ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ကျေးရွာ ဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၄)၊ အမှတ်(၉)
၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ မေလ(၁)ရက်၊
တနင်္လာနေ့။

ကဆုန်လတွင် ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်းသည် မြန်မာတို့၏ ချစ်စရာကောင်းသော ဓလေ့စရိုက်ကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်

စာ-၃-သို့

အင်းလေးဒေသ ကျေးရွာ ၇၀ ကျော်ကို သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး ဆောင်ရွက်မည်

ယခုနှစ်တွင် သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရန်အတွက် သောက်သုံးရေရှားပါးနိုင်သည့် အင်းလေးဒေသ ကျေးရွာ ၇၀ ကို သောက်သုံးရေ ဖြန့်ဖြူးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ အင်းလေးကန်တောင်ပိုင်းမှ ကျေးရွာ ဖဖ ရွာအား တောင်ပြုံကြီး ရေထွက်မှတစ်ဆင့် ဂျပန်နိုင်ငံ TPA အဖွဲ့က တစ်နာရီလျှင် ရေလီတာ တစ်သောင်းခန့် ထွက်ရှိသည့် ရေသန့်စက်များတပ်ဆင်ပြီး သောက်သုံးရေ ဖြန့်ဖြူးပေးရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း အင်းလေးတောင်သူလယ်သမားအဖွဲ့ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးက ပြောခဲ့သည်။ အဆိုပါကျေးရွာများအား

စာ-၁၀-သို့

အနုပညာလက်ရာမြောက်သည့် မြန်မာ့ရွှေချည်ထိုးပစ္စည်းများ နိုင်ငံခြားခရီးသွားများ နှစ်ခြိုက်၍ ရောင်းကောင်းလျက်ရှိ

စာ-၁၀-သို့

ကချင်ပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည့် မလိခတံတား (မချမ်းဘော)ဖွင့်လှစ်

ယနေ့နိုင်ငံတော်တွင် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို အခြေခံပြီး ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်နယ်/ပြည်မ မခွဲခြားဘဲ တစ်ပြေးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ပထမဆုံးဖြစ်သည့် မလိခတံတား(မချမ်းဘော)ကို မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့က အောင်မြင်စွာ ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

စာ-၉-သို့

အမျိုးသမီးများကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေး ဆောင်ရွက်

“နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်မှာ အမျိုးသမီးများဖြစ်၍ အမျိုးသမီးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို နိုင်ငံတော်ကိုယ်စား မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနက အဓိကတာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း” ပြီးခဲ့သည့် မတ်လက ကျင်းပခဲ့သော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင် သာယာမြို့နယ် ကနောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် အမျိုးသမီးများအတွက် လုံခြုံစိတ်ချပြီး ခိုင်မာသော အလုပ်အကိုင်ရရှိစေရန် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အဖြေရှာခြင်းများ ဆောင်ရွက်မည့် အောင်မြင်မှုစီမံချက် မိတ်ဆက်ပွဲတွင်

စာ-၉-သို့

uqevwi anmia&oe;avmi;jci;on jrermwf\ cspp&maumi;aom "avp½uu xi[yay:vi

မင်းသန်းနိုင်(မုဒ္ဒံ)

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာရေသဘင်ပွဲတော်ကြီးကား လတန်ခူး၏ နွေဦးတွင် ပျော်ရွှင်စွာ ကုန်လွန်ဖြတ်သန်းခဲ့လေပြီ။ သင်္ကြန်ကာလအခါသမယတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ရေပက်ဖျန်းရင်း မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် မြန်မာ့အလှကို လှစ်ဟပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ယခုလရာသီကား တန်ခူးကုန်၍ လကဆုန်သို့ ရောက်ခဲ့လေပြီ။ ကဆုန်လသည် မြန်မာလများ၏ ဒုတိယလဖြစ်ပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များနှင့် အများဆုံးသက်ဆိုင်နေပေသည်။ "ဖွားဒိတ်၊ ဖွားမြင်၊ စံဝင်နန်း နိဗ္ဗာန်"ဆိုသည့်အတိုင်း ကဆုန်လပြည့်နေ့သည် ဘုရားလောင်း သုမေဓာရှင်ရသေ့က ဒီပင်္ကရာမြတ်စွာဘုရားထံမှ ဘုရားစင်စစ် ဧကန်ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု နိယတဗျာဒိတ်ကို ခံတော်မူခြင်း၊ ဘုရားလောင်းဖွားမြင်တော်မူခြင်း၊ သစ္စာလေးပါးကိုသိမြင်၍ ဘုရားဖြစ်တော်မူခြင်း၊ မဟာဗောဓိပင်ပေါက်ခြင်း၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူခြင်းဟူသော အလွန်ထူးခြားသည့် ဗုဒ္ဓဝင်မှတ်တိုင်ကြီးများကို စိုက်ထူခဲ့သော နေ့ထူးနေ့မြတ်ကြီးဖြစ်သည်။

ကဆုန်လပြည့်နေ့ကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့က ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့ဟု သတ်မှတ်ကာ အခါတော်နေ့ကို တခမ်းတနား ကျင်းပလေ့ရှိပါသည်။ ကဆုန်လပြည့်နေ့ရောက်တိုင်း မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ မြို့ရွာဒေသအသီးသီးတို့၌ စေတနာသဒ္ဓါတရားအလိုက် အလှူဒါနပွဲများနှင့် ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကို ကျင်းပဆင်နွှဲလေ့ရှိကြသည်။

ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်သည် မြန်မာတို့၏ ရှေးရိုးစဉ်လာ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ရာသီပွဲဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှေးဘုရင်များခေတ်ကာလ၌ ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်သည် ဘုရင်မင်းမြတ်ကိုယ်တော်တိုင် ကြီးမှူးကျင်းပခဲ့ပြီး အလွန်စည်ကားလှသော ဘာသာရေးပွဲဖြစ်သည်။

ကုန်းဘောင်ခေတ် ဆင်ဖြူရှင်မင်းတရားလက်ထက်တွင် မဲဇာသို့ အပို့ခံရသော လက်ဝဲသုန္ဒရဘွဲ့ခံ အမတ်ကြီးဦးမြတ်စံသည် ကဆုန်လပြည့်နေ့၌ မဲဇာရပ် သူတို့ ကျင်းပသွန်းလောင်းကြသော ညောင်ရေပွဲသဘင်ကို တွေ့မြင်လိုက်ရသည့်အခါ ရတနာပူရ ရွှေမြို့တော်ကြီး၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ခမ်းနားကြီးကျယ်လှသည့် ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကြီးကို မြင်ယောင်ပြီး "ပွဲခါညောင်ရေ၊ သွန်းမြဲပေတည့်၊ ရှိသေသဒ္ဓါ၊ ထုံးစဉ်လာဖြင့်၊ မဲဇာရပ်သူ၊ တောင်းဆုယူသည်"စသည်ဖြင့် အလွမ်းဘွဲ့ပိုဒ်စုံရတုကို သီကျူးခဲ့ပေသည်။ ကဆုန်လတွင် ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်အပြင် ရေချမ်းအိုး အလှူတော်ပွဲကိုလည်း ကဆုန်လကွယ်နေ့တွင် ပြုလုပ်လေ့ရှိကြောင်း သိရ၏။

ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲတော် ဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မဟာအတုလမင်းကြီးက "မြူခြေငယ်ဝှန်းပါလို့၊ နေဝန်းငယ်စက်ရှိန်၊ တောက်လောင်ငယ်ထိန်သည်၊ မန်သူရိန်ဝှန်းပါလို့၊ ပူဖျာပါကဲတဲ့ လကိုလေး"စပ်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း ကဆုန်လသည် ပူရှိန်ကဲသောလဖြစ်သည်။ တန်ခူးရေကုန်၊ ကဆုန်ရေခန်းဟု စပ်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း ကန်ချောင်း၊ ဆည်မြောင်း၊ အင်းအိုင်တို့၌ ရေခန်းခြောက်ကြသည်။ ရေပြတ်သောကာလ၊ ရေခန်းခြောက်သောကာလဖြစ်သည်။ ရေပြတ်ခြင်းကြောင့် အချို့သစ်ပင်များ ညှိုးနွမ်း၊ နွမ်းခြောက်၊ သေကျေကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် မိမိတို့အထွက်အမြတ်ထားသည့် မဟာဗောဓိညောင်ပင်များ ညှိုးနွမ်းမည်ကို စိုးရိမ်မိကြသည့်အတွက် ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်မှစ၍ ညောင်ရေသွန်းခဲ့ကြပေသည်။

"ကာဠူ၊ ယသော်၊ ညီတော်၊ ဆန္န၊ ကဏ္ဍက၊ သောဏ္ဍ၊ ဗုဒ္ဓမော"ဆိုသည့် ဘုရားရှင်၏ဖွားဖက်တော် ခုနစ်ပါးတွင် ဗောဓိပင်သည် တစ်ပါးအပါအဝင်ဖြစ်ခြင်း၊ တစ်ဖန်မြတ်စွာဘုရား ဗောဓိဉာဏ်ကိုရရန် အားထုတ်တော်မူရာ၌ အမှီပြုတော်မူသော သစ်ပင်မျိုးဖြစ်၍ စေတီတော်သုံးမျိုးအနက် ပရိဘောဂစေတီတိုက်သည်ဟု မှတ်ယူကြပေသည်။ ဤသို့ဖြင့် ညောင်ရေသွန်းခြင်းသည် ဓလေ့တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ပေသည်။ ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်သည် ညှိုးနွမ်းသည်ကို လန်းဆန်းလိုသည့်ဆန္ဒ၊ ကောင်းမှုကုသိုလ်ဟူသော စိတ်ကောင်းစိတ်မြတ်အရင်းခံဖြင့် ပြုလုပ်သဖြင့် မင်္ဂလာအပေါင်းခညောင်းနေသော မြန်မာ့ဓလေ့တစ်ခုဖြစ်ပေသည်။

ဘုရားရှင်ရှိတော်မူစဉ်က ပသေနဒီကောလမင်းကြီးသည် အာနန္ဒာဗောဓိပင်ကို အမွှေးနံ့သာရေတို့ဖြင့် သွန်းလောင်းပူဇော်ခဲ့ဖူးသည်။ တစ်ဖန်သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၃၆ ခုတွင် သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီးသည် ဒက္ခိဏသာခါ၊ မဟာဗောဓိပင်ကို အနောတတ်ရေစင်ဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်အဘိသိတ်သွန်းလောင်းခဲ့သည်။ ထို့အတူ ဒေဝါနံ ပိယတိဿမင်းသည် သီဟိုဠ်သို့ ပင့်ဆောင်လာသော ဒက္ခိဏသာခါ ဗောဓိပင်ကို ထီးဖြူတော်ဖြန့်မိုး စိုက်ထူ၍ အဘိသိက်သွန်းခဲ့သည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့ အထွတ်အမြတ်ထားသော ဗောဓိပင်သည် အလွန်ရှေးကျသော ခေတ်ကပင်မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း စာပေအထောက်အထားများတွင် တွေ့ရှိရပေသည်။ အတိအကျအခိုင်အမာအားဖြင့်ဆိုရသော် "က(စိ)န် ပသံကူလေပြီအော်၊ ညောင်မိဖုန်"ဟူသော သက္ကရာဇ် ၅၆၃ ခုထိုး၊ သင်ကြီးညောင်အုပ်ကျောက်စာ(ကျော-၃-၃)နှင့် "မိဖုန်၊ သင်္ကြန်၊ စာရိယ်၊ ညောင်ရေသွန်း၊ မမြတ်စိတ်လျှင်တည်၏"ဟူသော ပုဂံမြို့ စောလုဝန်းဘုရားကျောက်စာ(ကျော-၂၂-၂၃) အထောက်အထားများအရ ပုဂံခေတ်တွင် မဟာဗောဓိညောင်ပင်များ ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရပေသည်။

ရှေးမြန်မာမင်းတို့သည် ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကို ပုဂံခေတ်၊ ပင်းယခေတ်တို့မှစ၍ ကျင်းပလာခဲ့သည်။ မင်းနေပြည်တော်တွင် ဘုရင်မင်းမြတ်ကိုယ်တိုင် ကြီးမှူးကျင်းပသဖြင့် အလွန်ကြီးကျယ်ခမ်းနားစည်ကားခဲ့သည်။ နေပြည်တော်တွင် ညောင်ရေသွန်းပွဲတော် ကျင်းပပုံကို စာဆိုဇေယရန္တမိတ်က "ကဆုန်တွင်လည်း ပြာစင်ဉာဏ်ဖြူ၊ ရွှေပြည်သူတို့၊ သင်းမြကြိုင်စွာ၊ ရေနံ့သာဝယ်၊ ရင်းမာကွမ်းဘူး၊ စကားဦးနှင့် ထွန်းမြူးလျှံမောင်း၊ မွှေတော်ပေါင်းတို့၊ ပုံ့လျောင်းကြိုင်ရွှင်း၊ အဲသီချင်းနှင့် ပြန်တင်းရည်စောင်၊ အဆောင်ဆောင်သည်၊ ခါညောင်မသွန်းလှည့်လာလော့"ဟူ၍ ကဗျာဖွဲ့ဆိုခဲ့သည်။

ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဗောဓိညောင်ပင်ကို ရေသွန်းလောင်းသည့် ညောင်ရေသွန်းပွဲကျင်းပပုံကို ဆီသည်ရွာစားစာဆိုတော် ဦးအောင်ကြီး၏ ကဆုန်လဘွဲ့လူးတားတွင် "သာစွလေ၊ ခါနွေသဘင်၊ နှစ်သက်ဝင်၍၊ ကောင်းကင်သော်တာ၊ ဝိသာခါနှင့် ပြည့်လာအညီ၊ ရာသီပြိဿ၊ အလှကြိုင်မြူး၊ ကွန့်ဖူးစကား၊ လှိုင်ပျံ့ရှားသည်၊ မိုးသားကျူးစ၊ ကဆုန်လဝယ်၊ လောကထွတ်ထား၊ ဘုရားသခင်၊ ရွှေပလ္လင်ဝယ်၊ ရွှေပင်ရောင်တောက်၊ ညောင်တော်အောက်၌၊ ပေါက်ရောက်သည်ကို၊ အကြောင်းယူ၍၊ ပဉ္စူလှရာ၊ ပန်းတကာကို၊ မြူတာတကောင်း၊ မသင်းတောင်းဝယ်၊ သွန်းလောင်းရေဖြည့်၊ ဖြိုးမျှတည့်လျှက်၊ ဖက်လှဲညာကြေ၊ ရှင်တော်မွေကို၊ ရိုသေသဘင်၊ ပွဲကြီးယဉ်၍၊ ကြည်လင်သဒ္ဓါ၊ ငြိမ်းကြောင်းရှာသည်၊ အခါညောင်ရေ သွန်းတည့်လေး""ပွင့်လင်းစည်သည်၊ ရွှေပြည်ရွှေဝ နန်းတည့်လေး"ဟူ၍ ဖွဲ့ဆိုသီကုံးခဲ့ပေသည်။

မြန်မာ့ဝေါဟာရနယ်ပယ်တွင် "ညောင်ရေအိုးသောက်၍ သစ္စာဆိုသည်"၊ "ညောင်ရေအိုးပန်း၊ ညောင်ရေအိုးစဉ်" စသည်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းမှာ ဤကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲမှ အစပြုခဲ့သည်ဟု ယူဆရပေသည်။ တစ်စုံတစ်ရာ အမှုကိစ္စပေါ်ပေါက်၍ အောင်ရာအောင်ကြောင်း ဆုတောင်းမည်ဟု ရှိသောအခါတွင် "ဘယ်ဘုရားမှာတဲ့ ဆွမ်းတော်တင်၊ ဘယ်ပလ္လင်မှာ ညောင်ရေလောင်းလို့ ဆုတောင်းရပါမယ်"ဆိုသည့် ညောင်ရေမှာလည်း ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဗောဓိညောင်ပင်ပို ရေသွန်းလောင်းသော ညောင်ရေသွန်းမှ ပေါက်ဖွားခြင်း ဖြစ်ဟန်တူကြောင်း အဆိုရှင်များက ရေးသားခဲ့ကြသည်။

ကဆုန်လသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ ထူးမြတ်သောလတစ်လဖြစ်သကဲ့သို့ ပတ်ဝန်းကျင်အလှနှင့် လွမ်းစရာကောင်းသော လလည်းဖြစ်ပါသည်။ စာဆိုတော်တစ်ဦး၏ လေးချိုးကဗျာတစ်ပုဒ်တွင် ကဆုန်လ၏ လွမ်းစရာကောင်းပုံကို "ခင်တန်းလျှို သပြေပင်က၊ ရွှေသဇင် သုတ်လေနှော ပြန်တော့၊ နေဝင်လျှင် တုတ်တွေရောပါလို့၊ အုတ်ရွှေသြရယ်က တွန်သံချို၊ ဥဒေါင်းနှင့်ကျာဝေး၊ ဖန်ခါခါလမ္ဘရာစည် ဦ့ဏ္ဍိပေမို့၊ ဝသန်ခါဆည်မချိုပြီဘု ပူမိသည်၊ ဖော်ရဂုံဏ၊ တော်ကဆုန် ညောင်ရေသွန်းချိန်မို့၊ ဖော်မစုံ အောင်မြေကွန်းဆီသို့၊ လွမ်းလိုက်လှသေး"ဟူ၍ ဖွဲ့ဆိုခဲ့သည်။

"တန်ခူးရေကုန်၊ ကဆုန်ရေခန်း" ဟူသည့်အတိုင်း ကဆုန်လ၏ အပူလွန်ကဲခြင်းကို မန်လည်ဆရာတော်ကြီးက ရာသီသဘာဝတွင် ငေးမောနေသူတို့အား "အတာကူးသား၊ တန်ခူးကဆုန်၊ ပူဟုန်တက်ကြွ၊ ဝသန္တနှင့် တဝထိုမြို့၊ တပို့တပေါင်း ကြက်ဆောင်းမာသ၊ သိသိရ၌ လုံ့လကြိုးကုတ်၊ အားထုတ်ပြင်းစွာ၊ မပြုရာတည့်"ဟူ၍ သတိပေးဖွဲ့ဆိုတော်မူခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အပေါင်းတို့သည် ပူပြင်းသော ကဆုန်နွေလကို ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းလောင်း၍ အေးမြစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ညောင်ရေသွန်းခြင်းသည် ဘာသာရေးအယူတစ်ခုတည်း အရသာမဟုတ်ဘဲ ပူပြင်းသည့်လတွင် သစ်ပင်များ မညှိုးနွမ်းစေရန် မိုးရွာသွန်းစေလိုသော ဆန္ဒပါရှိကြောင်း လောကဗျူဟာ အင်ရုံ စာတန်းတွင် တွေ့ရပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကဆုန်လသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အတွက် ဘာသာရေးကို အခြေခံသော ညောင်ရေသွန်းပွဲနှင့်အတူ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု၊ မြန်မာတို့၏ ချစ်စရာကောင်းသော ဓလေ့စရိုက်တို့ကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေသည့် လတစ်လဖြစ်ကြောင်း တင်ပြရင်း "ပန်းစကားဝါ၊ နန်းဘမရာ ကေသီဆင်လို့၊ ရွှေပြည်ခွင်ဗိုလ်ပါ ပေါင်းရယ်တို့၊ ငြိမ့်ညောင်းအောင် ထာဝစဉ်ဖြင့်၊ ခါသဘင်ညောင်ရေသွန်းကြတယ်၊ လွမ်းစရာပွဲ"စာဆိုတော် ဦးပြုံးချို၏ ကဆုန်လဘွဲ့ဖြင့် ဖော်ကျူးရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မင်းသန်းနိုင်(မုဒ္ဒံ)

Eiiz\zk;rEi tvyorm;w\ pr;aqmi&n

လူ့အဖွဲ့အစည်း၊ လူ့အသိုက်အဝန်းတစ်ခုတွင် ဘဝရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် အလုပ် သို့မဟုတ် လုပ်အားသည် အဓိကကျသည်ဟုဆိုလျှင် လုပ်အားကို ပုံဖော်သူ၊ လုပ်အားရှင်ဖြစ်သူ အလုပ်သမားများသည် လောကကြီး၏ တိုးတက်မှု၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုအမျိုးမျိုးကို ဖန်တီးသည့် ဖန်တီးရှင်များဖြစ်သည်ဟု ဆိုထိုက်ပါသည်။ ကမ္ဘာလောကကြီး၏ စွမ်းအားရှင်ကြီးများဖြစ်သော ရှေးက အလုပ်သမားတို့၏ဘဝကို ပြန်ပြောင်းကြည့်လျှင် ၎င်းတို့ဖြတ်သန်းကျော်လွှားခဲ့ရသည့် ဘဝခရီးလမ်းမှာ ကြမ်းတမ်းခဲ့ပြီး ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွင့်အရေးများလည်း မခံစားခဲ့ရ၍ ရင်မောဖွယ်ကောင်းခဲ့ပါသည်။

၁၈ ရာစုတွင် ဥရောပတိုက်၌ စက်မှုအရေးတော်ပုံကြီး ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီး အင်္ဂလန်၊ အမေရိကန်၊ ပြင်သစ် စသည့် နိုင်ငံများတွင် စက်မှုလုပ်ငန်းများ တစ်ဟုန်ထိုး တိုးတက်လာခဲ့သည်။ ထိုအခါ စက်ရုံကြီးများ အစဉ်လည်ပတ်နိုင်ရန်အတွက် စက်မှုကုန်ကြမ်းနှင့် အလုပ်သမားများသည် အဓိကလိုအပ်ချက်များဖြစ်လာခဲ့သည်။ စက်မှုအရင်းရှင်ကြီးများသည် ၎င်းတို့၏ စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဈေးပေါပေါနှင့် အချိန်ပြည့်လုပ်ကိုင်ပေးမည့် အလုပ်သမားများကို ရှာဖွေ၍ အလုပ်လုပ်စေခဲ့သည်။ အလုပ်ရှင်များက အလုပ်သမားများအား တစ်နေ့လျှင် နာရီ ၂၀ နီးပါး ခိုင်းစေခြင်းကို အလုပ်သမားထုက မကျေနပ်ကြဘဲ ၁၈၈၆ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ချီကာဂိုမြို့၌ ဆန္ဒပြတောင်းဆိုခဲ့ကြသည့်အတွက် တစ်နေ့ အလုပ်ချိန်ရှစ်နာရီသို့ လျှော့ချသတ်မှတ်ပေးခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ အလုပ်သမားများ၏ ကြိုးပမ်းမှုကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကမ္ဘာ့အလုပ်သမားနေ့အဖြစ် ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် နှစ်စဉ် မေလ ၁ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့အလုပ်သမားနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနားများကို ကျင်းပခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် အလုပ်သမားထုကြီး၏ကဏ္ဍသည် လွန်စွာအရေးပါပါသည်။ ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလုပ်သမားကြီးများအတွက် အစိုးရ၊ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမား သုံးပွင့်ဆိုင်ဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်ပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းသည့် လုပ်ငန်းခွင်ဖြစ်ပေါ်စေရေး၊ အလုပ်သမားဥပဒေပါ အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိစေရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင် မတော်တဆထိခိုက်မှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ရောဂါ ရရှိခံစားရမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေး၊ ပြည်တွင်းပြည်ပတွင် သင့်လျော်ကောင်းမွန်သည့် အလုပ်အကိုင်ရရှိစေရေးနှင့် လုံခြုံစိတ်ချရသော ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု ဖြစ်ပေါ်စေရေးတို့ကို ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယနေ့နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေး၊ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး၊ ပြည်သူများ လူနေမှုအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မားစေရေး၊ အလုပ်သမားကြီးများအပါအဝင် ပြည်သူများ၏ လူမှုရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှု ရရှိစေရေးနှင့် လူမှုဘဝလုံခြုံမှုရရှိစေရေးအတွက် အစွမ်းကုန်အားထုတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ယခုကဲ့သို့ အခြေအနေတွင် အလုပ်သမားကြီးများသည် မိမိတို့ ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွင့်အရေးများကို ခံစားရရှိနိုင်ရန် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီး ကုန်ထုတ်စွမ်းအား အပြည့်အဝပေးနိုင်ကြရန် တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

၁၃၇၉ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၆ ရက်။ *စာတည်းမှူး*

ဒို့ကျေးရွာ ဂျာနယ်

ထုတ်ဝေသူ
O;auszZip;? rwywitrw(00815)

ပုံနှိပ်ခြင်း
yEya&;Eixwa0a&;0;p;Xme
pmayArmeyEypu½(00739)

စာတည်းမှူး
pE;

စာတည်းများ
oi;&e? tyrL;aZm
&i;oecs? ZiceEi
oajy? aqmi;0w
atmio(a&w;ajr)

လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း
ye;cswixP;

မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ouci0i;

အတွင်းသရုပ်ဖော်
aZm0w? vx#0;?
ussuvwboP;?
a&u0;? p;p

ကွန်ပျူတာအဖွဲ့
pEmri;? ouci0i;?
&nreo? o*p;?
oEm0i;

ကြော်ငြာတာဝန်ခံ
rss;ri;atmi

ဆက်သွယ်ရန်
trw(228)? orjzLvr;? &euelr/
ze;-371342? 201936
E-mail: iprd.productionn@gmail.com

apmia& - 34685
wez; 200 usy

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- *ကျွန်တော့်ခရမ်းချဉ်ခင်းမှာ ခရမ်းချဉ်ပင်အရွက်တွေဟာ တချို့အဝါရောင်ဖြစ်ပြီး အရွက်တွေ နူသလိုလိုဖြစ်ပြီး တွန့်နေတယ်။ အချို့ အဝါရောင်မဖြစ်ဘဲ အစိမ်းရောင်အတိုင်း တွန့်ပြီးကုပ်နေပါတယ်။ အဲဒါ ဘာကြောင့်ဖြစ်ရတယ်။ ဘယ်လိုကာကွယ်ရမလဲဆိုတာ ဖြေကြားပေးပါဦးဆရာ။*

ဦးထွန်းထွန်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ခရမ်းချဉ်အရွက်တွေ အဲဒီလိုဖြစ်နေတာကတော့ တရားခံက ယင်ဖြူပိုးကောင်လေးကြောင့် ဖြစ်တာဗျ။ ဒီယင်ဖြူပိုးကောင်လေးတွေဟာ အရွက်အောက်မျက်နှာပြင်မှာနေပြီး အရွက်ရဲ့သစ်ရည်ကို စုပ်ယူစားတယ်။ ဒီလောက်ကောင်ကလေးက ခရမ်းချဉ်အဝါရောင်ရွက်တွန့်ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါနဲ့ ဆေးရွက်တွန့်ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါတို့ကို ကူးစက်ပြန့်ပွားစေတယ်။ အပင်အရွက်တွေအကုန်လုံး နူသလိုလို ကုပ်ဆင်းသွားပါတယ်။ ယင်ဖြူရဲ့ လောက်ကောင်ကလေးက ခရမ်းချဉ်ရွက် သစ်ရည်ကို စုပ်စားဖျက်ဆီးတတ်တာထက် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုက ပိုဆိုးတယ်။ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ မိုးရာသီမှာ ကျရောက်လေ့ရှိပြီး အပူချိန်နဲ့ အစိုဓာတ်က ယင်ဖြူပေါက်ပွားမှုကို ပိုအားပေးပါတယ်။ ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လတွေမှာ ပိုအဖြစ်များတယ်။ ယင်ဖြူအမဟာ အဝါရောင်သေးငယ်တဲ့ ဥတွေကို အရွက်အောက်မျက်နှာပြင်မှာ ဥလေ့ရှိတယ်။ ဥကပေါက်လာတဲ့ လောက်ကောင်ကလေးတွေဟာ အရွက်မျက်နှာပြင်အောက်မှာ အဝါရောင်အကြေးခွံနဲ့တူပြီး တစ်နေရာတည်းမှာ စွဲမြဲစွာ တွယ်ကပ်နေတတ်တယ်။ ဥမှ အကောင်ကြီးထိ နှစ်ပတ်သုံးပတ်ကြာတယ်။ အကောင်ကြီးမှာ အဝါရောင်ခန္ဓာကိုယ်ရှိပြီး အတောင်ဟာ ဖယောင်းအဖြူရောင်ရှိတယ်။ တစ်နှစ် သားဆက်နှစ်ဆက်အထိ ပွားနိုင်တယ်။ဒီပိုးကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ကတော့ ခရမ်းချဉ်ပင် အရွက်အောက် မျက်နှာပြင်ကို စစ်ဆေးပြီး အရွက်ကို လက်နဲ့ပုတ်လိုက်ရင် ယင်ဖြူအကောင်ကြီးများ ပျံသွားလို့ ကျရောက်မှုသက်သာစေပါတယ်။ အများအပြားမကျလျှင် အရွက်အောက် မျက်နှာပြင်ကို လက်နဲ့သပ်ချပေးပြီး ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ များများကျရောက်ရင် တော့ ဒိုင်ယာဇီနွန်၊ မာလာသီယွန်၊ ရိုမီသီယွန်၊ စူမီစီဒင်၊ ဆင်းဘွတ်၊ ဒီစစ်စတဲ့ ဆေးတစ်မျိုးကို ဆေးညွှန်းအတိုင်း တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် မှန်မှန်ဖျန်းပေးရပါမယ်။ ဆေးဖျန်းရင် အရွက်အောက်မျက်နှာပြင် ဆေးထိအောင် ဖျန်းဖို့သတိပြုရပါမယ်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- *ဥဥနေတဲ့ ကြက်မတွေကို ဘယ်လိုအစာမျိုး ကျွေးပေးရပါမလဲ။*

ဦးကျော်ကျော်လင်း၊ ခရမ်းမြို့နယ်။

ဖြေ- ကြက်မတွေဟာ အသက် ၂၂ ပတ်ကနေ ၂၃ ပတ်အတွင်း စတင်ဥဥတတ်ပြီး အသက် ၄၀ ပတ်ကနေ ၅၀ ပတ်အတွင်း အများဆုံး ဥဥတတ်ပါတယ်။ အဲဒီကာလမှာ ကြက်မတွေကို ဖြည့်စွက်စာအဖြစ် ကောက်ပဲသီးနှံစေ့တွေကို အစာခွက်နှင့် ထည့်ကျွေးပြီး အစာထဲမှာ ထုံးဓာတ်များများပါစေဖို့ ခရုမှုန့်တွေ ကြက်ဥအခွံချေပြီးသားတွေကို ထည့်ကျွေးဖို့ လိုပါတယ်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- *ကျွန်မရဲ့အသက် ၄၀ ကျော်လာမှ မှတ်ဉာဏ်တွေ မကောင်းတော့ဘူး။ အရမ်းမေ့တတ်ပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့သမီးက အခု အသက် ၂၀ တောင် မပြည့်သေးပေမယ့် ကျွန်မလိုမျိုးဖြစ်နေပါတယ်။ အဲ့ဒါ ဖုန်းကြောင့် ဖုန်းရဲ့အဏုမြူရောင်ခြည်တွေက ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်မှုရှိနိုင်ပါသလား။*

ဒေါ်သန်းစိန်၊ မွန်ပြည်နယ်။

ဖြေ- မိုဘိုင်းဖုန်းရဲ့ လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းတွေဟာ ဦးနှောက်ကလပ်စည်းတွေရဲ့ လျှပ်စီးလှုပ်ရှားမှုလုပ်ငန်းများကို ပြောင်းလဲပစ်နိုင်စွမ်းရှိတာကြောင့် မိုဘိုင်းဖုန်းရဲ့ လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းများကို နှစ်မိနစ်လောက် အသုံးပြုမိရုံနဲ့တင် အဲဒီလှိုင်းတွေဟာ ဦးနှောက်ထဲစီးဝင်ပြီး ဦးနှောက်အတွင်းမှာရှိတဲ့ ပုံမှန်လျှပ်စစ်လုပ်ဆောင်ချက်များ တစ်နာရီစာလောက် ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် လူတွေရဲ့အိပ်စက်မှုကို အနှောင့်အယှက် ကမောက်ကမဖြစ်စေနိုင်ပြီး အာရုံစူးစိုက်နိုင်မှုကိုလည်း အခက်အခဲဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒ့ါအပြင် ခေါင်းကိုက်တာ၊ မောပန်းနွမ်းလျလွယ်တာမျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ မျိုးရိုးဗီဇမှာ ပါဝင်ပတ်သက်တဲ့ မယ်လတိုနင်ဆိုတဲ့ ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု လျော့ကျစေပါတယ်။ သုတေသနပညာရှင်များရဲ့ အကြံပေးချက်အရ ဖုန်းပြောရာမှာ ဟန်းဆက်ကို ကိုယ့်ရဲ့ ဦးခေါင်းနဲ့ နှစ်လက်မကနေ ခုနစ်လက်မ လောက်ခွာပြီး ဒါမှမဟုတ် အသံချဲ့စက်ဖွင့်ပြီး အသုံးပြုမယ်ဆိုရင် လျှပ်စစ်သံလိုက်ဓာတ်များ ဦးနှောက်ထဲစီးဝင်ခြင်းကို လျှော့ချနိုင်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ညအိပ်နေစဉ်မှာလည်း ဖုန်းပိတ်ပြီးအိပ်သင့်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ်ရင်လည်း ဖုန်းကို ဦးခေါင်းနဲ့ တစ်ဒသမ ၈ မီတာ(ခြောက်ပေ)လောက်ခွာပြီး ထားသင့်ပါတယ်။ ***ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်***

မေး- ***သရုပ်ဆောင် ပိုင်ဖြိုးသုရဲ့ လတ်တလောအနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေး ပြောပြပေးပါဦး။***

ဖူးဖူး၊ မွန်ပြည်နယ်။

ဖြေ- သရုပ်ဆောင် ပိုင်ဖြိုးသုက ဒါရိုက်တာ ဝိုင်း ရိုက်ကူးတဲ့ ''နေဝင်အိပ်တန်းတက်''ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်များဖြစ်တဲ့ ပြေတီဦး၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗိုလ်တို့အတူ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် ဂျာနယ်တိုက်ပိုင်ရှင် အမျိုးသမီးတစ်ဦးအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ထားပြီး အဲ့ဒီ ကာရိုက်တာက သူမအတွက် ပထမဆုံးအကြိမ် ရိုက်ဖူးတာဖြစ်ပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ပန္နက်စာတည်းအဖွဲ့၏ လူငယ်များအတွက် ပုံပြဒီမိုကရေစီစာအုပ်မှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြပါသည်။

jrermEiiitwi; "mwajrolZmtwrsm; a&mi;cscir&yg

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဓာတ်မြေသြဇာအမျိုးမျိုး၊ ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးမျိုး လက်ကားဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေသော ကုမ္ပဏီကြီး ၁၅ ခုခန့်ရှိသည်။ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ၊ ခရိုင်များ၊ မြို့နယ်များ၊ အချို့ရွာကြီးများတွင် လက်လီရောင်းချနေသော ဓာတ်မြေသြဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဆိုင်များမှာ သုံးသောင်းကျော်ခန့်ရှိသည်။ ဓာတ်မြေသြဇာဆိုသည်မှာ သီးနှံ၊ သစ်သီးဝလံ၊ ပန်းမန်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် လူတို့အတွက် အသုံးဝင်သော အပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားရန်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရများရရှိစေရန် သဘာဝအရ ပြုလုပ်ဖွဲ့စည်းမှုမဟုတ်ဘဲ လူတို့မှ ဓာတုပစ္စည်းများဖြင့် ပြုလုပ်စီမံထားသော ပစ္စည်းများဖြစ်သည်။ ဓာတ်မြေသြဇာတွင် အမှုန့်၊ အလုံး၊ အခဲ၊ အပြား အသွင်သဏ္ဌာန်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဓာတ်မြေသြဇာများနှင့် အရွက်ဖျန်း အရည်အသွင်သဏ္ဌာန်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ရွက်ဖျန်းဓာတ်မြေသြဇာများဖြစ်သည်။

ဤအသွင်သဏ္ဌာန် ဓာတ်မြေသြဇာ နှစ်မျိုးလုံးတွင် ဓာတ်အာဟာရတစ်မျိုးတည်းသာ ထည့်သွင်းထုတ်လုပ်ထားသော ဓာတ်မြေသြဇာများ(ဥပမာ-ယူရီးယား၊ တီစူပါ၊ ပိုတက်ရှ်မြေသြဇာများ)၊ ဓာတ်အာဟာရတစ်မျိုးထက်ပို၍ ဓာတုပစ္စည်းများ ထည့်သွင်းထုတ်လုပ်ထားသော ကွန်ပေါင်းမြေသြဇာများ (ဥပမာ-နိုက်ထရိုဂျင်၊ ဖော့စ်ပရပ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ဆာလ်ဖာဓာတ်များ စုပေါင်းထည့်သွင်းထားသော ဓာတ်မြေသြဇာများ)၊ အချို့မှာ သဘာဝကျောက်သားများကို လူတို့မှ အမှုန့်ကြိတ်ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ထားသော ဓာတ်မြေသြဇာများ(ဥပမာ ဂျစ်ပဆန်ကျောက်မှုန့်၊ လချေးကျောက်မှုန့် စသည်များ)ဖြစ်ကြပါသည်။

ဓာတ်မြေသြဇာကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် ထုတ်ဝေပြဋ္ဌာန်းသည့် မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း (၂) အပိုဒ် (၃) အပိုဒ်ခွဲ(က)တွင် နိုင်ငံတော်၏ အခြေခံစီးပွားရေးဖြစ်သော လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန် အပိုဒ်ခွဲ(ဂ)တွင် အရည်အသွေးပြည့်ဝပြီး စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီသော ဓာတ်မြေသြဇာကို စိုက်ပျိုးသူများ သုံးစွဲနိုင်စေရန်ဟု ရည်ရွယ်ချက်ထားရှိပါသည်။

ဓာတ်မြေသြဇာထုတ်လုပ်၊ တင်သွင်း၊ တင်ပို့ခြင်းနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနိုင်ရန်အတွက် ပုဂ္ဂိုလ်သည် မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း(၅)၊ အပိုဒ်(၇)အရ မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ရရှိရန် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ မြေသြဇာကော်မတီသို့ လျှောက်ထားရမည်။ မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း (၅)၊ အပိုဒ်(၉)၊ အပိုဒ်ခွဲ(က)အရ မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ရရှိသူသည် ဤဥပဒေနှင့် ဤဥပဒေအရ ထုတ်ပြန်ထားသော နည်းဥပဒေများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာများ၊ အမိန့်များနှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရမည်။ အပိုဒ်ခွဲ(ခ)အရ အရည်အသွေးအာမခံချက်၊ အမှတ်တံဆိပ်နှင့် စံချိန်စံညွှန်းတို့ကို သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

ဓာတ်မြေသြဇာကို စီးပွားရေးအလို့ငှာ ပေါင်းစပ်ခြင်း၊ ရောနှောခြင်း၊ ပြန်လည်ထုပ်ပိုးခြင်း သို့မဟုတ် သိုလှောင်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အတွက် ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရရှိရန် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသို့ လျှောက်ထားရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ လိုင်စင်ရရှိသူသည် မြေသြဇာဥပဒေအခန်း(၆)၊ အပိုဒ်

(၁၅)၊ အပိုဒ်ခွဲ(က)အရ ဤဥပဒေနှင့် ဤဥပဒေအရ ထုတ်ပြန်ထားသော နည်းဥပဒေများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အမိန့်ကြော်ငြာများ၊ အမိန့်များနှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရမည်။ မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း(၆)၊ အပိုဒ်(၁၆)အရ ဓာတ်မြေသြဇာကို ပေါင်းစပ်ခြင်း၊ ရောနှောခြင်း၊ သို့မဟုတ် ပြန်လည်ထုပ်ပိုးခြင်းပြုလုပ်ရာတွင် လိုင်စင်ရရှိသူသည် ထုပ်ပိုးသို့မဟုတ် ထည့်သွင်းထားသည့် ပစ္စည်းပေါ်တွင် အမှတ်တံဆိပ်၊ ဓာတ်မြေသြဇာ၏ အသားတင်အလေးချိန်၊ အရည်အသွေးအာမခံချက်၊ ဓာတ်မြေသြဇာတွင် ပါဝင်သည့် အာဟာရဓာတ်ရာခိုင်နှုန်း၊ ဓာတ်မြေသြဇာတွင် ပါဝင်သော ပေါင်းစပ်ရောနှောသည့် ပစ္စည်းများ၏ အမည်နှင့် အမျိုးအစား၊ သုံးစွဲရန် အညွှန်းစာတို့ ဖော်ပြရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

