည်တို့ကို စီမံချက်များ ရေးဆွဲပြီး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အမျိုးသမီးတို့၏ ရပ်တည်မှုကို အသိအမှတ်ပြု၍ အမျိုးသမီးတို့၏ ဘဝရှင်သန်မြင့်မားလာစေရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးကပင် မတ်လ ၈ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့အမျိုးသမီးများနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ကြေညာပေးခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မြန်မာအမျိုးသမီးတို့၏ တန်ဖိုးကြီးမားပုံနှင့်စွမ်းရည်မြင့်မားမှုကို အသိအမှတ်ပြုကာ အမျိုးသမီးထုကြီးတစ်ရပ်လုံး နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်တပ်တစ်အားပါဝင်ရေး၊ အမျိုးသမီးများဘဝ သာယာရေး၊ အမျိုးသမီးများအားအကြမ်းဖက်မှုမှကာကွယ်တားဆီးရေး၊ အမျိုးသမီးတို့၏အခွင့်အရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် အမျိုးသမီးတို့၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားရေးတို့ကို စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ နှစ်စဉ်ကျရောက်သည့် ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့ကိုလည်း မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ကာ အမျိုးသမီးထု၏ ဂုဏ်သိက္ခာရပ်တည်မှုနှင့် ရှေ့အလားအလာမြင့်မားလာစေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယနေ့နိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ အမျိုးသမီးထုကြီးကို တစ်စည်းတစ်လုံးတည်းဖြစ်စေပြီး မြန်မာနိုင်ငံတော်ဘက်စုံတည်ဆောက်ရေး၌ ခိုင်မာသော အမျိုးသားအင်အားစုများဖြစ်လာစေရန် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးရေးရာကော်မတီ၊ မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးစီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရှင်များအသင်း စသော အမျိုးသမီးဆိုင်ရာ အဖွဲ့များကို မူဝါဒချမှတ်ကာ စနစ်တကျဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ယင်းအဖွဲ့များ၏ ဦးဆောင်မှုတို့ဖြင့် ယနေ့ မြန်မာ့လူမှုရေးနယ်ပယ်တွင် လင်နှင့်မယား၊ မိဘနှင့်သားသမီးများသည် မြန်မာ့ဓလေ့စရိုက်နှင့်အညီ စည်းစည်းလုံးလုံး၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်ကြသည့် မြန်မာ့အိမ်ထောင်စုများဖြစ်လာကြသည်။ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့၍ ခေတ်နှင့်အညီတွေးခေါ်တတ်၊ တီထွင်ဖန်တီးတတ်သည့် စွမ်းအားရှင်အမျိုးသမီးများ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ယောကျ်ားများနှင့်တန်းတူ တက်ကြွစွာပါဝင်လှုပ်ရှားနေကြသည့် အမျိုးသမီးများ၊ နိုင်ငံဂုဏ်ဆောင် အမျိုးသမီးများစွာ ပေါ်ထွန်းလျက်ရှိနေသည်မှာ နိုင်ငံအတွက် အားရဖွယ်ပင်ဖြစ်ပေသည်။

သို့ပါ၍ သမိုင်းအစဉ်အလာကြီးမားခဲ့ကြသော မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် မိမိတို့၏ စွမ်းဆောင်ရည်များဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အရေးပါသော အခန်း ကဏ္ဍများမှပါဝင်၍ ပစ္စုပ္ပန်မှသည် အနာဂတ်ကာလများအထိ ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်။ ယနေ့ခေတ်သစ်၊ စနစ်သစ်ကာလတွင် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ကျရာတာဝန်များကို ကျား၊ မ မခွဲခြားဘဲ မိမိတို့ အမျိုးသမီးစွမ်းပကားဖြင့် အစွမ်းရှိသရွေ့ အားကြိုးမာန်တက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်သာ ဖြစ်ပေသည်။

ရှိန်းမြသင်း

puysK;a&;

pyg;yiwi ywup,r"mw\ ta&;ygru avvmjci;

atmiqe; (puysK;a&;)

စပါးပင်ရှင်သန်ကြီးထွား အထွက်များရန်အတွက် အာဟာရဓာတ် ၁၆ မျိုးကို စုပ်ယူမှီဝဲရသည်။ အပင်က လိုအပ်သည့်အာဟာရဓာတ် ၁၆ မျိုးမှာ နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်၊ ဖော့စ်ဖရပ်ဓာတ်၊ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ ဆာလ်ဖာ၊ သံ၊ မဂ္ဂနီးစ်၊ ကြေးနီ၊ သွပ်၊ ဘိုရွန်၊ မော်လ်ဘီဒီနန်နှင့် ကလိုရင်းဓာတ်တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

ဤအထဲတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်၏ အရေးပါမှုကို လေ့လာကြည့်မိပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်သည် အပင်၏ ပရိုတင်းဖွဲ့စည်းမှုကို အားပေးသည်။ အပင်ကြီးထွားရေးအတွက် လိုအပ်သော စွမ်းအားဖြင့် ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်ကို ဖြိုခွဲပေးသည်။ အပင်အတွင်း အိုင်းယွန်းညီမျှမှုကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည်။ သံဓာတ်ကဲ့သို့ Heavy metals များကို တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးသည်။ စပါးရွက်ညိုပြောက်ရောဂါ၊ စပါးရွက်ခြောက်ရောဂါ၊ ရွက်ပုံခြောက်ရောဂါ၊ ကုပ်ကျိုးရောဂါ၊ ပင်စည်ပုပ်ရောဂါများကို မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ အသီးအနှံ အစေ့အဆန် အောင်မြင်ဖြစ်ပေါ်မှုအတွက် အကျိုးပြုပေးသည်။ အအေးဒဏ်လွန်ကဲမှုကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အင်ဇိုင်းအမျိုး ၆၀ ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်ကို စွမ်းဆောင်ပေးသည်။ ရေအကျိုးရှိစွာ အသုံးချမှုကို အထောက်အကူပြုပေးသည်။ အရွက်များအတွင်းရှိ လေရှူပေါက်များ၏ ဖွင့်ခြင်း၊ ပိတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အားပေးသည်။ အလင်းရောင်ဖြင့် အစာချက်လုပ်နှုန်းကို ကောင်းစေပါသည်။

စပါးစိုက်လယ်မြေတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့ပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။ ပိုတက်စီယမ်ချို့တဲ့ပါက စပါးရွက်များ အစိမ်းရောင်မှ အစိမ်းရင့်ရောင်သို့ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ စပါးရွက်ဟောင်းများပေါ်တွင် အစိမ်းရင့်ရောင်စပါးရွက်များသည် ဝါညိုရောင်အဆင်း (သို့) အညိုရင့်ရောင်အနာကွက်များ ရွက်ထိပ်ဖျားမှ အရွက်နှုတ်ခမ်းတစ်လျှောက် ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်သည်။ အစိမ်းရောင်နှင့် အဝါရောင်အဆင်းများ အရွက်ကြောနှင့်အပြိုင်ဖြစ်ပြီး အရွက်များလိပ်သွားသည်။ စပါးပင်ပုခြင်း၊ အပင်ညှိုးခြင်း၊ ရင့်မှည့်မှုစောခြင်း၊ အမြစ်များမကျန်းမာဘဲ ရောဂါကို ပိုမိုဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

ပိုတက်စီယမ်ချို့တဲ့မှုသည် အရွက်သေးငယ်ခြင်း၊ ပင်စည်သေးငယ်ခြင်း၊ ပင်ပွားမှုနည်းခြင်း၊ အပင်ယိုင်လဲခြင်း ဖြစ်စေသည်။ အပူချိန်ပြင်းခြင်း၊ စိုထိုင်းဆနိမ့်မှုမခံနိုင်ဘဲ စပါးရွက်များညှိုး၍ လိပ်ခြင်း၊ အရွက်အိုမင်းရင့်ရော်လွယ်ခြင်း များဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ အဖိုမြုံခြင်း၊ စပါးပန်းခိုင် အဆန်မတည်ခြင်း၊ ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်ရွှေ့လျားမှုကို ရပ်တန့်စေခြင်းကြောင့် ဝတ်မှုန်ကူးမှုကို ညံ့ဖျင်းစေသည်။ စပါးအစေ့အလေးချိန် ၁၀၀၀ လျော့နည်းသွားစေပါသည်။ အမြစ်ဖွဲ့စည်းရှင်သန်မှု မကောင်းသဖြင့် အာဟာရဓာတ်များ စုပ်ယူမှုလျော့ကျစေပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်ချို့တဲ့သဖြင့် သံအဆိပ်သင့်ခြင်း၊ ဓာတ်တိုးမှုဖြစ်စဉ်မကောင်းသဖြင့် အဆိပ်သင့်မှုခံနိုင်မှုများ လျော့ပါးစေသည်။

ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့မှု ဘာကြောင့်ဖြစ်ရသနည်း။ ဖြစ်ရခြင်းမှာ စပါးခင်းအတွင်းသို့ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် ပါဝင်မှု(အာဟာရတန်ဖိုး)အပြည့်အဝ မပါဝင်ခြင်း၊ စပါးခင်းမှ ကောက်ရိုး၊ ရိုးပြတ်များ လုံးဝဖယ်ရှားပစ်ခြင်း၊ မြေတွင်းတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ထိန်းချုပ်ခံရမှု၊ စိမ့်ဝင်ပျောက်ဆုံးမှုများဖြစ်ခြင်း၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဆာလ်ဖိုက်၊ အော်ဂင်းနစ်အက်စစ်နှင့် ပဲရပ်ဓာတ်တို့ လွန်ကဲစွာပါဝင်နေခြင်း၊ မြေအတွင်းတွင် ဆိုဒီယမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ကယ်လ်စီယမ် ပါဝင်ပမာဏ များနေခြင်းများကြောင့် ဖြစ်ရခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

တစ်ခါတစ်ရံ ဓာတ်မြေဩဇာများ ထည့်သွင်းရာတွင် နိုက်ထရိုဂျင်နှင့် ဖော့စ်ဖရပ်ဓာတ်သာ ထည့်ပြီး ပိုတက်စီယမ်မြေဩဇာကို တွဲဖက်အသုံးမပြုခြင်းကြောင့်လည်း ချို့တဲ့စေတတ်ပါသည်။ သဲဆန်သောမြေ၊ စေးလွန်းသောမြေတို့တွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့စေပြီး ဓာတ်ဖလှယ်မှုစွမ်းအား ကျဆင်းခြင်းဖြစ်စေပါသည်။ ကယ်လ်စီယမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်များ မြေတွင်းတွင် ပိုတက်စီယမ်ထက် များနေပါက ပိုတက်စီယမ်ချို့တဲ့တတ်ပါသည်။ ရေဝပ်သောမြေများတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဆာလ်ဖိုက်၊ အော်ဂင်းနစ်အက်စစ်နှင့် ပဲရပ်ဓာတ်များ ပြင်းအားများပါက ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ကို ထိန်းချုပ်ထားသဖြင့် ချို့တဲ့မှုဖြစ်စေပါသည်။ ကုန်းမြင့်အချဉ်ဖောက်မြေ၊ မြေအိုမြေပျက်တွင် ရာသီဥတုပြင်းထန်သော ဒေသများတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့စေပါသည်။

ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့နေသော စပါးစိုက်လယ်မြေများကို ပြန်လည်ကုစားရာတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့မှုကို ဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းခံများကို ကနဦးအဖြေရှာ၍ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်ချို့တဲ့သောမြေကို ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ပါသော ဓာတ်မြေဩဇာ ထည့်သွင်းရမည်မှာ မလွဲသောနည်းလမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ပါသော မြေဩဇာကို ထည့်သွင်းရာတွင် စရိတ်ကုန်သက်သာပြီး လွယ်ကူစွာဆောင်ရွက်နိုင်သော နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုကို တင်ပြပါမည်။ ၎င်းမှာ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ပါဝင်သော ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ်(KNO)ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ အသုံးပြုခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်သည် မြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုရပြီး မြေကြီးအတွင်းတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ထိန်းချုပ်ခံရပြီး အပင်က လွယ်လွယ်ကူကူစုပ်ယူရရှိနိုင်မှု နည်းပါးစေပါသည်။ အရွက်ဖျန်းအဖြစ် ဖျန်းမည်ဆိုပါက အပင်က တိုက်ရိုက်စုပ်ယူနိုင်သဖြင့် အကျိုးသက်ရောက်မှု ပိုမိုရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးသော ဒေသများ၊ ဆားငန်ဓာတ်မြင့်တက်သည့်ဒေသများ၊ မြေစေး၊ သဲမြေ၊ မြေချဉ်ငန်ကိန်းမြင့်လွန်း၊ နိမ့်လွန်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော ဒေသများရှိ စပါးခင်းများတွင် ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာကို အသုံးပြုပါက ပိုမိုထိရောက်စေနိုင်ပါသည်။ သရက်၊ ငှက်ပျော၊ ကျွဲကောစသည့် သစ်သီးဝလံဥယျာဉ်ခြံသီးနှံများတွင်လည်း အသုံးပြုပါက အကျိုးသက်ရောက်စွာ များစွာရရှိစေနိုင်ပါသည်။

လက်ရှိသုံးစွဲနေသော ပိုတက်ရှ်မြေဩဇာသည် ပိုတက်စီယမ်ကလိုရိုဒ်ဖြစ်သဖြင့် အရွက်ဖျန်းမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြု၍မရရှိပါ။ ကလိုရင်းဓာတ်သည် သစ်ပင်များအတွက် အာဟာရဓာတ်ဖြစ်မှုထက် အဆိပ်သင့်မှုကို ပို၍ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ်သည် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိုတက်စီယမ် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်ပါသည်။ ရေတွင် လွယ်ကူစွာ ပျော်ဝင်စေနိုင်ပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ်ကို ပရဆေးဆိုင်များတွင် ယမ်းစိမ်းဟု လွယ်ကူစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။ ဈေးကွက်တွင် ဆိုဒီယမ်နိုက်ထရိတ်ကိုလည်း ယမ်းစိမ်းဟုခေါ်၍ ရောင်းချနေသဖြင့် သတိပြုဝယ်ယူသင့်ပါသည်။

ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် (ယမ်းစိမ်း)ကို သုည ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ သုံးရာခိုင်နှုန်း ဖျော်ရည်ထိ ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ စပါးခင်းတွင် အပင်ဖြစ်ထွန်းချိန်၊ မှို့ကပ်ချိန်၊ ပန်းပွင့်ချိန်နောက်ပိုင်းတို့တွင် သုံးကြိမ်ဖျန်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် သုံးကြိမ်သုံးစွဲခြင်းသည် ပိုတက်ရှ်မြေဩဇာ အိတ်ဝက်သုံးစွဲခြင်းနှင့် ညီမျှသည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက ထောက်ပြထားသည်။

ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် သုည ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းပြင်းအားရှိ ဖျော်ရည်ရရှိရန်အတွက် တစ်ဧကတစ်ကြိမ်လျှင် ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် ၂၅ ကျပ်သားဖြင့် သုံးကြိမ် ၇၅ ကျပ်သားခန့်နှင့် တစ်ကြိမ်လျှင် ရေတစ်ကြိမ် ဂါလန် ၂၀ ဖြင့် သုံးကြိမ် ဂါလန် ၆၀ ပျော်ဝင်သွားအောင် သေချာစွာမွှေ၍ သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ တစ်ဧကအတွက် ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် (ယမ်းစိမ်း) ၁၅၀၀ ကျပ်ဖိုးသာ ကုန်ကျသဖြင့် အလွန်တွက်ခြေကိုက်သော နည်းပညာဖြစ်ပါသည်။ ယခုပေါက်ဈေး ပိုတက်ရှ်မြေဩဇာ ၅၆ ကီလို တစ်အိတ် သုံးသောင်းကျပ်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ပါ၍ စပါးအထွက်တိုးရေးအတွက် အလွန်အရေးပါသော ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ကို လွယ်ကူသက်သာ ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ်ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာကို ဖျန်း၍ ဖြည့်ဆည်းကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။ ***အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)***

xwa0ol
0;ausmZip;/ rwywi trw(00815)
yEyjci;
yEya&;Eixwa0a&;0;p;Xme
pmayArmeyEypu½(00739)
pmwn;rL;
pE;
pmwn;rsm;
oi;&e/ tyrL;aZm/ &i;oecsl/
ZiceEi/ oajy/
aqmi;0w/ atmio(a&w;ajr)
v*pmv;'Zi;
ye;cswixP;
rsuEmz;'Zi;
ouci0i;
twi;o½yazm
aZm0w/ vx#0;/ usuvwboP;/
a&u0;/ p;p
ueysKwmtz/
pEmri;/ ouci0i;/ &nreo/ o*p;
alumjimwm0ec
rsl;ri;atmi
quo,&e
trw(228)/ orjzLvr;/ &eueLrl/
ze;-371342/ 201936
apmia& 34695/ wez; 200 uy

p0qurjyw z\lzk;w;wuon Eiijzpap&e

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တိုင်းတာရာတွင် ထိုနိုင်ငံ၏ သယံဇာတကြွယ်ဝမှုဖြင့်သာ ဆုံးဖြတ်၍ မရနိုင်ပေ။ ယင်းနိုင်ငံတွင် မှီတင်းနေထိုင်သော နိုင်ငံသားများ၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ရှုထောင့်သုံးခုစလုံးတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများဖြင့်သာ တိုင်းတာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အထိ အကောင်အထည် ဖော်ခဲ့သည့် ထောင်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်(MDGs)မှ ရရှိခဲ့သည့် သင်ခန်းစာများကို အခြေခံ၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ (Sustainable Development)ပါဝင်သော စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံပင်ဖြစ်ရာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ကျေးလက်နှင့်မြို့ပြအသီးသီးရှိ နိုင်ငံသားတို့၏ ဆင်းရဲမွဲတေမှုများကို တိုက်ဖျက်နိုင်ရေးအတွက် မြစိမ်းရောင်စီမံကိန်းဖြင့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဇတ်မွတ်မှုကို အဆုံးသတ်ရန်၊ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုနှင့် အာဟာရ ပိုမိုပြည့်ဝရန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်မှုရရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ် အမတော်ကြေးငွေများကို ယခင်က တစ်ဧကကျပ်တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ထုတ်ချေးခဲ့ရာမှ ကျပ်တစ်သိန်းခွဲအထိ တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိပါသည်။ အလားတူပင် မွေးမြူရေးကဏ္ဍအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များရရှိရေး၊ ကူးစက်ရောဂါများ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ကုသနိုင်ရေးအတွက် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံသားအားလုံး ကျန်းမာသောဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်မှုရှိရန်နှင့် အသက်အရွယ်အားလုံးအတွက် သာယာဝပြောမှုကို တိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ အသုံးစရိတ်ဘတ်ဂျက်များကို တိုးမြှင့်ချထားပေးပြီး နိုင်ငံပိုင်ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို အရည်အသွေးမြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့မျှမက လူတိုင်းတက်ရောက်သင်ကြားနိုင်ပြီး အရည်အသွေးတူညီမျှတမှုရှိသည့် ပညာရေးကို ရရှိရန်နှင့် လူတိုင်းအတွက် တစ်သက်တာပညာသင်ကြားနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက်လည်း ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်မှစတင်၍ အခမဲ့ပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ကျား/မ တန်းတူညီမျှမှု ရရှိရန်နှင့် အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသမီးငယ်များအားလုံးကို စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးရန်နှင့် ရေရှည်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပြီး အားလုံးပါဝင်သည့် စဉ်ဆက်မပြတ်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လူတိုင်းအတွက် စွမ်းအားပြည့်ဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားမြင့်မားသော အလုပ်အကိုင်နှင့် ကောင်းမွန်သောအလုပ်အကိုင်ရရှိရန်နှင့် ပြည်တွင်းရှိ အလုပ်သမားများ၏ ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလားတူပင် ကျေးလက်နှင့်မြို့ပြနေပြည်သူများ စွမ်းအင်လုံလောက်စွာရရှိရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံသည့် နေထိုင်မှုစနစ် ရရှိစေရေးတို့အတွက်လည်း နိုင်ငံတော်က စီမံကိန်းများချမှတ်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ နိုင်ငံတော်က တစ်နိုင်ငံလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက်စီမံချက်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ပြည်သူအားလုံးကလည်း မိမိတို့၏ကျရာတာဝန်ကို ဖော်ဆောင်၍ အသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် စည်းကမ်းတကျနေထိုင်ပြီး ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုပါသည်။ သို့မှသာ ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံအဖြစ်သို့ ဦးမော့ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

၁၃၇၈ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆုတ် ၁၁ ရက်။ ***စာတည်းမှူး***

o;Ersm;wi usa&muzsuq;av&on o;Ezsu cgy&mbw,y;

armijri [e(uebv)

သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်စဉ် အပင်ဘဝ၌လည်းကောင်း၊ သီးနှံရိတ်သိမ်းပြီးနောက် ကျီထဲ၊ ပုတ်ထဲ၊ သိုလှောင်ရုံများထဲ၌ သိုလှောင်ထားဆဲကာလအတွင်းတွင်လည်းကောင်း၊ သီးနှံဖျက်ပိုးများ၏ အနှောင့်အယှက် အန္တရာယ် ပေးမှုကြောင့် တောင်သူဦးကြီးများအနေဖြင့် ရတက်မအေး စိုးရိမ်ပူပန်ကြောင့်ကြမှုများ ဖြစ်ကြရသည်။ အဆိုပါ သီးနှံဖျက်ပိုးများသည် သီးနှံများအတွင်း နေထိုင်ပြီး သီးနှံများကို စားသောက်ကြသည် အချို့သည် သီးနှံအတွင်းရှိ အဆန်များကို ကိုက်ဖျက်စားသောက်လေ့ရှိပြီး အချို့မှာ သီးနှံ၏ အခွံရော၊ အဆန်ပါ အားလုံးကို စားသောက်ကြသည်။

ခါပရာဘီတယ်ပိုး သီးနှံဖျက်ပိုး၏ ဇာတိဒေသမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ပန်ဂျပ်ပြည် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းပိုး၏ အရွယ်အစားမှာ သက်ကြီးကောင်သည် သုံးမီလီမီတာမှ လေးမီလီမီတာခန့်ရှိပြီး အမည်းတွင် အဝါအစင်းများပါရှိသည်။ ပျံသန်းနိုင်ခြင်း၊ အစာစားခြင်းမရှိဘဲ မိတ်လိုက်၍ ဥပေါင်း ၈၀ မှ ၁၀၀ အထိ ဥချနိုင်သည်။ သက်တမ်း ၁၄ ရက်ခန့်ရှိသည်။

ရာသီဥတုကိုလိုက်၍ သုံးရက်မှ ခုနစ်ရက်အတွင်း ဥမှအကောင်ပေါက်လာသည်။ သားလောင်းသည် ဖြူဝါရောင်မှ ညိုဝါရောင်ဖြစ်၍ ကိုယ်ပေါ်တွင် ဆူးမွေးများပါရှိသည်။ အလွန်စားသောက်ဖျက်ဆီးနိုင်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေကောင်းမွန်မှုမရှိလျှင် အကြိုအကြားဂလိုဏ်ပေါက်များအတွင်းဝင်၍ တွင်းအောင်းနေထိုင်တတ်ကြသည်။

ခါပရာဘီတယ်ပိုးတို့သည် ၄၂ ဒီဂရီဆဲစီယပ်ထက်ကျော်လွန်အောင် အလွန်ပူပြင်းသောအခါ၊ ၂၁ ဒီဂရီဆဲစီယပ်သို့ ရောက်အောင် အလွန်အေးသောအခါ အစိုဓာတ် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းထက်နည်းသောအခါ သိုလှောင်ရုံအတွင်း သီးနှံမရှိသောအခါနှင့် ပိုးဦးရေများပြားလာသောအခါများတွင် ပုန်းအောင်းနေကြသည်။ တစ်ကောင်အပေါ် တစ်ကောင်ထပ်၍ အစာမစားဘဲ အသက်ရှုနှုန်းလျှော့ချကာ ကိုးလအထိ နေနိုင်ပြီး တစ်ခါတစ်ရံ အစာထွက်စား၍ ပြန်ပြီး ခိုအောင်းလိုက်ပြုလုပ်ပါက ခြောက်နှစ်အထိ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

ခါပရာဘီတယ်ပိုး ပိုးရပ်ဖုံးအဆင့်မှာ ခုနစ်ရက်ခန့်ကြာပြီး ငြိမ်သက်စွာ အနားယူအသွင်ကူးပြောင်းသော အဆင့်ဖြစ်သည်။ ၎င်းအဆင့်ကို သားလောင်း၏ အခွံအတွင်း၌ တွေ့ရသည်။ ပိုးရပ်ဖုံးမှထွက်လာသော သက်ကြီးကောင်သည် ချက်ချင်းမိတ်လိုက်ဥဥပြီး ဘဝသမိုင်းဆက်၍ လည်သည်။ ခါပရာသားလောင်းများ ကျရောက်နေကြောင်းကို သီးနှံအိတ်ပုံ၏ ပြင်ပမျက်နှာပြင်တွင် ချွတ်ချထားသော အရေခွံဟောင်းများ ထင်ရှားစွာ တွယ်ကပ်နေသည်ကို မြင်ရခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။

ခါပရာပိုးကျရောက်သည်မှာ ကြာပြီဖြစ်ပါက အပုံ၏အောက်ခြေတွင် ယင်းတို့ချွတ်ချထားသော အခွံဟောင်းများမှာ ထုထည်ကြီးမားစွာ စုပုံနေတတ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော လက္ခဏာများကို ခါပရာဘီတယ်မှလွဲ၍ အခြားပိုးများတွင် မတွေ့နိုင်ပါ။ အလွန်စားသောက်ဖျက်ဆီးတတ်သည့် သားလောင်း၏ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် အမွေးကဲ့သို့ ဆူးများဖုံးအုပ်နေသည့်အတွက် ပိုးသတ်ဆေးများ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း စိမ့်မဝင်နိုင်အောင် အကာအကွယ်ပေးထားသကဲ့သို့ ဖြစ်နေပါသည်။

အဆိုပါပိုးများသည် တွင်းအောင်းနေသည့်အချိန်တွင် ပိုးအငယ်များက အောက်ဆုံးတွင်ရှိပြီး အပေါ်မှ သားလောင်းကြီးများဖုံးအုပ်၍ အထပ်လိုက်နေကြရာ တစ်ခါတစ်ရံ သားလောင်းအစိုင်အခဲမှာ တစ်လက်မထုခန့်ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။

ထို့ကြောင့် ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ဆေးခိုးလွှတ်ခြင်းများပြုလုပ်လျှင် အောက်ဆုံးရှိ ပိုးကောင်များ ဆေးမထိဘဲ ဆက်လက်ရှင်သန်နေနိုင်ပါသည်။ ပိုးရပ်ဖုံးအဆင့်သည် သားလောင်း၏ အခွံအတွင်း၌ရှိနေ၍ ပိုးသတ်ဆေးဖြင့် နှိမ်နင်းရန် ခဲယဉ်းသည်။

သီးနှံများ မသိုလှောင်မီ သိုလှောင်ရုံ အကြိုအကြားမကျန် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရပါမည်။ လိုအပ်ပါက ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ဆေးမှုန့်ဖြူးခြင်းများ ပြုလုပ်ရမည်။ သီးနှံပုံအတွင်း ခါပရာပိုးကျရောက်ကြောင်းတွေ့ရှိလျှင် Methyl Bromide ဆေးရည်၊ Phostoxin ဆေးပြားများ၊ Magtoxin ဆေးပြား၊ Celpohs ဆေးပြားများဖြင့် ပိုးသတ်မှိုင်းတိုက်ခြင်းပြုလုပ်နိုင်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ ပိုးသတ်ဆေးနှုန်းထား အမြင့်ဆုံးအသုံးပြုပြီး ပိုးသတ်မှိုင်းတိုက်ကာလကို သာမန်ထက် ကြာရှည်စွာထားရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်ရေးတွင် ခါပရာဘီတယ်ပိုးသည် ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်များ၌ အထူးရေးသားတားမြစ်သည့် သီးနှံအဖျက်ပိုးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခါပရာဘီတယ်ပိုးသည် ကုန်သွယ်မှုပြုရာ၌ အတားအဆီးတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် အထူးသတိပြုရမည့် အဖျက်ပိုးဖြစ်ကြောင်း တင်ပြရပါသည်။

ခါပရာဘီတယ်ပိုးနှင့် အခြားပိုးများ ကျရောက်မှု၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာကြည့်ပါက အခြားပိုးကျရောက်ပါက သီးနှံတွင် အခွံသော်လည်းကောင်း ကျန်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း ခါပရာဘီတယ်ပိုးကျပါက အခွံအစအနပင် မကျန်အောင် စားသောက်ဖျက်ဆီးပစ်လေ့ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။

အဆိုပါ ခါပရာဘီတယ်ပိုးကို အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် စတင်တွေ့ရှိခဲ့သော်လည်း ယခုအခါတွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသို့ ကျရောက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ၎င်းတို့၏ မှတ်တမ်းများအရ သိရှိရပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံတကာတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်းသို့ တင်သွင်းသော သီးနှံများ၌ ယင်းအဖျက်ပိုးကင်းစင်ရေးအတွက် ဥပဒေပြု၍ တင်းကျပ်စွာ ပိတ်ပင်တားဆီးမှုများ ပြုလုပ်ထားပါသည်။

မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)

'a us;&m umwe;

puyS;a&;

ruacgu or[w yipr;o;yirS; &m;yg;vm

jrir&armi

ပင်စိမ်းသီးပင်(သို့မဟုတ်) မက်ခေါက်ပင် အပင်တစ်မျိုးသည် ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့် အမြင့်ပေ ၃၀၀၀ ကျော်သော အရပ်ဒေသများတွင် သဘာဝအလျောက် အများအပြား ပေါက်ရောက်ရှင်သန်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါအပင်များကို ယခုအခါတွင် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းရှိ ရွာငံမြို့နယ်၊ တောင်ကြီးမြို့နယ်၊ ပင်းတယမြို့နယ်နှင့် ရပ်စောက်မြို့နယ်တို့တွင်လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင် (ခေါ်) မေမြို့မြို့နယ်တို့တွင်လည်းကောင်း အဓိကအားဖြင့် ပေါက်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၄င်းပင်စိမ်းသီးပင်(သို့မဟုတ်) မက်ခေါက်ပင်များမှာ ဆောင်းရာသီအကုန် နွေရာသီအကူးတွင် သီးပွင့်လေ့ရှိပြီး ယခင်ကာလများက ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အနှံ့အပြားတွင် တွေ့ရှိရကြောင်း ယခုအခါတွင် ညောင်တုန်း၊ မိုးကြိုးပစ်၊ သက်ကံ၊ မျှော့တော၊ မဲတော၊ ကျွန်းတိုင်၊ ဆီးဖြူရေ၊ ဆင်စားကုန်း စသော ရှမ်းခနေ ကျေးရွာများတွင်သာကျန်ရှိတော့ကြောင်း ကျန်ကျေးရွာတို့တွင်ကား မြေယာများ ချဲ့ထွင်မှု၊ လူနေအိမ်ခြေများ ဆောက်လုပ်လာမှု၊ ထင်းအဖြစ်ခုတ်ယူသုံးစွဲလာမှုများကြောင့် ရှားပါးလာသည်ဟု ဆိုသည်။

ယင်းပင်စိမ်းသီး(သို့မဟုတ်)မက်ခေါက်သီးများသည် ရှမ်းတိုင်းရင်းသားနှင့် ဓနု၊ ပလောင်၊ ပအိုဝ်း စသည့် လူမျိုးတို့၏ ဟင်းလျာဖြစ်သည့်အပြင် အချဉ်ဟင်း၊ ယို၊ ဝိုင် စသည့် စားသောက်ကုန်အဖြစ်လည်း အသုံးပြုကြသည်။

ဒေသအခေါ် ပင်စိမ်းနှင့် မက်ခေါက်ကို မက်မွန်ချစ်ဟု လူသိများသော အပင်တစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ ယခင်က ၄င်းအပင်တို့သည် သဘာဝအလျောက် အများအပြား ပေါက်ရောက်ရှင်သန်လျက်ရှိခဲ့ရာမှ ယခုအခါတွင် ပြင်ဦးလွင်ဒေသဝန်းကျင်၌ ကွယ်ပျောက်လုနီးပါး ရှားပါးလာပြီဖြစ်သည်ဟုဆိုပါသည်။

အဆိုပါ ပင်စိမ်း(ခေါ်) မက်ခေါက်သီးများသည် ရှမ်းတိုင်းရင်းသားတို့နှင့် အတူ ဒွန်တွဲနေသကဲ့သို့ စားသုံးကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချသည့်အခါ၌လည်း နာမည်ကျော် လူကြိုက်များသည့် သစ်သီးတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၄င်းပင်စိမ်းပင်များမှာ တောင်ပေါ်မြေ၌ ချယ်ရီပန်း၊ မက်မွန်ပန်း စသည်တို့နှင့်အတူ ဖူးပွင့်ကြပြီး နွေရာသီတွင် အသီးများကို စတင်ခူးဆွတ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အပင်အရွယ်အစားနှင့် ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ချယ်ရီပင်နှင့် ခပ်ဆင်ဆင်တူပြီး ချယ်ရီပန်းများ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင် ဖူးပွင့်ချိန်တို့တွင် ပင်စိမ်းပင်မှာ အရွက်စိမ်းစိမ်းတို့ ပင်လုံးကျွတ်ဖြာထွက်လျက် အပွင့်လိုက်လာတတ်သည်ဟုဆိုသည်။

အဆိုပါ ပင်စိမ်းပင်(သို့မဟုတ်) မက်ခေါက်ပင်များကို ယခုအခါတွင် ပြန်လည်၍ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ညောင်တုန်းကျေးရွာမှ ရွာသားတစ်ဦးက ဆိုပါသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

Er;tal umi; wapwapmi;

နှမ်းသည် လူတို့စားသုံးသော ပစ္စည်းဖြစ်ပြီး မြန်မာတို့၏ ဧည့်သည်များအား ဧည့်ခံသော လက်ဖက်ပွဲတို့၌ ပါရှိလေ့ရှိသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာမုန့်များဖြစ်သော ကောက်ညှင်းပေါင်း၊ မုန့်စိမ်းပေါင်းတို့တွင်လည်း ထည့်သွင်းစားသုံးလေ့ရှိပြီး လိုက်ဖက်ညီသည်။ နှမ်းပျစ်၊ နှမ်းဆုပ်မုန့်တို့ပြုလုပ်ရာတွင်လည်း အဓိကပါဝင်သည်။ ချင်းသုပ်၊ လက်သုပ်စုံတို့တွင်လည်း နှမ်းထည့်လျှင် ပိုမိုဆိမ့်သော၊ ထူးကဲသော အရသာရှိသည်။

နှမ်းထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သော နှမ်းဆီ၊ နှမ်းဖတ်တို့သည်လည်း လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များအတွက် အသုံးဝင်သော ပစ္စည်းဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ နှမ်းသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှေးအကျဆုံးသော ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်သည်မှာ ထင်ရှားလေသည်။ စိုက်ပျိုးပေါက်ရောက်မှု ရှေးကျသဖြင့်လည်း ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပျံ့နှံ့မှုမှာ စောပြီးကျယ်ပြန့်သော သီးနှံဖြစ်သည်။ နှမ်းကို အာရှတိုက်တွင် တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုချိုင်းနား၊ ပါကစ္စတန်၊ မြန်မာ၊ ထိုင်း စသည့်နိုင်ငံများတွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး အာဖရိကတိုက်တွင်လည်း အီသီယိုးပီးယား၊ နိုင်ဂျီးရီးယား၊ ဘရာဇီး၊ အာဂျင်တီးနားတို့တွင် စိုက်ပျိုးကြသည်ဟု သိရသည်။

နှမ်းအထွက်ဆုံးနိုင်ငံမှာ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံများဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံတစ်ခုတည်းကပင် ကမ္ဘာ့နှမ်းအထွက်၏ ထက်ဝက်ခန့်ထွက်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ထွက်သည်ဟု သိရသည်။ ကျန်ပမာဏကို အာဖရိကနိုင်ငံများနှင့် လက်တင်အမေရိကန်နိုင်ငံများက စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည်ဟု သိရသည်။

စက်မှုတိုးတက်သော နိုင်ငံများတွင် နှမ်းရိတ်သိမ်းရာတွင် စက်များသုံးရန် ခက်ခဲ၍ အခြားသီးနှံများလောက် မထင်ရှားဘဲ ဖြစ်ခဲ့ရာမှ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီး မတိုင်မီနှင့် စစ်အတွင်းကာလများတွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ သံလွင်ဆီများတင်သွင်းအသုံးပြုရန် မဖြစ်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် နှမ်းစိုက်ပျိုးရေးကို စိတ်ဝင်စားကြပြီး ပြန်လည်ရေပန်းစားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအခါတွင် နှမ်းသီးရင့်မှည့်ချိန်၌ အသီးတောင့်များကွဲ၍ အစေ့များ စဉ်ထွက်ခြင်းမဖြစ်စေရန် ပေါက်ကွဲမှုနည်းသော မျိုးပြားများကို စက်အားသုံးပြီး ရိတ်သိမ်းနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ မည်သည့်အချိန်က နှမ်းသီးနှံစတင်ရောက်ရှိသည်ကို အတိအကျမသိရှိရပါ။ နှမ်း၏ မူရင်းဒေသဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ်ခဲ့ကြသော အိန္ဒိယနိုင်ငံမှနေ၍ ပျံ့နှံ့ဝင်ရောက်လာဖွယ်ရာရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် ရှေးကတည်းကပင် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ နယ်မြေချင်းဆက်စပ်နေသည့်အားလျော်စွာ ရောထွေးယှက်တင် ကူးလူးဆက်ဆံမှု အပေးအယူပြုမှုများ ရှိခဲ့ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှမ်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အစောဆုံးနှင့် အခိုင်လုံဆုံးတွေ့ရှိရသည့် ပုဂံခေတ်နှောင်းကာလ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၆၆၁ ခုနှစ်ထိုး ကမ္ဘည်းထိုးကျောက်စာတို့တွင် တွေ့ရ၍ ''လူခင်နှံခင် ၇၅၀'' ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ''နှံခင်းလူခင် ၃၇၅၀''ဟူ၍လည်းကောင်း တွေ့ရလေသည်။

