ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...

ရွာမျက်နှာ ဂျာနယ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၈)
၂၀၁၅ခုနှစ်၊ ဧပြီလ(၁၅)ရက်၊
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

လူသစ် စိတ်သစ် စွမ်းအားသစ်ဖြင့် နှစ်သစ်ကိုကြိုဆို

မကြာမီကာလတွင် နှစ်ဟောင်းကုန်ဆုံး၍ နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိတော့မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့နှစ်သစ်သည် အလှသစ်များဖြင့် ခြယ်မှုန်း၍ ချင်းနင်းဝင်ရောက်ရန် တာဆူလျက်ရှိနေပေပြီ။ နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုသောအားဖြင့် နှစ်သစ်ကူးပွဲများ ကျင်းပကြသည်။ မြန်မာ့နှစ်ဦးနှစ်ဆန်းရက်သည် တန်ခူးလအခါတွင် ကျရောက်သည်။ မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီတွင် တန်ခူးလသည် ပထမဦးဆုံးသော နှစ်ဦးလဖြစ်၍ ကမ္ဘာသုံးလဖြစ်သည့် ဧပြီလတွင် ကျရောက်သည်။ တန်ခူးလတွင် မြန်မာ့နှစ်သစ်ကူး သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ကျင်းပကြသည်။

တန်ခူးလချိန်ခါ၏ ဝန်းကျင်တစ်ခွင်ကို ကြည့်လျှင် သစ်ပင်၊ ပန်းပင်တို့မှ ရော်ရွက်ဝါများ ကြွေကျနေကြသည်မှာ သင်္ခါရသဘောကို ပြသနေကြောင်း တွေ့ရသည်။ သို့သော် ထိုကြွေကျသွားခဲ့သည့် ရော်ရွက်ဝါတို့နေရာတွင် ပျိုမျစ်သော ပုရစ်ဖူးစိမ်းလေးများက နေရာယူထားကြသည်ကို တွေ့မြင်ရသည်။ ယင်းသို့ စိမ်းစိုလှပသည့် ပုရစ်ဖူးရွက်သစ်လေးများက တန်ခူးလ၏ နွေသရုပ်ကို အလှဆင် စာ-၃-သို့

ရခိုင်ပြည်နယ်၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဒေသတစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုသည် အဓိကအခြေခံ လိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် တစ်နိုင်ငံလုံး လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တစိုက်မတ်မတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မဟာဗျူဟာအရ အချက်အချာကျသည့် စာ-၈-သို့

မလေးရှားရှိ မြန်မာ့ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ လွတ်လပ်စွာ တရားဝင်သွားလာနိုင်ပြီ

မြန်မာ့ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ အနေဖြင့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင် လွတ်လွတ်လပ်လပ် တရားဝင်သွားလာနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြသည့် ရွှေ့ပြောင်း စာ-၉-သို့

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နှင့် ပြည်ပတက္ကသိုလ် သုံးခုတို့ ပူးပေါင်း၍ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် ပြည်ပတက္ကသိုလ်များဖြစ်ကြသည့် ဂျပန် နာဂိုရာတက္ကသိုလ်၊ ကိုရီးယား ဟန်ယန်းတက္ကသိုလ်၊ ဂျာမနီကိုလုံးတက္ကသိုလ်တို့နှင့် အတူတကွ ပူးပေါင်းကာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလ စာ-၉-သို့

ငွေဆောင်နှင့် ချောင်းသာကမ်းခြေသို့ ခရီးသွားများ တိုးတက်ဝင်ရောက်လျက်ရှိ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ်ရှိ ငွေဆောင်နှင့် ချောင်းသာကမ်းခြေသို့ ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွားများလာရောက်အပန်းဖြေမှုမှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်များပြားလာလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေဒေသသည် ရန်ကုန်မြို့မှ ၁၄၃ မိုင်ကွာဝေးပြီး စာ-၈-သို့

အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်စီမံကိန်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်ချေးငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည် စာ-၉-သို့

အထူးဆောင်းပါး

လူသစ် စိတ်သစ် စွမ်းအားသစ်ဖြင့် နှစ်သစ်ကိုကြိုဆို

မျက်နှာဖုံးမှ

ဖော်ထုတ်ပေးကြသည်။ ရွက်ဟောင်းကုန်၍ ရွက်သစ်ဖူးသော တန်ခူးလအခါသမယသည် မြန်မာ့သင်္ကြန်ရာဇ် နှစ်ဟောင်းကုန်၍ နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းသည့် ကာလပင် ဖြစ်သည်။

"တန်ခူးမိဿ၊ စိတြ၊ လနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထွန်း၊ ရင်ခတ်ကံ့ကော်၊ ထုံသင်းပျော် ပွဲတော်အတာသွန်း"ဟူသော ကင်းဝန်မင်းကြီးဖွဲ့ဆိုထားသည့် ကဗျာအတိုင်း တန်ခူးလ၏ရာသီမှာ မိဿရာသီဖြစ်သည်။ ညအချိန်ထွန်းလင်းတောက်ပသည့် နက္ခတ်မှာ စိတြကြယ်ဖြစ်သည်။ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း နေ့တာနှင့် ညတာ ရှည်လျားမှု အညီမျှဆုံးကာလမှာ တန်ခူးလပင်ဖြစ်သည်။ ရာသီပန်းသည် ကံ့ကော်၊ ရင်ခတ်နှင့် ပိတောက်ပန်းများ ဖြစ်ကြသည်။ လတန်ခူး၏အလှကို ရွှေရည်ပက်ဖျန်းထားသကဲ့သို့ရှိသည့် ပိတောက်ပန်းလေးများ၊ မိုးပြေးမိုးဖွဲကလေးများနှင့် မြေသင်းရနံ့သင်းပျံ့ပျံ့က တန်ဆာဆင်ခြယ်သပေးကြသည်။

နှစ်ဟောင်းမှ နှစ်သစ်သို့ကူးပြောင်းချိန် ဤရာသီဤကာလသို့ ရောက်တိုင်း နှစ်ဟောင်း၏ မကောင်းမှုအညစ်အကြေးများကို ဆေးကြောသန့်စင်သည့် အယူအဆသဘောဖြင့် အတာရေသဘင်ခေါ် သင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပ၍ နှစ်သစ်ကို ကြိုကြသည်။ ပူပြင်းသောနွေရာသီကြောင့် သက်ရှိသတ္တဝါတို့သည် ချမ်းမြေ့အေးမြခြင်းကို လိုလားနှစ်သက်ကြသည်။ နွေ၏အပူဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အေးမြကြည်လင်သည့် ရေစင်ဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပက်ဖျန်းသွန်းလောင်းကြသည်။ နံ့သာရည်များဖြင့် ဆွတ်ဖျန်းကြသည်။ ရေသည် အညစ်အကြေးများကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်နိုင်သကဲ့သို့ ပက်ဖျန်းကစားသူများသည်လည်း နှစ်ဟောင်းမှ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်များနှင့် စိတ်ဆိုး၊ စိတ်ညစ်များကင်းစင်လွင့်ပျောက်၍ နှစ်သစ်သို့ ပါမသွားစေရန် ဆေးကြောသန့်စင်ပေးသည်ဟု ဆန္ဒပြုရည်ရွယ်ရသည်။ ရေသည် တစ်သားတည်း၊ တစ်ပြင်တည်းရှိ၍ ခွဲခြားမရသကဲ့သို့ ရေဖြင့်ပက်ဖျန်းကစားကြသူတို့သည်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကွဲပြားခြားနားခြင်းမရှိ။ တစ်အူထုံ့ဆင်း မွေးချင်းများပမာ စည်းလုံးညီညွတ်ကြပါစေ၊ မေတ္တာမပျက်ရှိကြစေဟူ၍ ဆန္ဒပြုရည်ရွယ်ပြီး သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ရေပက်ဖျန်းကစားကြပါသည်။

သို့သော် ယနေ့ခေတ်တွင် ရေပက်ဖျန်းသူအချို့သည် ရေပက်ခံသူတို့အား စွတ်စိုအေးမြစေလိုသောဆန္ဒမျိုးဖြင့် ပက်ဖျန်းခြင်းမျိုး မရှိတော့ပေ။ ပက်ဖျန်းသည့်ရေရှိန်ကြောင့် တစ်ဖက်သားအား မချိမဆံ့ဖြစ်စေခြင်း၊ မောင်နှင့် နှမ၊ သားနှင့်အမိအကြား မကြားဝံ့မနာသာ စကားများဖြင့် ပြောင်လှောင်ကြခြင်း၊ ခပ်ကြမ်းကြမ်း၊ ခပ်ရမ်းရမ်း ကစားကြခြင်းနှင့် အပျော်ကျူး၍ မူးယစ်ကြသော စိုးရိမ်စရာမြင်ကွင်းများကိုလည်း တွေ့မြင်နေကြရပါသည်။ ထိုသို့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပျက်ပြားစေသည့် လုပ်ရပ်များကို ရှောင်ကြဉ်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ မြို့ပေါ်၊ ကျေးလက် ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားကြသည့် စည်ကားသော အတာရေသဘင်ပွဲသည် မြန်မာ့နှစ်ကူး၏ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ပြယုဂ်များဖြစ်သည်။ မြန်မာတို့၏ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာများသာမက နိုင်ငံခြားသားများကပါ နှစ်သက်ခုံမင် ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ဆင်နွှဲကစားကြသည်များကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။

ထို့ပြင် မြတ်နိုးနှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းသည့် မြန်မာ့နှစ်သစ်ကူးတွင် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကို စောင့်ထိန်းကျင့်သုံးကြခြင်းများသည်လည်း နှစ်သစ်ကို မင်္ဂလာဖြင့် ကြိုဆိုခြင်းများဖြစ်သည်။ နှစ်ဟောင်းအတွင်း ပြုမိမှားခဲ့သည့် အပြစ်တို့ကို ပြေပျောက်စေရန် ဥပုသ်သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ မေတ္တာဘာဝနာပွားများခြင်း၊ အလှူဒါနပြုကြခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများအား ငယ်ရွယ်သူတို့က ရေချိုး၊ ခေါင်းလျှော်ပေးခြင်း၊ ခြေသည်းလက်သည်းလှီးပေးခြင်းများဖြင့် နှစ်သစ်တွင် ကောင်းမှုကုသိုလ်ယူကြသည်။ အချို့အိမ်များက မိမိတို့ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မုန့်လုံးရေပေါ်၊ ရွှေရင်အေး စသည့် မုန့်များပြုလုပ်၍ အိမ်နီးချင်းများကို လိုက်လံဝေငှသည့် အလေ့အထလည်း ရှိကြသည်။ **"ဝဋ်မကင်းသူကိုဖြင့်၊ လွတ်ခြင်းမှာ ဝါသနာပါတဲ့၊ ရွှေမြန်မာ သည်လူမျိုးမှာလ၊ အကျိုးသည်လို တူလိုက်ပ၊ ရွှေမဥ္ဇူ နှုတ်ချိုခွန်းရယ်နဲ့ ညွှန်းလိုက်မိပါ"**ဟု ဆရာဇော်ဂျီ၏ "တစ်ခုသောသင်္ကြန်ခါ"ကဗျာတွင် ရေးဖွဲ့ထားသည့်အတိုင်း နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် ကြင်နာသနားဖွယ်သတ်ဖြတ်ခံရဆဲဆဲ တိရစ္ဆာန်များ၏ အသက်ကို ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း၊ လူတို့အဖို့ ဝဋ်ဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်စေခြင်းကို ရည်သန်ပြီး ရပ်ကွက်အလိုက် နွားလွှတ်ပွဲများ၊ ငါးလွှတ်ပွဲများ၊ တိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့လွှတ်ခြင်းများကို ကျင်းပကြခြင်းသည် မြန်မာတို့၏ ထက်သန်သည့်အလှူစေတနာနှင့် ကိုယ်ချင်းစာတရားကို ဖော်ပြနေသည်။ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် မြို့ရွာအနှံ့နှင့် ကျေးလက်များရှိ လမ်းဆုံလမ်းခွများတွင် သံဃာတော်များက နှစ်ဟောင်းမှ ကြွင်းကျန်ရစ်သော မကောင်းမှုများကို နှစ်သစ်တွင် မဝင်ရောက်နိုင်စေရန် တားဆီးသည့် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြခြင်းသည် နှစ်သစ်ကူးမြတ်နိုးဖွယ်ရာ မြန်မာ့ဓလေ့များပင် ဖြစ်သည်။

တန်ခူးလအခါသမယ၊ မြန်မာ့နှစ်ကူးချိန်ခါသည် ပတ်ဝန်းကျင်သဘာဝရှုခင်းသာယာခြင်း၊ နှစ်သစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲတော်ကြီးကို ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြခြင်း၊ ဘာသာရေး၊ သာသနာရေးတို့အတွက် ကုသိုလ်ပွားများကြခြင်း စသည်တို့ဖြင့် ဝိသေသများစွာ ပြည့်လျှမ်းနေသည့် ချိန်ခါဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာပြည်သူပြည်သားအပေါင်းသည် စေတနာနှင့် ကုသိုလ်ဒါနထုံမွမ်းပြီး စည်သံ၊ ဗြောသံ၊ အမျှဝေသံ၊ သာဓုခေါ်သံတို့ဖြင့် မင်္ဂလာရှိသောနှစ်သစ်ကို ဖြတ်သန်းကြသည်။ မင်္ဂလာရှိသောနှစ်သစ်မှသည် စိတ်သစ်လူသစ် စွမ်းအားသစ်တို့ဖြင့် မိသားစုတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ရင်း နိုင်ငံ့တာဝန်ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ စွမ်းဆောင်သယ်ပိုးကြသူများ ဖြစ်ကြစေရန် ဆုမွန်ကောင်းတောင်း၍ ရေးသားအပ်ပါသည်။

သင်းရနံ့

a&bay:qe;ar; aps;uuyrcsxiEia&; tp;&Ei y*vutztpn;rsm; y;aygi;aqmi&urn

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုဗဟိုဌာနတို့ ပူးပေါင်းပြီး အမျိုးသားပို့ကုန် မဟာဗျူဟာရေးဆွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ဆန်စပါး၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ရေထွက်ပစ္စည်း၊ အထည်ချုပ်ပစ္စည်းနှင့် ရော်ဘာအစရှိသည့် ကုန်ပစ္စည်း ငါးမျိုးအတွက် ငါးနှစ်စီမံကိန်း ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆန်စပါးကဏ္ဍ တိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းများတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှထွက်ရှိသည့် ဖျာပုံပေါ်ဆန်းမွှေးနှင့် ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းများကို မူပိုင်ခွင့်ရရှိရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့၌ ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းမွှေး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းမွှေးမူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတစ်ရပ်ကို ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး စီးပွားရေးဆိုင်ရာပညာရှင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆန်စပါးကဏ္ဍဆိုင်ရာ ကုန်သည်အသင်းအဖွဲ့များ၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများ စုံညီစွာတက်ရောက်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြပြီး သဘောတူညီချက်များအရ ဆုံးဖြတ်ချက်(၉)ချက်ချမှတ်ခဲ့သည်။ ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်များအရ ဆန်စပါးကဏ္ဍဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များ၊ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများနှင့် ကဏ္ဍအလိုက်တာဝန်ရှိသည့် ဌာနဆိုင်ရာများက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အရည်အသွေးမြင့်ဆန်များ ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ခေတ်မီဆန်စက်အပိုင်းများဖြစ်သည့် ရော်ဘာရိုလာစပါးအခွံချွတ်စက်၊ ဆန်အရောင်တင်စက်၊ ဆန်အရောင်မညီ ရွေးထုတ်စက်၊ ကျောက်ခဲခွဲထုတ်စက်၊ အလိုအလျောက် ဆန်ရောနှောယူနစ်များ တပ်ဆင်အသုံးပြုသည့် ခေတ်မီဆန်စက်များ ပြည်ပမှ ဝယ်ယူတပ်ဆင်ရေးအတွက် အလွယ်တကူတင်သွင်းနိုင်ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ခေတ်မီစက်များဖြင့် အရည်အသွေးမြင့်ဆန်များ၊ ကြိတ်ခွဲတင်ပို့နိုင်ခြင်းအားဖြင့် ဈေးနှုန်းပိုရလာမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှုလည်း မြင့်တက်လာမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းမွှေးကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင် ထိပ်ဆုံးပြန်လည်ရောက်ရှိနိုင်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ တောင်သူလယ်သမားများ၊ ဒေသအတွင်းရှိ ဆန်စပါးကဏ္ဍမှ အသင်းအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆန်စက်ပိုင်ရှင်များအားလုံးက ကောင်းမွန်သည့် စိုက်ပျိုးမှုနည်းစနစ်ဖြင့် ကြိတ်ခွဲခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ သယ်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများကို စနစ်ကျနစွာ ဆောင်ရွက်သွားခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နွယ်စိမ်း

စိုက်ပျိုးရေး

tyiwpo(L;rsK;ym;jci;Ei tusK;aus;Z; tvm;tvm

အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ အပင်ဇီဝနည်းပညာဇဟိုဌာန (Plant Biotechnology Center)ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ရွှေနံ့သာမြို့သစ်၊ အမှတ် (၃) လမ်းမကြီးဘေးတွင် တည်ထောင်ထားသည်။ ရန်ကုန်မြို့မှ ၁၈ မိုင်ကျော် ကွာဝေးပြီး ၂၈ ဧက ကျယ်ဝန်းသည်။ အပင်ဇီဝနည်းပညာဇဟိုဌာနကို မျိုးစေ့ဥပဒေထိန်းသိမ်းရေးအတွက် DNA နည်းပညာဖြင့် အထောက်အကူပြုရန်၊ ဇီဝလုံခြုံရေးဥပဒေ (Biosafety Law) ထိန်းသိမ်းရေးတွင် အထောက်အကူပြုရန်၊ ဇီဝနည်းပညာဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရန်၊ သီးနှံမျိုးများနှင့် မျိုးရိုင်းများထိန်းသိမ်းခြင်း (Plant Genetic Rexources Conservation and Management)တွင် အထောက်အကူပြုရန် ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် တည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အပင်ဇီဝနည်းပညာဇဟိုဌာနတွင် သီးနှံမျိုးသစ်များ မျိုးစပ်မွေးမြူထုတ်လုပ်ခြင်း (Plant Breeding)၊ မျိုးပွားခြင်း (တစ်သျှူး၊ ဝတ်မှုန်) (Propagation)၊ သီးနှံမျိုးများနှင့် မျိုးရိုင်းများထိန်းသိမ်းခြင်း (Plant Genetic Resources Conservation and Management)၊ ဇီဝပြုပြင်သီးနှံများ (Genetically Modified Organism - GMO) ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် သဘာဝသီးနှံများနှင့် ဇီဝပြုပြင်သီးနှံများ ခွဲခြားစိစစ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို Modern Biotechnology နည်းပညာများဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် အပင်မျိုးပွားခြင်း (တစ်သျှူးဖြင့် မျိုးပွားခြင်းနှင့် ဝတ်မှုန်မျိုးပွားခြင်း)လုပ်ငန်းကို တင်ပြလိုပါသည်။

အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားခြင်းဆိုသည်မှာ အပင်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခုကို သင့်လျော်သည့်အာဟာရပြင်တွင် မွေးမြူမျိုးပွားခြင်းအားဖြင့် မိခင်အပင်နှင့် တစ်သဝေမတိမ်းတူညီသော ရောဂါကင်းစင်သည့် ဗီဇတူအပင်ငယ်များကို အချိန်ကာလတိုအတွင်း အရေအတွက်အမြောက်အမြား မျိုးပွားထုတ်လုပ်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ အရည်အသွေးကောင်းသီးနှံမျိုးများ ရရှိနိုင်ရေးအတွက် အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူရေးပညာကို ပညာရှင်အများအပြားက စိတ်ဝင်စားလာပြီး ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသုံးပြုလာခဲ့သည်။

အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူခြင်းနည်းပညာသမိုင်းကို လေ့လာကြည့်လျှင် ဂျာမန်အပင်ဇီဝကမ္မဗေဒ ပညာရှင် Gottieb Haberilandt သည် ၁၉၁၂ ခုနှစ်တွင် အပင်တစ်သျှူးနှင့် ဆဲလ်များအား ဖန်ပြွန်အတွင်းရှိ အာဟာရပြင်၌ မွေးမြူနိုင်ရန် စတင်ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ ယင်းကြိုးပမ်းချက်တွင် ဆဲလ်ပွားများခြင်းဖြစ်ပေါ်လာမှု မရှိသော်လည်း Gottieb Harberilandt အား အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူရေးပညာ၏ ဖခင်အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။

၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပညာရှင်များက အပင်အစိတ်အပိုင်းများအား ဖန်ပြွန်အတွင်း ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသည်။ ၁၉၃၄ ခုနှစ်တွင် Phillip R. White က ခရမ်းချဉ်ပင်၏ အမြစ်အား ဖန်ပြွန်တွင်း ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနိုင်မှုကို သဘာဝနှင့်လက်တွေ့ ပြည့်စုံစွာ ပြသနိုင်ခဲ့ပြီး၊ အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူနည်းပညာကို ရှေ့ဆောင်ရှေ့ရွက်ပြုခဲ့သည်။ ၁၉၃၉ ခုနှစ်တွင် Gautheret, White နှင့် Nobecourt စသည့် ပညာရှင်များသည် ခါကြက်ဥ၊ ဆေးရွက်ကြီးတစ်သျှူးများကို ဖန်ပြွန်အတွင်း အောင်မြင်စွာ မွေးမြူနိုင်ခဲ့ကြသဖြင့် တစ်သျှူးမွေးမြူခြင်း အစစ်အမှန်အဖြစ် ပထမဆုံး မှတ်တမ်းတင်ခံခဲ့ကြရသည်။ လက်ရှိ အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုလျက်ရှိသော အာဟာရဖျော်စပ်နည်းနှင့် ဆောင်ရွက်ပုံနည်းလမ်းများသည် ၎င်းတို့၏ အခြေခံမှုများကို အခြေခံပြီး ပြုပြင်အသုံးပြုနေကြခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

Phillip R. White နှင့် Roger J. Gautheret တို့၏ ၁၉၄၃-၁၉၅၉ ခုနှစ်အတွင်း ရေးသားပြုစုခဲ့သောစာအုပ်များသည် အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကောင်းစွာ အခြေတည်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ၁၉၅၂ ခုနှစ်တွင် Morel နှင့် Martim က Virus ရောဂါကင်းသော ဒေလီယာပန်းမျိုးကို အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူခြင်းနည်းပညာဖြင့် ပထမဆုံး မွေးမြူထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် Morel က Virus ကင်းသော သစ်ခွပန်းများထုတ်လုပ်နိုင်မှု အလားအလာကို တင်ပြခဲ့သည်။ ယင်းနှစ်မှာပင် Cocking က အမြစ်ထိပ်ရှိ ဆဲလ်များမှ နံရံမဲ့ဆဲလ် (Protoplast)များ ပြုလုပ်ရရှိနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင် Skooge နှင့် Murashije တို့က အပင်တစ်သျှူး မွေးမြူရေးအတွက် အာဟာရဖျော်စပ်နည်းများကို ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းအာဟာရဖျော်ရည်များကို Mineral Salts, Energy Sources, Vitamins များနှင့် ဟော်မုန်းများကို အပင်ကြီးထွားမှုအတွက် စတင်အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

ရန်ကုန်မြို့၌ သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် သစ်ခွဝါသနာရှင် နှစ်ဦးက ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် သစ်ခွအသီးမှ အစေ့လောင်းများကို မျိုးပုလင်းအတွင်းရှိ ကျောက်ကျောအစာလွှာပေါ်တွင် မျိုးဖောက်ပြီး စတင်မွေးမြူခဲ့သည်။ အဆိုပါ စမ်းသပ်မှုအားအခြေခံ၍ သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သစ်ခွပညာရှင် ဦးကျော်ညွှန့် ဦးဆောင်လျက် သစ်ခွရိုင်းအချို့နှင့် သစ်ခွယဉ်အချို့ကို မျိုးစပ်၍ ရရှိသောအစေ့လောင်းကို တစ်သျှူးမွေးမြူနည်းပညာဖြင့် မျိုးပွားခဲ့ရာ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပါသည်။ ၁၉၈၂ ခုနှစ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ Kasetsart University မှ အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းကို ထပ်မံရရှိခဲ့ရာ အစေ့လောင်းမှ မျိုးပွားနည်းအပြင် အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၈၃ ခုနှစ်တွင် (လှည်းကူး)နှင့် ကန်တော်လေးခြံတို့တွင် လိမ္မော်၊ စင်ကိုနာ၊ သစ္စာပန်း၊ စတော်ဘယ်ရီတို့ကို အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူနည်းပညာဖြင့် များစွာ မွေးမြူနိုင်ခဲ့ပါသည်။

အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းပညာသည် စားသုံးသီးနှံများတွင်သာမက သစ်တောလုပ်ငန်းတွင်လည်း များစွာအကျိုးပြုသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ သစ်တောဦးစီးဌာနတွင် တန်ဖိုးအလွန်ကြီးသော မြန်မာ့ကျွန်းကို အပင်တစ်သျှူးနည်းပညာဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း အရေအတွက်များစွာ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်လျက် ရှိပါသည်။ ထို့အတူ ရှားပါးပြီး တန်ဖိုးကြီးသော အခြားသစ်တောပင်များကိုလည်း အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းဖြင့် ထိန်းသိမ်းထားခြင်း၊ ပွားများခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် အလွန်အဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် အကျိုးရလဒ်ကို ရရှိနေခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

လယ်ယာကဏ္ဍပိုင်းတွင်လည်း တန်ဖိုးကြီးမားရေပန်းစားနေသော သစ်ခွမျိုးများ အရေအတွက်များစွာ အချိန်တိုအတွင်း ပွားများထုတ်နိုင်ခြင်း၊ အခြားသော ရှားပါးသစ်ခွမျိုးများအား ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်း၊ ရှားပါး၍ ရရှိရန်အလွန်ခက်ခဲသော နှင်းဆီနက်ကဲ့သို့ အပင်များအား မျိုးထိန်းထားနိုင်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် သီးနှံမျိုးများကို အရည်အသွေးမပျက် ထိန်းထားနိုင်ခြင်း စသည်များသည် အပင်တစ်သျှူးမွေးမြူခြင်းနည်းပညာ၏ အကျိုးရလဒ်ကောင်းများပင် ဖြစ်သည်။

ယခုလက်ရှိတွင် အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားခြင်းဖြင့် မွေးမြူထားသော အာလူး ၇ မျိုး၊ ငှက်ပျော ၇ မျိုးနှင့် သဘော်မျိုးများမှာ မျိုးထိန်းသိမ်းထားပြီး အရေအတွက်များများ မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးရန် အသင့်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကျဆင်းနေသော သက်ကြီးပင်အိုစတော်ဘယ်ရီဒေသမျိုးများကို လိင်စုံဖြင့် မျိုးအောင်စေပြီး ရရှိလာသော အစေ့ကို အစေ့တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်း (Seed Culture) ဖြင့် မျိုးပွား၍ ကွင်းတွင် စတင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပါသည်။ တန်ဖိုးကြီးလှပြီး ရှားပါးသော ဆေးဖက်ဝင်သစ်ခွအာမဲလက်တံတိုနှင့် အာမဲလက်တံရှည်တို့အား အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ ဆီအုန်းပျိုးပင်များစွာကိုလည်း မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထို့အတူ သရက်၊ ဧရာတ်၊ ချင်း၊ ဝဥ၊ ဂန္ဓမာ၊ လီလီ၊ ရှားစောင်းလက်ပပ် တို့ကို အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းဖြင့် မျိုးထိန်းသိမ်းထားလျက်ရှိပါသည်။ ဝတ်မှုန်နည်း (Anther Culture) ဖြင့် အရည်အသွေးကောင်း၊ အထွက်နှုန်းကောင်း စပါးမျိုးများ မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အပင်တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းလုပ်ငန်းဖြင့် မိခင်နှင့် ဗီဇတစ်သဝေမတိမ်းတူသော အပင်ငယ်များစွာကို အချိန်တိုအတွင်း ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ ရောဂါကင်းစင်သော အပင်အမြောက်အမြားကို အချိန်တိုအတွင်း ထုတ်လုပ်ပေးပြီး ဈေးကွက်သို့ မြန်မြန်တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခြင်း၊ အရည်အသွေးရော အထွက်နှုန်းပါ ကောင်းမွန်သောသီးနှံများ အချိန်တိုအတွင်း များများထုတ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ မျိုးစေ့ရရှိရန်ခက်ခဲသောအပင်များ၊ လိင်မဲ့နည်း (ကိုင်းဖြတ်၊ ကိုင်းကူးခြင်းနည်း)ဖြင့် မျိုးပွားရန်ခက်ခဲသော အပင်မျိုးများအား အလွယ်တကူ မျိုးပွားပေးနိုင်ခြင်း၊ အရေးကြီးသောသီးနှံများကို အပင်တစ်သျှူး မျိုးပွားနည်းဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများစွာသည် လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရှေ့သို့မျှော်မှန်း၍ ပြတ်သားစွာမြင်နိုင်သော အလားအလာကောင်းများသာ ဖြစ်ပေသည်။ ***အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)***

ဒို့ကျေးရွာကာတွန်း

ထုတ်ဝေသူ
0;at;u,? rwywitrw(00815)
ပုံနှိပ်ခြင်း
yEya&;Eipmtyxwa0a&;vyie;
စာတည်းမှူး
xutvi;(rq,)
စာတည်းများ
pE;? oi;&e? tyrL;aZm? &i;oecsK?
ZiceEi? oajy?
aqmi;0w? atmio(a&w;ajr)
လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း
ye;csKwixP;
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ouci0i;
အတွင်းသရုပ်ဖော်
aZm0w? vx#0;? usKuvwboP;?
a&u0;? p;p
ကွန်ပျူတာအဖွဲ့
pEmri;? ouci0i;? &nreo? o*p;
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ
rsK;ri;atmi
ဆက်သွယ်ရန်
trw(228)? orjzLvr;? &eueKrL/
ze;-371342? 201936
apmia& 63230? wez; 200 usy

Eiia&;titm;ptm;v;u 0i;0e;xe;or;ay;Mu&rn

မကြာသောကာလတွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ် ပါတီစုံအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများကို ကျင်းပတော့မည်ဖြစ်ရာ ယင်းရွေးကောက်ပွဲများသည် မိမိတို့နိုင်ငံသမိုင်းတစ်လျှောက် အင်မတန်ထူးခြားမှုရှိမည့် ရွေးကောက်ပွဲများဟုပင် ဆိုကြရမည်ဖြစ်သည်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်း အဓိကကျသည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများအားလုံး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် သင့်လျော်သည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများကို ရွေးချယ်တာဝန်ပေးအပ်နိုင်ရန် စနစ်တကျ စဉ်းစားဝေဖန် ဆင်ခြင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။ စင်စစ် ရွေးကောက်ပွဲဆိုသည်မှာ ဒီမိုကရေစီ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခုဖြစ်သဖြင့် ယင်းရွေးကောက်ပွဲကြီး လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတမှုရှိစေရန်အတွက် နိုင်ငံရေးအင်အားစုအားလုံးက အမျိုးသားရေးတာဝန်အဖြစ် ရှုမြင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

အမှန်အတိုင်းပြောရလျှင် ၂၀၁၅ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများကို အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်သူများ၏ ဆန္ဒအမှန်ကို ဖော်ထုတ်ပြသနိုင်ခြင်း၊ ထင်သာမြင်သာသည့် အသွင်ကူးပြောင်းမှုများမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အာမခံနိုင်ခြင်း၊ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တနေသည့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်နှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ပေါက်ရေးအတွက် အဓိကကျသည့် နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများကို ကျင်းပနိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့အချိန်တွင် မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် မြေယာပြဿနာများ၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ကြားကာလပြဿနာများအဖြစ် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည်။ ယင်းပြဿနာရပ်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများ၏ လိုလားချက်နှင့် လက်တွေ့ကျသည့်ရလဒ်များ ပေါ်ထွက်လာရေးကို နှိုင်းယှဉ်ချိန်ဆ ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ အမှန်တကယ် အကျိုးရှိနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုအားလုံးက ကြားကာလနိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်မှုရှိစေရန် ဝိုင်းဝန်းကူညီ ထိန်းသိမ်းပေးကြရန် လိုအပ်နေပေသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ၂၀၁၅ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများသည် မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် သမိုင်းဝင်အဖြစ်သာမက အနာဂတ်ကံကြမ္မာနှင့်လည်း ဆက်စပ်နေသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးအင်အားစုအားလုံးအနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲကို အခြေခံသော ဒီမိုကရေစီအသွင်ကူးပြောင်းရေးနှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ထွန်းစေရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်နှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့်ပြည်ထောင်စုကြီး ပေါ်ပေါက်လာရေးအတွက် အချင်းချင်း ကူညီလက်တွဲ ဖြေရှင်းပေးခြင်းသည်သာ အမှန်တကယ်အလုပ်ဖြစ်မည်ဟု ထင်မြင်ယူဆမိပါသည်။

၁၃၇၆ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁၂ ရက်။

စာတည်းမှူး

atm*ep puysK;a&;

စောအောင်မိုး (ဆေးဝါးတက္ကသိုလ်)

ယနေ့ ကမ္ဘာမှာရော မြန်မာမှာပါ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးစနစ် ထွန်းကားခေတ်စားနေပါသည်။ အမှန်မှာ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးစနစ်သည် ယခုမှ ပေါ်လာသည်မဟုတ်ပါ။ နှောင်းခေတ်လူတို့သည် သဘာဝမြေဩဇာ၊ သစ်ရွက်မြေဆွေး၊ နောက်ချေးများဖြင့် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြပါသည်။ ရိုးရှင်းသော စိုက်ပျိုးရေးစနစ်ဖြင့် အစပြုခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ ငယ်စဉ်က အင်းလေးရေပေါ်ကျွန်းမျော စိုက်ခင်းများတွင် သဘာဝရေမှော်၊ ဗေဒါများကို မြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ မုန်ညင်း၊ မုန်လာအမျိုးမျိုး၊ ဘူးသီး၊ သခွား၊ ဖရုံ၊ ငရုတ်၊ အာလူး စသည် စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသည်။ သန်မာထွားကျိုင်းအောင်မြင်သောသီးနှံ ဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ ခေတ်မီဓာတ်မြေဩဇာများ၊ ပိုးသတ်ဆေးများ သုံးစွဲလာသဖြင့် သီးနှံအထွက်တိုးခြင်း၊ အသီးအနှံ ထွားကျိုင်းကြီးမားခြင်း အကျိုးရလဒ်ရရှိခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ယခုအခါ အင်းသူအင်းသားများ သောက်သုံးရေညစ်ညမ်း၍ ရေအရည်အသွေးကျဆင်းလာပြီး သောက်သုံးရေအခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာရပါသည်။ ဝမ်းနည်းဖွယ်ကောင်းစွာ လှေလှော်ရင်း ရေငတ်နေရသူများဘဝ ရောက်ရှိနေကြရပါသည်။ ဂေဟစနစ်ပျက်ယွင်း၍ ရေနေငါးသတ္တဝါများ ရေပျော်ငှက်များ ပျက်သုဉ်းပျောက်ကွယ်နေကြရပေပြီ။

ဤအခြေအနေများသည် ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တွေ့ အင်းသားဘဝသာမက၊ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ လယ်ယာ၊ တောင်ယာ ကိုင်းကျွန်းစိုက်ပျိုးသူများမကျန် ခံစားတွေ့ကြုံနေရသောပြဿနာဖြစ်ပါသည်။ ဤပြဿနာကို သက်သာကုစားနိုင်ရန် ကျွန်တော်တို့အားလုံး စိုက်ပျိုးရေးအသိပညာရှင် အတတ်ပညာရှင်များအားလုံး အသိတရားကိုယ်စီ အစွန်းနှစ်ပါးတရား ကင်းကင်းဖြင့် ရေရှည်အကျိုးမျှော်ကိုး၍ ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးမှ ကောင်းသည်။ ဓာတုဆေးဝါးကင်းစင်ရမည်ဆိုသည့် အစွန်းတစ်ပါးကိုလည်း မဖြစ်စေသင့်သကဲ့သို့ ဓာတုမြေဩဇာ (Chemicals)ကသာ ထိရောက်စွာ အကျိုးပြုသည်ဆိုသည့် အစွန်းတစ်ပါးလည်း ရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ အမှန်စင်စစ် နေရာဒေသ၊ အချိန်ကာလ၊ အခြေအနေအမျိုးမျိုးကို သေချာခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ သင့်တင့်မျှတစွာ အော်ဂဲနစ်တစ်မျိုးတည်းသော်လည်းကောင်း၊ ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာတစ်မျိုးတည်းသော်လည်းကောင်း၊ နှစ်မျိုးတွဲစပ်၍သော်လည်းကောင်း သုံးစွဲသင့်ပါသည်။ အရေးအကြီးဆုံးမှာ သုံးစွဲရာတွင် တိကျသေချာစွာတွက်ချက်၍ လိုသမျှသာ သုံးစွဲရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပိုလွန်သုံးစွဲပါက ငွေကြေးအပိုကုန်ကျခြင်း၊ ပိုလျှံသော ဓာတုမြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးများ၊ သဘာဝဂေဟစနစ်ကို ပျက်စီးစေခြင်း၊ သက်ရှိသတ္တဝါအားလုံး လူသားအပါအဝင် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုးကျိုး ခံစားရခြင်း ရှိနိုင်ပါသည်။

အော်ဂဲနစ်သဘာဝမြေဩဇာသည်လည်း စနစ်တကျမသုံးစွဲပါက ၎င်းတို့ဓာတ်ပြိုကွဲရာမှ ထွက်ရှိသော မီသိန်းဓာတ်ငွေ့၊ အမိုးနီးယားဓာတ်ငွေ့တို့သည်လည်း လူသတ္တဝါနှင့် သဘာဝဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။ ပို၍ဆိုးသည်မှာ ကျွဲနွားသတ္တဝါတို့၏ နောက်ချေးတွင် ပါဝင်သော ပိုးမွှားများဖြစ်သည့် (Protozoa)များ၊ Amoeba များ၊ E-Coli ဘက်တီးရီးယားများ၊ Staphylococcus သည် လူနှင့် အခြားသတ္တဝါများကို ရောဂါအန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ပါသည်။ ဝမ်းကိုက်ရောဂါဖြစ်စေသော အမီးဗား၊ အစာအဆိပ်သင့်စေနိုင်သော Staphylococcus နှင့် E-Coli များသည် အထူးဂရုပြုသင့်သည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ် နှစ်လယ်လောက်က ဂျာမနီနိုင်ငံတွင် အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးမှ ရရှိသော သခွားသီးနှင့် အခြားဟင်းသီးဟင်းရွက်စားသုံးသူများ အသက်အန္တရာယ်သေဆုံးရသည်အထိ ကြုံခဲ့ရဖူးပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များ၊ ကျန်းမာရေးပညာရှင်များ၊ ပိုးမွှားပါရဂူများ ရှာဖွေစူးစမ်းရာမှ E-Coli ဆိုသော ဘက်တီးရီးယားပိုးတစ်မျိုးကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရပါသည်။

> **“အမှန်စင်စစ် နေရာဒေသ၊ အချိန်ကာလ၊ အခြေအနေအမျိုးမျိုးကို သေချာခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ သင့်တင့်မျှတစွာ အော်ဂဲနစ်တစ်မျိုးတည်းသော်လည်းကောင်း၊ ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာတစ်မျိုးတည်းသော်လည်းကောင်း၊ နှစ်မျိုးတွဲစပ်၍သော်လည်းကောင်း သုံးစွဲသင့်ပါသည်”**

သာမန်အားဖြင့် Escherichia Coli (E-Coli) ရောဂါပိုးသည် လူနှင့် ကျွဲနွားသတ္တဝါအများ၏ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းတွင်ရှိသော ရောဂါပိုးတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အန္တရာယ်ပေးလေ့ သိပ်မရှိလှပါ။ သို့သော် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်ယွင်းလာသောအခါ ဗီဇမျိုးခြားထွန်းလာပြီး (Mutation) ဖြစ်ကာ မူလ (E-Coli) အဖြစ်မှ (E-Coli 0104 : H4) ဖြစ်ကာ အန္တရာယ်အကြီးအမား ပေးပါတော့သည်။ ထိုဘက်တီးရီးယားကို Enterohaemorrhagic E-Coli (EHEC) ဟု ခေါ်ပါသည်။

ဤရောဂါပိုးသည် ပြင်းထန်သော ကျောက်ကပ်ပျက်စီးမှု Haemolytic Uremic Syndrome (HUS) ရောဂါဖြစ်ပွားစေကာ ဂျာမနီနိုင်ငံမှာ (၁၃-၆-၂၀၁၁)နှစ်က လူ ၃၂၂၈ ဦးဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ၃၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ပါသည်။

၁၉၉၆ ခုနှစ်က ဂျပန်နိုင်ငံတွင်လည်း ဂျပန်အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးခြံမှ ပဲပင်ပေါက်၊ သခွားသီး၊ ဆလတ်ရွက် စသည့် သီးနှံစားသုံးသူများ Shiga Toxin Production E-Coli (STEC) ရောဂါပိုးကြောင့် လူ ၉၀၀၀ ကျော် ရောဂါရရှိကာ ၁၂ ဦး သေဆုံးခဲ့ရပါသည်။

၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်ကလည်း ကနေဒါနိုင်ငံတွင် Serotype 0104 E-Coli ကူးစက်ခံရမှုကြောင့် လူအများရောဂါရပြီး ခုနစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ပါသည်။ ဤရောဂါပျိုးရက်မှာ သုံးရက်မှ လေးရက်၊ အချို့ ခုနစ်ရက်ထိ ကြာတတ်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးလာခြင်း၊ ကျောက်ကပ်နှင့် အာရုံကြော ပျက်စီးကာ အတွင်းသွေးယိုစီးမှုကြောင့် သေဆုံးနိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို မစားသုံးမီ ရေသန့်သန့်ဖြင့် သေချာစွာ အထပ်ထပ်ဆေးကြောပြီးမှသာ စားသုံးသင့်ပါသည်။ အချုပ်ပြောရလျှင် မည်သည့်နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည်ဖြစ်စေ အဆိုးအကောင်း နှစ်မျိုးရှိသည်ဖြစ်၍ သတိ၊ ပညာ၊ စေတနာဖြင့် ရွေးချယ်နိုင်ကြပါစေကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားရပါသည်။

စောအောင်မိုး (ဆေးဝါးတက္ကသိုလ်)

စိုက်ပျိုးရေး

puys\;ajru r;oi;jci; (or[w) ajroi;jci;

အိမ်မဲဦးစိန်ဝင်း

နေ့တစ်နေ့၌ ကျွန်တော် အိမ်မဲမြို့နယ် အင်းတမိသက္ကယ်ကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိသွားပါသည်။ ထိုရွာတွင် နေထိုင်ကြသော ရွာသားများသည် လယ်လုပ်ငန်း၊ ဥယျာဉ်ခြံလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျလုပ်ကိုင်လျက် အသက်မွေးကြပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ အိမ်မဲမြို့နယ်၏ ဥယျာဉ်လုပ်ငန်းစံပြရွာဟုလည်း သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ ဂန္ဓမာပန်းနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စသော သီးပင်စားပင်များ အဓိကထားစိုက်ပျိုးသည်။

စီးပွားရေးလည်း အတော်အတန်ပြေလည်ကြပါသည်။ ကျွန်တော့်တပည့်ဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်သူ မောင်ဝင်းညွန့်နှင့်တွေ့ရာ-

