ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ကျွန်ုပ်တို့ရွာ ဂျာနယ်
OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၁၀)
၂၀၁၅ခုနှစ်၊ မေလ(၁၅)ရက်၊
သောကြာနေ့။

တောင်သူများ တစ်နှစ်ပတ်လုံး သီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ အတိုးမဲ့ချေးမည်

တောင်သူများတစ်နှစ်ပတ်လုံး သီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြန်မာ့လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို အထောက်အကူပြုမည့် စိုက်ပျိုးရေရရှိရေး စီမံကိန်းတစ်ရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ အတိုးမဲ့နှစ်ရှည်ချေးငွေ ထုတ်ချေးပေးရန် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ အမှုဆောင် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့က အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မိုးခေါင်သည့်ဒေသများတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ စီမံကိန်းကို စိုက်ပျိုးရေရရှိရေးတွင် ရေသွင်းစနစ်ကို စာ-၈-သို့

ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ခုံးကျော်တံတား သုံးစင်း ထပ်မံတည်ဆောက်မည်

ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုကို ကာကွယ်နိုင်ရန် ယခုထပ်မံ၍ ခုံးကျော်တံတား သုံးစင်းတည်ဆောက်ရန်အတွက် ဆောက်လုပ်လိုသူ လုပ်ငန်းရှင်များကို ဧပြီလအတွင်းက တင်ဒါခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ ထပ်မံတည်ဆောက်မည့် ခုံးကျော်တံတားသုံးစင်းမှာ တာမွေခုံးကျော်တံတား၊ ကုက္ကိုင်းခုံးကျော်တံတား၊ ရှစ်မိုင်လမ်းဆုံ ခုံးကျော်တံတားတို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ခုံးကျော်တံတားသုံးစင်း စာ-၈-သို့

စာ-၈-သို့

ဓာတ်ပုံ - ဦးနေလင်း(ရုံးချုပ် - မြန်/ဆက်)

အခြေခံလုပ်ခလစာနှုန်းထား မေလအကုန်တွင် သတ်မှတ်နိုင်မည်

စာ-၉-သို့

ပြည်ပဘဏ်များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိလာနိုင်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်းပုဂ္ဂလိကဘဏ်များသာမက ပြည်ပထိပ်တန်းဘဏ်များပါ လာရောက်ဖွင့်လှစ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသားများအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် များမကြာမီက ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်းဘဏ်ကြီးနှစ်ခုဖြစ်သည့် BTMU နှင့် SMBC တို့ကို လက်ကားများအဖြစ် ဖွင့်လှစ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါဘဏ်များသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုသည့် ပြည်ပဘဏ် ကိုးခုအနက် ပထမဆုံး ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သည့်ဘဏ်များဖြစ်သည်။ ပြည်ပဘဏ်များ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းနှင့်အတူ မြန်မာ့စီးပွားရေးတိုးတက်ပြောင်းလဲမှုအတွက် များစွာအထောက်အကူ ဖြစ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်း ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသောနိုင်ငံတကာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ ပြည်ပကုမ္ပဏီကြီးများ၊ ကုမ္ပဏီငယ်များအတွက် ငွေကြေးအရင်းအနှီးနှင့် စာ-၉-သို့

ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးရှိ အလုပ်သမားဆေးရုံကြီးများ ပြန်လည်ပြုပြင်မည်

၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးမြို့ကြီးများရှိ အလုပ်သမား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး(၃)ခုကို စာ-၉-သို့

ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ဒေါ်လာသန်း ၁၆၀၀ အတိုးမဲ့ ချေးမည် စာ-၉-သို့

rom;pwez;rsm;Ei ,aeacwrom;pb0

ရှင်းသန့်ချို

မိသားစုဆိုသည်မှာ အတူနေထိုင်ကြသော လူစုကိုခေါ်သည်။ ထိုသူများသည် ၎င်းတို့၏ အိမ်အလုပ်များနှင့် ကြင်နာမှု၊ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်မှုများအား တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပေါ် မျှဝေပေးကြသည်။ မိသားစုတစ်စုအတွင်း မိဘနှင့် သားသမီး၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ၊ ဘိုးဘွားနှင့်မြေးမြစ်စသည့် ဆက်နွယ်မှုများရှိကြသည်။ ကမ္ဘာလောကကြီးကို တည်ဆောက်ရာတွင် မိသားစုဟူသည့် အသေးငယ်ဆုံးယူနစ်တစ်ခုမှစ၍ လူမျိုးစုများ၊ နိုင်ငံများဟူ၍ ဖြစ်ပေါ်လာပေရာ မိသားစုဟူသည် အခြေခံအကျဆုံးသော ရင်းမြစ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပေသည်။

မိသားစုတစ်စုတွင် ဖခင်၊ မိခင်နှင့် သားသမီးဟူသော အမျိုးအစား (၃) ခုကို အခြေခံထားပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် အဘိုးအဘွား၊ ဦးလေးအဒေါ် စသဖြင့် မိသားစုဆက်နွယ်မှုပုံစံများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်။ မိသားစုအတွင်း ဖွဲ့စည်းထားရှိမှုသည် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ လူမျိုးတစ်မျိုးနှင့်တစ်မျိုး မတူညီကြပေ။ အချို့သောနိုင်ငံများတွင် ဘိုးဘွားမိဘမှအစ သားသမီးမြေးမြစ်အဆုံး အတူတကွနေထိုင်တတ်ကြပြီး အချို့နိုင်ငံများတွင်မူ မိဘနှင့် သားသမီးတို့သာ သီးခြားနေထိုင်လေ့ရှိသည်။ အချို့နိုင်ငံများတွင် အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသည်နှင့် ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ် ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်ရန် မိဘများနှင့် သီးခြားနေထိုင်ကြသည့် ဓလေ့ထုံးစံများလည်း ရှိကြသည်။ အများအားဖြင့် လွတ်လပ်သည့်ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံအများစုတွင်

“မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မိသားစုအတွင်း ဘိုးဘွားမိဘနှင့် သားသမီး မြေးမြစ်တို့ကြားတွင် ခိုင်မာသော သံယောဇဉ်နှင့် မိသားစုအတွင်း ချစ်ကြောက်ရိုသေမှုကို တည်ဆောက်ထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ မြန်မာမိသားစုတို့သည် ဘိုးဘွားစသည့် လူကြီးသူမတို့ကို ရိုသေလေးစားတတ်စေရန်၊ လူကြီးသူမတို့၏ ဆုံးမစကားကို နာကြားတတ်စေရန် ကလေးများကို ဆုံးမတတ်ကြသည်။”

မိသားစုများသည် သီးခြားဖြစ်တည်မှုများ ရှိကြပြီး အရှေ့နိုင်ငံများတွင်မူ မိသားစုအတွင်း ဘိုးဘွားမိဘမှအစ သားသမီးမြေးမြစ်အထိ ပူးပေါင်းနေထိုင်ကြပြီး မိသားစုဘဝကို တည်ဆောက်တတ်ကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

နိုင်ငံ၊ လူမျိုးနှင့် ဓလေ့ထုံးစံများ မတူညီခြင်းက မိသားစုဘဝအပေါ် တန်ဖိုးထားမှုနှင့် အကဲဖြတ်မှုများကို ကွဲပြားသွားစေသည်။ အများအားဖြင့် အရှေ့တိုင်းအယူအဆနှင့် အနောက်တိုင်းအယူအဆများကြားတွင် သိသိသာသာကွဲပြားခြားနားမှုကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ အရှေ့နိုင်ငံများတွင် မိဘနှင့် သားသမီးရင်အုပ်မကွာထားကာ ဘိုးဘွားတို့၏ ဆုံးမမှုအောက်တွင် ကလေးငယ်များကို ကြီးပြင်းလာစေသည်ကိုတွေ့ရပြီး အနောက်နိုင်ငံများတွင်မူ ငယ်စဉ်ကတည်းကပင် ကလေးငယ်များကို ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးတတ်စေရန် လေ့ကျင့်ပေးပြီး ကြီးပြင်းလာစေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ထို့အတူပင် အရှေ့နိုင်ငံများတွင် မိဘနှင့် သားသမီးအတူတကွနေထိုင်ကြကာ သမီးများက မိဘဘိုးဘွားများကို စောင့်ရှောက်ကြပြီး အနောက်နိုင်ငံများတွင်မူ မိဘနှင့်သားသမီး သီးခြားနေထိုင်ကြပြီး ရက်ရှည်အားလပ်ရက်များ၊ နွေ့ထူးနေ့မြတ်များတွင် သွားရောက်လည်ပတ်ခြင်း၊ မိသားစုတွေ့ဆုံပွဲများကျင်းပပြီး တွေ့ဆုံတတ်ကြပါသည်။ မိသားစုပုံစံများ ကွဲပြားခြားနားခြင်းနှင့်အတူ သားသမီးများအပေါ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုများလည်း ကွဲပြားသွားသည်ကိုတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

အရှေ့တိုင်းနိုင်ငံများတွင် ပါဝင်သော မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မိသားစုအတွင်း ဘိုးဘွားမိဘနှင့် သားသမီး မြေးမြစ်တို့ကြားတွင် ခိုင်မာသောသံယောဇဉ်နှင့် မိသားစုအတွင်း ချစ်ကြောက်ရိုသေမှုကို တည်ဆောက်ထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ မြန်မာမိသားစုတို့သည် ဘိုးဘွားစသည့် လူကြီးသူမတို့ကို ရိုသေလေးစားတတ်စေရန်၊ လူကြီးသူမတို့၏ ဆုံးမစကားကို နာကြားတတ်စေရန် ကလေးများကို ဆုံးမတတ်ကြသည်။ ဘိုးဘွားတို့ကလည်း ကလေးများ လိမ္မာယဉ်ကျေးစေရန်အတွက် ငါးရာ့ငါးဆယ်ဇာတ်နိပါတ်များမှအစ မြန်မာ့ရိုးရာပုံပြင်များအဆုံး ပြောပြပေးခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ သားမြေးများကို သွန်သင်လေ့ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် မြန်မာမိသားစုတို့၏ နေထိုင်မှုပုံစံကလည်း မိသားစုအတွင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို တိုးပွားစေပါသည်။ ရှေးယခင်က မိသားစုထမင်းဝိုင်းများတွင် ဒေါင်းလန်းကြီးဖြင့် လက်ရည်တစ်ပြင်တည်းစားကာ မိသားစုအတွင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုကို တိုးပွားစေကြောင်းကို “နှီးဒေါင်းလန်းကြီး ခူးပြီးသောခါ၊ သမီးနှင့်သား၊ များလို့ မဝင်သာ၊ ဒူးတစ်ဖက်သာ၊ တွန်းကာဖယ်လျက်၊ သူ့ထက်ငါလေ၊ စားတော့မည်စေ၊ စားပေသာလှ အုန်းခွက်ကယ်နှင့်လေး”ဟူ၍ ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာက ရှေးခေတ်မြန်မာ့မိသားစုပုံစံကို ဖော်ညွှန်းရေးဖွဲ့ထားသည်။

ထို့ပြင် “အစ်ကိုကြီးတော့ အဖအရာ” “အစ်မကြီးတော့ အမိအရာ”ဟူသည့် ဆိုရိုးစကားများကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် မြန်မာ့မိသားစုအတွင်းမှ တာဝန်သိတတ်မှု၊ ချစ်ခင်ကြင်နာမှုဟူသော နှုန်းစံတန်ဖိုးများကို သိရှိနိုင်ပေသည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် မိသားစုဘဝကို တန်ဖိုးထားကြသည်။ မိသားစု ချစ်ချစ်ခင်ခင် ကြင်ကြင်နာနာနေထိုင်ရခြင်းကို နှစ်သက်သည်။ မောင်နှင့်နှမ၊ သားနှင့်အမိ တစ်ဦးကို တစ်ဦး လေးစားကြသည်။ မြန်မာ့မိသားစုဓလေ့ထုံးစံအရ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဖေးမရိုင်းပင်းကြသည်။ ထိုသို့ပင် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးတစ်မျိုးနှင့် တစ်မျိုးအကြားတွင် မတူညီသော မိသားစုပုံစံများကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။

နိုင်ငံ၊ ဘာသာ၊ ယဉ်ကျေးမှုတို့ ခြားနားခြင်းကြောင့် မိသားစုတစ်စုကို ဖန်တီးတည်ဆောက်သည့်ပုံစံ မည်မျှပင်ကွဲလွဲစေကာမူ တူညီသည့်အချက်တစ်ခုမှာ မိသားစုဝင်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအကြား ချစ်ခင်ကြင်နာမှုနှင့် နားလည်နိုင်မှုပင် ဖြစ်သည်။ ထိုအချက်သည် မိသားစုများအကြား အရေးအပါဆုံးသောအချက်တစ်ချက်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏မိသားစုကို မည်သည့်ပုံစံဖြင့် တည်ဆောက်သည်ဖြစ်စေ မေတ္တာ၊ စေတနာ၊ အကြင်နာတို့ကို အခြေခံထားပါက ထိုမိသားစုမှာ ပျော်ရွှင်သော မိသားစုတစ်စုဖြစ်လာမည်မှာ ဧကန်မုချပင်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ကာလတွင် ကွာဟလာသော အခြေအနေများကြောင့် မိသားစုများအကြား နားလည်မှုလွဲမှားလာခြင်း၊ အတိုက်အခံများလာခြင်းတို့ ကြုံတွေ့နေရသည်။ အထူးသဖြင့် ဆယ်ကျော်သက် သားသမီးများနှင့် မိဘများအကြားတွင် အမြင်မတူမှုများနှင့်အတူ အငြင်းပွားမှုများ မကြာခဏကြုံတွေ့လာရသည်။ ထိုအခြေအနေများမှတစ်ဆင့် မိသားစုအတွင်း ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် နားလည်မှုပျောက်ဆုံးပြီး သာယာမှုကင်းမဲ့လာကြသည်။ သားသမီးများကလည်း မိမိတို့ခေတ်အခြေအနေအတိုင်း လွတ်လပ်စွာနေထိုင်ပြီး ရှေးထုံးကို ပစ်ပယ်လိုကြသည်။ မိမိတို့၏ မိဘများအပေါ်တွင်လည်း ခေတ်နောက်ပြန်ဆွဲနေသော လူရိုးကြီးများအဖြစ် မြင်လာတတ်ကြပြီး မိဘတို့အပေါ် အထင်ကြီးလေးစားမှု လျော့နည်းလာတတ်သည်။

မိဘများကိုယ်တိုင်လည်း သားသမီးများ၏ ခေတ်ယဉ်ကျေးမှုကို လက်သင့်မခံနိုင်ဘဲ မိမိတို့ကျင်လည်ကြီးပြင်းခဲ့ရသည့် အချိန်ကာလက နှုန်းစံများဖြင့် တိုင်းတာကာ ချုပ်ချယ်လာတတ်ကြသည်။

ထိုအခြေအနေတွင် မိခင်ဖခင်များကိုယ်တိုင် သားသမီးအပေါ်အချိန်ပေးကာ နားလည်နိုင်ရန် ကြိုးစားကြရမည် ဖြစ်သည်။ ခေတ်အခြေအနေအရ စားဝတ်နေရေးလိုအပ်ချက်များအပေါ်တွင် အချိန်ပေးကာ ကြိုးစားရှာဖွေနေရသည့် မိဘများအနေဖြင့် သားသမီးများအပေါ် နားလည်မှုပေးရန် ကြိုးစားရခြင်းမှာ မလွယ်ကူဟုထင်တတ်ကြသည်။ သို့သော် နားလည်မှုနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် သားသမီးများအတွက် မိသားစုဘဝကို တန်ဖိုးထားတတ်ရန် အဓိကအရေးပါသော တွန်းအားပင်ဖြစ်သည်။

နည်းပညာများရှေ့တန်းရောက်လာသောခေတ်ကြီးတွင် မိဘများကလည်း မိမိလုပ်ငန်းခွင်ရှိ ယှဉ်ပြိုင်မှုများကြား နစ်မြုပ်နေသလို သားသမီးများအနေဖြင့်လည်း တိုးတက်လာသည့် ခေတ်ပေါ်ပစ္စည်းများကြားတွင် မိသားစုဘဝ၏ နွေးထွေးမှုကို မေ့လျော့နေကြသည်။ ထိုအခြေအနေတွင် မိသားစုအတွင်း နွေးထွေးသော ချစ်ခင်ကြင်နာမှုများ ပျောက်ဆုံးရသလို ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်မှု၊ စေ့စပ်ဆွေးနွေးမှုစသော အကြောင်းအရာများလည်း ရှားပါးလာသည်။ ထိုအချက်မှာ မိသားစုဘဝတန်ဖိုးကို ပြိုကွဲစေသောအဓိကအကြောင်းရင်းပင်ဖြစ်သည်။

အိမ်တစ်အိမ်၏ အမိုးတစ်ခုတည်းအောက်တွင် အတူတကွနေထိုင်စေကာမူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်နွေးထွေးမှုကို မပြသနိုင်ပါက အောင်မြင်ပျော်ရွှင်သော မိသားစုဟု ခေါ်ဆိုနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ မိသားစုအတွင်း မျှတသောအမြင်ဖြင့် တစ်ဦး၏ဖြစ်တည်မှုကို တစ်ဦးက တန်ဖိုးထားခြင်းဖြင့်သာ ကောင်းမွန်သောမိသားစုဘဝကို တည်ထောင်နိုင်ပေမည်။ ယနေ့ကာလသည် ယခင်ကကဲ့သို့ ဖခင်၏ အာဏာတစ်ခုတည်းဖြင့် မိသားစုဘဝကို တည်ဆောက်သည့်အခြေအနေ မဟုတ်တော့ပေ။ သားသမီးကလည်း မိဘကို ရိုသေသကဲ့သို့ မိဘကလည်း သားသမီးတို့ကို နားလည်လေးစားနိုင်မှသာလျှင် ခေတ်နှင့်လျော်ညီသော မိသားစုဘဝ တစ်ခုကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ရှင်းသန့်ချို

စိုက်ပျိုးရေး

txuaumi; t&ntao;aumi; aps;aumi;& rsuEmye;von armb (3) pyg;rsK;

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

မော်ဘီ (၃) စပါးသည် စာရေးသူ စိုက်ပျိုးရေးဌာနတွင် တိုင်းအဆင့် တာဝန်ထမ်းနေစဉ် (၁၉၉၂-၉၃) ခုနှစ်က မြန်မာ့စပါးလောကသို့ ရောက်လာသည့်စပါးဖြစ်သည်။ မူရင်းဇာတိမှာ မလေးရှားနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ၎င်း၏ ကိုယ်ပိုင်အမှတ်မှာ MR-219 ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်စဉ်က မျိုးနှာစိမ်းဖြစ်သဖြင့် ရရှိလာသော ပမာဏနည်းနည်းကို တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အချို့သို့ ဖြန့်ကျက်၍ မြန်မာ့မြေဒေသအလိုက်နှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ/မရှိ၊ အထွက်ကောင်း/မကောင်း၊ အရည်အသွေး ကောင်း/မကောင်း၊ ပိုးမွှားရောဂါ ဒဏ်ခံနိုင်မှု ရှိ/မရှိ စသည့် လက္ခဏာအချက်အလက်များ သိရှိရန် စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရသည်။

ထိုစဉ်က စမ်းသပ်မှုအဆင့်သာရှိသေးသဖြင့် ၎င်းမျိုးနှာစိမ်းစပါး၏ အရိပ်အကဲ၊ အမူအကျင့်များကို ပေါ်ပေါ်ထင်ထင် မှတ်တမ်းတင်မခံရသေးပေ။ နှစ်စဉ်ဆက်တိုက်တော့ စမ်းသပ်အကဲခတ်ခဲ့ရသည်။ သို့သော် စိန်ကောင်းကျောက်ကောင်းမှန်သော် နွံမနစ်ဆိုသည့်အတိုင်း ၎င်းမျိုးနှာစိမ်းမော်ဘီ (၃) စပါးမျိုးသည် သူ၏ အထွက်ကောင်းကြောင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းကြောင်းဆိုသည့် ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာများကို ထိုစဉ်က အရိပ်အရောင်ပြခဲ့သည်။ နာမည်ကြီးပေါ်လွင်မှုတော့ မရရှိခဲ့။

စာရေးသူအငြိမ်းစားယူမည့်နှစ်တွင် ဌာနမှတစ်ဆင့် တောင်သူလယ်သမားလက်ဝယ်သို့ မျိုးပြန့်သွားပြီးနောက် မော်ဘီ(၃)စပါး အထွက်ကောင်းသည်။ အရည်အသွေးကောင်းသည်။ ဈေးမြောက်သည်။ မျိုးအလုအယက် ဝယ်လာကြသဖြင့် ဈေးကောင်းရသည်ဟု လယ်သမားကြီးများကိုယ်တိုင်က ကင်ပွန်းတပ်ထောပနာပြုသည့် လယ်ကွင်းမှအသံများ၊ စာရေးသူထံ ပဲ့တင်ပြန်လာသည်ကို သတိမူခဲ့မိသည်။

စာရေးသူအငြိမ်းစားယူပြီး ယခုအချိန်တွင်မှ မော်ဘီ(၃)စပါး၏ ရန့်ကောင်းသတင်းသည် ပို၍ မွှေးကြိုင်လာသည်။ ချိုးမွမ်းသံများ လယ်ကွင်းရှိ လယ်သမားများ၏ကြားတွင် ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် မြည်လာသည်ကို ကြားနေရသည်။ မော်ဘီ(၃)စပါးသည် မြန်မာ့လယ်မြေတစ်ခွင်တွင် အထွက်ကောင်း၊ အရည်အသွေးကောင်း၊ ဈေးကောင်းလည်းရ၊ မျက်နှာပန်းလှနေသည်ကို မျက်ဝါးထင်ထင် မြင်တွေ့နေရပါပြီ။

ဤသို့ဆိုလျှင် မော်ဘီ (၃) စပါးသည် လယ်သမားကြီးများအလယ်တွင် အဘယ်ကြောင့် နာမည်ရ၊ မျက်နှာပန်းလှနေရပါသနည်း။ လယ်ကွင်းများဆီသို့ မျှော်ကြည့်လှည့်လာမိခဲ့ပါသည်။

မော်ဘီ(၃)စပါးသည် အသက်ရက် ၁၃၅ ရက်ရှိသည်။ အပင်အမြင့် ၂ ဒသမ ၆ လက်မမှ ၃ ဒသမ ၆ လက်မ မြင့်သည်။ အနံ့ပါပင်ပွား ရှစ်ပင်မှ ကိုးပင်ထိ ပွားသည်။ အနံ့အရှည် ၁၀ ဒသမ ၅ လက်မ ရှည်သည်။ တစ်နံ့ပါစပါးစေ့ ၁၅၈ စေ့သီးသည်။ အောင်စေ့ရာခိုင်နှုန်း ၈၅ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ဆန်ရည်ဆန်သားကြည်လင်ပြီး စားသုံးမှုကောင်းသည်။ ၎င်းပြင် ထူးခြားသောလက္ခဏာများမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ခြင်း၊ နွေရာသီတစ်ဧကလျှင် တင်း ၁၅၀ မှ တင်း ၁၈၀ ခန့် ထွက်နိုင်ခြင်း၊ မိုးရာသီတစ်ဧကလျှင် တင်း ၁၂၀ မှ တင်း ၁၅၀ ခန့် ထွက်ရှိနိုင်ခြင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ခြင်း၊ သက်လတ်စပါးမျိုးဖြစ်ခြင်း၊ ရာသီမရွေး စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်ခြင်း၊ ဆန်လုံးရှည်ပြီး ဆန်ရည်ဆန်သားလှခြင်း၊ ဆန်သားကြည်လင်ခြင်း စသည့်ကောင်းခြင်းလက္ခဏာများနှင့် ပြည့်စုံနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ အညာဆည်ရေသောက်ဒေသများနှင့် အောက်ပိုင်းဒေသ ရေတော်မိုးတော်ဧရိယာများတွင် စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

မော်ဘီ(၃) စပါးမျိုးသည် စပါးလုံးရှည်သည်။ ဒွေ့မထအုပ်စုဝင်ဖြစ်သည်။ စပါးတစ်ပြည်တွင် စပါးစေ့ပေါင်း ၆၀၀၀၀ ခန့် ရှိသည်။ မျိုးအနေဖြင့် တစ်ဧကရှစ်ပြည်မှ ၁၀ ပြည်ခန့်သာ အသုံးပြုရန် လိုအပ်သည်။ သန့်စင်ပြီး အပင်ပေါက်ကောင်းသော မျိုးစေ့ဖြစ်ရန် လိုပါသည်။

ပျိုးထောင်ရာတွင် ရိုးရိုးပျိုး၊ ပေါင်ပျိုးစနစ် နှစ်မျိုးစလုံးဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ပေါင်ပျိုးထောင်လျှင် မျိုးစေ့ကုန်သက်သာပြီး သန်မာထွားကြိုင်းသည့် ပျိုးပင်ကောင်းရရှိနိုင်ပါသည်။ အကျယ် သုံးပေ၊ ပေါင်အရှည် ပေ ၁၀၀ ပြုလုပ်ရပါမည်။ တစ်ဧကအတွက် ပျိုးပေါင် ခုနစ်ပေါင်လိုအပ်သည်။ ပျိုးပေါင်မျက်နှာပြင်ကို ညီအောင်ညှိပေးပြီး မြေဆွေးအမှုန့်နှင့် စက်ဖွဲပြာ ၂း၁ ရောနှောထားသောအရောကို ပေါင်ပေါ်သို့ ခပ်ပါးပါးဖြူးပေးရန် လိုအပ်သည်။ မြေဆွေးစက်ဖွဲပြာအရောမှုန့်များ တမန်းသားနှင့်ကပ်သွားအောင် လက်ဖြင့်ပွတ်၍ ညှိပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းနောက် အညှောင့်ဖောက်ထားသော စပါးစပ်ပြုစပါးစေ့များကို ပေါင်ပေါ်တွင် ညီညီညာညာကြဲ၍ မျိုးစေ့ချပေးရမည်။ မျိုးစေ့များအပေါ်မှ မြေဆွေးနှင့် စက်ဖွဲပြာအရောမှုန့်ကို မျိုးစေ့လုံးဖြူး၍ ဖုံးပေးရမည် ဖြစ်သည်။ ပြီးလျှင် အောက်တမန်းသားနှင့် တစ်သားတည်းဖြစ်သွားစေရန် မျိုးစေ့များတမန်းတွင် အသင့်အတင့် မြုပ်သွားစေရန် ပျဉ်ပြားဖြင့် အသာအယာဖိပေးရမည် ဖြစ်သည်။

မျိုးစေ့အညှောင့်ဖောက်ရာတွင် မျိုးစေ့ဆောင်ရောဂါ ကာကွယ်ရန် ကာဆူမင် ၂၀၀ စီစီကို ရေနှင့်ရောစပ်ဖျော်ပြီး မျိုးစေ့ကို ဆေးစိမ်ရာဝင်နိုင်ပါက ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။ ၎င်းနောက် ရေအေးအေးနှင့်ဆေးပြီး အိတ်တွင်ထည့်၍ ရေတွင် တစ်ညစိမ်ပါ။ တစ်ညပြည့်ပါက ရေစစ်ပြီး နှစ်ညလုံအောင် အုပ်ပေးရန် ဖြစ်သည်။ မျိုးစေ့အုပ်ရာတွင် အပူငွေ့ရရှိစေရန် လေလုံအောင်အုပ်ခြင်းသည် အထူးသတိပြုရမည့်အချက်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ မျိုးညှောင့်ပေါက်ကောင်းစေမည်။

မျိုးစေ့ကြဲပြီးသော ပျိုးပေါင်များကို ပေါင်ရေမြုပ်သည်အထိ ရေထိန်းထားရန် လိုသည်။ နှစ်ရက် သုံးရက်ကြာလျှင် ရေမြေပြန်လျှော့လိုက် လုပ်ပေးရန်လိုသည်။ သို့မှသာ အမြစ်စုံကြီးထွားမှုကောင်းပြီး ပျိုးပင်လည်း သန်မာကြီးထွားလာမည်ဖြစ်သည်။ ပျိုးနုတ်လွယ်ကူစေရန် တစ်ဧကစာ ပျိုးပေါင်တွင် ဂျစ်ပဆန်ကျောက်မှုန့် သုံးပိဿာနှင့် ပုလဲမြေဩဇာတစ်ပြည်ရော၍ ကျွေးသင့်ပါသည်။ တစ်ဧကစာ ပျိုးပေါင်တွင် ဗျူရာဒန်ဆေးမှုန့် သုံးထုပ်ထည့်ပေးလျှင် ၄၅ ရက်မှ ရက် ၅၀ စာ ပိုးမွှားဖျက်ဆီးမှု ကင်းစေပါသည်။

ပျိုးသက်စေ့၍ ပျိုးနုတ်တော့မည်ဆိုလျှင် မနုတ်မီ သုံးရက်အလိုတွင် ပျိုးပေါင်များကို ရေဝအောင်သွင်းထားရန် လိုသည်။ သို့မှသာ ပျိုးမြစ်မပြတ်ဘဲ ပျိုးနုတ်ရလွယ်ပြီး ပျိုးကောင်းရမည်ဖြစ်သည်။ ပျိုးကို နွှေချင်းပြီး လက်သပ်နုတ်ရမည်။ နွှေချင်းပြီးအောင် စိုက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပျိုးပင်ကို လက်ဆ နှစ်ပင်သုံးပင်နှင့် တိမ်တိမ်စိုက်ပျိုးရမည်။ သတ်မှတ်ကောက်ကွက် ၁၅၀၀၀၀ အပြည့်အဝရရှိအောင် စိုက်ပျိုးရမည်။ ကောက်စိုက်ပြီး နှစ်ပတ်အတွင်း စိုက်ခင်းအတွင်း ရေခပ်စပ်စပ် (တစ်လက်မခွဲမှ နှစ်လက်မ)သာရှိအောင် ထိန်းသိမ်းထားရန် လိုသည်။

စိုက်ခင်းစိုက်ပြီး နှစ်ပတ်ကျော်လျှင် ပင်ပွားစချိန်တွင် ပင်ပွားအားကောင်းအောင် ယူရီးယားမြေဩဇာ ၅၆ ပေါင်နှင့် ပိုတက်ရှ်ပေါင်ကို ရောပြီး ကျွေးပေးရမည်။ ပင်ပွားစုံချိန်မတိုင်မီ တစ်ပတ်အလိုတွင် နောက်ထပ်ယူရီးယားမြေဩဇာ ၅၆ ပေါင်ကို ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံကျွေးပေးရန်ဖြစ်သည်။ စပါးအထွက်ကောင်းစေရန် တစ်နံ့ပါစပါးစေ့များစေရန်နှင့် အောင်စေ့များစေရန် လိုအပ်သည်။ စပါးမှို့ကပ်သည်ဆိုလျှင် တစ်နံ့တွင် စပါးစေ့မည်မျှသီးမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပြီးဖြစ်သည်။ စပါးပင်က မဆုံးဖြတ်မီ လူတို့က ကြိုတင်စီမံ၍ ဆုံးဖြတ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုသည်။ စပါးပင်မှို့မကပ်မီ တစ်ပတ်အလိုတွင် သူက မဆုံးဖြတ်မီ ယူရီးယား ၁၂ ပေါင်ကို ပိုတက်မြေဩဇာ ၁၀ ပေါင်၊ မြေဆွေး သုံးအိတ်နှင့်ရောနှပ်ပြီး ကျွေးပေးရန် ဖြစ်သည်။ အနံ့သန္ဓေသားအတွက် ကြိုတင်အားဖြည့်အစာကျွေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ စပါးစေ့များလာပါလိမ့်မည်။

စပါးအထွက်ကောင်းစေရန် နောက်တစ်ချက်မှာ တစ်နံ့ပါအောင်စေ့ များစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စပါးနံ့များ ပြည့်စုံစွာထွက်ပြီး စပါးပန်းပွင့်ပါမည်။ စပါးပန်းပွင့်ပြီး သန္ဓေအောင်ပါမည်။ သန္ဓေအောင်ပြီးလျှင် စပါးနို့အတွင်း အစာဖြည့်တင်းပါမည်။ နို့ရည်တည်သည်ဟု ခေါ်ပါသည်။ ပထမဦးစွာ နို့ရည်ကြည်၊ နို့ရည်နောက်၊ နို့ရည်ပျစ်၊ နို့ရည်ခဲ၊ နောက်ဆုံးတွင် ဆန်သားဖြစ်ဟူ၍ အဆင့်ဆင့် ဖြစ်တည်သည်။ ၎င်းအချိန်တွင် စပါးပင်အစာအလိုအပ်ဆုံးအချိန်ဖြစ်သည်။ အလံရွက်မှ ချက်လုပ်သောအစာ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းကို စပါးစေ့အစာဖြည့်တင်းရန်အတွက် အသုံးချသည်။ ကျန်အရွက်များမှ ချက်လုပ်သောအစာ၏ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကျန်သောစပါးပင်သက်တမ်းဆက်လက်ရှင်သန်ရန်နှင့် စပါးစေ့အစာဖြည့်တင်းရန်အတွက် အသုံးချသည်။ နို့ရည်တည် အစာဖြည့်တင်းပေးနေချိန်တွင် စပါးရွက်အားလုံး စိမ်းစိုသန်စွမ်းပြီး အာဟာရ အစိုဓာတ်ပြည့်နေစေရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ သို့မဟုတ်လျှင် အဖျင်းများစေမည်။ ဤသို့ဖြစ်စေရန် စပါးခင်းစပါးနံ့များ နှစ်လက်မမှ သုံးလက်မပြုတစ်ပြုတစ်ထွက်ချိန် စပါးတစ်ခင်းလုံး၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း အနံ့ထွက်ချိန်တွင် ယူရီးယားမြေဩဇာ ၅၆ ပေါင်၊ ပိုတက် ၁၀ ပေါင်နှင့် မြေဆွေး သုံးအိတ် ရောနှပ်မွှေပြီး ကျွေးပေးရန် အထူးသတိပြုရမည်။ စပါးစေ့နို့ရည်တည် အစာဖြည့်တင်းချိန်အတွက် ကြိုတင်အစာအားဖြည့်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အောင်စေ့တိုးပွားလာပါလိမ့်မည်။

စပါးသက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် ပိုးလောင်မီး၊ ငမြောင်တောင်၊ ဆစ်ပိုး၊ နံ့စုတ်ပိုး၊ နံ့ဖြတ်ပိုး၊ ဘက်တီးရီးယားရွက်ခြောက်ရောဂါ၊ ပင်ခြေပုပ်ရောဂါများ မျက်ခြည်မပြတ် ကြည့်ရှုလေ့လာ၍ အချိန်မီကာကွယ်နှိမ်နင်းနိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

နောက်ဆုံးတွင် စပါးရိတ်သိမ်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စပါးရိတ်သိမ်းချိန်မှန်ကန်ခြင်းသည် စပါးအလေအလွင့်လျော့စေပြီး စပါးအထွက်ကို အထောက်အကူပြုပါသည်။ စပါးမောင်းညှိချိန်အလံအရွက် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းဝါချိန် စပါးစေ့များ ဝင်းဝါတောက်ပချိန်တွင် ရိတ်သိမ်းရန် အချိန်မှန်ဖြစ်ပါသည်။ စပါးကို စောရိတ်သိမ်းမိပါက စပါးစေ့တွင် အစိုဓာတ် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပါလာသဖြင့် စပါးမှိုတက်၍ အရောင်ပျက်စေပါသည်။ ရိတ်သိမ်းချိန်ထက် ငါးရက်နောက်ကျရိတ်ပါက ၅ ဒသမ ၀၄ ရာခိုင်နှုန်း ဆုံးရှုံးပြီး ၁၀ ရက်နောက်ကျရိတ်ပါက ၅ ဒသမ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆုံးရှုံးနိုင်သည်ဟု သုတေသီတို့က ဆိုထားပါသည်။

သို့ပါ၍ အထွက်ကောင်း၊ အရည်အသွေးကောင်း၊ လက္ခဏာကောင်းများနှင့် လယ်သမားထုများအကြား မျက်နှာပန်းလှနေသည့် မော်ဘီ (၃) စပါးမျိုးအား ပြည်ပပို့ကုန်အတွက် စဉ်းစား၍ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးသင့်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးလိုက်ရပါသည်။

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

ထုတ်ဝေသူ
0;at;u ,! rwywitrw(00815)
ပုံနှိပ်ခြင်း
yEya&;Eipmtyxwa0a&;vyie;
စာတည်းမှူး
xutvi;(rq ,)
စာတည်းများ
pE;! oi;&e! tyrL;aZmf &i;oecf
ZiceEi! oajy!
aqmi;0w! atmio(a&w;ajr)
လိုင်စင်ပြစာလုံးဒီဇိုင်း
ye;c;wixP;
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ouci0i;
အတွင်းသရုပ်ဖော်
aZm0w! vx#0;! u¤uvwboP;!
a&u0;! p;p
ကွန်ပျူတာအဖွဲ့
pEmri;! ouci0i;! &nreo! o*p;
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ
rsi;ri;atmi
ဆက်သွယ်ရန်
trw(228)! orjzLvr;! &euelr/
ze;-371342! 201936
apmia& 40525! wez; 200 u;y

aomuo;a&&&a&; 0i;0e;unaqmi&uay;

မြန်မာနိုင်ငံသည် နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ဥတုသုံးလီဖြင့် အချိန်ယန္တရားကြီးကို ပုံမှန်လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။ ယနေ့ကာလသည် နွေအကုန် မိုးအကူးအချိန်ကာလဖြစ်၍ အပူရှိန်ပြင်းထန်မှုကို ပြည်သူများခံစားရလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့အပူချိန်မြင့်တက်လာမှုကြောင့် လူသားများ၏ သောက်သုံးသည့်ရေပမာဏမှာလည်း ပို၍များပြားလာလေဖြစ်သည်။ ထမင်းအသက် ခုနစ်ရက်၊ ရေအသက် တစ်မနက်ဟူသည့် ဆိုစကားက ရေကိုတစ်မနက် မသောက်ရပါက အသက်ပင်သေဆုံးနိုင်ကြောင်း ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ယနေ့ကာလ၏ အပူရှိန်မြင့်တက်မှုသည် လူသားများကို ရေစဉ်ဆက်မပြတ်သောက်သုံးရန် တွန်းအားပေးလျက်ရှိပေသည်။ လူသားများ၏ဘဝ ရှင်သန်ရေးအတွက် လုံလောက်သော သောက်သုံးရေပမာဏ အပြည့်အဝရရှိရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ အဆိုပါသောက်သုံးရေသည် သန့်ရှင်းသောရေဖြစ်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောရေသည် လူကို အကျိုးပြုစေသော်လည်း မသန့်ရှင်းသောရေသည် လူကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေပါသည်။ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေပါသည်။

ကမ္ဘာကြီး၏ ပြောင်းလဲလာသည့် ရာသီဥတုကြောင့် ရေကောင်းရေသန့်ရှားပါးမှုပြဿနာသည်လည်း ကမ္ဘာ့လူဦးရေသန်း ၁၀၀၀ ကျော်တွင် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် သန်းပေါင်း ၇၃၀၀ ကျော်ရှိပြီး နှစ်စဉ် သန်း ၈၀ ကျော် တိုးပွားလျက်ရှိသည်။ လူဦးရေတိုးပွားလာမှုနှင့်အတူ သောက်သုံးရေရှားပါးမှုပြဿနာသည်လည်း ကြီးထွားလာလျက်ရှိသည်။ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် သန်းပေါင်း ၉၁၀၀ အထိ တိုးပွားလာနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းလျက်ရှိရာ အဆိုပါလူသားများအတွက် သောက်သုံးရေရှားပါးမှုပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ အစိုးရ၊ လူမှုအသိုက်အဝန်းနှင့် အဖွဲ့အစည်းများကလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာ့လူသားများနည်းတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း သောက်သုံးရေရရှိရေးအတွက် အခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့် ပြည်သူများရှိနေသည်။ အထူးသဖြင့် ယခုရာသီကဲ့သို့သော ပူပြင်းသည့်အချိန်ကာလများတွင် သောက်သုံးရေအခက်အခဲ အများဆုံးကြုံတွေ့နေကြရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သောက်သုံးရေကို မြစ်ရေ၊ ချောင်းရေ၊ ကန်ရေနှင့် မြေအောက်ရေများမှ ရရှိပါသည်။ ထိုရေများကို သောက်သုံးရေအဖြစ် အသုံးပြုရာတွင် လုံလောက်သောဒေသများရှိသလို၊ သောက်သုံးရေအခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့်ဒေသများလည်း ကျန်ရှိနေဆဲပင်ဖြစ်သည်။

သောက်သုံးရေအခက်အခဲရှိနေသည့် ဒေသများတွင် နိုင်ငံတော်၊ ပြည်သူနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် သောက်သုံးရေရရှိရေးကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းအပြင် သောက်သုံးရေဖူလုံပြည့်ဝစွာရရှိသည့်ဒေသများအနေဖြင့် အကျိုးများသည့်သောက်သုံးရေကို ချွေတာသုံးစွဲရန်နှင့် သောက်သုံးရေအခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ဒေသများအနေဖြင့်လည်း သောက်သုံးရေကို အကျိုးရှိရှိအသုံးချရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ လူသားအားလုံးအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် သောက်သုံးရေကို သင့်တင့်မျှတစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကူညီရာရောက်မည်ဖြစ်ပေသည်။

၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်။ ***စာတည်းမှူး***

jrermEiiEi oiavsmon opo;0v ye;reEi [i;o;[i;&uaps;uursm;

ထက်မြက်ဦး (စိုက်ပျိုးရေး)