ဓာတ်မြေသြဇာများကို လက်လီလက်ကား ရောင်းချဖြန့်ဖြူးသော လုပ်ငန်းရှင်၊ ဆိုင်ရှင်များသည် လုပ်ငန်းမှတ်ပုံတင်၊ လိုင်စင်မရှိဘဲ ရောင်းချပိုင်ခွင့် မရှိပါ။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှတ်ပုံတင်မဲ့၊ လိုင်စင်မဲ့ ရောင်းချဖြန့်ဖြူးနေသော လုပ်ငန်းရှင်၊ ဆိုင်ရှင်များ ထုနှင့်ဒေးရှိပါသည်။ ဥပဒေ၏ သြဇာသက်ရောက်မှု အားနည်းနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း(၈)၊ အပိုဒ် (၂၄)၊ အပိုဒ်ခွဲ(က) အရ ခွင့်ပြုထားသော မြေသြဇာလုပ်ငန်းကို ယာယီရပ်ဆိုင်းခြင်း၊ အပိုဒ်ခွဲ(ခ) ဒဏ်ကြေးငွေပေးဆောင်စေ၍ လိုအပ်ချက်များကို ပြန်လည်ပြုပြင်စေပြီး လုပ်ငန်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခွင့်ပြုခြင်း၊ အပိုဒ်ခွဲ(ဂ) မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ကို သို့မဟုတ် လိုင်စင်ကို ကာလအကန့်အသတ်ဖြင့် ဆိုင်းငံ့ခြင်း၊ အပိုဒ်ခွဲ(ဃ) မှတ်ပုံတင်လက်မှတ် သို့မဟုတ် လိုင်စင်ကို ပယ်ဖျက်ခြင်း၊ အထက်ပါ ပြစ်ဒဏ်တစ်ရပ်ရပ်ကိုဖြစ်စေ၊ တစ်ရပ်ထက်ပို၍ဖြစ်စေ ချမှတ်နိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အချို့သော ဓာတ်မြေသြဇာလုပ်ငန်းရှင်၊ ဆိုင်ရှင်များသည် မိမိအတ္တအကျိုးတစ်ခုတည်းသာကြည့်၍ ဓာတ်မြေသြဇာအတုများ တောင်သူလယ်သမားကြီးများသို့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ စာရေးသူ နယ်များသို့ဆင်းတိုင်း တောင်သူလယ်သမားကြီးများက ဘယ်ဓာတ်မြေသြဇာကတော့ မဟန်ပါဘူး။ ဘယ်ဓာတ်မြေသြဇာကတော့ မမှန်ပါဘူး။ ဘယ်ဓာတ်မြေသြဇာကတော့ မတန်ပါဘူးဆိုသော စကားသံများ နားမဆံ့အောင် ကြားခဲ့ရသည်။ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်ဖြစ်၍ တောင်သူလယ်သမားကြီးများအတွက် အလွန်စိတ်မကောင်းဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။

ဓာတ်မြေသြဇာအတုဆိုသည်မှာ ပါဝင်ရမည့်အာဟာရဓာတ်ပမာဏများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း မပါရှိခြင်း၊ သတ်မှတ်အာဟာရဓာတ်ပစ္စည်းများအပြင် အခြားပစ္စည်းများ ရောနှောပါဝင်ခြင်း၊ ပါဝင်ရမည့် အာဟာရဓာတ်ပစ္စည်းများမဟုတ်ဘဲ အခြားပစ္စည်းများဖြင့် ပုံသဏ္ဌာန်တူပြုလုပ်ခြင်းများကြောင့် ရရှိလာသော ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၇၉-၁၉၈၀ ခုနှစ်ခန့်က ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းတစ်နေရာမှ တီစူပါမြေသြဇာနှင့် အရောင်တူသော နုန်းတစ်မျိုးထွက်ပါသည်။ ၎င်းနုန်းကို ပမာဏများများရအောင် စုဆောင်းအခြောက်ခံပြီး စက်ကိရိယာဖြင့် တီစူပါပုံသဏ္ဌာန်ရရှိအောင် ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ခေတ်ထခဲ့ဖူးပါသည်။ ၎င်းကို တီစူပါအစစ်နှင့်ရောသည်။ သီးသန့်လည်း တီစူပါအဖြစ် ရောင်းချခဲ့သည်လည်း ရှိခဲ့ဖူးပါသည်။ တဖန် ၁၉၈၆-၁၉၈၇ ခုနှစ်ခန့်က ဂျစ်ပဆန်ကျောက်မှုန့်နှင့်တူသော ကျောက်တစ်မျိုးကို စက်ကိရိယာဖြင့် အမှုန့်ကြိတ်၍ ဂျစ်ပဆန်ကျောက်မှုန့်နှင့်ရော၍ ဈေးကွက်တင်ခဲ့ကြသည့် အချိန်တစ်ခုလည်း ရှိခဲ့ဖူးပါသည်။

မြေသြဇာဥပဒေအရ ဓာတ်မြေသြဇာအတုများ၊ အရောအနှောများ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ရောင်းချဖြန့်ဖြူးခြင်း မပြုလုပ်ရဟု ပြဋ္ဌာန်းတားမြစ်ထားပါသည်။ မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း(၁၀)၊ အပိုဒ်(၃၃)အရ မည်သူမျှ ဓာတ်မြေသြဇာအတုကိုဖြစ်စေ၊ မူလစံချိန်စံညွှန်းနှင့် ကိုက်ညီခြင်းမရှိသော ဓာတ်မြေသြဇာကိုဖြစ်စေ၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းမပြုရ၊ အပိုဒ်(၃၄)အရ မည်သူမျှ အဆိပ်ရှိပစ္စည်းများ ရောနှောပါဝင်သော ဓာတ်မြေသြဇာကို ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း မပြုရဟု ပြဋ္ဌာန်းသတ်မှတ်ထားပါသည်။

မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း(၁၁)၊ အပိုဒ်(၃၆)အရ အပိုဒ်(၃၄)ပါ တားမြစ်ချက်ကို ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် ထိုသူအား ထောင်ဒဏ်သုံးနှစ်ထိဖြစ်စေ၊ ငွေဒဏ်ကျပ်ဆယ်သိန်းအထိအဖြစ် ပြစ်ဒဏ်နှစ်ရပ်လုံးဖြစ်စေ ချမှတ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သော သက်သေခံပစ္စည်းကို ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းရန် အမိန့်ချမှတ်ရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

ထို့ပြင် မြေသြဇာဥပဒေ အခန်း(၁၁)၊ အပိုဒ်(၃၇)အရ အပိုဒ်(၃၅)ပါ တားမြစ်ချက်ကို ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှား စီရင်ခံရလျှင် ထိုသူအား ထောင်ဒဏ်တစ်နှစ်ထိဖြစ်စေ၊ ငွေဒဏ်ကျပ်ငါးသိန်းအထိဖြစ်စေ၊ ဒဏ်နှစ်ရပ်လုံးဖြစ်စေ ချမှတ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သော သက်သေခံပစ္စည်းကို ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းရန် အမိန့်ချမှတ်ရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

ထို့ပြင် တောင်သူလယ်သမားအခွင့်အရေးကာကွယ်ရေးနှင့် အကျိုးစီးပွားမြှင့်တင်ရေးဥပဒေ အခန်း(၅)၊ အပိုဒ်(၁၈)တွင် မျိုးစေ့၊ ဓာတ်မြေသြဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေး သို့မဟုတ် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသို့ အခြားဓာတုဆေးများ အတုအပဖြစ်ခြင်း၊ အာမခံစံချိန်စံညွှန်း ချို့ယွင်းမှု၊ မကိုက်ညီမှုများကြောင့် လယ်ယာထုတ်ကုန်များ ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ အရင်းအနှီးများ နစ်နာဆုံးရှုံးခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သက်ဆိုင်ရာတည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ စစ်ဆေးအရေးယူနိုင်ရန်အတွက် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

သို့ပါ၍ ဓာတ်မြေသြဇာအတုများ ရောင်းချခြင်းသည် မြေသြဇာဥပဒေတွင် နိုင်ငံတော်မှ ချမှတ်ထားသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကို ချိုးဖောက်ရာကျသည့်အပြင် တောင်သူလယ်သမားကြီးများ၏ အကျိုးစီးပွားကိုလည်း တိုက်ရိုက်ပျက်စီးစေရာ ရောက်ပါသည်။ ဓာတ်မြေသြဇာများကို ကြီးကြပ်စစ်ဆေးရန် တာဝန်ရှိသူများကလည်း ထိထိမိမိ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်အရေးယူသင့်ပါသည်။ ရောင်းချသူများကလည်း တောင်သူလယ်သမားကြီးများ၏ဘဝကို စာနာထောက်ထားပြီး ရပ်တန်းက ရပ်ကြရန် အချိန်ကျပါပြီ။ ဥပဒေက ပြတ်ပြတ်သားသားပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

p;ym;jzpppuys;oiaom jrerm te;

မြင့်မိုရ်မောင်

အုန်းပင်တစ်ပင်သည် တစ်နှစ်လျှင် ပျမ်းမျှသီးနှုန်းမှာ အလုံး ၉၀ မှ ၁၃၀ အထိ အသီးသီးပါသည်။ အုန်းပင်သည် နှစ်ရှည်ခံပင် အသီးစားရသော သီးစားပင် တစ်မျိုးလည်းဖြစ်ပါသည်။ အုန်းတစ်ပင်၏ သက်တမ်းသည် အုန်းအမျိုးအစားအလိုက် သက်တမ်း ၃၅ နှစ်မှ ၁၀၀ အထိ အသက်ရှည်သော အပင်မျိုးတွင် ပါဝင်ပါသည်။

အုန်းပင်သည် နှစ်ရှည်သီးနှံဖြစ်သည့် အလျောက် နှစ်စဉ် အုန်းပင်များအား ပြုပြင်ခနှင့် မြေဩဇာ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးများ သုံးစွဲမှုအတွက်ကုန်ကျစရိတ်များရှိနိုင်ပါသည်။ အသီးစတင်သီးချိန်မှစ၍ နောင်နှစ်ပေါင်း ၆၀ မှ ၇၀ ထိ အုန်းပင်၏ အကျိုးအမြတ်ကို ထိုင်စားနိုင်ပါသည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် ရှေးမီနောက်မီ လူကြီးများ၏ နှုတ်ထွက်စကားကို အမှတ်ရမိပါသည်။ ထိုစကားမှာ "အရွယ်ရှိခိုက် အုန်းပင်စိုက်"ဟူ၍လည်းကောင်း၊ "အုန်းတစ်ပင် လင်တစ်ယောက် ယှဉ်မကြောက်တဲ့ သူ့အဆို"ဟူ၍လည်းကောင်း ဆိုသော စကားများဖြစ်ပါသည်။

ပထမစကားမှာ အုန်းခြံစိုက်ပျိုးထားသော သူတို့သည် အသက်ကြီးလာသောအခါ မည်သည့်ပင်ပင်ပန်းပန်းအလုပ်ကိုမျှ မလုပ်တော့ဘဲ အုန်းခြံမှဝင်သော ဝင်ငွေများဖြင့်သာ အေးအေးလူလူစားနေရုံပင်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယစကားမှာ အုန်းပင်တစ်ပင်ကို အသီးထွက်ကောင်းအောင်စိုက်ပျိုးတတ်လျှင် လင်ယောကျ်ားတစ်ယောက်ရထားသည်သို့ပင် အားကိုးရသည်ဟု သဘောသက်ရောက်ပါသည်။

ထို့အပြင် အုန်းပင်မှာလည်း ငှက်ပျောပင်ကဲ့သို့ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးရန်သင့်သော သီးစားပင်ဖြစ်သည်။ အုန်းသီးမှာလည်း ငှက်ပျောသီးများကဲ့သို့ အလှူမင်္ဂလာတွင်လည်းကောင်း၊ ဘုရားတည်၊ ကျောင်းဆောက်၊ အိမ်ဆောက်၊ ရေတွင်းရေကန်တူးဖော်ရာတွင်လည်း လည်းကောင်း၊ လူမှုရေး၊ ဘာသာရေးဟူသမျှတို့တွင်လည်းကောင်း အုန်းသီးသည် မပါလျှင်မပြီးသလောက်ဖြစ်ပါသည်။

အုန်းအမျိုးအစားနှင့် အသီးနှုန်း

ကမ္ဘာပေါ်တွင် နေရာအရပ်ဒေသအလိုက် အုန်းပင်အမျိုးမျိုးရှိကြသော်လည်း အဓိကအရင်းခံအားဖြင့် (၃)မျိုးသာရှိသည်။ (၁) အပင်ပုမျိုး(ခေါ်)ဝက်မလွတ်အုန်း၊ (၂) တောသုံးအုန်း(ခေါ်)အပင်လတ်မျိုး (ခေါ်) လိမ္မော်ရောင်အုန်း၊ (၃) အပင်မြင့်မျိုးခေါ် အုန်းကြီးတို့ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ယခုအခါတွင် စပ်မျိုးအုန်းဟူ၍ မျိုးသစ်လည်း ပေါ်ပေါက်လာပါသည်။

အုန်းအသီးနှုန်းနှင့်ပတ်သက်၍ တင်ပြရလျှင် ဝက်မလွတ်အုန်းခေါ်အပင်ပုမျိုးသည် တစ်နှစ်လျှင်အလုံး ၉၀ မှ ၁၀၀ အထိ သီးပါသည်။ အပင်လတ်မျိုးခေါ် တောင်ပုံးအုန်းခေါ် လိမ္မော်ရောင်အုန်းမျိုး၏ တစ်နှစ်အထွက် နှုန်း ၇၀ မှ ၉၀ အတွင်း သီးသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

အပင်မြင့်မျိုး(ခေါ်)အုန်းကြီး (ခေါ်) အုန်းထရံသည် တစ်နှစ်လျှင် အသီးနှုန်း ၅၀ မှ ၇၀ အတွင်းသီးပါသည်။ ထို့အပြင် သုံးနှစ်အုန်းသည် တစ်နှစ်လျှင် အလုံး ၁၀၀ မျှသီးကာ စပ်မျိုးအုန်းမှာ တစ်နှစ်လျှင် အလုံး ၃၀၀ မှ ၄၀၀ ထိ သီးနှုန်းမြင့်ကာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းသည်ဟု လေ့လာမှတ်သားရပါသည်။ ဝက်မလွတ်အုန်းသည် စတင်စိုက်ပျိုးသည်မှ သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်အတွင်း အသီးစသီးသည်။

စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်သည့်မျိုး

ဝက်မလွတ်အုန်းသည် အိမ်ခြံဝိုင်းအတွင်း အုန်းရည်သောက်အတွက်နှင့် အလှအပစိုက်ရန် သင့်လျော်သည်။ လိမ္မော်ရောင်အုန်းသည် အရည်သောက်ရန်အတွက် ကောင်းသည်။ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက အုန်းထရံမျိုး (ခေါ်) အုန်းကြီးမျိုးကို ရွေးချယ်သင့်သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းမျိုးသည် နှစ်ပေါင်း ၈၀ မှ ၁၀၀ ထိ အသက်ရှည်ပြီး၊ အုန်းသားထူကာ အလုံးကြီးသည့်အတွက် ဈေးကွက်တွင် ရောင်းပန်းလှပေသည်။

အုန်းတစ်ဧကတွင် အပင်အရေအတွက် ၇၀ မှ ၇၂ ပင်အထိ ဝင်ဆံ့ကာ အုန်းတစ်ပင်၏ သီးနှုန်းမှာ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ဧက၏ သီးထွက်နှုန်းမှာ ၄၂၀၀ မှ ၄၄၂၀ လုံးရှိနိုင်ကြောင်း အကြမ်းဖျင်းတွက်ချက်ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။

မျိုးဖောက်ခြင်း

ဆိုင်တွင် ရောင်းချနေသော အုန်းသီးခြောက်များမှ ကြီးပေ့လှပေ့ဆိုသည့် အသီးလှသည့်အုန်းသီးကို ဦးစွာ ရွေးချယ်ရပါမည်။ ၎င်းအုန်းသီးခြောက်များမှ အခွံပါသည်ဖြစ်စေ၊ မပါသည်ဖြစ်စေ မျိုးဖောက်၍ရသော်လည်း မျိုးဖောက်အုန်းအတွက် အခွံပါလျှင် ပို၍ကောင်းမွန်ပါသည်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ကို ရွေးချယ် ရန်လည်း အထူးလိုအပ်လှပါသည်။ မျိုးဖောက်အုန်း ရွေးချယ်ရာတွင် မှန်ကန်မှုမရှိပါက နောင်အခါ အသီးသီးချိန်တွင် အသီးအဖတ်မတင်ခြင်း၊ သီးလုံးညှပ်ခြင်း၊ အရွယ်အစားသေးငယ် ပိန်လှီသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် မျိုးအုန်းရွေးချယ်မှန်ကန်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

မြေအမျိုးအစား မိုးရေချိန်

အုန်းပင်တို့၏ သဘာဝမှာ ပူအိုက်စွတ်စိုပြီး ရေငန်ဓာတ်ရှိသည်ကို ကြိုက်နှစ်သက်သည်။ ထိုသဘာဝများကြောင့် ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်သဲနုန်းမြေပွ၊ မိုးရေချိန်လက်မ ၆၀ မှ ၈၀ အကြားရှိသော နေရာဒေသများတွင် အုန်းပင်များ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်သည်ကို တွေ့ရသည်။

အများဆုံးစိုက်ပျိုးသည့် ဒေသများ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် နီးစပ်သော ဒေသများဖြစ်သည့် ဧရာဝတီနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အုန်းပင်စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းမှုရှိသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထို့အပြင် မြစ်များ၊ ချောင်းများ အနီးတစ်ဝိုက် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည့် ဒေသများဖြစ်သော မန္တလေးတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းတို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးကြပါသည်။

စိုက်ပျိုးပုံနည်းစနစ်

အုန်းပင်ကို ခြံစနစ်ဖြင့် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက ရှေးဦးစွာ ကျင်းတစ်ကျင်းနှင့် တစ်ကျင်းအကွာအဝေးသည် ၂၅ ပေခွာ၍ သုံးပေပတ်လည်၊ သုံးပေအနက်ရှိကျင်းများ တူးရပါမည်။ တစ်ကျင်းနှင့်တစ်ကျင်းသည် တြိဂံစနစ်အတိုင်းရှိရပါမည်။

အဆိုပါကျင်းထဲသို့ မြေဆွေး၊ နွားချေး၊ ထည့်ပြီး မီးဖိုမှ ပြာကို တစ်ကျင်းလျှင် တစ်ပြည်စီနှင့် သဲလည်းရော၍ ထည့်ပေးရမည်။ မိုးဦးကျအချိန်တွင် တစ်နှစ်သားအရွယ်ရှိ မျိုးအုန်းပင်များ ကျင်းအတွင်းချ၍ စိုက်ပျိုးရပါမည်။ အုန်းပင်စိုက်သည့်အခါတွင် မြေကြီးထဲသို့ မြှုပ်ပြီး မစိုက်သင့်ပါ။ အုန်းပင်မှထွက်သော မူခြားမြစ်များ မြေပေါ်တွင်နေခြင်းသည် လေထုထဲမှ ရေငွေ့နှင့် လေကို အလွယ်တကူစုပ်ယူနိုင်သည်။ မူခြားမြစ်များ မြေပေါ်တွင်မပေါ်သော အပင်သည် အသီးသီးရန် လွန်စွာလိုအပ်သည်။

ထို့ကြောင့် အုန်းပင်များကို မြေတောင်မြှောက်ပေးခြင်း၊ အပင်ရင်းမြေဖို့ပေးခြင်း မပြုလုပ်ရပေ။ အပင်ငယ်စဉ်အချိန်တွင် အပင်ရင်းမှ သုံးပေအကွာ၌ မြောင်းဝိုင်းတူးဖော်၍ မြေဆွေး၊ ပြာ၊ အရိုးမှုန့်များ ထည့်ပေးခြင်းပြုလုပ်ရမည်။ အပင်ကြီးလာသော် မြောင်းဝိုင်းကို အပင်ရင်းမှ ခြောက်ပေမှ ရှစ်ပေခွာ၍ တူးရမည်။ ယူရီးယားနို့ဆီဘူးနှင့်သုံးလုံး၊ တီစူပါနို့ဆီဘူးသုံးလုံး၊ ပိုတက်ရှ်နို့ဆီဘူးခြောက်လုံးကို အသီးစသီးသည့်နှစ်မှစ၍ အသီးတက်ချိန်တွင် ထည့်ပေးရမည်။ အပင်ပုမျိုးနှင့် စပ်အုန်းမျိုးတို့သည် အပင်သုံးနှစ်သားတွင် စသီးပြီး ပင်လတ်နှင့် ပင်မြင့်မျိုးတို့သည် ခြောက်နှစ်သားမှ ခုနစ်နှစ်သားတွင် ပန်းပြကာ ရှစ်နှစ်မှ ကိုးနှစ်သားတွင် စတင်သီးပါသည်။

ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ရောဂါများနှင့် ရောဂါကာကွယ်ကုသရေး

အုန်းပင်များတွင်လည်း ရောဂါပိုးကျရောက်တတ်သည်။ အုန်းပင်တွင် ကျရောက်တတ်သော ရောဂါများမှာ အသီးကြွေရောဂါ၊ သွေးယိုရောဂါနှင့် အညွန့်ပုပ်ရောဂါတို့ဖြစ်ပြီး အုန်းပင်တွင် မကြာခဏတွေ့ရတတ်သော ရောဂါများလည်းဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါကာကွယ်ကုသနည်းများမှာ အုန်းပင်သီးစချိန်တွင် သီးကင်းကလေးများ ခြောက်၍ ကြွေတတ်သည်။ ၎င်းကိစ္စ ဆော်စဖြစ်၍ အသီးမတင်သေးခြင်းဖြစ်သည်။ အသီးတင်ရန် မီးဖိုပြာထည့်ပေးပါ။ မျူရီရိတ်အော့(ဖ်) ပိုတက်ဓာတ်မြေဩဇာကျွေးရမည်။

သွေးယိုရောဂါ၏ လက္ခဏာမှာ အုန်းပင်၏ ပင်စည်မှ ညိုပုပ်ပုပ်အရောင်ရှိသော အရည်များယိုကျလာသည်။ ပင်စည်အကွဲကြားမှ တဖြည်းဖြည်း ယိုဆင်းလာခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းကို အုန်းပင်သွေးယိုရောဂါဖြစ်သည်ဟု ခေါ်ပါသည်။ သွေးယိုရောဂါကို ကုသရန်မှာ သွေးယိုသည့်နေရာကို ဓားနှင့်ခွာ၍ ကတ္တရာစေးသုတ်ပေးပါ။ မဖောက်ထုံးနှင့် ဒုတ္တာ ရေတွင်ဆတူဖျော်၍ ရောထားသော ဖော်ဒိုဆေးရည် ပက်ပေးရမည်။

အညွန့်ပုပ်ရောဂါ ဖြစ်လျှင်ဖြစ်ချင်း ရောဂါကျရောက်သောအပိုင်းကို ဖြတ်တောက်ပါ။ ရောဂါဖြစ်သည်ကို စောစောမသိပါက ကာကွယ်ကုသရန် ခဲယဉ်းသည်။ ၎င်းရောဂါမှာ အထူးသဖြင့် အညွန့်ပိုင်းတွင် ဖြစ်တတ်သည်။ ထိုအပိုင်းကို ရေနံဆီလောင်းပြီး မီးရှို့ပစ်ပါ။ ထို့အပြင် ၎င်းအပင်၏ ၂၄ ကိုက်အကွာအဝေးအတွင်းရှိ အခြားအုန်းပင်များ၏ အရွက်များကို ဖော်ဒိုဆေးရည်ပက်ဖျန်းပေးပါ။

အုန်းပင်တွင်ကျရောက်တတ်သောပိုးများ

အုန်းပင်သည် အခြားသောအပင်များကဲ့သို့ပင် ပိုးမွှားအမျိုးမျိုးကျရောက်ဖျက်ဆီးခြင်းကို ခံရသည်။ ပိုးများကျရောက်လာလျှင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကာကွယ်ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက အုန်းပင်တစ်ပင်မှ တစ်ပင်သို့ ကူးစက်ကာ တစ်ခြံလုံးဆုံးရှုံးမှုနှင့် ကြုံတွေ့နိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် အုန်းပင်များတွင် ခြများ၊ ပုရွက်ဆိတ်များ၊ ကြွက်များ၊ ရှဉ့်များ၏ ရန်ကိုလည်း ကြောက်ရပါသေးသည်။ ခြရန်ကိုကာကွယ်ရန် အော်လ်ဒရင်းဆေးမှုန့်များဖြင့် ပက်ဖျန်းပါ။ ပုရွက်ဆိတ်တက်လျှင် ဂမ္မဇင်းဆေးမှုန့်၊ အော်လ်ဒရင်းဆေးမှုန့်များဖြင့် နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ ကြွက်နှင့် ရှဉ့်များ အုန်းပင်တက်ပြီး မဖျက်စီးစေရန် အုန်းပင်ပင်စည်တွင် သံပတ်ပြားပတ်၍ ရိုက်ထားပါ။ အပင်များအား ကြွက်၊ ရှဉ့်၊ ပူးများအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန် စိုင်းမတ်ဆေး၊ ဇင်းဖော့စဖိုဒ်နှင့် ဝါဖရင်ကြွက်သတ်ဆေးများကို အသုံးပြုရပါမည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

y;owaq;o;p&mwi aqmi&e a&mi&etcsurSm;

ရွှေမင်းအောင်(ကျောက်ပန်းတောင်း)

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူအများစု၏ နေ့စဉ်စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသုံးပြီး သက်တမ်းစေ့ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရေးတို့အတွက် စားနပ်ရိက္ခာလုံခြုံရေးတာဝန်ကို လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် တောင်သူလယ်သမားကြီးများပါ နီးနီးကပ်ကပ် ပူးပေါင်းပါဝင်စေ၍ လက်တွဲကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိနေပါသည်။

တောင်သူလယ်သမားကြီးများ အားလုံးသည်လည်း သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြင့်မားလာစေရေးတို့နှင့်အတူ သီးနှံအထွက်နှုန်းကောင်းရရှိရေးနှင့် အရည်အသွေးကောင်းများ ရရှိလာစေရေးတို့အတွက်ပါ ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်လှပါသည်။ သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရရှိရေးတို့အတွက် စိုက်ပျိုးရေးသုံး ဓာတုပိုးသတ်ဆေးများကို ကိုင်တွယ်သုံးစွဲသွားကြရာတွင် သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်လည်း အရေးကြီးလှပါသည်။ ပိုးသတ်ဆေးများသည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် အပင်ဖျက်ပိုးများ နှိမ်နင်းရန် အသုံးဝင်ပါသည်။ ပိုးသတ်ဆေးများကို သုံးစွဲကြရာတွင် လိုက်နာသင့်သည့်အချက်များကို သိရှိထားကြရန် လိုအပ်လှပါသည်။

ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

ပိုးသတ်ဆေးပုံးပေါ်တွင် ဆေးအမည်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးဆိုသည့်စာကို မြင်တွေ့လွယ်အောင် ရေးထားပါ။ ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲရမည့် အညွှန်းများနှင့် ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များကို နားလည်သိရှိအောင်ဖတ်ပါ။ မိမိမဖတ်နိုင်ပါက တတ်သိကျွမ်းကျင် နားလည်သူများနှင့် ပြသပြီး တိတိကျကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းရာတွင် သုံးသည့်အဝတ်အစားများ သီးသန့်ထားပါ။ သုံးစွဲပြီးတိုင်း လျှော်ဖွတ်ပါ။ ပိုလျှံသောဆေးရည်၊ ဆေးမှုန့် ဆေးကြောသည့်ရေတို့ကိုလည်း မြေကြီးအတွင်းတွင် နက်နက်တူးပြီး သွန်ထည့်၍ မြေမြှုပ်ပါ။ အသုံးပြုပြီး ပိုးသတ်ဆေး ဆေးပုံးခွံ၊ ဆေးထုပ်များကိုလည်း မြေကြီးအတွင်းတွင် နက်နက်တူးပြီး မြေမြှုပ်ပါ။

ပက်ဖျန်းသည့် ဆေးရည်၊ ဆေးငွေ့၊ ဆေးမှုန့်တို့ကို ပိုးသတ်ဆေးပက်ဖျန်းသူနှင့် အနီးအနားရှိ လူ၊ တိရစ္ဆာန်များ မရှူမိအောင် သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။ ပိုးသတ်ဆေးများကို အခြားလူတို့၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် ရောနှော၍ သိုလှောင်ထားခြင်း မပြုရ။ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းပြီးသော စိုက်ခင်းများကို "သတိ-ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းထားသည်"ဟု စာရေး၍ ချိတ်ဆွဲထားပါ။

ရှောင်ရန်အချက်များ

ပိုးသတ်ဆေးပုံးများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမီသည့် နေရာများတွင် မထားရ။ အစားအစာ၊ ဆေးဝါးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ပိုးသတ်ဆေးများကို မထားရ။ ပိုးသတ်ဆေးဖျော်စပ်ရာတွင် လက်ဖြင့်မွှေခြင်း၊ ဆေးဖျန်းကိရိယာပိတ်ဆို့နေပါက ပါးစပ်ဖြင့်မှုတ်ခြင်း၊ စုပ်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရ။ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းနေစဉ် အစာမစားရ။ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။ အများသုံးသောက်ရေကန်၊ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်များအတွင်း ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ဆေးများသွန်ပစ်ခြင်း၊ ဆေးကြောခြင်းများ မပြုလုပ်ရ။ ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံများကို ဆေးကြော၍ အစားအစာ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများထည့်ရန်နှင့် ပြန်လည်သုံးစွဲခြင်းများကို ရှောင်ပါ။

ပိုးသတ်ဆေးများကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် ပိုးသတ်ဆေးများနှင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ ထိတွေ့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ပိုးသတ်ဆေးထုပ်များကို လက်ဖြင့်ဖြဲခြင်း၊ ပါးစပ်ဖြင့် ကိုက်ဖြဲခြင်းများ မပြုလုပ်ရ။ တချို့သော ပိုးသတ်ဆေးများသည် မီးလောင်လွယ်တတ်ပါ၍ မီးတောက်များနှင့် နီးရာများတွင် မထားရ။ မသိုလှောင်ရ။ အမိုးအကာမရှိပါဘဲ ပူလွန်းသောအခန်း၊ လေဝင်လေထွက်မကောင်းသော အခန်း၊ ရေစိုနေသော အခန်းများတွင် မထားရပါ။ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းရာတွင် လက်ကိုင်တံကို မြှင့်၍ မဖျန်းရ။ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် အနာများရှိနေလျှင် ပိုးသတ်ဆေးမဖျန်းရပါ။ ဆေးဖျန်းပြီးစိုက်ခင်းများအတွင်းသို့ လေးငါးရက်ကြာသည်အထိ လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များ ဝင်ရောက်ခြင်းမပြုကြရန် ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးသုံးပစ္စည်းများသည် တောင်သူလယ်သမားကြီးများအားလုံးအတွက် မိတ်ဆွေများသဖွယ် အားထားရသော်လည်း သုံးစွဲမှု မမှန်ကန်ခြင်း၊ စနစ်တကျ လိုက်နာမှုမရှိခြင်းများကြောင့် လူနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်များကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပိုးသတ်ဆေးများအားလုံးကို စနစ်တကျ ကိုင်တွယ်သုံးစွဲရန် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားအပ်ပါသည်။

ရွှေမင်းအောင်(ကျောက်ပန်းတောင်း)

ဒို့ ကျေးရွာဟာသ

uveatmiNrKwi ajymi;z;puawmiorsm; aps;aumi;&&ae

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ထားဝယ်ခရိုင်၊ ကလိန်အောင်မြို့ ကျေးရွာရပ်ကွက်များရှိ နှစ်စဉ် ဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် တောင်သူများ ပြောင်းဖူး တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးရာတွင် အဆင်ပြေလျက်ရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ပြောင်းစိုက်ပျိုးတာကတော့ နှစ်တိုင်းပါပဲ။ သုံးလအထိ စိုက်ပျိုးပြီးမှ ခူးဆွတ်ရောင်းချတာပါ။ ဖောက်သည်ပေးတာလည်းရှိတယ်။ ဈေးနှုန်းကတော့ အရွယ်အစားအလိုက်ပါ။ ငွေကျပ် ၇၀ မှ ၁၀၀ ကျပ်ထိရှိပါတယ်"ဟု စိုက်ပျိုးတောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါ ပြောင်းစိုက်ရာတွင် တစ်ဧကလျှင် အပင်ရေတစ်သောင်းမှ တစ်သောင်းခွဲဝန်းကျင်အထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး စိုက်ပျိုးစရိတ်အနေဖြင့် ပြောင်းဖူးတစ်ဖူးလျှင် ၃၀ ကျပ်မှ ၃၅ ကျပ်အတွင်းရှိကာ တစ်ဧကလျှင် နှစ်သိန်းခွဲမှ သုံးသိန်းဝန်းကျင်အထိ ကုန်ကျလျက်ရှိကြောင်း ဒေသခံစိုက်ပျိုးတောင်သူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။ လက်ရှိ ပြောင်းဖူးရောင်းဈေးနှုန်းမှာ အရွယ်အစားအလိုက် အကြီးတစ်ဖူးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀ မှ အလတ်စားမှာ ၇၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

ကလိန်အောင်(မြန်/ဆက်)

aqmi;o;Eywpr;rsm; atmijrijzpxe;

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင်၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ကြာကန်ကျေးရွာနေ ပဲစိုက်တောင်သူ ဦးဝင်းသောင်း၏ ဦးပိုင်အမှတ်(၇/၁)၊ ကွင်းအမှတ်(၆၃၃)စီ၊ ကြာကန်ကွင်းတွင် စိုက်ပျိုးထားသော ဧက ၁၁ ရှိ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသော ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းများကို တွေ့ရှိရသည်။ ဦးဝင်းသောင်း၏ ပြောပြချက်အရ ယခင်နှစ်စိုက်ပျိုးရရှိသော ပဲတစ်ဧကလျှင် ၁၂ တင်းနှုန်းထွက်ရှိပြီး တစ်တင်းလျှင် လေးသောင်းနှုန်း ရောင်းချခဲ့ရပြီး ယခုနှစ်တွင် ပိုမိုအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းသဖြင့် တစ်ဧကလျှင် ၁၅ တင်းခန့်မှန်းကြောင်း လက်ရှိပဲဈေးနှုန်း တစ်တင်းလျှင် ငါးသောင်းကျပ်ရရှိ၍ ယခင်နှစ်ထက် ပိုမိုဝင်ငွေတိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

သန်းဇော်(မြန်/ဆက်)

awmiomNrKe,wi q;csOo;rsm; ta&mi;t0,jzpae

ဆီးချဉ်သီးပင်သည် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ဒေသများတွင် အများဆုံးပေါက်သော အပင်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်သာမြို့နယ်တွင် ဆီးချဉ်သီးများ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ကျွန်တော်တို့ အညာဒေသ ဇီးချဉ်ပင်တွေက အလေ့ကျပေါက်တာပါ။ ဆီးချဉ်ပင်က စိုက်ပျိုးစရိတ်လည်း မကုန်ဘူး။ အပင်ပြုစုတာတို့ ဘာတို့လည်း သိပ်မလုပ်ရဘူး။ ထွက်သမျှဆီးသီး ရောင်းစားရတာဆိုတော့ အညာဒေသက တောင်သူတွေ အတွက်တော့ အဆင်ပြေဆုံးအပင်ပဲ။ ဆီးချဉ်သီးက ပြာသိုလကုန်ပိုင်းကနေ တပေါင်းလကုန်လောက်ထိ သီးတယ်။ ဆီးပင်ကောင်းရင် တစ်ပင်ကို ငါးတင်းမှ တင်း ၂၀ ထိ ထွက်တယ်။ ရွာကထွက်တဲ့ ဇီးသီးတွေကတော့ တောင်သာမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့တွေမှာ သွားရောက်ရောင်းချသလို ရွာမှာ ပွဲစားတွေလာရောက်ဝယ်ယူတာလည်းရှိတယ်။ ဆီးသီးစပေါ်ချိန် ရွာမှာတင် တစ်တင်းကို ငွေကျပ် ၂၅၀၀ မှ ငွေကျပ် ၂၈၀၀ ထိ ဈေးပေါက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ငွေကျပ် ၂၃၀၀ မှ ငွေကျပ်၂၅၀၀ ထိသာ ဈေးရှိတယ်။ ဒီနှစ်မှာ ဆီးသီးအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ပါတယ်"ဟု တောင်သာမြို့နယ်၊ အောင်ဇေဖြိုးရွာမှ တောင်သူတစ်ဦးက ပြောပြသည်။

သန်းဇော်မင်း(မြန်/ဆက်)

Er;txuEe;w;Ny; aps;jrivm

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဆီထွက်သီးနှံများအနက် နှမ်းသည် စိုက်ဧကအများဆုံးဖြစ်ပြီး ဆီထွက်သီးနှံ စုစုပေါင်း စိုက်ဧက၏ ၅၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ "ကျွန်တော်တို့ မျှော်မှန်းထားတာက လာမယ့်ရာသီမှာ ပဲ၊ နှမ်းအထွက်နှုန်းကောင်းမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ရေကြီးသွားတဲ့အခါ နုန်းတင်မြေပေါ်မှာ ပဲ၊ နှမ်း စိုက်ပျိုးကြမယ်ဆိုရင် ပိုပြီးအထွက်တိုးလာမယ်။ အရင်နှစ်တွေတုန်းက နှမ်းနက်တစ်တင်းကို ကျပ်နှစ်သောင်းကျော် ဈေးပိုရခဲ့တယ်"ဟု မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ နှမ်းကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

အလားတူ နှမ်းဖြူဈေးနှုန်းမှာ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၄၀၀၀ မှ ကျပ် ၉၆၀၀၀ အထိရှိပြီး နှမ်းညိုတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၇၅၀၀၀ မှ ကျပ် ၈၀၀၀၀ အထိရှိကာ နှမ်းနက်(ရိုးရိုး) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၀၀၀၀ မှ ကျပ် ၄၆၀၀၀ အထိနှင့် နှမ်းနက် (စမုံ) မှာ တစ်အိတ်လျှင် ဈေးကွက်ပေါက်ဈေး ကျပ်တစ်သိန်းနီးပါးအထိ ရှိကြောင်းသိရသည်။ လတ်တလောတွင်လည်း နှမ်းအဓိကစိုက်ပျိုးရာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများဖြစ်သော မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတချို့တွင် နှမ်းအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်မည့်အနေအထားများရှိသည်ဟု မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် နှမ်းကုန်သည် အသိုင်းအဝိုင်းက ခန့်မှန်းထားသည်။

ချစ်ဖူး

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၀၀၀၀
၂။	ဧည်ယာ	။	၂၄၀၀၀
၃။	မနောသုခ (ဒေသ)	။	၁၉၀၀၀
၄။	မနောသုခ(ရန်ကုန်)	။	၂၄၀၀၀
၅။	ဧည်ယာ	။	၂၂၀၀၀
၆။	ငရုတ်ခြောက် (ရှည်)	တစ်ပိဿာ	၆၀၀၀
၇။	ငရုတ်ခြောက် (ပွ)	။	၉၀၀၀
၈။	ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းလတ်)	။	၂၅၀၀
၉။	အာလူး (ကြီး)	။	၁၂၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ (ရှယ်)	။	၄၀၀၀

r&m uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မနောသုခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၂၀၀၀
၂။	ဧရာမင်း	။	၃၅၀၀၀
၃။	အိုင်အာ ၇၄၇	။	၂၂၀၀၀
၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၃၈၀၀
၅။	နှမ်းဆီ	။	၃၄၀၀
၆။	စားအုန်းဆီ	။	၁၉၀၀
၇။	မတ်ပဲ	၂၀ ပိဿာ	၃၅၀၀၀
၈။	ပဲပုပ်	။	၂၄၀၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(ကြီး)	၁၉ ပိဿာ	၂၅၀၀၀
၁၀။	ပဲတီစိမ်း (သေး)	။	၂၇၀၀၀