"ဆရာပါလား။ ဆရာနဲ့တွေ့ချင်နေတာနဲ့ အတော်ပဲ၊ စိုက်ရေးပျိုးရေးကိစ္စတွေ ဆွေးနွေးချင်လို့ပါ"

"ဆရာလည်း ကွမ်းစိုက်မလို့ လိုအပ်တဲ့ နည်းစနစ်တွေ လေ့လာချင်လို့ လာခဲ့တာပဲ"

"ဆရာက ကွမ်းနဲ့ပတ်သက်ရင် ဆရာကြီးပဲ။ ကျွန်တော်တို့တောင် ဆရာ့ဆီက နည်းတွေသုံးပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်နေရတာပဲ"

"ဒီလိုလည်း ဘယ်ဟုတ်မလဲ။ ဆရာ မသိတာလေးတွေ လေ့လာချင်လို့ပါ။ ဘယ်ပညာပဲဖြစ်ဖြစ် လေ့လာလို့မကုန်နိုင်ဘူး မဟုတ်လား။ ကဲ မင်းကွမ်းခြံအခြေအနေ ပြောပြပါဦး"

"ဒီကွမ်းခြံစိုက်မိလို့ ကျွန်တော်တို့ မိသားစု စီးပွားရေးပြေလည်လာခဲ့တာပဲ ဆရာ။ လတစ်ဝက်ကို ကွမ်းချိန်တစ်ရာ ကျော်ထွက်တော့ စရိတ်နုတ်ပြီး စားစားသောက်သောက် လေးသိန်းလောက်ကျန်တယ်ဆရာ၊ တစ်လနှစ်ကြိမ်ဆိုတော့ ရှစ်သိန်းဝန်းကျင်ဝင်ငွေရတာပေါ့"

"ဝမ်းသာတယ်ဟေ့။ ဒီမှာ ဒီလောက်ဝင်ငွေကောင်းနေမှတော့ နိုင်ငံခြားမှာတောင် အလုပ်သွားလုပ်စရာမလိုဘူးလေ။ ဒို့ရပ်ဒို့ရွာ၊ ဒို့ဒေသမှာ ဒီလိုဝင်ငွေကောင်းတဲ့ အလုပ်တွေရှိတယ်ဆိုတာ ငါ့တပည့်ရဲ့ ကွမ်းခြံလုပ်ငန်းက သက်သေထူနေတာပဲ၊ ကဲ - မင်းကွမ်းခြံကို သွားကြည့်ရအောင်"

မောင်ဝင်းညွန့်နှင့် ကျွန်တော်သည် ကွမ်းခြံတွင်းသို့ ဝင်လာရင်း ကျွန်တော်သိလိုသောအကြောင်းအရာများကို မေးမြန်းနေမိပါသည်။ ကွမ်းခြံတွင်းတစ်နေရာ အရောက်တွင် မောင်ဝင်းညွန့်က "ဆရာ ဒီကွမ်းမြောင်းကို သတိထားမိလား၊ ဘာထူးခြားသလဲ"

"အေး - ဟုတ်ပါ့ကွာ။ ဒီဘက်မြောင်းတစ်ဝက်က ကွမ်းပင်တွေက တော်တော်သန်စွမ်းတာပဲ။ ဟိုဘက်မြောင်းတစ်ဝက်က သန်တော့သန်တယ် ဒီဘက်ကိုမမီဘူး။ မင်း ကွမ်းအစာကျွေးတာ မတူလို့လား"

"အစာကျွေးနှုန်းအတူတူပဲဆရာ။ အဲဒီ ပိုသန်စွမ်းတဲ့ဘက်ကို မြေပြင်စဉ်က မီးရှို့လိုက်တယ်ဆရာ။ စမ်းသပ်မှုတစ်ခုပေါ့ ဆရာ။ ဆရာပြောဖူးတဲ့စကားတစ်ခွန်းကို ကျွန်တော်မှတ်မိနေသေးတယ်။ 'လယ်အညက်၊ ယာအကျက်' ဆိုတာလေ၊ ဒါကြောင့် ဒီကွမ်းမြောင်းတစ်ဝက်ကို မီးရှို့ပြီး စိုက်လိုက်တာပဲ၊ နောက်ကွမ်းစိုက်ရင် မြေကြီးကို မီးရှို့ပြီးမှ စိုက်တော့မယ်ဆရာ"

"မင်းစိတ်ကူးကောင်းတယ်ဟေ့။ ဒါပေမယ့် တစ်ခုသတိပြုရမှာက တန်ရင်ဆေး၊ လွန်ရင်ဘေးဆိုတဲ့စကားကိုလည်း သတိရကွ"

"ရှင်းပြပါဆရာ"

"ဒန့်သလွန်၊ သရက်၊ ပိန္နဲ၊ ငှက်ပျောစတဲ့အပင်တွေ စိုက်မယ့်မြေနေရာတွေကို ကောက်ရိုးမြက်ခြောက်တွေချပြီး မီးရှို့၊ နောက် သစ်စေ့တွေချစိုက်တော့ အလွန်သန်တာပေါ့။ မီးရှို့တယ်ဆိုတဲ့စကားထက် မီးသင်းတယ်ဆိုရင် ပိုကောင်းတယ်။ မြေသင်းတယ်ပေါ့ကွာ။ မြေသင်းတယ်ဆိုတာ မြေကို သင့်တင့်ရုံမီးရှို့ခြင်းပေါ့။ ကွမ်းပင်ဟာ ရောဂါကျလွယ်တော့ မီးသင်းခြင်းဟာ မလုပ်မဖြစ်လုပ်ရမယ်။ မြေသင်းခြင်းဖြင့် မြေဆီသြဇာထက်ပြီး အပင်တွေပိုမိုဖြစ်ထွန်းတယ်၊ မြေသင်းခြင်းရဲ့ရည်ရွယ်ချက်တွေကတော့ -

၁။ မြေထဲမှာရှိတဲ့ ပေါင်းမြက်တို့ရဲ့မျိုးစေ့များသေရန်။

၂။ အပင်တွေကိုဖျက်ဆီးမယ့် မြေတွင်းအောင်း တီပိုးခေါ် ဖိုးလမင်း၊ ခြ၊ ပုရွက်ဆိတ်တို့ သတ်ရန်။

၃။ အပင်တို့ကို ရောဂါဖြစ်စေသောမှိုမျိုးစေ့ Fungi တို့ သတ်ရန်။

၄။ အပင်များကို ရောဂါကင်းဝေးစေသော ပိုတက်(ရှ်)မြေသြဇာရရန်။

၅။ မီးသင်းခံထားရသော မြေစိုင်မြေခဲကလေးများသည် ရေနှင့်ထိတွေ့သော်လည်း အချင်းချင်းပျော်ဝင်ပြီး ပြန်လည်မတွဲနိုင်သဖြင့် အပင်အမြစ်များအတွက် လေဝင်လေထွက်ကောင်းလာစေရန်။

၆။ အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယားပိုးများကို သတ်သော ပရိုတိုဇိုအားခေါ် ပိုးများသေစေရန်။

မီးလောင်ကျက်နာလွန်းလျှင် မိတ်ဆွေဘက်တီးရီးယားပိုးကော ရန်သူဘက်တီးရီးယားပိုးကော သေကျေပျက်စီးတတ်တယ်။ ဘက်တီးရီးယားပိုးကြောင့် သက်ရှိရုပ်ကြွင်းပစ္စည်းများ ဆွေးမြေ့ပြီး မြေသြဇာဖြစ်လာရတယ်။ ပရိုတိုဇိုအားတွေ ရှိနေရင်လည်း ဘက်တီးရီးယားပိုးတွေ မထွန်းကားပြန်ဘူး၊ မင်းတို့အသုံးပြုတဲ့ နွားချေး၊ ဆိတ်ချေး၊ မြင်းချေး စတဲ့သက်ကြွင်းပစ္စည်းများဟာ လွယ်လွယ်ကူကူ မဆွေးမြေ့ဘူးလေ (အော်ဂဲနစ်ဒြပ်)ကို အပင်တို့မရရှိနိုင်ဘူးပေါ့။ အဲဒီမှာ ပရိုတိုဇိုအားတွေ ကင်းပြီး ဘက်တီးရီးယားတွေကျန်အောင် မီးသင်းပေးရမယ်၊ တစ်နည်းမြေသင်းတယ်လို့လည်း ခေါ်နိုင်တယ်။

အဲဒီမှာ ပရိုတိုဇိုအားတို့က ဘက်တီးရီးယားပိုးတို့ထက် အပူဒဏ်ကို ကြောက်ကြတယ်။ ဒါကြောင့် မြေကိုအသင့်အတင့် (၁၈၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်)လောက် အပူပေးရမယ်။ ဒါမှ ပရိုတိုဇိုအားပိုးများသေကျေပျက်စီးပြီး ဘက်တီးရီးယားပိုးများသာ ကျန်ခဲ့မယ်။ ဘက်တီးရီးယားပိုးတို့ လျင်မြန်စွာပေါက်ပွားလာသည်နှင့်အမျှ မြေသြဇာလည်း ထက်သန်လာမယ်။ မြေကို အလွန်အကျွံမီးရှို့လျှင် ဘက်တီးရီးယားပိုးများသာမက မြေထဲရှိ သစ်ဆွေးမြေသြဇာများပါ လောင်ကျွမ်းပျက်စီးဆုံးရှုံးနိုင်တယ်ဆိုတာ သတိထားရမယ်။

ဥပမာတစ်ခုပြောမယ်။ ရှေးတုန်းက လယ်သမားကြီးတွေဟာ ကောက်ရိတ်သိမ်းပြီး ရိုးပြတ်များခြောက်သွေ့သွားရင် လယ်ကွက်တွေကို မီးရှို့ကြတယ်။ ရိုးပြတ်ကိုလောင်တဲ့မီးဟာ အပူဒဏ် ဘယ်သိပ်ပြင်းမလဲ။ နှစ်စဉ် လယ်မြေထဲက ရိုးပြတ်တွေကိုမီးရှို့သော်လည်း မြေသြဇာတွေ မဆုံးရှုံးဘူးလေ။ မီးလောင်ထားတဲ့လယ်မြေမှာ ပိုတက်(ရှ်)ဓာတ်လည်းရတယ်။ ခုနပြောတဲ့ပရိုတိုဇိုအားတွေလည်း သေကျေပျက်စီးတယ်၊ သိပ်ကောင်းတဲ့စိုက်ပျိုးရေးအလေ့အထတစ်ခုပေါ့ကွာ"

"ဆရာရှင်းပြတာကြောင့် ကျွန်တော် ဗဟုသုတတွေရတယ်ဆရာ၊ ခု ကျွန်တော် ကွမ်းစိုက်မယ့်နေရာကို မီးအသင့်အတင့်သာ ရှို့ပါတော့မယ်။ ဆရာ့စကားနဲ့ ပြောရရင် မြေသင်းမယ်ပေါ့။ ဆရာလည်း တော်တော်ပင်ပန်းသွားပြီ။ ရေနွေးကြမ်းနဲ့ လက်ဖက်သုပ် သုံးဆောင်ပါဦးဆရာ"

ရေနွေးကြမ်း၊ လက်ဖက်သုပ်စားသုံးပြီးနောက် ကျွန်တော်မောင်ဝင်းညွန့်ကို နှုတ်ဆက်ပြီး ပြန်ရန်ပြင်ဆင်ပါတော့သည်။

"ဆရာ ကျွန်တော့်ပန်းခင်းကထွက်တဲ့ ဂန္ဓမာပန်းတွေ လက်ဆောင်ပေးလိုက်မယ်။ ဘုရားတင်ရတာပေါ့။ နောင်လည်းလာခဲ့ပါဆရာ"

"အေး ခဏ ခဏလာမယ်။ မင်းလည်း ဆရာ့ဆီလာခဲ့ပေါ့။ ကဲသွားပြီဟေ့"

ကျွန်တော်မောင်ဝင်းညွန့်တို့ရွာမှ ပြန်ခဲ့ပါတော့သည်။ ***အိမ်မဲဦးစိန်ဝင်း***

'aus;&mu qxuo;E

စာရေးသူတို့နိုင်ငံရှိ တိုင်းဒေသကြီး (၇) ခုတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးသည် ဆီထွက်သီးနှံအများဆုံးစိုက်ပျိုးသည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်သည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင်ပါဝင်သော စာရေးသူတို့၏ မြိုင်မြို့နယ်မှာလည်း ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော နှမ်း၊ မြေပဲနှင့် နေကြာစသော သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးကြ၏။ မြိုင်မြို့နယ်၏ အရှေ့ပိုင်း၊ တောင်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် နှမ်းနှင့် မြေပဲကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြသည်။

စာရေးသူတို့ဒေသတွင် နေကြာကို မိုးရာသီအစပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းအချိန်များမှာ စိုက်၍ မရပေ။ နေကြာစိုက်မည့် တောင်သူများသည် ရှေးဦးစွာ မြေကွက်များပေါ်တွင် အမှိုက်၊ နွားချေးနှင့် ဆိတ်ချေးစသော သဘာဝမြေသြဇာများကို ချကြသည်။ မိုးလယ်ပိုင်းဖြစ်သောအခါ ဝါခေါင်၊ တော်သလင်းလများတွင် မြေကို အမှိုက်ရှင်းပြီး အထပ်ထပ် ထွန်ထားကြသည်။ တော်သလင်းလကုန် သီတင်းကျွတ်လဆန်းကဲ့သို့သော မိုးနှောင်းရက်များတွင် နောက်မိုးအခြေအနေကို ကြည့်၍ နေကြာကို စိုက်ပျိုးကြသည်။

စိုက်ပြီး ၁၅ ရက်မှ ရက် ၂၀ ခန့်ကြာလျှင် မှုန်းပေးကြ၏။ မှုန်းသည်ဆိုခြင်းမှာ အတန်းလိုက်စိုက်လျှင် ကြားကထွန်သွားနှင့် မြေဆွပေးခြင်း၊ ကြဲပက်ပြီးစိုက်လျှင် သာမန်ထွန်နည်းအတိုင်း ထွန်သွားသေးသေးနှင့် ငါးသွားထွန်ပေးခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ နေကြာပင်များ တစ်ထွာတစ်မိုက်ရှိသော အချိန်မှာ ထိုမှုန်းသည့်လုပ်ငန်းကို လုပ်ကြရ၏။ တစ်ထွာတစ်မိုက်ကကျော်၍ တစ်တောင်ခန့်ရှိပြီဆိုလျှင် လွှတ်လိုက်ရသည်။ ထိုအချိန်မှာ နေကြာပင်များ ကျိုးပဲ့ပျက်စီးသွားတတ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ထို့နောက် မကြာမီ အဖူးများ ဖူးလာ၏။ စိုက်ပြီးတစ်လကျော်လောက်ရှိလျှင် နေကြာပန်းများ ပွင့်လာတော့သည်။ ထိုအချိန်မှာ ရွှေဝါရောင်လွှမ်းနေသည့် နေကြာခင်းများကို ကြည့်ပြီး တောင်သူတို့ ပီတိဖြာနေကြ၏။ ကလေးများ နေကြာပန်းများကို အလဟဿမချိုးဖျက်ရန်၊ နွား၊ ဆိတ်စသော တိရစ္ဆာန်များ ဝင်ရောက်မဖျက်ဆီးရန် အစဉ်ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ကြရ၏။ ငှက်တိရစ္ဆာန်များကို အထူးဂရုပြုစောင့်ရှောက်ကာကွယ်ကြရ၏။

ဤသို့ အဆင့်ဆင့် ကရိကထခံ၍

စိုက်ပျိုး၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုများကြောင့် အောင်မြင်လာသော နေကြာသီးနှံ (နေကြာပွင့်ခြောက်)များကို အချိန်တန်လျှင် ရိတ်သိမ်းကြရ၏။ အများအားဖြင့် နတ်တော်၊ ပြာသိုလများတွင် ရိတ်သိမ်းဖြတ်ယူရသည်။ ရိတ်သိမ်းရာတွင် နေကြာပွင့်၏ အောက်နားမှ တံစဉ်ဖြင့်ထစ်၍ ဖြတ်ယူရသည်။ အပင်ငုတ်များကို အချို့တောင်သူများက နွားစာအဖြစ် ရိတ်ယူကြသည်။ နွေရာသီတွင် အခြားသောပြောင်းရိုး၊ ကောက်ရိုး၊ ပဲရိုးများနှင့် ရောစင်းပြီး ကျွေးရသည်။

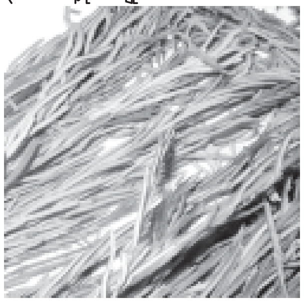
ရိတ်သိမ်းပြီးသော နေကြာပွင့်ခြောက်များကို တလင်းပြင်မှာ စုပုံ၍ ချထားပြီးပို၍ ခြောက်သွေ့သွားအောင် ဖြန့်ပြီး နေလှန်းပေးရ၏။ နေသွေ့၍ နေကြာစေ့များ ထုတ်

စာမျက်နှာ ၇ သို့

q;yypuysk;a&; awmiorsm; 0iaiw;ym;ap

ဆူးပုပ်နှင့် ဒညင်းသီးစသည့် အနံ့ပြင်းသည့် သီးနှံများမှာ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးများ ရရှိနိုင်သည်ဆိုသော်လည်း အတို့အမြှုပ်ကြိုက်နှစ်သက်သည့် မြန်မာလူမျိုးများအတွက် ယင်းသီးနှံနှစ်မျိုးမှာ ဈေးကွက်ဝင်လျက်ရှိနေသေးသည်။ ဆူးပုပ်ကို ပဲကြီးနှင့်ချက်၍ တစ်မျိုး၊ ကြက်ဥနှင့် ကြော်၍တစ်ဖုံ၊ အတို့အမြှုပ်အဖြစ်လည်းကောင်း အမျိုးမျိုး ချက်ပြုတ်စားသောက်လေ့ရှိသည်။

ဆူးပုပ်သည် ဆောင်းရာသီမှလွဲ၍ နွေရာသီနှင့် မိုးရာသီတို့တွင် ခူးယူရောင်းချနိုင်ပြီး ဆူးပုပ်ရွက် တစ်ပိဿာလျှင် လက်ရှိတွင် ၂၅၀၀ ကျပ် ရရှိသည်။ ဆူးပုပ်ပင် အပင် ၃၀၀ ခန့်စိုက်ပျိုးထားပါက တစ်ခါ



ခူးလျှင် ခုနစ်ပိဿာမှ ၁၀ ပိဿာ အထိရရှိကြောင်း သိရသည်။ ဆူးပုပ်ကို လက်လီရောင်းချသူများက အစည်းများစည်းကာ တစ်စည်းလျှင် ကျပ် ၁၀၀ မှ ၅၀၀ အထိရောင်းချကြောင်း ရန်ကုန်မြို့ရှိ ဈေးဝယ်သူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ဆူးပုပ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ နေရာအနှံ့တွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး မိတ္ထီလာမြို့ ကြာအင်းကျေးရွာအရှေ့ဘက် ရွှေစစ်သည် ကျေးရွာသွားလမ်းမဘေး ဝဲယာတို့တွင် ဆူးပုပ်စိုက်ပျိုးရေးကို ခြံများဖြင့် အများအပြားလုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ဆူးပုပ်မှာ မြန်မာ့ထမင်းဝိုင်းတွင် လူအများကြိုက်နှစ်သက်ခံတွင်းလိုက်သည့် သီးနှံဖြစ်သဖြင့် ဆူးပုပ်ပင်အများအပြားစိုက်ပျိုးသည့် ဒေသခံပြည်သူများ နေ့စဉ်ဝင်ငွေရရှိကာ စီးပွားရေးအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ **နွယ်စိမ်း**

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကြိမ်အဓိကထွက်ရှိရာဒေသများမှာ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့ဖြစ်ပြီး ထိုနယ်မြေဒေသများတွင် မတည်ငြိမ်သဖြင့် ကြိမ်မတင်ပို့နိုင်မှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ သစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းများကြောင့် သစ်တောများ ပြုန်းတီးလာကာ ကြိမ်ကုန်ကြမ်းရှားပါးမှုကြောင့်လည်းကောင်း ပြည်ပတင်ပို့မှု လျော့နည်းလာကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ကြိမ်နှင့် ဝါးလုပ်ငန်းရှင်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူက ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ပသို့ ကြိမ်အလုံးလိုက်တင်ပို့မှုထက်ဝက်ခန့် လျော့ကျသွားကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ "နှစ်စဉ် ပုံမှန်အားဖြင့်တော့ တန်ချိန် ၈၀၀၀ ကနေ ၁၀၀၀၀ လောက်ထိတော့ တင်ပို့နေတာရှိတယ်။ ဒီနှစ်ကတော့ ကြိမ်ထုတ်လုပ်မှု လျော့နည်းလာတော့ တန်ချိန် ၅၀၀၀ လောက်ပဲ တင်ပို့နိုင်တယ်" ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။

ထို့ပြင် ၎င်းက "အဓိကကတော့ ကြိမ်ကုန်ကြမ်းရှားပါးလာတာပေါ့။ ကြိမ်ဆိုတာက သစ်တောသစ်ပင်ရိပ်မှာ ကြီးထွားရတာ။ သစ်တောတွေပြုန်းတီးလာတော့ ကြိမ်ရဖို့ကလည်း ခက်ခဲသွားတယ်"ဟု ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ချောထုတ်လုပ် တင်ပို့မှုမှာလည်း လျော့နည်းကျဆင်းလာသည်ဟု သိရသည်။

jynyol 8urtv;vu wiya&mi;csr xu0uce avsmus

ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံမှ ကုန်သည်တစ်ဦးကလည်း "လက်ရှိက ကုန်ကြမ်းရှားနေတယ်။ ဈေးကွက်ဝင်ရောက်မှုကလည်း အဆင့်ဆင့်အခွန်ပေးဆောင်ရတာတွေကြောင့် အချိန်ကြာမြင့်မှုတွေ ရှိတာပေါ့။ အခုပဲခူးရိုးမက ကြိမ်ကုန်ကြမ်းက လုံးလုံးကို မရတော့ဘူး။ တခြားနယ်က မှာယူရတယ်။ ရထားတဲ့လိုင်စင်သက်တမ်းနဲ့ ဈေးကွက်ထဲရောက်တဲ့အချိန်နဲ့ ဘယ်လိုမှ မဆီလျော်ဘူးဖြစ်နေတာ"ဟု ပြောပြသည်။

လုပ်ငန်းလိုင်စင်များ ထုတ်ပေးထားသော်လည်း ကြိမ်ထုတ်လုပ်ရောင်းချသူများအတွက် လုပ်ငန်းရေရှည်လည်ပတ်ရန် ထိန်းသိမ်းမှုအပိုင်းတွင် အားနည်းခြင်းများ ရှိလာသည်ဟု ဆိုသည်။

ကြိမ်ထွက်ကုန်ကို ရေရှည်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းကာ လုပ်ငန်းတစ်ခုရပ်တည်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိတွင်လည်း ကြိမ်နှင့်ဝါးထုတ်လုပ်သူများအသင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနတို့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ကြိမ်ကုန်ကြမ်းများကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ အဓိကထား တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ကြိမ်ကုန်ချောထုတ်ကုန်များကို ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ ဗြိတိန်၊ အမေရိကန်နှင့် ဥရောပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချကြောင်း သိရသည်။

မောင်မြင့်မြတ် (ကန့်ဘလူ)

jrerma&mbmaps;uu cirmapa&; ueacsmxwvyEi&e vty

မြန်မာ့ရော်ဘာဈေးကွက် ခိုင်မာမှုရှိလာစေရန် ပြည်တွင်း၌ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အဆင့်သို့ရောက်ရှိရန် လိုအပ်ပါကြောင်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအုန်းသန်းက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရော်ဘာကုန်ချောထုတ်စက်ရုံများကို များစွာတိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပြည်ပ နိုင်ငံများဖြစ်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်္ကာပူနိုင်ငံများမှ ကုမ္ပဏီများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနကလည်း ရော်ဘာအပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းငါးမျိုးအတွက် ကုန်သွယ်မှုယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် အတားအဆီးလျော့ချစေရန် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိတွင် ပြည်ပသို့ မြန်မာ့ရော်ဘာတင်ပို့မှုမှာ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း သိရသည်။

လင်းလဲ့

b&iaemi uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၃၁၇၀၀
၂။	ဆန်(ငစိန်)	။	၁၅၃၀၀
၃။	ဆန်(ဧည့်မထ)	။	၁၅၇၀၀
၄။	ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁၀၅၀
၅။	ဘိုကိတ်	။	၈၀၀
၆။	ပဲနီပြား	။	၈၃၀
၇။	အာလူး(အမြင့်)	။	၆၅၀
၈။	အာလူး(အနိမ့်)	။	၂၇၅
၉။	ကြက်သွန်ဖြူ(အမြင့်)	။	၂၀၀၀
၁၀။	ကြက်သွန်ဖြူ(အနိမ့်)	။	၁၀၅၀
၁၁။	ကြက်သွန်နီ(အမြင့်)	။	၇၀၀
၁၂။	ကြက်သွန်နီ(အနိမ့်)	။	၃၀၀
၁၃။	ငရုတ်ရှည်	။	၃၂၀၀
၁၄။	ငရုတ်ပု	။	၇၂၀၀
၁၅။	မြေပဲဆီ(ရှယ်)	။	၄၃၅၀

rEav; uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဂျုံ(မုံရွာ)	၆၀ ပိဿာ	၄၅၀၀၀
၂။	ဂျုံ(ရှမ်း)	။	၃၄၀၀၀
၃။	ပဲတီစိမ်း(အကြီး)	၅၆.၂၅ ပိဿာ	၉၄၀၀၀
၄။	စားတော်ပဲ(တရုတ်)	၅၉.၂၅ ပိဿာ	၆၂၅၀၀
၅။	ပဲပုပ်(မြန်မာ)	၅၃.၂၅ ပိဿာ	၄၆၅၀၀
၆။	ပဲကြီး	၅၅.၂၅ ပိဿာ	၆၈၀၀၀
၇။	ကုလားပဲ(လုံးဝါကြီး)	၅၆ ပိဿာ	၄၁၀၀၀
၈။	ပဲလွမ်းပြာ	၅၄ ပိဿာ	၃၉၀၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(အကြီး)	၅၆.၂၅ ပိဿာ	၉၄၅၀၀
၁၁။	ပန်းနှမ်း	၄၅ ပိဿာ	၅၀၂၅၀
၁၂။	နှမ်းနက်	။	၁၀၁၀၀၀
၁၃။	နှမ်းညို	။	၉၂၅၀၀
၁၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၄၁၀၀
၁၅။	နှမ်းဆီ	။	၄၃၅၀

aejynawm uepnaps;Ee;rsm;

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဆန်(ပေါ်ဆန်း)	တစ်အိတ်	၂၈၀၀၀
၂။	မနောသုခ	။	၁၉၀၀၀
၃။	ဆန် (ဧယာ)	။	၁၈၀၀၀
၄။	သုခထွန်း(ဒေသ)	။	၁၅၅၀၀
၅။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	တစ်ပိဿာ	၅၅၀
၆။	ကြက်သွန်နီ (လတ်)	။	၄၀၀
၇။	အာလူး	။	၇၀၀
၈။	မြေပဲဆီ(ရှယ်)	။	၄၁၀၀
၉။	မြေပဲဆီ(ရိုးရိုး)	။	၃၅၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ(ရှယ်)	။	၄၃၀၀

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဧပြီလ ဒုတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကို လိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၆ မှ

ယူရလောက်သောအခါမှာ နေကြာပွင့်များကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင် အပုံကလေးများပုံ၍ တုတ်ဖြင့်ရိုက်ရသည်။ အကြိမ်ကြိမ်ရိုက်ခြင်းဖြင့် နေကြာစေ့များ ကြွေကျကုန်၏။ အချို့တောင်သူများမှာ နေကြာများများစိုက်သဖြင့် အရိတ်၊ အထစ်၊ အပုတ်လုပ်ငန်းများအတွက် လူငှားကြရ၏။ နေကြာစေ့များကို ပွင့်ခြောက်များမှ ကုန်စင်အောင် ပုတ်ပြီးပါက ပွင့်ခြောက်ဖတ်များနှင့် အစေ့များ ခွဲထုတ်ရ၏။ နေကြာပွင့်ခြောက်ဖတ်များကိုလည်း နွားစာအဖြစ် သုံးကြသည်။

ဤသို့ဖြင့် မဟူရာရောင်ဆီထွက်သီးနှံနေကြာစေ့များကို များစွာရလာကြ၏။ အမှော်ကင်းအောင် ပြာတီးပြီးပါက သန့်စင်သောနေကြာစေ့များကို တစ်နေနှစ်နေလှန်းပြီး သိမ်းဆည်းထားနိုင်အောင် သွေ့ခြောက်ပြီဟု ယူဆရလျှင် ပေပါများ၊ ပုတ်များနှင့် အိတ်များတွင် ထည့်ပြီး သိမ်းထားကြ၏။ လိုသလောက်ယူ၍ ဆီကြိတ်ကြသည်။ နေကြာဆီသည် နှမ်းဆီ၊ မြေပဲဆီများလောက် မကောင်းသော်လည်း စားအုန်းဆီထက်သာလွန်ကောင်းမွန်၏။ အချို့က နေကြာဆီစားသုံးခြင်းဖြင့် သွေးတိုးရောဂါကိုပင် သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်ဟု ဆို၏။ ဆီကြိတ်ပြီးသောနေကြာဖတ်မှာလည်း အလကားမဖြစ်ပေ။ ဝက်စာ၊ နွားစာအဖြစ် အသုံးပြုရ၏။ နွားမွေး ဝက်မွေးသူများက ဝယ်ယူသုံးစွဲကြ၏။ အနည်းဆုံး မြေဩဇာအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးချရသည်။

သို့ဖြစ်၍ စာရေးသူတို့၏ မြိုင်မြို့နယ်မှ အချို့ကျေးရွာအုပ်စုများတွင် ဆီထွက်သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သော နေကြာကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးနေကြသည်။ ဒေသထွက်နေကြာဆီကို အရောအနှောမပါ သန့်စင်စွာ စားသုံးကြရခြင်းဖြင့် ကာလပေါ်ရောဂါတို့မှလည်း ကာကွယ်ပြီးဖြစ်၏။ မိမိအိမ်ထွက်၊ ဒေသထွက်ဖြစ်သဖြင့် ဈေးနှုန်းလည်းမကြီး၊ ကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ညီညွတ်စေသော စာရေးသူတို့ မြိုင်ဒေသမှ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာစိုက်ပျိုးခြင်းကို လေ့လာတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ **နံ့သာမြေမောင်ဆွေဦး (အထက-မြိုင်)**

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၇)၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၅ ရက်

မျက်မှောက်ရေးရာ

ရခိုင်ပြည်နယ်၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်… မျက်နှာဖုံးမှ

ပထဝီအနေအထားကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး အိန္ဒိယနှင့် အာဆီယံ နိုင်ငံများအကြား အိန္ဒိယနှင့်တရုတ်နိုင်ငံအကြား၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအကြား၊ အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာနှင့် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာအကြား၊ ဆက်သွယ်ပေးမည့်လမ်းကြောင်းများသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက်သာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအတွက်ပါ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် စီးပွားရေး စင်္ကြံကြီးများဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စီးပွားရေးစင်္ကြံကြီးများ၏ အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာဘက်သို့ထွက်မည့် အနောက်ဘက်ဂိတ်တံခါးများသည် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် တည်ရှိနေရာ ရခိုင်ပြည်နယ်၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အလွန်အရေးပါလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ရခိုင်ပြည်နယ်၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၁၁-၂၀၁၂ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တံတားကြီး ၃၂ စင်း၊ ကတ္တရာလမ်းမိုင် ၁၄၁ မိုင်၊ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တံတားကြီး ၁၂ စင်းနှင့် ကတ္တရာလမ်းမိုင် ၃၆ မိုင်၊ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တံတားကြီး ၁၂ စင်းနှင့် ကတ္တရာလမ်းမိုင် ၄၂ မိုင်တို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ယခုအခါ ရခိုင်ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် စွန့်ရဲတံတားနှင့် ဆင်ခုံတိုင်တံတားနှစ်စင်းကို မတ်လ ၇ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်ရာ ရခိုင်ဒေသ၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် လူနေမှုဘဝတို့ကို တိုးတက်မြင့်မားလာတော့မည်ဖြစ်သည်။ စွန့်ရဲတံတားနှင့် ဆင်ခုံတိုင်တံတားနှစ်စင်းသည် ယခုအစိုးရလက်ထက်တွင် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ပေ ၁၈၀အထက် တံတားအမှတ် (၈၂)နှင့် တံတားအမှတ် (၈၃)ဖြစ်ပြီး ရခိုင်ဒေသနှင့် ပြည်ထောင်စု၏ နေရာအနှံ့ရှိ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို မောင်နှမများအကြား သွားလာကူးလူးဆက်ဆံမှုနှင့် ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုတို့ကို ပိုမိုခိုင်မြဲလာတော့မည်ဖြစ်သည်။

စွန့်ရဲတံတားသည် ပေါက်တော၊ မင်းပြားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် ၆ မိုင် ၃ ဖာလုံတွင်ရှိပြီး ပင်မတံတားအရှည် ၁၂၁၆ ပေ၊ ယာဉ်သွားလမ်းအကျယ် ၂၄ပေ၊ R.C Grider, Plate Grider R.P.T သံပေါင်နှင့် R.C ကြမ်းခင်းဖြစ်ပြီး ယာဉ်တစ်စီးချင်း၏ ခံနိုင်ဝန်မှာ တန် ၆၀၊ ရေလမ်းကင်းလွတ်အကျယ် ၁၃၄ ပေ၊ ရေလမ်းကင်းလွတ်အမြင့် ၁၃ ပေ၊ လူသွားလမ်းအကျယ်တစ်ဖက် သုံးပေစီ ပါဝင်၍ စွန့်ရဲဘက် ချဉ်းကပ်လမ်းပေ ၈၂၀၊ ပေါက်တောဘက် ချဉ်းကပ်လမ်းပေ ၈၂၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ခုံတိုင်တံတားသည် ပေါက်တော၊ မင်းပြားလမ်း မိုင်တိုင် ၅ မိုင် ၄ ဖာလုံတွင်ရှိပြီး ပင်မတံတားအရှည်ပေ ၉၀၀၊ ယာဉ်သွားလမ်းအကျယ် ၂၄ ပေ၊ R.C Grider Plate Grider R.P.T သံပေါင် R.C ကြမ်းခင်းဖြစ်ပြီး ယာဉ်တစ်စီးချင်း ခံနိုင်ဝန်မှာ တန် ၆၀၊ ရေလမ်းကင်းလွတ်အကျယ် ၁၀၈ ပေ၊ ရေလမ်းကင်းလွတ်အမြင့် ၁၃ ပေ၊ လူသွားလမ်းအကျယ် တစ်ဖက်သုံးပေစီပါဝင်၍ မင်းပြားဘက်ချဉ်းကပ်လမ်းပေ ၆၆၀ နှင့် ပေါက်တောဘက် ချဉ်းကပ်လမ်း ပေ ၆၆၀ဖြစ်သည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့် စွန့်ရဲတံတားနှင့် ဆင်ခုံတိုင်တံတားသည် ရခိုင်ပြည်နယ်တစ်ခုလုံးသို့လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်-စစ်တွေ လမ်းမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံတစ်နံတစ်လျားသို့လည်းကောင်း ရာသီမရွေး အချိန်အခါမရွေး သွားလာနိုင်တော့မည်ဖြစ်ရာ ရခိုင်ပြည်နယ်၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ပညာရေးစသည့် ကဏ္ဍပေါင်းစုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။

မင်းကောင်းစံ

jrermvi , rsm; tm&-ypzwa'o rsK;quym;nvmcü pmwr;zwrn

(၈)ကြိမ်မြောက် အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသ မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးနှင့် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ညီလာခံတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ လူငယ်များအနက် အင်္ဂလိပ်စာ ကောင်းမွန်စွာ ပြောဆိုနိုင်သော စွမ်းရည်ရှိသူ လူငယ်များ စာတမ်းဖတ်ကြားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီတွင် ကျင်းပမည့် ညီလာခံတွင် မြန်မာနိုင်ငံရှိမျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ကျား/မတန်းတူညီမျှရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးစသည့် မျိုးဆက်ပွားဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းများကို ဖတ်ကြားမည်ဟု သိရသည်။

ညီလာခံဆိုင်ရာ Youth Programme လုပ်ငန်းအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဒေါက်တာနေဝင်းက "လူငယ်တွေအနေနဲ့ ပထမဆုံး အခွင့်အရေးကို မိမိရရဆုပ်ကိုင်ပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်နိုင်ဖို့ အထူးသဖြင့် အရည်အသွေးကို တိတိကျကျပြနိုင်ဖို့ လိုပါတယ်။ တခြားနိုင်ငံတွေက လုပ်ခဲ့ပြီးတဲ့ ဒီလိုညီလာခံမျိုးတွေမှာ လူငယ်ပိုင်းတွေက အများကြီးဝိုင်းဝန်းပံ့ပိုးတာတွေတွေ့ နေရတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာလည်း လူငယ်တွေက သူများဆီက သင်ယူတတ်ဖို့နဲ့ ကိုယ့်နိုင်ငံက ဘာတွေလုပ်နေတယ်ဆိုတာ ချပြဖို့အတွက် ပါဝင်သွားမှာပါ" ဟု ပြောသည်။ တက္ကသိုလ်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများမှ အသက် ၃၅ နှစ်အောက် လူငယ်များပါဝင်နိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ထားပြီး သတင်းအချက်အလက်များသိရှိစေရန်အတွက် ဖုန်း ၀၉၄၅၀၀၄၁၃၄၂ နှင့် www.mmsap-crshr.org သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာနေစိုးမောင်က Youth Programme နဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ဆီက တက်ကြွပြီး ကူညီနိုင်မည့် လူရှိရင် ကျွန်တော်တို့ ခွင့်ပြုချက်ပေးသွားမှာပါ" ဟုပြောသည်။ **မြင့်မိုရ်မောင်**

ငွေဆောင်နှင့် ချောင်းသာကမ်းခြေသို့ ခရီးသွားများ တိုးတက်ဝင်ရောက်လျက်ရှိ… မျက်နှာဖုံးမှ

ပုသိမ်မြို့၏ အနောက်ဘက် ၂၉ မိုင် ၃ ဖာလုံတွင် တည်ရှိသည်။ ကမ်းခြေအရှည်မှာ ၄ ဒသမ ၅မိုင်ခန့် ရှည်လျားကာ ကမ်းခြေဒေသတွင် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်သည့်အပြင် ဒေသခံပြည်သူများအတွက်

အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် အလားအလာကောင်းများရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ငွေဆောင်ကမ်းခြေသည် ကမ်းခြေရှည်လျားခြင်း၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် ကြည်လင်သန့်ရှင်းမှုရှိခြင်း၊ လတ်ဆတ်သည့် သဘာဝလေကောင်းလေသန့်များရရှိခြင်းနှင့် ရာသီဥတုသင့်တော်မျှတမှုရှိခြင်းကြောင့် အပန်းဖြေသူခရီးသွားများ ပိုမိုလာရောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများထံမှ သိရသည်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များသည် ကမ်းခြေတွင် အပန်းဖြေအနားယူခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း၊ အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျွန်းများ၊ ကမ်းခြေများသို့ လည်ပတ်ခြင်း၊ ကျေးရွာများ၏ လူမှုဘဝနှင့် သဘာဝကမ်းခြေအလှအပများ၊ အုန်းခြံများ၊ ငါးဖမ်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေလုပ်ငန်းတို့ကို လေ့လာကြသည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ငွေဆောင်ဒေသသို့ တရုတ်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ အမေရိကန်နှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံသားများ အများဆုံးလာရောက်လည်ပတ်ကြပြီး ပြည်တွင်းခရီးသွားများမှာလည်း နေ့စဉ်လာရောက်လျက်ရှိသည်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေနည်းတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၏ ထင်ရှားသောကမ်းခြေတစ်ခုမှာ ချောင်းသာကမ်းခြေဖြစ်သည်။ ၄င်းသည် ရန်ကုန်မြို့မှ ၁၄၈ မိုင်၊ ပုသိမ်မြို့၏ အနောက်ဘက် ၃၅ မိုင် အကွာတွင် တည်ရှိသည်။ ချောင်းသာကမ်းခြေသည် ကမ်းခြေအရှည်နှစ်မိုင်ခန့် ရှည်လျားပြီး ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် ကြည်လင်သန့်ရှင်းမှုရှိခြင်း၊ သဲသောင်ပြင် ညီညာဖြန့်ဖြူးမှုရှိခြင်း၊ သဲသောင်ပြင်၏ အနားသတ်တွင် သဘာဝအလျောက်ရှိသည့် အုန်းတောများ ပေါက်ရောက်နေခြင်းနှင့် လတ်ဆတ်သည့် သဘာဝလေကောင်း လေသန့်များရရှိခြင်းနှင့် ရာသီဥတု မျှတမှုရှိသော အပန်းဖြေစရာ ကမ်းခြေကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ယခုအခါ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များနှင့် အပန်းဖြေကာလတွင် အပန်းဖြေစရာ သဘာဝအလှများနှင့် ပြည့်စုံသည့် ငွေဆောင်၊ ချောင်းသာကမ်းခြေများသို့ ပြည်တွင်း ခရီးသွားဧည့်သည်များ ပိုမိုတိုးတက်လာရောက်လျက်ရှိရာ ဒေသခံများအတွက်လည်း အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေများရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန်းနိုင်

urmvnc&;om;rsm; vma&mur tmq,a'owi jrermEii 0;aqmi

မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလာရောက်မှုမှာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၅၃ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်မှုကြောင့် အာဆီယံဒေသတွင်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလာမှုတွင် ထိပ်ဆုံးက ဦးဆောင်ခဲ့ကြောင်း Galf Time သတင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ လာရောက်လည်ပတ်မှုတွင် ၂၀၁၄ခုနှစ်၌ အာဆီယံနိုင်ငံများဖြစ်သော လာအိုနိုင်ငံက ၁၀ရာခိုင်နှုန်း၊ မလေးရှားနိုင်ငံက ၈ ရာခိုင်နှုန်း၊ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက ၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက ၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံက ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ဘရူနိုင်းနိုင်ငံတို့တွင် ၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံက ၃ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားရောက်မှု လျော့ကျခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်မူ ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ထိပ်ဆုံးနေရာတွင် ရောက်ရှိနေသော်လည်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဝင်ရောက်မှု အရေအတွက်မှာ ဒုတိယအနည်းဆုံး နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

