ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

နို့မှူးရွာ ဂျာနယ်
OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၃)၊ အမှတ်(၂၁)
၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ(၁)ရက်၊
အင်္ဂါနေ့။

အသေးစားအလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတိုးချဲ့နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်ပိုင်ဘဏ်နှင့် ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များမှ ချေးငွေများ ထုတ်ချေးလျက်ရှိ

စာ-၉-သို့

ဓာတ်ပုံ - ဆန်းဦး

ပြည်ပရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများအတွက် အခွင့်အလမ်းပိုရရန် ဆောင်ရွက်မည်

နဝမအကြိမ်မြောက် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားဆိုင်ရာ အာဆီယံဖိုရမ်ကို လာမည့်နိုဝင်ဘာလ ၉ရက်နှင့် ၁၀ရက်နေ့တို့တွင် လာအိုနိုင်ငံ၊ ဗီယင်ကျန်းမြို့၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဖိုရမ်၏ ရည်မှန်းချက်များမှာ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း အသီးသီးမှ ပြီးခဲ့သည့် အဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားဆိုင်ရာ အာဆီယံဖိုရမ်များမှ အကြံပြုချက်များကို

စာ-၁၀-သို့

အလေးချိန် တန် ၂၀၀ ကျော်ရှိ ကျောက်စိမ်းတုံးကြီး တူးဖော်တွေ့ရှိ

ကချင်ပြည်နယ် ဖားကန့်ဒေသမှ တန်ချိန် ၂၁၀ရှိ ကျောက်စိမ်းတုံးကြီးတစ်တုံးကို တူးဖော်တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းမှ သိရှိရသည်။ ၄င်းကျောက်စိမ်းတုံးကြီးအား မြန်မာ့ကျောက်စိမ်းများထွက်ရှိရာ ဖားကန့်မြို့နယ်ရှိ ဆိပ်မူကျေးရွာအုပ်စု၊ မှက်လင်ချောင်မော်၊ နိုင်ငံတော်နှင့် အကျိုးတူလုပ်ကွက်(၂)မှ ရတနာတောင်တန်းကျောက်မျက်ကုမ္ပဏီက

စာ-၉-သို့

နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများမှ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ၈၈၀၀ ကျော် ဖန်တီးပေး

စာ-၁၀-သို့

ပြောင်းစိုက်တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားစေမည့် သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပို့ချ

စာ-၁၀-သို့

'gevivi vweaqmiwi

a&y;0

မြန်မာတို့၏ ၁၂ လရာသီတွင် အဋ္ဌမမြောက်လဖြစ်သော တန်ဆောင်မုန်းလသည် မြန်မာ့ဓလေ့နှင့် ဘာသာတရားတို့၏ အစဉ်အလာယဉ်ကျေးမှုဂုဏ်ကို မြှင့်တင်သော လဖြစ်ခြင်းကြောင့် ကုန်းဘောင်ခေတ်စာဆိုတော် ဖိုးသူတော်ဦးမင်းက ''လှူကထိန်သင်္ကန်းနဲ့ မဂ်လမ်းတဲ့ ဆုပန်ရှုယ်၊ သည်ချိန်ကို၊ ဝတ်မှုန်ကြဲလို့၊ ခဝဲရွှေညာရင်းမှာ၊ သင်းရနံ့ကြွယ်''ဟု ဖွဲ့ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပေသည်။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ထူးမြတ်သည့် ကုသိုလ်အနေဖြင့် ကထိနစီဝရဟုဆိုအပ်သော ကထိန်သင်္ကန်းကပ်လှူခြင်းမှာ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်ကပင် လှူဒါန်းဆက်ကပ်သည့် အစဉ်အလာရှိခဲ့သည်။ ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း အကြောင်းရင်းမှာ ဘုရားရှင်လက်ထက် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်တွင် မြတ်စွာဘုရားသီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် ပါဝေယျတိုင်းသား ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီညီနောင် သုံးကျိပ်တို့သည် ဝါကျွတ်ချိန်ကာလ၌ မြတ်စွာဘုရားထံ လာရောက်ဖူးမြော်ကြရင်း လမ်းခရီးတွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ရဟန်းတို့သင်္ကန်းများရွှဲရွှဲစိုလာကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားမြင်တော်မူသောအခါ သံဃာတော်များ သင်္ကန်းလုံလောက်စေရန် ကထိန်သင်္ကန်းအလှူခံခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ဤသို့ဖြင့် ကထိန်ခင်းရန်ခွင့်ပြုသော ရက်အပိုင်းအခြားသည် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော်တစ်ရက်နေ့မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့အထိဖြစ်လာခဲ့သည်။

uxeoue;uyvL&mwi x;jcm;rejrwpm vL'ge;on yawm taejzi weaqmire;vqe; 14 &u(tzwae) n0;yi;wi ro;oue; pwi&uvyluly; weaqmire;vjynae eeu t½Pwucsewi tly;ow&uvyum jrwpmb&m; tm; &nre;í vL'ge;lujci;on A'bmom0i jrermvrsK;w\ rejrwaom tvLwpcjzpon/ xuo vL'ge;yawmrsm;u wpEiv;& lrKe , rsm;? aus;&mrsm;wi to;o;usi;yluon/

ကထိန်သင်္ကန်းကပ်လှူရာတွင် ထူးခြားမွန်မြတ်စွာ လှူဒါန်းသည့် ပွဲတော်အနေဖြင့် တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၄ ရက် (အဖိတ်နေ့)ညဦးပိုင်းတွင် မသိုးသင်္ကန်း စတင်ရက်လုပ်ကြပြီး တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ နံနက်အရုဏ်တက်ချိန်တွင် အပြီးသတ်ရက်လုပ်ကာ မြတ်စွာဘုရားအား ရည်မှန်း၍ လှူဒါန်းကြခြင်းသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ မွန်မြတ်သောအလှူတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ လှူဒါန်းပွဲတော်များကို တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ မြို့နယ်များ၊ ကျေးရွာများတွင် အသီးသီး ကျင်းပကြသည်။

ဤရာသီ၌ သင်္ကန်းနှင့်အခြားလှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ကပ်လှူခြင်းသည် ဘုန်းကြီးတစ်ပါးတည်းအတွက် ပြုလုပ်ခြင်းမမည်ဘဲ သံဃာ့ဂုဏ်ကိုရည်စူး၍ ကပ်လှူခြင်းဖြစ်ရကား သင်္ကန်းလိုသူမရှိရလောက်အောင် ပြီးပြည့်စုံသောအလှူပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထိုပြီးပြည့်စုံသောအလှူအား လှူဒါန်းကြသော အလှူရှင်များတွင်လည်း ထူးမြတ်သော ကုသိုလ်များရရှိကြမည်ဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓသာသနာသမိုင်းတွင် တန်ဆောင်မုန်းလ၏ အခြားထူးခြားမှုတစ်ခုလည်း ရှိသည်။ ဒေဝဒတ်နှင့်ပေါင်းမိရာမှ ရတနာသုံးပါးကို ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ရန် မသိခဲ့သော အဇာတသတ်မင်းသားသည် ဆရာဇီဝက၏ တိုက်တွန်းချက်အရ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား ထံမှောက်ရောက်လာခဲ့ရာ မြတ်စွာဘုရားက ရဟန်းပြုခြင်း၏ အကျိုးတရား သာမညဖလသုတ်ကို ဟောတော်မူခဲ့သည်မှာလည်း ဤတန်ဆောင်မုန်းလပင် ဖြစ်ပါသည်။

ထိုတန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့သည် ကုသိုလ်ထူးများရရှိရုံသာမက ပျော်ရွှင်အမြုးထူးဆုံး လရာသီတစ်ခုဖြစ်သည်ဟုလည်းဆိုနိုင်ပါသည်။ ရောင်စုံမီးထွန်းပွဲတော်များ၊ တေးသီချင်းဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ မီးရှူးမီးပန်းပွဲများ၊ မီးပုံးပျံပွဲတော်များ ထိုနေ့တစ်ညလုံး စုပေါင်းချက်ပြုတ်၍ စားကြ၊ ပျော်ကြ၊ ဆော့ကစားကြဖြင့် ကလေးရော လူကြီးပါ ပျော်ရွှင်ကြလေသည်။ ထိုလတွင် စောရင်တက်ပြားတို့ အလုပ်တွင်သည့် ကာလဖြစ်သည့်အတွက် ''သူခိုးကြီးည''ဟူ၍လည်း အပျော်သဘောများဖြင့် ပစ္စည်းများကို တိတ်တဆိတ်ယူဆောင်၍ ဖွက်ကြသောအခါ ပိုင်ရှင်များမှ လိုက်လံရှာဖွေသော ချစ်စရာဓလေ့၊ ပျော်ရွှင်စရာဓလေ့များ ရှိပါသည်။ ကြတ္တိကာနက္ခတ်နှင့် စန်းယှဉ်သောတန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ဆေးပင်အပေါင်းတို့ကို စောင့်သောနတ်တို့သည် မဲဇလီပင်စောင့်နတ်မင်းအား လာရောက်ခစားကြသည် ဟူသော အယူအဆကို အစွဲပြု၍ ရောဂါဘယကင်းစေရန် မဲဇလီဖူးသုပ်စားသော ဓလေ့သည်မှာ နှစ်စဉ်ပျောက်ပျက်ခြင်းမရှိ။ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်တွင် လုပ်ဆောင်နေကြသလို 'ကျီးမနိုးပွဲ'ကိုလည်း ရိုးရာမပျက် အပျော်သက်သက် ဆင်နွှဲကြပါသည်။

ထို့ပြင် တန်ဆောင်မုန်းလတွင် 'ပဒေသာပင်' များပြုလုပ်၍ ကထိန်ခင်းသည့် ထူးကဲသော ဒါနကုသိုလ်ပွဲများလည်းရှိပါသည်။ ထိုပဒေသာဟူသော စကားလုံးသည် ပေါ်များသော၊ တုနှိုင်းမရသော၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုဟု အဓိပ္ပာယ်ရလေသည်။ ကထိန်ခင်းရန် ပဒေသာပင်သီးကြရာ၌ သင်္ကန်းများအပြင် သပိတ်၊ သင်တုန်းဓား၊ အပ်၊ ခါးပန်းကြိုး၊ ရေစစ်၊ ပရိက္ခရာရှစ်ပါး၊ ရဟန်း အသုံးအဆောင်၊ စာရေးကိရိယာတို့အပြင် အခြားသော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ငွေသားတို့ကိုပါ ထည့်သွင်းလှူဒါန်းကြသည်။ ကထိန်အလှူပစ္စည်းများ အပြည့်ချိတ်ဆွဲထားသော ပဒေသာပင်များကို ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဆီသို့ အောင်မြင်စွာ သယ်ဆောင်လာကြရာ လမ်းတစ်လျှောက်တွင် အတီးအမှုတ်၊ အကအခုန်အဖွဲ့များနှင့် တောက်ပသောပိုးအင်္ကျီများ ဝတ်ဆင်ထားသော လှပျိုဖြူများက စီတန်းလိုက်ပါလာကြလေသည်။ ဤအချိန်သည်ကား ခမ်းနားကြီးကျယ်လှသော အချိန်အခါပင် ဖြစ်ပေတော့သည်။ ထိုပွဲတော်များကို တောရောမြို့ပါ တစ်နိုင်ငံလုံး မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင် ကျင်းပကြပါသည်။

ပဒေသာပင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး စာရေးသူအနေဖြင့် ဗဟုသုတအဖြစ်မှတ်သားစရာ ဖော်ပြချင်ပါသည်။ ပဒေသာပင်၏ဇာတ်ကြောင်းသည်ကား စိတ်သဘောထားရိုးသားဖြူစင်ကြသော လူသားများဖြင့် ဖြစ်တည်ခဲ့သော ကမ္ဘာဦးအစကာလတွင် လူသားတို့သည် ကိုယ်အလိုရှိရာအစားအစာ၊ အဝတ်အထည်၊ အရာဝတ္ထုများကို လိုလားတောင့်တလိုက်ရုံနှင့် အသင့်ခူးဆွတ်နိုင်သော ပဒေသာပင်ကြီး တစ်ပင်ရှိခဲ့လေသည်။ စားကောင်းသောက်ဖွယ်တစ်ခု စားချင်သည်ဟု တောင့်တလိုက်ရုံနှင့်ထို ပဒေသာပင်မှာ ကိုယ်စားလိုရာကိုအသင့် ခူးလိုက်ရုံဖြင့်ရ၏။ အကောင်းတကာ့ အကောင်းဆုံးအဝတ်အထည်ကို ဝတ်ဆင်ချင်သည်ဟု ဆိုလိုက်လျှင် ထိုပဒေသာပင်မှ လှမ်းယူဆင်မြန်းရန် အသင့်ဖြစ်လာ၏။ သို့သော်လည်း စည်းကမ်းချက်တစ်ခုမှာ ထိုနေ့အတွက် လိုသလောက်ကိုသာ ရယူနိုင်ပြီး လိုတာထက်ပို၍ ယူသိမ်းခွင့်မရှိပေ။ လူဟူသည်ကား စိတ်ထားမရင့်ကျက်ရကား ကိုယ်လိုချင်သည့်အရာကို ကိုယ်ပိုင်အဖြစ်များစွာ ရယူလိုကြပြီး တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ကိုယ်လိုတာထက် ပိုယူသိမ်းဆည်းကြကုန်ပြီဟုတွေးကာ ဘယ်သူ့ကိုမှ မယုံကြည်ကြတော့ပေ။ ထိုထိုသော အတွေးဖြင့် ရှုပ်ထွေးလာသောလူတို့ကြောင့် ပစ္စည်းထားသိုစုဆောင်းမှုများ စတင်လုပ်လာကြပြီး အချင်းချင်းခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားကြလေရာ ပဒေသာပင်လည်း သူ့အလိုလို ပျောက်ကွယ်ခဲ့လေသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ လူသားတို့သည် နဖူးမှချွေး မြေကျသည့်တိုင် ဘဝအတွက်ရုန်းကန်နေကြရသည်ဟု ဖတ်မှတ်ခဲ့ရဖူးသည်။

အချုပ်အားဖြင့် ထူးမြတ်သော တန်ဆောင်မုန်းလတွင် ကုသိုလ်ဘာဝနာများ ပွားများကြရင်း ရှေးယခင်ကမ္ဘာဦးအစက လူသားများကဲ့သို့ ပဒေသာပင်ကြီး မပျောက်ကွယ်ကြစေရန် လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟများကင်းစင်ကြပြီး နိုင်ငံအတွင်းရှိရင်းစွဲ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သဘာဝသယံဇာတ ပိုင်ဆိုင်မှုများအား တိုင်းရင်းသားအားလုံး တွဲလက်ညီညီ၊ ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်း၊ စည်းကမ်းရှိရှိ လူ့အခွင့်အရေးတန်းတူညီမျှစွာဖြင့် လုပ်ဆောင်ကြရင်း ပြည့်စုံကြွယ်ဝသော စာရေးသူတို့နိုင်ငံ ပဒေသာပင်ကြီးအား မပျောက်မပျက် တိုးတက်စေရန် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်း ရေးသားလိုက်ပါသည်။

ရွှေပိုးဦး

a&&nwnwci/raom /ir;csr;a&;azmaqmirqo

ယနေ့နိုင်ငံတော်သည် ပြည်သူများလိုလားတောင့်တသည့် ဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရန်နှင့် အောင်မြင်စေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်၏အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အဓိကအကျဆုံး ပကတိလိုလားချက်ဖြစ်သည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးရရှိရန်အတွက်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်သည် ဒီမိုကရေစီစနစ်ဖော်ဆောင်ရာတွင် ခွဲခြားမရ အတူယှဉ်တွဲဖြစ်ပေါ်တိုးတက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးကြိုးပမ်းမှု၏ အဓိကသမိုင်းမှတ်တိုင်တစ်ခုဖြစ်သော တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (Nationwide Ceasefire Agreement-NCA)ကို ၁၅-၁၀-၂၀၁၅ ရက်နေ့တွင် အစိုးရနှင့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအကြား နှစ်ဖက်သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြရာ ယခုအချိန်၌ တစ်နှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယင်းသဘောတူစာချုပ်သည် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကို ရှေးရှုပြီး လွတ်လပ်မှု၊ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် တရားမျှတမှုကို အခြေခံထားသည်။ ထို့ပြင် ပင်လုံစိတ်ဓာတ်နှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီရေး၊ အမျိုးသားတန်းတူရေးနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် အခွင့်အရေးများ၊ အာမခံချက်များ အပြည့်အဝရှိသော ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုအဖြစ်သို့ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များနှင့်အညီ တည်ဆောက်သွားရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ ပြောင်းလဲလာသည့် အခြေအနေများနှင့်အညီ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးမှုဆိုင်ရာမူဘောင် ပြင်ဆင်ရေးဆွဲရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ (၂၁)ရာစုပင်လုံကို အောင်မြင်ခမ်းနားစွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ၄င်းညီလာခံတွင် အားလုံးပါဝင် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြ၍ အင်အားစုများက လွတ်လပ်စွာ ဆွေးနွေးတင်ပြနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ (၂၁) ရာစုပင်လုံမှတစ်ဆင့် အမျိုးသားအဆင့် နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပရေး အပါအဝင် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်အောင်မြင်ပေါက်မြောက်စေရန် သမိုင်းစာမျက်နှာသစ်တစ်ရပ် ထပ်မံဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ပါ အချက်များသည် အင်အားစုများအကြား ညှိနှိုင်းသဘောတူထားသော ငြိမ်းချမ်းရေးအခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် စာချုပ်ပါ အချက်များကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးသည် အနာဂတ်ပြည်ထောင်စုအတွက် အရေးပါသည့် ခြေလှမ်းများပင်ဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်အတွက် အကောင်းဆုံးအမွေအနှစ်ဖြစ်သည့် ရေရှည်တည်တံ့သော ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်နိုင်ရန်နှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်တို့ကို အခြေခံသော ပြည်ထောင်စုသစ်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ရန် နိုင်ငံတော်နှင့်အတူ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက အတူတကွ ဝိုင်းဝန်းတည်ဆောက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၂ ရက် — ***စာတည်းမှူး***

xwa0o/
0;aumZip;? rwywitrw(00815)

yEyjci;
yEya&;Eixwa0a&;0;p;Xme
pmayArmeyEypu½(00739)

pmwn;rL;
pE;

pmwn;rsm;
oi;&e? tyrL;aZm
&i;oecsK? ZiceEi
oajy? aqmi;0w
atmio(a&w;ajr)

v*pmv;'Zi;
ye;cswixP;

rsuEmz;'Zi;
ouci0i;

twi;o½yazm
aZm0w? vx#0;?
usKuvwboP;?
a&u0;? p;p

ueyLwmtz
pEmri;? ouci0i;?
&nreo? o*p;?
oEm0i;? ooat;

alumjimwm0ec
rsK;ri;atmi

quo,&e
trw(228)? orjzLvr;? &euerK/
ze;-371342? 201936

E-mail: iprd.productionn@gmail.com

apmia& - 34745
wez; 200 usy

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- *ကျွန်တော်တို့ရွာမှာ စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်း တစ်ကွင်းလုံးစိုက်ကြတယ်ဆရာ။ အပင်တွေလည်း ဖြစ်ထွန်းကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အပင်တွေ ဖြစ်ထွန်းလို့ကောင်းတုန်းအချိန်မှာ ပုရစ်တွေအုပ်လိုက်ကျပြီး အပင်ငယ်တွေလည်းကိုက်ဖြတ်၊ အရွက်တွေလည်းကိုက်ဖြတ်ပစ်တာ နှိမ်နင်းလို့မရနိုင်လောက်အောင် တော်တော်ခံကြရတယ် ဆရာ။ အဲဒါပုရစ်သုတ်သင်နည်းလေး ဆွေးနွေးပေးပါဦးဆရာ။*

ဦးခင်မြင့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ပုရစ်တွေကတော့ တစ်ခါတစ်ရံ ဆိုးဆိုးဝါးဝါးကျတဲ့နှစ်ဆိုရင် ခင်းလုံးပြုတ်အောင် ဖျက်ဆီးတတ်တယ်ဗျ။ တချို့နှစ်တွေကြတော့လည်း နည်းနည်းပဲကျတတ်တယ်။ တချို့နှစ်တွေမှာတော့ လုံးဝမကျတတ်ဘူးဗျ။ စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်းပင်တွေ အပင်ပေါက်စအရွယ်ကနေ အစုအဝေးနဲ့ ကျရောက်တတ်တယ်။ ပဲလွန်းနဲ့ ပဲတီစိမ်းတွေမှာ အပင်ငယ်စဉ် ပိုပြီးကျရောက်နိုင်တယ်။ ပုရစ်တွေဟာ ညနေပိုင်းနဲ့ ညပိုင်းမှာပိုပြီး ဖျက်ဆီးလေ့ရှိကြတယ်ဗျ။

ကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ကတော့ စိုက်ခင်းပတ်ဝန်းကျင်က ခြုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းတွေ ပြောင်အောင် ရှင်းလင်းသုတ်သင်ဗျာ။ ပဲစိုက်ဖို့ မြေပြင်ပြီးတဲ့အခါ စိုက်ခင်းဘောင်ကန်သင်းနားမှာ အမှိုက်ကိုစုပုံထား။ တစ်ရက်နှစ်ရက်ကြာတဲ့အခါ အမှိုက်ပုံကို လှန်ကြည့်ရင် ပုရစ်တွေ ပုံးခိုအောင်းနေတာ တွေ့ရမယ်။ နံနက်ခင်းမှာ အမှိုက်တွေမီးရှို့ပစ်ဗျာ။ ဒီလိုလုပ်တာကို မစိုက်ခင်ထိ လုပ်ပေးဗျာ။ စားသေပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးကို ဆန်ကွဲ၊ ဂျုံ ရေညှိခြောက်တို့နှင့်ရောနယ်ပြီး မျှားစာအဖြစ် ပုရစ်လာရာလမ်းမှာ ချပေးဗျာ။ ထောင်ခြောက်သီးနှံတစ်မျိုးမျိုးစိုက်ပေးဗျာ။ တချို့စိုက်ချိန်ပြောင်းစိုက်ပေးဗျာ။ ဒါဆိုရင် ပုရစ်မျိုးတုံးသွားပါလိမ့်မယ်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- *သိုးမကြီးတွေရဲ့သားမွေးတဲ့အခါ သားမွေးပြီးတဲ့ သိုးမကြီးနဲ့ သိုးကလေးတွေကို ဘယ်လိုပြုစုစောင့်ရှောက်ရပါမလဲ။*

ဦးတင်ထွန်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- မွေးစသိုးကလေးတွေ အသက်စရှူတာ မြန်ဆန်စေဖို့ သိုးကလေးရဲ့ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်မှာရှိတဲ့ အရိအရွဲတွေကို သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့တဲ့ အဝတ်နဲ့သုတ်ပေးရပါတယ်။ သိုးကလေးတွေကို ခဏခဏမကိုင်တွယ်ရပါဘူး။ သိုးမကြီးက သိုးကလေးကို လျက်ပေးဖို့ ကူညီရပါမယ်။ သိုးမကြီးလျက်ပြီးတဲ့အခါ သိုးကလေးဟာ မက်တပ်ရပ်ပြီး နို့ရှာစို့ပါတယ်။ သိုးကလေးကို သိုးမကြီးနဲ့ တစ်ပတ်အတူတူ ထားပေးရပါမယ်။ သိုးမကြီးတွေ နို့ထွက်ကောင်းစေဖို့ အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ မြက်ခြောက်၊ အစာနုတွေ ကျွေးပြီး သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်တဲ့သောက်ရေ လုံလောက်စွာ ထားပေးရပါမယ်။ သိုးမတွေဟာ သားမွေးပြီးတဲ့အချိန်မှာ ရေများများသောက်တတ်ပါတယ်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- ဆရာမရှင့်၊ အသည်းခြောက်ရောဂါဖြစ်ရင် အသားအရေမွဲခြောက်လာပြီး ဆံပင်လည်း အရမ်းကျွတ်လာတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။ အဲဒါဟုတ်ပါသလားရှင့်။ အသည်းခြောက်ရောဂါဖြစ်ရင် ဘယ်လိုလက္ခဏာတွေ ပြတတ်ပါသလဲ။

ဒေါ်နီလာခိုင်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- အသည်းခြောက်ရောဂါဟာ ဘယ်အသက်အရွယ်မှာမဆို ယောကျ်ားမိန်းမ မရွေးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အသည်းခြောက်ရောဂါဖြစ်လာပြီဆိုရင် အဲဒီလူနာဟာ နုံးခွေတယ်၊ အားနည်းတယ်၊ မောပန်းလွယ်တယ်၊ ကြွက်တက်တတ်တယ်။ ပိန်ကျသွားမယ်။ ပြီးတော့ အသက်ရှူမဝသလို ခံစားရမယ်၊ ပျို့အန်မယ်၊ ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ဖြစ်နေသလို ခံစားရတတ်ပါတယ်။ အစပိုင်းမှာ အသည်းကြီးနေတာ စမ်းသပ်မိပြီးနောက်ပိုင်းမှာ အသည်းရှုံ့တွသွားတာမို့ အရွယ်အစားငယ်သွားမယ်။ စမ်းကြည့်ရင် အသည်းမျက်နှာပြင်ဟာ မာနေပြီး ညီညာမှုမရှိတာတွေ့ရပါတယ်။ နာကျင်ခြင်းတော့ မရှိတတ်ပါဘူး။ တစ်ခါတစ်ရံ အသားအနည်းငယ် ဝါလာတတ်ပါတယ်။ ရေဖျဉ်းစွဲလာတတ်ပါတယ်။ အသားဝါလာတာနဲ့ ရေဖျဉ်းစွဲတာ တော်တော်ပြင်းထန်လာရင် အသည်းပျက်စီးမှုများလာလို့ပါပဲ။ လက်ဖဝါးပြင်နှစ်ဖက်နီရဲနေပြီး နှုတ်ခမ်းနှစ်လွှာကတော့ ပြာနှမ်းနှမ်းဖြစ်လာတတ်ပါတယ်။ ရင်ဘတ်ပေါ်မှာ အနီစက်အနီပြောက်လေးတွေ တွေ့ရတတ်ပါတယ်။ ဆံပင်ကျွတ်တတ်ပါတယ်။ လိင်အင်္ဂါဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲတချို့လည်း တွေ့ရတတ်ပါတယ်။ လိပ်ခေါင်းသွေးယိုတတ်ပါတယ်။ သွေးလည်း အန်တတ်ပါတယ်။ နှာခေါင်းသွေးလျှံတာ မကြာခဏဖြစ်တတ်ပါတယ်။ သွေးခြေဥတွေ တွေ့ရတတ်သလို ခန္ဓာကိုယ်မှာ သွေးကြောထုံးနေတာလေးတွေလည်း တွေ့ရတတ်ပါတယ်။ "ဘေလုံး"လို့ အရပ်ကခေါ်ကြတဲ့ Spleen ရောင်ရမ်းလာပါတယ်။ အသားအရေမွဲခြောက်လာတာ သိသာသလို လက်ချောင်းကလေးတွေဟာ ပုံပန်းသဏ္ဌာန်တစ်မျိုးဖြစ်လာတာ သတိထားကြည့်ရင် သိနိုင်ပါတယ်။ တချို့ ဦးနှောက်ကိုပါ ထိခိုက်လာရင် ရောဂါအခြေအနေအတော်ဆိုးရွားနေပြီပေါ့ကွယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေး

မေး- *အဆိုတော် နီနီခင်ဇော်ရဲ့ လတ်တလော အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေး ပြောပါပေးဦး။*

ကိုကိုနိုင်၊ ရှမ်းပြည်နယ်။

ဖြေ- အဆိုတော် နီနီခင်ဇော်က ယခုလတ်တလောမှာ တစ်ကိုယ်တော်ဖျော်ဖြေပွဲ လုပ်ဖို့အတွက် စီစဉ်နေပါတယ်။ အဲဒီဖျော်ဖြေပွဲကို ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၂၈ ရက်နေ့မှာ ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်သူ့ရင်ပြင်မှာ ကျင်းပဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ ဒီဖျော်ဖြေပွဲက နီနီရဲ့ ပထမဆုံးအကြိမ် တစ်ကိုယ်တော် ဖျော်ဖြေပွဲဖြစ်ပြီး ပထမဆုံးလုပ်ဖြစ်တဲ့ ပွဲဖြစ် တဲ့အတွက် ထူးခြားဆန်းသစ်တဲ့အစီအစဉ်တွေ၊ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုတွေနဲ့ ပရိသတ်ကို တင်ဆက်ဖို့ အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်သွားမှာဖြစ်ပြီး ရှိုးနာမည်ကိုတော့ Rednovation လို့ပေးထားကြောင်း သိရပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်တွင် စိတ်က အဓိကကျ၏။
စိတ်ကို ထိန်းနိုင်လျှင်
နှုတ်နှင့် ကိုယ်ကို ထိန်းနိုင်လိမ့်မည်။

ပဉ္စင်္ဂစာတည်းအဖွဲ့၏ လူငယ်များအတွက် ပုံပြဒီမိုကရေစီစာအုပ်မှ ကောက်နုတ် ဖော်ပြပါသည်။

Ogxuvn;aumi; ysm;&nvn;& OgEiiysm; tjyetveo[Zmw

atmiqe; (puy?;a&;)

ဝါပင်သည် အလွန်ရှေးကျသော အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၁၅၀၀၀ မှ ၃၀၀၀၀ အချိန်ကပင် ဝါရိုင်းပင်မှသည် ဝါယဉ်ပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်ဟု မှတ်တမ်းများက ဆိုသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှေးနှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ ခန့်ကပင် ဝါပင်ကို စိုက်ပျိုးအသုံးချခဲ့ကြောင်း ဂျီအီးဟာဗေးက မြန်မာ့သမိုင်းတွင် ရေးသားခဲ့သည်။ ဝါပင်ကို အဝတ်အထည်ရက်လုပ်ဝတ်ဆင်မှုအတွက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် ဖြစ်လာသည်နှင့်အမျှ ဝါပင်ကိုအခြေပြု၍ ပျားများသည်လည်း ပွားများလာခဲ့ကြသည်။

ဝါပင်က ဝတ်မှုန်နှင့် ဝတ်ရည်များ ထုတ်လုပ်သည်။ ထိုဝတ်ရည်နှင့် ဝတ်မှုန်များကပင် ပျားများ၏အစာ ဖြစ်လာသည်။ ပျားရည်ရလာသည်။ ပျားများသည် အစာအတွက် ဝါခင်းဝါပင်များအတွင်း ဝင်ထွက်ပျံသန်းမှု ပြုလုပ်လာကြသည်။ ဝါပင်ဝါပွင့်များဆီသို့ ပျားများကူးလူးပျံသန်းမှုများလာလေလေ ဝါထွက်နှုန်းကောင်း၊ ဂွမ်းမွေးအရည်အသွေးနှင့် ဝါစေ့တို့၏အရည်အသွေးပါ ကောင်းလာစေသည်။ သို့ဖြင့် ဝါနှင့်ပျား အပြန်အလှန် သဟဇာတ ဖြစ်နေသည်။

ဝါပင်တွင် ဝတ်ရည်ထွက်သောနေရာ ငါးနေရာရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ အပွင့် (ပွင့်ဖတ်အတွင်းပိုင်းအောက်ခြေ)၊ ပွင့်ခံရွက်သုံးရွက်ဆုံသည့် နေရာ၊ ပွင့်ခံရွက်၏အောက်ခြေ၊ အရွက်အောက်မျက်နှာပြင်ရှိ အကြောများ၊ အပွင့်၊ အရွက်နုတို့၏ အညှာတံတို့ဖြစ်သည်။ အညှာတံမှထွက်သော ဝတ်ရည်သို့ ပျားများ လာရောက်ခြင်းမရှိသဖြင့် ဝတ်မှုန်ကူးရန် အကျိုးမပြုပါ။ ဝါပွင့် (ပွင့်ဖတ်၏အောက်ခြေ)မှ ထွက်သော ဝတ်ရည်များကို ပျားများ နှစ်ခြိုက်ကြပါသည်။ ဝတ်မှုန်ကူးမှု၊ သန္ဓေအောင်မှုကိုလည်း အကျိုးဖြစ်စေပါသည်။ အပွင့်အပြင်ဘက် အခြားနေရာမှထွက်သော ဝတ်ရည်များသည် ဘေးဥပဒ်ဖြစ်စေမည့် ပိုးမွှားများကိုသာ ဆွဲဆောင်မှုရှိသည်။ သို့အတွက် ပန်းပွင့်၏ အတွင်းပိုင်း နူးညံ့သောအစိတ်အပိုင်းများကို ဘေးဥပဒ်မှ အလိုအလျောက် အကာအကွယ်ပေးပြီး ဖြစ်စေသည်။

ပွင့်ဖတ်အုံအတွင်းပိုင်းအောက်ခြေမှ ထွက်သော ဝတ်ရည်များသည် ပန်းမပွင့်မီ ရက်အနည်းငယ် (သို့) နာရီအနည်းငယ်မှ စတင်ထွက်လေ့ရှိသည်။ ပန်းပွင့်သောနေ့ နေ့လည် ၂ နာရီ ၃ နာရီအချိန်ခန့်တွင် ဝတ်ရည်အများဆုံး ထွက်ပါသည်။ ထွက်လေ့ရှိသည့်ဝတ်ရည်ပမာဏသည် ရာသီဥတု၊ အစိုဓာတ်၊ မြေဩဇာလုံလောက်မှုတို့ အပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။ ဝတ်ရည်များထွက်ချိန်တွင် ပျားများလာရောက်စုပ်ယူမှု များပြားလေ့ရှိပါသည်။ ဝါပွင့်၏ အရောင်ပြောင်းသွားသည်နှင့်အမျှ ဝတ်ရည်ထွက်ရှိမှုလည်း ရပ်ဆိုင်းသွားပါသည်။ ပျားများ လာရောက်ချိန်မတိုင်မီနှင့် လာရောက်ချိန်တွင် ပိုးသတ်ဆေးမဖျန်းမိစေရန် အထူးသတိပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

ပျားများသည် ဝါမှထွက်သောဝတ်ရည်တွင် သကြားဓာတ်နည်းနေပါက နှစ်ခြိုက်မှုမရှိပါ။ ပျားများလာရောက်မှုနည်းသွားစေပါသည်။ ပျားများသည် ဆူးခရိုစ့်၊ ဂလူးကို့စ်၊ မောလ်တို့စ်နှင့် ဖရပ်တိုစ့်စသည့် သကြားဓာတ်များကို နှစ်ခြိုက်ကြပါသည်။ ၎င်းသကြားဓာတ်လေးမျိုး အချိုးညီညီပါဝင်နေမှုကို ပျားများ ပိုမိုနှစ်သက်ကြပါသည်။ ဝါပင်မှထုတ်လုပ်သောဝတ်ရည်သည် လီမွှော်ပင်မှ ထုတ်လုပ်သောဝတ်ရည်ထက် ဆူးကရိုစ့် ပါဝင်မှု ၂၄ ဆလျော့နည်းနေသော်လည်း ဒက်ထရို့စ်နှင့် လီဗျူလိုစ့်တို့မှာ နှစ်ဆကျော် ပါဝင်နေသဖြင့် သကြားဓာတ်ပါဝင်မှု အတူတူပင် ဖြစ်သည်။ ဝါပင်မှထွက်ရှိသောဝတ်ရည်တွင် မိုနိုဒူးဂါးစုစုပေါင်း ၂၁ ဒသမ ၂ မှ ၄၆ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းထိ ဆူးခရိုစ့်ပါဝင်မှုမှာ ၂ ဒသမ ၃ မှ ၇ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပါဝင်ပါသည်။ ဝါပွင့်ဖြိုင်ဖြိုင်ပွင့်ချိန်တွင် ပျားများ လာရောက်မှုနည်းပြီး ပန်းစတင်ပွင့်ချိန်နှင့် ရာသီကုန်ချိန်၊ ဝါပွင့်လျော့သွားချိန်တွင် ပျားများ လာရောက်မှု ပိုများကြောင်း တွေ့ရသည်။ ပန်းပွင့်အတွင်းမှ ထုတ်လုပ်သော ဝတ်ရည်သည် ပန်းပွင့်အပြင်မှ ထုတ်လုပ်သော ဝတ်ရည်ထက် ပမာဏများသော်လည်း ပျားများကို ဆွဲဆောင်မှုနည်းပါးစေပါသည်။

ဝါစိုက်ပျိုးသောမြေတွင် စူပါဖော့စ်ဖိတ် မြေဩဇာထည့်ပေးခြင်းသည် ဝတ်ရည်ထုတ်လုပ်မှု ၁၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုစေပြီး ပိုတက်စီယမ်မြေဩဇာ ထည့်ပေးခြင်းသည် ဝတ်ရည်ထုတ်လုပ်မှုအတွက် ထူးခြားမှုမရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ပွင့်ခံရွက်သုံးရွက်ဆုံရာနှင့် ပွင့်ခံရွက်အောက်ခြေတို့မှ ထွက်ရှိသော ဝတ်ရည်တို့သည် ပန်းမပွင့်မီရက်အတန်ကြာမှ ပန်းပွင့်ပြီးနောက် နှစ်ပတ်၊ သုံးပတ်ခန့်အထိ ထွက်လေ့ရှိပါသည်။ သို့သော် ပန်းမပွင့်မီတစ်ရက်အလိုတွင် ဝတ်ရည်အများဆုံးထွက်ပါသည်။ ပျားများသည် အခြားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းမှ ဝတ်ရည်များထက် ထိုနေရာမှထွက်သောဝတ်ရည်များကို ပို၍ ကြိုက်နှစ်သက်ကြပါသည်။

ဝါရွက်၏ အရွက်အောက်မျက်နှာပြင်ရှိ အလယ်ကြောအရင်းတွင် တစ်နေရာနှင့်ကပ်လျက်ရှိသော ဘေးကြောတစ်ခုစီပေါ်တွင် တစ်နေရာစီ စုစုပေါင်း သုံးနေရာမှ ဝတ်ရည်များထွက်ပါသည်။ အရွက်တစ်ခုချင်းစီ၏ ဝတ်ရည်ထွက်ရှိမှုသည် အရွက်အရွယ်အစားအကြီးဆုံး အရွယ်မဖြစ်မီအချိန်မှစ၍ နှစ်ပတ်သုံးပတ်ခန့်ထိ ကြာရှည်ပါသည်။ ဝါတစ်ပင်လုံးမှ ဝတ်ရည်ထွက်ရှိမှုသည် အပိန့်၊ အဖူးဝင်ချိန်မှစပြီး အရွက်သစ်များထွက်နေသမျှ အချိန်ထိ ကြာမြင့်ပါသည်။ ပန်းပွင့်အတွင်းသို့ ပျားများ ၃၂ ကြိမ်လာရောက်လျှင် ပွင့်ခံရွက်ဆုံရာနေရာသို့ ၂၁၉ ကြိမ်၊ ပွင့်ခံရွက်အောက်သို့ ၅၈၀ ကြိမ်နှင့် အရွက်သို့ ၃၈၉ ကြိမ် လာရောက်ကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်က ဆိုပါသည်။