ကိုရီးယားနိုင်ငံဟာ ကင်ချီကို အဓိကစားသုံးကြပါတယ်။ ကိုရီးယားနိုင်ငံလိုအပ်တဲ့ ဂေါ်ဖီထုပ်များကို တရုတ်ပြည်မှ တင်သွင်းနေကြပါတယ်။ ဒါကို မြန်မာနိုင်ငံကလည်း ဈေးကွက်ရှိ ဝယ်ယူတင်သွင်းနေတဲ့ ကုမ္ပဏီကြီးများနဲ့ ညှိနှိုင်းပြီး ဂေါ်ဖီထုပ်ကုန်ကြမ်းများထွက်ရှိတဲ့ ပဲခူး-ဒိုက်ဦး ဇရိယာ၊ တပ်ကုန်း ဆင်သေချောင်းဇရိယာ၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ဇရိယာတို့မှာ လိုချင်တဲ့မျိုးများ တင်သွင်းစိုက်ပျိုးပြီး စက်ရုံတွေတည်ထောင်မယ်။ ဂေါ်ဖီဖတ်များကို ထုတ်လုပ်တင်ပို့မယ်ဆိုပါက ပြည်ပဈေးကွက် Export ဈေးကွက်တစ်ခု ရရှိနိုင်မည်ဟု ယူဆမိပါတယ်။ ဂေါ်ဖီစိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများက အတွေ့အကြုံရှိကြပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ ပံ့ပိုးမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတို့က ပံ့ပိုးပေးလိုက်ရုံနဲ့ ထွက်ရှိလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပဈေးကွက်ကြီးလည်း ရရှိပါမယ်။ တစ်ချိန်က သာစည်လှိုင်းတက်စည်သွပ်စက်ရုံကနေ ဂေါ်ဖီဖတ်အခြောက်ခံမှုကို စက်ရုံနဲ့ ကိုရီးယားသို့ တင်ပို့ဖူးပါတယ်။ ချင်း (ဂျင်း) ခြောက်လည်း စက်ရုံကနေ တင်ပို့ခဲ့ပါတယ်။ ဈေးကွက်တွေ ရှိခဲ့ပါတယ်။

သစ်သီးဝလံများ

သရက်သီးများ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် Export လုပ်နိုင်တဲ့ သရက်မျိုးများစွာ ရှိပါသည်။ နိုင်ငံခြား သရက်သီးများ အရည်အသွေးစံမှီ Quality မီပါတယ်။ စိန်တစ်လုံး၊ ရွှေဟင်္သာ၊ မြကျောက်သရက်သီးတို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ရင်ကွဲသရက်၊ အောက်မြန်မာပြည် မိုးများ ဒေသများမှာ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပါတယ်။ ရှမ်းပြည်တောင်ပိုင်းမှာ စိုက်ရင် အလုံးလည်း ကြီးလာပါတယ်။ အမျှင်လည်းပျောက်သွားပြီး ပြည်ပပို့ကုန် Export လုပ်နိုင်တဲ့ သရက်သီး ဖြစ်လာပါတယ်။ အရည်အသွေးကောင်း Quality သရက်သီးများရရှိဖို့ နည်းပညာ ထည့်ပေးရန်လိုမယ်။ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်မှာ အသီးကို ပါးစပ်နဲ့ စားတာတင်မဟုတ်ဘူး။ မျက်စေ့နဲ့ပါစားကြသဖြင့် အရည်အသွေးမီဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ သရက်သီး Quality ကို ဖျက်ဆီးတာက Fruit Fly (သီးထိုးယင်)များ ဖြစ်ပါတယ်။ သရက်ပွင့်၊ သရက်သီးကင်းဝင်စမှာ ယင်ကောင်အမဟာ မျိုးဥအချွန်ကို သီးကင်းထဲထိုးထည့် ဥထားခဲ့ပါတယ်။ ဥမှပေါက်လာတဲ့ ပိုးကောင်ကလေးများ သရက်သီးထဲမှာ ကြီးထွားစားသောက်နေခဲ့ကြပါတယ်။ အပြင်ပန်း သရက်သီးကတော့ ပုံမပျက်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အထဲခွဲကြည့်မှ ပိုးကိုက်တွေ့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဆို Quality ကျသွားပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ကာကွယ်နိုင်တာကတော့ Pheramone Trap တွေ သုံးရမယ် သီးထိုးယင်ဟိုမုန်းပါတဲ့ ထောင်ချောက် Trap တွေကို သရက်ပင်ပန်းပွင့်ချိန်မှာ ချိတ်ပေးထားရင် ပတ်ဝန်းကျင် ယင်ထီးများ စုပြုံလာပြီး Trap ဖြင့် ဖမ်းသတ်တဲ့နည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ယင်ထီးများကို သုတ်သင်လိုက်နိုင်ရင် ယင်မများ မိတ်မလိုက်နိုင်ကြ၊ ဥမဥနိုင်ကြတော့သဖြင့် သရက်သီးများ ပိုးမထိုးနိုင်တော့ပါ။ ပိုးအရေးအတွက် Population ကို ကျဆင်းအောင် နှိမ်နင်းတဲ့နည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

သရက်သီးများ ပြည်ပပို့ကုန် Export လုပ်မယ်ဆိုရင်လည်း သရက်သီးမျိုးအလိုက် နေရာဒေသရွေးချယ်ပြီးမှ စိုက်သင့်ပါတယ်။ စိန်တစ်လုံး၊ ရွှေဟင်္သာသရက်သီးများကတော့ မန္တလေး-ကျောက်ဆည်ဝန်းကျင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြပြီး မြကျောက်သရက်သီးကတော့ ပြည်ပန်းတောင်းဇရိယာနဲ့ ကိုက်ညီပါတယ်။ ရင်ကွဲသရက်သီးကိုတော့ ရှမ်းပြည်တောင်ပိုင်းမှာ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးပြီး ပြည်ပတင်ပို့မှုလုပ်နိုင်ရင် အောင်မြင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပျားလိမ္မော်သီး

ပြည်ပပို့ကုန်အရည်အသွေးမီတဲ့ လိမ္မော်သီးများ ဖြစ်ပါတယ်။ အခွံမထူ၊ အလုံးသေး၊ အမျှင်နည်း စားသုံးလို့ချိုပါသည်။ နေရာဒေသသာ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပျားလိမ္မော်သီးက အောက်မြန်မာပြည် မိုးများဒေသ မြေကြီးစေးသည့်ဒေသများမှာ မဖြစ်နိုင်ပါ။ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းလို ဒေသတွေမှာ ရေဖျန်းစနစ် Sprinkler Irrigalation ပေးနိုင်ရင် ကောင်းကောင်းဖြစ်ထွန်းပြီး ပြည်ပပို့ကုန်လုပ်နိုင်မည့်သီးနှံဖြစ်ပါသည်။ အလုံးလှအောင် စနစ်တကျ ပိုးမွှားရောဂါကိုတော့ ကာကွယ်ပေးဖို့ လိုပါတယ်။ မျိုး၊ စိုက်စနစ်၊ နည်းပညာ ပေးကြရပါမယ်။

ကျွဲကောသီးများ

မွန်ပြည်နယ်ဒေသကတော့ ကျွဲကောသီးအဓိကစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နေတဲ့ ဒေသဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပကို ပို့နိုင်တဲ့ ထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့မျိုးများ ပြောင်းစိုက်ဖို့ လိုပါတယ်။ အလုံးသေးရမယ်၊ အခွံပါးရမယ်၊ အသားရောင်က အနီရောင်၊ အဖြူရောင်၊ ချိုပြီး နူးညံ့ရမယ်။ ရေမြေဒေသကိုက်ညီပါတယ်။ မျိုးနဲ့ နည်းပညာထည့်ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြည်ပပို့ကုန်သီးနှံများ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ကျွဲကောသီးဟာ ပြည်ပပို့ကုန်များစွာ အလားအလာရှိပါတယ်။ ဘယ်လိုနည်းစနစ်တွေနဲ့ သယ်ပို့ကြမလဲ။ ဒါလည်း စဉ်းစားရမှာပါ။ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းကိုရွေးချယ်နိုင်ဖို့ပါပဲ။ ဒါမှ စိုက်ပျိုးသူတွေ အကျိုးသယ်ပိုးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ငှက်ပျောမျိုးများ

ကမ္ဘာမှာ ငှက်ပျောဈေးကွက်ရှိပါတယ်။ တစ်နှစ်လုံးမပြတ်ရှိနေပါတယ်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံဟာ ငှက်ပျောကို ပြည်ပပို့ကုန်လုပ်နေတဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်စဉ် ငှက်ပျောတန်ချိန် နှစ်သန်းကို ကမ္ဘာအနှံ့ ပို့ကုန်လုပ်နေပါတယ်။ သီးမွှေး၊ ခွံစိမ်းမျိုးများ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှ သီးမွှေးခွံဝါမျိုးများ၊ ရွှေနီငှက်ပျော၊ ရွှေဝါငှက်ပျောမျိုးများမှာ ပို့ကုန်လုပ်ရနိုင်တဲ့ မျိုးများ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပပို့ကုန်ဇုန်နယ်မြေအဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျုံပျော်တို့မှ ဖြူး၊ တောင်ငူ၊ ပဲခူးရိုးမဝန်းကျင် စိုက်ပျိုးလို့ရပါတယ်။

ပြည်ပပို့ကုန်လုပ်ချင်ရင် နည်းပညာလိုပါတယ်။ ငှက်ပျောပင်ကို ပင်ပွားများများ မယူဘဲ ပင်ပွားတစ်ပင်ပဲထားကာ ငှက်ပျောဖူးလာရင် အဝါရောင်၊ အပြာရောင်၊ ပလတ်စတစ်အိတ်များနှင့် စွပ်ပေးထားကာ (ပိုးမွှားကာကွယ်ရန်) ရင့်မှည့်မှ အခိုင်များကို ခုတ်သိမ်းရန်၊ အခိုင်များကို မြေကြီးနှင့် မထိစေရန် အခိုင်လိုက် ခုတ်သိမ်းရန်၊ အခိုင်လိုက်ထောင်ပြီး သယ်ယူရန်၊ အခိုင်လိုက် ချိတ်ဆွဲသိုလှောင်တင်ပို့နိုင်မှသာ ပြည်ပပို့ကုန်ငှက်ပျောများ ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပညာကတော့ လေ့လာပြီး သွင်းပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ၊ ပန်းမန်ထွက်ကုန်သီးနှံများကို နိုင်ငံတကာပေါက်ဈေးများနှင့် ညှိနှိုင်းဝယ်ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံခြားပို့ကုန်လုပ်ပါက ရရှိတဲ့ အကျိုးအမြတ်ကို ထုတ်လုပ်သူလယ်သမားများကိုပါ ခံစားမှုရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရင် လယ်သမားဘဝများ မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တွေမှာလည်း စိုက်ပျိုးသူများကို အကျိုးပြုနေတဲ့လုပ်ငန်းများ ကိုယ်တိုင်လေ့လာတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ ဒါကတော့ ပြင်သစ်နိုင်ငံမှာ ဝိုင်ချက်စက်ရုံတစ်ရုံ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ပါတယ်။ စက်ရုံတွေတည်မယ်ဆိုရင် လိုအပ်ကုန်ကြမ်းရရှိမှုက အရေးကြီးပါတယ်။ ကုန်ကြမ်းကို ခရီးဝေးက သယ်ယူရမယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုမှတွက်ခြေမကိုက်နိုင်ပါ။ ဒါကြောင့် စက်ရုံနဲ့ သစ်သီးခြံ၊ ဥယျာဉ်ခြံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ခြံတွေဟာ နီးကပ်နေပါတယ်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

စိုက်ပျိုးရေး

bmypupu aellumnypu

ကလေးဝင်းသူ

''ဘာပဲစိုက်စိုက် နေကြာညှပ်စိုက်''

အထက်ပါဆောင်ပုဒ်များ ရေးထားသော ဆိုင်းဘုတ်ကလေးများကို ဂန့်ဂေါမြို့သို့ ခရီးသွားတိုင်း၊ ကျေးရွာဘုတာများရောက်တိုင်း တွေ့နေမြင်နေရသော ဆောင်ပုဒ်များ ဖြစ်ပါသည်။ ယခင်ခေတ်မှစ၍ ယနေ့တိုင် ကျေးရွာအချို့တွင် မြင်တွေ့နေရဆဲဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးဌာနက ဂန့်ဂေါခရိုင်တွင် ဆီဖူလုံရေးအတွက် ကြွေးကြော်လှုံ့ဆော်ခဲ့သော ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ဂန့်ဂေါခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် စားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက်လည်းကောင်း၊ ပြန်လည်ရောင်းချရေးအတွက်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးနေကြဆဲဖြစ်ပါသည်။

လွန်ခဲ့သောလက စာရေးသူသည် တောင်ခင်ရန်၊ မုံလယ်တောရတရားစခန်း၊ မြင်သား-သာလင်း-ကုန်းရွာ မြစ်သာကြီးတံတားတို့ကို သွားရောက်လေ့လာခဲ့ရာ မြစ်သာကြီးတံတားကြီးပေါ်မှာ အရှေ့ဘက်တစ်ခွင်ကို မျှော်ကြည့်လိုက်သောအခါ သာလင်း-မြင်သား သွားရာလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ နေကြာခင်းကြီးများကို တစ်မျှော်တစ်ခေါ် တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

နေကြာပန်းဝါဝါထိန်ထိန်တို့ကား နေထွက်ရာဘက်သို့ မျက်နှာမူ၍ ဖူးပွင့်နေကြရာ ဝါဝင်းထိန်ဝါ၍ နေပါသည်။ နေကြာရင့်မှည့်၍ ခုတ်ပြီးသောနေရာများရှိ မြေပဲပင်များကိုလည်း ယောသူကလေးများက မြေပဲနုတ်၍ အသီးခြွေနေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

မြေပဲပင်များကြားတွင် နေကြာကို ညှပ်စိုက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ မြင်သားရွာက ကျွန်တော်၏ ကျောင်းနေဖက် သူငယ်ချင်း ဦးတင်ဌေး ၆၈ နှစ်မှာမူ ထောပတ်ပဲခင်းထဲတွင် နေကြာကို ညှပ်စိုက်ထားပါသည်။ ကျွန်တော်မြင်သားရွာအဝင်ရောက်တော့ သူတို့ဇနီးမောင်နှံမှာ ထောပတ်ပဲခင်းထဲရှိ နေကြာပင်များကို ဓားတစ်ချောင်းစီနှင့် ခုတ်နေကြပါသည်။ ထောပတ်ပဲလေးကြောင်းတွင် နေကြာတစ်ကြောင်း ညှပ်စိုက်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ နေကြာက အရင်ရင့်မှည့်၍ နေကြာကို ခုတ်ပါသည်။ ပြီးမှ ထောပတ်ပဲကို ရိတ်သိမ်းပါသည်။ နှစ်သီးစားအဖြစ် နေကြာကို ကြားညှပ်စိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ ကလေးဒေသနှင့် ယောဒေသတွင် ယနေ့တိုင် နေကြာကို မြေပဲပင်နှင့်လည်းကောင်း၊ ထောပတ်ပဲ၊ ပဲနီလေးစသည်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ညှပ်စိုက်လေ့ရှိပါသည်။ ဆောင်းရာသီရောက်တိုင်း ဝါထိန်နေသော နေကြာခင်းများကို တစ်မျှော်တစ်ခေါ် မြင်တွေ့နိုင်ကြပါသည်။

မြင်သားကျေးရွာတွင်ကား မြင်သား-သာလင်း ကြိုးတံတားအောက် မြစ်သာမြစ်ဝှမ်းလွင်ပြင်တစ်လျှောက်တွင်မူ နေကြာခင်းများကို တစ်မျှော်တစ်ခေါ်စိုက်ပျိုးထားပါသည်။ ''ဧက ၁၀၀ စံပြစိုက်ခင်း''ဟု သိရသည်။ တောင်သူပေါင်း ၄၀ က စုပေါင်းစိုက်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးသောနေကြာမျိုးမှာ ''ရေဆင်းနေကြာစပ်မျိုး'' ဖြစ်သည်။ ထောပတ်ပဲနှင့် ညှပ်စိုက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ စိုက်ကွင်းတစ်ကွင်း စိုက်ဧက (၁၀၀) စိုက်ပျိုးထားပါသည်။

စိုက်ကွင်းလမ်းဘေးတွင်လည်း-

''ရေဆင်းနေကြာစပ်မျိုးနှင့် ထောပတ်ပဲသီးညှပ်စံပြကွက် (၁၀၀) ဧက၊ မြင်သားကျေးရွာအုပ်စု၊ ဂန့်ဂေါမြို့နယ်'' ဟူ၍လည်း ပိုစတာကြီးစိုက်ထူထားသည်ကို တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ထိုပိုစတာကြီးနောက်ဘက်တွင်ကား နေကြာပင်ဝါဝါများသည် ဝင်းထိန်၍နေကြပါသည်။

မြင်သားရွာတွင် တစ်ညအိပ်ပြီး ကလေးနယ်က ကျောက်ပြုတ်-အင်းကျွန်းရွာဘက်သို့ ခရီးဆက်ခဲ့ပြန်ရာ ဟံသာဝတီရွာ-ကျောက်ပြုတ်ရွာလမ်းတစ်လျှောက်နှင့် အင်းကျွန်းရွာ သဲသောင်မြေနုကျွန်းများပေါ်တွင် နေကြာခင်းများ စိုက်ပျိုးထားရာ လူတစ်ရပ်ခန့်မြင့်မားပြီး နေကြာပွင့်ဝါဝါများ ဝင်းထိန်၍နေသည်ကို တွေ့ခဲ့ရပြန်သည်။

မြစ်သာမြစ်ကမ်းဘေးဝဲယာတွင် စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာခင်းများဖြစ်သည်။ မြင်သားရွာက နေကြာခင်းများထက်ပင် အပွင့်ကြီး၍ အပင်ကြီးမားသန်စွမ်းနေကြပါသည်။ နေကြာကို သီးခြားစိုက်သူက စိုက်၊ မြေပဲနှင့် ညှပ်စိုက်သူကစိုက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားခြင်း ဖြစ်သည်။

နေကြာကြောင့် မြစ်သာတစ်ဖက်ကမ်းရှိ ကျောက်ပြုတ်-အင်းကျွန်း၊ ကုက္ကိုလ်ရွာများသည် ဝင်ငွေကောင်းကာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက် ရှိနေကြပါသည်။ ကျေးရွာတိုင်းမှုလွန်ကျောင်း၊ ဆေးခန်းရှိကြသည်။ အလယ်တန်းကျောင်းရရေးလည်း ကြိုးပမ်းနေကြသည်။

ကျောက်ပြုတ်-အင်းကျွန်း နှစ်မိုင်ခရီး မြေသားလမ်းကိုလည်း လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ရန်ပုံငွေ သိန်း ၁၀၀၀ မှ ကျခံ၍ အမာခံကျောက်လမ်းခင်းပေးလျက်ရှိရာ လူသွားလမ်း၊ လှည်းလမ်းမှ ကားလမ်းပေါက်နေပြီဖြစ်သည်။

မြစ်သာအရှေ့ဘက်ကမ်းတွင် ကျေးရွာပေါင်း ၂၀ ကျော်ရှိရာ ကားလမ်းမပေါက်ပါ။ ယခုအခါ လွှတ်တော်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၀ မှ ထိုကျေးရွာများကို ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများ ဖောက်လုပ်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ နေကြာစိုက်တောင်သူများအဖို့ နေကြာဝင်ငွေတိုး၍ သွားလမ်းလာလမ်းပါ ဖြောင့်ဖြူးကြတော့မည် ဖြစ်သည်။ အလွယ်တကူသယ်ယူရောင်းချနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်။

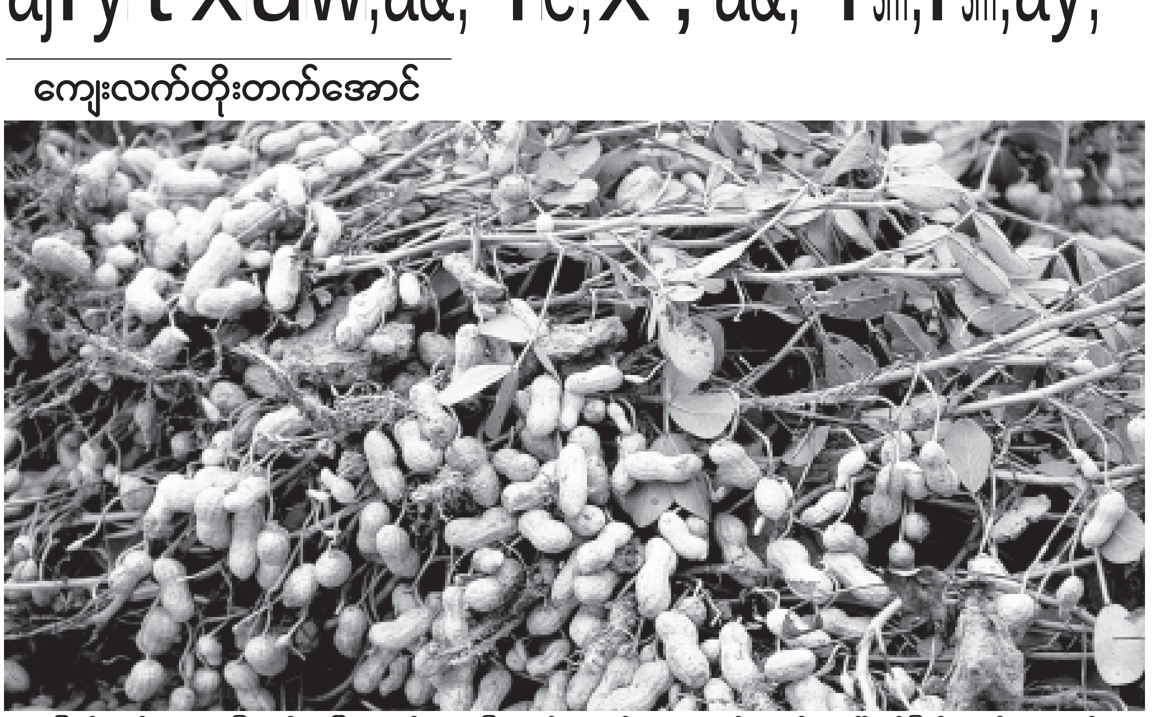
ကလေးဒေသနှင့် ယောဒေသတွင် စားသုံးဆီအတွက် မြေပဲနှင့် နေကြာကို အထူးပြုစိုက်ပျိုးကြပါသည်။ နေကြာလေးတင်းဆီကြိတ်လျှင် ဆီတစ်ပိဿာရသည်ဟု သိရသည်။ ဆီတစ်ပိဿာပေါက်ဈေးမှာ ကျပ် ၃၅၀၀ ဈေးရှိပါသည်။

ကလေးဒေသနှင့် ယောဒေသတွင် နေကြာသီးညှပ်စိုက်ခြင်းဖြင့် အပိုဝင်ငွေတိုး နေကြာ နေကြာဖြင့် အဖြေရှာသင့်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကလေးဝင်းသူ

ajry txuw;a&; re;x , a&; rsm;rsm;ay;

ကျေးလက်တိုးတက်အောင်



နှစ်စဉ်တပို့တွဲလပြည့်ကျော်၊ တပေါင်းလဆန်းသည်နှင့် ဆောင်းမြေပဲများ နုတ်သိမ်းကြပါသည်။ ဆောင်းမြေပဲများနုတ်သိမ်းပြီးသည်နှင့် မြေပဲစိုက်တောင်သူတို့ တစ်အိမ်မှ တစ်အိမ် လှည့်လည်ပတ်ရင်း မြေပဲဘယ်၍ဘယ်မျှရကြောင်း မေးကြပါသည်။

သူငယ်ချင်းမောင်ဦးလင်းအိမ်သို့ ညီမဝမ်းကွဲတော်သူ မမို့ ရောက်လာပါသည်-

''ဟယ် ဦးလင်း၊ နင်တို့မြေပဲတွေ ဘယ်လောက်ရသွားပြီလဲ''

''လောလောဆယ်တော့ ၂၀ ကျော်သွားပြီ။ အပင်ပါးတဲ့အပိုင်းနဲ့ အပင်ငယ်လေးတွေလောက် နုတ်သိမ်းရသေးတာ။ အပင်ဖြစ်တဲ့ဘက်တွေ ကျန်သေးတယ်။ အားလုံးပြီးသွားရင်တော့ ဒီနှစ်မြေပဲအတွက် ၅၀၊ ၆၀ တော့ ရမယ်ခန့်မှန်းထားတယ်။ နင်တို့ရော မြေပဲပြီးသွားပြီဆိုတော့ ဘယ်လောက်ရလဲ''

''မပြောချင်ဘူး ဦးလင်းရေ။ အပင်တွေထူပြီး ဥမကျဘူး။ မြေပဲရိုးသာ ရတာ။ ဥမရတော့ ဒီနှစ်မြေပဲအတွက် မနှစ်ကထက် နှစ်ဆလောက်လျော့ကျသွားတယ်''

''နင်တို့ကို စောစောက ပြောသားပဲ။ မိုးလေကျထားခံရတော့ မြေတွေကျပ်မှာနော်။ မုန့်ထယ်ရေးများများမုန့်ပေး၊ အပင်တွေ ပြုတ်ထွက်မှာ မနမြောနဲ့လို့၊ မြေပဲဆိုတာ အပင်တွေ ပါးပါးလေးဖြစ်မှ လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး ဥများများဥနိုင်မှာ။ မုန့်ထယ်ရေးသာ များများပေး၊ အပင်မနမြောနဲ့၊ မြေတွေရွကြွသွားပြီး ဥတွေများများဥတာလေ''

''ဟုတ်တယ် ဦးလင်းရေ၊ ကိုဇော်မင်းက ပြောတယ်။ အပင်တွေ ထူလွန်းတော့ အိုက်စပ်ပြီး အပင်တွေပြန်တက်၊ လေဝင်လေထွက်နည်းပြီး ဥမကျဘူးတဲ့။ ကျုပ်ကိုယ်က မြေပဲပင်တွေ ပြုတ်ထွက်သွားမှာနမြောမိလို့ အခုလို မြေပဲထွက်နည်းသွားရတာ နောင်တရမိပြီ''

''ဟုတ်တယ်၊ ကုန်နီးနားချင်း ဦးလှရဲ့ဇနီး၊ ဒေါ်တင်မြဆိုတာ ရှိသေးတယ်။ သူ့သမက်က မြေပဲခင်းအပင်တွေ မြေကျပ်မှာ စိုးလို့ဆိုပြီး မုန့်ထယ်ရေး များများပေးလိုက်တာ၊ အပင်တွေပါးသွား ပြုတ်ထွက်လာတဲ့ မြေပဲပင်တွေ လိုက်ကောက်ပြီး သမက်ကို နာနာကြင်းကြင်း ဆိုပြောလိုက်တယ်။ မြေပဲနုတ်ချိန်လည်း ရောက်ရော၊ မြေပဲတွေ အရမ်းဥပြီး အထွက်များလေမှ သားမက်ရဲ့ ပြန်လည်ချေပဆိုပြောခြင်းကို ခံလိုက်ရသေးတယ်''

''သိပြီ ဦးလင်းရေ၊ နောက်နောင် မြေပဲစိုက်ရင်တော့ အပင်တွေ ထူထူမထားတော့ဘဲ မုန့်ထယ်ရေးများများ ပေးတော့မယ်''

''ဒါမှလည်း အပင်တွေ မြေမကျပ်၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး ဥတွေများများဥတော့မယ်ပေါ့''

မြေပဲနုတ်သိမ်းချိန်ရောက်တိုင်း မြေပဲစိုက်သူတို့ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မြေပဲအထွက်သူ့ထက်ငါ အပြိုင်အဆိုင် ပြောကြဆိုကြသည်။ ယခုနှစ် မြေပဲအထွက်တိုးသူတို့မှာ အပင်များ မြေမကျပ်စေရန်၊ မုန့်ထယ်ရေးများများပေးပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန် စီမံခဲ့ခြင်းများ၏ ရလဒ်ပင်။ မြေပဲပင်များကို ပြုတ်ထွက်၊ ပါးသွားမည်ကို မလိုလားကြ။ သူတို့မှာ ကြောင်းလိုက်သာ မုန့်ထယ်ရေးပြုပေးကြပြီး ကန့်လန့်ကြားဖြတ်မုန့်ပေးခြင်းမပြုသူများသာ ဖြစ်ပါသည်။

မြေပဲအထွက်တိုးရေး မုန့်ထယ်ရေးများများပြုပေးကြပါရန် စေတနာမှန်ဖြင့် တင်ပြရေးသားရပါသည်။

ကျေးလက်တိုးတက်အောင်

ajrat mua&to;jyK ajymi;z;puysK;r atmijrijzpxe;

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၊ ချောင်းနက်ကျေးရွာအုပ်စု၌ မြေအောက်ရေအသုံးပြု၍ ပြောင်းဖူး စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးမှုအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြောင်းဖူးတစ်ဧကစိုက်ပျိုးလျှင် မျိုးစေ့ ၂၀၀၀ ဂရမ်ကုန်ကျပြီး မျိုးစေ့ ၅၀၀ ဂရမ်တစ်ထုပ်လျှင် ငွေကျပ် တစ်သောင်းခွဲကုန်ကျကြောင်း၊ တစ်ဧကလျှင် အပင်ပေါင်း ၁၇၀၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး တစ်ပင်လျှင် တစ်ဖူးမှ နှစ်ဖူးအထိထွက်ကာ တစ်ဖူးလျှင် ကျပ် ၁၀၀ နှုန်းရရှိသဖြင့် ကျပ် ၁၇ သိန်းခန့်ရရှိကြောင်း၊ မြေအောက်ရေဖြင့် စိုက်ပျိုးသဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်လျှော့ချနိုင်ပြီး စိုက်ပျိုးမှုကုန်ကျစရိတ်မှာ တစ်ဧကလျှင် ကျပ်လေးသိန်းခန့်သာရှိသဖြင့် ငွေကျပ် ၁၃ သိန်းခန့် မြတ်စွန်းကြောင်း၊ ပြောင်းဖူးများကို မိုးစပါးရိတ်သိမ်းပြီး လယ်ကွက်များတွင် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်၍ သုံးလအတွင်း အမြတ်အစွန်းရရှိသည့်သီးနှံဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဒေသခံတောင်သူများ စိတ်ဝင်တစား လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုလျက်ရှိကြောင်း တောင်သူဦးဉာဏ်သိန်းက ပြောကြားသည်။

ချောင်းနက်ကျေးရွာအုပ်စုမှ တောင်သူ ဦးဉာဏ်သိန်း၏ လယ်ယာမြေလေးဧကကွက်၌ ပံရွှေအမျိုးအစားပြောင်းဖူးသုံးဧကနှင့် ပတ္တမြားပံအမျိုးအစားပြောင်းဖူးတစ်ဧကကို မြေအောက်ရေအသုံးပြု၍ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဆောင်းဝတီ**

aps;uu0i ta&mi;ouaeaom z&o;puysK;a&;vyie;

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့နယ် ဧရာဝတီမြစ်ရိုးတစ်လျှောက်တွင် စိုက်ပျိုးထားသော ဖရဲသီးများ အရောင်းသွက်၍ စားသုံးသူများ များပြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဧရာဝတီမြစ်ရိုးတစ်လျှောက် စိုက်ပျိုးထားသော ဖရဲသီးများမှာ မိရိုးဖလာ သဘာဝမြေသြဇာဖြင့် စိုက်ပျိုး၍ သဘာဝအသီးအနှံများကို လတ်ဆတ်စွာ စားသုံးရပြီး ဈေးနှုန်းချိုသာသောကြောင့် ဝယ်ယူသူများ ပြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ''ဖရဲသီးတစ်လုံးကို ကျပ် ၅၀၀ ကနေ ကျပ် ၁၀၀၀ အထိ ရှိပါတယ်။ သဘာဝအချိုအရသာထူးကြောင့် ထိုင်ဝမ်ဖရဲသီးများကတော့ အရောင်အသွေးအစုံအလင် အလုံးကြီးကြီးနဲ့ လုပါတယ်။ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်စားရသောအသီးလောက် မချိုပါဘူး။ အရည်ရွှမ်းတာကလည်း မြန်မာကိုင်း၊ ကျွန်းကထွက်တဲ့အသီးက ပိုပြီး အရည်ရွှမ်းတယ်။ ကွမ်းချိုးချသူတွေ၊ ဆီးနှင့်ပတ်သက်တဲ့ရောဂါသည်တွေ၊ အသည်းရောဂါဝေဒနာရှင်တွေ ဖရဲသီးစားသုံးသင့်ပါတယ်''ဟု ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

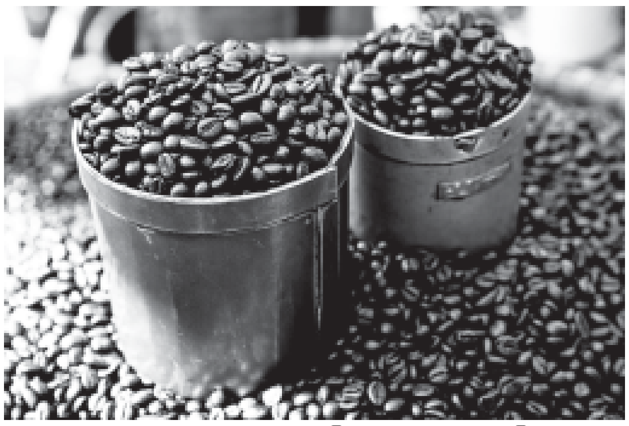
ဖရဲသီးများကို ထိုင်ဝမ်မှတင်သွင်းသကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံမှလည်း ထိုင်ဝမ်သို့ ပြန်လည်တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ဖရဲသီးသည် ရာသီစာအဖြစ် ဝမ်းတွင်းအပူငြိမ်းအောင် ကာကွယ်နိုင်သောသီးနှံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စားသုံးသူများအတွက် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုနိုင်သော ဖရဲသီးကို ရောင်းချသူများနှင့် စိုက်ပျိုးသူများပါ အရောင်းသွက်လျက်ရှိသည်။ **ဆောင်းဝတီ**

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း

jrermaumz t&ntao; tqitwe;r xwvy

ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ရွာငံဒေသမှ ဆုံလည်တောင်းကော်ဖီစေ့များကို တရုတ်နိုင်ငံမှ တန်ချိန်တစ်ရာဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကော်ဖီကို ရွာငံဒေသ၌ မိရိုးဖလာနည်းအတိုင်း ဆုံလည်ထောင်နှင့် မြေကြီးလှန်းစနစ်ဖြင့် အများဆုံးထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာ့ကော်ဖီစေ့အား နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များက ကြိုက်နှစ်သက်ကြသော်လည်း ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာအားနည်းမှုကြောင့် ဝယ်လိုအားနည်းရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



''ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရွာငံဒေသတွင် ကျေးရွာပေါင်း ၁၂၅ ရွာရှိပြီး ကော်ဖီစိုက်ဧက ၆၀၀၀ ကျော် ရှိပါတယ်။ မတ်လ ၂၀ ရက်ကပဲ ဆုံလည်တောင်းကော်ဖီစေ့ တန်တစ်ရာကို တရုတ်နိုင်ငံကို ရောင်းဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ကျန်တဲ့ တန် ၃၀ ကို ပို့ဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်''ဟု ကော်ဖီစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရောင်းချသူများအစုအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းအောင်ကျော်က ပြောကြားသည်။

ထုတ်လုပ်တင်ပို့ ရောင်းချသူများအစုအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းပြီးနောက် အဖွဲ့ဝင်အင်အား ၄၀၀ အထိရှိလာပြီး လာမည့်ကော်ဖီစိုက်ရာသီ၌ ကမ္ဘာ့အဆင့်မီ အရည်အသွေးကောင်းသော ကော်ဖီစေ့များကို တစ်ရွာလုံးစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် စီမံကိန်းကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ရှိနေကြောင်းကိုလည်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်က အစုအဖွဲ့တည်ထောင်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ကော်ဖီစိုက်သူများအား နည်းပညာများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်မှု၊ အခွံချွတ်စက်များ ပံ့ပိုးထုတ်ပေးနိုင်မှုတို့ကြောင့် ထုတ်လုပ်ရေးအပိုင်း၌ အရည်အသွေးများမြင့်မားလာခဲ့ပြီး နိုင်ငံခြားမှဝယ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့လည်း စက်ဖြင့်အခွံချွတ်၍ အစိုနည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ကော်ဖီစေ့များကိုပါ တင်ပို့ရန်အစီအစဉ်များရှိနေပြီး ဧပြီလဆန်းတွင် တန်ချိန် ၂၀ စမ်းသပ်တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွာငံဒေသအခြေပြု၍ အမေရိကန်မှ တောင်သူချင်းပူးပေါင်းကူညီမှုအစီအစဉ်ဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံရုံးထိုင် အရသာအရည်အသွေးစစ်ဆေးသူများ၏မှတ်ချက်အရ မြန်မာ့ကော်ဖီအဆင့်မှာ သာမန်ရမှတ်အဆင့်များကို ကျော်လွန်လာခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများ၏ လက်ခံမှုကိုပါ ရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပိဿာချိန်သုံးသိန်းကျော်ထွက်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပိဿာချိန်လေးသိန်းကျော် ထွက်ရှိရန် အခြေအနေရှိကြောင်း သိရသည်။ **ဆောင်းဝတီ**

b&iaemi uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၃၄၅၀၀
၂။	ဆန်(ငစိန်)	။	၁၆၀၀၀
၃။	ဆန်(ဧည့်မထ)	။	၁၈၀၀၀
၄။	ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁၃၀၀
၅။	ဘိုကိတ်	။	၉၀၀
၆။	ပဲနီပြား	။	၉၀၀
၇။	အာလူး(အမြင့်)	။	၉၀၀
၈။	အာလူး(အနိမ့်)	။	၄၀၀
၉။	ကြက်သွန်ဖြူ(အမြင့်)	။	၁၉၀၀
၁၀။	ကြက်သွန်ဖြူ(အနိမ့်)	။	၁၁၀၀
၁၁။	ကြက်သွန်နီ(အမြင့်)	။	၆၀၀
၁၂။	ကြက်သွန်နီ(အနိမ့်)	။	၂၈၅
၁၃။	ငရုတ်ရှည်	။	၃၆၀၀
၁၄။	ငရုတ်ပု	။	၈၀၀၀
၁၅။	မြေပဲဆီ(ရှယ်)	။	၄၅၀၀

rEav; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဂျုံ(မုံရွာ)	၆၀ ပိဿာ	၄၆၃၀၀
၂။	ဂျုံ(ရှမ်း)	။	၄၆၅၀၀
၃။	ပဲတီစိမ်း(အကြီး)	၅၆.၂၅ ပိဿာ	၁၂၁၆၀၀
၄။	စားတော်ပဲ(တရုတ်)	၅၉.၂၅ ပိဿာ	၆၅၆၀၀
၅။	ပဲပုပ်(မြန်မာ)	၅၃.၂၅ ပိဿာ	၄၉၅၀၀
၆။	ပဲကြီး	၅၅.၂၅ ပိဿာ	၇၁၅၀၀
၇။	ကုလားပဲ(လုံးဝါကြီး)	၅၆ ပိဿာ	၅၁၃၀၀
၈။	ပဲလွန်းပြာ	၅၄ ပိဿာ	၄၅၆၀၀
၁၀။	ပန်းနှမ်း	၄၅ ပိဿာ	၆၀၅၀၀
၁၁။	နှမ်းနက်	။	၁၁၆၆၀၀
၁၂။	နှမ်းညို	။	၈၇၅၀၀
၁၃။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၄၃၀၀
၁၄။	နှမ်းဆီ	။	၃၉၀၀

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၃၄၀၀၀
၂။	မနော်သုခ	။	၂၀၅၀၀
၃။	ဆန် (ဇီယာ)	။	၂၀၅၀၀
၄။	သုခထွန်း(ဒေသ)	။	၁၆၀၀၀
၅။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	တစ်ပိဿာ	၆၀၀
၆။	ကြက်သွန်နီ (လတ်)	။	၅၀၀
၇။	အာလူး	။	၈၀၀
၈။	မြေပဲဆီ(ရှယ်)	။	၃၉၀၀
၉။	မြေပဲဆီ(ရိုးရိုး)	။	၃၆၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ(ရှယ်)	။	၄၆၀၀

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် မေလ ဒုတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကို လိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

ဓာတုဆိုးဆေးအသုံးပြုထားသော စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမည်

ဈေးကွက်များအတွင်းရှိ အရောင်တင် ငရုတ်သီးမှုန့်နှင့် ငရုတ်ဆီများ ဓာတုဆိုးဆေးအသုံးပြုထားခြင်း ရှိ/မရှိကို စားသုံးသူ ကာကွယ်ရေးအသင်းနှင့် ဈေးစည်ပင်သာယာရေးကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းကာ စီမံချက်ဖြင့် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ စားသုံးသူ ကာကွယ်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဗအုပ်ခိုင်က ဧပြီလ ၂၇ ရက်က ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဈေးကွက်များ၌ ရောင်းချလျက်ရှိသော အစားအသောက်များတွင် အရောင်တင် ငရုတ်သီးမှုန့်နှင့် ငရုတ်ဆီများသည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက စားသုံးရန်ခွင့်မပြုသော ဓာတုဆိုးဆေးများ အသုံးပြုနေခြင်းကို တွေ့ရှိခဲ့ရသဖြင့် စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအသင်းမှ ဈေးကြီးများအတွင်း လိုက်လံစစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ ငရုတ်ဆီနှင့် ငရုတ်သီးမှုန့်များကို အကင်ဆိုင်များ၊ အကြော်ဆိုင်များတွင် အသုံးပြုနေခြင်းကြောင့် စားသုံးသူများ သုံးစွဲမိလျှင် အန္တရာယ်များ ရရှိစေနိုင်သည့်အတွက် ဆင်ခြင်အသုံးပြုရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချနေသော အရောင်တင်ငရုတ်သီးမှုန့်နှင့် ငရုတ်ဆီများအား သဘာဝအတိုင်း မဟုတ်ဘဲ ခွဲခြားနိုင်ကြောင်း၊ သဘာဝ ငရုတ်သီးမှုန့်များမှာ အဖတ်များနီရဲသော်လည်း ငရုတ်သီးအစေ့များဖြူနေကြောင်း၊ ထုပ်ပိုးထားသည့် ပလတ်စတစ်နှင့် စက္ကူများ၌ အရောင်စွန်းထင်းခြင်း လုံးဝမရှိကြောင်း၊ ဆိုးဆေးသုံးစွဲထားသည့် ငရုတ်သီးမှုန့်နှင့် ငရုတ်သီးအထုပ်များမှာ သိသာစွာနီရဲနေသည်ကို ခွဲခြားသတိပြုနိုင်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***နောင်နောင်***

တောင်သူများ တစ်နှစ်ပတ်လုံး သီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ... မျက်နှာဖုံးမှ

မှီခိုနေရသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အရှေ့ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ရာ ယင်းဒေသတစ်ဝိုက်ရှိ တောင်သူလယ်သမားမိသားစု တစ်သိန်းနှစ်သောင်းခန့်ကို အကျိုးဖြစ်စေမည် ဖြစ်သည်။

“ဒီစီမံကိန်းက လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာဖို့ ရည်ရွယ်ထားတဲ့အတွက် ကျေးလက်နေပြည်သူတွေရဲ့ဘဝကို ပြောင်းလဲတိုးတက်စေမှာဖြစ်ပြီး တိုင်းပြည်ရဲ့စီးပွားရေးအပေါ်မှာလည်း ကြီးမားတဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိလာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်လှိုင်က ပြောကြားသည်။

“လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဆည်မြောင်းစနစ်ကို တိုးတက်အောင် လုပ်တာက စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်တွေ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်မယ်။ ခြောက်သွေ့တဲ့ရာသီမှာ သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးလို့ရမယ်။ တောင်သူလယ်သမားမိသားစုတွေအကြား ဝင်ငွေ တိုးလာမယ်။ တောင်သူလယ်သမားတွေကို ရေနဲ့ လယ်ယာစီမံခန့်ခွဲမှုတွေ၊ ရာသီဥတုနဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်နိုင်မယ့် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်တွေ တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ကူညီပေးသွားမှာပါ။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်အနေနဲ့ အခုလို စီမံကိန်းကို ကူညီပေးရတဲ့အတွက် ဝမ်းမြောက်မိပါတယ်” ဟု ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး Ulrich Zachau က ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ စီမံကိန်းအနေဖြင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အကြံပေးလမ်းညွှန်မှုများနှင့် နည်းပညာအကူအညီများလည်း ပံ့ပိုးပေးအပ်မည်ဖြစ်ရာ စပါးသာမက ကောက်ပဲသီးနှံအမျိုးအစားစုံလင်စွာတိုးတက် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါ စီမံကိန်းသည် အရေးပေါ်နှင့် အကျပ်အတည်းကာလများတွင် အရေးပေါ်ရန်ပုံငွေများကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း 7Day Daily နေ့စဉ်သတင်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ***ရွှေရည်ဝင်းဝင်း***

jrerm-w½w e,pyueo,a&; *wtopwpczi&e EpEiiaq;aE;

မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံအစိုးရများအကြား ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်ခရိုင်အတွင်း မြန်မာ-တရုတ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဂိတ်အသစ်တစ်ခု ဖွင့်လှစ်ရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တရုတ်အစိုးရသတင်းဌာနများအရ အဆိုပါနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဂိတ်ပေါက်သစ်ကို တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ် ဝမ်တိန်ခရိုင်နှင့် မြန်မာဘက်အခြမ်းကို ဆက်သွယ်ဖောက်လုပ်ရန် တရုတ်ဘက်က အဆိုပြုထားကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့အကြား အဆိုပါနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းအား ဖွင့်ဖြစ်မည်ဆိုပါက (၅)ခုမြောက် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်း ဖြစ်လာမည်ကြောင်း သိရသည်။

မူဆယ်မြို့မှ ကုန်သည်များက “ယင်းနယ်စပ်ဂိတ်ပေါက်သည် မြန်မာဘက်အခြမ်းတွင် မူဆယ်ခရိုင် ပန်ဆိုင်းမြို့၌ ဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း” ပြောကြားသည်။

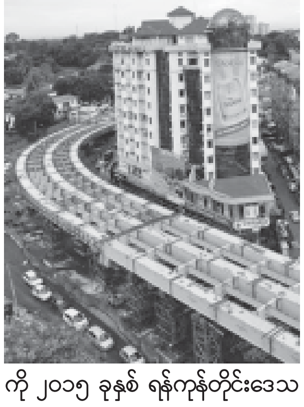
အဆိုပါ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများသည် မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အရေးပါသည့် နယ်စပ်ဂိတ်များဖြစ်ပြီး အထူးသဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ်အတွက်လည်း အရေးပါသည့် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများဖြစ်လာမည်ဟု သိရှိရသည်။

မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ တရုတ်နိုင်ငံဘက်သို့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် ကုန်ပစ္စည်းများ၊ တိရစ္ဆာန်ထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ တွင်းထွက်ပစ္စည်းများအပါအဝင် သဘာဝထွက်ကုန်များကို အဓိကထား တင်ပို့ကုန်သွယ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စက်မှုပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများ၊ စားဖိုဆောင်သုံးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်များနှင့် ကုန်ချောပစ္စည်းများကို အဓိကထားတင်ပို့နေကြောင်း သိရှိရသည်။

မောင်မြင့်မြတ် (ကန့်ဘလူ)

ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ခုံးကျော်တံတား သုံးစင်း ... မျက်နှာဖုံးမှ



ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရဘတ်ဂျက်တွင် ထည့်သွင်းထားပြီးဖြစ်၍ အမြန်ဆုံးတင်ဒါခေါ်ယူ တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ အဆင့်မြင့်အရာရှိတစ်ဦးက 7Day Daily သတင်းစာသို့ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် အစိုးရသစ်လက်ထက်၌ တည်ဆောက်ပြီးစီး အသုံးပြုနေသည့် ခုံးကျော်တံတားလေးစင်းမှာ ရွှေတောင်ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့သော လှည်းတန်းခုံးကျော်တံတား၊ FMI ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့သော ဘုရင့်နောင်ခုံးကျော်တံတား၊ Capital ကုမ္ပဏီကတာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့သော ရွှေဂုံတိုင်ခုံးကျော်တံတားနှင့် မြေနီကုန်းခုံးကျော်တံတားတို့ဖြစ်သည်။

ယခု ထပ်မံတည်ဆောက်မည့် တာမွေခုံးကျော်တံတားအတွက် ငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ၊ ရှစ်မိုင်ခုံးကျော်တံတားအတွက် ငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၄၅ ဘီလီယံ၊ ကုက္ကိုင်းခုံးကျော်တံတားအတွက် ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၄၀ ဘီလီယံ သုံးစွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်များတွင် ဖော်ပြထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ***အုပ်မျိုးဇော်***

Eiiwumaps;uuo jrermqewiyr w;csEi&e qepyg;vyie;&irsm;toi; Buk;yr;rn

မြန်မာ့ဆန်များကို နိုင်ငံပေါင်း ၆၄နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာမှ နိုင်ငံတကာသို့ ဈေးကွက်တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် အလေးထားကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မြန်မာ့ဆန်များကို အဓိက ကုန်သွယ်ဖက်ဖြစ်သော တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့လျက်ရှိရာ နိမ့်ကျသည့်ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချနေရခြင်း၊ အခွန် ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းပေးဆောင်နေရခြင်းများရှိနေကြောင်း ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာစိုးထွန်းက ပြောကြားသည်။

“အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးထားတဲ့နိုင်ငံတွေကို အဓိကထားတင်ပို့နိုင်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်လာမှာပါ။ အီးယူနိုင်ငံတွေနဲ့ အနောက်နိုင်ငံကြီးတွေကို တင်ပို့ခွင့်ရရှိအောင် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အရည်အသွေးနဲ့ စံသတ်မှတ်ချက်တွေကိုလည်း တောင်သူကနေ လုပ်ငန်းရှင်ကြီးတွေအထိ နားလည်လာအောင် ရှင်းပြသွားမည့်အပြင် ဆန်စက်တွေရဲ့ အရည်အသွေးပိုင်း မြှင့်တင်ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်တွေနဲ့ မျိုးစပါးတွေ ဖြန့်ဝေခြင်းတွေကိုလည်း ဆတိုးလုပ်ဆောင်သွားမယ်”ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ပသို့ ဆန်တင်ပို့နိုင်မှုမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၄၅သန်း ခန့်ရှိပြီး ဆန်တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၇သန်းဖြစ်ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံအပြင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ၊ ဂျပန်၊ အာဖရိကနိုင်ငံများနှင့် အီးယူနိုင်ငံများ၊ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတို့သည် မြန်မာ့ဆန်တင်သွင်းသည့် နိုင်ငံများဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ၆၄ နိုင်ငံအထိ များပြားလာကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းက ဆန်တင်ပို့မှု ပိုမိုလွယ်ကူစေရန်နှင့် ဈေးနှုန်းကျဆင်းမှု မရှိစေရန် အကြံဉာဏ်နှင့် အသိပညာများ မျှဝေပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ပသို့ မြန်မာ့ဆန်တင်ပို့မှုအနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဆန်တန်ချိန် လေးသန်းအထိ တင်ပို့နိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းဝင်း(ပုဂံမြေ)

ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေး အလုပ်သမားဆေးရုံကြီးများ ပြန်လည်ပြုပြင် ... မျက်နှာဖုံးမှ

ပြန်လည် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောကြားခဲ့သည်။

ရန်ကုန်အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး၊ ထန်းတပင် အလုပ်သမားဆေးရုံကြီးနှင့် မန္တလေး အလုပ်သမားဆေးရုံကြီးတို့ကို ပြုပြင်ရာတွင် မွမ်းမံမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ရာ ရန်ကုန် အလုပ်သမားဆေးရုံကြီးကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရာတွင် မွမ်းမံမှုအများဆုံးအဖြစ် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်မှု (၂၂) မျိုးအထိ ပြုလုပ်သွားမည်ဟု သိရသည်။

ထို့ပြင်ထန်းတပင်အလုပ်သမားဆေးရုံကြီးတွင်(၆)မျိုး၊ မန္တလေးအလုပ်သမားဆေးရုံကြီးတွင် (၃)မျိုး ပြုပြင်မွမ်းမံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဌာနဘတ်ဂျက်နဲ့ပဲ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုတွေလုပ်သွားမှာပါ။ မန္တလေးနဲ့ မကြာခင်ကမှဖွင့်တဲ့ ထန်းတပင်ဆေးရုံကတော့ သိပ်အများကြီး ပြင်ဆင်စရာမရှိပါဘူး။ ရန်ကုန် အလုပ်သမားဆေးရုံကတော့ ပြင်ဆင်ရမယ့်အပိုင်းများတယ်။ ဆေးရုံဥပမိရုပ်လှအောင် သန့်ရှင်းရေးအပိုင်း လုပ်သွားရမှာတွေရှိတယ်"ဟု ဖော်ပြပါတာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

အဆိုပါဆေးရုံ(၃)ရုံပြုပြင်မွမ်းမံရန် ပုဂ္ဂလိကသို့ တင်ဒါခေါ်ယူကာ လုပ်ကိုင်သွားစေမည်ဖြစ်သည့်အတွက် သုံးစွဲမည့် ကုန်ကျစရိတ်ကို သတ်မှတ်ဆုံးဖြတ်ထားနိုင်ခြင်း မရှိသေးဟုလည်း ဆိုပါသည်။

"ဆေးရုံတွေမှာ လိုအပ်တဲ့ ဆရာဝန်အင်အားဖြည့်တင်းနိုင်ဖို့အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနဲ့ ညှိနှိုင်းနေတာ ရှိပါတယ်။ အခုထိတော့ညှိနေတာ မပြီးပြတ်သေးဘူး"ဟု လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ဆေးဝါးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာကြည်စိုးက ပြောသည်။

အလုပ်သမား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဌာန၏ လက်အောက်ရှိ လူမှုဖူလုံရေး ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများအား အဆင့်မီဆေးရုံများအဖြစ် ရောက်ရှိအောင် မျှော်မှန်းထားပြီး လိုအပ်လျက်ရှိသည့် ဆရာဝန်အင်အား ဖြည့်တင်းနိုင်ရန် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေသည်ဟုလည်း သိရသည်။

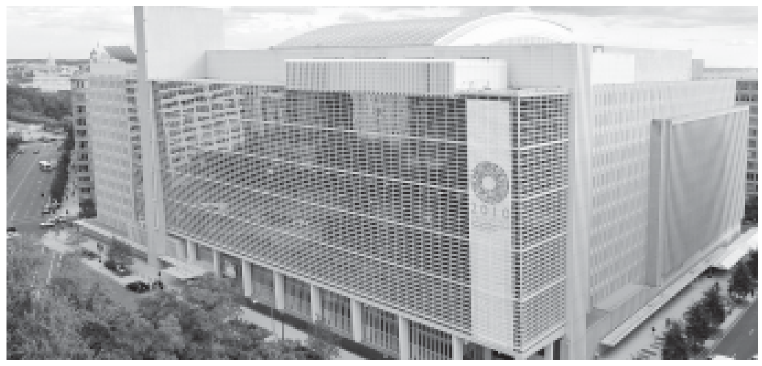
ယင်းဌာနအောက်တွင် ဆေးရုံ (၃)ခုနှင့် မြို့နယ်ဖူလုံရေးဆေးခန်း (၁၀၀) ခန့်ရှိသည်။ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် လူမှုဖူလုံရေး အာမခံလုပ်သားများအား အခမဲ့ကုသမှုခံယူနိုင်ရန် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

jynoOeaqmirvyie;rsm;aqmi&u&e urmbPu a':vmoe; 1600 tw;rdacs;rn

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မူဘောင်အရ ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းက ဒေါ်လာသန်း ၁၆၀၀ရှိမည့် နှစ်ရှည်အတိုးမဲ့ချေးငွေနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများကို ကူညီသွားမည်ဟု ဧပြီလ ၂၃ ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ယင်းမူဘောင်သည် ကျေးလက်ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်၊ အခြေခံကျသော ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေးကဏ္ဍတွင် လုပ်ကိုင်ပါဝင်နိုင်ပြီး ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အစီအစဉ်သည် နှစ်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း ပထမဦးဆုံးဖြစ်သည့် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွက် အတည်ပြုလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းအစီအစဉ်အောက်တွင် လာမည့်သုံးနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် ကလေးငယ်သုံးသန်းတို့၏ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် လူဦးရေ ခြောက်သန်းခန့်အတွက် လျှပ်စစ်မီးနှင့် အခြားအခြေခံပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းများ၏ အကျိုးကို ခံစားနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်းလည်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပါရှိသည်။

ကမ္ဘာ့ဘဏ်သည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့်သုံးနှစ်အတွင်း အဆိုပါအစီအစဉ်ဖြင့် လူဦးရေ ၃ ဒသမ ၅ သန်းခန့် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထပ်မံ၍ လူဦးရေ ၂ ဒသမ ၅ သန်းသည်လည်း ကျေးလက်



အခြေခံ ဖွံ့ဖြိုးမှုများနှင့် အများသုံးဝန်ဆောင်မှုများမှ အကျိုးကျေးဇူးရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့ဘဏ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍတိုးတက်ရေး၊ စီးပွားရေးအခြေအနေများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် ဒေါ်လာသန်း ၁၅၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ညီဦး

ပြည်ပဘဏ်များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ... မျက်နှာဖုံးမှ

ငွေကြေးလွှဲပြောင်းမှုလုပ်ငန်းများအား ယုံကြည်စိတ်ချစွာဖြင့် လျင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သလို နိုင်ငံခြားတိုက်ရိုက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု (FDI) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးကိုလည်း ဤဘဏ်လုပ်ငန်းများက အထောက်အကူပြုလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းပုဂ္ဂလိကဘဏ်များနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်း လုပ်ကိုင်မှုများမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့ဘဏ်များ နိုင်ငံတကာနယ်ပယ်အထိ ဖြန့်ကျက်လုပ်ကိုင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ ပြည်ပထိပ်တန်းဘဏ်များ လာရောက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖွင့်လှစ်မှုတွင် ဂျပန်နိုင်ငံသာမက စင်ကာပူ၊ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ ဩစတြေးလျ အစရှိသော နိုင်ငံများမှ ထိပ်တန်းဘဏ်များကလည်း လာရောက် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုးဦး

tajccvycvpmEe;xm; arvuewi owrwEi&e vyaqmivsu&

လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ လှိုင်သာယာစက်မှုဇုန် ကနောင်ခန်းမတွင် ဧပြီလအတွင်းက ကျင်းပပြုလုပ်သော အလုပ်သမားများ၏ အခြေခံ လုပ်ခလစာနှုန်းထားများ သတ်မှတ်နိုင်ရေး အလုပ်သမားများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များ တွေ့ဆုံပွဲတွင် အလုပ်သမားများ၏ အခြေခံလုပ်ခလစာနှုန်းထားများကို မေလအကုန်တွင် သတ်မှတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အလုပ်သမား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်ဝင်းမော်ထွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်ဟု The Voice ဂျာနယ်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ခနှုန်းထားများကို မေလအကုန်တွင် အကြမ်းဖျင်းနှုန်းထားသတ်မှတ်ပြီး ရက်ပေါင်း ၆၀ အတွင်း အဆင်မပြေမှု၊ မကျေနပ်မှုများရှိလျှင် ပြန်လည်တင်ပြ ဆွေးနွေးနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခု ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် ပို့ကုန်သွင်းကုန်များ၏ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ် ကြီးမြင့်ခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ ရှားပါးမှုကြောင့် အမြတ်အစွန်း

များပြားစွာ ရရှိနိုင်မည့် နိုင်ငံတကာ အမှတ်တံဆိပ်များ ပြည်တွင်းတွင် မထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် အခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်များက အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲတွင် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့ကျပြီး အမြတ်များ ပိုမိုရရှိလာမည်ဆိုလျှင် လုပ်သားများကို အခြေခံလုပ်ခ လစာများကို တိုးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးအေးလွင်ကလည်း ယင်းအခမ်းအနားတွင် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရှိရသည်။

အုပ်မျိုးဇော်

arQmre;vouwr;twi; use;rmpmaexiEi&e Eiiawmu tav;xm;aqmi&uay;vsu&

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ လူတန်းစားအလွှာအသီးသီးမှ နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် မျှော်မှန်း လူ့သက်တမ်းနှင့်အညီ ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်က အလေးပေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် အဓိကကျသည့် အချက်ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည် အရေးကြီးပါသည်။ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်၍ နိုင်ငံတော်က ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်ကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ပေးပြီး ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အခမဲ့ကုသရေးကို ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် စိုက်ထုတ် ကုန်ကျငွေမှာ ၈၀ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချနိုင်ခဲ့သည်ကို စစ်တမ်းများအရ သိရှိရသည်။

၂၀၁၂ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှ စတင်၍ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ်တွင် အသက်တစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ရောဂါ(၈)မျိုး ကာကွယ်ဆေးများ တိုက်ကျွေးထိုးနှံပေးခဲ့သဖြင့် ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးပေးခြင်းဖြင့် ၂၀၁၀ ခုနှစ်၌ မိခင်နှင့်မွေးကင်းစကလေး မေးခိုင်ရောဂါ ကင်းဝေးကြောင်း ကြေညာနိုင်ခဲ့သည်။ ဝက်သက်ရောဂါကြောင့် သေဆုံး

မှုကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်တွင် နှစ် ၂၀ ကာလက သေဆုံးမှု၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း အထိ လျှော့ချနိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ် မတ်လတွင် ပိုလီယိုကင်းစင်ကြောင်း အသိပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ယခု ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလနှင့် ဖေဖော်ဝါရီလတို့တွင် ဝက်သက်နှင့် ဂျိုက်သိုးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ထိုးနှံပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ပြည်သူလူထုအခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးအစီအစဉ်တွင် အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးအပါအဝင် ကျောင်းပြင်ပရှိ ကလေး ၈ ဒသမ ၇ သန်းကို ဆေးထိုးပေးနိုင်ခဲ့၍ တစ်နိုင်ငံလုံး၏ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျန်းမာရေးလွှမ်းခြုံမှု ရရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသားတိုင်း မျှော်မှန်းလူ့သက်တမ်းနှင့်အညီ ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကလေးများနှင့် မိခင်များကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းကို နိုင်ငံတော်က အောင်မြင်စွာဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

လင်းလဲ့

သုတ ၊ ရသ

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- ***ကျွန်တော့်စပါးခင်း လယ်မြေတွေဟာ မိုးဟောဆိုရင် ရေဝပ်တတ်ပါတယ်။ စပါးပင်သက်တမ်း နှစ်လ၊ သုံးလလောက်ဆိုရင် စပါးပင်တွေဟာ ထိပ်ဖျား ငါးလက်မ၊ ခြောက်လက်မလောက်ကနေပြီး ပြတ်ပြတ်သေကုန်တယ်ဆရာ။ ပိုးကိုက်တယ်ထင်လို့ ပိုးကိုလိုက်ရှာတော့လည်း ပိုးကောင်မတွေ့ရဘူး။ အဲဒါဘာကြောင့်ဖြစ်ရတာလဲ ဘယ်လိုများ ကာကွယ်ပြုပြင်လို့ရမလဲဆရာ။***

ဦးထွန်းခင်၊ ဖျာပုံမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

ဖြေ- ဦးထွန်းခင်ရဲ့ လယ်မြေဟာ မြေချဉ်ပေါက်လို့ ဖြစ်တာဗျ။ အထူးသဖြင့်တော့ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသတွေဖြစ်တဲ့ ရခိုင်၊ မွန်၊ တနင်္သာရီ၊ ဧရာဝတီ၊ ရန်ကုန်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွေမှာ တွေ့ရတတ်တယ်။ ပင်လယ်နုန်းပို့ရာမှာဖြစ်လာတဲ့ အခြေခံအကြောင်းရင်းပဲ။ အပေါ်ယံမြေမှာ မြေချဉ်ငန်ကိန်း ၄ ထက် နိမ့်နေတတ်တယ်။ မြေထဲမှာ ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဆာလ်ဖိတ်၊ သံ၊ အလူမီနီယမ်ဆာလ်ဖိတ်ဓာတ်တွေကြောင့် မြေချဉ်ကဲစေပြီး ရေဝပ်နေရင်တော့ မြေချဉ်ငန်ကိန်း သမနေမယ်။ ဒါပေမယ့် ရေစီးဆင်းသွားရင်ဖြစ်စေ၊ ခြောက်သွေ့သွားရင်ဖြစ်စေ၊ စပါးပင်တွေ အဆိပ်သင့်သေကုန်တတ်တယ်ဗျ။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကော့မှူး၊ ကွမ်းခြံကုန်းဒေသနဲ့ ဖျာပုံခရိုင်ဒေသတွေမှာ တောင်သူတွေက ဆံတောက်ဖြတ်လို့ ခေါ်ကြတယ်ဗျ။

ဒီချဉ်ကဲမြေတွေမှာ မြေဆွေးဓာတ်ပါဝင်မှု ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိပေမယ့် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်နဲ့ ဖော့စဖရပ်ဓာတ်တွေ ပျော်ဝင်နိုင်မှုနည်းတာ တွေ့ရတယ်ဗျ။ အထူးသဖြင့် ချဉ်ကဲမြေမှာဆိုရင် သံအဆိပ်သင့်တာတို့၊ အလူမီနီယမ်အဆိပ်သင့်တာတို့ ဖော့စဖရပ်ဓာတ်ချို့တဲ့တာတို့၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဆာလဖိုက်အဆိပ်သင့်တာတို့ ဖြစ်တတ်တယ်ဗျ။ ဒါကြောင့်လည်း စပါးပင်တွေပြတ်ပြတ်ပြီး သေကုန်တာဗျို့။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- ***နွားကလေးများအား နို့တိုက်ကျွေးရာတွင် ပမာဏမည်မျှတိုက်ကျွေးရမည်ကို သိလိုပါတယ်။***

ဒေါ်ဝင်းဝင်း၊ တံတားဦးမြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- နွားကလေးများအား နို့တိုက်ကျွေးရာတွင် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုက်ကျွေးရန် လိုအပ်ပါတယ်။ နို့တိုက်ကျွေးရာတွင် ပမာဏနည်းနည်းနှင့် အကြိမ်များများတိုက်ကျွေးပါက ပိုမိုအကျိုးရှိပါတယ်။

ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- ***သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဟာ ဘယ်လိုအမျိုးသမီးတွေမှာ အဖြစ်များတတ်ပါသလဲ။***

ခင်ခင်မြင့်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- သုတေသနမှတ်တမ်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကင်ဆာဖြစ်ပွားတဲ့ လူနာစာရင်းမှာ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအဖြစ်များနိုင်မယ့် အလားအလာများတဲ့အုပ်စုကတော့-

(၁) အသက်ငယ်ငယ်နဲ့ အိမ်ထောင်စောစောကျတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၂) အိမ်ထောင်တစ်ဆက်မက အိမ်ထောင်ဆက်များတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၃) အိမ်ထောင်ကတော့ တစ်ဆက်တည်းပါပဲ။ ဒါပေမယ့် လိင်ဆက်ဆံဖော်များတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၄) အိမ်ထောင်မကျဖူးတဲ့ အိမ်ထောင်မရှိတဲ့အပျိုကြီးပါပဲ ဒါပေမယ့် လိင်ဆက်ဆံဖော်များတဲ့ အမျိုးသမီးတွေ၊
(၅) ကာလသားရောဂါ၊ ဒါမှမဟုတ် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါ ဥပမာအားဖြင့် ဂနိုရီးယားခေါ်တဲ့ ညောင်းကျဖြူဆင်းတဲ့ရောဂါ၊ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါဖြစ်နေတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၆) သားသမီး လေးယောက်ထက်ပိုပြီး မွေးဖွားတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၇) ကင်ဆာတော့မဟုတ်သေးဘူး ဆေးပညာအရ Benign Lesion လို့ခေါ်တဲ့ အနာတစ်မျိုးမျိုးဆက်ပွားလမ်းကြောင်းမှာရှိနေတဲ့အတွက် ခင်ပွန်းနဲ့ဆက်ဆံပြီးတဲ့အခါမှာ သွေးစသွေးနဆင်းတဲ့ အမျိုးသမီးတွေ၊
(၈) မူမမှန်တဲ့ အဖြူခဏခဏဆင်းတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၉) ဗီဇအရ ဆွေမျိုးအရင်းအချာထဲမှာ၊ ဝမ်းကွဲဆွေမျိုးထဲမှာ သားအိမ်လည်တံကင်ဆာဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်ဆိုတဲ့ ရာဇဝင်ရှိတဲ့အမျိုးသမီးတွေ၊
(၁၀) ပြည့်တန်ဆာများ၊ ကြေးစားအပျော်အဖော်၊ လိင်အပျော်ကြူးသူများ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- ***သရုပ်ဆောင်ခိုင်သင်းကြည်ရဲ့ အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေး သိချင်ပါတယ်။***

မင်းခန့်၊ ချင်းပြည်နယ်။

ဖြေ- သရုပ်ဆောင်ခိုင်သင်းကြည် "ကြိုးနှင့်ချည်ထားသော ဗာရာဏသီ"ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ နတ်ဆရာ၊ ဗေဒင်ဆရာဇာတ်ရုပ်ကနေ သရုပ်ဆောင်သွားမယ်လို့ သိရပါတယ်။ လွင်မိုး၊ ကျော်ရဲအောင်၊ ကောင်းပြည့်၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ မိုးဟေကိုတို့နဲ့ "သူငယ်ချင်းယောက္ခမ ၂" ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားရိုက်ကူးထားပြီး ဟာသရုပ်ရှင်များ ထပ်မံရိုက်ကူးရန်ရှိကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ဒို့ ကျေး ရွာ ဟာ သ

Zmwajru pvr;w,wmjci;

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

ဇာတိဆိုတာ စွဲထိုက်တဲ့အတွက် စွဲရတဲ့အစွဲဖြစ်ပါတယ်။ စွဲသင့်တာကြောင့် စွဲပါရ စွဲသာစွဲကြပါကုန်လော့လို့သာ အားပါးတရ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ တကယ့်အဖြစ်အပျက်ကလေးတစ်ခုကို ပြောချင်ပါတယ်။ စာရေးသူဟာ ရုရှားကို ပညာသင်သွားတဲ့အချိန်က အလွန်ငယ်ပါသေးတယ်။ သူများနိုင်ငံကို ရောက်တော့လည်း ထဘီဝတ်တာကို သွားတဲ့အချိန်က ပြန်တဲ့အချိန်အထိ ဝတ်ပါတယ်။ ဘယ်နိုင်ငံကလဲလို့ မေးရင် မြန်မာနိုင်ငံကပါရှင်လို့ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေးဖြေပါတယ်။ ဒီမှာ ခင်ဗျားက ဗီယက်နမ်ကလား ဟင်လို့ မေးလိုက်ရင် ကျွန်မက စာမတတ်သေးဘူး။ စာပြန်ဖတ်ပါဦး၊ စာအုပ်တွေထဲမှာ ပုံတွေလည်း ပါတတ်ပါတယ်လို့ ပြောလိုက်တာပါပဲ။

စိတ်လည်း သိပ်တိုတာပါပဲ။ ဒီလောက်လှတဲ့ မြန်မာလုံချည်ကို အမြဲဝတ်ထားတာ အရှေ့တိုင်းက မြန်မာအမျိုးသမီးမှန်းသိအောင်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဟယ်… အဲသည်လိုသွားပြောတာ လူကြီးလူကောင်းများနဲ့ သွားတွေ့နေတယ်ဆိုရင် အားနာစရာတွေဖြစ်ကုန်မှာပေါ့လို့ စိုးရိမ်စွာ ပြောချင်တဲ့သူများလည်း ရှိနိုင်ပါတယ်။ တကယ်တော့ လူကြီးလူကောင်းများက ဘယ်နိုင်ငံကပါလဲခင်ဗျာလို့သာ မေးတတ်ကြတာပါ။ မသိဘဲနဲ့ ဘယ်နိုင်ငံက မဟုတ်လားလို့ မမေးတတ်ပါဘူး။ ဇာတိကိုစွဲတဲ့စိတ် ပြင်းထန်ပေမယ့် တခြားနိုင်ငံက ယဉ်ကျေးမှုများကိုလည်း တတ်နိုင်သလောက် သွားရောက်လေ့လာခဲ့ပါတယ်။ သူငယ်ချင်း တက္ကသိုလ်ဆရာမနဲ့အတူ ပင်လယ်နက်ကမ်းခြေက တာဂန်ရော့ဆိုတဲ့မြို့ကလေးကို တခုတ်တရသွားခဲ့ဖူးပါတယ်။ အဲသည်မှာ မဟာပီတာရဲ့ ကိုယ်တိုင်းကိုယ်ထွာအတိုင်း သွန်းလုပ်ထားတဲ့ ကြေးသွန်းရုပ်ကြီးရှိတဲ့အတွက် သွားရောက်ကြည့်ရှုတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံးလေ့လာပြီးတော့ သူငယ်ချင်းတို့အိမ်ကို ပြန်လာပါတယ်။ အဲသည်နေ့က သူငယ်ချင်းရဲ့မွေးနေ့ဖြစ်တော့ တစ်အိမ်လုံးပြင်ဆင်ကြနဲ့ ပျော်ရွှင်တက်ကြွစွာ လှုပ်ရှားနေကြပါတယ်။ စာရေးသူလည်း ရေဇလုံတစ်ခုကိုယူပြီး အဝတ်ကိုရေနှစ်လိုက် ရေညှစ်လိုက်နဲ့ သန့်ရှင်းရေးကို ကူပြီးလုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အဲသည်လို မိသားစုနဲ့ သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေရင်းက မြန်မာပြည်က အမေတစ်ယောက်တည်း ကူမယ့်သူလည်းမရှိဘဲ ဘယ်လိုများ အိမ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေပါလိမ့်လို့ တွေးမိလိုက်ပါတယ်။ အဲသည်လို အမေ့ကိုလွမ်းတဲ့စိတ် အိမ်ကိုလွမ်းတဲ့စိတ်၊ ကိုယ့်တိုင်းပြည်ကိုယ့်ဌာနီကိုလွမ်းတဲ့စိတ်ဆိုတာ တစ်ကြိုးတည်းနဲ့ ခိုင်အောင်သီထားတဲ့ ရတနာတွေလိုပါပဲ။ တစ်စနဲ့ညှိတာနဲ့ အကုန်ပါလာပြီး

စာရေးသူဟာ ရေဇလုံကိုကိုင်ရင်း ရှိုက်ကြီးတငင် ငိုတော့တာပါပဲ။

အိမ်ရှင်ဖြစ်တဲ့ သူငယ်ချင်းက ချက်ချင်းပြေးလာပြီး "ဝင်း ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ သားကလေး ဘာလော်ဂျာက စိတ်ဆိုးအောင် လုပ်လို့လား၊ နေလို့ရော ကောင်းရဲ့လား" လို့ မေးခွန်းတစ်ခုပြီးတစ်ခု မေးတော့တာပါပဲ။ စာရေးသူကလည်း တကယ့်ကို သည်းကြီးမဲကြီး ငိုနေတယ်ဆိုတော့ တော်တော်နဲ့ မဖြေနိုင်ပါဘူး။ နည်းနည်းအငိုတိတ်လာတဲ့အခါကျမှ အိမ်ကိုလွမ်းတယ်၊ အမေ့ကို လွမ်းတယ်လို့ ဖြေနိုင်ပါတယ်။

သူငယ်ချင်းက စာရေးသူထက် အသက်ကြီးတဲ့ ကလေးတစ်ယောက်အမေ ဖြစ်ပါတယ်။ သူက စာရေးသူဖြေတဲ့ စကားကိုကြားတဲ့အခါမှာ "အံမာလေး ဝင်းရယ် မူလတန်းတုန်းက ဝင်းကိုချစ်ခင်တယ်။ အခုတော့ ချစ်ခင်ရုံမက လေးစားပါတယ်။ ကိုယ့်တိုင်းပြည်ကို မမေ့တမ်း စွဲလမ်းတသပြီး လွမ်းနေတတ်တဲ့ သူဆိုတော့ လေးစားရတာပေါ့။ အစောပိုင်းကတည်းက ရိုးရာအဝတ်အစားကို အမြဲစွဲဝတ်တာ၊ ဝင်းနေတဲ့အခန်းထဲမှာ မြန်မာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အထိမ်းအမှတ်ရုပ်ပုံများနဲ့ တန်ဆာဆင်ထားတာတွေဟာ ဝင်းစိတ်ကို ဖော်ပြနေတာ သတိထားမိသား။ အခုကျတော့ ပိုပြီးလေးစားသွားပြီဝင်းရယ်။ နင်က အိမ်ကိုသတိမရဘူး။ မပြန်ချင်ဘူးလို့သာပြောရင် နင်ဘယ်လောက်ပဲ စာတော်နေပါစေ နင့်ကို ငါ အထင်သေးမိမှာပဲ" လို့ ပြောပါတယ်။

အဲသည်လိုနဲ့ သူငယ်ချင်းမွေးနေ့ အိမ်အလှပြင်ဆင်ခြင်းဟာလည်း အဆင်ပြေစွာပြီးသွားပြီး ညနေခင်းမှာ ပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့ မိသားစုစားပွဲကျင်းပဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံရပ်ခြားမှာနေခဲ့ရတဲ့ ကာလတစ်လျှောက်လုံး မြန်မာအချင်းချင်း ဆုံဆည်းကြရင်လည်း မြန်မာများပီပီ အချင်းချင်း ချစ်ခင်စည်းလုံးစွာ ရှိခဲ့ကြတာကိုလည်း အခုပြန်သတိရတော့ ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ စာရေးသူ နေမကောင်းလို့ ဆေးရုံတက်ရတော့ ရုရှားနိုင်ငံဒေသအသီးသီးမှာ ပညာသင်နေကြတဲ့ ကျောင်းသားများထဲက အချို့ကလည်း မော်စကိုကို ရောက်နေတော့ ဆေးရုံကို လိုက်လာကြပါတယ်။ ဆေးရုံတွင်းကို သူတို့ ဝင်လို့မရပါဘူး။ အာရှတုပ်ကွေးဖြစ်နေတဲ့ကာလဖြစ်လို့ပါပဲ။ အဲသည်တော့ ညီမလေး ဆေးရုံကုတင်ပေါ်မှာနေရတာ ပျင်းနေမှာပဲ။ အဲသည်တော့ လေ့ကားထိပ်အထိ တွဲခေါ်သွားမယ်။ နင်က ခုံပေါ်မှာထိုင်ဆိုပြီး အအေးမမိအောင် သူတို့ဝတ်လာကြတဲ့ အပေါ်ရုံအနွေးထည်ကြီးတွေကို တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ချွတ်ပြီး(စာရေးသူ ငယ်ငယ်တုန်းက ပိန်ပိန်ရယ်) တစ်ကိုယ်လုံးပတ်ပြီး ခြုံပေးထားပါတယ်။ နလန်မထတတ်သေးတဲ့စာရေးသူကို ရယ်စရာတွေပြောတော့ စာရေးသူကလည်း လူမမာစိတ်ပျောက်သွားပြီး ရယ်ရတာမောနေပါတယ်။ ဆေးရုံတွင်းမှာဆိုပေမယ့် လှေကားထိပ်ဆိုတော့ အအေးဓာတ်က နည်းနည်းတော့ ဝင်တာပေါ့။ မြန်မာချင်းတွေ့ပြီး မြန်မာစကားပြောနေတဲ့ စာရေးသူတို့အသိုင်းအဝိုင်းလေးမှာတော့ နွေးနေတာပါပဲ။ ကျောင်းသားတစ်ယောက်က စိန့်ပီတာစဘတ်က မော်စကိုရောက်နေလို့ ကြုံတာနဲ့ဝင်လာတာပါ။ သူ့ကို ကျောင်းသားတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကျွန်မက မသိသလို သူကလည်း မသိခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဆေးရုံမှာ မြန်မာကျောင်းသူတစ်ယောက် တက်ရောက်ပြီး ဆေးကုသမှုခံယူနေတယ်လို့ တစ်ယောက်ကနေ တစ်ယောက်ပြောရင်း သွားပြီးအားပေးရမှာပေါ့ဆိုတဲ့ ဇာတိသားအချင်းချင်း ရိုင်းပင်းတဲ့စိတ်နဲ့ ရောက်လာတာပါ။ ဆေးရုံရောက်တော့ သူနဲ့သိပြီးသူတွေနဲ့ပါတွေ့ပြီး ပျော်ရွှင်ခဲ့ကြပါတယ်။

အဲသည်လိုနဲ့ နည်းနည်းကြာရော၊ ဆေးရုံက ဆရာမကြီးတစ်ယောက်က "ဟဲ့ အံမာလေး ဒီကလေးမလေးကို အအေးမိပြီး သေစေချင်လို့လား၊ နင်တို့ဝတ်ရုံတွေကို ခြုံပေးထားတဲ့အတွက် လုံမယ်များထင်နေသလား၊ အာရှတုပ်ကွေးဟာ နင်တို့အင်္ကျီကတစ်ဆင့် ကလေးမကလေးကို ကူးသွားရင်အခက်ပဲ၊ ထကြစမ်း" လို့ ဟောက်တော့တာပါပဲ။ ပြီးတော့ စာရေးသူကို လာခဲ့စမ်း၊ ငါ့သမီးလေး၊ ငါတို့ပြုစုတုန်းက ဒီလောက်မရယ်နိုင်ပါဘူး၊ သူ့ဇာတိသားတွေနဲ့ တွေ့တော့မှပဲ လူမမာရုပ်တောင် ပျောက်သွားတယ်လို့ မြည်တွန်တောက်တီးလုပ်ရင်း ခုတင်ပေါ်ကို ပြန်ပြီးနေရာတကျ တင်ပေးခဲ့ပါတယ်။

အဲသည်အကြောင်းကို အခါပေါင်းများစွာ အမှတ်ရခဲ့ပေမယ့် အခုမှ ချပြီးရေးတာက အကြောင်းရှိပါတယ်။ စာရေးသူရေးသားတာကို မကြိုက်တဲ့သူများလည်းရှိနိုင်ပါတယ်။ မကြိုက်ရင် ပယ်လိုက်ပါ။ အခု ရေးချမိတာကတော့ မိမိတို့တိုင်းပြည်မှာ နေတုန်းမှာသာ အချင်းချင်း ချစ်သယောင် ခင်သယောင်ဖြစ်ခဲ့ပြီး အဝေးကိုရောက်တာနဲ့ မခေါ်နိုင် မပြောနိုင်ဖြစ်ကုန်ကြတယ်ဆိုရင်လည်း ဝမ်းသာစရာမကောင်းပါဘူး။ မိမိတို့နိုင်ငံမှာ ရှိနေတဲ့သူတွေဟာ တစ်မြေတည်းနေ၊ တစ်ရေတည်းသောက်တဲ့သူတွေဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီလိုမြေကြီးကို အသက်သွေးနဲ့ရင်းပြီး ကိုယ်ပိုင်မြေအဖြစ် လက်ဆင့်ကမ်းခဲ့တဲ့ ဘိုးဘွားမိဘများကို လေးစားသောအားဖြင့် ကျေးဇူးဂုဏ်ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သင့်တင့်စွာနေနိုင်အောင် ကြိုးစားကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အဲသည်အကြောင်းကလေးကို တင်ပြချင်လို့ ရပ်ဝေးမှာ အချင်းချင်းစောင့်ရှောက်ခဲ့တဲ့ အဖြစ်ကလေးများကို တင်ပြလိုက်တာဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း
(ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

we,e;Nrke,wi a'ozNzK;a&;vyie;rsm; aqmi&uay;