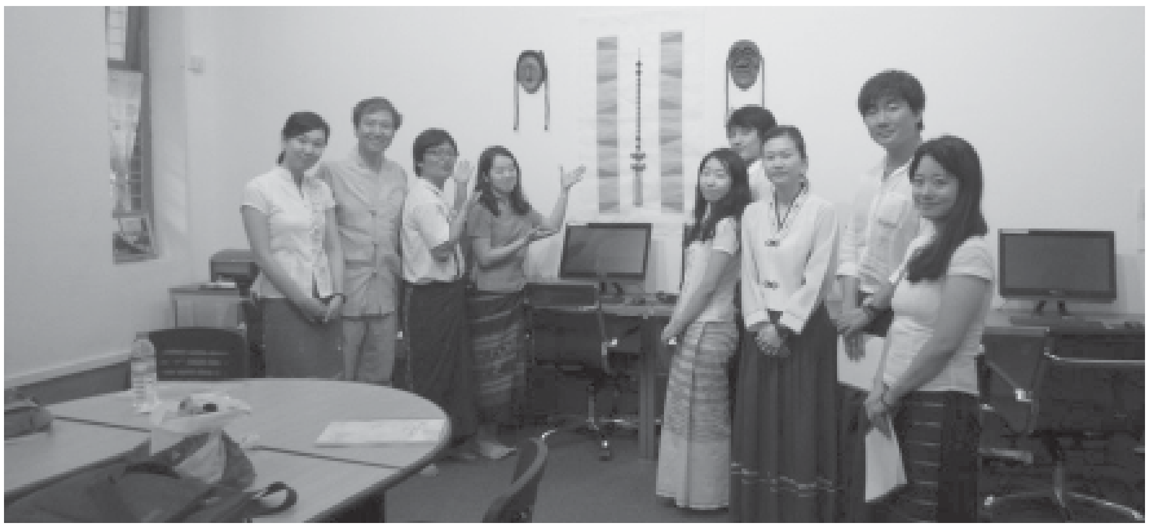
အာဆီယံနိုင်ငံများတွင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား အများဆုံးလာရောက်သည့် နိုင်ငံမှာ မလေးရှားနိုင်ငံဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်အတွင်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား ၂၈သန်းရှိပြီး ထိုင်းနိုင်ငံက ၂၄ သန်းကျော်ဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား သုံးသန်း လာရောက်ခဲ့သည်။ ဝင်ငွေအားဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံ ရရှိခဲ့သည်။ ယခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား လေးသန်းခွဲ လာရောက်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားကြောင်း 7Day News ဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဝင်းဝင်း

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နှင့် ပြည်ပတက္ကသိုလ် သုံးခုတို့ ပူးပေါင်း၍… မျက်နှာဖုံးမှ

(၂၀)ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေး၌ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသန့်ရှင်းက “ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှ နာဂိုရာတက္ကသိုလ်နှင့် ပူးပေါင်း၍ Myanmar - Japan Legal Research Center ကိုလည်းကောင်း၊ ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဟန်ယန်းတက္ကသိုလ်နှင့် ပူးပေါင်း၍ ဂျာမနီနိုင်ငံ ကိုလုံးတက္ကသိုလ်နှင့် ပူးပေါင်း၍ Myanmar - Korea Local Knowledge Centerကိုလည်းကောင်း၊ Center of Excellence For Urbam and Regional Development ကိုလည်းကောင်း တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်၍ ပူးပေါင်း သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ဟု ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ ပညာအရည်အသွေး မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ၂၀ ဒသမ ၁၄၃၄၁၆ ဘီလီယံဖြင့် ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစ၍ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ ဆောင်ရွက်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအောင်သူက “ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ယခုနှစ်အတွင်း မြေယာရှုခင်းအလှဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ကျောင်းသား ၄၀၀ နေထိုင်နိုင်မည့် အဆောက်အအုံနှစ်ခု၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား အမျိုးသားဗဟိုဌာနနှင့် အင်းလျားကန်ပေါင်အနီးတွင် ရေနေသက်ရှိ မဟာဌာနတစ်ခု တည်ဆောက်သွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း” ပြောသည်။

ရန်ကုန်မြို့ရှိ အဆိုပါတက္ကသိုလ်တွင် ၂၀၁၃ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှ စတင်၍ ဝိဇ္ဇာသိပ္ပံ ထူးချွန်သည့် ဘွဲ့ကြိုသင်တန်းကျောင်းသားများအား ပြန်လည်သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ပထမနှစ်နှင့် ဒုတိယနှစ် ကျောင်းသားပေါင်း ၁၅၀၀ခန့်ကို ဆရာ/ဆရာမပေါင်း ၇၀၀ကျော် သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

မောင်မြင့်မြတ်(ကန့်ဘလူ)

trsk;om;tqi vlypppr ue; urmbPacs;aijzi aqmi&urn

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးစီမံကိန်း (NEP)၏ ပထမ ငါးနှစ်အတွင်းသုံးစွဲမည့် ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၆၇၀ ကို ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးမှုအေဂျင်စီ ချေးငွေမှ ရယူသုံးစွဲမည်ဟု လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်သန်းဦးက 7Day Daily နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာသို့ ပြောကြားသည်။

ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးမှုအေဂျင်စီချေးငွေမှ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀၊ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက ဓာတ်အားလိုင်း ပြင်ပလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၉၀ ကျော်၊ ကုန်ငွေများထဲမှ NEP စီမံချက်အရ ၂၀၁၅-၂၀၁၉ ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း မဟာဓာတ်အားလိုင်းမှ မီးမရရှိသေးသည့် အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁ ဒသမ ၅ သန်းနှင့် မဟာဓာတ်အားလိုင်းပြင်ပ အိမ်ထောင်စု သုည ဒသမ ၂ သန်းအား လျှပ်စစ်မီးပေးခြင်းနှင့် အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁ ဒသမ ၇ သန်းကို မီးပေးနိုင်ရန် ဗို့အား အလယ်အလတ်နှင့် ဗို့အားနိမ့်လိုင်းများ၊ ဓာတ်အားခွဲရုံများ တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

NPE အတွက် စုစုပေါင်း ကုန်ကျစရိတ်မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၈ ဘီလီယံ သုံးစွဲသွားရမည်ဟု ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ အဆိုပါ စီမံကိန်းအတွက် ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မစ္စရှောင်ပင်ဝမ်က ပြောသည်။ အဆိုပါ စီမံကိန်းသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အထိ ၁၅နှစ်ကြာမြင့်မည့် စီမံကိန်းဖြစ်ပြီး အများစုမှာ ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းမှုအတွက် အသုံးပြုမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၇ ဒသမ ၂ သန်းကို ကိုယ်စားပြုမည်ဖြစ်ပြီး တစ်အိမ်ထောင်သွယ်တန်းမှုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်မှာ ပျမ်းမျှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၀၀ သတ်မှတ်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းဝင်း(ပုဂံမြေ)

jrerm quo,a&;\ w,vze;oyon;q 80 &mciEe; w;wu&e ar{mre;

မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှု အပြည့်အဝပေးနိုင်ရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ဆက်သွယ်ရေးစခန်းပေါင်း ခြောက်ထောင်ကျော်တည်ဆောက်ထားပြီး 3G အဆင့်မြှင့်တင်မှုကို ၇၅ရာခိုင် နှုန်းအထိ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

“နိုင်ငံတော်လူဦးရေရဲ့ တယ်လီဖုန်းသိပ်သည်းဆကို နှစ်အလိုက် တိုးတက်အောင် မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာမှာ ယခုနှစ် ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အကုန်မှာ မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေရဲ့ ၄၅ ဒသမ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်း မိုဘိုင်းဖုန်း သုံးစွဲလာနိုင်တဲ့အတွက် မျှော်မှန်းချက်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်တယ်လို့ ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိုဘိုင်းဖုန်းကွန်ရက်အနေနဲ့ မြို့နယ်ပေါင်း ၃၂၂ မြို့နယ်အထိ သုံးစွဲနိုင်တဲ့အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးကို လွှမ်းခြုံနိုင်ပြီလို့ ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဆက်သွယ်ရေးသတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူကဆိုသည်။

မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်လူဦးရေ တယ်လီဖုန်း သိပ်သည်းဆကို ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၁၄ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီး တိုးတက်ရန် မျှော်မှန်းထားရှိသည်။

မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းက မိုဘိုင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ၂၀၁၃ခုနှစ်၊ ဧပြီလမှ စတင်ကာ ဆင်းကတ်တစ်ခုလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ ယမန်နှစ်က ပြည်ပဆက်သွယ်ရေး ကုမ္ပဏီများနှင့်အပြိုင် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ ပေးခဲ့ရာ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲသူ အရေအတွက်မှာ ၂၃ သန်းကျော်ရှိကြောင်းသိရှိရသည်။

ရွှေရည်ဝင်းဝင်း

မလေးရှားရှိ မြန်မာ့ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ လွတ်လပ်စွာ … မျက်နှာဖုံးမှ

မြန်မာအလုပ်သမားများသည် ထိုင်းနိုင်ငံပြီးလျှင် မလေးရှားနိုင်ငံသည် ဒုတိယအများဆုံး သွားရောက်လုပ်ကိုင်သည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်လုပ်ကိုင်သည့် မြန်မာ့ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား အရေအတွက်မှာ သုံးသိန်းနီးပါးခန့်ရှိပြီး ယင်းတို့အနက် တစ်ဝက်ခန့်သာ တရားဝင်သွားရောက်လုပ် ကိုင်ခြင်းဖြစ်၍ ကျန်တစ်သိန်းခွဲခန့်မှာ တရားမဝင်သော လမ်းကြောင်းမှ သွားရောက်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံရောက် မြန်မာတရားမဝင် အလုပ်သမားများ တရားဝင်သွားလာနိုင်ရန်အတွက် မတ်လ ၁ရက်နေ့မှ ၁၃ ရက်နေ့အထိ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်အဖြစ် သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့်ဖြစ်သည်။ ၎င်းခရီးစဉ်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံရှိ မြန်မာအလုပ်သမားများကိစ္စ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ဗီဇာကင်းလွတ်ခွင့်ဆိုင်ရာကိစ္စ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်ရေး၊ လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လေကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ၊ ဘဏ်လုပ်ငန်း၊ ပညာရေးကဏ္ဍနှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍတို့တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များက ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အထူးသဖြင့် မလေးရှားရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများအတွက် အထူးအခွင့်အရေး တစ်ရပ်ကို ဆွေးနွေးဖြင့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဤသို့ တရားဝင်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းကြောင့် မြန်မာ့ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအနေဖြင့် လွတ်လပ်စွာ တရားဝင်သွားလာနိုင်သည့်အပြင် တရားဝင်အလုပ်သမားများ၏ အခွင့်အရေးများလည်း ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နှစ်ပေါင်းများစွာ တရားမဝင် လုပ်ကိုင်နေခဲ့သော မြန်မာအလုပ်သမားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ တရားဝင်လမ်းကြောင်းမှ ပြန်လာနိုင်သည့် အခွင့်အရေးလည်း ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် အခြားနိုင်ငံများမှ တရားမဝင် လာရောက်လုပ်ကိုင်သော အလုပ်သမားများရှိသော်လည်း မြန်မာတစ်နိုင်ငံတည်းကိုသာ တရားဝင်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ခွင့် အထူးအခွင့်အရေး ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ **စိုးဦး**

ဒို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- *ကျွန်တော့်ရဲ့ စပျစ်ခြံအရွက်တွေပေါ်မှာ အညိုအနက်ရောင်အဝိုင်းပုံ အနာပြောက်ကလေးတွေ ဖြစ်တယ်။ မကြာမီ အနာကွက်ကလေးရဲ့ အလယ်ပိုင်း မီးခိုးရောင်ပြောင်းပြီး ခြောက်ပြီး ပေါက်ကျသွားတယ်။ အရွက်နုတွေမှာ ပိုဖြစ်လေ့ရှိပြီး တစ်ရွက်လုံးဖုံးသွားတယ်။ အညွန့်ထိပ်တွေဟာ ပုံပျက်သလိုဖြစ်ပြီး မီးလောင်ထားသလို ခြောက်နေတာ တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒါဘာကြောင့် ဖြစ်တာလဲ၊ ဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲ ဆရာ။*

ဦးဇော်လင်းထွန်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- လူကြီးမင်းရဲ့ စပျစ်ခြံဟာ မှဲ့ပြောက်စွန်း (သို့) ငှက်မျက်စိရောဂါ ကျနေတာဗျ။ ဒီရောဂါဟာ အရည်ရွှမ်းနေတဲ့ အစိမ်းရောင် အညွန့်အညှာ၊ သီးကိုင်းသီးညှာပေါ်မှာ အဝိုင်း (သို့) ထောင့်ကွက်ပုံ အနာပြောက်များ ဖြစ်ပါတယ်။ အနာပြောက်ဟာ မရမ်းညိုရောင်မှ အနက်ရောင်ပြောင်းကာ တစ်ခုနဲ့တစ်ခု ပေါင်းစပ်သွားတယ်။ အနာကွက်ဟာ သီးညှာကို ပတ်မိပါက သီးခိုင်အဖျားပိုင်း ပုံပျက်သွားတယ်။ အညွန့်ကျွတ်ဆတ်သွားတယ်။ သီးခိုင်များ ပန်းမပွင့်မီမှ အသီးရင့်မှည့်ခါနီးအထိ ဒီရောဂါမခံနိုင်ပါဘူး။ အသီးပေါ်မှာ ပထမ မရမ်းရောင်ရှိပြီး မကြာမီ မီးခိုးဖြူရောင်ရှိတဲ့ အနာကွက်ကို အညိုရင့်ရောင်၊ အနက်ရောင် အနားရစ်နဲ့ ဝန်းရံထားတယ်။ နောက်ဆုံးအသီးတွေ အက်ကွဲနိုင်ပါတယ်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- *ဖရီးရှန်နို့စားနွားမျိုးအစစ်တွေရဲ့ ကိုယ်အမွေးအရောင်ကို သိပါရစေ။*

ဦးလှကျော်၊ တံတားမြို့နယ်။

ဖြေ- ဖရီးရှန်နို့စားနွားမျိုးအစစ်တွေရဲ့ ကိုယ်အမွေးအရောင်အနေနဲ့ ကိုယ်ပေါ်မှာရှိတဲ့ အနက်နှင့် အဖြူရောင် အမွေးတွေဟာ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းစီသာ ပါရှိပါတယ်။

ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- *အူအတက်ရောင်ရင် ဗိုက်ခွဲရတာလား၊ မခွဲရဘူးလားဆိုတာရယ်၊ အူအတက်ရောင်လို့ ဗိုက်ခွဲတာဟာ အသက်အန္တရာယ်ရှိလား မရှိဘူးလားဆိုတာ သိချင်လို့ပါ။*

ကျော်မင်းဌေး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- လူနာတစ်ယောက်ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီးတဲ့အခါ ဒီလူနာဟာ လုံးဝပြန်ကောင်းလာမလား။ ပိုပြီးဆိုးသွားမလားဆိုတာ များသောအားဖြင့်တော့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ အူအတက်ရောက်တဲ့လက္ခဏာတွေ့တဲ့လူနာမှာ အားလုံးကို ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အူအတက်ရောင်ရောဂါဟာ အခန့်မသင့်ရင် အသက်ကို ဒုက္ခပေးတတ်ပါတယ်။ အူအတက်ကို ခွဲစိတ်ထုတ်လိုက်ခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် ထိခိုက်ချို့တဲ့မှု ပြောပလောက်အောင် မရှိနိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်မို့ ခွဲစိတ်ဖို့ တိုက်တွန်းတာပါ။ များသောအားဖြင့် ခွဲရတာလည်း ခက်ခက်ခဲခဲအလုပ် မဟုတ်ပါဘူး။

တစ်ချို့လူတွေမှာ အကြောင်းအားလျော်စွာ အစိုင်အခဲကလေးဖြစ်သွားတာမျိုး ရှိတယ်။ မခွဲခင်ကတည်းက အလုံးအခဲ Mass ဖြစ်မှန်းသိရင် မခွဲတော့ပါဘူး။ မခွဲဘဲနဲ့ ပဋိဇီဝဆေးအဓိကပေးပါတယ်။ ပါးစပ်က အစားမစားခိုင်းဘဲ လိုတဲ့အရည်ကို IV Drip အကြောဆေးနဲ့ ထည့်ပေးပါတယ်။ အနာသက်သာအောင် လုပ်ပေးပါတယ်။ ပြီးတော့ လေး ငါး ခြောက်ရက် စောင့်ကြည့်ပါတယ်။ လူနာသက်သာရင် ကောင်းတဲ့အထိကုသပေးပြီး အိမ်ပြန်လွှတ်ပါတယ်။ လူနာအဆင်ပြေတဲ့အခါ ပြန်ခွဲဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့ တိုက်တွန်းတာလဲဆိုတော့ အူအတက်ရောင်ပြီး အလုံးအကျိတ်ဖြစ်သွားတဲ့လူနာဟာ သာမန်လူထက်စာရင် နောင်တစ်နှစ်အတွင်းမှာ အူအတက်ရောင်တာပြန်ဖြစ်ဖို့ တော်တော်လေး နီးစပ်ပါတယ်။ အကြမ်းဖျင်းပြောရရင် နှစ်ယောက်မှာ တစ်ယောက်ပြန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ထပ်မဖြစ်ခင် ကြိုတင်ထုတ်ပစ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ပြန်ဖြစ်တော့မှ ထုတ်မယ်ဆိုရင် ခွဲစိတ်ဖို့အတွက် အဆင်ပြေတဲ့နေရာမှာ အဲဒီလူနာက ရှိချင်မှ ရှိမှာပါ။ အဲဒါကြောင့် ခွဲစိတ်ဖို့တိုက်တွန်းရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

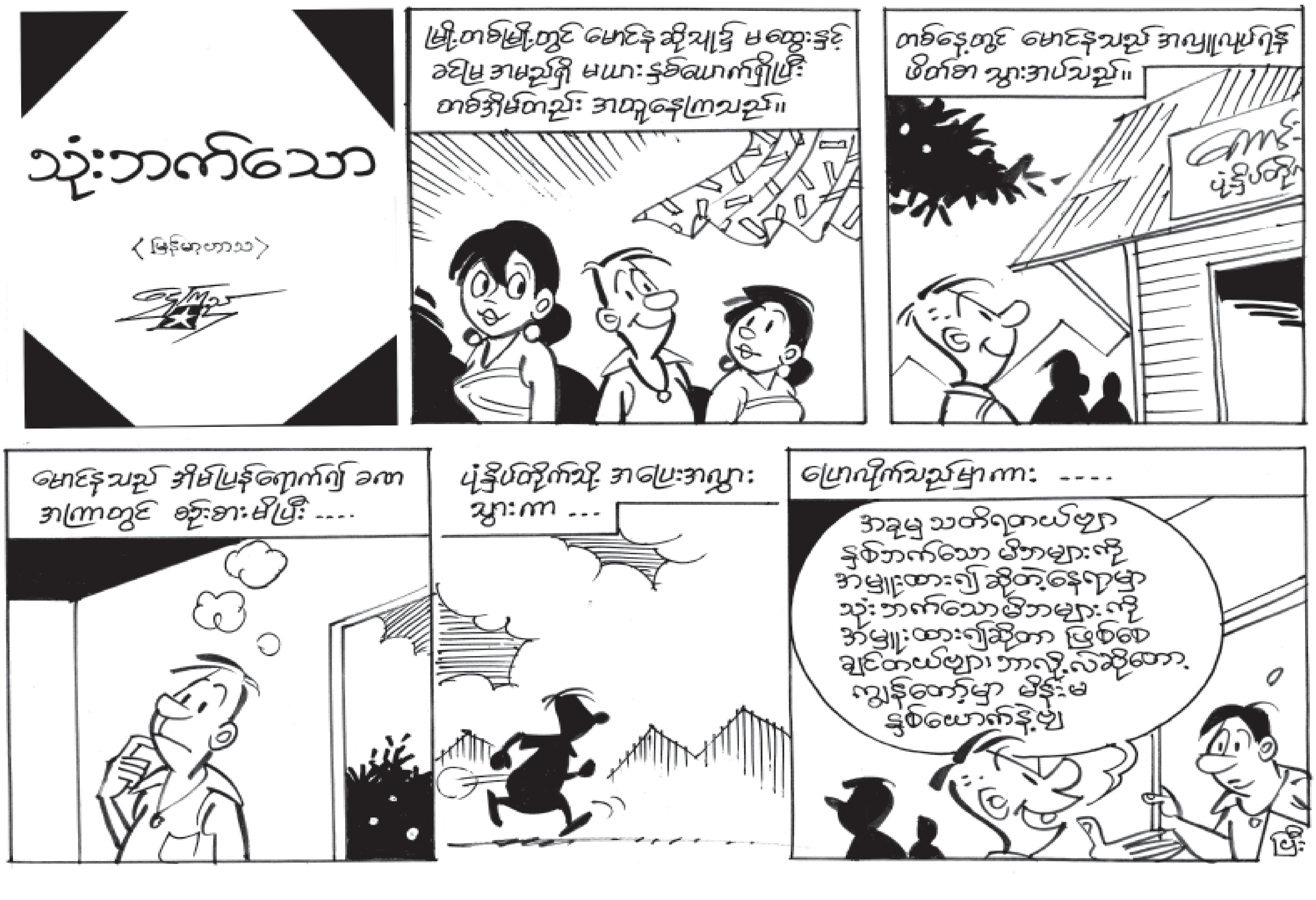
မေး- *ကိုနေတိုးရဲ့ လတ်တလော အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလေးကို ပြောပြပေးပါဦး။*

ခင်ခင်မွန်၊ မှော်ဘီမြို့နယ်။

ဖြေ- သရုပ်ဆောင်နေတိုးက အခုလတ်တလောမှာ ဒါရိုက်တာ ပြည်ဟိန်းသီဟနဲ့ "ကမ္ဘာကျော်ရွာ" ဆိုတဲ့ ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးနေပါတယ်။ အဲဒီဇာတ်ကားလေးက ရွာသူရွာသားတွေက အနုပညာကို အရမ်းဝါသနာပါကြတဲ့အကြောင်းကို ဟာသဆန်ဆန် ရိုက်ကူးထားတာလို့ သိရပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဒါရိုက်တာ ဝင်းထွန်းထွန်းနဲ့ ရုပ်ရှင်ကားတစ်ကားရိုက်ဖို့လည်း ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ အဲဒီဇာတ်လမ်းမှာ ရုပ်သေးကြိုးဆွဲတဲ့အကြောင်းအရာတွေပါတဲ့အတွက်လည်း လေ့လာနေပါတယ်။ အဲဒီဇာတ်လမ်းကို ဒီနှစ်အတွင်းမှာ ပုဂံမှာ သွားရောက်ရိုက်ကူးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

ဒို့ ကျေးရွာဟာသ



t vr;ajya tmi pma[mi;awu jyezw&w ,

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

အလွမ်းပြေအောင် စာဟောင်းတွေကို ပြန်ဖတ်ရတယ်လို့ ခေါင်းစဉ်တင်ထားပေမယ့် ရှေးကရေးခဲ့တဲ့စာတွေက ဟောင်းတယ်လို့မှမရှိတာဘဲ။ ပြန်ပြီးဖတ်တိုင်း အကျိုးရနေတတ်ပါတယ်။ အခုတလော ကလေးတွေ စာမဖတ်ချင်ကြတော့ဘူး။ ခေတ်အခြေအနေကလည်း ဒီလိုဖြစ်နေတာကိုး စသည်ဖြင့် ပြောတတ်ကြတဲ့စကားတွေကို နားထောင်ရင်းသြော် - သူတို့ကိုယ်တိုင်က မျက်စိအကြည့်မှား၊ အတွေးမှားနေကြတာကိုး။ လုပ်နည်းကိုင်ဟန်ကလည်းမှားကုန်တာ မဆန်းပါဘူးလို့ တွေးမိပါတယ်။

တစ်ခါက ဟောပြောပွဲကြီးတစ်ခုမှာ ကျွန်မတို့သမိုင်းကို အခုခေတ်မှာ အသုံးမဝင်တော့လို့ မဖတ်တော့ဘူးလို့ ပြောလွှတ်လိုက်တဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်ရဲ့ စကားကိုနားထောင်ပြီး အိမ်အပြန်မှာ ကျွန်မ တော်တော်ခံစားခဲ့ရပါတယ်။ ကလေးတွေ စာမဖတ်ချင်၊ သမိုင်းမဖတ်ချင်တာနဲ့ တိုင်းပြည်ပဲ ခုချက်ချင်းပျက်တော့မလို ခံစားရပါတယ်။ အိမ်ပြန်ရောက်တော့ အသက် ၇၁ နှစ် ပြည့်လုပြည့်ခင်ဖြစ်နေပြီဖြစ်တဲ့ ကျွန်မဟာ မူလကတည်းက စိတ်မာတဲ့သူမဟုတ်ရင် ဒုက္ခများသွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကံကကောင်းချင်တော့ သီတဂူဆရာတော်ကြီးရဲ့တရားကို နာကြားဖို့ အခွင့်ကြုံသွားပါတယ်။ အဲသည်နေ့ကမှ ဆရာတော်ကြီးက နိုင်ငံခြားက ပြန်လာတာပါ။ တစ်နိုင်ငံပြီးတစ်နိုင်ငံ ကူးပြီး ဟောပြောနေရလို့ အလွန်ပင်ပန်းနေတဲ့အတွက် ဆွေးနွေးခြင်းများကို သည်းခံပါ။ မေးမြန်းခြင်းများကိုလည်း လက်မခံပါရစေနဲ့လို့ တောင်းပန်ထားပါသတဲ့။ ဖြစ်ချင်တော့ ထိုင်းနိုင်ငံရောက်တဲ့အခါမှာ လေယာဉ်ကွင်းမှာ လေယာဉ်တွေ တန်းစီပြီး ဖြည်းဖြည်းရွေ့နေရတာနဲ့ ကြုံတာနဲ့ နိုင်ငံရပ်ခြား တိုင်းပြည်တစ်ပြည်က လင်မယားနှစ်ယောက်က ဆရာတော့်ကို မေးခွန်းတွေတန်းစီပြီး မေးတော့တာပါပဲတဲ့။ သူတို့မေးတာက ''ယခုဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ကမ္ဘာလောကကြီး အခြေအနေနဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာအယူအဆနဲ့ဆိုရင် ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ''လို့ မေးပါသတဲ့။

ဆရာတော်ကြီးက ဒီမေးခွန်းမျိုး ဖြေရတာဟာ ကျုပ်တို့အဖို့တော့ ထမင်းစားရေသောက်ပါပဲတဲ့။ အဲသည်တော့ ချက်ချင်း ဖြေလိုက်ပါတယ်တဲ့။ ''လောကကြီးဟာ တုန်လှုပ်နေတယ်၊ အဲသည်လို မမြဲတဲ့သဘောတရားအရ အခုရှိနေတဲ့အတိုင်း၊ အခုဖြစ်ပေါ်နေတဲ့အတိုင်းကတော့ မြဲနေတည်နေမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အပြောင်းအလဲတွေကတော့ ဖြစ်နေမှာပါပဲ။ မြတ်စွာဘုရားဟောပြောခဲ့တဲ့တရားဟာ မမှားနိုင်ပါဘူး။ အဲသည်လိုမမြဲတဲ့တရားကြောင့် အခု မကောင်းတာဟာ နောက်ဆိုရင် ကောင်းသွားမှာလို့လည်း မျက်စိမှိတ်ပြီး ယုံကြည်ပါလို့ ပြောလို့မရပါဘူး။ ပြောင်းလဲတတ်တဲ့ သဘောတရားကိုလိုက်ပြီး လူတွေကလည်း ပိုပြီးများ ကောင်းမလားဆိုတဲ့ အတွေးနဲ့၊ မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းတွေ လုပ်ကြဦးမှာဖြစ်တယ်။ အဲသည်လို ပြောင်းလဲတာလွန်သွားလို့လည်း သဘာဝလောကကြီးဟာ အလှအပတွေ ပျက်၊ သဘာဝက ပေးတဲ့ ပြည့်စုံမှုတွေ ပျက်စီးကုန်တာပေါ့'' လို့ ဆရာတော်ကြီးက ဖြေတော်မူလိုက်ပါသတဲ့။ အဲသည်လို ပျက်စီးတာကိုလည်း ကောင်းအောင်ကြိုးစားကြဦးမှာပါပဲ။ အဲသည်လို ကြိုးစားတဲ့အခါမှာ အားကိုးအားထားပြုရမှာက မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူတဲ့ တရားသာဖြစ်ပါတယ်လို့ မိန့်တော်မူခဲ့ပါသတဲ့။

တခြားသူတွေတော့ မသိပါဘူး။ လူငယ်တွေက သမိုင်းမဖတ်တော့ဘူး ပြောတာနဲ့ ရင်ထဲမှာတင်းကျပ်နေတဲ့ ခံစားမှုဟာ ချက်ချင်းလို သက်သာသွားတာကတော့ အမှန်ပါပဲ။ မြဲတာမှမဟုတ်တာ။ မကောင်းဘူး၊ သုံးလို့မရဘူးလို့ ထင်နေရာက ဖတ်လို့ကောင်းတယ်၊ တွေးတောစဉ်းစားလိုက်တဲ့အခါမှာ လိုချင်တဲ့ အဖြေရတယ်လို့ စဉ်းစားမိပြီး စာပေတွေ၊ ကဗျာတွေကို ပြန်ဖတ်တဲ့ခေတ်လည်း ပြန်ရောက်လာနိုင်ပါတယ်။ အဲသည်အချိန်ကျရင်တော့ ကျွန်မတို့ မရှိနိုင်တော့ပါဘူး။ အခု ကျန်းမာရေးက ကောင်းနေရာက ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် မထင်မှတ်တဲ့အချိန်မှာ အဆုံးအထိရေးမယ်လို့ စဉ်းစားထားတဲ့ 'သာသနာ့သြဇာနဲ့ မြန်မာ့ပညာရေး' ဆိုတဲ့ စာအုပ်ကိုလည်း ရေးလို့ပြီးဖို့ မပြောနဲ့။ နိဒါန်းတောင်မှ ပြီးအောင်ရေးနိုင်ပါ့မလား မသိပါဘူး။ အခုရေးရင်ရောလို့ မေးရင် ကြားထဲမှာ ရေးဖို့လျာထားတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ကလည်း ရှိပါသေးတယ်။

နောက်တော့ သမီးစိတ်ချမ်းသာအောင် ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်ထားတဲ့ကိစ္စတစ်ခုကို ပြောလိုက်ပါတယ်။ အမေကတော့ အစွဲအလမ်းနဲ့ နောက်ဘဝအထိ မကျွတ်မလွတ်နိုင်တဲ့အဖြစ်မျိုးအထိတော့ မဖြစ်စေပါဘူး။ နိုင်ရင်နိုင် မနိုင်ရင် ပစ်ချလိုက်မှာပါပဲ။ လုပ်ကြည့်မယ်၊ မရတော့လည်း ချထားလိုက်ရမှာပေါ့လို့ ပြောရတယ်။ ချမထားဘဲ ဆက်လက်ရွက်ဆောင်နိုင်အောင် ဆုတောင်းပေးကြစေလိုပါတယ်။ အနှစ် ၂၀ လောက်တော့ အလုပ်လုပ်လို့ရနိုင်ပါသေးတယ်။

ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

a , me , u jrerm½;&m reu;vy

ကလေး - ဝင်းသူ

''မုန့်ကျလိပ်၊ မုန့်ကျလိပ်၊ မုန့်ကြွ၊ မုန့်ကြွ''

စာရေးသူ မူလတန်းကျောင်းသားဘဝက ကြားခဲ့ရသော လမ်းပေါ်တွင် အော်ဟစ်ရောင်းချနေသော အမျိုးသမီးကြီး၏မုန့်ရောင်းသံ ဖြစ်ပါသည်။ နံနက်လင်းလျှင် လမ်းပေါ်လျှောက်၍ လင်ပန်းတစ်ချပ်ပေါ်တွင်ထည့် ရောင်းနေကျမုန့်သည်လာလျှင် ဝယ်စားလေ့ရှိပါသည်။

ရှေးက စာရေးသူတို့နတ်ချောင်းရွာတွင် ဈေးမရှိသေးပါ။ ယခုအခါ နတ်ချောင်းရွာတွင် 'ကျေးလက်ဈေး' ဖွင့်ထားသဖြင့် ယခင်ကလို လမ်းပေါ်လျှောက်မရောင်းတော့ပဲ ဈေးပေါက်ဝတွင် မုန့်လုပ်ရောင်းလျက်ရှိပါသည်။

နတ်ချောင်းရွာကျေးလက်ဈေးတွင် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ မုန့်လုပ်ရောင်းသူနှစ်ဦး ရှိပါသည်။ တစ်ဦးက ဈေးပေါက်အဝင်ဝတွင်ရောင်း၍ တစ်ဦးက ဈေးပေါက်အထွက်ဝတွင် ရောင်းပါသည်။ ဈေးပေါက်အထွက်ဝတွင်ရောင်းသူမှာ ဈေးအဝင်ဝတွင်ရောင်းသောမုန့်သည်၏ ရောင်းကောင်းမှုကိုမြင်၍ နောက်မှရောင်းလာသူ ဖြစ်သည်။ နှစ်ဦးစလုံးပင် မုန့်ရောင်းကြရပါသည်။ ဈေးပေါက်ဝတွင် အစဦးရောင်းသူက ပို၍ရောင်းစွံပါသည်။ ရောင်းကောင်းပါသည်။ စာရေးသူလည်း ထိုဈေးပေါက်ဝမှ မုန့်ကြွ၊ မုန့်ကျလိပ်တို့ကို ဝယ်စားလေ့ရှိပါသည်။

''ဒီမုန့်ကျလိပ်က ဘာနဲ့လုပ်တာလဲ''

''ဒီမုန့်ကျလိပ်ကို ရေမုန့်လို့လည်း ခေါ်တယ်။ အောက်အရပ်က ခေါက်မုန့်လို့လည်း ခေါ်ကြတယ်။ မုန့်နှစ်အဖြူကို ရေနဲ့ဖျော်ပြီး ဒယ်ပိုင်းပြားပေါ်မှာ အရင်ထည့်ရတယ်။ ကျက်စပြုလာရင် မြေပဲဆန်မှုန့်နဲ့ ထန်းလျက်မှုန့်ရောထားတဲ့ အချိုးအစားကိုထည့်ပြီး ကျက်စပြုနေတဲ့ မုန့်ဖြူပြားပေါ်ထည့်ပြီး ခေါက်ဖိလိုက်ရတယ်။ ကျက်ပြီဆိုရင် ချ စားလို့ရပြီ''ဟု မုန့်သည်က ရှင်းပြသည်။

ထိုမုန့်သည်သည် ရေမုန့်ခေါ် မုန့်ကျလိပ်နှင့် မုန့်ကြွနှစ်မျိုးကို ရောင်းချပါသည်။ မုန့်ကျလိပ်ကို ဒယ်ပိုင်းပြားပြားနှစ်ခုကို မီးဖိုနှစ်ဖိုပေါ်တင်၍ မုန့်လုပ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူ မုန့်ကြွကိုလည်း မီးဖိုနှစ်ဖိုပေါ်တင်၍ ပေါင်းပါသည်။ မုန့်ကြွလုပ်သောမုန့်အိုးကင်းမှာ ခပ်စောက်စောက်အိုးဖြစ်ပြီး အပေါ်ကစလောင်းဖုံးအုပ်၍ မုန့်လုပ်မီးပူပေးရပါသည်။

မုန့်ကြွနှင့် မုန့်ကျလိပ်တို့ကို တစ်ပြိုင်နက်ပြုလုပ်ရာ မုန့်ကျလိပ်ကျက်လိုက်ဆယ်လိုက်၊ နောက်ထပ်ထည့်လိုက် လုပ်သလိုပင်၊ မုန့်ကြွကိုလည်း ကျက်လိုက်ဆယ်လိုက်၊ မုန့်ထပ်ဖုတ်လိုက်ဖြင့် မုန့်အိုးကင်း လေးလုံးကိုသုံး၍ မုန့်ဖုတ်ရောင်းချပါသည်။ မုန့်လုပ်နေကျမို့ ကျွမ်းကျင်နေပါသည်။ တစ်ပြိုင်နက် မုန့်လေးခုရရှိပါသည်။ တစ်ခုကျက်တစ်ခုဆယ်ဖြင့် ငါးမိနစ်ခြောက်မိနစ်အတွင်း မုန့်တစ်ခုနှစ်ခု ကျက်မြဲ ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးသူသည် မုန့်ကြွတစ်ခုကို ၅၀ ကျပ်ပေး၍ ဝယ်စားရင်း ကြည့်နေမိပါသည်။ မုန့်သည်ကား လက်နှစ်ဖက်မအားလပ်အောင် သွက်လက်စွာဖြင့် မုန့်လုပ်နေပါသည်။ တစ်ဖက်က မုန့်ကိုဖျော်ဒယ်ပိုင်းထဲထည့်နေသလို ကျန်လက်တစ်ဖက်က မုန့်ဝယ်လာသူအား မုန့်ထုပ်ပေးနေပါသည်။

''ကျွမ်းကျင်ရာလိမ္မာ''ဆိုသည့်အတိုင်း မုန့်လည်းလုပ်၊ မုန့်လည်းရောင်း၊ တစ်ပြိုင်နက် အလုပ်ဖြစ်နေပါသည်။ မုန့်ကြွ ကြွကြွရွရွ ချိုချိုရဲရဲတို့ကား မုန့်သည်၏ မုန့်ထည့်ဆန်ခါပေါ်တွင် ဝယ်စားချင်စရာပါတည်း။

မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ မြန်မာမုန့်များသည် ဆန်နှင့်ထန်းလျက်ကို အဓိကထားပြုလုပ်လေ့ရှိသဖြင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါ။ ဆန်မှုန့်သည် ကစီဓာတ်ကို အားပေးပြီး ထန်းလျက်ကမူ အစာကိုကျေစေပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ညီညွတ်စေပါသည်။

ဘေးကင်း၍ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိသော မြန်မာမုန့်များကို စားသုံးသင့်ကြပါသည်။ ရှေးလူကြီးသူမများသည် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ မြန်မာမုန့်များကို အိမ်တွင် လုပ်စားလေ့ရှိရာ အသက် ၉၀ ကျော် ၁၀၀ နီးပါးအထိ အသက်ရှည်ကျန်းမာစွာ နေထိုင်သွားခဲ့ကြရပါသည်။

မြန်မာ့ဓလေ့၊ မြန်မာ့အစားအစာများသည် မြန်မာ့ရာသီဥတုနှင့် ညီညွတ်မျှတသဖြင့် အာဟာရဖြစ်စေပါသည်။ ကျန်းမာ၍ အသက်ရှည်စေပါသည်။ ယခုအခါ မြန်မာမုန့်လုပ်၍ ရောင်းချသူများ နည်းပါးသွားပြီး တရုတ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ ဝင်လာသော အသင့်စား အစားအစာတို့ နေရာယူလာကြပါသည်။ ထိုအစားအစာများမှာ အရောင်ဆိုးဆေးများပါသည့် အပြင် ကြာရှည်ခံဆေးများလည်း ထည့်သုံးထားသဖြင့် အာဟာရမဖြစ်စေဘဲ လူကိုသာ ဒုက္ခပေးစေတတ်ပြီး ကျန်းမာရေးချို့တဲ့စေပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျောင်းဈေးဆိုင်များတွင် မြန်မာကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရဖြစ်စေသည့် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ၊ မြန်မာမုန့်များကို ပြုလုပ်ရောင်းချသင့်ကြပါသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာများဖြစ်သည့် မုန့်ကြွ၊ မုန့်လက်ကောက်၊ ပဲမုန့်ကြော်၊ ဘူးသီးကြော်၊ မုန့်ကျလိပ်၊ မုန့်ကျွဲသဲ၊ ထန်းသီးမုန့် စသည့် မြန်မာမုန့်များကိုသာ ပြုလုပ်ရောင်းချ စားသုံးသင့်ကြပါကြောင်း အကြံကောင်းပေး ရေးသားလိုက်ရပါသတည်း။

ကလေး-ဝင်းသူ

သုတ ၊ ရသ

jrerm½;&moBuey

ဝေနှင်းခင်

တန်ခူးလသည် မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီတွင် ပထမဦးဆုံးလ ဖြစ်သည်။ တန်ခူးလေက အေးမြပါ၏။ ညှင်းလေဖြူး၍ ရွက်သစ်နုတို့ တဝေဝေ ယိမ်းနွဲ့လှုပ်ရှားချိန် သင်္ကြန်မိုးပြေး တစ်ပြိုက်နှစ်ပြိုက်ရွာချိန်၊ တူးပို့သံမြိုင်ဆိုင်ချိန်သည် နှစ်စဉ် အချိန်ကိုက် နရီစည်းဝါး ညီချိန်ပါတည်း။ ကံ့ကော်ပန်းတို့သည်လည်း ပွင့်လန်းချိန်ဖြစ်၍ လေပြည်နှင့်အတူ မွှေးရနံ့တို့ကို ပေးကြသည်။ ပိတောက်တို့ကလည်း ဖူးငုံနေကြပြီ။ မိုးစက်မိုးပေါက်တို့လျှင်ထိတွေ့လျှင် ပွင့်လန်းရန် အသင့်ဖြစ်၍နေလေပြီ။ ပင်ကိုင်းချိုတန်းပေါ်မှာ ရွှေရောင်ပုရစ်ဖူးကလေးများ ခေါင်းမော့နေကြသည်။ "ဥသြ…ဥသြ" တေးသံသာသည် လေပြည်ထဲမှာ စီးမျောပျံ့လွင့်လာ၏။

မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီအနက် ပထမဆုံးလကား တန်ခူးလ၊ အတာကူးသောလ၊ ထန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမည်ပေးသောလဖြစ်၏။ ထန်းနို့၊ ထန်းပို့တွဲကျသောလကို ထန်းပို့တွဲဟု ဆိုကြ၏။ ထို့နောက် ထန်းရည်ထန်းနို့တို့ကို ခံယူကာ ထန်းလျက်ကျိုပေါင်းသော (ထန်းပေါင်းလ) တပေါင်းလဖြစ်လာ၏။ ထိုမှ ထန်းသီးများ ဆွတ်ခူးရရှိသောလ (ထန်းခူးလ)တန်ခူးလဟူ၍ သတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။

သင်္ကြန်ဟူသော ဝေါဟာရကား 'သင်္ကန္တ'ဟူသော ပါဠိဘာသာစကားအရ 'ကူးပြောင်းခြင်း'ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ နှစ်ဟောင်းမှနှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သင်္ကြန်ပွဲအခါကား "ရွက်ဟောင်းညှာခါလှစ်လို့၊ တာသစ်ကယ်တဲ့ နှံ့ကြိုင်၊ သုတ်ဖြူးလေဆော်က၊ ပန်းကံ့ကော်ဝတ်မှုန်ကျင်း၊ သင်းပျံ့လို့လှိုင်"ဟု ဖိုးသူတော်ဦးမင်းက သင်္ကြန်ကာလ၏ သဘာဝအလှပန်းချီကို စာစီခဲ့ပါသည်။

သင်္ကြန်ခါတန်ခူးလ၏ မြန်မာပုံရိပ်ပန်းကလေးကား ပိတောက်ပန်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် စာဆိုဦးကြော့က "လတန်ခူးပေမို့၊ အလှထူးပါဘိ၊ မြမြဖူးရယ်တဲ့ ခိုင်ရွှေဝါ"ဟု စာသခဲ့ပေသည်။ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပုဂံခေတ်မတိုင်မီကတည်းက ရှိလိမ့်မည်ဟု ခန့်မှန်းကြ၏။ ပုဂံခေတ်စောလုဝန်းဘုရားကျောက်စာတွင် 'မီးဖုန်၊ သင်္ကြန်ညောင်ရေသွန်း"ဟူ၍ ပါရှိခြင်းကို ထောက်ဆ၍ ဆိုမိန့်ခန့်မှန်းကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင်္ကြန်အတာရက်ကို အကြိုနေ့၊ အကျနေ့၊ အကြတ်နေ့၊ အတက်နေ့ ဟူ၍ လေးရက်ကျင်းပပြီး ရက်ထပ်နှစ်များတွင် ငါးရက် ကျင်းပကြသည်။ သင်္ကြန်ကာလသည် အများပြည်သူအားလပ်ပျော်ရွှင်ရက်ဖြစ်ကာ ရုံး၊ ကျောင်း စသည့်အစိုးရဌာနများ ပိတ်ထားရာ တစ်နှစ်လုံးတွင် ပိတ်ရက်ရှည်ကြာသောလတစ်လလည်း ဖြစ်နေတော့သည်။