ဝါနှင့်ပျား အပြန်အလှန် သဟဇာတဖြစ်မှုကိုတင်စား၍ ဝါစိုက်သောဒေသများတွင် ဝါပင်ကို ပျားစာဟု ခေါ်ဝေါ်ကြသည်။ တစ်ဧကမှ ပျားရည်ရရှိနိုင်မှုနှုန်းထားမှာ အယ်လ်ဖာဖာ၊ ကလိုဗာနှင့် အခြားပျားစာပင်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ဝါပင်မှပျားရည်ထွက်ရှိမှုမှာ မများပေ။ သို့သော်လည်း ဝါပင်၏ ပန်းပွင့်ရက်ကြာမြင့်ခြင်းကြောင့် အခြားပျားစာပင်များထက် ပျားရည်ရရှိမှုပိုများကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှုပမာဏသည် ဝါအမျိုးအစားပေါ်တွင်လည်း တည်မှီနေသည်။ ချည်မျှင်ရှည်ဝါခေါ် အီဂျစ်ဝါမျိုးသည် ချည်မျှင်လတ်ခေါ် မြန်မာချည်မျှင်ရှည်ဝါမျိုးထက် ဝတ်ရည်ပိုထွက်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ အီဂျစ်ဝါတစ်ဧကမှ ပျားရည် ၂၆၇ ပေါင် ထွက်ရှိနိုင်ပြီး အမေရိကန်ဝါသည် ၆၆ ပေါင်မှ ၈၀ ပေါင်သာထွက်ရှိနိုင်ကြောင်း လေ့လာရရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ဝါပင်တွင်ကျရောက် ဖျက်ဆီးတတ်သော ပိုးမွှားများကို ပိုးသတ်ဆေးနှင့် ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်းမှာ ပျားများအတွက် အလွန်အန္တရာယ်ကြီးမားလှပါသည်။

ဝါပင်သည် သဘာဝမျိုးကူးစက်နိုင်စွမ်းအား အနည်းငယ်သာရှိပါသည်။ အင်းဆက်ပိုးမွှားများဖြင့်သာ မျိုးကူးစက်ပေးနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့အနက် ပျားသည် အဓိကပင်ဖြစ်ပါသည်။ အင်းဆက်မကူ၊ ပျားမကူပါက မျိုးအောင်မှုအလွန်နည်းသွားစေပါသည်။ သို့အတွက် ဝါစိုက်ခင်းများအနီးတွင် ပျားမွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်းကို မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဝါနှစ်ဧကတွင် ပျားအုံတစ်အုံနှုန်း မွေးမြူသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ ဝါလည်းအထွက်ကောင်း၊ ပျားရည်လည်းရ တစ်ချက်ခုတ် နှစ်ချက်ပြတ် အကျိုးပြုမည့်လုပ်ငန်း ဖြစ်ပါသည်။

ဝါပင်နှင့်တွဲဖက်၍ ပျားမွေးမြူပါက ဝါထွက်နှုန်း ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်လာကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ဝါနှစ်ဧကတွင် ပျားအုံတစ်အုံနှုန်းထားပေးပါက ဝါထွက်နှုန်း ၁၉ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ဝါသီးအောင်မြင်မှု ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဝါပေါက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ မျိုးစေ့အပင်ပေါက်နှုန်း ၅ ရာခိုင်နှုန်း ပိုလာနိုင်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။ ဝါပင်တစ်ပင်တည်း ဝတ်မှုန်ကူးပါက သီးလုံး ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ သီးလုံးတစ်လုံးမှ ဝါစေ့ ၂၇ စေ့သာရရှိနိုင်ပြီး ပင်ခြားဝတ်မှုန်ကူးပေးမည်ဆိုပါက သီးလုံး ၇၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ သီးလုံးတစ်လုံးမှ ဝါစေ့ ၃၄ စေ့ခန့်ထိ ရရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

ဝါပန်းပွင့် ၁၀ ပွင့်တွင် ပျားတစ်ကောင်နှုန်းရှိလျှင် မျိုးကူးရန် လုံလောက်ပါသည်။ ပျားများသည် ဝါပွင့်အတွင်းရှိ ပျားရည်ကို နှစ်သက်မှုနည်းပြီး ဝါပွင့်အပြင်ဘက်ရှိ ဝတ်ရည်များကို ပို၍ နှစ်ခြိုက်ကြပါသည်။ ဝါပွင့်မှ ဝတ်မှုန်များကို ပျားအုံသို့ သယ်ယူကြပါသည်။ ဝါပင်များတွင် ဝတ်မှုန်နည်းသွားသည့် အချိန်တွင် ပျားများသည် ဝါပင်မှဝတ်မှုန်များကို ပို၍စုဆောင်းကြကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ဝါပင်နှင့်ပျား တွဲဖက်မွေးမြူမည်ဆိုပါက ဝါပင်ကို ကျရောက်ဖျက်ဆီးတတ်သော ပိုးမွှားအန္တရာယ် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းကာကွယ်ရခြင်းက ပျားများအတွက် ကြီးစွာသောအန္တရာယ်ဖြစ်နေပါသည်။ ဝါပင်ကို ဖျက်ဆီးသောပိုးမွှားပေါင်း ၇၀၀ ကျော်ခန့် ရှိပါသည်။ ဝါပင်လည်း ပိုးမွှားကင်းစေ၊ ပျားများလည်း အန္တရာယ်လွတ်ကင်းစေမည့်နည်းလမ်းကို အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဝါစိုက်ပျိုးမှုအပိုင်းရော ပျားမွေးမြူရေးအပိုင်းကပါ လိုက်နာကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဝါစိုက်ပျိုးမှုအပိုင်းမှ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းရန် လိုအပ်သည့်အခါမှသာ ဆေးဖျန်းရန်၊ ပျားများအတွက် အဆိပ်အတောက်နည်းစေသည့် ပိုးသတ်ဆေးများကိုသာ အသုံးပြုရန် ပိုးသတ်ဆေးကို အရည်ဖျန်း၊ အမှုန့်ဖျန်းအသုံးမပြုဘဲ မြေကြီးအတွင်းထည့်သော အစေ့အမှုန့်တို့ကိုသာ အသုံးပြုရန် ပျားများကွင်းထဲမထွက်သောအချိန်သာ ဆေးဖျန်းရန်၊ အငွေ့ပျံစေသောဆေးများကို ပျားအိမ်အနီးတွင် မဖျန်းမိစေရန်၊ အခြားသော ဘက်စုံပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းနည်းသာ အသုံးပြုရန်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ပျားမွေးမြူရေးအပိုင်းမှလည်း ပျားအုံကို စိုက်ခင်းနှင့်ခပ်လှမ်းလှမ်းထားရှိခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းချိန်တွင် အခြားပျားစာပင်များသို့ သွားရောက်စေရန် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းနေချိန်နှင့် ဆေးမပြယ်သေးသောကာလတွင် ပျားများကို လှောင်၍ မွေးခြင်းများဖြင့် အန္တရာယ်ကို ရှောင်ကွင်းနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

use;rma&;tpr;owrsm;Ei jyrdpord rmvumyipuysK;jci;

uo(tnm)

မာလကာပင်သည် မိုးရေချိန် လက်မ ၄၀ မှ လက်မ ၆၀ ရရှိသည့် အရပ်ဒေသများတွင် ကောင်းစွာစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည့် အပင်မျိုးဖြစ်သည်။ မာလကာပင်ကို ကိုင်းကူး၍ဖြစ်စေ၊ အစေ့ချ၍ဖြစ်စေ စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ယင်းစိုက်ပျိုးနည်းနှစ်ခုအနက် အစေ့ချစိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက အနည်းဆုံး သုံးနှစ်လောက်ရှိချိန်ကျမှသာ အသီးသီးနိုင်သော်လည်း ကိုင်းကူးစိုက်ပျိုးလျှင် တစ်နှစ်ခွဲမှ နှစ်နှစ်အတွင်း အသီးသီးနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအနေဖြင့် ကိုင်းကူးစိုက်ပျိုးခြင်းနည်းဖြင့်သာ စိုက်ပျိုးကြပါသည်။

မြေပြုပြင်ခြင်း

မာလကာပင်များကို စိုက်ပျိုးရန်အတွက် စိုက်ကျင်းများကို အကျယ် နှစ်ပေနှင့် အနက်နှစ်ပေခန့်ဖြင့် တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင် ၁၂ ပေခန့်ခွာ၍တူးပြီး စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ တူးထားသည့် စိုက်ကျင်းများအတွင်းသို့ မြေဆွေး၊ သစ်ရွက်ဆွေး၊ မီးဖိုပြာ၊ ဖွဲကြမ်း၊ မြက်ခြောက်စသည်တို့ ထည့်ပြီး မီးရှို့ထားရပါမည်။ ထို့နောက် မာလကာပျိုးပင်များကို စိုက်ကျင်း၏ အလယ်တည့်တည့်တွင်ထား၍ စိုက်ပျိုးရပါမည်။ အစေ့ကို စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက ပျိုးပင်များကို တစ်နှစ်သားခန့်ရှိမှသာ ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုးရပါမည်။ ရေဝပ်သည့် ဒေသများတွင် ရေထွက်မြောင်းများတူး၍ စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

အပင်ပြုပြင်ခြင်း

မာလကာပင်များကို တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ်ခန့်အစာကျွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ မာလကာပင်တစ်ပင်လျှင် နွားချေးတစ်တင်းခန့်ဖြင့် အပင်ပတ်လည်တွင် မြေဆွရှင်းလင်းပြီး ဖြည့်တင်းပေးသင့်ပါသည်။ ထို့အတူ ပေါင်းသင်ခြင်း၊ မလိုအပ်သည့် အကိုင်းအခက်များအား ရှင်းလင်းခြင်းများကိုလည်း ပြုလုပ်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အပွင့်အသီးများ ပိုမိုကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် မလိုအပ်သည့် အကိုင်းအခက်များ၊ ပိုးကျနေသည့် အကိုင်းအခက်များကို ရှင်းလင်းပေးခြင်းကို မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မာလကာပင်များသည် ပုံမှန်အားဖြင့် အထူးတလည် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် မလိုအပ်ပေ။ သို့ရာတွင် သဘာဝမြေဩဇာ၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ ဖြည့်သွင်းမည်ဆိုပါက သဘာဝမြေဩဇာ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ ဖြည့်သွင်းပြီးတိုင်း ရေဝအောင်လောင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဓာတ်မြေဩဇာ ဖြည့်သွင်းမည်ဆိုပါက တီစူပါ-ပိုတက်ကို တစ်နှစ်ကို သုံးကြိမ်ဖြင့် တစ်ကြိမ်လျှင် တစ်ပင် ၃၀ ကျပ်သားခန့်သာကျွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

အသီးသီးခြင်း

ကိုင်းကူးခြင်းနည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် မာလကာပင်များအနေဖြင့် တစ်နှစ်ခန့်အတွင်း အသီးများသီးနိုင်သော်လည်း အစေ့ကိုစိုက်ပျိုးခြင်းနည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးပါက သုံးနှစ်မှ လေးနှစ်ခန့်ကြာမှသာ အသီးများ စတင်သီးနိုင်မည်ဖြစ်သည်ကို သတိပြုရန်လိုပါသည်။ ထို့အတူ ကိုင်းကူးနည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် မာလကာပင်မှ အစေ့နည်းသည့် မာလကာသီးများ သီးသည်ကိုလည်း တွေ့နိုင်ပါသည်။ မာလကာသီးများ သီးလာပါက အချို့ တစ်ခြမ်းစို၊ တစ်ခြမ်းခြောက်ခြင်းနှင့် အက်ကွဲခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် လောင်းရိပ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် ရေဝပ်ခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။ နွားချေးနှင့် မီးဖိုပြာများကို အပင်ခြေရင်းတွင် ထည့်ပေးခြင်းဖြင့် ယင်းတို့ကို ကုသနိုင်ပါသည်။ ထို့အတူ လောင်းရိပ်ကျခြင်း၊ အပင်ခြေရင်းရေဝပ်ခြင်းများကြောင့် အပင်၏ ကိုင်းဖျားများ ခြောက်လာစေပြီး အပင်သေစေသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ လောင်းရိပ်မကျစေရန် ဂရုပြုရှင်းလင်းရမည်ဖြစ်ပြီး အပင်ခြေရင်းရေဝပ်ပါက ရေများဖောက်ထုတ်ပေးရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

အသီးများ ဆီးဖြူသီးအရွယ်သို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် ပလတ်စတစ်အိတ်များ ဆွတ်ပေးထားခြင်းဖြင့် သီးထိုးယင်အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သဘာဝအလျောက် ပျပိုးနှင့် ပိုးစေးနဲ့များလည်း ကျရောက်တတ်သည်။ အများအားဖြင့် ဧပြီလနှင့် မေလ၊ အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလတို့တွင် အသီးများ သီးလေ့ရှိပြီး ကြားကာလများတွင်လည်း အသီးအနည်းငယ်သီးလေ့ရှိပါသည်။ မာလကာသီး ရာသီကုန်ဆုံးချိန်တိုင်း အပင်များကို ကိုင်းဖြတ်ပုံသွင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မာလကာသီးနှင့် ကျန်းမာရေး

မြန်မာဆေးကျမ်းများအလို အရ မာလကာသီးသည် ရင်ပြည့်တတ်ပြီး ခြောက်သောသလိပ်ကို စိုစေ၍ ဓာတ်သက်၊ လေချုပ်၊ ဆီးချုပ်တတ်သည်ဟု ဖော်ပြပါရှိပါသည်။

မာလကာသီးသည် လူတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ဘေးဥပဒ်ဖြစ်စေသည့် ကိုလက်စထရောနှင့် ဆိုဒီယမ်ဓာတ် လုံးဝမပါရှိသည့်အပြင် အဆီဓာတ်နည်းကာ အမျှင်ဓာတ်များပြားစွာ ပါဝင်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူများစွာ ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့အပြင် မာလကာသီးတွင် ဗီတာမင်စီဓာတ်ကြွယ်ဝသည့်အတွက် အရေးအကြောင်းများ ဖြစ်ခြင်းကို တွန်းလှန်ပေးနိုင်ပါသည်။ မာလကာသီးတွင် ဗီတာမင်စီပါဝင်မှုသည် လိမ္မော်သီးတွင် ပါဝင်မှုထက် ငါးဆမျှရှိပြီး အင်တီအောက်ဆီးဒင့် ပါဝင်သည့်အတွက် အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ထို့အတူ မာလကာသီး၏ အသားနှင့် အစေ့သည် သွေးအတွင်းရှိ ဂလူးကို့စ် ပါဝင်မှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည့်အတွက် ဆီးချိုဝေဒနာသည်များအနေဖြင့် မာလကာသီးအသားနှင့်အစေ့ကို စားသုံးပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့အတူ မာလကာသီးသည် အစာချေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စွာ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည့်အတွက် ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျော၊ ဝမ်းကိုက်ရောဂါများ၊ အစာအိမ်နှင့် အူရောင်ခြင်းတို့ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါများ၊ အရေပြားနှင့်ဆက်စပ်သည့် ရောဂါများကို မာလကာသီးစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ကုသနိုင်ကြောင်း သုတေသနပြုချက်များအရ သိရသည်။ ***ကိုသူ(အညာ)***

'auS;&mumwe;

GAP pucif;rsm;Ei oawoepucif;rsm;u 0gpuawmifolrsm;tm; ynmay;uGif;o½kyfjyo

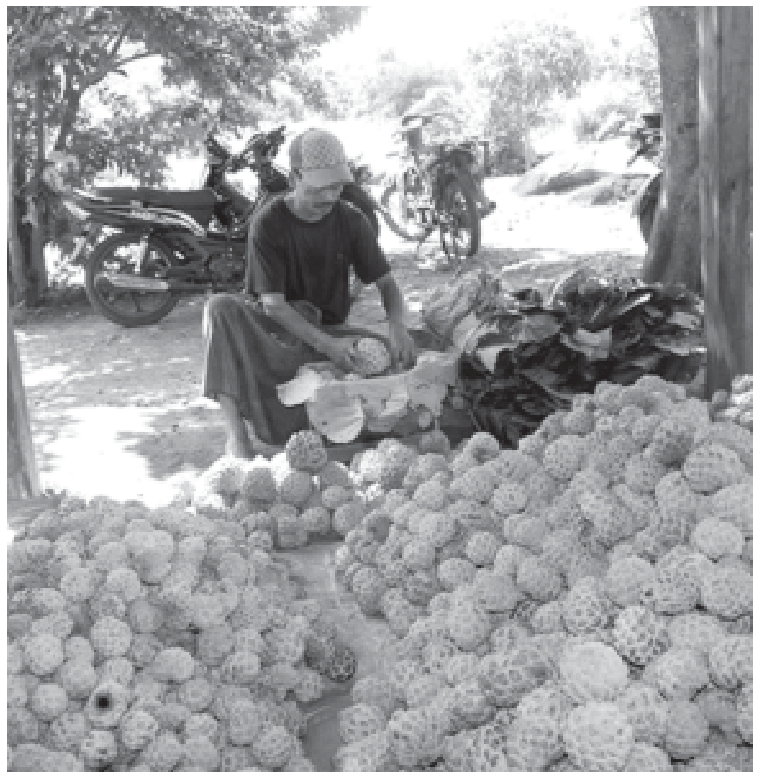
၂၀၁၆-၂၀၁၇ အတွင်းစိုက်ပျိုးထားသည့်ရွှေတောင်-၈ မျိုးပွားစိုက်ခင်းများ၊ GAPစိုက်ခင်းများနှင့် သုတေသနစိုက်ခင်းများကို ဝါစိုက်တောင်သူများအား ပညာပေးကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို အောက်တိုဘာလက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သာစည်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဝါနှင့် လျှော်မျှင်ထွက်သီးနှံဌာနခွဲ ဝါသီးနှံမျိုးသန့်ခြံ(လှိုင်းတက်)၌ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

ကွင်းသရုပ်ပြပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျင်မောင်က ဌာန၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ရွှေတောင်ဝါသီးနှံ သုတေသနနှင့် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးခြံမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးသိန်းကငွေချည်-၆၊ ရွှေတောင်-၈နှင့် ငွေချည်-၉တို့၏ သိပ္ပံနည်းကျစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ပြီး စုပ်ပိုးနှင့် သီးလုံးဖောက်ပိုးဒဏ်ခံနိုင်မှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ လှိုင်းတက်ဝါသီးနှံမျိုးသန့်ခြံမှ ခြံဦးစီးမှူးဦးဝင်းမောင်က GAP စိုက်ခင်းများ၊ သုတေသနစိုက်ခင်းများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တောင်သူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသော တောင်သူများအား ကွင်းအတွင်း၌ လက်တွေ့ကွင်းဆင်းပြသသည်။ အဆိုပါ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲသို့ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထင်ကျော်၊ မိတ္ထီလာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းထိန်၊ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းများနှင့် လှိုင်းတက်ကျေးရွာ၊ စိုက်ပျိုးရေးကျေးရွာ၊ တောကင်းကျေးရွာ၊ ရွှေတုတ်ကုန်းကျေးရွာ၊ အောင်သာကျေးရွာနှင့် မကျီးကန်ကျေးရွာတို့မှ ဝါစိုက်တောင်သူများ တက်ရောက်ကြကြောင်းသိရသည်။ ***ထွန်းထွန်း(သာစည်)***

yym;a'owi &mopmoZmo;rsm; viviay:vmojzi a'octvyorm;rsm; aep00iaiaumi;vsu&



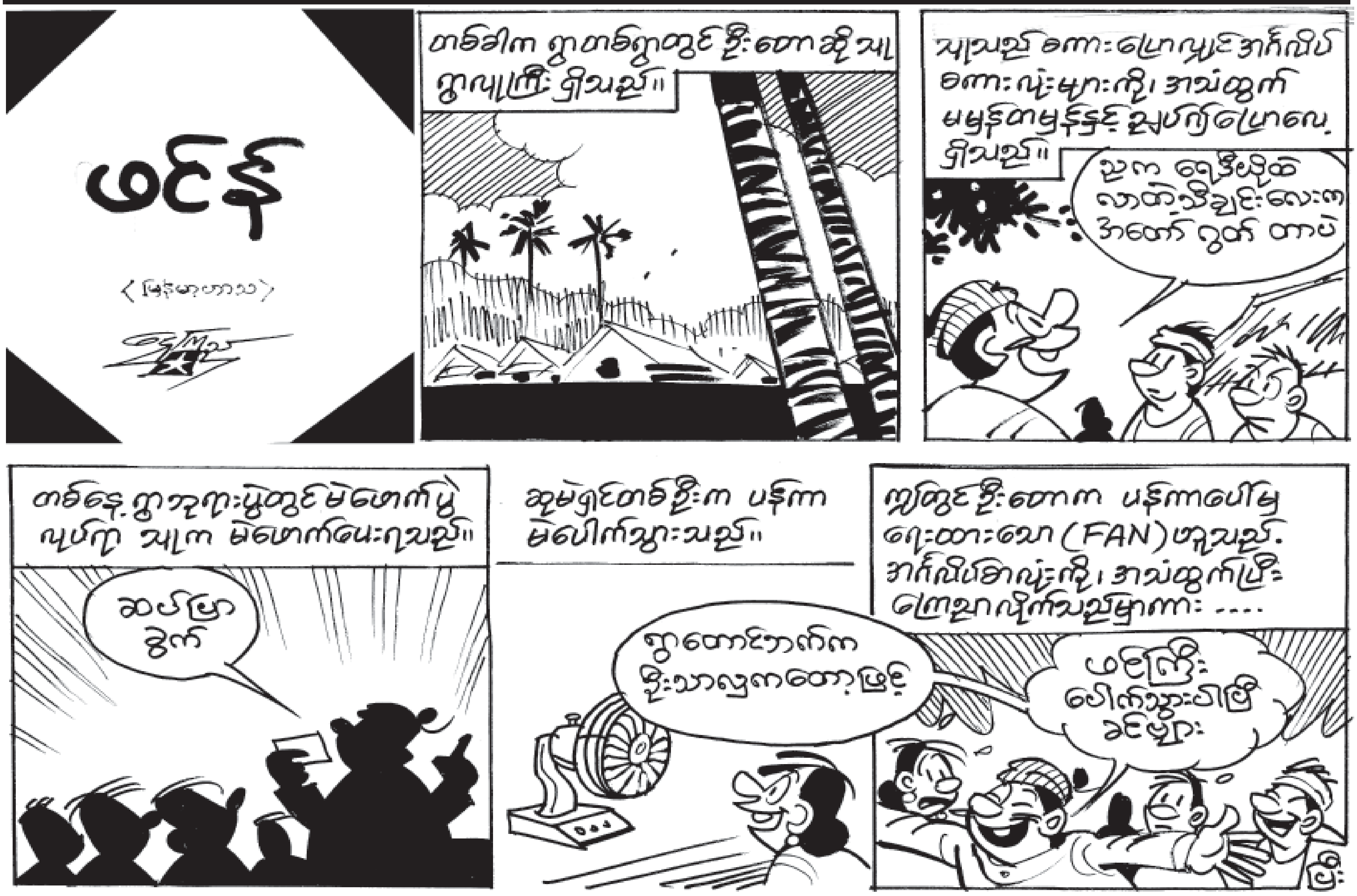
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၊ ပုပ္ပားမြောက်ဘက်ခြမ်းဒေသမှ ရာသီစာ သြဇာသီးများလှိုင်လှိုင် ခူးဆွတ်ရောင်းချနိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် အဆိုပါဒေသရှိ နတ်ကန်လည်၊ ဆည်၊ စီးမ၊ လျှော်တော အစရှိသည့် ကျေးရွာများမှ ဒေသခံတောင်သူများမှာ နေ့စဉ်ဝင်ငွေရရှိနေပြီး လုပ်ငန်းအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ရာသီစာ သြဇာသီးပေါ်ချိန်မှာ ပုပ္ပားဒေသတွင် ဝါဆိုလဆန်းမှစတင်ပြီး တန်ဆောင်မုန်းလကွယ်အထိ ခူးဆွတ်ရောင်းချရလေ့ရှိပြီး သီတင်းကျွတ်လတွင် အများဆုံးခူးဆွတ်ရကြောင်း သိရသည်။ သြဇာသီးကို နှစ်ရက်ခြား သုံးရက်ခြားတစ်ကြိမ်ခူးဆွတ်ရလေ့ရှိပြီး အသီးလှိုင်လှိုင်ပေါ်သည့်ကာလတွင် အပင် ၅၀ ခန့်ရှိသောခြံမှ တစ်ကြိမ်ခူးလျှင် ဆိုင်းထမ်းဖြင့် ၂၅ ထမ်းခန့် ခူးယူရရှိနိုင်ပြီး ဆိုင်းထမ်းတစ်ထမ်းလျှင် သြဇာသီးအလုံးရေ ၂၅၀ မှ ၃၀၀ ခန့်ပါကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းဆွတ်ခူးပြီး သြဇာသီးများကို အတန်းအစားသုံးမျိုးခွဲ၍ ထင်းရှူးပြားရိုက်သေတ္တာများတွင် အင်ဖက်ငါးရွက်ခန့်ဖြင့် ထည့်သွင်းထုပ်ပိုးရခြင်းဖြစ်သည်။ သြဇာသီးများကို အတန်းအစားခွဲခြားရာတွင် ထူးစ(အလုံးကြီးအနာအဆာကင်း)၊ ရှယ်စ (အလုံးလတ်၊ အနာကင်း)နှင့် အကြီးစ (အလုံးသေး၊ အနာကင်း)ဟူ၍ သုံးမျိုးခွဲခြား၍ သေတ္တာထည့်ရခြင်းဖြစ်သည်။ သြဇာသီးအလုံးကြီး ၂၅ မှ ၄၀ လုံးခန့်ဆံ့သော သေတ္တာကို တာကြီးဟုခေါ်တွင်၍ အလုံး ၁၂ လုံးမှ ၃၀ လုံးခန့် အထိဝင်ဆံ့သောသေတ္တာကို တာသေးဟု ခေါ်တွင်ကြကြောင်းသိရသည်။

ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် တာကြီးတစ်လုံးလျှင် ရန်ကုန်အရောက်ဈေး (ထူးသီး) ၈၀၀၀ ကျပ်ရရှိကြောင်းနှင့် ရှယ်သီး ၆၀၀၀ ကျပ်ရရှိကြောင်းသိရပြီး တာသေးတစ်လုံးလျှင် ထူးသီး ၄၀၀၀ ကျပ်နှင့် ရှယ်သီး ၂၅၀၀ ကျပ်ရရှိကြောင်း သိရသည်။ ပေါဦးပေါ်ဖျားကာလများတွင်မူ တာကြီးတစ်လုံးလျှင် ကျပ် ၇၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀ ကျပ်အထိ ရရှိ၍ တာသေးတစ်လုံးလျှင် ၃၅၀၀ ကျပ်မှ ၅၀၀၀ ကျပ်အထိ ရရှိခဲ့ကြပြီး ယခုလို အသီးလှိုင်လှိုင်ပေါ်ချိန်တွင် ဈေးနှုန်းကျဆင်းသွားကြောင်းသိရသည်။ အဆိုပါ သြဇာသီးထည့်သည့် ထင်းရှူးပြားရိုက်သေတ္တာများကို တာကြီးတစ်လုံးလျှင် ၅၀၀ ကျပ်နှင့် တာသေးတစ်လုံး ၄၀၀ ကျပ်ပေးရပြီး အဆိုပါ သေတ္တာရိုက်သူများမှာလည်း ရာသီချိန် တစ်ချိန်စာမှာပင် ငွေကျပ် ၁၅ သိန်းမှ သိန်း ၂၀ ခန့်အထိ ရရှိကြကြောင်း သိရသည်။ သြဇာသီးကို ခြံကျဉ်းပြီး မိသားစုများသူ များကသာ ကိုယ်တိုင်ဆွတ်ခူး ရောင်းချကြပြီး ခြံကျယ်ကြသူများမှာ အများအားဖြင့် တစ်ရာသီစာ ခြံပြတ်(ဒေသအခေါ်) တောပြတ်ရောင်းချလေ့ရှိကြောင်း၊ တစ်ဦးလျှင် အပင်ရေ အနည်းအများအလိုက် အနည်းဆုံးငွေကျပ် ငါးသိန်းမှ အများဆုံးငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကျော်ရရှိကြကြောင်း သိရသည်။

ပုပ္ပားမြောက်ဘက်ခြမ်း ဒေသများဖြစ်သော နတ်ကန်လည်၊ လျှော်တော၊ ဆည်၊ စီးမ အစရှိသည့် ကျေးရွာများမှဒေသခံတောင်သူအလုပ်သမားများမှာ ရာသီစာ သြဇာသီးပေါ်ချိန်ဖြစ်သည့် ဝါဆိုလမှ တန်ဆောင်မုန်းလကုန်အထိ နေ့စဉ်ဝင်ငွေရရှိလျက်ရှိနေကြပြီး ခူးဆွတ်သူလုပ်သား (ကျား)တစ်ဦးလျှင် စားစရိတ်ငြိမ်း တစ်နေ့လုပ်အားခ ၅၀၀၀ ကျပ်ရရှိ၍ ခူးဆွတ်သည့်နေရာမှ ရွာသို့ သယ်ပို့ပေးရသည့် အထမ်းသမတစ်ဦးလျှင် လုပ်အားခအဖြစ် ဆိုင်းထမ်းတစ်ထမ်းအတွက် အနီး ၅၀၀ ကျပ်၊ အဝေး ၁၀၀၀ ကျပ်ရရှိပြီး နေ့စဉ်ဝင်ငွေ ကျပ်တစ်သောင်းနှင့်အထက် ရရှိနေကြောင်းသိရသည်။ ထို့ပြင် ကားတင်အလုပ်သမားများမှာလည်း ကားတစ်စီးတင်ခအဖြစ် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ မှ ၅၀၀၀ အထိရရှိကြပြီး၊ အင်ဖက်ခူးယူ ရောင်းချသူများပင်လျှင် တစ်ရာသီလျှင် ငွေကျပ် ငါးသိန်းခန့် ရရှိကြကြောင်းသိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာများမှ ယခုရက်များအတွင်း တစ်နေ့လျှင် ၁၂ ဘီးကား နှစ်စီး၊ ခြောက်ဘီးကားသုံးစီးနှင့် ကင်တာကားငယ်များဖြင့်ပါ တင်ပို့ပေးနေရကြောင်း သိရပြီး ဒေသခံကျေးရွာများမှ အလုပ်သမားများ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေလျက်ရှိကြကြောင်းသိရသည်။ ***နေအောင်(IPRD)***

'aus;&m[mo



aps;Ee;usqi;rEi oi;tm;pp&wjrirm;raMumi Muuoeepuawmiorsm; t½;ay:

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်ရှိ တောင်သူများသည် ကြက်သွန်နီအား ဆောင်းသီးနှံအဖြစ် အဓိကထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ နှစ်စဉ်ယောချောင်းတစ်လျှောက်နှင့် ကိုင်းမြေ၊ ကုန်းမြေတို့တွင် ရေသွင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်က ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် အရောင်းအဝယ်အေး၍ ဈေးနှုန်းကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခင်နှစ်က ကြက်သွန်နီဥစိုက်မျိုး အချိန်တစ်ရာလျှင် တစ်သိန်းခွဲ၊ နှစ်သိန်းရှိခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ဥစိုက်မျိုး အချိန်တစ်ရာလျှင် နှစ်သောင်းခွဲ၊ သုံးသောင်းဝန်းကျင်ဖြင့်သာ ရောင်းချနေရကြောင်း ကြက်သွန်ကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ ဥစိုက်မျိုးမှထွက်ရှိသည့် ကြက်သွန်နီသည် ကုန်ချိန်အလျော့များ၍ တာရှည်အထားမခံသောကြောင့် အပင်စိုက်မျိုးမှထွက်ရှိသည့် ကြက်သွန်နီကို တန်ခူးလမှ တန်ဆောင်မုန်းလအထိ သိုလှောင်ထားကာ တင်ပို့ရောင်းချမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကြက်သွန်နီကုန်ချိန် ၁၀၀ လျှင် အလျော့ထွက် ငါးပိဿာခန့်ရှိပြီး ယခုနှစ်တွင် ဈေးနှုန်းကျဆင်းခြင်းနှင့် သွင်းအားစုစရိတ်မြင့်မားခြင်းတို့ကြောင့် ကြက်သွန်စိုက်တောင်သူများ အရှုံးပေါ်နေကြောင်း သိရသည်။ ကုန်းစိုက်ခြင်းထက် ချောင်းမြေစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တောင်သူများက သွင်းအားစု ပိုမိုသုံးစွဲရသဖြင့် ကုန်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအတွက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ချောင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအတွက် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း အရှုံးများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။

စနိုး

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၈၀၀၀
၂။	ဧယာ	။	၂၀၅၀၀
၃။	မနောသုခ (ဒေသ)	။	၂၆၀၀၀
၄။	သုခထွန်း (ဒေသ)	။	၁၇၀၀၀
၅။	ငရုတ်ခြောက် (ရှည်)	တစ်ပိဿာ	၃၅၀၀
၆။	ငရုတ်ခြောက် (ပွ)	။	၆၀၀၀
၇။	ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းလတ်)	။	၃၅၀၀
၈။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	။	၈၀၀
၉။	အာလူး (ကြီး)	။	၉၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ (ရှယ်)	။	၄၀၀၀

r&m uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မနောသုခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၃၅၀၀
၂။	ဧရာမင်း	။	၄၂၅၀၀
၃။	အိုင်အာ ၇၄၇	။	၁၇၅၀၀
၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၃၃၀၀
၅။	နှမ်းဆီ	။	၃၁၀၀
၆။	စားအုန်းဆီ	။	၁၈၅၀
၇။	မတ်ပဲ	၂၀ ပိဿာ	၄၂၀၀၀
၈။	ပဲပုပ်	။	၁၇၂၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(ကြီး)	၁၉ ပိဿာ	၂၄၅၀၀
၁၀။	ပဲတီစိမ်း (သေး)	။	၂၅၀၀၀

0,vtm;jriwuvmjci;aMumi Muuoejzla&mi;tm;aumi;

ယခင်နှစ် ကြက်သွန်ဈေးကွက်တွင် ကြက်သွန်နီထက် ကြက်သွန်ဖြူသာ အရောင်းအဝယ်ကောင်းခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလမှ စတင်၍ ထိုင်းနိုင်ငံမှ ဝယ်လိုအားမြင့်တက်နေခြင်းကြောင့် ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူများ အရောင်းအဝယ်မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ကြီးမြို့ရှိ ကြက်သွန်ပွဲရုံထံမှ သိရသည်။

‘‘အခုက ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူကို မျိုးအတွက်ဝယ်တာများတယ်။ ထိုင်းကဝယ်တာများတော့ ဈေးတက်လာတာပါ။ ဒီလထဲမှာပဲ ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူတွေ လက်ကျန်နည်းသွားတော့ ဈေးကောင်းရရှိလာတာပါ’’ဟု တောင်ကြီးမြို့မှ ကြက်သွန်ဖြူကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကြက်သွန်ကုန်သည်တစ်ဦးဖြစ်သူ မဖြူဖြူက ‘‘ဒီနှစ်အတွင်းမှာ တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူတွေ ပြည်တွင်းကိုဝင်တာများတယ်။ တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူဈေးကျရင် ပြည်တွင်းကြက်သွန်ဖြူတွေလည်း ဈေးလိုက်ကျတယ်။ ဒီနှစ် တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူတွေ ဈေးကောင်းသလို ပြည်ပအဝယ်လည်းရှိတော့ ဈေးပိုရတယ်’’ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဈေးကွက်အတွင်း ကြက်သွန်ဖြူများကို အသေး၊ အကြီး၊ အလတ်ဟူ၍ သုံးမျိုးခွဲခြားထားပြီး ယခင်နှစ်ဈေးကွက်အရ ကြက်သွန်ဖြူအသေးတစ်ပိဿာလျှင် ၂၂၀၀ ကျပ်ရှိရာ လက်ရှိတွင် ၂၅၅၀ အထိ ဈေးနှုန်း

မြင့်တက်လာပြီး အကြီးတစ်ပိဿာလျှင် ယခင်ဈေးကွက်အရ ကျပ် ၃၀၀၀ ကျော်မှ လက်ရှိတွင် ၃၆၀၀ ကျပ်အထိ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူကို ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျေးသီး၊ မိုင်းပန်ဒေသများတွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လေ့ရှိသည်။

ငွေလမင်း

awmiBu; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဖျာပုံပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၉၈၅၀
၂။	ပေါ်ကွဲ	။	၃၂၅၀၀
၃။	ဧယာ	။	၂၆၄၀၀
၄။	အင်းမရဲဘော်	။	၂၃၀၀၀
၅။	မြေပဲဆီ (ရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃၃၀၀
၆။	နှမ်းဆီ (ရိုးရိုး)	။	၄၇၅၀
၇။	ပန်းနှမ်းဆီ	။	၁၇၀၀
၈။	စားအုန်းဆီ	။	၁၈၅၀
၉။	ဂျုံစေ့(ရှမ်း)	။	၅၆၀
၁၀။	ပဲပုပ်	။	၉၆၀

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် အောက်တိုဘာလ စတုတ္ထပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

w½w0,vtm;aumi;jci;aMumi ywpr;aps;Ee; ten;i,jriwu

ပြည်ပပို့ကုန်ပဲအုပ်စုများဖြစ်သည့် ကုလားပဲအုပ်စု၊ ပဲစင်းငုံ(နီ)နှင့် မတ်ပဲကုန်စည်များသည် ဈေးနှုန်းကျဆင်းခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ ဝယ်လိုအားကောင်းမွန်သည့် ပဲတီစိမ်းအညာကုန်စည်များသည် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်သွားကြောင်း သိရှိရသည်။

မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ပြီးခဲ့သည့် လလယ်ပိုင်း အရောင်းအဝယ်ရက်များအတွင်း ပဲတီစိမ်းဈေးနှုန်း အနည်းငယ်မြင့်တက်သွားသည်။ ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလဆန်းက ပဲတီစိမ်းအညာ(ရိုးရိုး)တစ်အိတ်ဈေးနှုန်းမှာ ကျပ် ၈၁၀၀၀ သာရှိသော်လည်း အောက်တိုဘာလလယ်ပိုင်းတွင် ပဲတီစိမ်းအညာ(ရိုးရိုး)၏ တစ်အိတ်ဈေးနှုန်းသည် ကျပ် ၉၀၀၀၀ မှ ကျပ် ၉၅၀၀၀ အထိ ပေါက်ဈေးရှိလာသောကြောင့် တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၈၀၀၀ မှ ကျပ် ၉၀၀၀ ဝန်းကျင်အထိ ဈေးတက်သွားခဲ့သည်။