ကြည်စိုးလွင်

ty0iaiw;ym;apz aumu½;rpuyS;p

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကောက်ရိုးရိုးပြတ်များကို နွားစာရှားပါးသော ဒေသများတွင် နွားစာကျွေးလေ့ရှိပြီး နွားစာပေါများသောဒေသများတွင် မီးရှို့ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ ကောက်ရိုးရိုးပြတ်များကို အကျိုးမဲ့စွာ မပြုလုပ်ဘဲ အကျိုးရှိစွာ ကောက်ရိုးမှိုစိုက်ပျိုးပါက အရင်းအနှီးများစွာ မလိုဘဲ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးပါက အပိုဝင်ငွေရရှိပြီး ကောက်ရိုးမှိုစိုက်ပျိုးပြီးသော ကောက်ရိုးဆွေးများကို သဘာဝမြေသြဇာအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကောက်ရိုးမှို မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ဖြစ်ပါက မည်သည့်ဒေသတွင်မဆို ရာသီမရွေး အချိန်မရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်သော်လည်း ဆောင်းရာသီနှင့် နွေရာသီစိုက်ပျိုးပါက ပိုမိုသင့်လျော်ပါသည်။ ကောက်ရိုးမှိုကို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ ကောက်ရိုးမှိုစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ဝင်ငွေအမြန်ဆုံးရရှိသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။

မှိုစတင်စိုက်ပျိုးရာတွင် လေးထောင့်ပုံစံစိုက်ပျိုးပါက မှိုထွက်နှုန်းကောင်းသဖြင့် ထိုနည်းကိုသုံး၍ စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက ကောက်ရိုးဖြတ်ထုံးများကို အခြေညီညာအောင် ပြုလုပ်ရပါသည်။ ဖြတ်ထုံးများကို ညီညာသောနေရာတွင် သုံးပေခန့် အကျယ်ဖြန့်ခင်းရပါသည်။ ပထမထုံးနှင့် ဒုတိယထုံးကို ပြောင်းပြန်ခင်းရပါသည်။ ခင်းထားသော ရိုးပြတ်များ၏ နှုတ်ခမ်းတစ်ဖက်မှနေ၍ ကျပ်နေအောင် လုပ်ယူရပါသည်။ လိပ်ပြီးပါက ကျစ်ထားသောကြိုးနှင့် သုံးချက်စည်းပေးပြီး ရေဝင်အောင် စိမ်ပေးရပါသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ပြီးပါက စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှိုစိုက်ပျိုးစားသုံးမှုသည် ကျယ်ပြန့်လာပြီး မှိုစားသုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူများစွာရရှိစေပြီး မိသားစုတစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးပါက သင့်လျော်သော လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

တင်ဇာလှိုင်

jynyqewiyrrsm;aomalluni qeaps;uujriwur&vm

ပြည်ပဆန်တင်ပို့မှု အနည်းငယ်မြင့်တက်လာသည့်အတွက် ပြည်တွင်းဆန်ကြမ်းဈေးကွက် ပြန်လည်မြင့်တက်လာကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

ဥရောပနှင့် အီးယူနိုင်ငံများသို့ ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ ဆန်တင်ပို့မှုမှာ ၂၅ မှတ်တန် ဆန်ကြမ်းတစ်တန်လျှင် ဒေါ်လာ ၃၆၀ မှ ၃၇၀ အထိ ဈေးမြင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။ ဧပြီလအတွင်းက ပြည်တွင်းဆန်ဈေးကွက်တွင် ဆန်ချောအမျိုးအစားဖြစ်သည့် ပေါ်ဆန်းဆန်သည် တစ်အိတ်လျှင် ၄၄၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၃၀၀၀ ကျပ်ခန့်ရှိကြောင်း၊ ဆန်ကြမ်းအမျိုးအစား ဧည့်မထဆန်တစ်အိတ်လျှင် ၂၃၀၀၀ ကျပ်ရှိကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင် ဆန်ဈေးကွက်မှာ ၂၀၅၀၀ ကျပ်မှ ၂၃၅၀၀ ကျပ်အထိ ဈေးအနည်းငယ်မြင့်တက်မှုများရှိလာကြောင်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်အဖွဲ့ နေ့စဉ်ဈေးကွက်လေ့လာချက်များအရ သိရသည်။

ပြည်ပသို့ တင်ပို့နေသည့် ဆန်အမျိုးအစားများမှာ ဧယာ၊ ဧည့်မထဆန်အကျိုးအကြေ ဆန်ကွဲ ၂၅ မှတ်ဆန်များကို တင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိ ဧည့်မထဆန်ကွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၇၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၇၅၀၀ ကျပ်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ပြည်ပသို့ တင်ပို့သည့် ဆန် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် မူဆယ်မှတစ်ဆင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ခြင်းဖြစ်ပြီး အာဖရိက၊ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့် အာဆီယံနိုင်ငံအချို့ကို ပင်လယ်ရေကြောင်းဖြင့် တင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဝတီ

tE,r t0,vuojzi rwyEi ypi;iaps;wu

ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း အိန္ဒိယမှ ပဲအဝယ်လိုက်သဖြင့် မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံဈေးများ တစ်တန်လျှင် ကျပ် ၄၀၀၀၀ ဝန်းကျင်ခန့် ပြန်လည်မြင့်တက်လာကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံပဲမျိုးစုံနှင့် နှမ်းကုန်သည်များအသင်းမှ သိရှိရသည်။ AMIA ၏ ဈေးကွက်စာရင်းများအရ ဧပြီနှင့် မေလအတွင်းက မတ်ပဲတစ်တန်လျှင် ၁၇၅၀၀၀၀ ကျပ် ပတ်ဝန်းကျင်ခန့်ရှိပြီး မေလကုန်တွင် ဈေးကျသွားခဲ့သည်။ သို့သော် ဇွန်လအတွင်းတွင် ၁၇၂၄၀၀၀ ကျပ်သို့ ပြန်လည်မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပဲဈေးကွက်မှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပဲဝယ်လိုအားအပေါ် မူတည်ပြီး အဝယ်လိုက်သည့်နေ့တွင် ဈေးမြင့်တက်ကာ အဝယ်မလိုက်သည့်နေ့တွင် ဈေးကျလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း မုတ်သုံဝင်ရောက်လာသည့်အတွက် အိန္ဒိယသင်္ဘောများ အထွက်နည်းခြင်း၊ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းများတွင် ကုန်များ အထုတ်အသွင်းကျပ်ခြင်းတို့ကြောင့် အမှာလျှော့ကျသွားပြီး ဇွန်လအတွင်း အမှာပြန်များလာကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံပဲမျိုးစုံနှင့် နှမ်းကုန်သည်များအသင်းမှ အတွင်းရေးမှူး ဦးမင်းကိုဦးက ဆိုသည်။

ဧပြီနှင့် မေလအတွင်း ပဲစင်းငုံနီဈေးနှုန်းမှာ အတက်အကျရှိခဲ့သော်လည်း ပဲတီစိမ်းဈေးမှာမူ အပြောင်းအလဲမရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဧပြီလနှင့် မေလအတွင်းက အိန္ဒိယမှ လစဉ်ပဲမျိုးစုံတန်ချိန် နှစ်သိန်းနီးပါး မှာယူခဲ့ပြီး ယခုဧပြီနှင့် မေလများတွင် ပဲမျိုးစုံတန်ချိန် ၈၀၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀၀ နီးပါးသာ အမှာရှိတော့သည်။ ယခုနှစ်တွင် ပြည်တွင်းပဲဈေးကျဆင်းမှုနှင့် ပြည်ပပဲမျိုးစုံတင်ပို့မှုကျဆင်းရခြင်းမှာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းများတွင် ကုန်များကျပ်နေပြီး ပြည်ပသို့ အချိန်မီမတင်ပို့နိုင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်းက မတ်ပဲတစ်တန်လျှင် ၂၅ သိန်းခန့်နှင့် ပဲစင်းငုံနီတစ်တန်လျှင် သိန်း ၂၀ ခန့်ထိ အမြင့်ဆုံးဈေးရရှိခဲ့သဖြင့် အဆိုပါ ပဲအမျိုးအစားများကို ဈေးကွက်တွင် ထုတ်မရောင်းသေးဘဲ ဝယ်ယူသိုလှောင်ထားသူများလည်း ရှိနေသည်။

ယမန်နှစ်က မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ပဲစင်းငုံတန်ချိန် နှစ်သိန်းနှင့် မတ်ပဲတန်ချိန် လေးသိန်းခန့်ထွက်ရှိခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် မတ်ပဲ ငါးသိန်း၊ ပဲစင်းငုံတန်ချိန် နှစ်သိန်းခန့်နှင့် ပဲတီစိမ်းတန်ချိန် သုံးသိန်းခန့်ထွက်ရှိရန် ခန့်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်းက ပြည်ပသို့ ပဲမျိုးစုံတန်ချိန် ၁၂ သိန်းကျော်တင်ပို့ခဲ့ပြီး လက်ရှိတွင် ပြည်ပသို့ ပဲမျိုးစုံတန်ချိန် နှစ်သိန်းကျော် တင်ပို့ထားသည်။ ***နှယ်စိမ်း***

a'oa&ajr&moO0wEi uunaom rsK;oersK;ym; rsK;tqi&&atmi puysK;jzejzL;ay;rn

ကျေးလက်ဒေသနေ တောင်သူလယ်သမားများအား သီးနှံအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးသန့်မျိုးပွား မျိုးအဆင့်ရရှိအောင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ် မျိုးသန့်ခြံတွင် ဒေသရေမြေရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော သီးနှံမျိုးများရရှိရေးအတွက် ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမျိုးသန့်ခြံ တာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိ ဦးလှသောင်းက ပြောသည်။

ကန့်ဘလူမျိုးသန့်ခြံတာဝန်ခံ ကွင်းစခန်းအမှတ်(၂)တွင် ပဲစင်းငုံ(မုံရွာရွှေဒင်္ဂါး)မျိုးစေ့အဆင့်(RS) မျိုးသန့်မျိုးပွားအဆင့်ဧက ၁၂၀၊ ပဲတီစိမ်း(ရေဆင်း-၁၁)(RS) ၂၀ ဧက၊ နှမ်း(ဆင်းရတနာ-၂) ၁၀ ဧက စုစုပေါင်းမျိုးစေ့ထုတ်ဧက ၁၅၀ မိုးသီးနှံလျာထားခဲ့ရာ ယခုပဲစင်းငုံဧက ၁၁၀၊ ပဲတီစိမ်း ၂၀ ဧကတို့ကို မျိုးစေ့ချကိရိယာဖြင့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး ပဲစင်းငုံ ၁၀ ဧကကို မျိုးစေ့ချကိရိယာဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ၎င်းမျိုးများကို ဒေသတောင်သူလယ်သမားများအတွက် မျိုးသန့်မျိုးပွားမျိုးအဆင့်ရရှိအောင် စိုက်ပျိုးပြီး ဖြန့်ဖြူးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမျိုးသန့်ခြံမှ သိရသည်။

“အခု ကျွန်တော်တို့ မျိုးသန့်ခြံက တောင်သူများ လက်တွေ့နယ်ပယ်မှာ ဒေသနှင့်လိုက်လျောညီထွေရှိတဲ့ အရည်အသွေးကောင်း သီးနှံမျိုးစေ့များထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ မျိုးစေ့အရည်အသွေး ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နည်းပညာသင်တန်းများ ဆွေးနွေးပွဲများ သရုပ်ပြပွဲများကျင်းပပြီး တောင်သူများကို နည်းပညာပေးခြင်း၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး တောင်သူများအတွက် စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်ညီမယ့် သီးနှံပုံစံများရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပြီး ပြောင်းလဲလာတဲ့ ရာသီဥတုနှင့်အညီ ဒေသရေမြေနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ သီးနှံတွေကို စိုက်ပျိုးတဲ့အခါမှာ အဆင်ပြေစေဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်”ဟု တာဝန်ခံဦးလှသောင်းက ရှင်းပြသည်။ ***အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)***

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

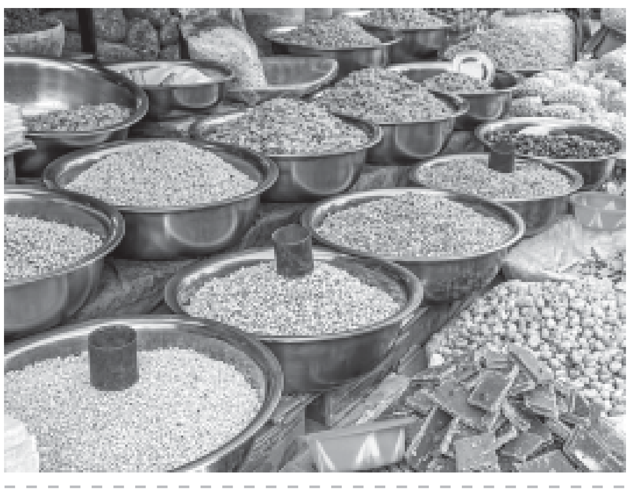
စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၇၅၀၀
၂။	မနောသုခ (ရန်ကုန်)	။	၂၅၀၀၀
၃။	မနောသုခ (ဒေသ)	။	၂၅၅၀၀
၄။	သုခထွန်း (ဒေသ)	။	၂၀၀၀၀
၅။	ငရုတ်ခြောက် (ရှည်)	တစ်ပိဿာ	၄၅၀၀
၆။	ငရုတ်ခြောက် (ပွ)	။	၆၀၀၀
၇။	ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းလတ်)	။	၃၅၀၀
၈။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	။	၆၀၀
၉။	အာလူး (ကြီး)	။	၈၅၀
၁၀။	နှမ်းဆီ (ရှယ်)	။	၄၅၀၀

r&m uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မနောသုခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၅၅၀၀
၂။	ဧရာမင်း	။	၃၅၅၀၀
၃။	အိုင်အာ ၇၄၇	။	၁၈၀၀၀
၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၄၄၅၀
၅။	နှမ်းဆီ	။	၃၅၀၀
၆။	စားအုန်းဆီ	။	၁၆၀၀
၇။	မတ်ပဲ	၂၀ ပိဿာ	၅၁၅၀၀
၈။	ပဲပုပ်	။	၁၈၅၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(ကြီး)	၁၉ ပိဿာ	၃၂၅၀၀
၁၀။	ပဲတီစိမ်း (သေး)	။	၂၇၀၀၀

awmiBu; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဖျာပုံပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၈၄၀၀
၂။	ပေါ်ကွဲ	။	၃၀၂၀၀
၃။	ဧယာ	။	၂၈၀၀၀
၄။	အင်းမရဲဘော်	။	၂၄၄၀၀
၅။	မြေပဲဆီ (ရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃၈၀၀
၆။	နှမ်းဆီ (ရိုးရိုး)	။	၅၀၀၀
၇။	စားအုန်းဆီ	။	၁၈၀၀
၈။	ဂျုံစေ့(ရှမ်း)	။	၅၆၀
၉။	ပဲပုပ်	။	၁၁၅၀
၁၀။	ပဲစင်းငုံ(အနီ)	။	၂၃၀၀



အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဇွန်လ တတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများ … မျက်နှာဖုံးမှ

ခွာနာလျှာနာရောဂါ ထိန်းချုပ်မှု တိုးတက်ရေးစီမံကိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျွဲ၊ နွားနှင့် ဝက်တို့၌ ဖြစ်တတ်သော ခွာနာလျှာနာရောဂါ ရှာဖွေရေးနှင့် ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ပစ္စည်းများ၊ စက်များကို ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသား ခွာနာလျှာနာ သုတေသနသို့ ပေးအပ်ရန်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများကို တိုးတက်စေရန်ဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအစဉ်များ စီမံကိန်းသည် အခြေခံအဆောက်အအုံအတွက်စက်များ၊ ထောက်ပံ့ပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ဖြေရှင်းရာတွင် မြန်မာအစိုးရ၏ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်စေရန်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းသည် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးစင်တာများတွင် ရှေ့နေများ၊ လူထုကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများအား သင်တန်းများပို့ချပေးရန်နှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုအောက်တွင် အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များကို ပိုမိုနားလည်စေရန် တို့ဖြစ်ကြောင်း ကြေးမုံသတင်းစာမှ တစ်ဆင့်သိရသည်။

စနိုး

trsK;om;v,ypp"mwtm;&&a&; prue;t& vu&"mwtm;vi;r Epritwi;&aus;&mrsm; "mwtm;&&&e aqmi&u

အမျိုးသားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေး စီမံကိန်းအရ တစ်နိုင်ငံလုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဆင့်လေးဆင့်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ရာ ပထမအဆင့်ဖြစ်သည့် လက်ရှိဓာတ်အားလိုင်းမှ နှစ်မိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများ ဓာတ်အားရရှိရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ဘဏ်ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၀၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်။

ဓာတ်အားရရှိရေးဆောင်ရွက်သည့် ပထမအဆင့်တွင် ကျေးရွာပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်အား ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာနှစ်အကုန်၌ ဓာတ်အားစနစ်မှ ဓာတ်အားရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ဓာတ်အားစနစ်နှင့် ဝေးသည့် ကျေးရွာများအတွက် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် မီးလင်းရေးကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ ကျေးရွာများ မီးလင်းရေးအတွက် လိုအပ်သောဓာတ်အားလိုင်းများ ဓာတ်အားခွဲရုံများ တည်ဆောက်ခြင်းကို နှစ်စဉ်နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေနှင့် JICA, ADB စသည့် အဖွဲ့အစည်းများမှ အလှူငွေချေးငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာမည့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် တစ်နိုင်ငံလုံးဓာတ်အားရရှိမှု ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိရန် ခန့်မှန်းကုန်ကျမည့် နိုင်ငံခြားငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ ဒသမ ၈ ဘီလီယံခန့် သုံးစွဲရမည်ဖြစ်ကြောင်း Daliy Eleven တွင် ဖော်ပြထားချက်အရ သိရှိရသည်။

အိမ့်မှူး

jrermc&;om;u@ yrzNzK;w;wu&eEi Eiiwumu o&ap&e c&;om;jriwirrsm; aqmi&uvsu&

မြန်မာ့ခရီးသွားကဏ္ဍ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် နိုင်ငံတကာက သိရှိစေရန် ခရီးသွားမြှင့်တင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လိုင်စင်လျှောက်ထားမှုများ ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေစေရန် အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ဇူလိုင်လ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလိုင်စင်လေးမျိုးကို ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနက ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိရာ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလိုင်စင်၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းလိုင်စင်၊ ဧည့်လမ်းညွှန်များအတွက် ဧည့်လမ်းညွှန်လိုင်စင်နှင့် ခရီးသွားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလိုင်စင်တို့ကို သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လိုသူများအား လိုင်စင်လျှောက်ထားရာတွင် အဆင်ပြေလွယ်ကူချောမွေ့စေရန်အတွက် အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် လိုင်စင်လျှောက်ထားခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဟု ၁၉-၆-၂၀၁၆ ရက်နေ့ အင်းလျားလိတ်ဟိုတယ်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ၌ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း ကြေးမုံတွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။

အဆိုပါဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်ကြသော ခရီးသွားများအား ခရီးသွားဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ ပေးနိုင်ရန်အတွက် Tourist Card အသုံးပြုနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍ အသီးသီးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။

စိမ်းစို

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က နှစ်စဉ် … မျက်နှာဖုံးမှ

အရည်အသွေးမြင့်မားသော အလုပ်အကိုင်များ တိုးမြှင့်လာရေး၊ အခြေခံ အဆောက်အအုံများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဆွဲဆောင်ရန် အထောက်အကူပြုရေးတို့အတွက် ပံ့ပိုးကူညီမည်ဟု အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Takchi-ko Nakaoက ပြောကြားခဲ့သည်။

အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ခဲ့၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ကဏ္ဍခြောက်ခုအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၉၂သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် တယ်လီကွန်း ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း၊ ကုန်စည်ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဘဏ် ပူးတွဲဘဏ္ဍာရေး ပံ့ပိုးမှုပမာဏများ အပါအဝင် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍအား ပံ့ပိုးနိုင်ရန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၉၃၂ သန်းကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က အတည်ပြုခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၈ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ရာခိုင်နှုန်း ဆက်လက်တိုးတက်မည်ဟု အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က ခန့်မှန်းခဲ့သည်။ နိုင်ငံ၏ အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဆွဲဆောင်ခြင်းဖြစ်သည့် တယ်လီကွန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှုများတွင် ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ခြင်းကို ကြိုဆိုကြောင်း အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌက ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။

ညိုညီး

jynorsm; use;rma&;twu aq;Ei aq;ypn;rsm; ab;tE&m,ui;&i;&eEi t&ntao;jynO&e vty

ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ အမြို့မြို့အနယ်နယ်တွင်ရှိသော ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များကို အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျန်းမာရေးအတွက် မဖြစ်မနေ သုံးစွဲကြရသည့် ဆေးဝါးများ အရည်အသွေးပြည့်မီရေး၊ စံချိန်စံညွှန်း ပြည့်ဝရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးတို့မှာ အထူးလိုအပ်သည့်အတွက် အများပြည်သူကို ရောင်းချနေသော ဆေးဝါးများသည် တရားဝင်မှတ်ပုံတင်ထားသော ဆေးဝါးများဖြစ်စေရေး၊ မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိ၍ အရည်အသွေးစိတ်မချရသော ဆေးဝါးများကို ရောင်းချခြင်းမပြုရေး၊ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး၊ သက်တမ်းလွန်ဆေးဝါးများ စံချိန်စံညွှန်းမပြည့်သော ဆေးဝါးများ ရောင်းချခြင်းမပြုရေးတို့အတွက် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မှတ်ပုံမတင်သည့် ဆေးဝါးများကို ရောင်းချခြင်းသည် အခွန်ရှောင်လိုခြင်း၊ တင်သွင်းရောင်းချသည့် ဆေးဝါးကို မှတ်ပုံတင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို မလုပ်လိုခြင်းတို့ကြောင့် အလွယ်တကူတင်သွင်းရောင်းချကြရာ ဥပဒေနှင့် ငြိစွန်းလျက်ရှိပြီး ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း မှတ်ပုံမတင်သည့် ဆေးများ၊ သက်တမ်းလွန်ဆေးများ၊ ဆေးဝါးအတုများ ရောင်းချမှုဖြင့် အရေးယူခဲ့ရသည့် အမှုပေါင်း ၅၁ မှုရှိခဲ့သည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ဆေးဝါးအတုများနှင့် အရည်အသွေးစိတ်မချရသော ဆေးဝါးများကို သုံးစွဲမိပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်သည့်အပြင် မျိုးရိုးဗီဇများကိုပါ ပျက်စီးစေပြီး ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး နိမ့်ပါးစေခြင်းကဲ့သို့သော ဆိုးကျိုးများကိုဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်း တင်သွင်းရောင်းချသူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီ နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ ရောင်းဝယ်သွားကြရန် တာဝန်ရှိသူများက အသိပေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **စနိုး**

rvwe;ynm wwajrmuly;aemu ynmquvu oillum;Eia&; Bul;yr;azmaqmiom;rn

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ပညာရေးမူဝါဒ (၉)ရပ်ကို အလေးထား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားတိုင်းအား အနည်းဆုံးမူလတန်းပညာ တတ်မြောက်ပြီးသည်နှင့် ပညာဆက်လက်သင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် အဆင့်ဆင့်တိုးမြှင့်သင်ယူခွင့်များ ရရှိစေရန် ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ပညာရေးစနစ်အား တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်သည့် စနစ်ဖြစ်အောင်လည်း ဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကွဲပြားခြားနားသော ဘာသာစကားပြောဆိုသည့် မူလတန်း တိုင်းရင်းသား ကလေးငယ်များအတွက် ကလေးများ၏ မိခင်ဘာသာ စကားကို ကျွမ်းကျင်စွာပြောဆို တတ်မြောက်သည့် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် သင်ကြားပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု အမျိုးသားပညာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီးက ၁၈-၆-၂၀၁၆ ရက်နေ့က လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်တွင် ကျင်းပသည့် အခြေခံဆရာ၊ ဆရာမများ အထူးမွမ်းမံသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉၇)တွင် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရ သိရှိရသည်။

ဆရာ၊ ဆရာမများအနေဖြင့် စာသင်နှစ်အတွင်း မည်သည့်အခကြေးငွေမှ တောင်းခံခြင်း မပြုရန်နှင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား အတန်းထဲတွင်ပင် စာသင်ယူမှု တတ်မြောက်စေရေး သင်ကြားပေးရေး၊ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ရက်သတ္တပတ်လုပ်ငန်း

များကို ဇွန်လ ၂၀ရက်မှ ဇူလိုင်လ ၉ရက်နေ့အထိ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟုလည်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခု ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် မူလတန်းအဆင့်မှ မူလွန်အဆင့်၊ အလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)အဆင့်မှ အလယ်တန်းကျောင်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းကျောင်းအဆင့်မှ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)အဆင့်နှင့် အထက်တန်းကျောင်းအဆင့်စသည့်ဖြင့် ကျောင်းအဆင့်များ တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၃၃၁၂ ကျောင်း တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ **စိုးဦး**

လက်ရှိဘဏ္ဍာနှစ်... မျက်နှာဖုံးမှ

အမှန်ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည့် ပမာဏများအနေဖြင့် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒေါ်လာသန်း ၄၀၀၀ ဝင်ရောက်ရန် လျာထားခဲ့၍ အမှန်ခွင့်ပြုခဲ့သည့် ပမာဏမှာ ဒေါ်လာ ၈၀၁၀သန်း ကျော်၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒေါ်လာသန်း ၆၀၀၀ကျော် ဝင်ရောက်ရန် လျာထားခဲ့ပြီး အမှန်ခွင့်ပြုသည့် ပမာဏမှာ ဒေါ်လာ ၉၄၃၈သန်းကျော်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍ၊ သတ္တုကဏ္ဍ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကဏ္ဍ၊ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍ၊ ဆောက်လုပ်ရေးကဏ္ဍ၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍ၊ အိမ်ရာအဆောက်အအုံတည်ဆောက်ဖွံ့ဖြိုးရေးကဏ္ဍ၊ စက်မှုဇုန်ကဏ္ဍနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍတို့တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြကြောင်း သိရှိရသည်။ **ဦးငယ်**

urmobm0tartEptjzp jrermajrmuzsm; opawma'otm; tqjy\Eia&; vmrnEpwi t\y;aqmi&urn

ခါကာဘိုရာဇီတောင် ပါဝင်သည့် မြန်မာ့မြောက်ဖျား တောင်ပေါ်ဆက်စပ်သစ်တောဒေသအား ကမ္ဘာ့သဘာဝအမွေအနှစ်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရန် အဆိုပြုလွှာကို လာမည့် ၂၀၁၇ခုနှစ် နောက်ဆုံးထား၍ ရေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ကမ္ဘာ့သဘာဝအမွေအနှစ်အဖြစ် အမည်စာရင်းတင်သွင်းရန်အတွက် သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် ယူနက်စကိုတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အမည်စာရင်းအဆိုပြုလွှာကို ၂၀၁၇ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် နောက်ဆုံးထား၍ ရေးသားမည်ဖြစ်ကြောင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှ အကြီးတန်းအရာရှိတစ်ဦးက ဆိုပါသည်။

လက်ရှိ ကွင်းဆင်းလေ့လာထားချက်အရ အခြေအနေကောင်းမွန်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါဒေသကို ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင်ဖြစ်စေရေး စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် ကမ္ဘာ့အဆင့် ထူးခြားတန်ဖိုးများ ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ မြန်မာ့မြောက်ဖျား တောင်ပေါ်ဆက်စပ်သစ်တောဒေသအုပ်ချုပ်မှု စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းနှင့် စီမံချက်ကို ပြည်ထောင်စုနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့တို့ထံ အတည်ပြုချက်ရယူမည်ဖြစ်ကြောင်း The Voice Daily တွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။ **အေပယ်**

ဂျာမနီ၏ နည်းပညာအကူအညီဖြင့် အမေရိကသို့ မြန်မာ့လက်ဖက်အစို တင်ပို့ရန် စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိ ... မျက်နှာဖုံးမှ

ဓာတုကင်းလွတ်နည်းသုံး၍ ကြာရှည်ခံစေရန် ထားရှိနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို စမ်းသပ်ထားသည်ဟု သိရှိရသည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန်ဈေးကွက်သို့ လက်ဖက်တင်ပို့မှုချဲ့ထွင်ထိုးဖောက်နိုင်ရန်အတွက် လက်ဖက်နမူနာများ စမ်းသပ်တင်ပို့ထား၍ အမှာစာများ ရရှိရန် စောင့်ဆိုင်းလျက်ရှိသည်။ "ကျွန်တော်တို့ စမ်းသပ်ထားတဲ့ နမူနာလက်ဖက်တွေကို စမ်းသပ်တင်ပို့ထားတဲ့ အဆင့်ပဲ ရှိပါသေးတယ်။ ကွန်တိန်နာအလုံးလိုက်တော့ မပို့နိုင်သေးပါဘူး။ ပြည်တွင်းက နာမည်ကြီးလက်ဖက်တွေကိုလည်း အမေရိကန်ကို တင်ပို့နိုင်ဖို့ ပြည်ပက နည်းပညာရှင်တွေ ဗားရမ်းဆောင်ရွက်နေကြပါပြီ" ဟု မြန်မာနိုင်ငံလက်ဖက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအသင်း ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သီဟက 7 Day Daily

သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

လာမည့် နိုဝင်ဘာလခန့်တွင် လက်ဖက်အချိုခြောက် တန်ချိန်တစ်သိန်းခွဲခန့်ကို ဂျာမနီနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရန် စီစဉ်ထားပြီး မြန်မာ့လက်ဖက်သည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံထွက်လက်ဖက်များကို ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိ၍ နည်းပညာမြင့်ရန်နှင့် ထုပ်ပိုးမှုပုံစံမြင့်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလက်ဖက်စိုက်ဧက ရှစ်သိန်းကျော်ရှိပြီး တစ်ဧကလျှင် လက်ဖက်တန်ချိန် လေးသိန်းခန့် ထွက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံလက်ဖက်စိုက်ပျိုးတင်ပို့ ရောင်းချသူများထံမှ သိရှိရသည်။ **လင်းလှဲ**

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- *ကျွန်တော့်စပါးစိုက်ပျိုးခင်းမှာ စပါးရွက်တွေဟာ အရွက်ဖျားခြောက်ပြီး တဖြည်းဖြည်း အောက်ခြေအထိ အရွက်တွေဝါ၍ ခြောက်သွားပါတယ်။ တစ်ပတ်အတွင်းမှာပဲ တစ်ခင်းလုံးကိုပျံ့နှံ့ပြီး ဝါခြောက်သွားပါတယ်။ အဲဒါဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲဆိုတာ ပြောကြားပေးပါဦး ဆရာခင်ဗျာ။*

ဦးအောင်မင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဦးအောင်မင်းရဲ့ပျိုးခင်းဟာ ဘက်တီးရီးယားရွက်ခြောက်ရောဂါကျနေတာဗျ။ ဒီရောဂါဟာ ပျိုးခင်း၊ စိုက်ခင်းစိုက်ပြီးခါစနဲ့ အပင်ကြီးအဆင့်တွေမှာထိ ကျနိုင်တယ်။ ပျိုးခင်းပျိုးနုတ်ရာက ဒဏ်ရာရပြီးလည်း ဒီရောဂါဝင်နိုင်တယ်။ နွေစပါး၊ မိုးစပါး ဆက်တိုက်စိုက်တဲ့နေရာတွေမှာ ပိုပြီးဖြစ်တာများနိုင်တယ်ဗျ။ ဒီရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ကတော့ ရောဂါခံနိုင်တဲ့မျိုးရွေးစိုက်ပါ။ ပျိုးခင်းကို ထူထူမကြဲဘဲ အသင့်အတင့်ပဲကြဲပါ။ ကာဆူမင် ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို တစ်ဧကဆေး ၄၀၀ စီစီနှုန်း၊ ရေ ၂၀ မှ ၄၀ ဂါလန်ဖြင့်ရောပြီး ပက်ဖျန်းပါ။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- *ကလေးမွေးပြီးစ ဆိတ်မကြီးတွေကို ဘယ်လိုပြုစုစောင့်ရှောက်ရမလဲဆိုတာ သိပါရစေ။*

ဦးတင်လှိုင်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဆိတ်ကလေးကို ဆိတ်မကြီးထံမှာ လေးရက်လောက်အတူထားပြီးနောက် ခွဲထားရပါမယ်။ ဆိတ်မကြီးကို အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ အစာနု မြက်ခြောက်၊ မြက်စို၊ သီးနှံပင်များ ကျွေးရပါမယ်။ ပုံမှန်အားဖြင့် ဆိတ်ကလေး မွေးပြီးတဲ့ ဆိတ်မရဲ့ အမအင်္ဂါက သွေးနဲ့အရိအရွဲတွေဟာ သုံးပတ်လောက်အထိ ကျတတ်ပါတယ်။ ပိုင်ရှင်အနေနှင့် ဆိတ်မရဲ့အမြီးကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးဖို့ လိုပါတယ်။ တကယ်လို့ ကျတဲ့အရိအရွဲတွေဟာ အနံ့ဆိုးတွေနံမယ်ဆိုရင် နီးစပ်ရာ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ကို ပြသဖို့လိုပါတယ်။ ဆိတ်မမှာ သားအိမ်ရောင်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- မမတို့ ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်းမှာ သွေးတိုးရောဂါရှိသူတွေများပါတယ်။ အဲဒါ သွေးတိုးရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ဖို့အတွက် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်လေးတွေ မမတို့လိုပရိသတ်တွေ သိထားရအောင် ဆရာမလေးက ပြောပြပေးပါရှင့်။

ဒေါ်ခိုင်နှင်းအေး၊ မွန်ပြည်နယ်။

ဖြေ- ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ အနေအထိုင်အစားအစာ အမူအကျင့်တို့နဲ့ သွေးတိုးရောဂါကို ကာကွယ်၊ ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါတယ်။ အဲလိုကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရာမှာ အရေးကြီးတဲ့အချက်လေးချက်ရှိပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ အငန်စားသုံးမှုထိန်းသိမ်းခြင်း၊ အရက်သောက်သုံးမှု ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလို နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံများကို လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်မလာအောင် ထိထိရောက်ရောက် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပြုလုပ်ရာမှာ-

(၁) မိမိအရပ်အမောင်းအလိုက်ရှိတဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ထက် များနေသူများ၊ အဝလွန်သူများဟာ အနည်းဆုံး ၄ ဒသမ ၅ ကီလိုဂရမ် (ဒါမှမဟုတ်) လက်ရှိကိုယ်အလေးချိန်ရဲ့ ၅ ရာခိုင်နှုန်း လျော့သွားအောင် ရည်မှန်းချက်ထားသင့်ပါတယ်။

(၂) ဆိုဒီယမ်ကို တစ်နေ့ ၁၈၀၀ မီလီဂရမ် (78 mEq) ထက်နည်းသွားအောင် စားသုံးရပါမယ်။ အိမ်သုံးဆား တစ်ဂရမ် (တစ်ပဲသားခန့်) မှာ ဆိုဒီယမ် ၄၀၀ မီလီဂရမ်ပါဝင်ပါတယ်။

(၃) အရက်ကို တစ်နေ့နှစ်ခွက်ထက်ပိုပြီး မသောက်သင့်ပါဘူး။ (အရက်တစ်ခွက်မှာ ဝီစကီတစ်အောင်စ၊ ဝိုင်ဆိုရင် ၈-၁၀-အောင်စ၊ ဘီယာဆိုရင်တော့ ၂၄ အောင်စနဲ့ညီပါတယ်။)

(၄) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို တစ်နေ့မှာ အနည်းဆုံး ၃၀ မိနစ်၊ ရက်သတ္တတစ်ပတ်ကို အနည်းဆုံး သုံးကြိမ် ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- *အဆိုတော် ရတနာမိုင်ရဲ့ လတ်တလော အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေး ပြောပါပေးဦး။*

ရွှေရည်မွန်၊ မင်းလှမြို့။

ဖြေ- အဆိုတော် ရတနာမိုင်က လက်ရှိမှာ အခွေတစ်ခွေထွက်ရှိဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ "သူသိစေ"ချင်လို့ အမည်ပေးထားပြီး ပရိသတ်ထံ အမြန်ဆုံးချပြနိုင်ရန်အတွက် စီစဉ်နေပြီး အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်လည်း ကြိုးစားနေပါတယ်။ ထိုအခွေမှာလည်း မိခင်ရဲ့ သီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ မလွမ်းပိုတေးသီချင်းကို ဖွဲ့ပြည့်နဲ့တွဲပြီး သီဆိုထားပါတယ်။ နောက်ထပ်လည်း မိခင်ဖြစ်သူ၏ သီချင်းများကိုစုစည်းပြီးတော့ ပြန်ဆိုတေးအနေနဲ့ ဆောင်ရွက်သွားဖို့ရှိပါတယ်လို့ သိရပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