ဆရာဇော်ဂျီက တစ်ခုသောသင်္ကြန်ခါကဗျာတွင် "နှစ်သစ်ကူးတဲ့တန်ခူးခါမှာ ဒါနတဝေဝေ၊ ရေတွေက တရွဲရွဲ၊ ပျော်ပွဲက တဝင့်ဝင့်၊ ကဲလို့သာဆင့်ရှော့၊ အရွယ်သင့်၊ အရွယ်ငယ်၊ မြန်မာတွေ ထည်လိုက်ကြ"ဟု ရေးဖွဲ့ခဲ့သည်။ သင်္ကြန်တေးသံ၏ သင်္ကေတဖြစ်သော တူးပို့တူးပို့သီချင်းဖြင့်ကမှ မြန်မာ့ရိုးရာခါသင်္ကြန်တေးသံ၏ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းပုံကို လှစ်ကျူးနိုင်သည်။

သင်္ကြန်ရေသဘင်ပွဲမရောက်မီအချိန်ကပင် သင်္ကြန်သီချင်းသံတို့ကြားနေရတတ်ပါသည်။ ထိုသီချင်းသံတို့ကား "သင်္ကြန်ကျတော့မည်။ ပါဝင်ဆင်နွှဲရန် အသင့်ပြင်လော့"ဟု နှိုးဆော်နေသယောင် ရှိပေသည်။ လူငယ်လူရွယ်တို့သည်လည်း သင်္ကြန်ကျလျှင် မည်သို့ဆင်နွှဲပျော်ရွှင်ကြမည်ကို အချင်းချင်းကြို၍တိုင်ပင်ကြလေသည်။ သင်္ကြန်အခါတွင်ကား မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်တို့တွင် သင်္ကြန်တေးသီချင်းသံများ၊ ရေပက်ကစားကြသူများ၊ ပျော်မြူးအော်ဟစ်ကြသူများ၊ နောက်ပြောင်ကျီစယ်ကြသံများကို မြင်ရကြားရပေတော့သည်။ ရက်ကွက်များတွင် အုန်းလက်မဏ္ဍပ်များထိုးကာ သီချင်းသံတို့ဖြင့် ကခုန်၊ ရေပက်ကစားခဲ့ကြသည်။ မြို့ကြီးများတွင်မူ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ အပြိုင်အဆိုင်ထိုးကာ အဖွဲ့လိုက်၊ အစုလိုက်၊ ဌာနအလိုက် တခမ်းတနားရေကစားကြပါသည်။ ဌာနဆိုင်ရာအလိုက်၊ ကျောင်းအလိုက်၊ ရပ်ကွက်အလိုက် သင်္ကြန်လှပျိုဖြူများ၊ အနုပညာရှင်များကလည်း သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တိုင်းတွင် အဆိုအကများဖြင့် လိုက်လံဖျော်ဖြေကြသည်။ ရေပက်ခံသည့်ကားများကလည်း ပြည့်ကျပ်နေတတ်သည်။ အရွယ်မျိုးစုံ၊ အသွင်မျိုးစုံ၊ အလှပြယာဉ်များ၊ သံချပ်အဖွဲ့ကားများကလည်း မြို့တွင်း၌ လှည့်လည်၍ ဧည့်ခံကြသည်။

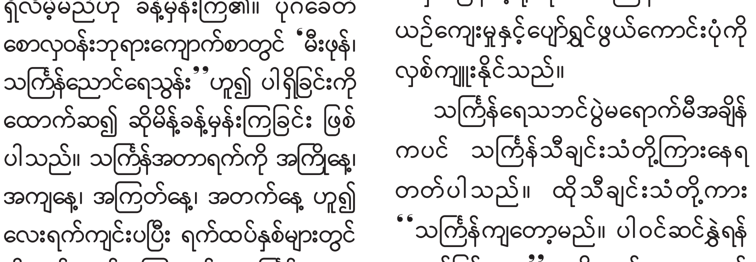
ပျော်ပွဲမှသည် အသက်သေသည့်ပွဲအထိဖြစ်တတ်သော မောဟလွှမ်းသည့် ပျော်ရွှင်ခြင်းမျိုးကိုမူ သတိထားရှောင်ရှားသင့်လှပါသည်။ ကြမ်းကြမ်းရမ်းရမ်းကစားသဖြင့် တစ်ဖက်သားနစ်နာရခြင်းမျိုးမှာမူ ပျော်ရွှင်စရာမကောင်းပါ။ နောက်ပြောင်ကျီစယ်ရာလည်းမကျပါ။ 'အကျီစားသန်က ရန်များ၏'ဆိုသည့်စကားအတိုင်း ရန်ပွဲ၊ အန္တရာယ်ပွဲသို့ ဦးတည်တတ်သည်ကိုမူ အထူးဂရုပြုရှောင်ရှားရပါသည်။ မူးယစ်သောက်စား ရမ်းကားမှုမျိုးကို အသိနှင့် ဆင်ခြင်လိုက်လျှင် မြန်မာ့အတာသင်္ကြန်မှာ ချစ်စရာကောင်းသွားပါမည်။ သို့မှသာ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင် ကျင်းပကြသည့် သင်္ကြန်ပွဲများစွာတွင် မြန်မာ့သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မည်သူမျှမီအောင် မကျင်းပနိုင်ဟု ထင်မြင်မိပါသည်။

မြန်မာ့နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်သည် ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲသက်သက်မဟုတ်ပါ။ အလှူရေစက် လက်နှင့်မကွာသော မြန်မာ့ရုပ်ပုံလွှာတို့ကလည်း သင်္ကြန်တွင် ကိုယ်ထင်ပြလျက်ရှိပါသည်။ မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်တို့တွင် စေတနာကျွေးသောမဏ္ဍပ်များ၌ မုန့်လုံးရေပေါ်၊ ရွှေရင်အေး၊ သာကူ၊ ဆန်ပြုတ်၊ မုန့်ဟင်းခါး စသည့် မြန်မာ့ရနံ့ထုံမွှမ်းသောမုန့်များကို ဆင်းရဲချမ်းသာ အယုတ်အလတ်မရွေး ကျွေးမွေးလှူဒါန်းကြသည်မှာ အားရစရာ၊ ကြည်နူးစရာ၊ သာဓုခေါ်စရာ ကောင်းလှပေ၏။ ဒုလ္လဘရဟန်းဝတ်ခြင်း၊ ဥပုသ်သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ဘုန်းကြီးဆွမ်းကပ်လှူခြင်းတို့ကို ပြုကြသည်။ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့သို့ ရောက်ပြီဆိုလျှင် ကုသိုလ်ဒါနပွဲကြီးကို ခြိမ့်ခြိမ့်သဲသဲ ကျင်းပပါတော့သည်။ ဘုရားကျောင်းကန်များတွင် ရေသပ္ပာယ်ကြသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများကို ခေါင်းလျှော်၊ ခြေသည်း၊ လက်သည်းလှီးကာ ကုသိုလ်ယူပြီး သက်ကြီးပူဇော်ပွဲများကို ရပ်ထဲရွာထဲတွင် ခြိမ့်ခြိမ့်သဲကျင်းပကြ၏။ ထို့ပြင် ဆရာဇော်ဂျီဂုဏ်ယူခဲ့သည့် ဝဋ်မကင်းသူကိုဖြင့် လွှတ်ခြင်းမှာ ဝါသနာပါတဲ့ ရွှေမြန်မာတို့က ငါး၊ ငှက်၊ နွား ဘေးမဲ့လွှတ်ပွဲကျင်းပကာ "စာနာစိတ်"ကို သတိမူမိရန် နိဗ္ဗာန်ဆော်ကြသည်။ ကုသိုလ်ပြုသူများလည်းပျော်၊ ဘေးမဲ့လွှတ်ခံရသည့် တိရစ္ဆာန်များလည်း အပျော်ကူးရသည့် သင်္ကြန်ပွဲပါတည်း။

မြန်မာ့ယုံကြည်မှုနှင့် ရိုးရာဓလေ့ဟန်လည်း ရှိသေး၏။ အုန်း၊ တမာ၊ ဆီး၊ မြေဇာ၊ သပြေခက်၊ ပိတောက်ရွက်တို့နှင့် တာသင်္ကြန်မြူအိုးငယ်ကလေးမှာ ထိုးစိုက်ပြီး သင်္ကြန်ကိုကြိုဆိုရင်း နှစ်ဆန်းတစ်ရက်တွင်ကား ပရိတ်အိုးအသွင်ပြောင်းကာ အရှင်သူမြတ်တို့၏အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်နာကြပေ၏။ ထို့အတူ တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှ လူ့ပြည်သို့ သကြားမင်းဆင်းချိန်ဟူသောယုံကြည်မှုဖြင့် ဗေဒနက္ခတ်တွက်ချက်ကာ သင်္ကြန်စာထုတ်ပြန်ပြီး ကောင်းကျိုးဆောင်ကြသည့်ဓလေ့ကလည်း တန်ခူးလ၏ အလှထူးတစ်ခုပင် ဖြစ်တော့သည်။

ခါသင်္ကြန်သည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုခြင်းဟူသည့် လေးနက်ခြင်းနှင့် ရေကစားခြင်းဟူသည့် ပေါ့ပါးပျော်ရွှင်ခြင်းတို့ သဟဇာတမျှတစွာ ပေါင်းစပ်ထားသည့် ထူးခြားလှသည့်ပွဲတော်ပင်တည်း။ 'တူးပို့'တေးသံနှင့် အရွယ်သင့်၊ အရွယ်ငယ် မြန်မာတို့ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးခဲ့သော သင်္ကြန်ခါ လတန်ခူးသည် မြန်မာ့ရွှေဦး၏ ကျက်သရေကာလဟု မှတ်ယူမြတ်နိုးလျက် ရှိနေပါတော့သည်။ ***ဝေနှင်းခင်***

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း



ynma&mijcn aus;&mu , tm;u , u;pmunwu zivp

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မိုးမိတ်ခရိုင်၊ မိုးမိတ်မြို့နယ်၊ လက်ခုပ်ပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ လက်ခုပ်ပင်ကျေးရွာတွင် စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များ၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ စုပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ဖြင့် "ပညာရောင်ခြည်"ကျေးရွာကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစာကြည့်တိုက် အဆောက်အဦသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီလ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါစာကြည့်တိုက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

ရှေးဦးစွာ စာကြည့်တိုက်အဆောက်အဦသစ်ကို ရှမ်းပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးစိုင်းဆန်ကွယ်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်ဦးနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမောင်မောင်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်အဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျေးရွာစေတနာရှင် ပြည်သူများက စာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ်၊ စာစောင်များကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များက လက်ခံရယူခဲ့သည်။ အဆိုပါစာကြည့်တိုက်သည် အလျား ပေ ၂၀၊ အနံ ပေ ၂၀၊ အမြင့် ၂၄ ပေရှိကာ ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ကျော် အကုန်အကျခံ တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နန်းပီး (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

ynmvc;ion ynm&muav;o

ခင်မောင်ဌေး (ပညာရေး)

ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမတစ်ဦးအနေဖြင့် ခံစားရသည့်ဝေဒနာတစ်ရပ် ရှိသည်။ ယင်းမှာ အခြားမဟုတ်။ တပည့်တိုင်းကို ထူးချွန်ထက်မြက်စေလိုပါသည်။ သို့သော် မိမိသင်ကြားပေးလိုက်သည့်တပည့်များ မထူးမချွန်မအောင်မမြင်ဖြစ်သည့်အခါ ခံစားရသည့်ဝေဒနာပင် ဖြစ်သည်။

စင်စစ် ပညာသင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုဖြစ်စဉ်ကို ကြည့်လျှင် အဓိကထိတွေ့ရသည်မှာ ဆရာနှင့်တပည့်ပင်ဖြစ်သည်။ မိဘသည် ဘေးမှ ကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်သောသူသာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိဘကသော်လည်းကောင်း၊ ဆရာမကသော်လည်းကောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ ကိုယ်စား စာကျက်မှတ်ပေး၍မရနိုင်ပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ 'ဥစ္စာရင်လို ဥစ္စာရင်ခဲ' ကျောင်းသူကျောင်းသားများသည်သာ အဓိကကျသည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

မိမိက စာမည်မျှပင် ဂရုတစိုက်သင်ပေးစေကာမူ စာမလိုချင်သော တပည့်များရှိ၏။ ကျောင်းကိုမှန်မှန်တက်သော်လည်း စာမရသူများရှိ၏။ ထိုသူများအတွက် ကျောင်းမှန်မှန်တက်သော်လည်း စာခက်နေ၏။ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ထိုကျောင်းသားများသည် စာတွင်စိတ်မဝင်စား။ စာမလိုချင်သူများဖြစ်ကြ၏။ စာမလိုချင်သောကြောင့် ကျောင်းစာသင်ခန်းအတွင်း စကားများခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်း၊ အခြားသူများကို အနှောင့်အယှက်ပြုခြင်းဖြင့် စာသင်ချိန်ကို ဖြုန်းတီးကြသည်ကို တွေ့ရ၏။

ထိုကျောင်းသားအများစုကိုကြည့်သောအခါ မိဘကအလိုလိုက်လွန်းခြင်း၊ ငွေကြေးသုံးစွဲနိုင်ခြင်း၊ ခေတ်ပေါ်အိုင်တီပစ္စည်းမျိုးကို သုံးစွဲနိုင်ခြင်း၊ သုံးစွဲခွင့်ပြုခြင်း၊ ဇိမ်ခံကားမျိုးစုံဖြင့် ကျောင်းတက်နိုင်ခြင်း စသည်တို့ကို တွေ့ရ၏။ ထိုနေရာမျိုးတွင် ပညာသည် ပေးကားပေး၏ မရနိုင်။

များမကြာသေးမီကပင် ပြည်မြို့သို့ ဒုတိယအကြိမ် ရောက်ပြန်၏။ ယခုအကြိမ်သည် အလည်အပတ်သက်သက်မဟုတ်တော့။ ပညာဒါနခရီးစဉ်သာဖြစ်၏။ စာရေးသူနှင့်ရင်းနှီးသည့် လက်ရှိအထက်တန်းအဆင့်တွင် သင်ကြားနေသည့် ဘာသာစုံဆရာ၊ ဆရာမများအား တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြင့်မားရေးအတွက် သွားရောက်၍ လက်တွေ့သင်ကြားပြသပေးသည့် ခရီးစဉ်သာဖြစ်သည်။

ပြည်မြို့ ဆင်တဲအထကမှ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ပုဂ္ဂလိကဘော်ဒါဆောင်မှ ဘော်ဒါအုပ်နှင့် ဆရာမများ၏ကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူပေါင်း တစ်ရာကျော်ကို ဓမ္မစကူးလ်စာသင်ခန်းမ အတွင်း၌ သင်ကြားပြသပေးနိုင်ခဲ့သည်။

စင်စစ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေဖြစ်၍ ကျောင်းပိတ်ရက်ဖြစ်သော်လည်း ဆရာ၊ ဆရာမများမှာ အားကြသည်မရှိ။ မိမိတို့၏ အလုပ်တာဝန်များ ရှိကြသည်သာ။ သို့သော် ပညာဒါနပို့ချမည့်ခရီးစဉ်ကို မအားမလပ်သည့်ကြားမှ စိတ်အားထက်သန်စွာ လိုက်ပါခဲ့ကြပါသည်။ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နှစ်ရက်စလုံး ဘာသာရပ်အလိုက် သိမှတ်ဖွယ်ရာများ ဂရုပြုလိုက်နာရမည့်အချက်များ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက် အခက်အခဲဖြစ်နေသည့်ပုစ္ဆာများ၊ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များနှင့် သိလိုသဖြင့် မေးမြန်းကြသည်များကို ရှင်းလင်းပြောဆိုနိုင်ခဲ့ကြပါသည်။

ညပိုင်းတွင်လည်း စားပွဲဝိုင်းများချကာ ဘာသာရပ်အလိုက် အစုအဖွဲ့ခွဲ၍ လက်တွေ့ရှင်းလင်း တွက်ချက်ရာတွင်လည်းကောင်း အထူးစိတ်ဝင်တစားရှိခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသားကျောင်းသူ ရာကျော်ရှိနေသော်လည်း စာသင်ကြားပေးချိန်တွင် ဆူညံခြင်းမရှိ။ စိတ်ဝင်စားစွာ လိုက်လံမှတ်သားခြင်း၊ မိမိတို့သိလိုသည်များကို တစ်ဦးချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အစုအဖွဲ့လိုက်သော်လည်းကောင်း မေးမြန်းမှတ်သားကြခြင်းဆိုရလျှင် စာလိုချင်စိတ် အလွန်ပြင်းပြနေကြသည်ကို တွေ့ရ၏။

သင်ကြားပြသပေးသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများကို အမောပြေစေသည်မှာ သင်ပြီးသမျှကို ပြန်မေးသောအခါ ဖြေဆိုနိုင်ခြင်း၊ အခြားသင်ခန်းစာများကို ရှင်းလင်းသည့်အခါတွင်လည်း ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်အတူ လိုက်ပါလာနိုင်ခြင်းတို့သည် သင်ကြားပြသနေသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများကို အားတက်စေပါသည်။ ဤသို့ သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှု၊ သဟဇာတဖြစ်နေရခြင်းမှာလည်း ဒေသခံဆရာ၊ ဆရာမများ၏ သင်ခန်းစာများကို အခြေခံကျကျ နှံ့နှံ့စပ်စပ်သင်ပေးထားခြင်းကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

စင်စစ် ဆင်တဲရွာကလေးသည် ဧရာဝတီမြစ်၏အနောက်ဖက်ကမ်း တန့်ကြည်တောင်စွယ်တောင်တန်းဘေးတွင် ရှိသည်။ ငြိမ်းအေးလှသည့်ရွာကလေးလည်းဖြစ်သည်။ အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းရှိသောကြောင့် ပို၍ထင်ရှားသည်။ ငါးမိုင်ခြောက်မိုင်ခန့်ဝေးသည့် ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့်လည်း တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းလိုလို ရှိနေ၏။ ဖြူစင်ရိုးသားသော ပြည်သူတို့၏ ရိုးရှင်းသောဘဝအခြေကို မြင်တွေ့ရ၏။ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများမှာလည်း ရိုးရာဝတ်စားဆင်ယင်မှုအပြင် ထူးထူးခြားခြားမရှိ။ ရိုးစင်းသောဘဝ၏ အလိုအပ်ဆုံးအချက်မှာ 'ပညာ'သာဖြစ်သည်ကို စွဲစွဲနစ်နစ် နားလည်ထားကြဟန်တူသည်။ ကျောင်းစာကို အပတ်တကုတ်အားထုတ်ကြသူများ၏။ ပညာဖြင့်အသက်မွေးရခြင်းကို နှစ်သက်ဂုဏ်ယူတန်ဖိုးထားကြဟန်တူပါသည်။

ဆင်တဲမှအပြန် ကားပေါ်တွင် ဆရာ၊ ဆရာမများက ကိုယ့်အမြင် သူ့အမြင်ပြောဆိုနေကြ၏။ တူညီသောအချက်မှာ ကလေးများကို စာသင်ပြ၍ကောင်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဓိကအချက်မှာ ကလေးများကိုယ်တိုင်က သင်ယူလိုခြင်း၊ နာယူမှတ်သားလိုခြင်းနှင့် ပညာလိုချင်သည့်စိတ်ပင်ဖြစ်သည်။

ဆရာ၊ ဆရာမများ၏မှတ်ချက်တစ်ခုမှာ မြို့ကြီးပြကြီးများတွင် ကျောင်းသားအများစုသည် စာသင်၍မကောင်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ငွေကြေးချမ်းသာခြင်း၊ မိဘ၏အလိုလိုက်ခံရလွန်းခြင်း၊ ပညာ၏သဘောသဘာဝနှင့် ပညာဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုရခြင်းကို အထင်ကြီးလေးစားမှုမရှိခြင်း စသည်တို့ကြောင့် စာတွင်စိတ်မဝင်စားခြင်း၊ သင်သမျှမရခြင်း၊ ပေးသမျှမရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကလေးများသည် ကျောင်းတွင်းပြဿနာကလေး (Problem Child) ပင် ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။

ဆရာ၊ ဆရာမအားလုံး နေ့မနား ညမနား ပင်ပန်းစွာသင်ကြားခဲ့ကြရသော်လည်း ပျော်ရွှင်နေကြသည်။ လန်းဆန်းတက်ကြွနေကြသည်။ အဓိကအချက်မှာ ပညာလိုချင်သော၊ ပညာရှာကလေးရှိကလေးများသို့ ပေးလိုက်ရသည့် ပညာများသည် "ကျွေးသမျှလည်းဝခဲ့၊ ပေးသမျှလည်းရခဲ့"သောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။

ခင်မောင်ဌေး (ပညာရေး)

စကားပုံမှပေးသောအသိများ

,eaxmi aumir

ယုန်ကိုထောင်သော်လည်း ယုန်ကို မမိဘဲ တောကြောင်ကို မိသကဲ့သို့ မိမိဆင်ထားသော အကွက်တွင်းသို့ မိမိရည်စူးသူက ဝင်မလာဘဲ မရည်စူးသူက ဝင်လာသည်။

"ယုန်ထောင်၊ ကြောင်မိ ဟူသကဲ့သို့ ပုလိပ်ကို ဂရုမစိုက်သော သူခိုးကြီးတစ်ဦးနှင့် ကတ်ကြေးကိုက်နှစ်ဦးမှာ စုံထောက်တို့လက်ထဲ ပါသွားကြရလေ၏"ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောစကားပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်မှ

X ဓမ္မစာစု X

apwemqonrm

စေတသိက်မှလာသောစကားကို စေတနာဟုခေါ်၏။ စေတနာ (စေတသိက်)သည်

(၁) စေ့ဆော်ခြင်းသဘောရှိ၏။

(၂) အားစိုက်ခြင်းသဘောရှိ၏။

(၃) စီမံခန့်ခွဲခြင်းသဘောရှိ၏။

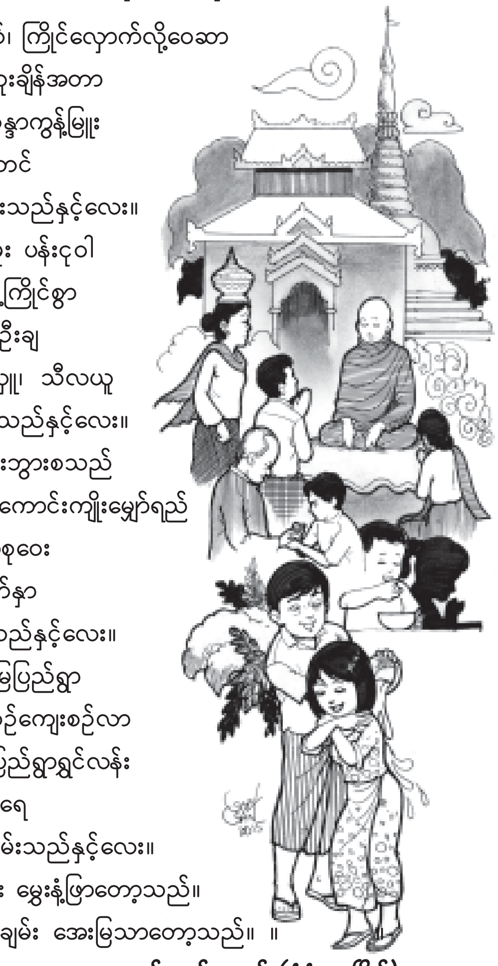
မိမိစိတ်သည် တည်ငြိမ်နေ၏။ စေတနာ (စေတသိက်)က လှုံ့ဆော်လိုက်မှသာ စိတ်ကလှုပ်ရှားရ၏။ စီစဉ်ရ၏။ ဆောင်ရွက်ရ၏။

ထို့ကြောင့် နောက်မှတွန်းအားပေးနေသည့် စေတနာ (စေတသိက်)သည် အလွန်အရေးကြီးပါ၏။

ယင်းကြောင့်ပင် စေတနာကောင်းလျှင် ကံကောင်းသည်ဟု ပြောဆိုတတ်ကြ၏။

အရှင်သုဓမ္မသာရ(မဲဇလီကျောင်းသာသနာ့ရိပ်သာ)

jrermEpopu;



◆ သင်္ကြီရွှေပန်းပိတောက်၊ ကြိုင်လှောက်လို့ဝေဆာ
နှစ်လတန်ခူး၊ နှစ်ကူးချိန်အတာ
စိတြကြယ်ပြာ၊ လစန္ဒာကွန့်မြူး
မြို့ပြရွာတွင်၊ ရေသဘင်
ပျော်ရွှင်ကြည်နူး ထူးသည်နှင့်လေး။

◆ မြိုင်ဟေဝန်ဦး၊ ပွင့်ဖူး ပန်းငုဝါ
ဝါဝါဖန့်ဖန့်၊ သင်းပျံ့ကြိုင်စွာ
မိဘဆရာ၊ ရှိသေစွာဦးချ
ကျောင်းတက်ဆွမ်းလှူ၊ သီလယူ
ကြည်ဖြူဒါန ပြုကြသည်နှင့်လေး။

◆ သက်ကြီး မိဘ၊ ဘိုးဘွားစသည်
ခေါင်းလျှော်ရေချိုး၊ ကောင်းကျိုးမျှော်ရည်
ရပ်ကွက်စုံစီ၊ ညီညာစုဝေး
စတုဒိသာ၊ လေးမျက်နှာ
သဒ္ဒါဖြူဖွေး ကျွေးသည်နှင့်လေး။

◆ အလှူပေးကြ၊ အေးမြပြည်ရွာ
ဘေးမဲ့လွှတ်ပေး၊ ယဉ်ကျေးစဉ်လာ
ဖျန်းပက်ရေနံ့သာ၊ ပြည်ရွာရွှင်လန်း
မြန်မာ့ဌာနေ၊ အတာရေ
အေးစေသွန်းဖျန်း ချမ်းသည်နှင့်လေး။

◆ လှပရွှေပန်း၊ ဖုံးလွှမ်း မွှေးနံ့ဖြာတော့သည်။
မြန်မာ့မြေနန်း၊ ငြိမ်းချမ်း အေးမြသာတော့သည်။ ။

မင်းနွယ်အောင် (စုံနံ့သာမြိုင်)

ဒို့ ကျေး ရွာ ကာ တွန်း

သုတ ၊ ရသ

ywio

သင်းအောင်သန်း

ဒို့ကျေးရွာဂျာနယ် ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် ဦးအောင်သန်း (သင်းအောင်သန်း)က **"ပွဲတင်သံ"** စာမူဖြင့် တတိယဆု အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။ ဦးအောင်သန်းကို အဘ ဦးအီစာ၊ အမိ ဒေါ်ငယ်လေးတို့က မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၉၇၃-၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုသိပ္ပံပညာရပ်ကို တက်ရောက် သင်ကြားခဲ့ပါသည်။ ၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် စာပေလောကသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် ရွှေသမင်မဂ္ဂဇင်း တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးဆုကို မြသဇင်ဝတ္ထုဖြင့် ရရှိခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ အမှတ် (၄၆၀)၊ ဘုရားလမ်းနှင့် ဗိုလ်လက်ျာလမ်းထောင့်၊ ရန်အောင်(၁)ရပ်ကွက်၊ ပျဉ်းမနားမြို့၊ နေပြည်တော်တွင်နေထိုင်ရင်း စာပေများ ရေးသားလျက်ရှိသည်။

"ဆရာ"

တောင်ညိုလမ်းကြမ်း၊ လမ်းပျက်ကြီးမှာ လှည်းသာသာလောက်သာ မောင်းလို့ရတဲ့ ကျုပ်ရဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်ကို မင်းနောင်ရွာက လူရွယ်တစ်ယောက် အော်ခေါ်သံ ကြားလိုက်တာနဲ့ ရပ်လိုက်တယ်။ လှည့်ကြည့်လိုက်တော့ မောင်လှထွန်းတစ်ယောက် သုတ်သီးသုတ်ပြာနဲ့ ကျုပ်ဆီကို အပြေးတစ်ပိုင်းလိုက်လာနေတယ်။

"အိမ်ဝင်ပါဦးဆရာ"

"ဘာအကြောင်းထူးလို့လဲကွ"

"ဝင်ပါဦးဆရာ၊ နွားတစ်ကောင် နေမကောင်းသလိုဖြစ်နေတယ်ဆရာ"

ကျုပ်ပြောပြောဆိုဆိုနဲ့ မောင်လှထွန်းအိမ်ကို ဝင်ခဲ့တယ်။ မင်းနောင်ရွာထဲမှာ ပြီးခဲ့တဲ့သုံးရက်ခန့်က နွားသုံးကောင် ပျက်စီးခဲ့ပြီး သူ့နွားတစ်ကောင်လည်း ပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် ခု သူ့နွားငယ်တစ်ကောင်လည်း ထပ်ပြီးနေမကောင်းဖြစ်နေကြောင်း တွေ့လိုက်ရတော့ ကျွန်တော် အံ့အားသင့်သွားတယ်။ ကူးစက်တတ်တဲ့ဝေဒနာမျိုးလို့ ကျုပ်ထင်တယ်။ အမြန်ဆုံး ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့စီစဉ်ပြီး ရပ်ကွက်လူကြီးနဲ့လည်းတွေ့တယ်။ အသေသားတွေမစားဖို့ မြှုပ်ဖို့၊ ကျန်းမာရေးမကောင်းရင် ကျုပ်ကို အသိပေးဖို့ သေချာပြောပြီး မောင်လှထွန်းနွားကို ဆေးကုသပေးတယ်။ ဒါပေသိ ခရီးလွန်နေပြီ မရတော့ဘူး။ ပျက်စီးတယ်၊ မြှုပ်ပစ်ရတယ်၊ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း တောင်ညိုဥက္ကဋ္ဌကြီးကိုအကြောင်းပြပြီး ကျွဲနွားကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့စီစဉ်ဆောင်ရွက်ကာ အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရွာတွေကို ကူးစက်ရောဂါ မပြန့်ပွားအောင် ဆော်ဩတိုက်တွန်းခဲ့ရပါတယ်။ မရမ်းခုံရွာရောက်တော့ မောင်လှထွန်း နောက်ကလိုက်လာပြီး မင်းနောင်ရွာရှိ ကျွဲနွားအခြေအနေများကို မောမောပန်းပန်းနှင့် ပြောပြပါတယ်။

"ဆရာမြှုပ်ခိုင်းတဲ့နွားသေကို ရွာနောက်ပိုင်းက ဖိုးဆော်တို့ ဖော်စားတယ်ဗျာ။ ဒေါ်ကြည် ကျွဲမကြီး နေမကောင်းတာလည်း ဆေးမကုဘဲ ဒေါ်ငွေညွှန့်လက်ထဲ အပ်လိုက်တယ် ကြားတာပဲဆရာ"

"အေး အေး ရွာလူကြီးဦးသာမောင်နဲ့ အမေကြာကော၊ ကျွဲနွားရှိတဲ့တောင်သူတွေ အားလုံးကော ရွာလယ်မဏ္ဍပ်မှာ ချိန်းထားကွာ၊ ငါချက်ချင်းလိုက်ခဲ့မယ်"

မောင်လှထွန်းနဲ့ ရှေကြီးသုတ်ပြာချိန်းဆိုလိုက်ပြီး တစ်နာရီခန့်အကြာ မင်းနောင်ရွာရောက်တော့ မဏ္ဍပ်ရှေ့မှာ လူတွေကောကျွဲ၊ နွားတွေကော ပြည့်ကျပ်နေပါတော့တယ်။ ခလုတ်ထိမှအမိတကြသူများကို ဒီနေ့ဖြစ်နေတဲ့အကြောင်းအရာများအား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရှင်းပြရပါတယ်။

"ဒီနေ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ရွာမှာ ကျွဲနွားတွေ ကူးစက်ရောဂါလို့ထင်ရတဲ့ ရောဂါမျိုးဖြစ်ပွားနေတာ အားလုံးအသိဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်လည်း အချိန်မီကာကွယ်ဆေးတွေထိုးပေးခဲ့တာပေ့ါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ခုနစ်ရက်ကြာမှ အခံဓာတ်ရမှာဖြစ်သလို ရောဂါအခံရှိတဲ့ ကျွဲနွားတွေလည်း ဆေးထိုးထားပေမယ့် ပျက်စီးချင် ပျက်စီးဦးမှာပဲ။ ဒီတော့ နေမကောင်းတဲ့ ကျွဲနွားရှိရင် ကျွန်တော်ဆီကို အမြန်ဆုံးအကြောင်းကြားပါ။ ကျွန်တော်ပြောချင်တာက တစ်ယောက်မျက်နှာမကြည့်ပါနဲ့။ တစ်ရွာလုံး တစ်နယ်လုံးရဲ့ မျက်နှာကြည့်ပါ။ အသေသားဖျက်စားရင် ဒီအသေသားတွေ ဘယ်ရောက်မလဲ။ တောင်သူအိမ်တွေ ရောက်မှာပေ့ါ။ ဒီအသားတွေ ချက်ပြုတ်စားပြီဆိုတော့ ဆေးရေးကြောရေးကတစ်ဆင့် အိမ်မှာရှိတဲ့လက်ခံကောင်တွေ ကူးပြီးပေ့ါ။ ဒီလိုပဲ မဆုံးသံသရာလည်နေမှာပေ့ါဗျာ"

"ဆရာ..ဆရာ..နေပါဦးတော့"

ဒေါ်ကြည်ခါး တစ်ဖက်ထောက်ရပ်လျက်၊ ကျုပ်ကို စူးစူးဝါးဝါးကြည့်ပြီး-

"ကျုပ်တို့ပစ္စည်းက သိန်းချီတန်တာ လွှင့်မပစ်နိုင်ဘူးတော်။ ရသရွေ့ ရောင်းရမှာပဲ။ ဘယ်လိုလုပ် နောက်ထူထောင်နိုင်ပါ့မလဲ။ တောအလုပ်က ကျွဲနွားရှိမှ ဖြစ်တာ။ ဆရာလေးတို့လို အစိုးရလခစားမဟုတ်ဘူး။ လုပ်မှစားရတာတော်"

မပြေမပြစ်အခြေအမြစ်နဲ့ ကျုပ်ကိုတွယ်လိုက်တာကြောင့် ကျုပ် နည်းနည်းကျွဲမြီးတိုသွားတယ်။ ဩော် စေတနာစော်ကားတယ်ပေ့ါ။ ဒါပေမယ့် ကျုပ်သေချာနားဝင်အောင် ရှင်းပြလိုက်ပါတယ်။

"အမေကြည်ပြောတာ မှန်ပါတယ်။ အမေကြည်လိုပဲ မင်းနောင်တစ်ရွာလုံးမှာ သိန်းကျော်တန်နွားတွေချည့် ပဲပေ့ါ။ ဒီလိုသာ အမဲဒိုင်မှာ နေမကောင်းလို့ပေါ်ပြီး ရောင်းနေမယ်ဆိုရင် မသိနားမလည်တဲ့ တောင်သူတွေ ဝယ်စားမယ်။ သူတို့ရဲ့အိမ်မှာရှိတဲ့ ကျွဲနွားတွေလည်း ကူးစက်မယ်။ သေမယ်။ အမဲဒိုင်မှာ ပြန်ပေါ်စားမယ်။ ဒီလိုနဲ့ တောင်ညိုတစ်အုပ်စုလုံးက ကျွဲနွားတွေပြုတ်ကုန်မှာပေ့ါ။ အမေကြည်တစ်ယောက်ရဲ့ ပစ္စည်းဆုံးရှုံးတာနဲ့ တစ်အုပ်စုလုံးက ကျွဲနွားတွေဆုံးရှုံးတာ ဘယ်ဟာကို ကျွန်တော်တို့ အဆုံးခံမလဲ၊ အရှုံးခံမလဲ၊ တစ်ကောင်နဲ့ တစ်ထောင်လဲမှာလား။ အမေကြည်ပြောသလိုပေ့ါ။ တောင်သူတွေ ကျွဲနွားနဲ့လုပ်မှ စားရတာ ဟုတ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့လို ဝန်ထမ်းမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီအသိကို အမေကြည်သိရင် ကျန်တဲ့ တောင်သူတွေ ကျွဲနွားမပြုတ်ရေး၊ အမေကြည်တစ်ယောက်ပဲ အနစ်နာခံပါ။ ကျွန်တော်တို့ တစ်ရွာ တစ်အုပ်စုမှာရှိတဲ့လူတွေ စားဝတ်နေရေးမပြေလည်ရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ လူတွေကော ပြေလည်ပါ့မလား။ တောင်သူတွေစိုက်မှပျိုးမှ သီးနှံထွက်မှ လူတွေ စားသုံးနိုင်မယ်မဟုတ်လား။ တောင်သူသုံးဖြစ်တဲ့ ကျွဲနွားတွေမရှိရင် ဘာနဲ့လုပ်မှာလဲ အားလုံးစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကျွန်တော်တို့က အတင်းအကျပ်ချုပ်ချယ်နေတာ မဟုတ်ပါဘူး။ အများကောင်းစားရေးအတွက် တစ်ယောက်အနစ်နာခံရမှာပေ့ါဗျာ"

ကျုပ်ရဲ့ရှည်လျားထွေပြားလှတဲ့စကားတွေ နားထောင်တာ၊ နားမထောင်တာတော့ မသိပါ။ ပွက်စီပွက်စီနဲ့ ဒေါ်ကြည်ကိုဝိုင်းပြောနေတဲ့အသံကြားပြီး မကြာခင်မှာပဲ-

"ကျုပ် မှားသွားတယ်တော်၊ ကျုပ်ကို ခွင့်လွှတ်ကြပါ"

ငိုသံပါကြီးနဲ့ ပြောနေတဲ့ ဒေါ်ကြည်ရဲ့အသံကို ကြားရတာ ကျုပ်အမောပြေပါတယ်။ ဒါပေသိ လက်လွန်သွားပြီ။ ဒေါ်ငွေညွှန့်တို့ဆီ ရောက်သွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက် တောင်ညိုဥက္ကဋ္ဌကြီးနဲ့ အမြန်ဆုံးစီစဉ်ပြီး အဲဒီကျွဲအသားမပေါ်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း နောက်ကျခဲ့တယ်။ အသားပေါ်ကာ ရောင်းချပြီးဖြစ်ကြောင်း သိလိုက်ရသဖြင့် ကျုပ်အတော်လေး စိတ်မကောင်းဖြစ်မိတယ်။ လိုင်စင်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဥပဒေတွေ ရှိပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းနဲ့ ကျုပ်တို့ ညှိနှိုင်းပြီး ယခင်တုန်းက ကျွဲနွားမပေါ်ခင် စစ်ဆေးခဲ့တယ်။ ဒီနေ့ ဉာဏ်များလှတဲ့ လိုင်စင်စီများက ဘယ်သူသေသေ ငတေမာရင်ပြီးရောဆိုတဲ့သဘောနဲ့ ကိုယ်ချမ်းသာဖို့ အများမွဲဖို့လုပ်ငန်းတွေ လုပ်ဆောင်နေကြတယ်။ ကျုပ်တို့ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်မှုကို လျစ်လျူရှုပြီး ထင်ရာစိုင်းနေတဲ့ တောင်ညိုလိုင်စင်စီလိုမျိုး၊ မြို့မှာကော ဘယ်လိုနေပါ့မလဲ ကျုပ်မတွေးတတ်ဘူး။ ကျုပ်တာဝန်ယူရတဲ့ နေရာတွေမှာ ဥပဒေမဲ့ ဆိုးဆိုးဝါးဝါး ကျွဲနွားပေါ်စားတာတွေ မရှိရအောင်၊ သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်တွေရဲ့ အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ညှိနှိုင်းပြီး ပိတ်သင့်တာ အရေးယူသင့်တာတွေ လုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒါကလည်း ကျုပ်ကောင်းစားဖို့ မဟုတ်ပါဘူး။ တောင်သူကျွဲနွားမရှိလို့ ကျုပ်တစ်မနက်ခင်းလောက် တံပိုးလျှိုပြီး မထွန်ယက်ပေးနိုင်ဘူး။ တစ်မနက်မပြောနဲ့ တစ်မိနစ်တောင် မလွယ်ဘူး။ ဒါကို တောင်သူတွေ အသိရှိဖို့လိုတယ်။ ကျုပ်တော့ အမုန်းခံပြောရမှာပဲ။

ဒီလိုဒီလိုပါ တောင်ညိုအမဲဒိုင် ဒေါ်ငွေညွှန့်ဆိုတာက စိုင်ကော်လို့ချူပေါ် ရောက်သွားတာ။ သူတို့ရဲ့ဘဝကို အပြောင်းအလဲကြီးပြောင်းလဲစေခဲ့တာ 'တိမ်တောင်' ပါ။ တစ်နည်း ကုန်းကောက်စရာမရှိလောက်အောင် ဆင်းရဲမွဲတေခဲ့တဲ့ မငွေညွှန့်တို့ရဲ့ဘဝကို ဒီနေ့လူရာဝင်ဂုဏ်တင့်စေခဲ့တာ 'တိမ်တောင်' ပါ။

မငွေညွှန့်တို့ ခရမ်းကုန်းကပြောင်းလာတုန်းက မြေစာအိုးခွက်တွေ ဆန်ဆေးတောင်းနဲ့ထည့်ပြီး လင်ဖြစ်သူ မောင်ကိုလေးနဲ့ မောင်ဖြစ်သူဂျပန်လေးကိုလက်ဆွဲကာ ခါးဝတ်ခါးစားနဲ့ပဲ တောင်ညိုက ကိုဘမောင် အိမ်ဆီမှာ သူရင်းငှားဝင်လုပ်ခဲ့ကြတာ။ ဖင်ကပေ့ါ၊ အလုပ်ကိုလာဘ်မြင်ပြီး ကြုံရာကျပန်းအလုပ်ကို အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း လုပ်နိုင်တဲ့မိသားစုကို ကိုဘမောင် ဘယ်လက်လွှတ်ချင်ပါ့မလဲ။ ကိုဘမောင်တို့ကလည်း လယ်ရောကုန်းပါတွက်ရင် ဧက ၂၀ လောက်ရှိတာ ဒီလိုဂျက်တဲ့ပြီး ခိုင်းကောင်းတဲ့မိသားစုကို လက်သပ်မွေးခဲ့တာပေ့ါ။ မငွေညွှန့်ဆိုတာကလည်း အိမ်အလုပ် တောထဲအလုပ် ဘာတစ်ခုမှ ပြန်လှည့်ကြည့်စရာမလိုဘူး။ မောင်ကိုလေးကိုရော၊ ဂျပန်လေးကိုပါ ဦးစီးဦးဆောင်လုပ်ပြီး တွဲလုပ်နိုင်တယ်။ အဲဒီလောက် ရှေ့ရေးနောက်ရေးသိတတ်နားလည်တဲ့ အပြင် အပြောကချို မနောကပိုတဲ့မိသားစုမှာ နို့စားနွားမတစ်ကောင်ကပ်လာတယ်။ ကိုဘမောင်တို့ကလည်း သူတို့ရဲ့စီးပွားဘက် အနေနဲ့ အတော်တန်ခွင့်လွှတ်ထားခဲ့ရတာပေ့ါလေ။ မောင်ကိုလေးဆိုတာကလည်း ပညတ်သွားရာ ဓာတ်သက်ပါဆိုသလို အလုပ်ကို လေးတွဲပြီးအချိန်ကြာအောင် လုပ်ပေမယ့် ပြီးတဲ့အလုပ်က နောက်ပြန်လှည့်ကြည့်စရာ မလိုအောင်လုပ်တဲ့လူ။ မယားအလိုကျ အကုန်ရဆိုလည်း မမှားဘူးပေ့ါလေ။ ဂျပန်လေးဆိုတဲ့မောင်က ငယ်စဉ်မိဘကွယ်လွန်တဲ့ အချိန်ကတည်းက အစ်မနဲ့ ယောက်ဖအရိပ်မှာနေလာတဲ့ သူငယ် ဘယ်အလုပ်မဆို လျင်လျင်မြန်မြန် သွက်သွက်လက်လက်နဲ့ အစ်မလက်ကျရတာမို့ ဂျပန်လေးလို့ အုဝဲအရွယ်ထဲက အမည်တွင်ခဲ့တာပါ။ ကိုဘမောင်ရဲ့ တောထဲအလုပ်တင် မဟုတ်ဘူး အိမ်အလုပ်အတွက်လည်း ကိုဘမောင်ကတော် အသုံးတဲ့နေတာ ဟန်ကိုကျလို့။