ပဲတီစိမ်းသည် တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ ဝယ်လိုအားကို အားထားတင်ပို့ရသည့်ကုန်စည်ဖြစ်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်ဝမ်နိုင်ငံများသို့လည်း တင်ပို့ရသည်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင် ပဲတီစိမ်းဈေးနှုန်းသည် တရုတ်ဝယ်လိုအားကောင်းမွန်ချိန်တွင် မြင့်တက်လေ့ရှိကြောင်း ပဲကုန်သည်များထံမှ သိရသည်။

စိုးဦး

tao;pm;tvwpm; p;ym;a&;vyie;rsm;w;csUEi&e EiiawmyibPEi y*vubPrsm;r acs;airsm; xwacs;vsu&

အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း SMEs များ အောင်မြင်တိုးတက်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ဘဏ်ချေးငွေများအား နိုင်ငံတော်ပိုင်ဘဏ်နှင့် ပုဂ္ဂလိက ဘဏ်များမှ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ အသေးစားနှင့်အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိသည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ဘဏ်ချေးငွေများကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်က အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အေဂျင်စီ (JICA) ထံမှ အတိုးနှုန်းသက်သာသော ODA နှစ်ရှည်ချေးငွေရယူပြီး ပုဂ္ဂလိကဘဏ်ခြောက်ခုမှတစ်ဆင့် နှစ်လတ်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးလျက်ရှိသည်။ ယင်းချေးငွေသက်တမ်းမှာ သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ နှစ်လတ်ချေးငွေဖြစ်၍ အတိုးနှုန်းအနေဖြင့်

တစ်နှစ်လျှင် ၈ ဒသမ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ချေးငွေသည် အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ငန်းတိုးချဲ့ရန် သင့်လျော်သည့် ချေးငွေအမျိုးအစား ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်သည် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် အသေးစားနှင့်အလတ်စား စက်မှုလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှတစ်ဆင့် ဂျပန်ယန်း ၄၅၄သန်းနှင့် ညီသော မြန်မာကျပ်ငွေများကို SMEs လုပ်ငန်းများသို့ ထုတ်ချေးခဲ့သည်။ ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ တွင် ပုဂ္ဂလိကဘဏ် ခြောက်ခုဖြစ်သည့် ကမ္ဘောဇဘဏ်၊ မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်၊ သမဝါယမဘဏ်၊ ဧရာဝတီဘဏ်၊ မြန်မာနိုင်ငံသားများ ဘဏ်နှင့် အသေးစားအလတ်စား စက်မှုလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်တို့မှတစ်ဆင့် ဂျပန်ယန်း ၃၀၀၀နှင့် ညီမျှသည့် မြန်မာကျပ်ငွေကို ထုတ်ချေးခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။ ***စိုးဦး***

အလေးချိန် တန် ၂၀၀ကျော်ရှိ ကျောက်စိမ်းတုံးကြီး … မျက်နှာဖုံးမှ

၁၀-၁၀-၂၀၁၆ ရက်နေ့တွင် တူးဖော်တွေ့ရှိခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျောက်စိမ်းတုံးကြီး၏ အခွံအရောင်မှာ အမည်းရောင်ဖြစ်၍ ကျောက်ကြောလွှာ၏ အောက်ဆုံးမှ တူးဖော်တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကျောက်စိမ်းတုံးသည် ဒုတိယအဆင့် ကျောက်စိမ်းကျောက်လွှာထဲတွင် အကြီးဆုံးဖြစ်ပြီး အသားကျောက် အမျိုးအစား၌ အလယ်အလတ်အဆင့်ရှိသည်ဟု သိရှိရသည်။

ကျောက်စိမ်းတုံးကြီး တစ်ခုလုံး၏ အလေးချိန်မှာ တန်ချိန် ၂၁၀ ရှိ၍ ကျောက်သားဖွဲ့စည်းပုံ အသင့်အတင့်ကောင်းမွန်ပြီး တန်ဖိုးမည်မျှရှိသည်ကို မသတ်မှတ်ကြရသေးကြောင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရ သိရှိရသည်။

ညီဦး

a&rwmo; aus;&myuvi; a&ay;aOa&;pep aqmi&uay;vsu&

ကျေးလက်ဒေသများတွင် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ယူနီဆက်တို့ပူးပေါင်း၍ ရေမီတာသုံး ကျေးရွာပိုက်လိုင်းရေပေးဝေရေးစနစ် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျေးရွာပိုက်လိုင်းရေပေးဝေခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ စိတ်ပါဝင်စားမှု၊ လိုအပ်နေမှု အခြေအနေများကို ယူနီဆက်တာဝန်ခံများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မြင်းမူမြို့နယ် လက်တုတ္တောကျေးရွာမှ ရပ်မိရပ်ဖတစ်ဦးကပြောသည်။ ကျေးရွာ၌ လက်ရှိသောက်သုံးရေရရှိ သုံးစွဲနေမှုအခြေအနေ၊ ရယူသုံးစွဲသည့် ရေအရင်းအမြစ်၊ လက်ရှိအိမ်ခြေနှင့် လူဦးရေ၊ ကျေးရွာရေကော်မတီဖွဲ့စည်းပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ ရေမီတာသုံးစနစ်အတွက် ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ ရေစင်လိုအပ်ပါက တည်ဆောက်ပေးခြင်း၊ ပိုက်ကူးပိုက်ဆက်နှင့် ရေမီတာများဝယ်ယူခြင်း၊ ပိုက်လိုင်းမြေကျင်းတူးခြင်း၊ ပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းနှင့် ရေမီတာတပ်ဆင်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းများကို သုံးလအတွင်း ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အေပယ်

owi;twwynm yvpZmq ucsiwi;&i;o tupwmxqe &,Eic

မြန်မာနိုင်ငံသား သတင်းထောက်တစ်ဦးဖြစ်သည့် အေပီသတင်းဌာနမှ ကချင်တိုင်းရင်းသူ အက်စတာထုဆန်သည် သတင်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာ အမြင့်မားဆုံးဆုဖြစ်သော အများပြည်သူအကျိုးစီးပွားဆောင်ရွက်ခြင်း သတင်းအတတ်ပညာ ပူလစ်ဇာဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။ အက်စတာထုဆန် ပါဝင်သော အမျိုးသမီးသတင်းထောက်အဖွဲ့ဖြစ်သည့် ရော်ဘင်မက်ဒိုဝဲလ်၊ မာဂီမက်ဆန်နှင့် မာသာမန်ဒိုဇာတို့ လေးဦးသည် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံရှိ ကျွန်းတစ်ကျွန်းပေါ်၌ မြန်မာရေလုပ်သားများ ကျွန်ပြုစေခိုင်းခံနေရသည့် သတင်းကို ဖော်ထုတ်ရေးသားခဲ့သည်။ ထို့အတွက် သတင်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာ အမြင့်မားဆုံးဆုဖြစ်သည့် အများပြည်သူ အကျိုးစီးပွားဆောင်ရွက်ခြင်း သတင်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာဆုအား ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဆုကို ၁၃-၁၀-၂၀၁၆ ရက်နေ့က ကျင်းပသည့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား၌ လက်ခံရယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပူလစ်ဇာဆုကို ဟန်ဂေရီနွယ်ဖွား အမေရိကန်နိုင်ငံသား ဂျိုဇက်ပူလစ်ဇာ၏ ဆန္ဒအရ ၁၉၁၇ ခုနှစ်တွင် စတင်ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဂျိုးဇက်ပူလစ်ဇာဆိုသူမှာ သတင်းစာထုတ်ဝေသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး သူ၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအား သတင်းစာလောက ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် မြှုပ်နှံထားသူဖြစ်သည်။ ၎င်းဆုသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအတွင်းရှိ သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ အွန်လိုင်းဂျာနယ်လစ်ဇင်၊ စာပေနှင့် သီချင်းစာသား သီကုံးစပ်ဆိုမှု နယ်ပယ်အတွင်းရှိ ထူးချွန်သူများကို ပေးအပ်လေ့ရှိသော ဆုဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်က ဆုရွေးချယ်ချီးမြှင့်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို ဦးဆောင်ပြီး နှစ်စဉ်ဆုအမျိုးအစားပေါင်း (၂၁) ဆုကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်လေ့ရှိသည်။ ယခု ကချင်တိုင်းရင်းသူ အက်စတာထုဆန် ရရှိခဲ့သည့် အများပြည်သူအကျိုးစီးပွား သတင်းအတတ်ပညာဆု အမြင့်ဆုံး ပူလစ်ဇာဆုအတွက် ရွှေတံဆိပ်ဆုကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်၍ အခြားဆုအမျိုးအစားများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြောင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြချက်အရ သိရှိရသည်။ ***လင်းလှဲ***

r;py;ay:cse jynyo qewecse yrwiya&mi;csEiajc&

မြန်မာနိုင်ငံဒေသစုံမှ မိုးစပါးပေါ်ချိန်တွင် အာဖရိက၊ ဥရောပနိုင်ငံများသို့ ပင်လယ်ရေကြောင်းမှတစ်ဆင့် ဆန်တန်ချိန် ငါးသောင်းကျော်ခန့်ကို ရောင်းချနိုင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဖြင့်တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဆန်ရောင်းချမှုနှုန်းမှာ တစ်ရက်လျှင် ဆန်တန်ချိန်သုံးထောင်မှ ခုနစ်ထောင်အကြား ရောင်းချနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဝယ်ယူစုဆောင်းထားသော ဆန်ပမာဏ တန်ချိန် သန်းချီရှိနေသောကြောင့် ပြည်ပမှ ဆန်အဝယ်လျော့ချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံမှ ဆန်အဝယ်လျော့ချခြင်းများရှိသော်လည်း အာဖရိကနိုင်ငံများသို့ လာမည့် ဒီဇင်ဘာလမှစတင်ပြီး မိုးရာသီမတိုင်မီအထိ ဆန်တန်ချိန် ၂သိန်း ခန့် ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတကာဈေးကွက် တွင်လည်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့မှ ဆန်နှင့် မြန်မာ့ဆန် ယှဉ်ပြိုင်ရောင်းချနိုင်ရာ မြန်မာ့ဆန်အရည်အသွေးမြင့်မားမှုကို သိရခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိ မိုးစပါးအသစ်များ စိုထိုင်းမှုမြင့်မားနေခြင်းကြောင့် တင်းတစ်ရာလျှင် ကျပ်သုံးသိန်းခုနစ်သောင်းခန့်ရှိပြီး စိုထိုင်းဆ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိသော မိုးစပါးမှာ တင်းတစ်ရာလျှင် ကျပ်လေးသိန်းသုံးသောင်းဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးချိန်တွင် ဓာတ်မြေသြဇာဈေးကြီးမှု၊ လယ်ယာလုပ်သားခ ဈေးမြင့်တက်လာမှု၊ အထွေထွေကုန်ဈေးနှုန်း ကြီးမြင့်မှုတို့ကြောင့် စပါးတင်းတစ်ရာလျှင် အနည်းဆုံး ကျပ်လေးသိန်းကျော်ရရှိမှသာ လယ်သမားများ အရင်းကျေနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဝတီ

ajymi;puawmiorsm; 0iaiw;ymaprn oiwe;rsm; zivpycs

ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်၊ ဝိုင်းမော်မြို့နယ်၊ ဆင်ဘိုမြို့ တာလောကြီး၊ ဧရာဝတီမြစ်ရိုးတစ်လျှောက်ရှိ ပြောင်းစိုက်တောင်သူများသည် မိုးရာသီနှင့် ဆောင်းရာသီတို့တွင် ပြောင်းပင်များကို ရှစ်သီးစားစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။ ရိတ်သိမ်းချိန်၌ ပြောင်းပင်များကို ရိတ်သိမ်းပြီး ပြောင်းဆန်များကို သာရယူကာ အစိုဓာတ်များရှိသော အပင်များကို နွားစာအဖြစ် အသုံးပြုပြီး ကျန်ရှိနေသောပြောင်းပင်အားလုံးကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးကြကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ မြစ်ကြီးနားမြို့ အသေးစားအလတ်စား စက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပြည်နယ်သမဝါယဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းပြီး လုပ်ငန်းရှင်များ၊ သမဝါယမ အသင်းသူ၊ အသင်းသားများအား ပြောင်းပင်စည်တစ်ခုလုံးနှင့် ပြောင်းဖူးရိုးမှတစ်ဆင့် စက္ကူကြမ်း၊ စက္ကူချောထုတ်လုပ်မှုအဆင့်ဆင့်နည်းပညာများ၊ စားသောက်ကုန်များဖြစ်သော ဖျော်ရည်၊ ဝိုင်၊ ယို၊ ဂျယ်လီ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သော ဆပ်ပြာထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာများကို ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကချင်ပြည်နယ် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အများစုသည် စားဝတ်နေရေးအတွက် ပြောင်းကို အဓိကထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ပြောင်းပင်တစ်ပင်လုံးမှ စားသောက်ကုန်များ၊ လူသုံးကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက အပိုဝင်ငွေများရရှိသဖြင့် ပြောင်းစိုက်တောင်သူများအတွက် အကျိုးများစွာ ရရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

စနိုး

ပြည်ပရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများအတွက် အခွင့်အလမ်းပိုရရန် ဆောင်ရွက်မည်

မျက်နှာဖုံးမှ

အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများ၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကောင်းမွန်သည့် ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဝေမျှရန်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အာဆီယံအတွင်း ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် လူမှုရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများဆိုင်ရာ လက်ရှိအခြေအနေများကို နားလည်လာစေပြီး ယင်းတို့အတွက် လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေမည်။ အာဆီယံအတွင်း ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် လူမှုဖူလုံမှုများကို လွှဲပြောင်းရယူနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို လေ့လာ၍ ဆွေးနွေးမည့် အကြောင်းအရာများအတွက် အကြံပြုချက်များ လုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် ယင်းတို့အား အတည်ပြုပေးခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

နဝမအကြိမ်မြောက် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားဆိုင်ရာ အာဆီယံဖိုရမ်ကို "အာဆီယံရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများအတွက် လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများကို မြှင့်တင်ခြင်းအားဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်ဘဝများဆီသို့" ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည့်အပြင် "အာဆီယံအတွင်းရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအား လူမှုရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများဆိုင်ရာ လက်ရှိအခြေအနေ" နှင့် "အာဆီယံအတွင်း ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ၏ လူမှုဖူလုံရေးကို လွှဲပြောင်းရယူနိုင်စေရန် ရှေးရှုဆောင်ရွက်ခြင်း" ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဖိုရမ်တွင် ပြည်ပရောက်မြန်မာအလုပ်သမားများအတွက် အခွင့်အလမ်းများနှင့် ရပိုင်ခွင့်များ ပိုမိုရရှိနိုင်ရန်အတွက် "မြန်မာအလုပ်သမားများ၏ အခွင့်အရေး" ကို တင်ပြဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်။

အေပယ်

ASEAN Forum on Labour Migration

pm;o;o ab;tE&m,ui;&i;a&;twu pm;o;&eroiaom tpm;taomurm;a&mi;csr ppaq;aqmi&u

ပြည်သူများ စားသုံးရန်မသင့်သော အစားအသောက်များ ရောင်းချခြင်းရှိ၊ မရှိနှင့် စားသုံးသူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် FDA မှ ထုတ်ပြန်ထားသည့်အတိုင်း ခရိုင်စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ တာဝန်ရှိသူများက မြို့ နယ်၊ ခရိုင်များအလိုက် ဈေးများအတွင်း စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြည်သူများ စားသုံးရန်မသင့်သော အစားအသောက်များအား စစ်ဆေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ "ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အခုဈေးတွေထဲက ရောင်းနေတဲ့ ဈေးသည်တွေနဲ့ ဈေးဝယ်သူတွေကို ဒါကတော့ ဆိုးဆေးပါတဲ့ စားသောက်ကုန်တွေဖြစ်တယ်ဆိုတာ ပြောပြပြီး ဒါတွေက စားသုံးရန်မသင့်တဲ့ အစားအသောက်တွေဖြစ်တယ်လို့ ပြည်သူတွေသိရှိဖို့အတွက် ကွင်းဆင်းပြီး ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်နေတာပါ။ အခြေခံပညာကျောင်းတွေကိုလည်း စားသုံးသူအကာအကွယ်ပေးရေးအကြောင်းတွေကို သိရှိဖို့ ဟောပြောဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု ကျောက်ဆည်ခရိုင် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောပါသည်။

စားသုံးရန် မသင့်သော စားသောက်ကုန်များ မရောင်းချရန်အတွက် ပညာပေးကာလအတွင်း အသိပညာပေးဆောင်ရွက်မှုများပြီးစီးပါက စားသုံးသူများဘက်မှ နစ်နာမှုအရ တိုင်ကြားလာပါလျှင် ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

စိုးဦး

Eiijcm;&i;E;jrKyErvyie;rsm;r tvytuitcitvr; 8800 ausmzew;ay;Ei

နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေအရ ခွင့်ပြုပေးခဲ့သော နိုင်ငံခြားရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလအထိ လုပ်ငန်း ၅၂ ခုရှိပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏအနေဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်းပေါင်း ၆၆၂ ဒသမ ၈၃၅ သန်းရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအသစ်များ၊ ယခင်ရှိပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်များပါ အပါအဝင် လက်ရှိနိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၃၉၇ ဘီလီယံရှိသည်ဟု ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီများညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်နိုင်ဦးက ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေအရ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများအား မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်အစည်းအဝေး (၁၈/၂၀၁၆)နှင့် (၁၉/၂၀၁၆)တို့မှ ခွင့်ပြုသည့် လုပ်ငန်းအရေအတွက်မှာ ၁၄ ခုရှိပြီး ပြည်တွင်းလုပ်သားများအား အလုပ်အကိုင်အနေဖြင့် ၈၈၅၉ နေရာဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခွင့်ပြုခဲ့သည့် လုပ်ငန်း ၁၄ ခုတွင် စက်မှုလုပ်ငန်း ၁၃ ခုနှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု ပါဝင်သည်။

ညီညီး

pma&;rnorsm;o

c;pEi (pwynm)

"တောင်းလျှင် ပေးချင်အောင်တောင်း၊
ရောင်းလျှင် ဝယ်ချင်အောင် ရောင်း၊
ရေးလျှင် ဖတ်ချင်အောင်ရေး"
ဒေးလ်ကာနက်ဂျီ

ချစ်သမီးမေလေး
ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ပါစေ...။

မြန်မာရာဇဝင်မှာ ၂၀၁၂ခုနှစ်ကစပြီး ယနေ့အထိ စာပေစိစစ်ရေးကိုဖျက်သိမ်းဖြေလျှော့လိုက်တဲ့ ပွင့်လင်းလွတ်လပ်ခွင့်ကိုတော့ အသိအမှတ်ပြုထိုက်တဲ့ စာပေခရီး မှတ်တိုင်ကြီးပေါ့။

ဘယ်သူမဆို လွတ်လပ်စွာရေးခွင့်ရနေပြီ။

နိုင်ငံတော်က ဒီမိုကရေစီခေတ်ရဲ့ လူ့အခွင့်အရေးကို ပြည်သူပြည်သားအားလုံးအတွက် ပေးလိုက်တဲ့နေရာမှာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများထက်လည်း ရဲရင့်ပါပေတယ်။ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေအားလုံးထက်လည်း ရှေ့ရောက်သွားပါတယ်။ တားမြစ်ပိတ်ပင်တာလုံးဝမရှိ။

သတင်းစာတွေ ပုဂ္ဂလိကထုတ်ဝေခွင့်ပေးတယ်။ ဂျာနယ်တွေအမျိုးအမည်ရာနဲ့ချီပြီးထုတ်ဝေခွင့်ပေးတယ်။ မဂ္ဂဇင်းထုတ်ဝေချင်သူတွေကိုလည်း အပိတ်အပင်အတားအဆီးမရှိ တောင်းသမျှ ထုတ်ဝေခွင့်ပေးခဲ့တယ်။ အပတ်စဉ် လစဉ်ထွက်နေကြတာတွေကို ကုန်စင်အောင်တောင် မဖတ်နိုင်ဘူး သမီးရေ။

လုံးချင်းစာအုပ်တွေလည်း ထွက်လာလိုက်သမှ ပလူပျံနေတာပဲ။ အစိုးရအကြောင်း၊ ပြည်သူတွေအကြောင်း၊ ဟိုခေတ်ကခေါင်းဆောင်များရဲ့ ကောင်းကြောင်းရော၊ မကောင်းကြောင်းရော။ နိုင်ငံရေးစာအုပ်တွေကလည်း ထွက်လာလိုက်သမှ ရေတံခွန်က ရေတွေစီးကျနေသလိုပဲ တဖြောဖြောတသောသောပဲလေ။

ဖတ်ကြည့်သမျှ အကျိုးရှိတာလည်းတွေ့ရပါရဲ့။ ဖတ်ကြည့်တော့ အရည်မရအဖတ်မရ သူထင်ရာမြင်ရာ အစွဲနဲ့ရေးထားတာမျိုးတွေလည်း တွေ့ရပါရဲ့။

စာဆိုတာ စိတ်ကိုရေးတာလေ။ စိတ်ကောင်းမွေးမှ စာကောင်းရေးနိုင်တာ။ စိတ်ထားကပုပ်စော်နံနေမှတော့ စိတ်ယုတ်စိတ်ပုပ်နဲ့ရေးတဲ့စာဆိုတာ ဘယ်မှာကောင်းနိုင်ပါ့မလဲကွယ်။ အချို့ဟာ ငါမှငါ အတ္တကြီးမားလွန်းလှတယ်။ ပြောတာတော့ မိုးပဲ၊ ထိုးတာကမြေကြီး။

ရေးတဲ့သူတွေ အမျိုးမျိုးအစားစားတွေ့ရမယ်။ ရေးချင်တဲ့လူရေး၊ ရေးချင်တာရေး၊ ရေးချင်သလိုရေး အပြည့်အဝလွတ်လပ်ခွင့်ပေးထားတော့ အုတ်အရောရော၊ ကျောက်အရောရောပါပဲ။ စာပေအရည်အသွေးမြင့်တာလည်းပါ၊ ညံ့တာလည်းပါ၊ တော်တာလည်းပါ၊ ဆိုးတာလည်းပါ၊ အမျိုးမျိုးပေါ့။ လောကသဘာဝပါပဲ။ အရေအတွက်တွေ အများကြီးလွတ်လပ်ပွင့်လင်းစွာ ခွင့်ပြုလိုက်တော့ စုပြုံတိုးဝှေ့ထွက်လာကြတာပါပဲ။ ဘယ်သူ့ကိုမှ အပြစ်ဆိုစရာမရှိ၊ ကြိုဆိုရမှာပါ။

စာရေးသူများအားလုံးအတွက် ရေးခွင့်ရလာကြခြင်းကိုပဲ ဝမ်းသာကြရမှာပါ။ ဒါဟာမုဒိတာစကားပါ။ ရင်ထဲကလာတဲ့ ကိုယ်ချင်းစာတရားပါ။ စာရေးသူဖြစ်အောင် ကိုယ်တို့ဘဝမှာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ လောက်ကြိုးစားခဲ့ရပါတယ်။ သူ့ခေတ်နဲ့သူပါ။ ၂၀ ရာစုနဲ့ ၂၁ ရာစုကို ဘယ်တူပါမလဲ။ လျင်မြန်တဲ့ အရှိန်အဟုန်နဲ့ ပြောင်းလဲနေတဲ့ ခေတ်မျိုးမှာ အစစအရာရာခရီးရောက်တာ မြန်တာ ဘာဆန်းမှာလဲ။

မြန်မာနိုင်ငံကို ပြည်ပဧည့်သည်တွေလာတာ ၂၀၁၂ခုနှစ်က တစ်သန်းကျော်သတဲ့။ များလှချေလား။ ယခင်က ခြောက်သောင်းလောက်လာရောက်ခဲ့ဖူးတာပဲ များလှပြီထင်နေတာ။ (အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်အိမ်နီးချင်းတွေမှာ နှစ်စဉ်သန်း၂၀ကျော်ခရီးသွား ဧည့်သည်များဝင်ရောက်တာနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ရင်တော့ နည်းသေးတာပေါ့) ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှာ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည် နှစ်သန်းလာတယ်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ နိုင်ငံခြားသား သုံးသန်းအထိ ရှိလာပြီ။ ၂၀၁၅၊ ၂၀၁၆ လေးသန်းခွဲ ငါးသန်း တဖြည်းဖြည်းတိုးလာမယ် မှန်းထားပြီး အဘက်ဘက်က ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေကြတယ်။

လက်ကိုင်ဖုန်းနဲ့ ကွန်ပျူတာနဲ့ ဖေ့စ်ဘွတ်(ခ်)အသုံးပြုသူဦးရေ ၂၀၁၂ ခုနှစ်က မြန်မာပြည်မှာတစ်သန်းရှိခဲ့တယ်။ မနှစ်က ၂၀၁၃ခုနှစ်မှာ နှစ်သန်းဖြစ်လာပြီး ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်မှာ သုံးသန်း၊ လေးသန်းရှိပြန်ပြီ။ လာမည့်နှစ်တွေမှာ ငါးသန်း၊ ခြောက်သန်း၊ ခုနစ်သန်းဖြစ်လာလိမ့်မယ်ထင်ရတယ်။ အင်တာနက်ဖေ့(စ်)ဘွတ်သုံးနိုင်တဲ့လူဦးရေ လျင်မြန်တဲ့အရှိန်အဟုန်နဲ့ကို တိုးပွားနေတာကိုး။

မြန်မာပြည်ဟာ အရှေ့တောင်အာရှမှာ လက်ကိုင်ဖုန်းသုံးစွဲသူဦးရေ အချိုးအစား အနိမ့်ဆုံးအခြေအနေမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာနောက်ကျကျန်နေရစ်ခဲ့တယ်။ ယခုနှစ်မှာ အော်ရီဒူး၊ တယ်လီနောစတဲ့ ကုမ္ပဏီများကိုပါ ဖွင့်ပေးပြီး ခွင့်ပြုလိုက်တဲ့အချိန်မှစပြီး လက်ကိုင်ဖုန်းကိုင်နိုင်သူအရေအတွက်ဟာ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်မားသွားတယ်လို့ သိရတယ်။ မြို့ရောတောပါ ယခင်ကထက် ဆက်သွယ်မှုလွယ်ကူချောမွေ့သွားတယ်။ ဒါဟာလက်တွေ့မျက်မြင် သိသာတယ်။

သတင်းစီးဆင်းမှုတွေလည်း မြန်ဆန်လာတယ်။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ စာရေးသူဦးရေလည်း နယ်ပယ်စုံက ပိုမိုတိုးပွားလာနေတာပေါ့ကွယ်။ အားနည်းချက်ရှိနေသေးသူတွေလည်း တွေ့ရပါတယ်။

(၁) ပရိသတ်က ဘာဖတ်ချင်သလဲမသိဘဲ ရေးနေသူများ၊
(၂) စာဖတ်သူ နည်းမလည်နိုင်တာကို ရေးသူများ၊
(၃) စာဖတ်သူ နားမခံသာအောင်ရေးသူများ၊
(၄) စာဖတ်သူ အော့နှလုံးနာအောင် ရေးသူများ၊
(၅) စာဖတ်သူ ဖတ်ချင်ဖတ်၊ မဖတ်ချင်နေ၊ ကိုယ်ရေးချင်ရာရေးမှာပဲ၊ ရေးချင်သလိုရေးမှာပဲဆိုသော စာရေးသူများ၊

ဘာမှမပြောလိုပါ။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်သွားကြမှာကိုး။ ခရီးရောက်စေချင်ပါတယ်။ စိတ်ပညာသဘောအရ လူ့သဘာဝကတော့ သူတစ်ပါးကို မိမိအလိုသို့ပါအောင် ပါးပါးနပ်နပ်ဆွဲဆောင်တတ်မှ ကိုယ့်ရည်ရွယ်ချက်အောင်စမြဲပဲ။

လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်းရှစ်ဆယ်လောက်က လူမှုရေးတက်ကျမ်းဆရာဒေးလ်ကာနက်ဂျီဆိုသူ ဘာပြောခဲ့ဖူးတယ်။ "ဒီကမ္ဘာကြီးပေါ်က နေရောင်အောက်မှာရှိကြတဲ့လူသားအားလုံးနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့အချက်တစ်ချက်ရှိတယ်။ သူလုပ်ချင်အောင် ခိုင်းစေခြင်းမှတစ်ပါး အခြားနည်းလမ်းဆိုလို့ လုံးဝမရှိပါဘူး"တဲ့။

ကိုယ်ခိုင်းတဲ့အလုပ်ကို သူတစ်ပါးလုပ်ချင်အောင်ခိုင်းတဲ့နည်းသာလျှင် အမှန်ဆုံး၊ အထိရောက်ဆုံးပါပဲ။ ဒီတော့ ရှင်းရှင်းလေးပါပဲ။ စာဖတ်သူတွေအတွက် ရေးတဲ့စာဟာ ဖတ်ချင်အောင်ရေးရုံမှတစ်ပါးအခြားမရှိ။ ကိုယ်ပေးချင် မျှဝေချင်တဲ့ အကြောင်းခြင်းရာ (သတင်း၊ အသိပေးချက်၊ အယူအဆ)ကို ယူချင်အောင်ပေးဖို့က ကိုယ့်တာဝန်၊ ကိုယ့်အလုပ်ပဲပေါ့။ ဆောင့်ကြီးအောင့်ကြီးမဖြစ်သင့်ဘူးပေါ့နော်။

နှစ်ပေါင်း ၄၀ လောက်စာရေးသက်ရှိပါပြီဆိုသူတွေကော၊ မနေ့တစ်နေ့ကမှ စာစပြီးရေးခဲ့သူတွေကော၊ အောင်မြင်ချင်ရင်စာဖတ်ပရိသတ်ဖတ်ချင်အောင်ရေးပါ။ ဒါဟာလိုရင်းအကျဆုံးပါပဲ။ အကြိုက်ကျအောင်ရေးနိုင်ရမယ်။

ရွှေဥဒေါင်းကို ကြိုက်ကြတယ်။ ပီမိုးနင်းကိုကြိုက်ကြတယ်။ ဖတ်ချင်စဖွယ်ကောင်းအောင်ရေးနိုင်လို့ပါ။ ရွှေဥဒေါင်းရဲ့ဝါကျတွေရှည်ကြပါတယ်။ရှည်လည်းကြိုက်တယ်။ ရှင်းတာကိုး။ ပီမိုးနင်းရဲ့စာတွေက ဝါကျတိုတိုပါပဲ။ ရှည်တာတိုတာ အရေးမကြီးပါဘူး။ ဖတ်တဲ့သူကိုဖတ်ချင်အောင်ဆွဲဆောင်နိုင်တဲ့ မော်ကအဓိက။ စာရေးဆရာတင့်တယ်၊ သော်တာဆွေ၊ တက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင်၊ မောင်သာရ၊ ငြိမ်းကျော်၊ အောင်လင်း၊ မင်းသိင်္ခအစရှိတဲ့ စာဖတ်ပရိသတ်အသည်းစိုင်ကို စွဲကိုင်လှုပ်နိုင်ခဲ့တဲ့ စာရေးဆရာမှန်သမျှ သူ့နည်းသူ့ဟန်နဲ့စာရေးကောင်းကြလို့ပဲ မဟုတ်လား။

စာပေအနုပညာ ရသဟာ ဖမ်းစားရတာလေ၊ ရသစာပေဟာတတ်ကျွမ်းသူအတွက် မခက်ခဲပေမယ့် ဒုံးဝေးတဲ့သူသို့မဟုတ် ရသအနုပညာကို မဆည်းပူးမလေ့လာသူမှာတော့ မလွယ်ပါဘူး။ နှစ်ပေါင်း ၃၀၊ ၄၀ ကြာမျှ အဆက်မပြတ်စာတွေရေးနေတဲ့သူပေမယ့် စာဖတ်ပရိသတ်အများစု သတိပြုမိလောက်အောင် အောင်မြင်ချင်မှအောင်မြင်တယ်။ ပရိသတ်က သောင်းသောင်းဖျဖျ အားပေးရလောက်အောင် တစ်အုပ်တစ်လေမှ ပြောစရာမရှိသူတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။ အရည်အချင်းရှိတာ မရှိတာအပထား။ စာဖတ်ပရိသတ်က အကြိုက်မကျလို့ အသိအမှတ်မပြုရင် အောင်မြင်တယ်မဆိုနိုင်ပေဘူး။

တစ်အုပ်ဆိုတစ်အုပ်၊ စာဖတ်ပရိသတ်ရဲ့ နှစ်သက်အားပေးမှုရပြီး ကမ္ဘာကျော်တဲ့ စာရေးဆရာမျိုးလည်းရှိပါသေးတယ်။ ကောင်းတာမကောင်းတာပြောမနေနဲ့။ သူ့အခြေအနေအချိန်အခါနဲ့ Best Seller အရောင်းရဆုံး၊ အကျော်ကြားဆုံး၊ လူကြိုက်အများဆုံးဖြစ်ရင် မှတ်တမ်းတင်ရမှာပဲ။ ဂန္ထဝင်စာပေဖြစ်ချင်မှလည်း ဖြစ်မှာပေါ့လေ။

စာရေးမယ်ဆိုရင် စာဖတ်သူအတွက် ကောင်းကျိုးရရှိစေရမယ်ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ထက်ထက်သန်သန်ရှိဖို့လိုတယ်။ ငါကျော်ကြားဖို့၊ ငါထင်ပေါ်ဖို့၊ အပိုဝင်ငွေရဖို့ ဂုဏ်ရှိဖို့၊ ကြွားချင်လို့စတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်မျိုးတွေနဲ့ ရေးရင်စာကောင်းပေကောင်း မထွက်ဘူး။

အကျိုးရှိမည့်စာမျိုးကိုသာရေးရမယ်။ စာဖတ်သူအကြိုက်လည်းကျစေနိုင်တယ်။ အကျိုးလည်းတကယ်ရှိစေမယ်ဆိုရင် အလိုလိုအောင်မြင်လာမှာပါ၊ မလွဲပါဘူး။

စာရေးမယ်ဆိုရင် ဝေဒနာရှိရမယ်၊ စေတနာရှိရမယ်လို့ တချို့စာရေးဆရာတွေကပြောကြတယ်။ နောက်တစ်ချက်က အနုပညာဖန်တီးမှုတတ်ကျွမ်းရမယ်။ ရသပညာဆိုကြပါစို့။

စာဖတ်သူကိုပျော်အောင်ရယ်အောင် ရေးတတ်ရဲ့လား။ ဖတ်ချင်မှတ်ချင်အောင် ဆွဲဆောင်ရေးသားနိုင်ရဲ့လား။ လွမ်းအောင်၊ လန့်အောင်၊ စွဲမက်အောင်ရေးသားထားတဲ့ ရှေ့က စာရေးဆရာများရဲ့ အားကျစရာသင်ခန်းစာယူစရာတွေကို မိမိက များများလေ့လာထားရပါမယ်။ ဖန်တီးနိုင်စွမ်းအတတ်ပညာကလည်း အရေးကြီးတာပဲ။ ကျွမ်းကျင်အောင် လေ့ကျင့်နေရပါမယ်။ မိမိရဲ့အလုပ်ကို အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားအားထုတ်ရပါမယ်။

ဝါသနာ၊ ဝေဒနာ၊ စေတနာတို့ကို အတတ်ပညာနဲ့ဖန်တီးမှ စာဖတ်သူရဲ့လက်ဝယ်သို့ နှစ်သက်လက်ခံနိုင်ဖွယ်ရှိတဲ့ စာတစ်ပုဒ် စာတစ်အုပ်ဖြစ်လာပါတယ်။ တောင်းတယ်ဆိုပြီး မည်ကာမတ္တ တောင်းနေသူတွေ၊ ရောင်းတယ်ပြောပြီး မည်ကာမတ္တရောင်းနေကြသူတွေ၊ ရေးနေကြပေမယ့် ဖတ်ချင်စဖွယ်တောင် မဆွဲဆောင်နိုင်တဲ့ အချို့လူတွေအတွက် စေတနာဖြူဖြူစင်စင်နဲ့တစ်ချက်ကလေး သတိပေးချင်တာပဲကွယ်။

ပေးချင်အောင်တောင်းမှ ရပေမယ်။
ဝယ်ချင်အောင်ရောင်းမှ အောင်မြင်မယ်။
ဖတ်ချင်အောင်ရေးမှ လိုလားချက်ရောက်မယ်။
ဘယ်သူ့ကိုမှအပြစ်မမြင်ခဲ့ပါ။
ချစ်လို့ ပြောတာမှတ်ပါ။

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

uRu;a&yg apwem

lir;aip

၁၇-၈-၂၀၁၆ ရက်နေ့က ကျင်းပသော ဒုတိယအကြိမ်အမျိုးသားလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေးတွင် ချင်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၈) ဦးမာန်လောမောင်း၏ မေးခွန်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး၏ ပြောကြားချက်ကို ၁၈-၈-၂၀၁၆ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ဖတ်လိုက်ရပါသည်။ ဦးမာန်လောမောင်းက "တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူများကို အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတွင် ဆရာ၊ ဆရာမအဖြစ် ခေါ်ယူရန်အတွက် စဉ်းစားပေးရန် အစီအစဉ်ရှိ၊ မရှိ"မေးမြန်းရာတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီးက "ပြင်ပ ဆရာ၊ ဆရာမများခေါ်ယူရာတွင် ဝေးလံခက်ခဲသောနေရာများတွင် ဘွဲ့ရလျှောက်ထားသူမရှိပါက ဒေသခံတက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူ အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီး အသက် ၂၅ နှစ်အောက် ရှိသူများကို စာချုပ်ဖြင့် နေ့စားယာယီခန့်ထားပြီး ဘွဲ့ရပြီးပါက အမြဲတမ်းဝန်ထမ်းခန့်ထားပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဝေးလံခက်ခဲသော ဒေသများတွင် ဘွဲ့ရနှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီး လျှောက်ထားသူမရှိပါက ဒေသခံ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့်ပြီးမြောက်သူ အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသူ အသက် ၂၅ အောက်ရှိသူများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ အတည်ပြုချက်ရယူ၍ နေ့စားယာယီခန့်အပ်ပါကြောင်း"ပြောကြားသွားသည့် သတင်းဖြစ်ပါသည်။