'aus;&m[mo

atmijrioj zpcsiovm;

cspEi (pwynm)

ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ်အတွက် ဆောင်းပါးရေးရန်စဉ်းစားသည်။ စံလွဲစိတ်ပညာအကြောင်းရေးရလျှင် ကောင်းမည်ထင်သည်။ သို့ရာတွင် လူအများနှင့် မနီးစပ်ချေ။ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးအကြောင်း၊ စိတ်ကျန်းမာရေးအကြောင်း၊ ကောင်းတော့ကောင်းပါသည်။ လူအများစိတ်ဝင် စားဖွယ်ကောင်းအောင်ရေးဖို့ မလွယ်။ လူစိတ်ဝင်စားရုံမျှမက လက်တွေ့ အသုံးလည်းကျရန် ရည်ရွယ်ပြီးစဉ်းစားသောအခါ အကြံပေးစိတ်ပညာတစ်ခုခုရေးရန် အကြံပေါ်သည်။

လူတိုင်းလူတိုင်းသည် ရောင်းကုန်ပစ္စည်းဖြစ်နေကြရသည် ဆိုသောအချက်ကို သတိပေးရမည်။ ရုပ်ရှင်မင်းသားချင်း ဇာတ်ကားရိုက်ခမတူကြ။ တစ်ဦးက သိန်းနှစ်ရာကျော်ပေး၍ငှားရသည်။ အခြားတစ်ဦးက သိန်းတစ်ရာ၊ တစ်ဦးက သိန်းငါးဆယ်။ မင်းသားငှားခဈေးမတူသကဲ့သို့ စန်းလည်းမတူ။ ပရိသတ်အားပေးမှု အင်အားချင်းလည်းမတူ။ လူကြိုက်များမှု စန်းတက်၏။

အလားတူပင် အဆိုတော်ချင်းလည်းဈေးမတူ။ တချို့က သီချင်းတစ်ပုဒ်ဆိုခဆယ်သိန်းပေးရ၏။ တစ်ညတည်းမှာ ဆယ်ပုဒ်ဆိုစေပါက ငှားခ သိန်းတစ်ရာပေးရ၏။ အချို့အဆိုတော်က တစ်ပုဒ်တစ်သိန်းသာပေးရ၏။ အချို့အဆိုတော်မှာ ငါးသောင်းပေးပြီး အကြိုအပို့လုပ်ပေးပါက ငှားလို့ရပါပြီ။ တန်ကြေးချင်းအလွန်ကွာခြား၏။ အနုပညာနယ်ပယ်မှာသာမဟုတ်ပါ။ နိုင်ငံရေးသမား၊ မဲနိုင်သောပါတီက ရာထူးခွဲဝေကြသောအခါ လစာ သိန်းငါးဆယ်ရသူ၊ သိန်းသုံးဆယ်ရသူ၊ သိန်းနှစ်ဆယ်ရသူ၊ ဆယ်သိန်းကျော်ရုံလေးပဲရသူ စသည်ဖြင့် တာဝန်ကျသည့်နေရာအလိုက် ရာထူးအဆောင်အယောင်နှင့် လစာဝင်ငွေကွဲပြားခြားနားသွားကြသည်။ လူ့အရည်အသွေးကိုလိုက်၍ ရွေးချယ်တာဝန်ပေးလိုက်ကြခြင်းဖြစ်၏။

သိရပေပြီ။

ကျွန်တော်တို့အားလုံးသည် အနုပညာပဲလုပ်လုပ်၊ နိုင်ငံရေးပဲလုပ်လုပ်၊ စီးပွားရေးပဲလုပ်လုပ်၊ ဝန်ထမ်းပဲလုပ်လုပ်၊ ဈေးသည်ပဲလုပ်လုပ်၊ သူ့နေရာနှင့်သူ တန်ဖိုးတွေမတူကြ။ ဈေးသည်ချင်းအတူတူ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ရောင်းရသူနှင့် ရတနာ၊ ရွှေငွေကျောက်သံပတ္တမြားရောင်းသူ နေရာချင်းမတူ၊ တန်ဖိုးချင်းမတူ၊ တဲထိုးပြီးရောင်းရသူနှင့် အထပ်မြင့်တိုက်တာကြီးမှာ လေအေးပေးစက်ပါသည့် တောက်ပြောင်လင်းလက်သောအခန်းတွင်ရောင်းသူ တူနိုင်ပါမည်လား။

မိမိကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးရှိသူ၊ အဆင့်အတန်းမြင့်သူ၊ ယုံကြည်စိတ်ချရသူဟု အများက အသိအမှတ်ပြုလက်ခံအောင် လုပ်ပေးရလိမ့်မည်။ မိမိသည် စာရေးဆရာဆိုလျှင်လည်း စာရေးဆရာအဖြစ် စာဖတ်ပရိသတ်က နှစ်သက်အားပေးသူ လက်ခံသူဖြစ်ရပေလိမ့်မည်။

စာပေပန်းချီ၊ ဂီတ၊ သဘင်၊ ရုပ်ရှင်အနုပညာဟူသမျှတွင် စားသုံးသူပြည်သူလူထု(ဝယ်သူ)အားပေးမှုအရ ကြီးပွားအောင်မြင်ကြရ၏။ အားပေး(ဝယ်ယူ)သူမရှိပါက အလုပ်လုပ်စား၍မရချေ။ ပြည်သူလူထု စားသုံးသူ၏အကြိုက်နှင့်အကျိုးကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်အောင် လူတိုင်းက ကြိုးစားရပေမည်။ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားရမည်။

နိုင်ငံရေးသမားလည်း အလားတူပဲဖြစ်ပါ၏။ သို့ဖြစ်၍ မည်သည့်အသက်မွေးမှုနယ်ပယ်မှ လူပဲဖြစ်ဖြစ် ယခုစာရေးသူကောက်နုတ်ဖော်ပြမည့် အချက်(၆)ချက်ကို အလေးအနက် လိုက်နာကျင့်သုံးကြည့်ပါ။ ထိရောက်အောင်မြင်ကြောင်း လက်တွေ့သိရပါလိမ့်မည်။

အရာရာအကောင်းဆုံးလုပ်ပါ

ယခင်က လုပ်ဆောင်နေခဲ့သည်ထက် စွမ်းဆောင်ရည်အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ပါ။ လေ့ကျင့်ပါ။

အချိန်ကို စနစ်တကျခွဲဝေအသုံးချပါ

အချိန်မဖြုန်းသင့်ပါ။ မပျင်းရပါ။ အရေးကြီးတာကို အရင်ဆုံးဦးစားပေးပြီးလုပ်ပါ။ အချိန်ဇယားဆွဲပြီး စီမံချက်နှင့်အောင်မြင်ပြီးစီးအောင်လုပ်ပါ။

စံနမူနာပြဖြစ်အောင်နေပါ

ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ ပြောဆိုဆက်ဆံမှု၊ သွားလာနေထိုင်မှု၊ အစစအရာရာတွင် စံပြခေါင်းဆောင်အဖြစ် သူများက အတုယူထိုက်အောင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အများ၏လေးစားအားကျရသူဖြစ်ပါစေ။

စာဖတ်သူ၏ရည်ရွယ်ချက်(ထုတ်လုပ်မှု)အပြုအမူသည် စာရေးသူ၏အဆင့်အတန်း(Status)ပင်ဖြစ်၏

လွှတ်တော်အမတ်ဖြစ်နေပြီး လမ်းဘေးမှာအပေါ့သွားလျှင်လည်းရ၏။ အသောက်များသွားပြီး မူးလဲ၍လည်းရ၏။ ကိုယ့်အဆင့်အတန်းကို ကိုယ်တိုင်သတ်မှတ်ခြင်းသာဖြစ်၏။ အသောက်များသဖြင့် အောင်မြင်မှုများ ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့သည့် အနုပညာကြယ်ပွင့်များ မရေမတွက်နိုင်ပေ။

သင့်ဂုဏ်သိက္ခာကို တန်ဖိုးထိုက်လှသော ရတနာတစ်ပါးကဲ့သို့ တန်ဖိုးထားကာကွယ်ပါ

မိမိကိုယ်ကိုယ် လေးစားပါမှ တစ်ပါးကရိုသေလေးစားပါလိမ့်မည်။

အစစအရာရာကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ

ပြင်ပြင်ဆင်ဆင် စေ့စေ့စပ်စပ် မလုပ်ခဲ့မိသဖြင့် ဖရိုဖရဲစတင်လုပ်ဆောင်ရပါက အစမကောင်းနိုင်ပါ။ အစမကောင်းလျှင် အနှောင်းမကောင်းနိုင်ပါ။ အစမကောင်းလျှင် အနှောင်းမသေချာပါ။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု ကောင်းစွာပြုလုပ်ခဲ့ပါမှ အောင်မြင်မှုများ တိုးပွားပါလိမ့်မည်။

လူတိုင်း၏ ဘဝအတွက် ထိရောက်စွာ အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည့် အနှစ်သာရစကားခြောက်ခွန်းကို မေတ္တာလက်ဆောင်မျှဝေတင်ပြပါသည်။ စာရေးသူ၏စေတနာကို ယုံကြည်စွာကျင့်သုံးကြည့်စေလိုပါသည်။ ပညာရဲရင့်ပွဲလယ်တင့်ပါလိမ့်မည်။ သေချာပါသည်။

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

---

pum;yray;aomtorsm;

c½ cg;awmi;uskuzr;

ခရုငယ်ကို အလွယ်တကူ ကောက်ယူရုံမျှနှင့် ရနိုင်ပါလျက် ပုဆိုးခါးတောင်းကျိုက်၍ အင်တိုက်အားတိုက် ဖမ်းဘိသကဲ့သို့ အလုပ်တစ်ခုကို အလွယ်တကူနှင့်ပြီးနိုင်ပါလျက် မလိုအပ်ဘဲ အကျယ်ချဲ့ကာ ပင်ပန်းကြီးစွာခံ၍ လုပ်ကိုင်သည်။

"သေးငယ်သော အခွင့်အရေးကို မရရအောင်ဖမ်းကာ ကြိုးစားလုပ်ကိုင်၏။ ဤသူကား **ခရုခါးတောင်းကျိုက်ဖမ်း**သူပေတည်း" ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောစကားပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

' a us ; &m um w e ;

---

aq;oawoe0;p;Xme Epywvnae txr;trwtjzp aus;vupmllunwursm;twu pmtyrsm; ay;tyvL'ge;

၁၀-၆-၂၀၁၆ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (၅၃)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျေးလက်စာကြည့်တိုက်များတွင် ပြည်သူများလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် "ကျန်းမာရေးသုတေသန အတွေးအမြင်စာစုများ" စာအုပ် ၁၅၀ အုပ်ကို ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနသို့ လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ဇင်သန့်က အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး အခမ်းအနားအစီအစဉ်အရ ၂၀၁၅- ၂၀၁၆အတွင်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ အငြိမ်းစားယူခဲ့ကြသည့် အရာထမ်း အမှုထမ်းများအား အမှတ်တရလက်ဆောင်များပေးအပ်ခြင်း၊ ရတနာပုံသုတေသန ထူးချွန်ဆုရရှိသူများ၊ (၄၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သုတေသနညီလာခံနှင့်(၆)ကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းဆေးညီလာခံတွင် ဆုရရှိခဲ့သူများအား ဆုချီးမြှင့်ခြင်း၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းကောင်းတံဆိပ်ရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဝန်ထမ်းသားသမီးများအတွက် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့ခြင်းများကို အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ကျေးလက်စာကြည့် တိုက်များတွင် ထားရှိဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးသုတေသန အတွေးအမြင်စာစုများ စာအုပ် ၁၅၀အုပ်ကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ညီဦး

ow / &o

Bulqvuyg vO;a&urm

a&y;O

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူဦးရေဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို အသိပညာပေးရန်ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လူဦးရေ သန်း ၅၀၀၀ ပြည့်သည့် ၁၉၈၇ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဇူလိုင်လ ၁၁ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ (World Population Day) အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။

နှစ်စဉ် ထိုနေ့ရောက်တိုင်း ကုလသမဂ္ဂ လူဦးရေရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (UNFPA)နှင့် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ကို ကျင်းပလေ့ရှိပါ သည်။ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတန်းတူ အခွင့်အရေးရှိရေး၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျော့ချရေး၊ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး၊ လူ့အခွင့်အရေးများအပါအဝင် အရေးကြီးသည့် မိသားစုစီမံကိန်းကဲ့သို့သော အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံသော လူဦးရေကိစ္စများ အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် အသိပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သန်းပေါင်းများစွာသော ကမ္ဘာ့လူဦးရေတို့မှ ကမ္ဘာကြီး၏စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းတို့ကို မျှတစေရန် ဆောင်ရွက်ကြရမည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ ကမ္ဘာ့လူဦးရေမှာ သန်း ၇၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး လူဦးရေတိုးတက်လာမှုနှင့် အတူ စိန်ခေါ်မှုများစွာရှိနေပြီဖြစ်၍ လူသားအားလုံးကိုယ်စီ ကျရာနေရာမှ ကြိုးစားရင်ဆိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းတို့အနက် မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ဖ၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် မိခင်နှင့်ကလေးများဖြစ်သည့်အတွက် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းအဖြစ် အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်းတွင် ထည့်သွင်းရေးဆွဲဆောင်ရွက်သင့်သည်။ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက်

ဂုဏ်သိက္ခာ၊ လုံခြုံမှုနှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ အချိန်တိုင်းရရှိရေးနှင့်အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ အသက်တစ်ချောင်းသည် မည်သည့်အချိန်၊ မည်သည့်နေရာတွင်မဆို တန်ဖိုးရှိခြင်းကို သိရှိစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေးစသည့် ကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် တိုးတက်လာသော ခေတ်စနစ်များနှင့်အညီ လူငယ်လူရွယ်များအတွင်းတွင်လည်း အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများတိုးပွားရှင်သန်စေရန် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တိုးတက်သော လူ့အသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်အဖြစ် ထူထောင်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ စာရေးသူတို့၏ နိုင်ငံတွင် လူငယ်လူရွယ် ၁၆ သန်းရှိ၍ ၄င်းတို့ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ

]]jrerm Eiiv O;a& \ 60 &mciE e;ausm on rciEiuav;rsm;jzpon twu rciEiuav; use;rma&; apmia&m urvyie;tjzp trs;om;use;rma&;prue;wi xnoi;a&;qaqmi&uoion/ trs;or;rsm;Ei re;uav;i,rsm;twu *Poum/ vHcHrEi rs;quym;use;rma&;qi&m owi;tcsutvursm; tcsewi; &&a&;Ei trs;or;wpO;\ touwpacsmi;on rnont cse/ rnonae&mwirq wez;&jci;u o&ap&e twu use;rma&;/ vHcHa&;pon u@tvu wm0e&yon/ }}

ရှင်သန် တိုးပွားစေရန် အခြေခံပညာရေးမှစ၍ ဆောင်ရွက်ပေးနေပြီဖြစ်သည်။ လူငယ် လူရွယ်များအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့် အလမ်းများ ပိုမိုဖန်တီးပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့အချိန်အခါသည် လူငယ်လူရွယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍကို ယခုထက်ပိုမို အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း လူငယ်လူရွယ်များကိုယ်တိုင်က အသိပညာ အတတ်ပညာများ ပြည့်ဝသူများဖြစ်စေရန် အစဉ်ကြိုးစားနေကြရမည်ဖြစ်သည်။ စူးစမ်း လေ့လာ၊ တီထွင်ဖန်တီးမှု၊ လုံ့လဝီရိယ ပြုမှုတို့ဖြင့် မိမိတို့ဘဝ တိုးတက်သည်ထက် တိုးတက်စေရန် ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ လူငယ်လူရွယ်များ ပညာရေးအခွင့်အလမ်းများရရှိနိုင်စေရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ပြည်ပပညာသင်ဆုများရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးထားခြင်း၊ အဆင့်မြင့်တက္ကသိုလ်ပညာရေးများ ဆောင်ရွက်ပေးထားခြင်း၊ ပညာရေးဆိုင်ရာဥပဒေများပြုပြင်ရေးဆွဲခြင်း၊ လူ့အခွင့်အရေးများ တန်းတူအခွင့်အရေးရရှိနိုင်စေရန် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အတူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးများကိုလည်း ထိထိရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကိုလည်း အပြည့်အဝရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းတို့ဖြင့် ပြည်သူပြည်သားများ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးစသည့် ပြည်သူများ နေထိုင်စားသောက်မှု အသီးသီးတို့အတွက် စီမံချက်များဖြင့် ကြိုးစားအကောင်အထည်ဖော်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူ လက်တွဲကူ၍ ကျရာတာဝန်အသီးသီးကို တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ကြမှသာ တိုးတက်သောနိုင်ငံအဖြစ် တက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ အဆင့်ဆင့်ကြိုးစားရာမှ တိုးတက်သောနိုင်ငံများစုစည်း၍ တိုးတက်သောကမ္ဘာကြီးအတွင်းမှ သန်းပေါင်းများစွာသော ကမ္ဘာ့လူသားများ၏ ကြိုးစားမှုများဖြင့် ဝန်းရံနိုင်ကြပါစေဟု ဇူလိုင်လ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုလိုက်ပါသည်။

ရွှေပိုးဥ

r;a&

oZi

လယ်ယာစီးပွားဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေသူ တောင်သူလယ်သမားများသည် မိုးရေကို အလွန်တန်ဖိုးထားကြသည်။ ရေတစ်အိုးလုံးလောင်းသော်လည်း ထိုနေရာတွင်သာ ရေရသည်။ မိုးတစ်ပေါက် တစ်ပေါက်စီသည် တစ်ကွက်လုံးတစ်ကွင်းလုံး ရရှိသဖြင့် အပင်များအတွက် ပို၍အကျိုးရှိပေသည်။

မိုးရွာခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တောင်သူလယ်သမားများ လေ့လာမှတ်သားကြရန် အချို့သော ရဟန်းတော်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်တို့က စာပေဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။

မိုးဦး၊ မိုးလယ်၊ မိုးနှောင်း ကောင်း မကောင်းမှတ်သားချက်

တန်ခူးလတွင် သင်္ကြန်ကျပြီး နှစ်ဆန်း ၁ ရက်သည် တနင်္ဂနွေ (သို့မဟုတ်) ကြာသပတေးနေ့ဖြစ်လျှင် မိုးဦး၊ မိုးလယ်၊ မိုးနှောင်း အားလုံးကောင်းမည်။ နှစ်ဆန်း ၁ ရက်သည် တနင်္လာ သို့မဟုတ် သောကြာနေ့ဖြစ်လျှင် မိုးဦး၊ မိုးလယ်သာကောင်းပြီး မိုးနှောင်းမကောင်းပါ။ နှစ်ဆန်း ၁ ရက်သည် အင်္ဂါနေ့ဖြစ်လျှင် မိုးဦး၊ မိုးနှောင်းကောင်းပြီး မိုးလယ်မကောင်းပါ။ နှစ်ဆန်း ၁ ရက်သည် ဗုဒ္ဓဟူး သို့မဟုတ် စနေဖြစ်လျှင် မိုးဦး၊ မိုးလယ်၊ မိုးနှောင်း သုံးပါးလုံးမိုးခေါင်မည်။

မဟာဒိဗ္ဗတ္ထုံကျမ်း အလိုအရ

တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၁) ရက်နေ့ လေတိုက်ပါက မိုးဦးကောင်းမည်။

တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၂) ရက်နေ့ လေတိုက်ပါက မိုးလယ်ကောင်းမည်။

တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၃) ရက်နေ့ လေတိုက်ပါက မိုးနှောင်းကောင်းမည်။

သင်္ကြန်မိုးရေ

သင်္ကြန်အကျနေ့တွင် မိုးရွာပါက မိုးဦးကောင်းမည်။

သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် မိုးရွာပါက မိုးလယ်ကောင်းမည်။

သင်္ကြန်အတက်နေ့တွင် မိုးရွာပါက မိုးနှောင်းကောင်းမည်။

မိုးကြီးများရွာသောရက်ကို သတ်မှတ်ရန်မှာ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့မှစ၍ ရေတွက်သော် ၄၊ ၅ ရက်မြောက်နေ့မှာ ကြတ္တိကာကြယ်ပေါ်သော် မိုးရွာမည်။

မိုးရွာသွန်းမှုကို တိရစ္ဆာန်များအား ကြည့်ခြင်းဖြင့်လည်း သိရှိနိုင်သည်။ ပုတ်သင်ညို အမြီးပိုင်းအရောင်စိမ်းနေပါက မိုးဦးကောင်းသည်။ ကိုယ်ပိုင်းစိမ်းပါက မိုးလယ်ကောင်းပြီး ဦးခေါင်းပိုင်း အရောင်စိမ်းနေပါက မိုးနှောင်းကောင်းမည်။

ဖွတ်ကောင်အမြီးအရင်းပိုင်း၌ အမဲစက်များ ထင်ရှားပါက မိုးဦးကောင်း၏။ အမြီးအလယ်ပိုင်း၌ အမဲစက်များ ထင်ရှားပါက မိုးလယ်ကောင်းပြီး အမြီးအဖျားပိုင်း၌ အမဲစက်များထင်ရှားပါက မိုးနှောင်းကောင်း၏။

မိုးရေချိန်ခန့်မှန်းချက်

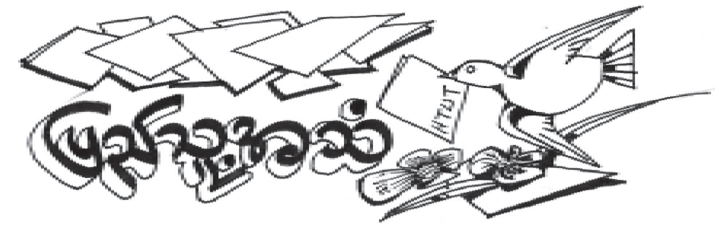
အညာဒေသမှ တောင်သူများသည် မိမိခါးတွင် ဝတ်ဆင်ထားသော ချည်ကြမ်းလုံချည်စိုအောင် ရွာလျှင် ပထမအကြိမ်မိုးဖြစ်ပါက ထယ်ထိုး၊ ထွန်ရှေ့ကြသည်။ ဒုတိယအကြိမ်ဖြစ်ပါက မျိုးစေ့ကို မြေချစိုက်ပျိုးကြသည်။ မိုးရေချိန်သည် ၀ ဒသမ ၂၅ လက်မခန့်ရှိသည်။

ကွမ်းတစ်ရာညက်ခန့် ရွာသောမိုးအချိန်ကြာမြင့်မှုမှာ ၁၅မိနစ်၊ မိနစ်၂၀ ခန့်ရှိ သည်။ ၁၅မိနစ်၊ မိနစ်၂၀ခန့် ရွာသောမိုးရွာချိန်သည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအတွက် အဆုံးအဖြတ်ပေးရန် မလွယ်ကူပေ။

မိုးရေချိန် ၀ ဒသမ ၅၀ လက်မသည် ထွန်သွားလေးသွား၊ သုံးသွားလွတ်ပြီဖြစ်သဖြင့် ပထမမိုးဖြင့် ထယ်ရေးလုပ်နိုင်ပြီး၊ ဒုတိယမိုးဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ အကယ်၍ ထယ်ရေးရရှိပြီးလျှင် ပထမမိုးဖြင့်ပင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

ဆည်မြောင်းရေ၊ မြစ်ရေတို့ဖြင့် အလုမ်းဝေးသော ယာမြေများအတွက် မိုးရေကို ခန့်မှန်းနိုင်ကြပါသည်။ လယ်ယာစီးပွားဖြင့် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းပြုနေသူတောင်သူများသည် “ရွှေကို မလို၊ ရေကိုသာလိုသည်”ဟုပင် တင်စားခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူများ မိုးလေဝသကို လေ့လာမှတ်သားနိုင်ကြရန် လက်ဆင့်ကမ်းပေးလိုက်ရပါသည်။

သဇင်



ဤကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြသောအကြောင်းအရာများသည် ပေးပို့သူ၏ အာဘော်သာဖြစ်ပါကြောင်း အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

ပြည်သူတွေအတွက် ကုန်ဈေးနှုန်းချပေးစေလို

အရင်တုန်းက မိသားစုတစ်စုမှာ အဖေတစ်ယောက်အလုပ်ရှိရုံနဲ့ တစ်မိသားစုလုံး စားဝတ်နေရေးအတွက် ဖူလုံပြည့်စုံပါတယ်။ ပိုက်ဆံကျပ် ၅၀၀ နဲ့ဈေးသွားပြီး မိသားစုလေးငါးယောက်စာ ဝယ်လို့ရတယ်။ အခုလက်ရှိမှာတော့ ကားခတောင် မရှိပါဘူး။ အခုကုန်ဈေးနှုန်းက ကြက်သားတစ်ပိဿာဆို ၇၀၀၀ကျပ်၊ ဝက်သားက ၈၀၀၀ကျပ်၊ ၁၀၀၀၀ကျပ်ရှိတယ်။ ဆိတ်သားဆိုစားဖို့တောင် မစဉ်းစားရဲပါဘူး။ တစ်ရက်ဝင်ငွေ အနည်းဆုံး ကျပ် ၅၀၀၀ ရှိရင်တောင်မလွယ်တဲ့အခြေအနေပါ။ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ နေဖို့ စားဖို့ကိုပဲ အဓိကထားပြီးလုပ်နေကြရတာ။ မိသားစုလေးယောက်ရှိရင် လေးယောက်စလုံးအလုပ်လုပ်နိုင်မှ အဆင်ပြေမယ်။ ဒါတောင်မှ စုမိတယ်ဆိုတာမရှိဘူး။ အလုပ်လုပ်နိုင်တဲ့ အရွယ်မရောက်သေးတဲ့ ကလေးများရှိရင်တော့ အဲဒီမိသားစုမှာ အမှန်တကယ်ကျပ်တည်းမှုတွေနဲ့ရင်ဆိုင်ရမှာ အသေအချာပါပဲ။ တစ်လတစ်လအိမ်သုံးစရိတ်က မိသားစုလေးငါးယောက်ဆိုရင် ကျပ်သုံးသိန်း၊ လေးသိန်းလောက်ကုန်ပါတယ်။ လစဉ်ရှာသမျှပိုက်ဆံက စားဖို့နဲ့နေဖို့အတွက်ပဲရှိပါတယ်။ သာရေး၊ နာရေးနဲ့ မကျန်းမာရင် ဆေးကုဖို့တောင် စုဆောင်းထားတာမရှိသလောက်ပါပဲ။ လခစားများဆိုရင်တော့ လဝက်လောက်ဆို ပိုက်ဆံကပြတ်နေပါပြီ။

အဲဒီထဲမှာနေစရာအပိုင်မရှိတဲ့သူတွေဆိုရင်တော့ ပိုရင်လေးစရာပါ။ ငှားနေရတဲ့သူတွေဆိုရင် မြို့စွန်လိုနေရာမျိုးမှာတောင် အိမ်ငှားခက သိန်းနားကပ်နေပါပြီ။ တန်းလျားငှားနေရင်လည်း အနည်းဆုံးကျပ်သုံးသောင်းခွဲလောက်ရှိတယ်။ ဒါတောင်၊ ရေမီးမပါသေးဘူး။ အစိုးရက တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာစီမံကိန်းတွေလုပ်ပေးမယ်လို့ကြားတယ်။ အမှန်တကယ် အကျပ်အတည်းရှိတဲ့ လူတိုင်းရမယ့် အခွင့်အရေးရောရှိပါ့မလားဆိုပြီး စိုးရိမ်မိတယ်။ လူတွေအတွက် စားဖို့ထက် နေဖို့က အဓိကကျတယ်လေ။ နေစရာမရှိဘဲ အခက်အခဲရှိသူတွေများလာလို့ ကျူးကျော်တဲ့တွေက များလာတယ်။ ဒီကြားထဲကုန်ဈေးနှုန်းမကျတော့ ဒီလိုလူတန်းစားတွေအတွက် ဒုက္ခတွေနဲ့ရင်ဆိုင်နေရတာပေါ့။ ဒါ့ကြောင့် ပြည်သူတွေကိုယ်စား ကုန်ဈေးနှုန်းလျှော့ချပေးဖို့ တောင်းဆိုချင်ပါတယ်။

ပြည်သူတစ်ဦး

ပြည်မြို့ဆေးရုံကြီးအတွက် လျှပ်စစ်မီးလိုအပ်ချက်ဖြည့်ဆည်းပေးပါ

ပြည်မြို့ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှာ ယခုအချိန်ဆို သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားပြီး ဆေးရုံတက်ကုသကြတဲ့သူများရှိပါတယ်။ အဲဒီလူနာတွေကို ရောဂါကုသမှုပေးရာမှာ လိုအပ်တဲ့ သွေးရည်ကြည်ရနိုင်ဖို့ လျှပ်စစ်မီးအားကောင်းမွန်ရန်လိုအပ်ပါတယ်။ ဆေးရုံကြီးမှာရှိတဲ့ ထရန်စဖော်မာက ၃၁၅ ကေဗီမီးအားသာ သိုလှောင်နိုင်ပါတယ်။ သွေးလွန်တုပ်ကွေးလူနာများ လာတဲ့အတွက် လိုအပ်တဲ့ သွေးရည်ကြည်ရအောင် ဖောက်ပြီးသားသွေးအိတ်တွေကို စက်ထဲထည့်ပြီး လှည့်ရပါတယ်။ လှည့်ချိန်က နာရီဝက်လောက်ကြာပါတယ်။ အဲဒီလို သွေးရည်ကြည်ဖြစ်အောင် ထည့်လှည့်ရတဲ့စက်က မီးပြတ်သွားတာတို့၊ မီးအားမကောင်းတာတို့ဆိုရင် အသုံးပြုလို့မရပါဘူး။ ဒါဆိုရင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်တဲ့ လူနာတွေအတွက် သွေးရည်ကြည်ရဖို့ ခက်ခဲသွားနိုင်ပါတယ်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးလူနာအများစုကို သွေးသွင်းကုသရာမှာ သွေးအလျူရှင်တွေဆီကရတဲ့ သွေးကို သွေးအရည်ကြည် အဖြစ်ရရှိဖို့ အနည်ထိုင်ရတာပါ။ ဒီလိုအနည်ထိုင်ရာမှာမှ ရရှိလာတဲ့ အပေါ်ယံသွေးရည်ကြည်တွေကိုသာ လူနာရဲ့ ကိုယ်တွင်းကို သွင်းပေးပြီး ကုသလို့ရတာပါ။ သွေးအိတ်ကို သာမန်အတိုင်း အနည်ထိုင်ဖို့ ထားရှိမယ်ဆိုရင် သွေးရည်ကြည်ရရှိဖို့ ၁၅ နာရီမှ နာရီ ၂၀ ခန့်အထိ ကြာမြင့်နိုင်ပါတယ်။ သွေးအနည်ထိုင်စက်ထဲမှာ ထည့်လှည့်မယ်ဆိုရင် နာရီဝက်သာကြာတာကြောင့် လူနာတွေအတွက် သွေးရည်ကြည် အချိန်မီရရှိပြီး ကုသရေးမှာ ပိုပြီးအဆင်ပြေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ပြည်ခရိုင်အတွင်းမှာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားတဲ့သူ ၃၈၂ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူလေးဦးရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာ ဇွန်လအထိ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ သုံးဦးသာရှိတာကြောင့် ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ထက်တော့ ဖြစ်ပွားနှုန်း လျော့ကျပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆေးရုံကြီးမှာတော့ လျှပ်စစ်မီးအားကောင်းမွန်ဖို့ အမြဲလိုအပ်နေပါတယ်။

ပြည်မြို့သားတစ်ဦး

နိုင်ငံတော်အစိုးရဆောင်ရွက်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ပြည်သူများ၏ အတွေးအမြင်များ၊ သုံးသပ်ချက်များနှင့် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပြည်သူ့အသံကဏ္ဍသို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

tao;pm; tvwpm; p;ym;a&;vyie;rsm; twu aiacs;ay;rn

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန အသေးစားနှင့်အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနသည် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း၏ Sumitomo Mitsui Banking Corporation Antee Insurance (CGI) စနစ်ဖြင့် ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များမှတစ်ဆင့် ချေးငွေများထုတ်ချေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းရှိ အသေးစားနှင့်အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာန၌ လုပ်ငန်းရှင်များအား ၁၀-၆-၂၀၁၆ ရက်နေ့က အသိပေးရှင်းလင်းပွဲကျင်းပခဲ့သည်။

ယင်းစနစ်အရ လုပ်ငန်းရှင်များပိုင်ဆိုင်သည့် မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော မြေနှင့်အဆောက်အအုံကို အာမခံထားခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အခြားပိုင်ဆိုင်မှုများကို အာမခံထားပြီး ပစ္စည်းတန်ဖိုးထက်ပိုမိုသည့် ဘဏ်ချေးငွေရရှိစေရန်အတွက်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သမဝါယမဘဏ်မှ အပေါင်ပစ္စည်းမဲ့ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀အထိ ထုတ်ချေးမည်ဟုလည်း အဆိုပါ ဘဏ်ဌာနမှူးက ပြောကြားခဲ့သည်။

(CGI) စနစ်ဖြင့် ချေးငွေရယူလိုသော လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အသေးစားနှင့်အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနသို့ လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း၊ CB ဘဏ်သို့ချိတ်ဆက်ကာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများရယူ၍ ချေးငွေများထုတ်ချေးပေးမည်ဖြစ်သည်။ CB ဘဏ်က ချေးငွေအပေါ် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်း အတိုးယူမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်အတွင်းဆပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နှစ်စဉ်အာမခံသို့ပေးဆောင်ရမည့် ပရီမီယံကြေးများကိုလည်း ငွေချေးသူများက ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေပိုးဥ

ဓမ္မစာစု

wPm typ;aomurm u;

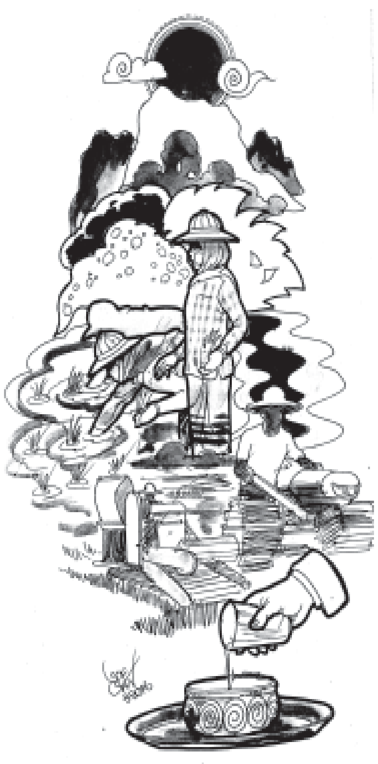
စကြဝဠာဟုဆိုရာတွင် စကြာသည် 'အဝိုင်း'ဖြစ်၍ ဝဠာသည် 'တွင်း'ဟု အဓိပ္ပါယ်ရှိ၍ စကြဝဠာဟု ခေါ်ဆိုနေကြသော တွင်းဝိုင်းကြီးသည် အာကာသကောင်းကင်ကြီးထဲမှာရှိ၏။

ထိုစကြဝဠာကြီးသည် တည်မြဲ၍မနေပါ။ အမြဲထာဝရလှုပ်ရှားနေရ၏။ စကြဝဠာအတွင်းရှိ သတ္တဝါတို့နေထိုင်ကြသော ကမ္ဘာမြေပြင်သည်လည်း ထာဝရတည်မြဲမနေဘဲ စက္ကန့်တိုင်း၊ စက္ကန့်တိုင်း လှုပ်ရှားနေရ၏။

ထိုကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိ သတ္တဝါတို့သည် တည်မြဲမနေကြပါ။ စက္ကန့်တိုင်း၊ စက္ကန့်တိုင်း တရစပ်ကြီးဖြစ်ပျက်နေရ၏။ ဖြစ်ပြီးလျှင်ပျက်သွားရသည်။ နောက်ထပ် ထပ်ဖြစ်ခြင်းသည် နောက်ထပ် ထပ်ပျက်ရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ယင်းကြောင့် လောကကြီးသည် အငြိမ်မနေပါ။ ထာဝရလှုပ်ရှားနေရ၏။ ဤကမ္ဘာကြီးကို တဏှာကအုပ်စိုးထား၏။ မင်းမူထား၏။

အရှင်သုမေ္ဓသာရ(အောင်စကြာကျောင်း)

awm&m tvL



* တို့နိုင်ငံကြီးပွားရေး
စီးပွားရေးခြေခံမှာ
စိုက်ပျိုးရေးသာ။
စိုက်ပျိုးရေးသာ၊ အောင်ပါကလေး။
တို့နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးလျက်
တိုးတက်မယ်လေး။

* စိုက်ပျိုးရေးပညာအား
သင်ကာကြားတောင်သူသာ
နိုင်ငံလုံးမှာ။
တောင်သူတိုင်းသာ၊ ကျွမ်းပါပေ့လေး။
တောင်သူသုံးစက်ရောက်လာ
လက်ရောက်သာအရစ်ကျ
ရောင်းချပြီလေး။

