ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ကျေးရွာ ဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၁၄)
၂၀၁၅ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၁၅)ရက်၊
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

နိုင်ငံတော်၏ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခန်းကဏ္ဍအရေးပါလျက်ရှိ

နိုင်ငံတော်၏ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ခေတ်မီဆန်စက်ကြီးများ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ ထူထောင်၍ ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်သော ဆန်များကို နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ တင်ပို့နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ လယ်ယာစီးပွားရေး အများပိုင်ကော်ပိုရေးရှင်းလီမိတက် (MAPCO) အနေဖြင့် ကုန်ကြမ်းရရှိရန် ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် သွင်းအားစုများ ကြိုတင်ထုတ်ပေးပြီး စပါးတင်း ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ်လေးသိန်းငါးသောင်းနှုန်း ကြိုတင်အာမခံဈေးငွေဖြင့် သတ်မှတ်ဝယ်ယူပေးခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် ပုဂ္ဂလိက အခန်းကဏ္ဍနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အခန်းကဏ္ဍများသည် များစွာအရေးပါလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးတင်ပို့မှုမှာ ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ် စာ-၈-သို့

ဓာတ်ပုံ - စိုးဝေအောင် (ခင်ဦး မြန်/ဆက်)

ဥရောပသမဂ္ဂသို့ ဆန်တင်ပို့မှု တိုးမြှင့်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်

ဥရောပသမဂ္ဂ(အီးယူ)နိုင်ငံများသို့ ဆန်တင်ပို့မှု တန်ချိန် တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်က စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အီးယူးထံမှ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများကို အထူးအခွန်သက်သာခွင့် (GSP)ရရှိထားပြီး လက်ရှိတွင် ဥရောပနိုင်ငံများသို့ တစ်လလျှင် ဆန်ကွဲနှင့် ဆန်တန်ချိန် ငါးထောင်မှ ရှစ်ထောင်အကြား တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိ အီးယူနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့နိုင်သည့် ဆန်တန်ချိန် တစ်သိန်းဝန်းကျင်မှာ ပိုလန်၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဒိန်းမတ်နိုင်ငံတို့ကို အများဆုံးတင်ပို့ရပြီး ထိုနိုင်ငံများက တန်းမြင့်ဆန်များကို ဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တရုတ်နိုင်ငံက ဆန်တန်ချိန် ခုနစ်သိန်းနီးပါးဝယ်ယူခဲ့ပြီး ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆန်တန်ချိန်တစ်သန်းကျော် ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ပဆန်တင်ပို့မှုတွင် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၈ သန်း တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး စံချိန်တင်ခဲ့ကြောင်း၊ အများဆုံး ဝယ်ယူခဲ့သည်နိုင်ငံမှာ တရုတ်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ် တာဝန်ရှိသူက ဥရောပသမဂ္ဂ နိုင်ငံများထံသို့ တစ်နှစ်လျှင် ဆန်တန်ချိန် တစ်သိန်းကျော် တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဆန်တန်ချိန် နှစ်သိန်းခန့် တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ **ဆောင်းဝတီ**

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများအား ရေရှည်လုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် စဉ်ဆက်မပြတ် စီမံဆောင်ရွက်

စာ-၉-သို့

နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု နှစ်လအတွင်း ဒေါ်လာ သန်းနှစ်ထောင်ကျော်ရှိ

စာ-၈-သို့

ဓာတ်ပုံ - သက်နိုင်ဝင်း

မြန်မာ့အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးတက်ရေးအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံမှ ယန်းဘီလီယံ ၁၀၀ အတိုးမဲ့ချေးမည်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံက တက်တက်ကြွကြွ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးကွန်ယက်တစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ အရှေ့အနောက်စီးပွားရေးစင်္ကြံ လမ်းမကြီး တည်ဆောက်မှုမြှင့်တင်ရေး၊ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေး အတွက် အတိုးမဲ့ချေးပေးမည်ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးတက်ရေးအတွက် ယန်းဘီလီယံ ၁၀၀ ပေးအပ်ရန် အတည်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်ကို လာမည့်စက်တင်ဘာလအတွင်း စာ-၉-သို့

ယခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည် ငါးသိန်းကျော် ဝင်ရောက်မည်ဟုခန့်မှန်း စာ-၈-သို့

အထူးဆောင်းပါး

jrerm,Oaus;r''avu azmusL;on vjrwOgq\ Ogqoue;uyvLy

ရှိန်းမြသင်း

နယ်ရှစ်ခွင်လုံး၌ တိမ်တောင်တိမ်လိပ်တို့ဖြင့် အုံ့ဆိုင်းမှိုင်းမှိုနေသည်။ မိုးတိမ်တို့ ညိုမှောင်ကာ ပန္နက်မိုးနတ်မောင်သည် သူ၏အစွမ်းကို ဖော်ထုတ်ပြသလျက်ရှိနေသည်။ ရံဖန်ရံခါ အရပ်မျက်နှာတစ်ခွင်ဝယ် ဂျိုးဂျိုးဂျိမ့်ဂျိမ့် ထစ်ချုန်းသံပေး၍ လျှပ်ပန်းလျှပ်နွယ်တို့ ယှက်သန်းနေကြသည်။ လယ်ကွင်းပြင်များတွင် ငှေရောင်တဖွေးဖွေး၊ ရေပြင်တပြေးပြေးဖြစ်၍ လုပသောမိုးရေတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်မှုမှာ တောင်သူတို့အား ကူညီအားပေးရန် ဟန်ပြင်နေသကဲ့သို့ ဖြစ်နေသည်။ "ဝါဆိုဝါခေါင်ရေဖောင်ဖောင်"ဟူသော စကားအတိုင်း လမြတ်ဝါဆိုအခါသမယသည် ခါ၀သန်မိုးဦး ကြီးစိုးသော အချိန်အခါသမယဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဤဝါဆိုလရာသီကို ရှေးစာဆိုကြီး ဦးကြင်ဥက "နယ်ရှစ်ခွင်ပြာညို၊ ရွာမလိုလျှပ်ခြည်၊ နတ်စည်ခြိမ့် ကြော်ကြွေး၊ မိုးလုလင်ကိုးခွင်မှာ မှုန်ရီမှိုင်းလာနှင့်၊ စံတိုင်းပြည်တော်ဆီသို့ လွမ်းပြီကွဲ့လေး"ဟု စပ်ဆိုသီကုံးခဲ့သည်။

မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခွင်ရှိ သစ်ပင်တို့တွင် အရွက်များ ဝေဆာလာသည်မှာ လဝါဆိုသို့ ရောက်ပြီဆိုသည်ကို ဖော်ကျူးပြသလျက်ရှိသည်။ တောင်နိုင် စုံမြိုင်ခြေတွင် ဘယ်ပန်းသာလို့ ယဉ်သည်ဟုပင် မပြောနိုင်လောက်အောင် သူတစ်လှ ငါတစ်မင်း အလှချင်းပြိုင်လျက်ရှိသည်မှာ ဝါဆိုလအခါသမယ၏ အလှပန်းချီကားသဖွယ် ဖြစ်သည်။ "ဝါဆိုခေါ်မှတ်၊ ကာရကဋ်ဝယ်၊ နက္ခတ်မိုးယံ၊ ပြုဗ္ဗာသဠ်တို့၊ လထံနီးလျက်၊ ရောင်ခြည်ယှက်က၊ ပုန်းညက်ထိန်ထိန်၊ ပွင့်ချင်းလိမ်ခဲ့"ဟု အင်းဝခေတ်စာဆိုအကျော် နဝဒေးကြီးကလည်း ၁၂ လရာသီဖွဲ့ ရတုများတွင် ဝါဆိုလဘွဲ့ကို ထိမိစွာရေးဖွဲ့ခဲ့သည်။ လမြတ်ဝါဆို၏ရာသီသည် ကာရကဋ်ဖြစ်၍ ကောင်းကင်ယံတွင် ငွေစန္ဒာလမင်းနှင့် ပြုဗ္ဗာသဠ်နက္ခတ် ခေါ် အာသာဠ်နက္ခတ်တို့ စန်းယှဉ်ကြပြီး ဝါဆိုလ၌ ပွင့်လန်းတင့်ဆန်းသော ရာသီပန်းမှာ ပုန်းညက်ပန်းဖြစ်ကြောင်း ဖွဲ့ဆိုခဲ့သည်။

> "ဝါဆိုလပြည့်နေ့တွင် ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့အား ဓမ္မစကြာတရားဦးဟောကြားခဲ့သည်ကို အကြောင်းပြု၍ ပဋ္ဌင်းခံပွဲများလည်း ပြုကြ၏။ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်ပွဲများကိုလည်း ကျင်းပသည်။ ဝါကပ်ရန် ဝါဆိုပန်းခူးထွက်သော အလေ့အထလည်း ရှိ၏။ ကျေးလက်တောရွာများတွင် လူငယ်လူရွယ်တို့သည် လှည်းနှင့်တစ်ဖုံ လှေနှင့်တစ်နည်း ဝါဆိုပန်းခူးထွက်ကြသည်။ ပျော်ပျော်ပါးပါး ဝါဆိုပန်းခူးထွက်ကြခြင်းသည် မြန်မာတို့၏ ချစ်စရာဓလေ့ဖြစ်သည်။"

ဝါဆိုသည်ကား အခြားလများထက် ပို၍ထူးခြားပါသည်။ ဝါဆိုလနှင့်စပ်လျဉ်း၍ 'ဝါ'ဟူသော စကားလုံးသည် 'ဝါသ'ဟူသော ပါဠိစကားမှလာ၍ 'နေခြင်း'ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ 'ဆို'ဟူသောစကားလုံးမှာ 'ရွက်ဆို'သည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားသံဃာတော်တို့က ဝါတွင်းသုံးလ (မိုးခါသမယသုံးလ) ပတ်လုံး ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးပါမည်ဟူ၍ ရွက်ဆိုကတိပေးရသော လဖြစ်သောကြောင့် ဝါဆိုလဟု ခေါ်ဆိုသည်ဟု မှတ်သားရသည်။ သံဃာတော်များ၏ဝါဆိုရခြင်းသည် မြတ်စွာဘုရား၏ ပညတ်တော်အရ ဖြစ်ပေသည်။

ဝါဆိုလအခါသမယ၏ ဝါဆိုလပြည့်နေ့ကို 'ဓမ္မစကြာအခါတော်နေ့'ဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုကြသည်။ အကြောင်းမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ခု၊ ဝါဆိုလပြည့် စနေနေ့ညတွင် ဗာရာဏသီပြည် မိဂဒါဝုန်တောဥ္စ ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးပါးအား ဓမ္မစကြာတရားဦးကို ဟောကြားတော်မူခဲ့သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဝါဆိုလပြည့်နေ့တွင်ပင် မြတ်စွာဘုရားအလောင်းတော် သန္ဓေတည်သည်။ ထိုဝါဆိုလပြည့်နေ့မှာပင် ဘုရားအလောင်းသိဒ္ဓတ္ထမင်းသား တောထွက်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုလမြတ်ဝါဆို၏ လပြည့်နေ့မှာပင် ဘုရားအလောင်းသိဒ္ဓတ္ထမင်းသား ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူ၍ တရားဦးဖြစ်သော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးပါးတို့အား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရားဟောကြားသော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို နာကြားရသော ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးနှင့်တကွ များစွာသော နတ်ဗြဟ္မာတို့သည် အကျွတ်တရားရတော်မူခဲ့ကြသည်။

ဝါဆိုလပြည့်နေ့တွင် ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့အား ဓမ္မစကြာတရားဦးဟောကြားခဲ့သည်ကို အကြောင်းပြု၍ ပဋ္ဌင်းခံပွဲများလည်း ပြုကြ၏။ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်ပွဲများကိုလည်း ကျင်းပသည်။ ဝါကပ်ရန် ဝါဆိုပန်းခူးထွက်သောအလေ့အထလည်း ရှိ၏။ ကျေးလက်တောရွာများတွင် လူငယ်လူရွယ်တို့သည် လှည်းနှင့်တစ်ဖုံ လှေနှင့်တစ်နည်း ဝါဆိုပန်းခူးထွက်ကြသည်။ ပျော်ပျော်ပါးပါး ဝါဆိုပန်းခူးထွက်ကြခြင်းသည် မြန်မာတို့၏ ချစ်စရာဓလေ့တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဝါဆိုပန်းထဲတွင် ကြာညိုပန်းများ ကပ်လှူကြခြင်းလည်း ရှိသည်။ ပန်းကြာညိုများ ခူးယူပွေ့ပိုက်လာကြသော ကျေးလက်ပျိုဖြူတို့၏ အလှသည်လည်း ဝါဆိုလကို ပဏာရစေသည်။ ဝါဆိုလ၏ ရာသီပန်းဖြစ်သည့် ပုန်းညက်ပန်းတို့ကလည်း သင်းရနံ့ဖြာသောကြောင့် အတုလမင်းကြီးက "အောင်ဆုပယူလို ရှစ်ဖြူရိုပ်စံ၊ ပဋ္ဌင်းတော်ခံသောအခါ၊ ရေလျှံတဲ့ဝါဆိုမှာ၊ ပုန်းညက်ညိုမာလာမင်းက၊ သင်းလှတယ်လေး"ဟု ရေးဖွဲ့သီကုံးခဲ့သည်။

ဝါဆိုလတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဝါတွင်းသုံးလအတွင်း ဥပုသ်သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ သက်သတ်လွတ်စား၍ ကုသိုလ်ယူခြင်းတို့ ပြုကြသကဲ့သို့ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်းများလည်း ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။ ဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းရခြင်း အကျိုးကျေးဇူးကား များလှပါသည်။ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်လှူရခြင်းကြောင့် အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊ ခွန်အားဗလနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ ဈာန်မဂ်ဖိုလ်တရားများ ရလွယ်နိုင်ခြင်း၊ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ၌ အကျိုးများခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ရစေနိုင်သည်။ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်၊ အလှူဝတ္ထုနှင့်ပတ်သက်၍ သမထဝိပဿနာပွားများခြင်း အကျိုးကျေးဇူးသာမက ဒုက္ခခပ်သိမ်းငြိမ်းရာ မြတ်နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရစေနိုင်သည်အထိ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း အကျိုးများလှပါသည်။ ဝါတွင်းကာလ (မိုးကာလ) ကျောင်းအသီးသီးတွင် သီတင်းသုံးသံဃာတော်များအား ဝါမဆိုမီဖြစ်စေ၊ ဝါဆိုပြီးဖြစ်စေ လှူဒါန်းသည့် ဝါဆိုသင်္ကန်းမှာ မိုးရေခံသင်္ကန်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်လက်ထက်က ဝိသာခါဒါယိကာမကြီး၏ တောင်းဆိုချက်ကြောင့် ဤဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းမှုကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က ခွင့်ပြုတော်မူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဝါဆိုလသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအတွက် ထူးမြတ်သည့်လဖြစ်သည်။ "သန္ဓေ၊ တောထွက်၊ ဓမ္မစက်၊ တစ်ချက်ပြာဋိဟာ" ဆိုသည့်အတိုင်း ဝါဆိုလပြည့်နေ့သည် သဗ္ဗညုတမြတ်စွာဘုရားရှင် ပဋိသန္ဓေနေတော်မူခြင်း၊ တောထွက်တော်မူခြင်း၊ တရားဦး ဓမ္မစကြာကို ဟောကြားတော်မူခြင်း၊ ရေအစုံ၊ မီးအစုံ တန်ခိုးပြာဋိဟာများ ပြသတော်မူခြင်းဟူသော ထူးခြားသည့် အံ့ဖွယ်များနှင့် ပြည့်စုံပါသည်။ ထို့ပြင် ဝါဆိုလပြည့်ကျော် (၁) ရက်နေ့တွင် ရဟန်းသံဃာတော်များ ပုရိမဝါကပ်ဆိုတော်မူကြသည့်အတွက် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအဖို့ ထူးမြတ်သည့်လဝါဆိုအဖြစ် သတ်မှတ်ကြသည်။ သို့ပါ၍ ဝါဆိုလပြည့်ဓမ္မစကြာအခါတော်နေ့တွင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ ပွားများ၍ အလှူဒါနပေးလှူခြင်းများဖြင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ရိုးရာအစဉ်အလာကောင်းများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းသွားကြရန် ရေးသားဖော်ပြအပ်ပါသည်။ ***ရှိန်းမြသင်း***

wi;&i;om;bmomtptpOrsm; xwvilron jynaxmippw''mwu yr&ioecirmvmaprn[wi;&i;om;rsm; ajymlum;

မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် အသံလွှင့်အစီအစဉ်များကို မြန်မာဘာသာဖြင့်သာမက တိုင်းရင်းသားဘာသာများဖြင့်လည်း ပုံမှန်ထုတ်လွှင့်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာ့အသံ၏ အသံလွှင့်အစီအစဉ်များကို လှိုင်းတို၊ လှိုင်းလတ်နှင့် FM စနစ်များဖြင့် ထုတ်လွှင့်ပေးလျက်ရှိရာ ယခုအခါ FM စနစ်ဖြင့် ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသည့် ရေဒီယိုအသံလွှင့်အစီအစဉ်များကြားတွင် တိုင်းရင်းသားအသံလွှင့်အစီအစဉ်များကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းရင်းသားဒေသများအတွက် သတ်မှတ်ထားသော အချိန်များ၌ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်မှစ၍ ထည့်သွင်းထုတ်လွှင့်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

FM စနစ်ဖြင့် ထုတ်လွှင့်မှုများအား သက်ဆိုင်ရာဘာသာစကား အစီအစဉ်အလိုက် ဖမ်းယူနားဆင်နိုင်သော ဒေသများမှာ ကချင်ဘာသာအစီအစဉ်ကို မြစ်ကြီးနား၊ ဗန်းမော်၊ မူဆယ်၊ ကယားဘာသာ၊ ကယန်းဂေခိုဘာသာအစီအစဉ်ကို ဘားအံ၊ ကြာအင်းဆိပ်ကြီး၊ မြဝတီ၊ ဘီးလင်း၊ ချင်းလိုင်ဗိုးဘာသာအစီအစဉ်ကို ကလေး-ကနေဒီ၊ မွန်ဘာသာအစီအစဉ်ကို မော်လမြိုင်၊ လမိုင်း၊ ရခိုင်ဘာသာအစီအစဉ်ကို စစ်တွေ၊ မောင်တော၊ ပိန္နဲတောင်၊ သံတွဲ၊ ရှမ်းဘာသာအစီအစဉ်ကို တောင်ကြီး၊ လားရှိုး၊ ကျိုင်းတုံ၊ တာချီလိတ်၊ မူဆယ်၊ သီပေါ၊ သိန္နီ၊ နောင်ချို၊ ပအိုဝ်းဘာသာအစီအစဉ်ကို တောင်ကြီး၊ ကိုးကန့်ဘာသာအစီအစဉ်ကို လားရှိုး နှင့် ဝဘာသာအစီအစဉ်ကို လားရှိုး၊ ကျိုင်းတုံ၊ တာချီလိတ် ဒေသများတွင် ဖမ်းယူနားဆင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ပုံမှန်ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသည့် မြန်မာ့အသံအစီအစဉ်နှင့် တိုင်းရင်းသားဘာသာအစီအစဉ်များကိုလည်း အဆိုပါဒေသများအပါအဝင် နိုင်ငံတဝန်း မူလထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသည့် လှိုင်းတိုနှင့် လှိုင်းလတ်စနစ်များမှတစ်ဆင့် ဖမ်းယူနားသောတဆင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ မြန်မာ့အသံမှ တိုင်းရင်းသားဘာသာအစီအစဉ်များကို ထုတ်လွှင့်ပေးသည့်အတွက် တိုင်းရင်းသားတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဘာသာစကားများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကိုလည်း ပိုမိုရှင်သန်ခိုင်မာလာမည်ဖြစ်ကြောင်း မွန်ပြည်နယ် လမိုင်းမြို့နေ မင်းဗညားသိုက်က ပြောကြားခဲ့ပြီး တိုင်းရင်းသားများကလည်း ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းကောင်းစံ

စိုက်ပျိုးရေး

yrsk;ppuv(i ue0; 'uay;on]y;}

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

စိုက်ပျိုးရေးဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ်က ခင်မင်ရင်းနှီးခဲ့ရသော လယ်သမားကြီးတစ်ဦး၏သား မင်္ဂလာဆောင်ဖိတ်ကြားသဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သုံးခွမြို့နယ်၊ သိုက်တူးကန်ကျေးရွာသို့ ရောက်ခဲ့သည်။ လမ်းတစ်လျှောက် အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ် (သန်လျင်) ကျော်သည်ဆိုလျှင်ပင် လမ်းဘေးဝဲယာ ကျယ်ပြန့်စွာ စိမ်းလန်းနေသော ပဲတီစိမ်းခင်းကြီးများက တစ်မျှော်တစ်ခေါ် ရှုမဆုံးနိုင်ပါ။

မင်္ဂလာပွဲတွင် စကားဝိုင်းလက်ဆုံကျရင်း သိုက်တူးကန်ကျေးရွာ၊ ပဲတီစိမ်း ဧက ၃၀ စိုက်ပျိုးသော လယ်သမားကြီး ဦးမြင့်သောင်းက "ကျွန်တော်ပဲတီစိမ်းပင်ကလေးတွေ စိုက်ပြီး ၁၀ ရက်မှ နှစ်ပတ်မှာ အကွက်လိုက်အကွက်လိုက် ညှိုးပြီး သေကုန်တယ်ဆရာ။ အပင်ကို ဆွဲနှုတ်ကြည့်တဲ့အခါ အောက်ခြေကနေ ပြတ်ပါလာတယ်ဆရာ။ အဲဒါအပြန်ကျရင် ဆရာဝင်ကြည့်ပေးပါဦး"ဟု ဖိတ်ခေါ်နေပါသည်။

အပြန်ခရီးတွင် ဦးမြင့်သောင်း၏ ပဲတီစိမ်းခင်းကို ဝင်ကြည့်ဖြစ်ပါသည်။ သူနှင့်အတူကျွန်တော့်အား ခင်မင်ရင်းနှီးကြသော လယ်သမားတစ်အုပ်စု လိုက်လာကြပါသည်။ ပဲတီစိမ်းခင်းတွင် အပင်များ အကွက်လိုက်ညှိုးကျပြီး သေနေသည်မှာ

> "သတိပြုရမှာကတော့ ဒီယင်ကောင်လေးဟာ သေးငယ်တယ်။ အပင်ဖျက်တဲ့ ပိုးမှန်းမသိရဘူး။ လယ်သမားကြီးများ မသိလိုက်ခင်မှာဘဲ ပဲပင်စိုက်ပြီး အစောဆုံးဝင်တွယ်ခံလိုက်ရတာပဲဗျ။ သူ့ရဲ့ဘဝစက်ဝန်းဟာ တစ်လပဲရှိတာဆိုတော့ မသိလိုက်လို့ အချိန်မီကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ မလုပ်လိုက်ရရင် အပင်ငယ်စဉ် အခြားပဲခင်းတွေထိပါ ထပ်ဖန်တလဲလဲ ဒုက္ခပေးနေတော့တာပဲ။"

အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ စာရေးသူက ညှိုးသေနေသော အပင်များကို ထိုင်ပြီးနုတ်၍ သေသေချာချာ စေ့စေ့စပ်စပ်ကြည့်ပါသည်။ ပင်စည်ခြေရင်းတွင် ပင်စည်တစ်လျှောက် ပိုးကိုက်စားထားသောဒဏ်ရာများ တွေ့ရသည်။ အပင်ပင်စည်ဒဏ်ရာကို ခွဲကြည့်သောအခါ ရုပ်ဖုံးငယ်ကို တွေ့ရပါသည်။ စာရေးသူက ညှိုးသေနေသော ပဲပင်ငယ်လေးငါးပင်ကို အပင်အမြစ်ပါပါအောင် လက်ဖြင့်ကုတ်၍ နှုတ်၍ "ကဲ ဦးမြင့်သောင်းရဲ့ပဲပင်ကို ဒုက္ခပေးတဲ့တရားခံ တွေ့ပြီဗျို့၊ ဟောဒီမှာ"ဟု ပြော၍ ဝိုင်းအုံလာသော လယ်သမားကြီးများအားလုံးကို ပြလိုက်ပါသည်။

စာရေးသူက "ဦးမြင့်သောင်းရဲ့ ပဲတီစိမ်းအပင်ငယ်များကို ဒုက္ခပေးတဲ့တရားခံက ပင်စည်ထိုးတဲ့ ယင်ကောင်ဗျ။ သူ့ကြောင့်ဖြစ်ရတာ။ ပြီးတော့ ဒီယင်ကောင်ကပဲ စိုက်ပြီးပြီးချင်း အစောဆုံးကြုံရတာ ဒီကောင်ပဲဗျ"ဟု ရှင်းပြရာ လယ်သမားကြီးတစ်ဦးက "ဘယ်လိုဘယ်လိုဆရာ ဒီနေ့ ပဲတီစိမ်းစိုက်တဲ့ လယ်သမားအတော်များများ ဒီဒုက္ခခံနေကြရတာ။ သေသေချာချာရှင်းပြပါဦးဆရာ"ဟု ရှေ့သို့တိုး၍ တောင်းဆိုလာပါသည်။

"ကဲ ဒီလိုဆို အားလုံးကို ကျွန်တော်ရှင်းပြပါမယ်။ ဒီပဲပင်ကိုကြည့်ပြီး သေချာလေ့လာကြပါ။ ဒီယင်ကောင်ဟာ ပဲမျိုးစုံမှာကျရောက်နိုင်တယ်။ ပဲစတင်စိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ ပဲနဲ့အတူ ဖွားဖက်တော်ပဲ။ ယင်ကောင်လေးက သေးသေးလေးပါ။ အလျား နှစ်မီလီမီတာလောက်ရှိမယ်။ အထီးထက် အမကအရွယ်နည်းနည်းကြီးတယ်။ အကောင်ကြီးဟာ နှစ်ပတ်ပဲအသက်ရှင်တယ်။ ယင်ကောင်အသေးစားလောက်ပေါ့။ ဒီအကောင်သေးသေးလေးတွေဟာ အနက်ရောင်ရှိတယ်။ ပဲခင်းထဲမှာဘဲ ပုံနေကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ သေးလွန်းလို့ လယ်သမားကြီးက မမြင်ရဘဲ သတိမမူမိကြဘူး။ ဒုက္ခပေးမယ့်ပိုးကောင်လေးလို့တောင် မသိလိုက်ကြဘူးမဟုတ်လား။ ဒီတော့ သူကလည်း စိတ်တိုင်းကျ ဒုက္ခပေးတော့တာပေါ့ဗျာ"

"ဘယ်လိုဒုက္ခပေးတာလဲ လေ့လာကြည့်ရင် ပဲပင် ၁၀ ရက်မှ နှစ်ပတ်သားရရင် ယင်ကောင်အမလေးဟာ အထီးနဲ့မိတ်လိုက်ပြီး သူ့ရဲ့ဥတံနဲ့ အရွက်အညှာအနီးရှိ အရွက်မျက်နှာပြင် (ဒီနားပေါ့ဗျာ) ထဲကို ဥတံထိုးသွင်းပြီး ဥဥတယ်။ တစ်လုံးချင်းစီဥတယ်။ အမတစ်ကောင် ဥ ၁၀၀ မှ ၃၀၀ ထိ ဥနိုင်တယ်။ ဥဘဝ နှစ်ပတ်ကြာရင် ဥကနေ လောက်ကောင်ငယ်လေးတွေ ပေါက်လာတယ်။ ဒီလောက်ကောင်ငယ်လေးတွေဟာ အဖြူရောင်ရှိပြီး ခြေထောက်မပါဘူးဗျ။ လေးမီလီမီတာလောက် ရှည်တယ်။ ပိုးလောက်ကောင်ဘဝမှာ တစ်ပတ်အသက်ရှင်တယ်။ ပထမပိုးလောက်ကောင်လေးဟာ အရွက်အတွင်းသားကို ထိုးဖောက်ပြီး လိုဏ်ခေါင်းပုံ (ဟောဒီလိုပေါ့ဗျာ) ထွင်းဖောက်စားတယ်။ စားပြီးရင် ရုပ်ဖုံးကို ပင်စည်ထဲမှာလုပ်တယ်။ ခုနစ်ရက်ကနေ ၁၀ ရက်အထိ ကြာတယ်။ အရွက်ဟာ အစိမ်းရောင်ဖျော့လာပြီး အဝါရောင်ပြောင်း၊ နောက်မီးလောင်ထားသလို တဖြည်းဖြည်းခြောက်သွားတယ်။ ပဲခင်းကို အဝေးမှကြည့်ရင်တော့ ဖျာယာကွက်တစ်ကွက်စာ ဟိုတစ်ကွက်သည်တစ်ကွက် တွေ့နေရတယ်ဗျ။ အပင်ငယ်စဉ် အရွက်စစ်နှစ်ရွက် (True Leaf)ထွက်တဲ့အချိန် ခံလိုက်ရရင်တော့ ဝါပြီး စောစောခြောက်သေသွားတယ်ဗျ။"

"လောက်ကောင်လေးတွေဟာ အရွက်ကို ထွင်းဖောက်စားပြီးရင် အရွက်ညှာ (Petiole)ကတစ်ဆင့် မြေကြီးနားရှိ ပင်စည်ထိ ရောက်အောင် စားသောက်ဖျက်ဆီးခံရတယ်။ ပင်စည်ဟာ ဒဏ်ရာကြောင့် အစာရေကြောစည်းပျက်ပြီး ညှိုးခြောက်သေသွားရတာပဲ။ ပင်စည်ဟာ မြေကြီးထဲရောက်နေတဲ့နေရာထိ ဒဏ်ရာဖြစ်ခံရတယ်ဗျ။ လောက်ကောင်ငယ်လေးတွေဟာ စားလို့ဝပြီဆိုတာနဲ့ အဲဒီပင်စည်ဒဏ်ရာထဲမှာပဲ ရုပ်ဖုံး(Pupa) လုပ်နေတယ်ဗျ။ ရုပ်ဖုံးက စည်ပုံသဏ္ဌာန်လေးတွေဗျ။ ဒီရုပ်ဖုံးက ခုနစ်ရက်ကနေ ၁၀ ရက်လောက်ကြာရင် ယင်ကောင်လေးပြန်ထွက်လာတာပဲဗျ"

"သတိပြုရမှာကတော့ ဒီယင်ကောင်လေးဟာ သေးငယ်တယ်။ အပင်ဖျက်တဲ့ ပိုးမှန်းမသိရဘူး။ လယ်သမားကြီးများ မသိလိုက်ခင်မှာဘဲ ပဲပင်စိုက်ပြီး အစောဆုံးဝင်တွယ်ခံလိုက်ရတာပဲဗျ။ သူ့ရဲ့ဘဝစက်ဝန်းဟာ တစ်လပဲရှိတာဆိုတော့ မသိလိုက်လို့ အချိန်မီကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ မလုပ်လိုက်ရရင် အပင်ငယ်စဉ် အခြားပဲခင်းတွေထိပါ ထပ်ဖန်တလဲလဲ ဒုက္ခပေးနေတော့တာပဲ။ ဘဝသံသရာမပြတ်နိုင်တော့ဘူးပေါ့ဗျာ။ ဂရုမစိုက်မိရင်တော့ ဆုံးရှုံးမှုများတယ်ဗျ"

"ဒါဆိုရင် ဒီယင်ကောင်လေးကို ဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲ ဆရာ"

"ဟုတ်ပါပြီဗျာ၊ ဆက်ပြီး ကာကွယ်နှိမ်နင်းပုံလေး ပြောပါ့မယ်။ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရာမှာ နှစ်ပိုင်းရှိတယ်ဗျ။ ပထမတစ်ပိုင်းက မစိုက်မီလုပ်ရမယ့်အပိုင်း၊ ဒုတိယအပိုင်းကတော့ စိုက်ပြီးရင်လုပ်ရမယ့်အပိုင်းပေါ့။ မစိုက်မီ မြေယာပြုပြင်တဲ့အချိန်ကတည်းက ရုပ်ဖုံးတွေခိုအောင်းနေတဲ့ အလေ့ကျပေါင်ပင်တွေကို နှုတ်ပြီး မီးရှို့ပစ်ရမယ်။ မြေယာပြုပြင်ချိန်မှာ တစ်ဧကလျှင် ဒိုင်ယာဇီနွန် ၁၀ ဂျီ ၁၅ ကနေ ၂၀ နှုန်းထည့်ပြီး မွှေပေးရမယ်။ အပင်သက် ၄၅ ရက်သားထိ ပိုးမွှားကျရောက်ဖျက်ဆီးမှုကို အကာအကွယ်ပေးတယ်ဗျ။ စိုက်ပြီးတဲ့အချိန်လုပ်ရမှာကတော့ အရွက်စစ် (True Leaf) ထွက်တဲ့အချိန်ကစပြီး ပင်လုံးပြန့်အာနိသင်ရှိတဲ့ ဆေးတစ်မျိုးမျိုးနဲ့ ပက်ဖျန်းပေးမယ်။ ပိုးကောင်က သေးလွန်း၊ ငယ်လွန်း၊ အပင်ပေါက်လာပြီပဲဆိုတာနဲ့ ဝင်တွယ်တတ်တော့ လက်ဦးမှုရအောင် ယူဖို့ လိုတာပေါ့ဗျာ။ စိုက်ပျိုးပြီး ဆေးကြိုတင်မဖျန်းလိုက်ရလို့ ဒီယင်ကောင်ဒုက္ခပေးတာ ခံလိုက်ရပြီဆိုရင်တော့ အဲဒီ ပဲပင်တွေအားလုံးနုတ်ပြီး မီးသာရှို့ပစ်ပေါ့ဗျာ။ ဒါမှ ရုပ်ဖုံးတွေ၊ လောက်ကောင်တွေ ထပ်မပွားလာနိုင်အောင်ပေါ့။ ကဲ ဒီလောက်ဆိုရင် ဦးမြင့်သောင်းရော အခြားလယ်သမားကြီးတွေရော ဒီပင်စည်ထိုးယင်ကောင်လေးအကြောင်း ကောင်းကောင်းသိကြပြီလို့ ထင်ပါတယ်။ ဂရုစိုက်ကြပေါ့ဗျာ"ဟု မှာကြား၍ ခရီးဆက်ခဲ့ပါသည်။

တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ ပိုးမှန်းတောင်မသိလိုက်ရဘဲ ပဲပင်အပင်ငယ်စဉ် အစောဆုံးခံလိုက်ရသည့် ယင်ကောင်လေး ဖျက်ဆီးမှုအကြောင်း ကောင်းကောင်းသိရှိနားလည်ကြပြီး ပဲများအထွက်တိုးနိုင်ကြပါစေကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း

ထုတ်ဝေသူ
0;at;u,? rwywitrw(00815)
ပုံနှိပ်ခြင်း
yEya&;Eipmtyxwa0a&;vyie;
စာတည်းမှူး
ထက်အုံ့လင်း(မူဆယ်)
စာတည်းများ
pE;? oi;&e? tyrL;aZm? &i;oeck?
ZiceEi? oajy?
aqmi;0w? atmio(a&w;ajr)
လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း
ye;cswixP;
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ouci0i;
အတွင်းသရုပ်ဖော်
aZm0w? vx#0;? usk;uvwboP;?
a&u0;? p;p
ကွန်ပျူတာအဖွဲ့
pEmri;? ouci0i;? &nreo? o*p;
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ
rsk;ri;atmi
ဆက်သွယ်ရန်
trw(228)? orjzLvr;? &euelrk/
ze;-371342? 201936
apmia& 40525? wez; 200 usy

vwpa,mu opwpyi puysk;Muvpi

သစ်ပင်များသည် လူသားတို့၏ အသက်သခင်ကျေးဇူးရှင်ဟုပင် ဆိုထိုက်ပါသည်။ လူသားများ၏ ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်စေရေးအတွက် သစ်ပင်များသည် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း အကျိုးပြုလျက်ရှိသည်။ သစ်ပင်များသည် လူသားများအတွက် ၎င်းတို့၏ အသီး၊ အရွက်၊ အမြစ်၊ အခေါက်တို့ကို ပေးအပ်လျက်ရှိသကဲ့သို့ အေးမြသည့် အရိပ်၊ သဘာဝဘေးဒဏ်များ၏ အကာအကွယ်များကိုလည်း ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် အကိုင်းအခက်နှင့် ပင်စည်ကိုလည်း သစ်နှင့် ထင်းအဖြစ် ပေးဆပ်လျက်ရှိသည်။

သစ်တောသစ်ပင်များသည် လူသားများ၏ အသက်ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် အောက်စီဂျင်ကို ထုတ်လွှတ်ပေးနေသကဲ့သို့ လူတို့စွန့်ထုတ်သော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကိုလည်း သစ်ပင်များက လက်ခံထားရှိပေးသည်။ 'ဥတုရာသီ တောကိုမှီ'ဆိုစကားနှင့်အညီ သစ်ပင်သစ်တောများက ရာသီဥတုမျှတမှုကို ဖန်တီးနေသကဲ့သို့ သစ်တောသစ်ပင်ပြုန်းတီးမှုကြောင့်လည်း ရာသီဥတုကို ကမောက်ကမဖြစ်စေလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် သစ်တောများကြောင့် မြေဆီမြေသြဇာတိုးပွားသည်။ မြစ်ကြောင်းများကို သဘာဝအလျောက် ထိန်းသိမ်းပေးသည်။ သစ်တောမှီ ဇီဝမျိုးကွဲများကို ဖွံ့ဖြိုးစေသည်။ သစ်တောများတည်ရှိရာ ရပ်ဝန်းတစ်ခုလုံးကို ဂေဟစနစ် မပျက်ယွင်းအောင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပေးလျက်ရှိသည်။ ဤကဲ့သို့ လူသားတို့အား အကျိုးပြုသော သစ်တောများကို လူသားများက ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ဖြုန်းတီးပါက ကမ္ဘာ့မိုးသစ်တောကြီးများ ပြုန်းတီးလာခြင်း၊ ကမ္ဘာ့သစ်တောများ နှစ်စဉ်စတုရန်းမီတာ နှစ်သောင်းမှ သုံးသောင်းအထိ ပျက်စီးနေခြင်းတို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို လူသားများက ခံစားရလျက်ရှိသည်။

လူသားများအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည့် သစ်တောသစ်ပင်များကို ယခုကဲ့သို့ မိုးရာသီကာလတွင် မြေဆီစိုခိုက် သစ်ပင်စိုက်ရန် အကောင်းဆုံးအချိန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ လူသားတို့ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်ရန် သစ်တောသစ်ပင်နှင့် သဘာဝဂေဟစနစ်များ ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် တစ်နေ့တခြား တိုးပွားလာမှုနှင့်အတူ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုအားနည်းခြင်း၊ သစ်တောပြုန်းတီးမှုများပြားလာခြင်းကြောင့် သဘာဝဘေးဒဏ်များလည်း တိုး၍ ကျရောက်လျက်ရှိသည်။

လူသားများအနေဖြင့် အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို အလေးထားရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သစ်တောပြုန်းတီးမှုကိုလည်း ကာကွယ်ရန် တာဝန်ရှိပါသည်။ ပြုန်းတီးသွားသော သစ်ပင်များနေရာတွင် အစားထိုးစိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သစ်ပင်များ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအား အမွေခံကောင်းများကို စွမ်းဆောင်ပေးခြင်းလည်း မည်ပေသည်။ ရာသီဥတုကမောက်ကမဖြစ်ခြင်း၊ သဘာဝဘေးဒဏ်များကျရောက်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် လူသားများဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းသည် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသာ ဖြစ်ပေသည်။ လူသားများ၏ ဘဝလုံခြုံစွာ အသက်ရှင်သန်ရပ်တည်နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လူတစ်ယောက်သစ်တစ်ပင်စိုက်ပျိုးကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပေသည်။

၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ ပထမဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁၄ ရက်။

စာတည်းမှူး

puysk;ajrwi x;xnjci;

ဒေါက်တာစန်းလှထွေး (စိုက်ပျိုးရေး)

လယ်ယာမြေများတွင် အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကို အကျိုးသက်ရောက်စေသော အကြောင်းရင်းတစ်ရပ်မှာ စိုက်ပျိုးသောမြေကြီး၏ ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိ၊ ဓာတ်ဂုဏ်သတ္တိနှင့် ဇီဝဂုဏ်သတ္တိတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။ မြေအချဉ်ဓာတ်လွန်ကဲခြင်းသည် စိုက်ပျိုးသောသီးနှံအများစု၏ အထွက်နှုန်းထိခိုက်စေသော အကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမြေမျိုးကို မိုးများသောဒေသများတွင်လည်းကောင်း၊ ယူရီးယားမြေသြဇာများကို အလွန်အကြူးများပြားစွာသုံးစွဲသော ယာမြေများတွင်လည်းကောင်း ရေဝပ်မြေများနှင့် ရေထုတ်ရန်မလွယ်ကူသော မြေကွက်များတွင်လည်းကောင်း တွေ့ရတတ်ပါသည်။