မတ္တရာမြို့နယ်ရှိ ဇာတိရွာများတွင် ပညာရည်ချွန်ဂုဏ်ပြုဆုများ သွားရောက်ချီးမြှင့်ပြီး ရန်ကုန်ပြန်ရောက်စတွင် ထိုသတင်းဖတ်လိုက်ရ၍ များစွာဝမ်းသာသွားမိပါသည်။ မိခင်၏ ဇာတိသုံးဆယ်ပေးရွာနှင့် ဖခင်၏ဇာတိညောင်ကုန်း(တောင်)ရွာ နှစ်ရွာစလုံးကို မိမိဇာတိအဖြစ် စိတ်တွင်စွဲမှတ်ထားသဖြင့် ဇာတိရွာများဟု သုံးစွဲလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မိခင်၏ ရွာတွင် အထက်တန်းကျောင်းရှိပါသည်။ ဖခင်၏ရွာတွင် အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ) ရှိပါသည်။ အငြိမ်းစားယူပြီးချိန်ကစ၍ နှစ်စဉ်တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ အောင်စာရင်းထွက်ချိန်နောက်ပိုင်းတွင် ထိုရွာနှစ်ရွာသို့ သွားရောက်ပြီး ပညာရည်ချွန်ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်မှုကို တတ်နိုင်သမျှ ပြုလုပ်ပေးနေခဲ့ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သော ပြည်သူများသည် ကျေးလက်ဒေသတွင် နေထိုင်ကြပါသည်။ ဆင်းရဲသူအများစုမှာလည်း ထိုကျေးလက်ဒေသတွင် နေထိုင်သူများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးလက်ဒေသတွင်နေသူများ ဆင်းရဲရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ပညာရေးတွင် အားနည်းမှုဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိခင်နှင့်ဖခင်တို့ကို ကျေးဇူးဆပ်သောအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမိနိုင်ငံ၏ ဆင်းရဲမှုလျှော့ပါးရေးတွင် အုတ်တစ်ချပ်သဲတစ်ပွင့် ဖြစ်စေရန်အတွက်လည်းကောင်း နှစ်စဉ် ထိုသို့သွားရောက်ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူများကို ထိုသို့ သွားရောက်ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်နေစဉ်ကာလအတွင်း နှစ်ကာလအတန်ကြာ ကျောင်းစစ်အဖြစ်ရှိနေခဲ့သော စတုတ္ထတန်းနှင့် အဋ္ဌမတန်းစာမေးပွဲများကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ပညာသင်နှစ်တွင် အစိုးရစစ်ပြုလုပ်၍ စာမေးပွဲများကျင်းပခဲ့သည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်လိုက်ခြင်းသည် "အပြိုင်အဆိုင်ရှိမှ တိုးတက်သည်"ဟူသော သဘောတရားအရ "ကျောင်းသားများပညာရည်ပြည့်ဝစေရန်နှင့် ပညာရဲရင့်ပွဲလယ်တင့်စေရန်"စီမံဆောင်ရွက်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူလိုက်မိပါသည်။ ကျောင်းစစ်စာမေးပွဲသည် တစ်ကျောင်းတည်းရှိ သက်ဆိုင်ရာအတန်းအလိုက်ရှိသော ကျောင်းသားအချင်းချင်းယှဉ်ပြိုင်ဖြေဆိုရခြင်းဖြစ်သည်။ အစိုးရစစ်တွင် စတုတ္ထတန်းကို ခရိုင်ပညာရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးသည်ဖြစ်၍ ခရိုင်အတွင်းရှိ ကျောင်းအသီးသီးက စတုတ္ထတန်းကျောင်းသားများအားလုံးယှဉ်ပြိုင်ဖြေဆိုရခြင်းဖြစ်သည်။ အဋ္ဌမတန်းစာမေးပွဲကို တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ပညာရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးသည်ဖြစ်၍ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းအသီးသီးက အဋ္ဌမတန်းကျောင်းသားအားလုံးယှဉ်ပြိုင်ဖြေဆိုရခြင်းဖြစ်သည်။ ပမာအားဖြင့်ဆိုသော် ကျောင်းစစ်စာမေးပွဲသည် "ဝါးလုံးခေါင်းအတွင်းလသာရခြင်းမျိုး" ဖြစ်၍ အစိုးရစစ်စာမေးပွဲသည် "လဟာပြင်တွင်လသာရခြင်းမျိုး"ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဝါးလုံးခေါင်းအတွင်း ကြည်လင်ဝင်းပနေသော လရောင်ထက် လဟာပြင်ကျယ်တွင် ကြည်လင်းဝင်းပနေသော လရောင်ကလွှမ်းခြုံနိုင်စွမ်းပိုမိုကြီးမားကျယ်ပြန့်သည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

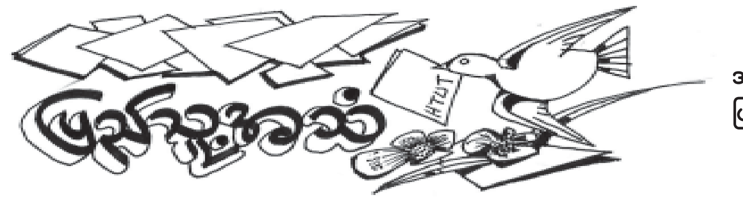
ထိုအစိုးရစစ်စာမေးပွဲများ၏ အောင်စာရင်းထုတ်ပြန်ရာတွင် ရမှတ် ၄၀မှ ၅၉အကြားကို C၊ ၆၀မှ ၇၉ကြားကို B၊ ၈၀မှ ၁၀၀ ကြားကို Aဟု သတ်မှတ်ထုတ်ပြန်ပါသည်။ ထိုသတ်မှတ်ချက်ကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြည့်ရာတွင် C သည် သာမန်၊ B သည် သာမန်အထက်၊ A သည် ထူးချွန်ဟူသည့် အောင်မြင်မှုအဆင့် သင်္ကေတများအဖြစ် သတ်မှတ်ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ယူဆပါသည်။ ထို့ကြောင့် စတုတ္ထတန်းမှာရော အဋ္ဌမတန်းမှာပါ A အဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်သူများကို တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်သူ နည်းတူ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်မည်ဟု ရည်စူးထားခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အစိုးရစစ်စာမေးပွဲ စတင်ပြုလုပ်သည့် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ပညာသင်နှစ် စာမေးပွဲများတွင် စတုတ္ထတန်းမှာရော အဋ္ဌမတန်းမှာပါ A အဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်သူတစ်ဦးမျှ မပါလာ၍ ရည်စူးချက်အတိုင်း ဆုချီးမြှင့်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ပါ။ အစိုးရစစ်စာမေးပွဲဟူသော အသိစိတ်၏ခြောက်လှန့်မှုကြောင့် စာမေးပွဲကြောက်စိတ်(Exam Fright) လွှမ်းမိုးခြင်းခံရပြီး ဖြေဆိုမှုများ အံချော်ခဲ့ကြ၍ ဖြစ်မည်။ နောက်နှစ်တွင်တော့ ရည်စူးချက်အတိုင်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်နိုင်လိမ့်မည်ဟု သုံးသပ်ပြီးမျှော်လင့်ထားခဲ့ပါသည်။

မျှော်လင့်ထားခဲ့သည့်အတိုင်း ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ပညာသင်နှစ်တွင် ဇာတိရွာနှစ်ရွာစလုံးရှိကျောင်းများမှ အောင်မြင်သော ကျောင်းသားများတွင် စတုတ္ထတန်းမှာရော အဋ္ဌမတန်းမှာပါ A အဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်သူများပါ ရှိလာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ အောက်ချက်ရာခိုင်နှုန်းကိုကြည့်လိုက်ရာတွင်လည်း နှစ်ကျောင်းစလုံးသည် စတုတ္ထတန်းတွင်ရော အဋ္ဌမတန်းတွင်ပါ ရာခိုင်နှုန်း၈၀ ကျော်သည်ကို တွေ့လိုက်ရပါသည်။ ရမှတ် ၈၀ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဖြင့် အောင်မြင်သော ကျောင်းသားကို A (ထူးချွန်)အဆင့်သတ်မှတ်လျှင် အောင်ချက်ရာခိုင်နှုန်းရအောင် သင်ကြားပေးကြသော သက်ဆိုင်ရာ အတန်းက ဆရာ၊ ဆရာမများကိုလည်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်မှ သဘာဝကျမည်။ ထူးချွန်သော ကျောင်းသားများ၊ ထူးချွန်သော ဆရာ၊ ဆရာမများထွက်ပေါ်အောင် စီမံလမ်းညွှန်မှုပြုပေးပြီး လိုအပ်ချက်များကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးသော ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများသည်လည်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်အပ်သူများပင်မဟုတ်ပါလော။ ဤသို့လျှင် မင်္ဂလာတရားနှင့်အညီ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ထိုက်သူများ အကြွင်းအကျန်မရှိစေရန် စဉ်းစားဖော်ထုတ်လိုက်ပြီး မူလရည်စူးချက်ရှိခဲ့သော A(ထူးချွန်)အဆင့်ရ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများကိုသာမက သင်ကြားပေးခဲ့ကြသော ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများကိုလည်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်လိုက်ပါသည်။ ယခုနှစ်တွင် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ထိုက်သူများ တိုးပွားလာသဖြင့် မူလရည်စူးချက်ထက် ပိုလွန်ပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်လိုက်ရသည်ကို များစွာ ကျေနပ်အားရဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။

ထူးခြားသော ကျေနပ်မှုအပြည့်ဖြင့် အိမ်ပြန်ရောက်လာချိန်တွင် ဆောင်းပါးအစ၌ ဖော်ပြခဲ့သော ချင်းပြည်နယ် အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမာန်လောမောင်း၏ အမေးနှင့်ပညာရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး၏အဖြေကို ဖတ်လိုက်ရသဖြင့် အချိုပေါ်သကာလောင်းလိုက်သကဲ့သို့ ထပ်ဆင့်ဝမ်းသာပီတိဖြာခဲ့ရပါသည်။ ထိုသတင်းကိုဖတ်ပြီး ဝမ်းသာမှုဆင့်ကဲဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းမှာ ဤသို့ဖြစ်ပါ၏။ ပညာရေးဝန်ကြီးဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး၏ ဖြေကြားချက်ကိုကြည့်လိုက်ရာတွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် မူအားဖြင့် ပြင်ပပုဂ္ဂိုလ်များထဲမှ ဆရာ၊ ဆရာမခန့်အပ်ရာတွင် ဘွဲ့ရများကိုသာ ခန့်အပ်သည်။ သို့သော် ဘွဲ့ရလျှောက်ထားသူများမရှိသော ဒေသတွင် သက်ဆိုင်ရာဒေသ၌ ပညာရေးလစ်ဟင်းမှုမရှိစေရန် ချွင်းချက်ဖြင့် အဆင်ပြေအောင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးထားသည့် အခြေအနေကိုတွေ့ရပါသည်။ လူ့သဘာဝအရ ရွေးချယ်စရာရှိပါက လူမှုဘဝပိုမိုအဆင်ပြေရာကိုသာ ရွေးချယ်တတ်သည်မှာ ဓမ္မတာဖြစ်ပါသည်။ စွန့်လွှတ်စွန့်စား၍ သူတစ်ပါးအကျိုးသည်ပိုးလိုသည့် ပရဟိတစိတ်ကြီးမားသူများသာ မိမိအခြေခံလူမှုဘဝပြည့်စုံမှုအတွက် အခက်အခဲများကြုံရသမျှကို အရင်းအနှီးပြု၍ သူတစ်ပါး အကျိုးရှိရာ အလုပ်ကို စိတ်ပါလက်ပါထမ်းဆောင်တတ်လေ့ရှိပါသည်။ လူ့လောကတွင် ထိုသို့သော သူများရှိသော်လည်း ရှားပါးပါသည်။ လက်ရှိကာလတွင် ဆင်းရဲမှုကြောင့် အခြေခံလူမှုဘဝ အခြေအနေအားနည်းသော ကျေးလက်ဒေသနေသူများ ဆင်းရဲရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ပညာရေးတွင် အားနည်း၍ ဖြစ်ပါ၏။ အားနည်းသော ပညာရေးကို ဖြည့်ဆည်းမပေးနိုင်လျှင် ထိုကျေးလက်ဒေသများသည် ဆင်းရဲတွင်းက ထွက်နိုင်မည်မဟုတ်။ ထို့ကြောင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ပညာရည်မြင့်မားလာရေးသည် မဖြစ်ဖြစ်သည့်နည်းဖြင့် လုပ်ရမည့်အရေးဖြစ်သည်။ သို့ဆိုလျှင် ထိုအရေးအတွက် မည်သို့ဖြေရှင်းမည်နည်း။ ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရက တွေးတောဆင်ခြင်ကာ နည်းလမ်းရှာလိုက်သည့်အခါတွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး ဖြေကြားသွားသည့် နည်းလမ်းကို ရရှိလိုက်ခြင်းဖြစ်မည်ဟု ယူဆပါသည်။ အစိုးရက ထိုနည်းလမ်းကို ကျင့်သုံးလိုက်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ရင်သွေးများ ပညာသင်ကြားနိုင်သည့် အခွင့်အရေးရရှိခြင်းနှင့်အတူ ထိုအခွင့်အရေးကို ဖန်တီးပေးလိုက်ခြင်းဖြင့် ပညာသင်စရိတ်အခက်အခဲအပါအဝင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ပညာဆက်လက် ဆည်းပူးနိုင်ခြင်းမရှိသော ကျေးလက်ဒေသရှိ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူ လူငယ်များနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် အောင်မြင်ပြီးသူ လူငယ်များအတွက် တတ်ပြီးသမျှပညာဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုရင်း ပညာဆက်လက်ဆည်းပူးနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုလည်း ရရှိသွားလိမ့်မည်ဟု တွက်ဆလိုက်မိပါသည်။ ဤသို့သော "ကျွဲကူးရေပါ"အစီအမံသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများအတွက် လက်တွေ့အကျိုးရပြီး နိုင်ငံတော်၏ "ဆင်းရဲမှုလျှော့ချရေး"ရည်မှန်းချက်အတွက်လည်း ထိရောက်သော အထောက်အပံ့တစ်ခု ဖြစ်သွားလိမ့်မည်ဟု ယူဆမိပါသည်။

ငြိမ်းငွေစု

'a us ; &m um w e ;



ဤကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြသောအကြောင်းအရာများသည် ပေးပို့သူ၏ အာဘော်သာဖြစ်ပါကြောင်း အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

ကတ္တရာလမ်း အဆင့်တိုးမြှင့်၍ ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်စေလို

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးမြို့နယ်၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ မြို့မဈေးတောင်ဘက်တွင်ရှိသော ကုံကော်လမ်းမှာ မိုးရာသီဆို ရွှံ့ဗွက်တွေထူထပ်ပြီး လမ်းတစ်လမ်းလုံး ရွှံ့တွေ ပြည့်လျှံနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီလမ်းဟာ သွားလာရေးခက်ခဲနေပါတယ်။ ဒီလမ်းကို မြို့မဈေးတောင်ဘက်ကစပြီး ကျောချောလမ်းအဖြစ် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ခင်းပေးထားပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မိုးတွင်းကာလမှာ ရေနုံနဲ့အိုင်ပြီး တင်ကျန်နေရင် မြေနီကျောက်များကို ထပ်မံခင်းပေးသော်လည်း ကုန်တင်ကားကြီးများနဲ့ ထော်လာဂျီ၊ ထွန်စက်တွေသွားလာနေတဲ့အတွက် ရက်ပိုင်းအတွင်းမှာပဲ ပြန်လည်ပျက်စီးခဲ့ ရပါတယ်။ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်မှာလည်း ရေဆိုးထုတ်တဲ့မြောင်းတို့၊ ရေနုတ်မြောင်းတို့ မရှိတဲ့အတွက် ရပ်ကွက်နေအိမ်တွေက လမ်းပေါ်မှာရှိတဲ့ ရေဆိုးတွေမဝင်ရောက်အောင် မြေဖို့ထားကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကုံကော်လမ်းက ပိုပျက်လာပါတယ်။ အသုံးပြုနေတဲ့ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများနဲ့ ဈေးရောင်းဈေးဝယ် လာရောက်ကြတဲ့ ပြည်သူများ သွားရေးလာရေးအဆင်ပြေပြီး ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်စေဖို့ လမ်းကို ကတ္တရာလမ်းအဆင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပြီး ရေနုတ်မြောင်းတွေလည်း တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးစေဖို့ ပတ်ဝန်းကျင်မှ ပြည်သူတွေက လိုလားနေကြပါတယ်။

ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦး

တံတားချဉ်းကပ်လမ်းနှင့် မြေထိန်းနံရံများ အမြန်ပြုပြင်ပေးစေလို

ထီးချိုင့်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ၁၀ အုပ်စုနှင့် ကျေးရွာပေါင်း ၃၀ မှ ပြည်သူများက မြို့နှင့် အချိန်မရွေးသွားလာနေသည့် ကြက်သွန်ခင်းရွာလယ်ချောင်းကူးတံတားသည် ယခုအချိန်တွင် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးပြီဖြစ်သော်လည်း ချဉ်းကပ်လမ်းနှင့် မြေထိန်းနံရံများပြုပြင်ရန် ကျန်ရှိနေပါသည်။ ၎င်းတံတားသည် စစ်ကိုင်း-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား၊ အမှတ်(၃) ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းနှင့် ထီးချိုင့်-မရသိမ်-တောမမော်ကွန်းတိုင်-ကျောက်တန်းလမ်းအကြားရှိ ချောင်းကူးတံတားဖြစ်ပြီး အလျား ပေ ၁၈၀၊ အနံ ပေ ၂၀၊ သံကူကွန်ကရစ်၊ သံပေါင်ရက်မအမျိုးအစားစြဖ်သည်။ အဆိုပါတံတားကို ၂၀-၂-၂၀၁၆ ရက်နေ့က ဆောက်လုပ်ခဲ့ပြီး စီမံကိန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၃၆ ဒသမ ၅၆ သန်းအကုန်အကျခံဆောက်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်သူများ အသုံးပြုလျက်ရှိသော တံတားဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် တံတားကိုအသုံးပြု၍ရနေသော်လည်း မိုးကြီးပါက ချဉ်းကပ်လမ်းများတွင် မြေပြိုမည်ကို စိုးရိမ်နေရပါသည်။ ကျေးရွာလူထုလုပ်အားနှင့် ကျောက်များခင်းထားပြီး ယခုသွား၍ရနေသော်လည်း စိတ်ချစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာမှ ချဉ်းကပ်လမ်းနှင့် မြေထိန်းနံရံများ အမြန်ပြုပြင်ပေးနိုင်ပါရန် ပြည်သူများက မျှော်လင့်နေကြပါသည်။

ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦး

နိုင်ငံတော်အစိုးရဆောင်ရွက်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ပြည်သူများ၏ အတွေးအမြင်များ၊ သုံးသပ်ချက်များနှင့် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပြည်သူ့အသံကဏ္ဍသို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

re;acsmi;&pac pu*N*r*K*ajr

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင်အတွင်းရှိ စကုမြို့သည် မန်းရွှေစက်တော်ရာစေတီတော်မြတ်မှ စီးဆင်းလာသော မန်းချောင်းရေများ ရစ်ဝိုင်း၍ အညာမြေဒေသတွင် ထူးခြားသာယာလှပသော မြို့လေးတစ်မြို့ဖြစ်သည်။ မင်းဘူးခရိုင်တွင် ယခင်မြို့နယ်ငါးမြို့နယ်ရှိရာမှ ယခုအခါ စကုမြို့နယ်(ခွဲ)အဖြစ် နိုင်ငံတော်မှ အဆင့်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေး၍ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လမှစ၍ ဖွင့်စည်းခွင့်ပြုခဲ့သည်။ စကုမြို့သည် မင်းဘူးမြို့နှင့် ၁၀ မိုင်ခန့် ကွာဝေးပြီး ပွင့်ဖြူမြို့နှင့် ၁၃ မိုင်ခန့်အကွာတွင်ရှိသည်။ စကုမြို့ အကျယ်အဝန်းမှာ သုည ဒသမ ၅၇၅ စတုရန်းဧရိယာကေကျယ်ဝန်းပြီး ရပ်ကွက်(၃)ရပ်ကွက်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။

စကုမြို့ကို "**ကြာသီးနု စကုတည်၊ ကြာညိုဝိုင်း စစ်ကိုင်းတည်၊ ကြာဖက်အင်း စလင်းတည်၊ တုတ်ခွင်သအင်းဝတည်**" ရှေးဆိုရိုးစကားများအရ စကုမြို့ကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၂၆၇ ခုနှစ်တွင် မြို့စတည်ခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ စကုမြို့တွင် ထူးခြားသည်က မြေစိုက်စေတီပေါင်း ၁၆၀ ဆူ၊ အရံစေတီပေါင်း ၁၉၅ ဆူ၊ ခြင်္သေ့ရုပ်ထုပေါင်း ၁၇၉၊ နယားရုပ်ထု ၄၈ ခု၊ ရှေးခေတ်ခေါင်းလောင်းကြီး ၁၆ လုံး၊ နတ်ကြီးရုပ်ထုလေးခု တည်ရှိလျက်ရှိသည်။ ပုဂံခေတ်ပြိုင် ဘုရားစေတီများလည်း ယခုထက်တိုင် ရှေးမူမပျက် ဖူးတွေ့မြင်နိုင်သည်။ လူသိထင်ရှား ထူးခြားသည့်စေတီများမှာ ထေရ်ကြီးစေတီတော်၊ ဘိုနန်းသူဘုရား၊ ကိုးနဝင်းဘုရား၊ ထောင်ပြည့်ဘုရား၊ သကျမဠ္ဍုဘုရား၊ ရန်အောင်မြေဘုရားနှင့် ပုညရှင်စေတီတော်တို့ ဖြစ်သည်။

ထေရ်ကြီး ဘုရားပွဲတော်ကို နှစ်စဉ်တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော်(၁)ရက်နေ့မှ လကွယ်ရက်နေ့အထိ ထူးခြားစည်ကားစွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ ရိုးရာနွားအလှယှဉ်ပြိုင်ပွဲများ၊ နွားဒုန်းစိုင်းပြိုင်ပွဲများ၊ ဇာတ်ပွဲများ၊ ဒေသထွက်သီးနှံအရောင်းဆိုင်ခန်းများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိရာ အနီးဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာနေ ဒေသခံပြည်သူများဖြင့် စည်းကားစွာကျင်းပမြဲဖြစ်သည်။

စကုမြို့တွင် သီပေါမင်းလက်ထက် မြို့ဝန်ဦးဆိုင်း ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခဲ့သော ရှေးဟောင်းသုံးထပ်ကျောင်းဆောင်၊ မှန်ကင်းကျောင်းတိုက်တို့သည် ရှေးမူမပျက် ရှေးဟောင်း ပန်းပုပညာများဖြင့် ထွင်းထုထားသော ရုပ်စုံ ဗိသုကာလက်ရာများကို ယခုထက်တိုင် လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်သည်။

စလင်း-ပွင့်ဖြူ ကားလမ်းမှလာသော် စကုမြို့မြောက်ဘက်ရှိ မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားမှ စီးဆင်းလာသော မန်းချောင်းအား ယခင်က ဘေလီသံဘောင်တံတားကို နိုင်ငံတော်မှ အဆင့်တိုးမြှင့်၍ အရှည် ၉၀၀ ပေ၊ အကျယ် ၂၈ ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတားအဖြစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၉ ရက်နေ့တွင် တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် စကု-မင်းဘူး-မကွေးမြို့များသို့ ရာသီမရွေး သွားလာရလွယ်ကူလျက်ရှိသည်။

စကုမြို့သည် ရှေးယခင်ကတည်းက တည်ရှိခဲ့သော ရှေးဟောင်းမြို့တော်တစ်ခုဖြစ်ရာ ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ မြို့နယ်အဖြစ် သတ်မှတ်ပေးပြီး မြို့နယ်နှင့် သက်ဆိုင်သော အင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံစေရန် တိုးချဲ့စီမံဆောင်ရွက်ပေးနေလျက်ရှိသည်။

တင်ထွန်းဦး(မင်းဘူး)

pum;yray;aomtorsm;

"m;cw&m vuv*QK*

ဓားခုတ်ရာတွင် ဝင်၍ လက်လျှိုသကဲ့သို့ သူတစ်ပါး၏ ပြဿနာတွင် ဒုက္ခရောက်ချင်၍ ဝင်ပါသည်။

"**ဓားခုတ်ရာ လက်လျှို**"ဆိုတဲ့စကားလို "ကျွန်မတို့ဒုက္ခနဲ့ ကျွန်မမနေစေဘဲနဲ့ ဘာကြောင့် ဝင်ပြီး ဒုက္ခခံရသလဲရှင်"ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသော စကားပုံဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

X ဂမ္ဘစာစု X

u,usiov igyyysuorsm;

(၁) ပါဏာတိပါတ်၊ သူ့အသက်သတ်က၊ ချို့တဲ့အင်္ဂါ၊ မွဲပြာရုပ်သွင် အားအင်ချို့ယွင်း၊ လျင်ခြင်းလည်းဝေး၊ ဘေးကိုကြောက်တတ်၊ အသတ်ခံရာ၊ အနာများလျက်၊ ခြွေရံပျက်၍၊ အသက်တိုကြ၊ ဖြစ်များစွာသည်၊ ရှောင်ခါအမြန် အကျိုးတည်း။

(၂) အဒိန္နာဒါ၊ ခိုးမိပါမူ၊ ဥစ္စာနည်းမွဲ၊ ဆင်းရဲငတ်ဘိ၊ လိုရှိမရ၊ ဘောဂပျက်စီး၊ ရေမီးသူခိုး၊ ဓမ္မခံဆိုးနှင့်၊ မင်းဆိုးအပြား၊ ရန်မျိုးငါးကြောင့်၊ ပျက်ပြားဥစ္စာ၊ ဖြစ်များစွာသည်၊ ရှောင်ခါအမြန်၊ အကျိုးတည်း။

(၃) မိစ္ဆာစာရ၊ လွန်ကျူးကလည်း၊ မုန်းကြသူများ၊ ရန်သူပွား၍ ရှားပါးလာဘ်တိတ်၊ ချမ်းသာဆိတ်၏၊ ဣတ္ထိ၊ ပဏ္ဍုတ်၊ မျိုးယုတ်ခါခါ၊ မျက်နှာမလှ၊ အရှက်ရလျက်၊ လက္ခဏာ ဣန္ဒြေ၊ ယွင်းသွေ့ချို့သိမ်၊ စိုးရိမ်များစွာ၊ ချစ်သူကွာသည် ရှောင်ခါအမြန်၊ အကျိုးတည်း။

(၄) မုသားစကား၊ ပြောဆိုငြားသူ၊ စကားမပီ၊ သွားမညီတည့်၊ ပုပ်ဉာဉ်ပါးစပ်၊ ခြောက်ကပ်ကိုယ်ရေ၊ ဣန္ဒြေနောက်၊ ပုံယွင်းဖောက်၏။ မရောက်သြဇာ၊ နှုတ်လျှာကြမ်းထော်၊ လျှပ်ပေါ်လော်လီ၊ စိတ်မတည်သည်၊ ရှောင်ကြဉ်အခါ၊ အကျိုးတည်း။

(၅) သေရည်သောက်လင့်၊ သင့်၊ မသင့်၍၊ ရေးခွင့်မသိ၊ ပျင်းရိမေ့ရူး၊ ကျေးဇူးမဆပ်၊ အရှက်ကြောက်ကင်း၊ ခပင်းများထို၊ အကုသိုလ်ကို၊ မငြိုလွယ်စွာ၊ ပြုကျင့်ရာသည်၊ ရှောင်ခါအမြန်၊ အကျိုးတည်း။

&mO;uerm

* ရွာ၏အရှေ့၊ စေတီကွေ့တွင် မြင်တွေ့နိုင်သော ကန်သာယာ။

* ရေကြည်ကြည်လင်၊ မှန်သားပြင်သို့ သန့်စင်အေးမြပါဘိသည်။

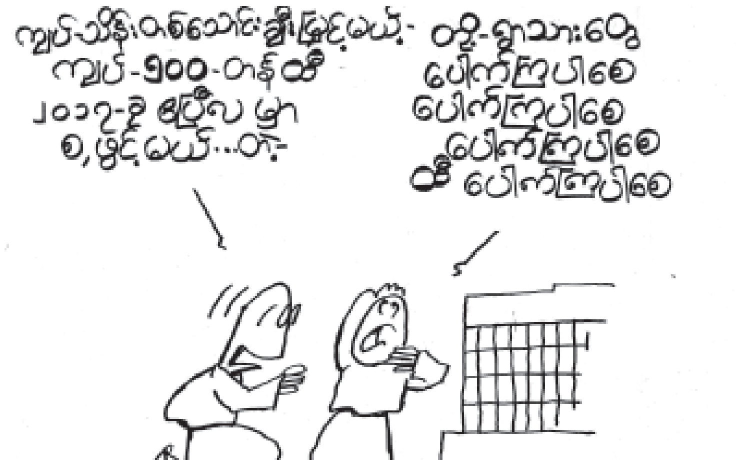
* လှပတင့်စွာ၊ ဖြူနီကြာပွင့် သွေးလေပင့်၍ မွှေးလှသည်။

* ကြာဝတ်ဆံစား၊ ပိတုန်းများတို့ ပျံနားလူးလာစုံလှသည်။

* ညနေဆည်းဆာ၊ ကန်သာယာတွင် ကြာနံ့ထုံသင်း၊ ကန်တော်တွင်းသို့ ရေဆင်းခပ်သူ၊ လှပျိုဖြူနှင့် ကြူကြူတေးလွင်၊ ပလွေရှင်တို့ ရေစင်ဖျန်းလာ၊ ပန်းပမာနှယ် အလှကြွယ်ကာ၊ နေခြည်ဝါဖျော့ လေပြည်နော့၍ အေးမြဲကို။ ။

မန်းတင့်မော်

'aus;&mumwe;



ယခင်အပတ်မှအဆက်

“သန့်စင်၊ သန့်စင်ရေ”

ကျုပ်ရဲ့ အော်ခေါ်သံနဲ့အပြိုင် ကားဟွန်းတီးသံက တစ်ဆက်တည်း ထွက်လာတယ်။ သန့်စင်က ကျုပ်ကို လှမ်းကြည့်ပြီး ကားဆီကို ဒုန်းစိုင်းရင်း အော်သွားတယ်။

“လေးလေး… နောက်မှဗျို့”တဲ့။

ကျုပ် ဝမ်းနည်းလိုက်တာဗျာ။ ရေနစ်သူအတွက် ကောက်ရိုးတစ်မျှင်ဟာလည်း အားကိုးစရာမဟုတ်လား။ ကျုပ်မျက်စိအောက်မှာပဲ သန့်စင်တို့ ကားလေးဟာ ဝေးသည်ထက်ဝေးအောင် မောင်းထွက်သွားတယ်။ အဲ့ဒီအချိန်မှာပဲ ကျုပ်အနားကို မောင်ကျော်ရောက်လာတယ်။

“ဘာတဲ့လဲ သန့်စင်က”

“ဘာမှတောင် မပြောလိုက်ရဘူးကွာ။ ကားကို မောင်းထွက်သွားတာ တန်းနေတာပဲ”

“အဲ့ဒါကြောင့် ပြောတာပေါ့။ သူ့ကိုယ်သူ အခြောက်တိုက် ဘဝင်မြင့်နေတာ။ ကဲပါ ကျုပ်ကူညီပါ့မယ်။ လမ်းဆုံအထိ ကျုပ်လိုက်ပို့မယ်”

“ကျေးဇူးပါ မောင်ကျော်ရာ။ မင်းကို ကယ်ရီဖိုး ပေးပါ့မယ်”

မောင်ကျော်လိုက်ပို့လို့ ကျုပ်လမ်းဆုံရောက်ရတာပါ။ မိုးက တဖွဲဖွဲကျလာလို့ မုန့်တီဆိုင်ထဲ ဝင်ပြီး မိုးခိုရပါတယ်။ ဟင်းရည်နံ့သင်းတာတောင် ဗိုက်ကမဆာဘူး။ သားသမီးဇောလေ။

“ကဲ၊ မိုးလည်း စဲပြီဆိုတော့ ကျုပ်တို့လည်း ပြန်တော့မယ် ကိုကံဆောင်”

မုန့်သည်အမျိုးသမီးက သူ့တောင်းလေးကို ခေါင်းပေါ်တင်ပြီး တဲထဲကနေထွက်သွားတယ်။ ကျုပ်လည်း အဝတ်ထုပ်လေးကို ရင်ခွင်ထဲပိုက်မိကာမှ တုန်ခါသလို ခံစားရတာမို့ တစ်ခုခုကို သတိရလာတယ်။ ဖုန်းလာနေတာကိုး။ ကျုပ်ရင်တွေ တုန်သွားတယ်။ မိုးစိုမှာစိုးလို့ ပလတ်စတစ်နဲ့ ထုပ်ထားတဲ့ဖုန်းကို ဖွင့်ကြည့်လိုက်တဲ့အချိန်မှာ ကျုပ်အတိုင်းမသိပျော်သွားတယ်။ သမီးဆီက ဖုန်းပဲ။

“သမီး၊ သမီး နှင်းဖြူလား”

“ဟုတ်၊ အဖေ နှင်းဖြူပါ။ အဖေ နေကောင်းလား”

“ကောင်းတယ်။ ဝမ်းသာလိုက်တာ သမီးရယ်။ သမီးဆီက ဖုန်းအဆက်အသွယ်မရလို့ စိတ်ပူနေတာ”

“အဖေခေါ်ထားတာ တွေ့တယ်။ ဖုန်းမကိုင်နိုင်တာက မွေးလူနာက အရေးကြီးနေလို့ အဖေရေ။ အခုတော့ မွေးပြီးသွားပါပြီ။ လူကြီးရော ကလေးပါ ကျန်းမာတယ်။ သမီးတို့လည်း ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းမှာ အားလုံးရှိတယ်။ သမီးတို့အတွက် ဘာမှ စိတ်မပူနဲ့နော်”

“သမီးရယ်၊ သမီးအသံလေး ကြားရတာ စိတ်ချမ်းသာလိုက်တာ။ ညက တစ်ညလုံးမအိပ်ရဘူး။ အခုလည်း သမီးတို့ဆီလိုက်မယ်ဆိုပြီး လမ်းဆုံမှာ ကားစောင့်နေတာ”

“ဒုက္ခပါပဲ အဖေရယ်။ သမီးဘာမှ မဖြစ်ဘူး။ လိုက်မလာပါနဲ့။ အဖေတစ်ခုခုဖြစ်မှ သမီးရင်ကျိုးရမှာ။ နေဦး၊ သန့်စင်ဆီ သမီးဖုန်းဆက်လိုက်မယ်”

“မဆက်နဲ့။ သန့်စင်က အဖေ့ကို ဂရုမစိုက်ဘူး”

“ဘာတွေဖြစ်နေတာလဲ အဖေရယ်။ သန့်စင်က အခု သမီးတို့ဆီလာပြီး အလှူရှင်တွေ လှူတဲ့ပစ္စည်းတွေ လာပို့သွားတာ။ သူ့ခမျာ ပင်ပန်းနေရှာတယ်။ နေဦး။ သမီးသူ့ဆီ ဖုန်းဆက်ထားမယ်။ ခဏနော်”

သမီးဆီက ဖုန်းချသွားမှ ကျုပ်စိတ်တွေ ပေါ့ပါးသွားတယ်။ နာရီပိုင်းလောက်အကြာမှာ သန့်စင်တို့ လိုက်ထရပ်ကားလေးရောက်လာတယ်။

“မနှင်းက ဖုန်းဆက်ထားတာ။ လေးလေးကို စကားပြောချိန်မရတာ လမ်းမှာ ရေကျော်ရင် သွားဖို့ မလွယ်တော့လို့။ လေးလေးက အားကြီးစိတ်ပူတတ်တာပဲ”

“ဟ မပူလို့ ဖြစ်မလားကွ။ တစ်ရွာလုံး ရေနစ်နေပြီ။ ငါတို့တောင် ကိုယ့်အသက်ကိုယ် ဖက်နဲ့ ထုပ်ထားရတာကွ။ သိလား”

“ဘာဖြစ်လို့လဲ လေးလေးရဲ့”

“ဆည်တော်ကြီး ကျိုးတော့မှာလေ။ မနက်က မောင်ကျော်က ဖေ့ဘုတ်ဖွင့်ပြလို့ အားလုံးသိရတာ။ အားလုံးစောင့်ကြည့်နေတဲ့ အနေအထားတဲ့”

ကျုပ်စကားဆုံးတော့ သန့်စင်က ပြုံးပြီးပြောတယ်။

“ကဲ ဒီနေ့တော့ လေးလေး ကျွန်တော်တို့နဲ့ စာကြည့်တိုက်ကို လိုက်ခဲ့။ ဟိုကျမှ လေးလေးနဲ့ ကျွန်တော် ဆက်ပြောကြတာပေါ့”

သမီးအသံ ကြားပြီးကတည်းက စိတ်ချမ်းသာနေတာမို့ ဒီနေ့အဖို့ ဘယ်သွားသွား ဘယ်ရောက်ရောက် ကျုပ်အဖို့ မဆန်းတော့ဘူး။

“ကဲ လေးလေး ကျွန်တော့်ကို အားပြုပြီးဆင်း”

သန့်စင်က ကျုပ်ကို တွဲပြီး ကားပေါ်က ဆင်းပါတယ်။ ဒီလို ဂရုစိုက်တော့လည်း ကျေနပ်ပြီးသားပေါ့။ သူတို့တွေ ပစ္စည်းတွေ ကူချနေတုန်း ကျုပ်စာကြည့်တိုက်အဝင်မှာ ရေးထားတဲ့ သင်ပုန်းပေါ်က စာအချို့ကို ဖတ်မိတယ်။ ဘာတဲ့၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းဖို့၊ သစ်တောသစ်ပင်တွေ စိုက်ပျိုးဖို့နဲ့ ထိန်းသိမ်းဖို့၊ သယံဇာတနဲ့ မြေအောက်ရေကို အကန့်အသတ်နဲ့ ထုတ်ယူသုံးစွဲဖို့၊ စက်ရုံ အလုပ်ရုံကထုတ်တဲ့ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့လျော့ချဖို့ ယာဉ်က ထုတ်လွှတ်တဲ့ ကာဗွန်တွေ လျော့ချဖို့ဆိုတာ သိပ်အရေးကြီးတယ်တဲ့။ ကျုပ်က ဖတ်ပြီးတာနဲ့ သန့်စင်ကို ပြောတယ်။

“မောင်ကျော်က ဆည်တွေဆောက်လို့ဖြစ်တာလို့ ပြောနေတာ”

“ကဲ ဒီမှာ သတင်းစာ၊ ကျွန်တော် လက်ထောက်ပြထားတဲ့ စာကြောင်းကို လေးလေး ဖတ်ကြည့်”

သန့်စင်လက်ထောက်ပြထားတာ လိုက်ဖတ်မိတော့ ရေပိုလွှဲမှ ရေကျော်ခြင်း မရှိသည့် ရေလှောင်တမံကြီးများဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်အောက်မှာ ဆည်တော်ကြီးဆည်ဟာ ကန်ရေပြည့်ရေလှောင်ပမာဏ (ဧကပေ) ၃၆၂၈၅၀ ရှိပြီး လက်ရှိရေလှောင်ပမာဏ (ဧကပေ) ၃၃၁၂၂၀ ဖြစ်တာမို့ ရေပိုလွှဲမှ ရေကျော်ရန် လိုအပ်တာဟာ ပေ ၄ ဒသမ ၄ ပါတဲ့ဗျာ။ သန့်စင်က ဆက်ပြောတယ်။