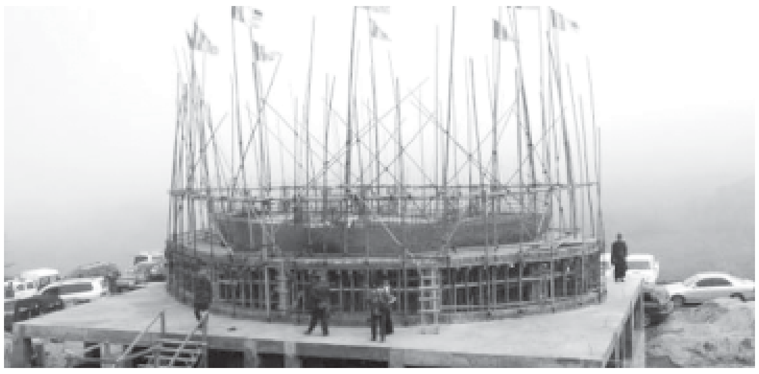
awmiBu; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဖျာပုံပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၃၂၆၀၀
၂။	ပေါ်ကျွဲ	။	၃၅၆၀၀
၃။	ဧည်ယာ	။	၂၄၀၀၀
၄။	အင်းမရဲဘော်	။	၂၈၀၀၀
၅။	မြေပဲဆီ (ရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃၂၀၀
၆။	နှမ်းဆီ (ရိုးရိုး)	။	၄၁၀၀
၇။	ပဲစင်းငုံ(အနီ)	။	၁၂၀၀
၈။	စားအုန်းဆီ	။	၂၀၀၀
၉။	ဂျုံစေ့(ရှမ်း)	။	၆၀၀
၁၀။	ပဲပုပ်	။	၁၂၅၀

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဧပြီလ စတုတ္ထပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

uÕi;w\rk\wi urmvnc&;om;rsm;u qaqmiEirn A'O,smOzivp

ကျိုင်းတုံမြို့နယ် လွိုင်မွေအုပ်စု ပန်ကွဲတောင်ကျေးရွာအနီးရှိ ပန်ကွဲတောင်ပေါ်တွင် ညဏ်တော် ၇၂ ပေရှိ ဘယမုဒြာဆင်းတုတော်ကြီးကို ၂၀၁၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအတွင်း စတင်ပန္နက်တင်ခဲ့ပြီး ဆင်းတုတော်နှင့်အတူ ဇေကတစ်ရာခန့်



ကျယ်ဝန်းမည့် ဥယျာဉ်ကိုလည်း ပူးတွဲတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ ဆရာတော် ဦးကောဝိဒ ဦးဆောင်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မကြာမီကာလအတွင်း တည်ဆောက်ပြီးစီးမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဥယျာဉ်ကို ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဟု အမည်ပေးထားပြီး ကျိုင်းတုံ-တာချီလိတ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဘေးတွင် တည်ရှိသည်။ ရေခံမြေခံကောင်းပြီး အေးမြသည့် ရာသီဥတုကို သုံးရာသီလုံး ခံစားနိုင်သည့် နေရာဖြစ်သည့်အတွက် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တည်ဆောက်မှု ပြီးစီးပါက အပန်းဖြေနေရာကောင်းတစ်ခုဖြစ်လာပြီး ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်လာမည်ဟု ဒေသခံများက ယူဆကြသည်။

ကျိုင်းတုံမြို့တွင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားနိုင်သည့် ရေမြေတောတောင်ရာသီဥတုနှင့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ ရှိနေသဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပါက ဒေသခံပြည်သူများအတွက် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းကောင်းများ ရရှိလာနိုင်သည့်အပြင် နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပါက ဒေသထွက် မက်မန်းသီး၊ ပင်စိမ်းသီး၊ မက်မွန်သီး၊ စပျစ်သီးတို့ ရောင်းအားကောင်းလာမည့်အပြင် ဒေသထွက် ရိုးရာစားသောက်ကုန်များဖြစ်သည့် ဆေးစိမ်စပါးအရက်၊ ချယ်ရီဝိုင်၊ မက်မန်းဝိုင်၊ ပင်စိမ်းဝိုင်၊ မက်မန်းဝိုင်များ ပိုမိုရောင်းအားသွက်လာမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူပင် ဟိုတယ်လုပ်ငန်းများ၊ ငွေကြေးလဲလှယ်သည့်လုပ်ငန်းများ၊ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာအဝတ်အထည်များလုပ်ငန်းများလည်း ရောင်းအားမြင့်လာမည်ဖြစ်သည်။

အေးမောင်(ကျိုင်းတုံ)

ကချင်ပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည့် မလိခတံတား (မချမ်းဘော့) ဖွင့်လှစ်

မျက်နှာဖုံးမှ

မလိခတံတား(မချမ်းဘော့)သည် ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင် မချမ်းဘော့မြို့နယ် ပူတာအို-ဖရုခနောင်မွန်လမ်းပေါ်တွင် တည်ရှိပြီး ယခင်ကြိုးတံတားဟောင်းမှာ ကားငယ်များနှင့် ဆိုင်ကယ်များသာ အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထို့ပြင် တံတား၏ သက်တမ်းကြာမြင့်ကာ ကြံ့ခိုင်မှု အားနည်းလာသဖြင့် တံတားပေါ် ဖြတ်သန်းအသုံးပြုသည့် ဒေသခံပြည်သူများ အန္တရာယ်များသည့်အတွက် ယခုတံတားသစ်ကြီးကို စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့(၁)က တာဝန်ယူ တည်ဆောက်ခဲ့သည်။

မလိခတံတား (မချမ်းဘော့) တံတားအမျိုးအစားမှာ အပေါ်ထည်ဘေလီကြိုးဆိုင်းတံတားနှင့် သံကူကွန်ကရစ်တံတားဖြစ်ပြီး ကိုယ်ထည် သံကူကွန်ကရစ်ကြိုးထိန်းခုံ၊ တာဝါတိုင်နှင့် ကမ်းကပ်ခုံတို့ဖြင့် တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ တံတားအရှည်မှာ ပေ ၈၄၀၊ ယာဉ်သွားလမ်းအကျယ် ၁၃ ပေ ၉ လက်မဖြစ်ပြီး ယာဉ်တစ်စီးချင်း ခွင့်ပြုအလေးချိန်မှာ ၂၁ တန်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဧပြီလမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ် မတ်လအထိ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပထမကာလတို ငါးနှစ်အတွင်း လမ်း၊ တံတားစီမံကိန်း လုပ်ငန်းကြီးများကို ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများတွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း နိုင်ငံတကာအကူအညီများ၊ လွှတ်တော်ကတိကဝတ်များ၊ BOT များဖြင့် လမ်းနှစ်လမ်းနှင့် တံတားအခင်း ၆၀ ကို တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းမိုင် ၂၃၈၃ မိုင်နှင့် မြောက်ဖာလုံ ဖောက်လုပ်ခြင်းနှင့် ပေ ၁၈၀ နှင့်အထက် တံတားကြီး ၉၁ စင်းကို တည်ဆောက်ပေးထားပြီးဖြစ်သည်။

မလိခတံတား (မချမ်းဘော့)ကို တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းအတွက် ပူတာအိုခရိုင်အတွင်း အချိန်တိုအတွင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဒေသခံများ၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးတို့တွင် တိုးတက်လာပြီး ကျေးလက်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကာ ဆင်းရဲမှုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက်လည်း အထောက်အကူပြုနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။ **လဝန်းချို**

အမျိုးသမီးများကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေး ဆောင်ရွက်

မျက်နှာဖုံးမှ

လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဝင်းမြတ်အေးက ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေးအတွက်သာမက ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားရာ ဒေသများရှိ ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသော အမျိုးသမီးများ၏ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေးကိုလည်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်အတူ ထည့်သွင်းဖော်ဆောင်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်းကိုလည်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာနိုင်ငံလုပ်သားများ ကျွမ်းကျင်မှုစံသတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းရေးအဖွဲ့ (National Skills Standard Authority - NSSA) ကိုဖွဲ့စည်းထားရှိ ပြီး ကျွမ်းကျင်မှု စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ရေး နှင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အလုပ်သမားများအနေဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ကျွမ်းကျင်မှုရှိရန်နှင့် ခံယူချက်မှန်ကန်မှုရှိရန် လိုအပ်ပြီး လူတိုင်းလူတိုင်း အခြေခံလူ့အခွင့်အရေးရရှိရေး၊ ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ ဖြစ်စေရေး၊ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် ညီညွတ်စွာ နေထိုင်ရေးအတွက် အစိုးရ၊ ပြည်သူ၊ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။**လဝန်းချို**

puyÕ;a&;u@zUNzk;w;wu&etwu rÕ;aumi;rÕ;ap o;E 15rÕ;tm; y*vuEi y;aygi;xwvyrn

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးစေ့သီးနှံ ၁၅ မျိုးအား စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နှမ်း၊ ပဲမျိုးစုံ၊ စပါးနှင့် ရော်ဘာစသော မျိုးကောင်းမျိုးစေ့သီးနှံ ၁၅ မျိုးကို ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသည် စပါးသီးနှံမျိုးသစ်နှစ်မျိုး၊ ဂျုံသီးနှံမျိုးသစ်တစ်မျိုး၊ မတ်ပဲသီးနှံမျိုးသစ်တစ်မျိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့၍ မျိုးစေ့ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ ကော်မတီသို့ တင်ပြထားပြီး ၄င်းတင်ပြထားမှုကို အတည်ပြုချက်ရပါက ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ရန်အတွက် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ထုတ်ချေးပေးမည့် ချေးငွေပမာဏအား လာမည့် ဇွန်လအတွင်း ဘတ်ဂျက်ကျမှသာ ဆက်လက်ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်သူက ပြောကြားခဲ့သည်။ **လင်းလှဲ့**

tEynmvu&majrmuon jrerma&csnx;ypn;rsm; Eiijcm;c&;om;rsm; EpNcKuí a&mi;aumi;vsu&

အနုပညာလက်ရာမြောက်သည့် မြန်မာ့ ရွှေချည်ထိုး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် အလှဆင်ပစ္စည်းများကို နိုင်ငံခြားခရီးသွား ဧည့်သည်များ နှစ်သက်သည့်အတွက် ဝယ်ယူမှုများသောကြောင့် ဈေးကွက်တွင် အရောင်းသွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

မြန်မာ့ရွှေချည်ထိုးလုပ်ငန်းသည် အနုပညာလက်ရာမြောက်သော လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ အလှဆင်ပစ္စည်းများနှင့် အဝတ်အထည်များကို ရွှေချည်၊ ငွေဘော်ချည်၊ ရွှေဘော်ကြယ်၊ ငွေကြယ်များဖြင့် ပုံဖော်၍ ထိုးရသော အနုပညာရပ် ဖြစ်သည်။ ရွှေချည်ထိုး လက်ရာများကို ပွဲနေပွဲထိုင်များအတွက် အလှအပတန်ဆာပစ္စည်း အဖြစ်လည်းကောင်း၊ အိမ်တွင်းအလှဆင် ပစ္စည်းအဖြစ် ရွှေချည်ထိုး ပန်းချီကားများ ချိတ်ဆွဲ၍လည်းကောင်း၊ လက်ကိုင်အိတ်၊ လက်ကိုင်ဖုန်းအိတ်စသည့် အသုံးအဆောင်များအဖြစ်လည်းကောင်း အသုံးများကြသည်။

မြန်မာ့ရွှေချည်ထိုးပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ "ကျွန်တော်တို့ အခုလုပ်တဲ့ ရွှေချည်ထိုးပုံစံတွေက အရင်ကထက် ပုံဆန်းတဲ့ ဒီဇိုင်းသစ်တွေနဲ့ ဖန်တီးထားတာပါ။ ပစ္စည်းတွေကို ပိုလှပြီး ဆွဲဆောင်မှုရှိအောင်လို့ ရွှေရောင်၊ ငွေရောင် ဘော်ကြယ်တွေ သုံးရာကနေ ခရစ္စတယ်ပစ္စည်းတွေကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားပါတယ်။ ရွှေချည်ထိုးပန်းချီကားကြီးတွေ၊ ရွှေချည်ထိုးရုပ်လုံးရုပ်ကြွတွေကတော့ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရတဲ့ပစ္စည်းတွေပါ"ဟု မန္တလေးမြို့ရှိ ရွှေချည်ထိုးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ရွှေချည်ထိုးလုပ်ငန်းသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာက ဘုရင်နှင့် မိဖုရားများအတွက် ဝတ်ရုံတော်များ ပြုလုပ်ရာမှ စတင်ခဲ့သည့် ပညာရပ်ဖြစ်သည်။ ကတ္တီပါ၊ ရွှေချည်၊ ငွေချည်ကြိုးများ၊ ပုလဲလုံးများနှင့် အခြားအဖိုးတန် ကျောက်မျက်ရတနာ အရွယ်အစားအမျိုးမျိုးအသုံးပြု၍ အဝတ်အထည်ပစ္စည်းများမှအစ နံရံအလှချိတ်ဆွဲမှုပစ္စည်းများအထိ ခေတ်ပေါ်နှင့် ရိုးရာပုံစံများ အမျိုးမျိုးပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုးဦး

*syeEiir acs;ai&, í v, , mxuuersm;tm; wez;jri xwuersm;tjzp aps;uuwiyEi&e aqmi&urn

ပြည်ပဈေးကွက်များတိုးချဲ့ရှာဖွေလျက်ရှိရာတွင် လယ်ယာထွက်ကုန်များကို တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံချေးငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံထံမှ ချေးယူသည့် နှစ်ဆင့်ချေးငွေကို အလားအလာရှိသော သီးနှံများအားတန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် လယ်ယာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ထုတ်ချေးသွားရန် အဓိကရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။ ချေးငွေ၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ပတ်သက်၍ "ချေးငွေကို မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အလားအလာရှိတဲ့ သီးနှံတွေကို တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်မယ့် လုပ်ငန်းတွေ ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် ဒီနှစ်ဆင့် ချေးငွေနဲ့ အခြေခံလုပ်ဆောင်သွားမှာပါ"ဟု စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးတင့်ထွန်းက ပြောကြားကြောင်း မြန်မာတိုင်းမ်ဂျာနယ်၊ အမှတ် ၈၂၀ တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံမှ ချေးယူမည့် အဆိုပါ ချေးငွေ စီမံကိန်းသည် ငါးနှစ်စီမံကိန်းဖြစ်ပြီး လာမည့် ဇွန်လတွင် စတင်ထုတ်ချေးသွားမည်ဟု သိရသည်။ မြန်မာ့လယ်ယာကဏ္ဍတွင် သီးနှံများ ဈေးကောင်းရလျှင် လယ်သမားများ အကျိုးအမြတ်ရှိသော်လည်း စားသုံးသူများတွင် ထိခိုက်ပြီး သီးနှံများဈေးကွက်ပျက်လျှင် စားသုံးသူများ သက်သာသော်လည်း လယ်သမားများ ထိခိုက်ရကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုအစိုးရသည် လယ်ယာထွက်ကုန်များကို တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများသို့ ငွေကြေးအရင်းအနှီးထုတ်ချေးရန် အပါအဝင်၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတိုးချဲ့ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရန်၊ ကျေးလက်လမ်းတံတားများ ဖောက်လုပ်ရန်နှင့် ရန်ကုန်မန္တလေး ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် ဂျပန်ယန်း ၉၃ ဒသမ ၉၇၀ ဘီလီယံ ချေးယူမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ချေးငွေတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က ၁၅ ဒသမ ၁၃၅ ဘီလီယံ ချေးယူကာ တောင်သူများသို့ ပြန်လည်ထုတ်ချေးမည်ဖြစ်သည်။ ချေးငွေစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်မည့် ကာလမှာ လာမည့် ဇွန်လမှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် စက်တင်ဘာလအထိ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။***ဦးငယ်***

acsmi;omEi aiaqmiur;ajcrsm;o vma&muvnyworsm;jym;

လူအများစုသည် နွေရာသီ၏ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုဒဏ်ကို ပြေပျောက်စေရန် ပင်လယ်ကမ်းခြေများသို့ သွားရောက်၍ အပန်းဖြေလေ့ရှိကြသည်။ ယခုနှစ်တွင် သင်္ကြန်ကာလမတိုင်မီကပင် ချောင်းသာနှင့် ငွေဆောင်ကမ်းခြေများသို့ လာရောက်လည်ပတ်သူများပြားသောကြောင့် ဟိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းများတွင် ဧည့်သည်များဖြင့် ပြည့်လျက်ရှိကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းအေဂျင်စီများထံမှ သိရှိရသည်။

ငွေဆောင် ကမ်းခြေထက် ချောင်းသာကမ်းခြေသို့ လာရောက်လည်ပတ်သူ ပို၍များပြားပြီး တည်းခိုခန်းများ ကြိုတင်မှာထားခြင်းများလည်း ရှိခဲ့သည်။ လာရောက်လည်ပတ်သူ ခရီးသွားများအနေဖြင့် ခရီးသွား အေဂျင်စီများဖြင့် ချိတ်ဆက်၍ လည်ပတ်မှုများရှိသည့်အပြင် ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်များ၊ ကိုယ်ပိုင်အစီအစဉ်ဖြင့် လာရောက် လည်ပတ်မှုများလည်း ရှိသည်ဟု ခရီးသွား လုပ်ငန်းအေဂျင်စီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ချောင်းသာကမ်းခြေနှင့် ငွေဆောင်ကမ်းခြေရှိ ဟိုတယ်များနှင့် တည်းခိုခန်း ဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် တစ်ညလျှင် တည်းခိုစရိတ်မှာ အနည်းဆုံး ကျပ် ၄၅၀၀၀ နှင့် ကျပ် ၅၀၀၀၀ မှစ၍ ကျပ် ၈၀၀၀၀ အထိ ဈေးနှုန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ချောင်းသာနှင့် ငွေဆောင်ကမ်းခြေများအပြင် ဧရာဝတီ ကောင်းဒေသရှိ သာယာလှပသော ဂေါ်ရင်ဂျီကျွန်းသို့လည်း ခရီးသွားများ လာရောက်လည်ပတ်မှုများကြောင်း သိရှိရသည်။

ဧပရယ်

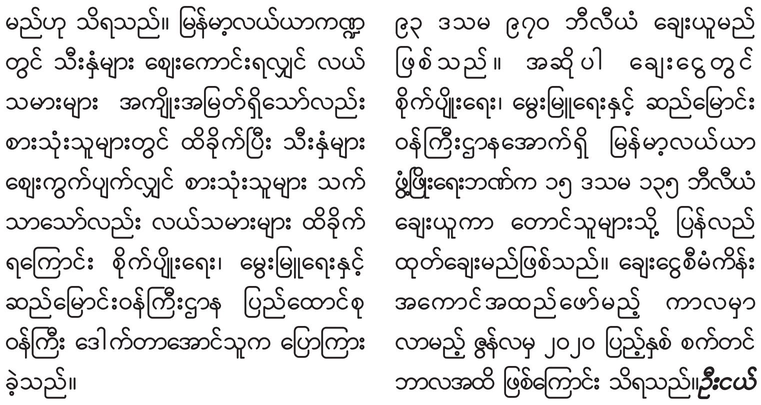
အင်းလေဒေသ ကျေးရွာ ၇၀ ကျော်ကို သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှု ... မျက်နှာဖုံးမှ

ရေသန့်စက်မှတစ်ဆင့် ရေဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရန် ကျပ်သိန်း ၅၈၀ ကျော် ကုန်ကျမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ၄င်းက ဆက်လက်ရှင်းပြခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အင်းလေးကန် အနောက်မြောက်ဘက် ကျေးရွာ ၁၂ ရွာရှိ လူဦးရေတစ်သောင်းကျော်အတွက် ရေဦးရေထွက်မှ ရေပိုက်များသွယ်တန်းကာ ရေဖြန့်ဝေပေးရန် စီစဉ်ခဲ့သည်။ ၄င်းဒေသတွင် အဓိကအသုံးပြုနေသည့် ရေအရင်းအမြစ်တွင် ထုံးဓာတ်များနေခြင်းကြောင့် ဂျပန်သံရုံးမှ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် တစ်နာရီလျှင် ရေလီတာ ၆၀၀၀ ထွက် ရေသန့်စက်ကို ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလဆန်းတွင် တပ်ဆင်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

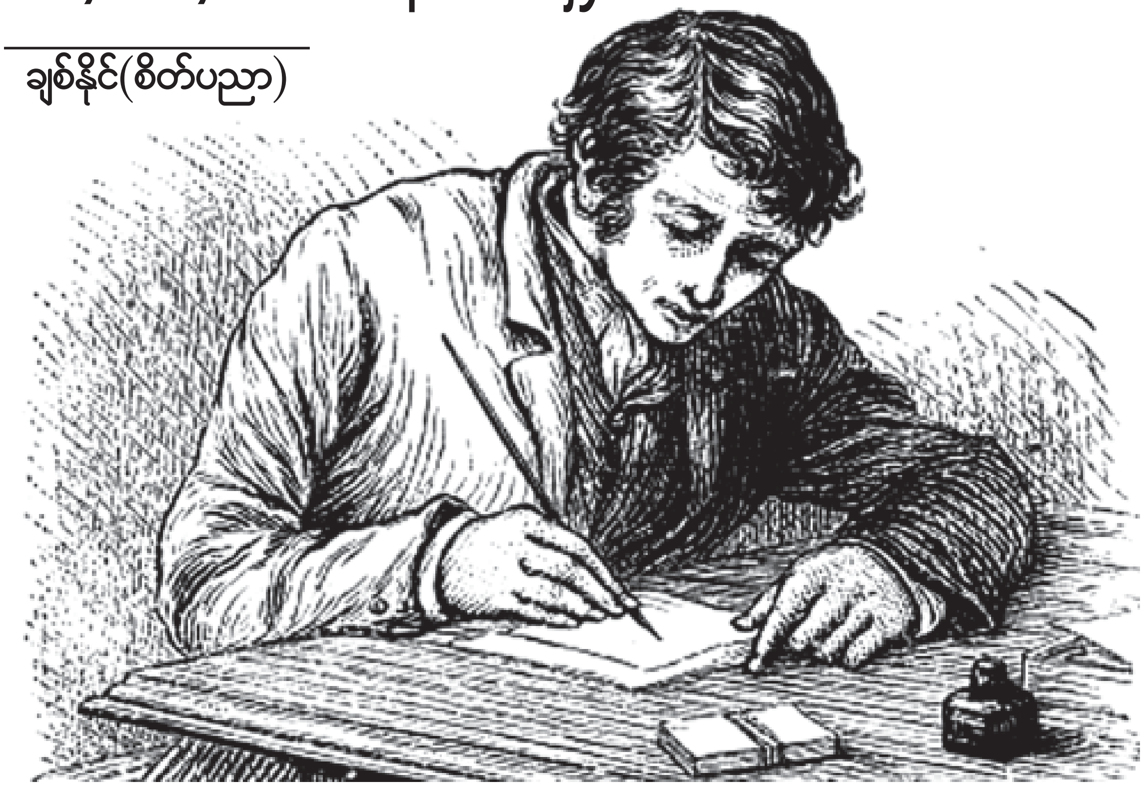
အင်းလေးကန်ရေမှာ သောက်သုံးရန် မသင့်သည့်အတွက် အင်းလေးဆီဆုံရွာအနောက်ဘက်ရှိ အင်းပေါ်ခုံကျေးရွာအုပ်စုရှိ သဘာဝရေထွက်များမှတစ်ဆင့် ကျေးရွာ ၆၈ ရွာကို သောက်သုံးရေ ဖြန့်ဝေပေးနေကြောင်း သိရှိရသည်။

ညီညီဦး



u,u,wiu peremjy

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)



“ချစ်သူငယ်ချင်းကိုချစ်နိုင်”

“ပြော”

“သူငယ်ချင်းက **သတင်းစာသမားကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်နည်း**ဆိုတဲ့ စာတမ်းတစ်စောင် မြို့တော်ခန်းမကြီးထဲမှာဖတ်မယ်ဆို”

“ဟုတ်တယ်”

“ဘယ်တော့လဲ”

“မတ်လ ၁၈ (စနေနေ့)ဖြစ်ရင်ဖြစ်၊ မတ်လ ၁၉ ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့)ဖြစ်ရင်ဖြစ်၊ တစ်နေ့နေ့ပေါ့သူငယ်ချင်းရာ”

“ဘယ်အချိန်လဲ”

“နာရီတိတိကျကျတော့ မပြောနိုင်သေးပါဘူးကွယ်။ ပထမနေ့ကော ဒုတိယနေ့ပါ စတင်မယ့်အချိန်က နံနက် ၉း၀၀ နာရီပါပဲ။ ညနေ ၄ နာရီအထိ၊ နံနက်ပိုင်းသုံးစောင်၊ ထမင်းစားချိန်နားပြီး ညနေပိုင်းသုံးစောင်ဖတ်ကြမယ်။ ကိုယ့်စာတမ်းက အမှတ်စဉ်ဘယ်လောက်ကျသလဲ၊ ဘယ်နေ့ကျသလဲ၊ ဘယ်အချိန်ကျမလဲဆိုတာ အသေးစိတ်က မသိရသေးပါ။ အခုမှ စုဆောင်းပြုစုပြီး ပြန်လှန်စစ်ဆေးတည်းဖြတ်နေဆဲပါ”

“ကိုချစ်နိုင်ရေးလို့ မပြီးသေးခင်မှာ ကိုယ်အကြံဉာဏ်လေးတွေ ပေးချင်တယ်။ ရမလား”

“ရတာပေါ့ သူငယ်ချင်းရယ်။ နွေးထွေးစွာကြိုဆိုနေပါတယ်။ ပြောပါဗျာ”

“မင်းက သတင်းစာသမားကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်နည်းဆိုတာကို ရေးရလောက်အောင် သတင်းစာလောက ဘယ်လောက်အတွေ့အကြုံရှိလို့လဲ။ လူအချို့က သိချင်ကြပါတယ်ကွာ။ သူတိုကိုယ်စားကိုယ်မေးတာပဲ”

“သတင်းစာသမားဆိုတာ မြန်မာလိုပြန်ဆိုထားတဲ့ ဝေါဟာရပါသူငယ်ချင်းရာ။ မူရင်းအင်္ဂလိပ်လိုကတော့ Journalist ဂျာနယ်သမား၊ ဂျာနယ်လစ်လို့ ဆိုကြပါတယ်။ သတင်းစာဆရာဆိုတဲ့ထဲမှာ သတင်းစာသမားများ၊ ဂျာနယ်သမားများ၊ မဂ္ဂဇင်းသမားများပါ အကျုံးဝင်ကြတယ်ဆိုရင် ကိုယ်က ၁၉၉၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၇ ရက်မှစပြီး ကနေ့အထိ နှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်ကျော် မဂ္ဂဇင်းဂျာနယ်တွေမှာ စာတည်းမှူးချုပ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဆောင်းပါးရှင်လည်း ဟုတ်ခဲ့ပါတယ်။ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်များမှာ ယနေ့ထက်တိုင် ပင်တိုင်ဆောင်းပါးရှင်အဖြစ် ရေးသားနေဆဲပေါ့ကွယ်”

“ရှင်းတယ်၊ သူငယ်ချင်းကသတင်းစာအယ်ဒီတာတော့ မလုပ်ဖူးဘူး”

“ဟုတ်တယ်”

“သတင်းစာဆောင်းပါးရှင်တော့ ဟုတ်တယ်”

“ဟုတ်တယ်”

“မဂ္ဂဇင်းအယ်ဒီတာချုပ်၊ ဂျာနယ်အယ်ဒီတာချုပ်တွေလည်း လုပ်ခဲ့တယ်”

“ဟုတ်တယ်”

“ဟုတ်ပါပြီ။ မင်းမလုပ်ဖူးဘဲ ဆရာလာလုပ်တဲ့အပေါက်မျိုးချိုးနေတယ်လို့ တချို့က ယူဆနေကြလို့ ရှင်းအောင်မေးတာပါကွာ”

“မသိရင်မေးပါ။ မရှင်းရင်မေးပါ။ အမှန်အတိုင်းဖြေမှာပေါ့ သူငယ်ချင်းရာ။ သတင်းစာအယ်ဒီတာကိုလည်း ကိုယ်တိုင်မလုပ်ဖူးပေမယ့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဆယ်နှစ်ကျော်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ရတဲ့ကာလမှာ သတင်းစာ အယ်ဒီတာချုပ်များ အစည်းအဝေးတွေကို နေ့စဉ်ရက်ဆက် တက်ရတာတွေလည်း အကြာကြီးပဲဟ။ အတွင်းရေးအပြင်ရေး မြင်နေသိနေရတယ်လေ။ အလုံးစုံတတ်ကျွမ်းတာမဟုတ်ပေမယ့် အနီးကပ်လေ့လာခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ သတင်းစာတိုက်တွေမှာ ညအိပ်ခဲ့ရတာတွေလည်း ရှိတာပဲ သူငယ်ချင်းရ”

“ကိုယ်က သူငယ်ချင်း စာတွေ့သဘောစာအုပ်တွေထဲက ကောက်နုတ်ကူးချရင်လည်းရပါတယ်။ ဖတ်ရတာပေါ့။ သဘောကျပါတယ်။ သုတအတွေ့အကြုံမှုနဲ့ ပညာရပ်တစ်ခုဟာ မပြည့်စုံဘူး။ မုတအတွေ့အကြုံဆိုတဲ့ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျပါဝင် လှုပ်ရှား၊ လုပ်ဆောင်ဖူးတဲ့ ခံစားမှုနဲ့ ကိုယ်တွေ့ ဖြတ်သန်းမှုရှိမှသာ တကယ်နားလည် တတ်မြောက်နိုင်တယ်လို့ သဘောထားတဲ့အတွက် စစ်စစ်ပေါက်ပေါက်မေးတာပါကွာ”

“ဟုတ်ပါပြီ။ ရပါတယ်။ ကိုယ်ကလည်း မုတမပါလင်္ကာမချောဆိုတဲ့ မြန်မာရှေးဆိုးရိုးစကားကို အလေးအနက်ထားပါတယ်။ လက်ခံပါတယ်။ ကိုယ်တွေ့ကြုံမှ ယုံကြရတာလေ”

“ကိုချစ်နိုင်ပြောလို့ သတိရတုန်းပြောပါရစေဦး။ အချို့ကအကြားလွဲ အမှတ်လွဲပြီး မုသားမပါလင်္ကာမချောဆိုပြီး သုံးနှုန်းနေကြတယ်”

“အဲဒါက မုတကို မုသာ/မုသားရယ်လို့ ဝေါဟာရလွဲမှားတဲ့အပြင် အဓိပ္ပာယ်အနှစ်သာရကလည်း လိမ်ညာလှည့်ဖျားခြင်းဆိုတာ လင်္ကာချောအောင် လုပ်ဖို့အတွက်ပါ သင့်ရင်ပါရမှာပဲ။ ပါမှဖြစ်တယ်။ လိမ်ပါ၊ ညာပါဆိုပြီး အားပေးတိုက်တွန်းရာရောက်တယ်။ လူသားတစ်ယောက်မပေါက်မကျိုးအောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းရမယ့် မုသာဝါဒကံကို ဖောက်ဖျက်ရန် ဆိုရိုးစကားအကိုးအကားနဲ့ ဖျက်ဆီးရာရောက်ပါတယ်။ မကောင်းမှုဟာ ဘယ်သောအခါမှ ကောင်းကျိုးမပေးပါ။ အကုသိုလ်နဲ့ကုသိုလ်ဟာ ကွဲကွဲပြားပြားတစ်လမ်းစီပါ”

“အေးပါကွာ။ မုသားမပါလင်္ကာမချောဆိုပြီး လွဲမှားနေကြတာကို မုတ (ကိုယ်တိုင်တွေ့ကြုံခံစားဖြတ်သန်းရတဲ့) အတွေ့အကြုံရှိမှ လင်္ကာချောစေတယ်ဆိုတာ ထင်ရှားနေပါပြီ”

“ကိုယ့်စိုက်တာပဲ ကိုယ်ပြန်ရိတ်ရတယ်။ စေတနာကောင်းရင်ကံကောင်းတယ်။ စေတနာကောင်းပါမှ အပြောစကားက ကောင်းတယ်။ စိတ်ကောင်းစေတနာကောင်းအရင်းခံမှ လုပ်ဆောင်ချက်က ကောင်းပါတယ်”

“ကိုချစ်နိုင်ပြုစုနေတဲ့ သတင်းစာသမားကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်နည်းစာတမ်းအတွက် ကိုယ်ကအကြံပေးချင်တာ သူငယ်ချင်းရ”

“ပြောလေ”

“မင်းတို့ သတင်းစာသမား၊ သတင်းစာဆရာအချို့က မိမိကိုယ်ကိုတန်ဖိုးထားမှု အတော်အားနည်းနေသေးတယ်ကွာ။ စိတ်တော့မဆိုးပါနဲ့။ သူများမျက်ချေးကို လက်ညှိုးထိုးဖို့ကိုသာ အာရုံကျရောက်နေပြီး မိမိကိုယ်ကို နိုင်ငံတကာအဆင့်အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စွမ်း အဆင့်အတန်းမြင့်မားအောင် ပျိုးထောင်မြှင့်တင်ဖို့မှာတော့ စိတ်ပါလက်ပါရှိတဲ့လူ နည်းပါးလှတယ်”

“ကြိုက်သလိုပြောပါ။ ရပါတယ်”

“တကယ်တော်အောင်ကြိုးစားလှတဲ့ လူတော်တော်ရှားပါတယ်သူငယ်ချင်း”

“မင်းအမြင်ကို လွတ်လွတ်လပ်လပ်ပြောခွင့်ရှိပါတယ်။ နှိမ်နေတယ်။ ထိုးနှက်နေတယ်လို့ မထင်ပါဘူး”

“အေး ကိုချစ်နိုင်က အဲသလို အားပေးရင် ကိုယ်ကဆက်ပြောဦးမယ်။ ကိုယ့်ကျင့်တရား၊ စည်းကမ်းဥပဒေနဲ့၊ ကျင့်ဝတ်တွေကို လေ့လာမှု၊ လိုက်နာမှု အလေးထားမှုလည်း အားရကျေနပ်ဖွယ်မရှိလှဘူးကွာ”

“တစ်ယောက်နှစ်ယောက်ဥပဒေချိုးဖောက်တာရှိချင်ရှိမယ်။ တစ်ဦးတစ်လေကျင့်ဝတ်မလိုက်နာခဲ့တာမျိုးရှိမယ်။ အားလုံးကိုတော့ သိမ်းကျုံးပြီးအထင်သေးတာတော့ မရှိစေချင်ဘူး”

“ကိုချစ်နိုင်က မခံချင်ဘူး။ လက်သည်းဆိတ်လက်ထိပ်နာတယ်ပေါ့။ သူငယ်ချင်းတို့ သတင်းစာသမား၊ သတင်းထောက်တွေ၊ ရုပ်မြင်ကင်မရာရိုက်ကူးသူတွေရဲ့ ဝတ်ပုံစားပုံကအစ၊ လူအများလေးစားလောက်အောင် မသပ်ယပ်မသန့်ရှင်းဘူးကွာ”

“လူငယ်တွေမဟုတ်လား။ သူ့ခေတ်နဲ့သူပဲ”

“အဲသလိုမပြောနဲ့။ သတင်းသမားသတင်းယူတာက လမ်းပေါ်မှာဆို လမ်းပေါ်မှာဝတ်တဲ့ အချိုးဝတ်တာကို လက်ခံပါတယ်။ ရုံးပေါ်ကိုတက်လာရင် ဂျင်းဘောင်းဘီနဲ့တီရှပ်နဲ့။ ညှပ်ဖိနပ်နဲ့တော့ မလာသင့်ဘူးလေ။ အစိုးရရုံးတွေ၊ လွှတ်တော်လိုနေရာမျိုးတွေဆိုရင် ပုဆိုးနဲ့တိုက်ပုံဝတ်ရင် ပိုကောင်းတာပေါ့။ မဝတ်ချင်ရင်လည်းနေပါ။ ကိုယ့်အဆင့်အတန်းကို ကိုယ်ဝတ်တဲ့အဝတ်အစားက ပြသတာ ကိုချစ်နိုင်။ မိန်းကလေးဆို နားကပ်ကို ကြည့်ရတယ်။ ယောကျ်ားလေးဆို ဖိနပ်ကိုကြည့်ရတယ်။ ရှေးလူကြီးဆိုရိုးစကားနော်။ ဘောင်းဘီဖင်ကျပ်နဲ့ ညှပ်ဖိနပ်ကတော့ လူရာဝင်တဲ့ အဝတ်အစားမျိုးမဟုတ်ဘူးဆိုတာ သိသင့်ပါတယ်။ အဝတ်အစားကိစ္စအဓိကပြောနေတာ မဟုတ်ဘူး။ မိမိကိုယ်ကိုတန်ဖိုးထားတတ်မှု(Self Esteem) နိမ့်ကျနေခြင်းရဲ့ လက္ခဏာတစ်ခုကို နမူနာအဖြစ်ပြောနေတာ”

“အေး အေး။ ကျေးဇူးပါကွာ”

“ဝတ်တာစားတာတင်မကဘူးပေါ့ သူငယ်ချင်းရာ၊ နေပုံထိုင်ပုံ၊ စားပုံသောက်ပုံ၊ လုပ်ပုံကိုင်ပုံ၊ တာဝန်ကို ထူးခြားကောင်းမွန်အောင် အလေးအနက်ထားကြိုးစားပုံ အစရှိတဲ့ ဘဝနေဟန်(Life Style)တစ်ခုလုံး မိမိကိုယ်ကို ကလေကချေပုံဖြစ်နေမှတော့ကွာ သူငယ်ချင်းတို့ သတင်းမီဒီယာလောကသားတွေကို ဘယ်သူကကြည်ညိုမှာလဲ။ ဘယ်ပြည်သူက အလေးထားမှာလဲ။ လူတွေမလေးစားရင် မယုံကြည်ဘူး။ ယုံကြည်မှုမခံရရင် ဘာအလုပ်မှ လုပ်လို့ မအောင်မြင်ဘူး ကိုချစ်နိုင်”

“သူငယ်ချင်းရဲ့ စေတနာကို သိပါတယ်”

“ဘုန်းကြီးလို အကြည်ညိုခံထိုက်အောင် နေထိုင်ရမယ်ဆိုတဲ့ သိက္ခာပုဒ်မပါပေမယ့် အများရဲ့ချစ်ခင်လေးစားရအောင်တော့ အမြဲကြိုးစားနေရမယ်ဟ။ မီဒီယာဟာ ပြည်သူလူထုရဲ့ ယုံကြည်မှုကို အစဉ်အပြတ်တည်ဆောက်နေရမယ်။ ယုံကြည်မှုရရင် အစစအရာရာ အဆင်ပြေတယ်။ အောင်မြင်မယ်”

“ဟုတ်တာပေါ့”

“အင်တာဗျူးမေးတဲ့ သတင်းထောက်အမျိုးသမီးပါးရိုက်ခံရတာတို့။ သတင်းသမားအချို့ဥပဒေအရ တရားစွဲဆိုရတာတို့။ လူအများပြောကြဆိုကြတဲ့အခါ တည်ဆဲဥပဒေကပဲ မှားနေသလိုလို။ တည်ဆဲဥပဒေတွေ ချွတ်ချော်နေသလိုလိုဖြစ်အောင် သတင်းသမားတွေ ရေးသားကြ။ ဆတ်ဆတ်ထိမခံဝေဖန်ကြ”

“သတင်းစာသမားဆိုတာ ပြောရဲဆိုရဲ၊ ဖော်ထုတ်ရဲတဲ့ သတ္တိလည်းလိုတယ် သူငယ်ချင်းရ။ သတ္တိမှမရှိရင်တော့လည်း ဘေးကင်းတဲ့ အခြားအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်ကို ပြောင်းလုပ်သင့်တယ်။ သတင်းစာဆရာဆိုတာ ထောင်ကျမှာလည်း မကြောက်၊ သေရမှာလည်းမကြောက်ဘဲ ကိုယ်ယုံကြည်တဲ့ အမှန်တရားအတွက် သာလုပ်ရတာ”

“ကိုချစ်နိုင်၊ စည်းလွတ်ဝါးလွတ် မြှောက်ပေးမနေနဲ့။ ပြည်သူအများရဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချမှုနဲ့ အားကိုးမှုလိုချင်ရင် ဥပဒေတွေကို ပုတ်ခတ်အပြစ်တင်နေခြင်း လွန်လွန်ကဲကဲတက်ကြွပြနေမည့်အစား မိမိရဲ့ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းနဲ့ နေတတ်အောင်နေ၊ ပြည်သူလူထုရဲ့ ယုံကြည်မှုကိုရအောင် သတင်းမီဒီယာသမားတစ်ဦးချင်းစီက ဆက်ဆံရေးစွမ်းရည်၊ အမြော်အမြင်၊ အကြားအမြင်ဗဟုသုတကြွယ်ဝမှု၊ အထူးသဖြင့် ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုကျွမ်းကျင်ခြင်း Communication Skill တိုးတက်အောင် ပထမဦးစားပေးကြိုးစားကြပါ”