၎င်းမြေများတွင် ကောက်ပဲသီးနှံ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များစိုက်ပျိုးပါက အပင်မှ အာဟာရဓာတ်များ စုပ်ယူစားသုံးမှု ဂေဟစနစ် မညီမျှမှုဖြစ်စေပါသည်။ သံ၊ အလူမီနီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီးစ်ဓာတ်များလွန်ကဲမှုနှင့် ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ်များ ချို့တဲ့မှုကိုတွေ့နိုင်ပါသည်။ အပင်များစိုက်ပျိုးရာတွင် အရွက်များသေးငယ်၍ အရွက်ဘေးပတ်လည် ဝါခြင်း၊ အနီရောင်အစက်အပြောက်များ အရွက်ပေါ်တွင်တွေ့ရခြင်းနှင့် အရွက်များလိပ်နေခြင်း စသည့်လက္ခဏာများတွေ့ရပါက စိုက်ပျိုးသောမြေသည် မြေအချဉ်ဓာတ် လွန်ကဲနေကြောင်း ယေဘုယျခန့်မှန်းသိ ရှိနိုင်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ မြေအချဉ်ဓာတ်လွန်ကဲမြေတွင် ထုံးထည့်ပေးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာန်တို့၏ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမှရရှိသော မြေဆွေးများ၊ သဘာဝမြေသြဇာများ ထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း မြေဆီလွှာကို ပြုပြင်ပေးနိုင်ပါသည်။ စိုက်ခင်းမြေအတွင်း ထုံးထည့်သွင်းမည်ဆိုပါက ထည့်သွင်းမည့်ထုံး၏မှုန့်ညက်မှု၊ ကုန်ကျစရိတ်၊ မြေအတွင်းဓာတ်ပြုနိုင်မှု၊ သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ကိုင်တွယ်သုံးစွဲမှု စသည်တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်ပေသည်။ ထို့အပြင် ထုံးထည့်သွင်းချိန်သည်လည်း အရေးကြီးသည့် အချက်တစ်ချက်ဖြစ်သည်။ မြေကြီး၏ အပေါ်ယံမျက်နှာပြင်တွင် ကြဲပက်ခြင်းထက် ထယ်တစ်စပ်ထိုးပြီးချိန်တွင် ထည့်သွင်းက ပိုကောင်းသည်။ သို့မှသာ ဒုတိယထယ်တစ်စပ်ထိုးချိန်တွင် မြေတွင်းနှံ့စပ်စွာ ဝင်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အပင်မှလွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ စားသုံးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးမြေအတွင်းတွင် ထုံးထည့်သွင်းခြင်းကြောင့် မြေဆီလွှာအတွင်း ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိ၊ ဓာတ်ဂုဏ်သတ္တိနှင့် ဇီဝဂုဏ်သတ္တိ ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်စေသည်။ ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိပြောင်းလဲမှုဆိုရာတွင် ထုံးထည့်သွင်းပေးခြင်းကြောင့် မြေမှုန့်ပေါင်းစပ်မှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည့်အပြင် မြေကြီးအတွင်းရှိ အပင်အကြွင်းအကျန်များ ဆွေးမြေ့မှုမြန်ဆန်စေသည်။ ဓာတ်ဂုဏ်သတ္တိပြောင်းလဲမှုဆိုရာတွင် မြေချဉ်မှုကိုအားပေးသော ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓာတ်ကို လျော့နည်းစေခြင်း၊ သံ၊ အလူမီနီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီးစ်ဓာတ်များ မြေအတွင်းပျော်ဝင်မှု လျော့နည်းစေခြင်း၊ မီးစုန်းဓာတ်နှင့် မော်လီဘဒီနမ်ဓာတ်များကို အပင်များမှ ရယူစားသုံးနိုင်မှု မြင့်မားစေခြင်း၊ ပိုတက်ရှ်ဓာတ်ရရှိနိုင်မှုကို ထိန်းညှိပေးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ဇီဝဂုဏ်သတ္တိပြောင်းလဲမှုဆိုရာတွင် ထုံးထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် မြေဆွေးဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို လျင်မြန်စွာဖြစ်စေသည်။ ထို့အပြင် ပဲသီးနှံတွင် မြစ်ဖုဇီဝဖြစ်စဉ်ကို လှုံ့ဆော်ပေးသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မြေအချဉ်ဓာတ်လွန်ကဲသော မိုးများသောဒေသများတွင် ထုံးထည့်သွင်းခြင်းသည် မြေဆီလွှာများ ရေရှည်တည်တံ့တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် နည်းလမ်းကောင်းတစ်မျိုး ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပေသည်။

ဒေါက်တာ စန်းလှထွေး

wp{u yó mwpaxmi txu xu&rn

r;Bukcsnrpi&n0g aicsn (9) puysk;xm;&r ui;o½yjyy usi;y

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရမည်းသင်းခရိုင်၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် စက်မှုသီးနှံဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တောင်သူများအား ဝါစိုက်နည်းပညာများနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်စေရေးအတွက် မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါ ငွေချည် (၉) စံပြကွက် တစ်ဧကပိဿာ ၁၀၀၀ အထက် ထွက်ရှိရန် စိုက်ပျိုးထားရှိမှု ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ ချောင်းမကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊ သစ်ဆိမ့်ပင်ကျေးရွာ၊ ကွင်းအမှတ် ၃၆၄ တောင်သူ ဦးကျော်ဝင်း၏ သုံးဧကစံပြစိုက်ကွင်းတွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၉ ရက်နေ့က ကျင်းပသည်။

မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါ ငွေချည် (၉) စံပြကွက်ကွင်း သရုပ်ပြပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စက်မှုသီးနှံဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးဦးတင်သန်းဆွေက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းက ဌာနမှထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် အထွက်တိုးချည်မျှင်ရှည်ဝါဖြစ်သည့် ရွှေတောင်ငွေချည် (၉) ဝါမျိုး၏ ထူးခြားချက်နှင့် အားသာချက်ကိုလည်းကောင်း၊ တစ်ဧကချင်းအလိုက် အထွက်နှုန်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက် သိပ္ပံနည်းကျနည်းစနစ်များကိုလည်းကောင်း၊ ပိုးမွှားကင်းစင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်းကောင်း၊ အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် တောင်သူဦးကျော်ဝင်း၏ စံပြဝါစိုက်ခင်းအတွင်း စိုက်ပျိုးထားရှိမှုများကို တာဝန်ရှိသူများက တောင်သူများအား ရှင်းလင်းပြသခဲ့သည်။ ***မြို့နယ် ပြန်/ဆက်***

p;ym;jzp pyspo;yi puysk;en;

မောင်မြင့်မြတ် (ကန့်ဘလူ)

စပျစ်သီးအား ကုန်ကြမ်းအတိုင်း အစိမ်းစားနိုင်သည့်အပြင် ယိုအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဖျော်ရည်၊ ဂျယ်လီ၊ ဝိုင်အဖြစ် စီမံပြုလုပ်၍လည်းကောင်း၊ စပျစ်စေ့အဆီအဖြစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍သော်လည်းကောင်း စားသုံးနိုင်သလို စပျစ်သီးအခြောက်အဖြစ်လည်း စားသုံးနိုင်ပါသည်။ စပျစ်ပင်သည် နွယ်သစ်ပင်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အသီးသီးရာတွင် အခိုင်လိုက် အပြွတ်လိုက်ဖြင့်သီးကာ အပင်တစ်ပင်၏သက်တမ်းတွင် ခြောက်ခိုင်မှ အခိုင် ၃၀၀ အထိ သီးနိုင်ပါသည်။ အရောင်အဆင်းအားဖြင့်လည်း အမျိုးအစားခွဲခြားနိုင်ပေရာ အနက်ရောင်၊ အပြာရောင်၊ ရွှေရောင်၊ အစိမ်းရောင်၊ ခရမ်းရောင်၊ အနီရောင်၊ ပန်းရောင်၊ အညိုရောင်၊ ဆင်စွယ်ရောင်နှင့် အဖြူရောင်ဟူ၍ စသည်ဖြင့်အမျိုးမျိုးရှိကာ အပင်၏ သက်တမ်း ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အထိ အသီးသီးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စပျစ်ပင်နှင့်စပျစ်သီး

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သည့် အနှစ် ၃၀ ကတည်းက စပျစ်သီးကိုမန္တလေး မိတ္ထီလာ၊ ပျော်ဘွယ်၊ ရမည်းသင်း၊ သာစည်တို့တွင် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးကာ ပြည်တွင်းသို့ရောင်းချ ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိသည်။ ယခုနောက်ပိုင်းတွင် စပျစ်ပင်အတွက် ရေ၊ မြေ၊ ရာသီဥတု ကောင်းမွန်သင့်လျော်သော ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် အများအပြား စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကာ ဧက ၃၇၀၀ ကျော်ထိ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်တွင်း၌သာမက ပြည်ပသို့လည်း ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေပါသည်။ စပျစ်သီးအထွက်နှုန်းကို မိုးသီးနှင့် နွေသီးဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားလျက်ရှိရာ မိုးရာသီတွင်ထွက်သောအသီးမှာ တစ်ဧက ၁၅၀၀ ပိဿာနှုန်းနှင့် နွေရာသီတွင် ထွက်သောအသီးမှာ တစ်ဧက ၃၀၀၀ ပိဿာနှုန်းခန့် ပုံမှန်ထွက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် မြေအမျိုးအစား

စပျစ်ပင်ကို ဆားဓာတ်ပါသောမြေမှလွဲ၍ မည်သည့်မြေမျိုးတွင်မဆို စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။ ထုံးကျောက်မြေ၊ သဲဆန်သောမြေပွတို့၌ ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ သီးပွင့်နိုင်သည်။ စနယ်မြေစေးတွင်မူ တိုးပွားဖြစ်ထွန်းမှု များစွာနှေးကွေးတတ်လေသည်။

စိုက်နိုင်သည့်ရာသီဥတုနှင့်မိုးရေချိန်

စပျစ်ကို အပူချိန်အများဆုံးဖာရင်ဟိုက် ၁၁၅ ဒီဂရီနှင့် အနည်းဆုံး ၃၁ ဒီဂရီထိအောင် ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် သစ်သီးဝလံတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ မိုးရေချိန်အနေဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် ၄၀ လက်မထက် မပိုသော မိုးရွာသွန်းခြင်းကို ပိုမိုနှစ်သက်ပါသည်။ အနည်းဆုံး ၂၀ လက်မမှ ၂၈ လက်မထိ လိုအပ်ခြင်းကြောင့် အသက်ပြင်းသော အပင်မျိုးဖြစ်သည်။ ရေငတ်သည့်ဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့်အပြင် စပျစ်ပင်များ ကြီးထွားလာချိန်တွင်လည်း ရေနစ်ခြင်းဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။

နိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးရာဒေသများ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း စပျစ်စိုက်ပျိုးသော ဒေသများမှာ မန္တလေးတိုင်းအတွင်းရှိ မန္တလေး၊ မိတ္ထီလာ၊ ပျော်ဘွယ်၊ ရမည်းသင်း၊ သာစည်၊ ပျဉ်းမနား၊ ပြင်ဦးလွင်အစရှိသည့်မြို့များတွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးခြင်းမှ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးခြင်းများ ရှိလာသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းတွင် စစ်ကိုင်း၊ မုံရွာဒေသများ၌ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ချင်းတောင်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကချင်ပြည်နယ်တွင် မိုးအနည်းငယ်များလျက်ရှိသည်။ သို့သော်လည်း အချို့သောစပျစ်မျိုးများသည် မြေပြန့်ဒေသများ၌ နွေရာသီအတွင်း သီးပွင့်နိုင်ရန် ပြုပြင်စီမံစိုက်ပျိုးပါက ဖြစ်ထွန်းမှုရှိနိုင်သည်။ မိုးများ၍ ပူအိုက်သောအပိုင်း၌ စိုက်ပျိုးခြင်းပြုနိုင်သော်လည်း အပင်ရောဂါဘယများပြားသည်။ အသီး သီးနှုန်းမှာလည်း ညံ့ဖျင်းတတ်သည်။ ခြုံငုံ၍ဆိုရသော် စပျစ်ပင်သည် ပူအိုက်ခြောက်သွေ့သောဒေသတွင် အများအားဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း မြင်းခြံ၊ ရမည်းသင်းမြို့နယ်တို့၏ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကိုကြည့်လျှင် တွေ့မြင်နိုင်ပေသည်။

တင်ပို့ရောင်းချမှု

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော စပျစ်မျိုးငါးမျိုးမှ အသီးများနှင့် တောင်ကြီးမြို့ရှိ အေးချမ်းသာယာစက်မှုဇုန်မှ ဝိုင်စပျစ်နှင့် ပွိုက်ဝိုင်စပျစ်မျိုးများကိုလည်း ဧက ၂၀ ကျော်ခန့်စိုက်ပျိုးကာ နှစ်စဉ် တန်ချိန် ၅၀ ကျော်ကို ထုတ်လုပ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယင်းစပျစ်သီးများကို စပျစ်ဝိုင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တင်ပို့ပေးသွင်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရမည်းသင်းမြို့နယ်မှထွက်ရှိသော စပျစ်သီးများကို ရန်ကုန်-မန္တလေး၊ တောင်ကြီး၊ မော်လမြိုင်၊ ပဲခူးမြို့ရှိ အဝယ်ဒိုင်များသို့ နှစ်စဉ်တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီမှ ဧပြီလအထိ နွေသီးအားလည်းကောင်း၊ မေလမှ အောက်တိုဘာလအထိ မိုးသီးအားလည်းကောင်း ရာသီအရ ခွဲခြားကာ တစ်နှစ်ပတ်လုံး တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

နွေရာသီတွင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော နွေသီးသည် အကြမ်းခံပြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရာတွင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုနည်းသောကြောင့် မန္တလေးမှတစ်ဆင့် မူဆယ်လမ်းကြောင်းအတိုင်း တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး မိုးရာသီတွင် ထွက်ပေါ်သော မိုးသီးသည် ထိခိုက်ပျက်စီးလွယ်သောကြောင့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ပြည်တွင်း၌သာ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် နွေသီးထွက်ပေါ်သောအချိန် ဖေဖော်ဝါရီလမှ ဧပြီလအထိသာ ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ကျန်လများတွင် ပြည်တွင်း၌သာ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ပြည်တွင်း၌ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရာတွင် စပျစ်သီးအမျိုးအစားအလိုက် ရာသီအချိန်အလိုက် ဈေးနှုန်းကွာဟမှုရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။

မူဆယ်လမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသော ရမည်းသင်းမြို့မှ တင်ပို့သော စပျစ်မျိုးများအနက် အီတလီနံပါတ် (၃)အမျိုးအစားသည် အများဆုံးတင်ပို့သော စပျစ်မျိုးဖြစ်သည်ဟု သိရပါသည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၏ စပျစ်သီးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု

ကမ္ဘာပေါ်တွင် စပျစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် စပျစ်အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြသည့်နိုင်ငံများမှာ တရုတ်၊ အီတလီ၊ စပိန်၊ တူရကီ၊ အမေရိကန်၊ မက္ကဆီကို၊ အင်ဂျင်တီးနားနိုင်ငံတို့ ဖြစ်ပါသည်။

စပျစ်အမျိုးအစားများ

စပျစ်မျိုးစိတ် ခြောက်မျိုးရှိသည်။ စပျစ်ကို အစေ့သေးသောမျိုး၊ ချိုသောမျိုး၊ ချိုချဉ်မျိုးများကို အသီးစားမျိုးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ အသီးကြီးပြီး အရည်ရွှမ်းသောမျိုးကို ဝိုင်စပျစ်မျိုးအဖြစ်လည်းကောင်း ခွဲခြားစိုက်ပျိုးကြသည်။

အချို့က စပျစ်မျိုး နှစ်မျိုးသာရှိကြောင်း၊ ပထမအမျိုးအစားမှာ 'လာဘရားစကားဝိုင်း'မျိုးဖြစ်ပြီး ၄င်းအုပ်စုထဲတွင် မျိုးငယ်ပေါင်း ၆၀၀ မှ ၈၀၀ ပါဝင်ကြောင်းနှင့် ဒုတိယအမျိုးအစားမှာ 'ဝဲနီးဖီးယား'မျိုးဖြစ်ပြီး ၄င်းအုပ်စုထဲတွင် အမျိုးငယ်ပေါင်း ၃၀၀ ကျော်ပါဝင်သည်ဟု လေ့လာသိရှိရသည်။ ပထမအမျိုးအစားအုပ်ဝင်မျိုးမှာ ပိုးမွှားရောဂါ၊ အမြစ်ရောဂါတို့ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး အသီးမှာ အချဉ်ဓာတ် အနည်းငယ်များသည်။ ဒုတိယမျိုးမှာ ရောဂါဘယဒဏ်မခံနိုင်၊ အမြစ်အင်အားနည်း၍ အထူးဂရုပြုစိုက်ပျိုးရန်လိုအပ်သည်။ သက်တမ်းမှာ 'လာဘရားစကားဝိုင်း'မျိုးသည် နှစ် ၁၀၀ ကျော်မျှ ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းသည်။ 'ဝဲနီးဖီးယား'မျိုးသည် အနှစ် ၅၀ မှ ၇၀ ထိ ရှင်သန်သည်။

ကိုင်းဖြတ်၊ ပျိုးထောင်၊ စိုက်ပျိုး၊ ပြုပြင်ရေး

လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ်ခန့်က အမေရိကန်မျိုးရင်းဖြစ်သော စပျစ်နီမျိုးများအား တရုတ်နိုင်ငံမှ ကိုင်းဆက်မျိုးများတင်သွင်းပြီး တစ်ကိုင်းလျှင် နှစ်ပင်နှုန်း၊ ပျိုးပင်အဖြစ်ရယူကာ တစ်ဧကလျှင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ထိုစဉ်က စပျစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု လက်ရှိထက် ပိုမိုပြီး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုရှိစေရေးအတွက် တရုတ်နိုင်ငံ၊ ယူနန်ပြည်နယ်၊ တာလီမြို့မှ စပျစ်စိုက်ပျိုးရေး ပညာရှင် ငှားရမ်းခဲ့သည်။

၄င်းတို့၏ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်အရ ပျိုးကိုင်းအား တစ်လခန့်ပျိုးထောင်ရာတွင် အရွက် အညွန့် လေးညွှန့်အထိ ထွက်လာပြီးနောက် စိုက်ရကြောင်း၊ တစ်ပင်လျှင် စပျစ်ကိုင်း နှစ်ကိုင်းသာထားရှိပြီး သီးခိုင်အနေနှင့်လည်း လေးခိုင်သာထားရကြောင်း အသီးအား ပိုမိုကောင်းမွန်ရေးအတွက် ပိုသည့်အကိုင်းများကို ဖြတ်ပစ်ရကြောင်း၊ တစ်ခိုင်တွင်လည်း အများဆုံး အလုံး ၁၀၀ အထိသာထားပြီး ကျန်အသီးများအား ချွေပစ်ခြင်းဖြင့် တစ်လုံးအလေးချိန် ၁၄ ဒသမ ၅ ဂရမ်မှ ၂၂ ဂရမ်အထိ ကြီးထွားနိုင်ပြီး တစ်ခိုင်လျှင် တစ်ကီလိုမှ သုံးကီလိုအထိ ရှိလာပါသည်။ ထို့အပြင် အခိုင်အားကောင်း၍ အာဟာရပြည့်ဝရန် တစ်ခိုင်နှင့် တစ်ခိုင်အကြားတွင် စပျစ်ရွက်ကြီး အနည်းဆုံး အရွက် ၂၀ ရှိရန် လိုပါသည်။ စပျစ်ပင်အောက်တွင်လည်း ကြွေကျသော အရွက်ကြွေအဟောင်းများ ရှင်းလင်း၍ စပျစ်ပင်များနှင့် လွတ်ကင်းရာတွင် ထားရပါသည်။

စပျစ်ပင်အောက်တွင် ရွက်ကြွေဟောင်းများထားရှိပါက ၄င်းရွက်ကြွေဟောင်းများမှတစ်ဆင့် ပိုးမွှားများ ရှင်သန်ပေါက်ဖွားကာ စပျစ်ပင်များကို ဒုက္ခပေးနိုင်ပါသည်။ စပျစ်ပင်အောက် ပေါင်းရှင်းမြက်ရှင်းနည်း၊ ဓာတ်မြေသြဇာ ကျွေးနည်း၊ ပိုးသတ်ဆေးပက်ဖျန်းနည်း စသည်ဖြင့် စပျစ်စိုက်နည်းစနစ်အသေးစိတ်များကို ဒေသခံစပျစ်စိုက်တောင်သူများ နည်းပညာပြန့်ပွားရယူနိုင်ပါသည်။

ကျရောက်တတ်သည့် ဖျက်ပိုးများနှင့် ရောဂါများ

စပျစ်ပင်တွင် ကျရောက်တတ်သော ဖျက်ပိုးများမှာ လေ့ပိုး၊ မွှားပင့်ကူနီ၊ ဖိုးလမင်းကျိုင်း၊ ဦးမှင်ရှည်ကျိုင်း၊ ရွက်စားကျိုင်း၊ ရွက်စားပိုးတို့ ဖြစ်ပါသည်။ စပျစ်တွင် ကျရောက်တတ်သောရောဂါများမှာ ဖားဥမှိုရောဂါ၊ မှည့်ပြောက်စွန်းရောဂါ(မှိုရောဂါ)၊ ဒေါင်းနီမှိုရောဂါ၊ အမြစ်ပုပ်ရောဂါ၊ စပျစ်နန္ဒင်းရောဂါ(မှိုရောဂါ)တို့ဖြစ်ပါသည်။

အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းအောင်ဆောင်ရွက်သင့်

ယနေ့ ကမ္ဘာတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအပိုင်းတွင် ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး ဖြန့်ဖြူးမှုအများဆုံးတွင်လည်း ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်လျက်ရှိသော အောင်မြင်မှုအရှိဆုံးအဖြစ် ကမ္ဘာတွင် ရေပန်းစားနေပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စပျစ်စိုက်ပျိုးသူတောင်သူများကလည်း မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ နည်းပညာအသစ်အဆန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာပြီး လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် အသုံးပြုခြင်း၊ ဓာတ်မြေသြဇာနှင့် သဘာဝမြေသြဇာများ သင့်တင့်မျှတစွာ ကျွေးမွေးခြင်း၊ ကျရောက်တတ်သော ပိုးမွှားများနှင့်ရောဂါများ နှိမ်နင်းခြင်း၊ တစ်ဧကအထွက်နှုန်းနှင့် အပင်တစ်ပင်ခြင်းအလိုက် သီးနှုန်း၊ သီးခိုင်တိုးပွားနှုန်းနှင့် အသီးအလေးချိန်စီး၍ တွက်ခြေကိုက်သော စပျစ်သီးများရရှိအောင် ဆောင်ရွက်သင့်ပေသည်။ ထို့အပြင် အထွက်နှုန်းမြင့်မားလာရေးနှင့် ဈေးကွက်သို့ ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သင့်ပေသည်။

မြန်မာ့စပျစ်သီးမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်တင်ပို့နိုင်ပါက ဝယ်လိုအားအသင့်ရှိပြီးဖြစ်သော တရုတ်နိုင်ငံ ဈေးကွက်တွင် ပုံမှန်ဈေးကွက်တစ်ခုအဖြစ် အမြဲတမ်းတင်ပို့ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဒေသခံစပျစ်စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများအနေဖြင့် ခေတ်မီနည်းစနစ်များနှင့် စပျစ်စိုက်ပျိုးရေးကို ပိုမိုတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားသင့်ပါကြောင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်လည်း တရုတ်ဈေးကွက်တစ်ခုတည်းကိုသာ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲမနေဘဲ အခြားနိုင်ငံများသို့လည်း ဈေးကွက်သစ်ချဲ့ထွင်တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း စေတနာမှန်ဖြင့် နှိုးဆော်လိုက်ပါသည်။ ***မောင်မြင့်မြတ်(ကန့်ဘလူ)***

&iuo&uo;u wez;jriueacsm tjzp xwvyrn

ကုလသမဂ္ဂ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဟင်းသီးဟင်းရွက် ပန်းမန်နှင့် သစ်သီးဝလံစိုက်ပျိုးရောင်းချသူများ အသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ တန်ဖိုးမြှင့် သရက်ကုန်ချောထုတ်လုပ်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

သရက်မျိုးပေါင်းများစွာအနက် ရင်ကွဲသရက်သည် အရသာကောင်းမွန်သော သရက်ဖြစ်သဖြင့် ရင်ကွဲသရက်သီးကို တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ်မှ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အတွက် စီမံကိန်းချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင်၊ မင်းလှမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသော ကညင်ပင်မလိုင်၊ မန္တလေးရင်ကွဲ၊ မချစ်စု၊ သလဖက်၊ သကြားသီး၊ ဒေါ်သာမျှင်၊ ဦးချစ်စိန်၊ ဒူးရင်းသရက်၊ မြကျောက်၊ သုံးလုံးတစ်တောင် စသည့်သရက်မျိုးများအနက် မန္တလေးရင်ကွဲသရက်နှင့် ကညင်ပင်မလိုင်သရက်ကို လူကြိုက်အများဆုံးဖြစ်ပြီး မင်းလှမြို့မှတစ်ဆင့် ဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည်။ အထူးအရသာရှိသော ကညင်ပင်မလိုင်သရက်မျိုး အလွန်ချိုစိမ့်ကောင်းမွန်သော်လည်း အထွက်နည်းသဖြင့် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့နိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ်ရာသီတွင် နှင်းများစွာကျသဖြင့် သရက်ဖူးများကြွေကျခဲ့ပြီး သရက်သီးအထွက်နှုန်းကျဆင်းခဲ့ပေသည်။ သရက်သီးဒိုင်များက မင်းလှမြို့နယ်မှထွက်ရှိသော သရက်မျိုးစုံကို ရန်ကုန်မြို့ပေါ်ရှိ ဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ခဲ့သည်။ လက်လီလက်ကား ကုန်သည်များကလည်း မြို့နယ်အသီးသီးကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည်။ သရက်သီးအဝယ်လိုက်သဖြင့် တောင်သူများ တွက်ချေကိုက်ခဲ့သည်။ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကုန်စည်ဒိုင်များကလည်း နိုင်ငံခြားဈေးကွက်၊ ဟောင်ကောင်၊ တရုတ်၊ စင်ကာပူ၊ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံများသို့ အများဆုံးတင်ပို့နိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေအများဆုံး ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သမုတ်မျိုးမြင့် (မင်းလှ)

Zvivyxrywtwi;
v,,mxuueEi opo;0vaps;Ee;rsm;

ယခုနှစ်ဇူလိုင်လပထမပတ်အတွင်း ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဒိုင်၊ ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်နှင့် မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်တို့နှင့် လယ်ယာထွက်ကုန်နှင့် သစ်သီးဝလံဈေးနှုန်းများမှာ နေ့စဉ်အတက်အကျအနည်းငယ်ဖြင့်သာ ရောင်းဝယ်လျက်ရှိကြောင်း သိရပါသည်။

ယခု ဇူလိုင် (၈)ရက်၏ ဈေးပိတ်ချိန်တွင် ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဒိုင်၌ ပေါ်ဆန်းဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ထွက်ရှိရာဒေသအပေါ် မူတည်၍ ကျပ် ၃၃၀၀၀မှ ၄၅၀၀၀၊ ဧယာ/ဧည့်မထဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၇၀၀၀ မှ ၂၁၀၀၀၊ ငစိန်ဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၇၃၀၀ မှ ၁၈၅၀၀၊ မြီးဒုံးဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ၂၆၅၀၀ မှ ၂၈၀၀၀၊ ဆင်းသွယ်လတ်ဆန်တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၂၂၀၀၀ မှ ၂၂၅၀၀၊ ကောက်ညှင်းဆန် (ဘိုကလေး) တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၈၅၀၀ မှ ၂၃၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ပျမ်းမျှအနိမ့်ဆုံးမှ အမြင့်ဆုံးဈေးအတွင်း ရောင်းချခဲ့သည်။

ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်ဈေးကွက်တွင် မတ်ပဲ (FAQ)တစ်တန်လျှင် ၁၂၉၄၀၀ ကျပ်ဈေးရှိခဲ့ပြီး ပဲတီစိမ်း (နယ်စုံ) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၁၅၀၀၀ မှ ၁၃၃၀၀၀၊ ဆွန်တာပဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၉၀၀၀ မှ ၅၁၀၀၀၊ ထောပတ်ပဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၅၀၀၀ မှ ၅၅၀၀၀၊ ပဲကြီးတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၆၉၀၀၀ မှ ၈၂၀၀၀၊ ပဲလွမ်းဖြူတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၇၃၀၀၀ မှ ၈၀၀၀၀၊ ဘိုကိတ်ပဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၉၀၀၀ မှ ၅၅၀၀၀ နှင့် ပြောင်းဆန်တစ်အိတ်လျှင် ၂၇၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

အလားတူမန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်၌ နှမ်းနက် (စမုံ) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၈၀၀၀၀ မှ ၁၉၀၀၀၀၊ နှမ်းညိုတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၇၅၀၀၀ မှ ၇၆၀၀၀၊ ပန်းနှမ်းတစ်အိတ်လျှင် ၉၅၀၀၀ ကျပ်၊ နှမ်းဖြူတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၀၀၀၀ မှ ၁၀၅၀၀၀၊ ပဲပုတ် (ရှမ်း) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၂၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀၊ ပဲပုတ် (ဗမာ) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၉၀၀၀ဖြင့် အနိမ့်အမြင့်ဈေးနှုန်းအတွင်း ရောင်းချခဲ့သည်။

မီးဖိုချောင်သုံးသီးနှံဈေးနှုန်းမှာ ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်၌ ကြက်သွန်နီ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၄၂၅ မှ ၆၅၀၊ ကြက်သွန်ဖြူ (ကြူကုတ်) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၁၉၇၅ မှ ၂၀၂၅၊ ကြက်သွန်ဖြူ (အောင်ပန်း) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀ မှ ၂၆၀၀၊ အာလူး (ဟဲဟိုး) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၄၀၀ မှ ၈၃၀ ဖြင့် ဈေးနှုန်းရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လဝန်းချို

Avo;aps;aumi;&í wuajcuu

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ သာယာဝတီခရိုင်၊ မင်းလှမြို့သည် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကထားသည့်မြို့နယ် ဖြစ်ပါသည်။ ကောက်ပဲသီးနှံအရောင်းအဝယ်ကောင်းသောမြို့ဖြစ်ပြီး တောင်သူအများစုမှာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍများကို ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျေးလက်တောင်သူအများစုသည် ရေတော်မိုးတော်နှင့် ဆည်ရေသောက်စိုက်ပျိုးကြသော သီးနှံများ၊ နွေစပါး၊ မိုးစပါး၊ ပဲမျိုးစုံသီးနှံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံများကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် အဓိကထား၍ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းလှမြို့နယ်ကျေးရွာမှ တောင်သူများသည် အထူးသဖြင့် ဈေးကောင်းရရှိသောသီးနှံများကို စနစ်တကျ စတင်စိုက်ပျိုးပြီး ယခုနှစ်တွင် ပဲလင်းမြွေသီး ခေါ် မုံလုံသီးမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ဆည်ရေမှ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးပြီး အသီးအနှံထွက်ရှိချိန်တွင် ဆေးများ ပက်ဖျန်းပြီး အောင်မြင်လာသော မုံလုံသီးများကို ရှားကုန်း၊ လွှင်ပြင်၊ ပေါက်ကုန်း၊ သဲကော၊ ဆင်အိုင်၊ ဆင်တဲကုန်း၊ ကျွဲတဲကုန်း ကျေးရွာ များမှ မင်းလှမြို့ပေါ်သို့ တက်၍ ရောင်းချကြရာ ပွဲဦးထွက် ဈေးကောင်းရရှိခဲ့သည်။ မုံလုံသီးတစ်တောင့်လျှင် ကိုးကျပ်နှုန်းထိ မြင့်တက်လာသဖြင့် မုံလုံစိုက်ပျိုးသော တောင်သူများ မနှစ်ကဈေးထက် ပိုမိုရောင်းချရသဖြင့် ဝင်ငွေတိုးခဲ့ရပါသည်။ ရာသီပေါ်သီးနှံမုံလုံသီးကို ရန်ကုန် သီရိမင်္ဂလာဈေး တည်းကုန်းဈေး၊ အင်းစိန်ဈေးများသို့ ဝယ်လက်များက တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည်။ တစ်နိုင်ရောင်းဝယ်ကြသော ကုန်သည်များက မီးရထားဖြင့် သယ်ဆောင်ကြပြီး မုံလုံသီးများ ရောက်ရောက်ချင်း အဝယ်လိုက်သဖြင့် တောင်သူများ နေ့စဉ်ဝင်ငွေပုံမှန်ရရှိကြပြီး တစ်နှစ်တာပင်ပန်းသမျှ အပြုံးပီတိနှင့် စားဝတ်နေရေးပို၍ အဆင်ပြေချောမွေ့ခဲ့သည်ကို တွေ့မြင်နေရပါသည်။

သမုတ်မျိုးမြင့် (မင်းလှ)

b&iaemi uepnaps;Ee;rsm;

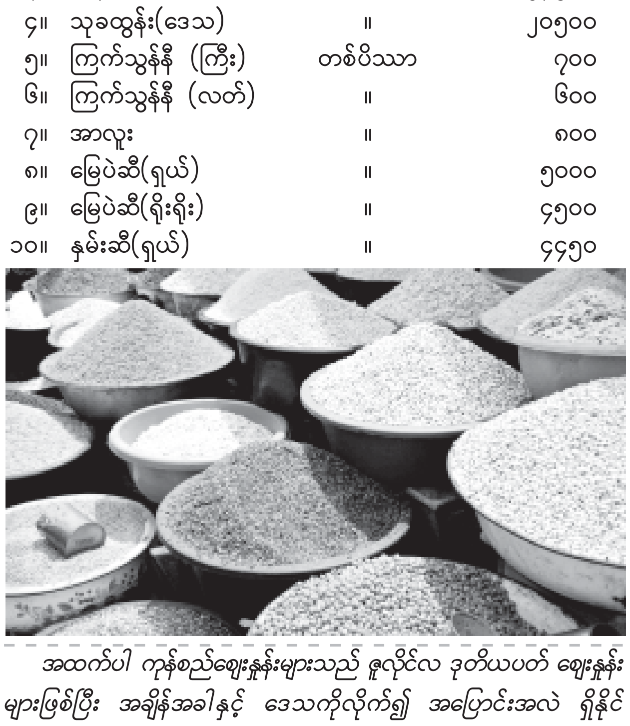
စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၃၈၀၀၀
၂။	ဆန်(ငစိန်)	။	၁၉၀၀၀
၃။	ဆန်(ဧည့်မထ)	။	၂၂၀၀၀
၄။	ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁၆၅၀
၅။	ဘိုကိတ်	။	၈၇၅
၆။	ပဲနီပြား	။	၉၇၅
၇။	အာလူး(အမြင့်)	။	၈၀၀
၈။	အာလူး(အနိမ့်)	။	၅၀၀
၉။	ကြက်သွန်ဖြူ(အမြင့်)	။	၂၅၀၀
၁၀။	ကြက်သွန်ဖြူ(အနိမ့်)	။	၁၈၀၀
၁၁။	ကြက်သွန်နီ(အမြင့်)	။	၆၀၀
၁၂။	ကြက်သွန်နီ(အနိမ့်)	။	၄၅၀
၁၃။	ငရုတ်ရှည်	။	၃၂၀၀
၁၄။	ငရုတ်ပု	။	၇၀၀၀
၁၅။	မြေပဲဆီ(ရှယ်)	။	၄၈၀၀

rEav; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဂျုံ(မုံရွာ)	၆၀ ပိဿာ	၄၈၅၀၀
၂။	ဂျုံ(ရှမ်း)	။	၄၉၀၀၀
၃။	ပဲတီစိမ်း(အကြီး)	၅၆.၂၅ ပိဿာ	၁၃၀၀၀၀
၄။	စားတော်ပဲ(တရုတ်)	၅၉.၂၅ ပိဿာ	၆၇၀၀၀
၅။	ပဲပုပ်(မြန်မာ)	၅၃.၂၅ ပိဿာ	၄၈၀၀၀
၆။	ပဲကြီး	၅၅.၂၅ ပိဿာ	၇၂၀၀၀
၇။	ကုလားပဲ(လုံးဝါကြီး)	၅၆ ပိဿာ	၅၃၀၀၀
၈။	ပဲလွမ်းပြာ	၅၄ ပိဿာ	၄၆၅၀၀
၉။	ပန်းနှမ်း	၄၅ ပိဿာ	၅၃၅၀၀
၁၀။	နှမ်းနက်	။	၁၀၅၀၀၀
၁၁။	နှမ်းညို	။	၈၅၀၀၀
၁၂။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၅၃၀၀
၁၃။	နှမ်းဆီ	။	၄၄၀၀

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၃၇၅၀၀
၂။	မနော်သုခ	။	၂၆၀၀၀
၃။	ဆန် (ဧယာ)	။	၂၄၅၀၀
၄။	သုခထွန်း(ဒေသ)	။	၂၀၅၀၀
၅။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	တစ်ပိဿာ	၇၀၀
၆။	ကြက်သွန်နီ (လတ်)	။	၆၀၀
၇။	အာလူး	။	၈၀၀
၈။	မြေပဲဆီ(ရှယ်)	။	၅၀၀၀
၉။	မြေပဲဆီ(ရိုးရိုး)	။	၄၅၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ(ရှယ်)	။	၄၄၅၀



အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကနှင့်… မျက်နှာဖုံးမှ

တွင်တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၈ သန်းကျော်အထိ တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး အရည်အသွေးမြင့် တန်းမြင့်ဆန်များ ထုတ်လုပ်တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီဆန်စက်ကြီးများကိုလည်း နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ တည်ဆောက်ထားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် ပါဝင်ပတ်သက်သည့် လယ်သမားများ၊ ပညာရှင်များ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ၊ နိုင်ငံတကာ ဖွံ့ဖြိုးမှုမိတ်ဖွဲ့ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် သက်ဆိုင်သူအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်သည့် Multi Stake holder Approach စနစ်ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ဆန်စပါးများ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ခေတ်မီဆန် စပါးကြိတ်ခွဲရေးလုပ်ငန်းကြီးများသည် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍအဖြစ် ပါဝင် လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ကန်ထရိုက် လယ်ယာစနစ်သည် တောင်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် အမှန်တကယ် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သဖြင့် တောင်သူများ ယုံကြည်မှုရှိလာအောင် သက်ဆိုင်သူများ အားလုံးပါဝင်သည့် ဆွေးနွေးပွဲများပြုလုပ်ပြီး မူဝါဒများချမှတ်ကာ ရှေ့ပြေးစီမံ ကိန်းများလည်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်၏ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံအခန်းကဏ္ဍသည် အရေးပါလျက်ရှိရာ ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ်ကျင့်သုံးခြင်း ခေတ်မီဆန်စက်ကြီးများ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာရပ်များ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်းဖြင့် မြန်မာ့လယ်ယာထွက်ကုန်များသည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်သို့ အဆင့်အတန်းမီ တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အုပ်မျိုးဇော်

, cEpwi jrermEiio Eiijcm;c&;om;{non ig;oe;ausmOia&murn[cere;

၂၀၁၅ ခုနှစ် ခရီးသွားရာသီတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည် ငါးသိန်းခန့်ဝင်ရောက်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး ယခုနှစ်အရေအတွက်သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်က ခန့်မှန်းထားသည့် အရေအတွက်ထက်ကျော်လွန်ခဲ့ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲများနောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတကာခရီးသွားများအနေနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်ရေးကို စိတ်ပါဝင်စားမှု မြင့်မားလာခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု၊ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အဆောက်အအုံများ၊ သမိုင်းဝင်နေရာများ၊ တောတောင်ရေမြေသဘာဝစသည်တို့ကလည်း နိုင်ငံတကာခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်စေခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြား ခရီးသွားဝင်ရောက်မှုမှာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွင် တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်များပြားလာခဲ့ပြီးနောက် ပြီးခဲ့သည့် ခရီးသွားရာသီတွင် ခန့်မှန်းထားသည့် ခရီးသွားဧည့်သည်ဦးရေထက်ကျော်လွန်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ်တွင်လည်း တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာနှင့် ငါးသန်းခန့်မှန်းထားပြီး မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးအနေနှင့် ငါးသိန်းဟု ခန့်မှန်းထားသော်လည်း ကျော်လွန်သွားမည့်အခြေအနေမျိုးဖြစ် လာနိုင်သည်ဟု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဟိုတယ်နှင့်

ခရီးသွား လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။ ဟိုတယ်များတည်ဆောက်ရေးအတွက် ဟိုတယ်လုပ်ငန်း လိုင်စင်ချထားပေးမှုတွင် ကန့်သတ်ချုပ်ချယ်မှုများမရှိပဲ ဟိုတယ်ဇုန်များကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်သွားရောက် မှုများပြားသည့် ဒေသအသီးသီးတွင် ဖွင့်လှစ်ပေးထားသော်လည်း လာရောက်လည်ပတ်သူ များပြားသည့်အတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဟိုတယ်နှင့် အခန်းအရေအတွက်မှာ လုံလောက်မှုမရှိသေးကြောင်း သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဇုန်သို့ ခရီးသွားရာသီခြောက်လအတွင်း နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည် အများဆုံးဝင်ရောက်ခဲ့ကာ ထိုင်း၊ တရုတ်၊ ဂျာမနီနှင့် ပြင်သစ်တို့မှ လာရောက်မှုအများဆုံးဖြစ်သည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည် ဝင်ရောက်မှုအနေဖြင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် နှစ်သိန်းကျော်၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် သုံးသိန်း ကျော်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း မေလအထိ ခရီးသွားဦးရေ တစ် သောင်း ကျော် ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

နှယ်စိမ်း

Eiijcm;&i;E;jrkyEr Epvtwi; a':vmoe; Epaxmiausm&

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်၏ ဧပြီလနှင့် မေလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၃၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်ထံမှ သိရကြောင်း 7Day Daliy တွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်က နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအား လုပ်ငန်း ၁၂ခု လုပ်ကိုင်ရန် ခွင့်ပြုပေးထားသော်လည်း နှစ်လတာကာလအတွင်း လုပ်ငန်းလေးခုတွင်သာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းလေးခုမှာ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း၊ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။

ဧပြီနှင့် မေလ နှစ်လတာအတွင်း နိုင်ငံခြား ကုမ္ပဏီများက ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းတွင် ဒေါ်လာသန်း ၂၀၀၀ ခန့်၊ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတွင် ဒေါ်လာ သန်း ၁၆၀ကျော်၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး လုပ်ငန်းတွင် ဒေါ်လာ သန်း ၅၀ ခန့်နှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဒေါ်လာ ၃၆ သန်းကျော် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အများဆုံး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့် လုပ်ငန်းများအဖြစ် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍတွင် ဒေါ်လာသန်း ၃၂၀၀ကျော်၊ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍတွင် ဒေါ်လာသန်း ၁၅၀၀ ကျော်၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးကဏ္ဍတွင် ဒေါ်လာသန်း ၃၀၀ ကျော်နှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍတွင် ဒေါ်လာသန်း ၃၅၀ကျော်ရှိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ စာရင်းများအရ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့် နိုင်ငံများတွင် အိမ်နီးချင်းနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ နိုင်ငံများအပြင် ဆွီဒင်၊ နော်ဝေ၊ အမေရိကန်၊ သီရိအလင်္ကာနှင့် ဂျာမနီနိုင်ငံများ ပါဝင် ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရည်ဝင်းဝင်း

wp{u wi; 200 ausmxuEion yvo , pyrsK;pyg; puysK;xwvyjci;jziawmiorsm; tusK;rsm;Ei

တစ်ဧကလျှင် တင်း ၂၀၀ ကျော် ထွက်ရှိနိုင်သော ပုလဲသွယ်စပါးကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပါက အကျိုးများနိုင်သည့်အတွက် တောင်သူများအား စိုက်ပျိုးကြစေရန် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက တိုက်တွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာ့ဆန်စပါးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မဟာဗျူဟာအစီအမံကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၎င်းအစီအမံအရ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှုကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဟက်တာ ၇ ဒသမ ၇သန်း (ဧက ၁၉သန်း) စိုက်ပျိုးပြီး အထွက်နှုန်း တစ်ဟက်တာလျှင် ၄ ဒသမ ၁ မက်ထရစ်တန် ထွက်ရှိစေရန် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းစားသုံးမှုအတွက် မက်ထရစ်တန် ၉ ဒသမ ၉ သန်းနှင့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရန် မက်ထရစ်တန် ၆ သန်း စုစုပေါင်း ဆန်အတွက် မက်ထရစ်တန် ၁၇ ဒသမ ၇ သန်းထွက်ရှိရန် မျှော်မှန်းရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရည်မှန်းချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် မျိုးကောင်းစပါး၊ တစ်နည်းအားဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းစပါးများကို တစ်နိုင်ငံလုံး