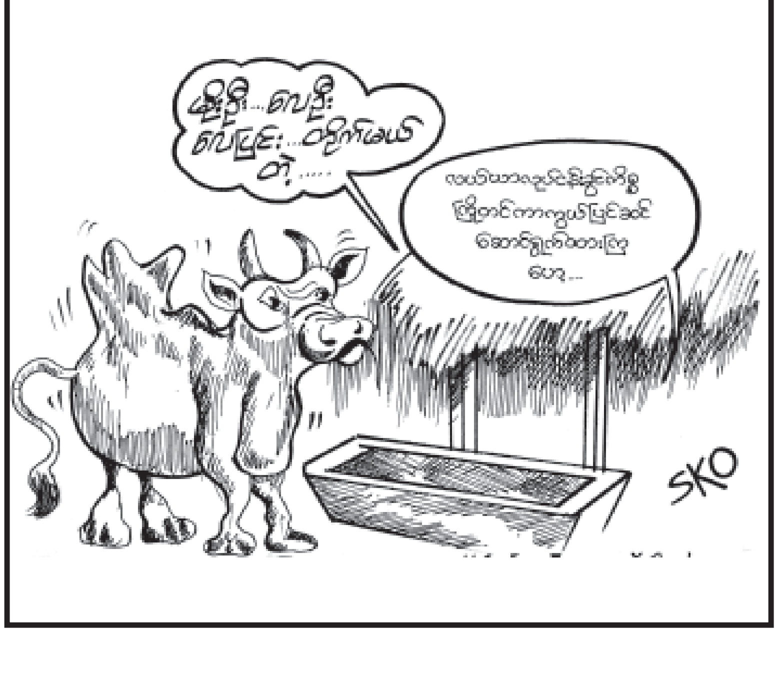
* တောင်သူတိုင်းမက်ကြရ
စက်ရကြခုအခါ
လယ်ကွင်းတိုင်းမှာ။
စက်နဲ့သာ၊ ထွန်ပါလို့လေး။
စက်နဲ့သာကွင်းအလိုက်
စိုက်ကြပြီလေး။

* စက်စိုက်လယ်မှန်သမျှ
အနံ့ကရှည်လှပါ
သုံးထွာကျော်ကာ။
အသီးကပွတ်ခဲကာ၊ အောင်ပါလှလေး။
တစ်နှံမှာဆယ်ပြည်ထက်
ထွက်လှတယ်လေး။

* စက်နဲ့ထွန် စက်နဲ့စိုက်
ရင့်မှည့်စိုက် ကွင်းလုံးသာ
စက်ရိတ်ခြွေရာ။
လေလွင့်သက်သာ၊ ထွက်ပါလှလေး။
တို့တောရွာချောင်လည်ကြလို့
လှူကြပြီလေး။ ။

စလင်းသန်းတင့်(ငဖဲ)

'a us;&m um we;



ow ! &o

ငွေတိုးမ ထာဝရမိခင်ဖြစ်ပါစေ

ယခင်အပတ်မှအဆက်

ညနေ၌ နွားများကို ရွာသို့ ပြန်သွင်းလာပါသည်။ ကိုမြင့်ဝင်းလည်း နွားများကို စစ်ဆေးပြီး နွားရေတိုက်၊ တင်းကုပ်တွင်းသွင်းရန် စီစဉ်နေပါသည်။ ထိုညနေ၌ နွားပေါက်များအားလုံး ပြန်ရောက်လာသော်လည်း ငွေတိုးမကား ပြန်ရောက်မလာပါ။ သုံးလသားနွားပေါက် ကလေးကလည်း မိခင်ပျောက်သဖြင့် ကျယ်လောင်စွာအော်နေပါသည်။ မထားယဉ်က အိမ်ရှေ့ကွပ်ပျစ်ပေါ်တွင်ထိုင်၍ သားငယ်ဖိုးဝကို နို့တိုက်နေပါသည်။ သားကြီးဝင်းဇော်ဦးက ကျောင်းစာများကို ကျက်မှတ်နေပါသည်။

"မထားယဉ်ရေ ငွေတိုးမ ပြန်မရောက်ဘူးကွ။ ဆန်းဦးတို့ နွားအုပ်နဲ့များ ရောပါ သွားလားမသိဘူး။ ဆန်းဦးတို့ အိမ်ကိုသွား၊ တွေ့ရင် တစ်ပါတည်းဆွဲခဲ့။ ငါစားကျက်ဘက်မှာ သွားကြည့်ဦးမယ်။ သားကြီးက ညီလေးကိုကြည့်ထား" ကိုမြင့်ဝင်း မှာစရာရှိတာမှာပြီး ငွေတိုးမကိုရှာရန် ထွက်သွားပါတော့သည်။ မထားယဉ်လည်း သားငယ်လေးကို သားကြီးနှင့်ထားကာ ဆန်းဦးတို့ အိမ်ဖက်သို့ ထွက်သွားပါတော့သည်။ ဝင်းဇော်ဦးကား စာကျက်စာဖတ်ရင်း ညီငယ်လေးကို ထိန်းနေရပါတော့သည်။

နာရီဝက်ခန့်ကြာသော် ညီငယ်ဖိုးဝလေးက မိခင်ကို မတွေ့သဖြင့် စတင်ကျယ်လောင်စွာ ငိုပါတော့သည်။ နွားပေါက်ကလေးကလည်း မိခင်ပျောက်သဖြင့် ကျယ်လောင်စွာ အော်ပါတော့သည်။ ဖိုးဝငိုသံနှင့် သားပေါက်ကလေး အော်သံပေါင်းမိသဖြင့် ဆူညံလာ၍ ဝင်းဇော်ဦးစာဖတ်၍မရတော့ပါ။ စာမဖတ်တော့ဘဲ ညီငယ်လေးကို ပွေ့ချီ၍ အငိုတိတ်ရန် ချော့နေရပေသည်။ ငွေတိုးမကား မရောက်သေးသဖြင့် နွားပေါက်ကလေးကလည်း အဆက်မပြတ် အော်နေရှာသည်။ မကြာမီ ကိုမြင့်ဝင်း ပြန်ရောက်လာသည်။

"စားကျက်ထဲမှာ ငွေတိုးမ မရှိဘူး။ ရွာထဲ ရောပါသွားတာဖြစ်မှာပါ။ မင်းအမေ ပြန်လာတဲ့အထိ ညီလေးကို ထိန်းထား။ နို့ဆာလို့လား မသိဘူး။ နွားလေးကလည်း အော်လိုက်တာ" ကိုမြင့်ဝင်းရောက်ပြီး မကြာခင်မှာ မထားယဉ် ငွေတိုးမကိုမောင်း၍ အိမ်သို့ပြန်လာပါတော့သည်။ ငွေတိုးမ "ဝမ်းဘဲ"ဟု အသံပေးလိုက်သောအခါ နွားလေးက အော်သံရပ်၍ မိခင်ငွေတိုးမထံ ပြေးသွားပါတော့သည်။ မိခင်နို့ကို အငမ်းမရ လိုက်စို့နေရှာသည်။ ငွေတိုးမလည်း ကျောက်စည်ပိုင်းရေစည်သို့သွား၍ ရေသောက်ပါတော့သည်။ နွားပေါက်ကလေးလည်း မိခင်ရေသောက်နေစဉ် နို့ကောင်းစွာ စို့နိုင်ပါတော့သည်။

"သားကြီးရေ မင်းညီလေးကို ခေါ်ခဲ့" ဝင်းဇော်ဦးသည် ဖိုးဝလေးကို မိခင်ထံပေးလိုက်သည်။ နို့ဆာ၍အသံပျောက်အောင် ငိုထားသော ဖိုးဝလေး အတော်ပင်ပန်းနေသည်။ မထားယဉ်က ဖိုးဝလေးကို နို့တိုက်ပေးနေသည်။ ကွပ်ပျစ်ပေါ်တွင်ထိုင်၍ ညီငယ်လေးကို နို့တိုက်နေသော မိခင်မထားယဉ်ကို တစ်လှည့်၊ ရေသောက်ရင်း နို့တိုက်နေသော ငွေတိုးမကိုတစ်လှည့် ဝင်းဇော်ဦး ကြည့်နေမိသည်။ ဖိုးဝလေး ငိုသံနှင့် နွားပေါက်လေးအော်သံများကို မကြားရတော့ပါ။

မိခင်တို့၏ နို့ရည်စွမ်းပကားကား ဆာလောင်ငတ်မွတ်ခြင်း၊ ငိုကြွေးခြင်းတို့ကို ပြေပျောက်ပေးနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဝင်းဇော်ဦးသည် မိမိတွေ့ကြုံရသော ယနေ့ဖြစ်စဉ်များကြောင့် အတွေးအမြင် တစ်သီတစ်တန်းကြီး ပေါ်လာပါတော့သည်။

မိခင် မထားယဉ် မရှိခိုက်အချိန်တွင် ဖိုးဝလေး နို့ဆာပါက ငွေတိုးမ၏ နို့ကို ညှစ်၍ ဖိုးဝလေးကို တိုက်ကျွေးဖူးသည်။ ဖိုးဝလေး နို့ဝပြီး အငိုတိတ်ခဲ့ပါသည်။ ဤအဖြစ်မျိုးကို မကြာခဏ ကြုံတွေ့ဖူးသည်။ ငွေတိုးမ၏ နို့ရည်သည် မိမိတို့အိမ်သားများအတွက် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှုကို ပြေလျော့စေခဲ့သည်။ သို့သော် ငွေတိုးမမရှိခိုက် သူ့သားနွားပေါက်ကလေးနို့ဆာလျှင် မည်သည့်နို့ရည်ကို တိုက်ကျွေးရပါမည်နည်း။ အပြန်အလှန်အားဖြင့် မိခင်မထားယဉ်၏နို့ရည်ကို တိုက်ကျွေးရန်ကား ဘယ်နည်းနှင့်မှ မဖြစ်နိုင်ပါ။ မထားယဉ်၏နို့ရည်သည် နွားပေါက်ကလေးအတွက် အာဟာရပြည့်မီအောင် မရနိုင်ပေ။

နှစ်စဉ် သားပေါက်ပေးသော ငွေတိုးမကား ရောင်းချလိုက်လျှင် အဖြစ်အပျက်တူညီသည့် ငန်းကိုသတ်ပြီး ရွှေဥကိုရှာသောဇာတ်လမ်းကို အဖေမနေ့ကပင် ပြောပြဖူးသည်မဟုတ်ပါလား။ မိခင်စိတ်ရှိသော မိခင်တိုင်းကို အမေဟု သဘောထားမိလျှင် အေးမြသော မေတ္တာရိပ်ကို ခိုပြီးသား ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ငွေတိုးမအသက်နှင့်ရင်းပြီး မိမိဆန္ဒ ပြည့်ဝမည့် အစီအစဉ်ကို မလိုလားတော့ပါ။ အဖေရှင်းပြချင်ကို ယခုပင် ဂဃနဏ သိလိုက်ပါတော့သည်။ အတွေးရေယာဉ်ကြောတွင် မျောနေစဉ်–

"သား ထမင်းစားဖို့ အချိန်ရောက်ပြီ။ မင်းအမေ ထမင်းပွဲပြင်နေတယ်။ ငွေတိုးမကို တင်းကုပ်ထဲသွင်း၊ ထမင်းစားလိုက်ရအောင်" ကိုမြင့်ဝင်းက ဝင်းဇော်ဦးကို လှမ်း၍ ပြောလိုက်သည်။ ဝင်းဇော်ဦးသည် ငွေတိုးမကို တင်းကုပ်ထဲသွင်းပြီး ချည်တိုင်တွင် သေချာစွာ ချည်လေသည်။ ငွေတိုးမ၏ကျောကို အသာအရာ ပွတ်သပ်နေမိပါသည်။ "နင့်ကိုရောင်းမှ ဆိုင်ကယ်စီးရမယ်ဆိုရင် ငါဆိုင်ကယ်မစီးလိုတော့ပါ။ နောင်လည်း ဒီလိုမစဉ်းစားတော့ပါဘူး ငွေတိုးမရယ်။ နင့်ကျေးဇူးတွေကြောင့် နင့်ကို ရာသက်ပန်ဘေးမဲ့ထားပါတော့မယ်" အလိုဆန္ဒများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်းမရှိဘဲ မည်သူမျှ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်နိုင်သူ၊ လေးစားလောက်သော စာရိတ္တရှိသူ တစ်ဦးဖြစ်မလာနိုင်ပါ။ လူတို့သည် မိမိကိုယ်ကို တင်းကျပ်တိကျစွာ ထိန်းသိမ်းကွပ်ညှပ်နိုင်မှ လောက၌ ကြီးကျယ်သော လုပ်ငန်းဘဝမှန်သမျှ ရရှိနိုင်ပေမည်။ လူတစ်ယောက်အား လူရည်လူသွေး ပြည့်ဝသူတစ်ဦးအဖြစ် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာစေသည့် အဓိကအရာသည် မိမိကိုယ်ကို အောင်နိုင်မှုပင်ဖြစ်ပေသည် မဟုတ်ပါလား။ မိခင်မထားယဉ်နှင့် ငွေတိုးမတို့၏ မေတ္တာစေတနာကို သဘောပေါက်လိုက်ပါပြီ။

ညီငယ်လေးဖိုးဝ အိမ်ပေါ်တွင် ပြေးလွှားဆော့ကစားနေစဉ် ငွေတိုးမ၏ သားငယ် နွားပေါက်ကလေးမှာလည်း ဝင်းဇော်ဦးတို့ ခြံဝင်းထဲတွင် ခုံပေါက်ပြေးလွှားနေပါတော့သည်။ ဝင်းဇော်ဦးကား အမေမထားယဉ် ပြင်ဆင်ထားသော မခမ်းနားလှသည့် မိသားစုထမင်းဝိုင်းလေးသို့ ပေါ့ပါးလန်းဆန်းစွာ ဦးတည်သွားနေပါတော့သည်။

အိမ်မဲဦးစိန်ဝင်း

ynm*Pa&mi aus;&mpm unwu taqmu ttopzi

ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင်၊ ဒလမြို့နယ်၊ မင်းရွာဆိပ်ကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာပြည်သူများ စာဖတ်ရှုမှုမြင့်တင်ရေးနှင့် စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ပညာဂုဏ်ရောင်ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်အဆောက် အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၂၅ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစီအစဉ်တွင် ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင်၊ ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ရီရီလွင်က ပညာဂုဏ်ရောင်ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စံ(၅)ရပ်ညီ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များဖြစ်စေရန်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဆောက်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်၏အား၊ ဒေသခံပြည်သူများ၏အား၊ စေတနာရှင်ပြည်သူများ၏အား စသော အားသုံးအားဖြင့်ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အထောက် အကူပြုဥက္ကဋ္ဌက စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်ခြင်းကြောင့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မင်းရွာဆိပ်ကြီး အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မင်းရွာဆိပ်ကြီး ပညာဂုဏ်ရောင် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်အဆောက် အအုံသစ်ကို တည်ဆောက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်မှ မတည်ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ငွေကျပ်(၁၀)သိန်းဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး စေတနာအလှူရှင်များမှ ငွေကျပ် ၄၉ သိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၇၉ သိန်းဖြင့် တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ကျေးရွာစာကြည့် တိုက်သည် အလျားပေ ၄၀၊ အနံပေ ၂၀၊ အမြင့် ၁၅ ပေရှိပြီး သွပ်မိုး၊ အုပ်ညှပ်၊ တမံတလင်းခင်းခြင်းဖြင့် တည်ဆောက်ထားကြောင်းသိရသည်။ ထို့နောက် ပညာဂုဏ်ရောင်ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက်သို့ ငွေကျပ် ၁၂၀၀၀၀ ဖိုးရှိ စာအုပ်များကို ရန်ကုန်မြို့နေ ကိုသိန်းဝင်းထွန်း၊ မမြတ်ကေခိုင်တို့မှ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်လင်းကျော်(ပြန်/ဆက်)

'a us;&m umwe;

touar;rwpcc avuSiay;Eizvty

ciarmiaX; (ynma&;)

ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုတွေ မျှော်လင့်နေကြတယ်။ လောလောဆယ် ရက် ၁၀၀ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးမှာတော့ အခြေခံပညာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ထူးထူးခြားခြား ပါလာတာတော့ မတွေ့ရသေးပါဘူး။

ဒီပညာသင်နှစ်မှာတော့ KG သင်ရိုးသစ် စနိုင်ဖို့ အစီအစဉ်တွေ လုပ်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း နွေရာသီသင်တန်းနဲ့ ဆရာမတွေ ဆိုကြ၊ ကကြ၊ လက်တွေ့သင်ကြားမှုတွေကို လေ့ကျင့်နေကြတာတွေ့ရပါတယ်။ ဒါတောင်မှ ဒီနှစ် KG သင်ရိုးသစ် စနိုင်ပါ့မလားလို့ ကောလာဟလတွေလည်း ထွက်နေပါတယ်။ ဒါကလည်း ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ အခြေခံအဆောက်အဦတွေက လိုအပ်နေသေးတယ်။ ကျောင်းနဲ့ စာသင်ခန်းနဲ့တူအောင် မရှိသေးတဲ့နေရာတွေက ရှိနေသေးတယ်။ အဲဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပညာရေးဝန်ကြီးကိုယ်တိုင်က ကိန်းဂဏန်းအရေအတွက်နဲ့ ချပြသွားတာလည်း တွေ့လိုက်ရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အသင့်လျော်ဆုံး စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ်။

တကယ်တမ်းပြောချင်တာက ရက် ၁၀၀ အလွန်မှာ ဆောင်ရွက်ရမှာတွေ။ တစ်နေ့က ပညာရေးမိတ်ဆွေတစ်ဦးနဲ့ စကားလက်ဆုံကျမိတယ်။ ပညာရေးအကြောင်းပါပဲ။ သက်မွေးပညာနဲ့ ပတ်သက်ပါတယ်။ မိတ်ဆွေကလည်း သူ့အမြင်နဲ့သူပြောတာပါ။

"ဒို့နိုင်ငံမှာက ဘွဲ့ရတွေပုံနေပြီ။ စာပေးစာယူနဲ့ ဘွဲ့ရတာတွေပါပေါင်းလိုက်ရင် ဘယ်နည်းမလဲ။ ဘယ်သူ့ကို အလုပ်ပေးနိုင်သလဲ"တဲ့။ "ထွက်နိုင်တဲ့သူလည်း နိုင်ငံခြားထွက်ကြတာပေါ့။ မထွက်နိုင်တဲ့သူတွေကတော့ ကြုံသလိုပေါ့"တဲ့။ "ဆရာဝန်ဘွဲ့ယူပြီး သီချင်းဆိုတယ်။ အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့ယူပြီး ဈေးထွက်ရောင်းတယ်။ ကုမ္ပဏီမှာ ဝင်လုပ်ကြတယ်။ ဆိုလိုတာကတော့ ကိုယ်တတ်ထားတဲ့ပညာနဲ့ လုပ်စားလို့မရတာပါပဲ"တဲ့။

နောက်တစ်ချက်ကတော့ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းနဲ့ အထက်တန်းအဆင့်မှာ ပညာသင်ယူနေသူအားလုံး ပညာပြီးဆုံးအောင် သင်ယူနိုင်ကြပါသလား၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ပညာတစ်ပိုင်းတစ်စနဲ့ ကျောင်းထွက်သွားကြတာ။ အတန်းအသီးသီးမှာရှိနေတာပါ။ ဒါတွေဟာ ပညာရေးအဟောသိကံအဖြစ် သိထားကြတာပါပဲ။ အဲဒါကို ဘယ်လိုကုစားမလဲ ဘယ်လိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မလဲ။ ဆိုလိုတာက ပညာရေးတစ်ပိုင်းတစ်စနဲ့ ထွက်သွားရတဲ့ကလေးတွေကို ဘဝအတွက် ဘယ်လိုမျိုးအထောက်အကူပြုနိုင်မလဲဆိုတာပါပဲ။

ပညာရေးမိတ်ဆွေကလည်း အဲဒီအချက်ကို ထောက်ပြတယ်။ သူဖြစ်ချင်တာက -

"ဘယ်အတန်းကပဲ ထွက်သွားသွားပေါ့။ ထွက်သွားတဲ့ကလေးအတွက် သူတတ်ထားတဲ့ပညာနဲ့ သူ့ရဲ့ဝါသနာကို ပေါင်းစပ်ပြီး သူ့ဘဝလမ်း သူလျှောက်နိုင်ဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်"တဲ့။

ဆိုလိုတာကတော့ စတုတ္ထတန်းအောင်ပြီး ထွက်သွားတဲ့ကလေးကို (အောင်တာ မအောင်တာထက် အဲဒီအဆင့်ရောက်ရင်ပေါ့)အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်မယ့် ပညာရပ်တစ်မျိုး(ဝါ) နှစ်မျိုးသုံးမျိုးပေးစွမ်းနိုင်ဖို့ပါပဲ။ ဒီလိုပဲ အဋ္ဌမတန်းအဆင့်၊ ဒသမတန်းအဆင့်ဆိုပြီး ထွက်သွားတဲ့အတန်းပညာနဲ့ လုပ်စားနိုင်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ဖို့ပါ။

ပြောရမယ်ဆိုရင် အရင်တုန်းက ရှစ်တန်းအောင်တာနဲ့ စက်မှုလက်မှု အထက်တန်းကျောင်း တက်နိုင်သလိုမျိုးပေါ့။ (ခုလည်း မကြာခင် စတင်နိုင်တော့မယ်ထင်ပါတယ်။) ကိုယ့်နိုင်ငံ အနေအထားနဲ့ အဆင့်အတန်းအလိုက် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းတွေအများကြီး လုပ်နိုင်တာတွေရှိပါတယ်။

စတုတ္ထတန်းအဆင့်လောက်ဆိုရင် စက္ကူ၊ သစ်၊ ဝါး၊ ကြိမ် စတဲ့ လက်မှုလုပ်ငန်းမျိုးစုံရှိပါတယ်။ အဋ္ဌမတန်းအဆင့်လောက်ဆိုရင် စက်မှုလုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့ ကားပြင်၊ စက်ပြင်၊ ဝရိန်ဆော်လုပ်ငန်း၊ သံချည်သံကွေးလုပ်ငန်း စတာတွေပေါ့။ ဒသမတန်းအဆင့်လောက်ဆိုရင် ဒီနေ့ခေတ်စားနေတဲ့ အီလက်ထရောနစ်နည်းပညာသင်တန်းတွေပေါ့။ သစ်၊ ဝါး၊ ကြိမ် လုပ်ငန်းတွေဆိုရင် ကိုယ့်နိုင်ငံကထွက်ကုန်တွေပဲ။ ကုန်ကြမ်းပေါတယ်။ အိမ်တွင်းမှုလုပ်ငန်းအဖြစ် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်လုပ်နိုင်တယ်။ အိုင်တီခေတ်မှာ ကွန်ပျူတာနဲ့ဆက်စပ်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေကလည်း စီးပွားဖြစ်လုပ်ကိုင်နိုင်ပါတယ်။

ခုလက်ရှိအခြေအနေမှာတော့ တီထွင်ဖန်တီးထုတ်လုပ်တဲ့ အတတ်ပညာကို ဦးစားပေးနိုင်တဲ့အတွက် သေးသေးဖွဲ့ဖွဲ့ ပစ္စည်းလေးတွေဖြစ်တဲ့ သွားကြားထိုးတံ၊ နားထိုးတံ၊ တစ်သျှူးစက္ကူကအစ ဝါးတူလေးတွေအထိ ဝယ်သုံးနေကြရတာပဲ မဟုတ်လား။ လွယ်လွယ်ကူကူ ဝယ်သုံးလိုက်ရတာကိုပဲ ကျေနပ်နေကြဟန်တူတယ်။ တကယ်တန်းဆိုရင် တီထွင်ဖန်တီးနိုင်တဲ့အဆင့်ကို တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အနှံ့မှာ တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် အရွယ်မတိုင်မီ ပညာရေးဆုံးခန်းမတိုင်သေးတဲ့ကလေးတွေ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၊ အကြော်ဆိုင်တို့နဲ့ ကာရာအိုကေဆိုင်တွေမှာသွားပြီး လုပ်စရာလိုမယ်မထင်တော့ပါဘူး။ ကိုယ့်ဝမ်းကိုယ်ကျောင်းနိုင်ကြဖို့ ဖြစ်လာမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် အစိုးရသစ်ရဲ့ ရက်တစ်ရာအတွင်းမှာ လောလောဆယ် မပါနိုင်သေးပေမယ့် အသက်မွေးပညာနဲ့ပတ်သက်ရင် အလေးထား စဉ်းစားရတော့မှာပါ။ စတုတ္ထတန်းအဆင့်၊ အဋ္ဌမတန်းအဆင့်၊ ဒသမတန်းအဆင့်ရှိသူတွေ ကျောင်းပညာဆက်လက် မသင်နိုင်သူတွေအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်မယ့် အသက်မွေးမှုပညာ(အနည်းဆုံး) တစ်မျိုးမျိုးကိုတော့ လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ဖို့ မလွဲမသွေလိုအပ်နေပြီဖြစ်ပါကြောင်း...

ခင်မောင်ဌေး(ပညာရေး)

aus;vuvi, rsm; tvytuitcitvr;rsm; yive;ap&e touar;0r;ausmi; oiwe;zivp

စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရေးအတွက် ပုံမှန်ဝင်ငွေရရှိစေမည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးသည့်အနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အမှန်တကယ်အကျိုးရှိစေမည့်လုပ်ငန်းများသင်တန်းများကိုဖွင့်လှစ်ပေးလျှက်ရှိရာ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်တွင် ဇွန်လ ၁၄ ရက်နေ့ နံနက်က အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းအဖြစ် သံပန်း၊ သံဂဟေဆက် သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို အဆိုပါရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင်ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေရန်အတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အမှန်တကယ်အကျိုးရှိစေမည့် သင်တန်းများကို အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူဖြစ်စေရန်ဖွင့် လှစ်ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် အချိန်ကာလတိုတောင်းသော်လည်း စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားလေ့လာပြီး အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုသွားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ သင်တန်းနည်းပြဦးစောအောင်(သံပန်း/သံဂဟေ)က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး၊ ညောင်ဦးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူးက သင်တန်းသားများအနေဖြင့် မိမိတို့ဌာန၏ စေတနာကို တုံ့ပြန်သောအားဖြင့် သင်တန်းကာလ ၁၀ ရက်တာအတွင်း သင်ကြားသမျှကို အသေအချာ လေ့လာမှတ်သားပြီး၊ မိမိတို့ မိသားစုစားဝတ်နေရေးအထောက်အကူဖြစ်စေရန် လုပ်ငန်းခွင်တွင် လက်တွေ့ပြန်လည်အသုံးချနိုင်ပါကြောင်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။

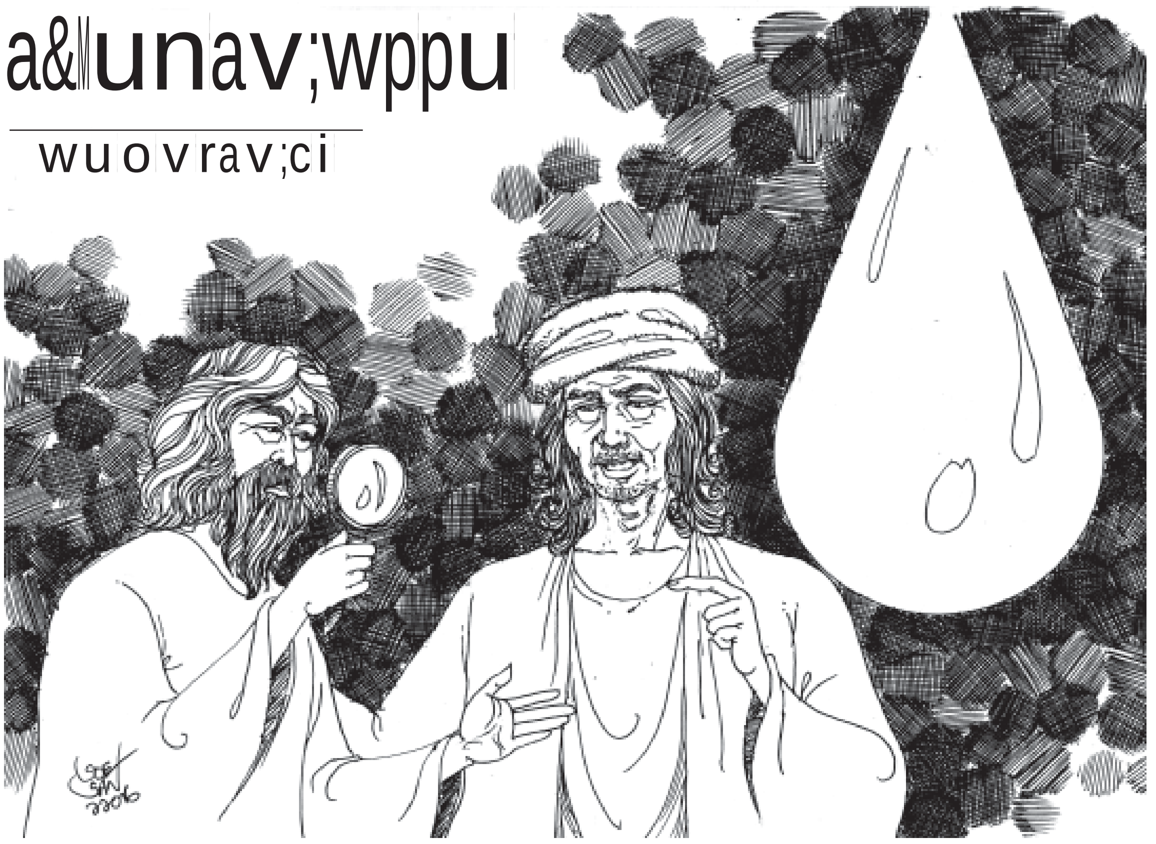
ယင်းနောက် သင်တန်းဆရာ ဦးစောအောင်က သင်တန်းသားများအား သံဂဟေဆက်ပစ္စည်းများနှင့် မိတ်ဆက်ပေးပြီး၊ သံဂဟေဆော်လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ကို လက်တွေ့ပြသသည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ ညောင်ဦးခရိုင်ရှိ ကျေးရွာ ၁၅ ရွာမှ တစ်ရွာလျှင်နှစ်ဦးစီဖြင့် စုစု ပေါင်းသင်တန်းသား ၃၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်းသိရှိရပါသည်။

နေအောင်(IPRD)

OW? &O

a&llunav;wppu

wuoVrav;ci



ရှေးရှေးတုန်းက အဘိုးအိုကြီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူ့မှာ အလွန်အားကောင်းတဲ့ မှန်ဘီလူးအဝိုင်း တစ်ချပ်ရှိတယ်။ အဲဒီမှန်ဘီလူးက အရာဝတ္ထုတွေကို အဆပေါင်းတစ်ရာလောက် ကြီးအောင်မြင်တွေ့နိုင်တယ်။ တစ်နေ့တော့ သူနေတဲ့နေအိမ်အနားမှာရှိတဲ့ ရေကန်တစ်ကန်က ရေတစ်ခွက်ကို ခပ်လာပြီးတော့ ပန်းကန်ပြားပေါ်မှာ အဲဒီရေခွက်က ကျသွားတဲ့ ရေကြည်လေးတစ်စက်ကို သူ့ရဲ့မှန်ဘီလူးနဲ့ သူကြည့်ဖြစ်သွားတယ်။ အဲဒီ ရေစက်ကလေးထဲမှာ အလွန်အံ့သြစရာကောင်းတဲ့ သတ္တဝါလေးတွေ ထောင်နဲ့ချီပြီး ရှိနေတာတွေကို သူတွေ့လိုက်ရတယ်။ မြင်ရတာကို သူ့စိတ်ထဲ မယုံတော့ ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်လေသလားဆိုပြီး အထပ်ထပ်ကြည့်တဲ့အခါ၊ အဲဒါက ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်တာ မဟုတ်ဘဲ အဲဒီသတ္တဝါလေးတွေဟာ တကယ်ရှိနေတာ ကိုတွေ့ရတယ်။

ပုစွန်သားပေါက်ကောင်လေးတွေ အများအပြားကို ဖန်ခွက်ကြည်ကြည်တစ်လုံးထဲမှာ ထည့်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ မြင်ရသကဲ့သို့ အဲဒီရေကြည်တစ်စက်တည်းမှာရှိနေတဲ့ သတ္တဝါလေးတွေကလည်း သူတို့ဟာသူတို့ ခုန်ပေါက်မြူးတူးနေကြတယ်။ သူတို့အချင်းချင်းလည်း တော်တော်လေး ရဲတင်းပြီး ကြမ်းတမ်းစွာ ပြုမူဆက်ဆံနေကြတာကို တွေ့ရတယ်။ တစ်ယောက်က အခြားသူရဲ့ လက်မောင်းတွေ၊ ခြေဖဝါးတွေ၊ ခေါင်းတွေ၊ ကိုယ်လုံးတွေကို ဆွဲလိုက်၊ တွန်းလိုက်၊ ဖိလိုက်၊ နှိပ်လိုက်နဲ့ ရှေ့ကရော၊ နောက်ကရော၊ အပေါ်ကရော၊ အောက်ကရော လုပ်နေကြတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့ကြည့်ရတာ သူတို့ ဘာသာဘာဝ ပျော်ရွှင်မြူးတူးနေကြတာကို တွေ့ရတယ်။

အဲဒီလိုမြင်တွေ့ရတဲ့ အဘိုးကြီးက မှော်ဆရာကြီး ဦးစံမတူလို့ ခေါ်တယ်။ သူက ဘယ်ကိစ္စမျိုးမဆို အကောင်းဆုံးပဲ လိုချင်တယ်။ အသေးစိတ် စီမံဆောင်ရွက်တတ်တယ်။ တကယ်လို့ အဲဒီလိုမလုပ်ရရင် သူက သူ့ရဲ့မှော်ပညာနဲ့ မရရအောင် လုပ်တတ်တယ်။

သူက ဒီသတ္တဝါလေးတွေ တစ်ကောင်ကိုတစ်ကောင် ခုန်လိုက်၊ ပေါက်လိုက်၊ တွန်းလိုက်၊ ထိုးလိုက်လုပ်နေတာ ကြည့်ပြီး အခုလို ပြောလိုက်တယ်။

"အမလေး… ကြောက်စရာ ကောင်းလိုက်တာ၊ သူတို့တစ်တွေ ကိုယ့်အလုပ်ကိုယ်လုပ်ပြီးတော့ အေးချမ်းငြိမ်သက်စွာနေကြဖို့အတွက် ဘယ်သူကမှ မပြောနိုင်တော့ဘူးထင်တယ်" လို့ ပြောလိုက်တယ်။ ပြီးတော့ သူက အဲဒီအဖြစ်အပျက်ကို ထပ်ခါတလဲလဲကြည့်ပြီးတော့ ဒီသတ္တဝါလေးတွေကို အေးချမ်းငြိမ်သက်စွာ အတူတကွနေနိုင်ဖို့အတွက် မှော်အတတ် နည်းပညာတွေသုံးပြီး အဖြေရှာမယ်လို့ စဉ်းစားလိုက်တယ်။ "သူတို့ကို အရောင်ဆိုးပေးရမယ်။ ဒါမှ သူတို့ဟာ တညီတညာတည်းဖြစ်သွားမယ်" လို့ပြောပြီး အဲဒီ ရေကြည်အစက်လေးထဲကို ဝိုင်အရက်အနီရောင် အနည်းငယ်ကလေး ထပ်ထည့်ပေးလိုက်တယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီဝိုင်အရက်က ရိုးရိုးဝိုင်အရက် မဟုတ်ဘူး။ စုန်းမကြီးရဲ့ သွေးနဲ့ ဖော်စပ်ထားတဲ့ တန်ဖိုးအကြီးဆုံး အမျိုးအစားဖြစ်တယ်။ အဲဒီလိုလည်း ထည့်လိုက်ရော ဒီသတ္တဝါ အသေးလေးတွေဟာ ပန်းရောင်အဖြစ် ပြောင်းသွားတယ်။ အဲဒီ ရေစက်ကလေးဟာ အဝတ်မပါတဲ့ လူရိုင်းတွေနေတဲ့ မြို့လေးတစ်မြို့လို့မြင်ရတယ်။ သူကအဲဒီလို စီစဉ်နေတုန်းမှာပဲ အခြားမှော်ဆရာတစ်ဦး အဘိုးကြီးတစ်ဦး ရောက်လာပြီး–

"ခင်ဗျား ဘာတွေလုပ်နေတာလဲ၊ ခင်ဗျားရှာဖွေတွေ့ရှိတာတွေထဲက အကောင်းဆုံးဟာလေးတွေကြည့်ပါရစေ" လို့ပြောတယ်။ အဲဒီတော့ ဦးစံမတူက သူလုပ်နေတဲ့ ပန်းကန်ပြားကိုပြပြီး "ဟောဒီမှာကြည့်၊ ဒီဥစ္စာဘာဖြစ်မလဲ၊ ခင်ဗျားအတွက် လက်ဆောင်တစ်ခု ကျွန်တော်လုပ်ပေးလိုက်မယ်"

ဧည့်သည်အဘိုးကြီးက ပန်းကန်ပြားထဲ လှမ်းကြည့်လိုက်တော့ ဘာမှမတွေ့ရဘူး။ ဒါနဲ့ သူက ဦးစံမတူဆီက မှန်ဘီလူးကိုယူပြီး ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ–