“ဒီဆည်ရေက အဓိကစိုက်ပျိုးရေးဆိုပေမယ့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနဲ့ အများ ပြည်သူသုံးရေအတွက်ပါ အသုံးချနိုင်တယ်လေ။ ရေပြည့်အမှတ် မရောက်ခင် ငါးပေ အလိုမှာ ရေထိန်းညှိလွှတ်ပေးတယ်။ ဒီရေကြောင့် မန္တလေးမှာ ဘယ်လိုမှ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှာ မဟုတ်ဘူး”

“မသိပါဘူးကွာ။ ငါလည်း မောင်ကျော် ပြောလို့ ပြောရတာ”

“မောင်ကျော်က ဖေ့ဘုတ်ပေါ်က သတင်းတွေနဲ့ ပြောတာလေ။ တချို့သတင်းတွေက မှားတတ်တယ်။ အဲ့ဒီရေလယ်ခေါင်မှာ သစ်ပင်ဆွဲထားတဲ့ ကလေးလေး ပုံက နာဂစ်တုန်းကပုံပေါ့။ လေးလေးက ယုံတာကိုး။ ဖေ့ဘုတ်က ချဲ့ဂဏန်းလိုက် ထိုးတယ် မဟုတ်လား။ ခေါင်း ၁၀ လုံး မြွေရှယ်ဆိုလည်း ရှယ်တယ်မဟုတ်လား။ လေးလေးဘာရတုန်း။ တကယ့်ရေဘေးသင့်တဲ့ သတင်းအချက်အလက် အမှန်တွေ ထုတ်ပြန်နေတာ နားထောင်ပါ လေးလေး။ ဒါပေမယ့် အဖျက်အမှောင့်သဘောနဲ့ မမှန်တဲ့ ကောလာဟလ သတင်းများတွေကို နားထောင်ယုံမိရင်တော့ လေးလေး စိတ်ဆင်းရဲ ရမှာပဲ။ အိမ်ထဲမှာ ဖုန်းတစ်လုံးနဲ့ ထိုင်နေမယ့်အစား စာကြည့်တိုက်လာပြီး စာဖတ်၊ ရေဒီယိုနားထောင်လို့ လေးလေးအတွက် အကျိုးယုတ်သွားစရာ အကြောင်းတစ်ခုမှ မရှိပါဘူး”

“အေးပါကွာ။ ငါသဘောပေါက်ပါပြီ”

ရွာစာကြည့်တိုက်လေးဟာ ကျုပ်တို့ရွာသားတွေအတွက် စာပေဗဟုသုတပေးရုံတင်မက ကျုပ်တို့ သိသင့်သိထိုက်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေပါ ပေးတယ်ဆိုတာ ယုံပါပြီဗျာ။

တကယ်တော့ သစ်ပင်တစ်ပင်ဟာ ဘယ်လောက်ပဲ ပြုစု၊ ပြုစု ဘယ်လောက်ပဲ ပျိုးထောင် ပျိုးထောင် ပိုးကျရင်တော့ အလကားပဲ။ ဒီလိုပါပဲ အဖျက်ပိုးတွေနဲ့ တူတဲ့ ကောလာဟလ သတင်းများတွေကို လက်ခံယုံကြည်တယ်ဆိုရင် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သံသယစိတ်တွေနဲ့ ပူလောင်နေရမှာပေါ့ဗျာ။ အခုတော့ သစ်ပင်တစ်ပင် အဖျက်ပိုး ကင်းလို့ အညွန့်အဖူးတွေ ဝေလာသလို ကျုပ်လည်း ကောလာဟလတွေကို အလွယ်တကူ မယုံတော့တဲ့အတွက် စိတ်ချမ်းသာတယ်ပေါ့ဗျာ။ ကျုပ် အခု ဘယ်မှာလဲ သိလား။ ကျုပ်တို့ရွာရဲ့ စာကြည့်တိုက်မှာလေ။ မိတ်ဆွေတို့ကို ဆုံရအောင် ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။

မေကျော်(ပြန်/ဆက်)

' a us ; &m umwe ;

ai t a‹uapav;

wuovrav;ci

တစ်ခါတုန်းကပေါ့၊ တစ်ကျပ်တန် ငွေအကြွေစေ့လေးတစ်ခုရှိတယ်။ သူ့ကို စက်ရုံက ထုတ်လိုက်တဲ့အခါမှာ လှပ တောက်ပြောင်ပြီး အသံကလည်း တချွင်ချွင်နဲ့ မြည်နေတာဖြစ်လို့ လူတွေက သူ့ကို လက်မနဲ့ လက်ညှိုးကြားမှာ ညှပ်ပြီး ကိုင်မြှောက်ကြည့်လိုက်တယ်။ အဲဒီတော့ အကြွေစေ့လေးကလည်း သူ့ကိုယ်သူ သိပ်ဂုဏ်ယူတာပေါ့။

''ငါဟာ လွတ်လပ်တဲ့ကမ္ဘာကြီး ထဲမှာ တောက်ပြောင်တဲ့ အရာဝတ္ထုတစ်ခု အဖြစ် အသိအမှတ် ပြုခံရတယ်''ဆိုပြီး ကျေနပ်နေတာပေါ့ကွယ်။ သူ့ကိုကလေး တွေက သူတို့ရဲ့နွေးထွေးတဲ့လက်ဖဝါး ထဲမှာ ဆုပ်ကိုင်ပြီးထားတတ်တယ်။ အလွန်ကပ်စေးနည်းတဲ့ အဘိုးကြီး အဘွားကြီးတွေကလည်း သူတို့ရဲ့ပဝါစနဲ့အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ပွတ်တိုက်ပြီး တောက်ပြောင်သထက် တောက်ပြောင်အောင် လုပ်ပေးကြတယ်။ သူ့မှာ ငွေစလေးလည်းပါတယ်။ ကြေးစလေးလည်း ပါတယ်။ အခြားသတ္တုအမျိုးအစား တွေနဲ့ ရောစပ်ပြီး ပြုလုပ်ထားတာဖြစ် တယ်။ သူဟာ ဒီနိုင်ငံက မွေးဖွားတာ ဖြစ်တဲ့အတွက် နိုင်ငံရဲ့ နာမည်လည်းပါ တယ်။ အထွင့်အမြတ်ထားတဲ့ ပန်းပွင့်တံဆိပ်လေးတွေလည်းပါတယ်။ သူဟာ နိုင်ငံတွင်းမှာ ဘယ်နေရာသွားသွား မျက်နှာပွင့်နေတာပေါ့ကွယ်။

ဒါပေမယ့် တစ်နေ့ကျတော့ သူဟာ ခရီးသည်တစ်ယောက်ရဲ့ ပိုက်ဆံအိတ်ထဲကို ရောက်နေတယ်။ ဒီခရီးသည်ဟာ နိုင်ငံပေါင်းများစွာ လှည့်လည်သွားလာနေတဲ့ခရီးသည်ပေါ့ကွယ်။ အဲဒီခရီးသည်ရဲ့ ပိုက်ဆံအိတ်ထဲမှာ ပါသွားပြီးတော့ သူ့လိုပဲ အမျိုးအမည်မသိတဲ့ အကြွေစေ့တွေလည်း ပိုက်ဆံအိတ်ထဲကို ရောက်လာကြတယ်။ သူတို့က ကျပ်စေ့လေးကိုကြည့်ပြီးတော့ ထူးထူးဆန်းဆန်း ဖြစ်နေတယ်။

''ဒီကောင်ဘယ်ကကောင်လဲကွ၊ ငါတို့လည်း မသိဘူး၊ ဘာမှလဲတန်ဖိုးရှိမယ့်ကောင် ဟုတ်ပါဘူးကွာ'' ဆိုပြီး သူတို့ ဝိုင်းပယ်ထားကြတယ်။ ဒါနဲ့ သူဟာ အဲဒီအိတ်ကပ်ထဲက ထောင့်လေး တစ်ထောင့်ကို ရောက်သွားပြီး ပုန်းခိုနေရတာပေါ့။ ဒါပေမယ့် ကံအားလျော်စွာ ပိုက်ဆံအိတ် ပိုင်ရှင်က အိတ်ထဲကပိုက်ဆံတွေထုတ် လိုက်တဲ့အခါမှာ သူ့ကိုတွေ့ သွားတယ်။

''ဟာ ဒါ ဒို့မြန်မာပြည်က ပိုက်ဆံပဲ။ ကဲလေမထူးပါဘူး၊ ငါခရီးသွားတဲ့နေရာလိုက်ခဲ့ပေတော့''ဆိုပြီး ပိုက်ဆံအိတ်ထဲပြန်ထည့်လိုက်တယ်။ အဲဒီတော့ ကျပ်စေ့လေးက ပျော်သွားတာပေါ့ကွယ်။ ဒါပေမယ့် သူဘယ်လောက်ကြာအောင် ဒီအိတ်ထဲမှာ နေရဦးမလဲဆိုတာ သူစိတ်ပူနေမိတယ်။ လေးငါးရက်ကြာသွားတဲ့ အခါမှာ သူဘယ်ကိုရောက်နေလဲဆိုတာ သိချင်လို့ ပိုက်ဆံအိတ်ကြားထဲကနေ ထွက်ကြည့်မိတယ်။

''အလွန်ကြီးကျယ်တဲ့ မြို့ကြီးပဲ'' ဘယ်မြို့ဆိုတာတော့ သူမပြောနိုင်ဘူး။ ဒါနဲ့ သူကနည်းနည်း စပ်စုချင်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် အိတ်ထဲကနေပြီး ခုန်ထွက်လိုက်တယ်။ အဲဒီအခါ စားပွဲပေါ်ကနေပြီးတော့ လိမ့်ဆင်းသွားပြီး ကြမ်းပြင်ပေါ်ကျသွားခဲ့တယ်။ အဲဒီမှာပဲ သူတစ်ညလုံးနေရတာပေါ့။

နောက်တစ်နေ့ မနက်ကျတော့ ခရီးသည်က သူ့ပစ္စည်းတွေကို ထုပ်ပိုးပြီးတော့ သူ့ခရီးစဉ်ကို ဆက်သွားတော့တယ်။ သူကတော့ အဲဒီတိုင်းပြည်မှာပဲ ကျန်နေခဲ့တော့တာပေါ့။

မကြာခင်မှာပဲ လူငယ်တစ်ယောက်က သူ့ကိုတွေ့သွားတယ်။ သူ့ကိုကောက်ယူပြီး အပြန်ပြန်အလှန်လှန်ကြည့်တယ်။ နောက်လက်ညှိုးလေးနဲ့တောက်ပြီး အထဲကို နားထောင်တယ်။

''ဟာဒီအကြွေစေ့ဟာ အလကားပါပဲ။ ဘာမှတန်ဖိုးမရှိပါဘူး၊ ဒီမှာမှ သုံးလို့မရတာ''လို့ပြောပြီး သူကအပြင်ဘက်လမ်းမပေါ်ကို ပစ်လိုက်တယ်။ အဲဒီတော့ ကျပ်စေ့လေးက စိတ်မကောင်းဖြစ်သွားတယ်။

''အော် ငါဟာ ကိုယ့်တိုင်းပြည်မှာနေတုန်းက လူတိုင်းက တန်ဖိုးထားကြတယ်။ နောက်ပြီး ငါ့ခန္ဓာကိုယ်က ငွေတို့ကြေးတို့လို တန်ဖိုးရှိတဲ့ သတ္တုတွေနဲ့ လုပ်ထားတာပါ။ အခုတော့ သူတို့က ငါ့ကို တန်ဖိုးမဲ့တဲ့ ပစ္စည်းတစ်ခုလို ငါ့ကိုမြင်နေကြတယ်။'' ငါကပဲ ဒီမှာရောက်နေတာ အပြစ်တစ်ခုလို ငါ့မှာ ခံစားနေရတယ်။''

အဲဒီလိုနဲ့ ကျပ်စေ့လေးကို တစ်ယောက်ကကောက်လိုက် ကြည့်ပြီးပြန်ပစ်လိုက်၊ နောက်တစ်ယောက်က ကောက်လိုက် ပစ်လိုက်နဲ့ ရက်ပေါင်းများစွာ ပြောင်းလဲလာတဲ့အခါ သူဟာတော်တော် စိတ်ဓာတ်ကျသွားတယ်။ ကိုယ့်တိုင်းပြည်မှာပဲ မနေခဲ့တာ နောင်တကြီးစွာရခဲ့တယ်။ အခုတော့ သူ့ကို ဘယ်သူကမှ ယုံကြည်မှုလည်းမရှိဘူး။ ကြိုဆိုမှုလည်း မလုပ်ဘူး။ ဒီအချိန်ကာလတွေဟာ သူ့အတွက် အလွန်ပင်ပန်းဆင်းရဲတဲ့ ကာလတွေပါပဲ။ အဲလိုနဲ့ ရက်ပေါင်းများစွာကြာလာတဲ့ အခါမှာ ကလေးတစ်ယောက်က ဒီ အကြွေစေ့လေးကို ကောက်သွားတယ်။ သူကစားဖို့ရည်ရွယ်ချက်ပဲ၊ တန်ဖိုးထားလို့တော့ မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့် သူ့မိဘတွေက ဒီကလေးလက်ထဲက အကြွေစေ့ကို တွေ့တဲ့အခါ ဝမ်းသာအားရဖြစ်ပြီး အော်ပြောကြတယ်။

''ဟာ ဒီပိုက်ဆံဟာ ငါတို့တိုင်းပြည်ကပိုက်ဆံပဲ။ ဘယ်လိုလုပ် သားလေးကရလာတာလဲ'' လို့မေးပြီး အဲဒီ အကြွေစေ့လေးကို စက္ကူဖြူလေးနဲ့ ပွတ်သပ်ကြည့်ကြတယ်။ သူ့ကိုယ်ခန္ဓာမှာ ပေရေနေတယ်။ သူဟာမြောင်းထဲမှာ လည်းနေခဲ့ရတယ်။ အမှိုက်ပုံးထဲလည်း နေခဲ့ရတယ်။ ဖုံတောထဲလည်းနေခဲ့ရတယ်ဆိုတော့ သူ့ရဲ့ကိုယ်ခန္ဓာမှာ အရောင်တွေလည်း မရှိတော့ဘူး။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ညိုမဲနေပြီး လောကဓံတရားကို စိတ်မပျက်ဘဲ ကြံ့ကြံ့ခိုင်ပြီးနေခဲ့လို့သာ ရှင်သန်နိုင်တာပေါ့။

အခု ကိုယ့်တိုင်းပြည် မိသားစု လက်ထဲရောက်မှ သူစိတ်ချမ်းသာသွားရတော့တယ်။ သူ့ကိုကြေးတွေချွတ်ပေးပြီး သန့်ရှင်းအောင်လုပ်ပေးလို့ မူလအရောင် အတိုင်း မဖြစ်တော့သော်လည်း ဖြူစင်သန့်ရှင်းမှုတော့ ဖြစ်သွားတာပေါ့။

အိမ်ရှင်မိသားစုက ''ဒီလောက်ဝေးကွာတဲ့ တိုင်းပြည်မှာ ဒို့မြန်မာပြည်က ကျပ်စေ့လေးကို ပြန်ရလာတာဟာ ငါတို့ အလွန်ကံကောင်းလို့ပဲ။ ဒါ့ကြောင့် ဒီကျပ်စေ့လေးကို ကံကောင်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်နဲ့ သေသေချာချာသိမ်းဆည်းထားရမယ်။ ကိုယ်တိုင်းပြည်ကိုပြန်တဲ့အခါ တစ်ပါတည်း ပြန်ခေါ်သွားရတယ်''ဆိုပြီး ပြောတာပေါ့။

အဲဒီအခါမှာ ကျပ်စေ့လေးဟာ ဝမ်းသာလွန်းလို့ သူ့မှာပြောစရာတောင် မရှိတော့ဘူး။ ဒါပေမယ့် နောက်ဆုံးမှာတော့ ကျပ်စေ့လေးဟာ အမိမြန်မာ နိုင်ငံမြေကို ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာတော့တယ်။ သူခံစားခဲ့ရတဲ့ ဒုက္ခတွေလည်း အားလုံး ပြီးဆုံးသွားပြီ။ သူ့ကိုတန်ဖိုးထားတဲ့ လူတွေလက်ထဲကို ပြန်ရောက်လာတဲ့ အတွက် ပျော်ရွှင်မှုတွေလည်း ပြန်ရလာတော့တယ်။

ဒါ့ကြောင့် ကျပ်စေ့လေးက-''ငါတို့တွေကို မိခင်မြေကသာလျှင် တန်ဖိုးထားတာဖြစ်တဲ့အတွက် မိခင်မြေမှာ နေရတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးဟာ အလွန်ကြီးမား လှပါပေတယ်''လို့ ပြောလိုက်သတဲ့ကွယ်။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

---

pmzw&ejriwia&; pmzwpr;&nlykiyEi e&uypmapmi? "mwylykiyusi;y

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အသိပညာဗဟုသုတရရှိပြီး စာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်၊ ဓါတ်ပုံပြပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်နေ့ နံနက်က ပိတောက်မြိုင်ရပ်ကွက် မူလတန်းလွန်ကျောင်းတွင်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထိန်လင်းက စာဖတ်ခြင်းဖြင့်ရရှိမည့် အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး၏ ဆိုးကျိုးများ အကြောင်း ပညာပေးဟောပြောပြီး ပြသထားသော နံရံကပ်စာစောင်၊ ဓာတ်ပုံများ၊ စာအုပ်စာစောင်များကို ဝန်ထမ်းများက ရှင်းလင်းပြသကြသည်။

ထို့နောက် စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပပေးပြီးဆုရရှိကြသည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ဆုချီးမြှင့်၍ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွက် သုတ၊ ရသ စာအုပ်စာစောင်များ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းညို-ကျွန်းလှ

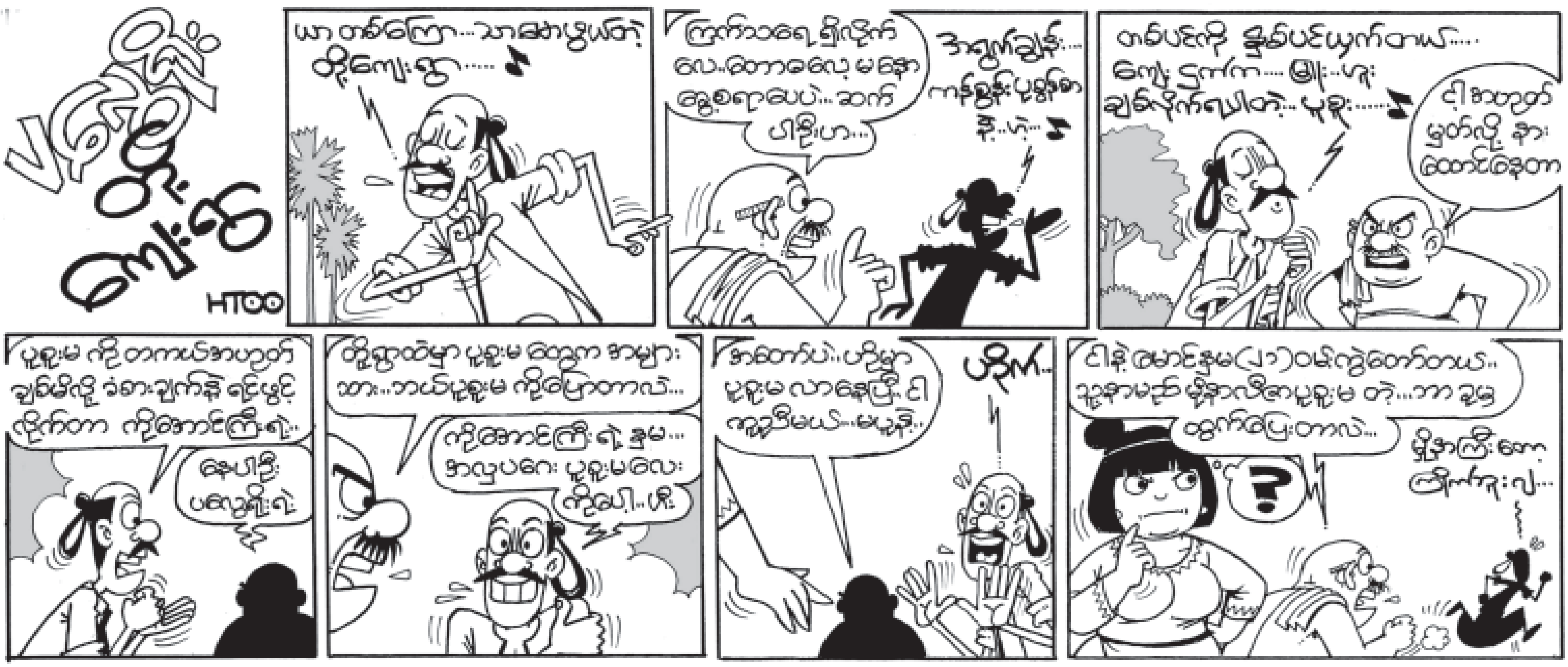
---

pmzw&ejriwia&; ui;qi;aqmi½u

ကျောင်းသားကျောင်းသူများ အသိပညာဗဟုသုတရှိစေရေး၊ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကြစေရေး ရည်ရွယ်လျက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝက်လက်မြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် အောက်တိုဘာလ ၁၁ ရက်နေ့ နေ့လယ်က မုဆိုးခြုံကျေးရွာ မူလွန်ကျောင်း၌ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး ဟောပြောပွဲနှင့် နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက် နံရံကပ်စာစောင် ဓာတ်ပုံပြပွဲများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မုဆိုးခြုံကျေးရွာ မူလွန်ကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်စန်းစန်းအေးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ဝက်လက်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နန်းမြင့်က စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး၊ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကြရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ကွမ်းစားခြင်း အန္တရာယ်များကို အသိပညာပေး ဟောပြောခဲ့သည်။ ထို့နောက် နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်ပြီး၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အကြီးအကဲများ၏ ဆောင်ရွက်ချက် မှတ်တမ်းနံရံကပ်ဓာတ်ပုံများကိုပြသရာ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ ဆရာ/ဆရာမများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုကြပြီး သုတ/ရသစာအုပ်များကိုလည်း ငှားရမ်း ဖတ်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

နန်းမြင့်(ဝက်လက်)



pmcsKyouwr;ueq;rn upm;orm;rsm;u tout&,Ei pr;aqmi&ntvu ouwr;w;rn

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတွင် စာချုပ်ကုန်ဆုံးမည့် အဓိကဝါရင့်ကစားသမား ခြောက်ဦးရှိနေပြီး အဆိုပါကစားသမားများကို စာချုပ်သက်တမ်းတိုးရာတွင် အသက်အရွယ်နှင့် စွမ်းဆောင်ရည်ပေါ်ကြည့်၍ စာချုပ်သက်တမ်းတိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်း CEO ဦးမင်းဆွေက ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါကစားသမားခြောက်ဦးမှာ ဇော်မင်းထွန်း၊ ခင်မောင်လွင်၊ ကျော်ကိုကို၊ ကြည်လင်း၊ ဒေးဗစ်ထန်းနှင့် ပြည့်ဖြိုးအောင်တို့ဖြစ်ပြီး ၄င်းတို့မှာ မကြာမီ စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်သည်။

စာချုပ်ချုပ်သည့်အခါတွင် ကွဲပြားချက်များရှိနေပြီး အသက်အရွယ်နှင့် စွမ်းဆောင်ရည်ပေါ်မူတည်၍ စာချုပ်ကို နှစ်အလိုက် တိုးသွားမည်ဖြစ်သည်။ တချို့ကို တစ်နှစ်သာ စာချုပ်တိုးမည်ဖြစ်ပြီး တချို့ကို ရေရှည်အတွက် နှစ်နှစ်၊ သုံးနှစ် ခန့်တိုးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၇ ခုနှစ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းဥက္ကဋ္ဌကိုယ်တိုင်က ချန်ပီယံဆုပြန်လည်ရရှိရန် စိတ်အားထက်သန်နေပြီး ပြိုင်ဘက်ကလပ်အသင်းများထက် လေ့ကျင့်မှုကို စောစီးစွာ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ **အင်တာနက်**

jrermjci;v;tzU 0a&myo;Eiio om;a&muo½yjyorn

အာရှခြင်းလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ဦးဆောင်သည့် မြန်မာ့ရိုးရာ ခြင်းလုံးအားကစားနည်းကို ဂျာမနီ၊ ပြင်သစ်နှင့် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံများသို့ မြန်မာခြင်းလုံးအဖွဲ့က သွားရောက်သရုပ်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လာမည့် ၂၀၁၇ နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ရိုးရာခြင်းလုံးအားကစားနည်းကို ဥရောပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်ပြသရန် စီစဉ်ထားသည်။

အီရန်နိုင်ငံသည် မြန်မာ့ရိုးရာခြင်းလုံးကစားနည်းကို အလွန်စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများသို့ မသွားခင် အီရန်နိုင်ငံသို့ ဦးစွာသွားရောက်၍ သရုပ်ပြသမည်ဖြစ်ပြီး သွားရောက်မည့်ရက်ကို အတိအကျ မသိရှိရသေးပေ။ မလေးရှား ဆီးဂိမ်းအတွက် ရည်ရွယ်လေ့ကျင့်သည့် (၆)ကြိမ်မြောက် တာဖီဆာ ကမ္ဘာ့အားကစားပွဲတော်သို့ လက်ရွေးစင်ခြင်းလုံး အားကစားသမား ခြောက်ဦးသည် သွားရောက်၍ သရုပ်ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာခြင်းလုံး အားကစားနည်းကို ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကစ၍ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုအနေဖြင့် ထည့်သွင်းကျင်းပခဲ့ပြီး ၂၀၁၅ စင်ကာပူဆီဂိမ်းတွင်လည်း ပြိုင်ပွဲတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်ခဲ့သည်။ လာမည့် ၂၀၁၇ မလေးရှားဆီးဂိမ်း၌လည်း ခြင်းလုံး အားကစားနည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၉ ဖိလစ်ပိုင်ဆီးဂိမ်းတွင် ထည့်သွင်းကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **အင်တာနက်**

jrerm, 22 toi;Ei rav;&m;toi; 'Zibmv twi; ajcpr;yupm;rn

မြန်မာယူ ၂၂ အသင်းသည် အိမ်ရှင် မလေးရှားအသင်းနှင့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း၌ ခြေစမ်းပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ယူ ၂၀ ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲယှဉ်ခဲ့သည့် ကစားသမားများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး နည်းပြ ဦးကြည်လွင်က ကိုင်တွယ်မည်ဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တို့တွင် မြန်မာယူ ၂၂ အသင်းနှင့် မလေးရှားယူ ၂၂ အသင်းတို့သည် ခြေစမ်းပွဲနှစ်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မလေးရှားဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ဖိတ်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် မြန်မာယူ ၂၂ အသင်းကို ဖွဲ့စည်းခြင်းမရှိသေးဘဲ ယူ ၂၀ ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာယူ ၂၀ အသင်းမှ ကစားသမားများကို အမာခံထားရှိမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာယူ ၂၂ အသင်းကို ပဏာမကစားသမား ၃၀ ကျော်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်ပြီး လူစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

'w, tBurajrmu jrermt;yi;NykKiy 2017 wi jykvyrn

၂၀၁၆ ပြည်တွင်းပတ်လည် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည့် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဂေါက်သီးအားကစားများသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပမည့် မြန်မာအိုးပင်း ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၇ မြန်မာအိုးပင်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး Asian Tour နှင့် Japan Golf Tour ပြိုင်ပွဲမှ နာမည်ကျော် ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဂေါက်သီးအားကစားသမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၆ ပြည်တွင်း ပတ်လည်ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ပွဲစဉ်ခုနစ်ပွဲဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် ပွဲစဉ်လေးပွဲအထိကျင်းပထားပြီး ဒီဇင်ဘာလတွင်း ပြီးစီးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၇ မြန်မာအိုးပင်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုကြေးငွေ စုစုပေါင်း အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၇၅၀၀၀၀ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ **အင်တာနက်**

tpr;uwu urmabmv;tzcsKy pwi to;jyK

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အစိမ်းကတ်ကို အီတလီစီးရီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှ စတင်၍ အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါအစိမ်းကတ်အသုံးပြုမည်ကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘောလုံးရာသီ မစခင်ကတည်းက အစိမ်းကတ်ကို စီးရီးဘီဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှာ စတင်စမ်းသပ်အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာထားခဲ့သည်။

ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် အဝါကတ်၊ အနီကတ်များအပြင် အစိမ်းကတ်ကိုပါ အနာဂတ်တွင် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုတော့မည်ဖြစ်သည်။ အဝါကတ်နှင့် အနီကတ်သည် ဘောလုံးဥပဒေနှင့်အညီ မကစားခဲ့သည့် သတိပေး သည့် ပြစ်ဒဏ်ဖြစ်ပြီး အစိမ်းကတ်မှာ သန့်ရှင်းမှုရှိပြီး တရားမျှတစွာ ကစားသည့် ကစားသမားများကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုသည့်ကတ်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါအစိမ်းကတ်ကို ဗစ်ဆင်ဇာအသင်း၏ တိုက်စစ်မှူး ဂါလာနိုက နောက်ခံလူများနှင့် ထိခဲ့သောကြောင့် ထောင့်ကန်ဘောပေးရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းကို မထိခဲ့ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့ပြီး ထောင့်ကန်ဘောကို ငြင်းဆန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ **အင်တာနက်**

MNL upm;orm;rsm;tajymi;ta&u ZeeOg& 13 &uaetx owrw

၂၀၁၇ ခုနှစ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် (MNL)ပြိုင်ပွဲအတွက် ကစားသမားများ အပြောင်းအရွှေ့ကာလကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၄ ရက်မှစတင်၍ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၃ ရက်အထိ သတ်မှတ်ထားပြီး သတ်မှတ်ရက်ထက်ကျော်လွန်ပြီးမှ ခေါ်ယူသည့် ကစားသမားများကို လုံးဝကစားခွင့် ပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် CEO က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကလပ်အသင်းများ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ တရားဝင်ပြုလုပ်နိုင်သည့်ကာလကို နှစ်လခွဲခန့်အထိ ခေါ်ယူခွင့်ရှိသည်။ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ကစားသမားသစ်များကို တရားဝင်ခေါ်ယူခွင့်ရှိကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ထက်ကျော်လွန်ပြီး စာချုပ်ချုပ်ဆို ခေါ်ယူသည့် ကစားသမားများကို ကစားခွင့်ပြုမည် မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၇ MNL ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၇ ရက်နေ့မှစ၍ အောက်တိုဘာလ ၂၂ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားပြီး ယခုနှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် လူငယ် လိဂ်ပြိုင်ပွဲတစ်ခု ထပ်တိုးကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **အင်တာနက်**

emrnBu; trsK;or;tq&iav;O;& *wazsmajzy

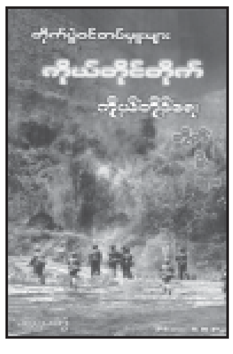
The Queen Music Orchestra Concert ဂီတဖျော်ဖြေပွဲလို့ နာမည်ပေးထားတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှ နာမည်ကြီး အမျိုးသမီးအဆိုရှင်လေးဦးဖြစ်တဲ့ မေခလာ၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ ဖြူဖြူကျော်သိန်းနဲ့ ချမ်းချမ်းတို့ရဲ့ ဂီတဖျော်ဖြေပွဲကြီးကို Orchesta တီးဝိုင်းနှင့်အတူ နိုဝင်ဘာလ ၄ ရက်နေ့ ညနေ ၆ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားကဇာတ်ရုံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

အဆိုပါ ဂီတဖျော်ဖြေပွဲနှင့် ပတ်သက်ပြီး မေခလာက "ဒီဖျော်ဖြေပွဲလေးက Orchestra တီဝိုင်းဂီတအမျိုးအစားတွေ သီဆိုရမှာဆိုတော့ ပိုပြီး အားရစရာကောင်းမှာပါ။ ဒါကြောင့် လူကြီး၊ လူလတ်၊ လူငယ်မရွေး လာကြည့်နိုင်တဲ့ ပွဲလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဂီတအမျိုးအစားတွေ စုံလင်တော့ ပိုပြီး မြိုင်ဆိုင်မှုတွေ ပါမယ်။ ပရိသတ်တွေလည်း မြူးကြွမှုတွေ ခံစားရမယ့် ပွဲလေးပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် အဆိုတော်များက တစ်ဦးချင်း ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများ အပါအဝင် နှစ်ယောက်တွဲနှင့် လေးယောက်တွဲ ဖျော်ဖြေမှုများ ပါဝင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဦးလျှင်သီချင်း ၁၀ ပုဒ်ခန့် သီဆိုမှာဖြစ်ပြီး ဂီတဖျော်ဖြေပွဲလက်မှတ်များကို ကျပ်တစ်သောင်း၊ ကျပ်နှစ်သောင်း၊ ကျပ်သုံးသောင်း၊ ကျပ်လေးသောင်း၊ ကျပ်ငါးသောင်းနှင့် VIP tickets များဆိုပြီး ခြောက်မျိုး ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားပါတယ်။ ယင်းဖျော်ဖြေပွဲတွင် အမျိုးသမီးအဆိုတော်များနှင့်အတူ ယဉ်ကျေးမှုတက္ကသိုလ်မှ ဂီတကဗျာ Orchesta အဖွဲ့လည်း ပါဝင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ***ပိုင်ပိုင်***

pmtypiu@

u,wiwu u,wia&; wuyrsm;



ကိုယ်တိုင်တိုက် ကိုယ်တိုင်ရေးတိုက်ပွဲများစာအုပ်သည် တပ်မတော်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော တိုက်ပွဲဝင်တပ်မမှူးများကိုယ်တိုင် ရေးသားခဲ့ကြသော ဘဝအတွေ့အကြုံ တိုက်ပွဲအကြောင်းများ ဖြစ်ပါသည်။ အငြိမ်းစားတပ်မတော် တပ်မှူးကြီးများ ရေးသားတင်ပြသည့် ယခုစာအုပ်သည် (ဆဌမတွဲ)မြောက်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုစာအုပ်တွင် ဧရာဝတီမှသည် မဲခေါင်ဆီသို့၊ ရဲနိုင်အောင်စစ်ဆင်ရေးအဆင့် (၅)၊ တို့တစ်တွေတာဝန်ကျေခဲ့ပါပြီ၊ ညံ့စဉ်ရွာ(နမ့်တောင်ရွာပျက်)တိုက်ပွဲ၊ ယခုတော့ မိတ်ဆွေ၊ ကော့ကရိတ်တောင်ခြမ်းက အဓွန်း/လန်ဖတိုက်ပွဲနှင့် စစ်တပ်တရားတော်ကပေးတဲ့ တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ခဲ့စဉ်ကဆိုသည့် ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ဖတ်စရာ မှတ်စရာ၊ သိစရာ၊ ဗဟုသုတရစရာ စစ်ဆင်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဖြစ်ရပ်မှန်များစွာ ပါဝင်ဖော်ပြရေးသားထားသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းစာအုပ်ကို ဦးကျော်ကျော်ဝေ၊ ရွှက်စိမ်းစာပေ၊ အမှတ်(၄၃/အေ)မြေညီထပ်၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့က တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိထုတ်ဝေ ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ***အုပ်မှူးဇော်***

ocsi;awtrsm;Bu; qom;csiw,qw tqawm G Fatt

လူငယ်ပရိသတ်တွေရဲ့ အားပေးမှု ရရှိထားတဲ့ G Fatt က ဒုတိယစီးရီးခွေအတွက် ပြင်ဆင်နေတယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။ ဖျော်ဖြေပွဲတွေ တောက်လျှောက်သွားနေရသလို ဒုတိယစီးရီးခွေအတွက်ကိုလည်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် သီချင်းတွေ စတင်ပြင်ဆင်နေပါတယ်။

ထို့အပြင်လည်း "ဒီနေ့"သီချင်းကို ဖြစ်ဖြစ် "ဂျင်" စီးရီးခွေထဲက သီချင်းပဲဖြစ်ဖြစ် Music Video ရိုက်ကူးပြီး အွန်လိုင်းမှာဖြန့်ပေးဖို့ စီစဉ်ထားတယ်လို့လည်း Myanmar Celebrity မှာ ဖြေဆိုပေးထားပါတယ်။အသံမကောင်းဘူးလို့ ပရိသတ်အချို့ရဲ့ ဝေဖန်မှုတွေရှိနေပေမယ့်လည်း မွေးရာပါအသံဖြစ်တာကြောင့် သီချင်းတွေအများကြီး ဆိုသွားချင်တယ်လို့ သူက ဆိုပါတယ်။ ဝေဖန်တဲ့ပရိသတ်တွေကိုလည်း ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်လို့ ပြောပြထားပါသေးတယ်။ ***ချစ်သန့်***

2017 Epqe;yi;rm wpu,awm azsmajzyvyr, eeciaZm

အသံပါဝါအားကောင်းကောင်းနဲ့ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်တတ်တဲ့ အဆိုတော် နီနီခင်ဇော်က ၂၀၁၇ နှစ်ဆန်းပိုင်းလောက်မှာ တစ်ကိုယ်တော်ဖျော်ဖြေပွဲ ပြုလုပ်တော့မယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။ တစ်ကိုယ်တော်ဖျော်ဖြေပွဲအတွက် ပြင်ဆင်နေသည်မှာ ခြောက်လခန့်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး ဖျော်ဖြေပွဲနာမည်ကို Rednovation လို့ ပေးထားကြောင်း သိရပါတယ်။

"နီနီ့ရဲ့ Logo က Red ကိုယူထားမယ်။ ပြီးတော့ New Year လည်းဖြစ်တယ်။ Novation ဆိုတာက အသစ်ပြုပြင် ဖန်တီးတယ်ဆိုတာမျိုးပါ။ ၂၀၁၆ ကနေ ၂၀၁၇ ပြောင်းသွားတဲ့အခါမှာ ကိုယ့်ကိုကိုယ်လည်း ပိုပြီးကြိုးစားမယ်။ နောက်ပြီး ပရိသတ်များကိုလည်း New Year အတွက် Present လုပ်ပါတယ်" ဟု 7day Daily သို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ တစ်ကိုယ်တော်ဖျော်ဖြေပွဲ လက်မှတ်များကို ငွေကျပ်ခုနစ်ထောင်၊ သုံးသောင်း၊ လေးသောင်း၊ ငါးသောင်းဖြင့် ရောင်းချသွားမယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။ နီနီခင်ဇော်ရဲ့ Super Red နှုတ်ခမ်းနီနဲ့ အနီရောင် ဒီဇိုင်းကတော့ ပရိသတ်အားပေးမှုများစွာ ရရှိနေတယ်လို့လည်း သိရှိရပါတယ်။ ***ကြယ်စင်***

tEynm&irsm;\ vwwavm vy&m;rrsm;