အတိုင်းအတာဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယခုနှစ် မိုးရာသီအတွက် မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးရုံးများမှ တစ်ဆင့် တောင်သူများသို့ အရည်အသွေးအာမခံပုလဲသွယ် စပ်မျိုးစပါးမျိုးစေ့ ဧက ၁၇၈၀၀၀ စာ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရပါသည်။ ထွက်ရှိလာမည့် ပုလဲသွယ်စပါးများကိုလည်း အများပိုင်ဆန်စပါးကုမ္ပဏီများက တင်း ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် လေးသိန်းခွဲဖြင့် အနိမ့်ဆုံးထား ဝယ်ယူရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တစ်ဧကလျှင် တင်း ၂၀၀ ကျော် ထွက်မည်ဆိုပါက တောင်သူများအတွက် တစ်ဧကငွေကျပ် ကိုးသိန်းကျော် ၁၀ သိန်းနီးပါး ရရှိနိုင်မည်။ အခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် အနည်းဆုံး ငွေကျပ် လေးသိန်းခန့် အသားတင် အမြတ်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းတွက်ချက်ကြကြောင်း သိရသည်။

စိုးဦး

opyipuysK;a&;Ei xe;or;a&;vyie;rsm;t m; a&&nvyie;pO tjzp pOqurjyw praqmi&u

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းသည် တစ်ခဏတာလုပ် ရမည့် ရေတိုအလုပ်မဟုတ်ဘဲ အမြဲမပြတ် စီမံဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သဖြင့် သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ စုပေါင်း၍ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များကို မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား၌ ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မြို့ပြများ ချဲ့ထွင်လာခြင်း၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ တိုးတက်လာခြင်း၊ မြေယာသစ်များ ဖော်ထုတ်လာခြင်းတို့ကြောင့် သစ်တောဧရိယာများ တဖြည်းဖြည်းကျဉ်းမြောင်းလာလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မြေနေရာများအတွင်း ခုတ်လှဲရန် မသင့်သော အပင်များကို သတ်မှတ်ခြင်း၊ ခုတ်လှဲသောအပင်များအစား ပြန်လည်အစားထိုး စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သစ်တောသစ်ပင် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်း မှုနှင့်ပတ်သက်၍ သစ်တောဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက "သစ်တောသစ်ပင် ဖြစ်ထွန်းအောင်စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုအတိုင်းအတာပမာဏတို့ကို အချိုးကျ တွက်ကြည့်လျှင် ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုကများ၍ သစ်တောဖြုန်းတီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက် ရှိပါတယ်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းသည် တစ်ခဏတာလုပ်ရမည့် ရေတိုအလုပ်မဟုတ်ဘဲ အမြဲမပြတ် စီမံဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သဖြင့် သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ အသင်းအဖွဲ့များ စုပေါင်း၍ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များကို မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား၌ ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မြို့ပြများ ချဲ့ထွင်လာခြင်း၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ တိုးတက်လာခြင်း၊ မြေယာသစ်များ ဖော်ထုတ်လာခြင်းတို့ကြောင့် သစ်တောဧရိယာများ တဖြည်းဖြည်းကျဉ်းမြောင်းလာလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မြေနေရာများအတွင်း ခုတ်လှဲရန် မသင့်သော အပင်များကို သတ်မှတ်ခြင်း၊ ခုတ်လှဲသောအပင်များအစား ပြန်လည်အစားထိုးစိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သစ်တောသစ်ပင် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သစ်တောဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက " သစ်တောသစ်ပင် ဖြစ်ထွန်းအောင် စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုအတိုင်း အတာပမာဏတို့ကို အချိုးကျ တွက်ကြည့်လျှင် ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုကများ၍ သစ်တောဖြုန်းတီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါတယ်။ သစ်ပင်များ ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းစေရန် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းနိုင်မှုမှာ အရေးပါပါတယ်။ စိုက်ပျိုးပြီး သစ်ပင်များ အမှန်တကယ် ကြီးထွားရှင်သန်အောင် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းနိုင်မှသာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် ထိရောက် အောင်မြင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိုးရာသီကာလဖြစ်သော ဇူလိုင်လ၌ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ စုပေါင်းကာ နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် ဇူလိုင်လ(၃)ရက်နေ့တွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့ရာ အဆိုပါပွဲတော်၌ သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက "ကျွန်တော်တို့ တွေ့မြင်နေကြရတဲ့ သစ်တောစိုက်ခင်း၊ မြို့ပြစိုက်ခင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာစိုက်ခင်းများမှာရှိတဲ့ သစ်ပင်များဟာ အခုလို သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များ ကျင်းပပြု လုပ်ခြင်းရဲ့ အကျိုးရလဒ်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာလည်း ယခင်နှစ်များနည်းတူ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပုဂ္ဂလိက အဖွဲ့အစည်းများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများပါမကျန် တစ်နိုင်ငံ လုံးအတိုင်းအတာအဖြစ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များကို ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့သလို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ယခုလိုစိုက်ပျိုးရေးပွဲတော်တွေနဲ့ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေကို သားစဉ်မြေးဆက် ရေရှည်လုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ညီညီ

&euelNrKUay: ü a&p;a&vmaumi;re&e aiusy o;bv , ce o;prn

မိုးရာသီကာလအတွင်း ရန်ကုန် မြို့ပေါ်တွင် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်မှု ကိုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံခန့်ကို ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ကျခံသုံးစွဲသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ၊ လမ်းတံတားဌာနမှ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတွင် ရေးသားဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

၂၀၁၄-၂၀၁၅ဘဏ္ဍာနှစ်က ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး မြေအောက်ရေမြောင်းများ ပြုပြင်ခြင်း၊ လမ်းများချဲ့ထွင်ခြင်း၊ စကြံလမ်းများ ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများအတွက် ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၇၅ ဘီလီယံကျခံသုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိုးရာသီအတွင်း မြေအောက်မြောင်းများ ပြုပြင်ခြင်း၊ မြစ်ထွက်ပေါက်များချဲ့ထွင်ခြင်း၊ လမ်းသစ်များ ချဲ့ထွင်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့ ရေကြီးရေလျှံမှုကို ထက်ဝက်လျှော့ချသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ သုံးသပ်ချက်အရ သိရသည်။

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေး နှစ်အလိုက် အစီအမံများချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် မိုးများချိန်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုရှိသော်လည်း အချိန်ကြာမြင့်စွာ ရေကြီးရေတင်နေမှုမှာ လျော့နည်းကျဆင်းသွားကြောင်း တွေ့ရသည်။ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး၊ မြေအောက်မြောင်းများနှင့် မြစ်ထွက် ပေါက်များ ချဲ့ထွင်ရေး အပါအဝင် လမ်းများချဲ့ထွင်ရေးနှင့် စကြံများ ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများအတွက် ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံ ကျခံသွားရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်မြို့ တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ လမ်းတံတားဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး အတွက် စစ်တမ်းကောက်ယူတိုင်း တာမှုများနှင့် ပြုပြင်မှုများကို ပန်းဘဲတန်း၊ ကျောက်တံတား၊ လသာ၊ ဗဟန်း၊ အလုံ၊ ဒဂုံ၊ ပုဇွန်တောင်နှင့် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်၊ မြို့နယ်များတွင် ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဝတီ

မြန်မာ့အခြေခံအဆောက်အဦများ တိုးတက်ရေးအတွက် ... မျက်နှာဖုံးမှ

ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားပြီး ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်ကိုလည်း မြန်မာ-ထိုင်း-ဂျပန်တို့ ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဂျပန်-မဲခေါင်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်၏ အောင်မြင်မှုကိုအခြေခံပြီး ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်အတွက် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်မထိခိုက်ဘဲ ကျောက်မီးသွေး၊ သံနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံများ တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ နည်းပညာအကူအညီ ရယူဆောင်ရွက်ရေး၊ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်းနှင့် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေးရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ရှိ အများပြည်သူ ခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ရေးနှင့် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုပြဿနာ ဖြေရှင်းနိုင်ရေး၊ လယ်ယာထွက်ကုန်များကို တန်ဖိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင် လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်းများ၊ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများအပါအဝင် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အာရှဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန် တိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း တိုးတက်ရေးအတွက်လည်း တွန်းအားပေးလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု မဲခေါင်-ဂျပန်ထိပ်သီး အစည်းအဝေးအထိမ်းအမှတ် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်၏ သဝဏ်လွှာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

စနိုး

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- ကျွန်တော်က မြစ်သားမြို့နယ်မှ လယ်သမားကြီးတစ်ဦးပါ။ ကျွန်တော့်ရေတ်စိုက်ခင်းမှာ ငရုတ်ခင်းမှာ အရွက်တွေမဝါဘဲ အစိမ်းလိုက်ညှိုးကျသွားပါတယ်။ ရက်ကြာရင်တော့ တစ်ပင်လုံးညှိုးသွားပါတယ်။ အဲဒါဘာကြောင့်ဖြစ်ရပါသလဲ။ ဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲ သိချင်လို့ပါဆရာ။

ဦးလှမောင်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- အဲဒီငရုတ်ခင်းဟာ ဘက်တီးရီးယားပင်ညှိုးရောဂါ ကျရောက်နေတာဗျ။ စိုက်ခင်းမှာ နေရာကွက်ကျား (ဒါမှမဟုတ်) အစုလိုက်ဖြစ်တတ်တယ်။ အပင်ကြီးမှာ အောက်ရွက်ကသော်လည်းကောင်း အပင်ငယ်မှာ အပေါ်ရွက်ကသော်လည်းကောင်း စတင်ဖြစ်တတ်တယ်။ ရက်ကြာလာရင် တစ်ပင်လုံးညှိုးကျသွားတယ်။ အရွက်ဝါခြင်း မတွေ့ရပါဘူး။ ပင်စည်အောက်ပိုင်း အစာရေကြောစည်းနဲ့ အမြစ်တို့အရောင်ပြောင်းနေတာတွေ့ရတယ်။ ပင်စည်အောက်ပိုင်းကို ကန့်လန့်ဖြတ်ပြီး ရေထဲနှစ်ကြည့်မယ်ဆိုရင် နွားနို့နှစ်ရောင်ဘက်တီးရီးယား စိမ့်ထုတ်ရည်များ ထွက်လာတာတွေ့ရမယ်ဗျ။

အပူပိုင်း၊ သမနွေပိုင်း၊ ရာသီဥတုရှိတဲ့ဒေသတွေမှာ မိုးများရင် ပိုပြီးဖြစ်တတ်တယ်။ မြက်နဲ့အခြားသီးနှံတွေမှာလည်း ကျရောက်ခိုအောင်းနေတတ်ပြီး မြေကြီးထဲမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ ရှင်သန်နေနိုင်တယ်။ စိုက်ခင်းထဲ မြေအစိုဓာတ်များသွားရင် ရေဝပ်ရင် ပိုဖြစ်တတ်တယ်။ ဒီရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ကတော့ သီးနှံအလှည့်ကျစိုက်ပါ။ ပေါင်းမြက်သုတ်သင်ရှင်းလင်းပါ။ နွေထယ်ရေးထိုးပါ။ ရေများခြင်း၊ ရေဝပ်ခြင်း မရှိအောင် ဂရုပြုပါ။ ကာဆူမင်ဆေးတစ်ဆ၊ ရေ ၁၀၀၀ ဆ ဖျော်ပြီး ပျိုးပင်များကို ငါးမိနစ်ခန့်ဆေးရည်စိမ်၍ စိုက်ပါ။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- ကျွဲနွားခွာနာလျှာနာရောဂါသည် မည်သည့်နည်းလမ်းများဖြင့် ကူးစက်တတ်ပါသလဲ။

ဒေါ်အေးအေးမြင့်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ကျွဲနွားခွာနာလျှာနာရောဂါပိုးဖြစ်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးများသည် ရောဂါပိုးအမျိုးအစား ခြောက်မျိုးခန့်ရှိ၍ မျိုးကွဲပေါင်း ၆၀ ခန့်ရှိသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အမှုန်အမွှားများ အစားအစာများ ရောဂါဖြစ်သည့် တိရစ္ဆာန်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုများ မေထုန်မှဲ့သားစပ်ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ရောဂါဖြစ်သည့် တိရစ္ဆာန်မှထုတ်လုပ်သည့်အသား၊ နို့၊ အရိုး၊ ဒိန်ခဲစသည့်အစားအစာများမှလည်း တစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- ကျွန်မတို့ခြံထဲမှာရှိတဲ့ ပင်စိမ်းပင်တွေက ခြင်အန္တရာယ်ကနေ ကင်းဝေးစေနိုင်တယ်လို့ ရွာကဆေးမှူးက ပြောပါတယ်။ အဲ့ဒါ ဟုတ် မဟုတ် သိပါရစေ။

ဒေါ်နုကြည်၊ ဖျာပုံမြို့။

ဖြေ- ပင်စိမ်းပင်မှာ ထူးခြားတဲ့အနံ့တစ်မျိုးရှိပါတယ်။ အဲဒီအနံ့ကြောင့် ခြင်၊ ပိုးနဲ့ မြွေတွေ မလာနိုင်ဘူးလို့ဆိုပါတယ်။ ငှက်ဖျားရောဂါကို ပြန့်ပွားစေတတ်တဲ့ ခြင်တွေကို အဝင်နည်းပါးစေပြီး သေစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ ပင်စိမ်းရွက်ဟာ ငှက်ဖျားရောဂါကို ကာကွယ်ရာမှာ တစ်ကဏ္ဍအနေနဲ့ ပါဝင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ပင်စိမ်းရွက်ဟာ ငှက်ဖျားရောဂါကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

မိမိတို့နေအိမ်ခြံဝင်းရဲ့ လေးဖက်လေးတန်မှာ ပင်စိမ်းပင်တွေ အလိုအလျောက်ပေါက်ရောက်နေလို့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ စိုက်ပျိုးထားလို့ပဲဖြစ်ဖြစ် ပင်စိမ်းပင်တွေရှိနေမယ်ဆိုရင် ငှက်ဖျားရောဂါကိုဖြစ်စေတတ်တဲ့ ပိုးမွှားတွေ မဝင်ရောက်နိုင်ပါဘူး။ ငှက်ဖျားရောဂါကို ပြန့်ပွားစေတဲ့ခြင်တွေဟာလည်း ပင်စိမ်းနံ့ကို ကြောက်လန့်ကြပါတယ်။ ပင်စိမ်းရွက်အရည်ကို ပွတ်တံမှာထည့်လို့ အိမ်အတွင်းပက်ဖျန်းပေးထားရင် ခြင်တွေကို ထွက်ပြေးစေပါတယ်။ မိမိတို့ရဲ့အိပ်ရာအောက်မှာ ပင်စိမ်းပင်ကိုထားပြီး အိပ်မယ်ဆိုရင် ခြင်ကိုက်ခြင်းမှ သက်သာစေပါတယ်။ ပင်စိမ်းအမျိုးမျိုးရှိတဲ့အနက် ပင်စိမ်းနက်လို့ခေါ်တဲ့ ပင်စိမ်းရိုင်းဟာ ငှက်ဖျားရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- သရုပ်ဆောင်စိုးရန်အောင်ရဲ့ လတ်တလောအနုပညာလှုပ်ရှားမှုကို သိပါရစေ။

မင်းခန့်၊ အောင်လံမြို့နယ်။

ဖြေ- သရုပ်ဆောင်စိုးရန်အောင်က လက်ရှိမှာ ဒါရိုက်တာပညာတွေကို လေ့လာသင်ယူနေပြီလို့ သိရပါတယ်။ သူ့အနေနဲ့ အနုပညာလောကမှာ တစ်ဘဝလုံးကို အနုပညာအလုပ်တွေနဲ့သာ အဆုံးသတ်ချင်ပါကြောင်း၊ မင်းသားဘဝကုန်ဆုံးချိန်မှာ ဒါရိုက်တာတစ်ယောက်ဘဝ ပြောင်းနိုင်ဖို့ ဆရာစိုးမိုး၊ ဒါရိုက်တာညိုမင်းလွင်တို့ဆီကနေ ဒါရိုက်တာပညာ သင်ယူနေပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ဒို့ ကျေး ရွာ ဟာ သ

avmuBu;[m wevyaew,

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

ကျွန်မတို့စာရေးဆရာများဟာ စကားပြောလို့ရှိရင် လောကကြီးနဲ့ချီချီပြီး ပြောတတ်ပါတယ်။ လောကကြီးဟာကွာ မကောင်းတော့ပါဘူး။ တယ်လည်း ဖောက်ပြန်ကြတာပဲ။ အဝတ်အစား၊ အစားအသောက်၊ အနေအထိုင် ဘယ်လိုအရာမှ အရင်ကနဲ့မတူတော့ဘူး။ အဝတ်အစားကျပြန်တော့လည်း လုံချင်လို့ဝတ်ပါတယ် မလုံမခြုံနဲ့။ အစားအသောက်ဆိုတာလည်း အာဟာရဖြစ်အောင် စားကြရတာ။ အခုတော့ အာဟာရဖြစ်အောင် စားရမယ့်အစားအစာထဲမှာ မပါတ်တဲ့ပစ္စည်းတွေ ပါနေသတဲ့။ ဘယ်လိုမဟုတ်တဲ့ပစ္စည်းလဲဆိုတော့ ပေါ်လာကတည်းက လူတွေကို တစ်ဖက်က ပေါ့ပါးတဲ့အသုံးအဆောင်အဖြစ်နဲ့ လူကြိုက်များတဲ့ ကြွပ်ကြွပ်အိတ်ဆိုတာ ကမ္ဘာ့မြေပြင်ကို တော်တော်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖျက်နေသလို လူတွေရဲ့ခေါင်းထဲမှာလည်း အဖျက်ဓာတ်ဆိုရင် တယ်ပြီးတော့အသုံးချတတ်တဲ့ ဖျတ်လတ်တဲ့ဉာဏ်တွေက တိုးတက်နေသကိုး။

ဟော မနေ့တစ်နေ့ကပဲ ကြားလာရတာ ကြောက်စရာကြီး။ ရေသန့်ဘူးခွံတွေကို ဆီပူအိုးထဲမှာထည့်ပြီး ကြော်လိုက်ရင် အဲသည်ဆီတွေက တော်တော်နဲ့မခန်းဘဲနဲ့ အကြော်ခံဆီအဖြစ် ပြောင်းသွားသတဲ့။ ဒါပေမယ့် ဆိုးကျိုးကတော့ တွက်ဆလို့မရအောင်ဘဲ ဖြစ်နေတာနဲ့ ကလေးသူငယ်တွေလည်း ဟိုဟာမတဲ့ဘူး။ ဟဲ့ ဒီဟာမစားနဲ့ဆိုပြီး အစိုးရိမ်ကြီးတဲ့မိဘများက တားမြစ်တာခံရတဲ့အတွက် စားစရာတောင်မှ မရှိသလောက်ဖြစ်သွားပါတယ်။ ကလေးတွေတင်ပဲလားဆိုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ငယ်စဉ်ကတည်းက စားနေကျဖြစ်တဲ့ အကြော်အကြွပ်ကလေးများကို ဂျိုးဂျိုးဂျွတ်ဂျွတ်နေအောင် ဝါးစားပြီးတော့ ရေနွေးကြမ်းလေးတစ်ခွက်နဲ့ မျှောလိုက်ရရင် ဘာကိုမှ မတောင့်တတော့ပါဘူးလို့ဆိုတဲ့ သက်ကြီးရွယ်အိုပိုင်းဝင် စာရေးသူတို့လည်း ဟိုဟာကိုင်ရတော့မလိုလို ဒီဟာလှမ်းပြီးတော့ ယူရတော့မလိုလိုနဲ့ အေးလေ တော်ပါပြီ။ စားနေကျအစားအစာလေးတွေကလွဲလို့ မစားဘဲရှောင်ရင် အနည်းနဲ့အများတော့ အသက်ရှည်မှာပေါ့။ သေရင်တောင်မှ သက်သောင့်သက်သာဖြစ်မှာပေါ့။ အဲဒီလိုတွေးပြီး ဟိုဟာမစားရ ဒီဟာမစားရနဲ့ ဖြစ်နေကြတယ်။

စိတ်မညစ်အောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ထိန်းနိုင်တဲ့အရွယ်တော့ ရောက်ပါပြီ။ အရွယ်မရောက်ခင် အစားအသောက် အလွန်ပေါတဲ့ တိုင်းပြည်မှာ စားစရာစဉ်းစားလို့မရဖြစ်နေရတာ အလိုမကျဖြစ်တဲ့ ကလေးတွေ ဘယ်လိုအစားအစာများကို စီမံချက်ပြုတ်ပြီးတော့ မိသားစုကို ကျွေးရမယ်မှန်းမသိလို့ ဟိုလူ့မေးဒီလူ့မေးနဲ့ မေးနေကြတဲ့ အိမ်ရှင်မတွေကိုပဲ အထူးစာနာသနားမိပါတယ်။

ကိုင်း အဲဒီကိစ္စ ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲ။ လောကကြီးကိုက မကောင်းပါဘူးလို့ဆိုရင် လောကကြီးထဲမှာ ကိုယ်ပါနေတယ်။ ချွေတာရုံ မြီးခြံရုံ ရှောင်ကြဉ်ပေမယ့်လည်း ပြီးပြည့်စုံနိုင်ခြင်း မရှိလောက်ဘူး။ အဲသည်တော့ စားရင်လည်း ဆင်ခြင်၍ ဆင်ခြင်၍ စား၊ စားနေကျမဟုတ်တာကိုရှောင်၊ အဲသည်လိုဆိုရင်တော့ သက်သာနိုင်ကောင်းရဲ့လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

အခုလို ညည်းချင်းလည်းမကတဲ့ စကားကို အဖြေမပါဘဲနဲ့ ထုတ်ပြောရတာ အားနာပါတယ်။ အခုတလော တွေ့နေရတဲ့ အိမ်ရှင်မများကလည်း ကလေးတွေကို မသင့်တာတွေမစားမိအောင် ဘယ်လိုသတိပေးရတယ်။ ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်ရတယ်ဆိုတာ တွေ့တိုင်းပြောကြတော့ အိမ်ထဲမှာနေတဲ့အဘွားလည်း အပြင်မရောက်ဘဲ သောကတောင်ထုဖြစ်လာပါတယ်။ အခုစာရေးနေရင်းတော့ ရယ်နေတာပါပဲ။ ဒါပေမယ့် တကယ်မရယ်နိုင်ပါဘူး။ ဒီကိစ္စဟာ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း ဖြေရှင်းလို့မရပါဘူး။ တာဝန်ရှိသူများရော၊ တာဝန်အကြီးကြီးရှိသူများရော၊ အလယ်အလတ်တာဝန်ရှိသူများရော လူသားဖြစ်တဲ့အတွက် ဘယ်လိုတာဝန်မျိုးဖြစ်ဖြစ် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်တာဝန်ယူရမယ်ဆိုတဲ့ အသိရှိသူများရော ဆင်ခြင်ရုံတင်မက အဲဒီလို ပုံသဏ္ဌာန်အတိအကျမရှိတဲ့ လူကိုလည်း ဖြည်းဖြည်းချင်း ဇီဝိန်ချွေနိုင်တဲ့ စားသောက်ကုန်မဟုတ်တဲ့ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွေကို စိစစ်ဖျက်သိမ်းပစ်ဖို့ ကြိုးစားသင့်ကြပါတယ်။

တကယ်တော့ အဲသည်အကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွမ်းကျင်သူတွေ နိုင်ငံတကာနဲ့အဆက်အသွယ်ရှိတဲ့သူတွေ ရေးသားပြောဆိုနေတာ ကြာပါပြီ။ အခုပဲ ယောင်တိယောင်နနဲ့ အိပ်ရာကနိုးပြီး ကျွန်မပြောမိတယ်ဆိုရင်လည်း ခွင့်လွှတ်ကြစေလိုပါတယ်။

ဒါပေမယ့် သတိပေးတဲ့အသံဆိုတာ ဘယ်အချိန်မှာ ဘယ်နေရာကပဲ ထွက်လာလာ ဘေးရန်ကင်းရှင်းကြောင်း အချက်ပြတဲ့အသံမထွက်မချင်းလို အပ်နေတဲ့အတွက် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်ထပြီးတော့ ပြောလိုက်ရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ ကြော်ငြာတွေက တယ်ပေါတာပဲ။ ရွက်ဖျန်းဓာတ်မြေဩဇာတို့၊ ပိုးသတ်ဆေးတို့၊ အသီးအားဆေးတို့၊ အပင်အားဆေးတို့ကို လျှို့လျှို့ဝှက်ဝှက်မဟုတ်ဘဲ တရားဝင်ပျော်ပျော်ပါးပါးကြီး ကြော်ငြာနေကြတာပါပဲ။ တကယ်တော့ သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာမဟုတ်တဲ့ ဆေးဝါးမျိုးကို အသုံးပြုပြီး စိုက်ပျိုးတဲ့သစ်သီး၊ သစ်ပင်၊ သစ်ဥ၊ သစ်ဖုများဟာ လူတွေကို အန္တရာယ်ကြီးစွာ ပြုနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ စကားကို တိတိကျကျညွှန်းဆိုချက်များနဲ့ အတူ ရေးသားပြောဆိုထုတ်လွှင့်နေခဲ့တာလည်း ကြာပါပြီ။ နိုင်ငံရပ်ခြားက ရုပ်ရှင်များမှာလည်း ထည့်သွင်းပြီး ရိုက်ကူးတင်ဆက်ခဲ့တာလည်း ကြည့်ခဲ့ကြရပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ ရောင်းကောင်းနေတုန်းပဲ။ အဲဒီလို အဆိပ်အတောက်ပါတဲ့ အစားအစာကိုစားပြီး ဘယ်နှစ်ယောက်များ သေကုန်ကြပါလိမ့်။ ဘာနဲ့သေတယ်ဆိုတာလည်း တိတိကျကျ ပြောပြလေ့မရှိတော့ ဒီလိုပဲသေကုန်တာပါပဲလေ။

ကဲ ထွက်နေတဲ့အသံနဲ့ အားမာန်ယိုယွင်းစိတ်ပျက်ခြင်းကြီးစွာနဲ့ တင်ပြလိုက်တဲ့ဆောင်းပါးကို စာဖတ်သူများ လက်အရောက်တော့ ပို့ပေးမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ စာဖတ်သူတွေက ဟာကွာ ဒါများဆန်းတာလိုက်လို့၊ ရှင်ရင်လည်း အမြဲတမ်း ဆက်လက်နေထိုင်စားသောက်လိုကလည်း စားသောက်ကြပါစေ။ ဆင်ခြင်၍ ဆင်ခြင်၍ နေထိုင်စားသောက်မယ်ဆိုရင်လည်း စာရေးသူရဲ့အသံယဲ့ယဲ့ဟာ သတိပေးတဲ့နေရာမှာတော့ တာဝန်ကျေပြီလို့ဆိုရင်လည်း တော်ပါပြီလေ။

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း
(ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

a&Bu;a&v|ab; 0i;0e;un aqmi&uay;

ကမ္ဘာပေါ်တွင် မုန်တိုင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ခြင်း၊ မြေငလျင်လှုပ်ခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းဖြစ်ပေါ်ပြီး လူများစွာ သေဆုံးခြင်း၊ အိုးအိမ်စည်းစိမ်များဆုံးရှုံးခြင်းစသည့် ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်လိုလိုတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ နေရာအနှံ့ဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကျန်းမာရေးရှုထောင့်အမြင်ဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမဖြစ်ခင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သင့်သည်များ၊ ဖြစ်ပွားစဉ်၊ ဖြစ်ပွားပြီး လုပ်ဆောင်သင့်သည်များကို ပြည်သူလူထုသိရှိစေရန်အလို့ငှာ ဤဆောင်းပါးကို ရေးသားရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ရေကြီးရေလျှံမဖြစ်ခင်တွင် Risks in the area ဟုခေါ်သော မြစ်ကမ်းဘေး၊ ချောင်းကမ်းဘေး ဆည်များနှင့် နီးသောဒေသများ၊ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းရေကြီးရေလျှံလေ့ ရှိသောနေရာများတွင် ပုံမှန်မိုးလေဝသသတင်းများကို နားထောင်ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေ၏အမြင့်ကို စောင့်ကြည့်ခြင်း စသည်တို့ကို လုပ်ဆောင်ရမည်။ မုန်တိုင်းများဖြစ်ပေါ်မည်ဆိုလျှင်လည်း မုန်တိုင်းမရောက်ခင် နာရီများစွာ၊ ရက်များစွာကြိုတင်ပြီး မုန်တိုင်းသတိပေးချက်များကို မကြာခဏ ထုတ်ပြန်ပေးသင့်ပါသည်။ ရေကြီးရေလျှံဖြစ်လျှင် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်နိုင်သော အဆောက်အဦများ ကြိုတင်ဆောက်ထားခြင်း၊ အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးများ ကြိုတင်စုဆောင်းထားခြင်း စသည်တို့ကိုလည်း လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။

ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပွားစဉ်တွင် အထူးသဖြင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကို အထူးဂရုပြုရမည် ဖြစ်သည်။ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ အဖျားရောဂါရှိသူများ၊ မသန်မစွမ်းသူများကို အမြင့်ပိုင်းဘေးလွတ်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ထားရမည်။ မြင့်လို့ရသောကြမ်းခင်းများကို ရေနှင့်လွတ်ရန် မြင့်တင်ထားရမည်။ သောက်သုံးရေသန့်ရှင်းမှုလည်း အရေးကြီးသည်။ ရေ၏အရသာ၊ အရောင်အဆင်း၊ အနံ့ စသည်တို့ကို ဂရုတစိုက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရမည်။ ရေကြီးရေလျှံဖြစ်စဉ်တွင် အန္တရာယ်ရှိသော နေရာများ (Danger Zone)ကို ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ အရေးပေါ်အကူအညီအထောက်အပံ့များပေးရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည်။

ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပြီးနောက်တွင် သောက်သုံးရေသန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ရေမြုပ်ပြီးသောအခန်းများ သန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ပြီး ပိုးသတ်ထားခြင်း၊ ပန်းကန်၊ အိုးခွက် စသည်ဖြင့် မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများသန့်ရှင်းအောင် ဆေးကြောခြင်း ပြုလုပ်ရမည်။ အစားအစာ၊ ဆေးဝါး၊ သောက်ရေသန့်များ အလွယ်တကူ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပြီး အဆောက်အဦ၊ နေအိမ်များ ခိုင်ခံ့အောင်ပြုလုပ်၍ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှသာ မူလနေရာများသို့ ပြန်လည်အခြေချနေထိုင်ခွင့် ပေးရမည်။

ထို့ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံဖြစ်လျှင် မည်သို့ကာကွယ်ရမည်၊ မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကို ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် သိထားသင့်သည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ရမည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရတစ်ခုတည်းကိုသာ အားကိုးမနေဘဲ ပြည်သူလူထုကိုယ်တိုင် မိမိတို့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်များမှစ၍ တိုင်းပြည်အတွက် ရေကြီးရေလျှံခြင်းမှကင်းဝေးစေရေး ဝိုင်းဝန်းကူညီပံ့ပိုးပြီး ဆောင်ရွက်မှသာ သာယာသောဘဝများ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

ဇော်(သုံးဆယ်)

သုတ ၊ ရသ

awmqr lrkO 'aus;&mtv

ညွန့်ဟံ(ကြူတော)

မြို့ပြသည် ကျေးလက်တောရွာများ စုစည်းအခြေစိုက်ဖွံ့ဖြိုးရာမှ အမည်နာမ ချီးထွင်၍ပေါ်ခြင်းဖြစ်၏။ ပွားစီးလာသောလုပ်ငန်း တိုးပွားလာသောလူဦးရေ အခြေအနေ အရပ်ရပ်ကြောင့် မြို့နေလူတန်းစား မြို့ပြသရုပ်သကန်၌ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်၏။ နိုင်ငံတစ်နံတစ်လျား ဒေသတိုင်းတွင်ဖြစ်၏။ ထို့အတူ နိုင်ငံတကာတွင်လည်း ထိုသဘောကို တွေ့ရပါ၏။ တစ်ဆက်တည်းဆိုသလိုပင် အရေးအဖွဲ့ အမှတ်အသားများ၌ ကျေးလက်သရုပ်သကန်ကို လက်လွှတ်ခြင်းမပြုကြ။ တစ်ခါက အင်္ဂလိပ်စာရေးဆရာကြီးတစ်ဦး၏ ရေးသားမှုအတတ်ပညာသည် ကျော်ကြားလှသည်။ သူသည် ကျေးလက်ကတက်လာသူဖြစ်ပေရာ ဘဝသရုပ်ဖော် ကျေးလက်အဖွဲ့တွေပါလာ၏။ ထိုဝတ္ထုကိုဖတ်ရသော ရွာသားများက ဒီအကြောင်းအရာ အချက်အလက်တွေက တို့နေ့တိုင်းတွေ့နေကြမြင်နေကျ မြင်ကွင်းတွေပဲ။ သူက သရုပ်ဖော်တတ်တာကိုဟု လေးစားချီးကျူးစကားဆိုကြသည်။ မြို့ပြကိုချည်း အထင်ကြီးစိတ်ရှိဖို့မဟုတ် မိမိဒေသဝန်းကျင်ကို သတိပြုမိရန် ဖြစ်၏။

ကျေးလက်၌မွေးဖွားကြီးပြင်းရသော စာရေးသူသည် မိမိတို့ကိုအုပ်ချုပ်သော မြို့ပြသို့ အကြောင်းမဲ့မရောက်ဖြစ်။ လူကြီးသူမများက အလျဉ်းသင့်သဖြင့် ခေါ်လာသည့်အခါမှ ရောက်တတ်၏။ မြို့ပြ၏ စည်ကားမှု၊ ဈေးပြင်ဈေးတွင်း၊ ရုံးပြင်ကန့်ဆေးတို့ကို မြင်ခွင့်ရ၏။ တကယ်တော့ အဆန်းမဟုတ်။ မြို့ပြ၌ ရောင်းချသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်သားငါးများက ကျေးလက်ထွက်ကုန်များဖြစ်၏။ ဈေးထဲတွင် ခမ်းနားစွာ ရောင်းချသောအဝတ်အထည် လူသုံး၊ အိမ်သုံး၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို ကျေးလက်က လူများက ဝယ်ကြခြင်း ဖြစ်၏။ မြို့ပြ၏ အရှေ့အနောက်တောင် မြောက်ဝဲယာက ကျေးလက်ရွာသူရွာသားများက လာရောက်စုစည်းမိခြင်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် မြို့ပြ၏ စည်ကားမှုသည် ကျေးလက်ကိုအခြေခံသည်ဟု ဆိုချင်ပေသည်။ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု စည်ပင်ခြင်း၊ ကောင်းမွန်ခြင်း၊ ချို့တဲ့ခြင်း၊ ပါးလျားခြင်း၊ မြင့်မားခြင်း၊ နိမ့်ကျခြင်းတို့သည် ကျေးလက်နေပြည်သူများအပေါ်မူတည်၍ နေပေ၏။ ကျေးလက်၏ဒေသထွက်ကုန် အခြေခံစီးပွားရေးကောင်းမွန်လျှင်ကောင်း သလောက် ဆိုးရွားလျှင်ဆိုးရွားသလောက် အခြေအနေပြောင်းလဲဆက်စပ်နေသော ကုန်သွယ်လူမှုအစုစုအထွေထွေအခြေအနေ များပင် ဖြစ်လေသည်။

ထိုသဘောကို ဆိုရိုးစကားအသွင် စာပေမြင်ဖြင့် ရှေးမြန်မာကြီးများက ထားရစ်ခဲ့ကြပါ၏။ မြန်မာစာအဖွဲ့ကပြုစုသောဆိုရိုးစကားစာအုပ်တွင် စာပေအရာ ဝင်စွာ ထည့်သွင်းဖော်ပြပေသည်။ တောဆူမှ မြို့ဝဟူ၍ ဖြစ်ပါ၏။ အသုံးနည်း၏။ လူသိ နည်း၏။ သို့သော် လက်တွေ့ကျပြီး တွင်ကျယ်သောစကားစု ဖြစ်လေသည်။ ကျေးလက်တောရွာမှ စီးပွားရေး လယ်ယာ ထွက်ကုန်ဆူဖြိုးပါမှ မြို့ပြနေတို့ ဝလင်စွာ စားသုံးခွင့်၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားဖွံ့ဖြိုးခွင့် ရပေသည်။

စာရေးသူသည် မြို့ပြဈေးအတွင်း ရောက်လေတိုင်း သတိထားမိသမျှ ကျေးလက်က ရိုးသားဖြူစင် ပကတိအသွင်ရှိသော အမျိုးသား အမျိုးသမီးများသာ ဖြစ်လေသည်။ ရောင်းဝယ်ရေး၌ အားပြုခံရသူများ ဖြစ်၏။ ဈေးကြီးထဲက လူတွေ၏ ကံကြမ္မာသည် ကျေးလက်စီးပွားရေးကို တည်မှီပေ၏။ အရောင်းအဝယ်ကောင်းစေရန် လယ်သမားများ စပါးအထွက်တိုးဖို့ ဆုတောင်းပေးကြသည်။ မြို့ပြသည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ စည်ကား၏။ သိသာစေသည့် လက္ခဏာများတွေ့ရ၏။ ရတနာပစ္စည်း၊ ရွှေငွေပန်းထိမ်လုပ်ငန်း အရောင်းအဝယ်က သိသာစွာသာလွန်ပြလေသည်။ ကျွန်တော်တို့မြို့တွင် နှစ်စဉ် ခမ်းနားစွာ ကျင်းပသော ဘုရားပွဲများရှိ၏။ စည်ကားမှုသည် ကျေးလက်စီးပွားရေးနှင့် ဆိုင်နေ၏။ သီးနှံအထွက်မကောင်းလျှင် မသွားနိုင် မပျော်ရွှင်နိုင်ကြ။ သီးနှံဖွံ့ဖြိုးသဖြင့် ငွေရွှင်လေလေ၊ စည်ကားလေလေ ဖြစ်သည်မှာ မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ပင် ဖြစ်လေသည်။

သို့ဖြစ်၍ မြို့ပြသားတို့က ကျေးလက်နေတို့အား အထင်မသေးအပ်။ လုပ်အားကို အရင်းတည်ကာ ပင်ပန်းစွာထုတ်လုပ်ကြသူများဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် လုပ်ကိုင်တိုင်း အောင်မြင်သည်မဟုတ်။ ရေမြေရာသီဥတု အရင်းအနှီးပေါင်းစပ်နိုင်မှ အထင်ပြေတတ်ကြသည်။ ယခင်ကဆိုလျှင် ရွာ၌စပါး တစ်သီးသာ စိုက်ကြရသည်။ မိုးခေါင်ရေရှား၍ ပါးလျားပါက မည်သည့်အရပ်ကိုမျှ မရောက်နိုင်။ မြို့ပြများသို့လည်းမရောက်။ ဘုရားဖူးလည်းမထွက်နိုင်။ ဘုရားပွဲဈေးပွဲနှင့်ကင်း၏။ ယခုသော် တဖြည်းဖြည်းတိုးတက်လာသော ခေတ်သစ်စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာကြောင့် သီးထပ်တွေ၊ အမည်စုံ သီးနှံတွေစိုက်ပျိုးကြသည်။ အလုပ်အကိုင် တွေပေါ်များသည်။ ဝင်ငွေရသည်။ လူနေမှုအဆင့်မြင့်လာသည်။ တစ်ချိန်က ဓနိမိုး၊ ထရံကာနေအိမ်တဲအိမ်က ယခုတော့ သွပ်မိုး၊ အုတ်ခံသစ်သားကာများ ဖြစ်လာသည်။ လူ့အသုံးအဆောင်တွေ ခေတ်မီကြသည်။ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်၊ သွားလာရေးယာဉ်များ တိုးပွားလာသည်။ ကျယ်ပြန့်လာသော အသိအမြင်တွေရှိကြကာ မြို့ပြသို့ အရောက်အပေါက်များလာသည်။ တစ်ချိန်က သွားလာရေးခက်ခဲပြီး မသုံးနိုင်၊ မစွဲနိုင်အခြေအနေများမှ ယခုအခါ အတော်ပင် ကောင်းမွန်တိုးတက်သော အပြောင်းအလဲဆီသို့ ရွေ့လျားနေပါပြီ။

အထက်တွင်ဆိုသကဲ့သို့ တောဆူမှ မြို့ဝရခြင်း ဖြစ်၏။ ကျေးလက်စိုက်ပျိုးစီးပွားသာ အခြေမတင့်လျှင် မြို့ပြက အရောင်းအဝယ်မတွင်ကျယ်နိုင်။ ဈေးအတွင်း ခြောက်သွေ့နေမည်သာဖြစ်၏။ စည်ပင်ဖွံ့ဖြိုးသောအသွင်သည် ကျေးလက်အလှ သဘာဝအရင်းအမြစ် ကျေးဇူးကြောင့် ဖြစ်၏။ ဒေသနေတို့၏ ကျေးလက်အလှူ ဖြော်သံစည်စည်ညံခြင်းနှင့်အတူ မြို့ပြကို ပံ့ပိုးနေသည်ကို အလေးထားရပါလိမ့်မည်။ ကျေးလက်၌ချို့တဲ့သော ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာတို့ကို ထောက်ကူရမည်ဖြစ်၏။ သို့မှသာ ကျေးရွာအလှ မြို့ပြနှင့်မခြား ကွာဟမှုနည်းပါးကာ ပိုမိုတင့်တယ်သောအခြေအနေကို ဖန်တီးနိုင်ပေမည်။