“ဒါတော့ ကိုယ်လည်းအမြဲတစေတိုက်တွန်းအားပေးနေပါတယ်”

“တွေ့တယ်လေ။ ကိုချစ်နိုင်က ရေးလည်းရေးတယ်။ ဟောပြောပွဲတွေမှာလည်း ဟောပြောတယ်။ သင်တန်းတွေမှာလည်း အားပေးနေတာ သိပါတယ်”

“သူငယ်ချင်းက သတင်းစာသမားများမှာ ဘာအချက်တွေလိုသလဲ”

“ကိုချစ်နိုင်ပြုစုနေပြီလေ”

“မင်းက အကြံဉာဏ်ပေးချင်တယ်

စာမျက်နှာ(၁၃)သို့

r;,paq;\om;aumirsm;Ei cjcm;quqrjyóem

ရှင်းသန့်ချို

မူးယစ်စေတတ်သောအရာများတွင် အရက်၊ ဘိန်း၊ ကိုကင်း၊ ကဇော်၊ လော်စာစသဖြင့် ပါဝင်ကြောင်းကို ရှေးစာဆိုများက ''ထန်းရည်၊ အရက်၊ တစ်ချက်ကိုကင်း၊ ဘိန်းဘင်းကစော်၊ လော်စာသောက်စားပြုသူများ စီးပွားပျက်မည်သိ'' ဟု ဆုံးမထားသည့် စာချိုးတွင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ယခုကဲ့သို့ နည်းပညာထွန်းကားလာသည့် ခေတ်ကြီးတွင် နည်းပညာကို လွဲမှားစွာသုံးခြင်းဖြင့် ဘိန်းဖြူ၊ စိတ်ကြွဆေးစသဖြင့် များစွာပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။

မူးယစ်စေတတ်သော ပစ္စည်းများကို သောက်စားခြင်းသာမက ဆေးလိပ်များထဲတွင် ထည့်ကာသောက်သုံးခြင်း၊ မီးရှို့ကာအငွေ့ကို ရှူရှိုက်ခြင်း၊ ဆေးလုံးများအဖြစ် သောက်သုံးခြင်းတို့အပြင် အကြောထဲသို့ ဆေးထိုးအပ်ဖြင့် ထိုးသွင်းခြင်းစသည့် နည်းလမ်းပေါင်းစုံကိုလည်း အသုံးပြုလာကြသည်။ ထို့ပြင် ကော်ရှူခြင်းကဲ့သို့သော နည်းလမ်းများကိုလည်း မူးယစ်စေတတ်သည့် နည်းလမ်းတစ်မျိုးအဖြစ် လူငယ်များကြားတွင် သုံးစွဲလာကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့ခေတ်တွင် မူးယစ်စေတတ်သောအရာများမှာ ရှေးကထက် များစွာပေါများစုံလင်လာပေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးများ စုံလင်လာသလို လူငယ်များကြားသို့ ပြန့်နှံ့ရောက်ရှိမှုမှာလည်း ကျယ်ပြန့်လာသည်။ ထန်းရည်၊ အရက်၊ ဆေးလိပ်စသော မူးယစ်စေသည့် သောက်သုံးစရာများကို လိုင်စင်ဖြင့် ရောင်းချခွင့်ပြုခြင်း၊ အသက် ၁၈ နှစ်မပြည့်သေးသည့် လူငယ်များကို ရောင်းချခွင့်မပြုခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် ထိန်းချုပ်ထားသလို ဘိန်း၊ ဘိန်းဖြူ၊ ဆေးခြောက်၊ စိတ်ကြွဆေးနှင့် အခြားမူးယစ်ဆေးအမျိုးအစားများကိုမူ ဥပဒေနည်းလမ်းဖြင့် တားမြစ်ထိန်းချုပ်ထားသော်လည်း ထိုမူးယစ်ဆေးဝါးများမှာ လူငယ်လူရွယ်များကြားတွင် ပိုမိုပြန့်နှံ့လာပြီး သုံးစွဲသည့်ဦးရေလည်း ပိုမိုများပြားလာသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။

မူးယစ်ဆေးကို အပျော်သဘောဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ လက်တည့်စမ်းသည့် အနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ စိတ်ထွက်ပေါက်တစ်ခုအနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း သုံးစွဲကြခြင်းဖြင့် မသုံးရမနေနိုင်အောင် စွဲလမ်းသည့် အနေအထားသို့ရောက်ကြရသည်။ မူးယစ်ဆေးအုပ်စုထဲတွင် စွဲလမ်းစေတတ်သော အယ်လ်ကိုဟော၊ ဟီးရိုးအင်းနှင့် အခြားဓာတုပစ္စည်းများစွာပါဝင်သည်။ ထို့ကြောင့် မူးယစ်နွံထဲ ကျရောက်မိလျှင် ရုန်းထွက်ရန်ခက်သည့် စွဲလမ်းတပ်မက်မှု ပြဿနာကို ကြုံကြရပေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် နှစ်ကာလရှည်စွာခံစားနေခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရခေတ်အဆက်ဆက်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်တားဆီးနှိမ်နင်းရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း ၂၁ ရာစုတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်မှာ ပိုမိုဆိုးဝါးလာကြောင်းတွေ့ရသည်။ ကမ္ဘာ့မူးယစ်ဆေးဝါးအစီရင်ခံစာများအရ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲသူဦးရေ ၁၈၅ သန်းရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၂၄၇ သန်းသို့လည်းကောင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲမှုကြောင့် ဆေးစွဲရောဂါခံစားနေရသူ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ၂၅ သန်းရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၂၉ ဒသမ ၅ သန်းသို့လည်းကောင်း တိုးမြင့်လာပေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာတွင် တားဆီးနှိမ်နင်းရေးနှင့် တရားစီရင်ရေး မဟာဗျူဟာတစ်ခုတည်းကိုသုံးစွဲရုံနှင့် မလုံလောက်ဘဲ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများကိုပါ ထည့်သွင်းရေးဆွဲရန် လိုအပ်လာပေသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ကမ္ဘာ့မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂအထူးအစည်းအဝေးတစ်ရပ်ကို ကျင်းပခဲ့ပြီး ဘက်ပေါင်းစုံ ချဉ်းကပ်မှုများပါဝင်သည့် မူးယစ်ဆေးဝါးမူဝါဒများ ရေးဆွဲနိုင်ရေး လုပ်ငန်းအကြံပြုချက်များကို ချမှတ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်၍ ဘိန်းစိုက်ပျိုးမှုပြဿနာ၊ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ထုတ်လုပ်၊ သယ်ဆောင်၊ ရောင်းဝယ်မှုပြဿနာ၊ လူငယ်ထုအတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုမြင့်တက်လာသည့် ပြဿနာဟူ၍ ပြဿနာသုံးခုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပေသည်။ ထိုပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုလျှော့ချရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး ကဏ္ဍ(၂)ရပ်တွင် ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်ပေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသည် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် အေးချမ်းစွာနေထိုင်မှုကို ဆိုးဝါးစွာခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်။ ယနေ့လူငယ်များကြားတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး လေ့လာချက်များအရ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုသည် ခွဲခြားပစ်ပယ်ခံရသည့် လူအုပ်စုများတွင် သုံးစွဲမှုအများဆုံးဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။ အမျိုးမျိုးသော မူးယစ်ဆေးများသည် လူမှုနယ်ပယ်အသီးသီးသို့ ပျံ့နှံ့ဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး အဓိကအားဖြင့် လူငယ်များကို ပစ်မှတ်ထား ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားလာသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကြောင့် လူငယ်များ၏ ဘဝအညွန့်တုံးရုံသာမက မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းကိုပါ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်စေသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်အတွက် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို ဆုံးရှုံးစေရုံသာမက ကုသရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဘဏ္ဍာငွေများစွာ ကျခံသုံးစွဲရသဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကုန်ထုတ်စွမ်းအားများကိုပါ ထိခိုက်စေပါသည်။ ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် မှုခင်းများအတွက် တရားစီရင်ရေးကဏ္ဍတွင် လူ့စွမ်းအားနှင့် ဘဏ္ဍာငွေရင်းမြစ်များစွာ သုံးစွဲခဲ့ရပေသည်။

ယခင်က မူးယစ်ဆေးစွဲသည့် ပြဿနာကို မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်တွင် လူမှုရေးပြဿနာတစ်ရပ်အဖြစ် မှတ်ယူကာ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ နှိမ့်ချဆက်ဆံခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်ကိုတွေ့ရပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲခြင်းကို ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ရပ်အဖြစ် ယူဆဖြေရှင်းမှုများ ရှားပါးသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ အရက်၊ ဘိန်းဖြူနှင့် မူးယစ်စွဲလန်းစေတတ်သည့် မည်သည့်မူးယစ်သေစာကိုမဆို စွဲလန်းနေသည့်သူများကို ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကြောင့် ထိုသူများသည် မူးယစ်နွံထဲမှ ရုန်းမထွက်နိုင်ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးစွဲသူအချင်းချင်း ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုမှတစ်ဆင့် ပြန်လည်သုံးစွဲမိခြင်း၊ မိသားစုမှ ပစ်ပယ်ထားမှုကြောင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသည့် အသိုင်းအဝိုင်းထဲ ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားပြီး သုံးစွဲမိခြင်းတို့ကြောင့် မူးယစ်ဆေးစွဲသူအရေအတွက်မှာ လျော့ကျသွားခြင်းမရှိဘဲ ပိုမိုတိုးလာနေကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

ထို့ကြောင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခံရသည့် လူအုပ်စုများကို လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းများ၏ အသီးအပွင့်များကို ခံစားခွင့်ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကင်းသော လူမှုနယ်ပယ်တစ်ခုဖြစ်စေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပေသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၏ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုများနှင့်အတူ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူလူအုပ်စုများအတွက် မူးယစ်ဆေးဝါးကို ရှောင်ကြဉ်လာအောင် မှန်ကန်ထိရောက်သည့် မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတနှင့် အသိပညာများကို ထဲထဲဝင်ဝင်ရောက်ရှိအောင် ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန်သည်လည်း အရေးပါပေသည်။ မိသားစုများအတွင်းတွင်လည်း မူးယစ်ဆေးစွဲနေသူကို ပစ်ပယ်မထားဘဲ လိုအပ်သည့်အကြံပေးလမ်းညွှန်မှုများ၊ နွေးထွေးသည့်ဖေးမမှုများပြုလုပ်နိုင်ရန် လိုအပ်ပေသည်။

ယနေ့လူငယ်များသည် တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသည့် ခေတ်မီနည်းပညာများ၊ လွတ်လပ်ပွင့်လင်းသည့် လူနေမှုစနစ်များအကြားတွင် လိုက်ပါစီးမျောရင်း ယခင်နှင့်မတူသည့် ဖိအားများ၊ စိတ်ကျဉ်းကျပ်မှုများနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ခံစားနေရပါသည်။ ထိုသို့သောအနေအထားတွင် ကောင်းမွန်သည့် ထွက်ပေါက်များ ရရှိရေး၊ မှန်ကန်သည့်အသိအမြင်များ ရရှိရေးအတွက် မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်း၏ ပံ့ပိုးမှုသည် အလွန်အရေးပါလာပါသည်။ မိမိတို့၏ အနာဂတ်လူငယ်များ ကျန်းမာဘေးကင်းလုံခြုံစွာ၊ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်စွာဖြင့် ကြီးပြင်းလာရေးအတွက် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိဘဲ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို အတူအကွ တိုက်ဖျက်ကြရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ရှင်းသန့်ချို

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

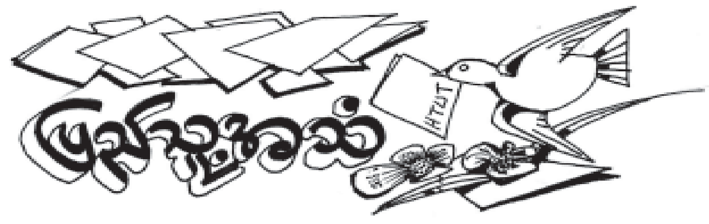
စကားပုံမှပေးသောအသိများ

a[mive;onac; vrav;

ဟောင်လွန်းသည့်ခွေးကို လူမကြောက်သကဲ့သို့ ဟောင်ဖွာဟောင်ဖွာနှင့် အမြဲမြည်တွန်တောက်တီးတတ်သူကို ကြောက်ရွံ့ရိုသေမှုနည်းသည်။ **ခြုန်းလွန်းသောမိုး ရေမဖောင်၊ ဟောင်လွန်းသောခွေး လူမလေး** ဆိုရိုးလည်းရှိ။

''စစ်ဆိုသည် ငြိမ်လွန်းလျှင် စိုးရိမ်ရမြဲ ဖြစ်၏။ ကျည်တွေ တဝေါဝေါသွန်နေတိုင်းလည်း ကြောက်မက်ဖွယ်မရှိ ဖြစ်တတ်သည်။ **''ဟောင်လွန်းသည့်ခွေး လူမလေး''** ဟု သုံးနှုန်းခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ



ဤကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြသောအကြောင်းအရာများသည် ပေးပို့သူ၏ အာဘော်သာဖြစ်ပါကြောင်း အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ထင်းဇင်နယ်မြေတွင် နယ်စပ်ဈေးများဖွင့်လှစ်စေလို

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ထင်းဇင်နှင့် မဏိပူရပြည်နယ် နယူးဆမ်းသာလ်တို့ ဆက်သွယ်သည့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကို ပြုပြင်မွမ်းမံပေးရန် ဒေသခံပြည်သူများက လိုလားလျက်ရှိပါသည်။ လွန်ခဲ့သည့် လေးငါးနှစ်ကာလက ထင်းဇင်နယ်စပ်ဒေသတွင် နယ်စပ်ဈေးဖွင့်လှစ်ရေး စီမံကိန်းကို လျာထားခဲ့သော်လည်း လက်တွေ့အကောင်အထည်မပေါ်ခဲ့သဖြင့် အဆိုပါ ဈေးဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်မည့် အချိန်ကို ဒေသခံပြည်သူများက မျှော်လင့်နေကြသည်။ နယ်စပ်ဈေးဖွင့်လှစ်ပါက နယ်စပ်ဒေသနေ ဒေသခံများ၏ အခက်အခဲကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်မည့်အပြင် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အလားအလာကောင်းတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ၄င်းနယ်စပ်ဈေး ဖွင့်လှစ်နိုင်ပါက မကြာခဏပိတ်လေ့ရှိသည့် နန်းဖာလုံဈေးကြောင့် ဒေသခံများ ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲနှင့် ဒေသထွက် သစ်သီးဝလံဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ကျယ်ပြန့်စွာ ရောင်းချတင်ပို့နိုင်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဟု ဒေသခံများက ပြောဆိုကြသည်။ လွန်ခဲ့သည့် နှစ်များက နယ်စပ်ဈေးအတွက် ထင်းဇင်နယ်မြေအတွင်း သက်ဆိုင်ရာဌာနတို့က မြေနေရာကြည့်ရှုခဲ့ရာ ခြောက်ဇကေကျော်သည့် မြေနေရာကို လျာထားခဲ့ကြသည်။ ယင်းဒေသသည် နယ်စပ်ဈေးဖွင့်လှစ်ရန် သင့်လျော်သည့်နေရာတစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရန် ဒေသခံများက လိုလားကြပါသည်။ ထို့အပြင် အဆိုပါ နယ်စပ်ဈေးဖွင့်လှစ်ပါက ကုန်စည်ကူးလူးဆက်သွယ်မှုများ ကောင်းမွန်လာပြီး ဒေသပိုမိုတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရန် ဈေးဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများက မျှော်လင့်နေကြပါသည်။

ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦး

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ပြည်သူများ၏ အတွေးအမြင်များ၊ သုံးသပ်ချက်များနှင့် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပြည်သူ့အသံကဏ္ဍသို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ(၁၁)မှ

ဆိုတာပေးလေကွာ''

''သူငယ်ချင်းနဲ့ မတိမ်းမယိမ်းဖြစ်မှာပါ။ ကိုယ်စဉ်းစားထားတာလေးတွေပေါ့ကွာ-

(၁) စိတ်ကောင်းရှိရမယ်

စိတ်ရင်းကောင်းသူဖြစ်ပါစေ။ အမရပူရမဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားအရှင်ဇနကာဘိဝံသ(၁၉၀၀-၁၉၇၇)ရဲ့ ကျောင်းဝင်ခွင့် ရွေးချယ်ရေးမူဝါဒ (၁၀)ချက်မှာ စိတ်ကောင်းရှိဖို့ပထမလို့ စာသင်သားတွေလက်ခံစဉ်းစားရာမှာ အလေးအနက်ထားတာ အတုယူစရာပါ။ ကောင်းတယ်။ နောက်တစ်ချက်က-

(၂) စည်းကမ်းရှိရမယ်

''ဒါလည်းလက်ခံတယ်ကွာ။ ဘယ်သူမဆိုစည်းကမ်းရှိမှပဲ တိုးတက်တယ်။ စည်းကမ်းမဲ့ရင်ပျက်ပြားတာပဲ။ နောက်အချက်တွေက-

(၃) စေတနာထားတတ်ရမယ်

လူလူချင်း စာနာ နားလည်မှုရှိရမယ်။ ''ဒါလည်း ကိုယ်သဘောတူတယ်။ လူလူချင်းစာနာထောက်ထားတဲ့ အသိစိတ်ဓာတ်နဲ့ ဆက်ဆံတတ်မယ်။ ဒီအချက်က အရေးကြီးတယ်''

''အရေးကြီးတာပေါ့ ကိုချစ်နိုင်။ ကမ္ဘာကျော်သတင်းဓာတ်ပုံဆုရတဲ့ သတင်းထောက်တစ်ယောက်ဟာ သူကြိုးစားပမ်းစား ခက်ခက်ခဲခဲ ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ဓာတ်ပုံလေးတစ်ပုံကြောင့် ဆုကြေးငွေ အများကြီးရလိုက်ရုံမျှမက တစ်ကမ္ဘာလုံးချီးကျူးပြီး နာမည်ကျော်ကြားသွားခဲ့တယ်''

''ပြောပါဦး''

''သူဆုယူပြီးတစ်ပတ်ကြာတော့ သူကိုယ်သူသတ်သေသွားပါလေရော''

''ဟာ--ဘာဖြစ်လို့လဲ''

''နောင်တရတဲ့ စိတ်ဆင်းရဲမှု။ စိတ်ကျဝေဒနာခံစားရလို့ပါပဲ''

''ဘာဖြစ်လို့ နောင်တနဲ့ စိတ်ဆင်းရဲရတာလဲ''

''အာဖရိကတိုက် ဆာဟာရသဲကန္တာရထဲက ဘီဟာဖရာနိုင်ငံမှာ တစ်နိုင်ငံလုံး အငတ်ဘေး(ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်)ကြီး ဆိုက်လို့ အစာအာဟာရမစားရဘဲ ငတ်မွတ်ပြီး သေကြေနေကြတယ်။ ဥရောပမှ သတင်းထောက်က အဲဒီဒေသကို ခက်ခက်ခဲခဲ စွန့်စွန့်စားစားသွားပြီး ဓာတ်ပုံတွေရိုက်ခဲ့တယ်။ အဲဒီထဲက ဓာတ်ပုံတစ်ပုံမှာ လူမည်းတစ်နှစ်ခွဲအရွယ် ငတ်ပြတ်ပိန်ချိနေတဲ့ အရိုးပေါ်အရေတင်ကလေးငယ်တစ်ယောက် ဘေးမှာလင်းတကြီးတစ်ကောင်။ သေတာနဲ့စားဖို့ နောက်ကနေတကောက်ကောက်ကပ်လိုက်နေတဲ့ပုံ''

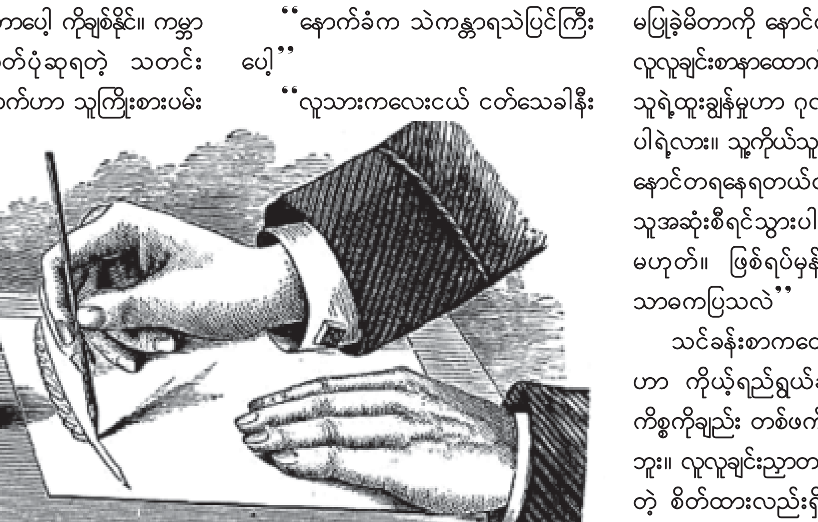
''နောက်ခံက သဲကန္တာရသဲပြင်ကြီးပေါ့''

''လူသားကလေးငယ် ငတ်သေခါနီး တရွေ့ရွေ့အမူအရာနဲ့ သူ့ကိုစားဖို့ အနားကပ်လာနေတဲ့ အသားစားငှက်လင်းတတိရစ္ဆာန်သားရဲရဲ့ဓာတ်ပုံ''

''ထိတ်လန့်စရာရသ။ ကရုဏာသက်စရာရသ။ စိတ်လှုပ်ရှားစရာ အံ့အားသင့်စရာ မြင်ကွင်းဓာတ်ပုံအဖြစ် ဆုတွေရတယ်။ ရတော့ သတင်းဓာတ်ပုံဆရာပျော်တယ်။ သို့သော် ဆုပေးပွဲမှာ လူတွေက ဝိုင်းမေးကြတယ်။ ဒီကလေးငယ်ဘာဖြစ်သွားသလဲ။ သင်က ဘာများကူညီခဲ့သလဲ ဒါကိုသူမဖြေနိုင်ဘူး''

''ဩော်''

''လင်းတရဲ့ ရန်ကလည်း ကာကွယ်ခဲ့ပုံမရဘူး။ သူ့မှာပါလာတဲ့ သောက်ရေနဲ့ ဘီစကစ်လေးတောင် တိုက်ကျွေးခဲ့ပုံမရဘူး။ သူ့မှာ စာနာစိတ်မရှိခဲ့မိဘူး။ ခက်ခက်ခဲခဲ ကြိုးကြိုးစားစား ရိုက်ကူးခဲ့ရတဲ့ သတင်းဓာတ်ပုံကောင်း တစ်ပုံရအောင် ရိုက်နိုင်ခဲ့ပြီဆိုပြီး ကားပေါ်ပြေးတက်၊ လေဆိပ်အမြန်မောင်း။ ဥရောပပြန်လာ။ သတင်းစာတိုက်ကိုပို့။ ကမ္ဘာကျော်သွား။ ကမ္ဘာအဝှန်းသတင်းစာတိုက်များက ဆုများချီးမြှင့်ဂုဏ်ပြုခံရ။ အခုမှ သူကဓာတ်ပုံထဲက လူသားကလေးငယ်ကို စာနာမှု၊ ကူညီမှု၊ ကယ်ဆယ်မှု ဘာတစ်စုံတစ်ရာမှ မပြုခဲ့မိတာကို နောင်တရ၊ ကြွေကွဲမဆုံး။ လူလူချင်းစာနာထောက်ထားမှုကင်းမဲ့မိခဲ့တဲ့ သူရဲ့ထူးချွန်မှုဟာ ဂုဏ်ပြုချီးကျူးခံထိုက်ပါရဲ့လား။ သူ့ကိုယ်သူအပြစ်မြင်အပြစ်တင်နောင်တရနေရတယ်ထင်ပါရဲ့။ သူ့ကိုယ်သူအဆုံးစီရင်သွားပါတော့တယ်။ ပုံပြင်မဟုတ်။ ဖြစ်ရပ်မှန်ပါ။ ဒါကဘာကိုသာဓကပြသလဲ''



သင်ခန်းစာကတော့ သတင်းသမားဟာ ကိုယ့်ရည်ရွယ်ချက်ဆန္ဒနဲ့ အလုပ်ကိစ္စကိုချည်း တစ်ဖက်သတ်ဦးစားမပေးရဘူး။ လူလူချင်းညှာတာထောက်ထားတတ်တဲ့ စိတ်ထားလည်းရှိဖို့ရာ လိုအပ်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ပါ''

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

X **ဓမ္မစာစု** X

opmEprsK;

သစ္စာဆိုသည်မှာ မှန်ကန်သောတရားဖြစ်၏။ သစ္စာနှစ်မျိုးရှိ၏။

သမုတိ သစ္စာနှင့် ပရမတ္ထ သစ္စာတို့ဖြစ်သည်။

လောကတွင် လူတို့ခေါ်ဆိုသမုတ်ထားသော၊ အမည်မှည့်ထားသော အမည်များကို သမု တိသစ္စာဟုခေါ်သည်။

ငါ၊ မင်း၊ သူ၊ အဖေ၊ အမေ၊ သား၊ သမီး၊ မြေး၊ မြစ်၊ ရဟန်း၊ သံဃာ၊ လူဆိုသည်မှာ အမှန်ရှိနေ၏။ မျက်မြင်ပင်ဖြစ်၏။

လောကသစ္စာအရ လောကီသစ္စာများကိုလည်း ပယ်၍မရပါ။ သတိပြုကြရမည်သာဖြစ်၏။

အရှင်သုဓမ္မသာရ (အောင်စကြာကျောင်း)

'aus;&muav;

* လယ်မြေတစ်ခင်း၊ နွားတစ်ရှဉ်းနှင့်
မီးလင်းတစ်ပြောင်၊ အိမ်တစ်ဆောင်နှင့်
အမောင်လုပ်သား၊ လူညိုထွားသည်
လုပ်အားမလပ်၊ ခွန်အားထပ်လျက်
မပြတ်ရှန်းနေ၊ ဤလယ်မြေမှာ
သုံးရာသီလုံး၊ နှစ်တွေဆုံးခဲ့။

* လေမိုးမကြောက်၊ နေပူအောက်မှာ
တစ်ယောက်မယား၊ နှစ်ယောက်သားနှင့်
စပါးပဲပြောင်း၊ နှမ်းပါဆောင်းလုပ်
ငရုတ်ဘူးသခွား၊ ဟင်းရွက်များလည်း
မအားမလပ်၊ လုပ်အားထပ်လျက်
မပြတ်နွေဆောင်း၊ ဈေးထွက်ရောင်းကာ
ဝမ်းကျောင်းဖွေရ၊ ဝမ်းခါးလှ၏။

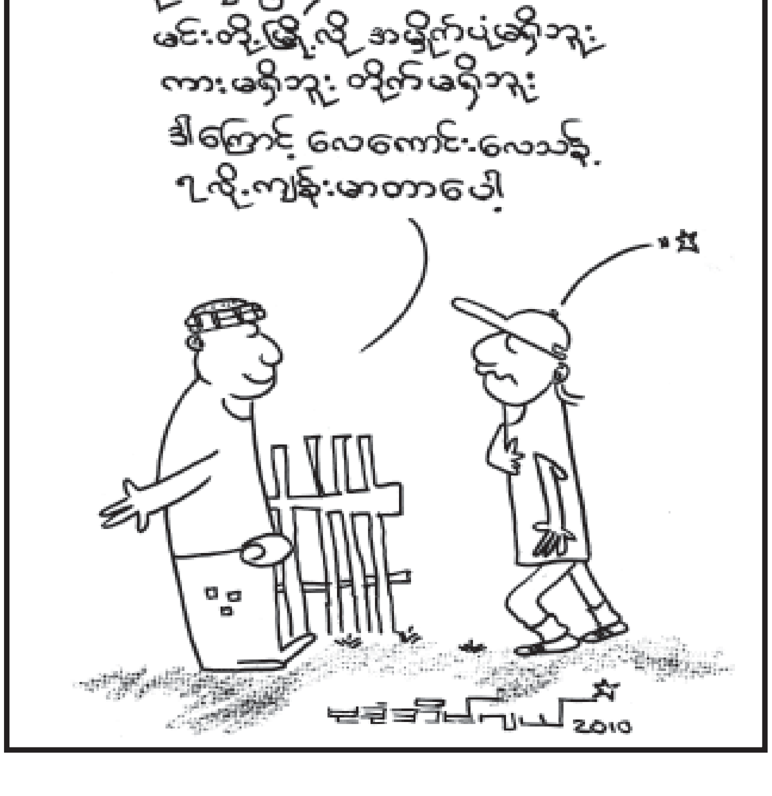
* လောဘဒေါသ၊ မာန်မာနဆို
ဘာမှမသိ၊ ရိုးစင်းဘိ၏
အမိမြေကြီး၊ ဖက်တွယ်ပြီးလျှင်
ရွှေသီးငွေသီး၊ သုခကြီး၏။

* လယ်နီးချင်းပေါင်း၊ ရွာဦးကျောင်းမှာ
ကောင်းမှုဒါန၊ ကျောင်းပြင်ကြ၏။

* ရှင်ပြုရဟန်းခံ၊ ဗျောစည်ညံလျက်
နိဗ္ဗာန်ရည်ဆု၊ မြတ်ကောင်းမှုနှင့်
သာစုခေါ်ကြ၊ ငြိမ်းချမ်းမြသည်
မြန်မာ့ပြည်သား လယ်သမားများ''။

မင်းနွယ်အောင်(စုံနံ့သာမြိုင်)

ဒို့ ကျေး ရွာ ကာ တွန်း



ယခင်အပတ်မှအဆက်

ထမင်းကို မိုးဗြဲဒယ်နှင့် ချက်ထားသည်။ ကြက်သားနှင့် ဘူးသီး၊ ငပိရည်တို့စရာ၊ အိုးကြီးအိုးငယ်တွေနှင့် မီးဖိုသုံး လေးလုံး လောက်ထားပြီး ချက်ရသည်။ အလှူလေး တစ်ခုနှင့်မခြား အိုးကြီးကြီးနှင့် ချက်ရပြုတ် ရသဖြင့် အေးမတို့တစ်ညလုံး တစ်ရေးမှ မအိပ်ရသေး။

လင်းကြက်ဆော်ရုံရှိသေးသည်။ အမေ့ မောင် ဦးနီတိုး ဦးဆောင်ပြီး သူတို့ညီ အစ်ကိုတစ်သိုက် ဓမတို(ဓားမတို)လေး ကိုယ်စီခါးထိုးပြီး ရောက်လာကြသည်။ အိမ်ရှင်တွေ တလှုပ်လှုပ်ချက်ပြုတ်လုပ် ကိုင်နေသည်ကိုမြင်လျက်နှင့် “အိမ်ရှင်တွေ က ခုထိမနိုးကြသေးဘူးလား” ဟု အော်ပြီး စသူကရှိသေးသည်။ သူတို့နှင့် မရှေးမနှောင်း အနီးဝန်းကျင်မှ လူကြီးတွေလည်း တဖြောက်ဖြောက် ရောက်လာကြသည်။

တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် တွတ် တွတ်ထိုးရင်း ရောက်လာကြသူများက လူငယ်ကာလသားတစ်သိုက်၊ ထိုအထဲ ငွေးမောင်လည်းပါသည်။ ငွေးမောင်ကို မြင် လိုက်ရတော့ ဘာကြောင့်မှန်းမသိ၊ အေးမ ရင်ထဲ ဒိတ်ကနဲ ဖြစ်သွားသည်။

“ဟေး အောက်ကကောင်တွေ အပေါ် တက်”

အိမ်ပေါ်မှ ဦးနီတိုးအသံဖြစ်သည်။ ကာလသားတစ်သိုက်လည်း အိမ်ပေါ် အလု အယက်ပြေးတက်ကြသည်။

“အရှေ့ဘက်ခြမ်း၊ အနောက်ဘက်ခြမ်း နှစ်ခြမ်းခွဲပြီးတက်၊ နှီးချက်တွေကို ဓားနဲ့ ခုတ်ဖြတ်ပြီးမှ ကန်ချနော်၊ အခြင်ဝါးတွေ မနာစေနဲ့” တစ်အိမ်လုံး ဦးနီတိုးအသံက လွှမ်းနေသည်။

သိပ်မကြာ၊ အမိုးနှစ်ဖက်ပေါ်မှ သက် ငယ်တွေ ဝေါကနဲ၊ ဝေါကနဲ ထိုးကျလာ ပြီး ခေါင်မိုးပေါ်၌ အခြင်ဝါးတွေသာ အရိုး ပြိုင်းပြိုင်းကျန်ရစ်သည်။ အဖေက အုန်း တံမြက်စည်းကြမ်းနှင့် နှီးစည်းများကို ခေါင်မိုးဆီမှ လူများဆီ ပစ်တင်ပေးနေ သည်။ လူများသလို လုပ်အားကလည်း မြိုင်သည်။ ခေါင်မိုးပေါ်၌ တံမြက်စည်း ကြမ်းနှင့် သုတ်သင်လှည်းကျင်းသူက လှည်း ကျင်း၊ အခြင်ဝါးတွေ ရွှံ့စောင်းနေသည်ကို တည့်ပြီး နှီးချက်သစ်ချည်တုပ် သူက ချည် တုပ်နှင့် တစ်ခဏချင်းအတွင်းမှာပင် အမိုးမိုးရန် အသင့်ဖြစ်သွားပြီဖြစ်သည်။

အိမ်အောက်မှ တာဝန်ယူရသူတွေ ကလည်း အနိုင်မခံ၊ အရှုံးမပေး စိတ်ဓာတ် တွေနှင့်ဖြစ်သည်။ သူတို့ကြောင့် အပေါ်က လူတွေစောင့်နေရသည်။ နားနေရသည်ဆို တာမျိုး အဖြစ်မခံ၊ သက်ငယ်ပျစ်တွေကို အိမ်ပေါ်အရောက် ထမ်းတင်ပေးသူက အနိုင်ထမ်းတင်ပေး၊ အိမ်ပေါ်မှလူများ ကလည်း အဆက်မပြတ်ခေါင်မိုးပေါ်က လူတွေဆီ ထိုးပေးနေကြသည်။ “အထပ်တွေမှန်အောင်ထပ်ကြကွာ၊ အစိပ်အကြဲ၊ အဖြောင့်အတန်းလည်း ညှိပြီး တက်ကြ”

ဦးနီတိုးက သတိပေးလိုက်၊ အော်လိုက်၊ ပြောလိုက်လုပ်နေသည်။ အိမ်မိုးနေ သူ တွေက သူ့အသံကိုကြားသည် မကြား သည်မသိ၊ အချို့က တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်စလိုက်၊ နောက်လိုက်၊ အော် ဟစ်လိုက်၊ အချို့က သီချင်းညည်းလိုက်နှင့် ရှိနေသည်။ သူတို့ကိုကြည့်ပြီး အဖေနှင့် အမေက ပျော်လို့၊ အေးမအဖို့တော့ ပြော စရာမလို။

“ဆွမ်းတော်ဖျို့”

ဆွမ်းခံကိုယ်တော်လေးများ ကြွလာ တော့ အိမ်လည်းတစ်ဝက်မိုးပြီးနေသလို။ အိမ်အောက်မှာလည်း သက်ငယ်ဟောင်း တွေကို တစ်ပျစ်ချင်းခါပြီး ထပ်ပုံပြီးသွား ပြီဖြစ်သည်။ သက်ငယ်ဟောင်းတွေမှာ ပြန် သုံး၍ရသော သက်ငယ်ဟောင်းတွေရှိသည်။ နွားတင်းကုပ်တို့၊ ထင်းရုံတို့ကို မိုးလို့ရ နိုင်အောင် အချို့က ကောင်းသေးသည်။ အကျိုးအကျေနှင့် သုံးမရလောက်အောင် စုတ်ပြတ်ဟောင်းနွမ်းနေသည့် သက်ငယ် များကိုမူ မီးပုံရှို့နိုင်အောင် တစ်နေရာမှာ သပ်သပ်ပုံပေးကြသည်။

ဘုန်းကြီးကျောင်းမှ ဆွမ်းစားအုန်းမောင်း ခေါက်ချိန်မှာတော့ အိမ်မိုးသူများအားလုံး လည်း ထမင်းဝိုင်းတွေမှာ တိုးတိုးဝှေ့ဝှေ့ နေရာယူနေကြပြီ ဖြစ်သည်။

“ကိုင်း ထမင်းမစားခင် ဆေးဖြစ်ဝါး ဖြစ်၊ စားကောင်းသောက်ကောင်းလေးပေါ့ ကွာ၊ ခွက်လှည့်ကြရအောင်” ဟုဆိုပြီး ဦးနီတိုးက ဒိုင်လူကြီးလုပ် အရက်ခွက်ငှဲ့ ကာ၊ ခွက်လှည့်ပေးလိုက်သည်။ ငွေးမောင် အလှည့်တွင် ရုတ်တရက်လှမ်းမယူ၊

မောင်ယဉ်လှိုင်း(ပျဉ်းမမြိုင်)

တောင်ကြည့်မြောက်ကြည့်လုပ်နေသဖြင့် ဘေးနားကလူက တံတောင်နှင့်လှမ်းတွတ် လိုက်သည်။ သည်တော့မှ ငွေးမောင်လည်း ဆတ်ကနဲလှမ်းယူပြီး ဂွတ်ကနဲ မော့ချ လိုက်သည်။ ပြီးမှ “အေးမ မြင်သွားသေး လား” ဟု စိုးရိမ်ပြီး ရင်ထိတ်နေသည်။

“မေးစရာရှိလို့ဆို”

ငွေးမောင် အလောတကြီးဆိုသည်။

“ဟုတ်တယ်၊ မေးစရာရှိတယ်”

အေးမမျက်နှာက တင်းနေသည်။

“ဘာမေးမှာလဲ၊ မေးလေ”

“ကိုငွေးမောင်၊ အေးမကို လူကြီးစုံ ရာနဲ့ တင့်တင့်တယ်တယ်တောင်းယူပါ့ မယ်ဆို”

“ဟုတ်တယ်လေ”

“ဒါဖြင့် ဘာဖြစ်လို့ ခိုးပြေးဖို့ ကြံတာလဲ”

“မကြံပါဘူး”

“ရှင်မညာနဲ့”

“မညာပါဘူး”

“ဒါဆိုရင် မမလေးကိုနော်ကွယ် မောင်ခိုးမယ်လို့ လူဆိုးတွေနဲ့ မောင်တိုင်ပင် ဆိုတဲ့သီချင်းကို ဆိုဆိုနေတဲ့သဘောက ဘာသဘောလဲ”

“အဲဒါ အဲဒါက ဒီသီချင်းလေးပဲရလို့ ဒီသီချင်းလေးကိုပဲ ညည်းနေမိတာပါ”

“ဒါဆို၊ လှည်းယာဉ်ကိုချပြီး တသသ လုပ်နေတာကကော၊ အဲဒါဘာလုပ်ဖို့လဲ”

“အဲဒါ၊ အဲဒါက ...”

“ပြောလေ၊ ဘာလုပ်ဖို့လဲ”

“ဆရာတော်က ချခိုင်းထားလို့”

“ဘာရယ်”

“ဆရာတော်က ရပ်ဝေးအလှူကြီး နှစ်ခုပင့်ထားတာရှိတယ်တဲ့၊ တခြားတခြား ဘုန်းကြီးတွေက ကိုယ်ပိုင်ကားလေးတွေနဲ့ ကြွကြမယ်တဲ့၊ အဲဒါ ဘုန်းကြီးကလည်း အားကျမခံ၊ ရိုးရာလည်းထိန်းသိမ်းတဲ့ အနေနဲ့ ခြောက်စထောင်လှည်းယာဉ်ကြော့ လေးနဲ့ ကြွချင်တယ်တဲ့။ ကပ္ပိယအဖြစ် လိုက်မောင်း ပို့ပါဆိုလို့။ လှည်းယာဉ်ကို ချပြနေတာ..”