အဆိုတော် ဖြူဖြူကျော်သိန်းက ၂၀၁၆ ဧပြီလက ထွက်ရှိထားတဲ့ "ဧပရယ်ဖူး"အခွေကို နိုဝင်ဘာလကုန်ကစပြီး MTV အဖြစ် ပုံဖော်ရိုက်ကူးတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုဝင်ဘာလမှာ စတင်ရိုက်ကူးမယ့် အဆိုပါအခွေကို ၂၀၁၇ ဧပြီလမှာ ဖြန့်ချိနိုင်ဖို့အတွက် စီစဉ်ထားတယ်လို့လည်း သိရှိရပါတယ်။ လက်ရှိအနုပညာ လှုပ်ရှားမှုအနေနဲ့ ကျိုက္ခမီနဲ့ မကွေးတို့မှာ ဖျော်ဖြေပွဲများကို သွားရောက်ဖျော်ဖြေပေးနေပြီး တန်ဆောင်တိုင်မှာတော့ ရွှေဘိုနဲ့ ပြင်ဦးလွင်မြို့များသို့ သွားရောက်ဖျော်ဖြေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပိုပိုရဲ့ "အလွမ်းသီချင်းကြိုက်တဲ့ ရေဒီယို" MTV အခွေကို နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်နေ့မှာ စတင်ဖြန့်ချိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခွေစတင်ဖြန့်ချိတဲ့နေ့တွင် ညနေ ၅ နာရီကနေ ၇ နာရီအထိ မျှော်စင်ကျွန်းမှာ ပရိသတ်များကို အမှတ်တရ လက်မှတ်များရေးထိုးပေးမှာဖြစ်ပြီး ည ၇ နာရီကနေ ၉ နာရီအထိ Free Show ပြုလုပ်သွားမယ်လို့ သိရပါတယ်။ ပိုပိုရဲ့ "အလွမ်းသီချင်းကြိုက်တဲ့ ရေဒီယို" MTV တွင် သူမကိုယ်တိုင်လည်း သီချင်းအားလုံးမှာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသလို နေတိုး၊ ပြေတီဦး၊ မြင့်မြတ်၊ ကျော်ကျော်ဗို၊ ထွန်းထွန်း၊ လွှမ်းပိုင်၊ ထွန်းကိုကို၊ ခင်ဝင့်ဝါ၊ ယွန်းယွန်း စတဲ့ အနုပညာရှင်များစွာတို့က လည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ပေးထားပါတယ်။

ပြည်သူ့အချစ်တော် ထပ်ဆင့်အကယ်ဒမီ ဖွေးဖွေးကတော့ လက်ရှိမှာ ဒါရိုက်တာဝိုင်း ရိုက်ကူးတဲ့ "လိပ်ပြာထောင်ချောက်"ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြေတီဦးနဲ့အတူ ရိုက်ကူးနေပါတယ်။ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားရိုက်ကူးနေသလို တစ်ဖက်မှာလည်း ကြော်ငြာရိုက်ကူးရေးတွေ ပြုလုပ်နေပါတယ်။ ***မိုးစက်လေး***

ri;b;\rk e, twi;aqmi&urn aus;vuz\zk;a&;vyie;rsm;eiywoui í &i;vi;aq;aE;

၂၀၁၆-၂၀၁၇ဘဏ္ဍာရေးနှစ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးမြို့နယ်အတွင်း တင်ဒါအောင်မြင်ဆောင်ရွက်ကြမည့် ကျေးလက်လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် လမ်း/တံတား၊ ရေပေးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများ ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက်နေ့က မင်းဘူးမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပခဲ့သည်။ အစည်းအဝေးသို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝင်းဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်စွမ်းရည်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညီညီဝင်းနှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ကြမည့် ကျေးရွာများမှ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ တင်ဒါအောင်မြင်သည့် ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က အသီးသီးအမှာစကားပြောကြားပြီး မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ဘုန်းလင်းက ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျေးရွာအမည်၊ အတိုင်းအတာ၊ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေနှင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့်ကုမ္ပဏီစာရင်းများအား ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တင်ဒါအောင်မြင်သောကုမ္ပဏီများနှင့် ပြည်သူများအကြား ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစေရေး၊ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ လုပ်ငန်းပြီးစီးရေးအတွက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး တင်ဒါအောင်မြင်သော မကွေးအောင်မင်းနှင့် လင်းလက်ဝေကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍ အသီးသီး ရှင်းလင်းတင်ပြကာ တက်ရောက်လာသူများက သိလိုသည်များကို မေးမြန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်းသိရှိရသည်။

ဖိုးပြည့်

rwvmuea&0ia&muon twEbwaus;&mtm; aomua&oeEi axmuya&;ypn;rsm;ay;ty

အောက်တိုဘာလအတွင်း မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းမှုကြောင့် မိတ္ထီလာကန်ရေမြင့်တက်ကာ ကန်ရေဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားသည့် အုတ်နဲ့ဘုတ်ကျေးရွာမှ အိမ်ထောင်စု ၂၉ စုအား သောက်ရေသန့်နှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက်က မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အုတ်နဲ့ဘုတ်ကျေးရွာသည် မိတ္ထီလာမြောက်ကန်၏အနောက်ဘက် ကန်နှင့်ကပ်လျက်တည်ရှိကာ မိတ္ထီလာကန်ရေမြင့်တက်မှုကြောင့် ကျေးရွာရှိ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး သောက်ရေတွင်း၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ကာလအတွင်း တူးဖော်ပေးထားသည့် မြေသားသောက်ရေကန်တို့ မှာ ကန်ရေအောက်ရောက်ရှိသွားပြီး လူနေအိမ် ၂၉ အိမ်မှာလည်း ကန်ရေဝင်ရောက်မှုဒဏ်ကို ခံကြရသည်။

ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၄၀ အနက် ကန်ရေဝင်မှု ဒဏ်ခံရသည့် လူနေအိမ် ၂၉ အိမ်မှ အိမ်ထောင်စုများအတွက် သောက်ရေသန့်နှင့် အစားအစာ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကူညီထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကန်ရေကျသွားပါက ကန်ရေအောက်ရောက်ရှိခဲ့သည့် မြေသားသောက်ရေကန်အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းသာ(ပြန်/ဆက်)

jrpr;a&miprue;aqmi&uaeon ,i;rmyitwi;& aus;&mrsm;tm; ui;qi;\un½

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ယင်းမာပင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန့်စင်စိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ယင်းမာပင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစိမ်းရောင်စီမံကိန်းဖြင့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျေးရွာ ၁၆ ရွာအနက် လက်ပံကျေးရွာနှင့် ဘိန်းနွယ်ချောင်ကျေးရွာသို့ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမြင့်သန်းက ပြောကြားရာတွင် လက်ပံကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြင့်မားတိုးတက်ရေးအတွက် မြစိမ်းရောင်စီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများနှင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၁၈၀၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၆ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၈၆ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၂ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၅၂ သိန်း၊ အသက်မွေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ နှစ်ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၅ သိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ်၃၂၃ သိန်းနှင့် ဘိန်းနွယ်ချောင်ကျေးရွာနေပြည်သူများအနက် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၉၂ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၂၄၈ သိန်းကျော်၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၇ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၃၄ သိန်းကျော်၊ သက်မွေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ရှစ်ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကျော် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၂၉၃ သိန်းခန့် ထုတ်ပေးထားပြီး ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနတာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် စာရင်းဇယားများစနစ်တကျပြုစုထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်ဟု ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းမာပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် မြစိမ်းရောင် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေအဖြစ် ကျေးရွာတစ်ရွာလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ နှုန်းဖြင့် ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တစ်ရွာ၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၁၀ ရွာ၊ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငါးရွာ အသီးသီး ထုတ်ပေးထားကြောင်း သိရှိရသည်။

မင်းခန့်စိုး(ဧယျာမြေ)

aus;vua'oz\zk;a&; taxmutujyrn ajrom;vr;azmuvyrvyie;rsm; wi'gpepjzi aqmi&u

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ရန်ပုံငွေဖြင့် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး အထောက်အကူပြုမည့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းများကို တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်နေ့က ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်းနှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက အုံ့မှုံ့ရိုး-ကန်နှစ်ဆင့်လမ်း အရှည် (၁/၄)မိုင်၊ အကျယ် ၁၈ ပေနှင့် အမြင့် ၂ ပေ ဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရန်ပုံငွေဖြင့် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းများဖြစ်သည့် သန်းကုန်း-သန်းကြီးကုန်းလမ်းအရှည် တစ်မိုင်၊ ငါ့ရှုန်တောင်လမ်းအရှည် နှစ်မိုင်၊ နဘဲတန်း-ပန်းကြိုင်လမ်းအရှည် တစ်မိုင်၊ ရွာကောက်ကျေးလက်လမ်း အရှည် တစ်မိုင်၊ လှည်းပြစ်တောင်-တောင်ပေါ်ဗလုံလမ်း အရှည် တစ်မိုင်နှစ် ဖာလုံ၊ သုံးအိမ်ကုန်း-ဆင်ဂေါင်းလမ်းအရှည် တစ်မိုင် နှစ်ဖာလုံနှင့် အုံ့မှုံ့ရိုး-ကန်နှစ်ဆင့်လမ်း အရှည် တစ်မိုင် လေးဖာလုံ စသည့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးလမ်းခုနစ်လမ်း၊ စုစုပေါင်းအရှည် ကိုးမိုင်ကို ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁၉ ဒသမ ၃၀၇ သန်း

ဖြင့် မိုးမြတ်မဟာကုမ္ပဏီက တင်ဒါအောင်မြင်၍ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်းနှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများသည် အုံ့မှုံ့ရိုး-ကန်နှစ်ဆင့်လမ်းပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်မည့်ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လမ်းမြေသားခင်းလုပ်ငန်းတွင် လမ်းအကျယ်နှင့် အမြင့်တို့ကိုသတ်မှတ်သည့် စံချိန်၊ စံညွှန်းနှင့်အညီဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် ဒေသခံများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည့်အတွက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့်တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ပေးနိုင်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။

နေအောင်(IPRD)

ar;jrLa&; pjyaus;&mav;qo

xe;vi(rvi)

တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်တစ်ဦးအနေဖြင့် ကျေးရွာများတွင် လှည့်လည်ပြီး ကျွဲ၊ နွားများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်လျှင် ဆောလျင်စွာ ဆောင်ရွက်ရခြင်း၊ မကျန်းမာသော တိရစ္ဆာန်များအား ဆေးဝါးကုသပေးခြင်း၊ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ သိပ္ပံနည်းကျမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးတက်လာစေရန် ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများကို ဝန်ထမ်းဘဝက ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

တစ်နေ့ ဆရာမောင်တင်ထွေး၏ မြို့နယ်ရုံးသို့ ဆယ်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ညောင်ပင်ကန်ကျေးရွာမှ ကျေးရွာကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျားမောင် ရေးကြီးသုတ်ပျာဝင်လာပါသည်။ စာရေးလက်စ ခဏရပ်လိုက်ပြီး "ဥက္ကဋ္ဌ ဘာတွေများ အရေးကြီးသုတ်ပျာနဲ့၊ ထိုင်ဗျာ"ဟု ဆရာမောင်တင်ထွေး စ၍ နှုတ်ဆက်လိုက်ပါသည်။

"ဆရာရေ အပြစ်တင်ရင်လည်း ခံရမှာပဲ။ အရင်တစ်ခါ ဆရာတို့အဖွဲ့လာတုန်းက နွားတွေ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ပြောတော့ နွားပိန်တယ်၊ အစားပျက်တယ်၊ အခိုင်းပျက်တယ်နဲ့ ဆေးမထိုးဘဲနေလိုက်တာ၊ အခုတော့ နွားတွေသေတာမှ တရကြမ်းပဲ။ ၁၀ ကောင်လောက်ရှိပြီထင်တယ်။ ဒါကြောင့် ဆရာ့ကို နွားတွေကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ လာပင့်တာ"

ဆရာကြီး ဦးမြဦးက "ဘယ်ဟုတ်မလဲ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တောင်သူလယ်သမားတွေအပေါ် ကျွန်တော်တို့က စိတ်ကွက်တာ၊ ဖွဲ့ယူတာ မရှိပါဘူး။ အကူအညီပေးရမှာက ကျွန်တော်တို့တာဝန်ပဲ။ နယ်ခံဆရာဖြစ်တဲ့ ဆရာမောင်တင်ထွေးကလိုက်ပြီး ဆောင်ရွက်ပါလိမ့်မယ်"

ဆရာကြီး ဦးမြဦးက ဥက္ကဋ္ဌပြောသလိုလိုနဲ့ ကျွန်တော့်ကို တာဝန်ပေးပါတော့သည်။

"ကိုင်း ဥက္ကဋ္ဌ ခဏစောင့်ဗျာ"

လိုအပ်သမျှ ဆေးဝါးအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ အိတ်ထဲကိုထည့်ပြီး ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ညောင်ပင်ကန်ကျေးရွာသို့ ခြေဆန့်ခဲ့သည်။ ညောင်ပင်ကျေးရွာသည် အိမ်ခြေ ၂၃ အိမ်ကျော်ရှိပြီး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုသည်။ အိမ်တိုင်းတွင် နွားမွေးမြူကြပြီး နွားကောင်ရေ ၃၀၀ ကျော်၊ ဆိတ်ကောင်ရေ ၅၀၀ ကျော်နှင့် ဝက်၊ တိုင်းရင်းကြက်များ တွဲဖက်မွေးမြူထားသော ကျေးရွာဖြစ်သည်။ ထူးထူးခြားခြားမြို့နှင့် အလှမ်းကွာဝေးသော်လည်း အတန်းပညာ ၁၀ တန်းအထိသင်ဖူးသော သမဝါယမစာရင်းကိုင် ဦးလှသန်းအနေဖြင့် အာအိုင်အာကြက် ၅၀၀ကျော်မွေးမြူပြီး အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများသို့ ကြက်ဥများ ရောင်းချနေ၍ စီးပွားရေးအဆင်ပြေနေသည်။ ဆရာမောင်တင်ထွေးတို့ဌာနအနေနှင့်တော့ မွေးမြူရေးစံပြကျေးရွာလေးပါ။ သို့သော် မွေးမြူရေးပညာများ၊ ကူးစက်ရောဂါအကြောင်းကို များများဆွေးနွေးရလိမ့်ဦးမည်ဖြစ်သည်။

"ဆရာ ရေနွေးသောက်ရအောင်"

"ထိုင်ပါဗျာ"

တဖြည်းဖြည်းနှင့် လက်ဖက်ရည်ဝိုင်းမှာ လူစည်လာသည်။ ကျွန်တော် အခွင့်အရေးယူပြီး ညောင်ပင်ကန်ကျေးရွာမှာ သေဆုံးသော နွားရောဂါအကြောင်း တီးခေါက်မေးမြန်းကြည့်သည်။ ကျေးရွာသားများ၏ ပြောပြချက်အရ နွားများမှာ စားကျက်ထဲ၊ ချည်တိုင်တို့တွင် ရုတ်တရက်လဲကျသေဆုံးကြကြောင်း၊ ဆရာခေါ်ချိန်၊ ဆေးကုချိန်ပင် မရလိုက်ကြောင်း၊ အခုဆိုလျှင် နွားခုနစ်ကောင်လောက်ရှိပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် သေသည့်နွားများကို အမဲဖျက်ပြီး ရောင်းစားကြောင်း၊ နောက်တော့ တစ်အိမ်တစ်တွဲပေးလိုက်ကြောင်း၊ နီးစပ်ရာရွာများလည်း အမဲသားများ ဝေငှပေးကြောင်းနှင့် များလွန်းသည့်အခါ အမဲခြောက်လှန်းထားကြောင်း ပြောပြကြသည်။ သည်အတိုင်းဆိုလျှင် အမဲခြောက်မှာ ယခုရက်ပိုင်း သေသွားသည့် နွားတစ်ကောင်မှ အမဲခြောက်ဖြစ်မယ်ဆိုတာ ဗေဒင်မေးစရာမလိုတော့ပေ။

ကျွန်တော်က နွားဖျက်တော့ ဘာတွေတွေ့သလဲ ဆက်ပြီးမေးကြည့်သည်။ "သေဆုံးတဲ့နွားရဲ့ ဗိုက်ထဲမှာ အရည်တွေ အများကြီး တွေ့တယ်ဆရာ။ အမဲသားကတော့ ရဲနေတာပဲ။ ကလီစာတွေဘာတွေလဲ သိပ်တော့ ထူးခြားမှု မရှိပါဘူးဆရာ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့တော့ ဖျက်စားကြတာပဲ။ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ကျေးရွာသားများ၏ ပြောပြချက်အရ ကျွဲ၊ နွားကူးစက်တတ်သော ထောင့်သန်းရောဂါဖြစ်ကြောင်း သိလိုက်ရသည်။ ကျေးရွာသားများအနေနှင့် ကူးစက်ရောဂါမှန်း မသိမှုကြောင့် အမဲသားများ စားသောက်နေခြင်း ဖြစ်ဟန်တူ၏။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးအသိနည်းသော ကျေးလက်ပြည်သူများအား ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေး ပညာပေးဆွေးနွေးမှုများ အများကြီး ဆောင်ရွက်ရပေလိမ့်မည်။

"ကိုင်း ဥက္ကဋ္ဌရေ၊ ညစာထမင်းစားပြီးလျှင် တစ်ရွာလုံး လူစုပေးဗျာ။ ကျွဲ၊ နွားရောဂါအကြောင်း ဟောပြောပြီး နောက်နေ့မနက် နွားတွေ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ စီစဉ်ပေးဗျာ"

"ထမင်းစားပြီး အစည်းအဝေးရှိသေးတယ်။ အားလုံး စားကြဗျာ"

ဆရာမောင်တင်ထွေး အဆိုပြုရသည်။ ထမင်းဝိုင်းကြည့်တော့ အံ့အားသင့်သွားမိသည်။ တစ်ခါမှ မတွေ့ဖူးသေးပါ။ ဟင်းခွက် ၂၀ ကျော် မြင်ရသည်။

"ဥက္ကဋ္ဌရယ် ဟင်းတွေ အများကြီး ဘာလို့ စီစဉ်ရတာလဲ။ အားနာစရာတွေဖြစ်ကုန်ပါပြီ"

"ဆရာ ဘာမှ အားနာစရာမလိုဘူး။ ဆရာ့အတွက် အထူးချက်ထားတဲ့ ကြက်သားဟင်း တစ်ခွက်ပဲပါတယ်။ ရွာက မိသားစုရွာဗျ။ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲတစ်ယောက်လာရင် ထမင်းစားချိန်မှာ တစ်အိမ်ဟင်းတစ်ခွက်၊ အိမ်မှာချက်တဲ့ဟင်း လာပို့လေ့ထုံးစံရှိတယ်။ ဒါတောင် အမျိုးတူရာတွေ ပေါင်းထားလို့ဆရာ။ ပေါင်းမထားရင် စားပွဲတောင် မဆန့်ဘူး။ ဒါ ကျွန်တော်တို့ရွာရဲ့ ဓလေ့ပဲ"

ကျွန်တော် ဟင်းများကို ငေးကြည့်လိုက်မိသည်။ ဟင်းခွက်မျိုးစုံ၊ ဟင်းအမယ်စုံကိုကြည့်ရင်းနဲ့ ကျွန်တော်ထမင်းစားဖို့ မေ့နေသည်။ ပန်းကန်ခွက်၊ ဟင်းခွက် ၃၀၀ ကျော်ပွဲတော်တည်တဲ့ နရသီဟပတေ့ (တရုတ်ပြေးမင်း) သွားသတိရမိသည်။

"ဆရာ စားပါ အားမနာနဲ့"

"ဆရာ အစာလေးကြေသွားအောင် ထန်းလျက်ခဲလေးစားလိုက်ပါဦးဆိုပြီး ဦးလှသန်းဇနီးက ထန်းလျက်ခဲ လာချပေးပါသည်"

မကြာခင်မှာပဲ ဥက္ကဋ္ဌအိမ်အောက်ထပ်သို့ ကျေးရွာသားများ တဖွဲဖွဲရောက်လာသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ နာရီဝက်လောက်ရှိတော့ ဦးလှသန်းက လူစုံကြောင်း လာရောက်သတင်းပို့သဖြင့် ဥက္ကဋ္ဌအိမ်အောက်ထပ်တွင် အစည်းအဝေးစရန် ပြင်ဆင်ပါတော့သည်။ တစ်ရွာလုံးဆိုတော့ လူကြီး၊ ကလေး ၁၀၀ ကျော်လောက်ရှိမည်ထင်ပါသည်။ ဥက္ကဋ္ဌ အစည်းအဝေးစရန် ရွာသားများအား ပြောလိုက်သဖြင့် တီးတိုးပြောနေသော ရွာသားများ ငြိမ်ကျသွားသည်။

"အခုလို အနားယူချိန်မှာ အစည်းအဝေးခေါ်ပြီး နွားရောဂါအကြောင်းပြောရတာတော့ အားနာပါတယ်။ လာရောက်တဲ့အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ညောင်ပင်ကန်ကျေးရွာမှာဖြစ်တဲ့ နွားရောဂါဟာ ကူးစက်မြန်ပြင်းထန်တဲ့ ကျွဲ၊ နွား ထောင့်သန်းရောဂါဖြစ်တယ်။ နေရာဒေသလိုက်ပြီး အမျိုးမျိုး ခေါ်ကြတယ်။ ရုတ်တရက် လဲကျသေဆုံးလို့ အောင်နိုင်နတ်ဖမ်းစားတာ။ အူပေါ် ရေလှို့၊ သည်းကြီးရင်ကား၊ သရက်ရွက်ကြီးရောဂါ၊ မှင်သက်မိရောဂါ စသည်ဖြင့် ခေါ်ကြသဗျာ။ အမှန်တော့ ဘက်တီးရီးယားပိုးတစ်မျိုးကြောင့်ဖြစ်တာပဲ။ ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်၊ ဝက်အားလုံးဖြစ်တယ်။ အခန့်မသင့်ရင် လူတွေပါ ကူးစက်ပြီး သေဆုံးနိုင်ပါတယ်"

"ဟုတ်တယ်ဆရာရေ။ တောင်ဘက်ရွာက ဖိုးတုတ်။ မနှစ်က အရက်မူးမူးနဲ့ နွားဖျက်တာ၊ လက်ကို ဓားထိသွားတယ်။ လေးငါးရက်လောက်ကြာတော့ အပြင်းဖျားပြီး အသားမာတွေ ပေါက်လာတယ်။ ကံကောင်းလို့ ဆရာရေ ကျန်းမာရေးမှူးနဲ့ ကြုံကြိုက်လို့ ဆေးထိုးလိုက်မှ သက်သာသွားတယ်"

"ဟုတ်ပါတယ်ဗျာ။ ဒီရောဂါက အင်မတန်မှ ကြောက်စရာကောင်းပါတယ်။ ထောင့်သန်းရောဂါဖြစ်စေတတ်တဲ့ရောဂါပိုးဟာ တိရစ္ဆာန်တွေက စွန့်ထုတ်လိုက်တဲ့ ကျင်ကြီးကျင်ငယ် အရိအရွဲကနေတစ်ဆင့် အစားအသောက်တွေက ကူးစက်နိုင်တယ်။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာများမှလည်း ကူးစက်နိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် သတိထားရမယ်။ ထောင့်သန်းရောဂါဖြစ်ပြီဆိုလျှင် နွားတွေမှာ အပူချိန်မြင့်တက်မယ်။ အသက်ရှူမြန်မယ်။ အသားတွေတုန်တာ၊ အစာမစားတာ၊ ယိမ်းယိမ်းယိုင်ယိုင် လမ်းလျှောက်တာ၊ မျက်လုံးတွေ နီရဲတာတွေဖြစ်မယ်။ ပြင်းထန်တဲ့ အမျိုးအစားတွေဆိုရင် ချည်တိုင်၊ စားကျက်တင်းကုပ်ထဲမှာပဲ ရုတ်တရက် လဲကျသေဆုံးသွားတတ်ပါတယ်။ နောက်ပြီး သေဆုံးသွားတဲ့ နွားကို ခွဲစိတ်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အရည်တွေ ပြည့်လျှံနေတယ်။ အသည်းကြီးမယ်။ သရက်ရွက်ဟာ မူလထက်ကြီးနေမယ်။ အစာအိမ်နဲ့ အူတွေနီရဲနေတာ။ တစ်ခါတစ်ရံ ဒွါရပေါက်များမှ ကတ္တရာရောင်သွေးများ ထွက်နေတာတွေ့ရမယ်။ အဲဒါကြောင့် တစ်ကောင်ဖြစ်ရင်တော့ အခြားနွားတွေ ကူးစက်ဖို့ သေချာနေပြီ။ ကျေးရွာသားတွေက ဖျက်စားမယ်။ ရောင်းစားမယ်ဆိုရင်တော့ ရောဂါပိုးဖြန့်တာနဲ့ အတူတူပဲ။ တစ်ရွာကတစ်ရွာကူးစက်ပြီး ရှိတဲ့နွားတွေအားလုံး သေကုန်ကြမယ်။ ဒီရောဂါဟာ ကုသဖို့ဆေးမရှိဘူး။ ကာကွယ်ဆေးပဲရှိတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်မှာကြားချင်တာကတော့ ကူးစက်ရောဂါမှန်း မသိပေမယ့် ကျွဲ၊ နွားတွေ သေဆုံးသွားပြီဆိုရင်တော့ တွင်းနက်နက်တူးပြီး မြေမြှုပ်တာမျိုး၊ ရေနံဆီ၊ ဓာတ်ဆီလောင်းပြီး မီးရှို့ဖျက်ဆီးတာမျိုး ပြုလုပ်ရမယ်။ တွင်းတူးမြှုပ်ပြီဆိုရင်လည်း လူတို့၊ ခွေးတို့ ဖော်မစားနိုင်အောင် ဆူးခက်များထည့်ပြီး မြေဖို့ရမယ်။ ကိုင်း ဒီလောက်ဆို ခင်ဗျားတို့နားလည်သဘောပေါက်ပါပြီ။ အဲဒီတော့ မနက်ဖြန်မနက် ၇ နာရီလောက်မှာ အိမ်မှာရှိတဲ့နွားတွေအားလုံး ထောင့်သန်းရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမယ်။ ဥက္ကဋ္ဌအိမ်ရှေ့ကိုသာ နွားတွေမောင်းခဲ့ကြဗျာ"

"ကိုင်း ဘယ်လိုလဲ ကာကွယ်ဆေးထိုးကြမယ် မဟုတ်လား"

"ဟုတ်ကဲ့ ထိုးမယ်ဆရာ။ အခုညထိုးပေးမယ်ဆိုရင်တောင် ကျွန်တော်တို့နွားတွေ မောင်းခဲ့မယ်"

ထိုအခါ ဥက္ကဋ္ဌက "မင်းတို့ဟာကွာ ညကြီးတော့ မထိုးပါနဲ့ကွာ။ ဆရာနားပါစေဦး"

ကျွန်တော်လည်း နွားရောဂါအကြောင်း ဟောပြောပြီး နာရီကြည့်လိုက်ရာ ၁၀ နာရီကျော်နေပြီ။ ထောင့်သန်းရောဂါအကြောင်း ကျေးရွာသားများအား ဆွေးနွေးလိုက်ရသည့်အတွက် အားရကျေနပ်သွားပြီး နောင် ဒီရွာမှာ ဒီရောဂါမျိုးဖြစ်လျှင် ကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းမရှိတော့ဘဲ ကာကွယ်ဆေးကို ယုံယုံကြည်ကြည်ထိုးကြတော့မယ်။ ဌာနရဲ့ ပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းတစ်ခုတော့ အောင်မြင်သွားပြီဟု ပီတိဖြစ်ရင်း ခရီးပန်းလာသည့်အတွက် ခေါင်းချလိုက်တာနှင့် လောကကြီး ခဏမေ့သွားသည်။

နွားမောင်းသံများ၊ ကျေးရွာသားများ စကားပြောသံများ၊ ဆူညံသံကြား၍ ခေါင်းထောင်ကြည့်လိုက်ရာ မနက်မိုးလင်းစပြုနေပြီ။ ကျေးရွာသားများ ဝီရိယကောင်းလိုက်တာ။ ဆေးထိုးရန် တန်းစီစောင့်နေကြသည်ကိုမြင်၍ ကျွန်တော်ကပျာကသီ အိပ်ရာမှထပြီး ကိုယ်လက်သန့်စင်ရသည်။ ထို့နောက် နွားများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် စီစဉ်ရပါတော့သည်။ ဦးလှသန်းကို စာရင်းဖွင့်ခိုင်းပြီး နွားကြီး၊ နွားငယ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးလိုက်တာ နွား ၃၀၀ ကျော် ပြီးသွားပြီ။ တစ်ကောင်မကျန် ထိုးလိုက်သည့်အတွက် ကျေနပ်မိသည်။

မနက်ပိုင်းအချိန်ကုန်ပြီး ဥက္ကဋ္ဌကတော်နှင့် ကျေးရွာမှ တည်ခင်းသော ထမင်းဝိုင်းစားသောက်ပြီးလျှင် အနီးအနားရွာများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်သေးသဖြင့် ဥက္ကဋ္ဌနှင့်တိုင်ပင်ပြီး စီစဉ်လိုက်ပါတော့သည်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

uuO t xuw; uuar;jrLen;

jri;caumatmi

စာရေးသူသည် ညစဉ် ၈ နာရီတိုင်း ဘီဘီစီသတင်းများအား နားဆင်လေ့ရှိသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၀ ရက်ညတွင် ကြက်ဥအထွက်တိုး ကြက်မွေးမြူနည်းအား ထိုင်းနိုင်ငံ ကြက်မွေးသူတစ်ဦးထံ ဘီဘီစီသတင်းထောက်က မေးမြန်းမှုအား ထုတ်လွှင့်သည်ကို စာရေးသူ နားဆင်လိုက်မိသည်။

ကြက်မွေးမြူသူများလည်း နားဆင်မိမည်ဟု ထင်မြင်မိပါသည်။ နားမဆင်မိလျှင်လည်း စာရေးသူနားဆင်လိုက်ရသည်ကို ယခု မျှဝေဖော်ပြပေးပါမည်။ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး မိမိတို့ကြက်ခြံများမှ ကြက်ဥအထူးအထွက်တိုးကာ ငွေကြေးများစွာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဥနှုန်းကျ၍ ကြက်များ ထုတ်ရောင်းသည့်အခါတွင်လည်း မွေးမြူရေးကြက်ထက် ဈေးပိုရရှိနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် ယခုမွေးမြူရေးစနစ်မှာ မြန်မာ့ရေမြေရာသီဥတုနှင့်လည်း လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရန် လွယ်ကူသဖြင့် ကြက်မွေးမြူသူများအကျိုးငှာ ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

"မစ္စတာခင်ဗျာ ကြက်မွေးမြူရေး အောင်မြင်နေတယ်ကြားရလို့ ခင်ဗျားရဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်တွေ ပြောပြပေးပါ"

"ပထမကြက်ခြံကိစ္စ ပြောပါမယ်။ ကြက်ကောင်ရေပေါ်မူတည်ပြီး မြေကျယ်ကျယ်မှာ ပြင်ပက ကြက်၊ ငှက်၊ ခွေး၊ လူတွေမဝင်နိုင်အောင် ခြံဆောက်ရပါမယ်။ အမိုးကတော့ သိပ်အလုံကြီးမဟုတ်ပါ။ ခပ်ကျဲကျဲ သက်ကယ်စတာတွေကို မိုးထားရင်ရပါတယ်။ နောက် မိုးရွာရင် ကြက်တွေခိုနိုင်အောင် လုံခြုံတဲ့အဆောက်အအုံလည်းရှိရပါမယ်။ ခြံအတွင်း မြေပေါ်မှာ သဲခင်းပေးနိုင်ရင် ခင်းပေးထားရမယ်"

"မွေးနည်းစနစ် ပြောပါဦး"

"ခြံလှောင်စနစ် မဟုတ်ပါဘူး။ လွှတ်ကျောင်းစနစ်ပါ။ ခြံထဲမှာ လွှတ်လွှတ်လပ်လပ် လွှတ်ထားရပါမယ်။ အစာကို သူတို့ဘာသာစားနိုင်အောင် ထားရမယ်"

"ဘာတွေ ကျွေးရမှာလဲ ပြောပါဦး"

"ကျွန်တော့်ကြက်စာလုပ်နည်းကတော့ ငှက်ပျောဖတ်နုပ်နုပ်စင်းပြီးသား ၁၅ ပိဿာ၊ သကြားနီ ၆၀ ကျပ်သား၊ ဆား ၁၅ ကျပ်သား နှံ့စပ်အောင်ရောမွှေပြီး အမာခံပုံးကြီးကြီးထဲထည့်၊ လူတက်နင်း၊ အရည်ထွက်လာသည်ထိနင်း နောက်ဂုန်နီအိတ် စတဲ့ တစ်ခုခုနဲ့ လေးရက်အုပ်ထား၊ လေးရက်ကြာပြီးရင် ကျွေးလို့ရပါပြီ။ မကုန်မချင်းကျွေးရပါမယ်။ ကြက်စာအလျှဉ်မပြတ်အောင်တော့ လုပ်ထားရတာပေါ့။ တခြား နေဗီယာမြက်စင်းကျွေးတာ၊ ဆန်ကွဲ၊ ဖွဲ ကျွေးတာလည်း နည်းနည်းသင့်တော်သလို ကျွေးနိုင်ပါတယ်။ နေဗီယာမြက်က ပရိုတိန်းဓာတ်ပိုမိုကြွယ်ဝတယ်"

"ဒါ့အပြင် ဘာကျွေးသေးသလဲ"

"ခြံထဲမှာ ဝါးပင်စိုက်ထားတယ်။ ဝါးရွက်တွေကြွေတယ်။ ပိုးကောင်တွေလည်းကျတယ်။ အဲဒါလည်း ကြက်တွေ သူ့ဘာသာသူ စားကြတာပဲ"

"ရေကော တိုက်သေးလား"

"တိုက်ရတာပေါ့ဗျာ။ ရေကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းခွက်တွေနဲ့ထည့်ပြီး ကြက်တွေ သောက်ချင်တဲ့အချိန် သောက်နိုင်အောင် အသင့်ထားပေးရတယ်"

"ကြက်မတွေကို ဘယ်လိုရသလဲ"

"ကျွန်တော်ကတော့ တစ်လသားအရွယ် သူ့ဘာသာသူ စားနိုင်တဲ့အရွယ် ဝယ်တယ်။ မတမ်းတွေလည်း ဝယ်မွေးတယ်။ မတမ်းကတော့ မြန်မြန်ဥတာပေါ့"

"ကြက်ရောဂါတွေ မဖြစ်ဘူးလား"

"ကျွန်တော် မွေးတာကတော့ မဖြစ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ကြိုတင်ကာကွယ်တဲ့အနေနဲ့ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးရင်လည်း ရပါတယ်"

"ဥနှုန်းက ဘယ်လိုလဲ"

"ကျွန်တော်မွေးတဲ့စနစ်က ခြံလှောင်မွေးတာထက် အများကြီး ပိုပြီးဥတယ်။ ပြီးတော့ ကြက်ဥကလည်း အရည်အသွေးကောင်းတယ်။ အရောင်လှတယ်။ သုံးနှစ်၊ လေးနှစ်လောက်ထိအောင်ကို မပြတ်ဥတယ်။ အဲဒါကြောင့် ကြက်ဥဖိုးတွေ တော်တော်များများရတယ်"

"ကြက်ဥဥဖို့ကော"

"မိုးလုံတဲ့ ခြံထဲမှာ ဝပ်ကျင်းတွေ လုပ်ပေးထားရတယ်။ အဲဒီအထဲမှာပဲ ကြက်မတွေ ဥကြပါတယ်"

"ကြက်မှာ အခြားဘာအန္တရာယ်တွေ ရှိသေးလဲ"

"အန္တရာယ်ကတော့ သုံးမျိုးရှိတယ်။ စပါးကြီးမြွေ၊ ခွေးနဲ့၊ လူပဲ။ စပါးကြီးမြွေ မလာနိုင်အောင် မီးလင်းလင်းထွန်းပေးထားရတယ်။ ၂၄ နာရီမှာ ၁၆ နာရီလောက် ထွန်းထားရတယ်။ ခြံထဲ ခွေးမဝင်နိုင်အောင်လည်း လုံခြုံအောင် ကာရံထားပေးရတယ်။ လူကတော့ သိတဲ့အတိုင်းပဲ ဂရုစိုက်ရတာပေါ့။ အဲဒါဆို အဆုံးအရှုံး လွတ်ကင်းပါပြီ။ ကြက်ဥဈေးကျမသွားအောင်လည်း လုပ်ငန်းရှင်အချင်းချင်း ညှိထားရတာပေါ့ဗျာ"

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် မစ္စတာခင်ဗျား"

ဤသည်ကား ထိုင်းကြက်မွေးမြူသူတစ်ဦး၏ ရှင်းလင်းပြောကြားချက်များဖြစ်ပေသည်။ ဖြည့်စွက်လိုသည့်အချက်မှာ သန့်ရှင်းရေးကိစ္စဖြစ်သည်။ ကြက်စာပြုလုပ်ရာတွင် ငှက်ပျောဖတ်နုပ်နုပ်စင်းထားသည်ကို ခြေထောက်ဖြင့် အရည်ထွက်လာသည်ထိ နင်းပါဟု ပါရှိသည်။ ဤတွင် ကျွေးမွေးမည့် ငှက်ပျောဖတ်အား သန့်ရှင်းစေရန် ရေဖြင့် စင်စင်ဆေးကြောရန်နှင့် ခြေထောက်အား သန့်ရှင်းသည်ထိ ဆေးကြောရန် လိုပါသည်။ အစာခွက် ရေခွက်များလည်း အထူးသန့်ပြန့်စွာ ဆေးကြောရပါမည်။

ထို့ပြင် ပြင်ပရောဂါပိုးများ ခြံတွင်းမဝင်စေရန် ခြံဝလူဝင်ပေါက်တွင် ထုံးဖြူးထားခြင်း၊ ထုံးအားနင်းပြီးမှ ကြက်ခြံတွင်းဝင်ခြင်းပြုရပါမည်။ အခြားသတိပြုဖွယ်တစ်ခုမှာ ကြက်မများသည် လန့်ဖျပ်လျှင် ဥနှုန်းကျဆင်းတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကြက်ခြံအတွင်းဝင်သူသည် နေ့စဉ် ဝတ်နေကျအဝတ်ကိုပင် ဝတ်ပြီးဝင်သင့်ပါသည်။