တိုင်းအခြေ ပြည်အမြစ်ဆိုသောစကားတစ်ရပ်၏ တိုင်းပြည်၏အခြေအမြစ်သည် ကျေးလက်များဖြစ်ကြ၏။ လူအများစု နေထိုင်ကြ၏။ စီးပွားရေးအခြေခံရသကဲ့သို့ လူမှုရေး ယဉ်ကျေးမှု၌လည်း ပဓာနကျ၏။ ဘုရားကျောင်းကန် ဘာသာတရား၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာအတွေးများသည် ကျေးလက်၌တည်တံ့၏။ ညီညွတ်သော နှလုံးသားရှိကြ၏။ ဖြူစင်သောစိတ်ထား စေတနာပိုင်ဆိုင်ကြလေသည်။ ပရဟိတစိတ်ထားနှင့် ရိုင်းပင်းကူညီစိတ်ပြင်းပြကြ၏။ ကျေးလက်အလှကို ဘုရားကျောင်းကန် သာရေးနာမှုတို့၌ တွေ့ရ၏။ ဝတ်စားဆင်ယင်ပြောဆိုဆက်ဆံမှု၌ ရိုးသားကြသည်။ ယခုအခါ ခေတ်သစ်ယဉ်ကျေးမှုများ ရိုက်ခတ်လာသဖြင့် သတိထားစရာများလည်း ရှိလေသည်။ အရှိန်မလွန်အောင် ထိန်းရပါလိမ့်မည်။

မြန်မာယဉ်ကျေးမှုဘဝနှင့် အလှစစ်စစ်သည် ကျေးလက်၌အခြေခံကြောင်း တစ်ချိန်ကရှိခဲ့သည့် ကျေးလက်သီချင်းများ၊ Folk Songs ရိုးရာသီချင်းများ၊ Traditional Songs များတွင် တွေ့ရ၏။ သံချပ် အိုးစည်သံ၊ ဒိုးပတ်သံ၊ ကောက်စိုက်တေး၊ ပေါင်းပေါက်တေး၊ မောင်းထောင်းတေး၊ မုံကြီးသံ စသည့်သီချင်းများက သရုပ်ဖော်အဖြစ် ညွှန်ပြ၏။ ကျေးလက်ဂီတကျေးလက်တေးသံ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူမှုရေးပြယုဂ်များ ဖြစ်ကြပေသည်။ ကျေးလက်၏ စည်ပင်ပျော်ရွှင်မှုသည် မြို့ပြသို့ရိုက်ခတ်၏။ ကျေးလက်က စီးပွားလူမှုအခြေအနေ မဟန်လျှင် မြို့ပြလည်းထိခိုက်၏။ ထို့ကြောင့် ကျေးလက်အလှ သဘာဝလည်းမပျက် ဖွံ့ဖြိုးမှုလည်းအားကောင်း၊ ခေတ်မီအခြေအနေများနှင့်ပါ ကိုက်ညီအောင် ဘက်စုံအားထုတ်ကြရပေမည်။ တောဆူမှ မြို့ဝ စကားဆိုရိုးကား အစဉ်ဒွန်တွဲနေသည်ကို မမေ့သင့်ဟုထင်မိပါ၏။

ညွန့်ဟံ(ကြူတော)

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း

tij;av;a'o tvjriui;

ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ တောင်ကြီးခရိုင်၊ ညောင်ရွှေမြို့နယ်၊ အင်းလေးဒေသ၊ မိုင်းသောက်မြို့မှ ဘုရားဖူးလေ့လာရေး ခရီးသွားများအတွက် အင်းလေးအလှမြင်ကွင်းများကို ဖော်ပြပေးလိုပါသည်။ ပထမဦးဆုံး သွားရောက်သင့်သည်မှာ ရွှေမုဋ္ဌောစေတီတော်ဖြစ်ပါသည်။ နရပတိစည်သူမင်း ဖောင်တော်ဖြင့် တိုင်းခန်းလှည့်လည်စဉ်အခါက ရှမ်းပြည်တွင် တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သော ဘုရားပေါင်း ၂၄ ဆူအနက် ဘုရားအမှတ်(၂၃) ဖြစ်ပါသဖြင့် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်တန်ခိုးကြီးစေတီတော် ဖြစ်ပါသည်။

ဒုတိယသွားရောက်သင့်သည်မှာ ရွှေမုဋ္ဌောစေတီတော်၏ အရှေ့ဘက်တွင်ရှိသော ပင်ဘောင်ဝါဆိုကျောင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဝါဆိုကျောင်း ဆရာတော်ဘုရားကြီးမှာ မိုင်းသောက်ဒေသတွင် သက်တော်ဝါတော် အကြီးဆုံးဖြစ်၍ သက်တော် ၈၈ နှစ်၊ သိက္ခာတော် ၄၆ ဝါ ဖြစ်ပါသည်။

တတိယသွားရောက်သင့်သည်မှာ မိုင်းသောက်ကျောက်နီတောရကျောင်းဖြစ်၍ ဝါဆိုကျောင်း၏အရှေ့ဖက်နှစ်မိုင် အကွာအဝေးရှိ တောင်တန်းပေါ်တွင် တည်ရှိပါသည်။ ရှေးဟောင်းဘုရားစေတီပုထိုးများ၊ ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းရိပ်သာများ၊ မြတ်စွာဘုရားကျောင်းတော်ရာ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော် စေတီအစရှိသည်ဖြင့် တစ်ဝကြီးလေ့လာဖူးမျှော်နိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ကျောက်နီတောရဆရာတော် ဦးစန္ဒောဘာသက Ph.D ကျမ်းပြုဆရာတော် ခြောက်ပါးတွင် တစ်ပါးပါဝင်သည့် ဒေါက်တာဘွဲ့ရဆရာတော်တစ်ပါး ဖြစ်ပါသည်။ ဤနေရာကို ဒုတိယဦးပိန် တံတားနေရာဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ အင်းလေးကန်၏အစပ်ဖြစ်ပါသည်။ တံတားပေါ်မှလှမ်းမျှော်ကြည့်လျှင် အရှေ့ဘက်တွင် ရွှေမုဋ္ဌောစေတီနှင့် မိုင်းသောက်ကျောက်နီတောရတောင်တန်းနှင့် အရှေ့ဘက်ရှမ်းရိုးမတောင်တန်းကြီး၊ အနောက်ဘက်တွင် အင်းလေးကန်အဝင်လမ်းနှင့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ရေပေါ်အိမ်ကလေးများ၊ မြောက်ဘက်တွင် အင်းလေးဒေသ၏နာမည်ကြီး ကျွန်းမျောခရမ်းချဉ်သီးစိုက်ခင်းများ၊ တောင်ဘက်တွင် ဖောင်တော်ကြိုလှေထားရှိရာအရပ်၊ ရေပေါ်ဈေးဆိုင်နှင့် ကျွန်းမျောစိုက်ခင်းများ အစရှိသော အင်းလေးသဘာဝအလှအပများကို တစ်ဝကြီး တွေ့မြင်ရပါမည်။

နောက်ဆုံးအနေဖြင့် သွားရောက်လေ့လာသင့်သည်မှာ မိုင်းသောက်ဈေးဖြစ်ပါသည်။ ဈေးနေ့တွင် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ လာရောက်၍ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသူများနှင့် ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်များဖြင့် အလွန်စည်ကားပါသည်။ အင်းရိုးရာဝတ်စုံများ၊ အင်းလေးရိုးရာအစားအသောက်များ၊ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများ၊ အခြားအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများစုံ ရရှိနိုင်ပါသည်။

မျိုးသက်နိုင်(ရွှေပြည်သာ)

rom;p tyOiai&on zsm&uvyie;

ကျော်မြင့်

ထီးလင်းမြို့နယ်သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းမွန်ပြီး ရာသီဥတုမျှတသည်။ မြို့နယ်အတွင်းကျေးရွာပေါင်း ၉၀ ကျော်ရှိ၍ အများအားဖြင့် တောင်သူလုပ်ငန်းကိုသာ လုပ်ကိုင်စားသောက်ကြသည်။

တောင်သူလုပ်ငန်းနားသည့်အချိန်အခါများတွင် အိမ်တွင်းမိသားစုအပိုဝင်ငွေရရန် ဖျာရက်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်၍ ဝင်ငွေရှာကြသည်။ ဖျာရက်လုပ်ရန်အတွက် ကြသောင်းဝါး၊ မြင်ဝါးများကို တန်ဆောင်မုန်းလဝန်းကျင်တွင် ဝါးခုတ်ကြသည်။ နှစ်ချင်းပေါက်ဝါးများကို ခုတ်ယူ၍ နီးဖျာမှသာ ဝါးများကိုကိုင်တွယ်ရာတွင် အဆက်ပြုတ်မထွက်ဘဲ နီးပင်အရှည် ရရှိသည်။

ခုတ်ယူလာသောဝါးကို ဝါးမျက်များသပ်၍ ချောမွတ်စေပြီး ဗျပ်လက်မဝက်ခန့်ဖြစ်အောင် ဝါးခြမ်းပြားကို စိတ်မွှာရသည်။ တစ်ဖက်တစ်ချက်ဝါးမျက်ပါသောဝါးခြမ်းကို အသုံးမပြုပါ။ နီးဖျာရာတွင် ဝါးတစ်လုံးကို အရင်းအဖျားနှစ်ဖက်လုံး အလုံးညီညာသောအပိုင်းကိုသာ ၈တောင်၊ ၁၀တောင်၊ ၁၂ တောင် စသည်ဖြင့်ပိုင်းဖြတ်၍ နီးဖျာကြသည်။ စိတ်ပြီးသားဝါးခြမ်းကလေးများကို ပထမဦးဆုံး ဝါးကောခေါ်ဝါးခြမ်း၏ အပြင်ဘက်ဆုံးအပိုင်းကို စတင်ပြီး နီးကို ဓားဖြင့်ခွာကြသည်။ ပထမဦးဆုံးအလွှာကို စတင်ခွာယူကြသည်။ ပြီးမှဒုတိယတစ်လွှာ၊ တတိယတစ်လွှာစသည်ဖြင့် ဝါးခြမ်းကလေးများမှ အနည်းဆုံးလေးလွှာထိ ဓားဖြင့်ခွာယူ၍ နီးဖျာကြသည်။

တန်ဆောင်မုန်းလနှင့် နတ်တော်လများတွင် နီးဖျာကြပြီး နီးပြားများကို နေလှန်းအခြောက်ခံ၍ အရိပ်ရသည့်အိမ်အောက်ထပ်နေရာများတွင် စုဆောင်းထားကြသည်။ အပေါ်ယံကျောလွှာတစ်ထပ်ကို သီးခြားစီခွဲပြီး အပင် ၅၀၊ အပင် ၁၀၀ စုစည်း၍ နီးထုံးများ ပြုလုပ်ထားကြသည်။

အပေါ်အကျောခွာပြီး အတွင်းသုံးလွှာမှ ခွာ၍ရသောနီးများကို သီးခြားစီခွဲထားပြီး နေလှန်းအခြောက်ခံ၍ ထားသည်။ မိသားစုတစ်စုတစ်ဝေးတည်းဖြင့် ဖျာများကို ဆောင်းအကုန်နွေအကူး အားလပ်ကာလများတွင် နေအိမ်၊ သစ်ပင်ရိပ်၊ အိမ်အောက်နေရာများတွင် အပေါ်ယံအကျောကို ဖျာရက်လုပ်ကြသည်။ ဖျာမှာ အိမ်သုံးဖြစ်၍ ရောင်းတန်းဖျာများမှာ လေးတောင်ထွာ၊ သုံးတောင်ထွာဖျာများသာဖြစ်ပြီး မှာယူသူများရှိပါက လိုအပ်သည့်အတိုင်းအတာများအတိုင်း ရက်လုပ်ပေးကြသည်။

ပဲများ၊ နှမ်းများ၊ စပါးများ အခြောက်ခံနေလှန်းရန်အတွက် ဖျာဖြူ (ဖျာရက်ရန်ခွာပြီး နီးသားအတွင်းပိုင်းမှ အဖြူရောင်နီးပြားများကို)ရက်လုပ်ကြသေးသည်။ စပါး၊ ပဲများထည့်သွင်းသိုလှောင်ရန်အတွက် အရှည် ၁၂ တောင် အနံတစ်တောင့်ထွာ၊ နှစ်တောင်အမြင့်ရှိ ယိုင်ဖျာကိုလည်း ရက်လုပ်ကြသည်။ နီးကျောဖျာလေးတောင့်ထွာ၊ သုံးတောင့်ထွာတစ်ချပ်ကို ရောင်းဈေး ကျပ် ၅၀၀၀ မှ ကျပ် ၅၅၀၀ ထိ ဝယ်ယူကြသည်။ မိသားစုငါးယောက်ရှိသည့် အိမ်ထောင်စုတစ်စုတွင် နေ့စဉ် မိသားစုတစ်ယောက် ဖျာတစ်ချပ်ကို နေမဝင်မီ ပြီးစီးအောင် ရက်လုပ်နိုင်ကြသဖြင့် နေ့စဉ် ကျပ် ၂၅၀၀၀၊ ကျပ် ၃၀၀၀၀ ဝန်းကျင် ဝင်ငွေရသည်။ အားလပ်သည့် တပို့တွဲ၊ တပေါင်း၊ တန်ခူးလများတွင် တွင်ကျယ်စွာ ရက်လုပ်ရောင်းချကြသည်။

ထီးလင်းမြို့နယ်အနေဖြင့် ဖျာများရက်လုပ်ရောင်းချသည့် အုန်းတော၊ လောင်းဘိုကြီး၊ ကျောက်အုပ်၊ ကြာဉယျာဉ်၊ ရွှေခုံတိုင် စသည့်ရွာများမှ ထွက်ရှိသမျှ ဖျာများကို ဂန့်ဂေါ၊ ကလေးမြို့များသို့လည်းကောင်း၊ ပေါက်၊ ပခုက္ကူမြို့များသို့လည်းကောင်း တင်ပို့ရောင်းချကြသည်။ နီးကျောဖျာများအပြင် ဖျာဖြူများကို ဝယ်ယူသူရှိသဖြင့် မိသားစုအပိုဝင်ငွေကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ဖြည့်တင်းပေးလျက်ရှိပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။ ***ကျော်မြင့်***

ueBu;axmi\rke,wi rbi;pm\unwu aqmi&u

ဇရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ခရိုင်၊ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ဇွန်လ ၉ ရက်နေ့တွင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့မစည်ပင်သာယာဈေးသူ၊ ဈေးသားများ အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်အသင်းဝင်၍ သုတ၊ ရသ၊ စာအုပ်စာစောင် ၁၅၀ အုပ်အား အခမဲ့သွားရောက်ငှားရမ်းပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ မိုဘိုင်းစာကြည့်တိုက်ငှားရမ်းရာတွင် အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့၊ နေ့လယ် ၁၁ နာရီအချိန်မှ ၁ နာရီအချိန်အထိ ပုံမှန်ငှားရမ်းပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး စာကြည့်တိုက်မှ စာအုပ်ငှားရမ်းမှုနှင့် ပတ်သက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ရုံးစာကြည့်တိုက်သည် မြို့သစ်ရုံးရပ်ကွက်တွင် တည်ရှိပြီး မြို့မစည်ပင်သာယာဈေးနှင့် တစ်မိုင်ခန့်ကွာဝေးသဖြင့် စာကြည့်တိုက်သို့ မလာရောက်နိုင်သောဈေးသူ၊ ဈေးသားများ၊ စာပေဝါသနာရှင်များအတွက် အားလပ်ချိန်လေးများတွင် ဗဟုသုတရရှိစေရေး ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ***မြို့နယ် ပြန်/ဆက်***

X **ဓမ္မစာစု** X

rronom yui&i

- မိမိဘဝတိုးတက်ရန်၊ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ပွဲကိုင်တတ်ရပါမည်။
- ကိုယ့်စေတနာကို ကိုယ်သိသောပုဂ္ဂိုလ်သည် ကောင်းမွန်သော ကျွမ်းကျင်သည့် ပွဲကိုင်ရှင်တစ်ယောက်ပင် ဖြစ်သည်။
- မိမိဘာလုပ်နေသည်ဆိုခြင်းကို သိရမည်။
- မိမိဘာပြောနေသည်ဆိုခြင်းကို သိရမည်။
- မိမိဘာကြံစည်နေသည်ဆိုခြင်းကို သိရမည်။
- မှန်တာကိုလုပ်မည်။ မှန်တာကိုပြောမည်။ မှန်တာကိုကြံစည်မည်ဆိုပါလျှင် ကောင်းသောကံများ ဖြစ်ပေါ်လာမည်။ ထိုအခါ မိမိဘဝသည် တိုးတက်ကြီးပွားလာပါလိမ့်မည်။

အရှင်သုဓမ္မသာရ
(မဲဇလီကျောင်းသာသနာ့ရိပ်သာ)

wpjynv;qawmi;

◆ လေပြင်းတွေမွှေအစိုက်
ကြွေလိုက်ရပန်းမာလာ
ကိုးပွင့်တိသာ။
လူ့အပြင်မိုးမင်းပါ၊ ကြေကွဲပါရလေး။
မိုးရှိုက်သံ ဂျိုးဂျိမ့်သာ
မိုးစိမ့်ရွာ မျက်ရည်လည်း
မစဲပလေး။

◆ လတ်တလောကြွေကာကျ
မြေမှာခကြွေပန်းမှာ
လန်းလျက်လှစွာ။
ကြွေပန်းတို့မွှေးနံ့မှာ၊ ကမ္ဘာနဲ့ ပြည်တွင်း။
ထာဝစဉ်ရနံ့အေး
မွှေးပျံ့ပျံ့သင်း။

◆ ပန်းတို့ရဲ့ရနံ့ကား
အပျံ့သား “ပြည်” “ကမ္ဘာ”
မွှေးနံ့ပေးရာ။
လရောင်ပေးမြေကမ္ဘာ၊ ပမာသို့လေး။
တို့နိုင်ငံရနံ့လွှမ်း
အေးချမ်းတယ်လေး။

◆ ပန်းတို့ရဲ့သည်ကျေးဇူး
အထူးပင်သိကြကာ
ပြည်ထောင်လုံးမှာ။
ပန်းများလမ်းခင်းသာ၊ ဖြောင့်စွာပလေး။
စည်းလုံးညီပန်းတိုင်ရောက်
လျှောက်ကြပြီလေး။

◆ လျှောက်ကြရင်းနန်းမြေမှ
ပန်းကြွေရာဘဝသာ
ကောင်းရာရောက်ရာ။
“ဇူ-၁၉”ကုသိုလ်သာ၊ ပြုပါလို့လေး။
ပြည်လုံးကုန်ပြည်သူပေါင်းက
ဆုတောင်းတယ်လေး။

စလင်းသန်းတင့် (ငဖဲ)

စ က ား ပုံ မှ ပေ း သေ ာ အ သိ မျ ား

tciBu;vn; tz;vr wiw,on

ငှက်ပျောပင်သည် အခိုင်ကြီးရုံသာမက အဖီးလှပါမှ တင့်တယ်သကဲ့သို့ တိုင်းပြည်နိုင်ငံတို့တွင် စည်ပင်ဝပြောသော မြို့ကြီးခရိုင်ကြီးများရှိမှသာ တင့်တယ်သည်။

“အခိုင်ကြီးမှ အဖီးလှသည်၊ အဖီးလှမှ တင့်တယ်သော ဟူသကဲ့သို့ ပြည်ကြီး၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော မင်းတို့သည်လည်း တိုင်းကြီးခရိုင်ကြီးစားသော ဆွေတော်မျိုးတော်ရှိသည်ဖြစ်မှ တင့်တယ်တော်မူသည် ”ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောစကားပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

uRe;v ,O&mom; jzpciay;yg

တောမြင့်မြေ (ကျွန်းလှယဉ်)

*ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ် ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် တောမြင့်မြေ (ကျွန်းလှယဉ်)က **"ကျွန်းလှယဉ်ရွာသား ဖြစ်ခွင့်ပေးပါ'** စာမူဖြင့် အထူးဆုအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။ အမည်ရင်းဦးခင်မောင်ရွှေဖြစ်သည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေစကြိုမြို့ဇာတိ ဖြစ်သည်။ ၂၀၀၅ ခုနှစ် မေလထွက် ကလျာမဂ္ဂဇင်းတွင် 'အမေအတ္တ'ဝတ္ထုတိုဖြင့် စာပေနယ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။*

လက်ရှိတွင် ရတနာဖြိုးပွဲရုံ၊ ရွှေချမ်းသာလမ်း၊ အမှတ် (၂)၊ ပခုက္ကူမြို့တွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည်။

"တော် ကိုရွှေတိုး ဟိုရောက်တော့ ကျုပ်တို့က ဘာလုပ်ကိုင်စားရမှာတုန်း တော့"

"တယ် ဒီမိန်းမ နားမလည်ဘဲနဲ့ ပြောရော့မယ်၊ ဒီရွာမှာ နေတော့ရော ဘာလုပ်စားမှာတုန်း၊ ကဲ ပြောစမ်းပါဦး"

"ဟောတော့ ကိုရွှေတိုး ရှင်စိတ်မှ ကောင်းသေးရဲ့လား။ ကျုပ်တို့ အိမ်ဆိုင်ဖွင့်ထားတယ်။ ပေါ်ပင်ပေါ်သီးဝယ်တယ်။ ပိုတဲ့ငွေလေး အတိုးအငှားပေးတယ်။ ဒါ ကျုပ်တို့အလုပ်လေ။ ခုမှမေးနေရအောင် ကျုပ်ယောကျ်ားအတိတ်များ မေ့သွားပလားတော်"

"အဲဒါကြောင့် ခက်တာပဲ မိစိန်။ ရှေ့တစ်လံ ကြိုမမြင်ဘဲနဲ့ ပြောရော့မယ်။ ငါမေးမယ် တောက တောင်သူဆိုတာ ဘာနဲ့ လုပ်စားတုန်း"

"အဲဒါကြောင့် ညည်းတို့ မိန်းမတွေ နကန်းတစ်လုံးမသိဘဲနဲ့ ရှေ့က အလွန်ရောက်ချင်တာ။ တောင်သူဆိုတာ ဘာနဲ့ လုပ်စားတုန်း"

"နွားနဲ့ မြေနဲ့ လုပ်စားတာ ကလေးမေးမေး၊ ခွေးမေးမေး အသိပါတော်။ ခုမှ ရေးကြီးခွင်ကျယ် လုပ်မေးနေရသေးတယ်၊ တကယ်ထဲ ပြော မပြောချင်ဘူး"

"အဲဒါကြောင့် ညည်းတို့မိန်းမတွေ နကန်းတစ်လုံးမသိဘဲနဲ့ ရှေ့ကအလွန်ရောက်ချင်တာ။ တောင်သူဆိုတာ ပထဝီရှိမှဆိုတာ ဘယ်သူမေးမေးသိတာပေါ့။ ခုဟာက ရေဦးပေါက်ရင် ဧရာဝတီက ခုလိုငြိမ်နေမှာ မဟုတ်ဘူး။ မနှစ်က ရေဦးပေါက်ကမ်းပြိုလို့ ကိုးကန်တိုက်ရွာ တစ်ကြောလုံးပါသွားတာ လှည်းကျောင်းတက်ရွာရောက်နေပြီး မနှစ်ကလို ပြိုရင် ငါတို့ရွာ ပျောက်သွားတဲ့အပြင် ပန်းပင်ရင်ထိ ရောက်သွားနိုင်တယ်။ ကဲ ဘယ်မလဲ မြေ၊ လုပ်စားစရာမြေမရှိရင် ငွေမရှိဘူးမှတ်၊ ငွေမရှိမှတော့ ဈေးရောင်းမကောင်းသလို၊ ငွေတိုးပေးလည်း ဆုံးဖို့များတယ်။ ဒီရွာမှာ ကြာကြာနေရင် ချမ်းသာဖို့ထက် မွဲဖို့က ပိုသေချာတယ်မှတ် မိစိန်"ဟု ကိုရွှေတိုးပြောလိုက်လျှင် မိန်းမဖြစ်သူ လှကလေးစိန်သည် ဘာတစ်ခွန်းမှပြန်မပြောနိုင်ဘဲ ငြိမ်သွားသည်။ ခဏကြာမှ "တော်ပြောတာ ဟုတ်သားပဲ"ဟု ခပ်တိုးတိုးပြောလိုက်၏။

"မနက်ဖြန် ပခုက္ကူမြို့ကိုသွားပြီး ပွဲစားကိုတင်စန်းဦးကို အိမ်ဝိုင်းအရှာခိုင်းမယ်။ တော်တယ်သင့်တယ်ထင်ရင် စရန်ပါ တစ်ခါတည်းရိုက်ခဲ့မယ်။ ရေဦးမပေါက်ခင် မြို့ကိုရွှေ့မှဖြစ်မယ် မိစိန်"

"အော် ဒါထက် မနက်ဖြန် ရေကာတာရိုက်မှာတော့။ တော် ပခုက္ကူသွားလို့ ဘေးပြောစရာ ဖြစ်နေပါဦးမယ်တော်"

"အော် မိန်းမရယ် ကိုယ့်စီးပွားရေး ကိုယ်လုပ်တာ ဘယ်သူဘာပြောပြော သောက်ဂရုစိုက်စရာလား။ ရေကာတာရိုက်တာ ငါ့အလုပ်မဟုတ်ဘူး။ ညည်းလည်း ဈေးကိုကြွေးမပေးနဲ့တော့။ ရစရာရှိတာ မြန်မြန်တောင်း။ ငွေတွေလုံးရမှာနော်" ဟုပြောပြီး ရေအိုးစဉ်သို့သွားကာ ကိုရွှေတိုး ရေသောက်နေ၏။ "ဟုတ်ကဲ့ပါတော်" ဟု တစ်ဖက်သို့လှည့်ပြီး ဒူးနှစ်လုံးကြားမှ လုံချည်ကို ပုတ်ခါရင်း လှကလေးစိန် ပြောလိုက်သည်။

"ရွှေတိုးတို့ မိစိန်တို့"ဟု အသံပြုကာ ဦးခင်မောင်မြင့် စက်ဘီးစီးပြီး အိမ်ဝိုင်းထဲသို့ ဝင်လာသည်။ အိမ်ရှေ့စားပွဲတွင် ဝင်ထိုင်ရင်း ကော်ဖီမစ်အထုပ်ကြီးတစ်ထုပ်၊ နို့ဆီဘူးနှစ်ဘူး၊ ရေသန့် ၁၀ ဘူး၊ စားကောင်းမယ့်ကိတ်သုံးထုပ်လောက်၊ ဒီဇယ်နှစ်ဂါလန်ရောပေးလိုက်၊ အဲဒီအဖိုးတွေကို ဥက္ကဋ္ဌလာရှင်းလိမ့်မယ်"ဟု ပြောလိုက်၏။ မလှကလေးစိန်က ဈေးဆိုင်ထဲသွားပြီး တစ်ခုချင်းစီ၍ ချပေးနေသည်။ ကိုရွှေတိုးက "ဘဒွေး များလှချည်လား၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဘာလုပ်ဖို့တုန်း"လို့ မေးလိုက်၏။

"မသိဘူးလားငါ့တူရ၊ မနက်ဖြန် ရေကြောင်းထိန်းသိမ်းရေးအင်ဂျင်နီယာ ဦးစိန်ထူးရယ်၊ ရေစကြိုက အုပ်ချုပ်ရေးမှူး အဖွဲ့ရယ်၊ (၂၅၈) တပ်ရင်းက ဆရာကြီး ဦးမင်းအောင်တို့အဖွဲ့ရယ် ရွာကိုလာပြီး ရွာမပျောက်ဖို့အရေး ရေကာတာလာရိုက်မှာလေကွ၊ တစ်ရွာလုံး ကလေးလူကြီးမကျန် ကျွန်းလှယဉ်ရွာမပျောက်ရေး ကာကွယ်ရမယ့်ပွဲလေ"

"အော် ဟုတ်လား ဘဒွေး၊ ကျွန်တော် တောင် ပခုက္ကူကို အိမ်ဝိုင်းလေးသွားကြည့်မလားလို့၊ အခြေအနေကောင်းရင် မြို့ရွှေ့မလို့ဘဒွေး"

"အော် မင်းကဒီလိုကိုး။ တူအရီးမို့ ပြောလိုက်ဦးမယ်။ ငါတို့ရွာသာနေတုန်းက မင်းရွာပေါ်ကအဆီအခွန်စုပ်တယ်။ ငါတို့ ရွာနာမယ်ဆိုတော့ ရွာကို ခြေစုံကန်တယ်ပေါ့။ မင်းလုပ်ရပ်ကို ရွာကလူတွေက ဆွေရိပ်မကင်း၊ မျိုးရိပ်မကင်းလို့ အပြစ်ပြောမှာမဟုတ်ဘူး။ ကံတရားကတော့ နေမှာမဟုတ်ဘူး"ဟုပြောပြီး မလှကလေးစိန် ချပေးထားသော ပစ္စည်းများကိုယူကာ ဘဒွေးဦးခင်မောင်မြင့် စက်ဘီးစီးပြီး ထွက်သွားသည်။ ကိုရွှေတိုးကတော့ မထီပြုံး လေးပြုံးကာ ကျန်ရစ်ခဲ့သည်။

(ရွှေအိုးစည်..သံစုံမြည်..သံစုံမြည်..သံစုံမြည်..ရွှေအိုးစည်...သံသာမြည်..သံသာမြည်..သံသာမြည်)

(ဘယ်ဝယ် ဘယ်ဆီကြားရသည်)၂

(ရွှေကျွန်းယဉ်တစ်ရိုးမှာ.. မရိုးနိုင်နိုင်ပါပြီ၊ အညာတစ်ရိုးမှာ အိုးစည်..အိုးစည်..ရွှေအိုးစည်)၂

ပီသကြည်မြသည့် ကိုထွန်းကျော်၏ လက်သံက မဏ္ဍပ်တိုင်ထိပ်ဖျားကနေ ဧရာဝတီတစ်ရိုးဆန်တက်နေ၏။ ဓမ္မာရုံရှေ့ ပွဲဝိုင်းထဲသို့ ရောကတာ ရိုက်ရန် ရောက်ရှိလာသူများကို ဧည့်ခံဖျော်ဖြေနေခြင်း ဖြစ်သည်။ မဏ္ဍပ်အတွင်း၌ အင်ဂျင်နီယာ ဦးစိန်ထူးက ရေကာတာ ရိုက်ပုံရိုက်နည်းများကို သေချာရှင်းပြနေသည်။ အဖွဲ့လိုက်ခေါင်းဆောင်များက သေချာမှတ်သားနေသည့်အပြင် ရွာသူရွာသားများကလည်း စိတ်ဝင်တစား နားထောင်နေကြသည်။

မိမိတို့၏ဘိုးဘေးဘီဘင်ကတည်းက ဆင့်ကဲဆင့်ကဲတည်ဆောက်ရင်း ထိန်းသိမ်းလာခဲ့သော သာသနိကအဆောက်အဦများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ အမှတ် (၆၅) မူလတန်းကျောင်း၊ ကြူရတနာစာကြည့်တိုက်၊ မီးစက်ရုံနှင့် ရွာရိပ်ရပ်ရိပ်မှန်သမျှ ဧရာဝတီမြစ်ကြောင့် အပွန်းပဲ့မခံနိုင်။ သဘာဝဘေးဒဏ်ကို ခေါင်းငုံ့၍ အရှုံးပေးခဲ့ကြသော ကွေ့ထောင့်နှင့် ရွှေဒါးရွာတို့လို ရွာပျောက်သွားမည်ကို တစ်ရွာလုံး စိုးရိမ်နေကြသည်။ ထိုရွာမှ ရွာသူရွာသားများသည် မိမိတို့ရွာကမ်းပြိုသွား၍ နီးစပ်ရာ တောတိုက်သို့ ရွှေ့သူကရွှေ့၊ တစ်မြို့တစ်ရွာသို့ ပြောင်းသူကပြောင်းနှင့် ဒါငါတို့ရွာဟု လက်ညှိုးထိုးပြစရာမရှိ ဖြစ်နေသည်။ ဤအဖြစ်မျိုးကို ကျွန်းလှယဉ်ရှိ ရွာသူရွာသားများ အဖြစ်မခံနိုင်။ ဧရာဝတီကို အန်တုမည်။ လှေခွက်ချည်းကျန် အလံမလှဲ စိတ်ဓာတ်များနှင့် သဘာဝဘေးဒဏ်မှ မိမိတို့ရွာကိုကာကွယ်ရန် ရွာရှိ ကလေးလူကြီးအားလုံး တက်ကြွနေ၏။

ဦးစိန်ထူးက အသေးစိတ်စီစဉ် ညွှန်ကြားပြီးသောအခါ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များက မိမိ၏အဖွဲ့သားများကိုခေါ်၍ တာဝန်ကျရာသို့ ထွက်ခွာသွားကြသည်။ ကျွန်းလှယဉ်ရွာထိပ်ရှိ ရှင်ပင်မာန်အောင်စေတီဆီသို့ စိတ်ဉာဏ်ရွာဘက်မှ ထိုးဆင်းလာသောရေကြောင်းက ရေဦးတိုက်ဖြစ်နေ၏။ ထိုရေကြောင်းက ကျွန်းလှယဉ်ရွာသို့ ရေဦးတိုက်မစီးရန် ကြိုတင်၍ ရေကာတာရိုက်ဖို့ ဦးခင်မောင်မြင့်အဖွဲ့က တာဝန်ယူရိုက်နေသည်။ ကိုတင်ဝမ်းမောင်အဖွဲ့က ရွာဘေးမြစ်ရိုးတစ်လျှောက် တာဝန်ယူရိုက်နေကြသည်။ ကိုကြည်ဗိုလ်တို့အဖွဲ့က ရွာထဲရှိ သစ်ပင်များကို ခုတ်လှဲနေကြသည်။ ဒေါ်ဂျမ်းရင်အဖွဲ့က ပီနံအိတ်ထဲသို့ သဲများထည့်ပေးနေရ၏။ ရေစကြိုမြို့မှ လုပ်အားပေးများနှင့် ရဲဘော်တို့က လိုအပ်သည့်နေရာများကို ဖြည့်ဆည်းပေးရသည်။ အင်ဂျင်နီယာ ဦးစိန်ထူး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဆရာကြီးဦးမင်းအောင်နှင့် ဥက္ကဋ္ဌကိုတင်မောင်စိုးတို့က စက်လှေတစ်စင်းနှင့် စုန်ချီဆန်ချီ ခုတ်မောင်း၍ စီစဉ်ညွှန်ကြားပေးနေသည်။ ကလေးလူကြီးအားလုံးတို့က တက်ညီလက်ညီနှင့် တိုင်ထမ်းသူထမ်း၊ သဲအိတ်မသူမနှင့် ကျွန်းလှယဉ်ရွာမပျောက်ရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုးစားလုပ်နေကြ၏။ အန်တုဖို့မဖြစ်နိုင်သည့် သဘာဝဘေးဒဏ်ကို ရွာကိုချစ်သည့်စိတ်အရင်းခံကာ လူသားအားမာန်၊ လူသားတို့၏ခွဲ၊ လူသားတို့၏လုံ့လဖြင့် ဧရာဝတီ၏ဘွာခတ်မှုကို ကျွန်းလှယဉ်ရွာသူရွာသားတို့ ပြန်လည်စိန်ခေါ်လိုက်သည်။

ထိုနေ့ကိုတော့ ကျွန်းလှယဉ်တစ်ရွာလုံး မေ့မည်မထင်။ ဘိုးဘေးဘီဘင် လက်ထက်ကတည်းက ကိုးကွယ်ခဲ့ရသော ရွှေရောင်တဝင်းဝင်းနှင့် ရွာဦးကစေတီ။ ပုဂံညောင်ဦးမြို့အထက် ဧရာဝတီမြစ်ရိုးတစ်လျှောက်တွင် ရွှေရောင်တဝင်းဝင်းနှင့် တစ်ဆူတည်းသာရှိသော ကမ်းနဖူးက ရှင်ပင်မာန်အောင်စေတီမြတ်ကြီး ဝါခေါင်လဆန်း (၈)ရက်မှာ ဧရာဝတီမြစ်ထဲ ရေချိုးဆင်းခဲ့ရသည်။ ကျွန်းလှယဉ်ရွာသူရွာသားတို့၏နှလုံးသားဝယ် ညှိုးချုံးပူဆွေးခဲ့ရသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အမျိုးသမီးတချို့တို့က ချုံးပွဲချ၍ ငိုကြွေးခဲ့ကြသည်။ ရပ်မိရပ်ဖလူကြီးများက ဆရာတော်ဦးရေဝတကို ရွှေထီးတော်နှင့် စိန်ဖူးတော်တို့ ဖြုတ်ယူထားရန် လျှောက်ထားခဲ့ကြသည်။ ဆရာတော်က "စေတီတစ်ဆူလုံးတောင် ဆုံးရှုံးရဦးမှ ရွှေထီးတော်နှင့် စိန်ဖူးတော် မဖြုတ်ပါဘူး၊ စေတီလုံးပတ်မှာဆင်ထားတဲ့ မီးသီး၊ မီးချောင်း၊ မီးပန်းတွေအားလုံး ဘာတစ်ခုမှ ဖြုတ်မယူတော့ဘူး" လို့ မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ ကျွန်းလှယဉ်ရွာသူရွာသားတို့ ခေတ်အဆက်ဆက် ကိုးကွယ်ခဲ့သော ရွာဦးရှင်ပင်မာန်အောင် စေတီတော်ကြီးကို ဧရာဝတီက ပင့်ဆောင်သွားခဲ့လေသည်။

ရေဦးပေါက်သည့်အချိန်ကတည်းက ဧရာဝတီမြစ်ရိုးတစ်လျှောက် ဂရုတစိုက် စောင့်ကြည့်ခဲ့ရသည်။ ရေကာတာရိုက်ထားခြင်းကြောင့် ကမ်းပါးပြိုခြင်းက မနှစ်ကနှင့်စာလျှင် အဆမတန် နည်းသွားသည်။ တစ်လုံးစနှစ်လုံးစလောက် ပြိုခဲ့သည်။ ပြိုသည့်နေရာများကို ကျောက်တုံးများ၊ သဲအိတ်များချခြင်း၊ တိုင်များရိုက်ခြင်း၊ သစ်ကိုင်းကြီးများချိတ်ဆွဲခြင်းတို့ကို အချိန်မဆိုင်းဘဲ အမြန်ဆုံး ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

vwmoalumi

ငြိမ်းငွေစံ

မကြာသေးမီက စင်ကာပူကို ကျွန်တော်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ စင်ကာပူကို သပ်ရပ်သစ်လွင်သောမြို့ (Fine City) ဟု လူပြောများ၍ ရောက်ချင်နေသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်ပါ၏။ ကုန်ကျစရိတ်တွက်ဆကာ တွန့်ဆုတ်နေမိ၍ တော်တော်နှင့် မရောက်ဖြစ်ခဲ့။ ယခုတော့ သားငယ်ကျော်စောအောင်၏ ဆွဲဆောင်မှုကြောင့် ရောက်ဖြစ်သွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ သားငယ်ကပြောပါသည်။ စင်ကာပူရှိ သူ့ကျောင်းနေဖက်သူငယ်ချင်း ဒေါက်တာဝင်းဝင်းလှိုင်က အဖေ့ကို ဆေးစစ်ပေးလိုလျှင် ခေါ်လာခဲ့စေလိုကြောင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာအောင် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြောင်း၊ တည်းခိုနေထိုင်ရေးအတွက်လည်း အဆင်ပြေအောင် စီစဉ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖိတ်ခေါ်ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်ဟုဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် စင်ကာပူသွား၍ ကျွန်တော့်ကို ဆေးစစ်ပေးလိုကြောင်း၊ သူ့အစ်ကို ကျွန်တော့်သားကြီး သန့်စင်အောင်ကိုလည်း ရောက်ဖူးအောင် တစ်ပါတည်းခေါ်ခဲ့ချင်ကြောင်း ပြောပါသည်။ ဒေါက်တာဝင်းဝင်းလှိုင်သည် မည်သူနည်းဟု လေ့လာကြည့်သောအခါ ကျွန်တော်နှင့်အလွန်ရင်းနှီးသော ဒေါက်တာသန်းလှိုင်(နာဂ)၏ သမီးဖြစ်နေသည်။ အားတုံ့အားနာဖြစ်စရာ အတွေးများ လွင့်ပြယ်သွားသည်။ ထို့ကြောင့် သားစီစဉ်သည့်အတိုင်း လိုက်ခဲ့မည်ဟုပြောလိုက်သည်။ ဤသို့ဖြင့် စင်ကာပူကို ရောက်သွားခြင်းဖြစ်ပါ၏။

စင်ကာပူသည် နိုင်ငံသည်ပင်မြို့၊ မြို့သည်ပင်လျှင်နိုင်ငံ၊ တစ်ခုတည်းသာဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်မြို့အကျယ်အဝန်းမျှသာဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ "ငယ်သော်လှ၏ (Small is beautiful) ဆိုသည့်အတိုင်း ငယ်၍ လှနေသည်လား။ စင်ကာပူအကြောင်း ကျွန်တော်ကြားခဲ့ဖူးသမျှ ပြန်စဉ်းစားရင်း စင်ကာပူမရောက်ခင် လေယာဉ်ပေါ်တွင် အတွေးဝင်ခဲ့မိခြင်းဖြစ်ပါ၏။ စင်ကာပူရောက်သည်နှင့် တည်းခိုမည့်ဟိုတယ်သို့ Taxi ကားနှင့် ဆက်သွားခဲ့ပါသည်။

"ခင်ဗျားတို့ စင်ကာပူက Fine City ဆို ဟုတ်လား"

"ဟုတ်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် Fine City ဆိုတာ အဓိပ္ပာယ်နှစ်မျိုးဖွင့်လို့ရပါတယ်"

ကျွန်တော်၏အမေးနှင့် Taxi ကားသမားအဖြေဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်ဆက်မေးလိုက်ပါသည်။

"ဘယ်လို အဓိပ္ပာယ်နှစ်မျိုးလဲဗျ ဆိုစမ်းပါဦး"

"ဒီလိုလေဗျာ၊ Fine City ကို သပ်ရပ်သစ်လွင်တဲ့မြို့လို့ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူနိုင်သလို ဒဏ်ရိုက်တဲ့မြို့လို့လည်း အဓိပ္ပာယ်ကောက်လို့ရတယ်"

"Fine ဆိုတဲ့စကားရဲ့ ထွေပြားတဲ့အနက်အဓိပ္ပာယ်ကိုမူတည်ပြီး Fine City ကို ခင်ဗျားပြောသလို အဓိပ္ပာယ်နှစ်မျိုး ကောက်လို့ရတာတော့ ဟုတ်ပါပြီ။ တကယ်ရော စင်ကာပူဟာ ခင်ဗျားပြောတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နှစ်မျိုးဖွင့်နိုင်လောက်တဲ့ အခြေအနေရှိနေလို့လား"