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ကျေးလက်နေပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများ၊ လျှပ်စစ်မီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများ၊ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တန်ဖိုးနည်းကျေးလက်အိမ်ရာစီမံကိန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများဖြစ်သော လွယ်တင်-ဝိန်းမိုင်လမ်းကို အမာခံကျောက်ချောလမ်းအဖြစ် ငွေကျပ်သန်း ၁၁၀ ဒသမ ၈၅ အကုန်အကျခံ၍ အရှည်နှစ်မိုင်ခင်းပေးခြင်း၊ တန့်ယန်း-နောင်လုံ-လုံပုံးလမ်းကို မြေသားလမ်းအဆင့်မှ ကျောက်ချောလမ်းအဖြစ် ငွေကျပ်သန်း ၁၇၂ ဒသမ ၂၄ ဖြင့် အရှည်သုံးမိုင်ခင်းပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မဟာဓာတ်အားလိုင်းနှင့် အလှမ်းကွာဝေးသော ကျေးရွာများတွင် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးလင်းနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာတွင် ဆိုလာပြားနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို နောင်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၄၆ စုံ၊ ပန်န္တဲ့ကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၄၈ စုံ၊ မန်ပိန်းကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၅၀ စုံ၊ နားဟုတ်ကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၃၉ စုံ၊ လွယ်စေးကျေးရွာအတွက် ၅၀ စုံ၊ နမ့်ဟူးလွယ်ကာကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၃၁ စုံ၊ ဟွေလွတ်ကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၄၄ စုံ၊ နမ့်လင်းကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၅၀ စုံ၊ နောင်ဖာကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၁၃၁ စုံ၊ ခိုယောင်းကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၁၀၄ စုံ၊ မိုင်းကျိုင်ကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ၇၉ စုံဖြင့် စုစုပေါင်း ကျေးရွာအုပ်စု ၁၁ အုပ်စုအတွက် ဆိုလာနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း ၆၈၀ စုံအတွက် ငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၁၃၄ ဒသမ ၇၃၄ အကုန်အကျခံ၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ယင်းအပြင် ကျေးလက်အိမ်ရာစီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်ပေးရာ ကုန်းမုံကျေးရွာအုပ်စုတွင် အိမ်ထောင်စုငါးစုအတွက် ငွေကျပ် သန်း ၁၄ ဒသမ ၉၅၊ မန်ဆိုင်းကျေးရွာအုပ်စုတွင် အိမ်ထောင်စုငါးစုအတွက် သန်း ၁၄ ဒသမ ၉၅ ဖြင့် စုစုပေါင်း အိမ်ခြေ ၁၀ လုံးအတွက် ငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၉ သန်း သုံးစွဲ၍ ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများအတွက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရှိရသည်။ ***မင်းလွင်ဦး (ပြန်/ဆက်)***

သုတ ၊ ရသ

vl, *vb,vuaZ;&i;Ei trsd;om;,Oaus;r

ဒဂုံသန်းမြင့်

လူငယ်ဆိုသည်မှာ အနာဂတ်၏ခေါင်းဆောင်များ ဖြစ်သည်။ လူငယ်ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များ ဖြစ်သည်။ လူငယ်ဆိုသည်မှာ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်အသီးသီးကို ပခုံးပြောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် နိုင်ငံ၏ရတနာများဖြစ်သည်။ လူငယ်သည် အနာဂတ်၏ ကြေးမုံပြင်ဖြစ်သည် စသည်ဖြင့် လူငယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဖွင့်ဆိုရေးသားခဲ့လေသည်။ အားလုံး အားလုံးမှန်ပါပေသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် မြန်မာ့သမိုင်းကို လေ့လာသည့်အခါတွင် လူငယ်များသည် ထိုက်တန်သောနေရာမှ ပါဝင်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်များကို တွေ့မြင်ကြရပါသည်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းတွင် လူငယ်များ၏ ပြောင်မြောက်စွာပါဝင်ထမ်းဆောင်ခဲ့မှု၊ ဦးဆောင်ခဲ့မှုကိုလည်း တွေ့မြင်ခဲ့ရပါသည်။

အထူးသဖြင့် လူငယ်တို့သဘာဝသတ္တိထူးမှာ ရိုးသားမှု၊ ဖွဲ့ရှိမှု၊ စွန့်စွန့်စားစားလုပ်ဆောင်တတ်မှု၊ မိမိအကျိုးထက် အများအကျိုးကို ဦးစားပေးမှု၊ တစ်ခါတစ်ရံတွင် အသက်ကိုပင် နှင်းအပ်၍ ဆောင်ရွက်တတ်မှု၊ အနိုင်မခံ၊ အရှုံးမပေးလိုစိတ်ရှိမှု စသည်ဖြင့် လူငယ်တို့၏ ဗီဇဂုဏ်သတ္တိများကို တွေ့မြင်ကြရပေသည်။

သို့သော် တစ်ဖက်တွင်လည်း လူငယ်များ၏ ဗီဇစရိုက်ကောင်းများကို မိမိအကျိုး၊ မိမိအဖွဲ့အစည်းအကျိုး၊ မိမိတို့၏ မူဝါဒအတွက် အသုံးချခံကြရသည်လည်း ရှိခဲ့ဖူးပေသည်။ လူငယ်တို့၏အသိအမြင် မကြွယ်ဝ၊ မပြည့်စုံသေးမှု၊ ပြောင်းတတ်၊ ပြင်တတ်၊ ယုံလွယ်တတ်မှု၊ မိမိခေါင်းဆောင်၏အမူအယာနှင့်အဟောအပြောအပေါ် ယုံလွယ်မှုများလည်း ရှိတတ်သည်ကို သတိမူကြရမည် ဖြစ်ပေသည်။

ထို့ကြောင့် လူငယ်များအား အတွေးအခေါ်မှန်ကန်ရေး၊ အယူအဆမှန်ကန်ရေး၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ အနည်းဆုံးအခြေခံအားဖြင့်တတ်မြောက်ရေး၊ မှားမှန်ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်ရေးနှင့် ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ အဆင့်အတန်းမြင့်မားရေး၊ ခိုင်မာရေးတို့ကို လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏အမျိုးသားပညာရေးသည် လူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးအတွက် အဓိကအရေးကြီးသောမဏ္ဍိုင်ကြီးပင် ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ ကျွန်တော်တို့သည် Knowledge Age ပညာခေတ်ကြီးထဲသို့ ရောက်ရှိနေကြပြီ ဖြစ်သည်။ မိမိတို့အသိ၊ မိမိတို့အမြင်၊ မိမိတို့၏အတွေးအခေါ်၊ ပညာဗဟုသုတသည် ကိုယ့်အရပ်၊ ကိုယ့်ဒေသအမြင်၊ အသိ၊ အတတ်တို့ဖြင့် မလုံလောက်တော့ပါ။ Global သဘော၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးလွှမ်းခြုံသည့်သဘောသို့ ဦးဆောင်လျက်ရှိပေသည်။ အထူးသဖြင့် ယနေ့လူငယ်များသည် အိုင်တီဟုခေါ်ဆိုအပ်သောသတင်းနှင့်နည်းပညာခေတ်ကြီးထဲတွင် မွေးဖွားကြီးပြင်းလာကြသူများဖြစ်၍ လူငယ်တို့၏ဘဝသည် ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းထဲမှ လူသားများဟုဆိုက မှားမည်မထင်ပေ။

ထို့ကြောင့် လူငယ်တို့သည် ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းကို အကြမ်းအားဖြင့် သိထားသင့်ပေသည်။ အကြောင်းမှာ ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးသည် ကမ္ဘာလုံးခြုံလွှမ်းမိုးထားသောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။ မိမိလေ့လာမိသလောက်ကို လူငယ်များအား အသိပေးခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ရိုးသားစွာဝန်ခံရသော် စာရေးသူသည် ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် မေလထုတ် မြဝတီဂျာနယ်တွင် ဆရာစည်သူအောင်၏ ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးနိဒါန်း ဆောင်းပါးဖတ်ပြီးမှပင် ဂဃနဏဆိုသလို သိခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပြောသံ၊ ဆိုသံကြားနေရသော်လည်း သေချာစွာမသိခဲ့ရိုးအမှန်ပါ။ မိမိတို့အနေဖြင့် ကင်းကင်းရှင်းရှင်း နေလို့လည်းမရ။ သတိနှင့်ယှဉ်၊ အသိနှင့်ယှဉ်၍ ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးကို ပေါင်းရသင်းရဆက်ဆံရမည်သာ ဖြစ်ပေသည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ်များပေါ့။

"ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်း (Globalization) ဆိုသည်မှာ အကြောင်းအရာ၊ ကဏ္ဍတစ်ရပ်သည် တစ်စထက်တစ်စ ကျယ်ပြန့်လာရာ၌ နယ်မြေတွင်းပျံ့နှံ့မှု (Localized)မှ ဒေသတွင်းပျံ့နှံ့မှု (Regionalized) ဖြစ်လာကာ နောက်ဆုံးတွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးအထိ ကျယ်ပြန့်မှု (Globalized)ဖြစ်လာအောင် ပြုလုပ်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ထို့ကြောင့် Globalized ကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသို့ ပျံ့နှံ့စေခြင်း"ဟု ဆရာစည်သူအောင်က ဖွင့်ဆိုပါသည်။

ယနေ့ကာလတွင် ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးပတ်၍ ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည်ကို လူငယ်များကောင်းစွာတွေ့မြင်နေကြပြီဖြစ်သည်။ အကြောင်းရင်းမှာ ယနေ့ကမ္ဘာတွင် Information Techonology ခေါ် IT နည်းပညာများ လျင်မြန်စွာအရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်၊ မြင့်မား၊ ကျယ်ပြန့်လာသောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။

ကမ္ဘာ့စစ်အေးကာလတွင် အရင်းရှင်စနစ်၏ဝါဒဖြန့်မှု၊ ကွန်မြူနစ်ဆိုရှယ်လစ်တို့၏ ဝါဒဖြန့်မှု၊ ဝါဒရေးတိုက်ပွဲသည် သည်းသည်းသန်သန် ပြင်းထန်လာသောအချိန်တွင် ဤဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီး ကမ္ဘာပတ်ဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ကမ္ဘာကြီးအပေါ် အမေရိကန်ဦးဆောင်သည့် အရင်းရှင်ဝါဒလွှမ်းမိုးသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးအား အနောက်တိုင်းပုံစံသွင်းခြင်းဟု ဆိုကြပြန်ပါသည်။

ဤသို့ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးက Amorioanazition ပြုလုပ်ရာတွင် အရင်းရှင်ဝါဒဟူ၍မဆိုတော့ပဲ ဒီမိုကရေစီရေး၊ လူ့အခွင့်အရေးဆိုသည်များနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးအား ဖြန့်ကြက်လွှမ်းခြုံရေးဖြစ်ပေသည်။ အဓိကပစ်မှတ်မှာ လူငယ်များဖြစ်ပေသည်။ လူငယ်တို့၏သဘောသဘာဝအရ အလှအပကို မြတ်နိုးသည်။ အသစ်အဆန်းကို သိလိုစိတ်ရှိသည်။ မိမိအားလူအများက အလေးထားစေလိုသည်။ တီထွင်ဆန်းသစ်လိုစိတ်ဖြင့် စမ်းသပ်လိုသည့် သဘာဝများရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးမှ လူငယ်များကို သတင်းနှင့်နည်းပညာအမျိုးမျိုး တိုးတက်တီထွင်၍ ဆွဲဆောင်ကြလေသည်။ ထို့ကြောင့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းကို Global Colonialism ဟူ၍လည်းကောင်း၊ Global eapitalism ဟူ၍လည်းကောင်း လက်ဝဲအယူအဆရှိသူတို့က ဆိုကြပါသည်။ ဘာလင်တံတိုင်းကြီးပြိုလဲသွားခြင်း၊ ဆိုဗီယက်ကွန်မြူနစ်ပါတီ (ဝါဒ)ကြီး ပျောက်ကွယ်သွားခြင်းမှာ ပြယုဂ်များပင် ဖြစ်ပေသည်။

ယင်းသို့ဆိုသော် ဤဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးကို ဟန့်တားရန်၊ မျက်ကွယ်ပြုရန်၊ တားဆီးရန်ကား မဟုတ်ပါပေ။ ယနေ့အချိန်မှာတော့ ဟန့်တား၊ ကာကွယ်၊ တားဆီးရန်မှာ မဖြစ်နိုင်သော အခြေအနေရှိပေသည်။

ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးကို ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ အသုံးချမည်ဆိုပါက နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာအကျိုးရှိမည် ဖြစ်ပေသည်။ ဆိုခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်း ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းသည် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာအခြေခံပြီး သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာများကို သယ်ဆောင်လာသည်ဖြစ်၍ သုံးတတ်ပါက 'ရွှေ'ဖြစ်ပေမည်။ အကောင်းနှင့်အဆိုးများ ရောထွေးပါလာသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ယနေ့အခါတွင် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးပွဲများကို စာရေးသူတို့ဇာတိရွာမှထိုင်၍ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကြည့်လို့ရနေပြီဖြစ်သည်။ ကွန်ရက်အမျိုးမျိုးရှိနေပြီဖြစ်ရာ နည်းပညာပိုင်း၊ အတတ်ပညာပိုင်း၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဘဏ်လုပ်ငန်းများကို မိမိ၏ ရုံးခန်းအတွင်းနှင့် မိမိနေအိမ်မှထိုင်၍ ရှာဖွေနိုင်၊ သိရှိနိုင်၊ မေးမြန်းနိုင်သည်များလည်း ရှိပေသည်။ အထူးသဖြင့် နည်းပညာပိုင်းတွင် ချိတ်ဆက်၍လေ့လာသိရှိနိုင်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်သကဲ့သို့ အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့စရိုက်၊ အပြုအမူများကိုလည်း ယင်းလူမှုရေးကွန်ရက်မှ အတုယူနိုင်လေသည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူငယ်များအတွင်း၌ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု ယိမ်းယိုင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုဆိုသည်မှာ လူမျိုး၊ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ အတွေးအခေါ်၊ အသိအမြင်လူငယ်တို့၏ ဂီတအနုပညာ စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များကိုယ်တိုင်၊ ကိုယ့်လူမျိုး၊ ကိုယ့်ဘာသာ၊ ကိုယ့်သာသနာ၊ ကိုယ်ပိုင်တေးဂီတ၊ အနုပညာဝတ်စားဆင်ယင်မှုများကို ထိန်းသိမ်းရမည်ဆိုသော အသိရှိရန် ကူညီတည့်မတ်ပေးရပေမည်။

ဆိုကြပါစို့။ ရှိုးပွဲအမျိုးမျိုးနှင့်တွဲ၍ Sexy Dance ဆိုသည်ကို ကပြဖျော်ဖြေသည်မှာ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုကို တိုက်စားနေခြင်းဖြစ်သည်ဟု မြင်ပါသည်။ အမျိုးသားလူငယ်များ၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးလူငယ်အချို့တို့၏ ရှိုးပွဲဝတ်စားပြသမှု၊ ဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၌တင်ဆက်မှု၊ သမီးငယ်တချို့၏ Zero Quarter ဆိုသည့် စကပ်၊ ဘောင်းဘီတိုတို့ဝတ်၍ သွားလာနေထိုင်မှုသည် ပြဿနာကိုရှာဖွေနေသကဲ့သို့ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု၏ ဟိရိဩတ္တပ္ပကင်းမဲ့ရာလည်းကျသည်ကို မိဘများကိုယ်တိုင် ထိန်းကျောင်းသင့်ပေသည်။ အရှက်၊ အကြောက်ကင်းမဲ့လာသောအခါ လူမျိုးခြား၊ ဘာသာခြား၊ ဘာမဆို ရွေးချယ်ကြမည်ဆိုပါက အမျိုးပျောက်မည်၊ ဘာသာ သာသနာပျောက်ပေမည်။

ထို့ကြောင့် လူငယ်များကို အကြံပေးတင်ပြလိုသည်မှာ ဂလိုဘယ်လိုက်ဖေးရှင်းဖြစ်စဉ်ကြီးတွင် အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာ၊ ယဉ်ကျေးမှုအစုစုကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေ၊ ကာကွယ်နိုင်ကြပါစေဟု တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ***ဒဂုံသန်းမြင့်***

ဒို့ ကျေး ရွာ ကာ တွန်း

jriaom0;acgi; yaomrsuv;

ဝန်ဇင်းမင်းဝင်းထိန်

နံနက်ခင်းကို ရောင်နီဦးက အလှဆင်ပြီး နေ့ခင်းကိုတော့ တိမ်ငွမ်းဖြူဖြူကလေးတွေက အလှဆင်ပါတယ်။ ညခင်းက လမင်းပါတဲ့။ လူ့အဆင်းကတော့ အကြားအမြင်ဗဟုသုတက အလှဆင်ပါတယ်။ သုတပညာကင်းတဲ့ပါမူ ရေရာမသိ၊ ငုံးတိတိနှင့် နွား၏အလား ပုံမခြားဟု ဘုရားဘဂဝါဟောမိန့်ညွှန်၏တဲ့။ စာအုပ်စာပေတွေကိုဖတ်ရှုရင်း မိမိကြိုက်နှစ်သက်တဲ့အပိုင်းကလေးတွေကို ကူးယူသိမ်းဆည်းထားပါ။ အားတဲ့အခါ အဲဒါကလေးတွေ ပြန်ဖတ်ရင်း ပီတိဖြစ်ရပါတယ်။

စာရေးသူတွင် တောရေမြို့ပါ အပေါင်းအသင်းတွေရှိပါတယ်။ အဲဒီအပေါင်းအသင်းတွေရဲ့အိမ်တွေကို အလည်သဘောနဲ့လည်း ရောက်ပါတယ်။ အလှူတို့၊ မင်္ဂလာဆောင်တို့ဆိုရင်လည်း ရောက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုရောက်တဲ့အခါတိုင်းမှာ သတိထားမိတာလေးတစ်ခု ရှိပါတယ်။ အဲဒါကတော့ သူတို့အိမ်ရှေ့က ဧည့်ခန်းတိုင်းမှာ ဗီရိုလှလှကလေးတွေ၊ ရှိုးကေ့စ်တွေထဲမှာတော့ ပန်းကန်လှလှအသစ်ကလေးတွေနဲ့ အတူ ခွက်ဘူး၊ ထမင်းချိုင့်၊ ဇွန်း၊ ထမင်းအုပ်၊ နာရီလှလှကလေးတွေလည်း ပါတယ်။ ကလေးကစားစရာအရုပ်တွေလည်း ထည့်ထားသေးတယ်။ နောက်ပြီး လျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုး၊ ဟင်းပေါင်းအိုး၊ ရေနွေးအိုး၊ ရေနွေးပန်းကန်၊ အချိုရည်ခွက်ကအစပေါ့။ စတီးလ်တွေရော၊ ကြွေရည်သုတ်တွေရော အစုံပါပဲ။ အရောင်ကလည်းအစုံ၊ အမျိုးအမည်ကလည်း အစုံဆိုတော့ တစ်မျိုးလေးတော့ တင့်တယ်နေတာ အမှန်ပါပဲ။ အိမ်ကို ကျက်သရေရှိအောင် ပြင်ဆင်ထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဘယ်အိမ်ကိုသွားသွား ဒီအတိုင်းပါပဲ။ သူတို့တစ်တွေအနေနဲ့ကတော့ မိမိအိမ်ကို လှပခန့်ညားဖို့ အိမ်ရဲ့ကျက်သရေဆောင်အဖြစ် ဖန်တီးထားတာဖြစ်ပေမယ့် စာရေးသူအတွေးထဲမှာတော့ အဲဒီမီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းတွေဟာ မီးဖိုချောင်ထဲမှာပဲ ထားသင့်တယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ဘယ်အိမ်ကိုသွားသွား ဒီအတိုင်းပဲ တွေ့နေရပါတယ်။ ထို့အတူ နောက်ထပ်တူညီတာလေးတစ်ခုကတော့ ရှိနေပြန်ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ဂျာနယ်ကလေးတစ်စောင်ကိုမျှပင် မတွေ့ရတဲ့အကြောင်းပါပဲ။

စာအုပ်စင်ကိုမဆိုထားနှင့် အဟောင်းအနွမ်းဂျာနယ်ကလေးတစ်စောင်မျှပင် မတွေ့ရဘူးဆိုတော့ ဘဝရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွေ၊ လေ့လာဆည်းပူးခြင်းတွေ မလိုအပ်တော့ဘူးလား။ ဒါမှမဟုတ် အသိပညာဗဟုသုတတွေ ပြည့်စုံနေပြီလား။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် စာဖတ်တာဝါသနာ မပါတာကတော့ သေချာနေပါတယ်။ ကျွန်တော့်အတွေးထဲမှာတော့ ဗီရိုလှလှကလေးတွေ၊ ရှိုးကေ့စ်လှလှကလေးတွေထဲမှာ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းတွေ ထည့်သိုထားမယ့်အစား စာအုပ်စာစောင်တွေ၊ မဂ္ဂဇင်းဂျာနယ်တွေ ထည့်သိုထားမယ်ဆိုရင် ပိုပြီးတောင် ကျက်သရေရှိသွားမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ နောက်ပြီး ဗီရိုထဲမှာ၊ ရှိုးကေ့စ်ထဲမှာ စာအုပ်ကလေးတွေထည့်ပြီး ပြသထားတော့ အိမ်ကို လာလည်တဲ့ဧည့်သည်တွေဟာ စာအုပ်တွေ၊ စာစောင်တွေကို ကိုင်ကြည့်မယ်၊ လှန်ကြည့်မယ်။ ဒီလိုနဲ့ တစ်လုံးနှစ်လုံးစ ဖတ်ကြည့်မယ်၊ မိမိဘဝနဲ့ တိုက်ဆိုင်တဲ့စာပေတွေကိုတွေ့ရင် ဖတ်ဖြစ်သွားမယ်။ အဲဒီကစ စာဖတ်ဝါသနာ သန္ဓေတည်သွားနိုင်ပါတယ်။ "စာတွေချည်း ဖတ်နေတော့ကော ဘယ်လောက်တိုးတက်လာမှာလဲ" လို့မေးနိုင်ပါတယ်။ အဲသလိုမေးတဲ့သူဟာလည်း စာလုံးဝမဖတ်တဲ့သူပါပဲ။ စာဖတ်တဲ့လူတစ်ယောက်ဟာ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်တယ်။ အမှားအမှန်ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်တယ်။ သူများအမှားကို သင်ခန်းစာယူတယ်။ ကိုယ့်အမှားကို ပြင်ဆင်တယ်။

ဟိုတစ်ချိန်တုန်းက စာရေးသူဟာ လူပျင်းတစ်ယောက်ပါ။ မယ်မယ်ရရဘာအလုပ်မှမလုပ်ပါဘူး။ စီးပွားပျက်ရခြင်းရဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်းက 'ပျင်းရိခြင်း'ပါပဲ။ ဒီတော့ စီးပွားရေးက အဆင်မပြေဘူး။ ခေတ်စကားနဲ့ပြောရင် 'ညစ်'နေတာပေါ့။ တစ်နေ့တော့ စိတ်ညစ်ညစ်နဲ့ပဲ စာအုပ်ကလေးတစ်အုပ်ကို ဟိုလှန်ဒီလှန်လုပ်နေတာပေါ့။ အဲဒီမှာ ဘာသွားဖတ်မိသလဲဆိုတော့ သိကြားမင်းက သူ့သားကို ဆုံးမနေတဲ့စာကြောင်းလေးပါ။ တစ်ခါတုန်းက သိကြားမင်းဟာ မေ့မေ့လျော့လျော့နဲ့ လုံ့လဝီရိယအားနည်းပြီး အပျင်းထူနေတဲ့သားဖြစ်သူ 'သုဝီရ'ကို ဆုံးမနေပါတယ်။ 'ချစ်သား သုဝီရ ထကြွလုံ့လမပါဘဲ ဝါယမလည်းမစိုက်ဘဲ ချမ်းသာသုခရနိုင်တဲ့နေရာရှိရင် အဲဒီကိုသွားပါ။ ငါ့ကိုလည်းပို့ပေးစမ်းပါ" လို့ ဆုံးမပါသတဲ့။ ဒီစကားကို ထောက်ရှုရင် ကံကိုမှီပြီး သုခချမ်းသာရရှိခံစားနေတဲ့ ဘုံဘဝမှာတောင် လုံ့လဝီရိယကို အလေးထားတာကို တွေ့ရတယ်။ အလုပ်လုပ်မှ ချမ်းသာရတဲ့ လူ့ဘဝမှာ လုံ့လဝီရိယအားနည်းနေရင် ချမ်းသာခြင်းနဲ့ကင်းဝေးနေတော့မှာပဲလို့ တွေးနေမိပါတယ်။ အဲဒီအကြောင်းကို ဖတ်ပြီးတဲ့နေ့ကစပြီး ကျွန်တော့်ဘဝကိုလည်း ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ လောလောလတ်လတ် စာဖတ်ခြင်းရဲ့အကျိုးကျေးဇူးတွေပဲလို့တွေးပြီး ကျေနပ်နေမိပါတယ်။

စာအုပ်စာပေကို တစ်စိုက်မတ်မတ်လေ့လာလိုက်စားခဲ့လို့ ဘဝရဲ့အထွတ်အထိပ်ကို ရောက်ရှိသွားတဲ့ 'စာတိုင်ညို'။ သစ်လုံးအိမ်ကလေးထဲမှာ ဖယောင်းတိုင်မှိန်မှိန်ကလေးနဲ့ စာပေတွေကို လေ့လာဖတ်ရှုရင်း အမေရိကန်သမ္မတကြီးဖြစ်ခဲ့တဲ့ 'အီဗရာဟင်လင်ကွန်း'။ ရုရှားနိုင်ငံဗော်လကာမြစ်ရိုးတစ်လျှောက်မှာ ခြေသလုံးအိမ်တိုင်ဘဝနဲ့ စာပေတွေကို လေ့လာဆည်းပူးရင်း ဘဝမှာ အောင်မြင်ကျော်ကြားလာခဲ့တဲ့ 'မက္ကဇင်ဂေါ်ကီ"။ ဆပ်ပြာချက်ရောင်းတယ်။ ဖယောင်းတိုင်ချက်ရောင်းတယ်။ မိသားစုကများတော့ ဆင်းရဲတယ်။ ကျောင်းပညာ နှစ်နှစ်ပဲ သင်ခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမယ့် စာပေတွေကို လေ့လာလိုက်စားရင်း နိုင်ငံရေးဘက်နဲ့ စာပေဘက်မှာပါ ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့တဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက "ဘင်ဂျမင် ဖလန်ကလင်"အစရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ စာအုပ်စာပေတွေကို ဖတ်ရှုလေ့လာရင်း အောင်မြင်ခဲ့ကြသူတွေပါပဲ။ စာပေဖတ်ရှုခြင်းရဲ့အကျိုးက ကြီးမားလွန်းလှတယ်။

ထို့ကြောင့် မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းကလေးတွေနေရာမှာ စာအုပ်စာပေ၊ စာစောင်ကလေးတွေရှိနေရင် သိပ်ကောင်းမှာပဲလို့ တွေးနေမိပါတယ်။ စာအုပ်စာပေတွေဟာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုကို ရှန်းထွက်ရာ၌လည်း အကောင်းဆုံးလက်နက်တစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ စာအုပ်စာပေနဲ့ စာကြည့်တိုက် စတင်ထွန်းကားရာ နိုင်ငံတွေကို လေ့လာကြည့်မယ်ဆိုရင် စက်မှုနည်းပညာတွေ အစောဆုံးထွန်းကားပြီး ချမ်းသာကြွယ်ဝနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒီနိုင်ငံတွေမှာ စာပေလေ့လာလိုက်စားသူတွေများတယ်။ စာကြည့်တိုက်တွေဆိုရင်လည်း နိုင်ငံနဲ့အဝန်းမှာ အမြောက်အမြား ရှိကြတယ်။ ဒါကြောင့် စာကြည့်တိုက် အလည်အပတ်နေ့ (Library Visit Day) ကို တစ်နှစ်မှာတစ်ရက် သတ်မှတ်ပေးတယ်။ အဲဒီနေ့ကိုလည်း ရုံးပိတ်ရက်အဖြစ် သတ်မှတ်ပေးတယ်။ ဒီတော့ စာကြည့်တိုက်တွေကို သွားကြတယ်။ ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့စာအုပ်တွေကို ငှားကြတယ်။ အမြင်ချင်းလည်း ဖလှယ်ကြတယ်။ စာကြည့်တိုက်တွေက များလွန်းနေတော့ မသွားရောက်နိုင်ရင် စာကြည့်တိုက်တွေကို ဖုန်းတွေ၊ အီးမေးလ်တွေ၊ အင်တာနက်တွေနဲ့ ခုမေးခုဖြေ (Ask now section) စနစ်တွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ကြတယ်။ စာရေးသူတို့ လူ့လောကကြီးကို တိုးတက်ပြောင်းလဲစေတာက အသိပညာများ၊ အတတ်ပညာများ ကိန်းအောင်းရာ စာအုပ်စာပေများသာလျှင် ဖြစ်ပါတော့တယ်။ ဒါကြောင့် စာဖတ်သောသူသည် စာမဖတ်သောသူတွေထက် ခေါင်းတစ်လုံးပိုမြင့်သည်။ မျက်လုံးတစ်လုံး အပိုရှိသည်ဟု ဆိုချင်ပါတယ်။

ဝန်ဇင်းမင်းဝင်းထိန်

X ဇမ္ဗူစာစု X

Bu;ym;csr;omEiaomw&m; (6) yg;

၁။ ရာဇဝတ်မှုကင်းသော၊ အပြစ်မရှိသော လာဘ်လာဘကို အလိုရှိရမည်။

၂။ ကိုယ်ကျင့်သီလလည်း ကောင်းရမည်။

၃။ ပညာရှိတို့၏ ဩဝါဒကိုလည်း ခံယူရမည်။

၄။ အကြားအမြင်ဗဟုသုတရှိရမည်။

၅။ သုစရိုက်တရား (၃)ပါးနှင့် ညီရမည်။

(က) မှန်မှန်ကန်ကန်ပြုလုပ်

(ခ) မှန်မှန်ကန်ကန်ပြော

(ဂ) မှန်မှန်ကန်ကန်ကြံစည်

၆။ မပျင်းမရိဘဲ လုံ့လဝီရိယရှိရမည်။

အထက်ပါ (၆)ချက်နှင့်ပြည့်စုံစွာ ကျင့်ကြံအားထုတ်သူတို့သည် လောကီတွင် အမှန်ပင် ကြီးပွားနိုင်ပါမည်။

အရှင်သုမင်္ဂလသာရ
(မဲဇလီကျောင်းသာသနာ့ရိပ်သာ)

---

wjynb@m w&um

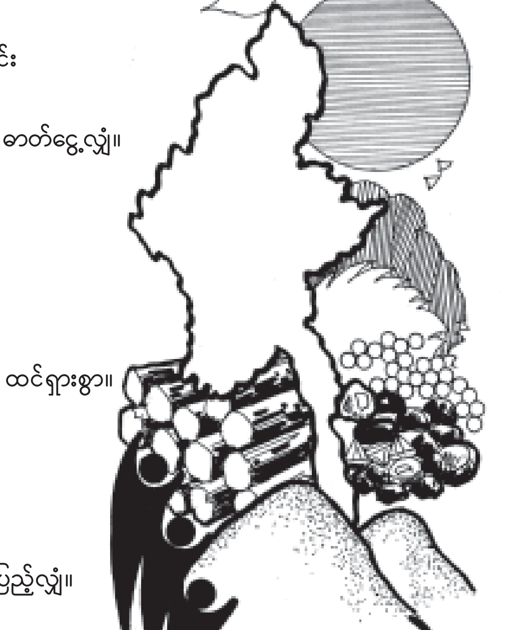
◆ တို့တိုင်း၌နီ
တို့ရွှေပြည်ကား
မြေဆီလည်းကောင်း
ရေလည်းကောင်း၍
မြေအောင်းရေအောင်း
သတ္တုပေါင်းနှင့်
ထွက်ဆောင်းရေနံ ခွာတ်ငွေ့လျှံ။

◆ သယံဇာတ
ပုလဲလှနှင့်
ရွှေ မြ နီလာ
ပတ္တမြားဖြာဝင်း
စိန်ရောင်တောက်၍
ထွန်းပေါက်မြန်မာ ထင်ရှားစွာ။

◆ တောလည်းဝေဖြိုး
ဘဏ္ဍာစိုးသည့်
အဖိုးထိုက်ထိုက်
ကျွန်းသစ်သိုက်နှင့်
စိုက်ပျိုးသီးနှံ ပေါပြည့်လျှံ။

◆ တို့ပြည်ဘဏ္ဍာ
တို့ရိက္ခာတို့
များစွာကြွယ်ဝ
ရှိနေကြကို
တို့မှထိန်းသိမ်းရေရှည်တည်။

◆ ဩော်-ကိုယ့်မြေကိုယ့်ရေ
ဇာတိမြေကို
တို့တွေပိုင်စိုး
ဝေဖြာဖြိုးဖို့
တစ်မျိုးသားလုံး
စုပေါင်းရုံး၍ ညီစေသော်။ ။



ထက်ကောင်းလတ် (မင်းဘူး)

စ က ာ း ပုံ မှ ပေ း သေ ာ အ သိ မျ ာ း

avqiun &uwu

ပင်လယ်၊ မြစ်၊ ချောင်းတို့၌ ရွက်လှေ၊ ရွက်သင်္ဘောတို့ဖြင့် ခရီးသွားလာသူများသည် လေအဆင်အပြင် လေတိုက်ပုံကို ကြည့်၍ ရွက်တိုက်သွားလာရသကဲ့သို့ အခြေအနေကို ကြည့်ကာ ပြုမူလုပ်ကိုင်သည်။

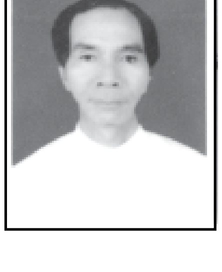
"လေဆင်ပုံကိုကြည့်ပြီး ရွက်တိုက်ရမယ်ဆိုတဲ့စကားလို လျှောက်လွှာများ ဘယ်လိုရေးသော်လည်း အကဲကလေးခတ်ပြီး အလုပ်ခန့်တာပေါ့"ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောစကားပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

သုတ ၊ ရသ

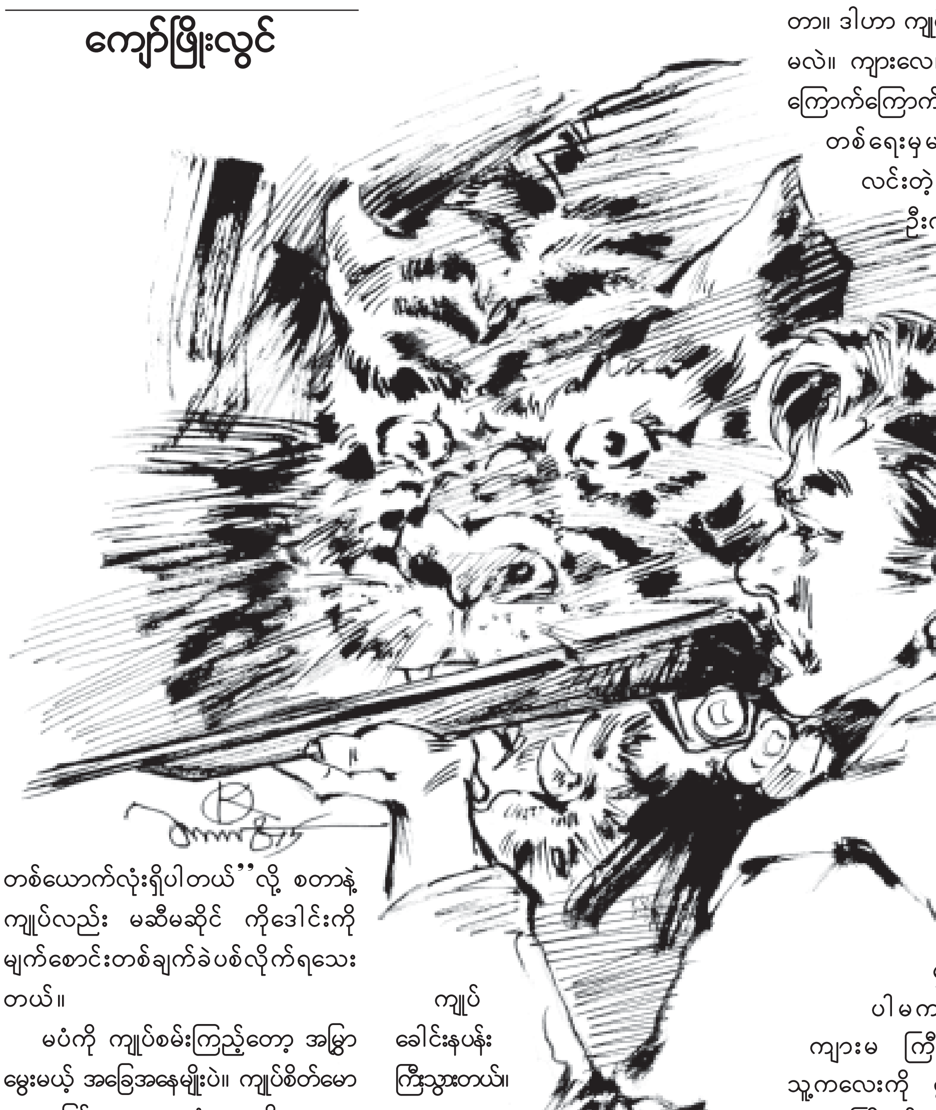
arwmom y''meayr

ကျော်ဖြိုးလွင်



*ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ် ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် ဦးစံရွှေမင်း (ကျော်ဖြိုးလွင်)က "**မေတ္တာသာပဓာနပေမို့**"စာမူဖြင့် အထူးဆုအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။ ဦးစံရွှေမင်းကို အဘ ဦးမောင်စံလှ၊ အမိ ဒေါ်ဦးစိန်သာတို့က မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၉၅၄ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၃ ရက်နေ့၌ စစ်တွေမြို့၊ ဘောင်းဒွတ် သားစုရပ်ကွက်တွင် မွေးဖွားပါသည်။ အထက (၂) စစ်တွေ တွင် ၁၀ တန်းအထိ ပညာသင်ကြားခဲ့ပြီး ၁၉၆၉ ခုနှစ်မှ စ၍ စာပေများ ရေးသားခဲ့ပါသည်။*

ယခုအခါတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အငြိမ်းစား ယူပြီး စာပေများ၊ ကာတွန်းများ ရေးသားလျက်ရှိပါသည်။



ကြံကြီးစည်ရာတော်။ တောထဲက ကျားကိုများ အရှင်လတ်လတ်ဖမ်းပြီး အိမ်အရောက်ယူလာရတယ်လို့။ ဒီစာရူးပေရူး ကောင်ကြောင့် ကျုပ်မှာ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး ခက်နေတော့တာပဲ။ ကတည်း၊ အလုပ်သာမလုပ်ချင်ဘူး။ ရပ်ရွာရေးဆိုလည်းပါ၊ စာကြည့်တိုက်ဆိုလည်းသွား၊ မူလတန်းကျောင်းဆိုလည်း သူမရှိရင်မဖြစ် ကျနေတာပဲ။ နေရာတကာပါလေရာကောင်က ပိုက်ဆံရမယ့်အလုပ်ကိုကျတော့ အဖြစ်ရှိအောင် မလုပ်နိုင်ဘူး။ သင်းရဲ့ဇလကြီးနဲ့ သူ့မှာ အချိန်ရတိုင်း စာအုပ်ကြီးလက်ကြား ညှပ်ညှပ်ပြီး ဖတ်နေတတ်တယ်။ အရေးထဲ ရွာက လယ်သူဌေးသမီးမရွှေစင်ကိုပါ နောက်ပိုးလိုက်သေးသတဲ့။ ခုလည်းကြည့်။ ကျားလေးကို လက်နဲ့ပွေ့ပြီး ဖမ်းလို့တဲ့။

ကျားပေါက်လေးကို လက်ကလွတ် မသွားရအောင် ရင်ဘတ်နဲ့အုပ်ကိုင်ပြီး မွေးကင်းစကလေးကိုပွေ့သလို ပွေ့လာလိုက်တော့ ကျားကုပ်ထားတဲ့ လက်သည်းရာတွေက သွေးအလိမ်းလိမ်းနဲ့။ ကျုပ်လည်း လုပ်မိလုပ်ရာ ကျားကို ရေမထည့်တဲ့ စဥ့်အိုးဟောင်းကြီးထဲထည့်ခိုင်းပြီး အပေါ်က မျက်ကွင်းစိပ်စိပ်ကလေး ရက်ထားတဲ့ ဝါးထရံဖုံးလိုက်ရတယ်။

အရေးထဲ ကျားလာကြည့်ကြတဲ့ ကလေး၊ လူကြီးပရိသတ်တွေကြောင့် ကျုပ်မှာ ခေါင်းခဲရပြန်တယ်။ တော်ကြာ ကျားကို ကလေးတွေဆော့ပြီး အဖုံးဖွင့်မိလို့ အပြင်ရောက်လာရင် ဖြစ်လာမယ့် ပြဿနာက လွယ်မှာမဟုတ်ဘူး။ ကျုပ်ခြေမကိုင်မိလက်မကိုင်မိဖြစ်နေတုန်း ကာလသားခေါင်း ကိုဒေါင်းအပြေးအလွှားရောက်လာတယ်။ ကျားကုပ်ထားတဲ့ သင်းရဲ့ဒဏ်ရာကိုကြည့်ပြီး–

"ကျားလက်သည်းဆိပ်က ပြင်းတယ်ဟ။ မြို့လေးဆေးရုံအထိ ပို့မှဖြစ်မှာ"

ပျာယီးပျာယာဖြစ်နေတဲ့ကိုဒေါင်းကို ကြည့်ရင်း အနီးအနားက လူတစ်ချို့ ပြုံးကြတယ်။ ပြုံးဆိုကိုဒေါင်းက ကျုပ်ကို ပိုးလာတာပဲငါးနှစ်လောက်ရှိပြီလေ။ ကျုပ်လည်းသာမန်အတိုင်းဆို ကိုဒေါင်းကို ခေါင်းညိတ်မိမှာပါ။ ခက်တာက ဟိုထူးမောင်ပေါ့။ သင်းကစာပေဝါသနာပါပြီး အလုပ်ကျတော့ လက်ကြောတင်းအောင် မလုပ်ဘူး။ တဆိတ်ရှိရပ်ရွာရေးချည်းလုပ်နေတော့ ဝင်ငွေပုံမှန်မရှိတာနဲ့ ကျုပ်ပဲရှာကျွေးနေရတာလေ။ ဒီလူမျိုးက ဘယ်ယောက်ဖနဲ့ တည့်မှာတဲ့လဲ။

အချိန်မရှိဘူး။ ငါလှည်းစီစဥ်လိုက်မယ်။ ကြိမ်ခွေမော်ရောက်မှ ကားရရ၊ ထော်လာဂျီရရ ငှားစီးကြမယ်။ ကျားကိုလည်း ငါကြည့်စီစဥ်မယ်။ လောလောဆယ်တော့ ရွာပြင်က ကိုသာအေးတို့တဲမှာ ထားခဲ့ရမယ်။ ရွာမှာအမဲလိုက်ချင်တဲ့ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ရောက်နေတာနဲ့လည်း အတော်ပဲဟ။ သူတို့က ကျားပစ်ချင်တယ် ပြောတာ။ အခုကျားလေးကို လှောင်ထားပြီး ကျားမကြီးလာအောင် မျှားခေါ်ရမယ်"