ဤတွင် ကြက်ခြံပိုင်ရှင်၏အခန်းကဏ္ဍသည် အထူးအရေးကြီးပေသည်။ ခြံလုပ်ငန်းများအား အလုပ်သမားများနှင့် လွှဲမထားဘဲ မိမိကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် စိတ်ချယုံကြည်ရသူတစ်ဦးမှ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုပေသည်။ သို့မှသာ ကြက်နှင့် ကြက်ဥများ ပျောက်ဆုံးခြင်းကင်းပါမည်။ ထို့ပြင် ကြက်များ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုပါက အမြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

ဤသို့ဖြင့် အဆုံးအရှုံးနည်းကာ လုပ်ငန်းများ အထူးအောင်မြင်နိုင်မည်ဟု အကြံပြုရေးသားရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မြင်းခြံကျော်အောင်

jy n w i ; t v y t u i t c i t v r ; rsm ;

Medical Technologist

B.Med.Tech(Imaging or Laboratory)
(ယာယီထောက်ခံစာဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်။)

Nurse

B.N.Sc or Diploma in Nursing
Nursing Care, Nursing Procedure များ ကျွမ်းကျင်သူ။

Pharmacist

B. Pharm

Cashier

ဘွဲ့တစ်ခုခုရရှိပြီးသူ၊ ကွန်ပျူတာ MS(Excel) ကျွမ်းကျင်သူ၊ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်၍ တိကျစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်သူ။

Service Coordinator

ဘွဲ့တစ်ခုခုရရှိပြီးသူ၊ လူမှုဆက်ဆံရေးပြေပြစ်ပြီး ဖျတ်လတ်တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်သူ။ ရာထူးအားလုံး နေ့/ည တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုသူများသည် လိုင်စင်မိတ္တူ၊ မကြာသေးမီက ရိုက်ကူးထားသည့် ရောင်စုံဓာတ်ပုံနှစ်ပုံ(သူနာပြုအတွက် သူနာပြုဝတ်စုံဖြင့် ရိုက်ထားသည့် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ နှစ်ပုံ) ပညာအရည်အချင်း အထောက်အထားမိတ္တူ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်/ရဲစခန်းထောက်ခံမိတ္တူပါရှိရမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၄)၊ ဗဟိုလမ်း၊ အာရုတော်ဝင်ဆေးရုံ၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၅၃၈၀၅၅၊ ၀၁-၂၃၀၄၉၉၉ (လိုင်းခွဲ ၁၉၂၁၊ ၁၉၁၈) သို့ ၇-၁၁-၂၀၁၆ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဘက်စုံကျွမ်းကျင်စားဖိုမှူး	(၁၀) ဦး
ဓားကိုင်	(၁၀) ဦး
Cashier	(၁၀) ဦး
Waiter	(၄၀) ဦး
အထွေထွေ	(၁၀) ဦး

နယ်မှလာသူများကို ဦးစားပေးမည်။ CV Form နှင့် တကွ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၄/၆၃-၆၄)၊ ကျိုက်ခေါက်ဘုရားလမ်းနှင့် ဦးလှထွန်းလမ်းထောင့်၊ သန်လျင်မြို့။ ဖုန်း-၀၉-၇၈၀၀၀၅၀၀၉၊ ၀၉-၄၉၃၀၀၉၆၇ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် — မ (၂) ဦး

(B.com, LCCI Level III) အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။ Computer(Excel), Database နှင့် Accounting Software တစ်ခုခုကို တတ်ကျွမ်းသူဖြစ်ရမည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး (၂)နှစ်ရှိရမည်။

Office Staffr — မ (၁) ဦး

ဘွဲ့ရ လုပ်ငန်းတွင် စိတ်ပါဝင်စား၍ ရုံးလုပ်ငန်းများကို တိကျသေသပ်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ရမည်။ Computer DTP, Microsoft Word, Excel ကျွမ်းကျင်သူ ဦးစားပေးမည်။

Site Engineer — ကျား/မ (၃) ဦး

B.E(Civil), B.Tech(Cicil), AGTI(Civil) ဘွဲ့ရဖြစ်ရမည်။ လုပ်သက် အနည်းဆုံး (၃)နှစ်ဖြစ်ရမည်။ နယ်ခရီးသွားနိုင်ရမည်။

ယာဉ်မောင်း — ကျား (၃) ဦး

ယာဉ်မျိုးစုံမောင်းနှင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ အသောက်အစားကင်းရှင်းသူဖြစ်ရမည်။ နယ်ခရီးသွားနိုင်ရမည်။ အသက် ၂၅ နှစ်မှ ၄၅ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်။

သန့်ရှင်းရေး — မ (၁) ဦး

ရုံးသန့်ရှင်းရေးကို သေချာစွာ လုပ်ကိုင်နိုင်ရမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဘွဲ့ရထောက်ခံစာမိတ္တူ၊ အလုပ်သမားထောက်ခံစာမိတ္တူ၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမိတ္တူ၊ CV Form၊ ဓာတ်ပုံသုံးပုံနှင့် အမှတ်(S-2)၊ ပန်းလှိုင်အဆင့်မြင့်အိမ်ရာ၊ ပန်းလှိုင်လမ်း၊ ဟုမ်းလမ်းရပ်ကွက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၅၁၉၁၄၀ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

မန်နေဂျာ	ကျား (၁) ဦး
လက်ထောက်မန်နေဂျာ	ကျား (၁) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း	ကျား/မ (၄) ဦး
အထွေထွေဝန်ထမ်း	ကျား (၁၀) ဦး
ယာဉ်မောင်း	ကျား (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၁-၂၀၉၂၉၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ti'e;&m;Eii puys\;a&;? ig;zr;vyie;Ei aus;vua'oqi;&r

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအတွင်း အကြီးမားဆုံးသော စီးပွားရေးဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ဒီမိုကရေစီပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဗဟိုချုပ်ကိုင်မှု၊ လျှော့ချမှုများနှင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှုများရှိခဲ့ပြီး အလယ်အလတ်အဆင့်သို့ လျှင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာခဲ့သည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများက နိုင်ငံတော်ဆင်းရဲနှုန်းကို လျှော့ချနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဆင်းရဲမှုနှုန်းကို လျှော့ချနိုင်ခဲ့ပြီး ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ လူဦးရေ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် နိုင်ငံတကာ ဆင်းရဲမှုနှုန်းသတ်မှတ်ချက်လိုင်း၏အထက် ကပ်လျက်တွင်သာ ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ယင်းသို့သော “ဆင်းရဲလုနီးပါး” မိသားစုများအနေဖြင့် စားနပ်ရိက္ခာဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ခြင်းတို့ ကြုံတွေ့ရပါက ဆင်းရဲမှုဒဏ် ခံစားရနိုင်ချေ ရှိနေသည်။

ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများတွင် အဆင့်မြင့်တင်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိနေသော်လည်း ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးစံနှုန်းများသည် အခြားသောအလယ်အလတ်ဝင်ငွေရှိနိုင်ငံများနှင့် နှိုင်းစာပါက နောက်ကျနေဆဲဖြစ်သည်။ ကလေးငယ်များအာဟာရချို့တဲ့ခြင်း၊ မိခင်သေဆုံးမှုမြင့်မားခြင်း၊ ပညာသင်ကြားခွင့်နည်းပါးခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောရေရရှိမှုနည်းပါးခြင်းများက ဆင်းရဲသောလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအတွင်း ဆက်လက်တည်ရှိနေဆဲ ဖြစ်သည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ လူဦးရေ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်ကြပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိက လုပ်ကိုင်ကြသည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ် စာရင်းဇယားများအရ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် ပြည်တွင်းအသားတင်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး၏ ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း ရှိခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့်ငါးနှစ်က ပြည်တွင်းအသားတင်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုးတွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၏ တန်ဖိုးကျဆင်းခဲ့ရသော်လည်း အများစုသော အင်ဒိုနီးရှားမိသားစုများအတွက် အဓိကဝင်ငွေရရှိရာလုပ်ငန်း ဖြစ်နေဆဲဖြစ်သည်။

နိုင်ငံ၏ဆင်းရဲမှုနှုန်းကို ခွဲခြားကြည့်လျှင် ကျေးလက်ဒေသများ၏ ဆင်းရဲမှုနှုန်းသည် ၁၃ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး မြို့ပြဒေသများတွင် ၈ဒသမ၂ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် စာရင်းဇယားများအရ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများအနေဖြင့် အခြားကဏ္ဍများတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများနှင့်နှိုင်းစာလျှင် ဆင်းရဲနိုင်ချေသည် ၂ဒသမ၁ဆ ရှိသည်။

စားနပ်ရိက္ခာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် ရေရှည်လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီစေရန် ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဈေးကွက်တွင် ဈေးနှုန်းမြင့်မားစွာရရှိနိုင်သည့် ကိုကာ၊ ကော်ဖီ၊ လေးညှင်းကဲ့သို့သော သီးနှံများစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော်လည်း ထုတ်လုပ်မှုတိုးချဲ့ရန်အတွက် စီမံခန့်ခွဲမှု၊ ကုန်ချောထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်စနစ်များတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြုရန် လိုအပ်လျက်ရှိနေသည်။

ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းသည် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအတွက် နောက်ထပ်အရေးပါသည့် စီးပွားရေးကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရာလုပ်ငန်း ကဏ္ဍတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ ၇ဒသမ၉သန်းခန့်ရှိသော ငါးဖမ်းသူများအနေဖြင့် ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းငယ်များနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး စုစုပေါင်း ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းကုန်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်လုပ်သည်။ ယင်းတို့အနက် အချို့သည် ဈေးကွက်ရရှိမှုခက်ခဲခြင်းနှင့် အချို့ ဒေသများတွင် ငါးဖမ်းဆီးရရှိမှုလျော့နည်းလာခြင်းများ ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ အရင်းအနှီးနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာရရှိနိုင်မှုခက်ခဲခြင်း၊ လုပ်ငန်းကုန်ကျစရိတ်မြင့်တက်လာခြင်းနှင့် အခြားသောအခက်အခဲများကိုလည်း ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်စာရင်းများအရ အရှေ့ပိုင်းကျွန်းများ၏ ဆင်းရဲမှုနှုန်းက ပိုမိုများပြားသည်ကို တွေ့ရသည်။ အများစုသော ကျေးလက်ဒေသ ဆင်းရဲမှုများကို လူဦးရေထူထပ်သောဂျာဗားကျွန်းအနောက်ပိုင်းတွင် တွေ့ရသည်။ လူနည်းစုတိုင်းရင်းသားများနှင့် အမျိုးသမီးများသည် ဆင်းရဲမှုဒဏ်ကို ခံစားရလျက်ရှိသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဆင်းရဲမှုလျော့နည်းရေးအတွက် ၂၀၁၅-၂၀၂၅ ကာလရှည် ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယင်းစီမံချက်ဖြင့်ညီမျှသော ဖွံ့ဖြိုးမှုရှိရေး၊ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ကို အဓိကရည်မှန်းချက်များအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။

အောင်သူ (ရွှေတိုးမြေ)

Ref: Rural Poverty Portal

ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း မက်သရူးဒဏ်ခံခဲ့ရသည့် ဟေတီ... ကျောဖုံးမှ

လူပေါင်း ၉၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်သားများအနေဖြင့် သွားလာရေးခက်ခဲသည့် နေရာများသို့ ရောက်ရှိနိုင်မှုမရှိသည့်အတွက် သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ များပြားလာဖွယ်ရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။

ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့က ဟေတီနိုင်ငံ၏ ဘေးဒုက္ခများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် အရေးပေါ်အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၂၀ ကူညီပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ အချို့မြို့များနှင့်ကျေးရွာများသည် မြေပုံပေါ်မှ ပျောက်လုနီးအခြေအနေဖြစ်သည်အထိ ဆိုးရွားခဲ့ကြောင်း၊ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုများ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း မစ္စတာဘန်ကီမွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့အတူ ကုလသမဂ္ဂစားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်က တန် ၂၀ ကျော်သော စားနပ်ရိက္ခာများကို ဟေတီနိုင်ငံ ဂရမီသို့ ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း၊ အများစုကို မုန်တိုင်းဒဏ်ခံရသည့် ဒေသများသို့ ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မုန်တိုင်းဒဏ်ခံရသည့် ဒေသများအနေဖြင့် ဝမ်းရောဂါကို ဆိုးရွားစွာခံနေရသည့်အတွက် ကူညီကယ်ဆယ်သူများအနေဖြင့် အမှန်တကယ်လိုအပ်သည့် ဒေသများကို ဦးတည်ကူညီကြရန် ဟေတီနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ လူသားချင်းအကူအညီပေးရေးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူး မိုးရက်ဒ်ဝါဘက ပြောကြားခဲ့သည်။

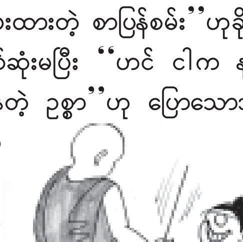
မင်းသန့်ကို

Ref: Xinhua

' a us ; &m [m o

eiwtwu

ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး ကျိန်းနေ၏။ ကျောင်းသားများ ပုဆစ်ဒူးတုတ်ဝပ်လျက် စာအံနေကြသည်။ စာအံသံညံနေရာမှ အသံတိုးသွားသဖြင့် ဆရာတော်နိုးလာပြီး ကြမ်းပြင်ကို ဝါးခြမ်းပြားဖြင့်ရိုက်၍ “ဟေ့ ဘာလုပ်နေတာလဲ၊ စာအံတာမဟုတ်ဘူး”ဟု လှမ်းငေါက်၏။ ထိုအခိုက် အိပ်ငိုက်နေသော “ငစိုး”ကိုမြင်သွားပြီး “ဟဲ့…ငစိုးလာစမ်း၊ မနက်က ငါသင်ပေးထားတဲ့ စာပြန်စမ်း”ဟုခိုင်းသောအခါ ငစိုးကမရ။ ထိုအခါ ဆရာတော်က ရိုက်ဆုံးမပြီး “ဟင် ငါက နင်တို့အတွက် ဒီလောက်အပင်ပန်းခံ၊ အာပေါက်ခံသင်နေတဲ့ ဥစ္စာ”ဟု ပြောသောအခါ ငစိုးက “ဘုရား၊ တပည့်တော်တို့က ဆရာတော်အတွက်မှတ်လို့၊ အသံပြာအောင် အသံကုန်အော်ကျက်နေတာ၊ တပည့်တော်တို့အတွက် ဆိုနေပါစေ ဘုရား၊ မကျက်တော့ဘူး” ဟူသတည်း။ ***အောင်သိန်းဝင်း(ပွင့်ဖြူ)***



ajymi;wecseEpoe; w½wwiyom;rn

တရုတ်အစိုးရသည် နိုင်ငံတော်ပြောင်းလက်ကျန် လျှော့ချနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းမှုတစ်ရပ်အနေဖြင့် ကုမ္ပဏီနှစ်ခုအား ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ပြောင်းတင်ပို့ခွင့် ပေးအပ်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အစိုးရက နိုင်ငံအဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သော Cofco ကောက်ပဲသီးနှံကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့နှင့် Beidahu-ang ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့တို့အား ပြည်ပသို့ ပြောင်းတင်ပို့ခွင့် ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် သတင်းရင်းမြစ်များက ဖော်ပြခဲ့သည်။ တရုတ်အစိုးရသည် ပြောင်းတန်ချိန်နှစ်သန်း တင်ပို့ရောင်းချရေးအတွက် နိုင်ငံပိုင်ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းသုံးခုအား တင်ပို့ခွင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါသတင်းရင်းမြစ်များက ပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံခြားအစိုးရများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်ပေးနေသော အမေရိကန်ကုန်သွယ်ရေး ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က သီးနှံထုတ်လုပ်သူများအပေါ် တရုတ်အစိုးရ၏ ပမာဏများပြားသော ထောက်ပံ့မှုများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါက တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပြောင်းတင်ပို့မှု အစီအစဉ်မှာ အံ့အားသင့်စရာမရှိကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

“တရုတ်ရဲ့ ပြောင်းအလွန်အကျွံ ထုတ်လုပ်မှုကြောင့် ပြောင်းလက်ကျန် အဆမတန် မြင့်တက်ခဲ့ရပြီး ဆက်ထိန်းမရတဲ့ အနေအထား ရောက်လာပုံပေါ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းအဖွဲ့၏ ပြောခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ် Matt Swenson ကပြောကြားခဲ့သည်။

“အမေရိကန်တောင်သူတွေကလည်း မကြာခင် ပြောင်းရိတ်သိမ်းတော့မှာဖြစ်တာကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံ ပြောင်းတင်ပို့မှုဟာ ပြောင်းဈေးနှုန်းအပေါ် ထိခိုက်မှုဖြစ်စေမှာပါ”ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ပြောင်းလက်ကျန် အမြောက်အမြားရှိနေသလို ယခုနှစ် ပြောင်းအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်နိုင်သဖြင့် တရုတ်ပြောင်းတင်ပို့မှု ဖြစ်နိုင်ခြေ အလွန်မြင့်မားနေသည်ဟု ကုန်သည်များနှင့် ဈေးကွက်စောင့်ကြည့်လေ့လာသူများက သုံးသပ်ကြသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ ပြောင်းဈေးနှုန်းများသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းသွားခဲ့သလို ပြည်ပပေါက်ဈေးများနှင့် တူညီသည်အထိ ထပ်မံကျဆင်းသွားဖွယ်ရှိနေသည်။ တရုတ်နိုင်ငံက ယခင်ပြောင်းတင်ပို့မှုပမာဏအား ကန့်သတ်သွားမည်ဖြစ်သည့်တိုင် အခြားနိုင်ငံများတွင် ပြောင်းအထွက်နှုန်းများ စံချိန်တင်နိုင်သဖြင့် ဘရာဇီး၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုစသော ပြောင်းအဓိကတင်ပို့ရာနိုင်ငံများအတွက် ထိုးနှက်ချက်တစ်ခုဖြစ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ပြောင်းတင်သွင်းမှု ထိပ်သီး ၁၀ နိုင်ငံအနက် ငါးနိုင်ငံမှ အာရှတိုက်အတွင်း တည်ရှိနေရာ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကုန်စည်တင်ပို့စရိတ်သက်သာစွာဖြင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် အခြားနိုင်ငံများကို ယှဉ်ပြိုင်တင်ပို့လာနိုင်ဖွယ်ရှိနေသည်။ ***ထက်ထက်***

Ref: Asia.nikkei.com

w½wo qewiyEia&; vmtEiiqepurSm; t&ntao; jriwi&evty

လာအိုနိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော ဆန်များသည် အရောင်ဖြူဖွေးခြင်း၊ ဆန်သား နူးညံ့ခြင်းနှင့် ရနံ့မွှေးကြိုင်ခြင်း စသည့် အရည်အသွေးများရှိခြင်းကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဆန်တင်ပို့နိုင်ရေး အရည်အသွေး လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိစေရန် ဆန်စက်အရည်အသွေး မြှင့်တင်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ လာအိုနိုင်ငံအတွင်း ဆန်စက်မြောက်မြားစွာ ရှိနေသော်လည်း အချို့ဆန်စက်များမှာ ထိထိရောက်ရောက် ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း မရှိသလို ထွက်ရှိသော ဆန်များမှာ အရည်အသွေး ပြည့်မီခြင်းမရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

လတ်တလောတွင် လာအိုနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်း Savannakhet ပြည်နယ်ရှိ IDP ဆန်စက်တစ်ခုသာ တရုတ်ဝယ်လက်များက သတ်မှတ်ထားသည့် စံချိန်စံညွှန်း အတိုင်း ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် စစ်တမ်းအရ သိရသည်။ လာအိုနိုင်ငံသည် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်မှစ၍ တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဆန်ရောင်းချခဲ့ကြောင်း လာအိုစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောရေးရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံအစိုးရသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က လာအိုဆန်တန်ချိန် ၈၀၀၀ ဝယ်ယူရန် ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီ Xuanye အား ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီး ယခုနှစ်အတွက်မူ လာအိုဆန်တန်ချိန် ၇၂၀၀ ဝယ်ယူခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။

လာအိုအစိုးရသည် ပြည်တွင်း စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုနှင့် ဆန်တင်ပို့မှုအတွက် ဆန်စိုက်ပျိုးရေး ပြည်နယ် ၁၀ ခု သတ်မှတ်လျာထားလျက်ရှိသည်။ လာအိုအစိုးရသည် သီးနှံအထွက်နှုန်း မြှင့်တင်ရေးအတွက် နိုင်ငံပိုင်ရန်ပုံငွေများနှင့် ပြည်ပချေးငွေများ အသုံးချပြီး သွင်းရေစီမံချက်များ ဆက်လက်ဖော်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ သီးနှံအထွက်နှုန်း မြင့်မားလာမှုက လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ကြီးမားစွာ အထောက်အကူပြုသည်။ လာအိုနိုင်ငံတွင် မိုးစပါးစိုက် ဧရိယာ ဟက်တာ ၇၇၈၀၀၀ ကျော်နှင့် နွေစပါး ဟက်တာ ၁၂၆၆၀၀ ကျော်တို့ကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ သို့ရာတွင် လွင်ပြင်ဒေသများ၌ ဆည်မြောင်းများ တည်ဆောက်ထားခြင်း မရှိသေးသဖြင့် ၎င်းဒေသများရှိ စပါးစိုက်ဧရိယာ ဟက်တာ ၂၂၆၀၀၀ ခန့်မှာ မိုးရေကိုသာ အဓိကထား အားကိုးနေရသည်။ ***ထက်ထက်***

Ref: Xinhua

tE, uRom;wiyr bmprmwqewiyrxu yrtm;aumi;

၂၀၁၆-၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ ပထမ ငါးလအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကျွဲသား တင်ပို့မှုသည် ဘာစမာတီဆန်တင်ပို့မှုထက် ပိုကုန်တန်ဖိုး မြင့်မားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ ပထမငါးလအတွင်း တင်ပို့ခဲ့သော စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စားသောက်ကုန်စည်များ အနက် ကျွဲသားတင်ပို့မှုက ၂၃ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ပမာဏအများဆုံးနေရာယူခဲ့ပြီး ဘာစမာတီဆန်နှင့် ဘာစမာတီမဟုတ်သော ဆန်များ တင်ပို့မှုပမာဏမှာ ၂၁ ဒသမ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၁၇ ဒသမ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၆ ဧပြီလမှ ဩဂုတ်လအတွင်း အိန္ဒိယ ကျွဲသားတင်ပို့မှုသည် ရူပီး ၉၈၆၄ ကုဋေဖိုး အထိ ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ယခင်နှစ် အလားတူကာလ တင်ပို့မှုတန်ဖိုးမှာ ရူပီး ၉၄၆၉ ကုဋေသာရှိခဲ့ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်နှင့် မွမ်းမံအစားအသောက် ကုန်စည် တင်ပို့ရေးလုပ်ငန်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ရေးသားထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယခင်နှစ် အလားတူကာလ၏ ဘာစမာတီဆန်တင်ပို့မှုမှာ ရူပီး ၉၉၄၆ ကုဋေ ရှိခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင်မူ တန်ဖိုး ရူပီး ၉၃၆၈ ကုဋေသာ ရှိခဲ့သည်။ ယခုနှစ် ဘာစမာတီဆန်တင်ပို့မှုသည် ပမာဏ အားဖြင့် ယခင်နှစ်ထက် သာလွန်ခဲ့သော်လည်း ဆန်စျေးကျဆင်းနေခြင်းကြောင့် ပို့ကုန်တန်ဖိုး နိမ့်ကျခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဥတ္တရပြည်နယ်က အသားထုတ်လုပ်မှု အများဆုံးပြည်နယ် အဖြစ်ရပ်တည်ခဲ့ကာ အန္ဒြပြည်နယ်၊ မဟာရဋ္ဌပြည်နယ်နှင့် ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်တို့သည်လည်း အသား အဓိက ထုတ်လုပ်ရာပြည်နယ်များအဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့ကြောင်း ICRA စစ်တမ်း ကောက်ခံရေးအဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာ အရ သိရသည်။

ဥတ္တရ ပြည်နယ်၌ တည်ရှိသော သားသတ်ရုံနှင့် အသားထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံ အရေအတွက်မှာ နိုင်ငံအတွင်းရှိ စုစုပေါင်း အရေအတွက်၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း ဝန်းကျင် အထိရှိနေကြောင်း အစီရင်ခံစာက ရေးသား ဖော်ပြထားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်က ကျွဲသား ၁၃၁၄၁၅၈ တန်(တန်ဖိုး ရူပီး ၂၆၆၈၁ ဒသမ ၅၆ ကုဋေ) တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပြီး ဗီယက်နမ်၊ မလေးရှား၊ အီဂျစ်၊ ဆော်ဒီ အာရေဗျနှင့် အီရတ်နိုင်ငံတို့က အိန္ဒိယ နိုင်ငံ၏ကျွဲသားကို အဓိက ဝယ်ယူခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကျွဲသားတင်ပို့မှုကဏ္ဍ၌ ဘရာဇီး၊ ဩစ တြေးလျနိုင်ငံတို့အား ကျော်ဖြတ်ကာ ကမ္ဘာ့စုစုပေါင်း တင်ပို့မှုပမာဏ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးအထိ တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း ICRA အစီရင်ခံစာက ရေးသားဖော်ပြ ထားသည်။ ***မာလာဌေး***

Ref: Freepressjournal.in

x ; x ; q e ; q e ; t i w m e u o w i ;

t8u;q;ajra tmulrK

ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏ အိုဒါဆာ အမည်ရှိ မြေအောက်မြို့တစ်မြို့သည် လိုဏ်ခေါင်းများဖြင့် ချိတ်ဆက်ထားပြီး အကြီးဆုံးမြေအောက်မြို့အဖြစ် ယုံကြည်လျက်ရှိကြသည်။ ကြီးမားသည့် ဝက်ပါလိုဏ်ခေါင်းများအဖြစ်ရှိနေသည့် လမ်းများ၏အရှည်သည် ကီလိုမီတာ ၂၅၀၀ ကျော်မျှ ရှည်လျားသည်။ မြေအောက် ပေ ၁၀၀ကျော်အနက်တွင် အလွှာသုံးလွှာဖြင့် တည်ရှိသည်။ မည်သည့်အချိန်က စတင်တူးဖော်ခဲ့သည်ကို မသိရှိသော်လည်း ၁၈ ရာစုနှောင်းပိုင်းတွင် တိုးချဲ့လာခြင်း ဖြစ်သည်။ ***အင်တာနက်***

aq;bu0ib;v;

အချို့သော အမေရိကန်ဒေသခံများ အနေဖြင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် ကျောက်တုံးကြီးများကို စက်ဝိုင်းပုံပြုလုပ်၍ ဝိညာဉ်များကို ကုစားရာနေရာတစ်နေရာ အဖြစ် ပြုလုပ်သည့်ဓလေ့ရှိခဲ့ကြသည်။ ယင်းကျောက်တုံးစက်ဝိုင်းကြီးများကို 'ဆေးဘက်ဝင်ဘီးလုံး'အဖြစ် တင်စားခေါ်ဆိုကြသည်။ ယင်းစက်ဝိုင်းပုံစံကြီးများကို အမေရိကန်မြောက်ပိုင်း၊ ကနေဒါတောင်ပိုင်းတို့တွင် အများအားဖြင့် တွေ့ရသည်။ ယင်းစက်ဝိုင်းကြီးများကို အေဒီ ၁၀၅၀ မှ ၁၄၅၀ အတွင်း တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည်ဟု နက္ခတ်ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းကြသည်။ ***အင်တာနက်***

o r w a v v m t * v y p m

၁။	Cauliflower	(n)	ဂေါ်ဖီပန်း
၂။	Horn	(n)	တိရစ္ဆာန်ဦးချို
၃။	Wrestler	(n)	နပန်းသမား
၄။	Festoon	(n)	ပန်းဆိုင်းဆွဲထားခြင်း
၅။	Burgler	(n)	ဖောက်ထွင်းခိုးယူသူ
၆။	Archives	(n)	မော်ကွန်းတိုက်
၇။	Iceberg	(n)	ရေခဲတောင်
၈။	Robbery	(n)	လုယက်မှု
၉။	Terrorist	(n)	အကြမ်းဖက်သမား
၁၀။	Trademark	(n)	ကုန်တံဆိပ်

တရားမဝင်ဆန်တင်သွင်းမှုကို တရုတ်တင်းကျပ်၍...

ကျော့ဖုံးမှ

တရုတ်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ပထမ ရှစ်လအတွင်း ဗီယက်နမ် ဆန်ဝယ်ယူမှု အများဆုံးအဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်ခဲ့သော်လည်း တင်သွင်းမှုပမာဏ တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၁၈ သန်းမှာ ယခင်နှစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၂၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း နိမ့်ကျနေကြောင်း သိရသည်။

၎င်းကာလအတွင်း ဖိလစ်ပိုင်၊ မလေးရှားနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတို့၏ ဗီယက်နမ် ဆန်ဝယ်ယူမှုပမာဏမှာလည်း နှစ်အလိုက် နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ၃၆ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၄၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၃၅ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီး နိမ့်ကျခဲ့သည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ ဆန်တန်ချိန် တစ်သိန်းခွဲတင်ပို့နိုင်မည့် ဆန်လေလံအနိုင် ရရှိခဲ့သော်လည်း ၎င်းက ဗီယက်နမ်ဆန် စျေးကွက်အပေါ် သက်ရောက်မှု နည်းပါးခဲ့ပြီး ဆန်လက်ကျန်ပမာဏမှာ မြင့်မား လျက်ရှိနေသေးကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ဆန်လက်ကျန် တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၃ သန်းရှိနေသေးပြီး ၎င်းအနက် တန်ချိန် ၁ သန်းကို လက်ရှိ ချုပ်ဆိုထားသောစာချုပ်များ အတွက် လျာထားကြောင်း သိရသည်။ ဗီယက်နမ် စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့ချုပ် (VFA) သည် ယခုနှစ်အတွင်း ဗီယက်နမ်ဆန်တင်ပို့မှုပမာဏကို ကနဦးက တန်ချိန် ၆ ဒသမ ၅ သန်းဟု ခန့်မှန်းထားရာမှ တန်ချိန် ၅ ဒသမ ၆၅ သန်းသို့ လျှော့ချခဲ့သည်။ ၎င်းခန့်မှန်းချက်အရ ဗီယက်နမ်ဆန် တင်ပို့မှုပမာဏသည် ပြီးခဲ့သည့် ရှစ်နှစ် အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် တန်ချိန် ခြောက်သန်းအောက်သို့ ကျဆင်းလာတော့ မည်ဖြစ်သည်။

မာလာဌေး

Ref: Vnexpress

wno;taUumi; oaumi;p&m

ay|uay|u

သမိုင်းအထောက်အထားများအရ တည်သီးပင် မြစ်ဖျားခံရာဇစ်မြစ်မှာ တရုတ်ပြည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုတရုတ်ပြည်မှ တစ်ဆင့် ဂျပန်နိုင်ငံ အပါအဝင်အာရှတိုက်နိုင်ငံ အသီးသီးသို့ ရွှေ့လျားပျံ့နှံ့လာခဲ့ကြောင်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းသို့ ၁၈၀၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်တွင် စတင်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရပါသည်။ သို့သော် တည်သီးပင်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ရေမြေရာသီဥတုတွင် သဟဇာတဖြစ်ကာ မိခင်တရုတ်ပြည်မှာထက်ပင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လာခဲ့သဖြင့် ဂျပန်လူမျိုးများက တည်သီးသည် ၎င်းတို့နိုင်ငံ၏ ရိုးရာသစ်သီးဟု ထင်မှတ်မှားနေခဲ့ကြပါသည်။ အနောက်ဥရောပနိုင်ငံများသို့ တည်သီးဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ရန်အတွက် ၁၈၂၈ ခုနှစ်ကာလတွင် တည်သီး၏အစေ့မှ ဝါရှင်တန်ဒီစီတွင် စတင်စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့သော်လည်း ရာသီဥတုသဘာဝ ကွဲပြားမှုကြောင့် မအောင်မြင်ခဲ့ပါ။ တစ်ဖန် နည်းပညာအမျိုးမျိုးဖြင့် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးလာကြရာမှ ၁၉၀၀ ပြည့်နှစ်ခန့်တွင် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်၌ တည်သီးပင်ကို အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ တစ်ကမ္ဘာလုံးသို့ တည်သီးစားသုံးမှု ကျယ်ပြန့်လာခဲ့ပါသည်။

တည်သီးပင်များသည် သူတို့ကြီးထွားရှင်သန်ရာ ရေ၊ မြေ၊ တိုင်းပြည်ဒေသကိုလိုက်၍ အသီး၏အရွယ်အစား၊ ပုံသဏ္ဌာန်နှင့် အနံ့အရသာတို့မှာ အနည်းငယ်စီကွာဟမှုရှိကြပါသည်။ တည်သီးအမျိုးအစားများစွာ ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့အနက် ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ရှိသော Hachiya, Fuyu နှင့် Hanagosho မျိုးတို့က နာမည်ကြီးပါသည်။ သုတေသီများ၏ အဆိုအရ ဂျပန်နိုင်ငံမှ Hanagosho တည်သီးအမျိုးအစားက ကမ္ဘာပေါ်တွင် အကောင်းဆုံးဟု သိရှိရပါသည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် တည်သီး၏ အရောင်မှာ လိမ္မော်ရင့်ရောင် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် မျိုးစိတ်ပေါ်မူတည်ပြီး တည်သီးကို လိမ္မော်ဝါရောင် သို့မဟုတ် လိမ္မော်နီရောင်အဖြစ်လည်း မြင်တွေ့နိုင်ပါသည်။ လိမ္မော်နီရောင်အသီးမျိုးက အရသာပိုကောင်းပါသည်။ အမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ အသီး၏အရွယ်မှာ လက်မဝက်ခန့်မှ လေးလက်မအထိ ရှိတတ်ပါသည်။ အသီး၏ပုံသဏ္ဌာန်မှာ လုံးဝန်းလျက်ရှိပါသည်။ သို့သော် တစ်ခါတစ်ရံတွင် အသည်းပုံ သို့မဟုတ် အာလူးပုံသဏ္ဌာန်တို့ကို တွေ့ရတတ်ပါသည်။ တည်သီးပင်၏ အကိုင်းအခက်များသည် ဘေးဘက်သို့ ပြန့်ကားသော အပင်ပုအမျိုးအစားဖြစ်ကာ အမြင့်ဆုံးအပင်မှာ ခြောက်မီတာသာရှိပါသည်။ အပင်မှ အမပွင့် တစ်မျိုးတည်းကိုသာ ပွင့်ပါသည်။ တည်သီးသည် အောက်တိုဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ အသီးသီးသော ရာသီစာသီးနှံပင်ဖြစ်ပါသည်။ နိုဝင်ဘာလတွင် လှိုင်လှိုင်ပေါပါသည်။ တည်သီးသည် ရင့်မှည့်လာသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် အပေါ်ယံအရေပြားအခွံသည် အလွန်ပျော့အိလာပြီး လက်ဖြင့်ခပ်သာသာ ဆုပ်ကိုင်ရုံမျှဖြင့် ကွဲထွက်သွားတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တည်သီးမမှည့်ခင် အပင်ပေါ်မှ ခူးဆွတ်ပေးရပါမည်။ တည် သီးခူးဆွတ်ရာတွင် ပွင့်ချပ်သည် အသီးနှင့် တွဲလျက်ပါလာတတ်ပါသည်။ သို့သော် တည်သီးမှည့်သွားသောအခါတွင် ထိုပွင့်ချပ်သည် သူ့အလိုလို ကြွေကျသွားပါသည်။ မရင့်မှည့်ခင် တည်သီး၏ အရောင် မှာခပ်ဖျော့ဖျော့ရှိပြီး အပေါ်ယံအရေခွံများသည် မာတင်း၍နေပါသည်။ အကယ်၍ အသီးမမှည့်သေးခင်စားပါက ဖန်သော အရသာရှိပါသည်။ တည်သီးထဲတွင်ပါရှိသော Tannin ဓာတ်ပေါင်းစုက အရသာဖန်ရခြင်းဖြစ်သည်။ ထို Tannin ဓာတ်သည် လက်ဖက်အရွက်များတွင် တွေ့ရသော Tannin ဓာတ်နှင့် အမျိုးအစား တူညီပါသည်။ သို့သော် တည်သီးသည် မှည့်သွားသောအခါတွင် ဖန်သည့်အရသာ လုံးဝပျောက်သွားပြီး အသားများသည် အနှစ်ခဲပုံသဏ္ဌာန်ဖြစ်ကာ အင်မတန်ချို၍ နူးညံ့လှပါသည်။ အရသာမှာ အလွန်ကောင်းပါသည်။ တည်သီးသည် မှည့်လာသောအချိန်တွင် အရောင်ရင့်သွားပြီး အခွံမှာလည်း ပျော့အိလာပါသည်။ ထိုအပေါ်ယံအခွံကို လက်သည်းဖြင့် အသာအယာထွင်ခွာပြီးမှ စားရပါသည်။ မှည့်လေချိုလေဖြစ်ပါသည်။

တည်သီးကို သရေစာအချိုပွဲ သစ်သီးအဖြစ် စားသုံးကြပါသည်။ အသုပ်နှင့် ပူရီတို့တွင်လည်း တည်သီးကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် Pie ကိတ်နှင့် Pan ကိတ်တို့တွင် တည်သီးကို ဥာပနာထည့်၍ သော်လည်းကောင်း၊ ယိုထိုး၍သော်လည်းကောင်း၊ ဂျယ်လီနှင့် ရေခဲမုန့်များလုပ်၍သော်လည်းကောင်း၊ ဒိန်ချဉ်နှင့် ရောဖျော်၍သော်လည်းကောင်း သောက်သုံးနိုင်ပါသည်။ တည်သီးအမှည့်များကို အခွံခွာ၍ နေလှန်းပါ။ ထို့နောက် နေလှန်းထားသော ထိုတည်သီးများကို ပြန့်ပြားသွားအောင် မကြာခဏ လက်ဖြင့်အားစိုက်၍ ဖိချေပေးပါ။ ဖြူ၍ ခြောက်သွေ့ကာ သကြားများပွင့်လာသည်အထိ နေဆက်လှန်းပေးပါ။ ၎င်းကို ကိတ်မုန့်လုပ်ရာ၌ သကြားလွှာခံအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ တည်သီးတွင် ကယ်လိုရီနှင့် အဆီဓာတ်ပါဝင်မှု လျော့နည်းပါသည်။ ထို့ပြင် ဂလူးကို့စ်၊ ပရိုတင်း၊ ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်၊ ပျော်ဝင်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်နှင့် ဆန့်ကျင်ဓာတ်တိုးပစ္စည်းများ ကြွယ်ဝစွာပါရှိခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးကို များစွာအထောက်အကူ ဖြစ်စေပါသည်။ ၁၀၀ ဂရမ်အလေးချိန်ရှိသော တည်သီးတစ်လုံးကို နေ့စဉ်မှန်မှန်စားပေးခြင်းဖြင့် သွေးလွှတ်ကြောများတွင် အဆီပိတ်ဆို့ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ကျန်းမာရေးရှုထောင့်မှ ကြည့်မည်ဆိုပါလျှင် တည်သီးကိုစားပေးခြင်းဖြင့် ဝမ်းသွားခြင်း၊ လိပ်ခေါင်းသွေးကျရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ခြင်းနှင့် ရာသီဖျားနာတုပ်ကွေးရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ကို ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ထို့ပြင် အူကိုအားပြည့်စေခြင်း၊ ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာ အနာများကိုကျက်စေခြင်း၊ နှလုံးကြွက်သားများကို အားကောင်းစေခြင်း၊ ကင်ဆာဆဲလ်များ ကြီးထွားပြန့်ပွားလာမှုကို နှိပ်နင်းပေးခြင်းနှင့် သွေးထဲရှိ ဆဲလ်များ ထုတ်လုပ်မှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း စသည်ဖြင့် လူသားတို့ကျန်းမာရေးကို များစွာကောင်းကျိုးပြုပါသည်။ တည်သီးပင်၏အရွက်ကို လက်ဖက်ရည်အဖြစ် သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ကြိုတင်ကာကွယ်ထားနိုင်ပါသည်။