ကျွန်တော်က သံသယဖြင့် ပြန်မေးလိုက်ရာ Taxi သမားကဆက်ပြောပါသည်။

"တကယ်လည်း အဲဒီအခြေအနေရှိပါတယ်။ ခင်ဗျား အခုသွားရင်း အကဲခတ်ပြီး ကြည့်သွားပါ။ အမှိုက်ကင်းပြီး သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သစ်လွင်နေတဲ့ အသွင်အပြင်တွေ တွေ့ရမှာပါ။ တစ်မြို့လုံး လှည့်လည်ကြည့်ရှုရင်လည်း ဒီအတိုင်းပဲတွေ့ရမှာပဲ။ အဲဒါက Fine City ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း ပြသတဲ့အဓိပ္ပာယ်တစ်မျိုး၊ နောက်တစ်မျိုးက သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ စည်းမျဉ်းဥပဒေတစ်ခုခုဖောက်ဖျက်တာနဲ့ သတ်မှတ်ထားတဲ့အတိုင်း ချက်ချင်းဒဏ်ရိုက်တော့တာပဲ။ တွေ့ကရာ တံတွေးထွေး၊ အမှိုက်ပစ်၊ ဆေးလိပ်သောက်လုပ်ကြည့်ပါလား နိုင်ငံသားကော၊ ဧည့်သည်ကော ဘယ်သူ့ကိုမှ အလွတ်မပေးဘူး။ ပြစ်ဒဏ်သတ်မှတ်ချက်နဲ့အညီ ချက်ချင်းဒဏ်ရိုက်ခံရမှာပဲ။ ပြစ်ဒဏ်တစ်မျိုးကို နှစ်ကြိမ်မက ကျူးလွန်ရင် ဒဏ်ရိုက်ရုံတင်မကဘူး လမ်းသွားလမ်းလာတွေရှေ့မှာ တံမြက်လှည်း၊ အမှိုက်ကောက်၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ် စတာတွေကို သုံးနာရီလောက် အလုပ်ခိုင်းပြီး ပြစ်ဒဏ်ပေးတော့တာပဲ"

"ဒါဆို ခင်ဗျားကိုယ်တိုင်ရော အဲဒီလိုအတွေ့အကြုံမျိုး ရှိခဲ့ဖူးပြီလား"

"မတွေ့ကြုံဖူးပါဘူး။ အဲဒီလိုပြစ်ဒဏ်မျိုးခံရရင် ရှက်စရာကြီး။ ဒါကြောင့် သတ်မှတ်ထားတဲ့စည်းကမ်းကို မဖောက်ဖျက်မိအောင် အမြဲသတိထားတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံသား အများစုဟာလည်း ကျွန်တော့်လိုပဲ သတိထားကြပါတယ်။ တစ်နှစ်လုံးနေမှ တစ်ယောက်နှစ်ယောက်လောက်ပဲ ဒီလို ပြစ်ဒဏ်မျိုးခံရတာတွေ့ဖူးပါတယ်"

"ဒါဆို ခင်ဗျားတို့ သွားလာနေထိုင်ရတာ ကျဉ်းကျပ်သလိုခံစားရမှာပေါ့"

"နေ့စဉ် လိုက်နာကျင့်ကြံရတာဆိုတော့ အကျင့်ပါပြီး လိုက်နာကျင့်ကြံရတာ ဝန်မလေးတော့ပါဘူး။ တစ်ခါတလေ လူမမြင်နိုင်တဲ့နေရာမျိုးမှာ တံတွေးထွေးလိုက်မယ်။ အမှိုက်ပစ်လိုက်မယ်လို့ကြံလိုက်မိရင်တောင်မှ လိပ်ပြာမသန့်သလိုဖြစ်လာပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလိုလိုထိန်းချုပ်ပြီးသားဖြစ်သွားတယ်"

Taxi သမားနှင့် ကျွန်တော်တို့ မေးကြဖြေကြရင်း နာရီဝက်ခန့်အကြာတွင် တည်းခိုမည့်ဟိုတယ်သို့ ရောက်သွားသည်။ နောက်နေ့တွင် ဒေါက်တာဝင်းဝင်းလှိုင် ညှိနှိုင်းစီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း Tan Tock Seng ဆေးရုံကြီးသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။ ဆေးစစ်ပြီး နောက်ရက်များတွင် Duck Tour ဖြင့် မြို့ကို လှည့်ပတ်ကြည့်ရှုသည်။ Sentoza ကျွန်းငယ်လေးသို့လည်း ရောက်သည်။ ရေယာဉ်ငယ်ဖြင့် မြစ်ကြောင်းစုန်ဆန်ကာ ဝဲယာရှုခင်းများကိုလည်း ကြည့်ရှုသည်။ စင်ကာပူတွင် လေးရက်လည်ပတ်ပြီး နေရာစုံသလောက်ရောက်ရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

"အဖေ ကျွန်တော်တို့ နေရာအနှံ့လျှောက်လည်ရင်းကြည့်ခဲ့တာ နေရာတိုင်း သပ်ရပ်သန့်ရှင်းနေတာပဲ။ ဒါကြောင့် စင်ကာပူကို Fine City လို့ပြောနေကြတာဖြစ်မှာပေါ့နော်အဖေ"

နောက်နေ့ပြန်ရန်အတွက် ဟိုတယ်အခန်းတွင် ပစ္စည်းများသိမ်းနေရင်း ကျွန်တော့်သားကြီး သန့်စင်အောင်က ပြောလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

"အေး-လူတွေအနေနဲ့ရော သတ်မှတ်ထားတဲ့ နေရာမဟုတ်ဘဲ တွေ့ကရာ တံတွေးထွေးတာ၊ အမှိုက်ပစ်တာ၊ ဆေးလိပ်သောက်တာ တွေ့ခဲ့သလား"

"မတွေ့ခဲ့ဘူးအဖေ"

"အဲဒါ လူတွေစည်းကမ်းလိုက်နာတဲ့အခြေအနေကိုပြတာပဲ။ စင်ကာပူ စရောက်တဲ့နေ့က အဖေနဲ့ Taxi ကားသမားနဲ့ ဆွေးနွေးလာခဲ့ရာမှာ ကားသမားက စင်ကာပူကို ညွှန်းဆိုတဲ့ Fine နှစ် Fine အကြောင်းပြောပြတာ မင်းမှတ်မိမှာပါ။ တစ် Fine က သပ်ရပ်သစ်လွင်ခြင်းနဲ့ တစ် Fine က ဒဏ်ရိုက်ခြင်းဆိုတာလေ။ အခု သားတို့အဖေတို့ လှည့်လည်လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ရာမှာ တွေ့ခဲ့ရတဲ့ သပ်ရပ်သန့်ရှင်းမှုရှိနေတာတွေ၊ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှု မတွေ့ရတာတွေဟာ အဲဒီ Fine နှစ် Fine ရဲ့ အပြန်အလှန်အကျိုးပြုနေမှု ပြယုဂ်တွေပဲကွ"

"ဘယ်လိုအပြန်အလှန် အကျိုးပြုတာလဲအဖေ၊ သားကိုရှင်းပြပါဦး"

"ဒီလိုလေကွာ သတ်မှတ်ထားတဲ့နေရာမဟုတ်ဘဲ တွေ့ကရာမှာ တံတွေးထွေး၊ အမှိုက်ပစ်၊ ဆေးလိပ်သောက်လုပ်ရင် ပြစ်မှုအလိုက် ငွေဒဏ်၊ အလုပ်ဒဏ်တွေသတ်မှတ်ပြီး အစိုးရက အမိန့်ထုတ်ပြန်ထားတော့ ဒီပြစ်ဒဏ်တွေကြောက်ပြီး လူတွေက တံတွေးထွေး၊ အမှိုက်ပစ်၊ ဆေးလိပ်သောက်တာတွေ မလုပ်ရဲတော့ဘူး။ ဒီတော့ မြို့ဟာ အမြဲသန့်ရှင်းသပ်ရပ်နေတော့တာပေါ့၊ ဒါက Fine(ဒဏ်ရိုက်မှု) ကြောင့် Fine(သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု)ကို ဖြစ်စေတဲ့အကျိုး၊ အဲဒီလို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုကြောင့် လူတွေဟာ စိတ်ကြည်လင်မှုခံစားကြရတယ်။ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ကြရတယ်။ ဒီတော့ အစက ပြစ်ဒဏ်ခံရမှာကြောက်လို့ စည်းကမ်းလိုက်နာခဲ့ရတဲ့အခြေအနေကနေ ဒီစည်းကမ်းတွေလိုက်နာလို့ ဒီအကျိုးတရားတွေ ရပါလားဆိုတဲ့အသိတွေ ကိန်းအောင်းလာပြီး စည်းကမ်းလိုက်နာချင်စိတ်တွေ တိုးပွားလာတယ်။ အကြောက်တရားနဲ့ ယှဉ်တဲ့စည်းကမ်းလိုက်နာမှုကနေ အသိတရားနဲ့ယှဉ်တဲ့ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့တာပေါ့။ ဒါက Fine (သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု) ကြောင့် Fine(ဒဏ်ရိုက်မှု)နဲ့ စည်းကမ်းလိုက်နာအောင် ဆောင်ရွက်တဲ့နေရာမှာ အသိတရားနဲ့ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုတွေ တိုးပွားလာစေတဲ့အကျိုးဆက်ပဲ။ ဒီတော့ မြို့လည်းသန့်ရှင်းလှပလာ၊ လူတွေလည်း သိက္ခာရှိလာ ဆိုတာမျိုးဖြစ်သွားတာပေါ့။ ကဲ . ငါ့သား ရှင်းပလား"

"ရှင်းပါပြီအဖေ။ (ဥပဒေဘောင်အတွင်းနေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်ကွာ လွန်ချမ်းသာ)ဆိုတာ သိပ်မှန်တာပဲနော်အဖေ"

ကျွန်တော့်သားပြောလိုက်မှ အလာတုန်းက စင်ကာပူမရောက်မီ လေယာဉ်ပေါ်တွင် ကြားဖူးနားဝဖြင့် စင်ကာပူသည် နိုင်ငံသည်ပင်မြို့၊ မြို့သည်ပင်နိုင်ငံ၊ တစ်ခုတည်းသာဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်မြို့အကျယ်အဝန်းမျှသာဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

"ငယ်သော်လှ၏ (Small is beautyful) ဆိုသည့်အတိုင်း ငယ်၍လှနေသည်လား"ဟူသည့် ကျွန်တော်၏ မှန်းဆအတွေးသည် ပျောက်ပြယ်သွားပါသည်။ ထိုအတွေး လွင့်ပြယ်သွားသည်နှင့် ခိုင်မာသောကောက်ချက်တစ်ခုချလိုက်ပါသည်။ စင်ကာပူသည်လှသည်။ သို့သော် ငယ်၍မဟုတ်ပါ။ သူ့နိုင်ငံသားများ စည်းကမ်းဥပဒေလိုက်နာမှုကောင်းသောကြောင့် ဖြစ်သည်ဟူ၍ . . .။

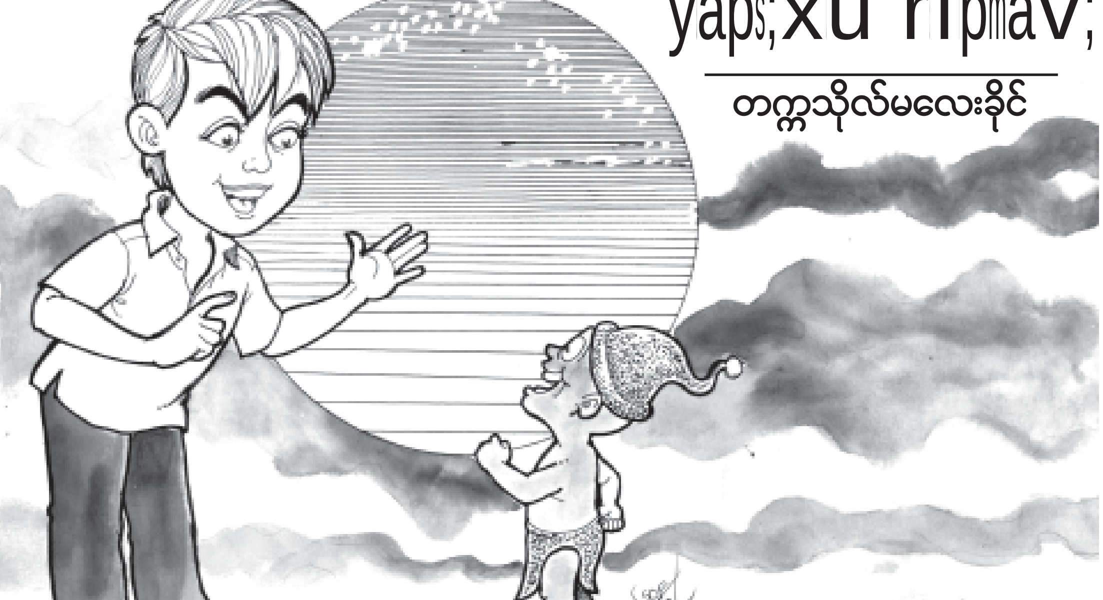
ငြိမ်းငွေစံ

ဒို့ ကျေး ရွာ ကာ တွန်း

သုတ ၊ ရသ

yaps;xu ripmav;

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်



ဂျိတ်ဆိုတဲ့ကောင်လေးတစ်ယောက်ဟာ ကျောင်းကနေ အိမ်ကို ပြန်လာတယ်။ လမ်းမှာ ဆိုင်းဘုတ်ကြီးတစ်ခုကိုတွေ့တော့ ဖတ်ကြည့်ပြီး တအားစိတ်လှုပ်ရှားသွားတယ်။ မြို့ထဲမှာ ဈေးရှိတယ်။ စနေနေ့ဈေးမှာ စိတ်ဝင်စားစရာအချက်အလက်ပေါင်း ၇၀ ရှိတယ်။ အချိန်က နေ့ခင်း ၂ နာရီမှ ည ၁၀ နာရီထိလို့ ရေးထားတယ်။ ဂျိတ်က မစောင့်နိုင်တော့ဘူး။ အဲဒီညမှာပဲ ဈေးကိုသွားချင်နေတယ်။ နောက်ဆုံးစနေနေ့ရောက်လာရော။ တစ်ယောက်ယောက်ကို အဖော်ခေါ်သွားဖို့ စိတ်ကူးတယ်။ ဒါကြောင့် သူ့အဖေကို ခေါ်တယ်။ အဖေကလည်း "ငါမအားဘူးကွာ။ ဝမ်းနည်းပါတယ် သားရယ်"လို့ ပြောတယ်။

ဒါနဲ့ ဂျိတ်က အမေ့ဆီသွားပြန်ရော။ အမေက မီးပူတိုက်နေတယ်။ အမေ့ကို ပြောတယ်-

"အမေ ကျွန်တော့်ကို ဈေးလိုက်ပို့ပေးပါလား"

"ဝမ်းနည်းပါတယ်သားရယ်။ ငါ့မှာ ဈေးသွားဖို့ အချိန်မရပါဘူး။ မီးပူတိုက်စရာတွေ အများကြီးရှိသေးတယ်။ အမေ့ဘေးမှာလည်း အင်္ကျီတွေက ပုံနေတယ်။ မင်းအစ်မကို ပြောပါလား"

သူ့အစ်မနာမည်က မာစီယာလို့ ခေါ်တယ်။ သူ့အစ်မက ဆိုဖာပေါ်မှာ ပျင်းရိစွာနဲ့ တယ်လီဖုန်းပြောနေတယ်။ ဒါပေမယ့် ဂျိတ်က အစ်မဆီကိုချဉ်းကပ်ပြီး မျက်နှာလေး မချိုမချဉ်နဲ့ ပြောဖို့လာတာပေါ့။

"ဘာဖြစ်နေတာလဲ" အစ်မမာစီယာက မေးလိုက်တယ်။ မဂ္ဂဇင်းစာအုပ်ကို လှန်လှောကြည့်ပြီး ဖုန်းပြောနေတဲ့ မာစီယာကို ကြည့်ပြီး အသက်ဝအောင် ရှူလိုက်တယ်။ ပြီးမှ "ကျွန်တော့်ကို ဈေးလိုက်ပို့ပေးပါလား မမ"

"အေး အဲဒါဆို ငါ ဘရက်ကို ခေါ်လိုက်မယ်" မာစီယာက သူ့သူငယ်ချင်း ဘရက်ကို ဖုန်းခေါ်လိုက်လို့ သူက စိတ်ပူသွားတယ်။ ဘရက်နဲ့ ဖုန်းအကြာကြီး ပြောမှာစိုးလို့။

"ဈေးပွဲက အခုဖွင့်နေပြီ" ဂျိတ်က ပြောတော့ မာစီယာက သူ့ကို လှမ်းကြည့်တယ်။ "၁၀နာရီဆို ပိတ်မှာ" မာစီယာက "ရှူး..ရှူး"ဆိုပြီး လက်ညှိုးနဲ့ နှုတ်ခမ်းကို ပိတ်ပြတယ်။

ဂျိတ်က သက်ပြင်းကြီးချပြီး ၁ ကနေ ၁၀ ထိ ရေတွက်နေတယ်။ နောက်တစ်ခါ ၁၀ ထိပြည့်သွားရော။ "ကောင်းပြီ ငါ မင်းကို လိုက်ပို့ပေးမယ်"လို့ ပြောတော့ ဂျိတ်က သူ့ရဲ့ ဝက်ရုပ်စုဘူးလေးစီ ပြေးသွားပြီး စုထားတဲ့ပိုက်ဆံကို ထုတ်ယူတယ်။ စုဘူးကိုလှုပ်ခါပြီး အထဲက ပိုက်ဆံစေ့လေးတွေကို ထွက်အောင် လုပ်တယ်။ မောင်နှမနှစ်ယောက် ဈေးကို သွားကြတယ်။ နာရီဝက်လောက်ကြာတော့ ဂျိတ်နဲ့ မာစီယာတို့ဟာ ဈေးရောက်သွားတယ်။ တစ်ဈေးလုံးလင်းထိန်နေတယ်။ လူတွေကလည်း ပျော်ရွှင်နေကြတယ်။

"ဒီဘက်သွားရအောင်၊ ချားရဟတ်စီးရအောင်"ဂျိတ်က ရဟတ်ယာဉ်ကို ညွှန်ပြပြီး "အဲဒါလေးစီးရင် ကောင်းမယ်" မာစီယာက ခေါင်းခါပြတယ်။

"မင်းကြိုက်ရင် မင်းဘာသာသွားစီး၊ တို့က ပြခန်းထဲမှာ ပြဇာတ်သွားကြည့်မယ်" လို့ပြောပြီး ဂျိတ်ကိုထားခဲ့ပြီး ထွက်သွားတယ်။ ဂျိတ်က စိတ်ဆိုးသွားတယ်။

"တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တယ်။ သိပ်ဆိုးတာပဲ" ဆိုပြီး သူ့တစ်ယောက်တည်း လျှောက်သွားတယ်။ ရှားပါးတဲ့ ကစားပွဲကို သူလိုက်ရှာတယ်။ တစ်နေရာမှာ ကစားနည်းငါးမျိုးကို ပြထားတယ်။ သူကြိုက်သွားတာတစ်ခုတွေ့တယ်။ သရဲရထားကို သူစိတ်ဝင်စားသွားတယ်။ ကောင်းမှာပဲဆိုပြီး သွားစီးတယ်။ ဂျိတ်က ရထားပေါ်တက်တယ်။ နောက်ပြီး ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ ထိုင်လိုက်တယ်။ ရထားစထွက်တော့ ရုတ်တရက်မှောင်သွားတယ်။ သရဲရုပ်တွေ ခုန်ချလာသလိုမျိုး၊ မီးတွေထတောက်လာတာမျိုး၊ အရိုးခေါင်းကြီးတွေ ထွက်လာတာမျိုးပေါ့။ ဂျိတ်က သဘောကျပြီး ဟိုဘက်လှည့်ကြည့်၊ ဒီဖက်လှည့်ကြည့်နဲ့ သွေးစုပ်ဖုတ်ကောင်ကြီးက ခေါင်းတလားကြီးထဲက ထွက်လာတာ။ သူကြည့်ရတာ မမောဘူး။ ဒါပေမယ့် သူမမြင်လိုက်ရတာတစ်ခုရှိတယ်။ တစ်ဖက်ခြမ်းက မာမီရုပ်ကြီးပေါ့။ အရုပ်ကြီးက သူ့အပေါ်ခုန်ချတဲ့အသံမျိုး တုန်ခါပြီးထွက်လာတဲ့အသံ ကြားတော့ သူလန့်သွားပြီး "အောင်မလေး"လို့ လန့်အော်မိတယ်။ ပြီးတော့ သူတအားကြောက်သွားပြီး ကြက်သီးမွေးညင်းတွေ ထသွားတယ်။ နောက်ပြီးတော့ အဲဒီရထားက တစ်ဘက်ကိုကွေ့သွားတော့ စောင်းသွားတယ်။ အဲဒီနေရာမှာ သရဲသေးသေးလေးက ခုန်ထွက်လာတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီသရဲသေးသေးလေးကို သူက မကြောက်ဘူး။ မှင်စာလေးတွေနဲ့ တူတယ်။ အဲဒီမှင်စာလေးက ရယ်စရာကောင်းတယ်။ အဲဒီအခါ ဂျိတ်က ဟက်ဟက်ပက်ပက် အားရပါးရ ရယ်နေလိုက်တယ်။

အဲဒီအချိန် ရထားကလည်း ခရီးဆုံးသွားလို့ ရပ်သွားပြီ။ အဲဒီအခါ လူကြီးတစ်ယောက်က-

"မင်းကဘာလို့ ဒီလောက်တောင် ရယ်နေရတာလဲ"လို့ မေးတယ်။ ဂျိတ်က-

"အဲဒီမှင်စာလေးပေါ့။ ကြောက်စရာလည်းမကောင်းဘဲ ရယ်စရာကောင်းလို့"

ဂျိတ်အပြောကြောင့် အဲဒီလူက "ဒီမှင်စာလေးကိုတော့ ပြန်စစ်ဆေးရဦးမယ်"ဆိုပြီး ပြောသွားတယ်။ သူတို့က ကြောက်အောင်လုပ်တာ မကြောက်လို့ ဘဝင်မကျဘူးပေါ့။ သူက သရဲလေးတွေကို စစ်ဆေးရတဲ့သူ ဖြစ်နေတာကိုး။ မှင်စာလေးတော့ ငါ့ကြောင့် ဒုက္ခရောက်တော့မှာပဲလို့ စိတ်ပူသွားတယ်။

"မှင်စာလေးကို လှမ်းခေါ်လိုက်"

"ဟေ့ မှင်စာလေး၊ ဒီကိုလာခဲ့ဦးဟေ့။ အဲဒီမှာရှိလား"ဆိုပြီး လှမ်းခေါ်လိုက်တယ်။ မှင်စာလေးက ကန့်လန့်ကာနောက်ကွယ်ကနေလေထဲက လျှောပြီး ရထားမောင်းတဲ့လူနားမှာ ပေါ်လာတယ်။

"အခုကြည့်ရတာတော့ ဒီလောက်ရယ်စရာမကောင်းပါဘူး။ မင်းက ဟိုဘက်ကိုသွား။ မင်းကိုစစ်ဆေးဖို့ရှိတယ်" ဆိုတော့ ဂျိတ်က အားနာသွားတယ်။ မှင်စာလေးကို မကြည့်ရက်တော့ဘူး။ မှင်စာလေးအတွက်လည်း စိတ်ထဲမှာ မကောင်းဘူး ဖြစ်သွားတယ်။ သူတို့စမ်းသပ်စစ်ဆေးတဲ့အခါ မှင်စာလေးကျသွားရင် မှင်စာလေးဘယ်လိုဖြစ်သွားမလဲ။ သရဲစစ်ဆေးတဲ့လူက ကြောက်စိတ်တိုင်းတဲ့ ကိရိယာကို ဆွဲထုတ်ပြီး မှင်စာလေးကို ပြောတယ်။ "မင်းတတ်နိုင်သမျှ ငါ့ကို ကြောက်စရာကောင်းအောင် လုပ်ပြ" လို့ ပြောတယ်။ ကိရိယာမှာက ကြောက်စရာမကောင်းဘူး၊ နည်းနည်းကြောက်စရာကောင်းတယ်၊ အသင့်အတင့်ကြောက်စရာကောင်း၊ အလွန်ထိတ်လန့်ကြောက်ဖွယ်ကောင်း၊ ကယ်တော်မူပါလို့ အမှတ်အသားရှိတယ်။

အဲဒါနဲ့ မှင်စာလေးလည်း အသက်ကို ပြင်းပြင်းရှူပြီး အသံကြီးနဲ့ အော်လိုက်တယ်။ မီတာမှာ သွားကြည့်လိုက်တော့ မီတာနည်းနည်းလေး လှုပ်သွားတယ်။

"ငါထင်သားပဲ၊ ဒီမှင်စာလေးက လူမပြောနဲ့ ကြွက်ကလေးတစ်ကောင်ကိုတောင် ကြောက်အောင်လုပ်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး"လို့ ပြောတယ်။ အဲဒီအခါ သရဲရထားစီစဉ်တဲ့လူက စိတ်ဆိုးပြီး "မင်းသွားတော့၊ နောက်မလာနဲ့တော့၊ ငါ့ရထားမှာ ဒီလိုရယ်စရာကောင်းတဲ့မှင်စာ မရှိရဘူး"လို့ ပြောလိုက်တယ်။

အဲဒီမှင်စာလေးလည်း စိတ်မကောင်းစွာနဲ့ လေထဲမှာ မျောသွားတယ်။ အဲဒီအခါ ဂျိတ်က မှင်စာလေးနောက်ကို ပြေးလိုက်ပြီး-

"မင်းစိတ်မကောင်းမဖြစ်ပါနဲ့ကွာ။ တို့ပျော်စရာကောင်းတဲ့ ဈေးပွဲရဲ့ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာအစီအစဉ်တွေမှာ လိုက်ပြီး ပျော်ရအောင်"လို့ ပြောတယ်။ မှင်စာလေးလည်း မျက်တောင်လေးပုတ်ခတ်ပုတ်ခတ်လုပ်ပြီး အသံတိုးတိုးလေးနဲ့-

"ဟုတ်ပြီ။ လူတွေမကြောက်သမျှ ငါတို့အစွမ်းကုန် ပျော်ကြမယ်ဟေ့"လို့ ပြောပြီး နှစ်ဦးသားလျှောက်လည်ကြတယ်။ ဂျိတ်က "လာဟေ့- ငါတို့ချားရဟတ်စီးရအောင်"ဆိုပြီး မှင်စာလေးနဲ့အတူ တက်စီးကြတယ်။ မှင်စာလေးက ကြောက်နေတယ်။ "ရပ်ပါဦး၊ ရပ်ပါဦး ငါဆင်းချင်တယ်"လို့ ပြောတယ်။ ဒါနဲ့ တခြားဘက်ကို ဂျိတ်ကခေါ်သွားတယ်။ ရိုလာကိုစတာကြီးစီးဖို့ ခေါ်သွားတယ်။ ထွက်ခါနီးမို့ ဂျိတ်တို့ပိုက်ဆံပေးပြီး အမြန်တက်ကြတယ်။ ပထမတော့ မှင်စာလေးက ကြိုက်သလိုပဲ။ သူက "ပျော်စရာကောင်းတယ်နော်"လို့ ပြောပြီး အထဲမှာ ဝင်ထိုင်တယ်။ ဂျိတ်ကလည်း သူ့ကိုကြည့်ပြီး ဒီကောင်တော့ ပျော်သွားပြီဆိုပြီး ကျေနပ်နေတာပေါ့။ ရိုလာကိုစတာကြီး စမောင်းတော့ မှင်စာလေးက အရမ်းကြောက်သွားတယ်။ အဖြူရောင်ကနေ အစိမ်းရောင်တောင် ပြောင်းသွားတယ်။ ဂျိတ်က စီးနေရင်းတန်းလန်း လူတွေကို လှမ်းနှုတ်ဆက်နေပေမယ့် မှင်စာလေးက မကြည့်ဘူး။ မျက်လုံးကြီးစုံမှိတ်ထားတယ်။ ဂျိတ်က ကြည့်ပြီး သူ့ကို ပျော်အောင်လုပ်ပေးတာ သူက တအားကြောက်နေတော့ ဘယ်လိုလုပ်ပေးရမလဲလို့ စဉ်းစားတယ်။ သူ့အကြံတစ်ခု ရလိုက်တယ်။ မှင်စာလေးကို လက်ဆွဲပြီး ခေါ်သွားပြန်တယ်။ မှင်စာလေးက "ကျွန်တော့်ကို ကြောက်အောင် မလုပ်နဲ့နော်"လို့ တောင်းပန်တယ်။ ဂျိတ်က မလုပ်ဘူးပြောပြီး မျက်လုံးမှိတ်ခိုင်းတယ်။ မိုးကာတဲနဲ့ ရုံကြီးတစ်ရုံထဲ ရောက်သွားတယ်။

"ဘာမှကြောက်စရာမရှိဘူး။ အဲဒီထဲမှာ မှန်တွေချည်းပဲ"လို့ ပြောတယ်။ မှင်စာလေးက မယုံဘူး။ "ကျွန်တော်တို့ ဘယ်ရောက်နေတာလဲ။ ကျွန်တော့်မျက်လုံးတွေကို ဘာကြောင့် ပိတ်ထားရတာလဲ"လို့ မေးတယ်။

"ရောက်ခါနီးပါပြီ။ ပြီးရင် မင်းမျက်လုံး ဖွင့်ခိုင်းပါမယ်"လို့ ပြောပြီး။ "ဖွင့်တော့" မျက်လုံးကိုဖွင့်လိုက်ရော မှင်စာလေးတအား ကြောက်သွားပြီး အော်လိုက်တဲ့အသံဟာ အကျယ်ကြီးပဲ။

"ဝါး…လား…လား…အား…အား…အား…"

တဲအပြင်ဘက်ကို ပြေးထွက်သွားတယ်။ ဂျိတ်က သူ့ကို မှန်ဘီလူးရှေ့မှာ ခေါ်ပြီး မျက်လုံးဖွင့်ခိုင်းတော့ သူ့ရဲ့ ပုံပျက်ပန်းပျက်ရုပ်ကြီး ပေါ်လာတာကြောင့်ပေါ့။ မှင်စာလေးရဲ့ အသံကြီးက ဈေးထဲမှာ ပဲ့တင်သံကြီးပေါ်လာတော့ ဈေးထဲက လူတွေ ကြောက်လန့်ကုန်တယ်။ ဂျိတ်ရဲ့ အစ်မမာစီယာနဲ့ ဘရက်ကလည်း ကြောက်လန့်ပြီး ပုန်းနေကြတယ်။ ဂျိတ်က မှင်စာလေးနောက်ပြေးလိုက်ပြီး "မင်းဘယ်မှ မသွားနဲ့၊ မသွားနဲ့"

"မလာဘူးကွာ။ ဟိုထဲမှာ ပေါ်တဲ့ သရဲကြီးက ငါ့ကိုဖမ်းလိမ့်မယ်"လို့ ပြောတယ်။ "မှန်ထဲမှာ ပေါ်တာ မင်းပုံပဲ" ဂျိတ်ကပြောတော့ မှင်စာလေးက ရယ်လိုက်ပြီး "တကယ်ပဲလား"လို့ မေးတယ်။ ဂျိတ်က ခေါင်းညိတ်ပြလိုက်တယ်။

ဂျိတ်က သရဲရထားစီစဉ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဆီ ပြန်သွားပြီး ဈေးကလူတွေအားလုံးတောင် ကြောက်လန့်ပြီး ပြေးကြတယ်။ သူ့ကို တစ်ခါလောက်ပြန်စမ်းကြည့်ပေးပါလို့ ပြောတယ်။ အဲဒီလူက သူတို့အသံတွေ မကြားလိုက်ဘူး။ သူက သီချင်းနားထောင်နေလို့ဆိုပြီး ပြောတယ်။ ဂျိတ်က တောင်းပန်ပြီး ပြန်စစ်ခိုင်းတာပေါ့။ တိုင်းတဲ့သူက သဘောတူတော့ ဂျိတ်က မှင်စာလေးကို ပြောတယ် "မင်းမှန်ရှေ့မှာ အော်သလိုအော်"ဆိုပြီး တိုးတိုးလေးပြောတယ်။

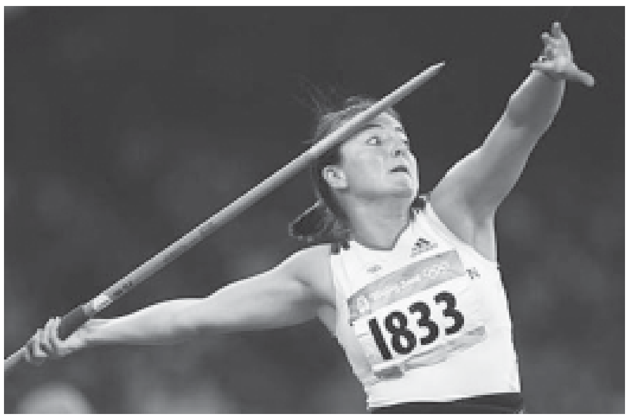
အဲဒီနောက် တိုင်းတဲ့စက်ရှေ့မှာ မှင်စာလေးကရပ်ပြီး အသက်ပြင်းပြင်းရှူပြီး အသံကုန်ဟစ်ပစ်လိုက်တော့ စီစဉ်သူရော၊ ရထားမောင်းသူရော အားလုံးလန့်ဖျပ်သွားကြတယ်။ ကြောက်သွားကြတယ်။ ဖိနပ်တွေဘာတွေလည်း ကျွတ်လို့။ မီတာလေးက "ကယ်တော်မူပါ"ဆိုတဲ့အဆင့်ထိရောက်သွားတော့တယ်။

စစ်ဆေးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က ဝန်ခံတယ်။ မှင်စာလေးက တကယ်ကြောက်စရာကောင်းတယ်လို့ပေါ့။ ရထားမောင်းသူလည်း ပျော်သွားတယ်။ ဘယ်လောက်တောင်ကြောက်စရာကောင်းလဲဆိုရင် မီတာတံကြီးတောင် ပျက်သွားတယ်။ အားလုံးက မှင်စာလေးကို "ကြိုဆိုပါတယ်။ မင်းက ဒီသရဲရထားမှာ ဇာတ်လိုက်ပါပဲ"

မှင်စာလေးလည်း ပြန်လာရော၊ သူတို့သရဲရထားက ပိုပြီး စည်ကားသွားတယ်။ မှင်စာလေးကိုကြည့်ပြီး တန်းစီကြတယ်။ အဲဒီအခါ မှင်စာလေးက လူတွေ သူ့ကို တကယ်ကြောက်သွားပြီဆိုတော့မှ ပျော်သွားတော့တယ်။ ဂျိတ်ကလည်း အမြဲတမ်း သရဲရထားအလကားစီးခွင့်လက်မှတ် ရသွားတော့တယ်။

ဂျိတ်လေးဟာ တစ်ကိုယ်ကောင်း မဆန်ဘူး။ သူများကို ကူညီတယ်။ စိတ်ကောင်းရှိတဲ့ကလေးဆိုတာ သိသာတာပေါ့ကွယ်။ ***တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်***

'Zibmvwi usi;yrn tmq,yg&mq;*r;wi tm;upm;en; 15 rsK;yg0i



စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာလတွင်ကျင်းပမည့် ၂၀၁၅ အာဆီယံ ပါရာဆီးဂိမ်းတွင် အားကစားနည်း ၁၅ မျိုးပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး မြားပစ်၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ စစ်တုရင်၊ ကြက်တောင်၊ လုံပစ်၊ ရေကူး၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ဝှီးချဲဘတ်စကက်ဘော၊ သေနတ်ပစ် စသည့် အားကစားနည်းများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အာဆီယံနိုင်ငံများ စုပေါင်းပြီး မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲ (ပါရာဆီးဂိမ်း)ကို ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကွာလာလမ်ပူမြို့တွင် ပထမဆုံးအကြိမ်ကျင်းပခဲ့ပြီး ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် ဗီယက်နမ်၊ ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် ဖိလစ်ပိုင်၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် ထိုင်း၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် လာအို၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှား၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ယခုရှစ်ကြိမ်မြောက် ပါရာဆီးဂိမ်းကို စင်ကာပူနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

စင်ကာပူတွင် ကျင်းပမည့် ပါရာဆီးဂိမ်းကို ပြီးခဲ့သည့် ပါရာဂိမ်းများထက် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စင်ကာပူ ဆီးဂိမ်း ပါရာဂိမ်းကျင်းပရေးကော်မတီ(SAPGOC)ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Lim Teck Yin ကပြောသည်။

အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်းရှိ မသန်စွမ်းသူများ အားကစားကဏ္ဍတိုးတက်လာစေရန်နှင့် အချင်းချင်း ပိုမိုချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ပါရာဆီးဂိမ်းကို ဆီးဂိမ်းကျင်းပသည့် နိုင်ငံများတွင် ဆီးဂိမ်းကျင်းပသည့်နှစ်တွင်ပင် ကျင်းပလေ့ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

နွယ်စိမ်း

tm&,| 19 ajcppy typ(*s)ypOrsm;u jrermEiiwi tr&itjzp usi;yjy|vyom;rn

၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ဘာရိန်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် AFC ယူ ၁၉ ချန်ပီယံရှစ် ဘာရိန်း ၂၀၁၆ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို အုပ်စု ၁၀ စုခွဲပြီး ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု (ဂျီ)တွင်ပါဝင်ပြီး အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

အုပ်စု (ဂျီ)တွင် ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ ဟောင်ကောင်၊ ဘရူနိုင်း၊ အရှေ့တီမောအသင်းများ ပါဝင်သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်များကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်နေ့အထိ ရန်ကုန်မြို့ရှိ YTC ကွင်းတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အာရှယူ ၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်ပွဲစဉ်များကို အုပ်စု ၁၀ စုမှ အုပ်စုပထမအသင်း ၁၀ သင်း၊ အကောင်းဆုံးအုပ်စု ဒုတိယ ငါးသင်းနှင့် အိမ်ရှင်ဘာရိန်းအသင်း စုစုပေါင်း အသင်း ၁၆ သင်းတို့သည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ဘာရိန်းနိုင်ငံတွင် နောက်ဆုံးအဆင့်ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

AFC ယူ ၁၉ ချန်ပီယံရှစ် ဘာရိန်း ၂၀၁၆ နောက်ဆုံးအဆင့်ပွဲစဉ်များမှ ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်သည့် အသင်းလေးသင်းသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် ဖီဖာယူ ၂၀ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကစားခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ တောင်ကိုရီးယား ယူ ၁၉ အသင်းသည် AFC ယူ ၁၉ ချန်ပီယံရှစ် ဘာရိန်း ၂၀၁၆ ဆီမီးဖိုင်နယ်သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါက ဖီဖာ ယူ ၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားဝင်ခွင့်အတွက် အဆင့် (၅) နေရာရှိမည့်အသင်းကို တက်ရောက်ကစားခွင့်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ ၁၉ အသင်းအား အဆိုပါခြေစစ်ပွဲစဉ်များတွင် ပရိသတ်အကြိုက် ခြေစွမ်းပြနိုင်ရေးနှင့် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ရေးအတွက် အကောင်းဆုံးစုဖွဲ့လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာအသင်းပါဝင်သော အုပ်စုပွဲစဉ်များမှာ စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ဘရူနိုင်းနှင့် မြန်မာ၊ အောက်တိုဘာ ၂ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနှင့် တီမော၊ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်နေ့တွင် ဟောင်ကောင်နှင့် မြန်မာ၊ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနှင့် ဗီယက်နမ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲအတွက် ကစားသမားရွေးချယ်မှု၊ ခန့်အပ်တာဝန်ပေးမှု၊ နည်းပြအဖွဲ့ ခန့်အပ်တာဝန်ပေးမှု၊ လေ့ကျင့်ယှဉ်ပြိုင်မှု သတင်းများအား ဆက်လက်ထုတ်ပြန်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ***အင်တာနက်***

owi;twtxm

❍ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဘော်လီဘောကစားသမားနှစ်ဦးဖြစ်သည့် အောင်သူနှင့် မျိုးမင်းဦးတို့နှစ်ဦးကို ထိုင်းဘော်လီဘောအသင်းများက ဆုကြေးစား လာရောက်ကစားရန် ကမ်းလှမ်းထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ လစာငွေနှင့် စာချုပ်ကိစ္စကို ဆွေးနွေးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဘော်လီဘောအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူက ပြောကြားခဲ့သည်။

❍ ကိုပါအမေရိကဖလား ဗိုလ်လုပွဲတွင် မိနစ် ၁၂၀ အထိ ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့ပြီး ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်ခံယူရာတွင် အိမ်ရှင်ချီလီအသင်းက အာဂျင်တီးနားအသင်းကို ၄ဂိုး ၁ဂိုးဖြင့်နိုင်ပြီး ပထမဆုံး ကိုပါအမေရိကဖလား ရရှိသွားခဲ့သည်။

❍ ကနေဒါနိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သော ၂၀၁၅ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိကန်အသင်း၏ ကာလီလွိုဒ်က ဟက်ထရစ်ဂိုးနှင့်အတူ လက်ရှိချန်ပီယံ ဂျပန်အသင်းကို ၅ ဂိုး ၂ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ဗိုလ်စွဲသွားခဲ့သည်။

❍ ဖီဖာကထုတ်ပြန်သော ကမ္ဘာ့အဆင့်နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ချက်တွင် အာဂျင်တီးနားက အဆင့် ၁ သို့ရောက်လာပြီး ဂျာမနီ (၂)၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ (၃)၊ ကိုလံဘီယာ (၄)၊ ဟော်လန် (၅)၊ ဘရာဇီး (၆)၊ ပေါ်တူဂီ (၇)၊ ရိုမေးနီးယား (၈)၊ အင်္ဂလန် (၉)နှင့် ဝေလ (၁၀) တို့က အစဉ်လိုက် သတ်မှတ်ခံခဲ့ရသည်။ ***အင်တာနက်***

rav;&m;Eii puwp;|yKiywi jrermpuwp;tz| 0ia&mu,0|yKirn

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် လက်ခံကျင်းပမည့် X Game ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် မြန်မာစကိတ်အားကစားအဖွဲ့အား ဩစတြေးလျနိုင်ငံသားနည်းပြ မစ္စတာ ဒေးဗစ်က နည်းစနစ်ပိုင်း လာရောက်ပြသပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဩဂုတ်လတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး စကိတ်ပြိုင်ပွဲအပြင် ကားမောင်းပြိုင်ပွဲ၊ စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲနှင့် အခြားအားကစားနည်းများကိုလည်း ထည့်သွင်းကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ စကိတ်စီးဝါသနာရှင်များအသင်းက အမျိုးအစားနှစ်မျိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲအတွက် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားသမားများအနက် စကိတ်စီးအသင်းမှ ကျင်းပခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲများတွင် ဗိုလ်စွဲခဲ့သည့် အားကစားသမားများအား ရွေးချယ်ထားပြီး အားကစားသမားလေးဦးကို အသင်းက ကူညီပေးမည်ဖြစ်သော်လည်း ကျန်အားကစားသမားလေးဦးမှာ ကိုယ်ပိုင်စရိတ်ဖြင့် သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ X Game စကိတ်စီးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