ကျုပ်က အန္တရာယ်များပါတယ်လို့ ပြောမယ်ကြံတုန်း ကိုဖိုးသားကြီးရောက်လာတယ်။

"မဖော့ရယ်။ မြန်မြန်လိုက်ခဲ့ပါဦးဟ။ မယ်ပုံဗိုက်နာနေပြီ"

အဲ့ အရေးထဲအရာပေါ်ဆိုမလား။ ကျုပ်က ကိုယ့်မောင်အတွက် စိုးရိမ်တကြီး မြို့လေးထိလိုက်သွားမယ့်ဟာကို မပုံယောက်ျားကို ဖိုးသာက လက်သည်လာပင့်နေပြန်တယ်။ ဘယ်တတ်နိုင်မလဲလေ။ တစ်ရွာလုံးမှာ အားကိုးစရာ၊ အားထားစရာလက်သည်ဆိုလို့ ကျုပ်တစ်ယောက်ထဲပဲရှိတာဆိုတော့ ထူးမောင်ကို ကိုဒေါင်းတို့နဲ့ထားခဲ့ပြီး ကိုဖိုးသာတို့အိမ်ဖက်ကို လာခဲ့ရတာ။ အရေးထဲ ကာလသားဖိုးဇော်က "စိတ်ချထားခဲ့ပါ မဖော့ရယ်။ ကိုဒေါင်းတစ်ယောက်လုံးရှိပါတယ်"လို့ စတာနဲ့ ကျုပ်လည်း မဆီမဆိုင် ကိုဒေါင်းကို မျက်စောင်းတစ်ချက်ခဲပစ်လိုက်ရသေးတယ်။

မပံကို ကျုပ်စမ်းကြည့်တော့ အမြွှာမွေးမယ့် အခြေအနေမျိုးပဲ။ ကျုပ်စိတ်မောလူမောဖြစ်နေရတာ။ မပုံက အပျိုသားမွေး။ ကျုပ်က အစိုးရတရားဝင်ခန့်ထားတဲ့ သားဖွားဆရာမမဟုတ်ဘူး။ အမေက အရပ်လက်သည်ဆိုတော့ အမေနဲ့အတူလိုက်ရင်း၊ အမေ့ဆီက ပညာအမွေယူနေတုန်းမှာပဲ အမေပိုးထိလို့ဆုံးတာနဲ့ ကျုပ်လည်း ပညာတစ်ပိုင်းတစ်စနဲ့ အရပ်လက်သည်ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။

ကျုပ်မပုံတစ်ခုခုဖြစ်မှာကို ရင်ထိတ်နေရတယ်။ မပုံကလည်း အနာသက်သာရင်နားလိုက်၊ နာလာရင် အော်လိုက်နဲ့ ဗိုက်ကြီးသယ်တို့ မီးဖွားခါနီးပြုမူရမယ့် အပြုအမူတွေကို ဟန်ချက်ညီညီလုပ်ဆောင်နေတယ်။ တစ်နေသာကုန်ရော၊ မပုံရဲ့ ဗိုက်က ထူးခြားမလာပါဘူး။ ကျုပ်လည်း စိတ်မောလာပြီ။ ညစာစားချိန်လောက်ကျတော့ မပုံအမေဒေါ်ဖွားခင်ခူးခပ်ပေးတဲ့ ထမင်းကို ကမန်းကတန်းစားရတယ်။

တစ်ချက်တစ်ချက်မှာ "ငါဒီဗိုက်ကို မွေးပေးနိုင်ပါ့မလား"လို့ အားငယ်တဲ့ အတွေးလည်းဝင်မိရဲ့။ မနက်ထမင်းစားချိန်လောက်ကနေ ညဥ့် ၁၀ နာရီကျော်တဲ့အထိ မပုံက နာလိုက်အော်လိုက်နဲ့ပဲ စခန်းသွားနေတယ်။ အခုအခါကျတော့ စောစောပိုင်းကလို သက်သာတာမရှိတော့ဘူး။ ကျုပ်ကလည်း ပညာမစုံသေးတဲ့ အရပ်လက်သည်၊ မွေးပေးရမှာက အပျိုသားမွေးအမြွှာပူး။ ကျုပ်ဆီကထွက်တဲ့ ချွေးက မပုံကထွက်တဲ့ချွေးထက် နှစ်ဆပိုလိမ့်မယ်။

ဒီအချိန်မှာပဲ အပြင်ဖက်က အသံကြားရတယ်။

"ဝေါင်း ဝေါင်း"

ကျုပ် ခေါင်းနပန်းကြီးသွားတယ်၊ ရွာက နွားတွေ ခွေးတွေကို ညဖက်တိုင် လာလာဆွဲတတ်တယ်ဆိုတဲ့ ကျားရဲ့ အသံပဲ။ ခုတလောတော့ ရွာမှာ ကျွဲနွားခွေးတွေ မပျောက်တာ သုံးလေးလရှိပြီ။ သိုးသိုးသန့်သန့် သတင်းကြားမိတာကတော့ ဟိုဖက်ရွာတွေကို စားကျက်ပြောင်းနေသတဲ့။ အခုကျားသံကို နားနဲ့ဆတ်ဆတ်ကြားရတော့ မီးနေခန်းထဲက လူတွေအားလုံးတုန်သွားကြရတယ်။ ကျုပ်လည်း မွေးလူနာကိုထားပြီး ပြေးမယ့် အထမှာ ကျုပ်မမျှော်လင့်တဲ့အသံကို ကြားလိုက်ရတယ်။

"အူဝဲ အူဝဲ"

"ဟယ်- မွေးပြီ။ မိန်းကလေး။ အမြွှာတော့ အမြွှာ"

တကယ်တော့ အဲဒီကျားကို ကျုပ်က အုန်းငှက်ပျောပွဲနဲ့ ကန်တော့ဖို့တောင် ကောင်းနေသေးတာ။ အသက် ၂၀ တောင် မပြည့်တတ်သေးတဲ့ မပုံက အမြွှာပူးကို မီးဖွားလိုက်ပုံက မှည့်နေတဲ့ပိန္နဲသီးမြွှာထဲက အစေ့ကို ညှစ်ထုတ်လိုက်သလို ပြွတ်ကနဲ ပြွတ်ကနဲနေအောင် လွယ်လွယ်လေးမွေးတာ။ ဒါဟာ ကျုပ်ရဲ့ အစွမ်းအစနဲ့ ဘယ်ရမလဲ။ ကျားလေ။ ကျားဟိန်းသံကြောင့် ကြောက်ကြောက်နဲ့ မွေးချလိုက်တာ။

တစ်ရေးမှမအိပ်ရဘဲ မိုးစင်စင်လင်းတဲ့အခါကျမှ ရာအိမ်မှူး ဦးကွန်းရဲ့ ဇနီး ဒေါ်ရွှေစိန် သတင်းမေးရောက်လာတယ်။

သူရောက်မှပဲ သတင်းအစုံကို သိကြရတာ။ မနေ့က ထူးမောင်ဖမ်းလာတဲ့ ကျားလေးက ဒီရွာအနီးတစ်ဝိုက်မှာ နွားတွေကျွဲတွေ၊ ခွေးပါမကျန် လာဆွဲတတ်တဲ့ ကျားမကြီးရဲ့ သားလေးတဲ့။ သူ့ကလေးကို ရွာပြင် မှာချထားပြီး ကျားမကြီးဝင်လာနိုင်တဲ့ နေရာတွေမှာ နေ့ချင်းပြီး သုတ်ကိုင်း၊ ညှတ်ကိုင်း၊ မျှော့ကွင်းတွေနဲ့ ထောင်ဖမ်း ကြတာ။ ကျားမကြီးကလည်း သားဇောနဲ့ ထောင်ချောက်ထဲ အတင်းတိုးအဝင်မှာ ခြေထောက်တစ်ဖက်က မျှော့ကွင်းနဲ့ ငြိသတဲ့။ ကျားမကြီးက ဒေါသထွက်ပြီး နှစ်ချက်သာဟိန်းနိုင်ခဲ့တယ်။ ကျားပစ်ဖို့ ရွာပြင်မှာ လင့်ထိုးပြီး စောင့်နေတဲ့အဖွဲ့ထဲက ရွာက မုဆိုးကိုဘိုနီရဲ့ ဒူးလေးက လည်ချောင်းထဲကို ထုတ်ချင်းခတ်သွားလို့ အသံတိတ်သွားတာတဲ့။

ကျားမကြီးရဲ့ မိခင်မေတ္တာကိုတော့ ကျုပ်စိတ်ထဲက ချီးကျူးမိသွားတယ်။

ကျုပ်လည်း တွေးတော့ဖို့အချိန်မရတော့ဘဲ မြို့လေးကို လိုက်သွားရအောင် ထူးမောင်အဝတ်တွေနဲ့ ကိုယ့်အဝတ်တွေကို ထုပ်ပိုးနေတုန်းမှာ ကိုဒေါင်းလွှတ်လိုက်တဲ့ ဖိုးတာရောက်လာတယ်။ သူပြောတော့ ထူးမောင်မြို့လေးထိ မတက်ဖြစ်တော့ဘူး။ ကြိမ်ခွေမော်ကျေးရွာတိုက်နယ်ဆေးရုံမှာပဲ တက်တာတဲ့။

ပြောနေတုန်းမှာပဲ မုဆိုးအဖွဲ့ဆိုတဲ့ အဖွဲ့ကလူနှစ်ဦးနဲ့ ရာအိမ်မှူးဦးကွန်း ရောက်လာတယ်။

"မဖော့ရေ နင့်မောင်ဖမ်းတဲ့ ကျားလေးကို ဒီဆရာကြီးတို့က မြို့ကို ယူသွားမတဲ့။ အဲ့ဒီအတွက် ထူးမောင်လည်း ဆေးကုစရိတ်လေးရအောင် ငွေနှစ်သိန်းလာပေးတာ"

ကျုပ်မင်တက်မိသွားတယ်။ တစ်သက်လုံးလုပ်ကိုင်စားသောက်ခဲ့ကြတာ ကျုပ်တို့မိသားစုအဖို့ ငွေနှစ်သိန်းမပြောနဲ့ နှစ်သောင်းတောင် မစုမိခဲ့ဘူး။ အခု ကျားလေးတစ်ကောင်ကို နှစ်သိန်းကြီးများတောင် လုံးခနဲပေးမှာဆိုတော့ ကျုပ်ခေါင်းညိတ်မလို ဖြစ်သွားတုန်းမှာ ဖိုးတာက လက်ပြပြီး အလောတကြီးပြောရှာတယ်။

"အဲ့ဒီကိစ္စကို ကိုဒေါင်းက သေချာမှာလိုက်တယ်အစ်မ။ ဒီကျားလေးနဲ့ ကျားရိုး၊ ကျားသားရေတွေကို လုံးဝ မရောင်းပါနဲ့တဲ့။ ကျားလေးကို တိရစ္ဆာန်ရုံလျူဖို့ ဟိုမှာနားလည်တဲ့သူတွေနဲ့ တိုင်ပင်နေကြပြီတဲ့။ ပြီးတော့ ကိုဘိုရဲ့ ဒူးလေးချက်နဲ့ ကျားသေတာဆိုတော့ ကျားက ရွာသားပဲပိုင်တယ်။ အဲ့ဒါကို ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌဆီသွားပြောမလို့ မဖော့ဆီအရင်ဝင်ပြီး ထူးမောင်ရဲ့အခြေအနေကို လာပြောနေလို့ ကြာနေတာ"

"အဲတော့ ငါ့ဆီလာပြီး ငါ့မောင်အကြောင်းကျတော့ မပြောဘဲနဲ့"

"ပြောပါမယ်။ တိုက်နယ်ဆေးရုံက ဆရာဝန်တွေ ဆေးထိုးပေးလိုက်လို့ ထူးမောင်သက်သာသွားပါပြီ။ ဟိုမှာ မရွှေစင်လည်း မနေ့က တစ်နေကုန်လာပြီး လူနာမေးနေရှာတာ"

လယ်သူဌေးသမီး အချာအလှ မရွှေစင်က ကျုပ်မောင်ကို ကြိမ်ခွေမော်တိုက်နယ်ဆေးရုံထိသွားပြီး လူနာသတင်းမေးတယ်ဆိုတာကြားတော့ ကျုပ် အံ့ဩထိတ်လန့်ရုံမဟုတ်ဘူး။ တစ်ခါတည်း တုန်လှုပ်သွားရတာ။ မရွှေစင်ရဲ့ မိဘဖြစ်တဲ့ ဦးမှုန်၊ ဒေါ်သာပွင့်တို့က ရွာမျက်နှာဖုံး လူချမ်းသာတွေ။ သူတို့သမီးကို တော်ရုံလူနဲ့ တန်တယ်မထင်တဲ့ လူတွေ။ ပြီးတော့ မရွှေစင်ရဲ့အစ်ကို ဖိုးတေဆိုတာက မိဘအရှိန်အဝါနဲ့ ရမ်းကားတတ်တဲ့ လူမိုက်။ ကျုပ်လည်း ရင်ဘတ်ကို အသာဖိရင်း သက်ပြင်းကို မှုတ်ထုတ်လိုက်ပြီးမှ ကြိမ်ခွေမော်ဘက်ကိုလာခဲ့တယ်။

"ဟောတော့"

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

a,me,u omvi;-jrioml;-ue;&m jrpomjrpu;Buk;wwm;

ကလေး - ဝင်းသူ

"ဂျလုံးလုံး..ဂျလုံးလုံး..ဂျလုံးလုံး" သာလင်းရွာထိပ်ရှိ မြစ်သာမြို့တံတားသို့ ရောက်သွားသောအခါ တံတားပေါ် ဆိုင်ကယ်ဖြတ်သွားတိုင်း ကြားလိုက်ရသော အသံများ ဖြစ်သည်။ ဆိုင်ကယ်များမှာ တစ်စင်းပြီးတစ်စင်း ဖြတ်သွားနေရာ ဆိုင်ကယ်ဘီးထိသံနှင့် တံတားသစ်သားများပွတ်ထိ၍ 'ဂျလုံးလုံး'အသံများ ထွက်နေပါသည်။ တံတားအရှည်မှာ အလျား ၇၀၇ ပေ၊ အနံအကျယ်မှာ ၆ ပေရှိသည်။ ရှည်လျားလှသော မြစ်သာမြစ်ဖြတ်ကြိုးတံတားကြီးကို လွန်ခဲ့သော ၂၀၀၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်နေ့က စတင်ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရန်ပုံငွေက ကျပ်သိန်း ၁၅၀ နှင့် ပြည်သူလူထု ထည့်ဝင်ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ဖြင့် အကုန်အကျခံ တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့က မြစ်သာမြစ် ရေကြီးရေလျှံသဖြင့် ရေလည်တိုင် ကျိုးပဲ့ပျက်စီး ရေထဲမျောပါသွားခဲ့ရာ ရေလယ်တိုင်အသစ်ကို ထပ်မံတည်ဆောက်ခဲ့ရပြန်ရာ ရေလယ်တိုင်အတွက် ကျပ်ငွေသိန်း ၂၀၀ ထပ်မံကုန်ကျခဲ့ကြောင်း မြင်သားရွာက လာကြိုသူ ကိုသိန်းထွန်းဦးက ရှင်းပြပါသည်။

ဤကြိုးတံတားကြီး ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် စာရေးသူနှင့် ကိုသိန်းထွန်းဦးတို့ စတင်လှုပ်ရှားခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ရွှေဘိုရွာ စေတနာရှင်တံတားဖွင့်ပွဲတွင် မြင်သာရွာသား ကိုသိန်းထွန်းဦးက -

"ဦးဝင်းသူ မြင်သားကြိုးတံတား ဆောက်ချင်တယ်။ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌကြီးကို ပြောပေးပါဦး" ကျွန်တော်က ကျပ်တစ်သိန်း ထည့်လှူမယ်"ဟု ပြောခဲ့ပါသည်။ ထိုအခါ စာရေးသူက ရွှေဘိုရွာဥက္ကဋ္ဌအိမ်ရှိ တံတားဖွင့်ပွဲအပြီး ထမင်းစားသောက်ပြီးချိန်၌ ကိုသိန်းထွန်းဦးနှင့် ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌကြီးတို့ကို မျက်နှာချင်းဆိုင် တွေ့ဆုံစေကာ -

"ဥက္ကဋ္ဌကြီး သူတို့က ကြိုးတံတားဆောက်ချင်တာတဲ့။ ကူညီပေးလိုက်ပါဦး" ဟု ပြောပြရာ ဥက္ကဋ္ဌကြီးကဦးဝင်းသူဆောမှာ ကြိုးတံတားတစ်စင်းဆောက်တာ ကျပ်ငွေသိန်း ၁၀၀ ကုန်တယ်။ သံမဏိကြိုးတွေကို စက်ရုံက မှာရတယ်" ဟုရှင်းပြပါသည်။ ထိုအခါ မြင်သားရွာသားအချို့က "ကုန်ပါစေ။ ကျွန်တော်တို့ဆောက်ပါမယ်။ ကူညီပါ"ဟု အားတက်သရော ပြောကြလေသည်။

ဤသို့ဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဂန့်ဂေါခရိုင်၊ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး လှဆွေ (ယခုအမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်)ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဤမြစ်သာမြစ်ဖြတ်ကြိုးတံတားကြီးဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

တံတားကြီးတည်ဆောက်ပြီး ရှစ်နှစ်အကြာမှရောက်ရှိခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ တံတားအမည်ကို "သာလင်း-မြင်သား-ကုန်းရွာ မြစ်သာမြစ်ကူးကြိုးတံတား" ဟု အမည်ပေးထားပါသည်။

မြစ်သာမြစ်တစ်ဖက်ကမ်းရှိ "မြင်သား၊ ရွာမ၊ ကုန်းရွာ၊ တောင်ရွာ၊ မြောက်ရွာ" ဟူ၍ လေးရွာရှိပြီး အိမ်ခြေ ၈၀၀ ကျော် နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုမြစ်သာ လေးရွာမှနေ၍ ကလေးနယ်စပ်နှင့် ဂန့်ဂေါနယ်စပ်ရှိ "ကျောက်ဖြုတ်-မန္တာ-ဝင်ဝ-လယ်ကြီး-ကျောက်ဆည်-အင်းကျွန်း-ကုက္ကို"ကျေးရွာများသို့ ကြိုးတံတားပေါ်ကဖြတ်၍ အလွယ်တကူ သွားလာနိုင်ကြပြီ ဖြစ်သည်။

မြစ်သာအရှေ့ဘက်ကမ်းရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၂၁ ရွာသည် မြစ်သာမြစ်ကြီးက တားဆီးထားသဖြင့် မိုးရာသီတွင် သွားရေးလာရေး အခက်အခဲတွေ့ကြရသည်။ ပွင့်လင်းရာသီရောက်မှသာ မြစ်သာမြစ်ကို ဖြတ်၍ လွယ်ကူစွာသွားနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ယခုအခါ သာလင်း-မြင်သား-ကုန်းရွာ မြစ်သာမြစ်ကူးကြိုးတံတားကြီးတည်ဆောက်လိုက်သဖြင့် မြစ်သာအရှေ့ဘက်ကမ်း ပုံညာတောင်ခြေရင်းတစ်လျှောက် နေထိုင်ကြသော ကျေးရွာပေါင်း ၂၁ရွာမှာ သွားရေးသာ၍ လာရေးဖြောင့်ခဲ့ကြရပြီ ဖြစ်သည်။

ထိုနည်းတူ ကြိုးတံတားအနောက်ဘက်ကမ်းရှိ "သာလင်း၊ တောင်ခင်ရန်း၊ မြောက် ခင်ရန်း၊ ရွှေဘို၊ သင်တော၊ ကုက္ကား၊ ဟံသာဝတီ၊ နှမ်းခါး၊ မွေ့လည်၊ ချောင်းကောက်"စသည့် ကျေးရွာများသည်လည်း မြစ်သာအရှေ့ဘက်ကမ်းသို့ လွယ်ကူစွာ ဆက်သွယ်သွားလာနိုင်ကြပြီ ဖြစ်သည်။ ဤကား ဒေသခံပြည်သူလူထုပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ကူညီတည်ဆောက်ပေးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သော အကျိုးရလဒ်ဖြစ်သည်။

"ဒီတံတားကြီးက ကျပ်ငွေသိန်း ၅၀၀ ကုန်သွားပြီဗျ။ ကျွန်တော်က ကျပ်ငွေ ၁၇ သိန်း ထည့်ဝင်လှူဒါန်းထားတယ်"ဟု ကျွန်တော့်ကိုလာကြိုသော မြင်သာရွာသား ကိုသိန်းထွန်းဦးက ပြောပြနေပြန်ပါသည်။ "ခင်ဗျားနဲ့ကျွန်တော် စခဲ့တဲ့ တံတားကြီးပေါ့ဗျာ"ဟု ဝမ်းသာအားရ ပြောပြရသည်။

မြင်သာရွာသား ကိုသိန်းထွန်းဦးကား အသက် ၅၃ နှစ်ရှိပြီ။ မြင်သာရွာတွင် နေထိုင်သော တောင်သူလယ်သမားတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ လယ်ယာများစွာပိုင်ဆိုင်ပြီး လယ်ယာသီးနှံဈေးကောင်းသဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝနေသော လယ်သမားတစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ စင်ကာပူတွင် အလုပ်လုပ်နေသောသားက တစ်လလျှင် ကျပ်ငွေ ရှစ်သိန်း ပို့ရာ ထိုငွေကို လယ်ယာစရိတ်အဖြစ် အသုံးပြုနေကြောင်း စာရေးသူကို ရှင်းပြပါသည်။ မိမိလယ်ယာထွက် စပါးများကိုသာမက ပွဲစားထား၍ စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်း ရာသီသီးနှံများ သိုလှောင်ဝယ်ရောင်းလုပ်နေရာ မြင်သာရွာက အတုယူထိုက်သော တောင်သူလယ်သမားစစ်စစ်ကြီး ဖြစ်ပါ၏။

စာရေးသူသည် မြင်သားရွာ ကိုသိန်းထွန်းဦးနေအိမ်တွင် တစ်ညအိပ်ပြီး အင်းကျွန်း-ကျောက်ပြုတ်သို့ခရီးဆက်ရန် ကြိုးတံတားကြီးပေါ်မှ ပြန်လည်ဖြတ်သန်း၍ လာခဲ့ရပြန်သည်။

အဆိုပါကြိုးတံတားကြီးကား နေရောင်တွင် ရွှေရောင်တောက်၍နေသည်။ အသစ်စက်စက် ရေလယ်တိုင်ဝါဝါကြီးက ဆောင်းနေခြည်ဖြာဖြာတွင် ပနံရလှပလျက်ရှိသည်။ တံတားကြီးပေါ်တွင်ကား မြင်သားရွာမှ ဆိုင်ကယ်များသည် ငါးမိနစ်တစ်ကြိမ် ဖြတ်သန်းကူးကာသွားလာလျက်ရှိကြသည်။

တံတားအောက်ခြေက မြစ်သာမြစ်ရေကား နှေးကွေးပျင်းရိလေးတွဲ့စွာ စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။ ထိုမြစ်သာမြစ်ရေသည် မိုးအခါရောက်လျှင်ကား ကမ်းလုံးပြည့်လျှံစွာ ဒေါမာန်ထ၍ စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။

"တောင်တွေ့လျှင် လမ်းဖောက်
မြစ်တွေ့လျှင် တံတားဆောက်"

ဟူသောမြန်မာ့ဆောက်လုပ်ရေး၏ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း တံတားများစွာ ဆောက်နိုင်လေလေ၊ သွားရေးလာရေးလွယ်ကူလေလေ ဖြစ်သည်။ တစ်ရွာနှင့်တစ်ရွာ၊ တစ်နယ်နှင့်တစ်နယ် လွယ်ကူစွာကူးလူးဆက်သွယ်နိုင်ကြသဖြင့် သွားရေးသာ၍ လာရေးလွယ်နေကြရုံသာမက ဒေသခံများမှာမူ သာရေး၊ နာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးများ တစ်နေ့တစ်ခြား မြင့်မားလာကြပေသည်။

စာရေးသူ တံတားကြီးပေါ်မှ လမ်းလျှောက်ဖြတ်သန်း၍ ပြန်လာသောအခါ တံတားအောက် မြစ်သာမြစ်ကမ်းဘေး ဝဲယာမြေပဲခင်းများဆီက မြေပဲနုတ်၊ မြေပဲခြွေနေကြသော ယောသူယောသားတို့၏ လုပ်အား၊ သီချင်းတကြော်ကြော်ဖြင့် အော်ဟစ်သီဆိုကာ နေကြာခုတ်နေကြသော ယောသူယောသားတို့၏ ပျော်ရွှင်နေကြသော အသံများကို ငြိမ့်ညောင်းစွာ ကြားနေရသည်။

ထိုသီချင်းသံများကို ကြားလိုက်ရသောအခါ စာရေးသူသည်လည်း မြင်သားရွာသူရွာသားများ ကျန်းမာချမ်းသာ၍ စီးပွားတိုးတက်နိုင်ကြစေရန် ဆုတောင်းမိပါတော့သည်။

ကလေး - ဝင်းသူ

aus;&mo&mom;rsm; payjif;í owa0ou,Jtm;u,u;pmurdwu zilvp

ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ဧရာတ်ကောင်းမြို့နယ်ခွဲရုံးမှ ဝန်ထမ်းများသည် ဧရာတ်ကောင်းမြို့ အတွင်း ပြည်သူများ ဗဟုသုတအတွက် အလွယ်တကူရှာဖွေနိုင်ရန်အတွက် စာပေရေချမ်းစင်များကို လူစည်ကားရာနေရာများတွင်ထားရှိပြီး တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ် သွားရောက်၍ စာပေဖတ်ရှုနေမှုကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ပြည်သူများ စာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ရစေရေး စည်းရုံးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော် (ဧရာတ်ကောင်း ပြန်/ဆက်)

ဒို့ ကျေး ရွာ ကာ တွန်း

a‖umie ‹uu

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

တစ်ခါတုန်းကပေါ့။ ကြောင်တစ်ကောင်နဲ့ ကြွက်တစ်ကောင်ရှိကြတယ်။ တစ်နေ့တော့ ကြောင်ကစပြီး ကြွက်ကလေးဆီကို သွားတယ်။ သူ့မှာ မေတ္တာတရားရှိတယ်။ သူဟာ ကြွက်ကလေးနဲ့ သူငယ်ချင်းဖြစ်ချင်လို့ပါဆိုပြီး ပြောတယ်။ ကြွက်ကလေးကလည်း သဘောတူပြီး သူတို့နှစ်ကောင်ဟာ အိမ်ကို အတူတူစောင့်ရှောက်ကြမယ်ဆိုပြီး တစ်အိမ်ထဲမှာ အတူတူနေကြတယ်။

တစ်နေ့တော့ ကြောင်ကပြောတယ်။ မိုးတွင်းအတွက် စားစရာစုဆောင်းကြရင်ကောင်းမယ်။ မဟုတ်ရင် မိုးတွင်းမှာ ဒို့အစာငတ်လိမ့်မယ်။ နောက်အစာရှာရင်လည်း ကြွက်ကလေးအတွက်လည်း ထောင်ချောက်မိနိုင်တယ်။ သိပ်ဝေးဝေးလည်း သွားလို့မကောင်းဘူးလို့ပြောတယ်။ ဒါနဲ့သူတို့ဟာ ထောပတ်တစ်ပုလင်းဝယ်တယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီထောပတ်ပုလင်းကို လုံလုံခြုံခြုံနဲ့ ဘယ်နေရာမှာ ထားရမှန်း မစဉ်းစားနိုင်ကြဘူး ဖြစ်နေတယ်။ တော်တော်လေးကြာတော့ ကြောင်ကပြောတယ်။

“ဒို့ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ သွားထားရင် ကောင်းမယ်။ ဘယ်သူမှခိုးမှာ မဟုတ်ဘူး။ ကျောင်းခေါင်မိုးပေါ် တက်ထားမယ်။ လိုတဲ့အချိန်သွားယူမယ်” နှစ်ယောက်သဘောတူကြတယ်။ အဲဒါနဲ့ ထောပတ်ပုလင်းလေးဟာ လုံလုံခြုံခြုံနေရာရောက်သွားတယ်။

ဒါပေမယ့် ကြောင်က ထောပတ်ကို နံနံမြည်းကြည့်ချင်တယ်။ တစ်နေ့တော့ “ကြွက်ကလေး၊ ငါပြောတဲ့စကားနားထောင်စမ်းပါဦး။ ငါ့ညီအစ်ကိုဝမ်းကွဲ တစ်ယောက်ကလေးမွေးတယ်။ သူ့မှာ အဖြူ အညိုနဲ့အစက်လေးတွေပါ ပါတယ်။ သူ့ကိုအမည်ပေးဖို့ရှိတယ်။ ငါ့ကိုဖိတ်ထားလို့ငါ အဲဒီကိုခဏသွားလိုက်ဦးမယ်။ မင်းအိမ်မှာပဲနေခဲ့”ဆိုပြီးပြောတယ်။

“ဟုတ်ပြီ ငါ့အတွက်လည်း ဆုတောင်းခဲ့။ စားစရာတွေအများကြီးနင်းစားမယ်ဆိုရင် ငါ့ကိုသတိရပေါ့။ ငါကတော့ အချိုလေးတွေ ကြိုက်တယ်”လို့ ပြောတယ်။ ဒါပေမယ့် အခုကြောင်ပြောတာတွေက တစ်ခုမှမမှန်ဘူး။ ကြောင်မှာမွေးချင်းလည်း မရှိဘူး။ သူ့ကို ဘယ်သူကမှလည်း မဖိတ်ဘူး။

ကြောင်ဟာ ဘုန်းကြီးကျောင်းကို သွားပြီး သူတို့သိမ်းထားတဲ့ ထောပတ်ပုလင်းဆီ တန်းပြီးသွားတယ်။ နောက်ပြီး အဖုံးဖွင့်ပြီး နည်းနည်းလျက်စားလိုက်တယ်။ ပြီး အိမ်ခေါင်မိုးတွေအပေါ်မှာ လျှောက်သွား၊ နေရောင်ထဲမှာ ခါးတွေဘာတွေဆန့်ပြီး သူ့အမွေးတွေကို သူ့လျှာနဲ့ လျက်နေတာပေါ့။ ညနေ သူအိမ်ပြန်သွားတဲ့အခါ ကြွက်ကလေးက ကြောင်လေးကို “ပြန်လာပြီလား၊ နင်တော့ တော်တော်ပျော်ခဲ့မှာပေါ့”

“အေး..ငါ ပျော်ခဲ့ပါတယ်”လို့ ပြန်ဖြေတယ်။

“အဲဒီကလေးကို နာမည်ဘယ်လိုပေးခဲ့လဲ”

“ထိပ်ပွင့်လို့ပေးခဲ့တယ်”

ကြွက်ကလေးက အံ့သြတကြီးနဲ့ “ထိပ်ပွင့်ဟုတ်လား၊ တော်တော်ထူးဆန်းတဲ့ နာမည်ပဲ။ နင်တို့အမျိုးတွေမှာ ဒီလိုနာမည်မျိုးရှိလား”

ကြောင်လေးက ပြန်ဖြေတယ်။

“ဒါကအရေးမကြီးပါဘူး။ နင်တို့မှာလဲ ဒီလိုပဲ နာမည်ပေးကြတာပဲမဟုတ်လား”

ရက်နည်းနည်းကြာသွားပြန်တော့ ထောပတ်ပုလင်းကို ကြောင်လေး အောက်မေ့လာပြန်တယ်။ ကြွက်လေးကို ပြောပြန်တယ်။

“ငါ့ကိုအခွင့်အရေးတစ်ခုပေးပါ။ ငါ တစ်နေကုန် အိမ်မှာပဲနေတာပါ။ ငါ့ကို မွေးစားအဖေလုပ်ဖို့ပါ ပြောနေပြန်ပြီ။ အခုကလေးက လည်ပင်းမှာအရစ်ကလေးပါတယ်။ ငါလည်း မငြင်းနိုင်ဘူး။ သွားရမယ်”

ကြွက်ကလေးကလည်း သဘောကောင်းတော့ သဘောတူလိုက်တယ်။ ကြောင်ကလေးက မြို့ထဲလျှောက်သွားပြီး ဘုန်းကြီးကျောင်းကိုရောက်လာတယ်။ ထပ်ပြီး ထောပတ်ပုလင်းကို လျက်ပြန်တယ်။ ပုလင်းတစ်ဝက်လောက်ကုန်သွားတယ်။ အရသာရှိလိုက်တာ၊ ဒီဟာလောက်ကောင်းတာမရှိတော့ဘူးဆိုပြီး လျှာကို သိမ်းပြီး လျက်လိုက်တယ်။ ဒီလောက်တောင် စားရတာ ကောင်းပါလားဆိုပြီး သဘောကျနေတယ်။ ပြန်ရောက်တော့ ကြွက်ကလေးက မေးမြန်းရော -

“ကလေးနာမည်ဘယ်လိုခေါ်လဲ။ ဒီတစ်ခါက်ဘယ်လိုပေးခဲ့လဲ”

“တစ်ဝက်ကျလို့ နာမည်ပေးခဲ့တယ်”

“ဟာ..တစ်ဝက်ကျဟုတ်လား။ ငါတစ်ခါမှ ဒီလိုနာမည်မျိုးမကြားဘူးပါဘူး။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးလိုက်မေးရင်တောင် ဘယ်သူမှ ပြောနိုင်မှာမဟုတ်ဘူး”

နောက်နည်းနည်းကြာလာပြန်တော့ ကြောင်ကလေးက သွားရည်တမျှားမျှားဖြစ်လာပြန်ရော။ ထောပတ်ခိုးစားချင်ပြန်ရော။ ဒါနဲ့ ကြွက်ကလေးကို ပြောပြန်ရော။

“ကြွက်လေးရေ..ကောင်းတဲ့အလုပ်ဆိုတာသုံးခါလုပ်ရတယ်။ ငါ့ကို မွေးစားအဖေလုပ်ခိုင်းပြန်ပြီ။ အဲဒီကောင်လေးက ခြေထောက်မှာ အဖြူလေးပါတယ်။ ကိုယ်လုံးကတော့ မဲမှောင်နေတာပဲ။ ငါလည်းမတတ်နိုင်ဘူး။ သွားခွင့်ပေးပါဦး”

ကြွက်ကလေးက “ထိပ်ဖွင့်၊ တစ်ဝက်ကျ”ဆိုပြီး ရွတ်နေပြီး-

“ဘယ်လိုကောင်မျိုးတွေလည်းဆိုတာ ငါတော့မစဉ်းစားတတ်တော့ဘူး”

“အေးပေါ့..မင်းက တစ်နေကုန် အိမ်မှာပဲထိုင်နေတော့ မင်းဘယ်သိမလဲ။ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အကုန်လုံးမျိုးစုံဖြစ်နေတာ”

ကြောင်ကပြောဆိုပြီး နောက်တစ်ခေါက် သွားပြန်တယ်။ ကြွက်လေးကတော့ အိမ်မှာပဲ သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေတယ်။

ကြောင်ကဒီတစ်ခါတော့ ထောပတ်ပုလင်းကို ကုန်အောင်စားပစ်မယ်လို့ စိတ်ကူးထားတာပေါ့။ အကုန်လုံးကုန်သွားမှပဲ အေးမှာပါပဲဆိုပြီး ထောပတ်တွေကို အကုန်လုံးကုန်အောင်စားပစ်လိုက်တယ်။ ညနေပြန်လာတော့ ကြွက်ကလေးက မေးပြန်တယ်။

“တတိယကလေးကို နင်ဘယ်လိုနာမည်ပေးခဲ့လဲ”

ဒီတစ်ခါကြောင်လေးက “အခြားနာမည်တွေထက်ပိုကောင်းတဲ့နာမည်ပေးခဲ့တယ်။ အကုန်ပြောင်လို့”

“အကုန်ပြောင် ဟုတ်လား။ ဒီနာမည်မျိုး ငါတစ်ခါမှမကြားဖူးဘူး”

ကြွက်ကလေးက ခေါင်းလေးတစ်ချမ်းချမ်းနဲ့ သူ့အိပ်ယာထဲ ဝင်သွားတယ်။ ထောပတ်ပုလင်းလည်း ကုန်ပြီဆိုတော့ ကြောင်လေးက ကြွက်လေးကို အပြင်သွားဖို့မပြောတော့ဘူး။ အဲဒါနဲ့ မိုးတွင်းရောက်လာတယ်။ မိုးတွေက တအားရွာလွန်းလို့ ဘယ်မှမထွက်နိုင်ဘူး။ ထောပတ်ပုလင်းကို ကြွက်လေးက သတိရလာပြီ။

“ကြောင်ကြီးရေ၊ ဒို့သိမ်းထားတဲ့ ထောပတ်ပုလင်းရှိတယ်မဟုတ်လား။ ခုချိန်ဆို ဘယ်လောက်စားလို့ကောင်းမလဲနော်။ ပုလင်းသွားယူရအောင်”လို့ပြောတော့ ကြောင်က-

“အေးကောင်းမှာပေါ့။ မင်းလျှာ တောင်လည်သွားဦးမယ်”

သူတို့နှစ်ကောင် ဘုန်းကြီးကျောင်းကို သွားကြတယ်။ ထောပတ်ပုလင်းကိုသွားယူလိုက်တယ်။ ဒါပေမယ့် ပုလင်းက ပြောင်နေပြီ။ ဒီအခါ ကြွက်ကလေးက-

“အော်..ခုမှပဲ ငါအကုန်သိတော့တယ်။ နင်က ငါ့အတွက်ဘယ်လို မိတ်ဆွေမျိုးလဲဆိုတာ ငါနားလည်သွားပြီ။ နင်က မွေးလာတဲ့ကလေးတွေကို နာမည်ပေးမယ်ဆိုပြီး ဒီမှာလာလာစားပြီး အရသာခံနေတာဆိုတာ ငါအခုမှပဲ သိတော့တယ်။ ထိပ်ဖွင့်၊ တစ်ဝက်ကျနဲ့ နောက်ပြီးတော့”....ကြွက်ကလေး စကားမဆုံးခင်မှာပဲ “မင်းပါးစပ်ပိတ်ထား။ နောက်ထပ်စကားဟရင် နင့်ကိုပါ ငါအရသာခံပစ်လိုက်မှာနော်”လို့ ခြိမ်းခြောက်ပြောလိုက်တယ်။ ဒါပေမယ့် ကြွက်လေးက ဆက်ပြီး “အကုန်ပြောင်” ဆိုတဲ့စကားပြောမိသွားတော့ ကြောင်က ဖမ်းအုပ်ပြီး ကြွက်ကလေးကို စားပစ်လိုက်တယ်။

ဒါကြောင့် ကမ္ဘာလောကကြီးမှာလည်းပဲ သစ္စာတရားမရှိတဲ့သူတွေနဲ့ မိတ်ဆွေမဖွဲ့သင့်ဘူး၊ မပေါင်းသင်းသင့်ဘူးဆိုတာ မှတ်ထားကြနော်။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

aus;&mo&mom;rsm; paygi;í owa0ou ,Jtm;u ,u;pmMunwu zIvp

ကောလင်းမြို့နယ်၊ သရက်ခုံကျေးရွာ၊ ဗုဒ္ဓကလျာဏယုဝအသင်းနှင့် သရက်ခုံကျေးရွာသူကျေးရွာသားများ စုပေါင်း၍ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး သုတဝေသီစာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၁၄ ရက်နေ့က အဆိုပါစာကြည့်တိုက်ရှေ့၌ ကျင်းပရာ ကိုရီးယားသာသနာပြု ဆရာတော် အရှင်သုဝဏ္ဏ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်သန်းဦးနှင့် ဦးတင်မြင့်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြတ်တင့်တို့က စာကြည့်တိုက်အဆောက်အဦအား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော်က သြဝါဒကထာစကားချီးမြှင့်ပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြတ်တင့်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ၎င်းနောက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုမောင်က စာကြည့်တိုက်ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စာကြည့်တိုက်ငွေပဒေသာ ပင်စိုက်ထူရန် အလှူရှင်များက အလှူငွေ စုစုပေါင်း ၁၈ သိန်းနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ လှူဒါန်းကြသည်။ အဆိုပါ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး စာကြည့်တိုက်သည် သွပ်မိုး၊ နံကပ်၊ သမံတလင်းခင်းဖြစ်ပြီး အလျား ၂၄ ပေ၊ အမြင့် ၁၂ ပေဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၄၅ သိန်း ကုန်ကျကြောင်း သိရသည်။

အောင်ကျော်စိုး (IPRD)

abmv;tu,'r(&eue)u atmuwbmvwi tNy;wnaqmurn

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် MFF ၏ တတိယမြောက် ဘောလုံးအကယ်ဒမီဖြစ်လာမည့် Myanmar Football Academy (Yangon) ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလအပြီး တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်ဘောလုံးအကယ်ဒမီ တည်ဆောက်ရန် ပူးပေါင်းထည့်ဝင်မှုအဖြစ် ဖီဖာမှ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အား Goal Project 5 ဖြင့် ဒေါ်လာငါးသိန်း ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရန် သဘောတူ စာချုပ်ချုပ်ဆိုပွဲကို ရန်ကုန်မြို့တွင် ဧပြီလက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ဖီဖာမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်၊ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်မည့် မင်းဓမ္မ ဆောက်လုပ်ရေးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ပြီး အတူတကွ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြသည်။

ဘောလုံးအကယ်ဒမီ (ရန်ကုန်)အတွက် မြက်ခင်းတုလေ့ကျင့်ရေးကွင်း နှစ်ကွင်းအား ဧရာဝတီဖောင်ဒေးရှင်းက လှူဒါန်းမှုဖြင့် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့ပြီး အဆောက်အအုံကို လေ့ကျင့်ရေးကွင်းအနီးတွင် ဆက်လက် ဆောက်လုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ ပထမဆုံး အကယ်ဒမီကျောင်းဖြစ်သည့် မြန်မာဘောလုံးအကယ်ဒမီ (မန္တလေး)နှင့် မြန်မာဘောလုံး အကယ်ဒမီ (ပုသိမ်) တို့တွင်လည်း သက်တမ်းအလိုက် လက်ရွေးစင် ကစားသမားများ မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်ဘောလုံးအကယ်ဒမီ ပြီးစီးသည်နှင့် လူငယ်မျိုးဆက်သစ် ကစားသမားကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာရန် MFF မှ ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ***အင်တာနက်***

urmzvm;ajcppy 0ia&mu,0Nyki&etwu jrermabmv;toi; Bukwijyiqiavusivsu&

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်မှုများကို စတင်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာအသင်းသည် ပဏာမအနေဖြင့် ကစားသမား ၂၄ ဦးရွေးချယ်ထားပြီး ဆားဘီးယားနိုင်ငံသား နည်းပြချုပ် မစ္စတာ အဗရာမိုဗစ်က လေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာအသင်းသည် အာရှဇုန် အုပ်စု (G) တွင် တောင်ကိုရီးယား၊ ကူဝိတ်၊ လက်ဘနွန်၊ လာအိုတို့နှင့် အိမ်ကွင်း၊ အဝေးကွင်း နှစ်ကျော့ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၅ ဇွန်လမှ ၂၀၁၆ မတ်လအထိ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