"ဟာ ဟုတ်တယ်ဟေ့၊ ဒါတကယ့်မြို့ကြီးလိုပဲ၊ လူတွေဟာ အဝတ်မပါဘဲ သွားလာနေကြတယ်။ ဒါပေမယ့် ကြောက်စရာကောင်းတယ်။ သူတို့ဟာ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် တွန်းနေကြတယ်။ ရိုက်နေကြတယ်။ ကန်ကြောက်နေကြတယ်။ ဆွဲလားရမ်းလား လုပ်နေကြတယ်။ အပေါ်မှာရှိတဲ့သူတွေကို အောက်ကိုဆွဲချနေကြသေးတယ်။ အောက်ကသူတွေကတော့ ဆွဲချတဲ့လူတွေလက်က လွတ်ဖို့အတွက် ရုန်းကန်နေကြတယ်"

"ဒီမှာကြည့်စမ်းပါဦး။ သူ့ခြေထောက်က ခြေတံရှည်လိုက်တာ၊ ဒီမှာကြည့်ဦး နောက်တစ်ကောင်က နားရွက်ကြီး နောက်မှာ အဖုလေးရှိတယ်။ ဟော– ခြေတံရှည်တဲ့ကောင်က နားရွက်ကြီးတဲ့ကောင်ကို ရိုက်နေပြီ။ နာကုန်ကြတော့မှာပဲ၊ ဒုက္ခပါပဲ" လို့ ပန်းကန်ပြားထဲကြည့်ပြီး ပြောနေတယ်။

"နားရွက်ကြီးတဲ့ကောင်ကို ဆွဲချသွားပြီး သူ့ကိုစားပစ်လိုက်ကြပြီဟေ့။ ကြည့်ရတာ နားရွက်နောက်မှာ အဖုပါလို့နဲ့ တူတယ်။ ဟောဒီမှာ နောက်တစ်ကောင်ငြိမ်ငြိမ်သက်သက်လေးပါလား။ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ သူ့ကြည့်ရတာ ငြိမ်းချမ်းငြိမ်သက်မှုကို လိုလားတယ်နဲ့ တူတယ်"

"ဟာ– မရဘူးပေါ့။ ဒီကလေးမက ဆိုလို့မရပြန်တော့ဘူး၊ သူတို့အတင်းဆွဲခေါ်နေကြပြီ။ သြော်သူ့ကိုလည်း စားပစ်လိုက်ကြပြန်ပြီ"

ပြီးတော့ ဧည့်သည်အဘိုးကြီးက ဆက်ပြီး–

"ဟော– ဒီမှာကြည့်ရတာ အလွန်စိတ်မောစရာကောင်းတာပဲ" လို့ပြောတယ်။ အဲဒီအခါ ဦးစံမတူက–

"ခင်ဗျား ဒီရေစက်လေးတစ်စက်ပေါ်မှာ ဘယ်လိုထင်သလဲ၊ ခင်ဗျား ဘာကိုဖော်ထုတ်လို့ရသလဲ" လို့မေးတော့ အဲဒီအခါ ဧည့်သည်အဘိုးကြီးက ပြန်ဖြေတာကတော့–

"အောင်မလေးဗျာ၊ ဒါလွယ်လွယ်လေးပါ။ ဒါ လူ့ဘုံခန်းဝါပေါ့။ သူတို့ဟာ လူတွေနဲ့ အတူတူပါပဲ။ ဒီရေစက်ကလေးဟာ သူတို့အတွက် အလွန်ကြီးကျယ်တဲ့ မြို့တော်ကြီးပေါ့"

အဲဒီအခါ ဦးစံမတူက "ဒီရေစက်တစ်စက်ကို အမှီပြုပြီး ရှင်နေရတဲ့ သတ္တဝါလေးတွေမှာတောင် အချင်းချင်း ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှု၊ ဖိနှိပ်မှု၊ တွန်းပို့မှုတွေ ရှိနေတာဟာ ကျွန်တော်တို့အတွက် သင်ခန်းစာယူစရာပဲ။ သူတို့ကို ငြိမ်းချမ်းသွားအောင် ကျွန်တော့်ရဲ့ နည်းပညာနဲ့တောင် ဘယ်လိုမှ ဆောင်ရွက်ပေးလို့ မရနိုင်တော့ပါကလား"

လူတွေဟာ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင် ကျဉ်းကျဉ်းလေးထဲမှာ ရန်လိုမုန်းတီးမှုတွေ၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှုတွေရှိနေ တာကို သင်ခန်းစာယူနိုင်မှာပါပဲ။ တကယ်ဆိုတော့ မှော်ဆရာကြီးလိုချင်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုရဖို့ဆိုတာ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ သိက္ခာစောင့်ထိန်းမှုပေါ်မှာပဲ ငြိမ်းချမ်းမှု၊ ငြိမ်သက်မှုဆိုတာရနိုင်တယ် ဆိုတာနဲ့ ဒါကို အခြားလူတစ်ယောက်က ဘယ်လိုမှ ပြုလုပ်ပေးလို့ မရဘူးဆိုတာ ပါပဲကွယ်။ ***တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်***

Ewcs?aoM ooonoM

&iatmiO; (a&p?uK)

လူအချင်းချင်း ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရာတွင် နှုတ်မှုဆိုင်ရာယဉ်ကျေးခြင်းသည် အဓိကဖြစ်ပေသည်။ နှုတ်ချိုသောသူသည် လောကအလယ်တွင် လူချစ်လူခင်နှင့် မိတ်ဆွေကောင်းများ အစဉ်ပေါများသည်။ လူမျိုးစုများပြားလာသည်နှင့်အမျှ စကားပြောသည်လည်း ကွဲပြားလာသည်။ ဈေးသည်တစ်ယောက်သည် ချိုသာသောမျက်နှာနှင့် အပြောဖြင့် အရင်းအနှီးလုပ်ရသည်။ ချိုသာသော စကားပြောဆိုသူသည် အဆောင်လက်ဖွဲ့ကို ကိုင်ဆောင်ထားသည့် အလားဖြစ်ပေသည်။

ယခုခေတ်တွင် လူကြီးကို မရိုမသေ မလေးမစားပြုမူ ဆက်ဆံပြောဆိုသူများ ပေါများလာသည်။ အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှုကို အတုခိုးမှားလာသဖြင့် မိမိတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို မျက်ကွယ်ပြုလာကြသည်။

နှုတ်သည်လူတစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက်ကို စိတ်ဝမ်းကွဲစေသည်။ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းဖြစ်စေသည်။ နှုတ်ချိုသော၊ ယဉ်ကျေးသော၊ အပြောအဆိုသည် ဈေးရောင်း ဈေးဝယ်ရာတွင်သာမက မည်သည့်နေရာတွင်မဆို ပြောဆိုဆက်ဆံရာ၌ လက်နက်ကောင်းတစ်ခုဟု စာရေးသူ ယူဆမိပါသည်။ နှုတ်ချိုသောသူအားလုံးကိုလည်း လူကောင်းသူကောင်းဟု မသတ်မှတ်နိုင်ပေ။ အပေါ်ယံဟန်ချို၍ အတွင်းစိတ်မကောင်းကြံတတ်သော သူများလည်း ရှိပေသည်။ အချို့လူများသည် စာရေးသူတွေ့ဖူးသော ကျေးလက်တောရွာတစ်ရွာတွင် ရုပ်ပုံသဏ္ဌာန်ကြမ်း၍ စိတ်ထားဖြူစင်သူများလည်း ရှိပေသည်။ လူမျိုးတိုင်းသည် နှုတ်ချိုလျှင် ယဉ်ကျေးသော လူမျိုးဂုဏ်၊ မိဘဂုဏ်နှင့် တိုင်းပြည်ဂုဏ်ကို ဆောင်ပေသည်။

လွန်လေပြီးသောအခါက ဂန္ဓာရတိုင်း၊ တက္ကသိုလ်ပြည်၌နေသော ပုဏ္ဏားတစ်ပါးတွင် နွားတစ်ကောင်ရှိပေသည်။ နန္ဒိဝိသာလဟု အမည်ပေးထားသည်။ ပုဏ္ဏားသည် ထိုနွားကို ကောင်းကောင်းထား၍ ကောင်းကောင်းကျွေးမွေးလေသည်။ ခွန်အားဗလလည်း တောင့်တင်းလာပေသည်။ တစ်နေ့သော် နန္ဒဝိသာလသည် ပုဏ္ဏားအားကျေးဇူးဆပ်ရန် ပြောလေသည်။ "အရှင်ပုဏ္ဏား ဤမြို့ရှိ ဂေါဝိတ္တက သူဌေးထံသွားပါ။ ငါနွားသည် တစ်စီးနှင့်တစ်စီး ဆက်တွဲထားသော ဝန်အပြည့်ပါသော လှည်းတစ်ရာကို ဆွဲနိုင်ပေဟုဆို၍ အလောင်းအစားပြုရန် အသာပြာတစ်ထောင်ကြေးလောင်းပါ။ မုချနိုင်ရမည်"ဟု ပြောလေသည်။ ပုဏ္ဏားသည် ဂေါဝိတ္တက သူဌေးထံသွား၍ အလောင်းအစားပြုလေသည်။ သဲနှင့် ကျောက်စရစ်အပြည့်ပါသောလှည်းများကို နန္ဒိဝိသာလအားဆွဲစေသည်။ ပုဏ္ဏားသည် "ဟဲ့ ကောက်ကျစ်သောနွား ဝန်ဆောင်လော့"ဟု ဆို၍ မောင်းနှင်လေ၏။ ငါသည် မည်သည့်အခါမျှ မကောက်ကျစ်ပေ။ သို့သော် ကောက်ကျစ်သော နွားဝန်ဆောင်လော့ဟု ပြောဆိုဘိ၏။ မခံမရပ်နိုင်ဖြစ်၍ လှည်းကို ဝန်မဆောင်ဘဲ ရပ်နေလေ၏။ ပုဏ္ဏားရှုံးသွားလေသည်။ အိမ်ပြန်ရောက်သော ပုဏ္ဏားသည် ငွေအသပြာတစ်ထောင်ရှုံးသဖြင့် စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်လျက် အိပ်ယာထဲ လဲလျောင်းနေရာ နန္ဒိဝိသာလက "အဘယ်ကြောင့် စိတ်မချမ်းမသာ ဖြစ်ရပါသနည်း"ဟု မေးလေ၏။

"ငါသည် သင်၏အိမ်၌နေသည်မှာ အလွန်ကြာပေသည်။ အိုးတစ်လုံးကွဲဖူးသလော့ စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ ကျင်ကြီး ကျင်ငယ်စွန့်ဖူးသလော့" ဟုမေး၏။ မကွဲဖူးပါဟုဖြေလေသည်။ အဘယ်ကြောင့် ကောက်ကျစ်သောနွားဟု ဆိုပါသနည်းဟုမေး၏။ ငါ့အားကောက်ကျစ်သောနွားဟုဆို၍ ဝန်မဆောင်ခြင်းကြောင့် ရှုံးရပေသည်။ နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်ပြိုင်ပါဟုဆိုလေ၏။ နောက်တစ်ကြိမ်တွင် ပုဏ္ဏားက ကျောကိုပွတ်သပ်၍ "လိမ္မာသောနွား ဝန်ဆောင်လော့၊ ကောင်းသောနွား ဝန်ဆောင်လော့"ဟု ဆို၍နိုင်ပေသည်။ ထိုအခါ လောင်းကြေးအပြင် နန္ဒိဝိသာလ၏ စွမ်းရည်ကိုလည်း ဆုချီးမြှင့်ကြသည်။ စကားပြောဆိုရာတွင် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသောသူသည် လူအများမှ ရိုသေလေးစားသမှု၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများ ပေါကြွယ်ဝမှုတို့ကို ပိုင်ဆိုင်၍ ပြိုင်ဘက်ကင်းမဲ့ လူကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာမည်မှာ မုချဖြစ်ပေသည်။ ယနေ့ခေတ်ကဲ့သို့ အတိမ်းအစောင်းမခံသော ကာလတွင် နှုတ်ချို သောသူသည် လောကတွင် ယဉ်ကျေး လိမ္မာသော လူကောင်းဟုဆို၍ ရိုင်းစိုင်းသော ပြောဆိုမှုများကို ပညာမဲ့သူနှင့် အသိမဲ့သူများသာ သုံးနှုန်းကြသည်။

စာရေးသူတို့ ကျေးလက်ဒေသများတွင် အဆဲအဆိုများ ရှိနေသေးသည်။ ဆဲသူလည်းမကောင်း၊ အဆဲခံရသူလည်း မကောင်းသော အမှောင်လမ်းမှ အလင်းမျက်စိများဖြင့် ကြည့်၍ ယဉ်ကျေးသော ဖြူစင်ရိုးသားသောသူများ ဖြစ်လာစေရန်လည်း အထူးလိုအပ်ပေသည်။ ယဉ်ကျေးသောအပြုအမူများသည် မိမိတွင် လက်နက်တစ်ခုပိုင်ဆိုင်နေသကဲ့သို့ ဖြစ်ပေသည်။

ရင်အောင်ဦး (ရေစကြို)

rav;&m;Eiiwi usi;yrn ti,we;a*guo;½ulyKiy ri;ppao;Ei oi;a0ci om;a&mu,OlyKirn

မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနန်မြို့တွင် ကျင်းပမည့် (100 Plus Malaysian Junior) အငယ်တန်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအဖြစ် မင်းစစ်သွေးနှင့် သင်းဝေခိုင်တို့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဩဂုတ်လအတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအဖွဲ့ချုပ်သည် မျိုးဆက်သစ်ကစားသမားများ ပေါ်ထွက်စေရန်ရည်ရွယ်၍ Junior Golf Myanmar Sports Management တို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ (100 Plus Myanmar Junior Golf Championship 2016) အငယ်တန်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၁ ရက်မှ ၂ ရက်နေ့အထိ ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးဆုရရှိသူများကို ရွေးချယ်စေလွှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အသက် ၁၆ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်ပြိုင်ပွဲ၌ မင်းစစ်သွေးက စုစုပေါင်းရိုက်ချက် ၁၅၅ ချက်ဖြင့် ပထမ၊ အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်ပြိုင်ပွဲ၌ သင်းဝေခိုင်က စုစုပေါင်းရိုက်ချက် ၁၄၂ ချက်ဖြင့် ပထမရရှိခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် အသက် ရှစ်နှစ်မှ ၁၁ နှစ်ပြိုင်ပွဲ၌ စုစုပေါင်းရိုက်ချက် ၁၈၅ ချက်ဖြင့် ထွန်းမြတ်သူက ပထမရရှိခဲ့ပြီး ထွန်းမြတ်သူမှာ မလေးရှားပြိုင်ပွဲ၏ အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်ကြား အသက်ကန့်သတ်ချက်ကြောင့် ရွေးချယ်ခြင်း မပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

2019 uygtar&uzvm;lyKiy b&mZ;Eiiu tr&itjzp vucusi;yrn

၂၀၁၉ ကိုပါအမေရိကပြိုင်ပွဲအတွက် အိမ်ရှင်အဖြစ် ဘရာဇီးနိုင်ငံကလက်ခံကျင်းပခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း တောင်အမေရိကဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒိုမင်ဂုဇ်က တရားဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံမှာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်က အိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပခွင့်ရရှိခဲ့သော်လည်း ထိုအခွင့်အရေးကို ချီလီထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ရသည်။ ဘရာဇီးနိုင်ငံသည် ၂၀၁၀ နောက်ပိုင်းတွင် ပြိုင်ပွဲကြီးများကို အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခွင့် ရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ ကွန်ဖက်ဒရေးရှင်းဖလားပွဲ၊ ၂၀၁၄ ကမ္ဘာ့ဖလားပွဲနှင့် ၂၀၁၆ အိုလံပစ်ပွဲတော်တို့ကို ကျင်းပခွင့်ရခဲ့သည်။ ၂၀၁၆ အိုလံပစ်ပွဲတော်မှာ လာမည့်ဩဂုတ်လတွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ***အင်တာနက်***

a[mveeiiü om;a&muavusirn trsK;om;abmv;toi;

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းကို ကိုင်တွယ်သည့် နယ်သာလန်လူမျိုး နည်းပြရော်ဂျာရိုင်နာ၏ ဆက်သွယ်စီစဉ်မှုဖြင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းသည် စက်တင်ဘာလတွင် ဟော်လန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်၍ ဟော်လန်နိုင်ငံ၏ ဒုတိယတန်း၊ တတိယတန်းများမှ ကလပ်အသင်းများနှင့် ခြေစမ်းပွဲများ ကစားမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းခရီးစဉ်မှအပြန်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ကာ မလေးရှားလက်ရွေးစင်ဘောလုံးအသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာလတွင်လည်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်၍ ခြေစမ်းပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားရန်လည်း စီစဉ်ထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုနှစ်တွင် အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုများ ရယူနိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်၍ နိုင်ငံတကာသို့ ခြေစမ်းပွဲများ သွားရောက်ကစားရန် စီစဉ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***အင်တာနက်***

rsK;quop'irsm; ay:xua&;twu 'ivBu;oiwe;rsm; zivp

ယခုနှစ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ဒိုင်လူကြီးအချို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များ မှားယွင်းမှုများကြောင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအနေဖြင့် နစ်နာမှုရှိကြောင်း မြန်မာဘောလုံးပရိသတ်များက ဒိုင်လူကြီးများအပေါ် ဝေဖန်မှုများရှိလာကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ဒိုင်ကော်မတီမှ အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် ဒိုင်လူကြီးများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်အတွက် မျိုးဆက်သစ်ဒိုင်လူကြီးများ မွေးထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ မျိုးဆက်သစ်ဒိုင်လူကြီးများ မွေးထုတ်ပေးရာတွင် ကွင်းလယ်ဒိုင်နှင့် စည်းကြပ်ဒိုင် နှစ်မျိုးစလုံးကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ဒိုင်လူကြီးသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ပြည်တွင်း၌ ဆက်လက်ကျင်းပမည့် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲများတွင် ပြည်တွင်းဒိုင်လူကြီးများအနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်အမှားအယွင်းများကို မပြုလုပ်မိစေရန် ဒိုင်ကော်မတီမှ အပတ်စဉ် ဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ***အင်တာနက်***

owi;twtxmrsm;

❍ အဲဗာတန်အသင်းသည် လစ်လပ်လျက်ရှိသည့် အသင်းနည်းပြအတွက် ပြိုင်ဘက်အသင်းမှ ဆောက်သမ်တန်နည်းပြ ဒတ်ချ်လူမျိုး ရော်နယ်လ်ကိုးမင်းကို အစားထိုးခန့်အပ်ခဲ့သည်။

❍ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဖိတ်ခေါ်အငယ်တန်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အသက် ၂၃ နှစ်အောက် တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ၌ မြန်မာနိုင်ငံမှ ရွှေတံဆိပ်တစ်ခုနှင့် ငွေတံဆိပ်တစ်ခုရရှိကြောင်း သိရသည်။

❍ ဘရာဇီးအသင်းသည် အမေရိကန်တွင် ကျင်းပသည့် ၂၀၁၆ ကိုပါအမေရိကပွဲစဉ်တွင် အုပ်စုအဆင့်နှင့်သာ ကျေနပ်ခဲ့ရသည့်အတွက် အသင်းနည်းပြ ဒွန်ဂါကို ထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီး နည်းပြသစ် အမြန်ဆုံးခန့်အပ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

❍ နေမာ၏ အပြောင်းအရွှေ့တွင် အခွန်သက်သာစေရန်အတွက် အမှန်တကယ်ပေးချေရမည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးထက် လျှော့နည်းဖော်ပြခဲ့သည်ဟု အခွန်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက စွဲချက်တင်ခဲ့သော်လည်း ဘာစီလိုနာက မည်သည့်အမှားကိုမှ မပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ငြင်းဆန်ခဲ့ပြီး ဒဏ်ငွေ ပေါင် ၄ ဒသမ ၃ သန်းကိုလည်း ပေးချေမည်ဟု သဘောတူညီခဲ့သည်။

❍ ပေါ်တူဂီအသင်း၏ ကြယ်ပွင့်ဖြစ်သည့် တောင်ပံကစားသမား နာနီကို အီတလီစီးရီးအေကလပ် အင်တာမီလန်အသင်းမှ ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ၃ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် သဘောတူခဲ့သည်။

❍ ဂျော်ဒန်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် Davis Cup တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဝင်မည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသားတင်းနစ်အသင်း၏ အပြီးသတ်ကစားသမားများမှာ အောင်ကျော်နိုင်၊ စိုးမင်းသာ၊ တင်မျိုးဝေ၊ အောင်မျိုးသန့်တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

y&;r;,m;v* ypOZ,m;rsm; pwixuay:

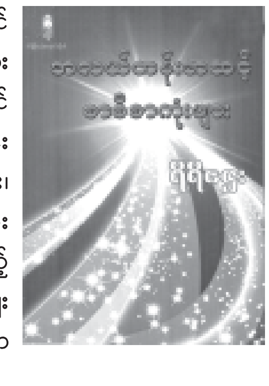
၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်ဇယားများ ထွက်ပေါ်လာပြီဖြစ်ပြီး ပွဲစဉ် ၁ ကို ဩဂုတ် ၁၃ ရက်နေ့တွင် စတင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ ပထမဆုံးပွဲတွင် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် လီဗာပူးအသင်းတို့ ကစားမည်ဖြစ်သည်။ နည်းပြသစ် မော်ရင်ဟို၏ မန်ယူအသင်းမှာ ဘုန်းမောက်နှင့် အဝေးကွင်းပွဲ ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ နောက်ထပ် နည်းပြသစ်တစ်ဦးဖြစ်သည့် ကွန်တီ၏ ချဲလ်ဆီးအသင်းက အိမ်ကွင်းတွင် ဝက်စ်ဟမ်းနှင့် စတင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ ဂွါဒီယိုလာ၏ မန်စီးတီးအသင်းမှာ အိမ်ကွင်းတွင်ပင် ဆန်းဒါးလန်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်နေ့တွင် မော်ရင်ဟိုမှာ အသင်းဟောင်း ချဲလ်ဆီးနှင့် ပြန်လည်ရင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး နည်းပြကလော့ပ်၏ လီဗာပူးအသင်းမှာ ရာသီအစ ပထမဆုံး ငါးပွဲတွင် အာဆင်နယ်၊ စပါး၊ လက်စတာ၊ ချဲလ်ဆီးတို့နှင့် ကစားရမည်ဖြစ်၍ ရာသီအစမှာပင် ရုန်းကန်ရဦးမည်ဖြစ်သည်။ ***အင်တာနက်***

tEynm&irsm;\ vy&m;rrsm;

အနုပညာပျိုးခင်းကနေ စင်တင်ပေးခဲ့တဲ့ သရုပ်ဆောင် ရွှေသမီးက မြင့်မြတ်နဲ့အတူ ဗီဒီယိုဇာတ်ကားတွေ ရိုက်ကူးလျက်ရှိနေပါတယ်။ လတ်တလော အနေနဲ့ ရိုက်ကူးထားတဲ့ဇာတ်ကားကတော့ ပြင်ဦးလွင်မှာ ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ''လိပ်ပြာခေါ် သံ''ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီကားမှာ အချဉ် ပေါင်းထုတ်တဲ့စက်ရုံမှာ အလုပ်လုပ်ရတဲ့ ကောင်မလေးအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ထားပါ တယ်။ အခုလက်ရှိမှာတော့ ဒါရိုက်တာ နေပိုင် ရိုက်ကူးတဲ့ ''စမ်းချင်သလိုစမ်း မောင်ဘဂျမ်း''ဇာတ်ကားကို ပြေတီဦးနဲ့ အတူ တွဲဖက်သရုပ်ဆောင်လျက် ရှိနေပါတယ်။

pmtypiu@

tv,we;tqi pmppmu;rsm;



ဆရာမရီရီငွေး၏ အလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးများစာအုပ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာစီစာကုံးရေးသားရန် မိုင်ငြမ်းကိုးကား နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ရေးသားထားသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် စာစီစာကုံးပေါင်း ၃၅ ပုဒ်ပါဝင်ပါသည်။ စာစီစာကုံးများတွင် ကျေးဇူး ရှင်မိခင်၊ ဖခင်တို့အကြောင်း၊ သူငယ်ချင်းအကြောင်း၊ ဆရာအကြောင်း၊ စုပေါင်းအလှူအကြောင်း၊ ရာသီဥတုအကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရက်ထူး ရက်မြတ်များအကြောင်း၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး စသည့် အကြောင်းအရာများအပြင် စိုက်ပျိုးရေး၊ လေ့လာရေးနှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေး မှုအမွေအနှစ်အကြောင်းများကိုပါ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ရေးသားဖော်ပြထားသော ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို ဒေါ်စန္ဒာမာလာ၊ စိန်မိုးယံစာပေ၊ အမှတ်(၁၅)၊ အောင်တော်မူလမ်း၊ မြေနီကုန်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်က ထုတ်ဝေထားပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချ လျက်ရှိသည်။

အုပ်မျိုးဇော်

အကယ်ဒမီ ဗေလုဝက ''ဘီလူး''ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ အဓိက သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ရိုက်ကူးအပြီး ၁၀ နှစ်ကျော်အကြာမှာ ဒုတိယမြောက်အဖြစ် အဓိက ခေါင်းဆောင် မင်းသားအနေနဲ့ နာနာဘာဝရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ထိုင်းမင်းသမီး Phatchara Tahathong နဲ့အတူ ဇူလိုင်လ ၇ ရက်နေ့တွင် စတင်ရိုက်ကူးမှာဖြစ်ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းလောက်တွင် ရုံတင်ပြသနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရှိရပါတယ်။ ''သရဲဇာတ်လမ်းနဲ့ ဟာသကို ရိုမန့်ဆန်ဆန်စွာ ပေါင်းစပ်ထား တာကြောင့် စိတ်ဝင်တစားလက်ခံခဲ့တာပါ။ ဇာတ်လမ်းက ပရိသတ်အတွက် လည်း ထူးခြားမှုရှိမယ်ထင်လို့ ရိုက်ကူးဖြစ်တာပါ''လို့ အကယ်ဒမီ ဗေလုဝက ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ကိုယ်ပိုင်မိသားစုနဲ့အတူ ဘဝကို အေးအေးချမ်းချမ်းဖြတ်သန်းဖို့ စိတ်ကူးထားပြီး အသက် ၃၅ နှစ်မပြည့်ခင်မှာ အိမ်ထောင်ပြုမှာ ပါဆိုတဲ့ သရုပ်ဆောင် အေးမြတ်သူက ဒါရိုက်တာခင်စောမျိုး ရိုက်ကူးပြီး သရုပ်ဆောင် ရာဇာနေဝင်း၊ နေမျိုးအောင်၊ ကျော် ကျော်ဗို၊ ရဲလေး၊ ခိုင်သင်းကြည်၊ ဘေဘီမောင်တို့ ပါဝင်တဲ့ ''တစ်ကွင်းလုံး ဆူလို့ညံ''ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်နေ ပါတယ်။ အဲ့ဒီဇာတ်ကားမှာ ရွာအရှေ့ပိုင်းက သူဌေးနဲ့ အနောက်ပိုင်းက သူဌေးတို့ မတည့်ကြဘူး။ အကယ်ဒမီခိုင်သင်းကြည်နဲ့ အေးမြတ်သူက သူဌေးရဲ့ သမီးနေရာ တွေကနေ သရုပ်ဆောင်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဟာသပုံစံ ရိုက်ကူးထားပါ တယ်။

မိတ်ကပ်ပညာရှင် ခင်စန်းဝင်းက ဒါရိုက်တာဦးမြတ်ခိုင်ရဲ့ ကိုယ်တိုင်ဇာတ်လမ်းရေးသား ရိုက်ကူးထားတဲ့ ''မကြီးစန်းနဲ့ သူ၏ချစ်သူများ''ဇာတ်ကားမှာ သရုပ်ဆောင် ထက် အောင်ရှိန်း၊ ဆုပန်ထွာ၊ နှင်းယမုံဦး၊ မိုးကြယ်စင်တို့နဲ့အတူ ပါဝင်သရုပ်ဆောင် နေပါတယ်။ အဆိုပါဇာတ်လမ်းကတော့ အနုပညာလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်း နေတဲ့ ကောင်လေးတစ်ယောက်နဲ့ မကြီးစန်း အမှတ်မထင်တွေ့ဆုံ သံယောဇဉ်ဖြစ် သွားပြီး လက်တွဲရာကနေ ကောင်လေးက အောင်မြင်သွားတဲ့အခါမှာ မကြီးစန်းကို ထားခဲ့တဲ့ ဇာတ်လမ်းဖြစ်ပါတယ်။ ''သရုပ်ဆောင်လုပ်ဖြစ်တာက ဘဝမှာ အမှတ်တရ တစ်ခုအနေနဲ့ ရည်ရွယ်တာသာဖြစ်ပြီး၊ နောက်ဇာတ်ကားတွေကိုတော့ ဆက်လက် ရိုက်ကူးဖြစ်တော့မှာမဟုတ်ကြောင်း'' မိတ်ကပ်ပညာရှင် ခင်စန်းဝင်းက ပြောကြားခဲ့ ပါတယ်။

ပရိသတ်တွေ ချစ်ခင်အားပေးကြတဲ့ သရုပ်ဆောင်အနုပညာရှင်တော်တော်များများက ဂီတဖက်ကိုပါ တွဲဖက်လုပ်ကိုင်နေကြတာဖြစ်ပါတယ်။ အနုပညာရှင်များထဲမှ တစ်ကိုယ် တော် စီးရီးခွေစီစဉ်နေတဲ့ သရုပ်ဆောင်မေက သီချင်းဘက်ကို အားစိုက်နေတဲ့အတွက် ဇာတ်ကားရိုက်ကူးမှုတွေကို ငြင်းနေရပြီး ကြော်ငြာဓာတ်ပုံတွေနဲ့ မဂ္ဂဇင်းမျက်နှာ ဖုံးတွေပဲ ရိုက်ကူးဖြစ်နေပါတယ်။ ပထမဆုံး တစ်ကိုယ်တော်စီးရီးခွေဖြစ်ပြီး ပရိသတ် တွေကို အကောင်းဆုံးတွေပဲ ပေးချင်တဲ့အတွက် အစအဆုံး သူကိုယ်တိုင်ပဲ စီစဉ် နေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစီးရီးခွေမှာ Pop၊ R&B နဲ့ Slow Rock ပုံစံလေးတွေ ပါမယ်လို့ သိရပါတယ်။ တေးရေးဆရာတွေအနေနဲ့ ရွှေဂျော်ဂျော်၊ ညီမင်းခိုင်၊ အောင်လ၊ ရေမွန်၊ ဇဝါ၊ ဘန်နီဖြိုးနဲ့ နေခြည်ထွန်းထွန်းတို့ ရေးသားတဲ့သီချင်းတွေ ပါဝင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပိုင်ပိုင်

vuwac:,rn jrpr;a&mi

unrmci(Philo)

ယခင်အပတ်မှအဆက်

နွေရာသီ၏ ပူပြင်းလောင်မြိုက်သော ညတစ်ည၊ အလင်းမဲ့ကောင်းကင်အောက် သေးသေးငယ်ငယ်ရွာကလေးသည် တိတ်ဆိတ်စွာ အိပ်မောကျလျက်ရှိနေသည်။ ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံး မှောင်မဲပိန်းပိတ်လျက် တစ်ချက်တစ်ချက်ကြားရသည့် လေတိုးသံသဲ့သဲ့မှတပါး ညသည် တိတ်ဆိတ်စွာ မိန်းမောလျက်ဖြင့် နံနက်မိုးသောက် အလင်းရောက်ခဲ့ရာ ကျွန်မတို့ရွာက မျှော်လင့်နေသောနေ့လေး ရောက်ခဲ့ပြီလေ။

၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန နေပြည်တော် (ရုံးချုပ်)မှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာဇာနည်မင်း မြို့နယ်အထောက်အကူပြုအဖွဲ့တို့သည် ကျွန်မတို့တစ်ရွာလုံး မျှော်လင့်နေသော မြစိမ်းရောင်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ရွေးချယ်နိုင်ရန်အတွက် ရောက်လာပါသည်။ အစည်းအဝေးစတင်ရာတွင် ဒေါက်တာဇာနည်မင်းက

“ကျေးရွာရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသူများကို ဆန္ဒမဲဖြင့် ပေးရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်တွေကတော့-

ရပ်ရွာအကျိုးကို တက်တက်ကြွကြွ ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ရှိသူ၊ ရပ်ရွာက ကြည်ညိုလေးစားမှုရှိသူ၊ ငွေကြေးကိစ္စများတွင် ယုံကြည်စိတ်ချရသူ၊ သာသနာ့ဝန်ထမ်းမဟုတ်သူ၊ အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီးသူ၊ ထိုက်သင့်သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှိ၍ အများအကျိုးအတွက် အချိန်ပေးလုပ်ဆောင်နိုင်သူ၊ အဖွဲ့အစည်းဖြင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ အများဖြင့် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်တတ်သူ၊ ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းရေး၊ အစီရင်ခံစာပြုစုရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ ပညာရေးအခြေခံရှိသူ၊ ရေးတတ်၊ ဖတ်တတ်၊ တွက်ချက်တတ်သူ စသည့်အချက်များပေါ်မူတည်၍ ဆန္ဒမဲ ဖြင့်ရွေးချယ်ရန်လိုအပ်ပါတယ်”ဟု ရှင်းလင်းပြောကြားပါသည်။

မဲပေးနိုင်ရန်အတွက် အမည်ရေးထားခြင်းမရှိသည့် အရွယ်တူ၊ ပုံစံတူ မဲလိပ်အလွတ်(အဖြူရောင်)နှင့် အစိမ်းရောင် နှစ်လိပ်စီကို အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာသူတိုင်းသို့ ဝေငှပါသည်။ အဖြူရောင်အလိပ်တွင် မိမိဆန္ဒပြုလိုသူ အမျိုးသားတစ်ဦး၏ အမည်ကိုလည်းကောင်း၊ အစိမ်းရောင်အလိပ်တွင် မိမိဆန္ဒပြုလိုသူအမျိုးသမီး၏အမည်ကိုလည်းကောင်း သီးခြားစီရေးသား၍ မဲပေးရပါသည်။

မြို့နယ်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီအဖွဲ့မှ ရရှိသည့် မဲလိပ်များအား အများရှေ့မှောက်တွင်ဖွင့်၍ မဲပေးခံရသူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ရရှိသောမဲအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစုပြီး မဲအများဆုံးရရှိသူ ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ခဲ့ရာ အမျိုးသမီး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်စေရန်အတွက် မဲအများဆုံးရသူ လေးဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး ကော်မတီတွင် ပါဝင်ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ ရွေးချယ်ခံရသော ခုနစ်ဦးအနက် မဲအများဆုံး ရရှိသူအား ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယမဲအများဆုံးရရှိသူကို ကော်မတီအတွင်းရေးမှူးအဖြစ်လည်းကောင်း တင်မြှောက်ရမည်။ အဆိုပါ ပြည်သူများ ဆန္ဒမဲပေး ရွေးချယ်သော ကိုယ်စားလှယ် ခုနစ်ဦးဖြင့် မြစိမ်းရောင် ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းသွားမည် ဖြစ်သည်။

ခုနစ်ဦးဖြင့် မြစိမ်းရောင်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်တီကို ဖွဲ့စည်းပြီးနောက် ဘဏ္ဍာရေးဆပ်ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဆပ်ကော်မတီဆိုသည်မှာ မြစိမ်းရောင်ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ ငွေကြေး၊ ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် အစီရင်ခံခြင်း အစရှိသည့်ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအားလုံးကို တာဝန်ခံဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ဖွဲ့စည်းရာတွင် ပါဝင်သူ ခုနစ်ဦးအနက် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့မှအပ ကျန်ငါးဦးထဲမှ သုံးဦးအား ကော်မတီဝင်အားလုံး၏ ဆန္ဒဖြင့် ဆပ်ကော်တီဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူးတစ်ဦး၊ စာရင်းကိုင်တစ်ဦးတို့ကို ရွေးချယ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးရွေးချယ်ရာတွင် ကျွန်မအမေက အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်ပါဝင်ပြီး ဘဏ္ဍာရေးမှူးအဖြစ် ပြန်လည်ရွေးချယ်ခံရသည်။ အမေ့ကိုဘဏ္ဍာရေးမှူး ရွေးချယ်ရခြင်းက ကျွန်မတို့အိမ်သည် လုံခြုံသည့်အိမ်ဖြစ်ခြင်း၊ အမေသည် အရက်ရောင်းနေရသူဖြစ်ပေမယ့် ငွေရေးကြေးရေးစိတ်ချရခြင်း၊ ထို့နောက် အမေ့သမီးဖြစ်တဲ့ကျွန်မကလည်း ဆရာမဆိုတော့ ပို၍ယုံကြည်စိတ်ချရခြင်း စသည့် အချက်များဖြင့် အမေ့ကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်မတို့ရွာသည် မိုးကောင်းရွာနှင့် သုံးမိုင်ဝေးကွာပြီး ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျနေသည့် ကျေးရွာလေးပါ။ မိုးကောင်း-ကြာအင်း-လွဲလောလမ်းဟုခေါ်ပြီး ကျွန်မမှာ လွဲလောကျေးရွာအုပ်စု၊ မန်ကျည်းပင်ကျေးရွာဖြစ်ပြီး အိမ်ခြေ ၇၈ အိမ်၊ လူဦးရေ ၃၁၃ ယောက်ရှိသည်။ ကျွန်မတို့ရွာမှာ ရှမ်း၊ ရှမ်းဗမာ၊ ဗမာများနေထိုင်ပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာကိုးကွယ်သူများသာဖြစ်ပြီး တောင်သူအလုပ်ကိုသာ မိရိုးဖလာ လုပ်ကိုင်စားသောက်ကြသည်။