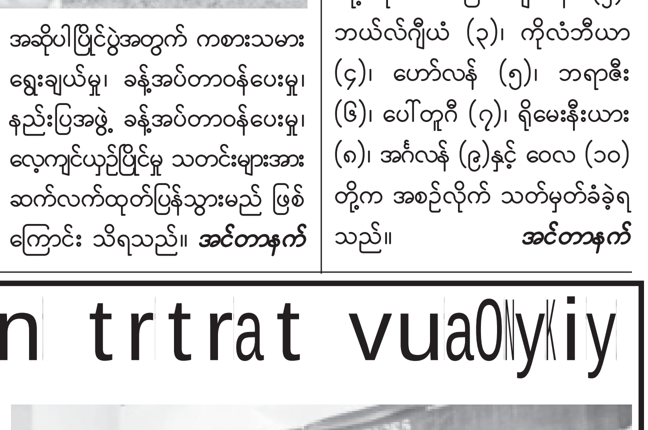
jrermEiiwi usi;yjy|vyrn trtrat vua0|y|iy

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဦးဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ Mixed Martial Arts(MMA) လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲကြီးကို ဇူလိုင်လ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်၊ Z Corporation နှင့် One Championship တို့ ပူးပေါင်း၍ ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏ မိုးလုံလေလုံအားကစားကွင်းတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ MMA ပြိုင်ပွဲကြီးကို Kingdom of Warriors ဟု အမည်ပေးထားသည်။

MMA လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲကြီးတွင် လက်ရှိကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဘရာဇီးနိုင်ငံသား ဘီယာနိုဖာနန်ဒစ်နှင့် စိန်ခေါ်သူ ဖင်လန်နိုင်ငံသား တိုနီတော်ရှူးတို့က ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

လိုက်ဝိတ်တန်းပြိုင်ပွဲတွင် စောဘဦးနှင့် ဒေါနအောင်၊ သွေးသစ်အောင်နှင့် စောသဲဦးတို့ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဖယ်သာဝိတ်တန်းပြိုင်ပွဲတွင် မင်းထက်ဇော်နှင့် မျိုးမာန်သစ်၊ လှစ်လှစ်လေးနှင့် သပြေညိုတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲများကို ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်မှ စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာလက်ဝှေ့သမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် MMA ပွဲစဉ်များကို တစ်ချီလျှင် ငါးမိနစ်နှုန်းဖြင့် နှစ်ချီ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဖျံသွေးနှင့် စိုးထက်ဦးတို့၏ ရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲကို ရိုးရာလက်ဝှေ့စည်းမျဉ်းအတိုင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲကို ထည့်သွင်း ကျင်းပခြင်းသည် မြန်မာ့ရိုးရာစိန်ခေါ်ပွဲကို နိုင်ငံတကာအဆင့်မီပြိုင်ပွဲဖြစ်အောင် မိတ်ဆက်လို၍ ထည့်သွင်းကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။



MMA ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာလက်ဝှေ့သမားများက ပထမဆုံးအကြိမ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြခြင်းဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ဝိတ်တန်း နှစ်တန်းအတွက် MMA ချန်ပီယံနှစ်ဦး ပေါ်ထွက်လာမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌက MMA ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာလက်ဝှေ့သမားများ အောင်မြင်ရန် မျှော်လင့်ကြောင်း၊ အကောင်းဆုံး လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ***အင်တာနက်***

urmtBu;us,q;jzpon Mister International Myanmar NyKiytwu avQmuvmrsm; pwiavQmuxm;Ei

ကမ္ဘာ့အကြီးကျယ်ဆုံး အခမ်းအနားဆုံးဖြစ်သည့် Mister International 2015 ပြိုင်ပွဲကြီးကို မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန်အတွက် လျှောက်လွှာများ စတင်လျှောက်ထားနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကြီးကို ဒုတိယအကြိမ် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်လျှောက်လွှာများကို ဇွန် လ ၂၈ ရက်မှ ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

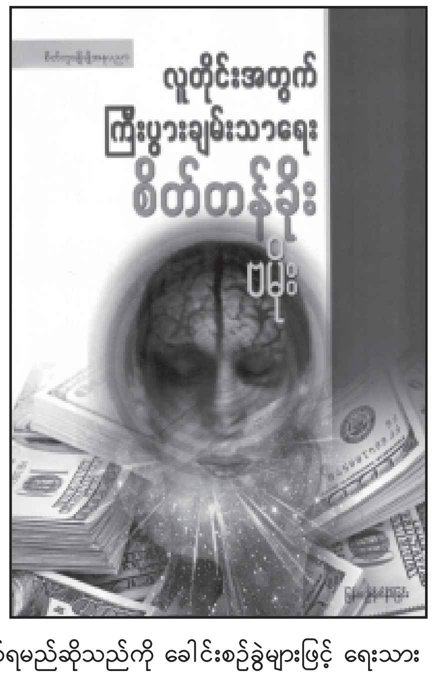
အဆိုပါပြိုင်ပွဲဝင်ပုံစံများကို Miss Golden Land Myanmar Organization Fitness Xpress (FX Thinganyun Branch) နှင့် Mister International Myanmar Official Facebook Page တို့တွင် အခမဲ့ရယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လျှောက်လွှာများကို လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

Mister International 2015 ပြိုင်ပွဲကြီးကို နိုဝင်ဘာလတွင် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုဖြစ်မည့် Mister များသာမက နိုင်ငံတကာမှ ကိုယ်စားပြု မည့် Mister များကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးက အထူးစိတ်ဝင်စားစောင့်မျှော်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပရန် စီစဉ်ခဲ့သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရွေးကောက်ပွဲကာလဖြစ်သည့်အတွက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှသာ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယမန်နှစ်က တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Mister International 2014 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ကိုယ်စားပြု အောင်ချမ်းမြကထိပ်ဆုံး ၁၀ ဦးစာရင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သည်။

ဝေယံ

vwi;twu Bu;ym;csr;Oma&;pwwec;



ဆရာဗမိုးရေးသားပြုစုသော ''လူတိုင်းအတွက် ကြီးပွားချမ်းရေးစိတ်တန်ခိုး'' စာအုပ်သည်ကြီးပွားချမ်းသာရေးနည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့အတွေးအခေါ် ပညာရှင်များ၊ စီးပွားရေးပညာရှင်များ၏ အတွေးအခေါ် အယူအဆများကို စာဖတ်ပရိသတ်များ လေ့လာအတုယူနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ရေးသားထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။

ဤစာအုပ်တွင် ကြီးပွားချမ်းသာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အခန်း (၄)ခန်းဖြင့် ရေးသားထားပြီး အခန်းတိုင်းတွင် ကြီးပွားတိုးတက်ရေးစိတ်တန်ခိုးများကို မည်ကဲ့သို့ပြုစုပျိုးထောင်ပြီး မည်ကဲ့သို့ လေ့လာကြိုးစားအားထုတ်ရမည်ဆိုသည်ကို ခေါင်းစဉ်ခွဲများဖြင့် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းဖြင့် လူတစ်ယောက်တွင် ကြီးပွားချမ်းသာရေး စိတ်တန်ခိုးများရှိလာပြီး မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည်မှု အပြည့်အဝရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ အမှတ် (၈၅)၊ ၁၆၄ လမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်က ထုတ်ဝေပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မှူးဇော်

jrerm½y&iqay;y EpEpaygi;Ny; jyKvyrn

ယခုနှစ်တွင်ကျင်းပမည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွက် နှစ်နှစ်ပေါင်းပြီး ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ''မြန်မာ့ရုပ်ရှင် ထူးချွန်ဆုပေးပွဲအတွက် အကယ်ဒမီ စာရင်းဝင်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို စိစစ်အကဲဖြတ်ရာတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ် အကယ်ဒမီ စာရင်းဝင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ပထမဦးစားပေး အကဲဖြတ်စိစစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အကယ်ဒမီစာရင်းဝင်ဇာတ်ကားများကို တစ်နှစ်တာ ရုံတင်ပြသခဲ့တဲ့ဇာတ်ကားတွေကို စာရင်းလုပ်ပြီး အကဲဖြတ်စိစစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း'' မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ် အကယ်ဒမီစာရင်းဝင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများအား စိစစ်အကဲဖြတ်ရန်အတွက် ပထမအဆင့်အကဲဖြတ်စိစစ်မှုကို ဇူလိုင်လဆန်းတွင် ဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ် အကယ်ဒမီစာရင်းဝင်ရုပ်ရုပ်ဇာတ်ကားများကိုမူ နှစ်ကုန်မှသာ စိစစ်အကဲဖြတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ်အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲမှာ နှစ်နှစ်ပေါင်းပြီး ကျင်းပမည်ဖြစ်၍ ဒီဇင်ဘာလတွင်ကျင်းပမည်မဟုတ်ဘဲ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်းမှသာ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွက် အကယ်ဒမီစာရင်းဝင်ဇာတ်ကားများမှာ ၃၉ ဗိုက်ပူ၊ မာကြီးရှည်၊ မာယာပရောဂျက်၊ အချစ်များနဲ့ဖန်ဆင်းမယ်၊ ခိုးခိုးခစ်ခစ်၊ မော်ဒန်ရာဇဝင်၊ အဆုံးမဲ့အချစ်၊ တိုက်ဆိုင်မှုရှိလျှင်၊ နှလုံးသားဖြင့်ပြုလုပ်သည်၊ အောင်မြင်ကျော်ကြား စူးရှထက်မြက်၊ သက်တံသစ်၊ အွန်လိုင်းပေါ်ကဝိညာဉ်၊ ကိုတင့်တို့စူပါရုပ်ကွက်၊ လော်မင်္ဂလာ၊ ကောင်းကျိုးကိုယ်၌ တည်စေမင်း၊ ရည်းစားဦး၊ အသက်ကို အသက်ထက် ပို၍ချစ်သော ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတို့ဖြစ်သည်။ **စိုးစိုး**

umwe;Zmwaumiawu touoi;om;r, [mooÇyaqmi v&iawm t½i;

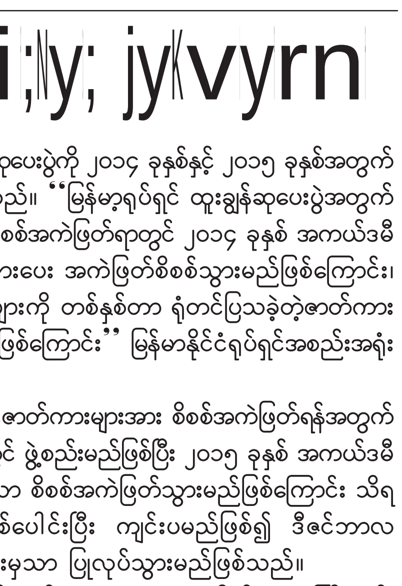
ကိုတင့်ဇာတ်ကောင်နဲ့ ပရိသတ်တွေကြားရေပန်းစားနေတဲ့ ဟာသသရုပ်ဆောင်အရိုင်းက မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ ကာတွန်းဇာတ်ကောင်တွေကို ကလေးတွေအတွက် ပြန်လည်အသက်သွင်းပေးမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

''ကျွန်တော့်အနေနဲ့ မြန်မာကလေးတွေက တခြားနိုင်ငံက ကာတွန်းဇာတ်ကောင်တွေကို မြန်မာနိုင်ငံကလို့ ထင်နေတာ သိပ်သဘောမကျပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကလေးတွေကြိုက်တဲ့ မြန်မာကာတွန်းဇာတ်ကောင်လေးတွေကို ရုပ်ရှင်အဖြစ် အသက်သွင်းပေးဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ အသက်သွင်းတယ်ဆိုတာ လူတွေကနေ ပြန်သရုပ်ဖော်တာမျိုးကို ပြောတာပါ။ ဒါကလည်း ကလေးတွေအတွက် လာမယ့် အနာဂတ်မှာ ဖန်တီးနိုင်တဲ့စွမ်းရည်တွေလည်း တိုးတက်လာမယ်လို့လည်း ထင်ပါတယ်''လို့ Messenger နေ့စဉ် သတင်းစာကို ပြောခဲ့ပါတယ်။

လက်ရှိမှာ မြန်မာကလေးငယ်တွေ နိုင်ငံခြားကဇာတ်ကောင်တွေကို နှစ်သက်နေတာကြောင့် မြန်မာကာတွန်းဇာတ်ကောင်ဖြစ်တဲ့ ကိုတင့်၊ မောင်စူပါ၊ သမိန်ပေါသွပ်စတဲ့ဇာတ်ကောင်တွေပါဝင်မယ့် ကာတွန်းဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ကို လာမည့် စက်တင်ဘာလအတွင်းမှာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

ဌေးဌေး

ri;or;i;0;Ei &yuuxu b&irae&m



ရုပ်ကွက်အတွင်းမှ စရိုက်စုံအမျိုးသမီးများအကြောင်း အဓိကထားရိုက်ကူးသည့် ''ရုပ်ကွက်ထဲက ဘုရင်မ''ဟာသရုပ်ရှင်ကို နာမည်ကြီးမင်းသမီး ငါးဦးနှင့် လပ်ကီးဆဲဗင်း ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးနေကြောင်း သိရသည်။ ယင်းဇာတ်ကားတွင် မို့မို့မြင့်အောင်၊ မေသန်းနု၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ မေခလာနှင့် ခိုင်သင်းကြည်တို့က အဓိကသရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ပါဝင်ထားပြီး ကိုအုန်းဝင်း၏ဇာတ်လမ်းကို ဒါရိုက်တာ ခင်စောမျိုးက ရိုက်ကူးနေခြင်းဖြစ်သည်။

''နေရာမျိုးစုံကနေ အကြောင်းကြောင်းကြောင့် ပြောင်းလာတဲ့ စရိုက်အမျိုးမျိုးနဲ့ အမျိုးသမီးတွေ ရုပ်ကွက်ထဲမှာဆုံပြီး ဖြစ်လာတဲ့ ဇာတ်လမ်းလေးပါ''ဟု ကိုအုန်းဝင်းက 7 Day သတင်းစာသို့ ပြောသည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် မို့မို့မြင့်အောင်က မဟုတ်မခံ ဆတ်ဆတ်ကြဲ ဇာတ်ရုပ်၊ မေသန်းနုက သမီးကို ဗန်းပြ၍ ချူစားသည့် ဇာတ်ရုပ်၊ စိုးမြတ်သူဇာက အသက်ကြီးယောကျ်ားများကို ချူစားသည့်ဇာတ်ရုပ်၊ မေခလာက လူလည်ကျသည့်ဇာတ်ရုပ်နှင့် ခိုင်သင်းကြည်က စွာကျယ်ကျယ်ဇာတ်ရုပ်ဖြင့် သရုပ်ဆောင်ရမည်ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

ထို့ပြင် ယင်းရုပ်ရှင်၌ ကျော်ရဲအောင်၊ ရဲအောင်၊ မင်းဦး၊ ဖြိုးငွေစိုးနှင့် မိုးအောင်ရင်တို့လည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ပြီး ဗေလုဝ၊ ခင်လှိုင်၊ တက္ကသိုလ် ဝွမ်းပုံ အပါအဝင် ဟာသသရုပ်ဆောင် ၃၀ ကျော် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဌေးဌေး

vxA[jyKprue; taumitxnazmz yivi;jriompmaqmi&up

မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းကို ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှထောက်ပံ့ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၈၀ ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်နှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေတို့ရှိ မြို့နယ်ပေါင်း ၁၅ မြို့နယ်အနက်မှ မြို့နယ်တစ်မြို့နယ်ကို ရွေးချယ်ကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ မြို့နယ်အားလုံးတွင် လိုအပ်ချက်များရှိနေနိုင်သည်မှန်သော်လည်း တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တစ်ခုလျှင် တစ်မြို့နယ်သာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် တစ်မြို့နယ်သာရွေးချယ်ပြီး ရွေးချယ်ထားသော မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအားလုံးကို စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း မြို့နယ်ရွေးချယ်ခြင်းအစည်းအဝေးကို အစည်းအဝေးမကျင်းပမီ ၁၀ ရက်ကြိုတင်ကာ ဖိတ်စာဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ စီမံကိန်းဝက်ဘ်ဆိုက်မှသော်လည်းကောင်း၊ အီးမေးလ်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှတာဝန်ရှိသူများ၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဝန်ကြီးများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာမှ အရာရှိများ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ၊ CSOs၊ NGOs၊ INGOs နှင့် မီဒီယာအဖွဲ့များကို အစည်းအဝေးကျင်းပမည့် အစီအစဉ်နှင့်အတူ ကြိုတင်ဖိတ်ကြားထားပါသည်။ မြို့နယ်ရွေးချယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုစေရန် GDP per capita၊ ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးညွှန်းကိန်းများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဌာနများမှ အချက်အလက်များကို ကြိုတင်ရယူပါသည်။

ထို့နောက် စီမံကိန်းမြို့နယ်များ ပဏာမရွေးချယ်ရာတွင် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစေရန်၊ အများပြည်သူ ပါဝင်နိုင်စေရန်၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်ကိုက်ညီစေရန်အတွက် စီမံကိန်းမြို့နယ်ရွေးချယ်ခြင်းအစည်းအဝေးကို တက်ရောက်လာသူများအား အဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့ခွဲကာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု၊ အခြားထောက်ပံ့ငွေ မရရှိမှု၊ မြို့နယ်အာဏာပိုင်များ၏ စီမံကိန်းအပေါ် လိုလားမှု၊ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်စွမ်းရှိမှု၊ မြို့နယ်၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု၊ မြို့နယ်အတွင်း စီမံကိန်းကို လွယ်ကူစွာ ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ သွားရေးလာရေးအဆင်ပြေမှု၊ GDP per capita၊ ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးညွှန်းကိန်းများ စသည်တို့ကိုအခြေခံကာ ဦးစားပေးမြို့နယ်သုံးမြို့နယ်ရွေးချယ်စေပါသည်။ ထို့ပြင် အဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့မှ ရွေးချယ်ထားသော ဦးစားပေးမြို့နယ်များအား အမှတ်စဉ်အဆင့် A၊ B၊ C၊ D၊ E ခွဲခြားသတ်မှတ်၍ ရွေးချယ်ပါသည်။ ထို့နောက် အဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီက စီမံကိန်းမြို့နယ် ရွေးချယ်မှုနှင့် ရွေးချယ်ရခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားပါသည်။

မြို့နယ်များရွေးချယ်ခြင်းရလဒ်ပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ရွေးချယ်ခံရသည့် မြို့နယ်များအပေါ် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဒေသ၏ စီမံကိန်းအပေါ် လိုလားမှုတို့ကို သဘောထားမှတ်ချက်များနှင့်တကွ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ ပေးပို့ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံခြားအကူအညီ စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းကော်မတီသို့တင်ပြ၍ မြို့နယ်သုံးခုအနက်မှ မြို့နယ်တစ်ခုကိုအတည်ပြုရွေးချယ်ထားပါသည်။ ရွေးချယ်ထားသော မြို့နယ်အမည်ကို ကမ္ဘာ့ဘဏ်သို့ ပေးပို့၍ ကန့်ကွက်ရန်မရှိကြောင်း သဘောထားမှတ်ချက်တောင်းခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရွေးချယ်ထားသော မြို့နယ်များမှာ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ချင်းပြည်နယ် ကန်ပက်လက်မြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်)နမ့်ဆန်မြို့နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းစုမြို့နယ်၊ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စေတုတ္တရာမြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ တပ်ကုန်းမြို့နယ်တို့တွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့မှ တစ်မြို့နယ်စီ ရွေးချယ်ကာ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အခြားသောအကူအညီ အထောက်အပံ့များ ထပ်မံရရှိမှုအပေါ် မူတည်၍ လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းအစီအစဉ်ကို မြို့နယ်အသစ်များသို့ ထပ်မံတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့်ပူပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် အသိပညာများ၊ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များ မြင့်မားလာခြင်း၊ အဖွဲ့အစည်းနှင့် စည်းစနစ်ကျစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ဆင်းရဲမှုရာခိုင်နှုန်းလည်း လျော့ကျသည်အထိ လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းသည် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သော စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်လာသည်။

ထို့အပြင် လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း၏ ထူးခြားချက်တစ်ခုမှာ အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ အမျိုးသမီးများအား လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးအပ်မှုမြင့်မားစေသော လုပ်ငန်းအများအပြား ပါဝင်ခြင်း၊ အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီး တန်းတူညီမျှ အကာအကွယ်ပေးရေး၊ အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးများအား တူညီသော အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် အလုပ်အတွက် တူညီသော လုပ်ခလစာရရှိစေရေး စသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။ လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းတွင် ပါဝင်သောကျား/မရေးရာနှင့် ပတ်သက်သော အခြားစိတ်ဝင်စားဖွယ် အကြောင်းအရာများကို ဆက်လက်၍ ဖော်ပြသွားပါဦးမည်။

ညွှန်း

tajccynmtv,we;ausmi;(c)tqi ausmi;pauS;&mwi w;jrizivp

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၏ တလိုင်းကန်ကျေးရွာအုပ်စု ကျောင်းစုကျေးရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)အဆင့် တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပွဲကို ဇွန်လ ၂၅ ရက်နေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက အဆိုပါကျောင်းဝင်းတွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကျောင်းအဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်းကို လက်ထောက်မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးကျော်ထွန်းဦး၊ တလိုင်းကန်ကျေးရွာ အုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ဆွေနှင့် ရပ်မိရပ်ဖ ဦးလှကျော်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ယင်းနောက် လက်ထောက်မြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဦးကျော်ထွန်းဦးက ကျောင်းဆိုင်းဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ခရေပင်၊ ပိတောက်ပင်နှင့် ဆီးသပြေပင်တို့ကို အမှတ်တရ စိုက်ပျိုးပေးကြသည်။

ယင်းနောက် မန္တလေးမြို့နေ ဒေသခံမိသားစုများက စုပေါင်းလှူဒါန်းသည့် တန်ဖိုးငွေ လေးသိန်းရှိ ဆက်တီတစ်စုံ၊ ဘီရိုတစ်လုံးနှင့် ဗလာစာအုပ်ဒါဇင် ၃၀ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နေ ဦးစိုးနိုင်၊ ဒေါ်အေးမြင့်(သန်မြန်သူယာဉ်လိုင်း ဥက္ကဋ္ဌ)မိသားစုက စကားပြောစင်တစ်ခု၊ ဦးစိုးမြင့်၊ ဒေါ်ခင်ဝင်း(စံပြဘော်ဒါ)မိသားစုက ဗလာစာအုပ် ဒါဇင် ၂၀ နှင့် ကျောင်းစုကျေးရွာလူငယ်အဖွဲ့မှ စာသင်ခုံ တွဲခုံအရှည် ၁၀ ခုံ (တန်ဖိုးငွေသုံးသိန်း)တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များက လက်ခံရယူကြသည်။

ဆက်လက်၍ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက ဧည့်သည်တော်များအား ကျောင်းဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်များ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ကျောင်းသားမိဘများကိုယ်စား ဦးအောင်ထွန်းလေးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားပြီး ကျောင်းသူလေးများ၏ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများဖြင့် အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါကျောင်းစုကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေ ၂၃၀၊ လူဦးရေ ၁၃၅၀ ဦးရှိပြီး ၂၀၀၃-၂၀၀၄ ပညာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းဖွင့်လှစ်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ယခုစာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရရှိခဲ့ရာ ကျေးရွာပြည်သူအားလုံး အတီးအမှုတ် အကအခုန်များဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေအောင်(IPRD)

a&O;-uav;Ovr;ay:& wwm;i, tjrelly;p;a&;aqmi&uvsu&

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေဦးမြို့နယ်၊ ရေဦး-သဇင်လမ်းမပေါ်ရှိ ပန်းကုံးမူးဆုံ တံတားကြီးမှာ ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသွားသော်လည်း တံတားပေါ်ဖြတ်သန်းသွားခွင့်မရှိသေးသောကြောင့် သွားလာရေးအခက်အခဲများ ကြုံနေရကြောင်း၊ ဆောက်လုပ်ပြီးတံတားအသစ်အား အမြန်ဆုံးသွားလာနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါရန် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ စွမ်းဆောင်ရည် အကဲဖြတ်အဖွဲ့သို့ ပေးပို့လာသည့် အကြံပြုစာအပေါ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကော်မတီက ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဖြေရှင်းချက်အရ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးမြို့နယ် ရေဦး-ကလေးဝလမ်း၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၀၅/၄)တွင် တံတားအမှတ် (၃/၅)ကို သုည ဒသမ ၈ မီတာ ဘိုးပိုင် အုတ်မြစ်၊ သံကူကွန်ကရစ်ကမ်းကပ်ခုံ၊ သံကူကွန်ကရစ်ယက်မ၊ ယာဉ်သွားလမ်းအကျယ် ၂၈ ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ်ကြမ်းခင်းနှင့် တံတားခံနိုင်ဝန် တန် ၆၀ ရှိသည့် ပေ ၁၂၀ အရှည် တံတားအဖြစ် ၁-၇-၂၀၁၄ ရက်နေ့တွင် စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ၃၁-၃-၂၀၁၅ ရက်နေ့တွင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။

အဆိုပါတံတားအမှတ် (၃/၅) ကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသော်လည်း ရေဦးဘက်ကမ်း၌ ချဉ်းကပ်လမ်း ၃၀၀ ပေအရှည်၊ တန့်ဆည်ဘက်ကမ်း၌ ၃၀ ပေ တံတားငယ် တစ်စင်းနှင့် ချဉ်းကပ်လမ်း ၂၁၅ ပေ အရှည်တို့အား ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

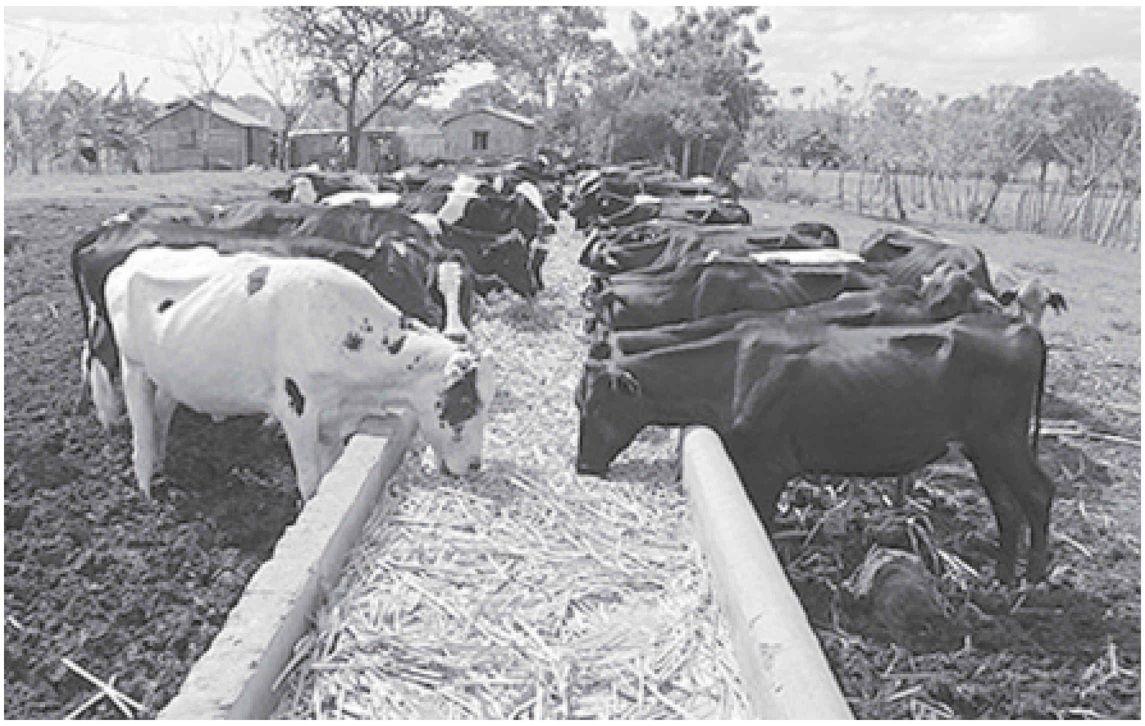
ရေဦး-ကလေးဝ လမ်းပေါ်ရှိ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည့် ချဉ်းကပ်လမ်း (၃၀၀ ပေ + ၂၁၅ပေ = ၅၁၅ပေ)နှင့် ၃၀ ပေ အရှည် တံတားငယ်တစ်စင်းတို့အတွက် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၇၅ သန်း ခွဲဝေရရှိခဲ့ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးမြို့နယ် ရေဦး-ကလေးဝလမ်း၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၀၅/၄)တွင် တံတားအမှတ် (၃/၅)ကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ချဉ်းကပ်လမ်း ၅၁၅ ပေ အရှည်နှင့် ၃၀ ပေအရှည် တံတားငယ်တစ်စင်းတို့အား အမြန်ဆုံးပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းလုပ်ငန်းများပြီးစီးပါက ပြည်သူများ အလွယ်တကူ သွားလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြန်လည်ရှင်းလင်းမှုအပေါ် ပြည်သူများသိရှိစေရန် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကော်မတီက ထုတ်ပြန်ကြေညာထားကြောင်း သိရှိရသည်။ **အုပ်မှူးဇော်**

မွေးမြူရေး

Epm;Em;rsm;twu ta&;Bu;aom tm[m&"mwrsm;

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)



မြန်မာနိုင်ငံရှိ နို့စားနွားမွေးမြူသူများသည် ယခုအခါတွင် နို့ထွက်ကောင်းသော အရည်အချင်းကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်အတွက် အာဟာရတန်ဖိုး အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် အစာများကို ကျွေးရန်လိုအပ်လာပါသည်။

နွားများတွင် အခြားသတ္တဝါများကဲ့သို့ အစာအာဟာရဓာတ်နှင့်ပတ်သက်၍ အဓိကအရေးကြီးသောအာဟာရ ဓာတ်ငါးမျိုး လိုအပ်ပါသည်။ ထိုဓာတ်များမှာစွမ်းအင်ဓာတ်(Energy)၊ အသားဓာတ် ခေါ် ပရိုတိန်း(Protein)၊ အမျှင်ဓာတ်(Fibre)၊ သတ္တုဓာတ်(Mineral)၊ ဗီတာမင်ဓာတ်(Vitamins)၊ ရေဓာတ်(Water) တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

စွမ်းအင်ဓာတ်

တိရစ္ဆာန်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားနိုင်အောင် ကြွက်သားများရွေ့လျားစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ အလုပ်လုပ်နိုင်ရန်နှင့် ကြီးထွားမှု၊ နို့ထုတ်လုပ်မှု၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်တို့အတွက် စွမ်းအင်သည် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သလို အေးလွန်း၊ ပူလွန်းသည့် ရာသီများတွင်လည်း ခန္ဓာကိုယ်အပူထိန်းညှိရန် စွမ်းအင်လိုအပ်ပါသည်။ စွမ်းအင်ဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် သုံးစွဲ၍ပိုနေလျှင် အဆီအဖြစ် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် သိမ်းဆည်းထားပြီး အစားအစာပြတ်လပ်သည့်အခါတွင် ထိုသိမ်းဆည်းထားသော အဆီများကို စွမ်းအင်အဖြစ် ထုတ်နုတ်သုံးစွဲရပါသည်။ စွမ်းအင်ဓာတ်များကို အော်ဂဲနစ်အစာများဖြစ်သော သကြားကဲ့သို့ အစားအစာများ၊ ကစီဓာတ်များ၊ အဆီဓာတ်များနှင့် အစာအစေ့အဆီ(ဆန်ကွဲ၊ ပြောင်း)စသည်များမှ ရနိုင်ပါသည်။

အသားဓာတ်(ခ)ပရိုတိန်း

ပရိုတိန်းသည် အမိုင်နိုအက်စစ် ၂၅ မျိုး ပေါင်းစပ်ပါဝင်ကြပြီး နွားများ၏ အစာအိမ်များမှ ဓာတ်ပြောင်းလဲမှုများဖြင့် အမိုင်နိုအက်စစ် ငါးမျိုး ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။ ကျွဲ၊ နွားများတွင် ဘီလီယံအရေအတွက်ရှိ အဏုဇီဝပိုးများ၊ ရူမင်အစာအိမ်အတွင်း နေထိုင်ကြီးထွားပွားများကြ၍ အစာတွင်ပါဝင်သည့် ပရိုတိန်းမဟုတ်သည့် နိုက်ထရိုဂျင်များမှလည်း ပရိုတိန်းကို ထုတ်လုပ်ပေးကြပါသည်။

ပရိုတိန်းဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုနှင့် နို့ထုတ်လုပ်မှုတို့အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ကောက်ရိုးကဲ့သို့သော အစားအစာတွင် ပရိုတိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု အလွန်နည်းပြီး နှမ်းဖတ်၊ ပဲဖတ်၊ ပဲပုပ်တို့တွင် ပရိုတိန်းဓာတ်ပါဝင်မှုပမာဏသည် အလွန်များပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နွားများအတွက် အစောပိုင်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလများတွင် ပရိုတိန်းလိုအပ်ချက်နည်းပါးပြီး မွေးချိန်နီးနှစ်လ၊ သုံးလအတွင်း သန္ဓေသားကြီးထွားမှုအတွက် ပရိုတိန်း လိုအပ်ချက်များပါသည်။ နို့ပေးချိန်အတွင်း အစာခြေနိုင်သည့်ပရိုတိန်းကို ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် နွားမှ ၄င်းပရိုတိန်း၏ ၁၄၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်ညီမျှသည့် နွားနို့ကို ပြန်လည်ထုတ်ပေးပါသည်။ စွမ်းအင်လုံလောက်ပြီး ပရိုတိန်းချို့တဲ့ပါက နွားသည် ဝဖြိုးလာပြီး နို့ထွက်လျော့နည်းစေပါသည်။

အမျှင်ဓာတ်

ကျွဲ၊ နွားများကို ကျွေးမွေးသည့် အစာကြမ်းဖြစ်သော ကောက်ရိုး၊ ပြောင်းရိုး၊ မြက်ခြောက်များတွင် အမျှင်ဓာတ်များစွာ ပါရှိသည်။ အစာတွင် အမျှင်ဓာတ်များ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် ရူမင်အစာအိမ်တွင် အစာခြေချက်နှုန်း ပိုမိုကောင်းမွန်သည်။ အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် လှုပ်ရှားမှုကို အားပေးစေသည်။ သို့အတွက် အင်ဇိုင်းများထုတ်မှုကို မြင့်မားစေပြီး ကောင်းမွန်စွာ အစာခြေဖျက်နိုင်စွမ်းရှိစေပါသည်။ ရေစုပ်ယူမှုကိုလည်း မြင့်မားစေပြီး ခြောက်သွေ့သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စွန့်ထုတ်စေသည်။ အချို့အမျှင်ဓာတ်များသည် ခြေဖျက်နိုင်သော်လည်း အချို့ကို မခြေဖျက်နိုင်ပါ။

အမျှင်ဓာတ်တွင် အာဟာရပါဝင်မှု နည်းပါးသည်။ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်သည့် အစာကို များများစားသည့်နွားသည် အစာခြေဖျက်ချိန်များ၍ အစာနုရောစပ်စားမှုနည်းပြီး နို့ပေးနှုန်းလည်း နည်းနိုင်ပါသည်။ အမျှင်ဓာတ်များသည် နွားနို့တွင် အဆီဓာတ်ပါဝင်မှု များစေပါသည်။

သတ္တုဓာတ်များ

တိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ကြီးထွားမှုအတွက် သတ္တုဓာတ် ၂၁ မျိုးမှာ ကယ်လ်ဆီယမ်၊ ဖော့စ်ဖားရပ်၊ ဆိုဒီယမ်၊ ကလိုရင်း၊ မဂ္ဂနီးစ်၊ ကိုဘော့၊ အိုင်အိုဒင်း၊ ဇင့်၊ ဆီလီနီယမ်တို့ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်အခြေအနေတွင် ကယ်လ်စီယမ်၊ ကလိုရင်း၊ ဖော့စ်ပါးရပ်များသာ ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ ပဲနွယ်မျိုး မြက်များတွင် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်ကြွယ်ဝသဖြင့် ဖူလုံစေပါသည်။ ကျန်ဓာတ်များကိုသာ ဖြည့်ဆည်းပေးသင့်သည်။

မြေသြဇာမရှိသည့် စားကျက်မြက်များ၊ ကောက်ရိုး၊ မြက်ခြောက်နှင့် နံ့စားပြောင်းများကို ကျွေးမွေးသည့်နွားများအား သတ္တုဓာတ်ကို ပို၍ထည့်သွင်းကျွေးမွေးကြရပါမည်။ သတ္တုဓာတ်ထည့်သွင်းကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် နို့ထွက်နှုန်းများ၍ ကျန်းမာရေးပို၍ ကောင်းမွန်စေပါသည်။

ဗီတာမင်များ

ဗီတာမင်များသည် အော်ဂဲနစ်ကွန်ပေါင်းများဖြစ်ကြ၍ တိရစ္ဆာန်များတွက် ဗီတာမင် ၁၅ မျိုး လိုအပ်ပါသည်။ ဗီတာမင်များသည် နွား၏ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် အင်ဇိုင်းထုတ်ပေးမှု၊ အရိုးစုကြီးထွားမှု၊ မျိုးပွားမှု၊ နို့ထုတ်လုပ်မှု၊ ရောဂါကာကွယ်မှုတို့အတွက် လိုအပ်ပါသည်။ ဗီတာမင် အေ၊ ဒီ၊ အီးတို့ကို အဓိကဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဗီတာမင်အေနှင့် ဘီတို့မှာ လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ နွားတို့တွင် ဗီတာမင်ချို့တဲ့ခြင်းဖြစ်ခဲပါသည်။ ဖြည့်စွက်စာများ သုံးစွဲခြင်းဖြင့် ကြီးထွားနှုန်းကောင်းခြင်း၊ ရောဂါအချို့ကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ ကျွေးမွေးသည့် အစာအကျိုးရှိနှုန်းကောင်းခြင်းနှင့် အစာများ ကြာရှည်အထားခံရန်၊ နို့ပေးနှုန်းကောင်းရန်၊ မှိုဆိပ်ဖြေရန် တိုးတက်ကောင်းမွန်ပါသည်။

ရေဓာတ်

ရေသည် သတ္တဝါများအတွက် အရေးကြီးသောဓာတ်ဖြစ်သလို ရေချို့တဲ့မှုကြောင့် ထိခိုက်ခံစားလွယ်ကြသည်။ အပူပိုင်းဒေသတွင် သတ္တဝါများသည် ၁၀ ရက်ထက်ပို၍ ကြာရှည်စွာ ရေလုံးဝမသောက်ရလျှင် အသက်ရှင်နိုင်စွမ်း လုံးဝမရှိနိုင်သည့်အပြင် နို့ထုတ်လုပ်မှု ကျဆင်းနိုင်ပါသည်။ တိရစ္ဆာန်များအတွက် ရေဓာတ်ကို အရည်ရွှမ်းသောအရွက်များ၊ မြက်စိမ်းများ စားသုံးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာတွင်း အစာခြေဖျက်မှုဖြစ်စဉ်များ ဆောင်ရွက်ရာမှ ရရှိသောရေ(ဇီဝဓာတ်ပြုရာမှ ရရှိသောရေ)မှလည်းကောင်း၊ သောက်သုံးရေမှလည်းကောင်း ရရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော် လိုအပ်သော ရေပမာဏကို ထိုသတ္တဝါ၏ လှုပ်ရှားသွားလာမှု၊ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်၊ နို့ထုတ်လုပ်မှု၊ ရာသီဥတုအခြေအနေတို့ပေါ် မူတည်၍ လိုအပ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ သန့်ရှင်းသောရေကို အချိန်မရွေး အလွယ်တကူသောက်သုံးနိုင်ရန် စီစဉ်ထားသင့်သည်။

ကျွဲ၊ နွားမွေးမြူသူများအနေဖြင့် တိရစ္ဆာန်များ အသက်ရှင်ရပ်တည်မှု၊ သန္ဓေသားကြီးထွားမှု၊ နို့ထုတ်လုပ်နိုင်မှုနှင့် အသားထုတ်လုပ်မှု စသည့် အခြေအနေများအတွက် အရေးကြီးသည့် အာဟာရဓာတ်များဖြစ်သော စွမ်းအင်၊ အသားဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်ဓာတ်များ၊ ရေဓာတ်တို့သည် တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်၏ ခန္ဓာကိုယ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ပုံမှန်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် အလွန်ရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

r;Er;ye;&mowi wpEiwpyi e,vnysm;ar;jrLa&;