တည်သီးထဲတွင် သဘာဝအလျောက်ပါဝင်သော ဓာတ်ပေါင်းစုများက အရေပြားတွန့်၍ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ မိမိအိမ်တွင် တည်သီးဖြင့် မျက်နှာပေါင်းတင်နိုင်ပါသည်။ မှည့်သော တည်သီး၏ အသားများကို ကြက်ဥအကာ၊ သံပုရာရည် အနည်းငယ်တို့ဖြင့် ရောမွှေပါ။ ၎င်းကို မျက်နှာအနှံ့ အသာအယာ သုတ်လိမ်းပေးပြီးနောက် မိနစ် ၂၀ ခန့်အကြာတွင် ရေသန့်သန့်ဖြင့် ဆေးကြောပေးပါ။ ထိုပေါင်းတင်နည်းက ချွေးပေါက်ကျယ်ခြင်းနှင့် မျက်နှာပေါ်ရှိအရေးအကြောင်းများကို အမြန်ဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး ထိရောက်မှု ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

မြန်မာပြည်တွင် လူဦးရေ ၁၀၀ မှာ အယောက် ၃၀ ခန့်သာ တည်သီးကို မြင်ဖူး၊ စားဖူးကြပါသည်။ အကြောင်းရင်းမှာ တည်ပင်ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် တည်သီးဈေးကွက်နည်းပါးကာ စားသုံးသူရှေ့မှောက် မရောက်လာနိုင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာပြည် အညာဒေသတွင် တည်ပင်များ ရှိပါသည်။ သို့သော် စား၍မရသော အရိုင်းပင်များသာ ဖြစ်ပါသည်။ ရှမ်းပြည်တောင်ပိုင်း ကလောမြို့နှင့် ကချင်ပြည်နယ် ကသာခရိုင်တို့တွင် တည်သီးအလျှံပယ် ထွက်ရှိပါသည်။ ကျွန်မသည် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် ကာလတွင် ကလောမြို့သို့ အလည်အပတ်ရောက်ခဲ့ စဉ် အသီးအနံ့ကို ခုံမင်သူတစ်ယောက် အဖို့ တည်သီးကို ကြိုက်လွန်း၍ ထမင်းမစားဘဲ တည်သီးတစ်မျိုးတည်းကိုသာ နံနက်၊ နေ့၊ ည အဝစားခဲ့ပါသည်။ အိမ်အပြန် လက်ဆောင်အဖြစ် အိမ်နီးချင်းမိတ်ဆွေများကို ဝေငှခဲ့ရာ ကျေးဇူးတင်ကြ၍ မျက်နှာပန်းလှခဲ့ဖူးပါသည်။

ထို့ကြောင့် အရသာထူးကဲရုံသာမက အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများလှသော တည်သီးကို ဘေးဥပဒ် ကင်းဝေးစွာဖြင့် စားသုံးကြည့်ကြစေလိုပါသည်။

ပေါက်ပေါက်

p;u&ub;yp a&mipreb;rsm; a&mi;csrr&apa&; ui;qi;ppaq;

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မြောင်းမြခရိုင်၊ ဝါးခယ်မမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများနှင့် ကလေးငယ်များ လွဲမှားသော အတုယူမှုဖြင့် လမ်းမှားမရောက်စေရန် စီးကရက်ဘူးပုံစံ ရောင်စုံမုန့်ဘူးများ ရောင်းချမှုမရှိစေရေးအတွက် မုန့်ဆိုင်များသို့ လိုက်လံကာ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုကို အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်နေ့က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စီးကရက်ဘူးပုံစံ ရောင်စုံမုန့်ဘူးများကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ကလေးငယ်များ စားသုံးပြီး အတုမြင်အတတ်သင်ဆိုသကဲ့သို့ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း အမူအကျင့် မရရှိစေရန်အတွက် စစ်ဆေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာရေးအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်းကာ ဝါးခယ်မမြို့နယ် စည်ပင်သာယာဈေးအတွင်းရှိ မုန့်မျိုးစုံရောင်းချသော ပင်ရင်းဆိုင်များအား စစ်ဆေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ***လွမ်းသီဟ(ပြန်/ဆက်)***

wni;o;\ q;usK;rsm;

တည်င်းသီးများစွာစားသုံးလျှင် ဆီးလုံးဝချုပ်သွားတတ်ပါသည်။ ဆီး လုံးဝ မသွားတော့ပါက လူ၏ကျန်းမာရေး ထိခိုက်လာပေတော့သည်။ ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှ အညစ်အကြေးရည်တို့ကို ကျောက်ကပ်မှတစ်ဆင့် ပြင်ပသို့ စွန့်ထုတ်ပေးလေသည်။ တည်င်းသီးမှန်မှန်စားသုံးသူများအဖို့ ကျောက်ကပ်ထိခိုက်ပျက်စီးတတ်ပါသည်။ တည်င်းသီးသည် အဆိပ်သီးနှင့်တူနေသောကြောင့် ၎င်းကို မြိန်ရေယှက်ရေ စားသုံးခြင်းမှ အထူးရှောင်ကြဉ်သင့်လှပေသည်။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

u;pujre qqema&m*gEi jrermuav;rsm;

a'gjuwmvioe

ဆုံဆို့နာရောဂါဖြစ်ပွားသူများသည် ကလေးဘဝ နှစ်လ၊ လေးလနှင့် ခြောက်လအရွယ်မှာ ပုံမှန်ထိုးပေးနေသည့် ငါးမျိုးစပ် ကာကွယ်ဆေး(ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်၊ အသည်းရောင်ဘီ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်) မထိုးနှံခဲ့ရသော ဒေသများမှကလေးများ ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ် "ကူးစက်မြန်ဆုံစို့နာ"ရောဂါရှင် ၂၀ ဦးမှ ၆၀ ဦးထိရှိပြီး ယခုနှစ်မှာ ၈၄ ဦးတွေ့ရှိကာ တစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများ အခြေစိုက်လိုသူများ နေ့စဉ်ရောက်ရှိလာပြီး ထိုဒေသများမှ ဆေးမထိုးခဲ့ရသည့် ကလေးငယ်များတွင် ကူးစက်မြန်ဆုံဆို့နာရောဂါဖြစ်ပွားရကြောင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာသန်းထွန်းအောင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ကူးစက်မြန်ဆုံဆို့နာရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအား အလျင်အမြန်သိရှိစေရန် အခြားသူများ ကူးစက်ခြင်းမရှိစေရန်၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ကာကွယ်ဆေး(PVC)က ကာကွယ်ဆေးများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ သက်ဆိုင်ရာပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ဇူလိုင်လ ၁ ရက်မှစပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ မြို့ရွာများတွင် ထိုးနှံသွားကာ ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးလည်း တိုက်ကျွေးခဲ့သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ၁၄၈ ရွာ၊ လူဦးရေ ၄၃၈၆၉ ဦးကို ဂျပန်ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး ယခု(PVC) ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ယင်းကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းအပေါ် ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ပါဝင်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖြစ်ကြောင်း ဒေါက်တာသန်းထွန်းအောင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်များအတွင်း ဆေးဝါးဝယ်ယူရန် ငွေကျပ် သိန်းပေါင်း ၄၀၀၀ အပြင် ဓာတ်မှန်နှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန် ကျပ်သိန်းပေါင်း ၇၅၀၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ စစ်တွေပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် ခုတင် ၁၀၀ ဆေးရုံ ငါးရုံ၊ ခုတင် ၅၀ နှင့် အောက်ဆေးရုံ ၅၂ ရုံ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ၁၂ ခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ ၅၅၈ ခုတို့ဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့်အပြင် ခရိုင်၊ မြို့နယ်နှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံများအတွက် ဆေးဝါးဝယ်ယူရန် ငွေကျပ် သိန်းပေါင်း ၁၅၇၅၀ နှင့် ဓာတ်မှန်ဓာတ်ခွဲခန်းအတွက် ဆေးပစ္စည်းဝယ်ယူရန် ငွေကျပ် သိန်းပေါင်း ၂၃၇၅ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကူးစက်မြန်ဆုံဆို့နာရောဂါသည် ဆုံဆို့နာရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားခြင်းမရှိသည့် အသက် ခုနစ်နှစ်မှ ၁၅ နှစ်ကြားကလေးများတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရာသီမရွေး ဖြစ်ပွားလေ့ရှိကြောင်း၊ အဓိကကွင်းဆင်းထိုးနှံနေသောနေရာတွင် တစ်ကြိမ်ထိုးနှံရုံနှင့် မလုံလောက်ဘဲ သုံးကြိမ်ပြည့်မီအောင် ထိုးနှံရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကြိမ်ရေမပြည့် သည့်ကလေးများတွင်သာ ဖြစ်တတ် သဖြင့် အလွန်အမင်း စိုးရိမ်စရာမလို ကြောင်း သိရသည်။

ယခုဖြစ်ပွားသည့် ကူးစက်မြန်ဆုံဆို့နာရောဂါသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ ကူးစက်နိုင်ပြီး ကလေးဘဝတွင် မိခင်များက ကလေးဖျားမည်စိုး၍ ပြည့်အောင် မထိုးနှံရာမှ ကလေးများကူးစက်ဖြစ်ပွားခဲ့ရခြင်းဖြစ်ရာ အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် ယင်းရောဂါလက္ခဏာမျိုးတွေ့ရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနကို သွားရောက်သတင်းပို့ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကူးစက်မြန် ဆုံဆို့နာရောဂါ၏ လက္ခဏာများမှာ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ လည်ချောင်းရောင်ခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ ဆုံဆို့နာဖြစ်ပွားသည့် ဘက်တီးရီးယားမှ ထုတ်လွှင့်သော အဆိပ်ကြောင့် အသံအိုး၊ အာခေါင်အစာမျိုချရာတွင် ခက်ခဲခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ အပြင်းဖျားခြင်းနှင့် အချိန်မီကုသမှု မခံယူပါက သွေးဆိပ်တက်ခြင်း၊ တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း၊ ဘက်တီးရီးယားပိုးမှ ထုတ်လွှင့်သော အဆိပ်များပြန့်ကာ နှလုံးကြွက်သားများရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် အာရုံကြောရောင်ရမ်းခြင်းတို့ဖြစ်ပွားကာ အသက်ဆုံးရှုံးရသည်အထိ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးအနေဖြင့် ယခုနှစ်တွင် ခြောက်ဦးထိ သေဆုံးပြီးဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း ရှမ်းပြည်နယ်၊ လွိုင်လင်မြို့နယ်၊ ဆမ်ဆန်းကျေးရွာမှာ ယင်းဆုံဆို့နာရောဂါ ဖြစ်ပွားသူ ၈၄ ဦးအထိ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၁၀ ဦးအထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရောဂါကူးစက်မှုမရှိစေရန် ရောဂါဖြစ်ပွားနေသူနှင့် နီးနီးကပ်ကပ်နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ လူနာ၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ရေနွေးနှင့်ပြုတ်ပြီးမှ လျှော်ဖွပ်စေခြင်းတို့ ပြုရပါမည်။ လူနာကို ကိုင်တွယ်ပါက နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်၊ ခြေအိတ်များ ဝတ်ဆင်ထားရန်လိုအပ်ပြီး လူနာကိုပြုစုပြီးချိန်တွင် လက်ကို ဆပ်ပြာရေတို့ဖြင့် စက္ကန့် ၂၀ ကြာအောင် ဆေးကြောပေးရမည်ဖြစ်သည်။ လူနာကြည့်မည့်ဝတ်စုံ သီးခြားထားရှိပြီး လူနာခန်းမှ ပြန်လာပါက ရေချိုးသန့်စင်ခြင်း၊ သီးသန့်အဝတ်အစားဝတ်ဆင်ခြင်းများ လုပ်သင့်ပြီး ကိုယ်တိုင်ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ကာကွယ်ဆေး (PCV)ကို ကျန်ရှိကလေးငယ်များ ထိုးနှံပေးထားသင့်ပါသည်။

မိခင်များအနေဖြင့် မိမိရင်သွေးများ မွေးဖွားပြီးနောက် ကလေး၏အသက် နှစ်လ၊ လေးလ၊ ခြောက်လနှင့် ကိုးလတို့တွင် ထိုးနှံမည့် ကလေးဘဝကာကွယ်ဆေးများ ပြည့်မီအောင် ထိုးနှံရန်လိုပါသည်။ ကလေး နှစ်လတွင် အဆုတ်တီဘီကာကွယ်ဆေး ဘီစီဂျီ ပါဝင်သလို အသက် ကိုးလနှင့် အသက်တစ်နှစ်ခွဲအရွယ်တွင် ဝက်သက်ကာကွယ်ဆေး ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စီမံချက်ရှိသောမြို့နယ်များတွင် ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး(PVC) ထိုးနှံပေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးချိန်တွင် ကလေးကိုယ်နွေးခြင်း၊ ကလေးအီခြင်းမှလွဲလျှင် အခြားဘေးထွက် ဆိုးကျိုးနည်းပါးပြီး ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေးများ ကလေးတိုင်းထိုးနှံသွားကြပါက ကူးစက်မြန်ဆုံဆို့နာရောဂါမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဒေါက်တာလွင်သန့်

wba&m*gtalumi;oap&e

a'gjuwmjrioe;xe;

တီဘီရောဂါသည် ယခုအချိန်အခါတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားလျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင်သာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၌လည်း တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ကူးစက်နေပါသည်။ တီဘီရောဂါကို ထိရောက်စွာ တတ်ကျွမ်းနားလည်သူများနှင့် မကုသခြင်းကြောင့် သေဆုံးသူများလည်း ရှိနေကြပါသည်။ တီဘီရောဂါသည် သာမန်မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးကြောင့်ဖြစ်ပြီး လေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သောရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ခြင်း

တီဘီရောဂါရှိသူထံမှ မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများကို အလွယ်တကူ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ တီဘီဝေဒနာရှင်နှင့် ရုံးခန်း၊ စာသင်ခန်းတွင် အတူတူလုပ်ကိုင်သူများလည်း ကူးစက်ခံရတတ်ပါသည်။ တီဘီရောဂါခံစားရသူနှင့် ဘတ်စ်ကား၊ ယာဉ်၊ ရထား၊ သင်္ဘော၊ လေယာဉ် စီးပြီး ခရီးသွားသူများတွင်လည်း ရောဂါကူးစက်နိုင်ပါသည်။ လူစုလူဝေးများပြားသောနေရာများဖြစ်သည့် ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ဗီဒီယိုရုံ၊ ရထားဂိတ်၊ ကားဂိတ်၊ ဘူတာရုံစသည့်နေရာများတွင် တီဘီဝေဒနာရှင်မှ အနီးသို့လည်းကူးစက်စေပါသည်။

ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင်လည်း တီဘီရောဂါရှိသူထံမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကိုလည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် တီဘီရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသူတိုင်း တီဘီရောဂါဖြစ်ပွားလေ့ မရှိတတ်ပါ။

တီဘီရောဂါပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်သူများ

အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့သူများ၊ ခုခံအားကျဆင်းနေသူများ၊ ဆေးလိပ်၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးသူများ၊ အသက်အရွယ်ကြီးသူများ၊ ငါးနှစ်အောက်ကလေးငယ်များ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသူများနှင့် အစာအိမ်ဖြတ်တောက်ခံထားရသူများတွင် တီဘီရောဂါကူးစက်ခံရပါက ပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် အိမ်နှင့်အလုပ်နေရာများတွင် အလင်းရောင်မကောင်းခြင်းနှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းစွာမရရှိခြင်း၊ အိမ်နှင့် နေထိုင်သူဦးရေများပြားပြီး မျှတခြင်းနှင့် လူ့ဘဝနေထိုင်မှုပြောင်းလဲခြင်း၊ လူမှုစီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်းတို့ကြောင့်လည်း တီဘီရောဂါပိုမိုဖြစ်တတ်ပါသည်။

ဖြစ်ပွားတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများ

တီဘီရောဂါသည် အဆုတ်တွင်အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အခြားနေရာများဖြစ်သော ဦးနှောက်၊ အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အရိုးအဆစ်များနှင့် အကြိတ်များတွင်လည်း ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

တီဘီရောဂါလက္ခဏာများ

တီဘီရောဂါသည် အသက်အရွယ်မရွေး၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမမရွေး၊ လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသူတိုင်း ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ တီဘီရောဂါလက္ခဏာများကို အဓိကလက္ခဏာနှင့်ယေဘုယျလက္ခဏာဟူ၍ ခွဲခြားထားပါသည်။

အဓိကလက္ခဏာများမှာ သုံးပတ်ကျော်ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သလိပ်ထွက်ခြင်း၊ သွေးပါခြင်းနှင့် ကျောနှင့်ရင်ညှပ်အောင့်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ ယေဘုယျလက္ခဏာများမှာ များသောအားဖြင့် ညနေပိုင်းတွင် အဖျားတက်ခြင်း၊ အဖျားတာရှည်ခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါရှာဖွေခြင်း

ရက်သတ္တပတ် သုံးပတ်ကျော်၍ ချောင်းဆိုးပါက တီဘီရောဂါရှိသည်ဟု သံသယရှိနိုင်၍ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်စစ်ဆေး ကုသမှုခံယူရပါမည်။ ကျန်းမာရေးဌာနမှ သလိပ်နမူနာသုံးကြိမ်စစ်ဆေးခြင်း၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ သွေးဖောက်စစ်ဆေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပါလိမ့်မည်။ မိမိတွင် တီဘီရောဂါပိုးတွေ့ရှိပါက မိမိ၏မိသားစုဝင်အားလုံးတွင် ရောဂါရှိမရှိ စစ်ဆေးရပါမည်။

ရောဂါကုသခြင်း

တီဘီရောဂါရှိသူများကို တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုချိန်ကို ကုထုံးဖြင့်ကုသနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက တီဘီဆေးဝါးများကို အချိန်မှန်မှန်သောက်သုံးရန် ဂရုတစိုက် တိုက်ရိုက်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု၍ ရောဂါပျောက်ကင်းသည်အထိ ဆေးတိုက်ကျွေးပါမည်။ ဆေးများကို ရောဂါအမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ ခြောက်လမှ ရှစ်လအထိ မပျက်မကွက် ပုံမှန်သောက်ရပါမည်။ ဆေးများကို တပေါင်းတည်း အစာမစားမီ တစ်နာရီခွာခြင်းသို့မဟုတ် အစာစားပြီးပါကလည်း သုံးနာရီခွာခြင်းများပြုလုပ်၍ သောက်ရပါမည်။

ဆေးကုသစဉ် မူးဝေခြင်း၊ နားလေထွက်ခြင်း၊ နားအကြားအာရုံလျော့နည်းခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝါးခြင်းနှင့် အရေပြားတွင် အဖုအပိန့်၊ အနီစက်များပေါ်လာပါက ဆေးသောက်ခြင်းကိုရပ်ပြီး နီးစပ်ရာဆေးရုံဆေးခန်းသို့ အမြန်သွားရောက်ပြသရပါမည်။

လိုက်နာရန်အချက်များ

တီဘီရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် အစားရှောင်ရန်မလိုဘဲ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို စားသုံးရပါမည်။ သင့်တင့်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ရပါမည်။ လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ရနိုင်သည့်နေရာနှင့် အခန်းများတွင် နေထိုင်ရပါမည်။ ဆေးလိပ်နှင့်အရက် လုံးဝမသောက်ရပါ။ နှာချေလျှင်၊ ချောင်းဆိုးလျှင် အဝတ်သို့မဟုတ် လက်ကိုင်ပုဝါဖြင့် လုံအောင်အုပ်ထားရပါမည်။ လူနာအသုံးပြုသော လက်ကိုင်ပုဝါ၊ အဝတ်အထည်များကို လျှော်ဖွပ်၍ နေပူလှန်းပြီးမှ ပြန်အသုံးပြုရပါမည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း

တီဘီရောဂါမဖြစ်စေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ရပါမည်။ ရင်သွေးငယ်များအား ဘီစီဂျီတီဘီကာကွယ်ဆေးကို မပျက်မကွက်ထိုးရပါမည်။ ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုဖြစ်ပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့သွားရောက်ကာ ရောဂါပိုးစစ်ဆေးပြီး စနစ်တကျကုသရပါမည်။ ***ဒေါက်တာမြင့်သန်းထွန်း***

r;ab;ukwiumu ,a&;

ရှောင်ရန်အချက်များ

၁။ လူမရှိဘဲ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခွက်မထွန်းထားရန်။

၂။ အိုမင်းမစွမ်းသူများနှင့် ကလေးသူငယ်များကို မီးမွေးခြင်း၊ ထမင်းချက်ခြင်းများ မပြုလုပ်စေရန်။

၃။ မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများ၊ လောင်စာဆီများကို မီးဖိုအနီး မထားရန်။

၄။ လျှပ်စစ်မီးကြိုး အပေါက်အပြဲများကို ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ပြင်ဆင်ရန်။

၅။ ဂက်(စ်)မီးဖိုအသုံးပြုရာတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန်အတွက် ပြတင်းပေါက်များဖွင့်ထားရန်။

ဆောင်ရန်အချက်များ

၁။ မီးဖိုနံဘေးတွင် လုံလောက်သော အကာအရံများ ထားရှိပါ။

၂။ အိမ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးချိတ်၊ မီးကတ်၊ ရေပုံး၊ သဲပုံးများ အသင့်ထားရှိပါ။

၃။ မီးကင်းစောင့်ခြင်း၊ လှည့်လည်သတိပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ထားရန်။

မီးလောင်လျှင် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

၁။ အချက်ပေး သံချောင်းခေါက်ပါ။

၂။ ထွက်မပြေးပါနှင့်။ ကျိတ်မငြိမ်းပါနှင့်။ ပတ်ဝန်းကျင်သို့ အကူအညီတောင်းပါ။ မီးသတ်စခန်းသို့ အကြောင်းကြားပါ။

၃။ မီးသတ်ကားများ ဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်း ပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရေး ကူညီပါ။

၄။ လျှပ်စစ်ဓါတ်ပေါက်ကျွမ်းမှုဖြစ်လျှင် ပင်မခလုတ်ကိုပိတ်ပြီး ခြောက်သွေ့သော အဝတ်ဖြင့် ရိုက်ပုတ်ငြိမ်းသတ်ပါ။

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

yvkrkUe,ü w&m;r0ioop yawmucom; 45 w; yi&iror;qn;&r

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ယင်းမာပင်ခရိုင်၊ ပုလဲမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနသည် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့်ပူးပေါင်း၍ တရားမဝင်သစ်များ ခိုးယူခြင်း၊ ခုတ်လှဲခြင်း၊ သယ်ဆောင်ခြင်းများကို စီမံချက်ချ၍ ဖမ်းဆီးလျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်က တရားမဝင်သစ် ပိတောက်ခွဲသား ၄၅တုံး (၆ ဒသမ ၄၉၇၀ တန်)ကို ပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ပုလဲမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ဦးစီးအရာရှိ ဦးမိုးဟိန်း နှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီး မှုခင်းအကူဌာန၊ ရဲအုပ်ကြည်စိုးနှင့်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ယင်းမာပင်ခရိုင် မှုခင်းနှိမ်နင်းရေးဌာန၊ ဒုရဲအုပ်လင်းထိန်နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကန့်ဒေါင့်ရဲစခန်းမှူး ရဲအုပ် ဝင်းဇော်ဦးနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ချင်ပြစ်ကျင်း ရဲစခန်းမှူး ရဲအုပ်ကျော်ဝင်းနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ ပုလဲမြို့နယ် ချင်ပြစ်ကျင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ နွယ်အင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့မြောက်ဘက် နှစ်မိုင်ခန့်အကွာ နွယ်အင်း-ချောင်းဦး ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း၏ မြောက်ဘက် တစ်ဖာလုံခန့် အကွာ တောတိုက်သို့ ဝင်ရောက်၍ ရှာဖွေခဲ့ရာ တရားမဝင်သစ် ပိတောက်ခွဲသား ၄၅တုံး (၆ ဒသမ ၄၉၇၀ တန်)ကို ပိုင်ရှင်မဲ့ သိမ်းဆည်းရမိသည်။

အဆိုပါ ပိုင်ရှင်မဲ့ သိမ်းဆည်းရမိသည့် တရားမဝင်သစ် ပိတောက်ခွဲသား ၄၅ တုံး (၆ ဒသမ ၄၉၇၀ တန်) ပုလဲမြို့နယ်၊ မင်းတိုင်ပင်ကျေးရွာ၊ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ယမားသစ်ထုတ်ရေးနယ် သစ်ကွင်းတွင် အပ်နှံထားရှိကြောင်းနှင့် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန အနေဖြင့် တရားမဝင်သစ်ထုတ်လုပ်မှု လျော့နည်းပပျောက်ရေး အတွက် ကျေးရွာများသို့ ကွင်းဆင်း၍ ပညာပေးဆွေးနွေး ဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး အရေးယူခြင်း လုပ်ငန်းများကိုလည်း အရှိန်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

r;av0oEiZvaA'cere;csu

2016 cEp? E0ibmv yxr 15 &utwu

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး လေအေးလှိုင်းများ တိုးဝင်လာနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် လှိုင်းအမြင့် နှစ်ပေမှ သုံးပေခန့်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၂၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်ဒေသတို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၂ ဒဂရီ စင်တီဂရိတ်မှ ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်းအခြေအနေ

ကချင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်း အလွန်မြင့်မားအဆင့်တွင်ရှိနေနိုင်ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင် မြင့်မားအဆင့်တွင် ရှိနေနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

တစ်ပြည်လုံးတွင် မွန်းလွဲနှင့် ညနေပိုင်း၌ မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကျား၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျဲကျဲ၊ ကျန်ဒေသများတွင် နေရာစိပ်စိပ် သုံးရက်မှ ငါးရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။

MCCW(Myanmar Climate Change Watch)

'aus;&maA'i (16 - 11 - 2016 r 31 - 11 - 2016 tx) wuovp;r;Ei

တနင်္ဂနွေ။ ဘဝပုစ္ဆာများကို အဖြေညှိ၍ တွက်ချက်ရမည့်ကာလ။ အံ့ဩတုန်လှုပ်စရာလေးများ ကြုံရလိမ့်မည်။ ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ပြိုင်ဘက်များက သိပ်ကိုများလွန်းနေမည်။ ပခုံးချင်း ယှဉ်ပြိုင်လာသူများကို အလိမ္မာသုံးပြီး ဖြေရှင်း။ ကျန်းမာရေးမဆိုးလှ။ ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်း များများလုပ်ပေးပါ။ အချစ်စစ် အချစ်မှန်နှင့် ကြုံရလိမ့်မည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၉၊ ၁ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** မွေးနံ့ထောင့်မှာ နှင်းဆီပန်းလှူပါ။

တနင်္လာ။ အချိန်ရှိခိုက် လုံ့လစိုက်နေမည့်ကာလ။ ကြိမ်ဖန်များစွာ ကြိုးစားမှုများ ရုပ်လုံးပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ စူးစမ်းလေ့လာမှုကို လုပ်ဆောင်နေလိမ့်မည်။ ဘဝအဆင့်အတန်း မြင့်မားတိုးတက်စေရန် အခွင့်ကောင်းများရလိမ့်မည်။ ကျန်းမာစေရန် "တန်ဆေး၊ လွန်ဘေး" ဆိုသည့် စကားကို လက်ကိုင်ပြု။ နတ်ဖူးစာ ရှာလည်ပြီး အချစ်ဦးနှင့် ပြန်ဆုံလိမ့်မည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၅၊ ၂၊ ၈ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** ထန်းလျက်နှင့် ဆွမ်းကပ်လှူပါ။

အင်္ဂါ။ မျှော်လင့်မထားသော သတင်းစကားများ ကြားရမည့်ကာလ။ ယှဉ်ပြိုင်ဘက်များကို အနိုင်ရလိမ့်မည်။ လူမှုဆက်ဆံရေး အရမ်းကောင်းနေလိမ့်မည်။ ဆွေမျိုးသားချင်းတွေအပေါ် ဩဇာအာဏာလွှမ်းမိုးမည်။ ထူးခြားပျော်ရွှင်ဖွယ်ခရီးသွားပြီး ကြီးပွားမည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် အရိပ်အေးအေးမှာ စိတ်အေးအေးနှင့် နေသင့်သည်။ စကားကြွယ်သည့် ချစ်သူလေးနှင့် ဖူးစာဆုံရလိမ့်မည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၇၊ ၃ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** သီလရှင်ကို ဆေးလှူပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ တိကျသေသပ်စွာ လုပ်ကိုင်နေမည့်ကာလ။ အကွက်စေ့စွာ တွက်ချက်လုပ်ဆောင်တတ်ခြင်းက သင့်အရည်အချင်းတစ်ရပ် ဖြစ်နေမည်။ ဆုံးဖြတ်နိုင်မှု စွမ်းအားကောင်းနေမည်။ ဝေဖန်သုံးသပ်မှုအားထက်မြက်နေမည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် မမောခင်နား။ အချစ်ရေးမှာ အပျော်သက်သက် သဘောထားခဲ့သော်လည်း လေးနက်လာလိမ့်မည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၂၊ ၆ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** တရားစာအုပ် လှူပါ။

ကြာသပတေး။ အတွေးအခေါ်မှန်ကန်နေမည့်ကာလ။ ပြိုင်မြင်းကောင်းသဖွယ် ဘဝပန်းတိုင်ဆီ ဖွဲမာန်အပြည့် လျှောက်လှမ်းနေမည်။ ပြိုင်မြင်းကောင်းက ပြိုင်ပွဲမှာ ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိရေးကလွဲ၍ မည်သည့်ကိစ္စကိုမှ စိတ်မဝင်စားတတ်ပေ။ သင်ကလည်း ဘဝခရီးမှာ ချီးမွမ်းမှု၊ ရှုံ့ချမှုကိုမှ ဂရုမစိုက်ဘဲ ပန်းတိုင်ဆီသာ တစိုက်မတ်မတ် ချီတတ်နေမည်။ ကျန်းမာနေမည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၁၊ ၅၊ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** သံဃာတော်ကို ယပ်လှူပါ။

သောကြာ။ အမှတ်တမဲ့မှ အမှတ်တရဖြစ်ရမည့်ကာလ။ စိတ်ထားဖြူစင်ရိုးသားနေမည်။ လူချစ်လူခင်များနေလိမ့်မည်။ လတ်တလောကိစ္စတွင် မျှော်လင့်ထားသလို ဖြစ်လာလိမ့်မည်။ အောင်မြင်ကျော်ကြား ကြွယ်ဝချမ်းသာခွင့်မြင်သည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးလှူပါ။ ချစ်မှုရေးရာမှာ ခပ်လန်းလန်း ခပ်ဆန်းဆန်း သူလေးနှင့် ဖူးစာဆုံရင်ခုန်ရလိမ့်မည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၀၊ ၆ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** ဘုရားမှာ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပါ။

စနေ။ တိမ်ပေါ်ခုန်တက် ပျော်မြူးရမည့်ကာလ။ မခံချင်စိတ်ကြောင့် ဆုံးဖြတ်ချက် မှားတတ်သည်။ စုံစမ်းပြီးမှ ကြံစည်ရမည်။ ယာဉ်၊ ကား၊ စက်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ငှားရမ်းမှု အကျိုးပေးလိမ့်မည်။ အစုစပ်လုပ်ငန်းနှင့် ဝင်ငွေကောင်းလိမ့်မည်။ ကျန်းမာရေးသင့်သည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် အအေးမခံပါနှင့်။ အချစ်ကြောင့် အံ့ဩဝမ်းသာစရာများ ကြုံရတတ်သည်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၉၊ ၅ ဖြစ်သည်။ **ယတြာ။** ကူညီထိုက်သူကို ကူညီပါ။

အိုပက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ရေနံထုတ်လုပ်မှုလျှော့ချမည့်သတင်းကြောင့် ရေနံဈေးများမြင့်တက်

ရေနံထုတ်လုပ်ရောင်းချသူများအဖွဲ့ (အိုပက်)က ရှစ်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ရေနံထုတ်လုပ်မှုကို လျှော့ချသွားရန် သဘောတူညီခဲ့ပြီးနောက် ရေနံဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာန၏ ဖော်ပြချက်များအရ သိရသည်။ ဈေးကွက်အတွင်း ရေနံပိုလျှံနေမှုဖြစ်ပေါ်မည်ကို စိုးရိမ်မှုများရှိသည့်အတွက် ယင်းစိုးရိမ်မှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန် အယ်လ်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်သော ဆွေးနွေးပွဲတွင် ရေနံထုတ်လုပ်မှုကို လျှော့ချသွားရန် အိုပက်အဖွဲ့က ကနဦးသဘောတူညီခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ အီရန်ရေနံဝန်ကြီး မစ္စတာ ဘီဂျန်ဇန်ဂါနေက "ယနေ့မှာ ထူးထူးခြားခြား ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို အိုပက်အဖွဲ့က ချမှတ်ခဲ့ပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

အဆိုပါ ရေနံလျှော့ချထုတ်လုပ်သွားမည့် သတင်းထွက်ပေါ်လာပြီးနောက် နိုင်ငံတကာစံနှုန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် ဘရင့်စံနှုန်းအရ ရေနံဈေးသည် ခြောက်ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးမျှ မြင့်တက်ခဲ့ကာ ရေနံတစ်စည်လျှင် ၄၉ ဒေါ်လာခန့် ဖြစ်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိုပက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ နေ့စဉ် ရေနံထုတ်လုပ်မှုများကို တစ်နေ့လျှင် စည်ပေါင်း ခုနစ်သိန်းထိ လျှော့ချထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ရာတွင် နိုင်ငံအားလုံးအညီအမျှ လျှော့ချဆောင်ရွက်မည်မဟုတ်ဘဲ အီရန်နိုင်ငံအား ပိုမိုထုတ်လုပ်ခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိ အိုပက်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ကာတာနိုင်ငံ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဖြစ်သူ မူဟာမက်ဘင်ဆာလက်က အိုပက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ နေ့စဉ်ရေနံထုတ်လုပ်မှုများကို ရေနံစည်သန်းပေါင်း ၃၂ ဒသမ ၅ သန်းမှ ၃၃ သန်းအကြား ကန့်သတ်ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုသဘောတူညီချက်နှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို နိုဝင်ဘာလအတွင်း ထပ်မံကျင်းပမည့် အိုပက်အဖွဲ့အစည်းအဝေးတွင် အပြီးသတ်ရေးဆွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: BBC

ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း မက်သရူးဒဏ်ခံခဲ့ရသည့် ဟေတီနိုင်ငံ နိုင်ငံတကာအကူအညီများ လိုအပ်လျက်ရှိ

ဟေတီနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းထံမှ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာအကူအညီများ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် မစ္စတာဘန်ကီမွန်းက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းဌာန၏ ဖော်ပြချက်များအရ သိရသည်။

မကြာသေးမီက ဟေတီနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့သည့် ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း မက်သရူးကြောင့် ဟေတီနိုင်ငံတွင် လူပေါင်း ၁ ဒသမ ၄ သန်းကျော် အရေးပေါ်အကူအညီများ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဟေတီနိုင်ငံအနေဖြင့် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ဒုက္ခအကျပ်အတည်းများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့်အတွက် နိုင်ငံတကာ၏ အကူအညီများလိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း မက်သရူးကြောင့် ဆင်းရဲချွတ်ခြုံကျနေသည့် ဟေတီနိုင်ငံတွင်

စာ-၂၂ သို့

တရားမဝင်ဆန်တင်သွင်းမှုကို တရုတ်တင်းကျပ်၍ ဗီယက်နမ်ဆန်တင်ပို့မှု ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်း

ယခု ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ပထမ ၉ လအတွင်း ဗီယက်နမ်ဆန်တင်ပို့မှု နှစ်အလိုက် ၁၆ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ် စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်သည့် စာရင်းများအရ သိရသည်။ တင်ပို့မှုတန်ဖိုးမှာလည်း နှစ်အလိုက် ၁၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းကာ ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆၉ သန်းသာ ရှိခဲ့သည်။ ဗီယက်နမ် ဆန်တင်ပို့မှုပမာဏ ကျဆင်းခဲ့ရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ အဓိကဝယ်လက်ဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံက ဗီယက်နမ်မြောက်ပိုင်းနယ်စပ်မှ ဝင်ရောက်သော တရားမဝင်ဆန်များအား တင်းကျပ်ပိတ်ပင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ဗီယက်နမ် ဆန်ဝယ်ယူမှုလျှော့ချကာ ဈေးနှုန်း ပိုမိုချိုသာသည့် အိန္ဒိယ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် ထိုင်းဆန်တို့အား ပြောင်းလဲဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန အရာရှိတစ်ဦးဖြစ်သူ Hoang Trung က ပြောသည်။

စာ-၂၃ သို့

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

ကိုးယောက်မြောက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ခန့်အပ်

လက်ရှိ ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်း၏နေရာအား ဆက်ခံမည့် ကိုးယောက်မြောက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်အဖြစ် Mr. Antonio Guterres ကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်နေ့က ကျင်းပခဲ့သည့် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံတွင် ရွေးချယ်ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၆၇ နှစ်အရွယ်ရှိ Antonio Guterres သည် ပေါ်တူဂီဝန်ကြီးချုပ်တစ်ဦးအဖြစ် ၁၉၉၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၂ ခုနှစ်အထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးအဖြစ်လည်း ၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ ဇွန်လမှ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ သူသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းသံတမန်တစ်ဦး ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ သူသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်နေ့အထိ ငါးနှစ်ကြာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

မိမိအား ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခန့်အပ်ခြင်းအတွက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံကို ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းနှင့် ယုံကြည်စွာ တာဝန်ပေးအပ်ခြင်းအတွက် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပဋိပက္ခဇုန်ရှိ ပြည်သူများ၊ ဒုက္ခသည်များအရေး ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေး စသည်တို့ကို တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သက်တမ်းအတွင်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။

မာလာဝေ

Ref: Un.org