နှစ်စဉ် လယ်လုပ်ချိန်တွင် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ ဘဏ်ချေးငွေဖြင့်သာ လယ်ယာလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ငွေတိုးချေးခြင်းဖြင့် ကျင်လည်နေခဲ့ရသည်။ အမေကတော့ နေ့စဉ်ကျင်လည်နေရသည့် မိုးလင်းရင် အိမ်အလုပ်လေးလုပ်၊ ညနေ(၃)နာရီမှ ညနေ (၉)နာရီထိ အိမ်ရှေ့တွင် အရက်ဆိုင်လေးဖွင့် အချိန်ကုန်ရသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ အမေက ကောက်စိုက်လိုက်၊ စပါးရိတ်လိုက်၊ တည်င်းသီးခူးလိုက်၊ စပါးချိန်တွယ်လိုက် စသည့်အလုပ်များလည်း ရာသီအလိုက်ဝင်ငွေရအောင် အမေဆောင်ရွက်သည်။

အခုတော့ အမေအခက်တွေ့ပြီ။ မြစိမ်းရောင်လက်စွဲစာစောင်တွင် အရက်၊ ဘီယာ တင်သွင်းရောင်းချခြင်း၊ မူးယစ်စေသောအရည်များ ချက်လုပ်ရောင်းချခြင်း မရှိရေး အလေးထားကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်ဟု ဖော်ပြပါရှိသဖြင့် ကော်မတီဝင်များနှင့် ရွာသူ/ရွာသားများထဲမှ တတ်သိနားလည်သူများက အမေ့ကိုကန့်ကွက်ကြသည်။

အမေနှင့်ကျွန်မတို့က အရင်ကတည်းက အရင်းအနှီးများရပါက ဒီအရက်ကို ရောင်းချဖို့မရှိကြောင်းနှင့် ရိုးရိုးသားသားဖြင့် အိမ်တွင် ကုန်စုံဆိုင်လေးဖွင့်ပြီး ရွာမှထွက်ရှိသည့် ရာသီပေါ်သီးနှံများ ဝယ်ယူပြီး မြို့တက်ကာရောင်းချရန်သာ စိတ်ကူးရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရွာမှ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က အမေ့ကို အပြည့်အဝနားလည်ကြသည်။

“ဒေါ်ခင်နွယ် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်ကနေ မထွက်ရဘူးနော်။ ကျွန်တော်တို့နားလည်တယ်။ ချေးငွေရတာနဲ့ ခင်ဗျား အိမ်ဆိုင်လေးဖွင့်ပြီး ဒီအလုပ်ကိုဆက်မလုပ်ဖို့ပဲ။ ပြီးရင်စာရင်းဇယားလည်း ခင်ဗျားသမီးဆရာမကို ဝိုင်းကူရေးသွင်းခိုင်းရမှာ၊ မြို့နယ်ရုံးက လာသင်ပေးမယ်။ ပြီးရင်စာရင်းစစ်ရုံးက ပြန်စစ်မှာလေ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်တို့ကော်မတီဝင်တွေ အချင်းချင်း အဆင်ပြေနေပြီး အားလုံးပူးပေါင်းကြရင် ဘာမှအခက်အခဲမရှိပါဘူး”

× × × × ×

“၁၈-၇-၂၀၁၄ ရက်နေ့မှာ မြစိမ်းရောင်ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားရှိတယ်ကွ၊ ဒီအခမ်းအနားပြီးရင် နောက်ရက် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်မှာ သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ပြီး ချေးပေးလို့ရပြီ”

“ဒီနေ့ နေ့လယ်မှာ ချေးငွေလျှောက်လွှာပုံစံတွေ ဖြည့်ဖို့ ရွာသူ၊ ရွာသားတွေကို ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ ခေါ်ထားတယ်ကွ။ တို့ကော်မတီတွေ အားလုံးစုံမှ ကောင်းမှာနော်။ ခင်နွယ်လည်းလာခဲ့ဦး၊ ခင်နွယ့်သမီးကျောင်းဆင်းရင်လည်း လိုက်လာခိုင်းဦး”

ကျောင်းဆင်းတော့ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းသို့ ကျွန်မလိုက်သွားရာ လူပုံအလယ်တွင် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်တွေအားလုံး အလုပ်ရှုပ်နေကြသည်။ ဥက္ကဋ္ဌက ကျွန်မကိုမြင်တာနဲ့ “ဟော ခင်နွယ် နင့်သမီးဆရာမလာတယ်။ ဆရာမရေ လာပြီးစစ်ပေးပါဦး။ ဦးလေးတို့ဖြည့်ထားတာတွေ မှန်ရဲ့လား၊ ဘာလိုသေးလဲ”

ကျွန်မလည်း ကိုယ့်ရွာအရေး မနေသာသည့်မို့ ကော်မတီအဖွဲ့များနှင့်အတူ ဝိုင်းထိုင်ကာ ချေးငွေလျှောက်လွှာများအား ကြည့်ရှုပေးသည်။ ချေးငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများနေရာတွင် ချေးယူသူအလိုက် (ကျွန်မတို့ရွာမှ အမှန်တကယ် လုပ်ကိုင်သည့် လုပ်ငန်းများသာဖြစ်ပါသည်။) စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အရောင်းအဝယ် စသည့်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် ၁၀ သိန်း၊ ၈ သိန်း၊ ၅ သိန်း၊ ၄ သိန်း တင်ပြထားခြင်းကို ကော်မတီဝင်များမှ အစည်းအဝေးထိုင်ပြီး စိစစ်ဆုံးဖြတ်ပေးမည်ဖြစ်သဖြင့် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌမှ ရွာသူ၊ ရွာသားများအား ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်တွေမှာ ချေးငွေအောင်သူများစာရင်းကို ကြော်ငြာသင်ပုန်းတွင် ကြော်ငြာပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားပြီး ရွာသူရွာသားများအား ပြန်ခိုင်းလိုက်သည်။ ချေးငွေထုတ်ပေးသည့်လမှာ ကျွန်မတို့တောင်သူများ လယ်ယာလုပ်ငန်းဝင်ရမည့်အချိန်ကိုက်ဖြစ်နေသဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ထုတ်ချေးသူ ၃၀ ဦးမှ လယ်ယာလုပ်ငန်းဝင်ရန် လိုအပ်သည်များဝယ်ယူ၍ လယ်ထဲဆင်းကြသလို မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအတွက် ထုတ်ချေးသူ ၂၅ ဦးမှလည်း ယခင်က အိမ်တွင် ဝက်မတစ်ကောင်တည်း ရှိရာမှ ဝက်ထီးဝယ်ထည့်ခြင်း၊ ယခုဆိုလျှင် ကြက်အရွယ်မျိုးစုံ ဝယ်ယူနိုင်ခြင်း၊ လယ်ယာအတွက် လိုအပ်သော နွားများ ဝယ်ယူချင်သူများလည်းရှိပါသည်။ အရောင်းအဝယ်အတွက် ထုတ်ချေးသူ ၂၁ ဦးကလည်း မိမိရွာမှထွက်ရှိတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အသီးအနှံများကို ရွာမှဝယ်ယူ၍ မိုးကောင်းဈေးသို့ သွားရောက်ရောင်းချပါသည်။

ကျွန်မတို့ရွာတွင် အိမ်ခြေ ၇၈ အိမ်တွင် ၇၆ အိမ်အား ၂၉၄ သိန်းတိတိ ထုတ်ချေးခဲ့ကြသည်။ ကျွန်မတို့မိသားစုလည်း အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းခေါင်းစဉ်ဖြင့် ငွေထုတ်ချေးထားသည့်အတွက် နဂိုကတည်းက ပိုက်ဆံ သုံးသိန်း၊ လေးသိန်းရှိလျှင် အိမ်တွင် ကုန်စုံဆိုင်လေးဖွင့်ပြီး သမာအာဇီဝဖြင့် လုပ်ကိုင်စားသောက်မည်ဟု ရူးခဲ့သည့်စိတ်ကူးက ယခုငွေ ထုတ်ချေးပြီးနောက် စိတ်ကူးကိုအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့လေပြီ။

၂၂-၇-၂၀၁၄ မနက်မိုးလင်းတော့ အမေနဲ့ ကျွန်မမြို့ဈေးသွားပြီး အိမ်ဆိုင်အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများဝယ်ယူကြသည်။ အိမ်ရှေ့တွင် ဖွင့်ထားသည့်အရက်ဆိုင်နေရာတွင် ကုန်စုံဆိုင်လေးဖြင့် တင့်တယ်စွာနေရာယူသွားပြီလေ။

ကျွန်မတို့ရွာမှ အတိုးငွေ ၁၀၀ ကျပ်သတ်မှတ်ပြီး တစ်လတစ်ကြိမ် အတိုးသွင်းရမည်။ ထိုရွာသူ/ရွာသားများမှ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဆုံးဖြတ်ထားကြသည်။

အမေတို့အဖွဲ့သည် တစ်လတစ်ကြိမ် ကော်မတီဝင်များနှင့် အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခြင်း၊ မြို့နယ်ရုံးတွင် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစိမ်းရောင်စီမံကိန်းဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာ(၅)ရွာနှင့် လစဉ် သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲများတက်ရောက်ခြင်း၊ အတိုးငွေများကောက်ခံခြင်း၊ အတိုးငွေများကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်တွင် လစဉ်ပေးသွင်းရင်း လုပ်ငန်းအမျိုးအစားအလိုက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား မြို့နယ်ရုံး၊ ခရိုင်ရုံး၊ ပြည်နယ်ရုံးများမှ လာရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည့်အပြင် မြို့နယ်စာရင်းစစ်ရုံးမှလည်း စာရင်းဇယားများရရှိသည့် အတိုးငွေ၊ အရင်းပေးဆပ်ငွေများအား မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၏ ဘဏ်ရှင်းတမ်းများဖြင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် အချိန်တစ်နှစ်သည် ကုန်မှန်းမသိကုန်ခဲ့လေပြီ။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

ar;jrLa&;

jynwi;aps;uu0i qwar;jrLa&;

xe;vi (/r/i)

"ဟေး … သူငယ်ချင်း မလေးရှားပါတယ်ဆို၊ ဘယ်လလောက်သွားရမလဲ"

"အေး ပါတယ်ကွာ။ သုံးပတ်လောက်တော့ ကြာဦးမယ်ထင်တယ်"

"မင်းတစ်ကောင်တည်းလား"

"ငါ့တစ်ကောင်တည်းမဟုတ်ဘူးကွ၊ အဖွဲ့လိုက်သွားရမှာ"

မလေးရှားသွားရမယ်ဆိုကတည်းက သွေးဖောက်ခံရတာလည်း အကြိမ်ကြိမ်၊ စစ်လိုက်တဲ့ဆေးခဏခဏ၊ မလေးရောက်သွားရင်လည်း ၁၀ ရက်လောက် တို့ကိုစောင့်ကြည့်မယ်တဲ့။ စားလိုက်အိပ်လိုက်နေရဦးမယ်တဲ့။ ကြည့်စမ်း စိုးရိမ်လိုက်ကြတာ။ ကျုပ်တို့ရွာမှာတုန်းက ဆေးလည်းအစစ်မခံရ၊ ဆရာဝန်ဆို ဝေလာဝေး၊ ဂရုမစိုက်ပေါင်။ အခုတော့ ဆရာဝန်တစ်ယောက် အမြဲစောင့်ရှောက်ခိုင်းထားတယ်။

ကျုပ်တို့ကို ဂရုစိုက်ပြီးမွေးရတဲ့အကြောင်းအရင်းကလည်း ရှိတယ်ဗျ။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနည်းပြီး ဆုံးရှုံးမှုလည်းနည်းတယ်။ အရွယ်ရောက်လည်းစောပြီး အချိန်တိုအတွင်းမှာ ငွေရင်းပြန်ပေါ်မှု မြန်တယ်လေ။ သေးငယ်တဲ့အတွက် နေရာယူနည်းပြီး အဆောက်အအုံကြီးကြီးမလိုဘဲ ကျေးလက်ဒေသ မိသားစုများလုပ်အားဖြင့် ထိန်းကျောင်းနိုင်တယ်။

ပြည်တွင်းမှာဆိုရင်လည်း ကျုပ်တို့လိုအရွယ်ရောက်ပြီး အသက် ခုနစ်လ၊ ရှစ်လမှာ စတင်ရောင်းချနိုင်တယ်ဗျာ။ တချို့ကြတော့လည်း တစ်နှစ်သားအရွယ် ကျုပ်တို့ပုရိသတွေကို ဒီးထု(သင်းကွပ်ခြင်း)ပြီးတစ်နှစ်လောက်ကျွေးမွေးပြီး ရောင်းရင်ကျုပ်တို့ အချိန် ၁၃၀ ပေါင်၊ အလေးချိန်ရှိလာပြီး ငွေများများရတာပေါ့ဗျာ။ ဒါကြောင့် ပြည်တွင်းဈေးကွက်မှာလည်း အဆင်ပြေ၊ နိုင်ငံခြားဈေးကွက်မှာလည်း အဆင်ပြေပြီး ဒေါ်လာရကြတယ်လေဗျာ။

ကျုပ်တို့အရွယ်ရောက်ချိန်လည်း တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ကွာခြားမှုရှိတယ်။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အရွယ်ရောက်ပေမယ့် ခန္ဓာကိုယ်က ဖွံ့ဖြိုးမှုမရှိတာလည်း တွေ့ရတတ်တယ်။ အများအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုရှိမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခိုင်းသင့်တယ်။ အထီးကတော့ တစ်နှစ်သားမှာ မိတ်လိုက်ခိုင်းပြီး အမတွေကတော့ အသက် ၁၀ လကျော်ကျော်လောက်မှ သားစပ်ပေးမယ်ဆိုရင်တော့ အမတွေဟာ ၁၈ ရက်မှ ၂၁ ရက်တစ်ခါ မြိုင်လာတယ်။ မြိုင်ကြာချိန်က ၂၄ နာရီမှ ၃၆ နာရီကြာတယ်။

ဒါကြောင့် မြိုင်လာပြီး ၉ နာရီမှ ၂၄ နာရီအတွင်း သားတင်ပေးပါ။ ငါးလပတ်ဝန်းကျင်မှာ ပထမသားပေါက်မယ်။ မွေးပြီး ၂၁ ရက်ကြာမှ မြိုင်လာ (မွေ့တာလာခြင်း)တဲ့အခါ ဒုတိယအကြိမ် သားစပ်၊ ဒုတိယ သားမွေးပြီး မြိုင်လာ၊ သားထပ်တင်ပါက နှောင်နှစ်အတွက် သန္ဓေရပြီးဖြစ်နေမယ်။ သဘာဝအတိုင်းလည်း တစ်နှစ် နှစ်သားကောင်းကောင်းမွေးတယ်။ တစ်ကြိမ်ပေါက်ရင် နှစ်ကောင်မှ လေးကောင်အထိ သားပေါက်နိုင်တယ်။

ကျုပ်တို့ နို့ကို ကြည့်ဦးမလား။ ရေ ၈၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အဆီ ၄ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ အသားဓာတ်က ၄ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ သကြားက ၄ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ သတ္တုဓာတ်က သုည ဒသမ ၈၉ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်တယ်။ အမိုင်နိုအက်စစ် ဓာတ်ပြည့်ဝစွာပါဝင်ပြီး နွားနို့ထက် ကျုပ် တို့နို့မှာ အဆီဥ သေးနုပ်စွာ ဖွဲ့စည်းပါဝင် မှုကြောင့် အစာကြေချက်မှု လွယ်ကူတယ်။ ဗီတာမင်အေ ပါဝင်မှုလည်း တခြားနို့တွေထက်များတယ်။ သတ္တုဓာတ်ဖြစ်တဲ့ ဆိုဒီယမ် သံဓာတ်၊ ကြေးနီဓာတ်ပါဝင်မှု မြင့်မားတယ်။ ဒါကြောင့် နာလန်ထလူမမာတွေအတွက် အထူးသင့်လျော်ပါတယ်။ လူမမယ်ကလေးတွေနဲ့ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေအတွက်လည်း အသုံးဝင်ပါတယ်။ ကျုပ်တို့ နို့ပေးကာလကလည်း ၃ လမှ ၁၂ လ အထိ ကြာတယ်။

ကျုပ်တို့ကိုမွေးမယ်ဆိုရင်တော့ ကျုပ်တို့မျိုးရိုးကို သိထားဖို့လိုမယ်နော်။ မျိုးရွေးချယ်တဲ့အခါမှာလည်း အကောင်ထွားကြိုင်းတာတို့၊ သားပေါက်နှုန်းကောင်းတာတို့၊ အသားထွက်နှုန်းနှင့် ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိတာတွေကို အလေးထားရွေးချယ်ပေးဖို့ လိုပါတယ်။ ကျုပ်တို့ကတော့ အိန္ဒိယပြည်အခြေပြုတဲ့ နားရွက်ဖားရှည်မျိုး၊ အဖြူရောင်၊ အမဲရောင်၊ အညိုရောင် စတဲ့ ဂျမနာပါရီမျိုးနှင့် ဘင်ဂေါပြည်နယ်အခြေပြုတဲ့ နားရွက်တို၊ အညိုရောင်၊ အမည်းရောင်စတဲ့ ဂျမနာပါရီမျိုးနှင့် ဘင်ဂေါဆိတ်မျိုးတွေက ဆင်းသက်လာကြတာပါ။ အခု ပြည်တွင်းမှာတော့ ထိန်စမ်းမျိုး၊ ဂျိတ်နီမျိုး၊ ဝေသာလီမျိုးတွေ အမွေးများကြပါတယ်။ ထိန်စမ်းမျိုးကတော့ ထွားကြိုင်းတယ်၊ အမွေးကအဖြူရောင် ဦးခေါင်းမဲ၊ နှာခေါင်းပိုင်းဖြူ၊ ခန္ဓာကိုယ် အမည်း၊ အဖြူပေါ်မှာ အနက်ကွက်များရှိပြီး မုတ်ဆိတ်နဲ့ နားရွက်ရှည်ပြီး တွဲလောင်းကျနေတတ်ပါတယ်။ မျက်နှာခုံး၊ ဦးချို နောက်ဖက်သို့လန်၍ကွေးနေပါတယ်။ အထီးမှာ အလေးချိန် ၅၀ ကီလို၊ အမမှာ ၂၉ ကီလိုရှိပြီး မကွေးတိုင်း၊ ချောက်မြို့နယ်၊ နတ်မောက်မြို့နယ်တို့မှာ အများဆုံးမွေးမြူကြပါတယ်။ ချောက်မြို့နယ်၊ ထိန်စမ်းကျေးရွာမှာ တစ်ရွာလုံးလိုလို မွေးကြပြီး မြန်မာပြည်အနှံ့ လှည့်လည်ရောင်းချခဲ့ကြတဲ့အတွက် ထိန်စမ်းမျိုးလို့ လူသိများခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဂျိတ်နီမျိုးကတော့ အရွယ်အစားကြီးမားပြီး နီညိုရောင်၊ အုန်းခွံရောင်၊ မကျီးစေ့ရောင်ရှိတယ်။ နားရွက်အလယ်အလတ်ရှည်တယ်၊ အထီး ၄၅ ကီလို၊ အမ ၄၂ ကီလိုရှိပြီး မန္တလေးတိုင်း၊ ကျောက်ဆည်၊ တံတားဦး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်များတွင် အမွေးများပါတယ်။

ဝေသာလီမျိုးကတော့ အလုံးအထည်သွယ်ပြီး အမွေးအရောင် အညိုအနက်ဘက်နွယ်ပြီး အထီးအလေးချိန် ၃၈ ကီလို၊ အမ ၃၁ ကီလိုရှိပြီး မကွေး၊ ပခုက္ကူ၊ ပေါက်၊ မြိုင်နယ်တွေမှာ မွေးမြူလေ့ရှိပါတယ်။

ကျုပ်တို့မျိုးရိုးတွေမှာတော့ ထိန်စမ်းမျိုး၊ ဂျိတ်နီမျိုးကတော့ ဗိုလ်ပဲ၊ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားဆုံးပဲ၊ ဒါကြောင့် သူဌေးတော်တော်များများ မွေးကြတယ်။ ဘယ်မျိုးပဲမွေးမွေး၊ နေရာဒေသ၊ အစားအသောက်ပြောင်းရင်တော့ အထူးဂရုစိုက်ရမယ်။

ကျုပ်တို့ကို မွေးမယ်ဆိုရင်တော့ စနစ်တကျ နေရာရွေးချယ်ရမယ်နော်။ နေဖို့အတွက် ခြံဆောက်တဲ့အခါမှာ မြေမာပြီး ခြောက်သွေ့တဲ့နေရာ ဖြစ်ရမယ်။ လေကောင်းလေသန့်လည်းရမယ်။ နေဖို့ကတော့ ကုန်းမြင့်ထားပြီး မြေမာရမယ်၊ အညစ်အကြေးနဲ့ တံဆက်မြိတ်ရေများ၊ မိုးရေများအလွယ်တကူစီးဆင်းနိုင်အောင် စီမံထားရမယ်။ အဆောက်အအုံကတော့ ရာသီဥတုအပူအအေးဒဏ်ကို အကာအကွယ်ပေးပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်းရမယ်။ ဒါ့အပြင် ခေါင်အမြင့် ၁၀ ပေ၊ လက်ခံတိုင် ခုနစ်ပေ ထားရှိရပါမယ်။ အရွယ်ရောက်ပြီး ကျုပ်တို့တစ်ကောင်အတွက် အကျယ်ပျမ်းမျှ ၁၀ စတုရန်းပေလိုအပ်ပါတယ်။ လွတ်ကျောင်းခြင်းမရှိဘူးဆိုရင် တစ်ကောင်ပျမ်းမျှ ၁၄ စတုရန်းပေရှိရမယ်။ အစာခွက်၊ ရေခွက်၊ နားနေဖို့၊ မွေးခန်းများပါရှိမှ ပိုအဆင်ပြေပါမယ်။ လေစိမ်းမတိုက်ရန် ဝါးထရံများ ကာထားပေးရမယ်။ မိုးများတဲ့အရပ်တွေမှာတော့ ကြမ်းခင်းစနစ် မွေးမြူသင့်ပါတယ်။ ကြမ်းခင်းကိုလည်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်၊ ထုံးဖြူးပေးထားရင်တော့ ယင်ကောင်နဲ့ သန်ကောင်များ ကင်းဝေးစေပါမယ်။ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရတဲ့ ကျုပ်တို့မစင်တွေလည်း အလကားမဖြစ်ပါဘူး။ မြေဩဇာရောင်းလို့ရတယ်။

ကျုပ်တို့ကို လွှတ်ကျောင်းစနစ်နဲ့ မွေးမြူတဲ့အလေ့အထကို ရှေးပဝေသဏီကပင် ရှိခဲ့တာ။ စားကျက်လည်းရှိ၊ မြေလွတ်မြေရိုင်းလည်းရှိရင်တော့ ငွေကြေးကုန်ကျမှုနည်းတာပေါ့။ အညာဒေသမြေလတ်မှာတော့ ကျုပ်တို့ကြိုက်တဲ့အစာတွေပေါတယ်။ မြေဇာမြက်၊ လေးခွမြက်၊ ဆီးပင်၊ ဆူးရစ်ပင်၊ ခံပင်၊ ဇောင်မှဲ့ပင်၊ ရှားရွက်၊ ထနောင်းရွက်၊ ဘောစကိုင်းရွက်၊ ဆူးဖြူ၊ ညောင်ပိန္နဲ၊ ပီလောပီနံ စုံအောင်စားရတယ်။ နောက်ပြီး ကုက္ကိုလ်သီးခြောက်၊ ရှားသီးခြောက်၊ ထနောင်းသီးခြောက်၊ ကန္တရသီးခြောက်တွေလည်း ကျုပ်တို့ကြိုက်တယ်။ ဆီးသီးလည်း ကြိုက်တယ်။ မှဲ့ပြီးကြွေကျနေတဲ့ အသီးပိုကြိုက်သေးတယ်။

ကျုပ်မှတ်မိတာကတော့ ဖြည့်စွက်စာ(၁)ကတော့ ပြောင်းဝါ/ဆန်ကွဲ ခြောက်ပိဿာ၊ ကုလားပဲခွံ ခြောက်ပိဿာ၊ ဝါကြိတ်ဖတ် ခုနစ်ပိဿာ၊ ဖွဲနု သုံးပိဿာ၊ ဖြည့်စွက်စာ(၂)ကတော့ ပြောင်းဝါ/ဆန်ကွဲ လေးပိဿာ၊ ဖွဲနု လေးပိဿာ၊ ပဲပုပ်စေ့ဖတ် လေးပိဿာ၊ ဖြည့်စွက်စာ(၃)ကတော့ မြေပဲ ဖတ်/နှမ်းဖတ် ငါးပိဿာ၊ ပြောင်းဝါ/ဆန်ကွဲစိမ်းအမျိုးမျိုး ၈၂ ကျပ်သား၊ ကောက်ရိုး သို့မဟုတ် မြက်ခြောက် ၈၂ ကျပ်သားခန့် စောစောက အစာနု (ဖြည့်စွက်စာ) ၂၇ ကျပ်သား တစ်နေ့စာ စားရတယ်။ နို့တိုက်ချိန်ကြရင်လည်း အထက်ပါအစာနုကို သုံးပုံတစ်ပုံကို ကျွေးတယ်။ အသားတိုးနှင့် ကြီးထွားဖို့ ဆိုရင်လည်း အစာနုကို အထက်ပါပမာဏထက် တစ်ဆခွဲခန့် တိုးကျွေးဖို့ လိုတယ်နော်။

အရေးကြီးဆုံးကတော့ သောက်ရေပဲ။ မည်သူမဆို စနစ်တကျရေတိုက်ကျွေးရန် လိုတယ်။ သန့်ရှင်းပြီး ကြည်လင်တဲ့ သောက်ရေကို ကျုပ်တို့လည်းကြိုက်တယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားဖို့ အစာကြေညက်မှုအတွက် ရေဟာအရေးကြီးပါတယ်။ ရာသီဥတု အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး ပြောင်းလဲမှုရှိပေမယ့် ကျုပ်တို့က တစ်နေ့ တစ်ဂါလန်လောက်သောက်တယ်။ တစ်ကြိမ်တည်း သောက်တာတော့မဟုတ်ဘူး။ ကြိုက်တဲ့အချိန် သောက်နိုင်ရန် စနစ်တကျစီစဉ်ထားပေးရမယ်။

ကျန်းမာမှ ချမ်းသာမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးကိုတော့ ဂရုစိုက်ရပါမယ်။ ရောဂါထဲမှာတော့ ကျုပ်တို့တစ်ဆွေမျိုးလုံးပြုတ်တဲ့ရောဂါဟာ အဆိုးရွားဆုံးပဲ။ အရပ်ခေါ် "ဘဲ့နာ"ဆရာဝန်တွေကတော့ ထောင့်သန်းရောဂါလို့ ပြောသံကြားတယ်။ ဒီရောဂါဖြစ်လို့ကတော့ အပူချိန်မြင့်မယ်၊ အသက်ရှုကျပ်မယ်၊ အသားတွေ တုန်လှုပ်နေမယ်၊ တက်ပြီးသေတော့တာပဲ။ တချို့ ဘာမှမသိလိုက်ရဘူး။ ပစ်လဲပြီးသေသွားတာ၊ သေတော့လည်း ဒွါရပေါက်အားလုံးက မည်းနက်တဲ့သွေးတွေထွက်ကျနေတယ်၊ အသေကောင်ဖျက်စားမိလို့ ဓားထိရင် လူတွေမှာ အသားမာပေါက်တယ်။ တစ်ကောင်မှ တစ်ကောင် ကူးစက်ပြီး ခြံလုံးပြုတ်တယ်လို့ ကျုပ်ကြားဖူးတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆရာဝန်နဲ့ တစ်နှစ်တစ်ခါ ထောင့်သန်းကာကွယ်ဆေးထိုးရင် ကာကွယ်နိုင်တယ်။ နောက်ရှိသေးတယ်။ လည်ချောင်းကွဲရောဂါ အဖြစ်တော့နည်းပါတယ်။ ဖြစ်ရင်တော့ နှာရည်ယို၊ ချောင်းဆိုး၊ ပါးစပ်ကအမြှုပ်ထွက်၊ အပူချိန်မြင့်မား အသက်ရှုနှုန်းမြန်ပြီး သေဆုံးတတ်တယ်။ အချိန်မီရင် ကုသလို့ပျောက်တယ်။

ခွာနာလျှာနာကတော့ အာခေါင်၊ ပါးစပ်၊ လျှာမှာ အရည်ကြည်ဖုကလေးတွေပေါက်မယ်။ ခြေထောက်ခွာကြား မှာ အရည်ကြည်ဖုကလေးပေါက်မယ်။ ဆေးကုရင် သုံးရက်လောက်နဲ့ ပျောက်ကင်းပါတယ်၊ ပူစရာမလိုပါဘူး။

ခေတ်မီဆေးဝါးတွေ ရှိပေမယ့်လည်း ကျုပ်တို့ရိုးရာဆေးနည်းကို လက်လွှတ်လို့ မဖြစ်ဘူးနော်။ ကျုပ်တို့ ဘိုးဘွားဘီဘင်တွေကတည်းက သုံးလာတာ။ "ဆိတ်ဖူး" ဆေးလက်တစ်ဆစ်၊ ထုချေပစ်ပြီးကျွေးလိုက်လို့ကတော့ ချက်ချင်းကောင်းခဲ့တာလက်တွေ့ပဲ၊ ဆောင်းတွင်းဆိုရင် ရေနံချေးလက်တစ်ဆစ်လောက် တစ်ပတ်တစ်ခါ စားခဲ့ရတာ မမေ့သေးဘူး။ စားကျက်ကပြန်လာရင် နှစ်ရက် သုံးရက်တစ်ခါ အစာကြေအောင်ဆိုပြီး ဗန်းထဲကဆားကိုလျက်ဆားလျက်သလို လျက်ခဲ့ရတာလည်း ကြုံခဲ့ရတယ်။ ဒီတော့ ကျုပ်တို့ရဲ့ ကျန်းမာရေး ဒေါင်ဒေါင်မြည်ပြီပေါ့ဗျာ။

ဒါကြောင့် အညာဒေသ၊ မြေလတ်ဒေသတက်လာပြီ ကျုပ်တို့ခေါ်၍ မြို့မှာစပါယ်ရှယ်မွေးထားဗျာ။ ဒါမှမဟုတ်ရင်လည်း ကျုပ်တို့ဆီလာခဲ့၊ စားကျက်လည်းရှိ၊ နေရာလည်းကျယ်၊ အစာနု၊ အစာကြမ်းလည်းပေါတဲ့အတွက် ကိုယ်တိုင်မွေးကြည့်ကြပါ။ ဝယ်လိုအားရှိနေမှတော့ မြန်မြန်နှင့် များများမွေးထုတ်ရန်သာလိုအပ်တယ်။ ကျုပ်တို့ကို မလေးရှားနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချဖို့ ဈေးကွက်ရရှိနေပြီ။ စဉ်ဆက်မပြတ်လည်းဝယ်ဖို့ စီစဉ်နေကြတာကို သိရတယ်။ ကိုင်း… သူဌေးလောင်းတွေ များများမွေးကြဖို့ ကျုပ်မှာခဲ့ပါရစေ။ ဘော်ဒါတွေအားလုံး သင်္ဘောပေါ်ရောက်နေကြပြီ။ ကျုပ်လည်း သင်္ဘောပေါ်တက်တော့မယ်။ သူဌေးလောင်းတွေရေ…။ ကျုပ်တို့ဒေါ်လာဆိတ်တွေ သွားပြီဗျို့၊ သွားပြီ။ တာ့တာ ဘိုင့်ဘိုင်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

{&mOwvi;yirsm; rsK;oO;aysmuu,rnt E&m,Ei Bukawvsu&

ရှားပါးမျိုးသုဉ်းမည့်အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဧရာဝတီလင်းပိုင်များသည် မန္တလေးနှင့် ပြည်အကြား ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် ကျက်စားနေထိုင်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းရန်လိုအပ်ကြောင်း ဧရာဝတီလင်းပိုင်များအခြေအနေကို သုတေသနပြုလေ့လာခဲ့သည့် Smithsonian Institute ၏ Country Coordinator ဦးအောင်မျိုးချစ်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

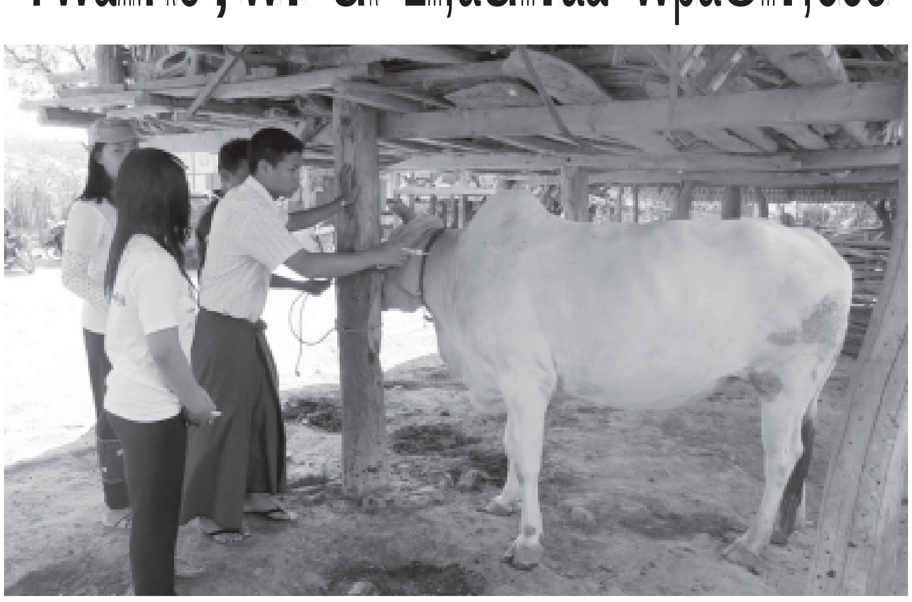
ဧရာဝတီလင်းပိုင်များသည် မန္တလေးနှင့် ဗန်းမော်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်တွင်သာ ကျက်စားနေထိုင်မှုများသော်လည်း ယခု သုတေသနလေ့လာချက်အရ မန္တလေးနှင့် ပြည်ကြား ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် ကျက်စားနေထိုင်လျက်ရှိရာ ၄င်းတို့ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခြင်းမရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု ၄င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဧရာဝတီလင်းပိုင်များ ကောင်ရေလျော့နည်းလာရသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းတွင် ရေလမ်းကြောင်း ကျဉ်းမြောင်းလာခြင်း၊ ဘက်ထရီရှော့တိုက်၍ ငါးဖမ်းခြင်းနှင့် အသေးစားငါးဖမ်းပိုက်များဖြင့် ငါးဖမ်းခြင်းတို့ကြောင့် သေဆုံးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းရေး ပညာရှင်များက သုံးသပ်ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း သုတေသနပြုလေ့လာချက်အရ ဧရာဝတီလင်းပိုင်ကောင်ရေ ၆၅ ကောင် တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ဧရာဝတီလင်းပိုင်များသည် မြန်မာ၊ လာအို၊ ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် ဗီယက်နမ် အစရှိသည့် မဲခေါင်ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ၌ နေထိုင်ကျက်စားလေ့ရှိပြီး မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မည့်အန္တရာယ်နှင့် ယခုအခါ ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိကြောင်း၊ ဧရာဝတီလင်းပိုင်ထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေ ကို ၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလတွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး စစ်ကိုင်းနှင့် မန္တလေးအကြား ဧရာဝတီမြစ် မင်းကွန်းနှင့် ကျောက်မြောင်းမြို့အကြားတွင် တည်ရှိကြောင်း ဧရာဝတီလင်းပိုင်ထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့မှတ်တမ်းများအရ သိရှိရသည်။

အုပ်မျိုးဇော်

rw&mNrKe,wi uR Em;aumia& wpaomi;cce umu,aq;rsm; tcrx;Eay;rn



မတ္တရာမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျွဲ၊ နွားများ ကူးစက်ရောဂါများ ကျရောက်မှုမရှိစေရေးအတွက် မေလအတွင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၅၈ ရွာမှ ကျွဲ၊ နွားပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ကောင်ရေ ၅၀၀၀၊ ကျွဲ၊ နွားလည်ချောင်းရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ကောင်ရေ ၆၄၅၀ နှင့် ထောင့်သန်းရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ကောင်ရေ ၃၄၀၀ တို့ကို အခမဲ့ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ကျွဲ၊ နွားကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ပညာပေးဟောပြောခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာအရောက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

နောင်နောင်

ypear;jrLa&;vyie;rsm; vu&wi t½;ay:rrsm; &iqiBukawJae&

ပြည်တွင်း ရေချို၊ ရေငန် ပုစွန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများသည် လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုးဆုံး အရှုံးပေါ်သည့် အခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း ပုစွန်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ သိရှိရသည်။ ရေငန်ပုစွန်မွေးမြူရေးမှာ သားပေါက်စခန်းများမှ စပြီး မအောင်မြင်ဘဲ ပြည်ပမှ ဘနားမီးတင်သွင်းမွေးမြူရသည်လည်း ရှိသည်။