ကိုဘမောင် သူရင်းငှားပေါင်း သုံးလေးဒါဇင်လောက်ခိုင်းပြီးပြီ၊ တွဲပြီးပြီ။ ကုန်ခင်းမှာ ဟန်ရင် လယ်မှာညံ့တဲ့သူ၊ ထယ်ထိုး၊ ထွန်မွေ့၊ ကျွန်းခွေ ဘယ်ဟာမှ အဆင်မပြေဘဲ အရက်အမြဲမပြတ်တတ်တဲ့ သူရင်းငှားတွေလည်း တွေ့ခဲ့ရပြီးပြီ 'ဟုတ်ကဲ့၊ ဟုတ်ကဲ့' ချင်းထပ်နေပြီး နောက်ကွယ်မှာ ထင်ရာစိုင်းနေတဲ့ ငနဲတွေလည်း အများကြီးတွေ့ခဲ့ရတယ်။ ဆိုးတာက သားသမီးကျောထောက်နောက်ခံမရှိတဲ့ကိုဘမောင်အဖို့ ကိုယ်ခွဲလက်ခွဲမရှိတဲ့အနေအထားကို အခွင့်ကောင်းယူပြီး ညအခါ အိမ်ရှိပစ္စည်း ခိုးရောင်းတဲ့ကောင်တွေ မောင်းထုတ်ရရဲတိုင်ရနဲ့ တစ်ကောင်မှ အဆင်မပြေဘူး။ မငွေညွှန့်တို့မိသားစုက စင်းလုံးချောပဲ။ ဘယ်ကစမ်းမလဲ ရှစ်ခေါ်ဘဏီတပ်ကြီးလို အားကိုးရသူတွေပဲ။ ကိုဘမောင်အတွက်ကော ဒေါ်သိန်းခင်အတွက်ပါ ဘဝဖော်မွှန်သူရဲကောင်းကြီးတွေ ဖြစ်ခဲ့တယ်။

တစ်နေ့ မငွေညွှန့်ရဲ့နွား မီးမဖွားနိုင်လို့ ကျုပ်ဆီရောက်လာတယ်။ ရေမြွှာပေါက်ပြီးတာ တစ်ရက်ရှိပြီ။ ကံကောင်းမှ ဖလောင်းပဲ။ နွားလေးရောအမေပါ ပျက်စီးနိုင်တယ်။ ကျုပ်လည်း အမြန်ဆုံးလိုက်ပြီး ကူညီခဲ့ပါတယ်။ မဒန်းသားလည်းဖြစ်ပြန် နွားကလေးကလည်း ထွားပြန်ဆိုတော့ တစ်ကောင်ကောင်တော့ ထိခိုက်နိုင်တာပေ့ါလေ။

"ဒီလိုရှိတယ်ဗျ၊ မွေးဖို့အချိန်လွန်လာတော့ နွားမကြီးရောနွားလေးပါ ထိခိုက်နိုင်တယ်။ ပြီးတော့ ညှပ်ရိုးကွင်းကလည်း ကျဉ်းနေတယ်ဗျ။ ခွဲစိတ်မွေးဖို့ဆိုတာကလည်း ကျုပ်တစ်ယောက်တည်းနဲ့ မဖြစ်ဘူး။ ဘယ်လိုလုပ်ကြရင်ကောင်းမလဲ ခင်ဗျားတို့လည်း စဉ်းစားပေ့ါ"

မငွေညွှန့်တို့မိသားစု ငိုင်သွားတယ်။ ကုပ်ကပ်ပြီးမွေးခဲ့ရတဲ့ ဒုက္ခခံခဲ့ရတဲ့အနေအထားမှာ အမေရောကလေးပါ ဆုံးရှုံးနိုင်

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

a&\wez;Ei jrermoBue

ကျော်ဟန် (မြန်မာစာ)

လွန်ခဲ့သော ၁၄ နှစ်ခန့်က စာရေးသူတို့မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အုတ်အော်သောင်းနင်းဖြစ်ခဲ့သော ရွာလေးတစ်ရွာရှိသည်။ ထိုရွာကလေးမှာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စလင်းမြို့နယ်၊ အနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် အနားသတ်တည်ရှိနေသည့် 'ကင်ပွန်းချုံ'ဟုခေါ်သော တောင်ခြေရွာကလေးဖြစ်သည်။ တောတောင်ထူထပ်သောဒေသဖြစ်၍ လူနေကျဲပါးမှုကြောင့် ရွာဆက်လည်း အလှမ်းဝေးလှသောကျေးရွာကလေးဖြစ်သည်။ အုတ်အော်သောင်းနင်းဖြစ်ရသည်မှာ ကျေးရွာကလေး၏သောက်သုံးရေမသန့်ရှင်းမှုကြောင့် ရွာသူရွာသားများ ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ လေး၊ ငါးယောက်ခန့် နာရီခြားသေဆုံးကြရပြီးနောက် ရွာသူရွာသားများမှာ ရွာထဲတွင် မနေဝံ့ကြတော့။ တောထဲ၊ တောင်ထဲ ရွှေ့ပြောင်းထွက်ပြေးကြတော့သည်။ ထိုသတင်း၏ ပျံ့နှံ့မှုအရှိန်ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးအစီအစဉ်ဖြင့် ဆရာဝန်ကြီးများကိုယ်တိုင် လာရောက်ကုသကြရသည်။ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြောပညာပေးကြရသည်။

ကာလဝမ်းဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်းကိုလည်း ရွာသူရွာသားများအား ဆရာဝန်ကြီးများက နားလည်အောင် ရှင်းပြကြရသည်။ သောက်သုံးရေမှာလည်း တွင်းရေမဟုတ်ဘဲ တောင်ကျစမ်းရေကို သောက်သုံးသောရွာကလေးဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်သည့်အတွက် ထိုကျေးရွာကလေး၌ ယနေ့မြင်တွေ့နေရသော တောင်ကျစမ်းရေကို ပိုက်ဖြင့်သွယ်၍ ရေလှောင်ကန်တွင် ထိန်းသိမ်းကာ ပြန်လည်သောက်သုံးနိုင်သည့်စနစ်ကို နိုင်ငံတော်က စီစဉ်ပေးခဲ့သည်။

အံ့သြစရာကောင်းသည်မှာ ထိုရွာကလေး၏အနောက်ဘက်ရှိ တောင်တန်းမှ စမ်းရေများထွက်နေသော်လည်း ကျွမ်းကျင်သည့် ပညာရှင်များနှင့် လေ့လာသောအခါ ရေတွင်းတူးရန်မဖြစ်နိုင်သည်ကို တွေ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ယနေ့ကာလအထိလည်း ထိုရွာကလေးတွင် ရေတွင်းဟူ၍ လုံးဝမရှိသေးပါ။

စာရေးသူတို့နိုင်ငံသည် မြေအောက်ရေအရင်းအမြစ်အပေါ်များဆုံးနိုင်ငံထဲတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာနှင့်ပင် နံပါတ် (၄)နေရာမှာ ရှိပါသည်။ ရုရှားနိုင်ငံက နံပါတ် (၁)ဟု ဆိုပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် ကင်ပွန်းချုံကဲ့သို့ ရေတွင်းတူး၍ ရေမရနိုင်သောကျေးရွာများ ရှိနေပါသည်။ အများစုမှာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မိုးခေါင်ရေရှားဟု ခေါ်ဆိုသော မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင်တည်ရှိသည့်ကျေးရွာများ ဖြစ်ပါသည်။

ရေနှင့်ဆက်စပ်၍ဆိုရပါမူ ရေဟုဆိုတိုင်း ရေချိုး၊ ရေသန့်မဟုတ်ပါ။ ရေကိုတွေ့တိုင်း လူသားတို့သောက်သုံးနိုင်သည် မဟုတ်ပါ။ သို့ဖြစ်၍လည်း WHO က ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူခြောက်ဦး၌ တစ်ဦးမှာ

ရေသန့်မရဟုဆိုထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ရေအရင်းအမြစ်ရှားပါးမှု သတင်းတစ်ပုဒ်ကို ဂျာနယ်တစ်စောင်တွင် ဖတ်လိုက်ရပါသည်။ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (Asian Development Bank)နှင့် အာရှပစိဖိတ်ရေအရင်းအမြစ်ဖိုရမ် (Asia Pacific Water Forum)တို့ ပူးတွဲထုတ်ပြန်သော အစီရင်ခံစာတွင် အာရှပစိဖိတ်ဒေသနိုင်ငံများမှ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရေရရှိမှုဆိုင်ရာလုံခြုံမှုပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး သင့်လျော်သောစီမံခန့်ခွဲမှုများဖြင့် အလျင်အမြန်တိုးတက်မှုများရရှိလာအောင် လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိပါက မကြာမီအချိန်အတွင်း ရေရရှိမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းများနှင့် ရင်ဆိုင်ရမည်ဟု ဆိုထားပါသည်။

ရေအရင်းအမြစ်ရှားပါးမှုကြောင့် ရေကိုတန်ဖိုးထားသောနိုင်ငံများတွင် အစ္စရေးနိုင်ငံသည် ရှေ့ဆုံးကဟု ဆိုရပါမည်။ ရေကို ဝယ်သုံးရသောနိုင်ငံဖြစ်သည့်အလျောက် စိုက်ပျိုးရေးမှအစ မိမိတို့သောက်သုံးမှုအဆုံး ဖြုန်းတီးမှုလုံးဝမရှိသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ယုတ်စွအဆုံး ရေကို ကျိုချက်၍ လက်ဖက်ခြောက်ခပ်ကာ ရေနွေးကြမ်းသောက်ချင်သလို သောက်သုံးနိုင်သော မြန်မာပြည်မှ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မျိုးလည်း အစ္စရေးနိုင်ငံတွင် မမြင်ရပါ။

အစ္စရေးကဲ့သို့ ရေကိုတန်ဖိုးထားသော အခြားနိုင်ငံတစ်ခုမှာ စင်္ကာပူနိုင်ငံဖြစ်သည်။ စင်္ကာပူသည်လည်း သောက်သုံးရေကို မလေးရှားမှ မှာယူတင်သွင်းရသည်။ စင်္ကာပူတွင် Newater ဟုခေါ်သော ရေသန့်ကို ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံများ တည်ဆောက်ထားပါသည်။ ထိုစက်ရုံများ၏လုပ်ငန်းတာဝန်မှာ လူတို့၏စွန့်ပစ်ရေများကို ရေသန့်အဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ စွန့်ပစ်ရေဟုဆိုရာတွင်လည်း လူတို့၏ကျင်ငယ်ရေပင် ပါဝင်ပါသည်။

အာဖရိကတိုက်ရှိ ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ရေရှားပါးသဖြင့် လူတစ်ယောက်အတွက် တစ်နေ့တာရေခွဲတမ်းမှာ ဆယ်လီတာမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။ ရေသန့်ဘူးဆယ်ဘူးစာမျှ ထိုပမာဏသည် စာရေးသူတို့နိုင်ငံသားများအဖို့ တစ်နေ့တာအိမ်သာသုံးရေပမာဏအဆင့်သာ ရှိပါသည်။

ရေ၏တန်ဖိုးကိုညွှန်းဆိုသော မြန်မာစကားတစ်ခုမှာ 'ရေအသက်တစ်မနက် ထမင်းအသက် ခုနစ်ရက်'ဟူ၍ဖြစ်သည်။ 'ထမင်းကို ခုနစ်ရက်အငတ်ခံနိုင်သော်လည်း ရေကိုမူ တစ်နံနက်ထက်ပို၍ အငတ်မခံနိုင်'ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် မြန်မာတို့အနေဖြင့် တစ်နံနက်ပင် အငတ်မခံနိုင်သောရေကို အများအပြားဖြုန်းတီးကြသည်။ သိသာထင်ရှားသောဥပမာကိုပြရသော် မြန်မာတို့၏နှစ်ကူးသင်္ကြန်ရေကစားခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအနှံ့လောင်းပက်ကြသော ရေပမာဏမှာ မည်မျှများပြားလိုက်ပါမည်နည်း။

ရေနှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့လူသား ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံမှာ ရေရှားပါးမှုဒုက္ခတွေ့ရလိမ့်မည်ဟု ကြိုတင်ဟောကိန်းထုတ်ထားပါသည်။ မဖြစ်နိုင်ဟုလည်း ပြော၍မရ။ ရေသည်လည်း ရေနံကဲ့သို့ မြေအောက်အရင်းအမြစ်သယံဇာတများပင် ဖြစ်သည်။ များများထုတ်ယူသုံးစွဲလျှင် မြန်မြန်ကုန်မည်မှာ သေချာလှသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရေရှားပါးခြင်းအန္တရာယ် ကြုံတွေ့နိုင်မှုမှာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိသည်ဟု ပညာရှင်များ သုံးသပ်ထားကြပါသည်။ သို့သော် မြန်မာတို့အနေဖြင့် ရေ၏တန်ဖိုးကို မမြတ်နိုးဘဲ လွန်ကဲစွာ ဖြုန်းတီးနေမည်ဆိုပါက ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ တစ်စထက်တစ်စ မြင့်တက်လာပါလိမ့်မည်။ လူတစ်ယောက်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် လျော်ညီသော ရေသုံးစွဲနိုင်ခွင့်မှာ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး လီတာ ၂၀ မှ ၅၀ အထိ ဖြစ်ပါသည်။

ချုပ်၍ဆိုလျှင် ရေသည်ကျွန်ုပ်တို့ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် မရှိမဖြစ်သော အနိုင်းမဲ့တန်ဖိုးရှိ ရတနာတစ်ပါးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ကမ္ဘာနှင့်အဝန်းရေအရင်းအမြစ်ကို ထိန်းသိမ်းစေလိုသဖြင့် ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့ကို World Water Day အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။ သို့သော်လည်း ထိုရက်နှင့်မရှေးမနှောင်းပင် မြန်မာတို့၏ တူးပို့တူးပို့သင်္ကြန်မှာ တစ်နိုင်ငံလုံး ခြိမ့်ခြိမ့်သဲသဲ ဆင်နွှဲကြမြဲ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာများအနေဖြင့် ရေ၏တန်ဖိုးကို မြတ်နိုး၍ မိမိတို့၏ရိုးရာသင်္ကြန်ကို ရှေးရိုးဆန်စွာ သပြေခက်နှင့်သာ ရေပက်ရလျှင် ကောင်းလေစွဟု မဖြစ်နိုင်မှန်းသိသည့်ကြားကပင် စာရေးသူ အတွေးဝင်မိပါသည်။

ကျော်ဟန် (မြန်မာစာ)

tpOowjyKz, r;ab;tE&m,

မိုးရာသီကုန်ဆုံး၍ ပွင့်လင်းရာသီရောက်လာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်တည်း မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ် ဟိုမှသည်မှ မီးလောင်မှုသတင်းများ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်များမှ တစ်ဆင့်ရော လူပြောသူပြော ပါးစပ်သတင်းများပါ ကြားလာရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ နှစ်စဉ် မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှုများ ရှိနေသည်။ နှစ်ချုပ်စာရင်းအရ ကြည့်လျှင် ငွေကြေး၊ ပစ္စည်းပမာဏများပြားလှသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ဘဏ္ဍာငွေများ များစွာဆုံးရှုံးရသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ် အရေးအခင်းကဲ့သို့သော ပဋိပက္ခအသွင်ဆောင် တို့မီးရှို့မီးကြောင့်လည်း မီးလောင်ကွင်းပြင် ပြာပုံအတိ ဖြစ်ကြရသည်။ ရှို့မီး၊ လောင်မီး၊ ပေါ့ဆမီး၊ ဝါယာရှော့လျှပ်စစ်မီး၊ တောမီးကြောင့်လည်း မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်များ ကြုံတွေ့နေရသည်။

မြို့ပြများတွင် ဈေးရုံ၊ ဂိုဒေါင်၊ ဆီစက်၊ အလှပြင်ဆိုင်၊ ဓာတ်ဆီဆိုင်၊ ဝိုင်းကျူရှင်၊ ရုံး႒ာနများ၌ ဝိုင်ယာရှော့ခ်မီး၊ ပေါ့ဆမီးကြောင့် မီးလောင်ကျွမ်းခြင်းကြုံရသလို ကျေးလက်တောရွာများတွင်လည်း ထင်းမီး၊ မီးဖိုမီး၊ ဘုရားမီးများမှတစ်ဆင့် ပေါ့လျော့မှုကြောင့် မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှုများ ကြုံရသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်တွင် တောတောင်များရှိနေပြီး တောမီးမတားမိ မီးတားလမ်းကြောင်း မဖော်မိ၍ အပူရှိန်လွန်ကဲ တောမီးလောင်ခြင်း၊ ထင်းသစ်ဝါးခုတ်ရင်း မီးလှုံခြင်းကြောင့် တောမီးလောင်ခြင်း၊ တောင်ယာလုပ် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် မီးကွင်းမီးကျန်မှ တောမီးလောင်ခြင်း၊ သစ်ဝါးခြင်းပွတ်တိုက်မီးထွက်၍ သစ်ရွက်ခြောက်များကူးစက်တောမီးလောင်ခြင်း၊ အိမ်ခေါင်မိုးသက်ငယ်ပေါ် မီးပွားကျပြီး လူများအိပ်မောကျနေခိုက် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခြင်းတို့ကြောင့် မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှုများရသည်။

မြို့ပြတွင် အဝတ်အထည်၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ လူသုံးကုန်အစားအသောက်၊ အဆောက်အဦများ ဆုံးရှုံးရသကဲ့သို့ ကျေးလက်တောရွာများတွင်လည်း ဆန်စပါး၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်၊ ဝက်၊ ကြက်၊ အိမ်၊ စင်၊ မီးဖို၊ အဆောက်အဦများ မီးဝါးခံရ၏။ သိုလှောင်ထားသော မျိုး၊ ပဲစေ့ပဲဆန်၊ နွားစာများအားလုံး မီးထဲပါကုန်သည်။

"လူခိုးတော့အစုတ်ကျန်၊ မီးလောင်တော့ အပြောင်နှံ"ဆိုသည့်အတိုင်း မီးလောင်မှုကြောင့် မီးဖိုထဲမှ လက်နီးစုတ်ပင်မကျန် အကုန်ပြာဘဝ ရောက်ရသည်။ လူများလည်း စီးပွားပျက်၊ ဘဝပျက်၊ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဘဝဖြင့် ဇရပ်၊ ကျောင်း၊ ဓမ္မာရုံ၊ စာသင်ကျောင်းတို့၌ ခိုအောင်းနေကြရသည်။ မီးဘေးကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ၏ ကူညီထောက်ပံ့မှုကိုသာ အားကိုးရသည်။

ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ဖို့အတွက် လူ၊ လုပ်အား၊ ငွေကြေး များစွာရင်းနှီးမြှုပ်နှံရသည်။ ယနေ့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော၊ စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံအဖြစ် တည်ဆောက်ပြုပြင်နေသော အခါသမယတွင် များစွာအနှောင့်အယှက် အဟန့်အတား ဖြစ်စေသည်။ ယခုနောက်ပိုင်း၌ အိုဇုန်းလွှာပေါက်ကွဲ အပူရှိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ဆိုလာပြားမှတစ်ဆင့် မီးလောင်ခြင်း၊ ဓာတ်ဆီဆိုင်များတွင် အလိုလိုမီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခြင်းများ ကြုံလာရသည်။ အထူးသတိပြုဖွယ်သာ။

ထို့ကြောင့် ကျေးရွာများတွင် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် တာဝန်ပေးခြင်း၊ မီးလောင်မှုမဖြစ်ပွားအောင် ကြိုတင်သတိပေး နှိုးဆော်ခြင်း၊ လိုက်လံစစ်ဆေးကြည့်ရှုခြင်း၊ ဝါယာကြိုးများ အပြဲအပေါက်ရှိမရှိ စစ်ဆေးလဲလှယ် တပ်ဆင်ခြင်း၊ မီးဖို၊ ပေါင်းအိုးမီး၊ မီးပူ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းတို့ကို အသုံးပြုပြီးက မိန်းချခြင်း၊ ပလပ်ပေါက်ဖြုတ်ခြင်း၊ လူမရှိဘဲ မီးဖွင့်ထားခဲ့ခြင်းများ ရှောင်ကြဉ်၊ သတိမူသင့်သည်။ မီးဖိုကျင်းတူးခြင်း၊ မီးချိတ်၊ မီးခတ်၊ သဲ၊ ရေအိုးစင်၊ လှေခါးထားရှိခြင်း၊ ထမင်း၊ ဟင်းချက်ချိန် အချိန်သတ်မှတ်ခြင်း၊ လိုက်လံစစ်ဆေးခြင်း ပြုရမည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် မီးသည် သုံးတတ်လျှင်မိတ်ဆွေ မသုံးတတ်လျှင်ရန်သူဖြစ်သည်။ မီးကို ကိုင်တွယ်သုံးစွဲရာတွင် အမြဲသတိရှိနေဖို့ လိုအပ်သည်။ မြို့ပြ၊ ကျေးရွာတိုင်း ဖွဲ့စည်းပေးထားသော မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးဘေးတားဆီးရေးအဖွဲ့၊ ဒေသအရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များက ကြပ်မတ်ကွပ်ကဲခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ရေးပိုစတာများ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှခြင်း၊ မီးကင်း (စောင့်ကင်း၊ လှည့်ကင်း) ချထားခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရာရောက်ကြောင်း သတိပြုဆင်ခြင်ဖွယ် ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပေသည်။

အောင်သိန်းဝင်း (ပွင့်ဖြူ)

သုတ ၊ ရသ

a&ri;or;av;

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

ရှေးရှေးတုန်းက ရွာတစ်ရွာမှာ မုဆိုးမတစ်ယောက် ရှိတယ်။ သူ့မှာ သမီးနှစ်ယောက်ရှိတယ်။ တစ်ယောက်က ချောမောလှပပြီး အလုပ်ကို မပျင်းမရိလုပ်တတ်သူ ဖြစ်တယ်။ နောက်တစ်ယောက်ကတော့ ရုပ်ဆိုးပြီး၊ အပျင်းလည်းကြီး အလုပ်ကိုလည်း ခိုကပ်တတ်သူ တစ်ယောက်ပေါ့။ ဒါပေမယ့် အရုပ်ဆိုးပြီး ပျင်းရိတဲ့သမီးက သူ့ရဲ့သမီးအရင်းဖြစ်လို့ သူ့ကို ပိုပြီးချစ်တယ်။ အလိုလိုက်တယ်။ လှတဲ့မိန်းကလေးကတော့ သေသွားတဲ့ ခင်ပွန်းဘက်ကပါတဲ့ သမီးဆိုတော့ သူက မိထွေးပေါ့။ အဲဒီ လှပချောမောတဲ့ မိန်းကလေးက အိမ်အလုပ်တွေကို အကုန်လုံး လုပ်ရတယ်။ နေ့တိုင်းလည်း သူတို့ အိမ်နဲ့ မနီးမဝေးနေရာမှာရှိတဲ့ လမ်းမကြီးဘေးက ရေတွင်းမှာ ရေခပ်ရတယ်။ ရေငင်ရတာ လက်မှာ သွေးတောင်စို့တယ်။ တစ်နေ့တော့ ရေတွင်းထဲကရေကို ငင်ရတဲ့ ရေပုံးကြိုးမှာ သွေးတွေနဲ့ စွန်းနေတော့ ရေတွင်းထဲကို ကြိုးပါနှစ်ချလိုက်တယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီလို နှစ်လိုက်တဲ့အခါ ကြိုးက သူ့လက်ကလွတ်သွားပြီး ရေတွင်းထဲမှာ နစ်သွားတယ်။ အဲဒီအခါ မိန်းကလေးကငိုတယ်။ မိထွေးဆီပြေးသွားပြီး အဖြစ်အပျက်ကို ပြောပြတယ်။

မိထွေးက သူ့ကို အပြစ်တင်တာပေါ့။ ရေပုံးကြိုး ရေတွင်းထဲကျသွားရင် နင်သွားဆယ်ရမယ်လို့ သူ့ကို ပြောတာပေါ့။ အဲဒါနဲ့ မိန်းကလေးလည်း ရေတွင်းနားကို ပြန်လာပြီး ဘယ်လိုလုပ်ရမှန်း မသိတော့ စိတ်ညစ်နေတာပေါ့။ ဒါနဲ့ ရေတွင်းထဲကို ရေပုံးကြိုးကျသလို ခုန်ချလိုက်တော့တယ်။ သူဘာကိုမှ သတိမရတော့ဘူး။ သူသတိရလာတဲ့အခါ လှပတဲ့မွေ့ယာပေါ် ရောက်နေတယ်။ နေကလည်း ထွက်လာတယ်။ သူ့ဘေးပတ်ပတ်လည်မှာလည်း ပန်းပွင့်တွေရှိနေတယ်။ အဲဒီပန်းပွင့်တွေပေါ်ကို နေရောင်က ထိုးတယ်။ အရမ်းလှတာပဲပေါ့ကွယ်။ ဒါနဲ့ သူလည်း မွေ့ယာပေါ်ကဆင်းပြီး လျှောက်သွားတော့ ပေါင်မုန့်ဖုတ်နေတဲ့ မုန့်ဖိုတစ်ခုကို ရောက်သွားတယ်။ မုန့်တွေကလည်း အပြည့်ပဲ။ သူလာတာတွေ့တော့ မုန့်တွေက အသံပြုတယ်။

"ကျွန်တော့်ကို လာယူပါ။ လာယူပါ။ ကျွန်တော် မီးကျွမ်းတော့မယ်။ ကျွန်တော် ကျက်နေပြီ"လို့ အော်တယ်။

အဲဒီအခါ မိန်းကလေးလည်း ပေါင်မုန့်ဖိုအနားကိုသွားပြီး လင်ပန်းကို ဆွဲယူတယ်။ ပေါင်မုန့်တွေကို တစ်ခုပြီးတစ်ခု ဆယ်ပေးလိုက်တယ်။ သူဆက်ပြီး သွားတယ်။ သစ်ပင်တစ်ပင်နားရောက်သွားတယ်။ အဲဒီအပင်မှာ ပန်းသီးတွေ ပြွတ်သိပ်နေအောင် သီးနေတယ်။ အဲဒီအခါ ပန်းသီးတွေက အော်ပြန်တယ်။

"ငါ့ကို လွတ်ပေးပါ။ ငါ့ကိုလွှတ်ပေးပါ။ ပန်းသီးတွေ အကုန်မှည့်နေပြီ"

ဒါနဲ့ မိန်းကလေးလည်း ပန်းသီးတွေကို မိုးရွာချသလို တဖြုတ်ဖြုတ်နဲ့ ပြုတ်ကျလာအောင် သစ်ပင်ကို လှုပ်ခါပေးတယ်။ နောက်ထပ်ကျမလာတော့တဲ့အထိပေါ့။ ပြန့်ကျဲနေတဲ့ ပန်းသီးတွေကို စုပုံပြီး ထားပေးခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးတော့ အိမ်လေးတစ်လုံးကို ရောက်သွားတယ်။ အဲဒီမှာ အဘွားကြီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူ့ပါးစပ်မှာ သွားတွေက အကြီးကြီးပဲ။ မိန်းကလေးက ကြောက်ပြီး လှည့်ပြေးမလို့ လုပ်တယ်။ အဲဒီအခါ အဘွားအိုကြီးက လှမ်းပြောတယ်။

"ငါ့ကို ဘာဖြစ်လို့ ကြောက်ရတာလဲ မိန်းကလေး။ ငါနဲ့အတူတူ လာနေပါလား။ အိမ်မှာရှိတဲ့အလုပ်တွေကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် စနစ်တကျလုပ်၊ အဲဒါဆို အားလုံးအဆင်ပြေလိမ့်မယ်။ ငါ့အိပ်ရာကို ကောင်းအောင် လုပ်ဖို့တော့ နင် ပင်ပင်ပန်းပန်းလုပ်ရလိမ့်မယ်။ အိပ်ရာပေါ်မှာရှိတဲ့ ဖုန်တွေ၊ အမွေးတွေကို လှုပ်ခါပစ်မှဖြစ်မှာ။ အဲဒီအမွေးတွေ အပြင်ရောက်ရင် ဒီကမ္ဘာလောကတစ်ခွင်လုံး နှင်းတွေကျလာလိမ့်မယ်"လို့ အဖွားကြီးက သေသေချာချာ ကြင်ကြင်နာနာလေးပြောတော့ မိန်းကလေးက သတ္တိတွေရှိလာတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ စိတ်ချယုံကြည်လာတယ်။ ဒါကြောင့် အဘွားကြီးနဲ့ အတူနေပြီး အဘွားကြီးစိတ်ကျေနပ်တဲ့အထိ လုပ်ပေးတယ်။ အဲဒီဖုန်တွေက နှင်းမှုန်လေးတွေလို ဖြစ်သွားပြီး နှင်းကျသလို ဖြစ်လာတယ်။ အဲဒီအခါကစပြီး အဘွားအိုနဲ့ မိန်းကလေး ကောင်းကောင်းမွန်မွန်နဲ့ အတူနေသွားတယ်။ သူနေလာတာကြာလာတော့ သူမပျော်တော့ဘူး။ ဝမ်းနည်းလာတယ်။ ဘာကြောင့်မှန်းလဲ မသိဘူး။ သူ့အိမ်ကို သတိရလာတယ်လို့ သူထင်မိတယ်။ အခုနေတဲ့နေရာက အိမ်မှာနေရတာထက် အဆတစ်ထောင်လောက်သာပေမယ့် အိမ်ကိုပဲ ပြန်ချင်နေတယ်။

ဒါနဲ့ အဘွားအိုကို ပြောတော့တာပေါ့-

"ဘွားဘွားရယ်၊ ကျွန်မအိမ်ကို အောက်မေ့တယ်။ အိမ်ပြန်ချင်တယ်။ ဒီမှာနေရတာ ကောင်းပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီထက်ပိုပြီး ကြာကြာမနေနိုင်တော့ပါဘူး။ အမေနဲ့ ညီမလေးကို သတိရလို့ပါ"ဆိုပြီး ပြောတယ်။

အဘွားအိုကလည်း -

"မင်းပြန်ချင်ရင်ရပါတယ်။ မင်းက ငါ့အပေါ် မပျင်းမရိဘဲ သစ္စာရှိစွာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပေးတဲ့အတွက် မင်းကို အိမ်ရောက်အောင် ငါပို့ပေးမယ်"လို့ ပြောတယ်။ ပြီးတဲ့အခါ အဘွားအိုက မိန်းကလေးကို လက်ကဆွဲကိုင်ပြီး တံခါးပေါက်အကျယ်ကြီးကို သွားတယ်။ အဲဒီက ထွက်သွားတော့ ရွှေမိုးတွေ ရွာချတယ်။ ရွှေတွေက မိန်းကလေးရဲ့ကိုယ်ပေါ်မှာ ဖုံးလွှမ်းပြီး တွဲလောင်းတွေ ဖြစ်နေတယ်။ မိန်းကလေးရဲ့ တစ်ကိုယ်လုံးရွှေတွေနဲ့ ဖုံးနေတယ်။ အဘွားအိုက-

"ဒါတွေအားလုံးဟာ မင်းအတွက်ပဲ။ မင်းက ဝီရိယကောင်းတယ်။ စိတ်ထားလည်းကောင်းတော့ မင်းကို လက်ဆောင်ပေးတာ"လို့ ပြောတယ်။ ဒါတင်မကဘူး။ သူ့ရဲ့ ရေပုံးကြိုးလေးကိုလည်း ပြန်ပေးတယ်။ မိန်းကလေး ရေတွင်းထဲကျသွားတဲ့ ရေပုံးကြိုးနဲ့ အတူတူပဲ။ ပြီးတဲ့အခါ အဘွားအိုက အထဲပြန်ဝင်သွားတော့ တံခါးလည်း ပိတ်သွားတယ်။ တံခါးလည်း ပိတ်သွားရော မိန်းကလေးက သူ့အမေနေတဲ့အိမ်ရဲ့ မလှမ်းမကမ်း ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ် ပြန်ရောက်သွားတယ်။ သူ့အိမ်ကို လှမ်းမြင်ရတော့ ယာခင်းလေးကို ဖြတ်သွားပြီး သူရေခပ်နေကျ ရေတွင်းဘက်ကို လှမ်းကြည့်လိုက်တယ်။ ရေတွင်းပေါင်ပေါ်မှာ ကြက်ဖလေးတစ်ကောင် နားနေတာ တွေ့လိုက်တယ်။ ကြက်ဖလေးကလည်း မိန်းကလေးကို မြင်တော့ အော်လိုက်တယ်-

"ဟာ - ရွှေမင်းသမီးလေး ပြန်လာပြီ။ ရွှေမင်းသမီးလေး အိမ်ပြန်လာပြီ"လို့ အော်တယ်။

မိန်းကလေးလည်း သူ့အမေဆီကို ဝမ်းသာအားရ ပြန်သွားတယ်။ သူ့တစ်ကိုယ်လုံးမှာ ရွှေတွေချည်းပဲဆိုတော့ မိထွေးက သဘောကျပြီး ဆီးကြိုတာပေါ့။ မိန်းကလေးကလည်း စိတ်ထားကောင်းတဲ့သူဆိုတော့ သူ့အတွေ့အကြုံတွေကို ပြန်ပြောပြတယ်။ မိထွေးကလည်း မိန်းကလေးတစ်ကိုယ်လုံး ရွှေတွေချည်းပဲဆိုတော့ ကြွယ်ဝချမ်းသာလာတာကို တွေ့တော့ သူ့ရဲ့ အရုပ်ဆိုး၊ ပျင်းလည်း ပျင်းတဲ့ သမီးလေးကို အဲဒီလို ရွှေတွေ အများကြီးရအောင် လုပ်မယ်ဆိုပြီး တွေးတော့တယ်။

ဒါနဲ့ အရုပ်ဆိုးမလေးကို ရေတွင်းနားသွားခိုင်းပြီး ရေငင်ခိုင်းတယ်။ ရေပုံးကြိုးမှာ သွေးတွေစွန်းနေအောင် သူ့ရဲ့လက်တွေကို ဆူးတွေပေါ်မှာ သွေးထွက်အောင် ကိုင်ခိုင်းတယ်။ သွေးထွက်နေတဲ့ လက်နဲ့ ရေပုံးကြိုးကို ကိုင်ပြီး ရေတွင်းထဲ ပစ်ချတယ်။ ပြီးတော့သူလည်း ရေတွင်းထဲ ဆင်းလိုက်သွားတယ်။ အဲဒီအခါ စိတ်ထားကောင်းပြီး ရုပ်ချောတဲ့ သူ့အစ်မလိုပဲ သူလည်းတွေ့ရတယ်။ ပထမပန်းမွေ့ယာ တွေ့တယ်။ ဆက်ပြီး လျှောက်တော့ သူ့အစ်မလမ်းကြောင်းအတိုင်းပဲ လိုက်တယ်။ မုန့်ဖုတ်သမားရဲ့ မီးဖိုကို တွေ့တယ်။ ပေါင်မုန့်တွေက အော်တယ်။ "မီးကျွမ်းတော့မယ်၊ မီးကျွမ်းတော့မယ်" လို့ အော်တာကို ရုပ်ဆိုးမလေးက "ငါ့လက်တွေ မဲကုန်မှာစိုးလို့ နင်တို့ကို မကိုင်နိုင်ဘူး" ပြောပြီး ဆက်သွားတယ်။ ပန်းသီးပင်နဲ့ တွေ့ပြန်တော့ ပန်းသီးပင်က ပြောပြန်တယ်။ အဲဒီအခါ ရုပ်ဆိုးမလေးက-

"ကိစ္စမရှိဘူး။ ငါလှုပ်ခါချရင် ပန်းသီးတစ်လုံးလုံး ငါ့ခေါင်းပေါ်ကျမှာ။ မလှုပ်တော့ဘူး"ဆိုပြီး ဆက်သွားတယ်။ အဲဒီအခါအဘွားအိုကြီးနဲ့ တွေ့တယ်။ သူက ကြောက်တဲ့ပုံလည်း မပေါ်ဘူး။ အဖွားအိုကလည်း သူ့အစ်မအတိုင်း ခိုင်းတာပေါ့။ ပထမတစ်ရက်တော့ မရုပ်ဆိုးလေးက ကောင်းကောင်းလုပ်တယ်။ အဘွားအိုပြောသမျှ အကုန်လုပ်တယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ရွှေရမယ်ဆိုပြီးတော့ပေါ့။ ဒုတိယနေ့ရောက်တော့ ပျင်းလာတယ်။ အလုပ်လျှော့လုပ်တယ်။ တတိယနေ့ရောက်တော့ ပိုပျင်းလာတယ်။ နောက်ရက်တွေလည်း ရောက်ရော အိပ်ရာထဲကတောင် မထတော့ဘူး။ အဘွားအိုရဲ့အိပ်ရာကိုလည်း ဘာမှလုပ်မပေးဘူး။ သူလုပ်ရမယ့်အလုပ်တွေကိုလည်း မလုပ်တော့ဘူး။ အိပ်ယာလည်းခါမပေးတော့ အမွေးတွေလည်း မပျံဘူး။ ဖုန်တွေလည်း မထွက်ဘူး။ ဒီတော့ အဘွားအိုက စိတ်ကုန်သွားတယ်။ အရုပ်ဆိုးမလေးကို သတိပေးတယ်။ ပြောမရတော့ ပျင်းရိတဲ့ရုပ်ဆိုးမလေးကို ငြီးငွေ့လာတယ်။ သူအပျင်းကြီးတာလည်း ပေါ်သွားတော့တာပေါ့။ စိတ်ထားကောင်းတဲ့ မိန်းကလေးလို ရွှေတွေရမယ်ထင်ပြီး လာလုပ်တာ သိသွားတယ်။ ဒါနဲ့ အဘွားအိုက ရုပ်ဆိုးမလေးကို တံခါးတစ်ချပ်ဆီ ခေါ်သွားတယ်။ တံခါးဝမှာ ရပ်လိုက်တယ်။ အဲဒီအခါ ပထမမိန်းကလေးလို ရွှေမိုးမရွာတော့ဘဲ ကတ္တရာရည်တွေ ကိုယ်ပေါ်ကို ကျလာတယ်။ အဘွားအိုက-

"နင့်ရဲ့ဝန်ဆောင်မှုအတွက် ပေးတဲ့ဆုလာဘ်ကတော့ ဒါပဲ။ အပျင်းကြီးတဲ့သူအတွက် ထိုက်တန်တာပဲရမယ်"လို့ ပြောပြီး တံခါးကို ပိတ်လိုက်တယ်။ အိမ်ကိုပြန်ရောက်ပေမယ့် သူ့တစ်ကိုယ်လုံး ကတ္တရာတွေနဲ့ မဲနေတယ်။ သူ့ကိုမြင်တော့ ရေတွင်းပေါ်က ကြက်ဖလေးက အော်လိုက်တယ်-

"ညစ်ပတ်နေတဲ့ ကောင်မလေး အိမ်ပြန်လာပြီဟေ့"ဆိုပြီး အော်တယ်။ ကတ္တရာတွေက ခွာလို့ကို မရတော့ဘူး။ သူအသက်ရှင်သမျှ ကာလပတ်လုံး ကတ္တရာတွေက စွဲနေတော့တယ်တဲ့ကွယ်။

ဒါကြောင့် ဘယ်နေရာမှာမဆို စိတ်ကောင်းစေတနာကောင်းထားပြီး သူတစ်ပါးကို ကူညီရင် အကျိုးကျေးဇူးခံစားရနိုင်တယ်။ အလုပ်တကယ် မလုပ်ချင်ဘဲ အတုအယောင်လုပ်ရင်တော့ တစ်သက်လုံး အရှက်တကွဲ အကျိုးနည်းသွားရတယ်ဆိုတဲ့ ပုံပြင်လေးပါပဲကွယ်။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

jrerm tm;upm;tzcsKyu (28)Burajrmu piumyq;*r; tm;upm;en; 31 rsK;wi a&wqy 40 &&&e ar©mre;

(၂၈) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကို ဇွန်လ ၅ ရက်နေ့မှ ၁၆ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အားကစားနည်း ၃၆ မျိုး ပါဝင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အားကစားနည်း ၃၁ မျိုးတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ လက်ရွေးစင်ကစားသမား ၃၉၅ ဦးဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားများထဲမှ ဘိုးလင်း၊ ဘော်လီဘော၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ကြက်တောင်၊ မြင်းစီး၊ သုံးမျိုးစုံ၊ ရေကူး၊ တင်းနစ်၊ squash၊ စက်ဘီး၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ ဟော်ကီ၊ Nerball တို့မှာ ရွှေတံဆိပ်ရရှိရန်ခက်ခဲမှုများရှိနေသော်လည်း ကျန်အားကစားနည်းများမှ ရွှေတံဆိပ် ၄၀ ရရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

(၂၈) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကို အားကစားနည်း ၁၈ မျိုးအား စင်ကာပူဒေါ်လာ အခကြေးငွေပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ကျန် ၁၈ မျိုးကို ဝင်ကြေးအခမဲ့ဖြင့် ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လိုက်ပါအားပေးမည့် ပရိသတ်များအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားဝန်ကြီးဌာနတွင် ပွဲကြည့်လက်မှတ်များ လာရောက်မှာယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာနက်

qe;'g;ve;toi;en;jytjzp tu'Auwu cety

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းသည် နည်းပြ မိုယက်ကို ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီး ဟော်လန်နည်းပြဟောင်း အက်ဒ်ဗိုကတ်ကို နည်းပြအဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ နည်းပြ အက်ဒ်ဗိုကတ်သည် ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကို ရာသီကုန်အထိ တာဝန်ယူရမည်ဖြစ်သည်။

နည်းပြမိုယက်စ်သည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလမှစပြီး ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကို စတင်တာဝန်ယူခဲ့ရာ ၇၅ ပွဲတွင် ၂၃ ပွဲသာအနိုင်ရအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပွဲ ၃၀ သရေ၊ ၂၂ ပွဲရှုံးပြီး ပွဲကျသည့် မှတ်တမ်းပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။ ယခုနှစ်ရာသီတွင် နိုင်ပွဲလေးပွဲသာ ရခဲ့ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ် အမှတ်ပေးဇယားအောက်ဆုံးနေရာမှ လက်စတာနှင့်အတူ နိုင်ပွဲအနည်းဆုံးရသည့်အသင်းအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။ ဗီလာကို ပထမပိုင်းပွဲချိန်ကတည်းက လေးဂိုးပြတ် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဆန်းဒါးလန်းပရိသတ်များက နည်းပြ မိုယက်ကို ရန်မူရန် ကြိုးစားခဲ့ပြီး ပရိသတ် ၁၀၀၀ ကျော်မှာလည်း ပွဲမပြီးခင် ကွင်းအတွင်းမှ ထွက်ခွာသွားခဲ့ကြသည်။ နည်းပြ အက်ဒ်ဗိုကတ်သည် ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ တောင်ကိုရီးယားတို့အပါအဝင် အသင်းခြောက်သင်းကို နည်းပြအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဟော်လန်၊ စကော့တလန်၊ ရုရှားတို့တွင် ပြည်တွင်းအမှတ်ပေးဖလားများ ဆွတ်ခူး ပေးနိုင်ခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံရင့် နည်းပြတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ***အင်တာနက်***

jrermabmv;tzcsKyEi tar&uetajcpu IMG urPw wp&mo pmcsKycsKyrn

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် အမေရိကန်အခြေစိုက် IMG ကုမ္ပဏီတို့ စပွန်ဆာစာချုပ်တစ်နှစ် ချုပ်ဆိုသွားဖွယ်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲကို မူလက မြန်မာဘီယာမှ စပွန်ဆာပေးထားသော်လည်း ၂၀၁၄ ဘောလုံးရာသီအပြီးတွင် စာချုပ်ထပ်မံသက်တမ်းတိုးခြင်း မရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ၂၀၁၅ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ဘောလုံးတစ်ရာသီအတွက် အမေရိကန်အခြေစိုက် IMG ကုမ္ပဏီတို့ စာချုပ်ချုပ်ဆိုမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းကုမ္ပဏီက UK ၊ စင်ကာပူတို့က ဥပဒေအတိုင်း စာချုပ်ချုပ်လိုကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်ကလည်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဥပဒေအတိုင်း ချုပ်ဆိုလိုကြောင်းနှင့် IMG ကုမ္ပဏီဘက်က ဆောင်ရွက်ပေးမှု အဆင်ပြေလိုပါက နောက်ထပ်ကိုးနှစ်စာချုပ် ထပ်ချုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးဒါရိုက်တာက ပြောကြားခဲ့သည်။