အုပ်စုဗိုလ် ရှစ်သင်းနှင့် အကောင်းဆုံးအုပ်စုဒုတိယ လေးသင်းတို့သည် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ တတိယအဆင့်ကို တက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၉ အာရှဖလားကိုလည်း တိုက်ရိုက်ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းသည် မေလ ၁၅ ရက်နေ့မှ ၂၈ ရက်နေ့အထိ တရုတ်နိုင်ငံတွင်လည်းကောင်း၊ ဇွန်လ ၁ ရက်နေ့မှ ၁၁ ရက်နေ့အထိ ထိုင်းနိုင်ငံတွင်လည်းကောင်း သွားရောက်လေ့ကျင့်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ***အင်တာနက်***

bwpuuabmNykiywi tr&itoi;EiU jrermtoi; wp typwn;usa&mu

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် (၂၈) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်းများ မဲခွဲပြီးချိန်တွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘတ်စကက်ဘောအသင်းသည် အိမ်ရှင်စင်ကာပူအသင်းနှင့် တစ်အုပ်စုတည်းဖြစ်သည်။ ဘတ်စကက်ဘောပြိုင်ပွဲကို မြန်မာ၊ စင်ကာပူ၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ တီမော၊ ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် ဗီယက်နမ် ကိုးနိုင်ငံ ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းပါဝင်သည့် အုပ်စု(ဘီ)တွင် စင်ကာပူ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်တို့ ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဘတ်စကက်ဘောအဖွဲ့ချုပ် အတွင်းရေးမှူးက "မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘတ်စကက်ဘောအသင်းသည် အုပ်စုကျတ်ရန် မလွယ်ကူကြောင်း၊ နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် အောက်ဆုံးအဆင့်မရောက်အောင်သာ ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြိုင်ဘက်အသင်းများက ကိုယ့်ထက်သာတဲ့အသင်းတွေဖြစ်ပြီး အသင်းတိုင်းကိုတော့ အကောင်းဆုံး ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။

စင်ကာပူဆီးဂိမ်းအတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘတ်စကက်ဘောအသင်းသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ မတ်လမှစတင်ကာ နေပြည်တော်လေ့ကျင့်ရေးစခန်းတွင် ပြည်တွင်း နည်းပြများနှင့်သာလေကျင့်လျက်ရှိပြီး အခြားအားကစားနည်းများကဲ့သို့ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးတွဲလေ့ကျင့်ခြင်းမျိုး မရှိသေးပေ။

မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံ ကျင်းပသော (၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းတွင် ဘတ်စကက်ဘော အမျိုးသားပြိုင်ပွဲကို အာဆီယံ ခုနစ်နိုင်ငံဝင်ရောက်ယှဉ် ပြိုင်ရာတွင် မြန်မာအသင်းသည် ခြောက်ပွဲ ကစားရာတွင် ခြောက်ပွဲစလုံး ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ ***အင်တာနက်***

csvq;toi;u en;jyarm&i [u aemuxyouwr;w;&e ppOvsu&

ပရီးမီးယားချန်ပီယံဆုကို ငါးနှစ်အတွင်း ပထမဆုံး ပြန်လည်ရယူပေးနိုင်ခဲ့သော နည်းပြ မော်ရင်ဟိုမှာ ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် နှစ်နှစ်စာချုပ် သက်တမ်းတိုးရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။ မော်ရင်ဟိုသည် တစ်နှစ် လုပ်ခလစာ ပေါင် ၁၂ ဒသမ ၅ သန်း ရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ် အထိ စာချုပ်သက်တမ်းရှိနေခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၉ ခုနှစ်အထိ သက်တမ်းတိုးရန် ဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်းသိရ သည်။

နည်းပြမော်ရင်ဟိုသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ချဲလ်ဆီးသို့ နည်းပြအဖြစ် ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သူဖြစ်ပြီး လာမည့်ရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်၌သာမက ဥရောပအဆင့်တွေပါ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ကစားသမားသစ်များ ခေါ်ယူသွားရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။ သူသည် ဂိုးသမား အပါအဝင် နေရာစုံအတွက် ကလပ်အသင်းများစွာမှ ကစားသမားများကို စောင့်ကြည့်လျက်ရှိပြီး ချဲလ်ဆီးအသင်း တာဝန်ရှိသူများကလည်း မော်ရင်ဟိုကို များပြားလှသည့် အပြောင်းအရွှေ့အသုံး စရိတ်များ ထုတ်ပေးရန်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ***အင်တာနက်***

,-14 tm&abmv;Nykiy 0ia&mu,0Nyki&e jrermtrsK;or;toi; zGJpn;

အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ဦးဆောင်ကျင်းပမည့် အာရှဒေသတွင်း အသက် ၁၄ နှစ်အောက် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် မြန်မာ ယူ ၁၄ အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းကို ပဏာမလက်ရွေးစင်ကစားသမား ၃၀ ဦးဖြင့် စတင်ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း လက်ထောက်နည်းပြ ဒေါ်မေသူထွန်းက ပြောကြားသည်။

ယခင်နှစ်က ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန အမှတ် (၁)၊ (၂)၊ (၃) တို့မှ ကျောင်းသူ များဖြင့်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် မန္တလေး၊ တောင်ကြီးမြို့ရှိ အားကစားသမားများ ကာယပညာသိပ္ပံတို့မှ ကစားသမားများ ပါဝင်လာကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၅ အာရှဒေသတွင်း အသက် ၁၄ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၏ အာရှဇုန်ပြိုင်ပွဲကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ ဟိုချီမင်းမြို့တွင် ဇွန်လ ၂၀ ရက်နေ့မှ ၂၆ ရက်နေ့အထိ စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ လာအို၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ စင်ကာပူ၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်တို့ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု (က)တွင် ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ လာအို၊ ကမ္ဘောဒီးယားအသင်းတို့မှ တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်သည်။ အာရှဒေသတွင်းနိုင်ငံများတွင် အမျိုးသမီးဘောလုံးအားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်ကစားသမားများပေါ်ထွက်လာစေရန် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်က စတင်ခဲ့သည်။ ***အင်တာနက်***

xi;tp;& ½yovi;u ysLNrkA[mi;rsm;taMumi; ½uuf;

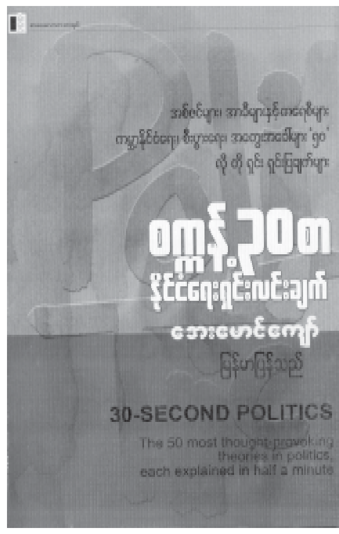
ပျူမြို့ဟောင်းများဖြစ်သည့် ဗိဿနိုးနှင့် သရေခေတ္တရာမြို့ဟောင်းများအကြောင်း A touch of ASEAN အစီအစဉ်တွင် ပြသနိုင်ရေးအတွက် ထိုင်းအစိုးရရုပ်သံမီဒီယာ(TPBS)က မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးမှုပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ထိုင်းယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် TPBS တို့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး အာဆီယံနိုင်ငံများ၏ ကွဲပြားသောယဉ်ကျေးမှုများကို ဒေသတွင်းပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိစေရေး ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ထုတ်လွှင့်ပြသရန် ရိုက်ကူးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဧရာဝတီသတင်းဌာန၏ အွန်လိုင်းစာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်း ရှေးဟောင်းမြို့ပြနိုင်ငံ (City State) ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအဖြစ် ပျူမြို့ဟောင်းများတွင်သာ မြင်တွေ့ခဲ့ရကြောင်းနှင့် အိန္ဒိယမှ ဗုဒ္ဓဘာသာအယူအဆများမှာ ပျူမြို့များသို့ ရောက်ရှိကာ အရှေ့တောင် အာရှနိုင်ငံများသို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိသွားမှုများကို ထူးထူးခြားခြား သိမြင်ခဲ့ရကြောင်း ရိုက်ကူးရေးအတွက် လာရောက်သူများက မှတ်ချက်ပေးပြောဆိုခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။ ဟန်လင်း၊ သရေခေတ္တရာ၊ ဗိဿနိုး ပျူရှေးဟောင်းမြို့သုံးမြို့ကို (World Heritage List) ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်အဖြစ် ကုလသမဂ္ဂပညာရေး၊ သိပ္ပံနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့(UNESCO)က ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်း နိုင်ငံခြားရုပ်သံများဖြစ်သော ဂျပန် NHK သတင်းဌာန၊ ပြင်သစ်ရုပ်သံ မီဒီယာတစ်ခုနှင့် ထိုင်းအစိုးရ ရုပ်သံလိုင်းဖြစ်သော TPBS တို့က ပျူမြို့ဟောင်းများကို မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်များ လာရောက်ရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဌေးဌေး

pue 30 pm Eiia&;&i;vi;csu



ဆရာ အေးမောင်ကျော်၏ စက္ကန့် ၃၀ စာ နိုင်ငံရေးရှင်းလင်းချက်စာအုပ်သည် နိုင်ငံအသီးသီး၏ အုပ်ချုပ်ပုံအမျိုးမျိုး၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး အတွေးအခေါ် အိုင်ဒီယာ အမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် လစ်ဘရယ်လစ်ဇင် ဆိုရှယ်လစ်ဇင်၊ နေရှင်နယ်လစ်ဇင် ဒီမိုကရေစီ၊ သီအိုကရေစီ၊ အရစ္စတိုကရေစီ စသော ကရေစီများ အဓိကပါဝင်နေသည်ကို သိရှိလေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ၃၀ စက္ကန့် နိုင်ငံရေးဆိုသည့် ရှင်းလင်းချက်များသည် အသိအမြင် ယုံမှားမှု၊ မယုံကြည်မှုတို့ကို လွင့်ပြယ်စေပါလိမ့်မည်။ နိုင်ငံရေးအယူအဆ ၅၀ ကို အရှိအတိုင်း မကွယ်မထောက် အလှည့်အပတ်များမပါဘဲ ရိုးရှင်းသော ရှင်းလင်းချက်၊ ပြဆိုချက်များဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။

ဤစာအုပ်ကို ဦးမျိုးညွန့်၊ စာပေလောက စာအုပ်တိုက် အမှတ် ၁၇၃၊ ၃၃ လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့က တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မှူးဇော်

aMumjimarm', tjzp o½yaqmir,
aqmi;t*we om;o;a,mu

မြန်မာပရိသတ်တွေက ဂျူမုံအဖြစ် လူသိများခဲ့တဲ့ တောင်ကိုရီးယားသရုပ်ဆောင်မင်းသား ဆောင်းအီဂွတ်နှင့်သား အမြွှာသုံးယောက်တို့ဟာ Coca-Cola ကုမ္ပဏီရဲ့ အချိုရည်ကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ Minute Maid ကုန်ပစ္စည်းအတွက် ကြော်ငြာမော်ဒယ်သစ်များအဖြစ် ခန့်အပ်ခံခဲ့ရကြောင်း သိရပါတယ်။

ဆောင်းအီဂွတ်နဲ့ သူ့ရဲ့သားသုံးယောက်ကို အချိုရည်ကြော်ငြာမော်ဒယ်များအဖြစ် ခန့်အပ်ရတဲ့အကြောင်းရင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ "ဆောင်းအီဂွတ်က သူ့ကလေးတွေကို ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်တဲ့ အစားအစာတွေ ကျွေးသလို သူ့သားတွေကလည်း ကျွေးသမျှ အစားအစာအားလုံးကို အားပါးတရစားကြတယ်။ အဲဒီပုံစံတွေကြောင့် သူတို့သားအဖတွေ လူချစ်ခံရတယ်။ သဘာဝကုန်ပစ္စည်းတွေအရည်အသွေးနဲ့ အရသာရှိမှုဟာ Minute Maid ကုန်အမှတ်တံဆိပ်သဘောထားဖြစ်ပါတယ်။ ဆောင်းအီဂွတ်တို့ သားအဖတွေဟာ အဲဒီသဘောထားနဲ့ ကိုက်ညီလို့ ကြော်ငြာမော်ဒယ်တွေအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရတာပါလို့ ကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းပြခဲ့ပါတယ်။

ဆောင်းအီဂွတ်နဲ့ အမြွှာကလေးသုံးယောက်တို့ဟာ KBS ရုပ်သံလိုင်း၏ Superman Returns အစီအစဉ်၌ ပါဝင်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း အစီအစဉ်ကြည့်ရှုသူများနဲ့ ပရိသတ်များရဲ့ တစ်ခဲနက်အားပေးမှုများရရှိလာခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ချစ်စဖွယ် အမြွှာကလေးတွေကိုလည်း ကိုရီးယားရဲ့ အနုပညာအစီအစဉ်တွေမှာ ဆက်လက်တွေ့မြင်ရဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

ဌေးဌေး

Mopalw;vso azsmajza&;om;rn trcsp

တေးသံရှင် အိမ့်ချစ်က မေလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် တေးသံရှင်ဇော်ဝင်းထွဋ်နဲ့အတူ ဩစတြေးလျကို ဖျော်ဖြေရေးခရီးသွားရန်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဇွန် ပထမပတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဖျော်ဖြေပွဲတွင် အိမ့်ချစ်က "ပေါ့ခ်သီချင်းတွေကို အဓိကထားပြင်ဆင်ထားကြောင်း၊ ကျန်တာကတော့ တအားကြီး Pressure မရှိပါကြောင်း၊ ဦးညီထွဋ်နဲ့ဆိုတော့ ကိုယ့်ဦးလေးလိုပါဖြစ်တဲ့အတွက် သွားရမှာ အများကြီး အဆင်ပြေကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။

မေလထဲမှာလည်း အိမ့်ချစ်ရဲ့ 'အချစ်ရေး'ဆိုတဲ့ ဒုတိယမြောက် တစ်ကိုယ်တော်အခွေထွက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ အချစ်ရေး အမ်တီဗွီတွင် အိမ့်ချစ်ကို မြင်နေကျပုံစံအတိုင်း ဂါဝန်ကားကားလေးတွေနဲ့မြင်ရမှာဖြစ်ပြီး ဟာသပုံစံလလည်း သရုပ်ဆောင်ထားတာပါသည်။ အိမ့်ချစ်သရုပ်ဆောင်ထားတာ တစ်ဝက်လောက်ပါပြီး တစ်ဝက်လောက်ကတော့ မော်ဒယ်တွေ သရုပ်ဆောင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုစိုင်းနဲ့ ဆိုထားတဲ့ 'လွမ်းချင်း'ဆိုလို့ရှိရင် Graphic Effect တွေပါကြောင်း၊ 'ချစ်ခြင်းကို မခွဲပါနဲ့'ဆိုလို့ရှိရင် ဇာတ်လမ်းတို ထည့်ထားကြောင်း သိရသည်။ အိမ့်ချစ်ရဲ့ အချစ်ရေး အမ်တီဗွီကို ဩစတြေးလျမသွားမီ ထွက်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

စိုးစိုး

A', Zmwum;rsm; quwu½uu;rn &&ia tmiEi vr;yi

တေးစီးရီးများကို စီစဉ်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိပေးနေသည့် Bo Bo Music Production မှ လုပ်ငန်းခွဲတစ်ခုအဖြစ် ရုပ်ရှင်နှင့် ဗီဒီယိုထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းကို စတင်လုပ်ဆောင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

"ပွဲဦးထွက်အဖြစ် ဂီတလောကတွင် အောင်မြင်မှုရနေသော တေးသံရှင် လွှမ်းပိုင်၊ ရဲရင့်အောင်တို့နှင့် ဗီဒီယိုဇာတ်ကားများ ဆက်တိုက်ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သူတို့တွေက ကိုယ့်ညီလိုည်းဖြစ်ပြီး ကိုယ်နဲ့ ပြောလို့ဆိုလို့လည်း အဆင်ပြေကြောင်း၊ ကိုယ့်မှာ တိုက်ပိုင်မင်းသားတွေရှိနေတော့ ထုတ်လုပ်သူဘက်ကလည်း လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရာမှာ အဆင်ပြေကြောင်း" ထုတ်လုပ်ရေးတာဝန်ရှိသူမှ ပြောကြားခဲ့သည်။

သူတို့နှစ်ဦးသည် ဂီတဘက်မှာ အောင်မြင်နေသည့်အတွက် သရုပ်ဆောင် အလုပ်ကို အချိန်ပြည့်မလုပ်နိုင်ဘဲ ၄င်းတို့နှင့် တစ်လလျှင် ဗီဒီယိုတစ်ကားနှုန်းနှင့် တစ်နှစ်လျှင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား နှစ်ကားခန့် ရိုက်သွားရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ သူတို့သည် သရုပ်ဆောင်ပိုင်းတွင် ပထမဆုံးအတွေ့အကြုံဖြစ်သည့်အတွက် ဇာတ်ကားများရိုက်ကူးရာတွင် လက်တွဲပံ့ပိုးပေးမည့် ဒါရိုက်တာနှင့် သရုပ်ဆောင်များကို သေချာရွေးချယ်ထားပြီး ဇာတ်ကားကောင်းများဖြစ်ရန်အတွက် ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုလက်ရှိတွင် တေးသံရှင် လွှမ်းပိုင်က ၄င်းကိုယ်တိုင်ဇာတ်လမ်းရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ အောင်ဇော်လင်း ရိုက်ကူးထားသည့် 'ဂျာကင်ဟောင်းလေး' ဇာတ်ကားကို သရုပ်ဆောင် သူရိယ၊ ခင်ဝင့်ဝါတို့နှင့် ရိုက်ကူးနေသည်။ ထို့ပြင် တေးသံရှင် ရဲရင့်အောင်ကလည်း ဒါရိုက်တာ ဝင်းလွင်ထက်ရိုက်ကူးသည့် 'Waiting for you'ဇာတ်ကားကို သရုပ်ဆောင် ထွန်းကိုကို၊ နန်းဆုဦးတို့နှင့် ရိုက်ကူးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုးစိုး

yv\rk(e, twi;& aus;&mpm\unwurSm;zivpay;jci;Ei a'oz\Zk;w;wua&;vyie;rSm; ui;qi;aqmi&u

သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းသည် ဧပြီလအတွင်း က ပုလဲမြို့နယ်၊ လိန်ကုန်းကျေးရွာ "တက်နေထွန်း"နှင့် ရွာသာကျေးရွာ "ဒို့ကျေးရွာ"စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲများသို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးသောင်းစိန်၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတင်ဆွေ နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် အတူ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး စာကြည့်တိုက်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနေသူများ၊ စာကြည့်တိုက်မှူးနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများအား စာကြည့်တိုက်များ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးရန်အတွက် စာငှားစနစ်ထားရှိပြီး ရန်ပုံငွေထူထောင်ရန်၊ လက်ရှိစာအုပ် စာစောင်များကို မှတ်ပုံတင်ထားရှိပြီး စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းရန် စာအုပ်စာစောင်အသစ်များ ထပ်မံဝယ်ယူဖြည့်တင်းပေးရန်၊ ယခုစာကြည့်တိုက်များသည် ရပ်ပိုင်ဆိုင်ရာဖြစ်သည့် အဆောက်အအုံ၊ ပရိဘောဂများ သင့်တင့်စွာ ပြည့်စုံပြီဖြစ်၍ အနှစ်သာရပိုင်းဖြစ်သည့် စာအုပ်စာစောင်များ စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ စာအုပ်စာစောင်အသစ်များ ဝယ်ယူဖြည့်တင်းခြင်းနှင့် အမှန်တကယ်စာဖတ်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် လိန်ကုန်း၊ ရွာသာ၊ ရွာထင်၊ ရွှေလောင်း၊ ကြိုးကြာဥနှင့် သဲတောကျေးရွာများမှ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကြီးများအား ဖူးမြော်ကန်တော့၍ ဗုဒ္ဓရုပ်သံလိုင်းနှင့် မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းများ ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ရန် Sky Net ရုပ်သံဖမ်းစက်နှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

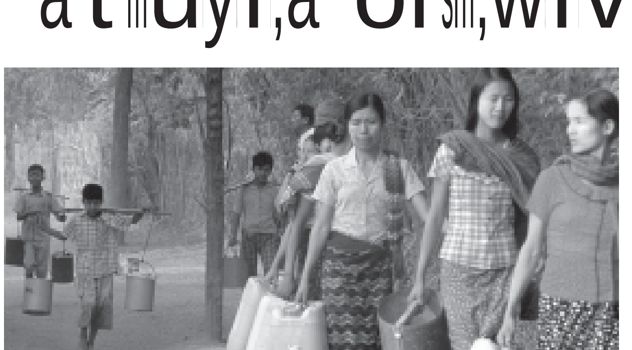
ထို့နောက် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ယခု ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ပုလဲမြို့နယ်အတွင်း ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဆည်မြောင်း၊ လမ်း/တံတား၊ ရေရရှိရေး၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရတို့က ငွေကျပ် ၁၅ ဘီလျံကျော် သုံးစွဲဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ကို အသိပေးပြောကြားလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အနာဂတ်တွင် ပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ပေါများလာရေးနှင့် လူငယ်များအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့အနာဂတ်ကို ဖော်ဆောင်စေရေး၊ ဘာသာသာသနာကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး၊ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရေး စသည့် ရည်မှန်းချက်များကို ထားရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ သမဝါယမဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးနေသော အသေးစားအရင်းအနှီးချေးငွေလုပ်ငန်းသည် ပြည်သူများ ပြင်ပမှ အတိုးကြီးပေးချေယူရခြင်းမှ သက်သာစေရန်နှင့် နောင် လေးနှစ်၊ ငါးနှစ်ကြာလျှင် ငွေချေးစရာမလိုဘဲ မိမိဘာသာရပ်တည်နိုင်အောင် (Sustainable Development) ရည်မှန်းဆောင်ရွက်သောလုပ်ငန်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ နောင်လေးနှစ်ကြာပါက ကျေးရွာအသင်းပိုင် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ရှိလာမည်ဖြစ်၍ မိမိအသင်းပိုင်ငွေဖြင့် လည်ပတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် စက်မှုလယ်ယာစနစ်ကို ကူးပြောင်းနိုင်ပြီး ပြည်သူများ ပိုမိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရန် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ၊ လုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာများကိုလည်း အရစ်ကျငွေချေစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်သူများအနေဖြင့် ထိုအခွင့်အလမ်းများကို အကျိုးရှိရှိ၊

ထိထိရောက်ရောက် သုံးစွဲကြပြီး သတ်မှတ်ကာလတွင် အတိုးအရင်း မှန်မှန် ပြည်လည်ပေးဆပ်ကြရန် အရေးကြီးကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြား ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရွာသာကျေးရွာ စာကြည့်တိုက်အတွက် ငွေကျပ် ငါးသိန်း၊ ရွာသာ-လိန်ကုန်း အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ ကျောင်းဆောင်သစ်ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် ငွေကျပ် ၁၀ သန်း၊ တက်ရောက်လာသော ကျေးရွာခြောက်ရွာမှ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် ပဲတီစိမ်း၊ ဆီထွက် ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များအတွက် စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ ထို့ပြင် ရွာသာ-လိန်ကုန်း အခြေခံပညာ မူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ ကျောင်းဆောင်သစ်ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးသောင်းစိန်နှင့် စေတနာရှင် ဦးသာအောင်တို့ကလည်း ငွေကျပ် တစ်သိန်းစီ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***နောင်နောင်***

&moOwyjyi;ra\uni txutnm aus;vua'orSm;tjyi atmuyi;a'orSm;wivn; a&&m;yg;rBukawae&



ယခုနှစ် နွေရာသီအတွင်း ရာသီဥတု ပူးပြင်းမှုကြောင့် အထက်အညာကျေးလက်ဒေသများ၊ အောက်ပိုင်းဒေသ ကျေးလက်များတွင် သောက်သုံးရေများ ပြတ်လပ်နေသောကြောင့် အလှူရှင်များ လှူဒါန်းသော ရေကိုသာ အားကိုးနေရကြောင်း သိရှိရသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီဒေသကြီးရှိ ကျေးလက်ဒေသအချို့တွင် သောက်သုံးရေ ရှားပါးမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အပြင် သုံးရေအခက်အခဲနှင့်ပါ ကြုံတွေ့နေရကြောင်း သိရှိရသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒလမြို့နယ်သည် နှစ်စဉ်ရေရှားပါးမှု ကြုံတွေ့ရသလို ခရမ်း၊ သုံးခွ၊ ကျောက်တန်းနှင့် သန်လျင်မြို့နယ်များ တွင်လည်း ရေရှားပါးမှုများ ကြုံတွေ့နေရသည့်အတွက် လှူဒါန်းမှုများ ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်နေကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့အတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကဝမြို့နယ်သည်လည်း နွေရာသီကာလတွင် သောက်ရေနှင့် သုံးရေ အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရသဖြင့် နှစ်စဉ်အလှူရှင်များကို စောင့်ခဲ့ရကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် ယခင်နှစ်က ရေအကူအညီ လာလောင်းသော ကျေးလက်များသို့ ရေတွင်းတူးပေးခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ရေသွားရောက်လှူဒါန်းခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်အတွက် အကူအညီတောင်းခံခြင်းမရှိသေးကြောင်း နာရေးကူညီမှုအသင်း(ရန်ကုန်)စီမံဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဒေါ်ဇရာမောင်မောင်က 7 Day Daily သတင်းစာတွင် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာ ၄၀ ကျော်တွင် သောက်သုံးရေရှားပါးနေပြီး ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ရေအလှူရှင်ပေါများခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် အလှူရှင်နည်းပါးနေကြောင်း၊ အလားတူ ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၅ ရွာတွင်လည်း ရေရှားပါးမှု ကြုံတွေ့နေရပြီး စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့အတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် နွေရာသီရောက်တိုင်း ရေရှားပါးမှုပြဿနာများ ကြုံတွေ့နေရသည်မှာ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ခန့်ရှိကြောင်း၊ ကျေးရွာပေါင်း ၆၀၀ ခန့်ရှိသည့် လပွတ္တာမြို့နယ်သည် သောက်ရေ၊ သုံးရေအတွက် မိုးရေကန်များကိုသာ အားကိုးနေရပြီး ယခုအခါ ရာသီဥတုပူပြင်းမှုကြောင့် ရေများ လျော့နည်းနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ပုသိမ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအချို့တွင်လည်း နေပူပြင်းမှုကြောင့် သောက်သုံးရေကန်များ၊ စမ်းချောင်းများ ခန်းခြောက်ကာ သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုဖြစ်ပေါ်နေရကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့နောက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင်လည်း မိုးရွာသွန်းမှု နည်းပါးခဲ့သောကြောင့် သောက်ရေကန်များ ရေရရှိမှု နည်းပါးခဲ့ပြီး ကန်ရေ အဓိကထား အသုံးပြုသော ကျေးရွာများမှ ဒေသခံများမှာ သောက်သုံးရေရှားပါးမှုကို ကြုံတွေ့နေရကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ရေရှားမှုပြဿနာများ ဖြေရှင်းရန် ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အသုံးစရိတ်အဖြစ် ငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၃၁၀၀၀ ခွင့်ပြုငွေရရှိထားကြောင်း၊ ရေရှားပါးသည့်ဒေသများအတွက် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများဖြင့် ပူးပေါင်း၍ သောက်ရေ၊ သုံးရေ များ ဝေငှပေးလျက်ရှိကြောင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***အုပ်မှူးဇော်***

aus;vua'oqi;&Er;yg;rav Qmcsa&; taxmutujyK vyie;nEi;tpn;ta0;

မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေး အထောက်အကူပြုကော်မတီများနှင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကျင်းပ ပြုလုပ်ရာ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးတင်ငွေ၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန (အထောက်အကူပြုကော်မတီ)များမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် မွေးမြူရေး ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးတင်ငွေက ပြည်ထောင်စု၏ဘဏ္ဍာငွေ ရန်ပုံငွေအစီအစဉ်ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး မဟာဗျူဟာမူဘောင် (RDSF) အတွင်းမှ အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေးအတွက် ပြည်သူကို လက်ငင်းရေတို အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် စီမံကိန်းများကို ဦးစားပေးပြီး ရေရှည်အကျိုးရှိသည့် စီမံကိန်းများကိုလည်း အနာဂတ်အတွက် အခြေခံကောင်းများ ရရှိအောင် မျှတစွာ ထည့်သွင်းစီမံ ဆောင်ရွက်သွားသင့်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သည့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများအလိုက် စာရင်းအင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုသည်လည်း အလွန်အရေးကြီးသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေကို MDGsနဲ့ ဆက်စပ်တိုင်းတာ ဖော်ပြရန်လိုအပ်သလို အခြားသက်ဆိုင် ရာ နယ်ပယ်ကဏ္ဍအသီးသီးမှာလည်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ၄င်းအပြင် လက်ရှိရောက်ရှိနေသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလမ်းကြောင်းအပေါ် ဆက်လက် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ ပြည်သူဗဟိုပြုဖွံ့ဖြိုးမှု စီမံကိန်းများ၏ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်အောင် Stakeholder များအားလုံး ဘက်စုံပေါင်းစုံမှ ပူးပေါင်းပါဝင်လာရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် အလယ်အလတ်အဆင့် ဝင်ငွေရရှိရေး စီမံကိန်းများကိုလည်း အလေးထား ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ***မျိုးဝတ်ရည်***

မွေးမြူရေး

uR Em;rsm;\ tpmtrzpn;rEi vyie;aqmi&uyrsm;

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

ကျေးလက်ဒေသ တောင်သူလယ်သမားများနှင့် နို့စားနွားမွေးမြူသူများသည် မိမိမွေးမြူထားသော ကျွဲ၊ နွားများ၏ အစာခြေမှုဆိုင်ရာ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ၊ ၎င်းတို့၏ လုပ် ဆောင်ချက်၊ မည်မျှအကျိုးရှိသည်တို့ကို လေ့လာသိရှိထားသူ နည်းပါးလိမ့်မည် ထင်ပါသည်။ မိမိမွေးမြူထားသော ကျွဲ၊ နွားတို့၏ စားသောက်ပုံ၊ အစာကြမ်း၊ အစာနုလိုအပ်ချက်၊ ကျွေးမွေးပုံ နည်းစနစ်ကအစသိထားရန် လိုအပ်ပါမည်။ သို့မှသာ အစာကြမ်း၊ အစာနုများမှ မည်သို့မည်ပုံခြေဖျက်မည်၊ ခြေဖျက်ပြီး အစာနု များမှ မည်မျှအကျိုးရှိမည်ကို သိရှိထားနိုင်ရန် လိုအပ်မည် ထင်ပါသည်။

ကျွဲ၊ နွား အပါအဝင် စားမြုံ့ပြန်သတ္တဝါများသည် အစာအိမ် လေးခုစီရှိကြသည်။ ပထမဆုံးဥမှ ရှုမင်၊ ရက်တီကူလမ်၊ အိုမေဆန်နှင့် အဘိုမေဆန်တို့ဖြစ်ကြသည်။ အဘိုမေဆန်၏နောက်တွင် အူသိမ်ရှိသည်။ အူအတက်နှင့် အူမကြီး၊ စအိုတို့နှင့် ဆက်စပ်ပါရှိသည်။

ကျွဲ၊ နွားများ၏ အစာအိမ်ဖွဲ့စည်းမှုသည် အခြားအစာအိမ်တစ်လုံးရှိသော တိရစ္ဆာန်များနှင့် မတူကွဲပြားသကဲ့သို့ စားသုံးသည့် အစာအမျိုးအစား၊ အစာခြေဖျက်ပုံ၊ အစာမှ အာဟာရများ ရယူသုံးစွဲပုံများလည်း မတူညီကွဲပြားကြသည်။ ကျွဲ၊ နွားများ၏ အစာအိမ်များသည် ကောက်ရိုး၊ မြက်ခြောက်၊ ဂျုံရိုး၊ မြက်၊ မြက်ချဉ်ဖတ် စသည့် အစာများမှ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သည့် စွမ်းအင်ကို ပေးစွမ်းနိုင်သည့် အငွေ့ပြန်ဖက်တီးအက်စစ်များ၊ ကျွဲ၊ နွား၏ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် လိုအပ်သည့် ပရိုတိန်းနှင့် ဗီတာမင်အချို့အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးကြသည်။

ရှုမင်အစာအိမ်သည် အစာအိမ် လေးခုအနက် အကြီးဆုံးအစာအိမ်ဖြစ်သည်။ အစာအိမ်ထုထည်အားလုံး၏ ရာခိုင်နှုန်း ၈၀ ရှိသည်။ ရှုမင်အစာအိမ်သည် အဏုဇီဝပိုးများရှိ၍ အမျှင်ဓာတ်များသည် အစာကြမ်းများကို ခြေဖျက်ပေးနိုင်သည့် ရှုမင်အစာအိမ်သည် စားသည့်အစာစုစုပေါင်း၏ ရာခိုင်နှုန်း ၇၀ ကို ခြေဖျက်ပေးနိုင်၍ မြက်ခြောက်၊ ကောက်ရိုး၊ မြက်ချဉ်ဖတ်၊ စားကျက်မြက်များကို ရာခိုင်နှုန်း ၄၄ ချေဖျက်နိုင်သည်။ ရှုမင်တစ်ခုလုံးသည် Mucous Membrance ခေါ် ချွဲမြှေးများပါရှိပြီး ချွဲများကို စစ်ထုတ်ပေးသည့် ဂလင်းများ အမြောက်အမြားပါရှိသည်။ အစာဝင်ပေါက်အနေဖြင့် အစာရေမြိုနှင့် တောက်လျှောက်ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး အစာထွက်ပေါက်အနေဖြင့် ဒုတိယအစာအိမ်ခေါ်သည့် ရက်တီကူလမ်နှင့် ဆက်စပ်ထားသည်။ ရှုမင်၏ အတွင်းနံရံများတွင် သေးငယ်၍ အပေါ်သို့ တိုးထွက်နေသည့် Papillae များရှိကြ၍ ၎င်းကို “မျက်နှာသုတ်ပဝါကြမ်း”ဟုလည်းခေါ်ကြသည်။ Papillae များသည် မျက်နှာပြင်ဧရိယာကို အစာများဝင်သွားသော် ကျယ်ပြန့်စေရန် ဆန့်ထုတ်နိုင်ကြသည်။

ကျွဲ၊ နွားများ၏ သွားများဖြင့် ကိုက်ဝါးပြီး တံတွေးများဖြင့်ရောနှောသည့် အစာများသည် အစာရေမြိုမှတစ်ဆင့် ရှုမင်အစာအိမ်သို့ ရောက်ရှိပါသည်။ ရှုမင်အစာအိမ်တွင်ရှိသော အဏုဇီဝပိုးများမှ ကစော်ဖောက်သည့်လုပ်ငန်းကို လုပ်ဆောင်ကြပါသည်။ ကြိတ်ဝါးပြီးသော အစာကြမ်းများကို စားမြုံ့ပြန်ချိန်မတိုင်မချင်း ရှုမင်ထဲတွင် သိုလှောင်ထား ပြီး အမြှုပ်များဖြင့် ရောနှောနေပါသည်။ ကျွဲ၊ နွားများ လဲလျောင်းနေသည့်အခါ နေ့စဉ်စားမြုံ့ပြန်ချိန်သို့ရောက်သောအခါ ရှုမင်ထဲမှ အစာလုံးကလေးများသည် အစာရေမျိုဖြတ်၍ ပါးစပ်ထဲသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပါသည်။ အစာလုံးလေး တစ်လုံးစီအား အကြိမ်ပေါင်း ၃၀ မှ ၆၀ ခန့်ထိ ထပ်မံကြိတ်ဝါးပြီး တံတွေးများဖြင့် စွတ်စိုစေပါသည်။ ထို့နောက် အခြား အစာအိမ်ခန်းများဆီသို့ ပြန်လည်မျိုချပါသည်။ ထို့နောက် အစာအိမ်နှင့် အူသိမ်များက အာဟာရများ စုပ်ယူခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်သျှူးများသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများ လုပ်ကြပါသည်။ ကျွဲ၊ နွားများ စားမြုံ့ပြန်ချိန် ပို၍ကြာသည်။ နို့စားနွားများ အမျှင်ဓာတ်များသည့် အစာကို ပိုစားပါက အစာစားချိန် ပိုကြာပြီး အစာနုနည်း၍ နို့ထွက်လည်း နည်းနိုင်ပါသည်။

ရက်တီကူလမ်အစာအိမ်သည် စားမြုံ့သတ္တဝါများ၏ ဒုတိယအစာအိမ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ပထမအစာအိမ်ရှုမင်နှင့် ဆက်စပ်ပေးသော အပေါက်ဝကျယ်တစ်ခုရှိပြီး တတိယအစာအိမ်သို့ထွက်သည့် အပေါက်ဝကျဉ်းတစ်ခု တည်ရှိသည်။ ရက်တီကူလမ် အစာအိမ်အတွင်း သေးငယ်သည့် Pepilla များထွက်နေပြီး “ပျားအုံခွက်ပုံ”များပါရှိသည်။ တချို့က “ပုဆိုးကြမ်းကွက်” ဟုခေါ်ကြသည်။ မျက်နှာပြင်သည် ကြမ်းသည်၊ အစာခြေရန် မသင့်သည့်ပစ္စည်း(ဥပမာ-သံ၊ ဝက်အူ၊ ဝိုင်ယာကြိုး)စသည်များကို စုဆောင်းယူထားသည်။ ကျွဲ၊ နွားများ စားမြုံ့ပြန်ရန် အစာများ ပြန်လည်ထုတ်ခြင်းကို ရက်တီကူလမ် အစာအိမ်မှ စတင်လှုံ့ဆော် အစပြုသည်။

အိုမေဆန်အစာအိမ်သည် စားမြုံ့ ပြန်သတ္တဝါများ၏ တတိယအစာအိမ်ဖြစ်သည်။ ရက်တီကူလမ်နှင့် အဘိုမေဆန် အစာအိမ်တို့၏အကြားတွင် တည်ရှိသည်။ အဘိုမေဆန် အစာအိမ်နံရံတွင် အလျားလိုက်ပြေးသော တွန့်ခေါက်ငယ်အထပ်များဖြင့် စုပေါင်း၍ “ထပ်တစ်ရာ” ပုံသဏ္ဍာန်ရှိပြီး ကြမ်းတမ်းပါသည်။ တွန့်ခေါက်ငယ်များ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ပွတ်တိုက်လိုက်သောအခါ အစာတွင်ပါဝင်သော အရွယ်အစားကြီးသည့် အမှုန်အခဲများကို ကြမ်းသော မျက်နှာပြင်မှ စစ်ယူထားသကဲ့သို့ ကျန်ရှိပါသည်။ ထို့နောက် အစာခြေလမ်းကြောင်း အခြားအစိတ်အပိုင်းများတွင် ထပ်မံ၍ အစာခြေဖျက်ရန် ပြင်ဆင်ပါသည်။

အဘိုမေဆန်အစာအိမ်သည် စားမြုံ့ပြန်သတ္တဝါများတွင် စတုတ္ထအစာအိမ်ဖြစ်ပြီး အူသိမ်နှင့် တစ်ဆက်တည်း တည်ရှိသည်။ အတွင်းနံရံတွင် စာရွက်များသဖွယ် တွန့်ခေါက်ကောက်ကွေးသော ကြွက်သားဖတ်များ ပါရှိသည်။ ထိုကြွက်သားဖတ်များသည် အဘိုမေဆန်မှ အစာများကို အိုမေဆန်သို့ ပြန်လည်၍ ဆန်မတက်စေရန် တားဆီးပေးသည်။ ၎င်းအစာအိမ်သည် အစာအိမ်အစစ်ဖြစ်၍ လူ၏အစာအိမ်နှင့် အတော်များများ တူညီသည်။ အက်စစ်အစာခြေခြင်းပြုလုပ်သည့် အင်ရိုင်းအစာခြေခြင်းလည်းရှိသည်။

အဘိုစေဆန်အစာအိမ်သည် အလွှာသုံးခုဖြင့် တည်ဆောက်ထားပါသည်။ အပြင်ဘက်ဆုံးအလွှာတွင် ဝမ်းတွင်းမြှေးဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပြီး ဝမ်းဗိုက်ခေါင်းအတွင်းရှိ အခြားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများဖြင့် ပွတ်တိုက်ခြင်းမှ လျှော့နည်းစေသည်။ အောက်အလွှာတွင် ကြွက်သားလွှာရှိပြီး အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ လှုပ်ရှားမှုပြုနိုင်ရန် အထောက်အကူပြုပါသည်။ ထိုကြွက်သားလွှာတွင် ချွဲမြှေးလွှာဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပြီး အစာခြေဂလင်းများ ရှိကြသည်။ အစာအိမ်အတွင်းရှိ အဏုဇီဝပိုးများဖြစ်သည့် ဘက်တီးရီးယားနှင့် ပရိုတိုဇွာတို့၏ အကူအညီဖြင့် အစာများကို ခြေဖျက်ကြသည်။