ပြည်ပကသွင်းပြီး မွေးမြူသည့်အခါ သွင်းလာသည့်မျိုးကောင်းပါက မွေးမြူရေးပိုင်းမှာ အောင်မြင်ပြီး သွင်းလာသည့် မျိုးမကောင်းပါက အရှုံးများနှင့် ရင်ဆိုင်ရသည်ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ပုစွန်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးက ပြောကြားခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် ဘနားမီးပုစွန်မွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည်တွင်းရှိ ကုမ္ပဏီအနည်းငယ်သာ မွေးမြူကြပြီး အနည်းငယ်မွေးမြူရခြင်းအကြောင်းမှာ လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် သားပေါက်မရရှိခြင်းကြောင့် မွေးမြူရေးပိုင်းတွင် အရှုံးပေါ်မှု များပြားလာသည့်အတွက် လုပ်ငန်းရှင်များမှာ မမွေးမြူတော့ကြောင်း ပုစွန်လုပ်ငန်းရှင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခင်က ရေချိုပုစွန်မွေးမြူသည့် လုပ်ငန်းများသည် အောင်မြင်မှုရှိခဲ့သော်လည်း အအေးခန်းစက်ရုံများမှ မဝယ်ယူနိုင်သည်အထိဖြစ်ခဲ့ရ၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှစပြီး ရေချိုပုစွန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်မှု နည်းလာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာတွင် ပုစွန်စားသုံးမှု အခြေအနေမှာ မြင့်မားနေပြီး ပြည်တွင်းတွင်လည်း ပုစွန်စားသုံးမှု မြင့်တက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်တွင်းပုစွန်ဈေးကွက်သို့ ပြည်ပမှဝင်ရောက်သည့် ပုစွန်များသာ ရောင်းချရလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရွှေစိုး

jynwi; tvytuitcitvr;rsm;

အထက်တန်း Guide ကျား/မ (၅) ဦး
ဆရာ/ဆရာမ

လျှောက်ထားလိုသူများသည် UEC ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ် (15/A)၊ စံရိပ်ငြိမ် (၅)လမ်း၊ လှည်းတန်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၅၃၉၈၇၅၊ ၀၉-၃၁၅၅၈၉၇၃၊ ၀၉-၅၁၅၇၉၈၈ သို့ Viber ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စားပွဲထိုး မ (၁၀) ဦး
ငွေရှင်းကောင်တာ မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(81/B)၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းသစ်နှင့် ဆရာစံလမ်းထောင့်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၈၇၄၀၀၇၂၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အထွေထွေအလုပ်သမား ကျား/မ (၅) ဦး
ဟင်းချက်အကူ ကျား/မ (၅) ဦး
အိမ်အကူ မ (၂) ဦး
မြို့ထမင်းဟင်းချက်ကျွမ်းကျင် မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၉-၉၇၉၆၈၉၈၉၀၊ ၀၉-၄၅၁၁၃၁၃၅၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

သန့်ရှင်းရေး မ (၃) ဦး
လုံခြုံရေး ကျား (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၂၀-A)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၅၅၈၄၀၊ ၀၁-၅၅၂၅၄၇ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင် မ (၃) ဦး
အလုပ်သင်ကွန်ပျူတာဝန်ထမ်း မ (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၈၄)၊ ၃၅ လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၂၅၃၁၃၀၊ ၀၁- ၃၈၇၉၇၇ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းဝန်ထမ်း ကျား/မ (၃) ဦး
ဆေးဝါးကျွမ်းကျင် ကျား/မ (၃) ဦး
ဘာသာပြန်(တရုတ်/အင်္ဂလိပ်) ကျား/မ (၁) ဦး

အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား/မ (၄) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၈၆)၊ ၁၂၃ လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်၊ ဖုန်း-၀၁-၂၉၀၀၅၄၊ ၀၁-၈၆၁၉၂၁၈၊ ၀၉-၇၃၀၆၈၈၁၄ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စက်ပြင်ကျွမ်းကျင် ကျား (၁၀) ဦး
အရောင်းနှင့်ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၅) ဦး
ကား Aircon ကျွမ်းကျင် ကျား (၃) ဦး
ကားဝါယာရိန်းကျွမ်းကျင် ကျား (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် B.R Global Co.,Ltd ဖုန်း ၀၉-၂၅၀၂၈၃၃၇၀၊ ၀၉-၉၇၀၂၆၈၇၅၄၊ ၀၉-၃၀၁၇၀၄၄၉ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် မ (၁) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးအရာရှိချုပ် မ (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၀၀၁)၊ တိုက် (A)၊ မြေညီထပ်၊ သစ်မင်းရိပ်သာ၊ သုမင်္ဂလာလမ်း၊ နန္ဒင်းကုန်းရပ်ကွက်၊ သဃ်န်းကျွန်းမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၇၁၃၄၀၊ ၀၉-၇၃၁၅၀၂၀၆၊ ၀၉-၄၉၃၁၆၀၂၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ယဉ်မောင်း ကျား (၂) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၃)၊ ရတနာမွန်(၄)လမ်း၊ ဘူတာရုံလမ်းမှတ်တိုင်၊ (၃) ရပ်ကွက်၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၅၃၀၅၃၄၊ ၅၃၁၄၉၈ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကားရေဆေး ကျား (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် နေထိုင်စားသောက်စရိတ်(ငြိမ်း) စီစဉ်ပေးမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဆိုင်(၁)၊ ပြည်သာယာလမ်း၊ တောင်ဥက္ကလာ၊ ဆိုင်(၂)၊ လွတ်လပ်ရေးလမ်း၊ သုဝဏ္ဏ၊ ဆိုင်(၃)၊ မြင်သာလမ်း၊ တောင်ဥက္ကလာ၊ ဆိုင်(၂) လွတ်လပ်ရေးလမ်း၊ သုဝဏ္ဏ၊ ဆိုင်(၃) မြင်သာ (၅)လမ်း၊ တောင်ဥက္ကလာ၊ ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၃၀၂၆၊ ၀၉-၇၈၅၀၀၃၀၂၆ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

Eiijcm;&i;E;jrlyErrsm; yr0ia&muvsu&on A,uerEii

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတကာစီးပွားရေးနယ်ပယ်တွင် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအား ဖိတ်ခေါ်ခြင်းသည် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအတွက် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းကောင်းများနှင့် သင့်တင့်လျောက်ပတ်သည့် စီးပွားရေးအခြေအနေများကို တိုးမြှင့်ဖန်တီးပေးလျက်ရှိသည်။

ပထမအချက်အနေဖြင့် နိုင်ငံရေးအခြေအနေ တည်ငြိမ်မှုရှိခြင်းက ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဒုတိယအချက်အနေဖြင့် နိုင်ငံ၏ လူဦးရေဖွဲ့စည်းမှုသည် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကောင်းမွန်သည့်အခြေအနေတွင် ရှိနေခြင်း ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်သည့် အရွယ်များဖြစ်သည်။ ထို့အတူ တည်နေရာအရ အရှေ့အာရှတွင် အရေးပါသည့် နေရာတွင် တည်ရှိနေခြင်းကလည်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများကို စိတ်ဝင်စားစေသည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးစနစ်သည် ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဖြစ်သကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက်များ အပါအဝင် နိုင်ငံတကာ စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံလည်းဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ပစိဖိတ်ဖြတ်ကျော် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် ပါဝင်သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလည်းဖြစ်သည်။ ယင်းသို့သော အချက်များက ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပိုမိုဝင်ရောက်လာစေရန် ဆွဲဆောင်လျက်ရှိသည်။ တတိယအချက်အနေဖြင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအစိုးရက နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအတွက် မျှတသည့် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်း အခြေအနေများ ဖန်တီးထားပေးခြင်းဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတို့နှင့်ပတ်သက်သည့် ဥပဒေ အထောက်အပံ့များ၊ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်များ (sic) အင်စတီကျူးရှင်းများကို မြှင့်တင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

၁၉၉၀ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် နှစ်စဉ် ၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ မှ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း စီးပွားရေးအခက်အခဲများ များစွာကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ၅ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် စတုတ္ထလေးလပတ်အတွင်း ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆၂၂ ဒသမ ၅ သန်းသို့ တိုးတက်ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အများဆုံး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့်နိုင်ငံမှာ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံဖြစ်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည်။ မလေးရှားနိုင်ငံသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ၂ ဒသမ ၄ ဘီလီယံရှိပြီး ကျောက်မီးသွေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားစက်ရုံ တည်ဆောက်ရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည်။

အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)

Ref: World Economic Forum, Trading Economics

x;x;qe;qe;tiwmeuowi;

w½wEiir pu½ybe;awmu;

တရုတ်နိုင်ငံ၊ ဘေဂျင်းမြို့တော်၏ ဘုရားကျောင်းတစ်ခုတွင် ဘုန်းတော်ကြီးတစ်ပါးပုံသဏ္ဌာန် စက်ရုပ်တစ်ရုပ်ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ယင်းစက်ရုပ်သည် အမြင့်နှစ်ပေသာရှိပြီး ဘုရားကျောင်းဝင်းအတွင်း လှည့်လည်သွားလာလျက်ရှိသည်။ ယင်းစက်ရုပ်က ဘာသာရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများနှင့် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာမေးခွန်း ၂၀ ခန့်ကို ဖြေကြားနိုင်ပြီး ခရီးသွားများနှင့် အပြန်အလှန် စကားပြောနိုင်သည်။ ယင်းစက်ရုပ်ကို တရုတ်နိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့်တက္ကသိုလ်များ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် နည်းပညာကုမ္ပဏီများ စုပေါင်းဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

twvEiiu ye;aumaZmy

အီတလီနိုင်ငံတွင် မေလနှင့် ဇွန်လအတွင်း ကျင်းပသည့် ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးပွဲတော်တွင် အီတလီမြို့များ၏ လမ်းမများပေါ်တွင် ပန်းများဖြင့် အလှဆင်ကာ ပန်းကော်ဇောပုံ ဖော်ပြထားလေ့ရှိကြသည်။ လမ်းမများပေါ်တွင် မြေဖြူဖြင့် ပုံဖော်ကာ နှစ်ရက်မျှအချိန်ယူပြီး ရောင်စုံပန်းများဖြင့် အလှဆင်ပုံဖော်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပန်းကော်ဇော ပြုလုပ်မှုကို ၁၆၂၅ ခုနှစ်ကတည်းကစတင်ခဲ့သည်ဟု ယုံကြည်ကြပြီး ၁၇၇၈ ခုနှစ်မှ စ၍ ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးပွဲတော်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ပန်းကော်ဇောများ ပြုလုပ်ပြီးစီးသည့်နောက် ဘာသာရေးပွဲတော်များကို ဆက်လက်ကျင်းပကြခြင်း ဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

b*vm;a'& qeoi;uece w;jrirn

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ယခုအခါ ဆန်အပိုအလျှံများရှိနေသဖြင့် ဆန်သွင်းကုန်ခွန်ကို လက်ရှိ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသို့ မြှင့်တင်သွားရန် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး AMA Muhith က ဇွန်လတတိယပတ်တွင် အဆိုတင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးသည် အမျိုးသားလွှတ်တော်၌ ၂၀၁၆-၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ဘတ်ဂျက်သတ်မှတ်စဉ် သွင်းကုန်ခွန်မြှင့်တင်ရေးကိစ္စကို အဆိုတင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်းသို့ အိန္ဒိယဆန်များ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဝင်ရောက်နေမှုကြောင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တောင်သူများမှာ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာ၌ စိုက်စရိတ်ပြန်လည်ရရှိရန်ပင် အခက်အခဲဖြစ်နေကြသဖြင့် ဆန်သွင်းကုန်ခွန် တိုးမြှင့်ပေးရန် အစိုးရထံသို့ ယခင်ကတည်းက တောင်းဆိုမှုပြုလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဆန်လုပ်ငန်း အများစုသည်လည်း ဈေးကွက်အတွင်း အိန္ဒိယဆန်အမြောက်အမြား ဝင်ရောက်နေမှုကြောင့် ဆန်စက်လုပ်ငန်းကို စွန့်ခွာလာကြကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် ဧပြီလအတွင်းက ဒေသတွင်းဆန်စက်လုပ်ငန်းများနှင့် အခြားဆန်လုပ်ငန်းများက ဆန်သွင်းကုန်ခွန် တိုးမြှင့်ရန် အဆိုပြုခဲ့ကြသော်လည်း ဝန်ကြီးက ပယ်ချခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ယခုအခါ ဝန်ကြီးက ဒေသတွင်းဆန်လုပ်ငန်းများနှင့် တောင်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် တင်သွင်းဆန်

များအား တားဆီးထိန်းချုပ်ရန် ဆန္ဒရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်က သင့်တော်သည့် သီးနှံဈေးနှုန်း ရရှိစေရေးအတွက် သွင်းကုန်ခွန် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း စည်းကြပ်ကောက်ခံခဲ့သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ ဆန်လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သော်လည်း ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များက အိမ်နီးချင်း အိန္ဒိယထံမှ ဈေးနှုန်းချိုသာသည့် ဆန်များကို တင်သွင်းဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍသည် လက်ရှိဘဏ္ဍာရေးနှစ် ဇူလိုင်မှ မေလ ၃၀ ရက်အတွင်း ဆန် ၂၄၇၀၀၀ တန်ခန့် တင်သွင်းဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်သည့် စာရင်းများအရ သိရသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၏ ၂၀၁၄-၁၅ ခုနှစ်ရာသီအတွင်း ဆန်တင်သွင်းမှု ပမာဏမှာ တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၄၉ သန်းရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၀-၁၁ ခုနှစ်ရာသီနောက်ပိုင်း အမြင့်မားဆုံးဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မလာရွှေ

Ref: dhakatribune

aemaOEiiwi avmipmqo;um;rsm;u vmrn 2025 cEpü v;0wm;jrpawmrn

နော်ဝေနိုင်ငံဟာ လာမယ့် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်းမှာ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးကားတွေ ရောင်းချတာကို တားမြစ်တော့မှာဖြစ်တယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် နော်ဝေအနေနဲ့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိမ်းသိမ်းမှုအားအကောင်းဆုံး နိုင်ငံအဖြစ်ဆက်လက် ရပ်တည်သွားဖို့ ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် နော်ဝေမှာရှိတဲ့ ကားတွေအနေနဲ့လာမယ့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်နဲ့ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ အပြည့်အဝသုံးစွဲပြီး လည်ပတ်သွားဖို့ ရှိနေပါတယ်။ နော်ဝေသတင်းစာ Dagens Naeringsliv က "ဆီသုံးကားအားလုံးကို FRP ဖယ်ရှားသွားတော့မည်" ဆိုတဲ့ခေါင်းစဉ်နဲ့ နော်ဝေရဲ့ လက်ဝဲယိမ်းပရိုဂရက်စ်ပါတီ Framstegspartiet ရဲ့ ပြောကြားချက်အပေါ် ကိုးကားပြီး ဖော်ပြခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လျှပ်စစ်မော်တော်ကား ကုမ္ပဏီကြီး Tesla Motors ရဲ့ CEO ဖြစ်သူ Elon Musk က အဆိုပါသတင်းတွေအရဆိုရင် နော်ဝေနိုင်ငံဟာ လောင်စာဆီသုံးကားတွေနေရာမှာ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး မော်တော်ကားတွေကို အဓိကအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သူ့ရဲ့ Twitter စာမျက်နှာပေါ်မှာ တင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နော်ဝေနိုင်ငံသုံးကားတွေရဲ့ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းဟာ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံးကားတွေဖြစ်နေပြီဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်စစ်ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်တွေရဲ့ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းကို ရေအားလျှပ်စစ်ကနေ ထုတ်ယူနေတယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။ နော်ဝေအနေနဲ့ လာမယ့် ၂၀၂၀ မှာ လေအားလျှပ်စစ်ကနေ ဓာတ်အားထုတ်ယူမှုကို သုံးဆအထိ တိုးမြှင့်နိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တုန်းက ဒေါ်လာ သုံးဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ပါတယ်။

ချစ်ဖူး

Ref: Independent

အိန္ဒိယအစိုးရက ပဲမျိုးစုံတန်ချိန် ၂၄ သန်းအထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး···· ကျောဖုံးမှ

သိရသည်။ လက်ရှိစီမံချက်၏ မဟာဗျူဟာများတွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ မျိုးစေ့ဌာန ၁၅၀ ဖွင့်လှစ်ပေးရေး၊ တောင်သူများသို့ မက်လုံးပေးရေး၊ ဇီဝမြေဩဇာနှင့် ဇီဝအကျိုးပြု သက်ရှိဓာတ်ခွဲခန်းများ အဆင့်မြင့်တင်ရေး၊ အစေ့ချက်ကိရိယာများ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ စပ်မျိုးထုတ်လုပ်မှု အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ထွက်နှုန်းမြင့်နည်းပညာသစ်များ သရုပ်ဖော်ပြသခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ထက်ထက်

Ref: Economic Times

*syeEi ½&m; p;ym;a&;z Nzk;w;wua&; y;ayg i;aqm i&urrsm; jyKvyrn

ဂျပန်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများသည် ရုရှားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန် သဘောတူခဲ့သည်။

တာရိုအာဆာဒါ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ရုရှားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝန်ကြီး Alexey Ulyukaev နှင့် ဖွန်လလယ်ပိုင်းက မော်စကိုတွင် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ အာဆာဒါသည် ဂျပန်-ရုရှားစီးပွားရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကော်မတီ၏ အကြီးအကဲတစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့၏ နိုင်ငံရေးနှင့် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဆင့်သစ်တစ်ခုသို့ ချဉ်းကပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံအလေးထားဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း အာဆာဒါက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဇိုအာဘေးနှင့် ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်တို့ မေလအတွင်းက တွေ့ဆုံခဲ့စဉ်အတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ရုရှားနိုင်ငံ၏ အရှေ့ဘက်ဒေသများရှိ စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသောကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍ အဆိုပြုချက်များကို ရုရှားအာဏာပိုင်များက စဉ်းစားလျက်ရှိကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: NHK

o	r w a v v v m t * v y p m		
၁။	Still-birth	(n)	ကလေးအသေမွေးခြင်း
၂။	Star-flower	(n)	ခရေပန်း
၃။	Trustee	(n)	ဂေါပကလူကြီး
၄။	Dried Chilly	(n)	ငရုတ်သီးခြောက်
၅။	Blackmail	(n)	ငွေညှစ်ခြင်း
၆။	Proverb	(n)	စကားပုံ
၇။	Agriculturist	(n)	စိုက်ပျိုးရေးသမား
၈။	Jacaranda	(n)	စိန်ပန်းပြာပင်
၉။	Conima Leaves	(n)	ဆူးပုပ်ရွက်
၁၀။	Aurist	(n)	နားအထူးကုဆရာဝန်

AieZvm;Eiiwi tpm;tpm jzea0jci;tptp0op jyKvy

ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ၏ အစားအစာဖြန့်ဝေခြင်း အစီအစဉ်အသစ်သည် အစားအစာပြတ်လပ်မှုကို လျော့ပါးစေရေး ယာယီအစားထိုးအစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်သည်ဟု ထိပ်တန်းအရာရှိတစ်ဦးက ပြောသည်။ ယခုပြုလုပ်သည့် အစီအစဉ်သည် အရေးပေါ်မူဝါဒဖြစ်သည်ဟု ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်ဝန်ကြီး လူးဝစ်မာကာနိုက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောသည်၊ ဗင်နီဇွဲလားအစိုးရသည် အစားအစာရှားပါးမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် ပြည်တွင်းထောက်ပံ့ရေးနှင့် ထုတ်လုပ်ရေးကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းကာ ခရိုင်/မြို့နယ်များဆီသို့ အခြေခံစားသောက်ကုန်များ လစဉ်ဖြန့်ဝေပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကွန်ရက်များဖြင့် အစားအသောက်ဖြန့်ဝေမည်ဖြစ်သည်။

သို့သော် ယင်းသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် အစားအစာပြတ်လပ်မှုကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့် တိကျသည့် နည်းလမ်းမဟုတ်ဟု မာကာနိုက မှတ်ချက်ချသည်။ မာကာနိုသည် အခြေခံစားသောက်ကုန်များ ပြတ်လပ်ရခြင်းမှာ ဈေးကစားခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု အပြစ်တင်ခဲ့သည်။ သို့သော် အစားအသောက်ပြတ်လပ်ရခြင်းမှာ မကြာသေးမီနှစ်များက ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အစိုးရ၏ မှားယွင်းသော စီးပွားရေးစနစ်ကြောင့်ဟု ဝန်ခံခဲ့သည်။ မကြာမီနှစ်များအတွင်း ရေနံဈေးထိုးကျသွားခြင်းသည် အဓိကရေနံတင်ပို့သည့်နိုင်ငံကို စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အာဏာရဆိုရှယ်လစ်ပါတီနှင့် အတိုက်အခံကွန်ဆာဗေးတစ်တို့အကြား နိုင်ငံရေးပဋိပက္ခများ ပိုမိုဆိုးရွားလာစေခဲ့သည်။

နှယ်စိမ်း

Ref: Xinhua

ကုလသမဂ္ဂအမြဲတမ်းအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ တရားရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ... *ကျောဖုံးမှ*

ကျောဖုံးမှ

အစ္စရေးနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသတွင်း အနောက်ဥရောပနှင့် အခြားအဖွဲ့များ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ပြီး ၁၉၃ နိုင်ငံကျင်းပသော ညီလာခံတွင် မဲအရေအတွက် ၁၇၅ မဲတွင် ၁၀၉ မဲဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အစ္စရေးသည် မူလက အာရှ-ပစိဖိတ်အဖွဲ့၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်သော်လည်း ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်နိုင်သော ခေါင်းဆောင်နေရာ ရွေးချယ်ခံနိုင်ရန် ဒေသတွင်း အနောက်ဥရောပနှင့် အခြားအဖွဲ့များသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကုလသမဂ္ဂကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးဖြစ်သူ ပါလက်စတိုင်းအကြီးအကဲဖြစ်သည့် ရီးယာ့ဒ်မန်ဆော်က ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များအပေါ် စောဒကတက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အစ္စရေးအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဥပဒေကို အကြီးမားဆုံးချိုးဖောက်နေသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဒါနွန်ရွေးချယ်ခံရခြင်းသည် ခြောက်နိုင်ငံကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အစ္စလာမ့်စ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင် ၅၇ နိုင်ငံနှင့် အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်သည် အစ္စရေးရွေးချယ်ခံရခြင်းအပေါ် အတိုက်အခံ ပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Reuters

' a us ; &m [m o

veatmvyg

သွားအထူးကုဆရာဝန်ထံမှ သွားနုတ်ခ ငွေတောင်းစာရောက်လာသဖြင့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် မကျေမနပ်ဖြစ်ကာ ဆရာဝန်ထံ တယ်လီဖုန်းဆက်ပါသည်။

"ဆရာ့ရဲ့ ငွေတောင်းခံလွှာကိုကြည့်ပြီး ကျွန်မဖြင့် ထခုန်မိမတတ်ဖြစ်သွားတယ် ဆရာ။ တောင်းတဲ့ငွေက ခါတိုင်းထက် သုံးဆတောင်များနေတယ်ဆရာ"

"ဟုတ်ပါတယ်လေ။ သွားနှုတ်စဉ်က ခင်ဗျားလန့်အော်လိုက်တာကြောင့် တခြားလူနာနှစ်ဦး ကျွန်တော့်ဆေးခန်းက ပြန်ပြေးသွားကြတယ်ဗျာ။ ဒါကြောင့်ပါ"

ဖွဲ့မာန်ဦး(မြန်မာစာ)

xi;Eii\ r;acgiona'orsm;wi tcutcrsm; &iqi&vsu&

ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ဒေသအတော်များများတွင် ဆယ်စုနှစ်အတွင်း အဆိုးရွားဆုံးမိုးခေါင်မှုကြောင့် ထိခိုက်မှုများ ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိပြီး အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်း ပြည်နယ် ၇၇ ခုရှိသည့်အနက် ပြည်နယ် ၃၀ သည် မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံစားရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးနှင့် လျှော့ချရေးဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ရာသီဥတုပညာရှင်များက အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်က ပိုမိုခြောက်သွေ့စေခဲ့ပြီး ဆိုးရွားပူပြင်းသည့် ရာသီဥတုပုံစံများ နိုင်ငံအဝှမ်းတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရေလှောင်တမံများ၊ ဆည်များနှင့် တူးမြောင်းများ အားလုံးနီးပါးသည် ရေမျက်နှာပြင် အနိမ့်ဆုံးအဆင့်များသို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မြင့်မားသည့်အပူချိန်နှင့် တိုတောင်းသည့်မိုးရာသီတို့ကြောင့် မိုးခေါင်မှုဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်သည့် သီးနှံများ ပိုမိုစိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးရာသီစတင်သည်နှင့် မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့် ဒေသများမှ တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် လိုအပ်သည့်မိုးရေချိန်ရရှိပြီး ယင်းတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများကုန်ဆုံးရန် မျှော်လင့်လျက်ရှိကြသည်။ သို့ရာတွင် ယခုနှစ်မိုးရာသီက အဆိုးရွားဆုံးရာသီဥတုအခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည့်ဒေသများမှ တောင်သူလယ်သမားများဘဝကို ပြန်လည်ထူထောင်ရန်အတွက် လုံလောက်သည့် မိုးရေချိန်ရရှိရန် လိုအပ်လျက်ရှိနေသေးကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: The Diplomat

u)e;rma&;

tjzprsm;w r;&moa&m*grsm;

ay;[uay;[u

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ရောဂါ

ယခုလိုမိုးရာသီရောက်တိုင်း နှစ်စဉ်ကူးစက်ပြန့်ပွားနေကျ ရောဂါဆိုးတစ်ခုပါ။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရပ်ကွက်နှင့် လမ်းများပေါ်က ရေဆိုးရေညစ်များနှင့်အတူ မိုးရေလျှံလာတတ်ပြီး ရေပြန်ကျသွားတဲ့အခါ အညစ်အကြေးအနည်အနှစ်တွေ တင်ကျန်ရစ်ခဲ့၍ Vibiro Cholerae(ခေါ်)ဝမ်းရောဂါ ကူးစက်ပိုးမွှား ပေါက်ပွားမှုများပြားလာတဲ့အတွက် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်လာရပါတယ်။ ဒါ့ပြင် မိုးရွာ၍ ရေကြီးနေစဉ် ထိုညစ်ညမ်းသောရေထဲ ဖြတ်လျှောက်သွားပြီးနောက် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အားနည်းခြင်းကလည်း ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရဖို့ သေချာသလောက်ရှိနေပါပြီ။

မသန့်ရှင်းသည့် အစားအစာများ၊ မသန့်ရှင်းသည့် သောက်ရေသုံးရေများ၊ အမှည့်လွန်သစ်သီးများ၊ ယင်နားစာများ၊ လက်လုပ်ချဉ်များ၊ သန့်ရှင်းမှုအားနည်းသည့် လမ်းဘေးအစားအစာများ စသည်တို့ကို အထူးသတိပြု ရှောင်ရှားရပါမယ်။ သို့မဟုတ်ပါက နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများအဖြစ် အစာအိမ်နာခြင်းနှင့် အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းအတွက် စိုးရိမ်ရပါတယ်။

နာရီပိုင်းအတွင်းမှာပဲ ဆန်ဆေးရေအရောင် ဝမ်းတွေအဆက်မပြတ်သွားခြင်း သို့မဟုတ် တစ်နေ့တည်းမှာပင် ဝမ်းအရည် သုံးကြိမ်နှင့်အထက် ဝမ်းသက်ခြင်း၊ ဝမ်းတွင်သွေးပါခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်မရှိခြင်း၊ မိန်း၍ပျော့ခွေခြင်း၊ အရည်ကောင်းစွာ မသောက်နိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ခံတွင်းခြောက်၍ ရေအငမ်းမရ သောက်ပြီးနောက် ထိုရေအတိုင်း ဝမ်းသွားခြင်း ပြန်အန်ထွက်ခြင်း စတဲ့ ရောဂါလက္ခဏာများ ပြနေပြီဆိုပါက ဓာတ်ဆားရည်များများသောက်၍ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံဆေးခန်းသို့ မဆိုင်းဘဲပြသင့်ပါတယ်။ အခြားသူများသို့ ဆက်လက်၍ မကူးစက်နိုင်အောင် ဝမ်းသွားပြီးတိုင်း သန့်စင်ခန်း(အိမ်သာ)ကို ရေနိုင်နိုင် လောင်းချသင့်ပါတယ်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်းကို ထိရောက်စွာ ကုသမှုမခံယူဖြစ်ပါက ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ရေဓာတ်ဆုံးရှုံး၍ သွေးပေါင်ကျကာ သတိလစ်ပြီး နာရီပိုင်းအတွင်း အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်လို့ မပေါ့ဆသင့်ပါ။

အအေးမိ၊ နှာစေးချောင်းဆိုးရောဂါ

မိုးရာသီရောက်တိုင်း အရွယ်သုံးပါးမရွေး ကြုံတွေ့ရတဲ့ ကူးစက်ရာသီရောဂါ တစ်မျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အအေးမိ၊ နှာစေး၊ "ချောင်းဆိုးရောဂါအစ မိုးမိခြင်းကစ" လို့ မှတ်သားသင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိုးမိလာတဲ့အခါ ရေစိုအဝတ်များ ချက်ချင်းလဲပါ။ ဆံပင်စိုများကို ခြောက်သွေ့အောင်လုပ်၍ နွေးနွေးထွေးထွေးဖြစ်သွားအောင် ရေနွေးပူသောက်ပေးပါ။ ရုံး၊ ကျောင်း၊ ဘတ်စ်ကား စတဲ့ လူထူထပ်သော နေရာတွေမှာ ကိုယ်ခံအားမကောင်းသူများအဖို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်ခြေ အလားအလာများပါတယ်။ အအေးမိဖျားနာခြင်းကြောင့် အသက်အန္တရာယ်မစိုးရိမ်ရသော်လည်း အဖျားပျောက်ပြီး ချောင်းတဟွတ်ဟွတ်ဆိုးကျန်ရစ်ခဲ့ပါတယ်။ အခြားသူများကို ဆက်လက်မကူးစက်အောင် လက်ကိုစင်ကြယ်စွာဆေးကြောပါ၊ နှာချေချောင်းဆိုးတဲ့အခါမှာလည်း တစ်ခါသုံး တစ်ရှူးသုံး၍ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်ခံအားနည်းသော ကလေးများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများမှာ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်လွယ်၍ အချိန်မရွေး ဖျားနာတတ်တာကြောင့် အအေးမိတုပ်ကွေးဖျားနာပျောက်ဆေးများ အိမ်မှာ အသင့်ဆောင်ထားခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင် ဗီတာမင်စီဆေးပြားများ သောက်ခြင်း၊ ရေများများသောက်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိမ်းများ စားသုံးခြင်း၊ အရည်ရွှမ်းသော လိမ္မော်သီးစားခြင်း၊ နေ့စဉ်သွားလာနေကြသော ရုံးသူရုံးသား၊ ကျောင်းသူကျောင်းသားများအနေဖြင့် အဝတ်အစားအပိုဆောင်ထားခြင်းစသည်တို့ဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ထားသင့်ပါတယ်။

တုပ်ကွေးရောဂါ

တုပ်ကွေးရောဂါဟာ အထက်ပါ အမှတ်စဉ်တွင် ဖော်ပြခဲ့တဲ့ ရိုးရိုးအအေးမိ၊ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးရောဂါနှင့် ခပ်ဆင်ဆင်တူပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း လူအများစုက မိမိအိမ်မှာပင် သာမန်အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးလေးတွေသောက်၍ ရောဂါတော်တော်နှင့် မပျောက်နိုင်ဘဲ ရောဂါပြင်းမှသာ ဆေးရုံဆေးခန်းသို့ ရောက်လာတတ်တာကြောင့် အခန့်မသင့်ရင် အသက်ဆုံးရတဲ့ သာဓကများ တွေ့ရပါတယ်။ တကယ်တော့ တုပ်ကွေးရောဂါဟာ ရိုးရိုးအအေးမိရောဂါထက် ပိုမိုပြင်းထန်၍ အဖျားကြီးကာ အဖျားတာရှည်ပါတယ်။ ခေါင်းကိုက်၊ ချောင်းဆိုး၊ အင်အားကုန်ခန်းမောပန်းခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်းတို့ဟာ တုပ်ကွေးလက္ခဏာများဖြစ်ပါတယ်။ တုပ်ကွေးရောဂါက အသက်ခြောက်လနှင့်အထက်မှစ၍ ဖြစ်နိုင်တာကြောင့်လည်း ထိုအရွယ် ရင်သွေးငယ်များအတွက် မိုးဦးကျမတိုင်မီကတည်းက တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေး ကြိုတင်ထိုးပေးထားသင့်ပါတယ်။ လူကြီးလူငယ်မရွေး ရောဂါဖြစ်နိုင်ပြီး၊ အကယ်၍ အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊ နားပြည်ယို၊ ထိပ်ကပ်နာနှင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ရောဂါ အခံရှိသူများအဖို့ တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်လာတဲ့အခါ အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ကူးစက်လွယ်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်တာကြောင့်လည်း လူနာကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ တံတွေး၊ သလိပ်ကို ထိတွေ့မိခြင်း၊ လူနာဆီမှ နှာချေချောင်းဆိုး စကားပြောစဉ် ဗိုင်းရပ်စ်ပါလာသော လေများကို ရှူရှိုက်မိရာကတစ်ဆင့် အလွယ်တကူ ကူးစက်နိုင်လို့ သတိဖြင့်ယှဉ်၍ ကာကွယ်ခြင်းဖြင့် လက်ဦးမှုကို အရယူပါ။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ

မြန်မာပြည်မှာ တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖြစ်ပွားတတ်တဲ့ရောဂါဖြစ်ပြီး၊ အထူးသဖြင့် မိုးရာသီမှာ အဖြစ်များပါတယ်။ စစ်တမ်းချက်များအရ အသက် သုံးနှစ်မှ ရှစ်နှစ်အရွယ်တွေမှာ အဖြစ်များကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။ အသက် ၁၅ နှစ်အောက် ဖြစ်ပွားနှုန်းများတဲ့အပြင်၊ လူကြီးများမှာလည်း ဖြစ်တတ်တာကြောင့် အသက်အပိုင်းအခြားမရှိ ဖြစ်တတ်တဲ့ရောဂါလို့ဆိုရမှာပါ။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနရဲ့ မှတ်တမ်းများအရ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၆၅ ခုနှစ်မှ စ၍ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားလာခဲ့ကြောင်း၊ ၁၉၇၀၊ ၁၉၉၄၊ ၁၉၉၈၊ ၂၀၀၁ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံဟာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားသည့်နိုင်ငံများတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။

ရောဂါလက္ခဏာများမှာ နှစ်ရက်မှ သုံးရက်အတွင်း အပြင်းဖျား၍ ပျို့အန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ အနီစက်များထွက်ခြင်းဖြစ်လာပါတယ်။ ဆေးရုံဆေးခန်းသို့ မသွားခင် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ခြင်း၊ ပါရာစီတမောလ်(အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး) တိုက်ခြင်းပြုပေးပါ။ ရောဂါစဖြစ်ချိန်မှစ၍ သုံးရက်မှ ငါးရက်အတွင်း ဆက်လက်၍ ကိုယ်ပူနေခြင်း သို့မဟုတ် တစ်လှည့်စီဖြစ်ခြင်း၊ ခြေဖျားလက်ဖျားများအေးစက်ခြင်း၊ မကြာခဏဆိုသလို အညိုရောင်အရည်များ အော့အန်ခြင်း၊ မိန်းနေခြင်း၊ ကတ္တရာစေးအရောင် ဝမ်းမည်းတွေသွားခြင်း စတဲ့ သွေးလန့်သည့်လက္ခဏာများပြလာပါက အချိန်မဆိုင်းဘဲ ဆရာဝန်နှင့်ပြသင့်ပါတယ်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဆိုတာ ထိုရောဂါပိုးသယ်ဆောင်လာတဲ့ ခြင်ကျားကိုက်ခံရခြင်းမှ ကူးစက်ပြန့်ပွားလာတာကြောင့် အထိရောက်ဆုံးကာကွယ်နည်းကတော့ ခြင်ကိုက်မခံရစေဖို့ပါပဲ။ ဒါကြောင့် အင်္ကျီလက်ရှည်၊ ပုဆိုးရှည်ရှည်ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ ခြင်ထောင်ဖြင့် အိပ်စက်ခြင်း၊ ခြင်ထောင်ကို ခြောက်လတစ်ကြိမ်ဆေးစိမ်ခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းပြီး ခြင်မပေါက်ပွားစေရန် ရေဆိုးမြောင်းများရှင်းလင်းခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး ခြင်မခိုအောင်းနိုင်အောင် အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်၍ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို မြေမြှုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် မီးရှို့ခြင်း၊ ခြံတွင်းခြံပြင် ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများ ရှင်းလင်းခြင်း၊ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ ဖုံး-သွန်-လဲ-စစ် ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆေးခတ်ခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းတို့ ပြုပေးသင့်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ခြင်မခိုအောင်းနိုင်ရန် ဘုရားပန်းအိုးတွေကို နေ့စဉ်ရေသစ်လဲခြင်း၊ ခြံထဲရှိ အသုံးမပြုဖြစ်သေးတဲ့ ပန်းအိုးအခွံ(အလွတ်)များကို မှောက်ထားခြင်း၊ ရေသွန်ရန် အခက်အခဲရှိတဲ့ အုတ်ကန်၊ ရေစည်၊ ရေကန်များထဲသို့ ပိုးလောက်လမ်းစားသော ငါး (သို့) အဘိတ်ဆေးထည့်ခြင်းပြုပေးပါ။