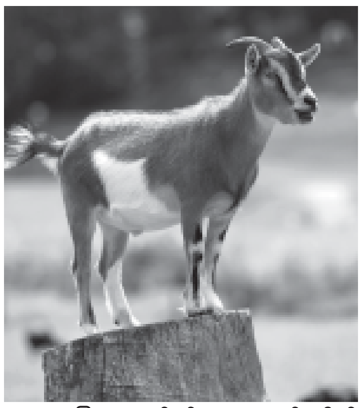
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဝန်းကျင်ဒေသများတွင် မိုးနှမ်းများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိကြပြီး အပွင့်လိုက်ရာသီရောက်ချိန်တွင် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် နယ်လှည့်ပျားမွေးမြူသူများသည် ကျောက်ပန်းတောင်း-ငွေးချိုကားလမ်း ဝဲ-ယာနှင့် ကျောက်ပန်းတောင်း-မိတ္ထီလာကားလမ်း ဝဲ-ယာတစ်လျှောက်တို့တွင် ပျားပုံးများချ၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ကျွန်တော်တို့က ပွင့်ဖြူဘက်ကကူးလာတာပါ။ ဒီမှာပျားပုံးချတာကတော့ ဇွန်လ ၂၁ ရက်နေ့က ချတာပါ။ ဒီအချိန်ကတော့ ပျားရည်မရသေးပါဘူး။ ပျားစာကျွေးပြီး အားမွေးပေးရတဲ့အချိန်ပေါ့ဗျာ။ တစ်လခွဲ၊ နှစ်လလောက်တော့ ကျွေးရပါတယ်။ နှမ်းပန်းမလှိုင်ခင်ပေါ့။ ပန်းပွင့်လှိုင်ရင်တော့ ကျွေးစရာမလိုတော့ပါဘူး။ ကျွေးတာကတော့ သကြားကို ရေနဲ့ဖျော်ထားတာပေါ့။ ပျားပုံးတစ်ပုံးကို အနည်းဆုံး ၁၀ သားနှုန်းနဲ့ တစ်ရက်ခြား ကျွေးရပါတယ်။ ဒီအချိန်က ဝတ်ရည်မရတဲ့အချိန်ဆိုတော့ ပျားစာအဖြစ် သကြားရည်ကျွေးပြီး ပျားကို အားပြန်မွေးပေးရင်းနားနေရတာပါ"ဟု ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ကိုင်သူ ကိုစိုးသန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ၄င်းက ဆက်လက်ပြောကြားရာတွင် "ပျားရည်ရရှိမှုအနေနဲ့ကတော့ ကျွန်တော်က ဒီနှစ်မှ ပျားပုံး ၇၀၀ ကျော် စကိုင်တာဆိုတော့ မပြောနိုင်သေးဘူး။ မနှစ်ကတော့ ပျားပုံး ၄၅၀ ကိုင်တာ ပေပါအလုံး ၇၅ လုံးရပါတယ်။ ဈေးကတော့ မငြိမ်ဘူး။ ပေါတဲ့အချိန်ဈေးအနိမ့်ခံရသလို ရှားတဲ့အချိန်ဆိုရင်တော့ အလုအယက်နဲ့ ဈေးပေးဝယ်တာပါ။ ဒါကတော့ ထုံးစံပါပဲ"ဟု ၄င်း၏ လုပ်ငန်းအခြေအနေကို ဆက်လက်ရှင်းပြခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဆီးရာသီ ပျားရည်လှိုင်လှိုင်ထွက်ချိန်မှ ရာသီကုန်ချိန်အထိ ရောင်းချရသည့်ဈေးမှာ တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၂၂၀၀၀ မှ အများဆုံးငွေကျပ် ၂၈၀၀၀ အထိရရှိကြောင်း သိရပြီး ၄င်းတို့လုပ်ငန်းတွင် ပျားကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ဦးလျှင် တစ်လလုပ်အားခ ငွေကျပ်ခြောက်သောင်းနှင့် အကူလုပ်သားတစ်ဦးအတွက် တစ်လသုံးသောင်းခွဲမှ လေး

သောင်းအထိပေးရကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် ရာသီဥတု အခြေအနေကောင်းမွန်မှုရှိသဖြင့် ပျားရည်အထွက်နှုန်း တိုးတက်မှုရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ ***နေအောင်(IPRD)***

tllur;cEion qwar;jrLa&;vyie;



မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများထဲတွင် ဆိတ်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် အကျိုးများစေသော လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆိတ်သည် တောင်တက်နိုင်ခြင်း၊ ခုန်ကျော်နိုင်ခြင်း၊ တွားသွားနိုင်ခြင်း စသည်တို့ကို ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဆိတ်များအတွက် အစာကို သီးခြားပြုလုပ်ပေးရန်မလိုဘဲ မြေပြင်ပေါ်တွင် ပေါက်ရောက်သည့် မြက်ပင်၊ သစ်ပင်အားလုံးနီးပါးကို စားသောက်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

ဆိတ်မွေးမြူရေးတွင် တောင်ကုန်းတောင်ပြန့်များတွင် မွေးမြူနိုင်ခြင်း၊ နှမ်းဖတ်၊ ပဲဖတ် စသည်တို့ မကျွေးရဘဲ အစာကြမ်းကျွေး၍ မွေးမြူနိုင်ခြင်း၊ သစ်ရွက်အမျိုးမျိုးနှင့် သစ်ခေါက်များပါ စားသောက်နိုင်ခြင်း စသည့် အားသာချက်များရှိကြောင်း သိရသည်။ ဆိတ်များ၏ အစာအိမ်တွင် အမျှင်ကြမ်းနှင့် ရင့်သည့် မြတ်များကို ခြေဖျက်နိုင်သည့် အဏုဇီဝပိုးများရှိသည့်အတွက် အစာကြမ်းများကို ပို၍ စားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဆိတ်သည် နို့ညှစ်ရလွယ်ကူခြင်း၊ ဆိတ်မ အကောင် ၁၀၀ တွင် ဆိတ်ထီး တစ်ကောင်သာထားရှိမွေးမြူနိုင်ခြင်း၊ ဆိတ်မ တစ်နှစ်သားအရွယ်တွင် သားစတင်နိုင်ခြင်း၊ သန္ဓေလွယ်သောကာလမှာ ငါးလဖြစ်ပြီး သားကျပြီး တစ်လအကြာတွင် နောက်ထပ်သားတင်နိုင်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ပထမသားတွင် တစ်ကောင်သာမွေးနိုင်ပြီး နောက်သားများတွင် တစ်ကောင်မှ နှစ်ကောင်ထိ မွေးမြူနိုင်သည်။ ဆိတ်သည် မြေပြင်အိပ်ရခြင်းထက် ခုံအမြင့်ပေါ်တက်၍ အိပ်ရခြင်းကို ပို၍ နှစ်သက်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဝတီ

tm[m&"mwjynOapaom i;Oom;azmuen;

ငုံးဥများကို သားဖောက်ရန် ရွေးချယ်သောအခါ ဂရုတစိုက် ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်သလို ငုံးဥအရွယ်များကို ကြီးလွန်းခြင်း၊ သေးငယ်လွန်ခြင်း မရှိစေရန် သားဖောက်ရာတွင် ဥခွံများကို ပကတိခိုင်ခံ့စွာရှိပြီး သန့်ရှင်းသည့် ဥများကိုသာ မျိုးအဖြစ် သားဖောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဥများကို သားဖောက်ရာတွင် အရွယ်အစားမညီပါက ချည့်နဲ့ပိန်လှီသော ငုံးအကောင်ပေါက်ကလေးများကိုသာ ဖြစ်ပေါ်ပေါက်ဖွားစေနိုင်ပါသည်။

သားဖောက်ရန် ရွေးချယ်ထားသော ဥများကို လေးရက်ထက်ကျော်လွန်၍ သားမဖောက်သင့်ပါ။ လေးရက်ထက်ကျော်လွန်ပါက စွမ်းရည်ပြည့်ဝခြင်းမရှိနိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ရွေးချယ်ထားထားသည့်ဥများကို အပူချိန် မျှတစွာရှိသည့်နေရာတွင် သိမ်းဆည်းထားရမည်ဖြစ်သည်။

ငုံးဥဖောက်ရာတွင် အပူချိန် ၁၀၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ပေး၍ဖောက်လျှင် အကောင်ပေါက်မြန်စေသော်လည်း အပူချိန်နည်းပါက အကောင်ပေါက်ကြန့်ကြာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဖောက်စက်အားသင့်တော်သည့်နေရာ၊ သစ်သားနံ့ရကာထားသည့်နေရာ သို့မဟုတ် အုတ်နံရံကာထားသည့်နေရာအနီးတွင် ထားရှိရမည်ဖြစ်သည်။ လေကောင်းလေသန့်ဝင်သော၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိဘဲ ကျန်းမာသန်စွမ်းသော ငုံးကလေးများပေါက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ငုံးဥများကို ဖောက်စက်ထဲသို့ စနစ်တကျထည့်သွင်းပြီးပါက ဖောက်စက်အပူချိန်မှာ အေးသောရာသီဥတုတွင် ၁၀၀ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်၊ ပူသောရာသီတွင် ၉၅ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ၁၀၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်သည် တစ်ရက်နှင့် အကောင်ပေါက်နိုင်သော်လည်း ငုံးပေါက်ကလေးများ ကျန်းမာသန်စွမ်းမှု မရှိနိုင်သောကြောင့် မှန်ကန်သော သားဖောက်နည်းကို အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။ ငုံးဥစားသုံးခြင်းသည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားကြံ့ခိုင်မှုအား များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

နွေပြည့်စုံ

O;csKao;wEm; ,Oyg;atmi

သူငယ်ချင်း မောင်ဦးလင်းတို့အိမ်က ခိုင်းနွားတစ်ကောင် နွားစာကျက်မှာ ကျက်စားရင်ဖြစ်ဖြစ်၊ သစ်ပင်၊ တဲတိုင်များမှာ ချည်နှောင်ထားရင်ဖြစ်ဖြစ် အငြိမ်မနေတတ်။ ဦးချိုသွေးကာ ဆော့နေတတ်သည်။

ထိုနွားအပါးမှ လူသာမက အခြားတိရစ္ဆာန်များဖြတ်သွားလျှင်ပင် ဦးချိုယမ်းကာ ဇွေ့မည်ပြုပါသည်။ ဦးချိုသွေးဆော့နေသဖြင့် နွားရိုင်းတစ်ကောင်လိုဖြစ်နေရာ ထိုနွားကြောင့် တဲတိုင်ပြိုလဲခဲ့ခြင်း၊ ခွေးကြောင်တို့ မရှုမလှသေခဲ့ရခြင်း၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တို့ နံရိုးကျိုး၊ လက်ကျိုး၊ ခေါင်းကိုချိုဖြင့် ခိုက်မိခြင်းများအထိ ကြုံတွေ့ကြရပါသည်။

ထိုနွားသိုး၏ ရိုင်းပျမှုများကြောင့် ဒုက္ခကြုံရပုံကို နွားသိုးများအကြောင်း နားလည်သော ကိုဦးစောထံ ညီဖြစ်သူ မောင်ဦးလင်းက ညည်းညူပြောခဲ့သည်။

"ဦးစောရေ ဒီနွားသိုး ချိုသွေးနေတာ၊ သူ့နားကပ်သွားသူတွေကိုလည်း ဦးချိုနဲ့ယမ်း၊ ဆောင့်တိုက်နဲ့ အန္တရာယ်များလွန်းလှတယ်။ ယဉ်ပါးအောင် ဘယ်လိုကြံဆောင်ရမယ်ဆိုတာ အကြံပေးပါဦး"

"ဟုတ်သလား။ လွယ်ပါတယ်။ ဦးချိုသွေး၊ ဆော့လွန်းတဲ့နွား ယဉ်ပါးသွားအောင် သူရဲ့မွေးရာပါပစ္စည်း(ငယ်ပါ)ကို ပိုက်သိမ်းရလိမ့်မယ်။ တောင်ခြေတွင် ထင်းခွေ၊ ဝါးခုတ် သုံးရက်တစ်ခါ မနားဘဲ တက်ခုတ်ရလိမ့်မယ်။ ဦးချိုကိုလည်း ပြုပြင်ပေးရမယ်။ ပြီးတော့ သူ့ကို သစ်ပင်ပင်စည်ကြီးကြီးမှာ ကြိုးခိုင်ခိုင်နဲ့ ချည်ထားရမယ်။ သူ့အနားကပ်သွားတော့မယ်ဆိုရင် ဝါးရင်းတုတ်သေးသေး ကိုင်ဆောင်သွားပြီး ဦးချိုနဲ့ ယမ်းဆောင့်တိုက်ရင် ဦးချိုပိုင်းကို နှစ်ချက်လောက် ထိထိရိုက်ပေးရမယ်"

ကိုဦးစောပြောသလိုမျိုး မောင်ဦးလင်းမှာ မိမိခိုင်းနွား ဦးချိုသွေးတဲ့နွားကို ယဉ်ပါးအောင် ကြံဆောင်ပြုလုပ်ပေးလိုက်ပါသည်။ တစ်ချက်မတိမ်းလုပ်ဆောင်ပေးလိုက်ပါသည်။

အံ့ဩစရာပင် ဦးချိုသွေးတဲ့ ခိုင်းနွားယဉ်ပါးသွားတော့သတည်း။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်(ပထဝီဝင်)

ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ

ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား (၂) ဦး

လျှောက်ထားသူများသည် အမှတ်(၃၇)၊ ခေမာသီလမ်း၊ သမာဓိလမ်းကြား၊ ဆ-ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ဖုန်း-၀၉-၂၅၃၂၇၈၃၁၈၊ ၀၉-၉၇၅၁၃၁၈၈၉ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်သည်။

စာရင်းကိုင် မ (၁၀) ဦး
အရောင်းကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား/မ (၁၀) ဦး
အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား/မ (၃၀) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား (၁၀) ဦး
စာစီစာရိုက်(ကွန်ပျူတာ) မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် One Tea နို့ဆီစက်ရုံတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၁၅)၊ ၃၇-ဆ၊ ပြည်လမ်း ကမာရွတ်မြို့နယ် Junction Square Complex ဖုန်း-၀၉-၂၅၉၄၉၀၀၀၉ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား/မ (၇) ဦး
(ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး)
အမှုဆောင်အရာရှိ ကျား/မ (၃) ဦး
(ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး)

လက်ထောက်ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ပုံနှိပ်မီဒီယာတစ်ခုခု၌ Media Marketing အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး(၃)နှစ်ရှိရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက လှည်းတန်းကုန်းဆင်း သဘော်ကျင်းမှတ်တိုင်၊ ဘုရင့်နောင်တာဝါ (1B)၊ အခန်းအမှတ် (၀၆၈)၊ ကမာရွတ်မြို့နယ် ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၈၅၂၉၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဒီဇိုင်းကျွမ်းကျင် ကျား (၂) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး မ (၂) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး (Printing) မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၀၄)၊ ဒုတိယထပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်သို့ လူကိုယ်တိုင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အဆင့်မြင့်လွှသွေးဆရာ ကျား (၂) ဦး
လက်ထောက်လွှသွေးဆရာ ကျား(၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အချိန်ပို၊ နာရီပိုကြေးများလည်းရရှိမည်ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဖုန်း-၀၉-၉၇၂၀၈၂၉၀၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ယာဉ်မောင်း ကျား (၂) ဦး
(ရုံးကားနှင့်အိမ်ကားမောင်းရန်)

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အသက် ၂၅ နှစ်မှ ၃၁ နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။ ရန်ကုန်မြို့တွင်း ကျွမ်းကျင်စွာမောင်းနိုင်ရမည်။ လိုင်စင်(အနီ)ရှိရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၄၅)၊ ပြည်လမ်း၊ တော်ဝင်စင်တာ၊ ဒဂုံမြို့နယ် ဖုန်း-၀၁-၈၆၀၀၁၁၁၊ လိုင်းခွဲ (၂၂၂၂)၊ (၅၀၂၀) သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် မ (၁) ဦး
အရောင်းနှင့်ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၂) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် Eleven Green Motors Company တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၁၆၁)၊ ခရေလမ်း၊ ခရေရိပ်သာ၊ မင်္ဂလာဒုံဥယျာဉ်မြို့တော် ဖုန်း ၀၉-၄၂၅-၃၀၉-၅၉၂၊ ၀၉-၉၇၂-၀၀၆-၂၃၉ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး
သတင်းထောက် ကျား/မ(၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၇၀)၊ ဒုတိယထပ်၊ ၃၃ လမ်း(အပေါ်) ကျောက်တံတားမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၂-၄၇၄-၅၂၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

မန်နေဂျာ ကျား/မ (၂၁) ဦး
စာရင်းကိုင် ကျား/မ (၂) ဦး
သူနာပြုအကူ မ (၂) ဦး
ဆေးအရောင်း မ (၂) ဦး
အထွေထွေလုပ်သား ကျား/မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၅၁၂)၊ အောက်ကြည့်မြင်တိုင်လမ်း၊ ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက်၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၂၂၀-၃၉၆၊ ၂၁၈-၃၇၆၊ ၀၉-၃၃၈-၈၆၉-၇၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် ကျား/မ(၅) ဦး
ဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ သိပ္ပံဘွဲ့ရ ကျား/မ (၁၀) ဦး
ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင် ကျား/မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၆၄)၊ ဝေဇယန္တာလမ်း၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ စက်မှုဇုန်သို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

Ilopal w;vsEi i \ p;ym;a&;u@rsm;

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်စီးပွားရေးတွင် အကြီးဆုံးနိုင်ငံများအနက် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်စာရင်းများအရ နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှုသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်းပေါင်း ၁ ဒသမ ၅၂၅ သန်းရှိသည်။ နိုင်ငံ၏ အဓိကစီးပွားရေးသည် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများက ၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုသည် သတ္တုတွင်းထွက်လုပ်ငန်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအပေါ် များစွာတည်မှီနေသည်။ ယင်းလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်များကို အရှေ့အာရှနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့သည်။

အဓိကစီးပွားရေးကဏ္ဍများ

အဓိကစီးပွားရေးကဏ္ဍများအဖြစ် စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းများအဖြစ် ခွဲခြားထားပြီး စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပါဝင်သည်။ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍတွင် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ၊ မီဒီယာလုပ်ငန်းများ၊ ပညာရေးနှင့် ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများပါဝင်သည်။

သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများ

၂၀၀၀-၂၀၀၁ ခုနှစ်အတွင်း ကျောက်မီးသွေးထုတ်လုပ်နိုင်မှု တန်ချိန်သန်းပေါင်း ၂၅၈ ဒသမ ၅ တန် ရှိခဲ့ပြီး ၁၉၃ ဒသမ ၆ သန်းကျော်ကို ပြည်ပတင်ပို့နိုင်ခဲ့သည်။ကွင်းလန်း၊ နယူးဆောက်ဝေးလ်နှင့် ဗစ်တိုးရီးယားတို့သည် နိုင်ငံ၏ အဓိက ကျောက်မီးသွေးထွက်ရှိရာ ဒေသများဖြစ်ပြီး အရှေ့အာရှနိုင်ငံများသို့ အများဆုံး တင်ပို့သည်။ ကျောက်မီးသွေးသည် နိုင်ငံအတွင်းအသုံးပြုသည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။ ဩစတြေးလျအာဂျီလ်သည် ကမ္ဘာ့ဒုတိယအကြီးဆုံး စိန်တွင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ကာရက်ပေါင်း ၁၂ ဒသမ ၆ သန်းထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။

ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများသည် ၂၀၀၇ ခုနှစ် အတွင်းက ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်များနှင့်နှိုင်းစာပါက ကျဆင်းခဲ့ပြီး ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်များအတွင်းက ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများသည် ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသော်လည်း စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်အခြေခံသည့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းများက ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရှိ သည်။ စိုက်ပျိုးရေး ထွက်ကုန်များ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့သည်။ နိုင်ငံ၏ ဒေသအတော်များများသည် မိုးနည်းဒေသများဖြစ်သည့်အတွက် ဆည်မြောင်းလုပ်ငန်းများသည် အရေးလျက်ရှိသည်။

ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ

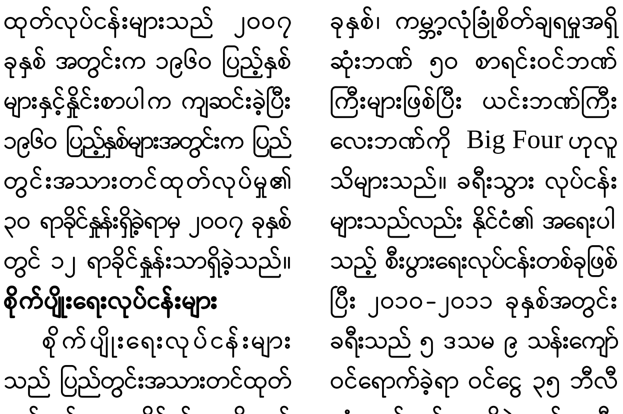
ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးဘဏ်ကြီးလေးခုသည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ကမ္ဘာ့လုံခြုံစိတ်ချရမှုအရှိဆုံးဘဏ် ၅၀ စာရင်းဝင်ဘဏ်ကြီးများဖြစ်ပြီး ယင်းဘဏ်ကြီးလေးဘဏ်ကို Big Four ဟုလူသိများသည်။ ခရီးသွား လုပ်ငန်းများသည်လည်း နိုင်ငံ၏ အရေးပါသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်း ခရီးသည် ၅ ဒသမ ၉ သန်းကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့ရာ ဝင်ငွေ ၃၅ ဘီလီယံကျော် ဝင်ငွေရရှိခဲ့သည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းက အလုပ်အကိုင်နေရာ ၅၁၃၇၀၀ ကျော်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ယင်းအနက် ၄၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် အချိန်ပိုင်းအလုပ်အဖြစ် လုပ်ကိုင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)

Ref: Wikipedia

ဒို့ ကျေး ရွာ ဟာ သ

Em;vn;r [wb; q&mBu;& ,



ဖြူးမြို့၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးအနီး လမ်းဘေးတွင် မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက **ကတ္တရာလမ်းပေါ် နွားလှည်း မမောင်းရ** ဟူသော ဆိုင်းဘုတ်ကို စိုက်ထူထားခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ဆိုင်းဘုတ်ထားခဲ့ပြီး နောက်တစ်နေ့နံနက်တွင် ဖြူးမြို့အနောက်ဘက် လိပ်သေကျေးရွာမှ ပရာဆပ်ဆိုသည့် မြန်မာစာကို ကောင်းစွာဖတ်တတ်သူ ဟိန္ဒူအမျိုးသားတစ်ဦးမှာ ညောင်းကားယားကျေးရွာသို့ ဝါးများရောင်းရန်အတွက် မိမိ၏ ကျွဲလှည်းဖြင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးရှေ့ တည့်တည့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ရုံးရှေ့တည့်တည့်ရှိ ကွန်ပျူတာနှင့် မိတ္တူကူးဆိုင်တွင် ရောက်ရှိနေသည့် စည်ပင်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးမှ အဆိုပါ ပရာဆပ်(ဟိန္ဒူအမျိုးသား)၏ ကျွဲလှည်းရှေ့တည့်တည့်မှ သွားရောက်ပြီး ပြောဆိုလိုက်သည်မှာ "ဟေ့… ဟိုမှာစာရေးထားတာ မတွေ့ဘူးလား အဲဒီအတွက် မင်းကိုဒဏ်ရိုက်ရလိမ့်မယ် အခုမင်းလှည်းကို တစ်နေရာမှာဖြုတ်ပြီး မင်းဒီရုံးကို အခုလိုက်ခဲ့ပါ။ ဒဏ်ငွေ ၁၀၀၀ ဆောင်ရမယ်"ဟု စည်ပင်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးက ပြောလိုက်သည်။ ပရာဆပ်ဆိုသူက လှည်းပေါ်၌ပင် အဆိုပါဝန်ထမ်းအား သေချာစွာကြည့်၍ " ဒီမှာချွန်တော်က ဟိန္ဒူကုလား ဆိုပေမယ့် (၁၀)တန်းအထိ ကျောင်းနေခဲ့ဒယ်။ မြန်မာစာကို ကောင်းကောင်းဖတ်တတ်ဒယ်။ ဆရာဂျီးတို့ ရေးထားဒါက "နွားလှည်းမမောင်းရ" လို့ ရေးထားတာ အခုနော် ချွန်တော်မောင်းလာတာ "ကျွဲလှည်း"လေ နွားလှည်းမဟုတ်ဘူး ဆရာကြီးရဲ့။ ကျွဲလား၊ နွားလား ဆင်းဆား ဖို့ကောင်းဒယ်"လို့ပြောလိုက်ချိန်မှာတော့ စည်ပင်ဝန်ထမ်းမှာ အရှိုက်ကို အထိုးခံရလိုက်သလို "ဟိုက်"ကနဲ ဖြစ်သွားပါတော့သည်။

တမာသင်းခိုင်(စက်မှုလယ်ယာ)

ဂျပန်-မဲခေါင် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၌ ဖွံ့ဖြိုးရေး … ကျောဖုံးမှ

လျင်မြန်စွာ တိုးတက်နေသည့် အာရှဒေသ၌ တရုတ်နိုင်ငံက စီးပွားရေးအရ ဩဇာအာဏာချဲ့ထွင်လာမှုကြောင့် ဂျပန်က ၎င်း၏ အဆင့်အတန်းနည်းပညာ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်သည့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုကို တည်ဆောက်မည့် နည်းလမ်းများကို အသုံးပြု၍ ဒေသတွင်း အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို တိုးမြှင့်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဇိုအာဘေး အစိုးရသည် မဲခေါင်ဒေသကို ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ ထိပ်တန်းဦးစားပေးဧရိယာအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး၊ အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အခြေခံမှုအရ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် လက်တွဲလုပ်ကိုင်သွားမည်ဟု အစိုးရတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ဖြိုးပွင့်စံ

Ref: Kyodo

Z0avmipm xwvyo;pjci;jzi obm0yw0e;usiu yrw;wuaumi;reapEi

အနာဂတ်တွင် ဇီဝလောင်စာ အသုံးပြုမှုကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှု အစီရင်ခံစာ တစ်ရပ်အရ ၂၀၅၀ ခုနှစ် ရောက်သည့်အခါ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ လောင်စာဆီလိုအပ်ချက် သုံးပုံတစ်ပုံထိကို ဇီဝလောင်စာဆီများက ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အနာဂတ် ကာဗွန်ထွက်နှုန်းနည်းသည့် စီးပွားစနစ်ထူထောင်ရေးတွင် ဇီဝလောင်စာဆီများသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လာမည်ဟု နိုင်ငံပေါင်း ၂၄ နိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ ပူးပေါင်းသုတေသနပြုခဲ့သည့် အစီရင်ခံစာစစ်တမ်းက ဆိုသည်။

အစီရင်ခံစာဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ဘရာဇီးမှ ဆော်ပေါလိုသုတေသန ဖောင်ဒေးရှင်းက ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အပင်များကို အခြေခံသော ဇီဝလောင်စာများကို အနာဂတ်တွင် ပိုမိုအသုံးချလာနိုင်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့လောင်စာလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်မည် ဖြစ်သကဲ့သို့ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကိုလည်း ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး၊ တိုးလာသည့် လူဦးရေကိုလည်း ဝလင်အောင် ကျွေးမွေးနိုင်မည်ဖြစ်ကာ လူမှုစီးပွားမျှခြေကိုပါ အခြေခိုင်စေလိမ့်မည်ဟု အစီရင်ခံစာက ဆိုထားသည်။ စာမျက်နှာ ၇၇၉ မျက်နှာပါသော ယင်းအစီရင်ခံစာသည် လက်ရှိဇီဝလောင်စာကဏ္ဍကို သုံးသပ်ထားသည့်အပြင် ၂၀၅၀တွင် ရှိလာမည့် ဇီဝလောင်စာကဏ္ဍက လူမှုစီးပွားနှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက် နိုင်ခြေများကိုလည်း ကြိုတင် ခန့်မှန်းထားသည်။ ဇီဝလောင်စာရည်၊ ဇီဝလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်ယူလုပ်ငန်း၊ အပူဖြင့်ဓာတ်အားထုတ်ယူခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဇီဝဓာတ်ငွေ့စသဖြင့် ဇီဝလောင်စာနှင့်ပတ်သက်သော ကဏ္ဍတိုင်းကို လေ့လာသုံးသပ်ထားသည်။

ဇီဝလောင်စာကို စွမ်းအင်အဖြစ် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးချနိုင်မည့် နည်းပညာနှင့် အရင်းအမြစ်များ လုံလုံလောက်လောက် ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးပိုင်း၊ စီးပွားရေးပိုင်းက လက်သင့်ခံ သုံးစွဲချင်စိတ်ရှိကာ ဇီဝလောင်စာတွင် ကျယ်လာအောင် မူဝါဒများချမှတ်ပေးရန်သာ လိုအပ်တော့ကြောင်းလည်း အစီရင်ခံစာက တိုက်တွန်းရေးသားထားကြောင်းသိရသည်။

မာလာငွေး

Ref: Reuters

သိမှတ်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာ

၁။	Gambling party	(n)	ကစားဝိုင်း။
၂။	Hawker	(n)	ခေါင်းရွက်ဗျပ်ထိုးဈေးသည်။
၃။	Chayote shoot	(n)	ဂေါ်ရခါးညွန့်။
၄။	Pestle	(n)	ငရုတ်ဆုံ။
၅။	Charade	(n)	စကားထာ။
၆။	Epsam salt	(n)	ဆားခါး။
၇။	Embroidery	(n)	ဇာထိုးခြင်း။
၈။	Honorarium	(n)	ဉာဏ်ပူဇော်ခ။
၉။	Disunion	(n)	ညီညွတ်မှုပြိုကွဲခြင်း။
၁၀။	Joss-house	(n)	တရုတ်ဘုံကျောင်း။

w½wuyrmjyKí uexwvyrvyie;rsm; zUNzK;w;wua&;Ei p;ym;a&;titm;Bu;EiiwpcjzpEe tE,aqmi&urn

အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် နာရန္ဒြာ မိုဒီသည် နိုင်ငံကိုစီးပွားရေး အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်ခု ဖြစ်လာစေရန်အတွက် "အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်သည်" ဟူသည့် စီမံချက်တစ်ခုကို အရေးအကြီးဆုံးစီမံချက်တစ်ခုအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

ယင်းစီမံချက်ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်းက ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သော ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို လာမည့်ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသို့ တိုးမြှင့်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ အလျှင်အမြန်ဖွံ့ဖြိုးစေခြင်းက နိုင်ငံ၏လူငယ်များအတွက် နှစ်စဉ် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ၁၀ သန်းကျော် ကို ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ယင်းသို့သောစီမံချက်ကို ၁၉၈၂ ခုနှစ်အတွင်းက စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများသည် လျှင်မြန်စွာ တိုးတက်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၇ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ၂၄ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိတိုးတက်ခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ၁၉၈၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၈ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း အသုံးပြုကြောင်း၊ ယင်းအချိန်တွင် အိန္ဒိယက ၄ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် လက်တင်အမေရိက နိုင်ငံများက ၂ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာ အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယနေ့အချိန်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များက အခြေအနေနှင့် သိပ်မကွာသဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် အခြေခံအဆောက်အအုံတည်ဆောက်မှုများတွင် ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၉ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ အသုံးပြုရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် အကြီးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနက် ဆိုလာပစ္စည်းများထုတ်လုပ်ခြင်း၊ မော်တော်ကားနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းထုတ်လုပ်ခြင်းများက ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းနေရာတွင်ရှိနေပြီး အစိုးရအနေဖြင့် ယင်းကဏ္ဍများကို ပိုမိုဦးစားပေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးဦးဆောင်ဒေသများအဖြစ် ဂူဂျရက်၊ မဟာရာရှာထရာနှင့် တမီးနာဒူး ကဲ့သို့သောဒေသများကို ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လက်ရှိစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် လျှင်မြန်လျက်ရှိပြီး အနာဂတ်တွင် ကမ္ဘာ့အလျင်မြန်ဆုံးဖြစ်လာရန် ဦးတည်နေကြောင်း၊ မိုဒီ၏ "အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်သည်" စီမံကိန်းသည် အောင်မြင်မှုအသီး အပွင့်များ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က သုံးသပ်ထားသည်။ အိမ်နီးချင်းတရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အောင်မြင်မှုနည်းလမ်းများကို လက်တွေ့သရုပ်ပြခဲ့သကဲ့သို့ အိန္ဒိနိုင်ငံ အနေဖြင့်လည်း အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ၏ အောင်မြင်မှုများအပေါ် သင်ခန်းစာယူ၍ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: CNBC

A , uerEii \ p;ym;a&; 2010 aemuyi;wi tjriq;a&mu&

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ဂျီဒီပီသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း နှစ်အလိုက် ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း ၆ ဒသမ ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ရကြောင်း၊ ယင်းမှာ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်း အလားတူကာလအတွင်း အမြင့်ဆုံးရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဗီယက်နမ်စီမံကိန်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဝန်ကြီးဌာန (အမ်ပီအိုင်) က ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ စာရင်းဇယားများကို ဗုဒ္ဓဟူးနေ့က ကျင်းပသော ဗီယက်နမ်၏ ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးအခြေအနေဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးတွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ခြောက်လတာစီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှုန်းသည် ပြန်လည်ကောင်းမွန်သည့် လမ်းကြောင်းပေါ် ရောက်ရှိနေကြောင်း အမ်ပီအိုင် အမျိုးသားစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန အကြီးအကဲ ငုယင်ဖူဟာက ပြောသည်။

စက်မှုဆောင်လုပ်ရေးကဏ္ဍမှာ သိသိသာသာ တိုးတက်ခဲ့ရာ နှစ်အလိုက် ၈ ဒသမ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်လာခဲ့သည်။ ထိုအတောအတွင်း ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍတိုးတက်မှုသည် ၆ ဒသမ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တောနှင့် ရေလုပ်ငန်း တိုးတက်မှုမှာ ၂ ဒသမ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း နှစ်အလိုက်တိုးတက်လာဖွယ်ရှိကြောင်း အဆိုပါ အမ်ပီအိုင် တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

နွယ်စိမ်း

Ref: MPI

IS u wejyeEionU vtztpn;rsK; tm&-ypzwEiirsm; wnaqmurn

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ နိုင်ငံတွင်းဖြစ်ပွားမလာအောင် ကာကွယ်ရေး၊ IS ၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်း စည်းရုံးမှုများ နိုင်ငံတွင်း စိမ့်ဝင်မလာအောင် တားဆီးရေးနှင့် IS ကို တန်ပြန်နိုင်ရေး အများပြည်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် အာရှ-ပစိဖိတ်နိုင်ငံများ၊ ဥရောပသမဂ္ဂနှင့် ကုလသမဂ္ဂတို့ ပူးပေါင်း ကတိပြုခဲ့ကြသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဆစ်ဒနီမြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သော အာရှ-ပစိဖိတ် အစည်းအဝေးတွင် ဒေသတွင်း နိုင်ငံသားများကို IS ၏ဖျားယောင်းသိမ်းသွင်းခြင်းရန်မှ ကာကွယ်ရန်လည်း ကတိပြုခဲ့ကြ

"IS ကို တိုက်ဖျက်ရေးမှာ ဒီအစည်းအဝေးဟာ အာရှ-ပစိဖိတ် ဒေသတွင်း လက်တွေ့ဆန်တဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်"ဟု ဩစတြေးလျ ရှေ့နေချုပ် ဂျော့ဘရန်ဒစ်က ပြောသည်။ "IS ဟာ အာရှ-ပစိဖိတ် နိုင်ငံသားတွေကို အယူမှားသွင်းပြီး လူဆွယ်နေတာတွေကို သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရတွေက လက်ပိုက်ကြည့်နေမှာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာ ဒီအစည်းအဝေးကတစ်ဆင့် သတိပေး ပြောကြားလိုပါတယ်" ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

မာလာမွှေး

Ref: AFP

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ ... ကျောဖုံးမှ

စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ FAO ကတော့ ကမ္ဘာ့ထိပ်သီး စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ FAO နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ဖို့ အသင့်ရှိနေပါတယ်။ ဒါဟာ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဖြစ်စေရုံမက ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူတွေကိုပါ အကျိုးများစေပါ့မယ်'ဟု တရုတ် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် Wang Yang က ပြောကြားခဲ့သည်။

မာလာမွှေး

Ref: Global Post

ထူးထူးဆန်းဆန်းအင်တာနက်သတင်း

urmt&nq; a&cvPacji;

အိုက်စ်လန်းနိုင်ငံ၊ လန်ဂျိုကူးလ်ရေခဲပြင်ဒေသတွင် လူသားတို့ဖန်တီးသည့် ကမ္ဘာ့အရှည်ဆုံး ရေခဲလိုဏ်ခေါင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါလိုဏ်ခေါင်းကို ရေခဲမျက်နှာပြင် ၏အောက်မီတာ ၃၀ ခန့်တွင် တူးဖော်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး အရှည် ၅၅၀ မီတာရှိသည်။ ယင်းလိုင်ဏ်ခေါင်းကို ရေခဲပြင်အောက်ရှိ သဘာဝအလှများကို လေ့လာခံစားနိုင်ရန်နှင့် မင်္ဂလာဆောင်များ၊ ပါတီပွဲများနှင့် အစည်းအဝေးပွဲများကဲ့သို့သော ပွဲများကျင်းပနိုင်ရန် အခန်းငယ်များလည်း ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသည်။

အင်တာနက်

x;x;qe;qe; ueysLwm puysK;a&;Nc

ကွန်ပျူတာများတွင် အချက်အလက်များသိမ်းဆည်းရန် အသုံးပြုသည့် ဖလော်ပီဒစ်စ်ခေါ် မှတ်ဉာဏ်ပြားများ ထုတ်လုပ်သည့် တိုရှီဘာကုမ္ပဏီ၏ စက်ရုံတစ်ခုကို အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး စိုက်ပျိုးရေးခြံအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ ယင်းစက်ရုံအတွင်းတွင် မြေအသုံးပြုစိုက်ပျိုးခြင်းမဟုတ်ဘဲ အထူးပြုလုပ်ထားသည့် အာဟာရဖြည့်ဆေးများ အသုံးပြုထားသည်။ လေ၊ အပူချိန်နှင့် အလင်းရောင်ကို ထိန်းချုပ်ဖြည့်တင်းပေးပြီး အလုပ်သမားများ အနေဖြင့် အပင်များပြုပြင်ရန် သီးခြားဝတ်စုံများဖြင့် အခန်းတွင်းသို့ ဝင်ရောက်အလုပ်လုပ်ရသည်။

အင်တာနက်

vom;w\0;aEmurwÓPu xcuapEiaomtpm;tpmrsm;

မြင့်မိုရ်မောင်

မြန်မာ့ဆေးလောကတွင် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်သုံးစွဲနေသည့် စကားရပ်တစ်ခုမှာ 'အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ' ဟူသောစကားရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့သောစကားရပ်နှင့်အညီ လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ဦးနှောက်မှတ်ဉာဏ်အား တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက်လည်းကောင်း အစာအာဟာရများကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်း စားသုံးမှီဝဲနေရသည်။

ယင်းကဲ့သို့ စားသုံးမှီဝဲရာတွင် တချို့အစားအစာများသည် လူ၏ဦးနှောက်ပိုင်းဆိုင်ရာ မှတ်ဉာဏ်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူပြုနိုင်သော်လည်း တချို့အစားအစာများမှာ လူ၏ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေမှုများ ဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မည်သို့ပင် စားကောင်းသော၊ နှုတ်ကိုမြိန်ယှက်စေသော အစားအစာပင်ဖြစ်သော်လည်း ကျန်းမာရေးအရ စားသင့်သည့်အစား အစာများကို စားသုံးရန်လိုအပ်ပြီး မစားသင့်သောအစားအစာများကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်ရန် လိုအပ်ပေသည်။ လူတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်-

အသင့်စားနိုင်သည့်အချို့အစားအစာများ

အလုပ်တာဝန်များ ကိုယ်စီကိုယ်ငှ ဖိစီးများပြားလွန်းသည့် လူမှုဘဝထဲတွင် မည့်သည့်အရာကိုပဲဖြစ်ဖြစ် မြန်မြန်ဆန်ဆန်ပြီးစီးသွားခြင်းကို သဘောကျနှစ်ခြိုက်တတ်တာ သဘာဝပင်ဖြစ်သည်။ အားလပ်ချိန် အစားအစာစားသောက်ချိန်မှာပင်လျှင် မြန်မြန်စားသောက်ရခြင်းကို သဘောကျလာတတ်ပါသည်။ ရေခွေးဖြောပြီး အလွယ်တကူ အသင့်စားရသည်ကို နှစ်ခြိုက်လာကြပါသည်။ ဆေးလောကမှ လေ့လာတွေ့ရှိမှုများအရ အသင့်စီမံပြုလုပ်ထားသည့် အစားအစာများသည် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်ခြင်းကြောင့် စိုးရိမ်စရာရှိသည်ဟု လမ်းညွှန်မှုအရ အသင့်စားအစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။

လူတို့စီမံပြုလုပ်ထားသည့်အစာတုများ

ဤနေရာတွင် အရသာတူညီအောင် အနံ့နှင့်အရသာ တစ်ထပ်တည်းကျအောင် လူတို့စီမံပြုလုပ်ထားသည့်အစားအစာ၊ အချိုရည်များမှာ ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများ၊ ဆိုးဆေးများနှင့် အနံ့အသက်များကို ပုံစံတူ၊ အရသာတူပြုလုပ်ထားကြပါသည်။ အဆိုပါအစားအသောက်များသည် များများစားသောက်လျှင် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ကောင်းမွန်မှန်ကန်သည့် သဘာဝအစားအစာများကသာ အာဟာရကိုပေးစွမ်းနိုင်ကာ ဦးနှောက်နှင့်မှတ်ဉာဏ်ကို အထောက်အကူပြုပါမည်။

အရသာငန်လွန်းသည့်အစားအစာများ

အရသာ အလွန့်အလွန်ငန်လွန်းသည့် အစားအစာများက လူတို့၏ နှလုံးကျန်းမာရေးကိုလည်း ထိခိုက်နိုင်သကဲ့သို့ ဆားလွန်ကဲသည့် အစားအစာများကို တနင့်တပိုးစားသုံးခြင်းကြောင့် လူ့ဦးနှောက်တစ်သျှူးများကို ပျက်စီးစေနိုင်ခြင်းကြောင့် ကောင်းကျိုးမပေးသည့် ဆားပါဝင်မှုများသော အစားအစာများ သင့်တင့်မျှတစွာစားသုံးပြီး အလွန်အကဲ စားသုံးမှီဝဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန် လိုအပ်ပါမည်။

လူ့စွမ်းအားဖြည့်အချိုရည်များ

လူ့စွမ်းအားကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးသည့်အချိုရည်များကို လွန်ကဲစွာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် လူ့ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ထိုအချိုရည်များက အချိန်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ လူ၏စိတ်ကို တက်ကြွရှင်လန်းစေသောကြောင့် ထိုအချိန်တိုအတွင်းမှာ အလုပ်ကို အင်တိုက်အားတိုက်လုပ်မိပြီး အချိန်အတိုင်းအတာကုန်သွားချိန်မှာ လူ၏ခန္ဓာကိုယ်နှင့်ဦးနှောက်ကို ပင်ပန်းနွမ်းနယ်စေပါလိမ့်မည်။

ပီဇာများ

လူကြီး၊ လူငယ်မရွေး ကြိုက်နှစ်သက်ကြပြီး စားချင်စရာကောင်းအောင် စီမံဖန်တီးထားခြင်းကြောင့် လူအများကြိုက်သည့်ပီဇာကို ပုံမှန်စားမည်ဆိုလျှင် လူ့ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ကျဆင်းစေပါလိမ့်မည်။ အဆာပြေစာစားမည်ဆိုလျှင် အသီးအရွက်များနှင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ပီဇာကို ရွေးချယ်ပေးရပါမည်။

အကြိမ်ကြိမ်အခါခါကြော်ထားသည့်အစားအစာများ

ဆီများများနှင့်အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ ကြော်ထားသည့် အစားအစာများကို စားခြင်းကြောင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အာဟာရမဖြစ်သည့်အပြင် လူ၏ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ဆီနှင့်ကြော်သည့် အစားအစာများသည် စား၍ကောင်းသော်လည်း လူ၏ကျန်းမာရေးကိုတော့ လုံးဝအထောက်အကူမပြုပါ။

ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက်

ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက်များကို အထူးသဖြင့် ရုပ်ရှင်ကြည့်ချိန်မျိုးမှာ အများအပြားစားမိတတ်ကြပါသည်။ ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက်များထဲတွင် ဆားနှင့်အဆီများစွာပါဝင်တတ်ပြီး အချို့ အသင့်စီမံပြုလုပ်ထားသည့် ပေါက်ပေါက်များတွင် ဓာတုပစ္စည်းများလည်း ပါဝင်နေတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အညွှန်းကို သေချာစွာဖတ်ရှုပြီးမှ ဝယ်ယူစားသုံးသင့်သည်။

သကြားများသည့်အသုပ်များ

ဟင်းရွက်သုပ်များက လူ၏ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသည်ဟုဆိုသော်လည်း အဆီအများအပြားထည့်ပြီး သကြားများစွာပါဝင်သောအသုပ်များမှာ ဦးနှောက် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ဟင်းရွက်သုပ်များကို သံလွင်ဆီအနည်းငယ်သုံးပေးခြင်းက ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပါသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

နွေနှောင်းရာသီမှ မိုးရာသီ စတင်ကူးပြောင်းနေပြီဖြစ်ခြင်းကြောင့် တုပ်ကွေးဖျားနာမှုများ ကလေးသူငယ်များတွင် ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်သဖြင့် ပိုမို၍ဂရုစိုက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆေးပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

"အခုလို ရာသီတစ်ခုမှတစ်ခုသို့ အကူးအပြောင်းကာလမှာ တုပ်ကွေးဖျားနာမှုက ပိုမိုဖြစ်လေ့ရှိပြီး ကလေးတွေဖျားနာကြတာ တော်တော်များလာတယ်" ဟု အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ရာသီကူးပြောင်းကာလအတွင်း ရာသီပေါ် တုပ်ကွေးဖျားနာမှုဖြစ်ပွားလျှင် နှာစေးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ကိုယ်လက်များကိုက်ခဲခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်

wyau;a&m*grsm;jzpym;r Bukwiumu,&evty

အထက်ရှိခြင်း စသောလက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်လာကာ ကောင်းစွာအနားယူခြင်း၊ လူထူထပ်သောနေရာများသို့ သွားလာခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်ဟု အဆိုပါဆရာဝန်များက အကြံပြုထားသည်။

"တုပ်ကွေးဖြစ်တဲ့ရာသီက စတင်လာပြီဆိုတော့ ကလေးငယ်တွေဖျားရင် ပိုပြီးဂရုစိုက်ရမယ်။ DHF (သွေးလွန်တုပ်ကွေး)က မဖြစ်မနေစစ်ရမယ်။ လူကြီးတွေက ကလေးများအပေါ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုက ပိုပြီးအရေးကြီးတယ်"ဟု အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်ကြီးက ပြောသည်။

မိုးရာသီကာလအခုလို ရာသီဥတုစိုစွတ်မှုရှိလာချိန်မှာ ပတ်ဝန်းကျင်ဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဘက်တီးရီးယားပိုးများ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ပိုမိုရှင်သန်လျက်ရှိပြီး လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ အလွယ်တကူ ကူးစက်နိုင်ခြင်းကြောင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစားသောက်ခြင်း၊ နေထိုင်ခြင်းတို့ကို ဂရုစိုက်ရမည်ဟု တုပ်ကွေးဖျားနာနှင့်ပတ်သက်ပြီး အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များက အကြံပြုပြောကြားကြောင်း သိရှိရသည်။

တုပ်ကွေးရောဂါပိုး တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ကူးစက်မှုလျော့နည်းစေရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနည်းလမ်းများအပြင် ရောဂါပိုးအလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်းမှ ကိုယ်ခံအားနည်းစေသည့်ပြုမူနေထိုင်ခြင်းများကို ဂရုစိုက် သင့်ကြောင်းလည်း အကြံပြုပြောကြားသည်ဟု သိရှိရသည်။

မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)

&cijyne,wi &motvua&m8grsm; Bukwiumu,a&;aqmi&u

ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကျောက်ဖြူမြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်များတွင် ပိတ်ဆို့နေသည့် ရေမြောင်းများကို အမြန်ဆုံးတူးဖော်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ခြင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သည့် ငှက်ဖျား၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးနှင့် ဆင်ခြေထောက်ရောဂါများ ရာသီအလိုက် ဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ရာသီအလိုက်ရောဂါများ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ စီမံချက်များ စနစ်တကျရေးဆွဲခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ပြည်သူလူထုအတွင်း ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးရှင်းလင်းခြင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းအနေဖြင့် ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ် လုပ်ငန်းများ ပိုးလောက်လန်းနှိမ်နင်းရေးနှင့် သိုလှောင်ရေအတွင်း အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းများကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါသံသယရှိသူလူနာများကို စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုသမှုပေးခြင်း၊ ခြင်ဆေးမှုတ်ခြင်းနှင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ရခိုင်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၁၅၊ ၆၆၊ ၆၇ တို့ပါ ပုဒ်မခွဲများအရ ကျောက်ဖြူမြို့ပေါ်ရှိ တရားမဝင်သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် လူသွားလမ်းများ၊ မိလ္လာလမ်းများ အသုံးပြုနေခြင်း၊ အခြားမြေလွတ်များ အသုံးပြုနေခြင်းများကိုလည်း ဥပဒေအကြံပြုချက်ရယူကာ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်စုံတစ်ရာ

ထိခိုက်၍ လူမှုရေးအရ ကူညီပေးရမည့်သူများရှိလာပါက သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကာ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

နွယ်စိမ်း

oe&i;aom aomuo;a&

မြင်းခြံကျော်အောင်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေတာရှည်မြို့ အနောက်ဘက် မိုင် ၂၀ ကျော်ခန့်အကွာ သစ်တောကြိုးဝိုင်းဒေသ မရိုးခုံး(စကွေး) ကျေးရွာအုပ်စု မြို့ကတော်ကျေးရွာတွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့မှစ၍ တကြီးချောင်းအတွင်း သဲယက်တွင်းများမှ ရေအား သောက်သုံးရာမှ ရွာသူရွာသားများ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် ၁၃ ဦးနှင့် ဝမ်းကိုက်ရောဂါသည် ၆ ဦးအား မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ သွားရောက်ဆေးကုသပေးခဲ့ရသည်။ ထိုရောဂါကြောင့် အမျိုးသားနှစ်ဦး၊ အမျိုးသမီးနှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်ဟု ၃-၄-၂၀၁၅ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် စာရေးသူ ဖတ်ရသည်။

မသန့်ရှင်းသောရေနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြစ်သော ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါအား စာရေးသူ နှစ်ကြိမ်ခံစားရဖူးသည်။ ပထမတစ်ကြိမ်မှာ ၁၉၆၆ ခုနှစ် မိုးဦးကျ ဇွန်လတွင် စာရေးသူသည် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း မိုင်းတုံမြို့နယ်မှ ရှေ့တန်းတပ်စခန်းနေရာတွင်ဖြစ်သည်။ ရက်သတ္တတစ်ပတ်တာမျှ ဝမ်းပိတ်ဆေးသောက်မှ ပျောက်ကင်းခဲ့သည်။ ဒုတိယအကြိမ်မှာ ၁၉၆၇ ခုနှစ် မိုးနှောင်းကာလ စက်တင်ဘာလအတွင်းမှာဖြစ်သည်။ ခရီးသွားရင်း မသန့်ရှင်းသောရေ သောက်မိရာမှ ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ရက်မျှသာခံစားရသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ သတင်းစာပါ အဖြစ်အပျက်နှင့် စာရေးသူခံစားရသောရောဂါများမှာ မသန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ သောက်မိရာမှ ရောဂါခံစားရခြင်း၊ သေဆုံးရခြင်းဖြစ်ပေသည်။

မသန့်ရှင်းရသော ရေ၏အကြောင်းရင်း

သစ်ရွက်ခြောက်များ လူ၊ တိရစ္ဆာန်တို့မှ စွန့်ထုတ်သော အညစ်အကြေးများ၊ ပြာမှုန့်၊ ဖုန်မှုန့် စသည်များသည် မြေပေါ်တွင်လည်းရှိနေသည်။ မိုးရေကြောင့် ထိုအညစ်အကြေးများ ပျော်ဝင်ပြီး မြေအောက် ပေအနည်းငယ်တွင်လည်း ရှိနေသည်။ ထိုအညစ်အကြေးများ ပါဝင်သောရေအား သောက်မိလျှင် ဝမ်းလျှော ဝမ်းပျက်ရောဂါ၊ ဝမ်းကိုက်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားရတော့သည်။ ထို့ကြောင့် လူတို့သည် ကျန်းမာကြစေရန်အတွက် နေ့စဉ်မသောက်မဖြစ် သောက်နေရသော ရေသည် အထူးသန့်ရှင်းရန် လိုအပ်ပေသည်။

ယနေ့ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှ လူတို့သောက်သုံးနေသောရေများမှာ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများဖြစ်ပါသလားဟုမေးလျှင် အများအားဖြင့် သန့်ရှင်းသောရေဖြစ်ပါသည်ဟု ဖြေပါမည်။ မသန့်ရှင်းသောရေ ဘယ်သောက်ပါ့မလဲဟုလည်း အထွန့်တက်ပေဦးမည်၊ ဤယူဆချက်မှာ သာမန်မျှသာ မှန်ကန်ပါသည်။ တစ်ရာရာခိုင်နှုန်းမမှန်ပါ။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ သုတေသနပြုချက်များကမူ ကမ္ဘာကြီးရှိလူဦးရေ၏ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်ညီမျှသော လူသန်းပေါင်း ၁၁၀၀ ခန့်သည် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ မရရှိကြပါ။ ကမ္ဘာအနှံ့ နှစ်စဉ် လူသန်းပေါင်း ၄၀၀၀ ခန့်မှာ ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါ တစ်ကြိမ်မဟုတ်တစ်ကြိမ်ခံစားကြရပြီး ယင်းတို့အနက် ၁ ဒသမ ၂ သန်းကျော်မှာ ရေကောင်းရေသန့် မရရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေသည်။ ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ဖြစ်ပွားသူ လူ သန်း ၄၀၀၀ ခန့်အနက်မှ ၃ ဒသမ ၅ သန်းခန့်သည် သေကြေပျက်စီးလျက်ရှိနေသည်မှာ စိတ်မချမ်းမြေ့စရာဖြစ်ပေသည်။ ဖော်ပြပါကိန်းဂဏန်းများအား ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်သည့် သုတေသနစာတမ်း (Global Water Issue 2010)တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရပေသည်။ မသန့်ရှင်းသောရေ သောက်သုံးနေသောလူအများစုမှာ ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများ၊ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများမှ လူအများပါဝင်သကဲ့သို့ အမေရိကန်ကဲ့သို့ ချမ်းသာသောနိုင်ငံမှလူများလည်း ပါဝင်ပေသည်။

ဤသည်ကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ ကုန်သည်ကြီးများဟိုတယ် (လက်ရှိဆူးလေ ရှန်ဂရီလာဟိုတယ်)တွင်ကျင်းပသော ရေနှင့်ဝမ်းပျက်ရောဂါ "Water and diarrhoea" ပညာပေးအခမ်းအနားတွင် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံမှ ကျန်းမာရေးသုတေသနပညာရှင် M.Michael Gately က-

"အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူများ၏ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ အိမ်တွင်းရေသန့်စင်စနစ် (Home Water Treatment System) သုံးစွဲကြောင်း၊ ဝါရှင်တန်မြို့တော်တွင်ပင် အိမ်တိုင်းစေ့ သောက်သုံးရေအား ပိုးမွှားသန့်စင်အောင် မလုပ်နိုင်သေးကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။

လူတို့အသိဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးပြီး ချမ်းသာကြွယ်ဝသောနိုင်ငံများမှ လူတို့ပင် မသန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေအား သောက်နေကြရသည်ဆိုပါလျှင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံကဲ့သို့ အသိဉာဏ်အားနည်းပြီး ဖွံ့ဖြိုးမှုနိမ့်ကျသောနိုင်ငံများမှ လူတို့သည် ပိုမို၍ပင်သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေမရရှိဘဲဖြစ်မည်မှာ အထူးပြောဖွယ်မရှိပေ။

မသန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေအား သောက်ကြရာမှ လူတို့ရောဂါဖြစ်ကြရသည်။ ဆေးရုံတက်ကြရသည်။ ထိုအခါ အလုပ်အကိုင်ပျက်ခြင်း၊ စီးပွားရေးကျဆင်းခြင်း၊ မိသားစုဝင်ငွေလျော့ပါးခြင်း၊ ငွေကုန်ကြေးကျများခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ကျောင်းသားလူငယ်များ ကျောင်းတက်ပျက်ကွက်ခြင်းတည်းဟူသော ဆိုးကျိုးများ တသီတတန်းကြီး ခံစားရပေတော့သည်။

ကလေးသူငယ်များတွင် မသန့်ရှင်းသောရေ သောက်သုံးမိရာမှ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဖြစ်လျှင် အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် အာဟာရစုပ်ယူနိုင်မှု လျော့နည်းခြင်း၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကျဆင်းခြင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှေးကွေးခြင်း စသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပွားရပေတော့သည်။

ထိုကဲ့သို့သော ဆိုးကျိုးများအား ရှောင်ရှားရန်နည်းလမ်းများရှိပေသည်။ အဓိကမှာ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေဖြစ်စေရန် ဖန်တီးယူရပါမည်။ များစွာခက်ခဲသောအကြောင်းအရာများမဟုတ်ပါ။ ပထမနည်းလမ်းမှာ ရှောင်ကြဉ်ရန် နည်းလမ်းဖြစ်ပြီး ဒုတိယနည်းလမ်းမှာ လိုက်နာလုပ်ဆောင်ကြရန်ဖြစ်ပေသည်။

ရှောင်ကြဉ်ရန်နည်းလမ်းများ

တောတောင်များမှ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းလာသော စိမ့်စမ်းရေ၊ ချောင်းမြောင်းရေ၊ မြစ်ရေ၊ ပင်လယ်ရေများမှာ မသန့်ရှင်းသောရေများဖြစ်ပါသည်။ ရှေးက မိုးရေ၊ အထူးသဖြင့် သီတင်းကျွတ်လတွင် ရွာသော မိုးရေသည် သန့်ရှင်းသောရေဟု သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါတွင် နိုင်ငံတိုင်းရှိ စက်ရုံအလုပ်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်သည့် မီးခိုးများ၊ ပြာမှုန့်များကြောင့် မိုးရေသည်ပင် မသန့်ရှင်းသောရေဖြစ်နေပါပြီ။ မည်သည့်ရေမဆို မကျိုချက်ဘဲ သောက်သုံးခြင်းမှ ရှောင်ရှားကြရပါမည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် စက်ရေတွင်းများ တူးဖော်အသုံးပြုနေကြပြီဖြစ်ရာ ထိုစက်ရေတွင်းများအား အိမ်သာ၊ နွားတင်းကုပ်၊ ကြက်ခြံ၊ ငုံးခြံ၊ ဆိတ်ခြံများနှင့် အနည်းဆုံး ပေ ၅၀ အတွင်း တူးဖော်ခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ ဖော်ပြပါနေရာများနှင့် ပေ ၅၀ အထက်ကွာဝေးသော နေရာတွင်သာ တူးဖော်ကြရပါမည်။

မြေပေါ်ရေဖြစ်စေ၊ မြေအောက်ရေဖြစ်စေ ခပ်ယူရရှိပြီးပြီးချင်း သောက်သုံးခြင်းမှရှောင်ရပါမည်။ ကျိုချက်သောက်သုံးခြင်း သို့မဟုတ် ရေအား အနည်ထိုင်စေရန် အရန်ရေအိုးများတွင် သိုလှောင်ပြီးမှ သောက်ရေအိုးတွင် ထည့်ပြီးမှ သောက်သုံးသင့်ပါသည်။

ရွာသုံး အိမ်သုံးရေတွင်းများ စက်ရေတွင်းများ တူးဖော်ထားပြီးပါက ၎င်းရေတွင်းများအနီး ပေ ၅၀ အတွင်း အိမ်သာကျင်း၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်၊ ကြက်၊ ငုံးခြံများတည်ဆောက်ခြင်း၊ ပလတ်စတစ်အပါအဝင် အမှိုက်သရိုက်အညစ်အကြေးများ စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် တိရစ္ဆာန်သေများ စွန့်ပစ်ခြင်းတို့အား ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။

လိုက်နာရန်နည်းလမ်းများ

မြတ်ဗုဒ္ဓသည် သန့်ရှင်းသောရေ သောက်သုံးရန်အတွက် ရဟန်းတော်များ၏ ပရိက္ခရာရှစ်ပါးတွင် ရေစစ်အားထည့်သွင်းသတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ရေအား စစ်ပြီးမှ ဘုဉ်းပေးရန်ဖြစ်ပေသည်။ ရေကြည်၊ ရေသန့်သောက်သုံးရသဖြင့် ရဟန်းတော်များ ကျန်းမာကြရသည်။ ပရိယတ္တိ၊ ပဋိပတ္တိ၊ ပဋိဝေဓ တည်းဟူသော သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးကိစ္စများအား စွမ်းစွမ်းတမံဆောင်ရွက်နိုင်ပေတော့သည်။

လူတို့သည်လည်း ကြီးပွားချမ်းသာကြစေရန်အတွက် ကျန်းမာရန်လိုအပ်ပေသည်။ ကျန်းမာရေးအား အထောက်အကူပြုသောအာဟာရတစ်ခုမှာ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေဖြစ်ပေသည်။ သန့်ရှင်းသောရေသည် မောပန်းခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်းကို ပျောက်စေတတ်သည်။ နှလုံးကိုနှစ်သက်စေသည်။ လူတို့၏အသက်ကို စောင့်ရှောက်တတ်သည်။ အသက်ကိုရှည်စေတတ်သည်။ ဝအောင်သောက်ပြီးလျှင် နွမ်းနယ်သည်။ သို့သော် ကြေလွယ်သည်။ သလိပ်၊ သည်းခြေနှင့် လေတို့အားနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ရေ၏ဂုဏ်ကျေးဇူးများကို အပြည့်အဝခံစားကြရန်အတွက် ရေအား အထပ်ထပ်စစ်ပြီးမှ သောက်သုံးရပေမည်။

ရေကောင်းရေသန့်ဖြစ်စေရန် ပြုလုပ်သောနည်းများမှာ မျက်မှောက်ခေတ်တွင် များစွာရှိပေသည်။ ၎င်းတို့မှာ-

(၁) ရေကို မသောက်မီ ရေစစ်ဖြင့် အထပ်ထပ်စစ်ခြင်း၊ ရေစစ်ဘူးဖြင့်စစ်ခြင်း၊ ရေသန့်စက်များဖြင့် ရေအားသန့်ရှင်းစေခြင်း၊

(၂) ရေကို ကျက်အောင်ကျိုချက်ပြီးမှ သောက်ခြင်း၊

(၃) ရေကောင်းရေသန့် သောက်ရစိမ့်သောငှာ အိမ်သာတက်ပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊

(၄) ပြင်ပသို့ထွက်သောအခါ ကြေးညှော်ကပ်ငြိနေသော မော်တော်ဆိုင်ကယ်လက်ကိုင်နှင့် မော်တော်ကားစတီယာ ကိုင်ခြင်း၊ အခြားဖုန်မှုန့်များကပ်နေသော ပစ္စည်းများ ကိုင်ခြင်းပြုကြရသဖြင့် အိမ်ပြန်ရောက်သောအခါ ရေမသောက်မီ လက်အား ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊

(၅) သောက်ရေသန့်ဘူးများအား အသုံးပြုရာတွင် ဘူးအတွင်း၌ အကြေးများ ကပ်ငြိနေတတ်သဖြင့် ရေသန့်ဘူးများအား မကြာခဏဆေးကြောပြီးမှ သုံးခြင်း၊ ဘူးအတွင်း မကြာခဏ လဲလှယ်ခြင်း၊

(၆) သောက်ရေအိုးတည်ပြီးသောက်လျှင် မကြာခဏ ရေလဲခြင်း၊ သောက်ရေအိုးအဖုံး၊ သောက်ရေခွက်များအား စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊ သောက်ရေအိုးအား အထပ်ထပ် အုပ်ဆိုင်းထားခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

စာဖတ်သူသည် မသန့်ရှင်းသော ရေအား သောက်သုံးမိခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများအားလည်း တွေ့ရပေပြီ။ ရေကောင်းရေသန့်သောက်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများအားလည်း သိရှိရပြီး ဖြစ်ပေသည်။ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေသောက်ရစိမ့်သောငှာ ဆောင်ရွက်ကြရမည့် ရှောင်ရန်နှင့် ဆောင်ရန်များအားလည်း ဖတ်ရှုပြီးဖြစ်ပေသည်။

မိမိတို့မိသားစုတိုင်း ကျန်းမာချမ်းသာကြစေရန်အတွက် မသန့်ရှင်းသောရေအား မသောက်မိစေရန်နှင့် သန့်ရှင်းသော သောက်ရေကိုသာ သောက်သုံးခွင့်ရရှိစေရန်အတွက် အကြံပြု အချက်အလက်များအားလေးစားစွာ လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပေသည်။ ***မြင်းခြံကျော်အောင်***

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

qijciwww&m;jzi oice;pm,u&rn aluuz,jzp&ywpc

ဇူလိုင်လ (၅) ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ရမည်းသင်းမြို့၌ သားအဖ သုံးဦး အဆိပ်သောက်သေဆုံးခဲ့သည့် စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ် မှုခင်းတစ်ပုဒ်ကို ဖတ်လိုက်ရပါသည်။ အဆိုပါမှုခင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်မှာ ရမည်းသင်းမြို့နယ် အင်တိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ သပြေပင်ကျေးရွာ တိုက်ပိလုပ်ကွက်ဟောင်းတွင် အမျိုးသားတစ်ဦးနှင့် ကလေးနှစ်ဦး အဆိပ်သောက်သေဆုံးနေကြောင်း သတင်းအရ ရမည်းသင်းမြို့မရဲစခန်းမှ ဒုရဲအုပ် သန်းဇော်ထွေးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသွားရောက်စစ်ဆေးရာ တိုက်ပိလုပ်ကွက်ဟောင်းရှိ မြေစိုက်တဲအတွင်း ဖခင်ဖြစ်သူ ဇော်မင်းဌေး (၄၂) နှစ်နှင့် အေးဇော်နိုင် (၁၁)နှစ်၊ မစန္ဒာဝင်းထွန်း (၇)နှစ်တို့ သေဆုံးနေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။ ဖခင်ဖြစ်သူ ဇော်ဇော်ဌေးမှာ သေရည်သေရက်များသောက်စားမူးယစ်ပြီး သားသမီးများအား အဖနောက်လိုက်ကြရမည်ဟု ပြောဆိုကာ ရွှေချက်ရာတွင် အသုံးပြုသော ဆာရာနိုက်ဆေးအား အရည်ဖျော်၍ သောက်ခဲ့ကြရာမှ ပြင်ပဒဏ်ရာတစ်စုံတစ်ရာမတွေ့ရှိဘဲ တဲပေါ်၌ သေဆုံးနေကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် ရဲဆေးစာဖြင့် ရမည်းသင်းဆေးရုံသို့ ပို့အပ်ခဲ့ကြောင်း၊ သေဆုံးမှုဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ရမည်းသင်းမြို့မရဲစခန်းက စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထောက်နံပါတ်(၀၁၁)က ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။

ရင်နှင့်ကြေကွဲဖွယ် အဆိုပါသတင်းကို ဖတ်မိသူတိုင်း၊ စိတ်မကောင်းခြင်းဖြစ်ရပ်နှင့်အတူ သတိပြုဖွယ်၊ ဆင်ခြင်ဖွယ်၊ သံဝေဂယူဖွယ်၊ တွေးတောဆင်ခြင်ဖွယ်၊ သင်ခန်းစာယူဖွယ်ရာ များစွာကျန်ရစ်ခဲ့ကြရပါသည်။ "လူကိုဖျက်တော့အရက်" ရဲလှသောလူ့ဘဝနှင့် မြန်မာ့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း၏ မိဘနှင့်သားသမီး သံယောဇဉ်များ၊ ဘာသာတရား၏ အဆုံးအမတို့၏ တရားသဘောတို့ကို စာဖတ်သူတိုင်း နားလည်ခံစားကြရလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အရက်ကြောင့် ဆင်ခြင်တုံတရားကင်းမဲ့စွာ သားသမီးများကိုပင် မိမိနှင့်အတူ သေရွာအတူသွားခိုင်းသည်အထိ အဆိုပါဖြစ်ရပ်မျိုး နောင်ဘယ်သောအခါမှ မဖြစ်ရလေအောင် လူသားတိုင်း ဆင်ခြင်တုံအသိတရားဖြင့် သင်ခန်းစာယူကြရမည်သာဖြစ်ပါသည်။ ***ရွှေဒုံနိုင်***

w&m;r0i vueuuiaqmiygu w&m;0ya't& ta&;,aqmi&urn

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော လက်နက်ကိုင်ဆောင်ရေးမှုအရ လေသေနတ်အပါအဝင် သေနတ်လက်နက်အားလုံးကို လိုင်စင်ဖြင့်သာ ကိုင်ဆောင်ခွင့်ပြုသဖြင့် သေနတ်ကိုင်ဆောင်ခွင့်ရရှိရန် ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန (လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခွင့်လိုင်စင်/ပါမစ်စိစစ်ရေးအဖွဲ့)သို့ တင်ပြလျှောက်ထားမှုအပေါ် စိစစ်ခွင့်ပြုချက်ရမှသာ ကိုင်ဆောင်ခွင့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တရားမဝင်လိုင်စင်မဲ့ လက်နက်ကိုင်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ၁၈၇၅ ခုနှစ် လက်နက်ကိုင်အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉ အရ အလုပ်ကြမ်းနှင့်ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်ထက်မနည်း၊ ခုနစ်နှစ်ထက်မပိုသော ထောင်ဒဏ်ချမှတ်နိုင်ကြောင်း ပြဋ္ဌာန်းထားပြီး အလားတူ ၁၉၅၁ ခုနှစ် လက်နက်များ(ယာယီ) ပြင်ဆင်ချက်ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉-က အရ အလုပ်ကြမ်းနှင့် ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်ထက်မနည်း ခုနစ်ထက်မနည်း၊ ခုနစ်နှစ်ထက်မပိုသော ထောင်ဒဏ်ချမှတ်နိုင်ကြောင်း ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ သို့ပါ၍ တရားမဝင် လက်ဝယ်ထားရှိသော လက်နက်ခဲယမ်းများအား နီးစပ်ရာတပ်၊ ရဲစခန်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးများသို့ အမြန်ဆုံးလာရောက်အပ်နှံကြရန်နှင့် လာရောက်အပ်နှံခြင်းမပြုဘဲ လက်ဝယ်ထားရှိ၍ စုံစမ်းဖော်ထုတ်ရရှိပါက တရားဥပဒေအရ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာထားပါသည်။ ***ရွှေဒုံနိုင်***

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

မြေပြိုခြင်း

သဘာဝအလျောက်ဖြစ်ပေါ်သည့် တုန်ခါမှုများ၊ ရေလမ်းကြောင်းပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် မြေနံရံတွင် အထောက်အကူများ ဖယ်ရှားလိုက်ခြင်းတို့ကြောင့် မြေသားများ၊ ကျောက်တုံးများ ပြိုဆင်းလာခြင်းကို **မြေပြိုခြင်း**ဟု ခေါ်ပါသည်။

လူတို့ကြောင့်မြေပြိုခြင်း

တူးဖော်မြေစာများလုံခြုံမှုမရှိခြင်း၊ မြေလွှာမြေသား မခိုင်မာခြင်းနှင့် ကြီးမားသောတုန်ခါခြင်းများကြောင့် အခြားတစ်နေရာမှ တောင်များပြိုကျခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရပါသည်။ ကြီးမားသော သတ္တုတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြေတူးမိုင်းခွဲရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ အချိန်ကာလမရွေး ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

သဘာဝဘေးကြောင့်မြေပြိုခြင်း

မတ်စောက်၍ မြေပွသော တောင်စောင်းများတွင် မြေသားမခိုင်မာခြင်းနှင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ နွေရာသီတွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သဖြင့် မြေဆီလွှာအတွင်း ရေများခန်းခြောက်ကာ အက်ကွဲတတ်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် မိုးတွင်းကာလမိုးများ အဆက်မပြတ်ရွာသွန်းသောအခါ ရေစိမ့်ဝင်မှုအားကောင်းခြင်း၊ မြေဆီလွှာ ရေထိန်းမှုများခြင်း၊ ပက်ကြားအက်များအကြား မိုးရေများစွာ ဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကြောင့် မခိုင်မာသောမြေများမှာ အချင်းချင်း ဆွဲကပ်မထားနိုင်တော့ဘဲ ပက်ကြားအက်ကို ဗဟိုပြုကာ ပြိုကျခြင်းဖြစ်သည်။

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ဒုတိယ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်း၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများတွင် တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး၊ ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် မုတ်သုံလေအားအသင့်အတင့်မှ အားကောင်းနိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရံဖန်ရံခါ မိုးသက်လေပြင်းများ တိုက်ခတ်နိုင်ပြီး ခေတ္တမျှ လှိုင်းကြီးနိုင်ပါသည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်မြေပြင်လေများသည် တစ်နာရီ မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်ပါသည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်ပြီး၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် ရှစ်ပေမှ ၁၀ ပေခန့်၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် ခုနစ်ပေမှ ရှစ်ပေခန့်နှင့် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအမြင့် ငါးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရှိနိုင်ပါသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရှိနိုင်ပါသည်။ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၃၀ ဒဂရီစင်တီဂရိတ်မှာ ၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် မိုးတိမ်တောင်များအသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး၊ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျဲကျဲနှင့် ကျန်တစ်ပြည်လုံးတွင် နေရာစိပ်စိပ် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများနှင့် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် ခေတ္တခဏမျှ မိုးသည်းထန်နိုင်ပါသည်။

ရေဖုံးလွှမ်းနိုင်မှုအခြေအနေ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့ရှိ မြေနိမ့်ပိုင်းဒေသများနှင့် လယ်ကွင်းများတွင် ရေဖုံးလွှမ်းခံရနိုင်ပါသည်။

MCCW (Myanmar Climate Change Watch)

ဒို့ကျေးရွာဗေဒင် (၁-၇-၂၀၁၅ မှ ၁၅-၇-၂၀၁၅ အထိ) တက္ကသိုလ်စိုးမိုးနိုင်

တနင်္ဂနွေ။ စိတ်ရဲ့စေရာလုပ်ဆောင်နေမယ့်ကာလ။ ဘဝမှာ ရေစုန်မျောနေလိမ့်မယ်။ ကြိုးစားမှ တိုးပွားမှာကို သတိရပါ။ ချက်ဆို နားခွက်က မီးတောက်ရန်လိုတယ်။ အိမ်၊ ခြံ၊ မြေကိစ္စ လုပ်သင့်သည်ကို ဖြစ်နိုင်တာက စလုပ်။ ကျန်းမာစေရန် မိမိကိုယ်မိမိ စောင့်ရှောက်။ ချစ်သူက နေရာတကာ သဝန်တိုနေလို့ စိတ်ညစ်နေရလိမ့်မယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၇၊ ၀၊ ၂ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ အိမ်ဘုရားမှာ ယိုကိုးမျိုးလှူပါ။

တနင်္လာ။ မျှဝေခံစားတတ်တဲ့ နှလုံးသားရှိနေမယ့်ကာလ။ ပရဟိတကူညီမှုများပြုရလိမ့်မယ်။ စီးပွားရေးမှာ အံ့သြစရာ ဝှက်ဖဲတစ်ချက်ရှိနေလိမ့်မယ်။ ပညာရေးမှာ တိကျတဲ့ ရည်မှန်းချက်ထားရှိသင့်တယ်။ စိတ်ကူးရင်မှုကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။ ကျန်းမာစေရန် ရာသီပေါ်သီးနှံစားသုံးပေး။ ချစ်သူမျက်နှာ တစ်ချက်မညှိုးရအောင် အလိုလိုက်နေမိတယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၀၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ လူကြီးမိဘရဲ့ဝေယျာဝစ္စကို ပိုမိုပြုလုပ်ပါ။

အင်္ဂါ။ အားရစရာ၊ ကျေနပ်စရာများကြုံရမယ့်ကာလ။ စီးပွားရေးမှာ မျှော်လင့်မထားဘဲ ဈေးကွက်သစ်ကို ဖွင့်လှစ်နိုင်လိမ့်မယ်။ စီးပွားရေးလာဘ်မြင်နေလိမ့်မယ်။ လိမ်ညာပြောဆိုမှုကို ရှောင်။ ကျန်းမာစေရန် စိုးရိမ်စိတ်ကို လျှော့တွေး။ ရေပြင်လို တည်ငြိမ်တဲ့ သင့်နှလုံးသားလေးအချစ်ကြောင့် တလှုပ်လှုပ်ခုန်နေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၀၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ သားကြီး ငါးကြီးများကို ရှောင်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ အောင်မြင်မှုကို ဟစ်ကြွေးခွင့်ရမယ့်ကာလ။ စီးပွားရေးအောင်မြင်ပြီး အောင်မြင်မှုနောက်မှာ မာနတံခွန် အလံမထူစေနဲ့။ လိုအင်ဆန္ဒများမှုကိုရှောင်။ ပညာရေးမှာ ဆန္ဒနဲ့ဘဝ တစ်ထပ်တည်းကျလိမ့်မယ်။ မိတ်ဆွေသစ်၊ ဝန်းကျင်သစ်တိုးလိမ့်မယ်။ ကျန်းမာစေရန် နားချိန်မှာနား၊ စားချိန်မှာစား။ အချစ်ကြောင့် ပိုမိုပျော်ရွှင်လာလိမ့်မယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၀၊ ၆ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ မွှေးနံ့ထောင့်မှာ ရေသပ္ပါယ်ပါ။

ကြာသပတေး။ ဘဝရဲ့ထွက်ပေါက်အလင်းရောင်ကို တွေ့ရှိမယ့်ကာလ။ ဘဝမြင့်မြင့်ကို တက်လှမ်းရန် စီးပွားရေး၊ ကြီးပွားရေးလမ်းစ ပေါ်လာလိမ့်မယ်။ ကိစ္စအဝဝကို သတိနဲ့ယှဉ်တွဲပြီးလုပ်။ ထီပေါက်ကိန်းရှိ၍ မွေးနေ့တူနဲ့ ထီစပ်တူထိုး။ ကျန်းမာစေရန် ကြေခဲတာတွေကို မစားသင့်ဘူး။ အချစ်ကို တန်ဖိုးထားနေလိမ့်မယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၀၊ ၅ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ မိမိနှစ်သက်ရာ စားသောက်ဖွယ်ရာ ဒါနပြုပါ။

သောကြာ။ စွမ်းရည်မြင့်မားနေမယ့်ကာလ။ စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အတွေးအခေါ်မြင့်မားနေလိမ့်မယ်။ အဆင့်မြင့်ဘာသာရပ်များကို လေ့လာဆည်းပူးခွင့်များ ရရှိလိမ့်မယ်။ ခရီးကံကောင်းမယ်။ နိုင်ငံရပ်ခြားနဲ့ ဆက်သွယ်လုပ်ကိုင်ရမယ်။ ကျန်းမာစေရန် အဆီများတဲ့ အစာတွေကိုရှောင်ပါ။ အချစ်ရေးမှာ ပျိုတိုင်းကြိုက်တဲ့ နှင်းဆီခိုင်ကြီးကြီးနဲ့ ကြုံရတတ်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၅၊ ၀၊ ၄ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ သီလခံယူပါ။

စနေ။ ကံတရားအလှည့်အပြောင်း နွဲ့နှောင်းနေမယ်။ ငွေကြေးကိစ္စမှာ စိတ်ရဲ့အလိုလိုက်ရင် သမင်မွေးရင်း ကျားစားရင်းဖြစ်တတ်တယ်။ အတွေးများ ရှုပ်နေတတ်တယ်။ အောင်မြင်မှုရဲ့အကြောင်းရင်းက ကြိုးစားမှုဆိုတာ သတိရသင့်တယ်။ ကျန်းမာစေရန် ဝက်သား၊ ဘဲသား စတာတွေကို သင့်တင့်ရုံစားပါ။ အချစ်ရေးမှာ ချစ်သူလေးကို အထာသစ်နဲ့ ပိုးပန်းနေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၆၊ ၀၊ ၃ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ နှစ်သက်ရာဂါထာ ရွတ်ဖတ်ပါ။

ဂျပန်-မဲခေါင် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၌ ဖွံ့ဖြိုးရေးမဟာဗျူဟာသစ် အတည်ပြုချမှတ်

ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် မဲခေါင်မြစ်နှင့် ထိစပ်နေသည့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံ ငါးနိုင်ငံမှ ခေါင်းဆောင်များသည် မြို့တော်တိုကျိုမြို့၌ ဇူလိုင်လ ၄ရက်နေ့တွင် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို ကျင်းပရာ မဲခေါင်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး မဟာဗျူဟာသစ်ကို အတည်ပြုချမှတ်ခဲ့ကြောင်း ကျိုဒို သတင်းဌာနက ထုတ်ပြန်သည်။

သုံးနှစ်သက်တမ်းရှိသော မဟာဗျူဟာသစ်သည် ဒေသဆိုင်ရာနိုင်ငံများအတွင်း ချိတ်ဆက်ကာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဟု ဂျပန်က မျှော်လင့်လျက်ရှိသည်။ ဖွံ့ဖြိုးရေးမဟာဗျူဟာသစ်တွင် ဂျပန်အစိုးရမှ မဲခေါင်ဒေသနိုင်ငံများဖြစ်သော ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံများသို့ အကူအညီသစ်များပေးမည်ဖြစ်သည်။ အာရှတိုက်တွင် အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပြုလုပ်ရန် ဂျပန်က မျှော်မှန်းထားပြီး၊ ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၁၁၀အထိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်ဖြစ်သည်။ **စာ-၂၂-သို့**

မားစ်ရောဂါကြောင့်နှေးကွေးခဲ့ရသည့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအား ဆယ်တင်ရန် နောက်ဆက်တွဲရန်ပုံငွေ ဒေါ်လာ ၁၃ ဘီလီယံ သုံးစွဲရန် ကိုရီးယားနိုင်ငံကြေညာ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် နောက်ဆက်တွဲရန်ပုံငွေနှင့် မားစ်ရောဂါ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် တစ်နှစ်စာရည်မှန်းထားသည့်စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှေးကွေးခဲ့ရခြင်းတို့အတွက် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၃ ဘီလီယံရှိ ရန်ပုံငွေတစ်ရပ်ကို ဇွန်လတတိယပတ်အတွင်းက ကြေညာခဲ့သည်။

ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Choi Kyung-hwan က "ဒုတိယ လေးလပတ်အတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု ၁ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းရခြင်းနှင့် လက်ရှိဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းက ကျဆင်းသွားမယ့်အလားအလာများနေခြင်းက ကျွန်တော့်မှာ တာဝန်ရှိပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အစောပိုင်းကာလများအတွင်းက မူဝါဒရေးရာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စီးပွားရေးမူဝါဒရေးရာဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မစ္စတာလီချန်ဂူးက မားစ်ရောဂါ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းက စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို သုည ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ သုညဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းသွားကြောင်း အစိုးရအနေဖြင့် ဇူလိုင်လ မတိုင်မီ နောက်ဆက်တွဲရန်ပုံငွေ ချထားဆောင်ရွက်ရန် ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မစ္စတာလီက ယခုနှစ်အတွက် ယခုနှစ်အတွက် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းက ၃ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ရောက်ရှိ နိုင်သော်လည်း နောက်ဆက်တွဲရန်ပုံငွေဖြင့်သာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဇွန်လတတိယပတ်အထိ မားစ်ရောဂါက လူနာ ၁၈၀ သို့ကူးစက်ခဲ့ပြီး ၂၉ ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကိုရီးယားဘဏ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု ကိန်းဂဏန်းများက မားစ်ရောဂါနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ စာရင်းဇယားများအရ ဇွန်လပထမပတ်အတွင်း စတိုးဆိုင်များ၏ အရောင်းစာရင်းများသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ပတ်နှင့်နှိုင်းစာပါက ဆယ်ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။***မင်းသန့်ကို***

Ref; CNBC

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအား တရုတ် ကူညီမည်

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ကုလသမဂ္ဂ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ချုပ် (FAO) တို့သည် ရေရှည်ခံစားနပ်ရိက္ခာစနစ်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း တန်ဖိုးပေါင်းထည့်မှုစနစ်များ တည်ထောင်မှုအတွက် အထောက်အပံ့ပြုရေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀ တန် သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို ဇွန်လတတိယပတ်က ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ယခုအကြိမ်ပံ့ပိုးထည့်ဝင်မှုသည် ငါးနှစ်တာကာလ အတောအတွင်း အာရှအလယ်ပိုင်းဒေသ၊ ပစိဖိတ်ကျွန်းစုဒေသ၊ အာဖရိကနှင့် လက်တင်အမေရိကရှိ နိုင်ငံများနှင့် တရုတ်စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များ ဖလှယ်မှုအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည်ဖြစ်သည်။

"တရုတ်နိုင်ငံဟာ အစာရေစာငတ်မွတ်မှု လျှော့ချရာမှာ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပြီး အခြားနိုင်ငံများ အလားတူ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးဖို့အတွက် ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံတွေကို အသုံးပြုခဲ့ပါတယ်' ဟု(FAO) ၏ အထွေထွေညွှန်ကြားရေးမှူး Jose Graziano da Silva က ပြောကြားခဲ့သည်။ 'အစာရေစာငတ်မွတ်မှု လျှော့ချနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့မှာ စွမ်းအားတွေရှိတယ်ဆိုပေမယ့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှသာ အောင်မြင်နိုင်မယ်ဆိုတာ သိရှိလာပါပြီ။ အသိပညာဖလှယ်ခြင်းဖြင့် တောင်ပိုင်းနိုင်ငံတွေ အပြန်အလှန် စွမ်းအားမြှင့်တင်မှုဟာ အရေးပါတဲ့ကဏ္ဍတစ်ရပ် ဖြစ်ပါတယ်'ဟု ၄င်းက ဆက်လက်ပြောဆိုသည်။

၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံလူဦးရေ ၁၃၈ သန်းကို အငတ်ဘေးမှ ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ပြီး ထောင်စုနှစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပန်းတိုင်ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်မတိုင်မီကပင် ရောက်ရှိခဲ့သည်။ "တရုတ်ဟာ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေ အကြားမှာ ရှေ့ဆောင် **စာ-၂၃-သို့**