IMG ကုမ္ပဏီသည် အားကစားနယ်ပယ်တွင် နာမည်ကျော်ကြားသည့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပြီး အားကစားနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြံဉာဏ်များပေးခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲစီမံခန့်ခွဲမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ ကလပ်အသင်းများ လိုင်စင်ရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ စပွန်ဆာရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ လက်မှတ်အစီအစဉ်များ၊ ကွင်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်မှုများအပြင် လိဂ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ***အင်တာနက်***

2015 tm*siw;em; wi;ept;yi;wi &maz;em'vu tEi, Avp

ပြီးခဲ့သည့် မတ်လ ၁ ရက်နေ့က အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ဗျူနိုအေရိစ်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် အာဂျင်တီးနား တင်းနစ်အိုးပင်းဗိုလ်လုပွဲတွင် လက်ရှိကမ္ဘာ့အဆင့် ၃ ရှိ တင်းနစ်အကျော်အမော် စပိန်နိုင်ငံသားရာဖေးနာဒဲလ်သည် အိမ်ရှင်နိုင်ငံမှ ဟွမ်းမိုနာကိုအား (၆-၄)၊ (၆-၁)ဖြင့် အနိုင်ယူပြီး ၂၀၁၅ ရာသီအတွင်း ပထမဆုံးချန်ပီယံ ဆုဖလားရယူသွားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၌ စပိန်နိုင်ငံသား နာဒဲလ်သည် ပြီးခဲ့သည့် တနင်္ဂနွေနေ့က ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲတွင် ပြိုင်ဘက်ဖြစ်သူ မိုနာကိုအား လက်ရည်အသာစီးမှ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ပြိုင်ပွဲအား ခေတ္တရပ်နားခဲ့ရ၍ ချန်ပီယံဆုပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရန် အချိန်ပိုမိုယူခဲ့ရသည်ဟုဆိုသည်။

ယခုပြိုင်ပွဲမှ ရရှိသည့် ဆုဖလားမှာ နာဒဲလ်အတွက် ကစားသမားဘဝတွင် ၆၅ ခုမြောက် ချန်ပီယံဆုဖလားဖြစ်ပြီး ဂန္ထဝင်တင်းနစ်သမားကြီး ဂွီလာမိုဗီလက်စ်၏ ဆုဖလား ၄၆ ခု စံချိန်ကိုလည်း လိုက်မီသွားခဲ့သည်။ ပြင်သစ်တင်းနစ်အိုးပင်း ချန်ပီယံ (၉)ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးထားသည့် နာဒဲလ်သည် ယခုပွဲစဉ်၌ ၁ နာရီ ၂၆ မိနစ်ကြာကစားပြီးနောက် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲအား အာဂျင်တီးနား ဂန္ထဝင်တင်းနစ်သမား ဂွီလာမိုကိုယ်တိုင် လာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

“ဒီနေရာမှာ အနိုင်ရဖို့မျှော်လင့်ချက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ ရည်မှန်းချက်ပြည့်ဝဖို့လည်း အသေအချာပြင်ဆင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အတွက် ပျော်ရွှင်စရာပြိုင်ပွဲတစ်ခုပါ”ဟု နာဒဲလ်က ဗိုလ်စွဲအပြီးတွင် ဖွင့်ဟသွားခဲ့သည်။

နာဒဲလ်အနေဖြင့် ၂၀၁၅ ရာသီအတွင်း ကာတာအိုးပင်းတွင် ချန်ပီယံအဖြစ် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော်လည်း ပထမရှုံးထွက်အဆင့်မှာပင် မိုက်ကယ်ဘာရာအား အရေးနိမ့်ပြီး ထွက်ခဲ့ရသလို ပြီးခဲ့သည့် ရီယိုအိုးပင်းတွင်လည်း ဖေါ့ဂ်နီနီအား အရေးနိမ့်ခဲ့ရပြီး ယခု အာဂျင်တီးနားမြေတွင် ရာသီသစ်၏ ပထမဆုံး ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၈ ရက်က ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် Fairmont Acapulco Princess တင်းနစ်ဗိုလ်လုပွဲတွင် နိုင်ခြေအဆင့်(၅)ရ ဆွစ်တင်းနစ်မယ် ဘက်ဆင်စကီးက ပြင်သစ်နိုင်ငံသူ ကယ်ရိုလိုင်း ဂါစီယာအား (၆-၃)၊ (၆-၀) ဖြင့် နှစ်ပွဲ ပြတ်အနိုင်ယူပြီး ကစားသမားဘဝ၏ ဒုတိယမြောက် WTA ပတ်လည်ဆုဖလား ရယူသွားခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ ***မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)***

2015 cEp wuovrsm; csey , v* abmv;NyKiyusi;y&e taMumi;rMum;ao;

ယမန်နှစ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဝင်တစ်ဦးက နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိသည့် တက္ကသိုလ်များ ချန်ပီယံလိဂ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယခုနှစ်တွင် ပြိုင်ပွဲကျင်းပပြုလုပ်ရန် အတိအကျ မသိရသေးကြောင်း ပြောသည်။

၎င်းက ဆက်လက်၍ “ဒီနှစ်မှာ ပြိုင်ပွဲလုပ်ဖြစ်မယ်၊ မလုပ်ဖြစ်ဘူးဆိုတာ မသိသေးဘူး။ အရင်နှစ်တွေတုန်းကတော့ ဒီအချိန်လောက်ဆိုရင် ခြေစစ်ပွဲတွေပြီးပြီ။ ဒီနှစ်မှာတော့ ပြိုင်ပွဲလုပ်ဖို့အတွက် ဘာမှအကြောင်းမကြားသေးဘူး”ဟုပြောသည်။

လက်ရှိ တက္ကသိုလ်များချန်ပီယံ ဒဂုံတက္ကသိုလ်အသင်းတာဝန်ရှိသူက “ယခင်နှစ်က တက္ကသိုလ်များချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးရှိ တက္ကသိုလ်လက်ရွေးစင်ဘောလုံးအသင်းများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြ၍ ခြေစစ်ပွဲစဉ်များကို ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်၌ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကျင်းပပြုလုပ်ရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာမရှိသေးကြောင်း ပြောသည်။

တက္ကသိုလ်များ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၃ နှင့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တို့တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အောင်ဆန်းကွင်း၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်မြက်ခင်းတုကွင်းတို့တွင် ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့ကာ ဗိုလ်လုပွဲကို နှစ်စဉ် သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)အသင်းက ဗိုလ်စွဲခဲ့ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဒဂုံတက္ကသိုလ်အသင်းက ဗိုလ်စွဲခဲ့သည်။ တက္ကသိုလ်များချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် ကျင်းပခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင်ကျင်းပရန် တစ်စုံတစ်ရာ ပြုလုပ်မှုမရှိသေးကြောင်း၊ ထို့ပြင် နှစ်စဉ်မေလတွင် ကျင်းပခဲ့သော တက္ကသိုလ်များချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို တက္ကသိုလ်ဘောလုံးသမားကောင်းများပေါ်ထွက်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ် အသင်းအား ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ဆုကြေးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ တစ်ဦးချင်းအလိုက် အကောင်းဆုံးဆုများကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည် သိရှိရသည်။

ထိုသို့ ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်သည့်အတွက် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများ ဘောလုံးအားကစားနည်းကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားလာပြီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပနိုင်ရန် မျှော်လင့်ထားကြောင်း ဒဂုံတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

မောင်မြင့်မြတ်(ကန့်ဘလူ)

y&owaw totrwjylay;½e auseyw,qw [eaE\ir;

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားရဲ့ မဟောသဓာဇာတ်လမ်းတွေကနေတစ်ဆင့် ကလေး သရုပ်ဆောင်အဖြစ် အနုပညာလောကထဲကို ဝင်ရောက်ခဲ့တဲ့ ဟန်နွေငြိမ်း(Jenny)က သီချင်းများကို ဖန်တီးသီဆိုသည့်နေရာမှာ မျှော်လင့်ချက်မထားဘဲ အဖြူထည် သက်သက် ပရိသတ်လက်ထဲကို ပို့ပေးခဲ့တယ်လို့ Messenger နေ့စဉ် သတင်းစာကို ပြောပြခဲ့ကြောင်း သိရပါတယ်။

"ပရိသတ်ဆိုတာက ညီမအတွက် ပြောရမယ်ဆိုရင် ညီမနဲ့ တစ်သားတည်းရှိနေတဲ့ အရာတစ်ခုလိုပါပဲ။ အဲဒီအတွက်ကြောင့် ကိုယ်လုပ်တဲ့ အနုပညာဖန်တီးမှုအားလုံးဟာ ပရိသတ်အတွက်ပဲ အမြဲ ရှိနေမှာပါ။ ဒါ့ကြောင့်လည်း ဒီနှစ်သင်္ကြန်ပြီးရင် ညီမရဲ့ တစ်ကိုယ်တော် သီချင်းခွေအသစ်ကလေးကို ညီမရဲ့ပရိသတ်ကြီးဆီ ပို့နိုင်အောင် ညီမကြိုးစားနေပါတယ်။ ညီမ တစ်ကိုယ်တော် အခွေသစ်ကလည်း ညီမကို ပရိသတ်လက်ခံထားတဲ့ မူလပုံစံလေးလည်း မပျောက်အောင်ရယ်၊ ပရိသတ်ကြီးအတွက် ဆန်းသစ်တဲ့ ဖန်တီးမှုလေးလည်းပါအောင် ညီမဖန်တီးထားပါတယ်။ ဒီအခွေလေးကို ညီမအနေနဲ့ မျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့ ဖန်တီးခဲ့တာမဟုတ်ပါဘူး။ ပရိသတ်ကြီးအနေနဲ့ ညီမရဲ့အခွေလေးကို လက်ခံသည်ဖြစ်စေ၊ လက်မခံသည်ဖြစ်စေ ပရိသတ်ကြီးအနေနဲ့ ညီမရဲ့အခွေလေးကို အသိအမှတ်ပြုပေးရုံနဲ့ပဲ ညီမ ကြိုးစားထားရတာတွေအတွက် ကျေနပ်ပါတယ်။

ညီမပြောချင်တာက Jenny ကတော့ အခွေလေး တစ်ခွေ အသစ်ထွက်တယ်လို့ ပြောတဲ့အသံလေးကြားရင်ပဲ ကျေနပ်ပါပြီ"ဟု Jenny ကပြောပါတယ်။ Jenny သည် မြန်မာပြည်သိန်းတန်း ဖျော်ဖြေပွဲတွင် ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့ပြီး နယ်ရှိုးပွဲများလည်း သီဆိုသွားရန်ရှိကြောင်း သိရပါတယ်။

ဌေးဌေး

စာအုပ်စင်ကဏ္ဍ

a&mipvpm jynjrerm

စာရေးဆရာ ဒေါက်တာခင်မောင်ဝင်း၏ ရောင်စုံလှစွာ ပြည်မြန်မာဘာသာပြန်စာအုပ်သည် Khin Myo Chit ရေးသားသော Colurful Myanmar စာအုပ်ပါ ဆောင်းပါးအချို့ကို ကောက်နုတ်ဘာသာပြန်ချက်များကို ပြန်လည်တင်ပြထားသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် မြန်မာလူမျိုးအပေါ် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို အဓိကရည်ရွယ်ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းအပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကို အခြေခံသော ရာသီပွဲများဖြစ်ကြသည့် နှစ်သစ်ကူးပွဲ အကြောင်းများကိုလည်း တင်ပြထားပေသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ လူမှုရေးဓလေ့များဖြစ်ကြသော အိမ်ထောင်ပြုခြင်း၊ မြန်မာ အစားအသောက်များ၊ စကားပုံများ၊ စကားထာများ၊ ပုံပြင်များနှင့် ဟာသများ အကြောင်းကိုလည်း စုံစုံလင်လင် ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်သလို မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ဘဝ အထွေထွေ၊ အတွေးအခေါ်၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ပွဲလမ်းသဘင်များနှင့် ရှေးဟောင်း မင်းနေပြည်တော် ပုဂံအကြောင်းကိုလည်း ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းစာအုပ်ကို ဦးကျော်ဦး၊ ပါရမီစာပေ၊ အမှတ် ၂၃၀၊ ၂၉ လမ်း၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်က တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မျိုးဇော်

arcvm\ ]a&zvm;yvcsiw,} wpu,awmaw;p;&; arvtwi; jzecsrn

အချိန်တွေ အကြာကြီး ကြိုးစားထားပြီး ပရိသတ်အတွက် အကောင်းဆုံး ချပြဖို့ လုပ်နေသည့် အဆိုတော် မေလာရဲ့ "ရွှေဖလားပဲ လိုချင်တယ်"ဆိုတဲ့ တစ်ကိုယ်တော်တေးစီးရီးကို မေလအတွင်း ဖြန့်ချိမှာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ရွှေဖလားပဲ လိုချင်တယ် တေးစီးရီးခွေတွင် အရင်က အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ သီချင်းဟောင်း နှစ်ပုဒ်လည်းပါဝင်တယ်။ အဆိုတော်ကိုင်ဇာ ရေးပြီး အဆိုတော် စိုးလွင်လွင် သီဆိုထားတဲ့ မောင့်မျက်ရည်ပိုင်း သီချင်းလေးကို ပုံစံပြောင်းပြီး သီဆိုထားတာကြောင့် မတူညီတဲ့ရသကို ခံစားရမှာ သေချာတယ်။ ပြီးတော့ အဲဒီခွေမှာ ဒိုးပတ်နဲ့ ခေတ်ပေါ်ပုံစံပေါင်းပြီး တွဲဖက်သီဆိုထားတဲ့ အားကစားသီချင်း တစ်ပုဒ် ပါဝင်ပြီး အားကစားသမားတွေ အားတက်စေမယ့် ပုံစံဖြစ်အောင် သီဆိုထားပါတယ်"လို့ မေလာက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါတေးစီးရီးထဲတွင် သီချင်း ၁၀ ပုဒ် ပါဝင်ပြီး တေးရေး ကိုင်ဇာ၊ နိုင်မြန်မာ၊ စိုးလွင်လွင်၊ ညီညီသွင်၊ ဖျူဟာ၊ နေယံ စသည့် တေးရေးဆရာများက ရေးပေးထားသည်။ အဆိုတော် မေလာသည် မော်လမြိုင်မြို့နှင့် မြိတ်မြို့တွင် ဖျော်ဖြေရေးခရီးသွားခဲ့ပြီး ယခုနှစ် သင်္ကြန်တွင်လည်း မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ ဇာတိမဏ္ဍပ်တွင် သီဆိုဖျော်ဖြေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုးစိုး

*wavmur tem;,awmrn aw;o&i tqawm csr;csr;

ပရိသတ်တွေကြားမှာ ရေပန်းစားနေဆဲဖြစ်တဲ့ တေးသံရှင်ချမ်းချမ်းက ဂီတလောကကနေ အနားယူတော့မယ်လို့ သိရပါတယ်။ "ချမ်းချမ်းဒီနှစ် ဇွန်လထဲမှာ အမေရိကန်ကိုသွားပြီးတော့ ဖျော်ဖြေပေးဖို့ ရှိပါတယ်။ အမေရိကန်မှာရှိတဲ့ မြို့ကြီးကိုးမြို့မှာသွားပြီးတော့ ဖျော်ဖြေပေးရမှာပါ။ နှစ်လလောက်တော့ ကြာမယ်။ ချမ်းချမ်းနောက်ပိုင်းမှာ ဂီတနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အလုပ်တွေကို သိပ်လုပ်ဖြစ်တော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး"လို့ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း Yangon Media Group ရဲ့ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

ချမ်းချမ်းအနေဖြင့် ဂီတလောကမှ အနားယူတော့မည်ဆိုပေမယ့် ဂီတကို မလုပ်တော့ဘူးလို့ ပြောတာမဟုတ်ကြောင်း၊ မိသားစုကို အချိန်ပေးချင်လို့ ဂီတအလုပ်ကို တစ်ခါတစ်ရံလောက်ပဲ အချိန်ပေးပြီး လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နောက်ပိုင်းတွင် မိသားစုလိုက် ခရီးသွားတာမျိုးတွေ၊ မိသားစုအလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ပြီးတော့ နေ့စဉ်ဖြတ်သန်းတာမျိုးတွေလောက်ပဲ လုပ်တော့မှာဖြစ်တော့ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသွားခဲ့ပါတယ်။

ချမ်းချမ်းရဲ့ နောက်ဆုံးထွက်ထားတဲ့ 'အိပ်မက်' အမ်တီဗွီအခွေကို အမေရိကန်မှာတစ်ခါတည်း ဖျော်ဖြေရေးသွားရင်နဲ့ ရိုက်ကူးလာမှာဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်တွင်းမှာဆိုရင်တော့ Dream of Musical တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲက ချမ်းချမ်းအတွက် နောက်ဆုံးဖျော်ဖြေပွဲဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။ ဂီတလောကက အနားယူပြီး သွားရင်တော့ စီးပွားရေးတစ်ခုခုလုပ်မယ်လို့ ချမ်းချမ်းက ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

မေစိုး

y&ow& a0zerav;awalumi auseyaew &wemri

သရုပ်ဆောင် အဆိုတော်တစ်ဦးဖြစ်သည့် ရတနာမိုင်က သူ၏သရုပ်ဆောင်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပရိသတ်များ၏ ဝေဖန်မှုကြောင့် စိတ်ကျေနပ်မှု ရှိကြောင်းပြောသည်။ "ညီမအနေနဲ့ ပရိသတ်ဆီက ညီမသရုပ်ဆောင်ပိုင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဝေဖန်အကြံပြုချက်တွေက ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ ဝေဖန်အကြံပြုတာလေးတွေကို ကျေနပ်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ပရိသတ်တွေက ကောင်းစေချင်လို့၊ ဒီထက်ပိုပြီး တိုးတက်စေချင်လို့ ဝေဖန်အကြံပြုချက်တွေ ပေးတာပါ။ လူတွေအားလုံးရဲ့စိတ်က အခြားလူတစ်ယောက်ကို အောင်မြင်စေချင်တဲ့၊ ကောင်းစေချင်တဲ့အတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ အကြံဉာဏ်ပေးကြတယ်။ နောက်ပြီး မိဘတွေကလည်း သူတို့ရဲ့သားသမီးတွေကို ကောင်းစေချင်လို့ ဆူကြတယ်။ ဒီလိုသဘောတရားလေးပါပဲ။ ညီမက အဆိုပိုင်းကနေပြီးတော့ နောက်ထပ် အနုပညာလှုပ်ရှားမှုတစ်ခုအနေနဲ့ သရုပ်ဆောင်ပိုင်းကို ဝင်လာတာ သိပ်မကြာသေးတော့ ဒီလို ဝေဖန်မှုလေးတွေက ညီမအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့လက်ဆောင်လေးတွေလို့ ထင်ပါတယ်။ သရုပ်ဆောင်ပိုင်းကိုလည်း ညီမအနေနဲ့ အဆိုပိုင်းမှာ အောင်မြင်သလို အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားသွားမှာပါ"ဟု ရတနာမိုင်ကပြောသည်။

ရတနာမိုင်သည် လက်ရှိတွင် ၂၀၁၅ သင်္ကြန်ခွေများတွင် ပါဝင်သီဆိုထားပြီး သရုပ်ဆောင်လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသလို ယခုနှစ်အတွင်း ပရဟိတလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်လည်း စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဌေးဌေး

qi;&Er;yg;r wuzsu&e urmbP tBujyK

ကမ္ဘာ့ဘဏ်က မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ဆောင်ရန် အချက်လေးချက်ကို အသစ်ထုတ်ဝေလိုက်သော "မြန်မာနိုင်ငံ အကူးအပြောင်းကာလတွင် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု အဆုံးသတ်ခြင်းနှင့် အားလုံးမျှဝေပိုင်ဆိုင်သည့် သာယာဝပြောမှုမြှင့်တင်ခြင်း" အစီရင်ခံစာ၌ ဖော်ပြထားပါသည်။

အဆိုပါအချက်လေးချက်မှာ- စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှ ထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဝင်ငွေတိုးတက်စေရန် မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ ပြည်သူတိုင်းအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ကောင်းမွန်စွာလုပ်ကိုင်နိုင်သည့် ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဖန်တီးပေးခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

အဆိုပါလေ့လာဆန်းစစ်မှုတွင် မြေယာမပိုင်ဆိုင်မှု၊ လုပ်သားအင်အားနှင့်ထုတ်လုပ်မှုအားနည်းသည့် လယ်ယာကဏ္ဍ၊ ဈေးကွက်သို့ ချိတ်ဆက်နိုင်မှုအားနည်းခြင်း၊ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသည့် ပဋိပက္ခများနှင့် အဖွဲ့အစည်းပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များကို ဖော်ပြထားသည်ဟု ဆိုသည်။

"မြန်မာနိုင်ငံက အခုဆိုရင် ပွင့်လင်းမှုရှိပြီး ပြည်သူတွေရဲ့ဘဝကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် ကတိပြုထားတဲ့ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းတွေကို အားစိုက်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ကမ္ဘာ့ဘဏ် အရှေ့တောင်အာရှဒေသဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး Ulrich Zachau က ပြောသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ပြည်သူများ၏ ဝင်ငွေမြှင့်တင်နိုင်ရန် ဆန်စပါးအထွက်နှုန်းတိုးတက်စေခြင်း၊ သီးနှံအမျိုးအစားစုံလင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ တန်ဖိုးမြင့်သီးနှံနှင့် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း၊ မြေယာပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ခိုင်မာမှုရှိအောင် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းတို့ကို အစိုးရနှင့်အဖွဲ့အစည်းများက ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဟု အကြံပြုထားပါသည်။

ထို့ပြင် အခြေခံပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ပညာရေး၊ ရေနှင့် သောက်သုံးရေ ရရှိမှုနှင့် လျှပ်စစ်မီးတို့ကို အများပြည်သူလက်လှမ်းမီအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုဒဏ်ခံစားရဆုံးဖြစ်သည့် အခြေခံလူတန်းစားများကို တိုက်ရိုက်ကူညီနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းကဏ္ဍများတွင် အလုပ်အကိုင်များ ဖန်တီးနိုင်သည့် ပုဂ္ဂလိက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်နိုင်မည့် ဝန်းကျင်ပေါ်ထွက်ရေးမှာ အရေးကြီးကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင် ထောက်ပြထားသည်။ **မြင့်မိုရ်မောင်**

rEav;wi;a'oBu;twi; ar;jrLa&;Ei om;ig;u@zNzK;a&; ui;qi;aqmi&u

မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းမြင့်သည် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းစခန်း(၃)၊ နတ်ရေကန်ငါးလုပ်ငန်းစခန်း အဆင့်မြှင့်တင် တူးဖော်နေမှုအားလည်းကောင်း၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မယ်တော်စုကျေးရွာအနီးရှိ ဆည်တော်ကြီးမြောင်း အမှတ် (၆) ရေပိုက်သွယ်တန်းနေမှုအားလည်းကောင်း၊ နတ်ရေကန်ငါးစခန်းအတွင်း အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် လျှပ်စစ်မီးလိုင်းများပြုပြင်ရန် အခြေအနေများအားလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အထက်မြန်မာပြည်အတွင်း စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် အာဟာရပြည့်ပြည့်ဝဝ စားသုံးရန် နတ်ရေကန်စခန်းအား စနစ်တကျအဆင့်မြှင့်တင်ပြီး ကောင်းမွန်သော မွေးမြူရေးကျင့်စဉ်ဖြင့် စီးပွားဖြစ်ငါးမျိုးစိတ်များ၊ တိုင်းရင်းငါးမျိုးစိတ်များ၊ ငါးကန်များအားလုံးလွှမ်းခြုံ မွေးမြူနိုင်ရေး မှာကြားခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မတ်လ ၁၄ ရက်နေ့တွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတောင်အရှေ့ဘက်ရှိ ပုသိမ်ကြီးဘက်စုံမွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိပြီး နွားစားကျက်စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအားလည်းကောင်း၊ ဘက်စုံမွေးမြူရေးခြံတွင် မွေးမြူထားသော ဒေသနွားမွေးမြူထားရှိမှုအားလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်းသို့ ရောက်ရှိကာ သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်းသည် ဧက ၅၀ ဒသမ ၉၂ ရှိပြီး ၁၉၆၄ ခုနှစ်ကတည်းက ဆောင်ရွက်လာသည့် စခန်းဖြစ်သည့်အတွက် ငါးမွေးမြူခြင်း၊ ငါးသားဖောက်ခြင်း အတွေ့အကြုံများအား အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာများမှ လုပ်ကိုင်နေသူများကို သင်တန်းများပို့ချဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစေရေးအတွက် ငါးမွေးမြူရေးစခန်းအား ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် မွေးမြူနိုင်ရေး မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အုပ်မှူးဇော်

Eiijcm;om; {nonrsm;aexi&e vNcKon&mrsm;wi ½;&m tr&mwnaqmurn

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများနှင့် နိုင်ငံခြားသားဧည့်သည်များနေထိုင်ရန် လုံခြုံစိတ်ချရသည့် ကျေးရွာများတွင် တိုင်းရင်းသားဓလေ့ရိုးရာအိမ်ရာများ ဆောက်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ စိုင်းကျော်အုန်းက "ကျေးရွာများမှစုပေါင်း၍ ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံနှင့်အညီ အိမ်များ သီးသန့်တည်ဆောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရရှိသော ငွေကြေးများကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အသုံးပြုသွားမည်"ဟုပြောသည်။

"ဟိုတယ်တွေမရှိတဲ့နေရာတွေမှာ နိုင်ငံခြားသားတွေက အိမ်တွေမှာတည်းတာ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းတွေမှာတည်းတာတွေ အဆင်မပြေဖြစ်နေလို့ သီးသန့်လုံးချင်းအိမ်လေးတွေဆောက်ဖို့ စဉ်းစားနေတာပါ။ ဒါတွေကရှိသင့်တယ်"ဟု ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ စိုင်းကျော်အုန်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံခြားသားများသည်လည်း တိုင်းရင်းသားဓလေ့ထုံးစံများကို အချိန်ပေးလေ့လာရန် ယင်းကဲ့သို့ အိမ်ရာများကို သဘောကျကြောင်းနှင့် လုံးချင်းအိမ်များမှာ နိုင်ငံသားများနေထိုင်ရန် ရေနှင့် မိလ္လာအဆင့်မီရန် လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

မောင်မြင့်မြတ်

ppui;wi;a'oBu;wi a&owOgrsm;tm; w&m;r0iaomen;vr;rsm;jzI zr;q;jci;aNum I rsK;oO;Ei

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ မိမိတို့ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းတွင် တရားမဝင် ရှော့ခ်တိုက်၍လည်းကောင်း၊ ငါးဗုံးခွဲခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း ရေသတ္တဝါများဖြစ်သည့် ငါးများနှင့် ငါးရှဉ့်တို့ကို ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်မှုများကြောင့် ရေသတ္တဝါများ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားရန် အလားအလာရှိနေကြောင်း ပြောဆိုသည်။ အထူးသဖြင့် ငါးရှဉ့်မျိုးစိတ်ပျောက်ကွယ်လုနီးနီးဖြစ်နေသည့် စိုးရိမ်ဖွယ်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ရေသတ္တဝါများ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန် အချက်များ ထုတ်ပြန်ထားသော်လည်း လူတို့က ချောင်း၊ မြောင်း၊ အင်း၊ အိုင်များတွင် ရှော့ခ်တိုက် ငါးဖမ်းဆီးမှုနှင့် အကောင်ငယ်များကိုပါ ဖမ်းဆီးမှုများများပြားလာခြင်းကြောင့် ပြည်ပဈေးကွက်ဝင် ငါးရှဉ့်မျိုးစိတ်များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ရန် အလားအလာရှိနေသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ရေသတ္တဝါ မျိုးစိတ်တစ်မျိုးဖြစ်သည့် ငါးရှဉ့်များအား ဖမ်းဆီးခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များမှာ- ငါးရှဉ့်ဖမ်းဆီးသူများအနေဖြင့် ငါးရှဉ့်များကို မြှုံးထောင်၍ဖမ်းခြင်း၊ မြှုံးထောင်ရာတွင်လည်း သဘာဝမှရသော အစာကို အသုံးပြုခြင်း၊ လုံးပတ်ငါးစင်တီမီတာအထက်ရှိသည့် ငါးရှဉ့်များကိုသာ ဖမ်းဆီးခြင်း၊ အရွယ်မရောက်သေးသော ငါးရှဉ့်များကို ဖမ်းမိပါကလည်း ပြန်လည်လွှတ်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မွေးမြူခြင်း၊ ဖမ်းဆီးရမိသော ငါးရှဉ့်များကို ရေသန့်သန့်ဖြင့် သိုလှောင်၍ ရေလဲလှယ်စနစ် ကျင့်သုံးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဘက်ထရီရှော့ခ် တိုက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အဆိပ်ဆေးချဖမ်းဆီးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ မြှုံးထောင် အစာဟောင်းများကို လွှတ်ကင်းရာတွင် စွန့်ပစ်ခြင်း၊ ငါးရှဉ့်များကို အလွန်အကျွံ ဖမ်းဆီးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း စသည့် အချက်များဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

မြင့်မိုရ်မောင်

aus;&mr;vi;a&; qvmr;rsm;wyqi

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်၊ သားလူးကန်ကျေးရွာတွင် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာမီးများ တပ်ဆင်ပြီးစီးမှု၊ အသုံးပြုမှုကို ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၉ ရက်က မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှထွေး သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာမီးများကို သားလူးကန်ကျေးရွာအိမ်ခြေ ၉၅ လုံးအတွက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျပ် သန်း ၁၇ ဒသမ ၅၅ အကုန်အကျခံပြီး ဇဗ္ဗူရစ်ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ တာဝန်ယူ တပ်ဆင်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းညွန့်(ရေနံချောင်း)

မွေးမြူရေး

wi;&i;\uuar;jrLyg

ဒေါက်တာရဲမြင့်(တိ-မွေး-ကု)

တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူရေး၏ အနေအထားမှာ မွေးမြူသည့်စနစ် ညံ့ဖျင်းခြင်းနှင့် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့် အခြေအနေများကြောင့် တိုးတက်မှု ရှိမလာဘဲ အကျဘက်သို့ ဦးတည်နေပြီး စုဘူးစနစ်မွေးမြူရေး၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မွေးမြူရေးမှသည် အသေးစားစနစ်မွေးမြူရေးဖြစ်ထွန်းလာရေးဟူသော ရည်မှန်းချက်များနှင့် အလှမ်းဝေးနေပါသည်။ တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူရေးကို အသေးစားစနစ်မွေးမြူရေးအထိဖြစ်မြောက်ရန် ရည်မှန်းမထားနိုင်သော်လည်း ကျေးလက်တွင် တိုင်းရင်းကြက်ကိုဖြစ်သလို မွေးမြူနေကြသည့် ပုံစံမှသည် စနစ်တကျ မွေးမြူသည့်ပုံစံသို့ အတတ်နိုင်ဆုံး ကူးပြောင်းမွေးမြူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤဆောင်းပါးတွင် မွေးမြူသူများ လိုက်နာလုပ်ကိုင်ရလွယ်ကူအောင် အရိုးရှင်းဆုံးနည်းလမ်းများကို အသုံးပြု၍ ရေးသားတင်ဆက်ထားပါသည်-

မွေးမြူသည့်စနစ်ကိုပြုပြင်ခြင်း၊ ကြက်ခြံဆောက်ခြင်း

ကြက်ခြံဆောက်လုပ်ရန် မြေနေရာရွေးချယ်ရာတွင် ဂရုပြုသင့်သည့် အချက်များမှာ လူနေအိမ်နှင့် မနီးလွန်း၊ မဝေးလွန်းနေရာတွင် ဆောက်ပါ။ ရေမဝပ်သော ကုန်းကျသည့်နေရာကို ရွေးချယ်ပါ။ လေတိုက်လွန်း၊ လေကွယ်လွန်း၊ မှောင်လွန်းသောနေရာများကို မရွေးချယ်ရပါ။ လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး အလင်းရောင် ကောင်းစွာရရှိသော နေရာကို ရွေးချယ်ပါ။ ကြက်ခြံဆောက်လုပ်ရာတွင် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည့် ဒေသထွက် သစ်၊ ဝါး၊ ဓနိ၊ သက်ငယ်၊ မြက်၊ ဖက်တို့ကိုအသုံးပြုရန်။

ကြက်ကြီး ၁၀ ကောင်မှ ၁၅ ကောင်အထိ ဆံ့သောကြက်ခြံသည် ခုနစ်ပေပတ်လည် ရှိသင့်ပါသည်။ ကြက်ခြံအခင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်မြေပြင်ထက် မြင့်ရပါမည်။ အနည်းဆုံး ကိုးလက်မ(တစ်ထွာခန့်)မြှင့်ထားခြင်း၊ ကြက်ခြံပတ်လည်တွင် ရေနုတ်မြောင်း ဖောက်လုပ်ထားခြင်းဖြင့် ကြက်ခြံအခင်းစိုစွတ်ခြင်း၊ ရေဝပ်ခြင်းမှကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ကြက်ခြံအကာကို ဝါးခြမ်း၊ ဝါးထရံတို့ဖြင့် မစိပ်မကျဲ ကာသင့်ပါသည်။ ကြက်အိမ်အခင်းရှိ အညစ်အကြေးများကို သုံးရက်တစ်ကြိမ်ခန့် လှည်းကျင်းသန့်ရှင်းပေးသင့်သည်။ အခင်းကို ရေစုပ်နိုင်သော ဖွဲခွံ၊ လွှစာမှုန့်၊ ကောက်ရိုးများ ခင်းပေးသင့်သည်။

ကြက်များသည် မြေကြီးပေါ်တွင်အိပ်နေခြင်းထက် အိပ်တန်းဖြင့် အိပ်ရခြင်းကို ပို၍နှစ်သက်ပါသည်။ အိပ်တန်းကို မြေပြင်အခင်းထက် အနည်းဆုံး တစ်ပေခန့် ခွာထားသင့်သည်။ အိပ်တန်းကို အဆင့်ဆင့်ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြင့် အရွယ်မရွေးတက်အိပ်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားသင့်သည်။

ကြက်အိမ်ထဲတွင် ဥကျင်းများထားပေးရမည်။ မြေပြင်မှအထက် နှစ်ပေခန့်အမြင့်တွင်ထားပါ။ ကြက်အိမ်၏ အမှောင်ကျသောနေရာ၊ နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်မတိုးသောနေရာတွင်ထားပါ။ ဥကျင်းအတွင်း ကြက်ဥများကွဲအက်မှုမရှိစေရန် ကောက်ရိုး သို့မဟုတ် မြက်ခြောက် သို့မဟုတ် လွှစာမှုန့်ခင်းပေးပါ။ ဝပ်ကြက်မကိုယ်မှ သန်း၊ လှေးများ အန္တရာယ်ကိုကာကွယ်ရန် အခင်းများအောက်တွင် ဆေးရွက်ကြီး သို့မဟုတ် ဆေးရိုး၊ ဆေးမှုန့်များ အောက်ခံထည့်ပေးပါ။ ကြက်မ ၁၀ ကောင်အတွက် ကြက်ဝပ်ကျင်း သုံးခုခန့် လိုအပ်ပါသည်။

အစာကျွေးသည့်စနစ်ကိုပြုပြင်ခြင်း

တိုင်းရင်းကြက် မွေးမြူရေးစနစ်တွင် အိမ်မှ ထမင်းကျန်ဟင်းကျန်များ၊ ဆန်ကွဲ၊ စပါးများကို ပက်၍ကျွေးခြင်း၊ ပိုးမွှား၊ တီကောင်၊ ခရု၊ အစေ့ အဆန်၊ မြက်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် အသီးအနှံများကို သဘာဝအလျောက် ရှာဖွေစားသောက်ခြင်းတို့ဖြင့် ကြက်ဥနှင့်ကြက်သားများကို ထုတ် လုပ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ယခုထက်ပို၍ ကြက်ဥများများရရန်နှင့် မြန်မြန်ကြီးထွားစေလိုပါက အာဟာရပြည့်ဝသောအစာ၊ သန့်ရှင်းသောသောက်ရေတို့ကိုဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ငွေကြေးကုန်ကျစရိတ်မများဘဲ ဆောင်ရွက်နိုင်သောနည်းလမ်းများကို တင်ပြသွားပါမည်။

စားကြွင်းစားကျန်များကို သန့်ရှင်းသောခွက်တွင် ထည့်ကျွေးပါ။ ပုစွန်ဆိတ်ခေါင်းများ၊ ငါးသေး ငါးမွှားများ၊ သားငါးခုတ်စများကို အစိုအတိုင်း ဖြစ်စေ၊ ပြုတ်၍ဖြစ်စေ၊ အခြောက်လှန်း၍ဖြစ်စေ ကျွေးပါ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို နုပ်နုပ်စဉ်း၍ ဖွဲနု၊ ဆန်ကွဲတို့ဖြင့် ရောနယ်ကာ အစာခွက်တွင်း ထည့်ကျွေးပါ။ လှောင်ကျောင်းခြံအတွင်း ကျင်းပြုလုပ်ကာ နွားချေးများ စုဆောင်းထည့်ထားပါ။ နွားချေးများခြောက်နေလျှင် ရေဖျန်းပေးပါ။ အပင်ပေါက်များ၊ ပိုးမွှားများ ပေါက်ပွားလာကာ ကြက်များအတွက် စားကျက်ကောင်းတစ်ခု ရရှိစေပါသည်။ဗီတာမင် နှင့် အသားဓာတ်ကြွယ်ဝသော ပါရာ မြက်၊ ပဲနွယ်ပင်များကို ရေစပ်စပ်ရရှိသော နေရာတွင် စိုက်ပျိုးထားပါ။ ၎င်းတို့ကို ခုတ်စင်း၍ ကျွေးပါ။ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သည့် ကန်စွန်းရွက်၊ ဟင်းနုနွယ်၊ ဂေါ်ဖီ၊ ပဲပင်တို့မှ ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ် နှင့် အသားဓာတ်ရရှိနိုင်သည်။ ၎င်းတို့ကို ထည့်ကျွေးခြင်းဖြင့် ကြက်များ ကျန်းမာသန်စွမ်းမှုနှင့် ထုတ်လုပ်မှုကို တိုးတက်စေပါသည်။ ထို့ပြင် ဆန်ကွဲ၊ သီးနှံလုံးပိန်လုံးညှပ်နှင့် ကြိတ်ချေထားသော ပြောင်းစေ့တို့ကို ရံဖန်ရံခါ ကျွေးသင့်ပါသည်။ သောက်ရေကို အချိန်မရွေး သောက်သုံးနိုင်အောင် ကြက်အိမ်အတွင်း ထည့်ပေးထားသင့်ပါသည်။

ကြက်ငယ်များထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သည့်စနစ်ကို ပြုပြင်ခြင်း

ကျေးလက်ဒေသ ကြက်မွေးမြူရေးတွင် မွေးကင်းစမှ ကြက်ငယ်များ သားခွဲအရွယ် နှစ်လသားအထိ မိခင်ကြက်မကြီး၏ အုပ်ထိန်းမှုအောက်တွင်ပင် ကြက်ငယ်များ သေဆုံးနှုန်း ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝအတိုင်းလွတ်ကျောင်းစနစ်ကို အခြေခံ၍ မွေးမြူသူမှ ကြက်ငယ်များ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရာတွင် ဂရုပြုဆောင်ရွက်ပေးရမည့်အချက်များမှာ ပေါက်ခါစကြက်ငယ်နှင့်ကြက်မကြီးကို လုံခြုံသော လှောင်အိမ် သို့မဟုတ် ကြက်အုပ်ဆောင်းဖြင့် အုပ်ထားပါ။ ခြောက်သွေ့ပြီးနွေးထွေးသော နေရာ၊ လေစိမ်းမတိုက်သော နေရာတွင်ထားပါ။ အိပ်တန်းတက်ချိန်၊ ဆင်းချိန်တို့တွင် ကြက်မကြီးနှင့်ကြက်ငယ်များ ကွဲကွာမှုမရှိစေရန် ဂရုပြုပါ။ ထိုအချိန်တွင် ကြက်မကြီးနှင့် ကြက်ကလေးများကို အတူတကွထားပါ။ ကြက်ကလေးများ စားသောက်နိုင်သော အစာခွက်၊ ရေခွက်ထားပေးပါ။ ကြက်ကလေးများ ကျန်းမာသန်စွမ်းလာပါမှ မိခင်ကြက်မကြီးနှင့်အတူ ရှာဖွေစားသောက်နိုင်ရန် လှောင်အိမ် သို့မဟုတ် အုပ်ဆောင်းမှ လွှတ်ပေးပါ။ ထို့ပြင် မိခင်ကြက်မကြီးနှင့် ကြက်ငယ်များကို ငါးရက်မှ ခုနစ်ရက်အထိ အတူထားပြီး ခုနစ်ရက်ကျော်လာပါက သားခွဲကာ ဥစားကြက်ငယ်များ အနွေးပေးသည့်စနစ်အတိုင်း တိုင်းရင်းကြက်ငယ်များကို ၄၅ ရက်သား မီးလွတ်သည်အထိ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကြက်ငယ်သေဆုံးနှုန်းကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

ကြက်လတ်များထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း

တိုင်းရင်းကြက်များ၏သားခွဲချိန်သည် တစ်ကောင်နှင့်တစ်ကောင် မတူကွာခြားပါသည်။ ကြက်ငယ်တစ်လအတွင်း သားခွဲသည့်ကြက်မ၊ ထို့ထက်စော၍ သားခွဲသည့်ကြက်မနှင့် အချို့ကြက်မများမှာ ကြက်ငယ်များကို နှစ်လသားအထိ သားထိန်းသော ကြက်မဟူ၍ အမျိုးမျိုးသားခွဲရက်မတူညီကြပါ။ သားခွဲကြက်ငယ်များမှာ မိခင်ကြက်မကြီး၏ အုပ်ထိန်းမှုလွတ်ကင်းပြီးဖြစ်၍ သဘာဝအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ပေးမည့်သူမရှိဘဲ မိမိဘာသာရင်ဆိုင်ရပါသည်။ ထိုအရွယ် နှစ်လသားမှ ခြောက်လသား အရွယ်တွင် သေဆုံးနှုန်း ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိကြောင်း သုတေသနပြုချက်များအရ သိရှိရပါသည်။ ထိုအရွယ်တွင် သေဆုံးနှုန်းမြင့်မား၍ မွေးမြူသူမှ ကြက်လတ်များကို ဂရုပြုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