“ဘုရား..ဘုရား..ဒုက္ခပါပဲ”

အေးမမှာ ဘာပြောလို့ပြောရမှန်း မသိတော့။ ဘာမှပြောလို့မတတ်အောင်ရှိ သည့်အဆုံး၊ လှစ်ကနဲပြန်ပြေးထွက်လာ ခဲ့လိုက်သည်။ သူ့နောက်မှာ ငွေးမောင် အူတူတူနှင့် ငေါင်ပြီးကျန်ခဲ့မှာကိုလည်း အေးမ လှည့်မကြည့်ဘဲနှင့် သိနေသည်။

မောင်ယဉ်လှိုင်း(ပျဉ်းမမြိုင်)

---

aus;&m t vLy

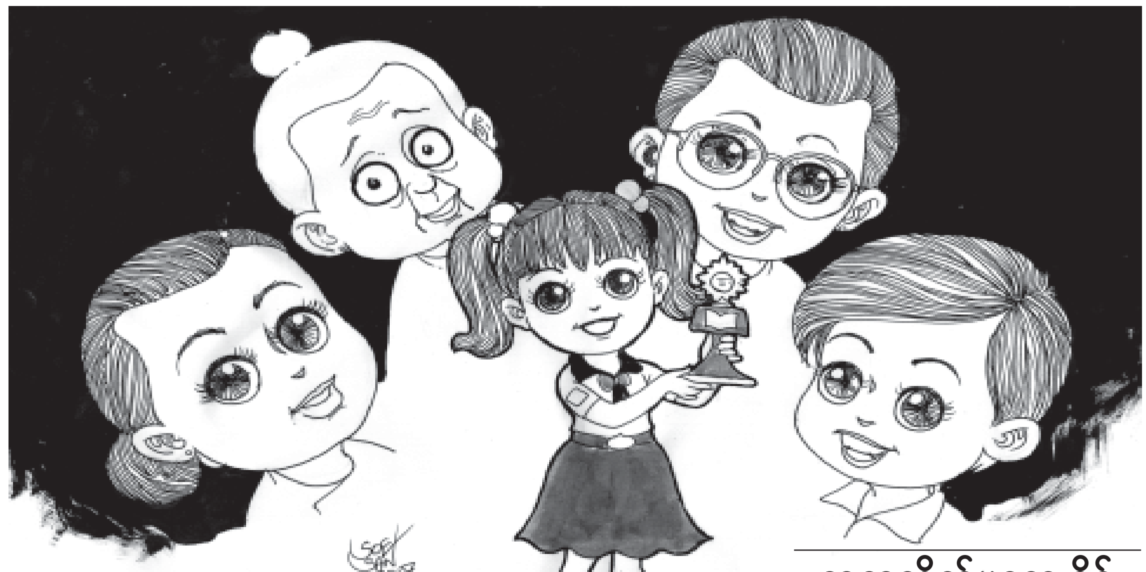
စိုးစိုးငွေး(ကြွေ)

“ရေဘူးနဲ့ဖိနပ်မပါ နွေခါမှသိ ဒါန နဲ့ သီလမပါ သေခါမှသိ” ဆိုသော စကား ပုံအတိုင်း ကျေးလက်တောရွာများတွင် စပါးပေါ်ချိန် ပဲပေါ်ချိန်၌ အလှူပွဲ များကို ခြိမ့်ခြိမ့်သဲကျင်းပကြပါသည်။ ပဲခင်းများသိမ်းပြီးချိန် နွေဦးကာလတွင် တောင်သူလယ်သမားအများစုမှာ အားလပ် ချိန်ခါလည်း ဖြစ်ပါ၏။ ထို့ကြောင့် အလှူ ဒါနပွဲများတွင် လုပ်အားဒါနပေးဝေ ကြပါသည်။

ကျေးရွာများတွင် သားရှင်ပြုအလှူ ပွဲပြုလုပ်တော့မည်ဆိုလျှင် တစ်ရွာလုံး ကြားအောင် “အလှူ့ဒါယကာဦး.....နှင့် အလှူ့ဒါယိကာမဒေါ်.....တို့က အလှူ အတွက် တိုင်ပင်စရာရှိပါ၍ ကြွတော်မူ ပါဗျို့” ဟု ဗျို့ဟစ်ခေါ်ပါသည်။ ကြွရောက် လာသော ရပ်သူရွာသားများအား ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ လက်ဖက်ဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံပြီး သဘောကြမ်းစီး၊ မီးဖိုချောင်ထိန်း၊ ဘာရီ ဘာယလုပ်မည့်သူများ၊ ထမင်းချက်ဟင်း ချက်အဖွဲ့၊ ဧည့်တင်ဧည့်ချ သံဃာစင်ပေါ် ဧည့်ခံအဖွဲ့၊ ဆန်ဆေးအဖွဲ့၊ ဆိုင်းတိုက် အဖွဲ့စသည်ဖြင့် တာဝန်ကိုယ်စီခွဲဝေ ပေးကာ ရပ်ရေးရွာရေး ဆွေးနွေးကြပါ သည်။ အလှူပွဲမတိုင်ခင် တစ်ပတ်လောက် အလိုတွင် အလှူပြုလုပ်ရန်မဏ္ဍပ်ကို ရွာသား များတက်ညီလက်ညီ ပျော်ပျော်ပါးပါး ဆောက်လုပ်ကြပါသည်။ အလှူပွဲတွင် ဟင်းချိုနှင့်ဝက်သား၊ အချဉ်တစ်မျိုးမျိုး (သို့မဟုတ်) ဟင်းချိုနှင့် ငါးခြောက်ကို အချဉ်တစ်မျိုးမျိုးနှင့် ကျွေးလေ့ရှိပါသည်။ အချဉ်အဖြစ် ပဲချဉ်ကျွေးမည်ဆိုပါက အပျိုမတစ်သိုက်က ပဲချဉ်ဖော်လိုက် ကြရပါသည်။ ဆီးဖြူသီးကျွေးမည်ဆို ပါက လူငယ်တစ်သိုက်ဆီးဖြူသီး ကောက် လိုက်ကြရသည်မှာ ပျော်စရာကောင်းလှ ပါသည်။ ရပ်ရေးရွာရေးလက်မနှေးဘဲ ကူညီကြသည်မှာ တောရွာဓလေ့ပျော်မွေ့ ဖွယ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အလှူပွဲမတိုင် ခင်ပွဲ စရက်တွင် တစ်ရွာလုံး လှည်းနေလှေအောင်း မြင်းဇောင်းမကျန် ထမင်းစုံဟင်းစုံချိုင့်ဖြင့် ထည့်၍ ရွာထဲရှိ ကာလသားများက လိုက် လံပို့ဆောင်ပေးကြပါသည်။ ‘လက်ဖွဲ့စာ’ ပို့သည်ဟုခေါ်ပါသည်။ ပို့ပေးသူကာလ သားတစ်ဦးလျှင် ထမင်းဟင်း တစ်ချိုင့်စီ ပေးလိုက်ပါသေးသည်။ မခိုမကပ်ကူညီ ကြသည်မှာ စိတ်ကြည်နူးစရာ ကောင်း သကဲ့သို့ စိတ်မကောင်းဖြစ်ရသည့် အကြောင်းကလည်း ရှိပါသေးသည်။ အလှူ ပေးသူသည် စပါးကရ၊ ပဲကရနှင့် ကြွယ်ဝ သူများရှိသကဲ့သို့ မဖြစ်မနေမို့ ငွေကြေး နည်းနည်းနှင့် ရှင်ပြုပွဲလုပ်ရသူများလည်း ရှိပါ သည်။ ထိုကဲ့သို့သောအလှူပွဲမျိုးတွင် ကူညီရသည်ကို အကြောင်းပြု၊ အရက်ဖိုး တောင်းသူများကလည်း ရှိနေပြန်သည်။ အလှူပွဲ တစ်ခုတွင် စီးကရက်ဘူးပေါင်း များစွာကုန်ပါသည်။ မောင်ရင်လောင်း ထမ်းသူများကို အလှူ့ရှင်က ဆေးလိပ်၊ ဘီယာ၊ အရက်ဖိုးများပေးကြရသည်။ မောင်ရင်လောင်းကို ဖွက်ထားကြ၍ ငွေကြေး နှင့် ပြန်ရွေးရသည်။ စာရေးသူသည် တော ရွာအလှူပွဲကိုကြည့်၍ ရသမျိုးစုံခံစား ရသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ကြည်ရင်း နှီးစွာ ကူညီရိုင်းပင်းကြ၍ ဝမ်းသာပီတိ ဖြစ်ရသည်။ အလှူ့ရှင်များ ကြွေးတင် ကြ၍ စိတ်မကောင်းဖြစ်ရသည်။ ထမင်း၊ ဟင်းများသည် အာဟာရဖြစ်စေ၍ အလှူ့ရှင်များကလည်း သဒ္ဓါကြည်ဖြူ ရှိပါသည်။ ဆေးလိပ်၊ အရက်များသည် လူတို့အတွက် ဘေးဥပဒ်ဖြစ်စေ၍ နောက် ဆက်တွဲ ပြဿနာများကြောင့် စိတ် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ကြရပါသည်။

“ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာ ရေးကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်” ဟု ကြော်ငြာ ထားသောခေတ်ကြီးတွင် အလှူပွဲမင်္ဂလာပွဲ များတွင် ဆေးလိပ်များ၊ စီးကရက်များနှင့် အရက်များကို များစွာအသုံးချနေကြသည် မှာ စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ဖြစ်နေပါသည်။ ဆေးလိပ်၊ စီးကရက်၊ အရက်များအစား အခြားအာဟာရဖြစ်စေသောအရာများ၊ အသုံးဝင်သော အမှတ်တရပစ္စည်းများ အစားထိုးကြလျှင် ကောင်းလေစွဟု အတွေး ဝင်မိပါသည်။ မိမိတို့ကူညီကြသည်ကို စေတနာဖြူဖြူနှင့်ကူညီကြလျှင် ဝေယျာ ဝစ္စကုသိုလ်ကို အလှူ့ရှင်နှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ရရှိကြမည်ဖြစ်ကြောင်းစေတနာဖြင့် ရေးသား လိုက်ရပါသည်။ ***စိုးစိုးငွေး(ကြွေ)***

Z;Z;av;&pepm;ce;



တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက ရွာတစ်ရွာမှာ မူလတန်းလေးတစ်ကျောင်းရှိတယ်။ အဲဒီကျောင်းမှာ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးတွေကော၊ ဆရာ၊ ဆရာမတွေ၊ ကျောင်းသူကျောင်းသားတွေ အားလုံးဟာ တက်ညီလက်ညီရှိကြတဲ့အတွက် ကျောင်းရဲ့ဂုဏ်သတင်းဟာ သူတို့မြို့နယ်ထဲမှာ ထင်ရှားတယ်။ တစ်နေ့တော့ သူတို့ကျောင်းကို မြို့ပေါ်ကမြို့စားကြီးကတော်နဲ့အဖွဲ့ ဂုဏ်ပြုတဲ့အနေနဲ့ သူတို့ကျောင်းကိုလာကြည့်မယ်။ ကျောင်းသူကျောင်းသားတွေနဲ့လာတွေ့မယ်ဆိုတဲ့အတွက် ကျောင်းခန်းမတွေရော၊ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်၊ ကျောင်းရဲ့လက်မှုပညာခန်းမနဲ့ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းလှပအောင် ပြင်ဆင်ထားတယ်။

ကျောင်းသားကျောင်းသူတိုင်းဟာလည်း သူတို့လုပ်ထားတဲ့ လက်မှုပညာလေးတွေကိုလည်း မြို့သားကြီးကတော်လာတဲ့အခါ ပြသနိုင်ဖို့ ပြင်ဆင်ထားကြတယ်။ တစ်ချို့ယောကျ်ားလေးတွေကတော့ ကုလားထိုင်လေးတွေ၊ ခွေးခြေလေးတွေလုပ်ကြတယ်။ တချို့က တောင်းလေးယက်တယ်။ တချို့က ခမောက်ကလေးတွေလုပ်တယ်။ မိန်းကလေးတွေကတော့ သိုးမွေးထိုးတဲ့သူက ထိုးကြတယ်။ ဂါဝန်ချုပ်တဲ့သူက ချုပ်ကြတယ်။

ဖူးဖူးကတော့ မီးဖိုချောင်သုံးရှေ့ဖုံးခါးစည်းလေးလုပ်ဖို့ တာဝန်ယူထားတာပေါ့။ အဲဒီအခါ ဆရာမကပြောတယ်။ အဲဒီ ခါးစည်းကိုလုပ်ရင် ရှေ့ကိုခပ်ရှည်ရှည်လေးဆွဲချပြီးလုပ်။ ခါးစည်းကြိုးကိုလည်း ရှည်အောင်လုပ်။ လူကြီးတွေ သုံးစွဲဖို့ချုပ်တာဖြစ်တဲ့အတွက် ခါးရှည်ရှည်လေးလုပ်ဖို့ ဆရာမက မှာတယ်။ အဲဒီအခါ ဖူးဖူးလေးက သူလုပ်မယ့်ပိတ်စလေးနဲ့ ရှေ့ဖုံးလေးကို သေချာညှပ်တာပေါ့ ရှေ့ဖုံးလေးကို ရှည်အောင်လုပ်လိုက်တော့ သူရတဲ့ပိတ်စမှာ ခါးစည်းဖို့မလောက်တော့ဘူး။ သူလုပ်တဲ့ရှေ့ဖုံးကလည်း အဝါရောင်ပေါ်မှာ ပန်းပွင့်လေးတွေနဲ့လှအောင် လုပ်ထားပြီးမှ ခါးစည်းကြိုးအစိမ်းရောင်လုပ်ဖို့ စီစဉ်ထားတာ မရှိတော့တဲ့အတွက် သူတော်တော်လေး စိတ်ပျက်သွားရတယ်။ အဲဒါနဲ့ကျောင်းသုံးထဲမှာ သူ့ခါးစည်းကြိုးလုပ်ဖို့အစတစ်စ လောက်များတွေ့မလားလို့ ရှာကြည့်တဲ့အခါ အနက်စကြီးပဲတွေ့တယ်။ ဆရာမကလည်း ဒီနေ့အပြီးရအောင်လုပ်ရမှာဆိုတော့ သူလည်းမတတ်နိုင်ဘူး။ အဲဒီအမည်းစနဲ့ပဲ လုပ်လိုက်ရတယ်။

ကျန်တဲ့မိန်းကလေးတွေက ဂါဝန်ချုပ်တဲ့သူ၊ စားပွဲခင်းလုပ်တဲ့သူ၊ သူ့ဥစ္စာကျတော့ ခါးစည်းကြိုးက အနက်ကြီးနဲ့လုပ်လိုက်ရတဲ့အတွက် မပြရဲဘူး။ ပြဖို့ရှက်မိတာပေါ့။ ဒါနဲ့ပဲ သူ့ရဲ့ရှေ့ဖုံးခါးစည်းလေးကိုခေါက်ပြီး သူများလုပ်ထားတဲ့ အထတ်တွေရဲ့အောက်မှာထည့်ထားတယ်။ ရုတ်တရက်ကြည့်ရင် မမြင်ရအောင်ပေါ့။

ဒါနဲ့ ဆရာမက "အားလုံးပြီးသွားပြီဆိုတော့ မနက်ဖန်မြို့စားကြီးကတော်က နေ့ခင်းနှစ်နာရီလာမယ်ပြောတယ်။ ကျောင်းသူကျောင်းသားတွေအားလုံး နေ့ခင်း ၁၂ နာရီအရောက်လာခဲ့ကြ" လို့ ဆရာမက မှာတာပေါ့။ ဖူးဖူးလေးက သူ့အိမ်ကို စက်ဘီးလေးစီးပြီး ကျောင်းကပြန်လာတော့ တစ်လမ်းလုံးစိတ်မကောင်းစွာနဲ့ပဲ ပြန်လာရတာပေါ့။ သူ့အိမ်မှာလည်း သူလုပ်တဲ့ ခါးစည်းနဲ့လိုက်ဖက်ညီတဲ့ ပိတ်စကမရှိဘူး။ ဒါနဲ့နောက်တစ်နေ့မှာ အားငယ်စွာနဲ့ပဲ သူတို့ရွာကနေ ကျောင်းကို အချိန်မီအောင် စက်ဘီးနဲ့ လာရတယ်။ ကျောင်းမသွားခင် မနက်ပိုင်းမှာ သူလိုချင်တဲ့ပိတ်စအရောင်ကို တစ်ရွာလုံး လိုက်မေးကြည့်ပြီး ရှာတာပေါ့။ အမျိုးတွေအိမ်ပဲ မေးတာမို့ တစ်အိမ်မှာမှ မရခဲ့တော့ ကျောင်းသွားဖို့ အချိန်က နောက်ကျနေပြီမို့ ကျောင်းမီအောင် စက်ဘီးကို ခပ်သွက်သွက်နင်းပြီး လာရတာပေါ့။

လမ်းမှာမော်တော်ကားတစ်စီးနဲ့ တွေ့တယ်။ အဲဒီကားထဲက အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ခေါင်းကိုထုတ်ပြီး လက်ပြပြီး သူ့ကိုမေးတယ်။ သူတို့ကျောင်းရှိတဲ့ ရွာသာယာဘက်ကို ဘယ်လိုသွားရမလဲဆိုပြီးမေးတယ်။ သူကအဲဒီအခါ "မဟုတ်ဘူးအခုလမ်းကမှားနေပြီ။ နောက်ပြန်လှည့်ပြီး သွားရမှာ" ဆိုပြီး လမ်းကို သေသေချာချာ ရှင်းပြတယ်။ အဲဒီအမျိုးသမီးက သူကိုယ်တိုင်မောင်းလာတာဖြစ်လို့ ကားကို နောက်ပြန်လှည့်ပြီး မောင်းလိုက်တော့ လမ်းဘေးမြောင်းထဲကို ကားဘီး တစ်ဖက်ကကျသွားတယ်။ သူက ကူတွန်းပေးပေမယ့် မရွေ့ဘူး။ အနည်းဆုံး ယောကျ်ားတစ်ယောက်နှစ်ယောက်တော့လိုတယ်။ "အနီးဆုံးရွာက ကားတွန်းပေးမယ့်သူကို သွားခေါ်ပေးပါလား" ဆိုပြီး သူ့ကိုအကူအညီတောင်းတာပေါ့။ နဂိုကတည်းက ကျောင်းသွားတာ နောက်ကျနေတော့ သူကျောင်းမမီမှာ စိုးရိမ်သွားတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း သူ့အဘွားက သူ့ကိုမှာ ထားတာရှိတယ်။

"ဘယ်သူ့ကိုပဲဖြစ်ဖြစ် အခက်အခဲရှိရင် ကူညီနိုင်သလောက် ကိုယ်ကကူညီရမယ်" လို့ မှာထားတာ သတိရသွားတော့ သူကိုယ်တိုင်ပဲ သူတို့ရွာဘက်ကို စက်ဘီးနဲ့ပြန်လှည့်ပြီး ရွာကလူတွေကို ခေါ်ခဲ့တယ်။ ခေါ်ခဲ့ပြီးမှ ကားကို ပြင်နိုင်အောင်အပ်ထားခဲ့ပြီး ကျောင်းကို စက်ဘီးနဲ့ဆက်သွားတယ်။ ကျောင်းရောက်တဲ့အခါ တစ်နာရီခွဲနေပြီပေါ့။ အဲဒီအခါ ဆရာမကဆူတာပေါ့။ ၁၂ နာရီရောက်အောင်လာဖို့ မှာထားတာ တစ်နာရီခွဲမှ ရောက်လာတာရယ်။ ရောက်သူလုပ်ထားတဲ့ ခါးစည်းက အရောင်အသွေးမလှတာမို့ သူ့ကိုဆူတာပေါ့။

ဒါပေမယ့် မြို့စားကြီးကတော်လာဖို့ အချိန်နီးနေပြီမို့ အားလုံးက အဆင်သင့်တန်းစီပြီး စောင့်ကြပြီမို့ သူလည်းဝင်ပြီး တန်းစီပြီး စောင့်နေလိုက်တယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ခုနကားနဲ့ပဲ မြို့စားကြီးကတော်ကရောက်လာတယ်။ ရောက်လာပြီးတဲ့အခါ ပြခန်းတွေလိုက်ကြည့်တာပေါ့။ လိုက်ကြည့်တဲ့အချိန်မှာ ဖူးဖူးလေးကို တွေ့သွားတော့-

"ဒီကလေးမလေးသာ မကူညီရင် ဒီကိုအချိန်မီရောက်လာမှာမဟုတ်သလို တောကြီးထဲမှာ ဒုက္ခရောက်နေတော့မှာပဲ" ဆိုပြီး ပြောပြီး ဖူးဖူးလေးကို ချီးကျူးစကားပြောတာပေါ့။ မြို့စားကြီးကတော်ကလည်း ကျောင်းသူကျောင်းသားတွေ ချုပ်လုပ်ထားတဲ့အဝတ်အထည်တွေ ပစ္စည်းတွေကို လိုက်ကြည့်ပြီးအားပေးတာပေါ့။ အဲဒီထဲက ဖူးဖူးလုပ်ထားတဲ့အဝတ် ကလေးက ပန်းပွင့်လေးနဲ့ချုပ်ထားတာလေးက သေသပ်လှပတာရယ်အနက်ရောင် ခါးစည်းကြိုးနဲ့ လုပ်ထားတာကိုလည်း ကြိုက်တော့ အဲဒါ ဘယ်သူ လုပ်တာလဲမေးတော့ ဖူးဖူးလေးလုပ်တာလို့ ဆရာမတွေက ပြောပြတယ်။

ဒါနဲ့မြို့စားကတော်က အရောင်လေးနဲ့ အပွင့်လေးတွေ လုပ်ထားတာကလည်း သူ့အကြိုက်ပဲ။ ခါးစည်းကြိုးကို အနက်ရောင်လေးတပ်ထားတာကလည်း လိုက်ဖက်ညီတော့ သဘောကျတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အဲဒီရှေ့ခါးစည်းပုံလေးကို ရွေးချယ်ပြီး ဆုပေးတယ်။ လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ သူ့ကို လမ်းခရီးမှာ ဒုက္ခကြုံတွေ့နေတာကို ကူညီပေးခဲ့တဲ့အတွက် သူတစ်ပါးအပေါ်မှာ ကူညီတတ်တဲ့ စိတ်ဓာတ်လေးကို ချီးကျူးပြီး ရွာသာယာကျောင်းလေးကိုလည်း ဒီလိုကူညီတတ်တဲ့ စိတ်ကောင်းစေတနာကောင်းတဲ့ ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်တာရယ်၊ အဲဒီလိုလက်ရောက်မြောက်တဲ့ လက်မှုပစ္စည်းတွေ ချုပ်လုပ်နိုင်အောင် သင်ပေးတဲ့ဆရာ ဆရာမတွေရယ်၊ ကျောင်းကိုအောင်ချက်ကောင်းအောင် သင်ပေးတဲ့ ဆရာ ဆရာမကြီးတွေရယ်ကိုလည်း ချီးကျူးဂုဏ်ပြုသွားတာပေါ့။

မြို့စားကြီးကတော် ပြန်သွားတဲ့အခါ တစ်ကျောင်းလုံးက ကျောင်းသူကျောင်းသားအားလုံးက ဖူးဖူးလေးကို ဝိုင်းချီးမြှောက်ပြီး ဂုဏ်ပြုချီးကျူးကြတယ်။ အဲဒီအခါ ဖူးဖူးလေးရဲ့မျက်နှာဟာ ပြုံးပျော်ပြီး တွေးမိတာကတော့-

"ဘယ်သူ့ကိုမဆို အခက်အခဲရှိရင် ကူညီပါဆိုတဲ့" အဘွားရဲ့စကားကြောင့် သူ ဒီလိုအသိ အမှတ်ပြုခံရတယ်။ အောင်မြင်မှုရတယ် ချီးကျူးခံရတယ်ဆိုတာကို ဖူးဖူးလေး သိလိုက်တာပေါ့ကွယ်။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

rwvm wi owAvpmlunwu ziyusi;y

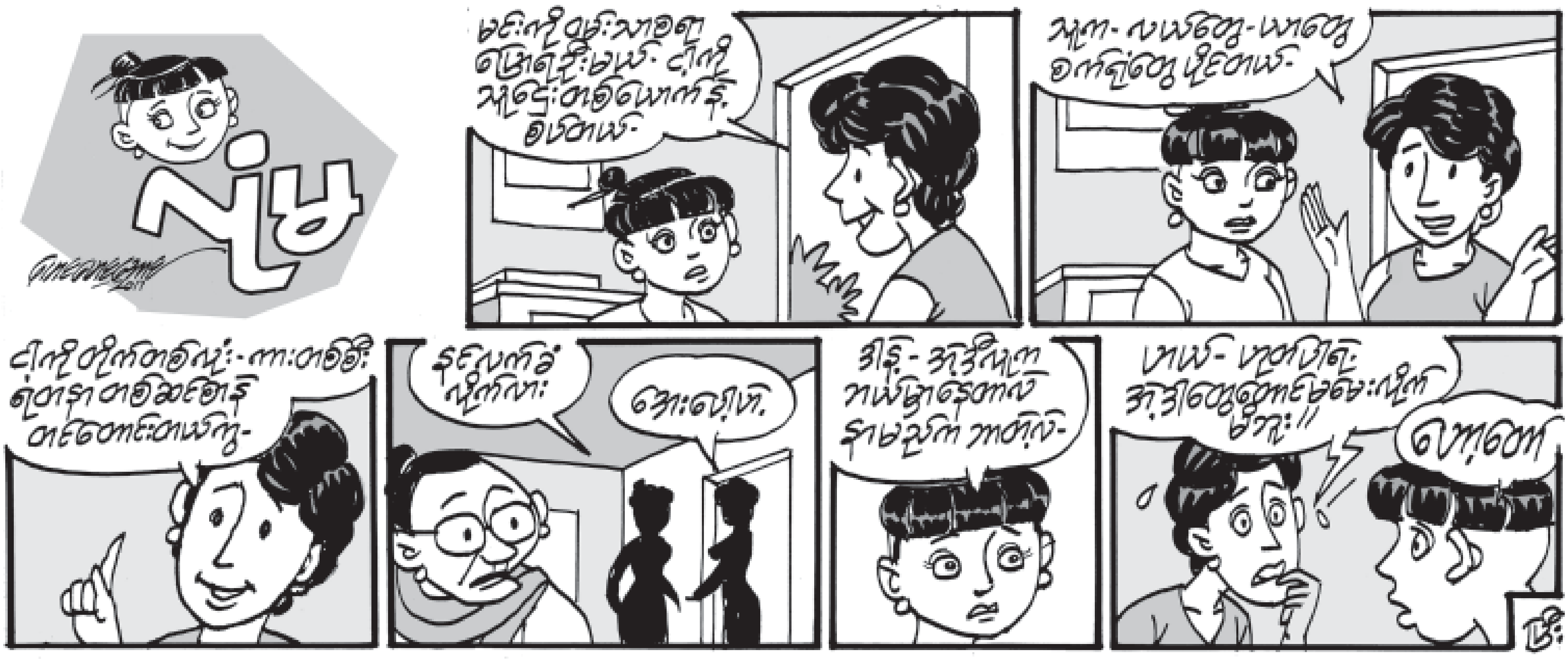
မိတ္ထီလာမြို့ ကျီတော်ကုန်းရပ်ကွက် နယ်မြေ မိတ္တဖလရပ်တွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေနှင့် ဒေသခံအလှူရှင်များ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် ဆောက်လုပ်သည့် သုတဗလစာကြည့်တိုက် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၅ ရက်နေ့က ကျင်းပကြောင်းသိရသည်။

သုတဗလစာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်အား မိတ္ထီလာမဲဆန္ဒနယ်(၁) တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုးသန်း၊ မိတ္ထီလာမဲဆန္ဒနယ်(၂)တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ ဒုတိယမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမောင်မောင်၊ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းနှင့် ကျီတော်ကုန်းရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်မောင်ထွေးတို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးအောင်ကျော်မိုးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြန်/ဆက်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းက စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲပြီးလျှင် ပိတ်သွားသည့် စာကြည့်တိုက်မဖြစ်ရန် စာကြည့်တိုက်ရန်ပုံငွေ ရရှိရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များမှ နည်းလမ်း ကြံဆပြီး ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်ရန်ပုံငွေရှိမှသာ စာကြည့်တိုက်မျိုးအား ထိုက်သင့်သည့်ထောက်ပံ့မှုပေးခြင်း၊ စာအုပ်စာစောင်များအသစ် ဝယ်ယူဖြည့်တင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်ရှင်သန် ခိုင်မာရေးအတွက် လိုအပ်သည့် အကြံဉာဏ်နှင့် ပံ့ပိုးကူညီနိုင်သည်များကို ပြန်/ဆက်ရုံးသို့ လာရောက်ဆက်သွယ်တိုင်ပင် အကူအညီတောင်းခံနိုင်ကြောင်း၊ သုတဗလစာကြည့်တိုက် ရေရှည်ရှင်သန်ခိုင်မာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စာကြည့်တိုက် ကော်မတီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံများ အားလုံးဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြရန် စသည်ဖြင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စာကြည့်တိုက်ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ငွေက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး သုတဗလစာကြည့်တိုက် ရှင်သန်ခိုင်မာရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားသည်။ စာကြည့်တိုက်ဖြစ်မြောက်ရန် စာအုပ်စာစောင်များ၊ လှူဒါန်းငွေများ ဝိုင်းဝန်းလှူဒါန်းကူညီသည့် အလှူရှင်များအား တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းသာ(ပြန်/ဆက်)

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း



2018 tmq , qZu;lyKiyu ypopjzi usi;yrn

၂၀၁၈ အာဆီယံဆုဖူးကြီးဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ပုံစံကို ပုံစံသစ်ပြောင်းလဲမည်ဖြစ်ပြီး ပုံစံသစ်ကို စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် (၄) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး အစည်းအဝေး၌ အတည်ပြုသတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းအစည်းအဝေးတွင် ၂၀၁၉ အထိကျင်းပမည့် အာဆီယံဒေသတွင်း ပြိုင်ပွဲအချို့၏ ပွဲစဉ်များကို အတည်ပြုသတ်မှတ်ပေးခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် အာဆီယံဆုဖူးကြီးဖလားပြိုင်ပွဲများတွင် ခြေစစ်ပွဲအဆင့်ကို ပြိုင်ပွဲအောက်ဆုံး ရပ်တည်သည့် အသင်းလေးသင်းဖြင့် ကျင်းပခဲ့ပြီး အုပ်စုပထမရရှိသည့် အသင်းက နောက်ဆုံးအဆင့်သို့ တက်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိသည်။ နောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် စုစုပေါင်းပြိုင်ပွဲဝင်ရှစ်သင်းဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အကြိုဗိုလ်လုပွဲအဆင့်က စတင်၍ အိမ်ကွင်း၊ အဝေးကွင်း နှစ်ကျော့စနစ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ရသည်။

လာမည့် ၂၀၁၈ အာဆီယံ ဆုဖူးကြီး နောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲပုံစံသစ်အရ ၂၀၁၆ ပြိုင်ပွဲခြေစစ်ပွဲအဆင့်၌ အုပ်စုအောက်ဆုံး ရပ်တည်ခဲ့သည့် အသင်းနှစ်သင်းသည် ခြေစစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး အနိုင်ရရှိသည့် အသင်းသည် နောက်ဆုံးအဆင့်သို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ဦးဘုန်းနိုင်ဇော်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ၂၀၁၈ အာဆီယံ ဆုဖူးကြီးပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ၁၀ သင်းကို ငါးသင်း နှစ်အုပ်စုခွဲကာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်များကို မဲစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ကာ အိမ်ကွင်း နှစ်ပွဲ၊ အဝေးကွင်း နှစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကြိုဗိုလ်လုပွဲအဆင့်နှင့် ဗိုလ်လုပွဲကိုမူ အိမ်ကွင်း၊ အဝေးကွင်း နှစ်ကျော့ယှဉ်ပြိုင်ကစားသည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

atmivteqeu ½&m;Eiiom; bp'u&u rausy jyevnx;ow&e peac: , Olly\irn

ကချင်တိုင်းရင်းသား အောင်လအန်ဆန်သည် MMA ကမ္ဘာ့မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း လက်ရှိချန်ပီယံ ရုရှားနိုင်ငံသား ဗစ်တာလီဘစ်ဒက်ရှ်နှင့် ပထမအကြိမ်တွေ့ဆုံစဉ်က ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲအတွက် မကျေပွဲကို ပြန်လည်စိန်ခေါ် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်က ဂျကာတာမြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် MMA မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံလုပွဲတွင် မူလက ဘစ်ဒက်ရှ်နှင့် ပိုလန်နိုင်ငံသား ပါချီနိုတို့ ယှဉ်ပြိုင်ရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း ဒဏ်ရာပြဿနာရှိသည့် ပါချီနိုက နုတ်ထွက်သွားသဖြင့် အောင်လအန်ဆန်က ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံလုပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ပြင်ဆင်ချိန် အနည်းငယ်သာရရှိခဲ့သည့်အတွက် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အောင်လက ''ဒီနှစ်အတွင်းမှာ နှစ်ပွဲထိုးဖို့ရှိပြီး တစ်ပွဲက စင်ကာပူမှာထိုးဖြစ်ဖို့များပါတယ်။ စာချုပ်ထဲမှာ ရှုံးခဲ့ရင် နောက်တစ်ကြိမ် စိန်ခေါ်ခွင့်ရှိတဲ့အတွက် ထပ်ပြီးစိန်ခေါ်သွားမှာပါ။ ဘစ်ဒက်ရှ်နှင့်ပွဲက ဇူလိုင်လတွင်းမှာ ထိုးဖို့များပါတယ်။ ဘစ်ဒက်ရှ်ကို ထပ်မံစိန်ခေါ်ယှဉ်ပြိုင်မည့် မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံလုပွဲအတွက် ပြိုင်ဘက်၏ အားနည်းချက်ကို လေ့လာထားပါတယ်''ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အောင်လသည် အာရှဒေသတွင်းသို့ လေးပွဲယှဉ်ပြိုင်ထားရာ၌ တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး MMA ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် ၂၉ ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် ၁၉ ပွဲအနိုင်ရရှိ၍ ၁၀ ပွဲရှုံးနိမ့်ထားကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

2017 jrermjynwi;ywvn a*guo;½ullyKiyu arvr pwiusi;yrn

၂၀၁၇ မြန်မာပြည်တွင်းပတ်လည်ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ကုမ္ပဏီခြောက်ခုမှ ပံ့ပိုးကူညီမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ဂေါက်သီးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ကုမ္ပဏီများ သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ပရော်ဖက်ရှင်နယ်အဆင့်၊ အပျော်တမ်းအဆင့်နှင့် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲများ

အပြင် စီနီယာနှင့် ဂျူနီယာလူငယ်ပြိုင်ပွဲများပါထည့်သွင်းကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပွဲစဉ်ခြောက်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပထမပွဲစဉ်ကို မေလ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်နေ့အထိ နေပြည်တော် ရေပြာတပ်မတော်ဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယပွဲစဉ်ကို မေလ ၂၅ ရက်မှ ၂၈ ရက်နေ့အထိ မော်လမြိုင် ရွှေနတ်တောင်ဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး တတိယပွဲစဉ်ကို ဇွန်လ ၁၅ ရက်မှ ၁၈ ရက်နေ့အထိ ပဲခူးဟံသာဝတီဂေါက်ကွင်း၊ စတုတ္ထပွဲစဉ်ကို စက်တင်ဘာ ၂၀ မှ ၂၄ ရက်နေ့အထိ ရန်ကုန်မြို့ ဥက္ကလာဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပဉ္စမပွဲစဉ်ကို နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်မှ ၁၁ ရက်နေ့ထိ မြိတ်မြို့ဂေါက်ကွင်းနှင့် ဆဋ္ဌမပွဲစဉ်ကို ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်မှ ၉ ရက်နေ့အထိ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိ ဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၇ မြန်မာပြည်တွင်းပတ်လည်ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ပရော်ဖက်ရှင်နယ်အဆင့် တွင် အဆင့် ၁ မှ အဆင့် ၂၀ ရသူတို့အား ဆုချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမရရှိသူအား ဆုကြေးငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ***အင်တာနက်***

2018-2019 csey , v*Ei , ½ygv* Avvyp0u &uowwpywtwi; usi;yrn

၂၀၁၈-၂၀၁၉ ရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်နှင့် ယူရိုပါလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်အတွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(UEFA)က ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ရာသီ ယူရိုပါလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲကို မေလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် ဆွီဒင်နိုင်ငံ စတော့ဟုမ်းမြို့ရှိ Friends Arena ကွင်း၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲကို ဇွန်လ ၃ ရက်နေ့(စနေနေ့)တွင် ဗြိတိန်နိုင်ငံ၊ ဝေးလ်စ်ပြည်နယ်ရှိ Millenium Stadium တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ရာသီ ယူရိုပါလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲကို မေ ၂၉ ရက်နေ့နှင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲကို ဇွန် ၁ ရက်နေ့(စနေနေ့)တွင် ကျင်းပသွားရန် ဖင်လန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် အမှုဆောင်ကော်မတီအစည်းအဝေးတွင် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချန်ပီယံလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကို ယခင်က ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များတွင်ကျင်းပလေ့ရှိပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ စနေနေ့သို့ ပြောင်းလဲကျင်းပရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည်။

အင်တာနက်

x;x;jcm;jcm;ypjzi usi;yrn Miss Myanmar World 2017 Nyky

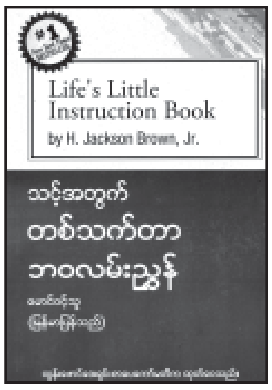
Miss Myanmar World Organization မှ ဦးဆောင်ကျင်းပမယ့် စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် Miss Myanarmr World ပြိုင်ပွဲကြီးကို ဇွန်လ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါ အလှမယ်အယောက် ၂၀ ကို Miss Myanmar World Organization နှင့်အတူ ယခင်နှစ်များထက် ထူးခြားသည့် ဖန်တီးမှုများစွာ၊ Activity များစွာကိုလည်း တစ်လခွဲကြာ ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ယခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်မည့် Miss Myanmar World 2017 အလှမယ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ လေးကြိမ်မြောက်အဖြစ် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ပထမဆုံးအကြိမ်ကျင်းပပြုလုပ်တဲ့ Miss Myanmar World 2014 အလှမယ်အဖြစ် ဝိုင်းလေး၊ Miss Myanmar World 2015 အလှမယ်အဖြစ် ခင်ရတနာသိန်းမြင့်၊ Miss Myanmar World 2016 အလှမယ် မြတ်သီရိလွင်(ခ)Bella တို့ကို ရွေးချယ်ကာ Miss World အလှမယ်ပြိုင်ပွဲများသို့ နိုင်ငံကိုယ်စားပြု အလှမယ်အနေဖြင့် သွားရောက်ကာ ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့ပါတယ်။

အလှမယ်များ၏ Activity လှုပ်ရှားများကို Channel 7 ရုပ်သံလိုင်းတွင် မေလ ၂၀ ရက်နေ့မှစတင်ပြီး စနေနှင့် တနင်္ဂနွေနေ့များတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ **မိုးစက်**