အူသိမ်များသည် အဘိုမေဆန်မှ ကြေညက်သည့်အစာများသည် အူသိမ်များသို့ ရွှေ့လျားသည်။ အက်စစ်များ၏ PH အလွန်မြင့်သည့် Bile ကို စစ်ထုတ်ပေးသည်။ အက်စစ်ကြေအစာကို အယ်လ်ကာလီသို့လည်း ပြောင်းပေးသည်။ အင်ဇိုင်းများက အစာနှင့် အဏုဇီဝပိုးများကို ဆက်၍ ခြေဖျက်ပေးသည်။ စားလိုက်သောအစာများမှာ အာဟာရများ အူသိမ်များတွင် စုပ်ယူခြင်းခံကြရပြီး သွေးကြောများမှတစ်ဆင့် တစ်သျှူးများနှင့် အသည်းသို့ ရောက်ရှိကြပါသည်။

အူအတက်နှင့် အူမကြီးတို့သည် အမျှင်ဓာတ်များကို ဒုတိယအကြိမ် ကစော်ဖောက်သည့်နေရာဖြစ်သည်။ ရေ၊ သတ္တုများနှင့် အမိုးနီးယားများသည် အူမကြီးတွင် စုပ်ယူမှုခံကြရပါသည်။ စွမ်းအင်စုစုပေါင်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းကို အူမကြီးတွင် စုပ်ယူခံရသည်။ အူမကြီးမှစုပ်ယူနိုင်သော အစာဟောင်းများကို စအိုမှ ချေးအဖြစ် စွန့်ထုတ်သည်။

ရှုမင်နှင့် ရက်တီကူလမ်အစာအိမ်များတွင်ရှိသော ဗက်တီးရီးယားပိုးများ၊ ပရိုတိုဇွာ၊ မှို စသည့် ပိုးမျိုးပေါင်း ၁၂ မျိုးထက် မနည်း ပါဝင်ကြ၍ ပိုးကောင်ရေသန်းထောင်ပါရှိကြသည်။ ထိုအဏုဇီဝပိုးများသည် ကျွဲ၊ နွားများအစာအိမ်အတွင်း၌ ခြေဖျက်ပြီးသောအစာများကို စားသုံးရှင်သန်ကြီးထွားပြီး ကိုယ်တိုင်အသေခံ၍လည်း ပရိုတိန်းအာဟာရအဖြစ် စားသုံးခြေဖျက် စုပ်ယူခံကြရပြီး ၎င်းတို့ဘဝတစ်ခုလုံး ကျွဲ၊ နွားများအတွက် ပေးဆပ်သွားကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွဲ၊ နွားအစာကျွေးခြင်းသည် အဏုဇီဝပိုးများအတွက် ကျွေးမွေးခြင်းဖြစ်သလို အဏုဇီဝပိုးများကလည်း နွားကို ပြန်လည်အကျိုးပြုပါသည်။ အဏုဇီဝပိုးအမျိုးအစားနှင့် အရေအတွက်အချိုးအစားသည် စားသုံးသည့်အစာ အမျိုးအစားအပေါ် မူတည်၍ရှိကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွဲ၊ နွားများ အစာကျွေးခြင်းသည် လူတို့အတွက် အလွန်တန်ဖိုးရှိသည့် အသား၊ နို့ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ခိုင်းကျွဲ၊ ခိုင်းနွားများ၏ လုပ်အားများကို ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သဖြင့် လူ့လောကတစ်ခုလုံးအတွက် လွန်စွာအကျိုးရှိကြောင်း တင်ပြရပါသည်။

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

wpEiar;jrLa&;vyie; zNzK;w;wurEi vtyonoawoevyie;rsm;

သုတေသနလုပ်ငန်းသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အစဉ်ဒွန်တွဲနေသော ကိစ္စရပ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းတစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရန် အတွက် တည်ရှိဆဲ ယင်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်မှုအပေါ် အခြေခံ၍ သုတေသန လုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးများ ပြုလုပ်ရာတွင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှာလည်း ကျေးလက်နေပြည်သူလူထု၏ လူနေမှု အဆင့်အတန်း မြင့်မားရေးအတွက် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်နေပါသည်။ ယင်းသို့ မွေးမြူရေးကဏ္ဍအား ဖွံ့ဖြိုးစေရန် ဆောင်ရွက်ရာ၌ သွင်းအားစုများ မြှင့်တင်ပေးရာတွင် ငွေကြေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု၊ မူဝါဒဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု၊ နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု တို့မှာ အဓိကကျသော ပံ့ပိုး မှုများဖြစ်ပါသည်။

နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများပြုလုပ်ရာတွင် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၏ နည်းပညာများအား သွတ်သွင်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသည့် မွေးမြူသူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဘဝ၊ လယ်ယာစိုက်ပျိုးမှုနှင့် ရာသီဥတုအခြေ အနေတို့နှင့် အံဝင်ခွင်ကျမရှိသည့်အတွက် အောင်မြင်သင့်သလောက် အောင်မြင်မှု မရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် တည်ဆဲမွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ၊ ဒေသ ကွဲပြားခြားနားမှု အခြေအနေများပေါ် မူတည်၍ သုတေသနလုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆောင်ရွက်သည့်အဖွဲ့အစည်း၊ ဆောင်ရွက်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ အနေဖြင့် ကျွမ်းကျင်မှု အရည်အသွေးများ အပြည့်အဝ ရရှိရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရာတွင် သုတေသနပြုလုပ်မည့် နယ်ပယ် များအားရွေးချယ်ရန် လိုအပ်မည်သလို အဓိက ဦးစားပေး သုတေသနလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် မွေးမြူသူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဘဝ၊ နည်းပညာဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ပံ့ပိုးကူညီသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရ၏ အသုံးပြုသည့် မူဝါဒနှင့် လုပ်ငန်းအပေါ် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အမြင်များအား သုတေသနပြုလုပ်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူသူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားရေး ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့်ပတ်သက်၍ မွေးမြူသူ လယ်သမားတို့၏လုပ်ငန်းနှင့် လုပ်ငန်းပြင်ပမှ ရရှိသည့် ဝင်ငွေ၊ လက်ခံရရှိထားသည့် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများနှင့် အသုံးချနိုင်မှု၊ လုပ်ငန်းတွင် အိမ်ထောင်စုဝင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတို့၏ ပါဝင် ပတ်သက်မှု နှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ရေရှည်တည်တံ့ နိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ လယ်သမားတို့၏ အရည်အသွေး တို့အား သုတေသနပြုလုပ်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ် ပါသည်။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုသည့် နည်း ပညာများနှင့် လက်ရှိမွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အလေ့ အကျင့်များနှင့်ပတ်သက်၍ စီးပွားရေးဆိုင်ရာအမြင်၊ လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းပညာ ဖြစ်မဖြစ် သုတေသနပြုလုပ်ရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူသူ လယ်သမားတို့အား ပံ့ပိုးကူညီပေး နေသော အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သည့်အဖွဲ့အစည်းများ၏ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်မှုများလည်း သုတေသန ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်၍ နည်းပညာဆိုင်ရာ အားနည်း ချက်များရှိပါက အားဖြည့်ပေးရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းတစ်ခုလုံး၏ ထုတ်လုပ်မှု စနစ်နှင့်ပတ်သက်၍လည်း သုတေသနပြုလုပ်ရာတွင် လုပ်ငန်း၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာအမြင်၊ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဟန့်အတားများ၊ လုပ်ငန်း၏ ရှေ့အလားအလာ၊ လုပ်ငန်းအပေါ် ပတ်ဝန်းကျင်၏ တုံ့ပြန်မှုများနှင့် လုပ်ငန်း၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်မှုတို့ကိုပါ သုတေသန ပြုလုပ်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

uR Em;rsm; roirjrwjzpvQi

ကျွဲ၊ နွားများ မသင့်မမြတ်ဖြစ်သည်ဆိုခြင်းမှာ မကြာခဏ တစ်ကောင်နှင့်တစ်ကောင် ဦးချိုကျိုးပွဲ၊ သွေးထွက်သံယို၊ အသက်ပါသေစေနိုင်သည်အထိ ဖော့ခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ ဆောင်းပျောက် နွေပေါက် လာသည်နှင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များ ရိတ်သိမ်း ပြီးသွားရာ ကျွဲကျောင်း၊ နွားကျောင်း စားကျက်များ ကျယ်ပြန့်လာသည်။

ရိတ်သိမ်းပြီးလယ်များ၊ သီးနှံသိမ်းပြီး တောင် ယာများမှာ ကျွဲကျောင်း၊ နွားကျောင်းတို့အတွက် အကွက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဆောင်းပျောက်၊ နွေပေါက်၊ မိုးရောက်လာချိန်တွင်ကား ကျွဲ၊ နွားများ ပို၍ပင် အဖော့သန်ကြပါသည်။ စားကျက်ကျယ်ကျယ်မှ မဟုတ်။ မိမိအိမ်မှာမွေးထားသည့် ကျွဲအချင်းချင်း၊ နွားအချင်းချင်းပင် မသင့်မမြတ် ဖော့တတ်ကြပါ သည်။

ထိုသို့ နွားများဖော့ကြပြီဆိုပါက သွပ်ချောင်း အတွင်း ရေထည့်ဆွဲလာကာ ခေါင်းနှစ်လုံးဆီသို့ နာနာပြင်းပြင်းပက်ဖျန်းပေးခဲ့သည်။ အံ့ဩစရာ ကောင်းသည်မှာ ဖော့နေသော နွားများ၊ ခွဲထုတ်လိုက် သကဲ့သို့ ပြေးထွက်သွားကြသည်။

ကျွဲဖော့ဖော့၊ နွားဖော့ဖော့ အသံဖြင့်ခြိမ်း ခြောက်၊ တုတ်ဖြင့်ရိုက်ပြီးမောင်း ထုတ်ပစ်ပါသော်လည်း လုံးဝမရပါ။ သွပ်ချောင်အတွင်းရေများထည့်ကာ ဖော့ နေသော ဦးခေါင်းပိုင်းဆီသို့ နာနာပြင်းပြင်း ပက်ဖျန်း ခြင်းပြုပါမှ လုံးဝသင့်မြတ်သွားကာ မဖော့တော့ ကြောင်း မောင်ဦးလင်း၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိ ခဲ့ပါသည်။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်(ပထဝီဝင်)

ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ

စာရင်းကိုင် မ (၂) ဦး
ငွေကိုင် မ (၃) ဦး
ဧည့်ကြို မ (၃) ဦး
သူနာပြု မ (၅) ဦး
သူနာပြုအကူ မ (၅) ဦး
ဓာတ်ခွဲခန်းကျွမ်းကျင် ကျား/မ (၃) ဦး
ဆေးအရောင်းဝန်ထမ်း မ (၃) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး
အထွေထွေလုပ်သား ကျား/မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် လင်းရောင်ခြည် အထူးကုဆေးခန်းနှင့် ရောဂါရှာဖွေရေးစင်တာ၊ အမှတ်(၅၁၂)၊ အောက်ကြည့်မြင်တိုင် (၆) လမ်း၊ ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက်၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့၊ ဖုန်း- ၀၁-၂၂၀၃၉၆၊ ၂၁၈၃၇၆၊ ၀၉-၃၃၈၈၈၆၉၇၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စားပွဲထိုး ကျား/မ (၁၀) ဦး
ကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား/မ (၅) ဦး
အတွင်းရေးမှူး ကျား/မ (၃) ဦး
ဝန်ဆောင်မှုဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး
မန်နေဂျာ ကျား/မ (၃) ဦး

စာရင်းကိုင် ကျား/မ (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၀၄)၊ တိုက်(၆)၊ အင်ကြင်းမြိုင်အိမ်ရာ၊ ငါးထပ်ကြီး ဘုရားလမ်း၊ ဗိုလ်ချို(၁)၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၉-၂၆၂၂၃၇၈၃၊ ၀၉-၂၆၂၂၃၇၈၄၊ ၀၉-၂၆၂၂၃၇၈၅ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင် ပါသည်။

အရောင်းဝန်ထမ်း မ (၅၀) ဦး
လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း ကျား (၁၀) ဦး
သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၁၀) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား (၅) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားသူများသည် ဖုန်း- ၀၉- ၇၉၇၃၂၁၁၄၉၊ ၀၉-၅၀၅၇၃၆၇ တို့သို့ ဆက်သွယ် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းမန်နေဂျာ ကျား/မ (၃) ဦး
ကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား/မ (၄) ဦး
အရောင်းကြီးကြပ် ကျား/မ (၁၇) ဦး
လက်ထောက်အရောင်းကြီးကြပ် ကျား/မ (၁၃) ဦး
အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား/မ (၂၈) ဦး

စာရင်းကိုင် မ (၃) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၆) ဦး
အရောင်းမြှင့်တင်ရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး
ဂိုဒေါင်စာရေး ကျား (၃) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် စားသောက်ကုန် နှင့် လူသုံးကုန်မျိုးစုံ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချသော လုပ်ငန်း၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်၊ မော်လမြိုင်၊ ပုသိမ်၊ တောင်ကြီး၊ မြိတ်မြို့များတွင်လည်း တာဝန်ထမ်း ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ရန်ကုန် မြို့ ဖုန်း-၅၃၀၄၀၁၊ ၅၁၃၀၇၄၊ မန္တလေးမြို့ ဖုန်း- ၀၂-၆၈၁၃၀၊ မော်လမြိုင်မြို့ ဖုန်း-၀၅၇-၂၂၂၆၆၊ ပုသိမ်မြို့ ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၆၅၄၁၂၊ နေပြည်တော် ဖုန်း-၀၉-၈၅၅၃၁၃၁၊ တောင်ကြီးမြို့ ဖုန်း-၀၉- ၇၃၄၉၃၅၃၃ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင် ပါသည်။

အရောင်းမြှင့်တင်ရေး ကျား/မ (၃) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၃) ဦး
လက်ထောက်မန်နေဂျာ ကျား/မ (၃) ဦး
ငွေကိုင် ကျား/မ (၃) ဦး
စတိုထိန်း ကျား/မ (၃) ဦး

ယာဉ်မောင်း(အိမ်/ကုမ္ပဏီ) ကျား (၆) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် တိုက်အမှတ်(၂၇၀)၊ အခန်း(၃/စီ) ပြည်လမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်သို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား/မ (၁၀)ဦး
လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၇) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် ယုဇနပလာဇာ အနောက်ဘက်၊ စံပယ်လမ်း၊ တိုက်(၁၆)၊ အခန်း (၆/၇)၊ ဖုန်း-၀၉၈၆၃၅၇၇၊ ၀၁-၉၀၀၀၂၃၄ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ပန်းရန်ကျွမ်းကျင် ၂၀ ဦး

တည်ဆောက်ဆဲ အဆင့်မြင့်ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် Civil Work လုပ်ငန်းများ(အုတ်စီ လုပ်ငန်း၊ နံရံချောခြင်းလုပ်ငန်းအပါအဝင်)လုပ်ဆောင် ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သော သန်လျက်ကိုင်ပန်းရန် လုပ်သား ၂၀ အထက်ပါဝင်သော ကန်ထရိုက်တာ များ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ လျှောက်ထားလိုပါ က အမှတ် ၂၃/စီ၊ သုခဝတီလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၈၆၀၅၀၀၃၊ ၈၆၀၅၀၀၄၊ ၈၆၀၅၀၄၄၊ ၈၆၀၅၀၄၅ တို့သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ti'e;&m;Eiii\ p;ym;a&;Ei &i;E;jrKyEr

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် အကြီးဆုံးဈေးကွက်တစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် ကျယ်ပြန့်လာနေသည့် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဈေးကွက် တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ G-၂၀ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်ခုလည်းဖြစ်ပြီး စက်မှုဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံသစ်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များကတည်းက ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးခဲ့ပြီး အဓိကအားဖြင့် ပြည်တွင်းဈေးကွက်ကို မှီခိုလျက်ရှိသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားသည် တရုတ်နိုင်ငံအပြီး ဒုတိယမြောက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကြီးဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ နေရာကို ရယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင်မူ အိန္ဒိယက ဒုတိယနေရာကို ပြန်လည်ရယူခဲ့သည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ်များကပင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ရန်အတွက် အခြေခံမူဘောင်များကို သီးသန့်ပြောင်းလဲဖော်ဆောင်ခဲ့သည်။ ပြည်တွင်း ပြည်ပပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှတစ်ဆင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲတိုးတက်မှု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍနှင့် အင်ဒိုနီးရှား၏ အကြီးဆုံးသော သတ္တုလုပ်ငန်း စီမံကိန်းအချို့တွင် အမေရိကန်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများက စိုးမိုးထားသည်။

ထို့ပြင် လက်ရှိကာလတွင် အမေရိကန်ဘဏ်လုပ်ငန်းများ၊ ထုတ်လုပ်သူများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ များပြားလာလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် စက်မှုကဏ္ဍနှင့် ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍများ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုအပြီးတွင် သိသိသာသာမြင့်တက်လာခဲ့သည်။ အခြားအဓိကပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများတွင် အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ ဗြိတိန်၊ စင်ကာပူ၊ နယ်သာလန်၊ ကာတာ၊ ဟောင်ကောင်၊ ထိုင်ဝမ်နှင့် တောင်ကိုရီးယားတို့ ပါဝင်သည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှား အစိုးရက Masterplan Perceptatan dan Perluasan (MP3EI) ဟု လူသိများသော စီမံကိန်းကို ကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများမြင့်တက်လာမှု၏ စိန်ခေါ်မှုများဖြစ်သော နိုင်ငံတစ်ဝန်း အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးပင်ဖြစ်သည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ အဓိကထုတ်ကုန်များမှာ စပါး၊ ပီလောပီနံမှုန့်၊ မြေပဲ၊ ရာဘာ၊ ကိုကိုး၊ ကော်ဖီ၊ ဆီအုန်းစသည့် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ၊ အမဲသား၊ ဥအမျိုးမျိုးစသည့် မွေးမြူရေး ထွက်ကုန်များဖြစ်သည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသုံးငွေမှာ ရူပီးယား (Rupiah) ဖြစ်သည်။

မေစိုး

Ref: Wikipedia

အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာမှုကြောင့် အိန္ဒိယသီးနှံ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု … ကျောဖုံးမှ

အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး Mr. Rawat ကပြောကြားခဲ့သည်။ "အချိန်အခါမဟုတ် ရွာသွန်းခဲ့တဲ့မိုးကြောင့် ပိုးမွှားအန္တရာယ် မြင့်တက်လာနိုင်ပါတယ်။ အခြေအနေ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရင် တောင်သူများ ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုများစွာ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်"ဟု Mr.Rawatက ပြောဆိုခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကောက်ပဲသီးနှံထုတ်လုပ်မှုသည် ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ရာသီက စံချိန်တင်ပမာဏအဖြစ် တန်ချိန် ၂၆၅ ဒသမ ၅၇ သန်း ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ရာသီတွင် ၃ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းကာ တန်ချိန် ၂၅၇ ဒသမ ၀၇ သန်း ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရခန့်မှန်းချက်များအရ သိရသည်။ သို့ရာတွင် အထွက်နှုန်းကျဆင်းနိုင်ဖွယ်ရှိသော ပြည်နယ်များတွင် ဟီမာချယ်ပရာဒက်ရှ်၊ ပန်ဂျက်၊ ဟာယာနာ၊ အတ္တရာခန်၊ မာရာဝါဒါ၊ ရာယာစီမာ၊ ကာနာတာကာတောင်ပိုင်း၊ တမီနာဒူမြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့မြောက်ဒေသများ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ပန်ဂျက်၊ ဟာယာနာ၊ ဒေလီစသော ပြည်နယ်များတွင်လည်း ဂျုံ၊ မုန်ညင်း၊ အာလူးနှင့် ပဲတီစိမ်းအစရှိသည့် ဆောင်းသီးနှံများ ပျက်စီးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ပြီး ခရိုင်ပေါင်း ၂၀ ကျော်ခန့် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်းလည်း Mr.Rawat က ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ***မာလာမွှေး***

Ref: Time of India

ကမ္ဘာကြီးကို နျူကလီးယားအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် … ကျောဖုံးမှ

နျူကလီးယားလက်နက်အမြောက်အမြား ဖျက်သိမ်းပေးရန် မေတ္တာရပ်ခံခဲ့သည်။ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများသည် ပြည်သူတို့ရေးထိုးထား

သည့်လက်မှတ်ပေါင်း ရှစ်သန်းကို ကုလသမဂ္ဂအဏုမြူဖျက်သိမ်းရေး အကြီးအကဲအိန်ဂျလာကိန်းထံ ပေးပို့ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဆန္ဒပြသူများထဲတွင် ဂျပန်နိုင်ငံသားများလည်း ပါဝင်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၁၉၄၅ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အဏုမြူဗုံးထိမှန်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ၎င်းဆန္ဒပြသူများထဲတွင် ဟီရိုရှီးမားနှင့် နာဂါဆာကီမြို့ကို အဏု မြူဗုံးနှင့် တိုက်ခိုက်စဉ် အသက်ရှင်ကျန် ရစ်သူများ ပါဝင်သည်။

နျူကလီးယားပြန့်ပွားမှု ထိန်းချုပ်ရေးစာချုပ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်သည့် ညီလာခံကို ငါးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံများတွင် ကျင်းပသည်။ ၎င်းညီလာခံတွင် ယခုအချိန်ထိ နျူကလီးယား ဖျက်သိမ်းရေးကြိုးပမ်းချက် အောင်မြင်မှု သမိုင်းမှတ်တိုင်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့နျူကလီးယားပိုင်ဆိုင်သော နိုင်ငံများမှာ အမေရိကန်၊ ဗြိတိန်၊ ရုရှား၊ ပြင်သစ်၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ပါကစ္စတန်၊ အစ္စရေးနှင့် မြောက်ကိုရီးယားတို့ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့အနက် အမေရိကန်၊ ရုရှား၊ ဗြိတိန်၊ ပြင်သစ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သည် နျူကလီးယား ပြန့်ပွားမှု ထိန်းချုပ်ရေး စာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည့် နိုင်ငံများဖြစ်သည်။

နောင်နောင်

Ref: The Voice

trsK;or;wp0; AieZvm;orwx x;qe;aomen;jzi trce;awmi;q

ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတွင် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် သမ္မတနီကိုလပ်မာဒူဒိုထံမှ နေအိမ်ခန်းတစ်ခန်း ရရှိလိုသော ဆန္ဒကြောင့် သမ္မတကြီးဦးခေါင်းကို သရက်သီးတစ်လုံးဖြင့် ပစ်ပေါက်ခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

သမ္မတကြီးသည် အာရဂွာ ပြည်နယ်အလယ်ပိုင်းကို ဖြတ်သန်း၍ ဘတ်စ်ကားမောင်းနေစဉ် မာလီနီ အိုလီဗိုက သရက်သီးဖြင့် ပေါက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပေါက်လိုက်သည့် သရက်သီးပေါ်တွင်၊ အကူအညီပေးပါရန် အသနားခံသည့်စာများ ရေးထားသည်။

မစ္စအိုလီဗိုသည် သရက်သီးပေါ်တွင် သူမ၏ အမည်နှင့် ဖုန်းနံပါတ်ကိုရေး၍ "သမ္မတကြီး တတ်နိုင်လျှင် ဖုန်းခေါ်ပေးပါ"ဟု ရေးခဲ့သည်။ ဘတ်စ်ကားက ဖြတ်ကျော်စဉ် အနီးဆုံးအထိ ချဉ်းကပ်၍ သမ္မတကြီးကို အဆိုပါ သရက်သီးဖြင့် ပေါက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သရက်သီးသည် သမ္မတကြီး၏ လက်ဝဲဘက်နားအထက်သို့ ထိမှန်ခဲ့ပြီး သမ္မတကြီးက တည်ငြိမ်စွာပင် သရက်သီးကို ကောက်ယူ၍ လူအုပ်ကြီးကို ပြခဲ့သည်။

ထို့နောက် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ပုံမှန်အတိုင်း သမ္မတကြီး၏ သတင်းကို ထုတ်လွှင့်ရာတွင် ၎င်းက အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်ကို ထည့်သွင်းပြောကြားပြီး ထိုသရက်သီးကို ပြသခဲ့သည်။

"သူ့မှာ နေဖို့ထိုင်ဖို့ ပြဿနာရှိနေတယ်။ ကောင်းပြီ မာလီနီ။ ဗင်နီဇွဲလား မဟာအိုးအိမ်စီမံကိန်းအရ ခင်ဗျားအတွက် အခန်းတစ်ခန်း အတည်ပြုပေးပြီးပါပြီ။ ခင်ဗျား အခန်းတစ်ခန်း ရပါမယ်။ နောက်နာရီအနည်းငယ်အတွင်း ခင်ဗျားကို ပေးပါလိမ့်မယ်၊ မနက်ဖြန်၊ သန်ဘက်ခါထက် နောက်မကျဘဲ ပေးပါလိမ့်မယ်"ဟု သမ္မတက ရုပ်သံတွင် ပြောခဲ့သည်။

မစ္စ အိုလီဗိုက သူမအနေဖြင့် ဤဖြစ်စဉ်၏ နောက်ကွယ်တွင် မကောင်းသော ရည်ရွယ်ချက် မရှိကြောင်း၊ မသေမီ ကိုယ်ပိုင်အိမ်တစ်လုံး ပိုင်ဆိုင်ချင်သည့် ဆန္ဒ တစ်ခုတည်းသာရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘတ်စ်ကား ဒရိုင်ဘာဟောင်း တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ဘတ်စ်ကားကို ကိုယ်တိုင်မောင်း၍ ပြည်သူများအတွင်း လှည့်လည်လျက်သာမန် ဗင်နီဇွဲလားပြည်သူများ၏ စကားသံကို ကြားနာရန် နှစ်သက်လိုလားသည့် သမ္မတ နီကိုလပ်မာဒူဒိုက သရက်သီးက မှည့်လာပြီဖြစ်၍ သူစားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထပ်မံပြောကြားခဲ့သည်။ ***မာလာမွှေး***

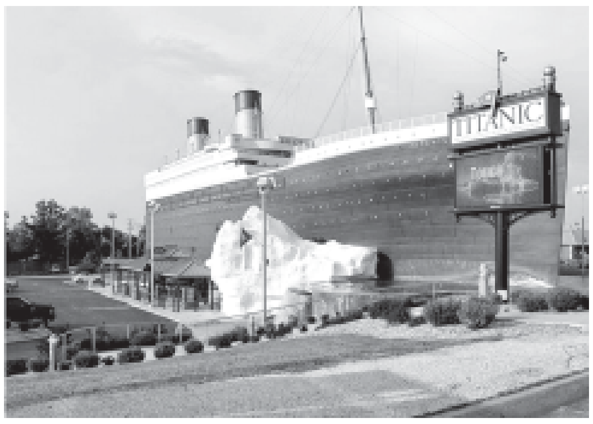
Ref : BBC

သိ မှ တ် ေလ့ လာ အင်္ဂ လိ ပ် စာ

၁။	Disobedience	(adj)	ကလန်ကဆန်လုပ်သော။
၂။	Bald	(adj)	ခေါင်းပြောင်သော။
၃။	Permissible	(adj)	ခွင့်ပြုနိုင်သော။
၄။	Grandiloquent	(adj)	စကားကြီးစကားကျယ်ဖြစ်သော။
၅။	Passionate	(adj)	စိတ်ဓာတ်ပြင်းပြသော။
၆။	Corpulent	(adj)	ဆူဖြိုးသော။
၇။	Actionable	(adj)	တရားစွဲဆိုခွင့်ရှိသော။
၈။	Significant	(adj)	ထူးခြားပြောင်မြောက်သော။
၉။	Dulcet	(adj)	နားဝင်ချိုသော။
၁၀။	Matchless	(adj)	ပြိုင်ဘက်မရှိသော။

ထူး ထူး ဆန်း ဆန်း အင် တာ နက် သ တင်း

wiwe;epjywu



တိုင်တန်းနစ်ပြတိုက်သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ မစ္စောရီပြည်နယ်တွင် တည်ရှိပြီး ကမ္ဘာကျော်တိုင်တန်းနစ်သင်္ဘောနှင့်ပတ်သက်သည့် မှတ်တမ်းများကို ပြသထားသည်။ အဆောက်အဦကို ပင်လယ်ထဲတွင် သင်္ဘောတည်ရှိနေပုံဖြစ်စေရန် သင်္ဘောပုံအဆောက်အဦပတ်လည်တွင် ရေကန်ဖြင့်တည်ဆောက်ထားသည်။ ထို့အတူအဝင်ပေါက်ကိုလည်း တိုင်တန်းနစ်နှင့်တိုက်မိခဲ့သည့် ရေခဲတောင်ပုံသဏ္ဍာန်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားကာ အခန်း ၂၀ ပါဝင်ပြီး ပထမတန်းစားအခန်းများ၊ စားသောက်ခန်းများ၊ တတိယတန်းစားအခန်းများ၊ ပွဲထိန်းခန်းများစသဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည်။

အင်တာနက်

ဒို့ ေကျ း ရွာ ဟာ သ

တစ်ခါက မြို့ပိုင်ကြီးစီးသော နွားလှည်းကြီး လှည်းဝင်ရိုးကျိုးသဖြင့် ခြေလျင်လမ်းလျှောက်လာသည်။ ရှေ့တစ်ခေါ်သာသာတွင် နွားကျောင်းသား တစ်ဦးကိုမြင်တွေ့၍ သွားရမည့်ခရီးစဉ် စုံစမ်းမေးမြန်းကြည့်၏။

“ဟေ့-ကလေး ရှေ့ကရွာ ဘာရွာခေါ်လဲ”

“ကျင်းရွာဗျ”

“အေး…အေး ရွာလူကြီးနာမည်ဘယ်လိုခေါ်လဲ”

“ကိုငယ်လေးခေါ်တယ်ဗျ”

ဒီအခါ မြို့ပိုင်ကြီးက နာမည်တူရှိလျှင် မှားမည်စိုး၍-

“သူ့မိန်းမနာမည် ဘယ်သူတဲ့လဲကွ”

“မသေးသေးဗျ” မြို့ပိုင်ကြီး အံ့သြစွာနှင့်-

“ဟေ- မင်းလည်းအဲဒီရွာကပဲလား၊ နာမည်ဘယ်လိုခေါ်လဲ”

“ဟုတ်တယ်ဗျ၊ ကိုပုတဲ့”

“ဟင်၊ ငါ့လခွေးမှပဲ၊ ကြီးကျယ်တာ ဘာတစ်ခုမှ မရှိပါလား”လို့ ညည်းတွားမိသတဲ့။

အောင်သိန်းဝင်း(ပွင့်ဖြူ)

yjupwe tajcctaqmutt vyie;prue;rsm;twu a':vm 46 bv, w½w &i;e;jrkyErn

တရုတ်နိုင်ငံသည် ကားလမ်းများ၊ ရထားလမ်းများနှင့် ပင်လယ်ဆိပ်ကမ်းများ၏ကွန်ရက်ကို တိုးချဲ့ တည်ဆောက်ရန် ကတိကဝတ်ပြုထားပြီး ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ စီမံကိန်းအများအပြားကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ငွေကြေးအကူအညီပေးမည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံတည်ဆောက်ရေး စီမံကိန်းများမှတစ်ဆင့် တရုတ်နိုင်ငံကို အာရှအလယ်ပိုင်းနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့မှတစ်ဆင့် ဥရောပနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် ထုတ်ဝေသော ဂါဒီယန်သတင်းစာတွင် ရေးသားဖော်ပြသည်။ စီးပွားရေးပိုးလမ်းမရပ်ဝန်းနှင့် ပင်လယ်ရေကြောင်း ပိုးလမ်းမ စီမံကိန်းများကို တရုတ်နိုင်ငံက အကောင်အထည်ဖော်မည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတရှီက နိုဝင်ဘာလတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဒေါ်လာ ၄၆ ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် ကားလမ်းများ၊ ရထားလမ်းများနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား စက်ရုံများကို တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်တာဝန်ရှိသူများက နယူးယောက်တိုင်းမ်သတင်းစာသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ အကောင်အထည်ဖော်မည့် လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများ၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် လာမည့် ၁၅ နှစ်တာကာလအတွင်း တရုတ်အင်ဂျင်နီယာများကို စေလွှတ်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန် တာဝန်ရှိသူများ က ပြောကြားသည်။ ***မာလာဌေး***

Ref: PTI

ကမ္ဘာ့နေချင်စဖွယ်အကောင်းဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် … ကျော်ဖုံးမှ

တိုကို၊ ဘူရွန်ဒီ၊ ဘီနင်နှင့် စက်မက်ဖြစ်ပွားနေသည့် ဆီးရီးယားတို့ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါစစ်တမ်းတွင် လူတစ်ဦးချင်းဝင်ငွေ၊ လူ့သက်တမ်း၊ လာဘ်စားမှု အနည်းဆုံးနှင့် လူမှုရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုစသည့် အချက်များပေါ်တွင် အခြေခံဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် စင်ကာပူနိုင်ငံသည်လည်း အာရှတိုက်တွင် ပျော်ရွှင်မှုအရှိဆုံးနိုင်ငံဖြစ်နေသည်။ ကမ္ဘာ့အဆင့်တွင် စင်ကာပူနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ပျော်ရွှင်မှုအရှိဆုံးနိုင်ငံများစာရင်းတွင် အဆင့် ၂၅ အတွင်း ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံသည် ကုလသမဂ္ဂက စစ်တမ်းစတင် ထုတ်ပြန်သည့် ၂၀၁၂ ခုနှစ် မှစ၍ နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၀တွင် အဆင့် ၃၆ ချိတ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် အဆင့် ၃၀ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် အဆင့် ၂၄ ဖြစ်လာပြီး အာရှ၏ အပျော်ရွှင်ရဆုံးနိုင်ငံ ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ***ဖြိုးပွင့်စံ***

Ref: BBC

ရုရှားနှင့် အာဂျင်တီးနား…ကျော်ဖုံးမှ

ကြိုးစားနေစဉ် ကာလအတွင်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ ကဖျက်ယဖျက်လုပ်နေမှုခံနေရသည့်အတွက် နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ရှာဖွေလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ အာဂျင်တီးနားက ပိုင်ဆိုင်မှုအငြင်းပွားနေသည့် ဖောက်ကလန်ကျွန်းများအရေးကို ဗြိတိန်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးရန် ကြိုးပမ်းမှုကို ရုရှားက ထောက်ခံကြောင်း သမ္မတပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ***မာလာဌေး***

Ref: BBC

pm;te;qyuece ti'e;&m;owrwrn

ကမ္ဘာပေါ်တွင် စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ဇီဝလောင်စာဆီ ထုတ်လုပ်မှု ထောက်ပံ့ရေး၊ ဆီအုန်းပြန်လည်စိုက်ပျိုးရေး၊ သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ရန် စားအုန်းဆီတင်ပို့မှုအပေါ် ပို့ကုန်ခွန် စည်းကြပ်ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စားအုန်းဆီတင်ပို့ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ဇူလိုင်လမှစ၍ စားအုန်းဆီကြမ်း တစ်တန်အတွက် အခွန် ၅၀ ဒေါ်လာနှင့် စားအုန်းဆီမွမ်းမံ ထုတ်ကုန်တစ်တန်အတွက် အခွန် ၃၀ ဒေါ်လာပေးချေသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးဌာန ညှိနှိုင်းရေးဝန်ကြီး Sofyan Djalil က ပြောကြားခဲ့သည်။ အစိုးရသည် သီးခြားပို့ကုန်ခွန် သတ်မှတ်မှုအတွက် ကန့်သတ်ချက်ကိုမူ တစ်တန်လျှင် ၇၅၀ ဒေါ်လာတွင် ဆက်လက်ထားရှိခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် မြင့်မားလာသည့် ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီရောင်းလိုအားကို ချေဖျက်ရန်နှင့် ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုအား လျှော့ချရန် ဇီဝလောင်စာဆီ သုံးစွဲမှုကို မြှင့်တင်လျက် ရှိသည်။ အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်က ဆီအုန်းမှ လောင်စာဆီ ထုတ်ယူမှုပမာဏ ၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း ရှိခဲ့ရာမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းသို့ မြှင့်တင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် လောင်စာဆီစက်ရုံများမှ ဇီဝလောင်စာဆီ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ထုတ်လုပ်ရန်လည်း အမိန့်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရသည် ဇီဝလောင်စာဆီ ထောက်ပံ့ကြေးငွေကို ယခင်က တစ်လီတာအတွက် အင်ဒိုနီးရှား ရူပီး ၁၅၀၀ ပေးအပ်ခဲ့ရာမှ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ၄၀၀၀ ရူပီးသို့ မြှင့်တင်ပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဆီအုန်းမှ လောင်စာဆီ ထုတ်ယူရမည့် ပမာဏကိုလည်း ဧပြီလတွင် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြှင့်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ***မေစိုး***

Ref: Bloomberg

puysK;a&;orm;rsm; vyie;ci tE&m , Bukwiumu , xm;

ကျွန်ုပ်တို့သည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူများ၏ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်ရမည့်အပြင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူများသည်လည်း အန္တရာယ်များနှင့် ရှောင်ကြဉ်ရမည့် ဖြေရှင်းနည်းလမ်းများကို သိရှိနိုင်သည့် ဗဟုသုတရှိရမည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးသည် ယခုအခါ ခေတ်မီလာသည့်အတွက် လက်မှုစနစ်မှ စက်မှုစနစ်သို့ တဟုန်ထိုး တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသည်။

တိရစ္ဆာန်နှင့်ဆိုင်သောရောဂါများ

စက်မှုစနစ်သို့ ပြောင်းလဲလာသော်လည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင် ကျွဲ၊ နွားစသည့် တိရစ္ဆာန်များနှင့် သော်လည်းကောင်း၊ ၄င်းတို့မှထွက်သော ပစ္စည်းများမှလည်းကောင်း နီးကပ်စွာ ထိတွေ့ခြင်းဖြင့် တိရစ္ဆာန်များမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော Brucellosis ရောဂါ၊ ထောင့်သန်းရောဂါ၊ Leptospirosis ရောဂါ၊ မေးခိုင်ရောဂါ၊ တီဘီရောဂါ၊ Q Fever စသည့် ရောဂါများ ကူးစက်ပြန့်ပွားသည်။ ထို့ကြောင့် ၄င်းတို့ကို ကိုယ်တွယ်ထိတွေ့ရာတွင် အကာအကွယ်များနှင့် ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်များကို သီးခြားထားခြင်း စသည့် နည်းများဖြင့် စနစ်တကျ နေထိုင်ကျင့်ကြံရမည်။

မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ

ယခုအခါ လက်မှုလယ်ယာမှ စက်မှုလယ်ယာသို့ ပြောင်းလဲခြင်းနှင့်အတူ စက်ကိရိယာများ ပိုမိုကိုင်တွယ်အသုံးပြုမှုများလာသည်။ ထိုအခါ မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများ ပိုမိုများပြားလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ စက်ကိရိယာများကို ကျွမ်းကျင်စွာ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းများ လိုအပ်သလို မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများအတွက် ရှေးဦးပြုစုနည်းသင်တန်းများ လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် အင်းဆက်အန္တရာယ်၊ မြွေအန္တရာယ်များလည်း ရှိသဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်သင့်သည်။

အဆိပ်အတောက်အန္တရာယ်များ

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ခေတ်မီတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး စသည့် ဓာတုပစ္စည်းများကို ပိုမိုသုံးစွဲလာကြသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့တိုင်းပြည်တွင် စနစ်တကျ အသုံးပြုမှု အားနည်းသဖြင့် ဓာတုပစ္စည်းအန္တရာယ်သည် ပိုမိုကြီးမားလာပါသည်။ ထို့ကြောင့် သေချာစနစ်တကျ အသုံးပြုရန် အရေးကြီးကြောင်းကို ပြည်သူထုထုကြားတွင် အသိပညာ ပြန့်ပွားသင့်ပါသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများ

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများသည် အပူရှိန်၊ နေရောင်ခြည်၊ မိုးရွာသွန်းမှု၊ အအေး စသည့် ရာသီဥတုဒဏ်ကို ပိုမိုခံစားရသည်။ ထို့ပြင် လေကောင်းလေသန့်ရရှိမှု၊ တုန်ခါမှု(စက်ပစ္စည်းများမောင်းနှင်ကိုင်တွယ်ရာတွင်)စသည့် ဒဏ်များကို ခံစားရသည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတုဒဏ်ကို ကာကွယ်မည့် အကာအကွယ်အဝတ်အစားများ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ လေကောင်းလေသန့်ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တုန်ခါမှုနည်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆူညံမှုနည်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း စသည်တို့ကို ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

စပါးခွံ၊ အုန်းသီးခွံ အမွေးအမျှင်များ၊ ပဲခွံများ၊ ကော်ဖီ၊ ဆေးရွက်ကြီး၊ ဝါဂွမ်း၊ မြက် စသည်တို့မှ အမှုအမွှားများ ထိတွေ့သဖြင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ စသည်တို့ ပျံ့နှံ့ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မှု တိုင်းပြည်တိုးတက်မည်ဖြစ်ပြီး ဆင်းရဲမွဲတေမှု ပပျောက်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကို အထူးဂရုပြုဖို့လိုလာသည်။ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်သူများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရန်အတွက် ကာကွယ် ရေးသတိ၊ ကာကွယ်ရေးအသိပိုရန် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း သိရှိစေနိုင်ရန် ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပေသည်။

ဇော်(သုံးဆယ်)

wpouwm wbui;a0;a&;

တီဘီရောဂါဖြစ်လျှင် နှစ်ပတ်ထက်ပိုပြီး ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးတဲ့အခါ သွေးပါးခြင်း၊ သလိပ်ပါခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ တဖြည်းဖြည်းပိန်လာခြင်း၊ ဖျားပြီး ညအခါ ချွေးအလွန်ထွက်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း တို့ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားလာပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ဆေးရုံဆေးခန်းများတွင် သလိပ်ကို တီဘီရောဂါပိုး ရှိ/မရှိ နှစ်ကြိမ်စစ်ဆေးပါ။ အကယ်၍ သလိပ်ထဲတွင် တီဘီရောဂါပိုးရှိလျှင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ကုသမှုခံယူပါ။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း စနစ်တကျနဲ့ ပြီးဆုံးအောင် ကုသမှုခံယူမယ်ဆိုရင် တီဘီရောဂါကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။ တီဘီရောဂါပျောက်ကင်းအောင် အစွမ်းထက်သော တီဘီဆေးများဖြင့် ခြောက်လမှ ရှစ်လအထိ ကုသမှုခံယူရမည်ဖြစ်သည်။ ဆေးများကို မှန်မှန်ကန်ကန်နှင့် ပြီးဆုံးအောင်သောက်ပေးပါ။ ဆေးကုသနေစဉ် သလိပ်ပြန်လည်စစ်ဆေးမှုကို ခံယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။

တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာန

HIV y; u;puEiaom en;vr;rsm;

- ♦ ရောဂါရှိသူနှင့် လိင်ကွဲ/လိင်တူ ဆက်ဆံမိခဲ့ခြင်းသည် အဓိကကူးစက်သော နည်းလမ်းဖြစ်သည်။
- ♦ ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် ဆေးထိုးအပ်၊ ပြွန် မျှဝေသုံးစွဲခြင်း။
- ♦ ရောဂါပိုးရှိနေသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်မှ သန္ဓေသားသို့ ကူးစက်ခြင်း။
- ♦ ရောဂါပိုးရှိနေသောသွေး သွင်းမိခဲ့ခြင်း။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

aq;zu0i Muuoee

ကြက်သွန်နီသည် ဆေးဖက်ဝင်လှပေသည်။ ၄င်းတွင် စူးရှသောအနံ့နှင့် ဓာတ်ငွေ့ပါသဖြင့် ပိုးကိုသေစေနိုင်ပါသည်။ ကြက်သွန်နီကို အမြဲစားသုံးမှီဝဲလျှင် အစာကြေလွယ်ပြီး သက်ရှည်ကျန်းမာကြောင်း လက်တွေ့သာဓကေများစွာ ရှိပါသည်။ ထမင်းစားလျှင် နေ့စဉ်မှန်မှန် စားသုံးပေးသင့်၏။ ရုရှားလူမျိုးတို့သည် ကြက်သွန်နီအစိမ်းကို မှန်မှန်စားသုံးပေးသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ထွားကျိုင်းသန်မာသည်ကို တွေ့ရပေသည်။

ကေတီအောင်သိန်း

ar;cia&m*gEi 'P&m

မေးခိုင်ရောဂါဟာ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ဒဏ်ရာရရှိလို့ အနာမသန့်စင်နိုင်သေးဘဲ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဝင်ရောက်ကာ အနည်းဆုံး နှစ်ရက်မှ အများဆုံး ၂၁ ရက်အတွင်း မေးခိုင်ရောဂါလက္ခဏာ ပေါ်ပေါက်တတ်ပါတယ်။

လက္ခဏာ

ကိုယ်လက်မအီသာခြင်း၊ နေမထိထိုင်မသာဖြစ်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အကြောများ တင်းလာ၍ ပါးစပ်မဟနိုင်ခြင်း၊ ပါးစပ်စေ့မရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ မျက်နှာမှာ အကြောများတင်းပြီး ငိုရမလို ရယ်ရမလို မျက်နှာဖြစ်နေလေ့ရှိတယ်။ အကြောများဆွဲပြီး တစ်ကိုယ်လုံးတောင့်တင်းကာ ကျောကော့၊ ရင်ကော့ ဖြစ်နေရာ ပက်လက်လှန်နေတဲ့အခါ ခေါင်းနဲ့ ခြေမှာ အိပ်ရာနဲ့ထိနေပြီး ကျောအောက်မှ လက်သွင်းရတဲ့အထိ တောင့်တင်းနေတတ်တယ်။ ရေလည်းသောက်လို့မရ၊ ခံစားရတဲ့ဝေဒနာကို စကားနဲ့ပြောမပြနိုင်ဘဲ ဝေဒနာကို မချိမဆံ့ခံစားနေရလေ့ရှိတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်က ဆူညံတဲ့အသံနဲ့ စူးရှတဲ့အလင်းရောင် စတဲ့ လှုပ်ရှားမှုများနဲ့ ကြုံတွေ့ရင်၊ တစ်စုံတစ်ယောက်က လာထိမိရင် ပိုပြီးအကြောတက်လေ့ရှိတယ်။ နောက်ဆုံး အကြောဆက်တိုက်တက်ပြီး အသက်မရှူနိုင်ဘဲ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့အောက်ဆီဂျင်ဓာတ် လုံလောက်စွာမရလို့ အသက်ဆုံးရှုံးရတယ်။ အချို့လည်း မေးခိုင်ရောဂါပိုး အဆိပ်ကြောင့် နှလုံးရောင်ပြီး ရုတ်တရက် နှလုံးသွေးရပ်လို့ သေဆုံးရတတ်တယ်။

မေးခိုင်ရောဂါဖြစ်လာလျှင် အသက်အန္တရာယ်နှင့်နီးတဲ့ ကြောက်မက်ဖွယ်ရာ ရောဂါဖြစ်တယ်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ပါးစပ်ဖွင့်မရဘဲ မေးခိုင်ခြင်းခံစားရလျှင် ဆေးရုံအမြန်ပို့ရင် အသက်ချမ်းသာနိုင်တယ်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံး တောင့်တင်းနေမှ ဆေးရုံပို့ရင် ရောဂါပျောက်ဖို့ မလွယ်ကူပါ။

ဆေးရုံမှာ ဆရာဝန်က မေးခိုင်အဆိပ်ဖြေဆေးအေတီအက်စာထိုးပေးခြင်း၊ အကြောတက်ရပ်ဖို့ အတက်ကျဆေးထိုးခြင်း၊ ပဋိဇီဝဆေးပေးခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင်ပေးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ပေးခြင်းဖြင့် ကယ်ဆယ်ကုသတယ်။ အဆိပ်ဖြေဆေး၊ သံဆိပ်ဖြေဆေး (အေတီအက်စာ)ဟာ ကိုယ်ထဲ မေးခိုင်ပိုးထိုးပြီး ရရှိတဲ့သွေးရည်ကြည်ကို ခုခံတိုက်ခိုက်ဖို့ အဆိပ်ဖြေတဲ့နည်းဖြစ်တယ်။

အေတီအက်စာဟာ လူရဲ့အသက်ပေါင်းများစွာ ကယ်နိုင်ပေမယ့် မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်ဖို့ ဆက်ကုသရာမှာ သုံးသင့်တယ်။ သုံးရာမှာ သတိထားရမယ်။ ပထမအကြိမ် ထိုးပြ၊ ခန္ဓာကိုယ် အဆိပ်ပြေတဲ့ အက်စတင်ထုတ်လုပ်ပြီး ဒုတိယအကြိမ်ကို တစ်လကြာမှ ထိုးရမယ်။ ခန္ဓာကိုယ် အဆိပ်ဖြေဓာတ် ထုတ်လုပ်နိုင်တယ်။ ခြောက်လကြာရင် မေးခိုင်ရောဂါပိုးကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်တယ်။ ငါးနှစ်မှာတစ်ကြိမ် သုံးသွားရင် တစ်သက်လုံး မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။

ကာကွယ်ရန်မှာ အသက်အန္တရာယ်နှင့် နီးတဲ့ရောဂါဖြစ်တယ်။ အနာတရဖြစ်ရင် ပေါ့ပေါ့ဆဆ မလုပ်ရ။

သံစူးရင် ဖိနပ်ပေါင်းနဲ့ရိုက်တာ၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရင် ဖုန်မှုန့်သိပ်တာ၊ ဆန္ဒင်းထည့်တာ မလုပ်သင့်ပါ။

ကလေးမီးဖွားရင် ဆေးရုံဆေးခန်းမှာ တတ်ကျွမ်းတဲ့ဆရာ၊ ဆရာမနဲ့ ပြသင့်တယ်။ နန္ဒင်းတို့ ဆေးတို့ပတ်တို့ကို အရမ်းမသိပ်သင့်ပါ။ အထူးစင်ကြယ်တဲ့ စီပရပ်အမှုန့် ထည့်နိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း မည်သည့်နေရာမဆို၊ ထိခိုက်ရှနာဖြစ်ရင် မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေးထိုးရမယ်။ မွေးစကလေး နှစ်လ၊ သုံးလနှင့် လေးလမှာ ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်၊ အသည်းရောင်စီ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး သုံးကြိမ်ထိုးထား ခြင်းဖြင့် မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်နိုင်တယ်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ ခြောက်လမှ ကိုးလကြား နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီး မွေးဖွားခြင်း နှစ်ကြိမ်ပေါင်း သုံးကြိမ်ထိုးထားသင့်တယ်။ လူတိုင်းအတွက် မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးထားသင့်တယ်။ သံဆိပ်တက်ခြင်း၊ ငန်းဖမ်းခြင်း၊ အနာဝင်ခြင်း၊ မြေကိုင်ခြင်းစတဲ့ရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ရတယ်။

ဒေါက်တာလွင်သန့်

p;u&uaomujci;aluni &&Eiona&m*grsm;

ယနေ့ တိုးတက်ပြီးနိုင်ငံများတွင် စီးကရက်က ပေးမည့်အန္တရာယ်ကို လူတိုင်းသိရှိပြီးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာတွင် "ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်" ဟူသောစာတန်းကို ဥပဒေအရ စီးကရက် ကြော်ငြာတိုင်းတွင် ထည့်ကြရသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများတွင် စီးကရက်ဘူးခွံတိုင်း၌ ကျန်းမာရေးသတိပေးချက်ကို မြင်သာအောင်ဖော်ပြရသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံနှင့် အင်္ဂလန်နိုင်ငံတို့တွင် စီးကရက်၌ ပါဝင်သော ဆေးကတ္တရာပါရှိသည့်နှုန်းပေါ်မူတည်၍ အခွန်ကိုကောက်သည်။ ရုရှားတွင် ရုံးများ၊ ယာဉ်များ၊ ကျောင်းများနှင့် ပင်လယ်ကမ်းခြေအဆောက်အအုံအားလုံးတွင် ဆေးလိပ်မသောက်ရန် ပိတ်ပင်ထားပြီးဖြစ်သည်။

စီးကရက်သည် လူတို့တီထွင်ထားသော ဖွာရှိုက်၊ အကြံထုတ်၊ စတိုင်ထုတ်စရာ အရာဝတ္ထုပစ္စည်းတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုမှ ထွက်ပေါက်တစ်ခုအဖြစ် သောက်သုံးကြခြင်းဖြစ်သည်။ စီးကရက်သောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေသည်။ စီးကရက် သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်ကို မကောင်းမှန်းသိသော်လည်း ဖြတ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

နောက်မကျသေးပါ

စီးကရက်ဖြတ်သည့်ရက်သည် ဘယ်တော့မှ နောက်မကျပေ။ ယနေ့ဖြတ်လျှင် ယနေ့အကျိုးရှိသည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်တစ်ယောက်အနေဖြင့် စီးကရက်မသောက်တတ်သေးလျှင် မသောက်ပါနှင့်။ အားကစားလုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ပင်ပင်ပန်းပန်း အလုပ် လုပ်ရသောအခါတွင်လည်းကောင်း သက်တူရွယ်တူသူငယ်ချင်းများထက် ပို၍ အမောခံနိုင်သည်။ စီးကရက်စွဲနေသော လူကြီးဖြစ်ပါက ယနေ့မှပင်စ၍ ဖြတ်ကြည့်ပါ။ ထူးခြားစွာပေါ့ပါးလာပါမည်။ အဆုတ်ကင်ဆာသာမက အနည်းဆုံးတစ်ပတ်အတွင်း ချောင်းဆိုးရင်ကျပ် စသော ဝေဒနာများပါ ယူပစ်သလို သက်သာသွားပါလိမ့်မည်။

စီးကရက်သောက်ခြင်းနှင့်ရောဂါအမျိုးမျိုး

စီးကရက်များများသောက်သော အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်လူတစ်ယောက်သည် မသောက်သောသူများထက် သက်တမ်း ရှစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်ထိ လျော့နည်းနိုင်ပါသည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီး ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်ကြာသော သူတစ်ယောက်၏ သက်တမ်းသည် မသောက်သောသူတစ်ယောက်နှင့်မခြား အသက်ရှည်လိမ့်မည်။

ဆေးလိပ်တွင် ပါဝင်သော နီကိုတင်းသည် အမျိုးသားများ၏ လိင်အင်္ဂါရှိ သွေးကြောများကို ကျဉ်းမြောင်းစေပါသည်။သွေးကြောကျဉ်းပြီး သွေးကောင်းစွာ မစီးဆင်းမှုကြောင့် လိင်အင်္ဂါ၏ မျိုးပွားခြင်း ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကိုထိခိုက်စေပြီး (Erectile Dysfunction) ဖြစ်စေပါသည်။ အသက် ၃၀ မှ ၄၀ ကြား ဆေးလိပ်သောက်သုံးသည့် အမျိုးသားများ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် Erectile Dysfunction ကိုခံစားရတတ်ပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်သောမိခင်များ ကလေးမွေးဖွားပါက လမစေ့ဘဲ မွေးခြင်းနှင့် ပေါင်မပြည့်ခြင်းတို့ ဖြစ်စေပါသည်။ မိဘတစ်ဦးဦးက ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူဖြစ်နေပါက အတူနေထိုင်သော ကလေးငယ်တွင် ပန်းနာရင်ကျပ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေများပါသည်။ ထို့ပြင် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများနှင့် ဆေးလိပ်ငွေ့ရှူရှိုက်ရသူများ တစ်နည်းတစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများသည်လည်း အဆုတ်ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ခံတွင်းကင်ဆာရောဂါ၊ သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ စသည့် ရောဂါအမျိုးမျိုးကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ကောင်းကျိုးမပြုနိုင်သည့် ဆေးလိပ်နှင့် စီးကရက်သောက်သုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ငွေငွေ

tem&aomvujzi csujyKwygu tpmtqyoijci;rsm;jzpay:Ei

အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းများ မဖြစ်ပေါ်စေရန် အစားအစာများကို အနာရှိသောလက်များဖြင့် မချက်ပြုတ်သင့်ကြောင်း ဆရာဝန်အချို့က အသိပေးပြောကြားသည်။

"ချက်ပြုတ်သူတွေ၊ စီစဉ်သူတွေ အနာမရှိဖို့လိုတယ်။ သူတို့တွေမှာ ဘယ်လိုအနာပဲရှိရှိ အဲဒီအနာတွေရဲ့ ပိုးမွှားတွေက အစားအသောက်တွေထဲကျပြီး အစာအဆိပ်သင့်တာမျိုးတွေရှိတယ်၊ ဖြစ်နိုင်တယ်"ဟု ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဌာနမှ ဒုတိယညွှန် ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာစိုးလွင်ငြိမ်းကပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းအား ကျေးလက်ဒေသများတွင် အများဆုံးတွေ့ရလေ့ရှိသည်။ အဆိုပါ ဒေသများတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာချိန်၌ အဆိပ်ဖြစ်စေနိုင်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများ ပိုမိုပေါက်ဖွား၍ အေးခဲမထားသည့် အစားအစာများ စားသုံးမိခြင်းနှင့် အစားအစာ စီစဉ်ချက်ပြုတ်သူများ၏ လက်မသန့်ရှင်းမှုများကြောင့် အစာအဆိပ် သင့်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ဟုလည်း ဆိုပါသည်။

၎င်းက "အစာအဆိပ်သင့်တယ်ဆို ရင် အများစုက အစားအစာကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်း မချက်ပြုတ်တာကြောင့်လို့ဘဲ သိ ကြတာ။ အမှန်ကတော့ အစားအသောက် စီစဉ်ချက်ပြုတ်သူတွေမှာ အနာရှိရင်လည်း အစာအဆိပ်သင့်တာ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်"ဟု ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

အလှူပွဲများတွင် အစားအစာ ချက်ပြုတ်သူများ၏ လက်များတွင် ပြည်တည်နာ၊ ဓားရှနာကဲ့သို့သော အနာများမှတစ် ဆင့် အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်းနှင့် တတ်နိုင်သမျှ သတိပြုရန် လိုအပ်ကြောင်းနှင့် အစားအစာများ သိုလှောင်ထားရှိရာတွင်လည်း အစားအစာမဟုတ်သည့်အရာများနှင့် ခွဲထားခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးမင်းက အထက်ပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ချက်ပြုတ်သူများအနေဖြင့် ရေခဲသေတ္တာထဲ၌ အစားအစာများကို သုညမှတ်အထိ အေးခဲအောင်ထားရှိခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ပြီးစားသုံးခြင်း၊ အစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်း အချိန်ကြာမြင့်စွာ သိုလှောင်ထားခြင်း၊ အဆိုပါ အစားအစာများအား သွင်းလိုက် ထုတ်လိုက် မပြုလုပ်သင့်ခြင်းနှင့် ချက်ပြုတ်ရာတွင်လည်း အပူရှိန်ပြင်းပြင်းဖြင့် ချက်ပြုတ်ခြင်း အစရှိသဖြင့် သတိပြုလိုက်နာသင့်သည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)

a&aE;lur;Ei

t&n&r;aomto;rsm;tpr;

ကျွန်တော်သည် ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ ကွမ်းယာ မစားသူဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်တော်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံသော မောင်ဦးလင်းနှင့် မောင်မင်းသူတို့ကိုလည်း ကျွန်တော်ကဲ့သို့ ဖြစ်စေချင်သောဆန္ဒဖြင့် မကြာခဏ ပြောဆို ဆုံးမ၊ ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတ ပေးလေ့ရှိပါသည်။

ကျွန်တော် ခံယူယုံကြည်ထားသည်နှင့်အတူ ကျန်းမာရေးဆရာဝန်များကပါ အရက်၊ ဆေးလိပ် သောက်လျှင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်လွယ်ကာ သေဆုံးမြန်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်၏ တပည့်များအပါအဝင် မောင်ဦးလင်း၊ မောင်မင်းသူတို့ကိုပါ ကွမ်းယာစားခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ အရက်သောက်ခြင်းတို့ဖြစ်ကာ လုံးဝစွဲသွားမည်ကို မလိုလားခဲ့ပေ။

ဆေးလိပ်၊ အရက်သောက်တိုင်း၊ ကွမ်းယာစားတိုင်း ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ကာ လုံးဝမသေဆုံးနိုင်ဆိုသောစကားကို မကျေနပ်နိုင်ခဲ့။ ထိုထိုသော သောက်စားနေသူများ ဘာကြောင့် ဝေဒနာခံစားကြရသလဲ လေ့လာကြည့်ရာတွင် အဖြေကား တွေ့ရပါပြီ။ ထိုသူတို့သည် ရေနွေးကြမ်း အလွန်သောက်၏။ အရည်ရွှမ်းသော အသီးများဖြစ်သည့် ဖရဲသီး၊ သခွားသီး၊ ရှောက်သီး၊ သံပရာသီး စသည်တို့ကို စားကြလေ့ရှိသည်။ ထိုစားသော အရည်ရွှမ်းသီးနှံ ရေနွေးကြမ်းတို့၏အစွမ်းကြောင့် အရက်၊ ဆေးလိပ်သောက်၊ ကွမ်းယာစားသူများ ဝေဒနာမခံစားရသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ထို့ကြောင့် ရေနွေးကြမ်းနှင့် အရည်ရွှမ်းသီးများ၏အစွမ်းသည် ဆေးလိပ်၊ အရက်သောက်သူ၊ ကွမ်းစားသူများအား ရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်နိုင်စွမ်း ရှိပါသလားဆိုတာ စေတနာရှေ့ထားရေးသားရပါသည်။

ကန့်ဘလူကံတင်အောင်(ပထဝီဝင်)

&eueaq;½Bu;ü vemrsm;twu atmuq*si tcryy;vL'ge;rn

ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးအား ၁၈၉၉ ခုနှစ်၊ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါဆေးရုံကြီးသည် ယခုအခါ ခုတင် ၁၅၀၀ ဆံ့ ဆေးရုံကြီးဖြစ်လာပြီး နေ့စဉ် လူနာပေါင်း ၁၅၀၀ ခန့်ကို ဆေးဝါးကုသ ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဆေးကုသမှု ဌာနပေါင်း ၂၄ ခု၊ ရောဂါရှာဖွေရေးဌာန ငါးခုနှင့် ဆက်စပ်ဌာနပေါင်း ၁၁ ခုတို့ ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် ဆေးရုံကြီးဖြစ်သည်ဟု သိရှိရသည်။ အထွေထွေရောဂါများ ကုသနိုင်သည့် ဆေးရုံကြီးတစ်ရုံဖြစ်သည်နှင့်အညီ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် လူနာဦးရေ ၂၀၀၀၀ ကျော်ခန့် ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင်မူ အဆိုပါဆေးရုံကြီးက လူနာပေါင်း ၅၀၀၀၀ ကျော်အထိ လက်ခံကုသနိုင်သည်ဟုလည်း ပြောပါသည်။

ရန်ကုန်ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ လှမြင့်ကလည်း ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော ပြည်သူများ စိုက်ထုတ်သုံးစွဲငွေ လျော့နည်းကျဆင်းစေရန် အောက်ဆီဂျင် အခမဲ့ကုသပေးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ အဆိုပါဆေးရုံကြီး၌ အောက်ဆီဂျင် အခမဲ့ရရှိရန်၊ ကွန်ပျူတာစနစ်ဖြင့် ဆေးရုံ အချက်အလက်စနစ်တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပြင်ပလူနာဌာနတွင် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချထားရန်၊ အရေးပေါ်လူနာနှင့် အတွင်းလူနာများအတွက် အထူးကုဆေးဝါးများ တိုးမြှင့်ဝယ်ယူရန်၊ လှျပ်စစ်ကားများဖြင့် လူနာများ ပြောင်းရွှေ့သယ်ယူရန်၊ သေဆုံးသောလူနာများအား ရင်ခွဲရုံသို့သယ်ဆောင်ရန်၊ အတွင်းလူနာများအတွက် ဓာတ်မှန်၊ အာထရာဆောင်းနှင့် စီတီစကင်န်ရိုက်ကူးခြင်းများ အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးရန်တို့အပြင် အတွင်းလူနာများအတွက် အခြေခံဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု ခုနစ်မျိုးနှင့် အခြားသော စမ်းသပ်မှုအချို့ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဟုလည်း သိရှိရသည်။

အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူများ၏ စိုက်ထုတ်ကုန်ကျစရိတ် လျော့နည်းသက်သာစေရန် ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွက် ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးသို့ ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ တိုးမြှင့် ခွဲဝေပေးခဲ့ခြင်းနှင့် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် နေ့မှစ၍ အရေးပေါ်လူနာနှင့် အတွင်းလူနာများအတွက် အခြေခံဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု ခုနစ်မျိုးနှင့် ဓာတ်မှန်၊ တယ်လီဗေးရှင်း ဓာတ်မှန်၊ ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန် ရိုက်ကူးခြင်းများကို အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

obm0ab;tE&m, avsmen;z vom;tm;v;yg0ip

ယခုနှစ် ဧပြီလကုန်ခါနီးတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အချို့၌ မိုးများ ထစ်ချုန်းရွာသွန်းမှုနှင့်အတူ မိုးကြိုးပစ်ခတ်မှုကြောင့် လူနှင့်ကျွဲ၊ နွား တိရစ္ဆာန်သေဆုံးမှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ရာသီဥတု ပူပြင်းမှုကြောင့် လေနီကြမ်းများ၊ မိုးသက်လေပြင်းများ၊ မိုးကြိုးများပစ်ခတ် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို အစဉ်သတိရှိစွာ သွားလာ၊ နေထိုင်၊ ကာကွယ်ရန်လိုအပ်ပေသည်။ မိုးထစ်ချုန်းရွာသွန်းစဉ် လွင်တီးခေါင်ပြင်နှင့် လယ်ကွင်းများတွင် သွားလာခြင်း၊ မြင့်မားသော သစ်ပင်များအောက်တွင် မိုးခိုနေထိုင်ခြင်း၊ တယ်လီဖုန်းပြောဆိုခြင်း၊ လျှပ်စစ်စီးဝင်လွယ်သောနေရာများတွင် နေထိုင်ခြင်းများကို သတိပြုရှောင်ရှားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယခုလည်း ဧပြီလ ၂၉ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် "ပခုက္ကူမြို့နယ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ် မိုးကြိုးပစ်ချမှုကြောင့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသေဆုံး"၊ "ဒလမြို့နယ်၌ အမျိုးသားတစ်ဦး မိုးကြိုးပစ်ခံရ၍ သေဆုံး"၊ "မိုးရွာသွန်းပြီး မိုးကြိုးပစ်ခံရသဖြင့် လူတစ်ဦးသေဆုံး"၊ "ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ မိုးကြိုးပစ်၍ နွားတစ်ကောင်သေဆုံး"၊ "ငါးအိမ်ထောင်ကျေးရွာ၌ လေပြင်းတိုက်ခတ် စာသင်ကျောင်းနှင့် လူနေအိမ်များပျက်စီး"၊ "လယ်ထဲတွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် မိုးကြိုးပစ်ခံရသဖြင့် သေဆုံး"စသည့် သတင်းများကို ဖတ်လိုက်မိပါသည်။ ကာယကံရှင်များအတွက် စာနာစိတ်ဖြစ်မိသလို မိသားစုဝင်အတွက်လည်း ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းခံစားခဲ့ရပါသည်။

ယနေ့ ကမ္ဘာတွင် လူသားတို့၏ ပယောဂကြောင့် သစ်တောများပြုန်းတီးခြင်း၊ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ ရေခန်းခြောက်လာခြင်း၊ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုများခြင်းကြောင့် အိုဇုန်းလွှာများ ပေါက်ပြဲကာ အပူချိန်များ မြင့်မားခြင်း၊ လေဆင်နှာမောင်းနှင့် လေပြင်းမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်မိုးကြိုးများ ပစ်ခတ်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်း၊ အပူအအေးမမျှတခြင်း စသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ ပြည်သူများ ကြုံတွေ့ခံစားနေကြရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်ကြုံတွေ့လာမည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို အစဉ်သတိရှိကြိုတင်ကာကွယ်ရန် လိုအပ်သလို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုးကြီးများ ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းလာစေရေးနှင့် ကမ္ဘာကြီး အစဉ်ကျန်းမာစိမ်းလန်းစေရေးအတွက် လူတစ်ဦးချင်းစီမှအစ နိုင်ငံသားအားလုံး၊ ကမ္ဘာ့လူသားအားလုံး တူညီသော ခံယူချက် အသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကမ္ဘာမြေကို စောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့် အနိဋ္ဌာရုံအဖြစ်ဆိုးများကို ကျော်လွှားနိုင်ပါစေကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ရွှေဒုံနိုင်

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ရေမကြီးမီဆောင်ရွက်ရန်

- မိုးလေဝသသတင်းကို ဂရုပြုနားထောင်ပါ။
- ရေဘေးမှလွတ်ကင်းနိုင်သည့် အခိုင်အမာအဆောက်အအုံများ၊ ကုန်းမြင့်များ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ၊ သတ်မှတ်နေရာများသို့ ရောက်ရှိမည့် ပြေးလမ်းကြောင်းများ ကြိုတင်ရွေးချယ်ထားပါ။
- ရေတွင်ပေါ်နိုင်သည့် ငှက်ပျောပင်ကဲ့သို့ အပင်များစိုက်ပျိုးထားပါ။
- အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများ ရေမစိုနိုင်အောင် ပလတ်စတစ်ဖြင့် သေချာစွာ ထုပ်ပိုးထားပါ။
- အဝတ်အစား၊ အစားအစာ၊ ဆေးဝါး၊ ဓာတ်မီး၊ မီးခြစ်၊ ဖယောင်းတိုင် စသည့် ပစ္စည်းများ အသင့်ဆောင်ထားပါ။
- သယ်ယူပို့ဆောင်သွားလာရေးအတွက် လှေ၊ ပဲ့ထောင်၊ မော်တော်၊ စက်သုံးဆီ စသည်များ ကြိုတင်စီစဉ်ထားပါ။
- ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ၌ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- သရုပ်ပြအစမ်းလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ထားပါ။

ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်

- အစားအစာ၊ ဆေးဝါး၊ သောက်ရေတို့နှင့်အတူ လုံခြုံစိတ်ချရသော အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်းမြေမြင့်သို့ အချိန်မီရွှေ့ပြောင်းပါ။
- သစ်တုံး၊ ဝါးဖောင်ငယ်၊ ကားတာယာကျွတ်၊ ဘောကွင်း၊ လူတစ်ဦးဖက်တွယ်နိုင်သည့် ဝါးပိုးဝါးအဆစ်များ ဆောင်ထားပါ။
- ကလေးငယ်များအား ရေစီးတွင်မျောပါမည်စိုး၍ ကြိုးဖြင့်ချည်နှောင်ထားခြင်းမျိုး၊ မိသားစုလိုက်ချည်နှောင်ထားခြင်းမျိုး ရှောင်ရှားပါ။
- မြစ်ချောင်း၊ ကမ်းပါး၊ မြေပြိုနိုင်သည့်ဒေသများသို့ သွားလာခြင်းမှ ရှောင်ရှားပါ။
- ရေဘေးအန္တရာယ်သတိပေးချက်ရရှိပါက ပင်လယ်ကမ်းခြေဒေသများ၊ အနိမ့်ပိုင်းဒေသများ၊ လယ်ကွင်းပြင်များတွင် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ မေလ ဒုတိယ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်နှင့် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းနှင့် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများမှာ တိမ်ကင်းစင်နေနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်ရှိနိုင်ပြီး လှိုင်းအမြင့် တစ်ပေ၊ ကမ်းလွန်မှာ နှစ်ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်များသည် ကယားပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေ့အပူချိန်များသည် ၃၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင် နေ့အပူချိန်များမှာ ၃၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

မြူအခြေအနေ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နံနက်ပိုင်းအချိန်အခါများ၌ မြူအနည်းငယ် ဆက်လက်ကျဆင်းနိုင်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အခြေအနေ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်းတို့တွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ညွှန်းကိန်းတန်ဖိုး ၁၁ ထက် ကျော်လွန်နိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

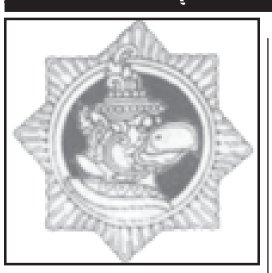
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းနှင့် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် မြန်မာတစ်ပြည်လုံးတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ကင်းစင်နိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ

ကချင်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကျားသုံးရက်မှ လေးရက်ခန့် မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။

MCCW (Myanmar Climate Change Watch)

ဒို့ကျေးရွာဗေဒင် (၁-၆-၂၀၁၅ မှ ၁၅-၆-၂၀၁၅ အထိ) တက္ကသိုလ်စိုးမိုးနိုင်



တနင်္ဂနွေ။ အနှစ်နှစ်အလလက အိပ်မက်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခွင့်ရမယ့်ကာလ။ အပြိုင်အဆိုင်များစွာနှင့် အခက်အခဲကို သင်၏ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဖြင့် အနိုင်ယူပါ။ ဓွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့် စေ့စပ်သေချာမှုကြောင့် အောင်မြင်မှုတွေ ဆက်တိုက်ကြုံမယ်။ ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်။ အချစ်စစ်စစ်နှင့် ကြုံမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၄၊ ၅ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ မေတ္တာသုတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။

တနင်္လာ။ တောက်ပသော နေရောင်ခြည် ဖြာဝင်းတဲ့ကာလ။ သင့်ဘဝ ထွန်းလင်းတောက်ပလာမယ်။ ဝီရိယကို ရှေ့ထားပြီး လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အပျင်းမဖက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန်လိုတယ်။ ငွေကြေးကိစ္စ၊ စာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးမှုကိစ္စ ဆန္ဒမစောသင့်ပါ။ ကျန်းမာရေး မဆိုးပါ။ အဖြူရောင် နှလုံးသားကို အရောင်ခြယ်ပေးသူနှင့် ဖူးစာဆုံမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၇၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ မွေးနံ့ထောင့်မှာ ငွေထီးလှူပါ။

အင်္ဂါ။ ရတာမလို လိုတာမရဖြစ်မယ့်ကာလ။ ခေါင်းမာပြီး အလျှော့မပေးလိုသောဆန္ဒကြောင့် စိတ်မကြည်စရာများ ကြုံရတတ်တယ်။ သင်လိုချင်သော အောင်မြင်မှုကို သွေးအေးအေးနှင့် ဖန်တီးရယူနိုင်မယ်။ ပင်ကိုကျန်းမာရေး ကောင်းပေမယ့် စိတ်ကြောင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်တတ်တယ်။ အချစ်ရေး စိတ်အေးရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၈၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ သီလရှင်တစ်ပါးကို ဆေးလှူပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ ကြီးပွားအောင်မြင်မယ့်ကာလ။ အတွေ့အကြုံသစ်များကို ရင်ဆိုင်ရလိမ့်မယ်။ စိတ်ကူးကောင်းသလောက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမယ်။ အရာရာကို ပရိယာယ်ကြွယ်ဝစွာဖြင့် အောင်မြင်မှုရအောင် ကြိုးစားသင့်တယ်။ မိသားစု၏ကိစ္စရပ်များကို တာဝန်ယူဦးဆောင်ပေးလုပ်နေတာကြောင့် စိတ်ပင်ပန်းစရာကြုံမယ်။ အချစ်ရေးသင့်တယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၄၊ ၇ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ ဓမ္မစကြာသုတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။

ကြာသပတေး။ ကံကိုယုံပြီး ဆုံးပုံမနှင်းသင့်တဲ့ကာလ။ ကံထက်ဉာဏ်ကို အားကိုးသင့်တယ်။ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းတက်ရောက်ရခြင်း၊ နိုင်ငံရပ်ခြားဘာသာစကားသင်ယူရခြင်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်း တက်ရခြင်းမျိုးကြုံမယ်။ ကျန်းမာရေးအနေဖြင့် ဇက်ကြောတက်၊ နောက်ကြောထိုးဝေဒ နာမျိုး ခံစားရနိုင်တယ်။ အချစ်ရေးမဆိုးပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၆၊ ၈ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ ကြာဇံကြော်ကပ်လှူပါ။

သောကြာ။ မိတ်ဆွေကြောင့် ဂုဏ်တက်၊ ဂုဏ်ပျက်တတ်တဲ့ကာလ။ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းကို အထူးဂရုပြု ပေါင်းသင်းပါ။ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းကြောင့် အောင်မြင်မှုကို ထိပါးပျက်စီးတတ်တယ်။ ဥတုအပြောင်းအလဲကြောင့် ကျန်းမာရေးချူချာနေမယ်။ ဂရုစိုက်ရန် လိုတယ်။ ညှို့မျက်ဝန်းတစ်စုံကြောင့် ရင်ခုန်လှုပ်ရှားရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၀၊ ၁၊ ၃ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ တရားဂုဏ်တော်ကို နှလုံးသွင်းပါ။

စနေ။ ကျည်ပွေ့အတက်ပေါက်တဲ့ကာလ။ သွက်လက်ထက်မြက်ပြီး အကင်းပါးရန်လိုတယ်။ ရာထူးတိုးကိန်း၊ လုပ်ငန်းတိုးကိန်းများကြောင့် ဆန်းသစ်မှု၊ တီထွင်မှု၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့် အောင်မြင်စွာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမယ်။ ကျန်းမာရေး အနည်းငယ်ညံ့တတ်တယ်။ အစားအသောက်အနေအထိုင် ဆင်ခြင်ပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၈၊ ၉ ဖြစ်တယ်။

ယတြာ။ နာနတ်ယိုနှင့် ဆွမ်းကပ်လှူပါ။

အမေရိကန် – ဂျပန် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်

အမေရိကန်သမ္မတ ဘားရက်အိုဘားမားနှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဇိုအာဘေးတို့သည် အိမ်ဖြူတော်၌ တွေ့ဆုံပြီး တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဩဇာကြီးထွားလာမှုကို ရင်ဆိုင်ကာ ၄င်းတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား နှစ်ပေါင်း ၇၀ မဟာမိတ်ဖွဲ့မှု ပိုမိုတောင့်တင်းခိုင်မာရေး ဆွေးနွေးကြသည်။

တောင်တရုတ်ပင်လယ်နှင့် အရှေ့တရုတ်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ကျွန်းသစ်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ နယ်မြေပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ပြောဆိုခြင်းတို့ဖြင့် တရုတ်၏ အင်အားပြနေမှုတို့ကို တုန့်ပြန်နိုင်ရေးနှင့် ပူးတွဲစစ်ဆင်ရေး တိုးမြှင့်ရေးဆောင်ရွက်ရန် သဘောတူကြသည်။

ဆင်ကာကူကျွန်းများကို ဒိုင်အိုယုကျွန်းစုများဟု တရုတ်နိုင်ငံက ခေါ်ဆို၍ ၄င်းတို့ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်လာမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အမေရိကန်နိုင်ငံက ဂျပန်နိုင်ငံအပေါ် အလုံးစုံကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဟု အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမားက ထပ်မံအတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ရှင်ဇိုအာဘေး သွားရောက်သည့် ခရီးစဉ်အတွင်း နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက်အရ ဂျပန်တပ်ဖွဲ့များကလည်း အမေရိကန်နိုင်ငံအတွက် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး၊ အမေရိကန်– ဂျပန်နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ယခုထက်ပို၍ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။

ဖြိုးပွင့်စံ
Ref:AFP

ရုရှားနှင့်အာဂျင်တီးနား စီးပွားရေးနှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

ရုရှားနိုင်ငံနှင့် အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံတို့သည် မော်စကိုဆွေးနွေးပွဲအပြီး စီးပွားရေးနှင့် စွမ်းအင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် အခြေခံသဘောတူညီချက်များကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြကြောင်း ဘီဘီစီ သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အာဂျင်တီးနား သမ္မတ ခရစ်တီးနား ဖာနန်ဒက်(စ်) ကတ်ချ်နားနှင့် ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်တို့သည် ၄င်းတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဘက်ပေါင်းစုံ မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ပြုခြင်းအဖြစ် ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ သဘောတူညီချက်များအရ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ၌ နျူကလီးယား ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတစ်ရုံနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံတစ်ရုံ တည်ဆောက်ရေးတို့တွင် ရုရှားနိုင်ငံက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် နှစ်နိုင်ငံကြား ကာကွယ်ရေး အေဂျင်စီများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရေးလည်း ပါဝင်သည်။

ယူကရိန်းအရေးကြောင့် ဥရောပနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့၏ စီးပွားရေး အရေးယူဒဏ်ခတ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် ရုရှားအစိုးရသည် လက်တင်အမေရိကန်နိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်ရန် စိတ်အားထက်သန်လျက်ရှိသည်ဟုဆိုသည်။ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံအနေဖြင့် အချိန်မီကြွေးမြီများ ပေးဆပ်နိုင်ရန် ***စာ–၂၃–သို့***

အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာမှုကြောင့် အိန္ဒိယတွင် သီးနှံထိခိုက်ပျက်စီးမှု ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရှိနိုင်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ အချိန်အခါမဟုတ် ရွာသွန်းခဲ့သည့်မိုးကြောင့် ရိတ်သိမ်းရန်အသင့်ဖြစ်နေသော ဆောင်းသီးနှံများစွာ ပျက်စီးခဲ့ရသည်။ ပျက်စီးမှုပမာဏ အနည်းဆုံး ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိနိုင်ပြီးဂျုံဝယ်ယူမှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ကြောင်း Assocham-Skymet ရာသီဥတုပူးပေါင်းလေ့လာမှုအရ သိရသည်။ အချိန်အခါမဟုတ် ရွာသွန်းခဲ့သည့်မိုးကြောင့် ဂျုံ၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ ပဲမျိုးစုံ၊ သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစရှိသည့် ဆောင်းသီးနှံများစွာ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရပြီး ခရမ်းချဉ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီနှင့် နံနံပင်တို့မှာ ပျက်စီးမှုအများဆုံး ဖြစ်ခဲ့သည်။ သရက်၊ ၄က်ပျော၊ စပျစ်သီး အစရှိသည့် ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံများလည်း ထိခိုက်ခံခဲ့ရပြီး ၄င်းတို့၏ ဈေးနှုန်းများအပေါ် သက်ရောက်မှု ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

"အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာသွန်းခြင်းကြောင့်အပြင် အပူချိန် ကျဆင်းခဲ့ပြီး သီးနှံတွေ ပျက်စီးနိုင်ကာ လာမယ့်ရက်အနည်းငယ်အတွင်းမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဈေးနှုန်းတွေ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကနေ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာနိုင်ပါတယ်" ဟု Assocham အဖွဲ့၏ ***စာ–၂၂–သို့***

ကမ္ဘာကြီးကို နျူကလီးယားအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် လူထောင်ပေါင်းများစွာ ဆန္ဒပြတောင်းဆို

နျူကလီးယားပြန့်ပွားမှု ထိန်းချုပ်ရေး စာချုပ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်သည့် ညီလာခံတစ်ခုကို နယူးယောက်မြို့တွင် စတင်ကျင်းပခဲ့ရာ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်မှ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများက မြို့တော်၏ လမ်းမများပေါ်ထွက်၍ ကမ္ဘာကြီးကို နျူကလီးယားလက်နက်အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြသည်။

ဆန္ဒပြသူ ထောင်ပေါင်းများစွာသည် တနင်္ဂနွေနေ့က နျူကလီးယားပိုင်ဆိုင်သော နိုင်ငံများကို ***စာ–၂၂–သို့***

ကမ္ဘာ့နေချင်စဖွယ်အကောင်းဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ တတိယအကြိမ်မြောက် ထိပ်ဆုံး၌ ရပ်တည်

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အကောင်းဆုံးနာရီများနှင့် ချောကလက်များထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့နေချင်စဖွယ် အကောင်းဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း စစ်တမ်းများကောက်ယူမှုအရ သိရသည်။

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသည် ကုလသမဂ္ဂ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကွန်ရက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ အညွှန်းကိန်းတွင် တတိယအကြိမ်မြောက် ထိပ်ဆုံး၌ ရပ်တည်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ စစ်တမ်းကို နိုင်ငံပေါင်း ၁၅၈ နိုင်ငံကို သုတေသနပြုခဲ့ရာ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံက ထိပ်ဆုံးတွင် ရပ်တည်ခဲ့ပြီး အိုက်စလန်၊ ဒိန်းမတ်၊ နော်ဝေနှင့် ကနေဒါနိုင်ငံများက အစဉ်လိုက် နေချင်စဖွယ်နိုင်ငံများအဖြစ် ရပ်တည်ကြသည်။ ပျော်ရွှင်စရာအနည်းဆုံးနိုင်ငံများအဖြစ် ***စာ–၂၃–သို့***