တိုင်းရင်းကြက်များမှာ ဥစား၊ အသားစားကြက်များနှင့်မတူ ကွဲပြားသော အကျင့်စရိုက်ရှိသည်။ ကြက်အုပ်အတွင်း ဗိုလ်လုသည့်အကျင့်ဖြစ်သည်။ ကြက်ထီးကောင်ရေများသောအုပ်စုတွင် ပတ်လည်ဗိုလ်လု၍ သေကျေဒဏ်ရာရသည်အထိ ခွပ်လေ့ရှိပါသည်။ မွေးမြူသူမှ ရှုံးနိမ့်၍ ထွက်ပြေးသော ကြက်နောက်သို့ နိုင်သည့်ကြက်မှ သေသည်အထိ လိုက်၍ခွပ်သည့် ဓလေ့ကို တားဆီးပေးရမည်။ ဒဏ်ရာများကို ဆေးထည့်ပေးရမည်။ သားခွဲကြက်ငယ်များကို အစာကျွေးပြီး လူနှင့်ယဉ်ပါးအောင် ပြုလုပ်ထားခြင်းသည် သားခွဲကြက်လတ်များကို အန္တရာယ်ရှိသည့် လူနှင့်ဝေးရာတွင် အစာရှာဖွေစားသောက်စေခြင်းထက် ကြက်သေပျောက်နှုန်းကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်။ သားခွဲ ကြက်များကို လွတ်လပ်စွာလွှတ်ပေးထားခြင်းထက် သီးခြားဖြည့်စွက်စာကျွေး၍ လှောင်အိမ်စနစ်ဖြင့် မွေးမြူပါက ကြက်သေပျောက်နှုန်းကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်။

မျိုးမြှင့်တင်သည့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်း

တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဖြင့် အောင်မြင်မှုများရရှိလာပါက ကြက်ဥနှုန်း၊ မျိုးပွားနှုန်းနှင့် ကြက်များ သေပျောက်နှုန်း လျော့နည်းလာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရသည့် အစီအစဉ်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်သောစိုက်ပျိုးရေးသမားဖြစ်စေ၊ မွေးမြူရေး သမားဖြစ်စေ မိမိတို့စိုက်ပျိုးသောသီးနှံ သို့မဟုတ် မွေးမြူသောတိရစ္ဆာန်များ၏ ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းရည်၊ မျိုးပွားမှုစွမ်းရည်များ ကျဆင်းလာတတ်သည်။ ဤကဲ့သို့ ကျဆင်းလာခြင်းမှာ မျိုးတစ်ခုတည်းကို ဆက်တိုက်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ မွေးမြူသည့်တိရစ္ဆာန်၊ အထူးသဖြင့် တိုင်းရင်းကြက်များ၌ ကြက်ဖမျိုးတူ တစ်ကောင်က မိသားစုတစ်စုတည်းမှ ပေါက်ပွားလာသော ကြက်မများကို ဆက်တိုက်မွေးမြူသားစပ်ပါက မျိုးနီးသားစပ်ခြင်းဖြစ်လာကာ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် မျိုးပွားမှု စွမ်းရည်များ ကျဆင်းလာပါသည်။ ထိုအခါ မိမိမွေးမြူသည့် ကြက်အုပ်အတွင်း မျိုးမြှင့်တင်သည့်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ပေးရပါသည်။ ဤလုပ်ငန်းသည် လွယ်ကူသည့်လုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမှာ မိမိအနီးပတ်ဝန်းကျင်မှ မဟုတ်သော မျိုးကောင်းကြက်ဖကို မိမိခြံရှိ မျိုးကောင်းကြက်ဖနှင့်လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားမျိုးကောင်းကြက်ဖကို ဝယ်ယူ၍ မိမိခြံမှ ကြက်ဖကိုဖယ်ထုတ်ခြင်းကို သုံးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်ခန့် ဆောင်ရွက်ပေးပါက မိမိကြက်ခြံတွင် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် မျိုးပွားမှု စွမ်းရည်ကောင်းသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့် တိုင်းရင်းကြက်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ပွားများနေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ဒေါက်တာရဲမြင့်(တိ-မွေး-ကု)

wpEiar;jrLa&;vyie;Ei vtyaomyy;rrsm;

တစ်နိုင်ငံလုံး၏ အသားကဏ္ဍထုတ်လုပ်မှုအတွက် အခြေခံလုပ်ငန်းမှာ တစ်နိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် မြို့ဆင်ခြေဖုံးအရပ်ဒေသများနှင့် ကျေးလက်ဒေသများကိုအခြေခံ၍ သက်တမ်းတို၊ သက်တမ်းရှည် မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များအား လယ်ယာလုပ်ငန်းနှင့်တွဲဖက်၍လည်းကောင်း၊ လယ်ယာလုပ်ငန်းရပ်နားချိန်တွင် သီးခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖြစ်လည်းကောင်း မွေးမြူကြရပါသည်။

တစ်နိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်ရေးအတွက် အတားအဆီးအဟန့်အတားများအနေဖြင့် မွေးမြူရေးလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဆိုင်ရာအခက်အခဲများနှင့် မွေးမြူသူလယ်သမားများ၏ လယ်ယာနှင့် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာအခက်အခဲများအား အဓိကအဖြစ် တွေ့ရှိရပြီး ယင်းအခက်အခဲနှစ်ရပ်ကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၏ ခေတ်မီသိပ္ပံနှင့် နည်းပညာများအား အလွယ်တကူ အသုံးမချနိုင်ခြင်း၊ လက်ရှိထုတ်လုပ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်တော်သောနည်းပညာဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများမရှိခြင်း၊ ထိရောက်သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအားနည်းခြင်း၊ တည်ငြိမ်သောဈေးကွက်မရှိခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။

ဖော်ပြပါ အခက်အခဲများအား ဖြေရှင်းကျော်လွှားနိုင်ရန်အတွက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများအား ဦးစားပေးအဆင့်အလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများ၊ အစိုးရ၏ မူဝါဒ၊ မွေးမြူသူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအပေါ် လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်မှုပင်ဖြစ်သည်။

နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုအနေဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့် ဒေသ၏ ရာသီဥတုအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီသည့် တိရစ္ဆာန်မျိုးများ ရှာဖွေမွေးမြူပေးခြင်း၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်သည့် စီမံခန့်ခွဲမှု အလေ့အကျင့်များ ကျင့်သုံးခြင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝ၍ လုံလောက်သော တိရစ္ဆာန်အစာများရရှိရေးနှင့် သန့်ရှင်းလုံလောက်သော သောက်ရေရရှိရေးအတွက် ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ မွေးမြူသည့် တိရစ္ဆာန်နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သော အခြေခံကျသည့် နည်းပညာဆိုင်ရာ လက်တွေ့သင်တန်းများအား ပေးအပ်နိုင်ရေးတို့ပင်ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပံ့ပိုးမှုအနေဖြင့် မွေးမြူသူများအတွက် အစိုးရ၊ အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများ၊ သမဝါယမအဖွဲ့အစည်းများ၊ တောင်သူလယ်သမားအဖွဲ့အစည်းများမှ နေ၍ ရင်းနှီးမတည်မှုအတွက် မြေနေရာရရှိရေး၊ ငွေကြေးရရှိရေး၊ နည်းပညာဆိုင်ရာ သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ရေးနှင့် ဈေးကွက်ဖွင့်လှစ်ရေးတို့အား အစိုးရ၏ ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ဆောင်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလုပ်ငန်းမှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ပြီးနောက် အစိုးရမဟုတ်သည့် အဖွဲ့အစည်းများထံသို့ တဖြည်းဖြည်း လွှဲပြောင်းပေးအပ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဤကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ လက်တွေ့ကျင့်သုံးနေသည့် နည်းလမ်းများအတိုင်း လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်အား စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သားငါးကဏ္ဍ၏ အခြေခံဖြစ်သည့် တစ်နိုင်မွေးမြူရေးအား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

နေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

weom&ur;½;we;& a&owOgrsm;Ei oEmausmuwe;rsm; xe;or;rn

နိုင်ငံတကာ တိရစ္ဆာန်နှင့်အပင်များထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က မြန်မာနိုင်ငံ တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းရှိ ရေသတ္တဝါများနှင့် သန္တာကျောက်တန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့နေစေရေးအတွက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးရန် စီစဉ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းရှိ သန္တာကျောက်တန်းများနှင့် အဆိုပါဒေသတွင် နေထိုင်ကျက်စားလျက်ရှိသော ရေသတ္တဝါများထဲမှ ငါးနှင့် လိပ်မျိုးစိတ်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရန် အမေရိကန်အခြေစိုက် နိုင်ငံတကာ တိရစ္ဆာန်နှင့် အပင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့(မြန်မာ)လုပ်ငန်းအစီအစဉ်မှ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်မစ္စတာဂါဒက်စ်နှင့် ကော့သောင်းမြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူးတို့က ဒေသခံများအား ပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘုတ်ပြင်းမြို့နယ်၊ အလယ်တန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ ဆလုံတိုင်းရင်းသားများနေထိုင်သော လင်နန်းကျွန်းရွာဝန်းကျင်တွင် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၄ ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက အဆိုပါအဖွဲ့သည် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါအဖွဲ့သည် လင်နန်းကျေးရွာရှိ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရပ်မိရပ်ဖ၊ ရေလုပ်သားများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ရေသယံဇာတ ထိန်းသိမ်းရေးကိစ္စကို ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ဒေသအတွင်းရှိ ငါးဖမ်းကိရိယာများ၊ ငါးဖမ်းရရှိမှုအခြေအနေ၊ ဖမ်းမိသော ငါးအမျိုးအစားနှင့် စာရင်းများကို မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတကာ တိရစ္ဆာန်နှင့် အပင်များထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က မြိတ်ကျွန်းစုကို အဏ္ဏဝါဇီဝ ဘေးမဲ့ဇုန်သတ်မှတ်နိုင်ရန် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ဒေသတွင်း အဏ္ဏဝါကာကွယ်ရေး ရေပြင်လုပ်ငန်းစီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဇန်နဝါရီလအတွင်းကလည်း မြိတ်ကျွန်းစု ပင်လယ်ကြမ်းပြင်ရှိ ပင်လယ်မြက်များကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရှိရသည်။

မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)

ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ

စတိုဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး
မော်တာစက်ချုပ် မ (၃) ဦး

လျှောက်ထားသူများသည် Golden Five Trading ကုမ္ပဏီ၊ တတိယထပ်၊ ညာဘက်ခန်းမ၊ သီရိမင်္ဂလာဈေးဟောင်း၊ ကမ်းနားလမ်း၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၁-၂၁၂၃၅၅၊ ၂၁၂၂၀၂ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင် မ (၄) ဦး
အရောင်း၊ ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး
သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား/မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အသက်(၃၀)နှစ်အောက်ဖြစ်ရမည်။ ဆေးပစ္စည်းများ နိုင်ငံတစ်ဝန်းဖြန့်ချိရန်အတွက် စိတ်အားထက်သန်စွာ ရေရှည်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၉၉/ခ)၊ အခန်း(၃၀၆) မြေနုလမ်း၊ မြေနီးကုန်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်သို့ လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အကြော်ဆရာ ကျား (၃) ဦး
ရှမ်းအစားအစာကျွမ်းကျင် ကျား (၃) ဦး
အသီး/ဖျော်ရည်ကျွမ်းကျင် ကျား (၂) ဦး

ယာဉ်မောင်း ကျား(၂၅) ဦး
အကူ ကျား/မ (၅) ဦး
စားပွဲထိုး ကျား/မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(ပ/၉၂) ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး(ပေါ်)၊ ၃၈ ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒဂုံ၊ ၇-၈ လမ်းဆုံအနီး၊ ဖုန်း- ၀၉-၄၂၃-၇၂၆၉၄၈ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အင်ဂျင်နီယာ ကျား/မ (၂) ဦး
လ/ထ အင်ဂျင်နီယာ ကျား/မ (၅) ဦး
အလုပ်သင်အင်ဂျင်နီယာ ကျား/မ (၅) ဦး
အထွေထွေမန်နေဂျာ မ (၁) ဦး

ကွန်ပျူတာ အသုံးပြုနိုင်ပြီး နယ်ခရီးသွားလာနိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိသူဖြစ်ရမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၈၃၉)၊ ဗြဟ္မစိုရ်လမ်း၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၁-၅၇၂၉၅၂ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား (၅) ဦး
စတိုကြီးကြပ် ကျား (၃) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား(၃) ဦး
စတိုထိန်း ကျား/မ(၅) ဦး
ယာဉ်မောင်း ကျား(၅) ဦး

သန့်ရှင်းရေး မ (၂) ဦး
လုံခြုံရေး ကျား (၁၀) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၇)၊ ကျိုက်ဝိုင်းဘုရားလမ်း၊ မြင်ဟေဝန်အိမ်ရာ၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၆၅၅၆၅၄၊ ၆၆၅၂၉၅ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် မ (၂) ဦး
စတိုစာရင်းကိုင် မ(၂) ဦး
ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး မ (၅) ဦး
အရောင်းစာရေး မ (၅) ဦး
အထွေထွေလုပ်သား ကျား (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အသက် ၂၀ မှ ၃၀ နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။ ကွန်ပျူတာ LCCI Level III တတ်ကျွမ်းသူများဖြစ်လျှင် ပိုမိုအဆင်ပြေမည်။ လျှောက်ထားလိုပါက အမှတ်(၁၈/ဂ)၊ နှင်းဆီလမ်း၊ ယုဇနပလာဇာဝင်ပေါက်(၇)အနီး၊ တာမွေမြို့နယ်။ ဖုန်း၊ ၀၁-၈၆၀၄၄၇၅၊ ၀၉-၅၀၈၈၈၉၀၊ ၀၉-၂၅၄-၀၀၁၈၀၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စာရင်းကိုင် ကျား/မ(၅) ဦး
ဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ သိပ္ပံဘွဲ့ရ ကျား/မ (၁၀) ဦး
ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင် ကျား/မ (၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၆၄)၊ ဝေဇယန္တာလမ်း၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ စက်မှုဇုန်သို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၁၀) ဦး
သတင်းထောက် ကျား/မ(၅) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ်(၁၇၀)၊ ဒုတိယထပ်၊ ၃၃ လမ်း(အပေါ်) ကျောက်တံတားမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၂၄၇၄၅၂၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး ကျား/မ (၄) ဦး
အရောင်းစာရေး ကျား (၅) ဦး
စားပွဲထိုး ကျား (၁၀) ဦး
အထွေထွေလုပ်သား ကျား (၁၀) ဦး
ရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး
အဆောင်မှူး ကျား/မ (၂) ဦး

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အမှတ် (၄၇)၊ မြေညီထပ်၊ သမိုင်းဘူတာရုံလမ်း၊ ကြွေ(၁) မှတ်တိုင်ရှေ့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၅၂၂၉၉၄၊ ၀၉-၄၂၀၀၂၀၁၆၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အလုပ်လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင် CV၊ ဓာတ်ပုံ (၂) ပုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာမူရင်း၊ ရဲစခန်းထောက်ခံစာမူရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ပညာအရည်အချင်းထောက်ခံစာ (သို့) ဘွဲ့လက်မှတ်၊ အောင်လက်မှတ်တို့နှင့်အတူ အထက်ဖော်ပြပါ အလုပ်ဌာနများသို့ သွားရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

o&vumEii\ p;ym;a&;Ei aemucori;

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် မကြာသေးသည့်နှစ်များအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်း ခိုင်မာလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံ၏ အဓိက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှာ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ လက်ဘက်ခြောက်တင်ပို့သည့် လုပ်ငန်း၊ အဝတ်အထည်နှင့် အထည်အလိပ်လုပ်ငန်း၊ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းနှင့် အခြား စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။ ယင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအပြင် ပြည်ပလုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် နိုင်ငံသားများ၏ ဝင်ငွေကလည်း နိုင်ငံစီးပွားရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေပြီး အများစုသော ပြည်ပရောက်သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသားများသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအခြေအနေသည် ၂၀၀၃ မှ ၂၀၁၂ အတွင်း နှစ်စဉ် ၆ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်လျက်ရှိနေသည်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ် မငြိမ်မသက်မှုများအလွန်တွင် တိုးတက်မှုများသည် ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းအထက်တွင် ရှိခဲ့သည်။ ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသား နှစ်သန်းကျော်၏ ဝင်ငွေများက နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းအသားတင် ထုတ်လုပ်မှုတွင် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမျှ ပါဝင်နေသည်။ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းသည် လေးရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိပြီး အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၄ နှစ်ကြား လူငယ်အလုပ်လက်မဲ့မှုနှုန်းက ၁၇ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သည်။ လုပ်ငန်းခွင်တွင် အမျိုးသမီးပါဝင်မှုနှုန်းသည် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမျှရှိသည်။

စီးပွားရေးနောက်ခံအခြေအနေ

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ၁၉၇၇ ခုနှစ်တွင် ဆိုရှယ်လစ်စီးပွားရေးကို စွန့်လွှတ်ခဲ့သည်။ ယင်းအချိန်မှစ၍ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်အားပေးခြင်း၊ နိုင်ငံတကာယှဉ်ပြိုင်မှုဈေးကွက်များကို ဖွင့်လှစ်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

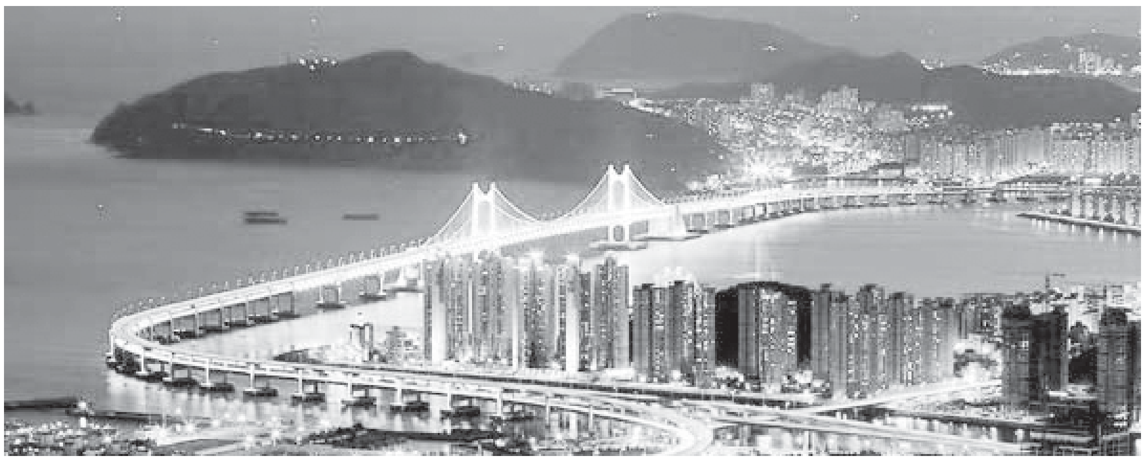
၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် ပုဂ္ဂလိကပိုင်လုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ စီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပြည်ပကုန် တင်ပို့လုပ်ငန်းများအပေါ် အထူးအလေးပေးဆောင်ရွက်ခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှုကို ၇ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများက နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်း စိန်ခေါ်မှုများကြောင့် နှစ်စဉ်တူညီမှုမရှိခဲ့သော်လည်း ၁၉၉၁ မှ ၂၀၀၀ ခုနှစ်များအတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပျမ်းမျှ ၅ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် ပြည်တွင်းအသားတင် ထုတ်လုပ်မှုသည် ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းခဲ့ပြီး လွတ်လပ်ရေးရပြီးချိန်မှစ၍ ပထမဆုံးအကြိမ် ကျဆင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ ပြည်တွင်း အသားတင်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး ကျဆင်းခြင်းသည် နိုင်ငံအတွင်းနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်း ဖြစ်ပွားသည့် အကြမ်းဖက်မှုများ၏ ရိုက်ခတ်မှုကြောင့် ကျဆင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံ၏ပြည်တွင်း အသားတင်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုးသည် ၄ ရာခိုင်နှုန်းပြန်လည်တိုးတက်လာခဲ့သည်။

၂၀၀၂ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ပတိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများလည်း ပိုမို စီးဝင်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄၆ သန်းရှိခဲ့သည်။ ယင်းတို့အနက် အများစုသည် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် စီးဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မင်းသန့်ကို

Ref: Wikipedia



မြောက်ကိုရီးယားကို မဟာဗျူဟာအသစ်ဖြင့် ကိုယ်တွယ်ရန်… ကျောဖုံးမှ

ပေးရန် ငြင်းဆန်ခြင်းနှင့် အစဖျောက်ပစ်ခြင်း စသည့်လုပ်ရပ်များကို ဆောင်ရွက်နေကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မြောက်ကိုရီးယားအပေါ် ဆောင်ရွက်သည့် မဟာဗျူဟာအသစ်တွင် ပြန်ပေးဆွဲမှုများကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ လုံခြုံရေးကောင်စီနှင့် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံတို့၏ မြောက်ကိုရီးယားနှင့် ပတ်သက်သည့် လုပ်ဆောင်မှုများကို ရှေ့ဆက်စေခြင်းစသည့် ခြေလှမ်းသစ်များ ပါဝင်သည်။

မြောက်ကိုရီးယားသည် ၎င်း၏ နျူကလီးယားစမ်းသပ်မှုများနှင့် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများကြောင့် နိုင်ငံတကာက စီးပွားရေးပိတ်ဆို့ အရေးယူမှုများ ခံနေရသည်။

ဖြိုးမွှင့်စံ

Ref: VOA

ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေး ပြည်သူများမျှော်လင့်… ကျောဖုံးမှ

‘ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေးကို အရှိန်မလျှော့ဘဲ ဆက်လုပ်ဆောင်သွားမှာပါ’ဟု ဝန်ကြီးချုပ်လီက ကတိပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ‘လေထုညစ်ညမ်းအောင် လုပ်နေသူတွေကိုလည်း ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆက်လက် အရေးယူသွားမှာပါ’ဟု ဝန်ကြီးချုပ်လီက သတိပေးလိုက်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ကျောက်မီးသွေးသုံး ဓာတ်အားပေးရုံများ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများကြောင့် မြို့အများအပြား၌ လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပွားနေရာ ပြည်သူများ၏ မကျေနပ်မှု ဒေါသသည် ကြီးသထက်ကြီးလာနေသဖြင့် ကွန်မြူနစ်ပါတီသည် လေထုညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေးကို အစိုးရ၏ အဓိကလုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်မည်ဟု ကတိပေးခဲ့ရသည်။

မာလာမွှေး

Ref: AFP

ဒို့ကျေးရွာဟာသ

'uu ocrwaeo

ကျေးလက်တောရွာတစ်ရွာတွင် ဆိုးသွမ်းသော ဘုန်းကြီးတပည့်မတစ်ယောက်ရှိသည်။ ဘုန်းကြီးသည် ဆိုးသွမ်းသောတပည့်မနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်နေသည်။ ဘုန်းကြီးစဉ်းစားသည် ‘‘အိမ်ထောင်ချပေးလိုက်ရင်တော့ ငြိမ်သွားမှာဘဲ’’ဟု။ ဒါနဲ့ ရိုးရိုးအေးအေးစိတ်သဘောထားကောင်းသူ လူရင်းတစ်ဦးနှင့် အိမ်ထောင်ချပေးလိုက်သည်။ အိမ်ထောင်ချပေးလိုက်လည်း တပည့်မဖြစ်သူမှာ ထူးမလာဘဲဆိုးမြဲဆိုးနေသည်။ လင်ယောက်ျားမှာ ဘယ်လောက်ဆိုးဆိုး သည်းခံနေသည်။ ဇနီးမယားကို အပြစ်မယူ ခွင့်လွှတ်သည်။ ဘုန်းကြီးတပည့်မသည် သည်းခံခွင့်လွှတ်တတ်သောလင်ကို အမျိုးမျိုး ပြောဆိုရန်လုပ်ကာ တစ်နေ့အိမ်ပေါ်မှ ဆင်းသွားသည်။ လင်ယောက်ျားသည် ဘုန်းကြီးထံလာပြီး အကျိုးအကြောင်းပြောသည်။ ပြန်လာဖို့ပြောပေးပါရန်လည်း ဘုန်းကြီးကို ပြောသည်။ ဒီတင်ဘုန်းကြီးက ‘‘ဟ-ဒကာရ သူမရှိတော့ မကောင်းဘူးလား။ စိတ်ချမ်းချမ်းသာသာနေရတာပေါ့။ သူရှိနေရင် စိတ်ဆင်းရဲနေရဦးမယ်’’ဟု ပြောလိုက်ရာ ဒကာက ‘‘အဲဒီလို စိတ်ဆင်းဆင်းရဲရဲနဲ့ နေရတာကိုပဲ ကျေနပ်နေတာဘုရား’’ ပြန်ပြောလိုက်သည်။ ‘‘ဘုန်းကြီးက အော်-လောကမှာ ဒုက္ခကို သုခမှတ်နေတဲ့သူတွေလည်း ရှိတာပါပဲလား’’ဟု မှတ်ချက်ချလိုက်လေတော့သည်။

မင်းတေဇာ (ဂုံးဆိပ်)

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် တရားမဝင် မျက်နှာခွဲစိတ်ပြုပြင်မှုများကို ထိထိရောက်ရောက်… ကျောဖုံးမှ

မှတ်ပုံတင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ပြုလုပ်ရန် ပျက်ကွက်သူများသည် အများဆုံးထောင်ဒဏ်သုံးနှစ်နှင့် ငွေဒဏ် အမြောက်အများချမှတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန် ပြောကြားလိုက်သည်။ ထို့အပြင် တရားမဝင်ပွဲစားများနှင့် ဈေးအဆမတန်တောင်းဆိုသည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ အတိအကျသတင်းပေးသူများကိုလည်း ငွေသားဆုများ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ထို့အပြင် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့်လည်း ခွဲစိတ်ပြုပြင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို အကဲဖြတ်သည့်စနစ်ကိုလည်း ထားရှိသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားသားများအနေဖြင့် အကဲဖြတ်ထားသည့် ရလဒ်များကို www.mediacalkorea.or.kr တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ခွဲစိတ်ကုသရန် ကုန်ကျစရိတ်နှင့် ခွဲစိတ်ပြုပြင်မှုအပြီးတွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကိုလည်း ခွဲစိတ်မှုမပြုလုပ်မီ မဖြစ်မနေ ပြောကြားထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ တောင်ကိုရီးယားကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ အလှအပရေးရာခွဲစိတ်ပြုပြင်မှုများအတွက် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် တရုတ်လူမျိုး ၂၄၅၀၀ ကျော် လာရောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် အဆိုပါအရေအတွက်ထက် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုတိုးပွားလာခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ချောရဲ

Ref: The Straits Times

သိမှတ်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာ

၁။	Pallet	(n)	ကောက်ရိုးဖျာအိပ်ရာ။
၂။	Dove-cote	(n)	ခိုအိမ်။
၃။	Laterite	(n)	ဂဝံကျောက်။
၄။	Seismograph	(n)	ငလျင်တိုင်းတာသည့်ကိရိယာ။
၅။	Chatter box	(n)	စကားအမျှင်မပြတ်ပြောသူ။
၆။	Epsam salt	(n)	ဆားခါး။
၇။	Nutmeg	(n)	ဇာတိပ္ဖိုလ်သီး။
၈။	Honorarium	(n)	ဉာဏ်ပူဇော်ခ။
၉။	Appricot	(n)	တရုတ်ဆီးသီး။
၁၀။	Bricklayer	(n)	ပန်းရန်ဆရာ။

နိုင်ငံတကာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ် … ကျောဖုံးမှ

'ဂျပန်ဟာ မိမိရဲ့ နည်းပညာနဲ့ အသိပညာတွေကို နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းကို မျှဝေပေးသွားမှာပါ'ဟု ၄င်းက ပြောသည်။ ဂျပန်သည် ဆူနာမီနှင့် ငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် ၂၀၁၁တွင် ကြုံခဲ့ရပြီး သဘာဝကပ်ဘေးများနှင့် ပတ်သက်၍ တုံ့ပြန်ရင်ဆိုင်မှုများတွင် အတွေ့အကြုံရင့်ကျက်သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ကပ်ဘေးဖြစ်ပွားနိုင်မှု လျှော့ချရေးမှာ ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများနှင့် ချမ်းသာသော နိုင်ငံများ နှစ်ဖက်စလုံးအတွက် အလွန် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ သဘာဝကပ်ဘေးများရန်ကို ခံစားနေကြရကြောင်း ၄င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၁ ငလျင်နှင့် ဆူနာမီဒဏ်ကို အဓိက ခံခဲ့ရသော ဆန်ဒိုင်းမြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာ သဘာဝကပ်ဘေး ကာကွယ်ရေး ဆွေးနွေး ပွဲတွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သဘာဝကပ်ဘေးများ ရင်ဆိုင်ရေး၊ ဘေးအန္တရာယ် များလျှော့ချရေးတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

မာလာမြွေး

Ref: AFP

q;&;,m;\ir;csr;a&;twu vuaw\usu saqmi&uf&e u,&u tmqwwuwe;

ဆီးရီးယားတွင် နိုင်ငံရေးအရ အသွင်ကူးပြောင်းမှုဖြစ်စဉ် ပေါ်ပေါက်လာရေးအတွက် ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် ဆီးရီးယားသမ္မတ ဘားရှာအယ်လ်-အာဆတ်ကိုပါ ဖိတ်ကြားသင့်ကြောင်း အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဂျွန်ကယ်ရီက ပြောဆိုခဲ့မှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ကယ်ရီသည် အပြောနှင့်သာမဟုတ် လက်တွေ့နှင့်ပါ သက်သေပြရန် လိုအပ်နေပြီး ပြည်ပမှ ဝါဒဖြန့်မှုများကြောင့် ဆီးရီးယားအစိုးရ တုန်လှုပ်မည် မဟုတ်ကြောင်း ဆီးရီးယားသမ္မတအာဆတ်က ပြောဆိုခဲ့သည်။

စီဘက်အက်စ် သတင်းဌာနနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သော တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတစ်ခု၌ ဆီးရီးယားခေါင်းဆောင်နှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဆွေးနွေးရန် အစီအစဉ်ရှိမရှိ မေးမြန်းခဲ့ရာ ကယ်ရီက အဆုံးထိအောင် ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။ ဆီးရီးယားပြည်တွင်းပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်သွားရေးအတွက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် မဟာမိတ်နိုင်ငံများသည် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေလျက်ရှိနေပြီး ယင်းနည်းလမ်းများအနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည့် စေ့စပ်ဆွေးနွေးမှုကို ပြုလုပ်ရာတွင် အာဆတ်ပါဝင်ရန် လိုအပ်နေပြီး အာဆတ်က မပါဝင်ဘဲ နေခဲ့ပါက ပါဝင်လာအောင် ဖိအားပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကယ်ရီက ပြောဆိုခဲ့သည်။

နိုင်ငံခြားအစိုးရများသည် သူပုန်များအား ထောက်ပံ့ပေးမှုများကို ရပ်ဆိုင်းရန်လိုအပ်နေပြီး ဆီးရီးယားသမ္မတနှင့် ပတ်သက်သော ဆွေးနွေးမှုများသည် ဆီးရီးယားပြည်သူများအတွက် ဖြစ်သောကြောင့် ပြည်ပမှ ကြွေးကြော်မှုများကို မှုလိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်း အာဆတ်က ပြောဆိုခဲ့သည်ဟု နိုင်ငံပိုင်သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် ဆီးရီးယားတွင် နိုင်ငံရေးအသွင်ကူးပြောင်းမှုဖြစ်စဉ် ပေါ်ပေါက်လာအောင် စေ့စပ်ဆွေးနွေးမှုများကို ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနည်းဖြင့်သာ အာဆတ်၏ နေရာကိုအစားထိုးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သော်လည်း အနောက်နိုင်ငံများနှင့် ဆီးရီးယားအစိုးရတို့အတွက် ဘုံရန်သူဖြစ်သော အိုက်အက်စ် သွေးကြွအဖွဲ့ ပေါ်ထွက်လာပြီးနောက်တွင် အနောက်နိုင်ငံများ၏ အာဆတ်အပေါ်ထားရှိသော သဘောထားပျော့ပျောင်းလာခဲ့သည်။

ကယ်ရီသည် အာဆတ်နှင့် ဆွေးနွေးမည်ဟု ပြောဆိုခဲ့ခြင်းမဟုတ်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောခွင့်ရှိသူက ပြောဆိုခဲ့သော်လည်း ကယ်ရီ၏ မှတ်ချက်စကားများကြောင့် အမေရိကန်၏ မဟာမိတ်နိုင်ငံများကြားတွင် စိုးရိမ်မှုများ ရှိလာခဲ့သည်။ ပင်လယ်ကွေ့ အာရပ်နိုင်ငံများက အာဆတ်နှင့် မဆွေးနွေးလိုကြောင်း ပြောဆိုခဲ့ကြသည်။

အမေရိကန်၏ မဟာမိတ်ဖြစ်သော ပြင်သစ်က အာဆတ်နှင့် ပတ်သက်သော ၄င်းတို့၏ ရပ်တည်ချက်သည် မပြောင်းလဲသေးကြောင်း ဆီးရီးယားပြည်တွင်းစစ် ပြီးဆုံးရေး ဆွေးနွေးမှုများတွင် အာဆတ်ပါဝင်ခွင့် ရရှိမည် မဟုတ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။ အလားတူပင် တူရကီနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မက်လက်တ်ကာဗူ ဆိုဂလူက အာဆတ်အစိုးရသည် ဆီးရီးယားရှိ ပြဿနာများ၏ အရင်းအမြစ်သာဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။

မာလာမြွေး

Ref: Reuters

urmwp0e; umAe'iatmuq'xuEe; w;jrirr&

ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်းတွင် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်၌ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုသည် တိုးမြင့်မှုမရှိခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံတကာစွမ်းအင် အေဂျင်စီ (IEA)၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် နှစ် ၄၀ အတွင်း ကမ္ဘာကြီးကို ပူနွေးစေသော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ထုတ်လွှတ်မှုများသည် ပျမ်းမျှအားဖြင့် တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် ဆက်တိုက်တက်နေခဲ့ရာ ၂၀၁၄ တွင်မှ တိုးနှုန်းတန့်သွားရခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ကိစ္စတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ အဓိကစီးပွားပျက်ကပ်ဖြစ်ပွားနေသည့် နှစ်များအပြီး နောက်တစ်နှစ်တွင် စီးပွားကျခြင်း ပြယုဂ်အဖြစ် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ထုတ်လွှတ်မှုများ လျော့သွားတတ်သော်လည်း ကျန်နှစ်များတွင်ကား အမြဲလိုပင် တက်နေခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ၂၀၁၄ တစ်နှစ်တာအတွင်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ထုတ်လွှတ်မှု ၃၂ ဂစ်ဂါတန် ရှိသည်။ ယင်းပမာဏသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်က ထုတ်လွှတ်ခဲ့သည့် အတိုင်းသာဖြစ်ပြီး ထပ်တိုးမလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ "နှစ် ၄၀ တောက်လျှောက် တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် တက်လာနေတဲ့ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ထုတ်လွှတ်မှုတွေ ၂၀၁၄ မှာ တန့်သွားတာ ဝမ်းသာစရာပါ။ ဒီခွန်အားကို အသုံးချပြီး အခုနှစ်ကုန် ပါရီမှာ ကျင်းပမယ့် နိုင်ငံတကာ ရာသီဥတုထိန်းသိမ်းရေး အစည်းအဝေးပွဲကြီးမှာ ကမ္ဘာကြီးအတွက် အနာဂတ်ရာသီဥတုကောင်းတွေ ဖန်တီးပေးနိုင်မယ့် သဘောတူချက်တွေရအောင် ထပ်တိုးကြိုးပမ်းကြစို့"ဟု IEA ၏ ဘောဂဗေဒပညာရှင်အဖွဲ့အကြီးအကဲ ဖာတစ်ဟ်ဘီရိုက ပြောသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအပါအဝင် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ OECD နိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးပုံစံ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလာမှုများသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ထုတ်လွှတ်မှု တန့်သွားရခြင်း အကြောင်းရင်း ဖြစ်သည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများက ဆိုသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအပါအဝင် OECD နိုင်ငံများသည် ၂၀၁၄ တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှု တိုးမြင့်တိုက်ဖျက်ခြင်း၊ စွမ်းအင်ကို အလေအလွင့်နည်းအောင် သုံးစွဲခြင်း၊ အစိမ်းရောင်စွမ်းအင်များ တိုးမြှင့်သုံးစွဲလာခြင်းသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်တိုးနှုန်းတန့်သွားစေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းများဖြစ်သည်ဟု အရှေ့အန်ဂလီယာတက္ကသိုလ်ရှိ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုလေ့လာရေး သုတေသနဌာနဖြစ်သော တင်ဒဲလ်မှ ပါမောက္ခ ကော်ရင်နီလီချီရီက ပြောသည်။

မာလာမြွေး

Ref : BBC

ထူးထူးဆန်းဆန်းအင်တာနက်သတင်း

17 &mpu ppoabm

၁၆၂၈ ခုနှစ်တွင် စတော့ဟုမ်းမြို့တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ဗာဆာ အမည်ရှိ စစ်သင်္ဘောတစ်စင်းကို ဆွီဒင်နိုင်ငံ၊ စတော့ဟုမ်းမြို့ရှိ ဗာဆာ ပြတိုက်တွင် တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ယင်းသင်္ဘောကို ၁၉၆၁ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် ယင်းပြတိုက်သို့ ရောက်ရှိလာခြင်း ဖြစ်သည်။ သင်္ဘောသည် ၆၉ မီတာ ရှည်လျားပြီး ဆွီဒင်ဘုရင်၏ မိမိကိုယ်တိုင်ဘဝနှင့် ဆွီဒင်နိုင်ငံအပေါ်ထားရှိသည့် မျှော်လင့်ချက်များကို အနုပညာလက်ရာများဖြင့် ပုံဖော်ထားသည်။ ယင်းသင်္ဘောကို အနုပညာရှင် ၄၀၀ ကျော်ဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အင်တာနက်

zvpyiEiiu o&;'jywu

ပြတိုက်အတွင်းရှိပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ခွင့်၊ ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခွင့် ပြုလေ့မရှိကြပေမယ့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၊ မနီလာမြို့တွင်တည်ရှိသည့် "ကျွန်းပေါ်ကအနုပညာ" အမည်ရှိ ပြတိုက်ကို သရီးဒီပန်းချီများဖြင့် ဖန်တီးထားပြီး လာရောက်လည်ပတ်သူများကိုယ်တိုင် ပါဝင်၍ ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်အောင် ဖန်တီးပေးထားသည်။ ကိုရီးယားပန်းချီပညာရှင် ၁၈ ဦးက သရီးဒီပန်းချီများကို ရေးဆွဲပုံဖော်ပေးထားပြီး အဆိုပါ ပန်းချီပုံများကို မှန်ကန်သည့်ရှုထောင့်မှ ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးသည့်အခါ ပြင်ပလက်တွေ့မြင်ကွင်းတစ်ခုကဲ့သို့ ခံစားရစေသည်။

အင်တာနက်

ကျန်းမာရေး

uiqmu umu,ay;aom tpm;tpmrsm;

ကျော်ဟန်(မြန်မာစာ)

လူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် ပင်ကိုသဘာဝအရပင် မကောင်းသော ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများ ရှိပါသည်။ ထိုမကောင်းသော ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများရှိနေခြင်းသည် မကောင်းသော (Oxidant)ဓာတ်ရှိနေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ လူတို့အနေဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ မကောင်းသော ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို တိုက်ဖျက်ရန် ကောင်းသော ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို အားပေးသော ဆေးဝါး၊ အစားအသောက်တို့ကို စားသောက်ပေးကြရပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် မကောင်းသော (Oxidant)များ ဆက်လက်မတိုးပွားလာစေရန် Antioxidant (ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်း)ဖြစ်သောဆေးဝါးများနှင့် အစာအာဟာရများ (Antioxicdant Supplement)ကို ရွေးချယ်စားသုံးပေးကြရပါမည်။

ယနေ့ကမ္ဘာနှင့်အဝန်း ကြောက်ရွံ့နေကြသော ကင်ဆာရောဂါသည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မကောင်းသော ဘက်တီးရီးယားများ၊ မကောင်းသောဓာတ် (Oxidant)များ တိုးပွားများပြားလာသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကင်ဆာရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အစားအစာတို့ကို ရွေးချယ်စားသုံးတတ်ရန် အရေးကြီးလှပါသည်။ အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ (Let medicine be you food) မဟုတ်ပါလား။ ကင်ဆာရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိသော အသီးအနှံများ အမြောက်အမြားရှိသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့နှင့် နီးစပ်သည်ဟု ယူဆသည့်အသီးအနှံအချို့ကို ဖော်ပြပေးလိုပါသည်-

စပျစ်သီး

စပျစ်သီးသည် Phytochemical ဓာတ်ပါရှိသောကြောင့် နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာနှင့် လေဖြတ်ရောဂါတို့ကို ဟန့်တားပေးနိုင် စွမ်းရှိပါသည်။ စပျစ်သီးအခွံတွင် 'ဆဲလ်'များကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်းသည့် Anthocyanin ဓာတ်အများစု ပါဝင်ပါသည်။ ထို့အပြင် စပျစ်သီးတွင် သွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ နှလုံးရပ်ဆိုင်းခြင်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းပိတ်ခြင်းတို့ကို တားဆီးပေးနိုင်သောဓာတ်များ ပါဝင်သည်။ စပျစ်သီးသည် ကိုလက်စထရောကိုလည်း ချပေးနိုင်စွမ်းရှိပြီး Pectin ဓာတ်ပါရှိသောကြောင့် နှလုံးရောဂါကိုလည်း တားဆီးပေးပါသည်။

ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်မြိတ်

ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်မြိတ်များတွင် စပျစ်သီးကဲ့သို့ပင် Phytochemical ဓာတ်များပါရှိသည့်အတွက် နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာနှင့်ဝမ်းချုပ်ခြင်းတို့ကို တားမြစ်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် Enzyne များကို ထုတ်လုပ်ပေးသည့် သီးနှံဖြစ်သောကြောင့် ဝမ်းဗိုက်၊ အူသိမ်၊ အူမများနှင့် အစာအိမ်တို့တွင်ဖြစ်တတ်သော ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။

အာလူး

မြန်မာလူမျိုးတို့ အကြိုက်ဖြစ်သော အာလူးသည်လည်း ကင်ဆာကိုဖြစ်ပွားစေသည့် Oxidants ဓာတ်များကို ဆန့်ကျင်တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်သောအစွမ်းသတ္တိရှိပါသည်။ Antioxidants အစားအစာပင်ဖြစ်ပါသည်။ Potassium ဓာတ်ပါဝင်သောရောဂါများနှင့် နှလုံးရောဂါကို တားဆီးပေးနိုင်ပြီး ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်ခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသောအသီးအနှံ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အာလူးတွင် ကိုယ်ခန္ဓာကို ကြီးထွားကြံ့ခိုင်စေသော ဗီတာမင် B-6 နှင့် ဗီတာမင် C ဓာတ်များလည်း ပါဝင်သည်။

ရွှေဖရုံသီး

မြန်မာတို့၏ကျေးလက်များတွင် ရွှေဖရုံသီးကိုစိုက်ပျိုး၍ စားသုံးလေ့ရှိကြပါသည်။ ရွှေဖရုံသီးသည် အဆီဓာတ်ကို ချေဖျက်ပေးသည့်အစားအစာ ဖြစ်ပါသည်။ ကင်စာဖြစ်ပွားမှုကိုလည်း တားဆီးပေးပါသည်။ အမျှင်ဓာတ် ပါရှိသည့် ရွှေဖရုံသီးသည် သွေးကိုကျဲစေပါသည်။ Betacarotene ဓာတ်ပါရှိမှုများသောကြောင့် သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါတို့ကို တားဆီးပေးသည်။ ဗီတာမင်စီဓာတ်ပါဝင်သည့်အတွက် မြန်မာ့ကျေးလက် ဟင်းလျာဖြစ်သော ရွှေဖရုံသီးသည် နာတာရှည် အမြစ်တွယ်သော အူမကြီးရောဂါများကို တားဆီးပေးပါသည်။