စာအုပ်စင်ကလ္လာ

Life's Little Instruction Book oi twu wpouwm b0vr;ñe



စာရေးဆရာ မောင်ဝင့်သူ မြန်မာပြန်ဆိုရေးသားထားသော "သင့်အတွက် တစ်သက်တာ ဘဝလမ်းညွှန်" စာအုပ်သည် မူရင်းစာရေးသူ H.Jackson Brown, Jr ၏ Life's Little Instruction Book ကို ဘာသာပြန်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဖခင်ဖြစ်သူက သားသမီးအပေါ် လက်ဆောင်အဖြစ် ရည်ရွယ်၍ လေ့လာတွေ့ရှိချက်စကားအချို့နှင့် အားပေးနှစ်သိမ့်စကားအချို့တို့ကို ဘာသာပြန်ဆိုရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ မိဘများ၏တာဝန်မှာ မိမိတို့၏ သားသမီးများကို လမ်းခင်းပေးရန်မဟုတ်ဘဲ လမ်းပြပေးရန်ဟူသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဤလမ်းညွှန်စကားများ ကို အင်္ဂလိပ်-မြန်မာနှစ်ဘာသာဖြင့် ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။ စာအုပ်တွင်ပါဝင်သော အချက်အလက်များသည် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ပျော်ရွှင်မှု၊ အဓိပ္ပာယ်ရှိလာအောင်၊ စွမ်းရည်ထက်မြက်လာအောင် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှုရှိသော စာပေအဖြစ် တွေ့ရသည်။ အဆိုပါစာအုပ်ကို ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်းစာပေ ဖုန်း ၀၉ ၇၃၁၀၄၄၈၇ က ထုတ်ဝေပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိထုတ်ဝေရောင်းချလျက်ရှိသည်။ **ဆောင်းဝတီ**

y&ow&ixxatmi ocsi;a&;r, [eo

အလှမယ် သရုပ်ဆောင် ဟန်သီကတော့ ဒုတိယအခွေအတွက် သီချင်းသစ်တွေ စီစဉ်နေတယ်လို့ သိရပါတယ်။ သူမရဲ့ ဒုတိယအခွေကိုလည်း ပထမအခွေနဲ့ ပုံစံခြင်းမတူအောင် ပရိသတ်ရင်ထဲထိမယ့် သီချင်းပုံစံမျိုးလေးတွေ ရွေးချယ်ပြီး လုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဟန်သီရဲ့ ပထမအခွေထဲမှာတော့ လူငယ်တွေ ပိုကြိုက်မယ့် သီချင်းပုံစံမျိုးလေးတွေ ထည့်ထားပေမယ့် ဒုတိယအခွေမှာတော့ ပရိသတ်ရင်ထဲထိမယ့် သီချင်းတွေရယ်၊ အချစ်သီချင်းလေးတွေ၊ အသည်းကွဲသီချင်းလေးတွေပါမယ်လို့ 7day Daily ကို ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ အဲ့ဒီအခွေထဲမှာ ထူးခြားတာကတော့ သူမ တစ်ခါမှမဆိုဖူးတဲ့ Rock ဆန်ဆန် သီချင်းပြင်းပြင်းတွေကိုလည်း ထည့်သွင်းသွားမယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒုတိယအခွေထဲမှာတော့ သီချင်းစုစုပေါင်း ၁၁ ပုဒ် ပါဝင်မှာဖြစ်ပြီး တေးရေးတွေကတော့ မင်းကိုနဲ့ သူမရဲ့ ပရိသတ်တချို့ ရေးပေးထားတဲ့ သီချင်းအသစ်များပါဝင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဟန်သီက လက်ရှိမှာတော့ MIC တွင် Business Management ဘာသာရပ်ကို တက်ရောက်သင်ကြားနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဟန်သီကတော့ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တုန်းက "မချစ်တတ်သေးဘူး" ဆိုတဲ့ တေးသီချင်းခွေကို ထွက်ရှိထားသူပါ။ ဟန်သီဟာ အခုနောက်ပိုင်းတွင် အလှမယ်တစ်ယောက်အပြင် သရုပ်ဆောင်နဲ့ အဆိုပိုင်းမှာပါ ပရိသတ်အားပေးမှု ရရှိနေတဲ့ တက်သစ်စအနုပညာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်နေပါတယ်။ **ကြယ်စင်**

Super Model International 2017 Nykiyo om;a&mu,ONykir, toEmxe;

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ နယူးဒေလီမြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မယ့် Super Model International 2017 ပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအဖြစ် မော်ဒယ် အိသန္တာထွန်းက သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မော်ဒယ် အိသန္တာထွန်းအနေနဲ့ အဲ့ဒီပြိုင်ပွဲအတွက် ဧပြီ ၇ ရက်နေ့က မြန်မာနိုင်ငံကနေ ဘန်ကောက်သို့သွားပြီး တစ်ပတ်တိတိလေ့ကျင့်ရေးတွေ လုပ်ခဲ့ရပြီး ဧပြီ ၃၁ ရက်နေ့မှာတော့ နယူးဒေလီကို အရောက်သွားခဲ့ရတာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ယင်းပြိုင်ပွဲအတွက် သူမအနေနဲ့ အစစအရာရာ လိုအပ်တာတွေကို သေချာပြင်ထားပြီး Talent ပိုင်းကိုတော့ မြန်မာ့ရိုးရာအကစစ်စစ်နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်သွားမယ်လို့ သိရပါတယ်။ မြန်မာ့ရိုးရာအကကို ရွေးချယ်ဖြစ်တာဟာလည်း မြန်မာဆိုတာ ကမ္ဘာကသိအောင်ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ရွေးချယ်ခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ စိန်ခေါ်မှုတွေများတဲ့ Super Model International 2017 ပြိုင်ပွဲအတွက် အင်္ဂလိပ် စကားကိုလည်း သေချာလေ့ကျင့်နေတယ်လို့ သိရပါတယ်။

Super Model International 2017 ပြိုင်ပွဲကြီးကို လာမယ့် မေလ ၂၃ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်က အလှမယ်တွေ လာရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမယ့် ပြိုင်ပွဲတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ **ချစ်သန့်**

K Pop tzav;z vma&muazsmajzr, K Pop Festival 2017 in Myanmar

မေလ ၆ ရက်နေ့မှာ ကျင်းပပြုလုပ်မယ့် K Pop Festival 2017 ပွဲကို တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက K Pop ထိပ်တန်းဂီတအဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ အဖွဲ့လေးဖွဲ့ လာရောက်ဖျော်ဖြေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းပွဲမှာ EXO၊ TRAX၊ NCT 127၊ MATILDA တို့က လာရောက်ဖျော်ဖြေပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်မှတ်များကို Shop.com.mm တစ်ခုတည်းကသာ တရားဝင်ရောင်းချခဲ့ပြီး အမျိုးအစားသုံးမျိုးခွဲ ရောင်းချမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အွန်လိုင်းမှ ရောင်းချမယ့် လက်မှတ်ဈေးနှုန်းများအဖြစ် Early Bird Tickets ဈေးနှုန်းများအား ကျပ်ငါးသောင်း၊ တစ်သိန်းခွဲနှင့် သုံးသိန်းဟု သတ်မှတ်ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ ဖျော်ဖြေပွဲမှာ EXO အဖွဲ့က အဓိကဖျော်ဖြေမှာဖြစ်သလို အခြားပါဝင်တဲ့ ထိပ်တန်း K Pop အနုပညာရှင်တွေကလည်း အကောင်းဆုံးတင်ဆက်သွားကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဖျော်ဖြေပွဲကျင်းပမယ့် ညမှာ EXO အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ Byun Baekhyun ရဲ့ မွေးနေ့ပွဲကိုလည်း ကျင်းပသွားမယ်လို့ သိရပါတယ်။

K Pop Festival 2017 in Myanmar ပွဲတော်ကို ရန်ကုန်မြို့ သဃ်န်းကျွန်းမြို့နယ်မှာရှိတဲ့ သုဝဏ္ဏဘူမိကွင်းမှာ ပြုလုပ်သွားမယ်လို့ သိရပြီး ပွဲတော်ကို နံနက် ၁၁ နာရီမှာ စတင်မှာဖြစ်ကာ ရှိုးပွဲကိုတော့ ညနေ ၆ နာရီမှာ စတင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ **သန့်လေး**

axmu&myiur;ea&eajr Oe;usiaus;&mrsm;o ynma&;Ei vra&;taxmututujyK taqmuttEi ypn;rsm;tm; vajymi;ay;ty

လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ထောက်ရှာပင် ကမ်းနီရေနံမြေ၏ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လူမှုရေးတာဝန်သိမှု (CSR) အစီအစဉ်မှ ရွှေရောင်တော်ကျေးရွာ(အ·လ·က-ခွဲ)ကျောင်းသို့ RC တစ်ထပ်ကျောင်းဆောင် ဆောက်လုပ်ကူညီပံ့ပိုး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲနှင့် ရေနံမြေနှင့် ထိစပ်ကျေးရွာများသို့ ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့သည့် ပညာရေးနှင့် လူမှုရေး အထောက်အကူပြု အဆောက်အအုံနှင့် ပစ္စည်းများအား သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာများသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ် ရွှေရောင်တော်ကျေးရွာ(အ·လ·က-ခွဲ)ကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင်မိုးညို၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတာ၊ တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဇော်၊ ထောက်ရှာပင် ကမ်းနီရေနံမြေ အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးကံဝင်းဌေးတို့မှ ရွှေရောင်တော်ကျေးရွာ အ·လ·က-ခွဲ RC တစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ်အား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ထောက်ရှာပင်၊ ကမ်းနီရေနံမြေ၏ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လူမှုရေးတာဝန်သိမှု (CSR)အစီအစဉ်မှ ရေနံမြေနှင့် ထိစပ်ကျေးရွာများသို့ ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့သည့် ပညာရေးနှင့် လူမှုရေး အထောက်အကူပြုအဆောက်အအုံနှင့် ပစ္စည်းများအား သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာများသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဒေါက်တာအောင်မိုးညိုက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ထောက်ရှာပင်၊ ကမ်းနီရေနံမြေအထွေထွေမန်နေဂျာက လူမှုရေးတာဝန်သိမှု (CSR)အစီအစဉ်မှ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ပံ့ပိုးကူညီသည့် ပစ္စည်းများအား ကျေးရွာများသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက လက်ခံရယူခဲ့ကြသည်။ ထောက်ရှာပင်၊ ကမ်းနီရေနံမြေက ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လူမှုရေးတာဝန်သိမှု (CSR) အစီအစဉ်မှ ပညာရေးနှင့် လူမှုအထောက်အကူပြု ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့မှုမှာ ငွေကျပ်သိန်းပေါင်း နှစ်ထောင်ကျော် အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***ဖိုးပြည့်***

a&&m;yg;aomaus;&mrsm;o aomua& *gve 1600 jzeaOvL'ge;

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသရှိ တောင်သာမြို့နယ်သည် မိုးခေါင်ရေရှားပြီး ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောရပ်ဝန်းတွင် တည်ရှိသည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နွေရာသီတွင် ရေတွင်း၊ ရေကန်များမှ ရေများ ခန်းခြောက်လျော့နည်းမှုများနှင့် သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

တောင်သာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများသောက်ရေအတွက် အခက်အခဲများဖြစ်ပေါ်နေရာ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၏ ပံ့ပိုးကူညီစီမံမှုဖြင့် ဝဲလောင်ရဲကင်းရဲစခန်းမှူး ဒုရဲအုပ်မင်းသောင်းဦးနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဝဲလောင်ကျေးရွာမှ ၁၆ မိုင်အကွာ သောက်ရေရှားပါးသည့် ကျေးရွာများဖြစ်သော သပွတ်ပင်တဲကျေးရွာအုပ်စု၊ သန်းကုန်းကျေးရွာသို့ သွားရောက်၍ ဝဲလောင်နယ်မြေမီးသတ်ရေသယ်ယာဉ် ဂါလန် ၁၆၀၀ ဆံ့ကားတစ်စီးဖြင့် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ကျော်မျိုးနိုင်(တောင်သာ)

ausmuye;awmi;Nrke,twi; wi'gpepjzi aqmi&ucon aus;vuvr;vyie;rsm;tm; ppaq;wi;wmjci;rsm; aqmi&u

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ရန်ပုံငွေဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်း မိုးမြတ်မဟာကုမ္ပဏီမှတာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကျေးလက်လမ်းလုပ်ငန်းများ အရည်အသွေး၊ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီခြင်း ရှိ မရှိစစ်ဆေးတိုင်းတာခြင်းကို ဧပြီလ ၃ ရက်နေ့က ညောင်ဦးခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းနောင်နှင့် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများမှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ဒေသ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လွယ်ကူလျင်မြန်စေရေးအတွက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများအား ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ဂျင်းမြေနီခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို မိုးမြတ်မဟာကုမ္ပဏီမှ တင်ဒါအောင်မြင်ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ လမ်းလုပ်ငန်းများအားလုံး ဆောင်ရွက်မှုပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်သည့် ကျေးလက်ကျောက်ချောလမ်းများအား အရည်အသွေး၊ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီခြင်း ရှိ မရှိကို ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညောင်ဦးခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းနောင်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်း၊ ဦးစိုးဝင်း (ဦးစီးအရာရှိ/နည်းပညာ)နှင့် ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ လမ်းအရှည် တစ်မိုင်ရှိ သန်းကြီးကုန်း-သီးပင်ကျေးရွာချင်းဆက်ကျောက်ချောလမ်း၊ အရှည် တစ်မိုင်နှစ်ဖာလုံရှိကျောက်ပန်းတောင်း-နတ်မောက်လမ်းမှ သုံးအိမ်ကျေးရွာအဝင်ကျောက်ချောလမ်းနှင့် နဘဲတန်း-ပန်းကြိုင် ကျောက်ချောလမ်းများအပါအဝင် ကျေးလက်လမ်းငါးလမ်းအား CBR တိုင်းတာခြင်း၊ လမ်းသားအကျယ် တိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။

နေအောင်(IPRD)

igoa&mulNrke, twi;& tajccorOg,rtoi;om;rsm;tm; yy;acs;airsm; xwacs;ay;

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးခရိုင်၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးချစ်သိန်း ဦးဆောင်သော ဝန်ထမ်းများအဖွဲ့က ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလက ငါ့သရောက်မြို့နယ် ဆည်ကျေးရွာ၊ ကမ္မကျေးရွာနှင့် အိုင်ကြီးကျေးရွာရှိ လယ်ယာနှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလီမိတက်မှ အခြေခံသမဝါယမအသင်းသားများအား အသင်းစုပံ့ပိုးချေးငွေများ ကွင်းဆင်းထုတ်ချေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းသို့ ငါ့သရောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ လယ်ယာနှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလီမိတက်မှ အခြေခံသမဝါယမအသင်းသားများကို မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစု၏ ပံ့ပိုးချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းမှာ ကျေးလက်နေပြည်သူများအား ဆင်းရဲမှုလျှော့ချနိုင်ရန်နှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မြင့်မားလာစေရန် ရည်ရွယ်ပါကြောင်း၊ ယခုထုတ်ချေးပေးသည့် ချေးငွေများမှာ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစု၏ ပံ့ပိုးချေးငွေများဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသင်းသားများက ချေးငွေများပေးဆပ်ရာတွင် ချေးငွေထုတ်ချေးသည့်ပမာဏ၏ ဆယ်ရာခိုင်နှုန်းကိုတွက်ပြီး အရင်းအတိုးအား ၁၀ လ တိတိပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

ချေးငွေများထုတ်ချေးပေးရာတွင် ကမ္မကျေးရွာအတွက် စုစုပေါင်း ပံ့ပိုး ချေးငွေကျပ် ၁၇၂၅၀၀၀၀ ခန့်၊ အိုင်ကြီးကျေးရွာအတွက် စုစုပေါင်း ပံ့ပိုးချေးငွေကျပ် ၇၄၈၀၀၀၀ ခန့်နှင့် ဆည်ကျေးရွာအတွက် စုစုပေါင်းပံ့ပိုးချေးငွေ ကျပ် ၁၀၈၀၀၀၀၀ ခန့်တို့ကို အသင်းသားများလက်ဝယ်အရောက် ထုတ်ချေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးချစ်သိန်း၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

a'oEm;rsm; rsK;jriwia&;

ထွန်းလှိုင် (မြိုင်)

တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်တွင် တွေ့ရှိရသော ပုံပန်းသဏ္ဌာန်၊ စွမ်းဆောင်နိုင်မှု၊ အကျင့်စရိုက်တို့သည် ၎င်းမျိုးရိုးဗီဇနှင့် ၎င်းကျင်လည်ကျက်စားရာ ပတ်ဝန်းကျင်လွှမ်းမိုးမှုတို့အပေါ် မူတည်နေပါသည်။ တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင် ထုတ်လုပ်မှုအမြင့်ဆုံးရရှိစေရန် မျိုးရိုးဗီဇကောင်းများပါရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် ရာသီဥတု၊ ရေမြေသဘာဝ၊ စီမံခန့်ခွဲမှု စသည့်ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေကောင်းရန် လိုအပ်သည်။ မျိုးရိုးဗီဇကောင်းသော်လည်း စီမံခန့်ခွဲမှုကောင်းအောင်မဆောင်ရွက်နိုင်လျှင် အမြင့်ဆုံးအထိ ထုတ်လုပ်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ စီမံခန့်ခွဲမှုကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် မျိုးရိုးဗီဇကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ပို၍ အချိန်တိုအတွင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ ပြုပြင်ပေးခြင်းဖြင့် မျိုးရိုးဗီဇတိုးတက်ရေးအတွက် မျိုးမြှင့်သားစပ်ပေးခြင်းကို အဓိက ဆောင်ရွက်ရပေမည်။ ဒေသနွားများကို မျိုးရိုးဗီဇပြင်ရန် အတွက် ခိုင်းနွားကောင်းများ၊ နို့စားနွားမကောင်းများရရှိရန် မျိုးမြှင့်သားစပ်နည်းကို စနစ်တကျ အသုံးပြုပါက ခိုင်းနွားကောင်းများ၊ နို့ထုတ်လုပ်မှုမြင့်မားသော နို့စားနွားမျိုးများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဒေသနွားများကို လုပ်ငန်းခွင်အသုံးပြုရန်နှင့် အသားထုတ်လုပ်ရန်အတွက် မွေးမြူလာခဲ့သည်မှာ ရေးနှစ်ပေါင်းများစွာက ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယနေ့ထုတ်လုပ်သော နို့ထုတ်လုပ်မှု၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ဒေသနွားများမှ ထုတ်လုပ်သော နို့ဖြစ်သည်။ ဒေသနွားများ၏ လက်ရှိပျမ်းမျှနို့ထွက်နှုန်းမှာ (၆၀ ကျပ်သားမှ ၇၅ ကျပ်သား)ခန့်ရှိသည်။ ဒေသနွားများသည် မိရိုးဖလာမွေးမြူလာသော နွားမျိုးဖြစ်သည်။ ဒေသထွက်အစားအစာနှင့် ရှင်သန်ရပ်တည်ပြီး ရောဂါဒဏ်၊ ရာသီဥတုဒဏ်ကိုလည်း ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။

ဒေသနွားများကို ယခုထက် ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်အောင် မြှင့်တင်နိုင်ပါက ဒေသအတွင်း နို့ထုတ်လုပ်မှု မြင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အရည်အသွေးမြင့်မားသော ဒေသနွားမျိုးများကို နို့ပိုထွက်ရန် အချိန်မရွေး နိုင်ငံခြားနွားမျိုးများနှင့် သားစပ်နိုင်ပါက ထုတ်လုပ်မှုအမြင့်ဆုံး သားစပ်နွား ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ မျိုးကွဲသားစပ်မှုများ၏ မျိုးရိုးဆက်ဆံမှုအကောင်းဆုံးသည် ပထမမျိုးဆက် (F1) တွင်သာရှိနိုင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ ဒေသနွားများမှ ထုတ် လုပ်မှုမြင့်မားအောင်ဆောင်ရွက်ရေးသည် ဒေသတွင်းတောင်သူများ၏ ဝင်ငွေမြင့်မားရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသော လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ဒေသနွားများ မျိုးမြှင့်တင်ခြင်းသည် မျိုးရိုးစဉ်ဆက်အလိုက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်း ဖြစ်သည်။ နှစ်ချီပြီး အချိန်ယူရမည်။ တစ်ဖက်ကလည်း အစာရေစာ လုံလောက်မှုရှိရမည်။ အစာရေစာမလုံလောက်လျှင် တိရစ္ဆာန်သည် ထွက်ရှိနိုင်သော အစွမ်းရှိသလောက် မထုတ်လုပ်နိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် မျိုးမြှင့်တင်ခြင်းဆောင်ရွက်ရာ၌ တစ်ချိန်တည်းတွင် အစာအရည်အသွေးနှင့် ကျွေးမွေးမှုစနစ်ကိုပါ တစ်ပါတည်းလိုက်၍ မြှင့်တင်ပေးရမည် ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်၍ စားကျက်ပြုပြင်ခြင်း၊ အာဟာရရှိသောမြက်မျိုးများ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ အစာကို စနစ်တကျသိုလှောင်ခြင်း (ကောက်ရိုးကို ယူရီးယားအဖြစ် ပြုပြင်ကျွေးမွေးခြင်း)တတ်နိုင်လျှင် အစာပေါများသောအချိန် မြက်ချဉ်ဖတ်ပြုလုပ်ခြင်းတို့ စီမံထားရမည်။ ယခုအချိန်တွင် အစာဈေးနှုန်းမြင့်မားပြီး နို့ဈေးနှုန်းကျဆင်းနေသဖြင့် တောင်သူများ၊ မွေးမြူရေးသမားများအနေဖြင့် နို့စားနွားမွေးမြူရေးကို ဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး မျိုးမြှင့်တင်ရေးလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ခက်ခဲသော်လည်း ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းပြီး ဒေသနွားများ၏ အရည်အသွေးကို ထိန်းထားရန် လိုအပ်သည်။

မေထုန်မဲ့သားစပ်ခြင်းနှင့် သဘာဝသားစပ်ခြင်းတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် သားစပ်မျိုးနွားသိုးများ ပေါ်ထွက်လာရန် နွားထီးငယ်များကိုမွေးထုတ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ နွားသိုးတစ်ကောင် သဘာဝသားစပ်လျှင် တစ်နှစ်လျှင် အကောင် ၅၀ အတွင်း စပ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ထို့ထက်ပိုစပ်ပါက နွားသိုး၏ မျိုးရိုးဗီဇအမြင့်ကို နွားမများအားလုံး မရရှိနိုင်ပါ။ မျိုးအောင်မြင်မှုလည်း ကျဆင်းသွားမည်။ နွားသိုးတစ်ကောင်ကို သဘာဝသားစပ်ရန် သုံးနှစ်ထက် ပိုမသုံးသင့်ပါ။ မျိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်မှာ သဘာဝသားစပ်နည်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မေထုန်မဲ့သားစပ်နည်းဖြင့်ဖြစ်စေ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

မိမိရွေးချယ်ထားသော နွားသိုး၊ နွားမများ၏ ကောင်းမွန်သောအရည်အချင်းများ (နို့စားမျိုးဆိုလျှင် နို့ထွက်ကောင်းရမည်၊ ခန္ဓာကိုယ် အချိုးအစားကောင်းမွန်ရမည်။ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ရမည်။ ခိုင်းနွားဆိုလျှင် ခိုင်းနွားကောင်းတို့၏ အရည်အသွေးများ ပါဝင်ရမည်။ ရှိရမည်။

- ဒေသခံနွားများ မျိုးရိုးဗီဇမြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် အစားထိုးမွေးမြူနိုင်မည့် နွားမတမ်းများကို မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည့် နွားမကြီးများကို ရွေးချယ်ရမည်။
- မျိုးနွားသိုးမိခင်များကို ရွေးချယ်ရာတွင် မျိုးကောင်းသောနွားမကြီးများကို မျိုးနွားသိုးမိခင်များအဖြစ် သားစပ်ပေးရပါမည်။
- နောက်လာမည့်မျိုးဆက်သစ်များ၏ နွားမငယ်များကို မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည့် မျိုးနွားသိုးကို ရွေးချယ်ရပါမည်။
- နောက်မျိုးသစ်အတွက် နွားသိုးများကို မွေးမြူထုတ်ပေးနိုင်မည့်မျိုးနွားသိုးကို ရွေးချယ်ရပါမည်။
- ဆွေမျိုးတော်စပ်ခြင်းမရှိသော မျိုးကွဲများကို သားစပ်ပေးခြင်း၏ရည်မှန်းချက်မှာ မတူညီသော မျိုးရိုးဗီဇတို့မှ မိမိတို့လိုချင်သော အရည်အချင်းများ ပါဝင်သည့် ဗီဇကောင်းများကို ပေါင်းစပ်ပေးရန်နှင့် ထိုကဲ့သို့ ပေါင်းစပ်ပေးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ကပြားစွမ်းရည် (Hybrid vigour) ကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ မျိုးရိုးဗီဇမတူသော မိဘနှစ်ပါးတွင်ရှိသော အရည်အချင်းများသည် ၎င်းတို့နှစ်ဦးကို သွေးနှောသားစပ်ပေးခြင်းဖြင့် မွေးဖွားလာသော သားသမီးထံ ရောက်ရှိသွားသောအခါ ထိုအရည်အချင်းများသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အရည်အချင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။

မျိုးရိုးဗီဇမြှင့်တင်ရာတွင် ဆွေမျိုးရင်းချာများ သားစပ်ပေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ အကယ်၍ သားစပ်ပေးသော တိရစ္ဆာန်နှစ်ကောင်သည် တူညီသော မိဘနှစ်ပါးမှ ပေါက်ဖွားခဲ့သူများဖြစ်ပါက ၎င်းတို့တစ်ဦးချင်းစီတွင်ပါဝင်သော မျိုးရိုးဗီဇသည် ထိုမိဘနှစ်ပါးထံမှ တစ်ဝက်စီပါလာကြမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဆွေမျိုးနီးစပ်သားစပ်ခြင်းကို မောင်နှမအရင်းအချာချင်းသော်လည်းကောင်း၊ ဖခင်နှင့်သမီးသော်လည်းကောင်း၊ မိခင်နှင့်သားသော်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ သွေးနီးသားစပ်ခြင်းဖြင့် ပေါက်ဖွားလာသော သားသမီးများ၏ မျိုးရိုးဗီဇထဲတွင် ကောင်းသောဗီဇများပါဝင်မှု၊ မကောင်းသောဗီဇများ ပါဝင်မှုများသွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သွေးနီးသားစပ်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ကြီး၍ မလိုလားအပ်သော သားစပ်စနစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သွေးနီးသားစပ်ခြင်းဖြင့် ပေါက်ဖွားလာသော သားသမီးများသည် ခန္ဓာကိုယ်အရွယ်အစားသေးငယ်ခြင်း၊ ခွန်အားချို့တဲ့ခြင်း၊ သားအောင်မြင်မှုနှုန်းညံ့ဖျင်းခြင်း၊ သေပျောက်နှုန်းများခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

သွေးရင်းမဟုတ်သော ဆွေမျိုးချင်းသည် ဆွေမျိုးအလွန်နီးစပ်စွာတော်စပ်သော တိရစ္ဆာန်များကို သားစပ်ပေးခြင်း မဟုတ်ဘဲ ဆွေမျိုးတော်စပ်သော်လည်း သွေးဝေးသောတိရစ္ဆာန်များကို သားစပ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤစနစ်သည် သွေးရင်းသားရင်းဆွေမျိုးရင်းချာများအချင်းချင်း သားစပ်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့် မကောင်းကျိုးများ ပါဝင်လာခြင်းမရှိအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သောနည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အလွန်အရည်အချင်းကောင်းသော မျိုးနွားသိုးနှင့် မျိုးမိခင်တို့ကိုမူတည်၍ အစဉ်တစိုက် သားစပ်သွားသည့်နည်းစနစ် ဖြစ်ပါသည်။

မျိုးဖြင့်သားစပ်ခြင်းနှင့် အပြန်အလှန်သားစပ်ခြင်းတွင် ဒေသနွားမ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပနွားသိုး ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျိုးဆက်အမှတ် (၁) နွားမ ဒေသမျိုး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပြည်ပမျိုး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပနွားသိုး ၁၀၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျိုးဆက်အမှတ် (၂) နွားမ ဒေသနွားမျိုး ၂၅ရာခိုင်နှုန်း၊ ပြည်ပ နွားမျိုး ၇၅ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျိုးဆက်အမှတ်(၃) နွားမဒေသမျိုး ၁၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပြည်ပနွားမျိုး ၈၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပနွားသိုး ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျိုးဆက်အမှတ် (၄) နွားမဒေသနွားမျိုး ၆ ဒသမ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပြည်ပနွားမျိုး ၉၃ ဒသမ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပနွားသိုး ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း သားစပ်ခြင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါနည်းဖြင့် မျိုးမြှင့်သားစပ်ယူခြင်း ဖြစ်သည်။ ဒေသနွားမကို ပြည်ပမျိုးမြှင့်နို့စားနွားဖြစ်ရန် သားစပ်ခြင်းဖြင့် မျိုးဆက်အမှတ်(၄)တွင် ပြည်ပနွားစစ်ကို ရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နို့ထွက်ကောင်းသော နွားမျိုးများရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

trar;ac;rsm;tm; ac;½;a&m*gumu,aq; x;ay;

မိုးညှင်းခရိုင်၊ ဖားကန့်မြို့နယ်အတွင်း၌ နွေဦးကာလ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်အဖြစ် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များ၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေး အလုံးပေါင်း ၅၀၀ ရရှိခဲ့ပြီး အိမ်မွေးခွေးများအား ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းလုပ်ငန်းကို မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့မှစတင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာသိန်းဆွေဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များ၊ ဆိပ်မူကျေး ရွာအုပ်စု၊ လုံးခင်းကျေးရွာအုပ်စုတို့မှ အိမ်မွေးခွေး ၃၆၁ ကောင်ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ကျန်ရှိဆေးဝါးများနှင့် လူစည်ကားသည့် စည်ပင်ဈေးနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများမှ အိမ်မွေးခွေးများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တာလင်းမောင်(IPRD)

ywmta'o bar;jrLa&; wapwapmi;

သန်းမြင့်မောင်

ဆောင်းနံနက်ခင်းတစ်ရက် နှင်းတွေကျနေတဲ့ လမ်းပေါ်မှာ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ လမ်းလျှောက်နေကြတယ်။ ရှေ့နောက်ဝဲယာမှာတော့ တောင်တန်းကြီးတွေကာဆီးလျက်ရှိနေတယ်။ နှင်းဖုံးတဲ့တောင်တန်းကြီးတွေတားဆီးလျက်ရှိနေတယ်။ နှင်းဖုံးတဲ့ တောင်တန်းကြီးတွေရှိတဲ့ ပူတာအိုမြို့ရဲ့ နံနက်ခင်းဟာ အလွန်သာယာလှပနေပါတော့တယ်။

"ကဲ-ကျွန်တော်တို့ရုံးရောက်ပြီ။ နေခဲ့တော့မယ်"

"ကောင်းပြီ ကောင်းပြီ"

"ဝင်ခွင့်ပြုပါဆရာ"

"သြော် ဝင်လာခဲ့ပါ။ ကျွန်တော် ဘာများအကူအညီပေးရမလဲ"

"ကျွန်မက ဒေါ်မာလေးယဲပါ။ ဟိုခိုရပ်ကွက်မှာနေပါတယ်။ ဆရာတို့ရုံးက ဘဲတွေမွေးပြီး ဖြန့်နေတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ကျွန်မလည်း မွေးချင်လို့ပါ။"

"ဟုတ်ပါတယ်. ကျွန်တော်တို့ပူတာအိုခရိုင် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနက ဥစားဘဲပေါက်တွေ ရန်ကုန် ရွာသာကြီးဘဲခြံကမှာယူပြီး အောက်ဆန့်ဂေါင်ကျေးရွာမှာရှိတဲ့ နည်းပညာပေး ဘဲမွေးမြူရေးခြံမှာ မီးကိုင်ပြီးမွေးမြူပါတယ်။ တစ်လ၊ တစ်လခွဲဆို စိတ်ချရတဲ့အတွက် မီးလွှတ်ဘဲတွေကို ကျေးရွာတွေ အတွက် ဖြန့်ပေးနေတာပါ။

"ဘယ်လိုဖြန့်ပေးတာလဲဆရာ"

"တစ်အိမ်ထောင်ကို မီးလွှတ်ဘဲထီး နှစ်ကောင်၊ အမ ရှစ်ကောင် ပေါင်း ၁၀ ကောင် ရောင်းချပေးပါတယ်။ လက်ငင်း သို့မဟုတ် အကြွေးစနစ်နဲ့ပေါ့။ ဘဲမွေးမြူရေး တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ချင်ပေမယ့် အရင်းအနှီးမရှိလို့ မမွေးနိုင်တဲ့သူတွေကို အဓိက ဦးစားပေးပြီး အကြွေးစနစ်နဲ့ ခြောက်လဆိုင်းရောင်းချပေးနေပါတယ်"

"အခုကော ရောင်းဖို့ဘဲတွေ ရှိသေးလား"

"လောလောဆယ် မရှိတော့ပါဘူး"

"တစ်သုတ်ပြီးတစ်သုတ် ဆက်တိုက်မွေးနေတာ မဟုတ်ဘူးလား"

"မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီဒေသအခြေအနေအရ အစာကုန်ကြမ်းရရှိဖို့ အခက်အခဲရှိနေပါတယ်။ မီးကိုင်နေတုန်း အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ အစာကျွေးနိုင်ဖို့ အစာနဲ့ ဆေးဝါးတွေကို မြစ်ကြီးနားကနေ ပွင့်လင်းရာသီမှာ ကားနဲ့ပူတာအိုကို သယ်ယူသိုလှောင်ပြီးမှ ဘဲမှာယူမွေးမြူနေရပါတယ်"

"ဘယ်လိုအမျိုးအစားတွေလဲ"

"စပ်စာတွေပါ။ ဘဲငယ်အတွက် အာဟာရပြည့်တဲ့ အစာဆိုပါတော့"

"ဒီလိုစပ်စာတွေကျွေးပြီး မွေးထားတဲ့ဘဲတွေ ဆရာတို့ဖြန့်တဲ့အခါမှာ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မွေးတဲ့သူတွေက ဘယ်လိုအစာမျိုးကျွေးရမှာလဲ။ စပ်စာကျွေးရမှာလား"

"စပ်စာကျွေးစရာမလိုပါဘူး။ မီးလွှတ်ခါနီး တစ်ပတ်လောက်အလိုမှာ ဒီဒေသကရတဲ့ ဖွဲနု၊ ဆန်၊ စပါး၊ ပြောင်းနဲ့ အရွက်စိမ်းတွေ စားကျင့်ရအောင် အလေ့အကျင့်လုပ်ထားပါတယ်။ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မွေးသူတွေက တစ်ပတ်လောက် ဒီအတိုင်းဆက်ကျွေးပြီး သူတို့ဆီမှာရှိတဲ့ ဒေသကရတဲ့ အစာတွေ ကြိုက်သလိုကျွေးလို့ရပါတယ်။ နောက်ပြီး ဒီဒေသမှာ ခရုတွေ ပေါပေါများများရှိပါတယ်။ နေ့စဉ် ခရုကျွေးပေးမယ်ဆိုရင် ကြီးထွားနှုန်းကော ဥနှုန်းကော ပိုပြီးကောင်းလာမှာပါ"

"ဒီဘဲတွေက ရာသီဥတုဒဏ်၊ ရောဂါဒဏ်ရော ခံနိုင်ရဲ့လား"

"ဒီဥစားဘဲတွေက ပြည်တွင်းဥစားဘဲမျိုးနဲ့ နိုင်ငံခြားဥစားဘဲမျိုး စပ်ပြီး ဖောက်ထားတာပါ။ ဒီဒေသရာသီနဲ့လည်း ကိုက်ညီပါတယ်။ ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်၊ မခံနိုင်၊ ကြီးထွားနှုန်းကောင်း၊ မကောင်း လက်တွေ့သိရအောင် မနက်ဖြန် ဆန့်ဂေါင်ကျေးရွာကို ကျွန်တော်တို့နဲ့လိုက်ပြီး လေ့လာဖို့ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်"

"ကောင်းပါပြီဆရာ ကျွန်မလိုက်လေ့လာမယ်"

"သူတို့က ပထမအသုတ်ဖြန့်ခဲ့တဲ့ဘဲတွေ။ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မွေးခဲ့ကြတဲ့ မွေးမြူသူတွေပါ။ ဒီရွာ အိမ်ထောင်စု ၁၁ စုကို ဘဲ ၁၂၂ ကောင် လက်ငင်း သို့မဟုတ် အကြွေးစနစ်နဲ့ ကျွန်တော်တို့ဌာနက ဖြန့်ပေးခဲ့တာပါ။ သိချင်တာသူတို့ကို မေးပါ"

"ဒီဘဲတွေက တော်တော်ကြီးတာပဲ။ ဘာအစာတွေကျွေးလဲ"

"စပါး၊ ဒေသထွက်ပြောင်း၊ အရွက်စိမ်းနဲ့ ခရုတွေ ကျွေးပါတယ်"

"အခု ဒီဘဲတွေ ဥဥနေပြီလား။ ဘယ်လောက်ဥဥသလဲ"

"တချို့ ငါးလပြည့်လျှင် စဥဥတယ်။ တချို့လည်း နှစ်ပတ်လောက်နောက်ကျပြီး ဥဥပါတယ်။ ခြောက်လထက်တော့ မကျော်ပါဘူး။ ၁၀ ကောင်မှာ ငါးလုံး၊ ခြောက်လုံးလောက် ဥဥပါတယ်"

"ဥနှုန်းကောင်းတာပဲ။ ဥဥတာလည်း စောတယ်။ ဒီဒေသကဘဲတွေက ၁၀ လ၊ ၁၁ လလောက်မှာ ဥတာ၊ နေ့တိုင်းဥသလား"

"စဥဥတုန်းကတော့ နေ့တိုင်းလို ဥပါတယ်။ ဒီနှစ်မိုးတွင်းက မိုးတအားများလို့ အတောင်ချပြီး ဥရပ်သွားတယ်။ အခုမှ ပြန်စဥတာပါ"

"ဒါကတော့ ဒုတိယအကြိမ် ဘဲ ၃၁၈ ကောင်ကို ၃၆ အိမ်ထောင်စုအတွက် ဖြန့်ခဲ့တာပါ။ မချမ်းဘောမြို့နယ်ကိုလည်း အကောင် ၃၀၀ ဖြန့်ခဲ့တာပါ။ ကဲ မေးကြည့်ပါဦး"

"ဘဲတွေ ဘယ်အရွယ်ရှိပြီလဲ။ တစ်ကောင်ကို အလေးချိန်ဘယ်လောက်ရှိသလဲ"

"ကျွန်မတို့စမွေးတာ လေးလကျော်ပြီးပေါ့။ တစ်ကောင်ကို တစ်ပိဿာ၊ တချို့လည်း ၁ ပိဿာ ၂၀ ကျပ်သားလောက်ရှိပါတယ်"

"ကျွန်မလည်း ဘဲများများမွေးချင်လို့။ ဒီဆရာတွေနဲ့ လိုက်လေ့လာတာ။ အရင်က ဘဲပေါက် ၁၀ ကောင်လောက်ဝယ်ရဖို့ သိပ်ခက်တယ်။ ဝယ်ရပြန်တော့လည်း သေနှုန်းကများပြီး နှစ်ကောင်၊ သုံးကောင်လောက်ကျန်တာ"

"အဲဒါက မီးမပေးတတ်လို့ရယ်၊ ငယ်စဉ်မှာ အာဟာရပြည့်ဝတဲ့အစာမကျွေးကြလို့ ဖြစ်တာပါ"

"ဟုတ်မယ်။ ဆရာတို့ ဒီမှာလာမွေးတာ ကျွန်တော်တို့ မျက်မြင်ပဲ။ သေနှုန်းတော်တော်နည်းတယ်။ အကြီးလည်းမြန်တယ်"

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဆရာတို့ဌာနက ကျေးရွာ အရောက်လာမွေးပြတယ်။ နည်းပညာပေးတယ်။ အကြွေးလည်း ပေးတယ်ဆိုတော့ ပိုပြီးမွေးချင်လာကြတယ်"

"သိပ်ကောင်းတာပေါ့။ ရွာတိုင်းလိုလို ဘဲမွေးကြရင် ဘဲတွေက ခရုတွေကို ရှင်းပစ်လိမ့်မယ်။ နောက်ပြီး လယ်ထဲကိုလွှတ်ကျောင်းမယ်ဆိုရင် တမန်းနှီးပြီးသားဖြစ်လို့ စပါးလည်း အထွက်တိုးစေတယ်။ ဒါ့အပြင် ခင်ဗျားတို့မွေးထားတဲ့ ကျွဲ၊ နွားတွေ အသည်းသန်ပြားကောင်ရောဂါကင်းဝေးမယ်။ ကျွဲ၊ နွားတွေသေလို့ ဖျက်တဲ့အခါ အသည်းမှာ အပေါက်အပေါက်တွေ ဖြစ်နေမယ်၊ သစ်ရွက်ပုံသန်ပြားကောင်တွေ ထွက်လာတာတွေ့ဖူးမှာပေါ့။ အဲဒီ အသည်းကို လူတွေစားရင် လူကိုပါရောဂါရစေတယ်"

"သိပ်အားရသွားပြီ။ ဘဲအကောင် ၅၀၀ လောက် ကျွန်မမွေးချင်ပါတယ်။ ဆရာတို့ဌာနက စီစဉ်ပေးနိုင်မလား"

"လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ နည်းစနစ်လည်း ကျွန်တော့်ဝန်ထမ်းတွေက လက်တွေ့သင်ပေးမှာပါ။ ကဲ ကျွန်တော်တို့လည်း ပြန်လိုက်ဦးမယ်" **သန်းမြင့်မောင်**

ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ

၆ ဘီး(၃ တန်)ကုန်ကားမောင်း ကျား (၂) ဦး
၈ ဘီး(၁၀ တန်)ကုန်ကားမောင်း ကျား (၂) ဦး
၁၂ ဘီး(၁၁ တန်) ကုန်ကားမောင်း ကျား (၂) ဦး
မော်တော်ယာဉ်မှူး ကျား (၁) ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၆၇)၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကားရေဆေး ကျား (၂၅) ဦး
အသက် ၂၀ မှ ၃၀ နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။
စာရင်းကိုင် မ (၃) ဦး
ဆက်ဆံဆရေးကောင်းမွန်ရမည်။ ရုပ်ရည်အသင့်အတင့်ရှိရမည်။
အင်ဂျင်ပိုင်လဲ ကျား (၂) ဦး
လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်၍ အတွေ့အကြုံရှိရမည်။
Supervisor ကျား (၃) ဦး
ကားနှင့်ပတ်သက်၍ နားလည်ကျွမ်းကျင်ရမည်။ အသက် ၂၅ နှစ်မှ ၄၅ တွင်းဖြစ်ရမည်။
မန်နေဂျာ ကျား (၂) ဦး
လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိရမည်။ အသက် ၃၀ နှစ်မှ ၄၅ နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။
နေစရိတ်စားစရိတ်စီစဉ်ပေးမည်။ နယ်သမားများ ဦးစားပေးမည်။
လျှောက်ထားလိုသူများသည် လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ညောင်ပင်လေးဈေး(စီ)ဆောင်၊ ဒုတိယထပ်၊ ဖုန်း-၀၁-၂၁၀၇၉၄၊ ၀၁-၃၇၁၄၂၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဆောက်လုပ်ရေးကြီးကြပ်သူ ကျား (၃) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား (၃) ဦး
ပိုက်ပြင်ပိုက်ဆက် ကျား (၅) ဦး
လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ (၅)နှစ်အထက်
ဝရိန်ဆော် ကျား (၃) ဦး
လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ (၅)နှစ်အထက်
ပန်းရံ၊ပုတ်ပြတ် ကန်ထရိုက်တာ (၃) ဖွဲ့
ကြေပြားကပ်ကျွမ်းကျင်ရမည်။
ခြံစောင့် ကျား (၂) ဦး
အသက် ၅၀ နှစ်အထက်ရှိရမည်။
လျှောက်ထားလိုသူများသည် ၂၉/ဘီ၊ တောင်မြင်းပြိုင်ကွင်းလမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၈၁၀၁၂၃၃၁၊ ၇၈၁၀၁၂၃၇၂၊ ၇၈၁၀၁၂၃၇၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စားပွဲထိုး (၆) ဦး
ခေါက်ဆွဲ (၁) ဦး
အကင်ဆရာလက်ထောက် (၁) ဦး
မီးဖိုအကူ (၂) ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၉-၉၇၀၀၇၀၀၂၁ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ညပ်/ဆေးဆိုးကျွမ်းကျင် ကျား (၂) ဦး
ညပ်/လျှော်ကျွမ်းကျင် မ (၁) ဦး
အလုပ်သင် မ (၂) ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၁-၆၈၁၀၉၆ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅၀)ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် Ho Ho Kyaw Security Services Co.,Ltd. ဖုန်း-၄၅၅၉၃၂၆ သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး
ရေဆေးလုပ်သား ကျား (၅) ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၄၇၃၁၈ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ငွေကိုင် ကျား (၅) ဦး
ဒရိုင်ဘာ ကျား (၅) ဦး
ဓားကိုင် ကျား (၃) ဦး
အကြော်ဆရာ ကျား (၃) ဦး
ဂိုဒေါင်ကောက်ဝန်ထမ်း ကျား (၅) ဦး
ညစောင့် ကျား (၃) ဦး
သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်း ကျား (၃) ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် ဖုန်း-၀၉-၅၀၉၃၈၇၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

Aircon ကျွမ်းကျင် ကျား (၁) ဦး
အလုပ်သင်ဝန်ထမ်း ကျား(၂) ဦး
လျှောက်ထားလိုသူများသည် Royal Htun Engineering Servicer ဖုန်း-၀၁-၃၁၀၆၈၇၄၉ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ytpm; BuEi *s\pu&e tE,awmiorsm; ppO

အိန္ဒိယအစိုးရ၏ ပဲအထွက်တိုးရေး စီမံချက်များကြောင့် ယခင်နှစ်က ပဲအထွက်တိုးကာ ဈေးကွက်အတွင်း သီးနှံပိုလျှံခဲ့ရာမှ ဈေးနှုန်းကျဆင်းခဲ့၍ အိန္ဒိယတောင်သူများစွာသည် ယခုနှစ်တွင် ပဲမျိုးစုံနှင့် ဆီထွက်သီးနှံအစား အခြားသီးနှံများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးသွားရန် ရှိနေသည်။ ယခင်နှစ်က အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်နာရန်ဒါမိုဒီသည် ပြည်ပပဲသွင်းကုန်အပေါ် မှီခိုမှုလျှော့ချနိုင်ရေး တောင်သူများ ပဲတိုးမြှင့်စိုက်ပျိုးရန် လှုံ့ဆော်ခဲ့သဖြင့် တောင်သူများက ပဲချဲ့ထွင်စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းကြောင့် ရောင်းလိုအားမြင့်မားကာ ဈေးနှုန်းကျဆင်းခဲ့သည်။ ပဲအစား ကြံနှင့် ဂျုံပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးမှု များပြားလာလျှင် ကမ္ဘာ့ဂျုံဈေးနှင့် သကြားဈေးကျလာနိုင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်လည်း ပဲမျိုးစုံနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ပြတ်လပ်လာမည့်အန္တရာယ် ရှိနေသည်။ "တောင်သူတွေအနေနဲ့ ဈေးသိပ်မရရင် တခြားသီးနှံ ပြောင်းစိုက်ကြမှာပါ။ အဲဒီ့ကနေ သီးနှံပြတ်လပ်မှု၊ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှု၊ သွင်းကုန်တိုးမြင့်မှုတွေ ဆက်ဖြစ်နေဦးမှာပါ"ဟု အိန္ဒိယပဲမျိုးစုံနှင့် ကောက်ပဲသီးနှံအသင်း၏ ဥက္ကဋ္ဌ ပရာဗင်ဒွန်ဂရီက ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ခြောက်လအတွင်း ပြည်တွင်းဆီထွက်သီးနှံဈေးနှုန်းများသည် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ပြီး ပဲမျိုးစုံဈေးများမှာ သုံးပုံတစ်ပုံနီးပါး ကျဆင်းခဲ့သည်။ အိန္ဒိယတောင်သူများသည် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ရာသီအတွင်း ပဲတိုးမြှင့်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြရာ ပဲစံချိန်တင် ပမာဏအနေဖြင့် တန်ချိန် ၂၂ သန်းဝန်းကျင် ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ယခင်ရာသီထက် ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ ဆီထွက်သီးနှံအထွက်နှုန်းမှာ နှစ်အလိုက် ၃၃ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ကာ တန်ချိန် ၃၄ သန်းအထိ ရှိခဲ့သည်။ အိန္ဒိယအစိုးရက သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းအတိုင်း တောင်သူထံမှ ပဲတန်ချိန်နှစ်သန်းဝယ်ယူရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း ၎င်းဝယ်ယူမှုပမာဏမှာ ပဲဈေးမြင့်တက်လာစေသည်အထိ မလုံလောက်ဟု တောင်သူများနှင့် ဈေးကွက်တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များက ပြောသည်။ အိန္ဒိယက ကြံနှင့် ဂျုံ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်လာနိုင်ပါက အဆိုပါကုန်စည်များအတွက် သွင်းကုန်ဝယ်လိုအား ကျဆင်းလာနိုင်ခြေရှိသည်။ အိန္ဒိယက ဂျုံအများစုကို ဩစတြေးလျထံမှ ဝယ်ယူပြီး သကြားကိုမူ ထိုင်း၊ ဘရာဇီးတို့ထံမှ ဝယ်ယူလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဂျုံနှင့် သကြား ကုန်လက်ကျန်မြင့်မားနေ၍ အိန္ဒိယဘက်မှ အဝယ်လျော့လာလျှင် ကမ္ဘာ့ဂျုံနှင့် သကြားဈေးများလည်း လိုက်ပါနိမ့်ကျလာနိုင်သည်။ ယခုလအတွင်း ဂျုံဈေးများ ၃ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ပြီး သကြားဈေးနှုန်းများမှာလည်း ၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းကာ ကိုးလတာတွင် အနိမ့်ဆုံးသို့ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူများ သီးနှံပြောင်းစိုက်လာလျှင် ပဲနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ပြတ်လပ်မှုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်၍ ဆယ်စုနှစ်ကုန်ချိန်၌ အဆိုပါသီးနှံများ ပြည်တွင်းဖူလုံမှုရရှိရေး အစိုးရ၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို အဟန့်အတားဖြစ်လာနိုင်သည်။ အိန္ဒိယသည် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ရာသီကမလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဘရာဇီး၊ အာဂျင်တီးနားတို့ထံမှ စားသုံးဆီ ဒေါ်လာ ၁၀ ဘီလီယံဖိုးနီးပါး ဝယ်ယူခဲ့ရပြီး ဩစတြေးလျ၊ ကနေဒါ၊ မြန်မာနိုင်ငံတို့ထံမှ ပဲမျိုးစုံ ဒေါ်လာ ၂ ဘီလီယံမှ ၅ ဘီလီယံဖိုးအထိ ဝယ်ယူခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ ပြည်ပမှ ပဲများဝယ်ယူနေရသော်လည်း ပြည်တွင်းတောင်သူများကမူ ပဲအစား အခြားသီးနှံ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးရန် ဆန္ဒရှိနေကြဆဲဖြစ်သည်။

ထက်ထက်

Ref: Reuters

တောင်ကိုရီးယားကို ကုန်သွယ်ရေးတားမြစ်မှု... ***ကျောဖုံးမှ***

သဘောတူညီချက်၏ သက်ဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များကို တရုတ်နိုင်ငံက ချိုးဖောက်မှုရှိ မရှိကို အာဏာပိုင်များက ပြန်လည်သုံးသပ်လျက်ရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ၁၉၉၂ ခုနှစ်ကတည်းက ထိန်းသိမ်းထားသည့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးကို ကာကွယ်သင့်သော်လည်း အဆိုပါဆက်ဆံရေးအား တရုတ်နိုင်ငံက အသိအမှတ်ပြုရန်အတွက် နောင်တက်လာမည့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသမ္မတအသစ်က THAAD စနစ်ဖြန့်ကြက်မှုကို ဖျက်သိမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း THAAD စနစ်အား ဖျက်သိမ်းရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံက ဆက်လက်ပြီး ဖိအားပေးနေပါက တောင်ကိုရီးယား၏ တရုတ်ဆန့်ကျင်သည့် သဘောထားများ ပိုမိုတင်းမာလာနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း နိုင်ငံရေးလေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားကြသည်။

THAAD စနစ်ဖြန့်ကြက်မှုကို ရှောင်လွှဲလိုပါက ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ် တည်ငြိမ်အောင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် စစ်ရေးပဋိပက္ခ ခြိမ်းခြောက်မှုကို ဖယ်ရှားရန်အတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် သံတမန်ရေးကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံရေးတိုးမြှင့်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ် နှစ်ပိုင်းကွဲနေသည်မှာ နှစ် ၇၀ နီးပါးရှိနေပြီဖြစ်ပြီး နောက်ထပ်ဖြစ်ပွားလာမည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် လူသန်းပေါင်းများစွာ သေဆုံးနိုင်သဖြင့် ဒုက္ခသည်အရေအတွက်များ တိုးတက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မာလာဌေး

Ref: South China Morning Post

အကြမ်းဖက်တိုက်... ***ကျောဖုံးမှ***

ဒေါ်နယ်ထရန့်သည် အချိန်ကြာနေသည့် အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်း ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲကို ကြားဝင်ညှိနှိုင်းပေးရန် ကြိုးပမ်းသည့်အနေဖြင့် အာရပ်နိုင်ငံများမှ ခေါင်းဆောင်များနှင့်လည်း တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

မာလာဌေး

Ref: NHK

ထူးထူးဆန်းဆန်းအင်တာနက်သတင်း

urmyÍrajrmutjriq; r;arQmwu

ဆိုးလ်မြို့ရှိ Lotte World Tower သည် ၁၂၃ ထပ်ရှိပြီး ၁၈၁၉ ထပ်မြင့်ကာ ဟန်မြစ်ကမ်းပါးပေါ်တွင် တည်ရှိသည်။ ဆိုးလ်မြို့၏ မိုးမျှော်တိုက်များအပေါ်၌ နေရာယူထားသည့် တာဝါကြီး၏ ခေါင်ချွန်းသည် ကိုရီးယားဒီဇိုင်းဖြစ်ပြီး ကြွယ်ခုနစ်ပွင့်ဟိုတယ်၊ ရှုမျှော်ခင်းကြည့်စင်နှင့် ခေါင်မိုးထပ်ကော်ဖီဆိုင်ကိုပါ ထည့်သွင်းဆောက်လုပ်ထားသည်။ ဆိုလာပြားများ၊ လေတာဘိုင်များနှင့် ရေသိမ်းဆည်းမှုစနစ်များကို အသုံးပြုထားသည်။ Lotte World Tower သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမြင့်ဆုံးမိုးမျှော်တိုက်ဖြစ်သည့် နယူးယောက်စီးတီးမှ One World Trade Centre ထက် ၅၆ ပေ ပိုမြင့်သည်။

အင်တာနက်

urmae&mtEqiEluon acji;t;½uwuy

ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိ မြို့ပေါင်းတစ်ရာခန့်တွင် နိုင်ငံတကာခေါင်းအုံးရိုက်ပွဲကို လူအများစုက ပျော်ပျော်ပါးပါး ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။ ခေါင်းအုံးရိုက်ပွဲများသည် ခေါင်းအုံးများ စတင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ချိန်ကတည်းကရှိခဲ့ပြီး Flash Mob ဟုခေါ်သည့် လူတန်းစားတစ်ရပ်မှ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ အဆိုပါပွဲတွင် ပါဝင်ကစားရန်အတွက် တိုက်တာမှာနေသူများက အခြားအခန်းတွေမှာ နေထိုင်သူများကို စိမ်ခေါ်ပြီး ဆော့ကစားနိုင်သကဲ့သို့ လမ်းမထက်မှာလည်း စုဝေးပြီး ဆော့ကစားနိုင်သည်။ ကမ္ဘာ့ပထမဦးဆုံး တရားဝင်ခေါင်းအုံးရိုက်ပွဲနေ့ကို ၂၀၀၈ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် စတင်ခဲ့သည်။ အမေရိကန်၊ ပြင်သစ်နှင့် အင်္ဂလန်နိုင်ငံတို့မှာ နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိသော ခေါင်းအုံးရိုက်ပွဲများကတော့ အကြီးကျယ်အခမ်းနားဆုံးအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။

အင်တာနက်

သိမှတ်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာ

၁။	Double-dealer	(n)	ကလိန်ကျသူ
၂။	Cookery-book	(n)	ချက်ပြုတ်နည်းစာအုပ်
၃။	Jet fighter	(n)	ဂျက်တိုက်လေယာဉ်
၄။	Scaffolding	(n)	ငြမ်းစင်
၅။	Miscellanea	(n)	စာပဒေသာ
၆။	Saline	(n)	ဆားငန်အိုင်
၇။	Justice	(n)	တရားမျှတမှု
၈။	Fried rice	(n)	ထမင်းကြော်
၉။	Soy-sauce	(n)	ပဲငံပြာရည်
၁၀။	Cobbler	(n)	ဖိနပ်ချုပ်သမား

အင်ဒိုနီးရှားတွင် အစေ့လွတ်လိမ္မော် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည် ကျောဖုံးမှ

၄င်းခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် လိမ္မော်နှစ်မျိုးဖြစ်သော ရှီယန်ဘန်ဂျာနှင့် မီယာဂါဆာကီမျိုးတို့သည် မြို့တော်ဂျာကာတာတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော သစ်သီးဝလံပြိုင်ပွဲ၌ ဒုတိယအချိုဆုံးအဖြစ် ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် အစိုးရက ယခုနှစ်တွင် မီယာဂါဆာကီ လိမ္မော်မျိုး ဟက်တာ ၂၀၀ အထိ စိုက်ပျိုးသွားရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်က ပြောသည်။

ထက်ထက်

Ref: Antaranews.com

awmitmz&u ajymi;xwvyr 36 Eptwi; tjriq;a&mu&

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံတွင် မိုးမှန်ခဲ့၍ ပြောင်းအထွက် နှစ်အလိုက် ၈၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်နိုင်သဖြင့် နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ်ပြောင်းထုတ်လုပ်မှုမှာ ၃၆ နှစ်အတွင်း အမြင့်ဆုံးသို့ ရောက်လာနိုင်ကြောင်း ကောက်ပဲသီးနှံခန့်မှန်းရေး ကော်မတီက ထုတ်ပြန်သည်။ တောင်အာဖရိက တောင်သူများသည် ဧပြီလတွင် ပြီးဆုံးသည့် ပြောင်းစိုက်ရာသီအတွင်း ပြောင်းတန်ချိန် ၁၄ ဒသမ ၃သန်း ထုတ်လုပ်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ကော်မတီ၏ စာရင်းအင်းပညာရှင် လူစာနီအန်ဒိုက ပြောသည်။ ယခုခန့်မှန်းချက်အရ ပြောင်းထုတ်လုပ်မှုမှာ ၁၉၈၁ နောက်ပိုင်း အများဆုံးဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

ဇန်နဝါရီလနှင့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သည့် မိုးရေချိန်မှာ ၄င်းနှစ်လအတွင်း ရွာသွန်းနေကျပျမ်းမျှနှုန်းထက် နှစ်ဆကျော်ပိုများခဲ့ကြောင်း တောင်အာဖရိက မိုးလေဝသအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ တောင်သူများမှာ ယခင်ရာသီက ၁၉၀၄ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အဆိုးဆုံးမိုးခေါင်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရ၍ ပြောင်းထုတ်လုပ်မှုမှာ ကိုးနှစ်တာ အနိမ့်ဆုံးနှုန်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ရသည်။ ယခုနှစ်ပြောင်းစိုက်ဧရိယာမှာမူ ဟက်တာ ၂ ဒသမ ၆၃ သန်း ရှိမည်ဟု ကော်မတီက အစောပိုင်းခန့်မှန်းချက်အတိုင်း ခန့်မှန်းခဲ့သည်။

တောင်အာဖရိကသည် ယခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံ၏ အခြေခံအစားအစာ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသော ပြောင်းဖြူတန်ချိန် ၈ ဒသမ ၅ သန်းနှင့် ပြောင်းဝါ တန်ချိန် ၅ ဒသမ ၈ သန်း ထုတ်လုပ်သွားရန်ရှိကြောင်း ကော်မတီက ခန့်မှန်းခဲ့သည်။ ကော်မတီက ယခုရာသီ

နေကြာထုတ်လုပ်မှုကို ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချခန့်မှန်းကာ ၈၉၆၀၆၀ တန်ရှိမည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ပဲပုတ်ထုတ်လုပ်မှုကို ၈ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် နံ့စားပြောင်း ထုတ်လုပ်မှုကို ၈ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း မြှင့်တင်၍ တန် ၁ ဒသမ ၂ သန်းနှင့် ၁၅၃၄၈၀ တန်အသီးသီး ရှိလိမ့်မည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့သည်။

မာလာမြေး

Ref: Bloomberg

tE,\ pr;tiaps;uuwi \Awe&i;E;jrkyErn

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် စွမ်းအင်နှင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင် ဈေးကွက်လျင်မြန်စွာ တိုးတက်လာစေရေးအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့နိုင်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄၉ ဒသမ ၃၅ သန်းရှိသော ရန်ပုံငွေတစ်ရပ် တည်ထောင်ရန် အိန္ဒိယနှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံတို့ သဘောတူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကဏ္ဍအတွက် ကနဦး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအပေါ် ဦးတည်ကာ ရန်ပုံငွေအား အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၉၈ ဒသမ ၇ သန်းအထိ တိုးမြှင့်သွားရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

ရန်ပုံငွေသည် အိန္ဒိယ၏ စွမ်းအင်နှင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ စွမ်းအင်ဈေးကွက် လျင်မြန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကနဦး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းဖြစ်ပြီး ရန်ပုံငွေမန်နေဂျာကို ဆောင်းဦးရာသီတွင် ရွေးချယ်ရန် မျှော်လင့်ကြောင်း နှစ်နိုင်ငံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများက ဧပြီလဆန်းပိုင်းတွင် ကြေညာခဲ့သည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဖိလစ်ဟာမ်မွန်က အိန္ဒိယတွင် ရောက်ရှိနေသော ဗြိတိန်ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့က နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှု မြှင့်တင်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကြိမ်မြောက် ဗြိတိန်-အိန္ဒိယ စီးပွားရေးနှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲအား ဧပြီလ ၄ ရက်က နယူးဒေလီတွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ဟာမ်မွန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး အရွန်ဂျယတ်ထ်လေးက မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံသည် ငွေကြေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာနည်းပညာ ဦးဆောင်ကဏ္ဍများတွင် အကြီးဆုံး တင်ပို့သူလည်း ဖြစ်သည်။

မာလာမြေး

Ref: Xinhua

cseom;uu ye;yiEirn pyg;rsK;opu *syeynm&irsm; azmxw

မှိုဆေးတစ်မျိုး ပက်ဖျန်းပြီးနောက်ပိုင်း ရက်အတိအကျအတွင်း ပန်းပွင့်နိုင်သော စပါးမျိုးသစ် ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဂျပန်သိပ္ပံပညာရှင်များက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ တောင်သူများအနေနှင့် မိုးလေဝသ၊ အပူချိန်နှင့် အခြားအခြေအနေများအပေါ် မူတည်၍ စပါးကို ရိတ်သိမ်းလိုသည့်အချိန်တွင် ချိန်သားကိုက် ရိတ်သိမ်းနိုင်အောင် ၄င်းမျိုးသစ်က အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။

တိုကျိုတက္ကသိုလ်၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဇီဝသိပ္ပံကျောင်းခွဲမှ ပါမောက္ခ တာကီရှီအိုင်ဇာဝါ ဦးဆောင်သော ဂျပန်သိပ္ပံပညာရှင်အဖွဲ့သည် မှိုဆေးတစ်မျိုး ဖျန်းပြီးနောက် ရက် ၄၀ မှ ၄၅ ရက်အကြာတွင် ပန်းပွင့်သော စပါးမျိုးသစ်ကို တီထွင်ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။ လေ့လာမှုတွင် အသုံးပြုသော မှိုဆေးသည် စပါးတွင် ဂုတ်ကျိုးရောဂါ မဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးသည့် ဆေးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ၄င်းကို ဈေးကွက်အတွင်း၌ Routine သို့မဟုတ် Oryzemate အမည်ဖြင့် ရောင်းချကြောင်း သိရသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ပထမဆုံးအနေဖြင့် ပန်းပွင့်စေသည့် မျိုးရိုးဗီဇအပေါ်လွှမ်းမိုးသော ဗီဇတစ်ခုကို အသုံးပြု၍ ပန်းမပွင့်သည့် စပါးမျိုးတစ်မျိုးကို တီထွင်ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ပညာရှင်အဖွဲ့က ပန်းမပွင့်သည့်စပါးမျိုးကို မှိုဆေးတစ်မျိုးနှင့် ထိတွေ့ပြီးမှ ပန်းပွင့်လာစေရန် ဗီဇပြုပြင်ခဲ့ကြသည်။ ပညာရှင်များက အဆိုပါမျိုးသစ်ကို ဓာတ်ခွဲခန်းအတွင်းနှင့် တိုကျိုမြို့ မြောက်ဘက် ၇၀ ကီလိုမီတာအကွာရှိ ဆူကူဘာမြို့ စိုက်ကွင်းများအတွင်း စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာတွင် ၄င်းမျိုးမှာ မှိုဆေးပက်ဖျန်းပြီး နောက် ၄၅ ရက်အကြာမှသာ ပန်းပွင့်ခဲ့ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။ နှစ်နှစ်ခန့်အချိန်ယူ၍ အကြိမ်ကြိမ် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာတွင်လည်း ၄င်းမျိုးသည် မှိုဆေးနှင့်ထိတွေ့ပြီးမှသာ ပန်းပွင့်သည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

ပန်းပွင့်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး ပင်ပိုင်းကြီးထွားမှုကာလကို ဆွဲဆန့်နိုင်သောကြောင့် အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုနှင့် စပါးအထွက်နှုန်းအပေါ် အဆုံးအဖြတ်ပေးသော အခြားလက္ခဏာများကိုပါ ပြုပြင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ၄င်းတို့က ရေးသားထားသည်။ ယခုလေ့လာမှုမှတစ်ဆင့် ရာသီဉတုအခြေအနေအမျိုးမျိုးနှင့် သင့်တော်မည့် စပါးမျိုးများ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အပင်လက္ခဏာ အမျိုးမျိုးပါဝင်သည့် မျိုးသစ်များ ထုတ်လုပ်ခြင်းစသော သုတေသနလုပ်ငန်း များကိုလည်း အထောက်အပံ့ဖြစ်စေလိမ့်မည်ဟု ပညာရှင်များက ရေးသားထားသည်။

မာလာမြေး

Ref: Phys.org

ဒို့ကျေးရွာဟာသ

u,½L;u,yw

စာရေးသူတို့ရွာတွင် ကိုလင်းဆိုသူ အလွန်အစားကြီးသော်လည်း လူသိမည်ကို အလွန်ကြောက်တတ်သူဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အများနှင့်စားသောအခါ ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း အမြဲစားသည်။ တစ်နေ့တွင် ကိုလင်း လယ်ထွန်ရန်အတွက် ရွာထဲမှ "ထွန်ရှည်း" များခေါ်ထားသည်။ နံနက်လယ်ထွန်ထွက်သောအခါ ခေါ်ထားသော "ထွန်ရှည်း"မှာ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ပါမလာတော့ချေ။ ဇနီးဖြစ်သူမှာ တခြား "ထွန်ရှည်း" များ မပါသည်ကို မသိ၍ ထမင်းပို့သောအခါ လေးယောက်စာစားရန်အတွက် လာပို့တော့သည်။ ထမင်းပို့ရောက်လာသည်နှင့် ကိုလင်းလည်း ယာခင်းအနီးအနားရှိ ထွန်ယက်နေသူ အဖော်အပေါင်းများကို ထမင်းစားရေနွေးသောက်ရန် အသံပေးလိုက်သည်။ ထွန်နေသူ အဖော်အပေါင်းများလည်း နွားများနားရင်း၊ ရေနွေးသောက်ရင်း၊ စကားစမြည်ပြောရန် ရောက်လာကြပြီး ကိုလင်းထမင်းထုပ်ကို မြင်သောအခါ "ဟာ…ကိုလင်းရာ။ ဒီထမင်းတွေ မင်းတစ်ယောက်တည်း ကုန်ပါ့မလား"ဟုမေးလိုက်ရာ ကိုလင်းက "ဒါတွေသာကုန်ရင်ငါ နွားဖြစ်ရချည်ရဲ့"ဟု ပြန်ချေပလိုက်ပြီး စကားတပြောပြောနှင့် ထမင်းစားတော့သည်။ ခဏအကြာ ထမင်းများမှာ တဖြည်းဖြည်းနှင့် ကုန်သွားသောအခါ "ကဲ…ဘယ်လိုလဲ ကိုလင်းရေ"အနားရှိအဖော်များပြောပြီး ဝိုင်းရယ်ကြတော့သည်။ ထိုအခါ ကိုလင်းလည်း သူ့စကားနှင့်သူ အရှက်ရသွားပြီး"ငါးဟင်းလေး….ဆွဲသွားတာ….မတတ်နိုင်ဘူးကွာ…."တဲ့။

ချစ်နွေ(ဆင်ဖြူကျွန်း)

vyie;cit qi ajyapz en;vr; 15 o,

ပေါက်ပေါက်

မိမိပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး အဆင်ပြေစေဖို့ဆိုရင် မနာလိုစိတ်ကို ချိုးနှိမ်တတ်ရပါမယ်။ လူတွေဟာ တစ်ခါတလေမှာ ကိုယ့်အနားမှာ ရှိနေတဲ့သူတွေကို အနည်းနဲ့အများဆိုသလို မနာလိုစိတ်ဝင်တတ်ကြတာ ဓမ္မတာပါ။ မနာလိုစိတ်ဆိုတာ မကောင်းတဲ့ စိတ်မှန်းသိပေမယ့်လည်း မနာလိုမဖြစ်အောင်၊ မနာလိုစိတ်မဝင်အောင် လူတော်တော်များများဟာ သူတို့ကိုယ်သူတို့ မထိန်းနိုင်ကြပါဘူး။ မနာလိုစိတ် ဘာ့ကြောင့်ဖြစ်ရသလဲဆိုတဲ့ အရင်းမြစ်ကို လေ့လာလိုက်မယ်ဆိုရင်ဖြင့် ကိုယ့်ရဲ့သိမ်ငယ်စိတ်ကြောင့် မနာလိုစိတ်ဖြစ်လာရတာပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိမ်ငယ်စိတ်ဆိုတာက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ညံ့တယ်၊ မတော်ဘူး၊ မလှဘူး၊ ဘာလုပ်လုပ် အဆင်မပြေဘူး၊ ကံမကောင်းဘူး စသဖြင့် တွေးထင်ကြတဲ့စိတ်မျိုးပါပဲ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တော်တယ်၊ ကောင်းတယ်၊ လှတယ်၊ ကံကောင်းတယ်လို့ ထင်နေသူများဟာ သူများကို ဘယ်တော့မှ မနာလို မဖြစ်ကြပါဘူး။ သူများကို ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ထဲမှာ မနာလိုဖြစ်နေတယ်ဆိုရင်ဖြင့် အဲဒီလူဟာ ကိုယ့်ထက် တစ်နေရာရာမှာ သာနေပြီရယ်လို့ မိမိကိုယ်ကို ဝန်ခံလိုက်တာနဲ့ အတူတူဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မနာလိုစိတ်ဟာ ကိုယ့်နှလုံးသားထဲမှာဝင်လာပြီဆိုရင်ဖြင့် မိမိရဲ့စိတ်ကလေးဟာ မအေးချမ်းတော့ဘဲ ပူလောင်လို့လာပါတယ်။ ပြီးတော့ မနာလိုစိတ်ဆိုတဲ့စိတ်ကြီးက သူငယ်ချင်းတွေကြားထဲက ခင်မင်မှုတွေ၊ မိသားစုဝင်အချင်းချင်းကြားထဲက ရင်းနှီးတွယ်တာမှုတွေကို ပျက်စီးသွားအောင်၊ ခန်းခြောက်သွားအောင် လုပ်ပစ်နိုင်ပါတယ်။

တစ်နည်းစဉ်းစားကြည့်ကြရအောင်။ မိမိက လူတိုင်းပေါ်မှာ ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ဆက်ဆံပေမယ့် တချို့သူတွေကတော့ မိမိကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် မဆက်ဆံကြဘူး။ မနာလိုစိတ်လည်းမွေးကြတယ်။ ကဲဒါဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။ အဖြေက ရိုးရိုးလေးပါ။ ဘယ်သူကောင်းကောင်း မကောင်းကောင်း ကိုယ်ကောင်းဖို့က အရေးကြီးပါတယ်။ လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေမို့ ဒီလိုမတူညီမှုတွေကြားထဲမှာမှ အချင်းချင်းသင့်တင့်အောင် ပေါင်းနိုင်၊ ပျော်ရွှင်အောင် နေနိုင်ကြရပါမယ်။ အရေးကြီးဆုံးကတော့ မိမိလုပ်လိုက်တဲ့ အပြောအဆို၊ အပြုအမူမှန်သမျှမှာ ဘယ်ဟာကတော့မှန်တယ်၊ ဘယ်ဟာကတော့ မှားသွားပါတယ်ဆိုတာကို ကိုယ်တိုင်သိမြင်ဖို့ သိပ်ကိုအရေးကြီးပါတယ်။ လူမျိုးတိုင်း၊ ဘာသာတိုင်းမှာ အပြောအဆို၊ အနေအထိုင်နဲ့ပတ်သက်ရင် ယဉ်ကျေးမှုဆိုတဲ့ ကျင့်ဝတ်လေးတွေရှိကြပါတယ်။ ဒီကျင့်ဝတ်ဟာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းထဲကိုဝင်တဲ့အခါမှာ တခြားလူတွေ ကိုယ့်ကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက် မဖြစ်ဖို့ အတွက် စောင့်ထိန်းရမယ့်ကျင့်ဝတ်ပါ။ နိုင်ငံအလိုက် ကျင့်သုံးရတဲ့ယဉ်ကျေးမှုကျင့်ဝတ်တွေကို မိမိနားလည်ဖို့လိုသလို၊ ကိုယ့်တိုင်းပြည်ကိုယ့်လူမျိုး ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးကိုလည်း လိုက်နာတတ်ရပါမယ်။ ဒါဆိုရင်ဖြင့် မိမိဟာ စိတ်နှလုံး၊ ကိုယ်အမူအရာ ယဉ်ကျေးတဲ့ စိတ်ကောင်းရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ကာ လုပ်ငန်းခွင်မှာသာမက၊ မည်သည့်ပတ်ဝန်းကျင်က မည်သည့် လူမျိုးတွေပဲလာလာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး အဆင်ပြေချောမွေ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်နေပါပြီ။

လုပ်ငန်းခွင်ဝင်နေကြရသူများအဖို့ ဘတ်စ်ကား တွေကြပ်၊ လမ်းတွေပိတ်ပြီး အလုပ်နောက်ကျမှာ စိုးရွံ့တာကြောင့် နံနက်အိပ်ရာထ ပြင်ဆင်ပြီးတာနဲ့ အလုပ်ဆီကို အပြေးကလေးသွားကြရပါတယ်။ အိမ်ကိုတော့ မိုးကြီးစုပ်စုပ်ချုပ်မှ ပြန်ရောက်လာကြရစမြဲပါ။ နေ့တစ်နေ့ရဲ့ ၂၄ နာရီမှာ အိပ်ချိန်၊ အလုပ်သွားဖို့ ပြင်ဆင်ချိန်(ကားပေါ် အချိန်အများကြီးပေးရ)၊ အလုပ်လုပ်ချိန်(တစ်ခါတရံ အိုဗာတိုင်ဆင်းရ)စတာတွေကြောင့် မိသားစုနဲ့ အတူတူနေရသောအချိန်ထက် လုပ်ငန်းခွင်က သူတွေနဲ့ နေရတဲ့အချိန်က ပိုများနေကြရပါတယ်။ ဒီတော့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်အတွက် လုပ်ငန်းခွင်ပျော်ရွှင်မှုရှိနေဖို့ အင်မတန်ဘဲ အရေးကြီးလှပါတယ်။ လုပ်ငန်းခွင်ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ မိမိတာဝန်ယူထားရတဲ့ ကဏ္ဍကို ကျွမ်းကျင်နိုင်နင်းရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ အထက်လူကြီး၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ လက်အောက်ငယ်သားများသာမက၊ အလုပ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပြင်ပမိတ်ဆွေ(စီးပွားဖက်ဖောက်သည်)များပါမကျန် အားလုံးနဲ့ သဟဇာတဖြစ်စေဖို့က ပဓာနကျတာမို့ အောက်ပါနည်းလမ်း ၁၅ သွယ်ဖြင့် ကျင့်ကြံအားထုတ်သင့်ပါတယ်။

(၁) အချင်းချင်း ချစ်သောမျက်စိဖြင့်သာ မြင်အောင် ကြည့်တတ်ပါစေ။ (ချစ်စကိုရှည်စေ၊ မုန်းစကို တိုစေပါတဲ့ရှင်)

(၂) ဘယ်သူ့ကိုမှ မညာပါနဲ့(မိမိကိုယ်ကိုလည်း မညာရဘူးနော်)

(၃) ဟန်ဆောင်နေတာ လိမ်ညာခြင်းတစ်မျိုးမို့ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း စိတ်ရင်းမှန်နဲ့သာ ဆက်ဆံပြောဆိုပါ။

(၄) လူချစ်အောင် နေတတ်ပါစေ။ (နှုတ်ချိုလျှို တစ်ပါးမို့ စကားပြောတာချင်းအတူတူ သူများနားခံသာအောင် ယဉ်ကျေးချိုသာသော စကားလုံးကိုသာရွေးပြောပါ။ ဟာသဉာဏ်ရှိတဲ့သူကိုလည်း လူတွေချစ်ခင်တတ်တာကြောင့် အလျဉ်းသင့်တိုင်း ရယ်စရာလေးတွေ ထည့်ပြောပေးလိုက်ပါဦး)

(၅) တစ်ဖက်သားရဲ့ အမှတ်မထင်ပြောဆိုတုန့်ပြန်မှုက၊ မိမိကို စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်လာသော်ငြား "သူဒီလိုပြောတာ မဟုတ်လောက်ပါဘူးလေ"လို့ ဖော့တွေးပြီး၊ ခွင့်လွှတ်နားလည်ပေးလိုက်ပါ။

(၆) ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံရနိုင်တဲ့ ပြဿနာမျိုးဆိုရင် ဝေးဝေးကရှောင်နိုင်လေ ကောင်းလေပါဘဲ။

(၇) လွယ်လွယ်နဲ့ အချိန်မီအဆုံးသတ်လို့ မရနိုင်တဲ့ အလုပ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်နေတာကို ကြိုတင်သိနေပါလျက် "ဟုတ်"ဖြစ်ပါတယ်လို့ ပြီးစလွယ် အာမဘဏ္ဍွေမခံမိပါစေနဲ့။

(၈) အများနဲ့ ဆက်ဆံရေးမှာ အတ္တကို ဘေးချိတ်ထားမှ တော်ရုံကျမှာနော်။

(၉) ကျေးဇူးတင်စရာ တစ်ခုခု(သို့မဟုတ်) စိတ်မကောင်းစရာတစ်ခုခုနဲ့ ကြုံလာရတဲ့အခါ 'ကျေးဇူးဘဲ'၊ 'ဆောရီး'လို့ ဝတ်ကျေတန်းကျေစကားမျိုးမသုံးဘဲ၊ စိတ်ရင်းမှန်နဲ့ လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပြောပါ။ သို့မဟုတ် ဝမ်းနည်းကြောင်းပြောပေးပါ။

(၁၀)ဝန်ထမ်းသစ်ရောက်လာမှ၊ ဝန်ထမ်းဟောင်းဖြစ်သူ ငါက ဘေးရောက်သွားရတယ်လို့ ခံစားမိပါစေနဲ့။ အလုပ်ရှင် သို့မဟုတ် အထက်လူကြီးများက အလုပ်ပြီးမြောက်စေဖို့ နေရာချထားတယ်လို့သာ ခံယူထားပါ။ (ဝန်ထမ်းအသစ်ကို မိမိရဲ့ယှဉ်ပြိုင် ဖက်လို့သဘောမထားဘဲ မိမိတာဝန်ကိုသာ အမှားမရှိရလေအောင် အာရုံစူးစိုက်ပါ)

(၁၁)အသစ်ရောက်လာတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေရှေ့မှာ၊ သူတို့ မမှီလိုက်(မမြင်ဖူး)တဲ့ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဝန်ထမ်းဟောင်းတွေအကြောင်း ထပ်ခါထပ်ခါမပြောမိပါစေနဲ့။ (ဒီအပြုအမူတွေကြောင့် ဝန်ထမ်းအသစ်တွေက သင့်ကို အလိုလိုအကြည်ညိုပျက်သွားစေလို့ သတိထားဦးနော်)

(၁၂)အားလပ်ချိန် သို့မဟုတ် အရေးတကြီးလုပ်စရာမလိုအပ်တဲ့ အချိန်မျိုးမှာ မိမိတာဝန်ယူထားရတဲ့ ဗဟုသုတအကြောင်း လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေကို မျှဝေပေးပါ။ အကယ်၍ မိမိက မသိသေးရင်လည်း ဟန်ဆောင်မာနတွေနဲ့ တင်းမခံနေဘဲ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းမေးမြန်းပါ။