ငှက်ဖျားရောဂါ

မြန်မာနိုင်ငံမှာ နှစ်စဉ် ငှက်ဖျားဖြစ်ပွားသူဦးရေ ငါးသိန်းခန့်ရှိပြီး သေဆုံးသူဦးရေ ၁၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။ ငှက်ဖျားရောဂါပိုးသယ်ဆောင်လာတဲ့ အနော့ဖီလီ ဟုအမည်ရသော ခြင် မကိုက်ခြင်းကြောင့် ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်လာရပါတယ်။ ထိုကူးစက်ရောဂါပိုးဖြစ်စေတဲ့ ခြင်မတွေက ညအခါမှာ ပို၍ကိုက်လေ့ရှိပါတယ်။ ငှက်ဖျားရောဂါဟာ အသက်အရွယ်မရွေး ဖြစ်ပွားတတ်ပြီး၊ အကယ်၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းများ ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်တဲ့အခါ အချိန်မတိုင်မီ ကလေးမီးဖွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သော ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ မွေးဖွားပြီးပြီးချင်း ကလေးသေဆုံးခြင်း၊ သားလျှောခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ထိုခြင်မကိုက်ခံရပြီးနောက် ၁၀ ရက်မှ ရက်သတ္တပတ် သုံးပတ်အတွင်း ငှက်ဖျားပိုးဝင်သွားပါပြီ။

ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ချွေးစေးများထွက်ကာ ဖျား၍ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဝမ်းသက်ခြင်း၊ အန်ခြင်းတို့ ဖြစ်လာပါတယ်။ အကယ်၍ ရောဂါပြင်းထန်လာပါက သွေးအားနည်းခြင်း၊ ဆီးထဲမှာ သွေးပါခြင်း၊ ငှက်ဖျားပိုးဦးနှောက်ထဲရောက်ကာ သတိလစ်မေ့မြောခြင်း၊ အဖျားကြီးလွန်း၍ သတိလစ်မေ့မြောခြင်း၊ သွေးထဲမှာ သကြားဓာတ်လျော့ကျသွားခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှာ ပြဿနာကြီး ဖြစ်လာခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ သရက်ရွက်ကြီးခြင်းတို့ ဖြစ်လာပါတယ်။ ငှက်ဖျားရောဂါပိုး တစ်ကြိမ်ဝင်မိပြီဆိုတာနှင့် အမြစ်မပြတ်နိုင်တော့ပါ။ ဒါကြောင့် ငှက်ဖျားရောဂါရဲ့ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများမှာ လွန်စွာများပြားလှတာကြောင့် ခြင်ကိုက်မခံရလေအောင် နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ထားသင့်ပါတယ်။ အကယ်၍ ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်တဲ့ အရပ်ဒေသများသို့ မဖြစ်မနေ သွားရောက်ရပါက ငှက်ဖျားကာကွယ်ဆေးကို ကြိုတင်သောက်သုံးခြင်း (သို့) ကြိုတင်ဆေးထိုးခြင်း၊ ဆေးဆောင်ထားခြင်း ပြုလုပ်ပေးပါ။

အရေပြားရောဂါ

မိုးရွာပြီးနောက် ဗွက်အိုင်များမှာ ခြေဆော့စကားခြင်း၊ ဗွက်အိုင်ကိုမရှောင်ဘဲ တမင်တကာဆော့လေ့ရှိတဲ့ အသက်သုံးနှစ်မှစ၍ အလတ်တန်းကျောင်းသားအရွယ်တွေဟာ မိုးရာသီရောက်တိုင်း ပွေး၊ ဝဲစို၊ ဝဲခြောက်၊ ရေဝဲ၊ သဲဝဲ၊ ညှင်း၊ နင်းခူ စတဲ့ အရေပြားရောဂါတွေ အဖြစ်များပါတယ်။ ထို့ပြင် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း ခြေထောက်ဆေးကြောသန့်ရှင်းမှုအားနည်းတဲ့ လူကြီးများမှာလည်း အလားတူ အရေပြားယားနာများ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ အကယ်၍ သွေးမသန့်ဘဲ အရေပြား မှို့စွဲလေ့ရှိသူများကလည်း မိုးရာသီ၏ စိုထိုင်းဆမြင့်မားလာမှုကြောင့် လက်ချောင်း များ သို့မဟုတ် တစ်ကိုယ်လုံး ယားနာဖြစ်တတ်ပါသေးတယ်။ ရေဝဲ၊ သဲဝဲဖြစ်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် ရေစုပ်ယူထားနိုင်တဲ့ ကတ္တီပါဖိနပ်များ မစီးပါနှင့်။ မိုးတွင်းစီးဖိနပ်ကိုသာ စီးပါ။ မိုးရွာထဲကနေ အိမ်ကိုပြန်ရောက်ရောက်ချင်း ခြေထောက်များကို ကာဘော်လိပ်ဆပ်ပြာဖြင့် တိုက်ချွတ်ဆေးကြောပါ။ အကယ်၍ အရေပြားမှို့စွဲ၍ ယားနာများပေါက်လာပါ က Fungidum သို့မဟုတ် Betnovate တို့လို မှို့သတ်ဆေးများလိမ်းပါ။ ဆိုးဆိုးရွားရွား ယားနာခြင်းအတွက်ကတော့ ဆေးထိုးခံကုသခြင်းဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ပျောက်ကင်းနိုင်ပါတယ်။

ပေါက်ပေါက်

Or;ysuOr;avmaa&m*g umu,yg

ñe0i;(ewwvi;)

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် ကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကူးစက်မှုပြင်းထန်လျှင် ကာလဝမ်းရောဂါအသွင်သို့ ကူးပြောင်းတတ်သဖြင့် အလွန်ကြောက်စရာဖြစ်သည်။ ဝမ်းရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားရသည့်အကြောင်းများတွင် အစားအစာနှင့် သောက်သုံးရေသန့်ရှင်းမှုမရှိခြင်း၊ သောက်သုံးရေ လုံလောက်မှုမရှိခြင်း၊ စနစ်တကျ လက်ဆေးသောအကျင့်မရှိခြင်း စသောအကြောင်းရင်းများပါဝင်သည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် မိုးရာသီတွင် ပိုမိုအဖြစ်များတတ်ပြီး ကျား၊မ အသက်ကြီးငယ်မရွေး ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်လျှင် ခန္ဓာကိုယ်အရည်ဓာတ် ခန်းခြောက်ခြင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းများကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် ကလေးများသည် ခန္ဓာကိုယ် အရည်ခန်းခြောက်မှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်မရှိဘဲ သေဆုံးမှု ပိုမိုများပြားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါစဖြစ်လျှင် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ပေးပြီး နီးစပ်ရာဆေးရုံဆေးခန်းသို့ အမြန်ဆုံး ပြ၍ကုသသင့်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၆၁ ခုနှစ်၌ ကာလဝမ်းရောဂါ (O1)အိုဝမ်းပိုး အမျိုးအစား စတင်ဝင်ရောက်ပြီး နိုင်ငံအနှံ့ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်၌ ဝမ်းရောဂါပိုး အို-၁၃၉ ပိုးသစ်တစ်မျိုး ထပ်မံဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ မြို့နယ်များတွင် ကပ်ရောဂါအသွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ထို့နောက်ပိုင်းမှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဝမ်းရောဂါပိုး ခြေကုတ်ယူကာ နေရာအနှံ့ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အချို့ကျေးလက်ဒေသများနှင့် ယာယီပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်သူများသည် ယင်လုံအိမ်သာဆောက်လုပ်သုံးစွဲမှုမရှိဘဲ မြေပြင်တွင် တိုက်ရိုက်မစင်စွန့်ပစ်ကြသည်။ ၎င်းစွန့်ပစ်မစင်များသည် မိုးရွာသည်နှင့် မြစ်ရေ၊ ချောင်းရေနှင့်အတူပါသွားပြီး သောက်သုံးမိသူများ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားရသည်။ ရုံဖန်ရံခါ ခြောက်သွေ့သော နွေရာသီမှာလည်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်တတ်သေးသည်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်နေသူ အသုံးပြုသည့် ရေပုံး၊ ရေခွက်၊ အဝတ်အစားများကို အများသုံးရေတွင်းရေကန်များတွင် ဆေးကြောသန့်စင်မှု မပြုလုပ်သင့်ပေ။

သောက်သုံးရေသုံးစွဲရာ၌ ပိုးသတ်ဆေးခတ်ထားသော ရေတွင်းရေကန်မှ ရေကိုသာ သုံးစွဲသင့်သည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် ရေကို ကျိုချက်သောက်သုံးခြင်းက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ အဝီစိတွင်းရေသည် သန့်ရှင်းသည်ဆိုသော်လည်း ရေပေးဝေသည့် ပိုက်လိုင်းသည် အညစ်အကြေးတောမှ ဖြတ်သန်းရလျှင် ပိုက်ဆက်ပိုက်ပေါက်မှတစ်ဆင့် ရောဂါပိုး ကူးစက်ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ အချို့တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် စိမ့်စမ်းရေကို ဝါးပိုက်များနှင့် သွယ်ပြီး ရေကန်ပြုလုပ်သုံးစွဲကြသည်။ စမ်းချောင်းကဲ့သို့သောနေရာမျိုးသည် အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်ခြင်း၊ အဝတ်လျှော် ရေချိုးခြင်းများ ပြုလုပ်လေ့ရှိသည့်နေရာဖြစ်သဖြင့် စိမ့်စမ်းရေတွင် ရောဂါပိုးပါဝင်ကာ ကူးစက်စေနိုင်သည်။ စမ်းချောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် အိမ်သာဆောက်လုပ်ခြင်း၊ အဝတ်လျှော် ရေချိုးခြင်းများ ပြုလုပ်လေ့ရှိသည့်နေရာဖြစ်သဖြင့် စိမ့်စမ်းရေတွင် ရောဂါပိုးပါဝင်ကာ ကူးစက်စေနိုင်သည်။ စမ်းချောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် အိမ်သာဆောက်လုပ်ခြင်း၊ အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်ခြင်းတို့ကို အထူးရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ အိမ်သာကို မြစ်၊ ချောင်း၊ ရေတွင်း၊ ရေကန်နှင့် အနည်းဆုံး ပေ ၅၀ အကွာ နိမ့်သောမြေနေရာတွင်သာ တည်ဆောက်သုံးစွဲသင့်သည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် အစားအသောက်မှတစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်နိုင်သည်။ ယင်နားစာများ စားသုံးမိခြင်း၊ ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲမှု အားနည်းခြင်း၊ အိမ်သာဆင်းပြီး လက်ဆေးသောအကျင့်မရှိခြင်းတို့ကြောင့် ရောဂါပိုးများ အစာနှင့်အတူပါသွားကာ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားရသည်။ အလှူ၊ မင်္ဂလာပွဲများတွင် လူအများကို ချက်ပြုတ်ကျွေးမွေးမည့်သူသည် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်မနေသူ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်သူ၊ ခြေလက်တို့တွင် အနာမရှိသူများဖြစ်ရန် အရေးကြီးသည်။ ထိုရောဂါရှင်ကို ချက်ပြုတ်မှုတာဝန် မပေးမှသာ ရောဂါပိုးကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်လာလျှင် အချိန်မီဆေးကုသမှု မခံယူကြသဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးရသည်။ သို့ဖြစ်၍ ရောဂါဖြစ်ဖြစ်ချင်း အချိန်မီဆေးကုသမှု ခံယူရေးသည် အလွန်ရေးကြီးသည်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူကိုလည်း ချက်ချင်းသင်္ဂြိုဟ်ပြီး ကိုင်တွယ်သူများမှတစ်ဆင့် ရောဂါမကူးစက်နိုင်ရန် သန့်ရှင်းရေးကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည်။

ထို့ကြောင့် လူတိုင်းလူတိုင်းသည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကူးစက်မှုမှ ကင်းဝေးစေရန် ဖော်ပြပါကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ တစ်မျိုးသားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ကျန်းမာရေးဌာနတွင် အချိန်မီ ဆေးကုသမှုခံယူခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသောဘဝကို ရယူသင့်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ညွှန့်ဝင်း(နတ်တလင်း)

jynorsm;twu a>rqyajzaq;vtycsu jznqn;ay;Eiawmrn

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်အတွင်း စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဆေးဝါးစက်ရုံ(အင်းစိန်)မှ ကောင်းမွန်သောထုတ် လုပ်မှုကျင့်စဉ် GMP နှင့်အညီ တည် ဆောက်ထားသည့် မြွေဆိပ်ဖြေဆေးစက်ရုံသစ်နှင့် WHO က ချမှတ်ထားသည့် ကောင်းမွန်သော သိုလှောင်ကျင့်စဉ် (GSP Guide Line)နှင့်အညီ ဆေးဝါးနှင့် ကုန်ကြမ်းများကို သိုလှောင်နိုင်သည့် Ware House အသစ်ကို ဖွင့်လှစ်သွားမည့်အပြင် ဆေးဝါးထုပ်ပိုးမှုပုံစံကိုလည်း နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကောက်ယူသောစာရင်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြွေကိုက်ခံရသည့်လူနာ ၁၅၀၀ ခန့်အတွက်သာထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ယခုအခါ GMF နှင့်အညီ တည်ဆောက်လိုက်သည့် မြွေဆိပ်ဖြေဆေးစက်ရုံသစ်မှ တစ်နှစ်လျှင် မြွေဆိပ်ဖြေဆေး အလုံးရေ ၈၀၀၀၀ ခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်တော့မည်ဖြစ်၍ ပြည်သူများအတွက် မြွေဆိပ်ဖြေဆေး လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

ယခင်က မြွေကိုက်ခံလူနာများအတွက် မြွေဆိပ်ဖြေဆေး မလုံလောက်ခဲ့သည့်အတွက် မြွေဆိပ်ဖြေဆေးများကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံမှ တင်သွင်းခဲ့ရသည်။ ယခုအခါ ပြည်သူများအတွက် မြွေဆိပ်ဖြေဆေးလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် မြွေဆိပ်ဖြေဆေးစက်ရုံသစ်ကို ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်ဆောက်လုပ်ကာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် စက်များတပ်ဆင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလတွင် စက်များ စမ်းသပ်လည်ပတ်ခဲ့သည်။ ယခုကဲ့သို့ မြွေဆိပ်ဖြေဆေးများ လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် တောင်သူဦးကြီးများ၊ လယ်ယာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေကြသည့် ပြည်သူများအတွက် မြွေဆိပ်အန္တရာယ်ကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

ဇင်ခန့်နိုင်

jciuurc&atmiumu,en;

အဝတ်အစားများကို လုံလုံခြုံခြုံဝတ်ပါ။ ခြင်ထောင်ဖြင့် အိပ်ပါ။ ခြင်ဆေးခွေထွန်းပါ။ ခြင်သေစေသော ဆေးရည်ဘူးကို သုံးပါ။ ခြင်မကိုက်စေနိုင်သော ဆေးရည်ကိုလိမ်းပါ။ ကျေးလက်ဓလေ့ဖြစ်သော နနွင်းမှိုင်းတိုက်ခြင်း၊ မီးခိုးမှိုင်းတိုက်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပါ။

ပိုးလောက်လမ်းမပေါက်လျှင် ခြင်မရှိနိုင်။ လူထုအားဖြင့် ပိုးလောက်လမ်းပေါက်ပွားမှုကို နှိမ်နင်းတိုက်ဖျက်ပစ်ပါ။ ခြင်နှိမ်နင်းရေးကို ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုတည်း ဆောင်ရွက်၍ မရနိုင်ပါ။ ခြင်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းတွင် ကျန်းမာရေးဌာနနှင့်အတူ ပြည်သူလူထုအားလုံးက မိမိတစ်ပိုင်တစ်နိုင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

qauomvzta&; ae'Pumu,ay;

"မိန်းမတို့ဘုန်းဆံထုံး" ဆိုသော ဆိုရိုးစကားအတိုင်း မိန်းကလေးများ၏ အလှတရားများထဲတွင် ဆံကေသာအလှသည် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေပေသည်။ ထို့ကြောင့် ဆံကေသာလှပကြော့ရှင်းစေရန် ရှောင်ရန်၊ ဆောင်ရန် နည်းလမ်းအချို့ကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။

ဆံကေသာများ နေရောင်ခြည်ကြောင့် မပျက်စီးစေရန် ကာကွယ်ပေးမည့် အဓိကကျသော နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ဆံပင်များကို လုံခြုံစွာ ဦးထုပ်ဆောင်းပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် နေရောင်ခြည်ကို စွမ်းအားပိုစေသော အပြုအမူမျိုးများကိုလည်း ရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။(ဥပမာ သံပရာရည်သုတ်လိမ်းပြီး နေရောင်ပြပေးသော နည်းလမ်း)ထိုနည်းလမ်းကြောင့် ပျက်စီးသွားပါက ဆံကေသာကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်မထိတွေ့စေရန် အပြင်ထွက်ပါက ယူဗီခရင်မ် သုံးရပါမည်။ အိမ်လုပ်ပေါင်းဆေးဖြစ်စေ၊ သဘာဝပစ္စည်းများဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ပေါင်းဆေးဖြင့်ဖြစ်စေ မကြာခဏ ပေါင်းတင်ပေးရမည်။ တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ခေါင်းလျှော်ပေးရပါမည်။ ဦးခေါင်းတွင် သုံးထားသောပစ္စည်းများ၊ ချွေးများနှင့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ထိတွေ့လာသည့်အခါ ဆံပင်များ ပို၍ပျက်စီးနိုင်ပါကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ရွှေပိုးဥ

om;ywwwiuyygaom y;rsm;
xwvealumu&z,aumi;

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးသုတေသီတို့၏ နောက်ဆုံးတွေ့ရှိချက်မှာ သွားတိုက်တံ (သွားပွတ်တံ)တွင် ကပ်ပါသော အီးကိုလိုင်ဟူသော ဘက်တီးရီးယားပိုးများနှင့် အခြားပိုးသည် ကောင်ရေပေါင်း သန်း ၁၀၀ ထက်မနည်းရှိသည်ဆိုသည်။ တစ်ဖန် ၄င်း၌ မစင်(ကျင်ကြီး) ဘက်တီးရီးယားပိုးများလည်း ကပ်ပါလာသေးသည်ဟု သိရ၏။ ထို့ကြောင့် သွားပွတ်တံကို မကြာခဏ လဲလှယ်အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ အချို့ကလည်း ခြောက်လတစ်ကြိမ် လဲလှယ်သင့်သည်ဆိုသည်။ အချို့လည်း သုံးလတစ်ကြိမ် လဲလှယ်အသုံးပြုသင့်ကြောင်း အကြံပြုထားပါသည်။

ကေတီအောင်သိန်း

Ref: Medicime Net-com

a&Bu;jci;rjzpay:r aqmi&u&e

(၁) မိုးလေဝသသတင်းကို ဂရုပြုနားထောင်ပါ။
(၂) လုံခြုံစိတ်ချရမည့်နေရာ၊ ကုန်းမြေမြင့်များကို ကြိုတင်ရှာဖွေထားပါ။
(၃) လုံခြုံစိတ်ချရမည့်နေရာသို့ ပြေးလမ်းကြောင်း ရွေးချယ်ထားပါ။
(၄) သွားလာရေးအတွက် လှေ၊ ပဲ့ထောင်၊ မော်တော် ကြိုတင်စီစဉ်ပါ။
(၅) ပယ်လယ်ကမ်းခြေဒေသများ၊ အနိမ့်ပိုင်းဒေသများ၊ လယ်ကွင်းပြင်များတွင် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၆) အဖိုးတန်ပစ္စည်းများနှင့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများကို ပလပ်စတစ်ဖြင့်ထုပ်ပိုး၍ မြေကြီးအောက်နက်သောနေရာတွင် မြှုပ်နှံထားပါ။

ရေကြီးပြီးနောက်ဆောင်ရွက်ရန်

(၁) တာဝန်ရှိသူများမှ အန္တရာယ်မရှိကြောင်း ကြေညာမှ အိမ်သို့ပြန်ပါ။
(၂) ရေနစ်မြုပ်ထားသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ကျွမ်းကျင်သူများဖြင့် သေချာစွာစစ်ဆေးပြီးမှ သုံးစွဲပါ။
(၃) ရေကြီးထားသောကြောင့် လမ်း၊ တံတား၊ အိမ်များ အချိန်မရွေးပြိုကျနိုင်သည့်အတွက် သတိပြုပါ။
(၄) ရေကို ကျိုချက်သောက်ပါ။ ***ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန***

pcsewi r;,paq;0g;rsm; 42 bv,aus zr;q;&&

မူဆယ်-ကွတ်ခိုင်-ကောင်းခါးလမ်းတွင် သတင်းပေးချက်အရ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စောင့်ဆိုင်းစစ်ဆေးမှုပြုခဲ့ရာ ငွေကျပ် ၄၂ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများကို မေလအတွင်းက ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောင့်ဆိုင်းစစ်ဆေးမှုများအရ မူဆယ်-ကွတ်ခိုင်-ကောင်းခါးလမ်းပေါ်၌ ယာဉ်မောင်း အောင်အောင် မောင်းနှင်သော ၁၂ ဘီး ယာဉ်ပေါ်တွင် ပန်းရောင်စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၁ သန်းကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း၊ ဆက်လက်စုံစမ်းမှုများအရ မတ်လအတွင်း မန္တလေးမြို့၌ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် ငွေကျပ် ၃၆ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၏ အဓိကတရားခံ လျှိုဗီရောင်နှင့်လည်း ဆက်စပ်မှုရှိကြောင်း တရုတ်လူမျိုး လျှိုဗီရောင်သည် လွတ်မြောက်နေသူဖြစ်ပြီး ဖမ်းဆီးအရေးယူနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း အများဆုံးဖမ်းဆီးရမိသည့် စံချိန်တင် မူးယစ်ဆေးဝါးများဖြစ်ပြီး သယ်ယူလာသူ ယာဉ်မောင်း အောင်အောင်အား ကွတ်ခိုင်မြို့မစခန်းက မယ(ပ) ၃၅/၂၀၁၆/မူး/စိတ် ပုဒ်မ ၁၅/ ၀၉ (က)/ ၂၁ အရ အမှုဖွင့်အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

UNODC ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအများဆုံးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံများအနက် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံက ထိပ်ပိုင်းတွင် ပါဝင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ***နေ့ပြည့်စုံ***

aq;ajcmuEi ww? "m;? vueursm; zr;q;&r

ဒဂုံမြို့သစ်တောင်ပိုင်းမြို့နယ် အမှတ် (၇၀) ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်တစ်အိမ်ကို ဝင်ရောက်စစ်ဆေးရာမှ ဆေးခြောက်များနှင့် တုတ်၊ ဓား လက်နက်များကို ဇွန်လ ၁၂ ရက် ည ၇ နာရီခွဲခန့်က ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါရပ်ကွက် မင်းနန္ဒာ (၂) လမ်းနေ အသက် (၆၇) နှစ်အရွယ် ဦးသောင်းညွန့်နေအိမ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းချနေသည်ဟု သတင်းရသောကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါးဖမ်းဝရမ်းဖြင့် ဝင်ရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဆေးခြောက် သုံးဂရမ်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲရာ၌ အသုံးပြုသော ပစ္စည်းများ၊ နေအိမ်အိပ်ခန်းအတွင်းမှ ဓား ၈ ချောင်း၊ ရဲတင်း၊ ကတ်ကြေး၊ သံလက်သီး၊ သံပိုက်လုံး၊ လေးခွနှင့် လေးသီးများ ဖမ်းဆီးရမိကြောင်း သိရသည်။

ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သော အိမ်ပိုင်ရှင် ဦးသောင်းညွန့် အပါအဝင် ကျော်ဝင်း (၂၅) နှစ်နှင့် ထွန်းထွန်းဦး (၃၁) နှစ်တို့ သုံးဦးကို ဒဂုံမြို့သစ်တောင်ပိုင်း မြို့မရဲစခန်းက ပြစ်မှုပုဒ်မ ၁၅/၁၆ (ဂ)/၂၀ (က)/ ၂၁/၂၂(ခ) ဖြင့် အမှုဖွင့်ခဲ့သည့်အပြင် လက်နက်အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉(က)ဖြင့်လည်း အမှုဖွင့်အရေးယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ***ကောင်းကောင်း***

r;avO0oEiZvaA'cere;csu

2016 cEp? Zviv yxr 15 &u twu

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုန်လေ အားကောင်းနိုင်ပါမည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်နှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးမည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအမြင့် ၅ ပေမှ ၁၂ ပေခန့်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်များအနေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် ကယားပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အထက်ပိုင်း)တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင် နေ့အပူချိန် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၃ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်းအခြေအနေ

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်း မြင့်မား အဆင့်တွင် ရှိနေနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မည့်အခြေအနေ

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အခြေအနေများ လျော့နည်းနေနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေခန့်မှန်းချက်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးရွာနိုင်ပြီး၊ ကျန်ဒေသများတွင် နေရာစိပ်စိပ် မိုးထစ်ချုန်း ရွာနိုင်ပါသည်။

MCCW(Myanmar Climate Change Watch)

'aus;&maA'i (16 - 7 - 2016 r 31 - 7 - 2016 tx) wuuovp; r;Ei

တနင်္ဂနွေ။ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ နေ့လေးများနှင့် ကြုံမည့်ကာလ။ ထူးဆန်းသည့် ပုဂ္ဂိုလ်၏ စောင့်ရှောက်မှုခံရမည်။ လူမှုရေးအကူအညီတွေများနေမည်။ ငွေကြေးနှင့်ဆိုင်သည့် လောင်းကစားမှုကို ရှောင်ပါ။ ရပ်ဝေးဒေသ ဆက်သွယ်ရေးကောင်း၏။ ကျန်းမာရေးအတွက် ညနေပိုင်း ခေါင်းမလျှော်သင့်ပါ။ အချစ်ရေး ပြောင်းလဲမှု မမြင်ပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်း မှာ ၁၊ ၄၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ငါးစာကျွေးပါ။

တနင်္လာ။ ငုပ်မိသဲတိုင်၊ တက်နိုင်ဖျားရောက် ကြိုးစားရမည့်ကာလ။ ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကြုံတွေ့ရမည်။ ပြောင်းလဲမှုကြောင့် စိတ်ညစ် စိတ်ရှုပ်ရမည်။ လူမှုရေးပြဿနာ မြင်သည်။ အထစ်အငေါ့ အနည်းငယ် ကြုံပြီးမှ အဆင်ပြေမည်။ အပျော်အပါးကြောင့် ငွေကုန်လိမ့်မည်။ ရပ်ဝေးကိစ္စ မျှော်လင့်ထားသည်ထက် အဆင်ပြေမည်။ ကျန်းမာရေးကောင်း၏။ အချစ်ရေးမဆိုးလှပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၂၊ ၄ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ အုန်းဆွမ်းကပ်လှူပါ။

အင်္ဂါ။ ခရုကို ခါးတောင်းကျိုက် လိုက်ဖမ်းနေမည့်ကာလ။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဂရုမစိုက်ဘဲ ထင်ရာလုပ်နေမည်။ ရည်ရွယ်ချက်တူသူတို့၏ ထိုးနှက်မှုကို ခံရမည်။ ရဲဝံ့စွန့်စားစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ။ ငွေအစုအပြုံ လိုက်ရမည်။ ညအိပ်ခရီးသွားလာမှုကို ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းစေရန် အဆီနည်းနည်းလျှော့စားပါ။ အချစ်ရေးက ကြာကြာဝါးမှ ခါးမှန်းသိတတ်သည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၆၊ ၀ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ကလေးများကို သာကူတိုက်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ "စားရက်ကြံ၍ မုတ်ဆိတ်ပျားစွဲ" မည့်ကာလ။ ထူးခြားဆန်းပြားသော အဆင်ပြေမှုကြုံမည်။ ဒေါသမကြီးပါနှင့်။ စိတ်ရှည်ရှည်ထားပါ။ ထည့်ဝါခဲ့ညားသည့် ဘဝသစ်မျိုးပိုင်ဆိုင်မည်။ ပတ်ဝန်းကျင်၏ လေးစားမှုခံရမည်။ ဆုံးရှုံးထားသည့် ငွေကြေးကိစ္စ ပြောဆိုမှု အောင်မြင်မည်။ ရပ်ဝေးခရီး သင့်၏။ ဒေါသကြောင့် ကျန်းမာရေး ညှိုးတတ်သည်။ ချစ်ချင်သူထက် ချစ်သင့်သူကို ရွေးချယ်ရန်လို၏။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၅၊ ၀ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ လမ်း၊ တံတားပြုပြင်ပါ။

ကြာသပတေး။ ကေသရာဇာ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ အားမာန်ပြည့်ဝနေသည့်ကာလ။ နက်နဲသော ဆင်ခြင်ဉာဏ်ကြောင့် ထူးခြားမှုအချို့ကြုံမည်။ သူတစ်ပါး၏ အကူအညီကို မလိုချင်ဘဲ ယူရလိမ့်မည်။ လုပ်ငန်းတစ်မျိုးတည်းကို စူးစိုက်ဇောက်ချ လုပ်ကိုင်ခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေပိုမို ရရှိတတ်ပါသည်။ ရပ်ဝေးခရီးရှောင်ပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းရန် တရားထိုင်ပါ။ ချစ်သူကြောင့် စိတ်ညစ်စိတ်ရှုပ်ရတတ်၏။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၄၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ လူကြီးများ ဝေယျာဝစ္စပိုလုပ်ပါ။

သောကြာ။ အစာချီသွားသည့် ကျေးငှက်ကို တွေ့ရမည့်ကာလ။ ရိုးသားစွာ ကြိုးစား၍ သင့်ဘဝ ထည်ဝါမည်။ စပ်တူလုပ်ငန်း အကျိုးပေးသည်။ ပြတ်သားမှု မရှိလျှင်တော့ အောင်မြင်မှုက နှောင့်နှေးနေမည်။ အကျိုးရှိမည့် ခရီးထွက်ရမည်။ ငွေကြေးလာဘ်ရွှင်မှုကြုံမည်။ ကျန်းမာရေးက ရွှေတစ်နေ့ ငွေတစ်နေ့ ဖြစ်မည်။ စိတ်ကောက်တတ်သည့် ချစ်သူကို ချော့ရမည်။ အကျိုးပေးဂဏန်း မှာ ၁၊ ၄၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ မေ့မစကြာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။

စနေ။ အတွေးကောင်းမှ အောင်မြင်မှုရမည့်ကာလ။ ဖွံ့ဖြိုးဆောင်ရွက်မှုများ အောင်မြင်မည်။ အတွေးသစ်နှင့် ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းတတ်သည်။ မိတ်ဆွေတစ်ဦး၏ အကြံပေးမှုကြောင့် အဆင်ပြေလိမ့်မည်။ ငွေကြေးအာမခံသည့် ကိစ္စပြဿနာရှင်းရတတ်သည်။ ရပ်ဝေးခရီးကိစ္စ အဆင်ပြေမည်။ ကျန်းမာစေရန် အချို လျှော့စားပါ။ လေ့နှန်စ်ဖက်နင်းတတ်သည့် ချစ်သူမျိုးနှင့် ကြုံရတတ်သည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၅၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ မွေးနေ့တူနှင့် ဘုရားဖူးသွားပါ။

ကုလသမဂ္ဂအမြဲတမ်းအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ တရားရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အစ္စရေးနိုင်ငံ ပထမဆုံးအကြိမ် ရွေးချယ်ခံရ

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

ကုလသမဂ္ဂ၏ အမြဲတမ်းအဖွဲ့ဝင် ခြောက်နိုင်ငံပါဝင်သော တရားရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အစ္စရေးနိုင်ငံကို ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာ သတင်းဌာန၏ ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

ကုလသမဂ္ဂ၏ နေ့စဉ်ကိစ္စရပ်များတွင် အမြင့်ဆုံးကဏ္ဍမှ ပါဝင်နိုင်ရန် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အစ္စရေးနိုင်ငံအား ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ တရားရေးကော်မတီတွင် အမြဲတမ်းအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ခြောက်နိုင်ငံပါရှိပြီး နိုင်ငံတကာဥပဒေနှင့် ပတ်သက်သော ကိစ္စရပ်များကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရကြောင်း၊ အထွေထွေညီလာခံတွင် ဥပဒေဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ကုလသမဂ္ဂ၏ အသုံးစရိတ်များ၊ လက်နက်ဖျက်သိမ်းရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးကိစ္စရပ်များကို အစီရင်ခံရသော အဖွဲ့ဖြစ်သည်။

အစ္စရေးနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ သံအမတ် မစ္စတာအန်နီဒါနွန်က အစ္စရေး အနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရခြင်းကို ဂုဏ်ယူ ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်မှုများ ကို တိုက်ခိုက်ရန်နှင့် နိုင်ငံတကာဆိုင်ရာ ဥပဒေများနှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ နှင့် အသိပညာဖလှယ်နိုင်မည့် အခွင့် အရေးလည်း ရရှိတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ***စာ-၂၃ သို့***

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

အိန္ဒိယအစိုးရက ပဲမျိုးစုံတန်ချိန် ၂၄ သန်းအထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ငါးနှစ်တာစီမံချက် ရေးဆွဲ

အိန္ဒိယအစိုးရသည် ပဲမျိုးစုံသွင်းကုန် အပေါ် မှီခိုနေမှုအား လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် ပဲမျိုးစုံ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး ငါးနှစ် တာ လမ်းပြမြေပုံတစ်ရပ်ကို ရေးဆွဲချ မှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၄င်းစီမံချက်အရ အိန္ဒိယအစိုးရသည် ပဲမျိုးစုံထုတ်လုပ်မှု ပမာဏကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ရာသီက တန်ချိန် ၁၇ ဒသမ ၀၆ သန်း ထုတ်လုပ်ခဲ့ရာမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ရာသီတွင် တန်ချိန် ၂၄ သန်း အထိ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွားနိုင်ရန် ရည်ရွယ် ထားကြောင်း သိရသည်။ လုပ်ငန်းစဉ် ခြောက်ရပ် ပါဝင်သော ၄င်းမဟာဗျူဟာ စီမံချက်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ တစ်ဧကေ အလိုက် အထွက်နှုန်း တိုးမြှင့်သွားခြင်း၊ မဒ္ဒယာပရာဒက်ရှ်၊ ဥတ္တာပရာဒက်ရှ်၊ ဘီဟာ၊ မဟာသျှတ္တရ၊ ကာနာတာကာ၊ အန္ဒရာပရာဒက်ရှ်၊ တီလန်ဂါနာ စသော ပဲမျိုးစုံ အဓိကစိုက်ပျိုးရာ ပြည်နယ် များတွင် စိုက်ဧရိယာ တိုးချဲ့သွားခြင်း တို့ဖြင့် ပဲမျိုးစုံထုတ်လုပ်မှု ပုံမှန်မြင့်တင် သွားရန် ဖြစ်သည်။

"ပဲမျိုးစုံထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေး အတွက် လျာထားဖွဲ့စည်းထားတဲ့ အစိုးရ အဖွဲ့က ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ရာသီမှာ ပဲမျိုးစုံ တန်ချိန် ၂၄ သန်း ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အတွက် ငါးနှစ်တာ လမ်းပြမြေပုံတစ်ရပ် ကို ရေးဆွဲခဲ့ကြတယ်"ဟု အိန္ဒိယ စိုက်ပျိုး ရေးဝန်ကြီး Radha Mohan Sing က ပြောကြားခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပဲမျိုးစုံ ထုတ်လုပ်မှုသည် ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ရာသီက တန်ချိန် ၁၉ ဒသမ ၂၅ သန်းအထိ မြင့်တက်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ရာသီတွင် တန်ချိန် ၁၇ ဒသမ ၁၅ သန်း သို့ ကျဆင်းခဲ့ပြီး ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ရာသီတွင် တန်ချိန် ၁၇ ဒသမ ၀၆ သန်းအထိ ထပ်မံကျဆင်းခဲ့ကြောင်း ***စာ-၂၂ သို့***

အမေရိကန်နှင့် အိန္ဒိယ လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး တိုးမြှင့်ရန် သဘောတူ

အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာနှင့် တောင်တရုတ် ပင်လယ်ပြင်တွင် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရေးတိုးမြှင့်ရန် အမေရိကန်နှင့် အိန္ဒိယ တို့က သဘောတူခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံသည် တရုတ်၏ ရေကြောင်းလှုပ်ရှားမှုများကို ထိန်းသိမ်းရန် သိသိသာသာ ပြသလိုက် ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်သမ္မတ ဘားရက်အိုဘားမားနှင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရိန္ဒြာမိုဒီတို့သည် ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လ အတွင်း အိမ်ဖြူတော်တွင်တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး နှစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ယခုနှစ် ဧပြီလက သဘော တူညီထားသော ဒေသတွင်း စစ်ရေးပူးပေါင်း

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

ဆောင်ရွက်မှုများကို ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

အမေရိကန်နှင့် အိန္ဒိယတို့သည် ၂၀၀၈ ခုနှစ်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သော အိန္ဒိယ တွင် နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုခြောက်ခု တည်ဆောက်ရေးအတွက် ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် အပြီးသတ်ရန် သဘောတူခဲ့ သည်။ တွေ့ဆုံမှုအပြီး ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ဒီမိုကရေစီနှစ်နိုင်ငံသည် ကဏ္ဍတိုင်းတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း အိုဘားမားက ပြောခဲ့သည်။ မိုဒီကလည်း နှစ်နိုင်ငံ၏ မိတ်ရင်းဆွေရင်းဆက်ဆံရေး အပေါ် ဂုဏ်ယူမိကြောင်း ပြောခဲ့သည်။

နွယ်စိမ်း

Ref: NHK