ခရမ်းချဉ်သီး

ခရမ်းချဉ်သီးတွင် လူတို့ကိုအကျိုးပြုသော အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်သည်။ နီရဲသောခရမ်းချဉ်သီးတွင် Antioxidants ဓာတ်အမြောက်အမြားပါဝင်သည်။ အထူးသဖြင့် နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးကျိတ်၊ ဆီးအိမ်နှင့် သားအိမ်ကင်ဆာများကို တားဆီးပေးပါသည်။ အလှအပအနေဖြင့်လည်း "ခရမ်းချဉ်သီးများများစားလေ အသားအရေစိုပြည်လေ"ဟု ဆိုပါသည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသနပြုချက်များအရ ခရမ်းချဉ်သီးသည် အူမကြီးကင်ဆာနှင့် နှလုံးရပ်ခြင်းတို့ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ဂေါ်ဖီထုပ်

နိုင်ငံတကာတွင် ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ အမျိုးအစားအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ မည်သို့သော ဂေါ်ဖီထုပ်မျိုးဖြစ်စေ ဂေါ်ဖီထုပ်တိုင်းတွင် ကင်ဆာရောဂါနှင့် နှလုံးရောဂါကိုတားဆီးပေးနိုင်သော Antioxidants သတ္တုများပါရှိသည်။ ၎င်း သတ္တုဓာတ်များကြောင့် ရင်သားကင်ဆာနှင့် အခြားသောခန္ဓာကိုယ်၏ပျော့ပျောင်း သောနေရာများတွင် အမြစ်တွယ်ဖြစ်ပွားသည့် ကင်ဆာရောဂါစုကို တားဆီးပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ဗီတာမင်စီပါဝင်မှုကြောင့်လည်း ကင်ဆာရောဂါကို တားဆီးပေးနိုင်သော အစွမ်းသတ္တိရှိပါသည်။

ကန်စွန်းဥ

အမျှင်များပါဝင်သော ကန်စွန်းဥသည် နှလုံးရောဂါနှင့်ကင်ဆာများကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ Virus ပိုးများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသောအစွမ်းရှိပါသည်။ ဗီတာမင် B6 ပါဝင်မှုကြောင့်လည်း သွေးကိုကျဲစေပြီး လေဖြတ်ခြင်းကို တားဆီးပေးသည်။ ကန်စွန်းဥအဝါရောင်များတွင် ပါဝင်သည့်ဓာတ်များကြောင့် ကင်ဆာ၊ ဝမ်းဗိုက်နှင့်ကျောက်ကပ် ရောဂါတို့ကိုလည်း တားဆီးပေးပါသည်။ မပျော်ဝင်နိုင်သော Insoluble Fibre ပါရှိသည့်အတွက် သွေးပျစ်ခြင်းကိုလည်း တားဆီးပေးသည်။

ကျန်းမာရေးနယ်ပယ်တွင် အမြဲမှန်ကန်သောစကားတစ်ခုရှိသည်။ ၎င်းမှာ "ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက်ကောင်း၏"ဟူသောစကား ဖြစ်ပါသည်။

မှန်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကင်ဆာကဲ့သို့ ကုရာနတ္ထိဆေးမရှိသောဝေဒနာများတွင် ကုသခြင်းထက် ရောဂါမဖြစ်မီ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းသာ ရွေးချယ်သင့်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ကင်ဆာရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ကင်ဆာရောဂါကို တားဆီးပေးနိုင်စွမ်းရှိသော အစားအစာများကို တို့ကျေးရွာဦးကြီးများ သိမှတ်စေလိုသောစေတနာဆန္ဒဖြင့် တင်ပြပေးလိုက်ပါသည်။

ကျော်ဟန်(မြန်မာစာ)

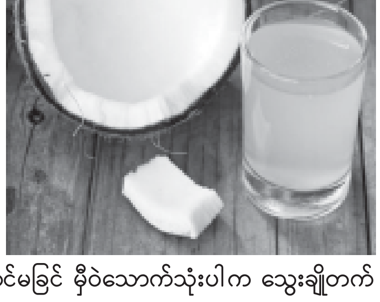
aq;vyaMumijzpaoma&m8grsm;

ဆေးပေါ့လိပ်၊ ဆေးပြင်းလိပ်နှင့် စီးကရက်အမျိုးမျိုးသောက်ခြင်း၊ ကွမ်းဆေးစားခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးငုံခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်-

နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ ရုတ်တရက်နှလုံးသွေးရပ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ အဆုတ်ပွန်ရောင်ခြင်း၊ အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ခြင်း၊ ပါးစပ်၊ လျှာ၊ အစာပြွန်၊ လေမျိုပြွန်ဝ၊ ဆီးအိမ်ကင်ဆာနှင့် အခြားကင်ဆာများဖြစ်ပွားခြင်း၊ ခြေပုပ်၊ လက်ပုပ်ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ အမျိုးသားများတွင် အိမ်ထောင်ရေးသုခ အပြည့်အဝ မခံစားနိုင်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

q;csK ao;csKEi owjyKp&m te;&n"mwpm



အုန်းရည်ဓာတ်စာတွင် သကြားပါဝင်မှုပမာဏသည် ဖျော်ရည်ကဲ့သို့ အချိုရည်ပါဝင်မှု သိပ်မများလှ။ အချိုပေါ့နေသော်လည်း အပူဓာတ်(ဝမ်းမီး)ကယ်လိုရီပါဝင်မှုပမာဏမှာ လွန်စွာများပြားလှသောကြောင့် ဆီးချို သွေးချိုဝေဒနာရှင်များအဖို့ သောက်သုံးရန်မသင့်ကြောင်း သုတေသီက သတိပေးထားပါသည်။ အုန်းရည်ကို မဆင်မခြင် မှီဝဲသောက်သုံးပါက သွေးချိုတက်ကာ မလိုလားအပ်သော နောက်ဆက်တွဲရောဂါဝေဒနာများ ကပ်ရောက် စွဲကပ်ဖြစ်ပွားတတ်သည်ကို အထူးဆင်ခြင်သင့်ပါသည်။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

urmay:wi ou&mZ 2000 tverpí

iuzsm;a&m*gaMumi aoq;oO;a& xu0urQusqi;

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ချုပ်က အနောက်အာဖရိကခြ သက္ကရာဇ် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်း ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ ထက်ဝက် ကျဆင်းသွားကြောင်း ပြောသည်။ သို့သော်လည်း အီဘိုလာရောဂါကြောင့် ငှက်ဖျားတိုက်ဖျက်ရေး အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ခဲ့ရသည်ဟုလည်း ဆိုသည်။

သို့ဖြစ်၍ လူသုံးအများဆုံး ပိုးမွှားသတ်ဆေးများကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် ငှက်ဖျားမျိုးစိတ်များ ဖြစ်ပွားလာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက စိုးရိမ်မှုရှိနေပြီး ငှက်ဖျားဆန့်ကျင်ရေး ကုသမှုများနှင့် ခြင်ထောင်အသုံးပြုနိုင်ရေးတို့တွင် ကြီးမားသော ကွာဟချက်များ ရှိနေသည်ဟု သတိပေးပြောကြားသည်။

ကုလသမဂ္ဂ ငှက်ဖျားရောဂါဆိုင်ရာ နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာတွင် ကမ္ဘာနှင့်အဝန်း ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်နှင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်အကြားတွင် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုများအားလုံး၏ ရာခိုင်နှုန်း ၅၀ ဖြစ်ပွားရာ အာဖရိကတိုက်တွင် သေဆုံးမှု ၅၄ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းသွားပြီး ငါးနှစ်အောက်ကလေးငယ်များ သေဆုံးမှုမှာ ၅၈ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းသွားသဖြင့် ကလေးငယ် ၃ ဒသမ ၉ သန်း သေဆုံးမှုကို ရှောင်လွှဲနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုအတောအတွင်း ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော ၉၇ နိုင်ငံအနက် ၁၃ နိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားသူမရှိပေ။

၂၀၀၅ ခုနှစ်မှစ၍ ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရန် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏ သုံးဆမြင့်တက်လာသော်လည်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မျှော်မှန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်

ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၇ ဘီလီယံသာရှိခဲ့သဖြင့် ရန်ပုံငွေ မလောက်မငဖြစ်ခဲ့ရသည်ဟုဆိုသည်။

ဆီယာရာလီယွန်၊ ဂီနီနှင့် လိုက်ဘေးရီးယားနိုင်ငံတွင် အီဘိုလာဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့နှံ့မှုကြောင့် ဒေသအချို့၌ ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး စီမံကိန်းများ ရပ်ဆိုင်းသွားစေပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများအပေါ် ဖိအားများစွာရှိသည်ဟုလည်း သိရသည်။ *မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)*

armye;jci;Ei use;rma&;

ဒေါက်တာလွင်သန့်(ဆေး-၂)

မောပန်းခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့များ စုဝေးနေရင်၊ အောက်စီဂျင်ဓာတ်လျော့နည်းနေရင် ဦးစွာ ဦးနှောက်က သိရှိခံစားကြရတယ်။ ဦးနှောက်ရဲ့အသက်ရှူခြင်းနဲ့ဆိုင်တဲ့ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းဟာ အာရုံကြောမှတစ်ဆင့် အဆုတ်ကို လေ (အောက်စီဂျင်) ပိုရှူနေရန် ညွှန်ကြားလိုက်တယ်။ အကြောင်းရင်းမှာ နှလုံးရောဂါမှာ မောပန်းခြင်းဟာ အရေးကြီးတဲ့ရှေးဦးလက္ခဏာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအမူအကျင့်များပြီး သက်လုံမကောင်းရင် မောပန်းတယ်။ ကိုယ်အတွင်းရောဂါ (ဥပမာ အဆုတ်ရောဂါ၊ တီဘီရောဂါ)သည်များမှာ မောပန်းခြင်းဖြစ်တယ်၊ အဆုတ်ကောင်းစွာ မပွနိုင်၊ ကောင်းစွာအသက်မရှူနိုင်ရင် မောပန်းလွယ်တယ်။ အအေးမိနာ၊ အဆုတ်ထဲရေဝင်၊ ပြင်းထန်စွာအအေးမိ၊ အဆုတ်ပွရောဂါမှာ ပိုဆိုးတယ်။

အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ကောင်းကောင်းမပွင့်ခြင်းမှာ မောပန်းတတ်တယ်။ အသံအိုးရောင်ခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက် အခြားအရာဝတ္ထုများပိတ်ဆို့ခြင်း၊ အဆုတ်လေပြွန်ရောင်ခြင်း၊ အဆုတ်အအေးမိခြင်း၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ၊ ကာလသားရောဂါ၊ တတိယအဆင့် အသံအိုးထိခိုက်ခြင်း၊ လည်ပင်းအကျိတ်လုံးများဖြစ်တယ်။ သွေးအားနည်းခြင်း၊ ဦးနှောက်တွင်း ကျောရိုးတွင်း အာရုံကြောမကြီးမှာ ဒဏ်ရာရခြင်း၊ အနာရောဂါများ၊ ဆီးချိုကြောင့် တစ်ကိုယ်လုံးကြွက်သားများ အားနည်းခြင်းရောဂါ၊ သိုင်းရွိုက်အကျိတ်ရောင်ရောဂါများမှာ မောတတ်တယ်။ စိတ်ပင်ပန်းမှုနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုမှာလည်း မောတတ်တယ်။ အလွန်နာကျင်တဲ့အခါ (ဥပမာ ဗိုက်ခွဲကုသရခြင်း)မှာ မောသလို တောင်တက်ခြင်း၊ သစ်ပင်တက်ခြင်းတို့မှာ အမြင့်ရောက်လေ ပိုမောလေပဲဖြစ်တယ်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများမှာ သဘာဝအရ မောပန်းလွယ်တယ်။ မလုပ်ဖူးတဲ့ နေ့စဉ် အားကစား လေ့ကျင့်ခန်း (အပြေး၊ လမ်းလျှောက်၊ စက်ဘီးစီး)မှာ အစပိုင်းမောတတ်တယ်။ အချို့ အအိပ်၊ အစား မမှန်လို့မောတယ်။

ကာကွယ်ခြင်း

မောပန်းခြင်းမှကင်းဝေးလို့ နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါများမဖြစ်အောင်၊ ဖြစ်ရင် ပျောက်ကင်းအောင် ကုသသင့်တယ်။ အဆုတ်၊ တီဘီစတဲ့အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများမှကင်းဝေးဖို့ ကုသ သို့မဟုတ် မဖြစ်အောင်ကာကွယ်ရမယ်။ အဆီအဆိမ့် အလွန်အကျွံ မစားရပါ။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်းနှင့် အရက်သောက်ခြင်းတို့ ဆင်ခြင်ရမယ်၊ ဖြတ်ရမယ်။ စိတ်ဖိစီးမှုလျှော့ချရမယ်။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်စေတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ရမယ်။ နေ့စဉ်နာရီဝက် အားကစား (အပြေး၊ လမ်းလျှောက်၊ စက်ဘီးစီး) လုပ်သင့်ပါတယ်။ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါရှိသူများ၊ မိမိတို့နဲ့ဓာတ်မတည့်မှုဖြစ်ရင် မောပန်းတတ်တယ်။ ရင်ကျပ်တယ်။ သွေးအားနည်းရောဂါမဖြစ်အောင် သင့်တင့်မျှတတဲ့အစားအစာ၊ အသားမျှတ စွာစားသောက်ရမယ်။ ရောဂါဘယမရှိဘဲ မောပန်းခြင်းမရှိစေဖို့ နေ့စဉ်သင့်လျော်တဲ့ အားကစား (အပြေးလမ်းလျှောက်)လှုပ်ရှားမှု လုပ်ပေးခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်မျှတစေခြင်း၊ မောပန်းခြင်းမှ ကင်းဝေးစေတယ်။

ဓာတ်စာ

အာဟာရတန်ဖိုးနည်းပြီး ရောဂါဖြစ်စေတဲ့ အသင့်စားအစာ (ဟမ်ဘာဂါ၊ ဆင်းဒဝစ်၊ ပီဇာမုန့်)များ ရှောင်ရှားရမယ်။ ဂျုံဖြင့်ပြုလုပ်တဲ့အစားအစာ (ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ပေါင်မုန့်)၊ ကွေကာ၊ သစ်သီး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ပဲနီလေး၊ ပဲသီး၊ ကြက်သား၊ ဘဲသား၊ ကသီစာ၊ အိုမီဂါ (၃)၊ အိုမီဂါ (၆) ပါဝင်တဲ့ မုန့်၊ ပင်လယ်ငါး စားပေးရမယ်။ အသီးအနှံ၊ သစ်သီး၊ သစ်စေ့နှင့် သံလွင်သီး အစေ့အဆန်များ စားပေးရမယ်။

အရက်၊ ကော်ဖီ၊ ဆေးလိပ်ဖြတ်ရမယ်။ အစာစားရာမှာ တစ်ခါစားရင် နည်းနည်းနဲ့ အကြိမ်များများ စားပေးသင့်တယ်။

ဒေါက်တာလွင်သန့်(ဆေး-၂)

revmO"mwpmux;

ဂျပန်နိုင်ငံ ဓာတ်စာပါရဂူကြီး ဒေါက်တာလီစီဟိုက မုန်လာဥဓာတ်စာ၊ မုန်လာဥကို ဟင်းချိုချက်သောက်ပြီး ၄င်းနှင့်တွဲဖက်၍ တရုတ်မှိုခြောက်မွေးကို လက်ဖက်ခြောက်ရည် ရေနွေးကြမ်းကဲ့သို့ စွဲမြဲစွာ အချိန်သုံးလကြာခန့် မှီဝဲသောက်သုံးလျှင် ဦးနှောက်အကျိတ်အဖုနှင့် ယင်းအကျိတ်အဖုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သော ခေါင်းကိုက်ရောဂါကို တစ်ဝက်လျော့ကျစေသည်ဟုဆိုသည်။ အကယ်၍ ဆက်လက်ပြီး ခြောက်လကြာခန့် မှီဝဲသောက်သုံးလျှင် ရောဂါလုံးဝပျောက်ကင်းချမ်းသာသည်ဟုဆိုပါသည်။ ကိုယ်တွေ့ပွဲတွေ့ကုထုံးဖြစ်၏။ မုန်လာဥအဖြူ၊ အဝါ၊ အနီနှင့် မုန်လာဥအားလုံး အကုန်ဆေးဖက်ဝင်လေသည်။ မုန်လာဥတွင် ကယ်ရိုတင်းဓာတ် ပါဝင်ပေသည်။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

Muuoee0v;vQi rsu&nrusap&e

အိမ်ရှင်မတို့ ဟင်းချက်ရာတွင် ကြက်သွန်နီဥလှီးသောအခါ၌ ကြက်သွန်နီဥတွင်ပါရှိသော စူးရှသည့်အရည် အခိုးအငွေ့များကြောင့် မျက်ရည်ကျတတ်ပါသည်။ မျက်ရည်မကျလေအောင် မည်သို့ပြုလုပ်ကြမည်နည်း။ လွယ်လှပါသည်။ ပထမ၌ ကြက်သွန်နီဥ မလှီးမီ ကြက်သွန်နီဥကို ရေအေးနှင့်ဖြစ်စေ၊ ရေနွေးနှင့်ဖြစ်စေ အချိန် ၁ နာရီခန့် စိမ်ထားရပါမည်။ သို့မဟုတ်လျှင် ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် အချိန် ၁ နာရီခန့် ထည့်ထားရပါမည်။ ပြီးမှ ထုတ်ယူလှီးလျှင် မျက်ရည်မကျနိုင်တော့ပါ။

ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

Hot Line ze;0eaqmirjzil q;cskaO'em&irsm; ovonl tcsurm; ar;Ei&e tptrrsm; ppO

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) စစ်တမ်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာ လူ ၁၀၀ လျှင် ၁၂ ဦးနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်းလူဦးရေ၏ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ကူးစက်ရောဂါဖြစ်သော HIV ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် HIV ဖြစ်ပွားနှုန်း ၀ ဒသမ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်းထက် ပိုမိုများပြားနေကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချို၊ သွေးချိုအသင်းမှ ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များအတွက် ၄င်းတို့၏ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိလိုသည်များကို ဖုန်းမှတစ်ဆင့် ဖြေကြားပေးနိုင်မည့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်နိုင်သော ဖုန်းနံပါတ် (Hot Line)ကို သီတင်းပတ်တစ်ပတ်လျှင် ခြောက်ရက်နှုန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်နေသည်ဟု သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချို၊ သွေးချိုအသင်းမှ ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဒေါက်တာသင်းနွယ်ဝင်းက "လူနာတွေ သိလိုမယ့် မေးခွန်းတွေကို ဖြေကြားပေးမယ့် Hot Line တစ်ခုကို တစ်ပတ်မှာ ခြောက်ရက်နှုန်းနဲ့လုပ်ဖို့ ရှိတယ်။ ဒါတွေဆိုလည်း တအားကောင်းတယ်။ ဆေးခန်းသွားပြမှ မဟုတ်ဘူး။ ဖုန်းနဲ့တင်သိနိုင်သွားတာပေါ့။ ဒီလို အသိပညာရမယ့်ဟာလေးတွေကို တဖြည်းဖြည်းနဲ့ လုပ်နိုင်သလောက်လုပ်သွားမယ်"ဟု ပြောသည်။

ထို့အပြင် ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးစာအုပ်များ၊ စာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ပညာပေးအစီအစဉ်များ၊ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပွဲများပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ပြည်သူလူထုတက်ရောက် ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် သိလိုသောမေးခွန်းများကိုလည်း ဆေးဘက်ပညာရှင်ဆရာဝန်ကြီးများက ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

၄င်းကဲ့သို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ဆီးချို၊ သွေးချိုဝေဒနာရှင်များ အသိပညာဗဟုသုတ ရရှိလာကာရောဂါအကြောင်း ပိုမိုသိရှိနိုင်ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးမဖြစ်ပေါ်စေရန် ကာကွယ်နိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်ကြောင်းလည်း ပြောပါသည်။

ဒေါက်တာသင်းနွယ်ဝင်းကလည်း "ဟောပြောပွဲမှာ လူနာအယောက် ၂၅၊ ၃၀ လောက်က မေးလိုက်ရင် ကျန်တဲ့လူနာတွေလည်း ဗဟုသုတရသွားတယ်။ ဆေးမှားသောက်နေတာတွေ သိသွားကြတယ်။ ဆီးချိုရှိနေသော်လည်း အနှစ် ၃၀ ရှိပြီ။ မျက်လုံးမထိဘူး။ ဘယ်လိုကာကွယ်လို့ရတယ်ဆိုတဲ့ အချက်အလက်လေးတွေကို အသင်းဝင်တွေအနေနဲ့ ပြောပြချင်တယ်။ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြဖို့လိုပါတယ်"ဟု ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

မောင်မြင့်ဟန်(ကန့်ဘလူ)

ဒို့ ကျေးရွာ ကာတွန်း

yq Er;qtwrsm; uiqma&m*g owxm;

အခု စားအုန်းဆီတွေထဲကို အနည်ကျအောင် ဆပ်ပြာမှုန့် ဒါမှမဟုတ် ဆပ်ပြာတစ်မျိုးမျိုးထည့်ပြီး ဆပ်ပြာထဲက ဟိုက်ဒြောဆိုဒ် ဓာတုပစ္စည်းက စားအုန်းဆီထဲက ခဲစေတတ်တဲ့ အနည်တွေကို အောက်မှာထိုင်သွားပြီး တခြားစားအုန်းဆီတွေလို မခဲတော့ဘူး။ ဒီတော့မှ ပဲဆီအနံ့၊ နှမ်းဆီအနံ့ ဓာတုဆေးရည်ကိုထည့်လိုက်တော့ ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ အစစ်ထက်တောင် ပိုမွှေးသွားရော။ ဒါပေမယ့် ဆပ်ပြာထဲက ဟိုက်ဒြောဆိုဒ်ဓာတ်နဲ့ အက်ဆစ်ဓာတ်တွေက ကင်ဆာရောဂါ မျိုးစုံကို ဖြစ်စေပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအသင်း

r;, paq;0g;o , aqmiorsm;tm; zr;q;ta&;, vsuu&

ယခုတလော နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများနှင့် ဂျာနယ်များတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးဖမ်းဆီးရမိသည့်သတင်းများကို နေ့စဉ်လိုလို မြင်တွေ့ဖတ်နေရပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသည် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကို ကောင်းကျိုးမပြုဘဲ နာတာရှည်ကပ်ရောဂါဆိုးကြီးသဖွယ် အန္တရာယ်ပြုလျက်ရှိပေသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးကြောင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လူရွယ်များသည် လမ်းမှားသို့ရောက်ရှိကာ မိသားစုသာမက ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကိုပါ ထိခိုက်ပျက်စီးစေပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် တားဆီးကာကွယ်လျက်ရှိပြီး တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း၊ ပြန်လည်ထူထောင်ပေးခြင်း၊ အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးကြောင့် လူငယ်လူရွယ်များ လမ်းမှားမရောက်စေရန် ပညာပေး ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားနေကြသူများကိုလည်း ထိထိရောက်ရောက် ဖမ်းဆီးဖော်ထုတ်အရေးယူလျက်ရှိပါသည်။

ယခုလည်း မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ''စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား သုံးသိန်း လွိုင်လင်မြို့၌ ဖမ်းဆီးရမိ''၊ မတ်လ ၂၁ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ''လောက်ကိုင်မြို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင်/ရောင်းဝယ်သုံးစွဲသူများအား ထောင်ဒဏ် များ အသီးသီးချမှတ်''စသည့် သတင်းများသည် သုံးစွဲသူများနှင့် ရောင်းဝယ်သယ်ဆောင်သူများသာမက ပြည်သူများအားလုံးအတွက် ''ရှောင်လေဝေးဝေး မူးယစ်ဆေး''ကို အစဉ်သတိရှိကာကွယ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ကာလတန်ဖိုး ကျပ် သိန်းပေါင်း ၁၂၀၀၀ ခန့် တန်ဖိုးရှိ ပန်းရောင်စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား သုံးသိန်းဖမ်းဆီးရမိသည့်အတွက် လူငယ်လူရွယ်ပေါင်း သုံးသိန်းကို မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်မှ ကယ်တင်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)လွိုင်လင်မြို့နယ်၊ ပန်ခေါက်ဝိုးကျေးရွာအနီး ပန်ခေါက်ဝိုးဘုန်းကြီးကျောင်းရှေ့တွင် မတ်လ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် မြို့မရဲစခန်းမှ စခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး ဌေးအောင် ဦးဆောင်သာအဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်/မော်တော်ဆိုင်ကယ်များကို ပိတ်ဆို့စစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေစဉ် နမ့်စန်မြို့ဘက်မှ ယာဉ်မောင်းစိုင်းအောင်ညွန့် မောင်နှင်းလာပြီး စိုင်းစံချူလိုက်ပါလာသော ယာဉ်အမှတ် 6A/-------- TOYOTA YARIS NCP-51 HATCH BLACK(A-2)(R) အဖြူရောင်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေခဲ့သည်။ ထိုသို့ စစ်ဆေးရှာဖွေရာတွင် ယာဉ်မောင်း ဒက်စ်ဘုတ်အောက်၊ ယာဉ်မောင်းနောက်ခန်း၊ ယာဉ်၏ရှေ့အင်ဂျင်ပိုင်း ဘော်ဒီများအတွင်းမှ အဝါရောင်တိတ်များဖြင့် ပတ်လျက်အတွင်း၌ အပြာရောင်ပလတ်စတစ်အိတ် ၁၀ အိတ်(တစ်အိတ်လျှင် ဆေးပြား ၂၀၀ စီပါ) အထုပ်ပေါင်း ၁၅၀ WY စာတန်းပါ ပန်းရောင်စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား စုစုပေါင်း သုံးသိန်း(အလေးချိန် ၃၀ ကီလိုဂရမ်)ခန့်ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ အဆိုပါဖမ်းဆီးရမိမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်မောင်းနှင့် ယာဉ်ပေါ်၌လိုက်ပါလာသူနှစ်ဦးအား အမှုဖွင့်အရေးယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေဒုံနိုင်

မီးဘေးအန္တရာယ်

မီးလောင်ခြင်းဆိုသည်မှာ အပူနှင့်အလင်း ထွက်ပေါ်လာသည့် ဓာတ်ပြုမှုဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနိုင်သော အခြေခံအချက် (၃)ချက်ဖြစ်သည့် လောင်စာ၊ အောက်စီဂျင်နှင့် အပူရှိန်တို့အနက်မှ တစ်ခုခုကို ဖယ်ရှားလိုက်လျှင် မီးလောင်မှုရပ်ဆိုင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်း

လူတို့၏ပေါ့ဆမှု၊ ရာသီဥတုပူပြင်းမှု၊ မီးလောင်လွယ်သော အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများအသုံးပြုမှု၊ လူနေရပ်ကွက်အတွင်း၌ အိမ်တွင်းစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ ရောထွေးနေမှုနှင့် လူနေရပ်ကွက်အတွင်း၌ လောင်စာဆီနှင့် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို သိုလှောင်ထားရှိမှုတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဆုံးရှုံးမှု

နှစ်စဉ်မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး ဆုံးရှုံးမှုများမှာ အောက်ပါအခြေအနေပေါ်မူတည်၍ အနည်းအများရှိတတ်ပါသည်-

- ◆ မြန်မြန်ဆန်ဆန်မီးငြိမ်းသတ်နိုင်မှု၊
- ◆ အဆောက်အအုံများ၏ မီးလောင်နိုင်မှု အခြေအနေ၊
- ◆ မီးလောင်သည့်နေရာ၊
- ◆ လူနေအိမ်ခြေအစိပ်အကျဲ။

မီးသတ်ဦးစီးဌာန

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ဒုတိယ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းနှင့် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်ကင်းစင်နိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် နှစ်ပေမှ ငါးပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့အပူချိန်အခြေအနေ

နေ့အပူချိန်များသည် ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန် ၂၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အခြေအနေ

ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် လွန်ကဲသော အခြေအနေနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင် အလွန်မြင့်မားသော အခြေအနေတွင် ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်အခြေအနေ

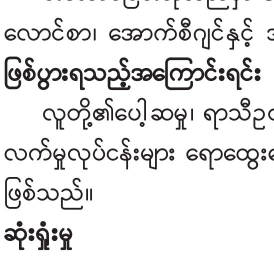
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်၊ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် မြန်မာတစ်ပြည်လုံးတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ကင်းစင်နိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ

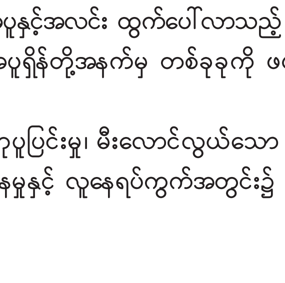
ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်းတို့တွင် တစ်ရက်မှ သုံးရက်ခန့် နေရာကွက်ကြား မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်ပြီး ကျန်ဒေသများတွင် အများအားဖြင့် သာယာနိုင်ပါသည်။

MCCW (Myanmar Climate Change Watch)

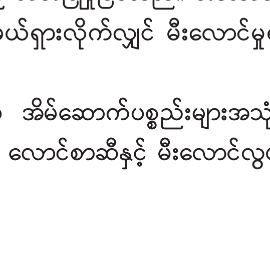
ဒို့ကျေးရွာဗေဒင် (၁ - ၅ - ၂၀၁၅ မှ ၁၅ - ၅ - ၂၀၁၅ အထိ) တက္ကသိုလ်စိုးမိုးနိုင်



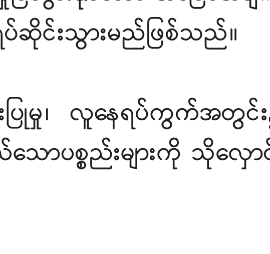
တနင်္ဂနွေ။ ပိတ်ဆို့နေတဲ့ မြူခိုးမြူငွေ့တို့ကို တွေ့ကြုံရမယ့်ကာလ။ မဖိတ်ခေါ်ဘဲထားတဲ့ အခက်အခဲ ပြဿနာတွေကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနေရမယ်။ လှိုင်းကြီးလှေအောက် တောင်ကြီးဖဝါးအောက်ဆိုသလို အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့လိုတယ်။ ကျန်းမာရေးက ရောဂါဝေဒနာဟောင်း ပြန်ထတတ်တယ်။ ချစ်သူလေးကြောင့် ပြုံးပျော်ရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၄၊ ၆ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ မွေးနေ့တွင် ပေါက်ပေါက်ဆွမ်းကပ်လှူပါ။



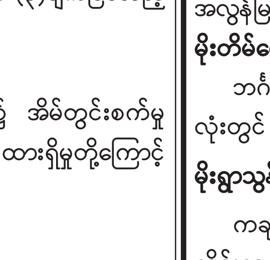
တနင်္လာ။ ခေါက်ရှာငှက်ပျံ လောကဓံနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရမယ့်ကာလ။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသစ်စဖို့ နည်းနည်းခက်နေတယ်။ မိမိကိုယ်ကို အထင်မသေးနဲ့။ သူများကိုလည်း ချီးကျူးရန်မမေ့နှင့်။ ကျန်းမာစေရန် ဗောဓိဇ္ဈင်သုတ်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။ အချစ်ရေးအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို ပြတ်ပြတ်သားသား ချမှတ်ရလိမ့်မယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၄၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ဓမ္မစကြာသုတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါ။



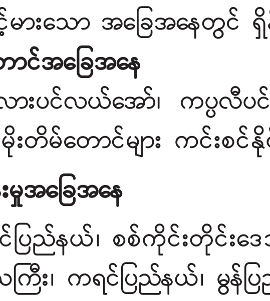
အင်္ဂါ။ မီးခဲပြာဖုံးဖြစ်နေတဲ့ကာလ။ အစွမ်းအစ ထက်မြက်သော်လည်း ပြောမှားဆိုမှား ဖြစ်နေတတ်တယ်။ အလုပ်လုပ်လျှင်တော့ အမှားကြုံနိုင်တယ်။ ဒုတိယအကြိမ်မမှားဖို့ သတိပြု။ အမှားအတွက် အမှန်ပြင်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ရေချိုး၊ ခေါင်းလျှော် ဆင်ခြင်ပါ။ အချစ်ကြောင့် မျက်ရည်ကျရမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၃၊ ၅၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ အောင်သပြေ ကိုးညွန့်ကပ်လှူပူဇော်ပါ။



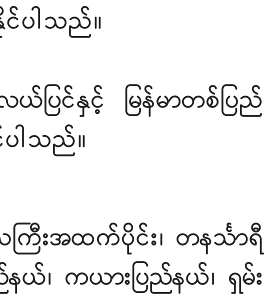
ဗုဒ္ဓဟူး။ ကံတရားမီးမောင်းက အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကို ထိုးပြတဲ့ကာလ။ ဖြည်းဖြည်းနဲ့မှန်မှန် အောင်မြင်မှုလမ်းကို ခွဲအပြည့်နဲ့လျှောက်လှမ်းသင့်တယ်။ ကံလည်းရှိ ဝီရိယလည်းကူလျှင် အောင်မြင်မှုမြေကြီးလက်ခတ်မလွဲ အောင်မြင်မှာပါ။ ကျန်းမာစေရန် အမျှင်ဓာတ်ပါတဲ့ သစ်သီးဝလံများကို များများစားပါ။ အချစ်ရေးကိစ္စ တိုင်ပင်သင့်သူကို တိုင်ပင်ပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၄၊ ၅၊ ၉ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ကြာဆံကြော်ကပ်ပါ။



ကြာသပတေး။ လှောင်ချိုင့်ထဲမှ ငှက်ငယ်သဖွယ်ဖြစ်နေတဲ့ကာလ။ အခက်အခဲတံတိုင်းကြီးနဲ့ ကြုံတွေ့ရမယ်။ အကြံဉာဏ်နဲ့ အကူအညီတောင်းဖို့ နှုတ်လေးမနေပါနဲ့။ နိုင်ငံရပ်ခြားကိစ္စက သေချာပေါက်အောင်မြင်မှာပါ။ ကျန်းမာရေးအတွက် ရေဝဝသောက်ပါ။ ယုတ္တိမရှိမှန်းသိသိကြီးနဲ့ ချစ်သူကို ဇွတ်မိုက်ချစ်နေမိမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၄၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ သီလရှင်တစ်ပါးကို ဆေးလှူပါ။



သောကြာ။ အိပ်မက်ထဲက နတ်သမီးလေးကို တွေ့ဆုံခွင့်ရတဲ့ကာလ။ ပြိုင်ဘက်တွေထက် တစ်ပန်းသာသွားစေမယ့် အခွင့်ထူးတွေရရှိမယ်။ အပျင်းထူလွန်းနေတာကတော့ အဆိုးရွားဆုံးရန်သူပဲဖြစ်နေပါတယ်။ ကျန်းမာရေးက ဒေါင်ဒေါင်မြည်နေမယ်။ မျက်မမြင်နှလုံးသားကို သင်ကိုယ်တိုင်နားလည်ရခက်နေမယ်။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၂၊ ၅၊ ၈ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ မွေးနံထောင့်တွင် ယပ်ဖြူလှူပါ။



စနေ။ ဘဝမှာစိန်ခေါ်သံတွေ ညံနေတဲ့ကာလ။ စိတ်လှုပ်ရှားရင်ခုန်စရာ ပြိုင်ဆိုင်မှုများစွာ ကြုံရမယ်။ ကိုယ့်ဘာသာရပ်တည်ရှင်သန်နိုင်အောင် ပြတ်ပြတ်သားသား ကြိုးစားရမယ်။ ရင်ဆိုင်စရာတွေကိုလည်း ရဲဝံ့တည်ကြည်စွာ ရင်ဆိုင်ပါ။ ကျန်းမာစေရန် သစ်သီးဝလံများများစားပါ။ အချစ်ရေးမှာ အတွေးများပြီး အရွေးမမှားနိုင်ပါ။ အကျိုးပေးဂဏန်းမှာ ၁၊ ၅၊ ၇ ဖြစ်တယ်။
ယတြာ။ ဒန်း ငါးညွန့်ကပ်လှူပါ။

ရွာနယ်
OUR VILLAGE JOURNAL

မြောက်ကိုရီးယားကို မဟာဗျူဟာအသစ်ဖြင့်ကိုင်တွယ်ရန် ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီသို့ တိုက်တွန်း

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားသားများကို ပြန်ပေးဆွဲဖမ်းဆီးနေခြင်းအပေါ် မဟာဗျူဟာအသစ်ဖြင့် ဖြေရှင်းပေးပါရန် ကုလသမဂ္ဂ၏ မြောက်ကိုရီးယားဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးအထူးသံတမန် မာဇူကီ ဒါရက်စ်မန်းက ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီသို့ တင်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

"မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံရဲ့ အစိုးရက ကျူးလွန်နေတဲ့ ပြန်ပေးဆွဲမှုတွေ၊ အတင်းအဓမ္မနုတ်ပိတ်ပျောက်ကွယ်စေမှုတွေရပ်တန့်သွားဖို့နဲ့ တာဝန်ခံစေဖို့က မဟာဗျူဟာအသစ်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ၄င်းကဆိုသည်။

မြောက်ကိုရီးယား အာဏာပိုင်တို့က တရားမဝင် ဖမ်းဆီးထားသော နိုင်ငံခြားသားပေါင်း နှစ်သောင်းကျော်ရှိနေကြောင်း၊ ၄င်းတို့အနေဖြင့် စနစ်တကျ ပြန်ပေးဆွဲခြင်း၊ ပြန်လည်လွဲပြောင်း ***စာ-၂၂-သို့***

နိုင်ငံတကာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် ဒေါ်လာ သန်းလေးထောင် ဂျပန်ကူညီမည်

ဂျပန်အစိုးရသည် လာမည့်လေးနှစ်တာကာလအတွင်း ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း သဘာဝဘေးဒဏ်ခံစားရသည့် ဒုက္ခသည်များ လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ရန်ပုံငွေ ဒေါ်လာ သန်းလေးထောင် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဇိုအာဘေးက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ထို့အပြင် တိုကျိုသည် အစိုးရဝန်ထမ်းပေါင်း လေးသောင်းခန့်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာခေါင်းဆောင်များကိုလည်း သဘာဝဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးကျရောက်ပြီးနောက်ပိုင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အထူးမွမ်းမံသင်တန်းများ ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မစ္စတာအာဘေးက ပြောသည်။ ***စာ-၂၃-သို့***

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ကျွန်းတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာ

ဂျပန်နိုင်ငံ၊ တိုကျိုမြို့၏ တောင်ဘက်မိုင် ၆၂၀ အကွာရှိ ပင်လယ်ထဲတွင် မီးတောင်တစ်ခုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး တစ်မိနစ်လျှင် ခြောက်ကြိမ်နှုန်း ပေါက်ကွဲထွက်ပြီး၊ ချော်ရည်များပြားခြင်းကြောင့် ကျွန်းအဖြစ် မြေနေရာကျယ်ပြန့်စွာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါနေရာတွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ကျောက်ရည်ပူများ ထွက်လာပြီး အေးခဲသွားခြင်းကြောင့် ကျွန်းငယ်လေးအဖြစ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ရာမှ ယခုအခါ မီးတောင်သည် ဆက်လက်ပေါက်ကွဲလျက်ရှိသဖြင့် ကျွန်းငယ်လေးမှာ တဖြည်းဖြည်းကျယ်ပြန့်လာလျှက်ရှိသည်။ ထို့အတူ မီးတောင်မှာလည်း ပေ ၃၃၀ ခန့်မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး ထိုကျွန်းငယ်များ ဆက်လက်ကြီးထွားလာဦးမည်ဟု ကမ်းခြေစောင့်တပ်နှင့်အတူ ထိုကျွန်းငယ်ကို လစဉ်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေသည့် တိုကျိုနည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ ကန်ဂျီနိုဝါမီက ဆိုသည်။

"ချော်ရည်ပူတွေက ပွင့်ထွက်လာပြီး အရှေ့ဘက်ကို စီးဆင်းသွားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်းဖြစ်ဖို့ ပုံမှန်ကျောက်ရည်ပူတွေ ဆက်ရှိနေတဲ့ သဘောဖြစ်ပါတယ်" ဟု ၄င်းကဆိုသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ပစိဖိတ်မီးကွင်းဟုခေါ်သည့် လျှောင်ကြောများနှင့် မြေအောက်မီးတောင်များ ပေါက်ကွဲရာ မြေလွှာပေါ်တွင် တည်ရှိလျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအခြေအနေတွင် ထိုကျွန်းအနီးသို့ သင်္ဘောသွားလာရန် ဂျပန်ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့က တားမြစ်လျက်ရှိသည်။ ***ဝင်းဝင်း***

Ref: AFP

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် တရားမဝင် မျက်နှာခွဲစိတ်ပြုပြင်မှုများကို ထိထိရောက်ရောက်နှိမ်နင်းလျက်ရှိ

ပြည်ပမှ လာရောက်၍ ခွဲစိတ်မှု ခံယူသည့် လူနာများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် တရားမဝင်ပွဲစားများနှင့် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသည့် ဆေးခန်းများကို ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ထုတ်ပြန်ပြောကြားလိုက်သည်။ တောင်ကိုရီးယား မျက်နှာခွဲစိပ်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ဖြစ်ကတတ်ဆန်းလုပ်ရပ်များနှင့် ဈေးအဆမတန်တောင်းဆိုသည်ဟူသော တိုင်ကြားချက်များ များပြားလာခြင်းကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အရေးယူမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ မျက်နှာခွဲစိတ်ပြုပြင်ရန် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ လာရောက်သူများတွင် တရုတ်အမျိုးသမီးများစွာ ပါဝင်ကြောင်းလည်းသိရသည်။ ယခုကဲ့သို့ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများမှာ နိုင်ငံ၏ ပလတ်စတစ်ဆာဂျရီဈေးကွက်အပေါ် နိုင်ငံတကာ၏ ယုံကြည်မှု ပိုမိုခိုင်မာလာစေရန် ရည်ရွယ်ကြောင်းနှင့် ယခုအရေးယူဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်အရ နိုင်ငံခြားသားလူနာများကို ခွဲစိတ်ပြုပြင်ပေးမည့်သူများနှင့် ပွဲစားများအနေဖြင့် လူနာများကို ဆွဲဆောင်မည်ဆိုပါက မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနတွင် ***စာ-၂၂-သို့***

ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေး ပြည်သူများမျှော်လင့်သလောက် ခရီးမရောက်သေးကြောင်း တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် ဝန်ခံ

လေထုညစ်ညမ်းမှု အပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုများကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် တရုတ်အစိုးရသည် ပြီးခဲ့သည့် တစ်နှစ်အတွင်း ပြည်သူများ မျှော်လင့်ထားသလောက် ခရီးမတွင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် လီကာချင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ပေကျင်းမြို့ ပြည်သူ့ခန်းမဆောင်တွင် ဝန်ကြီးချုပ်လီသည် သတင်းထောက်များနှင့် တစ်နှစ်တစ်ခါ တွေ့ဆုံပွဲတွင် ယင်းသို့ ဝန်ခံပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

'တရုတ်အစိုးရဟာ လေထုညစ်ညမ်းမှု အပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုမျိုးစုံကို တိုက်ဖျက်ဖို့ စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်အတွင်း ပြည်သူတွေ မျှော်မှန်းထားသလောက် ဖြစ်မလာခဲ့ဘူး ဆိုတာလည်း ဝန်ခံပါတယ်'ဟု ဝန်ကြီးချုပ်လီက ဆက်ပြောသည်။ ***စာ-၂၂-သို့***