(၁၃)အရိပ်အကဲ ကြည့်တတ်ပါစေ။ (လာဘ်မြင်ဖို့တတ်လည်း လိုတယ်နော်၊ ဒါမှ သူများထက် နှာတစ်ဖျားသာနိုင်မှာပေါ့)

(၁၄)အကယ်၍ မလွဲမရှောင်သာတဲ့ ကိစ္စတစ်ခုခုကြောင့် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတယ်ဆိုပါစို့။ နောက်နေ့မှာ (လုံးဝ) ခွင့်မယူမိပါစေနဲ့။ (ခွင့်ယူထားပေမယ့် တစ်နေကုန်စိတ်ထဲက လိပ်ခဲတည်းလည်းဖြစ်ကာ မပျော်ပိုက်နိုင်တဲ့အပြင်၊ နောက်နေ့ အလုပ်ပြန်တက်တဲ့အခါ စိတ်ထဲက အိုးမလုံအုံမပွင့်ပြီး မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုနည်းလာပါလေရော)

(၁၅)အရာရာကို ငါသိတယ်၊ ငါတတ်တယ်၊ ငါလုပ်မှပြီးတယ်လို့ မဏ္ဍပ်တိုင်တက်မပြသင့်ပါဘူး။ ထိုနည်းတူ မိမိရဲ့သတိလက်လွတ်မှု တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် အမှားလုပ်မိတယ်ဆိုပါစို့။ "ငါ့ကိုက ညံ့တာ၊ အဲဒါငါ့ကြောင့်"လို့ တနုံ့နုံ့ ခံစားမနေပါနဲ့။ (လူတိုင်းက အမှားမကင်းနိုင်ဘူးလေ၊ အလုပ်များများလုပ်ရတဲ့သူက အလုပ်နည်းသထက်တော့ အမှားပိုနိုင်တာပေါ့)

ပေါက်ပေါက်

"mwrwnjci;aluni jzpay:vmaom jyó emrsm; tm; ajz&i;&e en;vr;rsm;

လူတို့သည် ဖုန်များ၊ သန်းများ၊ မွှားများကြောင့် ဓာတ်မတည့်သည့်ခံစားမှုများကို မကြာခဏကြုံတွေ့ရတတ်သည်။ သေးငယ်လွန်းသောအရာများက သစ်ပင်၊ မွေ့ယာ၊ ခေါင်းအုံး စသည်တို့တွင် တွယ်ကပ်နေခြင်းကြောင့် နှာစေးခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေခြင်း၊ အသက်ရှူရာတွင် တခွီးခွီးအသံမြည်လာခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ပါသည်။

မွေ့ယာတစ်ခုတွင် မွှားလေးများ ထောင်ချီ၍ တွယ်ကပ်နေတတ်ပြီး တစ်ခုချင်းစီမှ သေးငယ်သောအရာများ ၂၀ ခန့်စီ ထပ်မံတိုးပွားထုတ်စေနိုင်ကြောင်း ပညာရှင်များက ဆိုကြသည်။ သုတေသီများက အိမ်တွင်း ဖုန်မှုန့်လေးများ၊ မွှားလေးများကို ဖယ်ရှားရန် အိပ်ရာခင်း အသုံးပြုခြင်းကို ရေတိုအတွက် အသုံးပြုသင့်ကြောင်း ဆိုထားသည်။

မွေ့ယာ၊ ခေါင်းအုံး၊ အိပ်ရာ၊ ခုတင်တို့ကို ပလပ်စတစ်ကဲ့သို့ မယိုစိမ့်နိုင်သော ပစ္စည်းမျိုးဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မိုက်ခရိုမိုးရပ်စ်ကဲ့သို့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသော ယိုစိမ့်နိုင်သော ပစ္စည်းမျိုးဖြင့်ဖြစ်စေ ဖုံးလွှမ်းကာကွယ်ပေးပါက ယင်းဖုန်မှုန့်များ၊ မွှားလေးများ ဘေးက လျော့ပါးကာ သက်သာရရစေနိုင်ကြောင်း သုတေသီများက ထပ်မံ၍ အကြံပြုထားသည်။

မွှားလေးများကို လုံးဝဖယ်ရှားရှင်းလင်းလိုပါက ခေါင်းအုံးစွပ်များ၊ အိပ်ရာခင်းများကို မကြာခဏ လျှော်ဖွပ်ပေးခြင်းနှင့် အပူချိန် ၁၃၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အထက် ရေပူပူဖြင့် စိမ်ပေးခြင်းဖြင့် ရှင်းလင်းနိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

HEPAဟုခေါ်သော အမှုန်အမွှားလေးများကို အဆင့်မြင့်စွာ ဖမ်းယူစစ်ထုတ်ပေးသည့် ဖစ်လ်တာများသည်လည်း ကာကွယ်ရန် ကောင်းမွန်သော ကာကွယ်မှုပစ္စည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ပစ္စည်းများသည် ဆေးရုံများ၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံများတွင် ပိုမိုအသုံးများခဲ့ပြီး ယခုအခါ အိမ်သုံးပစ္စည်းအဖြစ်လည်း အသုံးပြုလာကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ ***ဆောင်းဝတီ***

q;vr;aDuni;a&m*grsm;e tpm;tpmrsm;

လူသားတွေဟာ နိစ္စဓူဝလုပ်ကိုင်စားသောက်ရှာဖွေရင်း လူမှုပတ်ဝန်းကျင်မှာ နေသားကျလာတယ်။ လူအချို့မှာ အထိုင်လုပ်ငန်းများလာတာနဲ့အမျှ ဆီးချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်းများ ကြုံတွေ့ကြရပါတယ်။

သင်္ဘောသီးမှည့်ကို စားပေးသင့်တယ်။ သင်္ဘောသီးစိမ်းကို ဟင်းချက်စားသင့်တယ်။ သင်္ဘောရွက်ကို သုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျိုသောက်ရင် ဆီးချုပ်ရောဂါကင်းဝေးမယ်။

တရုတ်စကားပန်းအနီရောင်ကို အခြောက်လှန်းပြီး လက်ဖက်ရည်ကြမ်းအဖြစ် ရေနွေးခပ်သောက်ပေးရင် ဆီးရောဂါကင်းစေပြီး ဆီးရွှင်စေနိုင်ပါတယ်။ အုန်းရည်ကို သကြားနဲ့ရောသောက်ရင် သို့မဟုတ် သခွားသီးကို သကြားနဲ့ဖျော်သောက်ရင် ဆီးချုပ်၊ ဆီးကျန်ရောဂါ ပျောက်ကင်းနိုင်တယ်။

ဆီးဖြူသီးရင့်ရင့်ကို ရေသုံးခွက်တစ်ခွက်ကျိုပြီး ယင်းကျိုထားတဲ့ဆေးရည်ကို ပျားရည်သုံးဇွန်းတစ်ဇွန်းနဲ့ ရောနှောပြီး တစ်နေ့သုံးကြိမ်သောက်ပေးရင် ဆီးတစ်စက်စက်ကျတဲ့ ယိုတဲ့ရောဂါ ပျောက်ကင်းနိုင်တယ်။ မန်ကျည်းသီးကို မီးဖုတ်စားပေးရင်လည်းရတယ်။

ကြက်ဟင်းခါးရွက် လက်တစ်ဆုပ်စာခန့်ကို ရေသုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျိုပြီး သကြားနဲ့ သင့်ရုံဖျော်ကာ တစ်နေ့သုံးကြိမ်သောက်ပေးသင့်တယ်။ ဆီးကျဉ်ဆီးအောင့်ရောဂါပျောက်စေတယ်။

သံမနိုင်ကျောက်မနိုင်ပင် ပန္နက်ါးပါး တောင်ဆီးဖြူပင်ပန္နက်ါးပါး၊ ကုန်းထိကရုံးပန္နက်ါးပါး ယင်းဆေးပင်သုံးမျိုးကို ရေစင်စင်ဆေးပြီး သုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ပြုတ်သောက်ရင် ဆီးကျောက်များကျလာပြီး ဆီးကျောက်တည်ရောဂါပျောက်စေတယ်။

ငရုတ်ကောင်းငါးစေ့ကို မီးနှင့်လှော်၊ အမှုန့်ပြုလုပ်ပြီး အုန်းရည်ထဲထည့်သောက်ရင် ကျောက်တည်ရောဂါပျောက်တယ်။ ဒန့်သလွန်ရွက်စိမ်းကို ထုတောင်း၊ အရည်ညှစ်ပြီးသောက်ပေးရင် ဆီးလွန်ရောဂါပျောက်တယ်။ ကုန်းထိကရုံးပင်ရဲ့အမြစ်၊ အပင်၊ အကိုင်း၊ အရွက်၊ အညွန့်၊ ပန္နက်ါးပါးကို ရေဆေး၊ ထန်းလျက်နဲ့ပြုတ်ပြီး မကြာခဏသောက်ပေးရင် ဆီးပုပ်ရောဂါ၊ ဆီးနီ၊ ဆီးဝါရောဂါပျောက်တယ်။ လက်ဖက်စိုကို ညှစ်ပြီး အရည်သောက်ပေးရင် သို့မဟုတ် ဓနိရည်သောက်ပေးရင် ဆီးပူ၊ ဆီးနောက်၊ ဆီးအောင့်ရောဂါပျောက်တယ်။

နာနတ်သီးအရည်ကို သကြားအနည်းငယ်နှင့် ဖျော်သောက်ရင် ဆီးနည်းရောဂါကင်းဝေးစေပါတယ်။ ခံတက်ခေါက်ကို ညက်ညက်ကြိတ်ပြီး သံပုရာရည်နဲ့ရောသောက်ပေးရင် ဆီးနီ၊ ဆီးဝါ ရောဂါပျောက်ကင်းနိုင်ပါတယ်။ ကြိတ်မှန်ရွက်စိမ်းရည်ကိုပြုတ်ပြီး သောက်ပေးရင် ဆီးအောင့်၊ ဆီးပူရောဂါပျောက်ကင်းတယ်။ ဆေးကုလားမကို သကြားနဲ့ ဖျော်သောက်ပေးရမယ်။ ဆင်တုံးမနွယ်နှင့် ဆားပြုတ်သောက်ရမည်။ မြင်းခွာရွက်ပြုတ်၊ ရှောက်သီးသုပ်စားပေးရင် ဆီးချုပ်ရောဂါပျောက်ကင်းနိုင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာလွင်သန့်(ဆေး-၂)

jrvjri apwemuse;rma&;azmia';&i;aq;½wi tx;uq&m0eBu;rsm;u tcruoay;

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြစ်သားမြို့တွင် 'မြလှမြင့်' စေတနာကျန်းမာရေး ဖောင်ဒေးရှင်းဆေးရုံ၏ (၆)နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ဒေသခံပြည်သူလူနာ ၃၀၀ ကျော်အား 'မြလှမြင့်'စေတနာ ကျန်းမာရေးဖောင်ဒေးရှင်းဆေးရုံတွင် မတ်လ ၂၇ ရက်ကစတင်၍ အခမဲ့ကုသပေးကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကုသပေးရာတွင် သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဦးအေးဖေ၊ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဦးသက်ဆွေ၊ အထွေထွေရောဂါအထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသော ဒေါက်တာဝင်းမေသိန်း၊ ဒေါက်တာမာမာအေး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးအထူးကု ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာစန္ဒာ၊ မျက်စိအထူးကု ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာချိုချိုသန်းနှင့် အရိုးအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာငွေးအောင်တို့က ဒေသခံပြည်သူလူနာ ၃၀၀ ကျော်အား အခမဲ့ကုသပေးခဲ့ရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအေးနိုင်က လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး မြလှမြင့်ဆေးရုံမှဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ဆေးရုံဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာကိုကို၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်စည်ပင်ကော်မတီ၊ ဓမ္မစကူးလ်အဖွဲ့၊ ကလျာဏမိတ္တအဖွဲ့နှင့် မြစ်သားလူငယ်အဖွဲ့များက ဆေးကုသရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

'မြလှမြင့်'စေတနာကျန်းမာရေး ဖောင်ဒေးရှင်းဆေးရုံသည် ဆရာမကြီး ဒေါ်မြနှင့် မိသားစုဝင်များက အများပြည်သူကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးရန်အတွက် ဘိုးဘွားပိုင်မြေ၊ အဆောက်အဦနှင့် ဆေးပဒေသာပင် ၂၀၈ သိန်းကို ထာဝရကုသိုလ်အဖြစ် လှူဒါန်း၍ ၂၆-၃-၂၀၁၁ နေ့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါတွင် အလှူရှင်အသီးသီး၏ လှူဒါန်းမှုဖြင့် ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး၊ လူမျိုးဘာသာမရွေး သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့်လည်း သံဃာ၊ သီလရှင်၊ အသက် ၇၅ နှစ်အထက်သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ပရဟိတကျောင်းမှ မိဘမဲ့ကျောင်းသားများ၊ အမှန်တကယ်ငွေကြေးနွမ်းပါးသူများနှင့် အငြိမ်းစားဆရာ၊ ဆရာမများအား အခမဲ့ ကုသပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရဲဝင်းထွန်း(မြစ်သား)

ywOe;usiavxnpnr;rumu, xe;or;a&;en;vr;op

ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှု ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး နည်းလမ်းသစ်တစ်ခုကို စင်ကာပူမြို့ရှိ အိမ်ရှင်မတစ်ဦးက စမ်းသပ်အသုံးပြုနေလျက်ရှိရာ ထိရောက်အောင်မြင်မှုရှိသည်ဟုဆိုသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်လေထုထဲတွင် ဖုန်မှုန့်၊ ဓာတုဗေဒအဆိပ်၊ အခိုးအငွေ့၊ မြူမှုန်များပါရှိသဖြင့် လူတို့၏ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။

မိမိနေအိမ်၏ မျက်နှာကြက်၊ အုတ်နံရံ၊ ထရံပတ်ပတ်လည်များအား ရေပိုက်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေပုံးဖြင့်သော်လည်းကောင်း စိုစွတ်နေအောင် ပက်ဖျန်းပေးထားလျှင် ပတ်ဝန်းကျင် လေထုသန့်စင်စေ၏။ ပူအိုက်သောနွေရာသီတွင် အပူဓာတ်ကျဆင်းပြီး အအေးဓာတ် ရစေနိုင်ပါသည်။ လေအေးစက်၊ ဖုန်မှုန့်စက်မလိုဘဲ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားမကုန်ဘဲ ငွေကုန်ကြေးကျ သက်သာစေသည်ဟု ဆိုပါသည်။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

yvwpwpb; teq;aysmuatmi

ပလတ်စတစ်ဘူး ထမင်းထည့်၊ ဟင်းထည့်ပြီးလျှင် ရိုးရိုးဆပ်ပြာနှင့် သာမန်ဆေးကြောလျှင် ထမင်းအနံ့၊ ဟင်း အနံ့၊ ဆီအနံ့ တော်ရုံသာရုံမပျောက်ဘဲ ကပ်နေတတ်၏။ နံစော်နေတတ်၏။ အနံ့ပျောက်အောင် ၄င်းထမင်းဘူး၊ ဟင်းဘူးကို ဆန်ဆေးရည်ဖြင့် နာရီဝက်ခန့်စိမ်ပြီး ဆပ်ပြာနှင့် ထပ်မံဆေးကြောပေးပါလျှင် အနံ့ဆိုးများ ပပျောက်သွားပါလိမ့်မည်။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

tpm;taomurwpqi tpmtqyoirrjzpym;ap&e tx;*½jyKvuemyg

လူတို့ အစားအသောက်များ စားသုံးရာမှတစ်ဆင့် အစာအဆိပ်သင့်မှုများ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ အစာအဆိပ်သင့်ရခြင်းသည် ရောဂါပိုးများပါဝင်သော မသန့်ရှင်းသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးမိခြင်းကြောင့် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ အစာအဆိပ်သင့်မှု မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် အထူးဂရုပြုလိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။

အစားအသောက် ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်သူများ လိုက်နာရန်

- အစာမစားမီ အစားအစာများကို ကိုင်တွယ်ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုချိန်များတွင် လက်များအား ဆပ်ပြာဖြင့် သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။
- အိုးခွက်၊ ပန်းကန်များ၊ စဉ်းတီတုံးများအပါအဝင် မီးဖိုချောင်ပစ္စည်းများ၏ သန့်ရှင်းရေးကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။
- ချက်ပြုတ်ပြီး အစားအစာများနှင့် မချက်ပြုတ်ရသေးသော အစားအစာများကို သီးခြားစီထားရှိပေးပါ။
- အစားအစာများချက်ပြုတ်ရာနှင့် ပန်းကန်များဆေးကြောရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ သုံးစွဲပေးပါ။
- အစားအစာများကို ကျက်အောင် ချက်ပြုတ်၍ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်နှင့် ပူပူနွေးနွေးစားသုံးပေးပါ။
- ချက်ချင်းမစားသုံးဖြစ်ပါက ပွက်ပွက်ဆူအောင်နွေးပြီးမှ စားသုံးပေးပါ။

အစားအသောက် ရောင်းချသူများအနေဖြင့် အထူးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်

- ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနှင့် ဝမ်းကိုက်ရောဂါဖြစ်ပွားနေသူများ အရေပြားတွင် အနာရှိသူများနှင့် ဖျားနာနေသူများအနေဖြင့် အစားအစာများကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့် ကိုင်တွယ်ရောင်းချခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနများသို့ အချိန်မီသတင်းပေးပို့ခြင်းနှင့် ထိရောက်သော ကုသမှုခံယူခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ **ရွှေစိုး**

jzL;\rk\e,wi pum;rsm;&mr vaoq;rjzp

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် ဖြူးမြို့နယ် ကညွတ်ကွင်းနယ်မြေရဲစခန်းတွင် စကားများရာမှ လူသတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့ ည ၇ နာရီခွဲခန့်က ကညွတ်ကွင်းမြို့ ၆တိုးခင်ကျေးရွာနေ ဒေါ်မာလာခင်၏နေအိမ်တွင် အတူနေထိုင်သော အဒေါ်ဖြစ်သူ ဒေါ်နီ (၇၀) နှစ်နှင့် ချွေးမဖြစ်သူ မဥမ္မာတို့နှစ်ဦးမှာ နေအိမ်တွင်ရှိနေစဉ် ဒေါ်မာလာခင်၏ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးတင်သိန်း (၅၅) နှစ် (ဘ)ဦးပြုံးမှာ အပြင်မှအရက်သေစာ သောက်စားမူးယစ်ကာ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ချွေးမဖြစ်သူ မဥမ္မာနှင့် ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးတင်သိန်းတို့ စကားများခဲ့ရာ ဦးတင်သိန်းက ချွေးမဖြစ်သူအား ညစ်ညမ်းစွာဆဲဆိုပြီး အနီးရှိ အရှည်တစ်တောင်ခန့်ရှိသော သစ်သားတုတ်ဖြင့် ရိုက်နှက်ခဲ့ရာ မဥမ္မာတွင် ယာလက်ပြင်နှင့် ဦးခေါင်းတို့၌ ပေါက်ပြဲဒဏ်ရာများ ရရှိသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရရှိသွားသဖြင့် အဒေါ်ဖြစ်သူ ဒေါ်နီမှ ဝင်ရောက်တားမြစ်ခဲ့ရာ ဦးတင်သိန်းက ဒေါ်နီအား သစ်သားတုတ်ဖြင့် ထပ်မံရိုက်နှက်ခဲ့၍ ဒေါ်နီ၏ဦးခေါင်းအလယ်တစ်ဝိုက်တွင် ပေါက်ပြဲဒဏ်ရာများရရှိသွားသဖြင့် ကညွတ်ကွင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင် ကုသခဲ့ရကြောင်းသိရသည်။

ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အရက်မူးပြီး ချွေးမဖြစ်သူနှင့်အဒေါ်ဖြစ်သူအား တုတ်ဖြင့်ရိုက်နှက်ခဲ့သော ဦးတင်သိန်းအား အမှုဖွင့်အရေးယူပေးရန် ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်မာလာခင်မှ တရားလိုလုပ်၍ ကညွတ်ကွင်းနယ်မြေရဲစခန်းတွင်အမှုဖွင့်တိုင်ကြားခဲ့သောကြောင့် ကညွတ်ကွင်းနယ်မြေရဲစခန်းမှ (ပ) ၇၆/၂၀၁၇၊ ပြစ်မှုပုဒ်မ ၂၉၄/၃၂၃ ဖြင့် ကနဦးအမှုဖွင့်အရေးယူထားခဲ့သည်။ ဒေါ်နီအားကညွတ်ကွင်းဆေးရုံ၌ ဆေးကုသမှုခံယူနေစဉ် မတ်လ ၂၉ ရက်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲခန့်တွင် သေဆုံးသွားခဲ့သဖြင့် ဦးတင်သိန်းအား ကနဦးအမှုဖွင့်အရေးယူထားသည့်ပုဒ်မအား ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၀၂/၃၂၃ သို့ ပြောင်းလဲကာ အမှုဖွင့်အရေးယူဖမ်းဆီးထားခဲ့ပြီး တရားစွဲဆိုတင်ပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကညွတ်ကွင်းနယ်မြေရဲမှတ်တမ်းများ အရသိရသည်။

ဖြိုးကိုလင်း(ညောင်ပိုင်း)

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ မေလ ပထမ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းတွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ လှိုင်းအမြင့် တစ်ပေမှ နှစ်ပေခန့်ထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်များအနေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်းတို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၄ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ကျန်ဒေသများတွင် နေ့အပူချိန် ၃၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့် အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းနှင့် ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ၏အရှိန်ကြောင့် အချိန်အခါမဟုတ် မိုးထစ်ချုန်း ရွာသွန်းခြင်းနှင့် လေပြင်းတိုက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ညွှန်းကိန်းအခြေအနေ

ကချင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ညွှန်းကိန်း အလွန်မြင့်မားအဆင့်တွင် ရှိနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် လွန်ကဲအဆင့်၌ ရှိနေနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေခန့်မှန်းချက်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်းတွင် နေရာကျဲကျဲ၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

MCCW(Myanmar Climate Change Watch)

မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

မီးလောင်ခြင်းဆိုသည်မှာ အပူနှင့်အလင်း ထွက်ပေါ်လာသည့် ဓာတ်ပြုမှုဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနိုင်သော အခြေခံအချက် သုံးချက်ဖြစ်သည့် လောင်စာ၊ အောက်ဆီဂျင်နှင့် အပူရှိန်တို့အနက်မှ တစ်ခုခုကို ဖယ်ရှားလိုက်လျှင် မီးလောင်မှု ရပ်ဆိုင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်း

လူတို့၏ပေါ့ဆမှု၊ ရာသီဥတုပူပြင်းမှု၊ မီးလောင်လွယ်သော အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများအသုံးပြုမှု၊ လူနေရပ်ကွက်အတွင်း၌ အိမ်တွင်း စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းများ ရောထွေးနေမှုနှင့် လူနေရပ်ကွက်အတွင်း၌ လောင်စာဆီနှင့် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို သိုလှောင်ထားရှိမှုတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။

ဆုံးရှုံးမှု

နှစ်စဉ်မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး ဆုံးရှုံးမှုများမှာ အောက်ပါအခြေအနေပေါ်မူတည်၍ အနည်းအများရှိတတ်ပါသည်-

- မီးလောင်သည့်နေရာ၊ လူနေအိမ်ခြေအစိပ်အကျဲ၊
- မြန်မြန်ဆန်ဆန်မီးငြိမ်းသတ်နိုင်မှု၊ အဆောက်အအုံများ၏ မီးလောင်နိုင်မှုအခြေအနေ။

မီးသတ်ဦးစီးဌာန

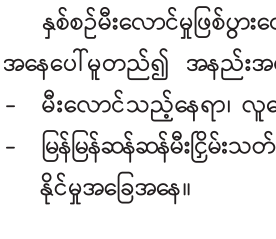
,mOarmi;tyiu&mr ,mOwurjzp

ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးတွင် ဧပြီလ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီက ယာဉ်မောင်းအိပ်ငိုက်၍ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

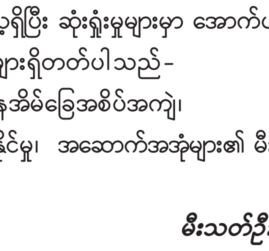
ဖြစ်စဉ်မှာ ဧပြီ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခန့်က စကားအင်းအမြန်လမ်းမကြီးရဲစခန်းအပိုင်တွင် နေပြည်တော်ဘက်မှ မန္တလေးဘက်သို့ ယာဉ်ပေါ်တွင် အဝတ်အထည်များ တင်ဆောင်လျက် ယာဉ်မောင်းစောချစ်ထွန်း ၆၃ နှစ် (ဘ) ဦးမောင်ချစ် မောင်းနှင်လာသော ယာဉ်အမှတ် YGN 1L/-------- ဖြူကြားကွန်တိန်နာယာဉ်မှာ အမြန်လမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ် ၃၃၆/၁ နှင့် ၃၃၆/၂ အကြားသို့အရောက်တွင် ယာဉ်မောင်းအိပ်ငိုက်ပြီး အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ကာရံထားသောသံပေါင်ကို ဝင်တိုက်မိပြီးနောက် တံတားထိပ်ရှိကျောက်စာတိုင်အား ဆက်လက်တိုက်မိကာ ပက်လက်လန်တိမ်းမှောက်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယာဉ်မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားကြောင်းသတင်းအရ စကားအင်းအမြန်လမ်းမကြီး ရဲစခန်းမှ စခန်းမှူး ရဲအုပ်သိန်းဇိုလ်နှင့်အဖွဲ့၊ စကားအင်းအမြန်လမ်းမကြီး မီးသတ်စခန်းမှ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဟိန်းသက်ဆွေပါအဖွဲ့တို့က အခင်းဖြစ်နေရာသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည်။

အဆိုပါယာဉ်မတော်တဆမှုဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်အား မဆင်မခြင်မောင်းနှင်သည့် ယာဉ်မောင်းစောချစ်ထွန်းအား စကားအင်း အမြန်လမ်းမကြီးရဲစခန်းမှ ယာဉ်(ပ)၇/၂၀၁၇/ပြစ်မှုပုဒ်မ ၃၃၈ အရ အမှုဖွင့် အရေးယူထားကြောင်းသိရသည်။ ***ဖြိုးကိုလင်း(ညောင်ပိုင်း)***

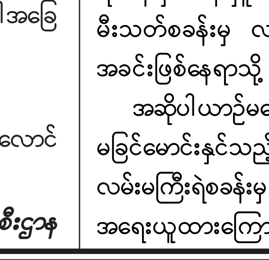
ဒို့ ကျေး ရွာ ဗေ ဒင် (၁၆ - ၅ - ၂၀၁၇ မှ ၃၁ - ၅ - ၂၀၁၇ အ ထိ) တ က္က သို လ် စိုး မိုး နိုင်



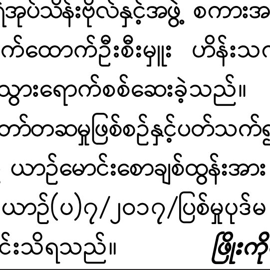
တနင်္ဂနွေ။ ကေသရာဇာခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ အားမာန်ပြည့်ဝနေသည့်ကာလ။ နက်နဲသောဆင်ခြင်ဉာဏ်ကြောင့် ထူးခြားမှုအချို့ကြုံမည်။ သူတစ်ပါး၏ အကူအညီကိုမလိုချင်ဘဲ ယူရလိမ့်မည်။ လုပ်ငန်းတစ်မျိုးတည်းကို စူးစိုက်ဇောက်ချလုပ်ကိုင်ခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေပါရရှိတတ်ပါသည်။ ရပ်ဝေးခရီးရှောင်ပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းရန် တရားထိုင်ပါ။ ချစ်သူကြောင့် စိတ်ညစ်၊ စိတ်ရှုပ်ရတတ်၏။ **ယတြာ။** မွေးနေ့တူနှင့် ဘုရားဖူးသွားပါ။



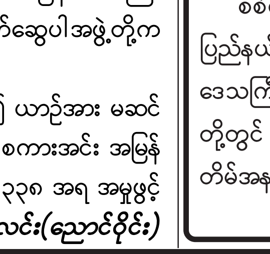
တနင်္လာ။ ဖြူစင်မှုကို အရောင်ဆိုးပေးမည့်သူနှင့်ကြုံမည့်ကာလ။ လေးလံထိုင်းမှိုင်းနေတတ်သည်။ လူမှုရေးပြဿနာ တစ်ရပ်ကို ဖြေရှင်းရခက်နေမည်။ စာချုပ်ချုပ်ဆိုမှုကိစ္စ မျှော်လင့်သကဲ့သို့ ဖြစ်လာမည်။ မိတ်ဆွေသစ်တိုးလျှင် ဝင်ငွေတိုးမည်။ ရပ်ဝေးဒေသမှ မျှော်လင့်ထားသော သတင်းကြားရမည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းရန် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု နည်းစနစ်မှန်ပါစေ။ ချစ်မိသူ အနေဝေးရမည်။ **ယတြာ။** ဓမ္မစကြာရွတ်ဖတ်ပါ။



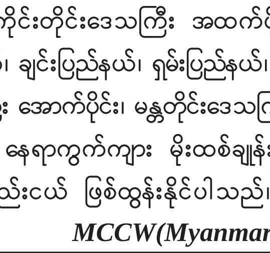
အင်္ဂါ။ ကမ်းမရှိသည့် မြစ်တစ်စင်းကဲ့သို့ ဖြစ်နေမည့်ကာလ။ ဘာလုပ်၍ ဘာကိုင်ရမှန်းမသိဖြစ်နေမည်။ ကြိုတင်မမြင်နိုင်သည့် ပြဿနာနှင့် ကြုံမည်။ မှန်ကန်သည့်နည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးခဲ့လျှင် အများတကာထက် သာသွားနိုင်ပါသည်။ စိတ်ကူးကောင်းကြောင့် ဝင်ငွေတိုးမည်။ ရပ်ဝေးကိစ္စ မျှော်လင့်သကဲ့သို့ဖြစ်လာလိမ့်မည်။ လေနာ၊ ဝမ်းနာ ဖြစ်တတ်၏။ အချစ်ရေးသင့်၏။ **ယတြာ။** ဂုဏ်တော်ကိုးပါး သက်စေ့ရွတ်ပါ။



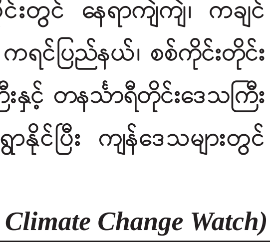
ဗုဒ္ဓဟူး။ ခေါင်းတုံးပေါ် ထိပ်ကွက်ချင်သူနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့်ကာလ။ အပြိုင်အဆိုင် အတိုက်အခံများ များမည်။ အခက်အခဲကို သတိရှိရှိ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းပါ။ စွန့်စားလုပ်ရှားမှ အောင်မြင်မည်။ ငွေကြေးကို စိန်ခေါ်သည့် လောင်းကစားမှုနှင့် လုံးဝအကျိုးမပေးတတ်ပါ။ ရပ်ဝေးခရီး မသွားသင့်ပါ။ ကျန်းမာရေးအတွက် လမ်းလျှောက်ပါ။ အချစ်ရေးက တူနှစ်ကိုယ်နီးဖို့ရန် မဝေးတော့ပါ။ **ယတြာ။** သီလရှင်ကို ငွေလှူပေးပါ။



ကြာသပတေး။ အချို့ရွာသကာတွေ့မည့်ကာလ။ လုပ်သမျှကိစ္စများ အောင်မြင်စေရန် အင်္ဂါသားသမီးကူညီမည်။ သစ်လွင်သည့်စိတ်ကူးဆန်းများကြောင့် လူတကာ စိတ်ဝင်စားခြင်းခံရမည်။ ငွေကြေးဥစ္စာတို့ များစွာတိုးပွားမှုကြုံတတ်သည်။ ရပ်ဝေးဒေသ ဆက်သွယ်ရေးကောင်းသည်။ ကျန်းမာရေးက ရောဂါဝေဒနာဟောင်း သတိပြုပါ။ ချစ်သူက ကူညီ၍ ဘဝတိုးတက်လမ်းပွင့်လိမ့်မည်။ **ယတြာ။** ငှက်လွှတ်ပါ။



သောကြာ။ သြဇာထက်မြက်စူးရှမည့်ကာလ။ ထင်တိုင်းဖြစ်ကြံတိုင်းအောင်နေမည်။ လုပ်ငန်းတူများ၏ အထင်ကြီးမှုခံရမည်။ မွေးနေ့တူနှင့် စပ်တူလုပ်ငန်းလုပ်ရမည်။ စီးပွားဥစ္စာတိုးမည်။ တိုးတက်မှုနှုန်းမြန်ဆန်နေမည်။ လက်ဝတ်ရတနာအသစ်ဝင်မည်။ အပေါင်းအသင်းများနှင့် ပျော်စရာခရီးထွက်ရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေးကိစ္စ မပေါ့ဆသင့်ပါ။ မှုယာမာယာများသောချစ်သူနှင့်ကြုံမည်။ **ယတြာ။** အမိဌာန်ပုတီးစိပ်ပါ။



စနေ။ မြစ်တစ်စင်းကဲ့သို့ ကွေးကောက်နေမည့်ကာလ။ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာ အထစ်အငေါ့လေးများကြုံရတတ်၏။ ကုသိုလ်ကံအကောင်း အဆိုးရောထွေးလျက်ရှိနေမည်။ ဖြတ်ထိုးဉာဏ်ကောင်းခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေတိုးမည်။ ရုတ်တရက်ခရီးထွက်ရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေးဒေါင်ဒေါင်မြည်ကောင်းနေမည်။ တစ်သက်လုံးအတွက်ရည်စူးပြီး ချစ်ရမည့်သူနှင့်ကြုံမည်။ **ယတြာ။** စာရေးကိရိယာလှူပေးပါ။

တောင်ကိုရီးယား ကုန်သွယ်ရေးတားမြစ်မှု တရုတ်ရပ်တန့်ရန် လိုအပ်

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်း၍ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက THAAD စနစ်ကို ဖြန့်ကြက်နိုင်ရန် အရေးပေါ်ဆောင်ရွက်နေစဉ် တောင်ကိုရီးယားသမ္မတအသစ်အနေဖြင့် ယင်းကိစ္စအပေါ် ပြန်လည်စဉ်းစားရေး ဖိအားပေးရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံက စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ပိတ်ဆို့မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက အမေရိကန်ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ် ဖြန့်ကြက်ထားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းကို တရုတ်နိုင်ငံက ယခုကဲ့သို့ အပြင်းအထန် ကန့်ကွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

THAAD ခေါ် အပြင်ပိုင်း ဝေဟင်ကာကွယ်ရေးစနစ်သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးကို တဖြည်းဖြည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံပိုင်နက်မှ လွှတ်တင်ခဲ့သော ဒုံးကျည်များနှင့် ဝေဟင်လေကြောင်းခရီးစဉ်များကို စောင့်ကြည့်သွားနိုင်သဖြင့် ဒေသတွင်း မဟာဗျူဟာညီမျှမှုအပေါ် အနှောင့်အယှက်ပေးနိုင်မှုကို တရုတ်ခေါင်းဆောင်များက စိုးရိမ်နေကြသည်။ လာမည့် မေ ၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမတိုင်ခင်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်း၍ တောင် ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့က THAAD စနစ်ကို ဖြန့်ကြက်ရန် အလောတကြီးဆောင်ရွက်နေစဉ် တရုတ်နိုင်ငံက ယင်းသို့ တားမြစ်ကန့်ကွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ တရုတ်၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ပိတ်ဆို့မှုများကြောင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုများနှင့် ဖျော်ဖြေရေးလုပ်ငန်းများ ထိခိုက်ခဲ့ရသည်။

အကယ်၍ THAAD စနစ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အငြင်းပွားမှုအရှိန်မြင့်တက်လာကာ ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲအဖြစ် အသွင်ပြောင်းခဲ့ပါက တရုတ်နိုင်ငံနှင့် တောင်ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံစလုံး ဆိုးကျိုးခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက တရုတ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများကို တုန့်ပြန်ဆုံးဖြတ်ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းကို တင်ပြရန် စဉ်းစားလျက်ရှိပြီး နှစ်နိုင်ငံလွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်ခွင့်

စာ-၂၂ သို့

အင်ဒိုနီးရှားတွင် အစေ့လွတ်လိမ္မော် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည်

အင်ဒိုနီးရှားတောင်ပိုင်း ကာလီမန်တန်ပြည်နယ်၊ တာပင်ခရိုင်မှ တောင်သူများသည် ခရိုင်ခွဲတချို့၌ အစေ့လွတ်လိမ္မော်မျိုးများကို တီထွင်ထုတ်လုပ် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သူ ဆူဖီရန်နောက ပြောကြားသည်။ ခရိုင်တာဝန်ရှိသူများသည် လိမ္မော်မျိုးသစ်များ ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် အရှေ့ဂျာဗားပြည်နယ်၊ ဘာတူခရိုင်မှ စိုက်ပျိုးရေးရုံးထံ အကူအညီတောင်းခံခဲ့ကြောင်း ၄င်းကပြောသည်။

တာပင်ခရိုင်အစိုးရ၏ ယခုနှစ်မျှော်မှန်းချက်များမှာ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုအသစ်များ ဖော်ဆောင်ပြီး လယ်ယာနှင့် ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံကဏ္ဍများကို အဆင့်မြှင့်တင်သွားရေးဖြစ်သည်။ "အစေ့လွတ် လိမ္မော်မျိုးတွေ စိုက်ပျိုးရာကနေ တောင်သူတွေ အကျိုးအမြတ်ရရှိလာပါလိမ့်မယ်"ဟု ၄င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။ အစိုးရသည် အစေ့လွတ် လိမ္မော်မျိုးများကို ၁၂ ဟက်တာခန့် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာနခွဲမှ နည်းပညာရှင် အေနန်ထရီဝီရက်တိုက ပြောသည်။

ခရိုင်အစိုးရသည် တောင်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းခရိုင်ခွဲများတွင် လိမ္မော်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဟက်တာ ၃၀၀ ပံ့ပိုးထားကြောင်းသိရသည်။

စာ-၂၃ သို့

ပဲအစား ကြံနှင့် ဂျုံစိုက်ရန် အိန္ဒိယတောင်သူများ စီစဉ်

စာ-၂၂ သို့

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် အမေရိကန်နှင့် အီဂျစ်သဘောတူ

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်လ်ထရန့်နှင့် အီဂျစ်သမ္မတ အဒူလ်ဖာတာအယ်လ်စီစီတို့က အစ္စလာမ့်စ်အကြမ်းဖက် စစ်သွေးကြွများကို ပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်သွားရန် သဘောတူညီခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ၄င်းတို့နှစ်ဦးသည် ဧပြီလဆန်းပိုင်းက ဝါရှင်တန်ရှိ သမ္မတအိမ်ဖြူတော်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ထရန့်က စီစီသည် ခက်ခဲသောအခြေအနေမှ အကောင်းဆုံး စွမ်းဆောင်နိုင်သူတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်းနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ရန်အတွက် အီဂျစ်ခေါင်းဆောင်များကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးရန်လည်း ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။ ယခုတွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည် ယခင်အမေရိကန်သမ္မတဟောင်း ဘာရက်အိုဘားမား၏ အီဂျစ်သမ္မတ အယ်လ်စီစီ

ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

အပေါ်ထားရှိသည့် ခံယူချက်သဘောထားနှင့် များစွာကွဲလွဲမှုရှိနေသည်။ အိုဘားမားက အယ်လ်စီစီသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် စစ်အာဏာသိမ်းမှုဖြင့် အာဏာရယူခဲ့သူဖြစ်သည်ဟု သဘောထားသည်။ ထို့ကြောင့် အိုဘားမားလက်ထက်တွင် အီဂျစ်နိုင်ငံကို စစ်ရေးထောက်ပံ့မှုပေးရန် အေးတိအေးစက်ဖြစ်နေခဲ့သည်။

ထရန့်နှင့် အယ်လ်စီစီတို့၏ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည် အမေရိကန်နှင့် အီဂျစ်နှစ်နိုင်ငံ အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေးကို ပြန်လည်မြှင့်တင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရ ထိပ်တန်းတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ ထရန့်သည် ဂျော်ဒန်ဘုရင် အဗ္ဗဒူလာ၊ ပါလက်စတိုင်းသမ္မတ မာမွတ်အာဘက်စ်တို့နှင့်လည်း တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

စာ-၂၂ သို့